

しもつけ



今月の話題

南河内庁舎が移転します
節電のお願い 15%削減を目指しましょう

節電にご協力を！
 国分寺庁舎における緑のカーテン

LINE UP

節電のお願い／市有施設の節電対策について…2
 市内の放射線量測定を始めました…4
 市有施設の震災後の状況について…5
 防災メモ／水道課からのお願い…6
 南河内庁舎移転のお知らせ…7
 平成22年度下半期財政状況…8
 人権／男女共同参画／健康教室…10
 健康 安心 みんなの国保／国民年金だより…12
 環境トピックス／保健便り…14
 まちの話題／Let's SPORTS…20
 子育て支援事業／奨学生募集…24
 Let's 夏休み…26
 生涯学習情報センター通信／図書館インフォ…28
 7月24日アナログ放送が終了します…30
 くらしの情報／しもつけの夏…31

人口と世帯

※平成23年6月1日現在（住民基本台帳）

- 人口／59,636人 (+33)
- 男性／29,676人 (+19)
- 女性／29,960人 (+14)
- 世帯数／21,434世帯 (+34)

税等の納期

8月1日(月)

- 固定資産税・都市計画税 2期
- 国民健康保険税(普通徴収) 第1期
- 介護保険料(普通徴収) 第1期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第1期
- 国民年金保険料 6月分



節電のお願い

15%削減を目指しましょう

熱中症に注意し、無理のない範囲で協力ください

東日本大震災により、この夏の電力供給不足が見込まれます。現在、電力の約30%は家庭で使われていますので、ご家庭においても夏（7～9月）の節電に取り組んでいただきますよう、ご協力をお願いいたします。すでに節電されているご家庭においては、引き続きご協力をお願いいたします。

なぜ節電するの??

東京電力はこの夏の1日の想定最大需要（使用量）は6,000万kw、供給できる電力は1日最大5,380万kwとしています。そうすると620万kwの電気が足りなくなると予想され、大

規模な停電を避けるためにも企業・家庭において節電に取り組む必要があります。なお、5月13日に電力需給緊急対策本部の発表により、家庭における削減目標は15%とされています。

平日の午前9時～午後8時を中心に節電しましょう!

平日の午前9時～午後8時の間は電力需要が高い時間が続きます。特に午後2時頃は全体の電力需要のピークとなりますので、日中（午前9時～午後8時）の節電にご協力ください。また、家庭では夕方から夜にかけて電力需要が増えますので、この時間帯の電気の使い方を見直してみましよう。

夏（日中）の消費電力の約半分がエアコン

夏の午後2時頃の在宅世帯では平均で約1,200Wの電力を消費しており、エアコンが約半分を占めています。外出中の世帯でも待機電力等で平均で約340Wの電力を消費しています。

主な節電対策

節電効果の記載値は資源エネルギー庁の推計で、在宅世帯の日中の平均的消費電力（午後2時～約1,200W）に対する削減効果です。

エアコン

- ◆室温は28℃を心がけましょう。（設定温度を2℃上げた場合） **10%削減**
- ◆「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげましょう。 **10%削減**
- ◆無理のない範囲でエアコンを消して扇風機を使いましょう。 **50%削減**

※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になりますので注意しましょう。

冷蔵庫

- ◆冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品の詰め込みすぎには注意しましょう。 **2%削減**

照明

- ◆日中は照明を消して、夜間の照明もできるだけ減らしましょう。 **5%削減**

その他

- ◆テレビを省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。 **2%削減**
- ◆炊飯器の使用は早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。 **2%削減**
- ◆電源を切る際は主電源を切り、長時間使用しない機器についてはコンセントからプラグを抜いて、待機電力を減らしましょう。 **2%削減**

消費電力の大きい主な電気製品

電気製品	定格消費電力
掃除機	1,000W
ドライヤー	1,000W
洗濯乾燥機	1,100W
エアコン	750～1,100W
ジャー炊飯器	1,300W
電子レンジ	1,400W
アイロン	1,400W
IHクッキングヒーター（3口）	5,800W

出典：資源エネルギー庁調べ



問い合わせ先

環境課

☎40-5559

市有施設の 節電対策について

東日本大震災により、東京電力管内の電力供給が大幅に減少し、今夏、電力需要がひっばくする恐れがあることから、電力需要15%の抑制が示されました。

下野市は、電力需要の抑制対策の必要性を認識し、7月から9月の間、抑制目標を5%上乗せし、20%を努力目標とした「下野市有施設節電行動計画」を策定しました。

市民サービスの低下を最小限に抑えることに努めながら、各施設の節電に取り組みます。市民の皆様には、ご不便ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力くださるようお願いいたします。

これらの計画を、随時検証しながら、行政自ら率先して、省エネ・節電に取り組みます。

●実施期間

7月1日(金)から9月30日(金)まで

●節電努力目標

20% 前年同期比でマイナス

項目	節電対策内容	担当課
共通項目	空調	管財課 ☎40-5553 総合政策課 ☎40-5550 総務課 ☎40-5551
	照明	
	機器等	
	その他	
個別項目	温浴施設	社会福祉課 ☎52-1112
	運動施設	スポーツ振興課 ☎52-1124
	保育施設	児童福祉課 ☎52-1114
	学童施設	
	学校施設	学校教育課 ☎52-1118
その他	文化課 ☎52-1120 建設課 ☎48-2113 都市計画課 ☎48-2114	

上記のほかに、施設により独自の節電対策を行うことがあります。施設管理者にご確認ください。

問い合わせ先 管財課 ☎40-5553

市内の放射線量の測定を始めました

下野市では、6月8日(水)から独自に放射線量を測定し、結果を公表しています。

測定は各庁舎において平日の午後2時ごろに実施し、ホームページとデータ放送で毎日の測定結果をお知らせしています。休日は国分寺庁舎のみ測定を実施し、休日明けに結果をお知らせします。

また、市内の小中学校や保育園につきましても、7月中旬以降より測定を開始し、結果を公表する予定です。

なお、測定結果につきましては、携帯用の簡易測定器によるものですので、あくまで参考値としてご承知おきください。

(写真…職員による測定の様子)



放射線量の測定結果

6月8日(水)～20日(月)の期間における測定結果の最大値・最小値及び平均値です。

単位：マイクロシーベルト/時

場所	国分寺庁舎	南河内庁舎	石橋庁舎
測定日と最大値	6月11日(土) 0.10	6月16日(木) 0.11	6月17日(金) 0.12
測定日と最小値	6月20日(月) 0.08	6月20日(月) 0.09	6月8日(水) 0.10
平均値	0.09	0.10	0.11

※この表における平均値は6月8日から20日までの測定値の平均をいいます。

●測定方法
測定は毎日ほぼ同じ時間に、同じ場所で行っています。地上から50cmの地点で一定時間測定し、平均値をとる方法で測定しています。

6月6日(月)及び13日(月)に採水した、水道水の放射性物質の検査結果です

●6月13日(月)に採水した、水道水の放射性物質の検査結果表

採水場所	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
暫定指標値(※1)	300Bq/kg	200Bq/kg	200Bq/kg
暫定規制値(※2)	100Bq/kg		
南河内第1配水場(薬師寺1949)	不検出	不検出	不検出
石橋第1配水場(石橋677-13)	不検出	不検出	不検出
国分寺第1配水場(小金井1188-1)	不検出	不検出	不検出

●6月6日(月)に採水した、水道水の放射性物質の検査結果表

採水場所	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
暫定指標値(※1)	300Bq/kg	200Bq/kg	200Bq/kg
暫定規制値(※2)	100Bq/kg		
南河内第2配水場(三王山699-1)	不検出	不検出	不検出
石橋第2配水場(上古山708-47)	不検出	不検出	不検出
国分寺第2配水場(国分寺2020-4)	不検出	不検出	不検出

※1 飲食物の摂取制限に関する指標に基づく飲料水の指標値
※2 食品衛生法に基づく乳児の飲用に関する暫定的な規制値

下野市では、各配水場の水道水について、定期的に放射線の検査を実施しております。これまでの測定結果ではすべて暫定基準値を下回っておりますので、安全に使用することができます。

●Bq(ベクレル)とは、放射線の強さを測る単位です。
●「不検出」とは、放射性物質を測定する装置が測定可能な最低の濃度を下回ったことを表します。
●水道水の放射性ヨウ素が100Bq/kgを超える場合には、乳児用調整粉乳を水道水で溶かして乳児に与える等の、乳児による水道水の摂取を控えるようにしてください。
●検査結果はホームページでも公開しています。

問い合わせ先 水道課 ☎48-2121

市有施設の震災後の状況について

各施設復旧までの間、ご利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

国分寺中学校及び石橋小学校体育館について

体育館を使用できない状況になっており、大変ご迷惑をおかけしております。修繕工事を、7月末日完成を目標に進めていますので、ご理解のほどよろしくお願ひします。

●問い合わせ先

教育総務課
☎(52) 1117

南河内体育センターについて

体育館を使用できない状況になっており、大変ご迷惑をおかけしております。修繕工事を、10月上旬完成を目標に進めていますので、ご理解のほどよろしくお願ひします。

●問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(52) 1124

ふれあい館について

ふれあい館プールは、天井が落下したため、現在、ご利用になれません。ご迷惑をおかけいたしますが、再開に向けて努力してまいりますので、よろしくお願ひいたします。

改修に向けて被害の状況を調査し、安全性を重視した設計を行ったうえで改修工事を実施して行く予定です。

プール再開時期は、平成24年夏を予定しています。再開後には、プールを利用している講習などを計画してまいりますのでご期待ください。

●ふれあい館プールの回数券をお持ちの方へ

回数券をお持ちの方には恐縮ですが、再開後にご利用いただきたいと考えておりますので、紛失されませんようお願いいたします。

しかし、転勤などの理由により遠方に引っ越しをなされる方で、今後、ふれあ

い館プールをご利用にならない方につきましては、「ふれあい館」にお問い合わせください。

ふれあい館は、4つの機能を有している施設です。

プール棟以外は、通常営業しておりますので、ご利用をお待ちしております。

●トロン風呂（露天風呂、室内風呂。男女別）

トロンとはラドンの仲間であり、入浴によって、体が温まり、腰痛や神経痛、疲労回復などに効能があると言われております。お風呂の後、大広間やリフレクシユールームを利用してリラククスしてください。

●トレーニングルーム

体力の維持向上、リハビリにご利用ください。

●研修室・調理室

会議や打ち合わせにご利用ください。

●その他の入浴施設について

ゆうゆう館、さら館は通常どおり利用できます。なお、さら館については、7月から休館日が、月曜日から水曜日に変更になり

ます。（詳しくはP39をご覧ください。）

ご利用お待ちしております。

●避難された方の3館入浴施設利用について

東北地方太平洋沖地震及び福島第一原発事故で避難された方は、無料でご利用いただけます。（り災証明を提示してください。）

●問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47) 1126
ゆうゆう館 ☎(43) 1231
さら館 ☎(52) 3711

南河内児童館リニューアルオープンのお知らせ

南河内児童館においては、東日本大震災による修繕工事が完了となりましたので、6月27日より南河内児童館をリニューアルオープンしました。

今まで以上に、子ども達に親しまれ、地元に着した児童館運営を心がけてまいりますので、ご理解、ご協力のほどお願ひ申しあげます。

●問い合わせ先

児童福祉課
☎(52) 1114

放射性物質の流出による農産物損害賠償請求について

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射性物質の流出により、出荷停止や自粛、風評被害等で損害を受けた農業者（JA系統外の農業者）に対して、賠償請求に必要な次の損害報告書の受け付けを行っています。該当する場合は農政課まで申請ください。なお申請書類は農政課に備えて付けています。

●申請書類

- ① 出荷停止（自粛）品目の廃棄の損害に係わる報告書
 - ② 風評被害の市況格差に係わる損害の報告書
 - ③ 被害を証明する資料（資材購入伝票、作業日誌、生産量記録、納品台帳、現況写真等）
 - ④ 委任による手続きの場合 委任状
- ※報告書の提出漏れがないようお願いいたします。

●問い合わせ先

農政課 ☎(48) 2143

防災メモ

震災に備えて シリーズ①

この度の震災により、被災された方々に心からお見舞い申し上げます。

市民の皆様が、各家庭、各地域で防災対策について考え、実行する上での一助となるように、防災のための情報をシリーズでお知らせします。

今月は、被災後の生活のために準備しておきたいもの(災害用備蓄品)についてお知らせします。

非常食は最低3日分

災害時に備えておくものは、家族構成を考慮して必要数をそろえ、保管しておきましょう。大規模災害の発生直後は、ライフラインの損壊等により、救援物資がすぐには届かないことも考えられます。発災から最低3日分の非常食及び飲料水を準備しておく必要があります。

●問い合わせ先

生活安全課 ☎40-5555

被災後の生活のために準備しておきたいもの(災害用備蓄品)

●食料

缶詰、レトルト食品、カップ麺、栄養補助食品など、非常食三日分を含め、七日分を目安に確保しておく。



●水

一人1日当たり3リットルを目安に、三日分の備蓄を。ペットボトル、ポリタンクへの汲み水のほか、風呂桶への貯水を習慣づけることも大切。



●カセットコンロなど

予備ボンベも忘れずに。野外バーベキュー用品(木炭・圓形燃料もあわせて備蓄)も便利。



●消火・救助用品

消火器、のこぎり、スコップ、バール、車のジャッキなど。



●その他

- ・ホイッスル
- ・予備の眼鏡・補聴器
- ・ビニールシート
- ・ビニールラップ
- ・新聞紙
- ・携帯トイレ
- ・使い捨てカイロ
- ・裁縫セット
- ・ガムテープ
- ・地図
- ・さらし
- ・筆記用具(マジックなど)など

