

平成 27 年 9 月発行 (毎月1日発行) Shimotsuke City Public Relations



TAKE FREE

2015.9 No.116

Shimotsuke 9

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



市制10周年記念ロゴマーク



初心者
市民インターネット体験講座
受講生募集

下野市はかんぴょう生産日本一

初心者

市民インターネット体験講座

受講生募集

パソコン初心者を対象として、「平成27年度市民インターネット体験講座」を開催します。

パソコンを触ったことがない方や得意でないという方、情報収集の方法やメールの使い方等について手ぶらで気軽に学べますので、この機会にぜひご参加ください。



1. 日程

11月5日(木)、13日(金)、20日(金)、
12月4日(金) 全4回
※11月5日のみ木曜日となります。

2. 時間

①午前コース(午前10時～正午) ②午後コース(午後2時～4時)

3. 内容

・インターネットを使った情報収集 ・メールの使い方 ・ネットショッピングの利用方法と注意点

4. 会場

生涯学習情報センター 研修室 緑3-5-1 ☎ 40-0911

5. 定員

各コース18名(定員を超えた場合は抽選となります。)

6. テキスト代

1,080円(初回受講時に持参ください。)
※お申し込み後にキャンセル際には、テキスト代を請求させていただきます場合がございます。

7. 講師

(株)システムソリューションセンター とちぎ

8. 申込期間

9月28日(月)～10月9日(金)

9. その他

受講者数等により内容の変更や講座を中止する場合があります。

10. 申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎ 52-1119

午前8時30分～午後5時 ※土日を除く



「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

■問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎(52) 1119

今年も開催！

生涯学習情報センターまつり 2015

生涯学習情報センターに登録する市民活動団体とボランティアバンクの登録者が出展し、活動紹介、体験コーナー、模擬店などを実施します。どうぞお気軽に遊びに来てください。

■日時 10月18日(日)

午前10時～午後2時

■場所 生涯学習情報センター、グリーンタウンコミュニティセンター

■駐車場 南河内第二中学校、緑小学校



■各団体・個人の活動内容の紹介や作品展示

■模擬店

おこわ、けんちんうどん、具たくさん汁、田舎風おしるこ、サンドウィッチ、手作りこんにやく田楽、焼きそば、石焼きいも、フランクフルト、ポップコーン、わたあめ、甘酒、コーヒール、紅茶、ジュースなど



■体験コーナー

・ザリガニ釣り、葉脈標本作り、昔遊び(こま回し、けん玉など)、布で作るカメのマスコット作り、革のキーホルダー作り、パステル画でしおり作り、足踏み式人力発電機体験、ゲージゲーム、茶道お点前、ラペリスフラワー製作、パソコンでカレンダー作成、牛乳パックでリサイクル工作、ゆうがお通り等樹木観察会など



■販売

・手作り品、生活雑貨、珍味、野菜、鉢花、古本、木のおもちゃ、ドイツ菓子、和装小物など



■DVD上映

・下野薬師寺紹介、小中学校音楽祭、日本語スピーチコンテスト

■その他

・創作キャラクター・ウィンドシンセサイザーによる楽器演奏



■問い合わせ先

生涯学習情報センター ☎(40) 0911

生涯学習ボランティア自主企画講座

英語リラックス・タイム

自分の英語力を試したい、英語の自主的な勉強法を身につけたい等、英語に関する様々な悩みや話題について、自由にお喋りしてみませんか？

■日程

10月10日、24日、31日

(毎回土曜日・全3回)

■時間

午前9時30分～11時30分

■場所

生涯学習情報センター

■講座内容

各回ともフリートーク&ディスカッション

■対象 小学生から一般成人まで年齢は問いません

■参加費 各回500円

■講師 生涯学習ボランティア 菊地 喜平 氏

■定員 先着10名程度

■受付 9月17日(木)～10月8日(日) (日祝・水を除く)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター ☎(40) 0911

生涯学習情報センター

生涯学習情報センター

生涯学習情報センター

生涯学習情報センター

生涯学習情報センター

生涯学習情報センター

歌やおしゃべりで楽しいひとときをお過ごしください

平成27年度 下野市敬老会のご案内

長年地域の発展にご貢献いただいた75歳以上の高齢者の方々をご招待し、ご長寿を祝福する下野市敬老会を開催します。今年もプロ歌手による歌謡ショーを予定しています。お友達等お誘いあわせのうえご参加くださるようご案内申し上げます。

- 日 時 9月18日(金)
午前9時～11時30分
- 会 場 国分寺 聖武館
- 対 象 者 75歳以上の方
- 内 容
(1) 敬老会式典・・・9:00～
・金婚夫婦の祝福
・8020運動の表彰
(2) 演芸観賞・・・10:30～
玉川カルテット 歌謡ショー

(主な出演番組)

NHK「ふれあい家族」「笑いがいちばん」
NHKラジオ「真打共演」、日本テレビ「笑点」など
多数出演

※会場は土足のまま入場できます。

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(52)1115

金もいらなきや女もいらぬ あたしゃも少し背が欲しい♪



ボーイズ仲間の変わり種と各界から期待され、各メンバーも浪曲界の名師に師事。叩き込まれた芸にコミカル性を加えますます張り切り公演中。

歌に民謡そして浪曲にお笑いを入れ、男同士で30年、顔の悪さは声の良さ、益々冴えます聞かせます。

**あなたも
老人クラブに
入りませんか！**

老人会・老人クラブでは、教養活動、健康増進活動、社会奉仕活動を中心に会員相互の交流、地域社会との連携・交流が行われています。

これからは、60歳からのシニア世代が貴重な経験を生かして社会に貢献することが求められています。

あなたも老人会・老人クラブに入り、充実した毎日を過ごしませんか。

☆趣味を通して仲間づくり(サークル活動・文化交流等)

☆スポーツで健康づくり

☆社会奉仕で生きがいづくり(友愛訪問・清掃・地域見守り)

※市内にお住まいのおおむね60歳以上の方ならどなたでも入れます。

■加入等に関する問い合わせ先

① 高齢福祉課

☎(52) 1115

② 市老人クラブ連合会事務局 市社会福祉協議会

☎(43) 1236

下野市敬老会送迎バス運行表



下野市敬老会会場まで送迎バスを運行します。当日、会場までの交通手段にお困りの方、どうぞご利用ください。(帰りのバスは午前11時50分頃の出発予定です。)

【石橋地区】

●1号車 (上古山・上原・下古山・通古山・上町・本町・寿町・石町・旭町・下石橋)

発着所	出発予定時刻
1 野口真弘宅前	8時00分
2 上古山公民館	8時02分
3 毛塚元一宅前	8時03分
4 上原コミュニティセンター	8時06分
5 株宇都宮自工前	8時08分
6 味処喜多原前	8時12分
7 おちあい眼科前	8時15分
8 石橋郵便局前	8時17分
9 増山酒店前	8時20分
10 小野口商店前	8時22分
11 味のさとう前	8時23分
12 関東アルミセンター前	8時26分

●2号車 (若林・下古山・通古山・上町・栄町・本町・中大領・富士見町・東前原・下大領)

発着所	出発予定時刻
1 ワンダーGOO駐車場入り口	8時00分
2 大槻自動車鋳金工場前	8時06分
3 新島内科前	8時08分
4 グリムの館入口前	8時10分
5 元J A小石橋支店下古山購買所前	8時12分
6 都丸整形外科前	8時14分
7 日新堂前	8時15分
8 石橋総合病院西口	8時16分
9 すみれ作業所前	8時18分
10 松香十字路	8時20分
11 下大領公民館生活センター	8時22分

●3号車 (下長田・上台・上大領・細谷・橋本)

発着所	出発予定時刻
1 下長田公民館	8時00分
2 小野商店前	8時03分
3 青木家具インテリア前	8時05分
4 揚子江向かい側	8時06分
5 大光寺児童公園西 鈴木邦彦宅前	8時08分
6 鶴見商店前	8時13分
7 細谷小学校東門前	8時15分
8 金田光夫宅北側Y字路	8時17分
9 岡田商店前	8時20分

【南河内地区】

●5号車 (成田・町田・谷地賀・三玉山・鯉沼・東根・塚越・磯部・吉田・上坪山)

発着所	出発予定時刻
1 成田公民館前	8時00分
2 町田火の見下跡地	8時03分
3 町田本田南口	8時06分
4 谷地賀野沢商店前	8時08分
5 さちこ美容室前	8時10分
6 鯉沼公民館入口(上野俊孝宅東側)	8時13分
7 東根公民館入口	8時17分
8 塚越消防第二分団跡地	8時19分
9 磯部集落西側入口	8時21分
10 吉田東小西門前	8時23分
11 吉田駐在所北側空き地	8時25分
12 秋商観光バス倉庫前	8時29分

●6号車 (薬師寺・仁良川・台坪山・絹板)

発着所	出発予定時刻
1 六丁目北原ゲートボール場前	8時00分
2 六丁目公民館向い	8時02分
3 商工会館入口	8時04分
4 高山商店前	8時06分
5 南河内公民館前	8時09分
6 仁良川コミセン駐車場前	8時10分
7 仁良川下公民館前	8時12分
8 台坪山公民館前	8時16分
9 絹板台公民館前	8時18分
10 別処山公園駐車場(西入口)	8時19分
11 はなだむら北側砂利駐車場	8時21分
12 仁良川十字路南	8時23分

●7号車 (下原・祇園・緑・西区)

発着所	出発予定時刻
1 下原十字路(川田宅裏)	8時05分
2 ファミリーマート祇園店交差点南	8時06分
3 薬師寺鍼灸院向い	8時07分
4 炭やき亭えにし前	8時10分
5 マツモトヨシ自治医大前店前	8時12分
6 スポーツアベニューリフレ前	8時13分
7 生涯学習情報センター前	8時14分
8 タンポポ広場前	8時15分
9 ダイアパレス5番館前	8時17分
10 グリーンタウンクリニック向い	8時19分
11 西区公民館前	8時22分

【国分寺地区】

●8号車 (柴南・旭ヶ丘・日の出町・駅東・若草町・下町・川東・川南・紫)

発着所	出発予定時刻
1 柴東部公民館	8時05分
2 のりこ理容店前	8時08分
3 田口豆腐店県道南側	8時09分
4 浄邦堂小金井店前	8時10分
5 お弁当ほっともっとな	8時12分
6 佐藤金物店前	8時16分
7 幸楽苑前(カンセキ駐車場内)	8時18分
8 永井康之宅向い	8時20分
9 紫橋西十字路	8時22分

●10号車 (柴南・丸野町・柴北・下町)

発着所	出発予定時刻
1 柴南部公民館	8時05分
2 吉田建設前	8時07分
3 健康堂向い	8時09分
4 宮路神社道路南側	8時11分
5 ことぶき美容院前	8時12分
6 国分寺小学校北門前	8時15分
7 国分寺中学校西門前	8時16分
8 東企画資材置場向い	8時18分

●11号車 (駅前・泉町・鈴刈町・川比)

発着所	出発予定時刻
1 JR小金井駅西口広場(松屋前)	8時15分
2 柴橋	8時18分
3 駅西児童館西側向い	8時20分
※東企画資材置場向い	8時22分
※紫橋西十字路	8時26分

※は8号車、10号車に乗り切れなかった方がいた場合。

●12号車 (医大前・小金井北・関根井・上町・仲町)

発着所	出発予定時刻
1 JR自治医大駅西口広場	8時10分
2 笹根公園北側	8時14分
3 関根井公民館向い	8時16分
4 給食センター正門	8時19分
5 仲町公民館	8時22分
6 小金井中央病院前	8時23分

●13号車 (笹原・箕輪・川西・南国分・国分)

発着所	出発予定時刻
1 稲荷橋	8時10分
2 若林文雄宅前	8時14分
3 川西食堂向い	8時17分
4 国分集落センター向い	8時18分
5 陸軍歩兵隊長前原武雄碑前	8時19分
6 調練場十字路	8時21分
7 二宮電設北側	8時23分
8 水沢自動車向い	8時25分

◆自治会名は参考までに記載しております。指定はありませんので、最寄りの発着所をご利用ください。



JR宇都宮線石橋駅開業

130周年記念式典が行われました



7月19日に石橋駅で行われた式典に、JR小金井駅の渡辺智彦駅長、(株)JR東日本ステーションサービス石橋ブロック長 渡辺光夫氏、広瀬寿雄市長らが出席しました。

広瀬市長は駅長用の制服を着て登場し、「石橋駅は幼い頃から愛着のある場所。これからも市と連携して地域の更なる発展を目指したい」と述べ、渡辺駅長から一日駅長の委嘱状を受け取りました。

宇都宮駅から出発したDD51形ディーゼル機関車がけん引する130周年記念号は11時59分に入線。ホームには、列車を収めようとカメラを手にした鉄道ファンで溢れました。

一日駅長を務めた広瀬市長らが左手を挙げて出発の合図を出すと、列車はゆっくりホームを後にしました。

平和研修派遣団 ヒロシマへ

8月18日、非核平和都市宣言推進事業、平和学習の一環で「下野市中学生平和研修派遣団」として広島県に派遣された市内4中学の2年生8名が、市長へ報告に訪れました。

団員は、平和記念式典への参加や原爆ドーム、平和記念資料館などの見学で感じたことや学んだことなどを報告しました。

派遣団リーダーの瀬川源さん(南河内二中)は「想像していた以上に、戦争は残酷なものであり、被爆者の方の講話一つひとつが心の痛むものばかりで、平和の大切さを忘れず、感謝の気持ちを持って生活していくべきだと強く感じました。そして、二度と戦争を起こさないためにも、今回の派遣で学んだことを、一人でも多くの人に伝えなければならないと思いました」と感想を述べました。



しもつけクイズ

【正解は22番目】日本橋に始まる日光街道22里(90キロ)の位置にあります。

おみこし広場大にぎわい!



7月19日に石橋庁舎周辺で「みんなの祭りおみこし広場」が開催されました。

地元自治会やコミュニティーなどが中心となって30年も開催されています。



第5回しもつけかんぴょうまつり開催

かんぴょう生産日本一

7月25日に道の駅しもつけで、第5回かんぴょうまつりを開催しました。

猛暑の中、かんぴょう剥き体験や下野市で生まれた鮎のつかみ取り、瓢の重さ当てクイズ、かんぴょう巻の早食い大会が行われました。

また、中大領おはやし



会や薬師寺幼稚園の園児による演奏会が行われ暑い中の一生懸命の演奏で会場を盛り上げてくれました。



祇園小学校が日産財団理科教育大賞受賞

祇園小学校が、本年度の日産財団理科教育助成の成果発表会（7月24日：於日産グローバル本社）にて最優秀賞にあたる「理科教育大賞」を受賞しました。

祇園小学校では、「ものづくりの学習を通して、自らの力で判断し表現する力を育成する」を学校課題として研究し、子どもたちの「科学や技術的な思考力・表現力・技能の育成」に取り組んできました。

主な取組としては、生活科で、おもちゃづくりから、「器具の使い方の基礎」を、図画工作科で、「のこぎり等の用途に応じた適切な使い方」を学びました。さらに理科においては、「電磁石のはたらきについて」の学習で、より強力な電

磁石作りを通して、実験結果を科学的に考察したり、意見交換をしたりするなど、系統的に様々な取組を行いました。その成果の集大成が大賞という形で評価されました。



空手少年・少女が大活躍！

国際空手道連盟極新会館南北交流試合(敬称略)

6月14日に宇都宮市明保野体育館で開催された大会で優秀な成績を収めました。おめでとうございます。

〔組手の部〕

小学1年生	準優勝	斎藤 鼓生 (葉小)
小学4年生	優勝	内藤 麻琴 (古山小)
小学5年生	優勝	中野 佑月 (古山小)
小学5年生	準優勝	飯野 幸太 (国小)
小学2年生チャレンジ	優勝	佐藤 忍 (緑小)
	優勝	江戸 愛菜 (葉小)

〔型の部〕

小学2年生	入賞	内藤 麻緒 (古山小)
	入賞	江戸 愛菜 (葉小)
小学4年生	優勝	内藤 麻琴 (古山小)
小学5.6年生緑帯以上	準優勝	飯野 幸太 (国小5年)
	入賞	江戸 哲心 (葉小6年)

チャレンジクラス

小学3年生 3位 中野紗七 (古山小)



国分寺東小が囲碁大会県大会優勝！

文部科学大臣杯少年少女囲碁全国大会出場

第36回文部科学大臣杯少年少女囲碁大会栃木県大会の小学生の部で国分寺東小学校6年の田口昂征くんが見事優勝しました。また団体の部では、



田口くんと同校4年の齋藤淳哉くん、2年の田口心温さんが共に戦い熱戦を制しました。

8月2日から日本棋院市ヶ谷会館（東京都）で行われた全国大会においても、個人戦・団体戦ともにベスト16という優秀な成績を納めました。

エコライフまつり

7月25日に祇園原公園でエコライフまつりが開催されました。「しあわせのえんむすび音頭」が歌にあわせた踊りと一緒に初公開され、会場は盛り上がりを見せていました。



いしばし納涼踊り・花火大会



8月8日にきらら館特設会場において、納涼踊りと花火大会が開催されました。

納涼踊りは、自治会やスポーツチームなど20団体が参加し盛大に行われました。

国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会

8月1日に国分寺運動公園で盆踊り花火大会が開催されました。運動場内で打ち上げられる花火は、迫力があり訪れた人を魅了しました。





ご理解ご協力をお願いします。

センサスくん

平成27年10月1日

国勢調査を実施します

～東日本大震災後の初めての国勢調査です～

- 国勢調査は、日本に普段住んでいる全ての世帯の皆さんが調査対象で、人口・世帯の構造を明らかにする調査です。
- 昭和45年に1億人を超えた日本の人口及び増減率や15歳以上の就業者の割合がわかる重要な調査です。
- 調査の結果は、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの日々の暮らしに役立てられています。
- 9月10日から20日までの間にインターネットで回答ができます。
※インターネットでの回答にご協力ください※
- インターネット回答ができなかった世帯に、9月26日から、調査員が訪問し調査票を配布します。
- ご記入いただいた調査票は、調査書類収納封筒に入れて調査員に手渡しいただくか、郵送提出用封筒に入れて郵送してください。

PC・スマホでかんたんにオンライン調査

平成27年国勢調査では、情報通信技術の進展の状況を踏まえて、国民の負担軽減、利便性の向上を図ることより、オンライン調査を実施します。オンライン回答を推進するため、調査票の配布に先行してオンライン回答期間を設定しました。オンライン回答のなかった世帯のみに世帯票を配布し、効率的な調査を実施します。

前回 平成22年の国勢調査

栃木県の人口	2,007,683人
下野市の人口	
旧南河	20,354人
旧石	20,819人
旧国分寺町	18,310人
合計	59,483人

調査の流れ

9月10日～12日
インターネット回答の
利用案内配布

9月26日～30日
インターネット回答が
なかった世帯に
調査票を配布

10月1日
調査期日

10月1日～7日
調査票を調査員に提出
もしくは専用の
郵送用封筒で郵送

栃木県人口予想クイズにチャレンジ！

問題「平成27年国勢調査で明らかになる栃木県総人口は何人でしょう？」

【応募要領】

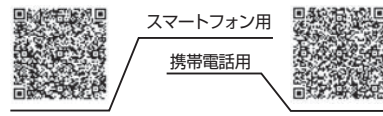
- 1 応募対象者：栃木県在住者又は栃木県への通勤者・通学者の方
- 2 応募方法：専用はがき(一般の郵政はがき可)またはインターネット
- 3 応募回数：1人1回(複数応募無効)
- 4 応募の際の記入事項：予想人口(複数無効)、住所、氏名、電話番号
- 5 募集期間：7月7日(火)～10月7日(水)

※はがき：当日消印有効、インターネット：当日受付分まで。

【応募先】 はがき

〒320-8501
宇都宮市埴田1-1-20
栃木県県民生活部統計課人口労働担当宛て

※インターネット応募の詳細は、栃木県ホームページで確認できます。「国勢調査」とサイト内を検索してください。
なお、以下のQRコードを読み込むことでも応募できます。



※一部の携帯電話の機種では、アクセスできません。

【入賞商品】

1等	県産品	50,000円相当(1名)
2等	県産品	30,000円相当(3名)
3等	県産品	10,000円相当(5名)
4等	県産品	5,000円相当(10名)
5等	県産品	3,000円相当(20名)
トリ子賞	県産品	500円相当(200名)

【入賞者の決定】

- ①入賞者は、栃木県人口速報値(平成28年2月総務省公表予定)によって決定します。
- ②入賞順位は栃木県総人口速報値に近い順。

【入賞者の発表】

入賞者は、住所及び氏名(姓のみ)を栃木県ホームページ等で発表します。

国勢調査
2015

国勢調査については、国勢調査2015キャンペーンサイトをご覧ください。
<http://kokusei2015.stat.go.jp/index.htm>



総務省統計局・都道府県・市区町村 からののお知らせです



■問い合わせ先
総合政策課 ☎(40)5550

平成27年度 臨時福祉給付金について

～ 臨時福祉給付金の通知書を発送しました～
受付期間は、9月1日～平成28年3月1日です

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(52)1112

平成26年4月1日から消費税率が8%に引き上げられたところですが、消費税の引き上げに伴う負担を緩和するため、所得の低い方に「臨時福祉給付金」を支給します。

なお、この給付金は、基準日（平成27年1月1日）時点で下野市に住民登録された方（外国人を含む）が対象です。

基準日に市内に住民登録がない方は、住民登録されていた市町村で申請の受付をすることになります。

■支給対象者

平成27年度分の住民税が非課税の方

※課税されている方の扶養親族および生活保護の受給者である場合などは除きます。

■支給額

1人につき6千円

■申請受付スケジュール

支給対象となり得る方には、8月下旬に「通知書」を発送しました。

申請期間については、9月1日から3月1日までの6か月間です。申請期間中に郵送または社会福祉課に直接申請してください。

まだ、確定申告、または住民税の申告をされていない方は申告をお願いします。

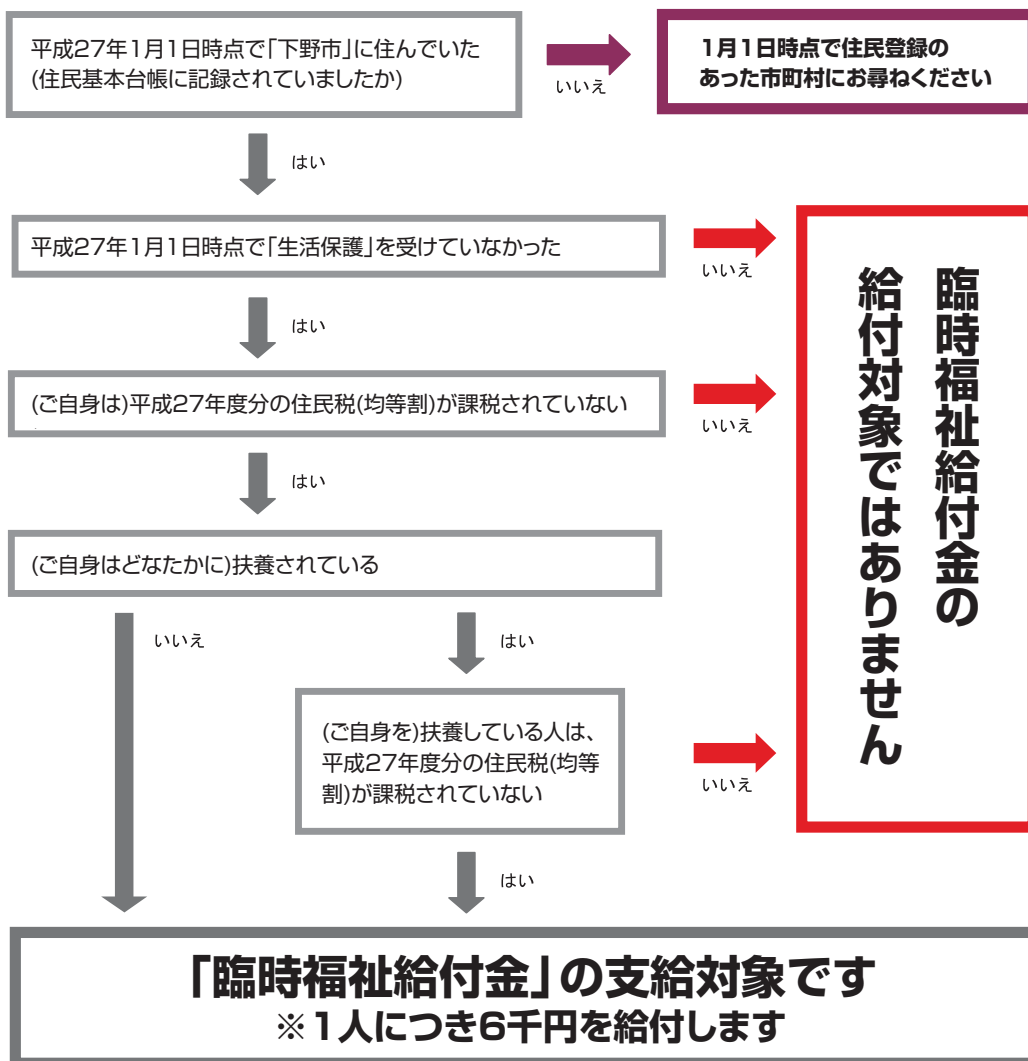


市や厚生労働省の職員をかたった電話や、郵便が届いたら、市役所や警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

確認じゃ！ 平成27年度

臨時福祉給付金

「臨時福祉給付金」対象者診断チャート



一般社団法人 下野市観光協会からのお知らせ

問い合わせ先

☎(39)6900



天平の芋煮会

18回目を迎える天平の芋煮会を11月1日(日)天平の丘公園花広場で開催します。

北関東最大級の大鍋で作る3,000食分の芋汁は、下野産の野菜やかんぴょうをふんだんに使っており、毎年好評で完売するほど人気です。当日は、ふれあいコンサートや歌謡ショーを開催しますので、ぜひお越しください。



3,000食のかんぴょう芋汁

- 天平の芋煮会
午前11時～
- ふれあいコンサート
午前10時～
- あすか美生歌謡ショー
午後0時40分～

天平の芋煮会 ボランティア募集

天平の芋煮会にお手伝い頂けるボランティアを募集いたします。内容は、前日の野菜の下ごしらえや当日の配膳、運搬、駐車場整理などのお手伝いです。

協力していただける方は、10月7日(水)までに観光協会まで直接または電話にてお申し込みください。

天平の芋煮会 食券の発売販売

次の所で販売します。

- 1食180円(当日200円)

■販売窓口(閉庁日を除く)

- ・ 商工観光課
 - ・ (南河内図書館2階)
 - ・ オアシスポツポ館
 - ・ ゆうゆう館
 - ・ 下野市観光協会
- (道の駅しもつけ内)

■販売期間

9月28日(月)～10月29日(木)



下野市 菊花展開催

10月31日(土)～11月8日(日)まで、国分寺の「天平の丘公園会場」で開催されます。本年は、市制10周年を記念した菊文字の展示など、国分寺菊花会と石橋菊友会が丹誠込めて育てた自慢の菊をご覧ください。



ふれあいコンサート



菊まつり

第18回天平の芋煮会及び 菊花展開催の出店者募集

天平の芋煮会及び菊花展を盛り上げるため、次の期間出店者を募集します。

出店申し込みについて

- 出店日時
10月31日(土)～11月4日(水)
午前10時～午後3時頃まで
- ※1日だけでも出店できます。

■出店場所

天平の丘公園花広場
10店舗

※出店は、テントまたは小屋によります。

■出店要件

- ① 下野市内の個人、法人または公益団体など
 - ② 法令等を厳守する者(食品関係の販売をする場合は、必ず臨時出店届を県南健康福祉センターへ届出し、指導を受けること)
 - ③ 公の秩序、風紀を乱す恐れが無い者
 - ④ 下野市観光協会会員であること
 - ⑤ 次の項目のいずれかを満たすことができる者
- (ア) 販売品目に下野市で生産

された原材料を使用しているもの

(イ) 販売品目が下野市で生産されまたは加工が行われているもの

(ウ) 販売品目の販売元が下野市内のもの

(エ) 下野市内で独自に取り組んでいる事業・サービスの活動があること

⑥ ⑤の該当する項目について店頭にて表示できると

■出店料

場所使用料500円/日
※右の他に、観光協会の用意したテント、水道、農業集落排水、電気を使用した場合には、別途使用料が掛かります。

■申し込み
9月15日(火)～10月7日(水)に次の書類を観光協会へ提出してください。

■申請書類

- ① 出店申込書
 - ② 臨時出店届
 - ③ 取扱食品概要書
- 申込書は観光協会にあります。
詳細については、お問い合わせください。

平成28年4月入園

教育・保育施設(保育認定)新規入園申込のご案内

9月24日(木)より、平成28年4月新規入園のための入園申込書を次記のとおり配布します。なお、昨年と受付期間が異なりますので、ご注意ください。

■受付期間

10月1日(木)～30日(金)

●申込方法 (必要書類にご記入のうえ、受付期間内に提出してください。)

●教育・保育施設入園申込書兼現況届

●児童の心身の状況について

●家庭の状況調査票

●勤務証明書等の添付書類

●施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書

※下野市に住所がある方が受付の対象です。他市町村に住所がある方は、住所地での申し込みとなります。

また、仕事等の都合により、下野市外の保育園をご希望の場合は、こども福祉課までご相談ください。

●書類の配布及び受付場所

①保育園

こども福祉課、市内各保育園、国分寺庁舎市民課

窓口、南河内図書館2階

市民課窓口

市ホームページからもダウンロードが可能です。

URL <http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>

②認定こども園

入園を希望する認定こども園にて入園申込に必要な書類一式を受け取り、直接施設に申込みください。

●入園基準(次のいずれかの要件に該当し、児童の保育が困難で、保育施設への利用を必要とする方)

①仕事をしている(フルタイムのほかパートタイムで労働することを常態とすること)

②妊娠・出産(児童の保護者が出産前後の為、保育ができない場合)

③保護者が病気や怪我等により負傷している、または精神もしくは身体に障害を有している

④同居の親族(長期間入院等をしている親族を含む)を常時介護または看護している

⑤災害復旧に当たっている

⑥求職活動を継続的に行っている

⑦就学(高等学校、大学に在学している、または職業訓練校等における職業訓練をしている)

⑧虐待・DVの恐れがある場合

⑨その他前各号に類する状態であると市が認めた場合

害を有している

④同居の親族(長期間入院等をしている親族を含む)を常時介護または看護している

⑤災害復旧に当たっている

⑥求職活動を継続的に行っている

⑦就学(高等学校、大学に在学している、または職業訓練校等における職業訓練をしている)

⑧虐待・DVの恐れがある場合

⑨その他前各号に類する状態であると市が認めた場合

●審査結果

申込・受付期間終了後、入園基準等の審査を行い、平成28年1月以降に結果を通知します。

●入園が内定しても、面接・健康診断の結果により集団保育に適さないと判断された場合は入園を承諾

できない場合があります。

●申し込み内容に虚偽があった場合は、入園(内定)を取り消す場合があります。

●申し込み児童数が年齢ごとの定員を超えた場合は、入園できないことがあります。

●年度途中(平成28年5月以降)の入園を希望される方は、入園希望月の6か月前から申し込みを受け付けます。

できない場合があります。

●申し込み内容に虚偽があった場合は、入園(内定)を取り消す場合があります。

●申し込み児童数が年齢ごとの定員を超えた場合は、入園できないことがあります。

●年度途中(平成28年5月以降)の入園を希望される方は、入園希望月の6か月前から申し込みを受け付けます。

●問い合わせ先

こども福祉課

☎(52) 1114

●幼稚園・認定こども園(教育標準時間認定)入園申込について

平成28年4月入園申し込みについては、各施設にて受け付けをします。入園を希望する施設から入園申し込みに必要な書類一式を受け取り、各施設へ提出してください。

●入園申込書配布期間

9月1日(火)～

9月8日(火)～30日(水)

●受付期間

9月8日(火)～30日(水)

●受付期間以降も随時受けを行います。

●私立

あおば保育園 ☎(48) 5530
わかさ保育園 ☎(58) 7438
わかば保育園 ☎(39) 6305

●保育園(0歳～就学前)

グリム保育園 ☎(52) 1127
こがねい保育園 ☎(44) 3377
しば保育園 ☎(44) 2788

薬師寺保育園 ☎(48) 0063
吉田保育園 ☎(48) 5054

●私立

あおば保育園 ☎(48) 5530
わかさ保育園 ☎(58) 7438
わかば保育園 ☎(39) 6305

●認定こども園(0歳～就学前)

野ばら幼稚園 ☎(53) 5508
愛泉幼稚園 ☎(44) 7783
第二愛泉幼稚園

幼 ☎(44) 2838
保 ☎(40) 1155

むつみ愛泉こども園
幼 ☎(44) 0405
保 ☎(32) 6733

第二薬師寺幼稚園
平成28年4月より認定こども園に移行予定

☎(44) 9988

☎(44) 9988

保 健
便 り

ヘルスインフォメーション
HealthInformation

問い合わせ先 健康増進課 ☎(52)1116

お知らせ

9月10日～16日は
自殺予防週間です

こころのサインに気付いたら：（悩んでいるあなたができること）

■こころの悩みに気づいて
いますか？

・こころの悩みを抱えている人はいませんか？

・まずは気づいてあげるこ
とが大切です。

・話に耳を傾けましょう。

■悩んでいる人を安心させ
よう

・悩んでいる人の話はよく
聴きましょう。

・安心できる情報を伝えま
しょう。

（※内閣府企画制作「ゲー
トキーパー」一般啓発用DVD
より）

9月11日（金）、かましん自
治医大店において、栃木県
県南健康福祉センター職員、
下野市職員による自殺予防
県内一斉街頭キャンペーン
（広報活動）を実施します。

麻しん・風しん予防接種を受けましょう！

定期の麻しん風しん混合
（MR）予防接種費助成事業

■対象者

○1歳児（生後12月～24月
に至るまでの間にある
方）

○年長児（H21・4・2～
H22・4・1生まれの方、
H28・3・31までに接種）

■助成内容

年長児の方に、麻しん風
しん混合（MR）予防接種
の案内を4月下旬に送付し
ました。未接種の方は、期
間内は公費負担（無料）で
接種できますので、早めに
さちんとうけましょう。

任意の風しん予防
接種費 助成事業

妊娠初期に風しんにかか
ると胎児に感染して、先天
性風疹症候群（難聴、先天
性心疾患、白内障及び網膜
症等）が高い確率で発生し
ます。風しんの抗体検査と
予防接種で、未来の赤ちゃん

んを守りましょう。

■対象者

下野市に住所を有する19
歳以上の方で、抗体検査に
より抗体値が低値であると
判明している方のうち次の
いずれかに該当する方が対
象です。

①妊娠を予定または希望し
ている49歳以下の女性と
その夫

②妊娠している女性の夫

※妊娠中は予防接種をうけ
ることはできません。女
性の方は、あらかじめ1
か月間避妊した後に接種
し、接種後は約2か月間
の避妊をしてください。

■助成期間

平成28年3月31日まで

■助成内容

○風しんワクチン

1回 3,000円

○麻しん風しん混合（MR）

1回 5,000円

※MRワクチンでの接種を
お勧めします。医療機関
では、助成額との差額を
お支払いください。

献血にご協力
ください

血液は、人間の生命を維
持するために欠かすことが
できないもので、皆さんの
善意による無償の献血が、
病気やけがなどで輸血を必
要としている患者さんの尊
貴な命を救います。皆さんご
協力をお願いします。

■日時 10月1日（木）

午後1時～4時

■会場 国分寺庁舎駐車場

※全血献血のみ行います。

献血方法別の献血基準

	全血献血	
	200mL献血	400mL献血
1回 献血量	200mL	400mL
年 齢	16歳～69歳	男性：17～69歳 女性：18～69歳
体 重	男性：45kg以上 男女とも50kg以上	女性：50kg以上

※65歳から69歳の方は、60歳から64歳までの間に献血経験のある方に限られます。

みんなで救急医療を守ろう！

シリーズ3 かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、気軽に健康相談や病気の相談にのってくれるお医者さんのことです。普段健康な方でも、急な病気はもちろん、健康のこと、医療のことなど気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つことをお勧めします。

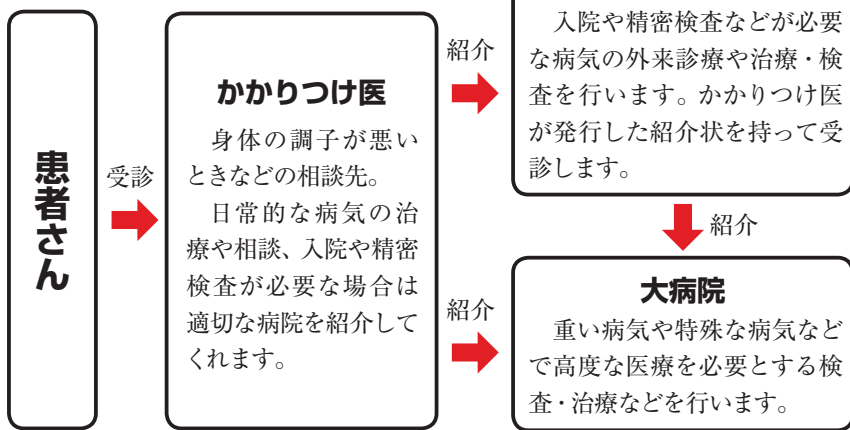


紹介状なしで大病院に行くと・・・

- ・待ち時間が長くなる。
- ・高度な医療が専門のため、医療費が割高になることがある。
- ・高度な医療を必要とする患者さんに影響を及ぼすことがある。

風邪などの日常的な病気の場合は、まずは「かかりつけ医」に相談しましょう。

次号は、救急車の適正な利用についてお知らせします。



検 診

がん検診・ヤング健診はお済みですか？

「がん検診」「ヤング健診」を実施しています。受診は年度内1回です。

■対象者

健診当日に下野市に住所を有する方（対象年齢は下表のとおり。）

■年齢基準

平成27年4月1日～平成28年3月31日にその年齢に達する方。

■実施期間

5月に発送した平成27年度受診券（圧着はがき）または行政カレンダー、市ホームページをご覧ください。

■集団検診の申し込み

集団検診は予約制です。希望日の1か月前までにお申し込みください。申し込み後、検診日の10日前に問診票、大腸がん検診容器等をお送りします。※受診定員になり次第締め切ります。

■検診項目一覧

- ・検診受付時間：午前7時40分～10時（午前7時40分開場。番号札を配布します。）
- ・検診当日は、必ず「平成27年度受診券（圧着はがき）」をご持参ください。

検診名	個人負担金	対象者	検査内容
胃がん検診	無 料	40歳以上	胃間接レントゲン間接撮影（バリウム検査）
胃がんハイリスク（ABC）検査		40、45、50、55、60、65、70、75歳の方	ペプシノゲン検査・ピロリ菌検査（血液検査）
肺がん検診		40歳以上	肺レントゲン撮影（必要に応じて喀痰細胞検査）
大腸がん検診		40歳以上	便潜血反応検査（2日法）
前立腺がん検診	集団 300円 個別 400円	50歳以上の男性	血液検査（PSA腫瘍マーカー検査）
子宮頸がん検診	集団1,000円 個別1,000円	20歳以上の女性（平成25年度または平成26年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く）	子宮頸部細胞診検査・HPV検査
乳がん検診	無 料	40歳以上の女性	マンモグラフィと超音波検査
		35歳以上40歳未満	超音波検査のみ
骨密度検査		40、45、50、55、60、65、70歳の女性	超音波検査（かかと）
肝炎ウイルス検診（C+B型・C型のみ・B型のみ）		40、45、50、55、60、65、70歳で過去に受けたことがない方	血液検査
ヤング（青年期生活習慣病）健診		20～39歳	計測、血圧、血液検査（ヘモグロビンA1cなど）

※集団検診の医師の診察により、胃がん検診（バリウム検査）を受けられない方は、胃内視鏡検査を受けられる場合があります。（個人負担金：4,300円）

教室・講座

脂質異常症予防
（脂質異常症予防）

脂質異常症を予防するためのポイントを学ぶ教室を開催します。

■対象者

下野市民で健康診断を受診した方で次のいずれかに該当する方

- ①脂質項目で要指導がある方
- ②脂質異常症予防に興味のある方

■内容

・脂質異常症ってどういう病気？

・脂質異常症を予防する食生活って？自分の食事の傾向を知ろう！

・脂質異常症予防食の試食、野菜レシピの紹介

■場所

ゆうゆう館大ホール

■日時

10月15日(木)

午前9時30分～11時30分
（受付は午前9時15分～）

■持ち物

筆記用具、健診結果がわかるもの

■費用 無料

■定員 30名

（定員になり次第締め切り）

■申込締切 10月8日(木)

ヘルシー
スタート教室

食事バランスガイドを使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。

また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

■日時

9月30日(水)

午前10時～11時30分
（受付は午前9時15分～）

■会場

きらら館 研修室

■対象者

平成27年2月・3月生まれの、生後6～7か月児を持つ保護者

この機会に禁煙して健康面・金銭面・美容面その他生活に関わる多くのメリットを味わってみませんか？

喫煙している方で、禁煙の実行を希望している方

■実施方法

保健師が生活についてのアンケートを行い、そのライフスタイルに応じた禁煙に向けてのアドバイスや禁煙の支援を行います。

・食事バランスガイドを使って自分・家族の食事チェック

・野菜料理の試食（調理はしません。）

・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

■申込締切 9月18日(金)

■申込方法

電話または左記QRコードでお申し込みください。



禁煙スタート教室

たばこは煙に含まれるニコチンが強い依存症をもたらす。自分の意思の力だけで治すことは難しいと言われています。

この機会に禁煙して健康面・金銭面・美容面その他生活に関わる多くのメリットを味わってみませんか？

■対象者

喫煙している方で、禁煙の実行を希望している方

■実施方法

保健師が生活についてのアンケートを行い、そのライフスタイルに応じた禁煙に向けてのアドバイスや禁煙の支援を行います。

・初回指導は、スモーカーやイザという機械を使い呼

気中の一酸化炭素濃度を調べて、ニコチン依存度をチェックした後、禁煙開始日などの目標を設定します。

その後、原則月に1回3か月間、個別の状況に応じて面接・電話等での相談を行います。

■初回指導日・会場・時間

10月15日(木)・ゆうゆう館

午後2時～午後3時30分

10月20日(火)・きらら館

午前9時30分～11時

※個別面接となります。

■定員 各日2名程度

■申込締切 10月8日(木)

ヘルシーライフ
スタイル講座

更年期女性のための健康づくりと体と心のリフレッシュしませんか？

日頃頑張っている自分へのごほうびとして、ヘルシーおやつを食べながら、自分を見つめなおして健康づくりにチャレンジしてみませんか？

■日時

10月8日(木)

午後1時30分～3時30分
（受付は午後1時15分～）

■会場

きらら館 研修室

■対象者

下野市民の30・40・50歳の女性（更年期の健康づくりに興味のある方）

■内容

・アラフォー世代 これからどう生きていく？

・やっぱり食事が大事！ヘルシーおやつを食べながら：

・しなやかな美しいから作り（バレトン）

※平成28年3月2日(水)ゆうゆう館（運動はコートレ）と年度内どちらか1回の参加とさせていただきます。

■持ち物

筆記用具、タオル、飲み物（水またはお茶）、運動可能な服装

■定員 約20名

■費用 無料

■申込締切 10月1日(木)

■申込方法

電話または左記QRコードでお申し込みください。



スマート チャレンジ教室

健康結果がちよつと高め
かなと思つたら要注意！

まずは自分の体を知り、
無理のない運動と食生活の
改善を始めてみませんか？

■日時 9月25日(金) 午前
9時30分～午後1時30分(受
付は午前9時10分)

■会場 ゆうゆう館大ホール

■対象者 下野市民で健診
を受診した74歳以下の方で、
次のいずれかに該当する方

- ①BMIが25以上(肥満)の方
- ②メタボリックシンドロームが
気になる方

■内容

・打倒メタボ！メタボについ
て学ぼう

- ・自分の食生活、何が問題？
- ・室内でできる楽々運動の実践
- ・ヘルシーランチの試食

■持ち物

健診結果、筆記用具、タオル、
飲み物、室内用運動靴

※運動可能な服装でお越し
ください。

■定員 約20名

■費用 無料

■申込締切 9月18日(金)

歩くらすく健康 ウォーキング教室 (秋コース)

(健康マイレージ対象事業)

健康運動指導士による
ウォーキング方法を学びま
す。

■日程(2日間1コース)

一回目 10月30日(金)

二回目 11月6日(金)

午前9時45分～11時30分
(受付は午前9時30分)

■場所 きらら館 検診室

■対象者 下野市民で健康
診断を受診した方

■定員 30名

■内容 血圧測定、ウォーキ
ングについての講話、ストレッチ
ウォーキングの実践(室内・屋
外。ただし、雨天時は室内のみ)

■参加費 無料

■持ち物 運動可能な服装、
タオル、運動靴、水分(水
又はお茶)

■申込締切 10月23日(金)

※高血圧、関節に痛みのある
等で運動に制限のある
方はご相談ください。

糖尿病予防教室

適正な食事と運動につい
て学んで、自分にできそう
な予防のヒントを見つけて
みませんか。

■対象者

・下野市民で健康診断を受
診した方で、次のいずれ
かに該当する方

- ①糖尿病要指導の方または
その家族(すでに治療中
の方は除く)
- ②糖尿病予防に興味のある方

■定員 20名程度

■場所 ゆうゆう館 大ホール

■費用 無料

■日程(全3回)

①11月11日(水)午前9時30分
～午後1時(受付は午前
9時15分)

・糖尿病ってどんな病気？

・食品交換表を学ぼうパート
1

・糖尿病予防食の調理実習

持ち物・筆記用具、健康
診断の結果、エプロン、
三角巾

②11月20日(金)午前9時30分
～午後0時15分(受付は
午前9時15分)

③11月27日(金)午前9時30分
～正午(受付は午前9時
15分)

・運動についての講話と実
践パート2

・食品交換表を学ぼうパート
3

・野菜レシピの試食

・まとめ～今日からできる
こと

持ち物・筆記用具、動きや
すい服装、室内用運動靴

■申込締切 11月4日(水)

■しもつけ減塩部
(高血圧予防教室)
～きらら館コース～

高血圧予防のために尿検
査から自分の1日の食塩撰
取量を知り、減塩のポイン
トを学んでみませんか。

■対象者

74歳以下の市民で①・②
のいずれかに該当する方

①血圧が要指導・要医療の方

で内服治療していない方

②クレアチニンが要指導の方

■会場 きらら館 研修室

※ゆうゆう館コースは1月
から開催予定です。

■定員 30名

■日程・内容

○10月5日(月)

午前9時30分～11時30分

・高血圧予防のために(保
健師)

・減塩生活はじめませんか
(管理栄養士)

※尿検査回収①

○10月26日(月)

午前9時30分～正午

・尿検査①の結果について

・健康クイズ

・調理実習(おいしく減塩)

○11月18日(水)

午前8時45分～9時45分

※尿検査回収②

○12月9日(水)

午前9時30分～11時30分

・尿検査②の結果について

・まとめ～自分の1日の塩
分摂取量はどうか変わっ
た？

■申込締切 9月24日(木)

※申し込みをされた方には、
事前に尿検査の容器とご
案内をお送りします。

フレッシュママ・ パパ教室（両親学級）

出産を控えたママやパパのために、安心して出産が迎えられ、赤ちゃんとの生活が楽しく送れるように、3回を1コースで実施しています。

ご夫婦でもママだけの参加も可能です。ぜひご参加ください。

レッスン1

日時 10月21日(水)

午後1時30分～4時

（開始15分前から受付）

内容

骨盤体操、妊娠中の生活・

食事についてなど

レッスン2

日時 11月5日(木)

午後1時30分～4時

（開始15分前から受付）

内容

お産の経過・安産のコツ、
パパの妊婦体験など

レッスン3

日時

12月10日(木)（AMコース）

午前9時30分～11時30分
（開始15分前から受付）
（PMコース）
午後1時30分～3時30分
（開始15分前から受付）

内容

沐浴実習・産後のママの心と身体についてなど

レッスン1～3共通

会場 ゆうゆう館

対象者

出産予定日が平成28年1月～3月の方

持ち物

母子健康手帳・筆記用具・

水分補給のための飲み物・ス

リッパ

定員

レッスン1・2…各25組

レッスン3…

午前・午後各16組

申込締切

各レッスンの1週間前まで

（定員になり次第締め切りま

す。）

申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 11116

みそ汁塩分測定会 おうちのみそ汁 計ってみそ！ （健康マイレージ対象事業）

まず1gの減塩を目指して、ご家庭の味噌汁にどれくらい塩分が含まれているか測定してみませんか？

日時・会場

9月16日(水)
南河内公民館 資料室

10月1日(木)

きらら館 研修室

受付

①午前9時30分～50分
②午前9時50分～10時10分
③午前10時10分～30分

定員

各回10名（先着順）
※前日までにお申し込みく

ださい

費用 無料

持ち物

味噌汁またはスープ
（100cc以上をタッパーや袋

に入れてお持ちください）

※参加された方には、小さ

じセットをプレゼントし

ます。

相 談

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、心理士・保健師・保育士などがお受けします。

子育て支援センターつくし

日程

9月14日(月)、11月18日(水)
※奇数月に実施予定。午後1

時30分～3時30分

会場 子育て支援センター

つくし（ゆうゆう館内）

子育て支援センターみるく

日程 9月25日(金)

※奇数月に実施予定。

午前9時～11時

会場 子育て支援センター

みるく（わかば保育園内）

※「みるく」を初めて利用され

る場合には、防犯対策のために入館者登録（名札代）

310円がかかります。

※相談当日は母子健康手帳を

お持ちください。

※子育て支援センターでは、子

育て巡回相談日以外でも随

時、相談をお受けしています。



健康は受けましたか？健診は「健康づくり」と、病気の早期発見に欠かせないパートナーです。毎年受けましょう！今回から、健康づくりにちよこつと役立つ情報をお届けします。最初は「肥満」についてです。肥満の程度を示す指標としてBMIがあります。肥満解消には、食事を適正にし、運動などを行うことが大切です。無理のない減量は、生活習慣病予防にもつながります。生活習慣を見直して、今日からできる事を始めてみましょう！

■自分のBMIを計算してみよう！

体重 kg ÷ 身長 m ÷ 身長 m

判定結果

18.5未満 低体重(やせ)	18.5～25未満 普通体重	25以上 肥満
-------------------	-------------------	------------

BMI=22 にあたる体重が最も病気にかかりにくい「適正体重」と言われています。

地域包括支援センターだより

■ 問い合わせ先
地域包括支援センター

みなみかわち
こくぶんじ
いしばし
☎(44)3002
☎(43)1229
☎(51)0633

認知症サポーター 養成講座コーナー

健康教育のお知らせ

テーマ1

「お口の健康と認知症予防」

お口が渇く、むせる、噛みにくい等、普段よりお口に関して気になっていることはありませんか？

そのような問題を改善していく体操や、お口のお手入れ方法、認知症予防につながる栄養指導を、2回1コースで開催します。

日時

グリーンタウンコミュニティセンター会場

① 9月30日(水)

② 10月5日(月)

南河内東公民館会場

① 10月2日(金)

② 10月14日(水)

いずれの日程も時間は、午前10時～11時30分

講師

・小山歯科衛生士会所属
科衛生士

・管理栄養士

■ 定員 先着20名

■ 参加費 無料

※各自お飲み物をご持参ください。

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち

テーマ2

「笑いヨガ」

「笑いで心も体もハッピーに」
笑いヨガって？笑の体操とヨガの呼吸法を合わせたものです。健康と活力が実感できます。

日時

10月7日(水)
午前9時30分～11時30分

場所

きらら館 研修室

対象者

市内在住の65歳以上の方

■ 定員 40名

■ 参加費 無料

持ち物等

飲み物・運動しやすい服装

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターいしばし

在宅医療・介護連携 推進事業

7月8日、保健福祉センターゆうゆう館において、一般社団法人栃木県医師会常任理事長島公之先生を講師に迎え介護支援専門員を対象に「どこでも連絡帳」の研修会を開催しました。「どこでも連絡帳」は、栃木県医師会が推奨する他職種間の情報共有をパソコン、タブレット端末、スマートフォンを使用し、簡単かつ安全に行うことができるシステムです。

在宅医療・介護連携推進事業は4月の介護保険法の改正により、市区町村が行う事業です。



家族介護者交流会の お知らせ

日帰りバス旅行

介護している皆様の交流と情報交換の場として、家族介護者交流会を開催しています。介護者同士、同じ体験をしているからこそわかかってもらえることがあります。

日時

10月9日(金)

午前9時～午後4時30分

場所

ここファームワイナリー(足利方面)他

対象者

① 現在介護している方
② 過去に介護をしていた方(2年未満)

■ 参加費 2,500円

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター
みなみかわち・こくぶんじ
いしばし

市の認知症サポーターは、7月末現在で2368人になりました。

今回は、7月16日に、栃木県環境美化協会下野支部(下野市ごみ収集委託事業所)からの依頼により、20人が出席し、講座を開催いたしました。

参加者からは、認知症の理解が深まり、日々の業務に役立てていきたいという意見がありました。

認知症サポーターとは、何か特別なことをすることではなく、地域で見守りや認知症の方と家族の理解者になつていただくことです。



問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち

下野市自治基本条例

LESSON3 下野市が目指すまちづくりは？

下野市自治基本条例から、下野市がどんなまちづくりを目指しているのか調べてみましょう。

カンピくん
〔道の駅しもつけイ
メージキャラクター、
下野市観光大使〕

みんながまちづくりに参加する前に、下野市がどんなまちづくりを目指しているのか理解しておくことが必要だね。



さっそく下野市自治基本条例を読んでみたけど、前文は「です・ます」体で、下野市の特性や条例が作られた背景が「起承転結」で書かれていてとても分かりやすかったよ。

こまる（下毛野朝臣古麻呂）〔下野薬師寺の建立、大宝律令の選定に携わった下野市ゆかりの人物〕

そうだね。前文は、自治基本条例を作るに当たっての考え方や想いを、みんなで共有するために、すごく苦労して書いたんだ。



願い
(目的)

前文

市民、議会、市がそれぞれの責任と役割を自覚し、協働の精神のもと共に力を合わせて、明日の下野市を創造するための仕組みが必要です。

第1条

地方自治の本旨に基づくまちづくりの実現



条例本文は、難しい言葉も出てきてなかなか理解できなかったな…

条例には、専門用語や独特の言い回しがあるからね。ポイントとなる部分を一緒に考えていこうか。みんなも体育祭や文化祭でスローガンを決めるように、まちづくりを進めるためのみんなの合言葉（基本理念）があった方がいいよね。



うん。その合言葉が「市民が主役」と「協働」だね。

合言葉
(基本理念)

第4条

市民が主役のまちづくり

協働によるまちづくり

その合言葉の下、みんなの願い（目的）を実現するためのまちづくりを進めるには、忘れてはいけない3つのルールがあるぞ！



ルール
(原則)

第5条

人権
尊重

情報
共有

市民
参画

2つの合言葉と3つのルールに基づいて行われるまちづくりは、下のイメージ図を見ると分かりやすいぞ！



下野市を構成している「市民」、「議会」、「市」には、それぞれいろいろな役割があるんだね。

第12条 市民の権利

- 安全・安心な生活を営む権利
- 行政サービスを受受する権利
- 情報を知る権利
- 意見・提案を表明する権利
- まちづくり・市政に参画する権利

●市民とは
まちづくりは、住民だけでなく、下野市で多くの時間を過ごす通勤・通学者等にも関わることです。そのため、この条例では、「市民」を「市内に住む人、働く人、学ぶ人及び事業者」と幅広く定義しています。

市民
自らがまちづくりの主体であることを自覚し、実践します

第13条 市民の責務

- 発言・行動に責任を持つ
- 基本的人権の尊重
- まちづくりの主体であると自覚

●情報提供
●分かりやすい説明

●選挙
●市政への参画

人権尊重

情報共有

市民参画

●公正・誠実な行政サービス
●コミュニティ組織の支援

●選挙
●市政への参画

議会
市民の意思が市政に反映されるように努めます

市
市民の意思が反映された市政運営を行います

第16条 議会の役割と責務

- 議会の権能の発揮
- 市民意思の適切な把握
- 開かれた議会運営

第17条 議員の責務

- 公正・誠実な議員活動

●市とは
この条例では、「市」を「市長及び市の執行機関」と定義しています。

第18条 市長の責務

- 公正・誠実な市政運営
- 指導力の発揮

第19条 職員の責務

- 公正・誠実な職務活動

●議会とは
この条例では、「議会」を「議会及び議員」と定義しています。

条例制定過程や条例解説など、詳しい情報は市ホームページでご覧いただけます。

下野市自治基本条例 [ここをクリック](#)

【問い合わせ先】下野市 総合政策部 市民協働推進課
〒329-0492 栃木県下野市小金井1127
☎0285(40)5585 FAX(40)5572 ✉shiminkyoudousuisin@city.shimotsuke.lg.jp

わかりやすい出前講座もやってるよ！こちらも、詳しくは市ホームページで



国民年金 だより

問い合わせ先
市民課 ☎(40)5556
栃木年金事務所
☎0282(22)6074、4134

国民年金保険料の後納制度が 平成27年9月末で終了します！

後納制度とは、時効で納めることができなくなった国民年金保険料について、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、お申し込み時から過去10年分までさかのぼって納めることができる制度です。



■後納制度のメリット

- ① 将来受け取る年金額が増額できます。
- ② 年金の受給資格が得られる可能性があります。

■ご利用いただける方

- ① 20歳以上60歳未満の方…10年以内に未納期間や未加入期間がある方
 - ② 60歳以上65歳未満の方…①の期間のほか任意加入中に未納期間がある方
 - ③ 65歳以上の方…年金受給資格がなく①や②の期間がある方
- ※すでに老齢基礎年金を受給している方は、利用できません。

