

平成 26 年 11 月発行 (毎月1日発行) Shimotsuke City Public Relations



TAKE FREE

2014.11 No.106

# Shimotsuke 11

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [ 広報しもつけ ]





# 教えて！自治基本条例

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(40)55550

## ◆議会の役割と責務(第16条)◆

議会は、市民を代表する機関であり、市民の意思が市政に反映されるよう市民意思を適切に把握し、開かれた議会運営に努め、その権能を十分に発揮しなければなりません。

また、議員個人は、直接選挙によって選ばれた市民の代表であり、市民の意思を市政に反映させる責務を果たすよう努めなければなりません。

平成25年10月からは、議会のさらなる活性化と市民に身近な議会となることをめざした議会基本条例が施行されています。これにより、議会報告会や市民との議員研修会の実施などの活動を行っていくこととなっています。

今月のポイント  
「議会（議員）の役割、責務」  
「市長と職員の責務」

今回は、第4章「議会」と第5章「行政」を取りあげます。  
第4章では、議会の役割、責務、運営や議員の責務について規定しています。  
第5章では、市長の責務、職員の責務、行政運営上の重要な事項について規定しています。



## ◆市長の責務(第18条)◆

市の代表として、公正かつ誠実に市政を運営し、市民の負託にこたえます。

特に、市政の現場である地域社会や市民生活の実態を把握して、市民の意見を市政に反映することに努めることとします。



## ◆職員の責務(第19条)◆

市民全体の奉仕者として、また、市民の一員であるという自覚をもって、公正かつ誠実に職務を行います。

また、多様化する職務に対応するための能力の向上に努めます。



## ◆市政運営(第20条～第30条)◆

市役所の仕事をもっと分かりやすく市民に身近なものとするために、市長をはじめとする執行機関は、市民の視点に立った市政運営を行います。

### 総合計画

市の最上位計画である総合計画を市民参画のもとに策定します。

### 危機管理

災害等の緊急時を想定した危機管理体制を構築します。

### 応答責任

市民からの提案、要望、意見等について、速やかに対応します。



### 説明責任

施策の立案、決定及び評価に至るまでの過程について、市民への情報提供に努め、分かりやすく説明します。

### 行政手続

処分、行政指導、届出等に関する手続について、公正の確保、透明性の向上、手続の迅速化を図ります。

### 行政組織

効率的な業務遂行を進めるため、機能的な組織体制づくりに努めます。

### 財政財務

計画的な財政運営を行い、財政の健全化を図り、財政状況を分かりやすく公表します。

### 行政評価

効率的かつ効果的で透明性の高い市政運営をするため、市民参画のもと行政評価を実施し、結果を分かりやすく公表します。

## ■出前講座をご利用ください■

自治基本条例について、市内のグループ・団体への個別説明会も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

いずれもごく当たり前のことですが、自治基本条例ではルールとして明示しています。

市では、条例の趣旨に基づき「市民が主役のまちづくり」の実現に向け、市民の皆さんがこれまで以上に市政に参画できる機会を確保し、その意思が反映される市政運営を行います。

# 子ども医療センターに潤いを もたらしてくれるボランティアの方々

自治医科大学とちぎ子ども医療センター（以下「センター」）は平成18年に開設しましたが、それと同時にボランティアの導入も行ってきました。そして、来年9月にはボランティア活動9年が経過します。一般的に、ボランティア活動は、初めの勢いはよいけれど徐々に志気が低下し、活動者が減少する傾向に陥りやすいのですが、幸いなことに、当センターは毎年100名を超える登録があり、このうち7割の方が毎月定期的に活動してくださります。また、活動歴5年以上の方が全体の半数を超えており、本当にありがたく思っています。

## ○センターがボランティアを導入した目的

センターは高次小児医療の施設で、難治性疾患や重症疾患に日々向き合う医療となります。そのため、子どもたちとご家族が、どのような状況であっても明日への希望を抱き続けられるようなセンターでありたいと願いました。

重い疾患を告げられた子どもたちとご家族は、「どうして自分が…この先どうなるの…」と怒りや不安が増していきます。それらの思いを軽減するには、病院の職員だけでは限界があります。そこにボランティアの存在が必要となります。家族でも、

医療従事者でもないボランティアの方の「共感」や「寄り添い」があることで、怒りや不安が少し吸収されます。また、地域の生活者としての視点を持ち込んでいただくことで、病院という非日常の中に日常性を取り戻すことができます。結果的には、医療の質の向上にも繋がっています。

## ○ボランティアコーディネーターの仕事

センター内にはボランティア室があり、そこにはボランティアコーディネーターがいます。近頃では、病院にボランティアコーディネーターがいることが多くなっていますが、当センターのように開設時から専任のコーディネーターを配置したのは全国でも例が少なく、それだけボランティアの導入に積極的だったということです。

コーディネーターの仕事は、一言でいうなら「つなぐ」ことです。病院の中の多様なニーズを受け、ボランティアを募集し、円滑な活動ができるようにします。また、ボランティアの力を充分に発揮できるように、ボランティアならではの気づきを活かせるように調整します。更には、活動における不安や戸惑い等のサポートもしています。ボランティアの方と一緒に良い医療環境を

作れるように日々活動しています。

## ○ボランティア活動の内容

- ① 外来活動・案内、診察待ちの子どもの見守りなど
- ② 病棟活動・乳幼児を対象にした保育活動の援助、学齢児を対象にした学習・余暇活動の援助、病棟行事参加
- ③ 作業活動：装飾：季節の装飾を製作

手芸：肌着、バギーカバーなどの製作。園芸：センター周辺の草花のメンテナンス。その他：水槽清掃など。

以上が主な活動で、各活動は平日行っています。（土・日・祝祭日は活動していません。）

それ以外に、花咲jiiiの活動（毎月第3または第4日曜日の午前中に行われる園芸活動）があります。

## ○ボランティア活動者からの声

- ・ 子どもから元気をもらえた
- ・ 子どもや家族から教えてもらったことが多く、勉強になっている。



自治医科大学とちぎ子ども医療センター  
ボランティア  
コーディネーター 鈴木 ふじえ

- ・ お金が介在しないから純粋な気持ちで活動することができる。
  - ・ 『ありがとう』の一言で、ボランティアに来て良かったと思える。
  - ・ 自分が誰かの役に立っていると見えるのは嬉しい。
  - ・ 仲間ができて楽しい。
  - ・ ノルマに縛られないのでのびのびできる。
- 職員側からの声
- ・ 職員ができない細やかでゆったりした対応をしてもらえる。
  - ・ 発想が豊かで感心する。職員に真似できない。
  - ・ 子ども達や家族に柔軟に対応してもらえる。
- 最後に
- 毎年4月に行うボランティア説明会において、ボランティア活動のポイントには『共感する』『寄り添う』という話をさせていただきますが、この言葉は、言うが易し行うは難しです。しかしながら、センターのボランティアの方々には地道な活動を重ねながら「共感」し「寄り添って」くださっています。
- この場をお借りして、ボランティア活動にご参加いただいている下野市民の方々には心から感謝申し上げますとともに、今後ともどうぞよろしくお願いたします。

# 祝！敬老 末永くお元気で 長生きってすばらしい！ ねんりんピック囲碁交流大会を開催しました

10月5・6日、石橋体育センターでねんりんピック囲碁交流大会が開催され、全国から集まった棋士が腕を競いました。会場には武宮正樹九段をはじめとする5人のプロ棋士が指導対局等を行い、会場を盛りあげました。



## 金婚夫婦祝福会を開催しました

お互いにいたわりはげましあい、家庭を支え社会に貢献してきたご夫婦を祝福するために、敬老会の席上で今年度結婚50周年を迎える金婚夫婦を祝福しました。

29組が表彰され、市長から祝詞と記念品が贈られました。

これからも末永くお元気で過ごしてください。

### ■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(52)1115



- 山家 長一・鈴子
- 間館 武久・愛子
- 増山 光延・スミ子
- 増山 茂・玲子
- 増古 武一・トシ
- 前田 美喜男・通子
- 星野 邦雄・シヅエ
- 平野 貢作・リツ子
- 野口 覚治・キヨ
- 中谷 保・雪子
- 永井 茂・理恵子
- 高山 善治・榮
- 高橋 正彦・節子
- 佐藤 正利・恵子
- 佐藤 富一・きみ子
- 佐藤 昭・ミエ子
- 小関 良一・より子
- 軽部 光義・史子
- 小貫 鐘次・絹江
- 落合 平八・和枝
- 大橋 雍高・モト子
- 海老原 力・よし
- 鷯山 昌久・貞子
- 潮田 和夫・麻子
- 今井 清起・玲子
- 井上 康彦・徳子
- 石井 金吉・サワ
- 安藤 雄造・春江
- 青柳 充宣・秋江

(敬称略)



百歳おめでとうございます

倉井 静枝さん（大正3年10月生）が百歳を迎えられ、市長より祝詞とお祝いの品を贈呈しました。

倉井さんは、石川啄木が好きで、啄木の句をたくさん暗記されていたり、ご自分で句を読まれたりいたします。常に「感謝」という言葉を胸に生活されています。

いつまでもお元気で過ごしてください。



下野市敬老会を  
開催しました

去る9月19日、石橋体育センターにおいて約750人の皆様ご来場の中、敬老会が盛大に開催されました。また、松村和子さんのショーを楽しみました。会場では、久しぶりに会う友人などと会話がはずむ光景もみられ、みなさんの笑顔と拍手で閉会となりました。これからもお元気で過ごしてください。

ハチマルニイマル  
8020運動表彰



小山歯科医師会と下野市の共催により、平成26年度8020運動表彰式を敬老会の席上で行ないました。

8020運動とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。

今回は、8020達成者を市広報紙や歯科医院で募集。歯科診査をし、28名の方が他の模範として表彰されました。

(掲載を希望された24名の方を掲載しています。)

- (敬称略)
- 石川 喜一
  - 石崎 静江
  - 上野 キクエ
  - 大橋 ミツ子
  - 小川 みよ
  - 小本 曾 恵美子
  - 加藤 糸子
  - 小嶋 タケ
  - 小林 ミヨ
  - 篠原 力男
  - 鈴木 志づ子
  - 善林 仁
  - 五月女 テイ
  - 永井 才治
  - 中川 欣三
  - 生井 操子
  - 野間 治男
  - 野間 邦夫
  - 菱川 弘子
  - 百武 昭子
  - 廣瀬 昭子
  - 村松 シマ
  - 横井 肇
  - 横山 なか子
  - 若林 一義

「認知症サポーター」養成  
講座開催のお知らせ

「認知症サポーター」は、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者です。認知症はだれでもなる可能性のある病気です。いつ自分や家族が、あるいは友人や知り合いが認知症になるか分かりません。

認知症について、学びたい方など、ぜひ、ご参加ください。

■日時・会場

・11月26日(水)

午前10時～11時30分

きらら館研修室

・12月12日(金)

午前10時～11時30分

ゆうゆう館会議室

■内容

①認知症について

②認知症サポーターについて

■定員

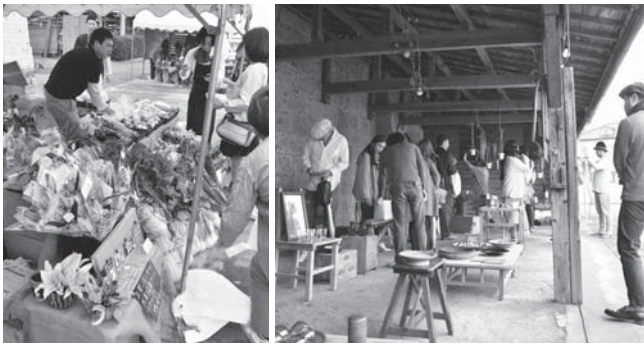
40名程度(定員になり次第締

め切り)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(52) 1115



### ゆったりとした田舎時間を 「吉田村まつり」が開催されました

10月13日、本吉田の農協跡地で、地元有志が活気を取り戻そうと企画した「吉田村まつり」が開催されました。

このイベントは市が推進する「下野ブランド事業」を盛り上げるため、いろいろなアイデアを持ち寄り話し合う「下野ブランドカフェ」の中から生まれた催しです。

外国の片田舎のお祭りのような雰囲気、多くの来場者で賑わいました。



### 新庁舎建設現場に中学生の絵を展示 「下野市の明るい未来」

9月29日、現在施工中の新庁舎建設現場の、国道4号に面した仮囲いに、市内中学生の美術部が描いた絵が設置されました。

展示された絵は、「下野市の明るい未来」をモチーフに、各地域を題材として縦2メートル・横5メートルのパネルに約3か月かけて描きあげました。絵は、平成27年12月ごろまで展示される予定です。



### 関東道の駅アワード2014 ベスト30に道の駅しもつけ

読売新聞社主催による「関東道の駅アワード2014表彰式」が、9月11日によみうり大手町ホールで開催され、「道の駅しもつけ」がプレミアム30に選ばれました。

「プレミアム30」は、関東地方（1都6県+山梨県・長野県）にある149の道の駅の中から、現地でのアンケート調査などをもとに選定委員会が特徴ある30駅を選定し表彰するものです。



### 横綱 日馬富士関が子ども医療センター等を慰問 元気を与え続けられるような相撲を取りたい

9月11日、モンゴル出身で大相撲の横綱日馬富士関が、自治医大とちぎ子ども医療センターと、子どもの患者やその家族が利用する宿泊施設「ドナルド・マクドナルド・ハウス とちぎ」を慰問しました。

日馬富士関はモンゴルと日本で病気のある子ども達への支援活動に取り組んでおり、今回の訪問は、モンゴルの心臓病小児患者への医療支援を行っている「NPO法人ハートセービングプロジェクト」の理事で自治医大とちぎ子ども医療センターの片岡講師との約束を実現させたものです。



## 理容組合青年部が ボランティア

栃木県理容生活衛生同業組合青年部（部長：古澤方有希氏）が、9月16日に実施した地域ボランティア活動について報告するため、市役所を訪れました。

下野市や壬生町、宇都宮市、栃木市などを約80名で清掃。また、赤十字血液センターの献血活動に協力しました。



## グリムの森フェスティバル 20m!ジャンボかんぴょう巻

グリムの森において「第3回グリムの森フェスティバル」が行われました。さまざまなジャンルを楽しめる「森の音楽会」と、大道芸ショーやビール祭りなどで盛りあがりました。

また、子どもたちが20メートルの「かんぴょう巻き」に挑戦。下野市の特産品で生産量日本一のかんぴょうを使ってジャンボのり巻きを作りました。



## 烏ヶ森公園でラジオ体操

### だれでも気軽に健康づくり

誰もが知っているラジオ体操で、元気な朝を迎えたい。そんな声をきっかけに、烏ヶ森公園北側で毎朝（荒天時及び日曜祝日・年末年始等は休み）ラジオ体操が行われています。

7月に数名で始まったこの取り組みは、現在では約40名が朝の散歩をかねて集うものとなりました。参加者らは健康増進はもちろんのほか、「仲間ができた」などの声も聞かれ、お互いの見守りとしても役立っていると語りました。参加料などはなく、申し込みも不要で、気軽に足を運んでほしいとのこと。

## 市内の拳士が大活躍！

見事な成績を収めました！おめでとうございます（敬称略）

■平成26年度全日本空手道剛柔会全国大会（8月23日 国立代々木第2体育館）

- 幼児型の部 第3位  
高橋 椿（愛泉幼稚園 年長）
- 小学生高学年（5～6年）型の部 第3位  
塚田 祥貴（祇園小5年）

■2014栃木県空手道大会思川杯（9月15日 栃木県立県南体育館メインアリーナ）

- 小学1年生チャレンジクラス 第3位  
江戸 愛菜（薬師寺小1年）





## アフガニスタンへ 農業技術支援に

NGO法人温室効果ガス排出権取引機構（NGO-GETA）の理事、岡本英樹さん（緑）が、同法人によるアフガニスタンに農業技術支援派遣者として市長を表敬訪問しました。

岡本さんは10月18日から約10日間アフガニスタンに派遣され、現地で梨の接ぎ木の技術を指導し、現地の働く機会の増加を目指します。

岡本さんは「現地の農業の現状を見ることで学び、今後の活動に活かしたい」と意欲を見せ、市長は「民間での外交支援をがんばって欲しい」とエールを送りました。



## エゴマ灯明で昔を偲ぶ

9月6日、国指定史跡の下野薬師寺跡ふるさと歴史広場において「エゴマ灯明の会」が行われ、多くの来場者でにぎわいました。

灯明皿や灯芯、燃料のエゴマ・菜種油にいたるまで、すべて下野薬師寺ボランティアの皆さんの手作りでまかなわれています。復元回廊では「語り部の会ゆうがお」により下野市のむかしばなしや、「うたよみかんだ」によるコーラスが披露され、来場者を楽しませました。



## 下野市書道連盟展の書道パフォーマンス 一筆入魂

9月14日、下野市書道連盟展の特別イベントとして、今年初めて高校生の書道パフォーマンスをグリムの館で開催しました。

市内の書道塾に通う高校生、石橋高校、上三川高校書道部の3団体に分かれて行いました。音楽に乗せて書いたり、大筆を使って書いたり熱気にあふれ、見応えのあるパフォーマンスでした。



## 稲刈り体験

### 自分で作ったおいしいお米

9月20日、生産者と消費者が一緒になって、米の田植えから稲刈りまでを体験してもらおうと、市農業公社主催の「稲刈り体験」が行われました。

今回刈り取った稲は、今年5月の田植え体験で自分たちが植えたものでしたので、参加者は稲の成長ぶりに驚いたり喜んだりしながら作業していました。

収穫したお米は、脱穀・乾燥・精米をした後、参加者へ配付されることになっています。参加者は「とても楽しかった。早くこのお米が食べたい。」と話していました。



# 国民年金 だより

問い合わせ先  
市民課 ☎(40)5556  
栃木年金事務所  
☎0282(22)6074、4134

**社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます**

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

ださい。

また、平成26年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

○ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

☎0570(0)058(5)556(ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合

☎03(6700)1144

※自動音声でご案内します。自動音声案内に従って「3」を押してください。

《受付期間》

11月4日(火)

～平成27年3月16日(月)

《受付時間》

○月～金曜日

午前9時～午後7時

○第2土曜日

午前9時～午後5時

祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※お問い合わせの際の注意

ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。

ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は通常の通話料がかかります。

「03(6700)1144」の電話におかけになる場合は、通常の通話料がかかります。

「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違いない電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。



## 年金マメ知識

### 年金手帳の 再交付について

年金手帳の紛失や破損をしたときは、被保険者または被保険者であった人が所定の手続き先へ申請することで、再交付を受けることができます。

1. 国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業・農業・学生・無職の方等で、左記の2と3に該当しない方)、または任意加入被保険者

手続き先：住所地の市区町村役場

2. お勤めされている方で、厚生年金保険の被保険者の場合  
手続き先：勤務する事業所を経由してまたは直接、事業所の所在地を管轄する年金事務所  
(郵送の場合は事務センターでも可)

3. 厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方  
(国民年金第3号被保険者の場合)  
手続き先：配偶者の勤務する事業所または直接、事業所の所在地を管轄する年金事務所  
(郵送の場合は事務センターでも可)