水道課から節水のお願

●洗面・手洗いのとき

水を3分間流したままで洗うと約36リットルの水を使います。蛇口を閉めながら洗えば節水になります。

●歯磨きのとき

水を1分間流したままで歯を磨くと約12リットルの水を使います。コップを使い節水しましょう。

●食器洗いのとき

水を流したままで洗うより、桶等に水を貯めて洗うと節水になります。また、蛇口を全開よりも半開で使うことにより節水になります。

●お風呂のとき

シャワーを15分間出したままにすると約180リットルの水を使い、浴槽1杯分の水量になります。短時間でのシャワーの使用をお願いします。

お風呂の残り湯は洗濯、まき水に再利用し節水しましょう。

●洗車のとき

ホースで水を20分流したままにすると約240リットルの水を使います。バケツに水を汲んで洗えば約30リットル程度で済みます。

水道メーターの交換について

水道メーターは計量法により8年ごとに交換する必要があります。

メーター交換には市が依頼した指定工事店が直接伺い交換作業を行います。作業員には名札の掲示を義務付けています。

該当する方には、市よりお知らせが郵送されますのでご協力をお願いします。なお、メーター交換は無料です。

●作業期間

7月1日(金)から
平成24年1月31日(火)まで

閉栓・開栓についてのお願

引越等による閉栓・開栓のお申し込みは、4~5日前までにご連絡ください。

また、使用者や所有者の名義が変更になった場合は、至急届け出てください。

※受付時間 午前8時30分~午後5時15分(土日祝祭日を除く)

南河内庁舎移転のお知らせ

南河内庁舎は、東日本大震災の影響から、庁舎壁のひび割れ拡大、柱モルタル部分の一部欠落、外壁レンガの剥離などの被害を受け、専門業者による簡易耐震診断を実施したところ、「耐力壁に有害であるひび割れが多く発生しているため、このまま放置しておくことは危険」と診断されました。

庁舎は多数の人が利用する公共性の高い建物であるので、市民や職員の安全性を確保するため、庁舎1階市民課窓口と産業振興部は庁舎北側の南河内図書館2階へ、2階の建設水道部の一部（建設課・区画整理課・都市計画課）は、水道庁舎・下水道庁舎2階に移転することとしました。

なお、南河内庁舎内の各課は、平成23年7月15日（金）まで通常業務を行い、

7月19日（火）から移転先での業務を開始します。

移転後の事務所は2階となること、また、限られたスペースに移転するため、市民や図書館利用者にご不便をおかけしますが、安全性確保のためご理解ご協力をお願いします。

●問い合わせ先
管財課 管財グループ
☎ 40-5553

移転先と各課

移転先	課名	☎・FAX
南河内図書館2階	市民課窓口 (足銀窓口)	☎ 48-2111 FAX 48-1424
	農政課	☎ 48-2143 FAX 48-1424
	商工観光課	☎ 48-2112 FAX 48-1424
	農業委員会	☎ 48-2116 FAX 48-1424
	農業公社	☎ 48-2117 FAX 48-1424
水道庁舎2階	建設課	☎ 48-2113 FAX 48-0011
下水道庁舎2階	区画整理課	☎ 48-2115 FAX 47-3225
	都市計画課	☎ 48-2114 FAX 47-3225



平成22年度 下半期の財政状況

市では、みなさんに納めていただいた市税などの収入の状況や、それがどのように使われているか、また、市の財産や借入金の状況がどのようになっているかを年2回に分けて公表しています。

今回は、平成22年度下半期（10月1日から3月31日まで）の財政状況についてお知らせします。なお、市の会計は出納整理のため、3月31日までに確定したものについては、5月31日までその収入・支出が認められています。出納整理期間を含めた平成22年度決算等の状況については、12月にお知らせします。

●一般会計予算執行状況●

【歳入】 予算総額220億2,423万円 収入済額194億8,132万円（収入率88.5%）

科 目	予 算 額	収 入 済 額	収 入 率
市 税	87億9,055万円	86億6,845万円	98.6 %
譲与税・交付金	9億9,438万円	10億8,670万円	109.3 %
地方交付税	30億1,498万円	33億2,651万円	110.3 %
国庫支出金	29億2,948万円	21億8,448万円	74.6 %
県支出金	11億3,705万円	8億2,068万円	72.2 %
繰入金	1億1,730万円	1億1,730万円	100.0 %
繰越金	11億 146万円	11億 146万円	100.0 %
市 債	28億9,240万円	12億 円	41.5 %
そ の 他	10億4,663万円	9億7,574万円	93.2 %

【歳出】 予算総額220億2,423万円 支出済額190億4,355万円（執行率86.5%）

科 目	予 算 額	支 出 済 額	執 行 率
議 会 費	1億9,307万円	1億8,955万円	98.2 %
総 務 費	33億9,783万円	30億1,563万円	88.8 %
民 生 費	56億2,044万円	52億5,791万円	93.5 %
衛 生 費	13億7,679万円	12億2,410万円	88.9 %
農 林 水 産 業 費	20億2,505万円	16億1,046万円	79.5 %
商 工 費	6億7,677万円	6億 161万円	88.9 %
土 木 費	29億2,256万円	17億8,066万円	60.9 %
消 防 費	10億2,962万円	9億5,687万円	92.9 %
教 育 費	26億7,722万円	23億2,365万円	86.8 %
公 債 費	20億8,844万円	20億8,292万円	99.7 %
そ の 他	1,644万円	19万円	1.2 %

●特別会計・水道事業会計予算執行状況●

会 計	歳入歳出 予 算 額	歳 入		歳 出		
		収入済額	収入率	支出済額	執行率	
国民健康保険	53億 758万円	50億6,708万円	95.5 %	48億3,962万円	91.2 %	
後期高齢者医療	3億9,549万円	3億8,960万円	98.5 %	3億7,788万円	95.5 %	
老人保健	1,472万円	1,474万円	100.1 %	906万円	61.5 %	
介護保険 (保険事業勘定)	27億2,577万円	26億4,119万円	96.9 %	24億5,350万円	90.0 %	
介護保険 (介護サービス事業勘定)	345万円	415万円	120.3 %	188万円	54.5 %	
公共下水道事業	17億7,362万円	14億 266万円	79.1 %	13億9,071万円	78.4 %	
農業集落排水事業	4億2,374万円	4億1,946万円	99.0 %	3億6,750万円	86.7 %	
下古山土地 区画整理事業	7,309万円	7,316万円	100.1 %	6,683万円	91.4 %	
石橋駅周辺土地 区画整理事業	3,991万円	3,991万円	100.0 %	3,440万円	86.2 %	
仁良川地区土地 区画整理事業	4億9,404万円	4億1,592万円	84.2 %	2億9,258万円	59.2 %	
水道事業	収益	収入	8億1,971万円	8億5,307万円	104.1 %	
		支出	7億4,201万円			
	資本	収入	6,356万円	6,124万円	96.3 %	
		支出	4億4,886万円			

●市税の状況●

住基人口 59,429人 世帯数 21,201世帯 (H23.3.31現在)

科 目	収入状況	市民の負担状況	
		1人あたり	1世帯あたり
市 民 税	37億1,932万円	6万2,584円	17万5,431円
固定資産税	40億3,577万円	6万7,909円	19万 357円
軽自動車税	8,201万円	1,380円	3,868円
市たばこ税	3億5,538万円	5,980円	1万6,763円
都市計画税	4億7,597万円	8,009円	2万2,451円
合 計	86億6,845万円	14万5,862円	40万8,870円

●地方債の残高●

(H23.3.31現在)

会 計	残 高
一 般	170億1,781万円
公共下水道事業	75億 947万円
農業集落排水事業	33億8,445万円
下古山土地 区画整理事業	1億2,254万円
石橋駅周辺土地 区画整理事業	2,320万円
仁良川地区土地 区画整理事業	1,823万円
水道事業	27億 554万円
合 計	307億8,124万円

●市有財産の現在高●

(H23.3.31現在)

土 地	区 分	
	行 政 財 産	内 訳
土 地	行 政 財 産	156万6,452㎡
	普 通 財 産	18万7,576㎡
	計	175万4,028㎡
建 物	行 政 財 産	17万9,669㎡
	財 政 調 整 基 金	17億5,915万円
	減 債 基 金	11億2,788万円
	地域づくり事業推進基金	4億4,871万円
	公共施設整備基金	6億3,539万円
	庁舎等整備基金	10億7,789万円
	地域福祉基金	4億3,357万円
	保健福祉施設整備基金	4億4,676万円
	グリーン保存育成基金	493万円
	地域振興基金	15億5,082万円
	土地開発基金	6億7,655万円
	国民健康保険財政調整基金	8億3,440万円
	高額療養費資金貸付基金	1,000万円
	介護給付費準備基金	2億7,361万円
	一般旅券印紙等購買基金	300万円
	計	92億8,266万円

問い合わせ先 財政課 財政グループ ☎40-5552

人権

思いやりのある
まちづくりを
めざして

「人権」とは、人間誰もが生まれながらにして持っている基本的な権利です。言い換えれば、人間が自分の生活を理由なく侵害されず、人が人として生きていくことのできる権利です。

しかしながら未だに、社会的身分、性別等による不当な差別の発生等、人権にかかわる様々な問題は発生しており、「人権意識の高揚」は市政の重要な課題となっております。

市では人権教育・啓発に関する施策を積極的に推進していきます。

● 問い合わせ先

生活安全課 ☎(40)55555

思いやりの心を育てます
「人権の花」

児童が協力しながら花を育てることによって、やさしい思いやりの心を体得することや人権思想を育み、情操をより豊かなものにすることを目的に人権の花運動を毎年実施しています。



今年度は細谷小学校、国分寺小学校、祇園小学校、薬師寺小学校に千日紅やガザニアの苗が贈呈されました。



人権擁護委員より「花を育てると同時に思いやりの心を育てて欲しい。」とあいさつがあり、花の苗を受け取った児童からは「大事に育てます。」とお礼の言葉がありました。「一人ひとりの思いやりが明るく差別のない社会を築きます。人権について家庭の中で話し合ってみましょう。」



全国一斉

「子どもの人権」

110番「強化週間」

宇都宮地方法務局と栃木県人権擁護委員連合会では、子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的に、左記のとおり強化週間とします。

「いじめ」、嫌がらせ、強制・強要、暴行・虐待等様々な子どもの人権問題をめぐる相談を聞きます。悩みを持った児童・生徒および保護者の方々、ご相談ください。

● 日時

6月27日(月)～7月3日(日)

● 時間

午前8時30分から午後7時まで(土日は午前10時から午後5時まで)

● 実施機関

宇都宮地方法務局 栃木県人権擁護委員連合会

「子どもの人権110番」
全国共通番号(フリーダイヤル)
☎012(007)110

全国共通人権相談
ダイヤルのご案内

4月18日(月)から全国の法務局が受付している「電話による人権相談」の電話番号のうち、次の番号が全国共通電話番号に変更されました。

● みんなの人権110番

☎0570(003)110
(ゼロゼロみんなのひやくとおばん)

近隣間のトラブル、高齢者に対する虐待、障害者に対する差別や偏見など、あらゆる人権問題についての相談

● 女性の人権ホットライン

☎0570(070)810
(ぜろななぜろハートライン)

夫パートナーからの暴力やストーカー行為、女性に対する差別など、女性をめぐる様々な人権問題についての相談 (PHS、二部のIP電話からは、つながらない場合があります。)

相談は、人権擁護委員または法務局職員が対応します。相談料は無料、相談内容等が外部に流出することはありません。

● 受付時間

午前8時30分から午後5時15分(ただし、祝休日及び年末年始を除く)

ジェンダーチェック!

- 男性が弱音を吐くと、「男なのにだらし無い」と思う。
 - 女性は控えめな方がいい。
 - 「女なのに…」 「男なのに…」という言葉が何気なく出てしまう。
- チェックはあなたのジェンダー意識です。**



● **問い合わせ先**
総合政策課
☎(40)55550

男女共同参画社会

あなたのジェンダー意識どうですか? Vol.1

■ジェンダー(社会的性別)とは・・・
社会的、文化的に作られた「男らしさ」「女らしさ」などのことをいいます。

ジェンダーは知らず知らずのうち意識の中に植え付けられ、日常生活の隅々に溶け込んでいます。「男らしさ」「女らしさ」にとらわれず、一人ひとりの持てる能力や個性を發揮できる「ジェンダーフリーな社会」をつくるために、まずは私たちの周りに何気なく取り込まれているジェンダーに気づき、身近なところから見直してみましよう。

このコーナーでは、自分の考え方や行動を振り返るためのきっかけとしていただくために、家庭、地域、職場など、それぞれの場面でジェンダーチェックを掲載していきます。

健康教室のお知らせ

- **日時**
7月19日(火)
午前10時～11時30分
- **場所**
ゆうゆう館 会議室
- **内容**
ストレッチ体操
- **対象者**
概ね65歳以上の方
- **参加費**
無料
- **持ち物**
室内履き・タオル・飲み物
- **定員**
20名
- **申し込み・問い合わせ先**
※先着順となります。
地域包括支援センターこくぶんじ ☎(43)12229

家族介護者交流会のお知らせ

- **日時**
8月3日(水)
午前10時～11時30分
- **場所**
ゆうゆう館ボランティアルーム
- **内容**
お茶会
- **対象者**
介護をしている方、または介護をしていた方
- **参加費**
無料
- **申し込み・問い合わせ先**
地域包括支援センターこくぶんじ ☎(43)12229

身体障がい者巡回相談

とちぎリハビリテーションセンター

- **日時**
7月21日(木)午後2時～
- **場所**
保健福祉センターゆうゆう館
- **内容**
①補装具等に関する相談及び処方並びに適合判定
②医学的な相談及び判定
③その他生活全般に係る相談
- **申し込み・問い合わせ先**
社会福祉課
☎(52)1112

後期高齢者医療被保険者証(保険証)を郵送します

現在、お使いの保険証の有効期限は平成23年7月31日までとなります。8月1日から使える新しい保険証を7月下旬に郵送します。有効期限を過ぎた保険証は、市役所にお立ち寄りの際にご返却ください。(3庁舎いずれの窓口でも結構です。)

● **問い合わせ先**
社会福祉課 医療費助成グループ
☎(52)1112

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成24年7月31日	
被保険者番号	12345678
住所	宇都宮市本町3-9
氏名	広城 太郎 男
生年月日	平成00年00月00日
資格取得年月日	平成00年00月00日
発効期日	平成00年00月00日
交付年月日	平成00年00月00日
一部負担金の割合	●割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390900000 栃木県後期高齢者医療広域連合

国民健康保険からお知らせです

健康 安心 みんなの国保

Vol.23

5月下旬に、特定健診の対象となる方に「特定健康診査受診券」を送付しました。これまでお知らせしたとおり、集団検診あるいは個別検診のいずれかの方法で受診できます。

年1回の受診(重複受診はできません。)となります。

特定健診

(特定健康診査)の

申し込みは

お早めに!

