

がん患者と 家族のサロン

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？

自治医科大学附属病院では、「がん患者と家族のサロン」を開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持つたりする場です。

がんの種類は問いません。どなたでも、お気軽にご参加ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

■日時 9月10日(木)

午後2時～4時

■場所 自治医科大学附属病院 本館地下1階スタッフルーム

■内容

・ミニ・レクチャー「サプリメントについて知ろう」
・自由な語り合い
・リラクゼーション体験

■参加費 無料

■問い合わせ先 自治医科大学附属病院がん相談支援室

☎(58)71107

9月11日は 「警察相談の日」です

警察では、犯罪等による被害の未然防止に関する相談、その他皆様の安全などに関する相談に応じます。

●警察相談専用電話

「#9110」番

(局番なし、有料)

急ぎでない相談が「110番」に寄せられると、事件や事故等の緊急通報への対応が遅れるなどして、人の生命や身体等の保護に支障を生じる恐れがあります。

緊急性のない相談は「#9110番」、または下野警察署☎(52)0110番にダイヤルしてください。

高齢者無料奉仕治療 のお知らせ

小山鍼灸マッサージ指圧師会では、高齢者の方を対象に次のとおり無料奉仕治療を行います。

■日時 10月18日(日)

午前10時～午後2時30分

■場所

保健福祉センターゆうゆう館

■対象者

市内在住の65歳以上の方

■定員 50名

(定員になり次第申込終了)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(52)1115

Shimotsuke Information 3
石橋地区消防組合消防本部 普通救命講習会

講習修了者には、消防本部より修了証(認定)が発行されます。

■開催日時

9月19日(土) 午前9～正午

■場所

石橋地区消防組合消防本部

■内容

①救命手当ての必要性
②心肺蘇生法(実技)
③AEDの使い方

■問い合わせ先

石橋地区消防組合消防本部 警防課 救急救助係

☎(53)6167

☎(53)6174

※講習は無料です。申し込みが必要ですが。

毎年10月は

全国不正軽油撲滅

強化月間です

不正軽油に関わった者はすべて罰則の対象となります。

救急フェア開催

9月9日の救急の日を前に「救急フェア2015」を開催します。お気軽にお越しください。

■日時 9月6日(日)

午前9時30分～11時30分

■場所

上三川町大字磯岡421-1

ジョイフル本田宇都宮店

正門入口北側付近

■内容

①救急救命士による救急講習会(AEDあなたも使えます)
②自治医科大学附属病院の医師及び看護師による、健康相談
③臓器移植コーナー(コーナーイネーターによる説明)
④高規格救急車・救助工作車・はしご車・支援車の展示
⑤住宅防火対策展示コーナー

■問い合わせ先

石橋地区消防組合消防本部 警防課 救急救助係

☎(53)6167

■出演者

阿久津 世千子

別井 亜紀子

コーラル・カリヨン

■申し込み・問い合わせ先

代表 阿久津

☎090(4217)0204

Music Make主催 歌声喫茶 ミニコンサート付き

プロ演奏家の伴奏で気持ちよく声を合わせてみませんか。

■日時 10月4日(日)

午前10時開演

■場所

グリーンタウンコミュニティセンターホール

■参加費 (お茶代) 500円 ※予約不要

■出演者

阿久津 世千子

別井 亜紀子

コーラル・カリヨン

■申し込み・問い合わせ先

代表 阿久津

☎090(4217)0204