年金手帳の紛失や破損をしたときは、被保険者または被保険者であった人が所定の手続き先へ申請することで、再交付を受けることができます。



ユビキタスタウン

しもつけ

# 市の便利なサービスをご紹介します 下野市を上手に、便利に、使いこなそう！

## 下野インフォメーション(メール配信サービス)

### ■登録方法

①下のQRコードを読み込むか、  
URL <https://service.sugumail.com/shimotsuke/>へアクセスしてください。



市ホームページ (<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>)  
または市携帯サイト ([http://www.city.shimotsuke.lg.jp/i\\_index.htm](http://www.city.shimotsuke.lg.jp/i_index.htm)) からアクセスできます。

②画面の案内にしたがって「空メール」を送信すると、利用案内が折り返し送信されます。  
③メールに記載された案内に従い、利用者登録を行ってください。

登録無料でかんたん！  
メールで情報配信します  
下野市では、あらかじめ利用登録された方の携帯電話やパソコンのメールアドレスに、イベント情報や市からのお知らせ、気象情報（注意報・警報）、竜巻注意情報、地震情報などを配信（希望する項目を選択して受信することも可能です）しています。受信を希望される場合には、下野インフォメーションへの登録が必要になります。

登録は無料（パケット通信料は登録者負担になります）です。ぜひ、ご利用ください。  
**ご注意ください**  
○迷惑メール防止設定がされている場合は、ドメイン（@sgn.jp）を受信可能にしてください。  
○配信する情報については、下野市において配信の必要があると判断したものであり、全ての情報を配信するものではありません。



## 下野市公式ツイッター

ツイッターをしている人は「フォロー」をするだけ

市のホームページの新着情報や、災害時の避難場所の情報などをお知らせします。

■下野市公式アカウント  
@city\_shimotsuke

■配信時間  
平日、午前9時から午後5時まで

※災害発生時及びイベント時などには右記の限りではなく随時配信します。

■受信方法  
パソコン、携帯電話、スマートフォンから以下のURL（ホームページアドレス）にアクセスし、「フォロー」をクリックまたは選択します。

URL [https://twitter.com/city\\_shimotsuke](https://twitter.com/city_shimotsuke)



## デジタルサイネージ(電子看板)で情報配信

市役所やJR駅等にある大きなテレビのようなものが、デジタルサイネージ（電子看板）です。テレビ番組ではなく、下野市からのお知らせや市のPR映像、観光情報などを放映しています。市内10か所の施設に設置しており、設置場所により配信する情報も様々です。いろんな場所でご覧ください。

〈デジタルサイネージの設置場所〉

- 国分寺庁舎
- 石橋庁舎
- 南河内庁舎
- （南河内図書館2階）
- 保健福祉センターきらら館
- 保健福祉センターゆうゆう館
- ふれあい館
- JR小金井駅
- JR自治医大駅
- JR石橋駅
- 道の駅しもつけ



### ■問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)51510

✉ [sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp](mailto:sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp)

## とちぎテレビデータ放送

# データ放送の画面が 新しく見やすくなりました！

『d』ボタンを押すだけ

「3チャンネルで『d』ボタン」が合言葉。とちぎテレビのデータ放送で市の情報を見ることが出来ます。

データ放送が受信できるテレビでとちぎテレビにチャンネルを合わせ、リモコンの「d」ボタンを押してください。あとは見たい情報にあわせて、「決定」ボタンを押すだけです。

画面も見やすく  
リニューアル

画面の色を選べます

これまでは黒1色でしたが、「黒」、「青」、「緑」から色が選べるようになりました。リモコンの「緑」色ボタンを押してください。

左側にボタンがまとまりました  
これまでタテ・ヨコに移動操作が混在していましたが、左側に災害・警報・注意報や市町情報ボタンをまとめ、タテの操作に統一しました。

タイトルも見やすく

タイトルの表示文字数を増やし、何のイベントか確認しやすくなりました。

「竜巻注意情報」が

表示されます  
気象台の発表する「竜巻注意情報」をもとに、データ放送で表示されるようになりました。



とちぎテレビにあわせて  
リモコンの「d」ボタンを  
押すだけ！  
ぜひ、ご覧ください。

## 光ファイバーインターネットを体験してみよう！

下野市では、パソコンをお持ちでない方やキーボード操作が苦手な方でも、インターネットの便利さや楽しさを体験できるように、タッチパネル式端末を市内各所に配置しています。  
ご利用は無料ですので、ぜひ体験してみてください。

### 〈体験用パソコン設置場所〉

各庁舎、3図書館※、4公民館、下野薬師寺歴史館、ふれあい館、きらら館、ゆうゆう館、オアシススポーツ館（小金井駅西口）、生涯学習情報センター、南河内体育センター、スポーツ交流館、B&G国分寺海洋センター

※図書館については、窓口での利用申請が必要です。図書館はキーボード式です。タッチパネルではありません。



# オレンジリボンキャンペーン

☆みんなで守ろう！

☆子どもの笑顔☆

11月は「児童虐待防止推進月間」です

「児童虐待」という言葉をニュースや新聞で見たり聞いたりすると、特別な事件に見えるかもしれませんが、虐待は皆さんの身近で起こっています。

児童虐待は深刻な社会問題で、その相談件数は増加の一途をたどっており、市への虐待相談も年々増加しています。

市では「児童の生命及び安全の確保を最優先にする」ことを基本に、虐待の防止と早期発見・早期対応により、深刻化の防止に取り組んでいます。



ためらわず  
知らせてつなぐ  
命の輪

## 相談から支援へ

虐待の疑いがある子どもを発見した方からの通告や、自分の行っていることは虐待ではないかと悩んでいる保護者などからも相談を受け付けています。通告や相談から家庭への「支援」が始まります。

## 地域との連携

家庭相談員や保健師が市内の保育園や幼稚園、学校、学童保育室、児童館などに出向き、虐待の防止と早期発見、早期対応に努めています。

相談内容によっては民生委員、主任児童委員、学校、医療機関、児童相談所、警察、健康増進課などの関係機関で構成する「下野市要保護児童対策地域協議会」と連携し情報を共有しながら対応しています。

## 市のPR活動

今年度は、児童虐待防止講演会として、8月21日にNPO法人県カウンセリング協会理事長 丸山隆氏よりご講演いただき、113名の市民の方の参加がありました。

11月は、オレンジリボンキャンペーン（児童虐待防止推進月間）として、天平の芋煮会、下野市産業祭のイベント会場で、啓発用ティッシュ等の配布を行います。また、各庁舎にのぼり旗を設置し、全職員がオレンジリボンを着用し啓発に努めます。

## 児童虐待とは…

### 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落す、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

### 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

### ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV）など

## 虐待に気づくきっかけは

○子どもが：

- ・ 家に帰りがたがらない
- ・ 衣服や家が極端に不衛生
- ・ 頻繁に傷やアザができる
- ・ 服に隠れている場所や顔に傷やアザがある

○子どもだけで長時間過ごしている

○親が：

- ・ 「子どもを甘やかすのはよくない」と強調する
- ・ 親の怒鳴り声、叱りつける声などが聞こえる
- ・ 親族や地域と交流がない
- ・ 家庭内で夫や恋人からの暴力（DV）がある

## 子育てへの支援

～妊娠・出産から産後の育児へ～

### 育児への不安軽減

育児ストレスが児童虐待の大きな要因の一つとされていることから、健康増進課では母子健康手帳交付時にすべての妊婦から、育児への不安や支援者について聞き取り、必要に応じて保健師が妊婦訪問をしています。

特に出産前からの支援が必要と認められる妊婦については、関係機関と連携し、安心して出産に臨めるよう支援をしています。

### こんにちは赤ちゃん訪問

出産後の育児不安や孤立化を防ぐため、生後4か月までの乳児全戸訪問（こんにちは赤ちゃん訪問）で、支援が必要な家庭の把握に努めるほか、養育支援家庭訪問の利用を勧めるなど、育児ストレス軽減の手助けをしています。

### 子育ての相談

子育ての悩みなどがあれば、相談しましょう。お気軽にご相談ください。健康増進課（母子保健グループ）

☎(52) 1116

こども福祉課（子育て支援グループ）

☎(52) 1114

子育て支援センターつくし

☎(43) 1233

子育て支援センターゆりかご

☎(48) 5530

子育て支援センターみるく

☎(39) 6305

虐待かも？



通告する！  
は国民の義務です

虐待かな？と思ったら

あなたの勇気で救われる子どもが  
います。ご連絡ください。

こども福祉課

☎(52) 1114

受付時間／月～金…午前8時30分  
～午後5時15分

栃木県南児童相談所

☎0282(24)6121

受付時間／月～金…午前8時30分  
～午後5時15分

児童虐待緊急ダイヤル

☎028(665)3677

受付時間／月～金…午後5時15分  
～午前8時30分

土・日曜日、祝日、年末年始…

24時間



でも、もし間違いだったら  
悪い気がするし…。

虐待でなかったとしても、  
通告者に責任はありません  
確信がなくても「もしかして」「～な気  
がする」のみでもご連絡ください。

しつけのために叩いているんだろう。  
家族の考え方ならしょうがないよ…。

しつけと虐待は違います！  
叩いて叱る、怒鳴る、家の外に出す、罰  
として食事を与えないなどは、子どもの  
心身に痛みを与える有害な行為であり、  
しつけではありません。  
「虐待」になる可能性があります。

ご近所だから、トラブルになったら嫌だわ…。  
うちが言い付けたってわかつちゃうよねえ。

通告者が誰であることを教えることはありません  
「ご近所の方」や「お隣の方」など特定されるかもしれ  
ない内容は伝えません。

通告後、子どもと親はどうなるの？ 親が怒って虐待がエスカレートしないの？

- 家庭相談員や保健師等が責任をもって調査・対応します。
- 親を責めるのではなく、子育ての支援が始まります。
- 通告や市の調査によって、虐待の悪化がないように慎重に調査をして対応します。
- 個人情報の保護により、通告した方の情報はもちろん、その家庭の情報は守られます。

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

毎年11月12日～25日は、「女性に  
対する暴力をなくす運動」週間です。  
あらゆる種類の暴力は、性別を問わ  
ず決して許されるものではありません。  
特にドメスティックバイオレン  
スや、性犯罪、セクシャルハラスメ  
ントなど女性に対する暴力は、女性  
の人權を著しく傷つけるものであり、  
男女共同参画社会を実現していくう  
えでも、克服すべき重要な課題です。  
女性に対する暴力の問題や、男女の  
パートナーシップについて、この機  
会に考えてみませんか。



女性に対する  
暴力根絶のための  
シンボルマーク

下野市では、ドメスティックバイ  
オレンス（DV）や、夫婦のこと、  
家族のこと、離婚など女性の皆さま  
の様々な相談に応じるために、女性  
相談（DV）ホットラインを開設し  
ています。女性相談員が相談に応じ  
ます。もちろん、秘密は厳守します。  
◎DVホットライン

☎(52) 1168

◎電話相談受付期間 月曜日～金曜  
日（祝日、年末年始を除く）午前9  
時～午後5時（正午～午後1時を除  
く）

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(40) 5550

こども福祉課 ☎(52) 1114

# 税

市税は納期限内に納めましょう

## 11月～12月は市町村税徴収強化月間です

納税は国民の義務です



市が提供する、福祉や教育をはじめ様々なサービスは、市税が主な財源の一つです。市税の滞納は、市の財政を圧迫し、市民サービスに支障をきたすことになりかねません。

そして何より、納期限内に税金をきちんと納めている大多数の方との公平性を欠くことになります。

### 県内一斉の徴収強化月間

納税の公平と徴収の確保を図るため、11～12月を「市町村税徴収強化月間2014冬」として、栃木県との協働により、県内一斉に徴収の強化に取り組みます。

### 事情がある場合は相談を

「災害、盗難、事業の廃止、病気等、やむを得ない事情により、一時的に納付が困難な場合は相談してください。」



徴収の猶予や分割納付をすることができます。滞納になる前に税務課に納税相談をしてください。

問い合わせ先 税務課 ☎(40)5554

## 税金を納められず…



税金を納期限までに納めなかった方には、督促状が送付されます。この督促状が送された日から起算して10日を経過した日までにその税金を完納しなかつたときには、市は滞納者の財産(預貯金、生命保険、不動産、給料、自動車、動産(電化製品や美術品、貴金属等))を差押えなければならぬことが法律で定められています。

差押財産の調査のため、滞納者の自宅などの捜索を行う場合もあります。捜索時に発見された財産は、差押えされます。「捜索」とは、税を徴収する職員に認められた権限で、裁判所の令状は不要です。

また、自動車のタイヤロック(写真)を行う場合もあります。タイヤロックとは、差押えた自動車を運行、使用させないための措置(国税徴収法第71条)で運行不能状態にするものです。

### 便利



納税は便利で確実な口座振替またはコンビニで

「通知を見落とした…」 「納付書をしまい忘れた…」等、つい、うっかりで納付を忘れてしまわないように、便利で確実な口座振替をお勧めします。

また「銀行や市役所が開いている時間に納付に行けない…」等、忙しい方は、コンビニエンスストアで納付できます。(バーコード付き納付書による納付で納期限内に限る。)

### 「徹底した財産調査と差押えの実施に取り組みます」

■財産調査・勤務先・年金支払者への照会、売掛金等、取引先への臨場調査・照会、預貯金、生命保険、登記簿等の調査、家宅等の捜索など

### ■差押・給与、

年金、売掛金、預貯金、生命保険、その他債権、家宅等の捜索による自動車、動産、不動産など



タイヤロックされた車

### 【納税・滞納処分Q&A】

**Q** うっかりしていて、市税を納め忘れて納期限が過ぎてしまった。今持っている納付書で納められますか。

**A** 納期限が過ぎても、お手持ちの納付書で、通知書に記載されている金融機関または、下野市役所各庁舎で納付することができます。

※納期限が過ぎてから納付する場合には、督促手数料や延滞金が加算されることがあります。

**Q** 市税を納期限が過ぎても納付しないというようになりますか。

**A** 督促状が送付されても納付しない場合は、納税をしている方との公平性を保つため、給与・財産を調査して差押えることとなります。

**Q** 滞納額が少額の場合でも差押えを行いますか。

**A** 少額でも滞納に変わりありませんので、財産調査を実施し財産があれば差押えなどの滞納処分を行います。

**Q** 借金の返済があるので差押えられませんか。

**A** 納税は国民の義務であり借金返済は納税に優先するものではありません。納税できる収入や財産があれば差押えを行いますので、納税を優先できるように返済計画の見直しを借入先に相談してください。

**Q** 財産の差押えをされた場合、どうすれば解除できますか。

**A** 原則として、滞納税額を完納しない限り差押えは解除されません。

## オリジナルナンバーに変更してみませんか



原動機付自転車のオリジナルナンバープレートを交付しています。現行ナンバーからの交換を無料で行えますので、オリジナルナンバーに変更してみませんか。

### ■対象車種

- ・原付一種 (50cc以下) 白色
- ・原付二種乙 (90cc以下) 黄色
- ・原付二種甲 (125cc以下) 桃色
- ・ミニカー 水色

### ■申請に必要なもの

所有者及び届出者の印鑑、車両情報(車名、車台番号、排気量、型式認定番号など)、本人確認ができるもの(運転免許証など)、交換の場合は、現在のナンバープレート、名義変更の場合は、譲渡証明書または旧所有者の印鑑も必要です。

### ■交付場所

○市民課(国分寺窓口・南河内窓口・石橋窓口)

### ■その他

- ・番号は指定できません。
  - ・番号変更に伴い、自賠責保険等の手続きが必要になります。
- 詳しくは、加入している保険会社にお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

税務課 ☎(40)5554



平成26年度

## 「税を考える週間」について

国税庁や都道府県・市区町村では、毎年11月11日から11月17日までの一週間を「税を考える週間」とし、この期間を中心に様々な広報聴取施策を実施しています。

今年の「税を考える週間」のテーマは、「税の役割と税務署の仕事」と「しつてる? 地方税」です。

ロブレ小山店6階で、「税を考えるコーナー(パネル展)」を同期間中に開設します。また、栃木税務署でも同コーナーを開設し、税の役割と税務署の仕事や中学生の「税についての作文」優秀作品の展示など、税についての情報を紹介します。

なお、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)や税務課のホームページにて、適正・公平な課税及び徴収の実現に向けた取組の紹介や税に関する詳細な情報・ご案内等を掲載し、税務行政に対するご理解を深める機会を設けていますので、ぜひご覧ください。

### ■問い合わせ先

栃木税務署

☎0282(22)1008

税務課

☎(40)5554

## 平成26年分 年末調整説明会のお知らせ

栃木税務署からのお知らせ

給与所得者に係る年末調整説明会を下記の日程により開催します。

説明会では「年末調整のしかた」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレットを用いて説明しますので、ご出席の際にはお持ちください。

対象	開催日	開催時間	開催場所
下野市・小山市・野木町 を納税地とする源泉徴収義務者	11月19日(水)	午前10時～11時45分	小山市立文化センター大ホール 小山市中央町1-1-1
		午後2時～3時45分	
栃木市・壬生町 を納税地とする源泉徴収義務者	11月20日(木)	午前10時～11時45分	栃木市文化会館大ホール 栃木市旭町12-16
		午後2時～3時45分	

都合により、指定された会場に出席できない場合には、他の会場に出席することができます。

ご不明の点につきましては、下記までお気軽にお問合せください。

■問い合わせ先 栃木税務署 法人課税第一部門 ☎0282(22)0885(代表)

※自動音声案内の「2」をお選びください。

お知らせ

「子どもの料理コンクール」で最優秀賞

県内の小学校4～6年生を対象に行われた「子どもの料理コンクール」において、小山地区代表として県大会に出場された薬師寺小学校5年、大塚彩音さんが最優秀賞に選ばれました。

「主食・主菜・副菜のそろったワンプレートメニュー」のテーマのもと、大塚さんは「おばあちゃん家にとれた夏野菜いっぱいごはん」を作りました。受賞おめでとうございます。



12月1日は世界エイズデーです

県南健康福祉センターでは夜間検査を行います。無料・匿名で検査が受けられます。

日時

11月21日(金)  
午後4時～8時

※要予約

場所

栃木県南健康福祉センター(県庁小山庁舎)

内容

HIV検査(希望により、梅毒検査も同時に受けられます。)

検査結果

即日(結果が出るまで約30分を要し、それまで待っていたいただきます。)

※感染が疑われる出来事があった日から、12週間以上経っていることが必要です  
※今回の検査は、問診や結果が判明するまでの待合のための個室を用意する都合上、予約が必要です。

※毎週水曜日(受付午後1時～2時)にHIV検査・性感染症検査(梅毒、クラ

ミジア、淋菌)・B型、C型肝炎検査を行っています。※相談は随時受け付けております。

問い合わせ先

栃木県南健康福祉センター 感染症予防担当

☎(22)12119

危険ドラッグにご注意を!

