



# Shimotsuke 11

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [ 広報しもつけ ]



市制10周年記念ロゴマーク



職場体験プログラム

台風18号による大雨について  
消防団の活躍!

# 平成27年9月9日 台風18号通過に伴う大雨について

9月9日、台風18号から変わった温帯低気圧と台風17号の影響で、関東から東北地方に「線状降雨帯」が発生し記録的な大雨となりました。下野市でも市内各所で浸水被害が発生しました。

このたびの水害により被災されました方々に心よりお見舞いを申し上げます。

また、市内におきましては、石橋地区消防組合、下野市消防団、下野警察署、下野市建設業協同組合をはじめ、関係機関の皆様には、市民の生命と財産を守るべくご尽力いただき、心より敬意を表するとともに感謝を申し上げます。

## ●時間による警戒及び対処

<b>【9月9日】</b>	
午後1時38分	担当部署による警戒態勢をとり、市内巡回を実施。
午後2時20分	消防団に準備配備 指令 河川の巡視及び橋の両側に配置し、警戒を行う。
午後6時44分	<b>【気象情報】</b> 大雨（土砂災害）・洪水警報 発表
午後7時55分	<b>【気象情報】</b> 土砂災害警戒情報 発表
午後9時5分	<b>【対策本部】</b> 第1回災害対策本部会議 開催 本部長、副本部長、消防長、消防団長他本部員20名が国分寺庁舎に参集、待機
午後10時30分	<b>【避難勧告】</b> 避難勧告 発令 姿川流域の上古山、細谷、箕輪、砂田（関根井）、川中子の45世帯、約120人対象。 消防団員により個別訪問を行う。
午後11時23分	<b>【気象情報】</b> 大雨（土砂災害・浸水害）・洪水警報 発表
<b>【9月10日】</b>	
午前0時20分	<b>【気象情報】</b> 大雨特別（土砂災害・浸水害）・洪水警報 発表
午前6時	<b>【対策本部】</b> 第2回災害対策本部会議 開催 全職員に対してメール配信、主幹以上の職員招集要請155名
午前7時30分	<b>【対策本部】</b> 第3回災害対策本部会議 開催
午前10時	<b>【対策本部】</b> 第4回災害対策本部会議 開催
午後0時23分	<b>【気象情報】</b> 大雨特別（土砂災害）・洪水警報 発表
午後2時	<b>【対策本部】</b> 第5回災害対策本部会議 開催
午後5時	<b>【対策本部】</b> 第6回災害対策本部会議 開催
午後5時30分	<b>【避難勧告】</b> 避難勧告 解除
午後5時30分	<b>【対策本部】</b> 災害対策本部 解散（準備配備へ移行）
午後8時	<b>【気象情報】</b> 大雨特別（土砂災害）警報 発表
午後11時55分	<b>【気象情報】</b> 土砂災害警戒情報 解除
<b>【9月11日】</b>	
午前0時9分	<b>【気象情報】</b> 大雨警報 解除



越流により削られた堤防



逃げ遅れた住民を救助する隊員



箕輪橋から古城公園をみて



姿橋(細谷)から下流をみて

●避難所の状況

避難所	世帯数	人数
上古山集落センター	1	2
中大領公民館	7	16
箕輪公民館	4	11
国分寺公民館	3	10
国分寺西小学校	4	8
ふれあい館	5	21
スポーツ交流館	1	2
合計	25	70



水に浸かった稲

●主な被害状況等

(1) 人的被害	無し
(2) 住家被害	床上浸水8軒、床下浸水5軒 宅地内流入21軒
(3) 土砂災害	無し
(4) 車両水損	4台（川中子2台、下古山2台）
(5) 道路被害	道路流失1か所、路肩洗掘6か所、 通行止め及び交通規制9か所（復旧9か所）
(6) アンダー冠水	1か所（しもつけアンダー2：スーパーオー タニ西側）
(7) 橋梁通行止め	11橋（弥五郎次橋、関沢橋、東田橋、細谷橋、 姿橋、上河原橋、雷橋、宮前橋、御使者橋、 紫橋、姿橋）通行止め解除（9月11日0時）
(8) 農作物被害	水稻、いちご（苗）、きゅうり、なす、ブロッ コリー、にら、ねぎ7品目 被害面積59.6ha、被害想定金額75,107 千円（9月18日10時現在）
(9) 農業生産施設被害	護岸損壊3か所、用排水路・農地への土 砂等堆積44か所、農道損壊2か所
(10) 公園被害	姿川近隣の公園で冠水2か所（みのわ古城 公園、蔓巻公園）



箕輪地区にて越流する堤防に土嚢を積みむ



緑地区にてポンプ車7台で排水作業

## 下野市消防団の活躍

今回の災害において下野市消防団は、避難勧告が出された住宅全てを回り、市内の巡視・河川の警戒を実施し、浸水地域では交通規制や河川の越流防止のため土嚢の設置など、徹夜での作業を実施しました。述べ680人の団員が雨の降る夜間の作業は危険を伴うにもかかわらず、大塚団長の指揮のもと、「自分たちのまちは自分で守る」の精神で、日ごろの訓練の成果を如何なく発揮しました。あらためて、心より感謝を申し上げます。



宮前橋東側県道での交通規制



## 第4回グリムの森フェスティバルが開催されました

9月26日～27日、グリムの森において、「グリムの森フェスティバル」が盛大に開催され、3,300人もの来場者でにぎわいました。

オープニングは上三川高等学校書道部による書道パフォーマンス。その後「森の音楽会」やAiSONIQのコンサートが行われました。

2日目には、南河内中学校美術部によるグリム童話賞入賞作品の紙芝居が上演され、毎年好評の「グリムジャンボのり巻づくり」や宇都宮商業高等学校による「フラッシュ・モブ」、とちおとめ25によるコンサートが行われ盛りあがりました。



しもつけクイズ

【正解は】7回目です。今年もお楽しみに！

## 地域ボランティア活動報告

9月22日に栃木県理容生活衛生同業組合（山本賢司理事長）が清掃ボランティアを実施しました。お揃いのTシャツで青年部会員約80名が下野市大光寺の倉浪リーダーを中心に旧石橋町周辺・文教通り・姿川長田橋の各ポイントを1日かけて清掃しました。下野市・宇都宮市・栃木市・壬生町で収集したごみは70kgになり、姿川・黒川・江川の河川清掃で収集したごみは3,410kgになりました。

今後も地域ボランティア活動を続けていきますのでご協力をお願いします。



## 敬老会を開催しました

9月18日、国分寺聖武館において、約600人の皆様にお越しいただき、敬老会が盛大に開催されました。

玉川カルテットさんのショーや保育園児による発表を楽しみました。久しぶりに会う友人など話がはずむ光景も見られ、みなさんの笑顔と拍手で閉会となりました。

これからもお元気で過ごしてください。



## 百歳おめでとうございます

須崎スイさん（大正4年8月生）が百歳を迎えられ、市長から祝詞とお祝いの品を贈呈しました。

須崎さんは、糸紡ぎや折紙、編み物でティッシュカバーなどを作り、楽しんでおられました。また、好き嫌いなく食事もおいしくいただけるそうです。特に肉と刺身は大好きだと笑顔で話されていました。

いつまでもお元気で過ごしてください。



秋葉泰代さん（大正4年8月生）が百歳を迎えられ、市長から祝詞とお祝いの品を贈呈しました。

秋葉さんは、昔、和裁や琴を習っていたそうです。今は、食事もおいしくいただき、施設内ではリハビリをしたり、昼寝、テレビを見たりと、楽しく過ごされています。

いつまでもお元気で過ごしてください。





## 8020(ハチマルニイマル)運動表彰

敬老会の席上で受賞式を行いました

小山歯科医師会と下野市の共催により、平成27年度8020(ハチマルニイマル)運動表彰式を9月18日の敬老会の席上で行いました。8020運動とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。今回は、34名の方が表彰されました。

健康的な生活習慣を実践している人は歯の健康状態もよい人が多いといわれており、健康づくり推進の目標であるといえます。若いうちからの健康づくりを実践しましょう!



浅原 菊子	井上 米子	及川 正明	篠原 義男	田中 英三郎	八木沢 和子
飯沼 恭子	岩崎 晋輔	大田 美代	白岩 てゑ	長島 壽一	山口 静江
池田 スミ	上野 治利	大橋 雍高	杉本 八重子	濱田 葉子	山中 敏夫
伊澤 四郎	海老原 忠夫	岡田 マサ	須崎 展子	福井 ミネ	
伊澤 唯夫	海老原 福	柏原 勲	須藤 照子	福田 美也	
伊藤 幸吉	遠藤 清武	倉井 清子	関 惟夫	本橋 千代	(順不同・敬称略)

## とちぎの道 現場検証が実施されました

整備が必要な道路について、市長をはじめ、市民、行政など関係者が一堂に会し、道路整備の必要性などについて共通認識を図る目的で「とちぎの道 現場検証」が9月15日、地元自治会長や学校関係者、警察、栃木土木事務所などの参加により実施されました。

参加者は、下古山・上古山地内の市道1-2号線の交通安全状況と、笹原地内の国道4号の交通渋滞状況について、実際に歩きながら通学児童など通行者の目線に立って確認しました。

参加者からは、危険個所の具体的な指摘と横断歩道や信号機設置について意見があり、道路整備の早期完了の必要性が改めて認識されました。

今回の現場検証での意見を集約し、道路整備促進期成同盟会栃木県協議会と共に関係省庁等への予算要望活動などを行っていきます。



## 海外ボランティア

下野市の小林愛鐘さんがJICA(国際協力機構)青年海外協力隊の隊員としてガーナ共和国に派遣されました。小林隊員は、「ビジネス・アドバイザー・センター」地域開発部門で、地域住民に各種の生活支援や産業振興にかかる支援を行います。元気な活躍を期待しています。



## エレクトーンフェスティバルで金賞

8月17日、栃木県総合文化センターで行われたヤマハエレクトーンフェスティバル2015栃木地区ファイナル小学生低学年部門において、国分寺小学校3年生の山田彩乃さんが金賞を受賞しました。その後9月21日にヤマハエレクトーンシティー渋谷で行われたジュニアエレクトーンコンクール2015選考会に出場しファイナル進出は惜しくも逃しましたが、精一杯の演奏を披露しました。おめでとうございます。



オレンジリボンキャンペーン

☆みんなで作ろう！子どもの笑顔☆

11月は「児童虐待防止推進月間」です

「児童虐待」という言葉をニュースや新聞で見たり聞いたりとすると、特別な事件に見えるかもしれませんが、虐待は皆さんの身近で起こっています。

児童虐待は深刻な社会問題で、その相談件数は増加の一途をたどっており、市への虐待相談も年々増加しています。

市では「児童の生命及び安全の確保を最優先にすること」を基本に、虐待の防止と早期発見・早期対応により、深刻化の防止に取り組んでいます。



ためらわず  
知らせてつなぐ  
命の輪

相談から支援へ

虐待の疑いがある子どもを発見した方からの通告や、自分の行っていることは虐待ではないかと悩んでいる保護者などからも相談を受け付けています。通告や相談から家庭への「支援」が始まります。

地域との連携

家庭相談員や保健師が市内の保育園や幼稚園、学校、学童保育室、児童館などに出向き、虐待の防止と早期発見、早期対応に努めています。

相談内容によっては民生委員、主任児童委員、学校、医療機関、児童相談所、警察、健康増進課などの関係機関で構成する「下野市要保護児童対策地域協議会」と連携し情報を共有しながら対応しています。

市のPR活動

今年度は、児童虐待防止講演会として、8月20日(木)に栃木県中央児童相談所心理判定課長の岩井幸祐氏よりご講演いただき、82名の市民の方の参加がありました。

11月は、オレンジリボンキャンペーン(児童虐待防止推進月間)として、天平の芋煮会、下野市産業祭、福祉フェスタのイベント会場で、啓発用ティッシュ等の配布を行います。また、各庁舎にのぼり旗を設置し、全職員がオレンジリボンを着用し啓発に努めます。

児童虐待とは・・・

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
- 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
- 心理的虐待** 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティックバイオレンス:DV) など

虐待に気づくきっかけは

○子どもが・・・

- ・家に帰りがたがらない
- ・衣服や家が極端に不衛生
- ・頻繁に傷やアザができる
- ・服に隠れている場所や顔に傷やアザがある
- ・子どもだけで長時間過ごしている

○親が・・・

- ・「子どもを甘やかすのはよくない」と強調する
- ・親の怒鳴り声、叱りつける声などが聞こえる
- ・親族や地域と交流がない
- ・家庭内で夫や恋人からの暴力(DV)がある

子育てへの支援

「妊娠・出産から産後の育児へ」  
**育児への不安軽減**

育児ストレスが児童虐待の大きな要因の一つとされていることから、健康増進課では母子健康手帳交付時にすべての妊婦から、育児への不安や支援者について聞き取り、必要に応じて保健師が妊婦訪問をしています。

こんにちは赤ちゃん訪問

特に出産前からの支援が必要と認められる妊婦については、関係機関と連携し、安心して出産に臨めるよう支援をしています。

生後4か月までの乳児全戸訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)で、支援が必要な家庭の把握に努めるほか、養育支援家庭訪問の利用を勧めるなど、育児ストレス軽減の手助けをしています。

子育ての相談

子育ての悩みなどがあれば、相談しましょう。気軽に相談ください。  
健康増進課(母子保健グループ) ☎(52) 11116

子ども福祉課(子育て支援グループ) ☎(52) 11114

子育て支援センターつくし ☎(43) 12333

子育て支援センターゆりか ☎(48) 55330

子育て支援センターみるく ☎(39) 6305

## 虐待かも？

**通告する！は国民の義務です**



でも、もし間違いだったら  
悪い気がするし…。

しつけのために叩いている  
んだろう。家族の考え方なら  
しょうがないよ…

ご近所だから、トラブルになったら嫌だわ…。  
うちが言いつけたってわかっちゃうよねえ。

**虐待かと思ったら**

あなたの勇気で救われる子ども  
がいます。ご連絡ください。

子ども福祉課

☎(52)11114

受付時間／月～金：午前8

時30分～午後5時15分

栃木県南児童相談所

☎02882(24)6121

受付時間／月～金：午前8

時30分～午後5時15分

児童虐待緊急ダイヤル

☎028(665)3677

受付時間／月～金：午後5時

15分～午前8時30分

土・日曜日、祝日、年末年始：24時間

**虐待でなかったとしても、通告者に責任はありません**

確信がなくても「もしかして」「～な気がする」のみでもご連絡ください。

**しつけと虐待は違います！**

叩いて叱る、怒鳴る、家の外に出す、罰として食事を与えないなどは、子どもの心身に痛みを与える有害な行為であり、しつけではありません。「虐待」になる可能性があります。

**通告者が誰であることを教えることはありません**

「ご近所の方」や「お隣の方」など特定されるかもしれない内容は伝えません。通告は匿名でもかまいません。

**通告後、子どもと親はどうなるの？ 親が怒って虐待がエスカレートしないの？**

- 家庭相談員や保健師等が責任をもって調査・対応します。
- 親を責めるのではなく、子育ての支援が始まります。
- 通告や市の調査によって、虐待の悪化がないように慎重に調査をして対応します。
- 個人情報の保護により、通告した方の情報はもちろん、その家庭の情報は守られます。

## 虐待かと思ったらすぐにお電話をください

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます

**「女性に対する暴力をなくす運動週間」**

11月12日～25日までの2週間は、女性に対する暴力をなくすこと、暴力の被害にあっている人たちの安全を守ること、暴力が絶対にあってはならないことを周囲に伝え、関心をもってもらう運動週間です。女性に対する暴力を許さない社会を、一緒に目指しましょう。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

下野市では、ドメスティックバイオレンス(DV)や、夫婦のこと、家族のこと、離婚など女性のみならず、さまざまな相談に応じるために、女性相談(DV)ホットラインを開設しています。女性相談員が相談に応じます。もちろん、秘密は厳守します。

◎DVホットライン

☎(52)1168

◎電話相談受付期間

月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後5時  
(正午～午後1時を除く)

■問い合わせ先

子ども福祉課 ☎(52)11114

# 地域の子育て支援に 参加してみませんか？

みんな笑顔で、しもつけっ子を  
育てるために  
**下野市ファミリー・  
サポート・センター**

## その1

### 問い合わせ先

下野市ファミリー・サポート・センター  
☎(44)1176 小金井789ゆうゆう館事務所内

「子育て支援を通じて、地域に貢献できたなら・・・」とお考えの方は多いのではないのでしょうか。

市ファミリー・サポート・センターでは、有償ボランティアの市民サポーターに子育て世帯を支援していただき、みんな笑顔でもつけっ子を育てることができるよう活動しています。

この愛称「ファミサポ」は、依頼会員と提供会員（サポーター）からなる組織です。

■**依頼会員**…市民と市内在勤者で、生後6か月から小学生以下の子どもの保護者

■**提供会員**…心身ともに健康な20歳以上の市民  
今月号から3回にわたってファミサポをご紹介します。今月は、ファミサポのしくみをご紹介します。

## ファミサポ活動のしくみ

### ステップ1

依頼会員、提供会員とも事前にゆうゆう館で会員登録をします。

#### 依頼会員

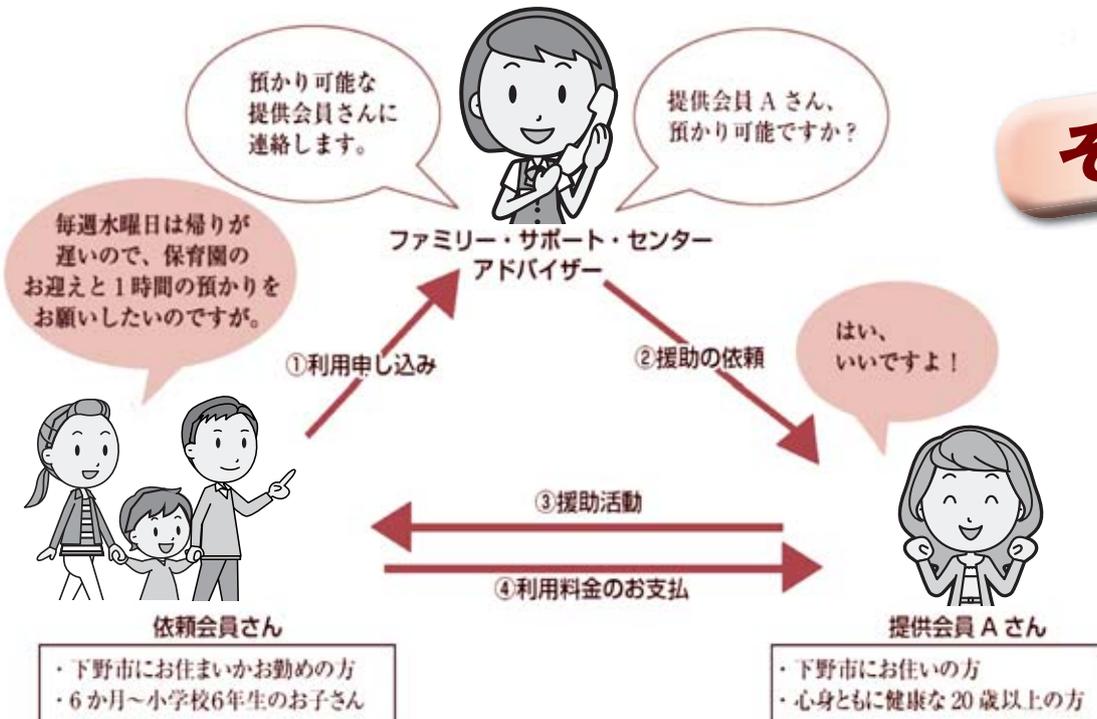
- ①事前説明
  - ・アドバイザーがセンター運営の趣旨や目的をご説明します。
  - ・依頼内容（場所、送迎の有無、利用頻度等）と提供会員への希望をお聞かせください。
- ②会員登録・会員証発行
- ③提供会員・アドバイザーとの打ち合わせ

