

平成 25 年 2 月発行 (毎月1日発行) Shimotsuke City Public Relations



TAKE FREE

2013.2 No.85

Shimotsuke 2

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



本市初 市民栄誉賞

柔道世界大会 グランドスラムを制す

本市初 市民栄誉賞

下野市出身の高藤直寿選手は、11月30日(金)、国立代々木競技場で開催された柔道グランドスラム東京2012男子60キログラム級において、で見事優勝の栄冠を手にしました。

この大会は嘉納治五郎杯東京国際柔道大会が2009年から名称が変更された大会で、国際柔道連盟(IJF)が主催する国際柔道大会です。



トーナメント同階級には日本人4名を含む14か国、21名の選手が出場。各国の強豪選手を打ち破り、準決勝はフランスのミル選手と対戦。袖釣り込み腰で勝利を収めました。決勝戦は日本人対決となる石川裕紀選手(白鷗大学足利高校出身)と対戦し、肩車で一本勝ちとなりました。

(写真提供・東建コーポレーション株式会社)



◇高藤直寿(たかとうなおひさ)選手プロフィール

1993年5月、下野市小金井(下町)に生まれる。国分寺小学校を卒業。幼少のころ柔道家の父に連れられ、第23回関東中学校柔道大会に出場した国分寺中学校の応援に行ったときに柔道に魅了され、柔道場に通うようになる。

小学校5・6年生と全国少年学年別柔道大会軽量の部において2連覇を成し遂げる。更なる高みを目指し、神奈川県東海大相模高校・中等部に進学する。中学から数々の大会で優勝。3年生で全国中学校柔道大会60キログラム級優勝。インターハイで2連覇。2011年には南アフリカ・ケープタウンで世界ジュニア柔道選手権大会男子60キログラム級で金メダル。同年のグランドスラム東京大会で3位に入賞。

東海大学に進学し臨んだ5月に行われたグランドスラム・モスクワ2012で優勝する。

高藤選手に聞きました

- Q 得意技はなんですか？
- A 小内刈り
- Q 優勝しての感想と今後の抱負は？
- A グランドスラム東京では、思うような柔道が出来なかったのですが、正直、ホッとしていました。
- Q でも、まだまだこれから勝ち続けなくてはけません。次の試合に向けて、一日一日を大切にしていきたいと思います。
- Q 下野市でお気に入りの場所は？
- A 国分寺小学校
- Q 下野市のちびっこ柔道家たちにひとこと
- A 柔道を好きでありつづければ結果はついてきます。夢をあきらめないで、柔道を大好きでいてください。



今後のますますのご活躍を期待しています

平成24年度下野市市政功勞者表彰式を開催しました

下野市の合併記念日である1月10日(木)に「下野市市政功勞者表彰式」をグリムの森・グリムの館で開催しました。

この表彰は、下野市表彰条例に基づき、地方自治、教育、文化、社会その他各分野で活躍され、市及び地域の振興に寄与された方、または特に顕著な功績をあげられた方を表彰し、顕彰するものです。

今年度は、26名の方が表彰を受けられました。

表彰の内容等につきましては、次のとおりです。

〈 〉内は表彰理由。敬称略・順不同。

〔一般表彰〕

〈私財寄付〉

1名(本人の希望により氏名は非公表)

〔市民栄誉賞〕

〈スポーツ表彰〉

高藤 直寿(東海大学1年生)

〔功勞表彰〕

〈自治会長〉

田仲 英雄

〈固定資産評価審査委員会委員〉

尾花 重吉

〈社会教育委員〉

伊澤 勝彦 高山 啓子

〔市民賞〕

〈スポーツ表彰〉

東川 加奈(石橋中学校2年生)

柳田 紗那(石橋小学校3年生)

高山 凜子(細谷小学校5年生)

南野 瑛文(作新学院高等学校3年生)

鈴木 逸斗(作新学院高等学校1年生)

〈文化活動表彰〉

岡本 花梨(国分寺中学校2年生)

倉井 那奈(作新学院高等学校2年生)

橋本 雅子(作新学院高等学校1年生)

生沼 優香(作新学院高等学校1年生)

渡邊 菜々絵(作新学院高等学校1年生)

山下 茂

年度	市民栄誉賞	市民賞	一般団体	功勞
19	該当なし	該当なし	2名	20名
20	該当なし	3名	2名	5名
21	該当なし	2名	1団体	10名
22	該当なし	6名	2名	19名
23	該当なし	12名	1名	10名



平成25年度市民活動補助事業 募集&説明会のお知らせ

平成25年度事業を募集

市民活動団体等が市民主体のまちづくりに向けて、自主的に取り組む事業に対し、経費の一部を補助する「市民活動補助事業」の、平成25年度事業を募集します。

公募型の補助制度であり、審査会を経て、採用された事業に対して補助金を交付します。これから活動を始めたい、または新たな事業展開を図りたいという市民活動団体の、きっかけづくりを応援します。

補助の対象となる事業

下野市内で実施される自主的な事業で、市民主体のまちづくりの原動力となる市民活動事業が対象となります。

市民活動とは、市民のみなさんが様々なコミュニティを通して、地域のため、社会のために行う活動を指します。

例えば、環境保全に関する活動、防犯活動、子育て支援、子どもの健全育成に関する活動などが挙げられます。ただし、宗教、政治、暴力行為、特定の個人・団体の利益増進、特定の公職者・政党の支持等を目的とする事業は除きます。

補助が受けられる団体

次の要件に該当する団体が対象になります。

- (1) 公益活動を目的とする市民活動団体等（実行委員会、連絡会、協議会等の組織のように複数の団体等により構成された組織を含む）
- (2) 市内で活動実績がある市民活動団体等（今後も活動を予定する場合を含む）
- (3) 5人以上の会員で組織され、継続して活動できる見込みがある市民活動団体等

補助事業の要件

補助金は、初期の段階を支援する「新規スタート補助事業」、次のステップを支援する「継続ステップアップ補助事業」の2種類に区分します。

なお、補助交付回数は、新規スタート補助は1事業につき1回、継続ステップアップ補助は1事業につき2回までです。

◇新規スタート補助事業

- (1) 市内で実施される事業であること
- (2) 補助事業の対象期間中において、事業の財源として本市または本市外郭団体等における他の補助金等

平成24年度の採用事業【参考】

1. 「地域安全マップ」作成指導者養成講座

「子どもの安全対策の切り札」である地域安全マップ作成事業を指導する講座を開催。

2. 男女共同参画社会づくり啓発事業

生涯学習情報センターまつりへの啓発パネル展示と、来場者の意識調査を実施し、模擬店を出店。また、男女共同参画に関する講演会を開催。



男女共同参画アンケート実施

3. いしばしイベントめぐりスタンプラリー

同時開催されるかかしまつり、かんぴょうフェスティバル、グリンの森フェスティバルを、イベント巡りとしてスタンプラリーを実施。

4. 下野市内の特別支援児の身体機能向上を支援する事業

特別支援児が安心して学校生



スタンプラリーカード

活を過ごすために不可欠な運動神経・身体機能の発達刺激に有効であるフラハンド有酸素運動等を、特別支援児に継続的に実施。

5. 下野郷土芸能お囃子保存合同事業

お囃子を通し郷土芸能の保存・存続と、子どもたちの育成をめざし、薬師寺お囃子会と合同練習会及び発表会を実施。

6. プチサンタ 親子で楽しむ会

親子で一緒に障がいを理解する勉強会を開催。市内の障がいを持つ親子と健常児の親子との交流会を開催。



交流会の様子

を受ける事業でないこと（予定も含む）

(3) 自主的に取り組む事業で、市民主体のまちづくりの原動力となる効果があると認められる事業であること（主催団体のみに帰属する事業を除く）

(4) 事業の実施計画が明確であること

(5) 単年度ごとに成果が出る事業であること

◇継続ステツプアップ補助事業（2年目、3年目）

(1) 新規スタート補助事業の実績があること

(2) 今後の事業の継続を予定していること

(3) 新規スタート補助事業の開始年度から起算して3年を経過していないものであって、かつ、補助事業としての継続性が認められるもの

(4) 新規スタート補助事業の要件に該当していること

補助金額

◇新規スタート補助事業

補助率 2分の1

上限額 10万円

交付回数 1事業1回限り

◇継続ステツプアップ補助

補助率 2分の1

上限額 30万円

交付回数 1事業2回まで

補助の対象となる経費

補助金の交付の対象となる経費は、補助事業に要する経費のうち、応募事業の実施に直接必要となる経費です。

また、対象経費は、領収書等により事業の実施団体が支払ったことを確認できることが必要です。

ただし、次に掲げる経費は、補助の対象外となります。

- ① 商品券、記念品等の購入に要する経費
- ② 備品（1品1万円以上のもの、かつ、複数年使用することが可能なもの）
- ③ 土地の取得、造成及び補償に関する経費
- ④ 補助事業に直接関係のない経費、その他市長が社会通念上適切でないとする経費

補助対象となる期間

平成25年4月1日から平成26年3月31日の間に実施される事業が補助の対象となります。ただし、補助事業の決定前に事業が完了する場合は、対象外となります。

補助事業応募方法

申請に必要な書類をそろえて、3月4日(月)から4月5日(金)までに総合政策課（国分寺庁舎2階）の窓口へ直接提出してください（郵送・ファックス等は不可）。

提出書類

- ① 市民活動補助金交付申請書
- ② 団体に関する調査
- ③ 直近年度の団体の収支（決算）報告書
- ④ 申請年度の団体の予算書
- ⑤ 定款、規約、会則等
- ⑥ 役員名簿または会員名簿
- ⑦ 市民活動事業計画書
- ⑧ 市民活動予算計画書
- ⑨ 市民活動事業予定表
- ⑩ その他活動等の説明において必要な書類

※提出書類の様式等は、総合政策課窓口、または市ホームページから入手できます。



昨年の説明会の様子

募集説明会

◇日時 3月2日(土) 午前10時

◇場所 ゆうゆう館会議室（小金井789番地）

補助事業の応募には、募集説明会に出席することが必要となります。

で、必ずご出席ください。

なお、募集説明会に出席できない場合は、総合政策課において説明を受けていただきます。

公開プレゼンテーション(審査会)

応募団体が、補助事業選考会に対して、応募事業の説明(プレゼンテーション)をします。選考委員は、審査基準に基づき、申請書類及びプレゼンテーションの内容について、総合的に判断し、応募団体・応募事業の適格性を審査します。

審査会は、4月中旬に公開で実施します。

■平成25年度 事業年間スケジュール(予定)

H25 3月	・補助事業募集(3/4~4/5) ・募集説明会(3/2) ゆうゆう館
H25 4月	・1次審査(書類審査) ・2次審査(公開プレゼンテーション) ・補助事業決定
H25 5月 4月~3月	補助金概算払い 事業実施(4/1~3/31) ただし、補助決定前に終了する事業は対象外
H26 3月	補助金実績報告書提出
H26 4月	事業実績報告会(公開)

問い合わせ先

総合政策課（国分寺庁舎2階）
☎(40)5550

下野市自治基本条例検討委員会では、まちづくりや市政運営の基本ルールを定める自治基本条例についての検討を行っています。今回は、条例のコンセプト（基本的な考え方）がまとめられた第6回検討委員会と部会に分かれてからの活動の様子をお伝えします。



第6回検討委員会：10月26日

コンセプト(基本的な考え方)素案のまとめ

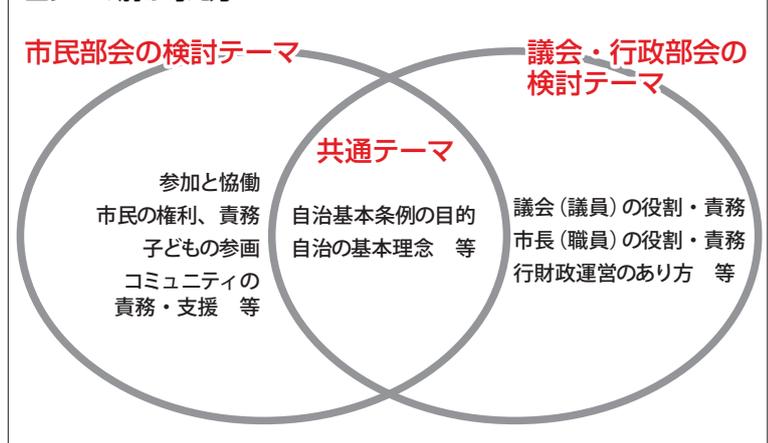
自治基本条例に盛り込む内容について、グループ討議の後、全員でキーワードの確認を行って条例のコンセプトの素案をまとめました。



コンセプトの素案をまとめている様子

11月からは「市民部会」と「議会・行政部会」に分かれて、テーマ別の検討を行っています。

■テーマ別の考え方



Q&A

Q. どうして市民が条例づくりに関わっているの？

A. 住みよいまちをつくっていくためには、市民、行政、議会が適切な役割分担のもと協力しながら歩んでいくことが大切です。条例をつくることにより、様々な場で市民のみなさんがまちづくりに参画できるような仕組が整います。

地域の課題に精通した市民が条例づくりに関わることで、これまで以上にまちづくりに主体となって取り組むことができるような場が広がります。

● 検討委員の声 ●

～意見交換会を終えて～

多方面から生きた声が聴けて、非常に意義深く感じました。今日交わした意見を活かして、部会で出た意見はもとより、広く民意をくみ取りながら今後の条例づくりに取り組みたいと思います。



みんなの思いを条例へ

検討委員会
スタート

部会別検討
スタート

平成24年6月

10月

11月

平成25年1月

コンセプト
まとめ

テーマ別に
キーワードや
表現の検討

市議会議員や市職員との意見交換

【第1回議会・行政部会：11月22日】

市議会議員や市職員と活発に意見交換を行い、議会への市民参加や行政に期待すること等、条例制定に向けてお互いの意見を交換しあいました。



開かれた
議会を！

議員と積極的に意見交換する様子

市民団体との意見交換

【第1回市民部会：11月22日】

市内で活動する市民団体と、市民と行政との協働、まちづくりへの参加、条例に期待すること等について意見交換を行いました。



検討委員と意見交換をする市民団体の代表

条例に盛り込む内容のまとめ

【第2回 議会・行政部会、市民部会：12月20日】

部会に分かれて、これまで検討したコンセプトをもとに、条文を構成する語句を出し合って、条例を文章化するための語句の整理を行いました。



語句の整理を行っている様子

■ 問い合わせ先
総合政策課
☎(40)5550

見学できます。直接会場へお越しください。

場所 ゆうゆう館

午前9時30分～

日時 2月15日(金)

