

平成 28 年 5 月発行（毎月1日発行） Shimotsuke City Public Relations



TAKE FREE

2016.5 No.124

Shimotsuke 5

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



第二次下野市総合計画

姿川アメニティパークの桜並木

ともに築き 未来へつなぐ 幸せ実感都市

第2次下野市総合計画（基本構想・前期基本計画）

市では、合併直後に市として初めての総合計画（計画期間H20～27）を策定し、市の基盤づくりとして推進してきました。

合併後の10年間には、地方分権の進展や少子高齢化の進行、さらに東日本大震災をはじめ頻発する自然災害など、社会情勢の変化は市政にも大きな影響を及ぼしており、このような状況に柔軟に対応した新たな総合計画の策定には、これまでの市政の成果や課題の検証はもとより、幅広い分野と世代からのニーズを計



子ども未来プロジェクト

画に反映することが重要であると考え、市民意識調査や中高生アンケート、中学生で組織する子ども未来プロジェクトや市民及び関係団体懇談会、さらに各種団体の代表者や市民で構成する総合計画審議会での審議を重ね、第二次となる総合計画を策定いたしました。

基本構想

基本構想は、平成28年度から10年間を計画期間とするも



市民懇談会



総合計画審議会

ので、変動する社会情勢を踏まえ、各種調査結果や懇談会などからのご意見や提言等を市の強みと弱みに整理して分析し、2つの「理想的なまちの姿」を導き出しました。

1つ目は、市民意識調査結果で満足度が高い医療環境、都市と農村が共存した自然環境、平坦で自然災害が少ない地勢、園芸作物を中心とした農業などの「強み」を活かした「市民の幸福感が高まるまちづくり」を目指すものです。

2つ目は、下野薬師寺や下野国分寺等の市内に多数点在する歴史文化資源、北関東自動車道、国道4号等の交通便利性など、多彩で優れた地域資源をさらに磨き上げ、高齢化に対応した健康づくり、新

【将来像】
ともに築き 未来へつなぐ
幸せ実感都市

～人・自然・文化が織りなす 知恵と協働でつくる下野市～



たな産業と雇用の創出、人口減少の歯止めにつながるシテイセールズ、地域コミュニティの向上を図り「人や企業に選ばれるまちづくり」を目指すものです。

この2つの理想的な姿から最終的に「ともに築き 未来へつなぐ 幸せ実感都市」を将来像に掲げました。

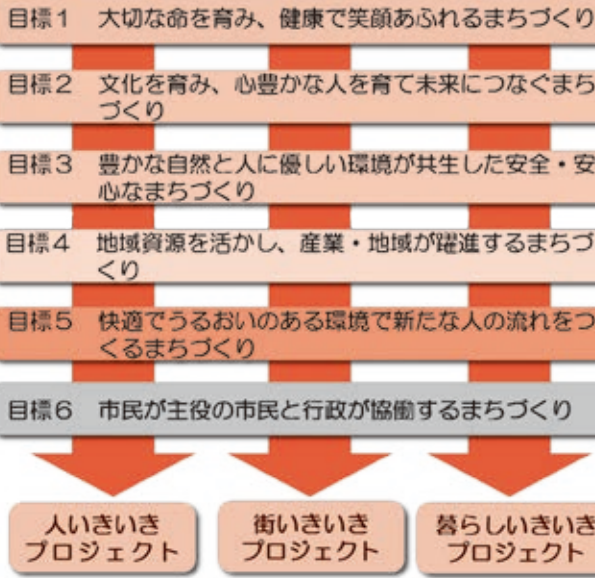
また、豊かな地域資源を活かし、市民との協働を進め、多くの人々が集い交流するまちづくりを進めていくという本市のまちづくりの理念を込め、「人・自然・文化が織り

なす 知恵と協働でつくる下野市」を副題としました。

さらに、将来像の具体的な成果指標として、市民意識調査による「幸せだと感じている市民の割合」を、現状の75%から80%に向上させる目標を設定いたしました。

将来像の実現に向けた具体的な取組については、行政分野を「保健福祉」、「教育文化」、「生活環境」、「産業観光」、「都市基盤」、「市民協働」の6分野に分け、施策大綱となる6つの基本目標を掲げました。

しもつけ重点プロジェクト



将来像（ともに築き 未来へつなぐ 幸せ実感都市）

前期基本計画

前期基本計画は、平成28年度から5年間を計画期間とするもので、施策大綱に掲げた各目標の達成に向け、今後5年間における具体的な施策をまとめ、20の基本施策、229の主な事業を位置付けました。

また、今後5年間の市政を加速させるため、重点的かつ戦略的に実施する3つの「し

もつけ重点プロジェクト」を設定いたしました。

1つ目の「いきいきプロジェクト」では、「健康」や「福祉」、「教育」や「生涯学習」など、市民の安心で生きがいある生活を支えるプロジェクトの展開を図り「市民の幸せを高める幸せ実感都市の実現」を目指すものとしました。

2つ目の「街いきいきプロジェクト」では、東日本大震災や昨年の関東・東北豪雨災

害の教訓を活かし、災害に強い体制や都市基盤の整備に努めるとともに、歴史・観光資源や農畜産物を活用したシテイセールスに取り組み「人・自然・文化を活かした交流するまちの実現」を目指すものとしました。

3つ目の「暮らしいきいきプロジェクト」では、市民の安全・安心で快適な暮らしを支え地域の絆を強化するため、市民力の向上を図り、行政サービスの質的向上や効率化を進め「市民と市が協働で目的を達成するまちの実現」を目指すものとしました。

第2次下野市総合計画は、平成28年度からスタートします。市民の皆さまとの協働によるまちづくりをさらに推進し、市民の誰もが「幸せ」を実感でき、人や企業に選ばれる活力あるまちづくりを目指します。

なお、本計画概要版を市民の皆さまへ配布する予定（6月頃）です。

このプロジェクトは、施策体系の枠組みを超え、横断的かつ総合的に進めることにより相乗効果を発揮させるものです。

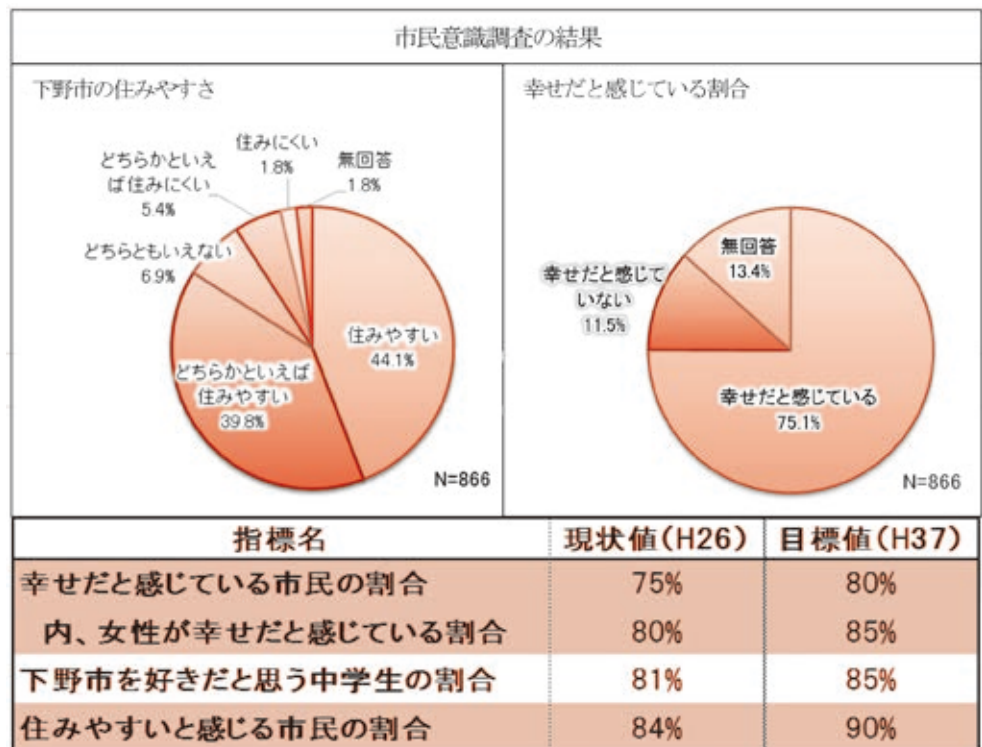
このプロジェクトは、施策体系の枠組みを超え、横断的かつ総合的に進めることにより相乗効果を発揮させるものです。

このプロジェクトは、施策体系の枠組みを超え、横断的かつ総合的に進めることにより相乗効果を発揮させるものです。

このプロジェクトは、施策体系の枠組みを超え、横断的かつ総合的に進めることにより相乗効果を発揮させるものです。

このプロジェクトは、施策体系の枠組みを超え、横断的かつ総合的に進めることにより相乗効果を発揮させるものです。

市民意識調査の結果



お手元に届きました際には、今一度ご覧いただきませうお願いいたします。また、市のホームページにも本計画書および概要版などを紹介しています。

問い合わせ先
総合政策課
☎(32)8886



高藤直寿選手 日本代表決定！

リオデジャネイロ五輪

4月2日から3日にかけて行われた、「リオデジャネイロ五輪代表最終選考会兼全日本選抜体重別選手権」終了後の強化委員会において、本市出身の柔道家 高藤直寿選手が、リオデジャネイロ五輪の日本代表に正式に決定しました。全日本柔道連盟によると、2年間の国際大会での戦績を鑑み、総合的な実績を重視した結果の選出であったとのことです。



グランドスラム東京で優勝した高藤選手

五輪の当日においては、新下野市庁舎1階ロビーにて現地からのライブ中継を観戦するパブリックビューイングなどを計画しております。イベントの詳細につきましては、後日市ホームページ等にて告知する予定です。

皆様におかれましては、高藤選手のリオ五輪での活躍を祈念し、今後益々のご支援、ご声援を賜りますようよろしくお願いいたします。



母校の国分寺小の児童から応援メッセージをいただきました

しもつけクイズ

【正解は】幸せ

小山地区定住自立圏形成協定締結

下野市、野木町、結城市は4月7日に、小山市を中心とする定住自立圏形成協定の合同調印式を小山市役所で開きました。

協定は、圏域全体として、住民が幸せを実感し、住みたい、住み続けたいと思える魅力ある地域を形成していくことを目指し、地域活性化や定住促進のために、役割分担し、連携していくことを明示しています。

今後は、協定に基づいて推進する具体的取組について「定住自立圏共生ビジョン」にまとめ、連携事業に取り組んでいきます。



小山地区定住自立圏形成協定 合同調印式

交通安全出発式

4月6日から15日まで行われた「春の交通安全県民総ぐるみ運動」で交通安全広報啓発活動を実施する団体が国分寺庁舎前に集まり出発式を行いました。

式典では、愛泉幼稚園の園児が演奏を披露し会場を盛り上げました。



下野連合が優勝

日ごろの活動が評価され4つの賞を受賞

おもいでリーグは、小学6年生が学童野球を卒業し、中学校に入るまで、楽しい良き思い出を作り、野球を通じて友達との絆を深めていくためのリーグで、半年の間で総当たり戦にて順位を決定します。今年度は29チームで争われ国分寺・南河内地区の子どもたちで結成された下野連合が見事優勝しました。



うすずみ桜コンサート開催

淡墨桜と音楽を楽しむ「うすずみ桜コンサート」が、3月27日に淡墨桜前の特設ステージにおいて、初めて開催されました。樹陽会による箏や下野音女による二胡の演奏、とちおとめによる昭和歌謡やフォークを披露しました。

好天に恵まれ、大勢の皆さんに楽しんでいただきました。





消防団が表彰されました

日ごろの活動が評価され4つの賞を受賞

下野市消防団は、消防庁、公益財団法人日本消防協会から表彰を受け、下館河川事務所から感謝状が贈られました。

○平成27年度防災功労者消防庁長官表彰

昨年の関東・東北豪雨の際に水防活動や住民の避難誘導等の活動に奮闘し、被害の軽減に貢献した功績をたたえられたものです。

○公益財団法人日本消防協会「優良消防団（竿頭^{かんとうじゅ}）」表彰

消防防災活動の取り組みに対して表彰されました。

○公益財団法人日本消防協会「優良婦人消防隊」表彰

女性部発足からの取組に対して表彰を受けました。

○下館河川事務所

「鬼怒川の水害における水防活動及び災害対応貢献に対する感謝状」

平成27年9月の関東・東北豪雨の際に水防活動や住民の避難誘導等の活動に奮闘し、被害の軽減に貢献した功績をたたえられたものです。



「河津桜・花桃」の寄付

市内外の有志の方々（代表：若林英二氏）から、市に河津桜40本と花桃41本の苗木の寄付があり、天平の丘公園に植えました。

花まつり会場には日本三大桜の子孫樹が咲き、八重桜が見事ですが、早春に咲く河津桜と花桃が加われば、正に鬼に金棒です。

来年からは淡墨桜と共に、天平の丘公園各所に植えた早春の花を、ぜひご覧ください。



天平の丘公園をボランティア清掃

3月9日、天平の丘公園において下野市シルバー人材センターの会員約60人によるボランティアにより、公園内を流れる明日香川の落ち葉や泥さらいが行われました。

この清掃は平美林会の会員であるシルバー人材センターにより毎年行っており、清掃後は汚れていた明日香川に清流が戻りました。ありがとうございました。



下野市消防団入団式

4月3日、石橋消防署において、下野市消防団入団式が行われ、新入団員39人が決意を新たにしました。新入団員の皆さんは、緊張した面持ちで、大塚団長から辞令の交付を受けました。また、式典後は石橋消防署員の指導による訓練礼式が行われました。

消防団は普段は自分の職業を持ちながら、火災が発生した際は消火活動を行い、地震や風水害などの大規模災害発生時には救助、救出活動を行います。市民の安全・安心なまちづくりのために、活躍されることを期待します。



税

県内一斉地方税滞納整理強化月間

平成28年度固定資産税・都市計画税納税通知書及び課税明細書について

平成28年度固定資産税・都市計画税の納税通知書は5月13日(金)に発送します。課税明細書を合わせて同封します。で、課税物件に誤りがないかご確認ください。なお、所有物件数(土地の筆数、家屋の棟数の合計)が16件を超える方には、納税通知書とは別に課税明細書を送付します。

平成28年度軽自動車税納税通知書について

平成28年度軽自動車税の納

税通知書は5月13日(金)に発送します。平成28年度軽自動車税の納期限は5月31日(火)です。

※口座振替を依頼されている方は、振替日の前日までに預金残高の確認をお願いします。
※コンビニエンスストアでも納付することができまます。
(ただし、納期限の過ぎたもの、納付書1枚あたりの金額が30万円を超える納付についてはお取扱いきません。金融機関等で納付してください。)

軽自動車税の減免申請について

障がいのある方のために使用する軽自動車で、一定の要件を満たす場合、軽自動車税の減免を受けられる制度があります。

新規で減免申請をされる方は、納期限(5月31日)までに税務課での申請が必要です。
減免対象軽自動車

- ・身体障がい者、精神障がい者が自ら使用する軽自動車
- ・身体障がい者、精神障がい者のために、生計を一にする方が使用する軽自動車
- ・構造が身体障がい者等の利用に供するものである軽自動車

持参していただくもの

- ・身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳
- ・運転する方の免許証
- ・車検証のコピー
- ・平成28年度軽自動車税納税通知書
- ・構造による減免については、軽自動車の側面及び後面の写真(後面はナンバーがわかるもの)
- ・印鑑

- ・納税義務者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知書
- ・納税義務者の本人確認ができるもの(運転免許証等)

代理の方が申請する場合

納税義務者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知書(写し可)、納税義務者

からの委任状、代理の方の本人確認ができるもの(運転免許証等)が必要になります。

申請期間

5月13日(金)～31日(火)
(土・日・祝日を除く)

申請場所

税務課

※申請書は税務課に備えてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

減免申請の継続手続き

平成27年度に減免を受けた方につきましては、すでに郵送してあります「軽自動車税現況報告書兼減免継続申請書」を提出してください。

※納付済みの場合は、減免を受けることができまます。

※減免を受けることができる自動車は、障がい者の方1人につき1台です。

※普通自動車を所有し、自動車税の減免を受けている場合は、軽自動車税の減免を受けることはできません。

軽自動車税を口座振替されている方へお願い

車検のある軽自動車の軽自動車税を口座振替されている方への車検用納税証明書の送付は、6月10日頃になります。車検は、車検有効期限の1か月前から受けることができます。誠に恐れ入りますが、

車検有効期限が平成28年6月1日から6月10日頃の場合、平成27年度の車検用納税証明書(証明書の有効期限平成28年5月30日)で、5月30日までに車検を受けてください。

なお、平成28年度車検用納税証明書は、金融機関での納税が確認でき次第、税務課窓口にて申請により無料で発行します。(証明書の有効期限平成29年5月30日)

問い合わせ先

税務課資産税グループ
☎(32) 8892

3月～5月は 県内一斉地方税滞納整理強化月間です

■問い合わせ先 税務課収納グループ ☎(32)8893

県内一斉に滞納整理の強化に取り組みます！

納税の公平と税収の確保を図るため、3～5月を「県内一斉地方税滞納整理強化月間」として、栃木県と協働して県内一斉に徴収の強化に取り組みます。

税金は ないと
こまるね これからも



税は行政サービスの重要な財源です

税金は教育や福祉などの公共サービスの提供や、道路等公共施設の整備、防災など皆さんが安心・安全に暮らしていける環境をつくるために使われます。

滞納者には差し押さえなどの処分を行います

納期限を過ぎても完納されない場合は金額の多少、未納の年数に関わらず滞納処分を行います。

「差押」の言葉からは不動産差押や家宅搜索を連想されるかもしれませんが、最近では給与・年金等の債権や換価しやすい自動車の差し押さえを強化しています。

納期内納付が困難な場合は、早急に納付相談をして計画的に納付しましょう。

■平成28年度納税カレンダー

税目等	納期限	H28 5/31	6/30	8/1	8/31	9/30	10/31	11/30	12/26	H29 1/31	2/28
市県民税 (普通徴収)			1期		2期		3期		4期		
固定資産税 都市計画税		1期		2期				3期		4期	
軽自動車税		1期									
国民健康保険税 (普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
介護保険料 (普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

