

自治医科大学附属病院 「がん患者と家族のサ ロン」について

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？

自治医科大学附属病院では、「がん患者と家族のサロン」を開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持つたりする場です。

がんの種類は問いません。どなたでも、お気軽にご参加ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

■日時 3月10日(木)
午後2時～4時

■場所

自治医科大学附属病院 本館地下1階スタッフルーミング

■内容

・ミニ・レクチャー「緩和ケアについて知ろう」

・自由な語り合い

・リラクゼーション体験

■参加費 無料

■問い合わせ先 自治医科大学附属病院がん相談支援室

☎(58)7107

募集

『脳力アップ』教室の参加者を募集します！

下野市では、認知症予防を目的として、『脳力アップ教室』を開催します。

この教室は、身体と脳を連動させた体操やレクリエーションを行うことで、身体と脳の双方を刺激し、認知症を予防することを目的としています。

身体の運動をするだけでなく、脳の運動もして介護予防に取り組みたい方、交友関係を広めたい方、ぜひご参加ください。

■対象者

65歳以上の市民

■参加料

200円/回

※毎回参加料を集めます。

■会場

南河内公民館大ホール

■日時

4月8日(金)から毎週金曜日
に全47回開催します。

午前9時30分～11時30分
※原則金曜日に開催しますが、

会場の都合により若干の変更もあります。

■定員

定員40名

■申込み期間

3月9日(水)午前8時30分から3月24日(木)午後5時まで。

※電話または、高齢福祉課でお申し込みください。

※会場の都合上、定員に達した時点で締切となります。

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課
☎(52)1115

■国民健康保険運営協議会委員を募集します。

■協議会の内容

国民健康保険の運営に関する重要事項を審議します。

■委員の任期

2年(平成30年3月末まで)

■会議開催回数

年4～6回程度

■報酬

日額8,000円

■応募資格

①④を満たす方

①市内居住で20歳以上の方

②下野市で設置するほかの審議会等の委員でないこと

③平日の会議に出席できる方

④下野市議会議員及び下野市職員でないこと

■募集人数 6名

・被保険者代表5名

(国民健康保険加入者)

・薬剤師1名

(有資格者・要履歴書)

■応募方法

市民課窓口または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入のうえ、市民課保険年金グループまで郵送、FAX、電子メールまたは直接お持ちください。

応募用紙は返却しません。

■応募期限

3月1日(火)～3月22日(火)必着

■選考結果等

地域性を考慮し、市内全域から選考します。選考結果は、4月中旬に応募者全員に通知します。

■その他

委員構成は全部で18名です。

■応募・問い合わせ先

市民課
☎(40)5556

✉shimin@city.shimotsuke.lg.jp

平成28年度消費生活リ ダー養成講座受講生募集

栃木県消費生活センターでは、消費生活に関する普及啓発ができる消費生活リダーを養成することを目的として、「消費生活リダー養成講座」を開催します。

地域において、今後、消費者活動に積極的に取り組む意欲のある方、消費者活動に関心のある方のご応募をお待ちしています。

■期間

5月～11月までの12日間

■時間

午前10時～午後3時

■場所 栃木県庁本館会議室
宇都宮市塙田1-1-20

■内容 消費生活に関する基礎知識を習得するための講義、実習など

■受講料 無料

■募集人員 若干名

※応募者多数の場合は抽選となります。

■申し込み 3月28日(月)

■申し込み・問い合わせ先 安全安心課

☎(40)5555