広報しもつけ及び行政カレンダーで、特定健診等の申し込み方法や検診日時、検診実施医療機関等についてお知らせしています。集団検診は定員が決まっています。都合の良い日時を決め、お早めに受診申し込みをしてください。

検診は必ず受けましょう

年に1回検診を受けることは、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直す絶好のチャンスです。でも検診受診となると、なかなか…



「仕事が忙しいから」
「家事で時間の余裕がないから」
「今は健康だから別に検診を受けなくてもいいよ」
「なんだか、面倒くさそうで」
「悪い結果が恐ろしいから行かない」
「検診は恥ずかしいから…」

などなどいろいろな理由で検診を敬遠したくなる方が少なくないと思います。職場で検診を受ける機会がある方は比較的受診しやすい状況ですが、自営業や専業主婦の方などは自分から検診を受けようと思わないと受診の機会を逃してしまいます。

自分の健康を守るための検診です。時間などのやりくりをして必ず検診を受けて、自分の健康に必要な健康情報を手に入れましょう。

検診を受診していますか?

検診は何かの体の不調を感じて受診するわけではないので、自分では気付いていない、ましてや他人が見てもわからない健康上の異常や危険を科学的に調べることができます。

この結果、何か異常が見つければ、「やっぱり検診を受けてよかった」と思えます。異常がなければ「健康でよかった」と感じるはず。さらに、特定健診・特定保健指導を受ければ、生活習慣病の危険を察知し、どうすれば生活習慣病にならずに健康に過ごせるのかがわかります。

あなたの健康のために、特定健診を忘れず受診しましょう。



問い合わせ先 市民課 ☎40-5556



あなたも国民年金を増やしませんか？
これから国民年金を
受けようとしている
60歳以上65歳未満の方へ

国民年金 だより

■問い合わせ先
市民課 ☎40-5556
栃木年金事務所
☎0282-22-6074、4134

老齢基礎年金は、満額で788,900円(平成23年度)ですが、これを受け取るためには20歳から60歳までの40年間(480月)の国民年金保険料を完納しなければなりません。

昭和61年3月以前のサラリーマン世帯の専業主婦や平成3年3月以前の学生については、国民年金に加入するかどうかはご本人の意思で決められていました。国民年金に加入していなかった期間や、やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間がある場合は、その期間に応じて年金額も少なくなりま

す。
このため、国民年金にはご本人の申し出により60歳から65歳未満の5年間(65歳までに受給資格を満たせない場合は70歳になるまで)、保険料を納めることで老齢基礎年金を増やすことができる「任意加入制度」があります。

任意加入制度とは

申し出のあった日から加入となり、その月分から保険料を納付いただけます。

●国民年金の任意加入の対象者は？(老齢基礎年金を増やしたい方など)
つぎの①～③のすべての条件を満たす方が任意加入の対象者となります。

- ① 国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ② 老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③ 20歳から60歳までの国民年金保険料の納付月数が480月未満の方

●毎月の保険料はいくら？
国民年金の保険料は月額15,020円(平成23年度)です。納付方法については、原則口座振替になります。

●任意加入のメリットは？
1. 老齢基礎年金は、保険料の納付月数に応じて支給される仕組みになっています。このため、国民年金の任意加入により納付月数が多くなればなるほど老齢基礎年金を多く受け取ることができ

ます。
2. 任意加入で納める保険料の総額とこれに見合う年金の受け取りに必要な期間は、65歳から年金を受け取った場合、任意加入期間の長短には関係なく一律に74.1歳(平成23年度ベース)です。これよりも長生きすればするほど生涯の受け取る年金額も多くなります。

たとえば、平成23年7月に任意加入し、加入年数を5年間と仮定した場合の保険料納付額と年金増加額は次のとおりです。

・5年間の保険料納付額 総額 901,200円 (平成23年度ベース)
・受け取る年金の増加額 年額 98,600円

65歳から年金を受け取り、平均寿命(厚生労働省が公表した「平成21年簡易生命表」)まで長生きされた場合の年金の増加額は次のとおりです。

男性(平均寿命79.59歳) ↓98,600円×14.59 年々約144万円	女性(平均寿命86.44歳) ↓98,600円×21.44 年々約211万円
--	--

このように、国民年金の任意加入制度は我が国の長寿社会への適応とより豊かな老後を過ごすうえでも有効な制度といえます。

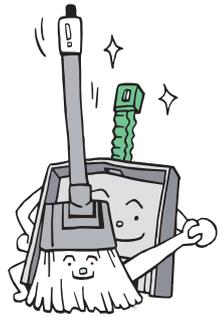
3. 国民年金の任意加入は、老後の生活を支える老齢基礎年金の増額だけではありません。20歳以上65歳未満の第二号被保険者と同様一定の要件を満たせば障害基礎年金や遺族基礎年金も受け取れます。

4. 任意加入で納められた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、節税につながります。

●手続き先
市民課(国分寺庁舎)

●持参するもの
年金手帳、通帳(口座振替用)、印鑑(通帳の届出印)

※右記以外の書類が必要になる場合があります。事前に確認をお願いします。



環境トピックス

問い合わせ先 環境課 ☎40-5559



ポイ捨てをしないで！

市では、「下野市環境美化条例」により、空き缶やタバコのポイ捨てを禁止しています。

ポイ捨ては不法投棄であり、犯罪です。また、歩きタバコやタバコのポイ捨ては、火傷や火災の原因となる非常に危険な行為です。ごみは責任を持ってゴミ箱に捨て、タバコは指定された場所です。

みなさんが安心して暮らせるまちづくりにご協力ください。

ステーションへのごみ出し方をお願い！

使用終わった花火を出すとき

これからの季節は、ご自宅で花火を楽しむ機会もあると思います。南河内地区、国分寺地区にお住まいの方にお願いです。使い終わった花火をごみとして出すときは、必ず分別して出してください。木や紙でできたものは「燃やせるごみ」の日に、プラスチック製のもの

のは「不燃ごみ」の日に出してください。

また、全地区にお住まいの方にお願いです。使っていない花火をごみとして出すことはやめましょう。焼却場の破損や、火災の原因となりかねません。よろしくお願います。

環境美化県民運動

5月29日(日)に環境美化県民運動を実施しました。当日はあいにくの雨模様でしたが、多くの自治会や事業所の皆様に参加をしていただきました。また、収集したごみの持ち帰りについてもご協力いただきありがとうございました。

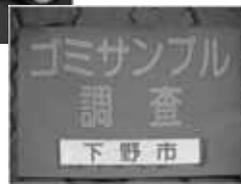
今後とも、引き続き市内の環境美化にご協力をお願いします。

●市内の参加団体数(都合により29日以外に実施した団体も含む)

・72自治会(参加人数4,386人)・19事業所(参加人数301人)

ごみステーション サンプル調査

市環境課では、ごみステーションの環境美化とごみの分別徹底を更に図るため、ごみステーションの巡回及びごみ袋のサンプル調査を定期的に行っています。引き続きごみステーションの美化と分別排出にご協力をお願いします



あなたの犬・ねこが近所から好かれるために

●『ふん』の処理は飼い主の責任です！

・散歩中は「ふん」を片付ける道具を携帯し、自宅で処理してください。

他人の土地や道路、公園などを汚さないようにしま

しょう。

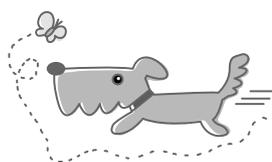
・ねこは専用のトイレを用意し、決まった場所でさせましょう。

●放し飼いはやめましょう！
・散歩の時も、リード(引き綱)を付けましょう。

・ねこは、ご近所へのふん尿等の被害防止又は交通事故や感染症の危険から守るため、屋内飼育に努めましょう。

●『鳴き声』に注意しましょう！

・犬の無駄吠えは、ご近所への迷惑になります。吠える原因をつきとめ、運動不足にならないように散歩させるなど、犬のストレスを取り除くことが必要です。場合によっては、獣医師に相談ください。



「動物愛護ふれあいサマースクール」 開催のお知らせ

栃木県動物愛護指導センターでは、夏休み期間中「動物愛護ふれあいサマースクール」を開催します。子犬のしつけ方やシャンプーなどを実際に体験してみませんか？

●開催日時

第1回目 7月27日(水)
午前10時～午後3時
第2回目 7月29日(金)
午前10時～午後3時
(どちらか一方の日時での参加となります)

●開催場所

栃木県動物愛護指導センター
愛護館
宇都宮市今宮4-7-8

●受講対象者

小学4年生から中学2年生までの生徒とその家族など(小学生は、原則として親子2～3名1組で申し込んでください。)

●募集定員

各回10組程度(20名程度)

●申込方法

お電話で申し込みいただいた後、申込書の様式を個別にお送りしますので、そ

の申込書にご記入のうえ、正式に提出(郵送)してください。

●申込期間

7月1日(金)～15日(金)

ただし、期間中募集定員に達した場合は、その時点で応募を締め切らせていただきます。

●決定方法

正式な申込書の提出による先着順で受講決定します。

●参加費

無料

●内容

講義：“犬”に関する講義や動物愛護に関するビデオ鑑賞

体験教室：子犬のシャンプー、施設見学、子犬のしつけ方教室、子犬の病気診断、子犬とのふれあい体験など

●申し込み・問い合わせ先

栃木県動物愛護指導センター
普及調査課

〒321-0166

宇都宮市今宮4-7-8

TEL 028(684)5458

FAX 028(684)5926

「とちぎ発 節電アクション大作戦」

栃木県では、地球温暖化防止のための家庭・学校事業者のCO₂削減を呼び掛ける「とちぎ発 ストップ温暖化アクション」を行ってまいりました。

今年度は、この夏の電力不足による大規模な停電を回避するために「とちぎ発 節電アクション大作戦」として、家庭における節電を応援する取り組みを実施します。

このアクションは、“とちぎ発”日本を救う節電チャレンジです。多くのみなさまのご参加をお待ちしています。

●目標

夏(7月～9月)の平日の9時～20時における使用電力を昨年度と比べて15%減らす。

●参加方法

チャレンジ報告書に、アクション別・月別に、できた日数に応じて、「○・△・×」を記入してください。

報告書は、環境課または栃木県地球温暖化防止活動推進センターまで郵送また

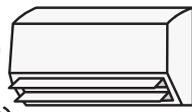
はFAX送信してください。

●チャレンジ報告書の配布場所

各庁舎窓口、各公民館、各図書館、生涯学習情報センター、さらら館、ゆうゆう館、ふれあい館

●取り組み例

エアコンは、28℃に設定しよう。



照明は昼間、消灯しよう。



●問い合わせ先

栃木県地球温暖化防止活動推進センター
TEL 028(673)9101

不要品リサイクル情報

あなたの「譲ります」「譲ってください」情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

《譲ります》
・トイスター・子供用自転車22インチ水色・エレクトーン・ダブルベッド(縦200cm横140cm)・タイヤチェン(TECHNICA4X4)・100～110cm女児服・琴(本体のみ)・エレクトーン・男性用尿とりパッド・介護用ベアシート(使い捨て)・6枚入り・2パック)・フオードダンス衣装(150cmブルー地にハイビスカス(黄柄)・梅酒用びん(大・中各1)・ざる(直径50cm・直径30cm各1)・ソファアベッド(セミダブル)・コンポスト容器(高さ100cm程度)・ペットサークル(小型犬用・中型犬用・未使用)・小型犬用キャリーケース

《譲ってください》

・第二薬師寺幼稚園制服、体操着・小型耕運機・南河内第二中女子制服、体操着、体育館履き(24cm以上)・電子ピアノ・宇都宮南校シャリジ(O・XO)・男子用レインコート(上着)・スボン形式(ページュ、2L・3L)・レインコート男女兼用(ロングコート形式、青または紺)・子供用自転車・エレクトーン・第二愛泉幼稚園男児体操着・ブリタニカ英語教材・国分寺中学校制服のシャツ、体操着(サイズ175)・チャイルドシート・ビデオカメラ・ノートパソコン・レコーダー・プレーヤー・パソコンの3.5インチフロッピーディスクドライブ(USB端子型)・幼児用ブランコ・三輪車・大人用サイクルヘルメット・テレビ・座布団・学習机・ダブルベッド・双子用ベビーカー

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができます。

保 健 便 り

Health Information

ヘルシースタート教室

育児や家事に忙しい毎日、どうしても食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。

そこで、お弁当箱を使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。

お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

●日時

7月20日(水)
午前10時～11時30分
(受付：午前9時45分～10時)

●実施場所

ゆうゆう館

●対象者

生後6～7か月児(平成22年12月～平成23年1月生)を持つ保護者

●定員

約20名

●申し込み

電話または、QRコードで事前にお申し込みください。締め切り 7月13日(水)



●持ち物

●内容

- ・食事バランスガイドを使って自分・家族の食事チェック
- ・バランスのよいお弁当の試食(調理はしません)
- ・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

●申し込み・問い合わせ先

健康増進課

☎(52)11116



申し込み
QRコード

《生きる喜び 分かち合い》

献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆様の献血へのご理解ご協力をお願いいたします。

●日時

7月22日(金)
午前9時30分～正午 / 午後1時～4時

●会場

石橋公民館駐車場

●問い合わせ先

健康増進課
☎(52)11116

献血方法別の献血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
1回献血量	300mL～600mL(体重別)	400mL以下	200mL	400mL
年齢	18歳～69歳	男性 18～69歳 女性 18～54歳	16歳～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳
体重	男性45kg以上・女性40kg以上		男女とも50kg以上	

※血小板成分献血の対象の男性で、65歳から69歳の方は、60歳から64歳までの間に献血経験のある方に限られます。

MR(麻しん・風しん) 予防接種のお知らせ

麻しんは感染力が強く、予防接種を受けないと多くの方がかかる病気です。就職や入学に際し予防接種を受けていることが条件になるところが増えてきています。

まだ接種が済んでいない方は、夏休みを利用して接種しましょう。無料で接種できる方は次の方です。

対象年齢方で、予防票を失くした方や見当たらない方は、お問い合わせください。

●MR1期

1歳(生後12月から生後24月の間)
予防票は、4か月児健診時に配布しています。

●MR2期

年長児(小学校就学前の年度内)
予防票は、4月に個別通知しました。

●MR3期

中学1年生(13歳となる日の属する年度内)

市内4校で集団接種を実施しています。未接種者は7月下旬に通知が届きますので、個別に接種してください。

●MR4期

高校3年生(18歳となる日の属する年度内)
予防票は、4月に個別通知しました。

※妊娠している可能性のある方は、医師とご相談ください。

●MR(麻しん・風しん)

4期の対象者拡大されました
平成23年度に限り、高校2年生で、修学旅行や学校行事としての研修旅行等で海外に行く方は、無料で接種できます。事前に健康増進課での手続きが必要です。

個別通知をしていませんので、ご希望の方はお問い合わせください。

●問い合わせ先

健康増進課
☎(52) 11116

日本脳炎予防接種のお知らせ

平成23年度は、厚生労働省の指導により、次の方へご案内しています。

●3、4歳になる方

予防票は、3歳児健診時に配布しています

●9、10歳になる方

(平成13年4月2日〜平成15年4月1日生まれ:3回の接種を受けられなかった方)
1期が終了していない方へ、4月に個別通知しました。通知をよくご覧いただき、母子健康手帳で接種回数等を確認して接種してください。

なお、2期の接種については9歳以上の方が対象となります。

日本脳炎の予防接種の機会を逃した方々の接種時期が緩和されました。

平成7年6月1日〜平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、無料で接種できます。

個別通知はしていませんので、ご希望の方はお問い合わせください。なお、予防票は、市内受託医療機関にもあります。

厚生労働省の関連ホームページ URL:
www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekakaku-kansenshou20/annai.html

※2期のみが残っている方には、個別通知をいたしておりませんので、ご希望の方はお問い合わせください。

※妊娠している可能性がある方は医師とご相談ください。

●問い合わせ先

健康増進課
☎(52) 11116

朝ごはんを 食べよう!

