



しもつけ



天平の花まつりへお越しください
(開催案内は40ページをご覧ください)

今月の話題

春は就職・進学・転勤の季節です 各種届出をお忘れなく

人口と世帯

※平成20年3月1日現在(住民基本台帳)

- 人口 / 59,867人 (+20)
- 男性 / 29,764人 (+23)
- 女性 / 30,103人 (-3)
- 世帯数 / 20,783世帯(+8)

税等の納期

4月30日(水)

国民年金保険料 3月分

LINE UP

各種届出をお忘れなく	2
健康安心みんなの国保	4
特定健康診査等実施計画	6
人間ドック検診のお知らせ	8
国民健康保険の現状について	9
後期高齢者医療制度 / 高齢者福祉ガイド	10
国民年金だより	11
児童福祉課からのお知らせ	12
保健だより	14
環境トピックス	21
生涯学習だより / 図書館 / 公民館	24
Let's SPORTS	30
ウリ場	32
語学講座のお知らせ	33
ふるさとかるたコンクール	34
まちの話題	35
Eコドライブをはじめてみませんか	38
くらしの情報	40
市ホームページをリニューアル	48



春は就職・進学・転勤の季節です

届出を忘れていませんか？



住所を変更したときは転入・転出の届出が必要です。

市民課では、さまざまな届出の受付や証明書の交付をしていますが、必要な書類がない場合は手続きができないことがありますので、ご確認の上、市民課窓口へお越しください。

市民課国分寺窓口グループ ☎40-5557

問い合わせ先

市民課石橋窓口グループ ☎52-1111

市民課南河内窓口グループ ☎48-2111

転出届（他市区町村に住所を移すとき）

必要なもの

- ・印鑑
- ・各種医療費受給者証
- ・印鑑登録証（登録者のみ）
- ・国民健康保険証（加入世帯のみ）
- ・本人確認書類（免許証、パスポート等）
- ・介護保険証（該当者のみ）

転出届は転出する本人または同じ世帯の方が手続きできます。それ以外の方が本人に代わり届出をする場合は、「委任状」が必要となります。

転出届をすると、「**転出証明書（無料）**」が交付されます。この「転出証明書」を添え、新しい住所地へ転入届をしてください。

転入届（他市区町村から住所を移すとき）

住み始めてから14日以内に届出をしてください。

必要なもの

- ・転入前市区町村発行の「転出証明書」
- ・印鑑
- ・児童手当用所得証明書、保護者の健康保険証及び銀行の預金通帳（受給者のみ）
- ・本人確認書類（免許証、パスポート等）
- ・お子様の健康保険証、保護者の銀行の預金通帳（お子様が小学校3年生まで）



転入届は転入する本人または同じ世帯の方が手続きできます。それ以外の方が本人に代わり届出をする場合は、「委任状」が必要となります。

手続きを怠りますと過料に処せられる場合があります。（住民基本台帳法第53条第2項）

市民課窓口を4月5日・19日の土曜日開庁します

住所異動の時期に伴い、市民課窓口を次のとおり開庁します。仕事等の都合で平日窓口にお越しただけない方など、ぜひ、ご利用ください。

開庁日 4月5日・19日 時間 午前8時30分～正午

場所 国分寺庁舎市民課窓口

主な業務 転入・転出・転居届、戸籍届出・戸籍全部・個人事項証明書（戸籍謄抄本）、住民票の写し、印鑑登録証明書、市税証明書等

内容により、他市町村等へ照会や確認が必要になる場合には、お取り扱いできない場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ先

市民課国分寺窓口 ☎40-5557

国民健康保険加入の皆様へ

入学・卒業などにより 保険証の手続きをする場合があります。

入学や卒業・就職など生活が変わるとき、国民健康保険証の手続きが必要な場合があります。忘れずに手続きしましょう。

こんなとき	どうする	届出に必要なもの
学校の近くに住むことになったが、住民票は下野市のままにする。保険は国保のまま。	現在使用している保険証をそのまま使用してください。	手続きの必要はありません。
学校の近くに住むことになり、住民票も異動する。保険は国保のまま。	現在使用している保険証をそのまま使用します。学生用保険証該当届の提出が必要です。	現在使用している国民健康保険証、印鑑、在学証明書
学校の近くに住民票を異動してあるが、学生でなくなったので下野市に戻ってくる。保険は国保のまま。	現在使用している保険証をそのまま使用します。学生用保険証非該当届の提出が必要です。	現在使用している国民健康保険証、印鑑
学校の近くに住民票を異動してあるが、学生でなくなっても下野市以外の住所に住む。保険は国保のまま。	下野市の国民健康保険ではなくなり、住所地の国民健康保険に加入になります。保険税も別に課税されます。	現在使用している国民健康保険証、印鑑
学校の近くに住民票を異動してあるが、学生でなくなったので下野市に戻ってくる。保険は社会保険等に変更になる。	就職等するまでは現在使用している保険証をそのまま使用します。学生用保険証非該当届の提出が必要です。社会保険加入後、下野市の国民健康保険を抜ける手続きが必要です。	現在使用している国民健康保険証、印鑑
学校の近くに住民票を異動してあるが、学生でなくなっても下野市以外の住所に住む。保険は社会保険等に変更になる。	就職等するまでは現在使用している保険証をそのまま使用します。社会保険加入後、下野市の国民健康保険を抜ける手続きが必要です。	現在使用している国民健康保険証、印鑑
社会保険等に加入する。	国民健康保険を抜ける手続きが必要です。	現在使用している国民健康保険証、新しく加入した職場の健康保険証、印鑑

現在学生用の保険証が交付されている方につきましては、4月に該当届を送付しますので、在学証明書を添付して提出をお願いします。

問い合わせ先

保険年金課国保グループ ☎40-5558

健康 安心 みんなの国保

Vol.7

平成20年度から始まる特定健診（特定健康診査）・特定保健指導は、皆さんの健康を守るために大切なものです。ぜひ受診してください。今回は、特定健診の受診方法等についてわかりやすく具体的にお知らせします。

もうすぐ「特定健康診査受診券」が届きます

国民健康保険に加入している特定健診対象者に、保険年金課より5月上旬頃に受診券を送付します。受診券の記載内容を必ず確認してください（3月号でお知らせした受診券の形式、内容等が変更になりました）。

また、受診券とともに特定健診・生活機能評価検査の案内を同封します。

対象者とは、平成20年度中（平成20年4月1日から平成21年3月31日）に40～74歳に達する人です。但し、次の方は特定健診の対象者とはなりません。受診券が送付された場合には保険年金課までご返却ください。

- 1 妊娠している方
- 2 病院または診療所に長期入院・入所している方（6か月以上）
- 3 施設に入所または入居している方（障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設等）
- 4 海外に在住している方

特定健康診査受診券

平成20年度用紙 0019

国民健康保険番号	XXXXXXXXXX		
氏名	（姓をカタカナ表記）		
性別	男		
生年月日	（西暦を表記）		
有効期間	平成20年04月01日		
健診項目	基本項目	検尿	
		視力	
	聴覚視力検査	聴覚	
		視力	
	追加項目	検尿	
		視力	
	生活機能評価検査	生活機能評価	
		生活機能評価	
		生活機能評価	
	人間ドック	検尿	
視力			

※詳細記載は請求書の請求により詳細の判断で実施

住所			
電話番号			
郵便番号			
氏名			
住所			
電話番号			
郵便番号			

知照センターの電話番号	
支庁庁内電話番号	
支庁庁外電話番号	

(D) 特定健康診査受診券

特定健康診査受診券上の注意事項

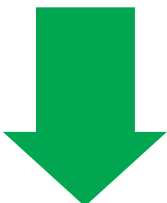
- ※ 受診券の交付を受けたときは、すでに上記の住所欄に変更のある場合は、ご自身の住所を記載してください。
- ※ 特定健康診査受診券が送付されたときは、生活保護と被保険者証を併用はできません。どちらか一方だけでご受診ください。
- ※ 特定健康診査受診券に記載してある有効期限内にご受診してください。
- ※ 特定健康診査受診券発行は、国民健康保険に加入していることと、保険資格において符合し、必要に応じて、保険料滞りなく納付していること、に基づいて、ご受診いただけます。また、この券で受診する最終科目、その支払戻金アップ（聴覚）については同様です。
- ※ 健診結果のデータファイルは、後述代行機関で受取られることとなります。同一の保険納付番号として取り扱われ、自動的に印刷されますので、ご受診の上、ご受診願います。
- ※ 健康調査の費用が滞りなく支払う場合は、この券を提示しての受診が可能です。お支払いが滞り続くと、健康調査の費用が滞り続くと、この券を提示しての受診ができません。
- ※ 市営の施設を利用した場合は、料金がより高額として健診の負担をかけることもあります。
- ※ この券の記載事項に変更のある場合は、すでに保険資格に照しつけてお返しください。

○記載事項に間違いや変更があったとき及び紛失・破損等により、再交付を希望する場合は、保険年金課（国分寺庁舎 ☎40-5558）に届け出てください。

特定健診の申し込み方法について

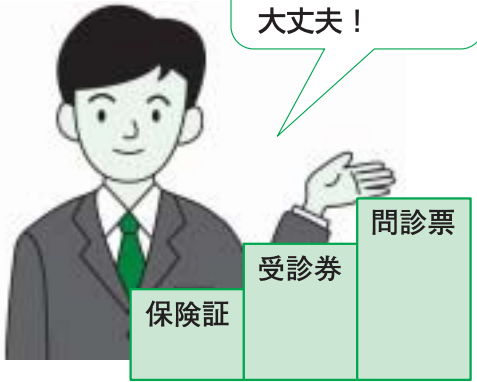
特定健診の申し込み

〇月〇日の健診を受けたいのですが



特定健診の受診

持ち物はこれで大丈夫！



◎申し込みには受診券保険証(国民健康保険被保険者証)が必要です。

集団健診をご希望の場合は、希望の日時・場所を決め、受診券・保険証をもって直接お越しいただくか、電話でお申し込みください。健診日の2週間前くらいまでに健診の問診票をお送りします。なお、受付は4月30日(水)から開始します。[受付時間：月曜日から金曜日(祝祭日を除く)午前8時30分～午後5時]

●申し込み先 健康増進課(きらら館) ☎52-1116

※電話で申し込みをされる場合は、受診券と保険証をお手元にご用意ください。

個別健診をご希望の場合は、直接健診実施医療機関にお申し込みください。

- 受診券がまだお手元に届いていない場合は、申し込み時に保険証をご用意ください。
- 特定健診を実施する日程(健診日・施設等)については、16ページ「集団検診の日程について」でご確認ください。

集団健診を受ける方は、受診当日、受診券・保険証・記入した問診票が必要です。忘れず健診会場にお持ちください。

個別健診を受ける方は、直接医療機関に受診券・保険証を持って受診してください。また、医療機関に問診票がありますので、健診時に記入し、提出してください。

- 受診券を忘れると健診を受けることができません。
- 65歳以上の方は、介護保険被保険者証も一緒にお持ちください。
- 65歳以上の方は、生活機能評価に関する問診票の記入も必要です。

★医療費の抑制、国保財政の安定のためにもご協力を！

特定健診・特定保健指導を活用していただき、皆さんが健康になることは、増え続ける医療費を抑制します。そのほかにも、平成20年度から始まる「後期高齢者医療制度」への支援金の加算減算に反映されるなど、皆さんの健康が国保の安定した運営につながります。ぜひ、特定健診・特定保健指導を受けて、メタボリック症候群を予防し、イキイキ健康な生活を送りましょう。



問い合わせ先

保険年金課 ☎40-5558

下野市国民健康保険 特定健康診査等実施計画

4月から下野市国民健康保険で実施する特定健康診査及び特定保健指導について、実施計画を策定しましたので、その概要をお知らせします。

平成20年度より、国民健康保険などの医療保険者に、生活習慣病を予防し、メタボリックシンドロームの該当者・予備群を減少することに着目した「特定健康診査」及び「特定保健指導」の実施が義務付けられました。

これにより、今までは市で「基本健康診査」を行っていたものが、平成20年度からは医療保険者（下野市国民健康保険や健康保険組合など）が行う「特定健康診査」に変更となります。また、特定健康診査実施率などの目標値が定められ、その達成率が評価されることになりました。

下野市国民健康保険特定健康診査等実施計画の期間

平成20年度から24年度までの5年間です。

対象者

特定健康診査は、下野市国民健康保険加入者で、実施年度に40歳から74歳の方が対象です。

ただし、妊産婦その他厚生労働大臣が定めた方を除きます。

また、勤務先での健診など、特定健康診査と同様の健診を受診したことが確認できた場合も除きます。

特定保健指導は、特定健康診査の受診結果により、メタボリックシンドロームの該当者・予備群（動機付け支援、積極的支援）となる方が対象です。

実施の目標値

平成24年度には、特定健康診査の受診率を65%、特定保健指導の実施率を45%とします。

また、平成24年度において、メタボリックシンドロームの該当者・予備群を平成20年度と比較して減少率を10%とします。

		20年度	21年度	22年度	23年度	24年度
特定健康診査目標受診率		38.6%	45.8%	52.2%	59.7%	65.0%
特定健康診査目標実施者数		4,549人	5,490人	6,372人	7,432人	8,248人
特定保健指導目標実施率		18.5%	23.5%	28.5%	34.1%	45.0%
特定保健指導 目標実施者数	動機付け支援	146人	218人	302人	471人	727人
	積極的支援	43人	75人	108人	99人	111人
	計	189人	293人	410人	570人	838人

平成20年度

国民健康保険人間ドック検診のお知らせ

今年度から開始される40歳～74歳対象の特定健診に合わせて、人間ドックの検診内容も特定健診項目を含めたものになりました。そこで人間ドックを受診した方については、特定健診を行ったものとし、国保としても検査結果を検診機関から受領しますので、ご理解ください。

- ◎**対象者**
- ・ 検診日現在で30歳以上75歳未満の方（後期高齢者は除く）
 - ・ 国民健康保険被保険者で国保税を納期限まで完納している世帯
 - ・ 特定健診を受診していない方（40歳以上75歳未満の方のみ）

◎**申し込み方法**

事前に医療機関で予約をしてください。その後、保険年金課(国分寺庁舎)または市民課窓口(石橋・南河内庁舎)に補助を受けるための申請をしてください。申請をしないと補助対象にはなりません。（電話での申請は不可）

◎**必要なもの** 印鑑、国民健康保険被保険者証及び特定健診受診券（40歳以上75歳未満の方）

◎**申し込み期間** 平成20年4月1日～12月26日

◎**検診期間** 平成20年4月1日～平成21年3月31日

◎**検診種別** 年度内1人1回とし、1種類のみとします。

◎**個人負担額** 検診費用の3割(国保が検診費用の7割を補助しています)

日帰り

医療機関	検診料	個人負担	診療内容	電話番号
自治医大健診センター	52,500	15,750	一般ドック 胃検査：バリウム	44-2100
南河内診療所	45,000	13,500	一般ドック 胃検査：バリウム又は胃カメラ	47-1070
島田クリニック	37,600	11,280	一般ドック 胃検査：バリウム又は胃カメラ	53-8000
石橋総合病院	39,900	11,970	一般ドック 胃検査：バリウム又は胃カメラ	53-1134
角田内科医院	37,000	11,100	一般ドック 胃検査：バリウム	53-5665
佐藤内科	39,740	11,922	一般ドック 胃検査：胃カメラ	53-1305
新島内科クリニック	35,000	10,500	一般ドック 胃検査：なし 躯幹単純C T 又は 頭部C T 検査	53-8820
小金井中央病院	37,275	11,183	一般ドック 胃検査：バリウム又は胃カメラ 婦人科検診（男性の場合は前立腺検査）	44-7000
小山市市民病院	42,000	12,600	一般ドック又は脳ドック 胃検査（一般ドックのみ）：バリウム	21-3823
宇都宮セントラルクリニック	36,750	11,025	一般ドック又は脳ドック 胃検査（一般ドックのみ）：バリウム	028-657 -7302
鷺谷病院	40,950	12,285	一般ドック 胃検査：バリウム又は胃カメラ 婦人科検診	028-648 -0484
	26,250	7,875	心臓ドック 心臓C T 検査	
	36,750	11,025	脳ドック 脳MR 検査	

宿泊

医療機関	検診料	個人負担	診療内容	電話番号
小金井中央病院	66,675	20,003	日帰り一般ドック+糖尿病検査	44-7000

総合ドック

医療機関	検診料	個人負担	診療内容	電話番号
宇都宮セントラルクリニック	63,000	18,900	一般ドック+脳ドック又は一般ドック+心臓ドック 胃検査：バリウム	028-657 -7302
鷺谷病院	65,100	19,530	一般ドック+脳MR検査又は一般ドック+膵臓MR検査 胃検査：バリウム又は胃カメラ 婦人科検診	028-648 -0484
	57,750	17,325	一般ドック+心臓C T 検査 胃検査：バリウム又は胃カメラ 婦人科検診	

■予約から受診までの流れ



医療機関に予約する際は、必ず下野市国民健康保険の加入者であり、補助を利用し人間ドックを受診することを話してください。また、予約後は、早めに補助の申請をお願いします。