■ 第5回部会(合同開催)のご案内

中学生にも
分かりやすい内容に！



紙芝居を使った活動経過発表の様子

職員ワーキンググループも 条例づくりに参加しています

～自治基本条例を考える
もうひとつのグループ～

自治基本条例庁内検討委員会の中に、市職員による自主研究グループ「職員ワーキンググループ」を立ち上げ、自治基本条例について研究・検討を行っています。

まちの話題



明るい選挙啓発ポスター コンクール中央審査で 入賞！



平成24年度明るい選挙啓
発ポスターコンクールにお
いて、岡本花梨さん（国分

寺中2年）が、財団法人明
るい選挙推進協会会長・都
道府県選挙管理委員会連合
会会長賞（連名）を受賞さ
れました。

岡本さんの作品をきつか
けとして、児童・生徒の
皆さんや有権
者の方々の選
挙への関心が
高まることが
期待されます。
おめでとうございます。
ございました。

栃木県名誉農業士に 渡辺英一さんが認定

1月9日（水）、県公館に
おいて栃木県名誉農業士
の認定式がありました。

名誉農業士に認定され
た渡辺英一さん（柴地区）
は、17年間の長きにわた
り農業士として農業後継
者の育成指導を中心に活
動し、本県農業の振興に
尽力された功績が認めら
れたものです。

これまで市内では7名
の方が名誉農業士として認
定され、市の農業の発展
に尽力されています。



国分寺西小学校全児童 による下野国分寺跡 落葉さらいが 実施されました



毎年12月になると、国
分寺西小学校の全児童が
里山活動の一環として、
下野国分寺跡の清掃をお
こなっています。

今年度も12月12日（水）に、
史跡についての話しを熱
心に聞いた後で落ち葉さ
らいを実施しました。清
掃活動をおし、身近に
ある文化財を大切にす
る気持ちの後世に伝えて
いってほしいと思
います。

国分寺地区中央コ ミュニティの集いで 交通安全・防犯講話 を開催しました

11月18日（日）駅西児童館
において、第2回くつろ
ぎ・安らぎの集いが開催
されました。同集いは2
部構成で、第1部は小金
井駅前交番大山所長の実
体験を交えた講話、第2
部は腹話術の永山登志子
先生と人形のけんちゃん
によるクイズを交えた楽
しい講話が行われ、総勢
85名の方が交通安全や防
犯について学ぶことがで
きました。また、参加者
には、反射タスキ等の交
通安全グッズやチラシが
配付され、交通安全・防
犯に努める決意を新たに
しました。



小山北桜高校 クリーン大作戦

12月21日(金)、小山北桜高校でクリーン大作戦が開催されました。

クリーン大作戦は北桜高校の伝統行事で、普段利用している学校敷地内や学校周辺の通学路などの清掃活動を行うもので、生徒一人ひとりが環境美化に対する関心を高めることを目的に開催しています。

当日は、各クラスごとに班を編成し、学校から別処山公園(下野市)の道路や下坪山・西坪山工業団地内(下野市)、新国道4号線沿いなどのゴミ拾い、また、学校敷地内の落ち葉・ゴミ拾いを行いました。



市内高校生が 健全育成大会で表彰



11月に開催された日光警察署・日光地区警察連絡協議会主催の健全育成大会において、下古山の中倉叶絵さん(日光明峰高校3年)が表彰されました。

中倉さんは、スポーツボランティア活動、清い心で友達と親しみ学業に励んでいる姿などが他の生徒の模範であると評価されての表彰です。
おめでとございます。

児童表彰条例に 基づく表彰式を 行いました

この条例は、児童の良さを見いだし、その良さをさらに伸ばすため、市内小学校すべての児童を卒業までに表彰するというものです。今年度から全小学校の保護者にも出席いただき、10月から11月にかけて各学校で表彰式が行われました。

表彰される6年生児童には広瀬市長からメダルが、古口教育長から賞状が授与されました。



立派な態度で式に臨んだ児童達は、賞やメダルの重みを受け止め、とてもうれしそうでした。

各校の様子、児童代表挨拶を市ホームページでも掲載しておりますのでぜひご覧ください。

■問い合わせ先
教育総務課

☎(52)11117

空手道大会で大活躍

11月25日(日)、栃木県立県南体育館において極真空手栃木県南支部内少年交流試合2012が開催され、次の選手が見事な成績を収めました。おめでとうございます。

▼小学5年生の部 (敬称略)
準優勝 中嶋竜悠 (祇園小)

3位 飯野優雅 (国分寺小)

▼小学3年生の部
優勝 高澤智哉(緑小)

▼小学2年生Bの部
優勝 飯野幸太 (国分寺小)

▼小学2年生チャレンジクラス
準優勝 中嶋竜二朗 (祇園小)



所得税・市県民税 下野市申告相談のお知らせ

●受付会場

- ・南河内地区会場(南河内庁舎北側別館会議室)
- ・石橋地区会場(石橋庁舎3階会議室)
- ・国分寺地区会場(国分寺庁舎隣 国分寺公民館内 I T 研修室)

●受付期間

2月18日(月)～3月15日(金)
(土・日を除く)

●受付時間

午前の部 9時～11時
午後の部 1時～3時30分

【日程は左表(11ページ)のとおり】

市では、次のとおり所得税及び市県民税の申告相談を行います。

申告を忘れてしまいますと、「各種証明書等を発行することができない」「国民健康保険税の軽減措置が受けられない」等の支障をきたすことがあります。必ず期限内に申告してください。

■問い合わせ先

税務課 ☎(40) 5554



■申告相談に必要なもの

- 印鑑
 - 前年中の収入金額と必要経費のわかる書類(事業所得の収支内訳書や給与・年金の源泉収票等)
 - 社会保険料(国民健康保険税、国民年金保険料等)の支払金額を証明するもの
 - 障害者控除を受ける方は、障害者手帳などその障害を証明するもの
 - その他各種控除を受ける方は、それらの証明書または領収書(医療費控除、住宅ローン控除等)
 - 銀行などの本人名義の口座番号(還付を受ける場合に必要です)
- ※収支内訳書は帳簿等を基に事前に作成しておいてください。

※医療費の領収書はあらかじめ金額を計算し、『医療費の明細書』(税務署や国税庁のホームページから入手できます)に記入のうえ、領収書を添付して提出してください。

■その他

- 東日本大震災に関して建物の修繕等を平成24年中に行った方で、昨年の確定申告で損失額を確定していなかった方は、修繕箇所やその内容に応じて過年度分の申告が必要になる場合があります。必要書類や計算過程が複雑ですので、事前にお問い合わせのうえ申告をしてください。
- 譲渡所得(株式等)・贈与所得・青色申告・過年度申告などをされる方は栃木税務署(栃木商工会議所大ホール)にて申告してください。

栃木税務署からの
お知らせです

所得税の確定申告は正しくお早めに

栃木税務署の所得税の申告会場は「栃木商工会議所大ホール」です

平成24年分の所得税、贈与税、個人事業者の消費税及び地方消費税の申告相談及び受付を以下のとおり実施します。

	税務署による申告相談	税理士会による申告無料相談
会場	「栃木商工会議所大ホール」	栃木市片柳町2丁目1番46号
開設期間	2月18日(月)～3月15日(金)	2月18日(月)～3月12日(火)
受付時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後3時

※土・日曜日は開設していません。

※開設期間中は、栃木税務署庁舎での申告相談は行っていませんのでご注意ください。

※申告会場では、現金納付の窓口業務は行っていませんのでご了承ください。

※栃木商工会議所では、電話等でのお問い合わせを行っていません。

※申告会場の駐車場は、混雑が予想されますので、お車でのご来場はなるべくご遠慮ください。

(注) 還付申告の方は、平成25年2月18日(月)以前でも税務署に申告書を提出することができます。

■問い合わせ先 栃木税務署 ☎0282-22-0885

平成24年分所得税・住民税申告相談日程表

■南河内地区会場（南河内庁舎北側別館会議室）

受付日	対象地区	
	午前の部	午後の部
2/18(月)	下原・西区	薬師寺一丁目
2/19(火)	薬師寺二丁目 薬師寺三丁目	薬師寺四丁目 薬師寺五丁目
2/20(水)	薬師寺六丁目	薬師寺六丁目
2/21(木)	日生団地 成田	谷地賀上 谷地賀下
2/22(金)	町田上 町田下	下文狹・東田中 西田中
2/25(月)	祇園町	自治医大構内 地久目喜
2/26(火)	仁良川上	仁良川上
2/27(水)	仁良川下	仁良川下
2/28(木)	本吉田北	本吉田南

受付日	対象地区	
	午前の部	午後の部
3/1(金)	台坪山	絹板・絹板台
3/4(月)	的場・上坪山	東根・三王山
3/5(火)	鯉沼	塚越・磯部
3/6(水)	川島・上吉田	西坪山
3/7(木)	祇園一丁目	緑六丁目
3/8(金)	祇園二丁目	祇園二丁目
3/11(月)	祇園三丁目	祇園三丁目
3/12(火)	緑一丁目 緑四丁目	祇園四丁目
3/13(水)	祇園五丁目	緑二丁目
3/14(木)	緑三丁目	緑五丁目

■石橋地区会場（石橋庁舎3階会議室）

受付日	対象地区（自治会）
2/18(月)～2/19(火)	上町・寿町
2/20(水)	石町・旭町
2/21(木)～2/22(金)	本町
2/25(月)～2/26(火)	栄町
2/27(水)	下石橋・入の谷 富士見町・グンゼ
2/28(木)～3/1(金)	上大領・中大領 東前原・下大領 第1雇用団地

受付日	対象地区（自治会）
3/4(月)～3/5(火)	上古山・上原
3/6(水)～3/7(木)	下古山
3/8(金)～3/11(月)	通古山 第2雇用団地
3/12(火)～3/13(水)	若林
3/14(木)	下長田・上台 細谷・橋本

■国分寺地区会場（国分寺庁舎隣 国分寺公民館内IT研修室）

受付日	対象地区
2/18(月)～2/22(金)	小金井
2/25(月)～2/26(火)	笹原・箕輪
2/27(水)～2/28(木)	国分寺・紫

受付日	対象地区
3/1(金)～3/5(火)	駅東・医大前・烏ヶ森
3/6(水)～3/8(金)	川中子
3/11(月)～3/14(木)	柴

（注）混雑緩和のため、日程を調整させていただきますが、どうしてもご都合がつかない場合、期間内であれば、他の日でも申告をお受けします。

医療費控除を受ける方は事前に領収書を計算しましょう ～「医療費の明細書」の記入例についてお知らせします～

平成24年分 医療費の明細書

この明細書は、申告書と一緒に提出してください。

住所 下野市小金井1127

氏名 下野太郎

医療を受けた人	続柄	病院・薬局などの所在地・名称	控除の対象となる医療費の内訳		左のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
			治療内容・医薬品など	支払った医療費	
下野 一郎	父	下野市薬師寺〇〇 薬師寺病院	腰痛ほか	65,000 円	0 円
花子	妻	下野市川中子〇〇 国分寺病院	出産	480,000	420,000
緑	子	下野市石橋 〇〇 石橋耳鼻科	花粉症	3,500	0
合 計				A 548,500	B 420,000

個人ごとに明細を記入します

出産育児一時金等が支給された場合

※上の明細については、便宜の用紙に記載の上、同封して提出していただいても差し支えありません。

【控除額の計算】

支払った金額	548,500 円
保険金などで補てんされる金額	420,000 円
差引金額 (A - B)	128,500 円
所得金額の合計金額	5,226,000 円
D × 0.05	261,300 円
E と10万円のいずれか少ない方の金額	100,000 円
医療費控除額 (C - F)	28,500 円



所得金額の合計額が200万円以上の場合は単に10万円を記入します

控除額を申告書第一表の「医療費控除」の欄に転記します

「医療費の明細書」は税務署や国税庁のホームページ上から入手できます。封書状になっていますので中に医療費の領収書を入れて提出してください。

e-TAXを利用して所得税の確定申告 をされる方へ「電子証明書のご案内」

e-Taxとは…

e-Taxは、インターネットで国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きができるシステムです。e-Taxのご利用にあたっては、あらかじめ開始届出書を提出し、利用者識別番号などを取得してください(オンラインで取得できません)。

確定申告書等作成コーナーで作成した申告書等のデータは、e-Taxを利用して自宅から税務署に送信できます。
また、印刷した申告書は税務署に郵送等でも提出できます。
くわしくは国税庁のホームページをご覧ください。
<http://www.nta.go.jp/index.htm>

自宅のパソコンからインターネットを利用して手続きを行う際に、他人のなりすましや改ざん防止のため、電子証明書を交付しています。

所得税の確定申告でe-TAXをご利用の方は、電子証明書の交付を受けてください。電子証明書は、住民基本台帳カードに格納されますので、住民基本台帳カードをお持ちでない方は、あわせて申請してください。

受付場所
市民課窓口(国分寺、石橋、南河内)
受付時間
午前8時30分～午後4時30分

新規で電子証明書の交付を受ける方へ

〈対象になる方〉
下野市に住民登録のある方
〈必要なもの〉
・住民基本台帳カード(お持ちでない方は、電子証明書の申請の際にあわせて申請してください)
・本人確認書類(顔写真入り住民基本台帳カード、運転免許証、

旅券等顔写真の入った官公庁発行の身分証明書)
・手数料500円

※本人確認書類が無い方は、照会書により確認の手続きをします。住民基本台帳カード及び電子証明書の発行までに数日かかりますのでご了承ください。

すでに電子証明書の交付を受けている方へ

電子証明書の有効期限は3年間です。(氏名、住所等に変更があった場合は、有効期限内であっても失効します。)住民基本台帳カードの有効期限(10年間)と異なりますのでご注意ください。

電子証明書が失効している場合、e-TAXでの確定申告等に使うことができなくなります。有効期限が分からなくなりました方は、電子証明書の交付時に発行した「電子証明書の写し」や「公的個人認証ポータルサイト」(<http://www.jpki.go.jp/>)上に開設されている「オンライン

「イン窓口」を利用して確認することができません。

電子証明書の更新をする方へ

更新が必要な方は、有効期限が切れる3か月前から手続きができます。電子証明書は、更新の手続きをとった日から3年間の有効になります。現在の電子証明書が有効期限経過により失効した後でも、新しい電子証明書の発行を受けることができます。