※この納期限以外に随時分として特別に納期限を定めることがあります。

* 市税等の納付は口座振替が便利です。下記の取扱い金融機関窓口にて申込書を提出してください。

- ・ 足利銀行
- ・ 栃木銀行
- ・ ゆうちょ銀行・郵便局
- ・ 宇都宮農業協同組合
- ・ 小山農業協同組合
- ・ 足利小山信用金庫
- ・ みずほ銀行
- ・ 三井住友銀行 (介護保険料、後期高齢者医療保険料を除く)

* コンビニエンスストアでも納付することができます。

バーコード付きの納付書で納付できます。ただし、コンビニエンスストア利用可能期限を過ぎた納付書は使用できません。

選挙権年齢が18歳以上になります！

公職選挙法の一部改正に伴い、選挙権年齢がこれまでの「満20歳以上」から「満18歳以上」に引き下げられます。(平成28年6月19日施行)

これに伴い、施行日後に初めて行われる国政選挙から、18歳・19歳の方の投票が可能となります。

- 7月に予定されている参議院議員通常選挙から18歳・19歳の方が新たに選挙に参加できることとなります。政治や選挙に関心を持ち、大切な一票を投票してください。

みんなで投票。みんなで参加。
あなたの一票大切に。



下野市の投票所で投票するためには

下野市の選挙人名簿（住民基本台帳に基づいて作成）に登録される必要があります。登録は「定時登録」（3月、6月、9月、12月の1日現在で登録）のほか、選挙が行われる際の「選挙時登録」があります。進学や就職等で他市区町村から下野市に引っ越された方は、下野市へ住民票を移してください。

引っ越しをされた方は注意が必要です！

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。下野市の選挙人名簿に登録されるには、下野市に転入届をした日から選挙の公示日の前日までに3か月以上住んでいる必要があります。3か月经っていない方で旧住所地に3か月以上住んでいた方は旧住所地で投票できます。旧住所地へ行けない場合は、不在者投票という制度を活用することもできます。不在者投票は、書類のやりとりを郵送で行うため、手続きに時間がかかりますので早めに市区町村の選挙管理委員会にお問い合わせください。

若者の力を社会・政治が必要としています！

日本は少子高齢化、人口減少社会を迎えています。この状況において、日本の未来を作り担う存在である10代にもより政治に参画してもらいたいと考えています。また、より早く選挙権を持つことにより、社会の担い手であるという意識を若いうちから持っていただき、主体的に政治に関わる若者が増えてほしいと考えています。若者の投票率が低くなると、若者の声は政治に届きにくくなってしまいます。その結果、若者に向けた政策が実現しにくくなったり、実現するのに時間を要する可能性があります。

今後は、ますます若い世代が政治に関心を持ち、積極的に政治に参画することが期待されています。

選挙の投票立会人を募集しています！

政治や選挙をもっと身近に感じ、気軽に出掛けられる投票所づくりを目指し、「投票立会人」を募集します。

■投票立会人とは？
投票所で投票が公平に正しく行われているかをチェックするため、投票に立ち会っていただく方です。

応募資格

下野市在住の有権者
(下野市選挙人名簿に登録されている方)

当日投票立会人

・立会場所
あなたの投票区の投票所
・立会時間
午前7時～午後8時
・報酬 10,700円(規程の源泉所得税を控除)
昼と夜にお弁当を用意します。

期日前投票立会人

・立会場所
期日前投票所
・立会時間
午前8時30分～午後8時
・報酬 9,500円(規程の源泉所得税を控除)
昼にお弁当を用意します

申込期限

随時受付。ただし、第24回参議院議員通常選挙の投票立会人は5月31日(火)までの申込者を優先します。

申込方法

電話、Eメール、市ホームページから住所・氏名・生年月日・電話番号・所属政党の有無・立会希望(当日・期日前・両方)をお知らせください。

※申込者は「投票立会人候補者名簿」に登録し、今後行われる選挙の投票立会人を依頼します。登録期間は申請から4年間です。

※応募者が多数となった場合は従事していただけないこともありますのでご了承ください。

■申し込み・問い合わせ先
下野市選挙管理委員会

☎(27)8916

✉gyousei@city.shimotsuke.lap.jp



地域で活躍している自治会長さんを紹介します

(敬称略)

しもつけクイズ

問4

名誉市民の高藤直寿選手が出場するオリンピックはいつ?

①ソチ

②東京

③リオデジャネイロ

平成28年度 自治会長

石橋上町1区	高山 国好
石橋上町2区	館 昭吾
石橋上町3区	高倉 久
石橋上町4区	真下 義雄
寿 町	金田 英昭
石 町	萩野矢 正美
旭 町	渡辺 悦雄
本 町1区	高山 忠則
本 町2区	廣沢 重芳
本 町3区	石川 利光
本 町4区	有野 一良
本 町5区	木村 てる子
栄町1・2丁目	飯野 悦男
栄町3丁目	笠野 幸男
栄町4丁目1区	青木 重男
栄町4丁目2区	吉葉 武夫
栄町4丁目3区	奥田 勉
栄町4丁目4区	下蔵 勝治
栄町4丁目5区	角田 充
栄町4丁目6区	細田 穆
上大領	伊沢 一夫
中大領	橋本 喜次郎
東前原	生田目 安夫
下大領	小平 一之
入の谷	小林 武
下石橋1区	黒川 正雄
下石橋2区	吉田 宗司
富士見町	井坂 友治
グンゼ社宅	横山 哲治
第一雇用団地	恩田 百合子
上古山1区	高山 修司
上古山2区	野口 武司
上古山3区	高山 利夫
上 原	青柳 庄一
下古山1区	山口 三郎
下古山2区	若松 健一郎
下古山3区	手塚 操
通古山1区	猪瀬 富夫
通古山2区	三輪 健治
通古山3区	飯野 優卿
通古山4区	三浦 昭男
通古山5区	市村 政行
通古山6区	高橋 邦好
第二雇用団地	須藤 吏恵
若林北部1区	滝沢 芳夫
若林北部2区	金澤 勝敏
若林南	倉井 精一
下長田	梅山 文男
上 台	古谷 輝男
細 谷	栃木 昌博
橋本南	前原 章一
橋本北	金田 隆之

石橋地区

駅 前	荒山 栄
下 町	海老原 正知
仲 町	岡本 鉄男
小金井上町	川俣 一由
関根井	野沢 章
小金井北	木村 和久
笹 原	倉井 宇一
箕 輪	大山 正男
川 東	太田 洋
泉 町	小貫 真人
川 北	永井 美知雄
川 南	山田 耕一
川 西	稲葉 光男
南国分	前原 克弘
国分1	近藤 吉男
国分2	近藤 勇三郎
国分3	水沢 清
紫	前原 秋夫
旭ヶ丘	黒崎 富士夫
柴南1	大山 文男
柴南2	海老原 房男
柴南3	内田 美津夫
柴南4	井上 範昭
柴南5	高村 秀男
柴南6	峰 勇一
柴北1	大橋 正巳
柴北2	榆木 一夫
柴北3	海老原 正幸
柴北4	金子 康法
鈴刈町	鈴木 修
日出町	深谷 幸司
丸野町	橋本 幸治
駅 東	丸若 雅雄
医大前	横田 英典
烏ヶ森1東	日坂 安利
烏ヶ森1西	長島 壽一
烏ヶ森2	塚原 周友
あづま町	佐藤 芳男

国分寺地区

下 原	元西 正夫
西 区	永吉 誠
一丁目	坂本 一男
二丁目	横島 清
三丁目	早川 信治
四丁目	野沢 岩己
五丁目	篠崎 和男
六丁目	鶴見 直利
日生団地	大塚 久行
成 田	富永 一巳
町田上	野澤 一文
町田下	小川 昭久
谷地賀上	大山 辰男
谷地賀下	野澤 文子
下文狭	直井 正臣
東田中	野口 昌昭
西田中	坂本 英二
地久目喜	坂本 良一
仁良川上	蓬田 清
仁良川下	金子 信博
祇園町	大門 利雄
自治医大職員住宅	横田 佳子
祇園一丁目北	坂本 信夫
祇園一丁目	志賀 秀幸
祇園二丁目	佐藤 弘隆
祇園ダイヤパレス	玉輝 昌良
ミラバセオ自治医大	上野 久子
祇園三丁目南	山村 茂
祇園三丁目エルメゾン	星野 京子
祇園自治医大	法月 正太郎
祇園三丁目東	小川 悟子
アーバンコンフォート	廣田 智幸
祇園四丁目	川上 育子
G T 祇園五丁目	藤田 祐司
緑一丁目	井上 進
緑二丁目	大森 司
緑三丁目北	神谷 雅美
緑三丁目南	渡辺 欣宥
緑四丁目北	会田 功
緑四丁目南	金子 ひとみ
緑五丁目	藤田 晃史
緑五丁目南	稲生 芳弘
緑六丁目	小川 雄司
G T 緑六丁目	澤口 武尊
本吉田北	杉山 春喜
本吉田南	横島 一郎
絹 板	横山 清
絹板台	渡邊 啓一
台坪山	金島 茂忠
的 場	伊澤 義直
上坪山	野口 久夫
東 根	松本 賢
塚 越	星野 実
磯 部	伊澤 行雄
川 島	相澤 康男
上吉田	高橋 義雄
鯉 沼	館野 敏男
三王山	大太刀 逸郎
西坪山	百武 亘

南河内地区

自治会に加入しましょう

自治会とは、地域の人々が互いに交流し、知恵を出し合い、力を合わせて住み良い地域をつくるために組織されています。また、自治会は地域を代表する組織であり住民自治を日常的に支える機能を持っています。地域の一員として、自治会に加入しましょう。

自治会への加入については、最寄りの自治会長さんへご連絡ください。

■自治会の主な活動

- ・積極的な防犯・防災活動
- ・地域の交流を深める行事の開催
- ・広報紙や市議会だよりなど、行政の情報資料配布協力
- ・その他、地区住民の利益増進に関すること

など



■問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32) 8 8 8 7

新庁舎の市民課窓口が変わります

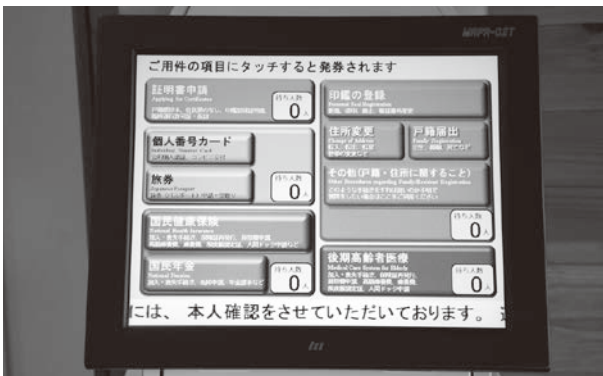
新庁舎では正面玄関を入ると、まずフロアマネージャーが担当課がどこか、その場所はどこかをご案内します。行き先へのご案内は、大画面のタッチパネル式案内板でも確認することができます。

市民課へご用の方は、申請書・届出書にご記入のうえ、番号札をお取りになってお待ちください。

ご用件ごとに受付カウンターが分かれています。番号札の発券機で、ご希望の用件のボタンを押してください。

新庁舎の市民課では11ページのような業務を行っています。受付窓口は下記のように分かれています。

- ① 証明書申請・お渡し
- ② 旅券・個人番号カード
- ③ ④ ⑤ 戸籍・住所変更
- ⑥ 後期高齢者医療
- ⑦ ⑧ 国民健康保険・国民年金



番号札発券機の画面・ご用件のボタンを押してください。番号札が発券されます。



証明書交付サービス対応マルチコピー機を新庁舎に設置しました。

事務処理の内容	取扱日・取扱時間
住民基本台帳カード・マイナンバーカードを利用して、住民票・印鑑証明書が交付できます	平日：午前 8 時30分～午後 5 時15分 火曜日：午前 8 時30分～午後 7 時 土・日・祝日：午前 8 時30分～午後 5 時

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8896
総務人事課 ☎(32)8888

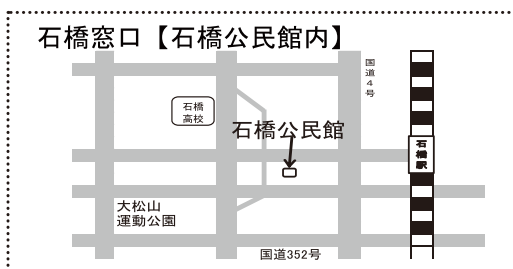
5月6日からの市民課窓口業務が変わります

下野市役所は5月6日から新庁舎で業務を開始します。市役所移転に伴い、市民課窓口業務が下記のとおり変更になります。その他のお手続きは、各担当課窓口になります。

取 扱 業 務		実施個所		
区分	業務名	新庁舎 ☎32-8896	石橋窓口 ☎32-8700	南河内窓口 ☎48-2111
戸籍	戸籍各種届出	○	—	—
住民基本台帳	転入届、転居届、転出届、世帯主変更届、世帯合併・分離、マイナンバーカードの交付	○	—	—
	新築による届出（住居表示地区＝花の木、大光寺、大松山、駅東）	○	—	—
印鑑登録	印鑑登録申請、印鑑登録廃止申請、印鑑登録証の切替	○	—	—
証明	戸籍全部・個人事項証明（謄本・抄本）、戸籍の附票、身分証明、住民票、印鑑登録証明	○	○	○
	除籍謄本・抄本、戸籍記載事項証明、届出受理証明、死亡届の写し、住民票記載事項証明、不在住・不在籍証明、広域交付（住民票、戸籍全部・個人事項証明）、公的個人認証、仮ナンバー（臨時運行許可証）、改葬許可申請	○	—	—
旅券	新規申請、切替申請、記載事項変更、査証欄の増補等申請の受理及び旅券の交付	○	—	—
国民健康保険	国民健康保険各種届出	○	—	—
後期高齢者医療	後期高齢者医療各種届出	○	—	—
国民年金	国民年金各種届出	○	—	—
納税	市税等の収納（納付書のないもの、納期限を過ぎたもの、督促状及び法人税を除く）	—	○	○

新庁舎では、上記の業務の一部を下記のとおり延長して行います。

延 長 窓 口 業 務（午後5時15分～午後7時）	
事務処理の内容	取扱日・取扱時間
住民異動届、各種戸籍届、住民票、住民票記載事項証明、印鑑登録証明、戸籍全部・個人事項証明、旅券の申請・受理、マイナンバーカードの交付	毎週火曜日 （休日、年末年始は除きます。）



※ なお、これまで市民課で行っていましたが各種税証明（納税証明、所得証明、課税証明、固定資産評価証明、公課証明等）の発行業務については、税務課で取り扱うことになります。

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

**平成28年度
自治医科大学公開講座**

「がんを学ぶ」

「予防・診断・治療」
一流の教授陣が講師を務め、
予防医療や最新医療について
わかりやすく解説する公開講
座を今年度も開催します。

ひとつのテーマに沿って
様々な角度からの講座が展開
されます。

無料

講座の詳細や申し込み方法
は、広報しもつけ6月号にて
お知らせします。

■問い合わせ先

生涯学習文化課
☎(32)8919

**平成28年度生涯学習情報
誌「エール」に誤りがあ
りましたので、お詫びし
て訂正いたします。**

■日時

7月2日(土)
7月9日(土)
7月16日(土)
7月23日(土)
7月30日(土)
毎回午後1時30分～4時15分

■場所

自治医科大学
地域医療情報研修センター
大講堂

■問い合わせ先

石橋公民館
☎(52)1157

P 25 3B体操マロン
誤 音楽に合わせて行う系
運動とストレッチ
正 音楽に合わせて行う軽
運動とストレッチ
P 26 翠の会
誤 第1・3金曜日
正 第1・3木曜日

「下野市生涯学習推進計画（第二次）」を策定しました

「下野市生涯学習推進計画（第二次）」（計画期間：平成28年度～平成32年度）は、「第二次下野市総合計画」の前期基本計画の「しもつけ重点プロジェクト」に位置付けられています。

この計画では、「生涯学習による下野市の文化づくり～学びで創る豊かなしもつけ～」を大きな柱として、生涯学習によって、市民のみなさんが築きあげていく「下野市ならではの」「下野市にしかない」という新たな文化や風習、イベントなどの創造を目指していきます。

生涯学習推進計画（第二次）の目的と理念

【目的】「生涯学習による下野市の文化づくり」

【理念】

- ①多様な学習を通じた自己実現
- ②学習仲間との交流による心豊かな生活
- ③学習成果の社会還元による協働のまちづくり

【基本目標Ⅰ】

学び場をつくる

学習を通じた市民の社会参加を支援するため、各種機関と連携し、学習者のライフステージや興味関心に応じた学習を提供し、市民の社会参加への意識を高めていきます。

【基本目標Ⅱ】

学びを活かす

学習成果を活かした活動を支援するため、個人や各種団体の活動支援を行います。また、学びによる市民の自己実現、自主性の確立、市民の交流を通じて、心豊かな市民生活の実現を支援します。

【基本目標Ⅲ】

学びを支援する

継続的な学習を支援するため、各種媒体を活用した市の各種情報や学習情報の提供を行い、学びによる市民の交流の活性化、協働のまちづくりへの参画を促進します。

計画内容は市ホームページでご覧になれます。 ■問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919

シニアのためのスマートフォン講座受講生募集

電話機能しか利用していない方でも、スマートフォンに触れて情報社会に参加してみませんか。シニアの方を対象にスマートフォン体験講座を開きます。ぜひご参加ください。

■対象 概ね60歳以上で、スマートフォン初めての方、または活用したいと思っっている方

■コース・日時

◎午前コース
5月28日(土)
午前10時～正午

◎午後コース
5月28日(土)
午後1時30分～3時30分

■定員 各コース10名
(定員になり次第締め切り)

■会場 生涯学習情報センター

■応募期間・方法
5月16日(月)から
※午前9時～午後5時
(水・日曜日は除く)

生涯学習情報センターに電話でお申込みください。

■受講料 300円(テキスト代込)

■準備 スマートフォン(iPhone)はシニアセンターが用意します。

■講師 NPO法人栃木県シニアセンタースタッフ

■申し込み・問い合わせ先 生涯学習情報センター
☎(40)0911

パソコン基本操作相談窓口
パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時 6月6日(月)
7月4日(月)
午後1時～2時

■相談受付 下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先 生涯学習情報センター
☎(40)0911

傾聴ボランティア講座 受講生募集

相手の気持ちに寄り添い、その方の話に耳を傾けて聴く「傾聴」について、ワークショップ形式で学習し、ボランティアだけでなく市民活動や日常生活でも活かせる講座です。ぜひ参加ください。

■講師 話の聞き方(傾聴)教室 傾聴ハピネス代表 渡邊 純子 氏

①7月7日(木) 聴きたい人は話したい

②7月14日(木) 聞き出すから話したくなる聞き方へ

③7月21日(木) 否定せず受け止めて聴く

④7月28日(木) 気持ちに寄り添う聞き方

⑤8月4日(木) 傾聴を日常で活かす

■時間 午後1時30分～4時30分

■費用 無料

■定員 20名程度 先着順

■会場 生涯学習情報センター

■応募期間 6月1日(水)～6月30日(木)

■申し込み・問い合わせ先 生涯学習情報センター
(水・日は除く)

☎(40)0911
社会福祉協議会・ボランティアセンター(土・日は除く)

☎(43)1236
☎(44)5807

下野市新庁舎 花と緑のボランティア講座 受講生募集

新しくオープンした下野市庁舎の緑地スペースを使って、花と緑の実践型講座を実施します。新庁舎を舞台に、花と緑の正しい知識と技術を身につけませんか?