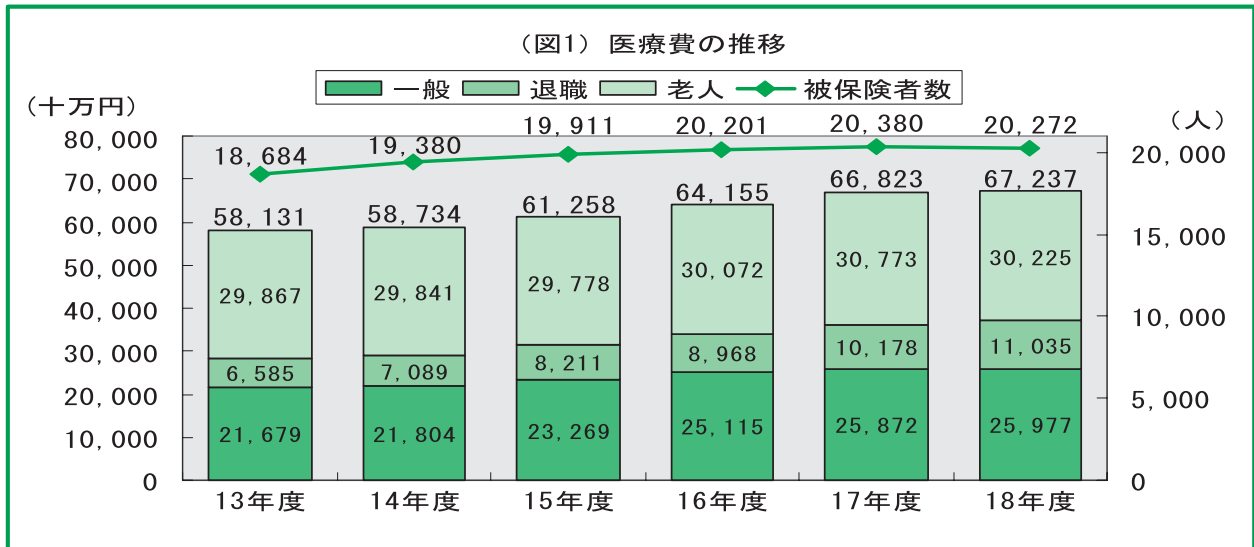
国民健康保険の現状について

①～伸び続ける医療費～

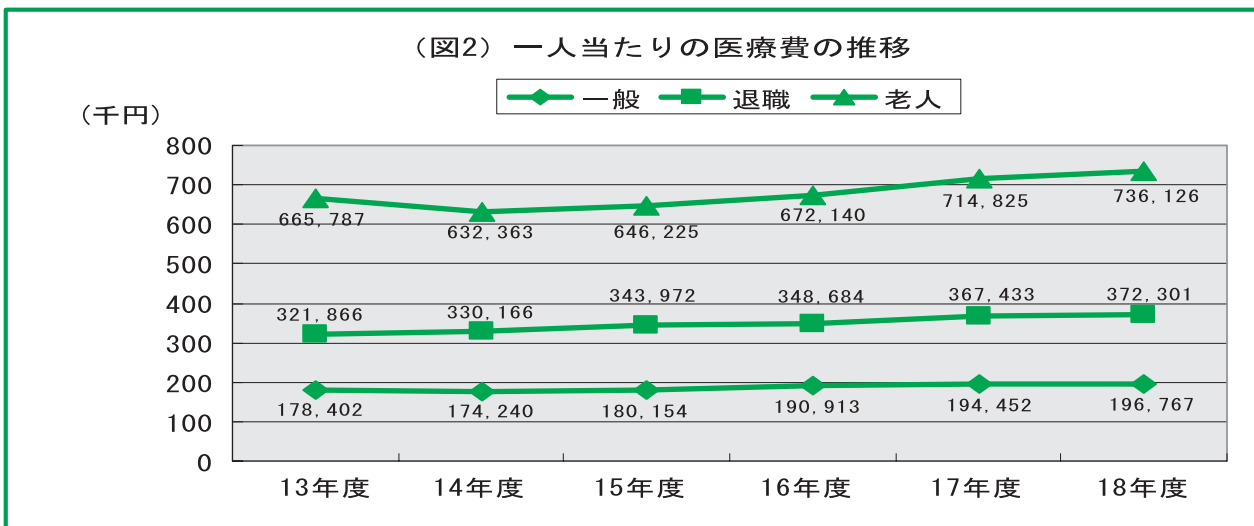
下野市の国民健康保険は、年々増え続ける医療費のため、非常に厳しい運営になっています。今回は医療費の現状についてお伝えします。

皆さんが医療機関にかかった時の医療費は「図1」のように年々増え続けています。

平成13年度は58億1310万円だった医療費は、5年後の平成18年度には67億2370万円と15.7%も増加しました。



また、一人当たりの医療費でも、「図2」のように年々増加を続けています。



医療費は国民健康保険税や国からの負担金などで賄われているため、医療費が増えれば増えるほど国民健康保険の運営は厳しくなり、国民健康保険税の引き上げにもつながることになります。

日頃からの体力づくりや、健診を積極的に受診するなど、健康管理に心がけ、医療費の節約に心がけましょう。

次回は医療費と国民健康保険税の負担の関係について詳しくお伝えします。

問い合わせ先 保険年金課 ☎40-5558

4月から『後期高齢者医療制度』が始まりました

今までは75歳以上の方(一定の障害のある方は65歳以上)は、国民健康保険や社会保険に加入しながら、老人保健制度で医療機関にかかっていました。しかし、4からは新しい「後期高齢者医療制度」で医療機関にかかるようになります。

新しい後期高齢者医療被保険者証は届きましたか？

3月下旬に後期高齢者医療被保険者証を郵送しましたので確認してください。まだ届いていない場合は、保険年金課までご連絡ください。今までお使いの国民健康保険被保険者証及び老人医療受給者証についてはお近くの市民課窓口へ返却をお願いします。

制度の主な内容は、次のとおりです。

後期高齢者医療制度の対象の方

75歳以上の人・65歳以上75歳未満で一定の障害のある人(広域連合の認定を受けた人)対象となる日

- ・75歳の誕生日当日(被保険者証は誕生日までに郵送で届きます。手続きは不要です。)
- ・65歳以上75歳未満で一定の障害のある人は広域連合の認定を受けた日(広域連合の認定を受けるには手続きが必要です。)

すべての被保険者が保険料を納めることになります。

これまでと異なり、扶養者、被扶養者と区別せず、1人ひとりが保険料を納めるようになります。

保険料率は、原則として県内で統一されます。

同一県内でしたら、どの市町にお住まいでも、原則として同じ保険料率になる予定です。その保険料率に関しては、栃木県後期高齢者医療広域連合において均等割37,800円+所得割7.14%となっています。

加入時に健康保険や共済組合などの被扶養者だった方は、2年間は保険料の均等割額が5割軽減され、所得割は課せられません。(20年度は特例措置として、年度の前半は凍結、後半は9割軽減)

保険料の納付について

保険料は介護保険と同様、年金から徴収されますので(年間の年金受給額18万円以上の方)今までのように保険料を納めに金融機関窓口に行く必要がなくなります。ただし、年金から徴収されない方などは、直接納付書で納めていただくことになります。

問い合わせ先

保険年金課 高齢者医療・年金グループ ☎40-5558



ひとり暮らし高齢者等、高齢者生活を支援します！

【徘徊高齢者あんしんサービス事業】

高齢者福祉ガイド
【第10回】

徘徊により所在不明となるおそれのある認知症高齢者や知的障害者の方を在宅で介護している家族に、GPSによる位置検索システムの機器(小型端末機)を貸与し、高齢者等の事故を防止し、家族等が安心して在宅介護環境を整備するものです。

平成20年度新規事業のため、4月から受付を始めます。

対象者 市内に住所を有し居住する次のいずれかに該当する方を在宅で介護している家族

- ・徘徊行動のみられるおおむね65歳以上の認知症高齢者
- ・所在が不明となるおそれがある障害者及び障害児

事業内容 被介護者の所在が不明になった場合に現在位置を検索するための機器(端末機)を貸与します。

要請により被介護者の現在位置を検索し、介護者に連絡します。

介護者が、被介護者を保護できない場合、介護者に代わって保護します。

利用者負担

利用料 1,800円(6か月分)

検索料 210円/1回(電話) 105円/1回(インターネット)

ただし、インターネット検索10回/月までは、無料です。

現場急行料 10,500円/1回(介護者に代わり保護する場合)

申請場所

高齢福祉課(保健福祉センターきらら館内)

問い合わせ先

高齢福祉課

☎52-1115

包括支援センターいしばし

☎51-0633(石橋地区)

包括支援センターこくぶんじ

☎43-1229(国分寺地区)

包括支援センターみなみかわち

☎47-2771(南河内地区)

今回は、【ほっと介護教室】をお知らせします。

問い合わせ先

高齢福祉課 高齢福祉グループ ☎52-1115

国民年金だより

問い合わせ先
保険年金課 ☎(40)5558
栃木社会保険事務所 ☎0282-22-6074、4134

平成20年度の年金額について

平成20年度の年金受給者が受け取る年金額については、物価の伸びが0%だったことから、平成19年度と同じ額となりました。

平成20年度の年金額の見込み(月額)

	平成19年度	平成20年度
国民年金(老齢基礎年金:1人分)	66,008円	19年度と同じ
国民年金(老齢基礎年金:夫婦2人分)	132,016円	
厚生年金(夫婦2人分の基礎年金を含む標準的な年金額)	232,592円	

厚生年金は、夫が平均的収入(平均標準報酬36万円)で40年間就業し、妻がその期間全て専業主婦であった世帯の新規裁定の給付水準

平成20年度の国民年金保険料について

平成20年度	1か月分		6か月分		1年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付 (納付書による現金納付及び翌月末振替の口座振替)	14,410円	-	86,460円	-	172,920円	-
毎月振替早割 (当月末振替の口座振替)	14,360円	50円	86,160円	300円	172,320円	600円
6か月前納(現金納付)	-	-	85,760円	700円	171,520円	1,400円
6か月前納(口座振替)	-	-	85,480円	980円	170,960円	1,960円
1年前納(現金納付)	-	-	-	-	169,850円	3,070円
1年前納(口座振替)	-	-	-	-	169,300円	3,620円

一部納付(一部免除)されている方は「毎月納付(翌月末振替)」のみのご利用となります。

口座振替のお申し込みには、基礎年金番号の記入と金融機関届出印の押印が必要です。

既に口座振替での1年前納をお申し込みいただいている方は、あらためてお申し込みをいただく必要はありません。

おすすめです！

お得な保険料の前納(まとめて前払い)

<お支払方法>

「前納」と記載された納付書をご使用ください。

さらに口座振替にすると、現金納付で前納するよりも割引額が増えて、もっとお得です！

ただし、口座振替での前納は6か月分と1年度分に限られます。申し込みをしてから振替が開始されるまで2か月程度かかりますので、お早めにお申し込みください。(栃木社会保険事務所窓口か、金融機関へお申し込みください)

なお、現金納付での前納は、2か月分からいつでも可能です。(栃木社会保険事務所へお申し込みください)

平成20年度の1年度分・前期6か月分(4月分～9月分)の口座振替前納の受付は終了しました。

平成20年4月から

子育て支援の新規事業が始まります！

問い合わせ先

児童福祉課 ☎52-1114

乳児紙おむつ購入券給付事業

市内に住所を有する第3子以降の乳児を養育する方に、経済的負担の軽減を図るために、申請により紙おむつ購入券(2,000円/月×12か月分)を給付します。

出生届時に申請書をお渡ししますので、必要事項を記入・押印して児童福祉課へ申請してください。



育児ママリフレッシュ事業

市内に住所を有する在宅乳児(3か月～1歳未満)を保育する同居の保護者の方に、育児疲れ等により心身のリフレッシュをしたいときなど、一時的に保育サービスが利用できる利用券(12時間分)を発行します。

1回の利用では、乳児の心身の負担も考慮し最大4時間までの利用となります。

次の4施設でご利用できます。

あおば保育園

家庭保育園 はんず園

むつみ保育園

市子育て支援センターつくし

出生届時に申請書をお渡ししますので、必要事項を記入・押印して児童福祉課へ申請してください。



こんにちは赤ちゃん事業

市内に住所を有する生後4か月までの乳児がいるすべての家庭を助産師が訪問し、子育てに関する相談や子育て支援サービスの情報提供等を行い、安心して子育てができるようお手伝いします。

なお、新生児期や里帰り先での訪問をご希望の方は、健康増進課(☎52-1116)まで直接お電話ください。



いずれも平成20年4月1日以降に出生した乳児が対象になります。

病後児保育事業紹介

市では、幼稚園や保育園等に通所中の乳幼児が病気の回復期であり、集団保育が困難で、自宅での育児を余儀なくされる期間、一時的に乳幼児のお預かりを行っています。

利用対象者

市内に住所を有する方、又は保護者が市内に勤務する乳幼児から小学校3年生までの児童を持つ保護者

預かり施設

キッズプラネット

小金井4-19-6 ☎44-4888

むつみ保育園

柴769-25 ☎44-1604

利用日時及び休日

月～金曜日の午前7時30分～午後7時(日曜・祝祭日・年末年始を除く)

利用料金

1時間150円(給食費、おやつ代等は自己負担)

申込方法

預かり施設への事前申し込みが必要です。詳しくは、預かり施設に直接問い合わせください。

児童館親子教室参加者募集!

児童館では年間を通して親子教室を実施しています。今年もリズムあそび・製作・季節の行事など親子が楽しく触れあうあそびを計画しています。

幼稚園・保育園への入園前の一時を少しでもお手伝いできたらと思います。親子で触れあいながら、一緒に子育てしていきましょう!

国分寺東児童館(ひよこ教室)

国分寺駅西児童館(パンピ教室)

対象者 2・3歳児の親子

実施日 第2・第4の火曜日

定員 各児童館 15組

募集期間 4月14日(月)～25日(金)

石橋児童館

対象者 2・3歳児の親子(平成17年4月2日生まれ～)

定員 各コース 25組

実施日 月2回(第2・第4火曜日または木曜日コース)

募集期間 4月15日(火)～22日(火)

申し込み・問い合わせ先

国分寺東児童館 ☎44-2604

国分寺駅西児童館 ☎44-0786

石橋児童館 ☎52-1129

認定こども園むつみ学園スタート

認定こども園むつみ学園は、就学前の子どもに幼児教育及び保育を提供する機能と地域における子育て支援を行う機能の両方を併せ持ち、0・1・2歳の部はむつみ保育園として、3・4・5歳の部はむつみ幼稚園として、それぞれの特色を活かしての運営が期待される総合保育園として、次のような内容で開園します。

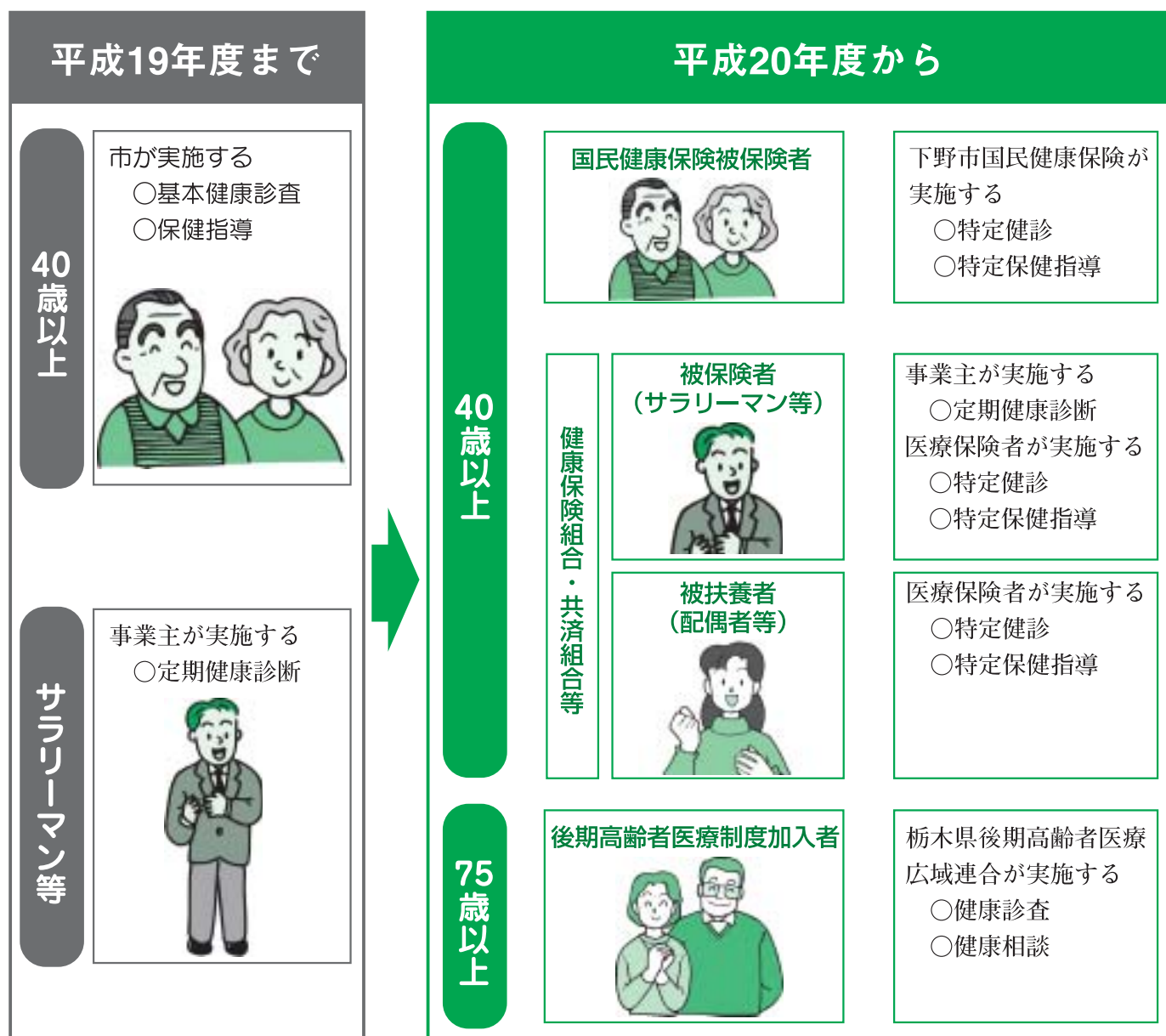
認定こども園むつみ学園

理事 長	小倉睦美		
名称・所在地	むつみ愛泉幼稚園(下野市柴769-17)		むつみ保育園(下野市柴769-25)
施設 類型	幼保連携型		
定 員	長時間利用児	0～2歳・・・30、3歳以上・・・60	
	短時間利用児	3歳以上・・・115	
入 園 手 続	入園申請は、各園への直接申請になります。		
利 用 料	年 齢	短時間利用児	長時間利用児
	0.1.2歳児	-	住居する市町村の保育料基準に同じ
	3.4.5歳児	保 育 料 月額21,000円 施 設 費 年額20,000円 冷 暖 房 費 年額2,400円 給 食 費 月額4,500円 入 園 料 45,000円(1年保育22,500円)	左に同じ ただし、延長保育料は別途
年間開園日数	294日		
開 園 時 間	平日	午前7時～午後8時(短時間利用児は午前9時30分～午後2時30分)	
	土曜日	午前7時～午後8時	
	日曜・祝日	必要に応じ相談の上決定	
休 園 日	短時間利用児・・・土曜・日曜・国民の祝日、夏季休業(7月21日～8月31日) 冬季休業(12月23日～1月7日)、春季休業(3月23日～4月7日) 長時間利用児・・・日曜・国民の祝日・年末年始(12月29日～1月3日)		
教育及び保育の目標及び理念	「太陽の子になろう」の合言葉のもとに、一人一人の発達を理解し、心と体と感性に重点をおき、人として生きる基礎力や自分らしさを表現しながら社会に貢献できる国際人を目指し、0歳から一貫して楽しく園生活の中で身につけて行きます。また、農園活動やボランティア活動を通して、親も子もそして地域みんなで共に成長し合う温かいこども園を目指します。		
子育て支援事業	未就園児親子教室・・・保育園ホールにて、保護者の集いの場を設定し保護者間の交流を図るとともに、相談や情報提供等を行う 子育て相談事業・・・保育園相談室にて、乳幼児の養育等における相談への対応を行う 一時保育事業・・・保育園の一時保育室において、保護者の事情により家庭における養育が困難な児童の一時的な預かりを行う 病後児保育事業・・・保育園の病後児保育室において、保育園等に通う児童が病気の回復期にあり、集団保育が困難で自宅での育児を余儀なくされる期間一時的な預かりを行う		

