相談

こころの健康相談

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。

■**日程**　1月19日㈫
午後2時～4時

■**場所**
きらら館

■**相談員**
精神科医

■**料金**
無料

※1月12日㈫までにご予約をお願いします。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで、心理士・保育士等がお受けします。

子育て支援センターつくし

■**日程**
1月20日㈬・3月16日㈬
午後1時30分～3時30分

■**会場**　子育て支援センターつくし（ゆうゆう館内）

子育て支援センターゆりかご

■**日程**
12月21日㈪

※偶数月に実施予定。
午前9時～11時

■**会場**　子育て支援センターゆりかご（あおば保育園内）

※「ゆりかご」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録（名札代）310円がかかります。

※相談当日は母子健康手帳をお持ちください。

※子育て支援センターでは、子育て巡回相談日以外でも随時保育士が相談をお受けしています。

育児相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談をお受けします。

■**日程**　12月3日㈭・平成28年1月14日㈭・2月25日㈭・3月10日㈭

※月1回実施予定

■**受付時間**
午前9時30分～11時
（実施は11時30分まで）

■**会場**　保健福祉センターゆうゆう館大ホール

■**相談員**　保健師・助産師・管理栄養士・心理士

■**持ち物**　母子健康手帳

※受付順にご相談をお受けします。相談までにお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

予防接種

おたふくかぜワクチン予防接種費の助成について

今年度よりおたふくかぜワクチン予防接種費の助成を開始しましたが、開始初年度は、対象者の年齢条件を未就学児まで拡大しています。来年度以降は、通常の年齢条件の方のみとなりますので、左記に該当する2歳～未就学児のお子さまで、接種を希望される方は、年度内に接種ください。

■**対象者**
次の全てに該当するお子さま
①1歳～2歳未満のお子さま
※平成27年度に限り、未就学児のお子さままで対象
②おたふくかぜにかかったことがないお子さま
③おたふくかぜの予防接種を受けたことがないお子さま

■**助成金額**
3,000円（1回のみ）

■**その他**
接種する際は、事前に医療機関にお申し込みください。
市外の医療機関で接種を希望される場合は、手続き方法が異なる場合がございますので、事前に必ず、健康増進課までご連絡ください。

ロタワクチン予防接種費の助成について

■**対象者及び接種回数**
・ロタリックス
生後6週～24週の乳児に2回投与
・ロタテック
生後6週～32週の乳児に3回投与
※必ず同じワクチンを必要回数投与ください。

■**助成金額**
・ロタリックス
7,500円を2回
・ロタテック
5,000円を3回

■**その他**
接種する際は、事前に医療機関にお申し込みください。
市外の医療機関で接種を希望される場合は、手続き方法が異なる場合がございますので、事前に必ず、健康増進課までご連絡ください。