最近、危険ドラッグの乱用に関する事件や事故が多発しています。「合法」などと称して販売されていますが、危険な化学物質が含まれており、健康被害や異常行動を引き起こすことがあります。絶対に使用しないでください。

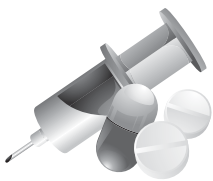
薬物相談窓口

○栃木県南健康福祉センター

☎(22)61119

○栃木県保健福祉部業務課

☎028(623)3779



乳幼児突然死症候群(SIDS)から赤ちゃんを守りましょう

SIDSとは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死する病気です。原因は、まだわかっていません。日本では、およそ6,000人～7,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定されています。生後2か月から6か月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。

SIDSから赤ちゃんを守るための3つのポイント

- ①うつぶせ寝は避ける
- ②たばこはやめる
- ③できるだけ母乳で育てる



問い合わせ先 健康増進課

☎(52)11116



小山地区医師会主催の市民公開講座を開催します  
(入場無料・予約不要)

妊娠中の喫煙、副流煙（間接的な喫煙）は胎児に悪影響を及ぼします。早産・低体重児の誘因になります。  
(主唱：母子保健推進会議。後援：厚生労働省、日本産婦人科医学会)

日時

12月14日(日)  
午前10時～11時

場所

国分寺公民館視聴覚室

入場料

無料

定員

100名

内容

演題：「ロコモってご存知ですか？」  
講師：とちぎリハビリテーター  
シヨンセンター所長・病院長  
星野 雄一 先生

問い合わせ先

健康増進課  
☎(52)1116

ママ、パパ、タバコ吸わないで!

10・11月は「母子保健強調月間」です。本年度のテーマは昨年度に引き続き妊娠期からの喫煙への警鐘です。

教室・講座

ヘルシースタート教室

育児や家事に忙しい毎日、どうしても食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。  
そこで、食事バランスガイドを使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。

また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

日時

11月26日(水)  
午前10時～11時30分  
(開始15分前から受付)

会場

ゆうゆう館 大ホール

対象者

平成26年4月・5月生まれの、生後6～7か月児を持つ保護者

持ち物

特にありません

定員

約20名

内容

食事バランスガイドを使って自分・家族の食事

チェック  
・野菜料理の試食（調理はしません）  
・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

申し込み締め切り  
11月19日(水)電話または左記QRコードでお申込みください。

会場  
ゆうゆう館大ホール

対象者  
下野市民で健診を受診した74歳以下の方で、次のいずれかに該当する方

①BMIが25以上(肥満)の方

②メタボリックシンドロームが気になる方

内容  
・打倒メタボ！メタボについて学ぼう  
・自分の食生活、何が問題？  
・室内でできる楽々運動の実践

持ち物  
ヘルシーランチの試食

健診結果、筆記用具、タオル、飲み物(水かお茶)  
※運動可能な服装でお越しください

定員 約20名  
費用 無料  
申し込み締め切り 12月12日(金)  
申し込み・問い合わせ先 健康増進課  
☎(52)1116



申し込み・問い合わせ先

健康増進課  
☎(52)1116

スマートチャレンジ教室

気にはしてるけど、「自分はまだ大丈夫」と目を背けていませんか？  
健診結果がちよつと高めかなと思ったら要注意！  
まずは自分の体を知り、無理のない運動と食生活の改善を始めてみませんか？

日時

12月19日(金)  
午前10時～午後2時30分

会場

ゆうゆう館大ホール

対象者

下野市民で健診を受診した74歳以下の方で、次のいずれかに該当する方

①BMIが25以上(肥満)の方

②メタボリックシンドロームが気になる方

内容  
・打倒メタボ！メタボについて学ぼう  
・自分の食生活、何が問題？  
・室内でできる楽々運動の実践

持ち物  
ヘルシーランチの試食

健診結果、筆記用具、タオル、飲み物(水かお茶)  
※運動可能な服装でお越しください

定員 約20名  
費用 無料  
申し込み締め切り 12月12日(金)  
申し込み・問い合わせ先 健康増進課  
☎(52)1116

## 骨太クッキング教室 (食生活改善推進協 議会主催)

健康な骨を保つためには、カルシウムの摂取をはじめとしたバランスの良い食事がポイントとなります。

健康づくりボランティアである食生活改善推進員が、乳製品を使ったカルシウムたっぷりメニューを紹介し、ます。ぜひご参加ください。

### ■対象者

下野市民の方

### ■日時

12月7日(日)

午前10時～正午

### ■会場

南河内公民館 調理室

### ■定員

20名

### ■持ち物

エプロン・三角巾

### ■費用

無料

### ■申し込み締め切り

11月28日(金)

### ■申し込み・問い合わせ先

下野市食生活改善推進協  
議会事務局(健康増進課)

☎(52)1116

## みそ汁塩分測定会 おうちのみそ汁 計ってみそ!

味噌汁や漬物を多くとっていると塩分の摂り過ぎにつながります。

まず、1gの減塩を目指して、ご家庭の味噌汁にどれくらい塩分が含まれているか測定してみませんか?

### ■日時・会場

・11月11日(火)

南河内公民館 資料室

・12月9日(火)

ゆうゆう館小ホール

受付・午前9時30分～10時30分

### ■定員

10名(先着順) ※前日までに申し込みください。

■費用 無料

### ■持ち物

味噌汁またはスープ(100cc以上をタッパや袋に入れてお持ちください。)

※参加された方には、小さじセットをプレゼントします。

### ■申し込み・問い合わせ先

健康増進課

☎(52)1116

## 糖尿病予防教室

自分にできそうな予防のヒントを見つけてみませんか。

### ■対象者

・下野市民で健康診断を受診した方で、次のいずれかに該当する方

①糖尿病要指導の方またはその家族(すでに治療中の方は除く)

②糖尿病予防に興味のある方

### ■定員

20名程度

### ■場所

ゆうゆう館 大ホール

### ■費用

無料

### ■日程(全3回)

①11月13日(木)

午前9時30分～午後1時

・糖尿病ってどんな病気?

・食品交換表を学ぼうPart1

・糖尿病予防食の調理実習

持ち物・筆記用具、健康診断の結果、エプロン、三角巾

②11月20日(木)

午前9時30分～午後0時

・食品交換表を学ぼうPart2

・糖尿病クイズ

・申し込み・問い合わせ先

健康増進課

☎(52)1116

## 相談

### 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで実施します。

### 子育て支援センターつくし

#### ■日程

11月5日(木)、12月15日(月)、

・運動についての講話と実践Part1  
持ち物・筆記用具、動きやすい服装、室内用運動靴

③11月27日(木)

午前9時30分～午後1時  
運動についての講話と実践Part2

・外食のカロリーについて

・食事バイキングをしよう(試食)

・まとめ～今日からできること～

持ち物・筆記用具、動きやすい服装、室内用運動靴

■申し込み締め切り

11月6日(木)

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課

☎(52)1116

平成27年1月7日(水)  
※平成27年2月以降も毎月実施する予定です。

### ■時間

午後1時30分～3時30分

■相談員 心理士・保健師・管理栄養士・保育士

### ■会場

子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)

子育て支援センターみるく

■日程 11月26日(水)

※奇数月に実施予定。

■時間 午前9時～11時

### ■相談員

心理士・看護師・保育士

### ■会場

子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

※「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。

※相談当日は母子健康手帳をお持ちください。

※子育て支援センターでは、子育て巡回相談日以外でも

随時保育士が相談をお受けしています。

■問い合わせ先

健康増進課

☎(52)1116

「人間の健康相談」

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

■日程

11月25日(火)  
2月17日(火)  
午後2時～4時

■場所 きらら館

■相談員 精神科医

■料金 無料

※予約制となりますので、相談日の一週間前までにご連絡をお願いします。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

■申し込み・問い合わせ先  
健康増進課

☎(52) 1116

しもつけクイズ

問1

二天平の芋煮会(一)で大活躍。北関東最大級の大鍋の直径は?  
①1.5m ②2m ③2.5m

予 防 接 種

高年齢者(23価)肺炎球菌ワクチンの定期予防接種の対象者の方にご案内を送りました

したので、対象者の方に個別通知しました。  
■接種対象期間  
平成27年3月31日までに接種してください。  
※期間を過ぎると任意接種扱いとなります。

■費用 接種費用のうち3,500円を助成。※医療機関では、接種料金と助成額の差額をお支払いください。  
■持参するもの  
①予診票(※接種券も兼ねています) 必ず、医療機関へお持ちください。  
※定期接種と任意接種では予診票が異なりますのでご注意ください。

②健康保険証等の年齢・住所を確認できるもの  
■その他  
接種する際は、事前に市

高年齢者(23価)肺炎球菌ワクチン予防接種は、高齢者の肺炎の原因でも頻度の高い肺炎球菌による、肺炎や髄膜炎などの病気を予防するワクチン接種です。全ての肺炎を予防できるわけではありませんが、肺炎球菌による感染症の約8割を予防する事ができます。

この肺炎球菌ワクチンの予防接種が、平成26年10月1日から一部の年齢の方に対し定期予防接種となりま

■通知の届く方

(平成26年度の定期予防接種対象者)

生年月日が下記の方で、肺炎球菌ワクチンの接種を受けた事がない方。

- 昭和24年4月2日生  
～昭和25年4月1日生の方
- 昭和19年4月2日生  
～昭和20年4月1日生の方
- 昭和14年4月2日生  
～昭和15年4月1日生の方
- 昭和9年4月2日生  
～昭和10年4月1日生の方
- 昭和4年4月2日生  
～昭和5年4月1日生の方
- 大正13年4月2日生  
～昭和15年4月1日生の方
- 大正8年4月2日生  
～大正9年4月1日生の方
- 大正3年4月2日生  
～大正4年4月1日生の方
- 大正3年4月1日以前生の方

※上記以外の方は、平成26年度は定期接種対象外となりますが、任意接種として助成が受けられます。

内医療機関にお申し込みください。  
市外の医療機関で接種を希望される場合は、事前に必ず、健康増進課までご連絡ください。

高年齢者(23価)肺炎球菌ワクチンの任意予防接種事業の継続について

下野市では、これまで70歳以上の方を対象に、高年齢者(23価)肺炎球菌ワクチン予防接種の助成を行ってきました。

この高年齢者(23価)ワクチンは、平成26年10月1日から一部の年齢の方が定期予防接種対象者となりましたが、広く予防接種を行うことを目的に、定期接種対象外となった方に対しても予防接種費用の助成を継続する事としました。そのため、定期接種となる年齢まで不安を抱えている方や、定期接種の機会を逃してしまった方でも、定期接種と同様の条件で予防接種を受けることができます。

■対象者

次のいずれにも該当する方(但し、保険適用により当該予防接種が受けられる方を除く)  
①定期予防接種の対象でない方  
②接種日に満70歳以上の方  
③5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種していない方  
■助成額  
○定期予防接種と同額(3,500円)です。  
■その他  
○個別の通知はしていません。  
○予診票が定期接種対象者の方とは異なりますので、医療機関または健康増進課までお問い合わせください。  
○予防接種を起因とする健康被害における補償内容は、定期接種とは異なります。

■申し込み・問い合わせ先  
健康増進課

☎(52) 1116

お詫びと訂正  
広報10月号16ページに掲載した高年齢者インフルエンザ及び肺炎球菌ワクチン医療機関一覧の「都丸整形外科」の電話番号に誤りがありました。正しくは(52)10110です。お詫びして訂正いたします。

## 65歳以上の方に 高齢者インフルエンザ 予防接種を実施します

下野市では高齢者インフルエンザ定期予防接種を次のとおり実施します。

なお、個別通知はしませんので、接種を希望する方は、市内の受託医療機関で接種してください。

### ■対象者

① 下野市内に住所のある接種日において満65歳以上の希望者

② 接種日において満60～64歳までの方で「心臓・腎臓・呼吸器の機能」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能」に障がいや有する方（身体障がい者手帳1級程度）

### ■接種期間

平成27年2月28日まで

※流行前の12月中旬までの接種をお勧めします。

■接種回数 公費による接種は、一人年1回

### ■自己負担額

1,300円（接種時に医療機関へ直接お支払いください。）

### ■持参するもの

- 保険証
- 障がい者手帳（心臓・腎臓・呼吸器疾患に該当する者）
- 生活保護受給資格者証（生活保護受給者の方）

### ■予診票等

予診票とインフルエンザについての説明書は各医療機関にあります。

■ 受託医療機関については10月号広報・ホームページをご覧になるか、健康増進課までお問い合わせください。

■ 事情により、下野市外の医療機関での接種を希望される方は、必ず事前に健康増進課へお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

健康増進課  
☎(52)1116

### ■予防接種実施医療機関の追加について

予防接種について、ふじたクリニックでも実施できることになりました。

接種項目…全ての乳幼児定期予防接種・高齢者インフルエンザ・高齢者肺炎球菌（定期・任意）・成人の

MR（任意）  
■ 医療機関  
ふじたクリニック  
下野市大光寺1-11-10  
☎(51)2727

## 健 診

### がん検診

市における下記の検診は、

以上

集団検診と医療機関（個別検診）の選択方式で実施しています。  
今回は医療機関（個別検診）についてお知らせします。

### ■受診回数

年度内1回です。集団検診との重複受診はできません。

### ■対象者

大腸がん・肺がん…40歳以上

前立腺がん…50歳以上の男性  
■ 個人負担金  
大腸がん・肺がん…無料  
前立腺がん…400円（集団検診は300円）

### ■実施期間

12月31日まで（休診日除く）

### ■実施方法

- ① 平成26年度受診券と保険証をお持ちください。
- ② 大腸がんの検査容器と問診票等は医療機関にあります。
- ③ 検査結果は、後日医療機関で確認し、結果通知書をお受け取りください。

### ■問い合わせ先

健康増進課  
☎(52)1116

### ■医療機関の追加について

11月から次の検診について、ふじたクリニックでも受診できることになりました。

検診項目…大腸がん・前立腺がん・肺がん・国民健康保険特定健診・後期高齢者医療健康診査

### ■医療機関

ふじたクリニック  
下野市大光寺1-11-10  
☎(51)2727

### ■医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号	大腸	前立	肺
石橋総合病院	石橋628	(53)1134	○	○	○
海老原医院	小金井5-26-10	(44)0163	○	○	×
大栗内科	石橋811-1	(53)5850	○	○	○
大柳内科・眼科	文教2-7-14	(51)2400	○	○	○
岡田医院	小金井2976	(44)0021	○	○	○
角田内科医院	石橋549	(53)5665	○	○	○
グリーンタウンクリニック	祇園2-3-3	(44)8311	○	○	○
小金井中央病院	小金井2-4-3	(44)7000	○	○	○
国分寺さくらクリニック	小金井777-1	(40)0203	○	○	○
ことうだ腎クリニック	駅東5-13-16	(44)8345	○	○	○
佐藤内科	石橋839-14	(53)1305	○	○	○
島田クリニック	石橋238-1	(53)8000	○	○	○
しもつけクリニック	薬師寺3171-4	(32)6331	○	○	○
すずき内科・循環器科	薬師寺2489-10	(40)1260	○	○	○
都丸整形外科	文教1-11-16	(52)1010	×	○	×
新島内科クリニック	文教3-10-4	(53)8820	○	○	○
ふじたクリニック	大光寺1-11-10	(51)2727	○	○	○
南河内診療所	薬師寺2472-15	(47)1070	○	○	○
宮澤クリニック	柴291-2	(44)3309	○	○	○
山本整形外科医院	駅東6-1-22	(44)6820	○	○	○
若草クリニック	緑2-3291-1	(40)0123	○	○	×

医療コラム  
国保でわかる！健康安心！

獨協医科大学 種市 ひろみ



獨協医科大学看護学部在宅看護学の講師をし、また下野市の医療費データを基に市民の健康状況や疾病状況について、調査・分析を行っています。

健康と肥満の関係に注目

太っている方が貫録があつて、頼りがいがあるという印象をもたれる方もいます。しかし、肥満は健康に良くない影響を与えることとはご存知ですね。

様々な研究から、適正体重の方と比較すると肥満の方の医療費がより高いことは明らかになっています。平成20年からは「特定健康診査」（特定健診）が始まり、肥満の指標であるBMI（Body Mass Index）、腹囲測定も検査項目に入り、健康と肥満の関係がますます注目されるようになりました。このようなことから、今回は肥満について考えたと思います。

肥満が受診頻度に影響？

下野市の特定健診会場では、毎年多くの方々が受診されています。平成23年度は約4,000人が健診を

受けられました。

その結果を厚生労働省が実施している国民栄養調査の結果と比較すると、下野市と全国調査によるBMIのばらつきは、ほぼ同じであると考えてよいようです。

では、実際に下野市で健診を受けられた方のデータを基に、肥満と健康との関連をみてみましょう。BMI 25以上と25未満の2つのグループに分けて、病院を受診される頻度を比べてみました。年間12回（月1回程度）以上病院に行かれる方の割合は、BMI 25未満のグループに対して、25以上のグループでは1.74倍高くなりました。しかし、病院に行く理由は様々です。

そこで、高血圧や脂質異常、糖尿病の影響を計算して、それらを差し引いて分析すると、2つのグループの差がぐんと小さくなり、男性のみで見るとBMIに

よる受診頻度の差はなくなりました。この結果から、

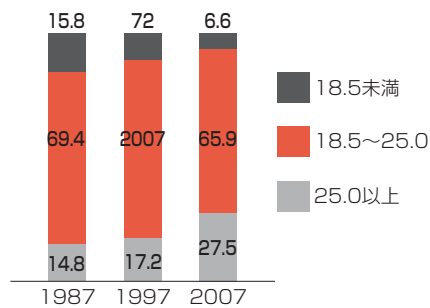
肥満の背景には、高血圧や糖尿病、脂質異常症があり、それらが受診頻度に影響を与えていたと考えられます。肥満が原因で外来受診することはありませんが（肥満症として治療を受ける場合はあります）、適正体重を保つことが健康の秘訣であることは言えそうです。

男性の肥満が増加傾向

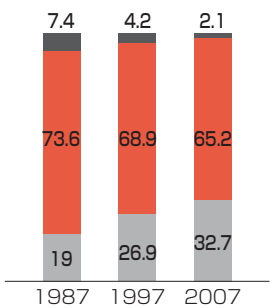
もう一つ気になることがあります。BMI 25以上の方は、男性で約30%、女性は25%弱であり、男性の肥満がやや多くなっています。実は、男性の肥満者数の増加が注目されています。女性の肥満者の割合は、この

20年間ほとんど変わらない、あるいは年代によっては減少しています。しかし、男性の肥満者の割合は（特に高齢者の場合）、

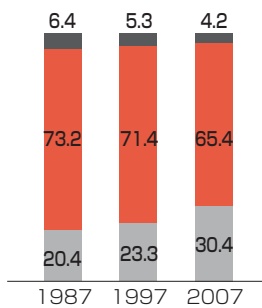
70歳以上の男性BMI



60~69歳の男性BMI



20歳以上の男性BMI



ば、体重コントロールを実践する人の割合が、女性の方が高いという結果が出ました。

この20年間で男性は、なかなか実践できない環境になったのでしょうか。それとも意識の問題でしょうか。皆さんはどう思いますか。

痩せすぎも禁物

肥満の話ばかりでしたが、痩せすぎも禁物です。痩せて糖尿病になりにくくなっても、他の病気のリスクが高くなつては意味がありません。特に高齢者は、

年を重ねるごとに、筋肉の量が減つたり、内臓脂肪が付きやすく、さらに個人差が大きくなることも特徴といわれています。健康に体重をコントロールするためには、栄養のバランスや筋力を保つことも忘れずにいてください。

〈参考文献〉

- 厚生労働省…肥満ホームページへようこそ
- 日本肥満学会…肥満症の診断基準と治療指針
- 栗山真一…肥満の健康影響
- 高橋和至…老年期の肥満

しもつけクイズ

問2

- ①下野市民（成人）のうち、定期的に歯科を受診している人は何人に1人でしょつ？
- ②2人に1人
- ③3人に1人
- ④5人に1人

1987年からどんどん増えていくことが右のグラフからわかります。

何が原因なのでしょう。厚生労働省の調査によれば

# 環境トピックス



問い合わせ先

環境課 ☎ 40-5559



## 下野市産業祭で使用済み小型家電を回収します

11月9日(日)開催の下野市産業祭に、使用済み小型家電をお持ちください。

黄色の使用済み小型家電回収ボックスとのぼり旗が目印です。

### ■日時

11月9日(日)  
午前10時～午後2時30分

### ■会場

大松山運動公園陸上競技場  
(第3回下野市産業祭会場)



### ■回収できる使用済み小型家電

投入口(縦15cm×横30cm)に入れることができるもので、主に携帯電話、デジタルカメラ、音楽プレーヤー、ゲーム機、電子辞書、電卓、時計、電気カミソリ、電気バリカン、電動歯ブラシ、懐中電灯などの家庭で使われなくなった小型家電とその付属品類(リモコン、ケーブル、充電器等)  
※家電リサイクル法対象品目(テレビ、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫、冷凍庫)は回収できません。  
※使用済み小型家電以外のごみは回収しません。

## ワンワンふれあいフェスティバル

### ■日時

11月23日(日)  
午前9時～正午  
(雨天中止)

### ■場所

思川緑地公園  
(小山市大字大行寺1289)

### ■催し物

◆動物健康相談・しつけ相談  
獣医さんがいろいろな相談にお答えします。

### ◆展示コーナー

狂犬病予防注射の大切さなど。

### ◆子犬・子猫の里親さがし

動物友の会による里親さがしコーナー

### ◆ワンワンクイズ

クイズに答えお菓子をもらおう!