利用料等の詳しいお問い合わせは、むつみ保育園(☎44-1604)まで

医療制度の改正により、基本健康診査が特定健診に変わります！

平成20年度から、従来の基本健康診査がメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診となり、各医療保険者(国民健康保険や健康保険組合、共済組合など)が実施することとなります。下野市においては国民健康保険被保険者が該当になりますが、他の医療保険に加入している方は、会社の担当者にご確認ください。(市で実施する健診での受診が可能になる場合があります)



※栃木県後期高齢者医療制度とは、75歳以上のすべての人が加入する新しい制度です。

※高齢者医療制度の事務を行なう広域連合から、市が健康診査・健康相談を委託され、実施します。

※がん検診、生活機能評価(65歳以上)については現行どおりです。

平成20年度 下野市特定健診・がん検診のお知らせ

下野市では、以下のとおり特定健診・がん検診を集団検診及び医療機関での個別検診で実施します。

検診内容

特定健診【問い合わせ先 保険年金課 ☎40-5558(国民健康保険加入者の方のみ)】

対象者	集団	個別	検査内容	個人負担金
40歳～74歳			問診、身長、体重、腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図	無料

対象者・・・下野市国民健康保険加入者(40歳～74歳)

他の医療保険に加入している方(被扶養者)は会社の担当者にご確認ください。

年齢基準・・・平成20年度(平成20年4月1日～平成21年3月31日)にその年齢に達する人です。

実施回数・・・集団検診または個別検診のどちらかを選択し、年度内1回です。

生活機能評価、がん検診と同時に受診できます。

75歳以上の健康診査【問い合わせ先 保険年金課 ☎40-5558】

対象者	集団	個別	検査内容	個人負担金
75歳以上(65歳以上75歳未満で一定の障害のある人を含む)			問診、身長、体重測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図	無料

対象者・・・後期高齢者医療制度加入者

受診券・・・6月中旬頃送付します(7月以降に75歳になる方には特定健診の受診券を送付します)

実施回数・・・個別検診で実施し、年度内1回です。

生活機能評価、がん検診と同時に受診できます。

生活機能評価【問い合わせ先 高齢福祉課 ☎52-1115】

生活機能評価は、生活機能が低下し要介護状態になる恐れのある方を介護予防事業につなげることを目的として、65歳以上の方を対象に、特定健診に併せて実施します。

対象者	集団	個別	検査内容	個人負担金
検診時65歳以上の方			特定健診の検査内容の他 生活機能評価問診、血清アルブミン()	無料

()血液検査により栄養状態を確認します。

対象者...下野市在住の方(年齢は上記のとおりです)で介護保険の要介護者・要支援者を除きます。

実施回数...集団検診または個別検診のどちらかを選択し、年度内1回です。

がん検診等【問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116】

検診名	個人負担金	対象者	集団	個人	検査内容
胃がん検診	1,000円	40歳以上	○		レントゲン間接撮影
肺がん検診	300円	40歳以上	○		レントゲン間接撮影
大腸がん検診	400円	40歳以上	○	○	便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	400円	50歳以上の男性	○	○	血液検査(腫瘍マーカー・PSA検査)
肝炎ウイルス検診	C+B型 800円 C型のみ 700円 B型のみ 200円	40歳のみ	○		血液検査
子宮頸がん検診	800円	20歳以上の女性	○	○	子宮頸部細胞診(個別健診は要予約)
乳がん検診	1,200円	40歳以上の女性	○		超音波及びX線検査(マンモグラフィ)
骨密度検査	500円	40,45,50,55,60, 65,70歳の女性	○		超音波(かかと)
歯周病検診	1,000円	40,50,60,70歳		○	歯周ポケット測定(該当者には別途通知)

対象者・・・下野市在住の方(年齢は上記のとおりです)

年齢基準・・・平成20年度(平成20年4月1日～平成21年3月31日)にその年齢に達する人です。

個人負担金・・・上記のとおりですが、70歳以上または障害者手帳をお持ちの方は無料です。

(健診当日、障害者手帳をご提示ください)

実施回数・・・集団検診または個別検診のどちらかを選択し、年度内1回です。

特定健診と同時に受診できます。

青年期生活習慣病検診【問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116】

この検診は、生活習慣に起因するといわれる「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」の早期発見と生活習慣改善を目的に実施するものです。

対象者	集団	個別	検査内容	個人負担金
20歳～39歳			問診・計測(BMI)・血圧・血液検査(総コレステロール・ヘモグロビンA1cなど)	無料

対象者・・・下野市在住の20歳～39歳

年齢基準・・・平成20年度(平成20年4月1日～平成21年3月31日)にその年齢に達する人です。

実施回数・・・集団検診で実施し、年度内1回です。

健診の申し込み

集団検診(特定健診と同時実施で行う生活機能評価・がん検診、青年期生活習慣病検診)はすべて健康増進課(保健福祉センターきらら館内、☎52-1116)で申し込み受付を行います。直接健康増進課窓口へ来所又は電話にてお申し込みください。その際、必ず特定健診受診券、医療保険証をご用意ください。受付は4月30日から開始します。受付時間は月曜日から金曜日(祝祭日を除く)の午前8時30分～午後5時です。

【注意事項】

希望日の1か月前までにはお申し込みください。申し込まれた方には、健診日の2週間前までに問診票、大腸がん検診容器等を郵送します。受診定員は保健衛生事業団の場合は120名、JA健康管理センターの場合は140名です。定員になり次第締め切ります。

個別検診の詳細については、広報5月号に掲載します。

集団検診の日程について

色付き日はレディース検診(女性のみ)です。

健診日	会場	健診機関	健診日	会場	健診機関
6月2日(月)	ゆうゆう館	事業団	9月4日(木)	きらら館	J A
6月10日(火)	南河内公民館	事業団	9月9日(火)	GTコミセン	J A
6月18日(水)	きらら館	事業団	9月17日(水)	ゆうゆう館	J A
6月20日(金)	ゆうゆう館	J A	9月24日(水)	きらら館	J A
6月25日(水)	きらら館	J A	9月30日(火)	ゆうゆう館	事業団
6月30日(月)	ゆうゆう館	J A	10月6日(月)	ゆうゆう館	J A
7月5日(土)	きらら館	事業団	10月9日(木)	きらら館	事業団
7月7日(月)	ゆうゆう館	事業団	10月17日(金)	南河内公民館	事業団
7月14日(月)	きらら館	事業団	10月22日(水)	ゆうゆう館	J A
7月17日(火)	南河内公民館	事業団	10月25日(土)	きらら館	事業団
7月22日(火)	GTコミセン	事業団	10月30日(木)	ゆうゆう館	事業団
7月28日(月)	ゆうゆう館	事業団	11月5日(水)	南河内東公民館	J A
8月4日(月)	きらら館	J A	11月10日(月)	きらら館	J A
8月9日(土)	きらら館	事業団	11月12日(水)	南河内公民館	事業団
8月21日(木)	南河内公民館	J A	11月17日(月)	ゆうゆう館	事業団
8月25日(月)	ゆうゆう館	事業団	11月25日(火)	きらら館	J A
8月29日(金)	ゆうゆう館	事業団	11月28日(金)	ゆうゆう館	事業団
9月3日(水)	南河内公民館	事業団			

事業団・・・栃木県保健衛生事業団 JA・・・厚生連栃木県農村健康管理センター

【健診当日の受付】

受付時間：午前8時30分～10時30分(番号札を用意します)

持ってくるもの：特定健診受診券、医療保険証、介護保険証(65歳以上で生活機能評価を受診する場合)、がん検診受診券(がん検診を受診する場合)

【注意事項】

持ってくるものを忘れた場合は、受診できない場合があります。予約なしでは受診できません。必ず予約をしてください。

検診結果は概ね1か月後に郵送します。精密検査が必要な方には紹介状を同封しますので、必ず医療機関で受診してください。

【各会場のご案内】

保健福祉センターきらら館：下古山1220番地 保健福祉センターゆうゆう館：小金井789番地

南河内公民館：田中681番地1 南河内東公民館：本吉田783番地

グリーンタウンコミュニティセンター：緑3丁目5番地4(南河内第二中学校南)

特定不妊治療を受けた方に費用の一部を助成します

市は、特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）を受けた夫婦に治療費の一部を助成しています。
対象者

法律上の婚姻をしている夫婦で、次のすべてに該当する方
栃木県が実施している「特定不妊治療費助成金」の交付決定を受けた方（平成19年4月1日以降）
下野市に1年以上住所を有する方
市税を滞納していない方

助成の内容
治療1回につき上限額10万円まで、1年度あたり2回までとし、通算5年まで助成します。

必要書類

申請書（夫妻それぞれの印鑑）

栃木県特定不妊治療費助成金交付決定通知書

治療に係る領収書

申請期限

県助成金の交付決定日の翌年度末日

申請・問い合わせ先

健康増進課（下野市下古山1220番地 きらら館内）

☎（52）1116

参考

『栃木県特定不妊治療費助成事業』

特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）が必要であると医師に診断され、指定医療機関において特定不妊治療を受けた方

栃木県内に居住している方

夫婦の前年の所得（1月から5月までの申請については、前々年の所得）の合計額が730万円未満である方

治療1回につき上限額10万円まで、1年度あたり2回までとし、通算5年まで助成
【問い合わせ先】 県南健康福祉センター 健康福祉課

〒323 0811 小山市犬塚3 1 1
☎（22）0488



「こころの健康相談」開催のお知らせ

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

心の病気といっても、「こころの力ぜ」と言われる「うつ病」等いろいろありますが、「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

また、精神疾患によるつらさ・悩みを抱え込んでしまっているご本人・ご家族の方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

相談日（平成20年度の日程）

平成20年4月9日、5月14日、6月11日、7月9日

8月20日、9月10日、10月8日、11月12日、12月10日

平成21年1月14日、2月18日、3月11日

午後1時30分～3時30分（月1回開催予定）

場所 保健福祉センターきらら館

相談員 精神科医

料金 無料です

予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。

申し込み・問い合わせ先

社会福祉課障害福祉グループ

☎（52）1112



平成20年度

《親と子のよい歯のコンクール》 《3歳児よい歯のコンクール》

参加者募集のお知らせ



このコンクールは、歯の健康が優れているお子さんや親と子を表彰することにより、むし歯の予防など、歯と口の健康についての正しい知識を啓発普及するため実施するものです。参加ご希望の方は、下記の応募の条件等をご確認のうえ、健康増進課へお申し込みください。（個別通知はいたしません）

主催 栃木県、下野市、栃木県歯科医師会

応募の条件

(1) 親と子のよい歯のコンクール

平成19年4月1日～20年3月31日の間に3歳児健康診査を受け、むし歯がなく健康な幼児とその親（お父さん、お母さんのどちらでも参加できます。）

(2) 3歳児よい歯のコンクール

平成19年4月1日～20年3月31日の間に3歳児健康診査を受け、むし歯がなく健康な幼児（親と子・3歳児の両方のコンクールに応募することはできません。）

審査方法

(1) 第1次審査<5月ごろ>

市が3歳児健康診査の結果等に基づいて審査（書類審査及び歯科検診）を行います。詳細は応募された方にご連絡します。審査結果については、後日、保護者にお知らせします。

(2) 第2次審査<6月ごろ>

第1次審査で優秀な方について、県南健康福祉センターで歯科検診等を行います。審査結果については、審査当日に発表予定ですが、後日になる場合もあります。

(3) 第3次審査<7月ごろ>

第2次審査で優秀な方について、歯科検診等を含めた県審査を行います。

なお、「親と子のよい歯のコンクール」については、国の規定に基づき母親と子の最優秀組を「第57回母と子のよい歯のコンクール」（厚生労働省主催）中央審査に推薦することを予定しています。

表彰

第2次審査及び第3次審査において、それぞれ優秀な方に対して表彰します。

応募方法及び期限

所定の申込書にご記入のうえ、4月25日（金）までに健康増進課へお申し込みください（郵送でも可）。申込書配付及び申し込み受付は健康増進課（きらら館）、健康増進課相談室（ゆうゆう館、南河内庁舎）で行います。なお、ゆうゆう館相談室は月・水・木曜日、南河内庁舎相談室は火・金曜日いずれも午前9時から11時まで開設しています。

問い合わせ先

健康増進課 ☎52-1116（きらら館内）

健康増進課の窓口開設のお知らせ

平成20年度の保健事業を実施するにあたり、相談窓口を次のように設けていますので、ご利用ください。

施設名	業務内容
きらら館 ☎52-1116	・成人保健（生活習慣病などの総括業務） ・母子保健（乳幼児健診や予防接種事業などの総括業務）
ゆうゆう館 ☎43-1232	・健康増進課相談室 毎週月・水・木曜日の午前9時から11時まで、妊娠届及び母子健康手帳の交付、妊産婦医療費受給者資格者証の手続きを行います。
南河内庁舎 ☎48-2374	・健康増進課相談室（足利銀行窓口となり） 毎週火・金曜日の午前9時から11時まで、妊娠届及び母子健康手帳の交付、妊産婦医療費受給者資格者証交付の手続きを行います。



保健メモ

4月10日▶5月10日

開催日	内容(地区名)	受付時間	対象者(地区名)	場所
4月10日(木)	9か月児健診	13:00~13:30	平成19年7月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
4月11日(金)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	8か月~1歳6か月のお子さん、リトミックを行います	きらら館
4月14日(月)	3歳児健診	13:00~13:30	平成17年1月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
4月15日(火)	9か月児健診	9:30~10:00	平成19年7月生(石橋)	きらら館
	3歳児健診	13:00~13:30	平成17年1月生(石橋)	
4月16日(水)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	就園前のお子さん	きらら館
	育児相談	9:30~11:00	就園前のお子さん	ゆうゆう館
4月17日(木)	1歳6か月児健診	13:00~13:30	平成18年9月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
4月18日(金)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	1歳6か月~就園前のお子さん、リトミックを行います	きらら館
4月22日(火)	4か月児健診	13:00~13:30	平成19年12月生(石橋)	きらら館
4月23日(水)	ポリオ予防接種	13:30~14:00	生後3か月~90か月のお子さんで2回接種していない方	ゆうゆう館
	赤ちゃん広場	10:00~10:10	平成20年1月・2月生	きらら館
4月24日(木)	4か月児健診	13:00~13:30	平成19年12月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
	ポピーくらぶ	10:00~11:30	就園前のお子さん	きらら館
4月30日(水)	フレッシュパパ・ママ教室	9:15~9:30	事前申し込みが必要です	きらら館
5月2日(金)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	8か月~1歳6か月のお子さん、リトミックを行います	きらら館
5月8日(木)	ポピーくらぶ	10:00~11:30	就園前のお子さん	きらら館
	9か月児健診	13:00~13:30	平成19年8月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
5月9日(金)	フレッシュパパ・ママ教室	9:15~9:30	事前申し込みが必要です	ゆうゆう館

問い合わせ先 健康増進課(きらら館) ☎52-1116

《生きる喜び分かち合い》 献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんに献血へのご理解ご協力をお願いします。

日時 4月18日(金) 午前10時~正午 / 午後1時~4時
会場 石橋庁舎西側駐車場

〔献血方法別の献血基準〕

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200ml献血	400ml献血
1回献血量	300~600ml(体重別)	400ml以下	200ml	400ml
年齢	18~69歳	18~54歳	16~69歳	
体重	男性45kg以上、女性40kg以上			男女とも50kg以上

平成20年度 下野市乳幼児健診・予防接種等カレンダー

乳幼児健診・予防接種事業等を次のように実施します。

事業名(受付時間)	会場	H20・4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H21・1月	2月	3月
4か月児健康診査 13時～13時30分	きらら館	22日(火)	20日(火)	24日(火)	15日(火)	19日(火)	16日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	20日(火)	17日(火)	17日(火)
	対象児	H19.12月生 H20.1月生	H20.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生
9か月児健康診査 きらら館:9時30分～10時 ゆうゆう館:13時～13時30分	ゆうゆう館	24日(木)	22日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	23日(木)	27日(木)	18日(木)	22日(木)	26日(木)	19日(木)
	対象児	H19.12月生 H20.1月生	H20.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生
1歳6か月児健康診査 13時～13時30分	きらら館	8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	9日(火)	7日(火)	11日(火)	9日(火)	13日(火)	3日(火)	10日(火)
	対象児	H18.9月生 H19.7月生	10月生	11月生	12月生	H19.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
3歳児健康診査 13時～13時30分	きらら館	15日(火)	27日(火)	3日(火)	1日(火)	5日(火)	2日(火)	14日(火)	4日(火)	2日(火)	27日(火)	10日(火)	3日(火)
	対象児	H17.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生
赤ちやん広場 10時～11時30分 ※ベビーマッサージ、交流 ※生後2～3か月児対象	きらら館	23日(水)		20日(金)		11日(月)		2日(木)		10日(水)		5日(木)	
	ゆうゆう館		21日(水)		16日(水)		4日(木)		6日(木)		21日(水)		2日(月)
育児サロン ポピーくらぶ(きらら館) 10時～11時30分 ※育児相談・親子体操・リトミック ※動きやすい服装	対象児	H20.1月・2月生まれ	3月・4月生まれ	5月・6月生まれ	7月・8月生まれ	9月・10月生まれ	11月・12月生まれ						
	自由遊びと相談など	3日・9日・16日・24日	8日・14日・22日・29日	2日・9日・19日・30日	2日・7日・17日・23日	1日・6日・20日・28日	3日・10日・18日・25日	3日・8日・15日・23日	5日・12日・19日・27日	3日・8日・15日・17日	7日・15日・19日・28日	2日・9日・12日・18日	5日・11日・19日・26日
育児相談 9時30分～11時 ※保健師・栄養士による相談 ※身長・体重測定	1歳半以下	11日(金)	2日(金)	6日(金)	11日(金)	8日(金)	5日(金)	10日(金)	14日(金)	5日(金)	9日(金)	6日(金)	13日(金)
	1歳半以上	18日(金)	16日(金)	17日(火)	29日(火)	26日(火)	30日(火)	28日(火)	21日(金)	12日(金)	6日(火)	20日(金)	24日(火)
予防接種 13時30分～14時 ※生後3か月～90か月児	ゆうゆう館	16日(水)	28日(水)	5日(木)	29日(火)	6日(水)	3日(水)	8日(水)	12日(水)	3日(水)	14日(水)	18日(水)	4日(水)
	きらら館			4日(水) ^②				19日(日) ^①				22日(日) ^①	
ポリオ予防接種 13時30分～14時 ※生後3か月～90か月児	きらら館			11日(水)			12日(金)			1日(月)			11日(水)
	ゆうゆう館	23日(水)	14日(水)		2日(水)	27日(水)		1日(水)	5日(水)		9日(金)	13日(金)	



環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎40-5559

国分寺・南河内地区の方へ ビニ・プラのごみを出すときは洗って出しましょう!!

