



Shimotsuke 2

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



第2次下野市総合計画

第2次 下野市総合計画

市民意識調査及び中学生・高校生アンケート結果の概要について

第2次総合計画（計画期間：平成28年度～37年度）を策定するに当たり、下野市では市民意識調査を実施し、市の現状や行政の取組に対する評価や満足度を把握するとともに今後のまちづくりに対する意見を調査しました。その概要をお知らせします。

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)5550

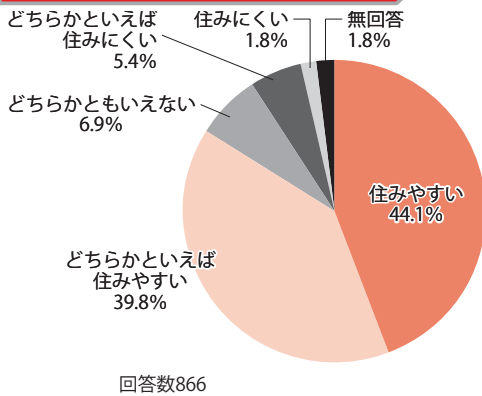
(1) 市民意識調査結果

概要

■調査の概要

対象	市内在住18歳以上の市民3,000名
手法	郵送配布・郵送回収
実施時期	平成26年8月
回収率	28.9%（回答数866名）

下野市の住みやすさ



下野市の住みやすさについては、「住みやすい」「どちらかといえば住みやすい」が合わせて83.9%となり、その理由としては医療機関の充実や自然環境の良さなどをあげています。

性別年代別に見ると、女性全体で85%、10～30歳代の女性で84.6%、男性全体で83.7%が「住みやすい」「どちらかといえば住みやすい」と回答しています。

下野市が今後10年で目指すべきまち

■上位5位

- 1位 交通事故・犯罪・公害・災害のない安全・安心なまち (57.5%)
- 2位 水や緑の豊かな自然を守り、環境にやさしいまち (42.6%)
- 3位 子どもや高齢者、障がい者などにやさしい福祉のまち (40.3%)
- 4位 道路、上下水道などの生活環境が整い便利で暮らしやすいまち (27.7%)
- 5位 地域での助け合いや人々のつながりを大切にするまち (25.1%)

行政施策の満足度

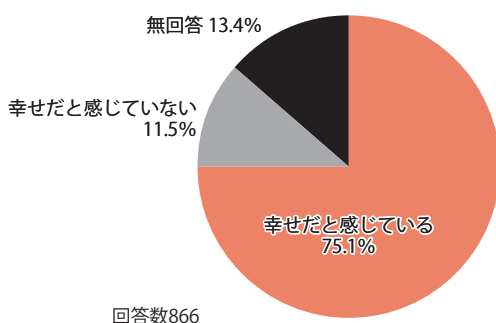
■「満足」「やや満足」を足した割合 上位5位

- 1位 医療体制 (53.2%)
- 2位 上水道の整備 (50.4%)
- 3位 下水道の整備 (47.3%)
- 4位 ごみ処理・リサイクル (42.0%)
- 5位 消防・防災 (37.3%)

■「不満」「やや不満」を足した割合 上位5位

- 1位 商業の振興 (24.7%)
- 2位 公共交通の整備 (23.8%)
- 3位 保険・年金 (22.2%)
- 4位 観光の振興 (20.0%)
- 5位 市の仕事の効率性 (19.7%)

下野市民の幸福感について



市民の幸福感については、「幸せだと感じている」の割合が75.1%と高くなっています。

性別年代別に見ると、女性全体で80.1%、10～30歳代の女性は80.8%、男性全体では69.4%が「幸せだと感じる」と回答しています。

幸せであるために重要だと思うことについて

トップ5 (10～30歳代)	順位	トップ5 (40～80歳代)
家計の状況 (所得・消費) (58.9%)	1	健康状態 (81.0%)
健康状態 (57.8%)	2	家計の状況 (所得・消費) (55.8%)
家族関係 (39.3%)	3	家族関係 (39.8%)
精神的なゆとり (36.0%)	4	精神的なゆとり (29.0%)
就業状況 (仕事の有無・安定) (24.7%)	5	趣味・社会貢献などの生きがい (15.4%)

幸せだと感じる理由について

- 環境が良く、静かで落ち着く。
- 不自由なく住みやすい。
- 医療施設が多くあり、病院が近い。
- 公園が多い。
- 子どもの医療費の補助がある。
- 大きな自然災害が少ない。
- 事件事故が少なく、治安が良い。
- 子どもが元気に育っている。
- 新鮮な野菜が食べられる、美味しい水が飲める。
- 趣味やボランティアを通して知り合った友人たちと交流できる。

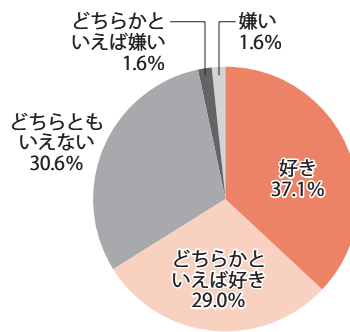
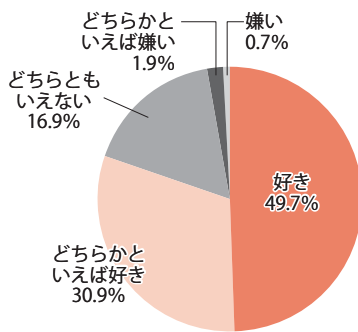
■調査の概要

対象	市内中学校4校 石橋高校、小山北桜高校の第2学年
手法	学級毎に教室にて配布・回収
実施時期	平成26年7月
回収数	988名 (中学生580名、高校生408名)

(2) 中学生・高校生
アンケート結果
概要

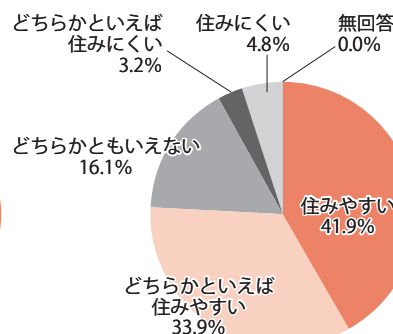
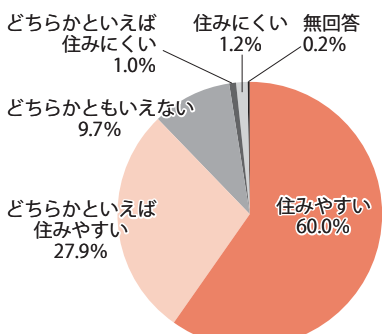
第2次総合計画の策定に当たり、市内の中学校4校及び石橋高校、小山北桜高校の第2学年の生徒を対象に、まちづくりに関するアンケートを実施し、まちづくりへの関心、下野市に感じていること、下野市の将来像、下野市への居住意向について調査しました。その概要をお知らせします。

下野市のことをどう思うか



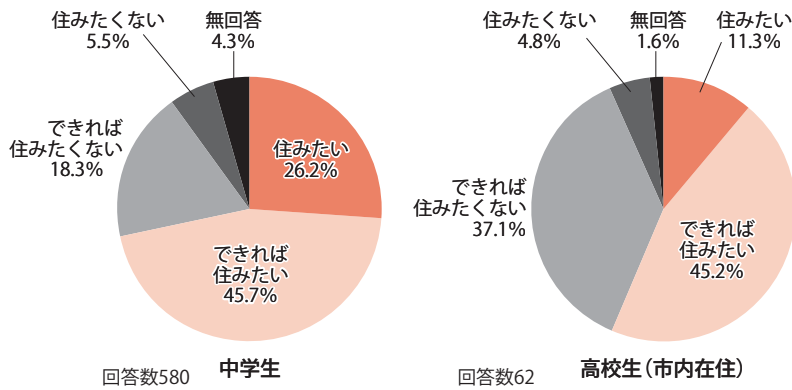
「好き」「どちらかといえば好き」が合せて中学生80.6%、高校生66.1%となっています。

下野市の住みやすさについて



住みやすさについては、「住みやすい」「どちらかといえば住みやすい」が合わせて中学生87.9%、高校生75.8%となり、いずれも高い結果となっています。

下野市への居住意向について



将来下野市に住みたいと思うかについては、「住みたい」「できれば住みたい」が合わせて中学生71.9% 高校生56.5%となっています。

理由としては、「暮らしやすさ」「住み慣れている」をあげています。住みたくない理由としては、「下野市以外の生活に憧れているから」が中学生、高校生ともに最も多い結果となっています。

自慢できるものや将来に大切に残したいもの

中学生は、「自然環境」「公園・広場」「かんぴょう」の順に意見が多く、高校生は、「自然環境」「観光施設・資源」「安全安心」の順に意見が多い結果となっています。

～少数意見～

- ・下野市内4つの中学校の生徒会が集まって話し合える環境（中学生）
- ・学校の4階から見る下野市はとてもおだやかに見えて景色がとてもきれい（中学生）
- ・小学校の時に広瀬寿雄市長に全員銅メダルをもらい大切にしている（高校生）

下野市がどのようなまちになって欲しいと思うか

中学生、高校生ともに最も多いのは「水や緑の豊かな自然を守り、環境にやさしいまち」、続いて「交通事故・犯罪・公害・災害のない安全・安心なまち」となっています。

3番目に多いのは、中学生で「子どもから大人まで文化、スポーツ活動など楽しめるまち」、高校生で「道路、上下水道などの生活環境が整い便利で暮らしやすいまち」となっています。

トップ5 (中学生)	順位	トップ5 (高校生)
水や緑の豊かな自然を守り、環境にやさしいまち (56.4%)	1	水や緑の豊かな自然を守り、環境にやさしいまち (43.6%)
交通事故・犯罪・公害・災害のない安全・安心なまち (51.4%)	2	交通事故・犯罪・公害・災害のない安全・安心なまち (34.8%)
子どもから大人まで文化、スポーツ活動など楽しめるまち (34.7%)	3	道路、上下水道などの生活環境が整い便利で暮らしやすいまち (22.3%)
観光客が訪れる魅力ある観光のまち (20.5%)	4	子どもから大人まで文化、スポーツ活動など楽しめるまち (18.9%)
子どもや高齢者、障がい者などにやさしい福祉のまち (19.7%)	5	子どもや高齢者、障がい者などにやさしい福祉のまち (15.2%)

平成26年度 市政功労者表彰式を開催しました

下野市の合併記念日である1月10日(土)に「下野市市政功労者表彰式」をグリムの森・グリムの館で開催しました。

この表彰は、下野市表彰条例に基づき、地方自治、教育、文化、社会その他各分野で活躍され、市及び地域の振興に寄与された方、または特に顕著な功績をあげられた方を表彰し、顕彰するものです。
今年度は32名の方が表彰を受けられました。

表彰の内容等につきましては、次のとおりです。
△内は表彰理由。敬称略・順不同。

〔功労表彰〕

△教育長▽

古口 紀夫

△市議会議員▽

故目黒 民雄

大島 将良

吉田 聡

倉井 賢一
伊澤 剛

△自治会長▽

小林 経夫

野崎 征一

(故)澁田 唯弘

篠原 春夫
藤沢 修一

△消防団員▽

安達 賢一

五十嵐 守人

小倉 雄飛

新倉 淳一

田村 友作

中山 貴裕

大橋 勉
吉田 昭
高田 正人
海賀 弘一
大島 德行

△交通指導員▽

山本 隆

松本 賢一

秋山 毅

〔一般表彰〕

△私財寄付▽

伊沢 一郎

(株)誠和

1名
(本人の希望により氏名は非公表)

〔市民賞〕

△スポーツ表彰▽

吉田 叡生

渡邊 菜々絵
(佐野日大高校3年生)

生沼 優香
(作新学院高校3年生)

松本 真帆
(作新学院高校1年生)

過去5年間の表彰状況

年度	功労表彰	一般表彰	市民賞	市民荣誉賞
21	10名	1団体	2名	—
22	19名	2名	6名	—
23	10名	1名	12名	—
24	13名	1名	11名	1名
25	34名	2名	5名	—



墓地に関するアンケート結果をお知らせします

今日、墓地等を取り巻く社会環境は、大きく変化しています。

市では、墓地所有状況や取得希望などについて把握し、その結果を今後の墓地整備のための基礎資料として活用させていただくため、アンケートを実施しました。

今回のアンケートでは、「お墓等の所有状況」や「お墓等の継承者の有無」、「お墓等の取得・形態の希望」など全14問の調査を実施し1,303人の方からご回答をいただきました。

「お墓等の所有状況」の設問に対しては、

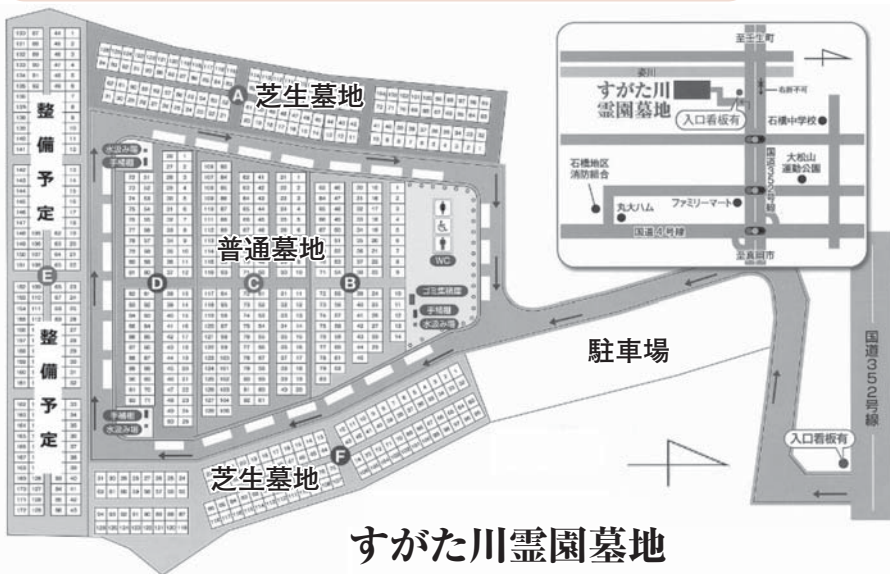
【これからの墓地整備】

東京都などの大都市圏においては、核家族化・少子・高齢化の進展など家族環境の変化により、墓地需要の多様化や墓地の無縁化が進み、様々な形態のお墓の整備や先祖の敬い方に変化がみられます。

本市においても今回のアンケートによって、お墓に対する考え方の多様化や管理・継承が重い足かせとなるなどの意見が寄せられ、大都市圏での問題が少しずつ現れている傾向にあります。

市営墓地すがた川霊園は、整備が一部残っています。今回のアンケートの結果から要望が多かった芝生型墓地を計画通り整備してまいります。

今後も市営墓地の運営においては、社会環境の変化を背景に高まるニーズに対し、必要性や整備方法等について検討してまいります。



お墓や納骨堂等を所有している方と将来親などから受け継ぐ予定の方が75%でした。

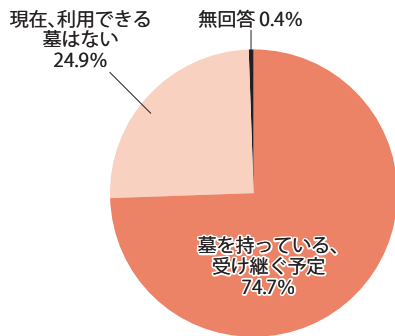
また、所有していない方のうち、将来取得したい意向の方が62・5%、形態については、芝生型を希望する方が最も多く次に合葬式（樹木・慰霊碑型等）、従来型、納骨堂と続きました。



【調査概要】

- 調査対象
40歳以上の市民
男女3,000人
- 調査方法
郵送による配付・回収
- 調査期間
平成26年7月31日
～8月22日
- 回収率
43・4%

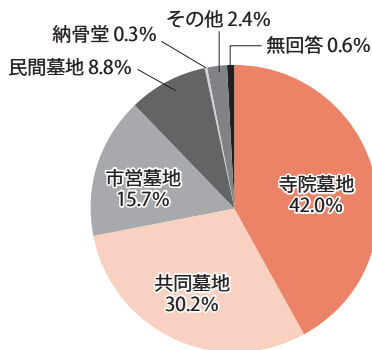
『ご自身が利用できるお墓等を持って（受け継ぐ予定）いるか』



「現在、利用できるお墓等を持って（受け継ぐ予定）いる」が74・7%、「現在、利用できるお墓等を持っていない」が24・9%という結果になりました。

『現在、お墓等を持って（受け継ぐ予定）いる方に対する設問』

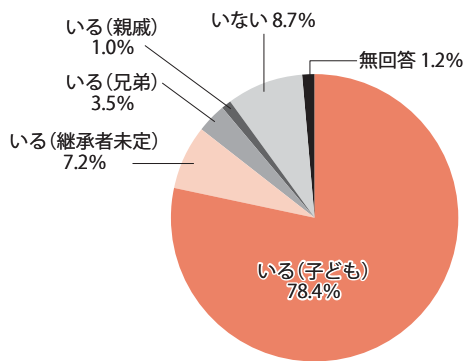
『持って（受け継ぐ予定）いるお墓等はどういった場所にあるか』



「現在、利用できるお墓等を持って（受け継ぐ予定）いる」と回答のあった方のうち、「寺院墓地」に持っているが42・0%、「集落などにある共同墓地」が30・2%、「市営墓地」が15・7%、「宗教を問わない民間の墓地」が8・8%、「納骨堂」が0・3%でした。



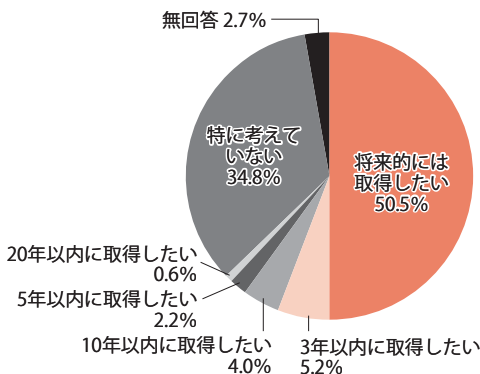
『所有(受け継ぐ予定)しているお墓等の継承者はいるか』



「現在、利用できるお墓等を持って(受け継ぐ予定)いる」と回答のあった方のうち、そのお墓等の継承者が「いる」と回答された方は90・1%おり、そのうち「子ども」へ継承する者が最も多く、次に「継承者未定」が7・2%、「兄弟」が3・5%、「親戚」が1・0%でした。また、継承者が「いない」が8・7%という結果になりました。

『現在、お墓等を所有していない方への設問』

『現在、お墓等の取得を検討しているか』

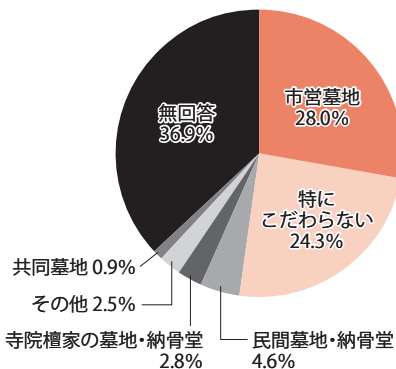


「現在、利用できるお墓等は持っていない」と回答のあった方のうち、「将来的にも含め取得を検討している」は62・5%、「取得は考えていない」が34・8%でした。



三味場墓地

『お墓等を取るとしたらどのような場所を希望するか』

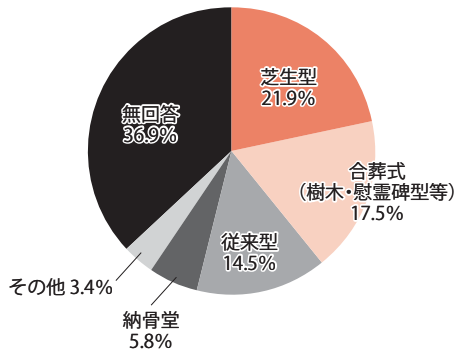


「現在、利用できるお墓等は持っていない」と回答のあった方のうち、今後、取得したい希望の場所として「市営墓地」が28・0%、次に「民間の墓地・納骨堂」、「寺院の墓地・納骨堂」、「集落などにある共同墓地」が続きましたが、「無回答」や「特にこだわらない」が61・2%おり、具体的な検討には至っていないようです。



すがた川霊園墓地(普通墓地)

『お墓等を取った場合、どのような形態を希望するか』



「現在、利用できるお墓等は持っていない」と回答のあった方のうち、今後、取得したいお墓の形態として「芝生型」が21・9%、「合葬式(樹木・慰霊碑型等)」が17・5%、「従来型」が14・5%、「納骨堂」が5・8%でしたが、「無回答」が36・9%おり、上記設問と同様に具体的な検討には至っていないようです。