毎日、朝ごはんを食べていますか?

夜寝ているとき、体は休んでいてもエネルギーは使われています。

朝食を食べると体温が上がって体も脳も活発に活動できるようになりますが、朝食を食べないとエネルギー不足でエンジンがかかりません。

また、体はエネルギー不足の状態が続くと次の食事でもよいたくさんのエネルギーをため込もうとし、これが肥満の原因となります。

健康で元気に活動するため、3食規則正しく食べましょう!

●問い合わせ先

健康増進課
☎(52) 11116



保健トピックス

歯の衛生週間
小山地区フッ素塗布・
歯の相談事業を行いました



6月5日(日)、保健福祉センターきらら館において、小山地区フッ素塗布・歯の相談事業を行いました。当日は年中児から小学2年生までの対象児童と保護者、402人の親子が参加し、小山歯科医師会の医師らによるフッ素塗布や歯磨きについてなどの相談が行われました。

次回のフッ素塗布は11月16日(日)、平成24年2月19日(日)です。

平成23年度 がん検診 (大腸がん 前立腺がん 肺がん)

市内の指定医療機関では、「大腸がん検診」「前立腺がん検診」「肺がん検診」を個別検診として実施しています。

集団健診か個別検診のどちらかで年度内に1回受診してください。

●指定医療機関(各医療機関の診察時間に受診してください。) (50音順)

医療機関名	電話番号	大腸がん検診	前立腺がん検診	肺がん検診	地区
伊澤外科整形外科	44-6100	○	○	×	南河内
石橋総合病院	53-1134	○	○	○	石橋
海老原医院	44-0163	○	○	×(※)	国分寺
大栗内科	53-5850	○	○	○	石橋
大柳内科・眼科	51-2400	○	○	○	石橋
岡田医院	44-0021	○	○	○	国分寺
角田内科医院	53-5665	○	○	○	石橋
グリーンタウンクリニック	44-8311	○	○	○	南河内
小金井中央病院	44-7000	○	○	○	国分寺
国分寺さくらクリニック	40-0203	○	○	○	国分寺
ことうだ腎クリニック	44-8345	○	○	○	国分寺
佐藤内科	53-1305	○	○	○	石橋
島田クリニック	53-8000	○	○	○	石橋
しもつけ痛みのクリニック	40-0307	×	○	×	国分寺
しもつけクリニック	32-6331	○	○	○	南河内
すずき内科・循環器科	40-1260	○	○	○	南河内
新島内科クリニック	53-8820	○	○	○	石橋
ふじたクリニック	51-2727	○	○	○	石橋
南河内診療所	47-1070	○	○	○	南河内
宮澤クリニック	44-3309	○	○	○	国分寺
山本整形外科医院	44-6820	○	○	○	国分寺
若草クリニック	40-0123	○	○	×	南河内

●実施期間
6月1日から11月30日(休日除く)

●持参品
平成23年度下野市がん検診受診券、保険証
大腸がんの検査容器や問診票などは医療機関にあります。

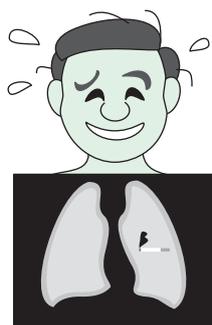
●注意事項
検査結果は、後日医療機関で確認し、結果通知書をお受け取りください。

転入等で受診券がお手元に届いていない方は、郵送しますので健康増進課までご連絡ください。

※広報5月号で掲載した内容から一部変更があり、海老原医院は肺がん検診を実施しないとなりました。

この場をお借りして訂正とお詫びを申し上げます。

●問い合わせ先
健康増進課成人保健グループ(保健福祉センターきらら館内)
☎(52)1116



8020達成者を募集します

満80歳以上でご自分の歯が20本以上ある方を表彰します。

(小山歯科医師会が該当者を募集し、表彰します。)

●応募資格

満80歳以上で自分の歯が20本以上ある方(過去の表彰者は応募できません)

●事前審査

応募いただいた方には、①または②のどちらかで事前審査を受けていただきます。

① 歯科医院での診査

無料。小山歯科医師会会員の歯科医院に限ります。(直接歯科医院に申し込みをしてください。)

●実施期間 7月1日(金)

～8月12日(金)

② 保健福祉センター き

らら館での診査

●実施日 7月27日(水)

午後2時～3時 受付

(7月25日(月)までにき

らら館に事前申し込みを

してください。)

●問い合わせ先

詳しくは、健康増進課

☎(52) 1116

にお問い合わせください。



保 健 メ モ 7月号 7月19日→8月11日

月 日	内 容	受付時間	対 象 者	場 所
7月19日(火)	9か月児健診	13:00～14:00	平成22年9月生	ゆうゆう館
7月22日(金)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	1歳6か月～就園前のお子さん リトミックを行います	きらら館
7月25日(月)	4か月児健診	13:00～14:00	平成23年3月生	ゆうゆう館
7月26日(火)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	8か月～就園前のお子さん リトミックを行います	ゆうゆう館
	特定健診 がん検診 ヤング健診	8:00～10:00	事前申し込み必要	グリーンタウン コミュニティ センター
7月27日(水)	健診結果説明会	9:45～10:00	① 6月16日(木)ゆうゆう館 ② 6月29日(月)きらら館 の健診受診者の方	きらら館
7月30日(土)	特定健診 がん検診 ヤング健診	8:00～10:00	事前申し込み必要	きらら館
	がん検診(婦人科のみ) ヤング検診	13:30～15:00		
8月2日(火)	3歳児健診	13:00～14:00	平成20年5月生	ゆうゆう館
8月5日(金)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	8か月～1歳6か月のお子さん リトミックを行います	きらら館
8月9日(火)	1歳6か月児健診	13:00～14:00	平成22年1月生	ゆうゆう館
8月10日(水)	特定健診 がん検診 ヤング健診	8:00～10:00	事前申し込み必要(女性限定日)	きらら館
8月11日(木)	ポリオ予防接種	13:30～14:00	生後3か月～90か月までのお子さん で2回接種していない方(予約不要)	きらら館

問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116

まちの話題

SHIMOTSUKE-CITY TOPICS

関東 シニアソフトボール 大会準優勝!

5月14日(土)・15日(日)、群馬県桐生市で行われた第16回関東ソフトボールシニア大会において、下野国分寺シニアクラブが見事準優勝の成績を収めました。

監督の久保田さんは「設立以来最高の成績を収めることができた。がんばった選手達を褒め称えたい。次はさらに上を目指したい。」と抱負を語りました。



県高校総体陸上競技 大会2冠達成 インターハイへ!



5月14日(土)～17日(火)に行われた県高校総体陸上競技大会が県総合運動公園陸上競技場で行われ、県立栃木高校3年の伊澤賢人さん(的場)が男子800m、400mと2冠を達成し、見事な成績を収めました。

また、6月17日(土)～20日(日)に千葉市で行われた関東大会でも800mで3位となり、目標としていたインターハイ出場が決まりました。これからのますますのご活躍をお祈り申し上げます。

退任民生委員さんに 厚生労働大臣特別表彰

民生委員児童委員として長年にわたり活動され、昨年12月の一斉改選により退任された小平新一さん(上台)と稲葉茂さん(石橋)が厚生労働大臣特別表彰を受賞され、このたび広瀬市長から表彰状が贈られました。

お二人は平成7年から15年の長きにわたり、地域福祉の担い手として社会福祉の向上に尽力されてきました。その多大な功績が認められ、このたびの受賞となりました。多年にわたるご貢献に感謝申しあげるとともに、心よりお祝い申し上げます。



教育委員会が 市へ協力依頼



5月24日(火)、市教育委員会(委員長 永山伸一氏)では、今般の鹿沼市で登校中に起きた痛ましい事故を受けて、市長に「児童生徒の登校時における安全確保について」の協力依頼をしました。

内容は、児童生徒の通学路における安全確保の優先的な配慮、道路整備・交通安全など関係機関の連携支援等が盛り込まれ、未来ある子どもたちが安心して通学できる環境づくりの実現に向けて、協力をお願いするものです。

平成23年度栃木県植樹祭が
下野市において開催されました

去る5月28日(土)に合併5周年記念事業として「つたえよう みどりをそだてるたいせつさ」をテーマに栃木県植樹祭が天平の丘公園で開催されました。

植樹祭には、栃木県知事をはじめ緑化関係者約850人が出席しました。記念式典では、国分寺西小学校緑の少年団及び下野市平地林を美しくする会が緑化活動を発表しました。また、石橋中学校の吹奏楽部はマーチングバンドの演奏を披露し、会場を盛りあげました。



記念植樹ではジュウガツザクラ・コブクザクラ20本をはじめヤマツツジ約200本を植樹し、今後は市民に親しまれる新たな桜の名所として整備されます。また、栃木県緑化功労者として平地林を美しくする会が栃木県知事表彰を、倉井徳勇氏が栃木県緑化推進委員会会長表彰を受賞されました。

「道の駅しもつけ」と
「道の駅しもごう」の
交流販売

6月11日(土)・12(日)に被災地復興支援の一環として、道の駅しもつけで「南会津・下郷・農産物コーナー」を設け、交流販売会イベントを行いました。

福島県南会津郡下郷町の道の駅で普段販売されている農産物などの販売・紹介を行いました。当日は、「下郷の味」を求め、多くのお客様でにぎわいました。



小学生陸上競技県大会出場！

5月14日(日)、栃木市総合運動公園において下都賀ジュニア陸上競技大会が行われ、国分寺R.C Jrが見事な成績を収め県大会出場を果たしました。

◆大会の結果(敬称略)
男子1000m 優勝…西村倅 太朗(6年)、生井大輝(5年)、準優勝 上野瑛滋(6年)、5位 鈴木健祥(5年)
女子1000m 優勝…生井美帆(6年)、海老原愛梨(5年)、準優勝…山中玲奈(5年)、得能古都乃(4年)、3位 井上裕美(5年)、4位 小林蒼(6年)、5位 池まなみ(6年)
男子1000m 3位 山本輝 弥(6年)
男子4×100mリレー 優勝…西村、生井、岡本、上野
女子4×100mリレー 優勝…池、生井、海老原、小林



小山北桜高校生が道の駅しもつけでトマトを販売

6月3日(金)、道の駅しもつけにおいて、県立小山北桜高校生が自分たちで生産したトマトを販売しました。

同校は総合的な授業の一環として、園芸学生科の生徒が生産したトマト(品種…モモタロウハルカ)を、総合ビジネス科の3年生が販売しました。販売されたトマトは糖度が高く、お客様からも好評な様子でした。



Let's SPORTS



スポレク「エコとちぎ」2011

種目紹介 キンボール編

平成23年11月6日(日)

下野市実行委員会
TEL: 0285-52-1124

制作 宇都宮メディア・アーツ専門学校 まんがアート科 石川 恵美 / 監修 栃木県キンボール連盟



キンボール サマデー 開催中!!

