

募集

下野市地域福祉計画策定 委員会公募委員を募集します

■委員会の内容

市の地域福祉の基本方針となる「第2期下野市地域福祉計画」の策定に当たり、より幅広い意見を反映させるため、計画についての協議を行います。

■委員の任期

第1回会議(4月予定)から、計画の策定が終了した時まで

■会議開催回数

平成28年度の1か年で全6回程度の開催を予定しています。

■報酬

日額3,000円

■応募資格

- 1 下野市に住所を有する20歳以上の方(学生を除く)
- 2 下野市で設置する他の審議会等の委員でない方
- 3 平日昼間開催される会議に出席できる方
- 4 下野市議会議員及び下野市の職員でないこと

■募集予定人数

4名

■応募方法

社会福祉課で配付している応募用紙、または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入のうえ、提出ください。提出は郵送・FAX・電子メールでも結構です。なお、応募用紙は返却いたしません。

■応募期限

2月26日(金)

午後5時まで(必着)

■選考

選考委員会で決定し、結果はご本人に通知します。

■その他

委員の構成は、公募委員のほか、各種団体の代表ならびに学識経験者を予定しています。

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課
 ☎(52) 1112
 FAX(52) 1137
 ☒ syakaifukushi@city.shimotsuke.lg.jp

平成28年度転倒骨折予防教室の参加者を募集します

介護予防を目的として、自宅でもできる簡単な「筋力トレーニング」を中心とした教室を1年間にわたり実施します。

なお、今回から初めての方のみの参加となりますのでご注意ください。

■健康維持または介護予防のため、ぜひご参加ください。

■応募対象者

概ね65歳以上の方で、医師から運動制限等を受けていない方で、この教室の参加が初めての方。

※1年間を通じて参加できる方を募集します。

※応募者多数の際は先着順となります。

■定員

各会場40名程度

■開催場所と開催日時

- ① 国分寺公民館
初日 4月14日(木)
午前10時～正午
- ② 大松山スポーツ交流館2階
初日 4月14日(木)
午後1時30分～3時30分
(月1回・原則木曜日)

③ 南河内公民館

初日 4月5日(火)

午後1時30分～3時30分
(月1回・原則火曜日)

※会場の都合等により日時変更の可能性がございます。

■参加料 無料

※ただし、教室で使用するボールを購入する方は1,200円を初回にお支払願います(希望者のみ)

■募集期間

2月9日～26日まで

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課(きらら館)
☎(52) 1115

道の駅しもつけ食のオー プンスクール 実施中!

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。

四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。

■日時 3月14日(月)

- ① 午前10時30分～午後1時
- ② 午後2時30分～5時

■テーマ

春の華やぎ和食
(飾り巻きの寿司・桜もち)

■講師プロフィール

料理研究家
白居芳美先生

NHK「きょうの料理」のアシスタントを務め、現在は料理教室を主宰。

■定員 各回32名

■募集 2月15日(月)～

■受付方法 電話
(午前9時30分～午後6時)
ホームページ内メールフォーム(午前9時30分～24時)

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

※応募者多数の場合には抽選を行います。

※当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

※定員に満たない場合には、延長して受付します。

■参加費 1,200円程度(当日集金)

※メニューにより異なります。

■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局
☎028(635)2577
http://www.kanpi-shimotsuke.co.jp/open-school/index.html