〈必要なもの〉
・住民基本台帳カード
・本人確認書類(顔写真入り住民基本台帳カード、運転免許証、旅券等顔写真の入った官公庁発行の身分証明書)
・手数料 500円

※本人確認書類が無い方は、照会書により確認の手続きをします。電子証明書の交付までに数日かかりますのでご了承ください。

パスワードを間違えてロックがかかってしまった場合

電子証明書は、不正利用防止

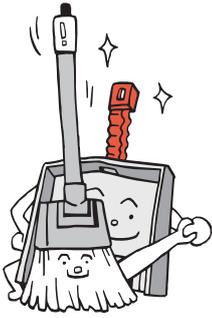
のためにパスワードを連続して5回間違えるとロックがかかるようになっていきます。入力を間違えてロックがかかってしまったり、パスワードを忘れてしまった場合には、市民課窓口にてロックの解除やパスワードの再設定等の手続きが必要になります。

〈必要なもの〉
・住民基本台帳カード
・本人確認書類(顔写真入り住民基本台帳カード、運転免許証、旅券等官公庁発行の顔写真入り身分証明書)

※電子証明書は、インターネット上の身分証明書のようなものですので、発行には厳密な本人確認が必要です。申請には、ご本人が窓口にお越しくださいようお願いいたします。
※確定申告時期は窓口が混雑することがございますので、時間に余裕を持ってお越しください。

問い合わせ先

市民課 ☎(40)55557



環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎40-5559

冬の節電

2月は省エネ月間

今冬の電力需給は今夏ほど深刻な状況ではありませんが、厳しい状況には変わりありません。ご家庭におきましても、無理のない範囲での節電にご協力ください。

特に、2月は冬場で最も電力使用量が増える時期ですので、電気の使い方をもう一度見直してみましよう。

節電のポイント

◇暖房器具

- ・室温は20℃を目安にしましょう。
- ・部屋全体を暖めるには、効率の良いエアコンや石油ファンヒーターを使いましょう。
- ※電気ストーブやハロゲンヒーターなどは消費電力が大きいです。
- ※ガスや石油ストーブ等を使用する場合は、一酸化炭素中毒にならないように必ず換気をし、また火災にならないように洗濯物や布団をストーブの近くに置かないようにしましょう。

◇こたつ・電気カーペット

・温度設定を低めにしましょう。

・下に断熱シートを敷きましよう。

◇その他

- ・重ね着をしましょう。
- ・家族が同じ部屋で過ごすようにしましょう。
- ・暖かいものを食べて体の中から温めましょう。
- ・不要な照明は消しましょう。

登録して狂犬病予防注射を受けよう

犬を飼い始めたなら登録と狂犬病予防注射が義務付けられています。

鑑札・注射済票には番号が刻印されており、万が一迷子になってもどこで保護されても飼い主に連絡がきます。

市では、毎年4月に狂犬病予防集合注射を実施しています。登録済の飼い主には、実施日・会場をハガキでご案内します。
※その場で登録の手続きも行えますのでご利用ください。

利用者みんなの協力で清潔なごみステーションに!

ごみステーションは、利用者全員の協力により、清潔に保たれています。

一部のルールを守らない方のために、ご苦労されている方がいる事もお忘れなく!ごみ出しの際は、ルールを必ず守ってください。

1. 行政カレンダーで回収日をご確認ください

・回収日を間違えると回収されず、ステーションに残ります。

・祝祭日等の関係で回収曜日が変更されている月がありますので注意しましょう。(南河内・国分寺地区)

2. 決められた分別で出しましょう

・分別がされていないと回収されず、ステーションに残ります。

行政カレンダーの「家庭ごみの正しい分け方・出し方」もしくは「ごみのルールブック」を確認しましょう。

3. 地域で決められたルールを守りましょう

・ステーション利用者で決めたルールがあれば、守りましよう。

・決められた日の朝8時までに出示しましょう。

種類ごとに回収しますので、ごみステーションに出されたものが残っていても、収集が終わっているものがあります。後出しに注意しましょう!

4. 自分が出したごみが回収されたか確認しましょう

・特別なごみ、変わったごみを出したときは、回収されたか確認しましょう。

・前日に自分が出したごみが、翌日残っていたら持ち帰り出し直しましょう。

5. 出し方・分け方が分からない時は、行政カレンダーの「家庭ごみの正しい分け方・出し方」、もしくは「ごみのルールブック」をよく確認しましょう

・不安な場合や分からない場合は、市役所環境課に確認してから出示しましょう。



栃木県環境美化協会下野市支部(有アオキ・有協同サービ
ス・有国分寺産業・有小堀正之
商店・栃南産業(株))において、
地域貢献活動の一環として、
11月下旬から12月中旬にかけ
て、カーブミラー清掃活動(市
内45か所)が行われました。

収集委託事業者によ
る地域貢献!
カーブミラー清掃



平成20年度から始まった下
野市のエコキャップ収集事業
は、昨年末までに550万個
が集められ、ポリオワクチン
6,800人分になりました。
ありがとうございます。
キャップはこちらで回収し
ています。

- ・ 市役所各庁舎
- ・ 各公民館
- ・ 生涯学習情報センター
- ・ ゆうゆう館
- ・ きらら館
- ・ ふれあい館
- ・ 道の駅しもつけ

エコキャップが500
万個を超えました

ご注意ください!
知らない間に
不法投棄!?

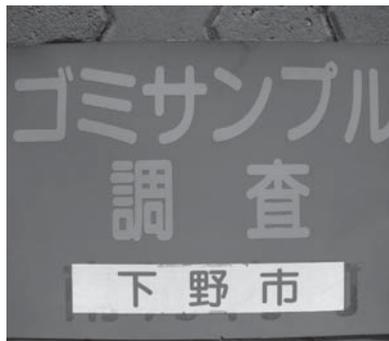
最近、ごみの不法投棄が多
発しています。不法投棄され
たごみは、通りかかった業者
に頼んだものであったり、知
り合いの知り合いに頼んだ
ものであったりと様々です。

ごみを業者等に依頼した
あと不法投棄された場合、処
理は依頼主が行なうことに
なります。また、ごみの収集・
運搬を行う者は市の許可を
受けていなければなりません。
不適正な処理を行わない
ためにも、処分を依頼する場
合はその業者等の許可証を
確認したり、名称や所在、連
絡先等が分かる名刺や領収
書などをもらい保管してお
きましょう。



ごみステーション
サンプル調査

市環境課では、ごみステ
ーションの環境美化とごみの
分別徹底を更に図るため、ご
みステーションの巡回及び
ごみ袋のサンプル調査を定
期的に行っています。



引き続きごみステーションの美化と分別排出にご協力をお願いします。

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの「譲ります」「譲ってください」情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲ります〉

・ 南河内第二中学校男子冬制服(上着L、ズボンウエスト79cm)・南河内第二中学校体育館履き(26・5cm)・マツサージチエアー・額縁(大きさいろいろ多数)・緑小の体操着(短パン、長袖)・スキーの板とブーツのセット(女性用、23・5cm)・ブリタニカ英語教材(テープと本)・介護用ポータブルトイレ・南河内第二女子制服等・プラレールセット・双子用ベビーカー(バギー・6ヶ月〜用)・おんぶひも・スリッパ

〈譲ってください〉

・ 宇都宮南高校冬服紺のセーター、冬服ズボン(MかL)・かけどけい・自転車(26、27インチ)・トイスター・宇都宮南高校女子制服、(冬、夏)(M〜L)、ジャージ上下(女子用)、セーター、コート、かばんなど・マツサージチエアー・家庭用ミシン・ジュニアシート・南河内第二中学校ジャージ上下、南河内第二体育館シューズ・スノーボード板・ジャージの上下(XL)・つめの櫛、つめの石・女児用スーツ(120cm)・七五三(三歳女児用)着物一式・七五三(五歳男児用)着物一式・宇都宮文星女子高校制服160cm・体操着・コート・カバン等
※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

国民年金 だより

問い合わせ先
市民課 ☎40-5556
栃木年金事務所
☎0282-22-6074、4134

■「平成24年分公的年金等の源泉徴収票」を発送しました

日本年金機構から、平成24年中に厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受け取られた皆様は、平成24年中に支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「平成24年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されました。

「公的年金等の源泉徴収票」は、所得税の確定申告の際の添付書類として必要となります。

なお、障害年金や遺族年金は所得税の課税対象になっていないため（非課税）、障害年金や遺族年金を受けている人には源泉徴収票は送付されません。

万一、源泉徴収票を紛失された場合

や未着の場合には、日本年金機構のねんきんダイヤルにおいて源泉徴収票の再交付の受付を行っています。

ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165

（050または070から始まる電話の場合は、☎03(6700)1165）

受付時間 午前8時30分～午後7時（月曜日）

※ただし、月曜日が休日の場合は火曜日

午前8時30分～午後5時15分（火～金曜日）

午前9時30分～午後4時（第2土曜日）

※日曜日、祝日はご利用いただけません。

※発送まで2週間程度かかりますので、お急ぎの方は栃木年金事務所（☎0282(22)4134）へお問い合わせください。

なお、源泉徴収票は日本年金機構に登録されている、ご本人の住所に送付されます。

また、来訪による源泉徴収票の再交付の受付、その他の年金の相談については年金事務所及び年金相談センターで受付けています。お問い合わせ等の際は、年金証書等基礎年金番号・年金コードが分かるものをご用意ください。

■こんなにお得な口座振替

平成24年度において、納付書で毎月納付した場合と比較した割引額は次のとおりです。

納付方法	割引額
毎月納付（翌月末引落し）	割引なし
毎月納付（当月末引落し）	50円/1か月 (年間割引額600円)
6か月前納	1,020円/6か月 (年間割引額2,040円) 1か月あたり170円
1年前納	3,770円/1年 1か月あたり314.16円

■口座振替の申し込みについて

国民年金の保険料は、口座振替により納めることが可能です。申し込み先は預貯金口座をお持ちの金融機関、郵便局または年金事務所になります。申し込みには基礎年金番号の記入が必要になりますので、年金手帳等で基礎年金番号をご確認ください。また、金

融機関等届出印の押印が必要となります。

口座振替での平成25年度分1年前納及び平成25年4月～9月分の6か月前納のお申し込みは平成25年2月28日(木)までとなります。（すでに口座振替にて前納されている方は、再度お申し込みの必要はありません。ただし、口座振替の引き落とし方法を変更される場合は再度お申し込みが必要です。）

なお、口座振替日は平成25年4月30日(火)です。

※金融機関等届出印の相違や口座名義人氏名等の相違により登録が遅れた場合は、手続きが間に合わない場合がありますので、申込用紙ご記入の際は、届出印と口座名義人氏名等の確認をお願いします。

※一部納付（半額免除など）の方の口座振替は、毎月納付（割引なし）となります。

※残高不足で口座から引き落としができなかった場合は、割引がなくなりますのでご注意ください。（毎月の口座振替に切り変わります）特に、初めての口座振替で1年度分または6か月前納の前納を申し込みされた方は、前納の保険料に加えて前年度の3月分の保険料が同時に引落としとなりますので残高不足にご注意ください。

保 健 便 り HealthInformation



ヘルシーランチの試食

ヘルシーライフ スタイル講座

子育て…仕事…家事…

日頃、頑張っている自分へのごほうびとして、おいしい食事をしながら、内側から自分を見つめなおして健康づくりにチャレンジしてみませんか？

■対象者

40歳以上の市民の女性

■内容

アラフォー世代 これからどう生きていく？
・しなやかな美しいカラダ作り(ピラティス)
・頑張っている自分へのご褒美♪ランチの試食

■日時

2月20日(水)

午前10時～午後1時30分

受付：午前9時45分～10時

■場所

きらら館

■申し込み締め切り

2月13日(水)

■持ち物

米1合、運動可能な服装、タオル(運動時)、飲み物(運動時の水分補給 水またはお茶)

■申し込み方法

申し込み多数の場合は、はじめに参加される方を優先させていただきます。
電話またはQRコードで受け付けています。



■申し込み・問い合わせ先
健康増進課 ☎(52)1116

ヘルシースタート教室

育児や家事に忙しい毎日、どうしても食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。

そこで、お弁当箱を使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。

お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

■日時

3月11日(月)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時45分～10時)

■実施場所

ゆうゆう館

■対象者

生後6～7か月児(平成24年8月、9月生)を持つ保護者

■定員

約20名

■申し込み方法

電話または、QRコードで

事前にお申し込みください。

■申し込み期間

2月12日(火)～3月4日(月)

■持ち物

特にありません

■内容

・食事バランスガイドを使って自分・家族の食事チェック

・バランスのよいお弁当の試食(調理はしません)
・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫



■申し込み・問い合わせ先
健康増進課 ☎(52)1116

ママの健康相談

精神疾患によるつらさ・悩みを抱え込んでしまっているご本人・ご家族の方はいませんか？ぜひ、ご利用ください。

■相談日(月1回開催予定)

2月19日(火)

3月19日(火)

午後2時～4時

■場所

きらら館

■相談員

精神科医

■料金

無料です

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。

■申し込み・問い合わせ先
社会福祉課 ☎(52)1112

目指せ！

血液サラサラ
脂質異常症予防教室
〜コレステロールが
気になる方へ〜

健診の結果はいかがでしたか？今回、コレステロールについて気になる方向けに教室を開催することになりました。教室では脂質異常症を予防するための食事を中心に学びます。

普段、食事の量や塩分など気を付けているけどなかなか改善しない方、これから生活改善に取り組みたい方など、ぜひご参加ください！

■対象者

下野市在住 40歳以上で健診を受けた方

■募集人数

30名程度

定員になり次第締め切り

■日時

3月1日(金)

午前9時30分〜11時30分

■場所

ゆうゆう館

■申し込み締め切り日

2月22日(金)

■内容

・脂質異常症（高コレステロール）ってどういう病気？
・脂質異常症を予防する食生活って？自分の食事の傾向を知ろう！

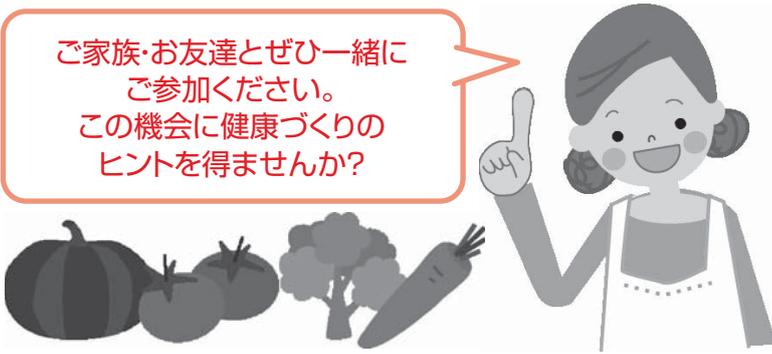
■持ち物

筆記用具、健診結果が分かるもの

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)11116

ご家族・お友達とぜひ一緒に
ご参加ください。
この機会に健康づくりの
ヒントを得ませんか？



栃木県全体で「脳卒中
中啓発プロジェクト」
に取り組んでいます

国分寺中学校で出前講座が行われました

1月15日、国分寺中の1年生と保護者を対象に脳卒中啓発のための出前講座が行われました。滋賀医科大学の森本明子先生・園田奈央先生より、脳卒中の症状についてや、家族や周囲の人に脳卒中の症状があったら救急車を呼ぶ等、早期に受診することをすすめてほしいとの講話がありました。



