



下野市教育委員会

問い合わせ先

スポーツ振興課
 ☎(32) 8920
 FAX(32) 8611

体力・運動能力調査

参加者募集

国が国民の体力・運動能力の現状を把握するために毎年全国各地で実施している体力テストです。

日時

9月24日(土) 午前9時

(受付は午前10時30分まで)

場所

石橋体育センター

対象者

市内在住の満20歳～79歳(平成28年4月1日現在)

テスト項目

○成年(20歳～64歳)

握力・上体起こし・長座

前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅跳び

○高齢者(65歳～79歳)

握力・上体起こし・長座

前屈・開眼片足立ち・10m

障害物歩行・6分間歩行

※ADL(日常生活活動テスト)の結果により、体力

テストを受けられないこと

があります。

■その他 運動着・体育館シューズ・タオル・飲み物など

注意事項

体力に自信のない方、医師から運動を止められています。また、当日の健康状態により、参加ができません。参加ができません。

申し込み

9月1日(木)受付開始
 電話で申し込みください。当日の申し込みも可能です。なお、10月29日(土)に国分寺B&G海洋センターにおいても同様の内容で実施します。奮ってご参加ください。

市民体育祭石橋・国分寺地区運動会開催のお知らせ

今年も自治会対抗による石橋・国分寺地区運動会を開催します。

それぞれの地区運動会の参加については、各自治会で出場者を募集しています。地域の親睦と融和を図る機会ですので、所属する自治会の体育部長などの役員の方に問い合わせのうえ、ご参加ください。

会場
 ○石橋地区運動会
 大松山運動公園
 ○国分寺地区運動会
 国分寺運動公園

日時 10月9日(日)
 ※予備日10日(月・体育の日)

南河内地区では、スポーツに対する幅広い年代層の参加を目指すため、スポーツフェスティバル実行委員会を組織し、スポーツ交流大会を10月9日(日)に開催します。(卓球・剣道・バドミントン・インディアカ・グラウンドゴルフ・ソフトボール・軟式野球・硬式テニス・ソフトテニス)

※予備日10日(月・体育の日)

※事前申し込みが必要です。

9月30日(金)までに南河内体育センターまたはスポーツ振興課へお申し込みください。(FAX可)

南河内地区スポーツフェスティバル開催のお知らせ

南河内地区では、スポーツに対する幅広い年代層の参加を目指すため、スポーツフェスティバル実行委員会を組織し、スポーツ交流大会を10月9日(日)に開催します。(卓球・剣道・バドミントン・インディアカ・グラウンドゴルフ・ソフトボール・軟式野球・硬式テニス・ソフトテニス)

※予備日10日(月・体育の日)

体育協会

柔道部

問い合わせ先
 担当 若林
 ☎090(1767)3253

柔道教室(前期)開催

日時 9月20日～10月18日(毎週火曜日、全5回)

午後8時～9時30分

場所 国分寺中学校体育館(1階柔道場)

対象 小学生(3年生以上)、中学生および一般

※経験は問いません。

参加費 無料

申し込み 参加希望者は、9月20日(火)午後7時40分に、国分寺中学校体育館柔道場に直接お越しください。

※傷害保険に加入していません。各自での加入をお願いします。

