



しもつけ



交通安全グラウンドゴルフ大会が
開催されました(大松山運動公園)

今月の話題

下野市地域情報化計画を 策定しました

人口と世帯

※平成20年4月1日現在(住民基本台帳)

- 人口 / 59,580人 (-287)
- 男性 / 29,629人 (-135)
- 女性 / 29,951人 (-152)
- 世帯数 / 20,662世帯(-121)

税等の納期

6月2日(月)

- 固定資産税・都市計画税 第1期前納全納
- 軽自動車税 第1期
- 国民年金保険料 4月分

LINE UP

- 下野市地域情報化計画を策定しました2
- 公的資金の繰上償還 / 指定管理者4
- 市内循環バス運行調査アンケート結果5
- くらしの税情報8
- 国民健康保険の現状について11
- 健康 安心 みんなの国保12
- 保健だより14
- 下野市家族介護者交流会 / 高齢者福祉ガイド20
- 国民年金だより21
- 環境トピックス22
- 生涯学習だより / 図書館 / 公民館25
- 各種手当等の申請 / グリムの里有料広告募集29
- Let's SPORTS30
- ウリ場 / 語学講座のお知らせ32
- 海外に長期滞在するときは在留届をお忘れなく34
- まちの話題35
- くらしの情報36
- 〔(仮称)道の駅しもつけ〕の整備について44



下野市地域情報化計画を策定しました

～誰もがICTを利用し、共に安心して暮らすことができる活力ある下野市の創造～

近年、情報通信技術（ICT）の発達により、インターネットのブロードバンド接続や携帯電話が一般家庭まで浸透するなど、情報化が地域や市民の生活に大きな影響を及ぼしています。

一方で、情報化の恩恵を享受できる市民と、情報端末が操作できない市民やブロードバンド環境が整っていない地域の市民との情報格差（デジタルデバイド）が顕著になっています。

そこで、本市の情報化のあるべき姿を明確にし、地域社会と行政とが一体となってICTを総合的・効率的に活用し市民生活の質の向上を図ることを目指し「下野市地域情報化計画」を策定しました。

※ICTとは？…情報通信技術の総称、「IT」とほぼ同様の意味。国際的には「ICT」が定着。

※ブロードバンドとは？…光ファイバ、ADSLなどによる高速・大容量インターネット接続のこと。

地域情報化の基本方針

本市の課題解決のため、施策の方向性について議論・検討し、地域情報化の基本方針（「地域情報化を進めることによって、何を解決し、何を實現していくか」の方向性）として以下の5つを設定しました。

主な課題

ブロードバンド未整備地域の解消、高齢者へのインターネット利用対策、医療・福祉・子育て情報の提供、防災・防犯情報の提供、地域住民の交流の活性化、地域産業・経済の活性化など

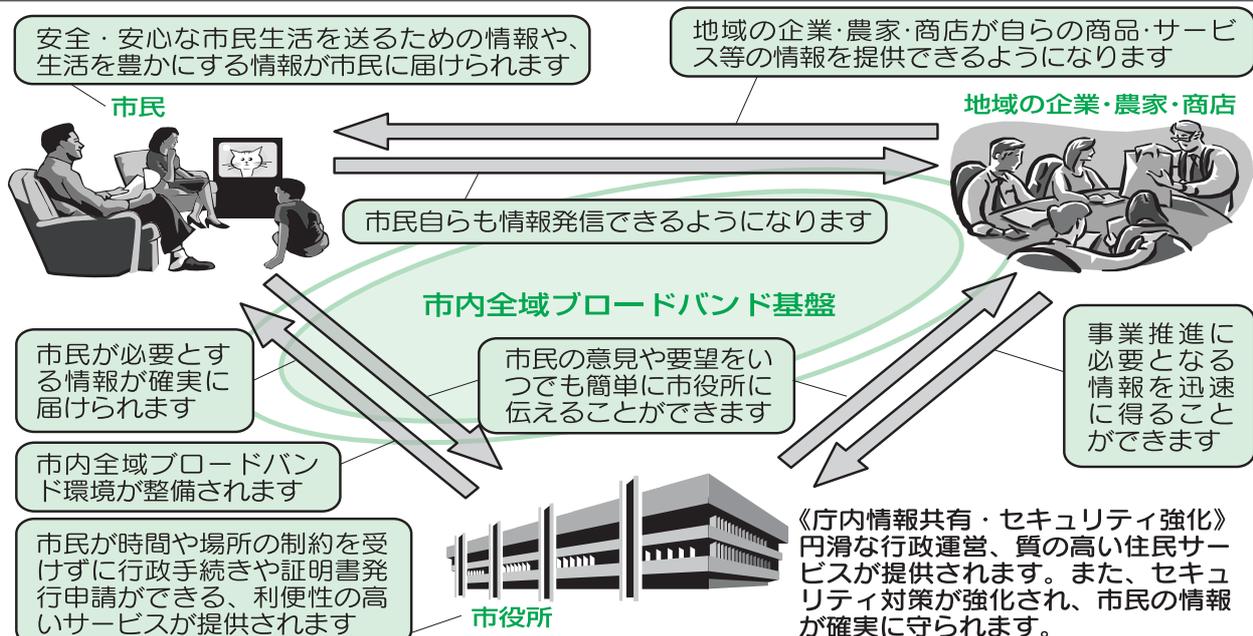
基本方針

1. 誰もが情報化の恩恵を享受できる情報化推進基盤の整備
2. 電子市役所の推進による便利さを実感できる市民サービスの実現
3. 安全・安心な市民生活の実現
4. 行政事務の高度化・効率化
5. 地域の一体感の醸成と豊かで活力あるまちづくりの推進

地域情報化のビジョン

市民誰もがICTを利用できる環境が整い、そのうえで市民と行政とが協働して、共に安心して暮らすことができる活力ある下野市を創造することを目指し、本市の地域情報化のビジョンを次のように定めました。

誰もがICTを活用し、共に安心して暮らすことができる活力ある下野市の創造



地域情報化施策

地域情報化施策の具体的な事業検討の方向性は以下のとおりです。

1. 誰もが情報化の恩恵を享受できる情報化推進基盤の整備

全ての市民がICT利活用による恩恵を享受できるよう、官民一体となって市内全域へのブロードバンド整備に努めるほか、小中学校のネットワーク基盤整備、公共情報端末の設置などにより、地域格差のない安定した情報通信基盤の整備を推進します。また、高齢者や障害者を対象としたICT講習会の実施支援や小中学校におけるコンピュータ教育の推進などにより、市民間の情報格差の解消を推進します。

→ 市内情報通信ネットワーク基盤の強化、市民向けICT講習会の充実など

2. 電子市役所の推進による便利さを実感できる市民サービスの実現

市民が必要とする情報を迅速・確実に届けられるよう、市ホームページの内容充実・多機能化や電子メールによる情報提供などを推進します。また、時間や場所の制約を受けず行政手続きを行えるよう、電子申請や施設予約システムなどの電子市役所サービスを推進します。

→ ホームページの充実、市政情報メール配信、市税等納付方法の多元化、電子申請システムの導入など

3. 安全・安心な市民生活の実現

市民がより安全な生活を営むことができるよう、防災情報(情報伝達屋外拡声器整備、防災マップ等)、保健医療情報の提供、児童・独居高齢者見守りシステムなどのサービスを検討・推進します。また、子育てに関する情報(保育園・幼稚園・学童保育等の情報、子育て支援に関する情報)や環境保全・環境美化・リサイクル等に関する情報提供を推進します。

→ 防犯情報のメール配信、情報伝達屋外拡声器の整備、児童・高齢者見守りシステム等の整備など

4. 行政事務の高度化・効率化

業務の効率化・高度化や高水準な市民サービスの提供を目指し、職員間での情報共有や地理情報システム、電子決裁システムなど業務の効率化に繋がるシステムの導入を推進します。また、情報セキュリティ対策として、個人情報保護対策の徹底、ICT機器・ネットワークの監視などを推進します。さらに、組織として情報化に取り組むため全庁的な情報化推進体制を強化します。

→ 庁内情報共有の強化、個人情報保護対策の徹底、全庁的推進体制の強化など

5. 地域の一体感の醸成と豊かで活力あるまちづくりの推進

事業者がICTの利活用による恩恵を享受できるよう、インターネット利用支援や産業に関する情報提供を推進します。また、市政に市民の意見を反映できるよう、市民と市職員との意見交換の促進、電子アンケートの実施などを推進します。さらに、市民間あるいは自治会・NPO・ボランティアなどの市民団体間で情報交流が促進されるよう、市民ポータルサイトの整備、NPO・ボランティア活動の情報提供などを推進します。

→ 電子アンケートの実施、自治会・NPO・ボランティア活動情報の提供、市民ポータルサイトの整備など

計画の全文は企画財政課及び市ホームページからご覧いただけます。

問い合わせ先

企画財政課 ☎40-5552

公的資金の繰上償還を実施し、財政健全化を推進します

国は、地方財政対策の一環として、高利率の地方債の公債費負担の軽減のため、財政健全化計画を策定し、行政改革・経営改革を行う地方自治体に対し、公的資金補償金免除繰上償還を行います。

市では、一般会計及び公営企業会計(水道事業会計・下水道事業会計)において、この制度を活用し高金利の市債の繰上償還を実施することとなりました。

補償金免除繰上償還とは

繰上償還とは、借り入れた市債を、償還期日より早く返済することです。

これまで、市債を繰り上げて返済する場合は、利子相当分を補償金として支払わなければなりませんでした。平成19年度から3か年に限り、公的資金(旧資金運用部資金、旧簡易生命保険資金、公営企業金融公庫資金)の繰上償還に係る補償金が免除されます。

繰上償還の効果は

今回の繰上償還により、定期償還予定の利子を軽減できるほか、市債の残高を削減することができます。繰上償還の財源としては、市債を償還するために積み立てた減債基金を取り崩して対応します。市は、今後とも計画に則した行政運営を行っていくことで、財政の健全化に努めていきます。

会計名	繰上償還額	効果額(利子軽減額)
一般会計(金利5%以上)	約2億4,200万円	約3,700万円
水道事業会計(金利6%以上)	約4億9,100万円	約1億7,200万円
公共下水道事業会計(金利6%以上)	約9億8,300万円	約3億6,700万円
農業集落排水事業会計(金利5%以上)	約9,700万円	約3,900万円
合計	約18億1,300万円	約6億1,500万円

※各会計の詳しい財政健全化計画などについては、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

企画財政課 財政グループ ☎40-5552

自転車駐車場の指定管理者を指定しました！

市では、民間の能力やノウハウを活用しつつ、市民サービスの向上や行政コストの縮減等を図り、より成果重視型の管理運営を推進していくため、自転車駐車場施設の指定管理者を次のとおり指定しました。なお、施設の利用料金や利用方法等は従来どおりです。

施設の利用に関することは、社団法人 下野市シルバー人材センター (☎47-1124) へお問い合わせください。

公の施設の名称	導入形態	指定管理者名	指定の期間
石橋駅自転車駐車場	非公募	社団法人 下野市シルバー人材 センター	平成20年4月 1日 ┆ 平成23年3月31日
小金井駅東自転車駐車場	非公募		
自治医大駅東自転車駐車場	非公募		

問い合わせ先

生活課 市民生活グループ ☎40-5555

市内循環バス運行調査アンケートの結果について

- 対象者 自治会役員、民生・児童委員、女性団体役員及び一般市民の方(市ホームページから)
- 調査回収方法 郵送・市ホームページ掲載
- 調査期間 2月1日から2月20日まで
- 回収数 【郵送】428件(回収率 72.8%)【ホームページ】6件
- 調査項目

- (1)記入者のことについて
- (2)今年1月末まで市内循環バスの運行調査を行いました、この循環バスについて
- (3)今後、新たにバス路線を設けたり、デマンドバスを導入することになった場合について

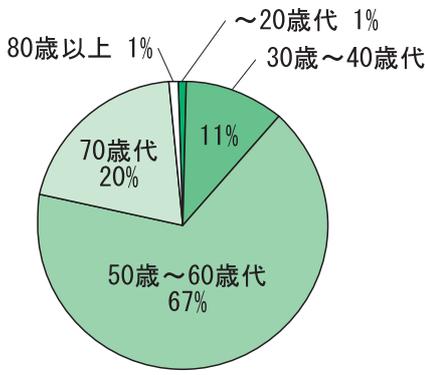
★調査結果の詳細は、市ホームページ、国分寺庁舎、石橋庁舎、南河内庁舎、公民館、図書館で閲覧できます。

問い合わせ先

総務課 ☎40-5551

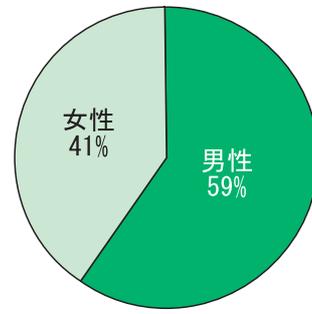
問1 あなた自身のことについてお尋ねします。

く、約3分の2にのぼりました。
50歳～60歳代の年代が最も多



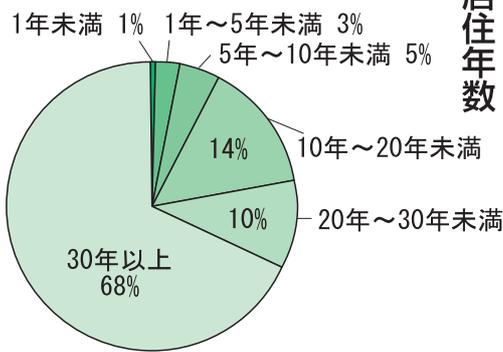
年
齢

なりました。
男性が約6割、女性が約4割と



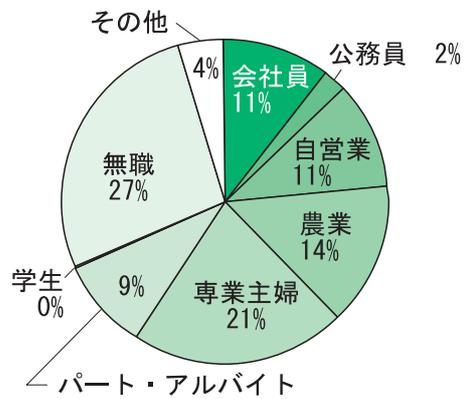
性
別

いたただけたことがわかりました。
30年以上住んでいる方が68%と
多く、長年住んでいる方に多く回答



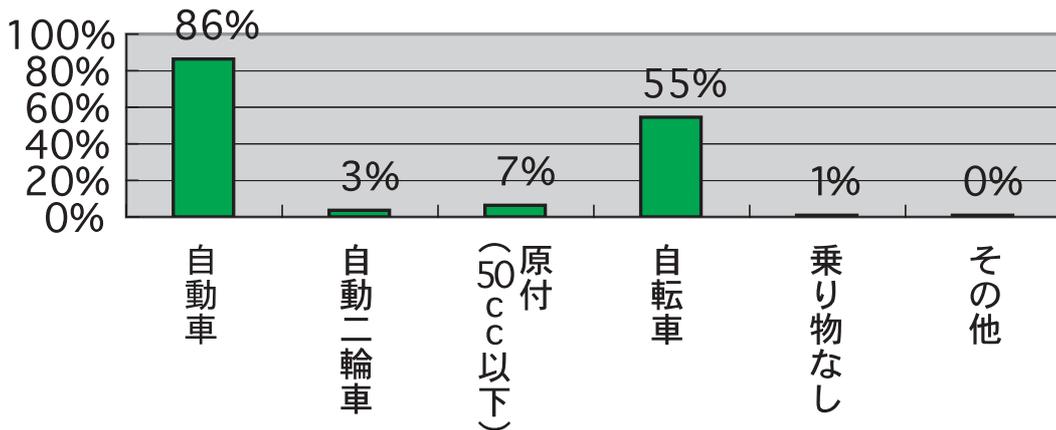
居
住
年
数

25%を占めたことも特徴的です。
無職、専業主婦の方が多い傾向に
ありましたが、自営業と農家の方で



職
業

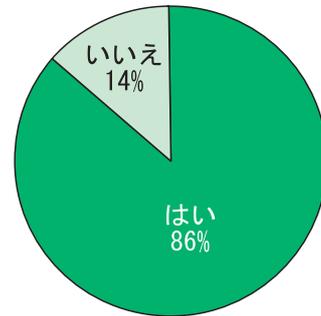
自動車を所有している方が86%
にのぼり、市民の足に欠かせない
ことがわかります。



所
有
す
る
乗
り
物

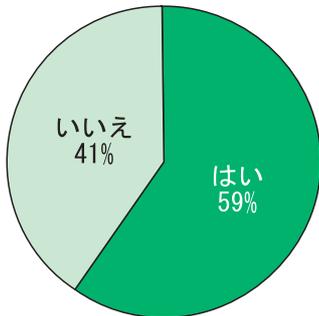
問2 循環バスについてお伺いします。

■ 循環バスのことは知っていましたか？ または見かけたことがありますか？



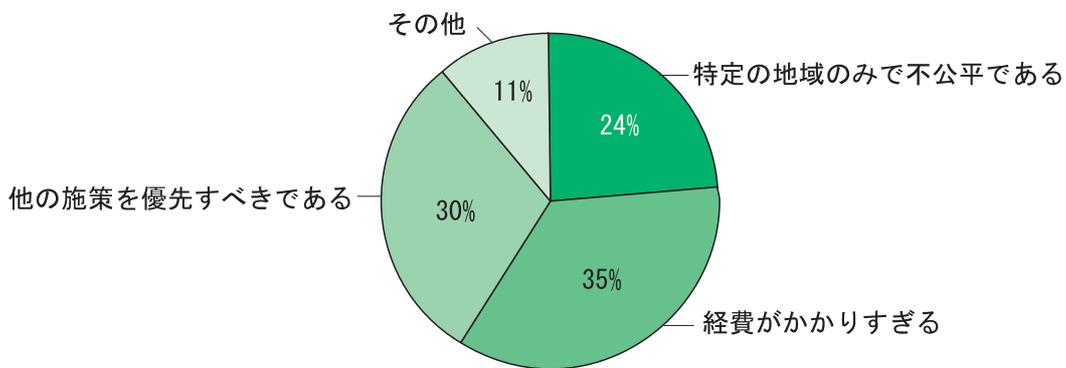
86%の方が、市内循環バスを認
知してくださっていました。

■ 市内循環バスは必要だと思えますか？



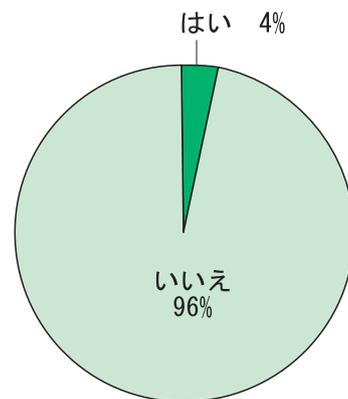
約6割の方が市内を循環するバ
スが必要と認めていることがわか
りました。

■ 必要でないと思う理由は
何ですか？



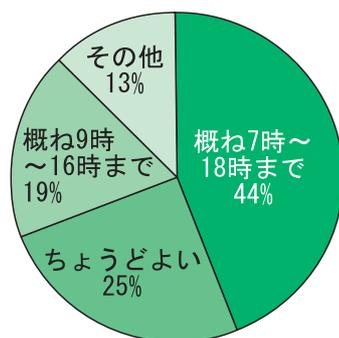
運行には経費がかかりすぎると
いうことが必要でない理由として
最も多い意見になりました。

■ 市内循環バスに乗車した
ことがありますか？



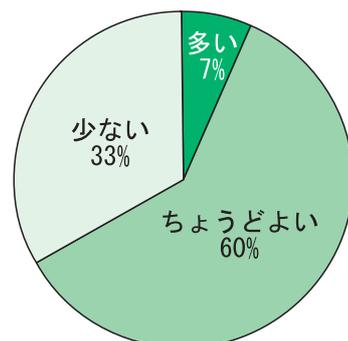
残念ながらほとんどの方が循環
バスに乗車したことがありません
でした。

■ 運行時間帯はどうですか？



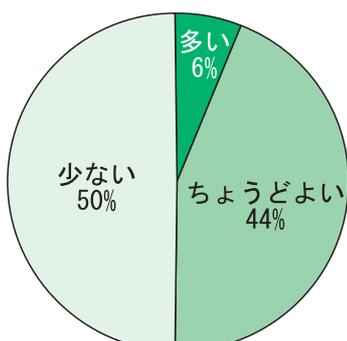
7時～18時までという意見が最
も多く、44%になりました。

■ バスの停車場の数はど
うですか？



バスの停車場の数は、ちよう
どよいと感じた方が60%になりま
した。

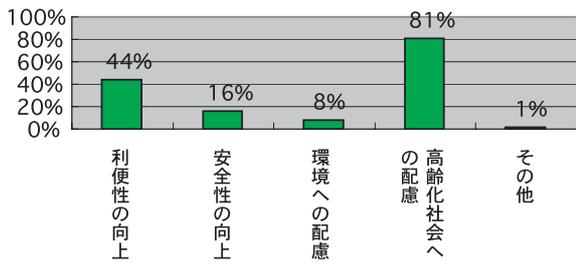
■ 運行本数はどうですか？



運行本数は、少ないと感じた方
が50%にのぼりました。逆に、多い
と感じた方は6%でした。

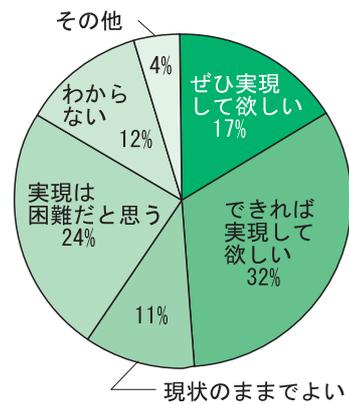
問3 新たな公共交通導入についてどのように考えますか？

■新しい公共交通には何が重要ですか？

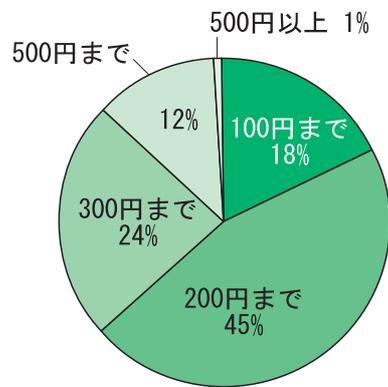


高齡化社会への配慮が重要であるという意見が約80%にのびました。

■新たな公共交通導入についてどのように入りますか？

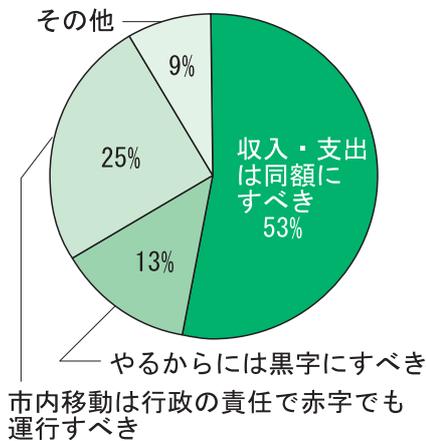


■いくらまでなら利用しますか？



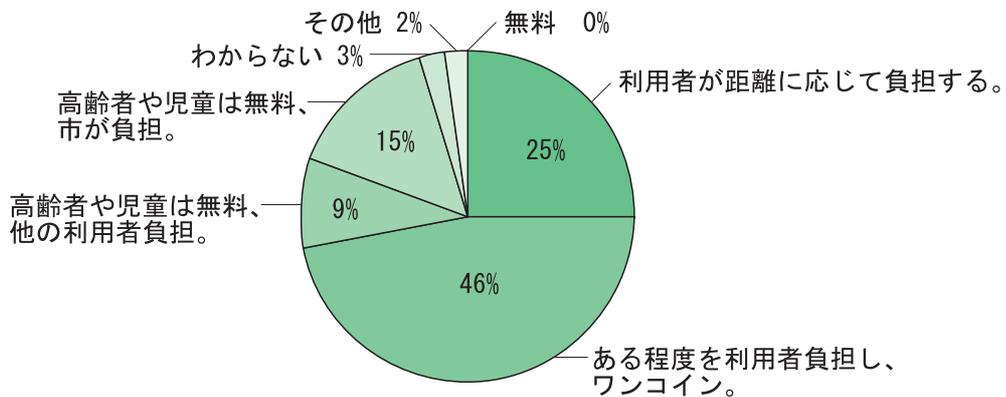
200円までなら利用するという方が最も多い結果になりました。

■収支についてどう考えますか？



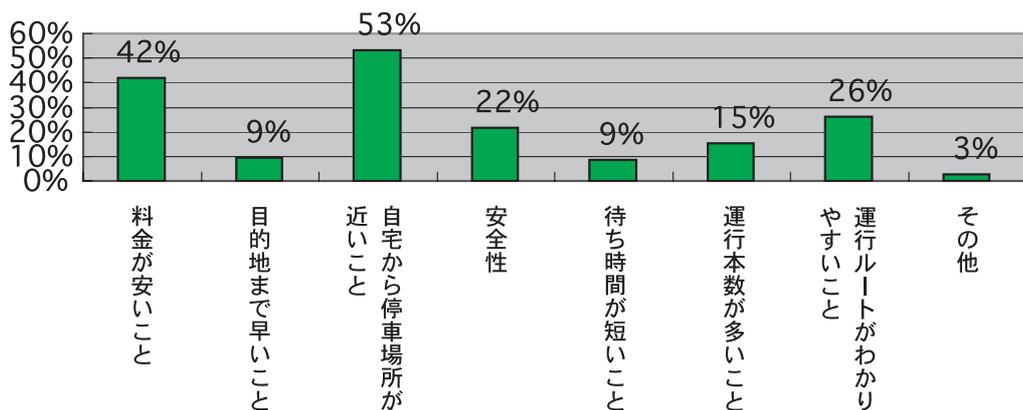
収入支出は同額にすべきという意見が半数を超え、収支の健全性が求められていることがわかります。

■利用者負担はどのように考えますか？



利用者もある程度の負担はやむをえないという意見が多い傾向にありました。

■公共交通が導入された場合、希望することは何ですか？



自宅から駐車場所が近いことが53%で最も多く、次いで料金が安いこととなりました。

くらしの税情報

問い合わせ先

税務課 ☎40-5554

平成20年度固定資産税・都市計画税納税通知書及び課税明細書について

平成20年度固定資産税・都市計画税の納税通知書は5月中旬に発送します。合わせて課税明細書を同封しますので、課税物件に誤りがないかご確認ください。なお、所有物件数(土地の筆数、家屋の棟数)が多い方は、納税通知書とは別に課税明細書が送付されます。

平成20年度固定資産税・都市計画税の全期前納分と第1期分の納期限は6月2日(月)です。

口座振替を依頼されている方は、振替日の前日までに預金残高の確認をお願いします。

資産税に関する

(質問)

(答え)

Q & A



Q Aさんは、平成20年3月に土地・家屋を、Bさんに売りました。平成20年度の固定資産税は誰に課税されますか？

A Aさんに課税されます。

固定資産税は1月1日(賦課期日)現在の登記簿上の所有者に、1年分(月割課税ではありません)を課税する税金です。このため、年の途中で売った場合であっても、賦課期日現在の所有者に対し、当該年度の固定資産税を課税することになります。

Q 平成16年8月に木造2階建て住宅を新築しましたが、平成20年度分からの固定資産税が高くなるの？

A 新築した家が一定の要件にあたる時は、居住部分120㎡までの税額が、新たに課税されることになった年度から3年度分に限り、固定資産税額(家屋分)が2分の1に減額される特例があります。

あなたの場合、H17,18,19年度分については、この特例に該当し減額されていましたが、平成20年度分からこの特例による減額がなくなります。なお、3階以上の中高層耐火住宅については、一定の要件にあたる時は5年間に限り、同様の減額措置があります。

(平成20年度から減額措置の適用が無くなる方へ、納税通知書とは別にハガキでお知らせします。)

Q 地価が下落しているのに固定資産税額が上がる場合があるのはなぜ？

A 固定資産税の評価額に対する税負担が地域や土地によって格差があるのは税の公平の観点から問題があることから、平成9年度の税制改正により、この格差を解消していくための仕組みが導入されました。

この仕組みは、負担水準(評価額に対する前年度課税標準額の割合)が高い土地は税負担を引き下げたり、据え置いたりする一方、負担水準が低い土地については段階的に税負担を引き上げていく仕組みになっています。

この仕組みによって、評価替えて評価額が下がった土地でも、負担水準が低かったものは、段階的に税負担が上昇する場合があります。

負担水準(%)

=

$$\frac{\text{平成19年度課税標準額等(注1)}}{\text{平成20年度価格等(注2)}} \times 100$$

× 100

(注1)平成19年中に分合筆等があった場合は、その土地に類似する土地の平成19年度課税標準額に比準する額とします。

(注2)小規模住宅用地、一般住宅用地については、評価額に住宅用地の特例措置(小規模住宅用地...1/6、一般住宅用地...1/3)を適用した額(本則課税標準額)

住宅用地

負担水準が100%以上 本則課税標準額(価格×1/6等)

負担水準が80%以上100%未満 前年度課税標準額に据置き

負担水準が80%未満 前年度課税標準額 + 本則課税標準額 × 5%

商業地等

負担水準が70%超 課税標準額の法定上限(価格の70%)まで引下げ

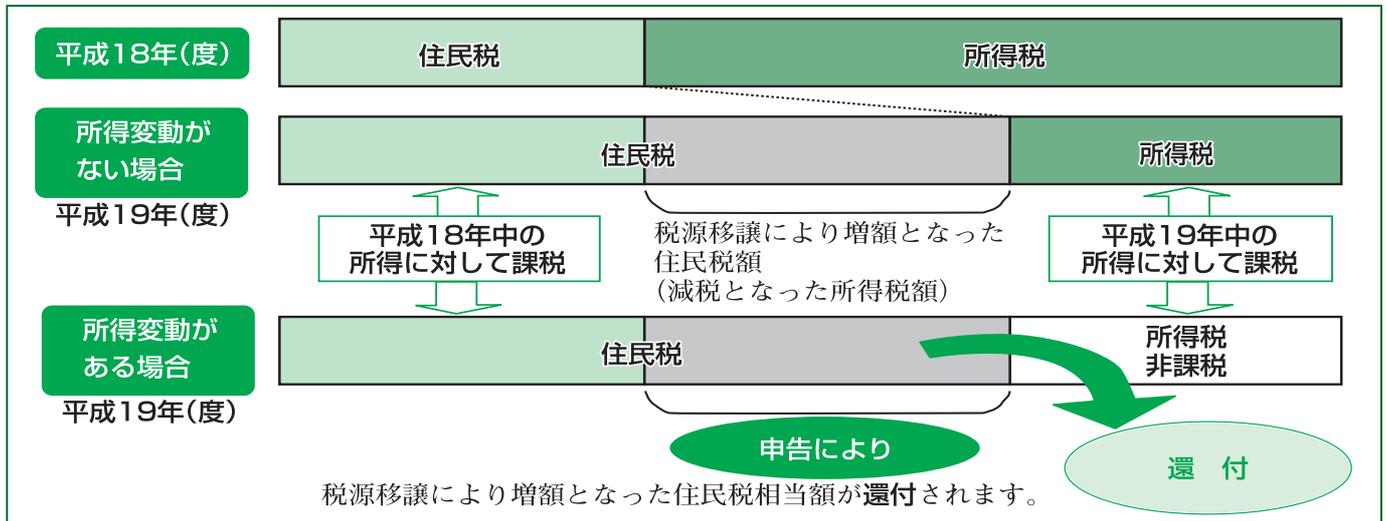
負担水準が60%以上70%以下 前年度課税標準額に据置き

負担水準が60%未満 前年度課税標準額 + 本則課税標準額 × 5%

税源移譲時の年度間の所得変動に伴う住民税の還付措置について

税源移譲は国から地方への税源の移し替えなので、「所得税 + 住民税」の負担額は基本的に変わりありません。しかし、所得が平成18年分は所得税が課税される程度だったが、平成19年分は退職等により所得税が課税されない程度まで減少した方など、所得税率の変更による税負担の軽減の影響は受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受ける方については、既に納付済の平成19年度分の住民税額から、税源移譲により増額となった住民税相当額を還付します。

ただし、平成19年中に亡くなられた方や、海外転出により平成20年1月1日現在国内に居住されていない方や寄附金控除額などの控除額が増加したり、住宅ローン控除などによって所得税が課税されなくなった方などは対象となりません。



所得変動に伴う住民税の還付を受けるためには、申告が必要です。

平成19年度分住民税を課税した平成19年1月1日現在お住まいの市区町村へ「平成19年度分市町村民税・道府県民税減額申告書」を提出していただくことになります。他の市区町村へ転居された方は申告先をお間違えにならないようご注意ください。(申告書様式は、後日税務課に備え付けます。また市ホームページにも掲載をする予定です) なお、下野市で還付の対象になる方については、事前に別途通知をする予定です。

申告期間は平成20年7月1日(火)から31日(木)までです！

平成20年度 納税ごよみ

納期	4月	5月 (6/2)	6月 (6/30)	7月 (7/31)	8月 (9/1)	9月 (9/30)	10月 (10/31)	11月 (12/1)	12月 (12/25)	1月 (2/2)	2月 (3/2)	3月
市県民税 (普通徴収)			1期 前納		2期		3期		4期			
固定資産税 都市計画税		1期 前納		2期				3期		4期		
軽自動車税		1期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
介護保険料 (普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

* 市税等の納付は便利な口座振替が便利です

納期を忘れて、納めるのに金融機関に向いたりする必要がないので、忙しい人・不在がちな人には大変便利です。次の取扱い金融機関窓口でお申込みください。

足利銀行 栃木銀行 足利小山信用金庫
三井住友銀行 (介護保険料・後期高齢者医療保険料を除く)
宇都宮農業協同組合 小山農業協同組合 ゆうちょ銀行

平成20年度軽自動車税納税通知書について

平成20年度軽自動車税の納税通知書は5月中旬に発送します。

平成20年度軽自動車税の納期限は、6月2日(月)です。

口座振替を依頼されている方は、振替日の前日までに預金残高の確認をお願いします。

軽自動車税の減免申請について

減免対象軽自動車

- ・身体障害者、精神障害者が自ら使用する軽自動車
- ・身体障害者、精神障害者のために生計を一にする方が使用する軽自動車
- ・構造が身体障害者等の利用に供するものである軽自動車