脳卒中はこうすれば
予防できるの
でしよう？

脳卒中の最大の原因は動脈硬化です。動脈硬化を起こす原因（危険因子）として、高血圧、糖尿病、脂質異常症（コレステロールが高いこと）、肥満、喫煙、大量の飲酒などが挙げられます。

どれも正しい生活習慣や適度の運動によって、かなり抑え込めるものです。検診で危険因子を指摘された場合は、必ずかかりつけの医師に相談してください。また、健康増進課では健康相談を随時受け付けています

脳卒中予防十か条

1. 手始めに高血圧から治しましょう
2. 糖尿病 放っておいたら悔い残る
3. 不整脈 見つけ次第すぐ受診
4. アルコール 控えめは薬、過ぎれば毒
5. 予防にはタバコを止める意思を持って
6. 高すぎるコレステロールも見逃すな

7. お食事の塩分・脂肪控えめに

8. 体力に合った運動続けよう

9. 万病の引き金になる太り過ぎ

10. 脳卒中起きたらすぐに病院へ

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)11116

下野市で採れる
野菜を使ったかんたん
レシピをご紹介します

ニラ豆腐

■材料

ニラ・・・2束
木綿豆腐・・・2丁
油・・・大さじ2
塩・・・小さじ1
こしょう・・・少々

■作り方

- ①ニラは5cm長さに切る
 - ②豆腐はふきんで包み、30分くらいおいて水気をきる。
 - ③フライパンに油を熱し、ニラをさっと炒める。
 - ④②の豆腐をちぎりながら入れて、塩・こしょうを加える。
- 豆腐が温まったら火を止めてできあがり。

フッ素塗布のお知らせ

■日時

2月17日(日)

午前9時～11時

■場所

保健福祉センターきらら館

■対象

下野市在住の年中児～小学校2年生

■料金

無料

■注意

○歯をみがいてから、ご来場ください。

○フッ素塗布後 30分間は飲食できません。

○概ね4～6か月の間隔でお受けください。

○駐車場が大変混み合うことが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

○発熱・せき・体調の悪い方はご遠慮ください。

■案内

フッ素塗布後に、歯科医師による歯科相談も受付けています。

■駐車場

臨時駐車場をご利用ください。

平成24年度

小山歯科医師会主催

市民公開講座

■日時

2月24日(日)

午後2時～4時

■場所

道の駅思川 小山評定館

■演題

摂食・嚥下障害の評価と訓練の実際

■講師

戸原 玄先生(日本大学歯学部 摂食機能療法学講座 准教授)

■参加費

無料

■主催

(社)小山歯科医師会

■後援

小山市

■問い合わせ先

小山歯科医師会事務所

☎(22)5954

月～金曜日 午後1時～4時

・小山市健康増進課

☎(22)9607

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

2月3日は節分ですが、この起源は平安時代にさかのぼる行事である。○か×か?

■ 保健メモ ■ 2月号 2月16日→3月14日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
2月17日(日)	9:00～11:00	フッ素塗布	年中児～小学校2年生	き
2月19日(火)	13:00～14:00	4か月児健診	平成24年10月生	ゆ
2月20日(水)	9:45～10:00	ポピーくらぶ	就園前のお子さん	き
2月25日(月)	13:00～14:00	9か月児健診	平成24年4月生	ゆ
2月27日(水)	9:45～10:00	ポピーくらぶ リ	1歳6か月～就園前のお子さん	ゆ
2月28日(木)	13:15～13:30	フレッシュ ママ・パパ教室 レッスン2	出産予定日が平成25年4～6月の方 事前申し込み必要	き
3月4日(月)	9:45～10:00	ポピーくらぶ リ	8か月～1歳6か月のお子さん	ゆ
3月5日(火)	13:00～14:00	3歳児健診	平成21年12月生	ゆ
3月6日(水)	AMコース9:15～9:30	フレッシュ ママ・パパ教室 レッスン3	出産予定日が平成25年4～6月の方 事前申し込み必要	ゆ
	PMコース13:15～13:30			
3月7日(木)	9:45～10:00	ポピーくらぶ リ	8か月～就園前のお子さん	き
3月11日(月)	9:45～10:00	ポピーくらぶ	就園前のお子さん	き
3月12日(火)	13:00～14:00	1歳6か月児健診	平成23年8月生	ゆ
3月13日(水)	9:45～10:00	赤ちゃん広場	平成24年12月生	ゆ

■内容: **リ**…リトミック

■場所: **ゆ**…ゆうゆう館 **き**…きらら館

Let's SPORTS

しもつけクイズ

【正解は○】

節分の行事は宮中での年中行事であり、これは平安時代頃から行われている追儺(ついな)から生まれたといわれています。季節の変わり目には邪気(鬼)が生じると考えられており、それを追い払うための悪霊祓いの行事が執り行われていました。

第62回栃木県ハンドボール総合選手権大会優勝



11月23日～24日に日立体育館(栃木市)で開催された「第62回栃木県ハンドボール総合選手権大会」でJHCいしばしの女子チームが9年ぶりに優勝しました。(あすか・まゆり・るか・ひかり・かな・ゆうき・かなえ・ひなの・ゆうき・るな)

JHCいしばしは、毎週土曜日、午後1時30分～5時に石橋体育センターで練習しています。常時クラブ員を募集しています。体験で参加できます。詳しくはクラブのブログで確認してください。

「JHCいしばし」で検索!!
http://blogs.yahoo.co.jp/ishibashi_jhc

体育協会からのお知らせ ゲートボール協会 会員募集!

下野市ゲートボール協会では一緒にゲートボールをプレイする仲間を募集中です。健康増進・親睦融和を目的に活動しています。友達を作りた、運動がしたい方は、ぜひご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ先
 下野市ゲートボール協会

・石橋地区 三浦 昭男

☎(53)6794

・南河内地区 伊沢 彪

☎(48)5032

・国分寺地区 布施 進

☎(53)4408

第5回下野市クラブ 対抗テニス大会

■主催

下野市テニス協会

■後援

下野市体育協会

■日時 3月17日(日)

午前8時30分集合

9時00分試合開始

■種目

3月24日(日) 予備日

一般男子団体戦

一般女子団体戦

■試合方法

6ゲームマッチタイプ

レーク(セミノーアドバンテージ方式)

男子・女子ともダブルス

2組の対抗戦

(1勝・1敗の時は代表者戦を行う)

参加申し込みチーム数によって、リーグ方式やコンソレマッチを取り入れることがあります。

■会場

国分寺運動公園(砂入り人工芝コート6面)

■参加資格

下野市在住・在勤の方2名以上を含むチーム

(1チーム4～5名)

■申し込み

2月25日(月)～3月13日(水)

午後5時

申し込み用紙に記入して、下野市スポーツ振興課に持参ください。

またFAX(53)7115

(井上宅)でも受け付けます。

■参加費

1チーム4,000円

(当日徴収)

■問い合わせ先

下野市テニス協会

井上 和宏
 ☎090-1467-0265

※ドローは当日に発表します。

※代表者戦の方法につきましては、当日に発表します。

※選手変更は、当日2名まで受け付けます。

第7回下野市 インディアカ フェスティバル大会開催

■主催

下野市体育協会

■主管

下野市インディアカ部

■期日 3月17日(日)

■会場

南河内体育センター

午前8時30分集合

9時00分試合開始

■参加資格

市内在住及び在勤者(以外の方とのチーム構成をみとめる)年齢制限なし

■チーム構成

①交代競技者を含め4～8名以内のチーム構成とする。

②女子の部

③混合の部はコート内で2名以上女子が常時プレーする事。

④審判は各チーム

■参加費

1チーム500円とする。
(当日持参してください)

■競技種目

①女子の部(ネットの高さ200cm)

②混合の部(ネットの高さ215cm)

■競技規則

社団法人日本インディアカ協会競技規則を適用する。

■競技方法

競技は3セットで行ない2セットを先取したチームを勝者とする。

ラリーポイント制で先に21点を得たチームをそのセットの勝者とする。

(ジュニアの場合は、2点を勝ち越したチームを勝者とする。)

■表彰

優勝・準優勝・3位まで表彰

■申込期間

2月4日(月)～3月7日(木)午後5時(期日厳守)

■申し込み先

下野市教育委員会スポーツ振興課 〒329-0519

下野市大松山1-7-1

FAX(52)1160(郵送)

FAX可)

スポーツ振興課、南河内

体育センター、国分寺B&G 海洋センターの窓口で参加申込書の設置、受付を行います。

■その他

本大会の代表者会議は行わず、主管団体で組み合わせを行う。

※競技参加者は、背番号の付いたユニフォームまたはゼッケンを着用すること。(無い場合は、貸し出しします)

■注意事項

申し込み締め切り後に参加を破棄した場合は、参加費を徴収します。

■問い合わせ先

インディアカ部
海老原 栄造

☎(48)1640

■春季下野市民ゴルフ大会のご案内

下野市ゴルフ協会では、春の市民ゴルフ大会を開催します。

下野市民、在勤者、市民の紹介者など、どなたでも参加できます。

奮ってご参加ください。

■日時 3月28日(木)

■場所

東京ノースヒルズゴルフコース(旧太郎門CC)

栃木市尻内町戸井越984
1☎0282(31)1010

■時間

7時集合 7時30分からスループレー

■プレー費

5,000円(食事付き、免税有り、要証明)

■参加費

2,000円(賞品、全員に賞品有り、パーティー代)

■申し込み方法

3月15日(金)までに参加費を添えて申し込みください。

■申し込み先

下野市ゴルフ協会
☎(38)7456

石橋ゴルフ練習場
☎(53)2577

フラワーヒルゴルフ練習場
☎(44)4433

・スポーツ交流館
・南河内体育センター

当日は、スタート前やプレー終了後のパーティーまでの空き時間にプロによるレッスン会があります。お楽しみにご参加ください。

■主催

下野市ゴルフ協会

■後援

下野市、下野市体育協会
下野市ゴルフ協会
☎(38)7456

お問い合わせ先



「夢くらぶ国分寺」からのお知らせ

夢くらぶ国分寺

真壁ひなまつり散策ウォーキング参加者募集

キング参加者募集

ひなまつりの雰囲気と一緒に歴史的な真壁の町並みと建物をゆっくりと散策するウォーキングです。身近な町でありながら新しい行きそびれている素晴らしい登録文化財に触れるチャンスです。ご家族ご友人を誘って早春のひとときを気楽なウォーキングで楽しませるか。

■日時

3月3日(日)(小雨決行)

午前8時海洋センター駐車場出発、午後5時帰着予定

■コース

小金井～桜川市真壁～郷土ひなまつり見学～街並み散策(途中昼食)～帰路

募集対象
小学生(保護者付き)以上
先着25名程度(19名未満の場合は中止)

■交通

貸切観光バス

■参加費

会員 2,400円、
会員外2,900円
(交通費、保険、諸経費)

◆昼食は真壁の街中お食事どころで各自昼食(自己負担)

■持ち物
飲み物、折りたたみ傘、
保険証のコピー

■引率

クラブのスタッフ

■申し込み締め切り

先着順で定員まで受け付けます。

■申し込み・問い合わせ先

海洋センター内のクラブ事務局 担当:田村

☎(44)0849

毎週火・水・木曜日 午前8時30分～午後5時15分
に在席

広報しもつけ 2013.2
Shimotsuke

雪の中を駆け抜けた!

走り初め!

第7回天平マラソン大会

1月14日(月)冬の風物詩「第7回天平マラソン大会(通算39回)」が開催されました。

天候は開会式からみぞれまじり。寒い状況の中にもかかわらず、約1,000人のランナーが参加しました。

天平マラソン大会入賞者(下野市在住者)は次のとおりです。(敬称略)

入賞者

- ハーフマラソン高校生以上(女子)
 - 第4位 伊澤 希代美
- 5km高校生以上49歳以下(男子)
 - 第3位 丸茂 恭徳
 - 第4位 黒川 真範
 - 第5位 諏訪 瑞貴
- 5km50歳以上(男子)
 - 第4位 清水 光則
- 5km高校生以上(女子)
 - 第1位 福永 真弓
 - 第5位 石橋 順子
- 5km中学生男子
 - 第5位 穴田 一成
- 5km中学生女子
 - 第1位 岡本 花梨

天平マラソンのコース(ハーフ、10km)をご紹介します

④国分寺中学校の西側を抜けます。正面には市役所が見えます。

国分寺中学校



日酸公園

③この辺りは家が立ち並ぶ市街地。沿道の応援も力が入ります



天平マラソンとは

天平マラソンは旧国分寺町で新春マラソンとして開催され21回大会より天平マラソンとして名称を変更、今年度で39回目をむかえる歴史ある大会です。合併により下野市として7回目の開催になります。

ご協力

ありがとうございます

当日大会運営にご協力いただいた大会・競技役員、下野警察署、下野市交通指導員、自治医科大学附属病院、株式会社足利銀行、株式会社足利銀行石橋支店、株式会社足利銀行小金井支店、株式会社足利銀行南河内支店、株式会社足利銀行自治医大出張所、株式会社道の駅しもつけ、曙フーズ株式会社、株式会社スズキ自販栃木、栃木トヨペット株式会社、有限会社エム・ジーケー、下野市スポーツボランティア、栃木陸協、石橋高校陸上競技部、上三川高校陸上競技部の皆様、ありがとうございました。

またおいしいかんぴょう汁を作っていたいただいた下野市農生研国分寺支部の皆様、心から感謝申し上げます。

参加者から感想をひとつ

天平マラソンのコースは平坦でタイムも出やすいので好きなコースです。でも今年は寒かった！こんな雪中を走ったのは初めてでしたが良い経験になりました。
かんぴょう汁が温かくて、とてもおいしかったです。

おめでとつございました。

- 3 km小学生男子(5・6年生)
第2位 慶留間 芳基
第3位 佐山 祐輔

- 2 km小学生女子(3・4年生)
第3位 佐山 萌愛
第6位 植木 紗彩

- 1 km親子ペア(小学1〜2年生とその母親)

- 第1位 木村 則彦・蒼希
- 第3位 秋山 浩和・竜輝
- 第4位 高柳 英広・芽依
- 第5位 塚原 成幸・未来琉

- 10 km高校生以上(女子)
第5位 上田 美代子



市内の小中学生もたくさん参加してくれました



全国各地から参加いただきました

祝

成

人

おめでとうございます

しもつけクイズ

【正解は9園】

平成25年4月にわかば保育園が加えられ、10園になります。

新たな門出を祝いました

1月13日(日)、大人の仲間入りを果たす若者を励ます成人式が市内3会場で開催され、総勢510人が参加し大人の仲間入りを祝いました。

会場では、艶やかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人たちが、大人になった喜びと懐かしい友人たちとの再会に明るい笑顔を浮かべながら、人生の節目となる大切な日を楽しみました。

新成人の皆さんのこれからのご活躍を期待しています。

実行委員より

ひつじ

式典の裏方として頑張っていたいただいた実行委員の皆様お疲れ様でした。

■石橋地区

石嶋崇志、石島健史、元木建志、五月女友也、山崎、落合

■国分寺地区

大越康裕、小林愛鐘、山口隼

■南河内地区

木佐美萌衣、海老原一樹、佐藤康平、小原佑介、五味悠介、赤澤翔

(敬称略、順不同)

▼式では中学時代の友人たちと再会し刺激を受けました。これから様々なことにチャレンジをしていき

たい。▼まさか自分の成人式で司会をするとは思っても

ありませんでしたが、今回このような経験が出来てよかったです。▼無事成人をむかえることができ、とてもありがたく思っています。

いろいろな人の支えのおかげであり、特に両親に感謝をしたいと思います。▼今まで関わってくれた方々への感謝を忘れず良い節目にしたいと思います。

▼多くの友人と成人式を迎えることができよかったです。▼一緒に成人を迎えた仲間たちを大切にし、大人として何事も頑張れる人間になりたいです。▼まだまだ成人と言うには未熟な私達ですが、身を引き締め

る思いで、未来へと歩いていきたいと思えます。

私たちが成人しました

しもつけクイズ

問3

グリン保育園の給食の人気ナンバーワンはどれでしょうか？①カレー②焼き肉③鶏のから揚げ

石橋
会場



国分寺
会場



南河内
会場



大人の「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

■問い合わせ先

生涯学習課 ☎(52)1119
生涯学習情報センター ☎(40)0911

人権教育講演会が 開催されました

12月4日～10日の人権週間に合わせて毎年実施している下野市人権教育講演会が、12月8日(土)に国分寺公民館にて開催されました。

宮本延春氏(元教育再生会議有識者委員)を講師に迎え、「オール1のおちこぼれ教師になる〜いじめ、



■問い合わせ先

生涯学習課
☎(52)1119

く講演会でした。

ひきこもり、天涯孤独の絶望を乗り越えて〜」と題してご講演をいただきました。いじめ問題にからむ話題から、目標を持ち努力を重ねること様々な困難を乗り越え目標を成し遂げられ一部笑いを交えてお話いただきました。

相手を思いやる気持ちの大切さや前向きに生きる勇気が、わかりやすく心に届く講演会でした。

パソコン・スキルアップ講座 「ワードでお絵かき」 受講生募集

生涯学習情報センターと下野PC愛好会の協働事業により、パソコン・スキルアップ講座を開催します。ワードを利用して、光の反射と陰影の表現を工夫したり、写実的なイラストを作成したりします。

ワードでの描画操作を身につけたい方、この機会に受講してみませんか。

■日時

2月19・26日、3月5・12・19日
(毎週火曜 計5回)

午前9時30分～11時30分

■会場

生涯学習情報センター

■対象者

ワード基礎講座を修了、または、同等程度のスキルをお持ちの方

■定員

16名(定員になり次第締め切ります)

■費用

2,500円
(テキスト代を含む)
費用は、初回の2月19日



に納入してください。

■テキスト

「ワードでお絵かき」(日経BP社刊)

テキストは、2010/2007対応ですが、講座は2010中心で行います。

■講師

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■応募方法

生涯学習情報センターへ電話またはFAXでお申し込みください。

■受付期間

2月12日(火)・14日(休)の2日間

午前9時～午後5時

■注意するもの

・Office2010対応のノートパソコンをご持参ください。持参できない方には、貸し出しいたします。

・USBメモリ

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911
FAX(44)6644

下野市女性団体連絡協議会主催 ゆうがおせセミナーのご案内

今年度の会員の勉強会として、健康料理教室を開催します。今回は一般の方の参加も募集しますので、ご興味のある方は、ぜひお申し込みください。

■内容

健康に関する講話及び調理実習(ヘルシー中華)・試食

■講師

管理栄養士
大沼スミエ先生

■開催日時

平成25年3月14日(木)
午前9時30分～午後1時

■場所

スポーツ交流館調理室

■参加費

500円(当日持参してください)

■募集人数 10名程度

■申し込み期間

2月18日～28日(先着順)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習課
☎(52)1119

…情報発信会員募集…
市民活動支援サイト
「Youがおネット」

平成23年2月10日にオープンした「Youがおネット」の会員をただ今募集しています。

市内のボランティア団体、市民活動団体、社会貢献活動団体、サークル活動団体、行政関係団体等のほか生涯学習ボランティアバンク登録者が会員となることが出来ます。

会員は、団体紹介や活動状況、イベント情報、参加者募集情報など自ら発信でき、自分のホームページをもつと同じ効果が期待できます。12月末現在38団体、個人1人の登録があります。市民の皆様は、24時間全国どこからでも閲覧することが出来ます。

まずは、会員になられて多くの皆様との「コミュニケーション」活動を活性化していきますませんか。運営事務局は生涯学習情報センターで、次のとおり皆様に活用していただくよう「Youがおネット」相談窓口も開いております。ぜひ、ご活用ください。

しもつけクイズ

問4

下野市の国民健康保険加入者の1人当たりの1年間の医療費は、どのくらいでしょうか？（平成22年度、一般被保険者のみ）
①約2万 ②約13万 ③約27万

こんなに便利な「Youがおネット」

なにができるの？

下野市の自治会・子供会育成会をはじめ、サークル、ボランティア団体、ボランティアバンク個人登録者を支援するために開いたサイトで、下野市を中心に活動している市民団体の様々な活動内容やイベント等を紹介しております。

このサイトを通して、会員情報の検索やイベント等参加の申し込みができます。

どうすれば、イベント等を掲載することが出来ますか？

イベント等を掲載するには、下野市市民活動支援サイトに会員登録し、会員のIDの発行を受ける必要があります。

各情報発信会員のイベント等に申し込みをするにはどうしたらよいのですか？

イベント等へはWeb会員に登録していただくことで、サイト上から申し込みをすることが出来ます。

会員になるには、資格や制限はありますか？

情報発信会員登録希望の方は、生涯学習情報センターへ問い合わせてください。

Web会員は、サイト上にて申し込みができ、会員の規約に同意することで、誰でも登録できます。

登録費用や維持費はかかりますか？

閲覧はもちろん、会員登録、情報発信にかかる費用はありません。



「Youがおネット」のWebサイト画面

市民活動支援サイト「Youがおネット」相談窓口

左記の日程により、「Youがおネット」のパソコン操作について、専門のアドバイザーが相談、指導等に応じます。ぜひ気軽に活用ください。

■2月の相談日

7日、14日、21日、28日

■3月の相談日

7日、14日、28日

（すべて木曜日）

■時間

午後1時30分～4時

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

URL <http://shimotsuke.genki365.net>

ただいま情報発信会員募集中



イメージキャラクター
ウチこちゃん



下野市立図書館のホームページ 平成25年2月1日より リニューアルしました

新しくホームページを下野市立図書館のゆるキャラの3兄弟がご案内します。
イベントやお知らせが見やすくなったほか、検索もしやすくなりました。

図書館の資料を検索できます。キーワードによる「かんたん検索」や書名や著者名からの「詳細検索」が行え、貸出中の資料には予約ができます。

ID（図書利用券の番号）とパスワードで現在借りている資料や予約状況を確認できます。ただし、若干のタイムラグがあります。



3館からのお知らせをご案内します。
冒頭の日付は記載日です。



スマートフォンでもご利用いただけます。
URL <https://www.e-tosho.com/shimotsuke/SP/>

図書館

Library Information

石橋図書館
☎52-1136

国分寺図書館
☎44-3399

南河内図書館
☎48-2395

利用案内

■2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	7	⑧	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

○ 石橋図書館休館日

□ 国分寺
南河内図書館休館日

■ 国分寺図書館
蔵書点検等休館日

■ 開館時間
午前9時30分～午後6時

■ 蔵書検索・予約システム
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>
携帯電話からのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

石橋図書館

■ 読書会 2階研修室

2月13日(第2水曜日) 午前10時～正午
藤 水名子 著「蒼き炎」を読んでご参加ください

■ おはなし会 1階おはなしコーナー

2月2日(第1土曜日) 午後2時～

絵本「ゆきおんな」

「かえるをのんだととさん」

2月16日(第3土曜日) 午後2時～

絵本「さむがりやのねこ」

「小さな赤いセーター」

■ 親子ふれあい映画会 2階視聴覚室

2月9日(第2土曜日) 午後2時～

2月23日(第4土曜日) 午後2時～

国分寺図書館

■ おはなし会 1階おはなしコーナー

2月9日(第2土曜日) 午後2時～

絵本「くれよんのくろくん」ほか
大型絵本「へびくんのおさんぽ」

■ 読書会 2階視聴覚室

2月23日(第4土曜日) 午前10時～

ミヒヤエル・エンデ 著「モモ」を読んでご参加ください。

南河内図書館

■ 読書会 南河内公民館

2月9日(土) 午前10時～正午

永井 荷風 著「つゆのあとさき」を読んでご参加ください。

■ 人形劇

人形劇団「ぼぼ」がやってくる!



日時 2月23日(土)

午前11時～正午

題目 人形芝居「こぶとりじいさん」他

場所 南河内公民館 会議室(2F)

※開場時間は、午前10時50分からになります。

■ 紙しばいと読み語り&パネルシアター

2月9日(土) 午後2時～3時

①午後2時～(幼児向け)

絵本「なかよしゆきだるま」

「またあえたね」

紙しばい「ほくのひなまつり」

②午後3時～(低学年向け)

絵本「とびだせにひきのこぐま」

「トイレにいていいですか」

紙しばい「ひなにんぎょうのむかし」

国分寺図書館休館のお知らせ

2月12日から20日までの間、蔵書点検のため、また靴を履いたまま図書館が利用できるよう土足対応工事を2月21日から22日で行いますので休館となります。このため、返却資料等は開館している石橋図書館・南河内図書館か、国分寺図書館ブックポストに返却くださるようお願いいたします。

ご迷惑をおかけいたして申し訳ございませんが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

図書館 購入図書のご案内

(一部)

<一般書>

ジョン・マン(石)……………山本一力
みちくさ道中(石)……………木内 昇
墓頭(石)……………真藤順丈
しょうがの味は熱い(国)……………綿矢りさ
残り全部バケーション(国)……………伊坂幸太郎
55歳からのハローワーク(国)……………村上 龍
少しだけ、おともだち(南)……………朝倉かすみ
盗まれた顔(南)……………羽田圭介
世界しあわせ紀行(南)……………エリック・ワイナー

<児童書>

このあかいほんをひらいたら(石)
……………ジェシー・クラウスマイヤー
これなんてよむ?(石)……………すなやまえみこ
びんぼうがみじゃ(石)……………荻田澄子
オニたいじ(国)……………森 絵都
チャーリーのはじめてのよる(国)……………エイミー・ヘスト
いいこでねんね(国)……………デヴィッド・エズラ・シュタイン
木の葉のホームワーク(南)……………ケイト・メスナー
ハンナの学校(南)……………グロリア・ウィーラン
ムジナ探偵局(8)(南)……………富安陽子

くらしの 情報

Shimotsuke
Information
!

見逃せない! 今月特に注目情報5つ!

Shimotsuke Information 1

イベント

総合防災訓練を実施します

詳しくは 31 ページ →

Shimotsuke Information 2

イベント

第13回グريم絵画展
入選作品展・グريم童話
賞入賞作品展

詳しくは 32 ページ →

Shimotsuke Information 4

お知らせ

各種委員会・審議会等の
委員報酬の見直しを行いました

詳しくは 36 ページ →

Shimotsuke Information 3

お知らせ

下野市に
アユ種苗センターが
移転されます

詳しくは 35 ページ →

Shimotsuke Information 5

募集

すがた川霊園墓地の
使用者を募集します

詳しくは 37 ページ →

イベント

第7回下野薬師寺跡 史跡まつり

3月2日(土)プレイベント

会場：道の駅しもつけ会議室

二胡コンサート

時間：午前10時30分～11時

30分

二胡／太田久遠、尺八／金子朋沐枝、箏／荒井美帆

入場無料、申し込み不要

講演会

時間：午後1時30分～3時

「下野薬師寺と下毛野古麻呂」

講師：福田三男先生

(文星芸術大学准教授)



入場無料、定員：100名

2月1日(金)から下野薬師寺

歴史館 ☎(47)31211で受け付けます。

※要事前申し込み

3月3日(日)史跡まつり

会場：下野薬師寺歴史館他

時間：午前9時30分～午後

1時

紙芝居(下野薬師寺ボラン

ティアの会)

合唱(薬師寺幼稚園)

法話(安国寺副住職)

雅楽演奏(雄琴神社雅楽会)

オカリナ演奏

梅ジュース・古代米餅の無

料配付

模擬店(みなみかわち振興

会等)

ミニ新幹線

クイズラリー

イースターエッグ作り

むかし遊び

ビッグ双六：等

※雨天等で

内容が一

部中止に

なる場合

もありま

すのでご

了承くだ

さい。



問い合わせ先

下野薬師寺歴史館

☎(47)31211



その時、私たちのとるべき行動は？ 総合防災訓練を 実施します

2月9日(土)実施

本年度も消防・警察・自衛隊などの防災関係機関や民間団体との合同で下野市総合防災訓練を実施します。

日時

2月9日(土)
午前9時30分～正午

(荒天の場合は中止)

場所

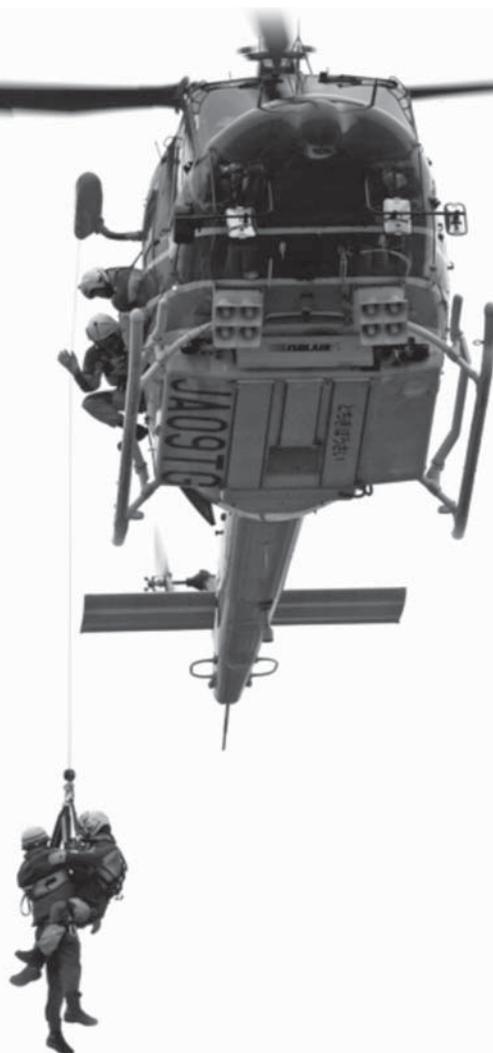
保健福祉センターゆうゆう館
(下野市小金井789番地)

※訓練により、一部区間が通行止めになります。自家用車でのご来場の場合、市役所国分寺庁舎駐車場をご利用ください。

参加予定

人数約500名
ゆうゆう館は午後1時からの営業となります。

メイン会場では栃木県防災ヘリ「おおるり」によるつり上げ救助訓練の様子が見学できるほか、はしご車や起震車の搭乗体験をはじめ消火体験・煙道体験などに参加することができます。
このほか自衛隊や消防車両をはじめとした災害対策車両の展示も行います。ご家族やご近所の方もお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。



主な訓練内容

- 災害対応訓練
 - ・栃木県防災ヘリ「おおるり」による吊り上げ救助訓練
 - ・災害対策本部の設置・運営訓練、通報訓練、避難訓練、救助訓練、消火訓練、避難所設置訓練、救援物資搬入訓練、炊き出し訓練、ボランティア受付設置訓練、被害状況報告訓練、災害派遣出動訓練
- 防災啓発訓練（来場者が体験できます）
 - ・初期消火体験、煙道体験、はしご車搭乗体験、起震車体験
 - ・救急救命講習
 - ・自衛隊車両展示、パネル展示、ドクターカー展示

参加機関

- ・下野市
- ・石橋地区消防組合
- ・下野警察署
- ・下野市消防団
- ・陸上自衛隊宇都宮駐屯地
- ・栃木県消防防災航空隊
- ・下野市女性防火クラブ
- ・下野市社会福祉協議会
- ・下野市日赤奉仕団
- ・下野市交通指導員
- ・下野市こがねい保育園
- ・下野市ボランティア連絡協議会
- ・自治医科大学附属病院
- ・災害救助犬訓練所
- ・駅東自治会
- ・緑三丁目南自治会
- ・栄町自治会

問い合わせ先

生活安全課 ☎(40)5555

屋外拡声器から

避難訓練放送が流れます

総合防災訓練の実施にともない、自主防災組織・自治会による避難訓練を行います。訓練当日、屋外拡声器から訓練放送が流れますのであらかじめご了承ください。

第32回企画展

第13回グリン絵画展入選作品展
グリン童話賞入賞作品展



日時

2月17日(日)～24日(日)
午前10時～午後4時
(24日は午後3時まで)

休館日

2月19日(火)

入場料

無料



第12回グリン絵画展 一般の部 グリン大賞「秋深し(天平の丘公園)」 堀之内 貢

会場

グリンの森「グリンの館」
第13回グリン絵画展は、「下野市の風景」の絵画作品を募集しました。また、グリン童話賞については、「橋」をテーマにした創作童話を広く募集し、全国各地から460点を超える多くの素晴らしい作品が寄せられました。今回の企画展では、絵画展の入賞・入選作品と童話賞の大賞作品を展示します。

主催・問い合わせ先

(二財)グリンの里いしばし
☎(52)1180

下野市ふれあい館で
フリーマーケット開催

毎月第3日曜日は、「ふれあい館フリーマーケット」の日

場所

下野市ふれあい館

開催日時

2月17日(日)
午前10時～午後3時

規模

受付期間

2月1日(金)～13日(水)

受付方法

メールか電話で出店の申請

申し込みをしてください。

電話の場合は、土・日曜日及び祝日を除く午前8時30分から午後5時まで。

メールの場合は、お名前、フリガナ、ご住所、自宅電話番号、携帯電話番号を記入のうえ、「2月17日フリマ参加希望」と明記して送信してください。

✉ hureai@city.

shimotsuke.lg.jp

参加費

500円(1団体若しくは個人で2区画まで)
(1区画：約170cm×290cm)

※注意事項・雨天中止となります。中止の決定は、午前8時30分。

申し込み・問い合わせ先

ふれあい館
☎(47)1126
〒323-0101
下野市三王山698番地5

ふくべ細工教室

ゆうがおの実(ふくべ)をむいて乾燥させると、市の特産品であるかんぴょうができます。また、ふくべをむかずにそのまま乾燥させると実が固くなるため、昔はお面や物入れ等に加工して利用されました。これらはふくべ細工とよばれ、下野市周辺で販売されていました。

そこで、かんぴょうを知るきっかけとして、ふくべ細工を作る講座を行います。

場所

テーマ館

日時

2月16日(土)
午前9時～正午

講師

青柳 庄一先生
(しもつけ活性化委員会副会長)

対象

市内小学校4～6年生
(定員10名)

参加料

無料

申し込み

2月1日(金)から
※定員になり次第締め切り

す。

申し込み・問い合わせ先

文化課 ☎(52)1120

お知らせ

下野市農業者懇談会を開催します

農業者に向けた「人・農地プラン」の講演と被害が拡大しつつある「鳥獣被害の傾向と対策」について講演会を開催します。一般の方もご参加できます。

主催

下野市

日時

2月14日(木)

午後2時～4時

場所

南河内公民館 大ホール

対象者

農業者・農業関係団体等関係者・一般

講演

①「人・農地プラン」と関連事業について

②鳥獣被害の傾向と対策について

問い合わせ先

農政課 ☎(48) 2143

「下野市環境基本計画(素案)」パブリックコメントを実施します

市では、環境基本条例に掲げた基本理念の実現を目的として「下野市環境基本計画」の策定を進めています。これまでに、「環境基本計画策定委員会」、「環境審議会」「環境基本計画策定庁内会議」において、それぞれ検討、審議いただき、計画素案がまとまりましたので、市民の皆様からのご意見を募集します。

公表する資料

下野市環境基本計画(素案)

資料の閲覧場所

(1)市ホームページ
(2)文書閲覧「文書閲覧の場所」

①環境課(国分寺庁舎2階)

②石橋庁舎相談室(1階ロビー)

③市民課窓口(南河内図書館2階)

※閲覧時間は午前8時30分から午後5時15分まで(土・日・祝日を除く)

意見の募集期間

2月7日(木)～3月4日(月)

※郵送、FAX、電子メール、

直接持参のいずれの場合も3月4日(月)、午後5時15分まで

意見の提出方法

指定の「意見等記入用紙」に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

①郵送

〒329-0492

下野市小金井1127

下野市役所 環境課あて

②FAX(40)5572

③電子メール

☒kanky@city.shimotsuke.lg.jp

shimotsuke.lg.jp

④直接持参

環境課(国分寺庁舎2階)

なお、ご意見をお寄せいただく際には、氏名(※)、住所(※)、性別、年齢、電話番号を記載してください。(※は必須とさせていただきます。これらの明記のないものについては受け付けできません。)

問い合わせ先

環境課 ☎(40)5559

下野市人権教育・啓発推進行動計画(改訂版素案)パブリックコメントを募集します

市では、市民と行政が一体となって、家庭、地域社会、学校、職場などあらゆる場における人権教育・啓発を推進するため計画を策定しました。計画推進期間の終了により計画内容の見直しをしています。「人権推進審議会」において、検討、審議いただき、計画(改訂版素案)がまとまりましたので市民の皆様からのご意見を募集します。

公表する資料

下野市人権教育・啓発推進行動計画(改訂版素案)

資料の閲覧場所

(1)市ホームページ
(2)文書閲覧「文書閲覧の場所」

①生活安全課(国分寺庁舎2階)

②石橋庁舎相談室(1階ロビー)

③市民課窓口(南河内図書館2階)

※閲覧時間は午前8時30分から午後5時15分まで

意見の募集期間

2月18日(月)～3月4日(月)

※郵送、FAX、電子メール、直接持参のいずれの場合も3月4日(月)、午後5時15分まで

(土・日・祝日を除く)

意見の提出方法

指定の「意見等記入用紙」に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

①郵送

〒329-0492

下野市小金井1127

下野市役所 生活安全課あて

②FAX(40)5572

③電子メール

☒seikatsu@city.shimotsuke.lg.jp

shimotsuke.lg.jp

④直接持参

生活安全課(国分寺庁舎2階)

なお、ご意見をお寄せいただく際には、氏名(※)、住所(※)、性別、年齢、電話番号を記載してください。(※は必須とさせていただきます。これらの明記のないものについては受け付けできません。)

問い合わせ先

生活安全課 ☎(40)5555

生活安全課 ☎(40)5555

「下野市地域防災計画(修正案)」パブリックコメントを実施します

平成19年3月に策定した下野市地域防災計画について、一昨年の東日本大震災からの教訓を踏まえて見直しを行ってまいりました。「防災会議」や「災害対策本部会議」において審議いただき修正案がまとまりましたので、市民の皆様からのご意見を募集します。

■公表する資料

- 下野市地域防災計画(修正案)
- ①市ホームページ
- ②文書閲覧「文書閲覧の場所」
- ③生活安全課(国分寺庁舎2階)
- ④石橋庁舎相談室(1階ロビー)
- ⑤市民課窓口(南河内図書館2階)

※閲覧時間は午前8時30分から午後5時15分まで(土・日・祝日を除く)

■意見の募集期間

2月12日(火)～3月8日(金)
※郵送、FAX、電子メール、直接持参のいずれの場合も3月8日(金)、午後5時15分まで

■意見の提出方法

指定の「意見等記入用紙」に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

- ① 郵送 〒329-0492 下野市小金井1127 下野市役所 生活安全課あて FAX(40)5572
- ② 電子メール seikatsu@city.shimotsuke.lg.jp
- ③ 直接持参

生活安全課(国分寺庁舎2階) 生活安全課(40)5555

下野市老人保健福祉施設等の設置運営者を募集します

下野市では、下野市高齢者保健福祉計画に基づき、地域密着型特別養護老人ホーム(定員29人)と有料老人ホーム

(混合型特定施設定員50人)各1施設の設置及び運営を行う事業者を募集します。

■運営開始時期

平成26年4月1日

■応募資格

介護保険法第70条第2項及び第78条の2第4項の各号に該当しない者で、県内に事務所を有する社会福祉法人または県内に住所を有する社会福祉法人の設立可能な者とする。なお、有料老人ホームについては、県内及び社会福祉法人でなくても可で、募集要項に記載されたすべての条件に該当する者。

■募集要項の配付

2月4日(月)から土曜・日曜日及び祝祭日を除き高齢福祉課(きらら館内)窓口で配付します。

■申請書の受付

- ・ 受付期間 4月1日(月)～10日(水)(土曜・日曜日を除く)
- ・ 受付時間 午前9時～午後5時
- ・ 提出場所 高齢福祉課(きらら館内)
- ・ 提出方法 責任者が直接、高齢福祉課へ持参してください。(郵送等不可)

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(52)1115

生まれ!!

育児サポーターさんファミリーサポートセンターの提供会員の募集

ファミリーサポートセンターとは、子育ての援助を受けたい「依頼会員」と援助を行う「提供会員」による、子育てを支えあう会員組織です。センターでは会員募集を随時行っています。

- ・ 依頼会員：下野市に在住又は在勤者で、生後6か月から小学6年生までの子どもを養育している方
- ・ 提供会員：下野市内に在住し、心身ともに健康で積極的に援助活動を行うことができる20歳以上の方(提供会員は次の研修会の受講が必要です)

ファミリーサポートセンター研修会

センターでは提供会員になっていただくために研修会を開催しています。○基礎研修

日時：2月20日(水)

3月7日(木)

時間：午前9時～午後3時
会場：下野市ゆうゆう館

- ・ 参加費 無料
- ・ 定員 10名程度
- ・ 申込 随時受付

基礎研修会の他に、実習を行います。日程や時間は人数により調整します。

- 学童保育室実習 2時間
- 保育所実習 3時間
- 普通救命講習 3時間(各実習1回ずつ)

■申し込み・問い合わせ先

下野市ファミリーサポートセンター(ゆうゆう館内) ☎(44)1176

お詫びと訂正

広報しもつけ1月号、28ページに掲載した「橋梁長寿命化修繕工事実施に伴う交通規制の実施について」で、工期及び規制期間に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

工期 平成24年12月5日～平成25年3月11日

平成24年12月5日～平成25年5月31日

規制期間

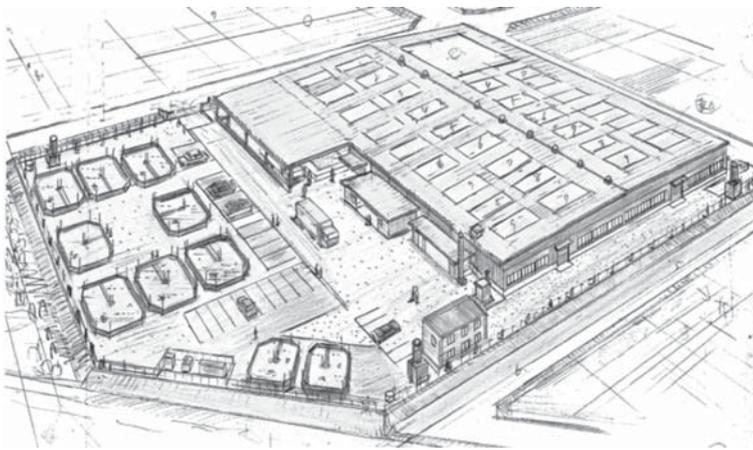
平成25年1月から3か月程度
平成25年1月10日から4月30日
のうちの3か月程度

Shimotsuke Information
3
下野市に
アユ種苗センター
が移転されます



起工式の様子

宇都宮市柳田町にある栃木県漁業協同組合連合会が運営する放流用のアユの稚魚を育てるアユ種苗センター（県内に放流されるアユ種苗の90%以上を生産）が、施設の老朽化や狭隘化に伴い現在の施設での生産体制が過密状態となっているため、武名瀬川地区で行われている県営圃場整備事業で創設された1.1haの土地を活用し、新種苗センターを建設することとなり、田川



アユ種苗センターイメージ図

左岸の下野市谷地賀地内に移転することとなりました。去る12月21日(金)、関係者を集めての起工式が執り行われ、平成25年度のオープンを目指して建設工事が始まりました。

施設稼働後は、下野市の水で育てられたアユの稚魚が県内各地の河川に放流されることとなります。

■問い合わせ先

農政課 ☎(48)2143

平成24年度
宝くじ助成事業

この度、(財)自治総合センターの宝くじ助成事業を活用して、2つの団体がコミュニティ備品を整備しました。石橋駅前コミュニティ推進協議会はエアコン・会議用テーブル・上町コミュニティ推進協議会はお祭り備品・プリンター・会議用テーブル・エアコン等を整備しました。これらの整備により、両コミュニティ推進協議会の地域におけるコミュニティ活動のさらなる向上が期待されます。



この助成事業は、(財)自治総合センターが宝くじ普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。

■問い合わせ先

生活安全課 ☎(40)5555

こころの健康講座

■テーマ

「家族がうつ病になった時
〜接し方のポイント〜」

■内容

うつ病の方への家族の接し方の基本を学びます。

■講師

マロニエ医療福祉専門学校
作業療法学科長
渡邊 厚司 氏

■日程

2月27日(水)

■時間

午後1時30分〜3時30分

■会場

栃木県庁小山庁舎大会議室
(小山市犬塚3-1-1)

■対象

うつ病と診断され、治療中の方のご家族

■定員

80名

■参加費

無料

■締め切り日

2月20日(水)

■申し込み・問い合わせ先

栃木県南健康福祉センター
健康支援課
☎(22)6192

各種委員会・審議会等の委員報酬の見直しを行いました

各種委員会・審議会等の委員報酬については、合併時に協議し、決定された額となっていました。

しかし、近年民間においては、企業存続のためのリストラ、給与の削減等厳しい職場環境にあり、地方自治体においても職員数の削減、財政の健全化等が強く求められています。

このような社会経済情勢の変化に伴い、審議会等についても、行政改革の一環として今回見直しを行うことになりました。

内容としては、審議会等の委員報酬額の検討、また、審議する内容により報償費（謝礼・謝金）支払へと移行するものなど、審議会等の見直しを行いました。（別表参照）

これらの結果として、報酬額を見直しする審議会等が40件、報償費に移行する審議会等が17件、他の審議会等と整理・統合するものが1件となりました。

りました。

今後とも、より一層適正な市政運営に向け改善を進めますので、皆様のご協力をお願いします。

（別表）

審議会等委員報酬額の改正

委員の種類	報酬額
専門委員	18,000円
専門委員(医師)	20,000円
委員長	7,000円
委員	6,000円

■ 現行

委員の種類	報酬額
専門委員	20,000円
委員長	9,000円
委員	8,000円

※改正後の報酬額は、平成25年4月以降に開催される会議等から適用されます。

■ 問い合わせ先

総務課 ☎(40)5551

平成25年4月1日から高齢者雇用安定法が施行されます！

急速な高齢化の進行に対応し、高齢者が少なくとも年金受給開始年齢までは意欲と能力に応じて働き続けられる環境の整備を目的として、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」（高齢者雇用安定法）の一部が改正され、平成25年4月1日から施行されます。今回の改正は、定年に達した人を引き続き雇用する「継続雇用制度」の対象者を労使協定で限定できる仕組みの廃止などを内容としています。

○改正のポイント
1. 継続雇用制度の対象者を限定できる仕組みの廃止
2. 継続雇用制度の対象者を雇用する企業の範囲の拡大
3. 義務違反の企業に対する公表規定の導入
4. 高齢者雇用確保措置の実施及び運用に関する指針の策定

■ 問い合わせ先

小山公共職業安定所(求人・事業所部門)

☎(22)1524
栃木労働局職業安定部
(職業対策課)
☎028(610)3557

必ずチェック 最低賃金使用者も、労働者も

栃木県最低賃金は、平成24年10月1日から1時間705円に改正されました。

栃木県内の6つ特定(産業別)最低賃金は、平成24年12月31日から改正されました。

■ 時間額

- ▼塗料製造業 856円
- ▼はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造 799円
- ▼電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 799円
- ▼自動車・同附属品製造業 802円
- ▼計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業 799円

▼各種商品小売業 763円
■ 問い合わせ先
栃木労働局
労働基準部賃金室

☎028(643)9109
または、最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

下野市共通商品券を購入された皆様へ

「商品券」の有効期限は2月28日(木)までです。3月1日(金)以降はご利用できませんので、ご注意ください。

■ 問い合わせ先

- 下野市共通商品券発行事業実行委員会
- 下野市商工会 ☎(44)0202
- 下野市商工会南河内支所 ☎(48)0059
- 石橋商工会 ☎(53)0463



自動車事故被害者への 援護制度のご案内

育成資金貸付制度（無利子）

■対象者

保護者の方が自動車、オートバイ事故に遭われて亡くなられたり、重い後遺障害を残すことになったご家族の中学生以下のお子様。

■貸付金

- ・一時金 155,000円
- ・月額 20,000円
- ・入学時支度金 44,000円

■返還方法

卒業後20年以内の均等払い。なお、進学した場合は在学期間中返還猶予されます。

■重度障害者介護料支給

■対象者

自動車、オートバイ事故により、脳、脊髄、胸腹部臓器損傷、後遺障害の程度が次に該当する方

- ・常時要介護の方 月額58,570円
- ・136,880円

・随時要介護の方

- 月額29,290円
- 54,000円

■問い合わせ先

NASVA自動車事故対策
機構栃木支所

☎028(622)9001

放送大学

4月生募集のお知らせ

放送大学では平成25年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビやラジオの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

○出願期間 2月28日(木)まで
資料は無料で提供します。

■問い合わせ先

放送大学栃木学習センター
☎028(632)0572
放送大学ホームページでも受け付けています。

募集

Shimotsuke Information 5 すがた川霊園墓地 の使用者を募集します

中大領地内に整備している「すがた川霊園墓地」の第2期工事が完了しましたので、使用者を募集します。

■名称

下野市すがた川霊園墓地

■所在地

下野市中大領688番地

■墓所数

普通墓地 220基

■墓所の面積

5㎡

■使用料

320,000円

■管理料

3,000円(年間)

※(1)使用料は、墓所を使うことができるとして、土地の所有権ではありません。
(2)管理料は、除草等、墓地を管理するための費用です。
(3)使用料及び管理料は墓地使用許可後に納入していただきます。

■申し込みの資格要件

- ①本市に引き続き3年以上住所を有する方
 - ②同一世帯に市営墓地の許可を受けている人がいない方
- ただし、改葬(他の市営墓地から遺骨を移す)する場合は除く。

■使用場所の抽選

使用場所の希望が重複している方については、3月17日(日)に抽選会を行い使用場所を決定します。

■申し込みの注意事項

- ①遺骨を所有していても申し込み可能です。
- ②1使用者1区画とします。
- ③申し込みが募集基数に達した時点で申し込み受け付けを終了します。
- ④申し込みにあたり、資格要件を満たしていない場合は無効となります。

■募集期間

2月24日(日)～3月1日(金)

■申し込み先・受け付け時間

・2月24日(日)は「きらら館研修室」で午前9時から正午までとなります。

・2月25日以降は「市役所生活安全課」で午前8時30分から午後5時15分までとなります。

■申し込みに必要なもの

- ①市営墓地使用許可申請書
- ②申込者本人の住民票の写し(本籍記載のもの)

■申し込みの必要書類

市営墓地使用許可申請書は生活安全課、石橋庁舎・南河内図書館市民課窓口にあります。

■お問い合わせ先

生活安全課 ☎(40)5555
国分寺庁舎2階

市ホームページからもダウンロードできます。

市ホームページからもダウンロードできます。

臨時保育士を募集しています

■**応募資格**

保育士資格をお持ちの方
保健師免許をお持ちの方
看護師免許をお持ちの方

■**募集人員** 若干名

■**賃金等**

時給1,000〜1,100円
(通勤割増賃金・時間外勤務手当有) 社会保険加入

■**勤務日・勤務時間**

月曜日〜金曜日
午前7時〜午後7時のうち7時間45分(休憩時間60分)
週5日勤務・日・祝日休み
土曜勤務・時間外勤務有

■**勤務先** 市立保育園

■**応募方法**

市販の履歴書に写真を貼付し提出してください(各免許・資格証の写しを添付のこと)。

■**申し込み・問い合わせ先**

〒329-0594
下野市石橋552番地4
下野市児童福祉課
☎(52)1114
(52)1137

✉jidoufukushi@city.shimotsuke.lg.jp

shimotsuke.lg.jp

管理栄養士(高齢福祉課)を募集します

■**募集人員** 1名

■**応募資格**

①管理栄養士の資格を有する方
②昭和33年4月1日以降に生まれた方
③自動車免許所持している方
④心身ともに健康な方

■**任用期間**

4月1日〜平成26年3月31日まで(更新も可能です)
■**勤務形態**
臨時職員として、1か月13日以内の勤務となります。
(年次有給休暇有)

■**勤務時間**

午前8時30分〜午後5時15分

■**賃金等**

時給額1,100円(通勤手当・雇用保険有)

■**業務内容**

介護予防健診事業において、高齢者に対し、個別訪問指導や栄養指導業務を行います。

■**応募期間**

3月19日(火)
午後5時(必着)

■**応募方法**

市販の履歴書に写真を添付して高齢福祉課(きらら館)まで提出してください。管理栄養士資格証明書の写しも添付。

■**問い合わせ先**

高齢福祉課 ☎(52)1115

平成25年度転倒骨折予防教室の参加者を募集します

身体を動かし、いつまでもいきいきとした生活が送れるよう、簡単な「筋力アップトレーニング」や、音楽に合わせて楽しみながらできる「3B体操」による教室を1年間にわたり実施します。

■**健康維持または介護予防のため、ぜひご参加ください。**

■**応募対象者**

概ね65歳以上の方で、医師からの運動制限等を受けていない方
※1年間を通じて参加できる方を募集します。

※先着順に受付けますが、新規参加者を優先します。

■**定員**

各会場40名程度

■**開催場所と開催日時**

【**国分寺公民館**】

4月4日

(第1・3木曜日)

午前10時〜正午

【**きらら館**】

4月4日

(第1・3木曜日)

午後1時30分〜3時30分

【**南河内公民館**】

4月2日

(第1・3火曜日)

午後1時30分〜3時30分

※開催日が祝日の場合は翌週に変更になります。

※都合により日時の変更もあります。

■**参加料** 無料

※ただし、教室で使用する用具代(1,000円)を初回に集めさせていただきます。(希望者のみ)

■**募集期間**

2月14日(木)〜28日(木)

■**申し込み・問い合わせ先**

高齢福祉課(きらら館)
☎(52)1115

ふれあいサロン「陽だまり」ボランティア募集

高齢者の社会参加・生きがいづくり・健康づくりの支援のために、市ではNPO法人「しもつけ陽だまり」に委託をし、仁良川コミュニティセンターで週2回ふれあいサロン「陽だまり」を開催しています。ボランティアとして活動に参加しませんか?活動に協力したいという方は、お気軽にお問い合わせください。



■**申し込み・問い合わせ先**

・高齢福祉課 ☎(52)1115
・地域包括支援センターみなみかわち ☎(44)3002

「地球温暖化防止活動推進員」を募集します

「地球温暖化防止活動推進員」は、日常生活の中で身近なエコ活動や環境に配慮した行動をし、仲間、行政、企業等と連携して、地域における温暖化防止等の普及啓発のお手伝いをしていただく方たちです。

この度、平成25年度「栃木県地球温暖化防止活動推進員」を募集します。多くの県民の皆様の応募をお待ちしています。

■活動内容

温暖化防止、環境学習等の推進や、市町・県等と連携した普及啓発活動の実施等

■活動例

- ①自治会、子供会、PTA、小中学校などの地域における環境学習講座の支援や体験授業の実施または補助
- ②市町等が主催するイベント等への環境に係る出展または当日のお手伝い
- ③県が推進する学校での環境学習やエコドライブキャンペーン等への参加やご近所やお

友達、職場の方への周知

■応募方法

所定の応募用紙に必要な事項を記入し、郵送またはメールで応募

■募集の締め切り

2月28日(木)必着

■選考方法

応募書類をもとに選考委員会が選考

■応募・問い合わせ先

栃木県環境森林部地球温暖化対策課

〒320-8501

宇都宮市埴田1-1-20

☎028(623)3262

✉chikyundanka@pref.

tochigi.jp

「パパと遊ぶう」のご案内

日ごろ、お仕事でお忙しいお父さん！お子様と一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか。お母さんも一緒のご参加、大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。

■日時

3月2日(土)

午前10時～11時
場所 保健福祉センター

ゆうゆう館大ホール
募集 1歳6か月～3歳
先着20組

■募集期間

2月1日(金)～22日(金)

■内容

手遊び、ふれあい遊びを行います。

■問い合わせ先

子育て支援センターつくし
☎(43)1233

自衛隊幹部候補生募集のお知らせ

平成26年3月下旬から4月上旬に入校する自衛隊幹部候補生を募集します。

■応募資格

20歳以上26歳未満の方
(平成26年4月1日現在)

■受付期間

2月1日(金)～4月26日(金)

■試験期日

1次…5月11日(土)・12日(日)
2次…6月11日(火)～14日(金)

■試験会場

県内、別途お知らせします。

■問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所
☎(25)4763

しもつけジュニアオーケストラ体験レッスン募集
オーケストラを通して世界中に友達をつくらう

下野市合併の年に立ち上がった公民館自主サークルです。国内外で交流演奏活動をしています。

2014年にニューヨーク、カーネギーホール公演予定。



■体験日時

4月13・20・27日
5月11・18・25日
(いずれも土曜日)

午前10時～10時45分

場所 南河内公民館

■受講料

6回で3,000円

楽器は無料でお貸しします。

■定員

先着20名

■対象

未就学児～高校生

■申し込み・問い合わせ先

代表 落合史子
☎(48)0773

相談

行政書士無料専門相談

相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。また成年後見、離婚についての相談を受けます。

■日時

2月28日(木)

午前10時～正午

■場所

ゆうゆう館 会議室2

■定員

4名

■事前予約が必要ですか

行政書士会小山支部

高山 久 ☎(53)1672

多重債務者等の心の健康無料相談会

失業、倒産、多重債務等の経済問題や法律に関する問題で、眠れない、気分が落ち込む等、心の不調を感じる方も少なくありません。

栃木県では、自殺対策強化

月間（3月）にあわせ、法律相談と心の健康相談会を開催します。

秘密は厳守されます。どなたでも相談できますので、お気軽にお越しください。

日 時 3月6日(水)
午後1時～午後3時

場 所

県南健康福祉センター
3階相談室
(栃木県庁小山庁舎
小山市犬塚3-1-1)

内 容

・弁護士または司法書士による法律相談
・保健師による心の健康相談

定 員

4名(予約の方を優先しますが、空きがある場合は当日の受付も可能です。)

費用 相談無料

予約・問い合わせ先

栃木県南健康福祉センター
(健康支援課)

☎(22) 6192

司法書士無料法律相談会の開催

相談内容

・不動産登記関係(相続、遺言、売買、贈与など)
・商業・法人登記関係(会社・法人設立、会社・法人変更、定款変更など)
・多重債務関係(債務整理、過払い金返還請求、民事再生、自己破産)

・裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続き)

・成年後見関係

相談開始日 2月27日(水)

午前10時～正午

会 場

下野市ゆうゆう館会議室2
(下野市小金井789番地)

相談時間

1相談者あたり概ね30分間

(予約制)

予約先

〒329-0431

下野市薬師寺3311番地23

小杉司法書士事務所

☎(21) 6312

問い合わせ先

栃木県司法書士会

小山支部長 小杉孝一

小杉司法書士事務所

☎(21) 6312

下野市薬師寺3311番地23

栃木県司法書士会

小山支部副支部長 飯島陽子

飯島陽子司法書士事務所

☎(44) 4917

下野市医大前3丁目10-13

司法書士による高齢者のための無料法律相談会

開催日時 2月16日(土)

午前10時～午後3時

(午後2時30分受付終了)

会 場

栃木県司法書士会館

(宇都宮市幸町1-4)

相談内容

相続、生前贈与、成年後見、悪質商法などの高齢者が関係する事項

相談方法

面接による相談、電話による相談(特設電話:028

(635)5602)

予 約 不 要

問い合わせ先

栃木県司法書士会

☎028(614)1122

五士会無料相談会

弁護士、公認会計士、不動産鑑定士、税理士、司法書士による専門相談会を開催します。

内 容

法律問題、不動産の鑑定評価、会計、税務、登記などに関する各種相談。

日 時

2月17日(日)

午前10時～正午

午後1時～3時

(予約不要、直接会場へお越しください。)

場 所

とちぎ健康の森 とちぎいきがいづくりセンター

〒320-8503

宇都宮市駒生町3337-1

問い合わせ先

栃木県弁護士会

☎028(622)2008

就 職

栃木県立県南産業技術専門校施設内訓練について

施設内訓練を次のとおり開催します。

■科名・定員及び訓練期間

▼機械加工科

▼NC機械科

▼板金溶接科

各科求職者5名 高卒5名

訓練期間

4月8日～9月30日

▼電気設備科

求職者5名 高卒4名

訓練期間

4月8日～平成26年3月25日(1年間)

募集期間

・求職者1次・高卒2次募集

2月1日(金)～22日(金)(選考

3月5日)

・求職者2次募集(定員が満たない場合) 3月8日(金)～19

日(火)(選考3月26日(火))

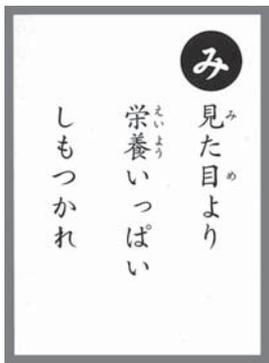
問い合わせ先

栃木県立県南作業技術専門校

☎0284(91)0803



「しもつかれは栃木県の郷土料理で、初午（2月）の日に作り、赤飯とともに稲荷神社に供える行事食です。鮭の頭とにんじんや大豆等の野菜を大根オロシと混ぜて煮込んだ郷土料理です。下野市では学校給食のメニューとして出されることもあります。」

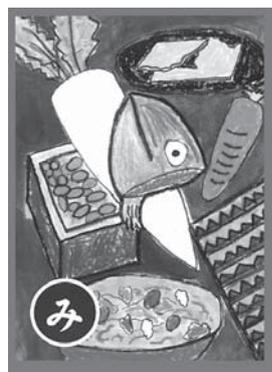


『下野市ふるさとかるた』
今月は「み」です



レシピは、新巻鮭の頭や節分で撒いた大豆を使用して作りますが、その食文化はものを大切にする日本のもったいない精神そのものですね。今話題のB-1グランプリに出品されることを期待します！

「しもつかれを7軒食べ歩くと病気になる」と「多くの家のしもつかれを食べると無病息災だ」など、しもつかれには様々な言い伝えがあり、現在でも隣近所でやりとりする風習があります。県内では一般的なしもつかれですが、初めての方には、見た目や香りなどで敬遠されてしまうようです。



暴力はするほうが悪い



もし、友人や家族にDVの相談をされたらどうしますか？

「束縛は愛されている証拠だよ」「別れなよ」「どうしてそんな人を選んだの？」「叩かれるようなことしたんじゃないの？」

つい、こんな言葉を言ってしまうがちですが、相談した人をさらに傷つけることになってしまいます。なぜなら、暴力を振るう人は「お前が悪いから、殴るんだ」と責めることが多いので、DVで悩む人は「暴力を受けるのは自分が悪いからだ」と自分を責めていることがとても多いのです。「あなたが悪いのではない。暴力はするほうが悪い」とはっきり伝えてあげることが大切です。

下野市DVホットライン
☎(52)11688

相談日時 月～金曜日

(土日祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

問い合わせ先

児童福祉課 ☎(52)1114

男女共同参画社会

男女共同参画映画会・茶話会に大勢の方が訪れました

12月15日(土)国分寺公民館で男女共同参画映画会&茶話会が開催され、約220名の方が映画『人生いろいろ』を鑑賞しました。また、映画の前後には市民で構成される男女共同参画推進委員による、「男女共同参画クイズ」や「茶話会」も催され、茶話会に訪れた参加者からは「クイズがよかった」「お茶を飲んで映画の感想を語らう良い機会になった」といった声が聞かれました。



問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)5550

まずは相談

**ライター火遊びに注意！
大人の注意が必要！**

子どもたちの手の届かないところにおきましょう。家の中、車の中にライターを放置してはいけません。子どもたちに触らせず、火遊びの危険性を教えましょう。子供たちがライターで火遊びをしているのを見かけたら注意しましょう。

理解できる年齢になったら、ご家庭で子供たちに火遊びの危険性を教えることが大切です。



下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)4883
国分寺庁舎2階
生活安全課内

相談日時 月～金曜日

(土日祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

栃木県消費生活センター

電話相談は土曜日のみ

☎028(625)2227

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日

ふれあい館 ☎47-1126

ゆうゆう館 ☎43-1231

きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2月



きさらぎ
如月

February

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	23日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

- 納期 2月28日(木)
- 国民健康保険税(普通徴収) 8期
- 介護保険料(普通徴収) 8期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 8期
- 国民年金保険料 1月分

メール配信サービス下野インフォメーション

メールで気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などを配信します。



(↑携帯電話用QRコード) ☎40-5550

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

12日(火)	旧石橋中学校 体育館南側
19日(火)	旧やすらぎ荘 (小金井1189)

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

20日(水)	ふれあい館
--------	-------

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎47-1124

平美林清掃計画

2月	天平公園	花まつり協会の
	花広場	心契会
3月	天平公園	シルバー人材センター
	花広場	小山北ロータリークラブ

■問い合わせ先
商工観光課 ☎48-2112

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 5・12・19日、3月5日 (いずれも火曜日)
	児童母子相談 26日(火) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 4・18日、3月4日 (いずれも月曜日)
	児童母子相談 25日(月) 法律相談 14日(木) 会場：きらら館
南河内会場	一般相談・総合相談 1・8・15日、3月1・8日 (いずれも金曜日)
	児童母子相談 22日(金) 会場：ふれあい館

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
(午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日 17:00～翌日9:00

●休日・祝日の前日(■の部分) 17:00～翌日17:00

カレンダー内番号が当番医療機関となっています。事前に電話で確認してください。各医療機関では夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					(4)(6)	(1)(5)
3	4	5	6	7	8	9
(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)
10	11	12	13	14	15	16
(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)
17	18	19	20	21	22	23
(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)
24	25	26	27	28		
(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)		

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
②石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011



■小山地区夜間休日急患センター
(小山市民病院とは、別の医療機関になります。)
小山市若木町1-1-5 (小山市民病院1階外来北西部)
☎0285-23-6832

【診療日時】
平日 19時から22時(内科・小児科)
土曜日 19時から22時(内科・小児科・外科)
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日から1月3日)
10時から12時 13時から17時
18時から21時
(内科・小児科・外科)

しもつけシティーガイドは、観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



目次 Contents

2 本市初 市民栄誉賞

下野市表彰条例に基づき、地方自治、教育、文化、社会その他各分野で活躍され、市及び地域の振興に寄与された方、または特に顕著な功績をあげられた方を表彰し、顕彰するものです。

- 3 市政功労者表彰式
- 4 平成25年度市民活動補助事業
募集&説明会のお知らせ

- 6 自治基本条例ニュースレターvol.2
- 8 まちの話題

- 10 所得税・市県民税申告相談

- 14 **環境トピックス**

- 16 国民年金だより
- 17 保健便り **HealthInformation**

20 **Let's SPORTS**

- 22 第7回天平マラソン大会

- 24 **祝 成人** おめでとうございます

26 **生涯学習**だより

- 28 下野市立図書館のホームページ
リニューアル

- 29 図書館Library Information

- 30 暮らしの情報

- 44 国際交流員ザブリーナ・リンのコラム

今月の表紙



本市で初の市民栄誉賞授与となった高藤選手。1月10日の市政功労者表彰式に出席いただきました。市長のあいさつでも「今後、オリンピックなどでの活躍も期待できる。子どもたちにも大きな目標になる。」と期待を寄せました。また、高藤選手からも「4年後のオリンピックでは必ず金メダルを取りたい。」と次の目標への抱負が語られました。

今月の何の日

2月20日

普通選挙の日

1928（昭和3）年、日本で初めての普通選挙が行われた日です。

「普通」選挙と言っても、現在のようないわゆる成人男女だれもが選挙権を有していたわけではなく、それまでの制限選挙での納税要件が撤廃され、満25歳以上の成年男子に選挙権が与えられることになりました。現在のようないわゆる成人男女による選挙が行われるようになったのは1946年のことです。

近代の日本で選挙が行われるようになったのは1889（明治22）年の衆議院議員選挙。選挙権を持っていた人は直接国税15円以上を収めている男子に限られており、人口の約1・1%程度でした。

昨年12月に行われた衆議院議員総選挙は、残念ながら戦後最低の投票率となってしまいましたが、衆議院で最高の投票率となったのは第1回目の総選挙で93・91%でした。また、戦後任期満了に伴う総選挙は1976（昭和51）年の一度しか行われておらず、他はすべて解散による選挙でした。

国際交流員ザブリナー・リンのコラム

ベルリンの壁

壁ができた背景

皆さんは昔ドイツが二つの国に分かれていたことを知っていますか？「ベルリンの壁」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。なぜベルリンの壁が作られたのか、誰が作ったのか、それを知るため、今回は当時のドイツの歴史を紹介しましょう。

ある日、ドイツの首都ベルリンに巨大な壁が作られました。壁が一つの街を二つに分け隔て、親戚や友達に自由に会えなくなったという時代でした。今では想像できない話でしょうか？映画の世界みたいですよ。東西ベルリンの境界線の封鎖とともに、ベルリンの壁の建設が1961年8月から始まりました。

壁の建設の大きな原因となったものが第二次世界大戦です。第二次世界大戦敗戦後、ドイツとその首都ベルリンはアメリカ・イギリス・フランスそしてソビエト連邦に占領されました。そして4年後には、ドイツ連邦共和国（西ドイツ）とドイツ民主共和国（東ドイツ）という二つの国が成立しました。ベルリンの壁の長さは155



kmありました。日本でいうと、東京から長野までの距離とほぼ同じです。人が乗り越えられないように壁の高さは3mあり、周りには石で作ったバリケードもあり、街を横切る有刺鉄線も張ってありました。

でも、誰が何のためにベルリンの壁を作ったのでしょうか。それは、東ドイツが大きく関係しています。東ドイツの経済状態は1950年から1960年にかけてどんどん悪化していき、東ドイツ政府は自国の存在が脅かされていると感じていました。毎日のように市民が西ドイツへと去って行きました。総数は約200万人にものぼったそうです。



す。東ドイツ政府は、国家機密として、国民が流出するの防ぐため、巨大な壁を作り、物理的に西ドイツへ逃げられなくするという計画を立てました。この巨大な壁がベルリンの壁です。

政府の誤発表で崩れた壁

結局、1989年から東ドイツの市民は反政府デモをするようになり、次第に参加者も増え、デモは拡大していきました。そしてついに11月9日夜、東ドイツ市民に対する事実上の旅行自由化と受け取れる表現で政府が誤発表をしたことをきっかけに、翌日11月10日ついにベルリンの壁が崩壊し、東西ドイツの国境が開かれました。

現在は、お土産としてこのベルリン壁の欠片を買うこともできますし、もちろん記念として現地に残っている壁もあります。ベルリンの壁は、東ドイツに住む人々の生活に多大な影響を与えました。当時のベルリンでの生活はどのようなものだったのか、今月のびっくりン箱では、東西分裂下の東ドイツでの生活について、茨城県守谷市国際交流員のベッカーさんをお招きしてお話していただきます。

引用：ドイツ連邦共和国大使館・総領事館パンフレット「Berliner Mauer」
 写真出展元：www.mauer.jp

国際交流員「ザブリナー・リン」第9回

東ドイツから見たドイツ統一

皆さんは、ベルリンの壁が壊された時のテレビ映像を覚えているでしょうか。ドイツが一つの国となって大分時間が経ちましたが、今でも西・東という意識は残っています。

今回は、昔の東ドイツの生活や東ドイツから見たドイツ統一について紹介します。私は西ドイツ出身なので、東ドイツ出身の茨城県守谷市の国際交流員ベッカー・ヨーク氏にお話ししていただきます。特別な機会ですので、ぜひ東ドイツに関することをいろいろ聞いてください！

- 日時 2月8日(金) 午後6時30分～8時
- 場所 石橋公民館 201会議室 (下野市石橋416番地)
- 参加費 無料
- 申し込み 不要(会場入り口に受付簿を置いておきますので、ご来場された際にお名前を書いていただければ幸いです。)
- 問い合わせ先 生活安全課 ☎(40)5555
- ✉ sia.shimotsuke@gmail.com

■人口と世帯(1月1日現在)

人口 / 60,302人(+32)、男性 / 30,036人(+24)、女性 / 30,266人(+8)、世帯数 / 22,055世帯(+21)

携帯電話
市ホームページ



TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎ 0285 (40) 5550 情報広報グループまでご連絡ください。