■お申込みいただく際の注意事項

- ① 後納制度を利用した保険料の納付は平成27年9月30日までです。
- ② 古い月分から順番に納付することになります。
- ③ 保険料の追納と同様に、当時の保険料の額に一定の金額が加算されます。
- ④ お申込み後、内容について年金機構で審査がされます。審査には時間がかかることがあります。審査が届くのが遅くなりますので、早めにお申込みください。

■年金マメ知識よくある相談事例

Q1…結婚してサラリーマンである夫の被扶養者になりましたが、昭和61年3月までの国民年金第3号被保険者の記録がもれています。なぜですか？

A…国民年金第3号の制度が始まったのは「昭和61年4月」からです。

昭和61年3月までは、厚生年金保険等の被用者年金制度加入者の配偶者の方には、国民年金への強制的な加入義務はなく、申出により加入できる「任意加入」となっていました。

Q2…国民年金第3号被保険者である妻(または夫)の保険料は、第2号被保険者である夫(または妻)の給料から天引きされるかたちで納付しているのではないのですか？

A…配偶者のお給料から天引きされているわけではありません。

国民年金第3号被保険者の方の保険料はその配偶者の加入する被用者年金制度から拠出金として負担しており、第2号被保険者である配偶者がご夫婦二人分の保険料を納めているわけではありません。

なお、国民年金第3号被保険者の期間は、「保険料納付済期間」となります。

Q3…国民年金は20歳から加入すると聞いています。私は、大学生であった平成2年8月に20歳になりましたが、国民年金の加入が平成3年4月からとなっているのはなぜでしょうか？

A…学生の国民年金加入が義務づけられたのは「平成3年4月」からです。

大学等の学生の場合は、平成3年3月まで20歳以上であっても国民年金は任意加入でした。しかし、国民年金に加入していない期間に発生したケガや病気では障害年金の対象にならないこともあり、平成3年4月1日から国民年金の加入を義務付けることになりました。

Q4…年金手帳が複数ありますが、わたしの年金記録は大丈夫でしょうか？

A…現在は一つの基礎年金番号で記録を管理しています。

平成9年から、厚生年金保険や国民年金等の記録は一つの基礎年金番号で管理しています。年金手帳を複数お持ちの場合は、年金の請求手続きをする際に記録がもれる可能性がありますので、年金事務所にご相談ください。

検査で守る健康

皆さんの健康を数字で表現します

臨床検査とは

昔はなじみのない言葉だったと思いますが、最近はテレビなどの健康番組で耳にすることがあるかと思いますが。皆さんが臨床検査にふれる機会は意外と多いものです。たとえば健康診断で尿を取り、血液を採血し、心電図をとる。それを検査するのが臨床検査で、行っているのが臨床検査技師になります。身体の状態は、調子がいいとか悪いとか言っても、なかなか人に伝えることは大変です。具体的にどこが悪いのか判断しづらい時もあります。そんなときに臨床検査は皆さんの身体の状態を数字として表現し、客観的に表す手助けになります。また、輸血が必要な時に同じ血液型の血を輸血すればよいように思うかもしれませんが、人によっては合わない場合があります、そのまま輸血してしまうと大変なことになるてしまいますので、合う血液を探すことも臨床検査技師の仕事です。

検査の歴史は大変古く、ヒポクラテスの時代に尿を観察した記述があり、これが臨床検査のはじまりとされています。現在では、臨床検査

の項目数は数千におよび、すべてを計り知ることはできません。自治医科大学付属病院の臨床検査部でも検査の項目は300以上あり、様々な病気の診断の補助に用いられるとともに、Evidence-based medicine (EBM: 根拠に基づいた医療) の重要な部分を担っています。

当院の臨床検査技師が行っている業務の中で、皆さんの目にふれるものは、外来の採血室での採血、生体機能検査での心電図や超音波検査などがあります。当院の臨床検査部では、30年以上前から、外来の採血業務のほとんどを臨床検査技師が行ってきました。採血の仕方一つで結果に影響が出てしまうので、検査をよくわかった技師が行うことは大変意味があります。また、可能な限り当日の診察に役立てるよう診察前に検査を行うことにも、20年以上前から取り組んできました。

基準値について

検査を受けたときに患者さんが持つ疑問の中で、よく耳にすることのひとつに、基準値との比較があげられます。血液検査を行ったら、血糖が基準値よりも高かった。こんなことがあると、皆さんは、大変不安に

なると思います。最近では、基準値と言われることが普通ですが、少し前までは正常値とも呼ばれていました。それ以外にも臨床判断値と言われるものもありますが、これは病気と正常を識別する基準であり、基準値とは全く別ですので注意が必要で

す。基準値は検査結果を判定する上で重要な尺度ですが、その設定方法はある一定の基準を満たした集団(一般的に健康と思われる人)を集めて検査を行い、検査結果を統計処理し、全体の95%の人が入る結果を基準範囲としています。ですから健康とされる人でも5%の人は異常値になり得るということです。また、この範囲は健康な人とそうではない人を明確に分類するものではなく、両者の一部は重なっています。血液の成分は個人によって個体差があり、普段からある項目の検査結果が高めの人もいれば、低めの人もいますので、基準値から多少外れても過剰に心配する必要はありません。ただし、再検査などの指示があれば、自分で判断せずに必ず病院を受診してください。また、検査を受けるにあたっての注意点として、検査は食事や時間など様々な影響を受けてしまうことがあります。たとえば血糖や中性

脂肪は食事の影響を受けやすく、正しく結果を判断するためには、食事を抜いた状態で、検査を行うことが重要です。検査を受けるにあたっては、それぞれの検査の注意点を必ず守ることで、より正しい結果を出すことができます。

最後に

臨床検査は、今後、生体センサーを使用する、あるいは唾液や汗などの侵襲性の低い検査(痛みや負担の少ない検査)により診断が行われることが主流になってくるでしょう。そのような時代にも、すぐに対応できるように常日頃から新しい知識やノウハウを身に着けるよう努力していきます。



自治医科大学付属病院 臨床検査部

副技師長

高浪 たかなみ勝利 かつとし



Let's SPORTS

下野市教育委員会

申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課

☎(52) 1124

FAX(52) 1160

体力・運動能力調査

参加者募

国民の体力・運動能力の現状を把握するため毎年全国で実施する体力テストです。

■日時 9月26日(土)

午前9時(受付は午前10時30分まで)

■場所

南河内体育センター

■対象者

下野市在住の満20歳～79歳(平成27年4月1日現在)

■テスト項目

○成年(20歳～64歳)

握力・上体起こし・長座前屈

・反復横とび・20mシャトルラン

・立ち幅跳び

○高齢者(65歳～79歳)

握力・上体起こし・長座前屈

・開眼片足立ち・10m障害物歩行

・6分間歩行

※ADL(日常生活活動テスト)の結果により、体力

テストを受けられないことがあります。

■その他

運動着・体育館シューズ・タオル・飲み物など

■注意事項 体力に自信のない方、医師から運動を止められている方はご遠慮願います。

また、当日の健康状態により、参加ができません。

■申し込み

9月1日(火)受付開始

電話で申し込みください。

当日の申し込みも可能です。

なお、10月31日(土)に国分寺B&G海洋センターにおいても同様の内容で実施します。

奮ってご参加ください。

市民体育祭石橋・国分寺地区運動会開催のお知らせ

今年も自治会対抗による

石橋・国分寺地区運動会を

10月11日(日)に開催します。

それぞれの地区運動会の

参加については、各自治会

で出場者を募集しています。

地域の親睦と融和を図る

機会ですので、所属する自治会の体育部長などの役

員さんに問い合わせのうえ、参加してみてください。

■会場

・石橋地区運動会

大松山運動公園

・国分寺地区運動会

国分寺運動公園

※予備日12日(月・体育の日)

南河内地区スポーツフェスティバル開催のお知らせ

南河内地区では、スポーツに対する幅広い年代層の

参加を目指すため、スポーツフェスティバル実行委員

会を組織し、スポーツ交流

大会を10月11日(日)に開催

します。(卓球・剣道・バド

ミントン・インディアカ・

ソフトバレーボール・グラ

ウンドゴルフ・ソフトボ

ール・軟式野球・硬式テニス

ソフトテニス)

※予備日12日(月・体育の日)

※事前申し込みが必要です。

■申し込み

9月16日(水)～9月30日(水)

までに南河内体育センター

またはスポーツ交流館へお

申し込みください。(FAX可)

シニアスポーツ塾(後期)参加者募集

シニアの皆さん、今年度

下半期も同世代の人たちと

いっしょに交流してみませ

んか。

■日時 毎月第3土曜日

(10月～3月)

午前9時30分～正午(但

し、一部例外あり)

■内容 (全6回)

月ごとにハイキング・街

散策、野外ゲームや料理な

どを予定しています。

■対象 おおむね50歳以上

■費用

1,000円(保険料含む)

※料理材料費・交通費等は

別途徴収します。

■定員 25名

■申し込み

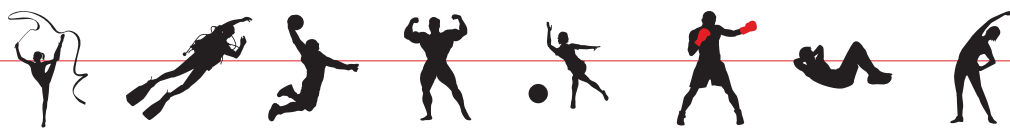
9月1日(火)～30日(水)に電

話で申し込んでください。

(必要事項①住所②氏名

③生年月日④性別⑤電話番号)





体育協会

ゴルフ協会

■申し込み・問い合わせ先
下野市ゴルフ協会
☎(44) 4433

第1回社会人ゴルフ大会

休日に開催いたしますので、奮ってご参加ください。
■日時 9月23日(水・祝)
■場所 新パークレイCC
■費用 プレー代8,160円(昼食・パーティー付き)
参加費2,000円
■定員 80名
※9月13日締切り

腕試しゴルフ会

日頃の練習の成果を試すゴルフ会です。どなたでも参加できます。
■日時 9月30日(水)午前9時集合
■場所 思い川ゴルフ倶楽部
■費用 5,600円(食事代飲み物代込み)
■定員 20名
■その他 反省会を行います
※9月23日締切り

スポーツ少年団

竹の子クラブの小学生が関東大会、東日本選抜大会、全日本選手権大会に出場

竹の子クラブ(ソフトテニス)の小学生が、関東大会(7月4~5日、千葉県白子町)東日本選抜大会(7月11~12日、宮城県仙台市)、全日本選手権大会(7月30日~8月2日、富山県高岡市)に出場しました。惜しくも上位入賞とはなりませんでした。今後の活躍に期待しています。



■問い合わせ先 (代表) 中西 2090(9155)5212
★随時、会員募集中

NPO法人夢くらぶ国分寺

■申し込み・問い合わせ先
国分寺B&G海洋センター
内クラブ事務局窓口で申込書に記入のうえ参加費を添えて申し込んでください。
担当:近藤敬子
☎(44) 0849
火・水・木曜日午前8時30分~午後5時15分

クライミング教室2nd シリーズ参加者募集

★下野市委託事業
クライミングの基本を学びます。また、認定者は教室終了後にアウトドアクライミングを体験できます。
■日時 10月24日~11月21日(毎週土曜日全5回)
①Aコース(小学生) 午前9時~10時30分
②Bコース(小学生) 午前10時45分~午後0時15分
③Cコース(中学生以上) 午後1時15分~3時15分

場所

国分寺運動公園クライミングウォール棟

募集定員

各コース15名程度
※A、Bコース応募偏重の場合はコース調整があります。

参加費(5回分)

①会員 500円
②会員外
中学生以下...1,500円
高校生以上...2,000円
※会員外で1stシリーズ参加者は1,000円引きになります。

申し込み期間

10月7日(水)より20日(火)まで先着順で定員まで受け付けます。
※アウトドアクライミングは11月28日(土)に実施します。

募集人員

40名
■申し込み 9月15日(水)より定員まで先着順に受け付けます。23名未満の場合は中止があります。

参加費

4,300円
(交通費、保険など)
※昼食、入浴料は自己負担

コース

海洋センター~渋川伊香保IC~中之条~四万温泉~奥四万湖(奥四万湖紅葉ウォーキング)~四万温泉街散策(昼食と入浴)~栃木IC~海洋センター(貸切観光バス)

服装

ウォーキングスタイル、履きなれたシューズ、雨具
※ストックがあると便利です。

持ち物

飲料、敷物、入浴グッズ、保健証コピー
※昼食は四万温泉街自由散策の中で各自とります。

参加募集

健康ウォーキング

参加募集

★下野市委託事業
■日時 11月1日(日)
午前6時30分海洋センター1駐車場出発、午後5時30分帰着予定



■各教室の追加募集

次の教室について参加者を若干名募集します。

「曜日/時間/参加費(会員)」で記載しています。

■キッズ(幼児)サッカー教室
土曜日/午前8時30分~10時/月1,500円

■女子サッカー教室
月曜日/午後7時~9時/月1,500円

■フットサル教室
木曜日/午後7時30分~9時30分/月1,500円

■エアロビクス教室
月2回月曜日/午後7時30分~8時30分/月1,000円

■Jrキンボールスポーツ教室
月2回水曜日/午後6時30分~8時30分/月1,000円

■Jr女子ソフトボール教室
土・日曜日/午前9時30分~11時30分/月2,000円

■Jrバレーボール教室
木曜日/午後7時~9時/月1,500円

■未就園児親子体操教室
限定8回月曜日/午前10時~11時30分/8回分3,600円

■就園児親子体操教室
月3回月曜日/午後2時45分~3時45分/月1,800円

※入会には別途年会費と保険料が必要です。また、会員外で参加する場合は参加費が変わります。

■NPO法人 元気ワイワイ南河内

■申し込み・問い合わせ先
NPO法人元気ワイワイ南河内(南河内体育センター内)
☎(48)5401(土・日曜・祝・祭日除く午前9時から午後5時)

■足尾の隠れ山(備前楯山) 紅葉ハイキング参加者募集

備前楯山は関東ふれあいの道の一つで「赤銅のみち」として指定されており、山頂からの眺望は絶景です。手付かずの自然や歴史、そして古い町並みも満喫できます。ぜひ参加し自然の素晴らしさを堪能しませんか。

■日時 10月24日(土)

■行程 午前6時南河内公民館駐車場出発↓舟石峠↓

備前楯山↓舟石峠↓赤倉停留場(トイレあり)↓足尾の町並み見ながら↓関藤駅↓温泉立寄り↓南河内公民館駐車場午後7時到着予定

■場所 日光市(旧足尾町)

■対象者 下野市在住・在勤者(小学4年生以上) 5時間山歩きの出来る方※小学生要保護者同伴

■参加費 会員 4,500円
非会員 5,000円

■定員 35名(先着順)

■申し込み 9月24日から受付開始(定員なり次第締め切り)

所定の申込用紙に記入のうえ、参加費を添えてNPO法人元気ワイワイ南河内へお申し込みください。
※参加者25名以下の場合、中止となる可能性があります。
※10月19日以降はキャンセル料が発生します。

■グリムの里スポーツクラブ
申し込み・問い合わせ先
下野市スポーツ交流館内
グリムの里スポーツクラブ
事務局
担当 黒川恵里
☎(52)1182
月・水・金曜日 午前9時~午後4時

■ニコニコママと一緒に 体操教室(後期)参加者募集

★下野市委託事業
親子のふれあいを大切に体操しましょう。開催場所が変更になりました。

■講師 草川奈津子先生
■日時 10月2日~16日、10月30日~11月27日(毎週金曜日 全8回) 午前10時~11時30分

■場所 南河内体育センター
■対象 満2~3歳(10月1日現在)の幼児とその保護者
※託児施設は有りません。
※参加者以外は入場できませんので、ご了承ください。

■参加費 1組1,000円

■定員 20組(先着順)

■申し込み 9月2日(水)~25日(金)に、電話でお申し込みください。

■リトルシニア(硬式野球) 全米選手権大会優勝!

7月23日から8月2日にかけて、アメリカ合衆国イリノイ州クリスタルレイクで開催された、2015 M C Y S A インターナショナルチャンピオンシップ大会(通称…全米選手権大会)において、南河内第二中3年の石田恭賀さんが日本代表として活躍し、見事優勝を収めました。

日本代表の選手選抜は約2万名から行われ、狭き門を潜り抜けての今回の結果となりました。今後の活躍に期待しています。



『一杯は人酒を飲み、二杯は酒酒を飲み、三杯は酒人を飲む』

下野市教育委員会
生涯学習文化課

千利休（茶聖 1522-1591）の言葉

先月号で、「古代の役人や僧が、オンザロックを呑んでいたかもしれない。」と記しました。しかもつげ風土記の丘資料館には、二八年前の開館当時に復元された古代の食事に関するレプリカがあります。そのうち庶民の食事の模型には、「糟湯酒」があるので、今回はお酒の話。

この模型は、『万葉集』の山上憶良が詠んだ「貧窮問答歌」にある「糟湯酒」がモデルとなっています。「問答歌」には、雪交じりの雨の寒い日に、固まった塩を舐めながら「糟湯酒」をすすっている侘しい様子が記されています。では、この時代の酒は、どのようなものだったのでしょうか。

奈良の平城京では「造酒司」と呼ばれる酒や酢を造る役所跡が、発掘調査で発見されています。直径一・四メートルの杉の巨木を刳り抜き井筒とし、六角形の屋根のある大きな井戸や麴室と考えられる小さな竪穴建物跡、大きな甕を二十個以上並べた醸造用の建物跡と推測される遺構も見つかっています。また、この付近からは、「造酒司」の役所名や「酒米」「赤春米」などの原料、「酒」「酢」などの製品名を記した木簡が出土しました。

奈良時代の酒には、清酒・浄酒（原酒の上澄み）

布で濾したもの）・濁酒・糟交酒・粉酒・白酒（どぶろくの類）、醴（甘酒）などがあつたことがわかっています。清酒・新酒は上質の酒で、古酒・旧酒（一年以上経過した酒）・粉酒・白酒・辛酒（度数の高い酒）はやや質の悪い酒、糟交酒はさらにその下のランクのものとなつたようです。庶民はさらに下の搾りかすである酒粕を湯で溶いて飲んでいました。

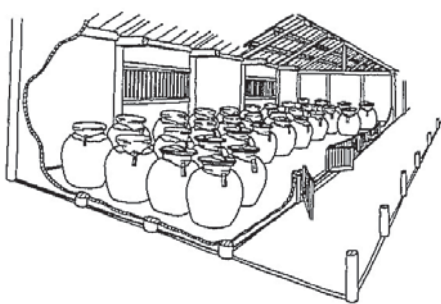
律令制度の波及と共に六十余国に国府が置かれ、国府に勤務する役人たちの給料は、米・布・綿・鉄・酒などで支給されてきました。酒に関しては、一月一日、三月三日、五月五日、七月七日などの決まった日に餅、菓子などとともに支給されています。この時、配られる酒は役職により差があつたよう

で、上級者は清酒、下級者は濁り酒が支給されました。また、国司は「部内巡行」と呼ばれる「視察」で各郡の役所などを巡り、夜は宴会となりました。その時、国司は一升、上級職は八合、その他の随行員は三合と配給量が決まっていました。また、視察の際、役人が使用する食器は、国府から視察先へ運ばれたよう

