

平成 28 年 3 月発行（毎月1日発行） Shimotsuke City Public Relations



TAKE FREE

2016.3 No.122

Shimotsuke 3

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



市制10周年記念ロゴマーク



下野市新庁舎

10周年記念イベント



日付 3月26日(土)
午後1時〜

場所 下野市役所新庁舎

下野市笹原26番地
(JR自治医大駅西側、国道4号沿い)

平成18年1月10日に下野市が誕生し、市制施行10周年を迎えました。

また、新たな防災拠点であり、市民の拠り所となる新庁舎が完成しました。

これを記念し、下野市制施行10周年記念イベント及び新庁舎の内覧会を行います。

この機会に、ぜひ新しい市役所をご覧ください。

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)55550

参加無料! 「ザ・たち」トークショー

時間：午後2時〜



下野市出身の人気漫才双子コンビ! 「ザ・たち」がやってくる!

息の合った爆笑ネタはもちろん地元ならではの、ここでしか聞くことのできない話が飛び出すかも?!

ぜひ、お越しください。

下野市制施行10周年記念イベント 新庁舎内覧会





新庁舎内覧会 (午後1時30分から)

この機会に、新庁舎を見学しませんか。
4階からの見晴しは絶景ですよ!

新庁舎1階までお越しください。
受付:午後1時30分から4時まで(自由見学)



おいしい模擬店

- ・下野ブランド品販売、紹介
- ・やきそば、からあげ、フランクフルト、ピリ辛こんにゃく、豚汁、赤飯、チョコバナナ、甘酒、パン、お菓子、わたがし、ジュース、讃岐うどん(半生めん)、新鮮野菜等の販売

・かんぴょうの卵とじの無料配布! **先着500名様**

○出店する公益団体

- ・国内交流協会 ・国際交流協会
- ・石橋商工会(女性部) ・下野商工会(女性部)
- ・自治会連合会 ・下野市観光協会
- ・ドナルド・マクドナルド・ハウスとちぎ
- ・はくつる会 ・エール ・なのはな
- ・すみれ作業所 ・ゆうがお作業所
- ・富士見台病院はばたき ・農村生活研究グループ
- ・道の駅しもつけ

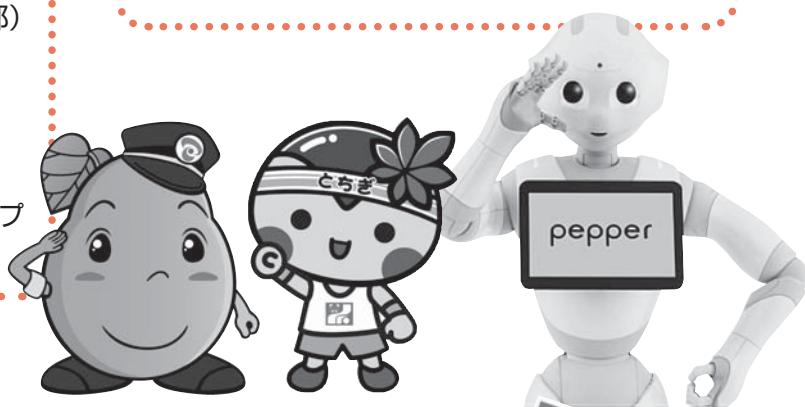
イベントは午後1時からスタート!

◆ステージイベント◆

13:00~ 栃木県警察音楽隊演奏会
高松市讃岐国分寺太鼓演奏

14:00~ 「ザ・たっち」トークショー
市歌合唱

このほか、「とちまるくん」「カンピくん」
や下野市シティプロモーション特命課長の
ペッパーが皆さんをお待ちしています。



下野市の歌CD及び 10周年記念切手を販売!

市制施行10周年を記念し、市歌及び記念切手シート
を作成しました。この機会にぜひご購入ください。

下野市の歌CD : 500円
記念切手シート : 1,230円



選挙の投票所が一部変わります

新庁舎開庁に伴い、分庁方式より総合庁舎方式に移行するため、庁舎施設及び職員の配置変更による投票事務執行環境の変化等を考慮し投票所を見直しましたのでお知らせいたします。

期日前投票所については、旧町各1か所の計3か所を設け実施していましたが、新庁舎ロビーの1か所に集約します。また、当日投票所については第9投票所の石橋庁舎プレハブ室は石橋公民館、第18投票所の国分寺公民館は下野市役所（新庁舎）へそれぞれ変更になります。

ご不便になる方もいらっしゃると思いますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

●7月執行の第24回参議院議員通常選挙から変わる予定です。



【正解は】○ 平成18年1月1日時点の人口が59,655人であるのに対し、平成28年1月31日時点の人口は60,099人です。444人増えました。

期日前投票所の集約

●期日前投票所は新庁舎開庁後、下野市役所（新庁舎）へ集約されます。

※無料巡回バスを運行しますので、ぜひご利用ください。（運行日時等は検討中）

期日前投票所（新）	期日前投票所（旧）
下野市役所（新庁舎）	国分寺公民館
	石橋庁舎プレハブ室
	南河内公民館

当日の投票所が変わる区域

●下記の区域（通称）の方は、投票所が変わりますのでご注意ください。

※投票区は、通称（自治会等）の区域で区分していますので、住所の表記と異なる場合もあります。

※選挙時に郵送で届く入場券（はがき）に記載されている投票所をよくご確認ください。

	投票所（新）	投票所（旧）	投票区の区域 ※通称で表記
第9	石橋公民館	石橋庁舎プレハブ室	上町、寿町、栄町一丁目、栄町二丁目、石町、本町のうち住所が石橋の区域
第18	下野市役所（新庁舎）	国分寺公民館	仲町、上町、関根井、笹原、箕輪、小金井北

選挙の投票立会人を募集しています！

政治や選挙をもっと身近に感じ、気軽に出掛けられる投票所づくりを目指し、「投票立会人」を募集します。

投票立会人とは？

投票所で投票が公平に正しく行われているかをチェックするため、投票に立ち会っていただく方です。

応募資格

下野市在住の有権者（下野市選挙人名簿に登録されている方）

当日投票立会人

・立会場所
あなたの投票区の投票所

・立会時間
午前7時～午後8時

・報酬 10,700円（規程の源泉所得税を控除）

昼と夜にお弁当を用意します。

期日前投票立会人

・立会場所
期日前投票所

・立会時間
午前8時30分～午後8時

・報酬 9,500円（規程の源泉所得税を控除）

昼にお弁当を用意します。

申込期限

随時受付。ただし、第24回参議院議員通常選挙の投票立会人は5月31日（火）までの申込者を優先します。

申込方法

電話、Eメール、市ホームページから住所・氏名・生年月日・電話番号・所属政党の有無・立会希望（当日・期日前・両方）をお知らせください。

※申込者は「投票立会人候補者名簿」に登録し、今後行われる選挙の投票立会人を依頼します。登録期間は申請から4年間です。

※応募者が多数となった場合は従事していただけないこともありますのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

下野市選挙管理委員会
☎(40)5562
✉gyousei@city.shimotsuke.lg.jp



問い合わせ先

下野市選挙管理委員会

☎(40)5562



栃木県名誉農業士・栃木県農業士に認定

3名の方が認定されました

平成27年度の栃木県名誉農業士に高山幸子さん（上古山）が、栃木県農業士に石嶋元朝さん（町田）と増山貴明さん（小金井）がそれぞれ認定され、1月12日（火）、県公館において県知事より認定証書が贈られました。

名誉農業士に認定された高山さんは、16年間の長きにわたり女性農業士として地域農業の中核的な役割を果たし、本県農業の振興に尽力された功績が認められたもので、農業士に認定された石嶋さんと増山さんは、模範的かつ先進的な農業経営を実践し、地域農業の振興と青年農業者の育成指導を行う農業経営者として認められたものです。



石嶋さん夫妻 高山さん夫妻 増山さん夫妻

しもつけマーケット

シモティがきらら館で開催しました

12月6日、下野市保健福祉センターきらら館芝生広場にて、「しもつけマーケット」が開催されました。「しもつけマーケット」は、地域活性化を目的とした市民サークル「シモティ」が運営するマルシェイベントで、今回2回目となる市民活動補助事業です。

市内外のクラフト作家による雑貨店や、市内で活躍する飲食店、地場農作物の直売店は、多くの来場者でにぎわい、マウンテンバイクやスケートボードの体験コーナーや、「シモシティ」と題した段ボールで街を作る工作ワークショップコーナーでは、子ども連れの来場者が寒さも忘れて楽しみました。

未来を担う子ども達が、身近な地元で楽しみながら、地元を見つめ直すきっかけづくりとなることを目指す「しもつけマーケット」は、今後も開催されます。



しめ縄づくり

国分寺東小学校でしめ縄づくり体験！

12月11日、国分寺東小学校にて、柴地区環境保全会主催のしめ縄づくり体験が行われました。体験したのは4年生の子どもたち36人で、楽しそうにしめ縄づくりを行っていました。しめ縄のための藁や飾りはすべて柴地区環境保全会が手作りで用意しました。作られたしめ縄は、各家庭で飾られたそうです。



凧揚げ・餅つき大会

東方台地コミュニティが健康広場で開催しました

1月17日、東方台地コミュニティ主催による凧揚げ餅つき大会が催されました。

凧は200個すべて子どもに渡り、晴天のもと健康広場で凧揚げを大勢の親子、友達と楽しんでいました。コミュニティ以外の方の参加もありました。凧揚げを楽しんだ後は、つきたてのおもちを頬張り、楽しいひと時となりました。



ご成人おめでとうございます

1月10日、下野市成人式を市内3会場で開催し、570人の若者が大人の仲間入りを果たしました。会場では、艶やかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人たちが、大人になった喜びと懐かしい友人たちとの再会に明るい笑顔を浮かべながら、人生の節目となる大切な日を楽しみました。新成人の皆さんこれからのご活躍を期待しています。



実行委員のみなさん



国分寺地区



石橋地区



南河内地区

実行委員からひとこと

式典の運営にご協力いただきました実行委員の皆様お疲れ様でした。

(敬称略)

■南河内地区実行委員

池澤 尚杜 松林 瀬莉奈 館野 一稀
 安納 光太郎 谷田部 晃輔 津野田 静
 高橋 佑太郎 阿部 史織 鮎澤 麻衣

■石橋地区実行委員

小池 佑嘉 高山 風馬 倉井 寛子
 野澤 匠 落合 啓介

■国分寺地区実行委員

大塚 天心 丸茂 恭徳 前原 瑞希
 早乙女 舞 神谷 将彰

▼大役をやらせていただいた感謝しています。新成人に相應しい行動、態度をとっていききたいと思います。

▼故郷を離れてその良さに気づきました。生まれ育ったこのまちに貢献できる人間になりたいと思います。

▼たくさんの人から祝福・激励していただいたこの1日の感謝の気持ちを忘れないようにしようと思います。

▼成人式を迎え、様々な方々に感謝するとともに、社会に貢献できる人間になるため邁進していく所存です。

▼中学校の友人や先生方に数年ぶりにお会いして、話したい誰かがいるって幸せだなと感じました。

▼成人した身としてこれから自覚をもっていつそう精進していきたいと思います。

▼成人式ではとてもいい経験をさせて頂きました。また成人を迎えこれからの行動などに責任を持つていききたいと思います。

▼大好きな仲間と成人式を迎えられて本当に嬉しいです。今後は他人の幸せを作るような人になりたいです。

▼今後の抱負は、多くのことにチャレンジして立派な大人になれるように精進していくことです。

▼20歳という節目を迎え、式典に参加させていただいたことでより身が引き締まる思いでした。これから更にそれぞれの将来に向けて頑張っていこうと前向きな気持ちにさせて貰えました。

▼成人式を迎えることができ嬉しく思います。今後は大人としての自覚と責任を忘れず生活していきます。

《下野薬師寺歴史館

開館15周年記念事業》

復曲能

突戸

ししど

永きに渡り上演の記録がなく、
詞章のみが伝わる下野国・薬師寺が舞台となる
能『突戸』を現代に蘇らせる...

能「突戸」復曲総合監修

金春流 山中一馬



～事前学習会のご案内～
能楽を、より楽しんでいただくために...

「突戸」公演への誘い

平成28年4月23日(土) 午後1時30分～

会場/グリムの館 多目的ホール
講師/金春流シテ方 山中一馬 師 ほか
受講料/無料

※受講希望の方は、お電話にてお申込みください。

下野薬師寺歴史館 TEL0285-47-3121

日時：平成28年5月7日(土)

【開演】午後5時00分〔開場/午後4時30分〕

【会場】下野市役所〔新庁舎ロビー/特設能舞台〕・全席指定席

【入場料】前売1,000円(当日1,500円) ※未就学児の入場はご遠慮ください。
前売開始日：4月6日(水)から ※購入枚数は1人4枚まで。

【前売券取扱先】下野薬師寺歴史館、しもつけ風土記の丘資料館、グリムの館

【連絡先】下野薬師寺歴史館 TEL 0285-47-3121

※休館日は、月曜日・第3火曜日

【主催】復曲能「突戸」公演実行委員会、下野市、下野市教育委員会

【共催】(一財)グリムの里いしばし

【後援】下野薬師寺ボランティアの会、下野市文化財保護審議会、下野市文化協会
(一財)下野市観光協会、安国寺

会場のご案内



※復曲能鑑賞時の駐車場は新庁舎駐車場をご利用ください。
数に限りがありますので、乗り合わせの上お越しください。

【正解は】② 「下野市の歌」では、1番の歌詞に市の鳥：うぐいす、2番の歌詞に市の花：夕顔、3番の歌詞に市の木：ケヤキが登場します。

春は就職・進学・転職の季節です 届出をお忘れなく

住所を変更するときには、転入・転出等の届出が必要です。

届出の際に必要な書類がない場合は、手続きができません。事前にご確認のうえ、市民課窓口にお越しください。

【転出届】（下野市から他市区町村に住所を移すとき）

- ・本人確認書類（免許証、パスポート等）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ・マイナンバーカード（お持ちの方）
- ・在留カードまたは特別永住者証（外国籍の方）
- ・印鑑（認め印可）
- ・委任状（代理の方が手続するとき）
- ・その他、返納の必要があるもの（印鑑登録証、国民健康保険証、各種医療受給

者証など）
※転出先住所、転出日をご確認のうえ、手続きをしてください。

転出届をすると「転出証明書（無料）」が交付されます。この「転出証明書」を添えて、新しい住所地で転入届をしてください。

【転入届】（他市区町村から下野市に住所を移すとき）

- ・本人確認書類（免許証、パスポート等）
- ・前住所地で交付された「転出証明書」
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ・マイナンバーカード（お持ちの方）
- ・マイナンパー通知カード（お持ちの方）
- ・在留カードまたは特別永住者証（外国籍の方）
- ・本人確認書類（免許証、パスポート等）
- ・印鑑（認め印可）

- ・委任状（代理の方が手続するとき）
- ・その他、該当する手続に必要な書類
- ・児童手当・保護者の健康保険証、預金通帳、児童手当

用所得証明書など

子ども医療費助成・お子様の保険証、保護者の預金通帳など
小中学校の転入学・在籍証明書など

平日に手続きができない方へ
市民課国分寺窓口の土日開庁のお知らせ

■ 土日開庁日

- ・ 3月26日(土)
- ・ 3月27日(日)
- ・ 4月2日(土)
- ・ 4月3日(日)

■ 開庁時間

午前8時30分～正午

■ 開庁場所

- ・ 国分寺庁舎市民課窓口
- ・ 南河内図書館2階市民課窓口（マイナンパー関連業務のみ取扱い）

住所異動の時期に伴ない、市民課の窓口を右記のとおり開庁します。お仕事の都合などで平日に手続きがで

きない方はご利用ください。
なお、一部の業務及び他市区町村・関係各課等に照会や確認を必要とする手続きにつきましては、お取扱いできません。
また、内容によっては平日、再度お越しいただくこともありますので、ご了承ください。

■ 取扱業務

- ・ 転入、転出、転居、世帯変更届・印鑑登録
- ・ 国民健康保険及び国民年金の取得・喪失の届出

※短期保険証及び資格者証及び各種受給者証の受付はできません。
証明書の交付
・ 住民票の写し印鑑証明書、戸籍全部、個人事項証明書（戸籍謄本・抄本）
その他
・ 住所の異動等に関連する業務（児童手当認定請求、各種医療助成申請など）
・ マイナンバーカード関連事務

■ 取扱できない業務

- ・ パスポート関係業務
- ・ 住居表示の届出
- ・ 住居表示地区（大光寺、花の木、大松山、駅東）へ

の転入・転居のうち住居番号が付番されていない建物への届出
・ 他市区町村や関係各課への確認が必要な業務
※ご不明な点は事前にご確認ください。

■ 問い合わせ先

市民課国分寺窓口
☎(40)5557

水道の開栓・閉栓等は事前のご連絡をお願いします

開栓・閉栓のお申し込みは、土・日・祝日等の閉庁日を除く3日前までにホームページ（上下水道開始・中止届）または水道課までご連絡ください。
また、使用者や所有者の名義が変更になった場合は、水道課または市民課窓口まで至急届け出てください。

■ 受付時間

午前8時30分～午後5時15分
（土・日・祝祭日を除く）

■ 受付・問い合わせ先

水道課 ☎(48)2121

児童手当に関する手続きのご案内

引越しに伴う児童手当の手続きについて

ください。

手続きに必要なもの

3月・4月は引越しが多くなる時期です。引越しに伴う転入・転出等の届出とは別に、児童手当の手続きが必要となりますので、忘れずに手続きを行ってください。

また、手続きが遅れると、手当の支給されない月が発生する場合があります。手続は、必ず異動日（転出予定日）の翌日から15日以内に行ってください。

■**転出**（下野市外への引越し）
受給者の方が転出されると下野市から支給される手当は終了となります。下野市での手続は必要ありませんが、引き続き手当を受給するためには、転出先の市区町村にて手続が必要となります。

■**転入**（下野市内への引越し）
他の市区町村から下野市へ転入をされた場合には、「認定請求手続」が必要です。手続をされないと手当は支給されませんのでご注意ください。

公務員になったとき 公務員でなくなったとき

公務員の方は、勤務先より手当が支給されます。勤務先が変わり、公務員になつたときや公務員でなくなったときは、お住まいの市区町村と勤務先の両方で手続が必要となります。詳細は、こども福祉課へお問い合わせください。

※手続が遅れ、市区町村と勤務先の両方から手当の支給を受けた場合には、手当を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

児童手当は、原則、申請した月の翌月分から支給となります。ただし、異動日が月末に近い場合には、異動日の翌日から15日以内の手続であれば申請月分から支給されます（15日特例）。申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、手続は異動日の翌日から15日以内に行ってください。

児童手当の認定請求手続には ご家族のマイナンバーが必要です

1月より個人番号（マイナンバー）の利用が開始され、児童手当の一部の手続をするためには、ご家族の個人番号が必要となります。

個人番号確認書類

以下3点のどれか1つ

■**個人番号が必要となる手続**
「認定請求手続」
第1子の出生や転入等により児童手当を新規で申請する場合
※受給者と児童が別居する場合の「別居監護申立」の手続等でも必要となります。

本人確認書類

■1点で足りるもの

（顔写真付きの公的証明書）
・マイナンバーカード
・運転免許証
・パスポート
・在留カード 等

■2点必要となるもの

※請求者（受給者）本人以外の方が窓口で手続をする場合には、「委任状」（法定代理人の場合は、「戸籍謄本」）が必要です。
※請求者（受給者）と児童が別居する場合には、児童の「個人番号確認書類」も必要となります。

以下3点のどれか1つ
・マイナンバーカード（申請をした希望者のみに交付される顔写真入りの個人番号カード）
・通知カード（各世帯に送付された紙製のカード）
・個人番号記載の住民票

・健康保険証
・年金手帳
・年金証書
・印鑑登録証明書
・母子手帳
・児童扶養手当証書 等

問い合わせ先

こども福祉課
☎(52)1114

新地方公会計制度による 平成26年度財務諸表を作成しました

本市では、民間企業の考え方を取り入れた会計基準で皆様に財政状況をお知らせするため、総務省より示された「総務省方式改訂モデル」を用いて財務諸表4表を作成しています。

なお、本紙においては財務4表のうち「貸借対照表（バランスシート）」のみ掲載し、それ以外の財務諸類は市のホームページに掲載しましたので、そちらをご覧ください。

貸借対照表(バランスシート)とは

地方公共団体の決算は、その年度における収入・支出の状況を表しているのに対し、貸借対照表は今までに市が建設してきた学校や福祉施設、道路、公園などの資産【市民の財産】の状況と、そのために将来負担しなければならない借入金などの負債を把握することができます。

普通会計バランスシート

(平成27年3月31日現在)

借方（資金の使われ方）		貸方（資金調達のされ方）	
1 公共資産		1 固定負債	
① 有形固定資産	888億 6,572万円	1年以上先に支払うもの	
庁舎、道路、公園、学校、保育園、 公民館、体育館などの土地、建物		① 地方債	175億 5,678万円
② 売却可能資産	1億 5,304万円	② 長期未払金	3億 106万円
	890億1,876万円[Ⓐ]	③ 退職手当引当金	31億 4,176万円
			209億9,960万円
2 投資等		2 流動負債	
① 投資及び出資金	1億 8,140万円	1年以内に支払うもの	
② 基金など	76億 2,548万円	① 翌年度償還予定地方債	21億 9,308万円
③ その他	3億 6,038万円	② 未払金	9,379万円
長期延滞債権など		③ 賞与引当金	5億 2,025万円
	81億6,726万円		28億 712万円
3 流動資産		●負債合計	
① 資金			238億 672万円[Ⓒ] (241億3,635万円)
現金や必要に応じてすぐ使える基金（預金）		1 純資産	
・財政調整基金	25億 1,316万円	すでに負担して、支払いが済んでいる資産	
・減債基金	32億 2,183万円	① 国県補助金など	147億 9,055万円
・歳計現金	13億 9,056万円	② 一般財源など	658億 2,000万円
② 未収金	1億 570万円		
	72億3,125万円	●純資産合計	
●資産合計			806億1,055万円[Ⓓ] (801億2,732万円)
1,044億1,727万円[Ⓔ] (1,042億6,367万円)		●負債・純資産合計	
			1,044億1,727万円 (1,042億6,367万円)

- ・資産合計 1,044億1,727万円【市民1人当たり 174万円 (174万円)】
- ・負債合計 238億 672万円【市民1人当たり 40万円 (40万円)】
- ・純資産合計 806億1,055万円【市民1人当たり 134万円 (132万円)】 ()内は前年度の金額

※平成27年3月31日現在、住民基本台帳人口 60,066人

普通会計とは一般会計と仁良川地区土地区画整理事業特別会計の一部を合算したものです。

◇バランスシートから分かること◇

これまで下野市は、1,044億1,727万円[Ⓔ]の資産を形成してきました。そのうち、公共資産（学校・道路・公園など）の890億1,876万円[Ⓐ]が将来に引き継ぐ資産になります。資産のうち、806億1,055万円[Ⓓ]は、これまでの世代の負担で、すでに支払いが済んでいます。残りの238億 672万円[Ⓒ]を将来の世代が負担していくことになります。

連結バランスシート

(平成27年3月31日現在)

借方 (資金の使われ方)		貸方 (資金調達の上れ方)	
1 公共資産		1 固定負債	
① 有形固定資産	1,365億 6,370万円	① 地方債	297億 3,718万円
② 無形固定資産	185万円	② 長期未払金	3億 106万円
③ 売却可能資産	1億 5,819万円	③ 退職手当引当金等	40億 5,462万円
	1,367億2,374万円		340億9,286万円
2 投資等		2 流動負債	
① 投資及び出資金	7,724万円	① 翌年度償還予定地方債	31億 1,983万円
② 貸付金	4,064万円	② 未払金	1億 9,743万円
③ 基金など	95億 7,161万円	③ 賞与引当金	6億 2,467万円
④ その他	6億 2,382万円	④ その他	1億 6,300万円
長期延滞債権など			
	103億1,331万円		41億 493万円
3 流動資産		●負債合計	
① 資金	201億 5,906万円		381億9,779万円 (388億6,034万円)
② 未収金	3億 231万円	1 純資産	
③ 販売用不動産	1億 9,745万円	① 国県補助金など	247億 7,514万円
④ その他	20億 3,172万円	② 一般財源など	1,067億 2,332万円
⑤ 回収不能見込額	△3,134万円		
	226億5,920万円	●純資産合計	
●資産合計			1,314億9,846万円 (1,289億4,073万円)
	1,696億9,625万円 (1,678億 107万円)	●負債・純資産合計	
			1,696億9,625万円 (1,678億 107万円)