#### 提供会員(育児サポーター)

- ①事前説明
  - ・アドバイザーがセンター運営の趣旨や目的をご説明します。
- ②研修受講（毎月実施）  
小児看護、発達・関わり方・世話、あそび、制度のしくみ、普通救急救命等
- ③会員登録・会員証発行
- ④依頼会員・アドバイザーとの打ち合わせ

### ステップ2

援助活動が行われたら、依頼会員から提供会員に利用料金を支払います。



### 利用料金の例

- ①平日の午前7時から午後7時まで：1時間あたり700円
  - ②土・日・祝日と①以外の時間帯：1時間あたり800円
- ※自動車を使った場合は、1回あたり200円追加

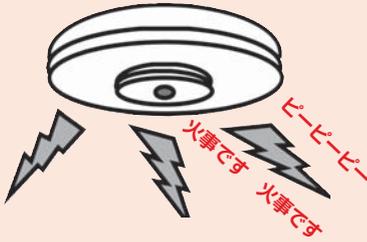
平成27年11月9日～ 15日

# 秋の火災予防運動

期間中

下野市・壬生町は防災情報伝達システム等による屋外拡声器でお知らせします。(随時)  
上三川町はサイレンを鳴らします(朝7時、夕方6時)

## 住宅用火災警報器は 設置していますか？



### 住宅用火災警報器はあなたと 家族の命を火災から守ります

**住宅用火災警報器は消防法・火災予防条例によりすべての住宅に  
設置が義務付けられています**

住宅火災で亡くなった方の約6割が「逃げ遅れ」です。火災警報器は火災の発生をいち早く知らせ、逃げ遅れを防ぐとともに素早い消火活動につなげて被害を小さくする効果があります。

※乾電池タイプの住宅用火災警報器は、電池の交換が必要です。

電池が切れそうになると音やランプで知らせてくれますので、電池を交換してください。



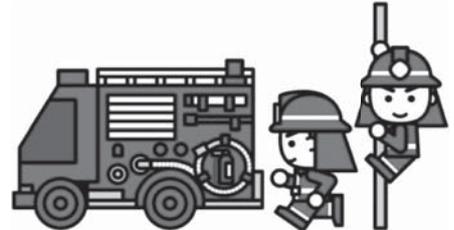
★★

第35回石橋地区少年消防クラブ防火標語展  
《最優秀作品》秋季の部

「消したよね」 家族みんなの 合言葉

壬生町立南犬飼中学校 2年 おがわりあい 小川莉愛

★★



### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

#### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



石橋地区消防組合  
<http://www.119-ifu.or.jp/>  
下野市・壬生町・上三川町



石橋地区消防団連絡協議会  
石橋地区危険物保安協会  
石橋地区女性防火クラブ連絡協議会



## 火災と救急・救助は119番



# 平成28年度 下野市奨学生募集(高等学校・大学等)

## 1. 受付期間

11月10日(火)～12月10日(木)

## 2. 申請資格 (下記のすべての条件を満たす方)

- (1) 高等学校(高等専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修学校の高等課程を含む)、大学(短期大学及び専修学校の専門課程を含む)に在学または入学しようとする方
- (2) 学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方  
※学習成績評定が概ね3.0(平均)以上
- (3) 経済的理由により修学が困難な方
- (4) 確実な連帯保証人を2名付することができる方(保護者を含む)  
※連帯保証人は、独立の生計を営んでいる満20歳以上の方で、市区町村税を完納している方
- (5) 保護者が下野市に住所を有する方
- (6) 他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない方

## 3. 貸付額 (修学資金・入学一時金貸付の組み合わせ一覧)

項目	修学資金月額	入学一時金	貸付総額
高校生	20,000円	100,000円	820,000円
		—	720,000円
大学生 (4年制)	30,000円	500,000円	1,940,000円
		—	1,440,000円
	40,000円	300,000円	2,220,000円
		—	1,920,000円
50,000円	—	2,400,000円	

※ただし、月額5万円貸付についての入学一時金はありません。

## 4. 提出書類

- (1) 下野市奨学金貸付申請書(様式第1号)  
※平成27年1月1日現在で市外に住民登録があった場合は収入のある世帯全員の所得証明書  
※保護者以外の連帯保証人が県外市外在住の場合は所得証明書及び市区町村税納税証明書
- (2) 出身学校長又は在学学校長の推薦調書(様式第2号)
- (3) 保護者の印鑑登録証明書
- (4) 連帯保証人の印鑑登録証明書

## 5. 提出先

下野市教育委員会 教育総務課まで持参(石橋庁舎2階)

## 6. 奨学生の選考

下野市奨学金貸付審査会において審査を行い決定します。収入基準は、栃木県育英会奨学生募集要項に準じます。

貸付審査会において、「栃木県育英会基準」を参考に書類審査を行い決定します。

## 7. 返還期間及び償還方法

貸付期間の2倍または2.5倍の期間内に償還(年賦、半年賦、月賦)

※奨学金は無利子ですが、返還が遅滞した場合は延滞金がつきます。

■問い合わせ先 教育総務課 (石橋庁舎2階)

〒329-0594 下野市石橋552番地4 ☎52-1117



こまろくん

紅まる

～平成28年度募集から～

# 下野市の奨学金制度が変わりました!!

## 下野市は『がんばるあなた』を応援します!!

### まずはお問い合わせください

高校・大学等に進学する方が経済的な理由により修学が難しい方に、学資や入学一時金を無利子で貸付します。

**募集期間** 11月10日(火)～12月10日(木)

今回の改正でどう新しく変わったの？



貸付の金額が増えて、しかもいくつかの選択ができるようになったんだよ。



具体的に貸付の金額は？



高校生は月額20,000円、大学生等は月額30,000円・40,000円・50,000円の3つから選択できるんだよ!!



選択の幅も広がりすごく魅力的になったね。



それだけじゃないよ！加えて入学一時金が更にできたんだ。



入学の時に金ってすごくかかるからね・・・



入学一時金は高校生100,000円、大学生は500,000円・300,000円で月額貸付と併用できるんだよ！



注) 大学生等の月額50,000円の貸付の方についての入学一時金はありません。

# 国民年金 だより

問い合わせ先  
市民課 ☎(40)5556  
栃木年金事務所  
☎0282(22)6074、4134

## 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明

書(または領収証書)を添付してください。

また、平成27年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

▼ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

「0570-058-555」(ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合

「03-6700-1144」

※自動音声でご案内します。自動音声案内に従って「3」を押してください。

### 《受付期間》

11月2日(月)

～平成28年3月15日(火)

### 《受付時間》

○月・金曜日

午前9時～午後7時

○第2土曜日

午前9時～午後5時

祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※お問い合わせの際の注意

・ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。

・ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は通常の通話料がかかります。

・「03-6700-1144」の電話におかけになる場合は、通常の通話料がかかります。

・「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

### 年金マメ知識

平成27年10月から後納制度が変わりました！

過去5年以内に時効により納めることができなかった国民年金保険料がある方は、申込みにより、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができます。

### ご利用いただける方

1. 20歳以上60歳未満で、5年以内に未納期間や未加入期間をお持ちの方

2. 20歳以上65歳未満で、1の期間のほか国民年金の任意加入をしていた期間に未納期間がある方

3. 65歳以上で、年金受給資格がなく任意加入中の方など

### お申込みいただく際の注意事項

1. 古い月分から順番に納付することになります。
2. 当時の保険料の額に一定の金額が加算されます。
3. 時効になっていない2年間の期間に未納がある場合には、その期間の保険料についても納付をお願いいたします。

## 産む力と生まれる力を信じて、感動の瞬間をあなたと共に

自治医科大学附属病院 総合周産期母子医療センター

助産師 大田原 由佳

「助産師」という職業を

ご存知ですか

助産師は女性の妊娠・出産・産褥の各時期において必要なケア・助言を行い、自分自身の責任において分娩介助をし、新生児及び乳児のケアを行うことができる資格です。また、日本では助産師国家試験の受験資格は女性のみであり、女性だけに与えられた資格となっています。

当院は総合周産期母子医療センターを併設し、合併症妊娠やハイリスク妊娠の管理、治療を多数手がけています。現在助産師42名、看護師27名在籍しており、経験年数は20年以上から新人と幅広く、妊娠期から産褥期にかけて妊産婦さんのサポートをしています。

私は幼い頃から漠然と看護師という職業に魅力を感じていました。幼稚園のお遊戯会で「将来何になりたいの?」と聞かれたときに、「看護

「お産のお部屋」  
豊があるアットホームなお部屋です。

婦さんになりたい。」と答えたことを今でも覚えています。その思いを胸に、自治医科大学看護学部に入學しました。大学4年生のときに助産学を専攻したことをきっかけに、女性だけに与えられた助産師という職業に次第に惹かれていきました。助産学の実習で、初めて分娩介助を行ったときは、その責任の重さに「自分に助産師が務まるのか。」と不安に感じることもありましたが、しかし、

赤ちゃんの誕生の瞬間、あの一瞬にしか味わうことのできない大きな感動を目の当たりにし、助産師という職業により一層惹かれていきました。何よりも、赤ちゃんと初対面したときの褥婦さんやご家族の笑顔を見ると、幸せな気持ちでいっぱいになります。私は今年1月から院内助産所 La vie (ラ・ヴィ) のメンバーになりました。助産師主体で妊娠期から産褥期にかけて一貫したサポートができることにやりがいを感じ、経験値の高い先輩方から多くの知識を学ぶことができ、日々精進する毎日です。

院内助産所 La vie (ラ・ヴィ) について

院内助産所 La vie (ラ・ヴィ) は、フランス語で「命」を意味します。

産まれてくる「命」とその「命」を慈しむ心を応援するという気持ちを含めて、当院の院内助産所は La vie (ラ・ヴィ) と名づけられました。アットホームな助産所でのお産、そして高度医療を提供できる大学病院でのお産、双方の良い部分を提供できる施設を目指しています。助産師が主体となって運営し、妊産婦さんの自主性を尊重して、安全且つ快適に新しい「命」を迎えることができるよう、全力でサポートしています。平成23年開設後、現在に至るまでにたくさんの方の妊産婦さんが La vie で出産されました。妊娠中の10か月は長いようであつという間です。今お腹の中にいる大切な「命」を家族みなさんでどのように迎え入れるか、10か月かけて一緒に考えていきます。

現在、La vie は経験年数8年以上の助産師7名で活動しています。妊娠期には助産師外来を担当し、30分から1時間ゆつくり時間をかけて、超音波検査等を通して、妊産婦さんやご家族に赤ちゃんとの時間を過ごしていただきます。出産は「痛い・怖い」等という否定的なイメージが強い中、La vie で出産される方の多くが、「早く産みたいな。どんなお産になるのか楽しみな。」と

いう思いを抱きながら出産されるのが La vie の特徴の一つではないかと感じています。出産の場面では、まるで自宅にいるようになりラックスした環境を提供し、出産後も継続的なサポートができるよう努めています。一生に幾度とない妊娠・出産・育児をどのようなものにするか、新しく誕生するかけがえのない「命」をご家族でどのように迎え入れるか、私たちと一緒に考えてみませんか。



私たち助産師が全力でサポートいたします。

保 健  
便 り

ヘルスインフォメーション  
**HealthInformation**

問い合わせ先 健康増進課 ☎(52)1116

お知らせ

「子どもの料理コンクール」で最優秀賞

県内の小学校4～6年生を対象に行われた「子どもの料理コンクール」において、小山地区代表として県大会に出場された薬師寺小学校6年、大塚彩音さんが最優秀賞に選ばれました。

「主食・主菜・副菜のそろったバランスの良いメニュー」のテーマのもと、大塚さんは「さっぱりご飯で夏バテ知らず！」と題した料理を作り、見事2年連続の受賞となりました。今後の活躍も期待しています。



12月1日は  
世界エイズデーです

県南健康福祉センターでは特例検査を行います。無料・匿名で検査が受けられます。

日時

12月2日(水)  
午前9時～午後7時

※予約不要

場所

栃木県庁小山庁舎(県南健康福祉センター)2階

内容

HIV検査(希望により、梅毒検査も同時に受けられます。)

検査結果

即日(結果が出るまで約30分を要し、それまで待っていただきます。)

※感染が疑われる出来事があった日から、12週間以上経っていることが必要です。

※毎週水曜日(受付午後1時～2時)にHIV検査・性感染症検査(梅毒、クラミジア、淋菌)・B型、C型肝炎検査を行っています。

※相談は随時受け付けています。

問い合わせ先

栃木県南健康福祉センター  
感染症予防担当  
☎(22)12119

危険ドラッグにご注意を!

最近、危険ドラッグの乱用に関する事件や事故が多発しています。「合法」などと称して販売されていますが、危険な化学物質が含まれており健康被害や異常行動を引き起こすことがあります。絶対に使用しないでください。

薬物相談窓口

○栃木県南健康福祉センター  
生活衛生課  
☎(22)61119

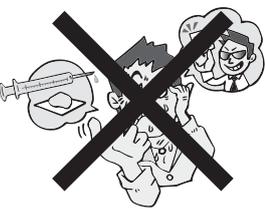
○栃木県保健福祉部業務課  
☎028(623)3779

乳幼児突然死症候群(SIDS)から赤ちゃんを守りましょう

SIDSとは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死する病気です。原因は、まだわかっていません。日本では、およそ6,000人～7,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定されています。生後2か月から6か月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。

SIDSから赤ちゃんを守るための3つのポイント

- ①うつぶせ寝は避ける
- ②たばこはやめる
- ③できるだけ母乳で育てる



「笑いヨガを開催します」

「HJMNの健康びく」の「環とコル」

笑いヨガは「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法です。

笑いが健康に良いことは知られており、またコミュニケーションの潤滑剤としても、人間関係を豊かなものにしてくれます。何より笑っていると、気分が良くなり元気になります。

「笑いヨガ」で心身ともにリフレッシュしてみませんか。

■日時・場所

○12月6日(日) きらら館 検診室

○12月20日(日) ゆうゆう館 会議室

○1月24日(日)

南河内公民館 ホール ※各回とも午前10時～正午

■参加費 無料

■定員 先着50名(要予約)

■内容 笑いヨガ

講師…上都賀総合病院 認知症疾患医療センター 長 衛藤 進吉 先生

申し込み締め切り

各回とも前の週の金曜日

教室・講座

ヘルシースタート

教室

育児や家事に忙しい毎日、どうしても食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。そこで、食事バランスガイドを使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。

また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

■日時

11月25日(水) 午前10時～11時45分 (開始15分前から受付)

■会場

ゆうゆう館 大ホール

■対象者

平成27年4月・5月生まれの、生後6～7か月児を持つ保護者

■持ち物 母子手帳

■定員 約20名

■内容

・食事バランスガイドを使って自分・家族の食事チェック

・野菜料理の試食(調理はしません)

・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

・血圧測定

■申し込み締め切り

11月18日(水)

電話または

下記QRコード

でお申込

みてください。



スマートチャレンジ 教室

気にはしてるけど、「自分はまだ大丈夫」と目を背けていませんか？

健診結果がちよつと高めかなと思つたら要注意！

まずは自分の体を知り、無理のない運動と食生活の改善を始めてみませんか？

■日時

12月22日(火)

午前9時30分～午後1時30分(受付時間午前9時10分)

■会場

きらら館 研修室

■対象者

下野市民で健診を受診した74歳以下の方で、次のいずれかに該当する方

①BMIが25以上(肥満)の方

②メタボリックシンドロームが気になる方

■内容

・打倒メタボ！メタボについて学ぼう

・自分の食生活、何が問題？

・室内でできる楽々運動の実践

・ヘルシーランチの試食

■持ち物

健診結果、筆記用具、タオル、飲み物(水かお茶)

※運動可能な服装でお越しください。

■定員 約20名

■費用 無料

■申し込み締め切り

12月15日(火)

栃木県産米オリジナルブランドを使用した調理実習を開催します。

ブランド「なすひかり」をおいしい減塩料理と一緒に食べてみませんか。

健康づくりボランティアである食生活改善推進員がおいしい減塩メニューを紹介いたします。

■対象者

下野市民

■日時

11月30日(月) 午前10時～正午頃

■会場

ゆうゆう館 調理室

■献立

ごはん(なすひかり) 鮭のきのこあんかけ 麻婆じゃがいも

青菜ともやしの煮びたし みそ汁

■定員 20名

■申し込み締め切り

11月24日(火)

■持ち物

エプロン・三角巾

■費用 無料

■主催

食生活改善推進員協議会 下野市食生活改善推進員協議会事務局(健康増進課内)

■申込み・問い合わせ先

☎(52)1116

## はららサロン

県民健康・栄養調査結果によると栃木県人で運動習慣のある人（週2日以上、1回30分、1年以上継続している人）の割合は、男女とも20%程度で、全国平均を大きく下回っています。

生活習慣病予防の効果は、身体を動かす（運動の）強さと時間に従って上昇するといわれ、適度な運動は、食生活と並んで健康づくりに欠かせないものです。

「自分の健康は自分で守る」を目標に、積極的に運動にチャレンジしてみませんか？

### ■対象者

74歳以下の下野市民で、次のどちらかに当てはまる方

- ①各種教室参加者
  - ②血液検査で要指導の項目があり運動が必要な方
- 内容 自宅でも続けられる運動の紹介と実践（ストレッチや有酸素運動等）

### ■場所

きらら館 検診室

### ■日程（全4回）

- ① 12月10日（木）
- ② 1月14日（木）
- ③ 2月25日（木）
- ④ 3月10日（木）

午後1時15分～3時15分

### ■申し込み締め切り

12月3日（木）

### ■ゆうゆう館コース

#### ■場所

ゆうゆう館 大ホール

#### ■日程（全4回）

- ① 12月16日（水）
- ② 1月13日（水）
- ③ 2月17日（水）
- ④ 3月16日（水）

午前10時15分～午後0時15分

### ■申し込み締め切り

12月9日（水）

#### ■持ち物

タオル、飲み物（水かお茶）、運動可能な服装、室内用運動靴

#### ■費用

無料

#### ■定員

30名程度

（お申込み人数が多数の場合は、初めて参加される方を優先させていただきま

## 相談

### 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで実施します。

#### ■子育て支援センターつくし

■日程 11月18日（水）

#### ■時間

午後1時30分～3時30分

#### ■相談員

心理士・保育士

#### ■会場

子育て支援センターつくし（ゆうゆう館内）

#### ■子育て支援センターみるく

■日程 11月27日（金）

※奇数月に実施予定

#### ■時間

午前9時～11時

#### ■相談員

心理士・看護師・保育士

#### ■会場

子育て支援センターみるく（わかば保育園内）

※注意事項 「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録（名札代）310円がかかります。

※相談当日は母子健康手帳をお持ちください。

※子育て支援センターでは、

子育て巡回相談日以外でも随時保育士が相談をお受けしています。

### 育児相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談をお受けします。

#### ■日程

11月12日（木）・12月3日（木）  
平成28年1月14日（木）・2月25日（木）・3月10日（木）

#### ■受付時間

午前9時30分～11時（実施は11時30分まで）

#### ■会場

保健福祉センター ゆうゆう館大ホール

#### ■相談員

保健師・助産師・管理栄養士・心理士

#### ■持ち物

母子健康手帳

※受付順にご相談をお受け

します。相談までにお待ち

いただく場合があります。

※11月17日（火）までにご予約

をお申し込みします。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

## ママの健康相談

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。

ぜひご利用ください。

#### ■日程

11月24日（火）

午後2時～4時

#### ■場所

きらら館

#### ■相談員

精神科医

#### ■料金

無料

※11月17日（火）までにご予約をお申し込みします。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。



## 高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種について

肺炎の最大の原因菌が肺炎球菌です。肺炎球菌は、現在、約80種類以上確認されていますが、肺炎球菌ワクチンは、その内の23種類について免疫をつけることができ、成人の肺炎球菌による感染症の80%をカバーすることができ、

