

平成 27 年 7 月発行 (毎月1日発行) Shimotsuke City Public Relations



TAKE FREE

2015.7 No.114

Shimotsuke 7

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



市制10周年記念ロゴマーク



下野市制10周年記念プレミアム20
共通商品券を発売します

国分寺東小学校 田植え体験

下野市制施行10周年記念プレミアム20共通商品券を発売します

市及び下野市共通商品券発行事業実行委員会では、下野市制施行10周年記念プレミアム20共通商品券の発売を予定しています。詳細は、新聞折込チラシ等でお知らせします。

また、多子世帯の方へは、さらにお得に購入できる割引券を発行します。

発売日 9月6日(日)

■発売場所

国分寺公民館、南河内公民館、石橋商工会館

■プレミアム率

20%

■購入限度額

1人10組まで

■対象者

小学生以上の下野市民

■商品券の使用期間

9月6日～平成28年2月29日

■申し込み・問い合わせ先

・下野市商工会 ☎(44)0202・下野市商工会南河内支所 ☎(48)0059・石橋商工会 ☎(53)0463

プレミアム率が
20%!!



1組(1,000円券12枚綴)を10,000円で販売!

共通商品券取扱店募集中!

下野市制施行10周年記念プレミアム20共通商品券の取扱店を募集しています。

■申込締切 7月15日(水)

■申込資格

下野市内に事業所若しくは店舗を有する事業者
※詳細はお問い合わせください。

共通商品券の多子世帯支援について

上記の共通商品券1組(通常価格10,000円)を7,000円で購入することができる多子世帯支援割引券を、多子世帯の方へ発行します(割引券で購入できるのは1組のみです)。8月上旬に郵送予定です。

ただし、多子世帯支援割引券を利用される方への販売は、先行販売期間中のみです。9月6日(日)に割引券のご利用はできませんのでご注意ください。

先行販売期間 8月30日(日)～9月4日(金)

8月30日(日)は午前10時～午後3時：きらら館、

8月31日(月)～9月4日(金)は午前8時30分～午後5時15分：こども福祉課窓口

※先行販売期間中は、多子世帯支援の割引券をお持ちの方に1組のみ販売します。多子世帯の方が2組目以降を購入する場合や割引券をお持ちでない一般世帯の方は9月6日(日)に通常価格にてご購入ください。

■対象世帯 平成27年5月1日時点で、次のすべてに該当する世帯

(1)児童手当(特例給付を含む)を受給していること。

(2)児童手当の受給者(保護者)が下野市内に住民登録をしていること。

※対象児童が下野市内に住民登録をしている場合でも、児童手当の受給者が下野市内に住民登録をしていない場合(下野市以外の市区町村から児童手当を受給している場合)には、対象外となります。

(3)平成9年4月2日以降に出生した児童(高校3年生以下に相当する児童)を3人以上養育していること

※高校生の児童のみを養育している世帯は、児童手当を受給していないため対象外となります。

■申請について

下野市から児童手当を受給している対象世帯の方は、申請手続きは不要です。

勤務先から児童手当を受給している公務員の方で、上記対象世帯に該当し、割引券の発行を希望される方は、申請が必要となります。7月17日(金)までにこども福祉課窓口または郵送にて申請してください。なお、各市民課窓口での申請はできませんのでご注意ください(郵送の場合は当日消印有効)。

○申請に必要なもの

・申請書(市ホームページまたはこども福祉課窓口にて取得してください)・印鑑(ゴム印・シャチハタは不可)・児童手当を受給している保護者と対象児童全員分の健康保険証の写し

■申請・問い合わせ先

〒329-0594 下野市石橋522-4(石橋庁舎1階) 下野市こども福祉課 ☎(52)1114

下野ブランド 認定品を募集します

市の知名度やイメージを高める「特産品」「文化財等地域資源」を「下野ブランド」として認定します。現在までに認定された24件のブランド品は、市内外に広くPRしているところですが、これらに続く下野ブランド認定品を募集しますので、たくさんのご応募をお待ちしています。



特産品



下野ブランドロゴマーク
ブランド認定品にはこのマークが
付いています！



石橋江戸神輿 小川政次氏



下野市トウサワトラノオ



工芸技術 本場結城紬

■認定の対象

(1)特産品

①一次産品、加工品、工芸品

下野市で生産、製造、加工されたもの及び本市の生産物を材料として製造、加工されたもの

②市内産業の製品・技術

下野市内の事業所で製造された製品または技術

(2)文化財等地域資源

- ・歴史的遺産、文化的な行事・祭事・芸術・芸能・施設、観光資源、自然、景観及び取組等
- ・本市に存するものまたは伝承されているもの

■認定期間

- ・一次産品、加工品、工芸品 平成31年3月まで
- ・市内産業の製品・技術 平成33年3月まで
- ・文化財等地域資源 無期限

■ブランド認定品の取り扱い

「市ホームページや広報紙への掲載」「市内外イベントでのPR・販売」「道の駅、観光協会等によるPR・販売」などを行います。

■審査基準

- ・下野らしさ（市内で生産された素材を活用しているかなど）
- ・独自性・希少性
- ・信頼性・安全性（一定の品質を有しているかなど）
- ・市場性・将来性（生産・販路拡大等に意欲的な取組みを行っているかなど）
- ・普遍性（魅力を感じる、リピーターが期待できるなど）
- ・話題性（下野市のイメージ向上が見込まれるかなど）

■応募・問い合わせ先

9月11日（金）までに、申請書（特産品）及び推薦書（文化財等地域資源）に必要事項を記入し、商工観光課へ直接持参のうえ提出してください。

申請書及び推薦書は、商工観光課（南河内図書館2階）、国分寺庁舎・石橋庁舎市民課窓口で配付しています。（市ホームページでもダウンロードできます。）

商工観光課 ☎(48)2112

URL <http://www.city.shimotsuke.lg.jp>

「市民サポーター」を募集しています！

下野市を盛り上げたいという方なら、どなたでもサポーターになれます。

特典として会員証・ピンバッジを用意しています。登録・年会費は無料です。詳しくはお問い合わせください。

平成27年度

子育て世帯臨時特例給付金の

申請受付がはじまります

消費税率引き上げの影響等を踏まえ、平成26年度に引き続き、子育て世帯に対して、「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。

給付金を受け取るには、平成27年5月31日時点で住民票のある市区町村への申請が必要となります。

支給対象者

平成27年6月分の児童手当の受給者

※所得制限限度額以上のため特例給付の受給者（手当額が対象児童1人につき月額5,000円の受給者）は対象外となります。

※平成27年6月分の児童手当の受給には児童手当現況届の提出が必要となります。児童手当現況届が未提出の場合には、この給付金を受給することはできませんので、児童手当現況届を忘れずにご提出ください。

対象児童

支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童（中学生までの児童）
※臨時福祉給付金の対象となる児童及び生活保護制度の被保護者にあたる児童についても対象となります。

支給額

対象児童1人につき

3,000円

下野市での申請期間

7月1日(水)

（平成28年1月4日(月)

※公務員の方も同じです。

※申請期間は市区町村によって異なります。

申請先

平成27年5月31日時点で支給対象者の住民票がある市区町村

※平成27年6月1日以降に下野市に転入した場合で

申請方法

も、申請先は平成27年5月31日時点で住民票のある市区町村です。

支給時期

支給は、10月以降のお振込みとなります。

※児童手当現況届及び子育て世帯臨時特例給付金の両方の提出確認及び審査をする必要があるため支給までには時間がかかります。

※審査の結果については通知書を送付します。

問い合わせ先

こども福祉課
☎(52) 1114

児童手当現況届の提出はお済みですか？

児童手当は、現況届及び添付書類の提出がない場合、6月分以降の手当が一時差止となります。対象の方へは、6月に通知をお送りしています。また、平成27年度においては、子育て世帯臨時特例給付金を申請されても、児童手当現況届を提出されていない場合には、給付金が支給されません。児童手当現況届も忘れずにご提出ください。

公務員の方について

公務員の方へは、勤務先から申請書等を発行します。市役所からは通知が行きませんので、お忘れのないようお手続きください。

公務員の方の申請には、勤務先から配布される申請書が必要です！

■申請に必要なもの

- ・勤務先から発行される申請書
※「公務員児童手当受給状況証明欄」に所属庁の証明を受けてください。所属庁の証明のない申請書は受付することはできません。
- ・振込先口座の通帳の写し
※下野市から平成26年度子育て世帯臨時特例給付金を受給し、平成27年度においても同じ口座を振込先に指定する場合には、通帳の写しは省略することができます。

下野市農業委員会委員一般選挙のお知らせ

問い合わせ先 下野市選挙管理委員会事務局 ☎(40)5562

9月3日に任期満了を迎える農業委員会委員選挙の期日が決まりましたのでお知らせします。

■投票日

8月9日(日)

投票時間…午前7時～午後8時

■告示日

8月2日(日)

※選挙区ごとに定められた人数を選挙します。(立候補の届け出が選挙すべき委員の定数を超えた選挙区のみ、投票を行います。)

■投票できる方

平成27年3月31日確定の下野市農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方

※投票できる方には、8月3日(月)に投票所入場券を郵送します。(無投票となった選挙区の方には投票所入場券を郵送しません。)

■期日前投票

期間…8月3日(月)～8月8日(土)の毎日

時間…午前8時30分～午後8時

■開票

8月9日(日)
時間…午後8時30分～

立候補を予定されている方へ

○立候補予定者説明会

■日時

7月6日(月)午後1時30分～

■場所

国分寺公民館大ホール

※立候補予定者とその関係者の方はご出席ください。(1候補者あたり2名までの出席でお願いします。)

※立候補届出に必要な書類は、説明会当日に会場でお渡しします。

○立候補届出書類事前審査

■日時

7月23日(木)

第1選挙区(南河内地区)

午前9時～10時

第2選挙区(石橋地区)

午前10時～11時

第3選挙区(国分寺地区)

午前11時～12時

■場所

国分寺公民館大ホール

○立候補届出の受付

■日時

8月2日(日)

午前8時30分～午後5時

投票日 8月9日(日)

■場所

国分寺公民館2階 第2・3研修室

■立候補できる方

下野市に住所を有する満20歳以上の方(平成27年8月10日までに生まれた方)で、次のいずれかに当てはまる方

(1)10アール以上の農地につき耕作の業務を営む方

(2)(1)の方の同居の親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事していると農業委員会が認めた方

農業委員会とは？

農業委員会は、「農業委員会等に関する法律」に基づいて市町村に設置が義務づけられている行政委員会です。農業者の代表である農業委員で構成されており、農業委員は公職選挙法を準用した農業者の選挙で選ばれた選挙委員と、市町村長から選任される選任委員からなっています。

農地の権利移動についての許認可や農地転用の業務、農地の利用調整、認定農業者育成、農業者年金に関する業務を行います。



地方自治功労者表彰を受賞

栃木県民の日（6月15日）に、栃木県地方自治功労者表彰式が栃木県公館で開催され、元南河内町助役の館野和夫氏が、地方自治への長年にわたる多大なご尽力が認められ、地方自治功労者として栃木県知事から表彰を受けられました。

おめでとうございます。



健康づくりをしながら下野市の魅力再発見！

歴史探訪健康ウォークラリー（下野市制10周年記念市民提案事業）

5月23日、ウォークラリーを通じて健康づくりや下野市の歴史・文化の魅力を再発見してもらおうと栃木県シルバー大学校同窓会ウォークラリー実行委員会の主催で「下野市歴史探訪健康ウォークラリー」が開催されました。

当日は、約40名の参加者がスタート地点の下野薬師寺歴史館に集まり、全員で準備体操をした後、1チームずつ1分差を付けてスタートしました。

ウォークラリーとは、グループで課題を解きながらゴールを目指すもので、主催者は「本来は順位を競うものだが、順位よりも、仲間と楽しみながら頭と体を使って健康づくりをすることを目指して欲しい。」と参加者に呼びかけました。



交通安全に尽力されたご夫妻が表彰されました

5月15日、交通安全功労者表彰式が浦和ロイヤルパインズホテル（浦和市）で開催され、長年交通指導員として通学時の立哨活動など、交通安全に尽力された生井澄子氏と、多年にわたり夫として協力支援なさった生井宗男氏が関東管区警察局長・関東交通安全協会会長から表彰されました。

おめでとうございます。



ホテルの光と花火が夜空を彩りました

ホテル観賞会



6月6日、コミュニティセンター友愛館及びげんこう広場で、ホテル観賞の集いが開催されました。

地域の方々にホテルを通じて自然の大切さを学び伝えたいと、柴地区環境保全会、ホテル・カワセミの会及び東方台地コミュニティ推進協議会の共催により平成19年から開催されているもので、当日は、ホテルに関する説明やクイズ大会が行われた後、ホテル観賞会が行われました。最後には花火も打ち上げられ、夏を感じるひとときとなりました。



自主防災会が防災訓練を実施しました

6月7日、ダイヤパレス自主防災会が、祇園小学校及びダイヤパレス棟において防災訓練を行いました。石橋消防署員の指導のもと行われた訓練では、参加者から「人を階段で運ぶのは本当に大変だった。」との声が寄せられました。また、(株)バイオテックジャパンと大塚食品(株)から寄付を受けた非常食を配布しました。

石橋消防署、下野市消防団との訓練で、各組織が連携して地域の防災力の強化を図ります。



薬師寺地域コミュニティ推進協議会が設立しました



5月30日、薬師寺地域に新しいコミュニティ組織「薬師寺地域コミュニティ推進協議会」が設置され、事業計画や予算等について承認されました。

少子高齢化やライフスタイルの多様化等により自治会機能が低下する中で、今回のような新たなコミュニティ組織の誕生は、市が推進するまちづくりにとって、貴重な財産になります。

人権擁護委員が表彰されました

6月17日、平成27年度栃木県人権擁護委員連合会総会において、人権擁護委員の2名が人権擁護と人権思想の普及・高揚に努めた功績が認められ、表彰されました。おめでとうございます。

■法務省人権擁護局長表彰 ■宇都宮地方法務局長表彰
海老原 富美男 氏 生澤 里美 氏

人権擁護委員は、日頃地域の皆さんの中であって、人権思想を広め、人権侵害が起きないように、相談事業を中心に積極的な活動を行っています。

空手少年・少女が大活躍！

市内の拳士達が見事な成績を収めました。おめでとうございます。(敬称略)

○第34回栃木県空手道少年錬成大会 (5月4日)

- ・小学1年生女子形の部
優勝 高橋 椿 (国分寺小)
準優勝 上野 紗耶加 (国分寺小)
- ・小学6年生男子形の部
第3位 塚田 祥貴 (祇園小)



○2015北信越青少年空手道選手権大会 (5月24日)

- ・小学5年生の部
優勝 飯野 幸太 (国分寺小)
- ・小学6年生の部
準優勝 江戸 哲心 (薬師寺小)
- ・中学生の部
優勝 大関 潤 (南河内第二中2年)



ご存知ですか？

児童扶養手当

遺児手当

ひとり親家庭等のために

児童扶養手当

離婚・死亡・遺棄などの理由で父または母と生計を同じくしていない児童について手当を支給する制度です。その目的は、ひとり親家庭等の生活の安定と自立を促進することにあります。

◎手当を受けられる人は？

日本国内に住所があり、次のいずれかに該当する児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童、または20歳未満で一定程度の障がいのある児童）を監護している父、母、または、父もしくは母に代わって児童を養育している方

●支給要件

- ・ 父母が婚姻を解消した児童
- ・ 父または母が死亡した児童
- ・ 父または母が重度の障がいにある児童
- ・ 父または母の生死が明らかでない児童

- ・ 父または母から1年以上遺棄されている児童
- ・ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ・ 父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・ 婚姻しないで生まれた児童
- ・ 父・母ともに不明である児童

◎手当の対象とならない場合

次の項目以外にも支給されない場合がありますので、必ず事前にご相談ください。

- ・ 児童福祉施設等に入所したり、里親に預けられたとき
- ・ 父または母が・・・
- ・ 婚姻の届出はしなくても、事実上の婚姻関係（内縁関係など）があるとき

◎所得による支給制限

受給資格者または同居の扶養義務者（受給資格者の父母・祖父母・子・兄弟等）の前年の所得が一定の限度額以上である場合は、所得制限により、その年度（8月から翌年7月まで）の手

当の一部または全部の支給が停止されます。

児童扶養手当の年度更新は8月のため、新たに所得限度額以下になる場合は、7月中に新規の認定請求書を提出し、審査のうえ認定されれば8月分から支給されます。

詳細は、お問い合わせください。

◎公的年金との併給について

「公的年金給付・遺族補償等の額」が「児童扶養手当の額」を下回るときは、申請をすることにより差額分の児童扶養手当が支給されます。ただし、「公的年金給付・遺族補償等の額」が「児童扶養手当の額」を上回るときは、児童扶養手

●児童扶養手当の支給月額（平成27年4月分から）

対象児童数	全部支給	一部支給
1人	42,000円	所得に応じて41,990円～9,910円
2人	47,000円	児童1人の手当額に5,000円加算した額
3人～	児童1人増すごとに3,000円加算した額	

当が全部停止となります。なお、児童扶養手当の支給月額は、毎年の消費者物価指数に応じて手当額を改定する物価スライド措置がとられています。

遺児手当

両親または父母の一方が死亡して遺児となった義務教育終了前（中学校卒業前）の児童を養育している方に、児童の健全な育成及び福祉の増進を図ることを目的に支給されます。

◎手当支給要件

日本国民で、市内に住所を有する、次のいずれかに該当する方

- ・ 父母の一方が死亡した児童を監護する当該児童の父または母で、現に配偶者を有しない方
- ・ 父母の一方が死亡した児童を父若しくは母が監護しない場合は、当該児童を養育（父母以外の方がその児童と同居して、これを監護し、かつ、その生計を維持することをいう）する方または当該児童を養育する方がいない場合は、当該児童のうち

年長の方
・ 父母が死亡した児童を養育する方または当該児童を養育する方がいない場合は、当該児童のうち年長の方

◎手当の額

児童1人につき月額3,000円。

支給には所得制限があり、前年の所得に市民税の所得割が課税されている場合には原則として支給されません。

ただし、15歳以下の児童を扶養している方は当該15歳以下の児童1人当たり19,800円を、16歳から18歳までの児童を扶養している方は当該16歳から18歳までの児童1人当たり7,200円をそれぞれ減額した額を所得割とみなします。

両手当の手続きは？

手続の際は、必ず事前にご相談ください。

石橋庁舎こども福祉課窓口にて認定請求書及び戸籍謄本等の添付書類をご提出いただきます。

■相談・問い合わせ先

こども福祉課
☎(52)1114

下野市職員採用試験のご案内

平成28年4月採用

平成28年4月1日に採用を予定する市職員採用試験を実施します。

受験を希望される方は試験案内により受験資格や申込方法などをご確認ください。なお、試験案内は、市ホームページへ掲載及び各市民課窓口で配付しています。

●試験案内・申込書の請求方法
次のいずれかの方法で、試験案内及び申込書を請求ください。

■直接請求する場合
総務人事課（国分寺庁舎2階）及び各市民課窓口で配布致します。

■郵送請求する場合
郵便番号・住所・氏名を記入し、140円切手を貼付した返信用封筒（角2）を同封のうえ、市役所総務人事課へ郵送してください。

なお、郵送する封筒の表には、「**下野市職員採用試験案内請求**」と朱書きしてください。

■インターネット請求する場合
市ホームページ

（URL）<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/> からダウンロードください。

※その他詳細については試験案内をご覧ください。

◎やる気のある皆様を歓迎します

下野市人材育成基本方針のもと、下野市では、新時代に求められる職員像として、
○時代や状況の変化を読み取りながら仕事を進める職員
○市民から信頼される職員
○市民と連携して地域づくりのできる職員を求めています。
皆様のお申し込みをお待ちしています。

■問い合わせ先

〒329-10492
下野市小金井1127番地
総務人事課 ☎(40)5551

職種	受験資格	採用予定人員	受付	第1次試験	第2次試験
一般事務	昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業（平成28年3月卒業見込み者を含む。）以上の学歴を有する方	6名程度	期間 7月6日(月)～8月7日(金) ※土・日・祝日は除きます。 時間 午前8時30分～午後5時15分 場所 総務人事課人事給与グループ（国分寺庁舎2階）	期日 9月20日(日) 場所 白鷗大学・本キャンパス 内容 公務員として必要な一般知識及び知能について、択一式による筆記試験をどの職種にも共通して行います。	期日、場所 第1次試験合格者に通知します。 内容 作文試験 口述試験 適性検査 合格発表 11月中旬に、国分寺庁舎玄関前及び市ホームページに合格者の受験番号を掲示するとともに受験者へ通知します。
一般事務（身体障がい者）	一般事務の受験資格を有し、身体障害者手帳の交付を受けている方	1名程度	場所 総務人事課人事給与グループ（国分寺庁舎2階） 申込方法 直接または郵送は、8月7日(金)までの消印有効。電子申請は、8月3日(月)午後5時まで。	合格発表 10月上旬に、国分寺庁舎玄関前及び市ホームページに合格者の受験番号を掲示するとともに合格者へ通知します。	
土木技師	昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業（平成28年3月卒業見込み者を含む。）以上の学歴を有し、土木工学に関する課程を修めた方または修める見込みの方	2名程度			
社会福祉士	昭和60年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、社会福祉士資格を有する方または平成28年3月までに社会福祉士資格取得見込みの方	1名程度			

※採用予定者数は、27年度の退職者の状況によって採用人数を変更することがあります。

みんな笑顔で地域の宝を育てるために

「子育て応援

しもつけっ子プラン」

4
プラン紹介
その
(最終回)

市では、本年4月の子ども・子育て支援新制度スタートにあわせて、子育て支援を計画的に推進するための指針として、「子育て応援 しもつけっ子プラン」を策定しました。

今月号では、子ども・子育て支援新制度で実施する事業のニーズ量・確保策とプランの推進体制をご紹介します。

確保策の考え方

プランでは、ニーズ調査結果をもとに、教育・保育施設（幼稚園・保育園・認定こども園等）と地域子ども・子育て支援事業のニーズ量を設定し、施設の現状や将来的な事業提供の見込み等を踏まえ、具体的な提供方針として、確保策を定めています。

また、ニーズ量、交通事情、施設の現状などを総合的に勘案し、市全域をひとつの

提供区域として設定しています。

なお、ニーズ量や利用状況の変化等を見極めながら、各地域の特性や課題に合わせて対応していきます。

幼稚園・保育園
認定こども園

今後のニーズ量の見込みに対して提供体制は確保されていますが、新制度移行による入園要件等の緩和に伴い、ニーズ量が増えることが予想されます。そのため、認定こども園への移行を支援し、保護者の多様なニーズに対応するとともに、教育と保育の一体的提供体制の充実を図ります。