・資産合計 1,696億9,625万円【市民1人当たり 283万円 (279万円)】

・負債合計 381億9,779万円【市民1人当たり 64万円 (64万円)】

・純資産合計 1,314億9,846万円【市民1人当たり 219万円 (215万円)】 ()内は前年度の金額

※平成27年3月31日現在、住民基本台帳人口 60,066人

連結バランスシートは普通会計と下記の特別会計及び関係団体を加えたものです。

◇連結対象団体◇

水道事業会計

国民健康保険特別会計

後期高齢者医療特別会計

介護保険特別会計 (保険事業勘定・介護サービス事業勘定)

区画整理事業特別会計 (下古山・石橋駅周辺・仁良川地区)

公共下水道事業特別会計

農業集落排水事業特別会計

小山広域保健衛生組合

県南公設地方卸売市場事務組合

石橋地区消防組合

後期高齢者医療広域連合

一般財団法人グリムの里いしばし

公益財団法人下野市農業公社

社会福祉法人下野市社会福祉協議会

公益社団法人下野市シルバー人材センター

株式会社道の駅しもつけ

一般社団法人下野市観光協会

問い合わせ先 財政課 ☎(40)5552

税

県内一斉地方税滞納整理強化月間

【正解は】○ 高松市は、平成17年9月26日に塩江町と、平成18年1月10日に牟礼町・庵治町・香川町・香南町・国分寺町と合併しました。現在の高松市になって本年度で10周年を迎えています。

・今年になってから土地を取得したが、その土地がどのような評価をされているのか知りたい。

■土地及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が、自己と他の土地や家屋の評価額を比較し、適正であることを確認するための制度です。

■縦覧場所

税務課窓口

■期間

4月1日(金)～5月31日(火)
(土・日・祝祭日を除く)
午前8時30分～午後5時
(正午～午後1時を除く)

■対象者

固定資産税の納税者

■必要なもの

本人確認ができるもの
(納税通知書、運転免許証、健康保険証等)

代理人の方は本人確認ができるもの他に、委任状が必要です。

■手数料

無料

■固定資産課税台帳の縦覧

自己の資産の価格、課税標準額、評価方法等を確認するための制度です。また、借地人・借家人等も、借り

ている土地・家屋の確認をすることが出来ます。

■縦覧場所

税務課窓口

■期間

通年
(土・日・祝祭日、年末年始の休日を除く)
午前8時30分～午後5時
(正午～午後1時を除く)

■対象者

①固定資産の所有者
②土地を有償で借りている方
③家屋を有償で借りている方
④固定資産の処分をする権利を有する一定の方

■必要なもの

本人確認ができるもの
(納税通知書、運転免許証、健康保険証等)

対象者の②～④に該当する方は、それらを確認できるもの。(賃貸借契約書等)

代理人の方は本人確認ができるもの他に、委任状が必要です。

■手数料

縦覧30分につき300円
写し1枚につき300円
(ただし、縦覧期間中は無料)

■問い合わせ先

税務課

☎(40)5554

3月～5月は県内一斉地方税滞納整理強化月間です

税務課収納グループ ☎(40)5554

税金を納めて築く
明るい社会!



県内一斉に滞納整理の強化に取り組みます!

納税の公平と税収の確保を図るため、3～5月を「県内一斉地方税滞納整理強化月間」として、栃木県と協働して県内一斉に徴収の強化に取り組みます。

自主的な納付をお願いします

納税は国民の義務であり、市は自主的な納税を期待しています。納期限を過ぎても納付がない場合は滞納処分(財産の差押・公売など)をする必要があり、これには貴重な税金を使います。また他の財源を必要としている分野に税金を充てられなくなる等、滞納が行政にもたらす損失は多大なものです。

納付が困難な場合は、早めに納付の相談をしてください。

市町村税はわたしたちの身近なところでみんなの暮らしを支えています。
未納の税金は速やかに納税してください。

軽自動車税の見直し

平成28年度から、原動機付自転車・二輪車・小型特殊自動車の税額が、次のように引き上げられます。

車種区分		税率(年額)	
		現行	平成28年度以降
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪(125cc超250cc以下)		2,400円	3,600円
小型二輪(250cc超)		4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用(トラクター等)	1,600円	2,400円
	その他(フォークリフト等)	4,700円	5,900円

平成27年4月1日以後に新規登録した三輪以上の軽自動車の税額が、次のように引き上げられます。

また、最初の車検登録から13年経過した三輪以上の軽自動車について、次のように重課の税率が適用されます。

車種区分		税率(年額)		
		平成27年3月31日以前に新規登録した車両	平成27年4月1日以後に新規登録の車両	登録後13年超
三輪		3,100円	3,900円	4,600円
四輪乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
四輪貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円

平成27年4月1日から平成28年3月31日の間に新規登録(新車)した三輪以上の軽自動車のうち、排出ガス性能および燃費性能の優れたものについて、軽自動車税のグリーン化特例(軽課)により、平成28年度の税率を軽減します。

車種区分				平成28年度の税率(年額)		
				(ア) 税額を概ね75%軽減	(イ) 税額を概ね50%軽減	(ウ) 税額を概ね25%軽減
軽自動車	四輪以上	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
			営業用	1,800円	3,500円	5,200円
		貨物用	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
			営業用	1,000円	1,900円	2,900円
	三輪		1,000円	2,000円	3,000円	

グリーン化特例(軽課)が適用されるもの(平成28年度)		内容
乗用車	電気軽自動車・天然ガス軽自動車(平成21年排出ガス10%低減)	概ね75%軽減(ア)
	「低排出ガス☆☆☆☆」かつ「平成32年度燃費基準+20%達成車」	概ね50%軽減(イ)
	「低排出ガス☆☆☆☆」かつ「平成32年度燃費基準達成車」	概ね25%軽減(ウ)
貨物車	電気軽自動車・天然ガス軽自動車(平成21年排出ガス10%低減)	概ね75%軽減(ア)
	「低排出ガス☆☆☆☆」かつ「平成27年度燃費基準+35%達成車」	概ね50%軽減(イ)
	「低排出ガス☆☆☆☆」かつ「平成27年度燃費基準+15%達成車」	概ね25%軽減(ウ)

軽自動車の廃車の手続きは3月31日までに

軽自動車税は、毎年4月1日時点の所有者に課税になります。軽自動車(原動機付自転車、農耕車を含む)を所有しなくなったときは、速やかに廃車の手続きをしてください。(軽自動車税は、月割課

税ではありません。)各種軽自動車廃車手続き場所は次のとおりです。

市役所各市民課窓口

- ・原動機付自転車(125cc以下のバイク)(農耕車等)
- ・小型特殊自動車

関東運輸局 栃木運輸支局

- ・二輪

(側車付のものを含む)

- ・二輪の小型自動車

軽自動車検査協会

栃木事務所

- ・三輪
- ・四輪(乗用・貨物、自家用・営業用)
- ・ポットトレーラー

問い合わせ先

税務課資産税グループ

☎(40)5554

関東運輸局 栃木運輸支局

宇都宮市八千代1-14-8

☎050(5540)2019

軽自動車検査協会栃木事務

所 宇都宮市西川田本町1-2

☎050(3816)3107

37

しもつけクイズ

「正解は」× 1971年に「シユタインブリュッケン」と「エヴァースバッハ」が合併し、1972年には「マンデルン」が合併、そして1977年に「リッターースハウゼン」が合併し現在の「ディーツヘルツタール」になりました。

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

公募委員の募集について

平成27年度末で、以下の委員会が任期満了となるため、委員を公募します。

■募集期間

3月7日(月)～25日(金)

■任期

2年(委嘱日から平成30年3月31日まで)

※募集期間と任期は各委員会共通です。

■応募資格

- 1 下野市に住所を有する20歳以上の方(学生を除く)
- 2 下野市で設置する他の審議委員会等の委員でない方
- 3 平日昼間開催される会議に出席できる方
- 4 下野市議会議員及び下野市の職員でない方

■選考

選考委員会で決定し、結果はご本人に通知します。

■応募方法

生涯学習文化課で配布し

ている応募用紙、または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。提出は郵送・FAX・電子メールでも結構です。なお、応募用紙は返却しません。

○社会教育委員

職務内容
市の社会教育に関する諸計画の企画・立案をしたり、教育委員会の諮問に応じて意見を述べたり、その職務を遂行するために必要な研究調査をします。

会議開催回数 年3回程度

公募人数 3名

報酬 日額6,000円

○公民館運営審議会委員

職務内容
公民館の諸事業の企画実施等について意見を述べて

いただきます。

会議開催回数 年3回程度

公募人数 3名

報酬 日額6,000円

○図書館協議会委員

職務内容
市立図書館の行う事業に意見を述べていただきます。また、図書館の運営などについて評価をしていただきます。

会議開催回数 年6回程度

公募人数 2名

報酬 日額6,000円

○生涯学習推進協議会委員

職務内容
市の生涯学習推進に関する諸計画の立案や必要な調査研究等を行います。

会議開催回数 年4回程度

公募人数 2名程度

報酬 日額3,000円

○ふれあい学習推進委員

職務内容
市のふれあい学習推進に関する諸計画の立案や必要な調査研究等を行います。

いただきます。

会議開催回数 年3回程度

公募人数 3名

報酬 日額3,000円

■応募・問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(52)11119

☎(52)2624

✉shougaigakushu

shunka@city.shimotsuke.l.jp

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

日時

○4月4日(月)

○5月2日(月)

午後1時～2時

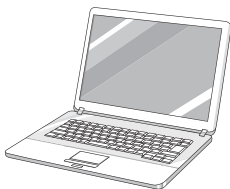
■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911



「情報センター仲間たちの集い」を開催しました

市民活動やボランティア活動の基本である心身の健康について二元気な体で冬を乗り切ろうとテーマに、生涯学習情報センターを利用している皆さんを対象に講演会を実施しました。



生涯学習情報センターに登録しませんか？

生涯学習情報センターは、下野市を拠点とする市民活動団体やボランティアを応援する施設。センターに登録した団体やボランティアは、施設の会議室等を無料で利用することができます。また、団体運営やボランティアコーディネーターに関する相談や講座を実施しています。

■問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911



転入・転出や就職など生活が変わるとき、国民健康保険や国民年金では以下の手続きが必要です。忘れずに手続きをしましょう。

こんなときにはこんな手続きを！

—届出は14日以内に—

《国民健康保険》

こんなとき	どうする	届出に必要なもの
他の市区町村から転入したとき (前住所地で国民健康保険だった場合)	国民健康保険に加入する	他の市区町村の転出証明書、印鑑
社会保険等勤務先の健康保険を抜けたとき		社会保険等を抜けた日にちのわかる書類(退職証明書、社会保険資格喪失証明書、離職票など)、印鑑
社会保険等の扶養からはずれたとき		扶養を抜けた日にちのわかる書類(社会保険資格喪失証明書など)、印鑑
他の市区町村に転出するとき (下野市で国民健康保険だった場合)	国民健康保険を抜ける	今まで使用した国民健康保険証、特定健康診査受診券(新しい受診券が郵送されていて、受診していない場合のみ)、印鑑
社会保険等勤務先の健康保険に加入したとき		今まで使用した国民健康保険証、新しく加入した職場の健康保険証、印鑑
社会保険等の被扶養者になったとき		
下野市内で住所が変わったとき	新しい保険証を受取る	今まで使用した国民健康保険証、印鑑
世帯を分けたり、一緒になったりしたとき		今まで使用した国民健康保険証、印鑑
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	再発行の手続きをする	本人であることを証明するもの(運転免許証など)、印鑑
就学のため、子どもが他市町村へ転出するとき	転出後も下野市の保険証を使用する手続きをする	今まで使用した国民健康保険証、在学証明書、印鑑

※手続きは市役所各庁舎市民課窓口にて行います。(新庁舎開庁後は新庁舎のみ)

《国民年金》

こんなとき	どうする	届出先・届出に必要なもの
60歳前に会社などを退職したとき	国民年金(第1号被保険者)加入の手続きをする	市役所各庁舎市民課(新庁舎開庁後は新庁舎のみ) 厚生年金等を抜けた日にちのわかる書類(退職証明書、社会保険資格喪失証明書、離職票など)、年金手帳、印鑑
厚生年金に加入している配偶者の扶養からはずれたとき		市役所各庁舎市民課(同上) 扶養を抜けた日にちのわかる書類(社会保険資格喪失証明書など)、年金手帳、印鑑
結婚や退職などにより厚生年金に加入している配偶者の扶養となったとき	国民年金(第3号被保険者)加入手続きをする	配偶者の勤務先
年金手帳をなくしたとき	再交付の手続きをする	第1号被保険者:市役所各庁舎市民課(同上)、年金事務所 第3号被保険者:配偶者の勤務先 本人であることを証明するもの(運転免許証など)、印鑑
保険料口座振替を開始・停止・変更するとき	口座振替依頼書を提出する	金融機関、年金事務所

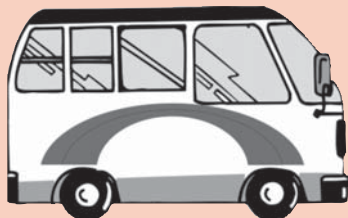
加入の届出が遅れると…

国民健康保険・国民年金に加入しなければならないのに、届出が遅れると、保険料(税)をさかのぼって納めることになります。例えば、4月に国民健康保険・国民年金に加入する資格があるにもかかわらず10月に届け出た場合、4月までさかのぼって保険料(税)を納めることになります。

脱退の届出が遅れると…

国民健康保険の資格がなくなったのに、抜ける届出が遅れると、ついっかり国保の保険証を使って診療を受けてしまうことがあります。この場合は国保が負担した医療費をあとで返さなければなりません。

デマンドバス「おでかけ号」を 利用してみませんか？



デマンドバス「おでかけ号」とは？

- ・10人乗りワゴン車による乗合タクシーです。
 - ・電話予約に応じて、ご自宅まで迎えに行きます。
 - ・他のお客様も途中乗せながら、目的地までお送りします。
- ※時間に余裕を持って予約してください。

<運行区域>

下野市内を3エリア
(国分寺・南河内・石橋)に区分し運行します

※エリアを越えての利用には、乗継が必要です。

<運賃>

中学生以上 300円
小学生 200円
未就学児 無料(保護者同伴条件)
※回数券(11枚綴り)はバスの中で販売
しています

●利用するには

1. 事前登録が必要です。

利用登録申請書に記入し下記の方法で申請してください。

①FAX 028-625-2442

②安全安心課(国分寺庁舎2階)、市民課窓口へお申し込みください。

※登録申請書は安全安心課・市民課窓口(石橋・南河内)または市のホームページよりダウンロードできます。

※安全安心課にて電話及びメールでも登録申請を受け付けています。

・約1週間後に登録証が届きます。

2. 利用したい時間(便)の1時間前までに電話で予約してください。

・予約受付センター 0120-11-1646 ※予約受付時間 午前8時から午後5時まで



4月からは運行日・運行時間が変わります

●運行日 月曜日から土曜日まで

※祝日及び振替休日、年末年始(12/30~1/3)を除く

●運行時間(便) 午前8時便~午後5時便

※利用が少ない午前7時便を廃止し、代わりに最終便を1時間遅らせ午後5時便を新設します。

デマンドバス乗車時のお願いと、ご協力について

- ・乗車中は運転手の指示に従ってください。
- ・乗降は、車が完全に停止してから行ってください。
- ・乗車中はシートベルトの着用にご協力ください。

◎安全運行にご協力ください!

問い合わせ先 安全安心課 ☎(40)5555

✉ anzenanshin@city.shimotsuke.lg.jp

未就学児を持つ保護者の方・高齢者の方にデマンドバス「おでかけ号」利用券を交付します

未就学児を持つ保護者の方にデマンドバス「おでかけ号」利用券を交付します

市では、子育て世帯の外出を支援するため、未就学児を持つ保護者の方に「デマンドバス利用券」を交付することになりました。3月22日(火)より利用券の交付申請を受け付けます。

■交付対象者

市内に住所を有し、未就学児を持つ保護者の方で、下野市デマンドバス利用登録をお持ちの方
 ※利用券の交付を申請するには、事前にデマンドバスの利用登録が必要となります。

■交付枚数

1世帯につき利用券を10枚交付します。

■申請受付開始日

3月22日(火)～

※利用券は4月1日(金)から利用することができます。

■申請場所

印鑑と下野市デマンドバス利用登録証をお持ちのうえ、次の窓口までお越しください。

※利用券は後日郵送しますので、ご利用希望日の1週間前までに申請してください。

- ・子ども福祉課（石橋庁舎1階）
- ・市民課国分寺窓口（国分寺庁舎1階）
- ・市民課南河内窓口（南河内図書館2階）

※新庁舎開庁後は子ども福祉課のみとなります。

■ご利用にあたって

・利用券は、申請者及び申請者と同一世帯の方が、未就学児とともにデマンドバスを利用する場合のみ使用することができます。

・複数の保護者が同時に乗車する場合は、人数分の利用券が必要です。

・未就学児は無料のため利用券は必要ありません。た

だし、未就学児が乗車するには保護者の同伴が必要で

・利用券は再交付できません。大切に保管してください。

・利用券の有効期限は平成29年3月31日までです。利用券の交付申請は毎年度必要です。

■問い合わせ先

- ・子育て支援のデマンドバス利用券交付に関すること
- 子ども福祉課

☎(52)11114

☎(40)55555

安全安心課



高齢者の方にデマンドバス「おでかけ号」利用券を交付します

市では、電車・バス等の交通機関を利用することが困難な高齢者の方に對して、外出支援と社会参加の拡大を図るため、デマンドバス「おでかけ号利用券」を交付しています。

平成28年度分の利用券を次のとおり交付します。（平成27年度に申請された方も、今回申請が必要になります。）

■利用対象者

・下野市おでかけ号利用登録者（未登録の方は申請時に受付します。）

・平成29年3月31日において満75歳以上となる方

■交付枚数

利用者1人に対し利用券10枚を交付します。

※乗車1回につき利用券1枚を使用します。

■有効期限

交付した日から平成29年3月31日まで。

※1年間利用できる「おでかけ号利用券」の交付は年1回となります。

■申請場所

・高齢福祉課

- ・市民課国分寺窓口
- ・市民課石橋窓口
- ・市民課南河内窓口

その他各包括支援センターでも受付できます。

※新庁舎開庁後は、高齢福祉課、各包括支援センターのみの受付となります。

■申請方法

印鑑、下野市おでかけ号登録証、身分証明書（年齢が確認できるもの）をご持参ください。

※代理申請も可能です。その際は、代理者の印鑑もあわせて持参ください。

■申請受付開始

3月22日(火)～
 ※利用開始は4月1日～になります。

■利用券の交付

申請内容を審査した後、郵送にて交付します。

■問い合わせ先

高齢福祉課

☎(52)11115

※4月以降、平成27年度の利用券はご利用いただけませんので、ご注意ください。

市民活動補助事業

市民が主役のまちづくりのための活動を応援します！

市内で実施され、地方創生のため、地域・社会のために行う活動（例えば、婚活イベント、下野市の魅力発信、環境保全に関する活動、防犯活動、子育て支援、こどもの健全育成に関する活動など）に関する事業であり、新たにスタートするものが対象となります。

ぜひ、活用を検討してみてください。

【補助制度】

下野市市民活動補助事業

補助の対象となる事業

市内で実施され、地方創生のため、地域・社会のために行う活動に関する事業であり、新たにスタートするものが対象です。

補助が受けられる団体

左記の要件に全て該当する団体

- (1) 公益活動を目的とする団体等
- (2) 市内で活動実績がある団体等
- (3) 5人以上で組織された団体等

補助金額

最大補助金額10万円（申請1年目）

※2年目以降については、2月号をご覧ください。

■申請・選考方法

申請に必要な書類をそろえて、3月1日(火)～31日(木)に市民協働推進課の窓口へ直接提出してください。（メール・郵送・ファックス等は不可）提出書類の様式等は、市民協働推進課窓口、市のホームページで取得できます。

申請団体は、選考会（4月16日(土)午前9時から）で事業内容を説明していただきます。公益性や効果・成果等を審査し、適当であると認められた事業に対し、補助金を交付します。

■その他

・市ホームページにおいて、募集要項を公開しています。

・補助対象となる事業や経費などの詳細については、市民協働推進課までお問い合わせください。

・補助金は、3月の議会において予算が承認された場合に交付となります。

■問い合わせ先

市民協働推進課

☎(40)5585

市民が主役のまちづくり！
みなさんの思いやりアイデアを形にして、まちづくりに取り組んでみませんか？



市制施行10周年市民提案事業

①しもつけダイグリング事業

3月4日、(企業) アンブワークスが、市内を回遊できるサイクリングマップを作成し、レンタサイクル活性的のため、市観光協会へ贈呈しました。

■設置場所

観光協会・市内サイクルステーション・各公民館・ゆうゆう館・さら館・ふれあい館に設置予定



■サイズ及び掲載コース等

A2サイズに市内の12の回遊コースを掲載し、持ち運びしやすいように、A6サイズに折りたたんでいます。

◎みなさんもぜひ、手に取っていただき、自転車でも市内のお宝スポットを探しに出かけませんか？

今後、PDFデータを市のHP観光協会のHPに掲載予定です。

■問い合わせ先

下野市観光協会

(オアシススポッポ館内)

☎(39)6900

②ゆうがお混声合唱の集い

下野混声合唱団主催により、1月24日に国分寺公民館大ホールで盛大に行いました。この日、1月に発表されたばかりの下野市歌も披露されました。

■参加合唱団

鹿沼混声合奏団、ゆうき混声合唱団、女性合唱団コールドの原の参加があり、団体それぞれに普段の練習の成果を披露し、熱気と美しいハーモニーで来場者を魅了していました。プログラムの最後には、参加合唱団全員による演奏がありました。会場は立ち見の方も出るほどの盛況ぶりでした。



