



Shimotsuke 4

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



新庁舎が5月6日(金) に業務を開始します

災害に強く、明るいロビーに市民が集う新庁舎にご期待ください。

建設経過概要

平成18年 1月	下野市発足
平成20年 3月	庁舎建設委員会開催(以降1年9か月、11回開催)
平成21年11月	同委員会から基本構想(案)答申
平成22年 3月	議会庁舎特別委員会が案を承認
平成22年 5月	基本構想策定
平成23年 6月	基本計画策定
平成23年 8月	設計者選定公募型プロポーザルを実施 基本・実施設計を(株)佐藤総合計画に委託
平成23年11月	市民ワークショップ開催(6回開催)
平成24年 3月	中学生ワークショップ開催
平成24年10月	基本設計策定
平成25年 4月	農地転用・開発行為の許可
平成25年 5月	用地取得完了 庁舎用地19,645㎡、関係地権者21名
平成25年12月	実施設計完了
平成26年 3月	総合評価落札方式入札により施工業者決定 大成・小林・前原特定建設工事共同企業体と請負契約締結
平成26年 5月	起工式
平成27年 9月	小学生アートワークショップ
平成28年 1月	建築工事完成
平成28年 2月	外構工事完成
平成28年 3月	合併10周年記念式典、新庁舎内覧会
平成28年 5月	開庁



市民ワークショップ



小学生現場見学会

新庁舎施設の概要

位置	栃木県下野市笹原26
規模	敷地面積 21,394㎡
建築面積	庁舎棟 3,839㎡
	附属棟 1,066㎡
延床面積	庁舎棟 9,741㎡
	附属棟 1,049㎡
構造	庁舎棟：鉄筋コンクリート造 一部鉄骨造 免震構造
	附属棟：鉄骨造



小学生アートワークショップ

高さ	19.9m
階数	庁舎棟：地上4階、附属棟：地上1階
工期	平成26年3月19日～平成28年1月29日
建物工事費	4,578,714,000円

**フロアマネージャー
(窓口案内)を配置します**

オレンジの腕章が目印!

新庁舎では、来庁者の多い1階フロアに『フロアマネージャー』を配置します。市民の皆さんが市役所に来庁されたとき、「手続きの仕方がわからない」、「どこの窓口に行けばいいかわからない」など、戸惑うことがあると思います。こうした不安を取りのぞき、安心してスムーズに手続きを

新庁舎内覧会を開催します

新庁舎を多くの皆様に見ていただくため、内覧会を左記のとおり開催します。

3月26日の内覧会に参加できなかった方は、業務開始前の最後の機会となりますので、ぜひこの機会にご覧ください。

開催日時

4月24日(日)

安心してスムーズに手続きを
担当する窓口への案内や住
民票の写しなどの申請書を書
くお手伝いをします。また、
待ち番号札の発券など、来庁
された方が、確実に手続きが
できるよう、分かりやすく、
丁寧にご案内します。

配置時間等

開庁している日の午前8時
30分～午後5時15分

主な業務内容

- 1、窓口案内
- 2、待ち番号札の案内
- 3、申請書の案内、申請書への記載補助 など

問い合わせ先

総務人事課

☎(40)5551

新庁舎の会議室等貸出について

5月6日に開庁する3階会議室・市民ロビー・市民広場を7月より下野市に在住・在勤・在学している方に貸出します。

予約は利用する日の3か月前から7日前までお願いいたします。

※7月と8月の予約は6月から受付します。

利用できる日

年末年始を除く休日

利用時間

午前は9時～正午
午後は1時～4時

※市民ロビーは午前9時～午後4時

利用料金

301会議室

半日 1,500円

302会議室

半日 1,500円

303会議室

半日 2,900円

304会議室

半日 3,100円

市民ロビー南

1時間 2,900円

市民ロビー北

1時間 1,800円

市民広場

午前 3,000円
午後 3,000円

問い合わせ先

総務人事課

☎(40)5551

新庁舎を菜の花でお祝い

5月の新庁舎開庁を祝い、地元の「笹原住みよいまちづくりの会」が菜の花で彩りを添える取組を進めています。

新庁舎から北西にある約1ヘクタールの田んぼに、昨年10月下旬に種をまき、開庁に合わせ12万本の菜の花が見られるよう、手入れをしていただいています。暖冬の影響もあり4月中旬から開花が見込まれていますが、庁舎周辺や開庁後の屋上展望デッキから、男体山を背景とした黄色い花畑がご覧になれます。

問い合わせ先

総務人事課

☎(40)5551

市民課の取扱業務が変更になります

新庁舎開庁に伴い、市民課窓口業務が変更になります。

新庁舎の他、石橋公民館に石橋窓口を、南河内図書館には引き続き南河内窓口を設置します。

石橋窓口・南河内窓口では、次の業務を行います。

証明

- ・戸籍全部・個人事項証明(謄本・抄本)
- ・戸籍の附票
- ・住民票

納税

- ・印鑑登録証明
- ・市税等の収納(納付書のなもの、納期限を過ぎたもの、督促状及び法人税を除く)

※その他のお手続きをご希望の場合には、新庁舎各課でのお取り扱いとなります。

なお、旅券の申請・受取やマイナンバー関連の手続きは、新庁舎市民課でのお取り扱いとなります。

問い合わせ先

市民課

☎(40)5557



新庁舎では自然エネルギーを利用した空調システムを使用していますが、自然のエネルギーとはなに? ①マグマ ②太陽光 ③地中熱

新庁舎の機能紹介

「市民のよりどころ」となる庁舎 4つのコンセプト

- ・利用が多い市民課、福祉関係課を1階に配し、利用しやすい庁舎
- ・免震装置、非常用発電を備え、災害時に市民がたよれる庁舎
- ・市民ロビーなどの活用により、交流の場として市民が集う庁舎
- ・太陽光発電、地中熱利用空調や熱線反射ガラスなどにより、環境にやさしい庁舎

外観デザイン

明るく活気ある建物を表現しています。1階が大きく安定感のある、景観に溶け込むデザインです。



会議室

会議室を集中して配置。使用人数に応じ間仕切りでフレキシブルに対応。市民の方も利用可能です。(3階会議室)



地震に強い建物

免震装置が揺れを軽減し、建物を守り被害を少なくします。



執務室

個人情報保護のため、人の動きを制限しセキュリティに配慮しています。



環境への配慮

熱線反射ペアガラス・大型ひさしにより直射日光を押し、空調効率を高めています。



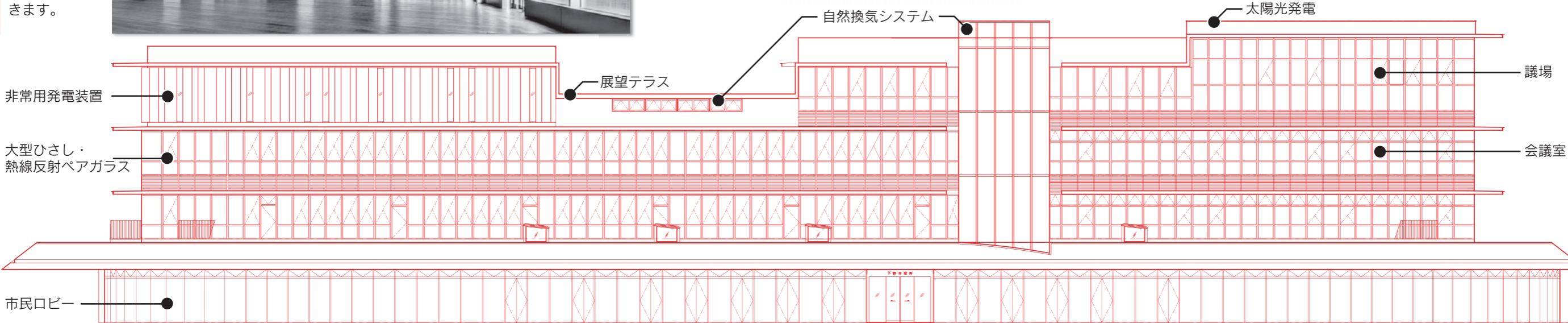
議場



かんぴょうの原材料、ゆうがおの実をイメージしたデザインの議場

市民ロビー

市民の交流の場として活用します。情報コーナーを設け、市政情報を発信していきます。



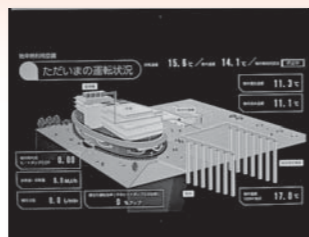
わかりやすく利用しやすい窓口

総合案内を配置し、自動窓口システムなどにより、わかりやすく案内します。



地中熱利用空調

地中熱の自然エネルギーを空調システムに利用して電気の使用量を軽減します。



非常用発電装置

発電機を3日連続運転可能な燃料を常時備蓄しています。



授乳室

授乳室や、小さなお子様のためのキッズコーナーを設置しています。



多目的トイレ

オストメイトに対応した、だれにでも利用しやすいトイレを設置し、洗浄水は雨水を利用し、環境にも配慮しています。



しもつけクイズ

問2

新庁舎の議会議場は何をイメージしたデザインでしょうか?

①だるま

②夕顔の実

③スイカ

しもつけクイズ

【正解は】③

1年をとおして温度変化の少ない地中の熱を利用しています。

各課案内

しもつけクイズ

問3

新庁舎の発電装置は、非常時に何日間運転可能でしょうか？

- ①1日
- ②2日
- ③3日

1階

わかりやすく
利用しやすく

利用度の高い市民課、税務課と福祉関係部署を1階に置き、市民が利用しやすい配置にしています。

2階

市民の財産・生命
を守る防災拠点

防災対策室を市長室、防災無線室と同階に設置し、迅速な災害対策に対応できるような配置にしています。

3階

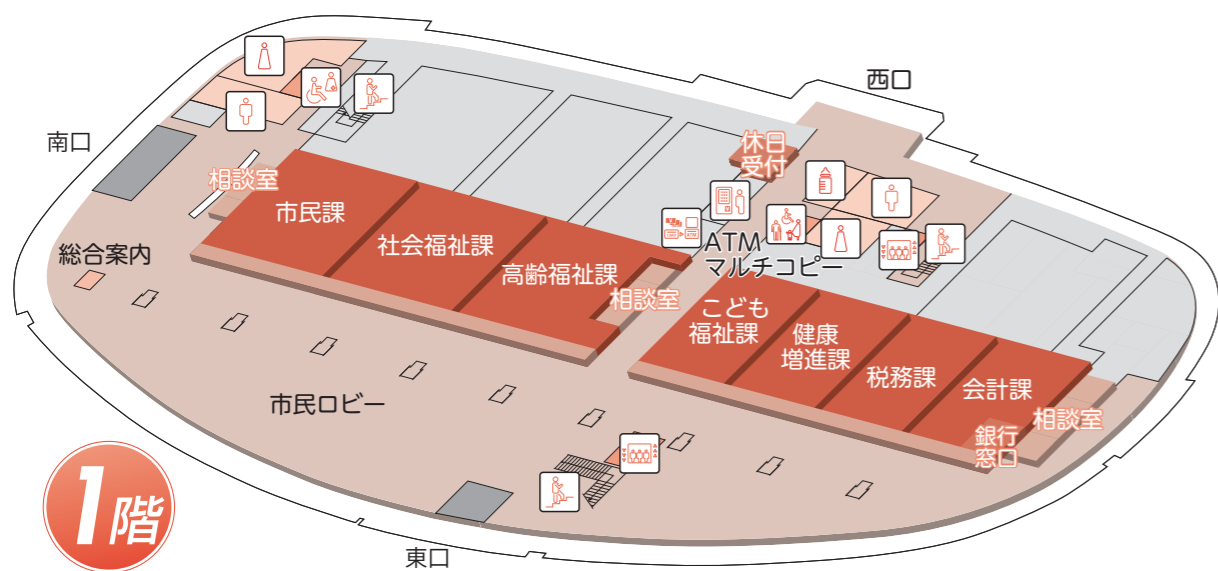
連携による
業務効率化

関連性の高い産業振興部・建設水道部を同階に設置。また、教育関係部署を集中し、連携性を高めました。

4階

独立性と自主性の
確保された議会

4階は議場や議会関係の執務室・会議室のみとし、独立性と自主性を確保した配置にしています。



1階

2・3階相談室

4階議会特別会議室

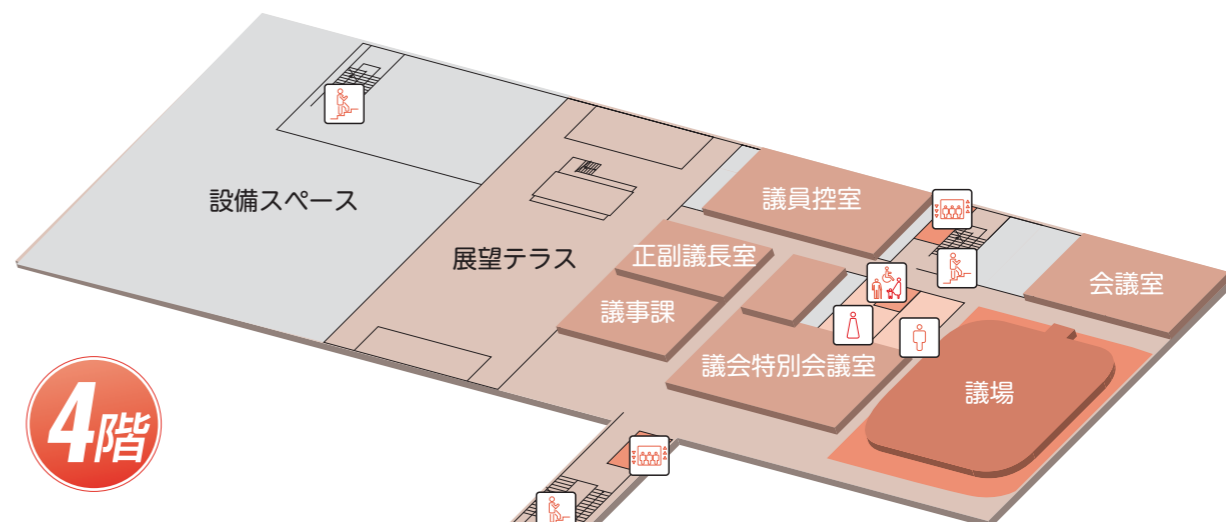
2・3階執務サポート室



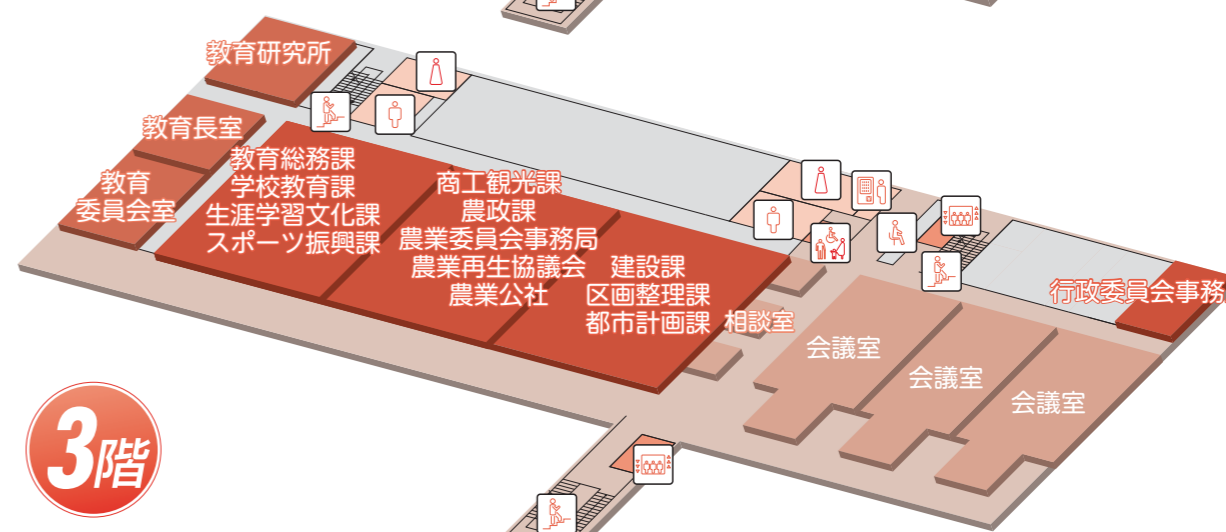
しもつけクイズ

【正解は】②

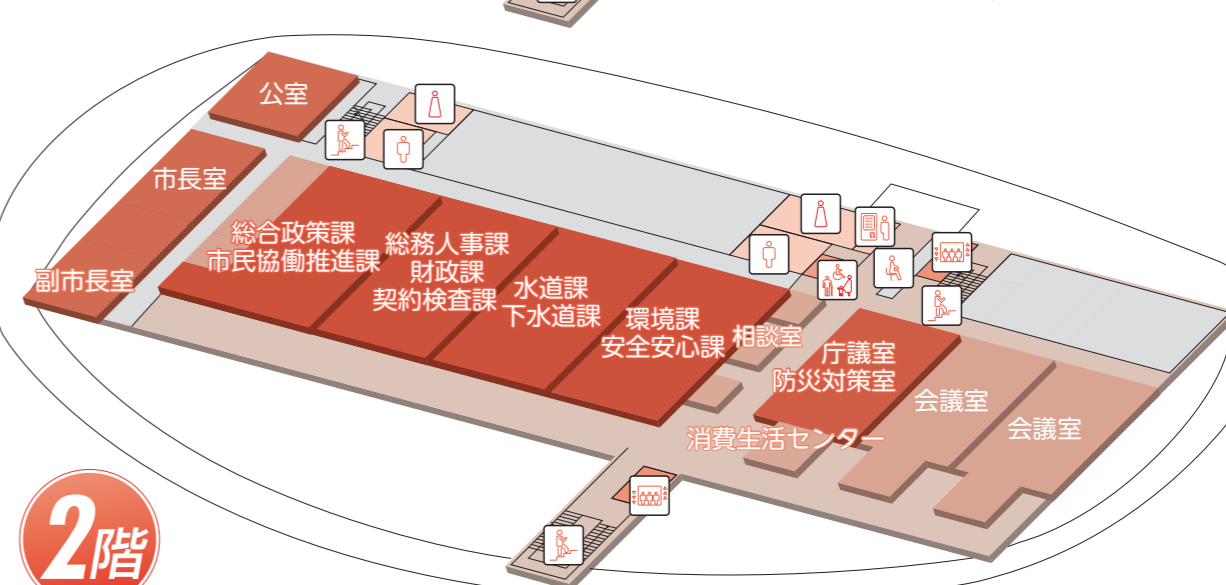
かんぴょうの原料である夕顔の実



4階



3階



2階

- エレベーター
- 階段
- 男子トイレ
- 女子トイレ
- 多目的トイレ
- 多目的トイレ(オストメイト)
- 授乳室
- 自販機コーナー
- 断りATM・マルチコピー機
- ラウンジ

新庁舎の窓口・問い合わせ先

市外局番 0285

新庁舎に執務室のある各部署及び団体の電話番号等を掲載します。

市民課・税務課・社会福祉課は、グループごとに電話番号がございます

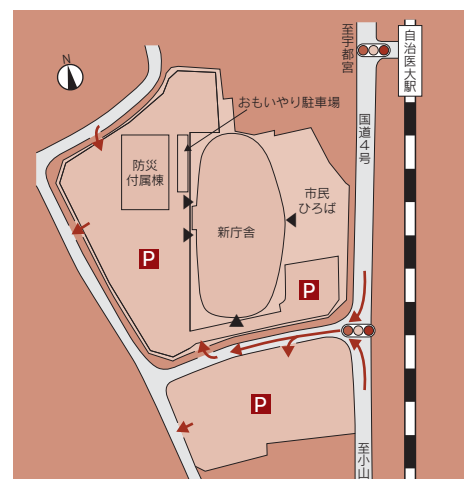
1階	市民課	32-8896	住民基本台帳、公的個人認証、マイナンバー、戸籍、国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金など
	社会福祉課	32-8899	民生委員児童委員、保護司、身体・知的・精神障がい(児)者福祉、介護給付、自立支援医療、生活保護、こども医療費助成など
	高齢福祉課	32-8904	高齢者福祉、恩給援護、介護保険事業、地域支援事業、介護予防事業、権利擁護、地域包括ケアシステムなど
	こども福祉課	32-8903	子育て支援、児童手当、児童扶養手当、DV、児童虐待、学童保育、保育園、幼稚園、認定子ども園、児童館管理運営など
	健康増進課	32-8905	健康相談、健康教室、各種検診、健康づくり、妊娠届、乳幼児健診、育児相談、予防接種など
	税務課	32-8893	市税および保険料の賦課徴収、収納管理、納付(税)相談、滞納整理など
	会計課	32-8913	市税決算の調整、指定金融機関、公金運用、現金の出納管理など
2階	総合政策課	32-8886	総合計画、行政改革、地方創生、公有資産有効活用、秘書、勲章、報道、広報広聴、情報ネットワーク、統計など
	市民協働推進課	32-8887	自治基本条例、市民協働推進、男女共同参画、人権、NPO法人、行政相談など
	総務人事課	32-8888	人事給与、人事評価、公務災害補償、例規管理、文書管理、行政手続、行政界、庁議、認可地縁団体、総合賠償保障など
	契約検査課	32-8890	入札契約、工事検査など
	財政課	32-8889	予算編成、財務統計など
	水道課	32-8911	水道事業会計、水道料金、水道の開閉栓、給水装置工事の受付、資産管理など
	下水道課	32-8912	下水道・農業集落排水資料料、受益者分担金・負担金、施設維持管理、下水道事業整備計画など
	環境課	32-8898	環境美化、公害防止、土砂等埋立、斎場補助金、太陽光発電補助金、墓地、ごみ処理、し尿、畜犬登録、狂犬病予防など
	安全安心課	32-8894	消防防災、交通安全、防犯、災害対策、基地周辺対策、自衛官募集、公共交通、消費生活など
	消費生活センター	44-4883	消費生活相談など
3階	教育総務課	32-8917	教育委員会、表彰、奨学金、通学路安全対策、学校施設整備、学校財産管理、給食センター管理運営など
	学校教育課	32-8918	児童生徒の就学、児童生徒健康診断、就学援助、学校支援など
	生涯学習文化課	32-8919	社会教育委員、生涯学習の推進、青少年の健全育成、講座・教室の開催、文化財の保護整備、文化振興など
	スポーツ振興課	32-8920	生涯スポーツの推進、スポーツ指導員等の育成、スポーツ団体の育成、社会体育施設の整備および維持管理など
	商工観光課	32-8907	商工業振興、企業誘致、雇用支援、制度融資、道の駅しもつけ管理、観光振興、下野ブランドなど
	農政課	32-8906	担い手支援、地産地消、6次産業化、農業振興地域制度、土地改良、農道整備、鳥獣対策、森林開発など
	農業再生協議会	32-8952	経営所得安定対策、水稲生産実施計画など
	農業公社	32-8951	農地利用集積(農地の貸借・売買)、農業受委託の斡旋、市民農園管理運営など
	農業委員会事務局	32-8915	農地等の権利移動および転用許可等、農業青色申告、農業者年金など
	建設課	32-8908	市道認定・廃止、境界確認、占用許可、地籍調査、道路および河川管理、交通安全施設整備など
	区画整理課	32-8910	区画整理事業、仮換地の指定・使用収益の開始、保留地の管理・処分など
	都市計画課	32-8909	都市計画、地区計画、開発行為、建築確認、建築物の耐震化、屋外広告物、公園の維持管理および整備など
	行政委員会事務局	32-8916	選挙管理委員会、固定資産評価審査委員会、公平委員会、監査委員など
4階	議事課	32-8914	市議会庶務、議事など