スポレク「エコとちぎ」
2011キンボール大会が11
月6日(日)に開催されます。
キンボール競技の普及及び
レベルアップとレフリーの技
術向上を目的に毎月1回(日)、
メイン会場となる「石橋体育
センター」で開催しています。

この講習会は、気軽に誰で
も参加できるように事前の参
加申し込みと参加料は不要で
す。
開催当日に開始時間までに
受付を済ませていただければ、
誰でも参加できますので、お
知り合いをお誘いいただき、
参加ください。

- **開催日時** 7月3日・8月7日 毎月1回、日曜日の午前9時から正午
- **会場** 石橋体育センター
- **準備** 運動のできる服装・体育館専用シューズ・飲物・タオル等(ひざ当て(ニーパッド)があるとより安全です。)

問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎52-1124



**総合型スポーツクラブ
「夢くらぶ国分寺」
からのお知らせ**

**夏の尾瀬沼ハイキング
募集ご案内**

「大江湿原一面に咲く
ニッコウキスゲと
温泉が楽しみ！」

●日時

7月21日(木)海洋センタ
ー 午前4時出発〜午後7
時帰着予定(雨天決行)

●コース

尾瀬沼 (檜枝岐経由沼
山峠〜大江湿原〜長蔵小屋
〜尾瀬沼一周)
※ルートは木道で高低差は
200mと小さく、短絡コ
ースも準備してあります。

●募集対象

中学生以上25名先着順
(16名未満では中止)

●交通

観光バス

●参加費(交通、保険)

会員…4,900円、会
員外…5,400円(温泉
入浴は自己負担)

●持ち物

昼弁当、雨具、飲料水、
常備薬、保健証コピー(朝
食準備は任意)

●履物

滑り難いキヤラバンシユ
ーズは必須

●申込締切

7月12日(火)まで、以降
定員まで受け付けます。

**●詳細は海洋センターに備
え付けのパンフレットを参
照下さい。**

●問い合わせ先

国分寺運動公園海洋セン
ター内のクラブ事務局
担当・増山(44)0849
毎週火・水・木曜日
午前8時30分〜から午後5
時15分に在席

午前9時集合／9時30分開始
●場 所 石橋体育センター
(大松山1-7-1)

●参加対象

小学3年生以上の学生／在
住在勤の一般社会人

●種 目

①ジュニア男子S(〜中学
2年) ②ジュニア女子S(〜

●日 時 8月21日(日)
下野市体育協会卓球部

中学2年) ③一般男子S(中
学3年以上) ④一般女子S
(中学3年以上) ⑤男子S
(40歳以上) ⑥女子S(35歳
以上)
※申込者が最低人数に達しな
い場合、種目変更・男女混合
もあります。
●試合方法 硬式5セットマ
ッチ(11本) 予選リーグ・決
勝トーナメント
●参加費
ジュニアS 1人 300
円(保険料等を含む)
一般／年齢別S 1人5
00円(保険料等を含む)
当日会場受付で徴収します。
●申し込み
7月11日、午前9時から
8月5日、午後5時まで
各地区体育センター(スポ
ーツ交流館(旧勤労青少年ホ
ーム)、南河内体育センター、
国分寺海洋センター) 窓口に
申し込んでください。
※参加申込書は各地区体育セン
ター窓口を用意してあります。
※電話での受け付けは行いま
せん。

●その他

キャンセルは8月5日(金)
午後5時までとします。
卓球ラケット、体育館シユ

ーズは各自ご用意ください。
●問い合わせ
下野市体育協会卓球部
理事長 水越 健次
☎(44)2382
(22:00〜24:00でお願いし
ます)

**ウォータースポーツプロジェ
クトinしもつけの開催**

ウォータースポーツを通じ
て親子の絆と参加者相互の交
流と親睦を深めましょう。
トライアスロン・ライフセ
ービングの基礎を楽しく学べ
ます。

●日 時 8月6日(土)

受付…午前8時30分
開会…午前9時
閉会…午後0時30分

●場 所 大松山運動公園
(栃木県下野市大松山1-7-1)

●対 象

小学生以上の親子
※親子で参加が困難な場合は、
4年生以上であれば子供の
み参加可(要同意書)

●参加料

一人500円
(傷害保険を含む)

●定 員

30組60名

●内 容

トライアスロン教室・ライ
フセービング体験および安全
教室、ミニトライアスロン大会

申込用紙に必要事項を記入
のうえ、スポーツ振興課へ直
接持参するか郵送またはFA
Xで申し込みください。
●申込締切
7月25日(月)必着
※参加料は、当日持参くださ
い。

●その他

①参加に必要なもの(携行物)
○バイク(どのような自転
車でもOK) ○ヘルメッ
ト(個人で)ご用意くださ
い) ※用意できない場合は、
事務局までご相談ください。
○運動靴(濡れる可能性が
あります) ○水着 ○ス
イミングキャップ ○ゴー
グル(必要に応じて) ○運
動のできる服装 ○水分飲
み物(事務局でも用意しま
すが、ご用意願います。)
○参加料(500円)

●問い合わせ

スポーツ振興課
☎(52)1124

子育て支援事業について

問い合わせ先

児童福祉課 252-1114

幼児2人同乗用自転車 購入費の一部を助成

子育て支援の一環として

子育て家庭の経済的負担の軽減、また、安全基準に適合した幼児2人同乗用自転車の普及による市民の交通に関する安全を確保することを目的として、幼児2人同乗用自転車を購入する方に費用の一部を補助する制度です。

対象

市内在住で、6歳未満の幼児を2人以上養育しており、本人及び同一世帯の方が市税を滞納していないこと。

補助対象となる自転車

市内の販売店で購入する幼児2人同乗用自転車（新品に限る）であって安全基準に適合した、幼児用座席が2つ装備されているもの。

補助額

購入金額の2分の1（100円未満の端数切捨て）。ただし、3万円を上限とします。

※購入金額には消費税を含みます。補助対象は、自転車本体及び幼児用座席・幼児用ヘルメットとし、オプション等は含まれません。

申請方法

購入後、①領収書原本（店名・品名の記載があるもの）
②安全基準に適合する自転車であることが確認できるもの。
③申請書（ホームページ及び児童福祉課に用意してあります。）を児童福祉課まで提出してください。なお、購入日から1年以内に申請してください。

育児ママリフレッシュ事業

市内に住所を有する在宅

乳児（3か月～1歳未満）を養育する同居の保護者（父母、祖父母）の方が、ヘアサロンなどでのリフレッシュ、冠婚葬祭、通院などで乳児を預けたいときに利用できる、一時的な保育サービスの利用券（12時間分）を発行します。

対象者

下野市に住所を有し、保

育園等（認可外保育施設や児童福祉施設を含む）に入所していない、生後3か月から1歳未満の健康な乳児を保護している方

利用できる施設

あおば保育園
むつみ保育園
家庭保育園 はんず園

利用方法

利用日の1週間前までに、利用を希望する施設へ直接連絡して予約をとってください。また、利用の際には、利用時間分の券を施設へお渡しください。

なお、1回の利用では、乳児の心身の負担も考慮し最大4時間までになります。

申請方法

申請書（ホームページ及び児童福祉課に用意してあります。）に必要事項を記入・押印のうえ、児童福祉課まで申請してください。

乳児紙おむつ券給付事業は平成23年3月末日をもって廃止となりました

《経過措置》

●対象乳児：平成23年3月末日までに出生等により対

象になった乳児については、平成23年度中は申請できません。

●有効期限：紙おむつ購入券に記載されている期限までにご使用ください。

下野市民間保育所設置 運営者を募集します

下野市では、下野市保育園整備計画に基づき、近年増大している様々な保育ニーズに的確に対応するため、認可保育所の設置及び運営を行う事業者を募集します。

運営開始時期

平成25年4月1日

設置場所

下野市立石橋中学校区

応募資格

下野市内及び隣接市町に事務所を有する社会福祉法人または下野市内及び隣接市町に住所を有する社会福祉法人の設立可能な者で、募集要項に記載されたすべての条件に該当する者

募集要項・申込書等の配布

児童福祉課窓口で配布しています。市ホームページからダウンロードもできます。

質問の受付及び回答

・受付期間 7月14日（木）（土曜・日曜・祝日除く）まで

・受付時間 午前8時30分～午後5時15分

・受付方法 児童福祉課宛て郵送、持参、FAX、Eメールによる

・回答方法 7月21日（木）までにFAXにて、全ての応募法人（者）に回答する。

申請書の受付

・受付場所 石橋庁舎1階児童福祉課
・受付締切 8月1日（月）まで（土曜・日曜・祝日除く）

・受付時間 午前9時～午後4時（午後0時～午後1時を除く）

・提出方法 責任者が直接、児童福祉課へ持参してください。（郵送等不可）

・提出書類 募集要項を参照ください。



平成23年度
下野市緊急在学奨学生募集

高等学校
大学

やむを得ない事情により
家計に著しい影響を受けた
ため、修学が困難になつた
方を対象としています。

●受付期間

6月1日(水)～平成24年
2月29日(水)

●申請資格

(1)から(6)のすべての
条件を満たす方

(1)申請日前の1年以内に、
次のやむを得ない事情が発
生し、経済的な理由により
修学の継続が困難な方(主
たる家計支持者が、死亡・疾
病・失職・被災等により、家
計に著しい影響を受けた場
合)

(2)高等学校(高等専門学校、
中等教育学校の後期課程及
び専修学校の高等課程を含
む)、大学(短期大学及び専
修学校の専門課程を含む)
に在学している方
(3)学業成績が優秀で意欲
があり、品行方正な方
(4)確実な連帯保証人を2
名付することができる方(保
護者及び県内在住者1名)
※連帯保証人は、独立の生
計を営んでいる満20歳以上

の方で、市税を完納してい
る方

(5)保護者が下野市に1年
以上住所を有する方

(6)他の機関から奨学金そ
の他これに類するものの給
付又は貸付を受けていない
方

●貸付額(無利子)

・高等学校奨学生
月額15,000円

・大学奨学生
月額30,000円

●奨学生の選考

貸付審査会において、栃
木県育英会基準を参考に書
類審査を行い決定します。

●貸付期間

正規の修業期間

●問い合わせ先

詳しくはお問い合わせく
ださい。

市のホームページからも
ご覧いただけます。

教育総務課(石橋庁舎2階)
☎(52)11117



平成24年度
下野市奨学生を募集します

高等学校
大学

●受付期間

9月1日(木)～30日(金)

●申請資格

(1)から(6)のすべての
条件を満たす方

(1)高等学校(高等専門学校、
中等教育学校の後期課程及
び専修学校の高等課程を含
む)、大学(短期大学及び専
修学校の専門課程を含む)
に在学、又は入学しようと
する方
(2)学業成績が優秀で意欲
があり、品行方正な方
(3)経済的理由により修学
が困難な方
(4)確実な連帯保証人を2
名付することができる方(保
護者及び県内在住者1名)
※連帯保証人は、独立の生
計を営んでいる満20歳以上
の方で、市税を完納してい
る方
(5)保護者が下野市に1年
以上住所を有する方
(6)他の機関から奨学金そ
の他これに類するものの給
付又は貸付を受けていない
方

・高等学校奨学生(5名程度)
月額15,000円

・大学奨学生(10名程度)
月額30,000円

※人数に満たない場合は、
3月に追加募集を行います。

●貸付期間

正規の修業期間

※本人名義の口座に半年分
まとめて年2回振込みます。

●償還方法

卒業後1年間据置

期間後、貸付期間の2倍
の期間内に償還(年賦又は
半年賦)

●募集要項配布場所

石橋庁舎2階教育総務課、
国分寺庁舎・南河内庁舎市
民課窓口、各図書館、各公民
館

※市のホームページでもダ
ウンロードできます

●問い合わせ先

教育総務課(石橋庁舎2階)
☎(52)11117



平成23年度 下野市
教科用図書選定委員会
の開催等について

平成24年度使用市内中学
校教科用図書と、平成24年
度使用市内小中学校特別支
援学級用教科用図書の選定
を行います。

●日時

7月15日(金)

午前9時より

●場所

国分寺公民館2階研修室

●問い合わせ先

学校教育課
☎(52)11118

下野教科書センター
移転のお知らせ

下野教科書センターが、
南河内図書館2階から、南
河内公民館1階に移転しま
した。

下野教科書センターでは、
小・中学校・高等学校・特別
支援学校等の教科書を閲覧
できます。ご自由にご覧く
ださい。

●問い合わせ先

学校教育課
☎(52)11118



Let's 夏休み

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121

〒329-0431

下野市薬師寺1636

開館時間

午前9時30分～午後5時
まで

休館日：月・第3火曜日

祝日の翌日

観覧料：無料

ベニバナ染めをしよう!

下野市内で栽培したベニバナを使用してハンカチのベニバナ染めを作ります。染色液で服が汚れる場合もありますので当日は汚れてもよい服装でお願いします。

「ベニバナ摘み体験」

● 集合場所

下野薬師寺歴史館

● 日時 7月23日(土)

午前9時～10時

● 講師 文化課職員

「ベニバナ染め体験」

● 場所 国分寺公民館

● 日時 8月20日(土)

午前9時～正午

● 講師 日下田 正 先生

大河原 陽 先生

● 対象 市内小学校5年生以上(定員25名)

※小学生対象ですが、一般の方の参加も可能です。(2回とも参加できることが条件です)

● 参加料 500円

● 申し込み 7月8日(金)から

※定員になり次第締め切ります。

● 申し込み・問い合わせ先

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121

オリジナルストラップを作ろう!

歴史館では、オープン粘土を使ってまがたまや鬼瓦、風鐸などのストラップ作りを開催します。ステキなオリジナルストラップを作ってみませんか。皆様のご参加をお待ちしています!

オリジナルストラップを作ろう!

また、歴史館のキャラクターなど自分の好きな絵を描いてオープンで仕上げる「プラ板キーホルダー作り」も開催



まがたま

します。

● 場所 下野薬師寺歴史館

● 日時 7月20日(水)～8月31日(水)

● 休館日 毎週月曜日・第3火曜日

● 所要時間 約2時間

● 参加料 各100円

● 問い合わせ先

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121



プラ板キーホルダー

平成23年度文化財絵画展募集

● テーマ 下野薬師寺跡に関する文化財

● 応募期間 9月1日(木)～9月8日(木)

● 応募対象者 小学生、中学生、一般

● 規格・用紙 画用紙 サイズ 八つ切り

(380mm×270mm)

● 賞品 応募者全員に参加賞を贈呈

● 応募方法 応募作品は下野薬師寺歴史館に持参するか、または郵送すること。

● 返却方法 応募作品は10月22日(土)～29日(土)(午前9時～午後4時30分)に来館のうえ、返却を受けること。

● 問い合わせ 下野薬師寺歴史館

〒329-0431 下野市薬師寺1636-1

・画材 自由

※作品裏に住所・氏名・画題を明記すること。

● 展示期間 9月17日(土)～10月18日(火)

● 展示場所 下野薬師寺歴史館

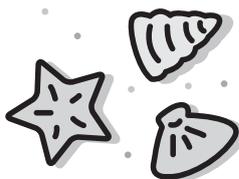
● 賞品 応募者全員に参加賞を贈呈

● 応募方法 応募作品は下野薬師寺歴史館に持参するか、または郵送すること。

● 返却方法 応募作品は10月22日(土)～29日(土)(午前9時～午後4時30分)に来館のうえ、返却を受けること。

● 問い合わせ 下野薬師寺歴史館

〒329-0431 下野市薬師寺1636-1



しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049
〒329-0417

下野市国分寺993

開館時間：午前9時30分
午後5時まで

休館日：月曜日、祝日の翌日

観覧料：一般100円／
高校・大学50円／中学生以下無料

※観覧料のみですべてのイベントに参加できます。

ステンドグラスの“埴輪”の絵を描こう

ディンプルアート絵の具で簡単にステンドグラス風のイラストが描けるよ！

●期間

7・8月中は毎日開催！
(休館日を除く)

●時間

・午前の部
10時から(受付9時50分まで)

・午後の部

1時30分から(受付1時20分まで)

●定員 各回15名まで

●問い合わせ先
栃木県立しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049

つくってみよう！ マイアクセサリー

やわらかい石を使って、勾玉や石斧・小刀づくり挑戦してみませんか？

●期間

7・8月中は毎日開催！
(休館日を除く)

