



坐禅ガール

田口ランディ 著
祥伝社

本当の自分が見つけれない30代無職女子、悩みを捨てきれぬ40代女流作家の不思議な出会い。鬼才・田口ランディが「坐禅」をとおして描く、尽きせぬ煩惱に効く物語。(国)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ
新しい自分

3月は別れ、旅立ちの季節。就職や進学、転勤・転職などで新たなスタートを迎える人も多いことでしょう。いくつかになってもスタートを切るときは悩んだり迷ったりするものです。そんな人に贈る本を「新しい自分」をテーマにご紹介します。



宇宙を目指して海を渡る

小野 雅裕 著
東洋経済新報社

宇宙開発に憧れた一人の青年が夢の為に留学し、くじけながらもその過程で得た知見や哲学、職を得るまでのノウハウが書かれています。(石)



大学生生活の迷い方ー女子寮ドタバタ日記ー

蒔田 直子 著
岩波書店

この本は「迷わない生き方の指南書」ではなく、寮母として見守ってきた著者による、迷いもがきながら自分の生き方を模索する女子大生たちの実録である。(南)



だから荒野

桐野 夏生 著
毎日新聞社

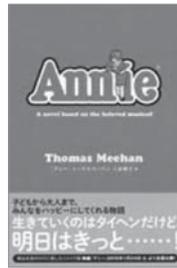
46歳の誕生日。身勝手な夫や息子たちと決別し、主婦・朋美は1200キロの旅路へ。「家族」という荒野を生きる孤独と希望を描く。(国)(石)



新しいパパの働き方

NPO 法人ファザーリング・ジャパン 著
学研教育出版

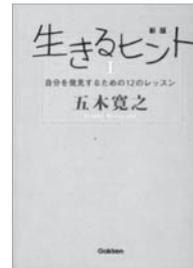
「仕事も家庭も！」これは女性だけの問題ではありません。育児に限らず、新しい暮らし方・考え方として幅広い世代の方にお勧めします。(石)



Annie アニー

トーマス・ミーハン 著
三辺 律子 訳
あすなる書房

想像を絶する苦難の旅でも、何があろうと明日を信じて明るく生きる少女・アニー。ミュージカルや映画では描ききれなかった“アニー”の全てがこの一冊に！(南)



生きるヒント 1 自分の人生を愛するための12章

五木 寛之 著
文化出版局

五木寛之が、現代の迷える人々に希望を見つめ前進するための「生きるヒント」を届ける。1は、「飲む」「悲しむ」「買う」「笑う」「占う」など12のレッスンを収録する。(国)(南)(石)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(南) = 南河内 (石) = 石橋 (国) = 国分寺】
所蔵館以外でも予約をしていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
南河内図書館 ☎(48)2395 / 石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399

