



## 巨大な夢をかなえる方法

～世界を変えた12人の卒業式スピーチ～

ジェフ・ベゾス 他 著  
佐藤 智恵 訳  
文藝春秋

人生はどう生きるか。いかに成功するか。人類はどこへ向かうのか…。世界を変えた様々なジャンルの人たちが学生たちへ熱く語りかけた、卒業スピーチ集。(石)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

# 読書人

今月のテーマ

自分探し

3月は「卒業・就職」や「旅立ち」といった「新しい世界」に挑戦する時期でもあります。

本当の自分と理想の自分、「自分らしさ」とは？など、悩んだりつまずいたりしたときにそっと背中を押してくれる一冊をご紹介します。



パンとスープとネコ日和

群ようこ 著  
角川春樹事務所

母親を突然亡くしたアキコは、永年勤めていた出版社を辞め、母の食堂を改装して再オープンさせた。愛猫や近所の人たちと関わりながら自分らしいやり方を見つけていく。(国)



わかる! 使える!  
はじめての心理学

ゆうきゆう監修  
学研プラス

言葉に表れる心理、暮らし・衣食住の心理、人づきあいのウラとホンネ、仕事と職場の心理と行動など、生活全般で使える心理学活用法。(南)



生涯を賭ける  
テーマをいかに  
選ぶか

最相 葉月 著  
ポプラ社

「大切なのは、本質をつかむこと」科学者たちの考え方にみる、人生のヒントが書いてある。東京工業大学での講義を書籍化。(石)



人生はもっとニャンとかなる!

水野 敬也・長沼直樹 著  
文響社

かわいい猫の写真とその写真に合った偉人の逸話・格言を組み合わせた、人生で大切な教えが学べる人気シリーズの第4弾。(南)



西のくま  
東のくま

石井 睦美 作  
小野かおる 絵  
佼成出版社

散歩の途中、自分にそっくりなくまに出会って、自分を落としてしまった!と大あわて。西のくまは東のくまと一緒に自分を探すことに。(国)



なんでも魔女商会23  
あたらしいわたしの探し方

あんびる やすこ 著  
岩崎書店

「らしい」「らしくない」ってなんだろう? 児童書だが年齢に関係なく読んでほしい一冊。「新しい」自分を探してみてほしい。(石・国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(南) = 南河内 (石) = 石橋 (国) = 国分寺】  
所蔵館以外でも予約をしていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。  
南河内図書館 ☎(48)2395 / 石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399