■内容・日程 ①6月16日(木) 「基礎知識の習得」
②8月上旬 「花や緑のメンテナンス」

※全4回講座。2回目以降の講座計画については初回講座日にご案内します。

■時間 午前9時～11時30分

■講師 市造園建設業協同組合

■定員 20名(先着順、定員になり次第締め切り)

■費用 無料

■集合場所

下野市庁舎 302会議室

■持ち物、服装 軍手、剪定ばさみ、長靴など作業しやすい服装でお越してください。

■応募期間・申込み方法 5月23日(月)～6月10日(金)
生涯学習情報センター窓口
かお電話でお申込みください。
(水・日曜を除く)

■申し込み・問い合わせ先 生涯学習情報センター
☎(40)0911

「癒しの傾聴サロン」開催

ハンドトリートメントを取り入れた傾聴サロンです。どなたでも参加できます。

■日時 5月17日(火)
午前10時30分～11時30分

■費用 500円(材料費等)

■講師 生涯学習ボランティア 高橋 涼子氏

■申し込み 直接ご来場ください

■会場・問い合わせ先 生涯学習情報センター
☎(40)0911

保 健
便 り

ヘルスインフォメーション
Health Information

問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

募 集

健康推進員を募集します
あなたの力を健康づくりに活かしてみませんか

健康寿命の延伸を図るには、健康を増進し疾病を予防することが重要です。そこで、市は健康な暮らしを守るため、自分と家族の健康づくりから地域の健康づくりにつなげられるよう、市民の皆さんと協働した健康づくり活動を行うための健康推進員の養成講座を開催します。健康推進員とは、市民のリーダーとして行政と一緒に健康づくりを担うボランティアです。

市民の皆さんの健康づくりを支援する「健康推進員」になり、「健康しもつけ21プラン」を市内全域に普及・推進を図る活動をしてみませんか。

■定員 30名

■募集要件 健康づくりに関心があり、地域において健康推進員として活動できる方

■養成講座の日程と内容

① 7月4日(月) ゆうゆう館
午前9時～午後3時(予定)

- ・地域の健康づくりについて
 - ・健康推進員の役割について
 - ・コミュニケーションづくり
- ※弁当代実費

② 7月11日(月) ゆうゆう館
午前9時～正午(予定)

- ・生活習慣病について
- ・高血圧予防のための食生活

③ 8月2日(火) ゆうゆう館

- ・運動の効果・必要性・習慣づくりのコツ
- ・運動の実践

④ 8月23日(火) ゆうゆう館

- ・運動の実践

9月8日(木) きらら館

- ・運動の実践

9月15日(木) ゆうゆう館

- ・運動の実践

9月28日(水) ゆうゆう館

- ・地域での健康づくりについて

⑤ 9月28日(水) ゆうゆう館

- ・地域での健康づくりについて

■申込み期限 6月20日(月)

相 談

「こころの健康相談」

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を実施します。

子育て支援センターつくし

■日程 5月18日(水)

※奇数月に実施予定。

■時間 午前9時～11時

■相談員 心理士・保育士

■会場 子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)

■日程 5月23日(月)

※奇数月に実施予定。

■時間 午前9時～11時

■相談員 心理士・看護師・保育士

■会場 子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

※「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。

※子育て支援センターでは、随時保育士が相談をお受けしています。

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。

ぜひ、ご利用ください。

■日程 5月10日(火)、7月5日(火)
午後2時～4時

■場所 ゆうゆう館

■相談員 精神科医

■料金 無料

※予約制です。一週間前までにご連絡ください。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

お知らせ

6月1日～7日はHIV
検査普及週間です

平成26年のHIV感染者・エイズ患者新規報告数は全国で1,546件で、HIV感染が分かったときには既にエイズを発症している(いきなりエイズ)割合が3割にのぼります。早期発見のためには検査を受けることが必要です。HIVの感染を心配されている方は、この機会に検査を受けてみましょう。

- 検査実施場所
県南健康福祉センター(小山市犬塚3-1-1)
- 検査費用 無料(匿名)
- 問い合わせ先
県南健康福祉センター
☎(22)1219

5月25日～31日は
脳卒中週間です

顔の片側がゆがんでいる
片腕が上がらない
口レツがまわらない
片方の目が見えない、モノが2つに見える、視野の半分がかける
このような顔、腕、言葉などの異常は「脳卒中」かもしれません。
脳卒中は、寝たきりになる最大の原因です。症状が出現してから4時間半以内でないと、脳梗塞の場合は最新治療(tPA静注療法)が受けられません。
キーワードは「突然」です。突然右のような症状が出現したら、一秒でも早く救急車を呼んでください。

Time
is brain



献血にご協力ください

皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている方の尊い生命を救います。

皆さんのご理解ご協力をお願いします。

- 日時
6月6日(月)
午前10時～11時30分
午後1時～4時
- 会場
下野市役所駐車場
※全血のみ実施します。

献血方法別の献血基準

	全血献血	
	200mL献血	400mL献血
1回の献血量	200mL	400mL
年齢	16歳～69歳	男性：17歳～69歳 女性：18歳～69歳
体重	男性：45kg以上 女性：50kg以上	男女とも50kg以上

※65歳から69歳の方は、60歳から64歳までの間に献血経験のある方に限られます。

ヤング健診とフッ素塗布を
一緒に行いますし

■歯と口の健康週間

フッ素塗布・歯の相談

■日時

6月5日(日)

午前9時～11時30分

■場所

下野会場・きらら館

小山会場・小山市健康医療介護総合支援センター

野木会場・野木町保健センター

■対象者

年中児・小学2年生

(平成20年4月2日～平成24年4月1日生)

■料金

無料

■その他

・歯を磨いてからご来場ください。

・フッ素塗布後30分間は飲食できません。

※当日はブラッシング指導も実施します。

※当日はブラッシング指導も実施します。

※当日はブラッシング指導も実施します。

■主催

(一社)小山歯科医師会、

下野市・小山市・野木町

■ヤング健診を実施します

ヤング健診(青年期生活習慣病健診)をフッ素塗布と同日開催します。

■日時

6月5日(日)

番号札配付時間・午前7時40分～正午

■検査項目

問診・計測(BMI)・血圧・血液検査

※がん検診は実施しません。

■会場

きらら館

■対象者

20歳～39歳の方

※駐車場・会場の混雑が予想されますので、ご了承ください。

※駐車場・会場の混雑が予想されますので、ご了承ください。

※駐車場・会場の混雑が予想されますので、ご了承ください。

■申し込み方法

事前に、健康増進課にお電話にてお申込みください。

事前に、健康増進課にお電話にてお申込みください。

事前に、健康増進課にお電話にてお申込みください。

妊娠サポート事業の拡充について
◆男性不妊治療費の上乗せ助成を開始します◆

市では、妊娠サポート事業として、特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を実施した場合、その治療費の一部助成を実施してきました。

特定不妊治療の一環として男性不妊治療（精巣や精巣上体から精子を採取する手術である、TESE, MESA, PESA等）を行った場合、従来の助成金に加え、男性不妊治療に係る治療費分について上乗せ助成を開始します。
※特定不妊治療が平成28年4月1日以降に終了した治療が対象となります。

■対象者

（1）特定不妊治療

- 次のすべてに該当する方
- ① 治療開始時に法律上の婚姻をしている夫婦
- ② 申請時において、夫婦のどちらかが、下野市に引き続き1年以上住所を有する方
- ③ 市税を滞納していない方
- ④ 医療保険に加入している方（被保険者、組合員及び被扶養者）
- ⑤ 不妊に悩む方への特定治療

支援事業指定医療機関において治療を受けた方

（2）男性不妊治療

次のすべてに該当する方
○上記特定不妊治療の①～④に該当する方

○上記⑤の特定不妊治療の一環として男性不妊治療を行った方

※特定不妊治療の治療内容が以前に凍結した胚を解凍して胚移植を実施した場合は対象外。

○特定不妊治療を実施した医療機関若しくは特定不妊治療を実施した医療機関から紹介された医療機関において治療を受けた方

■助成回数

（1）特定不妊治療

○1回の治療ごとに申請
○初めての申請に係る治療開始時の妻の年齢により下記のとおり回数制限があります。

◆40歳未満の方⇓43歳になるまでに6回（改正前に受けた助成の回数も含みます）

◆40歳以上43歳未満の方⇓43

歳になるまでに3回（改正前に受けた助成の回数も含みます）

◆43歳以上の方⇓助成対象外

（2）男性不妊治療

○一環として行われる特定不妊治療と合わせ1回ごとに申請

※精子が採取できず治療が終了したため特定不妊治療に至らなかった場合は、男性不妊治療のみでの申請もできます。但し、その場合も特定不妊治療の助成回数は1回としてカウントされません。

○特定不妊治療の助成回数内

■助成の内容

（1）特定不妊治療

特定不妊治療に係る保険診療外の治療費から、他の助成額を控除した治療費の1/2を対象として、1回の申請で上限10万円まで（凍結胚移植、又は採卵したが卵又は状態のよい卵が得られないため中止した場合は5万円まで）

（2）男性不妊治療

特定不妊治療（但し、以前に凍結した胚を解凍して胚移植を実施した場合を除く）の一環として行われる、精子を精巣又は精巣上体から採取す

るための手術に要した費用に係る保健診療外の治療費から、他の助成額を控除した治療費の1/2を対象として、1回の申請で上限10万円まで

■必要書類

- 不妊治療費（特定不妊治療および男性不妊治療）助成金交付申請書
- 夫婦それぞれの医療保険証の写し
- 治療に係る領収書の原本（医療機関で証明された治療期間および治療費分の写し）
- 助成金交付決定通知書の写し

※医療保険や他自治体等から給付があるとき
□同意書 ※県の助成金交付決定通知がないとき
□戸籍謄本、本籍・続柄が記載された個人番号記載のないう住民票 ※夫婦が同じ世帯の場合は不要。

■注意事項

①必ず、栃木県の不妊に悩む方への特定治療支援事業へ申請できるか、ご確認ください。申請できる方は、先に栃木県へ申請してください。栃木県からの支給決定以後、市への申請となります。（市への申請に県の交付決定通知書が必要です。）

申請できない方は、市のみの申請となります。（同意書が必要です。）

②特定不妊治療の一環として男性不妊治療を行い、その分も申請される方は、必ず一緒に（同じ申請書で）申請してください。

特定不妊治療の申請を受け付けた後、男性不妊治療を行ったと申し出があっても、上乗せ助成は受けられません。また、男性不妊治療単独での申請はできません。

※主治医等の治療方針により、採卵前に男性不妊治療を行ったが、精子が採取できず治療が終了した場合は、男性不妊治療のみでの申請もできます。但し、その場合も特定不妊治療の助成回数は1回としてカウントされます。



結核健診のお知らせ

感染症法に定められた結核定期健診（胸部間接レントゲン撮影）を下記のとおり実施します。この健診の対象者は65歳以上（平成29年3月31日基準）の方で、毎年1回の健診となります。レントゲン検査車が市内を巡回しますので、市から4月下旬に郵送された受診票をご持参のうえ、最寄りの会場で受診してください。健診の結果、要精密検査になった方は医療機関で精密検査を受診していただくようになります。（健診結果は、6月下旬に発送します。）

※この結核健診を受けた方は、肺がん検診を受ける必要はありません。

月 日	時 間	健診会場
5・19(木)	8:00~8:30	薬師寺3丁目公民館
	8:50~9:10	西区公民館
	9:30~11:00	グリーントウンコミュニティセンター
	11:20~11:40	下野市商工会南河内支所
	13:00~13:20	薬師寺6丁目公民館
	13:40~14:00	成田公民館
5・20(金)	8:30~8:50	鯉沼公民館
	9:10~9:30	三王山公民館
	9:50~10:10	吉田東小学校体育館駐車場
	10:30~10:50	南河内東公民館
5・23(月)	8:30~8:50	絹板台公民館
	9:10~9:30	台坪山公民館
	9:50~10:10	東根公民館
	10:30~10:50	谷地賀公民館
5・24(火)	9:10~10:50	南河内図書館南側駐車場
	11:10~11:50	仁良川コミュニティセンター
	13:30~14:30	グリーントウンコミュニティセンター
5・25(水)	8:00~8:20	西坪山公民館
	8:40~9:10	上町公民館
	9:30~10:30	保健福祉センターゆうゆう館
	10:40~11:10	生井市太郎保様北側敷地(旧国分寺教育センター駐車場東)
	11:30~12:10	J Aおやま国分寺支店駐車場
	13:30~14:30	国分寺駅西児童館
5・26(木)	8:00~8:30	柴北・大橋久也様宅
	8:50~9:40	下町公民館
	10:00~10:50	国分寺東児童館
	11:10~11:30	柴南公園
	13:00~13:30	柴南・東方館

月 日	時 間	健診会場
5・27(金)	8:00~8:30	箕輪・蔓巻公園管理棟隣
	8:50~9:10	川西公民館
	9:30~9:50	国分研修センター
	10:10~10:30	国分寺聖武館玄関前
	10:50~11:20	川北集落センター
	11:40~12:00	川南集落センター
	13:30~14:30	関根井公民館
5・30(月)	8:50~9:50	国分寺図書館
	10:10~11:20	保健福祉センターゆうゆう館
5・31(火)	8:20~8:40	通古山・市村運輸様宅
	9:00~9:20	下古山・児山館
	9:40~10:10	保健福祉センターきらら館
	10:30~10:50	下石橋公民館
	11:10~12:00	石橋公民館
6・1(水)	13:30~14:00	旭町・小野口商店様宅
	8:00~8:50	栄町・そうとめ皮膚科クリニック駐車場
	9:10~9:30	こどもの広場いしばし(旧下野市テーマ館)
	9:50~10:30	大光寺・ふじたクリニック駐車場
	10:50~11:30	上大領・新井商店様宅
	13:00~13:20	細谷集落センター
	13:40~14:00	中大領構造改善センター
	6・2(木)	8:30~9:10
9:30~10:10		開雲寺駐車場
10:30~11:00		若林公民館
11:20~11:40		若林・石井佳子様宅
13:00~13:20		橋本・岡田商店様宅
6・3(金)	8:30~9:00	石北コミュニティセンター1号館
	9:20~9:50	上古山集落センター
	10:10~10:50	石橋公民館

子宮頸がん個別検診のご案内

平成28年度の子宮頸がん検診を、集団検診と医療機関(個別検診)の選択方式で実施します。受診回数は年度内1回です。どちらかを選択して受診してください。

医療機関(個別検診)をご希望の方は、下記の医療機関に直接予約申し込みのうえ、受診してください。

※下野市では、より精度の高い検診にするために「HPV(ヒトパピローマウイルス)検査」をあわせて実施しています。

細胞診・HPV検査ともに陰性(一)の場合には異常認めずとなり、少なくとも3年間は子宮頸がんになることはほとんどないため、次の検診は3年後となります。

■実施時期 6月1日(水)～平成29年2月28日(火)

■対象者 20歳以上の女性(平成26年度または27年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く)

■個人負担金 1,000円

■検査内容

問診、内診、子宮頸部細胞診、HPV検査

■受診方法

平成28年度受診券を、必ず当日ご持参ください。

受診券は5月下旬に届きます。なお、受診券が届いていない方でも受診できますので、健康増進課までご連絡ください。

※検診の結果、「異常認めず」となった方は、次回3年後の受診となります。

※検診の結果、「精密検査」または「治療が必要」となった場合は、それに関する費用は保険診療で自己負担となりますので、必ず保険証をご持参ください。

■受診に関する注意事項

- ① 現在妊娠している方、または妊娠の可能性がある方は受診できません。
- ② 現在婦人科で治療中、または治療終了後2週間以内の方は受診できません。
- ③ スカート等の支度が便利で
- ④ 生理用品(ナプキン)をご持参ください。

■検診結果

市は受診された方の検診結果と精密検査結果について、細胞検査機関、受診医療機関より提供を受けます。

検査結果は、細胞検査機関からの結果が届き次第、市から郵送でお送りします。(検診日から1か月半程度かかります。)

平成28年度 下野市 特定健診・がん検診の個別検診のお知らせ

今回は医療機関(個別検診)についてお知らせします。(集団検診については広報4月号もしくは行政カレンダー30～31ページをご覧ください)

