

保 健
便 り

ヘルスイノベーション

Health Information

お知らせ

「栃木県民の日」事業
業歯と口の健康週間
間フッ素塗布・歯
の相談

■日時 6月14日(日)
午前9時30分～正午

■場所

下野会場…下野市保健福祉センターきらら館
小山会場…小山市立文化センター小ホール
野木会場…野木町保健センター

■対象者 年中児～小学2年生(下野市・小山市・野木町民の方)

■料金 無料

■その他

・歯を磨いてからご来場ください。

・フッ素塗布後30分間は飲食できません。

※当日はブラッシング指導も実施します。

■主催 (一社) 小山歯科医師会、下野市・小山市・野木町

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

5月25日～31日は
脳卒中週間です

○顔の片側がゆがんでいる
○片腕が上がらない
○ロレツがまわらない
○片方の目が見えない、モノが2つに見える、視野の半分がかける

このような顔、腕、言葉などの異常は「脳卒中」かもしれません。

脳卒中は、寝たきりになる最大の原因です。症状が出現してから4時間半以内でないと、脳梗塞の場合は最新治療(テPA静注療法)が受けられません。

キーワードは「突然」です。突然右のような症状が出現したら、一秒でも早く救急車を呼んでください。

6月1日～7日は
HIV検査普及週間
です

平成25年のHIV感染者・エイズ患者新規報告数は約1,500件で、未だ予断を許さない状況となっています。

また、HIV感染が分かったときには既にエイズを発症している(いきなりエイズ)割合が3割を超え、早期発見のための検査機会を逸していることが原因とされています。

HIVの感染を心配されている方は、この機会に検査を受けてみましょう。

■検査実施場所

県南健康福祉センター(小山市犬塚3-1-1)

■検査費用 無料

※匿名で受けられます。

■問い合わせ先

県南健康福祉センター ☎(22)1219

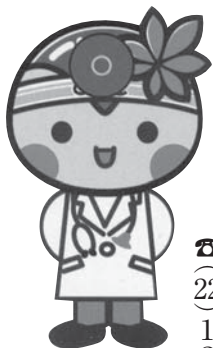
不正けし撲滅運動に
ご協力ください

けしの仲間には法律で栽培が禁止されているものがあります。

昨年、管内で確認された不正けしは約2000本で、「アツミゲシ(セティゲルム種)」と「ケシ(ソムニフェルム種)」がありました。繁殖力が強く、雑草に混ざって自生しています。

不正けしを見かけたり、鑑別に迷ったときはご連絡ください。

Time is brain



種類	ケシ	アツミゲシ
草丈	100～160cm	50～100cm
茎の特徴	無毛であり、あっても極めて少ない	
葉の色	キャベツの様な白緑色	
葉の特徴	①ふちはノコギリの様に不規則なギザギザ ②柄がなく、茎を包み込んでいる。	①葉の切れ込みがやや深い ②葉の大きさがケシよりも小型
花の色	赤、桃	薄紫
花びら	4枚、八重	4枚

■問い合わせ先

県南健康福祉センター ☎(22)6119

下野市が、誰もが・いつでも・どこでも・気軽に楽しめる「ニュースポーツ」として推進しているスポーツは?
①ソフトボール ②グラウンドゴルフ ③キンボール