■問い合わせ先

市民協働推進課

☎(40)5585

日本語だけじゃ物足りないあなたに
語学講座のご案内

下野市国際交流協会の語学講座（4月～9月）の受講生を募集します。いずれもネイティブの先生が教えます。

■受講条件

下野市国際交流協会の会員であること。（ご入会は市役所市民協働推進課窓口にて随時受付しております。 ※年会費がかかります。）
個人会費 1,000円

■申し込み期間

3月7日（月）～18日（金）
※定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

■受講料お支払い方法

3月25日（金）までに①または②の方法でお支払いください。年会費と受講料を一緒にお支払いいただくことも可能です。

- ①現金納付：市民協働推進課窓口
- ②銀行振込：下記指定口座にお振り込みください。
※手数料がかかります。

ゆうちょ銀行からお振込み
ゆうちょ銀行 記号10720

番号 08281711

他の金融機関からお振込み

・ゆうちょ銀行 店番号 078

□座番号 0828171

※□座名義は下野市国際交流協会です。

【注意】前回からご継続の方も必ずご希望のコースを事務局までご連絡ください。前回からの自動継続は受け付けていません。

■コース案内

- ・入門：新しく勉強を始めた方
- ・初級：挨拶・簡単な表現等ができる方
- ・中級：基本的な読み書き・日常会話ができる方

■受講日・休講日

受講料をお支払いいただいた後に通知します。

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局（市民協働推進課内）

☎(40)5585

コース	講師	曜日	時間	場所	回数	受講料（円）	
英語 定員各30人	入門	シルバン・ジル・エレン（女性）	金	12時～12時40分	グリーンタウン コミュニティセンター	15	4,500円
	初級Ⅰ	シルバン・ジル・エレン（女性）	金	10時～11時30分	グリーンタウン コミュニティセンター	15	7,500円
	初級Ⅱ	トープ・ガナー（男性）	土	9時～10時30分	石橋公民館	15	7,500円
	中級Ⅰ	トープ・ガナー（男性）	土	10時30分～12時	石橋公民館	15	7,500円
	中級Ⅱ	トープ・ガナー（男性）	木	19時～20時30分	石橋公民館	15	7,500円
ドイツ語 定員各15人	入門	マシアス・ブリッタスドーフ（男性）	水	18時～18時40分	グリーンタウン コミュニティセンター	15	4,500円
	初級	マシアス・ブリッタスドーフ（男性）	水	19時10分～20時40分	グリーンタウン コミュニティセンター	15	7,500円
	中級Ⅰ	モニカ・熊谷（女性）	火	14時～15時30分	国分寺公民館	15	7,500円
	中級Ⅱ	モニカ・熊谷（女性）	火	19時～21時	石橋公民館	15	10,000円
中国語 定員各15人	入門	石川 <small>カリン</small> 嘉玲（女性）	日	9時～10時30分	国分寺公民館	15	7,500円
	初級Ⅰ	宮田 <small>キョウギョク</small> 京玉（女性）	火	19時30分～21時	国分寺公民館	15	7,500円
	初級Ⅱ	石川 <small>カリン</small> 嘉玲（女性）	火	10時45分～12時15分	国分寺公民館	15	7,500円
	中級Ⅰ	宮田 <small>キョウギョク</small> 京玉（女性）	水	19時30分～21時	国分寺公民館	15	7,500円
	中級Ⅱ	石川 <small>カリン</small> 嘉玲（女性）	火	9時～10時30分	国分寺公民館	15	7,500円

※今期、韓国語講座は休講になります。

第10回下野市教育のつどいを盛大に開催しました

下野市の教育・文化・スポーツの振興を図るためのイベント「教育のつどい」が、平成28年1月23日(土)国分寺公民館大ホールにおいて盛大に行われました。

教育委員会表彰では、文化活動やスポーツ活動で活躍された児童・生徒・一般の方に対する表彰と、中学生の善行篤行表彰、優れた教育実践を行っている教職員を顕彰する優秀優良教職員表彰が行われ、永山委員長から表彰状が授与されました。

受賞者は次のとおりです。

(敬称略)

優秀優良者

○文化活動

- 大塚 彩音
(薬師寺小6年・料理)
- 坂入 峯鳳
(薬師寺小5年・作文)
- 角田 妃菜子
(緑小4年・絵日記)
- 小関 凱仁
(石橋小6年・ポスター)
- 本間 風和里
(石橋小6年・作文)

- 須藤 陽太
(石橋小4年・作文)
- 小林 萌音
(古山小6年・作文)

- 前 風人
(石橋北小6年・作文)
- 星 愛優香
(南河内第二中1年・作文)

- 【団体】国分寺東小(囲碁)
- 田口 昂征・齋藤 淳哉・田口 心温

○スポーツ活動

- 木島 凜翔
(薬師寺小5年・ソフトテニス)
- 須藤 湫太
(吉田西小5年・ソフトテニス)
- 久保田 美咲
(国分寺中3年・柔道)
- 馬場 琴珠
(国分寺中1年・柔道)
- 高橋 聖龍
(青藍泰斗高2年・卓球)
- 太田 光希
(宇都宮短期大学附属高3年・ソフトテニス)
- 溝口 拓斗
(宇都宮短期大学附属高3年・ソフトテニス)
- 高山 梓
(宇都宮短期大学附属高3年・ソフトテニス)

- 原田 有希菜
(宇都宮短期大学附属高3年・ソフトテニス)
- 倉井 勇輔
(作新学院高3年・野球)

【団体】

- 下野国分寺ハイシニアクラブ(ソフトボール)
- 山田 隆治・大塚 幸一
- 岩上 久男・浜 勝宣
- 山口 三郎・斉藤 光正
- 五月女 洪・千葉 敏
- 山田 平治・山田 末吉
- 大島 茂・北原 昭
- 関 正光・及川 健二
- 吉田 正・野口 文男
- 大垣 信夫・五月女 久一
- 黒川 廣美・石川 長司

善行篤行者

- 日向野 梢
(石橋中3年)
- 毛塚 隆浩
(石橋中3年)
- 小野田 悠人
(南河内中3年)
- 須田 翔太
(南河内中3年)
- 佐藤 俊介
(南河内第二中3年)
- 牧野 由依
(南河内第二中3年)
- 佐山 祐輔
(国分寺中3年)

- 大場 遥加
(国分寺中3年)

優秀優良教職員

- 荒川 清幸
(石橋北小教諭)
- 小川 幸子
(国分寺小教諭)
- 堀口 淳子
(国分寺小養護教諭)
- 羽鳥 美代子
(石橋中教諭)
- 吉田 崇
(南河内中事務長)



表彰に続いて、生徒が自分自身を見つめ、今まで以上に学校生活を楽しく、より良くしていくことを目標に、その取り組みを地域に発信していく「下野市子ども未来プロジェクト」の活動報告を、下野市内の4中

学校の生徒代表が行いました。

また、「しもつけの歴史と文化」～過去から未来へ～」と題した記念講演会では、栃木県考古学会会長の橋本澄朗氏と当市生涯学習文化課学芸員の山口耕一氏がスライドを用いながら掛け合い形式で対話を進め、参加された幅広い年齢層の方々が身近な遺跡や文化について真剣に聞き入りまし



問い合わせ先

教育総務課
☎(52)1117

**2月13日、グリムの館
で第16回グリム絵画展
並びにグリム童話賞の
入賞者贈呈式が行われ
ました。**

入賞作品は2月14日から
21日まで展示され、多くの
来場者が訪れました。

受賞者は次のとおりです。

(敬称略)

※絵画展入賞作品集及び童
話賞入賞作品集(300円)
をグリムの館で販売してい
ます。また、電子書籍でも
販売しています。

問い合わせ先

グリムの森「グリムの館」
☎(52)1180

一般の部大賞

「明日香川秋色」



「グリム絵画展」

〈一般の部〉

○グリム大賞

「明日香川秋色」

古島 淑子(下野市)

○グリム準大賞

「秋の農村公園」

渡邊 成一(真岡市)

「白い花の咲く頃」

(星宮神社の社を見る)」

佐藤 恵子(茨城県)

「鎮守の森」

秋山 尚江(宇都宮市)

○一般社団法人下野市観光
協会長賞

「菜の花咲く姿川」

中山 三男(佐野市)

○国際交流協会長賞

「防人の径(天平の丘公園
内)」

石田 雄二(宇都宮市)

○白馬会賞

「幹の詩」

小金沢 久枝(真岡市)

○グリム賞

「変わりゆく我が故郷」

関口 まさ子(小山市)

「緑小学校通学路の桜紅葉」

川勾 英雄(下野市)

「夕暮れ」

篠原 幹雄(下野市)

「早春」

川田 芳雄(下野市)

「木漏れ日(天平の丘)」

大根田 登美子(宇都宮
市)

○特別賞

「薬師が池」

實吉 静江(下野市)

「田の片づけ」

竹澤 道子(壬生町)

「水的情景」

亀田 紀子(下野市)

「下野薬師寺戒壇院」

伊澤 菊恵(下野市)

「白木蓮の咲く頃」

青山 初枝(真岡市)

〈幼小中の部〉

○グリム大賞

「いっすんぼうしをよんで」

乗田 桜来(下野市)

○グリム準大賞

「グリムのおかしのいえ」

伊澤 晶子(足利市)

「いちごがり」

鈴木 海舟(小山市)

「海の生き物」

姚 明宇(小山市)

○ルートヴィッヒ・エー
ミール・グリム賞

「卒業から入学へ」

難波 明珠子(下野市)

○グリム賞

「ねこのダンス」

福田 和真(宇都宮市)

「グリムの館」

村上 とわ(下野市)

「カブトムシ」

小林 遥斗(下野市)

「森のフクロウ」

国分 涼(小山市)

「磯川」

片桐 理央奈(上三川町)

○特別賞

「みんなプール」

篠崎 結菜(益子町)

「グリムのにわにねこがい
たよ」

伊藤 颯祐(宇都宮市)

「秋の落ち葉」

大橋 結愛佳(下野市)

「たうえ」

和田 蒼真(益子町)

「わたしのかお」

湯本 結夢(下野市)

「ふん水とグリムの家」

宮島 遼人(下野市)

「じいちゃんの畑」

鈴木 和望(下野市)

「グリム童話賞」

〈一般の部〉

○大賞

「いくすしほ、の夜」

山下みゆき(大阪府)

○優秀賞

「星を見るために」

村上あつこ(東京都)

「星になったソラちゃん」

田中信彦(東京都)

○佳作

「星が生まれた日」

藤澤ナオ(神奈川県)

「星編み天使の木」

イデクララ(アメリカ)

「お化け星とお化け」

美ら(神奈川県)

〈中学生以下の部〉

○大賞

「星を育てたおじいさん」

蓬田萌乃香(下野市)

○奨励賞

「流れ星のなみだ」

佐々木優子(東京都)

「夜のヒミツ」

阿部洸(新潟県)

「湖と星の言い伝え」

中島芽生(下野市)

幼小中の部大賞

「いっすんぼうしをよんで」



区画整理事業地内の宅地公売

市では、仁良川地区土地区画整理事業地内の宅地（保留地）を公売しています。購入を希望される方は、区画整理課までお問い合わせください。各区画の面積及び価格は下記のとおりです。

公売保留地一覧

番号	面積 (㎡)	単価 (円/㎡)	価格 (円)	番号	面積 (㎡)	単価 (円/㎡)	価格 (円)
1	367.57	30,000	11,027,000	14	213.05	34,700	7,392,000
2	479.50	28,800	13,809,000	15	258.61	34,000	8,792,000
3	240.44	35,000	8,415,000	16	295.32	38,100	11,251,000
4	312.71	28,500	8,912,000	17	295.32	36,700	10,838,000
5	305.35	31,500	9,618,000	18	236.80	36,600	8,666,000
6	390.50	25,000	9,762,000	19	283.90	36,300	10,305,000
7	323.95	27,700	8,973,000	20	290.12	35,500	10,299,000
8	213.44	29,600	6,317,000	21	290.12	35,500	10,299,000
9	244.01	37,400	9,125,000	22	277.73	34,100	9,470,000
10	351.11	34,300	12,043,000	23	277.73	34,100	9,470,000
11	351.11	34,300	12,043,000	24	185.97	34,100	6,341,000
12	302.18	35,500	10,727,000	25	185.97	34,100	6,341,000
13	302.18	35,500	10,727,000				

※全区画容積率200%、建ぺい率60%

※売買時における仲介手数料はかかりません。保留地は現状有姿で引渡します。

※各区画の位置図、寸法、外観などの詳細は、市ホームページに掲載してあります。

※保留地番号10と11の擁壁工事等の諸費用は、土地購入者の負担となります。

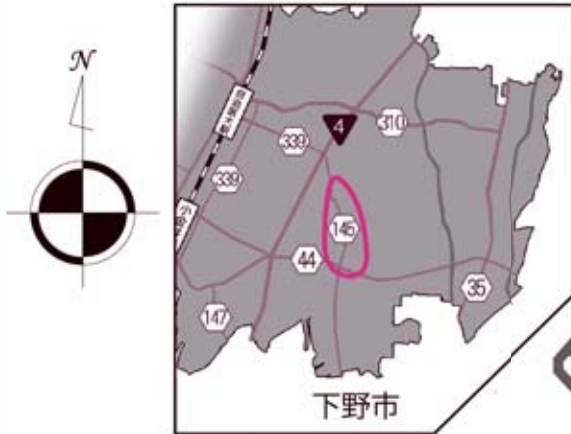
申込方法

- 公売方法：抽選（受付期間終了後は先着順）
- 受付期間：3月1日(火)～3月18日(金)
午前8時30分～午後5時
(土日祝日を除く)
- 受付場所：下水道庁舎2階 区画整理課
(下野市薬師寺1949番地)
- 抽選日：3月25日(金) 午前10時
- 必要書類：抽選参加申込書、住民票、納税証明書

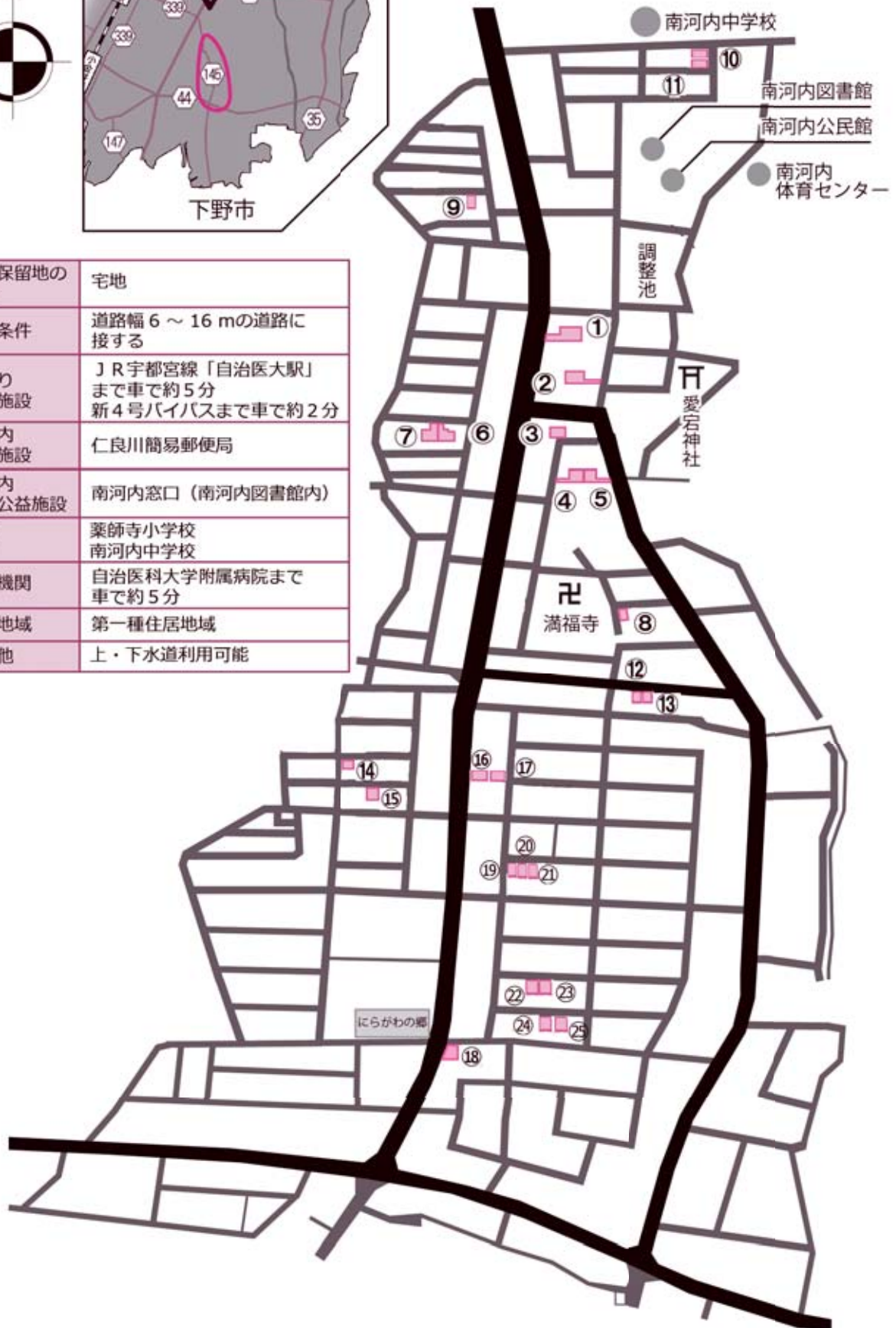


■問い合わせ先 区画整理課 ☎(48)2115

保留地案内図



対象保留地の用途	宅地
街路条件	道路幅 6 ~ 16 m の道路に接する
最寄り交通施設	J R 宇都宮線「自治医大駅」まで車で約 5 分 新 4 号バイパスまで車で約 2 分
地区内便利施設	仁良川簡易郵便局
地区内公共公益施設	南河内窓口（南河内図書館内）
学区	薬師寺小学校 南河内中学校
医療機関	自治医科大学附属病院まで車で約 5 分
用途地域	第一種住居地域
その他	上・下水道利用可能





図書館

Library Information

利用案内

3月の図書館カレンダー

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/
携帯電話からのご利用https://www.e-tosho.
com/shimotsuke/mb/

南河内図書館

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

3月12日(土) 午前10時30分～

絵本「ゆきだるまのくに」 他

3月26日(土) 午後2時～

絵本「おべんとうだれとたべる？」 他

■読書会

3月12日(土) 午前10時～

テキスト/磯田 道史 著「無私の日本人」

■赤ちゃんといっしょ

～お腹の中の健康と乳酸菌～

3月17日(木) 午前10時30分～

講師:石河 由香里(宇都宮ヤクルト販売株)

会場:南河内公民館 1階和室

対象:0歳児(生後2か月～)と保護者

定員:15組(※要申し込み/参加無料)

■人形劇団ぼぽ「おはなしと人形芝居」

3月27日(日) 午前10時30分開演

上演作品:人形劇「したきりすずめ」 他

会場:南河内公民館 2階会議室

定員:80名(先着順)※申し込み不要

石橋図書館

■おはなし会 午前11時～

3月5日(土)「みるなのくら」 他

3月19日(土)「はるかぜとぼう」 他

■読書会

3月9日(水) 午前10時～

テキスト/中野 孝次 著「夜の電話」

■工作会「びっくり!こんちゅう図かん」

3月13日(日) 午後2時～

定員:15名(先着順)※申し込み不要

■乳幼児向けちいさなおはなし会

3月21日(月) 午前10時30分～

内容:わらべうた 他

■図書館シアター 湯本香樹実原作「夏の庭」

3月27日(日)

・1回目:午前10時～・2回目:午後2時～

※同内容で2回上映します(上映時間113分)

定員:各回30名 ※申し込み不要

■新聞コラム書き写し

3月28日(月) 午前10時～11時30分

※申し込み不要

国分寺図書館

■新聞コラム書き写しの会

3月4日(金)・18日(金) 午前9時～

定員:20名(※要申し込み/参加無料)

■お話ポケットの会のおはなし会

3月12日(土) 午後2時～

大型絵本「でんしゃにのって」 他

■読書会

3月19日(土) 午前10時～

テキスト/丸谷 オー 著「男のポケット」

■図書館探検隊!図書館の秘密を探ろうの巻

3月19日(土) 午前11時～

対象:小学生以下

定員:20名(先着順)※要申し込み

■後路好章さん「俳句講座」三月や俳句あそびで五・七・五 一誰にでも俳句はすぐ作れますー

3月26日(土) 午前10時～正午

対象:小学生以上(※要申し込み)

■スタッフによるお楽しみ会「入学おめでとう ランドセルを作ろう」

3月27日(日) 午前10時30分～

3館合同企画のお知らせ

◆市内小中学生の作品展示開催中

各館にて市内小中学生の絵画・工作・習字等の展示を行っています。ぜひご覧ください。

最新情報は図書館ホームページに掲載しております。その他、くわしくは各図書館にお問い合わせください。

図書館 購入図書のご案内(一部)

<一般書>

ありきたりの痛み(石・国) … 東山 彰良

日本と台湾を行き来して過ごした幼少期の思い出や、好きなテキーラのことなどを綴った、直木賞作家の自伝エッセイ。

五色の虹(石) … 三浦 英之

ヒクイドリ-警視庁図書館-(南) … 古野まほろ

ことたま(南) … 柳原 白蓮

日本のねこみち(国) … 岩合 光昭

和のおかずの教科書(国) … 鶴飼 治二

<児童書>

歴史を味方にしよう(石) … 童門 冬二

しゅくだい大なわとび(石・国) … 福田 岩緒

森の本やさん(南) … 小泉 るみ子

絵本で出会う星の王子さま(南) … サン・テグジュペリ

世界のどうぶつ絵本(国) … 前田 まゆみ

恋ってなに?(国) … 大野 正人

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館

どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です



巨大な夢をかなえる方法

～世界を変えた12人の卒業式スピーチ～

ジェフ・ベゾス 他 著
佐藤 智恵 訳
文藝春秋

人生はどう生きるか。いかに成功するか。人類はどこへ向かうのか…。世界を変えた様々なジャンルの人たちが学生たちへ熱く語りかけた、卒業スピーチ集。(石)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

自分探し

3月は「卒業・就職」や「旅立ち」といった「新しい世界」に挑戦する時期でもあります。

本当の自分と理想の自分、「自分らしさ」とは？など、悩んだりつまずいたりしたときにそっと背中を押してくれる一冊をご紹介します。



パンとスープとネコ日和

群ようこ 著
角川春樹事務所

母親を突然亡くしたアキコは、永年勤めていた出版社を辞め、母の食堂を改装して再オープンさせた。愛猫や近所の人たちと関わりながら自分らしいやり方を見つけていく。(国)



わかる! 使える!
はじめての心理学

ゆうきゆう監修
学研プラス

言葉に表れる心理、暮らし・衣食住の心理、人づきあいのウラとホンネ、仕事と職場の心理と行動など、生活全般で使える心理学活用法。(南)



生涯を賭ける
テーマをいかに
選ぶか

最相 葉月 著
ポプラ社

「大切なのは、本質をつかむこと」科学者たちの考え方にみる、人生のヒントが書いてある。東京工業大学での講義を書籍化。(石)



人生はもっとニャンとかなる!

水野 敬也・長沼直樹 著
文響社

かわいい猫の写真とその写真に合った偉人の逸話・格言を組み合わせた、人生で大切な教えが学べる人気シリーズの第4弾。(南)



西のくま
東のくま

石井 睦美 作
小野かおる 絵
佼成出版社

散歩の途中、自分にそっくりなくまに出会って、自分を落としてしまった!と大あわて。西のくまは東のくまと一緒に自分を探すことに。(国)



なんでも魔女商会23
あたらしいわたしの探し方

あんびる やすこ 著
岩崎書店

「らしい」「らしくない」ってなんだろう? 児童書だが年齢に関係なく読んでほしい一冊。「新しい」自分を探してみてほしい。(石・国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(南) = 南河内 (石) = 石橋 (国) = 国分寺】
所蔵館以外でも予約をしていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
南河内図書館 ☎(48)2395 / 石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399





FM 栃木 Radio Berry

しもつけサタデーモーニング

通信 Vol.5

しもサタ信

しもサタトリオのプロフィール!

