



ヘルスインフォメーション

# Health Information

問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

しもつけクイズ

【正解は】③ 詳しくは3ページをご覧ください。

## 下野市内の保険診療による禁煙治療を行っている医療機関

禁煙成功の秘訣は、「正しい方法」で禁煙することです。  
禁煙達成には「禁煙を開始する」「禁煙を続ける」という2つの難所があります。  
我慢するつらい禁煙は過去の話、**楽に禁煙する方法**を試してみませんか？



医療機関名	住 所	電話番号	診療受付時間	禁煙補助薬の 処方	禁煙指導
海老原医院	小金井5-26-10	44-0163	午前9時～11時30分（月・火・水・木・土・日曜） 午後3時～5時30分（火・水・木・土・日曜） ※ただし日曜は午後4時30分まで	○	○
小金井中央病院	小金井2-4-3	44-7000	午後2時～4時30分（火・木・金曜）	○	○
ことうだ腎 クリニック	駅東5-13-16	44-8345	午前9時～正午（月・水・木・金・土曜） 午後2時30分～5時（月・水・金曜）	○ （要予約）	○ （要予約）
佐藤内科	石橋839-14	53-1305	午前9時～正午（月・火・水・木・土曜） 午後2時～7時（月・火・水曜・土曜） ※ただし土曜は午後4時まで	○ （要予約）	○ （要予約）
自治医科大学 附属病院	薬師寺3311-1	58-7123 （※呼吸器 内科直通）	呼吸器内科（禁煙外来）	○ （要予約）	○ （要予約）
			午後3時～4時（月曜） 完全予約制になります。	予約専用電話 （呼吸器内科直通）58-7123 午後2時～4時	
若草クリニック	緑2-3291-1	40-0123	午前9時～正午（月・火・木・金・土曜） 午前9時30分～正午（日曜） 午後3時～6時（月・火・金・土曜） ※ただし土曜は午後5時30分まで	○	○

治療内容・費用等詳細については、直接医療機関にご確認ください。



しもつけ健康マイレージは、健康づくりに積極的に取り組む皆さんを応援する制度です。健診の受診、健康づくり事業への参加、日々の運動や食習慣の改善など、決められた健康目標に取組んでいただき、ポイントをクリアされた方に記念品をプレゼントします。

健康マイレージのポイントカードは、広報3月号に掲載しているほか、市のホームページからダウンロードできます。また、健康増進課や市内各公民館（4館）等にも用意してありますので、是非参加してみてください。

お知らせ

健康マイレージに参加してみませんか