市民課	
・保険年金グループ	32-8895
・住民記録グループ	32-8896
・戸籍グループ	32-8897
税務課	
・市民税グループ	32-8891
・資産税グループ	32-8892
・収納グループ	32-8893
社会福祉課	
・社会福祉グループ	32-8899
・障がい福祉グループ	32-8900
・生活保護グループ	32-8901
・医療費助成グループ	32-8902

主な外部施設等電話番号

市民課石橋窓口	32-8700
市民課南河内窓口	48-2111

※きらら館及びスポーツ交流館に配置していた課は、新庁舎に移転しますが、施設利用に伴う受付等は変更ありません。



庁舎へのアクセス

JR自治医大駅西口から徒歩4分。
北関東自動車道で壬生インターから車で20分。上三川インターから20分。

駐車場について
駐車可能台数200台

しもつけクイズ

【正解は】③

3日間連続運転可能な燃料を備蓄し、災害時に市民がたよれる庁舎となっています。

※5月6日(金)から使用開始となります。

薬師寺コミュニティセンターが開館します

地域にお住まいの方々が様々な活動を行い、交流を図るための拠点として、薬師寺地内に新たなコミュニティセンターが開館します。

この施設は、軽運動ができるホールを備えており、その他にも会議室・和室・調理室などの貸出も行います。敷地内には芝生が整備された広場もあり、グランドゴルフの練習にも活用できます。

薬師寺にお住まいの方だけではなく、市内外のどなたでも利用が可能ですので、たくさんの方のご利用をお待ちしています。

■施設名称

薬師寺コミュニティセンター

■所在地

薬師寺 1387-25

■営業時間

午前9時～午後9時

(午後5時以降利用の予約がない場合、午後5時まで)

■ご利用方法

利用希望日の5日前までに、施設内受付窓口にて直接予約してください。

■利用料金

別表参照

■予約開始日

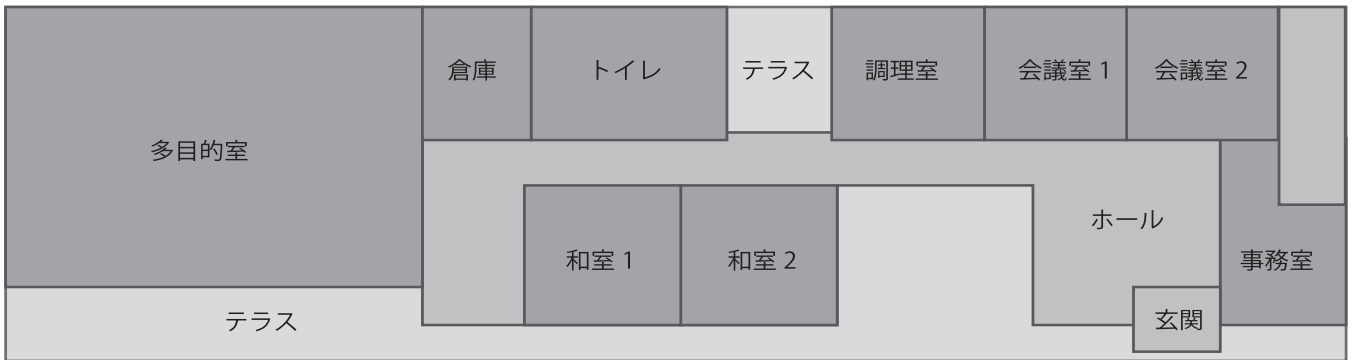
4月15日から

■問い合わせ先

薬師寺コミュニティセンター

☎(48)5522

※電話での予約はできません



施設の利用料金

施設	利用者区分	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (17:00~21:00)
和室1 (31㎡) 及び 和室2 (31㎡)	A	500	500	800
	B	800	800	1,200
	C	1,500	1,500	2,500
多目的室 (162㎡)	A	1,200	1,200	1,800
	B	2,300	2,300	3,000
	C	4,200	4,200	5,800
調理室 (34㎡)	A	900	900	1,300
	B	1,500	1,500	2,200
	C	2,500	2,500	3,500
会議室1 (33㎡) 及び 会議室2 (32㎡)	A	500	500	800
	B	800	800	1,200
	C	1,500	1,500	2,500
利用者区分について	A: 市内在住 B: 市外在住 C: 営利法人関係 (但し、コミセン内での販売行為など 営利活動は不可)			

多目的ホール



しもつけクイズ

問4

新庁舎のトイレの洗浄水として利用されるのは、次のどれでしょうか?

① 雨水

② 河川水

③ 海水



自治会長が表彰されました

日ごろの自治会活動が認められました

1月29日栃木市栃木文化会館にて開催された栃木県自治会連合会会長研修大会において、3名の自治会長が表彰を受けました。自治会長の表彰は、長きにわたり自治会の育成や活動促進に貢献された方の功績を称え、表彰するものです。

■栃木県自治会活動功労者知事表彰（自治会長15年以上表彰）

- ・通古山2区 三輪健治氏
- ・栄町四丁目5区 角田 充氏

■栃木県自治会連合会自治振興功労者表彰（同10年以上表彰）

- ・緑三丁目南 渡邊欣宥氏

これからも地域のリーダーとしてご活躍ください。おめでとうございます。



丹精こめたおいしい肉牛を

2月10日、第5回小山農業協同組合下野市肉牛枝肉研究会が開催されました。



肉牛肥育技術の向上及び肥育経営の発展を目的に、市内の生産者から和牛25頭が出品されました。

審査により和牛の部での最優秀賞に橋本守氏、優秀賞に横井義市氏が受賞されました。

栃木県知事賞受賞

第9回栃木県元気な農業コンクールにおいて倉井隆史氏が「とちぎ元気賞（栃木県知事賞）」に選ばれ、表彰されました。

「とちぎ元気賞（栃木県知事賞）」とは、県内において経営・生産技術、労働と生活、販売の工夫の評価に加えて、経営規模・品質等について卓越した取組や新規性・創造性を評価する「元気度」が優良な担い手が表彰されます。

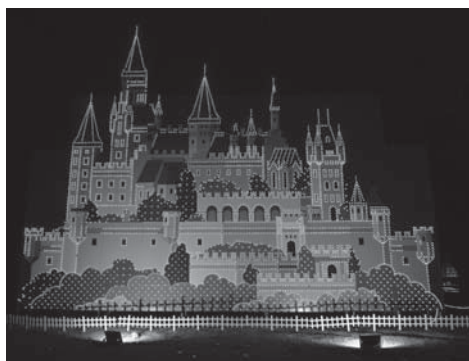


下野市ウインター活性化推進協議会が準大賞

下野新聞社主催第12回ふるさと大賞において、準グランプリに輝きました。事業の継続性やボランティアの育成、特にイルミネーション設置や片付けに地元の中学生在がボランティアで継続して参加している点が高く評価されました。

年末年始の開催期間中は寒いなか管理するなど長年の苦労が報われ、団体のみなさまも笑みがこぼれていました。

今後も、この受賞を機に下野ブランドでもあるグリムの森イルミネーションが、県外にも広く知れ渡るよう、下野市ウインター活性化推進協議会の益々の活躍を期待いたします。



石橋小学校が最優秀賞受賞

学校関係緑化コンクールで最優秀賞受賞

石橋小学校が2月12日に、県総合文化センターで開催された「平成27年度環境と緑の県民大会」において、栃木県学校関係緑化コンクール最優秀賞を受賞しました。

石橋小学校では特色ある教育活動の一環として、平成22年度から児童による花の栽培活動が進められており、毎年、種から育てたパンジーやノースポール、マリーゴールドなどが花壇を彩っています。

おめでとうございます。



「下野市教育大綱」が策定されました

当該教育大綱（案）については、1月18日から2月1日にかけてパブリックコメントを募集したところ、2名の方から26件のご意見をいただき、2月10日に開催しました第3回「下野市総合教育会議」において、これらの意見を踏まえた最終審議を行い、「下野市教育大綱」を決定しました。

この大綱は、学校教育、生涯学習、文化・芸術、スポーツの教育4分野について、平成28年度から平成32年度の5年間で「目指すべき方向性」と、これらを実現するための取組方針を定めたものであり、その構成は以下の通りです。

しもつけクイズ

問5

新庁舎は地震に強い建物ですが、備え付けられている装置は次のどれでしょうか？

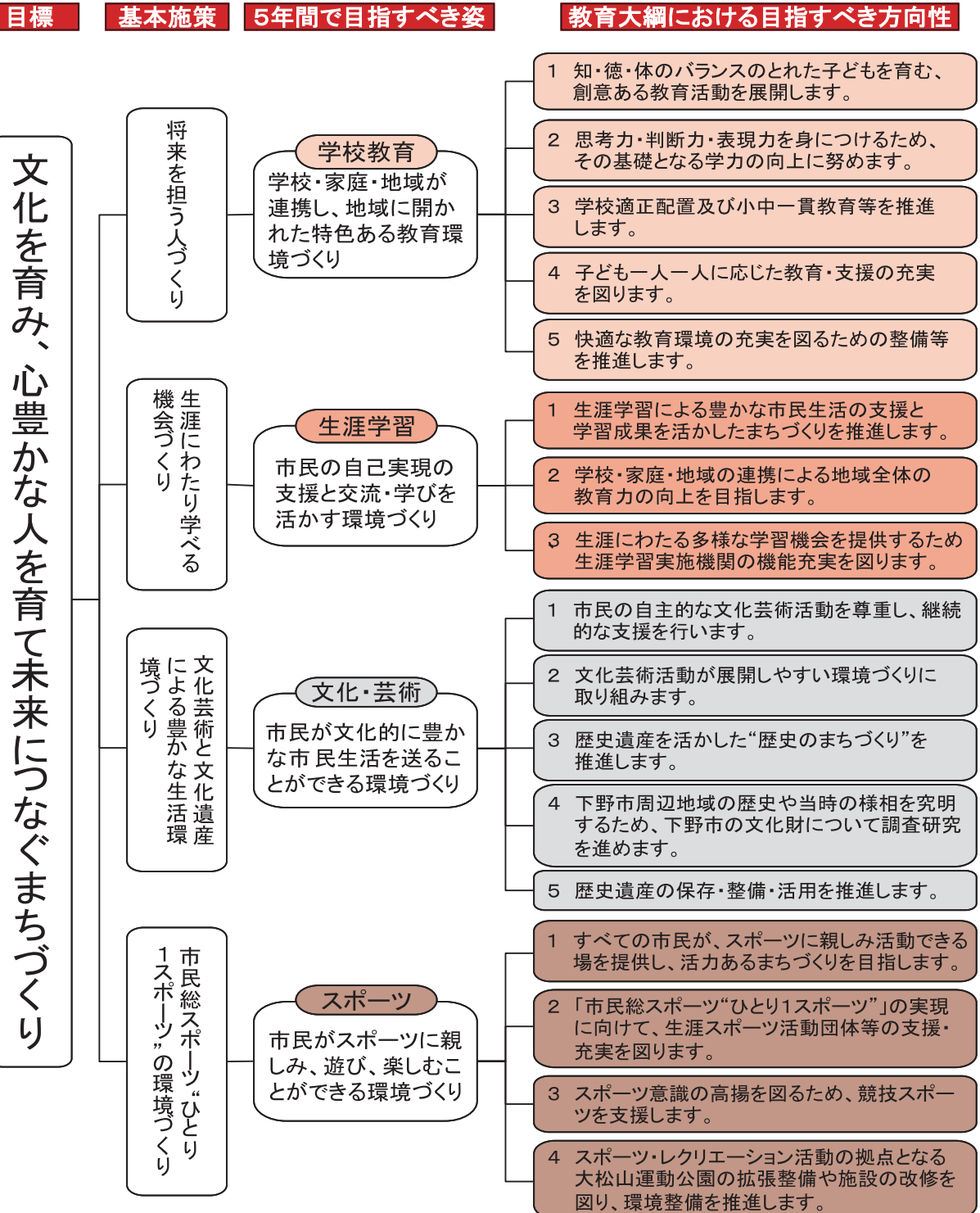
①耐震装置

②免震装置

③制震装置

第二次下野市総合計画 前期基本計画

文化を育み、心豊かな人を育て未来につなぐまちづくり



※「下野市教育大綱」の詳細については、市ホームページまたは下野市各庁舎窓口にてご覧いただけます。
 ■問い合わせ先 教育総務課 ☎52-1117

障がい者差別解消法が 4月からスタートしました

障がいを理由とする差別をなくし、障がいのある人もない人も共に生きる社会をつくるために

この法律は、障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指しています。障がいのある人への差別をなくすための基本的な事項や対応方法などについて定め、「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮をしないこと」を禁止しています。どういことが差別になるのかをきちんと判断できる物差しを法律で定めることで、障がいを理由とする差別の解消を推進していきます。

■不当な差別的取扱いとは

正当な理由なく、障がいがあるというだけで、サービスの提供を拒否したり、制限したり、また障がいのない人には付けない条件を付けたりすることは、不当な差別的取扱いとなります。

幾つかの例を挙げてみます。



例1 お店に入ろうとしたら、車いすを利用していることが理由で断られた。
例2 アパートの契約をするとき、障がいがあるという理由で貸してくれなかった。
例3 車いすで受付の順番待ちをしていたら、障がいがあるという理由で順番を後回しにされた。

■合理的配慮をしないこととは

障がいのある人から、困っていることを取り除いて欲しいと求められたとき、負担になり過ぎない範囲で解決するための工夫をすることを、合理的配慮といえます。

理的配慮といえます。

障がいのある人が困っていることに対し、その人の障がいに合ったやり方、工夫による対応を行わないことは、差別に当たります。

幾つかの例を挙げてみます。

例1 車いす利用者が施設内の段差があるところで手助けを頼んだが、サポートしてもらえなかった。
例2 視覚障がいがあると伝えたのに、書類を渡されただけで内容を読み上げてもらえなかった。
例3 聴覚障がいがあると伝えたのに、筆談などの対応をしてもらえないため意思疎通がうまくできなかった。



■行政機関と民間事業者における禁止事項について

この法律において、不当な

差別的取扱いをすることは、

行政機関（国、地方公共団体など）と民間事業者（会社、お店など）で禁止されています。また、合理的配慮の提供は、行政機関は必ず行う必要があり、民間事業者はできるだけ行うことになっていきます。しかし、合理的配慮をするために、費用や負担が重すぎる場合は、他の工夫ややり方を考えることで対応することができそうです。

障がい者差別解消法は行政機関や民間事業者などを対象とした法律で、一般の人が個人と接するような場合等については、対象していません。

しかし、社会から差別をなくすためには、全ての人が障がいへの理解を深めることが必要です。障がいを理由とする差別をなくし、誰もが暮らしやすい社会を目指し、それぞれの立場で考え、行動していきましょう。

■差別があったときの相談窓口はどこにすればいいの？

市では、障がいによる差別を受けたがどこに相談したらよいか、どこに話したらよい

か困っている場合などの障がい者差別解消法による相談窓口を社会福祉課（石橋庁舎）に設置しました。また、市障がい者相談支援センターにおいても相談に応じます。

■障がい者差別解消法による相談窓口箇所及び問い合わせ先

社会福祉課（石橋庁舎）

開庁後は新庁舎になります。

☎(52) 11112

FAX(52) 1137

障がい者相談支援センター

所在地 石橋950012

☎(51) 2771

FAX(52) 4621

■障がい者差別解消法についての詳しい内容は、内閣府ホームページをご覧ください。

内閣府ホームページ

（障がいを理由とする差別の解消の推進）

<http://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai.html>

お問い合わせ先

社会福祉課

☎(52) 11112

高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)支給の準備をすすめています

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(52) 1112

賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない高齢者の方を支援します。

■制度の趣旨■

- ・「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない高齢者の方への支援
- ・高齢者世帯の所得全体の底上げ
- ・平成28年前半の個人消費の下支え

■支給対象者■

下記2つの要件を共に満たす方が対象です。

- ①平成27年度の臨時福祉給付金の支給対象である方（要件を満たしているにも関わらず、給付金を受け取っていない方も含みます。）
- ②平成29年3月31日までに65歳以上になる方（昭和27年4月1日以前に生まれた方）。
※年金を受給しているか否かに関わらず、2つの支給要件を満たせば支給の対象になります。

■支給額■

対象者1人につき30,000円（1回限り）

■申請受付スケジュール■

支給対象となり得る方には、4月上旬に「通知書」を送付させていただく予定です。
申請期間については、4月上旬から7月上旬までの3ヵ月間を予定しています。
※受付および審査を経て、順次支給手続きを進めます。



高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）対象者診断チャート

①平成27年度の臨時福祉給付金（6千円）を受給しましたか？
（受給していない場合、支給要件に該当しますか？）

はい ↓ ③へ進んでください。
いいえ → ④へ進んでください。（対象外）

②生年月日は昭和27年4月1日より前ですか？
（昭和27年4月1日生まれの方も含みます。）

はい ↓ ③へ進んでください。
いいえ → ④へ進んでください。（対象外）

③高齢者向け給付金（3万円）の支給対象者となる可能性があります。

④高齢者向け給付金の対象ではありません。



「臨時福祉給付金」の
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省の職員をかたった電話がかかってくる、郵便が届いたら、市役所や警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

下野市だれもが輝く 男女共同参画社会づくり条例を 制定しました

かねてより検討を進めていた下野市における男女共同参画を推進するうえで基本となる条例が、4月1日から施行されましたので、お知らせします。

今後は、条例に基づいて、男女共同参画に関する施策を推進することになります。

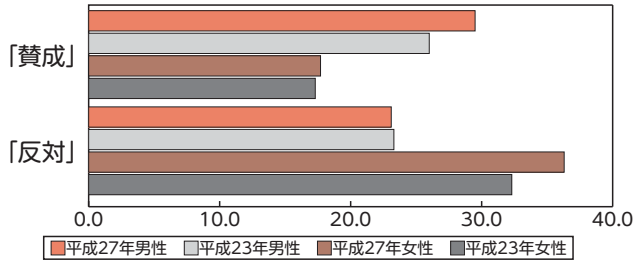
男女共同参画社会とは？

地域に住む男性や女性が自らの意思で社会のさまざまな活動に参加でき、それぞれの能力や個性を発揮しながら、ともに責任を分かちあうことです。

「男だから、女だから」という理由で生き方や人生の選択が制限されたり、機会が奪われたりするようなことがあつてはなりません。

しかし、「男女共同参画に関する市民アンケート調査」(下野市)の平成23年と平成27年の結果を比較してみると、市民の意識に大きな変化は見られないことが分かります。こうしたことから、少子

“夫は外で働き、妻は家庭を守るべき”という考え方についてどう思いますか



性別役割分担に対する考え方(男女別)
「男女共同参画に関する市民アンケート調査」(下野市)

条例の目的

男女共同参画の推進に関する基本理念を定め、市、市民、事業者及び市民団体等の責務を明らかにし、基本施策を総合的かつ計画的に推進し、男女共同参画社会の実現を目指します。

7つの基本理念で推進します【第3条】

男女共同参画を推進するための基本的な考え方として、7つの事項を掲げています。

- 1 男女の人権を尊重すること
- 2 性別による固定的な役割分担意識にとらわれず、男女が多様な生き方を選択できるように、社会の制度や慣行を考えること
- 3 方針の立案・決定に男女が共同して参画できること
- 4 男女が協力して、子育てや介護等の家庭生活における活動と職場、学校、地域等の社会における活動を両立できること
- 5 男女が互いの性差を理解しあい、生涯を通じて異なる健康上の問題について留意し、健康的な生活を送ること
- 6 国際社会との協調のもと男

7 男女共同参画を推進すること
7 男女の性別にとどまらず、性同一性障がい等を有する人等あらゆる人の人権に配慮すること

みんなで取り組もう！ それぞれの役割！

【第4条～第7条】

男女共同参画社会を実現するためには、市、市民、事業者及び市民団体等が相互に連携、協力することが必要なことから、それぞれの責務を定めています。

事業者のみなさんは

■ 事業活動において、積極的に男女共同参画の推進に取り組ましよう。

■ 仕事と家庭・地域活動などが両立できるよう。職場の環境整備に努めましよう。

■ 市が実施する男女共同参画施策に協力するよう努めましよう。



市民団体等のみなさんは

■ 団体の運営や活動方針の決定等において、男女が共に参画する機会を確保するよう努めましよう。

■ 市が実施する男女共同参画施策に協力するよう努めましよう。

市は

■ 男女共同参画施策を策定し、実施します。

■ 市民・事業者・市民団体等や国・県・他の自治体等と相互に連携・協力します。



下野市だれもが輝く男女共同参画社会づくり条例のしくみ

7つの基本理念(第3条)

1. 男女の人権の尊重
2. 社会における制度又は慣行についての配慮
3. 政策等の立案及び決定への共同参画
4. 家庭生活における活動と他の活動の両立
5. 男女の生涯にわたる健康の確保
6. 国際的協調
7. 性同一性障がい者等(LGBT※を含む)に対する配慮

市の責務

市民の責務

事業者の責務

市民団体等の責務

基本的施策(第8条～第14条)

- 基本計画を策定
- 広報・啓発活動
- 学習活動への支援
- 農業、商工業等の自営業における活動支援
- 情報の収集及び調査研究
- 実施状況の公表

性別による差別的取扱いの禁止(第16条)

- 性別による差別的取扱い
- 暴力などの人権侵害
- ハラスメント
- ドメスティック・バイオレンス

苦情及び相談への対応(第15条)

男女共同参画の推進を妨げる人権侵害や施策について(性別による差別によって人権が侵害された場合など)、苦情や相談を受けた市は、他の機関と連携して、適切に対応するよう努める

※LGBT は、女性同性愛者(Lesbian)、男性同性愛者(Gay)、両性愛者(Bisexual)、トランスジェンダー(Transgender: 身体の性別とは異なる性別を生きる/生きたいと望む人)、の頭文字。

男女共同参画社会の実現

また、条例の施行に合わせて、下野市の男女共同参画に関する施策を推進するため、平成28年4月から5年間で計画期間とする「第二次男女共同参画プラン」が策定されました。

将来像

お互いを理解し尊重する
心豊かな社会の実現をめざす下野市

基本目標

- I あらゆる分野において女性が活躍できる環境づくり
- II 女性の活躍を支える基盤づくり
- III 男女共同参画の実現に向けた意識づくり

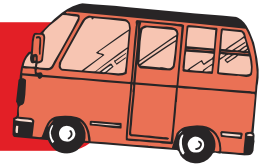
施策の方向

- 1 男女が共に働き続けられる職場づくりへの支援
- 2 意思決定の場への女性の参画拡大
- 3 男女が共に担う地域社会づくりへの支援
- 1 男女の活躍を支える子育て支援サービスの充実
- 2 男女の活躍を支える介護サービスの充実
- 3 困難を抱えた男女が安心して暮らせる環境の整備
- 4 性別や年代に応じた心身の健康づくりへの支援
- 1 男女共同参画に関する教育・啓発や意識・機運づくり
- 2 男女間のあらゆる暴力の根絶
- 3 国際的な視点からの男女共同参画の推進

市民協働推進課
 職場、学校、地域、家庭など社会のあらゆる分野において男女共同参画を推進するために、みなさんの積極的な取組をお願いいたします。

☎(32)8887

デマンドバス「おでかけ号」Q&A



Q1 利用手順の仕方を教えてください。

- A1** ①まず始めに利用者登録が必要です。利用登録用紙は安全安心課窓口または、市のホームページからダウンロードしてください。
○ 利用登録用紙は、FAX028-625-2442 または安全安心課へお申し込みください。
※ 安全安心課にて電話及びメールでも登録申請を受け付けています。
② 約1週間後に、ご自宅に利用登録証が郵送されます。
③ ご利用前に予約受付センターへ電話予約してください。
○ 予約の際、利用者番号・利用する人の名前・乗車場所・降車場所・利用時間を伝えてください。
④ 予約した便でお迎えに行きます。