みきちん (逆立ちしてる人)

春が待ち遠しいこの季節、早く暖かくならないかなあ～

ミッシー (床に寝てる人)

3月は別れの季節。別れの曲といえば揚げば尊しが思い出されます。もう歌詞忘れちゃったけどね(笑)

みさみさ (イスに座ってる人)

しもサタに加入してからもうすぐ一年！
まだまだひよっこ若葉マークですが、頑張ります！



不思議に気づくかな？横から見てみてね♡
しもサタルームでトリック写真撮ってみました！

下野市制 10周年 川柳

五・七・五に熱い気持ちを込めて！毎回大好評のしもつけ川柳大特集！

お題は下野市制10周年を記念して「10」がつく句、そして自由課題のおもしろ川柳を募集させていただきました。応募数はなんと697作品！過去最多の応募数でした。力作のご応募誠にありがとうございました！

★優秀賞(市長賞)

川崎のサンペイさん

“カンピョウも 俺も干されて 味を出す”

★優秀賞(しもサタ賞)

春爺さん

“10本の 指で咲かせる 手話の花”

★おもしろ賞

“好きです”と メール押したら 全員に” (ぎょう子さん)

“寝正月 家族が命名 ゴロゴロ丸” (腐りまぐろサバ男さん)

“定年後 夢の睡眠 10時間” (さごじょうさん)

“お正月 喧嘩したから お・も・ち・な・し” (ゆっこりんさん)

“日に10回 感謝するクセ 笑うクセ” (おーちゃんさん)

しもサタトリオが下野市の 応援歌 をつくってみる



下野応援歌が完成しました！！

曲作りからスタートしたこの企画！

前半のメロディパートをしもサタトリオで収録し、後半のラップパートは下野市にゆかりのある方々にご協力を頂きまして、ゴージャスな応援歌が出来上がりましたよ♪

曲のタイトルは

「Future～^こ下野市^こから始まる^{ストーリー}物語～」

皆さんも覚えて下野市を応援して下さいね！！

下野市♪下野市♪みんなの下野市～♪

しもサタ コーナー紹介♥



下野市に伝わる伝説や民話を集めて作成された「下野市の伝説～ふるさとめぐりの旅～」の中のお話を、日本昔話風にお届けするコーナーです。今も残る言い伝えや下野市に縁のある人物のお話などが計30話以上収録されています。感動的なものからちょっと怖いものまで様々なお話が楽しめます。

劇団しもサタ座 →
迫真の演技！ご期待ください！

しもつげし 下野市の 伝説



取材後記



国際交流員マシアス・ブリッタス・ドーフさんと豆腐作り！！

ドイツ人のマシアスさんに日本の伝統食材である豆腐作りに挑戦していただきました！その名も「ブリッタス・豆腐」(笑)

協力してくれたのは小金井駅近くのお豆腐屋さん。豆腐作りは豆を煮るところから始めると5～6時間かかるそうで、今回は温めた豆乳ににがりを入れて固める作業をやらせていただきました。にがりの量とかき混ぜる強さ、回数で豆腐の固さが変わってくるそうで、コツは「強く、優しく」と語るご主人。熱心にかき混ぜ方をレクチャーしてもらい、いよいよにがりを入れます！あっという間の作業でしたが、これが豆腐の出来を左右する大切な作業なんです。

出来上がった「ブリッタス・豆腐」は大成功！出来立ての温かい豆腐は風味がよく、甘みもあり初めての味わいとマシアスさんと喜び合いました。

担当:ミッシー

？クイズコーナー？

「しもサタ」のクイズは、毎月その月の最初の週にクイズをお出しして、その月の最終週に答え合わせをして当選者を決めています。クイズの応募期間は1週間になります。プレゼントは下野ブランド品を中心にを送りしています。今月3月は下野市にゆかりのある人物を当てていただく「クイズこれは誰でしょう？」です！

今月のプレゼントは

『道の駅しもつげの商品券2000円分』です。

クイズ正解者の中から抽選で5名の方にしもサタより商品券をお送り致します。
3月5日の放送を聞いて問題をチェックしてくださいね！
しもサタのブログにもクイズの問題とヒントを載せていますので、
ブログも要チェックですよ♪



しもサタブログURL
<http://www.berry.co.jp/shimotsuke/>
こちらのQRコードからもアクセスできます！



春を彩る
天平の桜たち

栃木県
しもつけ
下野市

Shimotsuke city
Tempyou Flower
Festival

てんぴょう

第37回

天平の花まつり

平成28年 3月20日(日)~5月5日(木)



日本三大桜 淡墨桜

3月下旬



日本三大桜 滝桜

3月下旬~4月上旬



日本三大桜 山高神代桜

4月上旬

催し物 ※この催しは予告なしに変更する場合があります。

3/20(日)	下野市市制10周年記念 桜の植樹
3/26(土)・3/27(日)	淡墨桜の野点
3/27(日)	うすずみ桜コンサート
4/9(土)~5/5(木)	坊っちゃん列車・ミニ新幹線運行
4/10(日)	動物戦隊ジュウオウジャーショー
4/12(日)~4/30(土)	駅からハイキング(小金井駅)
4/15(金)	「あべ静江」歌謡ショー
4/16(土)	大道芸パフォーマンスショー
4/17(日)	とちおとめ25ショー
4/17(日)	花まつり野点(からくり水車前)
4/22(金)	お笑いライブ
4/23(土)・4/24(日)	やさしいスポーツあそび(夢くらぶ国分寺)
4/29(金・祝)	移動動物園
4/29(金・祝)・4/30(土)	子ども遊び広場
4/30(土)	あすか美生とMIHO-KO(もいまほ)ジョイントショー

*花まつり期間中、市内商店の出店があります。

主催 一般社団法人下野市観光協会 / 下野市 / 花まつり出店協力会
共催 下野市商工会 / 石橋商工会 / 下野市文化協会
後援 栃木県観光物産協会 / JR東日本大宮支社 / 東武鉄道株式会社

花の見ごろ 淡墨桜 3月下旬 八重桜 4月中旬~下旬 つつじ 4月下旬~5月上旬

片道1,000円 定額タクシー運行中! 小金井駅(西口) ↔ 花まつり会場



T329-0417 栃木県下野市国分寺993-1

- JR宇都宮線小金井駅西口より約3km (小金井駅西口オアシスポップ館に貸自転車有り)
- 東武線新栃木駅より約10km
- 東武線壬生駅より約5km
- 東北自動車道栃木I.C.より約12km
- 北関東自動車道壬生I.C.より約10km

駐車場有料期間

4月10日(日)~4月30日(土)

カーナビ検索 栃木県下野市国分寺993-1(しもつけ風土記の丘資料館)

*天平の花まつり期間中(4/10(日)~4/30(土)まで)のお問い合わせは、下野市観光協会 天平の花まつり本部 ☎0285-44-4227へお問い合わせください。

一般社団法人下野市観光協会
 ☎0285-39-6900 <http://www.shimotsuke-ta.com/>



保 健
便 り

ヘルスイノベーション

Health Information

問い合わせ先 健康増進課 ☎(52)1116

お知らせ

「おたふくかぜワクチン予防接種費の助成について」

今年度よりおたふくかぜワクチン予防接種費の助成を開始しましたが、開始初年度は、対象者の年齢条件を未就学児まで拡大しています。来年度(4月)以降は、通常の年齢条件の方のみとなりますので、左記に該当する2歳～未就学児の子どもで、接種を希望される方は、年度内の接種をお心がけください。

■対象者

- 次の全てに該当する子ども
 - ①1歳～2歳未満の子ども
 - ※平成27年度に限り、未就学児の子どもまで対象
 - ②おたふくかぜにかかったことがない子ども
 - ③おたふくかぜの予防接種を受けたことがない子ども
- 助成金額
3,000円(1回のみ)

■その他

接種の際は、事前に医療機関にお申し込みください。

市外の医療機関で接種を希望される場合は、手続き方法が異なる場合がありますので、事前に必ず、健康増進課までご連絡ください。

「特定不妊治療費の助成について」

4月1日から初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢によって助成回数の取扱いが以下のとおり変更されます。(人工授精の助成については従来どおりです)。

- ・40歳未満の方
43歳になるまでに通算6回まで
- ・40歳以上43歳未満の方
43歳になるまでに通算3回まで
- ・43歳以上の方
助成なし

※通算助成回数の上限に達していない場合でも、妻の年齢が43歳以降で開始した治療は助成対象にはなりません。

※通算回数は平成27年度までに助成を受けた回数も含みます。

※当該治療開始時の年齢で

はなく、通算1回目の助成を受けた際の治療開始時の年齢です。

「健康増進課 ゆうゆう館窓口を閉鎖します」

3月31日をもって、母子手帳交付、予防接種予診票交付などを行っているゆうゆう館窓口を閉鎖します。4月1日からは、健康増進課(きらら館内)へお越しください。

相談

「子育て巡回相談」

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談をお受けします。

子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)

■日程 3月16日(水)

午後1時30分～3時30分
■相談員 心理士・保育士
子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

■日程 3月23日(水)

※奇数月に実施予定。

午前9時～11時

■相談員

心理士・看護師・保育士

※「みるく」を初めて利用される方は、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。

※相談当日は母子健康手帳をお持ちください。

※子育て支援センターでは、随時保育士が相談をお受けしています。

「育児相談」

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談をお受けします。

■日程 3月10日(木)

※月1回実施予定。

■受付時間 9時30分～11時(実施は11時30分まで)

■会場 保健福祉センター

ゆうゆう館大ホール

■相談員 保健師・助産師・

管理栄養士・心理士

■持ち物 母子健康手帳

※受付順にご相談をお受けします。相談までにお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

教室・講座

「スマートチャレンジ教室」

- 日時 3月18日(金)
午前9時30分～午後1時30分
- 会場 きらら館 研修室
- 対象者 下野市民で健診を受診した74歳以下の方、次のいずれかに該当する方
①BMIが25以上(肥満)の方
- ②メタボリックシンドロームが気になる方
- 内容
 - ・メタボについて学ぼう
 - ・自分の食生活、何が問題?
 - ・室内でできる運動の実践
 - ・ヘルシーランチの試食
- 持ち物 健診結果、筆記用具、タオル、飲み物(水かお茶)
- ※運動可能な服装でお越しください。
- 定員 約20名
- 費用 無料
- 申込締切 3月11日(金)

「フレッシュママ・パパ教室(両親学級)」

- 日時 6月16日(木)
午後1時30分～4時
(開始15分前から受付)
- 内容 お産の経過・安産のコツなど
- 対象者 出産予定日が平成28年7月～9月の方
- 持ち物 母子健康手帳・筆記用具・水分補給のための飲み物・スリッパ
- 定員 レッスン1・3各25組、レッスン2午前・午後各16組
- 申込締切 各レッスンの2日前まで(定員になり次第締め切ります)
- 日時 5月19日(木)
(AMコース)
9時30分～11時30分
(開始15分前から受付)
(PMコース)
1時30分～3時30分
(開始15分前から受付)
- 内容 沐浴実習・赤ちゃんの予防接種や健診についてなど

レッスン3

- 日時 6月16日(木)
午後1時30分～4時
(開始15分前から受付)
- 内容 お産の経過・安産のコツなど
- 対象者 出産予定日が平成28年7月～9月の方
- 持ち物 母子健康手帳・筆記用具・水分補給のための飲み物・スリッパ
- 定員 レッスン1・3各25組、レッスン2午前・午後各16組
- 申込締切 各レッスンの2日前まで(定員になり次第締め切ります)

レッスン1・3共通

- 日時 5月19日(木)
(AMコース)
9時30分～11時30分
(開始15分前から受付)
(PMコース)
1時30分～3時30分
(開始15分前から受付)
- 内容 沐浴実習・赤ちゃんの予防接種や健診についてなど

「ヘルシースタート教室」

- 日時 3月24日(木)
午前10時～11時45分
- 会場 ゆうゆう館 大ホール
- 対象者 平成27年8・9月生まれの、生後6～7か月児を持つ保護者
- 持ち物 母子手帳
- 定員 約20名
- 内容
 - ・自分や家族の健康について振り返ってみよう
 - ・野菜料理の試食(調理はしません。)
 - ・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫
 - ・血圧測定
- 申込締切 3月17日(木)
- 申込方法 電話または左記QRコードでお申し込みください。



ストレス社会と言われる現代社会でこころの健康を保つためには、ストレスと上手につき合うことが大切です。「ストレスサイン」のことをご存知ですか? 「ストレスサイン」は大きく分けて三つあります。一つ目は、イライラ、不安、気分の落ち込み、興味・関心の低下などの「こころのサイン」です。二つ目は、飲酒量・喫煙量の増加、仕事でのミスや事故、ヒヤリハットの増加などの「行動のサイン」です。三つ目はのふしぶしの痛み、頭痛、肩こり、腰痛、目の疲れ、動悸、息切れ、胃痛、食欲低下、便秘、下痢、不眠などの「からだのサイン」です。ストレスと上手につき合うには、自分のストレスサインを知り、休養や気分転換等の「セルフケア」をして、早めに対処することが大切です。「セルフケア」には、趣味を楽しむ、ゆったりお風呂に入る、ストレッチやウォーキング等の軽い運動をする、十分な睡眠をとる等があります。

自分にあつた「セルフケア」を見つけましょう。

平成28年度

しもつけ健康マイレージ

しもつけ健康マイレージとは？

市民の特定健診・がん検診等の受診率向上や健康づくりの動機づけと運動習慣の定着を促進することを目的とした取り組みです。楽しくポイントを貯めて、健康を手に入れましょう！

- 💡 健診受診 → **必須事項**
 - 💡 健康に関する事業への参加 → **10ポイント集める**
 - 💡 健康づくりにチャレンジ
- 全て達成して記念品GET!**

《対象者》 下野市在住 満19歳以上の方 (平成28年4月1日現在)

《実施期間》 平成28年4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

参加から記念品プレゼントまでの流れ

1 「しもつけ健康マイレージポイントカード」を手に入れよう！

- ・今月号の33ページがそのままポイントカードとなります。切り取ってご使用ください(コピー可)。ポイントカードはホームページからダウンロード又は、健康増進課窓口でもお渡します。
- ※申請はお1人様年度内1回限りとなります。今年度から事前申し込みは不要です。

2 ステップ1・ステップ2・ステップ3を達成しよう！

※ステップ1・2・3の順番は問いません。

ステップ1 「健康診断」を受診しよう！

- ・年齢によって必要な健診項目が異なりますので、下表でご確認ください。
- ※健診を医療機関または職場で受けた場合は、健診結果を健康増進課へお持ちください。確認後スタンプを押印します。

年齢	健診の種類		人間ドック
40歳以上	①健康診査	特定健康診査、職域健診、脳ドックのいずれか	
①②両方の受診が必要	②がん検診等	胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、胃Hli検査、胃内視鏡検査、肝炎ウイルス検査、骨密度検査、結核健診のいずれか	
20～39歳	ヤング健診 (職域健診、人間ドック可)		

ステップ2 健康に関する事業に参加しよう！

- ・健康増進課、高齢福祉課、公民館の実施する対象事業に参加してポイントをもらいましょう。
- ※対象事業は次ページに掲載

ステップ3 健康づくりにチャレンジしよう！

- ・「食事」「運動」「歯科」「血压」「体重」の5項目について4週間連続で健康づくりに取り組みましょう。マイレージポイントカードの裏面のチャレンジシートに記入し合計点に応じたポイントをもらいましょう。

3 ポイントカードを提出しよう！

- ・健診受診+10ポイント貯まったらポイントカードを健康増進課窓口へ提出(郵送可)してください。

【提出期間】 平成28年10月1日～平成29年3月31日

4 記念品が届くのを楽しみに待とう！

- ・記念品はポイントカードの提出月の翌月下旬を目途に郵送でお届けします。



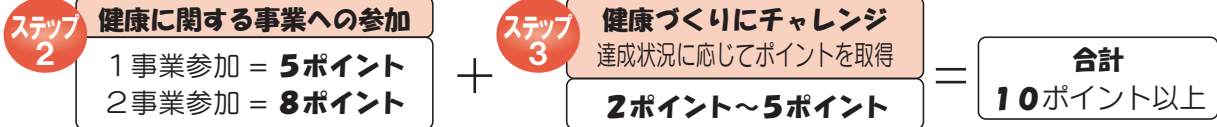
Q しもつけ健康マイレージに参加しよう! A

Q: 健康診断は受けなくて応募はできますか?

A: 健康診断は「必須項目」となりますので、必ず受診してください。40歳以上の方は、基本診断とがん健診等の両方の受診が必要となります。

Q: ポイントの貯め方を教えてください

A: 「健康に関する事業への参加」で5~8ポイント、「健康づくりにチャレンジ」で2~5ポイント取得できます。合計10ポイント以上で申請が可能です。



Q: 「健康に関する事業」はどんなものがありますか?

A: 健康増進課、高齢福祉課・地域包括支援センター、公民館の実施する講座や事業が対象となります。

担当課	事業・講座名
健康増進課	■スマートチャレンジ教室 ■しもつけ減塩部 ■脂っ得納得教室
	■糖尿病予防教室 ■ヘルシーライフスタイル講座 ■みそ汁塩分測定会
	■歩くらす ■はつらつサロン ■アクアサイズ
	■トレーニング事業(30回) ■市民公開講座 ■歯周疾患検診
高齢福祉課	■認知症サポーター養成講座 ■転倒骨折予防教室 ■プールDE筋トレ教室
公民館	石橋 ■笑いヨガUP ■若返り健康体操 ■帰宅前のゆったりストレッチ ■はつらつウォーキング
	国分寺 ■カンフー体操 ■男だけのトレーニングルーム ■ヨガピギナーズ
	南河内 ■エアロビクス&ウェーブストレッチリング
	南河内東 ■はつらつウォーキング(吉田教室)

※各教室等の日程等については、その都度広報でお知らせします。公民館講座は、生涯学習情報誌「エール」をご覧ください。
※きらら館のトレーニング事業は30回分の利用が必要です。(トレーニング用のポイントカード発行後からの回数です。)

Q: 健康づくりチャレンジシート(健康づくりの取組み)はどのように記入したらいいですか?

A: 以下の記入例を参考に記入ください。○=1点となり、4週間の○の合計点によって、マイレージのポイント数が変わります。ポイント数への変換はチャレンジシートをご覧ください。

【例】 【チャレンジ期間:平成28年9月12日(月)~28年10月9日(金)】

1週目	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18	1週目合計
食事	○	○	○	○		○	○	23点
運動		○		○		○		
歯科	○	○	○	○	○	○	○	
血压				○			○	
体重	○	○	○	○		○		

×4週間分

1週目合計 23点 + 2週目合計 26点 + 3週目合計 19点 + 4週目合計 28点 = 4週間の合計点数 96点 → **マイレージポイント 4ポイント**

Q: 記念品はどんなものがもらえますか?

A: 5種類の記念品の中から好きなもの一つ選択できます。ポイントカードに希望の番号を記入してください。

- ①ふれあい館プール券(1500円相当)
- ②ふれあい館入浴券(1500円相当)
- ③ゆうゆう館入浴券(1500円相当)
- ④デマンドバス利用券(1500円相当)
- ⑤道の駅しもつけ商品券(1000円相当)

【注意事項】

- ・集団検診時や各教室や事業への参加時はポイントカードを持参してください。
- ・事前に申し込みが必要な事業があります。日程や詳細については、広報や市ホームページをご覧ください。

~ご不明な点やご質問がありましたら、健康増進課(☎52-1116)までお問い合わせください~

みんなで健康と幸せをめざして
**平成28年度 しもつけ健康マイレージ
 ポイントカード**

申請者情報

申請日 平成 年 月 日

フリガナ			大・昭・平		
氏名			年 月 日	歳	男・女
住所	〒 ー 下野市	電話番号	()	-	
記念品 ※希望する番号を記入してください。	①ふれあい館プール券 ②ふれあい館入浴券 ③ゆうゆう館入浴券 ④デマンドバス利用券 ⑤道の駅しもつけ商品券				

※記入漏れがあると、記念品をお届けできない場合がありますので応募前に必ず確認してください。

ステップ1 健診を受けよう！ 必須事項

※健診の受診はポイントには含まれません。

年齢	健診の種類	人間ドック	スタンプ押印
40歳以上	①健康診査 特定健康診査、職域健診、脳ドックのいずれか	人間ドック	月 日
	②がん健診等 胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、胃バリウム検査、胃内視鏡検査、肝炎ウイルス検査、骨密度検査、結核健診のいずれか		月 日
20～39歳	ヤング健診（職域健診、人間ドック可）		月 日

※40歳以上は①と②の両方の受診が必要です。

ステップ2 健康に関する事業に参加しよう！

対象事業は**32**ページをご覧ください。

事業・講座名	参加日	スタンプ押印	マイレージポイント
	平成 年 月 日		1つの事業参加で → 5ポイント
	平成 年 月 日		2つの事業参加で → 8ポイント

ステップ3 健康づくりに4週間チャレンジしよう！

※裏面のチャレンジシートに記入してください。



健診を受診し、**10ポイント**貯まりましたら、健康増進課窓口へ提出（郵送可）してください。 [提出期間平成28年10月1日～平成29年3月31日]

受付番号欄

ステップ3 健康づくりにチャレンジしよう!



- チャレンジ期間は**4週間連続**です。
- 「食事」「運動」「歯科」「血压」「体重」の5項目のチャレンジ目標が達成された日には、その各項目に○をつけてください。4週間の○の合計点によってマイレージポイント数が変わります。7割以上達成目指してがんばりましょう。

チャレンジ目標

食事	①毎食1品以上野菜料理を食べた（漬物以外） ②1回の食事をよくかんで20分以上かけて食べた ③間食をしなかった（甘い飲み物含む）	} ①～③の中から1つ以上 実施したら○
運動	1日合計30分以上の運動を行った （ウォーキング、ストレッチ、筋トレ、ラジオ体操、ヨガ、競技スポーツ、山登り等） ※運動は組み合わせでOKです。（例：ラジオ体操10分+ウォーキング20分=30分）	
歯科	1日3回歯みがきをした	
血压	血压測定をした	
体重	体重測定をした	

チャレンジシート 【チャレンジ期間：平成 年 月 日（ ）～ 年 月 日（ ）】

1週目	/	/	/	/	/	/	/	1週目合計
食事								点
運動								
歯科								
血压								
体重								
2週目	/	/	/	/	/	/	/	2週目合計
食事								点
運動								
歯科								
血压								
体重								
3週目	/	/	/	/	/	/	/	3週目合計
食事								点
運動								
歯科								
血压								
体重								
4週目	/	/	/	/	/	/	/	4週目合計
食事								点
運動								
歯科								
血压								
体重								

4週間の○の合計点数
(1～4週目の合計)

点



合計点数	マイレージポイント数
98～140点	5ポイント
84～97点	4ポイント
70～83点	3ポイント
56～69点	2ポイント



ステップ3 の
マイレージポイント

ポイント

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんの身近な相談窓口です！

問い合わせ先 地域包括支援センター

みなみかわち
こくぶんじ
いしばし
☎(44)30002
☎(43)1229
☎(51)0633

**在宅医療・介護連携推進事業
講演会「家で天寿を全うする
方法」地域包括ケアとは？**
」を開催しました

1月30日、道の駅しもつけ
を会場に、医療法人アスミス
理事長で医師の太田秀樹先生
の講演会が開催されました。

講演の中で、病院の役割（病
気を治しに行くところ）、在宅
医療の役割（人生丸ごと面倒
をみる）をとても分かりやす
くお話ししていただきました。
そして、自分の最期をいかに
幸せに暮らせるか、長寿では
なく天寿を全うすることの大
切さを知る機会となりました。
「地域包括ケアシステム」とは、
生活の場で、尊厳ある人生の
最期を支えるしくみと話され
ていました。

市では、今後、介護が必要
になっても可能な限り住み慣
れた地域で、自分らしい暮ら
しを続けることができるよう
な、住まい・医療・介護・予防・
生活支援が一体的に提供され

る、「下野市地域包括ケアシ
テム」の構築を進めていきま
す。



認知症サポーター養成講 座コーナー

認知症サポーターは、「なに
か」特別なことをする人ではあ
りません。認知症について正し
く理解し、偏見を持たず、認知
症の人や家族に対して温かい目
で見守る「応援者」です！

市の認知症
サポーターは、
2月末で約3,
500人にな
りました。



★絹板・絹板台の老人クラブと
自治会の方19名が認知症サ

ポーターになりました。
★あつる薬局の職員7名が認
知症サポーターになりました。



★下野警察署職員25名が認知
症サポーターになりました。
★石橋地区消防組合の職員は
112名が認知症サポーター
になりました。



■申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センターみなみ
かわち・こくぶんじ・いしばし

サロン「はなだむら」で、
しもつけ元気はつらつ体
操をはじめました！

「しもつけ元気はつらつ体
操」は、高知市の「いきいき
百歳体操」、印西市の「いん
ざい健康ちよきん体操」とし
て全国に広がっている筋力運
動です。0〜1.2kgまで段
階的に負荷を調整できるお
もりを手足に付けて6種類
の運動を行い、筋力やバラ
ンス能力の向上を図り、日常生
活動の維持、向上を目指
しています。



「しもつけ元気はつらつ体
操」は、自治会や地域サーク
ル、老人ク
ラブ、地域
ふれあいサ
ロン、地域
の茶話会な
どでの実施
も可能です。
関心のある方は、ぜひご連絡
ください。