軽自動車の減免申請は、昨年度以前減免を受けた方でも毎年申請することが必要となります。

普通自動車で減免を受けている場合は、軽自動車で減免を受けることはできません。

(障害者1人につき、1台の減免が可能です)

持参していただく物

身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳、運転する方の免許証、車検証のコピー、納税通知書、印鑑

申請期間

5月15日(木)~5月26日(月) (土・日・祝日を除く)

申請場所

下野市役所 国分寺庁舎1階 税務課

申請書は税務課に備えてあるほか、市ホームページからダウンロードいただけます。



間もなく車検を受ける車の軽自動車税を口座振替されている方へのお願い

軽自動車税を口座振替されている方への車検用納税証明書の送付は、毎年6月20日頃となります。車検は、車検有効期限の1か月前から受けることができます。誠に恐れ入りますが、車検有効期限が平成20年5月31日から6月20日頃の場合、平成19年度車検用納税証明書(証明書の有効期限:平成20年5月30日)で5月30日までに車検を行ってください。なお、平成20年度車検用納税証明書(証明書の有効期限:平成21年5月29日)は、金融機関からの収税処理が確認され次第、各庁舎市民課窓口にて申請により無料で発行することができます。

市税等の滞納整理を強化しています

税金は皆さんが安心して暮らしていくための大切な財源です。下野市は、滞納の解消を図るために、栃木県に設置されている「地方税徴収特別対策室」と協働して滞納整理を強化しています。

税金を滞納すると、本来納めるべき税金のほかに督促手数料や延滞金を納めなければなりません。また、納税義務者が税金の滞納を放置していると、法律に基づき財産差押等の滞納処分を受けることとなりますので、納税は納期限内にさせていただくようお願いします。

【下野市では滞納整理のために、次のような取り組みを行っています】

納税相談・・・市税等を納期限内に納めることが困難な方の相談を受け付けています。

納税催告・・・納期限を過ぎても納付がない方に対し、催告書等の送付、電話催告、自宅訪問、勤務先訪問等を行います。

財産調査・・・滞納者の財産について、官公署、金融機関、保険会社、通信機関等に対し調査を行います。

給与調査・・・滞納者の給与を差押えするため、勤務先に対して給与の調査を行います。

差押処分・・・滞納者の財産(不動産、預貯金、生命保険、給与、自動車等)に対し差押えを行います。差押え後も納付にならない場合は、やむを得ず差押えた財産の公売や取立てを行います。

問い合わせ先

税務課 収納グループ ☎40-5554

国民健康保険の現状について

②～医療費と国民健康保険税の関係～

国民健康保険の一人当たりの医療費は、(表1)のように毎年増加しています。

(表1)一人当たりの医療費

年 度	一人当たりの医療費
平成15年度	303,067円
平成16年度	307,655円
平成17年度	317,579円
平成18年度	327,885円
平成19年度 (予想)	334,954円

(表2)単年度収支

年 度	単年度収支
平成15年度	61,202,603円
平成16年度	▲117,355,636円
平成17年度	▲97,167,479円
平成18年度	▲22,355,000円
平成19年度 (予想)	▲465,041,000円

また、単年度収支で見た場合は(表2)のように平成16年度から赤字になっており、基金からの繰入や、前年度からの繰越金などで対応している状態になっています(一般会計からの赤字繰入はありません)。

このような状況において、国民健康保険税の税率は過去5年以上変更がないため、増え続ける医療費に対応できず国民健康保険の運営は非常に厳しい状態になっているのが現状です。

今後においても医療費は加入者の所得構造や年齢構成の変化、医療技術の高度化などにより増加していくことが予測される状況であるため、特定健康診査を受診し生活習慣病の予防対策をしたり、同じ病気で複数の医療機関を掛け持ちしないなど、医療費の節約のために適正な受診に心がけることが大切です。

なお、国民健康保険税は、医療費全体から病院などで支払う一部負担金と国などからの補助金を差し引いた金額が、国民健康保険税の必要額となり、その必要額に対して税率を決定することになります。国民健康保険税は、社会保障の柱である相互扶助と受益者負担の原則においても、今後の医療費を推計し、適正な税率を設定する必要があります。

問い合わせ先

国民健康保険給付に関すること 保険年金課 ☎40-5558
国民健康保険税に関すること 税 務 課 ☎40-5554

健康 安心 みんなの国保

Vol.8

5月下旬に特定健診の対象となる方に「特定健康診査受診券」を送付します。これまでお知らせしたとおり、集団健診あるいは個別健診のいずれかの方法で受診できます。年1回の受診となりますので、忘れず、早めに受診申し込みをしてください。

特定健診（特定健康診査）の申し込みはお早めに！

広報しもつけ及び行政カレンダーで、特定健診等の申し込み方法や健診日時、健診実施医療機関等についてお知らせしています。集団健診は各会場において定員が決まっています。都合の良い日時を決め、お早めに受診申し込みをしてください。

健診は必ず受けましょう

年に1回健診を受けることは、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直す絶好のチャンスです。でも健診の受診となると、なかなか・・・

「仕事が忙しいから」
「家事で時間の余裕がないから」
「今は健康だから別に健診を受けなくてもいいよ」
「なんだか、面倒くさそうで」
「悪い結果が恐ろしいから行かない」
「健診は恥ずかしいから・・・」



などなどいろいろな理由で健診を敬遠したくなる方が少なくないと思います。職場で健診を受ける機会がある方は比較的受診しやすい状況ですが、**自営業や専業主婦の方**などは自分から健診を受けようと思わないと受診の機会を逃しがちになります。

自分の健康を守るための健診です。時間などのやりくりをして必ず健診を受けて、自分の健康に必要な健康情報を手に入れましょう。

健診を受診していますか？

平成16年に行われた国民生活基礎調査(厚生労働省)では、健診を受診した方(入院者を除く20歳以上の方)は、会社員75.3%、自営業50.7%、専業主婦47.9%でした。

約75%

会社員



約50%

自営業・専業主婦など



特定健診の質問票にはどんな質問があるの？

特定健診申し込み後、集団健診の方には事前に質問票を送付します。個別健診の方は医療機関に質問票があります。健診前に以下のような内容の質問票に答えていただきます。
質問に答えることで、自分の生活を見直すことができます。また、健診後の特定保健指導にも活用されます。

質問票

保険者番号	保険者名

氏名	
生年月日	
記入日	

※各自ご記入下さい

NO	質問項目	選択肢	回答欄
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無		
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ	
2	b. インスリン注射又は血糖を下げる薬	①はい ②いいえ	
3	c. コレステロールを下げる薬	①はい	
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい	
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい	
6	医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。	①はい	
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ	
8	現在、たばこを習慣的にすっている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ	
9	20歳のときの体重から10kg以上増加している。	①はい ②いいえ	
10	1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ	
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい	
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい	
13	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった。	①はい	
14	人と比較して食べる速度が速い。	①早い ②ふつう ③遅い	
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ	
16	夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある。	①はい	
17	朝食を抜くことが週3回以上ある。	①はい	
18	お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)	
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル一杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上	
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ	
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思っていますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)	
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ	

体重の増加量が多いほど糖尿病・高血圧になりやすくなります。

あなたの体力が年齢相応かどうかの目安になります。

肥満者は夕食後に間食することが多いことがわかっています。

喫煙は動脈硬化を進行させます。メタボリック症候群に喫煙が重なるとますます心臓病や脳梗塞などを起こしやすくなります。

汗をかくほどの定期的な運動は生活習慣病の発症や死亡のリスクを下げます。

食べる速さと肥満には関連があります。

健診は何かの体の不調を感じて受診するわけではないので、自分では気付いていない、ましてや他人が見てもわからない健康上の異常や危険を科学的に調べることができます。

この結果、何か異常が見つければ、「やっぱり健診を受けてよかった」と思えます。異常がなければ「健康でよかった」と感じるはず。さらに、特定健診・特定保健指導を受ければ、生活習慣病の危険を察知し、どうすれば生活習慣病にならずに健康に過ごせるのかがわかります。あなたの健康のために、特定健診を忘れず受診しましょう。



Health Information

問い合わせ先

健康増進課 ☎52-1116 (きらら館)

平成20年度 下野市特定健診・がん検診のお知らせ

下野市における以下の検診は、集団検診と医療機関での個別検診の選択方式で実施します。
今回は個別検診についてお知らせします。(集団検診については広報4月号をご覧ください)

検診内容

特定健診【問い合わせ先 保険年金課 ☎40-5558(国民健康保険加入者の方のみ)】

対象者	検査内容	個人負担金
下野市国民健康保険加入者で 40歳～74歳の方	問診、身長、体重、腹囲測定、 血圧、尿検査、血液検査、 心電図	無料

年齢基準...平成20年度(平成20年4月1日～平成21年3月31日)にその年齢に達する人です。

他の医療保険に加入している方(被扶養者)は会社の担当者にご確認ください。

生活機能評価、がん検診と同時に受診できます。

後期高齢者医療制度加入者の健康診査【問い合わせ先 保険年金課 ☎40-5558】

対象者	検査内容	個人負担金
後期高齢者医療制度に 加入している方	問診、身長、体重、血圧、尿検査、 血液検査、心電図	無料

受診券...6月中旬頃送付します。

生活機能評価、がん検診と同時に受診できます。

生活機能評価【問い合わせ先 高齢福祉課 ☎52-1115】

生活機能評価は、生活機能が低下し要介護状態になる恐れのある方を介護予防事業につなげることを目的として、65歳以上の方を対象に、特定健診・健康診査に併せて実施します。

対象者	検査内容	個人負担金
検診時65歳以上の下野市在住の方で、 介護保険の要介護・要支援者を除く	特定健診の検査内容の他 生活機能評価問診、血清アルブミン()	無料

() 血清アルブミン 血液検査により栄養状態を確認します

がん検診等【問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116】

検診名	対象者	検査内容	個人負担金
大腸がん検診	下野市在住で 40歳以上の方	便潜血反応検査(2日法)	400円
前立腺がん検診	下野市在住で 50歳以上の方	血液検査 (腫瘍マーカー・PSA検査)	400円

年齢基準...平成20年度(平成20年4月1日～平成21年3月31日)にその年齢に達する人です。

個人負担金...上記のとおりですが、70歳以上または障害者手帳をお持ちの方は無料です。

(検診当日、障害者手帳をご提示ください)

特定健診と同時に受診できます。

実施期間 平成20年6月1日から10月31日まで

受診回数 年度内1回です。

市の集団検診との重複受診はできません。

実施方法

受診の際持っていくもの

74歳までの方（後期高齢者医療制度加入者を除く）

特定健診受診券、医療保険証、介護保険証（65歳以上で生活機能評価を受診する場合）、がん検診受診券（がん検診を受診する場合）

後期高齢者医療制度加入者の方

健康診査受診券、がん検診受診券（がん検診を受診する場合）

大腸がんの検査容器と問診票等は医療機関にあります。

個人負担金は当日医療機関の窓口でお支払いください。

検査結果は、後日医療機関で確認し、結果通知表をお受け取りください。

注意事項

血液検査がありますので、受診当日は食事をとらないでください。

受診医療機関

地区別になっていますが、どの医療機関でも受けられます。

各医療機関の診察時間に受診してください。

	医療機関名	電話番号	特定健診	生活機能評価	75歳以上の健康診査	がん健診
国分寺地区	海老原医院	44-0163	○	○	○	○
	岡田医院	44-0021	○	○	○	○
	ことうだ腎クリニック	44-8345	○	○	○	○
	小金井中央病院	44-7000	○	○	○	○
	しもつけ痛みのクリニック	40-0307	○	○	○	×
	ちば整形外科クリニック	40-0811	○	○	○	○
	宮澤クリニック	44-3309	○	○	○	○
	山本整形外科医院	44-6820	○	○	○	○
	国分寺さくらクリニック	40-0203	○	○	○	○
石橋地区	石橋総合病院	53-1134	○	○	○	○
	大栗内科	53-5850	○	○	○	○
	大柳内科・眼科	51-2400	○	○	○	○
	金井外科医院	53-6213	○	○	○	○
	佐藤内科	53-1305	○	○	○	○
	島田クリニック	53-8000	○	○	○	○
	新島内科クリニック	53-8820	○	○	○	○
	ふじたクリニック	51-2727	○	○	○	○
	角田内科医院	53-5665	○	○	○	○
都丸整形外科	52-1010	○	○	○	○	
南河内地区	伊澤外科・整形外科	44-6100	○	○	○	○
	グリーンタウンクリニック	44-8311	○	○	○	○
	すずき内科・循環器科	40-1260	○	○	○	○
	南河内診療所	47-1070	○	○	○	○
	若草クリニック	40-0123	○	○	○	○
	しもつけクリニック	32-6331	○	○	○	○
	カナザワ・アレルギー・クリニック	40-1337	○	○	○	×

平成20年度 結核定期健診(南河内地区)のお知らせ

感染症法に定められた結核定期検診(胸部間接レントゲン検診)を以下のとおり実施します。この検診の対象者は65歳以上(平成21年3月31日基準)の方で、毎年1回の検診となります。レントゲン検診車が市内を巡回しますので、市から郵送された受診票をご持参のうえ、最寄りの会場で受診してください。

検査結果は、異常のある方のみお知らせし、医療機関で精密検査を受診していただくようになります。

(検診結果通知は、南河内地区検診終了後約1か月かかりますので、ご了承ください。)

なお、勤務先で受診される方や医療機関で定期的に結核検診を受診されている方、集団検診等で肺がん検診を受診される方は、この結核検診の必要はありませんので、健康増進課(☎52-1116)までご連絡ください。

結核検診日程

実施日	時 間	会 場
6月3日(火)	9:30~10:00	成田公民館
	10:20~11:00	薬師寺六丁目公民館
	11:20~11:50	南河内商工会館
6月5日(木)	10:00~10:30	薬師寺三丁目公民館
	11:00~11:30	西区公民館
6月6日(金)	9:30~11:30	グリーンタウンコミュニティセンター
6月11日(水)	9:30~10:00	西坪山公民館
	10:20~10:50	台坪山公民館
	11:10~11:40	上坪山公民館
6月12日(木)	9:30~10:00	谷地賀公民館
	10:20~10:50	下文挾公民館
	11:10~11:40	町田公民館
6月13日(金)	9:30~10:00	南河内庁舎南側駐車場
	10:20~11:40	仁良川コミュニティセンター
6月16日(月)	9:30~10:00	東根公民館
	10:20~10:50	南河内東公民館
	11:10~11:40	絹板台公民館
6月17日(火)	9:30~11:30	グリーンタウンコミュニティセンター
6月18日(水)	9:30~10:00	三王山公民館
	10:20~10:50	吉田東小学校体育館駐車場
	11:10~11:40	鯉沼公民館

この期間に受けられない方は、国分寺地区(8月18日~9月5日)または石橋地区(9月18日~10月7日)の検診を受けてください。

(詳細日程などについては、広報で随時お知らせします。)

平成20年度 子宮頸がん個別検診のお知らせ

平成20年度の子宮頸がん検診を、集団検診と医療機関での個別検診の選択方式で実施します。受診回数は年度内1回ですので、どちらかを選択して受診してください。

個別検診をご希望の方は、以下の医療機関に直接予約申し込みのうえ、受診してください。
木村産婦人科医院は、予約の必要がありません。

実施時期 平成20年6月1日～平成21年2月28日

対象者・内容

検査名	対象者	個人負担金	検査内容
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	800円	・問診 ・視診 ・内診 ・子宮頸部細胞診

実施医療機関

医療機関名	石橋総合病院	木村クリニック	中央クリニック	木村産婦人科医院
住所	石橋 628	祇園 1-7-7	薬師寺 3154-2	壬生町壬生甲 2349
電話番号	(53) 1134	(44) 8211	(40) 1121	0282 (82) 6136
検診受付時間	火・木 午前 8:30～12:00	月・金 午後 3:00～5:30	火・木 午後 3:00～4:30	午前 9:00～12:00 午後 4:00～ 6:00 (土の午後と第2,4 土・水・日・祭日は 休診)

受診方法

*平成20年度下野市がん検診(または青年期生活習慣病検診)受診券(はがき)を、必ず当日ご持参ください。

*検診の結果、精密検査又は治療が必要となった場合は、それに関する費用は保険診療で自己負担となりますので、必ず保険証をご持参ください。

*受診回数は年度内1回です。

*個人負担金は受診当日、直接医療機関の窓口でお支払いください。

(70歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方は無料です。手帳を窓口にご提示してください。)

受診に関する注意事項

現在、婦人科の治療を受けている方、または治療終了後2週間以内の方は受診できません。

月経中(終了後3日以内も含む)の方は受診できません。

スカート等の支度が便利です。

生理用品(ナプキン)をご持参ください。

検診結果

*市は受診された方の検診結果と精密検査結果について、受診医療機関より提供を受けます。

*検査結果は、医療機関からの結果が届き次第、健康増進課より郵送でお送りします。

平成20年度 歯周疾患検診のお知らせ

「80歳になっても自分の歯が20本！」 高齢期を元気に過ごすために、平成20年度の歯周疾患検診を、医療機関での個別検診として以下のとおり実施します。該当する方には、平成20年度下野市歯周疾患検診受診券を送付しますので、受診時は必ず受診券と保険証をご持参ください。

検診実施方法

- 対象者** 40歳、50歳、60歳、70歳の方(平成21年3月31日基準日)
 なお、勤務先で受けられる方、現在歯周疾患を治療中の方又は総義歯の方は対象になりません。
- 受診回数** 年度内1回
- 検査内容** 問診、歯周組織検査(歯周ポケット測定等)
- 受診方法** 受診券を持参し、直接医療機関で受診してください。
- 実施期間** 6月1日から10月31日まで(休診日除く)
- 個人負担金** 1,000円
 歯科医院の窓口でお支払いください。ただし、70歳以上の方または障害者手帳をお持ちの方は無料です。(検診当日、窓口で障害者手帳をご提示ください。)
- 検査結果** 受診した歯科医院でお聞きください。

下野市歯周疾患検診受託医療機関

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
岩井歯科クリニック	緑 1-9-1	40-1177	原田歯科医院	石橋 362	53-0033
海老原歯科医院	祇園 5-7-3	44-8148	山崎歯科医院	石橋 284-21	53-0275
野口歯科クリニック	薬師寺 3383	44-8880	おがわら歯科医院	柴 1419-10	40-5525
山本歯科医院	薬師寺 1516-4	48-0058	おさの歯科医院	医大前 4-9-4	44-6188
飯野歯科医院	下古山 986-6	53-3223	川中子歯科医院	小金井 119	40-7464
伊澤歯科医院	下古山 497-3	53-0235	五月女歯科医院	駅東 5-12-15	44-8241
金田歯科医院	下古山 16-19	53-7475	高橋歯科医院	小金井 132-6	44-0101
さくら歯科医院	下古山 339	52-2522	ハラダ歯科医院	小金井 1-5-4	44-4182
鶴見歯科医院	石橋 1562	53-3692	山中歯科医院	小金井 2966	44-0401
豊田歯科医院	大松山 1-4-1	53-0307			

国民健康保険に加入している30歳から39歳までの方へ

国民健康保険事業として歯周疾患検診を行います。該当される方には案内及び問診票を郵送しますので、上記の医療機関にて受診してください。

フッ素塗布・歯の健康相談

6月4日～10日は、『歯の衛生週間』です

- 《日 時》 6月4日(水) 受付時間 午後2時～4時
- 《場 所》 保健福祉センターきらら館
- 《対 象》 2歳6か月～小学校入学前の幼児
- 《料 金》 無料です。
- 《注 意》

- ・歯をみがいてから、ご来場ください。
- ・フッ素塗布後1時間は飲食できません。
- ・当日は、ブラッシング指導やエプロンシアターも実施します。



問い合わせ先

健康増進課(きらら館内)母子保健グループ ☎52-1116

ヘルシースタート教室のお知らせ

育児や家事に忙しい毎日、どうしても食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。そこで、お弁当箱を使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。ぜひ、ご参加ください。

- 開催日 5月14日(水) 午前10時～11時30分
- 場所 きらら館
- 対象者 青年期生活習慣病健診受診者
または6～7か月児(平成19年10月・11月生)の親子(お子さんを連れてきてください)
- 定員 約20名(事前に申し込みください。申込締切は5月9日です)
- 持ち物 米1合
- 内容 レクリエーション・簡単ストレッチ
自分の食事バランスチェック
お弁当バイキング
弁当箱につめると1食分の食事バランスが良く分かります
離乳食アドバイス



保健メモ

5月10日▶6月10日

開催日	内容(地区名)	受付時間	対象者(地区名)	場所
5月12日(月)	フレッシュパパ・ママ教室B2	9:15～9:30	事前申し込みが必要です	ゆうゆう館
5月13日(火)	1歳6か月児健診	13:00～13:30	平成18年10月生(石橋)	きらら館
5月14日(水)	ポピーくらぶ	10:00～11:30	就園前のお子さん	きらら館
	ポリオ予防接種	13:30～14:00	生後3か月～90か月までのお子さん で2回接種していない方	ゆうゆう館
5月15日(木)	1歳6か月児健診	13:00～13:30	平成18年10月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
5月16日(金)	ポピーくらぶ	10:00～11:30	1歳6か月～就園前のお子さん リトミックを行います	きらら館
5月19日(月)	3歳児健診	13:00～13:30	平成17年2月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
5月20日(火)	4か月児健診	13:00～13:30	平成20年1月生(石橋)	きらら館
5月21日(水)	赤ちゃん広場	10:00～10:10	平成20年1月・2月生	ゆうゆう館
5月22日(木)	ポピーくらぶ	10:00～11:30	就園前のお子さん	きらら館
	4か月児健診	13:00～13:30	平成20年1月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
5月27日(火)	9か月児健診	9:30～10:00	平成19年8月生(石橋)	きらら館
	3歳児健診	13:00～13:30	平成17年2月生(石橋)	
5月28日(水)	育児相談	9:30～11:00	就園前のお子さん	ゆうゆう館
5月29日(木)	ポピーくらぶ	10:00～11:30	就園前のお子さん	きらら館
6月2日(月)				
6月2日(月)	特定健診・がん検診 婦人科検診 青年期生活習慣病検診	8:30～10:30	事前申し込みが必要です	ゆうゆう館
6月3日(火)	9か月児健診	9:30～10:00	平成19年9月生(石橋)	きらら館
	3歳児健診	13:00～13:30	平成17年3月生(石橋)	
6月5日(木)	育児相談	9:30～11:00	就園前のお子さん	ゆうゆう館
6月6日(金)	ポピーくらぶ	10:00～11:30	8か月～1歳6か月のお子さん リトミックを行います	きらら館
6月9日(月)	ポピーくらぶ	10:00～11:30	就園前のお子さん	きらら館
6月10日(火)	1歳6か月児健診	13:00～13:30	平成18年11月生(石橋)	きらら館
	特定健診・がん検診 婦人科検診 青年期生活習慣病検診	8:30～10:30	事前申し込みが必要です 女性限定日 (男性の方の検診はできません)	南河内 公民館

下野市家族介護者交流会（各地区毎月1回開催）

介護者同士、同じ体験をしているからこそ、わかってもらえます。
たまには集まってお茶でもしませんか！！

市では、介護をされている皆様の交流と情報交換の場所を設けています。今年度は身近なところで毎月開催致しますので、お気軽にご参加ください。

対象者 現在介護をしている方 過去に介護をしていた方（1年未満）
参加費 300円（飲食代）
内容

石橋会場	5月15日(木)	14：00～15：30
	6月6日(金)	グリムの館2階 喫茶室
	7月14日(月)	『Café Pause』
国分寺会場	5月27日(火)	10：00～12：00
	6月24日(火)	ゆうゆう館
	7月22日(火)	ボランティアルーム
南河内会場	5月20日(火)	10：00～12：00
	6月17日(火)	地域包括支援センターみなみかわち
	7月15日(火)	和室

申込方法 前日までに電話でお申し込みいただくか、当日会場にお越しいただいても結構です。

申込・問合せ先 包括支援センターいしばし ☎51-0633（石橋地区）
包括支援センターこくぶんじ ☎43-1229（国分寺地区）
包括支援センターみなみかわち ☎47-2771（南河内地区）

ひとり暮らし高齢者等、高齢者生活を支援します！

【ほっと介護教室】

高齢者福祉ガイド
【第11回】

「介護の方法」や「介護状態にならないためにはどうしたらよいか」をテーマに、介護に関する教室を開催しています。

いつまでも元気に自分らしく地域で生活できるよう、まずは参加してみませんか？

対象者 市内に住所を有し居住しており、テーマに関心のある方はどなたでも参加いただけます。

開催予定

実施日・月	テーマ	実施月	テーマ
5月27日(火) 10：00～12：00 南河内公民館 視聴覚室	介護体験談を聞かせて！ ①現在介護をしている方の体験発表をしていただきます ②情報交換会	12月	やさしい介護シリーズ① ～介護技術を学ぼう～
6月24日(火) 13：30～15：00 南河内公民館 視聴覚室	在宅での看取りパート① 在宅医療の現状を知ろう 講師 自治医科大学総合診療部 鶴岡 優子 先生	1月	やさしい介護シリーズ② ～食事について学ぼう～
7月29日(火) 13：30～15：00 南河内公民館 視聴覚室	在宅での看取りパート② 看取りを支える訪問看護の状況 講師 JAMARONIE訪問看護 ステーション石橋 上野 尚見 先生	2月	やさしい介護シリーズ③ ～認知症ってなんだろう～
9月	お年寄りに優しい家	3月	やさしい介護シリーズ④ ～施設を見学してみよう～
11月	家庭でできる応急手当		

実施月、テーマは変更する場合があります。

申し込み方法 お電話で直接お申し込みください。

9月からの会場・日時等は未定ですので、決まり次第ご案内します。

問い合わせ先 高齢福祉課 ☎52-1115

包括支援センターいしばし ☎51-0633（石橋地区）

包括支援センターこくぶんじ ☎43-1229（国分寺地区）

包括支援センターみなみかわち ☎47-2771（南河内地区）

次回は、【地域包括支援センター】をご紹介します。

問い合わせ先

高齢福祉課 高齢福祉グループ ☎52-1115

国民年金だより

問い合わせ先
保険年金課 ☎(40)5558
栃木社会保険事務所 ☎0282-22-6074、4134

学生納付特例申請はお済みですか？

学生で国民年金保険料の納付が難しい場合には、申請して認められると納付の猶予を受けることができます。

大学（大学院）、短期大学、高等学校、各種専門学校など、1年以上の課程の学校に在学している人（本人の所得が一定以下）が対象です。

学生納付特例の所得基準

本人の前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であることが必要です。

（118万円＋扶養親族等の数×38万円＋社会保険料等）

申請受付期間

平成21年4月末まで、平成20年4月分～平成21年3月分の国民年金保険料について、学生納付特例申請を受付しています。

追納について

学生納付特例の期間については、10年以内（例えば、平成19年4月分は平成29年4月末まで）であれば保険料をさかのぼって納めること（追納）ができます。

ただし、学生納付特例期間の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、本来の保険料に加算額が上乘せされますので、納付する方はお早めの納付をお勧めします。

学生納付特例期間の保険料を追納しなかった場合は、老齢年金を受給するために必要な受給資格期間（25年）には算入されますが、年金額には反映されません。

申請方法

国分寺庁舎保険年金課、南河内庁舎市民課窓口、石橋庁舎市民課窓口で申請できます。

【必要なもの】

・年金手帳 ・印鑑 ・学生証または在学証明書

継続して学生納付特例を申請する方の申請方法が簡単になります！

平成20年4月から、前年度に学生納付特例の承認を受けた方で、在学予定期間中の方には、社会保険庁からあらかじめ申請書が送られるようになりました。

上記にあてはまる方には、4月までにハガキ形式の用紙が入った案内の文書が送られていますので、必要事項を確認して記入のうえ、返信してください。

なお、用紙を紛失した場合には従来どおり市役所窓口で申請してください。

社会保険庁からねんきん特別便をお届けしています

基礎年金番号に結びついていない約5000万件の記録について、皆様の基礎年金番号の記録と結びつく可能性のある記録が出てきた方には平成20年3月までに「ねんきん特別便」を順次お送りしてきました。

平成20年4月からは、それ以外の方に順次、今までの加入記録が「ねんきん特別便」として送られます。内容をよくご確認ください、ご回答ください。

ご不明な点があれば「ねんきん特別便専用ダイヤル」へお問い合わせください。

ねんきん特別便専用ダイヤル

0570-058-555

IP電話・PHSからは「03-6700-1144」にお電話ください。

受付時間

月～金曜日：午前9時～午後8時まで

第2土曜日：午前9時～午後5時まで

オンラインの稼働時間によっては、ご照会の回答を翌日以降にさせていただくことがありますので、ご了承ください。



環境トピックス



問い合わせ先

環境課

☎40-5559

4月から9月は光化学スモッグ対策期間です

光化学スモッグとは？

工場や自動車などから排出される窒素酸化物や揮発性有機化合物などが太陽の紫外線を受けて光化学反応により「光化学オキシダント」に変化し、空気中に停留しスモッグ状になることを言います。

光化学スモッグは、風が弱く、気温が高く晴れた日に発生しやすく、目がチカチカする、頭痛がする、息苦しいなどの症状を引き起こします。県では、光化学スモッグ情報を住民に提供し、被害の未然防止に努めています。

光化学スモッグ注意報が発令されたら

屋外での激しい運動は避けましょう。

目がチカチカしたり、のどが痛くなった時は、洗顔やうがいをして、しばらく安静にしましょう。

被害を受けた方は、環境課までご連絡ください。

光化学スモッグに関する情報を知りたい方は

とちぎの青空ホームページ

パソコン用：<http://www.pref.tochigi.jp/eco/kankyuu/hozen/aozora.html>

携帯電話用：<http://www.pref.tochigi.jp/m/aozora/>

光化学スモッグ発生予報や注意報発令情報などを確認できます。

携帯端末へメール配信を希望される方

防災メール提供システム

以下のQRコードを読み取り空メールを送信すると登録画面へのリンクURLが付与されたメールが返送されます。

メール配信を登録された方には、光化学スモッグ注意報が発令されるとその情報が自動配信されます。

登録時の注意

携帯電話でメールの受信拒否を行っている方は、栃木県防災メールが受け取れるよう、設定変更をお願いします。

(1) ドメイン mail.anshin.dcm-dc.biz からのメールを受信許可として設定してください。

(2) RL付きメールを許可に設定してください。

(3) なお、携帯電話の設定変更、設定確認は各携帯電話会社のホームページで確認してください。

ドコモ携帯の場合

bousai-tcgp-entry@mail-i.anshin.dcm-dc.biz

ドコモ携帯以外の場合

bousai-tcgp-entry@mail.anshin.dcm-dc.biz



統一美化キャンペーンに参加・ご協力を！

毎年5月30日(ごみゼロの日)を中心に行われていた一斉清掃(とちぎの環境美化運動)を今年は5月25日(日)に実施します。

実施の方法は、自治会及び市内の企業を基本とし、それぞれの計画により実施をお願いします。

なお、収集したごみの持ち帰り運動を実施していますので、収集されたごみはご自宅へ持ち帰り分別したあと指定の収集日に出してください。

下野市では、子どもたちの環境学習と地域の交流の場として親子での参加を推進いたしますので、子どもたちにも参加を呼びかけるよう、ご協力をお願いいたします。

道路・公園など公共の場所のごみ(ビン・缶・ペットボトル等)を収集し、民有地のごみについては収集しないでください。また、公共の場所にタイヤや廃家電などが投棄されている場合は収集しないで環境課までご連絡願います。



資源回収運動ご協力に感謝！

リサイクル社会の実現とごみ減量化のため、資源回収運動に昨年度は多くの団体のご協力をいただきました。

資源回収運動団体

南河内地区 30団体

石橋地区 32団体

国分寺地区 15団体

昨年度より、各小中学校の給食用牛乳パックがリサイクルされています。

そのほか、新聞・ダンボール・アルミ缶など約850tが資源化されました。

資源回収運動には、報奨金が交付されます(回収量1kgあたり5円)

本年度もごみの再資源化と減量化のため、多くの団体の参加をお願いします。



不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの《譲ります》《譲ってください》情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

<譲ります>

学習机 すべり台(木製) 折りたたみベッド ベビーベッド
ランドセル(黒) ベビーカー トランポリン ベビーサークル

<譲ってください>

物量 ベビーラック ベビーチェア ベビーカー ベビー服
子供用ハイチェア ベビー歩行器 ベビー向け絵本
ガーデンシュレッダー ピアノ 男子洋服 ジュニアシート
自転車(大人用/16インチ/26インチ) 男子七五三用和服・洋服
女子発表会用ドレス 女子発表会用くつ(21~22センチ)
第2愛泉幼稚園体操着上下(冬・夏) 子供用スキーウェア
男子用(100~130センチ) 女子用(130~140センチ) スノーブーツ
(19~21センチ) 南河内第二中女子用体操着上下
女子用ブラウス(160センチ) 男子用制服上下(Lサイズ) 祇園小学校
ハーフパンツ、ジャージ上下(120~150センチ)

