

相 談

「こころ」の健康相談

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

- 日程 9月1日(火) 午後2時～4時
 - 場所 きらら館
 - 相談員 精神科医
 - 料金 無料
- ※予約制となりますので、相談日の一週間前までにご連絡をお願いします。
※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談会を、市内の子育て支援センターで実施します。

- 子育て支援センターつくし
- 日程 7月15日(水)
- ※奇数月に実施予定。
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 相談員 心理士・保育士
- 会場 子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)
- 子育て支援センターみるく
- 日程 7月29日(水)
- ※奇数月に実施予定。
- 時間 午前9時～11時
- 相談員 心理士・看護師・保育士
- 会場 子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

※「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。
※子育て支援センターでは、子育て巡回相談日以外でも随時保育士等が相談をお受けしています。

育児相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談をお受けします。

- 日程 7月9日(木)・8月6日(木)・9月14日(月)・10月8日(木)
- ※月1回実施予定。
- 受付時間 午前9時30分～11時(実施は11時30分まで)
- 会場 保健福祉センターゆうゆう館大ホール
- 相談員 保健師・助産師・管理栄養士・心理士
- 持ち物 母子健康手帳

※受付順にご相談をお受けします。相談までにお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

予 防 接 種

小児の予防接種の助成を行っています。

■ ロタワクチン予防接種

嘔吐や下痢を引き起こすロタウイルス胃腸炎の重症化を防ぐ効果があります。2種類のワクチンがあり、シロップ状にして飲む生ワクチンです。

○ 対象者

- ・ ロタリックス…生後6週～24週の乳児
- ・ ロタテック…生後6週～32週の乳児

※必ず同じワクチンが必要回数投与ください。

○ 助成額

- ・ ロタリックス…7,500円を2回
- ・ ロタテック…5,000円を3回

■ おたふくかぜワクチン予防接種

ムンプスウイルスによって、耳下腺の腫れや疼痛、発熱が引き起こるおたふくかぜの感染を防ぐ効果があります。

○ 対象者

・ 1歳～2歳未満で、おたふくかぜにかかった事がなく、おたふくかぜの予防接種を受けたことがないお子さま。
※平成27年度に限り、年齢上限を未就学児のお子さままで拡大しています。

○ 助成額

- ・ 3,000円(1回のみ)

■ MR(麻しん・風しん)ワクチン予防接種を受けましょう。

麻しんは、感染力が強くて多くの人にかかる病気です。

また風しんは、妊婦がかかる先天風しん症候群の児が生まれる場合があります。

これらは、ワクチンにより予防できます。お子さんの感染予防と、周囲への二次感染予防のため、予防接種を受けましょう。今年度の対象者は次のとおりです。

■ 対象者(接種費用…無料)

- ・ 1歳…生後12月から生後24月の間
- ・ 年長児…小学校就学前の年度内