■申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センターみなみ
かわち・こくぶんじ・いしばし

認知症の方を介護している
介護者交流会のお知らせ

認知症の方を介護している
家族の交流と情報交換の場
として、第5回介護者交流
会を開催します。お昼を食
べながら、ゆっくり、同じ立
場の仲間同士の時間を過ご
してみませんか。

■日時 3月25日(金)

午前10時30分

午後1時30分

■場所 生涯学習情報セン
ター2階研修室

■対象者 現在、認知症の
方を介護している方（ご本人
の参加も可能です。）

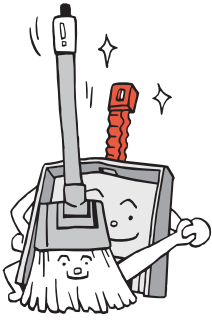
■内容

・今後の認知症の方と家族
への支援について

■参加費

お弁当代400円

■申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センターみな
みかわち



環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎40-5559

生ごみ処理機器等の設置に補助金を交付しています

下野市では、ごみ減量化対策として、家庭の台所等から排出される生ごみの自家処理を推進するため、コンポスト容器や機械式生ごみ処理機を設置された方に対して補助金を交付しています。申請方法の詳細については、環境課の窓口またはお電話にて、事前にご相談ください。

■補助対象者

下野市内に住所を有しており、市税を完納している方。（過去5年間、本補助金を受けた方を除く）

■補助対象処理機器

市が認める家庭用生ごみ処理機器1台とします。ただし、コンポスト容器については2基とし、他の処理機器とは別に数えます。

■補助金の額

購入費の2分の1以内とし、機械式生ごみ処理機については上限20,000円、コンポスト容器については1基につき上限4,000円とします。

事業所から出るごみはごみステーションへは出せません！

家庭から出るごみ以外はすべて事業所ごみです。飲食店や店舗、事務所などから出るごみ（事業系一般廃棄物）は、一般家庭用のごみステーションには出せません。これらのごみは事業者自らの責任において適正に処理していただくことが原則です。事業者の皆様には、次のいずれかにより処理されますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

■一般廃棄物収集運搬許可業者に委託する

それぞれの事業者が許可業者と契約し、排出する方法です。排出曜日・時間、排出場所、排出方法などは、許可業者と相談のうえ取り決めてください。（収集許可業者については環境課までお問い合わせください）

■自ら処理施設に搬入する

事業者が自ら市の処理施設等に運んで処理する場合は、適正な分別にご協力ください。

マイバッグでお買い物

お買い物で何気なくもらっているレジ袋、買った商品を入れ家に持ち帰ったあとはどうしていますか？その役目が終わればごみ箱に直行、ということも多いのではないのでしょうか。

このような使い捨てのライフスタイルを見直すために一役買っているのがマイバッグです。

最近ではファッション性の高さでも注目されています。毎日のお買い物には繰り返し使えるマイバッグを使い、ごみになるレジ袋を受け取らないようにすれば、ごみの減量化につながります。

すでに実践している方ももちろん、これからという方も、マイバッグでごみの減量化にチャレンジしてみてください。

不法投棄は犯罪です！

最近、まちの中や山林、河川などへの不法投棄が目につきます。これらの不法投棄は大きく分けて、道路上や集積場付近に家庭ごみなどをポイ捨てする場合と、道路や河川、空地や山林などに粗大ごみや産業廃棄物などを捨てる場合の主に二種類があります。

市では、これらの不法投棄対策のためパトロール、看板の設置、排出者を特定するための調査などを行っています。また悪質なものは警察と連携して処置をとっています。



日	地区	実施時間	場 所	
4月2日(土)	石橋	9:20~10:00	石北コミセン1号館(上原)	
		10:15~10:55	石橋北小学校南側	
		11:10~11:40	若林公民館	
		13:00~14:00	石橋商工会館駐車場	
	国分寺	9:00~9:40	国分集落研修センター	
		9:55~10:15	川南集落研修センター	
		10:30~11:40	日酸公園	
		13:00~14:00	関根井公民館	
	南河内	9:15~10:00	別処山公園駐車場	
		10:15~11:00	南河内東体育館	
		11:15~11:40	谷地賀公民館	
		13:00~14:00	祇園原公園ステージ前	
4月3日(日)	石橋	9:00~9:30	細谷小北側駐車場	
		9:45~10:05	下野市農村環境改善センター	
		10:20~10:50	J A およま旧下古山購買所	
		11:05~12:00	古山小校舎東側	
	国分寺 南河内	9:00~9:40	医大前コミュニティセンター	
		10:00~11:10	烏ヶ森公園トイレ北側	
		11:25~12:00	朝日公民館南側	
	4月9日(土)	石橋	9:00~9:40	中大領構造改善センター
			9:55~10:35	東前原農村公園
			10:50~11:40	旧テーマ館
			13:00~14:00	石橋庁舎中庭
		国分寺	9:10~10:00	東方館
10:15~10:50			柴公園	
11:10~11:40			蔓巻公園	
13:00~14:00			国分寺庁舎玄関前	
南河内		9:15~10:30	GTコミュニティセンター	
		10:50~11:40	下野薬師寺歴史館駐車場	
		13:00~14:00	南河内図書館南側駐車場	

狂犬病予防集合注射 と飼犬の新規登録を 行います

平成28年度の狂犬病予防
集合注射と飼犬の新規登録
を次の日程で行います。

■予防注射料

3,500円

■登録料(新規登録のみ)

3,000円

・つり銭のないようにお願
いします。

・案内はがきが送られた方
は会場へご持参ください。
・集合注射に來られない場
合は、最寄りの動物病院
で接種を受けてください。
・飼犬が亡くなったときや、
登録内容に変更や訂正が
生じたときは、環境課ま
でご連絡ください。

・集合注射の会場は地区ご
とですが、いずれの会場
でも受けられます。

あなたの犬猫が近所 から好かれるために

誰もが犬猫を好きとはか
ぎりません。ルールを守らな
い犬猫の飼い方は誰もが不
快に感じます。

周囲の人から理解が得ら
れるよう、飼い主は責任と自
覚をもって犬猫を飼うよう
にしましょう。

『ふん』の処理は飼い主の 責任です

散歩中は「ふん」を片付
ける道具を携帯し、必ず「ふ
ん」を片付け自宅で処理して
ください。

■放し飼いはやめましょう

放し飼いをすると、人に
かみついたり、物を壊してし
まったりという危険性があ
り、みんなの迷惑となります。

犬猫の避妊去勢手術 には市からの補助が あります

下野市では、動物の愛護と
適正な管理を啓発し、人と犬
や猫との共生社会の実現を
図るため、犬猫の避妊及び去
勢手術補助金を交付してい
ます。申請方法の詳細につい
ては、環境課の窓口またはお
電話にて、事前にご相談くだ
さい。

■補助対象者

下野市内に住所を有して
おり、市税を完納している方。

■補助対象動物

対象者が飼育する犬猫と
し、毎年度一世帯当たり犬
1頭及び猫1匹まで。ただし、
犬については、補助対象年度
に狂犬病予防法に規定する
登録及び狂犬病予防注射を
受けている必要があります。

■補助金の額

- ・避妊手術
 - 犬 5,000円
 - 猫 4,000円
- ・去勢手術
 - 犬 4,000円
 - 猫 3,000円

しもつけ環境フェア

入場無料



3/19 土

【開場】13:15 【講演会】13:30～15:00

【会場】国分寺公民館大ホール
(市役所国分寺庁舎隣り)

山崎流

講演

自然から学ぶ 庭づくりのススメ

～環境にやさしいエコ ガーデニングへの取り組み～

新聞・メディア等でおなじみのランドスケープデザイナー

講師 山崎 誠子 氏

☆プロフィール☆ 山崎誠子 (やまざき まさこ)
日本大学短期大学部建築・生活デザイン学科准教授

有限会社GAヤマザキ取締役。

武蔵工業大学(現・東京都市大学)工学部建築学科卒業後、東京農業大学造園学科
聴講生として2年間在籍。株式会社花匠を経て、1992年有限会社GAヤマザキ
設立。

ランドスケープデザイン、都市緑化、建築と造園の領域等を主たる研究分野とする。

著書に小学館「大人の園芸」、エクスナレッジ「世界で一番やさしい住宅用植栽」、
明治書院「山崎流自然から学ぶ庭づくり」等多数。



展示・体験ブース 15:00～16:30

◇展示コーナー

環境問題を考える会・下野市自然に親しむ会・
きものリフォーム・市環境課 他

◇無料体験コーナー

・栃木県地球温暖化防止活動推進センターから
“あなたの街で伝え隊”がやってくる
・あなたの家の“省エネチェック”(下野省エネ塾)

◇協賛企業・団体PR・販売コーナー

「ランドセルタワー」(HeartBerry)

無料体験コーナー

- オリジナルカンバッジ作り(先着50名)
※直径3.5センチの円の中に入る写真又はイラストをお持ち
ください。
- 手作りエコバック作成コーナー(先着50名)
- ミニ苔玉、ひょうたん細工コーナー(先着100名)

「観葉植物ポット」を100円で販売!!
(先着50名) 提供 晃大(株)

不要ランドセルを募集します。(Heart Berry)～アフガニスタンの子どもたちにランドセルを!～

当日会場にお持ちいただいた方には、「エコタワシ」をプレゼント!!
(当日来られない方は、前日までに環境課までご持参ください。)

【主催】しもつけ環境市民会議・下野市

お問い合わせ先 ☎ 0285-40-5559

化学物質について理解を深めるために

(3回連載)

私たちの生活と化学物質③

私たちはたくさんの化学物質を利用して生活しています。身のまわりを見まわしてみると、食品、自動車、洗剤、化粧品、医薬品等、様々なところに利用されていることに気付くと思います。

皆さんは、それらの化学物質の取扱方法や安全性に不安を抱いたことはありませんか？ 私たちは何をしたらよいのでしょうか？

取組その③

「自己のライフスタイルに役立てる。」

- クルマのエンジンを切って待ってしよう。
- 有害ゴミは面倒だけど一般ゴミと分けて捨てよう。
- 洗剤の種類がたくさんあるけど、どれを選ぼうかな？
- 環境にやさしい製品の購入をしよう。
- 自らも化学物質の排出者だということを認識して、できる限り化学物質を排出しないよう製品の購入や、使用、廃棄に配慮しましょう。そのようなライフスタイルの見直しは、事業者の化学物質の使用を抑制することにつながります。

※例えば

- 駐車中は不要なアイドリングはしない。
- ごみを適正に分別する。
- 環境に配慮した製品を購入する。
- 無駄な排出をしないようにする。

■問い合わせ先

環境課 ☎(40)5559



廃棄物の野外焼却は原則禁止です

「洗濯物に煙の臭いがついてしまう」「煙の臭いで窓が開けられない」など、ごみを焼却した際に発生する煙や臭いで困っている人があなたのご近所にもいるかもしれません。

家庭から出るごみは自分で焼却せず、行政カレンダー「家庭ごみの正しい分け方・出し方」に従い出してください。

また、自宅で刈った雑草等を排出する際には、ごみ減量化のため、乾燥させてからお出しください。思いやりの心を持って、みんなが住みよい環境づくりにご協力ください。

お詫びと訂正

広報しもつけ2月号29ページでお知らせした「プラ容器包装」の記事において、来年4月から変更になるとお知らせしましたが、正しくは今年4月となります。お間違えの無いようにお願いします。

地下水を飲用されている方へ

地下水は常に安全であるとは限りません。日常的に、色、臭い、味に異常がないことを確認しましょう。

地下水を飲用する場合は、水質検査を実施することをお勧めします。

水質検査を希望される方は、県南健康福祉センターまたはその他の検査機関に直接お申込みください。検査料金は検査機関によって異なります。

※市では水質検査の受け付けはしていませんので、ご注意ください。

■問い合わせ先

○県南健康福祉センター
(小山市犬塚3-1-1)
☎(22)8814

○その他の検査機関(栃木県に本社等のある検査機関)

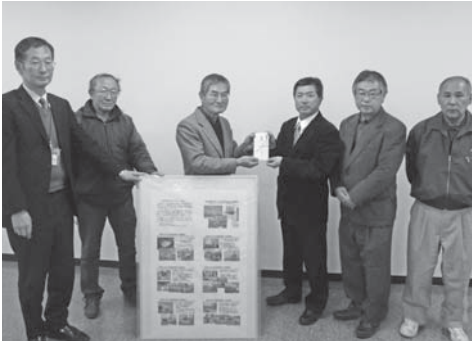
・平成理研株式会社(宇都宮市石井町2856-3)
☎028(660)1700

・財団法人栃木県環境技術協会(宇都宮市下岡本2145-1-3)
☎028(673)9083

栃木県環境美化協会下野支部より寄付がありました

1月29日、栃木県環境美化協会下野支部からイベント用展示パネル20枚が寄贈されました。

このパネルは市制10周年の祝いとして寄贈くださいましたが、支部は市政5周年の際にもペットボトルキャップの回収ボックスを寄贈、また、平成26年6月に設立された環境プラットホーム組織「しもつけ環境市民会議」の運営団体として設立当初から参画するなど、市の環境保全活動において積極的な取り組みをされています。



リユース食器でエコなイベントを！

市内で実施されるイベントにおいてリユース食器（繰り返し使用することが出来る飲食食器）を用いて飲食品を提供する団体に対し、リユース食器のレンタル費用の一部を補助します。

補助対象団体

自治会、商工会、学校、観光協会、民間非営利団体（NPO）等の市内団体

補助金額

リユース食器のレンタル費用の2分の1の額（100円未満切り捨てで、上限30,000円）

※リユース食器の紛失又は破損等による弁償額については補助の対象から除きます。

※予算の範囲内での交付となります。

申請方法

必要書類を事業実施日の14日前までに環境課に提出してください。

※詳しくは、環境課までお問い合わせください。

資源ごみの集団回収をご活用ください

新聞等の古紙類、びん、缶、古布などは、家庭から出されるごみの中で、リサイクルが可能な「資源ごみ」です。

現在、下野市では、自治会や子供会、小中学校など約70団体が資源回収実施団体として登録し、回収活動を行っています。

お住まいの地域で集団回収を実施している場合は、できるだけ地域の取り組みに協力しましょう。

☆回収活動を市が支援！

資源ごみの回収量に応じて、報奨金を交付しています。（回収重量1kgにつき4円、空びんは2本で1kg換算）

☆資源の持ち去り防止に効果

集団回収に出された資源は団体の所有物です。集団回収に出すことは、ごみ集積所からの資源の持ち去り対策として有効ですので、ぜひご利用ください。

シリーズQ&A
プラスチック製容器包装

4月から南河内・国分寺地区で実施される（石橋地区は実施済み）、プラスチック製容器包装の分別等に関する疑問にお答えします。

Qプラスチック製容器包装は、形状や素材などの種類ごとに袋を分ける必要がありますか。

A種類ごとに袋を分ける必要はありません。透明または半透明の袋にまとめて入れてください。

Qペットボトルもプラスチック製で出せますか？

Aペットボトルのラベルには左のような識別表示があります。これは、ボトルは「ペットボトル」、キャップとラベルは「プラスチック」という意味ですので、ボトル本体は「ペットボトル」の日、キャップとラベルのみ「プラスチック製容器包装」の日にお出しください。



不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの「譲りたい」「譲ってほしい」情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲りたい〉

- ・佐野日大付属高校制服一式（男子Mサイズ）
- ・佐野日大付属高校体操着一式（男子Mサイズ）
- ・佐野日大付属高校靴（男子用）
- ・宇都宮東高校体操着一式（女子Lサイズ）
- ・マタニティポトムス3点（スカートM、パンツL）
- ・緑小学校ジャージ（上下130cm）
- ・夏用半ズボン（男児140cm）
- ・上着長袖（男児130cm）
- ・4点・チエロキー3点・ベビークラック
- ・すのこ折り畳みベッド（腰高）
- ・ソフトローファー（男女兼用19cm）
- ・E.E.・レイコト上（165）
- ・185cm・胴囲75（125cm）
- ・学習用平机と椅子・学習机（イス付）
- ・ひな人形（7段飾り）
- ・チャイルドシート

〈譲ってほしい〉

- ・子供用自転車（16インチ以下）
- ・南河内中学校制服（女子Lサイズ）
- ・乳幼児用プラ製おもちゃごとセット
- ・石橋幼稚園制服（男子用120・130cm）
- ・女子用洋服（100・120cm）
- ・男子用洋服（100・120cm）
- ・アンパンマンのおもちゃ
- ・緑小学校ジャージ（上下150・160cm）
- ・布団干し（4・5枚用）
- ・女児水着（130cm）

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

古代の引つ越し

新年度の五月の開庁に向け、いよいよ引つ越し

作業が始まります。今回は千三百年前の引つ越しの話。六九四年、持統天皇の時に完成し、下毛野朝臣古麻呂も住んでいた藤原京は、唐の都長安城をモデルにした中国風の都城で、それまでの飛鳥京などとは格段の違いから「新益京」と呼ばれていました。その後七一〇年、都は藤原京から平城京に移ります。藤原・平城京間は二十数段で、新庁舎・県庁間とほぼ同じ距離です。この間はほぼ平坦な地形で、陸路を利用した荷物の移動はいいのですが、水運の場合、川を遡上するため大変だったこととかわれま

す。この引つ越しも大変だったでしょうが、さらにその三十年後、聖武天皇の時代の天平十二年（七四〇）十月から同十七年五月までの五年間、平城京を離れ山背国（京都府）の恭仁京、摂津国（大阪府）の難波京、さらに近江国（滋賀県）甲賀郡の紫香楽宮に都を移します。その後、わずか十か月で再度平城京に戻ります。なんと五年間で五か所に都が移ります。この間、七四二年には恭仁京で国分寺建立の詔が、七四三年には紫香楽宮で大仏造立の詔が出されています。都が移らなければ大仏は滋賀県で完成し、平重衡や松永久秀に焼かれることなく、今も残っています。

たかもしれません。

平城京から恭仁京に移る時には、宮の中心の建物であった巨大な大極殿（第一次大極殿）も解体し恭仁宮に移しました。この時、大極殿と周囲の回廊、庁舎の一部も移転しました。平城遷都一三〇〇年記念で復元された大極殿はこの建物で、昭和四〇年代の発掘調査では建物の礎石や階段などの石材もすべて持ち去られたことが判明しました。そのため、遺構は残りが悪く復元検討の際、根拠となる事例を集める作業も大変だったそうです。

都は一か所に留まることが余りにも短かったため完成せず、『続日本紀』によると紫香楽宮では築地塀が未完成で、代わりに幕を張り巡らせましたが、元日の儀式が中止された記録も残っています。役所の庁舎も転々とする中で、不完全な機能で対応したのでしょう。五年後再び平城京に戻った際には、元の建物群の位置から東側へ約百メートルのところに大極殿や行政機関の庁舎をリセットするようにすべてを作り替えています。これが第二次大極殿や第二次朝堂院といわれる施設群です。

七一〇年の引つ越し、七九四年の平安遷都では都をすべて移すため、使える物資はすべて運んで利用しました。天皇が着座する高御座から一般職員が使

下野市教育委員会 生涯学習文化課

用する机・イス、文房具類、給食・宴会用の食器類、屋根瓦や柱や扉などの木材、釘などの金属製品等の建築部材まで運んでリサイクルします。柱や木材などは寸法が違った、あるいは破損した場合は目的を変更し再利用されています。例えば、柱だった木材は中をくり抜いて下水管のように転用し、扉材などの平らな木材は井戸枠として再利用されました。下水管は水洗トイレ用の配管だったとも考えられています。

宮殿や役所の引つ越しも大変でしたが、そこで働く職員も当然勤務地変更となります。聖武天皇期の五か年間は、全員が勤務地変更となることなく、残務処理などで平城京に残った役人もいたと考えられます。また、平城京の住民のすべてをすぐに転居させたとは考えられません。当然、庶民は農地を放棄して移住することはできません。さらに平城京内には、東大寺や薬師寺、興福寺、元興寺などの数百人規模の僧や運営関係者を抱える大宗教施設があるため、直ぐに生活機能をすべて停止する訳にはいきません。そのため、京内の東西の二か所にあった市（市場）も一部は存続したと考えられ、都の安全を確保する警備・軍事機能も残っていたため、五年後に都の機能が再構築できたと考えられています。

国民年金 だより

問い合わせ先
市民課 ☎(40)5556
栃木年金事務所
☎0282(22)6074、4134

学生納付特例についてのご案内

日本に住む20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「**学生納付特例制度**」があります。本人の所得が一定以下の学生が対象になります。なお、家族の方の所得は問いません。

■対象となる人

対象となる学生とは、大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する方で、夜間・定時制課程や通信課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象になります。（一部対象外の学校があります）

■所得の基準額

免除を受ける年度の前年所得
118万円＋扶養親族の数×38万円＋社会保険料控除等
学生本人の所得が右記以下であれば、保険料の納付が猶予されます。

■承認期間と更新手続き

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなります。
次の年度も同じ学校に在学予定である場合、3月下旬に更新の案内と申請書が送られてきますので、引き続き学生であれば、必要事項をご記入のうえご返送ください。

また、申請書を紛失した場合や、前年度と違う学校に在学している場合は、市民課で申請手続きをお願いいたします。

■申請期間

平成28年度分（平成28年4月～平成29年3月分）の学生納付特例は、平成28年4月1日（金）から受け付けとなります。

※右記により更新手続きをされた方は申請不要です。

※平成26年4月より、申請時から2年1か月前までさかのぼって申請することができるようになりました。

申請を忘れてしまい、未納となっている方は早めにお手続きください。

■申請先

各庁舎市民課（新庁舎開庁後は、新庁舎でのみ受け付けとなります。）

■必要なもの

年金手帳、印鑑、学生証または在学証明書、失業した場合は雇用保険の離職票または受給資格者証

		納付	学生納付特例 (承認期間)	未納
老齢基礎年金	受給資格期間	○ 入ります	○ 入ります	× 入りません
	年金額に計算	○ 入ります	× 入りません	× 入りません
障害基礎年金の受給資格期間 遺族基礎年金の受給資格期間		○ 入ります	○ 入ります	× 入りません

将来の年金額を増やすために

承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間には算入されませんが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金額を増額するため、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めいたします。

ただし、承認を受けた年度の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。

申請先
各庁舎市民課（新庁舎開庁後は、新庁舎でのみ受け付けとなります。）

■必要なもの

年金手帳、印鑑

年金ひとくちメモ

納付を忘れていた!?

「納付書に書かれている納付期限を過ぎてしまったけれど、この納付書はもう使えないの?」

国民年金保険料には納付期限があり、納付書には納付期限が通常記載されています。この納付期限を過ぎてしまった場合でも、納付書を使って国民年金保険料を納付することができます。

「ごまかしの納付書を使うことができます。」

納付書は、記載されている年月から2年1か月後まで使うことができます。

(例)平成28年3月分の国民年金保険料の納付書は、平成30年4月まで使うことができます。

※ただし、納付書に「**使用期限**」と記載されている場合は、記載されている日付が納付書で支払いができる期限になりますので、ご注意ください。



Let's SPORTS

下野市教育委員会

■申し込み・問い合わせ先
スポーツ振興課
☎(52) 1124

シニアスポーツ塾 加者募集

余暇を使って同世代の人たちといっしょに交流してみませんか。
■日時 毎月第3土曜日 (4月～3月)
午前9時30分～正午 (但し、一部例外あり)

■内容 (全12回)
月ごとに軽スポーツハイキング・街散策、野外ゲームや料理などを予定しています。

■対象 おおむね50歳以上
■費用 1,000円 (保険料含む)
※料理材料費・交通費等は別途徴収します。

■定員 25名
■申し込み
3月1日～31日午前9時～午後5時に電話で申し込みてください。(必要事項..)