○認定こども園とは？

就学前の子どもに、幼児教育、保育を提供する機能を併せ持ち、地域における子育て支援機能が充実している施設です。

単位：人

計画最終年度における教育・保育のニーズ量

認定区分	平成31年度 (計画最終年度)		認定区分について
	ニーズ量	確保量	
1号認定 (3歳～5歳)	831	1,087	「教育」を希望し、保育（保護者の就労等による教育時間以降の預かり）は通常必要としない3歳以上の児童
2号認定 (3歳～5歳)	752	807	「保育」または「教育及び保育（保護者の就労等による教育時間以降の預かり）」を必要とする3歳以上の児童
3号認定 (0歳～2歳)	379	562	保護者の就労等により「保育」を必要とする0歳～2歳の児童

○計画当初の今年度は保育事業で、主に低年齢児のニーズ量に対して確保量（施設）が不足しているの
で、昨年度は市内既存の幼稚園2施設に合計81名、今年度は1施設で60名の「0歳～2歳児の保育機能施設」を整備し、0歳児から受入れのできる「認定こども園」の整備を進めています。
計画最終年度の平成31年度までに確保量を充実させニーズに応えられるよう、既存施設の認定こども園への移行を支援していきます。

●プランの推進に向けて

プラン推進の実効性を高めるため、関連機関や組織・団体等との連携強化を進めます。
また、市子ども・子育て会議（※）においてプランの進捗を確認する機会を毎年度設けるなど、総合的かつ計画的に取り組みます。

（※）市子ども・子育て会議とは？

子ども・子育て支援に関する施策を総合的・計画的に推進するため設置され、学識経験者や子どもの保護者、関係団体等から構成されています。平成25、26年度はプラン策定のための調査・審議が行われました。

地域子ども・子育て

支援事業

教育・保育施設に関する給付は、国が設定した統一的な基準により各市町村でサービスを提供します。一方、地域子ども・子育て支援事業は、市町村ごとに地域の実情に応じサービスを提供することになります。

ほとんどの事業において、見込みに対して、十分な提供体制が確保できるとみており、ニーズに応じてさらに体制を充実させていきます。



●地域子ども・子育て支援事業の概要と提供体制・確保策の考え方

事業名	事業の概要	提供体制・確保策の考え方
利用者支援事業	一人ひとりにあった施設や事業を円滑に利用できるよう、相談窓口を設置する事業です。	こども福祉課に設置します。
延長保育事業	通常の保育時間（11時間）以上に保育が必要な場合、教育・保育施設での保育時間を延長する事業です。	市内12園にて実施中で、提供体制は十分に確保されています。引き続き、提供体制を確保します。
学童保育 (放課後児童健全育成事業)	留守家庭の小学生を対象に、放課後の適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成を図る事業です。	全小学校区で実施中です。今後は、国分寺東小学童保育室を整備し、学校敷地内で保育できる環境を整えます。また、大規模化している国分寺小学校区内の学童保育室についても整備の推進に努めます。
子育て短期支援事業 (ショートステイ)	保護者の養育が困難な場合に、児童養護施設等で、原則7日以内養育・保護する事業です。	市外の4施設で実施中です。養育・保護により、子育て家庭の支援、児童虐待の未然防止に努めます。
こんにちは赤ちゃん訪問	助産師等が生後4か月までの乳児宅を訪問し、情報提供や養育環境等を把握する事業です。	実施中です。引き続き、子育て家庭の孤立化を防ぐとともに、健全な養育環境の確保を図ります。
養育支援訪問・子どもを守る地域ネットワーク機能の強化	養育支援が特に必要とされる家庭をヘルパー等が訪問し、保護者の養育能力を向上させるための支援や相談支援を行う事業です。また、要保護児童対策地域協議会を運営します。	実施中です。引き続き、子どもを守る地域ネットワーク機能の強化とあわせ、児童虐待を未然・再発防止に努めます。
地域子育て支援拠点事業	地域子育て支援センターにおいて、子育ての相談や情報提供に応じたり、子育て中の親子の交流、遊び場の提供などを通じて子育てを支援する事業です。	市内3か所に開設中で、提供体制は確保されています。引き続き、ニーズに応じ事業内容を充実させるなど、提供体制を適切に確保します。
一時預かり事業 (預かり保育)	家庭での保育が一時的に困難となった乳幼児を、幼稚園等で一時的に預かる事業です。	市内13か所で実施中です。提供体制は十分に確保されています。引き続き、提供体制を適切に確保します。
病児・病後児保育事業	急病の児童や病気回復期の児童が、幼稚園・保育園等に通えなかったり、保護者が保育ができない場合に、病院・保育園等に付設された専用スペース等で看護師等が一時的に保育する事業です。	市内4か所、市外1か所で実施しており、提供体制は十分に確保されています。引き続き、提供体制を適切に確保します。
ファミリー・サポート・センター事業	児童の預かり支援を受けることを希望する方（依頼会員）と、支援を行うことを希望する方（提供会員）との連絡・調整を行い、子育てを相互援助できるようにする事業です。	市直営のセンターが1か所あります。引き続き地域で子育て家庭を支援する体制を確保するとともに、提供会員の確保策及びセンター機能の充実について検討していきます。
妊婦健診事業	妊娠している方に対して、妊婦健康診査を行う事業です。	最大14回の公費助成を実施し、妊婦の健康管理の向上に努めます。

問い合わせ先 こども福祉課 ☎(52) 1 1 1 4

地域で活躍している自治会長さんを紹介します (敬称略)

平成27年度 自治会長

しもつけクイズ

【正解は○】屋内でも室温や湿度に注意する必要があります。節電も大切ですが、エアコンを適切に使用しましょう。

石橋地区	石橋上町1区	高山 国好
	石橋上町2区	清水 眞男
	石橋上町3区	高倉 久
	石橋上町4区	真下 義雄
	寿町	金田 英昭
	石町	萩野矢 正美
	旭町	海老原 茂
	本町1区	高山 忠則
	本町2区	廣沢 重芳
	本町3区	石川 利光
	本町4区	有野 一良
	本町5区	木村 てる子
	栄町1・2丁目	飯野 悦男
	栄町3丁目	笠野 幸男
	栄町4丁目1区	青木 重男
	栄町4丁目2区	吉葉 武夫
	栄町4丁目3区	奥田 勉
	栄町4丁目4区	下蔵 勝治
	栄町4丁目5区	角田 充
	栄町4丁目6区	細田 穆
	上大領	伊沢 一夫
	中大領	渡辺 光義
	東前原	石川 説雄
	下大領	小平 一之
	入の谷	布袋田 悦夫
	下石橋1区	黒川 正雄
	下石橋2区	吉田 宗司
	富士見町	井坂 友治
	グンゼ住宅	横山 哲治
	第一雇用団地	平川 紀子
	上古山1区	高山 修司
	上古山2区	野口 武司
	上古山3区	高山 利夫
	上原	青柳 庄一
	下古山1区	古徳 勝
	下古山2区	若松 健一郎
	下古山3区	所 隆平
	通古山1区	猪瀬 富夫
	通古山2区	三輪 健治
	通古山3区	飯野 優卿
	通古山4区	三浦 昭男
	通古山5区	市村 政行
	通古山6区	高橋 邦好
	第二雇用団地	青木 麻美
	若林北部1区	滝沢 芳夫
若林北部2区	金澤 勝敏	
若林南	五月女 尚史	
下長田	梅山 文男	
上台	古谷 輝男	
細谷	星野 勝美	
橋本南	前原 章一	
橋本北	金田 隆之	

国分寺地区	駅前	荒山 栄
	下町	海老原 正知
	仲町	岡本 鉄男
	小金井上町	川俣 一由
	関根井	野沢 章
	小金井北	小野 洋一
	笹原	倉井 宇一
	箕輪	若林 茂行
	川東	福田 好明
	泉町	小貫 真人
	川北	永井 美知雄
	川南	山田 耕一
	川西	伊沢 高男
	南国分	前原 克弘
	国分1	近藤 吉男
	国分2	近藤 貞夫
	国分3	穴田 敏夫
	紫	前原 秋夫
	旭ヶ丘	熊谷 健治
	柴南1	五月女 重生
	柴南2	五月女 一男
	柴南3	渡辺 喜一郎
	柴南4	市川 勇
	柴南5	古川 俐
	柴南6	諏訪 勇
	柴北1	田口 隆則
	柴北2	山家 卓
	柴北3	小林 義久
	柴北4	金子 康法
	鈴苅町	桑原 紀之
	日出町	浅野 秀男
	丸野町	桜井 良一
駅東	清水 重人	
医大前	大浜 公一	
烏ヶ森1東	鈴木 好明	
烏ヶ森1西	中田 諭	
烏ヶ森2	平野 文夫	
あづま町	小川 善吉	

南河内地区	下原	島田 晴夫
	西区	永吉 秀雄
	一丁目	中野 義司
	二丁目	大島 昌司
	三丁目	内木 祥
	四丁目	角田 栄男
	五丁目	野口 英博
	六丁目	西村 隆厚
	日生団地	小原 孝文
	成田	園部 公一
	町田上	宮崎 賢一
	町田下	清水 清和
	谷地賀上	大山 辰男
	谷地賀下	北條 文雄
	下文狹	直井 格
	東田中	小島 光正
	西田中	庄司 豊
	地久目喜	坂本 良一
	仁良川上	飯野 豊文
	仁良川下	古谷 道男
	祇園町	大門 利雄
	自治医大職員住宅	相川 政紀
	祇園一丁目北	坂本 信夫
	祇園一丁目	三室 優
	祇園二丁目	田村 茂夫
	祇園ダイアパレス	玉暉 昌良
	ミラパセオ自治医大	飯野 祥治
	祇園三丁目南	畑野 かおる
	祇園三丁目エルメゾン	川畑 麗子
	祇園自治医大	三浦 直子
	祇園三丁目東	小笠原 知司
	アーバンコンフォート	原田 知子
	祇園四丁目	橋本 涼
	G T 祇園五丁目	伊藤 博夫
	緑一丁目	関口 保
	緑二丁目	石崎 高章
	緑三丁目北	神谷 雅美
	緑三丁目南	渡邊 欣宥
	緑四丁目北	会田 功
	緑四丁目南	藤原 仁
	緑五丁目	塩沢 仁夫
	緑五丁目南	小杉 満理子
	緑六丁目	大沼 進
	G T 緑六丁目	今野 三六
	本吉田北	坪山 克久
本吉田南	角野 茂夫	
絹板	高山 清司	
絹板台	西原 芳雄	
台坪山	神戸 大和	
的場	秋山 泰重	
上坪山	伊澤 周一	
東根	谷田貝 忠司	
塚越	星野 実	
磯部	塚原 忠	
川島	大垣 稔	
上吉田	市川 啓一	
鯉沼	松枝 正英	
三王山	田仲 一美	
西坪山	百武 亘	

自治会に加入しましょう

自治会とは、地域の人々が互いに交流し、知恵を出し合い、力を合わせて住み良い地域をつくるために組織されています。また、自治会は地域を代表する組織であり住民自治を日常的に支える機能を持っています。地域の一員として、自治会に加入しましょう。

自治会への加入については、最寄りの自治会長さんへご連絡ください。

■自治会の主な活動

- ・積極的な防犯・防災活動
- ・地域の交流を深める行事の開催
- ・広報紙や市議会だよりなど、行政の情報資料配布協力
- ・その他、地区住民の利益増進に関すること

など



■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(40) 5 5 8 5

地域の皆様に支えられて

1,000分の1

これは何を表した数字だと思いませんか。

ある研究で出された「1か月の間に、大病院に入院が必要になった住民の人数」だそうです。1,000人のうち1人です。この研究は、1961年にアメリカの有名な医学雑誌に発表されたものです。下野市の人口は約6万人ですから単純計算で60人くらいになります。この60人という数字を多いと感じるでしょうか、それとも少ないと感じるでしょうか。

この研究では、ある地域に住む16歳以上の1000人の人たちが、1か月の間、どういった健康状態であったか、どういった行動をとったかを調べました。その調査結果を見ますと、1000人のうち、なんだか身体がおかしいと健康上の問題を感じた人が750人。その750人のうち、セルフケアをしても良くならず、地域の診療所を受診した人が250人。その250人のうちで地域の病院への入院が必要だった人が9人。さらにその9人のうちで専門病院への紹介が必要だった人は5人。最後に、その5人の中で大病院に入院が必要だと判断された人は1人だったそ

うです。もちろん地域の医療の特性によって多少の違いはありますが、必ずしも下野市に当てはまるとは限りませんが、他の研究でも同様の結果が出ていることからある程度信頼できる数字だと思えます。

このお話、いかがでしょうか。私が最初にこの研究結果に出会ったのは大学生の時でした。その時は、なるほどなあと思っただけでしたが、研修医として実際に働くようになり、改めてこの研究結果を見ますと、地域住民一人一人のセルフケアやそれぞれの病状に合わせて適切な医療機関で治療を受けることの大切さ、地域医療が抱える課題などを身近に考えられるようになりました。そして、各医療機関が役割を分担し、地域の医療を支え合い、住民の皆様の健康を守っていくことの必要性を実感しているところです。

研修医って何者？

研修医ってどんなことをしているの？そう疑問に思う方もいらっしゃるかもしれませんが、主に入院患者さんを担当し、上級医師の指導のもと、入院患者さんの診察をしたり検査をしたりしながら実際の医療現場で医学や治療方法など

を学んでいます。専門の科に属せずに数か月単位で各科をローテーションし、幅広い知識・技術のある医師を目指して頑張っています。医師としてはまだまだ未熟ではありますが、患者さんのために責任を持って勉強診療にあたっています。

患者さんは先生

同じ病気であっても患者さん一人ひとり症状は違いますし、いくつか病気を併せ持っている方もいます。性格や家庭環境も様々です。ああでもないこうでもないと思ひ悩み調べなが



消化器内科科ローテーション時の同期と。切磋琢磨できる仲間にも感謝。

ら、それぞれの患者さんに一番適した検査や治療を考えています。また、多くの患者さんは、人生の先輩でもあります。温かい言葉をかけていただいたり、豊富な人生経験をお聞きしたりし、医師としてだけでなく人としても成長させていたでいていのかと思っています。患者さんにご協力していただき、教えていただくことが多い毎日です。感謝の気持ちを大切に日々精進していきたいと思えます。

今後、この2年間の研修が終了すれば外来を担当したり、地域の病院で診療したりすることになると思っています。今、私たちが関わらせていただいている方は、地域の方々の約1000分の1です。体調不良を抱えている方のほんのごく一握りにすぎません。今、私が診療に当たっている入院患者さんの向こう側には、ご自身で体調管理に気を付けたり、地域の診療所や病院で治療を受けたりしている方々が大勢います。背景にいらっしやる999人に思いを馳せながら目の前の患者さん一人ひとりの診療をしていきたいと考えています。

研修医一同、精一杯頑張っていきますので、今後とも下野市の皆様よろしくお願いいたします。

卒後臨床研修センター ジュニアレジデント2年目
いけだ 恵理子
池田 恵理子

LESSON1 自治基本条例って何だろう？

社会環境や生活スタイルが変化する中で、地域が抱える問題はさまざまです。こういった問題をひとつひとつ解決しながら、自分たちの住むまちを良くしようとするを「まちづくり」といいます。下野市では、まちづくりの基本的なルール「下野市自治基本条例」にもとづいて、市民と市と一緒にまちづくりを進めています。みなさんも下野市のまちづくりについて考えてみませんか？

そもそも「条例」って「自治」って何？



カンプくん
〔道の駅しもつけイ
メージキャラクター、
下野市観光大使〕

そもそも「条例」って難しそうだけど何なのかな？

私たちの国には日本国憲法など法律があるよね。国が作る法律とは別に、県や市などが作る法律のようなものが条例なんだよ。

こまろ (下毛野朝臣古麻呂)〔下野薬師寺の建立、大宝律令の選定に携わった下野市ゆかりの人物〕



じゃあ、「自治」って何なのかな？よく「自治会」とか「自治医大」とか聞くけど、どんな意味なのか考えたことなかったな。

「自治」とは「自分たちのことを自分たちで決めて行う」ことを言うんだよ。



そうか。じゃあ、私たちがクラスで合唱の曲を決めたり、子ども未来プロジェクトでいろいろ考えたりするのも「自治」のひとつなのかな？

そのとおり。じゃあ、下野市の「自治」ってどういうことだと思う？



下野市のことは下野市で決めるってことでしょ。

そうだね。もっと詳しく言うと、「下野市のまちづくりは、下野市で生活するみんなで考えながら進めていく」ということだよ。



みんなで考えながら進めるって言っても、どうしたらいいかわからないけど・・・

そこで、みんながまちづくりに参加できるように基本的なルールとして、「下野市自治基本条例」が定められているんだよ。



どうやってルールができたの？



まちづくりのルールはどうやって作られたの？

自分たちの下野市にはどんなルールが必要か、いろいろな立場のたくさんの市民が2年間じっくり検討して作ったんだよ。中学生や高校生、大学生の意見も聞いているよ。



生徒・学生との意見交換会



市民手作りの条例なんだね！

下野市自治基本条例3つのポイント！

市内の3か所のプールの内、ウォータースライダーがないのは？
①大松山運動公園プール ②ふれあい館温水プール ③国分寺B&G海洋センタープール

ポイント1

子どもたちがまちづくりに参画するまち

第11条 子どもの参画

下野市の未来を担う子どもたちを「地域の宝」として大切に、子どもがまちづくりに参画する機会を積極的につくります。



新庁舎建設ワークショップ

ポイント2

協働によるまちづくりを推進するまち

第34条 人材及び組織の育成

市民が主役のまちづくりを推進するためには、それを担うづくりが必須であり、その育成支援と環境（場所、機会、仕組みなど）づくりに努めます。



市民活動団体による「地域安全マップ」づくり

ポイント3

交流によるまちづくりを推進するまち

第36条 国内交流

第37条 国際交流

歴史、文化等による交流に加えて、災害等の緊急時に備え、近隣市町村だけでなく遠距離の市町村とも積極的に連携・協力します。

様々な分野で国際交流活動に努めるとともに、国際感覚豊かなまちづくりを推進します。



香川県高松市との国内交流



ドイツ・ディーツヘルツタールとの国際交流

条例制定過程や条例解説など、詳しい情報は市ホームページでご覧いただけます。

下野市自治基本条例

検索

【問い合わせ先】市民協働推進課

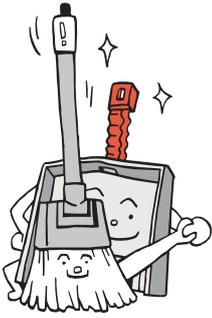
☎(40)5585 FAX(40)5572

✉ shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

ここをクリック

わかりやすい
出前講座も
やってるよ！





環境トピックス

問い合わせ先 環境課 ☎40-5559



環境美化県民運動 ご協力ありがとうございました

5月31日に環境美化県民運動を実施しました。

今年も、多くの自治会や事業所の皆様に参加していただき、また、収集したごみの持ち帰りについてもご協力いただきました。ありがとうございます。

今後とも、市内の環境美化にご協力をお願いします。

■市内の参加団体数

(都合により31日以外に実施した団体も含みます。)

- ・102自治会(参加人数7,222人)
- ・29事業所(参加人数490人)



ポイ捨ては犯罪です!

下野市環境美化条例により、空き缶やタバコのポイ捨てを禁止しています。

ポイ捨ては不法投棄であり、犯罪です。また、歩きタバコやタバコのポイ捨ては、火傷や火災の原因となる非常に危険な行為です。

ごみは責任を持ってゴミ箱に捨て、タバコは指定された場所で吸いましょう。

みんなが安心して暮らせるまちづくりにご協力ください。

収集ごみに注射針を 入れないで!!

家庭から出されたごみの中から、針のついた注射器が見つかりました。注射針がごみに混入すると、作業員がケガをする危険性があることはもちろん、病気等に感染する可能性もあり、より大きな被害の心配があります。

注射針等の感染性廃棄物は、提供を受けた医療機関に引き取ってもらうなど、

絶対に家庭ごみに混ぜないようにしてください。

使い終わった花火を ごみとして出すとき

花火をごみとして出すときは次の点に注意してください。

■南河内地区・国分寺地区の方へ

使い終わった花火をごみとして出すときは、必ず分別して出してください。

木や紙でできたものは「燃やせるごみ」の日に、プラスチック製のものは「不燃ごみ」の日に出してください。

■使っていない花火

使っていない花火をごみとして出すことはやめましょう。焼却場の破損や、火災の原因となりかねません。ご協力をお願いします。



分別の徹底を!