すがた川霊園墓地(芝生墓地)

市営墓地募集中

下野市は、市内に6つの市営墓地を設置しています。使用申し込みを随時受け付けていますので、希望される方は申請してください。詳細については、生活安全課までお問い合わせください。

■下野市市営墓地

名称	所在地	使用料	管理料(年間)	カロート	公募
三味場墓地	薬師寺3024番地	80,000円	2,000円	無	受付中
国分寺釈迦堂霊園墓地	国分寺993番地2	300,000円	850円	有	—
柴南霊園墓地	柴77番地3	270,000円	850円	有	受付中
サイ川霊園墓地	国分寺367番地3	230,000円	850円	有	—
柴木間内墓地	柴77番地1	170,000円	850円	無	受付中
すがた川霊園墓地	中大領688番地	320,000円	3,000円(普通) 4,000円(芝生)	有	受付中

◎カロート：骨壺を収めるためのコンクリート製の設備

問い合わせ先
生活安全課 ☎(40)5555

下野市避難所運営マニュアルと 下野市備蓄マニュアルを 作成しました

■問い合わせ先 生活安全課 ☎(40)5555

市では、防災・減災を進めるための指針として2つのマニュアルを作成しました。

詳しくは3庁舎（国分寺庁舎・石橋庁舎・南河内図書館（2階））や市ホームページでも閲覧できるほか、生活安全課窓口で配付します。

また、自主防災会や自治会で防災訓練等を行う際は生活安全課へご相談ください。

下野市避難所運営マニュアル

災害時に避難所が開設される場合、避難所設置の作業内容や自主防災組織や自治会の皆さんが施設管理者と協力して、避難所を運営する際の運営方法や注意点などについてまとめたものです。

避難所設置や避難訓練等を行う際には、このマニュアルを有効に活用していただきたいと思えます。

■主な掲載内容

- ・ 避難所を開設するまでの手順
- ・ 避難所の仕事
- ・ 避難所に必要な施設や設備
- ・ 避難所の食事・物資

- ・ 避難所における生活ルール

下野市備蓄マニュアル

家庭内で行う備蓄を基本的な備蓄と、「互助」に基づき自主防災組織や自治会が担う地域内備蓄、「共助」に基づき地域内の事業所等が担う事業所内備蓄と、それらを補完するために市や県が担う公的備蓄を組み合わせることで市全体の備蓄を進めるための指針としてまとめたものです。

引き続き、ご家庭では3日分以上（7日分以上あれば、より安心です）の備蓄を進めていただくことが大切なことですので、このマニュアルを有効に活用していただきたいと思えます。

■主な掲載内容

- ・ 「自助」に基づく、家庭内備蓄で備えるもの
- ・ 「互助」に基づく、地域内備蓄で備えるもの
- ・ 「共助」に基づく、事業所内備蓄で備えるもの
- ・ 「公助」に基づく、公的備蓄で備えるもの

■家庭内備蓄の参考例

○非常持出品 非常用持出袋の重さは、成人男性15kgまで、成人女性10kgまでにしましょう。

項目	品目
食料 飲料水	調理不要食品（菓子パン、缶詰と缶切、アメ、ようかん、チョコレート等）、主食（アルファ米、乾パン、粉ミルクと哺乳瓶、離乳食等）、飲料水（1人500mlペットボトル3本以上あると、より安心です）
避難用品	軍手、防災頭巾、ヘルメット、懐中電灯、警笛 等
医薬品 衛生用品	常備薬、救急セット、個人的なもの（お薬手帳、入れ歯、メガネ、補聴器、つえ等）、洗面用具、タオル、マスク、ウェットティッシュ、ティッシュペーパー、トイレットペーパー、紙おむつ、生理用品 等
給食用品	使い捨て食器類、食品用ラップ 等
その他	衣類（上着・下着・靴下）、雨具、携帯用アルミシート、現金、通帳、印鑑、キャッシュカード、保険証の写し、運転免許証等の貴重品、筆記用具、メモ帳、ラジオ、充電器、予備電池、使い捨てカイロ、マッチ、ライター、子供用おもちゃ、防犯ブザー 等

○備蓄品 非常持出品以外に多めに備蓄しておきたいものや、あると便利なものの例です。

項目	品目
食料 飲料水	常温保存・簡単調理食品（レトルト食品、即席めん、乾物、粉末スープ素、ふりかけ等）、3日分以上の主食（7日分以上あれば、より安心です）、飲料水（1人1日当たり3リットル以上が目安）
避難用品	軍手、懐中電灯、警笛、ボール、ロープ、のこぎり、金槌、釘、ペンチ、針金、ドライバー、ガムテープ、油性ペン、脚立 等
医薬品 衛生用品	常備薬・家庭用医薬品、ウェットティッシュ、ティッシュペーパー、トイレットペーパー、紙おむつ、生理用品、ビニール袋、ドライシャンプー、簡易トイレと処理用品 等
給食用品	カセットコンロ・カセットボンベ、使い捨て食器類、食品用ラップ 等
その他	衣類（上着・下着・靴下）、毛布、ロウソク、ラジオ、充電器、予備電池、使い捨てカイロ、マッチ、ライター、給水用ポリタンク、土のう袋、砂、キャンプ用品 等



市民活動等への補助制度のご案内



～市民が主役のまちづくり! あなたの力で、さらに輝く下野市!～

「市民が主役のまちづくり」を推進するため、市民団体が自主的に取り組む市民活動等の事業を2種類の補助制度で支援します。あなたも補助制度を活用して、まちづくりのために動き出してみませんか?

補助金その① 下野市市民活動補助事業

▼補助の対象となる事業

市内で実施され、地域のため、社会のために行う活動(例えば、環境保全に関する活動、防犯活動、子育て支援、こどもの健全育成に関する活動など)に関する事業であり、新たにスタートするものが対象となります。

▼補助が受けられる団体

左記の要件に全て該当する団体

(1) 公益活動を目的とする団体等であること

(2) 市内で活動実績がある市民活動団体等であること(今後において活動を予定する場合を含む。)

(3) 5人以上の会員で組織され、継続して活動できる見込みがある市民活動団体等であること

▼補助事業の種類

補助事業は、申請1年目は「新規スタート補助」、申請2年目以降は「継続ステップアップ補助」と分けられています(詳細は下記の「表・補助区分・要件」のとおり)。

新たに平成27年度に申請する場合は、「新規スタート補助」となります。

▼具体的な事例・説明を

受けた方は…

左記の日程で、平成26年補助対象

事業の実績報告会と平成27年度の募集説明会を開催しますので、ご参加ください(事前申込不要)。

日時…3月14日(土)

実績報告会 午前9時～
募集説明会 午前11時～(※)

※開始時間は、当日の状況により前後します。

場所…ゆうゆう館 会議室

表：補助区分・要件

補助区分	新規スタート補助		継続ステップアップ補助	
	トライコース	スタートコース	2～3年目	4～5年目
補助率	10分の10	4分の3	4分の3	2分の1
補助上限	5万円	10万円	30万円	30万円
交付回数	どちらかを選択、1事業につき1回限り		1事業につき4回まで	
申請条件	①市民主体のまちづくりの原動力となる効果があると認められる事業 ②原則として市内で実施される事業 ③事業の財源として、市や市の外郭団体等から他の補助金等を受けていない、または受ける予定がないこと		①新規スタート補助事業の要件に該当し、同事業の実績があること ②新規スタート補助事業の開始年度から起算して5年以内のものであって、補助事業としての継続性が認められ、継続を予定していること	

補助金その② 下野市制施行10周年記念市民提案事業

▼補助の対象となる事業

平成28年1月10日に市制施行10周年を迎えるにあたり、下野市の魅力を効果的に発信する取組や郷土への愛着心を高められる取組で、市民団体が主体となつて、平成27年4月から平成28年3月までに実施する事業が対象となります。

▼補助が受けられる団体

左記のどちらかの要件に該当する団体

(1) 活動拠点が市内にあり、構成員の過半数が市内に在住、在勤または在学している団体

(2) 市内に事務所または事業所を有する企業

▼補助を受けられる金額

実支出額のうち補助対象経費の合計額。ただし、1事業につき30万円を上限とします。

【その①・その②共通項目】申請・選考方法

申請に必要な書類をそろえて、3月2日(月)～31日(火)に総合政策課の窓口へ直接提出してください。(メール・郵送・ファックス等は不可) ※提出書類の様式等は、総合政策課窓口、または市ホームページで取得できます。申請団体は、選考会で事業内容をプレゼンテーションしていただきます。選考委員が公益性や効果・成果等を審査し、適当であると認められた事業に対し、補助金を交付します。

選考会日時…4月18日(土) 午前9時～

場所…ゆうゆう館 会議室

※市の予算措置がされない場合は、補助できないことがあります。

■問い合わせ先

総合政策課(国分寺庁舎2階) ☎(40)5550

市長のいきいきタウントークを開催しました

10月16日から18日にかけて、平成26年度市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」を市内3会場で開催しました。

会場には3日間で延べ151名の市民の皆さんが参加され、市政に対する多くのご意見・ご要望が寄せられました。

いただいたご意見等は、今後のまちづくりに活かしていきます。

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)55550



ご意見・ご要望等の内訳

生活基盤	8件
保健・福祉	2件
教育・文化	3件
市民生活	2件
行財政	4件
施設	2件
その他	2件
合計	23件

日時	会場	参加者	意見要望
10月16日(木) 午後7時～	きらら館	64名	7件
10月17日(金) 午後7時～	コミュニティセンター 友愛館	50名	6件
10月18日(土) 午前10時～	南河内公民館	37名	10件
合計		151名	23件

ご意見等と市の回答の一部(要約)を紹介いたします。
 全ての一覧は、総合政策課(国分寺庁舎2階)及び市ホームページでご覧いただけます。

小山広域保健衛生組合訴訟問題の検証は誰が?

Q 広報8月号に、小山広域保健衛生組合の訴訟の和解が成立したこと及び今後、今回の訴訟について検証を行い、再発防止に努める旨が掲載されていたが、検証は誰が、どのように実施しているのか。

A 環境省や栃木県から推薦をいただいた廃棄物学者2名と法律学者2名、構成市町(2市2町)の住民代表各1名の計8名で構成する検証委員会を発足し、検証を実施しています。

裁判における争点の置き方や一連の流れについて、検証委員会において平成27年度中に検証を行い、検証結果については、小山広域保健衛生組合の議会、各市町の議会へ報告された後、各市町の住民の皆さんへ報告する予定です。

自主防災組織の支援を

Q 発足後3年を迎えた栄町自主防災会では、災害時の活動訓練により問題点を把握し改善を図ることを目標に掲げている。そのためどのような訓練を実施したらよいか検討している。

8月に市と栃木県が共催で実施した総合防災訓練に参加したが、訓練の規模が大きすぎて、「もつと身近な、地域単位の訓練を実施したい。」などの意見が出た。

市内の自主防災組織を対象とした防災訓練を実施できないか。

また、各自主防災組織内の訓練について、訓練方法やマニュアルの提供などの支援はあるのか。

A 市では、毎年防災訓練を実施し、自主防災組織の皆様にもご参加いただいています。

また、各自主防災組織内の訓練の支援については、消防組合や地元消防団及び各自主防災組織と連携を図りながら検討してまいります。

市では、平成26年11月に「下野市避難所運営マニュアル」及び「下野市備蓄マニュアル」を作成しました。
 詳しくは8ページをご覧ください。

休日・夜間救急センターはどこに？

Q 現在、市は「休日・夜間救急センター」の設置を検討していると聞いた。

市内には自治医科大学附属病院をはじめ、数々の医療機関があるが、「休日・夜間救急センター」は、既存の医療機関を拡充するのか、それとも市立病院を新たに設置するのか。

A 休日や夜間の1次救急センターについては、小山広域で運営しており、現在は、新小山市市民病院の中に「小山地区夜間休日急患センター」があります。

新小山市市民病院が現在より南に移転することに伴い、このセンターも移転しますので、広域でも特に下野市や上三川町の方々にとっては利用しづらくなってしまう。

そこで、広域医療圏全体の救急医療について検討するため、検討会を立ちあげました。

地域の自治体や医療機関とも連携をとりながら調整を進めているところですので、現段階では具体的な場所や開設時期の検討には至っておりません。

都市計画は見直されるの？

Q 都市計画の線引きがよくわからない。

駅前シャッター通りになっているところなど、各地区の利用価値を含めて検討していくのか。

A 下野市は全域が都市計画区域で、市街化区域と市街化調整区域に分かれています。市街化区域は住居地域や商業地域、工業地域などの用途地域に分かれています。これらは、旧町時代に各町の将来像を見据えて定めたもので、現在はこの用途地域を踏襲しています。

駅前のシャッター通りになっているところがあるとのことですが、確かに少子高齢化・市街地の空洞化などの問題もあります。今後市の中核部として、これまでと同様に近隣商業地域としての用途となるものと考えています。

また、平成27年度は、「都市計画マスタープラン」の中間の見直しの年度です。また、市の第2次総合計画の策定に入る年度でもあるため、総合計画と整合性を図り検討してまいります。

平和派遣団中学生による報告会は

Q 平和派遣団として広島市に派遣された中学生達は、どのように地域に発信してくれるのか。市民への報告はどのようになされるのか。

A 今年度初めて、市内4中学校から8名を広島へ派遣しました。

市民の皆さんへの直接的な報告会の子定はありませんが、各学校において、派遣生徒が報告会を行い、それを通して保護者あるいは地域の皆さんへ届くものと考えています。

この事業については、教育という点を勘案しながら、継続的に実施し、市民の皆さんへの周知・啓発を行ってまいります。

文化芸術施設の早期推進を

Q 市の文化会館の整備について、どのようなものにするか検討に入っていると聞いたが、マスタープランはどうなっているのか。

下野市は近隣の市町に行かないと文化会館がないので、寂しく思っている。

積極的に早期に推進してほしい。

A 文化芸術施設の整備については、現在、概略的な規模などを検討している段階で、どのような施設ができるかということをお示しできる段階ではありません。

今後は、経費やどのような使われ方をするのか、というところまで検討を図り、計画を進めてまいりたいと考えています。

エネルギー・資源活用を

Q 市のエネルギー・資源活用計画を作るべきではないか。

例えば、市内の全小中学校に太陽光発電装置を備え、学校で使う電気はそれで賅う、太陽光発電の電気を買うなど色々考えられる。防災対策としても重要ではないか。ぜひ進めてほしい。

A 再生可能エネルギーの活用は大変重要な施策ととらえています。

新庁舎建設においては、屋上に太陽光発電を備え、電力の一部に活用します。また、地中熱活用のため、地中に14本のパイプを埋めます。夏は冷たく、冬は温かい空気を空調の一部に活用し、負荷をかけない仕組みづくりを計画しています。



百歳おめでとうございます

海老原アキさんと吉田とめさん

海老原アキさん（大正3年11月生）が百歳を迎えられ、市長から祝詞とお祝いの品を贈呈しました。

海老原さんは90歳までゲートボールを楽しまれました。今は話をすることがとても好きなので、皆さんとおしゃべりをしたりレクリエーションをしたりと、楽しく毎日をすごされています。また、食事もおいしくいただけるそうです。

いつまでもお元気でお過ごしください。



吉田とめさん（大正3年12月生）が百歳を迎えられ、市長から祝詞とお祝いの品を贈呈しました。

吉田さんは、若い頃陸上の選手で足がとても速く、走ることがとても楽しかったそうです。今は好き嫌いなく何でも食べ、新聞もよく読むそうです。また、デイサービスに来て皆さんとお話をしたり、運動をしたりすることが楽しみだそうです。

いつまでもお元気でお過ごしください。



吉田西小にトウサワトラノオ 小山北桜高校と交流事業

12月8日、栃木県立小山北桜高等学校の1・2年生と吉田西小学校5・6年生で、トウサワトラノオ交流事業が行われました。

前回、7月に吉田西小学校の庭に小学生と高校生徒と一緒に、トウサワトラノオの種がこぼれた土を搬入。今回は経過の確認とトウサワトラノオの授業を行いました。



「あきらめない」 高藤直寿選手講演会

12月25日、国分寺中学校創立140周年記念として、同校出身の世界柔道金メダリスト、高藤直寿選手が講演会を行いました。

高藤選手は小学生1～6年生に「夢にむかって」と題し、これまでの苦労話や体験談を語りました。「好きな言葉は『信念』。夢を持って、あきらめず継続することが大切。」と、2016年リオデジャネイロ五輪での金メダル獲得という自身の夢を語りました。

最後は小学生が「フレフレ高藤!」と今後の活躍に期待を込めてエールを贈られ、今後の活躍が期待されました。



少年サッカーが見事優勝

11月16日から南河内東部運動広場等で行われた、第32回栃木県少年サッカー新人大会下都賀予選で、40チームが参加するなか、南河内サッカースポーツ少年団が見事優勝しました。おめでとうございます。



シルバー大学校石橋地区同窓会がボランティア

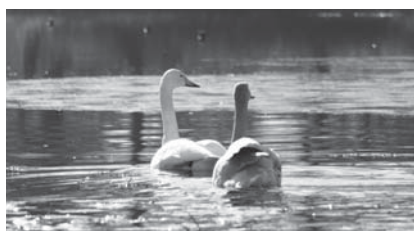
12月1日、シルバー大学校石橋地区同窓会は、地域活動支援センターすみれ作業所で作業支援のボランティア活動を行いました。

作業後は、スポーツ交流館でそばを打ち、通所者とボランティアが会食をし、和気あいあいとした時間を過ごしました。

すみれ作業所でのボランティアは毎月第1月曜日実施しています。



今年も烏ヶ森調整池に白鳥が



5年連続で愛らしい白鳥の姿を確認することができました。

手打ちそばに舌鼓

石橋地区民生委員児童委員

12月15日、12回目となる石橋地区民生委員児童委員協議会と特別養護老人ホームいしばし入所者との交流会が開かれました。

毎年、年末の恒例行事として、委員らが腕を振るい、約200食用意したそばを入所者にふるまいました。

市長は「委員は地域と行政のパイプ役として尽力いただいている。地域の身近な相談役として、さらなる活躍を期待している。」とお願いし、一緒にそばを味わいました。

入所者らは、目の前でそば打ち実演などを楽しみ手打ちそばを味わいました。



福島市の子どもたちとスポーツで交流

NPO法人夢くらぶ国分寺

12月21日蔓巻公園において、NPO法人夢クラブ国分寺の「国分寺キッズクラブ」による餅つき&焼き芋大会が行われました。今年は放射線の影響で外遊びが制限されている福島市の子どもたちとその保護者30名が参加し、約150名によるイベントとなりました。また、午後にはキンボールスポーツゲームやバランススティックを使った渡り船競争など、スポーツを通じての交流が行われました。





一筆入魂！新春書きぞめ大会

1月6日、石橋体育センターにおいて「第37回グリの里新春書きぞめ大会」が開催されました。

市内外から約90人が参加し、学年ごとに課題を書きあげました。

今回で2回目の参加という小学生の保護者は「年の初めに緊張感をもって参加できてよかった。昨年よりも上手に書けている。」と、我が子の成長を喜んでいました。



防災活動車が納車されました

公益財団法人日本消防協会「消防団員福祉共済制度」による車輛交付事業を活用して、12月から新たに「防災活動車」を配備しました。

下野市消防団女性部による防火防災啓発活動及び軽可搬ポンプ操法披露時における資機材運搬車輛として使用するほか、日頃の広報活動や、災害時における迅速な情報収集・情報伝達・物資輸送等にも対応可能であるため、幅広い活用が可能となっています。

今後の消防団活動の益々の充実強化や消防団員の士気高揚、そして災害に強いまちづくりにつながるものと期待されています。



栃木県本場結城紬織物競技展示会

松本 賢氏 県知事賞受賞

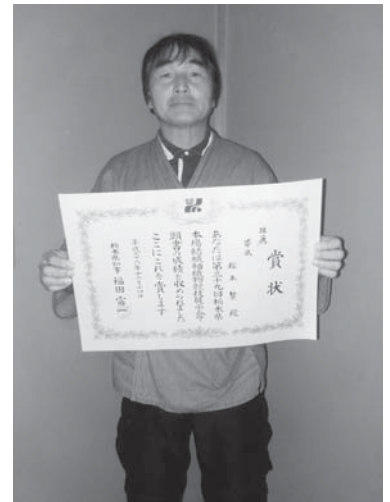
第39回栃木県本場結城紬織物競技展示会が12月14日に道の駅思川「小山評定館」で開催され、松本賢さんが最優秀賞に当たる栃木県知事賞を受賞しました。松本さんの同賞の受賞は昭和55年、平成7年に続き、3度目となります。