国分寺・南河内地区のビニ・プラ(軟質プラスチック・ビニール)は、再利用されています。

どのように??

小山広域保健衛生組合で圧縮梱包された後、リサイクルセンターにおいてリサイクル製品の材料や固形燃料となります。

リサイクル工程の中で、汚れていると品質の低下につながります。皆様一人ひとりのご協力で、より良い資源化が実現されますのでよろしくをお願いします。

このごみどうやって出したらいいの?

Q.庭木の枝おろしをしたけど、いつ出したらいいの?

A.市では、焼却処分してしまうのではなく循環型社会に向け、小枝などをチップ化し、堆肥として再利用しています。行政カレンダーの「小枝」の日に1メートル位に切り束ねてごみステーションに排出してください。

～ポイント～

束ねる際は、過剰にひもで縛らないでください。
束ねるひもは、紙ひも・麻ひもでお願いします。

浄化槽をお使いの皆様へ ～年1回の定期検査受けていますか～

全ての浄化槽について、適正に維持管理されているかを確認するために、毎年1回の定期検査(11条検査)の実施が「浄化槽法」により義務付けられています。受検したかどうかもう一度確認し、受検していない場合はすぐに受検してください。受検の勧めや命令に従わず受検しない場合、浄化槽管理者が30万円以下の過料に処せられることがあります。

《定期検査の申し込み》

保守点検を委託している業者、または(社)栃木県浄化槽協会(☎028-633-1650)にご相談ください。

《料金》1回3,000円(県内一律)

保守点検・清掃に係る料金は別になります。

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの《譲ります》《譲ってください》情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

<譲ります>

学習机 ランドセル 自転車 すべり台(木製)

<譲ってください>

ベビーベッド ベビーラック ベビーチェア ベーカー ガーデンシュレッダー ピアノ エレクトーン
第二愛泉幼稚園体操着上下(冬・夏) 子供用スウェア 男子用 100~130センチ 南河内第二中女子用体操着上下160センチ、女子用ブラウス160センチ、男子用制服上下Lサイズ 石橋中学校女子制服、体操着 業師寺幼稚園ブラウス(長・半)、体操着上下 祇園小学校ハーフパンツ120~150センチ、ジャージ上下120~150センチ

汚泥発酵肥料すくすく君の配付

汚泥を有効利用したリサイクル肥料(すくすく君)を無料で配付しています。

申し込み 毎月1日(閉庁の場合は翌日)
午前8時30分から電話で受付します。
配付は翌月となります。

配付制限 1人10袋まで

配付場所 国分寺庁舎東車庫

受付方法 午後3時~5時の間に取りに来てください。

受付後にお受け取りください。なお、受け取り多数のため、車への積み込みは、ご自身でお願いします。

また、受け取り日においてになれなかったときはキャンセルとしますので、改めてお申し込みください。

空き地の雑草管理でお困りの方はいませんか！

高齢で、なかなか草刈りができない、遠方に引越してしまったりため管理に行けない…等々、雑草の除去等、空き地の管理に困っていませんか。これからの季節、空き地をお持ちの方は、雑草対策が悩みの種であり、大変な重労働かと思えます。

しかしながら、毛虫の発生防止や種の飛散防止を考えると、雑草の除去等、空き地の適正な管理は、隣接者に対する空き地所有者の責任です。

下野市では、所有者に代わり空き地の除草作業を引き受けています。

委託の料金
 年額1000円/1㎡
 100坪、330㎡の場合は、年額3万3千円となります。
 (注)年度途中の申し込み、解約も同額になります。

平成20年度の狂犬病予防集合注射と飼犬の新規登録を次の日程で行います。

◆予防注射料 3,300円 ◆登録料 3,000円 (新規登録のみ)
 釣り銭のないようにお願いします。

日(曜日)	地区(コース)	実施時間	場所
4月19日(土)	国分寺地区(Aコース)	9:10~9:50	国分集落研修センター
		10:10~10:50	川西公民館
		11:10~11:40	医大前公民館
		13:00~14:20	朝日公民館
		14:40~15:00	川南集落研修センター
	国分寺地区(Bコース)	9:10~11:30	関根井公民館
13:00~14:00		東方館	
14:20~15:00		柴公園	
4月20日(日)	国分寺地区(Cコース)	9:10~12:00	日酸公園
	石橋地区(Dコース)	13:30~15:00	国分寺庁舎
		9:20~10:20	東前原農村公園
		10:40~11:40	細谷小学校北側駐車場
13:30~15:00	石橋庁舎中庭		
4月26日(土)	石橋地区(Eコース)	9:20~10:20	J A おやま下古山購買所
		10:40~11:40	北小学校校舎南側
		13:30~15:00	石橋庁舎中庭
	南河内地区(Fコース)	9:20~10:20	別処山公園駐車場
		10:40~12:00	南河内東体育館
		13:30~15:00	祇園原公園ステージ前
	南河内地区(Gコース)	9:20~10:00	谷地賀公民館
		10:30~12:00	下野薬師寺歴史館駐車場
		13:30~15:00	南河内庁舎
4月27日(日)	石橋地区(Hコース)	9:20~9:50	中大領構造改善センター
		10:10~11:30	テーマ館
		13:00~14:00	古山小学校体育館南側
		14:30~15:00	下長田ふれあいセンター
	石橋地区(Iコース)	9:30~10:30	石北コミュニティセンター1号館(上原)
		10:50~11:30	若林公民館
		13:00~15:00	商工会館駐車場
	南河内地区(Jコース)	9:20~11:30	烏ヶ森公園トイレ北側
		13:00~15:00	G T コミュニティセンター

※ いずれの会場でも受けられます。最寄りの会場にお越しく下さい。
 ※ ハガキの送付を受けた方は必ず持参ください。忘れた場合は予防注射が受けられない場合があります。また、集合注射に来られない場合は、最寄りの動物病院にご相談ください。なお、**犬の死亡等、登録内容に変更・訂正**がありましたら連絡願います。

管理の内容
 年4回の雑草の刈払い
 (注)刈り取った草の回収は行いません。
 管理する期間
 5月1日から12月末日まで
 ただし、刈り取りは雑草の繁茂する期間に行います。

受託の条件
 下野市の行政区内であること(農地は除きます)
 建物や工作物がなく、果樹、植木等の樹木が植えられていない更地であること
 傾斜地や湿地等、通常の管理が困難でない土地である

こと
 笹竹等の繁茂による荒廃がなく、昨年まで適正な管理が行われていた土地であること
 委託の方法
 環境課に申請書を提出し、委託料を前払いしてください。



ごみ減量化への道

part9

一人 1日 100グラムの減量

たった 100 グラムの減量でも市民約 60,000 人で取り組めば、年間 2,190 トン!!
資源ごみを除く年間排出量の約 14%にあたります。日常生活を見直しましょう。

家から出るごみを減らすこともリデュースですが、それ以前に「ごみを買わない・持ち込まない」こともリデュースです。ムダなごみをなくす方法を実践しましょう。Let's リデュース♪

リデュース

Reduce ごみを減らす
(根本からごみを減らす)

リユース

Reuse 再使用する
(使えるものは最後まで使う)

リサイクル

Recycle 再生利用する
(資源を捨てずに再生利用する)

私たちはごみを出さずには生活できません。

でも、減らすことはできるのです!

100 グラムってどれくらい??



ちり紙 (約 4 g / 5 枚)
なら 125 枚



レジ袋 (大: 約 10 g / 枚)
なら 10 枚



アルミ缶
(350ml: 約 20 g / 本)
なら 5 本



ペットボトル
(500ml: 約 30 g / 本)
なら 3 本



新聞紙
(約 200 g / 日)
なら 0.5 日分

「誰かがやってくれる」と考えていても、ごみの問題は解決しません。わたしたち一人ひとりが意識してみんなで協力して 3R に取り組んでいくことが大切です。

いつでもどこでも実践!

「もったいない」は減量への第一歩です



一人ひとりが心豊かに

生きがいのある人生を

送れるように支援します

生涯学習だより

栃木県次世代人材づくり事業
青年リーダー、女性リーダーの
募集について

栃木県では、『栃木県青年の船』（平成17年度から「次世代青年リーダー育成事業」）及び『栃木県女性の海外研修』両事業の統一を図り『次世代人材づくり事業』として実施します。

趣旨

活力と美しさに満ちた郷土“とちぎ”づくりを推進するために、国際的視野を持った次代の栃木県を担う人材づくりが不可欠です。そのために、人間性豊かで地域に貢献する青年リーダー及び女性リーダーを県と市町が共同で育成します。

主催

栃木県次世代人材づくり事業実施委員会

期間

事前・事後研修（全5回）
平成20年7月から平成21年1月末まで

1月末まで

自主研修・市町研修

随時

海外研修

行き先はアメリカ合衆国（インディアナ州・シカゴ）、

期間は平成20年10月（5泊7日）を予定しています。

対象及び定員

青年リーダー 1名

原則として市内在住で、満

18歳以上36歳未満の男女

女性リーダー 1名

原則として市内在住で、満

36歳以上55歳未満の女性

本人負担額

17万3千円

選考

書類審査（小論文ほか）、面接等により選考します。

募集締切 5月30日（金）

申込方法

生涯学習課にある申込用紙

でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

生涯学習課

☎52）11119

下野市女性団体連絡協議会
登録団体募集
いっしょに活動しませんか？

下野市女性団体連絡協議会では、女性団体の相互理解と協力、女性の地位向上を目的に、情報交換、研修会、市との共



「ゆうがお市民のつどい」の様子

催事業等、まちづくりに参画し、明るい地域づくりを推進する団体を募集します。

入会基準

会の目的に賛同する団体

（10名以上）

年会費

2,000円程度

申し込み方法

登録申込書及び会則、名簿

を生涯学習課に提出してください。後日、協議会で協議し

入会の可否を決定します。

19年度の主な活動

各種研修・自主参加・裁判員制度・ゆうがお市民のつどい（県研修発表・男女共同参画講演会市との共催）等

申し込み・問い合わせ先

生涯学習課

☎52）11119

☎52）2624

☎52）2624

☎52）11119

☎52）2624

下野ジュニアリーダーズ
クラブ（JLCC）会員募集

下野JLCCって？

市内在住、または市内の学校に通っている中学生・高校生で組織するボランティアグループで、子ども会活動のお手伝いや福祉活動支援など幅広い活動をしています。

年会費

1,000円

申し込み方法

所定の申し込み書を生涯学習課へ提出してください。

申し込み・問い合わせ先

生涯学習課

☎52）11119

☎52）2624

JLCC会長より一言

子供と遊ぶのが好きな人は必見 人間として成長できるチャンス 交流会では、栃木県内のJLCCの仲間が集い、県内の友達が増えること間違いなし 今年、キャンプ、クリスマス会等を企画 中 いっしょに青春を楽しもう。



平成20年度生涯学習ボランティア自主企画講座のご案内

Word、Excel基礎講座

今年度のパソコン基礎講座を次のように開講します。

Word基礎講座・・・パソコンは初めての方が対象です。

Excel基礎講座・・・Word講座が終了していて、Excelは初めてという方が対象です。



はじめてのウクレレ体験講座

今年度は新たにウクレレ体験講座を次のように開講します。

楽器を弾いたことがない方、楽譜が読めない方でも大丈夫です。

〔講座内容〕1回目 自己紹介・ウクレレの基本と持ち方・名称の説明など

2回目 CDテキストに基づいて練習・右手のストロークとコードを覚える

3回目 CDテキストに基づいての練習・課題曲の練習

4回目 CDテキストに基づいての練習・課題曲の仕上げ、講師のデモンストレーション演奏



応募要領

各講座とも、詳細につきましては各戸配布しています「公民館からこんにちは/生涯学習ガイドブック」の「生涯学習ボランティア自主企画講座」のページをご覧ください。

問い合わせ先

生涯学習情報センター 担当 石川、片桐 ☎40-0911

下野市青少年育成市民会議だより

市民会議からのお知らせ

～子どもたちの夢を支援しましょう!!～

桜咲く季節を迎え、子どもたちは新社会人として新たな出発をするもの、希望に胸をふくらませ学校生活に入る子どもなど様々ですが、一人ひとりそれぞれに多くの夢や希望に満ちています。子どもたちの夢や希望を育てるのは、われわれ大人の責任です。地域の子どもの夢や希望が叶うようみんなで支援しましょう。

市民会議では、20年度を迎え、子どもたちを健全に育成するための事業を実施してまいります。ぜひ、市民の方々のご支援、ご協力をお願いします。

下野市青少年育成市民会議 会長 倉井徳勇

活動報告

～子どもの携帯電話は大丈夫ですか?～

昨年12月にインターネットによる人権侵害や被害について講演会を開催いたしました。子どもたちにとって今や携帯電話は生活必需品となっています。子ども可愛さのあまり買い与えることがあるかと思いますが、使い方について関心を持ったことはありませんか。

出会い系サイトや薬物問題などは子どもの興味から始まります。また、いじめも大きな問題となっています。子どもたちと携帯電話について話し合ってみてはいかがでしょうか。

携帯電話に注意!!



事務局：下野市教育委員会生涯学習課

☎ 52-1119

☎ 52-2624

生涯学習情報センター通信(第1号)

【事業紹介】

地域の教育力を学校に!!
『学校支援ボランティア』

『メッセ』を開催
メッセ…見本市のごとです。

昨春秋、南河内第二中学校
柔・剣道場を会場に、学校支
援ボランティアメッセ(見本
市)が開催されました。

このメッセは、当センター
に登録されているボランティア
と市内各小中学校の教員が
一堂に会し、ボランティアが
それぞれの活動を見本市(メ
ッセ)形式で教員やPTA、
これからボランティアを始め
ようとする人たちに自分たち
の活動を紹介し、相互理解を
深め、その活動がより有効で
円滑に行われるようにするた
め、下野市で初めて開催した
ものです。



参加したボランティアは18
種24団体で、教員やPTAを
含め総勢100人を超える方たち
が、この出合いを楽しみまし
た。

今後、今回のメッセで提案
された学校を支援するボラン
ティアの活動が、多くの学校
に広まり、生かされていくこ
とを期待したいと思います。

当センターでこれまで開催
した事業

- ・ まちづくりプランナー養成講座
- ・ 学習活動クリエイター
- ・ ボランティアコーディネーター養成講座

センター利用登録団体紹介

「下野市を元気にする会」

平成18年度、下野市が主催した市民力養成講座に参加したメンバーを中心に平成19年9月に「下野市を元気にする会」を結成し、発足させました。郷土を想う心、自分達の住む地域を愛する気持ち、一人ひとりの想いがこの下野市の未来をひらく礎となるように、私達は先ず自分達は何ができるか、元気に語り合っているところです。

毎週火曜日午後6時30分より9時まで、生涯学習情報センターでサロンを開いております。どなたでも参加できます。あなたもどうぞ一度お出かけください。

下野市を元気にする会 代表 菊池 喜平



学校支援ボランティア
「国分寺小学校」編

2月14日(木)、一年生の生活科「昔あそび」教室を下野市グリーンクラブのみなさんにご指導いただきました。お手玉やメンコなど、懐かしく子どもたちにとっては目新しい遊びに、楽しい時間を過ごしました。



ご利用ください! 展示スペース

各種作品の展示(期間は2週間まで、利用団体登録不要) 団体・グループの活動紹介、催し物、講演会、研修会等のポスター・チラシ等。ガラス張りの明るいフロアで、作品も一層輝くことでしょう。2階には交流スペースもありますので、鑑賞後の歓談にお使いください。

詳しくは、センターまでお問い合わせください。



《問い合わせ・連絡先》

生涯学習情報センター
☎40-0911 ☎44-6644
Emailアドレス
syougaigakusyuuusentaa
@city.shimotsuke.lg.jp

登録団体へのお知らせ

メールボックスができました。交流スペースに設置しましたので、ご確認ください。

センター「愛称」募集

「学び」をいかしてひとづくり、まちづくりをキャッチフレーズに、社会貢献団体の支援やボランティアのコーディネート業務を行っている施設です。

親しみやすい愛称を募集します。センター、市内各公民館に応募用紙を設置しますので、奮ってご応募ください。

締め切り 4月30日(水)

LIBRARY INFORMATION

図書館インフォメーション

ホームページへアクセス！（蔵書の予約と検索ができます）
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

4月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	④	5
6	⑦	8	9	10	⑪	12
13	⑭	15	16	17	⑱	19
20	⑳	22	23	⑳	㉑	26
27	㉒	㉓	㉔			

★開館時間
午前9時30分～午後6時
石橋図書館 ☎(52)11136
国分寺図書館 ☎(44)33399
南河内図書館 ☎(48)233995
○石橋図書館の休館日
□南河内・国分寺図書館の休館日

石橋図書館 新着図書のご案内(一部)

<一般書>

写真が語る地球激変フレッド・ピアス
昆虫はスーパー脳山口 恒夫
おいしい食材の見分け方と保存のコツ...東京都青果物商業協同組合
エクサバイト服部 真澄
親指の恋人石田 衣良
そうか、もう君はいないのか城山 三郎
運命の書(上・下)ブラッド・メルツァー

<児童書>

チュウガクセイのキモチあさの あつこ
鬼学松岡 義和
ホネホネたんけんたい西澤 真樹子
ねえ谷川 俊太郎/覚和 歌子
過去からの手紙岸田 り子
宇宙への秘密の鍵...ルーシー・ホーキング/スティーブ・ホーキング
リリー・モラハンのうそ...パトリシア・ライリー・ギフ

国分寺図書館 新着図書のご案内(一部)

<一般書>

近代論 危機の時代のアルシーヴ安藤 礼二
風花川上 弘美
ニッポン経済の「ここ」が危ない!!...竹中平蔵/幸田真音
現代語訳 吾妻鏡2 平氏滅亡...五味 文彦/本郷 和人
オリンピック全大会武田 薫
イジ女春口 裕子
地頭力を鍛える細谷 功