ごみの不適正な排出により、ごみ収集車が火災事故にあう危険性があります。適正分別・適正排出にご協力ください。

ごみを出すときは、行政カレンダーの「家庭ごみの正しい分け方・出し方」をよく確認し、次の事を必ず守って排出してください。

■小型家電製品・コンロ

火花を引き起こす可能性があるので、電池は必ず外してください。

■ライター

使い切ってからガスを抜いて「有害ごみ」の日に出してください。

■スプレー缶・卓上コンロのガスボンベ

中身を使い切ってから、市販の穴開け器などで穴を開けて「有害ごみ」の日に出してください。

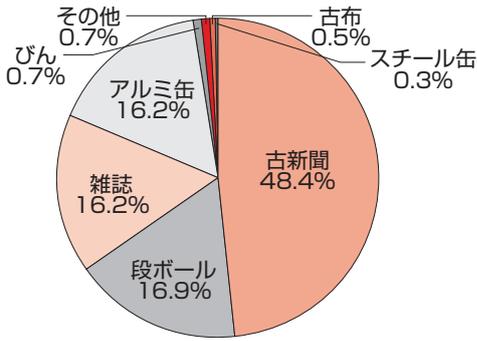


資源ごみ集団回収の 実施団体に報奨金を 交付しています

新聞等の古紙類、びん、缶、古布などは、家庭から出されるごみの中で、リサイクルが可能で「資源ごみ」です。現在、下野市では、自治会や子供会、小中学校など約70団体が資源回収実施団体として登録し、回収活動を行っています。また、これらの活動を支援するため、市では資源ごみの回収量に応じて報奨金を交付しています。

この活動は、ごみ減量や資源の再利用のほか、環境教育や地域のコミュニティづくりにも役立ちます。また、集団回収に出された資源は団体の所有物です。集団回収に出すことは、ごみ集積所からの資源の持ち去り対策として有効ですので、ぜひご利用ください。

資源回収報奨金の交付を希望する団体は、団体登録が必要ですので、環境課窓口までお越しください。



◎対象とする品目

古紙（新聞紙・雑誌・段ボール等）、空きびん、空き缶、古布類

◎報奨金の額

回収重量1kgにつき4円とし、10円未満の端数は切り捨てです。ただし空きびんについては、1本当たり0.5kgとして計算します。

◎昨年度の交付実績

平成26年度は、66団体に對して計292万9,960円の報奨金を交付しました。また、昨年度集団回収していただいた品目の割合は、左図のとおりです。

光化学スモッグ、PM2.5に注意しましょう

4月～9月は光化学スモッグ対策期間です

光化学スモッグは、風が弱く、気温が高く晴れた日に発生しやすく、目がチカチカする、頭痛がする、息苦しいなどの症状を引き起こします。

栃木県では、オキシダント濃度が一定基準値以上となり、その状態が継続すると予想される場合に、光化学スモッグ注意報を発令しています。

■光化学スモッグ注意報が発令されたら・・・

- ・屋外での激しい運動は避けましょう。
- ・目がチカチカしたり、のどが痛くなったりしたときは、洗顔やうがいをして、しばらく安静にしましょう。洗顔やうがいをしていても症状が治まらないときは、すぐに医師の診察を受けましょう。

PM2.5の注意喚起について

栃木県では、県内のPM2.5濃度の1日あたりの平均値が70マイクログラム（1立方メートル当たり）を超えるると予想される場合に、注意喚起情報をお知らせしています。

■注意喚起情報が出たら・・・

- ・屋外での長時間の激しい運動を控えましょう。
- ・外出をできるだけ控えましょう。
- ・屋内においても換気や窓の閉閉を必要最小限にしましょう。

※呼吸器系や循環器系疾患のある方や子ども、高齢の方などは、体調に応じて、より慎重に行動することが望まれます。

光化学スモッグ・PM2.5について知りたい

・栃木県ホームページ「ちぎの青空」

http://www.pref.tochigi.lg.jp/d03/eco/kankyou/hozen/aozorah.html（パソコン）

・栃木県防災メール配信
左のQRコードを読み取り、空メールを送信すると登録画面へのリンクURLが付与されたメールが返送されます。

メール配信を登録された方には、光化学スモッグ注意報またはPM2.5注意喚起情報が出されるとその情報が自動配信されます。



☑bousai.tochigiken-entry@sg.m.jp

平成27年度夏の節電のお願い

この夏は安定供給に必要な最低限の電力を確保できる見込みですが、電力供給は昨年に引き続き厳しい見込みです。

エアコンなどでエネルギー使用量が多くなる季節ですが、生活や健康等に支障が出ない範囲内で節電のご協力をお願いします。

節電要請期間

7月1日～9月30日の平日、午前9時～午後8時

(8月13日及び14日を除く)

【くらし】

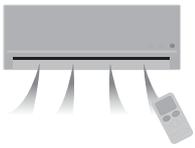
- ・冷房の設定温度を28℃にする
- ・冷房を使う時間をできるだけ短くする(就寝前1時間には電源オフ)
- ・家族が同じ部屋で団らんし、冷房と照明を2割オフ
- ・無理のない範囲でエアコンを消して扇風機へチェンジ
- ・白熱電球から蛍光灯やLEDなどに、より節電・省エネ効果の高い機器へチェンジ

【替える】

くれぐれも、無理のない範囲で節電にご協力いただき、エアコンの控えすぎによる熱中症には、十分ご注意ください。

【for you】

- ・ごはんは、早朝にタイマー機能で一日分まとめ炊いて冷蔵庫や冷凍庫に保存する
- ・掃除機でのお掃除は朝9時までに



「とちぎ発」ストップ温暖化アクションに参加しましょう

家族みんなで節電・省エネ・地球温暖化防止活動を実践！

栃木県では、日常生活の中で取り組める節電・省エネ・温暖化防止活動を具体的に紹介したアクションシートを作成・配布し、県民の皆さんに実践を呼びかける「とちぎ発」ストップ温暖化アクション」を展開しています。より多くの皆さんのご参加をお願いします。

■参加方法

アクションシートを入手し、シート記載の20項目(例：冷蔵庫の設定温度を適正になど)を実践し、1週間分の取組結果を報告してください。

■アクションシート入手方法

市環境課、栃木県小山環境管理事務所、栃木県地球温暖化防止活動推進センターで配布しています。また、栃木県ホームページからも入手できます。

URL http://www.pref.tochigi.lg.jp/d02/eco/kankyoun_ondanka/stop_ondanka_

[action.html](http://www.pref.tochigi.lg.jp/d02/eco/kankyoun_ondanka/stop_ondanka_action.html)

■取組結果(チャレンジ報告書)の提出

10月15日(木)までにアクションシートを栃木県地球温暖化防止活動推進センターに郵送またはFAXしてください。

(学校など団体単位で取り組んだ際は、連絡をいただければ回収に伺います。)

また、栃木県ホームページからも入力できます。

提出いただいた方には抽選で記念品があたるなどの特典があります。詳しくはアクションシート等をご確認ください。

■問い合わせ先

栃木県地球温暖化防止活動推進センター

TEL 028(673)9101

「リサイクルを考えよう」身近なところのリサイクルバスツアー開催

市内のごみ処理施設の実態と企業における徹底したごみの分別と再資源化、環境負担軽減への取組みを見学するツアーを開催します。

■日時

8月6日(木)

午前9時～午後4時

■対象

市内の小学4～6年生

※保護者同伴の場合に限り、小学1～3年生の弟・妹参加可)

■受付期間

7月6日(月)午前9時から

電話にて受け付けます。

■募集人員

50名

■見学場所

- ・クリーンパーク茂原
- ・道の駅しもつけ(休憩)
- ・ウイズペットボトルリサイクル(株)
- ・(株)CGCジャパン

■参加料

無料

■申し込み・問い合わせ先

環境課 TEL (40)5559

スズメバチ駆除費補助制度をご利用ください

駆除業者によりスズメバチの巣を駆除した方に費用の一部を補助します。

補助金の額

駆除に要した費用の2分の1（上限7,000円。100円未満の端数は切り捨て。）

添付書類

- ・駆除に要した費用の領収書
- ・スズメバチの巣の位置図
- ・写真（駆除前と駆除後）
- ・市税の滞納がないことを証明する書類

申請先

駆除後、添付書類を添えて、環境課・南河内庁舎市民課窓口・石橋庁舎市民課窓口まで申請してください。

駆除業者

市内で主に駆除を行っている業者は次のとおりです。

- (株) 県南環境
- (株) 25118
- (株) スマイテック
- (株) 96118
- マコト技研(株)
- (株) 5434

※市内外問わず右記以外の業者でも、補助対象となります。

動物愛護ふれあいサマースクールを開催します

もつと犬について知ってみませんか？

日時

7月22日(水)・24日(金)
午前10時～午後3時（どちらか1回の参加）

場所

栃木県動物愛護指導センター 愛護館

対象

小学4年生～中学2年生の方とその家族など（小学生は原則として親子2～3名1組でお申し込みください。）

内容

犬に関する講義やビデオ鑑賞、子犬のしつけ・シャンプー体験

定員

各回10組程度（先着順）

申込方法

7月6日(月)から10日(金)までに電話でお申し込みください。

参加費

無料

申し込み・問い合わせ先

栃木県動物愛護指導センター 普及指導課
☎028(684)5458

あなたの犬・猫が近所から好かれるために

誰もが犬・猫を好きとはかぎりません。ルールを守らない飼い方は誰もが不快に感じます。

みんなから理解が得られるよう、飼い主は責任と自覚をもって犬・猫を飼いましょう。近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。

『ふん』の処理は飼い主の責任です！

散歩中は道路や公園など、公共の場所を汚さないように、「ふん」を片付ける道具を携帯し、自宅で処理してください。

猫は専用のトイレを用意し、決まった場所ですせましましょう。

放し飼いはやめましょう！

放し飼いをすると、人にかみついたり、物を壊してしまったりという危険性があります。みんなの迷惑となります。また、犬にとつても、交通事故など危険がいつばいいます。

家の中やサークルで飼っている犬でも、雷や火花など大きな音がしたときに驚いて外に飛び出すことがありますので注意しましょう。

散歩の時はリード（引き綱）を付けましょう。

猫は、ご近所へのふん尿等の被害防止のほか、交通事故や感染症の危険から守るためにも、屋内飼育に努めましょう。

『鳴き声』、『におい』、『こう傷事故』に注意しましょう！

鳴き声が近所の迷惑にならないよう、しつけをしましょう。

飼っている場所、その周辺を常に清潔にすることを心がけましょう。

飼い犬が人に危害（人にかみつく等）を加えた場合は、届出が必要です。

犬・猫にエサだけ与えることはやめましょう！

飼うなら責任を持って、他人に迷惑をかけないように正しく飼いましょう。

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの「譲りたい」「譲ってほしい」情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲りたい〉

- ・サンヨー石油ファンストープ
- ・石油タンク5L用・木製乳幼児用ダイニングチェア・緑小学校体操着（長袖150cm）・緑小学校体操着（長袖160cm）・ポータブルトイレ介護用・大型食器戸棚・学習机・セミダブルベッド・中学生用英和辞典・中学生用和英辞典・ベビー布団セット・女児服（120cm）・160cm）・衣類乾燥機・自転車（男児用24インチ）・女児服（夏用130cm）・スキーウエアー（男児160cm）エレクター

〈譲ってほしい〉

- ・アットライトピアノ・ジュニアシート・女児服（100cm）・男児服（90cm）・石橋幼稚園制服（女児130cm）・石橋幼稚園制服（男児130cm）・自転車（子供用20～22インチ）・愛泉幼稚園制服（女子110cm）・第二愛泉幼稚園体操着（長袖100）・第二愛泉幼稚園体操着（長ズボン100）・120cm）・第二愛泉幼稚園体操着（シヨートパンツ100）・120cm）・薬師寺幼稚園制服（男児ズボン110）・120cm）・薬師寺幼稚園体操着（男児長ズボン110）・120cm）・ダイニングテーブル用いす2脚・リビング用引出付きテレビ台・南河内第二中学校制服（男児 Lサイズ）・自転車（通学用）・布おもつとカバー

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

保 健
便 り

ヘルスイノベーション
HealthInformation

問い合わせ先 健康増進課 ☎(52)1116

第1期下野市歯科保健基本計画の概要について

＝本計画のライフステージにおける具体的な取組みについて＝

■乳幼児期（0～5歳）、
学齢期（6～18歳）

目標・むし菌のない健康な
歯を育て、健康な歯及び口
腔を保つための正しい生活
習慣を身につける。

○市民の皆さんにお願いし
たいこと

- ・妊娠期のむし菌・歯周病
等の予防のための口腔ケ
アや栄養バランスの知識
を身につけましょう。
- ・妊娠中はバランスの良い
食事を心がけましょう。
- ・おやつ時間をきめ、糖
分の多い食べ物・飲物な
どを控えましょう。
- ・ていねいに歯をみがき、
大人による仕上げみがき
をしましょう。
- ・自分の歯や歯ぐきを観察
する習慣をつけましょう。
- ・歯科健診で指摘を受けた
ら、早めに受診しましよ
う。
- ・よく噛んで食べる習慣を
身につけ、口腔機能を育
てましょう。

- ・妊娠期の歯科健診の必要
性を啓発します。
- ・食育を通して、よく噛ん
で食べる習慣を身につけ
るための取り組みを推進
します。
- ・フッ素塗布の効果につい
て正しい情報提供を行っ
てます。
- ・歯周病と体全体の健康と
の関係性について啓発し
ます。

■成人期（19～64歳）

目標・口腔ケアを実践し、
健康な歯及び口腔を維持す
る。

○市民の皆さんにお願いし
たいこと

- ・年に1回以上は、定期歯
科健診を受けましょう。
- ・よく噛んで、ゆっくり食
事をしましょう。
- ・歯間部清掃用具を使い、
ていねいに歯をみがきま
しょう。
- ・歯、歯ぐき、舌など口の
中をよく観察しましょう。

- ・妊娠期の歯科健診の必要
性を啓発します。
- ・食育を通して、よく噛ん
で食べる習慣を身につけ
るための取り組みを推進
します。
- ・フッ素塗布の効果につい
て正しい情報提供を行っ
てます。
- ・歯周病と体全体の健康と
の関係性について啓発し
ます。

■高齢期（65歳以上）

目標・口腔機能の低下を予
防する。

○市民の皆さんにお願いし
たいこと

- ・年に1回以上は、定期歯
科健診を受けましょう
- ・歯間部清掃用具を使い、
ていねいに歯をみがきま
しょう。
- ・歯、歯ぐき、舌など口の
中をよく観察しましょう
- ・入れ歯は、食後にとりは
ずし洗いましょう。
- ・食事は良く噛み、口をよ
く動かす習慣をつくりま
しょう。

- ・定期的な歯科健診の実施
やむし菌・歯周疾患の早
期発見・早期治療に努め
ます。
- ・介護予防健診の必要性に
ついて啓発を強化します。
- ・8020運動について理
解を深められるよう啓発
します。

○事業所が取り組むこと

- ・従業員の歯科健診などを
受ける機会の確保に努め
ます。
- ・受動喫煙防止に努めると
ともに、禁煙・分煙対策
を推進します。

【プチ情報】
歯ブラシの交換時期は？

『まだ使える』と思って
いませんか？ブラシが開い
たり、毛先が摩耗したもの
は、取替えサインです。清
掃効果が下がっていますの
で、思い切って取り替えま
しょう。月に一度は歯ブラ
シ交換を!!

■口腔機能とは・・・

食べる・話す・笑う・怒
るなど口が担う機能のこと
■噛ミング30運動とは・・・
ひとくち30回以上噛むこ
とを目標としてつくられた
キヤッチフレーズ

■8020運動とは・・・

80歳になっても自分の歯を
20本以上保とうという運動

シリーズ 下野市の救急医療体制のしくみ

みんなで救急医療を守ろう！

近年、救急医療のコンビニ化や大病院志向により、休日や夜間など時間に関係なく、比較的軽症であっても救急医療を利用する方が増えています。

大きい病院の方が安心だからとか、平日の昼間に体の不調を自覚しながら「日中は約束があるから」、「夜の方が空いているから」などを理由とし、休日や夜間に重症者の受入れを対象とする病院の救急外来を自己都合で受診（コンビニ受診）していませんか？

コンビニ受診が増加することにより、本来に救急医療を必要とする患者さんに適切な医療を施すことができなくなります。

そこで、市民の皆さんに救急医療を理解し適正に受診していただくため、今月号からシリーズ化してお知らせします。今月号は、下野市の救急医療体制のしくみについてお知らせします。

皆さんがいざというときに身近な地域で救急医療を利用することができるよう、県内を10の救急医療圏に区分し、救急医療体制を整備しています。

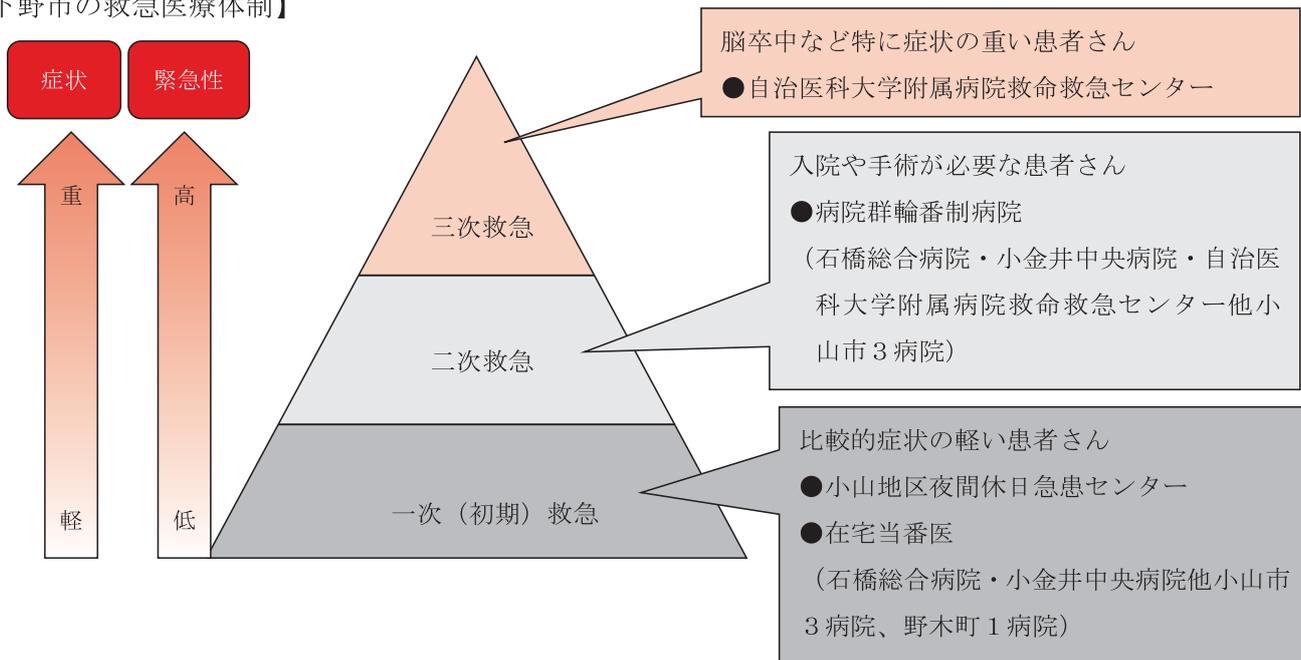
下野市は、小山医療圏に属し、小山市・上三川町・野木町の2市2町により構成されています。

救急医療は、患者さんの症状や緊急性により、役割を分担して対応しています。夜間や休日に病気になったり、けがをした場合は、まずは一次救急を受診しましょう。

54ページに一次救急医療機関情報を掲載していますのでご覧ください。

次号は、お子さんが急な病気やけがをした際の小児救急医療についてお知らせします。

【下野市の救急医療体制】



お知らせ

「しもつけ健康マイレージ事業」に参加してみませんか？

広報5月号でお知らせしました「しもつけ健康マイレージ事業」に参加を希望される方は、参加申込書を健康増進課に提出してください。申込期限は8月31日(月)までです。

参加申込書は、健康増進課窓口または各公民館に設置してあります。

また、市ホームページからダウンロードしてお使いいただけます。

特定健診やがん検診等を受診し、市の健康づくり事業等に参加された方に記念品（道の駅しもつけ商品券）をプレゼントします。

熱中症に気をつけましょう

今年の夏も暑い日が続き、熱中症の発生が連日報道されています。

熱中症に対する備えを十分に、今年の夏を乗り切りましょう。

■熱中症はどのようなときに起こるの？

熱中症は、高温多湿などの環境や激しい労働や運動によって体に熱がこもってしまい、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かないなどの原因で起こります。

■熱中症かなと思ったら

体温が高い、頭痛、めまい、吐き気をするなどは熱中症の危険信号です。

熱中症かなと思ったら次の応急措置をとり、重症の場合は救急隊を呼びましょう。

(1) 風通しのよい日陰や、クーラーが効いている室内などに避難させましょう。

(2) 衣服を脱がせて、皮膚に水をかけたり、うちわや扇風機などで扇ぎ、体を冷やしましょう。頭や脇の下を氷のうで冷やすのも有効です。

(3) 水やスポーツドリンクの摂取で、水分や塩分を補給しましょう。

※吐いたり、意識障害があるなど、自分で摂取できない場合は、医療機関への搬送を最優先にしてください。

■熱中症を防ぐには

・日陰を歩く、ブラインドやすだれを垂らす、日傘をさすなど暑さを避けましょう。

・帽子をかぶる、速乾素材のものを着るなど、服装を工夫しましょう。

・こまめに水分を補給しましょう。(アルコールは尿の量を増やし、かえって水分を失ってしまいます。注意してください。)

(参考) 環境省携帯電話サイト



熱中症予防情報 QRコード

小山地区フッ素塗布・歯の相談事業を行いました

6月1日、保健福祉センターきらり館において小山地区フッ素塗布・歯の相談事業を行いました。

この事業は、口腔衛生思想の普及と幼児の健康保持増進のため、毎年開催されており、今年も、634人の親子が参加しました。

今回のフッ素塗布は10月18日(日)、平成28年2月21日(日)です。
年中児から小学2年生までが無料で受けることができます。



7月は「愛の血液助け合い運動」月間

成分献血・400ml献血にご協力ください。

夏季は、毎年血液が不足しがちです。7月の運動月間中に、ぜひ多くの方に献血へのご協力をお願いします。

チャレンジ！成分献血&400ml献血キャンペーン

■キャンペーン期間
8月1日(土)～31日(月)

期間中に、初めて成分献血または400ml献血にご協力いただいた方には、オリジナルグッズをプレゼント！献血会場など、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先
栃木県薬務課
☎028(623)3119



命が救える身近なボランティア「献血」

病気やけがの治療のため、日本国内では毎日約3,000人もの患者が輸血を受けています。

輸血に必要な血液製剤は人工的に造れないうえ、長期間の保存もできないため、血液製剤を常に確保しておくには年間通じての献血が不可欠です。しかし、少子高齢化の影響などによって、将来100万人分以上の血液が不足するおそれがあります。

献血への協力者数はここ数年ほぼ横ばい状態ですが、世代別で見ると10代・20代を合わせた若者層の減少傾向が顕著で、特にこの10年間で3割以上も落ち込んでいます。その理由として考えられるのが、少子化による影響以外にも献血への関心の薄れといった若者の献血離れなどが挙げられます。献血は身近にあるボランティアです。多くの皆さんによるご理解とご協力を！

(参考) 政府広報オンライン
URL <http://www.gov-online.go.jp/>

医療コラム 国保でわかる！健康安心！
「ハグキの健康と体の健康」

獨協医科大学 准教授 種市 ひろみ



獨協医科大学看護学部 准教授。下野市の医療費データをもとに市民の健康状況や疾病状況について、調査・分析を行っています。

歯周病と生活習慣病の関係

先日、企業の医務室で働く医師（産業医といえます）から「今、社員の歯周病予防に力を入れている」ということを聞きました。

なぜ、お口の健康が注目されるのか？

それは、歯周病は口の中だけの病気ではなく、糖尿病や心臓の病気などと強く関係していることが様々な研究から明らかになってきたからです。

例えば、糖尿病の人は、糖尿病でない人に比べて歯周病になるリスクが高いという報告や、歯周病の治療によって歯茎の炎症が改善すると、血糖値が改善する可能性があるという報告があります。また、歯周病は心疾患のリスクを高めることも…。

そのようなわけで、生活習慣病に深くかわる歯周病が、今注目を集めている

のです。

歯医者に通院する理由

以前お伝えしたように、歯科に関わる医療費も年々上昇しています。

歯医者さんに行くのは虫歯の治療だろうと思っ

てる方もいらつしやると思いますが、実は歯肉炎や歯の周りの炎症、いわゆる歯周病で病院受診されている方がずつと多いのです。

今年1月に発表された栃木県国民健康保険国保連合会（平成25年5月の医療費データ）の報告によると、栃木県全体では、歯周病で受診される方の割合（受診率※）が、虫歯の受診率の約5倍でした。

下野市についてみてみると約7倍となり、虫歯に対する歯周病の割合が高く、さらに、歯周病の受診率は、県内でトップでした（図参照）。

歯周病のために歯医者さんに通院されている方の多

さにちよつと驚きました。

健康長寿の秘訣

下野市では、40、50、60、70歳及び下野市国保加入者で30～39歳、45歳、55歳、65歳の方を対象に歯周疾患検診を行っています。

もしかしたら、通院されている方の中には、その検診で早期発見、早期治療ができた方が含まれるのかもしれない。

実は、歯周病はサイレントデージェズ（Silent Disease：静かなる病気）とも表現されるように、ほとんど自覚症状がないまま症状が進行していきます。また、自然に治ることもないと言われています。

口臭が気になったり、風邪をひいたときに歯茎が腫れたりすることも歯周病のサインです。歯がぐらぐらし始めてからの治療は大変大掛かりになることもあります。

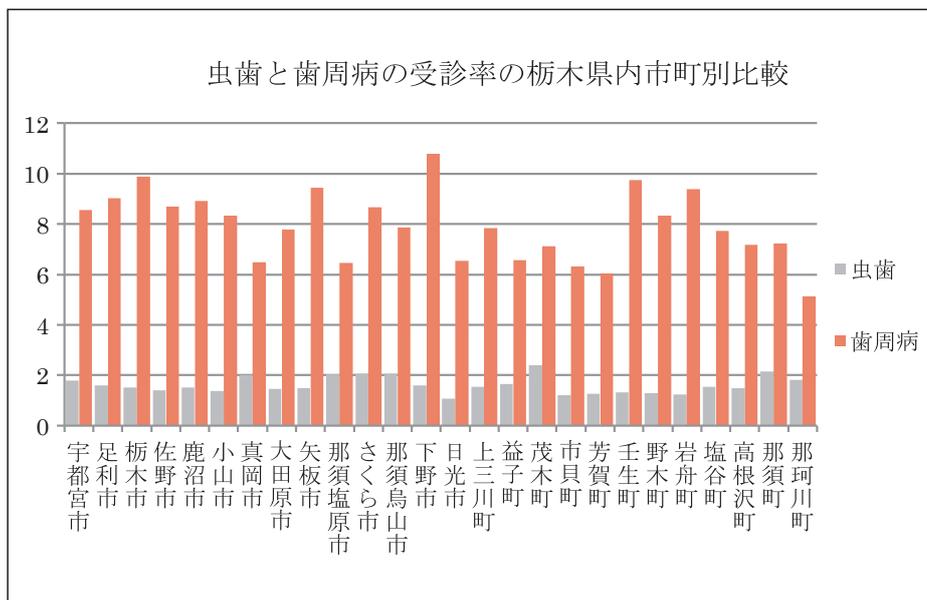
ぜひ、きちんとお口の

定期点検を受けてください。そして、正しい歯磨きはもちろん、禁煙も大切です。ちよつと耳の痛い方もいらつしやるかもしれませんが、あなたの歯を守ることも元気で長生きの秘訣かもしれませんね。

※受診率＝受診件数÷被保険者数×100

被保険者100人当たり
何人が受診しているのかを示す値です。
【参考文献】
日本歯科医学会…
糖尿病患者に対する歯周治療ガイドライン
日本生活習慣病予防協会…
歯周病と全身疾患

虫歯と歯周病の受診率の栃木県内市町別比較



教室・講座

個別健康教育
(糖尿病)

個人のライフスタイルに合わせた健康教育を行います。血糖値が気になる方や生活習慣を改善したい方は、ぜひご参加ください。

■実施期間 7月～平成28年3月のうち、面接6回及び血液検査4回(面接日は、受講者のご都合に合わせた日程になります。血液検査は指定日となります。)

■対象者 健康診断を受診した人で、①②③の条件のいずれかを満たす人

①空腹時血糖

110～139 mg/dl

②随時血糖 140～199 mg/dl

③ヘモグロビンA1c 6.0～6.4% (NGSP値)

※ただし、インスリン注射及び血糖値を下げる薬を内服している方を除きます。

■実施内容 保健師や管理栄養士が食生活や生活について調査を行い、アドバイスで血糖コントロールの支

援を行います。

予定を調整しながら半年間で6回の面接と4回の血液検査を実施します。1回の面接時間は1時間程度です。※血液検査は石橋総合病院にて行い、面接はきらら館にて行います。

■初回面接日時

・7月27日(月)
・7月31日(金)

※希望の日をお選びください

午前10時～正午(受付：午前9時45分～午前10時)

■会場 きらら館

■費用 無料

■定員 10名程度

■申込期限

7月17日(金)

ヘルシースタート教室

育児や家事に忙しい毎日、食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。

そこで食事バランスガイドを使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。

また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。

お子さんと一緒にぜひ、

ご参加ください。

■日時 7月30日(木)

午前10時～11時30分
(開始15分前から受付)

■会場 ゆうゆう館 大ホール

■対象者 平成26年12月～平成27年1月生まれ、生後6～7か月児を持つ保護者

■持ち物 特にありません

■定員 約20名

■内容 食事バランスガイドを使って自分・家族の食事チェック

・野菜料理の試食(調理はしません)
・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

■申込締切

7月23日(木)

※電話またはQRコードでお申込みください。

QRコード

フレッシュママ・
パパ教室(両親学級)

出産を控えたママやパパが、安心して出産を迎えられるように、3回を1コースで実施しています。ご夫婦でもママだけの参加も可能です。

■レッスン1

■日時 7月15日(水)

午後1時30分～4時

■内容 骨盤体操、妊娠中の生活・食事についてなど

■レッスン2

■日時 8月20日(木)

午後1時30分～4時

■内容 お産の経過・安産のコツ、パパの妊婦体験など

■レッスン3

■日時 9月17日(木)

(AMコース)

9時30分～11時30分

(PMコース)

1時30分～3時30分

■内容 沐浴実習・産後のママの心と身体についてなど

■レッスン1～3共通

■会場 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が10月～12月の方

■持ち物 母子健康手帳・

筆記用具・水分補給のための飲み物・スリッパ

■定員 レッスン1・2各25組、レッスン3各コース16組

■申込締切

各レッスンの1週間前まで

みそ汁塩分測定会
おうちのみそ汁
計ってみそ!

(健康マイレージ対象事業)

1gの減塩を目指して、ご家庭の味噌汁にどれくらい塩分が含まれているか測定してみませんか?

■日時・会場

7月24日(金)ゆうゆう館小ホール

①午前9時30分～9時50分

②午前9時50分～10時10分

③午前10時10分～10時30分

■定員 各回10名(先着順)

※前日までにお申し込みください

■費用 無料

■持ち物 味噌汁またはスープ(100cc以上を

タッパーや袋に入れてお持ちください)

※参加者には小さじセットをプレゼントします。

相 談

「こころ」の健康相談

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

- 日程 9月1日(火) 午後2時～4時
 - 場所 きらら館
 - 相談員 精神科医
 - 料金 無料
- ※予約制となりますので、相談日の一週間前までにご連絡をお願いします。
※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談会を、市内の子育て支援センターで実施します。

- 子育て支援センターつくし
- 日程 7月15日(水) ※奇数月に実施予定。
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 相談員 心理士・保育士
- 会場 子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)
- 子育て支援センターみるく
- 日程 7月29日(水) ※奇数月に実施予定。
- 時間 午前9時～11時
- 相談員 心理士・看護師・保育士
- 会場 子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

※「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。
※子育て支援センターでは、子育て巡回相談日以外でも随時保育士等が相談をお受けしています。

育児相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談をお受けします。

- 日程 7月9日(木)・8月6日(木)・9月14日(月)・10月8日(木) ※月1回実施予定。
- 受付時間 午前9時30分～11時(実施は11時30分まで)
- 会場 保健福祉センターゆうゆう館大ホール
- 相談員 保健師・助産師・管理栄養士・心理士
- 持ち物 母子健康手帳

※受付順にご相談をお受けします。相談までにお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

予 防 接 種

小児の予防接種の助成を行っています。

■ ロタワクチン予防接種

嘔吐や下痢を引き起こすロタウイルス胃腸炎の重症化を防ぐ効果があります。2種類のワクチンがあり、シロップ状にして飲む生ワクチンです。

○ 対象者

- ・ ロタリックス…生後6週～24週の乳児
- ・ ロタテック…生後6週～32週の乳児

※必ず同じワクチンが必要回数投与ください。

○ 助成額

- ・ ロタリックス…7,500円を2回
- ・ ロタテック…5,000円を3回

■ おたふくかぜワクチン予防接種

ムンプスウイルスによって、耳下腺の腫れや疼痛、発熱が引き起こるおたふくかぜの感染を防ぐ効果があります。

○ 対象者

- ・ 1歳～2歳未満で、おたふくかぜにかかった事がなく、おたふくかぜの予防接種を受けたことがないお子さま。
- ※平成27年度に限り、年齢上限を未就学児のお子さままで拡大しています。
- 助成額 3,000円(1回のみ)

■ MR(麻しん・風しん)ワクチン予防接種を受けましょう。

麻しんは、感染力が強くて多くの人にかかる病気です。また風しんは、妊婦がかかる先天風しん症候群の児が生まれる場合があります。

これらは、ワクチンにより予防できます。お子さんの感染予防と、周囲への二次感染予防のため、予防接種を受けましょう。今年度の対象者は次のとおりです。
■ 対象者(接種費用…無料)
・ 1歳…生後12月から生後24月の間
・ 年長児…小学校就学前の年度内



国民年金 だより

問い合わせ先
市民課 ☎(40)5556
栃木年金事務所
☎0282(22)6074、4134

付加年金についてのご案内

付加保険料(納付額)

400円×10年(120月)＝4,800円

付加年金額(受給額)

200円×10年(120月)＝2,400円(年額)となります。

付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料総額と同額になります。

(注) 右記の付加年金額は、65歳から受給した場合の年金額です。

※付加年金に加入する際の注意

・付加年金は、申し込みの日から加入となります。

・国民年金基金に加入中の方は、付加年金に加入することができません。

・付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金です。

・付加年金は、定額のため、物価スライド(増額・減額)はありませんが、老齢基礎年金を繰上げ・繰下げ請求した場合は、付加年金も減額率・増額率に応じて減額・増額されます。

付加年金に加入するには？

加入を希望される方は、年金手帳と印鑑をお持ちのうえ、各庁舎市民課へお越しください。

《年金ミニ知識》

合算対象期間(カラ期間)について

老齢基礎年金を受け取るためには、25年以上公的年金制度の保険料を納めた期間や国民年金保険料を免除、猶予された期間があることが必要です。この25年には、年金額に反映されませんが、受給資格期間としてみなすことができる期間があります。この期間は合算対象期間(カラ期間)と呼ばれています。主な合算対象期間は次のとおりです。

○昭和61年4月1日以後の期間

・日本人であって、海外に居住していた期間のうち国民年金に任意加入していなかった期間※

・平成3年3月までの学生(夜間制、通信制を除き、年金法上に規定された各種学校を含む)であって国民年金に任意加入しなかった期間※

・第2号被保険者としての被保険者期間のうち、20歳未満の期間または60歳以上の期間

・任意加入したが、保険料が未納となっている期間※

○昭和36年4月1日から昭和61年3月31日までの期間

・厚生年金保険、船員保険及び共済組合の加入者の配偶者であって国民年金に任意加入しなかった期間※

・厚生年金保険・船員保険の脱退手当金を受けた期間または共済組合の退職一時金を受けた期間(昭和61年4月から65歳に達する日の前月までの間に免除期間を含む保険料納付済期間がある人に限る)

・65歳に達する日の前日までに日本国籍を取得した方、または永住許可がされた方の取得・許可前の期間であって昭和56年12月までの在日期間※

・学生(夜間制、通信制、各種学校を除く)であって国民年金に任意加入しなかった期間※

※は20歳以上60歳未満の期間に限ります。

このほかにも合算対象期間となる期間があります。

なお、合算対象期間は年金の未加入期間となっており、日本年金機構にはその記録が残されていないため、ご本人の申し出に基づいて調査する必要がありますので、年金事務所へご相談ください。

付加年金とは？

国民年金の第1号保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料をプラスして納付すると、老齢基礎年金に上乗せして支給される制度です。(厚生年金などの加入者やその人に扶養されている第3号被保険者は加入できません。なお、農業者年金に加入している人は必ず納付しなければなりません。)

なお、付加保険料を納付している方は、いつでも任意の時に申し出て、その納付をやめることができますが、その場合でも掛け捨てにはなりません。

付加年金の保険料は？

付加保険料は月額400円です。受給額は、200円×付加保険料納付月数になります。

(例) 付加保険料を10年間(120月)納付した場合、



Let's SPORTS

目指せリオデジャネイロ五輪出場 柔道 高藤直寿選手 後援会員募集

下野市出身の柔道家・高藤直寿選手を応援してくれる後援会の会員を募集します。去る5月23日にモロッコで開催された、ワールドマスターズ2015ラバト大会では見事優勝し、獲得ポイントで世界ランキング2位に上がるなど、世界で活躍する高藤選手を皆で応援しましょう！

■年会費

個人1口1,000円
団体1口5,000円

※いずれも1口以上です。

■会員特典

1. 会員証を発行します。
2. 会報誌を送付します。
3. 応援観戦や壮行会等に参加できます。※参加人数を制限する場合があります。

■入会申し込み

入会を希望する場合には、入会申込書に必要な事項を記入のうえ次のいずれかでお申し込みください。

- ①入会申込書を郵送・FAX・メール等により送付し、所定の口座に会費を振り込む。



lg.jp

✉ sports@city.shimotsuke.

FAX (52) 1160

☎ (52) 1124

■申し込み・問い合わせ先
高藤直寿選手下野市後援会事務局(下野市体育協会事務局)

②入会申込書と会費をスポーツ振興課窓口(スポーツ交流館)に持参する。

※入会申込書はスポーツ交流館・南河内体育センター・国分寺B&G海洋センターのいずれかにお越しいただくか、後援会事務局へご請求ください。また、市HPからもダウンロードできます。

下野市教育委員会 下野市体育協会表彰

5月9日に開催された下野市体育協会総会において、平成26年度中に各種競技で優秀な成績を収められた競技者及び指導者が表彰されました。

受賞された皆様、おめでとうございます。さらなるご活躍をご期待しています。

なお、受賞された方は次のとおりです。(敬称略・順不同)

■個人表彰

- 平成26年度栃木県民スポーツ大会陸上競技
 - ・一般女子4×100mリレー
 - 優勝 赤井菜月・富田真帆・小田原圭花・木幡奈央
 - ・一般女子100m
 - 優勝 赤井菜月
 - ・一般女子走り幅跳び
 - 優勝 木幡奈央
 - ・一般女子1500m
 - 優勝 富澤洋子
- 第29回栃木県道場少年剣道大会
 - ・小学生男子団体の部
 - 優勝 福島拓輝
 - 第69回国民体育大会サッカー少年男子
 - 出場 野澤陸
 - 第69回国民体育大会柔道成年男子
 - 出場 北野裕一
 - 第69回国民体育大会なぎなた成年女子(監督)
 - 出場 飯野小百合
 - 第69回国民体育大会バドミントン
 - ・少年女子
 - 出場 関町公美子
 - ・少年女子(監督)
 - 出場 遠藤敦史
 - 第69回国民体育大会剣道成年男子
 - 出場 北條将徳
 - 出場 佐藤哲通
 - 第33回関東小学生ソフトテニス大会栃木県選考会
 - ・低学年男子の部
 - 優勝 木島凜翔・須藤漱太
 - 第19回全日本女子ユース(U・15)サッカー選手権大会
 - ・第3位 吉田美晴
 - 第59回全国高等学校軟式野球選手権大会
 - 出場 鈴木逸斗

体育協会

テニス協会

■第10回下野市ジュニア
シングルステニス大会
参加者募集

市内で活動するジュニア
テニス選手のための大会を
開催します。

■日時 8月1日(土)午前8
時30分集合(雨天時は翌週
に順延)

■会場 大松山運動公園テ
ニスコート

■対象者 原則として下野
市在住・在学の小・中学生
■種目 中学生男子、中
学生女子、小学5・6年生
男子、小学5・6年生女子、
小学4年生以下男子、小学
4年生以下女子のすべてシ
ングルス

■参加費 1,000円

■申し込み 7月9日(木)か
ら26日(日)午後5時まで
申込用紙を下野市スポーツ
交流館窓口へ、または電子
メール、FAX、でも受付
けます。

☐ tennis_mura@nifty.com
FAX(73)7115(井上宅)

■その他 参加人数により

試合形式を決定しますので、
ドローは当日発表します。

問い合わせ先

下野市テニス協会 井上
☎090(1467)0265
http://homepage2.
nifty.com/SCTA/

ゴルフ協会

腕試しゴルフ会

日頃の練習の成果を試す
ゴルフ会です。どなたでも
参加できます。

■日時 7月16日(木)午前8時
30分集合

■会場 スーパーゴルフCC
■費用 5,500円(食事代
込み)

■定員 20名

■その他 プレー終了後反省
会を行います(ドリンク付)

■申し込み・問い合わせ先

下野市ゴルフ協会事務局
☎(44)4433
※7月13日締切り

第2回

ジュニアゴルフ大会

ラウンド経験のある子な
ら誰でも参加できます。

■日時 7月28日(火)午前8

時30分集合

■会場 鹿沼72カントリー
クラブ

■費用 3,000円(ハー
フラウンド昼食・パーティー
付き)※同伴保護者食事代1,
000円

■対象者 低学年の部・小
学1年〜4年生、高学年の
部・小学5年生〜中学生

■定員 各20名

■申し込み・問い合わせ先
下野市ゴルフ協会事務局
☎(44)4433
※7月21日締切り

NPO法人 夢くらぶ 国分寺
からのお知らせ

申し込み・問い合わせ

国分寺B&G海洋セン
ター内クラブ事務局窓口で
申込書に記入のうえ参加費
を添えて申し込んでくださ
い。

担当 近藤敬子

☎(44)0849

※火・水・木曜日午前8時
30分〜午後5時15分

山梨西沢渓谷散策と
一宮の桃狩り健康
ウォーキング参加者
募集

★下野市委託事業

山梨県甲州市の標高
1200mの山間を流れる
沢風豊かな西沢渓谷を散策
し、一宮での桃狩りも併せ
て実施します。涼しい渓谷
の健康ウォーキングにお友
達を誘って参加してはいか
がでしょうか。

■日時 8月2日(日)
午前6時30分海洋セン
ター駐車場出発

■定員 40名(先着順)

■申し込み 7月8日(水)〜

■参加費 4,900円(交
通費、保険など)

※桃狩り入園料は自己負担

コース

海洋センター〜中央道〜山
梨勝沼〜一宮の桃狩り〜西沢
渓谷(渓谷ウォーキング&昼
食)〜雁坂峠〜秩父〜関越
道・北関東道〜栃木〜海洋セ
ンター(貸切観光バス)

持ち物

お弁当、飲物、レジャー
シート、保険証コピー

NPO法人元氣ワイワイ南
河内からのお知らせ

申し込み・問い合わせ先

NPO法人元氣ワイワイ南
河内(南河内体育センター内)
☎(48)5401

「日光赤穂山トレッキング」
参加者募集

登山道を彩るニッコウキ
スゲの大群生地を見に行き
ませんか?

■日時 7月18日(土)
午前5時南河内公民館駐
車場出発

■場所 日光(赤穂山)

■対象者 下野市在住・在
勤者(小学4年生以上・5
時間の山歩きできる方)

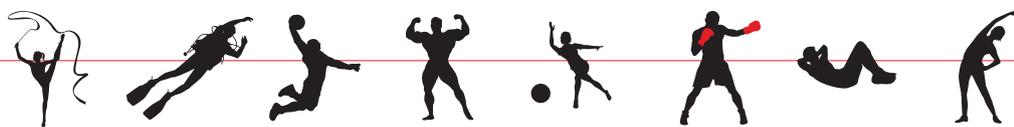
※小学生は要保護者同伴

■参加費(ドリンク付き)
会員 4,500円
非会員 5,000円

■定員 40名(先着順)

■申し込み
7月1日(土)日曜・祝・
祭日除く午前9時〜午後5
時

元氣ワイワイ南河内に参
加費を添え・所定の申込用
紙に記入のうえ申し込みく
ださい。



プールオープンのお知らせ



**国分寺B&G
海洋センタープール**

7月4日(土) 午前9時オープン

■開園日

7月4日(土)～12日(日)…土・日のみ
7月18日(土)～8月31日(月)…毎日開園
火・木・土曜は夜間開園(7月21日から)

■開園時間 入替え制になります。

午前…午前9時～11時30分
午後…午後1時～4時30分
夜間…午後6時～8時30分

■入場料 幼 児：無料(オムツ着用不可)

中学生以下：100円
一 般：200円
お得な回数券もあります。

■問い合わせ先 海洋センター☎(44)5131

**大松山
運動公園プール**

7月18日(土) 午前9時オープン

■開園日

7月18日(土)～8月31日(日)
毎日開園(天候による閉鎖あり)

■開園時間 午前9時～午後5時

■入場料 幼 児：無料(オムツ着用不可)
小・中学生：200円
一 般：500円
お得な回数券もあります。

■問い合わせ先 プール直通☎(52)0163
(7月18日から)

ふれあい館には室内温水プールがあります！(開館時間：午前10時～午後9時30分)

■休館日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日の翌日、冬季(11月～2月)

■料 金 幼児：無料(オムツ着用不可。保護者の付き添いが必要) 小・中学生：200円
一般：500円 65歳以上：400円 お得な回数券等もあります。

■問い合わせ先 ふれあい館☎(47)1126

B&G 海洋センター

親と子のふれあい
キャンプinとちぎ

親と子が話し合い協力して
野外活動することにより
絆を深めることができます。

■日時

8月8日(土)～9日(日)

■会場

塩原グリーンビレッジ

■対象者

小・中学生とその親

■募集人数 5組10名

■費用

・子ども 5,000円

・おとな 6,000円

※食費、宿泊費等含む

■申し込み・問い合わせ先

7月23日(木)までに、国分

寺B&G海洋センター、ス
ポーツ交流館、南河内体育
センターに設置してある参
加申込書に必要事項を記
入し、スポーツ交流館内ス
ポーツ振興課へご提出くだ
さい。

(FAXでの申し込み可)

スポーツ振興課

☎(52)1124

FAX(52)1160

スポーツ少年団

竹の子クラブの小学生が
関東大会、全日本選手権
大会に出場決定！

第32回全日本小学生ソフト
テニス選手権大会・第34回
関東小学生ソフトテニス大
会栃木県選考会において、竹
の子クラブの小学生5人が
上位入賞し、栃木県代表選手
として選ばれました。上位入
賞を目指して頑張ってください。

■大会結果

■低学年男子の部

・優勝 嶋田和也(薬師寺小
6年)関東大会、東日本選
抜大会、全日本選手権大会
に出場

・第6位 木島凜翔(葉師寺
小5年)須藤漱太(吉田西
小5年)関東大会に出場

■低学年女子の部

・第3位 佐藤悠衣(石橋北
小4年)野口実夢(石橋北
小4年)関東大会に出場

■問い合わせ先

竹の子クラブ 代表 中西

☎090(9155)5212

★随時、会員募集中

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

■問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎(52) 11119

とちぎ海浜自然の家主催

事業

「海浜フィットネス」募集

※定員を超える場合は抽選。

■参加費

大人6,000円

高校生4,500円

中学生3,700円

小学生3,500円

3歳以上学齢前

2,700円

3歳未満300円

※2日目の昼食希望者は

料金別途加算

■申込方法

はがき・FAX・電話・メール

■申込締切

8月31日(月)必着

■申し込み・問い合わせ先

茨城県銚田市玉田336-2

とちぎ海浜自然の家

☎0291(37)4004

FAX0291(37)4008

✉kaihin-info@tmf.or.jp

○自由活動

■募集人員

150名程度(栃木県民

一般)

栃木の子ども育成憲章

大人の責任と役割、憲章の理念を実践しましょう

栃木県では、子どもを育むための大人の基本理念や行動指針として、平成22年2月に「とちぎの子ども育成憲章」を制定しました。

この憲章は、県民が力を合わせて子どもたちを健全に育てていくために、大人が具体的に取り組み姿勢を分かりやすく示しています。

ぜひ、子どもたちが夢や希望を持ち心豊かでたくましく成長するために、私たち大人が積極的に子どもたちと関わっていきましょう。

詳細は、栃木県人権・青少年男女参画課ホームページに掲載しています。

☎ <http://www.pref.tochigi.lg.jp/c07/life/seishounen/seishounen/kodomokensho.html>



とちぎの子ども育成憲章

明日を担う子どもたちが 夢と希望を持ち
心豊かでたくましく成長することは 県民すべての願いです

わたしたちは 子育てに積極的にかわかり
子どもたちをみんなで育てていく決意を込め ここに憲章を制定します

わたしたちは

一、子どもたち一人ひとりを尊重し 命を大切にします

一、子どもたちとのかかわりを深め
思いやりの心をはぐみます

一、子どもたちとともに 学び 喜び 励ましあい
社会の一員としての自覚を育てます

一、一人ひとりが子どもたちの手本となるよう行動します

一、とちぎの豊かな自然 伝統 文化を守り
子どもたちに引き継ぎます

平成22年2月9日
栃木県

**傾聴ボランティア講座
受講生募集**

相手の気持ちに寄り添い、その方の話に耳を傾けて聴く「傾聴」について、ワークショップ形式で学習します。ボランティア活動だけでなく日常生活でも生かせる講座です。ぜひご参加ください。

■講師
話の聞き方（傾聴） 教室
傾聴ハピネス代表
渡邊 純子 氏

■日程と講座内容

- ① 8月21日(金) 聴きたい人は話したい
- ② 8月28日(金) 聞き出すから話したくなる聞き方へ
- ③ 9月4日(金) 否定せず受け止めて聴く
- ④ 9月11日(金) 気持ちに寄り添う聞き方
- ⑤ 9月18日(金) 傾聴を日常で活かす

■時間 午後1時30分～4時30分
■費用 無料
■定員 20名程度 先着順
■会場 生涯学習情報センター

■募集期間

7月21日(火)～8月11日(火)
■申し込み・問い合わせ先
生涯学習情報センター

☎(40)0911
社会福祉協議会・ボランティアセンター
☎(43)1236

**生涯学習ボランティア
自主企画講座**

①音訳ボランティア体験講座
「作ってみようCD版広報しもつけ」

目の不自由な方のために「広報しもつけ」を読んで録音し、CDを作成するボランティアです。文章を読むだけでなく、パソコンで編集する技術も学びます。読むことやパソコンのボランティアに興味のある方、ぜひ、まずは体験してみてください。学生の方も大歓迎です！

■日程と講座内容

・7月26日(日) 「広報しもつけ」を読む
・8月2日(日) 体験①デジジ録音

・8月23日(日) 体験②デジジ録音
・9月6日(日) 体験③デジジ編集

・9月13日(日) 地図、写真、グラフを読み解く技術
※デジジとはデジタル録音図書国際基準規格です。

■講師 朗読ボランティアひびき
田崎 浩子 氏

■時間 午前10時～正午
■費用 無料
■定員 15名(先着順)

■会場 生涯学習情報センター
■主催 音訳ボランティア こだま(下野市市民活動補助事業)

■申し込み・問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)0911

☎(48)2395
南河内図書館

②浴衣着付講座

「親子で浴衣を着てみよう」夏祭りや花火の季節です。今年こそ浴衣で出かけたかったと思っているあなたにぴったりの講座。浴衣姿に簡単に变身できます。親子で仲

良く浴衣の着装を楽しく学びましょう。

■日程 7月18日(土)

■時間 午前9時30分～11時30分
■会場 生涯学習情報センター

■持ち物 浴衣・帯・紐3本
■参加費 無料

■講師 生涯学習ボランティア
横溝 トシ子 氏

■受付 7月11日(土)～7月17日(金)
(日・水を除く)

■定員 親子10組先着順
(大人、子どものみの参加も可)

■申し込み・問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)0911

パソコン基本操作相談窓口

ワードやエクセル等のパソコンの基本操作について、月に1回パソコンボランティア(下野市PC愛好会)の方が相談に応じます。
■日時 7月6日(月)

8月3日(月) 午後1時30分～2時
■会場・問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)0911

「いついみ」開催のお知らせ

栃木・国分寺特別支援学校、市内の公立小・中学校の特別支援学級に通われているお子さんの保護者が主な参加者となっております。また、市の社会福祉課と障がい者相談支援センター担当者も同席し、私達の利用できる福祉サービス等について教えてくださいます。

■日時 7月17日(金) 午前10時～正午

■場所 石橋公民館1階第一会議室
■対象 下野市内に在住の障がい児・者のご家族

■参加費 100円(菓子代) 当日の参加も大歓迎ですが、会場準備の都合上、参加希望者はできるだけ事前にご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ先
粥見 粥見 ☎(44)7281



図書館

Library Information

利用案内

■7月の図書館カレンダー

■南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■開館時間

午前9時～午後7時

■蔵書検索・予約システム

http://www.library.
shimotsuke.tochigi.jp/
携帯電話からのご利用
https://www.e-tosho.
com/shimotsuke/mb/



QRコード

南河内図書館

■読書会

7月11日(土) 午前10時～
テキスト／浅田次郎 著「一路(上)」

■夏のお楽しみパネルシアター

7月11日(土) 午前10時30分開演
ホワイトシアター「みんなのひろば」ほか
ブラックシアター「おりひめとひこぼし」ほか
場 所：南河内公民館 1階視聴覚室
※事前申し込み不要／参加無料

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

7月25日(土) 午後2時～
絵本「ねずみのかいすいよく」ほか

■手作り絵本教室～オリジナル絵本を作ろう～

7月29日(水) 午前10時～午後3時
講 師：城鳥律子 先生・佐藤きみ子 先生
場 所：南河内公民館 1階会議室
定 員：15名(市内小学3年生～中学生)
参加費：350円(材料費・当日集金します)
申し込み：7月1日(水)～

※詳細・申し込みは南河内図書館まで

■星に願いを…短冊に願いごとを書こう!

短冊配布：7月11日(土)～8月7日(金)

笹 飾 り：7月25日(土)～8月7日(金)

※笹の状態によって変更することがあります

石橋図書館

■おはなし会 午前11時～

7月4日(土) 「ちいさなねこ」ほか
7月18日(土) 「のろまなローラー」ほか

■読書会

7月8日(水) 午前10時～
テキスト／丸岡秀子 著「心の日めぐり」

■工作会

7月12日(日) 午後2時～
スノードームで作る水族館
定 員：10名 ※要申し込み

■乳幼児向けちいさなおはなし会

7月20日(月) 午前10時30分～
「もこもこもこ」ほか

■調べる学習講座 ※要申し込み

7月25日(土) 午後3時30分～4時30分

■読書感想文の書き方講座 ※要申し込み

7月26日(日) 午前10時30分～11時30分

講 師：天沼春樹 先生

対 象：小学3年生以上(親子参加可)

■古典文学講座「平家物語」

7月26日(日) 午後2時～3時30分

平家物語「橋合戦」「奈良炎上」

※要申し込み／参加無料

■新聞コラム書き写し ※申し込み不要

7月27日(月) 午前10時～11時30分

■本のアルバム

7月18日(土)～8月31日(月)

表彰式：9月5日(土)

国分寺図書館

■新聞コラム書き写しの会

7月3、17日(金) 午前9時30分～10時30分
定 員：20名(※初めての方は要申し込み)
持ち物：筆記用具／参加無料

■たなばたまつり

7月4日(土) 午後2時～
伊東真理子さんのフルート演奏会
7月5日(日) 午後1時～
おしゃべり妖精の会のおり染めとおはなし会
定 員：各20名 ※要申し込み／参加無料
※5日ははさみをご持参ください

■お話ポケットの会のおはなし会

7月11日(土) 午後2時～ 絵本「トマトさん」

■読書会

7月18日(土) 午前10時～
テキスト／長田 弘 著「本を愛しなさい」

■スタッフによるお楽しみ会

7月25日(土) 午前10時30分～
内 容：おもしろパズル作り

■古典講座 箏曲「江ノ島」を味わう

7月25日(土) 午後2時～
講 師：山田流箏 曲 近藤有里子さん
定 員：20名 ※要申し込み／参加無料

■調べる学習講座(全3回)

7月31日(金)～8月2日(日) 午前11時～
定 員：各20名 ※要申し込み／参加無料
※詳細は国分寺図書館まで

図書館 購入図書のご案内(一部)

<一般書>

ちゃんぽん食べたかつ!(国)…さだまさし
“佐田雅志”が“グレープのさだまさし”になるまで
の七転八倒の日々を描いた作品。

栃木百名山の山名由来(国)…手塚 晴夫
あなたの物語(南)…鉄拳
人魚と金魚鉢(南)…市井 豊
リバース(石)…湊 かなえ
私の息子はサルだった(石)…佐野 洋子

<児童書>

のりものおぼけずかん(国)…斉藤 洋
なつはひるね(国)…村上 康成
あぶないエレベーター(南)…牧野 節子
おむかえ(南)…ひがしちから
えいっ(石)…三木 卓
マザーランドの月(石)…サリー・ガードナー

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です

《小学生向け課題図書一覧》

【小学校低学年】

「あしたあさってしあさって」
もりやまみやこ 作
はたこうしろう 絵
「かあさんのしっぽっぱ」
村中 李衣 作 藤原 ヒロコ 絵
「クレヨンからのおねがい！」
ドリュー・デイウォルト 文
オリヴァー・ジェファーズ 絵
木坂 涼 訳
「はこぶ」★ 鎌田 歩 作・絵

【小学校中学年】

「かぐやのかご」
塩野 米松 作 はまの ゆか 絵
「パオズになったおひなさま」
佐和 みずえ 著 宮尾 和孝 絵
「お話きかせてクリストフ」
ニキ・コーンウェル 作
渋谷 弘子 訳 中山 成子 絵

「ぼくはうちゅうじん」★
中川 ひろたか ぶん
はたこうしろう え

【小学校高学年】

「ぼくの、ひかり色の絵の具」★
西村 すぐり 作 大野 八生 絵
「ぼくとテスの秘密の七日間」
アンナ・ウォルツ 作
野坂 悦子 訳
きたむら さとし 絵
「ちいさなちいさな」
ニコラ・デイビス 文
エミリー・サットン 絵
越智 典子 訳 出川 洋介 監修
「レジェンド！ 葛西紀明選手と下川
ジャンプ少年団ものがたり」
城島 充 著



【小学校低学年】



はこぶ

鎌田 歩 作・絵
教育画劇

はこぶ乗り物や道具が、関わる人々とともに大集結！もっと速く、遠くに、無事に届けたい！あたたかい気持ちも一緒にはこぶ、迫力の一冊。

【小学校中学年】



ぼくは
うちゅうじん

中川 ひろたか ぶん
はたこうしろう え
アリス館

キャンプにきていたぼくは、家族で星を見ながらいろいろな話をする。星って何個あるの？月も星なの？宇宙の不思議にわくわくする本。

【小学校高学年】



ぼくの、
ひかり色の
絵の具

西村 すぐり 作
大野 八生 絵
ポプラ社

担任に納得のいかない絵を描かされ、自分の絵を引き裂いたユク。少年は絵を描くことで、自分自身と大切な友だちを発見していく。



【中学校】



ブロード街の
12日間

デボラ・ホプキンソン 著
千葉 茂樹 訳
あすなる書房

ひとり、またひとり増え続ける犠牲者。ロンドンの人々を守るため、13歳の少年イールが疾走する！
史実をもとにした感動の物語。

《中学・高校生向け課題図書一覧》

【中学校】

・夏の朝／本田 昌子 著 木村 彩子 画
・ブロード街の12日間／デボラ・ホプキンソン 著 千葉 茂樹 訳★
・うなぎ 一億年の謎を追う／塚本 勝巳 著

【高等学校】

・希望の海へ／マイケル・モーパーゴ 作 佐藤 見果夢 訳★
・マララ 教育のために立ち上がり、世界を変えた少女／マララ・ユスフザイ、パトリシア・マコーミック 著 道傳 愛子 訳
・ペンギンが教えてくれた物理のはなし／渡辺 佑基 著

【高等学校】



希望の海へ

マイケル・
モーパーゴ 作
佐藤 見果夢 訳
評論社

戦災孤児のアーサーはオーストラリアに送られて過酷な日々を過ごす。が、彼の夢は娘に引き継がれる。父娘二代にわたる感動の物語。

◇課題図書は、限られた期間内に多くのお子さんが読めるよう特別ルールを設けています。ご協力よろしく
お願いします。①市内在住の対象学年のみ ②ひとり一冊 ③期限は一週間(延長不可)④貸出館に返却厳守
南河内図書館 ☎48-2395 石橋図書館 ☎52-1136 国分寺図書館 ☎44-3399



『歴史は現在と過去の対話である』

エドワード・ハレット・カー (イギリスの歴史家 1892-1982) の言葉

下野市教育委員会 生涯学習文化課

先月に引き続きしもつけ風土記の丘資料館で、県内の小学六年生を案内して感じたことを記します。下野市の資料館として再出発した四月は、一か月で六千名以上の方々が来館してくださいました。このほか四〜五月期には、二千名を超える県内の小学六年生が見学に来館してくださいました。特に宇都宮市域、芳賀郡、日光市、塩谷郡方面の小学校の皆さんが多く訪れてくださいました。日光市域には、世界遺産である東照宮、二荒山神社、輪王寺などの二社一寺のほか、世界最長の並木道として、また、全国で唯一、特別史跡及び特別天然記念物の二重の国の指定を受けている日光杉並木など江戸時代以降の文化財が多く所在しています。しかし、前方後円墳などの古墳やその時代の遺跡はほとんどありません。そのため、風土記の丘資料館周辺の古墳や国分寺跡、古墳から出土した埴輪などの見学に来てくれます。

社会科見学で来訪していただいた小学生に次のような質問をしました。「①歴史の勉強をして数か月ですが、歴史の勉強は楽しいですか?②歴史の勉強の何が楽しいですか?③六年生になると歴史の勉強をするのはなぜか説明できる人はいますか?」と聞いています。

①の問いには、約四割の児童が楽しいと言ってくれました。②の問いには、「知らないことや少しだけ知っていたことが良くわかったので楽

しい。」と答えてくれました。③の問いは大人に

聞いても答えを出すのはかなり難しい質問のため、返事をしてくれた児童はほとんどいませんでした。

国語や英語はなぜ勉強するのでしょうか?語学は相手とコミュニケーションをとるため、意思を伝達するための道具です。また、相手や自分の国を知ることで文化や歴史を学び、相互理解することにつながります。それが言葉であり文字であるわけです。また、古典や小説などから、当時の考えや作者の感情を読み取り磨くことができます。

算数はなぜ学習するのでしょうか?「お釣りを間違えないため」も重要なことかもしれません。でも、目的はそれだけではなく、図形や数量を学ぶことも含まれています。

理科は生き物や様々な現象、化学変化、大地や天気、地球や宇宙などについて考え、また、実験で「なぜ?」を確認し、そこから学ぶことを目的とします。

では、歴史を学ぶ意味は?現在、最古の猿人はネアンデルタールではなく、七〜六〇〇万年前のサヘラントロプス・チャデンシスですが、彼らは文字を記していません。エジプトや中国でも文字を使用したのはわずか三千年前のことで、日本ではほんの一五〇〇年前からになります。無文字社会の歴史、モノから学ぶのは主に考古学で、文字に記された史料は歴史学で主に勉強します。

歴史を学ぶ意味は、人間はこれまでどのように生きてきたのか。過去から現代に至る間に人類が繰り返した出来事を客観的に学ぶことで、未来を考えることになり、未来をつくっていく人々が同じこと(特に過ち)をしないためです。

これから成長し、長い人生を楽しんでいく小学六年生が、大人になっても歴史を身近に楽しんでもくれば、見学のお手伝いをしたかがあります。

【解説】

・日光杉並木は、世界最長、全長三七キロメートルの並木道として、ギネスブックに登録されています。また、日光杉並木街道（つげたりなみきさしんひ）附並木寄進碑として、二重の国の特別指定を受けています。

・ヘラントロプス・チャデンシスは、アフリカのチャド北部で発見された猿人です。

現地語でトゥーマイ(生命の希望)の愛称で呼ばれています。



下野市で出土した最古の土器(約11,000年前)

くらしの情報



一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。詳しくは記事をご覧ください。

- 1** Shimotsuke Information 下野市制10周年記念事業 第5回しもつけかんぴょうまつり…P36
- 2** Shimotsuke Information しもつけの夏 花火・まつり…P38
- 3** Shimotsuke Information 悪質な自転車運転者に対する「自転車運転者講習」が義務化になりました…P41
- 4** Shimotsuke Information 日本年金機構の個人情報流出に便乗した不審な電話にご注意ください!…P45
- 5** Shimotsuke Information 下野市消防団員募集…P48

月	火	水	木	金	土	日																																																																																																									
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">  <p>7月誕生日のみんな! おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん</p> </div> <div style="width: 78%;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 14.28%; text-align: center;">6</td> <td style="width: 14.28%; text-align: center;">7</td> <td style="width: 14.28%; text-align: center;">8</td> <td style="width: 14.28%; text-align: center;">9</td> <td style="width: 14.28%; text-align: center;">10</td> <td style="width: 14.28%; text-align: center;">11</td> <td style="width: 14.28%; text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td> 農業委員会委員選挙立候補予定者説明会(7.5) パソコン基本操作相談窓口(7.31) </td> <td> こころの健康相談(6.28) 国分寺特別支援学校小・中学部見学会(6.48) </td> <td> 司法書士無料法律相談(7.52) 栃木特別支援学校見学会(6.48) </td> <td> 育児相談(6.28) がん患者と家族のサロン(7.45) </td> <td style="text-align: center;">  りりな </td> <td> ミニトライアスロン大会(6.20) 自治医科大学公開講座②(6.24) </td> <td style="text-align: center;">  もえちゃん </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">13</td> <td style="text-align: center;">14</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td style="text-align: center;">16</td> <td style="text-align: center;">17</td> <td style="text-align: center;">18</td> <td style="text-align: center;">19</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">  あいちゃん </td> <td></td> <td> つくし子育て巡回相談(7.25) フレッシュママ・パパ教室①(7.24) 教科用図書選定委員会(7.41) </td> <td> 腕試しゴルフ会(7.28) 定例教育委員会(7.41) </td> <td> いいこみ(7.31) 無料調停相談会(7.52) </td> <td> 自治医科大学公開講座③(6.24) 浴衣着付講座(7.31) 日光赤嶺山トレッキング(7.28) 大松山運動公園プールオープン(7.29) </td> <td style="text-align: center;">  はるちゃん </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">20</td> <td style="text-align: center;">21</td> <td style="text-align: center;">22</td> <td style="text-align: center;">23</td> <td style="text-align: center;">24</td> <td style="text-align: center;">25</td> <td style="text-align: center;">26</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">  しんちゃん </td> <td> 動物愛護ふれあいサマースクール(7.19) ペニパナ痛み体験(7.37) まが玉作り・プラ板工作(8/30まで)(7.37) 高次脳機能障がい巡回相談(7.51) </td> <td> 行政書士無料専門相談(7.52) </td> <td> 動物愛護ふれあいサマースクール(7.19) みそ汁塩分測定会(7.24) </td> <td> 自治医科大学公開講座④(6.24) 子どものための囲碁講座(6.25) グリムの館名作洋画劇場(6.38) しもつけかんぴょうまつり(7.36) シルバー大学校南校演芸会(7.36) エコライフまつり(7.38) </td> <td> グリムの館活動写真上映会(6.38) 音訳ボランティア体験講座①(7.31) しもつけ風土記の丘資料館歴史講座(7.39) </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">27</td> <td style="text-align: center;">28</td> <td style="text-align: center;">29</td> <td style="text-align: center;">30</td> <td style="text-align: center;">31</td> <td style="text-align: center;">8/1</td> <td style="text-align: center;">2</td> </tr> <tr> <td>個別健康教育初回面接(7.24)</td> <td>ジュニアゴルフ大会(7.28)</td> <td>みるく子育て巡回相談(7.25)</td> <td>ヘルシースタート教室(7.24)</td> <td>都市計画構想公聴会(6.40) 個別健康教育初回面接(7.24)</td> <td> 自治医科大学公開講座⑤(6.24) 子どものための囲碁講座(6.25) ジュニアシングルテニス大会(7.28) しもつけ親子フェスティバル(7.36) シルバー大学校南校学校祭(7.36) 国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会(7.38) 水道施設見学会(7.46) </td> <td> 農業委員会委員選挙立候補届出受付(7.5) 山梨西沢渓谷散策と桃狩り健康ウォーキング(7.28) 音訳ボランティア体験講座②(7.31) </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">9</td> </tr> <tr> <td>パソコン基本操作相談窓口(7.31)</td> <td>シニア向けスマートフォン体験講座(6.25)</td> <td></td> <td>リサイクルバスツアー(7.18) 育児相談(6.28) 無料オカリナ入門講座(6.47)</td> <td></td> <td> 子どものための囲碁講座(6.25) いしばし納涼踊り・花火大会(7.38) マシアスの町遊び(7.56) </td> <td>農業委員会委員選挙投票日(7.5)</td> </tr> <tr> <td colspan="7" style="text-align: center;">親と子のふれあいキャンプin とちぎ (7.29)</td> </tr> <tr> <td colspan="7" style="text-align: center;">農業委員会委員選挙期日前投票期間 (7.5)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10</td> <td style="text-align: center;">11</td> <td style="text-align: center;">12</td> <td style="text-align: center;">13</td> <td style="text-align: center;">14</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td style="text-align: center;">16</td> </tr> <tr> <td colspan="7" style="text-align: center;">山の子・海の子交流キャンプ (6.25)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>司法書士無料法律相談(7.52)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>グリム絵画教室(7.36)</td> </tr> </table></div></div>							6	7	8	9	10	11	12	農業委員会委員選挙立候補予定者説明会(7.5) パソコン基本操作相談窓口(7.31)	こころの健康相談(6.28) 国分寺特別支援学校小・中学部見学会(6.48)	司法書士無料法律相談(7.52) 栃木特別支援学校見学会(6.48)	育児相談(6.28) がん患者と家族のサロン(7.45)	 りりな	ミニトライアスロン大会(6.20) 自治医科大学公開講座②(6.24)	 もえちゃん	13	14	15	16	17	18	19	 あいちゃん		つくし子育て巡回相談(7.25) フレッシュママ・パパ教室①(7.24) 教科用図書選定委員会(7.41)	腕試しゴルフ会(7.28) 定例教育委員会(7.41)	いいこみ(7.31) 無料調停相談会(7.52)	自治医科大学公開講座③(6.24) 浴衣着付講座(7.31) 日光赤嶺山トレッキング(7.28) 大松山運動公園プールオープン(7.29)	 はるちゃん	20	21	22	23	24	25	26		 しんちゃん	動物愛護ふれあいサマースクール(7.19) ペニパナ痛み体験(7.37) まが玉作り・プラ板工作(8/30まで)(7.37) 高次脳機能障がい巡回相談(7.51)	行政書士無料専門相談(7.52)	動物愛護ふれあいサマースクール(7.19) みそ汁塩分測定会(7.24)	自治医科大学公開講座④(6.24) 子どものための囲碁講座(6.25) グリムの館名作洋画劇場(6.38) しもつけかんぴょうまつり(7.36) シルバー大学校南校演芸会(7.36) エコライフまつり(7.38)	グリムの館活動写真上映会(6.38) 音訳ボランティア体験講座①(7.31) しもつけ風土記の丘資料館歴史講座(7.39)	27	28	29	30	31	8/1	2	個別健康教育初回面接(7.24)	ジュニアゴルフ大会(7.28)	みるく子育て巡回相談(7.25)	ヘルシースタート教室(7.24)	都市計画構想公聴会(6.40) 個別健康教育初回面接(7.24)	自治医科大学公開講座⑤(6.24) 子どものための囲碁講座(6.25) ジュニアシングルテニス大会(7.28) しもつけ親子フェスティバル(7.36) シルバー大学校南校学校祭(7.36) 国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会(7.38) 水道施設見学会(7.46)	農業委員会委員選挙立候補届出受付(7.5) 山梨西沢渓谷散策と桃狩り健康ウォーキング(7.28) 音訳ボランティア体験講座②(7.31)	3	4	5	6	7	8	9	パソコン基本操作相談窓口(7.31)	シニア向けスマートフォン体験講座(6.25)		リサイクルバスツアー(7.18) 育児相談(6.28) 無料オカリナ入門講座(6.47)		子どものための囲碁講座(6.25) いしばし納涼踊り・花火大会(7.38) マシアスの町遊び(7.56)	農業委員会委員選挙投票日(7.5)	親と子のふれあいキャンプin とちぎ (7.29)							農業委員会委員選挙期日前投票期間 (7.5)							10	11	12	13	14	15	16	山の子・海の子交流キャンプ (6.25)									司法書士無料法律相談(7.52)				グリム絵画教室(7.36)
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																									
農業委員会委員選挙立候補予定者説明会(7.5) パソコン基本操作相談窓口(7.31)	こころの健康相談(6.28) 国分寺特別支援学校小・中学部見学会(6.48)	司法書士無料法律相談(7.52) 栃木特別支援学校見学会(6.48)	育児相談(6.28) がん患者と家族のサロン(7.45)	 りりな	ミニトライアスロン大会(6.20) 自治医科大学公開講座②(6.24)	 もえちゃん																																																																																																									
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																									
 あいちゃん		つくし子育て巡回相談(7.25) フレッシュママ・パパ教室①(7.24) 教科用図書選定委員会(7.41)	腕試しゴルフ会(7.28) 定例教育委員会(7.41)	いいこみ(7.31) 無料調停相談会(7.52)	自治医科大学公開講座③(6.24) 浴衣着付講座(7.31) 日光赤嶺山トレッキング(7.28) 大松山運動公園プールオープン(7.29)	 はるちゃん																																																																																																									
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																									
	 しんちゃん	動物愛護ふれあいサマースクール(7.19) ペニパナ痛み体験(7.37) まが玉作り・プラ板工作(8/30まで)(7.37) 高次脳機能障がい巡回相談(7.51)	行政書士無料専門相談(7.52)	動物愛護ふれあいサマースクール(7.19) みそ汁塩分測定会(7.24)	自治医科大学公開講座④(6.24) 子どものための囲碁講座(6.25) グリムの館名作洋画劇場(6.38) しもつけかんぴょうまつり(7.36) シルバー大学校南校演芸会(7.36) エコライフまつり(7.38)	グリムの館活動写真上映会(6.38) 音訳ボランティア体験講座①(7.31) しもつけ風土記の丘資料館歴史講座(7.39)																																																																																																									
27	28	29	30	31	8/1	2																																																																																																									
個別健康教育初回面接(7.24)	ジュニアゴルフ大会(7.28)	みるく子育て巡回相談(7.25)	ヘルシースタート教室(7.24)	都市計画構想公聴会(6.40) 個別健康教育初回面接(7.24)	自治医科大学公開講座⑤(6.24) 子どものための囲碁講座(6.25) ジュニアシングルテニス大会(7.28) しもつけ親子フェスティバル(7.36) シルバー大学校南校学校祭(7.36) 国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会(7.38) 水道施設見学会(7.46)	農業委員会委員選挙立候補届出受付(7.5) 山梨西沢渓谷散策と桃狩り健康ウォーキング(7.28) 音訳ボランティア体験講座②(7.31)																																																																																																									
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																									
パソコン基本操作相談窓口(7.31)	シニア向けスマートフォン体験講座(6.25)		リサイクルバスツアー(7.18) 育児相談(6.28) 無料オカリナ入門講座(6.47)		子どものための囲碁講座(6.25) いしばし納涼踊り・花火大会(7.38) マシアスの町遊び(7.56)	農業委員会委員選挙投票日(7.5)																																																																																																									
親と子のふれあいキャンプin とちぎ (7.29)																																																																																																															
農業委員会委員選挙期日前投票期間 (7.5)																																																																																																															
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																									
山の子・海の子交流キャンプ (6.25)																																																																																																															
		司法書士無料法律相談(7.52)				グリム絵画教室(7.36)																																																																																																									

今年誕生日...誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 40)5550)で掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)及び写真データ(メカバイト以内)をinfo@city.shimotsuke.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今年誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

イベント



7/25
 下野市制施行10周年記念事業 第5回しもつけかんぴょうまつり

下野市が生産量日本一を誇る「かんぴょう」を楽しみながら学べるイベントが盛りだくさん！

■日時 7月25日(土)
 午前10時～午後2時

■場所 道の駅しもつけ

■主催 しもつけかんぴょうまつり実行委員会

■内容

かんぴょうむき体験、クイズやスタンプラリーなど。干瓢製品、農産物・農産物加工品などの販売もあります。



■問い合わせ先

農政課 ☎(48)2143



8/1
 下野市制施行10周年記念市民提案事業 下野市幼稚園連合会しもつけ親子フェスティバル2015

下野市の魅力、市の歴史や名所等を知り、故郷「しもつけ」をみんなで楽しませよう！

市内の幼稚園の先生方がみんなの笑顔のために楽しいプログラムをご用意してお待ちしています。

ぜひご家族の皆さんでおいでください。

■日時

8月1日(土)

午前9時30分～午後1時

■場所

国分寺公民館

※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせにてお越しください。

■対象

乳児～小学三年生の親子

■内容

① 下野あれこれ
 ・しもつけ室内スタンプラリー

② カンピョくんじゃんけん大会
 ・観劇会(午前10時30分～11時30分)

美術家 松田 雅子先生

「しもつけクイズ」

「アンパンマンショー」

② 子育て応援コーナー

・昔遊びコーナー

・子育て相談コーナー(各園長先生方が子育ての悩みにお答えします。)

・作ろう遊ぼうコーナー

■問い合わせ先

下野市幼稚園連合会

担当 佐藤(野ばら幼稚園)

☎(53)5508

8/16・23

子どものための美術教室

夏休みの子ども達を対象に、2つのアート講座を行います。

○ 絵画教室「グリムの森で風景画を描こう」

■日時 8月16日(日)

① 半日コース
 午前10時～正午または午後1時30分～3時30分

② 1日コース
 午前10時～午後3時30分(休憩あり)

■場所 グリムの館

■定員 各10名

■対象 幼児～中学生

■講師 美術家 松田 雅子先生

■受講料 無料

■持ち物

絵具など、絵を描く道具

○ 版画教室「版画を体験しよう」

■日時

8月23日(日)

午前10時～正午または午後1時30分～3時30分

■内容

① 刷り体験

彫つてある版木を使って刷り体験をしよう。

② 彫り体験

彫刻刀を使って自分で彫ってみよう。

■場所

グリムの館

■定員 各20名

■対象 幼児～中学生

■講師 彫刻家 渡辺 勲先生

■受講料 500円

■持ち物

彫刻刀、バレン

■申し込み・問い合わせ先

7月10日(金)から申し込みを受け付けます。

電話または来館のうえお申し込みください。

グリムの館

☎(52)1180

8/1 シルバー大学校南校祭 2015

○ 演芸会

クラブ活動の成果を中心に

した演芸、演舞を披露します。

(太極拳・コーラス・民舞・カラ

オケ・ダンス・民話語り・フラ

ダンス・35期生、36期生の発表会)

■日時 7月25日(土)

午前9時45分～午後4時15分

■会場

栃木市栃木文化会館 小ホール(栃木市旭町12-16)

○ 学校祭

来場者との交流・ふれあい

を通してシルバー大学校を理

解していただくため、「ふれ

あい体験コーナー」や「体験

教室」「模擬店コーナー」「チ

ヤリティーバザー」「作品展

示コーナー」などを運営、実

施します。

■日時 8月1日(土)

午前10時～午後2時

■会場 栃木県シルバー大学

校南校(栃木市神田町9-40)

■問い合わせ先

栃木県シルバー大学校南校

☎0282(22)5325

しもつけやくしじれきしかん

なつやすみ

イベント

ペニバナ体験講座

◆ペニバナ摘み体験

- ・日時 7月22日(水)午前9時～10時
- ・場所 下野薬師寺歴史館周辺
- ・講師 生涯学習文化課職員

◆ペニバナ染め体験

- ・場所 国分寺公民館
- ・日時 8月21日(金)午前9時～正午

- ・講師 **日下田 正 先生** (栃木県指定無形文化財工芸技術保持者)
町田 陽 先生

対象 市内小学校4年生以上(定員 25名)

※小学生が対象ですが、定員に満たない場合は一般の方も参加可能です。

参加費 **500円**(材料費として)

※ペニバナ染めの時に集金します。

申し込み **7月1日から受付開始**

※定員になり次第締め切ります。

※摘み・染めの両方とも参加できることが申し込みの条件です。



申し込み必要

まがたま作り

かわ 乾くとすけるフシギなねんどを使って
まがたま 勾玉を作ります。自分の好きな色をつけられるので“とくべつな勾玉”を作ってみては？



プラ板工作

プラスチックの板に絵をかくてストラップを作ります。“歴史館のキャラクター”こまろやハニワ、ハタオリハニワも作れちゃう！
歴史館に来た記念にどうぞ！



- 開催期間 **7月22日(水)～8月30日(日)**
※休館日は除きます
- 受付時間 **午前10時～午後3時**
- 参加費 **ねんど・プラ板 各100円**

文化財絵画展作品募集！

テーマ 下野市の文化財に関するもの

応募期間 **9月1日(火)～11日(金)**

応募対象者 小・中学生、一般

規格・用紙

- ・画用紙 サイズ…八つ切り(380mm×270mm)
- ・画材 自由
- ※作品裏に住所・氏名・絵の題名を書いてください。

展示期間 **9月12日(土)～10月12日(月・祝)**

参加賞 応募者全員に参加賞を贈呈

応募方法 下野薬師寺歴史館に持参、又は郵送してください。

返却方法 10月17日(土)～24日(土)までに来館の上、返却を受けてください。

※市内小・中学生については学校単位の返却となります。

問い合わせ・申し込み先
下野薬師寺歴史館
TEL: 0285-47-3121
栃木県下野市薬師寺 1636

休館日: 月曜日・第3火曜日・祝日の翌日
(土・日・祝日は開館)

入館料: 無料

開館時間: 午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)



しもつけの夏

Shimotsuke Information 2

イベント

お知らせ

募集

相

談

就

職

花火・まつり

7/25 第25回
エコライフまつり

■日時 7月25日(土)
午後2時～8時30分

(雨天決行)
■場所 祇園原公園

(自治医大駅東口 東へ徒歩8分)
■内容 各自治会・事業所模擬店、ステージ発表(お囃子・バンド演奏・和太鼓ほか)

■主催 エコライフまつり実行委員会

■その他 駐車場に限りがありますので、お近くの方はお車での来場はご遠慮ください。

・ごみの持ち帰りを奨励しています。皆様のご協力をお願いします。

■問い合わせ先 エコライフまつり実行委員会
伊藤 ☎(44)5148

■お問い合わせ先



8/1 第30回 国分寺地区コミュニティ
盆踊り・花火大会

■日時 8月1日(土)午後6時30分

※雨天翌日順延
(2日雨天の場合、花火大会のみ開催)

■開催場所 国分寺運動公園
※当日は交通規制等があり混雑が予想されますので、車は相乗りでお願いします。

■問い合わせ先 国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会実行委員会(市民協働推進課内)
☎(40)5585

◎ゆうゆう館営業時間変更のご案内
盆踊り・花火大会開催のため、ゆうゆう館「天平乃湯」及び「レストランてんぴょう」の営業時間を次のとおり変更します。ご協力をお願いします。

■営業時間
午前10時～午後5時

【予備日 2日(日)】

の風十記の丘
歴史博物館



8/8 いしばし
納涼踊り・花火大会

花火も多数打ち上げますので、皆様お誘いのうえご来場ください。

■日時 8月8日(土)
午後7時～9時

(雨天の場合9日に順延)
■場所 さらら館前特設会場

■募集案内 踊りの参加者を募集しています。市内在住または在勤・在学の個人・団体の方は、奮ってご参加ください。

※参加賞、踊り団体・個人賞あり。
※当日は駐車場の混雑が予想されますので、車は相乗りでご来場ください。

■問い合わせ先 納涼踊り花火大会実行委員会事務局
石橋商工会 ☎(53)0463

◎さらら館営業時間変更のご案内
納涼踊り・花火大会開催のため、8月8日(土)予備日9日(日)さらら館「トレーニングルーム」の営業時間を変更します。

■営業時間
午前10時～午後5時



8/24~
道の駅しもつけ食の
オープンスクール
実施中!

道の駅しもつけの新鮮食材を使って、簡単・おいしい調理体験をしてみませんか？
詳しくは、道の駅しもつけのホームページをご覧ください。

■講師プロフィール

料理研究家 白居芳美先生
NHK「きょうの料理」のアシスタントを務め、現在は料理教室を主宰。

■定員 1回32名

■募集 その回毎に募集

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。
※応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

※定員に満たない場合は、延長して受け付けます。

■参加費 1,200円程度 (当日集金)

※メニューにより異なります。

■申込方法

電話 (午前9時30分~午後6時) またはホームページ

内メールフォーム (午前9時30分~午前0時) によりお申し込みください。
■申し込み・問い合わせ先
食のオープンスクール運営事務局

028(635)2577
http://www.kanpi-shimotsuke.co.jp/open-school/index.html

■スケジュール

月日	時間	テーマ (メニュー)	申込受付日
8/24(月)	10:30~13:00	簡単!ピリッと!本格!中華! (麻婆豆腐・棒々鶏)	7/22
9/14(月)	10:30~13:00	The JAPAN 美味しい出汁教室~昆布・カツオ編~天ぷら・焼きおにぎり茶漬け(すまし汁:昆布・カツオ)	8/17
	14:30~17:00		
10/8(木)	10:30~13:00	しもつけスイーツ・ハロウィン (かぼちゃのモンブラン・かぼちゃのケーキサレ)	9/8

※内容は、変更になる場合があります。
※2部制の場合には、いずれかをお選びください。

7/26~
しもつけ風土記の丘
資料館定期歴史講座

下野市周辺の古墳などを楽しく学びましょう!

■開催時間

午後1時30分~3時30分

■場所

しもつけ風土記の丘資料館 講堂

■申込方法

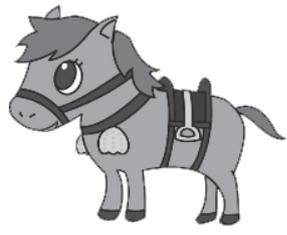
電話または来館によりお申し込みください。
(受付時間:午前9時~午後4時)

■受講料

資料代100円 (入館料無料)

■定員 40名 (先着順)

■申し込み・問い合わせ先
しもつけ風土記の丘資料館
☎(44)5049



こうちゃん
甲塚古墳から出土した馬形埴輪1をモデルに作成したマスコットです。

■開催日程・内容等

月日	講座名	講師	受付開始日
7月26日(日)	車塚古墳の調査	壬生町歴史民俗資料館 学芸員 君島利行氏	7月1日(水)
8月30日(日)	甲塚古墳の調査	下野市生涯学習文化課職員	8月4日(火)
9月27日(日)	上三川町の古墳の調査	上三川町教育委員会 係長 深谷昇氏	9月1日(火)
10月25日(日)	丸塚古墳・オトカ塚古墳の調査	下野市生涯学習文化課職員	10月1日(木)
11月29日(日)	列島規模からみた下毛野古墳 ~小さな事実・大きな視点~	栃木県考古学会会長 橋本澄朗氏	11月5日(木)
12月13日(日)	横塚古墳・下石橋愛宕塚古墳の調査	下野市生涯学習文化課職員	12月1日(火)
1月24日(日)	羽生田の古墳群 (富士山古墳) の調査	壬生町歴史民俗資料館 学芸員 君島利行氏	1月5日(火)
2月21日(日)	琵琶塚古墳の調査	小山市立博物館 学芸員 秋山隆雄氏	2月2日(火)
3月13日(日)	下毛野の古墳群について	栃木県教育委員会文化財課 主幹 齋藤恒夫氏	3月1日(火)

お知らせ

寄贈いただきました

株式会社サニーハウス・ア
ダチ様から、ポータブルステ
レオCDシステム5台を寄贈
いただきました。
市内の小中学校にて、大切
に使わせていただきます。
— ありがとうございます。

平成27年度臨時福祉給 付金の支給の準備を 進めています

■支給対象
基準日(平成27年1月1日)
時点で下野市に住民登録され
た方(外国人を含む)で、平
成27年度分の住民税が非課税
の方
※基準日に市内に住民登録が
ない方は、住民登録されて
いた市町村で申請してく
ださい。

※課税されている方の扶養親
族及び生活保護の受給者
である場合などは除きま

す。

■支給額

1人につき6,000円

■申請受付スケジュール

支給対象となり得る方には
8月下旬に通知書を送付予定
です。

申請期間は9月から2月末
までの6か月間を予定してい
ます。

詳しくは、順次お知らせし
ます。

※確定申告または住民税の申
告がお済みでない方は申
告をお願いします。

〓振り込め詐欺〓や〓個人 人情報の搾取〓にご 注意ください!

〓ご自宅や職場などに市町村
や厚生労働省の職員をかたつ
た電話がかかってきたり、郵
便が届いたら、市役所や警察
署(または警察相談専用電話
(#9110))にご連絡くだ
さい。

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(52) 1112

7月分から子ども医療費助成の現物給付の対象年齢を拡大しました

平成27年7月診療分から、
県内医療機関等での現物給付
の対象を中学3年生修了(15
歳に達する日以後の最初の3
月31日)まで拡大しました。
制度の変更に伴い、小学生・
中学生のお子様へは6月下旬
に新しい受給資格者証を発送
しました。(これまで使用し
ていた受給資格者証は返納ま
たは破棄してください。)

※未就学のお子様は、これ
まで使用していた受給資格者
証を継続してご利用ください。
今後、小学校へ入学される
お子様へは、入学前(3月下
旬)に受給資格者証をお送り
します。

■助成の流れ

○現物給付
県内の医療機関等を受診す
る場合、「こども医療費受給
資格者証」及び「お子様の健
康保険証」を提示することで、
窓口での入院・通院・調剤に
かかる保険診療分の負担金に
ついて支払いがなくなります。

○償還払い

県外の医療機関等を受診す
る場合や、小学生以上のお子
様の県内の一部医療機関での
受診(整骨院、接骨院での柔
道整復関係等)の場合は、医
療機関等の窓口で保険診療分
の負担金をお支払いいただき、
診療月の翌月から1年以内に
市に「こども医療費助成申請
書」で申請してください。

■注意点

① 「こども医療費受給資格
者証」及び「お子様の健康保
険証」を提示しない場合、現
物給付を受けることができま
せん。保険診療分の負担金を
支払った場合は、償還払いの
申請をしてください。

② 重度心身障がい者医療費
助成またはひとり親家庭医療
費助成の対象となっている中
学生以下のお子様についても、
こども医療費が優先され、
前記助成の流れのとおりとな
ります。

③ 制度の拡大で現物給付の
対象となる方の平成27年6月
以前の診療分については、従

来どおり申請期間内に償還払
いの申請をしてください。
④ 独立行政法人日本スポー
ツ振興センターが実施する災
害共済制度に該当するけがや
疾病については、共済制度が
優先となりますので、現物給
付の対象とはなりません。

対象区分	資格者 の給付 受給者	6月までの診療分		7月からの診療分	
		県内	県外	県内	県外
未就学児	ピンク	現物給付	償還払い	現物給付	償還払い
小学生 中学生	ベージュ	償還払い			

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(52) 1112

平成28年度下野市教科用図書選定委員会の開催等について

○下野市教科用図書選定委員会

平成28年度使用市内中学校用教科書と、平成28年度使用市内小中学校特別支援学級用教科用図書の選定を行います。

■日時 7月15日(水) 午前9時～

■場所

南河内公民館 2階会議室

○定例教育委員会

平成28年度使用市内中学校用教科書と、平成28年度使用市内小中学校特別支援学級用教科用図書の選定に係る答申を受け採択を行います。

■日時

7月16日(木) 午前10時～

■場所

南河内公民館 2階会議室

■問い合わせ先

学校教育課

☎(52)11118

停電後の水の濁りや水圧低下にご注意ください

夏になると落雷による停電が多くなります。

市内の各配水場には、自家発電機が設置されており、停電になっても水を送り続けることができますが、停電してから発電機の電源に切り替わるまで多少の時間がかかってしまいます。そのため、地域によっては停電直後から水の出が弱くなったり、復旧後に水が濁ったりすることがあります。

水が濁った場合、通常はしばらく水を流し続けるときれいになりますが、それでもきれいにならない場合は、水道課までご連絡ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先

水道課 ☎(48)2121



悪質な自転車運転者に対する「自転車運転講習」が義務化になりました

平成27年6月1日から道路交通法の一部が改正になり、

自転車でも「信号無視」「酒酔い運転」「一時不停止」等、特定の「危険行為」を過去3年以内に2回以上繰り返すと、「自転車運転者講習」の受講が義務付けられることになりました。

自転車も「クルマ」の仲間です。信号や標識にしたがい、安全ルールを守りましょう。

■自転車安全利用5則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
5. 子どもはヘルメットを着用

■問い合わせ先

下野警察署
☎(52)01110
安全安心課
☎(40)55555

交通事故にあわないため、道路で守ってほしいこと

交通事故にあわないためにはどうしたらよいでしょうか？

■道路で遊ばない

道路は歩行者や自転車、自動車などが通行するためのもので、遊ぶ場所ではありません。住宅街の中の道路でも遊ばないようにしましょう。

■道路に飛び出さない

交差点や横断歩道を渡る時は、必ず左右の安全確認をして渡りましょう。自転車も必ず一時停止を守りましょう。

■自転車に乗る時はヘルメットをかぶりましょう

自転車と自動車の出会いがしらの事故が多く発生しています。万が一、事故にあった場合でも頭部を保護しておくことでケガを小さくすることができます。

■保護者の皆さまへ

子どもの交通事故の多くが自宅周辺で発生しています。お子さんには、道路に飛び出さず、道路で遊ばないように注意してあげてください。

市営自転車駐車場の「二時利用」が変わりました

市営自転車駐車場(石橋駅、小金井駅東、自治医大駅東)

では、条例に基づき、「1日1回限り利用するもの」を一時利用として自転車150円、原付バイク300円を徴収しています。平成27年7月1日から次のとおり変わりました。

○1回の利用(入場から出場まで)は24時間までとします。※再入場の場合は、新たに料金がかかります。

○24時間を過ぎた場合は追加料金になります。

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(40)55555

お詫びと訂正

広報6月号2ページ掲載の平成27年度下野市市民活動補助事業一覧に誤りがありました。

NO.10「体験 広報しもつけ読み解く技術 デイジー版CD作成」事業概要中、「聴覚障害者」は、正しくは「視覚障がい者」です。
お詫びして訂正いたします。

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納入通知書を発送します

平成27年度国民健康保険税（当初・過年度）・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納入通知書を7月15日（水）に発送します。

国民健康保険に加入・脱退等された方へ

7月以降に国民健康保険に加入・脱退等の手続きをされた方へは8月以降に税額変更の通知書を発送します。

※国民健康保険に加入・脱退するときは、届け出が必要です。手続きが済みでない方はお早めに市民課各窓口へ届け出をしてください。

介護保険料・後期高齢者医療保険料を年金から天引きされている方へ

保険料を年金から天引きされている方へのお知らせ（10月から翌年8月までの金額）は、9月に発送予定です。

また、所得の更正により保険料が減額になった時や、転入・転出などにより、納付方法が変わる場合があります。

その際は随時お知らせします。
問い合わせ先
税務課(40)5554

後期高齢者医療被保険者証（保険証）が更新されます

現在、お使いの保険証の有効期限は7月31日までとなっています。新しい保険証は7月下旬に郵送しますので、8月1日以降は今回お送りする新しい保険証を医療機関等の窓口に表示してください。

問い合わせ先
市民課(40)5556

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	平成28年7月31日
被保険者番号	12345678
住所	宇都宮市本町3-9
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和00年00月00日
資格取得年月日	平成00年00月00日
発効期日	00年00月00日
交付年月日	00年00月00日
一部負担金の割合	●割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390900000 栃木県後期高齢者医療広域連合

見本

※有効期限の切れた保険証は返却または破棄してください。

平成26年中に家屋を新築等により取得された方へ

平成26年中に家屋を新築、増築及び改築により取得された方に対し、7月に不動産取得税が課税されます。納税通知書がお手元に送付された方は、納期限7月31日（金）までに、最寄りの金融機関または県税事務所窓口にて納税してください。

問い合わせ先
栃木県税事務所不動産取得税担当
☎0282(23)3413

防衛大学校等入学試験及び自衛官採用試験のお知らせ

この表の内容は、自衛官等募集案内を抜粋したものです。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

自衛隊栃木地方協力本部
小山地域事務所
☎(25)4763



募集種目	資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	推薦	9月26・27日
		総合選抜	1次: 9月26日
		一般	1次: 11月7・8日
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	前期	9月5日~9月30日
後期		28年1月20日~1月29日	
1次: 28年2月20日			
防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官)	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日~9月30日	1次: 10月31・11月1日
9月5日~9月30日		1次: 10月17日	
8月1日~9月8日		1次: 9月23日	
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者	8月1日~9月8日	1次: 9月18・19日
男子		年間を通じて行っています。	受付時に通知 (H28年3月高校卒業予定者は9月16日以降実施)
女子		8月1日~9月8日	9月25~29日 (いずれか1日)

野鳥が泣いています！

薬師ヶ池（東調整池）は、近隣の方が自然を楽しむための親水公園となっています。最近、ごみの散乱や釣糸等の放置によって野鳥が怪我をしたり、病気になっています。動物保護の面から次の事項を厳守してください。協力をお願いします。

■禁止事項

- ・深夜の花火音、大声
- ・ゴルフ
- ・犬の放し飼ひ
- ・釣り（12月～3月）

■ご協力をお願いします

- ・釣りをする方は、マナーを守り、釣り糸などは必ず持ち帰りましょう。（野鳥に釣り糸や針が絡まる事例が発生しています。）
- ・冬には白鳥が飛来します。白鳥や他の野鳥のために、マナーを守り環境保全にご協力ください。
- ・ごみや犬のフンは持ち帰りましょう。

■問い合わせ先

下水道課
☎(48)2123

ネパール大地震救援金活動報告

4月25日に発生した大地震により、ネパール及びその周辺国では深刻な被害に見舞われています。

下野市国際交流協会では、5月3日、道の駅しもつけにおいて被災地を支援するための街頭募金活動を実施しました。

また、募金箱を5月8日から22日まで国分寺庁舎市民課窓口に、そして5月24日開催の下野市国際交流協会総会会場に設置しました。

その結果、募金額は10,642円となりました。お預かりした募金は、5月28日に日本赤十字社栃木県支部へお届けしました。

皆様のあたたかいご支援がありました。ありがとうございます。

■問い合わせ先

下野市国際交流協会（市民協働推進課内）
☎(40)5585

**7月は
社会を明るくする
運動強調月間です**

■社会を明るくする運動って？

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

■地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

テレビや新聞では、毎日のように事件のニュースが報道されています。安全で安心な暮らしはすべての人の願いです。

犯罪や非行をなくすためには、どうすればよいのでしょうか。

取り締まりを強化して、あやまちを犯した人を処罰する

■みんなで参加を

犯罪や非行をなくす。あやまちからの立ち直りを支えていける地域をつくる。そのためには、一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。

「社会を明るくする運動」は、今年で65回目を迎える全国的な運動です。

犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをすることを目指しています。

犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの立ち直りを支えていくためには、地域の皆さんの理解と協力が必要です。

安全で安心な地域づくりをみんなが進めましょう。

■問い合わせ先

社会福祉課
☎(52)1112

第65回 “社会を明るくする運動”
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～
「強調月間」7月1日～7月31日



更生科のマスコットキャラクター
更生ペンギンのまごちゃん

平成27年度

下水道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

日時・場所

10月27日(火)

午後2時～午後4時

コンセーレ (宇都宮市)

受付期間

8月14日(金)まで

申込書類の配布場所

公益財団法人とちぎ建設技術センター及び下水道課

※受験資格については、試験案内をご覧ください。

申し込み・問い合わせ先

公益財団法人とちぎ建設技術センター

☎028(626)3187

下水道課

☎(48)2123

平成27年度

下水道排水設備工事責任技術者試験講習会及び模擬試験のお知らせ

平成27年度

下水道排水設備工事責任技術者試験講習会及び模擬試験のお知らせ

講習会及び模擬試験のお知らせ

日時・場所

9月11日(金)

午前10時～午後4時30分

コンセーレ (宇都宮市)

受付期間

8月14日(金)まで

試験講習会申込書

8月14日(金)まで

6月下旬に公益財団法人とちぎ建設技術センター及び下水道課で配布します。

申し込み・問い合わせ先

公益財団法人とちぎ建設技術センター

☎028(626)3187

下水道課

☎(48)2123

平成27年度

下水道排水設備工事責任技術者更新講習会のお知らせ

下水道排水設備工事責任技術者の更新講習会を実施しますのでお知らせします。

更新講習会対象者

現在この資格を有し、有効期限が平成28年3月31日までの方。または、有効期限が平成27年3月31日で切れ、現在資格が失効している方

申込期間

7月31日(金)まで

当日消印有効

申込書類

申込書類は、公益財団法人とちぎ建設技術センターから本人あてに送付しました。

日時・会場

※試験資格については、試験案内をご覧ください

※試験資格については、試験案内をご覧ください

※試験資格については、試験案内をご覧ください

※試験資格については、試験案内をご覧ください

※試験資格については、試験案内をご覧ください

※試験資格については、試験案内をご覧ください

※試験資格については、試験案内をご覧ください

※試験資格については、試験案内をご覧ください

※試験資格については、試験案内をご覧ください

申し込み・問い合わせ先
公益財団法人とちぎ建設技術センター 研修課
☎028-626-3187

日程	時間	場所
第1回	午後2時～ 午後4時	佐野市文化会館
第2回		栃木県建設業協会那須支部
第3回		宇都宮市文化会館
第4回		宇都宮市立南図書館

福祉・介護職体験学習のご案内

福祉の仕事に興味をお持ちの方、まずは体験してみませんか。

体験参加回数

施設の分野(高齢者分野、障がい者分野) 毎に1回まで

その他、詳細はお問い合わせください。

日本年金機構の個人情報流出に便乗した不審な電話にご注意ください！

個人情報流出の流出事件が多発しており、つい最近も、日本年金機構における個人情報の流出が発覚したところです。

こうした事件が発生すると、個人情報流出の危険性に対する消費者の不安な心情を利用してお金をだまし取るといった詐欺が増加する傾向にあります。

例えば「あなたの年金情報が流出しているか確認している」「流出した個人情報を削除できる」といった内容が考えられますが、このような電話は詐欺ですので、相手にせず、すぐに電話を切ってください。

また、この件に関して、日本年金機構や消費生活センター等の公的機関の職員から、消費者個人へ直接電話やメールで連絡することは絶対にありません。不審に思ったら、消費生活センターへご連絡ください。

問い合わせ先

下野市消費生活センター
(国分寺庁舎2階安全安心課内)
専用ダイヤル ☎(44)4883

「iPad 動画編集講座」のご案内

iPad を活用して、わがまち下野市の動画を作成してみませんか。

動画作成アプリの紹介や編集方法を学びながら、実践する講座です。(iPad をお持ちの方優先)

■日程 (全2回)

8月24日(月)・9月7日(月)
時間・午前9時30分～午後0時30分

■場所

生涯学習情報センター研修室

■定員 12人(先着順)

■受講料 無料

■講師

NPO法人栃木県シニアセンタースタッフ

■主催

総務省関東総合通信局・関東ICT推進NPO連絡協議会

■後援 下野市

■申込方法

7月21日(火)から31日(金)までに電話・FAXでお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

NPO法人栃木県シニアセンター

☎0282(20)3322
☎0282(20)3355
※電話受付は、平日の午後1時～4時。

「県産石材利活用事業」のご案内

栃木県では、県産石材の需要拡大を目的に、県産石材を利活用する場合にその経費の一部を支援しています。

■対象石材

県内で産出された大谷石、芦野石または深岩石

■申請対象者

県内に事務所または事業所、店舗等がある次の方

(1) 中小企業者

(2) 商店街振興組合または商店会等の団体

(3) 商工会

■補助要件

中小企業等が行う事務所等の新築、増築または模様替(外構工事を含む)、その他県産石材を利活用する工事等であって、次の要件をすべて満たす事業が対象

(1) 事業は県内で新たに実施するものであること。

(2) 20㎡または2㎡以上の県産石材を使用すること。

(3) 補助対象工事が、平成28年3月31日までに完了すること。

(4) 県産石材の一般への普及啓発効果が認められること。

■補助対象経費

県産石材の利活用に係る材料費と工事に要する経費

■補助金額

2分の1以内(上限100万円、下限10万円)

■申請方法

県工業振興課のホームページから申請書をダウンロードし、記入のうえ添付書類を添えて持参してください。

詳細は、栃木県工業振興課ホームページをご覧ください。

■申込先・問い合わせ先

栃木県産業労働観光部工業振興課
☎028(623)3198

がん患者と家族のサロン(7月)

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか?

「がん患者と家族のサロン」は病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間をもつたりする場です。がんの種類は問いません。どなたでも、お気軽にご参加ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

■日時 7月9日(木)

午後2時～4時

■場所

自治医科大学附属病院 本館地下1階スタッフラウンジ

■内容

・ミニ・レクチャー「上手な排便コントロール」
・リラクゼーション体験
・自由な語り合い

■参加費 無料

■問い合わせ先

自治医科大学附属病院
がん相談支援室
☎(58)7107

募集

水道施設見学会 参加者募集

普段なかなか見ることのできない配水場の施設見学や水の体験をしてみませんか？

■日時 8月1日(土)

午前9時20分～11時30分

※雨天決行

■場所

下野市水道庁舎(薬師寺1949)

■内容

- ・配水場の施設見学
- ・水に関するセミナーなど
- ・「わくわく夏体験」国分寺公民館講座と合同開催

■参加費

無料

■対象者

市内に在住・在勤・在学する小学校3年生以上の方

■定員

20名程度

■申込方法

7月10日(金)から24日(金)までに電話またはメール(住所・氏名・電話番号・施設見学会参加希望の旨を明記)でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

水道課 ☎(48)2121

☐ suidou@city.shimotsuke.lg.jp

児童保育室の支援員を募集しています

■応募資格

18歳以上の方(高校生不可)

■賃金

○保育士等の資格のある方 時給1,000円

○資格のない方 時給800円

※社会保険適用無し、雇用保険適用有り

■勤務先

市内の児童保育室

(空き状況に応じて応相談)

■勤務日・勤務時間

○平日 児童の下校時間から午後7時まで

○長期休業中 午前7時30分から午後7時のうち7時間45分

※勤務時間は、短時間でも可能な場合があります。

※夏休み期間のみ勤務できる方も募集しています。

■申し込み・問い合わせ先

○南河内児童館

☎(44)8420

○国分寺東児童館

☎(44)2604

○国分寺駅西児童館

☎(44)0786

○石橋児童館

☎(52)1129



下野市制10周年記念 しもつけ市民芸術文化祭2015出演者・作品募集

■舞台部門

○歌の祭典・芸能の祭典・音楽の祭典

■開催日

10月17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)

■会場

国分寺公民館

■内容

歌謡、舞踊、吟詠、邦楽、民謡、ダンス、ロック、フォークなど

○グリムミュージックフェア

■開催日

11月3日(火・祝)

■会場

グリムの館

コーラス、吹奏楽、管弦楽など

■展示部門

○書道展

■開催日

10月22日(木)～25日(日)

■会場

グリムの館

■内容

書道

■作品展

■開催日

10月24日(土)、25日(日)

■会場

南河内体育センター

文芸、美術、手工芸、園芸、写真、陶芸など



▲芸能の祭典の様子



▲芸能の祭典の舞台の様子

■共通事項

■応募対象者

- (1)個人
 - ・市内在住、在勤、在学(高校生以上)の方
- (2)団体
 - ・市内で文化活動を行っている団体・サークル等

■負担金等

- ・舞台部門の出演料 1人につき1日500円(6人以上の場合は一律3,000円)
- ・展示部門の出展料

パネル1面につき500円、テーブル1台につき500円

■申込方法

参加申込書を持参、郵送、FAX、Eメール

■申込期限

8月3日(日)

■その他 応募要領及び参加申込書は石橋庁舎生涯学習文化課、各公民館、グリムの館で配付するほか、市のホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ先

しもつけ市民芸術文化祭2015実行委員会事務局(生涯学習文化課内)

☎(52)1119

☐ syougaiagakusyubunka@city.shimotsuke.lg.jp



下野市制10周年記念 第4回 下野市産業祭出展者募集

地域生産物、製品及び技術を広くPRし、地域産業への理解を深めてもらうことを目的に下野市産業祭を開催します。

自社製品や取扱商品等のPR・展示・販売または活動状況のPR

■決定について

実行委員会で審査のうえ決定します。(希望者が多数の場合、実行委員会で審査のうえ抽選により決定)

■応募方法

出展要項をご確認のうえ、「産業祭出展事業計画書」「市税等納入状況調査承諾書」及び食品を調理・提供する場合は「取扱食品概要書」を商工観光課へ直接持参のうえ提出してください。

■開催日時

11月8日(日)
午前10時～午後2時30分

■会場

大松山運動公園 陸上競技場

■主催

下野市産業祭実行委員会、下野市

■出展資格

・ 商工業者(市内に事業所を有していること)

・ 市内で活動している公共性のある団体(ただし、宗教的・政治的活動団体は除く)

・ 市税及び市に対する公共料金を滞納していない方

■出展内容

下野市都市計画マスタープラン 改定検討委員会委員の募集

市の都市計画の基本方針となる都市計画マスタープランの改定にあたり、その内容を検討していただきます。

■任期

委嘱の日から必要な検討が終了するまで

■報酬

日額3,000円(委員長は4,000円)

■応募資格

① 下野市に住所を有し、原則として20歳以上の方
② 原則として、下野市で設置する他の審議会等の委員でない方
③ 平日昼間開催される会議に出席できる方

④ 下野市議会議員及び下野市の職員でない方

■募集人員 2名

■募集期間

7月10日(金)～8月10日(月)

※郵送の場合は当日消印有効。窓口受付は土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

■応募方法

都市計画課窓口または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入し、都市計画課まで、郵送・FAX・電子メールまたは直接お持ちください。

なお、応募用紙は返却しません。
選考結果等
選考委員会で決定し、結果はご本人あて通知します。
■ 応募・問い合わせ先
〒329-0431
下野市薬師寺1949番地
下野市都市計画課
☎(48)2114
FAX(47)3225
✉ toshikeikaku@city.shimotsuke.jp

用紙に必要事項を記入し、都市計画課まで、郵送・FAX・電子メールまたは直接お持ちください。

なお、応募用紙は返却しません。

選考結果等
選考委員会で決定し、結果はご本人あて通知します。

■ 応募・問い合わせ先
〒329-0431
下野市薬師寺1949番地
下野市都市計画課
☎(48)2114
FAX(47)3225
✉ toshikeikaku@city.shimotsuke.jp

金婚夫婦を祝福する会 での祝福希望者募集

9月18日(金)に聖武館で開催する敬老会の式典時に、結婚以来50年の永きに亘り、家庭の隆昌に尽力し、社会に貢献してきたご夫婦を祝福する会を開催します。

この会での祝福をご希望される方は7月31日(金)までにお申し込みください。

※対象者や申込方法など、詳しくは、広報6月号をご覧ください。お問い合せ

ください。
■ 申し込み・問い合わせ
高齢福祉課(きらら館内)
☎(52)1115

小規模多機能型居宅介護施設・サービスタ付き高齢者住宅設置運営者を募集します

市では、下野市高齢者保健福祉計画に基づき、小規模多機能型居宅介護施設・サービスタ付き高齢者住宅を整備するため、設置及び運営を行う事業者を募集します。

■募集要項の配布

7月8日(水)まで、高齢福祉課(きらら館内)窓口で配付します。

■申請書の受付

7月21日(火)から8月5日(水)まで(土・日を除く)の午前9時から午後5時まで

■申請書提出方法

責任者が直接、高齢福祉課窓口(きらら館内)へ持参してください。(郵送等不可)

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(52)1115



下野市消防団では、消防団員を募集しています！！
 あなたのチカラと「このまちが好き」「このまちを守りたい」
 という思いを、地域の防災のため消防団活動で発揮してみませんか？



イベント

お知らせ

募集

相

談

就

職

募集

下野市消防団では、新たに消防団員を募集します。

また、下野市消防団では女性部を組織しており、同時に女性消防団員も募集しています。

18歳以上の健康な方でボランティア精神溢れる方、市内に居住または勤務する方ならどなたでも入団できます。



待遇

消防団に入団すると、特別職の地方公務員となり、年額の報酬と火災現場や各種訓練に出動した際の出動手当が支給されます。

また、活動中のケガなどに対する補償もあり、安心して活動できます。

問い合わせ先

下野市安全安心課

☎ 40-5555

お気軽にお問い合わせください。

下野市消防団員募集

団員の主な活動

- 災害時における消火、救助活動
- 警戒時における巡回活動
- 消防団点検行事への参加
- 防災訓練や各種訓練への参加
- ポンプ操法競技会への参加
- 消防団研修への参加
- 防火啓発活動 など

女性団員の主な活動

- 応急手当の知識の習得と指導
- 防災訓練・各種訓練式典への参加
- 防火啓発活動
- 防火防災に関する研修の受講
- 警戒時における広報活動・後方支援
- 火災現場での後方支援
- 消防団の PR 活動
- 消火器や消火栓の取り扱い訓練の実施 など



臨時保育士等募集

■ **応募資格**
保育士資格・保健師資格をお持ちの方

■ **募集人員** 若干名

■ **賃金等**

保育士：時給 1,050円
保健師：自給 1,100円

※社会保険加入

■ **勤務日・勤務時間**

月曜日～金曜日

午前7時～午後7時のうち

①フルタイム：7時間45分(休憩時間60分)

②時短勤務：4時間

※週5日勤務・日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有

■ **勤務先** 市立保育園

■ **応募方法**

市販の履歴書に写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付のこと)。

■ **申し込み・問い合わせ先**

〒329-0594

下野市石橋552番地4

下野市こども福祉課

☎(52)1114

栃木県人権施策推進 審議会委員募集

■ **募集人数** 2名以内

■ **応募資格**

①栃木県内に在住で、平成27

年7月1日現在、満年齢20

歳以上の方

②審議会(年2回程度)に出

席し、積極的な発言をして

いただける方

※公務員、栃木県の他の審議

会・協議会等の委員は除く。

■ **応募方法**

応募申込書及び作文(「私

が考える人権が尊重された社

会について」800字程度(様

式自由)を郵送またはメー

ルで提出してください。

■ **応募期間**

7月1日(水)～31日(金)(必着)

※詳しくはお問い合わせくだ

さい。

■ **応募・問い合わせ先**

〒320-8501

宇都宮市埴田1-1-20

栃木県人権・青少年男女参

画課人権施策推進室

☎028(625)3027

✉jinken@pref.tchigi.lg.jp

平成27年度 第69回栃木県芸術祭 文芸賞作品募集

■ **応募作品**

創作、随筆、詩、短歌、俳

句、川柳

■ **応募資格**

高校生以上の栃木県内在住

者・勤務(通学)者・文化団

体に所属している方及び栃木

県出身者で未発表の作品

■ **応募料**

2,000円

(高校生は1,000円)

■ **応募締切**

7月17日(金)

当日消印有効

※募集要項は、栃木県文化協

会、各市町教育委員会、公

民館、生涯学習センターに

あります。

■ **応募方法**

郵送または持参

■ **応募・問い合わせ先**

〒320-8530

宇都宮市本町1-8

栃木県総合文化センター内

栃木県文化協会事務局

☎028(643)5288

下野市消費生活検討委 員会委員を募集します

消費者施策の計画的な推進

を図るため、市民の皆様から

ご意見をいただきます。

■ **公募人数** 3名以内

■ **任期**

委嘱の日から計画策定まで

(平成28年3月31日予定)

■ **会議開催回数** 6回程度

■ **応募資格**

①下野市内に住所を有し、原

則として20歳以上の方

②原則として、下野市で設置

する他の審議会、委員会等

の委員でない方

③平日昼間に開催する会議に

出席できる方

④下野市の議会議員及び職員

でない方

■ **報酬** 日額6,000円

■ **応募方法**

安全安心課窓口または市ホ

ームページから取得した応募

用紙に必要事項を記入のうえ

郵送、FAX、メール、直接

持参のいずれかの方法により

ご応募ください。

なお、応募用紙は返却しま

■ **募集期間**

7月1日(水)～22日(水)
(消印有効)

■ **応募・問い合わせ先**

〒329-0492

下野市小金井1127

下野市安全安心課

☎(40)5555

☎(40)5572

✉ anzenanshin@city.

shimotsuke.lg.jp

無料体験実施中!

エクササイズ(ピラティス・ストレッチ筋トレ・自力セイトイ・ラテンダンス)と社交ダンスのレッスンスタジオです。

お気軽にお問い合わせください

DANCE STUDIO Moriguchi

壬生町至宝 3-8-6 コープ近く ☎0282(82)8852

ホームページもご覧ください

<http://www.dsmoriguchi.com>

石橋地区消防組合 消防職員募集

■採用予定職種

消防吏員(高等学校卒業程度)

■採用予定人員 7名程度

■受験資格

平成2年4月2日(平成10年4月1日)までに生まれた方

※日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する資格条項に該当しない方

〈欠格条項〉

- ・成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)
- ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの方またはその執行を受けることがなくなるまでの方

- ・石橋地区消防組合職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方

- ・日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

※緊急時の災害招集に対応するため、管内(下野市・壬

生町・上三川町)に住所を有するか、採用後に管内に転居できる方の応募を希望します。

■応募締切 7月31日(金)

受付時間:平日の午前9時(午後5時(郵送の場合は当日消印有効))

※申込書は、消防本部・石橋消防署・壬生消防署・上三川消防署窓口または、消防組合ホームページから取得してください。

郵送で請求する場合は、返信用封筒(A4対応角2封筒に宛先を明記し120円切手を貼ったもの。)を同封し、封筒表に「試験案内請求」と朱書きして送付してください。

■第1次試験(日時・会場)

9月20日(日)

教養試験:午前9時30分(白鷗大学(小山市))
体力試験:午後2時(石橋地区消防組合消防本部)

※第1次試験合格者に第2次試験の案内を通知します。

■問い合わせ先

石橋地区消防組合
総務課 ☎(53)0509
<http://www.119-110.jp/>

裁判所職員採用一般職 試験(裁判所事務官、高卒者区分)

■受験資格

平成27年4月1日において高等学校または中等教育学校卒業後2年以内の方及び平成28年3月31日までに卒業する見込みの方(平成27年4月1日において中学校卒業後2年以上5年未満の方も受験可)

■受付期間

インターネットによる申し込み
7月14日(火)~23日(木)
受信有効

<http://www.shiken.courts.go.jp/>

郵送による申し込み
7月14日(火)~17日(金)
当日消印有効

■試験日

9月13日(日)

■問い合わせ先

宇都宮地方裁判所事務局
総務課人事第一係
☎028(333)0005

ペットの写真コンテスト 「うちの動物見て見て!」 コンテスト」作品募集

9月23日(水)にオリオンスタ

エアで開催される「2015とちぎ動物愛護フェスティバル」において、ペットの写真コンテストを実施します。

■応募方法

8月28日(金)までに、ペットの写真(L規格(127mm×89mm)以内)1枚と、郵便番号・住所・電話番号・氏名・題名(15字以内)を記載したもの(様式任意)を、持参または郵送してください。

※申込用紙は動物愛護指導センターホームページからダウンロードできます。

※ペットの種類や写真に写っている頭数は問いません。

■審査方法

フェスティバル当日に会場にて入場者の投票で入賞(10名程度)を決定します。

審査結果はフェスティバル終了後、動物愛護指導センターホームページで発表します。

入賞者には、賞状・記念品を差し上げます。
また、入賞作品は来年度のフェスティバル会場に掲示します。

■応募先

〒321-0166
宇都宮市今宮4-7-8
栃木県動物愛護指導センター「うちの動物見て見て!コンテスト」係

■問い合わせ先

2015とちぎ動物愛護フェスティバル実行委員会事務局(栃木県動物愛護指導センター内)
☎028(684)5458



自治医科大学第44回薬師祭^{くすしさい} 球技大会参加者・協賛店等の募集

○球技大会を開催します！
豪華賞品も用意しています
ので、ふるってご参加くださ
い。

■種目

フットサル、ソフトボール

■日時

10月11日(日) 午前10時～

■場所

自治医科大学構内
フットサルコート、野球グ
ラウンド

■参加申込方法

8月31日(月)までにご連絡く
ださい。

■申し込み・問い合わせ先

大運動会部門長

医学部3年 古川 遼

☎080(5144)0428

✉m130981f@jichi.ac.jp

○協賛店を募集します！

毎年、薬師祭にて多くの企
業、市民の皆様から協賛金・
協賛品のご協力をお願いして
おり、本年も協賛店を募集し
ています。

ご協賛いただける場合は、
詳しい資料をお送りしますの

で、8月7日(金)までにご連絡
ください。

■問い合わせ先

パンフレット部門長

医学部5年 伊藤 里奈

☎080(5112)9546

✉m11007ri@jichi.ac.jp

○バザー物品提供のお願い

利益は全額、福祉・医療関
係団体等への寄付を予定して
います。

■問い合わせ先

物品の提供にご協力いただ
ける場合は、都合の良い日時
に回収に伺いますので、7月
14日(火)から9月13日(日)まで
ご連絡ください。

■問い合わせ先

バザー部門長

医学部1年 大西 悠幹

☎080(5254)8512

✉m15025yo@jichi.ac.jp

○協賛品を募集します！

広報6月号49ページ掲載
の「一般企画」に関する問
い合わせ先に誤りがありま
した。正しくは、☎080
(9883)4009です。

平成27年度 下野市書道連盟 会員・出品者募集

高校生以上で、書道に興味
のある方なら、どなたでも入
会でき、展覧会に出品できま
す。

下野市外にお住まいの方も
歓迎！

■会費

・年会費 2,000円

(高校生は無料)

・出品料 3,000円

(高校生は2,000円)

○展覧会

■開催期間

9月11日(金)～13日(日)

午前9時～午後6時

※最終日は午後4時まで

■会場 グリムの館

■申込方法

電話にて募集要項をお取り
寄せいただき、お申し込みく
ださい。

■主催・問い合わせ先

下野市書道連盟事務局

☎(48)2068

相談

「動く知的障がい者更 生相談所」巡回相談

とちぎリハビリテーション
センターが県内各市に出向い
て実施します。

下野市での実施は次のとお
りです。

■日時

8月25日(火)

午前10時～

■場所

下野市保健福祉センター
きらら館

■内容

・療育手帳の再判定
・知的障がい者の処遇、生活
についての個別相談

■対象

療育手帳を所持している方

■申込方法

7月15日(水)までに電話でお
申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(52)1112

■申し込み・問い合わせ先

7月15日(水)までに電話でお
申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(52)1112

高次脳機能障がい 巡回相談

交通事故や脳卒中等による
脳の損傷が原因で、新しいこ
とが覚えられない、単純なミ
スが多くなる、感情のコント
ロールがうまくいかない等の
症状でお困りの方の保健・福
祉相談です。

■日時

7月22日(水)

午後1時30分～

■場所

上三川町役場

■内容

高次脳機能障がいについて
の個別相談

■申込方法

7月15日(水)までに電話でお
申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

とちぎリハビリテーション
センター

発達・高次脳機能障害支援
課

☎028(623)6114

行政書士 無料専門相談会

■相談内容

相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。また成年後見、離婚についての相談など。

■日時

7月23日(木)・8月27日(木)
午前10時～正午

■会場

ゆうゆう館会議室

■定員 4名

※事前予約が必要です。

■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部
高山 久 ☎(53)1672

司法書士

無料法律相談会

■相談内容

不動産登記関係(相続、売買など)、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続き)、成年後見関係

■日時

7月8日(水)・8月12日(木)
午前10時～正午

■会場

ゆうゆう館会議室

■相談時間

1相談者あたり概ね30分間
(予約制)

■予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部
小杉孝一 ☎(21)6312

訪問相談

地域子育て支援センター つくし

子育ての話をいっしょにしませんか?保育士がお伺いして、ご自宅でお話をお聞きします。

子育ては、いつも楽しいことばかりではありません。思いどおりにならなくて、つらく大変なこともあります。育児について不安や悩みは誰でも抱えています。

「こんなことを話して笑われないかしら」、「こんなこともわからないなんて思われなにかしら」と尻込みしないで、まず話してみてください。お電話ください。

■相談・問い合わせ先

子育て支援センターつくし
☎(43)1233

無料調停相談会

■日時

7月17日(金)
午前10時～午後3時30分

■場所

宇都宮市役所14階大会議室

■相談内容

交通事故、金銭の貸借(消費者金融、その他)、土地・建物の問題、相続、離婚、扶養、その他民事・家事に関する一切の相談

■問い合わせ先

・民事関係
宇都宮簡易裁判所
☎028(333)0030
・家事関係
宇都宮家庭裁判所
☎028(333)0042

就職

「若年求職者バウチャー 事業」利用者募集

栃木県では、就職を希望する若者を対象にバウチャー(利用券)を交付して就業訓練の受講費用を助成し、各自が作成するキャリアプランに沿って就職を目指す「若年求職者バウチャー事業」の利用者を募集します。

■対象者

45歳未満の求職者(受講時要件有り)

■助成額

民間職業訓練の受講費用の1/2(上限75,000円)

■訓練コース

介護職員初任者研修、医療事務、簿記、大型免許 等

■申込期限

平成28年3月31日まで

■申し込み・問い合わせ先

とちぎジョブモール
☎028(623)3226

県南産業技術専門学校 「技能講習会」の開催

講座名	定員	実施期間	受講料
研削砥石取り替え業務 特別教育② (自由研削のみ)	10	8月4日(火)～5日(水) 午前9時～午後4時	3,520円
表計算データ処理 (Excel2013 関数編)	14	8月6日(木)～7日(金) 午前9時～午後4時	

■申込締切

各講座開催日の1週間前

■申し込み・問い合わせ先

栃木県立県南産業技術専門学校(足利市多田木町76)
☎0284(91)0803

か る た で しもつけ再発見

『下野市ふるさとかるた』 今月は「る」です

石橋地区では毎年7月の第3土曜日と日曜日にお祭りが行われます。土曜日の夕方から夜にかけて「おみこし広場」が、日曜日には愛宕神社の八坂祭が開催されます。

八坂祭は五穀豊穡と人々の健康を願い、六町（旭町、上町、石町、寿町、栄町、本町）を練り歩きます。普段は静かな駅前を通りもこの日はかなりは、露店が並びにぎやかになります。リズムカルで軽やかで、見ていると楽しい気分になります。

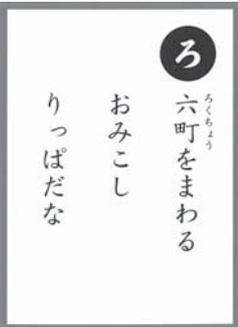
神輿は、普段は神社に鎮まる神霊が氏子町内、御旅所などへ渡御するにあたって一時的に鎮まるとされる輿で、一般に神社の神輿を「本社神輿」、氏子町会の神輿を



「町会神輿」と呼びます。町会神輿に青壮年が担ぐ「大人神輿」、女性が担ぐ「女神輿」、子どもの「子ども神輿」があります。

下野市には、下野ブランドとして認定されている小川政次氏があり、小川氏の製作する石橋江戸神輿は、昭和61年に栃木県伝統工芸品に指定されているほか、その功績により栃木県文化功労者表彰を受賞されています。

おみこし広場は、地元自治会などが地域の人々のふれあいの場を提供し地域社会の連帯感を強めるため30年前から開催されています。子どもたちの手作りみこしは、「カンピくん」などがいて、とても楽しいです。子どもたちの作るおみこしには、どんな願いが込められているのでしょうか。



音声版広報（CD及びテープ版）が無償でご利用できます。
この音声版は音訳ボランティアさんのご協力をいたさ作成しています。
ご希望の方は、社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(43)1236までご連絡ください。

男女共同参画社会

エンパワーメントに向けて

「エンパワーメント」とは、本来の能力を発揮でき、困難な状況にあっても前に進んでいく力、経済的に自立できる力、特に、女性が意思決定の場に参画する力など、様々な場面で「力をつけること」です。また、個人的に力をつけるだけでなく、連帯して力をつけていくという意味合いがあります。

個性や能力は、すべての人が潜在的にもっているものです。皆さんが自らの意識や能力を高めて、自分たちのことは自分で決め、主体的に行動する力をつけることで、人生の選択肢や活躍する場がさらに広がるのではないのでしょうか。



皆さん一人ひとりの「エンパワーメント」により、男性も女性も自らの意思で社会に参画し、互いに喜びも責任も分かち合える社会をつくっていきましょう。

まずは相談

洗濯用パック型 液体洗剤の 事故にご注意！

洗濯用パック型液体洗剤のフィルムは水に溶けやすいため、乳幼児が握ったり噛んだりしているうちにフィルムが破れてしまうことがあります。洗剤は子どもの手の届くところに置かないようにし、高い場所でも保管する際には、近くに足場になるものがないよう気を付けましょう。また、使用後は必ずふたをしつかり閉めて、保管場所にすぐ戻すよう習慣づけることも大切です。

もしも目に入ったり飲んだりしてしまった場合は、医療機関に相談、受診しましょう！

下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)4883
国分寺庁舎2階
安心安全課内

相談日時 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ ☎028-6625-2227

わかるかな？

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは55ページ
下野市歴史探訪ウォークラリー▶





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日							きらら館は トレーニング室													
ふれあい館 ☎47-1126							ゆうゆう館 ☎43-1231							きらら館 ☎52-3711						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4				1	2	3	4				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31		26	27	28	29	30	31		26	27	28	29	30	31	

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	11日(土)・25日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期限 7月31日(金)
固定資産税・都市計画税 第2期
国民健康保険税 第1期
介護保険料 第1期
後期高齢者医療保険料 第1期

■納期限 7月31日(金)
国民年金保険料 6月分

メール配信サービス下野インフォメーション



簡単登録で気象情報注意報・警報や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎40-5550

↑携帯電話用QRコード

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

14日(火)	旧石橋町建設課車庫 (石橋841-3)
21日(火)	小金井駅東口

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

15日(水)	ふれあい館
--------	-------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

7月	天平公園	下野市商工会女性部
	花広場	下野市商工会
8月	天平公園	下野市職員労働組合
	花広場	

■問い合わせ先
商工観光課 ☎48-2112

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 7月14・21日、8月4・11日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 7月28日(火) 法律相談 7月9日(木) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 7月13日、8月3・10日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 7月27日(月) 会場：きらら館
南河内会場	一般相談・総合相談 7月10・17日、8月7日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 7月24日(金) 会場：ふれあい館

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約 午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番 (一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分 17:00～翌日17:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)
5	6	7	8	9	10	11
(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)
12	13	14	15	16	17	18
(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)
19	20	21	22	23	24	25
(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)
26	27	28	29	30	31	
(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
②石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134 *休日・夜間は小児科の対応不可。
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

夜間休日 急患センター

(新小山市市民病院 1階外来北西部)



■小山地区夜間休日急患センター
新小山市市民病院とは、別の医療機関になります。
小山市若木町1-1-5 (新小山市市民病院1階外来北西部)
☎0285-23-6832

【診療日時】
平日 19時～22時(内科・小児科)
土曜日 19時～22時(内科・小児科・外科)
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時
18時～21時
(内科・小児科・外科)

とちぎ子ども救急電話相談 ☎028-600-0099(携帯電話とプッシュ回線は、局番なしの☎#8000)

【相談日時】 月～土曜日：午後6時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(午前8時～翌朝8時)

【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

しもつけシティーガイド 観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



目次 Contents

- 2 下野市制施行10周年記念プレミアム20
共通商品券
- 3 下野ブランド 認定品を募集します
- 4 子育て世帯臨時特例給付金
- 5 下野市農業委員会委員一般選挙のお知らせ
- 6 Shimotsuke-City Topics まちの話題
- 8 児童扶養手当・遺児手当
- 9 下野市職員採用試験のご案内
- 10 子育て応援 しもつけっ子プラン(その4)
- 12 自治会長一覧
- 13 自治医科大学附属病院 連携協働コラム
- 14 自治基本条例って何だろう？
- 16 **環境トピックス**
- 20 保健だより  HealthInformation
- 26 国民年金だより
- 27 **Let's SPORTS**
- 30 **生涯学習だより**
- 32 図書館Library Information
- 33 読書人
- 34 新・下野市風土記
- 35 暮らしの情報
- 56 国際交流員マシアスのコラム

今月の表紙



泥が冷たくて気持ちいい！
5月29日、国分寺東小学校の4年生37名が田植えを体験しました。
慣れない泥の感触に戸惑い、少しずつ田んぼの中を歩いていた子ども達も、しばらくすると大人達も驚くほどの早さで苗を植えられるようになりました。
秋の稲刈り、年末のしめ縄づくり体験も楽しみです。

今月の何の日

7月14日
ゼラチンの日
ゼリーの日

「ゼラチン」といえばゼリーやグミなどの洋菓子を連想しますが、それ以外にも暮らしの様々な場面で活躍するゼラチンの幅広い用途や魅力をもっと知ってもらおうと制定されました。

ゼラチンがフランス菓子や料理に好んで使われることから、フランス革命が始まった7月14日が由来になっています。

ゼラチンの起源は、古代エジプトのニカワ(膠)製造であるといわれています。ニカワとは天然物を原料とする接着剤で、化学接着剤が発明されるまで様々な分野で利用されてきました。

例えば、エジプトのピラミッドから出土した棺や調度品、美術工芸品などにもニカワが使われていたことが分かっています。

現在でも古い弦楽器の接着に使われているほか、工業用として写真用フィルムや印画紙の「写真乳剤」や、人体に無害で体内に消化吸収されることから医薬用として薬のカプセルなどに活用されています。また食用として意外なところでは、ハムやソーセージ、日本酒などがあります。

動物のたんぱく質である「コラーゲン」から抽出されるゼラチンは、高血圧や骨粗しょう症の予防、肌の保湿性の維持など、老化防止や美容にも効果があるといわれており、その注目度はますます高まっています。

参考資料・日本ゼラチン・コラーゲンペプチド工業組合

URL <http://www.gmji.or.jp/>

市ではホームページの最新情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。

下野市公式アカウント @city_shimotsuke



国際交流員マシアスのコラム

「コーヒーを飲みながら

おしゃべりは潤滑油

言葉はコミュニケーションのキーですね。私は下野市に来てから、それを確かに感じています。インターネットでは、色々な問題について若い人からお年寄りまで多数の意見を聞くことができます。フォーラムやブログ、TwitterやFacebookは難しくしように聞こえますが、実は簡単で、たくさんの意見や経験を共有することができま

す。特にFacebookは、同じ興味や哲学を持つ人々を見つげるために便利なツールであると同時に、意見が異なる人と話し合うチャンスも提供しています。また、そのチャンスの提供の場として他に挙げられるのは茶話会ではないでしょうか。おしゃべりは人間にとって大切であり、万国共通の潤滑油だと思います。

コーヒーを飲んで過ごす時間

私のドイツにいる祖母は現在87歳ですが、24歳から同じ仲間と月1回「カッフエクレンツツシエン(Kaffeekraenzchen)」でコーヒーを飲んで、会話を楽しんでいました。コーヒー、紅茶、アルコールすべて潤滑油ですね。最近流行りのコー



しよ。

交流を通じて世界に

自分の頭の中に流れているアイデアを外に出して、他の人の意見や考え方でそのアイデアを研ぎ澄ませば、すごいことができるのでは？世界的に有名なオスカー・コシユカ (Oskar Kokoschka) 画家) やエゴン・シーレ (Egon Schiele) 画家) やアドルフ・ロース (Adolf Loos) 建築家) がそれを証明していますよ！

そこで、下野市では初めての試みで「下野市フリートークサロン」を開くことになりました。ホストはもちろん下野市のヒゲ男爵国際交流員マシアスです。コーヒーやお茶(または他のホット&コールドドリンク)を飲みながら語り合い、自由空間を楽しみましょう！



「新しい文化」のイメージ



「ウィーンのコーヒー文化」のイメージ

国際交流員イベント 第10回「マシアスの町遊び」 下野市フリートークサロン

今回のイベントは、コーヒーやお茶を飲みながら自由に会話を楽しむ、「フリートークサロン」を開催します。話題は趣味、最近気になっていること、面白い経験など何でも結構です。皆さんの頭の中に流れているたくさんのアイデアを聞いてみたい

です。飲み物はこちらで用意しますので、お気軽にお越しください。

■日時

8月8日(土)
午後2時～5時

■場所

南河内公民館 和室
(下野市田中681-1)

■定員

なし

■参加費

無料

■申し込み

申し込みは不要です。当日会場にお越しください。

■問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局
(下野市役所市民協働推進課内)
☎(40)555855

携帯電話
市ホームページ



■人口と世帯 (6月1日現在)
 人口/ 60,255人 (+30)、男性/ 29,985人 (+17)、女性/ 30,270人 (+13)、世帯数/ 22,808世帯 (+51)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎0285(40)5550 情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ

