



Shimotsuke 3

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



行政カレンダーが新しくなりました
転入・転出の届出をお忘れなく

行政カレンダーが新しくなりました

平成25年度行政カレンダーが新しくなりました。内容はそのまま、サイズをコンパクトに抑え、いろんな場所で使えるようになりました。

行政カレンダーのリニューアルのポイントと魅力をお知らせします。

ポイント1 サイズをコンパクトにでも、使いやすく

これまで約56cm×36cmだったカレンダーが見開きA3サイズ(タテ42cm、ヨコ29・7cm)になりました。これまでサイズが大きくて見やすい反面「さげられる場所がなかなかない」という声もいただいていた。

しかし、小さくすることにより、見づらくなったり使いづらくなったりはいけないので、お知らせの少ない土・日曜日の幅を大きく狭め、平日の狭める幅を、最小限に抑えました。

これにより文字サイズを

ほとんど変えることなくお知らせを掲載することができました。また「用事を書き込む場所が多くて便利」という声にも応えることができました。

ポイント2 市からのお知らせをできるだけ多く掲載

ごみカレンダーとしての情報はもちろん、各種検診日や忘れがちな税・保険料の納付期限、保育料・上下水道料金の口座振替日が記

載されています。このほか心配ごと相談日や各種強化月間、イベントなどをお知らせします。また、これまでどおり巻末には「家庭ごみの正しい分け方・出し方」「特定健診・

ポイント3 カレンダーとしての機能も充実

国民の祝日、六曜及び二十四節季を掲載し、基本的なカレンダー機能も果たしています。

ポイント4 コストの削減 配付のしやすさ向上

コンパクト化することで印刷コストと配付のコストを削減しました。

また、自治会に各戸への配付をお願いしていますが、その際に「大きくて配りづらい」という声が聞かれました。新しいカレンダーは折りたたんでA4サイズ(297mm×210mm)ですので配付しやすくなりました。

■問い合わせ先

総合政策課
☎(40)5550

行政カレンダーは総合政策課のほか、各市民課窓口で配付しています。



春は就職・進学・転勤の季節です

転入・転出の届出をお忘れなく

住所を変更するときは、転入・転出等の届出が必要です。

届出の際に必要な書類がない場合は、手続きができないことがありますので、ご確認のうえ、市民課窓口にお越しください。

■転入届

(他市区町村から下野市に住所を移すとき)

- 必要なもの
- ・前住所地で交付された「転出証明書」
- ・本人確認書類(免許証、パスポート等)
- ・印鑑(認め印可)
- ・代理人選任届(代理の方が手続きするとき)

■転出届

(他市区町村に住所を移すとき)

- 必要なもの
 - ・本人確認書類(免許証、パスポート等)
 - ・印鑑(認め印可)
 - ・代理人選任届(代理の方が手続きするとき)
 - ・その他返納の必要があるもの(印鑑登録証、国民健康保険証、各種医療受給者証など)
- ※転出先住所、転出日をご確認のうえ、手続きをしてください。
- 転出届をすると、「転出証明書(無料)」が交付されます。この「転出証明書」を添えて、新しい住所地で転入届をしてください。

■問い合わせ先

市民課国分寺窓口

☎(40)5557

南河内窓口

☎(48)2111

石橋窓口

☎(52)1111

3月30日(土)、31日(日)、4月6日(土)、7日(日)は市民課国分寺窓口を午前中開庁します

午前中開庁します

3月30日(土)、31日(日)、4月6日(土)、7日(日)の4日間の午前中、住所異動の時期に伴い、市民課国分寺窓口を次のとおり開庁します。お仕事の都合などで平日に手続きができない方はご利用ください。

なお、一部の業務及び他市区町村・関係各課等に照会や確認を必要とする手続きにつきましては、申し訳ございませんが、お取り扱いできないことがあります。また、内容によっては、再度お越しいただくこともありますので、ご了承ください。

■開庁日 3月30日(土)、31日(日)、4月6日(土)、7日(日)

■時間 午前8時30分から正午

■場所 国分寺庁舎 市民課窓口

■取り扱い業務

○届書の受付

- ・転入、転出、転居、世帯変更届
- ・印鑑登録
- ・国民健康保険及び国民年金の取得・喪失の届出

※短期保険証及び資格者証の届けは受付できません

○証明書の交付

- ・住民票の写し

■取り扱いできない業務

- ・住民基本台帳ネットワーク関係業務(住民基本台帳カードの申請・交付・転入手続の一部など)
- ・パスポート関係業務(申請・交付など)
- ・公的個人認証サービス業務
- ・住居表示の届出
- ・住居表示地区(大光寺、花の木、大松山、駅東)への転入・転居のうち住居番号が付番されていない建物への届出
- ・区画整理地内(仁良川)への転入・転居などで地番の確認を要するもの
- ・他市区町村や関係各課への確認が必要な業務

■問い合わせ先

市民課国分寺窓口 ☎(40)5557

平成23年度財務諸表を作成しました

本市では、民間企業の考え方を取り入れた会計基準で皆様に財政状況をお知らせするため、総務省より示された「総務省方式改訂モデル」を用いて財務諸表4表を作成しています。

なお、本紙においては財務4表のうち「貸借対照表(バランスシート)」のみ掲載し、それ以外の4表等は市のホームページに掲載しましたので、そちらをご覧ください。

貸借対照表(バランスシート)とは

地方公共団体の決算はその年度における収入・支出の状況を表しているのに対し、貸借対照表は今までに市が建設してきた学校や福祉施設、道路、公園などの資産【市民の財産】の状況と、そのために将来負担しなければならない借入金などの負債を把握することができます。

普通会計バランスシート

(平成24年3月31日現在)

借方 (資金の使われ方)		貸方 (資金調達のされ方)	
1 公共資産		1 固定負債	
① 有形固定資産	892億 2,324万円	1年以上先に支払うもの	
庁舎、道路、公園、学校、保育園、公民館、体育館などの土地、建物		① 地方債	168億 363万円
② 売却可能資産	677万円	② 長期未払金	5億 8,170万円
	892億3,001万円	③ 退職手当引当金	37億 7,926万円
			211億6,459万円
2 投資等		2 流動負債	
① 投資及び出資金	1億 8,142万円	1年以内に支払うもの	
② 基金等	75億 5,371万円	① 翌年度償還予定地方債	21億 6,145万円
③ その他	3億 5,371万円	② 未払金	1億 2,925万円
長期延滞債権など		③ 賞与引当金	5億 2,279万円
	80億8,884万円		28億1,349万円
3 流動資産		●負債合計	
① 資金			239億7,808万円(236億9,039万円)
現金や必要に応じてすぐ使える基金(預金)		1 純資産	
・ 財政調整基金	20億 2,405万円	すでに負担して、支払いが済んでいる資産	
・ 減債基金	17億 7,481万円	① 国県補助金など	140億 4,398万円
・ 歳計現金	14億 3,468万円	② 一般財源など	646億 5,722万円
② 未収金	1億 2,689万円		
	53億6,043万円	●純資産合計	
●資産合計			787億 120万円(780億3,296万円)
1,026億7,928万円(1,017億2,335万円)		●負債・純資産合計	
			1,026億7,928万円(1,017億2,335万円)

- ・ 資産合計 1,026億 7,928万円 【市民1人当たり 172万円 (171万円)】
- ・ 負債合計 239億 7,808万円 【市民1人当たり 40万円 (40万円)】 ()内は前年度の金額
- ・ 純資産合計 787億 120万円 【市民1人当たり 132万円 (131万円)】

※平成24年3月31日現在、住民基本台帳人口 59,589人

普通会計とは一般会計と仁良川地区土地区画整理事業特別会計の一部を合算したものです。

平成23年度は投資等の庁舎整備基金や、流動資産の財政調整基金、減債基金等の増により資産が約9億5,593万円増加しました。また、道路整備、小学校の改修に伴う借り入れも増加し、負債も約2億8,769万円の増となっています。

地方公会計制度による

連結バランスシート

(平成24年3月31日現在)

借方（資金の使われ方）		貸方（資金調達のされ方）	
1 公共資産		1 固定負債	
① 有形固定資産	1,391億 6,917万円	① 地方債	288億 4,624万円
② 無形固定資産	78万円	② 長期未払金	5億 8,170万円
③ 売却可能資産	1,597万円	③ 退職手当引当金	53億 8,136万円
	1,391億8,592万円		348億 930万円
2 投資等		2 流動負債	
① 投資及び出資金	7,832万円	① 翌年度償還予定地方債	41億 5,530万円
② 貸付金	406万円	② 未払金	4億 5,288万円
③ 基金等	109億 3,199万円	③ 賞与引当金	6億 3,072万円
④ その他 長期延滞債権など	6億 8,816万円	④ その他	4,499万円
	117億 253万円		52億8,389万円
3 流動資産		●負債合計	
① 資金	116億 8,659万円		400億9,319万円(402億6,052万円)
② 未収金	3億 3,860万円	1 純資産	
③ 販売用不動産	1億 8,569万円	① 国県補助金など	244億 5,610万円
④ その他	2,333万円	② 一般財源など	985億 3,403万円
⑤ 回収不能見込額	△ 3,934万円	●純資産合計	
	121億9,487万円		1,229億9,013万円(1,216億8,462万円)
●資産合計		●負債・純資産合計	
	1,630億8,332万円(1,619億4,514万円)		1,630億8,332万円(1,619億4,514万円)