今年度の定期接種対象者は次のとおりです。

### ■対象者

①生年月日が次の期間の方で、肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方。

- ・昭和25.4.2～26.4.1生
- ・昭和20.4.2～21.4.1生
- ・昭和15.4.2～16.4.1生
- ・昭和10.4.2～11.4.1生
- ・昭和5.4.2～6.4.1生
- ・大正14.4.2～15.4.1生
- ・大正9.4.2～10.4.1生
- ・大正4.4.2～5.4.1生

②平成27年4月1日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫

不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方。

※上記以外の方は、平成27年度は定期接種対象外（任意接種）となります。

### ■医療機関

10月号広報をご覧になるか、健康増進課までお問い合わせください。

### ■接種対象期間

平成27年4月1日～平成28年3月31日の間に接種してください。

※期間を過ぎると任意接種扱いとなります。

※定期接種の機会は、生涯で一度です。5年ごとではありませんのでご注意ください。

### ■費用

接種費用のうち3,500円を助成。

※医療機関では、接種料金と助成額の差額をお支払いください。

### ■持参するもの

①接種券  
※必ず、医療機関へお持ちください。

②健康保険証等の年齢・住所を確認できるもの

### ■その他

○接種する際は、事前に医療機関にお申し込みください。

○市外の医療機関で接種を希望される場合は、事前に必ず、健康増進課までご連絡ください。

高齢者肺炎球菌ワクチンの任意予防接種も継続していただけます

従来から実施していましたが任意接種についても継続してあります。左記にあてはまる方は、定期接種に該当しなくても助成が受けられます。

### ■対象者

①下野市に住民登録があり、定期接種対象外の方で次の②～④全てに該当する方

②接種日において満70歳以上の方  
③5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種していない方  
④過去に助成を受けていない方

### ■費用

○助成額は定期予防接種と同額（3,500円）です。  
※医療機関では、接種料金

と助成額の差額をお支払いください。

### ■持参するもの

①接種券  
※事前に市健康増進課で発行申請が必要です。

②健康保険証等の年齢・住所を確認できるもの

### ■その他

○接種する際は、事前に医療機関にお申し込みください。

○市外の医療機関で接種を希望される場合は、事前に必ず、健康増進課までご連絡ください。

○予防接種を起因とする健康被害における補償内容は、定期接種とは異なります。



11月14日は世界糖尿病デー

日本人の40代以上の男性の約3人に1人、女性の4人に1人が糖尿病または糖尿病予備群と言われています。（平成24年度国民健康・栄養調査）

また、下野市の方は、県や全国と比べて高血糖に該当する方が多く、糖尿病の服薬をしている方も多い傾向があります。（平成26年度国民健康保険加入者の特定健康診査結果）

糖尿病は体質に加えて、食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足、ストレスなどの生活習慣が原因となり発症します。痛みなどの自覚症状の無い糖尿病は放置してしまいがちですが、糖尿病で一番怖いのは合併症です。

◎三大合併症「し・め・じ」

- ・L ↓ 神経障害
- ・M ↓ 網膜症（目の症状）
- ・D ↓ 腎症（人工透析につながる）

血糖値が高い場合には放置せずに、早めに病院を受診しましょう。

## 65歳以上の方に 高齢者インフルエンザ 予防接種を実施します

下野市では高齢者インフルエンザ定期予防接種を次のとおり実施します。

なお、個別通知はいたしませんので、接種を希望する方は、市内の下記医療機関で接種してください。

### ■対象者

①下野市内に住所のある接種日において満65歳以上の希望者

②接種日において満60～64歳までの方で「心臓・腎臓・呼吸器の機能」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能」に障がい有する方（身体障がい者手帳1級程度）

### ■接種期間

平成28年2月29日まで

※流行前の10月下旬から12月中旬の接種をお勧めします。

■接種回数 公費による接種は、一人年一回

### ■自己負担額

1,300円（接種時に医療機関へ直接お支払いください。）

### ■持参するもの

○保険証  
○障がい者手帳（心臓・腎臓・呼吸器疾患に該当する者）

○生活保護受給資格者証（生活保護受給者の方）

### ■予診票等

予診票とインフルエンザについての説明書は各医療機関にあります。

受託医療機関については10月号広報をご覧になるか、健康増進課までお問い合わせください。

事情により、下野市外の医療機関での接種を希望される方は、必ず事前に健康増進課へお問い合わせください。



## 検 診

### 「がん検診は お済みですか？」

市におけるがん検診は、集団検診と医療機関（個別検診）の選択方式で実施しています。（乳がん・胃がん検診を除く）

今回は医療機関（個別検診）についてお知らせします。

### ■受診回数

年度内1回です。集団検診との重複受診はできません。

### ■実施期間

12月31日まで（休診日除く）

### ■実施方法

①大腸がんの検査容器と問診票等は医療機関にあります。

②検査結果は、後日医療機関で確認し、結果通知書をお受け取りください。

### ■問い合わせ先

健康増進課  
☎(52)1116

### 「集団検診の日程を 追加します」

次のとおり集団検診の日程を追加します。受診を希望される場合は、健康増進課窓口または電話にて予約をしてください。

### ■日時

平成28年1月31日(日)  
午前7時40分～10時  
(番号札配布)

### ■会場 ゆうゆう館 ■検診項目

胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん・骨密度検査・肝炎ウイルス検査・胃ハイリスク検査・特定健診等基本的な検査・ヤング健診

大切な人のため、自分のために健康診断を受けましょう。  
※定員がありますので、早めに申し込みください。

### ■医療機関一覧

医療機関名	郵便番号	住 所	大腸	前立腺	肺
あんずの森クリニック	329-0432	仁良川1518-1	○	○	○
石橋総合病院	329-0511	石橋628	○	○	○
海老原医院	329-0414	小金井5-26-10	○	○	×
大栗内科	329-0511	石橋811-1	○	○	○
大柳内科・眼科	329-0507	文教2-7-14	○	○	○
岡田医院	329-0414	小金井2976	○	○	○
角田内科医院	329-0511	石橋549	○	○	○
グリーンタウンクリニック	329-0434	祇園2-3-2	○	○	○
小金井中央病院	329-0414	小金井2-4-3	○	○	○
国分寺さくらクリニック	329-0414	小金井777-1	○	○	○
ことうだ腎クリニック	329-0413	駅東5-13-16	○	○	○
佐藤内科	329-0511	石橋839-14	○	○	○
島田クリニック	329-0511	石橋238-1	○	○	○
しもつけクリニック	329-0431	薬師寺3171-4	○	○	○
すずき内科・循環器科	329-0431	薬師寺2489-10	○	○	○
新島内科クリニック	329-0507	文教3-10-4	○	○	○
ふじたクリニック	329-0516	大光寺1-11-10	○	○	○
南河内診療所	329-0431	薬師寺2472	○	○	○
宮澤クリニック	329-0412	柴291-2	○	○	○
山本整形外科医院	329-0413	駅東6-1-22	○	○	○
若草クリニック	329-0433	緑2-3291-1	○	○	×

# 地域包括支援センターだより

■問い合わせ先  
地域包括支援センター

みなみかわち  
こくぶんじ  
いしばし  
☎(44)3002  
☎(43)1229  
☎(51)0633

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんが、いつまでも元気で、より快適に、自宅で安心して生活できるようにお手伝いさせていただく、身近な相談窓口です！

## ●地域づくりによる介護予防推進支援モデル事業

市では今年度、地域づくり型介護予防として「歩いて行ける場所で、より多くの方が参加できる筋力運動」の県モデル事業を南河内地区の地域ふれあいサロンお茶の間健康くらぶ協力のもと実施することになりました。実施にあたり、市内の地域ふれあいサロンのボランティアのみなさんに説明会を開催しました。

この筋力運動は、0kg～12kgまで段階的に負荷を調整できるおもりを手足につけて6種類の運動を行い、筋力やバランス能力の向上を図り、日常生活動作能力の維持、



向上を目指しています。高知市の「いきいき百歳体操」、津山市の「めざせ元気！こけないからだ講座」、印西市の「いんざい健康ちよきん運動」として全国に広がっている体操です。市では、「下野市元氣ご長寿体操」として今後地域に広めていく予定です。「下野市元氣ご長寿体操」は、自治会や地域サークル、老人クラブ、地域ふれあいサロン、地域茶話会などでの実施も可能です。関心のある方は、ぜひご連絡ください。

## ●家族介護者交流会のお知らせ

円卓を囲んで語り合う食べて語ってリフレッシュ！介護している方の交流と情報交換の場として、家族介護者交流会を開催しています。介護者同士、同じ体験をしているからこそ分かってもらえることがあります。

■日時 12月2日(水)  
午前11時～

■場所 中華料理 華宴  
石橋567番地3

## ■対象者

- ①現在介護している方
- ②過去に介護していた方(二年未満)

■参加費 1,500円

■定員 15名程度

■申込締切 11月25日(水)

## ●認知症サポーター養成講座コーナー

市の認知症サポーターは、9月末で2501人になりました。足利小山信用金庫小金井



支店、石橋支店19名の職員の方が認知症サポーターとなりました。参加した職員の方からは、認知症の理解が深まり、地域での見守りのお手伝い



できればとの声がかれました。国分寺小学校4年生が認知症サポーターになりました。講座当日は、自由参観のため、保護者の方も子どもたちの講座受講の様子を見学して

いました。子ども達は、年齢相応の物忘れと認知症による物忘れの違い、認知症の方への接し方を寸劇を通して学びました。子ども達からは、認知症が病気であることが分かった、高齢者に優しくしていくなど認知症サポーターとして心強い意見がありました。

## ●認知症サポーター養成講座のご案内(健康マイレージ対象事業)

認知症について学びたい方、ぜひご参加ください。養成講座終了後には、認知症サポーターの証「オレンジリング」を贈呈します。

## ■日時

12月11日(金)

午前10時～11時30分

## ■場所

生涯学習情報センター研修室

## ■内容

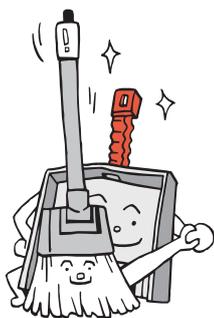
- ・認知症について
- ・認知症サポーターについて

## ■定員

40名程度(定員になり次第締め切り)

## ■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち(44)3002



# 環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎ 40-5559

## ワンワンふれあいフェスティバル

### ■日時

11月22日(日)  
午前9時から正午  
(雨天中止)

### ■場所

思川緑地公園

(小山市大字大行寺1289)

### ■催し物

○ワンワンクイズ  
クイズに答えてお菓子を  
もらおう!

○アジリティコーナー

障害物競走を体験してみ  
よう!

○獣医師による

動物健康しつけ相談

獣医さんがいる  
いろいろな相談に応じ  
ます。

○子犬・子猫の里

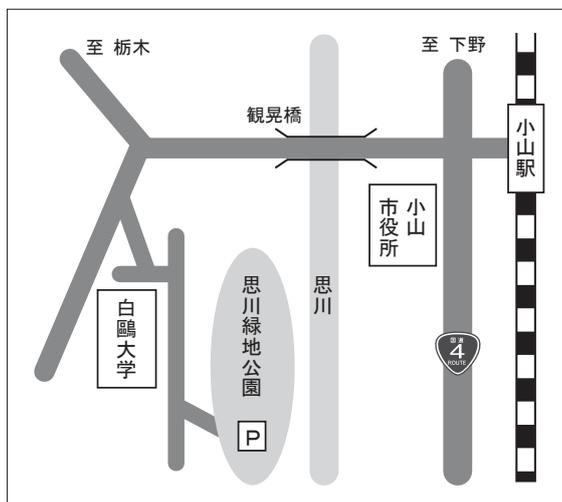
親さがし

動物友の会によ  
る里親さがしコー  
ナーです。

○子犬・子牛のふ

れあいコーナー  
かわいい動物と  
のふれあい体験が  
できます。

○ワンワンサッカー



専門の訓練を受けたワン  
ちゃんがゴールキーパーの  
PK対決です。見事ゴール  
を決めればクオカードをプ  
レゼント。(受付先着20  
30名程度)

○犬のデモンストレーション  
フライボールドッグやフ  
リスビードッグが登場しま  
す。

○しつけ教室  
専門獣医師によるしつけ  
教室です。  
※当日はフンの持ち帰りに  
ご協力ください。

## ～シリーズ～ プラスチック製容器包装

先月号でもお伝えしましたが、国分寺・南河内地区にお住まいの方は、現在ビニール・プラスチック類のごみをお出しいただいている「ビニ・プラ」の日の名称が、来年4月より「プラ容器包装」に変わります。(石橋地区にお住まいの方については、すでにプラ容器包装の日を実施しています)

これに合わせ、プラ容器包装(プラスチック製容器包装)に関する疑問等について、随時この紙面でお答えしていきます。

**Q.** どのようなものがプラ容器包装の対象になりますか?

**A.** プラスチック製容器包装とは、食料品や日用品を入れたり包んでいたもので、中身を食べたり使用したりした後で不要となるプラスチック製の容器や包装材のことです。右のプラマークが目印になります。



**Q.** プラマークの横に「PP」「PE」「PS」などの表示がありますが、これは何ですか? これらをまとめて「プラ容器包装」へ出してもいいですか?

**A.** プラマークが付いているものは、すべてまとめて「プラ容器包装」へ出してください。これら表示は、その「プラスチック製容器包装」のさらに詳しい素材の表示で、製造工場やリサイクル工場で確認するためのものです。

# 墓地

## 国分寺釈迦堂霊園墓地

天平の丘公園内にある国分寺釈迦堂霊園墓地において使用場所の返還が生じたので、次のとおり使用者を募集します。

・墓所数 1基（使用済）  
・募集期間 11月30日（月）～12月5日（土）

ただし、12月5日（土）は、国分寺公民館1F研修室で午前9時～午後1時までとなります。

希望される方は、下記の内容を確認のうえ、申し込みください。

※申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。



国分寺釈迦堂霊園墓地

## 随時募集中

釈迦堂霊園墓地・サイ川霊園墓地以外の市営墓地は、随時使用申し込みを受け付けています。希望される方は申請してください。

### ■墓所共通内容

- 使用料は、墓所を使用できる権利で、土地の所有権ではありません。
- 管理料は、共用施設の除草等、墓地を管理するための費用です。
- 使用料及び管理料は、墓地使用許可後に納入していただきます。

### ■申し込みの資格

- 本市に引き続き3年以上住所を有する方
- 同一世帯に市営墓地の許可を受けている人がいない方（他の市営墓地からの改葬は除く）

### ■申し込みに必要なもの

- 市営墓地使用許可申請書（環境課に設置。または市ホームページからもダウンロード可）
- 申込者本人の住民票の写し（本籍記載のもの）

■申し込み・問い合わせ先  
環境課 ☎(40)55559

## ■下野市市営墓地

名称	所在地	使用料	管理料(年間)	◎カポート設置
三味場墓地	薬師寺3024番地	80,000円	2,000円	無
国分寺釈迦堂霊園墓地	国分寺993番地2	300,000円	850円	有
柴南霊園墓地	柴77番地3	270,000円	850円	有
サイ川霊園墓地	国分寺367番地3	230,000円	850円	有
柴木間内墓地	柴77番地1	170,000円	850円	無
すがた川霊園墓地	中大領688番地	320,000円	3,000円(普通) 4,000円(芝生)	有



すがた川霊園墓地(普通墓地)

◎カポート：骨壺を収めるためのコンクリート製の設備

## ステーションへのごみの出し方をお願いです

### ■庭で除草した草を ごみ出すときは

草は、根に土がついていたり少量でも重量がかさんでしまいます。

ごみ減量化のため、草は乾燥させ水分を飛ばし、根についている土をよく落とし、燃えるごみ（生ごみ）の日に袋に入れて出してください。

### ■有害ごみの出し方

分け方・出し方は、行政カレンダーをご確認のうえ分類し、一つの袋に混入しないようお願いします。

また、スプレー缶は必ず使いきって穴を開けてから出してください。

### ■ルール違反のごみは 収集しません

- 分別されていないごみ
- 袋などの種類が違っているごみ
- 出す日が違っているごみ
- 収集終了後にされたごみ（必ず朝8時までに出してください。）

## ■決められたステーション に出してください

最近、お住まいの地区以外のごみステーションにごみを出している人がいるという苦情が届いています。

ごみステーションは地区で設置し、その地区にお住まいの方が共同で管理し利用しているものです。決められた場所・日時に適正排出されますようご協力をお願いします。

## 皆さまの ご協力に感謝！ 資源収集「小枝」

ごみの減量と循環型社会を目指し、「小枝の日」に剪定枝を分別収集しています。市内全域で4月から9月までの収集量は約59,900kgでした。

### ■剪定枝は紙ひもか 麻ひもで束ねて！

剪定した枝は、行政カレンダーの「小枝の日」に束ねて出してください。なお、束ねる際はできるだけ紙か麻のひもでお願いします。引き続きごみ減量化と分別収集にご協力をお願いします。

## 下野市産業祭で使用済み小型家電を回収します

11月8日(日)開催の下野市産業祭に、使用済み小型家電をお持ちください。

黄色の使用済み小型家電回収ボックスとのぼり旗が目印です。

### 日時

11月8日(日)

午前10時～午後2時30分

### 会場

大松山運動公園陸上競技場(第4回下野市産業祭会場)

### 回収できる使用済み小型家電

投入口(縦15cm×横50cm)に入れることができるもので、主に携帯電話、デジタルカメラ、ノートパソコン、音楽プレーヤー、ゲーム機、電子辞書、電卓、時計、電気カミソリ、電気バリカン、電動歯ブラシ、懐中電灯などの家庭で使われなくなった小型家電とその付属品類(リモコン、ケーブル、充電器等)です。

※家電リサイクル法対象品目(テレビ、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫)

は回収することができません。

※使用済み小型家電以外のごみは回収いたしません。



## 守りましょう！ 飼い主のモラルとマナー

### ワンちゃんを守りましょう！

最近、迷い犬の情報が県動物愛護指導センターに寄せられています。その中にはリード(綱)がはずれてしまったワンちゃんもいます。常日頃から鑑札や狂犬病予防注射済票を首輪につけ、リードの点検を心がけましょう。

### 危害や迷惑の発生を防止しましょう！

散歩中の「ふん」などは、近隣の生活環境を悪化させないよう必ず持ち帰り、適切な方法で処分しましょう。また、しつけや訓練をして、人に危害を加えたり鳴き声などで迷惑をかけないように

にしましょう。

### むやみに繁殖させない！

むやみに繁殖させてしまうと、一匹一匹を適正に飼養できなくなる場合があります。きちんと飼養できるように管理しましょう。



## 野焼きは法律で禁止されています！

住宅の庭先を含む野外でのごみの焼却行為(野焼き)は違法行為です。一部の例外を除き、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。違反した場合、5年以下の懲役若しくは1000万円(法人は3億円)以下の罰金またはこれらの併科に処せられます。

また、例外とされた場合でも周辺環境への悪影響が認められるときには、直接指導に伺い、行為を中止していただくこともあります。ごみは焼却せず、きちんと

分別してごみステーションに出してください。

### ※例外となる場合

- ・廃棄物処理法の基準に適合した焼却炉で焼却する場合
- ・どんと焼きなど社会の慣習上やむを得ないもの
- ・農業を営むためにやむを得ない理由で行うもの
- ・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却など



