

歯周疾患検診のお知らせ

「80歳になっても自分の歯が20本！」
高齢期を元気に過ごすために、平成27年度の歯周疾患検診を実施します。

該当する方には、平成27年度受診券（圧着はがき）を送付しますので、受診時は必ず受診券と保険証をご持参ください。

■対象者

40歳、50歳、60歳、70歳の方（平成28年3月31日基準日）

なお、勤務先で受けられる方、現在歯周疾患を治療中の方または総義歯の方は対象になりません。

■受診回数

年度内1回
■検査内容 問診、歯周組織検査（歯周ポケット測定等）

■受診方法 受診券を持参し、直接医療機関で受診してください。

■下野市歯周疾患検診受託医療機関

医療機関名	住所	電話
岩井歯科クリニック	緑1-9-1	40-1177
海老原歯科医院	祇園5-7-3	44-8148
野口歯科クリニック	薬師寺3383	44-8880
山本歯科医院	薬師寺1516-4	48-0058
飯野歯科医院	下古山986-6	53-3223
伊澤歯科医院	下古山1-12-2	53-0235
金田歯科医院	下古山16-19	53-7475
さくら歯科医院	下古山2-1-6	53-8888
鶴見歯科診療所	石橋1562	53-3692
とみざわ歯科	文教3-8-8	39-6308
豊田歯科医院	大松山1-4-1	53-0307
原田歯科医院	石橋362	53-0033
山崎歯科医院	石橋284-21	53-0275
おがわら歯科医院	柴1419-10	40-5525
おさの歯科医院	医大前4-9-4	44-6188
五月女歯科医院	駅東5-12-15	44-8241
高橋歯科医院	小金井132-6	44-0101
ハラダ歯科医院	小金井1-5-4	44-4182
増山デンタルクリニック	小金井4-5-2	40-8204
山中歯科医院	小金井2966	44-0401

■実施期間

6月1日～12月31日（休診日除く）

■個人負担金

無料

■検査結果

受診した歯科医院でお聞きください。

■国民健康保険に加入している30歳～39歳・45歳・55歳・65歳の方へ

国民健康保険事業として歯周疾患検診を行います。該当される方には受診券（ハガキ）を郵送しますので、検診受託医療機関にて受診してください。

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 11116

教室・講座

禁煙スタート教室

■対象者 喫煙している方で、禁煙の実行を希望している方

■実施方法 保健師がライフスタイルに応じた禁煙に向けてのアドバイスや禁煙の支援を行います。
初回指導で禁煙開始日などの目標を設定し、その後、3か月間、面接・電話等での相談を行います。（無料）

■初回指導日時・会場

・6月2日(火)午前9時30分～11時・ゆうゆう館
・6月3日(水)午後2時～3時30分・きらら館
※個別面接

■定員

各日3名程度

■申込締切

5月26日(火)

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 11116

ある 歩くらすく健康

ウォーキング教室（春コース）（健康マイレージ対象事業）

■日程（2日間1コース）
① 5月26日(火)
② 6月3日(水)
■場所 きらら館 検診室

■対象者

下野市民で昨年度健康診断を受診した方

■定員

30名

■内容

血圧測定、ウォーキングについての講話、ストレッチ・ウォーキングの実践（室内・屋外。ただし、雨天時は室内のみ。）

■参加費

無料

■持ち物

運動可能な服装、タオル、運動靴、水分（水またはお茶）

■申込締切

5月19日(火)

※高血圧、関節に痛みがある等で運動に制限のある方はご相談ください。

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 11116

みそ汁塩分測定会

おうちのみそ汁つてみそ！（健康マイレージ対象事業）

■日時・会場
6月4日(木)きらら館

① 午前9時30分
② 午前9時50分
③ 午前10時10分

※ご希望の時間をお選びください。

■定員

各回10名(先着順)

■費用

無料

■持ち物

味噌汁またはスープ(100CC以上)

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 11116