

**傾聴ボランティア講座
受講生募集**

相手の気持ちに寄り添い、その方の話に耳を傾けて聴く「傾聴」について、ワークショップ形式で学習します。ボランティア活動だけでなく日常生活でも生かせる講座です。ぜひご参加ください。

■講師 話の聞き方（傾聴） 教室 傾聴ハピネス代表 渡邊 純子 氏

■日程と講座内容

- ① 8月21日(金) 聴きたい人は話したい
- ② 8月28日(金) 聞き出すから話したくなる聞き方へ
- ③ 9月4日(金) 否定せず受け止めて聴く
- ④ 9月11日(金) 気持ちに寄り添う聞き方
- ⑤ 9月18日(金) 傾聴を日常で活かす

■時間 午後1時30分～4時30分
■費用 無料
■定員 20名程度 先着順
■会場 生涯学習情報センター

■募集期間

7月21日(火)～8月11日(火)
■申し込み・問い合わせ先 生涯学習情報センター

☎(40)0911
社会福祉協議会・ボランティアセンター
☎(43)1236

**生涯学習ボランティア
自主企画講座**

①音訳ボランティア体験講座
「作ってみようCD版広報しもつけ」

目の不自由な方のために「広報しもつけ」を読んで録音し、CDを作成するボランティアです。文章を読むだけでなく、パソコンで編集する技術も学びます。読むことやパソコンのボランティアに興味のある方、ぜひ、まずは体験してみてください。学生の方も大歓迎です！

■日程と講座内容

・7月26日(日) 「広報しもつけ」を読む
・8月2日(日) 体験①デジジ録音

・8月23日(日)

体験②デジジ録音

・9月6日(日)

体験③デジジ編集

・9月13日(日)

地図、写真、グラフを読み解く技術

※デジジとはデジタル

録音図書国際基準規格です。

■講師

朗読ボランティアひびき 田崎 浩子 氏

■時間 午前10時～正午

■費用 無料

■定員 15名(先着順)

■会場 生涯学習情報センター

■主催

音訳ボランティア こだま

(下野市市民活動補助事業)

■申し込み・問い合わせ先 生涯学習情報センター

☎(40)0911
南河内図書館

☎(48)2395

②浴衣着付講座

「親子で浴衣を着てみよう」

夏祭りや花火の季節です。

今年こそ浴衣で出かけた

と思っっているあなたにぴ

つたりの講座。浴衣姿に簡

単に変身できます。親子で仲

良く浴衣の着装を楽しく学

びましょう。

■日程 7月18日(土)

■時間 午前9時30分～11時30分

■会場 生涯学習情報センター

■持ち物

浴衣・帯・紐3本

■参加費 無料

■講師

生涯学習ボランティア 横溝 トシ子 氏

■受付

7月11日(土)～7月17日(金)

(日・水を除く)

電話でお申し込みください。

■定員 親子10組先着順

(大人、子どものみの参加

も可)

■申し込み・問い合わせ先 生涯学習情報センター

☎(40)0911

パソコン基本操作相談窓口

ワードやエクセル等のパ

ソコンの基本操作について、

月に1回パソコンボラン

ティア(下野市PC愛好会)

の方が相談に応じます。

■日時 7月6日(月)

8月3日(月)

午後1時30分～2時

■会場・問い合わせ先 生涯学習情報センター

☎(40)0911

「いついみ」開催のお知らせ

栃木・国分寺特別支援学校、市内の公立小・中学校の特別支援学級に通われているお子さんの保護者が主な参加者となっております。また、市の社会福祉課と障がい者相談支援センター担当者も同席し、私達の利用できる福祉サービス等について教えてくださいます。

■日時 7月17日(金) 午前10時～正午

■場所

石橋公民館1階第一会議室

■対象

下野市内に在住の障がい

児・者のご家族

■参加費 100円(菓子代)

当日の参加も大歓迎です

が、会場準備の都合上、参

加希望者はできるだけ事前

にご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ先

粥見 ^{かのみ} ☎(44)7281