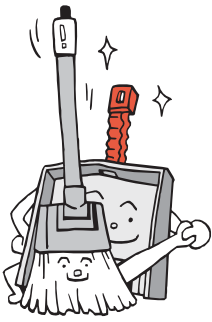
で、多功南原遺跡（上三川町）では、器の底に「国厨二」（国府の厨房用備品二？）と墨書されたものが出土しています。この食器は大量生産品

須恵器のため、一般職員用でしょうか。国司などの上位者は、愛知県周辺で生産された緑釉・灰釉陶器を使用しており、下野国府では灰釉陶器の皿の底に「介」（次官級）の墨書があるものも出土しています。

多功南原遺跡は、下野薬師寺や河内郡衙である多功遺跡（石橋駅東側）など公的機関と密接な関係のあつた人物がいた集落と考えられています。また、ここからは、春に田の神を祀った祭事などで百人近くの人々が飲食し、そのまま捨てた土器およそ百個が、1つの穴から出土しています。この中の二点に「酒坏」と墨で記されたものがあります。庶民は祭りや儀式以外では飲酒が禁止されており、飲酒は許可制だったと考えられています。国の内外を問わず、禁酒の法令はなかなか守られなかったようです。



長岡京で発見された醸造用建物の復元想像図



環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎40-5559

使用済小型家電を回収しています

ご家庭で不要になった小型家電品等を、市内4か所で回収しています。使用済小型家電回収ボックスをどうぞご利用ください。

■回収品目

家庭で使われなくなった、次にあげるような小型家電及び付属品で、回収ボックスの投入口に入るもの

■(例)

携帯電話・PHS端末、パソコン、電話機・ファクシミリ、ラジオ、デジタルカメラ・ビデオカメラ・フィルムカメラ、DVD・HDDレコーダ、音楽プレイヤー、ICレコーダ、USBメモリ・メモリーカード、電子辞書・電卓、電子体温計・電子血圧計、ゲーム機（携帯型、据置型）・その他の電気玩具、カーナビ・カーステレオ、ドライヤー・電気カミソリ・電動歯ブラシ、懐中電灯、時計等、及びこれらに付属するリモコン、ACアダプタ、ケーブル、プラグ・ジャック、充電器等

■回収ボックス設置場所

市役所石橋庁舎北側入口内、国分寺庁舎入口内、南河内図書館入口内、生涯学習情報センター入口内

■注意事項

・一般家庭から出たものに限ります。事業所から出た小型家電は対象外です。
・家電4品目（テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）は対象外です。
・包装材（袋、箱など）から出して小型家電のみ入れてください。
・携帯電話やノートパソコンなど、個人情報が記録されているものについては、あらかじめデータを消去してください。消去できない場合は専門店にご相談ください。
・一度回収ボックスに投入したものは、取り出すことはできません。

・電球や蛍光灯は取り外して指定の収集日にお出しください。蛍光灯は有害ごみですが、電球については石橋地区が有害ごみ、国分寺・南河内地区が不燃ごみになります。

スズメバチに注意！

スズメバチが多く発生する時期となりました。市は、駆除業者によりスズメバチの巣を駆除した方に費用の一部を補助しています。

■補助金額

駆除に要した費用の2分の1（上限7千円、100円未満切り捨て）

■添付書類

・駆除に要した費用の領収書
・スズメバチの巣の位置図
・写真（駆除前と駆除後）
・市税の滞納がないことを証明する書類

■申請

駆除後、添付書類を添えて、環境課・南河内図書館市民課窓口・石橋庁舎市民課窓口まで申請してください。

■市内で主に駆除を行っている業者

- ・(株)南環境 ☎(44)2518
- ・(株)スマイテック ☎(44)9618
- ・マコト技研(株) ☎(53)5434

※市内外問わず他の業者でも、補助対象となります。

あなたの犬が迷子にならないために

「マイクロチップを利用しませんか？」

栃木県では、毎年多くの迷い犬が保護されていますが、飼い主が分からないために処分されてしまう犬が多くなります。

あなたの大切なペットが大きな音に驚くなどして逃げてしまったときでも、登録鑑札や注射済票、迷子札など飼い主が特定できる情報が首輪や胴輪についていれば、飼い主に連絡することが出来ます。

また、マイクロチップは体内に埋め込むため、万一首輪が抜けてもリーダー（マイクロチップの番号を読み取る機械）があれば飼い主を特定することが出来ます。

あなたの大切な犬・ねこを守るために、必ず飼い主明示をしてください。
※保護された犬は必ずリーダーでマイクロチップの有無を確認します。

身近なところのリサイクルについて学びました

8月6日、市内の小学4（6年生を対象に、施設見学会「リサイクルを考えよう！身近なところのリサイクルバスツアー」を開催しました。

ごみ処理施設では、ガイドの説明を受けながらごみ処理の方法を見学しました。また、その後訪問した会社では、工場見学のほか、それぞれの会社におけるエコに対する取り組みなどの説明を受けました。



クリーンパーク茂原



ウィズペットボトルリサイクル(株)



(株)シジシージャパン北関東支社

「エコ・もりフェア 2015」開催のお知らせ

環境にやさしい暮らしや、森林の役割・大切さについて、楽しみながら学べるイベントです。楽しい催しや特典もたくさんあります！

■日時 10月3日(土)

■日時 午前9時30分～午後4時

■場所

栃木県子ども総合科学館

■内容

環境に関するゲーム、リサイクル工作・木工工作、エコライフ・再生可能エネルギー・森林に関する展示及び体験、クリーンエネルギー自動車展示・試乗、苗木配布会、飲食物・農林産物の販売、ステージイベント等

■入場料 無料

■問い合わせ先
エコ・もりフェア実行委員会事務局（県地球温暖化対策課）
☎028(623)3297

2015とちぎ動物愛護フェスティバル

「みんなで考えよう 人と動物のしあわせを」と動物に、命ある動物の愛護と正しい飼い方・接し方について、県民の関心と理解を深めることを目的に開催されます。

動物ふれあい広場、動物なんでも相談、各種展示コーナーやキャラクターショーなど、楽しい催し物が盛りだくさんです。ぜひお出かけください。

■日時

9月23日(水)

■会場

午前10時～午後3時

■会場
栃木県庁
(宇都宮市埴田1-1-20)
オリオンスクエア
(宇都宮市江野町8-3)

■主催
栃木県、宇都宮市、公益社団法人栃木県獣医師会

■問い合わせ先
とちぎ動物愛護フェスティバル事務局（栃木県動物愛護指導センター 普及指導課内）
☎028(684)5458

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの「譲りたい」「譲ってほしい」情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲りたい〉

・女児服(夏用130cm)・スキーウエア(男児160cm)・エレクター(ライフジャケット)・ベビーキャリア・赤ちゃん用体重計・登山用雨具(子ども用)・オムツカバー(新生児用)・犬のゲージ(約0.6×1.0×0.7m)・エレクター

〈譲ってほしい〉

・ダイニングテーブル用いす2脚・リビング用引出付きテレビ台・南河内第二中学校制服(男児Lサイズ)・自転車(通学用)・ベビーカーに付けるバギーボード・タープテント・両対面式ベビーカー・愛泉幼稚園制服上下(男児120cm)・ジュニアシート(女児服100cm)・男児服(95)100cm)・石橋幼稚園制服(女児130cm)・石橋幼稚園制服(男児130cm)・七五三の五歳男子用袴セット・七五三の五歳男子用袴セット・水着(女児130cm)・スクール水着(女児140cm)・無地紺色)・スクール水着(男児140cm)・無地紺色)・電子ピアノ)・おむつカバー)・ベビゲート(扉つき)・赤ちゃん用体重計・グラインドピアノ)・リフレの水着(女児140cm)・ハンモック)・車いす2台)・扇風機)・サーキュレーター)・ファンヒーター

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

家電リサイクル法対象 家電品の処分について

エアコン・テレビ・洗濯機（衣類乾燥機を含む）・冷蔵庫（冷凍庫を含む）の家電4品目は、家電リサイクル法により市では受け入れができません。購入したお店が分かる場合や、新しく買い換える場合は、購入店に引き取りを依頼してください。

また、購入したお店が不明の場合や、買い替えを伴わない場合などは、お近くの郵便局にて家電リサイクル券を購入し、対象家電に貼り付けて最寄りの指定引取場所に直接搬入してください。リサイクル料金など詳細については「家電リサイクルセンター」のホームページをご覧ください。

○家電リサイクルセンター ホームページアドレス

http://www.rkc.aeha.or.jp/index.html

○指定引取場所（近隣）

・岡山県貨物運送(株)宇都宮営業所（宇都宮市西刑部町西原2730 ☎028(656)1981）

・(株)堀江ソーケン築瀬倉庫（宇都宮市築瀬町1568 ☎028(634)3367）

・(株)共同陸運（栃木市岩舟町静和474-4 ☎0282(55)4568）

・平和貨物運送(株)本社営業所（下妻市下木戸365-1 ☎0296(43)3653）

※小山市城北の(株)石山商會は8月末で引取業務を終了しました。

※営業日等のお問い合わせは、各引取場所へお願いします。

悪質業者の不法投棄が多発しています。

最近、ごみの不法投棄が多発しています。

不法投棄されたごみは、通りかかった業者に頼んだものであったり、知り合いの知り合いに頼んだものであったりと様々です。

ごみを業者等へ依頼後に不法投棄され、その業者等が分からない場合には、排出者の責任となり、ごみの処理は依頼主が行なうこととなります。

ごみの収集・運搬を行う



者は市の許可を受けていないければなりません。不適正な処理を行わないためにも、処分を依頼する場合はその業者等の許可証を確認したり、名称や所在、連絡先等が分かる名刺や領収書などをもらい保管しておきましょう。

「コイヘルペスウイルス ス病」のまん延防止に ご協力ください!!

コイヘルペスウイルス病（※）まん延防止のために、次のことを守ってください。

- ① 病気の拡大を防ぐために、川や池で釣ったコイを持ち出して他の川や池などに放さないでください。
- ② 飼育しているコイや弱ったコイを川や池に放さないでください。
- ③ 川や池などで大量のコイが死んでいるのを見つけたときは、市環境課へ連絡してください。

※この病気はコイ特有のもので、コイ以外の魚や人には感染しません。また、仮に感染した魚を食べたり触ったりしても人体に影響はありません。

詳しくは、お問い合わせください。

■お問い合わせ先

・栃木県生産振興課
☎028(632)2351
・栃木県水産試験場
☎0287(98)2888

小山広域保健衛生組合 職員採用について

■試験日

第一次試験 10月18日(日)

■試験会場

小山広域保健衛生組合2階大会議室

採用職種・人員：総合職（一般事務）若干名（1名程度）

■受験資格

昭和61年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で高等学校を卒業した者または平成28年3月末までに卒業見込みの者（同等以上の学力を有するもの）

■申込方法

申込書・受験票様式を組合総務課へ来所、又は組合ホームページからダウンロードし総務課へ提出する。

■受付期間

7月14日(火)～9月11日(金)

■問い合わせ先

栃木県小山市大字塩沢604番地 小山広域保健衛生組合 総務課 総務係

☎(22)2809

http://www.city.oyama.

techigi.jp/kouiki/sounmuka

グリムの森「グリムの館」イベント

■問い合わせ先
グリムの森「グリムの館」 ☎(52)1180

第4回グリムの森フェスティバル開催 9月26日(土)・27日(日)

音楽会やドイツ料理などを楽しむイベント「第4回グリムの森フェスティバル」を開催します。
ご家族、お友だち、みんなで一緒に遊びに来てね!

ホールイベント

- 〔26日〕
午前10時～
オープニングセレモニー
書道パフォーマンス
午前10時40分～
森の音楽会

ビールまつり

- 午前11時～午後8時
ドイツビールのほか、ドイツの家庭料理シユニツツェルやドイツウインナーなど
をとお楽しみいただけます。
デイナータイム(午後5時～)には、生演奏もあります。
※時間は変更することがあります。

- 〔27日〕
午前11時30分～
ジャンボのり巻き作り
午後2時～
とちおとめ25コンサート

野外イベント

- 日独交流コーナー、ミニ新幹線、模擬店も出店します。
1日2回の抽選会もあるよ。
- 〔26日〕
午前・午後
A i S O N I Q コンサート
- 〔27日〕 午前10時～
グリム童話賞紙芝居上演
午前・午後
バルーンプレゼント



「グリム童話の旅」

グリム童話を通して、ドイツの歴史や文化、自然に触れてみませんか? 午後ひととき、ゆったりとした雰囲気、グリム童話の世界を旅しましょう。

日時

10月7日(水)、17日(土)、21日(水) 午後2時30分

講座はティータイムを挟んで約2時間です。

場所

グリムの館2階 Cafe Pause

■受講料 無料

講師

橋本孝先生
(日本グリム協会会長)

■定員 30名

その他

3回参加が原則ですが、1回でも参加できます。

お気軽にご参加ください。

申し込み

9月23日まで
に、窓口、電話
でお申し込みください。

苔玉づくりをしよう

部屋の中に飾れる、かわいい苔玉を作りましょう。

日時

10月7日(水) 午前9時

場所

グリムの森

参加料

材料代2,000円

講師

小原みどり先生
(Gardenうさぎ代表)

持参するもの

薄手の園芸用手袋。汚れてもいい服装でご参加ください。

■定員 30名

申し込み

9月23日までに、窓口、電話でお申し込みください。





図書館

Library Information

利用案内

■9月の図書館カレンダー

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■開館時間

午前9時～午後7時

■蔵書検索・予約システム

<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>
 携帯電話からのご利用
<https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/>



QRコード

南河内図書館

◇南河内図書館蔵書点検のお知らせ

9月29日(火)から10月8日(木)まで蔵書点検のため休館します。返却はブックポスト(視聴覚資料は不可)または、石橋・国分寺図書館をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■読書会

9月12日(土) 午前10時～

テキスト／石川 達三 著「青春の蹉跎」

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

9月12日(土) 午前10時30分～

絵 本「ふりかえりおじさん」

紙芝居「ぞうりはどこへ」ほか

9月26日(土) 午後2時～

絵 本「はずかしがりやのおつきさん」

紙芝居「三人きょうだい」ほか

■赤ちゃんといっしょ～手あそびしましょ！～

親子で楽しく手遊びでスキンシップ!

9月17日(木) 午前10時30分～(約1時間)

講 師：大垣 玉枝 先生(元こぼと園園長)

対 象：0歳児と保護者

定 員：15組(※要申し込み)／参加無料

石橋図書館

■おはなし会 午前11時～

9月5日(土)「いたずらきかんしゃちゅうちゅう」

ほか

※本のアルバムの表彰式があります

9月19日(土)「おつきさまこんばんは」ほか

■読書会

9月9日(水) 午前10時～

テキスト／柳田 邦男 著「犠牲」

■工作会「万華鏡をつくろう！」

9月13日(日) 午後2時～

定 員：15名(先着順)※申し込み不要

■乳幼児向けちいさなおはなし会

9月21日(月) 午前10時30分～

「こりゃまてまで」ほか

■古典文学講座「平家物語」

9月27日(日) 午後2時～3時30分

平家物語「入道死去」「倶利伽羅落」

※要申し込み

■新聞コラム書き写し ※申し込み不要

9月28日(月) 午前10時～11時30分

国分寺図書館

■新聞コラム書き写し ※申し込み不要

9月4日・18日(金) 午前9時～

◎10月2日は書き写しの後に講演を行います

10月2日(金) 午前10時～「雷鳴抄のうら話」

講 師：下野新聞論説員 早川 氏

定 員：20名(※要申し込み／参加無料)

持ち物：筆記用具

■お話ポケットの会のおはなし会

9月12日(土) 午後2時～

絵 本「しりとりにこあら」ほか

■読書会

9月19日(土) 午前10時～

テキスト／柳田 邦男 著「犠牲」

■図書館まつり

9月26日(土)

・手作りおもちゃで遊ぼう／午前11時～12時

昔なつかしい遊びを体験しよう※申し込み不要

・ジャズコンサート／午後2時～3時30分

演 奏：スウィングトワイライトジャズオーケ

ストラ

定 員：20組(※要申し込み／参加無料)

・雑誌付録くじ、プラネタリウム作り ほか

◇国分寺図書館臨時休館のお知らせ

10月5日(月)から12日(月)まで、空調工事のため休館します。返却はブックポスト(視聴覚資料は不可)または、南河内・石橋図書館をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

3館合同企画「紙芝居講座」

～ 演じて楽しむ「紙芝居」～

日 程：9月19日(土)、20日(日)

時 間：午後2時～3時30分

会 場：国分寺図書館 2階視聴覚室

講 師：清水 博子 先生(おしゃべり妖精の会)

定 員：20名(高校生以上)

参加費：無 料

申し込み：各館カウンターまたはお電話で

図書館 購入図書のご案内(一部)

<一般書>

悲素(石) … 帚木 蓬生

多くの犠牲者を出した砒素中毒事件。要請を受けひとりの医師が九州からその地へと向かった。

なりたい(石) … 畠中 恵

村上さんのところ(国) … 村上 春樹

きょうの猫村さん⑧(国) … ほしよりこ

伝え方が9割②(南) … 佐々木 圭一

地球で生きている(南) … ヤマザキ マリ

<児童書>

おばあさんのしんぶん(石) … 松本 春野

月夜に見参!(石) … 斉藤 洋

うまくなる水泳(国) … 岩元 健一

びっくりおおかみ(国) … 佐々木 マキ

ケロニャンヌ(南) … 安田 夏菜

うれしいやくそく(南) … いいいつとむ

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です



火花
又吉直樹 著
文藝春秋

奇想の天才・神谷と彼を師と慕う徳永。笑いの真髄について議論しながらもそれぞれの道を歩む二人のお笑い芸人の運命は…。 (南・石・国)

芥川賞受賞作



スクラップ・アンド・ビルド
羽田圭介 著
文藝春秋

「早う死にたか」― 毎日のようにばやく祖父の願いをかなえてあげようと、共に暮らす孫の健斗はある計画を思いつく。 (石・国)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ
芥川賞・直木賞

7月16日に第153回芥川賞・直木賞の受賞作が発表されました。最終選考に残った作品と合わせてご紹介します。発表後に単行本化された作品もあり、現在発注中のももあります。詳しくは図書館にてお尋ねください。



直木賞受賞作



流
東山彰良 著
講談社

1975年、偉大なる総統の死の直後、祖父は何者かに殺された。大陸から台湾、日本へ。歴史に刻まれた一家の流浪と決断の軌跡。 (石・国)

〈直木賞候補作品〉



東京帝大
叡古教授
門井慶喜 著
小学館

時代は明治。法律・政治などの社会科学の他、語学・文学・史学など人文科学にも通じる“知の巨人”である宇野辺叡古教授が謎を解く！ (国)



若冲
澤田瞳子 著
文藝春秋

今年、生誕300年を迎え注目される画家・伊藤若冲。その緻密すぎる構図や大胆な題材、新たな手法で周囲を圧倒した天才であった。 (国)



永い言い訳
西川美和 著
文藝春秋

長年連れ添った妻を突然の事故で失った人気作家。突然家族を失った者たちはどのように人生を取り戻すのか。 (国)



アンタツ
チャブル
馳星周 著
毎日新聞出版社

警視庁公安部の“アンタツチャブル”と捜査一課の“落ちこぼれ”コンビが爆破テロの脅威に挑む、痛快コメディ・ノワール！ (国)



ナイルパーチの
女子会
柚木麻子 著
文藝春秋

ブログがきっかけで偶然出会った大手商社勤務の栄利子と専業主婦の翔子。急速に親しくなった二人だが、あることがきっかけで…。 (石・国)

