

保 健  
便 り

ヘルスイノベーション  
**HealthInformation**

問い合わせ先 健康増進課 ☎(52)1116

お知らせ

9月10日～16日は  
自殺予防週間です

こころのサインに気付いたら：（悩んでいるあなたができること）

■こころの悩みに気づいて  
いますか？

・こころの悩みを抱えている人はいませんか？

・まずは気づいてあげるこ  
とが大切です。

・話に耳を傾けましょう。

■悩んでいる人を安心させ  
よう

・悩んでいる人の話はよく  
聴きましょう。

・安心できる情報を伝えま  
しょう。

（※内閣府企画制作「ゲー  
トキーパー」一般啓発用DVD  
より）

9月11日（金）、かましん自  
治医大店において、栃木県  
県南健康福祉センター職員、  
下野市職員による自殺予防  
県内一斉街頭キャンペーン  
（広報活動）を実施します。

麻しん・風しん予防接種を受けましょう！

定期の麻しん風しん混合  
（MR）予防接種費助成事業

■対象者

○1歳児（生後12月～24月  
に至るまでの間にある  
方）

○年長児（H21・4・2～  
H22・4・1生まれの方、  
H28・3・31までに接種）

■助成内容

年長児の方に、麻しん風  
しん混合（MR）予防接種  
の案内を4月下旬に送付し  
ました。未接種の方は、期  
間内は公費負担（無料）で  
接種できますので、早めに  
さちんとうけましょう。

任意の風しん予防  
接種費 助成事業

妊娠初期に風しんにかか  
ると胎児に感染して、先天  
性風疹症候群（難聴、先天  
性心疾患、白内障及び網膜  
症等）が高い確率で発生し  
ます。風しんの抗体検査と  
予防接種で、未来の赤ちゃん

んを守りましょう。

■対象者

下野市に住所を有する19  
歳以上の方で、抗体検査に  
より抗体値が低値であると  
判明している方のうち次の  
いずれかに該当する方が対  
象です。

①妊娠を予定または希望し  
ている49歳以下の女性と  
その夫

②妊娠している女性の夫

※妊娠中は予防接種をうけ  
ることはできません。女  
性の方は、あらかじめ1  
か月間避妊した後に接種  
し、接種後は約2か月間  
の避妊をしてください。

■助成期間

平成28年3月31日まで

■助成内容

○風しんワクチン

1回 3,000円

○麻しん風しん混合（MR）

1回 5,000円

※MRワクチンでの接種を  
お勧めします。医療機関  
では、助成額との差額を  
お支払いください。

献血にご協力  
ください

血液は、人間の生命を維  
持するために欠かすことが  
できないもので、皆さんの  
善意による無償の献血が、  
病気やけがなどで輸血を必  
要としている患者さんの尊  
貴な生命を救います。皆さんご  
協力をお願いします。

■日時 10月1日（木）

午後1時～4時

■会場 国分寺庁舎駐車場

※全血献血のみ行います。

献血方法別の献血基準

	全血献血	
	200mL献血	400mL献血
1回 献血量	200mL	400mL
年 齢	16歳～69歳	男性：17～69歳 女性：18～69歳
体 重	男性：45kg以上 男女とも50kg以上	女性：50kg以上

※65歳から69歳の方は、60歳から64歳までの間に献血経験のある方に限られます。