●時間

・午前の部
9時30分から正午まで

・午後の部

1時から4時まで
(受付 午後3時まで)

風土記クイズラリー

ナゾをといて君も歴史博士！

●期間

7・8月中は毎日開催！
(休館日を除く)

●時間

・午前の部
9時30分から正午まで

・午後の部

1時から4時まで
(受付 午後3時まで)

●問い合わせ先
栃木県立しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049

ミニ企画展

国分寺がたてられる前
～5世紀以前の国分寺周辺～

国分寺が建てられる前はどんな暮らしがあったのだろうか？

●期間

7月1日～8月31日(休館日を除く)

●問い合わせ先

栃木県立しもつけ風土記の丘資料館 ☎(44)5049

ドキ土器体験教室

本物の土器にさわれるんです！

●期間

7・8月中は毎日開催！
(休館日を除く)

●時間

・午前の部
9時30分から正午まで

・午後の部

1時から4時まで
(受付 午後3時まで)

●問い合わせ先

栃木県立しもつけ風土記の丘資料館 ☎(44)5049

大人の方向け行事も自由押しです！

※こちらの講演会・講座は電話で事前申し込みをお願いいたします。

●申し込み・問い合わせ先

栃木県立しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049

開館記念講演会

●日時

7月17日(日)
午後1時30分～

●演題

「しもつけ風土記の丘とその周辺史跡」～25年を振り返って～

●講師

真岡市立山前小学校
小森 紀男 氏

しもつけ風土記塾(第2回)

●日時

8月20日(土)
午後1時30分～

●演題

「古墳群を解明する」
～佐野市四十八塚古墳群～

●講師

(財)とちぎ未来づくり財
団埋蔵文化財センター
芹澤 清八 氏

グリムの館

グリムの森で
ネイチャーゲームを
しよう【夏】

●日時

7月24日(日)
午前10時から正午まで

●場所

グリムの森(天候等の状況によっては屋内でおこないます)

●定員

30名程度

●対象

大人から子どもまで

●参加料

無料。要申し込み。

「ネイチャーゲーム」は、ゲームを通して自然の不思議や仕組みを学ぶことのできる、体験プログラムです。視覚、触覚、聴覚、嗅覚を使って、普段気が付かない自然の四季を体験しよう！

●問い合わせ先

(財)グリムの里いしばし
〒329-0502

下野市下古山747番地

☎(52)1180

FAX(52)1181



生涯学習情報センター通信(第40号)

生涯学習情報センター ☎(40)0911

センター登録団体

下野市自然に親しむ会
代表 岡本英樹

「おもしろ理科実験」 ボランティア募集

下野市の有志の集まりである「下野市自然に親しむ会」では、子どもたちに理科実験の面白さ、楽しさを体験してもらおうことにより、子どもたちの理科離れを少しでも食い止めようと、「おもしろ理科実験」というプログラムを小学校高学年生を対象に実施しています。

このプログラムの講師及び助手を次のとおり募集します。

●実施場所

石橋公民館、国分寺公民館、
南河内公民館

●実施日時

土曜日または日曜日の午前中(今年度は13回)

●参加頻度

年3〜5回

●講師は実験を実施する先

生役です。助手は毎回2人から3人で、子どもたちと講師をサポートします。

●講師とならずに、助手だけを務める方も募集しています。

●ほとんどの講師は教職経験がありません。皆でアイデアを出し合いながらテーマを決めていますので、安心して応募してください。

●個人負担はありません。

●申し込み・問い合わせ先
理科実験部会担当
西郷 敏 ☎(44)4851

代表 青木 ムツミ

センター登録団体

下野市立学校図書館を支援する会

被災地の子どもたちに 絵本を送ろう

震災以来、すべてを失ってしまった子、原発の影響で外で遊ぶこともできない子。ニュースを見るたびに心が痛みます。



そんな子どもたちに少しでも笑顔を取り戻してもらいたい。絵本を通してほんのひと時でも楽しい時間をすごしてもらいたい。わたしたちはそんな想いから、この活動をスタートさせました。

●送った冊数

幼児向け218冊 児童書104冊 図鑑その他28冊

●今回お届けしたところ

宮城県多賀城市

皆さんが読んで、感動したり、楽しかったり、心に響いた本をお持ちいただきました。
ご協力ありがとうございます。

センター登録団体

非核平和をすすめる下野市の会 代表 服部 辰一

「原爆と人間」展 原爆と原発を考える ノーモアフクシマ

●日時

7月23日(土)〜26日(火)
午前9時30分〜午後6時
(最終日は5時)

●場所

石橋図書館(展示室)

●内容

- ① 広島・長崎原爆の被害
 - ② 福島原発事故とは何か
- 原発では原爆と同じ核分裂反応をゆくり起こさせ、その時出る熱を発電に利用します。一方、反応で出来た放射性物質(原爆と同じ死の灰、量は1年の運転で原爆千個分)の一部が今回空と海に放出され、人体や環境を汚染しています。
- 会場では①②のパネル展示とともに核兵器禁止条約の交渉開始を求める署名をおこないます。ぜひ、ご来場ください。

市民活動支援サイト Youがおネット

パソコン操作相談窓口

下記の日程により、専門のアドバイザーが相談、指導等に応じます。ぜひ気軽に活用ください。



ゆーこちゃん

7月〜8月の相談日

●7月(毎週木曜日)

7日、14日、21日、28日

●8月(毎週木曜日)

4日、11日、18日、25日

●時間

午後1時30分〜4時

●会場

生涯学習情報センター

●問い合わせ先
生涯学習情報センター

☎(40)0911

Youがおネット

URL

<http://shimotsuke.genki365.net>

genki365.net

LIBRARY INFORMATION

図書館インフォメーション

ホームページへアクセス!(蔵書の予約と検索ができます)
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

7月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

★開館時間
午前9時30分～午後6時
石橋図書館 ☎(52)1136
国分寺図書館 ☎(44)33399
南河内図書館 ☎(48)2395
○石橋図書館の休館日
□南河内・国分寺図書館の休館日
△南河内図書館臨時休館日

石橋図書館催し物のご案内

●読書会

7月13日(第2水曜日)
坂東 真理子著『女性の品格』を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午
場所 2階研修室

●おはなし会

7月16日(第3土曜日)
「ゆかいなかえる」

時間 午後2時から
場所 1階おはなしコーナー

●親子ふれあい映画会

7月16日(第3土曜日)
「ゆかいなかえる」

時間 午後3時～
場所 2階視聴覚室

●古典文学講座(第3回)

7月24日(日)
内容 枕草子「うへにさぶらう御猫は」

時間 午後2時から
場所 2階研修室

●国分寺図書館催し物のご案内

●おはなし会
7月9日(第2土曜日)

絵本 「なんのおとなつ」

●大型絵本

「せんたくかあちゃん」
時間 午後2時～
場所 1階おはなしコーナー

●読書会
7月16日(第3土曜日)

●手づくり絵本教室

「怪僧タマネギ坊」他
日時 7月21日(木曜日)
午前10時～午後3時

場所 南河内公民館2階会議室
定員 20名(市内小学3年生～中学生)
参加費 350円(材料費代用)

●夏のお楽しみ会

7月9日(第2土曜日)
井上 ひさし著『日本語教室』を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午
場所 2階会議室

●紙しばいと読み語り&パネルシアター

7月9日(第2土曜日)
「みんなのひろば」「なかよくすれば」「とんぼのめがね」「くらげの骨なし」「犬のおまわりさん」他

時間 午後2時～
場所 南河内公民館
視聴覚室(1階)

●おはなし会

7月23日(第4土曜日)
「かみなりゴロスケ」
「みつばちみつひめ」他

時間 午後2時～(幼児向け)
場所 南河内公民館

●おはなし会
7月23日(第4土曜日)
「かみなりゴロスケ」
「みつばちみつひめ」他

時間 午後2時～(幼児向け)
場所 南河内公民館

●おはなし会
7月23日(第4土曜日)
「かみなりゴロスケ」
「みつばちみつひめ」他

時間 午後3時～(低学年向け)
場所 南河内公民館

●お知らせ

南河内庁舎の一部が南河内図書館に移転するため7月16日(土)から7月17日(日)まで臨時休館いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。

●申し込み・問い合わせ先

南河内図書館
☎(48)2395

受付 7月5日(火)から
電話または、窓口で申し込みしてください。

※自分でお話を考えてきてください。

●お知らせ
南河内庁舎の一部が南河内図書館に移転するため7月16日(土)から7月17日(日)まで臨時休館いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。

●お知らせ
南河内庁舎の一部が南河内図書館に移転するため7月16日(土)から7月17日(日)まで臨時休館いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。

●お知らせ
南河内庁舎の一部が南河内図書館に移転するため7月16日(土)から7月17日(日)まで臨時休館いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。

●お知らせ
南河内庁舎の一部が南河内図書館に移転するため7月16日(土)から7月17日(日)まで臨時休館いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。

7月24日にアナログ放送が終了します

ご自宅のテレビに「アナログ」の表示がついていると、7月24日(日)には視聴できなくなります。テレビの右上に「アナログ」表示がついていたら、地デジコールセンターへ、ご相談ください。

※地上デジタル放送を視聴するためには、地上デジタルテレビ放送対応受信機の購入やUHFアンテナの設置など、地上デジタルテレビ放送を視聴できる環境をそれぞれの家庭で準備いただく必要があります。
アナログ放送は、自動で地デジには切り替わりません。地デジの疑問・質問、何でもご相談ください

総務省地デジコールセンター

☎0570(97)0101

(平日：午前9時～午後9時、土・日・祝日：午前9時～午後6時)

※I P 電話等、右記番号でつながらない場合は、☎03(4334)1111

でお受けしています。



経済的な理由で地上デジタル放送が受信できない方に地上デジタル放送簡易チューナーを無償給付します

対象となるのは次のいずれかに該当する世帯です。支援に関するお問い合わせは総務省地デジチューナー支援センターナビダイヤル(該当要件により電話番号が異なります)までご注意ください。

●世帯全員が市町村民税(特別区民税を含む。)非課税の措置を受けている世帯
☎0570-023724
FAX 043(302)0284
I P 電話等、上記番号でつながらない場合
☎044(332)2525

●生活保護などの公的扶助を受け、NHKの放送受信料が全額免除となる世帯
☎0570-033840
FAX 044(966)8719
I P 電話等、上記番号でつながらない場合
☎044(969)5425

地上デジタル放送の無料電話相談コーナー開設中!

デジサポ栃木では、無料の電話相談コーナーを開設しましたので、現在アナログ放送をご覧の方や、受信方法についてわからない方など地デジ化についてお困りの方は、ぜひご利用ください。

●設置場所

国分寺庁舎 1階ロビー

●期間

8月26日(金)まで

●問い合わせ先

デジサポ栃木
相談内容によって、問い合わせ先・相談時間が異なります。

●相談コーナーについて

☎028(635)1152
(平日午前9時～午後6時)

●受信状況について

☎028(333)3331
(平日：午前9時～午後9時、土・日・祝日は午前9時～午後6時)

●問い合わせ先

総合政策課
情報広報グループ
☎(40)5550

ご存知ですか? とちぎテレビデータ放送

市では、新たな情報発信手段として、昨年4月より、とちぎテレビによる下野市データ放送を放映しています。

3チャンネルで「d」ボタン

見方は簡単で、地上波デジタルテレビ3チャンネルのとちぎテレビにして、リモコンのDボタンを押すと、データ放送の画面になります。いろいろな項目が表示されますので、リモコンの矢印ボタンで見た項目にあわせて、決定ボタンを押すだけです。

自治会・コミュニティの情報も

このデータ放送では、「防犯・防災情報」「市からのお知らせ」「観光・イベント情報」「しもつけあれこれ」の4つのカテゴリーからそれぞれ文字情報を放映しています。

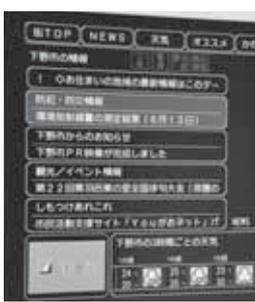
防犯情報では、平日の日中のみの対応ですが、下野警察署から提供される不審者情報や犯罪情報を放映しています。また、「しもつけあれこれ」は、行政か

らの情報ではなく、市内の自治会、コミュニティ、ボランティア団体、生涯学習サークルなど非営利の団体からの情報を放映するためのコーナーで、常時、団体からの放映依頼を受け付けています。おおむね小学校区・中学校区単位での放映ができます。放映は無料です。放映できる内容や手続きについては市ホームページまたは総合政策課までご連絡ください。

市民の皆様に「しもつけあれこれ」を積極的に活用していただき、地域に密着した情報をテレビに放映することにより、地域内のコミュニティの振興や市民間の交流促進に繋がればと期待しています。

●問い合わせ先

総合政策課
情報広報グループ
☎(40)5550





くらしの情報

information

ご寄付ありがとうございました

●(株)サニーハウス・アダチ様より、電気掃除機7台の寄付をいただきました。公共施設等で利用させていただきます。ありがとうございます。

●しもつけ心の会 代表 大塩富美子様より、金3万円の寄付をいただきました。青少年育成事業に使わせていただきます。ありがとうございます。

平成22年中に家屋を新築等により取得された方へ

今月は、平成22年中に家屋を新築、増築及び改築により取得された方に対し、不動産取得税が課税されます。納税通知書がお手元に送付された方は、納期限(7月29日)までに、最寄りの金融機関又は県税事務所窓口にて納税してください。

●**問い合わせ先**

栃木県税事務所
不動産取得税担当
☎0282(23)3413

平美林会清掃奉仕計画

7月 (天平公園)赤とんぼの会 (花広場) 国分寺商工会
8月 (天平公園)市職員組合 (花広場) 市職員組合

**裁判所事務官
採用Ⅲ種試験**

裁判所では、平成23年度裁判所事務官採用Ⅲ種試験を実施します。

●**受験資格**

平成2年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

●**採用予定人員**

約20人(東京高裁管轄区域)

●**受付期間**

7月12日(火)から21日(木)まで(21日消印有効)

●**試験日**

9月11日(日)