Q2 利用予約はいつからできますか？

- A2** 利用する1週間前から予約ができます。

Q3 行きの便の予約の際、帰りの便も予約できますか？

- A3** 予約できます。行きの予約の際、帰りの乗車時間と乗車場所を申し出てください。帰りの時間が予定より遅くなった場合は、必ず予約受付センターに電話連絡ください。

Q4 急用の時は利用できますか？

- A4** おでかけ号は、他の複数の方との乗合利用で運行しており、通常のタクシーとは異なりますので、時間に余裕をもってご利用ください。

Q5 高齢者しか使えないのでしょうか？

- A5** 年齢制限はありません。但し、未就学児が利用する場合は保護者の同伴が必要です。

Q6 希望した便に予約できない場合がありますか？

- A6** 乗車定員は9名です。希望する時刻の便が定員を超えた場合は予約できない場合があります。

Q7 回数券はどこで買えますか？

- A7** おでかけ号の車内で購入できます。回数券は11枚綴り（中学生以上3,000円、小学生2,000円）で販売しています。

Q8 利用予定の人が乗車場所にいない場合はどうなりますか？

- A8** 乗車場所で多少待機しますが、他のお客様の迷惑になると判断した場合は、次の予定地に向かいます。乗車時刻に変更がある場合は、早めに予約受付センターに連絡してください。

Q9 予約変更・キャンセルはどうすればよいですか？

- A9** 予約受付センターへ電話連絡してください。

Q10 一人で乗り降りできない高齢者や身体障がい者等の利用はどうなりますか？

- A10** おでかけ号は、一人で乗り降りできる方が利用することができます。

Q11 おでかけ号で下野市外へ行くことができますか？

- A11** 下野市内の運行となりますので、市外には行けません。

Q12 運行時間（便）は何時ですか？

- A12** 1日1エリア10便運行しています。

午前8時	午後1時
午前9時	午後2時
午前10時	午後3時
午前11時	午後4時
正午	午後5時

※エリアとは旧町（石橋・国分寺・南河内）のことです。

Q13 毎日運行していますか？

- A13** 運行日は月曜日から土曜日まで。
※日曜日、祝日及び振替休日、年末年始（12/30～1/3）は運休

デマンドバス「おでかけ号」
予約センター
0120-11-1646

■問い合わせ先
安全安心課 ☎40-5555
anzenanshin@city.shimotsuke.lg.jp

※広報3月号16ページにも「おでかけ号」の記事が掲載されていますので、併せてご覧ください。

梅か桃か桜か

梅の花 咲きて散りなば

桜花 継ぎて咲くべく なりにてあらずや

『万葉集 巻五 八一九』

訳：梅の花が咲いて散ったと思つたら、続いてすぐに桜が咲きそうになつてゐるのではないですか。春はすぐそこに來ています。

(作者) 葉師(職業・医師)

張福子

この歌は、天平二年一月十三日に大伴旅人の邸宅で催された宴席で詠まれた歌です。当時の暦は現代の暦と異なつてゐるため、一月十三日は現代の二月下旬頃の季節感とお考えいただければと思ひます。いづれにしても春を待つ気持ちが表現されている歌と思われまふ。

ここには、梅も桜も詠まれています。万葉集には様々な花に関する歌がありますが、梅を詠んだものが百首以上、桜を詠んだものが約四〇首あるようです。万葉の時代では梅の方がメジャーだったようです。梅は弥生時代以降、また、遣隋使がアンズとともに日本に薬として持ち込んだ植物という説もあります。ちなみに桃も縄文時代末期〜弥生時代の渡來

植物と想定されており、近年では弥生時代の遺跡から種が多く見つかつており、古事記にあるように桃の実には魔よけの力があると考えられていたようです。菊もボタンも朝顔も蓮、水仙もすべて奈良〜平安時代に遣唐使などにより、薬物・観賞用として日本に持ち込まれたものといわれています。

これらの花とは別に桜は国産だったようです。しかし、万葉集でもあまり詠まれていないのは、山桜で人里離れた山の景色として鑑賞されていたものを万葉の頃の人たちが、里の桜として庭園などに移植したことにより、人里に降りてきたとも言われています。今でも地方により、「田打・種時き、田植え桜」との名称で呼ばれている桜があります。これは古代山桜には「田の神様」が宿ると考えられており、山にいる田の神様が田植えの時期に里山に降りてきて、農事の時期を知らせると考えられていたこととつながります。

「サクラ」の名前の云われは複数ありますが、その一つに『古事記』に登場する「大山津見神」の娘で「木花之佐久耶毘売」が霞に乗って富士山の上空から桜の種を撒いたとの伝説的な云われもあります。奈良の春を代表する行事に有名な東大寺二月堂の「お水取り」があります。この行事と並んで春を告

下野市教育委員会 生涯学習文化課

げる行事に奈良薬師寺の「花会式」があります。この行事も古代から連綿と続く儀式とされています。この花会式は、薬師寺金堂の薬師如来に「悔過」をしてみんなの幸せを願う行事で、現在も毎年三月下旬に行われ、国家繁栄、万民豊楽、五穀豊穰などが祈願され、仏前は梅・桃・桜・山吹・椿・牡丹・藤・百合・カキツバタ・菊などの造花で飾られており、ここから「花会式」と呼ばれています。

下野薬師寺からもこの「悔過」と書かれた墨書土器が多数出土しており、これらは土器の年代から今から凡そ千年くらい前のものと考えられます。下野薬師寺でも千年前に薬師如来にお詫びの行事が行われ、国家繁栄、万民豊楽、五穀豊穰などが祈願されたと考えられます。この時、仏前に飾られたのは梅の花でしょうか？それとも桜の花なのでしょうか？



**介護予防・日常生活
支援総合事業が
始まりました。**

団塊の世代が75歳を迎える2025年に向け、高齢者のニーズを地域全体で支えることを目的に、「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まりました。

要介護の状態にならないために、事業を利用しながら自立していきましょう。

事業開始後もこれまでのサービスは変わらず実施され、介護予防の事業も利用できます。

内容は、要支援1・2の認定を受けた方や、下野市が行っている「基本チェックリスト」により、生活機能の低下がみられたかたが利用できる「**介護予防・生活支援サービス事業**」と65歳以上のすべての方が利用できる「**一般介護予防事業**」があります。

◆利用の流れ

流 れ	内 容
①相 談	市(高齢福祉課)・地域包括支援センターに相談 ○生活状況や困っていることの聞き取り。
②基本チェックリスト	質問項目の主旨の説明を受けながら、回答していく。 ○明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外と判断できる場合、「一般介護予防事業」へつなげる ○明らかに要介護認定が必要な場合、「要介護認定申請」へつなげる。
③介護予防・生活支援サービス事業の対象者	②で該当者になった場合は、利用者本人の状況やサービス利用の意向を聞き取り、サービス利用を検討する。
④介護予防マネジメント依頼書提出	介護予防サービス計画作成・介護予防ケアマネジメント依頼届出書を提出する。
⑤被保険者証発行	被保険者証を発行し、事業該当者に送付する。
⑥介護予防マネジメント実施	ケアプラン等を作成し、サービス担当者会議等を開催する。
⑦ケアプラン等交付	事業該当者は、ケアプランに同意し、契約を締結する。
⑧サービス事業利用	サービスの利用開始する。

◆お詫びと訂正

2月号(21ページ)の一般介護予防事業のうち「ふれあいサロン陽だまり」の昼食代として1回500円になっていましたが、1回550円となります。

◆地域の相談窓口「地域包括支援センター」を利用しましょう

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、安心して暮らし続けることができるように、必要な援助・支援を行う総合相談窓口です。主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師等が、皆さんの生活を支える役割を担っています。

名 称	場 所	電 話
地域包括支援センター みなみかわち	南河内児童館内	44-3002
地域包括支援センター こくぶんじ	ゆうゆう館	43-1229
地域包括支援センター いしばし	特養いしばし内	51-0633

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(52) 1 1 1 5

人間ドック助成のお知らせ

国民健康保険(国保)及び後期高齢者医療制度被保険者の方について、人間ドック検診費用の一部(一律25,000円)を助成します。

■対象者

- 次のすべてを満たす方
- 検診日時点で30歳以上の方
- 各健康保険被保険者で保険税(料)の納期到来分に未納がない世帯の方
- 市が実施する特定健診・健康診査を受診していない方

■助成申込に必要なもの

印鑑、被保険者証及び40歳以上の方については特定健診受診券または、健康診査受診券(5月末頃、発送予定。発送前の申請には不要。)

■助成申込期間

4月1日～平成29年1月31日

■検診期間

4月1日～平成29年3月31日

■検診種別

年度内1人1回、1種類のみ。

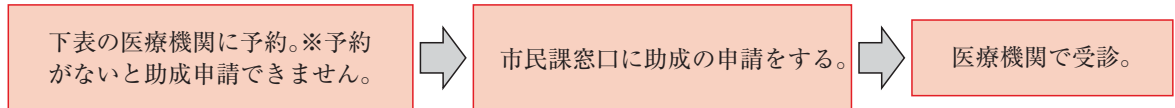
※平成27年度の特定健診を平成27年10月以前に受診されている国保被保険者については、平成28年度のみ特例措置により人間ドック検診費用の7割を助成します。

■問い合わせ先

市民課 ☎(40)5556

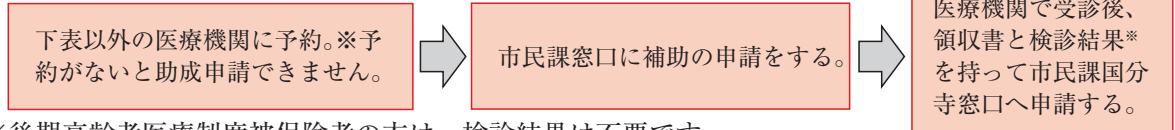
■予約から受診までの流れ

①下表の医療機関で受診する場合



(注)国民健康保険被保険者で特例措置による7割助成の方の場合は、25,000円の助成額との差額を後日清算することになります。詳しくは申請時にご確認ください。

②下表の医療機関以外で受診する場合



※後期高齢者医療制度被保険者の方は、検診結果は不要です。

(※)注意ください
受診前に申請をしないと助成の対象になりません。

区分	医療機関	検診料	個人負担	検診内容	胃の検査		その他(主なもの)	電話
					バリウム	胃カメラ		
日帰り	自治医大健診センター	54,140	29,140	一般	○	×		44-9091
	島田クリニック	42,290	17,290	一般	○	×	ABC 検診	53-8000
	石橋総合病院	41,000	16,000	一般	○	○	子宮頸部がん+マンモグラフィ	53-1134
	佐藤内科	45,036	20,036	一般	×	○		53-1305
	小金井中央病院	38,340	13,340	一般	○	○	婦人科検査・胸部X線検査	44-7000
	新小山市民病院	43,200	18,200	一般	○	×		36-0200
		47,520	22,520	一般	×	○		〃
	宇都宮セントラルクリニック	43,200	18,200	脳ドック	×	×	頭部MRI・MRA 頸部MRA	〃
		41,040	16,040	一般	○	×		028-657-7302
	鷺谷病院	43,200	18,200	脳ドック	×	×	頭部MRI・MRA 頸部MRA	〃
42,120		17,120	一般	○	○	腹部内臓脂肪測定	028-648-0484	
28,080		3,080	心臓ドック	×	×	心電図・CT検査	〃	
宿泊	小金井中央病院	38,880	13,880	脳ドック	×	×	頭部MRI・MRA 頸部MRA	〃
		68,580	43,580	一般+糖尿病	○	○	婦人科検査・糖負荷試験・腹部X線検査	44-7000
総合ドック	宇都宮セントラルクリニック	65,880	43,580	一般+脳	○	×	頭部MR	028-657-7302
		65,880	43,580	一般+心臓	○	×	心臓MR	〃
	鷺谷病院	66,960	41,960	一般+脳	○	○	頭部MRI・MRA 頸部MRA	028-648-0484
		66,960	41,960	一般+膵臓	○	○	膵臓MRI	〃
		59,400	34,400	一般+心臓	○	○	心臓CT検査	〃

	平成28年度 年金額(月額)
国民年金 (老齢基礎年金：1人分)	65,008円
厚生年金 (夫婦2人分の基礎年金を含む標準的な年金額※)	221,504円

厚生労働省は平成27年平均の全国消費者物価指数を踏まえ、平成28年度の年金額を平成27年度から据え置きとすることを発表しました。老齢基礎年金の年金額(月額)は、左記のとおり(40年間納付した満額の場合)です。

平成28年度の年金額について

国民年金 だより

問い合わせ先
市民課 ☎(40)5556
栃木年金事務所
☎0282(22)6074、4134

※厚生年金は、夫が平均的収入(平均標準報酬(賞与含む月額換算)42.8万円)で40年間就業し、妻がその期間全て専業主婦であった世帯の新規裁定の給付水準になります。

なお、受給者の受取額が変わるのは、通常4月分の年金が支払われる6月からです。

※平成27年10月に施行された「被用者年金制度の一元化等を図るための厚生年金保険料の一部を改正する法律」により、年金額(年額)の端数処理がそれまでの100円未満四捨五入から、1円未満四捨五入に改められました。

これにより、基礎年金が満額でない方の年金額や厚生年金の年金額については、基本的に各年金単位で年額50円以下(月額4円以下)の増減が生じます。

平成28年度の国民年金保険料について

平成28年度の国民年金保険料は、月額16,260円となります。

毎月の保険料は、日本年金機構から4月の下旬に送られてくる「納付書」で、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)またはコンビニエンスストアで納付できます。なお、納付期限は翌月末になります。納付期限を過ぎた場合であっても納付期限から2年以内であれば納付することができます。

※納付期限から2年を過ぎると時効により納付することができなくなります。平成30年9月末までは「後納制度」を利用して過去5年前まで遡って納付することができます。「後納制度」を利用するためには別途申込みが必要です。

また、金融機関での口座振替納付やクレジットカードによる納付、Pay-easy(ペイジー)による納付も可能です。(市役所で納付することはできません。)

前納でお得!

保険料は前納制度を利用するとお得です。

詳しくは下の表をご覧ください。

年金マメ知識

「支払いすぎた年金はどうなるの...?」

前納後に公的年金に加入、または公的年金加入者の配偶者として扶養になった場合、払いすぎた保険料は還付されます。(割引額は納付すべき期間に応じて変わります。)

還付のご案内につきましては、日本年金機構より郵送で通知が届きますので、その通知にしたがって手続きをお願いします。

お得な前納制度

納付方法	納付書で納付する場合の納付額・割引額等
毎月納付	・16,260円(毎月納付書で納める場合、割引はなし)
6か月前納 平成28年4月～平成28年9月分 平成28年10月～平成29年3月分	・96,770円(毎月納める場合より790円の割引) ※4月～9月分は4月末日、10月～3月分は10月末日が納付期限です。
1年前納 平成28年4月～平成29年3月分	・191,660円(毎月納める場合より3,460円の割引) ※4月末日が納付期限です。

保 健
便 り

ヘルスインフォメーション

Health Information

問い合わせ先 健康増進課 ☎(52)1116

お知らせ

「きらら館トレーニング室」利用案内

生活習慣病予防や高齢期の介護予防のためのトレーニング事業を行っています。

健康運動指導士等のトレーナーによるストレッチやマシントレーニングを実施し、医療との連携を重点においた「メディカルフィットネス」の視点を取り入れています。

■目的

健康づくりのためのトレーニング施設（スポーツトレーニング）は対象としておりません。

■対象者

市内に居住または勤務する16歳以上の方

■利用方法

- ①講習会の受講が必要です。
- ※予約制
- ②利用申請書を提出し、利用料金を納入してください。
- ③会員証が発行されます。（利用を開始できます。）

■利用料金

■利用料金

	一般 (16～64歳)	シニア (65歳以上と 障がい者手帳保持者)
1回券	500円	300円
1か月券	4,000円	2,400円
3か月券	10,000円	6,000円
6か月券	15,000円	9,000円

■利用時間

・平日：午前9時30分～午後8時

・土日祝日：午前9時30分～午後6時30分

■休館日

・毎週水曜日、年末年始

「トレーニング講習会」

講習は講義形式で、実技はありません。

■内容

施設の使用方法、マシンの取り扱い方等について

■定員

各回15名（定員になり次第締め切り）

※予約制です。受講日の前日までに電話または窓口にてお申し込みください。

■料金 無料

■持ち物 筆記用具等

■時間 午後0時40分～3時

■講習日程

- 4月2日(土)・5月1日(日)
- 6月3日(金)・7月3日(日)
- 8月1日(月)・9月3日(土)
- 10月1日(土)・11月3日(木)・祝
- 12月4日(日)・1月7日(土)
- 2月5日(日)・3月4日(土)



桜が咲く季節となりました。お花見や歓迎会などでお酒を飲む機会も多くなると思います。今回は、「飲酒」について紹介します。お酒と上手に付き合うポイントをおさえて楽しく飲みましょう！

健康メモ

- ①適量範囲で飲もう
 - ・ビール 中ビン1本 (500ml)
 - ・ワイン グラス2杯 (240ml)
 - ・ウイスキー ダブル1杯 (60ml)
 - ・日本酒 一合(180ml)
 - ・焼酎(35%) 1/2合(90ml)
- ②週に2日は休肝日

肝機能の回復や胃腸の粘膜の修復のためにも休肝日を作りましょう。
- ③定期検査を忘れずに

肝臓の病気は、症状が体に出にくいことが特徴です。健診の肝機能の値で肝臓の状態を知ることができます。毎年検査を受けて数値を確認をしましょう。

「よい歯のコンクール」参加者募集

栃木県では、歯の健康が優れているお子さんや親子を表彰することにより、むし歯予防や歯と口の健康についての正しい知識を普及啓発するため実施します。

参加希望の方は、健康増進課へお申し込みください。

■日時 5月17日(火)

受付…午後2時45分～3時
実施…午後3時～

■会場 ゆうゆう館

■内容 歯科診察・ブラッシング指導

※当日は、3歳児健診対象のお子さんの歯科診察終了後に審査を開始します。多少お待ちいただくこともありまますので、あらかじめご了承ください。

■応募条件

親と子のよい歯のコンクール

平成27年4月1日～平成28年3月31日までの間に3歳児健康診査を受け、虫歯がなく健康な幼児とその親(父母どちらでも参加可。)

3歳児よい歯のコンクール

平成27年4月1日～平成28年3月31日までの間に3歳児

健康診査を受け、虫歯がなく健康な幼児

■表彰 審査のうえ、優秀な方に対して県が表彰します。

■応募方法 所定の申込書に記入し、4月28日(木)までに健康増進課へお申し込みください。(郵送可)

※次の窓口で申込書の配付及び受付をしています。

健康増進課(きらら館内)
月～金曜日(午前8時30分～午後5時15分)

■主催 栃木県・下野市・栃木県歯科医師会

不妊症治療費助成事業について

下野市では、不妊症治療費の助成をしています。

■助成上限額

1年度につき30万円

■対象者

下野市に1年以上住民票がある法律上の婚姻をした夫婦で次のいずれにも該当する方
・市税を滞納していない方
・医療保険に加入している方
・他の自治体から不妊症の治療の助成を受けていない方

■対象治療

医師により行われる、医療保険が適用されない不妊症にかかる検査及び治療費

○不妊症とは

妊娠はしても流産・死産などを繰り返すことにより、子どもを持ってないことをいい、一般的に2回以上連続した流産や死産などがあれば、不妊症として原因の検査や治療のための検査を行い、不妊症と診断されることがあります。

厚生労働省研究班の報告では、子宮形態異常7・8%、血液凝固異常25・0%、内分泌異常6・8%、夫婦染色体異常4・6%、偶発的リスク因子不明65・3%となっております(重複あり)。治療を必要としなかった方も含め、不妊症外来を受診した方の、約85%以上が最終的には出産に至るといわれています。

○不妊症に関する悩み事相談パーティ

助産師相談…火曜～土曜日、10時～16時

この他、産婦人科医師による面接相談(要予約)、グループ相談会があります。

予防接種

高齢者(23価)肺炎球菌ワクチンの定期予防接種について

■対象者

①生年月日が次の方で、肺炎球菌ワクチンの接種を受けた事がない方。

・S26年4月2日

・S27年4月1日生

・S21年4月2日

・S22年4月1日生

・S16年4月2日

・S17年4月1日生

・S11年4月2日

・S12年4月1日生

・S6年4月2日

・S7年4月1日生

・T15年4月2日

・S2年4月1日生

・T10年4月2日

・T11年4月1日生

・T5年4月2日

・T6年4月1日生

②平成28年4月1日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害

を有し、肺炎球菌ワクチンの接種を受けた事がない方。

■接種対象期間
平成28年4月1日～平成29年3月31日の間に接種してください。

※定期接種の機会是一生涯で一回のみです。5年後ごとではありません。

■費用

接種費用のうち3,500円を助成。

※医療機関では、接種料金と助成額の差額をお支払いください。

■持参するもの

①接種券(対象者の方へ通知します。必ず、医療機関へお持ちください。)

②健康保険証等の年齢・住所を確認できるもの

■その他

接種する際は、事前に医療機関にお申し込みください。市外の医療機関で接種を希望される場合は、手続き方法が異なる場合がございますので、事前に必ず、健康増進課までご連絡ください。

高齢者(23価)肺炎球菌ワクチンの任意予防接種も継続します

下野市では、従来から実施しておりました任意接種についても継続実施しています。次に該当する方は、定期対象期間前でも接種可能ですのでご利用ください。

■対象者

- ① 下野市に住民登録、または外国人登録があり、定期接種の対象外の方で、次の②～④に該当する方。
- ② 接種日において、満70歳以上の方
- ③ 5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種していない方
- ④ 過去に助成を受けていない方

※脾臓を摘出している者、公害認定患者は保険適用となるため対象になりません。

■助成金額

助成額は定期予防接種と同額の3,500円です。(生涯1回)

■接種方法

接種券が必要となります。事前に下野市健康増進課まで接種券の発行を申請ください。

定期予防接種について

平成28年度中に接種が必要となる予防接種は次のとおりです。

■MR2期 1回接種

平成22年4月2日生～平成23年4月1日生(年長児)

■二種混合 1回

平成16年4月2日生～平成17年4月1日生(小学校6年生)

MR2期は10,778円、二種混合は4,838円を市が負担しているので無料で接種できます。翌年度以降は全額自己負担となります。

その他の定期予防接種も接種対象期間があります。不足分がある方は、対象期間内の接種をお願いいたします。



相談

JUNOの健康相談

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。

■日時 5月10日(火)
午後2時～4時

■場所 ゆうゆう館

■相談員 精神科医

■料金 無料

※予約制となりますので、5月2日(月)までに予約をお願いします。

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで実施します。

子育て支援センターつくし

■日程 5月18日(水)
※1月以降も毎月実施する予定です。

■時間 午前9時～11時

■相談員 心理士・保育士

■会場 子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)

子育て支援センターゆりかご

■日程 4月11日(月)
※偶数月に実施予定。

■時間 午前9時～11時

■相談員 心理士・看護師・保育士

■会場 子育て支援センターゆりかご(あおば保育園内)

※注意事項 「ゆりかご」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。

ります。

※子育て支援センターでは、子育て巡回相談日以外でも随時保育士が相談をお受けしています。

育児相談・母乳相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談をお受けします。

■日程

4月14日(木)・5月26日(木)・6月30日(木)・7月14日(木) ※月1回実施予定。

■受付時間

午前9時30分～11時(実施は午前11時30分まで)

■会場

保健福祉センターゆうゆう館大ホール

■相談員

保健師・助産師・管理栄養士・心理士

■持ち物

母子健康手帳

※受付順にご相談をお受けします。相談までにお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

教室・講座

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたママやパパのために、安心して出産が迎えられる、赤ちゃんとの生活が楽しく送れるように、3回を1コースで実施しています。
ご夫婦でもママだけの参加も可能です。ぜひご参加ください。

レッスン1

■日時 4月13日(水)
午後1時30分～4時

■内容 骨盤体操、妊娠中の生活・食事についてなど

レッスン2

■日時 5月19日(木)