汚泥発酵肥料(すくすく君)の配付

汚泥を有効利用したリサイクル肥料(すくすく君)を無料で配付しています。

申し込み 毎月1日(閉庁の場合は翌日)
午前8時30分から電話で受付します。
配付は翌月となります。

配付制限 1人10袋まで

配付場所 国分寺庁舎東車庫

受付方法 午後3時~5時の間に取りに来てください。

受付後にお受け取りください。なお、受け取り多数のため、車への積み込みは、可能な限りご自身でお願いします。

また、受け取り日においてになれなかったときはキャンセルとしますので、改めてお申し込みください。

ちょっと一息

あなたもこのような会話をしていませんか？

ごみは収集車が来る
までに出せばいいの
よね？



花子

だめよ。
必ず8時までに出すのよ。



清子

会話の続きです。

花子 : だってね。お隣さんはそうしているみたいよ。

だから、それでいいのかと思って。

清子 : えっ、違うわよ。

だって、収集車がいつも同じ時間に来るとは限らないし、2種類のごみと同じ日のときなんて、片方のごみが残っていてももう片方のごみは収集した後かもしれないでしょう。だから、違反シールも貼られないで置いてあるごみを見かけるのよ。

あ、そうそう。時々違反シールが張ってあるごみを見かけるけど、分別しないで出したり、違う日に出したりするのは困るわよね。

みんなで決まりを守ればステーションはいつでも綺麗よね。

そしてなにより、ステーションの当番の人に迷惑かけないしね。

花子 : そうよね。

私も当番のとき綺麗になってほしいし。

よーし、これからは時間を守り8時までには出そうっと。

それから、もう一度行政カレンダーで分別のおさらいしようっと。

清子 : 私もおさらいしてみる。

ルールを守り、護美ステーションをきれいに使おう！

生ごみ処理機・処理容器（コンポスト）設置費の補助

生ごみの減量化・資源化を図るため、市では生ごみの家庭処理を推進しています。

生ごみ処理機は、ごみの減量化につながるだけでなく、生ごみのいやな臭いや排出時の汁だれ等衛生面での問題解決に有効です。

生ごみ処理機及び処理容器（コンポスト）の設置費用を次のように補助していますので、ご活用ください。

生ごみ処理機の補助

設置費の2分の1を補助します。限度額は、20,000円です。

生ごみ処理容器（コンポスト）の補助

設置費の2分の1で1世帯2基までを補助します。

限度額は、1基4,000円です。

一人ひとりが心豊かに
生きがいのある人生を
送れるように支援します

生涯学習だより

平成19年度市民人権講座開催

子どもを取り巻く育成環境と人権について
去る2月13日から隔週水曜日、4回にわたり市民人権講座を開催しました。



第1回目は、早稲田大学の喜多明人教授に、「子どもとおとなのいい関係を創る」子ども支援学入門」と題し、次代を担う子どもたちが、社会に主体的に参画していく市民となるためには、大人が子ども

もと指導関係ではなく支援関係を築き、子どもの目線に立つて、子どもの自己肯定感を育てることの大切さについてお話をいただきました。



(喜多明人教授)

第2回目は、日本冒険遊び場づくり協会理事天野秀昭氏に「子どもとあそび」「遊び育」についてと題し、子どもが生まれもっている「遊びによって自らの能力を獲得していく権利」を学校や地域全体で認め、現在の育成環境を見直すことの必要性について講義をいただきました。また、第3回目では下都賀教育事務所社会教育主事柴崎智先生に差別が生まれるプロセスにつ

いてワークショップを交え学びました。最終回の喜多教授の講義では、1994年に国が批准した国際条約である、「子どもの権利条約」の成り立ちと基本理念についてお話をいただき、一般に正しく理解されていないこの条約について、川崎市など「子どもの権利条約」を制定し、一市民として子どもが市政に参画している先進事例を取り上げ、その重要性について学びました。以下、受講された市民の方の感想を掲載します。

『天野さんの価値観と情動のお話も分かりやすく、今までモヤモヤしていた何かがスッキリしました。家庭で、社会で、子どものことを一番に考えていたはずのことが、実は子どもが自ら遊び、育くもうとする権利を奪っていたのだと知り、今後、私が何をし

ていくべきか、ほんの少しですが分かった気がしています。子どもが自分の命を守る力をもって生きていけるような環境を作る・・・。プレイパークに行つて、童心に帰って遊んでみたいと思いました。(40代女性)』



(天野秀昭氏)

『子どものもつ余暇、休息の権利や意見表明権をはじめて知りました。私たち大人が子どもについて語る前に、子どもたちがどんなことを感じ、想い、考えているか子どもの傍らに寄り添い、子どもたちの言つことに耳を傾けることが必要だと思いました。(50代男性)』

女性教育指導者研修 参加者募集

女性の視点での豊かな社会づくり、地域づくりが行われています。地域での温かな心の交流を図るとともに、地域

活性化のため、女性を中心とした自主的活動を行う団体活動や男女共同参画社会の在り方について学び、指導者としての資質の向上をめざすことを目的とした研修です。
この研修の参加者を募集します。

主催・会場
栃木県総合教育センター
期間
6月から9月(7回開催)
主に水曜日開催
研修時間
午前10時～午後4時
対象

市内において女性団体の指導的立場にある方、女性(婦人)学級・家庭教育学級・学習グループ等の指導的立場の方

募集締切
5月20日(火)
募集定員
2名

申込方法
所定の申込書を生涯学習課へ提出してください。

申し込み・問い合わせ先
生涯学習課(石橋庁舎2階)
☎(52)1119

生涯学習情報センター通信(第2号)

生涯学習ボランティア

「木を知ろう・森を知ろう会」

「樹木観察会」説明会と

特別講演会

3月11日(火)センターにて、樹木観察の説明会と、宇都宮大学農学部名誉教授の谷本丈夫先生による特別講演会を実施しました。

多くのみなさまのご参加をいただき、反応の大きさに驚くと同時に「地球温暖化」という時代の流れの中、森林や樹木への関心の高さを感じました。

これからの観察会では、街路樹や、雑木林、寺社林、屋敷林などを歩きながら、名前や特徴を学んでいきます。

そして、学びあった会員が、それぞれの地域の公園で手作りの観察会を実施したり、子どもたちに自然の素晴らしさ、大切さを伝えていくという「夢」をもって活動したいと思っています。

もう一人のナビゲーターの小栗さんと私は、下野薬師寺

歴史館の解説ボランティアで知りあった仲間です。決して樹木の専門家ではありませんが、新たな仲間たちと、愚直に観察会を続けていきたいと思えます。

ナビゲーター 吉田 春彦



講演会のようす

学校支援ボランティア
国分寺地区

下町子ども会育成会編

3月22日(土)開催の6年生を送る会を、ボランティアグループ「ヴェール」のみなさまにご協力いただきました。

ピアノを使ったクイズや、リコーダーの演奏、140名の子どもたちとの合唱など、楽しい時間を過ごしました。

平成20年度「公民館からこんにちは・楽習ガイドブック」訂正・追加のお知らせ

ページ	誤	正
公民館からこんにちは P41 41	角田 朋子 ☎53-1104	酒井 博子 ☎53-7668
公民館からこんにちは P44 17	和田 和子	永田 和子
公民館からこんにちは P49 27	☎44-6151	☎40-6151
楽習ガイドブック P6 6	「身分のスペースで動きましょう」	「自分のペースで動きましょう」
楽習ガイドブック P16 (そば・うどん打ち 1)	「そばの実」 代表者：松沼 政一 ☎44-1546	「そばの実研究会」 代表者：伊藤 貞男 ☎44-1634

追加(楽習ガイドブックP19 下野市スポーツ少年団)

団体名	活動内容	代表者・連絡先
石北野球クラブ	【活動内容】学童野球(小1~小6) 【活動場所】石橋北小学校グラウンド 【活動日時】月・木・金・土・日 平日午後3時30分~5時30分 【会費】月2,000円	代表者：和泉 幸二 ☎53-5270

ご迷惑をおかけいたしましたことをお詫びいたします。ご確認のうえ、ご利用ください。

センター利用登録団体紹介 下野市生活学校 やよい会

やよい会は昭和60年創立で、現在23年目に入ったグループです。身近な問題を共に考え、行動することを目的に会員相互の話し合いで活動内容を決定しています。

これまでに、環境問題、食の安全、高齢者福祉など、時々話題を元に活動してきました。

今年も、創立当初から取り組んでいる廃油を使った固形石鹸づくりをはじめ、福祉についての講演会やそば打ち、研修会などを計画しています。

主な活動拠点は生涯学習情報センターです。会の情報もセンターに掲示しますので、関心のある方は、ぜひお声がけください。石鹸は南河内公民館に置いてあります。

捨てるものから役立つものへ
「収集ボランティア」

・ペットボトルのキャップ
・プルタブ

(取り外しには
ご注意ください)

・使用済み切手
の収集コーナーをセンター
一階に設けました。

「捨てるに取っておく」こと
からボランティアの一步を
踏み出しましょう。

センターからのお願い

開館から半年がたち、印刷機の使用が頻繁になりました。印刷機をご使用になる場合、用紙は各自で準備してください。よろしくお願ひいたします。

LIBRARY INFORMATION

図書館インフォメーション

ホームページへアクセス！（蔵書の予約と検索ができます）
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

5月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

★開館時間
午前9時30分～午後6時
石橋図書館 ☎(42)1136
国分寺図書館 ☎(44)3399
南河内図書館 ☎(48)2395
○石橋図書館の休館日
□南河内・国分寺図書館の休館日

石橋図書館 新着図書のご案内(一部)

<一般書>

日本と国連の50年 明石 康 / 高須 幸雄
食料植民地ニッポン 青沼 陽一郎
流星の絆 東野 圭吾
ジーン・ワルツ 海堂 尊
ワンス・アポン・ア・タイム・イン・東京... 上下 楡 周平
いつから、中年? 酒井 順子

<児童書>

きせつの行事りょうり キッズ・レシピ
熱風 福田 隆浩
フーさん引っ越しをする ハンヌ・マケラ
あなたがとってもかわいい みやにしたつや
ぼく、おへんじは?... ヤニコフスキ・エヴァ/レーベル・ラースロ
トプシーとアンガス マージョリー・フラック

国分寺図書館 新着図書のご案内(一部)

<一般書>

NEXT11がみるみるわかる本... アジア&ワールド協編
若者を見殺しにする国 赤木 智弘
ウェブ時代 5つの定理 梅田 望夫
灯台守の話 ジャネット・ウィンターソン
この世の全部を敵に回し 白石 一文
新釈 生麦事件物語 長岡 由秀
カルトローレ 長野 まゆみ
こうふくみどりの 西 加奈子

<児童書>

ごらくくねこ 内田 麟太郎
しずかに!ここはどうぶつのとしょかんです... ドン・フリーマン
のねずみチッチ くざわ ゆみこ
先生と老犬とぼく ルイス・サッカー
ぼくらのサマーキャンプ 柴田 勝茂

南河内図書館 新着図書のご案内(一部)

<一般書>

脳梗塞 - なる人ならない人 岩田 誠
嘘 永瀬 隼介
こうふくみどりの 西 加奈子
辺境・近境(新装版) 村上 春樹
コーヒーの事典 - 豆の選び方、淹れ方、自家焙煎の楽しみ方... 田口 護

<児童書>

うわさの雨少年 宮下 恵菜 / 丸山 薫
ぼくち戦争 村上 しいこ / たごもり のりこ
とんがりぼうしのクロチルダ・エヴァ・モンタリーナ / 井辻 朱美
せんねんまんねん まど みちお / 柚木 沙弥郎
もりのおふる 西村 敏雄

石橋図書館催し物のご案内

おはなし会
5月17日(第3土曜日)
絵本
「いっばいやさいさん」
「くまのテディちゃん」
「おかあさんだいすき」
6月7日(第1土曜日)
「わたしのワンピース」
「くりとくら」
時間 午後2時
場所 おはなしコーナー
読書会
5月14日(第2水曜日)
群「よう子著『一葉の口紅のりボン』を読んで」に参加
ください。
時間 午前10時～正午
場所 2階研修室

親子ふれあい映画会

5月17日(第3土曜日)
時間 午後3時
場所 2階視聴覚室
国分寺図書館催し物のご案内
おはなし会
5月10日(第2土曜日)
絵本
「ふくろのそめや」
「歯がぬけた」
紙芝居
「こぶたのけんか」
時間 午後2時
場所 1階おはなしコーナー
読書会
5月17日(第3土曜日)
五木寛之『天命』を読んで
ご参加ください。

南河内図書館催し物のご案内

紙しばい&パネルシアター
5月10日(第2土曜日)
午後2時(幼児向け)
紙芝居
「おへんじ」
絵本
「おたまさん」
紙芝居
午後3時(低学年児童向け)
「ぶくぶくいけのちびわにちやん」
絵本
「おむすびさんちのたうえのひ」
時間 午前10時
場所 1階お話しコーナー

5月26日(第4土曜日)

午後2時(幼児向け)
紙芝居
「ボールぼん」
絵本
「るるちゃんのがつこつ」
紙芝居
午後3時(低学年児童向け)
「かめくんだいじょうぶ?」
絵本
「ごんべい」
時間 午前10時～正午
場所 2階会議室
読書会
5月10日(第2土曜日)
リリー・フランキー著『東京タワー』を読んでご参加ください。
時間 午前10時～正午
場所 2階会議室

国分寺公民館講座 合同開講式記念講演会

演 題 「日本人の感性と生きることについて」
講 師 日本現代詩人会常任理事 山本 十四尾 氏
日 時 5月15日(木) 9時30分
場 所 国分寺公民館大ホール
対 象 国分寺公民館各種講座の受講生と一般市民の方

下野新聞のしもつけ文芸選者ですので、ご存知の方も多いと思います。折角の機会ですので、お気軽にご来場ください。

問い合わせ先

国分寺公民館 ☎40-5563

南河内公民館3講座合同開講式

平成20年度南河内公民館講座が、いよいよ開講となります。

「家庭教育セミナー」・「大人の総合学習」・「ゆうがお大学」の3講座は合同で開講式を行ない、開講式のあとにはコンサートを開催します。

1972年5月15日、沖縄が日本に返還されました。沖縄サウンドを聴きながら、遠いあの日を思い出してみてください。そして、皆でエイサー（沖縄の手踊り）を踊りましょう。

日 時 5月18日(日) 午後1時30分開場 2時開演
内 容 開講式と コンサート ~沖縄サウンドとエイサー~
出 演 サラバンジ(金城 賢氏ほか)と栃木エイサーシンカ琉和の皆さん
会 場 南河内公民館 ホール
参 加 費 300円(ワンドリンク付き) お子様は無料です。

*上記3講座以外の受講生、その他一般の方もご参加いただけます。

日曜日ですので、どうぞ、ご家族ご友人お誘い合わせてお越しください。

皆様のご来場をお待ちしています!

問い合わせ先

南河内公民館 ☎48-2393

古典文学講座 ~受講生募集のお知らせ~

「源氏物語」を熊倉茂先生に講義していただきます。

開講日と内容

第1回 5月25日(日)「紅葉賀」の巻(その1)	第4回 8月23日(土)「葵」の巻(その1)
第2回 6月22日(日)「紅葉賀」の巻(その2)	第5回 9月28日(日)「葵」の巻(その2)
第3回 7月27日(日)「花宴」の巻	第6回 10月26日(日)「賢木」の巻

時 間 午後2時~3時30分

開催場所 石橋図書館2階研修室

テキスト ワイド版岩波文庫「源氏物語一」を使います。19年度に使用したものです。お持ちでない方は1,400円を申し受けます。

募集定員 30名(先着順、定員になり次第締め切ります。)

申し込み受付 5月12日(月)から受付を開始します。受講希望の方は石橋図書館まで、来館またはお電話でお申し込みください。

問い合わせ先

石橋図書館 ☎52-1136

各種手当等の申請もれはありませんか？

これらの手当の申請は、いつでも受け付けています。しかし、申請をせずに手当を受けていない方もいらっしゃるのではないのでしょうか。以下の表をご覧ください。該当する項目がある方はお問い合わせのうえ、申請手続きをしてください。

手当等の名称	受給資格者等	手当額等 (平成20年4月現在)	所得制限	入院時 食事療養費	自己負担 限度額
児童手当	小学校第6学年修了前の児童を養育している方	第1・2子月額5,000円 第3子以降月額10,000円 ●3歳未満は10,000円 (平成16年4月1日以降に出生した児童が対象)	有		
こども医療費助成	小学校第3学年修了前の児童を養育している方	各医療機関で支払った保険診療分の医療費から、高額療養費や附加給付金、自己負担金(上限500円/月)を控除した額。	無	有	500円 (3歳未満は無)
妊産婦医療費助成	母子手帳交付月の初日から出産(流産を含む)の翌月末までの妊産婦	●薬局で支払った保険診療分も対象になります。薬局分からは自己負担金をいただきません。	無	無	500円
ひとり親家庭医療費助成	満18歳に達する日以降最初の3月31日までの児童を養育しているひとり親家庭の親と子	●3歳未満は、栃木県内の医療機関の窓口で保険診療分の医療費が無料になるこども医療費助成が利用できます。3歳未満は自己負担金をいただきません。	有	無	500円
重度心身障害者医療費助成	身体障害者手帳、診断書で1・2級、療育手帳、診断書でA1・A2、身体障害者手帳3・4級で知能指数50以下等の障害を有する方		無	無	500円 ※「助成の特例」有

※ 重度心身障害者医療費助成に係る「助成の特例」とは、助成の特例を申請をし、該当した市町村民税世帯非課税者等の方の自己負担控除500円を控除しない特例措置です。(条例第4条第2項)

問い合わせ先 保険年金課 ☎40-5558

グリムの里いしばし有料広告募集案内

「グリムタイムズ」及び「コンサート・企画展等のチラシ」への広告掲載を募集します。
財団法人グリムの里いしばしでは、自主財源の確保のため、グリムタイムズ及びコンサート・企画展等チラシへの有料広告掲載の募集をしています。広告掲載の位置・規格・掲載料は以下のとおりです。

種類(回数)	位置	規格	回数	掲載料
グリムタイムズ (年2回)	下面(表紙及び最終面を除く)	下面通し 2色 1コマ (40mm×58mm)	1回	5,000円
			2回	8,000円
コンサート・企画展 等のチラシ(随時)	下面	下面通し 2色 1コマ (40mm×58mm)	1回	3,000円
			2回	5,000円

発送先
グリムタイムズ 市内全戸配布で20,000部発行
市内施設、近隣店舗(コンビニ等) 近隣文化施設、県内文化施設、県外文化施設、近隣図書館、県内図書館、県内美術館・博物館、新聞社などマスコミ、プレイガイド等約100施設へ配布

コンサート・企画展等チラシ グリムタイムズとほぼ同じに配布
コンサート・映画会・演劇等のチラシは、内容により市内・近隣幼稚園・保育園、公民館・児童館へ配布

掲載紙の内容
グリムタイムズ 自主事業を掲載した「グリムの広報紙」です。
企画展チラシ 8月は夏休み中の企画展・2月は絵画展展示のお知らせをする「グリムの広報紙」です。

受付開始日 5月15日(木)
申込方法 グリムの里いしばし有料広告掲載申請書に、掲載しようとする広告の原稿(電子記録媒体)を添えてグリムの館に直接提出をお願いします。

問い合わせ先 グリムの館 ☎52-1180



Let's SPORTS



申し込み・問い合わせ先
スポーツ振興課
☎ 5 2 - 1 1 2 4

スポーツ教室参加者募集について

春の市民ハイキング参加者募集

《栃木が誇る世界遺産日光を歩く》

新緑の中で大きく深呼吸!! 家族や友達を誘ってハイキングに出かけてみませんか?