①～③ 共通事項

■受診回数 年度内1回。集団検診との重複受診はできません。

■実施方法

・大腸がんの検査容器と問診票等は医療機関にあります。
・検査結果は、後日医療機関で確認し、結果通知書をお受け取りください。

■注意事項

特定健診、後期高齢者健康診査は血液検査がありますので、受診当日は食事をとらないでください。

受診券は5月下旬に届きます。検診当日に受診券が無い場合には検診料金が発生する場合がありますので、必ずご持参ください。

■年齢基準 平成28年度(4月1日～平成29年3月31日)にその年齢に達する方

① 特定健診

■対象者

下野市国民健康保険加入者で40歳～75歳未満の方

■検査内容

問診、身長、体重、腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図

■個人負担金 無料

■受診時に持参するもの

平成28年度受診券、保険証

■その他

・他の医療保険に加入している方は会社の担当者にご確認ください。

・がん検診と同時に受診できます。

■実施期間 6月1日(水)～12月31日(土)(休診日除く)

② 後期高齢者健康診査

■対象者 後期高齢者医療制度に加入している方

■検査内容

問診、身長、体重、血圧、尿検査、血液検査、心電図

■個人負担金 無料

■受診時に持参するもの

平成28年度受診券、保険証

■実施期間 6月1日(水)～平成29年1月31日(火)(休診日除く)

■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

③がん検診

- 大腸がん検診
- 対象者 40歳以上
- 検査内容
- 便潜血反応検査(2日法)
- 個人負担金 無料
- 肺がん検診
- 対象者 40歳以上
- 検査内容
- 胸部X線直接撮影(必要に応じて喀痰細胞検査)
- 個人負担金 無料
- 前立腺がん検診
- 対象者
- 50歳以上の男性
- 検査内容
- 血液検査(PSA腫瘍マーカー検査)
- 個人負担金
- 4000円(集団検診3000円)
- 各がん検診共通事項
- 受診時に持参するもの
- 平成28年度受診券、保険証
- 実施期間
- 6月1日(水)～12月31日(火)
- (休診日除く)
- その他
- 特定健診、後期高齢者健康診査と同時に受診できます。

■医療機関一覧(個別検診) 特定健診、後期高齢者健康診査は下記のすべての医療機関で受診できます

※50音順

医療機関名	住所	電話番号	大腸がん 検診	前立腺がん 検診	肺がん 検診
あんずの森クリニック	仁良川1518-1	32-6601	○	○	○
石橋総合病院	石橋628	53-1134	○	○	○
海老原医院	小金井5-26-10	44-0163	○	○	×
大栗内科	石橋811-1	53-5850	○	○	○
大柳内科・眼科	文教2-7-14	51-2400	○	○	○
岡田医院	小金井2976	44-0021	○	○	○
角田内科医院	石橋549	53-5665	○	○	○
グリーンタウンクリニック	祇園2-3-2	44-8311	○	○	○
小金井中央病院	小金井2-4-3	44-7000	○	○	○
国分寺さくらクリニック	小金井777-1	40-0203	○	○	○
ことうだ腎クリニック	駅東5-13-16	44-8345	○	○	○
佐藤内科	石橋839-14	53-1305	○	○	○
島田クリニック	石橋238-1	53-8000	○	○	○
しもつけ痛みのクリニック	柴871-7	40-0307	×	○	×
しもつけクリニック	薬師寺3171-4	32-6331	○	○	○
すずき内科・循環器科	薬師寺2489-10	40-1260	○	○	○
新島内科クリニック	文教3-10-4	53-8820	○	○	○
ふじたクリニック	大光寺1-11-10	51-2727	○	○	○
南河内診療所	薬師寺2472-15	47-1070	○	○	○
宮澤クリニック	柴291-2	44-3309	○	○	○
山本整形外科医院	駅東6-1-22	44-6820	○	○	○
若草クリニック	緑2-3291-1	40-0123	○	○	×

今年も検診を受けましょう！

まだやせてるし、去年異常なかったから。忙しいし…。症状もないし。なんて検診を受けない理由を考えていませんか？

そんなあなたにこそ、今年も検診を受けてほしいんです！

検診は、受けることが目的ではなく、健康というゴールに向かって、自分の体の変化を知る健康づくりのスタートです。

増え続ける生活習慣病（高血圧や糖尿病・脂質異常など）には、そのほとんどに自覚症状がありません。そのため、メタボリックシンドロームに着目した特定健診を受ける年の変化を確認することが大切です。もしかしたら、異常なしでもメタボに近づいているかもしれません。

また、がん検診を受けるとがんの早期発見につながります。がんの診断・治療技術は日々進歩しており、早期発見・早期治療を行えば怖ろしい病気ではなくなっています。こわがらず、まずはがん検診を受けてみましょう。

市では、子宮頸がん検診・前立腺がん検診を除き無料で検診を受けられます。自覚症状がないうちに検診を受けることで病気の予防や早期発見・重症化予防につながります。

検診の内容や生活改善のポイントなど、ご不明な事がありませんでしたら、お気軽にご相談ください。



受診券が一緒になります

今年度から、国民健康保険特定健診・後期高齢者健康診査とがん検診の受診券が一体になります。

今年月中旬に送付いたしますので、ご確認ください。
※実際のものとは色が異なります。



この受診券で、市の健診（検診）が受診できます

**平成28年度
がん検診・特定健診
（健康診査）受診券**

下野市の矢印から
広げてください

健診で笑顔がややくしもつけ市

健康増進課（がん検診）
下野市 ☎0285-32-8905
〒370-0842 栃木県下野市厚原26番地
市民課
（国民健康保険特定健診・後期高齢者健康診査）
☎0285-32-8895

※このほかは平成28年5月1日のデータを元に発行しております。

重要なお知らせです。検診項目等必ず確認してください。

1 あなたが受診できる項目は以下のとおりです

検診当日に下野市に住民票のある方を対象とします。
※1 集団検診で受診できます。2 の日程から選んで予約し受診してください。
※2 個別検診で受診できます。3 の診療機関に予約し受診してください。

項目	受診可能期間	項目	受診可能期間

集団検診申込方法

1 インターネット予約（24時間予約可）

検診日14日前まで予約可能です。お申し込みは専用ホームページからアクセスする場合があります。こちらのQRコードを読み取ればOK！

インターネットからアクセスする場合は
<https://kenshin-yoyaku-kodchi-health1.kras.jp>

※ロジックIDとパスワードが必要です。

お名前 _____

ID _____

パスワード _____

健康増進課 ☎0285-32-8905

特定健診受診券

※医療機関での受診は12月31日までです。

受診券管理番号	氏名	性別	生年月日

健診内容	実施日時	実施場所	窓口の自己負担額			保険負担額
			検診料	がん検診料	検診料	
基本健診						
がん検診						

※1 市が負担する検診料は、市指定の医療機関に受診する場合は、受診料が無料となります。

※2 がん検診料は、検診当日の検診料として徴収されます。

※3 がん検診料は、検診当日の検診料として徴収されます。

※4 検診料は、検診当日の検診料として徴収されます。

※5 がん検診料は、検診当日の検診料として徴収されます。

※6 がん検診料は、検診当日の検診料として徴収されます。

※7 がん検診料は、検診当日の検診料として徴収されます。

※8 がん検診料は、検診当日の検診料として徴収されます。

特定健診の注意事項

- 1 特定健診を受診する際には、受診券と被保険者証を窓口へ提出してください。
- 2 本人のみに限り受診可能です。
- 3 集団検診は受診料を、検診当日に検診料として徴収いたします。
- 4 特定健診受診料は、受診者本人に対して、検診当日に、保険者等において、受診料として徴収いたします。受診料を徴収しない場合は、受診料として徴収されません。
- 5 検診結果のアウトカムは、検診結果を基に検診結果報告書を作成し、受診者本人に提出いたしますので、受診料は、受診料として徴収されません。
- 6 がん検診料は、検診当日の検診料として徴収されます。
- 7 がん検診料は、検診当日の検診料として徴収されます。
- 8 がん検診料は、検診当日の検診料として徴収されます。

1箱400円の
たばこを1年間吸うと
400円×365日
=146,000円
浮いたお金
何に使いますか？



禁煙外来の他にも、保健師があなたに合わせた禁煙の支援も行っています（詳しくはP21の禁煙スタート教室をご覧ください）。

この機会に禁煙をして健康面・金銭面・美容面等多くのメリットを味わってみませんか？

「健康しもつけ21プラン」
によると、下野市民の喫煙者は男性43・2%・女性は15・4%で、女性の喫煙率は栃木県の平均よりも高い状況にあります。

たばこに含まれるニコチンには依存性があり、自分の意志だけでやめる事は難しいと言われております。無理のない禁煙をするために、禁煙外来を行っている医療機関を受診するのも手段のひとつです。

健康しもつけ
健康メモ
Shimotsuke

■下野市歯周疾患検診受託医療機関

医療機関名	住 所	電 話
岩井歯科クリニック	緑1-9-1	40-1177
海老原歯科医院	祇園5-7-3	44-8148
野口歯科クリニック	薬師寺3383	44-8880
山本歯科医院	薬師寺1516-4	48-0058
飯野歯科医院	下古山986-6	53-3223
伊沢歯科医院	下古山1-12-2	53-0235
金田歯科医院	下古山16-19	53-7475
さくら歯科医院	下古山2-1-6	53-8888
鶴見歯科診療所	石橋1562	53-3692
どい歯科口腔外科クリニック	石橋571-1	32-6121
とみざわ歯科	文教3-8-8	39-6308
豊田歯科医院	大松山1-4-1	53-0307
原田歯科医院	石橋362	53-0033
山崎歯科医院	石橋284-21	53-0275
おがわら歯科医院	柴1419-10	40-5525
おさの歯科医院	医大前4-9-4	44-6188
五月女歯科医院	駅東5-12-15	44-8241
高橋歯科医院	小金井132-6	44-0101
ハラダ歯科医院	小金井1-5-4	44-4182
山中歯科医院	小金井2,966	44-0401
増山デンタルクリニック	小金井45-2	40-8204

■歯周疾患検診のお知らせ

「80歳になっても自分の歯が20本！」

高齢期を元気に過ごすために、平成28年度の歯周疾患検診を実施します。

該当する方には、平成28年度受診券を送付しますので、受診時は必ず受診券と保険証をご持参ください。

■対象者

40歳、50歳、60歳、70歳の方(平成29年3月31日基準日)

なお、勤務先で受けられる方、現在歯周疾患を治療中の方または総義歯の方は対象になりません。

■受診回数

年度内1回

■検査内容

問診、歯周組織検査(歯周ポケット測定等)

■受診方法

受診券を持参し、直接医療機関で受診してください。

■実施期間

6月1日(水)～12月31日(土)(休日除く)

■個人負担金

無料

■検査結果

受診した歯科医院でお聞きください。

■国民健康保険に加入している30歳～39歳・45歳・55歳・65歳の方へ

国民健康保険事業として歯周疾患検診を行います。該当される方には受診券(はがき)を郵送しますので、検診受託医療機関にて受診してください。

教室・講座

■禁煙スタート教室

■対象者

喫煙している方で、禁煙の実行を希望している方

■実施方法

生活についてのアンケートを行い、ライフスタイルに応じたアドバイスや禁煙の支援を行います。

■初回指導は、スモーカーライザーという機械を使い呼気中の一酸化炭素濃度を調べて、ニコチン依存度をチェックし、個別面接にて禁煙開始日などの目標を設定します。

その後、3か月間に1回、個別の状況に応じて、面接・電話等での相談を行います。

■費用

無料

■初回指導日時・会場

・6月1日(水) 午前9時30分～11時・きらら館

・6月2日(木) 午後2時～3時30分・ゆうゆう館

※個別面接

■定員 各日3名程度

■申し込み締め切り

5月25日(水)

■ヘルシースタート教室

食事バランスガイドを使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。お子さんと一緒に是非ご参加ください。

■日時

5月25日(水)

午前9時45分～11時45分(受付：午前9時45分)

■場所

ゆうゆう館大ホール

■対象者

平成27年10・11月生まれの生後6～7か月児を持つ保護者

■持ち物

母子手帳

■定員

約20名

■内容

・自分や家族の食事について振り返ってみよう

・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

・血圧測定

■申し込み締め切り

5月18日(水)

■申し込み方法

電話または下記のQRコードでお申し込みください。

電話または下記のQRコードでお申し込みください。

電話または下記のQRコードでお申し込みください。

電話または下記のQRコードでお申し込みください。

電話または下記のQRコードでお申し込みください。

電話または下記のQRコードでお申し込みください。

電話または下記のQRコードでお申し込みください。



アクアサイズ プールでエクササイズ

(健康マイレージ対象事業)

プールを利用した運動は、関節に負担をかけずに筋肉や血管に、日常以上の負荷をかけることが簡単にできるため、健康づくりや生活習慣病予防につながります。

また、筋力が付き、代謝が上がり血流が良くなることで、ダイエットや冷え性・アンチエイジングにも効果が期待できると言われています。この機会にプールで運動を始めてみませんか？

日時

- 1回目…6月23日(木) 午前10時～11時40分
 - 2回目…6月30日(木)
 - 3回目…7月7日(木) 午前10時30分～11時30分
- ※3回1コースになります。

対象者

74歳以下の下野市民で基本的な検診を受診している者
なお、疾病を有しており市長が主治医の指示を必要と認められた方については、医師からの運動指導情報提供書を提出していただきます。

■場所 ふれあい館プール

■持ち物 水着、スイミングキャップ、バスタオル

■内容 血圧測定、ストレッチ、ウォーキングについての講話と実践(室内・屋外。ただし、雨天時は室内のみ。)

■参加費 無料(プールの使用料も含む)

■持ち物 運動可能な服装、タオル、運動靴、水分(水又はお茶)

定員 20名

■申し込み締め切り 5月19日(木)

6月9日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

※6月以降は9月、11月、1月開催を予定しています。

※高血圧、関節に痛みがある等で運動に制限のある方は、ご相談ください。

日程が近づきましたら、改めて募集します。

等で運動に制限のある方は、ご相談ください。

■申し込み先 ふれあい館

☎(47)1122

☎(47)1122

歩くらす

健康ウォーキング教室

(健康マイレージ対象事業)

春コース

健康運動指導士による効果的なウォーキング方法を学びます。

日程 (2日間コース)

- 1回目 5月26日(木) 2回目 6月2日(木)
- 午前9時45分～11時30分 (受付…午前9時30分)

■場所 さらら館検診室

■対象者 下野市民で健診を受診した方

■定員 30名

■定員 30名

みそ汁塩分測定会

お家のみそ汁 測ってみそ!

(健康マイレージ対象事業)

みそ汁や漬物を多くとっていると、塩分のとり過ぎにつながってしまいます。まず1gの減塩を目指して、ご家庭のみそ汁にどれ位の塩分が含まれているのか測定してみませんか？

■日時 6月8日(水)

■実施時間 午前9時30分～10時

■場所 さらら館研修室

■定員 各時間帯15名(先着順)

■定員 各時間帯15名(先着順)

■定員 各時間帯15名(先着順)

■定員 各時間帯15名(先着順)

■定員 各時間帯15名(先着順)

■定員 各時間帯15名(先着順)

■定員 各時間帯15名(先着順)

■定員 各時間帯15名(先着順)

※前日までにお申し込みください。さい。

■対象者 74歳以下の下野市民で、次のどちらかに当てはまる方

■持ち物 みそ汁またはスープ

①各種教室参加者

(100cc以上をタップパーや袋に入れてお持ちください。)

②血液検査で要指導の項目があり運動が必要な方

※参加された方には、小さじファミリーをプレゼントします。

■内容 自宅でも続けられる運動の紹介と実践(ストレッチや有酸素運動等)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)

■申し込み締め切り 5月19日(木)



はしらすサロン

(健康マイレージ対象事業)

県民健康・栄養調査結果によると栃木県民で運動習慣のある人(週2日以上、1回30分、1年以上継続している人)の割合は、男女とも20%程度で、全国平均を大きく下回っています。

■日時 6月2日(木)

■実施時間 午前9時30分～11時30分

■場所 さらら館 検診室

■定員 30名程度

■費用 無料

■対象者 (お申込み人数が多数の場合は、初めて参加される方を優先させていただきます)

■定員 30名程度

■定員 30名程度

■定員 30名程度

■定員 30名程度

■定員 30名程度

「自分の健康は自分で守る」を目標に、積極的に運動にチ

衣替えから連想する

下野市教育委員会 生涯学習文化課



現代、制服のある学校や会社等の衣替えは6月1日と10月1日ですが、この日程になったのは明治時代以降のようです。衣替えは平安時代に宮中の行事として始まったとされ、当時は旧暦の4月1日と10月1日に行われたようです。この時には、衣服だけでなく、几帳(間仕切り、風よけ、目隠し用パーテーションのような家具) や畳などの調度品(インテリア用品など) も取り替えたようです。

を5月5日から8月末日までは帷子(裏地無しの単仕立ての着物) を9月9日から3月末日までは綿入れ(布地の間に綿の入った着物) の着用が決められていました。ですから年に4回も衣替えをしたわけです。

の『源氏物語』で、主人公の光源氏を生んだのは桐壺の更衣と呼ばれる女性です。

余談ですが、この几帳の柱(断面四角形の柱の一つの角を削り、角を丸め、その丸くなった両側を鋭角に三角形に切取った面取り) を几帳面といいますが、この几帳面と呼ばれる面取り仕上げは、室町時代以降、床の間の違い棚などに用いられる技法ともなります。この細かい装飾は職人が正確に仕上げをしないと美しく完成しないことから、物事をきちん

現代のスポーツ施設や学校、企業・官庁など様々な場所に「更衣室」があります。この言葉は、平安時代に衣替え(いわゆる着替え) のことを更衣と呼んでいたことが語源となります。平安時代、宮中で天皇が衣替え(着替え) の際、着替えを用意し着付けのお手伝いする女官の役職名が「更衣」で、この女性は4位か5位の位階(いわゆる貴族階級) にあります。更衣の上は「女御」という階級で、さらにその上の立場の女性が皇后と中宮となります。この