受賞作品は、賢さんが下地づくりを行い、奥様の富佐子さんが機織りを担当した带状柄の本場結城紬で、今回の受賞は夫婦二人三脚で築き上げたものです。

これからも、お二人で素晴らしい織物を作り続けていただければと思います。

■松本賢さんのコメント

「栃木県知事賞の受賞大変嬉しく思います。今まで結城紬を作り続けられたのは、下野市本場結城紬振興協議会及び関係機関の皆様のおかげだと思います。大変お世話になりました。これからも良い作品を作り続けるよう努力してまいります。」



優良児童表彰

しもつけロータリークラブ

11月19日石橋商工会アイリスホールにて市内各小学校6年生から12名の児童が表彰されました。他の人を思いやり、自分以外の人のために率先して行う行動が推薦の理由でした。

各児童に表彰状と記念品が授与された後、会長から一人ひとりインタビューがあり、今後の抱負や夢を話していました。

■受賞者一覧（敬称略・順不同）

落合 果（薬師寺小）	伊澤 菜々海（吉田東小）
高橋 綾乃（吉田西小）	小林 珠紀（祇園小）
細野 貴也（緑小）	渡邊 智也（石橋小）
大橋 未歩（古山小）	川中子 聖奈（細谷小）
市村 実鈴（石橋北小）	伊藤 咲南（国分寺小）
伊沢 優希（国分寺西小）	橋本 怜南（国分寺東小）





まろに☆え~るのグッズなども販売



カンビくんにも特別住民票を交付



瓜田瑠梨の声を担当する小林元子さん

「まろに☆え~る」^{うりたるり}瓜田瑠梨ちゃん 特別住民票を交付

1月11日、道の駅しもつけでとちぎテレビのアイドルグループ「まろに☆え~る」のメンバー「瓜田瑠梨」ちゃんに特別住民票が交付されました。市と一緒にかんぴょうなどのPRを行います。

イベントでは声優の小林元子さんのトークショーなどが行われ会場を盛りあげました。

まろに☆え~る
maronni☆yell



収録の裏話などトークショーで盛りあげられました。絵心対決では市長も参戦。

税

所得税・住民税申告相談のお知らせ

平成26年分所得税・住民税申告相談会は、2月16日(月)～3月16日(月)(土、日曜日除く)です。詳しい日程等は、広報しもつけ1月号10ページで確認してください。

医療費の明細書
あらかじめご記入をお願いします

毎年申告件数の多い医療費控除の、「医療費の明細書」の記入例をお知らせします。医療費控除を受ける方は事前に領収書を計算しておきましょう。

平成26年分 医療費の明細書

この明細書は、申告書と一緒に提出してください。

住所 下野市小金井1127

氏名 下野 太郎

医療を受けた人	続柄	病院・薬局などの所在地・名称	控除の対象となる医療費の内訳		左のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
			治療内容・医薬品など	支払った医療費	
下野 一郎	父	下野市薬師寺〇〇 薬師寺病院	腰痛ほか	65,000 円	0 円
花子	妻	下野市川中子〇〇 国分寺病院	出産	480,000	420,000
緑	子	下野市 石橋 〇〇 石橋耳鼻科	花粉症	3,500	0
合 計				A 548,500	B 420,000

個人ごとに明細を記入します

出産育児一時金等が支給された場合

※上の明細については、便宜の用紙に記載の上、同封して提出していただいても差し支えありません。

【控除額の計算】

支払った金額	548,500 円	A
保険金などで補てんされる金額	420,000 円	B
差引金額 (A) - (B)	128,500 円	C
所得金額の合計金額	5,226,000 円	D
(D) × 0.05	261,300 円	E
(E) と10万円のいずれか少ない方の金額	100,000 円	F
医療費控除額 (C) - (F)	28,500 円	G

申告書第二表の「医療費控除」の欄に転記します

申告書第二表の「所得から差し引かれる金額に関する事項」欄の医療費控除に転記します。

申告書第一表の「所得金額」欄の合計を転記します。
(注) 次の場合には、それぞれ次の金額を加算します。
・退職所得及び山林所得がある場合 …… その所得金額
・ほかに申告分離課税の所得がある場合 …… その所得金額(特別控除前の金額)
なお、損失申告の場合には、申告書第四表(損失申告用)の「4 繰越損失を差し引く計算」欄の③の金額を転記します。

申告書第一表の「所得金額」の合計額をここに転記します

申告書第一表の「所得から差し引かれる金額」欄の医療費控除に転記します。

所得金額の合計額が200万円以上の場合は単に10万円を記入します

控除額を申告書第一表の「医療費控除」の欄に転記します

■注意事項

- 医療費は平成26年中に支払ったものが控除の対象になります。未払いの医療費は実際に支払った年の医療費控除の対象となります。
- おむつ代の医療費控除を受けることが2年目以降で、介護保険法の要介護認定を受けている人は、市町村長が交付するおむつ使用の確認書等を「おむつ使用証明書」に代えることができます。
- 人間ドックなどの健康診断や特定健康診査の費用は控除の対象になりませんが、健康診断の結果、重大な疾病が発見された場合で、引き続き治療を受けるとき、健康診断や特定健康診査の費用も医療費控除の対象となります。

「医療費の明細書」は各庁舎窓口にて、確定申告書及び各種調書と併せて用意しています。また、国税庁のホームページから入手できます。

■問い合わせ先

栃木税務署 ☎0282 (22)0885
下野市税務課 ☎(40)5554

www.nta.go.jp

国税庁ホームページの **確定申告**

検索

クリック!

e-Tax

自宅からネットが便利！申告・納税e-Tax

インターネットで税務署へ送信!
(e-Tax) 国税電子申告・納税システム

書面提出

申告書等のデータを印刷し、税務署へ郵送で提出できます。

「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税の確定申告書や青色申告決算書などが作成できます。

「確定申告書等作成コーナー」で「申告書」が作成できます!

e-Taxを利用して所得税及び復興特別所得税の申告をすると...

その1 添付書類の提出を省略できます。

源泉徴収票や医療費の領収書などの、記載内容を入力して送信することで、これらの書類の提出を省略することができます。

その2 還付金を早く受け取ることができます。

e-Taxによる還付申告は、3週間程度で還付処理をしていますので、書面提出による還付申告より、還付金を早く受け取ることができます。

e-Taxをご利用になる前に

- ①電子証明書の取得...事前に市役所市民課で電子証明書を取得してください。(詳しくは18ページをご覧ください。)
- ②ICカードリーダーライターの用意...公的個人認証サービスに適応したICカードリーダーライターを、家電販売店等で求めてください。
- ③e-Taxの初期登録...国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、初期登録から確定申告書作成・送信ができます。

確定申告書等作成の操作に関する問い合わせは「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570(01)5901)または国税庁ホームページ(www.nat.go.jp)へ

平成26年1月から記帳・帳簿等の保存が必要となりました

◎対象となる方

事業所得(製造業、小売業、農業等)、不動産所得または山林所得の業務を行うすべての方。

※所得税の申告の必要のない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象になります。

◎記帳する内容

売り上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項を記載します。

記帳に当たっては、一つ一つの取引ごとではなく日々の合計金額のみをまとめて記載する、簡易な方法で記載してもよいことになっています。

◎帳簿等の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

記帳・帳簿等の保存制度の詳しい内容は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)問い合わせは、栃木税務署個人課税部門(☎0282(22)0885)へ

【帳簿書類の保存期間】

保存が必要な物		保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿(法定帳簿)	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿(任意帳簿)	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表、その他の書類	5年
	業務に関して作成し、又は受領した請求書、納品書、送り状、領収書などの書類	

e-TAXでの申告には「電子証明書」が 必要です

手続き等のご案内

自宅のパソコンからインターネットを利用して手続きを行う際に、他人のなりすましが改ざん防止のため、電子証明書を交付しています。

所得税の確定申告でe-TAXをご利用の方は、電子証明書の交付を受けてください。

電子証明書は、住民基本台帳カード（以下、「住基カード」といいます。）に格納されますので、住基カードをお持ちでない方は、あわせて申請してください。

受付場所

市民課窓口（国分寺、石橋、南河内）

受付時間

午前8時30分
～午後4時30分

新規で電子証明書の交付を受ける方へ

＜対象になる方＞

- ・ 下野市に住民登録のある方

＜必要なもの＞

- ・ 住基カード（手続き時に暗証番号を照合します。）
- ・ 本人確認書類（顔写真入り住基カード、運転免許証、旅券等顔写真の入った官公庁発行の身分証明書で有効期限内のもの。住所や氏名が現在の内容と異なるものは不可）
- ・ 手数料500円

※住基カードをお持ちでない方は、電子証明書の申請の際にあわせて申請してください。（右記の他に健康保険証・年金手帳等をお持ちください。）

※本人確認書類が無い方は、照会書により確認の手続きをします。住基カード及び電子証明書の発行までに数日かかりますのでご了承ください。

すでに電子証明書の交付を受けている方へ

電子証明書の有効期限は3年間です。（氏名、住所等に変更があった場合は、有効期限内であっても失効します。）住基カードの有効期限（10年間）と異なりますのでご注意ください。

電子証明書が失効している場合、e-TAXでの確定申告等に使うことができません。有効期限が不明な場合は、電子証明書の交付時に発行した「電子証明書の写し」や「公的個人認証ポータルサイト」（<http://www.jpri.go.jp>）上に開設されている「オンライン窓口」を利用して確認することができます。

更新が必要な方は、有効期限が切れる3か月前から手続きができます。電子証明書は、更新の手続きをとった日から3年間有効になります。現在の電子証明書が有効期限経過

電子証明書の更新をする方へ

更新が必要な方は、有効期限が切れる3か月前から手続きができます。電子証明書は、更新の手続きをとった日から3年間有効になります。現在の電子証明書が有効期限経過

により失効した後でも、新しい電子証明書の発行を受けることができます。

＜必要なもの＞

- ・ 住基カード（手続き時に暗証番号を照合します。）
- ・ 本人確認書類（顔写真入り住基カード、運転免許証、旅券等顔写真の入った官公庁発行の身分証明書で有効期限内のもの。住所や氏名が現在の内容と異なるものは不可）
- ・ 手数料 500円

※手続き時に電子証明書のパスワードが必要ですので控えてください。

本人確認書類が無い方は、照会書により確認の手続きをします。住基カード及び電子証明書の発行までに数日かかりますのでご了承ください。

パスワードを間違えてロックがかかってしまった場合

電子証明書は、不正利用防止のためにパスワードを連続して5回間違えるとロックがかかるようになっていきます。入力の間違えてロックがかかってしまったり、パスワードを忘れてしまった場合には、市民課窓口にてロックの解除

やパスワードの再設定等の手続きが必要になります。

＜必要なもの＞

- ・ 住基カード（手続き時に暗証番号を照合します。）
- ・ 本人確認書類（顔写真入り住基カード、運転免許証、旅券等官公庁発行の顔写真入り身分証明書で有効期限内のもの。住所や氏名が現在の内容と異なるものは不可）

※電子証明書は、インターネット上の身分証明書のようなものですので、発行には厳密な本人確認が必要です。申請には、ご本人が窓口にお越しください。本人が窓口にお越しください。

※確定申告時期は窓口が混雑することがございますので、時間に余裕を持ってお越しください。

問い合わせ先

市民課 ☎(40)5557

国民年金 だより

問い合わせ先
市民課 ☎(40)5556
栃木年金事務所
☎0282(22)6074、4134

■国民年金保険料の納付は 口座振替が便利です

国民年金の保険料は口座振替により納める事が可能です。

申込先は預貯金口座をお持ちの金融機関、郵便局または年金事務所になります。

お申し込みには基礎年金番号の記入が必要になりますので、年金手帳等で基礎年金番号をご確認ください。
また、金融機関等届出印の押印が必要となります。

※口座振替申出書については各金融機関の窓口準備されていますが、金融機関に無い場合には、市民課各窓口にて受け取ることも可能です。

■口座振替での前納は事前の 手続きが必要です

口座振替での平成27年4月からの2年前納、1年前納及び平成27年4月～9月分の6か月前納のお申し込みは、2月27日(金)までとなります(すでに口座振替にて前納されている方は再度お申し込みの必要はありません。ただし、口座振替の引落方法を変更される場合は再度お申し込みが必要です。)

■こんなにお得な口座振替

平成26年度において、納付書で毎月納付した場合と比較した割引額は次のとおりです。

平成26年度における納付方法ごとの割引額

納付方法	割引額
毎月納付 (翌月末引落し)	割引なし
毎月納付【早割】 (当月末引落し)	50円／1か月 (年間割引額600円)
6か月前納	1,040円／6か月 (年間割引額2,080円)
1年前納	3,840円／1年
2年前納	14,800円／2年 (年間割引額7,400円)

■国民年金保険料はクレジットカード ド等でも納付できます

【クレジットカード納付】

国民年金保険料を定期的にクレジットカード会社から立替払いし、クレジットカード会社からカード会員の方に請求する方法です。ただし、過去の未払い分の保険料についてはご利用いただけません。

保険料の納付の方法は、毎月納付、6か月前納及び1年前納があります。納付できる保険料は「定額保険料」及び「付加保険料込みの定額保険料」となります。(保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません。)

なお、カード会社でのお支払回数は1回払いのみとなります。

クレジットカードでの納付をご希望される場合は、「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」の提出が必要となりますので、お近くの年金事務所へお申し出ください。



【電子納付】

国民年金保険料をインターネットバンキング等を利用して納める方法です。

電子納付には次の方法があります。

① インターネットバンキングを利用した納付方法

インターネットを利用して払込手続きを行います。

② モバイルバンキングを利用した納付方法

携帯電話を利用して払込手続きを行います。

③ A T Mを利用した納付方法

金融機関に設置されているA T Mを利用して、払込手続きを行います。

④ テレフォンバンキングを利用した納付方法

電話の音声案内等を利用して、払込手続きを行います。

インターネットバンキング、モバイルバンキング、テレフォンバンキングをご利用いただく場合は、あらかじめ利用される金融機関と契約を結ぶ必要があります。契約方法については、ご利用になる金融機関にお問い合わせください。

また、ご利用になる金融機関が電子納付の利用が可能なか否かについては、金融機関にお問い合わせください。

そうだ！患者相談室へいこう

自治医科大学附属病院で、地域医療連携・患者支援部に所属し、医療ソーシャルワーカー（MSW）として4年目になります。部内には、私たちの職種だけではなく、看護師、保健師、助産師、移植コーディネーター、事務職員と多くの職種で助け合い、にぎやかに業務を行っています。

私たちの職種を聞くと、MSW？医療ソーシャルワーカー？なじみのない言葉に戸惑う方もいるかもしれませんが、私たちのことを平たく言うと、病院にいる福祉の相談員と思ってもらえばいいと思います。社会福祉士という国家資格を有し、業務に携わっています。あまり、聞きなれない職種だと思いますが、せっかくこのような機会をいただいたので、ちよつと私たちにについて紹介させていただきます。

医療ソーシャルワーカーって？

本当は誰もがいつまでも健康でいたいと思っていることでしょう。でも、いつ、どのような病気にかかるか、ケガをするのか分からないのも残念ながら事実です。病気になることで、身体のことばかりでなく、多くの

困ったことに直面することがあります。これまでの自分や家族の生活が一変してしまうこともあります。病気やケガの状態に関係なく、様々な生活上の問題におつかるかもしれません。通院や入院をすると、仕事や学校に行けなくなったり、思うように身体が動かなくなったりと、不安も抱えることになるかもしれません。

一人で抱えてしまわずに、まずは私たちに話してみてください。どうしたら患者（児）さんやそのご家族が安心して日々の生活を送れるか？解決の方法を一緒に考え生活を支援していきます。私たちは、みなさんからの話を聞かせていただくことで、社会福祉の立場から解決の糸口を探し、時にはみなさんと共に闘い、安心できる生活基盤を獲得するために奮闘しています。簡単に解決とはいかないこともあります。一緒に良い方法を考えていきましょう。

声をかけてみてください

患者相談室には、よく、「予約していないんですけど…」と来室してくださる方もいます。予約があると助かりますが、診察前後に直接立ち寄って不安や不満を語ってくれる

方も多いので、気軽に声をかけてみてください。気軽にといえば、毎週火曜日と木曜日（祝日を除く）の午前10時～午後4時には、がん情報コーナーを開室していますし、今年度からは毎月第2木曜日（祝日を除く）には、がんとの向き合い方を学んだり、話し合ったりできる場として、がんサロン「虹」を開催しています。どちらも予約は不要なので、利用してみてください。



私の支え、仲間たち



面接の様子

時代の流れによって、様々なことが目まぐるしく変化していきます。そのため、私たちも院内のスタッフはもちろん、行政や医療機関、施設などの各関係機関とも密な連携を図って、常に情報収集し知識を深めべく精進しています。

私たちの一言で方向性が変わってしまう場合もあると考えていますので、専門職として、責任の重い立場にあると気を引き締めています。

当院からの帰り道では、来院前よりも少しは暖かい気持ちになっていただければと思っておりますので、いつでもお越しください。

自治医科大学附属病院
地域医療連携・患者支援部
医療ソーシャルワーカー

総合相談室
つのだ
角田
けいすけ
圭佑

保 健
便 り

ヘルスインフォメーション

Health Information

お知らせ

全国食生活改善大会
で厚生労働大臣表彰

石橋の森キイ氏が食生活改善推進員としての長年の活動を認められ厚生労働大臣表彰を受賞されました。

森さんは、小学生親子を対象とした「ファミリークッキング」の開催や、食の自立を目的とした「男子厨房に入ろう会（男の料理教室）」での指導、独居老人招待事業「出あいふれあい」でのクッキングボランティア等、幅広い世代への活動をされ、地域の食生活改善に貢献されています。今後もお活躍を期待しております。



平成26年度
小山歯科医師会主催
市民公開講座(歯科保健)

日時

2月22日(日)

午後2時～4時

場所

きらら館 検診室

講師

森 良之先生

(自治医科大学歯科口腔外科学講座教授)

演題

「口の中にもがんができる」～がんにならないために、なってしまったら～

※お口の無料相談会を実施します(受付午後1時～1時30分)

後援

下野市・小山市・野木町

参加費

無料

申し込み

不要

問い合わせ先

小山歯科医師会事務所

電話(22)5954

※月～金曜日

午後1時～4時

フッ素塗布・歯の相談

日時

2月15日(日)

午前9時～11時

場所

きらら館

対象

下野市民の年中児～小学2年生(平成18年4月2日～平成22年4月1日生まれ)

料金

無料

注意

※受付時間・対象年齢をご確認ください。
※歯を磨いてからご来場ください。
※フッ素塗布30分間は飲食できません。

※当日はブラッシング指導も実施します。
※発熱・せき・体調の悪い方はご遠慮ください。

案内

フッ素塗布後に、歯科医師による歯科相談も受け付けています。

問い合わせ先

健康増進課

電話(52)1116

こども救急ガイドブック

「とちぎ子ども救急電話相談」時間の変更について

下野市では、こども救急ガイドブックを乳幼児健診の際にお渡ししています。裏面に記載されている

「とちぎ子ども救急電話相談」について電話相談の時間変更がありましたのでお知らせします。

変更後(12月1日から)

相談時間…
月～土曜日…
午後6時～翌朝8時

日曜日・祝休日…24時間

(午前8時～翌朝8時)

○変更前(11月30日まで)

相談時間…毎日…午後6時～午後11時

※平日昼間については、これまでどおり、医師会の協力により各小児科診療所等に対応いただくこととしています。

問い合わせ先

健康増進課

電話(52)1116

乳幼児揺さぶられ症候群と赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために

赤ちゃんは泣くのが仕事です。無理に泣きやませようと、はげしく揺さぶってしまうと「乳幼児揺さぶられ症候群」という重大な後遺症が残る可能性があります。最悪の場合死にいたることもあります。赤ちゃんの口をふさいだり、はげしく揺さぶってはいけません。家族や赤ちゃんのお世話をする全ての人に知ってもらいましょう。また、ご近所にも赤ちゃんの泣きの特徴を知ってもらいましょう。

乳幼児揺さぶられ症候群の予防と赤ちゃんの「泣き」への対処法の動画を厚生労働省のホームページ動画チャンネルで公開しています。
 関連URL・厚生労働省DVD動画「赤ちゃんが泣きやまない」他
<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/000030718.html>
問い合わせ先
 健康増進課
 ☎(52)1116

小山地区医師会主催市民公開講座が開催されました

12月14日、国分寺公民館にて小山地区医師会主催による市民公開講座が開催されました。

講演では、とちぎリハビリテーションセンター所長・病院長 星野 雄一先生から「ロコモってご存知ですか？」と題して、いつでも自分の足で歩くことについて分かりやすく説明いただき、多くの市民の皆さんが熱心に耳を傾けていました。

今後も「安心して暮らせる健康で明るいまちづくり」を目標に、市民の皆様や関係機関・団体、行政が一体となって健康づくりに取り組んでまいります。

問い合わせ先
 健康増進課
 ☎(52)1116

相談

「こころの健康相談」

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。

ぜひ、ご利用ください。

- **日程** 2月17日(火) 午後2時～4時
- **場所** きらら館
- **相談員** 精神科医
- **料金** 無料
- ※予約制となりますので、相談日の1週間前までにご連絡をお願いします。
- ※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。
- **申し込み・問い合わせ先**
 健康増進課
 ☎(52)1116

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を実施します。

子育て支援センターつくし

■ **日程** 2月4日(水)、3月4日(水)

■ **時間** 午後1時30分～3時30分

■ **相談員** 心理士・保健師・管理栄養士・保育士

■ **会場** 子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)

■ **子育て支援センターゆりかご**

■ **日程** 2月10日(火)

■ **時間** 午前9時～11時

■ **相談員** 心理士・看護師・保育士

■ **会場** 子育て支援センター(あおば保育園内)

※「ゆりかご」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。

※相談当日は母子健康手帳をお持ちください。

※子育て支援センターでは、子育て巡回相談日以外でも随時保育士が相談をお受け

- **時間** 午前9時30分～10時30分
- **定員** 10名(先着順)
- ※前日までにお申し込みください
- **費用** 無料
- **持ち物** 味噌汁(100cc以上をタッパーや袋に入れてお持ちください。)
- ※参加された方には、小さじセットをプレゼントします。
- **申し込み・問い合わせ先**
 健康増進課
 ☎(52)1116

しています。

問い合わせ先
 健康増進課
 ☎(52)1116

教室・講座

みそ汁塩分測定会 おうちのみそ汁 計ってみそ!

