

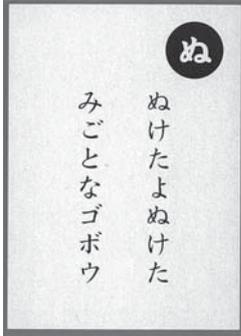
か る た で し も つ け 再 発 見

『下野市ふるさとかるた』
今月は「ぬ」です

ごぼうは、かんぴょうやホウレンソウ、イチゴとともに下野市の特産品です。キク科の根菜類で根や葉を食用としてよく栽培されています。栃木県は全国第7位の生産量です。その中で下野市は第1位です。

現在は全国的に長いごぼうが主流ですが、以前は関西地方で耕土が浅いため、短いごぼうが生産されていました。下野市のごぼうは人気があり関西方面へも出荷されています。

ごぼうの根は、世界でも日本と韓国でしか食べないそうです。外国の方が見



ると、木の根に見えるそう
で、木の根を食べる日本人
は、さぞ不思議なものを見
ているように見えること
でしょう。

また、ごぼうには食物繊維やポリフェノールが多く含まれ、抗酸化作用や便秘の予防に効果があるとされます。

ごぼうの美味しいこれからの季節、きんぴらごぼう、てんぷらや牛肉のしぐれ煮、けんちん汁など、主役として、また脇役として、美味しい下野市のごぼうをたくさん食べてください。
秋の運動会シーズンには、ごぼうを食べて、前を走るライバル達を「ごぼう抜き」にしましょう！

男女共同参画社会

『企業が元氣！』

みんなも元氣！

職場においても、従業員
の一人ひとりが、性別に関
係なくいきいきと働ける職
場環境づくりをすることに
よって、企業の成長や活力
につながります。皆さんの
職場ではいかがでしょうか。
営業職に女性がほとんど
いない、課長以上の管理職
は男性が大半を占めている
など社員の男女間で業務内
容や昇進に差が生じている
場合があります。このよう
なとき、企業が積極的に格
差を解消しようとする取組
を『ポジティブ・アクション』
と呼びます。
採用規定や昇進基準、業
務分担を見直したり数値目
標を設置することは、女性
リーダーを増やし、だれも
が能力を発揮できる職場づ
くりにつながります。
さらに、期待できる取組
の効果としては、社内の業
務改革が進出し職場が活性
化する、企業イメージが向
上するなど、企業経営にも
プラス効果が得られます。

まずは相談

物干しざおに10万円?!
移動販売にご注意を!

物干しざおの移動販売では、市価の数倍もの金額を請求し、威圧的な態度で支払いを強要するケースなどが見られます。クーリング・オフができるケースがほとんどですが、領収証を渡されなかったり架空の連絡先であったりするため、業者との返金交渉は極めて困難です。購入前にきちんと価格を確認し、納得できない場合ははっきり断りましょう。

すこまれて恐怖を感じた場合は、近所の人や警察に助けを求めましょう。
不審に思ったら、消費生活センターへご相談ください。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)4883
国分寺庁舎2階

安全安心課内

相談日時 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ

028(625)2227

わかるかな?

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところ3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは51ページ

吉田村まつり今年は2回目のか
いさで、ますますいい雰囲気▶