〈芥川賞候補作品〉

- ① MとΣ／内村薫風 著（新潮3月号） ② 夏の裁断／島本理生 著（文學界6月号）
③ 朝顔の日／高橋弘希 著（新潮6月号） ④ ジミ・ヘンドリクス・エクスペリエンス／滝口悠生 著（新潮5月号）
※雑誌「文學界」は3館で、「新潮」は南河内図書館で購読しています。 ②③は書籍化済みで現在発注中です。

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(南)＝南河内 (石)＝石橋 (国)＝国分寺】
所蔵館以外でも予約をしていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
南河内図書館 ☎(48)2395 / 石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399



日本語だけじゃ物足りないあなたに 語学講座のご案内

下野市国際交流協会の語学講座（平成27年度後期）の受講生を募集します。いずれもネイティブの先生が教えます。

問い合わせ先
市民協働推進課
☎(40)5585

■受講条件

下野市国際交流協会の会員であること。（ご入会は市役所市民協働推進課窓口にて随時受付しております。※年会費がかかります。）

■受付

9月7日(月)～18日(金)

※定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

■受講料

平成27年9月25日(金)までに①または②で納付してください。

- ①現金納付…市民協働推進課窓口
- ②銀行振込…左記指定口座にお振込みください。※手数料各自負担

ゆうちょ銀行からお振込みの場合
ゆうちょ銀行記号10720
番号 08281711

・他の金融機関からお振込みの場合
ゆうちょ銀行 店番号078
口座番号 0828171

※口座名義は下野市国際交流協会です。

【注意】 前回からご継続の方も必ずご希望のコースを事務局までご連絡ください。前回からの自動継続は受け付けておりません。

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局
(市役所市民協働推進課内)

☎(40)5585

英語講座

定員…各30名

◆入門コース(ジル先生)

○期間…10月23日～3月18日(毎週金曜日)

○時間…正午～午後0時40分

○場所…グリーンタウンコミュニティセンター

○受講料…5,400円(全18回)

◆初級コース(ジル先生)

○期間…10月23日～3月18日(毎週金曜日)

○時間…午前10時～11時30分

○場所…グリーンタウンコミュニティセンター

○受講料…9,000円(全18回)

◆初級コース(ガナー先生)

○期間…10月17日～3月19日(毎週土曜日)

○時間…午前9時～10時30分

○場所…石橋公民館

○受講料…9,000円(全18回)

◆中級コースI(ガナー先生)

○期間…10月17日～3月19日(毎週土曜日)

○時間…午前10時30分～正午

○場所…石橋公民館

○受講料…9,000円(全18回)

○期間…10月17日～3月17日(毎週)

週木曜日

○時間…午後7時～8時30分

○場所…石橋公民館

○受講料…9,000円(全18回)

ドイツ語講座

定員…各15名

◆入門コース(マシアス先生)

○期間…10月21日～3月16日(毎週水曜日)

○時間…午後6時～6時40分

○場所…グリーンタウンコミュニティセンター

○受講料…5,400円(全18回)

◆初級コースI(マシアス先生)

○期間…10月21日～3月16日(毎週水曜日)

○時間…午後7時10分～8時40分

○場所…グリーンタウンコミュニティセンター

○受講料…9,000円(全18回)

◆中級コースI(モニカ先生)

○期間…10月20日～3月29日(毎週火曜日)

○時間…午後2時～3時30分

○場所…国分寺公民館

○受講料…9,000円(全18回)

◆中級コースII(モニカ先生)

○期間…10月20日～3月29日(毎週火曜日)

○時間…午後7時～9時

○場所…石橋公民館

週火曜日

○期間…10月6日～3月15日(毎週火曜日)

○時間…午後7時～8時30分

○場所…国分寺公民館

○受講料…9,000円(全18回)

中国語講座

定員…各15名

◆初級コースI(宮田先生)

○期間…10月6日～3月15日(毎週火曜日)

○時間…午後7時30分～9時

○場所…国分寺公民館

○受講料…9,000円(全18回)

◆初級コースII(石川先生)

○期間…10月20日～3月15日(毎週火曜日)

○時間…午前10時45分～午後0時15分

○場所…国分寺公民館

○受講料…8,500円(全17回)

◆中級コースI(宮田先生)

○期間…10月7日～3月16日(毎週水曜日)

○時間…午後7時30分～9時

○場所…国分寺公民館

○受講料…9,000円(全18回)

◆中級コースII(石川先生)

○期間…10月20日～3月15日(毎週火曜日)

○時間…午前9時～午前10時30分









○場所…国分寺公民館

○受講料…8,500円(全17回)

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

- 自治医科大学第44回薬師祭のお知らせ…P34
- 市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」を開催します…P35
- 石橋地区消防組合消防本部 普通救命講習会…P39
- 秋の味覚（芋ほり）…P40
- 道の駅しもつけ食のオープンスクール実施中!…P42

月	火	水	木	金	土	日
 <p>9月誕生日のみんな！ おめでとう</p> <p><small>道の駅しもつけ イメージキャラクター ガンビくん</small></p>	<p>9/1</p>	<p>2</p> <p>てんとうむし キッズ(8.25)</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>秋季レディース ダブルテニス大会(8.23) アコーディオンによる歌声 (8.38)</p>	<p>5</p> <p>ニコニコクラブ(8.25)</p>	<p>6</p> <p>プレミアム20共通商品券 発売(8.30) 救急フェア(9.38)</p>
<p>7</p> <p>パソコン基本 操作相談窓口 (8.17)</p>	<p>8</p>	<p>9</p> <p>こばと教室 (8.25) 司法書士無料 法律相談会 (9.42)</p>	<p>10</p> <p>国勢調査イン ターネット回 答～20日まで (8.35) がん患者と家 族のサロン (9.38)</p>	<p>11</p> <p>下野ブランド 応募締切(7.3) 下野市書道連 盟展(13日ま で)(9.35) 警察相談日 (9.39)</p>	<p>12</p>  <p>はやとくん</p>	<p>13</p> <p>石橋商工会賑わい祭 (9.35)</p>
<p>14</p> <p>子育て巡回 相談つくし (8.12)</p>	<p>15</p>  <p>つかさ</p>	<p>16</p> <p>みそ汁塩分測 定会(9.16)</p>	<p>17</p> <p>フレッシュマ マ・パパ教室 (8.11)</p>	<p>18</p> <p>敬老会(9.4)</p>	<p>19</p> <p>生涯学習情報センターま つり(9.3) 下野市小中学校音楽祭 (8.18) 普通救命講習会(9.39)</p>	<p>20</p> <p>国勢調査インターネット 回答期限(8.35)</p>
<p>21</p>	<p>22</p>  <p>はると</p>	<p>23</p> <p>社会人ゴルフ 大会(9.23)</p>	<p>24</p> <p>行政書士無料 専門相談会 (9.42) アートフラ ワーで作るド ア飾り(8.16)</p>	<p>25</p> <p>スマートチャ レンジ(9.15)</p>	<p>26</p> <p>グリムの館イベント (9.29) 体力・運動能力調査 (9.22) エゴマ灯明の会(9.35)</p>	<p>27</p> <p>グリムの館イベント (9.29) ふれあい卓球大会(8.23) 定期歴史講座(8.40)</p>
<p>28</p>  <p>なごくん</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>ヘルシース タート教室 (9.14) お口の健康と 認知症予防 (9.17) 腕試しゴルフ 会(9.23)</p>	<p>10/1</p> <p>国勢調査期日 (9.8) みそ汁塩分測 定会(6.16)</p>	<p>2</p> <p>お口の健康と 認知症予防 (9.17)</p>	<p>3</p>  <p>ななみちゃん</p>	<p>4</p> <p>歌声喫茶(9.39)</p>
<p>5</p> <p>しもつけ減塩 部(9.15) お口の健康と 認知症予防 (9.17)</p>	<p>6</p> <p>ひとり親家庭 巡回就業相談 (9.42) 保育のお仕 事復帰講座 (9.43)</p>	<p>7</p> <p>苔玉つくりを しよう(9.29)</p>	<p>8</p> <p>ヘルシーライ フスタイル講 座(9.14)</p>	<p>9</p> <p>家族介護者交 流会(9.17)</p>	<p>10</p> <p>英語リラックスタイム (9.3) 薬師祭(9.34) さつまいも掘り(9.40)</p>	<p>11</p> <p>市民体育祭石橋・国分寺地 区運動会(9.22) 南河内地区スポーツフェ スティバル(9.22) 薬師祭(9.34)</p>
<p>12</p>	<p>13</p>  <p>かすみちゃん</p>	<p>14</p> <p>お口の健康と 認知症予防 (9.17)</p>	<p>15</p>  <p>みっきー</p>	<p>16</p> <p>ベジタリアン の風セミナー (9.38)</p>	<p>17</p> <p>英語リラックスタイム (9.3)</p>	<p>18</p> <p>生涯学習情報センター (9.3)</p>

しもつけ市民芸術文化祭2015(7・46)

今年誕生日…誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生までの写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課)4055550)で掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合、①申込者(保護者の)氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)及び写真データ(メカバイト以内)をinfo@city.shimotsuke.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否の問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今年誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。



自治医科大学第44回薬師祭のお知らせ

※豪華賞品を用意しています。ご参加ください。

申し込み・問い合わせ先

大運動会部門長

医学部3年 古川遼

☎080-5144-0428

✉m13098rt@jichi.ac.jp

アミューズメント部門

講演時間変更のお知らせ

薬師祭講演会の講師は、医療のみならずバラエティー番組でもお馴染みの、『吉田たかよし』講師です。前号でお知らせした開場時間、開演時間が1時間前倒しになりました。

●**花火大会**
音楽に合わせて花火を打ち上げます。
●**日時** 10月10日(土)
午後7時45分から8時
●**場所** グラウンド
●**とちおとめ25**
栃木県のご当地アイドルとちおとめ25が楽しいライブを披露します。ステージ終了後には物品販売もあります。
●**日時** 10月11日(日)
午後1時~2時
●**場所** メインステージ

●**お化け屋敷**
背筋が凍るような恐怖!学生が本気で脅かします!
●**日時** 10月10日(土)
午前9時~午後4時
10月11日(日)
午前9時~午後4時半
●**場所** 看護校舎3階大教室
●**体験料** 1人200円
●**問い合わせ先**
アミューズメント部門長
医学部3年 小真頼明斗
☎090-8269-5764
✉m13042ak@jichi.ac.jp

●**日時** 10月11日(日)
開場は午後1時(正午から会場で整理券を配布します。)
開演は午後2時(講演時間90分の予定です。)
●**場所** 医学部教育研究棟1階 大講堂
●**定員** 普通席200名+車いす席15席
●**お問い合わせ先**
医学部4年 澤ききょう
☎090-8958-3101
✉kusushikouenkai2015@gmail.com

医療展

「Family & Friends」心肺蘇生講習会

一般方向けの「Family & Friends」心肺蘇生講習会を行います。
アメリカ心臓協会公認の資格を有した学生インストラクターが分かりやすくお教えします。初めての方もお気軽にご参加ください。参加ご希望の方は、ご連絡ください。
●**日時**
・10月10日(土)
午後1時~2時30分(予定)
・10月11日(日)
午前11時~午後0時30分(予定)

●**場所** 記念棟6階
●**その他催し物**
医療の現場で使用されている医療機器の体験会、救急車の試乗会、看護体験、寄生虫の展示などを行います。

●**問い合わせ先**
医療展部門長
医学部4年 邊田健一
✉m12094kh@jichi.ac.jp

ラジオ企画

お便り募集のお知らせ

メインステージでラジオ風トーク企画を行います。皆さんからのお便りを紹介しながらトークをする予定です。
皆さんから募集するテーマは「学生時代の恥ずかしい話」、「プロポーズの思い出」、「夏の思い出」の3つです。
左記連絡先までお願いします。ペンネームも記載していただけると幸いです。お便りをお待ちしております。
●**締め切り** 9月30日まで
●**問い合わせ先**
医学部5年 内田晃史
✉m11012ku@jichi.ac.jp

●**球技大会開催のお知らせ**
球技大会を開催いたします。種目はフットサルとソフトボールの2種目です。
●**日時** 10月11日(日)
午前10時~
●**場所** 野球グラウンド、フットサルコート

●**薬師祭アーティストライブのお知らせ**
●**出演** Silent Siren
●**日時** 10月10日(土)
開場 午後3時30分
開演 午後4時30分
●**場所** 新体育館(オールスタンディング)
●**料金**
学内 1,000円(当日1,500円)
学外 1,500円(当日2,000円)
※学内は「自治医科大学内生・教職員」が対象です。
●**申込方法**
☎080-6669-5019
✉live-info@jichi.ac.jp

●**問い合わせ先**
LIVE部門長
医学部5年 有田和正
✉m11003ka@jichi.ac.jp

●**講演時間変更のお知らせ**
講演会部門長
医学部4年 澤ききょう
☎090-8958-3101
✉kusushikouenkai2015@gmail.com

●**問い合わせ先**
医学部4年 澤ききょう
☎090-8958-3101
✉kusushikouenkai2015@gmail.com

●**問い合わせ先**
医学部4年 澤ききょう
☎090-8958-3101
✉kusushikouenkai2015@gmail.com

●**問い合わせ先**
医学部4年 澤ききょう
☎090-8958-3101
✉kusushikouenkai2015@gmail.com

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

イベント

9/13

石橋商工会賑わい祭

この祭りは、地域おこしの一環として、「現代版朝市」をまちなかで開催することにより、中心市街地に賑わいを呼び戻すことが目的です。

■内容 「雷様剣士ダイジ」、ご当地グルメ、ビンゴゲーム

等、魅力たくさん！ダイジと一緒に、フリリダンスを踊ろう☆ 地域との交流で、まちなかに賑わいを♪

■日時 9月13日(日)

午前10時～午後3時

■場所 大松山運動公園ピクニック広場

■その他 雨天決行、荒天中止、最新の情報は、石橋商工会のフェイスブックをチェックしてね☆

■問い合わせ先

石橋商工会 ☎(53)0463



9/26

エゴマ灯明の会

下野薬師寺跡で薬師寺ボラnteアの会、薬師寺小学校と連携し栽培しているエゴマの油を使用し、灯明を灯すイベントです。

月明かりのもと、灯明のゆらぎに彩られた幻想的な空間で古代を偲びませんか。

■日時 9月26日(土)

午後5時45分～7時15分

※雨天の場合、翌27日(日)に延期

■場所 史跡下野薬師寺跡

※下野薬師寺歴史館は午後7時まで開館しています。

■内容 回廊礎石上に設置した灯明の点灯と復元回廊のライトアップやコーラス等

■問い合わせ先

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121



昨年度の様子

9/11~13

第8回下野市書道連盟展

高校生から一般の方までの書道作品展を開催します。

高校生による書道パフォーマンスを実施します。書道の魅力をたっぷり味わってください！

※入場無料

■日時

9月11日(金)～13日(日)

午前9時～午後6時

※最終日は午後4時まで

■イベント 高校生による書道パフォーマンス

9月13日(日)

午前10時30分～11時30分

■会場

下野市グリの館

■主催・問い合わせ先

下野市書道連盟

☎(48)2068



お知らせ



市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」を開催します

市民の皆様が「住んでよかった」と思えるまちづくりを目指し、一人ひとりの率直な意見・要望・提言を伺い、今後のまちづくりに反映させるため、市政懇談会を開催します。市内3か所の会場で開催しますので、都合のよい日にお越しください。多くの方のご来場をお待ちしています。

■開催日時

○10月22日(木)

午後7時から

会場：国分寺公民館

○10月23日(金)

午後7時から

会場：南河内公民館

○10月24日(土)

午前10時から

会場：きらら館

■懇談会の内容

・市政の近況報告

・意見交換

ご意見等は会場にて直接承

ります。

また、スムーズにお答えできるよう、事前にご意見を提出していただくこともできます。

その場合は、住所・氏名・電話番号・参加予定日を明記のうえ、意見等の内容を明瞭・簡潔にご記入(様式自由)いただき、郵送・電子メール・FAX・直接持参のいずれかの方法で総合政策課まで提出してください。(9月28日(月)【必着】)

事前に提出していただきましたご意見等については、当日会場でも回答もしくは後日文書で回答することとさせていただきます。

■問い合わせ先

〒329-1049

下野市小金井1127番地

総合政策課

☎(40)55550

FAX(40)5572

☐ sougouseisaku@city.shimotsuku.lg.jp



イベント

お知らせ

募集

相

談

就

職

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険被保険者証（保険証）を発送します

国民健康保険被保険者証は毎年10月1日更新となります。9月下旬に、新しい国民健康保険被保険者証を世帯主の方に送付（郵送）します。

70歳以上74歳以下の方の高齢受給者証は7月下旬に新しい受給者証を発送しました。

臓器提供意思表示について

平成22年10月から臓器移植に関する法律の一部改正に伴い、被保険者証の様式裏面に臓器提供に関する意思表示欄を設けています。

臓器提供に関する意思の記入は任意ですが、記入の有無に関わらず、「個人情報保護シール」を貼ってご使用ください。保護シールを貼った後に、内容を訂正する場合は、シールをはがして、二重線を引くなどで訂正してください。（新しい保護シールは各庁舎市民課窓口にあります。）

国民健康保険被保険者証の窓口交付について

新しい国民健康保険被保険者証を発送（郵送）する9月下旬に、仕事や旅行等で長期不在になる場合などは、事前にお申し込みをいただければ、郵送ではなく直接市民課国分寺窓口にて交付します。

窓口での受け取りをご希望の方は、次のとおりお申し込みください。

■ 申込締切

9月11日（金）

■ 交付期間

9月24日（木）

（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

■ 交付場所

市民課国分寺窓口

（南河内窓口及び石橋窓口では交付できません。）

※保険証受け取りの際は、本人確認ができる書類（免許証等）、印鑑が必要です。

■ 申し込み・問い合わせ先

市民課保険年金グループ

☎(40)55556

石橋庁舎の延長窓口 休止のお知らせ

10月2日（金）は機器メンテナンスのため、石橋庁舎で行っている毎週金曜午後5時15分～午後7時の延長窓口をお休みさせていただきます。

市民課の他の窓口や、国分寺庁舎の自動交付機も午後5時15分以降はご利用になれませんのでご注意ください。

ご理解のほどよろしくお願ひします。

■ 問い合わせ先

市民課国分寺窓口

☎(40)55557

10月3日（土）、4日（日）の 自動交付機の停止について

機器メンテナンスのため、10月3～4日の間、国分寺庁舎設置の自動交付機が終日利用停止となります。

ご理解のほどよろしくお願ひします。

■ 問い合わせ先

市民課国分寺窓口

☎(40)55557



平成27年10月5日

マイナンバー制度スタート

今年10月以降、住民票の住所地に、
あなたの「マイナンバー」をお知らせします

※10月5日以降、マイナンバーが記載された「通知カード」が住所地に簡易書留で送付されます。

マイナンバー 避難先等に発送も

やむを得ない理由により住民票の住所地で受け取ることができない方は、居所情報登録申請を住民票のある住所地の市町村に持参または郵送してください。申請が認められた方は、登録された居所にあるあなたの「マイナンバー」をお知らせします。

■ 申請期間

8月24日（月）～9月25日（金）

■ 申請が必要な方

- ① 東日本大震災による被災者で住所地以外の居所に非難されている方
- ② DV、ストーカー行為等、児童虐待等の被害者で住所地以外の居所に移動されている方
- ③ 一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院・入所されている方