古代では神様も衣替えすると信じられており、伊勢神宮では新暦の5月と10月の各14日に「神御衣祭」が、京都市賀茂御祖神社(世界遺産下鴨神社) では、新暦5月の立夏の日に更衣祭が行われています。伊勢神御衣祭は、神宮のそばを流れる櫛田川の下流に衣を織る二つの機殿(機織りする社殿) があり、5月1日から13日までの間に身を清めた人達によって麻布と絹が織られ、それぞれ唐櫃に納められた布は14日の未明に運ばれ、神前に供えられます。

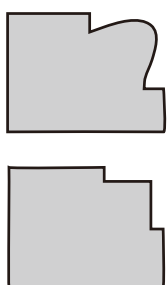
代以降、床の間の違い棚などに用いられる技法ともなります。この細かい装飾は職人が正確に仕上げをしないと美しく完成しないことから、物事をきちん

天皇の居室から寝室まで立ち入ることを許されていません。更衣の定員は10〜12名とされていますが、実際は少人数であったようです。ちなみに女御は主として藤原摂関家出身の娘だったようです。紫式部

空想ですが、甲塚古墳出土の機織りする女性の埴輪は、この古墳の被葬者かもしれませんがこのような神聖な布を織ることができたこと、神前に供えるような布を生産し畿内王権に納めることを認められていたことなどを私達に伝えようとしているのかもしれない。

江戸時代の武家社会では、4月1日から5月4日、9月1日から9月8日まで(裏地付きの着物)

ました。更衣の定員は10〜12名とされていますが、実際は少人数であったようです。ちなみに女御は主として藤原摂関家出身の娘だったようです。紫式部



このほか複数の形状があります。

国民年金 だより

問い合わせ先
市民課 ☎(32)8895
栃木年金事務所
☎0282(22)6074、4134

20歳以上60歳未満で日本に住んでいる人は、国民年金に加入することが義務づけられています。国民年金の加入種別は次の3つに分かれています。

- **第1号被保険者**
自営業者、学生、フリーターの方など（第2号・第3号被保険者以外の方）
- **第2号被保険者**
会社員、公務員など厚生年金や共済組合に加入されている方
- **第3号被保険者**
第2号被保険者に扶養されている配偶者の方
- **サラリーマンの配偶者**
健康保険被保険者の被扶養配偶者の方は、届出をすることにより国民年金の第3号被保険者（サラリーマンの配偶者など、第2号被保険者に

扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者の方）に該当します。国民年金第3号被保険者に該当すると、本人が国民年金保険料を負担しなくても、その期間については保険料納付済期間とみなされます。

第3号被保険者となった場合の手続き

- ◆ 配偶者が就職して厚生年金・共済組合加入者となったとき
- ◆ 結婚、収入減、会社を退職するなどして配偶者の扶養になったとき
- ◆ 配偶者が転職して加入する年金制度が変わったとき
届出書に年金手帳を添えて配偶者の勤務先に、第3号被保険者の届出をしてください。

第3号被保険者の住所や氏名等に変更があった場合の手続き

- ◆ 住所を変更した場合
- ◆ 氏名等を変更した場合
配偶者の勤務先に変更の届出をしてください。

第3号被保険者でなくなった場合の手続き

- ◆ 配偶者が退職（失業）したとき
- ◆ 離婚したとき

- ◆ 配偶者が死亡したとき
- ◆ 収入が増えて配偶者から扶養されなくなったとき

◆ 第2号被保険者である配偶者に老齢年金の受給権があり、かつ65歳になったとき
以上の場合、第1号被保険者となり、自分で保険料を納付することになりますので、新庁舎市民課に、社会保険資格喪失証明書等、第3号被保険者でなくなった日のわかる書類、印鑑、年金手帳をお持ちのうえ、届出をしてください。

届出をされませんと、万が一病気やけがなどで障がいを負ってしまった場合やお年寄りになったときに、何の年金も受けられなくなる可能性があります。
詳しくは、市民課保険年金グループまでお問い合わせください。

第3号被保険者だった方が就職して厚生年金や共済組合等に参加したとき

第2号被保険者となり、保険料は給料から天引きされますので、勤務先に届出をしてください。

○年金ひとくちメモ

保険料の後納制度について

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで遡って納めることができる制度です。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

お申込みは、市民課保険年金グループとなります。

後納のお申込み後、ご自宅に納付書が郵送で届きますので、平成29年3月までにお支払いをお願いいたします。





Let's SPORTS

下野市教育委員会

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

テニール初級公認 指導者認定講習会参加 者募集

■日時

5月29日(日)
午前9時～正午

■場所

大松山運動公園・スポーツ
交流館

■参加対象

①認定講習…17歳以上(5
月1日時点)

②体験…小学生以上

■参加料 ※当日徴収

①認定講習…1,000円

②体験…無料

■資格取得費用

認定登録料…2,000円

■申し込み

5月20日(金)までに電話でお
申し込みください。

※①氏名②年齢③住所④連
絡先(昼間)

キンボールスポーツリ ーダー・C級レフリー 認定講習会参加者募集

■日時

6月12日(日)
午前9時～午後3時

■場所

石橋体育センター

■参加対象

①認定講習…16歳以上

②体験…小学生以上

■参加料

※当日徴収

■資格取得費用

①入会金…1,000円

※初年度のみ

②年会費…3,000円

※リーダー同時取得初年度
は免除

■認定登録料

1,000円

■申し込み

5月25日(月)までに電話
でお申し込みください。

※①氏名②生年月日③年齢
④住所⑤連絡先(昼間)



下野オープン キンボールスポーツ 大会2015結果

■フレンドリーの部

優勝 荒川コスポ

(東京都荒川区)

準優勝 いとうKCプラス
(東京都品川区)

第三位 いとうKCプラス

a (東京都品川区)

■ジュニアの部

優勝 日越とつきつぱる

1 (新潟県長岡市)

準優勝 荒川宮前にコスポ

+@ (東京都荒川区)

第三位 日越とつきつぱる

ARTYS (新潟県長岡市)



荒川コスポチームと荒川宮前にコスポ+@チーム

高藤直寿選手下野市後援会 平成28年度会員募集

■申し込み・問い合わせ先

事務局(スポーツ振興課)
☎(32)8920

本市出身の柔道家 高藤直寿選手を応援してくれる後援会の会員を募集します。リオ五輪金メダルを目指す高藤選手を皆さんで応援しましょう!

■年会費

個人1口1,000円

団体1口5,000円

※いずれも1口以上です。

■会員特典

1. 会員証を発行します。

2. 会報誌を送付します。

3. 応援観戦や壮行会等に

参加できます。※参加人数

を制限する場合があります。

■入会申し込み

次のいずれかの方法で申

し込みください。

①入会申込書を郵送・FAX・

メール等により送付し、

所定の口座に会費をお振込

みください。

②入会申込書と会費をスポ

ーツ振興課にご持参くださ

い。

スポーツ少年団

「優秀単位団賞」「優秀指導者賞」受賞

平成27年度の栃木県スポーツ少年団顕彰事業表彰式において、石橋Jr陸上クラブスポーツ少年団が「優秀単位団賞」、同クラブの代表指導者である前原章一さんが「優秀指導者賞」をそれぞれ受賞しました。おめでとうございます。

石橋Jr陸上クラブスポーツ少年団は、平成9年に始まった旧石橋町体育指導委員会主催のスポーツ教室を前身とし、前原さんは単位団設立当初からこれまでの19年間、団員の指導・育成に尽力されてきました。今後の益々のご活躍、ご健闘を祈念いたします。



左が受賞した前原さん

体育協会

剣道部

問い合わせ先

大山 (48) 0734
遠藤 (44) 8408

剣道教室生徒募集

市民の皆様を対象に、剣道教室を通して礼儀や作法、正しい心、強い心を養うため、剣道教室を開催します。

日時

6月5日～7月3日
(毎週月曜日、全5回)

午後3時30分～5時
集合 午後3時15分

場所

南河内東体育館

対象

幼稚園児以上の方

参加料

無料(スポーツ安全保険未加入者は、1,000円)

注意事項

・運動できる服装で参加ください。
・水分補給のための飲物、汗ふきタオルを持参ください。

スポーツ推進委員会

新任スポーツ推進委員のご紹介

このたび、4月5日に開催された総会において、6名の方が新スポーツ推進委員として任命されました。新たな顔ぶれとともに、今年度も「市民1人1スポーツ」の実現に向けて活動していきます。



上野 翔大
(うえの しょうた)
好きなスポーツ
ソフトボール



伴瀬 多恵子
(ばんせ たえこ)
好きなスポーツ
バスケットボール



紺野 雄太郎
(こんの ゆうたろう)
好きなスポーツ
剣道



諏訪 千鶴
(すわ ちづる)
好きなスポーツ
ソフトボール



山田 政美
(やまだ まさみ)
好きなスポーツ
野球



伊澤 誠
(いざわ まこと)
好きなスポーツ
陸上競技



総合型地域スポーツクラブ

NPO法人夢くらぶ国分寺

■申し込み・問い合わせ先
 国分寺B&G海洋センター内クラブ窓口で申込書に参加費を添えて申し込みください。

担当 増山

☎(44)0849(火・水・金曜日午前8時30分～午後5時15分)

下野市委託事業

クライミング教室1stシリーズ参加者募集

クライミングは体全体の筋力をつけることにより体幹を鍛え、シェープアップが期待できます。指導者が設定した課題をどうしたらゴールできるかと知恵を使い、ゲーム感覚で楽しみながらクライミング技能の基本を習得します。

■日時

6月11日～7月9日(毎週土曜日、全5回)

①Aコース(小学生)

午前9時～10時30分

②Bコース(小学生)

午前10時45分～午後0時15分

③Cコース(中学生以上)

午後1時15分～3時15分

■場所

国分寺運動公園クライミングウォール棟

■募集人員

各コース15名程度

※A、Bコース応募偏重の場合はコース調整があります。

■参加費(5回分)

1,000円

※会員外の方は参加費の他に保険加入が必要です
 ※会員も申し込みが必要で

■申込期間

5月18日(水)～6月1日(水)先着順で定員まで受け付けます。

就園児親子体操教室(キッズワールド)参加者募集

ゴールデンエイジと言われる大切な時期に、走る、投げる、跳ぶ、バランス、リズムなどを動かすことやあいさつ、片付け、仲間との交流を通じて就学後の集団活動の基礎を育成します。

■日時

毎月3回月曜日

(8月を除く年間33回)

午後2時45分～3時45分

■会場

国分寺B&G海洋センター1体育館

■対象

3歳～未就学児

■参加費

1,800円/月
 ※年会費、保険加入費が別途必要となります。

追加募集のお知らせ

次の教室には、まだ空きがありますので、追加募集します。

○キッズ(幼児)サッカー教室

○女子サッカー教室

○Jrキンボールスポーツ教室

○エアロビクス教室

○Jr女子ソフトボール教室

※会員外で参加する場合は参加費が変わります。入会には別途年会費と保険料が必要です。教室の詳細については事務局へお問い合わせください。

グリムの里スポーツクラブ

問い合わせ先

スポーツ交流館内クラブ窓口(クラブについて)担当 黒川
 ☎(52)1182(月・水・金曜日午前9時～午後5時)
 (太極拳について)担当 小川
 ☎(53)3993(午後4時以降)

太極拳体験教室

初心者でも楽しめる教室になっていきます。気軽に参加ください。

■日時

5月23日・6月13日・27日

7月11日・25日

月曜日 午前10時～正午

■全5回

■場所

スポーツ交流館大会議室

■兼軽運動室

■対象者

市内40歳以上男女

定員30名

■参加費

1,500円

■申し込み

5月17日(火)午前10時～正午に、参加料を添えてスポーツ交流館までお越しください。

※電話受付は致しません。

NPO法人元氣ワイワイ南河内

申し込み・問い合わせ先

南河内体育センター内クラブ窓口へ
 ☎(48)5401(土・日曜・祝・祭日除く午前9時～午後5時)

ピラティス教室開催日訂正のお知らせ

広報3月号に掲載の平成28年度会員募集の中で「ピラティス教室」の開催日が第1・第3水曜日となっていました。正しくは第2・第4水曜日(午前10時30分～正午)です。訂正しお詫びいたします。

その他の教室等の詳細は、広報3月号をご覧いただくか、事務局にお問い合わせください。





図書館

Library Information

利用案内

■5月の図書館カレンダー

■南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
1	②	③	④	⑤	6	7
8	⑨	10	11	12	13	14
15	⑬	17	18	19	20	21
22	⑮	24	25	26	27	28
29	⑳	31				

■石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	⑥	7
8	9	10	11	12	⑬	14
15	16	17	18	19	⑳	21
22	23	24	25	26	⑳	28
29	30	31				

■国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	5	6	7
8	⑨	10	11	12	13	14
15	⑬	17	18	19	20	21
22	⑮	24	25	26	27	28
29	⑳	31				

■開館時間

午前9時～午後7時

■図書館ホームページ (蔵書検索・予約システム)

http://www.library.
shimotsuke.tochigi.jp/
携帯電話からのご利用
https://www.e-tosho.
com/shimotsuke/mb/



QRコード

南河内図書館

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

5月14日(土) 午前10時30分～

絵本「こねこのははのひ」他

5月28日(土) 午後2時～

絵本「みずたまりぼっこ」他

■読書会

5月14日(土) 午前10時～

テキスト／浅田 次郎 著「かわいい自分には旅をさせよ」(※4月の続き)

■赤ちゃんといっしょ

～絵本とベビーマッサージ～

5月19日(木)午前10時30分～

講師：有野なつみ先生

対象：0歳児(生後2か月～)と保護者

定員：15組(※要申し込み/参加無料)

石橋図書館

■おはなし会 午前10時30分～

5月7日(土)「わたしのワンピース」他

5月21日(土)「どろだんご」他

■母の日スペシャルイベント

5月8日(日)

午後1時～ お手伝い券付カード作り

午後2時～ えがおのたまご主催人形劇

定員：各15名(5歳以上・先着順)

■読書会

5月11日(水) 午前10時～

テキスト／三浦 綾子 著「石の森」

■乳幼児向けちいさなおはなし会

5月16日(月) 午前10時30分～

■古典文学講座「平家物語」

(第1回)「猫間」「瀬尾最後」

5月22日(日) 午後2時～3時30分

定員：24名(※要申し込み)

テキスト代：1,700円

■新聞コラム書き写し

5月30日(月) 午前10時～11時30分

国分寺図書館

■こどもの日イベント

5月1日(日)～8日(日)

・クイズラリー(小学生以下対象)

・7日(土)午前10時30分～母の日工作会

■ケータイ安全安心教室

5月3日(火・祝) 午前10時30分～

対象：保護者、一般(※要申し込み)

■新聞コラム書き写しの会

5月6日(金)・20日(金) 午前9時～

定員：20名(要申し込み・参加無料)

■お話ポケットの会のおはなし会

5月14日(土) 午後2時～

紙芝居「はじめまして」他

■読書会

5月21日(土) 午前10時～

テキスト／太田 治子 著「母の万年筆」

■国分寺図書館寄席

5月21日(土) 午後2時～

出演：真岡落語研究会

定員：20組(※要申し込み)

■図書館探検隊!

5月22日(日) 午前11時～

定員：20名(※小学生以下・要申し込み)

■スタッフによるお楽しみ会

5月28日(土) 午前10時30分～

3館合同企画のお知らせ

■スタンプラリー※中学生以下対象

期間：5月15日(日)まで

貸出1冊につきスタンプ1個、25個でオリジナルしおり、50個で賞状をプレゼント!

■子ども司書体験講座募集中!

