



ヘルスイノベーション
HealthInformation

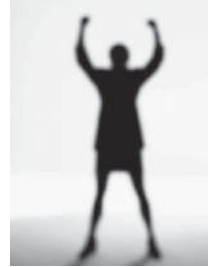
問い合わせ先 健康増進課 ☎(52)1116

しもつけクイズ

【正解は③】講座のラインナップやお申し込み要件などは、下野市生涯学習情報センター☎(40)0911へお問い合わせください。

下野市内の保険診療による禁煙治療を行っている医療機関

禁煙成功の秘訣は、「正しい方法」で禁煙することです。禁煙達成には「禁煙を開始する」「禁煙を続ける」という2つの難所があります。我慢するつらい禁煙は過去の話、**楽に禁煙する方法**があるということを理解しましょう。



医療機関名	住 所	電話番号	診療受付時間 補助薬の処方	禁煙指導	予約
海老原医院	小金井5-26-10	44-0163	午前9時～11時30分（金曜は休診） 午後3時～5時30分 （月・金曜は休診、日曜は午後4時30分まで）	○	不要
小金井中央病院	小金井2-4-3	44-7000	午後2時～4時30分（火・木曜）	○	不要
ことうだ腎クリニック	駅東5-13-16	44-8345	午前9時～12時（月～土曜）	○	必要
佐藤内科	石橋839-14	53-1305	午前9時～12時（月・火・水・木・土曜） 午後2時～7時（月・火・水曜） 午後2時～4時（土曜）	○	必要
自治医科大学附属病院	薬師寺3311-1	58-7123	呼吸器内科（禁煙外来） 午後3時～4時（月曜）	○	必要
若草クリニック	緑2-3291-1	40-0123	午前9時～12時（水曜休診・日曜は10時～） 午後3時～6時（月・火・金・土曜）	○	不要

治療内容・費用等詳細については、直接医療機関にご確認ください。



「しもつけ健康マイレージ事業」に参加を希望される方は、参加申込書を健康増進課に提出してください。申込み期限は8月31日（月）です。

参加申込書は、健康増進課窓口または各公民館に設置してあります。

また、市ホームページからダウンロードしてお使いいただけます。

特定健診やがん検診等を受診し、市の健康づくり事業等に参加された方に記念品（道の駅しもつけ商品券）をプレゼントします。

自分自身の健康のために、ぜひご参加ください。

お知らせ

「しもつけ健康マイレージ事業」に参加しましょう!!!