(A Mコース)
午前9時30分～11時30分
(開始15分前から受付)
(P Mコース)
午後1時30分～3時30分
(開始15分前から受付)

■内容 沐浴実習・産後のママの心と身体についてなど

レッスン3

■日時 6月16日(木)
午後1時30分～4時

■内容 お産の経過・安産のコツ、妊婦体験など

レッスン1～3共通

■会場 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が平成28年7月～9月の方

■持ち物 母子健康手帳・筆記用具・水分補給のための飲み物・スリッパ

■定員 レッスン1・3各25組、レッスン2午前・午後各16組

■申し込み締め切り 各レッスンの2日前まで
(定員になり次第締め切りま

歩くらす

健康ウォーキング教室(健康マイレージ対象事業)

春コース

健康運動指導士による効果的なウォーキング方法を学びます。

■日程 (2日間1コース)

一回目 5月26日(木)
二回目 6月2日(木)
午前9時45分～11時30分
受付：午前9時30分

■場所 さらら館 健診室

■対象者 下野市民で健康診断を受診した方

■定員 30名

■内容 血圧測定、ストレッチ、ウォーキングについての講話と実践(室内・屋外。ただし、雨天時は室内のみ。)

■参加費 無料

■持ち物 運動可能な服装、タオル、運動靴、水分(水またはお茶)

■申し込み締め切り

5月19日(木)

※高血圧、関節に痛みのある等で運動に制限のある方はご相談ください。

ヘルシースタート教室

食事バランスガイドを使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。お子さんの離乳食についてもアドバイスします。お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

■日時 5月25日(水)

午前10時～11時45分
(受付：午前9時45分)

■場所 ゆうゆう館大ホール

■対象者 平成27年10・11月生まれ、生後6～7か月児を持つ保護者

■持ち物 母子手帳

■定員 約20名

■内容 自分や家族の健康について振り返ってみよう
・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫
・血圧測定

■申し込み方法 電話または左記QRコードでお申込みください。



ちゅるちゅるサラダ

キャベツのサラダ (2人分)

■材料

キャベツ	1/6個
オレンジ	1/2個
アーモンド	5粒
塩	小さじ1/4強
こしょう	少々
酢	小さじ1

〈作り方〉

- ①キャベツは細切にし、塩(分量外)をまぶしてしんなりさせ、水気をきる。オレンジは皮を剥き、ひと房ずつに分ける。
- ②ボウルに①と調味料を入れ軽く混ぜる。
- ③器に盛り、みじん切りにしたアーモンドを散らす。

★キャベツの栄養★

ビタミンCが豊富に含まれるほかに、胃腸の働きを助けるといわれるビタミンUも含まれています。ビタミンCとは熱に弱いので、生や短時間の加熱にしましょう。

禁煙スタート教室

たばこは煙に含まれるニコチンが強い依存症をもたらし、自分の意思の力だけで治すことは難しいと言われています。この機会に禁煙して健康面・金銭面・美容面その他生活に関わる多くのメリットを味わってみませんか？

■対象者 喫煙している方で、禁煙の実行を希望している方

■実施方法

保健師が生活についてのアンケートを行い、そのライフスタイルに応じた禁煙に向けてのアドバイスや禁煙の支援を行います。

初回指導は、スモーカーライザーという機械を使い呼気中の一酸化炭素濃度を調べて、ニコチン依存度をチェックした後、個別面接により、禁煙開始日などの目標を設定します。

その後、原則月に1回3か月間、個別の状況に応じて、面接・電話等での相談を行います。

■費用 無料

■初回指導日時・会場

①6月1日(水)

午前9時30分～11時
きらら館 会議室

②6月2日(木)

午前9時30分～11時
ゆうゆう館 大ホール

※個別面接となります。

■定員 各日2名程度

■申込締切 5月25日(水)

みそ汁塩分測定会 おうちのみそ汁計ってみそ!

(健康マイレージ対象事業)

みそ汁や漬物を多くとっていると、塩分のとり過ぎにつながってしまいます。

まず1gの減塩を目指して、ご家庭のみそ汁にどれ位の塩分が含まれているか測定してみませんか？

■日時・会場 6月8日(水)
きらら館 研修室

■実施時間

午前9時30分～10時
午前10時～10時30分

■定員 各時間帯15名(先着順)

※前日までにお申し込みください。

■費用 無料

■持ち物

みそ汁またはスープ(100cc以上をタッパーや袋に入れてお持ちください。)

※参加された方には、小さじセットをプレゼントします。



検 診

集団検診の日程について

詳しくは平成28年度「行政カレンダー」をご覧ください。

■番号札の配布

午前7時40分～10時
(受付：午前7時40分から)

■注意事項

必ず事前予約をしてください。

特定健診受診券・健康保険証を忘れた場合は、受診できない場合があります。

国民健康保険加入で特定健

診を受診された方の健診結果は、結果説明会にてお返しします。その他の方の健診結果は概ね1か月後に郵送します。

■各会場のご案内

・保健福祉センターきらら館
(下古山1220)
・保健福祉センターゆうゆう

館(小金井789)

・南河内公民館(田中681-1)

・南河内東公民館
(本吉田783)

・グリーンタウンコミュニティセンター(緑3-5-4
南河内第二中学校南)

不正けし撲滅運動にご協力ください。

けしの仲間には法律で栽培が禁止されているものがあります。

毎年、管内で沢山の不正けしが見つかり、「アツミゲシ(セティゲルム種)」と「ケシ(ソムニフェルム種)」がありました。

繁殖力が強く、雑草に混ざって自生しています。

不正けしをご家庭に自生した場合は、抜去し処分してください。よろしくお願いいたします。

また外で不正けしを見かけたり、鑑別に迷った時は県南健康福祉センターにご連絡ください。

■問い合わせ先

県南健康福祉センター
☎0285(22)6119

種類	ケシ	アツミゲシ
草丈	100~160cm	50~100cm
茎の特徴	無毛であり、あっても極めて少ない	
葉の色	キャベツの様な白緑色	
葉の特徴	①ふちはノコギリの様に不規則なギザギザ	①葉の切れ込みがやや深い
	②柄がなく、茎を包み込んでいる。	②葉の大きさがケシよりも小型
花の色	赤、桃	薄紫
花びら	4枚、八重	4枚

特定健診・がん検診のお知らせ

市では、次のとおり平成28年度特定健診・がん検診を集団検診及び医療機関での個別検診で実施します。

実施回数は年度内1回で集団検診と個別検診等の重複受診はできません。

個別検診の詳細については、来月発行の広報5月号をご覧ください。

■検診の申し込み

集団検診①特定健診、②健康診査、③ヤング健診、④がん検診等)はすべて、健康増進課で申し込み受付を行います。

今年度分から共通の受診券となります。

直接、健康増進課窓口へ来所または電話・webにてお申し込みください。

■受付開始日

5月12日(木)受付開始
月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

■【注意事項】

・希望日の1か月前までにお申し込みください。
・申し込まれた方には、検診日のおおよそ10日前に問診票、大腸がん

検診容器等を郵送します。

・受診定員は各回180名です。定員になり次第締め切ります。

①特定健診

(国民健康保険加入者の方のみ)

■対象者

下野市国民健康保険加入者で40歳～75歳未満の方

■実施方式

集団、医療機関(個別)検診

■検査内容

問診、身長、体重、腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図

■個人負担金

無料

■受診時必要なもの

特定健診受診券、保険証

■年齢基準

平成28年度(4月1日～平成29年3月31日)に40歳に達する人から受診日に75歳未満の方です。

■実施期間

・集団検診は平成28年度行政カレンダーをご覧ください。
・個別検診は6月1日～12月31日(休診日除く)

※国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、会社の担当者に



ご確認ください。

■問い合わせ先

市民課☎(40)5556

②後期高齢者健康診査

■対象者

後期高齢者医療保険加入者

■実施方式

集団、医療機関(個別)検診

■検査内容

問診、身長、体重測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図

■個人負担金

無料

■受診時必要なもの

後期高齢者健康診査受診券、保険証

■実施期間

集団検診は平成28年度行政カレンダーをご覧ください。
・個別検診は6月1日～平成29年1月31日(休診日除く)

■問い合わせ先

市民課☎(40)5556

③ヤング健診

(青年期生活習慣病健診)

この健診は、青年期からの生活習慣に起因するといわれる「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」の早期発見と生活習慣改善を目的に実施するものです。

■対象者

20歳～39歳の方

■実施方式

集団検診

■検査内容

問診・計測(BMI)・血圧・血液検査(ヘモグロビンA1cなど)

■個人負担金

無料

■年齢基準

平成28年度(4月1日～平成29年3月31日)にその年齢に達する人です。

■受診時必要なもの

平成28年度受診券(圧着はがき)

■実施期間

平成28年度行政カレンダーをご覧ください。

■問い合わせ先

健康増進課☎(52)1116

④がん検診等

全国の総死亡者の3人に1人はがんで死亡しています。自分の健康や大切な命を守るために、ぜひ早めがん検診を受診しましょう。

■対象者 下野市に住所を有する方
(年齢は下表のとおり)

■年齢基準

平成28年度(4月1日～平成29年3月31日)にその年齢に達する人です。

■個人負担金

下表のとおり

※70歳以上の方(年度末年齢)、65歳以上70歳未満で「後期高齢者医療被保険者証」が交付されている方、及び生活保護受給者の方は無料となります。

■実施期間

集団検診は平成28年度行政カレンダーをご覧ください。

個別検診は6月1日～12月31日(休診日除く)

※ただし、子宮頸がん検診のみ、6月1日～平成29年2月28日(休診日除く)

※特定健診、後期高齢者健康診査と同時に受診できます。

※集団検診の女性限定日や、託児付き検診を実施しますのでご利用ください。

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

■がん検診一覧表

検診名	個人負担金	対象者	集団	医療機関(個別)	検査内容	受診時必要なもの
胃がん検診	無料	40歳以上	○		胃間接レントゲン間接撮影(バリウム検査)	対象者の方に5月下旬ごろに郵送予定です。検診受診時に必ず持参してください。
胃ハイリスク検査(ABC検診)		40、45、50、55、60、65、70、75歳の方	○		ペプシノゲン検査・ピロリ菌検査(血液検査)	
肺がん検診		40歳以上	○	○	肺レントゲン撮影(必要に応じて喀痰細胞検査)	
大腸がん検診		40歳以上	○	○	便潜血反応検査(2日法)	
前立腺がん検診	集団300円 個別400円	50歳以上の男性	○	○	血液検査(PSA腫瘍マーカー検査)	
子宮頸がん検診	集団1,000円 個別1,000円	20歳以上の女性 (平成26年度または平成27年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く)	○	○	子宮頸部細胞診検査・HPV検査	
乳がん検診	無料	40歳以上の女性	○		マンモグラフィと超音波検査	
		35歳以上40歳未満	○		超音波検査のみ	
骨密度検査		40、45、50、55、60、65、70歳の女性	○		超音波検査(かかと)	
肝炎ウイルス検診(C+B型・C型のみB型のみ)		40、45、50、55、60、65、70歳で過去に受けたことがない方	○		C型・B型の肝炎ウイルス抗体検査(血液検査)	
歯周疾患検診		40、50、60、70歳		○	歯周ポケット測定検査	

※胃がん検診については、消化管穿孔、閉塞・バリウム過敏症・腸管憩室等の方で、集団検診による医師の診察により、胃バリウム検査を受けられない方は、胃内視鏡検査を受けることができます。(個人負担金4,300円)

ただし、平成21年度以降に上記利用により、胃がん検診を受けられなかった方を含みます。なお、該当される方には、個別にご案内します。

平成 28 年度下野市乳幼児健診・育児相談等カレンダー

事業名	会場	H28・4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H29・1月	2月	3月	
健診・相談	4か月児健康診査 受付時間13時～14時15分	ゆうゆう館 対象児	26日(火) H27.12月生	31日(火) H28.1月生	28日(火) 2月生	26日(火) 3月生	30日(火) 4月生	27日(火) 5月生	25日(火) 6月生	29日(火) 7月生	27日(火) 8月生	31日(火) 9月生	28日(火) 10月生	28日(火) 11月生
	9か月児健康診査 受付時間13時～14時15分	ゆうゆう館 対象児	19日(火) H27.6月生	24日(火) 7月生	21日(火) 8月生	19日(火) 9月生	23日(火) 10月生	20日(火) 11月生	18日(火) 12月生	15日(火) H28.1月生	20日(火) 2月生	24日(火) 3月生	21日(火) 4月生	21日(火) 5月生
	1歳6か月児健康診査 受付時間13時～14時15分	ゆうゆう館 対象児	12日(火) H26.9月生	10日(火) 10月生	14日(火) 11月生	12日(火) 12月生	9日(火) H27.1月生	13日(火) 2月生	11日(火) 3月生	8日(火) 4月生	13日(火) 5月生	10日(火) 6月生	14日(火) 7月生	14日(火) 8月生
	3歳児健康診査 受付時間13時～14時15分	ゆうゆう館 対象児	5日(火) H25.1月生	17日(火) 2月生	7日(火) 3月生	5日(火) 4月生	2日(火) 5月生	6日(火) 6月生	4日(火) 7月生	1日(火) 8月生	6日(火) 9月生	17日(火) 10月生	7日(火) 11月生	7日(火) 12月生
	育児相談・母乳相談 受付時間 9時30分～11時 実施時間 9時30分～11時30分	ゆうゆう館	14日(木)	26日(木)	30日(木)	14日(木)	10日(水)	26日(月)	24日(月)	30日(水)	21日(水)	30日(月)	16日(木)	16日(木)
	子育て巡回相談 (心理士による巡回相談) ※各会場の実施月は○印です。 詳細は各子育て支援センターへ お問合せください。	つくし みるく ゆりかご		○			○		○		○		○	
歯科保健	フッ素塗布 対象：年中児～小学2年生			5日(日) きらら館					16日(日) ゆうゆう館				19日(日) ゆうゆう館	
	2歳児歯科検診 対象：H26.1月生～H26.12月生 受付時間：対象者に個別通知 します。	対象児							16日(日) ゆうゆう館 H26.1月～ H26.6月生				19日(日) ゆうゆう館 H26.7月～ H26.12月生	
両親学級	フレッシュママ・パパ教室 (両親学級)※要申込み [レッスン1・3]13時30分～16時 (AMコース)9時30分～11時30分 (PMコース)13時30分～15時30分	ゆうゆう館 出産予定日	13日(水)	19日(木)	16日(木)	27日(水)	24日(水)	5日(月)	26日(水)	24日(木)	1日(木)	25日(水)	22日(水)	9日(木)
			出産予定日が 平成28年7月～9月の方			出産予定日が 平成28年10月～12月の方			出産予定日が 平成29年1月～3月の方			出産予定日が 平成29年4月～6月の方		
健康づくり	ヘルシースタート教室 (健康づくり講話・離乳食講話) ※対象月になりましたら、個 別通知します。(要申込み)	ゆうゆう館 対象児		25日(水) H27年10月 11月生まれ		25日(月) H27年12月 H28年1月生まれ		15日(木) H28年2月 3月生まれ		22日(火) H28年4月 5月生まれ		27日(金) H28年6月 7月生まれ		27日(月) H28年8月 9月生まれ

暮らしのお役立ち情報

安心してご利用ください
ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は自分の薬代を減らせるだけでなく、国の医療費の削減にもつながります。ひいては保険料や税負担の減にもつながります。

「ジェネリック医薬品」について理解を深め、ぜひご利用ください。



1 ジェネリック医薬品とは

医薬品には、一般の薬局・薬店で販売されている「一般用医薬品」と、医療機関で診察を受けたときに医者から処方される「医療用医薬品」があります。さらに、「医療用医薬品には、新しく開発・販売される「先発医薬品(新薬)」と、先発医薬品の特許が切れた後に他の医薬品メーカーが同じ有効成分で製造・販売される「後発医薬品」があり、後者を「ジェネリック(generic = 一般的な)医薬品」とも言います。



2 どんなメリットがあるの?

先発医薬品の研究開発には、9年～17年程度の長い歳月と数百億円以上を要すると言われる莫大な投資費用が、コストとして薬の値段に反映されています。

これに比べてジェネリック医薬品の場合、既に有効性や安全性について先発医薬品で確認されていることから開発期間やコストを大幅に抑えられ、結果として薬の値段も先発医薬品と比べて3割～5割程度も安く設定することができます。



3 効き目や安全性は大丈夫?

ジェネリック医薬品の開発にあたっては、医薬品メーカーにおいて様々な試験が行われており、それによって先発医薬品と効き目や安全性が同等であることが証明されたものだけが、厚生労働大臣によってジェネリック医薬品として承認されます。

また、既に販売されているジェネリック医薬品についても、信頼性の向上の観点から、都道府県などの協力を得て検査が実施され、検査結果も公表されています。さらに、品質に対する懸念を示す学会発表などに基づいて、国立医薬品食品衛生研究所を中心に試験検査を実施し、結果の概要を公表しています。効能や効果・用法・用量は基本的に変わりなく、製品によっては、先発医薬品よりも飲みやすくなるように薬の大きさや味、においの改良や、湿気や光に弱いなどの品質面の改善による保存性の向上など、よりよく工夫されたものもあります。

〔転載：政府広報オンライン http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/kouhatsu-iryuu/01.htm〕

医療コラム 国保でわかる！健康安心！—— 春から心機一転！

獨協医科大学 准教授 種市 ひろみ

春が来て……健康を考える

春が来て、暖かな日差しの中、お出かけする機会も多くなっているのではないのでしょうか。野山の草花を眺めながら気持ちよく散歩するのは、何より健康でいることが大切です。

にかかったり、一時的な理由の場合もありますが、高血圧や糖尿病のように、継続して受診する必要のある方も多くいらっしゃいます。

他の市町と比べると

さて今日は、下野市の医療費・特定健診のデータを見てみたいと思います。26年度の特定健診に来ていただいた方は、約4,400人。自分の健康に関心を持って、健診を受けに来てくださいました。「さて、今年の結果はどうか」と楽しみに、あるいはドキドキしながら健診結果を待っていたのではないのでしょうか。

実際、どのような理由で医療機関を受診しているのでしょうか。栃木県には、25市町があることは、皆さんご存知ですね。まず、市町別に比較してみました。たくさんの方のデータの中から、特に気になるデータの県内順位を表1に示してみます。

実は、特定健診を受けられた方の約9割は、様々な理由で病院受診されています。つまり、病院とは全く縁がないという方は本当に少ないのです。例えば、風邪をひいたり、歯医者さん

どうも、下野市の特定健診を受診された方は、糖尿病、高血圧、脂質異常症（高脂血症といったほうがピンとくるでしょうか）で病院受診されている方が多いようです。さらに、気になるのは、それらの3つの病気を併せ持つ方の割合が、25市町中第1位であることです。なぜ気になって

いるのかと言いますと……

表1 疾患別：特定健診受診者の医療機関受診状況

	下野市	栃木県	県内順位
糖尿病	25.8%	23.8%	5位
高血圧	47.1%	46.1%	5位
脂質異常症	77.6%	77.9%	10位
上記3疾患	16.5%	14.1%	1位

*平成25年国保データより



病気になるればなるほど、病院に行ったり、薬を飲んだり、大変です。もちろん医療費もかかります。しかし、それ以上に厄介なのは、他の病気になるリスクがとても高くなることです。例えば、心筋梗塞などの心疾患ですが、脂質異常症と高血圧、2つの病気にかかると、心疾患になる危険度が2倍

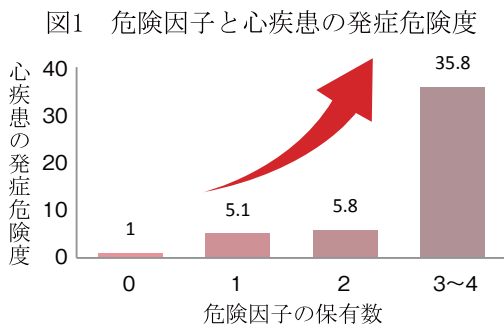
あなたは大丈夫？

となり、糖尿病が加わって3つで3倍になるといって、単純なことではありませぬ。図1のグラフを見てください。棒グラフが右肩上がり、急激に伸びています。危険因子とは、高血糖、脂質異常、高血圧、肥満などを指しますが、危険因子の数が増すほど、どんどんリスクが増すのです。逆に、危険因子が一つでも減ると、リスクもどんどん、下がります。

健診に出かけませんか

「病院受診しているから、健診を受けなくても大丈夫だよ」、「一回受けたからもういいよね」と言う方も多いと聞いています。でも、毎年いろんな可能性を考えて健康をチェックする機会が重要です。まだ未体験の方、しばらく受診していない方、今年は健診に来てみませんか。

医療機関にかかっている人が多いということは、定期的に受診して、治療を受けているということかもしれません。



*厚生労働省：新たな健診・保健指導対策より改変

参考資料

平成26年国民健康保険医療費データベース
平成26年特定健診データベース

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんの身近な相談窓口です！

地域包括支援センターは、介護・認知症、その他高齢者の生活に関する身近な相談窓口です！

※地域包括支援センターいしばしの事務所が移転しました。新しい事務所は、特別養護老人ホームいしばし内です。電話番号は変わりません。

○認知症地域支援推進員が誕生しました！

市内には、3か所の地域包括支援センターがあり、保健師等・社会福祉士・主任介護支援専門員がいます。介護の相談、介護予防教室等の開催や成年後見制度の紹介も行っていきます。お気軽にご相談ください！

市内の地域包括支援センター3か所に、「認知症地域支援推進員」が誕生しました。認知症地域支援推進員は、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活が継続できるよう医療・介護及び地域の関係機関をつなぐコーディネートーターとして地域づくりを推進します。

また、認知症の人やその家族からの相談にも引き続きお手伝いさせていただきます！



問い合わせ先 地域包括支援センター

みなみかわち ☎(44)3002
こくぶんじ ☎(43)1229
いしばし ☎(51)0633

認知症サポーター養成講座コーナー

認知症サポーターは、「なか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る「応援者」です！

★シルバー人材センター職員22名が認知症サポーターになりました。



★南河内中学校1年生の66名が認知症サポーターになりました。

南河内中学校は、平成25年度から毎年、1年生が認知症サポーター養成講座を受講しています。今回で、生

徒全員が認知症サポーターになりました！



○認知症サポーター養成講座の講師役である、キャラバンメイト連絡会を開催しました

3月4日に第1回キャラバンメイト連絡会を開催しました。キャラバンメイトは、施設の職員、介護支援専門員、看護師、薬剤師、理学療法士、地域包括支援センター職員など様々な職種の方です。

今後は定期的な連絡会を開催し、認知症サポーター養成講座の内容を検討しながら、実りある楽しく学べる講座にしていきたいと考えています。キャラバンメイトの資格を

家族介護者交流会のお知らせ ～お花見弁当作り～

お持ちの方で認知症サポーター養成講座にご協力頂ける方は、地域包括支援センターみなみかわちまでご連絡ください。

介護をしている方の交流と情報交換の場として、家族介護者交流会を開催します。介護者同士、同じ体験をしているからこそ分かりあえることがあります。

■日時 4月22日(金) 午前10時～

■場所 保健福祉センターゆうゆう館調理室

■対象者

①現在介護している方

②過去に介護していた方

(二年未満)

■参加費 200円

■持ち物

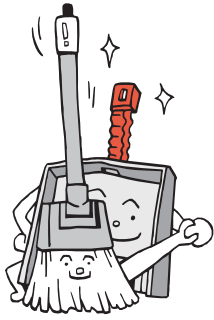
エプロン・三角巾・タオル

■定員 20名

■申込締切 4月15日(金)

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち・こくぶんじ・いしばし



環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎40-5559

住宅用太陽光発電システム設置費補助制度を実施します

住宅用太陽光発電システムを設置する方に、費用の一部を補助します。ただし、予算の範囲内での交付となりますので、補助金の合計額が予算額に達したときは申請の受付を中止させていただきます。詳細は環境課までお問い合わせください。