※申請書は、市役所の窓口やホームページで入手することができます。

■ 問い合わせ先

市民課 ☎(40)55557

総務省コールセンター

☎0570(20)0178



作業体験の様子

また、見学会の記念として、高所作業車の乗車や現場での作業を一部体験していただきました。

■ご参加いただきました皆様からの貴重なご意見・ご感想ありがとうございました。



見学会の様子

7月25日に新庁舎建設現場において市民現場見学会を開催しました。

市民約110名に参加いただいた見学会では、形が概ねできあがった新庁舎の内部を見学していただきました。

新庁舎建設 市民現場見学会を開催しました



高所作業車の乗車体験



作業体験の様子

■お問い合わせ先
新庁舎準備室
☎(40)5568

■参加ください。

■次回(28年3月)に完成内覧会を実施する予定です。日程等詳細が決まりましたら広報誌及び市ホームページにてお知らせしますので、ぜひご

男女共同参画社会

下野市では『下野市男女共同参画プラン』に基づいて、男女の自立と共同参画社会の実現に向けた施策を推進しています。

このコーナーでは、現行プランの見直しと今後の施策に対し市民意識を反映させることを目的として実施したアンケート結果を、前月号に引き続きお知らせします。

調査の概要

■調査対象 2,000人
(18歳以上の下野市民 男女各1,000人)

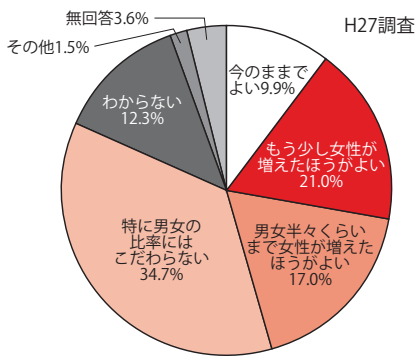
調査方法

■調査時期 2月

■回収率 33・3%



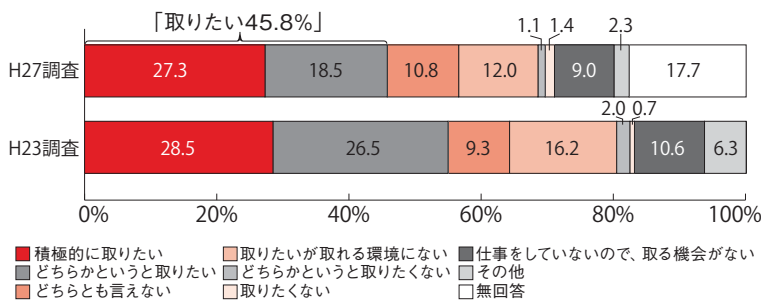
市の審議会や委員会等の委員の女性の割合についての考え方



政策・方針決定の場への女性の参画については、「特に男女の比率にはこだわらない」が34・7%と、男女の比率にこだわらない人が最も多くなっている一方で、「もう少し女性が増えたほうがよい」や「男女半々くらいまで女性が増えたほうがよい」といったような、女性が増えたほうがよいと感じている割合が38・0%と、女性の参画を望む割合が多くなっています。

①政策・方針決定過程や地域活動への女性の参画について

育児・介護休業の取得意向



育児・介護休業の取得意向は、前回調査より減少し、半数未満となっています。「取りたいが取れる環境にない」と感じている割合は12%で、平成23年調査より減少しています。

②育児休業や介護休業を取得することについて

男性も女性も共に輝く社会づくりに関するアンケート調査結果をお知らせします Part 2

地元農畜産物普及事業に参加しませんか

■申し込み・問い合わせ先 農政課 ☎(48)2143

地域活性化・地域住民生活等緊急支援助交付金を活用し、

本市の優良な農畜産物を東京圏でPRするために、地元農畜産物普及事業を実施します。

年度内に数回の講座等を実施する予定ですが、詳細については、市のホームページ等で掲載します。参加を希望される生産者の方は農政課までご連絡ください。

■対象者

- 下野市内の農業生産者等・6次産業者・飲食業者



■事業内容

①育成事業

- ・市の農畜産物の生産技術の向上と若手農業者の育成
- ・生産技術の向上等の講習会
- ・若手園芸・畜産農業者の育成研修

②交流事業

- ・東京圏のレストラン・個人消費者が求める農畜産物の情報取得
- ・園芸・畜産農業者とレストランシェフとの交流会
- ・園芸・畜産農業者と個人消費者との試食交流会

③誘客事業

- ・東京圏レストランシェフ・個人消費者を下野市へ誘客
- ・下野市の園芸・畜産農業者での生産現場体験
- ・下野市産農畜産物を利用したメニューの試食会

④新メニュー開発事業

- ・東京圏レストランシェフ等による下野市産農畜産物を利用したメニューの開発



⑤PR事業

- ・東京圏において、おいしい下野市の農畜産物のPR
- ・東京で開催されるマルシェ等への出展支援



現在決定している事業は次のとおりです。

育成事業

ベジタリアンの風セミナー

■日時・内容

- 10月16日(金)
- 1部 午後2時～
- 座談会・野菜メニュー披露
- 2部 午後4時～6時
- 意見交換会

■場所

道の駅しもつけ会議室

■講師

- ・庄司いずみ(野菜料理家)
- ・矢都木二郎(緋屋武蔵社長)

介護保険料・後期高齢者医療保険料の特別徴収開始通知書を発送します

平成27年度の介護保険料・後期高齢者医療保険料が年金から天引きされている方へ、特別徴収開始通知書を9月10日(木)に発送します。この通知書には10月～28年8月の保険料を記載しています。

なお、保険料を納付書・口座振替にて納付される方へのお知らせは7月15日に送付済みです。

■問い合わせ先

税務課 ☎(40)5554

中東呼吸器症候群(MERS)に関するお知らせ

MERSとは、MERSコロナウイルスによる感染症で、感染してから2～14日後に、発熱、咳、息切れなどの症状が現れます。感染しても症状が現れない人もいますが、高齢者や基礎疾患があると重症化する傾向があります。

現在、治療薬はありません。

■発生が報告されている地域に渡航される際に注意ください

主に中東地域で患者が報告されています。

こまめな手洗いや加熱が不十分な食品の喫食を避ける等の対策を心がけましょう。ラクダなどの動物との接触、未殺菌のラクダ乳の摂取はやめ、咳などの呼吸器症状を示している人との接触は避けましょう。

■MERSの疑われる場合はご連絡ください

韓国や中東地域の流行発生地域に滞在後、日本に入国してから2週間以内に発熱、咳などの症状が現れた場合には、医療機関を受診する前に速やかに電話にて最寄りの保健所にご連絡ください。

なお、流行地域に滞在中に、医療機関を受診もしくは訪問したり、MERSの患者に接触したり、またヒトコブラクダとの濃厚接触歴がある方は対象者となります。

※診断が確定するまでは、不必要に人と接触しないことを心がけてください。

■このほか海外でコレラ、デング熱、鳥インフルエンザ等が発生しています

■問い合わせ先

感染症相談窓口
栃木県南健康福祉センター
健康対策課 感染症予防
☎(22)1219

がん患者と 家族のサロン

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？

自治医科大学附属病院では、「がん患者と家族のサロン」を開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持つたりする場です。

がんの種類は問いません。どなたでも、お気軽にご参加ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

■日時 9月10日(木)

午後2時～4時

■場所 自治医科大学附属病院 本館地下1階スタッフルーム

■内容

・ミニ・レクチャー「サプリメントについて知ろう」
・自由な語り合い
・リラクゼーション体験

■参加費 無料

■問い合わせ先 自治医科大学附属病院がん相談支援室

☎(58)71107

9月11日は 「警察相談の日」です

警察では、犯罪等による被害の未然防止に関する相談、その他皆様の安全などに関する相談に応じます。

●警察相談専用電話

「#9110」番

(局番なし、有料)

急ぎでない相談が「110番」に寄せられると、事件や事故等の緊急通報への対応が遅れるなどして、人の生命や身体等の保護に支障を生じる恐れがあります。

緊急性のない相談は「#9110番」、または下野警察署☎(52)0110番にダイヤルしてください。

高齢者無料奉仕治療 のお知らせ

小山鍼灸マッサージ指圧師会では、高齢者の方を対象に次のとおり無料奉仕治療を行います。

■日時 10月18日(日)

午前10時～午後2時30分

■場所

保健福祉センターゆうゆう館

■対象者

市内在住の65歳以上の方

■定員 50名

(定員になり次第申込終了)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(52)1115

Shimotsuke Information 3
石橋地区消防組合消防本部 普通救命講習会

講習修了者には、消防本部より修了証(認定)が発行されます。

■開催日時

9月19日(土)

午前9～正午

■場所

石橋地区消防組合消防本部

■内容

- ①救命手当ての必要性
- ②心肺蘇生法(実技)
- ③AEDの使い方

■問い合わせ先

石橋地区消防組合消防本部

警防課 救急救助係

☎(53)6167

☎(53)6174

※講習は無料です。申し込みが必要ですが。

毎年10月は
全国不正軽油撲滅
強化月間です

不正軽油に関わった者はすべて罰則の対象となります。

不正軽油とは、軽油取引税の脱税を目的に、軽油代替燃料として灯油や重油を混和する等して使用するものです。

知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油などを使用すると、罰則の適用を受けることがあります。

■問い合わせ先

栃木県税務所

☎0282(23)3862

Music Make主催

歌声喫茶

ミニコンサート付き

プロ演奏家の伴奏で気持ちよく声を合わせてみませんか。

■日時

10月4日(日)

午前10時開演

■場所

グリーンタウンコミュニティセンターホール

■参加費 (お茶代)

500円 ※予約不要

■出演者

阿久津 世千子

別井 亜紀子

コーラル・カリヨン

■申し込み・問い合わせ先

代表 阿久津

☎090(4217)0204

救急フェア開催

9月9日の救急の日を前に「救急フェア2015」を開催します。お気軽にお越しください。

■日時 9月6日(日)

午前9時30分～11時30分

■場所

上三川町大字磯岡421-1

ジョイフル本田宇都宮店

正門入口北側付近

■内容

- ①救急救命士による救急講習会(AEDあなたも使えます)
- ②自治医科大学附属病院の医師及び看護師による、健康相談
- ③臓器移植コーナー(コーナー・血圧測定コーナー・イネーターによる説明)
- ④高規格救急車・救助工作車・はしご車・支援車の展示
- ⑤住宅防火対策展示コーナー

■問い合わせ先

石橋地区消防組合消防本部

警防課 救急救助係

☎(53)6167

募集



秋の味覚

秋の味覚 さつまいもの収穫体験を家族みんなで楽しみませんか！

- 参加者数 先着35名
- 申込期間 9月7日～10月2日(土・日・祝日を除く)
- 申込方法 電話で申込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 下野市農業公社
☎(48)2117



「パソコン動画編集講座」のご案内

パソコンとデジカメを活用して、下野市の動画を作成してみませんか。

- 日時 10月13日(火)・27日(火) 午後1時30分～4時30分
- 場所 生涯学習情報センター 研修室
- 対象 一般(パソコン、デジカメを持参できる方優先)
- 定員 12人(先着順)
- 受講料 無料
- 主催 総務省関東総合通信局・関東ICT推進NPO連絡協議会
- 申し込み方法 9月14日(月)～30日(金)に電話・faxにて
- 申し込み・問い合わせ先 NPO法人栃木県シニアセンター
☎0282(20)3322
FAX0282(20)3355

※電話でのお申し込みは、平日の午後1時から4時までの受け付けとなります。

「元気な森づくりの日」記念イベント参加者募集!

森づくりの「日」を記念して、きれいに整備された森林を巡るバスツアーと、ピザづくり、木工・竹細工教室などを行い、森林の魅力と役割を理解していただくイベントです。

- 日時 10月17日(土) 午前9時～午後3時
- 場所 小山市大字鉢形
- 内容 10月16日の「元気な森づくりの日」を記念して、きれいに整備された森林を巡るバスツアーと、ピザづくり、木工・竹細工教室などを行い、森林の魅力と役割を理解していただくイベントです。
- 費用 大人700円、小学生500円(昼食材料代。飲み物は持参)
- 対象 小学生以上ならどなたでも
- 人数 25名
- 募集 10月7日(水)まで(予定数になり次第締め切ります。)
- 問い合わせ先 栃木県南環境森林事務所
☎0283(23)1441



第3回下野市長杯市民囲碁大会

組み合わせ表を作成しますので、参加希望者は10月16日(金)までに参加費を添えて申し込みください。

- 日時 10月31日(土) 午前9時～9時45分受付10時開始
- 場所 国分寺公民館 1階大ホール
- 競技方法 棋力に応じ、各クラスに分かれての競技
- 参加費 1,000円(昼食付き)
- 申し込み先 橋本またはしもつけ市民芸術文化祭実行委員会事務局(生涯学習文化課)
☎(52)1119
- 問い合わせ先 国分寺囲碁会 橋本
☎(44)1682

市民将棋大会

組み合わせ表を作成しますので、参加希望者は10月16日(金)までに段級位を添えて申し込みください。なお、参加費については当日大会場所で徴収します。

- 日時 11月1日(日) 午前9時～午後3時
- 場所 国分寺公民館 2階和室
- 競技方法 棋力に応じ、各クラスに分かれて段級差リーグ戦(表彰は各クラス2位まで)
- 参加費 1,000円(昼食付き)
- 申し込み先 ※当日大会会場で徴収します。千賀またはしもつけ市民芸術文化祭実行委員会事務局(生涯学習文化課)
☎(52)1119
- 問い合わせ先 下野市将棋愛好会 千賀
☎・FAX(44)5534

栃木県芸術祭 美術展作品募集

第69回栃木県芸術祭美術展の作品を募集します。

■出品資格 高校生以上の県内在住者、勤務(通学)者及び本件出身者で未発表の作品

■募集要項 県文化協会、各市町教育委員会、図書館、公民館、生涯学習センター、市町文化協会に置いてあります。

会期1

10月3日(土)～15日(木) ただし、10月5日(月)、13日(火)は、休館日

■会場 栃木県立美術館 (宇都宮市桜4-2-7)

募集部門

洋画、彫刻、工芸

搬入日時

9月26日(土)～27日(日) 午前10時～午後3時

搬入場所

栃木県立美術館集会所

会期2

10月31日(土)～11月10日(火) ■会場 栃木県総合文化センターギャラリー1

(宇都宮市本町1-8)

募集部門

日本画、書道、写真

■搬入日時 10月24日(土)～25日(日)

午前10時～午後3時

■搬入場所 栃木県総合文化センター2階第4ギャラリー

※応募規定等詳しい(不明な)内容は、電話、ファックスでお尋ねください。

■問い合わせ先 〒320-8530 宇都宮市本町1-8 栃木県総合文化センター内 栃木県文化協会事務局

TEL 028(643)5288 FAX 028(643)5296

海浜秋まつり

参加者募集

とちぎ海浜自然の家で「海浜秋まつり」が開催されます。旬の味覚を味わい、収穫活動とおして自然を体感しましょう。

■期日 10月24日(土)～25日(日) (1泊2日)

■募集人員 栃木県民一般 200名

■締め切り 9月28日(月) ■申込み・問い合わせ とちぎ海浜自然の家

〒311-1412 茨城県鉾田市玉田336-12

TEL 0291(37)4004 FAX 0291(37)4008

☐ kaihinfo@tmf.or.jp

栃木県立聾学校・ 学校公開

聾学校や聴覚障害教育に対する理解を深め、適正就学の参考にしていただくため学校公開を実施します。聴覚障害のあるお子様の保護者の方や聴覚障害教育に関心のある住民の参観をお待ちしています。

■日時 11月13日(金) 午前10時～午後0時30分 (諸注意の後、授業および施設設備等自由参観)

■申込方法 本稿にファックスか電話で氏名および所属を明記のうえ、直接お申し込みください。

■締め切り 10月10日(金) ※詳細については、「栃木県聾学校ホームページをご覧ください。

■申し込み・問い合わせ先 栃木県立聾学校

担当 教務主任 山口

宇都宮市若草2-3-48

TEL 028(622)3910 FAX 028(624)6887

一流芸術の体験的 学習の場提供事業

第69回栃木県芸術祭美術展イベントの参加者募集。

■会場 栃木県立美術館普及分館 (宇都宮市桜4-2-7)

①洋画

ミニ額オブジェを作ろう

■日時 10月10日(土) 午前10時～

■対象 高校生以上 費用1,000円(材料費)

■定員 20名

■彫刻 木片で彫刻を作ろう

■日時 10月10日(土) 午後1時～

■対象 小学生以上 費用500円(材料費)

■店員 15名

■工芸 竹によるブローチの制作

■日時 10月11日(日) 午後1時～

■対象 中学生以上 費用800円(材料費)

■定員 20名

④日本画 写仏画「5」～飛天(天女)～

■日時 11月3日(火)・(祝) 午後1時～

■対象 高校生以上 費用500円(材料費)

■定員 25名

■会場 栃木県総合文化センター(宇都宮市本町1-8)

■募集部門

⑤写真 日光の社寺とその周辺を撮る

■日時 11月1日(日)14:30～

■対象 どなたでも参加可 費用 無料 定員:ありません

⑥書道 日本文化の仮名を楽しむ

■日時 11月8日(日)10:30～

■対象 どなたでも参加可 費用 無料

※①洋画、④日本画に参加希望の方は事前申込(定員有り)が必ずとなります。

■問い合わせ先 〒320-8530 宇都宮市本町1-8 栃木県総合文化センター内 栃木県文化協会事務局

TEL 028(643)5288 FAX 028(643)5296



道の駅しもつけ食のオープンスクール 実施中!

道の駅しもつけの新鮮食材を使って、簡単!おいしい!調理体験してみませんか?