ご家庭の味噌汁の塩分を測定してみませんか？

■ **日程・会場**

・2月25日(水)

・3月23日(月)

ゆうゆう館 小ホール

■ **時間** 午前9時30分～10時30分

■ **定員** 10名(先着順)

※前日までにお申し込みください

■ **費用** 無料

■ **持ち物** 味噌汁(100cc以上をタッパーや袋に入れてお持ちください。)

※参加された方には、小さじセットをプレゼントします。

■ **申し込み・問い合わせ先**
 健康増進課
 ☎(52)1116

歩く
健康ウォーキング教室

健康運動指導士による効果的なウォーキング方法を学びます。

■日程 (3回コース)

2月26日(木)、3月6日(金)・12日(木)

午前9時45分～11時30分
(受付…9時30分)

■場所 きらら館 検診室

■対象者 下野市民で健康診断を受診した方

■定員 30名

■内容 血圧測定、ウォーキングについての講話、ストレッチ・ウォーキングの実践(室内・屋外。ただし、雨天時は室内のみ)。

■参加費 無料

■持ち物

運動可能な服装、タオル、運動靴、水分(水またはお茶)

■申込締切

2月19日(木)

※高血圧、関節に痛みのある等で運動に制限のある方はご相談ください。

申し込み・問い合わせ先
健康増進課
☎(52) 1116

ヘルシーライフスタイル講座 更年期女性のための健康づくり

～体と心のリフレッシュしませんか～

子育て…仕事…家事…家族のために日頃頑張っている自分へのごほうびとして、ヘルシーおやつを食べながら、自分を見つめなおして健康づくりにチャレンジしてみませんか?

■日程 3月2日(月)

午前10時～午後0時15分
(受付…9時45分)

■会場

ゆうゆう館 大ホール

■対象者 下野市民の30・40・50歳代の女性(更年期の健康づくりに興味のある方)

■内容

・アラフォー世代 これからどう生きていく?
・やっぱり食事が大事! ヘルシーおやつを食べながら…
・しなやかな美しいからだ作

り(コアトレ)
※年度内1回の参加とさせていただきます。10月の回に参加された方はご遠慮ください。

■持ち物 筆記用具、タオル、飲み物(水かお茶)、運動可能な服装

■定員 約20名

■費用 無料

■申込方法

2月23日(月)までに電話または左記QRコードでお申込みください。



■申し込み・問い合わせ先

健康増進課

☎(52) 1116

スマートチャレンジ教室

健康結果がちよっと高めかなと思ったら要注意!

まずは自分の体を知り、無理のない運動と食生活の改善を始めてみませんか?

■日時 3月17日(火)

午前9時30分～午後1時30分(受付…9時10分)

■会場 きらら館 研修室

■対象者 下野市民で健診を受診した74歳以下の方で、次のいずれかに該当する方
①BMIが25以上(肥満)の方

②メタボリックシンドロームが気になる方

■内容

・打倒メタボ!メタボについて学ぼう

・自分の食生活、何が問題?

・室内でできる楽々運動の実践

・ヘルシーランチの試食

■持ち物

健康結果、筆記用具、タオル、飲み物(水かお茶)

※運動可能な服装でお越しください。

■定員 約20名

■費用 無料

■申込締切 3月10日(火)

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課

☎(52) 1116

ヘルシースタート教室

食事バランスガイドを使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。

また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

■日程 3月19日(木)

午前10時～11時30分
(受付…9時45分)

■場所

ゆうゆう館大ホール

■対象者 平成26年8月・9月生まれ、生後6～7か月児を持つ保護者

■持ち物 特にありません

■定員 約20名

■内容

・食事バランスガイドを使って自分、家族の食事チェック

・野菜料理の試食(調理はしません)

・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

■申込締切 3月12日(木)

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課

☎(52) 1116



■申し込み・問い合わせ先

健康増進課

☎(52) 1116

脂質異常症予防

コレステロールについて気になる方向けの教室を開催します。食事を中心に学びます。ぜひご参加ください！

場所

ゆうゆう館大ホール

日程

2月27日(金)
午前9時30分～11時30分
(受付 9時15分)

対象者

市民で健康診断を受診した方で次のいずれかに該当する方

- ①脂質項目で要指導がある方
- ②興味のある方

内容

・脂質異常症(高コレステロール)ってどういう病気?
・脂質異常症を予防する食生活って?
・自分の食事の傾向を知ろう!

・脂質異常症予防食の試食、野菜レシピの紹介

■持ち物 筆記用具、健診結果がわかるもの

■費用 無料

■定員 30名

※定員になり次第締め切り

■申込締切 2月20日(金)

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課

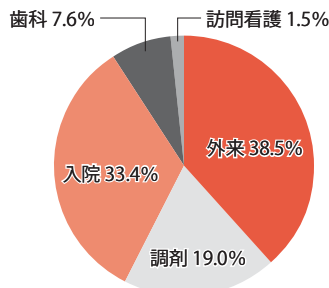
☎(52) 1116

医療コラム 国保でわかる! 健康安心!

獨協医科大学 種市 ひろみ

お口の健康は健康長寿の秘訣

平成27年を迎え、今年最初のテーマは「歯」についてです。歯科にかかる医療費は、国民健康保険医療費全体の約7.6%(平成23年度)であり(図1)、全国もほぼ同じ割合です。そして、入院や外来、お薬に関連する医療費のように急激な伸びはみられていません。しかし、ご存知のように、歯科受診した時、医療保険の対象とならない場合もあります。そのため、国保の医療費データからは把握できませんが、歯の健康のためにお金をかけている方も多いのではないのでしょうか。



年々20本以上歯のある人の割合が増加しており、なんと70歳代で約半数、85歳以上では約2割の方が20本以上残っていることがわかりました(図2)。これは、健康にとってとてもよいことです。ここから、歯と健康の関連についてお話ししたいと思います。

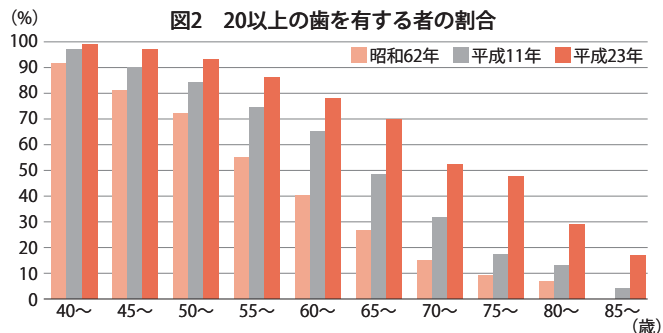
しっかり噛んで健康長寿

歯の調子が悪いと、毎日の食事でも楽しくないです。歯が抜けてしまうと見た目も気になります。でも、もっと恐ろしいことは、歯の状態が、糖尿病、心臓病などの生活習慣



獨協医科大学看護学部在宅看護学の講師をし、また下野市の医療費データを基に市民の健康状況や疾病状況について、調査・分析を行っています。

図2 20以上の歯を有する者の割合



厚生労働省調査より

「健康のために食べ物をお口に入れたら30回噛みましょう」とはいいですが、お口の状態で健康でなければ無理な話です。そのためには、若い時からのケアが大切です。歯

を失くす2大原因は、虫歯と歯周病です。きちんとした歯磨きと歯間ブラシも有効です。そして、歯だけではなくて歯肉など口全体の定期的な健診をぜひ心がけてください。相談できる歯医者さんや歯科衛生士さんがいるとさらによいですね。健康長寿のために、お口の健康は自分の力で守りましょう。

(参考資料)

厚生労働省…平成23年歯科疾患実態調査

公益財団法人8020推進財

団

各種健康診査(検診)の受診状況

についてお知らせします

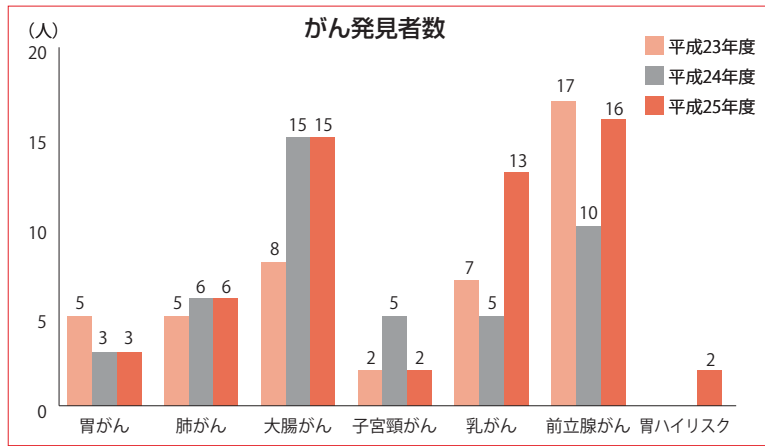
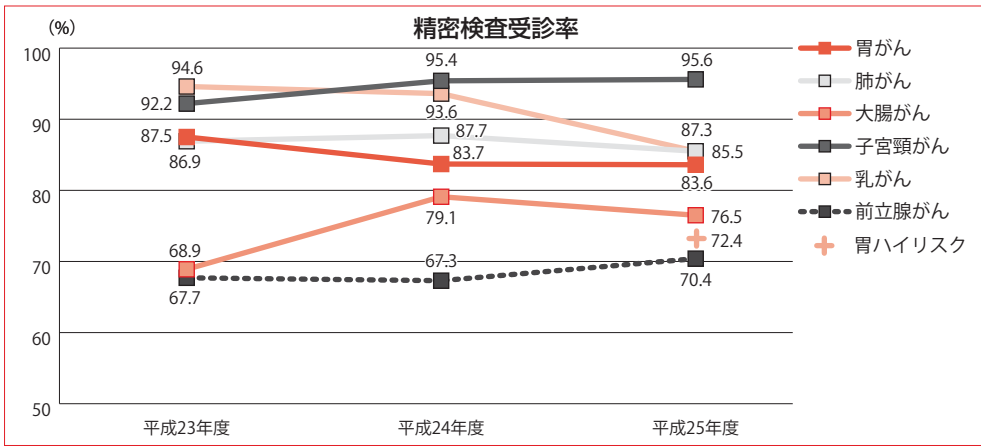
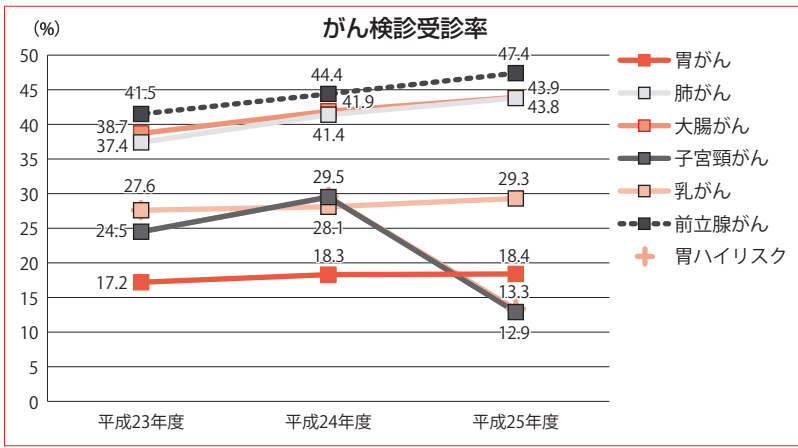
○がん検診受診率

がん検診を受診する方は毎年徐々に増加しています。

子宮頸がんについては、平成24年度からHPV併用検診を実施しており、検診結果に異常がなかった方は次回の検診が3年後となるため、平成25年度の受診率が減少しています。

○精密検査受診率・がん発見者数

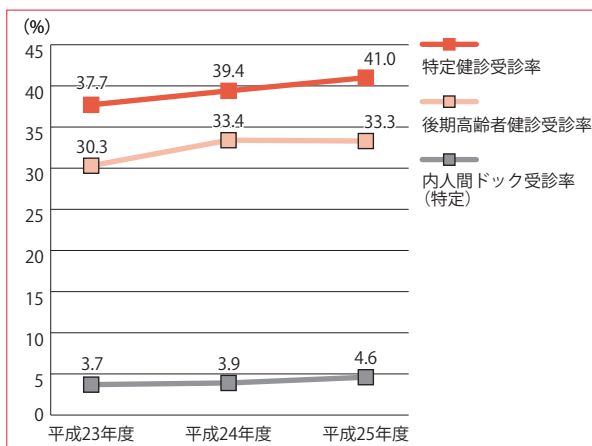
がんの早期発見・早期治療は、完治の可能性も高くなり、治療に要する費用や時間などの負担も軽くなります。



○特定健康診査・後期高齢者健康診査受診率

特定健康診査は、内臓脂肪型肥満に着目し、生活習慣を改善する必要のある方を抽出するための健診です。該当した方には、病気になるまいようにするため、生活習慣を見なおす保健指導を行っています。生活習慣病は自覚症状がないまま進行してまいりますので、健康診査

ます。自分のため、身近な人のためにも検診は毎年受けましょう。そして精密検査になった場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

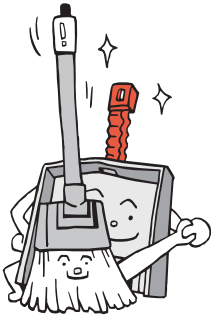


また、後期高齢者健康診査は、体の異常を見つけるばかりでなく、将来的な生活習慣病発症のリスクを見つけてだすことを大きな目的として実施しています。健やかな毎日を送れるよう、年に一度は健康診査を受けるようにしましょう。

を受けることは、個人が生活習慣を振り返るうえで絶好の機会といえます。

■問い合わせ先

- がん検診に関すること
- 健康増進課 ☎(52) 1116
- 特定健康診査に関すること
- 市民課 ☎(40) 5556
- 後期高齢者健康診査に関すること
- 社会福祉課 ☎(52) 1112



環境トピックス

問い合わせ先 環境課 ☎40-5559



しもつけクイズ

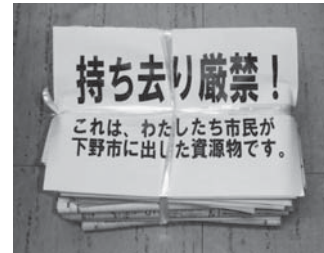
【正解は瓜田瓠梨】とちぎテレビのアイドルグループ「まろに☆えくる」のキャラクターです。(詳しくは15ページ)

新聞等の持ち去り行為の防止にご協力をお願いします

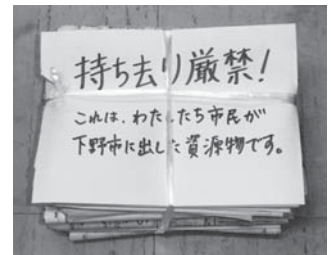
家庭から出された資源物（特に新聞紙）を、市が委託している収集業者以外の者が持ち去る行為が全国的に多発しています。下野市でも定期的にパトロールを実施していますが、さらに持ち去り防止を図るために「意思表示チラシ」を作成しました。出された資源物にこのチラシを表示することにより、住民の皆さんが資源物を下野市の回収に出していることを明確に示し、持ち去り行為の防止を図ろうとするものです。

新聞紙等を出す際、このチラシを一番上の面に明示していただき、ごみステーションにお出しく下さい。チラシは市ホームページからダウンロードいただけるほか、下野市役所国分寺庁舎2階の環境課窓口でも配布しています。また、ご家庭にあるチラシの裏面等を利用し、同様の文面を自書していただいたものでも結構です。

持ち去り行為を防止するため、皆様のご協力をお願いいたします。



チラシの表示例



自書した例

■問い合わせ先 環境課 ☎(40)5559

利用者みんなの協力で清潔なごみステーションに！

- ごみステーションは、利用者全員の協力により、清潔に保たれています。一部のルールを守らない方のために、ご苦労されている方がいる事もお忘れなく！ごみ出しの際は、ルールを必ず守ってください。
- 1. 行政カレンダーで回収日をご確認ください
回収日を間違えると回収されず、ステーションに残ります。
・ 祝祭日等の関係で回収曜日が変更されている月がありますので注意しましょう。
(南河内・国分寺地区)
- 2. 決められた分別で出しましょう
・ 分別がされていないと回収されず、ステーションに残ります。
行政カレンダーの「家庭ごみの正しい分け方・出し方」を確認しましょう。
- 3. 地域で決められたルールを守りましょう
・ ステーション利用者で決めたルールがあれば、守りましょう。
・ 決められた日の朝8時までにしましょう。
種類ごとに回収しますので、ごみステーションに出されたものが残っていても、収集が終わっているものがあります。後出しはやめましょう！
- 4. 自分が出したごみが回収されたか確認しましょう
・ 特別なごみ、変わったごみを出したときは、回収されたか確認しましょう。
・ 前日に自分が出したごみが、翌日残っていたら持ち帰り、出し直しましょう。
- 5. 出し方・分け方をよく確認しましょう
・ 行政カレンダーの「家庭ごみの正しい分け方・出し方」をよく確認しましょう。
・ 不安な場合や分からない場合は、市役所環境課に確認してから出しましょう。

あなたの知らない
ちに不法投棄に!
ご注意ください!

最近、ごみの不法投棄が多発しています。不法投棄されたごみは、通りかかった業者に処理を頼んだものであったり、知り合いの知り合いに頼んだものであったりと様々です。

業者等に処理を依頼したごみが不法投棄され、その業者等が分からない場合には、ごみの処理は排出者の責任となり、処理を依頼主が行うこととなります。

また、ごみの収集・運搬を行う者は市の許可を受けていなければなりません。不適正な処理を行わないためにも、処理を依頼する場合はその業者等の許可証を確認したり、名称や所在、連絡先等が分かる名刺や領収書などをもらい保管しておきましょう。

このごみどうやって
出したらいいの?
〈紙パック編〉

Q 牛乳パックとジュースの紙パック、出し方に違いはあるの?

A 内側が白色であれば、同様に洗って開いて乾かし、新聞・雑紙とは別に束ねて出してください。

ただし、アルミコーティングされているものは、燃えるごみで出してください。

紙パックはとても良質なパルプ資源ですので、トイレットペーパーやティッシュペーパーなどにリサイクルされます。1リットルの紙パック30枚からトイレットペーパー5ロールが作れます。



ごみステーション
サンプル調査

市環境課では、ごみステーションの環境美化とごみの分別徹底を更に図るため、ごみステーションの巡回及びごみ袋のサンプル調査を定期的に行っています。



引き続きごみステーションの美化と分別排出にご協力をお願いします。

登録するワン!