募集締切：5月8日(日)

対象：市内の小学4年～6年生・18名各図書館にあるチラシに付いた申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。応募者多数の場合は抽選になります。

図書館講座や催し物については、図書館ホームページでもご案内しています。

くわしくは各図書館におたずねください。

図書館購入図書のご案内(一部)

<一般書>

午後二時の証言者たち(南)…天野 節子
数行の三面記事に隠された証言者たちの身勝手な事情。平凡な日常が壊される瞬間を描いた衝撃のミステリー。

ザ・手仕上げ作業(南) …岡部 眞幸
日本料理と天皇(石) …松本 栄文
神様に一番近い動物(石) …水野 敬也
大人の上質写真教室(国) …岡嶋 和幸
かんかん橋の向こう側(国) …あさのあつこ

<児童書>

萩野公介(南) …本郷 陽二
水晶玉を見つめるな!(南) …赤羽 じゅんこ
チョコたろう(石) …森 絵都
ケンガイにつ!(石) …高森 美由紀
まーだだよ(国) …間部 香代
はいくしょうてんがい(国) …荻田 澄子

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です



羊と鋼の森

宮下 奈都 著
文藝春秋

“言葉で伝えきれないなら、音で表せるようになればいい。” 北海道の美しい自然を舞台に、ピアノの調律に魅せられた青年と、彼を取り巻く人々の日常を描く。彼が調律師として、人として成長する姿を綴った長編小説。(南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ
決定！本屋大賞

全国の書店員が“今いちばん売りたい本”を選ぶ『本屋大賞2016』が決定しました。13回目の今回は、芥川賞や直木賞を受賞した作品を含む様々なジャンルの本がノミネートされましたが、大賞には宮下奈都さんの「羊と鋼の森」が選ばれました。



【2位】
君の臍臓を
たべたい
住野 よる 著
双葉社

友だちでも恋人でもない関係の二人の予想外の結末とは！衝撃的なタイトルだがホラー小説ではない。(南・石)



【3位】
世界の果ての
こどもたち
中脇 初枝 著
講談社

戦時中の満州で出会った3人の少女は、戦後、日本と中国で別々の人生を歩むことになる。(南・石)



【4位】
永い言い訳
西川 美和 著
文藝春秋

突然家族を失った者たちは、どのように人生を取り戻すのか。人間関係の幸福と不確かさを描いた感動の物語。(国)



【5位】
朝が来る
辻村 深月 著
文藝春秋

親子3人で平和に暮らす家庭にかかってきた一本の電話。出産を巡る女性の実状を描いた社会派ミステリー。(石・国)



【6位】
王とサーカス
米澤 穂信 著
東京創元社

新聞社を辞めた主人公がネパールで事件に遭遇する。実際に起きた事件を取り込んで描いた壮大なミステリー。(石・国)



【7位】
戦場のコックたち
深緑 野分 著
東京創元社

19歳のコック兵・ティムが仲間と過ごす、戦いと調理と謎解きの日々を連作形式で描く青春ミステリー。(国)



【8位】
流
東山 彰良 著
講談社

大陸から台湾、そして日本へ。歴史に刻まれた一家の流浪と決断の軌跡。第153回直木賞受賞作。(南・石・国)



【9位】
教団X
中村 文則 著
集英社

謎のカルト教団と革命の予感。運命に翻弄される4人の男女。神とは何か。運命とは何か。(石・国)



【10位】
火花
又吉 直樹 著
文藝春秋

売れない芸人の徳永は、師として仰ぐ先輩・神谷に出会う。昨年、芥川賞を受賞し話題になった作品。(南・石・国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(南) = 南河内 (石) = 石橋 (国) = 国分寺】
所蔵館以外でも予約をしていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
南河内図書館 ☎(48)2395 / 石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399



地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんの身近な相談窓口です！

問い合わせ先

地域包括支援センター

みなみかわち
こくぶんじ
いしばし
☎(44) 3002
☎(43) 1229
☎(51) 0633

高齢者虐待を 知っていますか？

高齢者が、その人らしく
住み慣れた地域で安心して
暮らすことができるよう、高
齢者虐待の防止と高齢者虐
待を受けている高齢者の保
護、また高齢者を支える養
護者の負担軽減を目的とし
て『高齢者虐待防止、高齢
者の養護者に対する支援等
に関する法律』があります。
この高齢者虐待防止法で
は、虐待が疑わしい場合に
通報することが国民の責務
とされています。

高齢者虐待とは？

高齢者が他者から不適切
な扱いにより権利利益を侵
害される状態や、生命、健康、
生活が損なわれるような状
態におかれること。①養護
者による高齢者虐待②要介
護施設従事者による高齢者
虐待があります

高齢者虐待の種類は？

身体的虐待

- ・ 殴る、つねる、蹴る、無理やり食事を口に入れる、やけど、打撲させる
- ・ ベットに縛り付けたり、意図的に薬を過剰に服用させる、身体拘束、抑制をする

心理的虐待

- ・ 怒鳴る、ののしる、悪口を言う
- ・ 話しかけているのに意図的に無視する

介護・世話の放棄・放任 (ネグレクト)

- ・ 入浴させず異臭がしたり、髪が伸び放題、皮膚が汚れている
- ・ 水分や食事を十分に与えないことで、空腹状態が長時間続き、脱水症状や栄養失調状態にある
- ・ 室内がゴミだらけなど、劣悪な環境で生活させる。

経済的虐待

- ・ 生活費を渡さない、使わせない



高齢者虐待の 相談窓口は？

※高齢者虐待の種類の説明は、あくまでも一例です。

お近くの地域包括支援センター、または、高齢福祉課へご相談ください。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがスタートです！

自治医科大学医学部3年生92名が認知症サポーターになりました。講座では、認知症の方のゴミ出しについて、グループワークを行い、関わり方について寸劇も行いました。

認知症の方を介護している 介護者交流会のお知らせ

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場として、第6回介護者交流会を開催します。お昼を食べながら、ゆつくり、同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

日時

5月20日(金)

午前10時30分～午後2時

場所

生涯学習情報センター
2階ミーティング室

対象者

(南河内児童館敷地内)

現在、認知症の方を介護している方(ご本人の参加も可能です)

内容

- ・ 認知症サポーター養成講座を家族も受けてみよう！
- ・ 情報交換

参加費

お弁当代500円

申し込み・問い合わせ先

基幹型センター
☎(44) 1118



環境トピックス

問い合わせ先

環境課 ☎32-8898

とちぎの環境美化県民運動に参加・ご協力を！
今年は5月29日！

毎年5月30日（ゴミゼロの日）を中心に行われている一斉清掃（とちぎの環境美化県民運動）を、今年は5月29日（日）に実施します。実施の方法は、自治会および市内の企業を基本とし、それぞれの計画により実施をお願いします。収集されたごみはご自宅へ持ち帰り、分別した後、指定の収集日に出してください。

※道路・公園など公共の場所のごみを収集し、私有地のごみについては収集しないでください。また、公共の場所にタイヤや廃家電などが投棄されている場合は、収集せず環境課までご連絡ください。

スズメバチ駆除費補助制度をご利用ください

駆除業者によりスズメバチの巣を駆除した方に費用の一部を補助しています。

補助金の額

駆除に要した費用の2分の1（上限7,000円）で、百円未満の端数は切り捨て。

添付書類

・ 駆除に要した費用の領収書

・ スズメバチの巣の位置図

・ 写真（駆除前と駆除後）

・ 市税の滞納がないことを証明する書類

申請先

駆除後、添付書類を添えて、環境課まで申請してください。

駆除業者

市内の主な駆除業者は次のとおりです。

（株） 県南環境

☎(44) 25118

（株）スマイテック

☎(44) 96118

※市内外問わず、このほかの業者でも、補助対象となります。

ごみを出すときはルールを守って！

○ごみを出す場合は、必ずカレンダーで収集品目を確認してください。同じ曜日でも週によって収集品目が変わることがあります。

○朝8時までに、決められた場所に出してください。

○ごみはきちんと分別し、決められた分け方を出してください。分別方法や出す日が違ったりすると、ルール違反のシールが貼られます。自分の出したごみにシールが貼られて置かれている場合は、一旦持ち帰り、分け方・出し方を再度確認して出し直してください。

「しもつけ環境フェア」を開催しました！

3月19日、しもつけ環境市民会議と市環境課の協働事業「しもつけ環境フェア」を開催、会場の国分寺公民館には環境に関心を持つ多くの市民が集いました。また、日大短大准教授でランドスケープデザイナーの山崎誠子氏による「山崎流・自然から学ぶ庭づくりのスズメ環境にやさしいエコガーデニングへの取り組み」と題した講演や、団体および個人の環境に関する活動のパネル展示、発電機体験を通し、また企業の協力等により、来場者は環境について、さらに生活を深めました。今後の生活に役立ててください。



不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの「譲りたい」「譲ってほしい」情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲りたい〉

・ ベビーラック・介護用イス（トイレ付）木製・愛泉幼稚園制服（120cmブレザー、スカート、帽子）・愛泉幼稚園体操服（上下夏用、冬用）

〈譲ってほしい〉

・ OA椅子・自転車（20、22、26）・鉄棒・白ポロシャツ（長袖120cm）・スノーブーツ（女児19cm）・ブーツ（女児19cm）・子供用靴（男児19cm）・祇園小学校体操着（130cm以上）・国分寺小学校体操着（上下140cm、150cm）・子供用スーツ（男児130cm）・ジュニアシート（背もたれ付き）・電子ピアノ（ヤマハグラビノーバ）

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

ルール違反の為、収集できません！

- 分別して出してください。（燃やせるごみ、ビン・プラ、不燃ごみ、）が混ざっています。
- 収集日が違います。（不燃ごみ・ビン・プラ・アスベスト・有害ごみ）の日に出してください。
- ごみの出し方・袋が違います。（肥料袋では出さないでください。）
- 粗大ごみです。環境課へ電話で予約してから出してください。
- 収集不可（建築廃材、農業廃材、車・バイクの部品、産業廃棄物、） ※環境課にお問い合わせください。
- 専用の（カゴ・ネット）に袋から出してバラで入れてください。
- スプレー缶は穴をあけて出してください。

<備考欄>

下野市環境課 TEL 40-5559 月 日



しもサタ 通信

しもサタチャンネル (YouTube)
プレ予告編

2016年3月までレディオベリーで放送していました「しもつけサタデーモーニング」が、4月からはなんと～!! **映像になりまして帰ってきましたぁ～!!**

YouTubelにしもサタチャンネルを開設しまして下野市の魅力を全国に発信していきます。

番組タイトルは「しもつけサタデーモーニング」から「しもサタ」にリニューアル?しました!!



私達しもサタトリオは、番組を通して色々な所に取材に行きまして、これを映像で皆様にご紹介したいと常々考えておりました。それが実現してワクワクしています。

下野市には皆様にお伝えしたい場所や知ってもらいたい事がたくさんあります。美味しい食べ物や温かい下野市民の皆様の笑顔を映像でお届けしていきたいと思っています。

下野市は市制施行10周年を迎えて新たな一歩を歩き出しました。私達しもサタトリオにとっても新しい第一歩、新しいチャレンジの始まりです。下野市内はもちろんですが市外・県外・全国・さらには海外にまでも下野市を知ってもらいたいとワールドワイドに目標は高くもっております。

これからもこの素晴らしい魅力ある下野市に興味を持って頂けるように、しもサタトリオは、頑張ります!

下野市民の皆様、今後とも「しもサタ」を応援して下さいね。



← ★パーソナリティみきチン★

下野市の魅力を映像でお届けできる事になって嬉しいです。しもサタチャンネルをみて下野市に行ってみたい、住んでみたいと思ってもらえるように、ま・ず・は・私自身が下野市を楽しんじゃいます(笑)。今年もいろんな事にチャレンジしていきますよ!! ぜひ皆さんチャンネル登録よろしくお願いま～す。



★リポーターミッシー★ →

ターバン女子のミッシー(*´`●)です。しもサタが復活!しかも映像で皆さんに会える!こんなに嬉しいことはありません!音だけでは伝えきれない下野市の魅力をこれからは映像付きで皆さんにお届けします。手軽に見られるYouTubeチャンネルよろしくお願ひします。



★リポーターみさみさ★ ↑

ハロー! 安定の美食ガール、みさみさです+.(ノ*・ω・)ノ*
新たにスタートした「しもサタ」映像で益々美味しいものをお届け出来ちゃいますね!映像のアス比に気をつけなくっちゃ!初めての試みがいっぱいですが、初心に戻って一歩一歩進んでいきます。生まれ変わった「しもサタ」を見逃さないでくださいね♪



下野市の小金井駅からレンタサイクルを借りて天平の丘公園までサイクリング！！

車では見過ごしてしまう小さな駄菓子屋さんや、おもしろい自動販売機など発見がいっぱいです。春の心地よい風を全身で受けながらのんびり走って行きます。

3月26日に行われた新庁舎内覧会 & 記念イベント。みさみさがどんなイベントだったのか新庁舎の中がどうなっているのかをを独自にご紹介します！って、なぜトマトを持っているの？
詳しくはしもサタチャンネルで確認してみてください。



しもサタ 検索

←しもサタで検索して見てね

しもサタチャンネルはこちら！ ↓ ↓

<https://www.youtube.com/channel/UCeynh4gWTs9hns4FV8rW6gw>






(←こちらのQRコードからもアクセスできます！！)

■市からのYouTubeによる映像発信のねらい

市は、栃木県内で最小の市でありながら、暮らしやすく恵まれた土地柄です。にもかかわらず「しものし」と呼ばれることも多く、決して知名度が高いとは言えません。本当に住みやすいこの下野市を多くの方々に認知していただき、移住・定住をはじめとした新たな人の流れを生み出していくため、下野市に興味・関心を持ってもらうためのシティプロモーションを展開していきます！！

このため「しもつけサタデーモーニング」でおなじみの《しもサタトリオ》を起用し、シティプロモーションに特化したポータルサイトを立ち上げ、本市の住みよさをPRするためにYouTube等を活用した映像コンテンツの配信による情報発信を行います。

とくにおすすすめ!

-  新庁舎駐車場にゲートが付きます…P39
-  道路愛称決定…P40
-  道の駅しもつけ 食のオープンスクール実施中…P41
-  男女共同参画講座…P42
-  グリムの館からのお知らせ…P42

くらしの情報

Shimotsuke Information
!

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
	 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 10px;"> 誕生日のみんな！ おめでとう </div> <p style="font-size: small; margin-top: 5px;">道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん</p>					5/1
2	3	4	5	6	7	8
	ファミリー映画劇場 (4.46)	ゴールデンウィークを楽しもう (4.46)	グリムのかばん (4.46)	新庁舎オープン (4.2)	復曲能「穴戸」 (3.7)	書道連盟記念講話会 (5.35)
9	10	11	12	13	14	15
	こころの健康相談 (5.14)	司法書士無料法律相談会 (5.43)	がん患者と家族のサロン (4.54)	ママパパイングリッシュサロン (5.48)	 汐里ちゃん	マシアスの街遊び (5.48)
16	17	18	19	20	21	22
	癒しの傾聴サロン (5.15)	子育て巡回相談 (5.14)	フレッシュママ・パパ教室 (4.24)	認知症介護者交流会 (5.30)	田植え体験 (4.52)	
23	24	25	26	27	28	29
子育て巡回相談 (5.14)		ヘルシースタート教室 (5.21)	育児相談・母乳相談 (4.23) 行政書士無料専門相談会 (5.43)		シニアのためのスマートフォン講座 (5.13)	 ゆたちゃん
30	31	6/1	2	3	4	5
						フッ素塗布 (5.15) ヤング健診 (5.15) グリムのお話フェス (5.35)
6	7	8	9	10	11	12
パソコン基本操作相談 (5.13)		みそ汁塩分測定会 (5.22)				キンボールスポーツ認定講習会 (5.25)

今月誕生日!...誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 ☎4055550)で掲載月の前々月末日(例12月希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生月③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)及び写真データ(2メガバイト以内)を info@city.shimotsuke.jp まで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

イベント

第19回グリムの おはなしフェスト

下野市内で活動しているおはなし団体によるパネルシアターや紙芝居の公演を行います。

その他、童話とピアノのメルヘンコンサート、ミニ新幹線、ドイツのボードゲームなど、イベントも盛りだくさんです。

ご家族、お友だち、皆さんでご来場ください！

■日時

6月5日(日)

午前10時～午後3時

■場所

グリムの森「グリムの館」

■問い合わせ先

グリムの館

☎(52)1180

下野市書道連盟

記念講話会のご案内

記念講話会を開催します。興味のある方なら、どなたでも参加できます。

下野市以外にお住まいの方も歓迎！

■日時

5月8日(日)

午前11時～正午

■会場

コミュニティセンター友愛館ホール

■内容

・講師：松本宜響（栃木県書道連盟副会長・真言宗智山派花蔵院住職）
・テーマ：弘法大師空海の書について

■参加費

無料

■申し込み方法

住所・氏名・電話番号を明記のうえFAX又はEメールにてお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

下野市書道連盟事務局

☎(48)2068

✉shimoshoren@gmail.com

お知らせ

寄附のお礼

株式会社和光様から窓口用老眼鏡3点セットを5組ご寄附いただきました。この老眼鏡3点セットは、下野市役所新庁舎の窓口で大切に使用させていただきます。

ありがとうございました。

小山北ロータリークラブ

（会長 橋本秀則様）から、

金10万円の寄附をいただきました。

寄附金は、文化事業に

役立たせていただきます。あ

りがとうございました。

石橋ライオンズクラブ（会

長 奥 謙二様）から、金

20万円の寄附をいただきました。

ありがとうございます。

小山北ロータリークラブから

「下野薬師寺歴史漫画」

「下野古麻呂」を寄附していただきました。

小山北ロータリークラブは、発足から30周年を迎えました。

これを記念し、地域の歴史を分かりやすく伝えるため、下野国の出身と考えられ、下野薬師寺の創建にも大きく関わった人物とも考えられる下野古麻呂を題材にした漫画を刊行しました。

今回50部の寄附をいただいた漫画をご希望の方に下野薬師寺歴史館で配布させていただきます。



■問い合わせ先

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121

教育委員に

三橋 明美氏

2月23日に開催された市議会での同意を得て、三橋明美氏が教育委員に再任されました。

また、3月25日に開催された教育委員会議において、永山氏が教育委員長に、三橋氏が委員長職務代理者に再任されました。

なお、教育委員会の構成は次のとおりです。

委員長 永山 伸一（祇園）

職務代理者

三橋 明美（小金井）

委員 熊田 裕子（祇園）

委員 石嶋 和夫（下古山）

委員長 池澤 勤（上三川町）



■問い合わせ先

教育総務課 ☎(32)8917

自動車税の納付について

自動車税の納期限は5月31日(火)です。納期内に納めましょう。

金融機関、郵便局のほか、平成28年度からインターネットによるクレジットカード納付、ペイジー納付もできます。心身障がい者の方に対しては、障がいの程度など一定の要件のもとに減免制度があります。詳しいことは左記にお問い合わせください。

■問い合わせ先

栃木県税事務所
☎0282(23)3411



栃木県元氣ニコニコ係
とちまるくん

平成28年度下野市更生保護女性会総会開催

4月25日生涯学習センターにおいて、下野市更生保護女性会(会員195名)の総会が、開催されました。

更生保護女性会は、更生保護の思想の普及と支援活動を行っているボランティア団体で、女性の感性を活かし、小学校訪問や社会を明るくする運動の啓発活動などの活動をしております。

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899

平成28年度下野保護区保護司会下野市分区総会開催

4月20日石橋庁舎において、下野市分区の総会が開催されました。

下野保護区保護司会は、下野市、壬生町、上三川町の1市2町52名からなり、その中の下野市分区は、21名の保護司が活動しています。

保護司は、更生保護や非行防止のために活動しています。

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899

民生委員児童員は、皆さんと同じ地域に暮らす最も身近な相談相手です。

民生委員児童委員は、皆さんに福祉全般に関する様々な悩みや問題が生じたときに、皆さんの立場になって力になってくれる身近な相談相手です。また、地域福祉の推進活動においても活躍しています。現在、下野市では108名の民生委員児童委員が厚生労働大臣から委嘱され、市内の各地域で活動しています。