<児童書>

くじらのパース村上 康成
テンサイちゃんとロボママ...サイモン・ジェームズ
5さいってたいへん...ジェイミー・リー・カーティス
おでんさむらいしらたきのまき内田 麟太郎
カレーやしきのまりこさん方藤 朋子

南河内図書館 新着図書のご案内(一部)

<一般書>

都道府県ランキング2008
極秘資金長岡 哲生
わしらは怪しい雑魚釣り隊推名 誠
ツクツク図書館紺野 キリフキ
「食い逃げされてもバイトは雇うな」なんて大間違い.....山田 真哉

<児童書>

ダイドーと父ちゃんジョン・エイキン
<カラス同盟>事件簿アレックス・シモンズ/ビル・マッケイ
そのウサギはエミリー・ブラウンのっ!
.....クレシッダ・コーウェル/ニール・レイトン
きもち谷川 俊太郎/長 新太
さくらいろのランドセル...さえぐさひろこ/いしいつとむ

石橋図書館催し物のご案内

おはなし会
4月19日(第3土曜日)
絵本
「くんちゃんのはじめてのがっこう」

「いたずらごねこ」
5月3日のおはなし会はお休みです。

時間 午後2時
場所 おはなしコーナー
親子ふれあい映画会
4月19日(第3土曜日)

時間 午後3時
場所 2階視聴覚室
読書会
4月9日(第2水曜日)

嵐山光三郎著『悪党芭蕉』

国分寺図書館催し物のご案内

おはなし会
4月12日(第2土曜日)
絵本
「さんかくきつねさん」
「なにをかこうかな」
「つみきつんでもっとつんで」

時間 午前10時
場所 2階研修室
紙芝居
「しましまなせなせしまがある」
時間 午後2時
場所 1階おはなしコーナー
読書会
4月19日(第3土曜日)

大型絵本
「ききみみずきん」
「マーシャとくま」

南河内図書館催し物のご案内

紙しばい&パネルシアター
4月12日(第2土曜日)
午後2時(幼児向け)
紙芝居
「つむぎちゃん」
紙芝居
「3びきのこぶた」
午後3時(低学年児童向け)
紙芝居
「ききみみずきん」
絵本
「マーシャとくま」

時間 午前10時
場所 2階視聴覚室
小川洋子著『ミーナの行進』
を読んでご参加ください。

時間 午前10時
場所 1階お話コーナー
読書会
4月12日(第2土曜日)
ヘルマン・ヘッセ著『メルヒェン』
を読んでご参加ください。

南河内図書館催し物のご案内

時間 午前10時
場所 2階会議室
人形劇団「くぐつ」が南河内図書館にやってくる!
4月26日(第4土曜日)

時間 午後2時
場所 2階視聴覚室
読書会
3歳以上

時間 午後2時
場所 2階視聴覚室
読書会
3歳以上

公民館まつりを 各地で開催！！

2月中旬から3週にわたり土日を利用して、国分寺・石橋・南河内東の3公民館で、公民館まつりが盛大に開催されました。

どの公民館も、公民館活動の集大成として、作品展示やステージ発表に力を入れ、体験コーナーや模擬店も大人気でした。

一部天気に恵まれない日もありましたが、多くの方に公民館へ足を運んでいただきました。ありがとうございました。

今後とも、公民館活動をご支援ください。

国分寺公民館まつり

2月9日(土)～10日(日)



子どもたちの楽しい英語
レッスンステージショー



書道作品の展示



子どもたちの力作も並びました



ステージ発表も真剣そのもの



音楽の集いでハンドベルを体験



囲碁や将棋の大会も開催

石橋公民館まつり

2月16日(土)~17日(日)



フラワーアレンジの展示



スイトピーの会・山草会の展示



各サークルの作品が展示されました



土曜子どもクラブ活動報告



すみれ作業所によるハンドベル演奏



宇都宮マンドリンクラブによるミニコンサート

今年度の公民館講座から生まれた自主グループのステージ



南河内東公民館まつり

2月23日(土)~24日(日)



ふれあいコンサート
「ヴァイオリンコンサート」



会場の皆様もご一緒に



各教室・サークルの作品展示



Let's SPORTS



申し込み・問い合わせ先
スポーツ振興課
☎5 2-1 1 2 4

スポーツ振興課各種教室開催のご案内

受付は勤労青少年ホーム、南河内体育センター、海洋センターの各窓口で行います。

各教室とも原則先着順になりますが、受付開始時点で参加希望者数を確認し、3窓口の合計が定員を上回る場合は、その場で抽選となります。(抽選対象者に整理券を配付します)なお、参加申し込み時に参加料の納入をお願いします。

各窓口の定員は、参加希望者数により按分します。(窓口ごとに最低受付人数を設定する場合があります。)整理券配付後にお越しになった方については、抽選に参加できませんのでご了承ください。

下野キッズクラブ参加者募集

ニュースポーツを中心に楽しい仲間づくりをしませんか!?

日 時	平成20年5月～平成21年3月の毎月第2・4土曜日	午前10時～正午
場 所	国分寺地区：海洋センター、南河内地区：南河内体育センター、石橋地区：勤労青少年ホーム	
	内容により場所が変更になることがありますのでご了承ください。	
	会場までの送迎は保護者の方をお願いします。	
対 象	市内在住の小学校3年生から6年生	参加費 5,000円(保険料等を含みます)
定 員	各地区25人	受付期間 4月15日(火)午前9時から21日(月)午後5時まで

親子体操教室参加者募集

親子体操教室に参加しませんか?この教室は、幼児期に運動をすることで心身の発達を促し、また親子で体操することによってさらに絆を深めることを目的としています。

日 時	5月14・21・28日、6月4・11・18・25日、7月2日(毎週水曜日全8回)	午前10時～正午
場 所	下野市国分寺海洋センター	
対 象	満2～3歳(6月1日現在)の幼児とその保護者	
	託児施設はありません。参加者以外は入場できませんので、ご了承ください。	
参加費	1組1,000円(保険料等を含みます)	
定 員	20組(代理申込を認めますが、1人1組までとなります)	
受付期間	4月22日(火)午前9時から5月2日(金)午後5時まで	

弓道教室の開催のご案内

日本古来の弓道を体験してみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

主 催	下野市体育協会 弓道部		
開催期間	5月17・24・31日、6月7・14日(毎週土曜日全5回)		
	昼の部：午後2時～4時	夜の部：午後7時～9時	
募集人員	昼の部10名、夜の部10名程度	開催場所	下野市石橋弓道場
参加料	1,000円(保険料込み)	参加資格	中学生以上の下野市に在住または在勤の方
申し込み	4月15日(火)午前9時から30日(水)午後5時までに、参加料を添えてスポーツ振興課窓口(勤労青少年ホーム内)へお申し込みください。なお、電話による受付はいたしません。		
問い合わせ先	スポーツ振興課(勤労青少年ホーム内) ☎52-1124		

下野市教育委員会・下野市体育指導委員会では、平成20年度、下記のとおり各種スポーツ教室を実施します。教室の詳細や募集内容については、随時市広報でお知らせします。皆さんぜひ参加してください。

◎平成20年度スポーツ教室開催予定一覧

月	教室名	対象	内容
4	キンボール教室	各自治会代表	市民体育祭の新種目。最近流行の誰でも楽しめる直径122cmの大きなボールを使ったニュースポーツ。市体育指導委員が指導します。
5	下野キッズクラブ	小学3～6年生	5月から3月まで実施。ニュースポーツを中心に楽しい仲間づくりをしませんか!!市体育指導委員が指導します。
	親子体操教室(第1回)	2～3歳児と保護者	全8回。子と保護者が一緒になって体操し、親子の絆を深め、お子様には、運動への興味をもってもらうことをテーマに実施します!!
6	春の市民ハイキング	小学4年生以上	土曜日実施。新緑のバスハイク、森林浴でリフレッシュしませんか!!
7	クライミング講習会(第1回)	一般(保護者同伴の場合小学生も可)	全5回。フリークライミングの楽しさ、基本技術を習得。クライミング棟の利用許可証を発行します。
9	ティーボール教室	各自治会代表	市民体育祭の新種目。少し柔らかいボールをティに乗せバットで打撃、野球に準じたニュースポーツ。市体育指導委員が指導します。
10	親子体操教室(第2回)	2～3歳児と保護者	全8回
	秋の市民ハイキング クライミング講習会(第2回)	小学4年生以上 一般(保護者同伴の場合小学生も可)	土曜日実施。錦織なす紅葉の中を皆で楽しくハイキング!! 全5回
11	水泳教室(第1回)	一般	全4回。全身の筋肉をまんべんなく使う有酸素運動です。あなたもプールでリフレッシュ!!
1	水泳教室(第2回)	一般	全4回
	ファミリースケート教室	小学生以上	近隣スケート場で家族で楽しく滑走!! 気分はフィギュアスケーター
2	市民スキー教室(1泊)	小学生以上	2月の土・日曜日に1泊2日で実施。県外スキー場でレベルに応じ体育指導委員が指導します。
	ストレッチ教室	一般	全5回。気持ち良く体を伸ばしてリフレッシュ!!
3	ファミリースキー教室	小学生以上	土曜日実施。近隣スキー場で午前中はインストラクターの講習、午後はファミリーで楽しく滑走!!
	ニュースポーツ出前教室	子ども会育成会等	皆で気軽に楽しめるニュースポーツの出前教室、体育指導委員が指導します。内容、日程等は相談に応じます。(日程調整の都合上、実施希望月の前々月1日までにご連絡ください。)

※実施予定になりますので、内容及び開催時期に変更等がある場合がありますのでご了承ください。

市民体育祭が変わります! 参加は自治会単位で

平成20年度より市民体育祭に新たに「キンボール大会」と「ティーボール大会」の2つの種目別大会(市内全自治会対抗戦)が加わり、従来の「運動会」(3地区内の自治会対抗戦)と併せて3つの大会が実施されます。

<p>《キンボール大会》 期日：6/15・22(日)8:30～ 会場：南河内体育センター、石橋体育センター、国分寺海洋センター チーム編成：10名以内 (競技は5名で実施) 出場選手は中学生以上男子3女子2</p>	<p>《ティーボール大会》 期日：11/16・23(日)8:30～ 会場：別処山公園、大松山運動公園、国分寺運動公園 チーム編成：20名以内 (競技は10名で実施) 出場選手は小中生2・18歳以上8</p>	<p>《運動会》 期日：10/12(日)8:30～ 会場：南河内地区...別処山公園(南河中校庭から変更) 石橋地区...大松山運動公園 国分寺地区...国分寺運動公園</p>
---	---	--

使わない柔道着をネパールの子どもたちへ

私たち、グリムスポーツ少年団は、子ども用の柔道着を集めています。ネパールの孤児院施設が子ども達の教育のために柔道を取り入れていることを知りました。礼を重んじ、他者を尊重し思いやる日本の国技「柔道」は世界でも広まっています。しかし、この施設では柔道着が足りなくTシャツ短パンで練習しているのが現状です。そこで今回皆さんのお力をお借りして、柔道着をネパールの子ども達に届けたいと考えています。サイズは1号～3号ぐらいで皆さんのご家庭で眠っている使われなくなった不用な柔道着がございましたらご協力をお願いいたします。なお、柔道着は下野市スポーツ振興課(市勤労青少年ホーム内)で預かっていただくことになっていますので、5月31日までにご持参ください。
グリムスポーツ少年団代表 山口 和男
連絡先 ☎090-3223-5601

B & G杯ソフトバレーボール大会

第14回B & G杯争奪ソフトバレーボール大会が2月10日(日)に開催され、会場が盛りあがりを見せる中、熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

混合の部
優勝 フェニックスC



準優勝 フェニックスD
第3位 SEPIA CLUB

女性の部
優勝 パワーパフ



準優勝 D2Kよせあつめ
第3位 ポパイ



皆さんこんにちは。4月に入り、少しずつ暖かくなってきて、やっと冬の寒さから解放されました。私は人一倍寒がりです。冬はとて苦手です。2月3日にはたくさんの雪が降り、今年は特に苦労しましたので、春が来るのをとても楽しみにしていました。

ところで、今月、下野市にUFOが到着するということを知っていますか？

ウソだと思いますか？ 正解です！

4月1日は「人をからかう日」ですが、ドイツ人はよく冗談を言い、新聞やテレビにもよく騙されてしまいます。

ドイツでは、「未確認飛行物体発見」、「イギリスや日本で右側通行導入」、「パスタの収穫スタート」、「インスタント・ワインの発明」などの不思議なニュースが毎年出るので、楽しみですが、いつも驚いてしまいます！

さて、1月号の「マイ国・自慢」で、ドイツのゴミ処理システムが便利で効果的だと紹介しましたが、今回、それについてもう少し詳しく述べたいと思います。

ドイツの一般の家庭では、どのようにゴミを分別しているのか、処理しているのか、皆さん気になると思いますので紹介します。

ドイツの家庭やアパートの軒先には、灰色・緑色・茶色のコンテナが置かれ分別し、投入されます。灰色のコンテナには分別・再利用・リサイクルできないゴミ、緑のコンテナには紙類・ダンボール・包装紙類、茶色のコンテナには堆肥化できるゴミ（生ゴミ等）を分けて投入します。庭のある家に住んでいる場合は裏庭にコンポストがありますので、自宅の花壇の肥料として使うために生ゴミ類はその中に捨てておきます。



コンテナは「ゴミ処理組合」からリース貸与されています。つまり、ゴミをたくさん出す家庭はより大きいコンテナが必要となり、リース料は高くなります。

リース単価は、ゴミの回収処理事業に要した経費により毎年算定されますので、減量化が進めば単価は安くなります。

街角には、ビン投入用の大型コンテナが置かれています。ビンは透明・緑・茶色の3種類に分けて投入します。そして、毎週ゴミ運搬車が各々のゴミを交互に取りに回って、ゴミをリサイクル施設、又はゴミ処理場に運びます。



個人でできるゴミ減量化の対策は、ゴミになるような物はできるだけ買わないということです。また、包装材は再使用できるもの、リサイクルできるものの順に選択した方が良いです。最近、日本でもゴミ減量化の意識が強くなってきて、マイ・バッグ（ドイツでは、レジ袋にお金がかかるのは当たり前です）、マイ箸などのキャンペーンがあちこちで実施されています。もちろん私もやっています！

使い捨て商品は便利ですが、将来、私たちの子孫に、丈夫な、自然のままの環境を提供しなければなりません。どうぞよろしくお願いします。（ウリより）

国際交流員ウリさんの

第4回

びっくり箱

「コリアン家庭料理」

講師 李 承喜(リ スンヒ)

日時 4月19日(土)

午前11時～午後1時

場所 きらら館 調理室

定員 20名

参加費 500円

4月7日(月)から4月18日(金)までに
生活課へお申し込みください。

☎40-5555

Eメール 50002@city.shimotsuke.lg.jp



今月の『これ知ってる?』

ドイツでは、1991年6月12日に、“包装廃棄物の規制”についての政令が公布されました。この政令では、包装材の80パーセントが再利用またはリサイクルされることを義務づけています。また、

この政令で定められたメーカーや販売店の回収、再利用義務を代行するためにデュアルス・システム・ドイツ社(DSD)がボン市に設立されました。DSDと契約を結んだ包装材・食品・飲料・洗剤などのメーカー、小売業者などが、包装材に“グリュエネ・プンクト(緑の点)”と名付けたマークを印刷しました(EU製の品物の場合、たまに日本でも見かけます)。DSDはこのマークの付いた包装材を回収し、素材ごとに分類して、再利用しています。



語学講座開講のお知らせ

受講生募集!

下野市国際交流協会では、ドイツ語講座、英会話講座、スペイン語講座の受講生を募集します。ご希望の講座にお申し込みください。

受講条件

国際交流協会の会員であること。(年会費1,000円、入会は生活課窓口にて随時受付しています。開講前までにご入会ください。)

申し込み・問い合わせ先 生活課 市民生活グループ ☎40-5555

ドイツ語講座

言葉の習得だけでなく、文化や生活習慣なども学べます。姉妹都市のあるドイツをもっと身近に感じてみませんか?

