

下野市教育委員会

問い合わせ先

スポーツ振興課
 ☎(32) 8920
 ㊚(32) 8611

体力・運動能力調査

参加者募集

国が国民の体力・運動能力の現状を把握するために毎年全国で実施している体力テストです。自身の体力の状況を確認し、今後のスポーツの参考にしましょう。

日時

10月29日(土)午前9時(受付は午前10時30分まで)

場所

国分寺B & G 海洋センター

対象者

市内在住の満20歳～79歳(平成28年4月1日現在)

テスト項目

○成年(20歳～64歳)
 握力・上体起こし・長座前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅跳び
 ○高齢者(65歳～79歳)
 握力・上体起こし・長座前屈・開眼片足立ち・10m

障害物歩行・6分間歩行
 ■その他
 運動着・体育館シューズ・タオル・飲み物など

■注意事項 体力に自信のない方、医師から運動を止められている方はご遠慮願います。また、当日の健康状態により、参加ができませんことがあります。

申し込み

10月3日(月)受付開始
 電話で申し込みください。
 当日の申し込みも可能です。

障がい者スポーツ交流会

参加者募集

障がいを持つ方たちとの交流と親睦を深めることを目的に、スポーツ交流会を開催いたします。

日時

11月12日(土)
 午前9時30分～11時30分
 (受付は午前9時より)

場所

石橋体育センター

対象者

市内在住の身体障がい者・知的障がい者・その家族

内容

コントロールドアタック・卓球バレー・玉入れ

定員

50名

参加費

無料

その他

手話通訳が必要な方は、併せてお申し込みください。

申し込み

10月3日(月)～31日(月)に電話でお申し込みください。

第11回市民体育祭キンボールスポーツ大会結果

9月4日に市内28自治会チームの参加により、市内3会場で開催されました。大会結果は次のとおりです。今後の市民体育祭の予定としては、10月9日(日)に石橋地区・国分寺地区運動会、南河内地区スポーツフェスティバルを開催いたします。

大会結果

●石橋

(石橋体育センター)
 優勝 柴南1
 準優勝 医大前
 第三位 川東B

●国分寺

(B & G 海洋センター)
 優勝 本町B
 準優勝 国分A
 第三位 小金井下町

●南河内

(薬師寺小学校)
 優勝 下古山A
 準優勝 下古山B
 第三位 川西



南河内会場優勝 下古山A



国分寺会場優勝 本町B



石橋会場優勝 柴南1