●**問い合わせ先**

宇都宮地方裁判所事務局
総務課人事第一係
☎028-3333-0005

平成24年度採用栃木県職員(看護師)採用試験のご案内

●採用予定人員 40名程度
●試験日 8月27日(土)、または28日(日)
※10月にも試験実施を予定しています。

●**試験会場**

栃木県庁研修館(宇都宮市内)

●**応募資格**

昭和46年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許を有する方(平成24年春の国家試験で看護師免許を取得する見込みの方を含む)。

●**募集期間** 6月15日(水)～8月17日(水)

●**病院見学会**

7月29日(金)、8月10日(水)に3病院合同見学会を実施します。各病院単独見学会については随時受け付けます。

●**問い合わせ先**

栃木県医事厚生課
☎028-623-3158
<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e02/welfare/iryuu/kenritsu/kangoshibosyu.html>

●**募集ホームページ**

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e02/welfare/iryuu/kenritsu/kangoshibosyu.html>

自衛官等進路(受験)説明会のお知らせ

平成24年3・4月入隊自衛官等採用試験の概要についての説明会を開催します。

●**日時**

・第1回説明会 7月22日(金)
・第2回説明会 7月29日(金)
各日、午前9時から午後4時の間(内1時間程度)

●**場所**

自衛隊小山地域事務所

●**募集種目(高卒(見込含))**

・防衛大学校学生：21歳未満の方
・防衛医科大学校学生：21歳未満の方
・航空学生：21歳未満の方
・看護学生：24歳未満の方

●**募集種目(18歳以上)**

・一般曹候補生：27歳未満の方
・自衛官候補生：27歳未満の方

※年齢は平成24年4月1日現在の年齢です。

各説明会実施日の前日までに申し込みください。

●**問い合わせ先**

自衛隊小山地域事務所
☎(25)4763

個人事業税の納税について

8月は平成22年中に個人で事業を営まれていた方に、個人事業税が課税されます。取める額は原則として所得金額から290万円を引いた額に次の税率を乗じた額となります。

事業区分	事業の種類別	税率
第一種	物品販売業、製造業、不動産貸付業等	5/100
第二種	畜産業、水産業、薪炭製造業	4/100
第三種	医業、弁護士業、理美容業等	5/100
	あんま・はり・きゅう等の業	3/100

1期分の納期限は8月31日(水)ですので、最寄りの金融機関で納付してください。

2期分の納付書は11月上旬に発送されます。

●問い合わせ先
栃木県税務所
個人事業税担当
☎0282(23)3414

下野市のCM制作講座

「わがまちの30秒CMを作ろう!」

まちの魅力を再発見し、デジタルで撮って、パソコンで編集、情報発信しましょう。

●日時
7月15日(金)・29日(金)
各午後2時～5時まで

●会場

下野市生涯学習情報センター研修室

●定員 10名

●受講料 無料

●申込先 下野市総合政策課情報広報グループ
☎(40)5550

●締め切り

先着順、定員になり次第
※自分のパソコン持込み可能な方(Windows XP以上)

※パソコンを持込みできない方は、ご相談ください。

●主催・問い合わせ先

総務省関東総合通信局情報通信連携推進課(関東ICT推進NPO連絡協議会事務局)
☎03(6238)1682

●共催・申し込み先

下野市 総合政策課
☎(40)5550

平成23年度第1回学校適正配置検討委員会を開催

5月31日(火)石橋庁舎において第1回目の検討委員会が開催されました。

この検討委員会は平成20年度に設置され、本年度に最終答申がなされる予定です。

今回は、前年度の経過、市内小中学校の現状や今後の児童数の推移等の報告があり、これまでの議論全般に関する整理と確認を行い、最終答申(素案)をもとに各委員からご意見をいただきました。

次回は7月下旬に開催される予定です。
なお、前回までの審議経過、内容等詳細については、市ホームページに掲載中ですので、ぜひご覧ください。

●問い合わせ先

教育総務課
☎(52)1117

シルバー大学校・南校第32回学校祭

●演芸会

①日時
7月30日(土)

開演時間

午前10時～午後4時

②会場
栃木市文化会館小ホール
(栃木市旭町12-16)

③内容

クラブ活動の成果を中心にした演芸、演舞を披露します。(太極拳・コーラス・民舞・カラオケ・ダンス・民話語り・フラダンス・31期生、32期生の発表等)

●学校祭

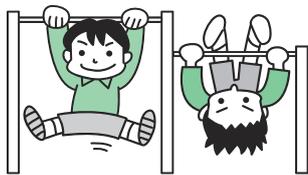
①日時 8月6日(土)

開演時間 午前10時～午後3時

②会場
栃木県シルバー大学校・南校
(栃木市神田町9-40)

③内容

来場者との交流・ふれあいを通してシルバー大学校を理解していただくため、昔のおもちゃ作り、パソコンで名刺づくり、チャレンジゲーム、囲碁・将棋などを体験できる「ふ



れあい体験コーナー」や「体験教室」「模擬店コーナー」「チャリティーバザー」「作品展示コーナー」などを運営、実施します。

●問い合わせ先

栃木県シルバー大学校南校
☎0282(22)5325

放送大学

10月生募集のお知らせ

放送大学では平成23年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

●出願期間

8月31日まで

●問い合わせ先

資料請求や授業内容の詳細は左記まで

放送大学栃木学習センター
☎028(632)0572

**下野市幼稚園連合会
キッズフェスティバル2011**

未就園児(2〜3歳)を対象とした、キッズフェスティバルを次の日程にて行います。下野市内の幼稚園の先生達が、みんなの笑顔のために楽しいプログラムを用意してお待ちしています。ご家族の皆さんでお越しください。

●日時

8月9日(火)
午前9時30分〜午後1時30分

●場所 国分寺公民館

※駐車場所に限りがあります。なるべく乗り合わせのうえお越しください。

●内容

みなみのバルーンアートショー、製作コーナー、子育て相談室、幼稚園紹介コーナーなど

●料金 無料

●問い合わせ先

愛泉幼稚園
担当…小倉庸寛
☎(44)7783



**公民館自主サークル
生命の貯蓄体操会員募集
(日本式気功養生術)**

●練習日

毎週水曜日
午後7時30分〜9時
国分寺公民館2階
毎週木曜日
午前9時〜11時
国分寺駅西児童館2階

●会費

年会費3千円、月会費2千円

●問い合わせ先

篠原☎(44)3354

**こんにちは!
さくらんぼクラブです**

サークルさくらんぼクラブは、壬生町の保育士とお母さんの集まりで子育て支援の活動をしています。

このたび、下野市で就学前の子どもを対象に、年間を通し、子ども同士保護者同士が関わり合い、親子が楽しく触れ合える場を遊びを通して提供していきます。

子育ては楽しいもの。一人で悩まず、同年齢の子供たちとお母さんと楽しい時

間を過ごしましょう。

●日程・内容

7月5日 親子リズム、七夕制作
7月12日 絵本、ボディペインティング
8月2日 水であそぼう

●場所

石橋公民館 和室
(8月2日はさくらんぼ共同保育園)

●時間

午前10時〜10時40分
親子であそぼう
午前10時40分〜11時
子育て相談

●持ち物

飲み物・タオル・着替え

●申し込み

参加希望日の一週間前までに主催者までご連絡ください。

●主催・問い合わせ先

サークルさくらんぼクラブ
代表 笹島 智子

さくらんぼ共同保育園

☎0282(82)3211

夜間・笹島携帯電話

☎090(8890)1036

中小企業季節資金(夏季資金)融資利用のお知らせ

本年度も、中小企業の皆様に夏季の運転資金の融資を行いますので、ぜひご利用ください。

●融資対象者

県内に1年以上事業所を有して営業を行っている中小企業及び事業協同組合等の皆様

●資金の使いみち

商品の仕入れ、ボーナスの支払い等の季節的な運転資金

●融資条件

●融資額

企業 1千万円以内
団体 1億円以内

●融資利率

年2.0%以内(保証付責任共有制対象外の場合は1.5%以内、保証付責任共有制対象の場合は1.7%以内)

●融資期間

11月1日(火)まで

●融資の申込先

県内に本店を有する銀行、信用金庫及び信用組合の県内営業店

●申込期間

7月29日(金)まで

●問い合わせ先

取扱金融機関又は栃木県経営支援課
☎028(623)3181

職業能力開発業務講習会

◆アーク溶接特別教育

●日時 8月1日(月)〜3日(水)

午前9時〜午後5時

●定員 20名

●受講料

4,820円

◆データベースソフトの活用(Access編)

●日時

8月4日(木)〜5日(金)
午前9時〜午後4時

●定員 15名

●受講料

3,430円

※定員になり次第締め切り。

●申し込み・問い合わせ先

栃木県南高等産業技術学校
職業能力開発担当

☎0284(91)0803



**栃木県立盲学校からの
お知らせ**

栃木県盲学校では、視覚に障がいのあるお子さんと保護者を対象に、学校公開や体験学習等を実施します。

●学校公開(事前申し込み要)

- ・10月1日(土)
午前9時30分～午後2時
(運動会の見学)

●体験学習

- ・高等部 9月15日(木)
- ・中学部 9月16日(金)
- ・小学部 10月14日(金)
- ・幼稚部 11月11日(金)
- (いずれも午前9時30分～正午)

●教育相談

- 毎週月～金曜日
午前9時～午後5時

●専攻科入学

両眼の矯正視力が概ね0.3未満の方、視力以外の視機能障がいが高度な方、その他将来点字による学習など教育上特別な配慮が必要な方。(中途で視覚に障がいが生じた方も入学しています)

●問い合わせ先

栃木県立盲学校
☎028(652)52331

**栃木県立国分寺特別支援学校
～学校見学会のご案内～**

お子様の就学でお悩みの方、本校についてもっとよく知りたい方、ぜひ御参加ください。

●小学部・中学部

- ・9月7日(水)
午前9時～正午
- ・10月3日(月)
午前9時～正午(小山市、野木町在住の方対象)
- ・10月26日(水)
午前9時～正午(下野市、上三川町在住の方対象)
- ・11月12日(土)
午前9時～正午(「学習発表会」自由に見学してください。)

●高等部

- ・7月1日(金)
午前9時～11時30分
- ・7月21日(金)
午前9時～11時30分
- ・11月12日(土)
午前9時25分～午後3時(「学習発表会」自由に見学してください。)
- ・11月17日(木)
午前9時～正午

●場所

栃木県立国分寺特別支援

学校(下野市柴6-2)

●内容

講話、施設見学、授業参観、授業参加、体験発表、学習発表会見学、教育相談等

●申し込み・問い合わせ先

学校教育課
☎(52)1118
栃木県立国分寺

特別支援学校
☎(44)5121

FAX(44)6698

※必ず、実施日の10日前までにお申し込みください。

**栃木県立栃木特別支援
学校からのお知らせ**

【教育相談のご案内】

肢体不自由があるお子様(就学前)の発達や養育等で心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

●相談日 月～金曜日

午前9時～午後4時30分

●相談・検査等の費用は一切かかりません。相談の秘密は厳守いたします。

【体験学習のご案内】

お子様の就学や進学の参考にしていただくため、体験学習を実施しています。

本校への入学や進学を前提とするものではありませんのでお気軽にご参加ください。

●実施予定

- 7月7日(木) 小・中・高等部
- 9月13日(火) 高等部
- 10月12日(水) 中等部
- 10月18日(火) 小学部
- 11月29日(火) 高等部

●問い合わせ・申し込み先

〒328-0006
☎0282(24)7575
FAX0282(25)1703

**平成23年度介護支援専門員
実務研修受講試験案内**

●試験日時

10月23日(日)
午前10時～正午まで
試験時間は、解答免除等の状況により異なります。

●試験会場

- ・第1会場
宇都宮短期大学附属高等学校(宇都宮市睦町1-35)
- ・第2会場

とちぎ健康の森(宇都宮市駒生町3337-1)

●試験案内書(申込書)配付

7月1日(金)～29日(金)

●配付場所

高齢福祉課(きらら館)、市役所各庁舎窓口、栃木県各健康福祉センター、栃木県保健福祉部高齢対策課、とちぎ福祉プラザ、栃木県シルバー大学校南校(栃木市・北校(矢板市))

次の場所では、土日、祝祭日も配付します。

とちぎ健康福祉協会健康の森管理課、とちぎ健康の森総合受付

※点字用をご希望の方には、無料で郵送します。

●受験申込受付

7月1日(金)～29日(金)
試験案内書に同封の封筒で簡易書留で送付してください。

●受験料 8,000円

●問い合わせ先

〒320-8503
宇都宮市駒生町3337-1
社福)とちぎ健康福祉協会
介護支援専門員実務研修
受講試験担当
☎028(650)5587

自治医科大学学園祭

薬師祭(くすしさい)のお知らせ

今年も自治医科大学では10月7日(金)～9日(日)の3日間の日程で、学園祭「薬師祭(くすしさい)」を開催致します。多数のご来場をお待ちしております。

一般企画団体募集のお知らせ

毎年薬師祭には多くの団体から参加のご応募を頂き、誠に感謝しております。さて今年も薬師祭にて出店・展示・ステージ発表をしてくださる団体を募集しております。期間は10月8日(土)・9日(日)の2日間です。両日でも、どちらか1日だけでも構いません。

※出店に關しましては、参加費として場代・学内備品管理費を、1日2,500円、2日間で4,000円を頂いております(ともにレンタル品代等を除く)。

ご興味を持って頂いた団体様は、参加の旨に加え、必ず要書類送付のための住所・連絡先(連絡のつきやすいもの)を添えて、左記のアド

レスまでご連絡ください。なお、締切は7月20日(水)となります。

多数のご応募、お待ちしております。なお、ご意見・ご質問などありましたら、同様に左記のアドレスまでお気軽にご連絡ください。

●連絡先 島田真行
ippan-kikaku@jichi.ac.jp

球技大会開催

●開催日

10月9日(日)午前10時～

●競技種目

・フットサル

男性 登録7名(補欠2名)

女性 登録7名(補欠2名)

4チームに満たない場合は中止

・ソフトボール

登録人数11名(補欠2名)

各競技上位3チームには賞品があります!!!

