

ふれあい館からのお知らせ



温水プール再オープン

3月1日(火)、再オープンを祝し、お待ちいただいたお客様へ感謝を込め、次のレッスン及び教室を低価格の料金で開催いたします。(3月中のみの限定)
ぜひ、この機会にチャレンジしてみてください。

③アクアビクス

60分

高校生以上の男女

定員20名

④水中ウォーキング

(初心者クラス) 60分

高校生以上の男女

定員20名

⑤水中ウォーキング

(エクササイズクラス)

60分

高校生以上の男女

定員20名

■開催日時

① 3月16・18・23・25日(水・金)

午後5時30分～6時30分

② 3月17・19・24・26日

(木・土)

木曜日は、

午後5時30分～6時30分

土曜日は、

午前10時30分～11時30分

③ 3月16・23・30日(水)

午前11時30分

午後0時30分

④ 3月11・18・25日(金)

午前11時30分

午後0時30分

⑤ 3月17・24・31日(木)

午前11時30分

午後0時30分



■教室及びレッスン

①小学生短期水泳教室A

(水泳入門編) 60分

新1年生～新6年生

定員25名

②小学生短期水泳教室B

(水泳入門編) 60分

新1年生～新6年生

定員25名

■受講費

①② 3,000円 (4回分)

③④⑤ 8,000円 (1レッスン)

※1チケット制)

■応募受付期間

①② 3月1日～10日

③④⑤ 都度受付 (予約可)

※プール受付にてお支払いください。

■持ち物

水着・スイムキャップ・ゴーグル・バスタオル等

■場所

ふれあい館温水プール

※4月から、例年どおり小学生から高齢者まで幅広くご利用いただけます各種教室がスタートします。

パワーアップするふれあい館プールをご期待ください!

■問い合わせ先

ふれあい館プール棟(直通)

☎(47) 1122

温水プール営業時間の変更のお知らせ

4月から左記のようにプールの営業時間に変更になります。

○平日

午前10時～午後8時30分

○土曜日

午前10時～午後6時

○日曜・祝日

午前10時～午後5時

7月の土・日、8月

○平日

午前10時～午後9時

○土曜日

午前9時～午後9時

○日曜・祝日

午前9時～午後8時

11月～3月

○平日

午前10時～午後8時30分

○土・日・祝日

午前10時～午後5時

■問い合わせ先

ふれあい館プール棟(直通)

☎(47) 1122

DVホットライン



配偶者や交際相手など親密な関係にある相手からの暴力をDVといえます。DVは、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、経済的暴力、精神的暴力、性的暴力もDVです。暴力によつてあなた自身が心身に傷を負うだけでなく、子どもにもDVを見せることは心理的虐待になります。◆ひとりで悩まずに、まず相談を!

DVや、夫婦のこと、家族のこと、離婚など女性の様々な相談に応じるために、ホットラインを開設しております。女性相談員が相談に応じます。もちろん、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

下野DVホットライン

☎(52) 1168

■相談日および時間

月～金曜日

(土日祝日年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午から午後1時を除く)

■問い合わせ先

こども福祉課

☎(52) 1114