民生委員児童委員は、民生委員法に基づき地域福祉推進のために幅広い活動を行っています。また、児童福祉法により児童委員を兼ねており、児童健全育成や児童福祉に関する活動も行います。さらに、委員の中には児童委員活動を一層充実させるために、子どもや子育てに関する相談を専門的に担当する6人の主任児童委員がいます。

民生委員児童委員は、地域に暮らす皆さんの心配ごとなどの解決を図ります。必要に応じて専門機関や福祉サービスの案内をし、皆さんと行政機関等とのパイプ役を務めます。また、民生委員児童委員には守秘義務(民生委員法第15条)があります。相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行っていますので、安心してご相談ください。

※民生委員児童委員はそれぞれ担当地区(受け持ち地区)があります。お住まいの地区の民生委員児童委員がわからないときは社会福祉課までお問い合わせください。

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)8899

5月12日(木)～5月18日(水) 活動強化週間

■5月12日は民生委員・児童委員の日です。

大正6年5月12日、今の民生委員制度の基になった「済世顧問員制度」が発足しました。この創設の日を記念し、全国の民生委員・児童委員が社会福祉の増進に取り組む決意を新たにするとして、昭和52年、民生委員の日が制定されました。

デマンドバス「おでかけ号」のお知らせ

通院、買い物、公共施設などへの移動に利用できるデマンドバス「おでかけ号」の乗継共通施設が5月6日(金)から下野市役所(笹原26番地)1か所になります。

※健康福祉センター「ゆうゆう館」、自治医科大学附属病院には乗継なく行くことができます。

問い合わせ先 安全安心課 ☎32-8894 ✉anzenanshin@city.shimotsuke.lg.jp

経済センサスー活動調査を実施します

■経済センサスー活動調査とは

6月1日を期日に、日本におけるすべての事業所・企業を対象に経済活動を全国的及び地域別に明らかにすることを目的として実施します。経済センサスの「センサス」とは「全数調査」の訳語です。すべての対象を漏れなく調査することを意味します。

■調査の方法

統計調査員が、事業所・企業へ直接訪問し調査票を配布し、インターネットによる回答または記入済の調査票を回収しますので、調査票にご記入後、訪問した統計調査員へご提出ください。

※企業の本社など傘下の事業所の調査票は国・県が、民間事業者を活用し一括して郵送で配布し、インターネット回答または記入済の調査票を回収します。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886

公園利用はマナーを守って

市では、皆さんが気持ちよく利用できるように、遊具の整備や樹木の管理に努めています。

しかし、最近公園利用のマナーの悪化が見られます。

そこで、次のような行為に注意して公園を利用くださるようお願いいたします。



■気持ちよく利用するために

公園は市民の皆さんの憩いの場所です。次のマナーを守り、安全に楽しく公園を利用しましょう。

- ・遊具やトイレなど、施設を大切にしてください。
- ・ごみは、必ず持ち帰ってください。
- ・犬はつないで散歩しましょう。また、フンは持ち帰りましょう。
- ・火気の使用やゴルフの練習

など、危険な行為はしないでください。

・キャッチボールやサッカーボールでの遊びは、他の利用者者に十分配慮して遊びましょう。近隣の家や道路に飛び込まないよう十分注意してください。

■遊具で楽しく遊ぶために

遊具では思いがけないことで事故が発生します。遊具で遊ぶ際には、次のことに注意しましょう。

- ・幼児が利用するときは、保護者が同伴しましょう。
- ・遊具の定員を守って利用しましょう。一人乗りに複数でまたがって利用したり、動いている遊具には注意しましょう。
- ・かばんやランドセルは身につけず、動きやすい服装で遊びましょう。
- ・年齢や体格に合った遊具で遊び、常に利用者自身で安全を心がけましょう。



■公園樹木の防除、除草剤の散布について

市では、管理に必要な最小限の樹木の薬剤防除、除草剤の散布をしています。散布前、散布後には、次の写真のような注意看板を設置していますので、注意してご利用ください。

市では定期的に遊具などの点検をしていますが、もし壊れているのを見つけた場合には、お手数ですがご一報ください。



■問い合わせ先

都市計画課 ☎(32)8909

高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)支給の準備をすすめています

賃金上げの恩恵が及びにくい所得の少ない高齢者の方を支援します。

■支給対象者■

下記2つの要件を共に満たす方が対象です。

- ①平成27年度の臨時福祉給付金の支給対象である方（要件を満たしているにも関わらず、給付金を受け取っていない方も含みます。）
- ②平成29年3月31日までに65歳以上になる方（昭和27年4月1日以前に生まれた方）。
※年金を受給しているか否かに関わらず、2つの支給要件を満たせば支給の対象になります。

■支給額■

対象者1人につき30,000円（1回限り）

■申請受付■

- ・支給対象となり得る方には、4月に「通知書」を送付しました。
- ・申請期間については、4月5日から7月5日までの3か月間です。
- ・申請期間内に申請書及び必要書類を添付して、返信用封筒にて投函してください。
※期間内に申請書が提出されないと支給できませんのでご注意ください。速やかな申請書提出についてご協力をお願いします。
- ・受付支給手続きは順次行ないますが、添付書類等の不備がある場合は手続きが遅れますので、ご注意ください。

高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）対象者診断チャート

①平成27年度の臨時福祉給付金（6千円）を受給しましたか？
（受給していない場合、支給要件に該当しますか？）

はい ↓ ③へ進んでください。
いいえ → ④へ進んでください。（対象外）

②生年月日は昭和27年4月1日より前ですか？
（昭和27年4月1日生まれの方も含みます。）

はい ↓ ③へ進んでください。
いいえ → ④へ進んでください。（対象外）

③高齢者向け給付金（3万円）の支給対象となる可能性があります。

④高齢者向け給付金の対象ではありません。



**「臨時福祉給付金」の
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。**

ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省の職員をかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、市役所や警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)8899

採取日	採取場所	セシウム 134	セシウム 137
	基準値	10Bq/kg	
	(セシウム 134 及び 137 の合計)		
3月1日	南河内第1配水場	不検出	不検出
	石橋第1配水場	不検出	不検出
	国分寺第1配水場	不検出	不検出
	南河内第2配水場	不検出	不検出
	石橋第2配水場	不検出	不検出
	国分寺第2配水場	不検出	不検出

水道水放射性物質の検査結果

検査結果については、市ホームページでも公開しています。

水道課 ☎(32)8911



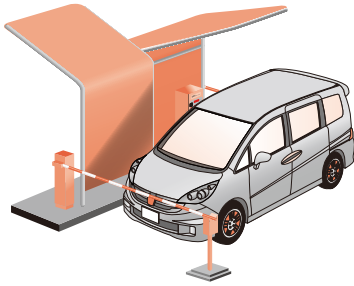
新庁舎駐車場にゲートが付きま

新庁舎駐車場の有効活用を図るため、民間業者に有料駐車場として管理することを条件として貸付します。

駐車場出入り口にゲートと発券機および精算機を設置することになりますが、不正駐車を防止することができ、来庁者の駐車スペースが確保され利便性の向上を図ることができます。

なお、30分間は無料ですが、時間を超えた場合でも一般来庁者の方は職員に駐車券を提示すれば無料になる割引処理をいたします。

問い合わせ先
総務人事課
☎(32)8888



天平の花まつりグラウンド・ゴルフ大会を開催しました

4月6日に天平の丘公園にて約百名の参加をえて、盛大に開催されました。

下野市グラウンド・ゴルフ協会は、健康増進と会員の親睦交流を図るため、国分寺大会、石橋大会、南河内大会を定期的に実施しており、天平の花まつり大会は、各地域から参加する大会です。

上位入賞者は、次のとおりです。(敬称略)

- 第5回グラウンドゴルフ大会成績表 (H28・4・6開催)
- 総合優勝
菅井 敏次 (南河内)
- 男子
優勝 菅井 敏次 (南河内)
準優勝 淋 國弘 (南河内)
3位 水口 清 (南河内)
- 女子
優勝 星野 静子 (石橋)
準優勝 山田 すみ (石橋)
3位 中村 トシ (南河内)
- 花まつり賞 (37位)
鶴見 豊 (南河内)

「動く知更相」を実施します

遠隔地等のため、とちぎりハビリテーションセンターを利用することが困難な方に対して、リハビリテーションセンターの職員が来所し、療育手帳の再判定を行うほか、本人や保護者の方からの相談に応じ必要な助言を行います。相談等には事前の予約が必要です。ご希望の方は、電話でお申し込みください。

■日時
6月27日(月)
午前10時～

■場所
小山市保健福祉センター
(小山市中央町2-2-21)

■内容

- ①療育手帳の再判定
 - ②その他生活相談等
- ※新規の療育手帳の判定はできません。

■対象者

18歳以上の知的障がい者およびその保護者、関係機関等で相談を必要とする方

■申し込み締め切り

5月31日(火)

■申し込み・問い合わせ先
社会福祉課 ☎(32)8900

平美林会による天平の丘公園の一斉清掃を行いました

3月27日、天平の丘公園内の平地林において、平美林会の会員等約80名によるボランティア清掃が行われました。

平美林会は、天平の丘公園の美しい自然を子孫に残すため活動しており、この取り組みは毎年行われています。花まつりのお客様に気持ち良く来ていただきたいと、公園内のごみや枯れ枝を収集しました。

また、当日は東京電力(株)栃木支店栃木南支社の社員有志の方々にも参加いただきました。ありがとうございました。





道路愛称決定!

市制10周年の記念事業として、市内3か所の道路愛称を募集し、市内外から136件のご応募をいただきました。これら全応募作品の中から、皆さまに親しまれる愛称とすべく慎重に選考し、それぞれの道路の愛称を次のとおり決定しました。

イベント

お知らせ

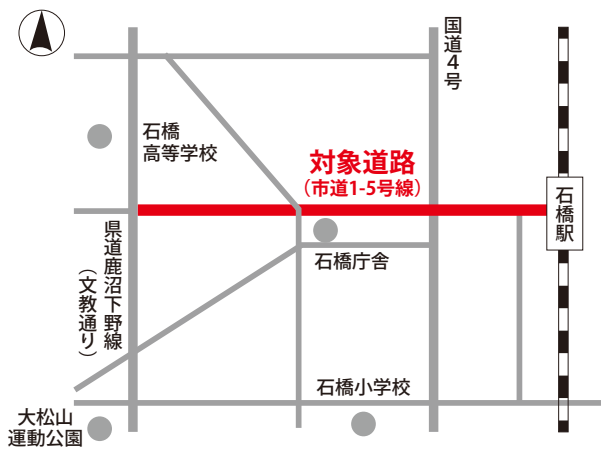
募集

相談

就職

①市道1-5号線：延長L=600m
(JR石橋駅西口～文教通り)

「グリム通り」



③市道2-29号線：延長L=200m
(JR小金井駅東口～県道小山下野線)

「小金井駅東通り」



②市道2-13号線：延長L=100m
(JR自治医大駅西口～国道4号)

「下野市役所通り」



採用作品にご応募いただきました方の中から抽選で、下記の皆さまには「道の駅しもつけお買い物券」(3千円分)を贈呈いたします。

「グリム通り」

下野市柴	土屋 陽菜	様
下野市小金井	岡田 俊哉	様
宇都宮市	匿名	様

しもつけ 「下野市役所通り」

下野市石橋	金子 聡	様
-------	------	---

「小金井駅東通り」

下野市祇園	田中 志保	様
下野市川中子	見山 義道	様
下野市大松山	小島 恒夫	様

たくさんのご応募ありがとうございました。

■問い合わせ先 建設課 (32) 8908

道の駅しもつけ
食のオープンスクール
実施中!

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。

四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。

講師

料理研究家 白居芳美先生

■定員 1回32名

■募集 その回毎に募集

■受付方法 電話(午前9時30分～午後6時) ホームページ内メールフォーム

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください

※応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

※定員に満たない場合には、延長して受付します。

参加費

1,500円程度

※金額はメニューにより異なります。

申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局

☎028(635)2577

食のオープンスクールホームページ
<http://www.kanpi-shimotsuke.co.jp/open-school/index.html>

スケジュール ※開催時間が二部制の場合には、いずれかをお選び下さい。

月日	曜日	時間	テーマ (メニュー)	申込受付日
6/13	月	10:30～13:00	世界のお料理 皮から作る本格餃子 (水餃子・焼き餃子)	5/23
		14:30～17:00		
7/8	金	10:30～13:00	世界のお料理 北欧 夏の食卓 (ミートボール・キーツセリ)	6/16

※内容は、変更になる場合があります。

「とちぎの元気な森づくり県民税」について

栃木県では、「とちぎの元気な森づくり県民税」を導入しています。

県民の皆様から年間700円ご負担いただき、荒廃した森林の整備や木を使うことの大切さの普及啓発など、大切な森林を次の世代へ引き継ぐために活用しています。

皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



問い合わせ先

栃木県南環境森林事務所
☎0283(23)1441

「緑の募金」運動にご協力をお願いします

「緑の募金」は、身近な緑化の推進に活用されるほか、貴重な水資源を確保するための森林整備や地球温暖化防止に必要な環境保全にも活用されています。

「緑の募金」への皆様のご協力をお願いします。

募金方法

家庭・街頭・イベント、職場、企業・団体からの募金を随時受付しています。

振込手数料が無料の「緑の募金」専用振込用紙がありますので、公益社団法人とちぎ環境・みどり推進機構までご連絡ください。

問い合わせ先

公益社団法人とちぎ環境・みどり推進機構
☎028(643)6801

6月15日は県民の日

県民一人ひとりが、郷土を見直し、理解と関心を深め、県民としての一体感と自治の意識をはぐくみ、より豊かな栃木県を築きあげることを期する日として、6月15日が「県民の日」として制定されました。

この日は、明治6年、栃木県と宇都宮県が合併し、おむね現在と同じ県域の栃木県が成立した日です。

今年も、6月15日(水)に本庁舎等で記念イベントの開催や、県内外協賛施設で無料開放や一部割引が行われます。詳しくは、イベントガイドをご確認ください。

主なガイド配布場所

県本庁・合同庁舎、市町村窓口など

※栃木県のホームページへも掲載しています。

問い合わせ先

栃木県県民文化課
☎028(623)3422

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/index.html>

募集



男女共同参画講座 参加者募集

地域で男女共同参画の推進に実践的に取り組む人材を育成するため、次のとおり講座を実施します。

あなたの力が求められています。身近なことから始めてみませんか。

とちぎウーマン応援塾2016

■対象

- ① 審議会や自治会等の社会的な場に参画する意欲のある女性
 - ② 自ら一歩を踏み出したいと考えている女性
- ※いずれも60歳程度まで

■開催日

7月9日(土)～10月22日(土)
土曜日または日曜日全6回

■会場

パルティとちぎ男女共同参画センター他

■費用 研修費無料

男女共同参画地域活動推進講座

■対象

- ① 男女共同参画地域推進員
- ② 地域で男女共同参画を推進することに意欲のある方

■開催日

7月9日(土)～10月22日(土)
土曜日全4回

■会場

パルティとちぎ男女共同参画センター

■費用 無料

「とちぎウーマン応援塾2016」「男女共同参画地域活動推進講座」いずれも定員は30名程度で一時保育があります。参加ご希望の方は、所定の申し込み用紙に記入し、5月20日(金)までにお申し込みください。応募者多数の場合には、選考の上、6月中に決定します。

■問い合わせ先

とちぎ男女共同参画センター
1 (宇都宮市野沢町4-1-1)
☎ 028(665)8323
市民協働推進課
☎ (32)8887

喫茶室の営業者を募集します

グリムの館2階にある喫茶室「Cafe Pause」の営業者を募集します。

■申請できる方

- (1) 下野市内に事務所もしくは事業所を有する法人その他団体・個人であること
- (2) 一年以上の営業を継続できる法人その他団体・個人であること
- (3) 食品衛生法による営業に必要な許可を取得していること
- (4) グリムの館事業に積極的に協力できる団体・個人であること
- (5) その他募集要項に記載した要件を満たすこと

※指定施設を規定期間にわたり安定して運営することが可能な経営能力を備えていない方、または、市税等の滞納がある方は申請できません。

■指定期間 一年間。ただし平成28年度に限り、期間の開始は指定決定後からとする。

■業務の範囲

喫茶室「Cafe Pause」の維持管理および運営。

■営業日及び営業時間

原則としてグリムの館開館日の午前11時～午後4時。

■営業に必要な物品の貸与

営業施設内に設置してある財団所有の物品については、財団が無償で貸与しますが、その他使用する物品は営業者に用意して頂きます。

■財団に支払う料金

物件費を毎月納付。

■募集要項の配付

5月7日(土)～5月23日(月)
午前9時～午後5時

■申請方法

5月11日(水)～5月27日(金)
提出場所 グリムの館窓口

■審査

選考委員会において、資格審査および提案内容等の書類審査を行います。

■結果発表

選定結果は、選定・不選定いずれの場合にも全員に通知します。

■問い合わせ先

一般財団法人グリムの里いしばし
下古山747
☎ (52)1180
<http://www.grimm-nonet>



グリムの館からの お知らせ

第17回グリム童話賞募集

グリム童話の「月」や、日本の昔ばなし「かぐや姫」など、月は古くから物語のテーマとして親しまれてきました。この「月」をテーマにした誰もが楽しんで読める創作童話を募集します。

■部門

一般の部(高校生以上)
中学生以下の部

締切 11月3日(木)(消印有効)

第17回グリム絵画展募集

自然豊かな公園や文化財などが多く点在している下野市ふるさと「下野市」を再発見するために、昨年に引き続き下野市の風景画を広く募集します。

■テーマ

「一般の部」下野市の風景
「幼小中の部」下野市の風景、日常風景など

■搬入日

平成29年1月21日(土)、22日(日)