- 日 時 6月14日(土) 午前7時 勤労青少年ホーム集合
場 所 日光史跡探勝路 日光総合会館から滝尾神社コース
対 象 小学校4年生以上の市内在住者・在勤者(中学生以下の場合は、保護者の同伴が必要になります。)
参 加 費 3,000円(保険料等を含みます) 申込時納入
定 員 80名(本人を含めて1グループ5名までの受付になります。先着順)
受付期間 5月20日(火) 午前9時から30日(金) 午後5時まで



フリークライミング講習会

フリークライミングの基本技術を習得するとともに、集中力、判断力、バランス感覚を養うことを目的としています。

- 日 時 6月21・28日、7月5・12・19日(雨天順延)
毎週土曜日全5回 午前10時から正午
場 所 国分寺運動公園クライミングウォール棟(海洋センター玄関横)
対 象 市内在住の小学生以上の方及び市内在勤者
(小学生は保護者の同伴が必要になります)
参 加 費 1,000円(保険料等を含みます) 申込時納入
定 員 30名(先着順)
キッズ(小中学生)と一般(高校生以上)にクラス編成
受付期間 6月3日(火) 午前9時から6月13日(金) 午後5時まで
受付場所 石橋地区: 勤労青少年ホーム、国分寺地区: 海洋センター、南河内地区: 南河内体育センターの各窓口で行います。



共通事項

受付は次の3か所の各窓口で行います。

石橋地区: 勤労青少年ホーム、南河内地区: 南河内体育センター、国分寺地区: 海洋センター

受付開始時点(午前9時)で参加希望者数を確認し、3窓口の合計が定員を上回る場合は、その場で抽選となります。

午前9時以降にお越しになった方については、抽選に参加できませんのでご了承ください。

第3回下野市インディアカ大会

主催	下野市体育協会
主管	下野市インディアカ部
日時	6月29日(日) 8時30分集合、9時試合開始
会場	南河内体育センター(仁良川1141番地)
参加資格	市在住及び在勤者(以外の方とのチーム構成を認める)年齢制限なし
チーム構成	交代競技者を含め4~8名以内のチーム構成とします。 女子の部 混合の部はコート内で2名以上女子が常時プレーすること。 審判は各チーム
参加費	1チーム 500円(当日持参してください)
競技種目	女子の部(ネットの高さ200センチメートル) 混合の部(ネットの高さ215センチメートル)
競技規則	社団法人日本インディアカ協会改定競技規則を適用する。
競技方法	リーグ戦2セット先取の3セットマッチとし、21点先取のラリーポイント制で3セット目は21点先取りとします(デュースの場合は、23点先取とします)。
表彰	優勝・準優勝・3位まで表彰
受付期間	5月26日(月)から6月13日(金)まで
申し込み先	下野市教育委員会スポーツ振興課(〒329-0516下野市大松山1-7-1) ☎52-1124 ☎52-1160(郵送・FAX可)
	スポーツ振興課、南河内体育センター、B&G海洋センターの各窓口で参加申込書の設置・受付を行います。
その他	本大会の代表者会議は行わず、主管団体で組み合わせを行います。 協議参加者は、背番号の付いたユニフォーム、またはゼッケンを着用すること(ない場合は、貸出します)。
問い合わせ先	下野市体育協会インディアカ部 海老原栄造 ☎48-1640



平成20年度第1回市民卓球教室開催

卓球を始める初心者と、初・中級者の技術の向上を目指し教室を開催します。

主催	下野市体育協会 卓球部
日時	5月31日 午前9時30分から正午 6月 7日 午前9時30分から正午 14日 午後2時から4時30分 21日 午後2時から4時30分 28日 午後2時から4時30分 毎週土曜日全5回
場所	南河内体育センター(仁良川1141番地)
参加対象	小学校3年生以上の市内在住者・在勤者(親子での参加大歓迎します。)
参加費	1人1,000円(保険料等を含む)当日、会場受付で徴収します。 参加回数による参加費の変更はありません
定員	70名
申し込み	5月1日(木)午前9時から5月23日(金)午後5時までに各地区体育センター窓口にお申し込みください。 ・石橋体育センター(下野市勤労青少年ホーム) ・南河内体育センター ・国分寺海洋センター 参加申込書は各地区体育センター窓口にあります。なお、電話での受付は行いません。
その他	キャンセルは5月23日(金)午後5時までとします。 卓球ラケット、体育館シューズは各自ご用意ください。
問合せ	下野市体育協会卓球部 理事長 水越 健次 ☎(44) 2382(22:00~24:00でお願いします)





こんにちは。毎日、元気にお過ごしですか？もうお花見を楽しみましたか？過ごしやすい時期になりましたね。寒くないし、まだ暑くもないし...

皆さん、寒い時期といえば風邪などの病気、暖くなったら花粉症という症状を連想しますね。病状から解放されるには、医者診察を受けることですね。私は3月頃、ある病院に行き驚いたことがありました。（なぜかというのは後で説明します。）

さて、そのことがきっかけで、今月のテーマは『医療給付と健康保険システム』です。ドイツと日本の社会保障、なかでも医療保険について説明したいと思います。

ドイツの場合、国民は公的（88%）又は民間（12%）の医療保険に加入しています。公的医療保険は、治療費、薬剤費、入院費、そして予防費を給付し、保険料は税込み給料の11~13%で使用者と被用者がそれぞれ半分ずつ負担します。公的医療保険の加入者の家族で生業に就いていない者の保険料は納めなくてよいことになっています。ドイツは最も医療体制が整った国の一つであり、400万人以上の雇用を擁する医療・保険機関はドイツ最大の雇用分野でもあります。

日本の場合、皆さんもご存知でしょうが、国民健康保険（40.6%）と政府管掌健康保険（28%）に加入している人が多く、その他に組合管掌健康保険（23.6%）、共済組合（7.6%）、船員保険（0.2%）があります。政府管掌健康保険の場合、給料の8.2%を使用者と被用者で半分ずつ負担しています。ただし、医療費（薬剤、診療、緊急医療、入院などを含む）の30%を一部負担金として支払います。含まれていないのは、予防薬、健康診断、妊娠検査です。（びっくり！）

両国の医療保険のシステムに違いはあるのですが、では最初に述べた「ショック」について説明しましょう。（以下のことは私が個人的に受けた経験で、必ずしも全ての病院が同じ状況であるわけではないということをご理解ください。）

まず驚いたのは、「雰囲気」です。私がたまたま行ったところは超満員でした。玄関は靴だらけで、空いているスリッパもありませんでした。その時、受付室の中を見ると輪ゴムで束ねられたたくさんの書類が目に入りました。パソコンは？一台ありましたが、機能しているのでしょうか？

診察を待ちながら、治療室はどこにあるのかなど、周りをよく視察していると、やっと私の名前が呼び出されました。「中へどうぞ」。「中へ」というのは控え室のことです。するとそこも超満員。それまで待っていたところと何歩かしか離れていない場所です。控え室の中に、カーテンがあって、この中に治療室があるのだとわかりました。控え室からカーテンの中の様子、治療椅子はもちろん、看護師や医者の足がバタバタして見えたと、患者との話も聞こえてきました。血圧が上がり、具合がよけいに悪くなりそうでした。しばらく待つと、再び「中へどうぞ」。今度の「中へ」という場所はカーテンの内側です。やっと医者2人きり...と思いましたが勘違いでした。「中へ」行ったらば、治療椅子の隣にまたベンチがあって、患者さん2人が待っていました！その時、もう体調はどうでもいい、帰りたい、と思いましたが、診察を受けるしかありませんでした。

今になって冷静に反省すると、現在患者のデータが紙というのは遅れているし、回転寿司みたいな感じで患者が流れていて治療を受けるというのは、プライバシーがありません。プライバシーという言葉が外来語で、もともと日本語の表現がないようですが、どうしてでしょうか？日本人は、混浴温泉には恥ずかしくて入りません。しかし、病気の時、倒れてしまうぐらい調子が悪い時、私ならとても敏感な気持ちで病院に行きますが、性別や気持ちは関係なく、回転寿司のようではないのでしょうか？皆さん、どう思いますか？個人情報についても、気になると思います。

最後になりますが、忘れずに伝えたいのは、治療給付に勤めている方々にはとても感心しているということです。この方々の能力、知識、技術に関しては、まったく疑問はありません！しかも、このような環境や雰囲気の中で働くのは、勇気、がんばり、強い精神がとても必要だと思います。感謝の気持ちがいっぱいです。皆様、大変お世話になりました。

それでは、今月の記事を読んでいただいている方は、医療を受ける必要のないように頑張ってくださいと思います。どうぞよろしくお願いします。



幸せな報告とお礼の言葉

皆様、私は4月にとっても幸せなことがありました。4月8日(火)下野市石橋愛宕神社で結婚式をあげました。旦那さんは私と同じドイツ人で、栃木市にある自動車部品メーカーでエンジニアとして働いています。私たちの出会いは2005年10月、宇都宮のアイリッシュ・パブでした。ですから、日本で結婚式を挙げました。

親戚はもちろん(ドイツからは両家6名、友達7名が結婚式のために日本に来ました)友人、職場や語学講座の関係の方など約100名が神社に来てくれて、ドイツ風にスパークリングワインとイチゴケーキでお祝いしました。雨の中でしたが会場の準備や掃除など下野市のいろんな方々に手伝っていただき、第二のふるさとで神前結婚式が実現できたことを嬉しく思います。言葉にならないくらい幸せで、とてもとても素敵な日でした。支えてくれた人たちに心から感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

結婚式(日本とドイツの習慣)について6月の広報で詳しくお知らせします。楽しみにしてください。



第5回 国際交流員ウリさんのびっくり箱「ジャマイカ料理」

講師 リコ(ジャマイカ出身)
日時 5月25日(日)
午前11時~午後1時
場所 きらら館 調理室
定員 20名

参加費 500円
5月12日(月)から5月23日(金)までに生活課へお申し込みください。
☎40-5555
Eメール 50002@city.shimotsuke.lg.jp

中国語講座開講 ~ 受講生募集 ~

6月から中国語講座を開講するにあたり、受講生を募集します。ご希望のクラスにお申し込みください。

入門クラス

場所 国分寺公民館第1研修室
期間 6月4日~11月26日
(毎週水曜日)午後7時30分~9時

初級クラス

場所 国分寺公民館第1研修室
期間 6月4日~11月26日
(毎週水曜日)午前10時~11時30分

いずれも月4回開講します。

受講条件 国際交流協会の会員であること。(年会費1,000円)
入会は生活課窓口にて随時受付ます。(教材費は自己負担です)

定員 各クラス若干名

講師 田那(ディン ナ)先生(中国出身)

受講料 月3,000円(教材費は自己負担です)

申し込み 5月12日(月)から26日(月)までに、国際交流協会事務局(生活課 ☎40-5555)へ申し込みください。



海外に長期滞在するときは、「在留届」をお忘れなく

「在留届」をご存じでしょうか？旅券法第16条により海外に住所又は居所を定め3か月以上滞在する方は、大使館や総領事館などの在外公館に「在留届」を提出することが義務付けられています。在留届に登録された情報は、在外公館における行政サービス及び緊急連絡・安全確認の際にも重要な役割を果たしますので、海外に3か月以上滞在される方は忘れずに在留届を提出しましょう。



インターネットを通じて在留届を提出できます

在留届の届出は、外務省ホームページに掲載されているORRネット（インターネットによる在留届電子届出システム）を利用すれば、インターネットを通じて簡単に行うことができます。わざわざ在外公館に向かなくても自宅やオフィスからでも在留届を提出することができます。インターネットに接続できるパソコンをお持ちの方は、現地に到着してからぜひご利用ください。

在外選挙人名簿登録申請の確認資料となります

平成10年5月、「公職選挙法の一部を改正する法律」が公布され、平成12年5月以降の国政選挙から、海外に居住している有権者も投票できるようになりました。投票するには、事前に現地の在外公館で在外選挙人名簿登録申請を行い、在外選挙人証を取得する必要があります。登録申請には、現地に引き続き3か月以上居住していることを確認できる書類（住宅賃貸借契約書、居住証明書、住民登録証等）の提示が必要です。在留届を3か月以上前に提出していると、このような書類の提示が不要となります。

海外で事故や災害が起きた際の安否確認にとって重要な資料です

近年、仕事や観光等で海外に渡航する日本人が多くなり、海外で事件や事故、思わぬ災害に巻き込まれるケースも増えています。海外で自然災害やテロなどの大規模緊急事態が発生し、在外公館で日本人の安否の確認を行う場合、在留届に記載された緊急連絡先等のデータも活用されます。在留届が提出されていないと、緊急事態が起こった場合、在外公館としては、日本人が住んでいる場所や連絡先を把握することが難しくなります。そのため、安否確認や留守宅への連絡など、事故や災害時の援護活動を円滑に実施できなくなるおそれもあります。

なお、在留届提出後、転居や家族の異動など、記載事項に変更があったとき、あるいは帰国するときには、必ず提出した在外公館にご連絡ください。情報が最新のものに更新されていないと、実際に在留している方への連絡が遅くなり、安否確認や緊急連絡の円滑な実施に支障が生じることとなります。

在留届用紙の入手方法

- 1 国内では都道府県旅券事務所、海外では日本大使館・日本総領事館の窓口にて備え付けてありますので、そこから入手できます。
- 2 外務省音声自動応答システム(FAX)：03-5501-8490にアクセスし、FAXにより入手することができます（ID番号41100）。
- 3 外務省ホームページからダウンロードすることができます。

在留届に関するお問い合わせ先

外務省領事局政策課（領事サービス室）

電話：03-3580-3311内線4480（一般）、5818（ORRネット）

海外では最寄りの日本大使館または日本総領事館にお問い合わせください。

まちの話題

SHIMOTSUKE CITY
TOPIX

農地・水・環境保全向上対策活動組織 柴地区環境保全会の定期総会開催

農林水産省所管の「農地・水・環境保全向上対策」のモデル地区として平成19年度に発足した柴地区環境保全会の定期総会が4月5日(土) コミュニティセンター友愛館で実施され、2年目のスタートをきりました。

保全会の19年度の事業として、農地、水路、パイプラン、農道など農業用施設の点検及び補修、草刈、清掃、遊休農地の保全、また、景観形成活動として、哲学の道に草花植栽、生態系の保全にカワセミの監視やホタルの放流会、生き物調査など1年を通して、さまざまな活動を展開することができました。

これも、農業者をはじめとする各自治会、東方台地コミュニティ推進協議会、ホタル・カワセミの会、国分寺東小学校など地域の皆様のご協力によるものです。

20年度はさらに、これらの活動を充実させ、地域の環境向上を目指すため、除草、種まき、植栽の随時作業をお手伝いいただく「農地・水おたすけ隊」を募集し、哲学の道の景観形成、雑草対策にりゅうのひげを植栽するなど、きめ細かい活動を考えています。今後も柴地区の皆様ご協力よろしくお願いたします。