①住所②氏名③生年月日④性別⑤電話番号)

スポーツ少年団

■問い合わせ先
石橋柔道会(斎藤)
☎(53) 8577
南河内柔道部(古谷)
☎(48) 1129
国分寺柔道会(荒井)
☎(44) 9799
☆部員募集中

第10回下野市長杯少年柔道大会を開催しました

下野市長杯少年柔道大会が、市制10周年記念大会として12月20日に国分寺武道館にて開催されました。市内外の道場で普段稽古している小学生74名が集まり、熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

- 【大会結果】(敬称略)
- 団体戦
 - 優勝 国分寺柔道会A
 - 準優勝 栃木市柔道教室A
 - 第3位 国分寺柔道会B
 - 第4位 南河内柔道部
 - 個人戦
 - 幼児優 勝 川越優真(国)
 - 準優勝 倉持蓮(南)
 - 第3位 谷田員倭斗(南)

一年A優 勝	江田新太(国)	一年B優 勝	近藤壮秀(国)
準優勝	蓮見泰都(国)	準優勝	黒川透空(国)
第3位	石井勇輝(国)	第3位	大貫真央(石)
一年B優 勝	黒川心愛(国)	準優勝	谷田員有菜(南)
準優勝	江田遥聖(国)	第3位	大久保未咲(国)
二年 準優勝	江田遥聖(国)	三年A優 勝	岩崎吏南(国)
第3位	大久保未咲(国)	準優勝	大貫晃聖(石)
三年A優 勝	岩崎吏南(国)	第3位	川越愛留(国)
準優勝	大貫晃聖(石)	三年B優 勝	樺山舞(石)
第3位	川越愛留(国)	準優勝	池田優弥(国)
三年B優 勝	樺山舞(石)	第3位	野澤来生(石)
準優勝	池田優弥(国)	四年 優 勝	狩野竜也(国)
第3位	野澤来生(石)	準優勝	豊田和磨(南)
三年C優 勝	吉田龍信(石)	五年A優 勝	野澤美祐希(国)
第3位	吉田龍信(石)	準優勝	岩崎羽南(国)
四年 優 勝	大久保直哉(国)	第3位	倉持蓄(南)
準優勝	狩野竜也(国)	五年B優 勝	倉持蓄(南)
五年A優 勝	野澤美祐希(国)	第3位	大久保友樹(国)
準優勝	岩崎羽南(国)	六年 優 勝	樺山輝(石)
第3位	倉持蓄(南)	準優勝	川越鈴華(国)
五年B優 勝	倉持蓄(南)	第3位	藤沼竜輝(南)
第3位	大久保友樹(国)	※(国)・国分寺柔道会	
六年 優 勝	樺山輝(石)	(南)・南河内柔道部	
準優勝	川越鈴華(国)	(石)・石橋柔道会	
第3位	藤沼竜輝(南)		

体育協会

テニス協会
■問い合わせ 井上
☎090(1467)026

第11回下野市シングルステニス大会 加者募集

下野市テニス協会の公式試合として大会を開催します。
■日時 4月3日(日)午前8時30分集合
(雨天時は翌週に順延)
■場所 国分寺運動公園テニスコート

■対象者 原則として下野市在住・在勤・在学の方
■種目 一般男子シングルス、一般女子シングルス、壮年男子シングルス(45歳以上) 全種目下野市代表選手選考の対象とします。

■参加費 1,500円
■申し込み 申込用紙に必要事項を記載し、下野市スポーツ交流館窓口へ参加費を添えて申し込みください。

■申込受付 3月14日(月)～24日(木)午後5時まで



**総合型地域スポーツクラブ
会員募集のご案内**

下野市内で活動している3つの「総合型地域スポーツクラブ」についてご案内します。

運動が好きな方はもちろん、運動を始めるきっかけづくりとしても最適なスポーツ団体です。

スポーツを通じて、地域に交流の場を作りませんか。

総合型地域スポーツクラブってどんなクラブなの？

地域に根ざした

総合型地域スポーツクラブとは、多世代が一緒になって、さまざまな種類のスポーツを楽しむことをテーマに活動している、地域に根ざしたスポーツクラブです。

みんなが主役

「いつでも・どこでも・だれとでも・いつまでも」をモットーに、その地域に住むみなさんが自ら主役となり、自主運営していくみんなのスポーツクラブです。

**グリムの里スポーツクラブ会員募集！
(総合型地域スポーツクラブ・石橋地区)**

申し込み・問い合わせ先

スポーツ交流館内事務局
☎(52)1182
担当：黒川(月・水・金)

グリムの里スポーツクラブでは、「いつでも・どこでも・だれとでも」をキャッチフレーズに随時会員を募集しています。現在、約500名の会員により各種スポーツクラブ活動やイベントを行っています。

また、キッズ教室(小学生3年生から6年生)等の事業も実施しております。

ぜひ、気軽にスポーツやレクリエーションを楽しめるグリムの里スポーツクラブに入会し、心地よい汗を流してみませんか。

クラブ年会費

2,000円

※保険料、各クラブ会費等の経費が別途かかります。

実施予定の教室

▼キッズ教室

▼トランポリン教室

※詳細な内容は現在企画中



活動しているクラブ種目

- ▼グラウンドゴルフ
- ▼ソフトラレーボール
- ▼バドミントン
- ▼テニス
- ▼ソフトテニス
- ▼卓球
- ▼ラージボール卓球
- ▼ペタンク
- ▼ゲートボール
- ▼バウンドテニス
- ▼ターゲットバードゴルフ
- ▼スポーツ輪投げ
- ▼パークゴルフ
- ▼カローリング
- ▼太極拳
- ▼フイットネス

興味あるスポーツ等がありましたら、お問い合わせください。

**NPO法人夢くらぶ国分寺
申し込み・問い合わせ先**

国分寺B&G海洋センター内クラブ事務局窓口で申込書に記入のうえ申し込んでください

担当 近藤

☎(44)0849

火・水・木午前8時30分から午後5時15分まで

**★下野市委託事業
福島県二本松霞ヶ城の桜観賞健康ウォーキング参加者募集**

戊辰戦争の悲劇の地となった二本松霞ヶ城、現在では城内に約5千本の桜が咲き乱れる日本百名城の一つとして誇っています。高村光太郎の智恵子抄に詠われ、頂に残雪を蓄えた安達太良山、まさに桜と名峰を同時に体感することが出来ます。ぜひお友達を誘って参加してはいかがでしょうか。

日時

4月17日(日)

午前7時国分寺B&G海洋センター駐車場出発、午後5時30分頃帰着

予定(小雨決行)

※桜の開花が大幅に変わる場合は日程の変更があります(応募者に参加を再確認します)。

コース

国分寺B&G海洋センター(二本松市霞ヶ城公園桜散策(昼食))→岳温泉入浴→国分寺B&G海洋センター

募集人員

小学生(保護者付き)以上、先着35名程度(25名未満の場合は中止があります)

交通

貸切観光バス

参加費 4,500円

※温泉入浴料は自己負担

装備

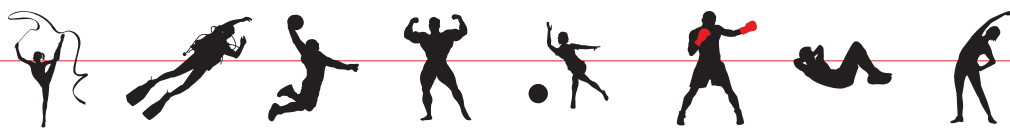
ウォーキングスタイル、履きなれたシューズ、雨具

持ち物

飲み物、保険証のコピー ※昼食は霞ヶ城公園付近で自由に取ります。

申込み

3月15日(火)より定員まで先着順で受け付けます。



■年会費・スポーツ保険		
条件	年会費	スポーツ安全保険料
中学生以下	1,000円	800円/年
高校生	1,000円	1,850円/年
成人	3,000円	1,850円/年
65歳以上のシニア	2,000円	1,000円/年
ファミリー (同居の家族)	7,000円	上記による
10名以上の団体	個別相談	

**夢くらぶ国分寺
会員募集**

■対象
平成28年度に新規に会員登録を希望される方

■入会方法
国分寺B & G 海洋センターにある「会員登録申込書」と「年会費」と「保険料」を添えて事務局に提出してください。



<平成28年度実施予定のスポーツ教室>

No	事業項目	基本曜日	基本時間	会場	募集対象	参加費		定員
						会員	会員外	
1	国分寺キッズクラブ	土・日曜日	9:30~11:30	国分寺運動公園 B&G海洋センター他	小学2~6年生	11,000円/17回 (旅費自己負担)		48
2	Jr.ソフトテニス教室	毎週土曜日	13:00~15:00	国分寺テニスコート	小学3~6年生	1,000円/月	500円/回	40
3	同上(1~3月補習教室)	限定土曜日	15:10~17:00	国分寺テニスコート	小学6年生	3,000円/3ヶ月	500円/回	12
4	一般ソフトテニス教室 (STAC)	毎週土曜日	15:30~17:30	国分寺テニスコート	国分寺中学生 一般成人	学生: 500円/月 一般: 1,000円/月		20
5	キッズサッカー教室	土曜日	8:30~10:00	南河内東体育館	3歳~幼児			25
6	小学サッカー火曜教室	火曜日	18:30~20:30	みのわ古城公園	小学2~6年生	1,500円/月 (照明自己負担)	1,000円/回 (照明自己負担)	25
7	小学サッカー土曜教室	土曜日	18:30~20:30		小学1~6年生			25
8	女子サッカー教室	月曜日	19:00~21:00		小学生以上			25
9	フットサル教室	木曜日	19:30~21:30	南河内東体育館	中学生以上	1,500円/月	1,000円/回	20
10	未就園児親子体操教室	限定月曜日 (3シリーズ)	10:00~11:30	B&G海洋センター	2歳~未就園児	3,600円/8回 (保護者が会員)	4,000円/8回	20組
11	就園児親子体操教室 (キッズワールド)	月曜日 月3回	14:45~15:45	B&G海洋センター	3歳~就園児	1,800円/月 2人目1,000円/月	1,000円/回	20組
12	Jr.クライミング教室	限定土曜日 (春・秋)	9:00~12:15	国分寺運動公園 クライミングウォール棟	小学2~6年生	1,000円/5回	1,800円/5回 中学1,800円/5回 成人2,000円/5回	30
13	一般クライミング教室		13:15~15:15		中学生以上			15
14	エアロピ&ストレッチエクササイズ	月曜日 月2回	19:30~20:30	東方台地コミュニティセンター 友愛館	制約なし	1,000円/月	1,000円/回	25
15	ヒップホップダンスC教室	土曜日 月2回	17:05~18:05	東方台地コミュニティセンター 友愛館	小学2~中学生	1,000円/月	1,000円/回	20
16	ヒップホップダンスB教室		18:20~19:20					20
17	ヒップホップダンスA教室		19:35~20:35					20
18	カヌー体験教室	限定金曜	18:45~20:45	B&G海洋センター プール	小学5年生以上	3,000円/4回	4,000円/6回	10
19	ビギナー水泳教室	限定水曜	18:30~20:00	B&G海洋センター プール	小学生以上	1,000円/4回	1,500円/4回	20
20	キンポールスポーツ教室	水曜日 月2回	18:30~20:30	国分寺小学校体育館	小学2~6年生	1,000円/月	1,000円/回	20
21	Jr.女子ソフトボール教室	土・日・祝	9:30~12:00	柴南公園グラウンド	小学生	2,000円/月		20
22	Jr.バレーボール教室	毎週木曜日	19:00~21:00	国分寺小学校体育館	小学2~6年生	1,500円/月	1,000円/回	20
23	四季健康ウォーキング	日曜日	7:00~18:00	県内外バス移動	小学生以上	200円/回 (経費自己負担)	700円/回 (経費自己負担)	25
24	障がい者と一緒に やさしいスポーツ教室	限定日曜	9:30~11:30	B&G海洋センター	制約なし	無料	200円/1人・1回	-
25	スポーツフェスティバル	5日曜	10:00~13:00	国分寺運動公園	制約なし	無料	無料	-

※競技系教室には他のクラブ会員は参加できません。



**総合型地域スポーツクラブ
NPO法人元氣ワイワイ南
河内会員募集**
■申し込み・問い合わせ先
 南河内体育センター内事務局
 ☎(48)5401
 午前9時から午後5時(平日のみ)

いつでも、どこでも、いつまでも、より多くの人が生涯を通じてスポーツを楽しめる地域コミュニティとして、「NPO法人元氣ワイワイ南河内」の平成28年度会員募集を開始します。

■対象
 ①平成28年度に新規会員登録を希望される方
 ②会員継続を希望される方(要会員証・カードケース)

■申し込み方法
 ①新規登録を希望される方は南河内体育センターで、「会員登録申込書」に「年会費」を添えて申し込んでください。
 ②会員継続を希望される方は南河内体育センターで「年会費」を納入してください。「会員証」に年会費の納入印を押します。

■年会費・傷害保険

会員種別	年会費
一般	10,000円
ジュニア(中学生以下)	7,000円
夫婦(ふたり)	16,000円
ファミリー(同居2人以上) 一般・ジュニア会員区分から2,000円引きしたものの合計額。ただし3名以上は2万円を上限とする。	

※年会費に傷害保険料が含まれています。

■一部を除き、年会費のみで様々な教室に参加できるようになっています。地域の皆様に向けて、地域のためのクラブです。ぜひ一緒にスポーツを楽しみ、健康を維持しましょう。

■平成28年度実施予定の事業

No.	スポーツ教室の種類	開催曜日	時間	会場	募集対象
1	剣道	毎週火・金曜日	19:30~21:30	南河内第二中 柔剣道場	小学1年生~一般
		第2・4日曜日	18:30~20:30		
2	卓球(硬式とラージ)	毎週土曜日 (第5を除く)	13:00~15:00	南河内体育センター	小学3年生~一般
3	ミニバスケットボール	第2・4木曜日	19:00~21:00	薬師寺小体育館	小学3年生~中学3年生
4	バレーボール	毎週土曜日 (第5を除く)	10:30~12:30	南河内体育センター	小学2年生~中学3年生
5	バドミントン	第週月曜日 (第5を除く)	19:00~21:00	南河内体育センター	小学4年生~一般
6	ピラティス	第1・3水曜日	10:30~12:00	南河内武道館ほか	年齢制限なし
7	足腰元気アップ体操	第2・4木曜日	10:00~12:00	南河内体育センター	一般
8	シニアテニスサークル	第1・3日曜日	13:00~15:00	南河内テニスコート	原則として45歳以上の初心者・初級者(水曜は自主練習)
		毎週水曜日	9:30~11:30		
9	エアロビクス	第1・3木曜日	13:30~15:00	南河内体育センター	一般
10	社交ダンス	第1・3火曜日	19:00~21:00	南河内公民館	一般
11	フラダンス	第2・4金曜日	13:30~15:00	南河内東公民館	一般
12	カローリング	第3水曜日	10:00~12:00	南河内体育センター	一般
13	スポーツ吹矢	第2・4土曜日	15:30~17:00	南河内武道館ほか	小学1年生~一般
14	おためし教室	随時企画。新企画をお試しで月1回程度			
15	トレッキング&登山	自然散策に良い時期に、花のきれいな山等(年3回)			小学4年生~一般
16	各種イベント・講習会等	ワイワイフェスティバルやスキーの集いなど各種イベントや講習会を開催(随時開催・年齢制限なし)			

※会員になると下表の1~13の教室に追加負担無しで参加できます。
 注) 14~16のハイキング等は別途参加費が必要です。



しもつけ

市の便利なサービスをご紹介します
下野市を上手に、便利に、使いこなそう！

問い合わせ先
総合政策課 ☎(40)55550

下野インフォメーション
(メール配信サービス)

登録無料でかんたん！
メールで情報配信します

下野市では、あらかじめ利用登録された方の携帯電話やパソコンのメールアドレスに、イベント情報や市からのお知らせ、気象情報(注意報・警報)、竜巻注意情報、地震情報などを配信(希望する項目を選択して受信することも可能です)しています。

受信を希望される場合には、下野インフォメーションへの登録が必要になります。登録は無料(パケット通信料は登録者負担になります)です。ぜひ、ご利用ください。

①迷惑メール防止設定がされている場合は、ドメイン(@sg.n.jp)を受信可能にしてください。
②配信する情報については、下野市において配信の必

要があると判断したものであり、全ての情報を配信するものではありません。

■登録方法

①左のQRコードを読み込むか、
URL <https://service.sugumail.com/shimotsuke/>へアクセスしてください。



市ホームページ (<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>) または市携帯サイト (<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/index.htm>) からアクセスできます。

②画面の案内にしたがって「空メール」を送信すると、利用案内が折り返し送信されます。
③メールに記載された案内にしたがい、利用者登録を行ってください。



ドレス)にアクセスし、「フォロー」をクリックまたは選択します。
https://twitter.com/city_shimotsuke

●下野市公式ツイッター

ツイッターをしている人は「フォロー」をするだけ。市のホームページの最新情報や、災害時の避難場所の情報などをお知らせします。

■下野市公式アカウント

@city_shimotsuke

平日、午前9時から午後5時まで

※災害発生時及びイベント時などには右記の限りではなく、随時配信します。

■受信方法

パソコン、携帯電話、スマートフォンから以下のURL(ホームページア

●公開端末を廃止します

平成21年度の地域ネットワークの構築に合わせ、高速インターネットの体験用としてタッチパネル式の公開端末を設置しました。

長年ご活用いただきまし

たが、機器の老朽化や家庭での高速インターネットネット環境の普及を踏まえ、平成28年4月末をもって廃止することになりました。



なお、これまで公開端末が設置してあった場所には、無料公衆無線LAN環境を構築する予定です。
△無料公衆無線LAN設置予定場所▽
新庁舎各フロア、南河内公民館、南河内東公民館、石橋公民館、国分寺公民館、下野薬師寺歴史館、ふれあい館、きらら館、ゆうゆう館、オアシスポップ館(小金井駅西口)、生涯学習情報センター、南河内体育センター、スポーツ交流館、B&G国分寺海洋センター



自分らしさを築く

自治医科大学附属病院
リハビリテーションセンター

言語聴覚士 五十畑 舞

「言語聴覚士とは何か？」

皆さん、こんにちは。私は、自治医科大学附属病院リハビリテーションセンターに所属している言語聴覚士です。

言語聴覚士は疾患や傷害、発達により、機能低下のある方々に対して、コミュニケーションが円滑に行われるよう支援しています。また嚥下（飲み込み）の問題にも専門的に対応しています。

「当院での言語聴覚療法」

当院では、現在4名の言語聴覚士が勤務しています。対象としては、コミュニケーション障がい、聴力・発達や嚥下障がいなどです。

まずは、コミュニケーション障がいや摂食・嚥下障がいの有無判定、問題点の抽出や予後予測判定を行い、訓練を開始していきます。例えば、コミュニケーション障がいのある方に対しては、ことばを引き出す訓練（絵カードやプリントの問題、発音練習など）、また嚥下訓練では口腔ケア、嚥下体操、食形態の選定などを行います。

更に早期より、ご家族やチーム医療と呼ばれる様々な職種と連携を図り、退院に向けて支援していきます。

「これからの言語聴覚療法」

言語聴覚士は医療・福祉・教育など年々活躍する機会が増えてきており、今後さらに見込まれると思います。

ことばによるコミュニケーションは、他者には見えにくい障がいの1つです。分かっているが発信することができない、恐怖や失敗体験により、自信の損失へと繋がり、コミュニケーション場面の回避や接触を避ける機会もみられます。そのため、私たちは患者様の心理面にも配慮することが重要です。

かつて患者様から、「話したり、食べたりできないことがこんなに辛いとは思わなかった。できないなら生きていく意味がない。」とお話を伺ったことがあります。私たちは、また患者様が「自分らしさ」を築きあげていくために、これからも支援し続けていきたいです。



その人らしい生活を支援する

自治医科大学附属病院
リハビリテーションセンター

作業療法士 村上 知征

「作業」ってなに？作業療法士ってなにをするの？

作業療法では、人の日常生活に関わる全ての諸活動を「作業」と呼び、「セルフケア（着替え、トイレなど）」、「家事」、「仕事」、「余暇」、「地域活動」の5つに分類しています。作業療法士はこれらの作業が行えるように、医師の指示のもと医療、福祉・介護、保健・教育・職業領域で支援を行うっていく職種です。作業療法の対象は病気や怪我、もしくは生まれながらに障害がある人など、年齢に関係なく、日常生活に支援が必要な全ての人となっています。その人なりのその人らしい生活の獲得を目標に支援を進めていきます。そのため3つの能力を維持・改善することを行っています。3つの能力とは基本能力（運動や感覚等）、応用能力（食事やトイレ等）、社会適応能力（就労・就学等）のことを指し、その人その人の能力や状態に合わせて作業療法士が支援内容を提案しています。

当院での作業療法

現在、当院には8名の作業療法士がおり、脳血管疾患、整形外科疾患、呼吸・循環器疾患など非常に幅広く対応しています。

急性期の作業療法では、急性期治療中であるためリスク管理を行いながら、前述した基本能力や応用能力への支援の比重が大きくなっています。脳卒中においては動きにくくなった腕や手の機能改善のために徒手療法やお手玉、輸入れ、おはじき等の道具を用いた治療を行います。

また、麻痺のない方でも日常生活を送れるように動作練習や環境調整を行います。その人の生活上での目標に対して、必要な動きを評価し、使用する道具や運動の方向を決めています。また、日常生活で段階的に動きにくくなった腕や手を使用できるように動作方法の指導や環境調整も行います。獲得できた目標動作を病棟や自宅に戻ってからも継続できるように、看護師やご家族との協働が重要だと感じています。また、急性期病院から転院先、在宅での生活を見据えた支援が重要だと実感しています。






くらしの情報



一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

- うすずみ桜コンサート…P50
- 石高吹奏楽部演奏会…P50
- こども医療費の拡大…P52
- 温水プール再オープン…P55
- 防災無線のメロディが変わります…P56

月	火	水	木	金	土	日
	3/1 パソコンスキルアップ講座 (1.36) 第10回定期歴史講座 (2.15)	2 ヘルシーライフスタイル講座 (2.24)	3 レディース&シニアゴルフ大会 (2.33)	4	5 市民活動補助事業報告会 (2.7) ひと・まちづくり講演会 (2.27)	6 史跡まつり (2.14)
7 パソコン基本操作相談 (1.36)	8 パソコンスキルアップ講座 (2.27)	9	10 育児相談 (3.29) がん患者と家族のサロン (3.57)	11	12 福祉講演会 (2.39) あんざん編み体験講座 (3.54)	13 オープンキンボールスポーツ大会 (1.32) 第10回定期歴史講座 (2.15)
14	15 パソコンスキルアップ講座 (1.36) こころの健康相談 (2.23) ほっと♥介護教室 (2.44)	16	17 大卒等合同企業説明会 (3.60)	18 スマートチャレンジ教室 (3.30)	19 しもつけ環境フェア (3.38)	20 第37回天平の花まつり (~5/6まで) (3.28) 天平の花まつり記念植樹 (3.50)
21  るりたん	22	23 子育て巡回相談 (3.29)	24 ヘルシースタート教室 (3.30)	25 認知症介護者交流会 (3.35)	26 10周年記念イベント (3.2) 新庁舎内覧会 (3.2)	27
28	29	30	31	4/1 ごみ収集等の変更 (2.28)	2  ののかたん	3 シングルテニス大会 (3.43)
4 パソコン基本操作相談会 (3.14)	5	6	7	8 能力アップ教室 (3.57)	9	10
11  誕生日のみんな！おめでとう 道の駅しもつけイメージキャラクター ガンビくん	12	13 フレッシュママ・パパ (3.30)	14	15  まなみたん	16 市民活動補助選考会 (3.18) 子育て巡回相談 (3.29)	17

今年誕生日！…誕生日の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 ☎4055550)で掲載月の前々月末日(例12月は希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)及び写真データ(メカバイト以内)をinfo@city.shimotsuke.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否の問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

まろに☆えーるは栃木県を応援するアイドルユニットです

イベント



3/27
うすずみ桜コンサートのお知らせ

うすずみ桜の開花にあわせてコンサートを開催いたします。

■日時 3月27日(日) 午前11時30分

■会場 天平の丘公園 特設ステージ(淡墨桜付近)

■出演 箏・樹陽会、下野音女、とちおとめ

■問い合わせ先 下野市観光協会

☎(39)6900

3/20
市制10周年記念植樹のお知らせ

下野市市制10周年記念植樹を第37回天平の花まつりの開催にあわせて実施します。

■日時 3月20日(日) 午前10時

■会場 しもつけ風土記の丘資料館前庭

■問い合わせ先 下野市観光協会

☎(39)6900



3/26
栃木県立石橋高等学校吹奏楽部第11回定期演奏会

Fastcinatio n...? 熱情と幽玄の世界へ

■期日 3月26日(土)

■開場 午後1時30分

■開演 午後2時

■場所 小山市立文化センター大ホール

■曲目 歌劇「雪娘」より 軽業師の踊り

■吹奏楽部の紹介 石高オリジナルヒットメドレー2015 他

■演奏楽部の紹介 栃木県立石橋高等学校吹奏楽部は、1年生22名、2年生25名、計47名で活動しています。

第57回栃木県吹奏楽コンクール金賞や、東関東アンサンブルコンテスト出場(金管八重奏)などの実績があります。近年は地域の行事にも積極的に参加し、今年度はJ.R宇都宮線開業130周年記念イベントにおいて演奏の機会をいただきました。グリムの館のクリスマスコンサートも恒例となり4回目を迎えることができました。

お客様に喜んでいただける



3/13
しもつけお笑いグランプリVol.2

昨年好評だった「しもつけお笑いグランプリ」を今年も開催します!