講師 市国際交流員 ウルリーケ・エアメル(ドイツ出身)

受講料 無料です。(教材費は自己負担)

《初級コース》

A B Cの発音や簡単な挨拶ができる方で、もう少し上達したい方に適した内容です。

期間 5月13日~7月29日
(毎週火曜日)

午後1時30分~3時

場所 国分寺公民館
申し込み受付期間
5月9日(金)まで

《中級コース》

ドイツ語の基礎(発音や文法)が理解できる方に適した内容です。

期間 5月13日~7月29日
(毎週火曜日)

午後7時45分~9時

場所 石橋公民館
申し込み受付期間
5月9日(金)まで

《マイスターコース》

ドイツ語で日常会話ができる上級者向けの内容です。

期間 5月下旬~7月下旬
(月に2回程度)

時間や場所は相談により決定します。希望者は5月8日(木)までに事務局までご連絡ください。講座の時間・場所等を定めるための打ち合わせ会を5月8日(木)午後6時から、国分寺公民館で行います。

英会話講座

教材を使うのではなく、テーマを決めてディスカッションしながら知識・英会話能力のレベルアップを図ります。

講師 市国際交流員 ウルリーケ・エアメル(ドイツ出身)

受講料 無料です。(教材費は自己負担)

《チャレンジ英会話 午前の部》

期間 5月14日~7月23日の第2・第4水曜日
(5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日・23日)

時間 午前10時~11時30分

場所 グリーンタウンコミュニティセンター
申し込み受付期間 5月14日(水)まで

《チャレンジ英会話 夜の部》

期間 5月8日~7月24日の第2・第4木曜日
(5月8日・22日、6月12日・26日、7月10日・24日)

時間 午後7時~8時30分

場所 国分寺公民館
申し込み受付期間 5月8日(木)まで

スペイン語講座

初心者大歓迎!初めてスペイン語を学ぶ方を対象としています。スペイン語を勉強しながら、色々な国の文化を知りましょう。

講師 ガルディス・ミゲル・マルセロ〔アルゼンチン出身、国際留学生(宇都宮大国際学部2年生)〕

定員 各クラス 15名 受講料 月3,000円(教材費は自己負担)

《夕方の部》

期間 5月8日~7月31日(毎週木曜日)

時間 午後3時30分~5時

場所 石橋公民館 講義室
申し込み受付期間 4月7日(月)~4月25日(金)

《夜の部》

期間 5月8日~7月31日(毎週木曜日)

時間 午後7時~8時30分

場所 石橋公民館 講義室
申し込み受付期間 4月7日(月)~4月25日(金)

「下野市ふるさとかるた」コンクール原画の部審査結果の発表です！

市教育委員会では、今年度から下野市の名所・旧跡や特産物等をテーマとしたオリジナルのかるた(名称を「下野市ふるさとかるた」といいます)を作製しています。「あ」から「わ」まで44枚の読み札の言葉も出揃い、今回は小・中学生を対象として、取り札用の原画を冬休みにかけて募集しました。

そして、864作品に及ぶご応募をいただきました。いずれ劣らぬ力作揃いではありましたが、1月22日(火)に行われた厳正な審査の末、109作品が優秀賞に選出されました。

紙面の都合で全作品を紹介することはできませんので、今回は優秀賞入賞者のお名前と、一部の作品のみをご紹介します。ご了承ください。



3時間以上に及んだ審査の様子

●「下野市ふるさとかるた」コンクール(取り札原画の部)優秀賞入賞者(敬称略)

	学校名	学年	氏名		学校名	学年	氏名		学校名	学年	氏名
あ	石橋小学校	2	佐藤 友佳	そ	古山小学校	2	楠奥 純平	ま	緑小学校	3	齋藤 樂
	石橋中学校	1	碓氷 笑加		吉田西小学校	6	松林 瀬莉奈		緑小学校	4	井上 尚紀
い	石橋小学校	3	橋本 康太郎	た	石橋中学校	2	細島 耕史	み	南河内第二中学校	1	館野 友里
	石橋北小学校	3	阿久津 芽		国分寺東小学校	3	杉山 達基		国分寺東小学校	2	船山 真里
	細谷小学校	6	駒場 直人		国分寺東小学校	5	柿沼 薫		祇園小学校	5	柴山 青野
う	細谷小学校	6	堀 あすか	ち	石橋小学校	3	石田 涼聖	む	祇園小学校	5	鯉沼 優太
	石橋中学校	1	黒田 実優		国分寺小学校	4	長澤 恵里香		国分寺小学校	6	齋藤 麻優
	緑小学校	2	森高 文乃		国分寺中学校	2	大鳥 恵子		国分寺中学校	1	増山 光
え	国分寺東小学校	6	丸若 礼佳	つ	国分寺西小学校	3	岡本 花梨	め	吉田西小学校	6	菅井 快紀
	国分寺東小学校	3	橋本 苑子		国分寺中学校	1	大高 朋実		南河内第二中学校	1	越智 遥
	国分寺東小学校	5	大橋 佳奈		国分寺小学校	5	手塚 宏樹		国分寺西小学校	2	近藤 学
お	国分寺中学校	1	太田 佳秀	て	国分寺中学校	2	近藤 沙耶	も	国分寺小学校	6	早乙女 敦美
	祇園小学校	5	鈴木 愛士		石橋小学校	2	渡辺 美紅		祇園小学校	5	藤本 尚世
	古山小学校	6	貝原 志歩		石橋小学校	5	若林 陸		南河内第二中学校	1	佐藤 菜里子
か	南河内第二中学校	2	望月 瑞希	と	石橋中学校	2	新里 楓子	や	南河内第二中学校	1	山本 葉子
	石橋小学校	3	山田 健太郎		石橋小学校	3	岩野 陽香		南河内中学校	3	飯野 真理子
	石橋小学校	4	伊澤 春菜		石橋小学校	5	上野 瑞希		国分寺東小学校	3	岡本 みるん
き	石橋中学校	1	星野 真理子	な	石橋中学校	1	小川 成美	ゆ	国分寺小学校	4	金子 泉優
	石橋北小学校	3	山本 杏実		緑小学校	3	島田 慧悟		石橋小学校	5	塚田 桃子
	石橋小学校	6	原口 紀子		緑小学校	4	横井 美咲		南河内第二中学校	1	榑原 千琴
く	石橋小学校	3	横山 瑞穂	に	南河内第二中学校	2	片野 聡太	よ	薬師寺小学校	4	黒川 泰輔
	細谷小学校	4	高山 大祐		石橋小学校	3	塚田 貴人		南河内中学校	2	海老原 健
	石橋中学校	1	木崎 幸子		石橋北小学校	4	内藤 優		古山小学校	1	植竹 いづみ
け	石橋小学校	1	高橋 和将	ぬ	石橋中学校	2	小嶋 美春	ら	石橋小学校	6	荒川 杏映
	緑小学校	4	原田 智也		石橋小学校	6	山本 華菜子		国分寺小学校	3	中根 健太
	南河内第二中学校	2	古木 美玖		吉田西小学校	1	大島 菜央		緑小学校	5	望月 智世
こ	国分寺東小学校	2	刀禰 瑤子	の	緑小学校	4	荒張 芙々希	る	国分寺西小学校	4	近藤 靖郎
	祇園小学校	5	長田 知也		国分寺東小学校	3	吉田 絢香		国分寺中学校	2	矢島 翔也
	薬師寺小学校	6	鮎澤 麻衣		国分寺西小学校	6	近藤 雅也		緑小学校	3	宮下 みどり
さ	南河内第二中学校	2	望月 崇世	は	国分寺中学校	1	瀧脇 雅也	れ	緑小学校	6	西川 翔宇
	薬師寺小学校	5	館野 美咲		吉田東小学校	6	上野 美咲		南河内第二中学校	1	杉山 司
	南河内中学校	1	稲見 紗也佳		吉田東小学校	1	田口 歩佳		古山小学校	3	渡邊 美咲
し	吉田東小学校	3	佐藤 彩香	ひ	緑小学校	6	飯山 可南子	ろ	石橋小学校	4	菊池 紅音
	吉田西小学校	5	大海 暢克		緑小学校	3	内藤 千裕		石橋中学校	2	稲葉 龍生
	石橋北小学校	4	水沼 拓望		国分寺東小学校	4	出口 侑樹		国分寺小学校	6	中根 理沙
す	古山小学校	6	佐藤 春菜	へ	国分寺東小学校	5	永盛 裕也	わ			
	石橋中学校	1	児山 千夏		国分寺中学校	1	芝田 風佳				



石橋小2年 佐藤さんの作品



吉田東小1年 田口さんの作品



国分寺中2年 矢島さんの作品



国分寺小6年 中根さんの作品



南河内第二中1年 山本さんの作品

まちの話題

SHIMOTSUKE CITY
TOPIX

災害に強い街を目指して 下野市総合防災訓練を実施

去る2月25日(月)、第2回目となる市総合防災訓練が保健福祉センターきらら館で実施されました。この訓練は、下野市を震源とするマグニチュード7.2、震度6の地震が発生したという想定のもと、各種団体が参加し、避難訓練や救助訓練等様々な訓練が行われました。また参加者や一般の方が実際に体験できる体験訓練等も実施され、災害現場における連携や、普段からの防災に対する意識の大切さを学びました。



きらら館から火災が発生したという想定での避難訓練



航空隊のヘリによる吊上げ救助訓練



車両の屋根を切り開いての救助訓練

【訓練参加協力団体】 下野警察署、石橋地区消防組合、栃木県消防防災航空隊、陸上自衛隊宇都宮駐屯地、下野市消防団、下野市女性防火クラブ、下野市交通指導員、特別養護老人ホームいしばし、下野市グリム保育園、下野市社会福祉協議会、下野市ボランティア連絡協議会、下野市日赤奉仕団

【訓練内容】 炊き出し訓練、緊急通信訓練、一斉通報訓練、避難訓練、交通規制訓練、起震車体験、救命救急講習、煙道体験、初期消火訓練、自衛隊車両展示、エアータント設置訓練、避難所設置訓練、ボランティア受付所設置訓練、救援物資輸送搬入訓練、被害状況報告訓練、車両からの救助訓練、はしご車体験搭乗、消火隊による出動訓練、航空隊による偵察訓練、航空隊による空中消火、吊上げ救助訓練、自衛隊による災害派遣出動訓練



開会式に演奏する園児(薬師寺幼稚園)



盛況な模擬店(地元の加工品販売)



古代米の餅つきに体験



楽しい昔遊び(遊び学びキャラバン隊)



挑戦する園児(大道芸)

3月2日(日)、第2回梅まつりが下野薬師寺跡で開催され、小春日よりに誘われ約3,000の人々が賑わいました。会場では、地元団体の模擬店で買い物する人、見て、聞いて、体験するコーナーで楽しむ人、また、古代米の餅、甘酒の無料配布サービスを受ける人、色々な楽しみ方をして史跡地に親しむことができたと思います。

第2回梅まつりを盛大に開催

男女共同参画講演会を開催しました！

2月10日(日) 下野市と下野市女性団体連絡協議会の主催により、男女共同参画講演会を開催しました。『心と心を通わせて～男女共同参画～』をテーマに、アナウンサー・エッセイストとして活躍されている村松真貴子さんを講師にお招きして、お話をいただきました。

村松さんのお話は、大変わかりやすく、親しみやすいもので、会場の皆さんと早口ことばに挑戦したり、多くの笑顔が見られました。ときには、村松さんのお話に感動して、涙ぐむ場面もあり、約200名の参加者は、笑いあり、感動ありの心に残る講演でした。

講演会の詳細は市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください！



ご長寿おめでとうございます 3名の方が100歳を迎えられました

今年2月、次の方が100歳の仲間入りをしました。
渡邊トヲ様(明治41年2月2日生、柴在住)
大徳 静様(明治41年2月7日生、烏ヶ森在住)
川中子 マツ様(明治41年2月11日生、特養ホームいしばし)

3人の方には、市から祝詞、記念品と祝金が送られました。また、特養ホームいしばしに入所されている川中子様には、市長が施設を訪問し、直接お渡ししました。

施設では、盛大にお祝いの会が開かれて大勢の入所者から祝福を受けていました。

いつまでもお元気にお過ごしください。



自主防犯団体へ知事から感謝状

去る2月18日(月)、県総合文化センターにおいて、安全で安心なまちづくり県民大会が開催され、その中で、自主防犯団体への感謝状の贈呈が行われました。

これは地道な自主防犯活動により、地域の安全安心の確保に貢献している団体に対して、栃木県知事から送られるもので、下野市においては次の6団体へ感謝状が贈呈されました。

- ・石橋北小学校PTA ・祇園小学校PTA
- ・国分寺小学校PTA
- ・国分寺地域安全パトロール隊
- ・栄町四丁目自治会パトロール隊
- ・祇園パトロール隊(下野市更生保護女性会)



栃木県元気な農業コンクールで受賞

農業経営の改善に成果を上げている農業者を表彰する「第一回栃木県元気な農業コンクール」(県、JA栃木中央会、下野新聞社主催)の表彰式が2月21日(木)に県公館で行われ、首都圏農業部門での最高賞であるとちぎ元気大賞(農林水産大臣賞)を大越一雄・歌子夫妻、下野新聞社長賞を藤沼昭夫・峰子夫妻が受賞し表彰を受けました。

大越さんは、消費者との交流を積極的に実施し、特別栽培米の直接販売や消費者からの意向を反映させる栽培などの工夫をしていることが、また藤沼さんは、有機資源の循環利用による持続性の高い農業に取り組むなど、経営・生産技術ともに優れていることが、地域農業の担い手として県の農業者の範となるような経営が評価されました。



下野市更生保護女性会員の6氏に栃木県更生保護女性連盟会長表彰

栃木県更生保護女性連盟新春のつどいが1月29日(火)、ホテル東日本にて行われ、本市更生保護女性会員の小平玲子氏(上台)、天野マサ氏(上大領)、海老原昭子氏(薬師寺)、小口悦子氏(上吉田)、本多文子氏(薬師寺)、瀬端シン氏(駅東)の6氏が、長年の活動功績を認められ、栃木県更生保護女性連盟会長表彰を受けられました。

また、現在も女性としての立場から地域社会の犯罪・非行の未然防止のための啓発活動を行うとともに、青少年の健全な育成を助け、社会福祉の増進に尽力されています。

2年連続の全国大会出場！

中学生硬式野球チーム「栃木下野リトルシニア」が、昨年に続いて全国大会出場を決めました。北関東支部大会を全勝で通過、200チームが参加した関東大会で16強入りし、創部3年目ながら2年連続となる全国大会にコマを進めました。市内の主力4選手（櫻井潤也選手＝南河内中、野澤拓海選手＝石橋中、大島一輝選手＝南河内中、内藤諒太選手＝南河内二中）が市役所に報告に訪れ、広瀬市長に「昨年は初戦で惜しくも敗れましたが、今年は必ず勝ってきます」と力強く約束してくれました。



秋山さん（的場）が、全日本書初め大覧覧会で上位（特別賞）入賞

日本武道館主催による第44回全日本書初め大覧覧会がこのほど実施され、真岡女子高校1年の秋山絵莉子さんの作品が特別賞を受賞し、2月24日（日）九段パレスホテルで行われた表彰式に出席しました。

秋山さんの今回の作品は、唐詩「誰家無春酒、何處無春鳥、夜宿百花村、踏歌接天曉」の創作です。「文字の大小、強弱な線質とリズムカルな運筆で、筆圧をかけることに取り組みましたので、全体の調和をとることが難しかったです」と語る秋山さん。

日本書作院展では高校生で初の入選賞に輝いたほか、高円宮全国書道展、比叡山全国競書大会でも特別賞を受賞するなど大活躍です。



スポーツ少年団下野ジュニア卓球クラブメンバーを募集しています！

吉沢久治先生をコーチに迎え、全国大会を目指して活動しています。6月末にはバタフライ体育館（東京）で合宿を予定しています。入部を希望される方は、伊澤淳（☎48-2433、携帯090-8841-3743）までお気軽にご連絡ください。

参加資格 スクールバンピ（年中～小学2年生）
小・中学生の部（小学3年生～中学3年生）
活動場所 月・水・木 午後7～9時（南河内第二中）
土 午後1時30分～3時30分（南河内体育センター）

吉沢先生の主なプロフィール
栃木県中学校卓球大会10連覇、第8回全国中学校卓球大会女子団体準優勝、第10・12回全国中学校卓球大会男子団体優勝、第14回全国中学校卓球大会男子団体優勝、現在ナショナルチームコーチ（ホープス）



9人の少年拳士が入賞

2月24日（日）、栃木県武道館で栃木県空手道大会2008が開催され、下野市から出場した9選手が日頃の練習の成果を発揮し、見事入賞を果たしました。

選手たちは4月に行われる国際青少年空手道選手権大会に向け、更なる稽古に励んでいます。

入賞者一覧（敬称略）
南河内第二中1年 上野光（女子組手準優勝、一般上級型優勝）
祇園小学校5年 上野円（高学年型準優勝）
国分寺小学校5年 五十嵐夏穂（5年生組手第3位）
緑小学校3年 古内一世（3年生組手優勝、2・3年生型準優勝）
古山小学校2年 古内健太郎（2・3年生型優勝）
祇園小学校2年 菱川雄斗（2年生組手優勝、2・3年生型第3位）
祇園小学校2年 大関龍（2年生組手第3位、2・3年生型第4位）
祇園小学校1年 薄羽慎之介（幼年・1年生型優勝）
幼年 大関潤（幼年組手優勝、幼年・1年生型第3位）



こども発達支援センターこばと園 学童療育始まる！

未就学の子どもたちを対象としていたこども発達支援センターこばと園が、4月から小学生を対象にした学童の療育も開始します。言葉が遅い、落ち着きがない、気持ちのコントロールができない、こだわりがある、友だちとの関わりが苦手など、発達に心配のあるお子様が通園し療育を受ける機関です。

小学生を受け入れるにあたり増築工事も終わり、子どもたちを待つばかりとなりました。学校終了後に通園し、一人1時間10分の個別療育になります。

言語聴覚士、臨床心理士、作業療法士、音楽療法士など専門スタッフの指導も受けられます。詳しくお知りになりたい方は、お問い合わせください。

下野市こども発達支援センターこばと園 ☎44-6783



始めてみませんか

地球と財布にやさしいエコドライブ

地球温暖化対策の中で一番大きな課題なのがCO²の排出量削減。このCO²の排出量を減らすには化石燃料の消費を減らす必要があります。運輸部門のCO²排出量は全体の約2割です。その中でも自家用車からの排出量が約半分を占めており、自家用車から排出されるCO²を削減することが急務なのです。

深刻化する地球温暖化問題

地球温暖化が深刻な問題となっています。地球の平均気温は1990～2100年の間に最大5.8度上昇すると予測されています。このような状況を受け、平成17年2月16日に京都で行われた気候変動枠組条約第3回締約国会議において、地球の温暖化を抑えることを目的とした「京都議定書」が発効されました。議定書により、日本は2008～2012年の間に、温暖化の原因となる二酸化炭素などの温室効果ガスを1990年比で6%削減することが義務づけられました。

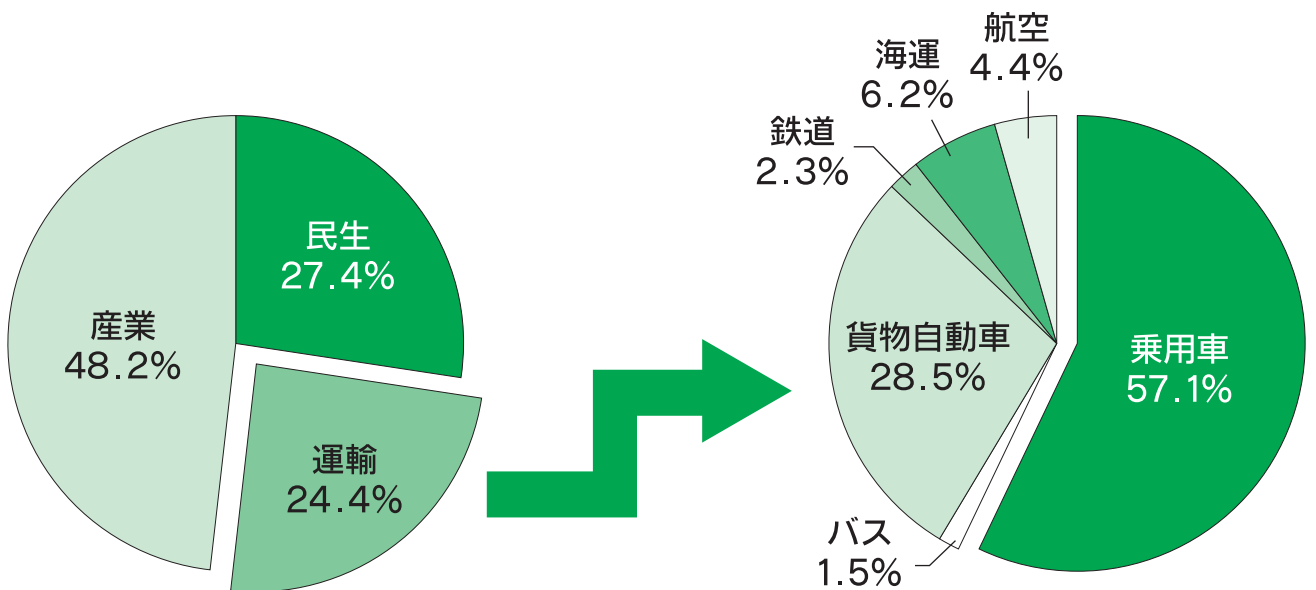
しかし、日本の温室効果ガスの総排出量は、1990年度と比べ、2005年度（速報値）は8.1%上昇している状況にあり、6%削減約束との差は14.1%となっています。これは、温室効果ガスの9割を占める二酸化炭素が大幅に増大したことが原因です。

