

保 健
便 り

ヘルスインフォメーション

Health Information

問い合わせ先

健康増進課 ☎(32)8905

お知らせ

■ 栃木県公衆衛生大会
にて知事表彰受賞

8月31日、「栃木県公衆衛生大会」が栃木県総合文化センターにおいて開催され、花の木生井澄子さんが食生活改善推進員としての長年の活動が認められ、知事表彰を受賞されました。

生井さんは下野市食生活改善推進員協議会副会長や小山地区理事として会の運営をまとめ、子どもからお年寄りまで幅広い世代へ活動をすすめて地域の食生活改善に貢献されてきました。

今後のご活躍も期待しております。



■ 健康マイレージポイントカードについて

健康マイレージのポイントが10ポイント貯まった方は、ポイントカードを健康増進課に提出してください。(郵送可)または、各公民館(4館)に設置してある回収箱に入れてください。記念品をお送りします。

ポイントカードの提出期限は平成29年3月31日までとなります。

■ フッ素塗布・歯の相談

■ 日時

10月16日(日)

午前9時～11時

■ 場所

ゆうゆう館

(場所が変更になりました)

■ 対象

市民の年中児～小学2年生

■ 料金

無料

■ 注意

・歯を磨いてからご来場ください。

・フッ素塗布後30分間は飲食できません。

・当日はブラッシング指導も

実施します。

・発熱・せき・体調の悪い方はご遠慮ください。

■ 案内

フッ素塗布後に、歯科医師による歯科相談も受け付けています。

■ 小山地区医師会主催
市民公開講座

(健康マイレージ対象事業)

■ 日時

10月30日(日)

午前11時～正午

■ 場所

国分寺公民館

■ 定員

100名

■ 参加費

無料(申込不要)

■ 演題

「腎臓病は老化と関連する?」

講師・JCHOうつのみや

病院長

草野 英二先生

※健康マイレージのスタンプカードをお持ちの方は当日お持ちください。



■ 10月・11月は麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間です

薬物乱用で困ったことがありましたらご相談ください。

危険ドラッグが流行しています。危険ドラッグは何が含まれているか分からず、ひどい中毒性のあるものや、生命に危険がある薬もあります。

「わかっているけどやめられない」「知り合いが薬物を使っているかもしれないが相談できない」など、一人で悩んでいてもなかなか解決するのは難しい問題です。1日も早く問題解決できるよう一緒に考えていきましょう。

■ 薬物相談窓口

県南健康福祉センター(小山市犬塚311)

☎(22)6119

■ 薬物乱用相談電話

栃木県保健福祉部薬務課

☎028(623)3779

■ 薬物相談メール

yakuran184@proof.ocn.ne.jp(薬乱イヤ)