## クリーンパーク茂原からのお知らせ

～石橋地区の皆様へ～

11月16日(月)～20日(金)の期間、クリーンパーク茂原で破砕機の修繕工事が行われるため、可燃系粗大ごみ(家具類・ふとん等)の直接搬入ができませんとなります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量化のため、不用品リサイクルの情報提供をしています。あなたの「譲りたい」「譲ってほしい」情報をお受けしていただきますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

### 〈譲りたい〉

- ・犬のゲージ(約0.6×1.0×0.7m)・エレクトーン・折りたたみベッド・女子運動靴(23.5cm黒色)・ベビーベッド・扇風機・県立高校男子学生服(冬用170cm)

### 〈譲ってほしい〉

- ・赤ちゃん用体重計・グラランドピアノ・七五三の五歳男の子用袴セット・リフレの水着(女児140cm)・ハンモック・車いす2台・扇風機・サーキュレーター・ファンヒーター・ピアノの補助台・ランニングバイク(ストライダー)・子供用自転車(20～22インチ)・登山用雨具(子ども用)・卓上のミシン・タープテント・女児服(100cm)・男児服(95～100cm)・石橋幼稚園制服(女児130cm)・石橋幼稚園制服(男児120cm)・「バイキンマン」か「だんだん」のおもちゃ・登山用雨具(子ども用 120～140cm)・登山用雨具(大人女性用Mサイズ)・登山靴(子ども用 20、21cm)・子ども用スーツ(男子用130cm)

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

## 古代の国勢調査

今年は、五年に一度の国勢調査実施の年でした。人口は大正九年（一九二〇）の第一回と比較すると近年は大よそ二倍以上に増えましたが、現在は横ばいか減少傾向のようです。また、昭和四五年には初めて一億人を超えたこと、年齢を三区分（〇〜一四歳、一五〜六四歳、六五歳以上）した年齢別人口なども判明したようです。そのほか、市区町村別人口増減率、家族類型別割合、産業別就労者の割合なども解るようです。

## 庚午年籍

実は似たような調査が古代にも行われました。七世紀の後半、天智天皇九年（六七〇）に、初めて庚午年籍といわれる戸籍がつけられました。この戸籍がつけられた背景は、唐と新羅の連合軍に百済が攻撃を受け、同盟国である日本が百済救援に向かいましたが、六六三年に白村江の戦いで大敗を喫してしまいました。その結果、国内で権力を集中し、より強力な国家体制をつくりあげ、軍事体制を確立する政策の一環として戸籍制度を導入し、徴兵できる態勢を整えました。

庚寅年籍作成の前年である六八九年、持統天皇は戸籍の作成と同時に、成人男子の四人に一人の割合で兵士を選び出し、武器の扱いなどを習わせるよう命じています。

## 6年に1度

下毛野朝臣古麻呂が制定に関わり、七〇二年施

行の大宝律令では、戸籍は六年に一度つくられ、その基本台帳を根拠に口分田を分け与えました。作成は農繁期を避けて、十一月〜翌年の五月末までに作るよう規定されていました。作成に必要な紙や筆は、原則として登録される人々が負担することになっており、国司が必要な数量を算出して各戸に供出させることとなっていました。実際には必要経費を徴収したと考えられています。出来上がった戸籍は、同じものを三部作成し、一つは作成した国（国府）で保管し、二通を中央（都）に提出します。中央で一通は民政を管理する民部省に、もう一通は中務省が保管し、天皇が支配下の人々の名前をすべて御覧になる際の資料となります。

戸籍ができあがった後の冬には、田地の調査が行われ、その結果を踏まえて、さらに次の年の冬には改訂された最新の戸籍に基づいた口分田が、分け与えられました。六年に一度の戸籍の改訂と田籍の改訂が継続して行われないと律令体制は成り立ちませんでした。

また、税を集めるための台帳「計帳」が毎年つくられ、これを基に調・庸・雑徭といった諸負担の量が算出されました。律令の規定では、毎年六月末までに都では京職が、地方では国司が、戸主みずから自己申告した戸の人員の報告書を集め、これをもとに作成することとされていました。地方では人々が自ら自己申告文を書くことができた

下野市教育委員会 生涯学習文化課

のでしょうか？恐らく、各郡の郡司と職員である書生らが、巡回して各戸を調査し、帳簿を作成したと考えられます。郡司が各郡内で用意した基礎データ（各戸の個人の名前、年齢、性別）を国司が管轄下の郡を廻って集め、それらにより計帳がつけられたと考えられます。現代では、国勢調査指導員（全国で約一〇万人）、国勢調査員（全国で約七〇万人）が、総務大臣が任命する非常勤の国家公務員としてデータ収集にご尽力いただきました。

天平五年（七三三）、下野薬師寺の改修工事の際、平城京右京三条三坊に居住の従六位上伊美吉子首（七九歳）は下野國薬師寺造司工として赴任してきます。彼の家族構成は、平城京の役人により作成された右京計帳として正倉院文書に残っています。

## 【用語解説】

庚寅年籍・・・持統天皇4年（690）のに庚寅の年に作成された戸籍。現存しません。  
中務省・・・律令制で太政官八省の一つ。主に宮中の政務を司りました。

民部省・・・律令制で太政官八省の一つ。主に財政担当。諸国から貢納される調・庸など中央の財政を管轄する主計寮と諸国の田租など地方財政を管轄する主税寮を置いた。  
租調庸・・・租は米、調は織維製品、食料品、金属製品などの特産物、庸は本来は10日間の労働、代わりに特産物などの米や布。雑徭は成人男子の場合年間60日間の労働。

「学び」は楽しく行こう！

# 生涯**楽**習だより

青少年育成支援者養成講座  
**みんなでそとごはん**  
**アウトドア料理&野外遊**  
**び体験講座**

この講座ではアウトドア体験から、大人が子どもの成長に関わることの大切さを楽しく学びます。

みんなで楽しく遊び、ご飯を作って美味しく食べる。大人も子どもも、みんな一緒に外ごはんを楽しみましょう！

■講座内容

・アウトドア料理体験(飯ごう炊さん、みそ汁、グッチオーブンによる肉料理など)

※調理に火と刃物を使用。

・野外遊び(ネイチャーゲーム)体験

■日時

12月6日(日)  
 午前10時～午後3時

■場所

つるまき公園キャンプサイト

■対象

小学生の家族10組

■材料費 1人 1,000円

※持ち物など詳細は参加者に直接連絡します。

■応募締め切り

11月20日(金)午後5時

■申込み方法

生涯学習文化課へ電話またはFAXでお申込みください。

■問い合わせ先

☎(52)11119  
 ☎(52)2624



昨年の講座の様子

下野市人権教育講演会開催  
**「報道(メディア)と人権」**

当市では人権保護の啓発を目的として、毎年人権教育講演会を開催しています。今回はフリーアナウンサーの**数本雅子氏**を講師に迎え「報道(メディア)と人権」をテーマにご講演いただきます。

講演では、ハンセン病などの差別問題に対する取材活動を続けてこられた経験を基に、報道の責任や日本人権問題の根底にある差別意識についてお話しいただきます。

■日時

12月12日(土)

開場：午前9時30分

講演：午前10時～(90分)

■会場

南河内公民館 大ホール

■入場料

無料

■講師 数本雅子氏



【講師プロフィール】

アナウンサーとして活躍の一方で「自信喪失・不安症」に苦しむ。障がい者の取材を機に「命」「人権」「差別」に向き合うように。2001年日本テレビを退社。出産・育児を経験後、人権問題とメディアの研究を行い、2010年上智大学大学院新聞学で修士号取得。以後、執筆・講演・取材を続ける

■問い合わせ先

生涯学習文化課  
 ☎(52)11119

**「アートフラワーでつくるドア飾り」を開催しました**

生涯学習ボランティア  
 自主企画講座

美しいアートフラワーを使って季節のドア飾りに挑戦。第1回目作品のテーマはハロウィン。ボランティア講師の天谷さんが準備してくれたキットをもとに、全員が素敵なドア飾りを完成させました。



作業の様子と完成品

市制施行10周年記念事業  
**小中学校音楽祭を開催しました**

市内12小中学校(合唱10団体、合奏6団体)が参加し、日ごろの活動成果を一生涯命披露しました。エンディングに、市制施行10周年を記念し、「ふるさと」を約1000人で大合唱。会場が一つになりました。

主催：下野市小中学校音楽祭実行委員会  
 (構成団体 下野市青少年育成市民会議・下野市PTA連絡協議会)



## ボランティア講師募集

ボランティア講師として自主企画講座を開催しませんか？市民の皆さんの自発的な講座(教室)の開催を生涯学習情報センターが応援します。



### 開催要件

- 生涯学習ボランティア登録者
- 指導に対する謝金はありません。
- 材料費等は受講者が負担。
- 生涯学習情報センターが会場となります。

※要件詳細や申込みについては生涯学習情報センターへお問い合わせください。

### 問い合わせ先

生涯学習情報センター  
☎(40)0911

## 「傾聴ボランティア講座」を開催しました

話し手の言葉に耳を傾け、心をこめて聴く傾聴の対話スキルについて、ワークショップ形式で全5回学習しました。参加した受講者からは、市民活動や家庭生活にも活かせる内容で、とても参考になったと大変好評でした。

この講座は社会福祉協議会との共催講座でした。



ワークショップの様子



修了証を受け取る受講者

## 「生涯学習情報センターまつり」が開催されました

10月18日、第8回生涯学習情報センターまつりが開催されました。

センターに登録している市民活動団体や生涯学習ボランティアに登録する個人が出展者となり、実行委員会を組織し、会場づくりから運営まで出展者が協力して実施するのがこのイベントの特徴です。出展者の活動案内だけでなく、模擬店や様々な手作りコーナーもあり、各ブースともたくさんの方で賑わいました。今年も、ステージコーナーで出展者オリジナルキャラクターによる寸劇と撮影会が実施され、会場の注目を浴びました。



屋外会場の様子



しもつけシルエット委員会の寸劇



下野市国際交流協会の展示



下野市自然に親しむ会のザリガニ釣り



下野市杏支部



下野市グリーンクラブの昔遊び



下野ジュニアリーダースクラブの模擬店



FM 栃木 Radio Berry

しもつけサタデーモーニング

通 信  
モ ニ ー

しもサタ信



### しもつけサタデーモーニングってどんな番組?

■「しもつけサタデーモーニング」は下野市役所協力のもと、2013年7月から始まった下野市をPRするラジオ番組です。この2年間番組制作を通して下野市の魅力を沢山見つけてきました！今年は下野市制10周年を迎えます。これからますます、下野市を盛りあげられるよう女子3人がそれぞれの目線で面白く下野市の情報をお届けしています。

FM栃木レディオベリー(76.4FM)毎週土曜9:30~放送中!

◆パーソナリティ◆ ◆リポーター◆

斉藤 美貴(写真中央) 渡辺 美潮(写真左) 日暮 美沙子(写真右)

愉快的「しもサタトリオ」が今日も下野市をゆく!



### みきちん

パーソナリティのみきちんこと斉藤美貴です。

いつも明るく前向きに、人生は一度きり楽しんだ方が勝ち!!

ってことでポジティブに生きてます。性格は好き嫌いがはっきりしていて男っぽい性格です。栃木生まれの栃木育ち←これ自慢です!(栃木県が大好きなのです)

そんな栃木県の中で1番小さいながらも活気にあふれた魅力たっぷりの下野市を全力でPRしています。

土曜の朝はしもつけサタデーモーニングをチェック!!



### ミサミサ

おそようございます★2015年4月から加わりました。リポーター2号のミサミサこと日暮美沙子です!マイブームはカメラ!新調した一眼レフを片手にウロチョロしてます。

自称得意分野は食レポ!「私に与えられた使命は・・・美味しいものを食べつくすこと・・・」下野市をべろっとまるごといただきます~♪あ、もちろんダイエットも頑張りますよ~!明日から本気出すもんね+。(ノ\*ω\*)\*。

### ミッシー

リポーターのミッシーこと渡辺美潮です ♪(。ε。ε)♪

みなさんお気づきになりましたか?私達全員頭文字が“M”なんです。ミッシーはしもサタトリオ3Mの中で一番テンションが高く、声が大きいです(笑)目指すは愛と正義の美少女戦士しもサタリポーターです!下野市には歴史ある場所やちょっと不思議なスポットまでありますよ!まだまだ下野市は奥が深くてまだまだ計り知れませんが!よく道の駅しもつけにはプライベートで出没しています!皆さん仲良くしてくださいね。



## しもサタ コーナー紹介♥

### 国際交流員マシアスの ラウスミット・デア・ シュプラーへ

このコーナーは下野市の国際交流員のマシアスブリッタスドーフ先生と一緒にドイツのお話を交えながら楽しく進めていくコーナーです。

10月はマシアス先生に初めてのスポーツに挑戦してもらいました!写真にもありますようにバッティングセンターに行ってきた。ドイツにはバッティングセンターはないそうで、マシアス先生が日本に来てまず行って見たい場所の1つでした。投球マシーンから投げられるボールを撃つのももちろん初めて!!その割にはカキーンという音を響かせてボールを飛ばしていました。さすがマシアス先生!!運動神経抜群です。ちなみに日本のバッティングセンターは、サラリーマンがストレス解消のためにスーツ姿でバットを振っているイメージがあったそうです(笑)



# Pick Up!!

## 1.取材

しもサタができるまでをご紹介します!

季節ごとのイベントや地域の情報、グルメやビューティー、スポーツなどの様々な分野をリサーチ!取材の日程を決めて、リポーターが機材をもって現場にインタビューに向かいます!次はあなたのところにもしもサタトリオが訪れるかも!

## 2.編集

取材から帰ってきたら、録音した音声データをパソコンに取り込みます。取り込んだデータは聞き取りやすいか、表現はおかしくないか、情報に誤りがないかなどチェックをして、コーナーの時間内に収まるように編集をします。さあ、完成までもう少し!



## 3.スタジオ収録

リポーターのお仕事を最後にまとめてくれるのはパーソナリティのみきチン。いよいよスタジオ収録です!録音が始まるまで、みきチンはブースの中で原稿の最終確認をしたりと緊張感が漂います!もちろんリポーターもスタジオ収録に立ち会います。みんなでより面白い番組になるよう様々な案を出しあい収録は進んでいきます。スタジオ収録終了後は、BGM、SEなどを付けてついにしもサタの完成です!

その後皆さんのお耳に届くまでには複数スタッフにより試聴が行われ、間違った情報がないかきちんと確認します。これは下野市の情報をお届けする番組としてとても大切なことなんです★



## ?クイズコーナー?

「しもサタ」のクイズは、毎月その月の最初の週にクイズをお出して、その月の最終週に答え合わせをして当選者を決めています。

クイズの応募期間は1週間になります。プレゼントは下野ブランド品を中心にお送りしています。今月11月は下野市にゆかりのある物を当てていただく「クイズこれはなんでしょう?」です!

プレゼントは

『道の駅しもつけの冬野菜セット  
(しもつけブランド認定、ちぢみほうれん草を含む)』です。

しもサタより、クイズ正解者の中から**抽選で5名の方**に当選ハガキをお送りします!

当選された方は道の駅しもつけにハガキを持参して商品と引き換えになります。11月7日の放送を聞いて問題をチェックしてくださいね!

しもサタのブログにも問題を載せていますので、ブログも要チェックですよ!



しもサタブログURL  
<http://www.berry.co.jp/shimotsuke/>  
こちらのQRコードからもアクセスできます!

## 取材後記

11月担当:ミッシー

グリムの森フェスティバルが開催されました!MCでミッシーが参加してきましたよ!毎年来場者数が増えている、年々盛りあがっているそうです。屋外イベントではライブや模擬店、今年はグリム童話の主人公になれる体験ということで小さい女の子対象に赤ずきんと白雪姫の衣装を着てイベントを楽しむなど催しも増えています!ホールで開催された森の音楽会は様々な音楽に触れられる貴重な時間でした。珍しい楽器の音色や本格的なオーケストラによる演奏など魅力溢れるステージばかり。ダンスや歌などの子どもたちによるパフォーマンスは可愛くてパワーをいただきました!また来年には少し大きくなったみんなが見られるのかと思うと楽しみですよね!グリムの森フェスティバルといえば、2階のカフェパウゼで開かれている『ビールまつり』ですよ!ドイツビールにドイツ料理を楽しむことができるので、カフェスペースが沢山の人が賑わっていました。シュニッツェルや牛肉のグーラッシュ煮込みなど最高です♥ディナータイムには生演奏もありました!丸1日下野市を満喫できるフェスティバルでした♥





# 図書館

Library Information

## 利用案内

### ■11月の図書館カレンダー

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### ■開館時間

午前9時～午後7時

### ■蔵書検索・予約システム

http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/  
 携帯電話からのご利用  
 https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/



QRコード

## 南河内図書館

### ■リサイクル市

11月7日(土)・8日(日) 午前9時～  
 書籍・ビデオ：南河内公民館2階 会議室  
 ※7日は午後5時、8日は午後3時で終了  
 雑誌：南河内図書館ロビー 午後7時終了  
 ※バッグ(袋)類は各自でご用意ください

### ■読書会

11月14日(土) 午前10時～  
 テキスト/羽田 圭介 著「スクラップ・アンド・ビルド」

### ■紙しばいと読み語り&パネルシアター

11月14日(土) 午前10時30分～  
 11月28日(土) 午後2時～

### ■赤ちゃんといっしょ～読み語りを聞こう～

11月19日(木) 午前10時30分～  
 講師：城島 律子 先生(読み語りボランティア)  
 会場：南河内図書館 1階児童コーナー  
 対象：0歳児(生後2か月～)と保護者  
 定員：15組(※要申し込み)／参加無料

### ■大人が楽しむ切り紙はり絵講座

～干支の年賀状を作りましょう～  
 11月18日(水) 午前10時～正午  
 場所：南河内公民館 2階会議室  
 講師：森 直美 先生(切り紙はり絵作家)  
 定員：15名(※要申し込み)／参加無料

## 石橋図書館

### ■大人向けスタンプラリー

10月24日(土)より実施中  
 詳細は石橋図書館にお尋ねください

### ■おはなし会 午前11時～

11月7日(土)・21日(土)

### ■読書会

11月11日(水) 午前10時～  
 テキスト/渋谷 昌三 著「人はなぜウソをつくのか」

### ■工作会「カラフルこまをつくろう」

11月8日(日) 午後2時～  
 定員：約30名(先着順)※申し込み不要  
 ■著者を囲む会～下野市出身の歌人・山崎聡子さんを迎えて～

11月14日(土) 午後2時～3時

定員：約30名(※要申し込み/中学生以上)

### ■乳幼児向けちいさなおはなし会

11月16日(月) 午前10時30分～

### ■新聞コラム書き写し ※申し込み不要

11月30日(月) 午前10時～11時30分

### ■図書館寄席 ※申し込み不要

11月29日(日) 午前10時30分～正午  
 定員：30名(※要申し込み/小学生以上)

## 国分寺図書館

◇国分寺図書館蔵書点検のお知らせ

11月9日(月)から16日(月)まで蔵書点検のため休館します。休館中はブックポストまたは南河内図書館・石橋図書館をご利用ください。

### ■新聞コラム書き写し

11月6日(金)・20日(金) 午前9時～  
 ◎20日は書き写しの後10時から講座を行います  
 タイトル：今年こそペン字で年賀状

講師：井上 幸枝 先生

定員：20名(※要申し込み/参加無料)