エコドライブの実践で地球温暖化を防ぐ

現在、自動車や鉄道、航空、船舶などにより、人や物が移動することで、私たちの生活は便利で豊かなものになっています。しかし、これら交通手段のエネルギーとして使用される石油や石炭などの化石燃料を燃焼することにより、二酸化炭素などの温室効果ガスが排出されるのです。

わが国全体の二酸化炭素排出量の約2割を運輸部門が占めています。そのうち、自家用乗用車からの排出量は半分を越えています。運輸部門でのエネルギー消費は増え続けていて、今後も増えていくことが見込まれます。

そこで、二酸化炭素の排出を減らすため、「エコドライブ」に取り組むことが求められています。ドライバー一人ひとりが環境に配慮した自動車の運転をする。ちょっとした気遣いを積み重ねれば、二酸化炭素排出の大きな削減効果が期待できるのです。一人ひとりがエコドライブをすることによって、京都議定書の削減量のうち、約1割程度削減することが可能になります。



部門別エネルギー消費比率

運輸部門エネルギー消費比率

エネルギー・経済統計要覧 2004 版

簡単に取り組める10のエコドライブ

私たちが簡単に取り組める10のエコドライブの方法を提案します。クルマの運転は、車種による違いや個人差があるので、自分に合った方法を探しながら実践してみてください。

1 ふんわりアクセル『eスタート』
～やさしい発進を心がけましょう～
普通の発進より少し穏やかに発進する（最初の5秒で時速20キロが目安）だけで、11%程度燃費が改善します。やさしいアクセル操作は安全運転にもつながります。時間に余裕をもってゆったりした気分で運転しましょう。

2 加減速の少ない運転
～車間距離は余裕をもって、交通状況に応じた安全な定速走行に努めましょう～
車間距離に余裕をもつことが大切です。車間距離を詰めたり、速度にムラのある走り方をしたりすると、加減速の機会も多くなり、そのぶん、市街地で2%程度、郊外では6%程度燃費が悪化します。また、同じ速度であれば、高めのギアで走行するほうが燃費はよくなります。交通の状況に応じ、できるだけ速度変化の少ない安全な運転をしましょう。

3 早めのアクセルオフ
～エンジンプレーキを積極的に使いましょう～
エンジンプレーキを使うと、燃費の供給が停止される（燃料カット）ので、2%程度燃費が改善されます。停止位置が分かったら、早めにアクセルから足を離して、エンジンプレーキで減速しましょう。また減速時や、坂道を下るときにはエンジンプレーキを活用しましょう。

4 エアコンの使用を控えめに
～車内を冷やし過ぎないようにしましょう～
気象条件に応じて、こまめに温度・風量の調整を行いましょう。特に夏場に設置温度を下げ過ぎないことがポイントです。外気温25度のときに、エアコンを使用すると、12%程度燃費が悪化します。

5 アイドリングストップ
～無用なアイドリングをやめましょう～
10分のアイドリング（ニュートラルレンジ、エアコンオフの場合）で、130cc程度の燃料を燃費します。待ち合わせや荷物の積み下ろしのための駐車の際には、アイドリングをやめましょう。

6 暖機運転は適切に
～エンジンをかけたらすぐ出発しましょう～
現在販売されているガソリン乗用車に暖機運転は不要です。寒冷地など特別な状況を除き、走りながら暖めるウォームアップ走行で十分です。暖機することにより走行時の燃費は改善しますが、5分暖機すると、160cc程度の燃料を浪費しますので、全体の燃費消費量は増加します。

7 道路交通情報の活用
～出かける前に計画・準備して、渋滞や道路障害などの情報をチェックしましょう～
1時間のドライブで、道に迷い、10分余計に走行すると14%程度の燃費悪化になります。地図やカーナビなどを利用して、行き先および走行ルートをあらかじめ計画・準備しましょう。また道路交通情報をチェックして渋滞を避けられれば、燃費と時間の節約になります。カーナビやカーラジオなどで道路交通情報をチェックしましょう。

8 タイヤの空気圧をこまめにチェック
～タイヤの空気圧を適正に保つなど、確実な点検・整備を実施しましょう～
タイヤの空気圧が適正値より50kPa（0.5kg/cm²）不足した場合、市街地で2%程度、郊外で4%程度、それぞれ燃費が悪化します。また、安全運転のためにも定期的な点検は必要です。

9 不要な荷物は積まずに走行
～不必要な荷物を積まないようにしましょう～
100kgの不要な荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。車の燃費は荷物の重さに敏感です。運ぶ必要のない荷物は車から降ろしましょう。

10 駐車場所に注意
～渋滞などを招くので、違法駐車はやめましょう～
交通の妨げになる場所での駐車は交通渋滞をもたらす、余分な排出ガスを出させる原因となります。平均車速が時速40kmから時速20kmに落ちると、31%程度の燃費悪化に相当するといわれています。

一人一人のドライバーの努力で、地球環境を守れます。
エコドライブを一緒に実践しましょう。

くらしの情報

information

天平の花まつりを
開催します！

天平の丘公園で『第29回天平の花まつり』を開催します。公園内花広場を中心に咲く約450本の八重桜は見ごたえ十分です。また、4月5日から5月6日まで、商工会会員等による出店があります。ご家族、お友達お誘いあわせてお出かけください。

【花しらべ】 4月5日～11日
【花まつり】 4月12日～30日
【GW期間】 5月1日～6日

問い合わせ先

商工観光課 ☎(48)2112

4月1日より、産業振興課は

・商工観光課 ☎(48)2112

(南河内庁舎1階)

・農政課 ☎(48)2143

(南河内庁舎1階)

に変更になりました。

花まつり開催を前に
平美林会が公園内を清掃

平地林保全の啓発活動を行っている平美林会は、毎月、天平の丘公園内を清掃しています。

県内外から多くの観光客が

訪れる「天平の花まつり」の開催の前に、3月11日(火)と30日(日)の両日、同会では特別清掃を行いました。

11日には、同会員の「若竹会」と市シルバー人材センター会員互助会会員が、平地林の中を流れる明日香川の清掃活動を実施。一年分溜まった枯葉や汚泥を取り除き、水路は見違えるようにきれいになりました。

また、30日には、全加入団体による平地林内の一斉清掃を実施し、枯れ枝や空き缶などを拾いました。

「天平の花まつり」にお出かけの際には、新芽の香りがする平地林で、せせらぎの音を聴きながらの散策もお楽しみください。

花まつり期間の交通規制
について(お願い)

4月12日(土)から30日(水)まで、会場周辺の交通渋滞解消と交通事故防止のため、花まつり会場からの帰り道(聖武館から北へ県道栃木・二宮線に向かう道路及び西駐車場北側出口から県道小山・今市線に向かう道路の二箇所)が

一方通行となります。

地元のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしく願います。

問い合わせ先
商工観光課 ☎(48)2112

平美林会清掃奉仕計画

4月

(天平公園) 国分寺地区婦人会

(花広場) 小金井ライオン

スクラブ、陶芸クラブ

5月

(天平公園) 市老人クラブ連

合会、山野草愛好会

(花広場) しるがねむつみ会

テーマ館・別処山民俗資料館の
開館日が変更になります

4月1日から、テーマ館・

別処山民俗資料館の開館日が

次のとおり変更になりました。

開館日

毎週土・日曜日

(年末年始は除く)

休館日に見学を希望される場合は文化課までご連絡ください。

問い合わせ先

文化課 ☎(52)1120

Spring

春の受講生大募集



Inspiration

入会金	初回のみ	¥5,250
教室管理費	毎月	¥2,100
1対4個別授業	1レッスン	¥1,890～
1対1授業	1レッスン	¥3,780～

子育て中の方に朗報!!

Tochigi!

とちぎ未来クラブ

“とちぎ笑顔つぎつぎカード”持参で「入会金半額」サービス!!

サーティファイ各種検定・パソコン検定試験(P検)
 次回の検定日は4月21日(月)、4月7日(月)締切
 受験・検定対策講座について詳しくはお問い合わせ下さい。

ICTパソコン教室

初心者の方大歓迎です!!

〒329-0502 栃木県下野市下古山北原 3362-1 (ヨークベニマル内)

TEL・FAX: 0285-51-1155 URL: <http://www.antil.co.jp>

4月から児童扶養手当の一部
支給停止措置が始まります。

対象者

次のいずれか早いほうが経過した方

手当受給開始より5年

平成15年3月31日以前から

受給している方は、平成15年

4月1日が起算日となります。

離婚など手当受給の事由が

発生してから7年

平成22年4月からの適用に

なります。

ただし、いずれの場合も、

起算日に3歳未満の児童を監

護しているときは、当該児童

が3歳に達した日の属する月

の翌月初日を起算日とします。

一部支給停止の額

5年又は7年を経過した月

(以下、「5年等経過月」といい

ます)の翌月から手当額の2分

の1が一部支給停止(以下「減

額」といいます)になります。

減額措置の適用除外

次のいずれかに該当する場

合には、届出によって減額措

置が適用除外になります。

就業、求職活動等自立を図

るための活動をしている。

身体上又は精神上的の障害を

有している。

負傷、疾病もしくは要介護

状態にあること、その他こ

れに類する状態にあるとき。

監護している児童又は親族が

障害の状態にある又は負傷、

疾病もしくは要介護状態にあ

る、その他これに類する状態

にあり、これらの者を介護す

る必要があるため就業するこ

とが困難なとき。

届出時期

減額措置の対象になるとき

に、児童福祉課から個別に通

知します。

減額対象者になると、毎年

現況届時に減額措置適用除

外の届出が必要になります。

適用除外の期間

5年等経過月の翌月分とし

て支給する手当から翌年の7

月(5年等経過月が1月から

6月までにある場合はその年

の7月)まで、減額措置適用

除外となります。

問い合わせ先

児童福祉課

☎52-1114

児童育成支援手当が

廃止になりました。

新規事業等の実施に伴い子

育て支援関係の事務事業の評

価、見直しを行った結果、平

成20年3月31日をもって児童

育成支援手当が廃止になりま

した。

問い合わせ先

児童福祉課

☎52-1114

下野教科書センターを設置

平成20年度より、下野教科

書センターを設置します。

目的

現在出版されている小・中

学校・高等学校の全教科書及

び特別支援学校等の主な教科

書を常時展示することによつ

て、教職員に対しては、より

効果的な学習指導のための資

料として提供したり、保護者

や地域の人々に対しては、利

用によって教科書や教材につ

いての理解を深めたりしてい

たきます。

場所

南河内図書館2階

開館時間

午前9時30分～午後6時

休館日・毎週月曜日他

展示種別

小学校・中学校・高等学

校・特別支援学校等

設置時期

5月1日から

問い合わせ先

学校教育課

☎52-1118

4月から市内小学校の通学区域の一部が変わりました。

市教育委員会では、3町合併に伴い、通学距離に不均衡な地域が生じるなどの通学区域の当面課題について、通学区域審議会に諮問し、その答申の内容を踏まえ、次のように通学区域の一部を変更することになりました。

地 域	変更の内容
医大前 一丁目、二丁目	国分寺小学校から祇園小学校へ変更
医大前 三丁目、四丁目	国分寺東小学校から祇園小学校へ変更
烏ヶ森 一丁目、二丁目	国分寺東小学校から緑小学校へ変更
上大領、中大領、東前原、下大領	石橋小学校、細谷小学校から石橋小学校のみに変更

- (1) ~ については、当分の間は、保護者の申し出により従前の学校を選択できます。
- (2) 変更の時期・・・平成20年4月1日から(入学者は平成21年度の新1年生から対象となります。)
- (3) 在学児童の取り扱い・・・現在、通学している児童については、そのまま変更はありません。

弾力的な取扱地域

通学距離や登下校の安全面などから、保護者の申し出により隣接の学校に変更できる地域

地 域	指定校	変更できる学校
国分寺上町のJR宇都宮線東側の区域	国分寺小学校	緑小学校
笹原の国道4号線東側の区域	国分寺小学校	祇園小学校

小規模特認校

細谷小学校は、小規模特認校になっていますので、自然環境に恵まれた小規模校の特性を生かした教育を希望する児童については、通学区域外からの入学ができます。

《今後は通学区域を含め、学校規模の適正化を進めてまいりますので、ご理解、ご協力をお願いします。》

問い合わせ先

教育総務課

教育総務グループ

☎52-1117

第1回下野市中学生海外
派遣事業の参加者募集

〈2008年ドイツスクール
inシユタインブリュッケン〉

下野市在住の中学生を姉妹都市のあるドイツに派遣し、ドイツの文化、歴史、風土、語学等に直接触れ、姉妹都市ドイツヘルツタールにおいてホームステイ等による市民との交流を通じ相互理解を深めることにより、国際感覚豊かな人材の育成と国際交流の推進を目的として実施します。

派遣概要

【派遣先】

姉妹都市ドイツヘルツタール（ドイツ連邦共和国）

【派遣期間】

平成20年8月4日（月）～8月10日（日）の7日間

【研修内容】

・ホームステイによる現地での生活体験
・現地中学生との交歓・交流

【個人負担】

150,000円
パスポート申請手数料、その他個人的な諸経費は自己負担となります。
応募資格
市内に住所を有する中学生心身ともに健康で、外国生活に適應できる生徒

下野市の代表として誇りを持てる生徒

外国文化に関心があり、積極的に学ぼうとする意欲のある生徒

英語で最小限の意思表示ができる生徒

市国際交流協会へ入会意思のある生徒

姉妹都市からの中学生を受け入れられる、又は受け入れられる見込みのある生徒

定員

市内に住所を有する中学生30名

派遣生徒の決定

決定した生徒には、保護者あてに文書で連絡します。申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。なお、抽選の場合も文書でお知らせします。

申し込み方法

「下野市中学生海外派遣事業参加申込書」を4月25日（金）までに生活課へ提出してください。申込書は各中学校にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

私立（市外）の中学校には申込書はありませんので、お手数ですが生活課まで取りにきてください。

研修等

派遣が決定した生徒について

では、5月下旬から7月下旬にかけて事前研修が5回、その他結団式、出発式等があります。

申し込み・問い合わせ先
生活課市民生活グループ
☎40)5555

しもつけ市民芸術文化祭
実行委員を募集します

平成20年度しもつけ市民芸術文化祭を開催するために実行委員会を組織するための実行委員を募集します。

活動内容

しもつけ市民芸術文化祭の運営に必要な企画及び実施等を担っていただきます。

委員メンバー

下野市文化協会や関係機関・団体の役職員のほかに、公募により選ばれる委員を中心に構成する予定です。

任期

平成20年5月から平成21年3月31日までの1年間を予定しています。

報酬等
会議出席に要する旅費及び報酬の支給はありません。

応募資格

平成20年4月1日現在で、年齢が20歳以上の方
現在、下野市に居住の方

任期中、3回程度の平日開催の会議に出席できる見込みのある方（会議は、原則として石橋庁舎で行います。）

文化芸術活動、まちづくりイベントなどの実施について、実践経験のある方

応募人員
若干名（3名程度）

応募方法

【申込書類】
所定様式（市ホームページから取得できます）による公募申込書をご提出ください。

【申込先】
教育委員会事務局文化課

〒329 0594
下野市石橋552番地4
☎52)1120
☎52)2624

【申込方法】
直接持参又は郵送、ファックス等

【申込期限】
4月18日（金）必着

選考方法
書類審査により決定します。

結果通知

選考終了後、ご本人あてに直接、郵送でお知らせします。

申し込み・問い合わせ先
文化課

〒329 0594
下野市石橋552番地4
☎52)1120
☎52)2624

下野市「道の駅」建設協議会から広瀬市長へ答申

下野市「道の駅」基本構想・基本計画(案)の策定については、下野市「道の駅」建設協議会からの提言を受け、下野市「道の駅」建設計画策定委員会において立案の後、1月中の市民に対するパブリックコメントを経て、素案が作成されました。

その素案について、2月7日（木）付けで広瀬市長から建設協議会に対し諮問され、2月15日（金）、南河内庁舎202会議室で開催された第10回下野市「道の駅」建設協議会において審議された結果、中尾久会長（作新大学総合経営学部教授）から市長に対し答申書が手渡されました。

建設協議会からは、産業の振興、シティセールス、地域間交流等の可能性を考慮しつつ、下野市の均衡ある発展と市民融合を実現させるという観点から審議した結果、妥当であるとの答申がなされました。市長は、約1年の長期にわたる調査・研究・審議に対し謝辞を述べました。市ではこの答申を受けて、下野市「道の駅」基本構想・基本計画について2月21日（木）開催の市議会全員協議会において報告いたしました。



答申の様子

地籍調査事業（薬師寺 地区）
認証のお知らせ

地籍調査事業（薬師寺 地区）の認証申請は、5月になります。認証後、登記が完了しましたら広報でお知らせいたします。

問い合わせ先
農政課 ☎48)2143

違反広告物を撤去する
ボランティア団体を募集

違反広告物を街路樹、電柱や街灯などに、「はり紙」「立看板」等を掲出して生活環境や景観を阻害しています。違反広告物を掲出させない雰囲気づくりと良好な生活環境つくるため、違反広告物を除去するボランティア団体を募集しています。

活動内容

道路上の道路標識やガードレール、街路樹、電柱などの禁止物件に掲出されている「はり紙」、広告旗、「立看板等」の撤去

募集対象

市内在住又は通勤、通学している20歳以上の方で構成されている10名以上の団体

活動範囲

地域の主な道路や商店街等

申し込み・問い合わせ先
都市計画課

☎48)2114

☎48)0011

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

インストラクターによる
アドバイスを受けられます

ふれあい館では、温水プール利用者を対象として、毎週木曜日の午後5時～7時にトレーニング指導（スイミングワンポイントアドバイス）を実施しています。また、トレーニング器具利用者には毎月第2・第4土曜日の午後5時～7時にトレーニング指導（器具の使い方、トレーニング方法、アドバイスなど）を実施しています。ぜひご利用ください。

問い合わせ先

ふれあい館

☎47)1126

わんぱく相撲小山場所
参加者募集

目指せ！両国国技館！

募集対象

4月から小学3～6年生に

なる男女

日時

6月8日(日)

午前8時30分受付、9時開会

場所 県南体育館(小山市)

