



ゴルフ協会
申し込み・問い合わせ先
 ☎(44) 44333

第4回レディース&シニアゴルフ大会

■日時 10月6日(木)午前9時スタート

■場所 デイアレイクカントリー倶楽部

■費用 プレー代5,500円(昼食・パーティー付き)

■参加費 1,000円

■定員 40名

■対象 女性および60歳以上の男性

■締め切り 9月28日(水)
 ※各地区役員への申し込み可

スナッグゴルフ講習会

ゴルフ入門のためのスポーツです。気軽に参加ください。

■日時 10月9日(日)
 午後1時30分集合

■場所 星の宮カントリー倶楽部

■費用 無料
 ■定員 40名

■参加資格 どなたでもOK
 ■締め切り 10月2日(日)
 ※道具はお貸しします。

総合型地域スポーツクラブ

NPO法人 法人夢くらぶ国分寺

■申し込み・問い合わせ先 国分寺B&G海洋センター内クラブ窓口で申込書に参加費を添えて申し込みください。

担当・増山
 ☎(44)0849(火・水・金曜日
 午前8時30分〜午後5時15分)
 ☎(44)5131

★**下野市委託事業**

クライミング教室2ndシリーズ参加者募集

クライミングは体全体の筋力を使うことにより体幹を鍛え、シェイプアップが期待できます。指導者が設定した課題をどうすればゴールできるか、知恵を使いゲーム感覚で楽しみながら、クライミング技能の基本を習得します。

■日時 10月22日〜11月19日
 (毎週土曜日、全5回)

①Aコース(小学生) 午前9時〜10時30分

②Bコース(小学生) 午前10時45分〜12時15分

③Cコース(中学生以上) 午後1時15分〜3時15分

■場所 国分寺運動公園クライミングウォール棟

■募集人員 A・Bコース合計で15名

※A・Bコース応募偏重の場合はコース調整があります

Cコース15名程度。

■参加費 (5回分) 1,000円

※会員外の方は参加費の他に保険加入が必要です

■持ち物 運動スタイル、底が薄い体育館シューズ、飲み物

■申込み方法 9月13日(火)〜9月20日(火)の期間に一旦申し込み(FAX可)を受け付け、定員を超えた場合は9月25日(日)に一斉抽選会で確定します。(詳細は、はがきでお知らせ)定員に満たない場合、抽選会はありません。

★下野市委託事業

紅葉の上田城と温泉を楽しむ健康ウォーキング

大河ドラマ真田丸で話題の信州上田城の紅葉まつりに合わせた、城内散策と温泉入浴を楽しむ秋の健康ウォーキングです。

■日時 11月6日(日)
 午前6時30分海洋センター駐車場出発、午後5時帰着予定

■行程 (貸切観光バス) 海洋センター〜上信越道上田〜上田城めぐり(ガイド付き散策と昼食)〜温泉入浴〜東北道栃木〜海洋センター

■募集人員 (小学生以上) 40名(23名未満の場合は中止になることがあります)

■申し込み 9月28日(水)より先着順で定員まで受け付け。

■参加費 5,000円(交通費、保険)

■服装 ウォーキングスタイル、滑り難い靴、手袋、雨合羽

■持ち物

飲み物、保険証コピー
 ※昼食(自己負担)は上田城内でとれます。

下期会員追加募集

次の教室について参加者を若干名募集します
 「曜日/時間/参加費(会員)」で記載しています。

■火曜サッカー教室 火曜日/午後6時30分〜8時30分/月1,500円

■女子サッカー教室 月曜日/午後7時〜9時/月1,500円

※ママさんの参加もOKです。

■Jrキンボールスポーツ教室 月2回水曜日/午後6時30分〜8時30分/月1,000円

■エアロビクス教室 月2回月曜日/午後7時30分〜8時30分/月1,000円

※入会には別途年会費と保険料が必要です。また、会員外で参加する場合は参加費が変わります。