### ■文学講座「グリム兄弟のめざしたもの」

11月7日(土) 午後1時30分～  
 講師：橋本 孝 先生(宇都宮大学名誉教授)

定員：20名/要申し込み

### ■ジャズコンサート

11月7日(土) 午後5時～  
 出演：スウィング トワイライト ジャズオーケストラ  
 定員：20組/要申し込み

### ■読書会

11月21日(土) 午前10時～  
 テキスト/辺見 じゅん 著「収容所から来た遺書」

### ■お話ポケットの会のおはなし会

11月21日(土) 午後2時～

### ■スタッフによるお楽しみ会

11月28日(土) 午前10時30分～

## ◇ 図書館からのお知らせ ◇

- ・各館にて市内小中学生の絵画・工作・習字等の展示を行っています。ぜひご覧ください。
- ・11月23日(月・祝)は、国分寺庁舎電気点検のため市ホームページにアクセスできません。図書館ホームページには、「下野市立図書館」で検索して直接アクセスしてください。

## 図書館 購入図書のご案内(一部)

### <一般書>

- ロマンス(南) … タナダ ユキ  
 ロマンスカーの車内販売員・鉢子は、ひよんなことから中年男と箱根巡りをすることに…  
 猫に知られるなかれ(南) … 深町 秋生  
 霧(ウラル)(石) … 桜木 紫乃  
 嫌老社会を超えて(石) … 五木 寛之  
 鷗外と漱石のあいだで(国) … 黒川 創  
 宇都宮すてきなカフェさんぽ(国) … ジェイアクト

### <児童書>

- 白いイルカの浜辺(南) … ジル・ルイス  
 へいきの平太郎(南) … 寮 美千子  
 ふまんがあります(石) … ヨシタケ シンスケ  
 ぱれーど(石) … 山村 浩二  
 はしれい小学生まじょ(国) … 中島 和子  
 幸せとまずしさの教室(国) … 石井 光太  
 ※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です



## セレモニー 黒真珠

宮木 あや子 著  
メディアファクトリー  
(MF 文庫ダ・ヴィンチ)

人生で一度きりの自分では決して見る事のできない葬儀。小さな葬儀会社を舞台に、個性の強い社員たちが織りなす連作短編集。死をテーマにしていながら決して湿っぽくならず、さらりと読める笑って泣けるラブコメディ。(石)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

# 読書人

今月のテーマ  
“お仕事”特集

11月23日は勤労感謝の日。  
あなたは何のために働くのかと聞かれたら、何と答えますか？自分のため、家族のため、社会のため、日本のため、明日のため、ずっと先の未来のため…。今月は働く人や職業など、“お仕事”にまつわる本を紹介します。



お仕事小説  
アンソロジー  
エール！  
(1～3巻)  
大崎 梢・平山 瑞穂・  
青井 夏海 他著  
実業之日本社文庫

漫画家、プラネタリウム解説員など、働く女性たちがときに悩み、へこみながら自分らしい生き方を見つけていくさまを、仕事の豆知識も盛り込みながら描く。(南・国(1巻のみ))



プリティが  
多すぎる

大崎 梢 著  
文藝春秋

文芸志望の編集マンの異動先はまさかのローティーン向けファッション誌。逆境に放り込まれた彼の小さな成長物語に「プロの仕事」を考えさせられる。(石・国)



日曜日の  
ハローワーク

小田 豊二 著  
東京書籍

聞き書き作家、銭湯絵師、モデラー…。世の中にあまり知られていないであろう素敵な「仕事」たちを案内人である著者がその世界に飛び込んで調査した職業ルポルタージュ。(国)



声優魂

大塚 明夫 著  
星海社新書

声優として第一線で活躍し続ける著者の声は、おそらく誰もが耳にしたはず。飾らない言葉で綴る覚悟と生き方。すべての職業人に向けた魂のこもった一冊。(石)



しごとば

鈴木のりたけ 作  
ブロンズ新社

10 職業 10 の仕事場と、仕事道具や仕事の流れも詳しく紹介しており、大人も楽しめる絵本。「続しごとば」「続々しごとば」「もっとしごとば」などシリーズあり。(南・石・国)



ともだち

太田 大八 作・絵  
講談社

小学生の頃、勉強が得意だった子、歌が上手だった子、大人になったあの子たちはみんな自分のいいところを生かして働いている。「働く」ということを子どもと一緒に考えるきっかけになる一冊。(南・石・国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(南) = 南河内 (石) = 石橋 (国) = 国分寺】  
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。  
南河内図書館 ☎(48)2395 / 石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399





# Let's SPORTS

**下野市教育委員会**  
**申し込み・問い合わせ先**  
 スポーツ振興課  
 ☎(52) 1124  
 FAX(52) 1160

下野市制施行10周年記念  
 第10回下野市民体育祭運  
 動会(石橋・国分寺)、第  
 7回南河内地区スポーツ  
 フェスティバルを開催し  
 ました。

10月11日(日)、石橋地区と  
 国分寺地区で市民体育祭運  
 動会、南河内地区でスポー  
 ツフェスティバルを開催し  
 ました。

- 国分寺地区大会(総合)
- 優勝 下町
- 準優勝 国分A
- 第3位 柴南2
- 第4位 川西
- 第5位 川北
- 第6位 医大前



- 石橋地区大会(運動会)
- 優勝 栄町西
- 準優勝 上古山
- 第3位 若林南
- 自治会対抗リレー
- 優勝 栄町西

- 石橋地区大会(総合)
- 優勝 栄町西
- 準優勝 若林南
- 第3位 下古山
- 第4位 富士見町
- 第5位 本町
- 第6位 中大領



※総合順位はティーボール大  
 会、キンボール大会の結果  
 を合わせたものです。

●南河内地区スポーツフェ  
 スティバル  
 雨天により一部種目が中  
 止を余儀なくされたものの、  
 剣道、バドミントン、硬式  
 テニス、卓球、ソフトバレー  
 ボール、グラウンドゴルフ  
 フ、インディアアカ、軟式野  
 球、スポーツ玉入れの9種  
 目、435名の方がスポー  
 ツを通じて交流を深めまし  
 ました。



当日は未明からの断続的  
 な雨により、肌寒い中での  
 開催となりましたが、市制  
 施行10周年記念ということ  
 もあり、例年に負けない盛  
 りあがりを見せました。  
 競技役員・運営委員の皆  
 さま、競技運営にご協力を  
 いただき誠にありがとうございました。

**国分寺運動公園テニ  
 スコート改修工事が  
 完了しました**

独立行政法人日本スポー  
 ツ振興センターよりスポー  
 ツ振興くじ<sup>トト</sup>助成金を受  
 け、今年の7月より施工し  
 ておりました国分寺運動公  
 園テニスコート改修工事が  
 完了しました。

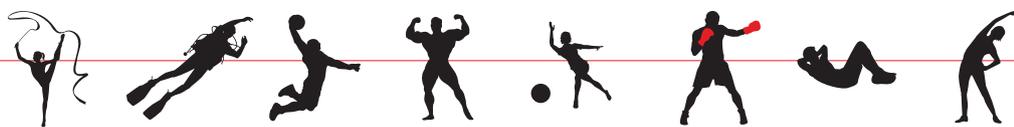
工事期間中は、市民の皆  
 様にご不便をお掛けいたし  
 ましたが、今後は新しくなっ  
 たコートでぜひテニスをお  
 楽しみください。



信じよう。スポーツの力を。



©2015 Toto. Totoのロゴは、専断的あるいは特許権に保護されています。



## 体育協会

### テニス協会

■申し込み・問い合わせ先

テニス協会 井上

☎090(1467)0265

■テニス協会ホームページ

http://homepage2.nifty.com/SCTA/

### 第10回下野市ミックスダブルステニス大会 参加者募集

下野市テニス協会の公式試合として標記大会を開催します。

■日時 12月6日(日)

午前8時30分集合

(雨天時は翌週に順延)

■場所 国分寺運動公園テニスコート

■対象者 オープン

■種目 混合ダブルス

■参加費 2,500円

■申し込み

スポーツ交流館窓口へ参加費を添えて申し込みください。

■申込受付 11月9日(月)

～26日(木)午後5時まで

### その他

ドロー発表については11月29日(月)以降にテニス協会ホームページに掲載します。

### 柔道部

■申し込み・問い合わせ先

若林

☎090(1767)3253

### 柔道教室(前期)開催

■日時 11月10日～12月8日(毎週火曜日 全5回)午後8時～9時30分

■場所

国分寺中学校体育館

(1階柔道場)

■対象 小学生(3年生以上)、中学生及び一般

※経験は問いません。

■参加費 無料

■申し込み

11月10日(火)午後7時40分に、国分寺中学校体育館柔道場に直接お越しください。

■その他

主催者側では傷害保険に加入していません。参加者各自での加入をお願いいたします。

### ゴルフ協会

■申し込み・問い合わせ先

☎(44)4433

### 第1回レディース&シニアゴルフ大会

今年から新たに始まりました女性とシニアの親睦を兼ねた大会です。お一人でもお申込みいただけますのでお気軽にご参加ください。

■日時 11月19日(木)

■場所

思い川ゴルフ倶楽部

■費用

プレー代6,600円(昼食・パーティー付き)

■参加費 1,000円

■定員 40名

■参加資格

女性及び60歳以上の男性

■申し込み・問い合わせ

11月9日(月)までに、下野市ゴルフ協会または各地区役員まで参加費を添えてお申し込みください。

## 活躍発表

おめでとうございませす

### バドミントン県大会 第3位

8月29日に宇都宮市清原体育館で開催された、第33回栃木県小学生バドミントン大会の女子シングルス6年生以下の部において、下野市の慶野留茄さん(吉田東小6年)が第3位に入賞しました。おめでとうございませす。今後の活躍に期待しています。

### 関東大会に出場しました

栃木県ソフトテニス選手権大会の成績から竹の子クラブの小学生4ペアが県の代表に選出され、スポーツ少年団関東大会に出場しました。(敬称略)



### ○高学年男子

嶋田和也(薬師寺小6年)

久保谷巧(国分寺東小6年)

木島凜翔(薬師寺小5年)

須藤湊太(吉田西小5年)

### ○低学年女子

佐藤悠衣(石橋北小4年)

野口実夢(石橋北小4年)

### ○低学年男子

長谷部志侑(薬師寺小3年)

上野麟太郎(薬師寺小3年)

### 2015全日本青少年空手道選手権大会3位

8月23日京都府立体育館で開催された、国際空手道連盟極真会館主催、2015全日本青少年空手道選手権大会において次の成績をおさめました。

9歳女子の部3位

内藤麻琴さん(古山小4年)



リバーツーリング

夢くらぶ国分寺では毎年7・8月に水に親しむためのカヌー教室をB&Gしもつけ指導者会の指導のもと開催しています。この教室は全6回で小学5年生以上なら誰でも参加することができ、カヌーの技術を習得するだけではなく、水辺で安全に活動できる知識や技能を学ぶことができます。水辺の活動は危険だからと遠ざけるのではなく、「自分の命は自分で守る」意識と技能を身につけ、カヌーをとおして自然活動の楽しさを知ることができます。

■カヌー教室・リバーツーリングのはじまり

海もない山もない活動に適した川もない！下野市には熱い思いの指導員がいる。下野市では、なかなか体験できないカヌー（カヤック）、せっかく指導員がいるのだから、B&G財団により習得したカヌーの指導技術を利用して1人でも多くの方に体験してもらいた

い。ウォータースポーツの楽しさを味わってもらいたいとの思いによりプールでカヌー教室を開催しました。

カヌーで楽しむだけでなく、水辺の安全教室も組み込み、安全に楽しく水辺で遊び、活動してもらうための知識や技能を身につけてもらいたい。また、大自然でカヌーを漕ぐ醍醐味、自然いっばいの魅力、子どもたちだけじゃなく大人も貴重な場としてリバーツーリングを実施しました。

思川リバーツーリングでは、緩やかな流れや少し激しさのある流れ、水しぶきでビショビショ！思っていたよりも激しさもありめちゃくちゃ楽しいとの声をいただきました。



準備をしてスタート！



指導者の説明を熱心に聞く参加者



ライフジャケット浮遊体験気持ちいい



いよいよ出発の準備です。



そして出艇！えいえい お〜〜



全員無事にゴールしました。



川には色々な難所が待ち構えています。無事通過できる人と、沈没する人が・・・。



■参加者から

プールで練習した技術を自然の中で発揮し、パドルを懸命に操り汗した体に、川面を渡るさわやかな風がとても気持ちよいツーリングでした。また来年も参加しますので、よろしくお願いします。

# 男女共同参画社会

## 男女共同参画フォトコンテスト作品募集

### 『家族の家事育児』

市では、「家族の家事・育児」をテーマに、年齢や性別に関係なく、家事や育児を協力して行っているようすを収めた写真を募集します！

夫婦が一緒に家事や育児を行っているようすや子どもがお手伝いを頑張っているようす、祖父母が孫育てをしているようす（イクジイ、イクバア）や男性が家事・育児に奮闘しているようす（イクメン、カジダン）など身近な日常のひとこまを撮影し、ふるってご応募ください！！



#### ■テーマ

家族の家事・育児

#### ■応募資格

下野市在住、在学、在勤の方（アマチュアに限る）

#### ■応募受付期間

12月18日（金）（必着）

#### ■作品規定

- ・「2L版（127mm×178mm）でプリントした写真」または「400万画素以上の写真データ」
- ・モノクロ・カラーともに可
- ・未発表のもので自作作品に限る（合成・加工は不可）
- ・1人3点まで応募可能

#### ■応募方法

- (1) プリント写真の場合  
プリントした写真と応募票をセットで郵送または持参ください。
- (2) 写真データによる場合  
件名に「男女共同参画フォトコンテスト応募」と記載し、本文に①応募者氏名（ふりがな）②年齢③性別④住所⑤電話番号⑥作品タイトル⑦エピソード（50字以内）を記入のうえ、写真データを添付してメールで提出ください。

#### ■賞

☆最優秀賞1点

図書カード3千円分

☆優秀賞2点

図書カード2千円分

☆佳作3点

図書カード千円分

※下野市男女共同参画推進委員会が審査に加わり、賞を決定します。

#### ■結果発表

平成28年3月末までにホームページで発表するほか、入賞者へ連絡します。

#### ■注意事項

その他、個人情報の取扱い及び注意事項については、フォトコンテスト応募要項を必ずご確認のうえご応募ください。



### 市民説明会のお知らせ

『だれもが輝く男女共同参画社会づくり条例（案）及び第二次男女共同参画プラン案』

市では、男女がお互い尊重し、性別にとらわれることなく個性と能力を発揮し、

自分らしく生きることができ

る男女共同参画社会を目指す

基本理念を定めた条例づくりを行っています。

また、平成28年度からの第二次男女共同参画プランについても、改定に向けた検討を進めています。

このほど条例案及びプラン案がまとまりましたので、概要について説明会を開催

します。男性も女性も輝き続けられる社会について一緒に考えてみませんか。

【日時】 11月29日（日）

午後1時～

#### ■場所

国分寺公民館大ホール

※この説明会は、しあわせな男女共同参画を探るつどいの第1部として開催します。

### 講演会のお知らせ

『しあわせな男女共同参画を探るつどい』

【下野市制施行10周年記念市民提案事業】（申込不要）

下野つばさの会では、次々とおり講演会を開催します。

【日時】 11月29日（日）

午後1時～

#### ■場所

国分寺公民館大ホール

■演題 「炭鉱閉山からの復興」～女性の仕事・生き方を考える～

■講師 カレイナニ早川さん  
映画「フラガール」の主演のモデルとなった先生です。

■見どころ フラダンスでの地域復興支援など、希望をもって生きていく大切さとフラダンスの魅力がうかがえます。スパ・リゾートハワイアンズのフラガールが特別出演します。生徒さんによるフラダンスショーもお見逃しなく！！

■託児あり（有料） 託児ご希望の方は、11月22日まで山口（☎/FAX）53-4560へご連絡ください。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

このページに関する問い合わせ先

市民協同推進課  
☎（40）5585

✉ shiminkyoudoushin@city.shimotsuke.lg.jp



# LESSON5 下野市自治基本条例情報紙を読みましょう！

LESSON4で、まちづくりはまちの情報を知ることから！と紹介させていただきました。自治基本条例情報紙は、まちづくり活動をしている団体のことなど毎回テーマを決めて編集し、発行しています



カンビくん  
〔道の駅しもつけイ  
メージキャラクター、  
下野市観光大使〕

下野市自治基本条例情報紙ってなんだろう・・・？。

名前は「らいさま」とよばれているよ。豊かな地域づくりにつながるよ  
願いを込めて名付けられたんだよ。  
らいさまで、まちづくりを進めるための情報共有がすすむといいね！



こまる（下毛野朝臣古  
麻呂）〔下野薬師寺の建  
立、大宝律令の選定に  
携わった下野市ゆかり  
の人物〕



「らいさま」には、どんなことが載っているの？

創刊号は、今年の3月発行で、特集は「地域を元気にする。」地域のおまつり・イベントなどの記事が載っているよ。第2号は9月に発行したばかりで、特集は「輝く！若い力」、参画する中学生や高校生の記事が載っているんだ。どちらも、市民が編集員委員としてかかわっているよ。



そういえば、創刊号や第2号を、各庁舎のほか、公民館や生涯学習情報センターで見かけたね。

先月、「こういった情報紙は貴重なので、教材としてとして取り上げたい」と大学教授から問い合わせがあったばかりなんだ。うれしいな。らいさまを、多くの方々に、読んでほしいです。



第3号の発行も待ち遠しいね。有料広告の募集もしているので、よろしくお願いします。

## ☆まちづくりは、まちの情報を知ることから！

創刊号



創刊号 特集 地域を元気にする  
P2 吉田村まつり  
P3 企業と地域～曙フーズ～  
P4 グリムの森イルミネーション  
P5 いしばしイベントめぐりスタンプラリー

第2号



第2号 特集 輝く！若い力  
P2 子ども未来プロジェクト  
P3 計画づくりへの参画進行中！  
P4 グリムの森イルミネーション  
P5 いしばしイベントめぐりスタンプラリー



■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(40)5585

# 国内・国際交流事業

■問い合わせ先

市民協同推進課

☎(40)5585

## ■高松市へ

平成13年から始まった高松市との交流は今年も活発な交流が引き続き行われま



回目となる小学生派遣事業を実施しました。今年の派遣団は、市内小学6年生22名、団長、引率者（小学校教諭）と事務局（市民協働推進課）の計26名でした。



地元の国分寺北部小、南部小の児童との交流発表会やつながりの軸である讃岐国分寺跡等の貴重な歴史遺産を見学したり、讃岐国分寺交流協会の方々のご好意による地引網体験をしたりと、新たな友情作りと高松市の風土に触れ、両市の絆をさらに深めました。

8月5日～7日までの3日間、高松市との親善友好交流として第13

## ■小学生受入事業

8月18日に高松市讃岐国分寺小学生交流団23名が下野市を訪問しました。ゆうゆう館で行われた

した。8月5日～7日までの3日間、高松市との親善友好交流として第13

歓迎会では、下野市国内交流協会の女性役員の方々により、かんぴょうの卵とじ汁をはじめカレーとサラダが振る舞われました。その後、高松市と下野市の小学生交流団員の交流会を行い、風土記の丘資料館や下野薬師寺歴史館、道の駅などを見学しました。



## ■第22回グリムの里 夏期日本語講習会

下野市国際交流協会の主催で、毎年8月にグリムの里夏期日本語講習会を行い、ミュンヘン大学生が下野市を訪問、ホームステイし、様々なプログラムを通して日本語を学んだり、日本文化を体験したりしています。

22回目となる今回の講習会は8月17日(月)～8月31日(月)の2週間にわたって開催され、7名のミュンヘン大学生が参加しました。



今回は、専門の講師による日本語の授業をはじめ、書道・茶道体験、浴衣着付け体験などの日本の伝統文化を体験するプログラム、そして自治医科大学学生との交流会など、多彩な行事に参加していただきました。ご協力いただいたホストファミリー並びに関係者の方々に御礼申し上げます。

来年も広報しもつけの6月号で、ミュンヘン大学生をお世話していただくホストファミリーを募集する予定です。ご興味のある方はぜひ参加してみてください。



浴衣着付け体験の様子



ふくべ細工作り体験の様子

とくにおすすすめ!