■補助対象者

補助金の交付を受けることができる方は、以下の要件をすべて満たす方です。

- ①市内に居住していること。(実績報告時において居住している場合を含む)
- ②電灯契約を結んでいる個人であり、市内の住宅(店舗、事務所等との兼用は可とする)にシステムを設置すること、または建売住宅供給者等から市内にシステム付住宅を購入すること。
- ③設置する住宅が、補助対象者の所有物でない場合は、書面による所有者の設置承諾を受けていること。
- ④市税の滞納がないこと。

■補助金の額

太陽電池の最大出力1kW当たり1万5千円(上限6万円)とし、千円未満の端数は切り捨てる。

■予算額 720万円
■申請受付 4月1日(金) 午前8時30分から

■必要書類

- ・システムの概要が確認できる書類
- ・工事請負契約書の写しまたはシステム付建売住宅売買契約書の写し
- ・市税の滞納がないことを証明する書類
- ・住民票の写し
- ・設置承諾書
- ・その他市長が必要と認める書類

■申請先

必要書類を添えて、環境課まで申請してください。

■注意事項

- ①必ず設置工事の着工前またはシステム付建売住宅の引渡し前に、補助金交付申請をして交付決定を受けてください。交付決定前に工事に着工された場合または引渡しを受けた場合は、補助金の交付が受けられません。
- ②工事完了日、建売住宅の引渡し日については、次のとおりです。

○工事完了日

・既築住宅 交付決定日から3か月以内または平成29年3月10日(金)のいずれか早い日まで

・新築住宅 交付決定日から6か月以内または平成29年3月10日(金)のいずれか早い日まで

○建売住宅の引渡し日

交付決定日から3か月以内または平成29年3月10日(金)のいずれか早い日まで

③実績報告書の提出期限は、システムの工事完了日またはシステム付建売住宅の引渡し完了した日から起算して、30日以内または平成29年3月24日(金)のいずれか早い日までになります。

燃やせるごみを減らすためリサイクルできる雑紙の分別にご協力ください

燃やすごみとして出されるものの中には、紙類が多く含まれています。分別するだけで、紙類としてリサイクルでき、大きな減量と資源化につながります。それが、環境への負荷の低減につながる

こととなります。限りある資源を大切に使いましょう。

■対象となる雑紙類(例)

カレンダー、ポスター、はがき、封筒、メモ用紙、パンフレット、プリント、折り紙、画用紙、菓子・食品・ティッシュペーパー・日用品などの紙箱、包装紙・紙袋 等
※プライベートに関するものは「塗りつぶす」「切り取り可燃ごみで出す」などの対応をお願いします。
※シュレッダー化した紙は、半透明か透明のポリ袋に入れて出してください。

■分別対象とならないもの

使用済のティッシュペーパー、食品等で汚れた紙、アルミ箔の紙、防水加工された紙コップ・紙皿、感熱紙、カーボン紙、写真プリント紙、シールの台紙、圧着ハガキ 等、紙ごみは古封筒に入れたり、雑誌に挟むなどして、飛び散らないようにしてください。



利用者みんなの協力で 清潔なごみステーションに！

ごみステーションは、利用者全員の協力により、清潔に保たれています。

一部のルールを守らない方のために、ご苦労されている方がいる事もお忘れなく！ごみ出しの際は、ルールを必ず守ってください。

■行政カレンダーで回収日をご確認ください

回収日を間違えると回収されず、ステーションに残ってしまいます。祭日等の関係で回収曜日が変更されている月がありますので注意しましょう。

■決められた分別で出しましょう

分別がされていないと回収されず、ステーションに残ってしまいます。行政カレンダーの「家庭ごみの正しい分け方・出し方」をよく確認しましょう。

■地域で決められたルールを守りましょう

ステーション利用者で決められた地域のルールがあれば、必ず守りましょう。

・決められた日の朝8時までに出しましょう。

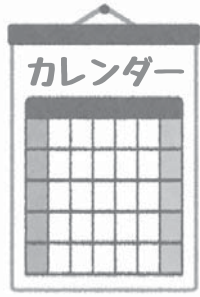
ごみの回収は種類ごとに行っています。ごみステーションにごみが残っていても、種類によってはすでに回収が終わっている場合もあります。後出しに注意しましょう！

■自分が出したごみが回収されたか確認しましょう

特別なごみ、変わったごみを出したときは、回収されたか確認しましょう。また、前日に自分が出したごみが、翌日残っていた場合は、一旦持ち帰り出し直しましょう。

■出し方・分け方をよく確認しましょう

行政カレンダーの「家庭ごみの正しい分け方・出し方」をよく確認しましょう。不安な場合や分からない場合は、環境課に確認してから出ししましょう。



不要品リサイクル

下野市では、ごみの減量を推進するため、不要品リサイクル事業をおこなっています。

市民の皆さまから受け付けたリサイクル可能な用品の情報を管理し、リサイクル品の譲り受けを希望する方にその情報を提供する制度です。

「譲ってほしい」・「譲りたい」品物が一致した場合、相手方の氏名、連絡先等について、市役所環境課からお知らせしますので、その後はご本人同士でお話し合の上、譲り渡しをしてください。

○注意事項

- ・皆さまのご厚意により成り立っている制度ですので、無償での譲り渡しをお願いします。
- ・「譲りたい」に登録いただいた品物の保管は各自で保管してください。
- ・動物や植物、食品はお受けできません



ふん害に憤慨！

誰もが、犬・猫が好きとはかぎりません。ルールを守らない犬・猫の飼い方は誰もが不快に感じます。

特に問題になっているのは、犬の「ふん」の後処理です。「ふん」の処理は飼い主の責任です。散歩中は「ふん」を片付ける道具を携帯し、「ふん」をしてしまった場合は必ず自宅へ持ち帰り処理してください。

また、最近では猫の「ふん」に関する苦情や相談も多く寄せられています。花壇に「ふん」をしたり、荒らしたりと困っています。猫は専用のトイレを用意し、決まった場所でさせましょう。

周囲から理解を得られるよう、飼い主の方は責任と自覚をもって犬・猫を飼いまししょう。飼い主のモラルが問われています。近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの「譲りたい」「譲ってほしい」情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲りたい〉

- ・マタニティボトムス3点（スカートM～L、パンツL）・緑小学校ジャージ（上下130cm）・夏用半ズボン（男児140cm）・上着長袖（男児130cm）4点・チェロキー3点・ベビラック・ソフトローファー（男女兼用19cm）・E.E.・レインコート上（165）185cm、胴囲75）125cm）・学習用平机と椅子・学習机（イス付）・ひな人形（7段飾り）・子供用自転車（24インチ 青）

〈譲ってほしい〉

- ・石橋幼稚園制服（男子用120・130cm）・女子用洋服（100）120cm）・男子用洋服（100）120cm）・アンパンマンのおもちゃ・緑小学校ジャージ（上下150）160cm）・布団干し（4）5枚用）・女児水着（130cm）・洗濯機・冷蔵庫・高校园教科書・高校用参考書・高校园問題集・薬師寺幼稚園制服（男児120）130cm以上）・薬師寺幼稚園体操着（男児120）131cm以上）・南河内第二中学校制服（女子 Mサイズ）・チャイルドシート・ベビラック

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

4月から9月までは光化学スモッグ対策期間です

光化学スモッグは、風が弱く、気温が高く晴れた日に発生しやすく、目がチカチカする、頭痛がする、息苦しいなどの症状を引き起こします。

栃木県では、オキシダント濃度が一定基準値以上となり、その状態が継続すると予想される場合に、光化学スモッグ注意報を発令してまいります。

■光化学スモッグ注意報が発令されたら

屋外での激しい運動は避けましょう。目がチカチカしたり、のどが痛くなったりしたときは、洗顔やうがいをして、しばらく安静にしましょう。また、洗顔やうがいをしても症状が治まらないときは、すぐに医師の診察を受けましょう。

■PM2.5の注意喚起について

栃木県では、県内のPM2.5濃度の1日あたりの平均値が70マイクログラム（1立方メートル当たり）を超えると予想される場合に、注意喚起情報をお知らせしています。

■注意喚起情報が出たら

屋外での長時間の激しい運動を控えましょう。外出はできるだけ控えてください。屋内においても換気や窓の開閉を必要最小限にしましょう。また、呼吸器系や循環器系疾患のある方、子供、高齢の方などは、体調に応じて、より慎重に行動することが望まれます。

■もっと光化学スモッグやPM2.5について知りたい

・栃木県ホームページ「とちぎの青空」
[http://www.pref.tochigi.lg.jp/d03/eco/kankyou/hozen/aozorahml\(パソコン\)](http://www.pref.tochigi.lg.jp/d03/eco/kankyou/hozen/aozorahml(パソコン))

・栃木県防災メール配信QRコードを読み取り空メールを送信すると登録画面へのリンクURLが付与されたメールが返送されます。メール配信を登録された方には、光化学スモッグ注意報またはPM2.5注意喚起情報が出されるとその情報が自動配信されます。



■スズメバチ駆除費補助制度をご利用ください

市では、駆除業者によりスズメバチの巣を駆除した方に費用の一部を補助しています。

■補助金の額

駆除に要した費用の2分の1（上限7,000円）で、百円未満の端数は切り捨て。

■添付書類

・駆除に要した費用の領収書
 ・スズメバチの巣の位置図
 ・写真（駆除前と駆除後）
 ・市税の滞納がないことを証明する書類

■申請先

・環境課窓口まで申請してください。

■駆除業者

市内の主な駆除業者は次のとおりです。

（株）南南環境

☎(44)2518

（株）スマイテック

☎(44)9618

※市内外問わず、このほかの業者でも、補助対象となります。

■ハチに巣を作られないよう、早期（5～6月）に対策しましょう

庭木の剪定や家のまわりの整理整頓をし、風通しをよくしましょう。節穴など、ハチに侵入されそうなところを補修することも営巣の防止策として有効です。

営巣初期のものであれば、個人で駆除できる場合があります。

■空き地の雑草管理でお困りではありませんか？

高齢でなかなか草刈りがままならない、面積が大きくて手が回らないなど、空き地の雑草の除去でお困りではありませんか。これからの季節は放っておくと、どんどん雑草が伸びてしまい、毛虫が発生するなど、隣接する方々に迷惑をかけるかも知れません。

成27年度の場合・税抜）
 注意：年度途中の申し込み、解約も同額になります。

■管理の内容

年4回の雑草の刈払い（刈り取りは雑草の繁茂する期間に行います。）
 なお、刈り取った草の回収は行いません。希望する場合は個別に業者に依頼してください。

■受託の条件

- ①下野市の行政区域内であること
- ②建物や工作物が無く、果樹、植木等の樹木が植えられていない更地であること
- ③傾斜地や湿地等、通常の管理が困難でない土地であること
- ④笹竹等の繁茂による荒廃がなく、昨年まで適正な管理が行われていた土地であること

■委託の方法

環境課に委託料とともに申請書を提出してください。詳しくは環境課までお問い合わせください。

■委託の料金

【参考】年額90円/1㎡（平



Let's SPORTS

第11回下野市民体育祭のお知らせ

各自治会の役員の方をはじめ、地域の皆様の多大なご協力により、毎年盛大に体育祭を開催しています。市民の健康増進と地域コミュニティの形成を目的としており、今年で第11回となります。

平成28年度においても、自治会対抗で「テーパーボール大会」、「キンボールスポーツ大会」、「運動会」、自治会対抗ではない「スポーツフェスティバル」を実施予定です。

参加してみたい方は、所属する自治会の自治会長または体育部長に申し出てください。

また、詳細はスポーツ振興課までお問い合わせください。

テーパーボール大会

■日時 6月19日(日)

■会場

大松山運動公園・国分寺運動公園・別処山公園

※雨天時は翌週26日に延期

キンボールスポーツ大会

■日時 9月4日(日)

■会場

石橋体育センター・国分寺B&G海洋センター・薬師寺小学校体育館

運動会

①石橋地区大会

■日時 10月9日(日)

■会場

大松山運動公園

②国分寺地区大会

■日時 10月9日(日)

■会場

国分寺運動公園

※①、②とも雨天時は翌日10日(月・体育の日)に順延

南河内地区スポーツフェスティバル

■日時 10月9日(日)

■会場

南河内球場ほか

※雨天時は種目によって後日に延期

■問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(52)1124

下野市スポーツ大会出場者激励金交付制度

平成28年4月より、これまでの「下野市スポーツ大会出場者助成金制度」に代わって「下野市スポーツ大会出場激励金交付制度」がスタートします。

この制度は、市民のスポーツ振興を図るため、予選会等による選出を経て、国や県の代表として関東大会以上の国内大会、国際大会に出場する個人または団体に對して、激励金を交付するものです。

■対象

市内に住所を有する方のうち、次に該当しない方
(1)市内中学校の運動部として出場する方
(2)監督またはコーチ等

■激励金

(1)関東大会

1人 5,000円

(2)全国大会

1人 10,000円

(3)国際大会

1人 10,000円

・アジア大会等の地域大会
・オリンピック以外の世界大会

1人 100,000円

・オリンピック・パラリンピック
1人 200,000円

※団体で出場する場合は対象人数を乗じた額となります。

■交付申請

必要書類をそろえてスポーツ振興課へ申請してください。

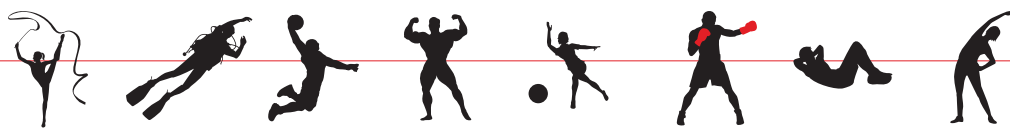
■その他

激励金の対象とならない大会もありますので、詳細はスポーツ振興課にお問い合わせください。

■問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(52)1124





平成28年度キンボールスポーツサンデー開催スケジュール

	日時	会場
第1回	4月24日	南河内体育センター
第2回	5月15日	国分寺B&G海洋センター
第3回	6月12日	石橋体育センター
第4回	7月3日	石橋体育センター
第5回	8月7日	国分寺小学校体育館
第6回	9月4日	市内3会場（市民体育祭のため）
第7回	11月27日	石橋小学校体育館
第8回	1月15日	薬師寺小学校体育館
第9回	2月12日	石橋体育センター
第10回	3月12日	石橋体育センター

■対象 小学生以上
 ■費用 原則無料
 ■申し込み 開催日当日に会場にて受付

下野市教育委員会
 ■問い合わせ先
 スポーツ振興課
 ☎(52) 1124

■その他
 ・第3回はキンボールスポーツリーダー・C級レフリー認定講習会として開催するため、対象は高校生以上、事前の申し込みと参加料が必要となります。

■申し込み
 4月30日(土)午後5時までに参加費を添えてスポーツ交流館窓口へお申し込みください。

■参加費 1,000円（保険料込）
 ■募集人員 ①、②各10名程度
 ■対象者 下野市在住・在勤の一般社会人
 ■申し込み ①国分寺静思館
 ②石橋弓道場

弓道教室 参加者募集
 弓道の爽快感を味わってみませんか。老若男女とわず長く続けられます。用具は道場にありませので気軽に参加してください。
 ■日時 5月14～6月11日（毎週土曜日 全5回）
 ①昼の部 午後2時～4時
 ②夜の部 午後7時～9時
 ■場所 国分寺運動公園テニスコート

体育協会
 ■問い合わせ 担当 清水
 ☎090(8682)5010

■申し込み
 4月30日(土)午後5時までに参加費を添えてスポーツ交流館窓口へお申し込みください。

■参加費 4,000円
 ■募集内容 硬式・ラージ初心、初級、中級の3クラス
 ■定員 硬式20名ラージ20名程度（保険料含む）
 ■参加費 2,000円
 ■申し込み 4月11日午前9時～5月6日午後5時までにスポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターのいずれかの窓口にお申し込みください。（電話申し込み不可）
 ※キャンセルは5月6日(金)午後5時までとします。

春季テニス教室 参加者募集
 ■日時 5月7日～6月4日（毎週土曜日、全5回）
 午後7時～9時 予備日あり
 ※初回は午後6時45分～
 ■会場 国分寺運動公園テニスコート
 ■対象者 下野市在住・在勤・在学（高校生以上）の方
 ※初心者・中級者
 ■参加費 4,000円
 （初回徴収、今回より照明料の一部負担にご協力願います）
 ■申込方法 4月22日(金)～5月5日(木)午後5時までに、スポーツ交流館窓口または電子メールでお申し込みください。

テニス協会
 ■問い合わせ 担当 井上
 ☎090(1467)0265

■申し込み
 4月11日午前9時～5月6日午後5時までにスポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターのいずれかの窓口にお申し込みください。（電話申し込み不可）
 ※キャンセルは5月6日(金)午後5時までとします。

卓球部
 ■問い合わせ
 理事長 水越
 ☎(44) 2382
 午後10時～午後11時

平成28年度前期市民卓球教室を開催します
 ■日時 5月21、28、6月4、18、25日（土曜日全5回）
 午前9時30分から正午
 ■場所 南河内体育センター
 ■対象 市在住／在勤の小3年生以上の学生と一般社会人（親子での参加歓迎）
 ■募集内容 硬式・ラージ初心、初級、中級の3クラス
 ■定員 硬式20名ラージ20名程度（保険料含む）
 ■参加費 2,000円
 ■申し込み 4月11日午前9時～5月6日午後5時までにスポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターのいずれかの窓口にお申し込みください。（電話申し込み不可）
 ※キャンセルは5月6日(金)午後5時までとします。

卓球部
 ■問い合わせ
 理事長 水越
 ☎(44) 2382
 午後10時～午後11時

笑顔はじける宮城県 女川ミニバス

平成27年12月12日・13日に国分寺ミニバスケットボールスポーツ少年団が主管となり、天平カップ下野国分寺交流会を実施しました。東日本大震災から5年が経ち復興の最中にある、宮城県女川町のミニバスケットボールチーム「女川フイーバーエンジェルズ」の選手の皆さんを招待し、神奈川県・茨城県・宇都宮市のチームと、試合やフリースロー大会を行いました。また、初日は生涯学習情報センターでの食事会（カレーパーティー）や、お互いにダンスを披露したり、ゲームを行ったりするなど、バスケットボール以外のところでも交流を深めました。



生涯学習情報センターでの食事会

1月9日・10日には、国分寺が女川町を訪問し、夏の市スポーツ交流事業で訪問した宮城県亘理町のミニバスチームとの再会も果たすことができました。女川町が新築されるなど、笑顔が広がっている街の様子に子どもたちにも自然と笑顔が生まれました。

これらの活動を通じて育まれた絆を大切に、これからも交流を続けていきます。



女川町総合体育館での記念撮影 わたりバスケットボールスポーツ少年団の選手も一緒に

総合型地域スポーツクラブ

NPO法人夢くらぶ国分寺

申し込み・問い合わせ先

国分寺B&G海洋センター
内クラブ窓口で申込書に参加費を添えて申し込みください。

担当 増山

☎(44)0849 (火・水・木
曜日午前8時30分～午後5時15分)

未就園児親子体操教室 1stシリーズ参加者募集

親子で楽しみながら我が子の心と体の成長を実感しませんか。運動、遊び、工作、子ども同士の触れ合い、などを通じて期間中にお子さんに自性が芽生えてきます。

また、子育てについて保護者同士の情報交換や講師の養育アドバイスなども人気です。ぜひご参加ください。

日時

5月16日～7月4日
(毎週月曜日 全8回)

午前10時～11時30分

場所

国分寺B&G海洋センター

募集対象

開催中に2歳になる幼児

未就園児20組程度

参加費(8回分)

会員 3,600円
会員外 4,000円

※幼児のみ保険加入

受付期間

4月13日(水)～先着順で定員まで受け付けます。

その他

希望者には託児ボランティアを紹介します。

定員未達教室の募集

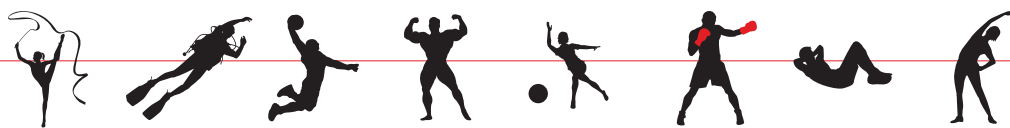
現時点で定員に満たない次の教室について募集のお知らせをします。

募集教室

- ①キッズサッカー教室
- ②女子サッカー教室
- ③フットサル教室
- ④就園児親子体操教室
- ⑤エアロビクス教室
- ⑥キンボール教室
- ⑦Jr女子ソフトボール教室

教室の詳細要項

海洋センター事務局で募集要項をご覧ください。



NPO法人元氣ワイワイ南河内
申し込み・問い合わせ先
 南河内体育センター内クラブ窓口へ申込書に参加費を添えて申し込みください。
 ☎(48)5401(土・日曜・祝・祭日除く午前9時～午後5時)

榛名外輪トレッキング 参加者募集

群馬県の榛名湖の南岸に連なる外輪山の尾根を歩き相馬山に登る、高低差四百メートルの比較的楽なトレッキングです。連休後の静かな高原を満喫してみませんか。
日時 5月8日(日)
行程 午前6時南河内公民館駐車場出発↓天神峠バス停↓氷室山↓磨墨峠↓相馬山↓ヤセオネ峠バス停↓温泉立寄り↓南河内公民館駐車場午後7時到着予定
対象者 下野市在住・在勤者・5時間山歩きの出来る方
参加費
 会員 5,000円
 非会員 5,500円
定員 30名(先着順)
申込期間
 4月4日(月)～5月2日(月)

グリムの里スポーツクラブ
申し込み・問い合わせ先
 お電話で申し込みください。
 担当 黒川
 ☎(52)1182(月・水・金曜日午前9時～午後4時)

★下野市委託事業 ニコニコママと一緒に 体操教室(前期)参加者募集

新しいことに興味をもち、運動能力が活発になるこの時期に、親子でふれあいを大切に体操することを目的に親子体操教室を開催します。
日時 5月6・20・27日、6月10・17・24日、7月1・15日(金曜日全8回)
 午前10時～11時30分
場所 石橋体育センター
対象 満2～3歳(5月1日現在)の幼児とその保護者
 ※託児施設はありません。
 ※参加者以外は入場できません。
 ※妊婦の方はご遠慮ください。
参加費 1組1,500円
定員 20組(先着順)
申込締切
 4月27日(水)午後5時まで

20周年記念式典・祝賀会を開催しました

去る2月14日石橋商工会館「アイリスホール」にてグリムの里スポーツクラブ20周年記念式典・祝賀会が盛大に開催されました。

市長をはじめ、多くの来賓の皆様から祝辞を賜り、表彰式では、クラブの運営にご助力いただいた皆様に感謝の意を込めて表彰いたしました。



出席者の中には互いに旧知の方も多く、昔話を花を咲かせるなど、同窓会のような和やかな雰囲気となりました。



グリムの里スポーツクラブ

設立は、平成7年に、当時の軽スポーツ愛好者が「私達が活動できる組織が欲しい」と要望したことがきっかけでした。全国的に今まではない組織の形態ということで、設立まで色々な調整で困難を来しましたが、当時の石橋町教育委員会事務局や、町体育指導員、設立検討委員の皆様のご熱意により、平成8年度に組織化され設立に至りました。



創立20周年の歴史の中、脈々と受け継がれたグリムの里スポーツクラブの魂を今後も継承し、「いつでもどこでも誰とでも」スポーツが楽しめるクラブとして、地域の皆様により親しまれ、益々発展すること、これからも今と同様、関係者の皆様並びに会員の皆様からご支援と、熱い情熱を注いでいただきますようお願いいたします。