犬の飼い主には、次のことが法律により義務付けられています。

- ① 現在居住している市区町村に飼い犬の登録をすること
- ② 飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること
- ③ 犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着すること

鑑札・注射済票には番号が刻印されており、万が一迷子になった場合、どこで保護されても飼い主に連絡がきます。

市では、毎年4月に狂犬病予防集合注射を実施しています。登録済みの飼い主には、実施日・会場をハガキでご案内します。※その場で登録の手続きも行えますのでご利用ください。



不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの「譲ります」「譲ってください」情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲ります〉

- ・ サッカーウェア (130cm 長袖ズボン) ・ サッカーウェア (130cm 半袖半ズボン) ・ VHSビデオテープ 「車で行く日本の旅」 ・ VH Sビデオテープ 「日本の四季の森」 ・ アイロン台 (スタンド式) ・ ゆりかご ・ ブーツ ・ 電子レンジ ・ スキーウェア (男性用 Mサイズ) ・ ジュニアシート ・ 文化筆 ・ 学習机 (女児用イス付) 〈譲ってください〉
- ・ 男児服 (80~100cm) ・ 自転車 ・ 愛泉幼稚園制服 (男児 110~120cm) ・ 愛泉幼稚園体操着 (男児 110~120cm) ・ 自転車用チャイルドシート (後部座席用) ・ ベビーベッド ・ 家庭用ミシン ・ チャイルドシート ・ ベビラック ・ 電子ピアノ ・ 女児服 (100cm) ・ 男児服 (90cm) ・ 石橋幼稚園制服 (女児 130cm) ・ 石橋幼稚園制服 (男児 130cm) ・ 第二薬師寺幼稚園体操着 (冬用 90~120cm)

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

**走り初め！
第9回下野市
天平マラソン大会
(通算41回)開催**

1月12日、「下野市天平マラソン大会」が開催され、約2,000人のランナーが下野路を駆け抜けました。



大会入賞者

(下野市在住者 敬称略)

- 5 km 高校生以上 49歳以下 (男子)
 - 第2位 出口貴之
 - 第3位 小村敬俊
 - 5 km 高校生以上 (女子)
 - 第3位 福永真弓

- 5 km 中学生男子
 - 第3位 佐山祐輔
 - 第4位 慶留間芳基
 - 第6位 伊澤渚
- 5 km 中学生女子
 - 第1位 上野妃織
 - 第3位 大越美波
 - 第4位 久保光彩妃
 - 第5位 清水明日香
 - 第6位 岡田直緒美

- 10 km 40歳以上 (女子)
- 第2位 上田美代子
- 1 km 親子ペア (小学1~2年生とその父親)
 - 第5位 倉澤健一・優誠
 - 第6位 澤野辰徳・有輝
- 1 km 親子ペア (小学1~2年生とその母親)
 - 第1位 福永真弓・廉
 - 第3位 竹井京子・翔哉
 - 第5位 川田玲子・理月
 - 第6位 小川孔子・唯
- 3 km 小学生男子 (5・6年生)
 - 第3位 島崎勝也
 - 第6位 田村海斗

- 3 km 小学生女子 (5・6年生)
 - 第4位 青木愛佳

※入賞者の皆様、おめでとうございます。



**スポーツ少年団
一本松ソフトテニスクラブ
2ペアが全国大会出場決定**

9月21日に開催された、第8回全国ジュニアソフトテニス大会 (KENKO・CUP) 県予選会において、6年生女子の部で、大橋琉那・三好夏未ペアが優勝しました。また、6年生男子の部で、坂寄友紀・渡邊優太ペアが4位となり、全国大会に出場します。

皆さんからの応援をよろしくお願いします。

問い合わせ先
一本松クラブ代表
増山義一
☎090(3471)1841

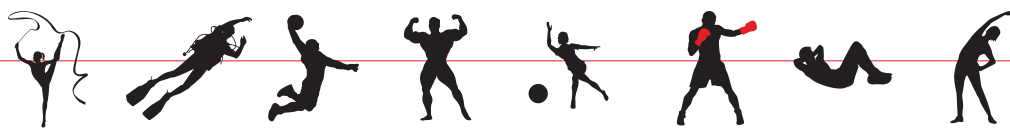
※随時、小学生の会員募集中 (特に1~3年生大歓迎)



**スポーツ少年団
国分寺ミニバスケットボールクラブが県大会で第3位**

11月15~16、22日に行われた、第39回栃木県ミニバスケットボール大会において、第3位という好成績を収めました。12月には、千葉県船橋市で行われた大会に、栃木県代表として出場しました。





■ ■ ■ ■ ■
第9回下野市南河内地区一周駅伝競走大会結果(通算33回)

12月14日、第9回下野市南河内地区一周駅伝競走大会を開催しました。

晴天に恵まれた当日は、和やかな雰囲気のもと、鈴木わかば選手(石橋ジュニア陸上クラブ)による力強い選手宣誓で熱戦の火蓋が切られました。

34チーム総勢238名(補欠選手及び監督、チーム役員含めると約400

名)の選手達が1本のタスキをつなぐため、力強い走りでの私達に感動を与えてくれました。

大会結果は次のとおりです。入賞されたチーム及び区間賞受賞の選手、また特別賞を受賞されたチームの皆様おめでとうございます。

参加チームの皆様、大会運営を支えていただいた競技役員、下野警察署、下野市交通指導員、自治医科大学附属病院、後援いただいた株式会社下野新聞社、下野ライオンズクラブ、しもつけロータリークラブの皆様、ナンバーカードスポンサーの(株)スズキ自販栃木様ありがとうございました。

また、当日温かいかんぴょう汁を作っていたいただいた食生活改善推進員(ヘルスメイト)の皆様から感謝申し上げます。



しもつけクイズ 問5

①市の教育についての情報がご覧いただける「下野市教育情報ネットワーク」の通称は次のうちどれでしょう?
 ②かんぴょうネット ③けやきネット ④スクールネット

- 一般の部 9チーム
 優勝 チームSOHOKU
 準優勝 石橋高校野球部A
 第3位 胸痛発作
- 中学生の部 8チーム
 優勝 南河内第二中A
 準優勝 南河内中学校
 第3位 南河内第二中B

- ▲一般の部
 ★地域とのチームワークがよかったで賞
 自治医大とちぎ子ども医療センター
- ▲中学生の部
 ★がんばるのは今で賞
 石橋中野球部A



- 小学生の部 8チーム
 優勝 吉田西クラブ
 準優勝 緑小学校BOYS
 第3位 石橋ジュニア陸上クラブ
- オープンの部 9チーム
 優勝 小山高校
 準優勝 スミヤミノルタ
 第3位 リフレ愛走会A

- ★来季に向けて走り込みま賞
 国分寺中学校Z
- ▲小学生の部
 ★おしかったで賞
 薬師寺スポーツ
 ★フェアプレー賞
 南河内サッカースポーツ少年団
- ★楽しく走れたで賞
 緑小学校GIRLS
- ★広げようカムバック賞
 宇南TC
- ▲第9回記念特別賞
 SMK48
 まんまてい

■ ■ ■ ■ ■
下野市テニス協会 第7回下野市クラブ対抗テニス大会

春恒例のクラブ対抗テニス大会を開催します。チームを作ってください。

- 日時 3月15日(日)
 午前8時30分集合
 (雨天時は翌週に順延)
- 場所 国分寺運動公園テニスコート
- 対象者
 下野市在住・在勤の方を2名以上含むチーム(1

チーム4~5名)
■種目
 一般男子団体戦、一般女子団体戦
 男子、女子ともダブルス2組の対抗戦。(1勝1敗の時は代表者戦を行う) 6ゲームマッチタイブレーク、セミノーアドバンテージ方式

- 参加費 1チーム 4,000円(当日徴収)
- 申し込み
 必要事項(チーム名、代表者連絡先、選手名)を明記し、次のいずれかでお申し込みください。
 ①申込用紙に記入し、スポーツ振興課へ持参
 ②FAX 井上宅 FAX(53)7115
 ③メール fennis_mura@nifty.com
 ※申込書は、ホームページ <http://homepage2.nifty.com/SCTA/> からダウンロードできます。
- 問い合わせ先
 下野市テニス協会 井上和宏
 ☎090(1467)0265

しもつけクイズ

【正解は②】

市内各小中学校のホームページや市教育研究所のホームページとリンクしています。
(50ページにホームページアドレス及びQRコードがあります。)

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

■問い合わせ先

生涯学習課 ☎(52)1119

**平成26年度下野市
「人・まちづくり講演会」
を開催します**

当市では、市民と行政が一緒にまちの未来を創造していく「市民と行政の協働によるまちづくり」の実現に取り組んでいます。この講演会は、市民のまちづくりにへの参加を応援するために平成25年度から開催しています。

今回は、学習支援者として、すぎなみ大人塾（杉並区）、しもつけ大人塾（下野市・左頁）「しもつけ大人塾26通信」参照）など各地で「だがしや楽校」という独自の手法によって市民のまちづくりへの参加支援を行っている、松田先生を講師にお招きして、ご自身の取り組みを中心に、人とまちが元気に輝く協働のまち

づくりのコツやヒントについてお話しいただきます。

すでにまちづくりに関わっている方だけでなく、まちづくりに興味がある方もぜひご参加ください。

■**演題** 「人とまちが元気に輝く協働のまちづくり」

■**日時・場所**

3月7日(土)

午後2時～4時

国分寺公民館大ホール

■**定員**

150名（入場無料）

■**講師**

東北芸術工科大学

芸術学部 松田道雄 教授



しもつけ大人塾での松田先生

△プロフィール▽

1961年山形市生まれ。山形大学大学院教育学研究

科修士課程修了。教育学修士。

専門：社会参画論、着想論。

コミュニケーション論。

主な著書：『だがしや楽校

のススメ』（共著、創童

舎、2003）、『輪読会

版・駄菓子屋楽校』（新評論、

2008）、『関係性はもう

一つの世界をつくり出す』

（新評論、2009）、『人と

かわるコミュニケーション

ン学習帳』（2014）

■**問い合わせ先**

生涯学習課 ☎(52)1119

下野市市民人権講座

開講のお知らせ

今年度は「子どもの人権

をめぐる諸問題」をテーマ

に「子どもの貧困」「児童

虐待」「いじめ」「インター

ネット」について取り上げ

ます。全4回の講座ですが、

1回の受講も可能です。お

気軽にご参加ください。

■**第1回** 2月24日(火)

午前10時～正午

・内容 「子どもの貧困と

地域の関わり」

・講師 NPO法人豊島子

どもWAKUWAKUネッ

トワーク

理事長 栗林知絵子 氏

■**第2回** 3月3日(火)

午前10時～正午

・内容 「児童虐待の現状

と課題」

・講師 NPO法人だい

じょうぶ

代表 島山由美 氏

■**第3回** 3月12日(木)

午後10時～正午

・内容 「いじめは子ども

の心のSOS」

・講師 NPO法人ジエン

トルハートプロジェクト

代表理事 小森新一郎 氏

■**第4回** 3月17日(火)

午前10時～11時30分

・内容 「子どもたちのイ

ンターネット利用の現状

と対応方法」

・講師 ピットフルー(株)

※講座内容は変更になる場

合があります。

■**場所**

生涯学習情報センター

■**定員** 各回40名

■**費用** 無料

■**申込方法** 電話・FAX・

メールで生涯学習課へお申

し込みください。

■**申込締切日**

第1回 2月17日(火)

※各回1週間前まで受付

■**申し込み・問い合わせ先**

生涯学習課

☎(52)1119

☎(52)2624

しもつけ花と緑のボラン ティア講座開催のご案内

もうすぐガーデニングの

季節到来！花や庭木の基本

的な植え付け方や手入れ方

法・市の緑化推進の状況に

ついて、話を聞いてみませ

んか？知って得するガーデ

ニング基礎知識や、それら

を生かせるボランティア活

動について学びます。春以

降は実技も取り入れた講座

を実施する予定です。

■**日時** 3月13日(金)

午前10時～正午

■**場所**

生涯学習情報センター

■**内容及び講師**

「花と緑の春夏秋冬」

・市造園建設業協同組合

「市の緑化推進の状況」

・市農政課

■**受付** 2月24日(火)～

3月10日(火)（日・水除く

定員（先着25名）になり次

第締切日

■**申し込み・問い合わせ先**

生涯学習情報センター

☎(40)0911



南河内第二中学校
美術部の生徒さん



野沢洋子さん

**栃木県青少年育成県民
会議表彰受章式が
開催されました**
11月13日に栃木県公館で平成26年度栃木県青少年育成県民会議表彰の表彰式が開催されました。
下野市では、「とちぎの子ども育成憲章」の理念に沿った活動が認められ、子ども育成・憲章功労者として野沢洋子さん、優良青年団体として南河内第二中学校美術部が表彰されました。

おめでとうございます。



講師の安川氏は、こうした悲惨な事件に巻き込まれることを防ぐには「保護者がネットの危険性を理解する」「フィルタリングを絶対に外さない」ことが必要で、「最後に子どもを守ることができるのは保護者

しかいない。普段から親子の絆をしっかりと育んで欲しい」と来場者に熱く語ってくださいました。

平成26年度下野市人権教育講演会を開催しました
今年度は「ネットいじめ・犯罪から子どもをどう守るか」インターネットと子どもの人権」をテーマに、12月20日に講演会を開催しました。
講演では、ネット上で自分や家族の写真、住所などの個人情報暴露され、自殺に追い込まれた青少年の事件などを例に、ネット利用の恐ろしさや親子の情報教育の必要性について学びました。

しもつけ大人塾 26 通信 (最終回)

◎第10回 (11月29日(土))「しもつけ大人塾をふりかえる～自分みせ(見せ・店)を活かして自分魅せ～」

平成26年6月からスタートした「しもつけ大人塾」ですが、ついに最終回を迎えることができました。

最終回では、講師の松田先生をファシリテーターに、これまでの講座の学びをふりかえり、これから地域で学んだことを活かし、どんなことに挑戦してみたいかを話し合いました。

第6回 (9月13日(土))の生涯学習情報センターでのハンズ・イン・カフェ、第7回 (10月11日(土))の薬師祭での自分みせ(見せ・店)、第9回 (11月8日(土))の道の駅しもつけでの「遊んでみんなよってけ屋」の開催を通じて、自分の特技を活かし市内外の多くの人々と交流しました。

こうした体験をふりかえる中で、受講生から「まだまだ知らないしもつけ市のよい所がたくさんあるはず。



第8回のような

みんなで市内を探検してマップをつくりたい」という意見がでました。そこから「しもつけマップをつくりませんか?」と題し、オリジナルのイラストマップをつくるワークショップを開催したいというアイデアが生まれました。

受講生は「これから一緒に活動してくれる仲間も増やしていこう!」と熱く語っていました。

この「しもつけ大人塾」をきっかけに、まちづくりに興味を膨らませていただけたようです。

まちづくり市民力養成講座「しもつけ大人塾」では、まちづくりに取り組もうとする市民の皆さんを応援することを目的に、自分の特技を活かして多くの人々と交流することで、自分と地域を元気にするための学習を提供してきました。

今年度で「しもつけ大人塾」は一旦終了しますが、平成27年度もまちづくりに取り組もうとする市民の皆さんを応援するために、新たな「まちづくり市民力養成講座」を開催します。どうぞご期待ください。



最終回で熱く語る受講生



図書館

Library Information

利用案内

■2月の図書館カレンダー

■南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

■石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

■国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

■開館時間

午前9時～午後7時

■蔵書検索・予約システム

http://www.library.
shimotsuke.tochigi.jp/
携帯電話からのご利用
https://www.e-tosho.
com/shimotsuke/mb/



QRコード

南河内図書館

■吉田西小学校・南河内中学校作品展

展示期間：2月1日(日)～28日(土)

■読書会

2月14日(土) 午前10時～

テキスト／吉村 昭 著「冷い夏、熱い夏」

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

2月14日(土) 1階児童コーナー

・1回目：午前10時～

絵本「ぶたのたね」「よくばりすぎたねこ」

紙芝居「とくべつなプレゼント」ほか

・2回目：午前11時～

絵本「またまたぶたのたね」

紙芝居「もえもえマン」ほか

2月28日(土) 1階児童コーナー

・1回目：午後2時～

絵本「あんぱんまんとばいきんまん」

紙芝居「トーマスとしゃしん」ほか

・2回目：午後3時～

絵本「はるがくれたハンカチ」

紙芝居「なぜおひなさまをかざるの？」ほか

石橋図書館

■古山小学校作品展 1階休憩コーナー

展示期間：2月2日(月)～28日(土)

■おはなし会 1階おはなしコーナー

2月7日(土) 午前11時～

絵本：「こねこのチョコレート」「おばけのジョージ」ほか

2月21日(土) 午前11時～

絵本：「ペレのあたらしいふく」「くまのピーディーくん」ほか

■下野学教養講座 2階研修室

2月7日(土) 午後1時30分～3時

「グリムこぼれ話」※要申込み

■読書会

2月11日(水) 午前10時～

テキスト／山口 瞳 著「家族」

■映画会 2階視聴覚室

2月14日(土) 午前10時30分～

国分寺図書館

■国分寺小学校・西小学校作品展 視聴覚室

展示期間：2月3日(火)～28日(土)

■お面作りと豆まき会 2階視聴覚室

2月1日(日) 午前11時～

定員30名(※要申込み)／参加無料

■新聞コラム書き写しの会特別企画

『陽から健康』健康生活講座参加者募集

2月6日(金) 午前9時～10時30分

内容：新聞コラム書き写しの後に、健康的に生活するための講座を行います

定員：20名(要申込み)／参加無料

※20日(金)は通常の講座を行います

■お話ポケットの会のおはなし会

2月14日(土) 午後2時～

大型絵本「わにわにのおふる」

紙芝居「おにがしまのまめ」

■読書会 2階視聴覚室

2月21日(土) 午前10時～

テキスト／宮本 輝 著「春の夢」

■スタッフによるお楽しみ会

2月28日(土) 午前10時～

■「作家うしろよしあきさんと俳句を作ろう」

3月6日(金) 午前10時～12時

定員：20名(※要申込み)／参加無料

本とあそぼう「全国訪問おはなし隊」

絵本をたくさん載せたキャラバンカーがやっ
てきます。おはなし会もありますよ！

・2月28日(土)午前10時30分～ 石橋図書館

・3月7日(土)午後2時30分～ 国分寺図書館

※国分寺図書館は玄関前駐車場にキャラバン
カーがきますので、来館者は南側駐車場をご
利用いただきますようお願いいたします。

図書館 購入図書のご案内(一部)

＜一般書＞

夢は、努力でかなえる。(南) … 葛西 紀明

競技生活25年、オリンピック出場7回のレジェンドが
初めて明かす、メダルを獲れなかった16年間の想い。

幻想探偵社(南) … 堀川アサコ

246(国) … 沢木耕太郎

幸転力(国) … 吉瀬美智子

何が困るかって(石) … 坂木 司

福も来た(石) … 群 ようこ

＜児童書＞

のっぺらぼうのかがみ(南) … やまもとしょうぞう

しゅわしゅわ村のどうぶつたち(南) … くせさなえ

すりかえかめん(国) … はらこうへい

やろうよサッカー(国) … 西川 陽介

へのかつぱ(石) … 飯野 和好

鳥よめ(石) … あまきみこ

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこ
でも貸出(貸出中は予約)が可能です。

今月のイチオシ



コミック版日本の歴史13
幕末・維新人物伝
吉田松陰と
高杉晋作

企画・構成・監修
加来 耕三

原作
すぎた とおる

作画 瀧 玲子

ポプラ社

己の信念を貫き、激動の幕末を生きた吉田松陰と、彼の遺志を受け継ぎ攘夷運動を行った高杉晋作。彼らの生涯を漫画で分かりやすく紹介。(石)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ
NHK大河ドラマ「花燃ゆ」

1月からスタートしたNHKの大河ドラマ「花燃ゆ」は、明治維新で活躍した志士を育てた吉田松陰と、その家族を中心に描かれています。

今月の「読書人」では、吉田松陰を始め、物語に関連のある人物にスポットを当てた本をご紹介します。



花燃ゆ 1

大島 里美
宮村 優子 作
NHK 出版

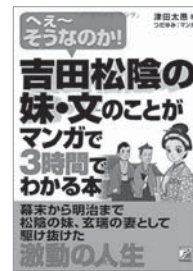
長州・萩も下級武士、杉家の四女・文は、破天荒な兄・吉田寅次郎(松陰)を支え、杉家の家族とともに様々な困難を乗り越えていく。(国)



一番詳しい吉田松陰と松下村塾のすべて

奈良本辰也 編
KADOKAWA / 中経出版

天朝に信頼を捧げ、藩主に篤い忠誠心を持った男・吉田松陰。ヒューマニストである彼について幕末維新史研究の第一人者 11 名が語り尽くした書。(石)



吉田松陰の妹・文のことがマンガで3時間でわかる本

津田 太愚 著
明日香出版社

若くして大切な家族をなくし、時代に振り回されながらも 79 歳まで意思を持ち続けて生きた女性・文。幕末志士の魅力にも触れながら、文の一生を分かりやすく紹介。(南)



志ありせば
吉田松陰

奈良本辰也 編
廣済堂出版

吉田松陰の人柄・松下村塾・一番弟子である高杉晋作などについてやさしい文章で論述された書。これを読めば松陰の生涯の概要が分かること間違いなし!(南)(石)



覚悟の磨き方
超訳吉田松陰

池田 貴将 編訳
サンクチュアリ出版

時代の常識をことごとく破り、幕末の英雄たちに大きな影響を与えた天才思想家・吉田松陰。30 歳という若さでこの世を去った彼の「願い」が集まった一冊。(南)



松下村塾と
幕末動乱

オフィス五稜郭 編
双葉社

思想家・教育者だった吉田松陰の生涯をはじめ、高杉晋作、日下玄端ら松陰門下生たちが幕末維新から明治への流れの中で、主要な事変にどう関わっていたのかを紹介。(国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(南) = 南河内 (石) = 石橋 (国) = 国分寺】
所蔵館以外でも予約をしていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
南河内図書館 ☎(48)2395 / 石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399



立春大吉

本来、節分というのは立春・立夏・立秋・立冬の前の日のことを指します。旧暦では立春の頃が一年の始めとされ、重要視されました。立春を新年とすると節分は大晦日に相当します。そのため、現在でも節分のことを「年越し」という地域があります。

栃木県では足利市の鏝阿寺で節分の日に開催される「鏝年越し」が有名です。これは、足利尊氏から遡ること五代前の足利泰氏（鎌倉時代中期）の頃、坂東武者五百騎を鏝阿寺南大門前に勢ぞろいさせたことから始まった行事とされており、この日の夜は、鏝兜を付けた武者たちが、保元・平治の乱絵巻のように大通りを練り歩き、鏝阿寺で豆まきをします。この豆撒きは、本来は「追儼」という宮中の行事で、大晦日に行われていました。

なぜ、「豆撒き」、「追儼」を行ったかというところ、季節の変わり目、季の境目（隙間）は魔物が侵入しやすいと考えられています。そのため、邪気を祓い、身を守るために豆を撒きました。豆は炒ったものを使います。豆を炒ると爆ぜますがその破裂音も厄除けになると考えられていました。また、柊にイワシの頭を刺し門口に飾るのは節

分の夜に「かく鼻」という鬼が現れ、家々を巡って人をさらって食べたらしいのですが、その鬼が嫌うのがイワシの臭いで、この臭いと柊の棘で鬼を寄せ付けないようにしたといわれています。

節分が過ぎると「立春」となります。立春が一年の始めとされ、この日が起点となり、この日から八十八夜、二百十日などと数えます。また、暦上はこの日から春となり、梅の花が咲き始め、だんだん暖かくなる春の始まりとされています。立春の早朝、禅寺では入口に「立春大吉」と書いたお札を貼る風習があり、家の鬼門にこの札を貼るご家庭もあります。この「立春大吉」は、四文字ともその文字が左右対称で縁起が良く、一年間災難にあわない吉祥句と言われている。また、宮中では、新年の稲の豊作を天神地祇に祈る祭りがあり、その年中行事を「祈年祭」といいます。起源はよくわからないのですが、『延喜式』には二月四日に祭日を定めており、この神様を祭る神社は全国三、一三二座で、このうち各都道府県が祭る神社は二、三九五座あったことが記されています。

その中には、現在の栃木市に所在する国指定史跡下野国府の北側に祭られている（総社）「大神神社」も入っていると考えられます。本来、古代の国司は各国内の全ての神社を一宮から順に巡拝していましたが、国府のそばに総社を設け国内の神様をまとめて祭り、作業を簡素化しました。この下野国総社は、奈良時代から「室の八嶋」として『万葉集』や『古今和歌集』をはじめとする多くの和歌集に登場します。「暮るる夜は 衛士のたく火を それと見よ 室の八嶋も 都ならねば」藤原定家（『新勅撰和歌集』）。歌枕の意味は、「燃え上がる恋の炎に身を焼く煙」と情熱的な恋の歌です。江戸時代には、松尾芭蕉と門人曾良もこの地を訪れています。

※旧暦の元日は立春の頃で、立春の日とは限りません。

下野市教育委員会 文化課




くらしの情報



一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

- 第9回下野薬師寺跡史跡まつり…P36
- 第5回下野市消費者まつり…P37
- 「広報しもつけ」を有償で郵送します…P38
- 下野市議会主催講演会のお知らせ…P42
- 「下野ブランドカフェ」に参加しませんか?…P45

月	火	水	木	金	土	日	
 <p>2月誕生日のみんな！ おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん</p>							
2	3	4	5	6	7	8	
まひろ	みなとくん	つくし育て巡回相談(2-22) 税理士無料税務相談(1-36)	アコーディオン「歌声」(2-36) 保育士体験会(1-35) 剣道教室(1-21)	プチサンタ親子で楽しむ会(1-28)	写経体験教室(1-28) まちづくり市民懇談会(1-4) ゲートキーパー養成研修会(1-15)	2/1 人権講演会in矢板(1-32) シニアスキーツアー(1-21) ソフトバレーボール大会(1-21)	
国分寺公民館まつり(1-23)						南河内公民館まつり(1-23)	
9	10	11	12	13	14	15	
はつらつサロン(1-17)	パソコンスキルアップ講座(1-22) ゆりかご子育て巡回相談(2-22)	かずき	がん患者と家族のサロン(1-31) 剣道教室(1-21)	しもつけ減塩部②(1-16) 道の駅食のオープンスクール(12-29)	聞こえの悩み・補聴器・人工内耳の講演と相談会(2-48)	日本語スピーチ発表会(2-52) オープンペア卓球大会(1-21) フッ素塗布・歯の相談(2-21)	
石橋公民館まつり(1-23)						県立栃木特別支援学校 グリム絵画展・グリム童話賞作品展(2-36)	
16	17	18	19	20	21	22	
所得稅・市県民税申告相談開始日(1-9)	こころの健康相談(2-22) パソコンスキルアップ講座(1-22) 改正相続税法講演会(2-42)	フレッシュママ・パパ教室(1-15)	剣道教室(1-21) アコーディオン「歌声」(2-36)	とちぎ障がい者合同就職面接会(2-48) とちぎの企業！魅力体験バスツアー(2-37)	福祉講演会(2-37) まちづくり市民懇談会(1-4) ドイツ風カーニバル祭り(2-52) 下野ブランドカフェ(2-45)	小山歯科医師会市民公開講座(2-21)	
作品展(2-42)						南河内東公民館まつり(1-23)	
グリム絵画展・グリム童話賞作品展(2-36)							
23	24	25	26	27	28	3/1	
はつらつサロン(1-17)	パソコンスキルアップ講座(1-22) 市民人権講座①(2-30)	司法書士無料法律相談会(2-47) みそ汁塩分測定会(2-22)	行政書士無料専門相談会(2-47) 歩くらす(2-23)	働く人のメンタルヘルス相談(2-48) 脂っ得納得教室(2-24)	第5回下野市消費者まつり(2-37) 木工教室(1-27) 市議会主催講演会(2-42)	はるき	
2	3	4	5	6	7	8	
ヘルシーライフスタイル講座(2-23)	パソコンスキルアップ講座(1-22) 市民人権講座②(2-30)	つくし育て巡回相談(2-22)	農薬用軽油免税申請(2-38)			人・まちづくり講演会(2-30)	第9回下野薬師寺跡史跡まつり(2-36) 下野オープンキンボールスポーツ大会2015(1-20)
9	10	11	12	13	14	15	
はつらつサロン(1-17)	めいちゃん	フレッシュママ・パパ教室(1-15)	がん患者と家族のサロン(2-40) 歩くらす(2-23)	市民人権講座③(2-30) 花と緑のボランティア講座(2-30)	りくくん	クラブ対抗テニス大会(2-29)	

今月誕生日！…誕生日の広報のこのページにお子さん(小学生までの写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課(40)5550)で掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合、①申込者保護者の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)及び写真データ(メカバイト以内)をinfo@city.shimotsuke.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否の問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今月誕生日の児童を掲載しています。
掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

イベント

Shimotsuke Information
1
3/8

第9回下野薬師寺跡史跡まつり

下野薬師寺跡史跡まつりを開催します。梅の花をたのみながら文化の香りにふれませんか。ぜひお越しください。

■日時

3月8日(日)
午前9時30分～午後1時

■会場

下野薬師寺跡及び下野薬師寺歴史館

■催し内容

- 薬師寺幼稚園児による演奏会
- 発掘調査現場現地説明会(下野薬師寺跡第40次調査成果)
- 「堅穴建物跡や掘立柱堀跡が確認されています。」



堅穴建物跡等がご覧いただけます



- 雅楽演奏(雄琴神社雅楽会)
- 梅ジュースの無料配布
- 模擬店
- クイズラリー
- ボランテニアによる解説(歴史館・下野薬師寺跡)
- イースターエッグ作り
- ふくべ細工絵付け体験
- ミニ新幹線
- 弓矢体験・・・等

※雨天等で内容が一部中止になる場合がありますのでご注意ください。

■問い合わせ先

下野薬師寺歴史館
☎(47)3121

第34回企画展

第15回

グリム絵画展入選 グリム童話賞入賞 作品展

2月15日(日)～22日(日)

午前10時～午後4時
(22日は午後3時まで)
休館日 2月17日(火)

- 入場無料
- 会場 グリムの森「グリムの館」
- 主催 (一財)グリムの里いしばし
- 問い合わせ先 52-1180



第14回グリム絵画展 一般の部 グリム大賞作品
「烏ヶ森公園」川勾英雄

第15回グリム絵画展は、「下野市の風景」の絵画作品を募集しました。また、グリム童話賞については、「雪」をテーマにした創作童話を広く募集し、全国各地から570点を超える多くの素晴らしい作品が寄せられました。今回の企画展では、絵画展の入賞・入選作品と童話賞の大賞作品を展示します。

2/5 他 「歌声」 アコーディオンによる

歌の好きな人、石橋公民館に生まれ！アコーディオンの演奏にあわせ楽しく歌いましょう。

■日程・場所

石橋公民館
2月19日(木) 第4回
原則、偶数月の第2木曜日に開催(今回は4月)
南河内公民館
2月5日(木)・3月6日(金)
原則、毎月第1金曜日に開催

■2会場共通事項

時間…午後2時～4時
参加費…500円(歌集貸出・申し込み不要)
講師…三好 創(はら)先生

■問い合わせ先

歌声の会「はじめ」
代表 佐藤
☎(48)1663

Shimotsuke Information 2

第5回下野市消費者まつりを開催します!

「つながろう消費者 ～安全・安心なくらしのために～」

■日時 2月28日(土) 午前9時45分～午後1時30分

■場所 保健福祉センターきらら館(下古山1220)

■内容

- ・参加団体等による消費者情報や活動内容の展示
- ・かんぴょう汁の無料配布(午前11時30分～)、甘酒の無料配布(午後0時15分～)、刃物研ぎ、木工教室(事前予約制)など

■同時開催

- 10:10～ 消費者啓発講演会
テーマ:「消費者被害に遭わないために」
講師:山口 益弘 弁護士
- 11:45～
「劇団らくりん座」による消費者被害防止啓発劇
テーマ:「宇宙大王の切ない大冒険～悪質商法にご用心～」

安全・安心な消費生活を目指し、生活に役立つ情報を集めて賢い消費者になりましょう!!

■主催
下野市・下野市消費者まつり実行委員会

■問い合わせ先
生活安全課 ☎(40)5555

2/21
福祉講演会のご案内

市社会福祉協議会では、地域福祉の向上を図るため、福祉講演会を開催します。

■日時 2月21日(土)

■場所 南河内公民館大ホール
開場:午後1時
開演:午後2時～3時30分

■講師 金澤泰子氏・金澤翔子氏(書家)

■演題 ダウン症のこどもを育てて学んだこと

■入場 無料

■申込方法 先着150名による整理券配布

※整理券は1人5枚までとします。電話予約や郵送等による配布は行いません。

■整理券配布日 2月12日(木)～19日(木)

■整理券配布場所 下野市社会福祉協議会本所(下野市保健福祉センター)

■問い合わせ先 下野市社会福祉協議会本所 ☎(43)1236

■日時 2月21日(土) 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

■会場 ゆうゆう館内

2/20
「とちぎの企業!魅力体験バスツアー」を開催します

県では、県内企業に就職を希望している学生(大学・短大・高専・専修学校等)及び学校卒業後3年以内の未就職卒業者を対象に「とちぎの企業!魅力体験バスツアー」を開催します。

参加を希望する方は、ホームページから参加申込書を印刷し、必要事項をご記入のうえ、労働政策課宛てFAXまたは郵送でお申し込みください。

FAX 028(623)3225
「WORKWORKとちぎ」ホームページ
<http://www.tochigi-work2.net/>

■日程・場所 2月20日(金)

- ・ ケーブルテレビ(株)(放送・通信業)
- ・ 協栄産業(株)(製造業)

■参加費 無料(集合・解散場所までの往復交通費及び昼食代は自己負担です)

■申し込み・問い合わせ先 〒320-8501 宇都宮市埜田1-1-20 栃木県産業労働観光部 労働政策課 雇用対策担当 ☎028(623)3224

2015年農林業センサスを実施しています

2月1日現在で、全国一斉に農林業センサスを実施しています。

この調査は5年に一度、農林業や農山村の実態を調べ、国や地方の農林業施策の企画・推進に役立つとても大切な調査です。

1月中旬から農林業を営んでいる皆様のところへ調査員が調査票を配布し、2月以降に調査票を受け取りに伺いますので、ご理解、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(40)5550

お知らせ

2015年農林業センサスを実施しています

農業用軽油引取税 免税証の交付申請の 追加受付について

1月に農業用免税軽油の申請受付が行われました。期間中に何らかの事情で交付申請ができなかった方に対して、臨時に追加受付を行うことになりました。下野市の申請日時等は次のとおりです。

■日時

3月5日(木)・6日(金)
午前9時～11時30分、
午後1時～4時

■場所

栃木県下都賀庁舎 第2福
利厚生棟 2階会議室

■持参するもの

- (1) 免税軽油使用者証
 - (2) 印鑑
 - (3) 免税軽油の引取りに係る報告書(納品書又は領収書を添付、写しでも可)
 - (4) 手数料420円
 - (5) 耕作証明書(新規申請及び耕作面積が減った場合)
- ※更新のみの場合、及び耕作面積が増えた場合は耕作証明は不要です。ご注意ください。

■注意事項

- ① 新規申請及び交付数量の見直しを希望される方は、後日の交付になります。
 - ② 新規申請及び登録機械の入れ替えがある方は、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」をメモ等に控えてきてください。
 - ③ 国税及び地方税の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。
 - ④ 地方税法の規定により農業等に係る免税制度については、現在平成27年3月31日までの経過措置となっています。現時点では制度延長が未定のため、今回の一括交付で交付となる数量は、前年度交付した1年間分と同数量が限度となります。
- ※朝一番、午後一番の時間帯は混雑します。遅い時間帯が比較的スムーズです。
- ※更新手数料420円はつり銭のないようご協力をお願いします。

■問い合わせ先

○栃木県税務所

軽油引取税調査担当

☎0282(23)6882

○下野市農業委員会事務局

☎(48)2116



「広報しもつけ」を有償で郵送します

「広報しもつけ」は、自治会をおとして配付しているほか、公共施設、金融機関、一部のコンビニなどで配付しており、市ホームページでもご覧いただけます。

4月号から有償での広報の郵送を行いますので、希望される方は次のとおりお申し込みください。

高齢者のみの世帯や障がいなどにより、近くの設置場所へ行くことが困難な場合には郵送費の減免があります。

■申込方法

申込書「広報紙郵送依頼書」に利用者負担分の切手を添えて、総合政策課窓口または郵送でお申し込みください。

申し込みは、年度ごとに必要となります。

申込書は総合政策課、または市ホームページよりダウンロードし、お取り寄せください。

■利用者負担

郵送実費分。1か月215円×希望月数分の切手(ゆうメールでお送りします。)

■申込期限

広報発行日(毎月1日)の15日前までに申し込みください。(例：4月から希望する場合は3月15日)

■利用者負担減免

次のいずれかに該当する場合は郵送費の減免を受けることができます。

- ・全ての世帯員が65歳以上の場合
- ・障がいなどにより、世帯員のうちどなたも近くの公共施設等へ行くことが困難な場合(詳しくは総合政策課へご相談ください。)

■申し込み・問い合わせ先

〒329-0492
下野市小金井1127
下野市総合政策課
☎(40)5550

水道水放射性物質の 検査結果

検査結果については、ホームページでも公表しています。

施設	採取日	採水場所	セシウム134	セシウム137
		基準値 (セシウム134 及び 137の合計)	10Bq/kg	
水道施設	12月5日	南河内第1配水場	不検出	不検出
		石橋第1配水場	不検出	不検出
		国分寺第1配水場	不検出	不検出
		南河内第2配水場	不検出	不検出
		石橋第2配水場	不検出	不検出
		国分寺第2配水場	不検出	不検出

■問い合わせ先

水道課 ☎(48)2121

「下野市高齢者保健福祉計画（案）」パブリックコメントを実施します

市では、介護保険事業と高齢者保健福祉事業を総合的に推進するため「下野市高齢者保健福祉計画」の策定を進めています。このたび、「高齢者保健福祉計画策定委員会」において本計画にかかる意見・提言をいただき、計画の原案がまとまりましたので、市民の皆さまからのご意見を募集します。

公表する資料

下野市高齢者保健福祉計画（案）

資料の閲覧場所

市ホームページまたは次の場所で見書閲覧が可能です。

- ① 総合政策課（国分寺庁舎）
- ② 高齢福祉課（きらら館）
- ③ 石橋庁舎相談室
- ④ 市民課南河内窓口（南河内図書館2階）

※閲覧時間は、土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

意見の募集期間

2月2日（月）～23日（月）

※郵送、FAX、電子メール

直接持参のいずれの場合も2月23日（月）午後5時15分まで（必着）

意見の提出方法

指定の「意見等記入用紙」に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。用紙は閲覧場所及び市ホームページ内にあります。

① 郵送

〒329-0502

下野市下古山1220

下野市高齢福祉課あて

② FAX (52) 3712

☒ koureifukushi@city.shimotsuke.lg.jp

③ 直接持参

高齢福祉課（きらら館）まで

なお、ご意見をお寄せいただく際には、氏名（※）・住所（※）・年齢・性別・電話番号を記載してください。（※は必須です。これらの明記のないものについては受け付けできません。）

問い合わせ先

高齢福祉課

☎ (52) 1115

児童扶養手当と公的年金給付・遺族補償等との併給制限の変更について

児童扶養手当は、離婚・死亡・遺棄などの理由で父または母と生計を同じくしていない児童について手当を支給する制度です。

これまで、公的年金給付・遺族補償等を受給している（できる）場合には、児童扶養手当を受給することはできませんでした。

このたび、制度が変更され、児童扶養手当よりも低額の公的年金給付・遺族補償等を受給している場合には、手続きをすることにより、その差額分の手当を受給できるようになりました。

施行は平成26年12月1日（平成27年4月払い）です。経過措置があり、平成27年3月末までに手続きをした場合、施行日に要件を満たしている方は施行月から、それ以外の方は要件を満たした月の翌月分から支給されます。

児童扶養手当の手当額

対象児童数	全部支給	一部支給
1人	41,020円	所得に応じて 41,010円～9,680円
2人	46,020円	児童1人の手当額に 5,000円加算した額
3人～		児童1人増すごとに 3,000円加算した額

手続き

児童扶養手当額と公的年金・遺族補償等の受給額を比較する必要がありますので、お心当たりの方は、こども福祉課までご相談ください。

相談・問い合わせ先

こども福祉課
☎ (52) 1114

明るい選挙啓発ポスター審査結果

平成26年度明るい選挙啓発ポスターコンクールでは、市内小中学校から167点の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

作品は市審査にて20名が入選され、その後県審査において、県佳作5名、県入選2名、県優秀賞を石橋北小学校 桜井夢菜さんが受賞されました。皆さんの作品をきっかけとして、児童・生徒の皆さんや有権者の方々の選挙への関心が高まることを期待されます。



桜井夢菜さんの作品

問い合わせ先

下野市選挙管理委員会
☎ (40) 5562

薬師寺地域交流センター建設基本設計(案)に関するパブリックコメントを実施します

市では、薬師寺地区において交流センター建設計画を進めており、地元の皆様から頂いたご意見、ご要望をもとに「薬師寺地域交流センター建設基本設計(案)」を作成いたしましたので、市民の皆様からのご意見を募集します。

公表する資料

薬師寺地域交流センター建設基本設計(案)
資料の閲覧場所
市ホームページまたは次の場所
で文書閲覧が可能です。

- ① 生活安全課(国分寺庁舎)
- ② 石橋庁舎相談室
- ③ 市民課南河内窓口(南河内図書館2階)

※閲覧時間は、土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

意見の募集期間

2月9日(月)～3月6日(金)

※郵送、FAX、電子メール直接持参のいずれの場合も3月6日(金)午後5時15分まで

意見の提出方法

指定の「意見等記入用紙」に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。用紙は閲覧場所及び市ホームページ内にあります。

- ① 郵送
〒329-10492
下野市小金井1127番地
下野市生活安全課あて
- ② FAX(40)5572
- ③ Eメール seikatsu@city.shimotsuke.lg.jp
- ④ 直接持参

生活安全課(国分寺庁舎2階)なお、ご意見をお寄せいただく際には氏名(※)、住所(※)、性別、電話番号を記載してください。
(※は必須とさせていただきます。明記のないものについては受け付けできません。)

問い合わせ先

生活安全課
☎(40)5555

人権擁護委員(再任)の紹介

平成27年1月1日付けで、諏訪守氏が法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

諏訪氏には平成24年から、人権擁護委員として人権擁護活動にご尽力いただいております。今後も活発な活動が期待されます。

人権擁護委員は、人権に関する様々な問題について、相談所で定期的に相談をお受けするほか、電話等でも相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。



諏訪 守氏

問い合わせ先

○全国统一電話番号
☎0570(003)1110
(ゼロゼロみんなのひゃくとおぼん)

問い合わせ先

生活安全課
☎(40)5555

がん患者と家族のサロン開催(3月)

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか?

「がん患者と家族のサロン」は病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持つたりする場です。がんの種類は問いません。どなたでも、お気軽にご参加ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

日時

3月12日(木)
午後2時～4時

場所

自治医科大学附属病院
新館2階会議室

内容

- ・ミニ・レクチャー「緩和ケアについて」
- ・リラクゼーション体験
- ・自由な語り合い

参加費

無料

問い合わせ先

自治医科大学附属病院がん相談支援室
☎(58)7107

宇都宮公証人合同役場の移転及び改称について

1月5日に、移転とともに名称を「宇都宮公証センター」に改称しましたのでお知らせします。

所在地

〒320-0811

宇都宮市大通り4丁目1番18号 宇都宮大同生命ビル7階

交通手段

JR宇都宮駅西口から徒歩6分。または東武宇都宮駅からバス5分・上河原下車徒歩1分。車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください。

問い合わせ先

宇都宮公証センター
☎028(624)1100
028(622)9876
FAX028(624)7600
※電話・FAX番号に変更はありません。

「第4期下野市障がい者福祉計画(案)」パブリックコメントを実施します

市では、障がいのある人や障がいのある子どもが自立した日常生活や社会生活を営むことができる社会の実現を目指すため平成27年度から平成29年度までの3か年を計画期間とした「第4期下野市障がい者福祉計画」の策定を進めています。

このたび「下野市障がい者福祉計画策定委員会」において本計画に係る意見・提言をいただき、原案がまとまりましたので、市民の皆様からのご意見を募集します。

公表する資料

第4期下野市障がい者福祉計画(案)

- ① 総合政策課(国分寺庁舎)
- ② 社会福祉課(石橋庁舎)
- ③ 市民課南河内窓口(南河内図書館2階)

※閲覧時間は、土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

意見の募集期間

2月2日(月)～23日(月)
※郵送、FAX、電子メール
直接持参のいずれの場合も
2月23日(月)午後5時15分まで

意見の提出方法

指定の「意見等記入用紙」に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。用紙は閲覧場所及び市ホームページ内にあります。

- ① 郵送
〒329-0594
下野市石橋552番地4
下野市社会福祉課あて
- ② FAX(52) 1137
- ③ Eメール syakafukushi@city.shimotsuke.lg.jp
- ④ 直接持参

社会福祉課(石橋庁舎1階)なお、ご意見をお寄せいただく際には氏名(※)、住所(※)、性別、電話番号を記載してください。
(※は必須とさせていただきます。明記のないものについては受け付けできません。)

問い合わせ先

社会福祉課
☎(52) 1112

難病法等制定に伴う特定疾患患者福祉手当の手続きについて

市では、難病患者の方を対象に月額2,500円の手当を支給しています。特定疾患患者福祉手当は、申請のあった月から受給者証の有効期限の範囲までの分を9月・3月の年2回に分けて支給しています。

このたび、難病法(小児慢性特定疾病は児童福祉法の改正)が平成27年1月より施行され、特定疾病が56疾病から約110疾病(平成27年夏までに約300疾病となる予定)、小児慢性特定疾病が514疾病から約700疾病に拡大されました。また、従来までの特定疾患患者における登録者証制度が廃止され、

は、特定疾患患者福祉手当の申請手続きが必要となります。今回、受給者証の更新手続きをされた方も手当受給には現況届の手続きが必要となりますので忘れずに申請してください。

従来の受給者証・受診券の

有効期限の更新手続きを行った方

② 新制度で新たに受給者証を交付された方

③ 従来まで特定疾患登録者証のみで手当を受給されていた方で登録者証から受給者証へ変更手続きされた方

※登録者証制度は、法改正により廃止されましたので登録者証のみで手当を受給されていた方は平成26年12月までの分の支給(平成27年3月振込予定)をもって終了となります。

申請に必要なもの

- ・ 指定難病特定医療費受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証
- ・ 本人の口座振込の通帳(受給資格者が20歳未満の場合、保護者名義の通帳も可)
- ・ 印鑑

申請場所

社会福祉課(石橋庁舎)

受給者証の発行について

指定難病特定医療費受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証は栃木県南健康福祉センター健康対策課栄養難病担当(☎0285-22-1509)での受付となります。

新制度における特定疾病及び小児慢性特定疾病の詳しい内容は、左記栃木県のホームページにてご確認願います。

○ 特定疾病

URL <http://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/aratananbyou.html>

○ 小児慢性特定疾病

URL <http://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/syouman.html>

問い合わせ先

社会福祉課 ☎(52) 1112

ふれあい館に指定管理者を導入します

下野市ふれあい館は、(株)道の駅しもつけが指定管理者として指定されました。

指定管理期間は、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間です。

指定管理者の運営により、民間のもつ能力やノウハウを活用しつつ、道の駅との運動等を図り誘客に努め、より利用しやすい施設を目指します。

市民のみなさまにはこれまで以上のご利用をお願いいたします。

問い合わせ先

社会福祉課 ☎(52) 1112



下野市議会主催 講演会のお知らせ

議会基本条例に基づき、よりよいまちづくりのために市民の皆さんと議員を対象とした講演会を開催します。事前申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

■テーマ
人口減少社会における自治体経営

■日時 2月28日(土)

開場：午後1時

講演：午後1時30分

～3時30分

■会場

国分寺公民館 視聴覚室

■入場料 無料

■講師

教授 福嶋 浩彦氏(中央学院大学 社会システム研究所)



講師プロフィール
・我孫子市議会議員
・我孫子市長
・消費者庁長官

■問い合わせ先
議事課 ☎(40)5561

栃木県立栃木特別支援 学校「伸びゆく子ども 達の作品展」のご案内

本校児童生徒の作品展と作業製品の即売を行います。ぜひお出かけください。

■日時

2月14日(土)～16日(月)

午前10時～午後7時

(16日は午後3時30分まで)

■会場

イオンリテール株式会社
イオン栃木店

■主催

・栃木県立栃木特別支援学校
・栃木県特別支援学校教育振興会

■問い合わせ先

栃木県立栃木特別支援学校
☎0282(24)7575

幼児2人同乗用自転 車購入費補助金の終 了のお知らせ

幼児2人同乗用自転車購入費補助金は、平成27年3月をもって終了となります。ただし、平成26年度に購入したものに限り、購入日から1年以上の申請であれば補助の対象となります。申請をされる場合には忘れずに行ってください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

こども福祉課
☎(52)1114

講演会「改正相続税法の 影響と対策」開催

平成27年1月1日、改正相続税法が施行されました。そこで、法制改正の内容やその影響、とるべき対策について講演会を開催します。事前申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

■主催

公益財団法人
栃木県不動産鑑定士協会

■日時

2月17日(火)

午後3時～5時

(受付：午後2時30分～)

■会場

とちぎ福祉プラザ 多目的ホール (宇都宮市若草1-10-16)

■入場 無料

■講師

税理士法人あすなろ 代表社員 税理士 恩田 佳枝 氏

■問い合わせ先

公益財団法人 栃木県不動産鑑定士協会
☎028(639)0556

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業の お知らせ

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

■費用

参加費として9万円。

※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料等は含みません。また、参加費は燃料費の高騰等の事情により値上げする場合があります。

■問い合わせ先

日本遺族会事務局
☎03(3261)5521

2月は省エネルギー1月間です

コタツ布団と敷き布団を併用すると省エネになるよ!



関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp/

必ずチェック 最低賃金 使用者も、労働者も

栃木県最低賃金は、平成26年10月1日から時間額733円に改正発効されています。

栃木県内の6つの産業の特定（産業別）最低賃金は、平成26年12月31日から次のとおり改正されています。

■時間額

■塗料製造業 875円

■はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造 821円

■電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 822円

■自動車・同附属品製造業 825円

■計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用具・測定器製造業、時計・同部品製造業 821円

■各種商品小売業 786円

■問い合わせ先
栃木労働局
労働基準部貸金室

☎028(634)9109
または、最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

募集

平成27年度転倒骨折予防教室の参加者を募集します

介護予防を目的として、自宅でもできる簡単な「筋力トレーニング」を中心とした教室を1年間にわたり実施します。

なお、今回から月1回のみの開催となります。

健康維持・介護予防のため、ぜひご参加ください。

■応募対象者
概ね65歳以上の方で、医師から運動制限等を受けていない方

■一年間を通じて参加できる方を募集します。

■初めての参加者を優先します。

※応募者多数の際は先着順に受け付けます。

■定員 各会場40名程度

■開催場所・日時

【国分寺公民館】

初日 4月2日(木)

午前10時～正午

(原則月1回・第1木曜日)

【さらら館】

初日 4月2日(木)

午後1時30分～3時30分

(原則月1回・第1木曜日)

【南河内公民館】

初日 4月7日(火)

午後1時30分～3時30分

(原則月1回・第1火曜日)

※開催日が祝日の場合は翌週に変更になります。

※都合により日時の変更もあります。

■参加料 無料

※ただし、教室で使用する用具代(1,000円)を初日に集めさせていただきます(希望者のみ)

■募集期間

2月17日～27日

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課(さらら館)

☎(52)1115

県議会議員選挙 投票立会人を募集します！



栃木県選挙イメージキャラクター「バビット」

有権者の方々が選挙を身近に感じ、気軽に投票できる投票所づくりを目指し、県議会議員選挙における「投票立会人」を募集します。

■投票立会人とは？

投票所において、投票が公平に正しく行われているかをチェックするため、投票に立ち会っていただく方です。

■応募資格

下野市在住の有権者(下野市選挙人名簿に登録されている方)

■勤務日時・場所

4月12日(日)午前6時30分から午後8時まで、ご自分の投票区の投票所での勤務

■報酬等

・報酬(10,700円)

・食事(昼夕の2回のお弁当を用意します。)

■募集人数

各投票区 2名

■応募方法・締め切り

3月16日(月)までに、電話、Eメール、または市ホームページから住所・氏名・生年月日・電話番号・所属政党の有無をお知らせください。(未経験者を優先し、応募多数の場合は抽選とします)

※応募者は、「投票立会人候補者名簿」に登録し、今後行われる各種選挙において投票立ち会いを願う場合があります。

■応募・問い合わせ先

下野市選挙管理委員会

☎(40)5562

✉gyousei@city.shimotsuke.lg.jp



QRコード

あきらめないでまず相談を

下野市奨学生募集のお知らせ

教育総務課では進学等での奨学金制度の利用について随時相談をお受けしています。まずはご相談を。

受 付 期 間	2月2日(月)～3月10日(火)
申 請 資 格	以下の(1)～(6)全ての条件を満たす方 (1)高等学校（専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修学校の高等課程を含む）、大学（短期大学及び専修学校の専門課程を含む）に在学、または入学しようとする方 (2)学業成績が優秀で意欲があり品行方正な方 (3)経済的理由により修学が困難な方 (4)確実な連帯保証人を2名付することができる方（保護者及び県内在住者1名） ※連帯保証人は、独立の生計を営んでいる満20歳以上の方で、市税を完納している方 (5)保護者が下野市に1年以上住所を有する方 (6)他の機関から奨学金その他これに類する給付または貸付を受けていない方
貸 付 額 (予定人数) ※貸付は無利子	○高等学校奨学生 月額 15,000円 (若干名) ○大学奨学生 月額 30,000円 (若干名)
貸 付 期 間	正規の修業期間 本人名義の口座に半年分まとめて年2回振込み
償 還 方 法	卒業後1年間は据置 据置期間後、貸付期間の2倍の期間内に償還 (年賦または半年賦)
募 集 要 項 等 配 付 場 所	教育総務課（石橋庁舎2階）、各市民課窓口、各公民館 生涯学習情報センター、スポーツ交流館 ※市ホームページからもダウンロードできます。
問 い 合 わ せ 先	教育総務課 ☎(52)1117 下野市石橋552番地4

平成27年度臨時職員 登録者を募集します

臨時職員の候補者を登録し、その中から選考のうえ臨時職員を採用しています。

■職種と賃金(時給)

- ・一般事務補助 800円
- ・保育士
- ・保育園勤務 1,050円
- ・その他勤務 1,000円
- ・保健師 1,100円
- ・管理栄養士 1,100円
- ・栄養士 1,000円
- ・臨床心理士 2,320円
- ・心理士 1,550円
- ・看護師 1,000円
- ・調理員、用務員 850円
- ・道路補修作業員 875円

■採用するとき

- ・現臨時職員の採用期間満了による任用替えを行う場合
- ・その他、管理運営上必要が生じた場合

■採用期間

6か月以内で採用し、更新も1回のみ可能です。

■応募方法

市販の履歴書または臨時職員登録申請書(市ホームページからダウンロードできます)

す。)を総務課(国分寺庁舎2階)へ提出してください。(郵送可)

※資格職の場合は、資格者証等を添付してください。
 ※登録はその年度内において有効です。
 ※市のホームページからも申請できます。

■問い合わせ先

総務課 ☎(40)5551

NHK学園通信制高等学校生徒募集

まずは無料の案内書をご請求ください。

■コース

高等学校普通科(3年間で高校卒業資格を取得できます)、社会福祉士養成課程、生涯学習通信講座など
 ※詳しくは案内書等でご確認ください。

■案内書・願書請求・問い合わせ先

NHK学園広報
 ☎042(572)3151
 フリーダイヤル
 ☎0120(06)8881
 FAX 042(574)1006
<http://www.n-gaku.jp>



「下野ブランド
カフェ」に参加
しませんか？

「下野ブランドカフェ」とは、
カフェのようなくつろげる雰
囲気の中で、下野ブランドを
アピールしていくためのアイ
デアを持ち寄り、話し合いを
行う場です。

2部構成となっております、前
半は新たなアイデアについて
の話し合いを行い、後半は前
回立ち上げたプランの進捗状
況報告を行います。

下野ブランドを応援したい
という方、参加してみませ
んか？初めての方も大歓迎です。



■日時

2月21日(土)
午後2時～4時

■会場

道の駅しもつけ

■参加費

100円(お茶代)

■定員

40名(先着順となります)

■申込方法

申し込み用紙に記入のうえ、
メール・FAX・直接持参も
しくは電話でお申し込みくだ
さい。

申し込み用紙は、商工観光
課で配付しているほか、ホー
ムページよりダウンロードで
きます。

■申し込み・問い合わせ先

商工観光課
(南河内図書館2階)
☎(48)2112
FAX(48)1424
☒ syoukougankou@city.
shimotsuke.lg.jp

臨時保育士等を
募集しています

■応募資格

・保育士資格をお持ちの方
・保健師資格をお持ちの方

■募集人員

■賃金等

・保育士：時給1,050円
・保健師：時給1,100円
(通勤割増賃金・時間外勤
務手当有) 社会保険加入

■勤務日・勤務時間

月曜日～金曜日
午前7時～午後7時のうち
①フルタイム：7時間45分(休
憩時間60分)
②時短勤務：4時間

■勤務先

※週5日勤務・日・祝日休み
※土曜勤務・時間外勤務有り

■応募方法

市販の履歴書に写真を貼付
し提出してください(資格証
の写しを添付のこと)。

■申し込み・問い合わせ先

〒329-0594
下野市石橋552番地4
下野市こども福祉課
☎(52)1114

平成27年度「地球温暖
化防止活動推進員」を
募集します

■活動内容

「地球温暖化防止活動推進
員」は、日常生活の中で身近
なエコ活動や環境に配慮した
行動をし、仲間、行政、企業
等と連携して、地域における
温暖化防止等の普及啓発のお
手伝いをしていただく方たち
です。

■活動例

温暖化防止、環境学習等の
推進や、市町・県等と連携し
た普及啓発活動の実施等

①自治会、子供会、PTA、

小中学校などの地域にお
ける環境学習講座の支援
や体験授業の実施または
補助

②市町等が主催するイベント

等への環境に係る出展ま
たは当日のお手伝い
③県が推進する学校での環境
学習やエコドライブキャ
ンペーン等への参加やご
近所やお友達、職場の方へ
の周知

■応募方法

所定の応募用紙に必要事項

を記入し、郵送またはメール
でご応募ください。

■募集締切 2月27日(金)必着

■選考方法

応募書類をもとに選考委員
会が選考

■応募・問い合わせ先

〒320-8501
宇都宮市埴田1-1-20
栃木県環境森林部 地球温
暖化対策課

☎028(623)3262
☒ chiky-u-ondanka@pref.
tochigi.lg.jp

薪ストーブ専門店

◎薪ストーブ販売・設計施工、アクセサリ・薪販売
薪割り体験・薪ストーブクッキング実演開催中！！

全国26店舗 安全安心な施工ネットワーク

ファイヤーライフ真岡

真岡市下高間木 2-9-2 TEL0285-85-5687

http://www.firelife.jp Open:10:00~18:00 水曜日定休

広告

下野市市内の歴史資料館嘱託員募集

下野市内の歴史資料館における解説や資料館管理業務・イベントの企画を担当しながら、市内文化財に携わる業務を行う嘱託員を募集します。

■募集人数 若干名

■任期等 平成27年4月1日～平成28年3月末

■試験方法 作文・面接

■応募資格 高等学校卒業以上の学歴を有する方で18歳～60歳未満の方

■勤務条件

・原則週30時間勤務

・原則土・日曜日及び祝祭日に勤務できる方

・報酬 月160,000円

■業務内容

見学者解説業務・施設清掃管理業務・イベント企画、立案、運営。

■応募方法

市販の履歴書に写真を添付し、文化課に持参または郵送ください。

■募集期限

2月18日(木)

※郵送の場合は、当日必着

応募・問い合わせ先

〒329-0594

下野市石橋552番地4
文化課(石橋庁舎2階)

☎(52)1120

「道の駅しもつけ」農産物直売部出荷者協議会員の募集について

「道の駅しもつけ」では、安全・安心な下野市産の農産物を出荷してくれる方を募集します。

■応募資格

①下野市在住の方で、「安全・安心・新鮮」な市内産の農作物を出荷できる方

②農産物の生産について、農業取締法等の関係法令を順守するとともに、栽培履歴が確認できる方

③(株道の駅しもつけと受委託契約を結んでいただけの方

④消費者のニーズに対応できるように、一年を通して安定した種別・数量・品質で供給できるような生産・販売計画に協力できる方

以上4点、すべてに該当する方を応募の条件とし、役員会にて出荷者を決定します。選考結果は文書にて通知し

ます。

■申込方法

道の駅しもつけ事務局にて応募用紙を用意していますので、記入のうえ、提出願います。

■申込期限

2月28日(土)必着

■問い合わせ先

道の駅しもつけ

☎(38)6631

自衛隊幹部候補生募集のお知らせ

平成28年3月下旬～4月上旬に入校する自衛隊幹部候補生を募集します。

■応募資格

20歳以上26歳未満の方

(平成28年4月1日現在)

■受付期間

3月1日(日)～5月1日(金)

■試験期日

1次…5月16日(土)・17日(日)
2次…6月16日(火)～19日(金)

■試験会場

県内、別途お知らせします。

■問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所

☎(25)4763

予備自衛官補募集のお知らせ

「普段は社会人や学生、いざというときには自衛官」所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用します。

■応募資格

(1)一般
18歳以上34歳未満の方

(2)技能
18歳以上55歳未満の方

※医師・建築士等免許の保有により対象年齢が変わります。

■試験期日

3月24日(火)

■試験期日

4月10日(金)～14日(火)のいずれか1日

■試験会場

県内、別途お知らせします。

■問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所

☎(25)4763

平成27年度採用 栃木県立博物館 学芸嘱託員(歴史)募集

■職務内容

展示・調査・普及教育事業に関する補助的業務、資料の整理・管理に関する業務等

■応募資格

①大学において日本中世史(文献)または日本近世史(文献)を専攻した方

②学芸員の資格を有する方または平成27年4月1日までに取得予定の方 など

■募集人員 1名

■願書受付締切

2月6日(金)必着

■試験日・内容

2月19日(木)・小論文

2月19日(木)または20日(金)面接

※応募資格・応募方法等の詳細は、栃木県立博物館ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

栃木県立博物館総務課

☎028(634)1311

http://www.muse.pref.tochigi.jp/

相談

行政書士 無料専門相談会

■相談内容

相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。また成年後見、離婚についての相談など。

■日時

2月26日(木)

午前10時～正午

■会場 ゆうゆう館会議室

■定員 4名

※事前予約が必要です。

■相談時間

1 相談者あたり概ね30分間

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部

高山 久 ☎(53)1672

司法書士 無料法律相談会

■相談内容

不動産登記関係(相続、売買など)、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続き)、成年後見関係

■日時

2月25日(水)

午前10時～正午

■会場 ゆうゆう館会議室

■相談時間

1 相談者あたり概ね30分間

(予約制)

■予約先

小杉司法書士事務所

☎(21)6312

■問い合わせ先

○下野市薬師寺3311-23

栃木県司法書士会小山支部

監事 小杉孝一

小杉司法書士事務所

☎(21)6312

○下野市医大前3-10-13

栃木県司法書士会小山支部

支部長 飯島陽子

飯島陽子司法書士事務所

☎(44)4917

マンションの建替え・敷地売却等に関する相談窓口 「住まいるダイヤル」 のご案内

耐震性が不足しているマンションの建替え等の円滑化を図るため、「マンションの建替えの円滑化等に関する法律の一部を改正する法律」が平成26年12月24日より施行されました。

この改正に伴い、マンションの区分所有者、管理組合、借家人などの方がご利用いただける相談窓口として、公益財団法人 住宅リフォーム・紛争処理支援センターが運営する「住まいるダイヤル」において、マンションの建替えやマンション敷地売却等に関する相談受付を平成26年12月1日より開始しました。

「住まいるダイヤル」では、一級建築士の資格を持ち、住宅に関する広い知識を備えた相談員が、住まいについての相談を受けます。マンションの建替えやマンション敷地売却等についての相談にも回答します。さらに、平成27年1月から、住まいるダイヤルで

受けた電話相談のうち、法律や制度等に関する専門的な相談が必要な場合について、弁護士・建築士による無料の対面相談(「専門家相談」)を開始します。(詳しくはホームページにて)

今回の改正により、耐震性が不足するマンションについて、従来、区分所有者の「全員」の同意が必要となっていたマンションとその敷地の売却が、4/5以上の賛成で可能となります。

■受付時間

午前10時～午後5時

土日・祝休日、年末年始を除く

■問い合わせ先

住まいるダイヤル(住宅リフォーム・紛争処理支援センター)

☎0570(016)100

(ナビダイヤル)

PHSや一部IP電話からは☎03(3556)5147

URL <http://www.chordor.jp>

○マンション建替え等相談

URL <http://www.chordor.jp/news/6886.html>

「生活困窮者自立支援相談事業」が始まります

平成27年4月より生活困窮者の支援のための相談窓口が開設されます。

開設場所は、下野市社会福祉協議会と下野市社会福祉課(石橋庁舎)の2か所です。失業して職がない、多重債務をお持ちの方、ニート、引きこもり等、生活に困窮している市民の相談に応じます。お気軽にご相談ください。※相談料は、無料です。また、「子どもの学習支援事業」が始まります。平成27年度より生活困窮者世帯の中学生を対象に学習支援教室が開設されます。詳細は、後日広報でお知らせします。

■問い合わせ先

社会福祉課

☎(52)1112

「聞こえの悩み・補聴器・人工内耳の講演と相談会」のご案内

補聴器や人工内耳の装用を検討されたり関心がある方、難聴や聞こえのことで悩みをお持ちの方を対象に講演と相談会を行います。

相談時はコミュニケーションに配慮しますので、聞こえない方でも安心してご参加ください。

日時 2月14日(土)
午前10時～午後3時

※受け付けは午後2時まで

※午前に講演を行います。

場所 保健福祉センターきらら館
会議室

費用 (入場・相談料) 無料

内容 難聴に関する講演と各種相談

※身体障がい者相談員等が相談にのります。(聞こえの悩み相談、難聴者の意思疎通の方法、補聴器、人工内耳等の相談と情報提供)

※予約の必要はありませんが、

できるだけ事前に相談内容をお伝えください。

問い合わせ先

県難聴者協会事務所

☎080(87742)9811

FAX(51)1326

✉tcnks58@sky.ucatv.ne.jp

「相続登記はお済ですか月間」無料相談会

期間 2月2日(月)～27日(金)
(土・日・祝日を除く)

場所 県内各司法書士事務所

相談内容 相続に関する事項

相談料 無料

問い合わせ先 栃木県司法書士会

☎028(614)1122

※相談については、お近くの司法書士事務所にご連絡ください。

就職

働く人の

メンタルヘルス相談

職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、そのご家族や上司・同僚の方を対象に、産業カウンセラーが無料で相談に応じます。

相談形態

事前予約による面接、電話相談(電話相談の場合、通話料は利用者負担となります。)

相談場所

栃木県小山庁舎 小山労政事務所(小山市犬塚3-1-1)

日時

2月27日(金)、3月27日(金)

午後1時30分～午後4時30分

予約方法

小山労政事務所に相談希望日の3日前までに電話でご予約ください。

予約受付時間

平日の午前8時30分～午後5時15分

予約・問い合わせ先

小山労政事務所
☎(22)4032

県南産業技術専門学校 4月訓練生募集

施設内訓練を次のとおり実施します。

■科名・定員(求職者・高卒者)・訓練期間

▼機械加工科(5名・4名)

▼NC機械科(5名・5名)

▼板金溶接科(5名・4名)

4月6日(月)～9月30日(水)

▼電気設備科(10名・5名)

4月6日(月)～平成28年3月22日(火)

費用

受講料無料(テキスト等自己負担あり)

募集期間

◎求職者1次・高卒者募集
2月2日(月)～20日(金)

(選考2月26日(木))

◎求職者2次募集
定員に満たない場合

3月5日(木)～3月17日(火)

(選考3月25日(水))

※施設内見学は随時受け付けています。

※求職者登録されている方はハローワークを通してお申し込みください。

問い合わせ先

栃木県立県南産業技術専門学校(足利市多田木町76)

☎0284(91)0803

「とちぎ障がい者合同就職面接会(県南会場)」開催のお知らせ

県南地区のハローワーク(栃木・佐野・足利・小山)合同で、障がいのある方を対象にした就職面接会を開催します。

日時

2月20日(金)

午後1時～4時

(午後12時30分受付開始)

会場

小山グランドホテル

飛天の間(2階)

(小山市神鳥谷202)

対象者

県南地区での就職を希望する障がいをお持ちの方

問い合わせ先

ハローワーク小山

☎(22)1524

FAX(24)3574

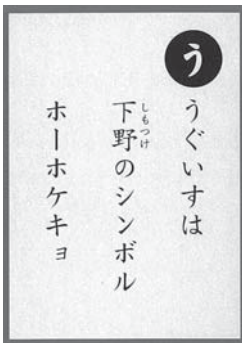
か る た で しもつけ再発見

『下野市ふるさとかるた』
今月は「う」です

「ホーホケキョ」

美しい鳴き声が特徴的なウグイスは市の鳥になっています。さえずりはオスがほかの鳥に対する威嚇といわれ、メスに安全を知らせているとも言われています。「ホー」で息を吸い、「ホケキョ」で吐きます。そのさえずりは夏の盛り頃まで聞くことができます。

人里で「ホーホケキョ」のさえずりが聞こえ始めるのが早春であることから、別名「春告鳥」とも呼ばれ、季節を象徴する鳥です。



花札等の図柄から、庭先の梅にとまるウグイスを想像しますが、実際にはあまり人前に現れることはありません。

ウグイスはメジロと混同されることが多く、梅の花の蜜を吸いにくる多くはメジロです。ウグイスは林や藪の中で虫などを主食としています。メジロは見た目もその名のとおり目の周りが白く、鮮やかな緑の、いわゆる「ウグイス色」をしています。実際のウグイスは黒茶色のような色をしています。「ウグイス色」のいわれは色々あるようですが、これも勘違いされやすい原因となっているようです。

男女共同参画社会

仕事と育児の両立

子どもができたから、職場に迷惑をかけないように、仕事はやめなくてはならない？ いえ、そんなことはありません。仕事と育児が両立できるように、パパ・ママには様々な制度があります。

最も有名な制度が、子どもが1歳に達するまでの間に育児のため休業することが出来る「育児休業制度」です。また、あまり知られていない制度として、「子の看護休暇制度」があります。小学校就学前の子どもが病気がけがをした場合、予防接種や健康診断を受けさせる場合に看護休暇を取得することができます。子どもが1人の場合は、1年に5日取得することができます。なお、これらの休暇を取得したことによって、会社側から解雇されたり、不利益な取扱いをされることはありません。

取得できる期間は、会社によって違いがありますが、制度を利用する際には、勤務先に確認してみましょう。労働局のホームページなどでは、今回紹介した以外の制度も掲載されています。

問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)55550

音声版広報(2)CD及びテープ版)が無償でご利用できます。この音声版は音訳ボランティアさんのご協力をいたさ作成しています。ご希望の方は、社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(43)12036までご連絡ください。

まずは相談

還付金詐欺と思われる電話が増えています！

最近、警戒が厳しい金融機関ではなく、コンビニやスーパー、病院や市役所のATMへ誘導し送金させるケースが見られます。また、「期限が今日まで」などとせかし、冷静に考えたり周囲に相談したりする時間を与えません。市役所や社会保険事務所などの公的機関の職員が、医療費や税金等の還付金受け取りのためにATM操作を行うよう電話をすることは、絶対にありません。不審に思ったときは、消費生活センターにご相談ください。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)4883
国分寺庁舎2階
生活安全課内

相談日時 月々金曜日

(土日祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

栃木県消費生活センター

電話相談は土曜日のみ
☎028(625)2227

わかるかな？

まちがいがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは51ページ

グリムの里書きぞめ大会の様子▶





2月



きさらぎ
如月
February

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日

きらら館は
トレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126

ゆうゆう館 ☎43-1231

きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子ども、もたない子ども、一緒に遊ぶ場所です。

日時	14、28日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

- 納期 3月2日(月)
 - 国民健康保険税 第8期
 - 介護保険料 第8期
 - 後期高齢者医療保険料 第8期
- 納期 3月2日(月)
 - 国民年金保険料 1月分

メール配信サービス下野インフォメーション



簡単登録で気象情報注意報・警報や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎40-5550

↑携帯電話用QRコード

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

10日(火)	旧石橋町建設課車庫(石橋841-3)
17日(火)	旧やすらぎ荘(小金井1189)

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

18日(水)	ふれあい館
--------	-------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

月	公園	協会の名
2月	天平公園	花まつり協力会
	花広場	心契会
3月	天平公園	下野市シルバー人材センター
	花広場	小山北ロータリークラブ

■問い合わせ先
商工観光課 ☎48-2112

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 2月3・10・17日、3月3・10日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 2月24日(火) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 2月2・9・16日、3月2・9日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 2月23日(月) 法律相談 2月12日(木) 会場：きらら館
南河内会場	一般相談・総合相談 2月6・13・20日、3月6・13日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 2月27日(金) 法律相談 3月12日(木) 会場：ふれあい館

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
(午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

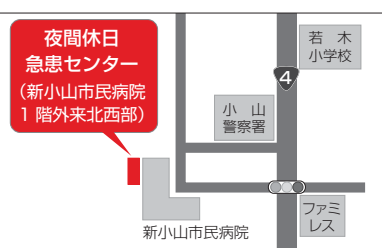
救急告示医療機関当番(一次急患)

- 平日・日曜日 17:00～翌日9:00
- 土曜日・祝日の前日(色の部分) 17:00～翌日17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

カレンダー内番号が当番医療機関となっています。事前に電話で確認してください。各医療機関では夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合があります。

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
②石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011



■小山地区夜間休日急患センター
新小山市市民病院とは、別の医療機関になります。
小山市若木町1-1-5
(新小山市市民病院1階外来北西部)
☎0285-23-6832

【診療日時】
平日 19時～22時(内科・小児科)
土曜日 19時～22時(内科・小児科・外科)
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時
18時～21時
(内科・小児科・外科)

とちぎ子ども救急電話相談 ☎028-600-0099(携帯電話とプッシュ回線は、局番なしの☎#8000)

【相談日時】 月～土曜日：午後6時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(午前8時～翌朝8時)

【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

しもつけシティーガイド 観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



目次 Contents

第2次 下野市 総合計画

2 市民意識調査及び 中学生・高校生アンケート結果の 概要について

第2次下野市総合計画を策定するに当たり
行った調査の結果概要をお知らせします。

- 5 平成26年度 市政功労者表彰式を開催しました
- 6 墓地に関するアンケート結果をお知らせします

- 8 下野市避難所運営マニュアルと
下野市備蓄マニュアルを作成しました


- 9 市民活動等への補助制度のご案内

- 皆さんの意見をまちづくりに**
- 10 市長のいきいきタウントークを
開催しました

- 12 Shimotsuke-City Topics まちの話題

- 16 所得税・住民税申告相談のお知らせ
- 17 自宅からネットが便利！申告・納税e-Tax
- 18 e-TAXでの申告には「電子証明書」が必要です

- 19 国民年金だより
- 20 自治医科大学附属病院 連携協働コラム

- 21 保健便り  HealthInformation

- 26  環境ピクチャ

- 28 **Let's SPORTS**

- 30 生涯学習だより
- 32 図書館Library Information

- 33 読書人
- 34 新・下野市風土記

- 35 暮らしの情報
- 52 国際交流員マシアスのコラム

今月の 表紙



グリムの里新春書きぞめ大会に参加した国際交流員のマシアスさん。
書道は初めてとのことでしたが、自身で選んだ文字「協力」を力強く書きました。

今月の何の日

2月6日 海苔の日

日本最古の成文法典「大宝律令」によると、当時29種類の海産物が租税として納められていました。そのうち8種類が海産物で、「海苔」はその1つとして表記されており、大変貴重な食材であったことがうかがえます。

大宝律令が施行された大宝2年1月1日が、西暦に換算すると702年2月6日になることから、全国海苔貝類漁業協同組合連合会が1966年に制定しました。

海苔は「海の緑黄色野菜」といわれるほど、ビタミン、ミネラル、食物繊維、鉄分、カルシウムなどさまざまな成分を含んでいます。「日本食品標準成分表」によると、例えば疲労回復に効果があるといわれているビタミンB₁(B₂)は「ほしのり」の可食部100グラム当たり1.21ミリグラム(2.68ミリグラム)含まれています。ウナギが0.34ミリグラム(0.48ミリグラム)ですから、「ほしのり」がいかに栄養素の豊富な食品であるかわかります。

日々の健康づくりはまず食卓から。毎日の食卓に「海苔」を習慣づけてみてはいかがでしょうか。



国際交流員マシアスのコラム 姉妹都市と競争都市



お互いの視野を広げることに役立つという下野市とドイツのディーツヘルツタールの姉妹都市関係は今年40周年を迎えます。姉妹都市関係はお互いにとって有益な効果をもたらすため、姉妹都市を結んでいる都市は世界中にたくさんあります。例えば私のホーム・タウンであるケルンは、イギリスのリバプールやイタリアのトリノ、そして日本の京都と姉妹都市を結んでいます。

日本とドイツのような距離が離れた都市関係だけでなく、近隣同士の都市にもおもしろい関係が見られます。ケルンの場合、隣のデュッセルドルフとの関係が重要です。ケルンは人口が多く、ローマ時代や中世の建物や遺跡がたくさん残っている。古い歴史を感じることができ、それに對して人口がケルンの半分、デュッセルドルフには、現代的な建築物が多く建てられ、きれいな雰囲気があります。この二つの町は40キロメートルくらいしか離れていませんが、両方の町にオペラ・ハウス、舞踏場、空港、展示場があります。それはお互いに真似をしたわけではなく、お互いを意識した競争によるものです。



この競争ははるか昔の1288年に始まりました。当時大きな戦いに負けたケルンはもっと強くなるようにして都市法を制定し、隣の小さい村であるデュッセルドルフ（ドルフはドイツ語で村）を競争都市にしました。デュッセルドルフは近代に入るとケルンに対して優勢になり、第二次世界大戦の後にはドイツの州都になりました。現在でも小さい競争が残っています。ちょっと面白い例はKD (Köln Düsseldorf) という両都市の共同企業の船会社で、この会社の船はケルンとデュッセルドルフ両方から出発しますが、ライバル意識のためか、お互いの都市行きの船はありません。また、両都市で毎年行われるカーニバルは、お互いそのすばらしさを競うので、市民はいつも盛大で華やかな祭りを楽しむことができます。

第3回 日本語スピーチ発表会 開催

国際交流協会では毎週日本語教室を開講しており、下野市に住んでいる外国人の方々にボランティアが日本語を教えています。日本語スピーチ発表会では、その外国人の方々が日々学んでいる日本語を皆さんの前で披露していただきます。発表の内容は日本人にとっても興味深いものになると思いますので、ぜひお越しください。

また、スピーチ発表後には、別井亜紀子さんと和氣瑞子さんによるピアノとフルートのアンサンブル演奏及び茶話会が行われますので、併せてご参加いただけます。

- 日時 2月15日(日)
午後2時～4時30分
(午後1時30分開場)
- 場所 グリーントウンコミュニティセンター 多目的ホール
- 定員 なし
- 申し込み 不要。直接会場にお越しください。
- 問い合わせ先
国際交流協会事務局
(下野市役所生活安全課内)
☎(40)5555
✉seikatsu@city.shimotsuke.lg.jp

国際交流員イベント第4回 「マシアスの町遊び」 ドイツ風カーニバル祭り

第4回の下野市国際交流員のイベント「マシアスの町遊び」では、ドイツ風のカーニバル(謝肉祭)を開催します。ドイツには様々な種類のカーニバルがあります。私はケルン出身なので、今回はケルン風のカーニバルを行いました。みなさんで簡単な衣装やコスプレをしていろんな楽しいゲーム(椅子取りゲーム、ドイツのゲーム「ピニャータ」、チョコレート早食い)などをしましょう！

- 日時 2月21日(土)
午後2時～4時頃
- 場所 国分寺公民館 大ホール
- 定員 なし
- 料金 1人 500円
(国際交流協会会員400円)
- 持ち物 仮装服もしくはコスプレ服(帽子など部分的でも可)、ピニール袋
- 申込期間
2月9日(月)～20日(金)
- 申し込み・問い合わせ先
下野市国際交流協会事務局
(下野市役所 生活安全課内)
☎(40)5555
✉seikatsu@city.shimotsuke.lg.jp

携帯電話
市ホームページ



■人口と世帯 (1月1日現在)
 人口／60,235人 (-30)、男性／29,965人 (-26)、女性／30,270人 (-4)、世帯数／22,567世帯 (-9)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎0285(40)5550 情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ

