



Shimotsuke 1

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



かんぴょう
伝来300年

五



四
自治医大駅東口に
エレベーター設置



参
ゆうゆう館で
避難訓練



二
デマンドバス
運行から1年

二



鳥ヶ森公園に自鳥飛来

一



六
巨理町の皆さんを
花まつりにご招待

六

ふりだし
昨年も
いろいろ
ありました



天平マラソン大会

七



下野国分寺跡現地説明会

八



納源盆踊り・
花火大会



あがり

第1回下野市産業祭

今年も
よろしく
お願いします

拾四

下野薬師寺跡
エゴマ灯明の会



ふれあい館
プールリニューアル

九

トオサワトラノオ
保存会設立

拾

ドイツ交流事業

拾壹



敬老会

拾貳



スイーツ&ブレッド
グルメフェア

拾参

市内各所の
コスモス畑

年頭のふりだし

行政 Administration

新年あけましておめでとうござい
ます。市民の皆様には、平成25年の清々
しい新春をお健やかに迎えのことと心
からお慶び申し上げます。
また、日頃から市政にお寄せいた
いておりますご支援とご協力に對し、
心から厚く御礼申し上げます。

さて、昨年の社会・経済情勢を顧み
ますと、自立式電波塔として世界一の
高さを誇る東京スカイツリーの開業や
ロンドンオリンピックでの日本人選手
の活躍は、閉塞感の漂う日本社会に感
動と興奮という明るい話題を与えてく
れました。

その一方で、日本経済は、欧州政府
債務危機や日中関係悪化の影響を受け
て不況という長いトンネルを抜け出す
ことができず、膨大な財政赤字を抱え
ている中であって国政は混迷を続けて
おります。

消費税増税を柱とした社会保障と税
の一体改革関連法の成立、赤字国債発
行に必要な特例公債法案の成立の遅れ
による自治体への地方交付税交付金の
支払いの延期、さらには、年末の衆議
院解散・総選挙の実施による国の新年
度予算案決定の年明けへのずれ込みは、
国民生活のみならず、地方自治体の運
営にとっても大きな影響を与えたこ
ろであります。

このように政治・経済・社会情勢が
大きく揺れ動いた1年間でありました
が、市政におきましては、下野市長合

計画・後期基本計画の初年度として、し
もつけ重点戦略」に掲げられた各種施
策を着実に推進してきたところであり
ます。

まず、「市民が主役のまちづくり」を
進めるためのルールづくりとして、自
治基本条例制定のための検討委員会を
設置し、市民による条例づくりに着
手したところであり、また、市民の皆
様と行政の「協働のまちづくり」を進
めるため、市民活動補助制度を創設し、
市民主体のまちづくりの原動力となる
事業への補助を開始したところであり
ます。

また、近年の社会的・環境的な情勢
の変化を踏まえ、良好な環境の保全と
創造のための環境基本計画の制定や下
野市ならではの「しもつけブランド」
を認定する制度を設け、ブランド品の
発掘・開発にも取り組んできたところ
であります。

そのような中にありまして、震災直
後にオープンした「道の駅しもつけ」は、
多くの方々にご利用いただき、初年度
決算では県内一の売り上げを達成する
ことができました。

今後、この施設を活用し、地域産
業の振興やシティーセールスなどを積
極的に展開するとともに、本市の情報
発信を行うための顔として、地域の方々
に親しまれ、ご利用いただく方々か
ら愛される魅力ある道の駅になるよう、
一層の努力をまいります。

さて、平成25年度の市政運営につき
ましては、まず、「自治体の憲法」と言

われる自治基本条例の制定に向けて市
民フォーラムなどを開催し、引き続き、
条例の制定に向けて検討を進めてまい
ります。

また、児童・生徒の安全・安心な学
校生活を確保するため、小・中学校4
校の老朽化した体育館の建替え・改修
工事を進めるほか、老朽化した橋梁の
修繕、さらには、関係地権者の皆様に
ご協力をいただきながら、新庁舎建設
に向けての用地取得と造成工事に着手
してまいります。

その他にも、JA栃木厚生連から医
療法人社団友志会へ経営譲渡された石
橋総合病院につきましては、市民の皆
様にとって無くてはならない重要な公
的病院であることから、地域医療の充
実などを要望するとともに、今後とも
県と協議をしながら支援してまいり
たいと考えております。

今後、国や地方自治体を取り巻く
環境は依然として厳しい状況が続くも
のと予想されますが、市民の皆様が安
全で安心して暮らすことができ、夢や
希望を持つことができるよう、市政運
営に精一杯の努力をまいりますので、
本年も変わらぬご理解とご協力を
賜りますようお願い申し上げます

結びに、新しい年が市民の皆様のお
一人おひとりにとりまして、健康で喜
びと幸せに満ちた一年となりますよう
心からお祈りいたしまして、年頭のご
挨拶とさせていただきます。

市民と協働 さらなる飛躍



下野市長
広瀬寿雄

議 会

A s s e m b l y

新年明けましておめでとうございませ
す。健康やかなお正月をお迎えのこととお
慶び申し上げます。
昨年中は、議会の活動に対し市民の
皆様のご理解とご支援により、円滑な
議会運営ができましたことを心から御
礼申し上げます。

さて、一昨年3月11日の東日本大震
災と福島第一原発事故から早1年10か
月が経過しましたが、復旧復興も余り
進展が見られない状況にあるとの報道
がなされております。過日、宮城県の
名取市閑上地区及び亘理町応援団を組
織して交流している宮城県亘理町の被
災地を視察する機会があり、津波等の
被害により、いまだに一面が原野と化
し荒廃している惨状に啞然としてしま
いました。市街地は住宅等の基礎部分
だけが残り、水田は海水による塩害の
ため作付できない状況で、全面作付
に向けて除塩作業が行われていました。
改めて被災地の早期復興を願うもの
であります。

先の大地震では、本市においても民
間・公共施設等に多くの被害がありま
した。長らく市民の皆様にご不便をお
かけしていたふれあい館の温水プール
も、昨年8月5日によりやく再開する
ことができました。以前にもましての
ご利用をお願いいたします。

平成18年1月に3町合併して誕生し
た本市は総合計画・前期基本計画が

終了し、平成24年度から4年間の行政
運営の羅針盤となる「総合計画・後期
基本計画」を策定しました。これまで
の前期基本計画の成果や課題を検証し、
市民意識の調査や市民懇話会等により、
市民ニーズの把握に努め、今後4年間
に重点的・戦略的に取り組む施策とし
て「しもつけ重点戦略」を掲げており
ます。市の発展を考えまちづくりの方
向性を共有し、各分野の取り組みを連
携させることで将来にわたりまちづく
りを進めていくこの後期基本計画の実
現のため、当市議会としても慎重に取
り組んでまいります。

また、平成22年に立ち上げた議会改
革調査特別委員会では、開かれた議会、
信頼される議会を目指して協議を重ね、
昨年3月には本年9月までに議会基本
条例を制定することを確認しました。
議会基本条例とは本市議会の最高規範
であり、議会の活性化と充実のために
議会運営に関する事項、情報公開、住
民参加を基本とすることを定めるもの
です。現在は8人の議員で構成する議
会基本条例策定小委員会において、条
例の素案作成を鋭意進めているところ
であります。今後、市民の皆様に対し
て説明会の開催やパブリックコメント
を行い、ご意見を伺いながら素案を精
査し、条例制定に向けて努力してまい
ります。

一方、市長を初めとする執行部では、
市民自治の確立を目指した基本的な考
え方を示し、これを推進するため自治

の基本的理念や市政運営の基本的事項
等を定める自治基本条例が検討されて
います。昨年11月には自治基本条例検
討委員会の皆様と議会基本条例策定小
委員会の議員で意見交換会を行い、互
いに認識を深め理解したところでもあ
ります。

このような中、地方分権本来の目的
である個性豊かで活力に満ちた地域社
会を現実するためには、市民が主体的
にまちづくりに参加することが不可欠
です。また、NPO、ボランティアな
どの市民活動が展開されていることも
あり、市民と市が一緒に考え行動し、
公共を担い合う「新しい公共」の考え
方に立ち、「市民と市の協働のまちづく
り」を進めることが一層求められてい
ます。

市議会としても、議会の権能を十分
に発揮し、市民の意思を市政に反映さ
せるよう、市民福祉の向上を目指しよ
り一層取り組んでまいります。

市民の皆様の下野市に住んでよかつ
たと思っただけのまちづくりのため
に、健全で安定した財政基盤の確立
を目指し、市長を初めとする執行部と
市議会が一丸となって努力してまいり
ますので、皆様のさらなるご理解とご
支援を心からよろしくお願い申し上げ
ます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸をご
祈念申し上げます、新年のご挨拶といたし
ます。

下野市議会議長
高山利夫



新たな
一歩に向けて

まちの話題

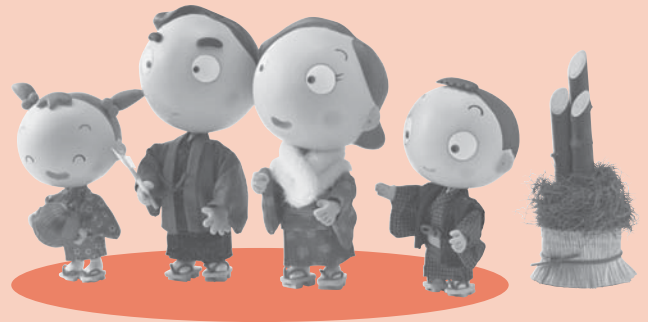
「第11回姿川クリーン作戦」で河川敷を清掃

11月17日(土)早朝から、地元の方や各種団体の方々、約300名の参加をいただき、姿川(市内総延長約15km)のクリーン作戦を行いました。当日ご参加いただきました皆様、寒空の下、ご協力いただきありがとうございます。

きれいな場所にはごみを捨てにくいものです。今後、川にごみをポイ捨てさ



せない環境をつくるため、皆様のご協力をお願いいたします。



厚生労働大臣表彰を受章

11月16日(金)、東京都千代田区の日比谷公会堂で行われた全国社会福祉大会において、下野市民生委員児童委員協議会の石橋地区会長である島倉セツさんと、国分寺地区会長である大越信子さんが社会福祉功労者として厚生労働大臣表彰を受けられました。

お二人は民生委員児童委員として26年の長きにわたり地域の福祉向上のためご尽力され、また、民生委員児童委員協議会の地区会長として、地域全体の社会福祉の増進に多大な貢献をされています。



グリーンクラブが優良老人クラブとして厚生労働大臣表彰



10月4日(木)、日比谷公会堂で開催された全国老人クラブ連合会創立50周年記念大会にて、下野市グリーンクラブが優良老人クラブとして厚生労働大臣表彰を受けました。

グリーンクラブは平成24年4月時点で会員144名。グラウンドゴルフや歌おう会など、部会ごとの活動も活発で、また、地域の児童と交流しての社会奉仕活動も盛んに行っています。これからも皆さん元気に活躍ください。

いどばたカフェ・好縁が「あしたのまち・くらしづくり活動賞」振興奨励賞を受賞しました

11月29日(木)に、日本青年館で開催された公益財団法人・あしたの日本を創る協会主催の全国フォーラムにおいて、いどばたカフェ・好縁が、独自の発想による活発な地域づくり等の活動が認められて、平成24年度「あしたのまち・くらしづくり活動賞」の振興奨励賞を受賞しました。おめでとうございます。

いどばたカフェ・好縁は、誰でも気軽に集まり、お喋りができるようにと、毎週月曜日にグリーンタワーで開かれています。



**市民農園利用者の会が
義援金を送りました**

11月9日(金)に市民農園利用者からの、下野市避難者交流会「ふくしまあじさい会」へ、義援金を手渡しました。

この義援金は、11月3日に行われた市民農園まつりにおいて、市民農園利用者の会の方々が、福島県から下野市に避難している被災者の方々に活用していただきたいという事で、募金活動を行ったものです。

募金にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



**犯罪のないまちを
目指して
防犯防火診断実施**



地域の防犯防火意識を高めるため、12月6日(木)金融機関、大型店舗や駐輪場などの防犯防火診断を実施しました。

下野市、下野市消防団幹部、下野警察署が協力し合い、自治医大駅周辺を巡回して防犯と防火を呼びかけました。

これに合わせて、消防団によるパトロールが、市内全域で行われました。

**小学生囲碁棋士が
全国大会へ**

11月27日(火)、田口昂征くん(国分寺東小3年)が栃木県の代表として12月15・16日に岡山県倉敷市で行われる「くらしき吉備真備杯」小学生低学年の部への出場報告に市長を訪れました。

田口くんは1年ほど前から囲碁を始め、今では初段を取得。10月に行われた日本棋院県本部・県支部連合による県大会で優勝し、出場を決めました。中国から囲碁を持ち帰ったと伝えられる吉備真備のゆかりの地真備町で、全国から集まる代表48人の棋士と競い合います。



**オレンジリボンキャンペーン
児童虐待防止普及啓発
活動を行いました**

「STOP! 児童虐待」みなさんの見守りや早めの相談で救われる子どもがいます

児童虐待防止推進月間の11月、啓発用品を配りながら啓発活動を行いました。天平の芋煮会等のイベント会場で延べ1,800名の方に、児童虐待の早期発見への協力の呼びかけを行いました。

問い合わせ先

児童福祉課
☎(52)1114



しもつけふくしフェスタ



天平の芋煮会



市長のいきいきタウントークを開催しました

10月25日(木)から27日(土)にかけて、平成24年度市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」が市内3会場で開催されました。

会場には3日間で延べ108名の市民の皆さんが参加され、市政に対する多くの意見・要望等が述べられました。

各会場での参加人数及び意見・要望等の内訳は下表のとおりです。いただいたご意見・ご要望等は庁内で検討し、今後のまちづくりに活かしていきます。

また、ご意見・ご要望等とそれに対する市の回答の一部を紹介しますが、全ての一覧を総合政策課(国分寺庁舎2階)及び市ホームページでご覧いただけます。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(40)5550

ご意見・ご要望等の内訳

生活基盤	7件
保健・福祉	5件
教育・文化	8件
市民生活	1件
産業	1件
行財政	6件
施設	2件
その他	2件
合計	32件

日時	会場	参加者	意見要望
10月25日(木) 午後7時～	きらら館	54名	14件
10月26日(金) 午後7時～	コミュニティセンター 友愛館	30名	16件
10月27日(土) 午前10時～	グリーンタウン コミュニティセンター	24名	2件
合計		108名	32件



ご意見・ご要望等とそれに対する市の回答の一部(要約)を紹介します。

石橋総合病院の移転整備について

Q 下野市が用地を確保する方針とのことだが。また、確保する面積はおよそどれくらいか。

A 石橋総合病院の譲渡にあたり、医療法人社団友志会は、これまで石橋総合病院が担ってきた役割を踏まえ、県や地元下野市とも協議をしながら、今後とも現在の診療機能、二次救急輸番等の政策医療についても確保していくとしており、県及び市に対して石橋総合病院の移転整備について支援協力の依頼が出されています。

具体的には、石橋総合病院が建築後40年を経過し老朽化が進んでいることから、移転新築を前提に考えており、県及び市に対してその際の支援をお願いしたいとしています。県には財政支援を、下野市には移転新築のための用地の確保と必要な関連公共事業という内容です。

公的医療機関としての機能の維持、小児科・産婦人科の復活、地域医療の更なる充実など、今回の病院の譲渡は本市にとって前向きに受け止めることができるものと考え、早速庁

舎内に「石橋総合病院移転問題検討委員会」を設置し、移転用地の確保等についての検討に入ったところで、

今後は、友志会及び県と十分に協議を進め、検討状況や進捗状況につきまして市民の皆様へ報告します。

現在の石橋総合病院の床面積は約1ヘクタールあります。厚生労働省が示している病院設置基準ですと、3・7倍の3・7ヘクタール必要になります。ただし、高層化など病院の建て方により面積が変化します。今後友志会などと相談しながら必要な面積を確保していくこととなります。

Q 運営の基本方針として「産科・小児科の復活」を示しているが、移転整備された時点で復活ということか伺いたい。

A 医療法人社団友志会が示した基本方針の中に、産科・小児科の復活ということが示されています。これまでの関係者との協議のなかでは、具体的な時期は示されていませんが、今後、友志会、県及び市との3者による基本合意をまとめていく中で、はっきりしていくものと考えています。

高齢化と少子化

Q 老人クラブは昭和37年から連合会が組織され、50年近くになる。当初は自主的に組織された仲間が大勢おり、各自治会ごとに老人クラブがあった。年齢的な他、健康、後継者がいない、リーダーの不足などの問題から、年々クラブが減少している。連合会としては、これから老人クラブを増やすべく活動したいと考えているが、まったく組織されていらない自治会について、どのように働きかけて良いか困っている。そこで行政に自治会長会議などをおして、連合会と自治会の橋渡しをしていただきたい。集落の要望で自治会に説明にいきたいと考えている。

A 役員が回ってくると辞めてしまう方が多く、会そのものの存続が厳しくなっていると伺っています。自治会長、老人クラブのご協力をいただけるのであれば、行政としても一緒に考えています。担当課と協議し取り組みたいと考えています。

Q 学校適正配置について、上町自治会は石橋駅前を境として石橋小学校と古山小学校に分かれるような答申内容の説明があった。なぜ、上町自治会だけが駅前通りを境に区分されるようになったのか。

A 市内の小学校では通学区域が決められています。上町地区だけが石橋小学校でも古山小学校でも良いという取扱いになっています。答申では児童の機会均等という視点から通学区域を決める内容になっています。

Q 細谷小の統合はどのようにすすんでいるか。

A 昨年10月に学校適正配置の答申が出ました。これまでに議会や自治会、PTAの代表の方に向けて答申の内容の説明を行わせていただきました。細谷小学校についても本年3月にPTAの方に答申の内容を説明させていただきました。平成24年度については市内で12回にわたって自治会、育成会と懇談会という形で意見交換させていただきたいと考えており、統合について具体的な動きが出ている段階ではございません。

東日本大震災を経験して・・・

Q 災害を想定したシミュレーションやマニュアルあるのか。

A 昨年の震災を受けて、現在市の地域防災計画を修正しています。防災マニュアルも同じく修正しています。職員全員が防災マニュアルを常に携帯しており、その災害に応じてどのように職員が行動するか記載しています。

Q 災害時に民生委員本人が被災した場合に、その地区の障がい者、高齢者をどのように支え合えばよいのか。私は地元で民生委員の顔を知らない。自治会などの協力を強めていただきたい。

A 民生委員には高齢者、障がい者などに地域での誘導の経路、避難場所を伝えるよう依頼しています。また、民生委員自身が被害を受けた場合には、自治会及びNPOなどの団体の協力を得ながら地域で支え合うように、つながりの「輪」を作ってくださいということをお願いをしています。

Q 下野市は被災し困った方にどういった施策、支援を行っているのか。

A 下野市でも一人犠牲になった方がいます。その方の出身が宮城県亶理町であったことから、亶理町応援団を組織しました。現地での泥出し作業、4月には花見へ招待、7月には仮設住宅を訪問し、花見に来ていただいた方の様子を伺ってきました。仮設住宅にはまだ3,000人あまりの方が住まわれています。今月の日曜日(10月28日)には仮設住宅に伺いカラオケ大会を開こう、ということ企画しています。参加者には地元農家の協力を得て、地元産の新米をプレゼントします。こういった市を挙げて支援していこうと取り組んでおり、今後も継続していきたいと考えています。(H24・12月号24ページに実施の様子の記事が掲載されています。)

10月29日には福島から避難されている方120名と友愛館で食事をしています。避難されている方々にも市民と同じように施策が受けられるよう、また上下水道料金の減免等も継続していく考えです。われわれができることは、応援に行くことやお話をし交友を深めること、また一番は「忘れない」ことだと思います。さらにもっと結びつきを深めたいと思います。

所得税・市県民税

下野市申告相談のお知らせ

●受付会場

- ・南河内地区会場(南河内庁舎北側別館会議室)
- ・石橋地区会場(石橋庁舎3階会議室)
- ・国分寺地区会場(国分寺庁舎隣 国分寺公民館内 I T 研修室)

●受付期間

2月18日(月)～3月15日(金)
(土・日を除く)

●受付時間

午前の部 9時～11時
午後の部 1時～3時30分

【日程は左表(9ページ)のとおり】

市では、次のとおり所得税及び市県民税の申告相談を行います。

申告を忘れてしまいますと、「各種証明書等を発行することができない」「国民健康保険税の軽減措置が受けられない」等の支障をきたすことがあります。必ず期限内に申告してください。

■問い合わせ先

税務課 ☎(40) 5554



■申告相談に必要なもの

- ◎印鑑
 - ◎前年中の収入金額と必要経費のわかる書類(事業所得の収支内訳書や給与・年金の源泉収票等)
 - ◎社会保険料(国民健康保険税、国民年金保険料等)の支払金額を証明するもの
 - ◎障害者控除を受ける方は、障害者手帳などその障害を証明するもの
 - ◎その他各種控除を受ける方は、それらの証明書または領収書(医療費控除、住宅ローン控除等)
 - ◎銀行などの本人名義の口座番号(還付を受ける場合に必要です)
- ※収支内訳書は帳簿等を基に事前に作成しておいてください。

※医療費の領収書はあらかじめ金額を計算し、『医療費の明細書』(税務署や国税庁のホームページから入手できます)に記入のうえ、領収書を添付して提出してください。

■その他

- ◎東日本大震災に関して建物の修繕等を平成24年中に行った方で、昨年の確定申告で損失額を確定していなかった方は、修繕箇所やその内容に応じて過年度分の申告が必要になる場合があります。必要書類や計算過程が複雑ですので、事前にお問い合わせのうえ申告をしてください。
- ◎譲渡所得(株式等)・贈与所得・青色申告・過年度申告などをされる方は栃木税務署(栃木商工会議所大ホール)にて申告してください。

最初の1週間及び申告期限間際は大変混雑する傾向にあります。
できるだけ対象地区の割り振りにご理解いただき、混雑緩和にご協力ください。

栃木税務署からの お知らせです

所得税の確定申告は正しくお早めに

栃木税務署の所得税の申告会場は「栃木商工会議所大ホール」です

平成24年分の所得税、贈与税、個人事業者の消費税及び地方消費税の申告相談及び受付を以下のとおり実施します。

	税務署による申告相談	税理士会による申告無料相談
会場	「栃木商工会議所大ホール」	栃木市片柳町2丁目1番46号
開設期間	2月18日(月)～3月15日(金)	2月18日(月)～3月12日(火)
受付時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後3時

※土・日曜日は開設しておりません。

※開設期間中は、栃木税務署庁舎での申告相談は行っていませんのでご注意ください。

※申告会場では、現金納付の窓口業務は行っていませんのでご了承ください。

※栃木商工会議所では、電話等でのお問い合わせを行っておりません。

※申告会場の駐車場は、混雑が予想されますので、お車でのご来場はなるべくご遠慮ください。

(注) 還付申告の方は、平成25年2月18日(月)以前でも税務署に申告書を提出することができます。

■問い合わせ先 栃木税務署 ☎0282-22-0885

平成24年分所得税・住民税申告相談日程表

■南河内地区会場（南河内庁舎北側別館会議室）

受付日	対象地区	
	午前の部	午後の部
2/18(月)	下原・西区	薬師寺一丁目
2/19(火)	薬師寺二丁目 薬師寺三丁目	薬師寺四丁目 薬師寺五丁目
2/20(水)	薬師寺六丁目	薬師寺六丁目
2/21(木)	日生団地 成田	谷地賀上 谷地賀下
2/22(金)	町田上 町田下	下文狹・東田中 西田中
2/25(月)	祇園町	自治医大構内 地久目喜
2/26(火)	仁良川上	仁良川上
2/27(水)	仁良川下	仁良川下
2/28(木)	本吉田北	本吉田南

受付日	対象地区	
	午前の部	午後の部
3/1(金)	台坪山	絹板・絹板台
3/4(月)	的場・上坪山	東根・三王山
3/5(火)	鯉沼	塚越・磯部
3/6(水)	川島・上吉田	西坪山
3/7(木)	祇園一丁目	緑六丁目
3/8(金)	祇園二丁目	祇園二丁目
3/11(月)	祇園三丁目	祇園三丁目
3/12(火)	緑一丁目 緑四丁目	祇園四丁目
3/13(水)	祇園五丁目	緑二丁目
3/14(木)	緑三丁目	緑五丁目

■石橋地区会場（石橋庁舎3階会議室）

受付日	対象地区（自治会）
2/18(月)～2/19(火)	上町・寿町
2/20(水)	石町・旭町
2/21(木)～2/22(金)	本町
2/25(月)～2/26(火)	栄町
2/27(水)	下石橋・入の谷 富士見町・グンゼ
2/28(木)～3/1(金)	上大領・中大領 東前原・下大領 第1雇用団地

受付日	対象地区（自治会）
3/4(月)～3/5(火)	上古山・上原
3/6(水)～3/7(木)	下古山
3/8(金)～3/11(月)	通古山 第2雇用団地
3/12(火)～3/13(水)	若林
3/14(木)	下長田・上台 細谷・橋本

■国分寺地区会場（国分寺庁舎隣 国分寺公民館内IT研修室）

受付日	対象地区
2/18(月)～2/22(金)	小金井
2/25(月)～2/26(火)	笹原・箕輪
2/27(水)～2/28(木)	国分寺・紫

受付日	対象地区
3/1(金)～3/5(火)	駅東・医大前・烏ヶ森
3/6(水)～3/8(金)	川中子
3/11(月)～3/14(木)	柴

（注）混雑緩和のため、日程を調整させていただきますが、どうしてもご都合がつかない場合、期間内であれば、他の日でも申告をお受けいたします。

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎40-5556

栃木年金事務所

☎0282-22-6074、4134

国民年金は、日本に住む20歳～60歳の方が加入する制度です。やがて訪れる長い老後生活の保障だけでなく、病気・怪我により障がいが残ったときなど、生活の安定を損なうような「万が一」の事態にあなたやあなたのご家族をサポートします。

20歳の誕生日の前月末頃に、日本年金機構より「国民年金加入のご案内」の文書が送付されます。届きましたら市役所で加入の手続きをしてください。(国分寺庁舎市民課、南河内図書館2階市民課、石橋庁舎市民課)

■持参するもの

国民年金被保険者資格取得届書、印鑑

国民年金の種類

加入手続きをすると、基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、一生にわたってこの基礎年金番号によってあなたの年金が管理されることとなります。国民年金の種類は次の

20歳になったら国民年金

とおりです。

- ・第1号被保険者 学生、自営業、農業、フリーターなど(第2号、第3号被保険者以外の方)
- ・第2号被保険者 会社員、公務員など(厚生年金・共済組合等の加入者)
- ・第3号被保険者 会社員や公務員などに扶養されている配偶者

※すでに第2号被保険者となっている方が20歳になったとき、引き続き厚生年金等に加入している場合は、手続きの必要はありません。

なお、第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が20歳になったときは、第2号被保険者の勤務先を経由して第3号被保険者の加入手続きを行うこととなります。

国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者の保険料(定額)は、月額14,980円(平成24年度)です。第2号被保険者は、厚生年金保険料の中から拠出金としてまとめて支払われます。第3号被保険者は、配偶者の加入する年金制度が保険料を負担します。

なお、経済的な事情で保険料を納められないときのために「保険料免除制

度」があります。申請し、一定の基準を満たしていれば保険料が免除されます。学生の方には「学生納付特例制度」があり、30歳未満のフリーター等で納付困難な方には「若年者納付猶予制度」があります。

手続きをせず、未納のままにしておくと時効により納付できなくなってしまう、将来受け取る年金額が減ってしまう、また、病気や怪我により障がいが残っても障害基礎年金を受けられない場合があります。20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

国民年金保険料収納業務の民間委託について

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの方に対して電話・文書・戸別訪問による納付のご案内や、免除等の申請手続きのご案内を民間事業者へ委託しています。この民間委託は、「競争の導入による公共サービスの改革に関する法律」に基づいて、従来官公庁が行ってきた事業に民間事業者が参入することにより、民間事業者の創意工夫やノウハウの活用により低コストでより良いサービスの提供を目指す「市場化テスト事業」とし

て導入されたものです。平成24年10月1日より受託事業者が左記のとおり変更となりましたので、お知らせします。

受託事業者

事業者名 アイ・シー・オール・バックスグループ シー・ヴィー・シー共同企業体(代表企業 株式会社 アイ・シー・オール)

代表企業所在地 〒461-0000

4 名古屋市中区葵3-12-7

あおいビル6階

☎096-221-2800

● 詳しくは栃木年金事務所国民年金課へお問い合わせください。

● 受託事業者には個人情報保護の管理を徹底していますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

民間委託について詳しい内容は、日本年金機構ホームページで確認できます。

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>



問い合わせ先
環境課 ☎40-5559

**蛍光灯・アスベスト
含有家庭用品の別
回収について**

南河内・国分寺地区の皆様へ
蛍光灯・アスベスト含有家庭用品の別回収にご協力ありがとうございます。

以前から有害ごみとして指摘されていた蛍光灯と、近年、その飛散による健康被害が問題視されているアスベスト含有家庭用品の別回収を平成19年4月から実施しています。

蛍光灯やアスベストは、解体時等における飛散が問題とされており、アスベスト含有製品を家庭内に所有すること自体が有害という

訳ではなく、また、回収による飛散が確認されたものでもありませんが、回収や処分時におけるより一層の安全性を確保するために、小山広域保健衛生組合管内（小山市、野木町、下野市）で別回収に取り組んでいます。

■蛍光灯

蛍光灯は、購入時の箱に入れ、透明・半透明のビニール袋に入れて出してください。

■アスベスト含有家庭用品

アスベスト含有家庭用品は、透明・半透明のビニール袋に入れて出してください。

ただし、粗大ごみに該当するアスベスト含有家庭用品は、従来どおり、粗大ごみで受け付けて回収します。

石橋地区の皆様へ

蛍光灯については電球とともに有害ごみとして別回収を実施していますので、引き続きご協力をお願いします。

■蛍光灯・電球

半透明か透明のポリ袋に入れてしぼらずに、他の有害ごみと混ぜないようにして出してください。

分別の徹底を!!

不適正な分別排出により、ごみ収集車に火災事故が起る危険性があります。適正分別・適正排出にご協力ください。ごみを出すときは、行政カレンダーの「家庭ごみの正しい分け方・出し方」をよく確認し、次の事を必ず守って排出してください。

○小型家電製品・コンロから電池をはずしてください。（火花を引き起こす可能性があります。）

○ライターは使いきり、ガスをぬいて「有害ごみ」の日に出してください。

○スプレー缶・卓上コンロのガスボンベは使いきり、穴を開けて「有害ごみ」の日に出してください。

**動物愛護ふれあい
写真コンクール**

栃木県動物愛護指導センターでは、動物愛護精神の普及啓発を図ることを目的として、動物愛護ふれあい写真コンクールを次の内容

で開催します。

■テーマ 人と動物の心温まる光景等を題材としたもの

■応募期間 1月7日(月)～28日(月) (必着)

■応募資格 栃木県在住・在学・在勤の方

■応募作品の規格
2L判(キヤビネ判)
11・7cm×16・8cm

合成処理等のデジタル加工したものは不可

※応募作品は返却できません
※規格外のものとは審査対象外とします

■応募方法 郵送または動物愛護指導センターへ持参。

写真と応募用紙または氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号、題名、ペットの名前、コンクールを何でお知りになったか、コメント(1000字以内)を記入したものを同封してください。

応募用紙は栃木県動物愛護指導センターのホームページからダウンロードできます。

作品は1人1点限り。
※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

栃木県動物愛護指導センター
☎028(684)5458

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの「譲ります」「譲ってください」「情報をお受けしています」で、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲ります〉

・つけもの樽(大型) 未使用・つけもの石未使用・三輪車・自転車(子供が前かごに乗せられるもの)・南河内第二中学校男子冬制服(上着L、ズボンウエスト79cm)・南河内第二中学校体育館履き(26・5cmE)・マッサー・ジチェアー・洋裁用素材(フラスナー、ひも、トリミングプレート多数、未使用)・ダイニングテーブル4人用

〈譲ってください〉

・薬師寺小体操服(冬用、140)、体育館シューズ(22cm)・シルバニアファミリー・マザーガーデン(おままごと)・幼児用鉄棒、トランポリン・新幹線のグッズ・ブーツ(女児用16cm前後、男児用19cm前後)・愛泉幼稚園制服、体操服(女児用)・第2薬師寺幼稚園制服、体操着(女児用)・幼児用おむつ(LまたはLLサイズ)・電子ピアノ・ピアノ・宇都宮南高校冬服紺のセーター、冬服ズボン(MかL)・かけどけい・自転車(27インチ)・トースター・宇短附高校女子制服(冬、夏)(M、L)、ジャージ上下(女子用)、セーター、コート、かばんなど、マッサー・ジチェアー・家庭用ミシン・ジュニアシート・南河内町第二中学校女子制服・夏物制服・南河内町第二中学校ジャージ上下
※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

地産地消だより

下野市地産地消推進協議会

下野市地産地消応援団 になりませんか？

「下野市地産地消応援団」とは

下野市で生産された農畜産物や加工品を積極的に販売・提供して、PRしていただきます。現在46事業所が認定されています。ぜひ、皆さんも応援団になってください。

どんなひとが応援団になれるの？

下野市産農畜産物を販売・提供する店舗や給食を提供したり、定期的にPRする事業所や個人の方です。

- ① 店舗等… 食料品店、飲食店、宿泊施設、食品加工業など
- ② 地産地消関連団体… 農産物直売所、農村レストラン、干瓢商店など
- ③ 一般事業所 企業、学校、公共施設、観光施設など
- ④ 医療・福祉施設等 病院、

社会福祉施設、児童福祉施設など

⑤ その他 工芸品（ワラ細工、ふくべ細工など）の製作など

■ 経費 無料

■ 平成24年度第3期募集

平成25年2月1日締め切り
(年3回、募集を行います)

■ 認定期間

辞退の申し出をするまで継続します。

■ 申込用紙

農政課（南河内図書館2階）窓口、市ホームページからダウンロードできます。

Q… 応援団になって、どんなメリットがあるの？

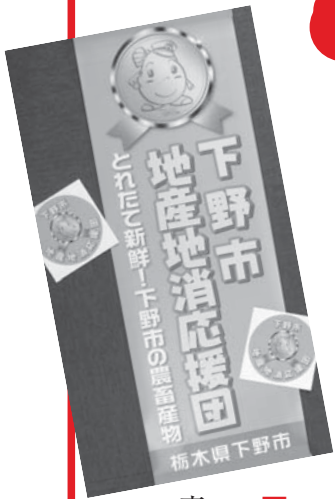
A… 認定証とPR資料をお渡しします。

皆様の取組を市のホームページ、広報紙や報道機関で紹介します。

■ 問い合わせ先

下野市地産地消推進協議会
事務局（農政課）

☎ (48) 2143



農地・水保全管理活動組織の活動瓦版

「ふる里しばみなみ」が 活動を開始しました

ふる里しばみなみは10月に採択承認がおり本格的な活動を開始しました。

11月4日(日)には、地域の子供たちを集め、どのような生きものが生息しているのかを調査するため、『田んぼまわりの生きもの調査』を実施しました。

前日から水路内の清掃作業を行うなどの事前の準備や、地域の人たちの理解と協力が

あり、水が冷たい季節にもかかわらず20名の子供達が、そば道場北の水路に入り少し深い所にいた魚などを捕まえ、アドバイザーから捕まえた魚に関する説明を受けました。

11月25日(日)には、活動地域内の用水路や土手の草刈り作業を初めて行いました。

ふる里しばみなみとしてこれから本格的に農地・水の活動を開始します。

■ 問い合わせ先

農政課 ☎ (48) 2143



生き物調査

食品等の放射性物質 簡易検査について

市では、放射性物質検査機器（簡易型ガンマ線スペクトロメーター）を使った食品等の放射性物質の簡易検査（無料）を実施しています。

不安に思う食品などがありましたら、ぜひお申し込みください。

検査内容

放射性セシウム（Cs-134・Cs-137）

対象者

市内に住所を有する成人の方（身分証（免許証等）をご持参ください。）

検査できる数

1人1回あたり1検体

※検体（検査対象品）は1キログラム必要です。

検査対象品

販売用農産物を除く食品及び農産物（主に自家消費野菜等）

検査対象外品

・水・落ち葉、堆肥、土壌、飼料、稲わら等の食品以外
・県外製造品及び原産地が県外のもの
・販売、製造元、原材料の

産地、採取場所等が不明なもの
・きのこ類（別途相談）

検査申込方法

検査は予約制のため、消費生活センターに来庁のうえ、受付してください。事前説明を受け、ご理解のうえで、検査日の予約を決めさせていただきますので、電話での予約はできません。ご了承ください。

検査受付場所

下野市消費生活センター
（国分寺庁舎2階）

☎（44）4883

予約受付時間

月曜日～金曜日（土日、祝祭日及び年末年始を除く）
午前9時～午後5時

問い合わせ先

生活安全課
☎（40）5555



放射線量測定・放射性物質検査結果

結果についてはホームページでも公表しております
<http://www.city.shimotsuke.lg.jp>

水道水 放射性物質の 検査結果

施設	採取日	採水場所	セシウム 134	セシウム 137
		基準値 (セシウム 134 及び 137 の合計)	100	
水道施設	12月7日(金)	南河内第1配水場	不検出	不検出
		石橋第1配水場	不検出	不検出
		国分寺第1配水場	不検出	不検出
		南河内第2配水場	不検出	不検出
		石橋第2配水場	不検出	不検出
		国分寺第2配水場	不検出	不検出

問い合わせ先

水道課
☎（48）2121

単位：Bq/kg

市内放射線量 測定結果

問い合わせ先
環境課（庁舎） ☎（40）5559
児童福祉課（保育園） ☎（52）1114
学校教育課（学校） ☎（52）1118

測定期間 12月1日(土)～12月12日(水)

単位：μSv/時

測定場所		最小値～最大値	測定場所		最小値～最大値
庁舎	国分寺庁舎	0.06～0.08	小学校	薬師寺小（月）	0.08～0.09
	南河内庁舎	0.05～0.07		吉田東小（火）	0.10
	石橋庁舎	0.10		吉田西小（水）	0.11
保育園	グリム（月）	0.11		緑小（木）	0.08
	薬師寺（火）	0.09		祇園小（金）	0.06
	吉田（水）	0.11		石橋小（月）	0.08
	しば（木）	0.07		古山小（火）	0.08～0.10
	こがねい（金）	0.06		石橋北小（水）	0.11
中学校	南河内中（木）	0.07		細谷小（金）	0.11
	南河内第二中（金）	0.07		国分寺小（月）	0.07～0.08
	石橋中（木）	0.08		国分寺西小（火）	0.10
	国分寺中（月）	0.08		国分寺東小（水）	0.09

■保育園、学校は曜日により測定場所が異なります。

庁舎・保育園・小学校は地上50cm地点。中学校は地上1m地点で測定。

■参考 県（保健環境センター（宇都宮市）の地上20m地点）の12月12日(水)の測定結果 0.05 μSv/時

保 健
便 り

HealthInformation

メタボ予防教室の参加者募集

健診の結果はいかがでしたか？コレステロールや血糖値をこの機会に改善したいと思っっている方を対象にメタボ予防教室を開催します。

ご家族・お友達の参加も可能です。お誘いの上ご参加ください！

■対象者

40歳以上で健診を受診した方

■日 時

・1月24日(木)

食事コース(運動は行いません。)

午前 10時 30分～午後1時 30分(受付10時～)

・2月5日(火)

食事・運動コース

室内でできる楽々運動の紹介・実践が加わります(講話、筋トレ、ストレッチ)。運動できる服装、タオルをお持ちください)

午前9時 30分～午後1時 30分(受付9時～)

■場 所

きらら館 研修室

■講話内容

- ・低カロリー食の試食
- ・打倒メタボ！メタボについて学ぼう
- ・自分の食事を見直そう！
- ・食事に関する耳寄り情報お伝えします。
- ・身近な飲み物に含まれる砂糖や油の量について知ろう！

■持ち物

健診結果、筆記用具

■申し込み

教室開催日の1週間前までにお申し込みください。

■申し込み

健康増進課 ☎(52) 1116

ヘルシースタート 教室参加者募集

育児や家事に忙しい毎日、どうしても食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。そこで、お弁当箱を使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

■日 時

1月29日(火)

午前10時～11時30分
(受付：午前9時45分～10時)

実施場所
きらら館 研修室

■対象者

生後6～7か月児(平成24年6月～7月生)を持つ保護者

■定 員

約20名

■申し込み方法

電話または、QRコードで事前にお申し込みください。

■申し込み期間

12月25日(火)～1月22日(火)

■内 容

・食事バランスガイドを使って自分・家族の食事チェック

・バランスのよいお弁当の試食(調理はしません)

・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

■申し込み問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 1116



申し込み QRコード

「1人1人の健康相談」開催のお知らせ

心の病気といつても、「こころのカゼ」と言われる「うつ病」等いろいろありますが、「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？悩みを抱え込んでしまっているご本人・ご家族の方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施いたします。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

■相談日(月1回開催予定)

1月22日(火)

2月19日(火)

午後2時～4時

■場 所

保健福祉センターきらら館

■相談員

精神科医

■料 金

無料です

■申し込み・問い合わせ先

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。
社会福祉課 ☎(52) 1112

「ご注意ください！」 ノロウイルスによる 食中毒

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化したり、吐ぶつを誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。ノロウイルスについてはワクチンがなく、また、治療は輸液などの対症療法に限られません。

予防対策

- 患者のふん便や吐ぶつには大量のウイルスが排出されるので、
- (1)食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。
- (2)下痢やおう吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。

(3)胃腸炎患者に接する方は患者のふん便や吐ぶつを適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。

○特に子どもやお年寄りなどの抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱して食べましょう。また、調理器具等は使用後に洗浄、殺菌しましょう。(厚生労働省ホームページより) 詳しくは、厚生労働省HP「ノロウイルスに関するQ&A」をご覧ください。
<http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html>

「子どもの予防接種 ワンストップ」

平成25年3月31日まで無料で接種できる予防接種は次のとおりです。お子さんの感染症予防や二次感染予防のため、冬休みを利用して予防接種を受けましょう。

- MR(麻しん・風しん)
- 年長児：小学校就学前の年度内
- 中学1年生：13歳となる日の属する年度内の方(事情により、中学校で集団接種でき

なかった方は医療機関で個別に接種してください。)
 ○高校3年生：18歳となる日の属する年度内の方

■二種混合(ジフテリア・破傷風)

○小学6年生

○小学6年生

○中学1年生

接種にあたっては、接種スケジュールをよくご確認のうえ、事前に医療機関へ電話予約をしてください。

当日は、母子健康手帳、予防票、保険証をご持参ください。

問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

「子宮頸がん検診(無料)はお済みですか?」

20歳以上の女性の方は、無料で子宮頸がん検診を受けることができます。

近年、20歳後半から30歳代に急増し、若い女性の発症率が増加傾向にあります。早期発見すれば治る可能性が高い病気です。大切な命の危険性を少しでも軽減できるよう子宮頸がん検診を受けましょう。

なお、検診を受ける方法は集団検診と個別医療機関による検診の2通りがあります。

■集団検診

下野市で実施している集団検診です。事前に健康増進課へ予約してください。

■個別医療機関による検診

平成25年2月末日まで実施しています。指定の医療機関に予約をし、受診券(クーポン券)をお持ちの方はクーポン券)を持参のうえ受診してください。

※集団検診の日程については16ページ「保健メモ」をご覧ください。子宮頸がん以外も受けられます。個別検診が可能な医療機関については、健康増進課までお問い合わせください。

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

「1・2月は「私たちの 献血」キャンペーン 月間です」

冬場から春先にかけては、年間で最も輸血用血液が不足しがちです。また、少子高齢化により、健康で若い皆さんの献血への協力が求めら

れています。

新成人の皆さん、「私たちの記念」に献血に行きましよう!

■期間

1月1日(火)～2月28日(木)

■献血会場

栃木県赤十字血液センター、うつのみや大通り献血ルーム

※献血会場については、栃木県赤十字血液センターのホームページ(<http://www.jrcbc.jp>)をご覧ください。

■献血できる方

・16歳から69歳までの健康な方(65歳以上の献血については、60歳から64歳の間に献血経験がある方)

・1980年から1996年までの間に通算1か月(31日)以上のイギリス滞在歴のない方

・海外から帰国後4週間が経過している方

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

Face 顔の麻痺

顔の片側が下がる
ゆがみがある

うまく笑顔が
作れますか？

Arm 腕の麻痺

片腕に力が入らない

両腕を上げたまま
キープできますか？

Speech ことばの障害

……それで…
えーと…
…ね……

ことばが出てこない
ろれつが回らない

短い文がいつも通り
しゃべれますか？

救急車は大げさよね…
とりあえず様子を見て…

NO!!

脳卒中は治療の遅れが命にかかわる病気です！

1つでも症状が出ていれは**脳卒中**の可能性大！

Time 発生時間

8時です!!

119

症状に気づいたら発症時刻を確認してすぐに119番を!!

大切な人を守るのにはそばにいるあなた!

作成：栃木県 保健福祉部 健康増進課 (☎028-623-3096)
監修：国立循環器病研究センター イラスト/デザイン 中空間美氏

何かへん……おかしいな……
もしかして…… **脳卒中 …!?**

Check! FAST!!

「脳卒中にはいくつかのタイプがあります」

脳卒中にはいくつかのタイプがあります。代表的なのは、脳梗塞と脳出血です。

ちがいは、脳の血管が詰まるタイプの代表が脳梗塞、脳の血管が破れるタイプの代表が脳出血です。昔は脳出血が多かったのですが、今は脳梗塞が多くなっています。

昔、脳出血が多かったのは、高血圧の治療が良くできなくてひどい高血圧の人が多く、栄養が不良で血管が弱くて破れやすかったからでした。今は脂質異常症や糖尿病が増えたために、血管が詰まる脳梗塞が起こりやすいといわれています。

このほかにも膜と軟膜のあいだにある動脈瘤が破れる「くも膜下出血」があります。

しもつけクイズ
「正解は38クラブ」
グラウンドゴルフなどのスポーツや茶話会をしたり、地域の美化活動や児童の登下校を見守るスクールガードとして活動したり、健康講座などで集まったりと、様々な活動をされています。(平成24年4月1日現在)

■ 保健メモ ■ 1月号 1月15日→2月14日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
1月15日(火)	8:20~10:00	集団健診(特・が・ヤ)	事前申し込み必要	き
	13:00~14:00	1歳6か月児健診	平成23年6月生	ゆ
1月16日(水)	9:45~10:00	赤ちゃん広場	平成24年10月生	ゆ
1月18日(金)	9:45~10:00	ポピーくらぶU	1歳6か月~就園前のお子さん	ゆ
1月21日(月)	8:20~10:00	集団健診(特・が・ヤ)	事前申し込み必要	ゆ
1月22日(火)	13:00~14:00	4か月児健診	平成24年9月生	ゆ
1月23日(水)	9:45~10:00	ポピーくらぶ	就園前のお子さん	き
1月25日(金)	8:20~10:00	集団健診(特・が・ヤ)	事前申し込み必要	南
1月28日(月)	13:00~14:00	9か月児健診	平成24年3月生	ゆ
1月29日(火)	8:20~10:00	集団健診(特・が・ヤ)	事前申し込み必要	ゆ
1月30日(水)	9:45~10:00	ポピーくらぶU	8か月~就園前のお子さん	き
1月31日(木)	8:20~10:00	集団健診(特・が・ヤ)	事前申し込み必要	き
2月5日(火)	13:00~14:00	3歳児健診	平成21年11月生	ゆ
2月8日(金)	9:45~10:00	ポピーくらぶU	8か月~1歳6か月のお子さん	ゆ
2月12日(火)	13:00~14:00	1歳6か月児健診	平成23年7月生	ゆ
2月13日(水)	9:45~10:00	赤ちゃん広場	平成24年11月生	ゆ
2月14日(木)	9:45~10:00	ポピーくらぶU	8か月~就園前のお子さん	き

■内容:特・が・ヤ…特定健診・がん検診・ヤング健診 U…リトミック
■場所:ゆ…ゆうゆう館 き…きらら館 南…南河内公民館

高齢福祉サービス紹介

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎52-1115

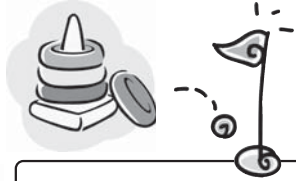
～こんなとき
には相談を～



老人クラブに 加入しませんか？

老人クラブは、シニアの皆さんがいきいき過ごすための教養講座・健康づくりの活動や、地域への社会奉仕活動など、様々な活動を行っています。

また、平成24年4月時点で、市内には38の老人クラブがあります。おおむね60歳以上の方ならどなたでも加入できますので、お近くの老人クラブを知りたい方はお気軽に高齢福祉課までお問い合わせください。



グラウンドゴルフや
輪投げ、ペタンクなどで
仲間と楽しく健康づくり
をしています。

児童の登下校を見守るスクール
ガード、地域の花壇や公民館清
掃など、奉仕活動で地域に貢献
しています。



家族介護教室を開催 します

介護を必要とする方や高齢者は災害弱者(災害の時にすぐに逃げたり、情報を得ることが難しい方のこと)になりやすいと言われています。そこで、防災館で災害について見学したり、体験を通して考えてみませんか。

■日時
1月30日(水)
午前9時～午後3時程度

■場所
栃木県防災館(宇都宮市中里町)

■対象者
市内在住で現に介護をしている、または介護に関心のある方などなたでも参加できます。

■参加費
無料(※昼食等は自己負担)

■定員
25名

■受付期間
1月23日(水)まで

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター
いしばし ☎(51)0633
こくぶんじ ☎(43)1229
みなみかわち ☎(44)3002



夏だけじゃない？ 脱水症状に注意

脱水症状が夏だけのものだと思っていないですか？

高齢者は加齢により、のどのかわきを感じにくくなります。冬場は特に、トイレを気にして水分を控えてしまう方が多いかもしれません。

呼吸や皮膚からの蒸発、汗や尿で、一日に2リットル程度の水分が失われています。

何もしなくても一日2リットル程度の水分が失われていきます



水分が不足すると、脱力感や頭痛、ひどいときにはけいれんや意識障害などの症状が出て、病院で緊急の処置を受ける必要が出る可能性があります。

食事に汁ものをつけてみましょう



1～2時間に一度は飲む、というように時間を決めて、のどがかわいたと感じる前にこまめに水分を補給しましょう。

高齢者の水分補給
ワンポイント



時間を決めて
飲んでみましょう

毎日の食事以外に、1～1.5リットル程度の水分補給が必要だといわれています。(水やお茶などをコップ5～6杯で約1リットルとることができます)

食欲がないときなどは、食事に汁ものをつける工夫をして、無理なく水分をとみましょう。
※腎臓病などで水分量が制限される方は、かかりつけ医にご相談ください。



Let's SPORTS

第7回下野市南河内地区一周駅伝競走大会結果

12月9日(日)に第7回下野市南河内地区一周駅伝競走大会が開催されました。

選手宣誓では、和やかな雰囲気のもと、蓬田悠真選手(薬師寺スポーツA)が力強く宣誓し、熱戦の火蓋が切られました。

当日晴天に恵まれ、一般チーム7チーム、中学生チーム8チーム、小学生チーム9チーム、オープンチーム11チーム計35チーム総勢245名(補欠選手及び監督、チーム役員を入れると約420名)の選手達

めに、力強い走り、私達に感動を与えてくれました。大会結果は次のとおりです。入賞されたチーム及び区間賞受賞の選手、また特別賞を受賞されたチームの皆様

おめでとございました。参加チームの皆様、大会運営を支えていただいた競技役員、下野警察署、下野市交通指導員、下野市農村生活

研究グループ南河内支部の皆様、後援いただいた株式会社下野新聞社・下野ライオンズクラブ・しもつけロータリークラブの皆様、また、当日温かい

いかんぴよう汁を作っていた下野市女性団体連絡協議会の皆様に心から感謝申し上げます。

■一般の部 7チーム

順位	チーム名
優勝	石橋高校野球部A
準優勝	接点K
第3位	自治医科大学陸上部

■中学生の部 8チーム

順位	チーム名
優勝	南河内第二中学校A
準優勝	国分寺中学校陸上競技部
第3位	南河内第二中学校B

■小学生の部 9チーム

順位	チーム名
優勝	石橋ジュニア陸上クラブ
準優勝	吉田東グランパスA
第3位	薬師寺スポーツA

■オープンの部 11チーム

順位	チーム名
優勝	上三川老童クラブ
準優勝	壬生町チームB
3位	壬生町チームA

■特別賞

一般の部	はげしいthey(奴ら)! これからも続けま賞
中学生の部	石橋中学校陸上部A もっと順位を上げま賞
小学生の部	南河内中野球部A 来季に向けて走り込みま賞
オープンの部	薬師寺スポーツB おしかったで賞
	南河内サッカースポーツ少年団5 がんばりま賞
	おやじのちから おやじのちから発揮出来たで賞
	きんちゃんファミリー ブービー賞



しもつけライズ 【正解はX】
平安時代以来とめられた「延喜式」には餅粥という名称で七種粥が登場します。今は春の七草などを入れませんが、昔は米・粟・黍(きび)・稗(ひこ)・みの・胡麻・小豆の七種の穀物をいれました。これを食べれば邪気を払えると考えられていました。

柔道教室(後期)開催

■日時

2月5・12・19・26日、
3月5日(火曜日、全5回)
午後8時~9時30分

■場所

国分寺中学校体育館

(1階柔道場)

■対象者

小学生(3年生以上)、
中学生及び一般

※経験は問いません。

■参加費 無料

■申し込み

参加希望者は、2月5日(火)午後7時30分に、国分寺中学校体育館柔道場に直接お越しください。

※傷害保険に加入していません。各自での加入をお願いします。

■問い合わせ先

担当 若林

☎090(1767)3253



■スポーツ少年団の祭典、SHIPS交流大会を盛大に開催！

12月2日(日)、大松山運動公園グラウンドにてSHIPS交流大会を開催しました。下野市内のスポーツ少年団17単位団、約350名の団員と約30名の指導者たちが参加しました。

また、他の団員の模範となる団員へ送られる、スポーツ少年団優良団員表彰が開会式に行われました。おめでとうございます。



- 受章者(敬称略)
- ▼吉田東グランパス 蓬田竜生 ▼吉田西クラブ 須藤海斗 ▼南河内サッカー大塚諒 ▼パルサッカークラブ 石川拓海 ▼石橋バレーボールクラブ 高橋珠理 ▼古山ミニバスケットボール前原胡桃 ▼下野FCレッドスター 新井将知 ▼石北野球クラブ 三浦千夏 ▼石橋シュートイズミニバスケットボール 石島夏海 ▼石橋剣道田口詩詞 ▼石橋Jr陸上山口悠璃 ▼石橋グリム 長千聖 ▼JHC いしばし 渡辺光梨 ▼国分寺イーグルス 山田翔太 ▼国分寺西学童 佐藤隼平 ▼国分寺柔道会 倉井礼央 ▼国分寺ミニバスケットボールクラブ 関口詩穂 ▼アイゼンスポーツクラブ 光宗明日伽 ▼下野THUNDER KIDS WRESTLING 柳田翔吾 ▼祇園空手 鎌田望瑞

■ストレッチ教室 参加者募集

腹式呼吸を使ったストレッチ・リズム体操・軽い筋肉トレーニングを行ないます。柔軟性を高めることにより怪我を防ぐ効果があり自己健康管理に役立ちます。

■日時

2月6、13、20、27日、3月6日(毎週水曜日全5回) 午前10時～正午(約2時間)

■場所

スポーツ交流館

■対象

18歳以上(高校生を除く)の市内在住、在勤者

■参加費

1,000円(保険料等含む)

■定員

先着25名

■受付期間

1月7日(月)～25日(金)

■申し込み先

郵政はがき・FAX・Eメールまたは直接スポーツ振興課窓口まで。

※郵政ハガキ等による申し込み方法

記載内容は、①ストレッチ

■ファミリースキー教室 参加者募集

チ教室参加希望②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤生年月日⑥性別⑦電話番号⑧勤務先名称・住所(在勤者のみ)
〒329-0519 下野市大松山1-7-1 スポーツ振興課

■ファミリースキー教室 参加者募集

白銀の世界で親子で楽しく滑走してみましよう。

■日時

3月2日(土)

午前5時30分スポーツ交流館玄関前集合・出発

■場所

会津高原たかつえスキー場

■対象

小学生以上の市内在住、在勤者(中学生以下の参加者は大人の方の同伴が必要になります)

■参加費

大人・6,000円

中学生以下・5,000円
※参加費に含まれるもの



は、交通費、1日リフト券代、現地スクール参加料、昼食代、保険料となります。

■定員

80名(定員になり次第締切)

■受付期間

2月12日(火)まで

■申し込み

スポーツ振興課窓口でのみの申し込みとなります。

■B&G杯争奪ソフトバレーボール大会

■日時

2月3日(日)

午前8時45分受付

■場所

B&G海洋センター・南河内体育センター

■参加費

1チーム1,000円(当日持参)

■対象

下野市ソフトバレーボール協会登録チーム

■チーム構成

①女性の部 ②混合の部

■締め切り

1月20日(日)

■申し込み先

所定の申込書に記入のうえ、スポーツ振興課まで申し込んでください。(登録用紙も含む)

しもつけクイズ

【正解は○】

本吉田に「金山」とよばれているところがあります。昔、結城の殿様が財宝をかくしたところと言われています。

大人の「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

■問い合わせ先

生涯学習課 ☎(52)11119
生涯学習情報センター ☎(40)0911

下野市市民人権講座

開催中

第3回

「女性の貧困」

第4回

「職場や家庭で役立つコミュニケーション講座」

「コミュニケーション講座」

今年度の市民人権講座、

「勤労の権利『働くことを継続する』ために考える」の第3回、4回のお知らせです。この機会に人権について学習してみませんか？

第3回

内容「女性の貧困」

・就労・職場での諸問題について

講師

しんべるまぎあず・ふおーらむ

理事長 赤石千衣子氏

・「女性の貧困」をもたらすもの、その結果として生

午前10時～正午
場 所 3、4回とも
生涯学習情報センター

■定 員 40名

■申し込み締め切り日

講座開催日の1週間前まで

■申し込み先

生涯学習課

☎(52)11119

☎(52)2624

■その他

内容は都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

「了」承ください。

下野市市民人権講座

第1回

「勤労の権利と職場での『働きづらさ』について」

第2回

「パワーハラスメント最新事情」が開催されました

第1回については小倉崇徳弁護士から判例を取り入れた過労死やサービス残業の問題についてわかりやすい講義が展開されました。

第2回ではDVD映像で

パワハラの実態が紹介され

労働ジャーナリストでもある金子雅臣氏からパワハラ

について、問題点の整理と、解決法についての提案が講義されました。

それぞれの講座において、受講生の皆さんは、「職場での諸問題」が人権問題に発展する事情について熱心に聴講されていました。上記にご案内のとおり、1、2月には市民人権講座第3回、4回がありますので、ぜひご参加ください。

生涯学習情報センター

■講座内容

第1回 天気記号をおぼえよう

第2回

等圧線をひいてみよう

第3回

天気図を描いてみよう

第4回

天気図を読んでみよう

■参加費 無料

■講 師 川上 政弘 氏
(気象予報士)

■定 員 先着15名

■受 付 1月21日(月)～31日(木)まで(日祝・水を除く)

■持参するもの

ボールペン、Bえんぴつ、青・赤えんぴつ、消しゴム

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

☎(44)6644

■シニアのためのiPad入門・活用講座

受講生募集

「パソコンの使い方がわからない」「スマートフォンは苦手」などと思っているシニアの方を対象にiPad入門・活用講座を開き

■時 間

午前10時～正午

■場 所

（すべて火曜日）

2月12日、2月26日、

3月12日、3月26日、

（すべて火曜日）



■日 時 2月8日(金)

■日 時 2月8日(金)

ます。iPadは、持ち運びができ、パソコンより手軽にインターネットやナビ機能が使えるタブレット型コンピュータです。

入門から複数の役立つアプリ活用までの内容です。動画を見たり、音楽を聴いたり、実際に写真やビデオを撮影し作製したりするなど、楽しいアプリの活用を学習します。情報化社会参加をあきらめる前に、簡単に便利なiPadにふれてみませんか。

■日時 2月12日(火)・19日(火)
全2回 午後1時30分～4時30分

■場所 生涯学習情報センター

■対象者 概ね60歳以上で、タブレット型コンピュータが初めての方、または活用したいと思っっている方

■定員 先着10名

■受講料 1,800円(資料代含む)

iPadは貸し出します。

■講師 NPO法人栃木県シニア

センタースタッフ

■申し込み方法 1月15日(火)午前9時～

電話でお申し込みください。ただし、定員になりしだい締め切ります。(日祝・水を除く)

■申し込み・問い合わせ先 生涯学習情報センター

☎(40)0911
☎(44)6644

市民活動支援サイト「Youがおネット」相談窓口

左記の日程により、「Youがおネット」のパソコン操作について、専門のアドバイザーが相談、指導等に応じます。ぜひ気軽にご利用ください。

■1月の相談日 10日、17日、24日、31日

■2月の相談日 7日、14日、21日、28日 (すべて木曜日)

■時間 午後1時30分～4時

■会場・問い合わせ先 生涯学習情報センター

☎(40)0911
http://shimotsuke.genki365.net

ただいま情報発信会員登録募集中

栃木県の郷土料理「しもつかれ」。「しもつかれ」を作るときに大根やニンジンをすりおろすために欠かせない道具の名前は「〇〇おろし」です。さて、何おろしといひておろししょう。

2月の毎週土・日曜日 市内4か所の公民館で開催 国分寺・南河内・石橋・南河内東公民館まつり

市内4か所の公民館では、2月の毎週土・日曜日に公民館まつりを開催します。

公民館まつりは、公民館を拠点として活動しているサークルや団体、公民館講座受講生の作品展示や発表会をします。プロ顔負けのすばらしい作品そしてステージ……。いろいろな人と楽しくふれあえる場、公民館まつりに皆様おそろいでお出かけください。お待ちしております。(写真は昨年開催されました公民館まつりの風景です。)



国分寺 公民館まつり

■開催日時等 2月2日(日)

午前10時～午後4時
作品展示、ステージ発表
2月3日(日)
午前9時～午後3時
作品展示、ステージ発表、子ども映画会

■問い合わせ先 国分寺公民館

☎(40)5563



南河内 公民館まつり

■開催日時等 2月9日(日)

午後1時～4時
開会式、作品展示、ステージ発表
2月10日(日)
午前9時～午後3時
作品展示、ステージ発表、体験コーナー

■問い合わせ先 南河内公民館

☎(48)23993



石橋 公民館まつり

■開催日時等 2月16日(日)

午前10時～午後4時
開会式、オープニングイベント、作品展示、体験コーナー
2月17日(日)
午前9時～午後3時
作品展示、ステージ発表、体験コーナー

■問い合わせ先 石橋公民館

☎(52)1157



南河内東 公民館まつり

■開催日時等 2月23日(日)

午後1時～4時
開会式、オープニングイベント、作品展示
2月24日(日)
午前9時～午後3時
作品展示、ステージ発表、模擬店

■問い合わせ先 南河内東公民館

☎(48)5511



中学校
(思春期)

自尊心を高めるかわりを

思春期の子どもの内面

中学生になるころ、子どもの心身は大きな変化にみまわれます。

思春期であるこの時期は、「自分はこういう人間だ」という自己認識を確立する大切な時期です。

自分を強く意識する中で、理想と現実のギャップに苦しんだり、イライラを募らせたりします。

また、誰にも侵されたくない自分の領分をもつようになり、それを侵すような言動をする相手とトラブルになることもあります。

満ちあふれるエネルギーをぶつけ合う子もいれば、内的な葛藤が高まる子もいます。心の混乱にどう対処すべきかわからず誰もが悩みを抱えるものです。

下野市では、学校、保護者、関係機関との連携のもと、児童生徒の個々の特性に応じた支援をより充実させ、子どもたち一人一人が「のびのび輝く下野の子」に育つよう、「特別支援教育推進計画」を策定し、施策を推進しています。

下野市の特別支援教育の情報をシリーズでご紹介しています。

■問い合わせ先
学校教育課 ☎(52)1118

子どもの安心は親から

子どもの考えが見えにくくなる思春期には、親としては不安が募りがちです。

しかし、そんなときこそ、親は落ち着いて対応しましょう。子どもの心の揺れに、親が巻き込まれないことが大切です。親が焦りや不安から落ち着きを失えば、子どもはその影響を受け、さらに問題が大きくなる可能性があります。

長期的な視点で変わらない日常を

学習面のみならずや対人関係のトラブルなどは、解決を急ぐと、かえってこじれがちです。時間がかかっても、子どもが落ち着いて自分の気持ちに整理をつけるのを待ちましょう。「何があっても安心できる場」とし

て家庭があることで、子ども達は気持ちの立て直しをはかることができ、次のステップへ歩み出せるのです。

思春期の発達においての習得事項

1 アイデンティティ(自己同一性)の形成

苦手なところ、得意なところを含めて、自分の特性を理解し、自分らしい主体性を確立できるようにします。

2 社会的行動の獲得

①自分の気持ちのコントロール
怒りやイライラした気持ちなど感情を自己統制し、爆発させないようにします。

・したいことや欲しい物があつたとき、すぐに行動するのではなく、考えることができるようになります。

②適切なコミュニケーション

・相手の考えや思いをよく聞くとともに、周囲の状況を考えて話せるようにします。

・相手の年齢や立場を考えて、敬語や丁寧語を使用した社会的なコミュニケーションができるようになります。

③状況に見合った対人行動

・社会的に認められる行動、常識的な行動を学び、状況にふさわしい行動ができるようになります。

・いたわり、なぐさめ、励ましなどの情緒的な関わりを通して、他者への気遣いができるようになります。

3 社会生活への準備

①生活スキルの習得

・健康について考えて行動できるようにします。

・家事を少しずつ手伝えるようになります。

・金銭管理の力がつくようになります。

②進路選択、職業の選択と準備

・幅広く情報を集めるようにします。
・学校見学や一日体験学習などに参加し、自分の目で見て経験し検討できるようにします。

支援のポイント

①気がかりな行動を非難したり、放っておいたりせずに、年齢相応の行動、節度ある行動について具体的に教えます。

②個性の違いや、得意・不得意があることなどの、自己理解を深めさせます。

③自己理解に基づき、将来の進路や方向性について、早めに考えるよう促します。

④将来の自立(職業的自立)にむけて具体的なイメージをもたせ、必要な準備を進めます。(特に、対人関係スキルやマナー、就労体験など)

⑤自己決定の力を育てるために、日頃から選択の機会を与え、「自分で選ぶ」という体験を積ませるようになります。

⑥ストレスの対処方法や、気持ち安定する趣味、人と共有できる楽しみなどを見つけてさせます。

図書館

Library Information

石橋図書館
☎52-1136

国分寺図書館
☎44-3399

南河内図書館
☎48-2395

利用案内

■1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

○ 石橋図書館休館日

□ 国分寺
南河内 図書館休館日

■ 全館休館日

■開館時間

午前9時30分～午後6時

■蔵書検索・予約システム

http://www.library.
shimotsuke.tochigi.jp/
携帯電話からのご利用
http://www.library.
shimotsuke.tochigi.jp/i/



QRコード

石橋図書館

■読書会 2階研修室

1月9日(第2水曜日) 午前10時～正午
渡辺 一枝 著「桜を恋う人」を読んでご参加ください

■おはなし会 1階おはなしコーナー

1月5日(第1土曜日) 午後2時～
絵本「十二支のお節料理」
「やまたのおろち」

1月19日(第3土曜日) 午後2時～
絵本「くまのビーディくん」
「ゆきのひ」

■親子ふれあい映画会 2階視聴覚室

1月12日(第2土曜日) 午後2時～
1月26日(第4土曜日) 午後2時～

国分寺図書館

■おはなし会 1階おはなしコーナー

1月12日(第2土曜日) 午後2時～
絵本「みたい みたい みてみたい」
大型絵本「あかまるちゃんとくろまるちゃん」

■読書会 2階視聴覚室

1月19日(第3土曜日) 午前10時～正午
村上 冬樹 著『風の歌を聴け』を読んでご参加ください。

南河内図書館

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

1月12日(土) 午後2時～3時
①午後2時～(幼児向け)
絵本「くすのきだんちはゆきのなか」
「まわるおすし」
紙しばい
「としがみさまとおもち」

②午後3時～(低学年向け)



絵本「はってんじん」
「いたいいたいのとんでゆけ」
紙しばい
「ゆいちゃんとせいじんのひ」

1月26日(土)

①午後2時から(幼児向け)
絵本「きょうはせつぶん ふくはだれ?」
「まぼろしのゆきのはらえき」

紙しばい
「もっとできるよでんぐりこ」

②午後3時から(低学年向け)
絵本「せつぶんのひのおにいっか」
「とりになったきょうりゅうのはなし」

紙しばい
「おにとおひやくしょうさん」

図書館のホームページが変わります

図書館システムの更新に伴いまして、市内3図書館のホームページも更新することになりました。新しいホームページの使い方などにつきましては、広報2月号に掲載予定です。内容をご確認のうえ、ご活用ください。

図書館 購入図書のご案内

(一部)

<一般書>

眩談(石)……………京極夏彦
沈黙のひと(石)……………小池真理子
弧愁(石)……………新田次郎
東電OL事件DNAが暴いた闇(国)
……………読売新聞社会部
夫の終い方、妻の終い方(国)……………中村メイコ
東京今昔街角散歩(国)……………井口悦男
夢の夢こそ(南)……………今井絵美子
虹とノストラダムス(南)……………太田忠司
中途半端もありがたい(南)……………玄侑宗久

<児童書>

ルドルフとスノーホワイト(石)……………斉藤 洋
おとのさまのじてんしゃ(石)……………中川 ひろたか
ねむるまえにクマは(石)……………リビー・グリーン
ペンギン、長崎の海を飛ぶ!(国)……………あんずゆき文
はるかちゃんとかなたくんのしりとりさんぽ(国)
……………石津ちひろ
なまえをかえましょまほうのはさみ(国)……………内田麟太郎
いつもみていた(南)……………ジャネット・ウィンター
ふしぎな深海魚図鑑(南)……………北村雄一
わたしはガリレオ(南)……………ボニー・クリステンセン

くらしの 情報

Shimotsuke
Information
!

見逃せない! 今月特に注目情報5つ!

Shimotsuke Information
1

イベント

下野市総合防災訓練を実施します

詳しくはすぐ下 →

Shimotsuke Information
2

イベント

第7回下野市教育のつどいを開催します

詳しくは 26 ページ →

Shimotsuke Information
4

募集

下野ブランド「ロゴマーク」を募集

詳しくは 31 ページ →

Shimotsuke Information
3

お知らせ

平成25年農業用免税軽油に係る申請窓口変更のお知らせ

詳しくは 27 ページ →

Shimotsuke Information
5

募集

第2回募集
平成25年度下野市奨学生を募集します

詳しくは 31 ページ →

イベント

道の駅しもつけ
食のオープンスクール開催
道の駅しもつけの新鮮食材と、とちぎの名品を使って調理体験してみませんか

道の駅しもつけでは、体験学習室において、月1回季節に合わせた料理教室を実施しています。

市内の方ももちろん、市外の方も参加できますので、お問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

詳しくは、道の駅しもつけ及び下野市のホームページをご覧ください。

■定員 1回32名

■募集 その回毎に募集

■先着順(開催日の5日前まで)

■参加費 1,000円程度

(当日集金)

※メニューにより異なります。

■申し込み・問い合わせ先
食のオープンスクール

運営事務局

☎ 028(635)2577

Shimotsuke Information
1

下野市総合防災訓練
を実施します

■日時

2月9日(土)

午前9時30分から

■場所

ゆうゆう館

国分寺運動公園駐車場

今年土曜日に開催されます。

多くの方のみなさんのご参加をお待ちしています。

※防災訓練実施当日は、ゆうゆう館の開館時間が次のとおり変更となります。

■開館時間

午後1時より開館

■問い合わせ先

生活安全課 ☎(40)5555



**ふれあい館で
フリーマーケット開催**
毎月第3日曜日は「ふれあい館フリーマーケット」の日

場所
下野市ふれあい館

開催日時 1月20日(日)
午前10時～午後3時

規模
手持ち出店のみ

受付期間
1月4日(金)～16日(水)

受付方法
メールか電話で出店の申し込みをしてください。

電話の場合は、土・日曜日及び祝日を除く午前8時30分から午後5時まで
メールの場合は、お名前、フリガナ、ご住所、自宅電話番号、携帯電話番号を記入のうえ、「1月20日フリマ参加希望」と明記して送信してください。

参加費
500円(1団体若しくは個人で2区画まで)(1区画:約170cm×290cm)

※注意事項・雨天中止となり

ます。中止の決定は、午前8時30分。
申し込み・問い合わせ先
ふれあい館 ☎(47)1126
〒323-0101
下野市三王山698番地5

**プチサントの会
「ちづる」自主上映会**

重度の知的障がいと自閉症をもった妹を1年に渡り撮り続けた、みずみずしくも優しい家族の物語。立教大学の赤崎さん制作のマスコミでも注目されたドキュメンタリー映画です。(平成24年度下野市市民活動補助事業)



日時
・1月25日(金)
午前9時30分開場
10時開演 託児なし
・1月27日(日)
午後1時30分開場
2時開演 託児あり
映画終了後談話会を行います。

会場
国分寺公民館大ホール

定員 100席

参加料金
大人1人または親子で500円。子供1人追加につき250円追加。当日券あります。

後援
下野市・下野市おもちゃの図書館

共催
むつみ愛泉幼稚園、障がい児者未来を考える会

連絡・問い合わせ先
むつみ保育園
☎(32)6733
FAXには「ちづる映画参加希望、お名前、住所、チケット枚数(子供の人数、託児希望の有無)」を記載してください。

午前9時～午後6時
安田まで

**栃木県ボランティア連絡協議会・下野市ボランティア連合会
講演会開催のお知らせ**

演題
『お金の世界』から『いのちの世界』へ

講師
福島県飯館村 村長
菅野 典雄 氏

日時
1月14日(月・成人の日)
午後1時30分開場
午後2時開演

場所
国分寺公民館

対象者
市ボランティア連絡協議会
会員・一般市民

入場料 無料
問い合わせ先
市社会福祉協議会・ボランティアセンター
☎(43)1236
小堀・小川



【講師プロフィール】

生年月日 昭和21年10月31日生
経歴
昭和45年 自営(酪農)
昭和48年 飯館村酪農青年同志会 初代会長
昭和61年 いいたて夢創塾 初代塾長
平成4年 ふるさと福島塾 10人委員会委員(現在に至る)
平成8年 酪農休業
平成8年 飯館村長(現在に至る)
平成24年10月27日より5期目

著書
『男からのラブレター』
『わが思い 熱く 強く』
『美しい村に放射能が降った』など

Shimotsuke Information 2
第7回下野市教育のつどいを開催します

このころの健康講座を
開催

自殺対策フォーラムを
開催

とちぎ海浜自然の家
イベント参加者募集

下野市の教育・文化・スポーツの振興を図るため、教育のつどいを開催いたします。

参加を多数お待ちしております。

入場無料です。お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

日時

1月26日(土)

午前9時30分開会

場所

国分寺公民館 大ホール

内容

▼下野市教育委員会表彰

(優秀優良者・善行篤行者・優秀優良教員)

▼記念講演

【講師】 能楽師 山中 一馬 氏

シテ方金春流

重要無形文化財

総合指定保持者

石橋高等学校卒業生

【演題】 「能楽に親しむ」

■問い合わせ先

教育総務課

☎(52) 11117

テーマ

「アルコール問題からの回復」依存症の基礎知識と体験談」

内容

医師による講演と本人・家族の体験談からアルコール依存症の治療と回復について学びます。

日程

1月18日(金)

午後3時～5時

会場

栃木県庁小山庁舎 大会議室 (小山市犬塚3-1-1)

対象

関心のある方、どなたでも参加できます。

定員

80名

参加費

無料

締め切り

1月11日(金)

■申し込み・問い合わせ先

栃木県南健康福祉センター 健康支援課 ☎(22) 6192

テーマ

『うつ』とメンタルヘルス」早く気づいてみんなで支えよう」

目的

自殺の要因のひとつであるうつ病について理解を深め、ひとりひとりができることについて学びます。

日程

1月31日(木)

午後3時～5時

会場

栃木県庁小山庁舎大会議室 (小山市犬塚3-1-1)

対象

関心のある方、どなたでも参加できます。

定員

80名

参加費

無料

締め切り

1月24日(木)

■申し込み・問い合わせ先

栃木県南健康福祉センター 健康支援課 ☎(22) 6192

家族で臨海学校

家族で宿泊し、自然を体験しませんか。

期日 (1泊2日)

2月23日(土)～24日(日)

内容

塩づくり、つぼ焼きいも、野外調理(ポークカレー) 選択活動(サンドブラスト グラスづくり、マリンアート)

参加人員

栃木県民 小学校4～6年生のいる家族 20組

参加費

大人6,100円、高校生4,700円、中学生3,900円、小学生3,700円、3歳以上年齢前2,900円、3歳未満300円

締め切り 1月28日(月)

水族館バックヤードツアー

水族館の裏側から海の生き物に触れてみませんか。

期日 (1泊2日)

3月2日(土)～3日(日)

内容

アクアワールド大洗水族館

バックヤードツアー、水族館自由見学、講話 など 選択活動(忍者修行遊び、塩づくり、つぼ焼きいも 他)

参加人員

栃木県民一般約150名

参加費

大人6,200円、高校生4,800円、中学生3,300円、小学生3,100円、3歳以上年齢前1,900円、3歳未満300円

締め切り 2月4日(月)

共通事項

■申し込み方法

はがき・ファックス・電話で施設へ申し込む。

希望する事業名「家族で臨海学校」または「水族館バックヤードツアー」、郵便番号、住所、電話番号、代表者及び全参加希望者の氏名・年齢(学年)を記載してください。

定員を超える場合は抽選を行って参加者を決定

■申し込み・問い合わせ先

とちぎ海浜自然の家

〒311-1412

茨城県鉾田市玉田33612

☎0291(37)4004

お知らせ

寄付をいただきました

このたび、北日本ガス(株)様より、地域づくり事業推進基金へ金500,000円の寄付をいただきました。ありがとうございました。

市内工商业者対象 ホームページ作成講座 受講者募集

市では、「しもつけシティガイド」と工商业者のホームページの連携により、情報提供の充実に向けた支援を検討しています。そこで、市内工商业者を対象としたホームページ作成講座を開催します。

受講を希望される工商业者の方は、次のとおりお申し込みください。

■対象者

下野市内の企業・個人事業主及び従業員(自社ホームページ作成担当者)

初級・中級の2クラス
■定員 各20名(定員超過の場合は抽選)
■受講料 各クラス500円(テキスト代)

※申し込み後のキャンセルによる返金はいたしません。

■会場 下野市生涯学習センター1研修室

■実施日時等

(1)初級 2月5・7・12・14日 中級 2月19・21・26・28日

(2)1クラスにつき受講回数は4回とし、毎週火曜・木曜の2週間に渡り実施します。

(3)開催時間は午後7時から午後9時までとします。(休憩時間も含む。)

■申込方法

申し込み用紙に記入のうえ、受講料を添えて、1月21日(月)までに直接商工観光課(南河内図書館2階)まで申し込みください。なお、商工会員は各商工会で受け付けします。

申し込み用紙は、商工観光課で配付しているほか、ホームページよりダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ先

商工観光課 ☎(48)2112

平成25年農業用免税 軽油に係る申請窓 口変更のお知らせ



栃木県では、財政の健全化に向け「とちぎ未来開拓プログラム」を実施し、事務事業の見直しを行っております。その一つとして申請窓口を

下野市役所南河内庁舎1か所
で受け付けることとしました。

皆さまに、ご不便をお掛けしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

■受付時間

午前9時～11時30分
午後1時～4時

■受付日と対象地区

1月28日(月) 午前・午後 石橋地区

1月29日(火) 午前・午後 国分寺地区

1月30日(水) 午前・午後 南河内地区

1月31日(木) 午前のみ 南河内地区

(午後の受け付けはありません。)

■申請窓口

南河内庁舎別館会議室(南河内図書館南側のプレハブ)

■申請の際に持参するもの

(1)免税軽油使用者証
(2)印鑑

(3)免税軽油の引取り等に係る報告書(納品書又は領収書を添付、写しでも可)

(4)手数料420円(※新規申請および使用者証更新の場合)

(5)耕作証明書(※新規申請および耕作面積が増えた場合)

耕作証明は不要になりました。

■注意事項

①新規申請および交付数量の見直しを希望される方は、後日の交付になります。

②新規申請および登録機械の入替えがある方は、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」をメモ等に控えてきてください。

③国税及び地方税の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。

※朝一番、午後一番の時間帯は混雑します。遅い時間帯が比較的スムーズです。

※更新手数料420円は、つり銭の無いようご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先

○栃木県税事務所 免税軽油担当

☎02882(23)3416

○下野市農業委員会事務局

☎(48)2116

菊まつりに展示された 菊花の入賞者が決定 しました

今年度開催の「天平の菊まつり」において石橋会場、国分寺会場の2会場で展示された菊花の審査会を実施したところ、入賞者が次のとおり決定いたしました。おめでとうございます。

《石橋会場》

○知事賞 小川 清さん
○農政部長賞 小平 新一さん

○下都賀農業振興事務所長賞 高橋 清さん

《国分寺会場》

○知事賞 山内 保治さん
○農政部長賞 千葉 進さん
○下都賀農業振興事務所長賞 近藤 栄さん

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(48) 2112

「男女共同参画シンポジウム 山下野市」を
開催します

とちぎつばさの会下野支部では、男女共同参画事業の一環として、シンポジウムを左記のとおり開催します。基調講演のほか、虐待被害者保護を運営する法人代表による事例報告もあります。皆様のご来場をお待ちしています。

■日時 1月20日(日)
午後1時30分開会

■場所 道の駅しもつけ

■第一部 基調講演

・演題「大人の暴力と子供の育ち」～あなたは子どもの叫びが聞こえますか～
講師 柳澤邦夫氏

(上三川町立北小学校長)

■第二部 事例報告

・NPO「だいじょうぶ」
理事長 畠山由美氏
・NPO「サバイバルネット・ライフ」
代表 仲村久代氏

■問い合わせ先

とちぎつばさの会下野支部
有野 ☎(53) 0537
手塚 ☎(53) 0764
村尾 ☎(44) 5418

橋梁長寿命化修繕工事
実施に伴う交通規制の
実施について

下野市では、今後の橋梁の維持管理における方針や修繕等の取り組みについて定めた「下野市橋梁長寿命化修繕計画」を平成22年度に策定しま

した。これまでの傷んでから修繕するという事後保全的な対応から、計画的かつ予防的な対応に転換し、橋梁の長寿命化及び計画的な修繕・架け替えを実施することで、予算の平準化・コスト縮減を図ろうとするものです。

今年度はこの計画に基づき、一級河川田川の「境橋」、一級河川姿川の「御使者橋」の2橋について、修繕工事を実施することになりました。これらの工事実施に伴い、

左記のとおり交通規制が必要となります。

関係の皆様には、ご不便やご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※いずれの工事も契約上の工期は「平成24年12月5日～平成25年5月31日」を予定

していますが、実際に交通規制を予定している期間は、左表のとおりです。

※各橋とも、作業内容により全面通行止め(全ての通行

が不可能)となる場合があります。

※やむを得ず全面通行止めなどの交通規制を実施する際には、工事現場付近に予告看板を設置するとともに、市ホームページや回覧などでお知らせいたしますので、ご注意ください。

■問い合わせ先
建設課 ☎(48) 2113

一級河川田川 『境橋』

- 1.箇所名：市道1-10号線(谷地賀地内)
- 2.規制期間：H25.1.10～4.30のうち3か月程度
- 3.内容：片側交互通行
(歩行者・自転車は側道橋で通行可)
- 4.施工業者：稲葉興業(株)
☎0285-44-0516



一級河川姿川 『御使者橋』

- 1.箇所名：市道2-19号線(川中子地内)
- 2.規制期間：H25.1.10～4.30のうち3か月程度
- 3.内容：車両通行止め(迂回規制)
(歩行者・自転車は側道橋で通行可)
- 4.施工業者：(有)藤沼建設
☎0285-48-1398



更生保護活動で表彰

11月13日(火)、宇都宮市文化会館で栃木県更生保護事業関係者顕彰式が行われ、次の方々が表彰を受けられました。受賞された皆さんはそれぞれ保護司、更生保護女性会員として更生保護活動に貢献されており、その多大な功績が認められ今回の表彰となりました。(敬称略)

関東地方更生保護委員会委員長表彰

青柳 充宣 平石 勝美

関東地方更生保護事業連盟会長表彰

諏訪美津枝

栃木県知事感謝状

塚原 良子 中嶋 孝子
高橋 ワカ

宇都宮保護観察所長表彰

五月女 洪 松本 賢

宇都宮保護観察所長感謝状

猪瀬ヤス子 小倉 芳江
関 良子 瀬端 シン

中野 秀子 野口 正代

和田 康子

栃木県保護司会連合会会長表彰

小林彌栄子 渡邊 欣宥

秋山 和子 荒井 照男
飯島 珠美

問い合わせ先

社会福祉課 ☎(52) 1112

民生委員児童委員に表彰状

去る11月21日(水)、宇都宮市文化会館で開かれた第22回栃木県民生委員児童委員大会において、下野市の10名の民生委員児童委員が、長年にわたる地域福祉の推進に尽力した功績が認められ表彰を受けました。受賞された方は次のとおりです。(敬称略)

全国民生委員児童委員連合会会長表彰

下山千恵子 須永 和子

栃木県民生委員児童委員会会長表彰

藤原 美枝 小島 良江
武藤 チイ 東川 政一

〈石橋地区〉

泉 俊之 倉井マサ子

〈国分寺地区〉

〈南河内地区〉

小林彌栄子 渡邊 欣宥

問い合わせ先

社会福祉課 ☎(52) 1112

社会福祉課 ☎(52) 1112

住民基本台帳カード(住基カード)で住民票や印鑑証明書がコンビニでとれます

下野市では、住基カードを使用してコンビニエンスストアで証明書を交付するサービスを実施しています。コンビニ交付サービスの内容は次のとおりです。

■全国のセブンイレブンに設置されたマルチコピー機から証明書を取得できます
■取得できる証明書は「住民票の写し」及び「印鑑証明書」の2種類になります
※印鑑登録のされていない方は印鑑証明書を取得することができません。

■ご利用の際には住民基本台帳カード(住基カード)が必要になります
※事前に市民課窓口でサービス利用登録してください。
■暗証番号を入力する必要があります
■サービス提供時間は、午前6時30分から午後11時までになります

※年末年始やメンテナンス日はご利用できません。

■証明書の交付手数料は1通200円

※市民課窓口で交付する場合は1通300円になります。

問い合わせ先

住基カードの作成や利用登録については市民課窓口で受付しています。詳しくは市民課窓口にお問い合わせください。市民課 ☎(40) 5557

栃木県立学悠館高等学校説明会のお知らせ

平成25年度入学制募集についての説明会を開催します。

日時

1月30日(水)
午後2時～受付
午後2時20分～
校舎見学・説明会
午後4時20分～個別懇談

場所

栃木県立学悠館高等学校
栃木市沼和田町2-12
駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

対象者

本校入学・転入学・編入学希望者、保護者等
■申し込み方法
各実施日の前日までにFAXか電話で学校へ直接申し込みください。

入学者募集定員

定時制課程Ⅰ部(午前の部) 普通科80名
定時制課程Ⅱ部(午後の部) 普通科80名
定時制課程Ⅲ部(夜間の部) 普通科40名、商業科40名
通信制課程 総定員450名

転入学・編入学定員

定時制課程60名
(普通科・商業科)
通信制課程 総定員の範囲内

※中学生と転入希望者は、現在籍校に連絡しておいてください。質問のある方は連絡先まで。

※入学者募集定員は見込みです。今後変更になる場合があります。

問い合わせ先

栃木県立学悠館高等学校
☎0282(20)7073
FAX0282(24)9299

「下野市健康増進計画（健康しもつけ21プラン）（案）」パブリックコメントを実施します

市では、平成20年から平成24年までの健康増進計画（健康しもつけ21プラン）を策定し、これに基づき計画的に健康づくりを進めてきました。社会情勢が大きく変化している状況において、時代の潮流や本市を取り巻く情勢を十分に踏まえながら、新しい時代を展望し、健康づくりを総合的かつ計画的に進めるため、今後の健康づくりの指針となる「第2次下野市健康増進計画（健康しもつけ21プラン）」の策定を進めています。

- ① 市ホームページ
- ② 文書閲覧「文書閲覧の場所」
- ③ 総合政策課（国分寺庁舎）
- ④ 健康増進課（きらら館）
- ⑤ 石橋庁舎相談室

④ 市民課南河内窓口

（南河内図書館2階）

※閲覧時間は午前9時から午後5時まで（土・日を除く）

■意見の募集期間

1月15日（火）～31日（木）

午後5時15分までに健康増進課へ

■意見の提出方法

「意見等記入用紙」に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で健康増進課へ提出してください。用紙は閲覧場所に配置してあるほか、ホームページからも取得できます。

① 郵送

〒329-10502

下野市下古山1220

下野市健康増進課あて

② FAX (52) 3712

③ Eメール

kenkouzoushin@city.

shimotsuke.l.jp

④ 直接持参

健康増進課（きらら館）まで

■資料の閲覧場所

第2次下野市健康増進計画（健康しもつけ21プラン）（案）

※電話不可

なお、ご意見をお寄せいただく際には、氏名（※）・住所（※）・年齢・性別・電話番号を記載してください。（※は必須です。これらの明記のないものは受付できません。）

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 1116

母子家庭・寡婦の方に各種貸付のご案内

高校・大学等進学や就職をするお子さんがいる方へ、必要な資金の貸付けをしています。

・就学支度資金

（入学時に必要な資金）

・修学資金

（授業料、書籍代等）

・就職支度資金

（就職に必要な被服等の購入資金）

※ただし、育英資金、その他

の制度との併用はできません。この他に、技能習得資金、修業資金、生活資金、結婚資金、医療介護資金、住宅資金等の貸付制度があります。詳しくは、児童福祉課にご相談ください。

■問い合わせ先

児童福祉課 ☎(52) 1114

募集

防衛大学校一般採用試験（後期）のお知らせ

平成25年4月に入学する防衛大学校学生を募集します。

■応募資格

高卒（見込み含む）21歳未満の方（平成25年4月1日現在）

■受付期間

1月23日（水）～2月1日（金）

■試験期日

1次：3月2日（土）
2次：3月15日（金）

■試験会場

防衛大学校

■受付・問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所

☎(25) 4763

■応募資格 個人及び団体

■応募方法

出演申込書に必要事項を記入し、商工観光課までご提出ください。なお、申請書は市観光協会のホームページからダウンロードできる他、商工観光課窓口でも配付します。

■募集期間

1月15日（火）～2月28日（木）午後5時15分（必着）

■注意事項

出演時間は45分間とします。出演者の決定については審査会を実施し、決定します。また、応募する方は事前に必ず出演要領をご覧ください。

■問い合わせ先

商工観光課 ☎(48) 2112

第13回グリム絵画展 作品募集

歴史とロマンのまち「下野市」を広く知っていただくため、昨年に続き、下野市の風景を募集します。詳しい要項は、お問い合わせください。

■応募規定

下野市の風景、または下野市をテーマにした絵画作品

花まつりステージ 出演者募集について

平成25年度『第34回天平の花まつり』の開催期間中にステージに出演する方を募集します。

大きさは4号から20号までとし、額装して展示できる状態で搬入する。

材料、画材、用具は自由。応募点数は1人2点まで。

■応募方法

グリムの館で配付している応募票に必要な事項を記入し、搬入期間にグリムの館に持参する。出品料は無料だが、結果通知書に50円切手が必要

■搬入期間

2月2日(土)、3日(日)

午前10時から午後4時まで

■展示

入賞、入選作品は、2月17日から24日までグリムの館に展示する。

■問い合わせ先

グリムの森「グリムの館」

☎(52)1180

 下野ブランド「ロゴマーク」を募集

下野市では、市内の特性を活かし、優れた商品等を地域ブランドとして認定し、県内外に情報を発信することにより、本市の知名度向上、産業の振興及び地域の活性化を図

ることを目指しています。

そこで、全国に誇れる下野市をイメージできる「ロゴマーク」を募集します。「ロゴマーク」は下野ブランド認定品に貼付するとともに、PR

や販売促進活動におけるチラシ・ポスター等に使用するなど様々な機会に活用します。

■募集内容

認定商品に貼付するロゴマークのデザインとし、下野ブランドのイメージを表現したマークに、ブランド名「下野ブランド」(ひらがなも可)のロゴを組み合わせたわかりやすく、シンプルなもの。

■応募資格

どなたでもご応募いただけます。

■応募期限

2月5日(火)必着

■応募方法

①紙による応募
②電子データによる応募

必要事項をご記入のうえ、郵送、メールまたは商工観光課へ提出してください。

応募用紙は、商工観光課(南河内図書館2階)、市民課国分寺窓口及び石橋窓口で配

付しているほか、市のホームページからもダウンロードできます。応募に関する詳細については、募集要項を必ず確認してください。

■留意事項

①1人何点でも応募可能です。ただし、応募用紙1枚につき1点で応募してください。

■採用作品の著作権等に関するすべての権利は市に帰属するものとし、応募作品は返却いたしません。

③応募作品の著作権その他一切の権利に関わる問題が生じた場合は、全て応募者の責任となります。

④最優秀作品は、一部補正・修正して使用する場合があります印刷で使用する場合が異なります。

■賞金 最優秀賞(1点) 賞品 5万円分の商品券

■応募及び問い合わせ先

〒329-0492 下野市小金井1127

下野市役所商工観光課あて

☎(48)2112

☒syoukoukankou@city.shimotsuke.lg.jp

第2回募集

平成25年度下野市

奨学生を募集します

【高等学校・大学】

無利子の貸付です

■受付期間

1月7日(月)～3月15日(金)

■申請資格

(1)～(6)すべての条件を満たす方

(1)高等学校(高等専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修学校の高等課程を含む)、大学(短期大学及び専修学校の専門課程を含む)

に在学、または入学しようとする方

(2)学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方

(3)経済的理由により修学が困難な方

(4)確実な連帯保証人を2名付することができる方(保護者及び県内在住者1名)

※連帯保証人は、独立の生計を営んでいる満20歳以上の方で、市税を完納している方

(5)保護者が下野市に1年以上住所を有する方

(6)他の機関から奨学金その他これに類するものの給付ま

たは貸付を受けていない方

■貸付額(無利子)及び予定人数

・高等学校奨学生 月額15,000円(若干名)

・大学奨学生 月額30,000円(若干名)

■貸付期間

正規の修業期間

※本人名義の口座に半年分まとめて年2回振込みます。

■償還方法

卒業後1年間据置 据置期間後、貸付期間の2倍の期間内に償還(年賦または半年賦)

■募集要項等配付場所

教育総務課(石橋庁舎2階)、各市民課窓口、各図書館、各公民館、生涯学習情報センター、スポーツ交流館

※市のホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ先

教育総務課☎(52)1117

下野市では、市内の特性を活かし、優れた商品等を地域ブランドとして認定し、県内外に情報を発信することにより、本市の知名度向上、産業の振興及び地域の活性化を図

平成25年度の臨時職員登録者を募集します

市では、臨時職員の候補者を登録し、その中から選考のうえ臨時職員を採用しています。

職種と賃金(時給)

- ・一般事務補助 780円
- ・保育士
- ・保育園勤務 1,050円
- ・その他勤務 1,000円
- ・保健師 1,100円
- ・管理栄養士 1,100円
- ・栄養士 1,000円
- ・臨床心理士 2,320円
- ・心理士 1,550円
- ・看護師 1,000円
- ・調理員、用務員 850円
- ・道路補修作業員 875円

採用するとき

- ・現臨時職員の採用期間満了による任用替えを行う場合
- ・職員に欠員が生じた場合
- ・その他、管理運営上必要が生じた場合

採用期間

6か月以内で採用し、更新も可能です。

応募方法

市販の履歴書または臨時職員登録申請書を国分寺庁舎の

総務課へ提出してください。

※資格職の場合は、資格者証等を添付してください。

※登録はその年度内において有効です。

※『臨時職員登録申請書』の様式は市のホームページよりダウンロードできます。

問い合わせ先

総務課 ☎(40)5551

相談

借金で

悩んでいませんか

財務省関東財務局宇都宮財務事務所では、借金問題の相談をお受けしています。

相談をお聞きした後必要に応じ法律専門家をご紹介します。まずは「お気軽に」お電話ください。

相談受付日時

月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～正午
午後1時～4時30分

費用

無料

宇都宮財務事務所

☎028(633)6221

行政書士無料専門相談

相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。また成年後見、離婚についての相談を受けます。

日時 1月24日(木)

午前10時～正午

場所

ゆうゆう館 会議室2
事前予約が必要です。

定員4名

予約先及び問い合わせ先

行政書士会小山支部
高山 久 ☎(53)1672

司法書士無料法律相談会の開催

相談内容

- ・不動産登記関係(相続、遺言、売買、贈与など)
- ・商業・法人登記関係(会社・法人設立、会社・法人変更、定款変更など)
- ・多重債務関係(債務整理、過払い金返還請求、民事再

生、自己破産)

・裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続き)

・成年後見関係

相談日時 1月23日(水)

午前10時～正午

場所

下野市ゆうゆう館会議室2
(下野市小金井789番地)

相談時間

1相談者あたり概ね30分間

(予約制)

予約先

〒329-1043
下野市薬師寺3311番地23
小杉司法書士事務所
☎(21)6312

問い合わせ先

栃木県司法書士会
小山支部長 小杉孝一
小杉司法書士事務所
下野市薬師寺3311番地23
☎(21)6312
栃木県司法書士会小山支部
副支部長 飯島陽子
飯島陽子司法書士事務所
下野市医大前3丁目10-13
☎(44)4917

就職

福祉のお仕事

ミニ面談会

日時 1月25日(金)

午後1時～3時30分

(受付は3時まで)

会場 栃木県小山庁舎
(小山市犬塚3-1-1)

参加対象

・平成25年3月卒業見込みの専門学校生、短大生、大学生の方

・福祉の仕事、資格取得に興味のある方

内容

求人事業所の採用担当者から仕事の内容や応募条件を聞くことができます。また、福祉人材・研修センターの相談員に求人状況や資格の相談もできます。

問い合わせ先

栃木県社会福祉協議会
福祉人材・研修センター
宇都宮市若草1-10-6
とちぎ福祉プラザ内
☎028(643)5622



か る た で し も つ け 再 発 見

『下野市ふるさとかるた』
今月は「そ」です

そ そら高く
まっ赤な炎の
どんど焼き

どんど焼きは、お正月にお
迎えた神様をお送りする日
本の伝統的な行事で、お正月
に使った門松やしめ縄、お守
り、破魔矢、祈願成就した「だ
るま」などを持ち寄って焼き、
その火にあたりたり、餅を焼
いて食べたりして無病息災を
願うものです。



毎年1月中旬、各所の田ん
ぼや公園などで行われるどん
ど焼きは、現在、石橋地区、
南河内地区の約10自治会で行
われています。自治会や子ど
も会育成会の皆さんが協力し、
市内各所から集めた材料（盃
宗竹・真竹・篠竹・萱など）を、
昔ながらの方法で高さ約10m
まで組み上げ、無病息災、五
穀豊穰などを祈願します。
米の粉から色とりどりの「ま
ゆ玉」を作り、「みずの木」の枝
にさし、火にかざして焼きま
す。（上記写真）

これを食べると、一年間無
病息災でいられると言われ
ています。

DVホットライン 「ラム」

デートDV

恋人が、「好きだから」「心配
だから」と言って、あなたの
携帯電話の履歴をいつもチェ
ックしたり一日に何度も居場
所を確認するメールや電話を
したりして、友人関係を制限
することってありませんか？
嫌がっているのに体を触つ
たり避妊に協力してくれない、
気に入らないことがあると不
機嫌になったり!!

でも、恋人を失うと寂しい、
相手を支えられるのは私だけ…
☆嫌なことはNOと言おう
・NOって言われても傷つく
必要はないよ
・NOって言っても相手の全
てを否定するわけではないよ
・お互いのNOもYESも両
方大事に出来ることが、対等
で良い交際関係ですね。
恋人など親密な間柄で行わ
れる暴力をデートDVとい
います。

下野市DVホットライン

☎(52)11600

■相談日時 月～金曜日

(土日祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時(正午
～午後1時を除く)

■問い合わせ先

児童福祉課 ☎(52)1114

男女共同 参画社会

男女共同参画というと、

「それは女性のためのもの」と
感じる方が多いかもしれ
ませんが、男性にとっても
重要な問題だといえます。
こんな経験はないでしょ
うか。

▽育児休職を取りたくても
「奥さんがいるのにどうし
て君が？」と取れなかった。
▽「男は弱音を吐くべきで
ない」との思いから、悩み
事を相談できずにいた。

「男性だから」という意識が、
個人や社会全体にとって重
荷になっていることがある
のではないのでしょうか。

「男女共同参画社会」の目
指すものは、男性にとつて
も暮らしやすい社会であり、
男女がともに、お互いの人
権を尊重して責任を分かち
合い、個性と能力を発揮す
ることができる社会です。

男性自身の、男性に関す
る「固定的な性別役割分担
意識」を解消できれば、男
性がより暮らしやすくなる
社会を築いていけるのでは
ないでしょうか。

■問い合わせ先

総合政策課
☎(40)5550

まずは相談

暖房器具の事故に
注意しましょう!!

寒さが厳しい季節、暖房
器具はなくてはならないもの
です。暖房器具は暖を取るた
めのものから熱を作り出すた
め、火や電気ヒーターを使用
しています。

技術は向上しているにも関
わらず、発火や火災、また火
傷の危険性があり毎年多くの
事故情報が寄せられています。
特徴と危険性を認識して安全
で快適な冬を過ごしましょう。



下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)48803
国分寺庁舎2階
生活安全課内

■相談日時 月～金曜日

(土日祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

■栃木県消費生活センター

電話相談は土曜日のみ
☎028(625)2227

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日

ふれあい館 ☎47-1126 ゆうゆう館 ☎43-1231 きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



おもちゃの図書館

ハンディをもつ子ども、もたない子ども、一緒に遊ぶ場所です。

■問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎43-1236

日時	26日(土)
場所	南河内児童館

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

8日(火)	旧石橋中学校 体育館南側
15日(火)	小金井駅東口

■入会説明会（要申し込み） 午前10時～

16日(水) ふれあい館

■問い合わせ先

シルバー人材センター ☎47-1124

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 8・15日、2月5日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 22日(火) 法律相談 1月10日(木) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 7・21日、2月4日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 28日(月) 会場：きらら館
南河内会場	一般相談・総合相談 4・11・18日、2月1・8日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 25日(金) 会場：ふれあい館

■時間 午後1時30分～3時30分 (法律相談のみ要予約) (午後1時～4時30分)

■問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期 1月31日(木)

固定資産税・都市計画税	4期
国民健康保険税(普通徴収)	7期
介護保険料(普通徴収)	7期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	7期
国民年金保険料12月分	

メール配信サービス下野インフォメーション

メールで気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などを配信します。



■問い合わせ先

総合政策課

(↑携帯電話用QRコード) ☎40-5550

平美林清掃計画

1月	天平公園 柴北クラブ 花広場 むつみ会
2月	天平公園 花まつり協力会 花広場 心契会

■問い合わせ先

商工観光課 ☎48-2112

1月の一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番（一次急患）

●平日 17:00～翌日 9:00

●土・休日・祝日 (■の部分) 17:00～翌日 17:00

カレンダー内番号が当番医療機関となっています。事前に電話で確認してください。各医療機関では夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土	番号・医療機関名・所在地
		1	2	3	4	5	①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
		■③⑤	■④⑥	①⑤	②⑥	①③	②石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
6	7	8	9	10	11	12	③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
■③⑤	■④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
20	21	22	23	24	25	26	⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
■④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	■④⑥	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011
27	28	29	30	31			
①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤			



夜間休日 急患センター (小山市民病院 1階外来北西部)

■小山地区夜間休日急患センター (小山市民病院とは、別の医療機関になります。)

小山市若木町1-1-5 (小山市民病院1階外来北西部) ☎0285-23-6832

【診療日時】

平日 19時から22時(内科・小児科)
土曜日 19時から22時(内科・小児科・外科)
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日から1月3日) 10時から12時 13時から17時 18時から21時 (内科・小児科・外科)

しもつけシティーガイドは、観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



目次 Contents

2 年頭のごあいさつ

市長・市議会議員より、
年頭のごあいさつを申し上げます。

4	まちの話題	14	保健便り  HealthInformation
6	市長のいきいきタウントークを 開催しました	17	高齢福祉サービス紹介
8	所得税・市県民税申告相談のお知らせ	18	Let's SPORTS
10	国民年金だより	20	生涯学習だより
11	環境トピックス	22	のびのび輝く下野の子
12	地産地消だより	23	図書館Library Information
12	農地・水保全管理活動組織の活動瓦版	24	くらしの情報
13	放射線量測定・放射性物質検査結果	36	国際交流員ザブリーナ・リンのコラム

今月の 表紙



今年の干支は「巳」。へびをすごろくに見立て、昨年の市のイベントや行事をふりかえってみました。

本年も皆様と市政をつなぐ行政情報をお伝えします。ひとつでも多くのイベントに、ぜひ参加ください。

本年もよろしくお願いいたします。

今月の何の日

1月27日
求婚の日

1833（明治16）年のこの日、日本の新聞紙上初めての求婚広告が掲載されました。内容は「先頃女房を離縁して不自由勝ゆえ、貧富を論ぜず、十七歳以上二十五歳にて嫁にならうと思ふ物は照会あれ。」というもの。近所に住む19歳の女性が応募し結婚したといわれています。求婚広告は、今ではほとんど目にすることはありませんが、当時は仕事などが忙しく、出会いの場がない人が広告を出していたようです。

結婚する年齢が遅くなったと言われますが、数字で見ると厚生労働省の統計での平均結婚年齢は、昭和25年には男性25・9歳、女性23・0歳となっており、平成22年には男性30・5歳、女性28・8歳となっています。

結婚に求める条件も時代によって変わってきています。バブル景気には3高（高学歴・高収入・高身長）が流行語にまでなりましたが、現在では「雇用の安定」や「価値観の一致」などを条件とする方が多いようです。

「結婚して良かった」という記事がいろいろ紙面を賑わせば、また求婚広告が流行するかもしれません。

国際交流員ザブリーナ・リンの「コラム」

Sternsingen シュテレン・ジンゲン

ドイツの新年の行事

日本に新年の習慣がた
くさんあるように、ドイ
ツにも様々な新年の習慣
があります。カトリック
教会の行事ですが、シュ
テルン・ジンゲンは全国
的に有名です。この言葉
を直訳すると、「星が歌う」
となります。星が歌うと
はいったいどういうこと
でしょうか。これは行事の由来
と関係があります。

16世紀にもシュテルン・ジン
ゲンは行われていたようで、行
事の記録が残っています。ドイ
ツの中でも地方によって行事を
行う時期は違いますが、大体は
クリスマスが終わった12月26日
から年が明けた1月6日の東方
三博士の日まで行われています。
昔からのカトリック教会の行事
であることから、聖書に基づい
た行事であることは言うまでも
ありません。聖書によると、ク
リスマスに神の子イエス・キリ
ストが生まれた際、その誕生を
祝福するため、光り輝く星の方



が家々を巡り、家の前で歌を歌
い、お菓子をもらう習慣なので
す。1950年より、この行事
で寄付金を集め、発展途上国へ
の援助金にするようになりまし
た。

ドイツのどんと焼き

子どもの東方三博士が訪問し
た家には、祝福した証（おま
じない）として、ドアに聖別さ
れた白いチョークで「C+M+B
+B」という3文字と、その年の
西暦を組み合わせた記号が記さ
れます。例えば2012年の場
合は『20 C+M+B 12』と
なります。このC・M・Bの
意味の説明としては、Christus
mansionem benedicat「キリス
トよ、この家を祝福したまえ」
の頭文字ということでした。

角を指し、3人の賢者たちが
それぞれ黄金・乳香・没薬とい
う貢物を持って、イエスのいる
馬小屋を訪れたそうです。三博
士の名前はカスパル (Caspar)・
メルキオール (Melchior)・バ
ルタザール (Balthasar) とい
い、このうちの一人は黒人だったと
伝えられています。

現在のシュテルン・ジンゲン
では、子どもが3人1組で東
方三博士の衣装を着て冠をかぶ
り、マントを羽織ります。三博
士の一人が黒人であったことか
ら、一人は顔を黒く塗っていま
す。シュテルン・ジンゲンは、
東方三博士に扮した子どもたち
についての記事があります。

国際交流員「お菓子イベント」 第8回 ドイツのお菓子 ベルリーナー

明けましておめでとうございま
す！今年のイベントもよろしくお願
いいたします。今回は、ドイツのベ
ルリーナーという揚げパンのような
お菓子です。皆さんこのベルリー
ナーと一緒に作ってみませんか？そ
のときに、ドイツの面白い習慣につ
いても教えますよ！内容はイベント
の日まで内緒です。お楽しみに！

■日時 1月20日(日)
午後2時30分～4時30分

■場所
コミュニティセンター友愛館
(下野市柴1019番地1)

■定員 12名

■参加費
一般 500円
国際交流協会会員 400円

※小学生以下はそれぞれ半額。保護
者同伴でお願いいたします。

■持ち物
エプロン・三角巾・持ち帰り用タッ
パー(余りが出た時のため)

■申し込み期間
1月9日(水)～17日(木)

■問い合わせ先
生活安全課 ☎(40)5555

✉siashimotsuke@gmail.com

■人口と世帯(12月1日現在)

人口/ 60,270人(+8)、男性/ 30,012人(+6)、女性/ 30,258人(+2)、世帯数/ 22,034世帯(+21)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。
ご協力いただける場合は総合政策課 ☎ 0285 (40) 5550 情報広報グループまでご連絡ください。

携帯電話
市ホームページ