大爆笑必至! 全国若手芸人が30組(予定)集合し、グランプリを競います。

審査委員には電撃ネットワ

ークのギョウゾウ氏!

そして、当日は下野ブランドも大集合!

美味しい品が盛りだくさんありますので、笑って食べて、大満足の一日をお過ごしください。

■日時 3月13日(日) 午前11時~午後3時

(雨天決行)

■場所 石橋商工会アイリスホール

石橋790-17

■入場料 無料

■問い合わせ先 実行委員会(石橋商工会内)

☎(53)0463

3/27
グリムの森でネイチャーゲームをしよう「春」

寒い冬が終わり、春の兆しが見え始める季節です。一緒に森でゲームをしながら、自然の仕組みや不思議を知ろう。

■日時 3月27日(日) 午前10時~正午

■場所 グリムの森(天候等の状況によっては屋内でこないます)

■定員 20名程度

■対象 大人から子どもまで

■参加料 無料

■申し込み・問い合わせ グリムの森「グリムの館」

☎(52)1180



3/24
時事講演会開催の
お知らせ

下野市商工会では、時事通信社特別解説委員の田崎史郎氏を講師に招き「今後の政治と経済の動向 く報道から見たこれからの日本の姿」と題して講演会を開催します。政治コメンテーターとして活躍中の田崎氏。ぜひこの機会にご参加ください。

■講師 田崎 史郎 氏

■日時 3月24日(木)

午後2時～3時30分

■場所 下野市商工会館

柴897-10

■聴講料 無料

■定員 100名

■定員になり次第締め切り

■申込 電話

■主催・問い合わせ先

下野市商工会 本所

☎(44)0202

同 南河内支所

☎(48)0059



お知らせ

お詫びと訂正

広報しもつけ1月号3ページの「年頭のごあいさつ」におきまして、下野市議会議長のお名前に誤りがありましたことを、深くお詫び申し上げます。
また、訂正が遅くなりましたこと、重ねてお詫び申し上げます。

正 松本賢一

誤 松本健一

技能検定合格者表彰式が行われました

1月19日に国分寺公民館で職業能力開発促進法に基づく技能検定で特級・1級に合格された方々の表彰式を行いました。

受賞者を代表して、上野雄司氏が表彰式のお礼とともに今後の抱負を述べました。受賞者は次のとおりです。

(敬称略・順不同)
特級 金属熱処理

上野雄司(烏ヶ森)
特級 プラスチック成形
金子幸雄(小金井)

1級 機械保全

- 関根克彦(下古山)
- 鈴木友広(上大領)
- 山口勝浩(上古山)
- 海老原剛(薬師寺)
- 近藤雅昭(国分寺)
- 石川智一(下古山)
- 1級 油圧装置調整
- 石田憲一(花の木)
- 1級 冷凍空気調和機器施工
- 石沢泰久(上台)
- 1級 鉄筋施工
- 佐藤正人(三王山)
- 1級 鋳造
- 関戸保明(下古山)
- 酒匂幸信(大光寺)
- 安田裕輔(上大領)
- 大越直也(小金井)
- 1級 金属熱処理
- 並木利正(祇園)
- 谷俊明(緑)
- 五月女義勝(柴)
- 1級 機械加工
- 高山真二(上古山)
- 寺内正憲(川中子)
- 海老原克典(仁良川)
- 柳澤卓(下長田)
- 1級 電気機器組立て
- 石川智一(下古山)
- 1級 建設機械整備

高倉輝久(祇園)
大橋幸洋(柴)
倉井宏之(緑)
小林翼(小金井)
菅原有寿(仁良川)

1級 とび

- 本間正則(花の木)
- 1級 塗装
- 須永和也(薬師寺)
- 問い合わせ先
- 商工観光課
- ☎(48)2112

公民館・スポーツ施設の使用料を改正します

4月1日(金)から類似施設使用料との関係や財政状況の変化、消費税の増税などの社会情勢の変化により次の施設の使用料を改正します。

金額や詳細については、窓口や市のホームページでご確認ください。

■公民館

南河内公民館、南河内東公民館、石橋公民館、国分寺公民館

■スポーツ施設

学校施設、プール、体育館、武道館、野球場、テニスコート、サッカー場など

■問い合わせ先

- スポーツ振興課
- ☎(52)1124
- 南河内公民館
- ☎(48)2393
- 南河内東公民館
- ☎(48)5511
- 石橋公民館
- ☎(52)1157
- 国分寺公民館
- ☎(40)5563



出先機関の業務変更

下野市役所は平成28年5月6日(金)から新庁舎で業務を開始します。新庁舎開庁に伴い、市民課出先機関（石橋庁舎・南河内庁舎）での取扱業務が変更になります。

下野市石橋窓口
 栃木県下野市石橋416番地
 (石橋公民館内)
 ☎0285-32-8700

下野市南河内窓口
 栃木県下野市田中681番地1
 (南河内図書館2階)
 ☎0285-48-2111

取扱業務

区分	業務名
証明	戸籍全部・個人事項証明（謄本・抄本）、戸籍の附票、住民票、印鑑登録証明書
納税	市税の収納（納付書のないもの及び納期限を過ぎたものを除く）

上記以外の証明書等発行、各種手続きをご希望の場合は本庁舎にてお手続きください。



子ども医療費助成の県内柔道整復師の施術について、受領委任払いの対象年齢を中学3年生まで拡大します

下野市では、お子様の健康増進と保護者の方の利便性を図るため、平成28年4月施術分より、県内柔道整復師（整骨院・接骨院等）についての受領委任払いの対象を中学3年生卒業（15歳に達する日以後の最初の3月31日）まで拡大します。

※受領委任払いとは

柔道整復師が受給資格者から医療費の受領に係る委任を受けることで現物給付となる方式です。

※「子ども医療費受給資格者証」は現在お持ちのものを継続してご利用いただけます。

また、平成28年度に就学予定のお子様へは、3月下旬に新しい受給資格者証（ページユ色）をお送りします。

助成の流れ

○受領委任払い

県内の柔道整復師の施術を受ける際、「子ども医療費受給資格者証」及び「お子様の

健康保険証」を提示していただき、必要書類に署名することで、保険診療分の負担金についてお支払いがなくなります。

○償還払い

県外の柔道整復師の施術を受けたときなど、窓口で保険診療分の負担金をお支払いいただいた場合は、施術を受けた月の翌月から1年以内に市に「子ども医療費助成申請書」を提出することで償還払いとなります。

ご利用にあたっての注意点

①「子ども医療費受給資格者証」及び「お子様の健康保険証」を提示しない場合、受領委任払いの扱いとはなりません。保険診療分の負担金を支払った場合は、申請期間内に償還払いの申請をしてください。

②制度の拡大で受領委任払いの対象となる方の平成28年3月以前の施術分については、従来どおり申請期間内に償還払いの申請をしてください。

③独立行政法人日本スポーツ振興センターが実施する災害共済制度に該当する

けがや疾病については、共済制度が優先となります。制度の変更点

柔道整復師の施術に係る医療費助成の取扱

対象区分	受給資格者の色	3月までの施術分		4月からの施術分	
		県内	県外	県内	県外
未就学児	ピンク	受領委任払い	償還払い	受領委任払い	償還払い
小学生 中学生	ページユ	償還払い			

問い合わせ先

社会福祉課
 ☎(52)1112

国民健康保険人間ドック助成額変更に伴う特例措置について

平成28年度からの国民健康保険の人間ドック助成額変更（検診費用の7割→一律25,000円）において、次に該当する方（周知期間が短いため不利益を被った方）に対して、平成28年度に限り、人間ドック助成額を検診費用の7割とする特例措置を講じます。

■対象者

- 次のすべてを満たす方
- 平成27年度に10月までに特定健診を受診していた方
- 国民健康保険税の納期到来分の滞納のない方

■特例措置申請方法

「平成28年度下野市国民健康保険人間ドック助成特例申請書」と「請求書」を「人間ドック検診等助成金交付申請書」と共に市民課窓口へ提出してください。（各申請書は市民課窓口、または市のホームページよりダウンロードできます。）

■申請期間

4月1日
～平成29年1月31日

■検診期間

4月1日～平成29年3月31日

■支払時期

・委託検診機関の場合
医療機関で検診費用を支払う時に、25,000円を差し引いた額をお支払いただき、後日、検診機関から市への通知を確認してから不足分を口座にお振込みします。（1～2か月後）
・その他の検診機関の場合
医療機関で検診費用を全額お支払いただき、後日、検診結果と領収書を市民課へお持ちいただき、その翌月の末日に検診費用の7割（100円未満切捨て）を口座にお振込みします。

※オプションは助成の対象外となります。ご了承ください。
※委託検診機関については、4月号の広報紙またはホームページでご確認ください。
さい。

■問い合わせ先

市民課
☎(40)5556

国民健康保険の方へのお願い

交通事故にあった時は届出をしてください

交通事故や傷害事件など、第三者の行為によってケガや病気になった場合でも、国民健康保険の被保険者証を使って治療を受けることはできませんが、その場合は、市への「第三者の行為による被害届」等の届出が必要です。治療費は本来、加害者が負担すべきものですので、一時的に国保が立て替え、後日、栃木県国民健康保険団体連合会を介して加害者に請求することになります。

第三者の行為によって国保で治療を受けた場合は、速やかに届出をお願いします。また、すぐに届出ができない時は、取り急ぎお電話等でご連絡をお願いします。（届出書は、市民課国分寺窓口、又はホームページよりダウンロードできます。）

※相手がない事故（自損事故）の場合でも、届出は必要です。
※市では、レセプト点検の際、交通事故などと思われるケガの場合、その原因をお尋ねすることがありますので、ご協力をお願いします。

※法令違反による事故（飲酒、無免許、スピード違反）など、犯罪行為によるケガや病気の場合は、いかなる理由があっても保険診療を受けることができませんので、ご注意ください。

■問い合わせ先

市民課
☎(40)5556

福祉タクシー券を交付します

通院等で通常の交通機関を利用することが困難な障がい者等の外出支援のため、タクシー券を交付しています。
※平成28年度より交付枚数を3枚/月から4枚/月へ変更しました。

■利用期間

4月1日
～平成29年3月31日

※1年間利用できるタクシー利用券を年1回交付します。

■対象者

①1・2級の身体障害者手帳をお持ちの方

②1・2級の精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
③療育手帳をお持ちの方

■事業内容
タクシー乗車1回につき、利用券1枚（基本料金相当額）の助成

■交付枚数

4枚/月（申請日が属する月から平成29年3月分まで）
※1年間分を交付しますので、紛失等にはご注意ください。再交付はできません。

■交付場所

社会福祉協議会事務所
（ゆうゆう館内）

■受付期間・時間

3月25日から
平日の午前8時30分
～午後5時

■お持ちいただくもの

ご本人の印鑑、障害者手帳等（代理申請の場合、代理人の印鑑が必要です。）

■問い合わせ先

社会福祉協議会
☎(43)1236
社会福祉課
☎(52)1112

手話通訳等養成講習会 のお知らせ

下野市・小山市・野木町合同による手話通訳等養成講習会を開催します。受講を希望する方は、3月15日(火)までにお申し込みください。

【入門基礎講座(全31回)】

日時

5月7日～平成29年2月4日の土曜日、午前9時15分～午後0時15分

会場

小山市しらさぎ館 ほか

対象と定員

初めて手話を学び、手話を段階的に学びたい方、もしくは「(旧)入門」課程修了者20名(申込多数の場合は抽選)

受講料(テキスト代)

6,000円

【ステップアップ講座(全24回)】

日時

5月7日～12月3日の土曜日、午前9時30分～正午

会場

小山市しらさぎ館 ほか

対象と定員

「(新)入門基礎」講座修了者、「(旧)基礎」講座修了者、もしくは相応の経験者10名(事前面接あり)

前面接あり) 受講料 実費

申し込み・問い合わせ先

社会福祉課
☎(52) 1112

自動交付機(国分寺庁舎内)廃止のお知らせ

土・日・祝日でも各証明書

を取得できる「自動交付機」を国分寺庁舎に設置しておりますが、4月28日(金)で廃止となります。

今まで、南河内町民カード及び下野市民カード(印鑑登録証)にて各種証明書(住民票・印鑑証明・所得証明書)を交付機で取得できましたが、撤去後は取得ができなくなりますのでご注意ください。

自動交付機廃止後も窓口以外で証明書の取得を希望される方はマイナンバーカードの作成及びコンビニ交付の利用登録・カード移行が必要となります。

今後は、便利なコンビニ受付をご利用ください。

問い合わせ先

市民課 ☎(40) 5557

あんぎん編み体験講座 開催

縄文時代の技法である「編布(あんぎん)」編みを体験してみませんか。麻ひもと木綿糸を使った簡単な体験です。

内容

①開催 3月12日(土)

②体験 コースター作り

③時間 午前10時～11時30分

場所

しもつけ風土記の丘資料館

受講料

300円

受付開始

3月1日(火)

募集人数

15名(定員制)

【対象】 小学1年生以上

応募方法

しもつけ風土記の丘資料館 窓口または電話(先着順) FAX、電子メールでの受付はしていません。

問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館
☎(44) 5049



体験コーナー開催中

簡単に楽しく体験できるコーナーを開催しています。ぜひこの機会にお立ち寄りください。

内容

①平織り体験

・コースターづくり

②粘土体験

・勾玉づくり

・円筒埴輪づくり

※体験時間①②とも20分程度

場所

しもつけ風土記の丘資料館

■受講料 100円

受付時間

午前10時～午後3時
(休館日以外開催中)

問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館
☎(44) 5049

体験コーナーキット販売

ご自宅でも体験出来るキット販売中。簡単に作品が出来ますよ。お土産としてもお持ち帰り出来ます。

内容

①平織り体験

・コースターづくりキット

(200円にて販売)

②粘土体験

・勾玉づくりキット

・円筒埴輪づくりキット

(各100円にて販売)

取扱い

しもつけ風土記の丘資料館

にて販売中

販売時間

午前9時～午後4時30分
(休館日以外販売中)

問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館
☎(44) 5049



ふれあい館からのお知らせ



温水プール再オープン

3月1日(火)、再オープンを祝し、お待ちいただいたお客様へ感謝を込め、次のレッス

ン及び教室を低価格の料金で開催いたします。(3月中のみの限定)

ぜひ、この機会にチャレンジしてみてください。

③アクアビクス

60分

高校生以上の男女

定員20名

④水中ウォーキング

(初心者クラス) 60分

高校生以上の男女

定員20名

⑤水中ウォーキング

(エクササイズクラス)

60分

高校生以上の男女

定員20名

■開催日時

① 3月16・18・23・25日(水・金)

午後5時30分～6時30分

② 3月17・19・24・26日

(木・土)

木曜日は、

午後5時30分～6時30分

土曜日は、

午前10時30分～11時30分

③ 3月16・23・30日(水)

午前11時30分

④ 3月11・18・25日(金)

午前11時30分

⑤ 3月17・24・31日(木)

午前11時30分

⑥ 3月17・24・31日(木)

午後0時30分

⑦ 3月17・24・31日(木)

午後0時30分

- 教室及びレッスン
- ①小学生短期水泳教室A (水泳入門編) 60分
- 新1年生～新6年生 定員25名
- ②小学生短期水泳教室B (水泳入門編) 60分
- 新1年生～新6年生 定員25名



■受講費

①② 3,000円 (4回分)

③④⑤ 800円 (1レッスン)

⑥⑦ チケット制)

■応募受付期間

①② 3月1日～10日

③④⑤ 都度受付 (予約可)

※プール受付にてお支払いください。

■持ち物

水着・スイムキャップ・ゴーグル・バスタオル等

■場所

ふれあい館温水プール

※4月から、例年どおり小学生から高齢者まで幅広くご利用いただけます各種教室がスタートします。

パワーアップするふれあい館プールをご期待ください!

■問い合わせ先

ふれあい館プール棟(直通)

☎(47) 1122

温水プール営業時間の変更のお知らせ

4月から左記のようにプールの営業時間に変更になります。

○平日

午前10時～午後8時30分

○土曜日

午前10時～午後6時

○日曜・祝日

午前10時～午後5時

7月の土・日、8月

○平日

午前10時～午後9時

○土曜日

午前9時～午後9時

○日曜・祝日

午前9時～午後8時

11月～3月

○平日

午前10時～午後8時30分

○土・日・祝日

午前10時～午後5時

■問い合わせ先

ふれあい館プール棟(直通)

☎(47) 1122

DVホットライン



配偶者や交際相手など親密な関係にある相手からの暴力をDVといえます。DVは、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、経済的暴力、精神的暴力、性的暴力もDVです。◆暴力によつてあなた自身が心身に傷を負うだけでなく、子どもにDVを見せることは心理的虐待になります。◆ひとりで悩まずに、まず相談を!

DVや、夫婦のこと、家族のこと、離婚など女性の様々な相談に応じるために、ホットラインを開設しております。女性相談員が相談に応じます。もちろん、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

下野DVホットライン

☎(52) 1168

■相談日および時間

月～金曜日

(土日祝日年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午から午後1時を除く)

■問い合わせ先

こども福祉課

☎(52) 1114

道の駅しもつけ食のオー プンスクール 実施中!

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。

講師プロフィール

料理研究家 白居芳美 先生



定員

毎回32名

募集

その回毎に募集

受付方法

電話

(午前9時30分～午後6時)

ホームページ内メールフォ

ーム(午前9時30分～24時)

※小学生未満のお子様の参

加・同伴はご遠慮ください。

※応募者多数の場合には抽選

を行います。当選結果は

「参加のしおり」の発送を

もって代えさせていただきます。

※定員に満たない場合には、

延長して受付します。

参加費 1,500円程度

(当日集金)

※4月開催分より右記の金額に変更になります

※金額はメニューにより異なります。

申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局

028(635)2577

http://www.kanpi-

shimotsuke.co.jp/open-

school/index.html

スケジュール ※開催時間が二部制の場合には、いずれかをお選び下さい。

月日	曜日	時間	テーマ(メニュー)	申込受付日
4/14	木	10:30~13:00	ローストビーフで祝う 新生活 (ローストビーフ・野菜のリゾット)	3/24
		14:30~17:00		
5/13	金	10:30~13:00	手作りのおいしさを! 絶品ミートソース (ミートソースパスタ・カブのスープ)	4/21
		14:30~17:00		

※内容は、変更になる場合があります。

心配ごと相談会場の一部変更のお知らせ

心配ごと相談を国分寺地区、石橋地区、南河内地区それぞれの会場において実施していきます。4月から、石橋地区の会場が「さらら館」から「石橋公民館101会議室」に変更になります。ご注意ください。

※石橋公民館

住所：石橋416番地

※問い合わせ先

市民協働推進課

(40)5585

人権その他相談窓口

相談名	日時(原則)	電話番号
下野市心配ごと相談	国分寺会場： ゆうゆう館	第1～第3火曜日 13:30～15:30
	石橋会場： 石橋公民館	第1～第3月曜日 13:30～15:30
	南河内会場： ふれあい館	第1～第3金曜日 13:30～15:30
全国電話相談	平日 8:30～17:15	人権相談 (宇都宮地方 務局栃木支局)
		女性の人権 ホットライン
		子どもの 人権110番

※心配ごと相談の日時詳細は毎月の広報でお知らせします。



防災行政無線定時放送のメロデーが変わります

4月1日から、防災情報伝達システムによる、正午と午後5時の定時放送のメロデーが市歌のメロデーに変わります。

※問い合わせ先

安全安心課

(40)5555

「消防・災害情報メール 配信の登録のお願い」

石橋地区消防組合では、火災等の災害情報を住民の方へメールで配信を始めました。登録は、QRコードを読み取るか、石橋地区消防組合ホームページに、登録の手順が掲載されています。



※問い合わせ先

石橋地区消防組合

通信指令課

(53)1119

自治医科大学附属病院 「がん患者と家族のサ ロン」について

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？

自治医科大学附属病院では、「がん患者と家族のサロン」を開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持つたりする場です。

がんの種類は問いません。どなたでも、お気軽にご参加ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

■日時 3月10日(木)
午後2時～4時

■場所

自治医科大学附属病院 本館地下1階スタッフルラウンジ

■内容

・ミニ・レクチャー「緩和ケアについて知ろう」

・自由な語り合い
・リラクゼーション体験

■参加費 無料

■問い合わせ先 自治医科大学附属病院がん相談支援室

☎(58)7107

募集

『脳力アップ』教室の参加者を募集します！

下野市では、認知症予防を目的として、『脳力アップ教室』を開催します。

この教室は、身体と脳を連動させた体操やレクリエーションを行うことで、身体と脳の双方を刺激し、認知症を予防することを目的としています。

身体の運動をするだけでなく、脳の運動もして介護予防に取り組みたい方、交友関係を広めたい方、ぜひご参加ください。

■対象者

65歳以上の市民

■参加料

200円/回

※毎回参加料を集めます。

■会場

南河内公民館大ホール

■日時

4月8日(金)から毎週金曜日
に全47回開催します。

午前9時30分～11時30分
※原則金曜日に開催しますが、

会場の都合により若干の変更もあります。

■定員

定員40名

■申込み期間

3月9日(水)午前8時30分から3月24日(木)午後5時まで。

※電話または、高齢福祉課でお申し込みください。

※会場の都合上、定員に達した時点で締切となります。

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課
☎(52)1115

■国民健康保険運営協議会委員を募集します。

■協議会の内容

国民健康保険の運営に関する重要事項を審議します。

■委員の任期

2年(平成30年3月末まで)

■会議開催回数

年4～6回程度

■報酬

日額8,000円

■応募資格

①④を満たす方

①市内居住で20歳以上の方

②下野市で設置するほかの審議会等の委員でないこと

③平日の会議に出席できる方

④下野市議会議員及び下野市職員でないこと

■募集人数 6名

・被保険者代表5名

(国民健康保険加入者)

・薬剤師1名

(有資格者・要履歴書)

■応募方法

市民課窓口または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入のうえ、市民課保険年金グループまで郵送、FAX、電子メールまたは直接お持ちください。

応募用紙は返却しません。

■応募期限

3月1日(火)～3月22日(火)必着

■選考結果等

地域性を考慮し、市内全域から選考します。選考結果は、4月中旬に応募者全員に通知します。

■その他

委員構成は全部で18名です。

■応募・問い合わせ先

市民課
☎(40)5556

✉shimin@city.shimotsuke.lg.jp

平成28年度消費生活リ ダー養成講座受講生募集

栃木県消費生活センターでは、消費生活に関する普及啓発ができる消費生活リダーを養成することを目的として、「消費生活リダー養成講座」を開催します。

地域において、今後、消費者活動に積極的に取り組む意欲のある方、消費者活動に関心のある方のご応募をお待ちしています。

■期間

5月～11月までの12日間

■時間

午前10時～午後3時

■場所 栃木県庁本館会議室
宇都宮市塙田1-1-20

■内容 消費生活に関する基礎知識を習得するための講義、実習など

■受講料 無料

■募集人員 若干名

※応募者多数の場合は抽選となります。

■申込締切

3月28日(月)