定期総会の様子



哲学の道に植栽されたりゅうのひげ

少年・少女レスラーが大活躍！

第16回関東甲信越少年少女レスリング大会が館林城沼体育館で開催され、70チーム731名が日頃の練習の成果を出し切り大変盛り上がった大会となりました。

今回の結果をバネにして全国大会に向けて更なる活躍を期待しています。

- 【優勝】 根本 元太 (小学1~2年生の部 20kg級)
- 【2位】 東川 加奈 (小学3~4年生女子の部 24kg級)
伊澤 星花 (小学3~4年生女子の部 33kg級)
根本 里彩 (小学5~6年生女子の部 38kg級)
- 【3位】 高山 凜子 (幼年の部 22kg級)



JOCジュニアオリンピックカップ兼第12回全国少年少女選抜レスリング選手権大会が国立オリンピック記念青少年総合センターで開催され、入賞するとトップアスリートだけが選ばれるエリート合宿に招待というキップをかけた緊張する試合となりました。近い将来この中からオリンピック大会や世界選手権大会で活躍される選手が出ることを心より願っています。

- 【優勝】 大塚 凌
(小学6年生の部 28kg級)
- 【2位】 伊澤 星花
(小学4年生 女子の部 33kg級)
- 【3位】 根本 美優
(小学4年生 女子の部 28kg級)



くらしの情報

information

**新教育委員に高桑正克氏
教育委員長に伊澤敬一郎氏**

3月の市議会において高桑正克氏の教育委員任命が同意され、3月25日付で教育委員に就任されました。

また、同日に開かれた教育委員会において、伊澤敬一郎氏が教育委員長に再任されました。

なお、教育委員会の構成は次のとおりです。(敬称略)

委員長

伊澤敬一郎(石橋)

職務代理

永山 伸一(祇園)

委員

川口 桂子(祇園)

高桑 正克(烏ヶ森)

教育長

古口 紀夫(小山市)

平成20年度

下野市教科用図書選定委員会

市内小中学校で使用する教科用図書(小学校書写と特別支援学級)を採択します。

【第1回】

日 時

6月27日(火)午後2時～

場 所 南河内図書館2階

【第2回】

日 時

7月17日(木)午後1時～

場 所 南河内図書館2階

問い合わせ先

学校教育課

☎(52) 11118

奨学生を募集します

(財)栃木県育英会では、平成20年4月に高等学校(特別支援学校の高等部を含む)または修業年限2年以上の専修学校高等課程に在学している人を対象に奨学生を募集します。

●募集期間

5月19日(月)から6月24日(火)

●貸与月額

国公立 18,000円

私立 30,000円

●願書等配付先

5月中旬に県内高等学校等、

市町教育委員会、県教育事務所、県民センター、県民相談室等に配付します。

●問い合わせ先

(財)栃木県育英会事務局

☎028・623・3459

●お問い合わせ先

HP <http://www.tokune.jp/~tochiku/>

お願い

栃木県育英会では、奨学金の貸付原資となる善意の寄付金を募集しています。一人でも多くの方に支援いただき

たくお願い申しあげます。

詳細は育英会事務局までお問い合わせください。

おやま地区就職面接会

ハローワーク小山及び小山地区雇用協会では、平成21年3月新規学校卒業予定者(大学・短大・高専・専修学校等)を対象に企業を一同に会した就職面接会を実施します。何社でも面接が受けられまので、ぜひご参加ください。※当日は履歴書を複数ご持参ください。

●日 時

6月6日(金)

午後1時～4時

(受付午後0時半)

●場 所

小山グランドホテル

(小山市神鳥谷202)

●問い合わせ先

小山公共職業安定所

☎0285・22・1524

労働保険(年度更新)の申告・納付期限は5月20日です

事業主の皆さまへ

概算・確定保険料の申告・納付は栃木労働局労働保険徴収室・労働基準監督署において受け付けていますが、最寄

りの日本銀行歳入代理店・郵便局等でも取り扱います。手続きの際は、申告書と納付書を切り離さないで、保険料を添えて窓口へ提出してください(労働保険料申告等の事務を社会保険労務士や労働保険事務組合に委託する方法もあります)。

なお、次回(平成21年度)から、実施期間が6月1日から7月10日に変更になります。

●問い合わせ先

栃木労働局労働保険徴収室

☎028・634・9113

5月度受講生 募集中

ICTパソコン教室 **初心者の方大歓迎です!!**

〒329-0502 栃木県下野市下古山北原 3362-1 (ヨークベニマル内)

TEL・FAX: 0285-51-1155 URL: <http://www.antl.co.jp>

栃木県シルバー大学校
第30期生を募集

高齢者の生きがいある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指している栃木県シルバー大学校の第30期生の募集が始まります。入学をご希望される方は、必ず説明会に参加する必要があります。

説明会日時

中央校（宇都宮市）

5月19日（月）

6月16日（月）

☎028 643 3390

南校（栃木市）

5月14日（水）

6月18日（水）

☎0282 22 5325

北校（矢板市）

5月15日（木）

6月19日（木）

☎0287 43 9010

参加方法

当日、希望校へ直接来校

応募資格

・60歳以上で県内に在住の方

・健康で地域活動に意欲がある方

・50歳（平成21年3月31日ま

でに達する人を含む）／60歳未満の方（ただし地域活動に意欲があり、市の推薦が必要）

応募期間

6月2日（月）～6月30日（月）

入学願書の配付・提出先

及び問い合わせ先

高齢福祉課高齢福祉グループ

（きらら館内）

☎52 1115

介護研修のお知らせ

講座名 介護入門コース

内容

ご家庭で介護する方が、食事の介助や清潔を保つ方法、身体への向きを変える介助の方法など、楽に介護ができるように介護に必要な知識や技術について学びます。

対象

介護をしている方、介護に関心のある方

日程

5月コース

5月12日・19日・26日・

6月2日（全て月曜）

4日間1コース

夜間コース

6月17日（火）・24日（火）、

7月1日（火）・8日（火）

15日（火）・22日（火）・30日（水）、8月5日（火）

8日間1コース

時間

午前10時～午後4時

夜間は午後6時30分

～午後8時30分

会場

栃木県南介護研修センター

受講料 無料

定員

30名（申し込み順・随時受付ます）

申し込み・問い合わせ先

栃木県南介護研修センター

☎0282 22 7553

（月～金 午前8時30分～

午後5時30分）

健康教育事業のお知らせ

応援します！

あなたの元気

高齢者の方が、もっと生き生きと元気に暮らせるための教室を開催します。

参加は無料です。ふるって

ご参加ください。

日時・テーマ・場所

【第2回】

・5月20日（火）

午前9時30分～11時30分

・「音楽コミュニケーション」
・上町コミュニティセンター（石橋地区）にて

【第3回】

・6月19日（木）

午前9時30分～11時30分

・「音楽コミュニケーション」
・クリムの館にて

毎月、会場やテーマを変えて開催します。継続参加、

単発参加とも可能です。

対象者

下野市在住の65歳以上の方

お問い合わせ先

地域包括支援センターいし

ばし（きらら館）まで

☎51 0633

総務省・電波利用保護局

6月1日から10日は、「電波

利用保護期間」です。

電波のルールを守りましょう。

お問い合わせ先

関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害

☎03 6238 1939

テレビ、ラジオの受信障害

☎03 6238 1945

・放送相談（地上デジタル放

送）

☎03 6238 1944

宇都宮テクノポリスセンター「ゆいの杜」

宇都宮テクノポリスセンター「ゆいの杜」
第1次宅地分譲／26画地
〈建築条件なし・住宅メーカー等の指定はありません〉

5/24*～6/1*
「友の会」会員限定募集!

宅地分譲のお申込みには、申込ご本人様の「友の会」へのご入会が必要です。友の会へのご入会は常時受付しています。「ゆいの杜」インフォメーションプラザ、ホームページなどでご入会いただけます。詳しくは下記までお気軽にお電話ください。

「ゆいの杜」インフォメーションプラザ
☎0120-109-374

営業時間／午前10時～午後4時（定休日：火曜・水曜）
※5月14日～6月1日は午前10時～午後5時（無休）



宇都宮テクノポリスセンター
ゆいの杜

街に、ルネッサンス

UR都市機構

〔UR〕は、都市機構（Urban Renaissance Agency）の登録商標です。

募集販売本部 住宅用地販売部 宅地販売チーム

☎0120-170-439

営業時間／午前10時～午後5時（定休日：土曜・日曜・祝日）

インターネットのホームページをご覧ください。

http://takuchi.ur-net.go.jp/techno/

人権擁護委員による
特設相談開催

全国人権擁護委員連合会で
は6月1日を「人権擁護委員
の日」と定め、みなさんと
もに一層の人権思想の啓発に
努めることとしています。
市ではこれにあわせて、人
権問題に関する特設相談を行
います。

日時と場所

6月2日(月) きらら館

6月3日(火) ゆうゆう館

6月6日(金) ふれあい館

午後1時30分～3時30分

相談は無料で、秘密は厳守

されます。お気軽にご相談く

ださい。(電話も可)

なお、常設相談は次のとお

り開設しています。

石橋地区(きらら館)

毎月第1～第3週の月曜日

国分寺地区(ゆうゆう館)

毎月第1～第3週の火曜日

南河内地区(ふれあい館)

毎月第1～第3週の金曜日

いずれも時間は午後1時30

分～3時30分(電話も可)

下野市では、法務大臣から

委嘱された次の人権擁護委員

が活躍しています。(敬称略)

斉藤 英
小金井 5 4 18
大越 一男
笹原 59 1
永山 登志子
川中子 85 6
曾根 洋子
祇園 1丁目 3 4

海老原 富美男
三王山 1209
中川 賢一
石橋 706 8
布袋田 正孝
石橋 602
津野田 久江
石橋 541 2
角田 重治
薬師寺 2347
問い合わせ先
生活課市民生活グループ
☎(40)5555

春の行政相談週間
5月19日～25日

役所や特殊法人(NTT・
公庫等)の仕事、その他行政
に関する悩みや意見のある方
は、気軽に行政相談委員に相
談してください。相談は無料
です。

なお、行政相談は次のとお
り開設しています。

石橋地区(きらら館)

毎月第3週の月曜日

国分寺地区(ゆうゆう館)

毎月第3週の火曜日

南河内地区(ふれあい館)

毎月第3週の金曜日

いずれも時間は午後1時30

分～3時30分まで

下野市では、総務大臣から

委嘱された次の行政相談委員

が活躍しています。(敬省略)

藤貫 喜好
小金井 33 12

仁平 フサエ
石橋 914 3

前田 洋子
祇園 5丁目 12 10

☎(40)6994

☎(40)5555

☎(40)5555

☎(40)5555

☎(40)5555

☎(40)5555

☎(40)5555

JR石橋駅西口に
エレベータを設置

昨年よりバリアフリー環境整備事業の一環として工事を進めていました、JR石橋駅西口のエレベーター設置が終了し、3月25日(火)広瀬市長、大島議長も出席し、セレモニーを開催しました。この事業は3か年計画で今後東口にも設置される予定です。



問い合わせ先
生活課市民生活グループ
☎(40)5555

石橋郷土史研究会創設
20周年記念講演・芸能発表会

日時

6月8日(日)

午後1時～3時30分

場所

石橋公民館

講演 午後1時～1時30分

「石橋こぼれ話」

船生史朗先生

(石橋郷土史研究会)

芸能発表会(午後1時30分

～3時30分)

・吟詠 吟武道西峰流・
独吟・構成吟

・「乃木希典をたず

ねて・御詠歌」

・舞踊(四竹健康踊り)

光梅友の会

さつき野会

・ダンス イリマレイアロ

ハ・イシバシ

・歌謡 石川薫山会

・その他

入場無料、皆さまお誘い合

わせのうえ、ご来場ください。

問い合わせ先

石橋郷土史研究会

事務局長 遠藤孝夫

☎(53)3322

「糸つむぎ講習会」のご案内
伝統工芸士による

栃木県産業技術センターでは結城紬の原料となる「手つむぎ糸」を製造する後継者を養成するために、伝統工芸士による講習会を開催しています。初めての方でも、講師が優しく丁寧に教えてくれます。

開催日時
毎月第1・3木曜日(原則)
1月は第3・5木曜日
午前10時～午後1時

場所
石橋公民館2階和室

対象

結城紬の手つむぎ系の技術
取得に関心のある方

負担金等

無料

募集人員

制限なし

申し込み

不要です。直接会場へお越しください。

問い合わせ先

栃木県産業技術センター 紬

織物技術支援センター

☎49)0009

織織物の製織伝習生募集

栃木県産業技術センターでは、結城紬を製造する後継者を養成していますが、その製織(機織り)伝習生を募集しています。伝習生は約10か月間で結城紬の機織りについての基礎的な技術が習得できます。

実施日(期間)

随時受付(伝習期間約10か月)

場所

栃木県産業技術センター 紬

織物技術支援センター

(小山市福良2358)

対象(資格等)

伝習終了後、県内の結城紬

織物業者の製織(機織り)業務に携われる方

負担金等

無料(消耗品等について)

用意いただく場合があります)

募集人員

2名(書類審査・面接により決定)

申し込み・問い合わせ先

栃木県産業技術センター 紬

織物技術支援センター

☎49)0009

第3回市民公開講座
盲導犬と歩こう

NPO法人トータルケアセンター主催による第3回市民公開講座を開催します。今回は、盲導犬の育成や活動の場の充実を目指す「栃木盲導犬センター」の体験とお話を予定していますので、皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

開催日時

6月1日(日)
午後1時～4時

場所

グリーンタウンコミュニティセンター

参加費

無料です。

講師

栃木盲導犬センター

訓練部長 福井 良太 氏

体験

・盲導犬との体験歩行

・盲導犬とのふれあい体験

お話し

・盲導犬がうまれてから引退するまで

問い合わせ先

NPO法人トータルケアセンター

☎40)7481

平成20年度平美林会清掃奉仕年間計画が決定

平地林保全の啓発活動を行っている平美林会は、過日開催された総会において、自然公園の清掃や姿川の清掃計画を決定しました。

月	(A)天平の丘公園・県の遺跡広場	(B)花広場・水車小屋周辺
4	国分寺地区婦人会	小金井ライオンズクラブ・陶芸クラブ
5	市老人クラブ連合会・山野草愛好会	しろがねむつみ会
6	図書館友の会・しあわせ奉仕団下町支部・国分寺商工会女性部	陶遊会・下野市講師会
7	赤とんぼの会	国分寺商工会
8	市職員組合	市職員組合
9	下野市農生研国分寺支部	国分寺設備業協力会
10	柴工業団地協議会・錦鶏会	シルバ-大学同窓会
11	JA小山女性会国分寺支部	お話ポケットの会
12	市勤労者協議会	下町たのしみ会
1	柴北クラブ	むつみ会
2	花まつり協力会	心契会
3	市シルバー人材センター会員互助会	小山北口-タリ-クラブ・とちぎつばさの会

平成21年1月 上場会社の
株券が電子化されます

株券電子化により、上場会社の株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されます。

お手元の株券が本人名義になっていない場合は、電子化により株主としての権利を失う恐れがありますので、株券電子化の実施前までに名義書換が必要です。

問い合わせ先

日本証券業協会 証券決済
制度改革推進センター

☎03 3667 4500

(平日午前9時～午後5時)

自動車税の納期限は

6月2日です

自動車税の納期限は6月2日(月)です。納期限内に納めましょう。

また、納税は便利な預金口座振替制度をご利用ください。お申し込みの翌年度から振替となります。

心身に障害のある方のため
の自動車税・自動車取得税の
減免制度もあります。

問い合わせ先

自動車税事務所

☎028 658 5521
栃木県事務所
☎0282 23 3416

栃木税務署からのお知らせ

5月1日(木)から、国税に関するご相談のうち内容が複雑で事実関係を確認する必要があるご相談等については、事前に税務署に電話予約をいただいたうえで面接相談となります。国税に関するご相談を希望される方は、まず電話にてお問い合わせください。

お問い合わせ先

栃木税務署

☎0282 22 0885

平成20年度石橋児童館
ふれあい教室募集

内容

親子体操・リズム遊び・ボール遊び・工作など

時間 午前10時～11時

場所 石橋児童館

対象

1歳児以降の親子(祖父母も可) 25組

募集期間

5月8日(木)から5月14日

(水)まで

申し込み・問い合わせ先

石橋児童館 ☎52 1129

県南高等産業技術学校
講習会開催のお知らせ

パソコン講習(ワード基礎)

・定員 18名

・期間 6月11日～13日

・受講料 3,430円

・ガス溶接技能講習(資格)

・定員 18名

・期間 6月19日～20日

・受講料 4,820円

いずれも定員になり次第、締め切ります。

申し込み・問い合わせ先

県南高等産業技術学校

職業能力開発担当

☎0284 91 0803

足利特別支援学校
交流運動会のお知らせ

足利特別支援学校(病弱)

で交流運動会を開催します。

本校の教育活動についてお

知りになりたい方や、入学を

希望される方もぜひ、お越

ください。

期日

5月31日(土)

午前9時30分

会場及び問い合わせ先

栃木県立足利特別支援学校

(足利市大沼田町619 1)