1 N響メンバーによるコンサート…P37

2 ドナルド・マクドナルド・ハウス とちぎ オープンハウス2015…P38

3 夕顔のしずくが新しくなりました…P42

4 職場体験プログラム…P44

5 下野市の魅力フォトコンテスト…P45

# くらしの情報



## 一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。  
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな！ おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンピくん</p>			<p>10/29</p>  <p>10月生まれです！みうちゃん</p>	10/30	10/31	<p>11/1</p> <p>天平の芋煮会 (9.10)</p>
<p>2</p> <p>パソコン基本 操作相談窓口 (10.9)</p>	<p>3</p> <p>しもつけ市民 芸術文化祭 2015 (10.10)</p>	<p>4</p> <p>ふれあいコ ンサート (10.38)</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>アコーディオ ンによる歌声 (10.45)</p>	<p>7</p> <p>スナッグゴルフ教室 (10.15) 市民農園まつり (10.30) 議会報告会 (10.40) 細谷小学校祭 (10.19)</p>	<p>8</p> <p>親善テニス大会 (10.14) 産業祭 (10.37) 国分尼寺50周年講演会 (10.38) しもつけご当地グルメ推 進事業 (10.31)</p>
<p>9</p> <p>無料調停相談 会 (11.48)</p>	<p>10</p>	<p>11</p> <p>糖尿病予防教 室 (10.25) 石高マラソン 大会 (10.39) 司法書士無 料相談会 (11.48)</p>	<p>12</p> <p>オカリナ入門 講座 (10.45) がん患者と家 族のサロン (11.40) 多重債権者相 談会 (11.48)</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>障がい者スポーツ交流会 (10.16) 姿川クリーン作戦 (10.46) あおぞら祭 (10.45) 料理講座 (10.47)</p>	<p>15</p> <p>自然の森に親しもう (10.44)</p>
秋の火災予防運動						
<p>16</p>	<p>17</p>  <p>つんちゃん</p>	<p>18</p> <p>子育て巡回 相談つくし (11.16)</p>	<p>19</p> <p>レディース&amp; シニアゴルフ 大会 (11.31)</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>しもつけ風土記の丘資料 館秋のイベント (11.43)</p>	<p>22</p> <p>下野市書道連盟実技講習 会 (11.39) ワンワンふれあいフェス ティバル (11.20)</p>
<p>23</p>	<p>24</p> <p>こころの健康 相談 (11.16)</p>	<p>25</p> <p>ヘルシース タート教室 (11.15)</p>	<p>26</p> <p>行政書士相談 会 (11.48) オカリナ入門 講座 (10.45)</p>	<p>27</p> <p>子育て巡回 相談みるく (11.16)</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>男女共同参画社会づくり 条例説明会 (11.33) 男女共同参画講演会 (11.33)</p>
<p>30</p> <p>調理実習 (11.15)</p>	<p>12/1</p> <p>世界エイズ デー (11.14)</p>	<p>2</p> <p>家族介護者交 流会 (11.19)</p>	<p>3</p>	<p>4</p>  <p>まーちゃん</p>	<p>5</p> <p>オカリナの集い (11.43) ドナルド・マクドナルド・ ハウス とちぎ オープンハ ウス2015 (11.38)</p>	<p>6</p> <p>笑いヨガ (11.15) みんなで外ごはん (11.24) ミックスダブルテニス大 会 (11.31) しもつけマーケット (10.31)</p>
<p>7</p>	<p>8</p> <p>みそ汁塩分測 定会 (10.25)</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p>とちぎジョブ モール巡回相 談 (11.47) オカリナ入門 講座 (10.45)</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <p>総合計画市民説明会 (11.39) 人権教育講演会 (11.24)</p>	<p>13</p> <p>第7回定期歴史講座 (11.43)</p>

今月誕生日！…誕生日の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 ☎45550)で掲載月の前々月末日(例12月希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は①申込者保護者の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム記載がない場合は無記名で掲載します)及び写真データ(2メガバイト以内)をinfo@city.shimotsuke.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

# イベント



11/22

下野市制10周年記念  
N響メンバーによる  
「室内楽名曲の愉し  
み」を実施します

NHK交響楽団のメンバー  
による弦楽四重奏にフルート  
が加わった、ちよつと贅沢な  
コンサートです。

■日時  
11月22日(日)  
午後2時30分開演

■曲目

W・A・モーツァルト／フ  
ルート四重奏曲 ハ長調  
ドヴォルザーク／弦楽四重奏  
曲「アメリカ」  
山田耕筰／ペチカ 他

■会場

グリムの館 多目的ホール

■前売入場券  
一般2,500円  
学生1,500円

※学生は小学生から高校生ま  
です。未就学児の入場はで  
きません。

■前売券販売所

グリムの館、下野市内公民  
館(国分寺、南河内、南河内東、

石橋)、FKDインターパー  
クチケットぴあ、eプラス

■後援

下野市、下野市文化協会

■主催・問い合わせ先

(一財)グリムの里いしばし  
☎(52)1180



12/12  
青島広志のおしゃべり  
コンサート

「日本の歌はすばらしい  
—昔話と音楽—」

みんなが知っている懐かし  
い歌を一緒に歌いながら、作  
曲家や詩人のこともお話しま  
す。ご家族どうぞ。

■日時

12月12日(土)午後3時開演

■出演

青島広志(ピアノ・お話)、

小野つとむ(テノール)

■会場

グリムの館 多目的ホール

■前売り入場券

おとな2,500円  
こども1,500円

※「こども」は3歳以上中学  
生まで。2歳以下で大人の  
膝の上の子どもは無料。

■前売券販売所

グリムの館、下野市内公民  
館(国分寺、南河内、南河内東、  
石橋)、FKDインターパー  
クチケットぴあ、eプラス

■主催・問い合わせ先

(一財)グリムの里いしばし  
☎(52)1180



11/22  
県南市場まつり  
(感謝市)開催

栃木県南公設地方卸売市場  
は、県南住民の食生活に欠く  
ことのできない生鮮食料品流  
通の拠点市場として、重要な  
役割を果たしていますが、今  
後における市場の発展と日頃  
の利用に感謝し県南市場まつ  
り(感謝祭)を開催します。

当日は、市場内の設備や取  
扱品等を消費者の皆様に向け  
見ていただき、流通のしくみ  
や市場の内容を知ってもらい、  
これからも永く愛される市場  
となるよう開催するものです。  
当県南市場は環境・リサイ  
クル関係の事業にも取り組ん  
でおり、「環境展」も併せて  
開催します。普段は一般の方  
の入場ができませんので、こ  
の機会にぜひお越しください。

■日時

11月22日(日)

午前7時〜午後1時まで

■会場

栃木県南公設地方卸売市場  
小山市大字下河原田954  
番地(国道50号線沿い)

■催物

・青果物・水産物・生花・関  
連商品の展示販売

- ・野菜・果物の模擬せり
- ・生まぐろの解体・模擬せり
- ・アレンジフラワー作り
- ・抽選会
- ・まぐる目方当てクイズ
- ・リンゴの皮むき長さ比べ競  
争
- ・輪投げ
- ・ビンゴ大会
- ・かに汁・焼きそば・イカポ  
ツポ焼き・うどん・そば  
等の売店
- ・風船・ポン菓子の無料配布
- ・有機性資源の循環利用の意  
義及び必要性の普及啓発
- ・県南市場食品リサイクル  
施設での処理品(有機肥  
料)の無料配布
- ・ゆるキャラ集合
- ・よさこい他

■問い合わせ先

☎(38)33330

http://www.kennanichiba.org/



12/5

ドナルド・マクドナルド・ハウス とちぎ  
オープンハウス2015

病気の子どもと家族のための第二の我が家ってどんな所？一日ハウスを開放して、見学会の他、支援企業によるチャリティバザー、石窯焼きピザ、リレーコンサート、チャリティマツサージ、ビンゴを開催します。

★ドナルド・マクドナルド・ハウスは病気の子どもとその家族が宿泊できる施設です。1泊1000円の料金の他は、寄贈と寄付、ボランティアで運営されています。

■日時 12月5日(土)  
午前10時～午後4時  
■場所 ドナルド・マクドナルド・ハウス とちぎ  
下野市祇園2-36-3  
自治医大2号館3階

■リレーコンサート参加者募集  
1グループ1000円・個人5000円の募金で参加できます。

■入場料 無料

■主催 ドナルド・マクドナルド・ハウス とちぎを支える会

■申し込み・問い合わせ先  
☎(58)7551

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

# お知らせ

## 石橋経友会から、車いすの寄付がありました

10月31日、グリムの館において、石橋経友会の設立40周年記念式典が市長臨席のもと盛大に開催され、石橋経友会から、市へ車いす10台の寄付がありました。

車いすは、石橋地区の公共施設で大切に活用させていただきます。

ありがとうございます。



石橋経友会(氏家啓治会長)から板橋副市長へ車いすが贈呈されました。

## 新教育委員に石嶋和夫氏

新原久氏の退任に伴い、9月1日に開催された市議会での同意を得て、石嶋和夫氏が新たな教育委員に選任されました。



### ■教育委員会の構成(敬称略)

- 委員長 永山 伸一(祇園)
- 委員長職務代理者 三橋 明美(小金井)
- 委員 熊田 裕子(祇園)
- 委員 石嶋 和夫(下古山)
- 教育長 池澤 勤(上三川町)



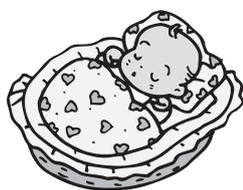
## 「移动式赤ちゃんの駅」の無料貸出し中!

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(52)1114

### ■利用の流れ

- ①申し込み  
貸出申込書を、イベントの内容がわかる資料を添えて、こども福祉課へご提出ください。受け付けは、貸出日の6か月前から7日前までです。貸出申込書は、市ホームページにも掲載中です。
- ②申込者への通知  
審査のうえ、貸出しの可否を決定し、申込者に通知します。
- ③借り受け  
申込者は、こども福祉課から「移动式赤ちゃんの駅(テナント等一式)」を借り受けてください。
- ④返却  
こども福祉課に使用実績報告書を添えて、「移动式赤ちゃんの駅(テナント等一式)」をご返却ください。

- 貸出しの条件
- ・市内でイベントを主催する団体
- ・特定の政治、思想または宗教の活動を目的としない団体及びイベント
- ・乳幼児を連れた保護者が参加できるイベント
- ・法令または公序良俗に反しない団体及びイベント





敬老会の席上で金婚夫婦祝福会を開催しました  
お互いにいたわり励まし合  
い、家庭を支え社会に貢献し  
てきたご夫婦を祝福するため  
に、敬老会の席上で今年度結  
婚50周年を迎える金婚夫婦を  
祝福しました。

金婚夫婦祝福会を開催しました

33組が表彰され、市長から  
祝詞と記念品が贈られました。

- 飯島 照夫・富子
- 飯野 優卿・郁子
- 猪瀬 廣行・安子
- 岩渕 治平次・和子
- 植田 一郎・ミチ子
- 上野 幸光・恵子



- 生沼 一平・キミエ
  - 大貫 達雄・紀子
  - 大橋 四郎・ミチ子
  - 大橋 光雄・節子
  - 尾花 重吉・セキ
  - 金子 充・都
  - 川中子 庄司・セツ
  - 北田 英之・彰子
  - 小泉 周三・幸枝
  - 小平 定男・富士枝
  - 小林 健三・美智子
  - 佐藤 匡省・イツ子
  - 芝野 實・裕子
  - 島崎 房夫・トシ
  - 杉山 歳茂・礼子
  - 高木 達男・徳子
  - 高瀬 敬・美子
  - 高山 元二・タツ
  - 生井 武雄・カツエ
  - 野口 充勇・智美江
  - 原 春雄・富佐子
  - 東川 良市・タツ
  - 福澄 直夫・チエ子
  - 星 定夫・克子
  - 眞分 進・久子
  - 三上 悌次・美哉子
  - 渡邊 勇夫・弘子
- (敬称略 五十音順)  
これからも末永くお元気で  
お過ごしください。
- 問い合わせ先  
高齢福祉課 ☎(52)11115

第二次下野市総合計画基  
本構想・前期基本計画(案)  
市民説明会を開催します

■総合計画とは

総合計画は、市の最上位の  
計画に位置付けられ、市の目  
指すべき将来像や行政の各分  
野における施策、主要な事業  
等を示すもので、「基本構想」  
「基本計画」「実施計画」の3  
層構造で構成されています。

この度、第二次下野市総合  
計画の「基本構想(計画期間  
平成28〜37年度)(案)」、「前  
期基本計画(計画期間平成28  
〜32年度)(案)」がまとまり  
ましたので、市民の皆様の説  
明会を開催します。

申し込みは不要です。市民  
の皆様の参加をお待ちしてい  
ます。

なお、計画の概要について  
は12月号でお知らせします。

■日時 12月12日(土)  
午後1時30分〜

■場所 ゆうゆう館 会議室

■問い合わせ先

総合政策課  
☎(40)5550

下野市書道連盟  
実技講習会のご案内

1日実技講習会を開催しま  
す。書道に興味のある方なら  
どなたでも参加できます。

■日時 11月22日(日)  
午後2時〜4時

■会場 コミュニティセンタ  
ー友愛館ホール

■内容

・講師 塚原秀巖(作新学院  
高等学校書道教諭・日本  
詩文書作家協会評議員)  
・テーマ 漢字仮名交じりの  
書〜創作入門〜

※詩や歌を半紙で書き、実技  
指導をします。

■参加費

当連盟会員・高校生以下  
無料

非会員の方 千円(当日持  
参)

■持参するもの

書道用具一式、半紙、墨液、  
新聞紙、雑巾等

■申込方法

住所・氏名・電話番号を明  
記のうえFAXにてお申込み  
ください。

■申し込み・問い合わせ先

下野市書道連盟  
☎☎(48)2068

## 臨時福祉給付金の受付を行っています

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(52) 11112

**平成27年度臨時福祉給付金の受付を行っています**

平成26年4月1日から消費税率が8%に引き上げられたところですが、消費税の引き上げに伴う負担を緩和するため、所得の低い方に「臨時福祉給付金」を支給します。

なお、この給付金は、基準日（平成27年1月1日）時点で下野市に住民登録された方（外国人を含む）が対象です。基準日に市内に住民登録がない方は、住民登録されていた市町村で申請の受付をすることになります。

**支給対象者**  
平成27年度分の住民税が非課税の方

※課税されている方の扶養親族および生活保護の受給者である場合などは除きます。

※支給対象となり得る方には8月下旬に通知書を発送しました。

**支給額**  
1人につき6千円

**申請受付スケジュール**

申請期間については、9月1日から3月1日までの6か月間です。申請期間中に郵送または社会福祉課に直接申請してください。申請期間を過ぎると受付できませんので、申請がお済ではない方は、お早めに申請してください。また、確定申告、または住民税の申告をされていない方は申告をお願いします。



### 「臨時福祉給付金」の“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省の職員をかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、市役所や警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

**ふれあい館からのお知らせ**

#### プール棟休館

皆様からご愛用いただいています「ふれあい館プール」ですが、11月1日から2月29日までの4か月間、誠に勝手ながら、プールの営業を一時休業とさせていただきます。

なお、福祉棟（風呂・トレーニング室など）は、通常どおり営業しています。

利用者の皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

#### 「ヨガ教室」開催

ふれあい館では、10月から「やさしいヨガ」教室を毎週金曜日、午前10時30分～正午、ふれあい館2階の和室で開催中です。

講師 馬場純子（ヨガインス トラクター）  
受講費 700円  
（ワンレッスン制）

※1階受付券売機でチケットをお求めください。  
対象 高校生以上  
定員 15名（先着順）

#### 問い合わせ先

ふれあい館  
☎(47) 11226

**都市計画を変更するにあたり都市計画の案を縦覧します**

都市計画区域の再編（統合）により、旧石橋町が「宇都宮都市計画区域」から「小山栃木都市計画区域」に再編されることに伴い、都市計画施設の名称等を変更します。

#### 縦覧する都市計画の案

- ①小山栃木都市計画区域の変更
- ②区域区分の変更
- ③用途地帯の変更
- ④道路の変更
- ⑤公園の変更
- ⑥緑地の変更
- ⑦駐車場の変更
- ⑧流域下水道の変更
- ⑨公共下水道の変更

#### 縦覧期間

11月13日（金）～27日（金）  
（土・日・祝日を除く）

※都市計画の案について意見のある方は、所定の様式にて意見書を縦覧期間内に提出することができます。

#### 縦覧場所、意見書の提出先及び問い合わせ先

栃木県都市計画課計画担当  
☎028(623)2465  
栃木県栃木土木事務所企画調査課  
☎0282(23)3593  
市都市計画課  
☎0285(48)2114

**自治医科大学附属病院「がん患者と家族のサロン」について**

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？「がん患者と家族のサロン」を開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持つたりする場です。がんの種類は問いません。どなたでも、お気軽にご参加ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

**日時** 11月12日（木）  
午後2時～4時

#### 場所

自治医科大学附属病院本館地下1階スタッフルーミング

#### 内容

・ミニ・レクチャー「治療中のリハビリテーションについて知ろう」

・自由な語り合い  
・リラクゼーション体験

**参加費** 無料

**問い合わせ先** 自治医科大学附属病院がん相談支援室  
☎(58) 7107

# マイナンバー制度に便乗した不審な電話等にご注意ください！

マイナンバー制度に関して、行政機関から電話で個人情報を開きだすことはありません！  
個人番号（マイナンバー）はむやみに教えないようにしてください。  
不審な電話はすぐに切り、警察や消費生活センターにご相談ください。

■問い合わせ先 下野市消費生活センター ☎(44) 4883  
市民課 ☎(40) 5557

## 母子家庭・父子家庭・寡婦の方に各種貸付のご案内

高校・大学等進学や就職をするお子さんがいる方へ、必要な資金を貸付しています。

- ・就学支度資金
- ・入学準備のための資金
- ・修学資金
- ・授業料、書籍代等
- ・就職支度資金
- ・就職に必要な被服等の購入資金

※ただし、育英資金、その他の制度との併用はできません。この他に、技能習得資金、修業資金、生活資金、結婚資金、医療介護資金、住宅資金等の貸付制度があります。

相談を希望される方は事前にご連絡ください。  
なお、相談時間は午前9時～午後5時となります。

■問い合わせ先  
こども福祉課  
☎(52) 1114

## 北桜祭の実施について

■日時 11月14日(土)  
午前9時～午後3時

## ■内容

- ・展示（総合産業高校の学習内容の紹介、ドイツ国際交流活動など）
- ・農作物・加工品・作品の即売・桜笑による演舞
- その他
- ・小金井駅からシャトルバスを運行します。（無料）

小金井駅東口発 午前8時10分、9時、10時、11時  
小山北桜高校発 午後1時30分、2時30分、3時50分

## ■場所・問い合わせ先

北桜高校  
小山市東山田448-29  
☎(49) 2932

## ■被害者支援にご理解・ご協力を！

日ごろ皆さんが見聞きする悲惨な事件・事故のニュース。その時は、「被害者がかわいそう」とか「犯人が許せない」という強い気持ちをもつた。でも、時が経つと忘れてしまう・・・。