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

『平成28年度版 生涯学習情報誌「エール」発行のお知らせ』

『平成28年度版 生涯学習情報誌「エール」』を3月に発刊しました。

『エール』は「くらしに役立つ学びの応援団」をテーマに、市民のみなさんが自分らしく豊かな人生を送るための、多様な講座の情報を掲載しています。

■掲載内容

生涯学習文化課関連の講座内容や日程を掲載しています。

- ・生涯学習文化課
- ・公民館
- ・図書館
- ・生涯学習情報センター

■配布方法

以下の方法で配布しています。

- ①最寄りの施設窓口
- ・各公民館
- ・各図書館

- ・生涯学習情報センター
- ・各庁舎窓口

自治会加入されている方には自治会を通じて各戸配布いたしました。

③市ホームページ

生涯学習文化課のページから電子版(PDF)のダウンロードができます。



■問い合わせ先

生涯学習文化課
☎(52) 11119

■親学習プログラム指導者研修参加者募集

「親学習プログラム」とは、親同士が交流しながら、子

育てに必要な知識やスキル等を学ぶ学習プログラムです。

この研修は「親学習プログラム」を活用した家庭教育支援者の養成を目的とします。研修では「親学習プログラム」の体験とプログラム立案や進行について学びます。

■主催・会場

栃木県総合教育センター

■日程

- 第1回 6月1日(水)
- 第2回 6月23日(木)
- 第3回 7月4日(月)
- 第4回 7月15日(金)

■対象者

家庭教育支援に携わっている方や関心のある方

■募集締切

5月16日(月)

今年度から託児つきとなり、受講時にお子様をお預かりすることが出来ます。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課
☎(52) 11119
FAX(52) 2624

■下野ジュニアリーダーズクラブ(JLCC)会員募集中

下野ジュニアリーダーズクラブは、たくさんの活動をおとした仲間作り、子ども会のお手伝いや各種イベントへの参加など、楽しさいっぱいのクラブです。

新しい仲間との出会いが待っているよ！

■入会資格

中学生～高校生

■会費 年額1,000円

27年度の主な活動のようす



定例会 (9月)



研修会 (6月)



情報センターまつり (10月)



子ども会活動のお手伝い (11月)



南河内公民館まつり (2月)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課
☎(52) 11119
FAX(52) 2624

**パソコン講座(ワード)
2013基礎)受講生
募集**

生涯学習情報センターと下野PC愛好会との協働事業によりワード基礎講座を開催します。ワード2013を使用して、パソコンの扱い方・文字入力から回覧文書の作成まで、基礎から学びます。
これからパソコンを始めた方、基礎を再確認したい方へ受講をお勧めします。

■コース及び日時
◎火曜コース(全10回)
5月17日～7月19日
午前9時30分～11時30分
◎土曜コース(全10回)
5月14日～7月16日
午前9時30分～11時30分

■定員 各コース15名
(定員になり次第締め切り)

■会場 生涯学習情報センター
4月14日(木)・15日(金)
※午前9時～午後5時
生涯学習情報センターにご来館のうえ、費用を添えてお申し込みください。

■費用 5,000円(テキストをお持ちの方は、3,000円)
■テキスト FOM出版「よくわかるワード2013基礎」
■パソコン ワード2013のノートパソコンをご持参ください。持参できない方や該当のパソコンをお持ちでない方は、センターのパソコンをご使用いただけます。

■講師 下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)
■申し込み・問い合わせ先 生涯学習情報センター
☎(40)0911

パソコン基本操作相談窓口
パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時 ○5月2日(月) 午後1時～2時
○6月6日(月) 午後1時～2時

■相談受付 下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)
■会場・問い合わせ先 生涯学習情報センター
☎(40)0911

**生涯学習ボランティア
自主企画講座
「楽しい絵手紙講座」**

はがき一枚の中に、季節感や自分の想いを書き残す絵手紙。小さくても奥の深い芸術の世界を味わってみませんか?

■日時と内容
5月24日(火) ピーマンを描こう
5月31日(火) りんごを描こう
6月14日(火) 季節の花を描こう

■会場 生涯学習情報センター
■定員 15名(先着順)
■材料費 1回100円
■講師 生涯学習ボランティア 荒川 友見子氏
■持ち物 小皿2枚、水入れ2個(空ビンなど)、ティッシュ、持っている人は絵の具や顔料、書道用下敷き・文鎮

■受付 4月21日(木)～5月20日(金)まで
■申し込み・問い合わせ先 生涯学習情報センター
☎(40)0911



講演会「私が見た巨大地震のつめ跡 今後のあり方」を開催しました

「地域活動の絆を深めよう」をテーマに、東日本大震災から5年後の当日、市民活動やボランティア活動者が集い、助け合いや地域の絆についてあらためて考え、意見交換を行いました。当初から百理町への震災支援に関わってきた下野市社会福祉協議会職員を講師に招き、記録写真等を交えた貴重な話を聞くことができました。地震発生時刻に黙とうを捧げ、最後に「花は咲く」を全員で歌いながら、会場一体となって「絆」の尊さを噛みしめました。



**とちぎ海浜自然の家主催
事業
「海浜の旬・メロン」募集**

■期日 6月11日(土)～12日(日)一泊二日
■内容 メロン狩り体験・塩づくり・砂浜遊び・ナイトハイク ほか
■募集人員 栃木県民一般 約250名
■参加費 大人 6,700円
高校生 5,200円
中学生 4,400円
小学生 4,200円
3歳以上学齢前3,400円
3歳未満 300円

■申込方法 はがき・FAX・電話・メールで施設へ申し込む
(必要事項) 代表者氏名・郵便番号・住所・電話番号・参加希望者の氏名・性別・6月11日現在の年齢(学年)
(定員を超える場合は抽選)

■締切り 5月9日(月)
■申し込み・問い合わせ先 とちぎ海浜自然の家
茨城県鉾田市玉田336-12
☎0291-37-4004
☎0291-37-4008
✉kaihin-info@tmf.or.jp



図書館

Library Information

利用案内

■4月の図書館カレンダー

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■開館時間

午前9時～午後7時

■図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)

[http://www.library.](http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/)[shimotsuke.tochigi.jp/](http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/)

携帯電話からのご利用

[https://www.e-tosho.](https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/)[com/shimotsuke/mb/](https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/)

QRコード

南河内図書館

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

4月9日(土) 午前10時30分～

絵本「たんぼぼはたんぼぼ」他

4月23日(土) 午後2時～

絵本「どうぶつ連想 それ、だ～れ？」他

■読書会

4月9日(土) 午前10時～

テキスト/浅田 次郎 著「かわいい自分には旅をさせよ」

■赤ちゃんといっしょ～読み語りを聞こう～

4月21日(木) 午前10時30分～

対象：0歳児(生後2か月～)と保護者
定員：15組(※要申し込み/参加無料)

石橋図書館

■第16回グリム童話賞 入賞作品展示中

中学生以下の部で古山小学校の5年生(当時)が受賞した大賞と奨励賞作品のレプリカ展示

■おはなし会 午前10時30分～

4月2日(土)「こすずめのぼうけん」他

4月24日(日) こどもの日スペシャル版

■工作会「毛糸でシュシュ作り」

4月10日(日) 午後2時～

定員：10名(先着順)※申し込み不要

■読書会

4月13日(水) 午前10時～

テキスト/太原 富枝 著「イエルザレムの夜」

■乳幼児向けちいさなおはなし会

4月18日(月) 午前10時30分～

■新聞コラム書き写し ※申し込み不要

4月25日(月) 午前10時～11時30分

国分寺図書館

■手作りしおりコンテスト参加者募集

応募期間：4月1日(金)～17日(日)

投票期間：4月23日(土)～5月15日(日)

表彰式：5月28日(土)

■新聞コラム書き写しの会

4月1日(金)・15日(金) 午前9時～

定員：20名(※要申し込み/参加無料)

■お話ポケットの会のおはなし会

4月9日(土) 午後2時～

絵本「うしろにいるのだあれ」他

■読書会

4月16日(土) 午前10時～

テキスト/古川 薫 著「漂泊者のアリア」

■図書館探検隊!

4月16日(土) 午後2時～

定員：20名(小学生以下/要申し込み)

合同企画のお知らせ

■スタンプラリー(全館)

期間：4月2日(土)～5月15日(日)

貸出1冊につきスタンプ1個、25個でオリジナルしおり、50個で賞状をプレゼント!
※中学生以下対象

■子ども司書体験講座(全館)

募集期間：4月9日(土)～5月8日(日)

対象：市内在住の小学4年～6年生
定員：18名

各図書館にあるチラシに付いた申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。応募者多数の場合は抽選になります。

■こどもまつり(石橋・国分寺)

日程：4月23日(土)・24日(日)の2日間

<石橋図書館の主な内容>

「子ども限定!ガチで飛ばそう!!紙飛行機コンテスト」「下野かるた」「スライム作り」
・24日 午後1時～ かんぴくんが来るよ!

<国分寺図書館主な内容>

・23日 午前10時30分～「寺内京子フルーツコンサート」定員20組 ※要申し込み
・24日 午前11時～午後4時「小山高専によるロぼうさたん体験」入場自由

図書館講座や催し物については、図書館ホームページでもご案内しています。くわしくは各図書館におたずねください。

図書館 購入図書のご案内(一部)

<一般書>

自分のままで暮らす(国) …吉沢 久子

吉沢氏は今年98歳の家事評論家。老いを受け止め、さらにたくましくしなやかに毎日を過ごす著者からの、メッセージが詰まった一冊。

ゼロ秒思考 行動編(国) …赤羽 雄二

真田一族巡礼の旅ガイド(南) …かみゆ歴史編集部

老嬢物語(南) …高橋 方子

また、同じ夢を見ていた(石) …住野 よる

ラメルノエリキサ(石) …渡辺 優

<児童書>

まくらちゃんです。(国) …とよた かずひこ

ひともしえほん(国) …こんどうりょうへい

英語でわかる日本・世界(南) …松本 美江

錦織圭 -世界の頂点へ-(南) …本郷 陽二

いつだってともだち(石) …内田 麟太郎

妖怪用心火の用心(石) …富安 陽子

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です

一般書ベスト1



火花

又吉 直樹 著

文藝春秋

笑いとは何か、人間とは何かを描いた、芸人ピース・又吉直樹のデビュー小説。図書館では現在も予約待ちが続いているので、貸出し希望者は予約必須。(南・石・国)



児童書ベスト1

極寒のサバイバル

洪 在徹文

朝日新聞出版

大人気・科学漫画サバイバルシリーズ。物語を楽しみながら、極寒の地の自然現象や動物などの知識がつく。シリーズの他の本もぜひ読んでほしい。(南・石)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

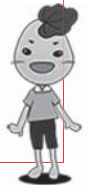
平成27年度 下野市貸出ベスト!

平成27年度に下野市内3図書館で貸出回数が多かった本を紹介します。

一般書の1位は、単行本の累計発行部数が200万部を超える大ヒットとなった芥川賞受賞作「火花」でした。

児童書は上半期5位だった「極寒のサバイバル」が年間1位になりました。

上半期ベスト(昨年10月号掲載)と重複する作品もあるので、1位以外は順位に関係なくピックアップして紹介します。



〈一般書〉貸出ベスト10

- | | |
|------------------|---------|
| 1. 「火花」 | 又吉 直樹 著 |
| 2. 「山女日記」 | 湊 かなえ 著 |
| 3. 「豆の上で眠る」 | 湊 かなえ 著 |
| 4. 「火星に住むつもりかい？」 | 伊坂幸太郎 著 |
| 5. 「虚ろな十字架」 | 東野 圭吾 著 |
| 6. 「サラバ! (上)」 | 西 加奈子 著 |
| 7. 「絶 唱」 | 湊 かなえ 著 |
| 8. 「物語のおわり」 | 湊 かなえ 著 |
| 9. 「祈りの幕が下りる時」 | 東野 圭吾 著 |
| 10. 「母 性」 | 湊 かなえ 著 |

〈児童書〉貸出ベスト10

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1. 「極寒のサバイバル」 | 洪 在徹文 |
| 2. 「100かいだてのいえ」 | いわいとしお 作 |
| 3. 「かいけつゾロリのクイズ王」 | 原ゆたか 作 |
| 4. 「どんぐりむらのほんやさん」 | なかやみわ 作 |
| 5. 「実験対決⑩」 | ゴムドリ co. 文 |
| 6. 「思い出のマーニー」 | ジョン G. ロビンソン 原作 |
| 7. 「のせてのせて 100かいだてのバス」 | マイク・スミス 作 |
| 8. 「自然史ミュージアムのサバイバル①」 | ゴムドリ co. 文 |
| 9. 「かいけつゾロリのじごくりょこう」 | 原ゆたか 作 |
| 10. 「バムとケロのもりのこや」 | 島田 ゆか 作 |



一般書2位

山女日記

湊 かなえ 著
幻冬舎

“自分は人生の選択を間違ったのだろうか？”山を舞台に人生を見つめ直す女性たちの心理を丁寧に書き込んだ連作長篇。湊作品だがミステリーではない。(南・石・国)



一般書5位

虚ろな十字架

東野 圭吾 著
光文社

別れた妻が殺された。あのとき離婚していなければ、また遺族になるところだった…。平成26年5月発売以来ロングヒットとなった東野圭吾の作品。(南・石・国)



児童書4位

どんぐりむらのほんやさん

なかやみわ さく 学研教育出版

本の方で子どもを元気にした店長さんなど、頑張る本屋さんのお仕事ぶりを描いた絵本。ほんやさんやぼうしやさんなど、シリーズ作品もあるので読んでほしい。(南・石・国)



児童書7位

のせてのせて
100かいだての
バス

マイク・スミス 作
ふしみみさを 訳
ポプラ社

いつもと違う道を曲がったら、ゆかいな旅のはじまりだ! お客さんを次々乗せて、バスはついに100かいだてに! バスが100かいだて? そんなことってアリ? (南・石・国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(南) = 南河内 (石) = 石橋 (国) = 国分寺】
所蔵館以外でも予約をしていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
南河内図書館 ☎(48)2395 / 石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399





FM 栃木 Radio Berry

しもつけサタデーモーニング

通信 Vol.6

また会いましょう!

しもサタ信

しもつけ サタデーモーニング

しもサタトリオ



「しもサタ」の愛称で親しまれてきましたこの番組は、2013年7月からスタートし、毎週土曜の朝9時半に放送してまいりました。「おそようございます」の愛言葉から始まり、下野市の魅力を沢山発信してきました。オススメスポットやお店に取材に行ったり、身体を張って参加した特別救助隊の訓練やボルダリング、リバーツーリング。他にもかんぴょうを育てたり、トンボ玉作ったり、お豆腐やしもつかれなどのお料理にも挑戦！取材を通して、私たちは下野市の皆さんのあたたかさを肌で感じる事ができました。取材にご協力いただき、関わってくださった皆様、番組を聞いてくださった皆様、本当にありがとうございました。私達しもサタトリオはこれからも下野市を全力でPRしていきたいと思っています。そして、また違った形で皆様に情報をお届けできるように進んでいきます！

25年度



下野市柴にある洋食レストラン。お話の上手なおナーシエフ藤生さんを取材！

→下野市の国際交流員リンさんとドイツのハンバーグ作り



↑下野市が誇るアスリート、柔道日本代表の高藤直寿選手にもインタビュー！



↑下野ブランドに認定された「干瓢の八幡巻」について、企業組合らんどまあむの大越さんに取材しました。

↑夕顔を持ってみました！翌年にはしもサタでかんぴょうを育てる「かんぴょう日記」もスタート！池田さんご協力ありがとうございました！



↑大沼さんに教わって、かんぴょう入りしもつかれ作りに挑戦。自分で作ったしもつかれは最高でした♪

26年度



↑笑顔がステキな板橋副市長！
市制10周年を迎える下野市についてインタビュー！

↑カンピくんと
下野市のPR！



きまグルTVの撮影で人気声優の下野紘さん(写真下段左)、音楽クリエイターのヒヤダインさん(写真下段中央)が下野市にやってきました！！しもサタコンビと広瀬市長(写真下段右)でお写真を撮りました！



広瀬寿雄市長に 新春インタビュー

石橋消防署の特別救助隊
↓訓練にも参加しました！



ボルダリングに挑戦！



27年度



pepper課長登場！

みさみさダイエット
企画！大成功！！↓



↑ドイツからきた学生の皆さんとの交流。下野市を満喫できたかな？



グリムの タルミネーション



天平の花まつい



カヌーで川を下るリバー
ツーリングにも挑戦！
しもサタ、体を張ります！



↑国際交流員のマシアスさんとお豆腐作り！
新谷ご夫妻ご協力ありがとうございました！

第37回
2016

天平の花まつり

屋外ステージ・催し物のご案内

栃木県下野市天平の丘公園

※屋外ステージ・催し物は、予告なしに変更する場合があります。

時間	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	18:00	18:45	20:00
4月 出店会主催	1 (金)	カラオケ												カラオケ												午後8時ステージ終了		
	2 (土)	カラオケ												カラオケ														
	3 (日)	カラオケ												カラオケ														
	4 (月)	カラオケ												カラオケ														
	5 (火)	カラオケ												カラオケ														
	6 (水)	カラオケ												カラオケ														
	7 (木)	カラオケ												カラオケ														
	8 (金)	心身障がい者招待事業 (懐メロなっちゃん歌謡ショー&クラウン・リオの(パフォーマンスショー))																										
	9 (土)	カラオケ												カラオケ														
4月 駐車場有料期間(4月10日~4月30日)	10 (日)	準備	動物戦隊ジュウオウジャー	握手会	休憩	準備	動物戦隊ジュウオウジャー	握手会	撤去	休憩	ダンス&歌QUN																	
	11 (月)	舞踊/石春会	藤井ゆみこショー				電二とゆうこ三郎とナナ・ショー																					
	12 (火)	歌謡/楽唱会	野口真美子ショー				茅根元三ショー																					
	13 (水)	民謡/下野民謡研究会民謡サンサン会	鈴木妙子ショー				八代みゆきショー	カラオケ																				
	14 (木)	舞踊/藤原会	奈奈美ショー				篠原のりこショー																					
	15 (金)	歌謡ショー準備												あべ静江 歌謡ショー	サイン会	撤去												
	16 (土)	歌謡/石唱会	休憩・準備	大進芸/クラウトムとヒロのつぐみ・ショー	休憩・準備	大進芸/クラウトムとヒロのつぐみ・ショー	撤去	休憩	ベリーダンス オリエンタルマーク																			
	17 (日)	ショー準備	とちおとめ25ショー				サイン会	準備	とちおとめ25ショー	サイン会	撤去・休憩	ハワイアン演奏 コナベイ																
	18 (月)	歌謡 南河内歌謡愛好会	鈴歩和美ショー				ゆうき勇ショー																					
	19 (火)	舞踊/たつ若会	岡本賢ショー				朋条しのぶショー	歌謡/桂江ゆかりと5人																				
	20 (水)	歌謡/憩の会	桂子と勇二ショー				櫻井まりショー	カラオケ																				
	21 (木)	舞踊/紅干絵会	古河しのぶショー				フルト四重奏/宵待小町	カラオケ																				
	22 (金)	ライブ準備												お笑いライブ/永井豊と加藤(パチ)&はいせん	休憩・準備	お笑いライブ/永井豊と加藤(パチ)&はいせん	撤去											
	23 (土)	フラダンス/イリマレイアロハイ(パチ)・南河内	休憩				青山友貴ショー	休憩	フラダンス/マハロ結城																			
24 (日)	出場者抽選準備	休憩				花まつりカラオケ大会(50人)										休憩	カラオケ											
25 (月)	歌謡/下野カラオケ友の会	伊吹和矢ショー				松ケイ子ショー																						
26 (火)	舞踊/嵐会・西川会	三谷勝夫ショー				北野みのるショー	カラオケ																					
27 (水)	歌謡/さくらの会	五家英子ショー				石岡弘子ショー	休憩																					
28 (木)	吟詠/千秋流・秋風流	桜木よう子ショー				南たかしショー																						
29 (金)	野ばら幼稚園	愛泉童子太鼓				吹奏楽/しもつけウインドオーケストラ	歌謡曲/バンド演奏 ハップス&エイ・エム・ビー																					
30 (土)	国分寺中学校	ショー準備				あすか美生(歌謡)&MIHO-KO(ものまね)ショー	サイン会	撤去	休憩	アメリカンバンド演奏/ベリーハップス																		
5月 出店会主催	1 (日)	カラオケ												カラオケ												午後8時ステージ終了		
	2 (月)	カラオケ												カラオケ														
	3 (火)	カラオケ												カラオケ														
	4 (水)	カラオケ												カラオケ														
	5 (木)	カラオケ												カラオケ														

期間中の催し

【民俗資料館夜明け前・周辺会場】

- ◆4/9㊟~5/5㊟……坊ちゃん列車・ミニ新幹線の運行(夜明け前広場)午前10時~午後4時30分
料金 坊ちゃん列車/大人300円・こども150円 ミニ新幹線/100円
- ◆4/23㊟・4/24㊟……やさしいスポーツあそび(夜明け前広場)午前10時~午後3時 夢くらぶ国分寺
- ◆4/16㊟・4/23㊟・4/30㊟……下野民話語り部の会開催(夜明け前)午後1時30分~午後2時30分
語り部の会ゆうがお
- ◆4/29㊟㊟・4/30㊟……子どもあそび広場(夜明け前広場)午前10時~午後3時
- ◆4/29㊟㊟……子ども移動動物園(夜明け前広場)午前10時~午後3時 宇都宮動物園

【花まつり会場・カラクリ水車前】◆4/15㊟……緑化苗木の配布会(花まつり本部前)午後2時~ 市農政課
◆4/17㊟……花まつり野点 午前10時~午後3時(荒天時は、中止) 市茶華道協会

【しもつけ風土記の丘資料館】

◆機械形運輪、馬形運輪展示・桜のパネル展示 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
入場無料 休館日…月曜日と毎月第3火曜日 ★お問合せ ☎0285-44-5049(資料館まで)

【秋山亭】

- ◆4/13㊟~4/19㊟……編物・焼物の作品展示
午前10時~午後4時 野口編物教室・下野国分寺焼
★お問合せ ☎0285-44-4549(戸沢まで)
- ◆4/20㊟~4/25㊟……陶芸作品の展示
午前10時~午後4時 陶芸自主講座
★お問合せ 携帯 080-5431-0653(加藤まで)
- ◆4/28㊟~5/1㊟……山野草の展示
午前10時~午後5時 国分寺山野草愛好会
★お問合せ ☎0285-44-0326(関まで)

花まつり本部 ☎0285-44-4227
(花まつり期間中開設 4/10~4/30)

下野市観光協会 ☎0285-39-6900

下野市商工会 ☎0285-44-0202

花まつり出店協力会(会長携帯) ☎090-3500-3734

★ごみの分別と持ち帰りにご協力ください! 会場内火気厳禁 携帯用コンロ・バーベキューも禁止





くらしの情報



一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

- グリムの館ゴールデンウィークイベント…P46
- なのはな・れんげまつり…P46
- 4月から組織が変わります…P47
- こどもの広場いしばしオープン…P48
- 優良運転者表彰…P52

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな！ おめでとう</p> <p><small>車の駅しもつけ イメージキャラクター カンピくん</small></p>						
4 パソコン基本 操作相談会 (3.14)	5  佑奈	6	7	8 能力アップ教 室(3.57)	9	10 動物戦隊 ジュウオウジャーショー (4.44)
11	12	13 フレッシュ ママ・パパ (3.30)	14 アコーディオ ンによる歌声 「石橋公民館」 (3.59)	15 あべ静江 歌謡ショー (4.44)	16 市民活動補助選考会 (3.18) 子育て巡回相談(3.29)	17 とちおとめ25ショー (4.44)
18  ようちゃん	19	20	21	22 お笑いライブ (4.44)	23 なのはな・れんげまつり (4.46)	24 花まつりカラオケ大会 (4.44)
25	26	27  ハルくん	28	29	30 あすか美生&MIHO-KO ショー(4.44)	5/1
2 パソコン基本 操作相談会 (3.14)	3 ファミリー映 画劇場(4.46)	4 ゴールデン ウィークを楽 しもう(4.46)	5 グリムのかば ん(4.46)	6 下野市役所新 庁舎開庁(4.2) アコーディオ ンによる歌声 「南河内公民 館」(3.59)	7 復曲能「穴戸」(3.7)	8
9	10	11	12 がん患者と 家族のサロン (4.54)	13	14	15

