

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

■問い合わせ先

生涯学習課 ☎(52)1119

【平成27年度版
生涯学習情報誌「エール」
発行のお知らせ】

「平成27年度版 生涯学習情報誌「エール」を3月中旬に発行します。

「エール」は「くらしに役立つ学びの応援団」をテーマに、市民のみなさんが自分らしく豊かな人生を送るための、多様な講座の情報を掲載しています。



平成27年度版
生涯学習情報誌「エール」の
表紙(イメージ)

■今年度からの変更点

4月上旬としていた、各公民館講座の申し込み締め切りを前・後期の2回に変更し、受講しやすくしました。

には自治会を通じて各戸配布します。

③市ホームページ
生涯学習課のページから
電子版(PDF)のダウンロードができます。

■問い合わせ先

生涯学習課

☎(52)1119

■まちづくりリクエスト講座

「お伝えします!」

■下野市のこゝろ

◎前期申込期限
(8月以前に開講する講座)
4月11日(土)

◎後期申込期限
(9月以後に開講する講座)
7月31日(金)

※詳しくはエールをご覧ください。

■掲載内容

生涯学習課関連の講座内容や日程を掲載しています。

- ・ 生涯学習課
- ・ 公民館
- ・ 図書館
- ・ 生涯学習情報センター

■配布方法

3月中旬に次の方法で配布します。

①最寄りの施設窓口

- ・ 各公民館
- ・ 各図書館
- ・ 生涯学習情報センター
- ・ 各庁舎窓口
- ②各戸配布

自治会加入されている方

■開催場所

自治公民館、コミュニティセンターなど

※会場の予約等は申込者が行ってください。

■開催時間

午前9時〜午後9時まで。

1グループ1日2講座まで受講できます。

※1講座は概ね2時間以内

■講師料 無料

※講座によっては材料費がかかる場合があります。

■申し込み

開催希望日の1か月前までにお申し込みください。

※担当課と日程調整を行います。事前に第3希望日までご検討ください。

■主な講座

- ・ 考古学的視点でみた下野市
- ・ ふくべ細工作り
- ・ 所得税・住民税のしくみ
- ・ 下野市産業振興計画について
- ・ 下野ブランドについて
- ・ 下野市の水
- ・ 国民健康保険への加入と受けられる給付
- ・ 幼児の発達支援
- ・ 寝たきり予防健康講座
- ・ 介護保険制度の概要について

■女性の健康

(健康増進課)

女性特有の健康問題について職員が解説する講座です。

写真は、健康づくりと食事についての講座の様で、骨粗しょう症予防のためのおやつ(杏仁豆腐)の試食もありました。

医食同源ですね!