参加費 無料です。

募集期間

4月1日(火)～20日(日)

申し込み

各小学校に配布する参加申込書で申込まれるか、お電話にて申し込みください。

4・5・6年生の部で優勝した男子は、8月3日(日)に両国国技館で行われる、わんぱく相撲全国大会に出場できます。

申し込み・問い合わせ先

わんぱく相撲実行委員会

古川まで

☎090 7255 3667

バイオリンを弾いてみよう
～バイオリン体験教室～

対象年齢

新小学2年生～高校生

日時と場所

4月12日・19日・26日、5月10日・17日・24日・31日

(いずれも土曜日)

午前10時～11時

南河内公民館

6月1日(日)

メソッド」著者

問い合わせ先

NPO法人しもつけ

ジュニアオーケストラ

☎44)5188(川柳)

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

〒108-8501

「下野市消費生活センター」開設のご案内

市では、訪問販売や電話勧誘販売等による契約のトラブルなど消費生活に関する様々な相談や苦情について、解決のためのお手伝いをするため、4月1日より「下野市消費生活センター」を開設しました。消費生活についてのトラブルに巻き込まれたり、迷ったりした時は一人で悩まず、消費生活相談員にお気軽にご相談ください。また、返済しきれない借金（多重債務）を抱えている方を早期に債務整理に導くため、多重債務（借金）についての相談も受け付けています。なお、多重債務に関する相談にお越しになる際は、債務の正確な情報が解決へと導きますので、債務に関するもの（クレジットカード、契約書、振込通帳、催告書、督促状、裁判所からの通知など）はすべてお持ちください。

相談の際に知り得た情報は、その目的以外に使用いたしません。

【消費生活センターの概要】

名称 下野市消費生活センター

場所 小金井1127番地（国分寺庁舎2階生活課内）

開設日 月～金曜日（土・日曜日、祝日及び年末年始を除く）

開所時間 午前9時～午後4時（正午から午後1時を除く）

相談専用電話 ☎44-4883

4月1日から「消費者行政」に関する業務は、産業振興課から生活課（国分寺庁舎2階）に移行しました。

問い合わせ先

生活課 市民生活グループ ☎40-5555

訪問看護師養成講習会

質の高い訪問看護を提供するために、訪問看護の知識と技術を習得するための講習会を実施します。お気軽にお問い合わせください。

期間

6月5日(木)～7月18日(金)のうち、土・日曜日を除く32日間

場所

栃木県看護協会研修センター

対象者

保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を有する方で、3年以上の実務経験のある60歳以下の方

負担金等

10,500円(資料代)

定員 40名

問い合わせ先

社団法人栃木県看護協会

☎028 625 6141

河川愛護モニターを募集します

募集します

未来につながる「鬼怒・小貝国土交通省は、河川をやさしく見守ってください。河川愛護モニターを募集します。お願いする河川は鬼怒川又は小貝川です。

平成20年7月1日から平成22年6月30日まで(2年間)

応募資格

鬼怒川又は小貝川付近に住む20歳以上の方です。

謝礼 実費程度

応募方法

各庁舎窓口へ備え付けの「河川愛護モニター応募要綱」をお読みのうえ、「応募用紙」に必要事項を記入し、郵送にてお願います。応募締切は5月19日(月)です。

申し込み・問い合わせ先

国土交通省下館河川事務所 占用調整課

〒308 0841

筑西市二木成1753

☎0296(25)2151

☎0296(25)2170

表示登記無料相談会開催のお知らせ

開催のお知らせ

栃木県土地家屋調査士会小山支部では、次のとおり無料相談会を開催します。

日時

4月16日(水)午前10時～正午、午後1時～3時

会場

国分寺公民館2階第1研修室

相談内容

土地の境界及び面積について
土地の分・合筆登記について
土地の地目変更登記について

建物の新・増築の登記について

その他土地・建物の表示に関する事

問い合わせ先

栃木県土地家屋調査士会

小山支部

☎(27)2717

自治医科大学附属病院 育児ボランティア募集

地域の皆様に、有償の保育サポーターとして会員登録をしていただき、医師を中心とした医療関係者の子育て支援のご協力をお願いしています。

子どもが好きな方、お持ちの資格を活かしたいとお考えの方、子育てがひと段落した方、仕事の合間にボランティア活動を希望される方、あなたの経験と優しさを、一人でも多くの方のサポートを求めています。

無料の登録説明会・研修会を開催します。

申し込み・問い合わせ先

自治医大記念棟8階

女性医師支援センター

☎(58)7561

☎(44)8627

E-mail: angel-line@ichi.ac.jp

HP: <http://www.angel-line.jp/>

下野市「道の駅」基本構想・基本計画(案)に関するパブリックコメント結果

下野市「道の駅」基本構想・基本計画(案)に関する意見の募集を、1月4日(金)から31日(木)にかけて実施した結果、4名の方から18件のご意見をいただきました。貴重なご意見ありがとうございました。いただいたご意見の概要と、これに対する市の考え方を公表しています。

公表する資料 意見の概要と市の考え方

資料の閲覧場所

(1)市ホームページ

(2)文書閲覧

【文書閲覧の場所】

道の駅準備室(南河内庁舎2階)

秘書広報課(国分寺庁舎2階)

石橋庁舎市民相談室

【閲覧時間】

土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時

問い合わせ先 道の駅準備室 ☎48-2119

下野市地域情報化計画(案)に関するパブリックコメント結果

「下野市地域情報化計画(案)」に関する意見の募集を、1月24日(木)から2月20日(水)にかけて実施した結果、4名の方から7件のご意見をいただきました。貴重なご意見ありがとうございました。いただいたご意見の概要と、これに対する市の考え方を公表しています。

公表する資料 意見の概要と市の考え方

資料の閲覧場所

(1)市ホームページ

(2)文書閲覧

【文書閲覧の場所】

企画財政課(国分寺庁舎2階)

石橋庁舎市民相談室

南河内庁舎市民相談室

【閲覧時間】

土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時

問い合わせ先 企画財政課 ☎40-5552

栃木県森林環境部出先機関の
組織変更について

県環境森林部では、地球温暖化対策などの幅広い環境問題に多角的に取り組むとともに、「とちぎの元気な森づくり県民税」事業が円滑に実施できるよう、4月に出先機関の組織改編を行います。

具体的には、現在の健康福祉センター環境部と林務事務所を統合して、県西、県東、県北、県南の4つの区域割りで環境森林事務所を設置します。

また、主に環境行政を所管する小山環境管理事務所と主に森林行政を所管する矢板森林管理事務所を設置します。下野市所管の事務所については次のとおりです。

- 県南環境森林事務所 佐野市掘米町607
- (安蘇庁舎)
- 小山環境管理事務所 小山市犬塚3 1 1
- (小山庁舎)
- 問い合わせ先 栃木県環境森林政策課 企画調整担当
- ☎028 623 3267

「虹のかけ橋」コンサート

～ボランティア・スタッフ募集～

開催日 7月5日(土) 7月12日(土)
場所 国分寺公民館大ホール

《合唱をメインにした劇と語り》

3年前の夏の夜、下野市天平の丘公園の林の中の野外舞台上で音楽劇『古代史ファンタジー・虹のかけ橋』を上演しました。その時歌われた数々の合唱曲は、多くの感動を呼び、市外の合唱団やコンサートでも使用される名曲になりました。

今回は地元下野市でうたい継ぐために、そして何よりも、旧3町の垣根を越えた市民の融和を願って、企画したコンサートです。子供から大人まで(プロからアマまで)巾広い年齢層の皆さんが一緒にうたい、共演する、温もりのある舞台です。

月1～2回の練習に出られる方はどなたでも(居住地不問) スタッフは、照明・音響・受付・庶務等 仕事に応じて薄謝あり
次回練習日・・・4月13日(日) 27日(日)(午後1時40分～)
国分寺公民館視聴覚室

【主催】市民音楽劇企画委員会

【後援】下野市、下野市教育委員会、下野市文化協会 他

問い合わせ先 保沢麻里子 ☎40-8135
大川生子 ☎44-1620

石橋郷土史研究会歴史講演

日時 4月23日(水)
午後2時～3時30分
場所 石橋公民館201会議室
講師 石橋郷土史研究会
松浦一行先生

テーマ 「蒲生君平」について

1. 蒲生君平生誕の地
2. 修学お地
3. 蒲生君平墓
4. 蒲生君平勅旌碑
5. 御贈位記念碑
6. 蒲生君平生の墓
7. 蒲生神社
8. 蒲生君平座像
9. 蒲生君平先生仮寓御趾
10. 街角広場
11. 蒲生君平の略歴など

問い合わせ先

石橋郷土史研究会 遠藤孝夫
☎53-3322 (随時入会可)

～ 障害者用福祉機器を設置しました～

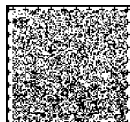
問い合わせ先

社会福祉課 障害福祉グループ ☎52-1112

視覚障害者用活字文書読上げ装置

活字文書読上げ装置は視覚障害者、高齢者、外国人等の方に、音声で情報を提供できます。SPコードの添付された文書を左の機械の下部に挿入し、上部のボタンを押すことにより文書を読上げます。

設置場所 国分寺庁舎(窓口)、南河内庁舎(窓口)、石橋庁舎(社会福祉課)、ゆうゆう館(窓口)、きらら館(高齢福祉課)、ふれあい館(窓口)



視覚障害者用携帯用拡大読書器

携帯用拡大読書器は、視覚障害者、高齢者等の方が文字等を読む際に文字を拡大し見やすくする機械です。また、機能においては、最大22.5倍、4段階の明るさ調整ができますので大変見やすいです。

設置場所 石橋庁舎(社会福祉課)、きらら館(高齢福祉課)



聴覚障害者用情報受信装置

情報受信装置は、4つの機能があります。CS放送統一機構による「目で聴くテレビ」を受信する。文字放送デコーダ機能で字幕・文字放送を受信する 地上波放送のテレビ画面とリアルタイム字幕と手話通訳を一画面に合成する 付属機器(テレビ台に設置)により、災害時の緊急放送を光ってお知らせする これらの機能がありますのでご活用ください。

設置場所 ゆうゆう館(ロビー)



子育て支援センター ゆりかご

行事予定

ボカボカと春になってきたね。
身体測定

子どもの日々の成長を見ましよう。

日時 4月11日(金)
午前10時～11時

ピクニック
お弁当を持って出かけましよう。

日時 4月15日(火)
午前10時出発

持ち物 お弁当・水筒・着替え
場所 動物園

定員 20組
4月10日(木)締め切り

親子クッキング
プリンアラモードを作りま

す。
日時 4月17日(木)
午前10時30分～11時30分

参加費 2000円
定員 20組

持ち物 エプロン・コップ・スプーン・三角巾

シャボン玉遊び
シャボン玉をお空にとばし

てみませんか?
日時 4月18日(金)

午前10時～11時

スタンプ遊び

スタンプで絵を描きましよう。

日時 4月22日(火)
午前10時～11時

風船遊び

風船で遊びましよう。

日時 4月23日(水)
午前10時～11時

手形遊び

手形を使って絵を描いてみましよう。

日時 4月25日(金)
午前10時～11時

こいのぼり製作

自分だけのこいのぼりを作

りましよう。
日時 4月30日(水)
午前10時30分～11時30分

楽器遊び

音を出して楽しんでみま

んか?
日時 4月28日(月)
午前10時～11時

新聞紙遊び

新聞紙を切ったり折ったり

して遊びましよう。
日時 5月1日(木)
午前10時～11時

エプロンシアター
エプロンを使った楽しいお

話を聞きましょう。
日時 5月2日(金)

午前10時～11時

シール遊び

ぺたぺたはって楽しみま

よう。
日時 5月8日(木)
午前10時～11時

身体測定

子ども達の成長を見てみ

まませんか?
日時 5月9日(金)
午前10時～11時

ご不明な点がありましたら
あおば保育園ゆりかごまで
ご連絡ください。

☎(48)5530

平成20年度 前期

小・中学校大運動会・体育祭のお知らせ

市内の各小中学校が、以下の日程で運動会を開催します。ご家族そろってお出かけください。

開催日	学校名	開始時刻	問い合わせ先
5月24日(土)	古山小学校	8:30	☎52-1132
5月31日(土)	石橋小学校	8:30	☎52-1131
5月31日(土)	石橋北小学校	8:45	☎52-1134
6月7日(土)	緑小学校	8:45	☎40-6601
6月21日(土)	南河内中学校	8:45	☎48-0010
7月5日(土)	南河内第二中学校	8:40	☎40-6030



南河内第二中学校で 同窓会を結成しました

南河内第二中学校は、創立して14年がたちました。平成6年度に第1期の卒業生を送り出して以来、本年度で14期の卒業生を卒業させました。本校卒業生も、様々な分野で社会人として活躍する年代となつたため、同窓会を発足させることになりました。

まず、会長・副会長を第1期卒業生の中から1名ずつ決定し、徐々に組織を作っていくと考えています。

今後も卒業生並びに保護者の方にお知らせしていきますので、よろしくお願ひいたします。

会長 野沢 和誉
副会長 浅野 恵美(旧姓 神村)
庶務 広木 俊夫(南河内第二中職員)

子どもが急な病気やケガのときは・・・

まずは「かかりつけ医」を!

下野市・小山市・野木町・上三川町では、(社)小山地区医師会の協力のもと、小児救急医療対策事業を実施しています。

診療日 平日(年末年始を除く)
受付時間 午後6時～7時30分
診療時間 午後6時～診療完了まで
医療機関 (曜日固定制)

	医療機関	所在地	電話
月	浅井こどもクリニック	小山市西城南4-4-4	28-3002
	やの小児科医院	上三川町3446-3	56-0280
火	浅井小児科医院	小山市犬塚1-20-18	25-8848
	宮澤クリニック	下野市柴291-2	44-3309
水	小山厚生病院	小山市八幡町2-10-6	22-1105
	グリムこどもクリニック	下野市下古山619-1	51-1515
木	大久保こどもクリニック	小山市城東6-10-1	20-0010
	菊池クリニック	野木町野渡245-2	0280-57-2510
金	森岡内科小児科医院	小山市乙女1-28-1	45-7002
	おかべこどもクリニック	下野市緑5-17-12	40-7300

受診時は、事前に電話で確認してください。

消費生活、多重債務に関する相談
下野市消費生活センター
(国分寺庁舎2階 生活課内)
相談専用電話 ☎44-4883
開設日 月曜日から金曜日
土・日曜日、祝日及び年末年始を除く
受付時間
午前9時～午後4時
正午から午後1時を除く
お気軽にご相談ください。

住民票・戸籍証明の申請の際に本人確認を実施します(5月から)
住民基本台帳法および戸籍法の改正にともない、5月から住民票の写し、戸籍全部事項証明書などの交付申請の際に、窓口にてお客様の本人確認を実施します。
第三者によるなりすましを防止するための措置として、お客様の運転免許証、健康保険被保険者証などのご提示をお願いします。
お手数ですが、来庁にあたっては、これら本人確認の書類をお持ちくださるよう、よろしくお願いします。
問い合わせ先 市民課 ☎40-5556

心配ごと相談 4月の日程

国分寺会場(ゆうゆう館)
1・8日(一般相談) 10日(法律相談) 15日(総合相談) 22日(児童母子相談) 5月13日(一般相談)
石橋会場(きらら館)
7・14日(一般相談) 21日(総合相談) 28日(児童母子相談) 5月8日(法律相談)
南河内会場(ふれあい館)
4・11日(一般相談) 18日(総合相談) 25日(児童母子相談) 5月2・9日(一般相談)
時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ午後1時～4時30分)
法律相談は事前に電話での予約が必要です。
問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎43-1236

シルバー人材センター
刃物研ぎ

実施日
4月8日(火)
旧石橋中体育館南側
(4月から変更になりました)
4月15日(火)
国分寺庁舎東駐車場
時間
午前9時～午後2時
問い合わせ先
シルバー人材センター
☎47-1124

おもちゃの図書館

4月は
お休みさせていただきます。

問い合わせ先
社会福祉協議会
☎43-1236
おもちゃの図書館とは、ハンディをもつ子ども、もたない子ども、おもちゃを通して一緒に遊ぶ場所です。

きらら館、ゆうゆう館、ふれあい館 4月の休館日のお知らせ

きらら館 [4月の休館日] 7日(月) 8日(火) 14日(月) 21日(月) 28日(月) 30日(水) 5月7日(水)
問い合わせ先 きらら館 下野市下古山1220番地 ☎52-3711
ゆうゆう館 [4月の休館日] 1日(火) 2日(水) 8日(火) 15日(火) 22日(火) 30日(水) 5月7日(水)
問い合わせ先 ゆうゆう館 下野市小金井789番地 ☎43-1231
ふれあい館 [4月の休館日] 7日(月) 14日(月)～18日(金) 21日(月) 28日(月) 30日(水) 5月7日(水)
14日～18日は、清掃と機械調整等のため、臨時休館となります。
問い合わせ先 ふれあい館 下野市三王山698番地5 ☎47-1126

救急告示医療機関当番表(平成20年4月分)

印：当番医療機関(当番時間17:00～翌日17:00)
印：当番医療機関(当番時間17:30～翌日9:00)

医療機関名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
1 小金井中央病院	○				●				○		○		○		○		○				○				○		○			○
2 石橋総合病院		○				○	○			○						○		○		○		○		○				●		
3 小山整形外科内科			○					○			○		○						●		○					●			○	
4 杉村病院	○			○		○			○			●		○			○						○		○				○	
5 光南病院		○		○	●		○			○						○			●				○	○				○		
6 野木病院			○					○				●		○				○		○		○				●		●		○

医療機関名・住所・電話番号

小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533
石橋総合病院 下野市石橋628 ☎45-7711 光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

下野市ホームページを リニューアルしました

下野市の様々な情報を発信する下野市ホームページについては、構成を大きく見直し、3月15日にリニューアルしました。

新しいホームページは利用者の方の利便性を高めるため、総合案内の他に「暮らしの情報」「お出かけ情報」「事業者向け情報」「市政情報」等、様々な検索窓口を設置しています。

また、地図表示機能を追加し、施設の場所を施設種別毎にご覧いただけるようになりました。

地域の話題を発信するニュースのコーナーや写真コーナーも設けてありますので、皆様方の情報提供をお待ちしています！

アドレス：<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>



携帯サイトもご覧ください！

携帯電話の端末から、庁舎・各課のご案内や施設案内のほか、休日夜間診療所などを見ることができます。

アドレス：http://www.city.shimotsuke.lg.jp/i_index.htm

バーコードリーダー付きの機種では、右の画像を読み込ませることで簡単に接続できます。



問い合わせ先

秘書広報課 ☎40-5550