

「しもつけ創業塾」 開講のお知らせ

〜夢を現実に！

創業を応援します！

下野市商工会および石橋商工会では、これから創業を目指す方や創業後間もない方、後継者等で経営について勉強したい方、また、現在事業を行っている方で新事業・分野への進出を考えている方を対象に、今年度より「しもつけ創業塾」を開催いたします。

■時間 午後6時30分〜9時30分（合計21時間）

■会場 下野市商工会館本所

下野市柴897-10

■受講料 1名あたり5千円

（交流会費用は別途）

■定員 15名

■申込期間

9月12日（月）〜10月21日（金）

※定員になり次第締切ります

■申込方法

申込用紙に必要事項をご記入のうえ、左記申込先へ提出してください。

申込用紙は、左記商工会窓

口または、9月上旬の新聞折込みにて配布いたします。

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

下野市商工会 本所

☎(44)0202

下野市商工会 南河内支所

☎(48)0059

石橋商工会

☎(53)0463

また、創業に関する個別相談や同じ志を持つ参加者の交流会も行う予定です。

創業についての具体的な研修を通して、夢の実現に向けて一歩踏み出してみませんか？

■期日 11月4日（金）〜12月16日（金）

毎週金曜日 計7回

道の駅しもつけ食のオープンスクール 実施中！

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。

四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。

講師プロフィール

料理研究家 白居芳美先生

定員 1回32名

募集 その回毎に募集

受付方法

電話（午前9時30分〜午後6時）

ホームページ内メールアドレス（午前9時30分〜夜12時）

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

※応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

※定員に満たない場合には、延長して受付します。

■参加費 1,500円程度

（当日集金）

※金額はメニューにより異なります。

■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局

☎028(635)2577

028(635)2577

食のオープンスクールホームページ <http://www.kanpi-shimotsuke.co.jp/open-school/index.html>

スケジュール ※開催時間が二部制の場合には、いずれかをお選び下さい。

月日	曜日	時間	テーマ(メニュー)	申込受付日
10/13	木	10:30~13:00	世界のお料理(スロバキア編) 道具を気にしないお菓子作り (スロバキア風アップルパイ・パスタ入りミネストローネスープ)	9/20
11/7	月	10:30~13:00	世界のお料理(フランス編) 地粉と地場野菜でフレンチ (そば粉のガレット・ホットサングリア)	10/17
		14:30~17:00		

※内容は、変更になる場合があります。

「がん患者と家族のサロン」

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていますか？

自治医科大学附属病院では、「がん患者と家族のサロン」を開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持つたりする場です。

がんの種類は問いません。どなたでも、お気軽にご参加ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

■日時

9月8日（木）

午後2時〜4時

■場所

自治医科大学附属病院

■内容

・ミニ・レクチャー「食生活とがん」

・自由な語り合い

・リラクゼーション体験

■参加費 無料

■問い合わせ先

自治医科大学附属病院

がん相談支援室

☎(58)7107

058(710)7107