今月誕生日…誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 ☎405550)で掲載月の前々月末日(例12月希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。
メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)及び写真データ(メカバイト以内)を info@city.shimotsuke.jp まで送信ください。
申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否の問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

イベント

5/22 Music Make 主催ジャズ
ブロンサート&歌声広場

毎回好評をいただいております。歌声広場も4回目を迎えます。

今回はプロのジャズ演奏とあわせてお楽しみください。

■日時 5月22日(日)
午後1時開演

■場所 グリーンタウンコミユニティーセンターホール

■ゲスト (敬称略)

水口昌昭(ギター)

高梨道生(ベース)

バイソン片山(ドラムス)

■演奏協

枯葉、アマポーラ 他

■参加費 (お茶代込み) 500円

※要予約・先着順です。

■申し込み・問い合わせ先

代表 阿久津

☎090(4217)0204

別井

☎090(4539)3268



5/3-5 グリムの館
ゴールデンウィークイベント

○ファミリー映画劇場

「ミニオンズ」

親子で楽しめる映画を上映します。

■日時 5月3日(火)・祝

①午前10時

②午後1時30分

■場所

グリムの館多目的ホール

■入場料 100円

■その他

4月3日から整理券を販売します。整理券は、座席を使用する1人1枚必要です。

券は、1人4枚まで購入できます。

○ゴールデンウィークを楽しむ

■日時 5月4日(水)・祝

■場所 グリムの森

■参加料 無料

「移動動物園」

宇都宮動物園から、ウサギなどの小動物と触れ合える移動動物園がやってきます。

■時間

午前10時～午後2時

「親子で楽しむ軽スポーツ」
オリエンテーリングや輪投げ



4/23 なのはな・れんげまつり

下野市の自然とお花を楽しみまつりを、次のとおり開催します。

ぜひ遊びに来てください。

■日時 4月23日(土)

午前11時～午後2時(雨天中止)

■会場

道の駅しもつけ東側の花畑

■催し内容

れんげで王冠づくり、小動物とのふれあい、ぬりえ、オニオンスープサービス、花摘みなど

○詳細については、観光協会にお尋ねください。

■問い合わせ先

下野市観光協会

(オアシスポップ館内)

☎(39)6900

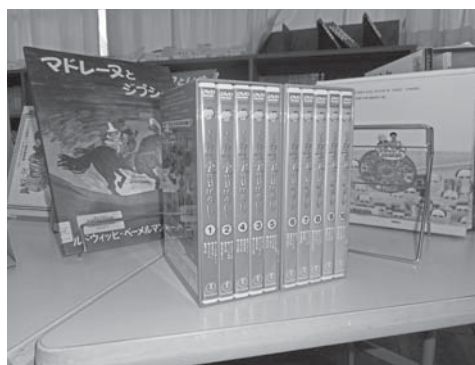


お知らせ

寄贈いただきました

関博美様から、DVDまんが日本昔ばなしを寄贈いただきました。

国分寺西小学校にて、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



4月から組織の一部が変わります！

■「新庁舎準備室」を廃止します

『新庁舎準備室』において新庁舎の建設や開庁の準備を行ってきましたが、このたび、新庁舎が完成することに伴い、新庁舎準備室を廃止し、事務を総務人事課で引き継ぎます。

■総合政策課内に「地方創生推進グループ」を配置します

人口減少問題等に的確に対応するため、『まち・ひと・しごと創生総合戦略』の施策事業の展開や進捗管理など、地方創生に係る総合的な企画、調整及び推進を図ります。

■契約検査課内に「検査調整グループ」を配置します

公共事業における一連の業務を専門的かつ横断的な視点で検証する役割を担うとともに、コスト縮減を含む事業全体の効率化を図ります。

■問い合わせ先

総務人事課 ☎(40)5551

市民活動補助事業公開プレゼンテーションのお知らせ

市民活動補助事業は、地方創生ため、地域・社会のために行う活動の経費の一部を補助する公募型の補助制度です。応募団体が事業の説明（プレゼンテーション）を行い、選考会の審査を経て、選定された事業に対して補助金を交付します。

「市民が主役のまちづくり」

「協働のまちづくり」を感じていただける良い機会です。で、市民活動に興味のある方をはじめ、広く市民の皆様のご来場をお待ちしています。

○公開プレゼンテーション

■日時

4月16日(土)

午前9時から

■会場

ゆうゆう館会議室

■問い合わせ先

市民協働推進課

☎(40)5585

3月～5月は県内一斉地方税滞納整理強化月間です

税務課収納グループ ☎(40)5554

県内一斉に滞納整理の強化に取り組みます！

納税の公平と税収の確保を図るため、3～5月を「県内一斉地方税滞納整理強化月間」として、栃木県と協働して県内一斉に徴収の強化に取り組みます。

税金は明るい未来を
創ってる



納税は、安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。

納期を忘れて未納になることを防ぎ、市役所や金融機関に行って納める手間も省けて大変便利です。

取扱金融機関へお申し込みください。

市税等の納付はお済みですか？

平成27年度の市税等の納め忘れはありませんか？納期限を過ぎると、遅れた日数に応じて延滞金がかかります。なお、未納金額の多少に関わらず財産の調査と差押は行います。速やかに納付してください。

(市では「現年度滞納の早期解消」を推進しており、勤務先への給与照会なども積極的に行っています)

特別な事情により、納付が困難な場合は、早めに納付の相談をしてください。

平成28年国民生活基礎調査が実施されます

国民生活基礎調査とは

保健、医療、福祉、年金、所得等国民生活の基礎的事項を調査し、厚生労働行政の企画及び運営に必要なため、県内100地区を対象に6月と7月の2回に渡り実施されます。下野市では、3地区が対象となります。

■調査の方法

栃木県知事より任命を受けた統計調査員が、対象となりました地区にお住いの全ての方へ直接訪問し調査票を配布し、記入済の調査票を回収します。ですので、調査票にご記入後、訪問した統計調査員へご提出ください。

※電話等で調査内容を聞き取りすることはありません。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

調査内容に関しては、栃木県のホームページ又は栃木県健康増進課へお問い合わせください。

■問い合わせ先

栃木県健康増進課

☎028(623)3095



石橋児童館が閉館し
こどもの広場いしばしがオープンします

石橋庁舎の東隣にある石橋児童館は、建物の老朽化が進んでいることから、新庁舎開庁に併せ閉館することになりました。長い間、ご利用いただきありがとうございました。

新たに、児童館に準じる施設として「こどもの広場いしばし」を花の木の旧テーマ館に開設します。

■石橋児童館の閉館

4月26日(火)午後5時をもって閉館となります。

■こどもの広場いしばし

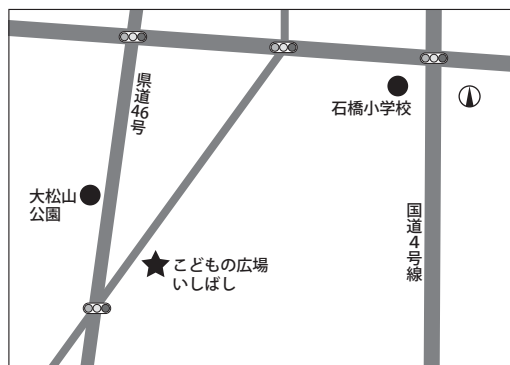
5月6日(金)午前9時オープン、児童館と同様に18歳未満の子どもたちが安全・安心に集える施設です。

子どもたちに遊びの場と遊びを提供し、心身とも健やかに成長できるよう支援します。下校後の小学生が楽しめる遊びもたくさん用意しています。

1歳5か月〜3歳児の親子向けの教室も開催します。気軽に遊びに来てください。

■所在地

花の木三丁目8番21号



■開館時間

午前9時〜午後5時まで

■休館日

日曜・祝日・年末年始(12月29日〜1月3日)

■問い合わせ先

石橋児童館
☎(52)1129

※電話番号に変更はありません

「移动式赤ちゃんの駅」の無料貸出し中!

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(52)1114

子育て家族がイベントに安心して参加できるよう、テントや折りたたみ式オムツ交換台等備品一式を「移动式赤ちゃんの駅」として無料で貸し出しています。イベント時のオムツ交換や授乳のスペースとしてぜひご活用ください。

■貸出しの条件

・市内でイベントを主催する団体

・特定の政治、思想または宗教の活動を目的としない団体及びイベント

・乳幼児を連れた保護者が参加できるイベント

・法令または公序良俗に反しない団体およびイベント

■利用の流れ

①申し込み

貸出申込書を、イベントの内容がわかる資料を添えて、こども福祉課へご提出ください。受け付けは、貸出日の6か月前から7日前までです。

貸出申込書は、市ホームページにも掲載中です。

②申込者への通知

審査のうえ、申込者に通知



③借り受け
申込者は、こども福祉課から「移动式赤ちゃんの駅(テント等一式)」を借り受けてください。

④返却

こども福祉課に使用実績報告書を添えて、「移动式赤ちゃんの駅(テント等一式)」をご返却ください。

■問い合わせ先

こども福祉課
☎(52)1114

親子教室 参加者募集!

児童館では年間を通して親子教室を開催しています。今年もリズムあそび、製作、季節の行事など親子が楽しくふれあえる遊びを計画しています。

◎石橋児童館

(つづもの広場いしはら)

なかくよし教室

■対象者 市内在住の2歳〜3歳児の親子

■開催日時

第2・第4火曜日
午前10時〜11時

■定員 14組

■ふれあい教室

■対象者 市内在住の1歳5か月〜2歳までの親子

■開催日時

第1・第3火曜日
午前10時〜11時

■定員 14組

■募集開始 4月12日(火)から
(定員になり次第締切)

■申込み方法

直接石橋児童館へ(電話申込は不可)

■申込み・問い合わせ先

石橋児童館

☎(52) 1129

◎国分寺東児童館
ひよこ教室

■対象者 市内在住の1歳6か月〜3歳の親子

■開催日時

第2・第4火曜日
午前10時〜11時

■定員 各児童館15組

■募集開始 4月12日(火)から
(定員になり次第締切)

■申込み方法 直接各児童館へ(電話申込は不可)

■申し込み・問い合わせ先

国分寺東児童館

☎(44) 2604

国分寺駅西児童館

☎(44) 0786

ひとり親家庭の就業支援が 利用しやすくなりました

市では、ひとり親家庭が就業につながる資格を取得し自立できるよう、各種給付金を支給しています。

今年度から、さらに利用しやすい制度になりました。利用にあたっては、必ず事前に子ども福祉課へご相談ください。

新規 高等学校卒業程度認定 試験合格支援給付金

高等学校を卒業していない母子家庭の母・父子家庭の父とその子どもが、高等学校卒業程度認定試験に合格するための講座を受講した場合、その費用の一部を支給します。「受講修了時給付金(2割)」と「合格時給付金(4割)」とを合わせて最大で6割(上限15万円)まで支給します。

充実 自立支援教育訓練 給付金

母子家庭の母・父子家庭の父が、就職につなげる能力開

発のために教育訓練講座を受講した場合、支払った費用の一部を支給します。

支給額は従来、費用の2割(上限10万円)でしたが、今年度からは費用の6割(上限20万円)に増額されました。

充実 高等職業訓練促進 給付金

母子家庭の母・父子家庭の父が、就職に有利な資格を取得するために養成機関で修学する場合に、生活の負担軽減を図るため給付金を支給します。

支給額は、市民税非課税世帯月額10万円、市民税課税世帯月額7万5千円です。卒業時には、市民税非課税世帯5万円、市民税課税世帯2万5千円の修了支援給付金が支給されます。

従来は、2年以上修学する資格が対象で支給期間も2年間でしたが、今年度から1年以上修学する資格が新たに対象となり支給期間も3年間に

延長されました。

また、仕事をしながら通信制を利用する場合も対象になりました。

対象資格も拡大され、看護師・保育士・介護福祉士・理学療法士・作業療法士に加え、調理師・製菓衛生師等も対象となりました。

なお、その他の資格取得についてや、以前より修学し今年度も修学している場合はご相談ください。

■支給要件

これらの給付金には、受給者本人の所得制限(同居親族の所得制限はなくなりまし

た。)等の詳細な要件があります。また、市では修学や受講をする前に、資格取得後の就業等についてお聞きしていますので、必ず事前に子ども福祉課までご相談ください。

■問い合わせ先
子ども福祉課
☎(52) 1114

とちぎ笑顔つぎつぎカードが4月から 全国で利用可能になりました

■とちぎ笑顔つぎつぎカードとは？

18歳以下のお子様を養育する世帯と妊婦さんがいらつしやる世帯の方が、このカードを協賛する店舗や施設に提示すると、割引や特典などのサービスを受けることができます。

■全国で利用するには？

とちぎ笑顔つぎつぎカードが4月から全国（一部都府県を除く。）の「子育て支援パスポート事業」協賛店舗等で利用できるようになりました。全国で利用するには、全国共通ロゴマークが表示されたカードが必要です。

すでにカードをお持ちで、全国での利用を希望される方には、窓口で全国共通ロゴマークのシールをお貼りします。カードをお持ちのうえ、下記の受付窓口へお越しください。

■新規発行には？

カードの発行をご希望の方は、お子様の保険証や母子手帳等をお持ちのうえ、下記の受付窓口へお越しください。

■受付窓口

- ・ ことども福祉課
（石橋庁舎1階）
健康増進課
（きらら館）
 - ・ 市民課国分寺窓口
（国分寺庁舎1階）
 - ・ 市民課南河内窓口
（南河内図書館2階）
- ※新庁舎開庁後は、ことども福祉課のみの受付となります。



窓口でシールを貼ります

■有効期限

お子様が18歳に到達して最初の3月31日を迎えるまで

■ご利用にあたって

- ・ カードの裏面にお名前・誕生年月を記入してください。
- ・ カードに記入されたお子様や妊婦の方と同居するご家族に限り有効です。
- ・ 全国の協賛店舗等の詳細は、とちぎ未来クラブのホームページでご確認ください。

■問い合わせ先

- ・ カードの配布に関すること
ことども福祉課
☎(52)1114
<http://www.tochigi-mirai.jp/>
- ・ 協賛店舗等の確認
とちぎ未来クラブ

一人でも乳幼児を保育する （預かる）事業を行う皆様へ

これまでは1日に保育する乳幼児が6人以上の認可外保育施設や認可外の訪問型保育事業（ベビーシッター事業）を行う場合は、届け出が必要でした。4月からは1日に保育する乳幼児の数が1人以上の場合は届出が必要となります。（ただし、事業所内保育施設、臨時に設置される場合等は除きます。）

■届出先

- ・ 認可外保育施設
- ・ ベビーシッター事業者
↓施設・事業所が所在する都道府県（市経由）
- ・ 個人のベビーシッター
↓お住まいの都道府県（市経由）

なお、ことどもの預かりサービスのマッチングサイトを活用して事業を実施している方は、利用しているマッチングサイトのURLを届け出る必要があります。

また、認可外保育施設及び認可外の訪問型保育事業者は、保護者が安心して子どもを預

けられるように積極的に研修を受講し、保育従事者の質の向上に努めることが必要です。1日に保育する乳幼児が5人以下の施設等は、研修の受講状況について、届出事項となっていますので、ご注意ください。

■問い合わせ先

- ことども福祉課
☎(52)1114

ピンクレディーを 踊ろう会参加者

UFOやペッパー警部の楽しいフレーズにあわせて踊りましょう。初めての方、ひとりでの参加も大丈夫です。

■日時

5月18日(水)

■場所

グリーンタウンコミュニティセンター ホール

■参加費

500円(会場費)

■持ち物

動きやすい服装、タオル、スニーカー（外で使ったものは底を洗って使用可）

■申し込み・問い合わせ先

高橋 ☎(44)5035

『声かけふれあい収集事業』が始まります！

下野市では、高齢や障がいにより、家庭ごみを指定のごみステーションに出すことが困難な方々に対し、見守りのためにご自宅に訪問して、同時にごみを回収する事業を始めます。

高齢者や障がいの者のうち、自力でごみを出すことが困難で、ご家族やご近所などから支援を受けられない場合が事業の対象となります。

■対象者

- ・ 次のいずれかの者のみで構成される世帯に属する方
- ・ 65歳以上で要介護認定を受けている方
- ・ 身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が1級または2級に該当する方
- ・ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、障がいの程度が1級または2級に該当する方
- ・ 療育手帳の交付を受け、障がいの程度がA1・A2に該当する方
- ・ その他、これらに準ずる者

で市長が特に認める方

■申し込み方法

申請書に必要事項を記入して、高齢福祉課の窓口へ提出してください。申請書を受け付けた後、あらためてご自宅にお伺いし状況の調査を行ったうえで、決定いたします。

■収集方法

週1回、ごみステーションに排出可能な家庭ごみを収集します。

※分別していないごみは回収しません。

ご自宅には、市が委託する「下野市シルバー人材センター」がお伺いします。

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課
☎(52) 1115

■高齢者の方にQRコード付シールで身元確認支援を行います

市では、認知症等により高齢者が徘徊したり行方がわからなくなつた時にQRコードを利用した身元確認がとれるシールを給付します。(自己負担あり)

■利用対象者

- ・ 徘徊行動の見られるおおむね65歳以上の高齢者
- ・ 障がい者自立支援法に規定

する障がい者および障がい児で、所在が不明となるおそれがある方。

・ その他市長が認める方

■申請方法

窓口にて申請用紙を書いていただきます。印鑑をご持参ください。

■問い合わせ先

高齢福祉課
☎(52) 1115

■後期高齢者医療制度の保険料率改定のお知らせ

平成28・29年度は次のようになります。

(均等割額) 43,200円

(所得割率) 8.54%

平成26・27年度と変更はありません。

平成27年度に行われた保険料の軽減措置が継続されます

が、5割・2割軽減措置については、軽減の対象となる所得の基準が拡充されます。

■問い合わせ先

後期高齢者医療広域連合
☎028(627)6805

子育て出前サロン「ほほえみ」を開催します

下野市地域子育て支援センターでは、下野市立児童館と共催で地域の児童館に向いの「子育て出前サロン」を計画しました。

子育ての不安や悩みの相談に応じたり、絵本の読み聞かせ、親子に遊びの支援をいたします。また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。

事前の申込みは不要です。

開催当日に、児童館においてください。

■対象者

就学前の親子

■開催時間

午前10時～11時

■開催予定

■問い合わせ先

・ 子育て支援センターゆりかご

☎(48) 5530

・ 子育て支援センターみるく

☎(39) 6305

・ 子育て支援センターつくし

☎(43) 1233

・ 南河内児童館

☎(44) 8420

- ・ 国分寺駅西児童館
☎(44) 0786
- ・ 国分寺姿西児童館
☎(44) 9318

開催日程

開催場所	子育て支援センター名	開催日
国分寺姿西児童館	子育て支援センターつくし	4/15(金)、7/15(金)、10/21(金)、1/20(金)
南河内児童館	子育て支援センターみるく	5/20(金)、9/9(金)、11/18(金)、2/17(金)
国分寺駅西児童館	子育て支援センターゆりかご	6/17(金)、9/16(金)、12/16(金)、3/17(金)

田植え・稲刈り 体験してみませんか

農業公社では、生産者と消費者のふれあいの場として、「田植えから稲刈り」まで体験していただく参加者を募集しています。

参加者には、稲刈り終了後新米をプレゼントします。



参加料

1000円（一組）

体験終了後、昼食あります。

集合場所・時間

農園駐車場・9時50分まで

服装

田植えができる軽装

稲刈りの日程

9月中旬（日時決定後通知）

※詳細は、農業公社ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

農業公社

☎(48)2116

農作業に伴う道路の泥汚れ防止について

トラクター等での農作業の際、田や畑から道路へ出る前には、必ず泥を落としてから走行してください。

舗装道路が泥などで汚れていると、スリップ事故等の原因になり危険です。

やむを得ず道路を汚した場合は、速やかに清掃するなど、道路利用者が安全に走行できるように心がけましょう。

問い合わせ先

農政課 ☎(48)2143

日時

5月21日(土)

※雨天の場合は翌日に順延
午前10時～正午（予定）

会場

市民農園東水田圃場

申込方法

電話で農業公社まで

申込締切

5月17日(火)

40組になり次第締切り

家内労働委託状況届の 提出は4月30日まで！

家内労働者へ内職等を委託している事業主は、家内労働法による「委託者」になりますので、「委託状況届」の提出が必要です。

これは毎年4月1日現在の家内労働者数等について、労働基準監督署を経由して栃木労働局に届けるものです。

提出期限は4月30日です。

なお、家内労働法にいう「家内労働者」とは、物品の提供を受け、他人を使わず自己ひとりで、または同居の家族だけで物品の製造・加工に従事し、賃金を得ている人をいいます。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

栃木労働局

労働基準部貸金室

☎028(634)9109



優良運転者表彰受 付のお知らせ

優良運転者の定期表彰を行いますので、次の基準を満たし表彰を希望される方は安全安心課（国分寺庁舎2階）へ申請してください。

申請条件

①別表の免許取得期間内に自動車（原付・小特・二輪免許を含む）の運転免許を取得した方

②過去5年以内（平成23年4月1日以降）に自己の責任による交通事故歴がなく、かつ交通関係法令違反点数の合計が3点以内であること。

③過去に交通安全功労者または優良運転者として緑十字銅章以上の表彰を受けていないこと

④下野市民

申込期限

4月22日(金)

申請に必要なもの

①印鑑

②運転免許証

③運転記録証明書交付代630円（つり銭のないようご協力お願いします。）

※証明書交付代は、返却されませんのでご了承ください。

表彰該当者につきましては11月頃に通知します。

問い合わせ先

安全安心課

☎(40)5555

表彰区分・対象者

表彰区分	免許取得期間（以下の期間に取得した方）	
栃木県警察本部長・ 栃木県交通安全協会 会長表彰	20年表彰	平成7年4月1日から平成8年3月31日まで
	30年表彰	昭和60年4月1日から昭和61年3月31日まで
	40年表彰	昭和51年3月31日以前の方
下野警察署長・ 下野地区交通安全協会 会長表彰	5年表彰	平成22年4月1日から平成23年3月31日まで
	10年表彰	平成17年4月1日から平成18年3月31日まで
	15年表彰	平成12年4月1日から平成13年3月31日まで

※普通・二輪・原付・小特など現在お持ちの免許でもっとも古いものの取得日が起点になります。運転期間が表彰区分に該当していれば表彰の対象になります。

しもつけ風土記の丘資料館 体験キット販売中

資料館で人気の体験キットを販売。誰でも簡単に作品が出来ます。お土産としてもお持ち帰り出来ます。ぜひこの機会に資料館にお立ち寄りください。

■内容

①平織り体験

- ・コースターづくりキット
簡易編み機パネル付
(販売価格 200円)

②粘土体験

- ・勾玉づくりキット
・円筒埴輪づくりキット
(販売価格 各100円)

■取扱い

しもつけ風土記の丘資料館

■販売時間

午前9時～午後4時30分
(休館日以外販売中)

※体験コーナーは4月1日(金)

～5月5日(木)までの期間
混雑が予測されますので
お休みとさせていただきます。
ご了承ください。

■問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049



粘土体験 円筒埴輪づくりキット



粘土体験 勾玉づくりキット



平織り体験 コースターづくりキット

しもつけ風土記の丘 資料館

1周年記念として素敵な記念品をプレゼントします。

しもつけ風土記の丘資料館では下野市の歴史をみて・ふれて・まなぶための資料館として新しい施設となり1周年を迎えました。今後たくさんのお客様をお待ちしています。また来館記念として4月1日(金)～9日(土)までの期間毎日先着30名様に素敵な記念品をプレゼントします。ぜひこの機会にご来館ください。

■開館時間

午前9時～午後5時
(入館午後4時30分まで)

■休館日

- ・毎週月曜日
- ・休日の場合はその翌日
(休日の場合除く)
- ・第3火曜日
(休日の場合除く)
- ・休日の翌日
(土・日・休日の場合除く)

■問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049

『プールDE筋トレ教室』 の参加者を募集します!