■申し込み・問い合わせ先

安全安心課
☎(40)5555

下野市児童館運営委員会 会委員を募集します

市内児童館の適切な運営を図るため、児童館の企画運営について調査審議する委員を募集します。

■任期 2年

(委嘱の日から、平成30年3月31日まで)

■会議開催回数

年1〜2回程度

■報酬

日額6,000円

■応募資格

①下野市に住所を有し、原則として20歳以上の方

②原則として、下野市で設置する他の審議会等の委員でない方

③平日昼間開催される会議に出席できる方

④下野市議会議員及び下野市の職員でない方

⑤児童館を利用したことがあり、児童館運営に関心のある方

■募集人数 2名

■応募方法

こども福祉課窓口、市内児童館または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入し、こども福祉課ま

で郵送・FAX・電子メールまたは直接お持ちください。市内児童館にも直接ご持参いただけます。なお、応募用紙は返却しません。

■募集期間

3月7日(月)〜25日(金)

午後5時15分まで(必着)

ただし、郵送による場合は当日消印有効、こども福祉課窓口及び市内児童館の受付は

土・日・祝日を除く午前8時

30分〜午後5時15分

■選考結果

選考委員会で決定し、結果はご本人あて通知します。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課

☎(52) 11114

FAX(52) 11137

✉ kodonofukushi@city.shimotsuke.lg.jp

下野市教育委員会点検評価の 外部評価委員を公募します

下野市教育委員会の事務管理及び執行状況等について、点検評価を実施し意見書の提出をいただきます。

■任期 1年(委嘱の日から平成29年3月31日まで)

■会議開催回数

年2回程度 6月〜7月

■報酬

日額6,000円

■公募人数 2名

■応募資格

①下野市に住所を有し、4月1日現在で20歳以上の方(学生を除く)

②下野市で設置する他の審議会等の委員でないこと

③開催される会議に出席できる方

④任期中継続できる方

⑤国または地方公共団体の職員及び職員でないこと

■応募方法

教育総務課、または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入のうえ、

郵送、FAX、電子メールまたは直接提出ください。なお、

応募用紙は返却しません。

■募集期間 3月1日(火)〜22日(火) (ただし郵送による場合は当日消印有効。教育総務課窓口受付は土・日・祝祭日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで)

■選考方法

選考委員会で決定し、結果はご本人あて直接お知らせします。

■応募・問い合わせ先

教育総務課

☎(52) 11117

FAX(52) 2624

■古文書を学ぶ会

会員募集

江戸時代、武士はどのような生活に生き、庶民はどんな生活をしたのか。古文書からその姿が見えてきます。一緒に楽しく学びませんか。

■例会日時

毎月第1・第3木曜日

午前10〜正午

■例会場所 国分寺図書館

■会費 3,000円/年

■問い合わせ先

高田 ☎(44) 5566

菅井 ☎(44) 2339

ボランティア募集

とちぎ子ども医療センター・ドナルドマクドナルドハウスとちぎ ボランティア説明会

とちぎ子ども医療センター及びドナルドマクドナルドハウスとちぎでは、病気の子どもやその家族を支援するボランティアを募集しています。

■日時 4月17日(日)

1回目…午前10時〜11時30分

2回目…午後1時30分〜3時

■場所 自治医大とちぎ子ども医療センター 4階 クリエイティブ室

■ボランティア内容

外来、病棟での活動、手芸、装飾、園芸等の作業(平日昼間)、草花のメンテナンスをする花咲Jii活動(月1回日曜)、入院中の子ども家族のための宿泊施設の運営補助(平日、土、日曜)

■申込み 参加希望者は、4月15日(金)午後5時までに連絡ください。(受付時間は、平日の午前9時〜午後5時)

■問い合わせ先

とちぎ子ども医療センター

ボランティア室

☎(58) 7815



**国民健康保険診療報酬
明細書等点検調査員を
募集します**

■**応募資格**
医療事務2級以上の有資格者

■**募集人員** 2名

■**報酬等**
月額170,500円

■**勤務日・勤務時間**
社会保険加入

■**勤務日**・勤務時間
月曜日～金曜日
午前8時30分～
午後5時15分

※土・日・祝日休み

■**勤務期間**
4月1日～

平成29年3月31日

■**1年更新**

■**応募方法**
市販の履歴書に写真と資格証の写しを添付し、市民課までご持参ください。

書類審査後、面接日等をご連絡いたします。

■**応募期限**
3月18日(金)

■**応募・問い合わせ先**
市民課 ☎(40)5556

下野市健康づくり推進協議会委員を募集します。

■**内容**

健康づくりを推進するための施策、保健計画の策定、各種健診・健康教育等保健事業等の推進について幅広く意見・助言をいただきます。

■**任期** 2年

■**会議開催回数** 年2回程度

■**報酬** 月額3,000円

■**応募資格**

①下野市に住所を有し、4月1日現在で20歳以上の方

②下野市で設置する他の審議会等の委員でないこと

③平日昼間開催される会議に出席できる方

■**公募人数** 2名

■**応募方法**
応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、電子メールまたは直接提出してください。

■**募集期間**
3月7日(月)～25日(金) (郵送の場合、当日消印有効)

■**選考方法**
選考委員会で決定し、ご本人あて直接お知らせします。

■**応募・問い合わせ先**
健康増進課(きらら館内)
☎(52)1116
FAX(52)3712

平成28年度の臨時保育士等を募集しています

■**応募資格**

・保育士資格をお持ちの方
・保健師資格をお持ちの方
・看護師(准看護師)資格をお持ちの方

■**募集人員** 若干名

■**賃金等**

保育士・時給 1,200円
保健師・時給 1,200円
看護師(准看護師)・時給 1,100円

(通勤割増賃金・時間外勤務手当有) 社会保険加入

■**勤務日・勤務時間**
月曜日～金曜日
午前7時～午後7時のうち7時間45分(休憩時間60分)

※週5日勤務・日・祝日休み
※土曜勤務・時間外勤務有

■**勤務先** 市立保育園

■**応募方法**
市販の履歴書に写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付のこと)。

■**申し込み・問い合わせ先**
こども福祉課
☎(52)1114

しもつけジュニアオーケストラ設立10周年記念体験レッスン募集

(楽器は無料でお貸しします)

下野市合併の年に立ち上がった公民館で活動している自主サークルです。国内外で交流演奏活動をしています。



■**体験日時**

4月9・16・23・29日
5月7・14・21・28日
6月4日

午前9時30分～10時15分
※4月29日はふれあい館です。

午前10時～10時45分

■**場所** 南河内公民館

■**受講料**(教材・松脂含む) 10,000円

※体験期間中でしたら何回参加しても10,000円と なります。

■**定員** 先着20名

■**対象** 年長児～高校生
■**指導者** NPO法人 日本青少年オーケストラ協会

専務理事・音楽監督

南 紳一 先生

■**申し込み・問い合わせ先**

しもつけジュニアオーケストラ 落合 ☎(39)6027

shimotsukejr.orchestra@gmail.com

「歌声」
アコーディオンによる

アコーディオンの演奏で楽しく歌いましょう。皆様のご来場をお待ちしています。

■**日程・場所**

○南河内公民館

3月4日(金)、4月1日(金)、5月6日(金)

※原則、毎月第1金曜日開催

○石橋公民館

4月14日(木)、6月9日(木)

※原則、偶数月の第2木曜日開催

◎2会場共通事項

■**時間** 午前2時～4時

■**参加費** 500円(歌集貸出・申し込み不要)

■**講師**

三好 創先生

■**問い合わせ先**

歌声の会 佐藤 ☎(48)1663

相談

就職

行政書士 無料専門相談会

相談内容

相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。

■日時 3月24日(木)

■会場 ゆうゆう館会議室

■定員 4名

■相談時間 概ね30分間

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部
生田目安夫 ☎(52)2350

司法書士

無料法律相談会

相談内容

不動産登記関係(相続、売買など)、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続き関係、成年後見関係

■日時 3月9日(水)

■会場 ゆうゆう館厚生室

■相談時間 概ね30分間

■予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部
小杉孝一 ☎(21)6312

ハローワーク小山から のお知らせ

就職を目指す方、一人ひとりに細やかな支援サービスを行っています。

職業相談、求職者セミナー、ミニ面接会、3か月や6か月職業訓練、マザーズセミナー履歴書・職務経歴書の作成アドバイス相談など。

■問い合わせ先

ハローワーク小山
☎(22)1524

大卒等合同企業説明会 のお知らせ

小山わかものハローワーク並びに小山地区雇用協会では29年3月大学等卒業予定者及び大学等卒業後3年以内の若者を対象とした合同企業説明会を開催します。

■日時 3月17日(木)

■会場 ゆうゆう館厚生室

■受付 午後1時～4時

■場所 小山グランドホテル
小山市神鳥谷202

参加企業数 40社予定
2月1日以降に栃木労働局及び小山商工会議所のHPに掲載。

■参加対象者 平成29年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者及び大学等卒業後3年以内の方

■主催・問い合わせ先

小山わかものハローワーク
☎(37)7127

小山地区雇用協会(下野市、小山市、野木町、小山商工会議所)

正社員で就職を目指している若者を対象に細やかな支援サービスを行っています。

履歴書・職務経歴書の作成アドバイス、模擬面接、面接会やセミナーの案内、求人情報提供、適職診断など。

■問い合わせ先

小山わかものハローワーク
☎(37)7127

平成28年度臨時職員 時給単価改正のお知らせ

下野市の、専門職臨時職員の時給単価を改正しました。

職種と賃金(時給)

・ 保健士	1,200円
・ 保育士	1,200円
・ 保育園勤務(フルタイム)	1,200円
・ 保育園勤務(短時間)	1,050円
・ その他勤務	1,100円
・ 保健師	1,200円
・ 管理栄養士	1,200円
・ 栄養士	1,100円
・ 看護師	1,100円

採用する時期

・ 現臨時職員の採用期間満了による任用替えを行う場合
・ その他、管理運営上必要が生じた場合

■採用期間 6か月以内で採用し、1回のみ更新可能です。

■応募方法 市販の履歴書または臨時職員登録申請書(市ホームページからダウンロードできます。)を提出ください。(郵送可)

■職種と賃金(時給) 800円

下野市では、臨時職員の候補者を登録し、その中から選考のうえ採用しています。

登録者を募集します

平成28年度臨時職員

下野市では、臨時職員の候補者を登録し、その中から選考のうえ採用しています。

■職種と賃金(時給) 800円

・ 一般事務補助 800円

・ 保育士 1,200円

・ 保育園勤務(フルタイム) 1,200円

・ 保育園勤務(短時間) 1,100円

・ その他勤務 1,050円

・ 保健師	1,200円
・ 管理栄養士	1,200円
・ 栄養士	1,100円
・ 臨床心理士	2,320円
・ 心理士	1,550円
・ 看護師	1,100円
・ 調理員、用務員	850円
・ 道路補修作業員	875円

※資格職の場合は、資格者証等を添付してください。

※登録はその年度内において有効です。

※市のホームページからも申請できます。

■問い合わせ先 総務人事課

☎(40)5551

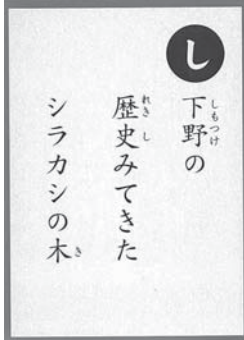
か る た で し も つ け 再 発 見

『下野市ふるさとかるた』
今月は「し」です

シラカシ（白欒）は日陰に強く、枝を深く切る剪定にも耐える特徴があることから、庭木や公園、街路樹によく利用される木です。木材の色が白いことが、その名の由来といわれています。秋にはどんぐりを実らせますが、その実はタンニンという成分を多く含んでいて渋みがあり、そのままでは食べられません。リスなどの動物は、この実を土に埋めることで渋抜きをしますが、これが同時にシラカシの種子散布の機会にもなっています。



ラカシがそびえ立っていてこの木は「県指定天然記念物」や「とちぎ名木1000選」にも選ばれています。推定樹齢はなんと約500年で、これは室町時代の頃までさかのぼることになります。当時の下野はというと、1570年に下野薬師寺（14世紀に安国寺に改称したと伝わる）が、小田原北条氏と結城多賀谷氏の戦いの中で焼け落ちてしまったという記録が残っています。



戦乱の時代から現代まで、下野の移り変わりをずっと見続けてきた「龍興寺のシラカシ」は、これから先の下野市の未来も見守ってくれていることと思います。

男女共同参画社会

絵本で読む男女共同参画

「女性活躍推進法」に基づく事業主行動計画が来月から本格的にスタートします。これにより、企業がさらに女性の働きやすい職場環境の整備に取り組むことが期待されます。一方で、家庭や地域においては、一人ひとりの意識で環境を変えていく必要もあります。

その一歩として絵本を手にとってみてはいかがでしょうか。絵本でも気軽に男女共同参画の意識に触れることができます。『おんぶはこりごり』という本があります。ママはパパや子どもの世話に大忙し。彼らは家事を一切手伝ってくれません。とうとうママは：Vと、家族のあり方について考えさせられる作品です。

とちぎ男女共同参画センター（バルテイ）の「情報ライブラリー」では、男女共同参画や女性の活躍に関する本等の貸出を行っています。この機会に家族で絵本を読んでも面白いかもかもしれませんね。

問い合わせ先

市民協働推進課
☎(40)5585

まずは相談

クリーニングトラブル防止のために受け渡し時には確認を！

クリーニングは、性別・年齢を問わず生活に密着したサービスである一方でトラブルが多く、シミ・変色・紛失等の相談が寄せられています。衣類は着用、クリーニングする度に徐々に劣化します。クリーニングトラブルは複数の要素が重なって発生することが多く、原因や責任の特定が困難です。

クリーニングに出す時、受け取る時には、必ず衣類の状態を店側と一緒に確認しましょう。

仕上がり品はできるだけ早く受け取りに行き、袋・カバーをはずして仕上がりを確認してから収納しましょう。

**下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)4883
国分寺庁舎2階**

安全安心課内

相談日時 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ

☎(28)925)2227

わかるかな？

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは63ページ





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日

きらら館は
トレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126

ゆうゆう館 ☎43-1231

きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※ゆうゆう館の施設メンテナンスのため22日の休館日が26日に変更になります。

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	12・26日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期限 3月31日(木)
国民年金保険料 2月分

メール配信サービス下野インフォメーション



簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎40-5550

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

8日(火)	旧石橋町建設課車庫(石橋841-3)
15日(火)	小金井駅東口

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

16日(水)	ふれあい館
--------	-------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

3月	天平公園	シルバー人材センター
	花広場	小山北ロータリークラブ

■問い合わせ先
商工観光課 ☎48-2112

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

■一般相談・総合相談
3月1・8・15日 (いずれも火曜日)
■児童母子相談 3月22日(火)
会場：ゆうゆう館

■一般相談・総合相談
3月7・14日 (いずれも月曜日)
■児童母子相談 3月28日(月)
会場：きらら館

■一般相談・総合相談
3月4・11・18日 (いずれも金曜日)
■児童母子相談 3月25日(金)
■法律相談 3月10日(木)
会場：ふれあい館

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約 午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

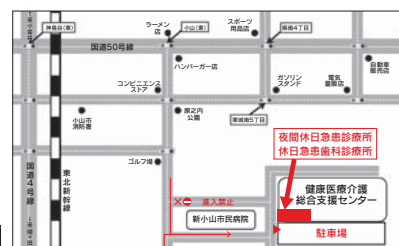
救急告示医療機関当番(一次急患)

- 平日・日曜日 17:00～翌日9:00
- 土曜日・祝日の前日(色の部分) 17:00～翌日17:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)
6	7	8	9	10	11	12
(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)
13	14	15	16	17	18	19
(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)
20	21	22	23	24	25	26
(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)
27	28	29	30	31		
(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)		

カレンダー内番号が当番医療機関となっています。事前に電話で確認してください。各医療機関では夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合があります。

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
②石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011



■夜間休日急患診療所 ☎0285-39-8880
【診療日時・診療科目】
平日、土曜 19時～22時 内科・小児科
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日) 10時～12時、13時～17時、18時～21時 内科・小児科
【所在地】小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)
※内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に連絡をしてから来院してください。

■休日急患歯科診療所 ☎0285-39-8881
【診療日時】
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日) 10時～12時、13時～16時
【所在地】小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)

とちぎ子ども救急電話相談 ☎028-600-0099(携帯電話とプッシュ回線は、局番なしの☎#8000)

【相談日時】 月～土曜日：午後6時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(午前8時～翌朝8時)

【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

しもつけシティーガイド 観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



目次 Contents

- 2 下野市制施行 10 周年イベント・新庁舎内覧会
- 4 選挙の投票所が一部変わります
- 5 Shimotsuke-City Topics まちの話題
- 6 ご成人おめでとうございます
- 7 復曲能「宍戸」公演のご案内
- 8 就職・進学・転勤時の届出をお忘れなく
- 9 児童手当に関する手続きのご案内
- 10 平成26年度財務諸表
- 12 税
- 14 生涯学習たより
- 15 国保&年金～こんなときにはこんな手続きを～
- 16 デマンドバス「おでかけ号」を利用してみませんか？
- 17 未就学児を持つ保護者・高齢者にデマンドバス利用券を交付します
- 18 市民活動補助事業
- 19 語学講座のご案内
- 20 第 10 回下野市教育のつどいを開催
- 21 グリム絵画展・グリム童話賞
- 22 宅地公売
- 24 図書館 Library Information
- 25 読書人
- 26 しもサタ通信 vol.5
- 28 天平の花まつり
- 29 保健だより  Health Information
- 35 地域包括支援センターだより
- 36  健康トピックス
- 41 新・下野市風土記
- 42 国民年金だより
- 43 **Let's SPORTS**
- 47 市の便利なサービスをご紹介します
- 48 自治医科大学附属病院 連携協働コラム
- 49 暮らしの情報（イベントカレンダー）
- 64 国際交流員マシアスのコラム

今月の表紙



新庁舎の建物が完成しました。今後、設備や什器の搬入を経て5月6日(金)に開庁します。

庁舎のお披露目は、3月26日(土)に下野市制10周年式典と併せて内覧会を行います。1階ロビーには特設ステージが用意されイベントも開催されますので、ぜひお越しください。詳細は、今月号の2ページをご覧ください。

新庁舎の詳しい内容は、4月号にてお知らせします。

新庁舎の概要 鉄筋コンクリート、免震構造、建築面積：3,800㎡、延べ床面積：9,700㎡

今月の何の日 記念日 3月20日 上野動物園開園

1882(明治15)年のこの日、日本で最初の動物園である上野動物園が上野公園内に開園しました。

上野動物園の正式名称は「東京都恩賜(おんし)上野動物園」と言い、「恩賜」には「天皇陛下や皇族から賜(たまわ)ったもの」という意味があります。この名称は、開園当初は農商務省の博物館付属施設だった上野動物園が、1886(明治19)年に宮内省の所管となり、1924(大正13)年に皇太子(昭和天皇)のご成婚を記念して東京市(現在の東京都)に与えられたことに由来しています。

開園当初の敷地面積は約1万㎡で、飼育動物は水牛・サル・ワシなどの国産動物が主体でしたが、現在では面積が約14万㎡にまで拡大し、ジャイアントパンダ・スマトラトラ・ニシローランドゴリラをはじめ約400種3,000点を飼育しています。また、飼育・繁殖技術の確立にも力を入れていて、希少動物の種の保存に取り組んでいます。

そんな上野動物園ですが、第二次世界大戦中には猛獣処分という悲しい出来事もあり、また1972(昭和47)年には日中国交回復の記念にジャイアントパンダが来園して一大ブームが巻き起こるなど、日本の歴史とともに歩んできました。今後も、様々な動物の展示で多くの人々を楽しませながら、私たちに野生生物保全の重要性を伝え続けてくれることでしょう。

参考資料・・・上野動物園
(<http://www.tokyo-zoo.net/zoo/ueno/>)



市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。
下野市公式アカウント @city_shimotsuke



国際交流員マシアスのコラム 幸せなら手をたたこう

私は毎年10月～3月の期間、定期的に保育園を訪問し、園児たちと一緒に遊びながら英語を教えています。園児のみんなと一緒に過ごす時間は、私にとって楽しみの一つとなっています。

ドイツでは、通常の幼稚園他にも一風変わった幼稚園がたくさんあります。例えば、子どもたちに自然の中で遊ぶ機会を与える「森の幼稚園」、様々な動物と触れ合い、生態などを学ぶことができる「牧場の幼稚園」、岩・木・木の実などの自然の道具で遊ぶ「ヴァルドルフ式幼稚園」があります。どのような幼稚園に行っても、多くのことを学び、楽しむことが大切だと思います。また、私は子どもの時に両親と一緒に遊んだことをよく覚えています。母とはボードゲーム、父とはビデオゲームで楽しく遊びました。親子で一緒に同じことをして遊ぶのは私にとって幸せな時間でした。

あの素晴らしい時代。両親によって守られ、育てられ、毎日が発見の喜びで満ち溢れ、新たな感動が私たちを待っていました。私が嬉しそうに手を叩くと、両親は嬉しそうに笑いかけてくれました。文



化や言語が違ってても、この幸せは世界共通であると思います。有名な「幸せなら手をたたこう」の歌がこの考えが正しいと証明してくれています。この曲を聴くといつても懐かしい子ども時代が思い出されます。この曲は今や様々な国で歌われていますね。私も小学校の音楽の授業でよくこの曲を歌いました。

日本でも、私が下野市内の保育園を訪問すると、園児たちがこの歌を元気に歌っています。それを聴くと、子どもと大人の区別、そして日本とドイツの区別がぼやけたように私に感じさせるのです。

国際交流員イベント第15回 「マシアスの町遊び」 「イースター・エッグ・イベント」

イースターは、キリスト教最大のお祭りであり、ドイツ語でOstern（オースターン）と言われます。イースターに関する最も有名な習慣にイースター・エッグがあります。これは、復活祭の時に、殻に鮮やかな色を塗り、美しい包装を施したゆで卵を出す習慣です。ゆで卵の他に、生卵の中身を出した殻も使います。絵の具で染めて、糸を付けて家の中に飾ります。生涯学習文化課が実施する第10回下野薬師寺史跡まつりの会場で、イースターエッグを作りイベントを開催します。教えるのは国際交流員のマシアスです。子どもはもちろん大人の方も大歓迎です。みんなで一緒に作りましょう！

■日時 3月6日(日)
午前9時30分～(雨天中止)

■場所 下野薬師寺歴史館 ふるさと歴史の広場(下野市薬師寺1636番地)

■参加費 無料

■申し込み 不要。直接会場にお越しください。

■問い合わせ先
下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内)
☎(40)5585

国際交流員イベント第16回 「マシアスの町遊び」

お子様連れでも気軽に参加できる、英会話サロンを開催します。

■日時 3月11日(金)
午前10時30分～11時30分

■場所 国分寺公民館 2階和室
(小金井1127番地)

■講師 国際交流員
マシアス・ブリッタスドーフ

■参加費 無料

■持ち物 マイカップ ※飲み物は主催者をご用意します。

■申し込み・問い合わせ先
参加ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内)
☎(40)5585

子連れでOK!気軽に英会話しましょう! ママパパEnglishサロン

内容：カードゲーム
自己紹介
フリートーク等

遊びながら英会話を楽しみましょう。授乳やおむつ替えも別室にてできます。

お子様連れの方、お孫様を育児中の方ぜひご参加ください。大人だけでもご参加できます。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎!



■人口と世帯 (2月1日現在)
人口/60,099人 (-11)、男性/29,918人 (-1)、女性/30,181人 (-10)、世帯数/22,912世帯 (+24)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎0285(40)5550 情報広報グループまでご連絡ください。