### ◆警察犬の公開訓練

訓練の様子を見学できます。

### ◆盲導犬体験

盲導犬と歩い

てみよう

### ◆アジリティコーナー

障害物競走を体験してみよう!

### ◆しつけコンテスト

自慢のわんちゃんをコンテストに参加してみませんか?  
・参加定員20名  
・環境課 ☎ (40)5559  
まで事前にお申し込みください。

(定員になり次第締め切ります。)  
※当日はフンの持ち帰りにご協力ください。

## 守りましょう!! 飼い主のモラルとマナー

### ■ワンちゃんを守りましょう!

最近、野犬の苦情が県動物愛護指導センターに寄せられています。その中にはリードがはずれてしまったワンちゃんもいます。常日頃から鑑札や狂犬病予防注射済票を首輪につけ、綱(リード)の点検を心がけましょう。

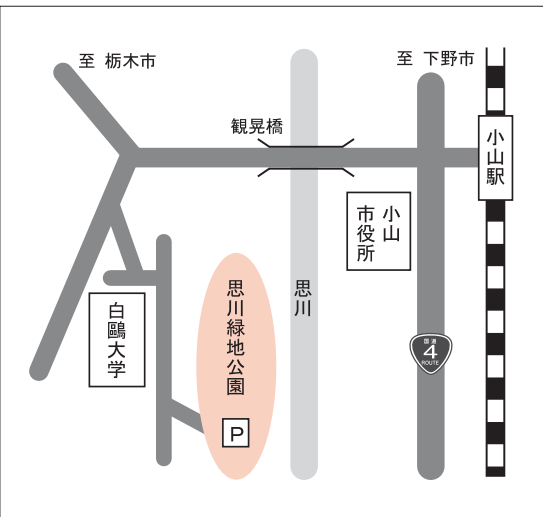
### ■危害や迷惑の発生を防止しましょう!

散歩中の「ふん」などは、近隣の生活環境を悪化させないよう必ず持ち帰り、適切な方法で処分しましょう。また、しつけや訓練をして、人に危害を加えたり鳴き声などで迷惑をかけないようにしましょう。

### ■むやみに繁殖させない!

むやみに繁殖させてしまうと、一匹一匹を適正に飼養できなくなることがあります。

きちんと飼養できるよう管理しましょう。



## ステーションへのごみの出し方のお願い!

### 庭でむしった草をごみ出するとき

草は、根に土がついていたり少量でも重量がかさんでしまいます。

ごみ減量化のため、草は乾燥させ水分を飛ばし、根についている土をよく落とし、燃えるごみ(生ごみ)の日に袋に入れて出してください。

### 有害ごみの出し方

分け方・出し方は、行政カレンダーをご確認のうえ分類し、一つの袋に混入しないようお願いします。

また、スプレー缶は必ず使いきって穴を開けてから出してください。

### ルール違反のごみは収集しません

- 分別されていないごみ
  - 袋などの種類が違っているごみ
  - 出す日が違っているごみ
  - 収集終了後に出されたごみ(朝8時までに出してください)
- 決められたステーションに

### 出してください

最近、お住まいの地区以外のごみステーションにごみを出している人がいるという苦情が届いています。

ごみステーションは地区で設置し、その地区にお住まいの方が共同で利用するものです。決められた場所・日時に適正排出してくださいますようご協力をお願いします。

### 皆さまの

### ご協力に感謝!! 資源収集「小枝」

ごみの減量と循環型社会を目指し、「小枝」の日<sup>①</sup>に剪定枝を分別収集しています。市内全域で4月から9月の収集量は約62,240kgです。

### 剪定枝<sup>②</sup>を紙もしくは麻ひもで束ねて!

剪定した枝は、行政カレンダーの「小枝の日」に束ねて出してください。なお、束ねる際はできるだけ紙・麻ひもでお願いいたします。引き続きごみ減量化と分別収集にご協力をお願いします。

## マイバッグで お買い物

お買い物で何気なくもらっているレジ袋、買った商品を入れ家に持ち帰ったあとはどうしていますか? その役目が終わればごみ箱に直行、ということも多いのではないのでしょうか。

このような使い捨てのライフスタイルを見直すために注目されているのがマイバッグです。

最近ではファッション性の高さでも注目されているようです。繰り返し使えるマイバッグを使い、ごみになるレジ袋を断れば、ごみの減量化につながります。すでに実践している方ももちろん、これからという方も、マイバッグでごみの減量化にチャレンジしてみたいかがでしょうか。



## 野焼きは法律で 禁止されています!!

住宅の庭先を含む野外でのごみの焼却行為(野焼き)は違法行為です。一部の例外を除き、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。違反した場合、5年以下の懲役若しくは1000万円(法人は3億円)以下の罰金又はこれらの併科に処せられます。また、例外とされた場合でも周辺環境への悪影響が認められるときには、直接指導に伺い、行為を中止していただくこともあります。

ごみは焼却せず、きちんと分別してごみステーションに出してください。  
※例外となる場合

- ・廃棄物処理法の基準に適合した焼却炉で焼却する場合
- ・どんど焼きなど社会の慣習上やむを得ないもの
- ・農業を営むためにやむを得ないものとして行われるもの

・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であった軽微なもの  
など

## 不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの「譲ります」『譲ってください』情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

### 〈譲ります〉

- ・アナログテレビ・シルバーカー・子供用整理箱・シンケルベッド・寿司桶・宇都宮東高校体操着(女子上着冬用Mサイズ)・ガストトップ・男児服(80〜90cm)・オムツカバー(70〜80cm)・7段飾りのおひなさま・英語教材(カセットテープ付き)・お琴一式(6尺13弦)・ベビー歩行器・スキーウェア(女児110cm)・リフレスイミングウェア(女性用Sサイズ)・リフレスイミングウェア(女児140cm)・ドックゲージ

### 〈譲ってください〉

- ・お昼寝布団セット(男児)・愛泉幼稚園制服(男児)・ベビーベッド・ベビーバス・チャイルドシート・クーファ
- ン・洗濯機・冷蔵庫・第二薬師幼稚園制服(スカート130〜140cm)・第二薬師幼稚園冬用体操着(女児130〜140cm)・国分寺東小学校体操着(男児洋服(120〜130cm)・女児洋服(110〜120cm)・靴(女児18cm)・プールバッグ(男児用)・三輪車・布ぞうり作成キット・家庭用ミシン・幼児2人同乗用自転車・ゆりかご・自転車用チャイルドシート・子供用スーツ(男児120cm、女児120cm)・靴(男児20cm、女児20cm)・スノーブーツ(男児20cm)
- ※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

【正解は〇】 おもいやり駐車スペースと呼ばれる場所です。専用の利用者証は、利用条件を満たしている方へ社会福祉課（石橋庁舎）、市民課（国分寺・南河内窓口）で交付しています。



# Let's SPORTS

■第9回下野市民体育祭運動会(石橋・国分寺)と  
■第6回南河内地区スポーツフェスティバルを  
開催しました

10月12日、南河内地区でスポーツフェスティバル、石橋地区と国分寺地区で市民体育祭運動会を開催しました。  
各地区での結果は次のとおりです。

### ■国分寺地区大会(総合)

- 優勝 下町
- 準優勝 国分A
- 第3位 川北
- 第4位 川西
- 第5位 笹原
- 第6位 川東

### ■石橋地区大会(運動会)

- 優勝 栄町西
- 準優勝 若林南
- 第3位 下石橋

### ■石橋地区大会(総合)

- 優勝 栄町西
- 準優勝 下石橋
- 第3位 若林南
- 第4位 下古山
- 第5位 本町
- 第6位 若林北

### ■南河内地区(スポーツフェスティバル)

剣道・ソフトボール・バドミントン・卓球・硬式テニス・ソフトバレー・グラウンドゴルフ・スポーツ玉入れを実施しました。



国分寺地区



石橋地区



南河内地区

■下野市ゴルフ協会  
■第8回下野市長杯  
■ゴルフ大会

■開催日  
11月19日(水)

■場所  
南摩城カントリークラブ

■対象者  
市内在住・在勤者及び市民の紹介者

■内容  
18日ストロークプレー新ペリア方式

■費用  
参加費2,000円  
プレー代6,000円(昼食・パーティー込み)

■定員  
150名

■申し込み  
11月9日(日)までに各地区役員またはフラワーヒルゴルフクラブへ参加費を添えてお申し込みください。

■問い合わせ先  
フラワーヒルゴルフクラブ  
☎(44)4433





下野市ゴルフ協会

コースレッスン

■ 午前中は芝の上からアプローチ練習やバンカー、パッティング練習を行い、午後は9ホールをラウンドします。  
■ コース経験のない方大歓迎です。

■ 日時

11月24日(月)

午前8時30分集合

■ 場所

思い川ゴルフ倶楽部

■ 参加費

3,100円(昼食別)

■ 定員 8名

■ 申し込み

11月17日(月)までにフラワーヒルゴルフクラブへお申し込みください。

■ 問い合わせ先

フラワーヒルゴルフクラブ  
☎(44)4433

下野市テニス協会

第9回下野市

ミックスダブルステ

ニス大会出場者募集

■ 開催日

12月7日(日)

予備日12月14日(日)

■ 場所 国分寺運動公園テニスコート

■ 内容 ミックスダブルス

6ゲームマッチタイプ

レーク(セミノーアドバン

テージ方式)

※参加申込者人数によって

は、予選リーグ方式やコン

ソレマッチを取り入れるこ

とがあります。

※全試合セルフジャッジ

■ 参加費

1組 2,500円

■ 参加資格 オープン

■ その他 ドローは協会の

ホームページで12月1日(月)

に発表します。

■ 申し込み

11月10日(月)~27日(木)午後

5時までに、申し込み用紙

と参加費を併せてスポーツ

交流館へお申し込みくださ

い。

■ 問い合わせ

下野市テニス協会

井上 和宏

☎090(1467)0265

<http://homepage2.nifty.com/SCTA/>

スポーツ少年団

竹の子クラブ

(ソフトテニス)

木島・須藤ペア準優勝

8月23日、第13回栃木県小学生ソフトテニス選手権大会において、低学年男子の部で、木島凜翔(葉師寺小4年)さん・須藤湊太(吉田西小4年)さんペアが準優勝しました。  
おめでとうございます。  
両選手の今後の活躍を期待しています。



■ 問い合わせ先

竹の子クラブ代表 中西

☎090(9155)5212

※随時、会員募集中

NPO法人元気ワイワイ

南河内からのお知らせ

■ 申し込み・問い合わせ先

南河内体育センター内クラブ事務局窓口で申込書に記入のうえ参加費を添えて申し込んでください。

☎(48)5401

<http://gyy.sports.taj.jp/>

元気ワイワイ南河内

お試し陸上教室

■ 参加者募集

体を動かす良い季節になりました。また、小学生は持久走大会間近、今回は主として長距離走を対象に行います。

子どもから大人まで、

走ってみたい方大歓迎です。

■ 日時 11月15日(土)・22日(土)・29日(土)3日間

午後5時30分~7時

■ 場所 南河内中学校校庭

■ 対象者 長距離走に興味のある方(小学生以上)

■ 内容 長距離走を学ぶ

■ 参加費

会員 400円

非会員 500円

■ 申し込み 11月4日(火)から受け付けます。

高藤選手を応援しよう!  
高藤直寿選手下野市後援会  
会員募集中!

下野市出身の柔道 高藤直寿選手を応援してくれる個人・団体を募集しています。  
詳しくは市ホームページまたは事務局までお問い合わせください。

■ 年会費

個人 一口1,000円

団体 一口5,000円

※いずれも1口以上

■ 会員特典

1. 会員証を発行します。

2. 会報誌を送付します。

3. 応援観戦や壮行会等に

参加できます。

■ 申込方法

入会申込書(スポーツ交流館または市ホームページで配布しています。)に必要事項を記入のうえお申し込みください。

■ 申し込み・問い合わせ先

高藤直寿選手下野市後援会事務局(下野市体育協会事務局)

☎(52)1124

## 国内交流 高松市

## 小学生派遣事業

平成13年より始まった高松市との交流は昨年6月、『歴史文化交流協定』が締結され、活発な交流が引き続き行われています。

本年も8月6日から8日までの3日間、高松市との友好親善交流として第12回目となる小学生派遣事業を実施しました。今年の派遣団は、市内小学6年生21名、団長、引率者(小学校教諭)1名と事務局(生活安全課)の計25名でした。

地元の国分寺北部小、南部小の児童との交流発表会やつながりの軸である讃岐国分寺跡等の貴重な歴史遺産を見学し、新たな友情作りと高松市の風土に触れ、両市の絆をさらに深めました。



## 小学生受入事業

また、8月19日に高松市讃岐国分寺小学生交流団23名が下野市を訪問しました。ゆうゆう館で行われた歓迎会では、下野市国内交流協会の女性役員の方々により、かんばんの卵とじ汁をはじめ地元産の野菜を使ったカレーとサラダが振る舞われました。また、その後の高松市小学生交流団と本市小学生交流団員との交流会では、下野薬師寺ボランティアの会の協力により「下野かるた取り」を行い、交流を深めました。その後、風土記の丘資料館や下野薬師寺歴史館、道の駅などを見学しました。

異なる土・異なる風・異なる水と空気  
それぞれの故郷の良さを体験する

## 第3回下野市中学生海外派遣事業

3回目となりました今回の派遣事業では、7月20日から26日までの7日間を派遣期間とし、池澤教育長を団長に迎え、石橋中学校より5名、国分寺中学校より4名、南河内中学校より3名、南河内第二中学校より4名、その他引率3名の、計20名の派遣団員が、姉妹都市を訪問しました。

現地では、ライン川沿いにあるマルクスブルク城を見学し、ドイツの雄大な自然や文化を目の当た



りにしました。また、ホルダーベルク中学校にも訪問し、現地の中学生たちと交流を深めました。

3日目の夜に行われた歓迎パーティーは、フランクフルト総領事をはじめ、多くの来賓の方々とホストファミリーが一堂に会して盛大に行われました。その中の下野市の中学生による出し物では、代表生徒による少林寺拳法の演武、生徒全員によるソーラン節の踊りを披露し、大変な好評をいただきました。

派遣団員の誰もが現地の方々の温かい歓迎やおもてなしに感動し、姉妹都市間の深い絆を感じることができた訪問となりました。

## 国際交流 デイーツヘルツァール

国際交流員マシアスのコラム

ウィリアム・テル (Wilhelm Tell)



ヨーロッパの伝説

石橋にグリムの館がありますが、グリム童話は下野市のみならず全国的に有名だと思います。しかし、ヨーロッパにはグリム童話のほかにもおもしろい物語がたくさんあります。

今回は、ヨーロッパで有名な一つの伝説についてご紹介したいと思います。

昔々、14世紀ごろ、ヨーロッパの真ん中に神聖ローマ帝国という大きな国がありました。その帝国は多くの小さい国々の集まりであり、現在のドイツやオーストリア、スイスもその帝国の一部でした。その時代は今の平和なヨーロッパと違い、日本の戦国時代と同じように戦争が多く行われ、国の領土がよく変わりました。その反動で、今は永世中立国となっているスイスの独立的な性格が生まれたと言われています。その象徴として、ウィリアム・テルというスイス人の伝説が今でも語り継がれています。

2本の矢

テルが住んでいた場所の支配者であるゲスラーという人は、村の広

場の真ん中に長い棒を打ち立てると、その上に一つの帽子をかけ、その前を通る人は必ず帽子に向かってお辞儀をするように村の人に命令しました。しかし、強い心を持っていたテルはある日、息子と一緒にお辞儀をしないで帽子の前を通り、それを見たゲスラーはテルを捕まえてしまいました。そしてゲスラーは、息子の頭の上に乗せたリングを矢で撃ち落とすことができたなら解放することをテルに約束しました。テルは木の下に立たせた息子の頭上にリングを乗せると、二本の矢を取って見事にリングの真ん中を撃ち抜きました。その後でゲスラーが、なぜ矢を二本も取ったとテルに聞きました。するとテルは、もし一本目を外して息子を死なせたら、残りの一本であなたを射抜くつもりでしたと答えました。ゲスラーはその言葉に怒り、テルを捕虜にし、牢屋に入れてしまいました。

しかし、テルはうまく逃げ出し、ゲスラーについてもっとひどい乱暴な話を聞いたので、ゲスラーを打ち殺してしまいました。このことが人々を鼓舞し、スイスの独立に結び付いたと伝えられています。

この物語はドイツでフリードリヒ・フォン・シラーの劇として、ドイツの小学生なら誰でも見たことがあるくらい有名です。私も小学生の時にこの物語を読みました。その時は何を伝えたい物語なのかあまりわかりませんでした。13歳の時にわからなかったということは、大人になった今でもわかっていないということかもしれません。

せん：皆様はどう思いますか？この物語が伝えたいことはなんでしょうか？どうして人々は現在でもこの昔話を愛し、語り継いでいるのでしょうか？もし話の内容さらに詳しく知りたければ下野市国際交流協会のウェブサイト [www.facebook.com/ShimotsukeInternational](http://www.facebook.com/ShimotsukeInternational) に、テルの物語について詳しく紹介していますので、ぜひご覧ください。テルの物語を読んだ感想もコメントでお寄せいただければ幸いです。



国際交流員イベント  
第1回「マシアスのまちあそび」  
アドベントカレンダー作り

アドベントカレンダーとは、ドイツ発祥と言われているクリスマスまでの日数を数えるための特別なカレンダーです。国際交流員と一緒にアドベントカレンダーを作って、一味違うクリスマスを迎えてみませんか？子どもはもちろん大人の方も大歓迎です！

■日時 11月29日(土) 午後1時30分  
(2時間程度)

■場所 国分寺公民館 第2・3研修室

■定員 20名(年齢制限なし)

■申込期間 11月10日(月)～27日(木)

■参加費

アドベントカレンダー一つにつき 500円

一般 400円

国際交流協会会員 (当日集金します)

■持ち物 はさみ、のり、クレヨンや色マジック等、お菓子あるいは小さい玩具(※)、持ち帰り用の大きい袋

※お菓子・玩具について

24個以上の小袋に分けられ、それぞれ違う種類である方が良いでしょう。例えば、色々な味のキャンディー、小さいクッキー、チョコレートなど

■問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局(市役所生活安全課内)

☎(40)55555

✉ [siashimotsuke@gmail.com](mailto:siashimotsuke@gmail.com)

道の記事もつけのイメージキャラクター「カンピくん」のモチーフは？

①から③まで

②へちまの実

③ゆづがおの実

？

「学び」は楽しく行こう！

# 生涯**楽**習だより

■問い合わせ先

生涯学習課 ☎(52)1119

## 青少年育成支援者養成講座

### みんなでそとごはん

〜アウトドア料理&野  
外遊び体験講座〜

この講座ではアウトドア体験から、大人が子どもの成長に関わることの大切さを楽しく学びます。

みんなで楽しく遊び、ご飯を作って美味しく食べる。大人も子どもも、みんな一緒に外ごはんを楽しみましょう！

### ■講座内容

・アウトドア料理体験（飯ごう炊さん、みそ汁、ダッチオーブンによる肉料理など）

※調理に火と刃物を使用。

・野外遊び（ネイチャーゲーム）体験

### ■日時

12月6日(出)

午前10時〜午後3時

### ■場所



昨年の講座の様子

つるまき公園キャンプサイト

### ■対象

小学生の家族10組

■材料費 1人1000円

※持ち物など詳細は参加者に直接連絡します。

### ■応募締め切り

11月21日(金)午後5時

### ■申込み方法

生涯学習課へ電話またはFAXでお申し込みください。

### ■問い合わせ先

生涯学習課

☎(52)1119

☎(52)2624

## 下野市人権教育講演会 開催

「ネットいじめ・犯罪から子どもをどう守るか」  
〜インターネットと子どもの人権〜

子どもの人権

当市では人権保護の啓発を目的として、毎年人権教育講演会を開催しています。

今回のテーマは、最近社会問題となっているインターネット上の子どもの人権侵害です。

子どもをネットいじめや犯罪の被害者・加害者にさせないためには、大人の理解が不可欠です。現状と対応方法を学び、子どもたちに正しい知識やモラルを伝えていきたいと思います！

■日時

12月20日(出)

開場：午前9時30分

講演：午前10時〜正午

■会場

国分寺公民館 大ホール

■入場料 無料

■講演内容

いじめ・犯罪等のインターネット上の子どもの人権侵害の実態、対策方法など。

■講師

全国Webカウンセリン



グ協議会  
理事長 安川 雅史 氏

### 【講師プロフィール】

ネットいじめ・いじめ・不登校・ひきこもり・少年犯罪問題に本格的に取り組む。全国各地より依頼を受け、講演会や研修会を行う。(過去8年間実績：全国2,000会場以上)

(全国Webカウンセリング協議会理事長、第一学院高等学校統括カウンセラー、上野学園セキュリティアドバイザー)

文部科学省「ネット安全安心全国推進会議」委員、「学習指導要領 教育の情報化手引き」検討委員、「先端的な情報通信技術を活用した教育・学習に関する調査」検討委員など、国や自治体の委員としても活躍中。

### ■問い合わせ先

生涯学習課

☎(52)1119

全国Webカウンセリン

グ協議会

理事長 安川 雅史 氏

ネットいじめ・いじめ・不登校・ひきこもり・少年犯罪問題に本格的に取り組む。全国各地より依頼を受け、講演会や研修会を行う。(過去8年間実績：全国2,000会場以上)

## しもつけ大人塾26通信

この講座は「地域とつながる自分魅せ」をテーマに、自分の魅力の再発見することを通じて地域とつながり、まちづくりの楽しさを知ることがを目的としています。

これまでに開催した講座の模様をお届けします。

◎第6回(9月13日(出))

「だがしや楽校をやってみよう②」ハンズ・イン・カフェで自分みせ(見せ・店)の練習」

いよいよ次回は自治医科大学の薬師祭で「だがしや縁日」の本番です。今回は頭の中で考えていた自分みせを実践しました。この日は、那須塩原市「生涯学習コーディネーター養成講座」受講者のみなさんや、児童館にきていた子どもたちも遊びにきてくれて大盛況でした。



ハンズ・イン・カフェの様子

**平成27年度下野市社会教育指導員募集のお知らせ**

勤務を希望される方は下記によりお申し込みください。

■募集人員 若干名

■応募資格

- (1) 昭和28年4月2日以降に生まれた人
- (2) 高等学校卒業以上の学歴を有する人
- (3) 次のいずれかに該当する人

①社会教育主事の資格を有し、5年以上官公署若しくは社会教育関係団体において社会教育に係る職にあつた人

②教育職員の普通免許状を有し、5年以上教育に関する職にあつた者で社会教育主事の資格のある人

③その他社会教育に係る活動経験があり①、②に掲げる者に相当する経験があると教育委員会が認めた人

※③については、生涯学習課までお問い合わせください

(4) パソコンによる事務処理ができる人

■勤務先

(5) 普通自動車免許(A・T車免許可)を有する人

石橋公民館・国分寺公民館・南河内公民館・南河内東公民館・生涯学習情報センター

■勤務時間

原則として月13日  
午前8時30分～午後5時15分

※ただし、日曜日、夜間に勤務する場合もあります(行事や講座による)。

また、出勤する曜日は、行事・職場内のシフト調整等により決まります。

■採用期間

平成27年4月1日～平成28年3月31日

※ただし、教育委員会が認めた場合は、4年を上限として再任されます。

■報酬 月額15万円

(下野市の報酬条例による額とし、交通費を含む)。

※雇用保険は加入します。  
※社会保険の適用、有給休暇、はありません。

■主な仕事

各種学級講座の企画・運営等や自主活動団体の支援・相談業務に関すること。生涯学習ボランティア(団体)間の連携支援や生涯学習情報の提供、ボランティア

アコーディネット業務及び、施設窓口業務等施設管理に関すること。

■試験日時等

平成27年1月22日(木) 午前9時

■試験内容

作文及び面接試験

■申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて、受付期間中に生涯学習課(下野市役所石橋庁舎2階)にご提出ください。なお、受付期間外・郵送・書類不備のものは受付できません。

■受付期間

11月11日(火)～12月12日(金) 午前9時～午後5時(土曜日・日曜日・祝日を除く)

■必要書類

①受験申込書

生涯学習課・公民館・生涯学習情報センター窓口で配布。市のホームページからもダウンロードできます。

②履歴書(市販のもの)写真貼付

③受験票用の写真1枚(3か月以内に撮影した無帽・上半身、縦4cm・横3cm程度)

■合否発表

平成27年2月中旬に合否結果を郵送します。

■問い合わせ先

生涯学習課  
☎(52)11119

**ご活用ください！  
まちづくりリクエスト講座**

当市では市民のまちづくりに関する学習活動を支援するために、リクエストに応じて、市民が主催する学習会に市職員を講師として派遣しています。

講座のメニューについては、生涯学習情報センター2階交流スペースの掲示板、市のホームページ内「生涯学習課」からも閲覧できます。

この機会にぜひご活用ください。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター  
☎(40)0911  
☎(44)6644



**生涯学習ボランティア  
自主企画講座**

「ペットボトル稲でしめ縄づくりに挑戦しよう」

■受講生募集

今年の春から、生涯学習情報センターの壁面を利用して、使用済みペットボトルを使って稲を育てました。見事に育ったペットボトル稲を使ってしめ縄づくりに挑戦します。エコで素朴なお正月飾りを作りますよ。

■日時 12月27日(出)

午前10時～正午

■場所

生涯学習情報センター

■講師 桑川 祐子 氏

■定員 先着10名

小学生以上

■材料費 500円

■受付 11月17日(月)～

12月25日(木)まで(日祝・水除く)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター  
☎(40)0911  
☎(44)6644





# 図書館

Library Information

## 利用案内

### ■11月の図書館カレンダー

■南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### ■開館時間

午前9時～午後7時

### ■蔵書検索・予約システム

http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/  
 携帯電話からのご利用  
 https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/



QRコード

## 南河内図書館

■祇園小学校・緑小学校作品展 1階ロビー  
 展示期間：11月1日(土)～26日(水)

### ■読書会

11月8日(土) 午前10時～

テキスト／川上 弘美 著「神様」

### ■紙しばいと読み語り&パネルシアター

11月8日(土) 1階児童コーナー

・1回目：午前10時～ ・2回目：午前11時～

11月22日(土) 1階児童コーナー

・1回目：午後2時～ ・2回目：午後3時～

### ■リサイクル市

期 間：11月8日(土)・9日(日)

・書籍・ビデオ／南河内公民館ロビー

午前9時～午後4時30分

・雑誌／南河内図書館ロビー

午前9時～午後7時

※バッグ(袋)類は各自でご用意ください

### ■親子のカード作り教室

親子で手づくりカードを作ってみませんか？

日 時：12月7日(日) 午前10時～正午

場 所：南河内公民館1階 会議室

講 師：城鳥律子、佐藤きみ子 先生

対 象：市内在住の小学3年生～中学生

※親子で参加の場合は小学1年生から可

定 員：15名(先着順) ※11/1～受付開始

## 石橋図書館

■おはなし会 1階おはなしコーナー

11月1日(土)、15日(土) 午前11時～

### ■映画会 2階視聴覚室

11月8日(土)・22日(土)・29日(土) 午前10時30分～

### ■読書会

11月12日(水) 午前10時～

テキスト／森 敦 著「月山・鳥海山」

### ■その他のイベント

①きょうりゅう工作会

11月8日(土) 午後1時30分～／定員15名

②下野学講座 ※受付開始10月26日(日)

「下野朝臣古麻呂の肖像とその時代を探る」

11月29日(土) 午後2時～／定員24名

③図書館寄席 ※受付開始11月1日(土)

11月30日(日) 午前10時30分～／定員50名

※詳細は石橋図書館にてお知らせします

## 国分寺図書館

■国分寺中学校作品展 2階視聴覚室

展示期間：11月1日(土)～30日(日)

### ◇国分寺図書館蔵書点検のお知らせ

11月11日(火)から15日(土)まで蔵書点検のため休館します。返却は開館している南河内・石橋図書

館をお願いします。閉館時にはブックポストをご利用ください。※視聴覚資料は不可

### ■お話ポケットの会のおはなし会

11月8日(土) 午後2時～

### ■出居牧子ヴァイオリンコンサート

11月8日(土) 午後2時～ 2階視聴覚室

定員30名 ※要申込み

### ■新聞コラム書き写しの会 2階視聴覚室

11月7日(金)、21日(金) 午前9時～10時30分

※毎月第1・第3金曜日実施中

### ■読書会

11月22日(土) 午前10時～

テキスト／江藤 淳 著「妻と私」

### ■スタッフによるお楽しみ会

11月22日(土) 午前10時30分～

### ■読み聞かせボランティア養成講座

日 程：11月15日(土)、22日(土)、29日(土)

時 間：午後2時～※時間に変更になりました

講 師：小林直子先生 ※要申込み

### ■文学講座「本当に怖い雨月物語」

12月20日(土) 午後2時～

講 師：宇都宮大学 大橋 敦 先生

定 員：20名 ※要申込み

### ■工作会「アシモと一緒にクリスマス」

12月24日(水) 午前10時～正午

定 員：30名 ※要申込み

## 利用者アンケート実施中

中学生以上の来館者を対象に、利用者アンケートを実施しています。皆さまのご協力をお願いします。11月9日(日)まで。

## 図書館 購入図書のご案内(一部)

### <一般書>

歩いて行く二人(南) … 岸 恵子・吉永小百合

日本映画界を代表する2大女優が、仕事・恋・被災地への思いなど、心ゆくまで語り合った対談写真集。

ムラカミのホームラン(南) … 川崎 徹

近所の犬(石) … 姫野カオルコ

杖ことば(石) … 五木 寛之

はじめてのフランス語(国) … 中野 久夫

塩レモンのおいしいレシピ(国) … 川上 文代

### <児童書>

黒魔女さんの小説教室(南) … 石崎 洋司

駅のふしぎな伝言板(南) … ほしおさなえ

らくごで笑見科(石) … 齊藤 洋

ぼくのニセモノをつくるには(石) … ヨシタケシンスケ

まるかいてピオン(国) … 舟崎 克彦

目でみる単位の図鑑(国) … 丸山 一彦

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

一般書ベスト1



## ペテロの葬列

宮部みゆき 著  
集英社

主人公の杉村三郎はある日、拳銃を持った老人によるバスジャックに遭遇。事件は解決したかに見えたが、そこからが本当の謎の始まりだった。ドラマ化され話題となった杉村三郎シリーズ第3弾。



児童書ベスト1

## まよなかのたんじょうかい

西本鶏介 作  
鈴木出版

今日はさきちゃんの誕生日。タクシートの運転手をしているお母さんはなかなか帰ってきません。どうしたのかな？ サバイバルやゾロリを抜いて1位になったのは、現実を舞台にした「生活童話」でした。

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

# 読書人

今月のテーマ  
2014上半期ベスト!

今回の読書人は、2014年上半期(4月～9月)に下野市内3図書館で貸出回数が多かった本を紹介します。

一般書は、テレビドラマや映画で話題になった作品が多く借りられているようです。

児童書1位は、親子で読んでいただきたい作品です。



一般書ベスト2  
夢幻花

東野圭吾 著  
PHP 研究所

殺されたのは花を愛でながら悠々自適な生活を送っていた老人。第一発見者は孫娘。事件の真相と、庭から消えた黄色い花の謎を解け。東野圭吾の長編ミステリーが第2位。



児童書ベスト2  
極寒のサバイバル

洪在徹文  
朝日新聞社

熱気球で旅行中の主人公は、強風にあおられ極寒のシベリアに不時着! 大人気科学まんがサバイバルシリーズ30作目。



一般書ベスト3  
海賊とよばれた男(上)

百田尚樹 著  
講談社

出光興産の創業者・出光佐三をモデルにしたノンフィクション・ノベルの上巻が第3位。2013年「第10回本屋大賞」受賞作品。(下巻もあります)



児童書ベスト3  
かいけつゾロリのてんごくとしごく  
原ゆたか 作・絵  
ポプラ社

「ゾロリをじごくにつれてこい!」えんま大王のめいれいであくまがやってきた!! あくまのしかけたワナに、ゾロリ大ピンチ!!

### 〈一般書〉貸出ベスト10

1. 「ペテロの葬列」 宮部みゆき 著
2. 「夢幻花」 東野圭吾 著
3. 「海賊とよばれた男(上)」 百田尚樹 著
4. 「祈りの幕が下りる時」 東野圭吾 著
5. 「望郷」 湊かなえ 著
6. 「村上海賊の娘(下)」 和田竜 著
7. 「アンのかご」 村岡恵理 著
8. 「村上海賊の娘(上)」 和田竜 著
9. 「豆の上で眠る」 湊かなえ 著
10. 「白ゆき姫殺人事件」 湊かなえ 著

～ミステリー VS 受賞作 VS 映像化～

### 〈児童書〉貸出ベスト10

1. 「まよなかのたんじょうかい」 西本鶏介 著
2. 「極寒のサバイバル」 洪在徹 著
3. 「かいけつゾロリ てんごくとしごく」 原ゆたか 著
4. 「かえってきたまほうのじどうはんばいき」 やまだともこ 著
5. 「ロボット世界のサバイバル1」 金政郁 著
6. 「かいけつゾロリのめいたんていとうじょう」 原ゆたか 著
7. 「かいけつゾロリ まほうのランプ〜」 原ゆたか 著
8. 「自然史ミュージアムのサバイバル1」 ゴムドリ co. 著
9. 「かいけつゾロリつかまる!!」 原ゆたか 著
10. 「自然史ミュージアムのサバイバル2」 ゴムドリ co. 著

～サバイバルとゾロリが人気!～

◇ご利用の図書館で所蔵していない資料でも、市内の図書館で所蔵があれば配送して貸出することができます。貸出中の場合は予約も可能です。詳しくは図書館カウンターにてお尋ねください。  
南河内図書館 ☎(48)2395 / 石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399



# 今昔物語と下野薬師寺

—長寿・極楽往生の話し—

下野市教育委員会 文化課



人間のエゴイズム・人間の信頼をテーマとした、黒澤明作品『羅生門』の素材とされている芥川龍之介の「羅生門」。「藪の中」の更なる素材が、平安時代に編さんされた『今昔物語』であることは、多くの方がすでにご承知のことだと思います。中学生になると国語の古典の授業で『今昔物語』の「馬盗人」などを習いますが、その中で取り上げられる題材の多くは、「今は昔・・・」とあるように貴族や平安京（京都）を中心とした物語の内容で、遠いところの昔話としてピンとこない人が多いのかもしれない。しかし、実は下野市に所在する「下野薬師寺」に関する記載が、この「今昔物語」に記載されていることについては、多くの方は知らないことと思います。

下野薬師寺の堂童（寺の雑用に奉仕する人）である藏縁は、日夜地藏菩薩を信仰する行者でもありました。藏縁が三十余歳の頃には、家も豊かになり家族も増えました。この頃、彼は等身大の地藏菩薩一体と堂を建立し、毎月二四日には人々を集め供養をしました。日頃から藏縁は、「私は必ず何時の月かは解らないが、二四の日に極楽往生する」と宣言していました。人々は最初、これを笑っていましたが、九十歳になっても元気なことから「珍し

いこと」と言うようになりました。

延喜二年（醍醐天皇代、九〇二年）の八月二四日、藏縁は遠近の知人を集めて饗応し「皆さんにお目にかかるのは今日が最後になりました」と挨拶しました。人々はまた、いつもの話だと思う人、別の涙を流す人といういろでしたが、皆はそのまま帰宅しました。その後、藏縁は地藏堂に入り、合掌して坐ったまま亡くなりました。翌朝、人々はこれを知り、極楽往生されたに違いないと感嘆しました。

このお話は、「日頃からお地藏様を信仰したお蔭で長寿を保ち、極楽往生を遂げることができた」信心深い話とされています。

この物語から、約千年前の現在の下野市に九十歳を超えるご長寿な方がいて、その人は薬師寺の雑事にかかわることで国立寺院機構とつながりを持ち、さらに個人資産で仏像やお堂を建設し、場合によっては薬師寺から僧を呼んで法会をおこない、法会の後に人々に飲食が饗応できるほど裕福な「富裕層」だったことがわかります。

ここに記されている「地藏堂」が下野薬師寺周辺のどこにあったか知る由もありませんが、下野薬師寺跡の北西で

「三味場」西側の雑木林あたりは現在も「地藏山」と呼ばれています。その北約一キロメートルの上三川高校周辺の工業団地造成に伴う発掘調査では、土器に「佛」の文字を記したものと僧が托鉢の際に持つ「鉄鉢」形の土器が九×三の長い特殊な堅穴建物跡から出土しており、ムラの中に「村落内寺院・堂」があったことがわかっていきます。もしかすると藏縁さんがいたのでしょうか？

秋の夜長に古典を楽しみ、名画鑑賞はいかがでしょうか。

参考文献：『南河内町史資料編2 古代・中世』一六四ページ





# くらしの情報



## 一目でわかる 見逃さないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。  
詳しくは記事をご覧ください。

- 「宮廷音楽への招待状」** コンサート…P34
- 屋外拡声器などを用いた情報伝達訓練**…P36
- 街灯防犯カメラ設置補助事業のお知らせ**…P38
- 「下野市観光振興計画」** 策定…P39
- 天平の花まつり** 出店者募集…P42

月	火	水	木	金	土	日
<p>11月誕生日のみんな！おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター <b>カンピくん</b></p>						
<p><b>3</b> グリムミュージックフェア(10・32) 法の日合同無料相談会(10・47)</p>	<p><b>4</b> 学童保育入所申込開始(10・40) 市有地公売申込開始(10・10)</p>	<p><b>5</b> 石橋高校マラソン大会(10・40) 子育て巡回相談(10・15)</p>	<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b>  こうきくん</p>	<p><b>11/1</b> 市民農園まつり(10・31) 下野市長杯市民囲碁大会(10・34)</p>	<p><b>2</b> 天平の芋煮会(10・32) 市民将棋大会(10・34) 市親善テニス大会(10・24)</p>
<p><b>10</b>  コウタ</p>	<p><b>11</b> ふれあいコンサート(10・34) みそ汁塩分測定会(11・18)</p>	<p><b>12</b>  モエちゃん</p>	<p><b>13</b> がん患者と家族サロン(10・37) 糖尿病予防教室(11・18)</p>	<p><b>14</b> 保育園等入園申込期限(10・5)</p>	<p><b>15</b> スイーツ&amp;ブレッドグルメフェア(10・33) 16日まで 姿川クリーン作戦(10・43) しもつけ環境フェア(10・20) 学校祭「しらさぎ祭」(11・35) 学校祭「おおぞら祭」(10・35) 学校祭「北桜祭」(11・35) いのちのおはなし(10・45) 成年後見相談会(10・48)</p>	<p><b>9</b> 下野市産業祭(10・33) アンサンブルギオーネ25周年コンサート(10・41) とちぎ元気グルメまつり THE FINAL in真岡(10・35)</p>
<p><b>17</b>  リンちゃん</p>	<p><b>18</b> 多重債務者無料相談(11・44)</p>	<p><b>19</b> 市長杯ゴルフ大会(11・24)</p>	<p><b>20</b> 住宅性能表示制度改正ポイント等説明会(11・41)</p>	<p><b>21</b></p>	<p><b>22</b> 公開学習会「市民力ってなあに？」(11・40)</p>	<p><b>23</b> ワンワンふれあいフェスティバル(11・22)</p>
<p><b>24</b> ゴルフコースレッスン(11・25)</p>	<p><b>25</b> こころの健康相談(11・19)</p>	<p><b>26</b> 認知症サポーター養成講座(11・5) ヘルシースタート教室(11・17) 司法書士無料法律相談(11・44)</p>	<p><b>27</b> 行政書士無料専門相談(11・44)</p>	<p><b>28</b> 屋外拡声器を用いた情報伝達訓練(11・36)  福祉のお仕事ミニ二面談会(11・44)</p>	<p><b>29</b> コラージュの会ゆうゆうコンサート(11・34)</p>	<p><b>30</b>  はとぼう</p>
<p><b>12/1</b>  はると</p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b>  リクくん</p>	<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b>  りゅうのすけ</p>	<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b> 骨太クッキング教室(11・18) ミックスタブルテニス大会(11・25) MusicMakeクリスマスコンサート(11・35) E C O テック&amp;ライフとちぎ(11・35)</p>
<p><b>8</b></p>	<p><b>9</b> みそ汁塩分測定会(11・18)</p>	<p><b>10</b>  智くん</p>	<p><b>11</b> がん患者と家族のサロン(11・40)</p>	<p><b>12</b></p>	<p><b>13</b> グリムの森チェンバロ&amp;ヴァイオリンコンサート(11・34)  講演会「元C A が大学教授に転身した道のりから」(11・40)</p>	<p><b>14</b> 下野市南河内地区一周駅伝競走大会(10・23) 小山地区医師会市民公開講座(11・17)</p>

今月誕生日……誕生日の広報のこのページにお子さん(小学生までの写真を載せませんか。メールまたは窓口/総合政策課 ☎4054550)で掲載月の前々月末日①12月希望の場合は10月31日までに申し込みたい。メール申し込みの場合は①申込者(保護者の氏名・住所・電話番号)②誕生日③写真の児童のニックネーム記載がない場合は無記名で掲載します。及び写真データ(2メガバイト以内)を info@city.shimotsuke.lg.jp まで添付ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんので、ご了承ください。版權は市に帰属するものとします。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

# イベント



12/13

**グリムの森**  
三井住友海上文化財団  
派遣コンサート  
「宮廷音楽への招待状」  
〜チェンバロ&  
ヴァイオリンの  
優雅な響き〜



「世界のチェンバリスト9人」の1人に選ばれた中野振一郎氏と、ヴァイオリニスト川田知子氏による、バロックの雰囲気味わえる魅力的なコンサートです。

■日時 12月13日(土)  
午後3時開演

■曲目 J.S. バッハ／ゴルトベ

ルク変奏曲のアリアト短調  
G.F. ヘンデル／ヴァイ  
オリンと通奏低音のためのソ  
ナタニ長調 他

■前売入場券

一般2,000円、  
小中学生1,000円

本コンサートは、(公財)三井住友海上文化財団の助成により、低料金に設定しています。

■前売券販売所

グリムの館、下野市内公民館(国分寺、南河内、南河内東、石橋)、FKDインテーパークチケットぴあ、+e

■主催

下野市教育委員会、(二財)グリムの里いしばし、栃木県(公財)三井住友海上文化財団

■問い合わせ先

グリムの森「グリムの館」  
☎(52)1180

12/18ほか

## 道の駅しもつけ 食のオープンスクール 実施中!

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。道の駅しもつけの新鮮食材を使って、簡単!おいしい!調理体験してみませんか?

メニューは簡単で、家でも実践しやすい「料理&お菓子」のセットをご紹介します。市内の方はもちろん、市外の方も参加できますので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。詳しくは、道の駅しもつけのホームページをご覧ください。

■講師プロフィール

料理研究家  
臼居芳美先生



NHK「きょうの料理」のアシスタントを務め、現在は料理教室を主宰。

栃ナビ「栃木ってうまかんべ?」レシピ連載や、レストラン「下野農園」でも料理教室を実施しています。

■定員 1回32名

■募集 その回毎に募集

先着順(開催日の5日前まで)

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

■参加費

1,000円程度(当日集金)

※メニューにより異なります。

■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール  
運営事務局  
☎028(635)2577

※受付は、平日午前9時30分〜午後6時

## 食のオープンスクール スケジュール

月日	時間	テーマ(メニュー)	申込受付
12/18		ローストビーフで祝う クリスマスディナー (霧降高原牛のローストビーフ・リゾット・いちごのミルクレープ)	11/18~
1/20	10:30~13:30	冬のあったかレシピ (牛すね肉のポトフ・サンドイッチ・ポテトグラタン)	12/15~
2/13		甘辛バレンタイン (ビビンバ・スンドゥブチゲ・チョコレートブラウニー)	1/13~

※内容は、変更になる場合があります。

## 第21回コラージュの会 ゆうゆうチャリティコンサート

最近、日本各地で多発している災害の復旧支援としてチャリティコンサートを企画しました。皆様、お誘いあわせのうえお出かけください。

■日時 11月29日(土) 午後2時 開演

■場所 ゆうゆう館

■内容

○1部: ハイツフローレンス、Bluemeemee  
曲目: 若者たち、セロリ、ルパン3世のテーマ、イン・ザ・ムードほか

○特別出演: 杉山 忠 (NHKのど自慢 優勝3回)  
曲目: 愛のままで、川の流れのように

○2部:  
稲葉 洋 (アコーディオン)  
中里 純子 (ピアノ)  
曲目: チャルダッシュ、パリの空の下、枯葉、碧空、秋の童謡ほか

■問い合わせ先 関口☎(44)5763  
倉澤☎(44)7680

### 12/7 Music Make主催 クリスマスコンサート

プロの演奏を聴いたり一緒に歌ったりして、お子さまから大人まで皆で楽しませよう！

#### 日時

12月7日(日)  
午後1時開演

#### 場所

グリーンタウンコミュニティセンター ホール

#### 出演者

阿久津 世千子(ピアノ)、  
コーラル・カリヨン(ア・カペラ) ほか

#### 入場

無料(予約不要)

#### 協賛

グリーンタウンコミュニティ推進協議会

※2月1日に開催する第2回リレーコンサートの出演者を募集しています。詳しくは43ページをご覧ください。

#### 問い合わせ先

阿久津  
☎090(4217)0204

### 11/15 小山北桜高等学校 「北桜祭」のご案内

#### 日時(一般公開)

11月15日(土)  
午前9時～午後3時

#### 場所

小山北桜高等学校

#### 内容

・展示(総合産業高校の学習内容の紹介、ドイツ国際交流活動など)  
・農作物・加工品・作品の即売(米、ネギ、白菜、大根、里芋、植木、シクラメン、苗木、食パン、小山和牛入りかんぴょうカレーパン、サクラサク桜笑ッキーなど)、工業生徒オリジナルグッズの販売

・桜笑(よさこいソーラン部)による演奏

※JR小金井駅と学校間の無料シャトルバスを運行します。(運行時刻はお問い合わせください。)

※各自スリッパをご持参ください。

#### 問い合わせ先

栃木県立小山北桜高等学校  
☎(49)2932

### 11/15 栃木特別支援学校 創立40周年記念行事 「しらぬ祭」

児童・生徒による演技発表、学習発表や作業製品の即売、模擬店等を行います。

#### 日時

11月15日(土)  
午前9時30分～午後2時30分

#### 場所

栃木県立栃木特別支援学校  
(栃木市皆川城内町1053)

#### その他

当日、お手伝いいただけるボランティアの方も募集しています。

ご協力いただける方はご連絡ください。

#### 問い合わせ先

栃木県立栃木特別支援学校  
☎0282(24)7575

### 12/6~7 ECOテック&ライフ とちぎ開催

12月の地球温暖化防止月間で、栃木県内最大のエコの祭典として今年で12回目を迎えるこのイベントは、多くの企業や団体による、様々な環境に関わる活動、取り組み、商品などをいち早く学べ、来場の皆さまが、ご家庭ですぐ実践できるエコアイデアが見つかる楽しい催しです。

#### 日時

12月6日(土)～7日(日)  
午前10時～午後3時

#### 場所

マロニエプラザ  
大展示場、屋外展示場

#### 問い合わせ先

栃木県地球温暖化防止活動推進センター  
☎028(673)9101

## お知らせ

ご寄付ありがとうございました  
ございました

小山モラロジ―事務所(しもつけ心の会)から、金3万円の寄付をいただきました。寄付金は、青少年健全育成に役立たせていただきました。ありがとうございます。

11月は「Sマーク」標準営業約款普及登録促進月間です

理容店、美容店、クリーニング店、めん類業飲食店、一般飲食店の店選びは、厚生労働大臣認可のSマーク登録店です！



#### 問い合わせ先

公益財団法人 栃木県生活衛生営業指導センター  
☎028(625)2660



# 屋外拡声器などを用いた 全国一斉の情報伝達訓練が実施されます

## 11月28日(金) 午前11時頃に 実施します

地震などの災害時や武力攻撃時に、国の全国瞬時警報システム(J-ALERT)(※1)から送られてくる緊急情報を、確実に皆様へお伝えするため、全国一斉の情報伝達訓練が実施されます。

下野市でも、下野市防災情報伝達システム(※2)による情報伝達手段の訓練を行います。市民の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。 ※災害等発生により訓練が延期になる場合があります。



### ■訓練内容

屋外拡声器及び公共施設内・学校施設内の告知端末機による訓練放送

市内64か所に設置してある屋外拡声器及び市内の公共施設内、学校施設内計49か所より次の放送内容が一斉に放送されます。

### ○放送内容

「これは、

テストです。」

×3回くりかえし

下野市以外の地域でも、同日に全国的に様々な情報伝達手段で訓練が実施されます。

(※1) J-ALERT(ジェイ・アラート)とは、地震などの災害時や武力攻撃時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを通じて瞬時に情報伝達するシステムです。

(※2) 下野市防災情報伝達システムとは、J-ALERT(ジェイ・アラート)により受信した緊急情報を、市内に設置した屋外拡声器及び、公共施設内、学校施設内の放送設備から自動放送を行うシステムです。

また、市民の皆様にお知らせしたい市からの重要な事項を放送するほか、定時に音楽も放送しています。

### ■問い合わせ先

生活安全課 ☎(40)5555

### 水道水放射性物質の 検査結果

検査結果については、市ホームページでも公表しています。

採取日	採水場所	セシウム134	セシウム137
		10Bq/kg	
9月2日	南河内第1配水場	不検出	不検出
	石橋第1配水場	不検出	不検出
	国分寺第1配水場	不検出	不検出
	南河内第2配水場	不検出	不検出
	石橋第2配水場	不検出	不検出
	国分寺第2配水場	不検出	不検出

### ■問い合わせ先

水道課 ☎(48)2121

### 人権擁護委員(再任) の紹介

10月1日付けで、海老原富美男氏が法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。海老原氏には平成17年から、人権擁護委員として人権擁護活動にご尽力いただいております。今後も活発な活動が期待されます。

人権擁護委員は、人権に関する様々な問題について、相談所で定期的に相談をお受けするほか、電話等でも相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。



### ■全国统一電話番号

0570-1003-110  
(ゼロゼロみんなのひやくとおばん)

### 斎場使用料補助金について

管外の斎場（火葬場）を使用し管外料金を支払った場合、補助金が交付されます。

一時、管外料金を全額支払っていたいただき、補助金申請・請求後に市より補助金が交付されます。

#### ■対象者

亡くなられた方または斎場使用申請者が下野市民であること

#### ■対象施設

全国全ての斎場での火葬及び待合室

※「宇都宮市 悠久の丘」及び「小山聖苑」は式場、控室、霊安室等も補助対象。

#### ■補助限度額

- ・火葬 58,800円
- ・待合室 16,510円
- ・式場等 管外料金と管内料金の差額

#### ■申請方法

補助金交付申請書に領収書を添付し、国分寺庁舎環境課または市民課南河内窓口・石橋窓口へ提出してください。

#### ■管外斎場

・石橋地区の方…全ての斎場

・国分寺・南河内地区の方…  
小山聖苑以外の斎場  
**問い合わせ先**  
環境課 ☎(40)5559

#### 特別永住者の方へ

「特別永住者証明書」への切替えはお済ですか？

特別永住者の方で現在お使いの「外国人登録証」の次回

確認（切替）申請期間が

- ①平成27年7月8日までの方は、平成27年7月8日まで
- ②平成27年7月9日以降の方は、次回確認（切替）申請期間の初日までに、「特別永住者証明書」への切替えが必要となります。

平成27年7月8日の数か月前からは大変な混雑予想されますので、早めの切替え手続きをお願いします。

外国人在留総合インフォメーションセンター

☎0570(01)3904  
（平日午前8時30分～午後5時15分）

○市民課  
☎(40)5557

住民基本台帳カード（住基カード）で住民票や印鑑証明書がコンビニでとれます

下野市では、住基カードを使用してコンビニエンスストアで証明書を交付するサービスを実施しています。

#### ■利用できる場所

全国のセブン・イレブン・ローソン・ファミリーマート・サークルKサンクスに設置されたマルチコピー機から証明書を取得できます。

#### ■取得できる証明書

「住民票の写し」及び「印鑑証明書」の2種類

※印鑑登録されていない方は印鑑証明書を取得することができません。

#### ■必要なもの

ご利用には住基カード及び登録が必要になります。※事前にご本人が来庁して市民課窓口でサービス利用登録してください。

※暗証番号の入力が必要です。

#### ■利用時間

午前6時30分～午後11時  
※年末年始やメンテナンス日を除く。

■手数料 1通200円

※市民課窓口での交付手数料は1通300円になります。住基カードの作成や利用登録については市民課窓口で受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

#### ■問い合わせ先

市民課 ☎(40)5557

### 11月1日～30日は労働保険適用促進強化期間です

「労働保険（労災保険・雇用保険）」は、労働者の業務上または通勤途上での負傷など失業の場合に保険給付を行うもので、労働者を使用する事業主は法律で加入が義務づけられています。

まだ加入手続をされていない事業主の方は、労働基準監督署または公共職業安定所で加入の手続をしてください。

#### ■問い合わせ先

・栃木労働基準監督署 ☎0282(24)7766  
・小山公共職業安定所 ☎(22)1524

平成27年度・28年度  
小山広域保健衛生組合  
入札参加者資格審査の申請について  
（物品購入等・建設工事・建設関連業務委託）

#### ■受付期間

11月17日（月）～12月5日（金）  
（必着）※土日祝日を除く。

#### ■提出方法

郵送（郵便書留）。（持参ではありませんのでご注意ください。）

※小山広域保健衛生組合管内市町に本店または支店及び営業所を有する方は持参による提出もできます。

#### ■申請書類及び申請要綱の入手方法

申請書は、小山広域保健衛生組合総務課窓口（無料）または小山広域保健衛生組合ホームページ（<http://www.city.oyamatochigijp/kouiki/>）にて入手できます。

#### ■提出・問い合わせ先

〒323-1004  
小山市大字塩沢604番地  
小山広域保健衛生組合  
総務課管理係  
☎(22)3228

## 柔道整復師の施術を受けられる方へ

### ■国民健康保険の対象となる施術について

整骨院や接骨院で柔道整復師が行う施術については、日常生活の中での打撲、ねんざ、挫傷（肉ばなれ等）、骨折・脱臼の応急手当（応急手当後の施術は医師の同意が必要）など、原因がはっきりとしている外傷性のケガに対する施術に限定されています。

次のような場合は、国民健康保険の対象となりませんのでご注意ください。

- ・単なる肩こりや、肉体疲労の回復
- ・脳疾患後遺症等の慢性病
- ・神経痛・リウマチ・関節炎などによる凝りや痛み
- ・交通事故が原因の場合
- ・業務上の負傷（労災に該当する場合）

### ■柔道整復師の施術を受けるときの注意点

- 負傷原因を正しく伝えましょう。
- 病院との重複受診をしないようにしましょう。（定期的な医師の検査や、継続し

て施術が必要かどうかの確認のための受診を除く。）  
○領収書を必ず受け取りましょう。

○「療養費支給申請書」の内容をよく確認し、署名しましょう。

### ■医療費の適正化にご協力ください

医療費はみなさまの保険料や自己負担でまかなわれています。一人ひとりが国民健康保険の使える範囲を正しく理解し、適切に受診することが医療費の適正化につながります。

納めていただいた保険料を適正に使用するために、施術内容等を確認させていただく場合がありますので、ご協力ください。

### ■問い合わせ先

市民課 ☎(40)5556



## 街頭防犯カメラ設置補助事業のお知らせ

犯罪の起きにくいまちづくりと地域防犯力の向上を目的に、自治会・商店街等の地域団体及び商業施設等が新設する防犯カメラに対し、補助金を交付します。

### ■補助対象団体等

- ①下野市内の自治会、商店街、地域防犯団体等の一定地域の住民により構成されている団体（地域団体）
- ②下野市内の小売店、金融機関、事業所、ホテル、旅館、駅、駐車場等の経営者（商業施設等）

※補助対象となる防犯カメラは屋外に設置するもののみ。  
※地域の防犯のために設置する防犯カメラが補助対象となるため、地域の防犯に協力いただける団体が対象。

### ■補助対象経費

- ①防犯カメラ設置に係る防犯カメラ購入費
- ②工事費
- ③「防犯カメラ作動中」等の看板作製費

※保守、修理、電気料金等の維持管理費は含みません。

### ■補助金の額

街頭防犯カメラの購入・設置等に要した費用の2分の1（上限30万円、1,000円未満の端数は切り捨て）

### ■申請方法

補助対象となる防犯カメラを購入する前に、申請書（生活安全課窓口、市ホームページからもダウンロードできます。）に

- ①防犯カメラの設置が団体の総意であることを明らかにする書類
- ②防犯カメラの管理責任者及び取扱者を定めた書類
- ③プライバシー保護誓約書
- ④防犯カメラの購入等に要する費用の見積明細書
- ⑤設置する防犯カメラの仕様を明らかにするカタログ類
- ⑥防犯カメラの撮影対象区域を明らかにした写真
- ⑦防犯カメラを設置する場所を表示した見取り図
- ⑧防犯カメラ設置場所所有者の許可書を添えて、生活安全課窓口申請してください。（機器購入前に申請をしてください。）

### ■審査

申請内容に基づき審査をさせていただきます。（審査結果により、不交付となる場合もありますので、ご了承ください。）

お問い合わせください。その他、詳細は、お気軽にお問い合わせください。

### ■申し込み・問い合わせ先

〒329-0492  
下野市小金井1127  
(国分寺庁舎)  
生活安全課  
☎(40)5555

### お詫びと訂正

広報10月号10ページに誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

普通財産(市有地)公売物件一覧表において「No.7(下古山三丁目12-25)」と「No.8(花の木三丁目83-13、花の木三丁目677-11)」が「一括公売」と表示されていましたが、一括公売はNo.8のみとなります。

## 下野市観光振興計画 を策定しました

下野市の地理的・歴史的特性と市内各地域の観光資源を有効活用することにより、観光による地域振興を推進する「下野市観光振興計画」を策定しました。

人と人との交流による地域経済の活性化を図り、さらに、交流を通じて市民が下野市の魅力を再認識し、地域に誇りを持ち、生きがいにつながる観光による地域振興を推進するための取組を明らかにするものです。

- ◇**計画期間**  
平成26年度から30年度までの5年間とします。
- ◇**指標**  
市の観光入込客数の10%増加を目標にします。

- ◇**基本方針**  
『観光まちづくり』『観光』と「まちづくり」の融合を図ります。  
『住んでよいまち、来てみてよいまち』

住んでいる人がそれぞれの地域で自分たちの生活を楽しみ、そこを訪れた人にもその楽しさを味わってもらいます。

そして、来訪者との交流により、市民が地域の持つ価値に気付き、磨きあげ、地域をさらに活性化させます。

### ◇目指すべき将来像

『四季の自然と豊かな歴史・文化が薫る下野市』  
下野市の観光環境をさらに磨いて、人が輝き、地域が輝くまちを創ります。  
そして、訪れた人がもう一度来たくなるまちにします。

### ◇施策体系

計画実現のための柱として、5つの基本施策を設定しました。

#### ◆基本施策1

「まほろば」の環境を楽しむ（まほろばとは、素晴らしい場所、住みよい場所という意味の古語）

#### ◆基本施策2

新しい楽しさを創る

#### ◆基本施策3

市民主体の観光まちづくり

#### ◆基本施策4

観光まちづくり産業を育む

#### ◆基本施策5

観光まちづくり推進の仕組みづくり

### ◇連携と協調

目指すべき将来像へ向かうため、市民、事業者、観光協会及び市が深くかわり、各々がその役割を明確にして、協働の手法を取り入れつつ事業に取り組み、相互に連携します。

また、下野市の観光まちづくりが向うべき方向性を共有し、下野市の新たな魅力のために協調していきます。

### ◇観光振興計画の閲覧場所

市ホームページに掲載しているほか、商工観光課窓口で閲覧できます。

### ■問い合わせ先

商工観光課  
☎(48) 2112

## 道の駅しもつけ 出荷者協議会青年部が 発足しました

道の駅しもつけ出荷者協議会青年部では、出荷者としてのスキルアップと若手出荷者の親睦を深めつつ、道の駅しもつけを盛りあげることを目的として、平成26年8月29日に会員20名で設立しました。

今後は、販路開拓の勉強会や独自イベント開催などに取組んでいきます

### ■問い合わせ先

上野ファーム 上野和則  
✉shimotsuke.seinen@gmail.com

## 個人事業税の納税について

平成25年中に個人で事業を営まれていた方に、個人事業税が課税されます。

納める額は、原則として所得金額から290万円を引いた額に次の税率を乗じた金額となります。

### ■税率

- 第1種事業  
物品販売業、製造業、不動産貸付業 等 5/100
- 第2種事業  
畜産業、水産業、薪炭製造業 4/100
- 第3種事業  
医療業、弁護士業、理美容業 等 5/100
- あんま・はり・きゅう等の業 等 3/100

### ■納期限

第2期分の納期限は、12月1日(月)ですので、最寄りの金融機関で納付してください。

### ■問い合わせ先

栃木県栃木県税事務所  
個人事業税担当  
☎0282(23)3414



**母子父子家庭・寡婦の方**に各種貸付のご案内

高校・大学等進学や就職をするお子さんがいる方へ、必要な資金を貸付しています。父子家庭の方も貸付対象になりました。

- ・就学支度資金（入学時に必要な資金）
- ・修学資金（授業料、書籍代等）
- ・就職支度資金（就職に必要な被服等の購入資金）

※育英資金、その他の制度との併用はできません。このほかに、技能習得資金、修業資金、生活資金、結婚資金、医療介護資金、住宅資金等の貸付制度があります。詳しくは、ご相談ください。

**問い合わせ先**

子ども福祉課  
☎(52) 1114

**がん患者と家族のサロン開催(12月)**

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていますか？

「がん患者と家族のサロン」を開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持つたりする場です。お気軽にご参加ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

**日時**

12月11日(木)  
午後2時～4時

**場所**

自治医科大学附属病院  
新館2階会議室

**内容**

・ミニ・レクチャー「補完代替療法について」  
・リラクゼーション体験  
・自由な語り合い

**参加費** 無料

**問い合わせ先**

自治医科大学附属病院  
がん相談支援室  
☎(58) 7107

**自治医科大学とちぎ子ども医療センター**  
ボランティア健康講演会のお知らせ

自治医科大学とちぎ子ども医療センター園芸ボランティア花咲jiiでは、講演会を開催します。

**日時** 11月16日(日)

午前10時30分～正午

**場所** 自治医科大学内  
地域医療情報研修センター  
中講堂

**講演者**

自治医科大学附属病院  
とちぎ子ども医療センター長  
山形 崇倫 氏

**テーマ**

最近話題の感染症

**参加費** 無料

※車でお越しの際は、附属病院正面または子ども医療センターの外来駐車場をご利用ください。

**申込締切** 11月14日(金)

**申し込み・問い合わせ先**

自治医科大学子ども医療センター  
ボランティアコーディネーター  
鈴木  
☎(58) 7815  
☎(40) 6016  
☎(58) 7107  
☎(40) 6016  
☎(58) 7107  
☎(40) 6016  
☎(58) 7107  
☎(40) 6016

☎(58) 7107  
☎(40) 6016  
☎(58) 7107  
☎(40) 6016  
☎(58) 7107  
☎(40) 6016  
☎(58) 7107  
☎(40) 6016

**市民活動補助事業**  
講演会「元CA(キャピテンダント)が大学教授へ転身した道のりから」

「働き方の見直し」「女性が活躍することの大切さ」などを伺い、自分にできることを考えてみませんか。☆やりたいことが見えてこない。

**日時** 12月13日(土)

午後1時30分～3時  
(開場1時)

**会場** 国分寺公民館  
視聴覚室(2階)

**講師** 堀 真由美 氏

白鷗大学経営学部教授、下野市男女共同参画審議会委員長

**費用** 無料

**定員** 約100名

※託児有ります。事前にお申し込みください。

**申し込み・問い合わせ先**

とちぎつばさの会下野支部  
山口  
☎(53) 4560

☎(53) 4560

**地方自治を学ぶ会**  
公開学習会開催  
「市民力ってなあに？」

第2次世界大戦で敗戦国となった西ドイツでは、民主主義を維持するための国策として、政治教育が行われ、東西ドイツ統一後もしっかりと継承されています。ドイツの政治教育を知り、民主主義社会での「市民」のあり方を考えてみませんか？どなたでも参加できます。

**日時**

11月22日(土)  
午後1時30分～4時

**会場**

国分寺公民館 視聴覚室

**講師**

近藤 孝弘 氏

早稲田大学教育・総合科学術院教授。専門は政治・歴史教育

**参加費**

500円(資料代)

**問い合わせ先**

事務局 楠  
☎(028) 6827207  
今回世話人 村尾  
☎(44) 5418

☎(44) 5418



## 中小企業季節資金(年末資金)融資のお知らせ

栃木県では中小企業の皆様  
に年末の運転資金の融資を行  
います。ぜひご利用ください。

### 融資対象者

栃木県内に1年以上事業所を  
有して営業を行っている中小企  
業及び事業協同組合等の皆様

### 資金の使いみち

商品仕入れ、ボーナスの支  
払いなどの季節的な運転資金

### 融資額

企業 1千万円以内  
団体 1億円以内

### 融資利率

年2.0%以内  
ただし信用保証協会の保証  
を付する場合は、年1.5%

以内(責任共有制度対象外)、  
または年1.7%以内(責任  
共有制度対象)

### 融資期間

11月4日〜平成  
27年3月31日

### 申し込み先

栃木県内に本  
店を有する銀行、信用金庫、  
信用組合の営業店

### 申込期限

12月30日

### 問い合わせ先

取扱金融機関または栃木県  
経営支援課

☎028(623)3181

## 「住宅性能表示制度の改正ポイントと効果的な住宅省エネ化の提案」講習会

### 日程及び会場

時間はいずれの日程も午後  
1時30分〜4時15分

・第1回 11月12日(水)

いきいきふれあいセンター  
大会議室

・第2回 11月20日(木)

栃木市役所 正庁A

・第3回 12月12日(金)

栃木県庁 大会議室1

### 受講料

無料

### 講師

住宅性能評価・表示協会  
齋藤 卓三氏

### 内容

○第1部  
午後1時30分〜3時  
「住宅性能表示制度の概要  
と改正ポイント」

○第2部  
午後3時〜4時15分  
「工務店のための住宅省エ  
ネ化提案」

①設備機器による一次エネ  
ルギー消費量の変化と比較

②国のエネルギー政策の方  
向性と今後の住宅の在り方

③省エネ化のメリット・デメリット

④省エネ化のデメリット・デメリット

⑤省エネ化のデメリット・デメリット

⑥省エネ化のデメリット・デメリット

⑦省エネ化のデメリット・デメリット

⑧省エネ化のデメリット・デメリット

⑨省エネ化のデメリット・デメリット

⑩省エネ化のデメリット・デメリット

②住宅の省エネ、創エネ等  
機器、設備機器による一次  
エネルギー消費量の変化と  
比較

### 申し込み・問い合わせ先

電話・FAX・メールで、栃  
木県県土整備部住宅課まで

☎028(623)2484

☎028(623)2489

✉kikaku-shien@pref.  
tochigi.lg.jp

## 募集

### 臨時保育士等を募集しています

#### 応募資格

・保育士資格をお持ちの方  
・保健師資格をお持ちの方

#### 募集人員

若干名

#### 賃金等

・保育士：時給1,050円  
・保健師：時給1,100円  
(通勤割増賃金・時間外勤  
務手当有) 社会保険加入

#### 勤務日・勤務時間

月曜日〜金曜日  
午前7時〜午後7時のうち  
7時間45分(休憩時間60分)

※週5日勤務・日・祝日休み  
※土曜勤務・時間外勤務有り  
■勤務先 市立保育園  
■応募方法  
市販の履歴書に写真を貼付  
し提出してください(資格証  
の写しを添付のこと)。

### 申し込み・問い合わせ先

〒329-0594  
下野市石橋552番地4  
下野市こども福祉課  
☎(52)1114

### 陸上自衛隊高等工科学 校生徒募集のお知らせ

■陸上自衛隊高等工科学  
校(神奈川県横須賀市)について  
将来、陸上自衛隊において  
高機能化・システム化された  
装備品を駆使・運用するとと  
もに、国際社会においても自  
信をもって対応できる要員を  
養成するため、中学校卒業予  
定者等を対象に採用し、3年  
終了時には高等学校卒業の資  
格を取得できます。

在学中は特別職国家公務員  
として学生手当が支給され、  
卒業後は陸上自衛隊のほか、  
防衛大学、一般大学、パイロ  
ットなど様々な進路に進むこ  
とができます。

#### 応募資格

・中学卒業(見  
込み含) 17歳未満の方(平成  
27年4月1日現在)

#### 受付期間

11月1日(土)〜平  
成27年1月9日(金)

#### 試験期日等(1次試験)

平成27年1月24日(土)  
※受験会場は別途ご連絡しま  
す。

### 受付・問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所  
☎(25)4763

**1歳〜3歳**のお子様と保護者の方が対象の音楽ひろば

**ドレミぱーく**

親子で思いっきり音楽を楽しめる「ドレミぱーく」  
笑顔の輪がいっぱいに広がります。

参加費：1回500円(税込)  
日時：11/25(火)13:30〜14:15  
12/16(火)13:30〜14:15  
形態：45分

申込方法：  
お電話またはHPよりお申込みいただけます。  
※定員に限りがございます。お早めにお申込み  
ください。また、参加費は対象児1人につき  
500円(税込)となっております。

【お申込み・お問合せ】  
**ヤマハ音楽教室 ヤマハ英語教室  
自治医大センター**  
下野市医大前3丁目8-7  
TEL:0285-44-2066  
◇受付時間 10:00〜17:00 ◇駐車場完備




## 天平の花まつり 1日出店者募集



## 天平の花まつり 出店者募集

「第36回天平の花まつり」期間中の平成27年4月10日から30日まで、市内における農産物・加工品・業務・サービス・活動のPRを目的に出店してみたい！という方を募集します。

### ■出店方法

(1)期間中の5日以内の出店。

ただし、飲食物出店は4月25日～29日に限る。

(2)市観光協会の用意するテントで指定された場所に出店  
(3)アルコールの提供は禁止します。

※その他詳細はお問い合わせください。

### ■申込書類

第36回天平の花まつり「1

日出店」申込書

### ■受付期間

11月10日～12月26日

(土・日・祝日を除く)

### ■申し込み・問い合わせ先

一般社団法人 下野市観光協会 (道の駅しもつけ内)

☎(39)6900

「第36回天平の花まつり」を平成27年3月20日から5月6日まで天平の丘公園において開催します。この花まつりを盛りあげ、市内外から訪れていたただける多くの皆様に花まつりを楽しんでいただくため、出店者を募集します。

### ■出店日時

・淡墨桜期間 (出店は任意)

3月20日～31日

午前10時～午後7時30分

・花しらべ期間 (出店は任意)

4月1日～9日

午前10時～午後8時30分

・花まつり期間

4月10日～30日

午前10時～午後8時30分

・5月連休期間

5月1日～6日

午前10時～午後8時30分

### ■出店場所

天平の丘公園内 花広場

### ■応募資格 (全てを満たした方)

(1)本市に引き続き10年以上住所を有する者、法人にあってはその代表

(2)本市の商工会に続けて3年以上加盟している者

(3)市税及び市に対する公共料金を滞納していない者

(4)登記簿または定款の目的欄に記載された業務に準じた出店であり、なおかつ営業許可を有している者。個人事業にあつては営業許可を有している者

(5)名義貸しはしない。また、出店者の家族(法人においても代表者及びその家族)が1名以上常駐すること

(6)出店従事者は、出店申請書記載の代表者と使用人許可申請書記載の者であること。

従事者については、検便など必要な検査及び手続を行なうものとし、従事者を変更する場合も同様とする

(7)市指定規格の小屋による出店であること

(8)出店者は、花まつり期間中の運営が効率的に進行できるように出店協力会に加入すること

(9)花まつりの期間(4月10日～5月6日)連続して出店すること。

ただし、3月20日～4月9日の期間は任意

※条件を満たさず出店希望者が25店舗を超えたときは、下野市イベント広場使用審査

会が決定する。

### ■申込書類

(1)イベント広場使用許可申請書

・添付書類

①上・下水道料金納入証明書

②納税証明書

③店舗内レイアウト

④商工会会員証明書発行願

い(兼)会員証明書

(2)使用人許可申請書

様式は下野市観光協会、

市内各商工会に備えてあります。また観光協会ホームページからも印刷できます。

11月10日～28日

(土・日・祝日を除く)

### ■申し込み・問い合わせ先

一般社団法人 下野市観光協会 (道の駅しもつけ内)

☎(39)6900

http://www.shimotsuke-ta.com/



### 小規模特認校制度による 平成27年度児童を 募集します

下野市において小規模特認校に指定されている細谷小学校及び国分寺西小学校の平成27年度入学の児童を募集します。

#### ■募集期間

11月4日(火)～12月26日(金)

#### ■募集人数

・細谷小学校 5名程度

・国分寺西小学校 10名程度

※受付期間終了後も申請者数が募集人数に満たない場合は随時受け付けます。

#### ■就学条件

・1年間以上の通年通学ができること

・小規模特認校の教育活動やPTA活動等に賛同、協力できること

・通学については、保護者の負担と責任において行うこと

#### ■申請方法

「小規模特認校就学申請書」を学校教育課まで提出してください。

※申請書は、各小規模特認校、教育総務課窓口、学校教育

課窓口及び市ホームページで入手できます。

#### ■留意事項

申請に際しては、事前に保護者と児童で学校見学を実施してください。なお、見学については直接学校へ連絡し、日程等の調整をお願いします。

#### ■許可通知等

平成27年1月末日までに保護者宛て通知します。

入学許可後、事実と異なる事由が生じた場合は、入学許可を取り消すことがあります。

#### ■問い合わせ先

学校教育課 ☎(52)11118

### 第2回リレーコンサート 出演者募集

ご自慢の音楽を奏でてみませんか？

#### ■日時

平成27年2月1日(日)  
午前10時30分～午後3時30分 予定

#### ■場所

グリーンタウンコミュニティセンター ホール

#### ■条件

年齢、レベル、楽器は問い

ませんが、マイク・アンプ類の使用は不可です。

#### ■持ち時間

1組5分程度

#### ■参加費

1人1,000円

#### ■申込締切

12月20日まで

#### ■主催

Music Make

#### ■申し込み・問い合わせ先

代表 阿久津  
☎090(4217)0204  
✉chikuwan1122@docomone.jp

## 相談

### 全国一斉「女性の 人権ホットライン」強化週間

宇都宮地方方法務局と栃木県人権擁護委員連合会では、11月17日(月)～23日(日)を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、配偶者・パートナー等からの暴力や職場等におけるセクシャル・ハラメント、ストーカー行為等

様々な女性の人権問題をめぐ

る相談をお受けします。

強化週間中は、女性の人権問題に詳しい人権擁護委員が担当しますので、どうぞ安心してご相談ください。

#### ■日時

11月17日(月)～23日(日)  
午前8時30分～午後7時  
(土日は午前10時～午後5時)

#### ■「女性の人権ホットライン」 全国共通番号(ナビダイヤル)

☎0570(070)810

※相談無料。秘密は厳守します。

障がいのある子どもの  
子育てについて  
語り合いませんか!?

市民活動補助事業「けやきサポーター」では、経験豊かな講師の先生を招いて、障がいのある子供の育児について語り合う会を行います。一人で抱えこまずに、一緒に考えてみませんか？

#### ■日時

11月28日(金)  
午前10時～正午

9時30分 受付開始

#### ■会場

下野市子ども通園センター「けやき」(駅東3-1-19 国分寺図書館隣)

#### ■講師

日本自閉症スペクトラム学会理事 寺山千代子 先生

#### ■参加費

無料

#### ■対象者

障がい児者のご家族、一般の方で関心のある方

#### ■お問い合わせ先

① FAX けやき  
☎(37)7773

② 電話 事務局 岸

氏名、人数記入の上送信

☎(40)0909

## 薪ストーブ専門店

◎薪ストーブ販売・設計施工・アクセサリ・薪販売  
薪割り体験・薪ストーブクッキング実演開催中!!

全国 26 店舗 安全安心な施工ネットワーク

### ファイヤーライフ真岡

真岡市下高間木 2-9-2 TEL0285-85-5687  
http://www.firelife.jp Open10:00～18:00 水曜日定休

広告

### 行政書士 無料専門相談会

■相談内容 相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。また成年後見、離婚についての相談など。

■日時 11月27日(木)

午前10時～正午

■会場 ゆうゆう館会議室

■定員 4名(要事前予約)

■相談時間 1相談者あたり概ね30分間

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部

高山 久 ☎(53)1672

### 司法書士 無料専門相談会

■相談内容

不動産登記関係(相続、売買など)、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続き)、成年後見関係

■日時 11月26日(水)

午前10時～正午

■会場 ゆうゆう館会議室

■相談時間 1相談者あたり概ね30分間(予約制)

■予約先

小杉司法書士事務所

☎(21)6312

■問い合わせ先

○下野市薬師寺3311-23

栃木県司法書士会小山支部

監事 小杉孝一

小杉司法書士事務所

☎(21)6312

○下野市医大前3-10-13

栃木県司法書士会小山支部

支部長 飯島陽子

飯島陽子司法書士事務所

☎(44)4917

### 多重債務者無料相談会 のお知らせ

借金問題解決のための消費者向け無料相談会を開催します。

※事前予約が必要です。申し込み先までご連絡ください。

■時間 午後1時～5時

■日程・会場

①11月17日(月)

大田原市役所湯津上支所

②11月18日(火)

宇都宮市消費生活センター

③11月28日(金)

栃木県足利庁舎

■申し込み先

①大田原市生活環境課

☎0287(23)8832

②宇都宮市消費生活センター

☎028(616)1547

③足利市消費生活センター

☎0284(73)1211

■問い合わせ先

栃木県消費生活センター

☎028(623)3244

## 就職

### 県南産業技術専門学校

○1月訓練生募集

■訓練科・定員

・機械加工科 5名

・板金溶接科 5名

■訓練期間 1月6日～6月23日(6か月)

■対象者 就職のための技術を身につけたい方(求職者等)

費用 受講料無料(テキスト代等自己負担あり)

■募集期間 11月4日～21日

■選考日 11月28日

■その他

・施設内見学は随時受け付け

ています。

・求職登録されている方はハローワークを通してお申し込みください。

○「技能講習会」の開催

講座名	定員	実施期間	受講料
文書データ処理 (Word2013活用編)	14	12月4日(木)～5日(金) 午前9時～午後4時	3,520円
TIG溶接	10	12月11日(木)～12日(金) 午後9時～午後4時	4,950円

※受講料は栃木県収入証紙でお支払いください。

### 福祉のお仕事ミニ面談会 (茨城県との合同開催)

■日時 11月28日(金)

午後1時～3時30分(受付は午後3時まで)

■会場 小山グランドホテル

■内容 福祉の仕事に就きたい方と、地域を限定した求人事業所との面談会。求人事業所の採用担当者から仕事の内容や採用条件を聞くことができます。また、福祉人材・研修センターの相談員に求人状況や資格の相談もできます。

■参加対象

・福祉の仕事を探している方、転職を考えている方(平成27年3月卒業見込みの専門学校生、短大生、大学生を含む)。

・福祉の仕事や資格取得に興味のある方

■出席事業者

小山市・結城市のほか、茨城県県西地域の事業者(37事業所)が出席します。

■問い合わせ先

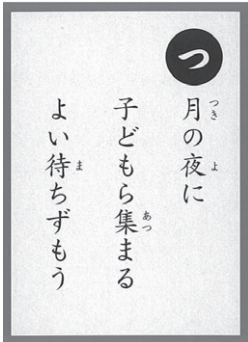
栃木県社会福祉協議会

福祉人材・研修センター

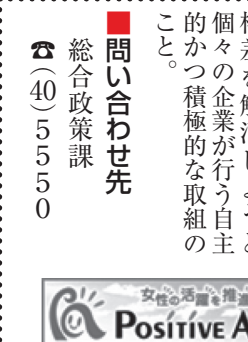
☎028(643)5622



「まわし」を締めて戦う姿  
相撲の歴史は非常に古く、古墳時代の埴輪でも力士の姿が見られます。「日本書紀」には野見宿禰当麻蹶速の戦いが記され、力士同士の戦いの最古のものと言われています。



「まわし」を締めて戦う姿  
また、大相撲の決まり手は、日本相撲協会が定めた相撲の技（決まり手）82手と、非技（勝負結果）が5手ありますが、まだ決まったこのとのない幻の技があるそうです。ぜひ、調べてみてください。



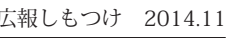
「まわし」を締めて戦う姿  
また、大相撲の決まり手は、日本相撲協会が定めた相撲の技（決まり手）82手と、非技（勝負結果）が5手ありますが、まだ決まったこのとのない幻の技があるそうです。ぜひ、調べてみてください。

よい待ちずもう  
月つきの夜よに  
子どもら集まる  
問い合せ先  
総合政策課  
☎(40)5550

相談日時 月々金曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
午前9時～午後5時  
(正午～午後1時を除く)  
※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ  
☎028(625)2227

下野市消費生活センター  
専用ダイヤル(44)4883  
国分寺庁舎2階  
生活安全課内

わかるかな？  
まちがいさがし  
2枚の写真には違っているところが3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)  
※答えは47ページ  
グリムフェスティバルの様子▶



「下野市ふるさとかるた」  
今月は「つ」です

国分寺境内では、毎年7月のお祭り前日、夕方から子どもたちが集まって相撲を取る、「宵待ち相撲」風習があります。  
昔から、子孫繁栄や五穀豊穡を祈念して、神社などで相撲が行われることがあり、現代でも多くの地方で見られます。  
また、大相撲の決まり手は、日本相撲協会が定めた相撲の技（決まり手）82手と、非技（勝負結果）が5手ありますが、まだ決まったこのとのない幻の技があるそうです。ぜひ、調べてみてください。

は昔から変わらず、相撲は神々に敬意と感謝を示す行為として、神聖なものとなつていきます。現代の大相撲でも何重にも固く締められた「まわし」をして土俵に上がりますが、その「まわし」が外れると、外れた力士が負けとなります。減多にありませんが、2000年5月場所所83年ぶりにあり、スポーツ新聞が売り切れるほどインパクトがあつたそうです。  
さらに、ポジティブ・アクションに取り組むことにより、採用や社員教育コストが減少したり社内業務改革が進展するほか、社内全体が活性化するなど、企業経営全体にとつてもプラスの効果をもたらすことが期待されます。

男女共同参画社会  
ポジティブ・アクション④  
▽ポジティブ・アクションの効果  
①女性従業員に積極的に業務に取り組む姿勢が生まれた。  
②社員の定着率が向上した。  
③女性活躍のための社内制度見直しにより、これまでの方法や制度の問題点が明らかになり、改善された。  
ポジティブ・アクションに  
取り組むことにより、採用や社員教育コストが減少したり社内業務改革が進展するほか、社内全体が活性化するなど、企業経営全体にとつてもプラスの効果をもたらすことが期待されます。

まずは相談  
ソーラーシステムの訪問販売トラブルに注意！  
売電収入についての過剰な説明や、補助金の対象外であるのに「補助金が受けられる」との説明、長時間にわたる勧誘等が見受けられます。  
複数の事業者から見積もりを取り、事業者の対応を含めて比較し、納得できる事業者と契約しましょう。  
事業者の説明をうのみにせず、補助金が受けられる条件、発電量や売電量の目安など、自分でも情報収集しましょう。  
訪問販売で契約した場合には、クーリング・オフが可能です。困ったときは、消費生活センターに相談しましょう。

「下野市ふるさとかるた」  
今月は「つ」です  
国分寺境内では、毎年7月のお祭り前日、夕方から子どもたちが集まって相撲を取る、「宵待ち相撲」風習があります。  
昔から、子孫繁栄や五穀豊穡を祈念して、神社などで相撲が行われることがあり、現代でも多くの地方で見られます。  
また、大相撲の決まり手は、日本相撲協会が定めた相撲の技（決まり手）82手と、非技（勝負結果）が5手ありますが、まだ決まったこのとのない幻の技があるそうです。ぜひ、調べてみてください。

音声版広報(2)「オーディオ版CD及びオーディオ版」が無償でご利用できます。  
この音声版は音訳ボランティアさんのご協力をいただき作成しています。  
ご希望の方は、社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(43)1236までご連絡ください。



ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日

きらら館は  
トレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126

ゆうゆう館 ☎43-1231

きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	8・22日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先  
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期 12月1日(月)	第3期
固定資産税・都市計画税	第5期
国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期
■納期 12月1日(月)	10月分
国民年金保険料	

メール配信サービス下野インフォメーション



メールで気象情(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などを配信します。

■問い合わせ先  
総合政策課 ☎40-5550

↑携帯電話用QRコード

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

11日(火) 旧石橋町建設課車庫(石橋841-3)

18日(火) 小金井駅東口

■入会説明会(要申し込み)  
午前10時～

19日(水) ふれあい館

■問い合わせ先  
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

11月	天平公園	JAおやま女性会 国分寺支部
	花広場	お話ポケットの会
12月	天平公園	下野市勤労者協議会
	花広場	下町たのしみ会

■問い合わせ先  
商工観光課 ☎48-2112

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 11月4・11・18日、12月2・9日 (いずれも火曜日)
	児童母子相談 11月25日(火)
会場：ゆうゆう館	
石橋会場	一般相談・総合相談 11月10・17日、12月1・8・15日 (いずれも月曜日)
	法律相談 11月13日(木)
会場：きらら館	
南河内会場	一般相談・総合相談 11月7・14・21日、12月5・12日 (いずれも金曜日)
	児童母子相談 11月28日(金) 法律相談 12月11日(木)
会場：ふれあい館	

■時間 午後1時30分～3時30分  
(法律相談のみ要予約)  
午後1時～4時30分

■問い合わせ先  
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

- 平日・日曜日 17:00～翌日9:00
- 土曜日・祝日の前日(色の部分) 17:00～翌日17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1 (2)(6)
2 (1)(3)	3 (2)(4)	4 (3)(5)	5 (4)(6)	6 (1)(5)	7 (2)(6)	8 (1)(3)
9 (2)(4)	10 (3)(5)	11 (4)(6)	12 (1)(5)	13 (2)(6)	14 (1)(3)	15 (2)(4)
16 (3)(5)	17 (4)(6)	18 (1)(5)	19 (2)(6)	20 (1)(3)	21 (2)(4)	22 (3)(5)
23 (4)(6)	24 (1)(5)	25 (2)(6)	26 (1)(3)	27 (2)(4)	28 (3)(5)	29 (4)(6)
30 (1)(5)						

カレンダー内番号が当番医療機関となっています。事前に電話で確認してください。各医療機関では夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合があります。



■小山地区夜間休日急患センター  
新小山市市民病院とは、別の医療機関になります。  
新小山市市民病院とは、別の医療機関になります。  
小山市若木町1-1-5  
(新小山市市民病院1階外来北西部)  
☎0285-23-6832  
【診療日時】  
平日 19時～22時(内科・小児科)  
土曜日 19時～22時(内科・小児科・外科)  
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)  
10時～12時、13時～17時  
18時～21時  
(内科・小児科・外科)

とちぎ子ども救急電話相談 ☎028-600-0099(携帯電話とプッシュ回線は、局番なしの☎#8000)

【相談日時】 毎日、18時～23時

【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

しもつけシティーガイド 観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



# 目次 Contents

## 祝！敬老 末永くお元気で 長生きってすばらしい！

ねんりんピックで真剣に囲碁を指す姿。  
敬老会で絶え間なく広がる笑顔。  
あふれる元気が会場を包みました。

4

- 2 自治基本条例
- 3 自治医科大学附属病院 連携協働コラム

- 6 Shimotsuke-City Topics まちの話題
- 9 国民年金だより

- 10 **市の便利なサービスをご紹介します**  
下野市を上手に、便利に、使いこなそう！

- 12 **オレンジリボンキャンペーン**  
11月は「児童虐待防止推進月間」です

- 14 市町村税徴収強化月間
- 15 オリジナルナンバー／「税を考える週間」  
について／栃木税務署からのお知らせ

- 16 保健便り  Health Information

- 22 **環境トピックス**

- 24 **Let's SPORTS**

- 26 国内交流／国際交流

- 27 国際交流員マシアスのコラム

- 28 **生涯学習だより**

- 30 図書館Library Information

- 31 読書人

- 32 新・下野市風土記

- 33 暮らしの情報

- 48 男女共同参画事業  
男女共同参画のつどい開催のお知らせ!

### 今月の表紙



「せーの」巻きすを一斉に持ちあげ、クルンとまるめると、壮観な長さ20mのかんぴょう巻きが姿を現しました。  
最後は参加者みんなで試食。見学者にもふるまわれ、美味しい「しもつけの味」を堪能しました。

### 今月の何の日

11月11日

おりがみの日

1枚の四角い紙から、魔法のように鶴ができてあがる。おばあちゃんの折り紙は子どもには魔法の日でした。

数字の「1」が4つ並ぶこの日。その1を正方形の折り紙の1辺とし、全部で4辺となることから、日本折紙協会が制定しました。同時にこの日は世界平和記念日でもあり、平和を願う折り紙のイメージを表しています。

「不切正方形一枚折り」とは、はさみを使わず、正方形1枚の紙から「折る」という手法だけで作品を作ること、多くの人に好まれる折り方です。安易に切らず、工夫を凝らして作品を作ります。

平安時代まで布で包んでいたものを紙で包むようになり、その折り目を気にするようになりました。武家の作法にも使われるようになり、現代でも熨斗などに名残が見られます。

ちなみに「折り紙」は書画や刀につけられる鑑定書の意味もあり、「折り紙つき」の慣用句はここからきています。

参考資料・日本折紙協会

<http://www.origami-noa.jp/>

市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。

下野市公式アカウント @city\_shimotsuke



下野市公式  
ツイッター

日時

**11月29日(土)**  
**午後1時〜** (午後0時30分 開場)

■男女共同参画のつどい開催!!

男女が互いを認め合い、思いやりを持てる男女共同参画社会の実現について考えることを目的として、男女共同参画のつどいを、11月29日(土)午後1時から開催します。入場料無料ですので、皆様お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

■プログラム

《第一部》腹話術 男女共同参画について楽しく学ぼう!

男女共同参画推進委員の永山登志子さんが、親しみある腹話術を披露します。お楽しみに!



《第二部》映画会 家族の絆について、考えてみませんか?

「そして父になる」を上映します。作品を鑑賞して、家族の絆を見つめ直し子育てや家族のあり方について、もう一度考えてみませんか。

入場無料



第66回カンヌ国際映画祭審査員賞受賞

そして父になる

©2013「そして父になる」製作委員会

■場所

グリムの館 多目的ホール  
 (下野市下古山747番地)

■入場無料・事前申込不要  
 定員300名(先着順)

《第二部》茶話会

〜アフタートーク〜  
 男女共同参画推進委員等が、お茶を用意しています。

映画上映後に、映画の感想や私たちのまわりの男女共同参画について気軽に話し合いませんか!

▼映画会終了後

午後3時25分頃〜

▼会場

グリムの館 1階展示ロビー

■託児もあります!

6か月〜小学生を対象に、無料託児サービスをご用意しています。ご希望の方は、11月17日(月)までに左記総合政策課まで事前にお申し込みください。(定員10名)



【あらすじ】

主人公・野々宮良多は、都心の高級マンションで妻のみどり息子との慶多と幸せな日々を過ごしていた。ある日、慶多を出産した病院から連絡があり、出生時に取り違いがあり、慶多とは血のつながりがないことが判明する。取り違えられた相手方の家族と対面・交流し、ついに子どもとの交換を行うが…

【出演】

福山雅治 尾野真千子 他

■問い合わせ・託児申し込み先

総合政策課

☎(40)55550

PC・スマホ  
 市ホームページ



■人口と世帯 (10月1日現在)  
 人口/ 60,243人(+35)、男性/ 29,995人(+15)、女性/ 30,248人(+20)、世帯数/ 22,530世帯(+32)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎ 0285 (40) 5550 情報広報グループまでご連絡ください。

携帯電話  
 市ホームページ



■発行/下野市役所 ■編集/総合政策課

■URL: http://www.city.shimotsuke.lg.jp

「広報しもつけ」

平成26年11月号 ■〒329-0492 栃木県下野市小金井1127番地

■TEL: 0285-40-5550 / FAX: 0285-40-5572

■E-mail: info@city.shimotsuke.lg.jp