現実に被害に遭われた方、そのご家族・ご遺族は、一生、

忘れることのない思いを抱え、日々の生活を送っています。被害者の方々の苦痛を和らげ、様々な困難からの影響を最小限にとどめるためには、暖かな支援が必要です。

被害者支援についてご理解をいただくとともに皆様のご協力をお願いします。

ごぞんじですか？  
警察による「被害者支援」

警察では、犯人を捕まえて処罰していくための刑事手続きを進めるとともに、被害に遭われた方々へ、様々な支援活動を行っています。

■犯罪被害者給付制度  
殺人等故意の犯罪行為によって、ご家族の方を亡くされたご遺族、重大な負傷または後遺障害が残った被害者の方等不慮の被害を受けた方々に対し、社会の連帯共助の精神に基づき、給付金が支給されるものです。

遺族給付金・重症病給付金・障がい給付金の3種類があります。

■被害者連絡制度、再被害防止制度  
警察から一定の対象犯罪に

遭われた方々へ捜査状況等を連絡するものです。  
加害者から再度被害を受ける恐れがある場合には、防犯指導や警戒処置等を行います。

■カウンセリング制度  
犯罪被害が原因となつて、不安や悩み事等を抱えている被害者等に対し、精神的被害の回復・軽減を図るため、カウンセリングを実施しています。

■問い合わせ先  
下野警察署  
☎(52) 0110

11月8日産業祭開催。パンフレットの訂正について  
10月15日に配布したパンフレットに誤りがありました。ステージ出演順番を次のとおり訂正します。

- 石橋幼稚園 午前11時～11時50分
  - 野ばら幼稚園 午前11時30分～11時50分
  - むつみ愛泉幼稚園 正午～午後0時20分
- ご来場お待ちしております。
- 問い合わせ先  
商工観光課  
☎(48) 2112

イベント

お知らせ

募集

相

談

就 職

**安全でおいしい水道への加入をお勧めしています**

水道課では水道が利用できる地域の方に、井戸水から水道水への切り替えをお勧めしています。

**水道に加入すると・・・**

**■安全！**

水道法に定められた水質検査を行って頂きます。ご家庭に送られている水は、厳しい検査をクリアした安全な水です。

**■安心！**

蛇口を開ければ24時間いつでも水が出ます。停電・ポンプの故障・井戸の枯渇など、万が一の場合でも安心です。

**■維持管理が楽！**

本管からメーターまでの漏水修理は水道課で行います。

給水工事の申し込みについては、市指定給水工事事業者へご相談ください。

**■問い合わせ先**

水道課 ☎(48)2121

メーター口径別水道加入金（件／税込み）と手数料一覧（件／非課税）

口径	加入金額	設計審査手数料	竣工検査手数料
13mm	54,000円	1,000円	分水工事
20mm	140,400円		無 2,000円 有 4,000円

水道料金表（2か月税抜き）

口径	基本料金	従量料金（1㎡あたり）		
		1～20㎡	21～60㎡	61㎡～
13mm	1,300円	50円	120円	130円
20mm	1,520円			

水道料金 = (基本料金 + 従量料金) × 1.08 (消費税)

例) メーター口径φ13mmで2か月に10㎡ご使用の場合

水道料金 = (1,300円 + 10㎡ × 50円) × 1.08 = 1,944円 (税込)

※1円未満の端数が生じた場合は切り捨てとなります。



Shimotsuke Information 3

「夕顔のしずく、下野の  
おいしい水」のラベル  
が新しくなりました！

災害時における備蓄用飲料水として、また市の水道水のPRを目的として製造しているペットボトル飲料水、「夕顔のしずく、下野のおいしい水」のラベルデザインが新しくなりました。

今回は、ラベルデザインに、とちぎテレビのアイドルグループで「栃木にエール」するために結成された三人組の「まろにえーる」の一人、「瓜田瑠梨」さんを採用しました。瓜田瑠梨さんは「かんぴょう」を応援するキャラクターで、下野市特別住民でもあり、下野市が「かんぴょう」の生産量日本一であることから、今回起用となりました。

**水道水放射性物質の検査結果**

検査結果については、ホームページでも公開しています。

採取日	採水場所	セシウム134	セシウム137
	基準値 (セシウム134 及び 137の合計)	10Bq/kg	
9月1日	南河内第1配水場	不検出	不検出
	石橋第1配水場	不検出	不検出
	国分寺第1配水場	不検出	不検出
	南河内第2配水場	不検出	不検出
	石橋第2配水場	不検出	不検出
	国分寺第2配水場	不検出	不検出

●販売店  
「道の駅しもつけ」  
「ふれあい館」  
●販売価格1本110円（税込）

### 第7回定期歴史講座 ご案内

- 内容 12月13日(日)
- ① 開催 生涯学習文化課
- ② 講師 横塚古墳
- ③ 講座 下石橋愛宕塚古墳の調査
- ④ 時間 午後1時30分～3時30分

#### ■ 場所

しもつけ風土記の丘資料館

■ 受講料 100円

■ 受付開始 12月1日(火)から

■ 募集人数 40名(定員制)

■ 応募方法 しもつけ風土記の丘資料館窓口または電話で

申し込み(先着順)

FAX、電子メールでの受付はしていません。

■ 問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館 ☎(44)5049

### しもつけ風土記の丘資料館 秋のイベント開催

縄文時代の技法である「編布(あんぎん)」で編み物体験を開催します。素敵なコースターと一緒に作ってみませんか。初めての方も気軽に参加できる体験です。



編布(あんぎん)コースター

#### ■ 内容

① 開催 11月21日(土)

② 体験 コースター作り

③ 時間 午前10時～11時30分

#### ■ 場所

しもつけ風土記の丘資料館

■ 受講料

300円(入館料無料)

■ 受付開始

11月5日(木)から

■ 募集人数

15名(定員制)

■ 対象 小学1年生以上

■ 応募方法

しもつけ風土記の丘資料館窓口または電話で申し込み(先着順)

FAX、電子メールでの受付はしていません。

■ 問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館 ☎(44)5049

### しもつけ風土記の丘資料館 「ボランティア募集」

資料館では、自らの興味・知識・経験・技術を活かして資料館運営にご協力いただけるボランティアの方を募集します。

#### ■ 内容

① 歴史学習グループ

(小学校団体の対応)

活動時間 平日

午前9時～午後5時

② 解説グループ

(一般及び団体来館者の対応)

活動時間 平日及び休日

午前9時～午後5時

③ サポートグループ

(資料館管理、運営の補助)

活動時間 平日及び休日

午前9時～午後4時

※各グループとも平日または1日単位の活動も可能

#### ■ 場所

しもつけ風土記の丘資料館

■ 活動期間

平成28年4月1日

～平成29年3月31日

(1年間)

■ 募集対象者

18歳以上(高校生は除く)

■ 受付期間

11月5日(木)～20日(金)

#### ■ 応募方法

所定の応募用紙により郵送または、資料館窓口にて持参。

応募用紙は、市内図書館、公民館及び資料館窓口で配布します。また市ホームページからもダウンロードできます。

#### ■ 問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049

窓口または電話ご連絡

FAX、電子メールでの受付はしていません。

小山地区夜間休日急患センター及び休日急患歯科診療所

診療所移転のお知らせ

現在の小山地区夜間休日急患センター及び休日急患歯科診療所が移転しますのでお知らせします。

■ 移転日 12月25日(金)

■ 移転先

小山市神鳥谷2251-7

小山市健康医療介護総合支援センター内

■ 名称

小山地区夜間休日急患診療所

休日急患歯科診療所

■ 問い合わせ先

小山広域保健衛生組合総務課 ☎(22)2809

### 平成28年(2016年)版 県民手帳発売

11月上旬から県内コンビニエンスストア(セブンイレブン・ローソン)・一部書店・文具店等でお買い求めいただけます。

なお、市役所での窓口販売は行いませんので、ご了承ください。

#### ■ 規格・値段

・ポケット判 定価400円

(税込) 12・4cm×7・6cm

・通常判 定価500円

(税込) 14・7cm×8・9cm

■ 問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)5550

### 「オカリナの集い」 のお知らせ

オカリナの音で「ほっこり」してみませんか。

■ 日時 12月5日(土)

午後2時～3時

■ 会場

国分寺公民館2階視聴覚室

■ 入場料 無料

■ 問い合わせ先

伊澤

☎090-8569-2499

Shimotsuke Information 4

職場体験  
プログラム紹介

JR東日本大宮支社主催で職場体験プログラムが開催されました。市内の3つの小学校から児童と保護者14組が参加しました。

参加者は日ごろ入ることのできない小金井駅や小山車両センターで、運転席に入ったリ、屋根に上がりパンタグラフを上げ下げしたりして、歓声をあげていました。

また車両センターでは、線路を横断するたびに「右よし！左よし！前よし！」と大きな声で確認し、ドアの開閉を体験したり、ブレーキなどの部品に触れたりと貴重な体験をしました。

また、車両に書いてある記号で、どこ

の所属の車両でモーターがついている車両はどれとか、楽しいお話を聞くことができました。

小山車両センターで



車両の下に入り、モーターやブレーキを見学



安全ベルトをつけて屋根の上での体験

は、団体での体験会を随時受け付けているそうです。

問い合わせ先

東日本旅客鉄道(株)

大宮支社総務部広報室

☎048(642)7420

全国一斉「女性の権利  
ホットライン」強化週間

宇都宮地方方法務局と栃木県人権擁護委員連合会では、11月16日(月)～22日(日)を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間として、配偶者・パートナー等からの暴力や職場等におけるセクシャル・ハラメント、ストーカー行為等様々な女性の権利問題をめぐる相談をお受けします。

強化週間中は、女性の権利問題に詳しい人権擁護委員が担当しますので、どうぞ安心して相談ください。

日時

11月16日(月)～22日(日)

午前8時30分～午後7時

(土日は午前10時～午後5時)

問い合わせ先

「女性の権利ホットライン」

全国共通番号(ナビダイヤル)

☎0570(070)8110

※相談無料。秘密は厳守します。

募集

小規模特認校制度による平成28年度児童を募集します

下野市において小規模特認校に指定されている細谷小学校及び国分寺西小学校の平成28年度入学の児童を募集します。

募集期間

11月2日(月)

～12月28日(月)

募集人数

・細谷小学校 5名程度

・国分寺西小学校 10名程度

※受付期間終了後も申請者数が募集人数に満たない場合は随時受け付けます。

就学条件

・一年以上の通年通学ができること

・小規模特認校の教育活動やPTA活動等に賛同、協力できること

・通学については、保護者の負担と責任において行うこと

申請方法

「小規模特認校就学申請書」

を学校教育課まで提出してください。

※申請書は、各小規模特認校、教育総務課窓口、学校教育課窓口、市ホームページで入手できます。

留意事項

申請に際しては、事前に保護者と児童で学校見学を実施してください。なお、見学については直接学校へ連絡し、日程等の調整をお願いします。

許可通知等

平成28年1月末日までに保護者宛て通知します。

入学許可後、事実と異なる申請や制度の趣旨に添わない事由が生じた場合は、入学許可を取り消すことがあります。

問い合わせ先

学校教育課

☎(52)1118

お詫びと訂正

広報しもつけ10月号19ページ上段の日付に誤りがありました。

学校祭の開催日は次のとおりです。

(正) 11月7日(土)

(誤) 11月8日(土)

### 「海浜の初日の出」 参加者募集

とちぎ海浜自然の家主催の「海浜の初日の出」が開催されます。初日の出を見たり、正月遊びなどをしたりしながら、家族・仲間とのふれあいを深め、新春を迎える喜びを味わいましょう。

■期日 12月31日(木)～平成28年1月1日(金) (1泊2日)

#### ■内容

全体活動・初日の出鑑賞  
選択活動・たこ作り・干支飾り作り・すごろく作り・プール・スポーツ館活動など  
自由活動・正月遊び・ぐにゃぐにゃだこ作り・海岸散歩・もちつき

#### ■募集人員

栃木県民一般 250名  
※部屋のタイプごとに募集。

定員の組を超えた場合は、部屋のタイプごとに抽選。

①ロッジ(4～8人) 定員10組

②和室(4～10人) 定員4組

③洋室2人部屋 定員4組  
④洋室3～4人部屋

定員16組  
⑤洋室5～10人部屋 定員25組

#### ■参加費

大人5,400円  
高校生3,900円  
中学生3,200円  
小学生3,000円  
3歳以上学齢前2,200円  
3歳未満 300円  
※食事の希望によって、別途料金が加算されます。

#### ■申し込み方法

はがき・FAX・電話・メールで施設へ申し込む。  
・事業名「海浜の初日の出」  
・代表者氏名(漢字、ふりがな)  
・郵便番号・住所・電話番号  
・全参加希望者名、性別、12月31日現在の年齢(学年)  
希望の部屋のタイプ

#### ■締め切り 11月23日(月)

#### ■申し込み・問い合わせ先

とちぎ海浜自然の家  
〒311-1442  
茨城県鉾田市玉田336-2  
☎0291(37)4004  
FAX0291(37)4008  
✉kaihin-info@tmf.or.jp  
(指導課担当 吉田・出口)



下野市の魅力フォトコンテスト～見つけよう美しいしもつけ～を実施しています！

#### ■募集作品

下野の人、物、自然や風景、お祭りなど、下野市の魅力が伝わる写真。

#### ■応募方法

下野市観光協会ホームページからオンラインで応募するデジタル写真を対象としています。応募された作品は、下野市のPRとして、下野市観光協会及び下野市の広報紙、ホームページなどに活用させていただきます。

#### ■応募点数

1人3点まで

#### ■応募期間

平成28年1月31日(日)まで

#### ■各賞

最優秀賞1点、賞金3万円  
優秀賞1点、賞金1万円  
佳作数点、賞金5千円  
詳しくは、下野市観光協会ホームページをご覧ください。  
ホームページをご覧ください。  
たくさんのご応募お待ちしております。

#### ■問い合わせ先

(一社)下野市観光協会  
〒329-0431  
薬師寺3720-1(道の

駅しもつけ内)

☎(39)6900

URL <http://www.shimotsuke-tacom/>

ta.com/



2015 下野市の魅力フォトコンテスト

～ 見つけよう 美しいしもつけ ～

応募期間 2015年7月20日～2016年1月31日

### 天平の丘観光ガイド ボランティアの会員募集

天平の丘公園で春の花まつり・秋の菊まつり期間中、その他外部の団体等から要請があった場合、適時観光ガイドを行っています。今後とも市のPRに積極的に関わっていただきたいと思っておりますので、下野市全体から広く会員を募集募集します。

#### ■申し込み・問い合わせ先

下野市天平の丘公園観光ガイドボランティアの会  
中村恭子 ☎(40)6910



## 道の駅しもつけ食のオー プンスクール 実施中!

道の駅しもつけの新鮮食材を使って、簡単!おいしい!調理体験してみませんか?

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。

お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。詳しくは、道の駅しもつけのホームページをご覧ください。

### 講師プロフィール

料理研究家 白居芳美先生  
NHK「きょうの料理」のアシスタントを務め、現在は料理教室を主宰。

■定員 1回32名

■募集 その回毎に募集

### ■受付方法

電話 (9:30~18:00)

ホームページ内メールフォーム (9:30~24:00)

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

※応募者多数の場合には抽選を行います。

※当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせ

ていただきます。  
※定員に満たない場合には、延長して受付します。

■参加費 1,200円程度 (当日集金)

※メニューにより異なります。

### ■申し込み・問い合わせ先

事務局  
食のオープンスクール運営

☎028(635)2577

食のオープンスクールホームページ

☎ http://www.kanpishimotsuke.jp/open-school/index.html

colp/open-school/index.html

スケジュール ※開催時間が二部制の場合には、いずれかをお選びください。

月日	曜日	時間	テーマ(メニュー)	申込受付日
12/11	金	10:30~13:00	アンコール! ローストビーフで祝うXmasディナー (ローストビーフ・リゾット)	11/11
		14:30~17:00		
1/18	月	10:30~13:00	The JAPAN 美味しい出汁教室 (煮干編) (ブリ大根・せりご飯・味噌汁(煮干))	12/16

※内容は、変更になる場合があります。

## 交通指導員を募集します

児童等の登校時の交通安全確保のため、交通指導員を募集します。

### ■募集人員

3名(男女問わず)

■報酬 月額6万円

### ■勤務日

土日祝日を除く毎日、午前7時~8時(登校時間帯の1時間)

### ■採用時期

平成28年4月

### ■勤務(立哨)場所

- ・古山小学校南側交差点
- ・石橋小学校西側交差点
- ・国分寺西小学校県道入口横断歩道

のいずれかの場所

### ■仕事内容

- ・児童、園児等の登校時の交通安全確保
- ・歩行者、自転車利用者に対する交通指導
- ・交通安全に関する広報啓発活動の推進

・市の各種行事における交通整理誘導

### ■募集期間

12月1日(火)~25日(金)

### ■応募資格

市内に居住する、20歳以上、70歳未満の者  
身体強健であつて、交通に関する法令に通じ、かつ、指導力を有する者  
市が指定する場所で交通指導ができる者

市販の履歴書に写真を貼付し、下野市役所国分寺庁舎2階安全安心課へ直接提出または郵送してください。なお、応募用紙は返却しません。

### ■応募・問い合わせ先

安全安心課  
☎(40)5555

### ■陸上自衛隊高等工科学

### ■校生徒募集のお知らせ

陸上自衛隊高等工科学学校 (神奈川県横須賀市) について

将来、陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信をもって対応できる自衛官を養成するために、中学校卒業予定者等を対象に採用し、3年終了時には高等学校卒業の資格を取得できます。

在学中は特別職国家公務員として学生手当が支給され、卒業後は陸上自衛隊のほか、防衛大学校、防衛医科大学校、航空学生など様々な進路に進むことができます。

### ■応募資格

中学校卒業(見込み含)17歳未満の方(平成28年4月1日現在)

### ■受付期間

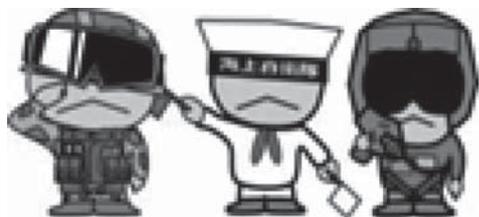
11月1日(土)  
平成28年1月8日(金)

### ■試験期日等(1次試験)

平成28年1月23日(土)  
※受験会場は別途ご連絡します。

### ■受付・問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所  
☎(25)4763



## 下野そば打ちクラブ 会員募集

そば打ち技術向上と地域ポ  
ランテニア活動を通じ、県内  
に10箇所、総勢192名の会  
員が所属する「とちぎ蕎和会」  
傘下のクラブです。

そば打ちに興味がありまし  
たら一緒に技術を磨きません  
か。全麵協定会で認定した会  
員が指導しますので、すぐに  
美味しいそばを打てるようにな  
ります。

■日時 毎週第2・4日曜日  
午前9時～午後1時

※会場の都合により変更にな  
る場合があります。

■場所 国分寺公民館

■費用  
入会金 1,000円

半期会費 1,000円  
例会費 そば粉等実費

体験は1,000円  
※全て、当日集金

※見学は無料です。

■問い合わせ先

高野  
☎090(2156)3392

## 相談

### とちぎジョブモール巡 回相談会・セミナーを 開催します

就労総合相談員とキャリア  
カウンセラーによる就労に関  
する巡回相談会を開催します。  
また、就労活動の心構えや  
履歴書の書き方、面接の受け  
方などをテーマにセミナーも  
併せて開催します。

巡回相談及びセミナーは無  
料でご利用いただけます。

総合相談・キャリアカウンセ  
リング及び巡回セミナーは  
予約制で行いますので、開催  
日の前日(土日祝日を除く)  
までに予約してください。

◆巡回相談の内容(要予約)  
○総合相談(先着3名)

どのような悩みがあるかお  
話をおうかがいし、情報の提  
供や相談窓口のご案内をしま  
す。

就職に関する悩み・不安に  
関するアドバイス・生活資金  
住宅に関する情報提供 等  
○キャリアカウンセリング  
(先着3名)  
・キャリアアカウンセリング

自分の経験・能力・価値観・  
興味などを見つめなおし、再  
確認することで自分の方向性  
の選択のアドバイスをします。  
・適正職業診断

パソコンであなたの適職に  
ついて診断、アドバイスをし  
ます。  
・就職相談

履歴書の書き方、面接の受  
け方の実践的なアドバイスを  
します。  
○巡回セミナー(要予約)

テーマ・就職活動の心構え、  
履歴書の書き方、面接の受け  
方

参加人数・先着15名

■期日 12月10日(木)

■時間  
セミナー・午前10時30分～正  
午

相談会・午後1時～4時

■場所  
道の駅しもつけ研修室

■申し込み先  
商工観光課

☎(48)2112

■問い合わせ先

栃木県労働政策課  
ジョブモール担当

☎028(623)3226

### 働く人のメンタルヘル ス相談

県内4か所の労政事務所で  
「働く人のメンタルヘルス相  
談」を実施しています。

職場でストレスやメンタル  
ヘルス不調を抱えている方、  
そのご家族や上司・同僚の方  
からの相談に、産業カウンセ  
ラーが無料で応じます。

■相談形態 事前予約による  
面談、電話相談

■相談予約 相談予約の受付  
は、平日8時30分から午後5  
時15分までです。相談希望日  
の3日前までに相談を希望す  
る労政事務所へご予約くださ  
い。(土日祝日を除く。)

■相談場所・相談日

・宇都宮労政事務所  
毎月第2金曜日 午後1時  
30分～4時30分

■予約・問い合わせ先  
☎028(626)3053

(宇都宮市竹林町1030  
12 県庁河内庁舎5階)

・小山労政事務所  
毎月第4金曜日 午後1時30  
分～4時30分

予約・問い合わせ先  
☎(22)4032

(小山市犬塚3-1-1)

県庁小山庁舎3階)  
・大田原労政事務所  
毎月第3水曜日 午後1時  
30分～4時30分

予約・問い合わせ先  
☎0287(22)4158

(大田原市中央1-9-9  
県庁那須庁舎1階)

・足利労政事務所  
毎月第1水曜日 午後1時  
30分～4時30分

予約・問い合わせ先  
☎0284(41)1241

(足利市伊勢町4-19 県  
庁足利庁舎2階)

※相談日は変更になることが  
ありますので、詳細は各労  
政事務所へお問い合わせ  
ください。



### 行政書士 無料専門相談会

#### ■相談内容

相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。また成年後見、離婚についての相談など。

#### ■日時

11月26日(木)

午前10時～正午

#### ■会場

ゆうゆう館会議室

#### ■定員

4名

※事前予約が必要です。

#### ■相談時間

1 相談者あたり概ね30分間

#### ■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部

生田目安夫 ☎(52)2350

#### 司法書士

### 無料法律相談会

#### ■相談内容

不動産登記関係(相続、売買など)、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続き)、成年後見関係

#### ■日時

11月11日(水)

午前10時～正午

#### ■会場

ゆうゆう館会議室

#### ■相談時間

1 相談者あたり概ね30分間(予約制)

#### ■予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部

小杉孝一 ☎(21)6312

### 多重債務者無料相談会 のお知らせ

栃木県では、各市町、県弁護士会、県司法書士会等の関係機関と連携して、借金問題解決のための消費者向け無料相談会を開催します。

#### ■日時

11月12日(木)

午後1時～5時

#### ■相談会場

栃木県庁研修館202研修室

#### ■申し込み先

宇都宮市埴田1-1-20

#### ■お問い合わせ先

栃木県消費生活センター

☎028(625)2227

#### ■無料調停相談会のお知らせ

宇都宮調停協会の活動として

#### ■日時

11月9日(月)

#### ■開催日時

午前10時～午後3時

#### ■場所

宇都宮市役所14階大会議室

#### ■相談内容

交通事故、金銭の貸借(消費者金融、その他)、土地・建物の問題、相続、離婚、扶養、その他民事・家事に関する一切の相談

#### ■お問い合わせ先

① 民事関係  
宇都宮簡易裁判所  
☎028(333)0030  
② 家事関係  
宇都宮家庭裁判所  
☎028(333)0042

## 就職

### 臨時保育士等を募集しています

#### ■応募資格

・保育士資格をお持ちの方  
・保健師資格をお持ちの方

#### ■募集人員

若干名

賃金等  
保育士：時給 1,050円

保健師：自給 1,100円  
(通勤割増賃金・時間外勤務手当有) 社会保険加入

#### ■勤務日・勤務時間

月曜日～金曜日

午前7時～午後7時のうち

①フルタイム：7時間45分(休憩時間60分)

②時短勤務：4時間

※週5日勤務・日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有

#### ■勤務先

市立保育園

#### ■応募方法

市販の履歴書に写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付のこと)。

#### ■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課

☎(52)1114

平成27年度栃木県市町村総合事務組合職員採用試験を実施します。

#### ■受験資格

昭和61年4月2日

～平成6年4月1日生まれの方

#### ■申込方法

栃木県市町村総合事務組合において試験要綱・申込書を配布します。なお、申込書は

栃木県市町村総合事務組合HP (<http://www.tss.or.jp/>)

からダウンロードできます。(郵送希望の方は、返信用封筒(角2型、120円切手貼付、宛先明記)を同封し、「申込書希望」と記して左記まで請求してください。)

#### ■申込期間

11月16日(月)～11月26日(木)

#### ■試験日

1次：12月13日(日)

2次：平成28年1月上旬(第1次試験日にお知らせします。)

#### ■試験内容

1次：教養試験(高卒程度)・適応性検査

2次：作文・口述試験

#### ■会場

栃木県自治会館  
〒320-0032  
宇都宮市昭和1-2-16 栃木県自治会館2階  
栃木県市町村総合事務組合  
総務課 ☎028(625)3011

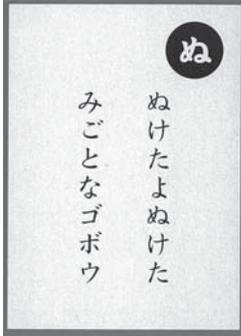
# か る た で し も つ け 再 発 見

『下野市ふるさとかるた』  
今月は「ぬ」です

ごぼうは、かんぴょうやホウレンソウ、イチゴとともに下野市の特産品です。キク科の根菜類で根や葉を食用としてよく栽培されています。栃木県は全国第7位の生産量です。その中で下野市は第1位です。

現在は全国的に長いごぼうが主流ですが、以前は関西地方で耕土が浅いため、短いごぼうが生産されていました。下野市のごぼうは人気があり関西方面へも出荷されています。

ごぼうの根は、世界でも日本と韓国でしか食べないそうです。外国の方が見



ると、木の根に見えるそう  
で、木の根を食べる日本人  
は、さぞ不思議なものを見  
ているように見えること  
でしょう。

また、ごぼうには食物繊維やポリフェノールが多く含まれ、抗酸化作用や便秘の予防に効果があるとされます。

ごぼうの美味しいこれからの季節、きんぴらごぼう、てんぷらや牛肉のしぐれ煮、けんちん汁など、主役として、また脇役として、美味しい下野市のごぼうをたくさん食べてください。  
秋の運動会シーズンには、ごぼうを食べて、前を走るライバル達を「ごぼう抜き」にしましょう！

## 男女共同参画社会

『企業が元氣！』

みんなも元氣！

職場においても、従業員  
の一人ひとりが、性別に関  
係なくいきいきと働ける職  
場環境づくりをすることに  
よって、企業の成長や活力  
につながります。皆さんの  
職場ではいかがでしょうか。  
営業職に女性がほとんど  
いない、課長以上の管理職  
は男性が大半を占めている  
など社員の男女間で業務内  
容や昇進に差が生じている  
場合があります。このよう  
なとき、企業が積極的に格  
差を解消しようとする取組  
を『ポジティブ・アクション』  
と呼びます。  
採用規定や昇進基準、業  
務分担を見直したり数値目  
標を設置することは、女性  
リーダーを増やし、だれも  
が能力を発揮できる職場づ  
くりにつながります。  
さらに、期待できる取組  
の効果としては、社内の業  
務改革が進出し職場が活性  
化する、企業イメージが向  
上するなど、企業経営にも  
プラス効果が得られます。

まずは相談

物干しざおに10万円?!  
移動販売にご注意を!

物干しざおの移動販売では、  
市価の数倍もの金額を請求し、  
威圧的な態度で支払いを強要  
するケースなどが見られます。  
クーリング・オフができるケー  
スがほとんどですが、領収証  
を渡されなかったり架空の連  
絡先であったりするため、業  
者との返金交渉は極めて困難  
です。購入前にきちんと価格  
を確認し、納得できない場合  
ははっきり断りましょう。

すこまれて恐怖を感じた場  
合は、近所の人や警察に助け  
を求めましょう。  
不審に思ったら、消費生活  
センターへご相談ください。

下野市消費生活センター  
専用ダイヤル(44)4883  
国分寺庁舎2階

安全安心課内

相談日時 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事

前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は栃木県

消費生活センターへ

028(625)2227

わかるかな?

## まちがいさがし

2枚の写真には違っている  
ところが3つあります。  
見つけてみてください。  
(印刷の汚れは除く。)

※答えは51ページ

吉田村まつり今年は2回目のか  
いさで、ますますいい雰囲気▶





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日

きらら館は  
トレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126

ゆうゆう館 ☎43-1231

きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	14日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先  
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期限 11月30日(月)	
固定資産税・都市計画税	第3期
国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期
国民年金保険料	10月分

メール配信サービス下野インフォメーション



簡単登録で気象情報注意報・警報や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先  
総合政策課 ☎40-5550

↑携帯電話用QRコード

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

10日(火) 旧石橋町建設課車庫(石橋841-3)

17日(火) 小金井駅東口

■入会説明会(要申し込み)  
午前10時～

18日(水) ふれあい館

■問い合わせ先  
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

11月	天平公園	JAおやま女性会国分寺支部
	花広場	お話ポケットの会
12月	天平公園	市勤労者協議会
	花広場	陶芸クラブ

■問い合わせ先  
商工観光課 ☎48-2112

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

■一般相談・総合相談  
11月10・17日、12月1・8日  
(いずれも火曜日)  
児童母子相談 11月24日(火)

会場：ゆうゆう館

■一般相談・総合相談  
11月9・16日、12月7日  
(いずれも月曜日)  
法律相談 11月12日(木)

会場：きらら館

■一般相談・総合相談  
11月13・20日、12月4・11日  
(いずれも金曜日)  
児童母子相談 11月27日(金)

会場：ふれあい館

■時間 午後1時30分～3時30分  
(法律相談のみ要予約)  
(午後1時～4時30分)

■問い合わせ先  
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00

●土曜日・祝日の前日(色の部分)  
17:00～翌日17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
②石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134 *休日・夜間は小児科対応不可。
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

カレンダー内番号が当番医療機関となっています。事前に電話で確認してください。各医療機関では夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合があります。



■小山地区夜間休日急患センター  
新小山市市民病院とは、別の医療機関になります。  
小山市若木町1-1-5  
(新小山市市民病院1階外来北西部)  
☎0285-23-6832

【診療日時】  
平日 19時～22時(内科・小児科)  
土曜日 19時～22時(内科・小児科・外科)  
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)  
10時～12時、13時～17時  
18時～21時  
(内科・小児科・外科)

とちぎ子ども救急電話相談 ☎028-600-0099(携帯電話とプッシュ回線は、局番なしの☎#8000)

【相談日時】 月～土曜日：午後6時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(午前8時～翌朝8時)

【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

しもつけシティーガイド 観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



# 目次 Contents

2 特集台風18号（平成27年9月9日）	23 新・下野市風土記
4 Shimotsuke-City Topics まちの話題	24 生涯学習だより
6 児童虐待防止推進月間	27 しもサタ通信 Vol.1
8 下野市ファミリー・サポート・センター	28 図書館 Library Information
9 秋の火災予防運動	29 読書人
10 平成28年度奨学金募集	30 <b>Let's SPORTS</b>
12 国民年金だより	33 男女共同参画
13 自治医科大学附属病院 連携協働コラム	34 自治基本条例
14 保健だより  HealthInformation	35 国内・国際交流事業
19 地域包括支援センターだより	36 暮らしの情報（イベントカレンダー）
20 <b>環境トピックス</b>	52 国際交流員マシアスのコラム

## 今月の表紙



小山車両センターは、市内にある東日本旅客鉄道(株)大宮支社の車両基地です。宇都宮線を走る車両の車庫として開設されました。現在は、E231系の車両を主に、様々な車両の修理などを行っています。市内の小学生を対象に職場体験が行なわれ、子どもにとっても、大人にとっても、楽しい体験ができました。詳細は44ページをご覧ください。

## 今月の何の日

# 11月28日

## 太平洋記念日

1520（永正17）年のこの日、ポルトガルの航海者・探検家のマゼランが、南米大陸南端の海峡（マゼラン海峡）を通過して太平洋に到達しました。太平洋での航海は、暴風雨もなく穏やかな天候が続いたため、マゼランはこの海をPacific Ocean（平穏な大洋）と名付けたとされています。日本語でこのPacificにあたる言葉は「泰平（太平）」であり、Pacific Oceanは「太平洋」と訳されました。

ちなみに、「大西洋」は文字どおり「西に広がる大きな海」という意味から「大」の字が、太平洋には前述の語源から「太」の字が使われています。

当時の航海はまさに命懸けで、遭難・敵からの襲撃・疫病などで乗組員の生存率は20%にも満たないほどでしたが、領土の獲得や貿易などによって一夜で莫大な富と名声を手にする可能性もある、ハイリスタク・ハイリターンな世界でした。

当のマゼランもこの航海の途中、フィリピンでの戦闘にて命を落としてしまいましたが、彼の率いた船（ビクトリア号）は残された乗組員たちとともに人類初の世界一周を成し遂げ、このことによって地球が丸いことが実証されました。

太平洋横断という、当時としてはかなり無謀な挑戦から多くの実績を残したマゼラン艦隊に思いを馳せながら、たまには海を見に行きたいと思いませんか。



市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。  
下野市公式アカウント @city\_shimotsuke



## 国際交流員マシアスのコラム ドイツの詐欺



私が下野市に住み始めてからすでに一年が過ぎ、様々な楽しい経験をしてきました。日本、栃木県、そして下野市で生活することは素晴らしいと何度も思いました。下野市の方々はとても親切で、私に温かい歓迎してくれました。それに食べ物はおいしいし、美しい風景、自然がたくさんあります。ただ、下野市の近くに私が大好きな天然温泉がないのが残念ですが、ゆうゆう館など公衆浴場があるので、よく利用しています。

下野市の公衆浴場に行くと、詐欺への注意喚起のポスターをよく見かけます。詐欺と言えば、私が約10年前に日本に初めて来たとき、日本で「オレオレ詐欺」の被害が増えていることを知りました。「オレオレ詐欺」はドイツでもよく起こっている犯罪です。実は数年前、私の祖母のところへ孫（私です）を装った「オレオレ詐欺」の電話がかかってきました。ラッキーなこと、に、祖父母と私はコミュニケーションをよくとっていましたが、すぐ詐欺に気づき、事なきを得ることができました。

と、おめでとうございます！43,000€が懸賞で当たりました！と言ってきたのです。さらにAはその獲得したお金を送るため、まず送金手数料200€を入金するように求めてきました。ウォルターさんはすぐに詐欺だと気づき、電話を切りました。

そして、10分後、警察と名乗る別の男性Bから電話がかかってきました。その人はAを詐欺の常習犯だと説明し、その犯人を掴まえる手がかりを得るために、ウォルターさんに先程の送金手数料200€の入金するよう言いました。

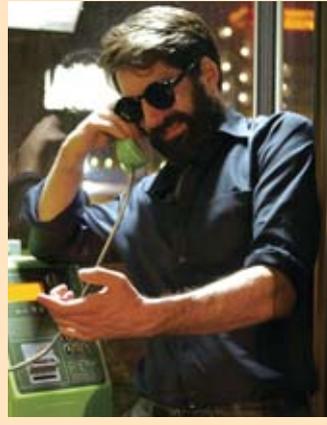
ウォルターさんは、警察の捜査を助けるためと信じて、銀行口座に200€を入金しました。そして一週間後、Bからまた電話があり、ウォルターさんの協力のおかげでAを逮捕したと報告してきました。そして、捜査協力のお礼として400,000€の報奨金がウォルターさんに与えられると告げました。さらにBは、報奨金を渡す前に税金(10%)が必要になるので40,000€を入金するように求めてきました。ウォルターさんは犯人逮捕を聞いたとても嬉しくなり、すぐに税金だという40,000€を入金しました。

それから1週間、ウォルターさんは夢でも見ているかのように、報奨金400,000€で何を買おうか考えていました。しかし、一週間

経ってもまだ報奨金が送られてこなかったのです。もう一度Bに電話してみましたが、するとBは、口座番号を間違えたので、もう一度40,000€を入金してほしいと言いました。そしてまた、ウォルターさんは言われた通りに40,000€を入金してしまいました。その後送られてくるはずのないお金を10日間待ち続けたウォルターさんはやっと本物の警察に連絡し、この一連の事件が詐欺だと発覚しました。

つまり、男性AとBは仲間だったのです。ウォルターさんは最初に200€の詐欺を見抜くことができたのですが、結局80,200€をだまし取られてしまいました。

私がこの話を紹介したのは、世界の国で、様々な詐欺の被害が起きていることを皆さんに伝えたいからです。このケースでは、ウォルターさんは一人で住んでいて誰にも相談しなかったから、だまされてしまったかもしれません。私は日本に一人で住んでいるドイツ人ですが、下野市には親切な人が周りにたくさんいて、何か困ったり、不審な出来事があるとすぐに相談できると嬉しそうです。



### 国際交流員イベント 第12回「マシアスの冒険」 アドベンツカレンダー作り



ドイツ発祥といわれるアドベンツカレンダーは、クリスマスまでの日数を数えるための特別なカレンダーです。国際交流員のマシアスさんと一緒にアドベンツカレンダーを作って、一味違うクリスマスを迎えてみませんか？子どもはもちろん大人の方も大歓迎です！

- 日時 11月28日(土) 午後2時～(2時間程度)
- 場所 国分寺公民館第一研修室
- 定員 20名(年齢制限なし)
- 申込期間 11月9日(月)～25日(水)
- 参加費

アドベンツカレンダー一つにつき 一般 500円  
国際交流協会会員 400円 (当日集金します)

■持ち物 はさみ、のり、色マジック、お菓子(※)、作品持ち帰り用の大きい袋

※お菓子について  
個別包装されているお菓子を24個以上用意してください。例えば、色々な味のキャンディー、小さいクッキー、チョコプレートなど

■申し込み・問い合わせ先  
下野市国際交流協会事務局  
(市役所市民協働推進課内)  
☎(40)5585  
✉shimotsuke@gmail.com

携帯電話  
市ホームページ

■人口と世帯(10月1日現在)  
人口/60,215人(-22)、男性/29,971人(-12)、女性/30,244人(-10)、世帯数/22,879世帯(+7)



**TAKE FREE**

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎0285(40)5550 情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ  
市ホームページ