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。詳しくは、道の駅しもつけのホームページをご覧ください。

講師プロフィール

料理研究家 白居芳美 先生

NHK「きょうの料理」のアシスタントを務め、現在は料理教室を主宰。

栃ナビ「栃木ってうまかンベ?」レシピ連載や、レストランでも料理教室を実施しています。



- 定員 1回32名
- 募集 その回毎に募集
- 受付方法 電話(9:30~18:00)

ホームページ内メールフォーム(9:30~24:00)

※小学生未満のお子様のご参加・同伴はご遠慮ください。

※応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

※定員に満たない場合には、延長して受付します。

■参加費 1,200円程度(当日集金)

※メニューにより異なります。開催時間が二部制の場合は、いずれかをお選びください。

申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局

☎028(635)2577

食のオープンスクールホームページ

http://www.kanpi-shimotsuke.co.jp/open-school/index.html

月日	曜日	時間	テーマ(メニュー)	申込受付日
10/8	木	10:30~13:00	しもつけスイーツ・ハロウィン (かぼちゃのモンブラン・かぼちゃのケーキサレ)	9/8
11/16	月	10:30~13:00	秋の恵みたっぷりイタリアン(ニョッキ(トマト・クリーム・キノコソース)・ジャーサラダ)	10/14
		14:30~17:00		
12/11	金	10:30~13:00	アンコール!ローストビーフで祝うXmasディナー(ローストビーフ・リゾット)	11/11
		14:30~17:00		

※内容は、変更になる場合があります。

下野オカリナ合奏団 団員募集

上質なオカリナ演奏を一緒に作り上げてみませんか? オカリナ経験者を募集します。

■練習日時 毎月第4日曜日 午前10時~正午

■練習会場 石橋公民館

■会費 毎月3,000円

■講師 水内謙一(東京芸術大学・ドイツケルン音楽大学出身、リコーダー奏者、NHK BSプレミアム高校講座「音楽1」に出演)

■申し込み・問い合わせ先 山村 ☎090(8490)0207

✉taetakukira@toyama.ne.jp

談など。

■日時 9月24日(木) 午前10時~正午

■会場 ゆうゆう館会議室

■定員 4名

※事前予約が必要です。

■相談時間 1相談者あたり概ね30分間

■予約・問い合わせ先 行政書士会小山支部 高山 久 ☎(53)1672

司法書士 無料法律相談会

■相談内容 不動産登記関係(相続、売買など)、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続き)、成年後見関係

■日時 9月9日(水) 午前10時~正午

■会場 ゆうゆう館会議室

■相談時間 1相談者あたり概ね30分間

(予約制) 1相談者あたり概ね30分間

■予約・問い合わせ先 栃木県司法書士会小山支部 小杉孝一 ☎(21)6312

相談

行政書士 無料専門相談会

■相談内容 相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。また成年後見、離婚についての相

相談内容

「高齢者・障がい者の 人権あんしん相談」 強化週間

暴行・虐待等、高齢者や障がい者の様々な人権問題をめぐる相談を、人権擁護委員がお受けします。相談の秘密は厳守しますので、どうぞ安心してご相談ください。

■日時 9月7日(月)～13日(日)

■受付時間

午前8時30分～午後7時
(土曜・日曜については、午前10時～午後5時)

■実施機関

宇都宮地方事務局

栃木県人権擁護委員連合会

■相談専用電話

☎0570(003)110
(ゼロゼロみんなのひやくとおばん)



就職

ひとり親家庭の就業支援

問い合わせ・申込み先
こども福祉課☎(52)1114

ひとり親家庭巡回 就業相談

栃木県ひとり親家庭福祉連合会では、ひとり親家庭の就業支援を目的として、巡回就業相談を開催します。

■対象者

県内居住の母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父で、就職または転職を希望している方

■日時

10月6日(火)午前10時～正午、午後1時～3時

■会場

下野市役所石橋庁舎

■申込み先

こども福祉課

■申込期限 9月18日(金)

自立支援教育 訓練給付金

母子家庭の母及び父子家庭の父が、就職につなげる能力開発のために教育訓練講座を受講した場合に、支払った受講料の20% (上限10万円) を助成します。なお、助成額が4千円を超えない場合は支給対象にはなりません。

詳細な要件があるため、必ず事前にこども福祉課までご相談ください。

高等職業訓練 促進給付金

母子家庭の母及び父子家庭の父が、看護師・保育士・介護福祉士・理学療法士・作業療法士等の資格を取得するために養成機関で修業する場合、月額最高10万円 (上限2年) が支給されます。

詳細な要件があるため、必ず事前にこども福祉課までご相談ください。



保育のお仕事 復帰講座

■目的

保育士の資格を有しながら保育分野に就業していない潜在的有資格者を対象に、知識や技術を再確認するための研修を行い、保育分野への再就業を促進することを目的とします。

■対象者

保育士有資格者で、現在保育現場に就労しておらず、保育の職場への就職を希望している方または関心のある方

■研修日時・定員

10月6日(火)

11月18日(水)

いずれも午前10時～午後3時【休憩1時間】

定員20名程度

■内容

①とちぎの保育について、保育の新制度について
②保育の実務1
けがや病気(感染症、アレルギー)の対応、事故防止について
③保育の実務2

障害児保育、保護者対応及び質疑応答

■参加費 無料

■託児

子育て中の参加者も研修に参加できるよう、研修時間に合わせて託児を実施します。(事前申込制)

■対象年齢

6か月～就学前の幼児

■利用時間

午前9時30分～午後3時30分まで(ただし昼食休憩時は、託児を実施しません)

■費用 無料

託児スペース 福祉プラザ1階の和室及びレクレーション室【10月8日は和室のみ】

■申込方法

直接お電話にてお申し込みください。

■その他

昼食は、各自ご用意ください。

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター

☎028(643)3300

FAX028(643)3340

臨時保育士等を募集しています

■応募資格

- ・保育士資格をお持ちの方
- ・保健師資格をお持ちの方

■募集人員 若干名

■賃金等

- 保育士：時給 1,050円
- 保健師：時給 1,100円

(通勤割増賃金・時間外勤務)

手当有) 社会保険加入(時短勤務除く)

■勤務日・勤務時間

- 月曜日～金曜日
- 午前7時～午後7時のうち

①フルタイム：7時間45分(休憩時間60分)

- ②時短勤務：4時間
- ※週5日勤務・日・祝日休み
- ※土曜勤務・時間外勤務有

■勤務先

市立保育園

■応募方法

市販の履歴書に写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付のこと)。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課

☎(52) 1114

防衛大学校等入学試験のお知らせ

平成28年4月に入学する防衛大学校等各種学生を募集します。

	防衛大学校学生 (一般前期)	防衛医科大学校 医学科学生	防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)
応募資格	高卒(見込含)21歳未満の方		
受付期間	9月5日～30日		
1次試験日	11月7日・8日	10月31日・11月1日	10月17日
会場	國學院栃木教育センター(栃木市)等		宇都宮地方合同庁舎(宇都宮市)

※応募年齢は、平成28年4月1日現在です。

■問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所

☎(25) 4763

正社員の雇用を考えてみませんか?

「正社員実現キャンペーン実施中!」正社員雇用は、人材確保のしやすさと定着の良さが最大のメリットです。長期にわたる雇用の下で、人材が有する能力を十分に発揮することが期待できます。また、採用後、長期的視点に立って人材の指導・育成を計画的に実施できます。

正社員雇用にあたっては、助成金をご活用ください。

・トライアル雇用奨励金

・キャリアアップ助成金

詳しくはハローワーク小山求人係までお問い合わせください。

■問い合わせ先

ハローワーク小山
☎0285(22)1524

とちぎUIターン就職ガイダンス(企業合同説明会)開催

栃木県では、県内企業に就職を希望している平成28年3月大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者及び学校卒業後3年以内の未就職卒業業者や概ね45歳未満の同学歴卒業の若年者等を対象に「とちぎUIターン就職ガイダンス」を開催します。

■日時 9月26日(土)
午後1時～4時

■場所 東京都新宿区西新宿1-6-11
新宿エルタワー30階
サンスカイルーム

※参加企業は、ホームページでお知らせします。

※参加予約等の必要なし

■問い合わせ先

栃木県産業労働観光部
労働政策課雇用対策担当
☎028(6263)3224
http://www.tochigi-work2.net/

労働教育に関する講演会を開催します

小山労政事務所では、労働問題の解決及び労使関係安定のための普及、啓発活動の一環として講演会を開催します。

■日時 10月30日(金)
午後1時30分から

■場所 栃木県小山庁舎
本館4階大会議室

■テーマ 「快適な職場環境の形成に向けて～意識を変えて、組織を変える～」

■講師 特定社会保険労務士
池田 功氏

■受講料 無料

■定員 100名(先着順)

■締め切り 10月23日(金)
(定員になり次第締め切り)

■申し込み・問い合わせ先
小山市犬塚3-1-1
栃木県小山労政事務所

☎(22) 4032

☎(22) 4031

oyama-roj@pref.tochigi.lg.jp



か る た で し も つ け 再 発 見

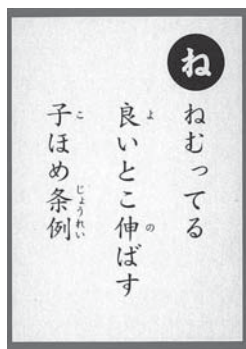
『下野市ふるさとかるた』
今月は「ね」です

子どもを誉めるとい
ことは、とても大事な愛情
表現です。子どもは、誉め
られて、励まされ、自分が
愛されていると感じること
ができるのだと思います。

誉められて育つ子ども
もは、ほかの人の良いこと
ろを見つけ誉めることができ
る人になります。困難に
ぶつかった時には、誉めら
れたことが心の支えになり
誉められることで、自分が
愛されるべき存在であると
わかり、自分自身を愛する
ことのできる心の強い人
になれるのです。



ね



ね

ねむってる
良いとこ伸ばす
子ほめ条例



彰し、児童に自信と誇りを
持たせ、健全な心身の発達
を助長することを目的とし
て、児童表彰条例を制定し
ています。

この条例は、児童の長所
を見つけ、その長所をさら
に伸ばすため、市内の小
学校の、すべての児童を卒業
までに表彰するというもの
です。表彰される児童には
市長からメダル、教育長か
ら賞状が授与されます。メ
ダルは、下野市出身の彫刻
家 宇賀地洋子さんがデザ
インしたものです。

誉められた子どもたち
は、自分を
大切にし、
人にやさし
い人間にな
ると思いま
す。

男女共同参画社会

あなたの3つの
バランスは？

9月、まだまだ残暑厳しい
日が続きますが、暦の上では
もう秋です。秋は、読書の秋、
食欲の秋、芸術の秋と、さま
ざまに楽しめる季節です。

ワーク・ライフ・バランス
という言葉が広まってからず
いぶん経ちますが、皆さんは
毎日の生活を「仕事」「家庭」
「個人の生活」とバランスよ
く過ごせているでしょうか。

今年2月に実施した「下
野市男性も女性も共に輝く
社会づくりに関するアンケ
ー調査」の中で、「生活の中
での優先度に関する理想と現
状」についての質問がありま
した。

理想として、「仕事と家庭
生活と個人の生活をともに
優先」と回答した人は33.5%
でした。このうち、実際に「仕
事と家庭生活と個人の生活
をともに優先」と回答したの
は16.1%にとどまっています。

◇◇◇
徐々に過ごしやすくなっ
てくるこの季節を、一人ひとり
が健康に、楽しく過ごしてい
ただけたらと願います。

まずは相談

長期間使用してい
る家電の発火に
ご注意ください！

モノを大切に長く使うこと
は大事ですが、どんなに大切
に使っていても劣化は進みま
す。

家電製品等は長期間の使用
や保有による経年劣化で、発
煙や発火などの危険な状態が
起きることがあります。不具
合が発生したら、使用をやめ
てコンセントから電源プラグ
を抜き、販売店やメーカーに
相談しましょう。同じ製品でも
使用状況や環境により劣化が
早く進む場合があります。

また、電源コードや家電製
品のまわりはこまめに掃除し、
自分でもチェックしましょう。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)4883
国分寺庁舎2階
安全安心課内

相談日時 月～金曜日
(土日祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事
前に電話でご予約ください。
※土曜日の電話相談は栃木県
消費生活センターへ
028(625)2227

わかるかな？

まちがいがし

2枚の写真には違っている
ところが3つあります。
見つけてみてください。
(印刷の汚れは除く。)

※答えは47ページ
ラベルをリニューアルした
下野の美味しい水▶





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日							きらら館は トレーニング室														
ふれあい館 ☎47-1126							ゆうゆう館 ☎43-1231							きらら館 ☎52-3711							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				27	28	29	30				27	28	29	30				

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	12・26日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ


■納期限 9月30日(水)

国民健康保険税	第3期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第3期

■納期限 9月30日(水)

国民年金保険料	8月分
---------	-----

メール配信サービス下野インフォメーション



簡単登録で気象情報注意報・警報や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎40-5550

↑携帯電話用QRコード

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

8日(火)	旧石橋町建設課車庫 (石橋841-3)
15日(火)	小金井駅東口

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

16日(水)	ふれあい館
--------	-------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

9月	天平公園	市農生研国分寺支部
	花広場	天平の丘観光ボランティアの会
10月	天平公園	柴工業団地協議会
	花広場	シルバー大学同窓会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎48-2112

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 9月8・15日、10月6日 (いずれも火曜日) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 9月7・14日、10月5日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 9月28日(月) 会場：きらら館
南河内会場	一般相談・総合相談 9月11・18日、10月2・9日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 9月25日(金) 法律相談 9月10日(木) 会場：ふれあい館

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
(午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番 (一次急患)

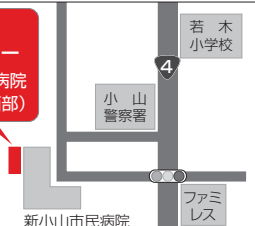
●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分 17:00～翌日17:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)
6	7	8	9	10	11	12
(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)
13	14	15	16	17	18	19
(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)
20	21	22	23	24	25	26
(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)
27	28	29	30			
(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)			

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
②石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134 *休日・夜間は小児科対応不可。
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

夜間休日 急患センター

(新小山市市民病院 1階外来北西部)



■小山地区夜間休日急患センター
新小山市市民病院とは、別の医療機関になります。
小山市若木町1-1-5 (新小山市市民病院1階外来北西部)
☎0285-23-6832


【診療日時】
平日 19時～22時(内科・小児科)
土曜日 19時～22時(内科・小児科・外科)
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時
18時～21時
(内科・小児科・外科)

とちぎ子ども救急電話相談 ☎028-600-0099(携帯電話とプッシュ回線は、局番なしの☎#8000)

【相談日時】 月～土曜日：午後6時～翌朝8時 日曜日・祝休日：24時間(午前8時～翌朝8時)

【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

しもつけシティーガイド 観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



目次 Contents

2	インターネット体験講座	20	国民年金だより
3	生涯学習 だより	21	自治医科大学附属病院 連携協働コラム
4	敬老会のお知らせ	22	Let's SPORTS
6	Shimotsuke-City Topics まちの話題	25	新・下野市風土記
8	国勢調査を実施します	26	環境トピックス
9	平成 27 年度臨時福祉給付金について	29	グリムの館イベント
10	下野市観光協会からのおしらせ	30	図書館 Library Information
11	教育・保育施設新規入園申込のご案内	31	読書人
12	保健だより HealthInformation	32	語学講座のご案内
17	地域包括支援センターだより	33	くらしの情報（イベントカレンダー）
18	下野市自治基本条例	48	国際交流員マシアスのコラム

今月の表紙



かんぴょうの材料となる「夕顔の実 瓢(ふくべ)」です。栃木県はかんぴょう生産日本一で、その中でも下野市は全国の生産量の52.9%を生産しています。かんぴょうはとても栄養豊富な食品ですので、美容と健康のためたくさん食べましょう！

下野市の観光大使「カンピくん」は、瓢の妖精で、下野市のPRとかんぴょうをみんなに食べてもらうため毎日頑張っています。イベント会場などで見かけたときは、声をかけてあげてください。

今月の何の日 9月15日 ひじきの日

「ひじきをもっと食べて健康に長生きしてください」との願いを込め、昭和59年（1984年）に三重県ひじき協同組合が9月15日（旧敬老の日）を「ひじきの日」と定めました。

カルシウム・鉄分等のミネラルや食物繊維を豊富に含んでいるひじきは、古くから健康食・長寿食として日本人に親しまれてきました。ひじきはワカメとともに貝塚や遺跡から発見されていて、縄文時代にはすでに人々に食されていたことが分かっています。

また、平安時代初期に成立した「伊勢物語」にもひじきは登場します。男（在原業平）は想いを寄せる女のもとへ、平安京で貴重であった「ひじき藻」を次の歌とともに贈ります。

思ひあらば律の宿にねもしなむ
ひじきものには袖をしつつも
【訳】もしあなたに私を思う気持ちがあるのなら、雑草が生い茂る粗末な家であっても、引敷物（敷き布団）の代わりに袖を敷いてでも一緒に寝てほしいのです。】

ちなみに、この歌では「ひじき藻」と「引敷物」をかけています。
ひじきのもつ長い歴史を感じつつ、この日は家族みんなで美味しいひじきをたくさん食べて、いつまでも健康に過ごしていきたいですね。

参考資料：日本ひじき協議会
<http://hijiki.org/index.php>

市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。

下野市公式アカウント @city_shimotsuke



下野市公式
ツイッター

国際交流員マシアスのコラム ドイツのジョーク



皆さんドイツ人に対してどのようなイメージを持っていますか。おそらく仕事をきちんとする真面目な人々だと思っ

ているのではないのでしょうか。しかし、真面目なドイツ人もやっぱり楽しいことや面白いことが大好きです。日本人の皆さんもそうでしょうか？だから今回のコラムでは、ドイツで有名な面白いジョークを紹介し

ます。

① ニつのゴール
 あるサッカー選手が、サッカーの試合の後、家に帰ってきて、嬉しそうにお母さんに自慢しました。

選手「お母さん！今日ボクは2つゴール決めたよ！」

お母さん「えっ、すごいね！じゃあ試合の結果はどうだったの？」

選手「1対1だったよ。」

② 裁判所
 裁判所で、裁判官が被告に聞きました。

裁判官「どうしてあの車を盗みましたか？」

被告「朝寝坊して遅刻しそうになり、早く会社につきたかったからです。」

裁判官「そうですか。では、なぜ

バスを使わなかったのですか？」
 被告「バスの運転免許がなかったからです。」

③ 休み
 マイツヤさんに双子が生まれま

した。次の朝、マイツヤさんが病院から帰ったとき、学校にいるはずの長男のロバート君が家で待っていました。

お母さん「えっ、ロバート、どうして今家にいるの？学校はどうしたの？」

ロバート「一人新しい弟が生まれてたって先生に伝えて、早く帰ってきたんだ。」



お母さん「え、双子だから弟は二人できたでしょ。」
 ロバート「だって、もう一回早く帰れたかったから。」

④ 森の中
 二人の男がリュックサックを背負って森の中を散歩していました。すると突然、大きな黒い熊が二人の前に現れました。そして一人の男が履いていたブーツを脱ぎ、リュックサックから取り出した運動靴を代わりに履きました。それを見たもう一人の男が「えっ、運動靴を履けば熊より速く走ることができると思っていますか？」と聞きま

した。すると男はこう答えました。「熊じゃなくて、あなたより速く走ることができたら十分だと思います。」

⑤ ヘビの知りたこと
 砂漠で二匹のヘビが出会い、こんな会話をしていました。

「えーと、私たちは毒ヘビでしたっけ？」

「よく知らないけど、毒ヘビじゃないと思いますよ。どうですか？」

「今舌を噛んじゃったから…」

どうでしたか？面白かったですよねか？皆さん他に面白い話やジョークを知っていたら、教えてください。

在住外国人向け日本語教室のご案内

下野市国際交流協会では、日本に住んでいる外国人を対象とした日本語教室を開いており、日本語講師ボランティアの方々がマンツーマンで外国人の方に日本語を教えています。教える日本語は、平仮名から日常会話、日本語検定試験に向けたものなど、外国人の方のニーズに合わせて。

もし皆さまの周りで日本語を学びたいと考えている外国人がいらっしゃいましたら、日本語教室をご紹介します。お問い合わせください。

- 日時・場所**
 毎週土曜日
- ・午前10時～11時30分：グリーンタウンコミュニティセンター
 - ・午後7時～8時30分：グリーンタウンコミュニティセンター
 - ・午後7時～8時30分：石橋公民館 毎週日曜日
 - ・午後3時～4時30分：石橋公民館 ※第3日曜日は休講

- 受講条件・受講料**
 受講料は無料です。ただし、受講者には、下野市国際交流協会の会員になっていただきます（年会費1,000円）。

■申し込み・問い合わせ先
 下野市国際交流協会事務局（下野市役所市民協働推進課内）
 ☎(40)5585

携帯電話
市ホームページ



■人口と世帯 (8月1日現在)
 人口/60,261人 (-10)、男性/30,007人 (±0)、女性/30,254人 (-10)、世帯数/22,858世帯 (+22)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎0285(40)5550 情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ

