

目次 Contents

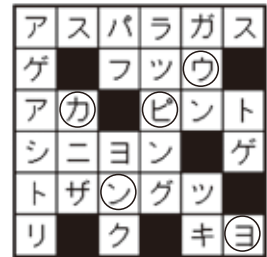
- 2 高藤選手 パブリックビューイング
- 3 Shimotsuke-CityTopics まちの話題
- 4 市民活動補助事業が決定!
- 6 下野薬師寺歴史館 なつやすみイベント
- 8 しもつけ市民芸術文化祭 2016 出演・出店募集のお知らせ
- 9 国民年金日より
- 10 **環境トピックス**
- 14 **Let'sSPORTS**
- 16 保健日より **HealthInformation**
- 19 地域包括支援センター日より
- 20 下野市職員採用試験のご案内
- 21 新・下野市風土記
- 22 **生涯学習** 日より
- 24 図書館 LibraryInformation
- 26 しもサタ通信
- 27 くらしの情報 (イベントカレンダー)
- 44 国際交流員マシアスのコラム

今月の表紙



トウサワトラノオは環境省レッドデータブックで絶滅危惧種に指定されているサクラソウ科の多年草植物です。全国で生息地は2か所しかなく、その内の一つが、東根地区にある保全地です。この日は、地元の保全会の方々がお弁当を食べながら花見をしました。

41Pのクロスワードの答え



答えは、かんぴょう

今月の何の日

7月25日 かき氷の日

725でナツゴとなり、かき氷の別称「なつごおり」(夏氷)の語呂合わせとなること、1933年のこの日に当時の日本の最高気温が記録されたことから、かき氷にふさわしい日ということから、日本かき氷協会が定めました。

夏になるとお祭りや花火大会が全国各地で開かれ、会場にかき氷の屋台が並び光景が見られます。屋台で食べるかき氷は格別ですが、かき氷を食べると頭が痛くなるという経験をした方は多いと思います。かき氷を食べると頭が痛くなるのは、人間の脳が痛みの発生源を勘違いしているからです。通常ならば、体中の刺激は神経を伝わって大脳の感覚野という場所認識されます。しかし、刺激が強いと「口が冷たい」という情報を伝える神経だけでなく、近くにある頭部の痛みを伝える神経も刺激されてしまいます。その結果として痛みの場所を間違えた情報が脳に伝わり、頭が痛くなるのです。ちなみにこのとき起こる頭痛を「アイスクリーム頭痛」といい、医学的に正式名称として使用されています。

夏の風物詩であるかき氷ですが、近年ではアイスクリームにその立場が奪われつつあるように思われます。皆さんもこの夏はかき氷を食べにでかけてみませんか？