下野市では、65歳以上の高齢者を対象に、介護予防を目的として水中での筋力トレーニング教室を開催します。

この教室では、ふれあい館プールにおいて、足腰に負担をかけずにできる水中筋力トレーニングを行います。

水中筋力トレーニングで体を動かし、終わった後に温泉でリラクゼーションしませんか?

介護予防に取り組みたい方、交友関係を広めたい方、ぜひご参加ください。

■対象者

65歳以上の市民

■参加料

無料

■会場及び日時

この教室は下野市ふれあい館プールにおいて下記の日程で合計3回のコースです。

■会場 下野市ふれあい館

■日時

5月13日(金)、20日(金)、27日(金)

※いずれも午前11時～正午まで。ただし、初回のみ10時30分から正午まで。

■定員

20名

■その他

参加者にはふれあい館温泉の無料入浴券を特典として差し上げます。

※教室当日のみ有効

■申込み期間

4月7日(木)～4月26日(火)

※お電話、もしくはふれあい館へ直接お申込みください。

※会場の都合上、定員に達した時点で締切となります。

※5月以降は7月、9月、11月開催を予定しています。日程が近づきましたらあらためて募集します。

■申し込み・問い合わせ先

ふれあい館
☎(47)1122



「がん患者と家族のサロン」について

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？
自治医科大学附属病院では、「がん患者と家族のサロン」を開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持つたりする場です。がんの種別は問いません。どなたでも、お気軽に参加ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

日時

5月12日(木)

午後2時～4時

場所 自治医科大学附属病院 本館地下1階スタッフルーム

内容

・ミニ・レクチャー「がんに對する外科治療」
・自由な語り合い
・リラクゼーション体験

参加費 無料

問い合わせ先

自治医科大学附属病院がん相談支援室

☎(58)7107

募集

「緑の募金」緑化ボランティア活動助成事業参加団体の募集について

公益社団法人とちぎ環境・みどり推進機構主催「緑の募金」緑化ボランティア活動助成事業に参加していただける団体を募集します。

対象者

地域住民5名以上のグループで継続性のあるもの

事業内容

①空地、街路等を利用しての緑や花づくり
②緑地や並木の育成保護

③歴史的・文化的由来のある森林・樹木・緑地またはそれらの施設の背景となつて

いる森林等の育成保護

助成額

1グループ4万円以内

助成対象

苗木、草花、肥料、農薬、用具、表示板等資材 など

申請方法

①「緑の募金」緑化ボランティア活動助成事業申請書(様式1)

(様式1)

※農政課に用意してあります。

②団体規約

③団体役員名簿

①②③の書類を農政課まで提出してください。

提出期限

6月10日(金)

問い合わせ先

農政課

☎(48)2143

道の駅しもつけ食のオーブンスクール 実施中!

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。

日時

5月13日(金)

①午前10時30分～午後1時
②午後2時30分～5時

※いずれかの時間を選んで申込ください。

テーマ(メニュー)

「手作りのおいしさを! 絶品ミートソース」

・ミートソースパスタ

・かぶのスープ

講師プロフィール

料理研究家 白居芳美 先生

NHK「きょうの料理」のアシスタントを務め、現在は料理教室を主宰。

料理教室を主宰。



参加費 1,500円程度(当日集金)

定員 1回につき32名

申込受付日

4月21日(木)

受付方法

電話(9時30分～18時)

ホームページ内メールフォーム(9時30分～24時)

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

※応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

※定員に満たない場合には、延長して受付します。

申し込み・問い合わせ先

食のオーブンスクール運営事務局
☎028(635)2577
食のオーブンスクールホームページ
<http://www.kanpi-shimotsuke.co.jp/open-school/index.html>

しもつけ市民芸術文化祭 実行委員を募集します

活動内容

しもつけ市民芸術文化祭の運営に必要な企画及び実施等

委員構成

市文化協会や関係機関・団体、公募による委員で構成

任期 平成29年3月末まで

報酬等

報酬、旅費等支給無

応募資格

市内に住所を有する20歳以上の方で、文化芸術活動やまちづくりイベントなどの実施について、実績経験のある方

募集人員 3名程度

応募方法

生涯学習文化課窓口または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入し、生涯学習文化課へ提出(FAX等可)

申込期限 5月2日(月)

選考 書類審査で決定し、結果は本人あて郵送します。

応募・問い合わせ先

文化祭実行委員会事務局
生涯学習文化課
☎(52)1119

下野市税等徴収嘱託員を募集します

■募集人員 1名

■主な職務内容

- ・市税等の徴収
- ・口座振替による納付勧奨
- ・その他市税等の徴収に関する業務

■任期

6月1日～平成29年3月31日(再任有り)

■勤務条件(原則)

- ・勤務日 月14日以内(土・日祝日除く)
- ・勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

■報酬等

- ・基本給 日5,800円
- ・歩合給あり
- ・有給休暇 年5日

■応募資格

- ・下野市に住所を有する昭和26年6月2日以降に生まれた方
- ・普通自動車運転免許を有する方
- ・税務行政に理解と熱意を有する方

■応募方法

- ・市税等を滞納していない方
- ・市販の履歴書に写真を添付

し税務課(国分寺庁舎1階)へ持参または郵送

■応募期限

・4月21日(木) 午後5時

■採用試験の内容

- ・書類審査及び面接試験
- ※面接試験日は応募期限後、通知します。

■応募・問い合わせ先

税務課

☎(40)5554

らくちん脳トレピアノメンバー募集

ピアノを新しい趣味にしませんか?

- 紙鍵盤で始められます。
- 楽譜が読めなくてもOK
- 指先を動かしてご一緒に脳トレしましょう。
- 70歳代、80歳代の方、大歓迎です。

■活動日

第1第3水曜日

■時間

午前10時～11時30分

■申し込み・問い合わせ先

中間

☎080(6547)1093

三澤

☎090(1438)6419

子どもの学習支援事業「寺子屋かがやき」のボランティアを募集します

中学生の学習を支援するボランティアを募集しています。

■日時

毎週土曜日の午後1時30分から4時30分まで

■場所

- ①学校教育サポートセンター
- ②南河内児童館2階会議室の2か所

参加可能な場所・日を登録して参加していただきます。

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課

☎(52)1112

平成28年度ボランティアスクール生募集

講話や障がい疑似体験、実際の支援体験をとおして、障がいのある児童生徒の理解を深め、本校児童生徒や障がい児・者を支援するボランティアの育成を目的とした講座を開催します。

■実施期間

6月～10月(全6回)

■参加対象者

障がい児・者へのボランティア活動に興味がある高校生

以上の生徒・学生・一般の方
■定員 30名程度

■場所

栃木県立栃木特別支援学校
栃木市皆川城内町1053

■募集期間

4月20日～5月16日

■応募方法

本校まで電話で申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

栃木県立栃木特別支援学校
☎0282(24)7575

育児サポーターさん 集まれ!!

～ファミリィ・サポート・センターの提供会員の募集～

ファミリィ・サポート・センターとは、子育ての援助を受けたい「依頼会員」と援助を行う「提供会員」による、子育てを支えあう会員組織です。センターでは会員募集を随時行っています。

依頼会員：下野市に在住又は在勤者で、生後6か月から小学6年生までの子どもを養育している方

提供会員：下野市内に在住し、心身ともに健康で積極的に援助活動を行うことができ

る20歳以上の方

(提供会員は左記の研修会の受講が必要です)

ファミリィ・サポート・センター研修会のお知らせ

センターでは提供会員になっていただくために研修会を開催しています。

○基礎研修

■日時

- 4月27日(水) 5月16日(月)
- 6月17日(金) 7月21日(木)
- 8月17日(水) 9月12日(月)
- 10月13日(木) 11月17日(木)
- 12月22日(木)

平成29年1月25日(水)

2月27日(月) 3月13日(月)

■時間 午前9時～午後3時

■会場 下野市ゆうゆう館

- ・参加費 無料
- ・定員 10名程度
- ・申込 随時受付

基礎研修会の他に、実習を行います。日程や時間は人数により調整します。

○学童保育室実習 2時間

○保育所実習 3時間

○普通救命講習 3時間

(各実習1回ずつ受講)

■申し込み先

下野市ファミリィ・サポート・センター(ゆうゆう館内)

☎(44)1176

相談

行政書士

無料専門相談会

相談内容

相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。また成年後見、離婚についての相談など。

日時

4月28日(木)

午前10時～正午

会場

ゆうゆう館会議室

定員

4名

※事前予約が必要です。

相談時間

1 相談者あたり概ね30分間

予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部

生田目安夫 ☎(52)23350

司法書士

無料法律相談会

相談内容

不動産登記関係(相続、売買など)、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続き)、成年後見関係

日時

4月13日(水)

午前10時～正午

会場

ゆうゆう館会議室

相談時間

1 相談者あたり概ね30分間

※事前予約が必要です。

予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部
小杉孝一 ☎(21)6312

就職

保育士就業奨励交付金制度のご案内

下野市では、保育士等を目指している学生で、卒業後下野市内の教育・保育施設で働きたいと思っている方に奨励金を交付します。

対象者

保育士等の養成施設の在学者で、卒業後に保育士・保育教諭として奨励金の交付期間に相当する期間以上、市内の保育所・認定こども園等に就業することが確実な方

交付額

自宅通学者 月額3万円

自宅外通学者 月額5万円

交付期間

申請後に交付決定された月から、正規の就学期間を修了する月まで

募集期間及び募集人数

4月1日～5月末

5名程度

奨励金の返還

卒業した翌年度より、市内の保育所・認定こども園に就業しなかった場合は全額、実際に勤務した期間が交付期間に満たなかった場合、または一日の就業時間が7.75時間未満であった場合は一部を返還していただきます。

申し込み・問い合わせ先

こども福祉課
☎(52)1114

臨時保育士等の募集

応募資格

- ・保育士資格をお持ちの方
- ・保健師資格をお持ちの方
- ・看護師(准看護師)資格をお持ちの方

募集人員

若干名

賃金等(時給)

保育士
フルタイム…1,200円

保健師…1,200円

看護師(准看護師)…

1,100円

(通勤割増賃金・時間外勤務手当有) 社会保険加入

勤務日・勤務時間

月曜日～金曜日

午前7時～午後7時のうち

7時間45分(休憩時間60分)

※週5日勤務・日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有

勤務先

市立保育園

応募方法

市販の履歴書に写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付のこと)。

申し込み・問い合わせ先

こども福祉課
☎(52)1114

国家公務員募集

人事院は平成28年度中に次の採用試験を行います。受験案内等は人事院ホームページ内で確認できます。

総合職試験(院卒者試験)

総合職試験(大卒程度試験)

一般職試験(大卒程度試験)

一般職試験(高卒者試験)

一般職試験(社会人試験(係員級))

問い合わせ先

人事院関東事務局

☎048(740)200068

http://www.jinji.go.jp/

saio/saiyohnn

DVホットライン

配偶者や交際相手など親密な関係にある相手からの暴力をDVといいますが。DVは、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、経済的暴力、精神的暴力、性的暴力もDVです。◆暴力によってあなた自身が心身に傷を負うだけでなく、子どもにDVを見せることは心理的虐待になります。◆ひとりで悩まずに、まず相談を!

下野DVホットライン

☎(52)11168

5月2日まで

☎(32)8724

5月6日～

DVや、夫婦のこと、家族のこと、離婚など女性の様々な相談に応じるために、ホットラインを開設しております。女性相談員が相談に応じます。もちろん、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談日および時間

月～金曜日

(土日祝日年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午から午後1時を除く)

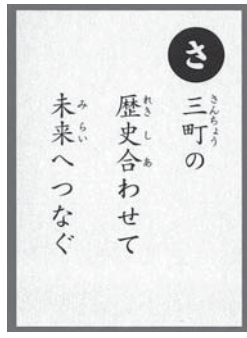
問い合わせ先

こども福祉課
☎(52)1114

か る た で し も つ け 再 発 見

『下野市ふるさとかるた』
今月は「さ」です

2006年(平成18年)1月10日、「平成の大合併」により南河内町・石橋町・国分寺町の三町が合併し、下野市が誕生しました。「平成の大合併」は、市町村の行財政基盤強化を図るために実施され、その背景には地方分権の推進や、少子高齢化等による社会経済情勢の変化がありました。ちなみに、国主導の大合併は「平成」が三度目で、近代的な地方自治行政を作るための「明治の大合併」、および戦後の地方制度に対応するための「昭和の大合併」が、過去には行われてきました。



そんな時代の流れに乗った下野市の誕生は、同時にこれまで三町が培ってきた歴史が一つに合わさることも意味していました。南河内町では下野薬師寺や自治医科大学の開設。石橋町では尾山城や姉妹都市締結。国分寺町では国分寺や天平の芋煮会のはじまり。…など、このスペースではとても挙げ切ることにはできませんが、これらの歴史が下野市の大きな強みとなっています。

三町がつないできた歴史を未来へ伝えつつ、下野市として10年が経ちました。新庁舎も完成し、これから新たな歴史がたくさん生まれていくことでしょう。

男女共同参画社会

ワーク・ライフ・バランス (仕事と生活の調和)

新年度の4月を迎え、春の訪れと共に、引越や就職、異動などにより、新しい生活を迎えている方が増える季節でもあります。

あなたは、家庭や仕事、地域、余暇やその他のさまざま活動に参加していますか。

人によっては、仕事以外の活動を行うことにより毎日の生活の満足度をアップさせ、生活にメリハリがつけます。その結果、仕事に対するモチベーションも向上するといった好循環を生み出します。

私たちの生活は、ワーク(仕事)だけではありません。家族との時間や地域活動、余暇活動も大切な時間です。「仕事が忙しくて他の活動が出来ない」という方も、季節の変わり目のこの時期に、改めて「ワークライフ・バランス」を実現させるためにあなたの毎日を見直してみませんか。仕事と生活の調和がとれていることが、健康で豊かな生活を続けるためにとても大切です。

まずは相談

電力小売全面自由化
便乗商法にご注意ください！

4月1日からスタートした電力の小売り全面自由化により、多様な業種や業態の事業者の中から契約先を選択できるようにになり、今後もさまざまな勧誘が行われることが予想されます。

消費者自らが、電力小売自由化に関する制度や条件などの情報を収集し、良く理解することが必要です。

契約トラブルやクーリング・オフ等については、消費生活センターへご相談ください。

※電力小売全面自由化について知りたいときは：
【専用ナビダイヤル】
☎0570-1028-1555

**下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)4883
国分寺庁舎2階
安全安心課内**

■相談日時 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ
☎028(625)2227

わかるかな？

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは59ページ

新庁舎の議場▶





4月

うづき
卯月
April

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日

きらら館は
トレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ゆうゆう館 ☎43-1231

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ふれあい館温水プールの営業時間が4月から変更になります。(広報3月号 55ページをご覧ください)

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	4月9日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期限 5月2日(月)
国民年金保険料 3月分

メール配信サービス下野インフォメーション

簡単登録で気象情報注意報・警報や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎40-5550

↑携帯電話用QRコード

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

12日(火)	旧石橋町建設課車庫 (石橋841-3)
19日(火)	旧やすらぎ荘

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

20日(水)	ふれあい館
--------	-------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

4月	天平公園	4月の清掃はありません
	花広場	
5月	天平公園	国分寺地区老人クラブ
	花広場	下野市地域婦人会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎48-2112

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 4月5・12・19日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 4月26日(火) 法律相談 4月14日(木) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 4月4・11・18日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 4月25日(月) 会場：石橋公民館
南河内会場	一般相談・総合相談 4月1・8・15日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 4月22日(金) 会場：ふれあい館

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約 午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番 (一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日(の部分) 17:00～翌日17:00

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

カレンダー内番号が当番医療機関となっています。事前に電話で確認してください。各医療機関では夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
②石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

■夜間休日急患診療所 ☎0285-39-8880
【診療日時・診療科目】
平日、土曜 19時～22時 内科・小児科
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日) 10時～12時、13時～17時、18時～21時 内科・小児科
【所在地】 小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)
※内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に連絡をしてから来院してください。

■休日急患歯科診療所 ☎0285-39-8881
【診療日時】
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日) 10時～12時、13時～16時
【所在地】 小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)

とちぎ子ども救急電話相談 ☎028-600-0099(携帯電話とプッシュ回線は、局番なしの☎#8000)

【相談日時】 月～土曜日：午後6時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(午前8時～翌朝8時)

【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

しもつけシティーガイド 観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。

目次 Contents

- 2 新庁舎が5月6日(金)に業務を開始!
- 4 新庁舎機能紹介
- 7 新庁舎の各課案内
- 9 薬師寺コミュニティセンターが開館
- 10 Shimotsuke-City Topics まちの話題
- 11 下野市教育大綱
- 12 障がい者差別解消法がスタート
- 13 高齢者向け給付金
- 14 下野市だれもが輝く男女共同参画社会づくり条例
- 16 デマンドバス「おでかけ号」Q&A
- 17 新・下野市風土記
- 18 介護予防・日常生活支援総合事業が始まります
- 19 人間ドック助成のお知らせ
- 20 国民年金だより
- 21 保健だより  HealthInformation
- 29 医療コラム
- 30 地域包括支援センターだより
- 31  環境トピックス
- 34 **Let's SPORTS**
- 38 **生涯学習**だより
- 40 図書館 Library Information
- 41 読書人
- 42 しもサタ通信 vol.6
- 44 天平の花まつりプログラム
- 45 暮らしの情報 (イベントカレンダー)
- 60 国際交流員マシアスのコラム

今月の表紙



3月20日に下野市制施行10周年を祝い、天平の丘公園で植樹祭が開催されました。

この日は第37回天平の花まつりのオープニングの日で、花広場ステージでは市内の子どもたちが太鼓や合唱などを披露し会場を盛り上げました。

植樹された木は桜(鬼無稚児桜、花笠、紅華)が22本で、中でも鬼無稚児桜は姉妹都市を締結している高松市「鬼無稚児桜を育てる会」から送られた貴重な桜です。大きく育ちきれいな花を咲かせるのが今から楽しみです。

今月の何の日 4月12日 世界宇宙飛行の日

1961(昭和36)年のこの日、ソビエト連邦の軍人・パイロットであるユーリイ・ガガーリンが、宇宙船「ボストーク1号」による世界初の有人宇宙飛行に成功しました。

この出来事の背景には、アメリカ合衆国とソビエト連邦の冷戦および宇宙開発競争がありました。対立する両国は、「宇宙技術がミサイルなどの軍事技術に応用できる」「宇宙技術の成功が国民の誇りを高め、世界でのイメージ向上にもつながる」という思惑のもと、極秘に開発を進めました。その中でも、有人宇宙飛行計画は両国の思惑にとどまらず、人類が長年夢見てきた「宇宙の旅」への第一歩ともいえるものでした。

4月12日、ガガーリンを乗せた「ボストーク1号」は地球周回軌道に入り、大気圏外を1時間50分弱で1周しロシア領内の牧場に帰還しました。帰還後のガガーリンの言葉として「地球は青かった」が有名ですが、実際には「空は非常に暗かった。一方、地球は青みがかっていた」といった内容の彼の発言が、日本で報道される際に「地球は青かった」という名言に翻訳されたといわれています。

1968(昭和43)年3月27日、ガガーリンは飛行訓練中の事故により34歳の若さで亡くなりますが、彼が命懸けで成し遂げた偉業は、人類の宇宙への道を切り開いたと言っても過言ではないでしょう。



市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。
下野市公式アカウント @city_shimotsuke



国際交流員マシアスのコラム エイプリルフル



皆さんご存知のとおり、4月1日はエイプリルフル・デイといって、ジョークを楽しむ日として多くの国で知られています。この日はたくさんの方がおもしろい嘘をつかれてエイプリルフル（4月1日にだまされた人）になりますね。そのジョークの範囲も様々で、家族や友人の間で交わされるかわいものから、世界中の人を巻き込むような大規模なものまであります。特に、海外でもテレビ番組や企業がジョークのニュースを流すのが毎年の話題となっています。ここで、私がよく覚えているエイプリルフルのエピソードを二つご紹介します。

いくつかの欧米諸国には、サマータイムという1年のうち夏の期間に標準時を1時間進める制度があります。このおかげで緯度が高く、日照時間が長い国では太陽が出ている時間を有効に活用することができます。ある年の4月1日、家族と一緒に車で移動していたとき、流れていたラジオからドイツ政府がこのサマータイムを廃止する法案を可決したというニュースが流れてきました。これは国民にとっては大変なことで、登校する時間や出勤する時間が変わってしまったり、約束していた会議の時間を

変更しなければいけないので、もし本当だったら大混乱が起きていたでしょう。それを車の中で聞いた時、私たちが家族はジョークを受けました。しかし、すぐにエイプリルフルのジョークだとわかって皆で笑いました。

もう一つのよく覚えているエピソードは、私の父によるものです。私の家にはガレージがあり、家族のそれぞれの車が置いてありました。3月31日の夜、父は私の祖父を驚かせようとして、祖父の車の鍵をこっそり取って車を動かした。隣の家のガレージに駐車しました。次の日（4月1日）の朝、祖父が車に乗ろうとガレージに行くと当然車が見当たらず、車が盗まれたと思いついてしまいました。しかし、すぐに父がエイプリルフルのジョークだとネタばらしをしてこの巧みないたずらについて2人で笑いました。

皆さんは今まで4月1日に、エイプリルフルのジョークやいたずらを誰かにしたこと、もしくははされたことはありますか？もしよろしければ、今度イベント等でお会いした時に教えてくれたら嬉しです。楽しみにしています。

国際交流員イベント第16回 「マシアスの町遊び」 Movie Time! Movie Time! 「飛ぶ教室」

今回の国際交流員イベントでは、ドイツに関する映画の鑑賞会を開催します。

ご覧いただく映画は「飛ぶ教室」というドイツの有名な作家であるエーリック・ケストナーの児童文学を映画化したものです。元気をもらえる楽しいお話ですよ！

鑑賞後には、皆さんの意見や感想をお聞きしたいと思います。ドイツや映画に興味のある方はぜひお越しください。

■日時 4月28日(木)
午後5時30分～8時30分

■場所 国分寺公民館 視聴覚室

■定員 50名

■参加費 無料

■申し込み 不要。直接会場にお越しください。

■問い合わせ先
下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内)
☎(40)55885



在住外国人向け日本語教室 のご案内

下野市国際交流協会では、日本に住んでいる外国人の方を対象とした日本語教室を開いており、ボランティアの方が日本語を教えています。教える日本語は、平仮名から日常会話、日本語検定試験に向けたものなど、外国人の方のニーズに合わせてます。

もし皆さまの周りで日本語を学びたいと考えている外国人がいらっしゃいましたら、日本語教室をご紹介しますことができますようお願いいたします。

■日時・場所
《毎週土曜日》
・午前10時～11時30分・グリーンタウンコミュニティセンター
・午後7時～8時30分・グリーンタウンコミュニティセンター
・午後7時～8時30分・石橋公民館
《毎週日曜日》
・午前10時～11時30分・グリーンタウンコミュニティセンター
・午後3時～4時30分・石橋公民館
※石橋公民館は第3日曜日休講

■受講料
受講料は無料です。ただし、受講者には、下野市国際交流協会の会員になっていただきます（年会費1,000円）。

■申し込み・問い合わせ先
下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内)
☎(40)55885