■問い合わせ先

グリムの館
☎ (52)1180

第12回栃木県障がい者スポーツ大会参加選手を募集します

目的

県民総スポーツを推進し、身体障がい者および知的障がい者の健康の保持・増進を図るとともに県民の理解を深め、障がい者の自立と社会参加を促進することを目的とします。

内容

陸上競技、卓球、アーチェリー、フライングディスク、水泳、サウンドテーブルテニス、グラウンドソフトボール、ソフトボール、車いすバスケットボール

日時

9月25日(日)午前8時30分～午後3時30分

場所

栃木県総合運動公園ほか

対象者

以下の①、②の資格を満たす方。

① 4月1日現在で満12歳以上の身体障がい者および知的障がい者。

② 栃木県内に現住所を有する方。または栃木県外に住所を有する方で、栃木県に所在する施設や学校等に入

所および通所並びに通学している方。

参加費

無料

申し込み方法・期限

・在宅の方は、社会福祉課障がい福祉グループへ平成28年5月27日(金)までにご連絡ください。

・学校、施設等に所属する方は、学校・施設等へお申し込みください。

その他

平成29年度の「第17回全国障害者スポーツ大会(笑顔つなぐえひめ大会)」の選手は、原則として、本大会に参加した方から選考されます。

問い合わせ先

社会福祉課
☎(32) 8900
F(32) 8601
特定非営利活動法人栃木県障がい者スポーツ協会
☎028(624)2761
F028(624)2761

栃木県シルバー大学校第38期生を募集します

高齢者の生きがいある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指している栃木県シルバー大学校の第38期生の募集が始まります。

説明会日時

中央校
(とちぎ健康の森2階)
宇都宮市駒生町
333711

第1回 5月19日(木)
第2回 6月6日(月)

☎028(643)3390
南校(下都賀庁舎東側)
栃木市神田町9-40

第1回 5月18日(水)
第2回 6月7日(火)
☎0282(22)5325
北校

矢板市矢板54

第1回 5月20日(金)
第2回 6月9日(木)
☎0287(43)9010
全日 午前10時～正午

参加方法

説明会当日、希望校へ直接来校。

応募資格

・60歳以上で県内に在住の方
・地域活動に意欲がある方

・第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校を卒業していない方
・50歳～60歳未満の方
(ただし地域活動に意欲があり、市の推薦がある方)

※年齢は平成29年3月31日現在
在

応募期間

6月1日(水)～6月30日(木)
※郵送の場合には6月30日(木)消印まで有効

入学願書の配布・提出先

高齢福祉課または入学を希望するシルバー大学校で願書の配布、受付をしています。ただし市長の推薦が必要な方の願書は高齢福祉課へご提出ください。

問い合わせ先

高齢福祉課☎(32) 8904

相談

成年後見、離婚についての相談など。

■日時 5月26日(木)
午前10時～正午

■会場 ゆうゆう館会議室

■定員 4名

※事前予約が必要です。

■相談時間 概ね30分間

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部
生田目安夫☎(52) 2350

■司法書士

無料法律相談会

■相談内容

不動産登記関係(相続、売買など)、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続)、成年後見関係

■日時 5月11日(水)
午前10時～正午

■会場 ゆうゆう館会議室

■相談時間 概ね30分間

(予約制)

■予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部
小杉孝一 ☎(21) 6312

行政書士
無料専門相談会

相談内容

相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。また

就職

働く人のメンタルヘルス相談

県内の労政事務所では「働く人のメンタルヘルス相談」を実施しています。

職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、そのご家族や上司・同僚の方からの相談に、産業カウンセラーが無料で応じます。

■日時 偶数月の第2金曜日 午後1時30分～4時30分

■場所 小山労政事務所

■相談形態 事前予約による面接、電話相談（1回の相談時間50分）

■相談予約 相談希望日の3日前（受付…平日8時30分～午後5時15分）までにお申し込みします。

■問い合わせ先 小山労政事務所
☎22・4032
（小山市大塚3-1-1 県庁小山庁舎3階）

保育士等就業奨励金交付制度のご案内

保育士等を目指している学生で、卒業後市内の教育・保育施設で働きたいと思っっている方に奨励金を交付します。

■対象者

保育士等の養成施設の在学者で、卒業後に保育士・保育教諭として奨励金の交付期間に相当する期間以上、市内の保育所・認定こども園等に就業することが確実な方

■交付額

自宅通学者 月額3万円
自宅外通学者 月額5万円

■交付期間

申請後に交付決定された月から、正規の就学期間を修了する月まで

■募集期間及び募集人数

5月31日まで
5名程度

■奨励金の返還

卒業した翌年度より、市内の保育所・認定こども園等に就業しなかった場合は全額、実際に勤務した期間が交付期間に満たなかった場合、または、一日の就業時間が7時間45分に満たなかった場合は一部を返還していただきます。

申し込み・問い合わせ先

こども福祉課
☎(32)8903

臨時保育士等の募集

■応募資格

・保育士資格をお持ちの方
・保健師資格をお持ちの方
・看護師（准看護師）資格をお持ちの方

■募集人員 若干名

■賃金等（時給）

保育士
①フルタイム…
1,200円

②時短勤務…1,100円
保健師…1,200円

看護師（准看護師）…
1,100円

（通勤割増賃金・時間外勤務手当有）社会保険加入

■勤務日・勤務時間

月曜日～金曜日
午前7時～午後7時のうち

①フルタイム…7時間45分
（休憩時間60分）

②時短勤務…4時間

※週5日勤務・日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有

■勤務先 市立保育園

■応募方法 市販の履歴書に写真を貼付し提出してください

い（資格証の写しを添付のこと）。

申し込み・問い合わせ先

こども福祉課
☎(32)8903

おやま地区大卒等

合同企業説明会のお知らせ

小山公共職業安定所並びに小山地区雇用協会では29年3月大卒等卒業予定者及び大卒等卒業後3年以内の方を対象とした合同企業説明会を開催いたします。

事前申込不要、参加無料です。当日は履歴書をご持参ください。

■日時 6月3日(金) 午後1時～4時

■場所 小山グランドホテル 小山市神鳥谷202

☎(24)5111

■参加企業数 50社予定

■参加対象者 平成29年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者及び大卒等卒業後3年以内の方

■問い合わせ先 小山わかものハローワーク

☎(37)7127

ハローワーク小山からのお知らせ

就職を目指す方、一人ひとりに細やかな支援サービスを行っています。

職業相談、求職者セミナー、ミニ面接会、3か月や6か月職業訓練、マザーズセミナー履歴書・職務経歴書の作成アドバイス相談など。

お気軽にご利用ください。

■問い合わせ先

ハローワーク小山
☎(22)1524

小山わかものハローワークからのお知らせ

正社員で就職を目指している若者を対象に細やかな支援サービスを行っています。

履歴書・職務経歴書の作成アドバイス、模擬面接、面接会やセミナーの案内、求人情報提供、適職診断など。

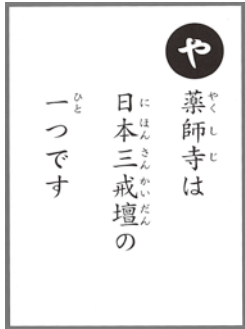
皆さんの就職活動をサポートします！お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先

小山わかものハローワーク
☎(37)7127



『下野市ふるさとかるた』
 今月は「**や**」です
 下野市を代表する史跡のひとつである下野薬師寺は、7世紀末、この地方をおさめていた下野朝臣古麻呂(しもつけぬのあそんこまろ)によって創建されたと考えられています。
 ちょうど同じ頃、日本の仏教界では、僧侶が戒律を守らなかつたり、僧侶になれば税を免れることから勝手に出家する者がいたりとした。様々な問題が生じていました。そこで朝廷は、正式に僧侶としての資格を与える「受戒」を行える僧を唐から招き(754年に鑑真が来朝)、僧侶になるためには「受戒」の儀式を受けなければならぬ決まりとしました。そして、「受戒」を行え



る場所「戒壇」を持つ寺院を、奈良の東大寺、九州の筑紫観世音寺(ちくしかんぜおんじ)、下野薬師寺の3カ所と定め、これらを総称して「三戒壇」と呼びました。

これによりますます隆盛を極めた下野薬師寺ですが、その後9世紀中頃に大火災に見舞われたことや、天台宗などの新興宗派が興って独自に戒壇を置くようになったことで「三戒壇」の地位がゆらぎ、次第にその役目が失われていきました。古代の東国仏教のまさしく拠点であった下野薬師寺。現在も復元回廊や下野薬師寺歴史館にある展示資料などが、当時の様子を現代の私たちに伝えてくれます。

男女共同参画社会

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)その2

家庭における家事も仕事(ワーク)のひとつであることから、専業主婦(夫)の方にもワーク・ライフ・バランスが必要です。

例えば、家事や育児、介護で他の活動が出来ない、忙しすぎて疲労で体調を崩してしまつた等、これらは仕事と生活の調和が乱れてしまつているといえます。

家事等の仕事は、企業での就業のように、上司や制度がなんとかしてくれることはありません。家族がお互いに思いやりを持って協力し合う必要があります。

「手伝う」ではなく、「協力」してもらいましょう。「手伝う」とは他の人の仕事を助ける、という意味です。一緒にやる、手分けしてやるというように、責任感を持って家庭での仕事を協力・分業し支えあうことが、ワーク・ライフ・バランスの実現に一歩近づくとになります。

まずは相談

「高齢者向けの給付金」をよそおつた「振込めサギ」「個人情報搾取」にご注意ください!

市や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは、絶対にできません。市や厚生労働省などが「高齢者向けの給付金」の支給を求めるとは絶対にありません。また、電話で口座番号など個人情報を照会することはありません。

不審に思つたら、消費生活センターへご相談ください。

【専用ナビダイヤル】
 ☎0570(028)555

下野市消費生活センター
 専用ダイヤル(44)4883
 新庁舎2階

安全安心課内

■相談日時 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
 ※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ

☎028(625)2227

わかるかな?

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは47ページ

4月にオープンした薬師寺コミュニティセンター▶





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館は トレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126							ゆうゆう館 ☎43-1231							きらら館 ☎52-3711						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30	31					29	30	31				

ふれあい館温水プールの営業時間が4月から変更になりました。

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	5月28日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期限 5月31日(火)

固定資産税・都市計画税	第1期
軽自動車税	第1期
国民年金保険料	4月分

メール配信サービス下野インフォメーション

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎32-8886

↑携帯電話用QRコード

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

10日(火)	旧石橋町建設課車庫(石橋841-3)
17日(火)	小金井駅東口

■入会説明会(要申し込み) 午前10時～

18日(水) ふれあい館

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

5月	天平公園	国分寺地区老人クラブ
	花広場	下野市地域婦人会
6月	天平公園	しあわせ奉仕団下町支部 下野市商工会女性部
	花広場	陶遊会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎32-8907

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 5月10・17日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 5月24日(火) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 5月9・16日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 5月23日(月) 会場：石橋公民館
南河内会場	一般相談・総合相談 5月13・20日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 5月27日(金) 会場：ふれあい館

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
(午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分 17:00～翌日17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③
8	9	10	11	12	13	14
②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④
15	16	17	18	19	20	21
③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤
22	23	24	25	26	27	28
④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥
29	30	31				
①⑤	②⑥	①③				

番号・医療機関名・所在地

- ① 小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
- ② 石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134 *休日・夜間是小児科対応不可。
- ③ 小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
- ④ 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
- ⑤ 光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
- ⑥ 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

■夜間休日急患診療所
☎0285-39-8880
【診療日時・診療科目】
平日、土曜 19時～22時 内科・小児科
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
内科・小児科
【所在地】小山市神島谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター内)
*内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に連絡をしてから来院してください。

■休日急患歯科診療所
☎0285-39-8881
【診療日時】
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時
【所在地】小山市神島谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

とちぎ子ども救急電話相談 ☎028-600-0099(携帯電話とプッシュ回線は、局番なしの☎#8000)

【相談日時】 月～土曜日：午後6時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(午前8時～翌朝8時)
【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

しもつけシティガイド

観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。

目次 Contents

- 2 第2次下野市総合計画
- 4 Shimotsuke-CityTopics まちの話題
- 6 税
- 8 選挙年齢が18歳以上になります！
- 9 自治会長さんをご紹介します
- 10 市民窓口業務が変わります
- 12 生涯学習たより
- 14 保健だより  Health Information
- 23 新・下野市風土記
- 24 国民年金だより
- 25 **Let'sSPORTS**
- 28 図書館 LibraryInformation
- 29 読書人
- 30 地域包括支援センターだより
- 31 **環境トピックス**
- 32 しもサタ通信
- 34 くらしの情報（イベントカレンダー）
- 48 国際交流員マシアスのコラム

保存版 平成28年度下野市グループ編成・事務分担表

今月の表紙



石橋中学校の横を流れる姿川（アメニティーパーク）の堤防沿いには、桜並木があります。

堤防の上にはソメイヨシノ、下にはシダレサクラが植えられていて4月には、菜の花の黄色との競演がとてきれいです。天気の良い休日には親子連れなどが散歩をしています。

下野市には数々の桜の名所がありますが、薬師川、天平の丘公園と並んでお勧めのスポットです。

今月の何の日

5月31日 世界禁煙デー

世界保健機関（WHO）が制定した禁煙を推進することを目的とした記念日です。世界禁煙デーは国際デーと呼ばれる世界的な記念日であるため、毎年世界中で禁煙を呼びかける様々な取り組みが行われています。たばこをテーマとしたシンポジウム以外に、禁煙マークをプリントしたTシャツを着て走るマラソン大会を行ったり、街中にポスターを貼り出して禁煙を促したりといったユニークな活動も行われています。

こうした活動により禁煙する人が増加しました。また、ワシントン大学健康指標評価研究所が187か国で行った喫煙に関する調査結果から、1980年と2012年のデータを比較すると、喫煙率が下がっていることが分かりました。（女性は10・6%から6・2%に、男性は41%から31%に減少。）

日本では5月31日から6月6日までの1週間が禁煙週間となっています。たばこが健康に及ぼす悪影響はよく知られていますが、喫煙者は非喫煙者と比べて肺がんによる死亡率が約4・5倍高くなっていることが厚生労働省から報告されています。

喫煙者の方は一度禁煙に挑戦してはいかがでしょうか？厚生労働省のホームページには禁煙のアドバイスが掲載されているので参考にしてみてください。

※参考資料…厚生労働省

<http://www.mhlw.go.jp/>



国際交流員マシアスのコラム 自由なヨーロッパ

文明が発達する前の大昔から、人類は絶えず移動を繰り返してきました。車や飛行機などの便利な乗り物が発明されてからは、移動が簡単に短時間でできるようになりましたが、他の国へ移動するときは入国手続きが必要になることが多いようです。

私が子供の時のことですが、家族でオランダのビーチやオーストリアの山岳地帯に毎年旅行に出かける際、国境付近で入国審査を待つ車の渋滞にいつも巻き込まれていました。待っている間、私は携帯ゲーム機で遊んでいましたが、両親は私が退屈しないように面倒を見る必要があったと思います。おそらく他の家族も同じような状況だったでしょう。

しかし、その後ヨーロッパの多くの国々の間で取り決められたシェンゲン協定によってその問題が解消されました。この協定は加盟国間において入国審査なしで国境を越えることを許可するもので、これとユーロの導入が重なり、外国旅行が自分の国の他の町へ行くのと同じ感覚でできるようになりました。



現在、中東などからの難民に関する問題を受け、一部のヨーロッパの国において国境を封鎖したり、入国管理を強化する動きがあり、私以外の国々でも入国審査が再開されてしまうのではないかと心配しています。入国審査を再導入することは難民問題を克服する助けにはなりません。またEU内の自由を擁護することは、はるかに楽しい結果につながると確信しています。ヨーロッパには美しい自然、大切に保存されている文化財などの観光スポットがたくさんあります。ヨーロッパを旅行するときにはそれを見るために時間を多く使うべきであり、入国審査のために時間を無駄にすべきではないと思います。今後も現状の制度が維持され、多くの人が自由なヨーロッパを楽しむことを願っています。



国際交流員イベント 第17回「マシアスの町遊び」 フランス料理教室

今回の国際交流員イベントでは、ドイツの隣の国、フランスの料理を作りましょう。フランス料理はおしゃれだけど、作るのが難しそうに感じますよね。幸運なことに、栃木県には良いフランス料理の先生が住んでいます。私と同じ国際交流員で、那須塩原市で働いているフランス人のアリス・パッキエさんです。今回はアリスさんと一緒に前菜・メイン・デザートを作ります。この料理教室で、実は誰もが美味しいフランス料理を作れることができますよ！

- 日時 5月15日(日)
午前11時～午後2時
- 場所 きらら館 調理室
(下野市下古山1220)
- 定員 20名
- メニュー
・前菜・ツナ・トマト・カラシのタルト
・メイン・若鶏のソテー・バスターク
・デザート・チョコレイトムース
- 参加費 一般1,500円
国際交流協会会員1,200円
※小学生以下はそれぞれ半額、当日集金します。
- 持ち物 エプロン、持ち帰り用のタッパなどの入れ物
- 募集期間 5月9日(月)～13日(金)
- 申し込み・問い合わせ先
下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内)
☎(32)88807

国際交流員マシアスさんによる ママパEnglishサロン開催！

英語を勉強したいと思っても、育児中の方は英会話教室に通ったり、英語に触れる機会をつくることはなかなか難しいと思います。そんな方々のために、子連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを開催します。

- 下野市国際交流員のマシアスさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？もちろん、大人の方のみの参加もOKです。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎です！
- 日時 5月13日(金)・6月10日(金)
7月8日(金)・8月12日(金)
 - ①午前9時30分～10時30分
②午前11時～正午
(原則4回連続のご参加となります。①か②ご都合のよい時間をお選びください。)
 - 場所 国分寺公民館 和室
(下野市小金井1127番地)
 - 講師 国際交流員
マシアス・ブリッタスドーフ
 - 参加費 無料
 - 定員 10名
 - 申し込み・問い合わせ先
下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内)
☎(32)88807

携帯電話 市ホームページ ■人口と世帯 (4月1日現在) 人口/59,870人 (-234)、男性/29,772人 (-144)、女性/30,098人 (-90)、世帯数/22,898世帯 (-49)



TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎0285(32)8886 情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ 市ホームページ