9月23日(金)までにお申し込み

ください。

なお、お申し込みが多い場合は

先着順となりますので、予めご了承ください。

多数のご応募、お待ちしております。奮ってご参加ください。

●連絡先 内川宗大
m07019mu@jichi.ac.jp

薬師祭バザー物品提供のお願い

10月9日(日)、自治医科大学構内でバザーを開催します。については、バザーに出品する品物の回収にご協力をお願いします。具体的な回収の日程は、追ってお知らせします。ご提供頂きました品物は、責任を持って大切にお預かりします。

●連絡先 瀬戸那由太
bazaar@jichi.ac.jp

●薬師祭ホームページ

<http://kusushi.jichi.ac.jp/index.html>



QRコード

平成23年度 下水道排水設備工事責任技術者更新講習会

下水道排水設備工事責任技術者の更新講習会を実施しますのでお知らせします。

●日時・場所

▼9月4日(日)

午後2時～4時

作新学院大学第2教育棟

2101教室(宇都宮市竹下町

908)

▼9月26日(月)

午後2時～4時

東市民活動センターホール

宇都宮市中今泉3-5-1

●更新講習会申込書

申込書類は、財団法人栃木県建設総合技術センターから更新対象者あてに、6月17日(金)に送付します。

●申込受付期間

7月1日(金)～29日(金)

当日消印有効

●更新講習会対象者

現在この資格を有し、有効期限が平成24年3月31日までの方

●問い合わせ先

(財)栃木県建設総合技術セン

ター 企画開発部研修課

☎ 028(626)3187

下野市職員採用試験

平成24年4月採用

平成24年4月1日に採用を予定する市職員採用試験を実施します。

受験を希望される方は試験案内を取り寄せのうえ、受験資格や申込方法などをご確認ください。

●試験案内・申込書の請求方法

次のいずれかの方法で、試験案内および申込書を請求してください。

◇直接取りに行く場合
総務課(国分寺庁舎2F階)で配付します。

◇郵送で請求する場合
返信用封筒 角2の封筒に、郵便番号・住所・氏名を記入し、140円切手を貼ったものを同封し、〒329-0492 下野市役所 総務課へ郵送ください。なお、郵送する封筒の表には「下野市職員採用試験案内請求」若しくは「下野市職員採用試験案内(身体障がい者対象)請求」と朱記してください。

◇ダウンロードする場合

下野市のホームページ
(<http://www.city.shimotsu.kei.jip/>)からダウンロードすることが出来ます。

※その他詳細については試験案内をご覧ください。

やる気のある皆さまを歓迎しています

下野市人材育成基本方針のもと、下野市では、新時代に求められる職員像として、
○時代や状況の変化を読み取りながら仕事を進める職員

○市民から信頼される職員
○市民と連携して地域づくりのできる職員を挙げていきます。

皆様の申し込みをお待ちしています。

●問い合わせ先

総務課 ☎(40)5551



職種	受験資格	採用予定人員	申し込み	第1次試験	第2次試験
一般事務	昭和56年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業(平成24年3月卒業見込み者を含む。)以上の学歴を有する方	5名程度	申込期間 7月11日(月)～8月5日(金) ※土・日曜日及び祝日は除きます。	期日 9月18日(日) 試験場所 白鷗大学 試験内容 公務員として必要な一般知識及び知能について、択一式による筆記試験をどの職種にも共通して行います。	期日、試験場所 第1次試験合格者に通知します。 試験内容 作文試験 口述試験 適性検査 合格発表 11月上旬までに、通知します。
一般事務(身体障がい者)	昭和56年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業(平成24年3月卒業見込み者を含む。)以上の学歴を有し、身体障がい者手帳の交付を受けている方	1名程度	受付時間 午前8時30分～午後5時15分まで 申込場所 総務課人事グループ(国分寺庁舎2F)		
保育士	昭和60年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、保育士資格を有する方又は平成24年3月までに保育士資格取得見込みの方	1名程度	方法 直接又は郵送(8月5日(金)までの消印有効)	合格発表 10月上旬	

※採用予定者数は、23年度の一般退職者の状況によって採用人数を変更することもあります。

暴力団の根絶をめざして

栃木県暴力団排除条例が平成23年4月1日施行されました

暴力団を利用しない

暴力団に金を出さない

暴力団を恐れない

●目的

暴力団排除に関する施策を推進し、県民の安全と平穏、地域の社会経済活動の健全な発展に寄与する

●基本理念

暴力団が社会に不当な影響を与えるものであることを全ての県民が深く認識し、暴力団排除を推進する

●問い合わせ先

生活安全課
☎(40)55555

栃木県警察官等
募集中

平成23年度栃木県警察官等採用試験日程

試験区分	試験案内配付 開始予定日 [HP掲載予定]	受付期間 [インターネット 締め切り]	試験日		最終合格者 発表
			第1次 (試験会場)	第2次	
警察官 大学卒業者 (第2回) 高校卒業者等	7月29日(金) [同日]	7月29日(金)~ 9月2日(金) [8月25日(木)]	9月18日(日) (男性)警察学校 (女性)宇都宮 中央女子高校	10月中旬 及び 11月中旬~ 11月下旬	12月上旬
警察行政 栃木県職員 [警察行政] (高校卒業程度)	7月15日(金) [6月下旬]	8月8日(月)~ 24日(水) [8月16日(火)]	9月25日(日) 宇都宮白楊高校	10月中旬~ 10月下旬	11月上旬

問い合わせ先

栃木県警察本部警務部警務課
栃木県下野警察署警務課
栃木県人事委員会事務局

☎028-621-0110 (http://www.pref.tochigi.jp/keisatu/)
☎0285-52-0110
☎028-623-3313

石橋地区消防組合職員募集

●採用予定職

消防吏員(消防・救急救命士)

●採用予定人員 9名程度

●受験資格

・日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方

《欠格条項》

・成年被後見人または被保護人(準禁治産者を含む)
・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの方

又はその執行を受けることがなくなるまでの方

・石橋地区消防組合職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方

・日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方

▼消防

●問い合わせ先

昭和60年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

▼救急救命士

昭和60年4月2日以降に生まれた方で、救急救命士法(平成3年法律第36号)により救急救命士の免許を取得している方

●募集期間

7月1日(金)~29日(金) 午前9時から午後5時まで。(土日祝日を除く。郵送の場合)当日消印有効

※申し込み用紙は、消防本部・消防署・壬生分署・上三川分署・安塚分遣所にあります。また、消防組合ホームページからもダウンロードできます。

●第1次試験(日時・会場)
9月18日(日)
筆記試験:午前8時30分
~白鷗大学(小山市)
体力試験:午後2時~
石橋地区消防組合

●問い合わせ先
石橋地区消防組合消防本部
総務課 ☎(53)0509

広報しもつけ ご意見・ご要望をお寄せください!

広報しもつけでは、わかりやすく、親しみやすい紙面づくりを目指す一環として、アンケート調査を実施します。

今号をご覧になった感想など、皆さまの率直なご意見をぜひお寄せください!

●期間 7月1日(金)～7月31日(日)

●方法 市ホームページ及び携帯サイト



http://www.city.shimotsuke.lg.jp/i_index.htm

市内の情報を募集しています!

市では、皆さまから市内の身近な情報を募集し、「広報しもつけ」で紹介していきたいと考えています。

地域や団体・グループなどの、行事、隠れた名所などの情報を、ぜひ、ご連絡ください。取材に伺います。

連絡先 総合政策課 情報広報グループ

☎40-5550 FAX40-5572

e-mail info@city.shimotsuke.lg.jp

心配ごと相談 7月の日程

◎国分寺会場(ゆうゆう館)

一般相談、総合相談：5・12・19日、8月2・9日
児童母子相談：26日

法律相談：14日(要予約)

◎石橋会場(きらら館)

一般相談、総合相談：4・11・18日、8月1・8日
児童母子相談：25日

◎南河内会場(ふれあい館)

一般相談、総合相談：1・8・15日、8月5日
児童母子相談：22日

●時間 午後1時30分～3時30分

(法律相談のみ午後1時～4時30分)

※法律相談は事前に電話での予約が必要です。

●問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎43-1236

シルバー人材センター 刃物研ぎ

●実施日

7月12日(火)
旧石橋中体育館南側
7月19日(火)
小金井駅東口

●時間

午前9時～午後2時

入会説明会

参加者は事前にご連絡ください
7月20日(水)

午前10時～ふれあい館

●問い合わせ先

シルバー人材センター
☎47-1124

おもちゃの図書館

●日時

7月9日(土)、23日(土)

●場所

9日 南河内児童館
23日 ゆうゆう館

●問い合わせ先

社会福祉協議会
☎43-1236

☆おもちゃの図書館とは、ハンディをもつ子も、もたない子も、おもちゃを通して一緒に遊ぶ場所です。

日々の生活に【借金】の2文字を付けてはいけません

まずは
相談

債権会社からの督促通知があっても「どうにかなる」「また、借りれば」この繰り返しが「多重債務」の生活に陥ります。

「多重債務」とは消費者金融など数社から借金を重ねること。



自己判断せず、相談することが大切です。借金問題で毎日悩んでいるあなたの生活が、改善できるよう消費生活センターでは導いています。一人で悩まず、相談しましょう。借金問題で悩んでいるあなた、今後の生活状況をあらためて考えることが大切です。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル☎(44)4883
(下野市役所国分寺庁舎2階 生活安全課内)

●相談可能日 月曜日から金曜日(土日・祝日及び年末年始を除く)

●受付時間 午前9時から午後5時(正午から午後1時を除く)

●多重債務相談 受付しています。不安な日々の生活から一歩ふみだしてみましょう。

※栃木県消費生活センターでは土曜日に電話相談のみ相談可能です。

●受付時間 午前9時から午後5時
電話番号は☎028-625-2227です。

お詫びと訂正

広報しもつけ6月号、3ページ「地域で活躍をしている自治会長を紹介します」の中で鯉沼自治会長名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(正) 鯉沼自治会 海老原富美男 (誤) 鯉沼自治会 海老原富美

7月から、きらら館の入浴施設の休館日が変わります

6月30日までの休館日
毎週月曜日
毎月第2火曜日



7月1日からの休館日
毎週水曜日
毎月第2木曜日

日頃は、下野市の3館の入浴施設をご愛顧いただきありがとうございます。
これまで、3館の入浴施設の休館日が月曜日と火曜日に重なっていたため、利用者みなさまにご不便をおかけしていました。

市ではこのたび、みなさまが利用しやすい施設とするため、また、今夏以降の節電対策を進めるにあたり、休館日の見直しを行い、3館のうち、きらら館の入浴施設の休館日を変更することとしました。7月からの3館の入浴施設の休館日は次のとおりです。

- ふれあい館・・・毎週月曜日、毎月第3火曜日**
- きらら館・・・毎週水曜日、毎月第2木曜日**
- ゆうゆう館・・・毎週火曜日、毎月第1水曜日**

今後もみなさまが利用しやすい施設を目指してまいりますので、引き続きふれあい館・きらら館・ゆうゆう館をご利用くださいますようよろしくお願いいたします。

問い合わせ先

ふれあい館 ☎47-1126 FAX47-1121
きらら館 ☎52-3711 FAX52-3712
ゆうゆう館 ☎43-1231 FAX43-1235

きらら館、ゆうゆう館、ふれあい館 7月の休館日のお知らせ

- きらら館〔7月の休館日〕 6日(水)・13日(水)・14日(木)・19日(火)・20日(水)・27日(水)、8月3日(水)・10日(水)
問い合わせ先 きらら館 下野市下古山1220番地 ☎52-3711
- ゆうゆう館〔7月の休館日〕 5日(火)・6日(水)・12日(火)・19日(火)・26日(火)、8月2日(火)・3日(水)・9日(火)
問い合わせ先 ゆうゆう館 下野市小金井789番地 ☎43-1231
- ふれあい館〔7月の休館日〕 4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)、8月1日(月)・8日(月)
問い合わせ先 ふれあい館 下野市三王山698番地5 ☎47-1126

救急告示医療機関当番表 (平成23年7月分)

●印：当番医療機関 (当番時間 17:00～翌日 17:00)
○印：当番医療機関 (当番時間 17:00～翌日 9:00)

医療機関名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1 小金井中央病院	○		○				○	●				○		○				○		○				○		○				○	
2 石橋総合病院		●		○				○		○				○		●			○		○				○		○				
3 小山整形外科内科			○		○			●		○				○		●			○		○		●			○		○			
4 杉村病院				○		○				○		○			●		○				○		○				○		○	●	
5 光南病院	○				○		○				○		○			●		○				○		●		○			○	○	
6 野木病院		●				○		○				○		○				○		○				○		○				●	

医療機関名・住所・電話番号

- 小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
- 石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
- 小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
- 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533
- 光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
- 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

しもつけの夏

夏

第26回 国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会

夏の風物詩となりました「コミュニティ盆踊り・花火大会」を、被災された方・被災地への追悼と復興の思いを込めて開催します。

日時

8月6日(土)
午後6時30分～

※雨天翌日順延(7日雨天の場合、花火大会のみ開催)

場所

国分寺運動公園

(注)大会当日、交通規制等があり混雑が予想されますので、車は相乗りでお願いします。



問い合わせ先

盆踊り・花火大会実行委員会
国分寺中央コミュニティ推進協議会
生活安全課内 ☎40-5555

ゆうゆう館「天平乃湯」

営業時間変更のご案内

盆踊り・花火大会の開催により、ゆうゆう館「天平乃湯」及び「レストランてんびょう」の営業時間を次のとおり変更します。ご協力をお願いします。

◎8月6日(土) 営業時間
午前10時～午後5時
【予備日 7日(日)】

第21回 エコライフまつり

日時

7月16日(土)

午後2時～午後8時まで
雨天決行

場所

祇園原公園(自治医大駅東口 東へ徒歩8分)

内容

各自治会・事業者模擬店、ステージ発表(お囃子・バンド演奏・和太鼓ほか)、自治会ミニ花火など

主催

エコライフまつり実行委員会

その他

- ・駐車場に限りがありますので、近くの方はお車の来場はご遠慮ください。
- ・ごみの持ち帰りを奨励しています。皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ先

グリーンタウンコミュニティセンター ☎44-6301



いしばし納涼踊り・花火大会

募集案内

夏の風物詩となりました「いしばし納涼踊り花火大会」を開催します。花火も多数打ち上げますので、皆様お誘いのうえご来場ください。

日時

8月6日(土)

午後7時～9時20分

場所

さらら館前特設会場

問い合わせ先

納涼踊り花火大会実行委員会事務局
石橋商工会 ☎53-0463

※当日は駐車場の混雑が予想されますので、車は相乗りでご来場ください。

※参加賞、踊り団体・個人賞あり。