☎0284 91 1110

家内労働者の皆さま及び家内労働を委託されている方へ

栃木県電気機械器具製造業最低工賃が4月20日に改正されました。

適用する家内労働者及び委託者の範囲

栃木県の区域内で電気機械器具製造業に係る業務に従事する家内労働者及びこれらの業務を委託する委託者

最低工賃額

以下の品目欄、工程欄及び規格欄の区分に応じ、金額欄に掲げる額

品目	工程	規格	金額
コネクター	差し(電線の端末に取り付けられた端子をコネクターに差し込むこと)	リード線について行うもの	1ピンにつき40銭

栃木県電気機械器具製造業最低工賃について、詳しくお聞きになりたい方は、栃木労働局労働基準部賃金室(☎028-634-9109)または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

福祉のしごと移動相談会

福祉の仕事の内容や資格、就職活動などについて相談に応じます。求人票も閲覧できます。福祉の仕事に関心がある方、経験者の方などお気軽にお越しください。

日時 5月16日(金)午後1時～4時
場所 ハローワーク真岡

(真岡市荒町5101)

その他 申込不要、無料です。

(9月16日・来年1月16日にも同所で開催予定)

問い合わせ先

栃木県社会福祉協議会

福祉人材・研修センター

〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6

とちぎ福祉プラザ3階

☎028-643-5622

平成20年度 「おやま地区手話基礎講習会」開催について

平成20年度より小山市、下野市、野木町の主催により、「おやま地区手話基礎講習会」を開催することになりました。手話を学んでいて、次の段階に進みたい方、ぜひとも受講してください。

- 名 称 「おやま地区手話基礎講習会」
- 日 時 毎月土曜日10:00～12:30
5月24・31日、6月7・14・21・28日、7月5・12・19・26日、8月2・9・23・30日、9月6・13・20・27日、10月4・11・18・25日、11月1・8・15・22・29日、12月6・13・20日（8月16日はお盆休み）
- 会 場 小山市役所庁舎分室204・205会議室
- 目 的 「入門課程」の次のステップとして、「基礎課程」及び聴覚障害者コミュニケーション支援の基礎知識・技能を習得し、聴覚障害者と対面でお話しのできる手話ボランティアを育成する。
- 対 象 以下の条件（1）～（3）を全て満たしている方
（1）おやま地区（小山市、下野市、野木町）在住
（2）手話技能の向上、聴覚障害者福祉・聴覚障害者コミュニケーション支援に関心をもつ熱意のある方
（3）次のいずれかの該当者
「入門課程」もしくは「基礎課程」修了者
手話サークル活動歴3年以上
相応の経験者
- 定 員 10名（申込多数の場合抽選）
- 内 容 「基礎課程」＋「聴覚障害者コミュニケーション支援の知識・技能」
- 費 用 受講料：無料
テキスト代：受講者負担 『手話教室「基礎課程」（改訂版）』
社会福祉法人 全国手話研修センター 発行（定価 1,470円）
- 申込締切 5月9日（金）
- 申し込み・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉グループ ☎(52)1112 FAX(52)1137
小山市聴覚障害者協会・講習会 FAX(23)9535 Mail oyama-kiso@freeml.com

食生活改善推進員養成講習会のお知らせ

下野市では、ご家庭や地域で食生活を応援してくれるボランティアを募集します。メタボリックといわれる内臓脂肪症候群は、バランスのとれた食生活と定期的な運動習慣が予防の鍵になります。そのため、健康づくりのサポーター「食生活改善推進員」が地区ごとに活躍し、さまざまな健康づくりに協力しています。

あなたも食生活改善推進員養成講習会に参加してみませんか。

日程・内容

6月17日(火) 開講式 *健康しもつけ21とは *栄養について 調理実習「バランスのとれた食事」

6月23日(月) *生活習慣病予防とは 調理実習「肥満予防の食事」 *こころの健康づくり

7月 2日(水) *食事バランスガイドとは *献立の立て方 調理実習「貧血予防のための食事」

7月 4日(金) *年代別食生活について 調理実習「子育て世代の食事」

7月 8日(火) *食品衛生 *下野市地区食改の活動紹介 閉講式

時 間 午前9時30分～午後2時（6月23日のみ午後3時まで）

場 所 保健福祉センター ゆうゆう館

対象者 下野市民（男性の参加もお待ちしています）

持ち物 ・テキスト代1,000円 ・米1合 ・エプロン（調理実習時）・筆記用具

定 員 30名（定員になり次第締め切ります）

申し込み 6月10日(火)までに健康増進課（☎52-1116）へ電話でお申し込みください。

子育て支援センター ゆりかご

行事予定

外の空気がとても清々しく感じる頃合いとなりましたね。

手遊び・紙芝居
楽しく手遊びをしましょう。

日時 5月12日(月)

午前10時～11時

親子クッキング

サンドウィッチを作ります。

日時 5月15日(木)

午前10時30分～11時30分

参加費 2000円

定員 20組

持ち物 エプロン・コップ・お箸セット・三角巾

ボール遊び

大きさを違うボールで遊びましょう。

日時 5月16日(金)

午前10時～11時

音楽会

音楽を聴きリラックスしてみませんか。

日時 5月19日(月)

午前10時30分～11時30分

バルーンアート

色々な動物を作ってみませんか？

日時 5月22日(木)

午前10時～11時

おもちゃ作り

動くおもちゃを作りますよ。

う。

日時 5月26日(月)

午前10時30分～11時30分

参加費 無料

定員 15組

ダンボール遊び

滑り台や電車を作ってみましょう。

日時 5月27日(火)

午前10時～11時

絵の具遊び

指や色々な物を使って絵を描きましょう。

日時 5月29日(木)

午前10時～11時

人形劇

劇団ピッカリ座による人形劇を見るチャンスです。どうぞ、お楽しみに！

演目 赤ずきん

日時 5月31日(土)

1回目 午前10時30分～
2回目 午後0時30分～

リズム運動

楽しく体を動かしてみましよう。

日時 6月3日(火)

午前10時～11時

身体測定

月に一度の身体測定です。お子様の成長をぜひ記録してみてください。

日時 6月5日(木)

午前10時～11時

サマースクール

第1回サマースクールが開催されます。コンサートやブレイクダンス、製作など思いっきり楽しめるイベントを用意しています。ぜひ、近所の方もお誘いのうえ、いらしてください。

日時 6月7日(土)

午前9時30分～午後2時30分

不明な点がありましたら、子育て支援センターゆりかごまでご連絡ください。



つくし

行事予定

下野市子育て支援センター

親子教室参加者募集！

子育て支援センターつくし

では親子で楽しめる「リトミック」(2、3歳児対象)の参加者を募集します。

日時 5月29日(木)

午前10時～11時

場所 ゆうゆう館大ホール

講師 加藤 玲子先生

対象 2、3歳児の親子20組

募集期間

5月12日(月)～26日(月)

*「つくし」にある申込み用紙にご記入のうえ、直接「つくし」に申し込んでください。

赤ちゃん教室参加者募集

初めて赤ちゃんを育てているお母さん、お父さん方、そして、赤ちゃんの育て方に悩んでいる方、赤ちゃん教室に参加してみませんか。

助産師さんによる、アドバイスや楽しい子育てのコツを学びましょう。また、お母さんのからだのことも相談できます。

日時 6月10日(火)

午前10時～11時

場所 ゆうゆう館大ホール

講師 藤川 赤ちゃん相談室

助産師 藤川 智子先生

対象 生後2か月～8か月の親子

募集期間

5月26日(月)～6月6日(金)

電話での申し込みも受け

します。

申込み・問合せ先

下野市子育て支援センター

つくし

電話 43-1233

開所時間

月曜日～金曜日は午前9時～午後4時30分

土曜日は午前10時～午後3時



消費生活、多重債務に関する相談

下野市消費生活センター（国分寺庁舎2階 生活課内）

相談専用電話 ☎44-4883

開設日 月曜日から金曜日

土・日曜日、祝日及び年末年始を除く

受付時間

午前9時～午後4時（正午から午後1時を除く）

お気軽にご相談ください。

平美林会清掃奉仕計画

5月
（天平公園）
市老人クラブ連合会
山野草愛好会

6月
（花広場）
しろがねむつみ会

（天平公園）
図書館友の会・しあわせ
奉仕団下町支部・国分寺
商工会女性部

（花広場）
陶遊会・下野市講師会

心配ごと相談 5月の日程

国分寺会場（ゆうゆう館）
13日（一般相談）、20日（総合相談）、27日（児童母子相談）、6月3・10日（一般相談）

石橋会場（きらら館）
8日（法律相談）、12日（一般相談）、19日（総合相談）、26日（児童母子相談）、6月2・9日（一般相談）

南河内会場（ふれあい館）
2・9日（一般相談）、16日（総合相談）、23日（児童母子相談）、6月6日（一般相談）

時間 午後1時30分～3時30分
（法律相談のみ午後1時～4時30分）
法律相談は事前に電話での予約が必要です。
問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎43-1236

シルバー人材センター

刃物研ぎ

実施日

5月13日（火）
旧石橋中体育館南側
5月20日（火）
小金井駅東駐車場

時間
午前9時～午後2時

問い合わせ先
シルバー人材センター
☎52-1138（石橋）
☎43-1237（国分寺）

おもちゃの図書館

日時
5月10日（土）
午前10時～正午

問い合わせ先
社会福祉協議会
☎43-1236

おもちゃの図書館とは、ハンディをもつ子どももたない子ども、おもちゃを通して一緒に遊ぶ場所です。

きらら館、ゆうゆう館、ふれあい館 5月の休館日のお知らせ

きらら館 【5月の休館日】7日（水）、12日（月）、13日（火）、19日（月）、26日（月）、6月2日（月）、9日（月）、10日（火）
問い合わせ先 きらら館 下野市下古山1220番地 ☎52-3711

ゆうゆう館 【5月の休館日】7日（水）、13日（火）、20日（火）、27日（火）、6月3日（火）、4日（水）、10日（火）
問い合わせ先 ゆうゆう館 下野市小金井789番地 ☎43-1231

ふれあい館 【5月の休館日】7日（水）、12日（月）、19日（月）、20日（火）、26日（月）、6月2日（月）、9日（月）
問い合わせ先 ふれあい館 下野市三王山698番地5 ☎47-1126

救急告示医療機関当番表（平成20年5月分）

印：当番医療機関（当番時間17:00～翌日17:00）
印：当番医療機関（当番時間17:30～翌日9:00）

医療機関名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1 小金井中央病院		○					○			●					○				○				○		○						●
2 石橋総合病院			●			○		○				○			○			○			○				●				○		○
3 小山整形外科内科	○				●				○		○		○		○		●				○		○		○		○		○		
4 杉村病院		○		●				○		●		○		○				○		○			○				○			○	
5 光南病院			●		●		○				○		○			○			○		○								○		●
6 野木病院	○			●		○			○					○			●					○		●		○		○			

医療機関名・住所・電話番号

小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533
石橋総合病院	下野市石橋628	☎45-7711	光南病院	小山市乙女795-4	☎45-7711
小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷753	☎31-1331	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

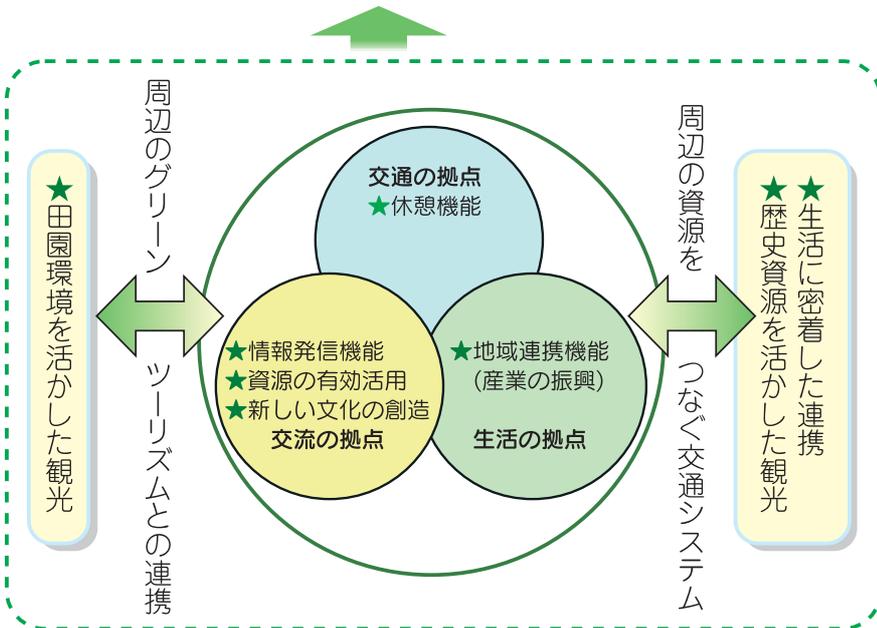
下野市では、道路整備を着々と進めています。通過する人や物の活用が十分でないと考えています。そこで、通過している「人とモノ」を下野市に取り込み、「産業の振興」「シティセールス」「地域間交流」「防災」等を図ることを目的として、「休憩機能」「情報発信機能」「地域連携機能」を併せ持つ複合多機能型の「道の駅」を整備することとしました。また、この「道の駅」整備は、市民の一体感の醸成や新市の融合を図る機会の一つにもなると考えています。なお、「道の駅」整備計画は、建設協議会及び建設計画策定委員会による熱心な協議やパブリックコメントの実施を経ていきます。今後は、平成23年度のオープンに向けて、市民の協力を得ながら、第三セクターの立ち上げや商品開発等の検討を進めていきます。

コンセプト



「(仮称)道の駅しもつけ」～下野市の良さを伝えるふれあいの場づくり～

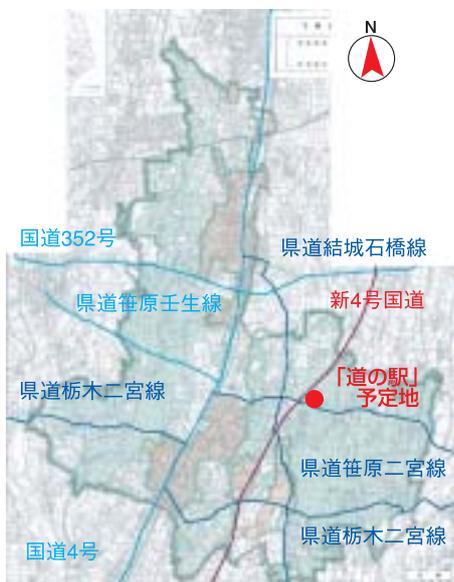
- 下野市の良さを伝える場
- 道路利用者だけでなく、市民にも愛され、両者がふれあう場
- 目的地となる魅力的な場



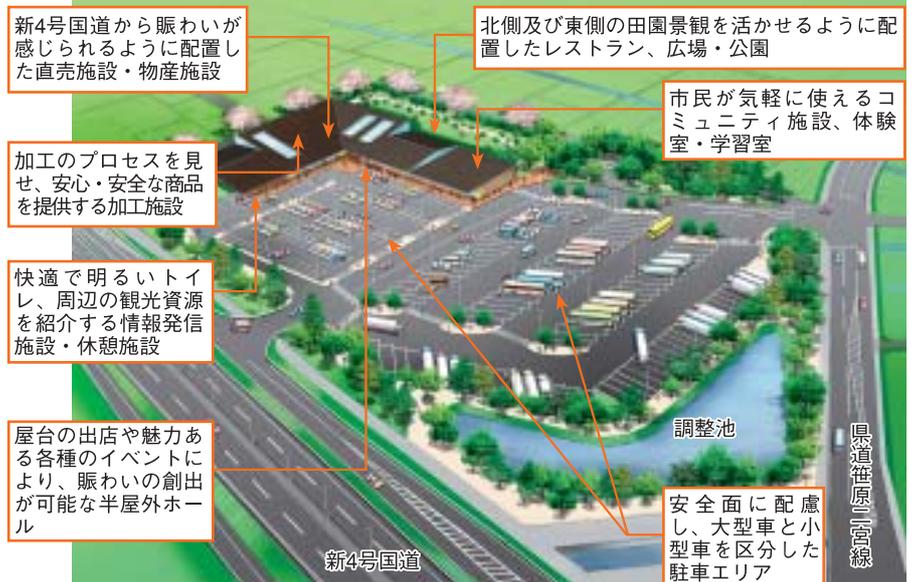
- ### 「道の駅」の整備効果
- **産業振興効果**
 - ・ 周辺観光資源、地元商店、農業等の相乗的活性化
 - ・ 産業の視点から見た地域間競争力の強化
 - ・ 雇用創出効果
 - ・ 地元産業の収益性向上
 - ・ 周辺観光資源等の収益性向上
 - **シティセールス効果**
 - ・ 全国的な知名度の向上
 - **その他の効果**
 - ・ 地域住民の新たな生きがいの創出
 - ・ 防災拠点として活用
 - ・ 地域の一体性の醸成
 - ・ 地元自治体の税収増

整備内容

上記のようなコンセプトを実現するために、以下のような施設を導入します。また、施設整備にあたっては、道路管理者（国土交通省）と地元が協力して共同で整備する「一体型」を目指しています。なお、管理・運営は新たに設立する第三セクターに委託することとしています。



★「道の駅」位置図



★「(仮称)道の駅しもつけ」整備イメージ図