- ・ 資産合計 1,630億 8,332万円 【市民1人当たり 274万円 (273万円)】
- ・ 負債合計 400億 9,319万円 【市民1人当たり 67万円 (68万円)】 ()内は前年度の金額
- ・ 純資産合計 1,229億 9,013万円 【市民1人当たり 206万円 (205万円)】

※平成24年3月31日現在、住民基本台帳人口 59,589人

連結バランスシートは普通会計と下記の特別会計及び関係団体を加えたものです。

■連結対象団体

水道事業会計	小山広域保健衛生組合
国民健康保険特別会計	県南公設地方卸売市場事務組合
後期高齢者医療特別会計	石橋地区消防組合
介護保険特別会計(保険事業勘定・介護サービス事業勘定)	後期高齢者医療広域連合
区画整理事業特別会計(下古山・石橋駅周辺・仁良川地区)	財団法人 グリムの里いしばし
公共下水道事業特別会計	財団法人 下野市農業公社
農業集落排水事業特別会計	公益社団法人 下野市シルバー人材センター
	社会福祉法人 下野市社会福祉協議会
	株式会社 道の駅しもつけ

■問い合わせ先 財政課 ☎(40) 5552

区画整理事業地内の宅地公売

市では、仁良川地区土地区画整理事業地内の宅地（保留地）を公売しています。

購入を希望する方は、区画整理課までお問い合わせください。各区画の面積及び価格は下記のとおりです。

公売保留地一覧

番号	面積 (㎡)	単価 (円/㎡)	価格 (円)
1	367.57	34,700	12,754,000
2	479.5	32,800	15,727,000
3	240.44	36,700	8,824,000
4	312.71	33,200	10,381,000
5	305.35	34,700	10,595,000
6	330.33	46,300	15,294,000
7	390.5	29,300	11,441,000
8	323.95	32,400	10,495,000
9	416.18	38,900	16,189,000
10	208.92	38,900	8,126,000

番号	面積 (㎡)	単価 (円/㎡)	価格 (円)
11	244.12	37,900	9,252,000
12	213.44	30,800	6,573,000
13	368.89	35,400	13,058,000
14	209.08	35,400	7,401,000
15	206.45	37,500	7,741,000
16	213.05	37,200	7,925,000
17	222.2	33,500	7,443,000
18	258.61	35,400	9,154,000
19	206.56	37,500	7,746,000

※全区画容積率200%、建ぺい率60%

※売買時における仲介手数料は掛かりません。

※各区画の位置図、寸法、外観などの詳細は、市ホームページに掲載してあります。

申込方法



- 公売方法 抽選（受付期間終了後は先着順）
- 受付期間 3月1日（金）～22日（金）
（土日祝日を除く）
- 受付場所 区画整理課
（下水道庁舎2階 下野市薬師寺1949番地）
- 抽選日 3月27日（水）午前10時
- 必要書類 抽選参加申込書、住民票、納税証明書

※必要に応じて職員が現地をご案内します。



■問い合わせ先 区画整理課 ☎(48) 2115

保留地案内図



下野市

対象保留地の用途	宅地及び店舗併用住宅
街路条件	道路幅6～16mの道路に接する
最寄り交通施設	J R宇都宮線「自治医大駅」まで車で約5分 新4号バイパスまで車で約2分
地区内利便施設	仁良川簡易郵便局
地区内公共公益施設	南河内窓口 (南河内図書館内)
学区	薬師寺小学校 南河内中学校
医療機関	自治医科大学付属病院まで車で約5分
用途地域	第一種住居地域
その他	上・下水道利用可能



まちの話題



無病息災を祈って どんど焼き

1月12・13日、市内各所でどんど焼きが行われました。

吉田西小育成会主催で行われたどんど焼きでは、子



ども達が田植えした田んぼのわらを使用しました。

夕方5時ごろ点火したどんど焼きには約250名の方に参加し、お餅やまゆ玉のほか、みかんをどんど焼きの火であぶり、無病息災を願いながら味わいました。

市内小中学校で、 かんぴょういっぱい 給食を楽しみました

「しもつけいっぱいデー」である1月18日(金)に市内の全小中学校で「かんぴょういっぱい給食」を実施しました。

当日は永山教育委員長と古口教育長が石橋中学校を訪れ、2年1組の生徒とかんぴょうのお話をしながら会食しました。

メニューは具だくさん味噌汁、梅肉和え、セルフ牛丼などいろいろなかんぴょう料理を楽しむことができました。メニューは市内小中学生から出されたアイデアをもとに作られています。



栃木県自治会連合会 自治振興功労者表彰 を受賞しました



2月1日(金)、日光市今市文化会館にて開催された栃木県自治会連合会会長研修大会において、本町2区自治会長藤沢修一氏、下長田自治会長梅山文男氏が、栃木県自治会連合会自治振興功労者表彰を受賞しました。

自治振興功労者表彰は10年以上自治会長に在職され、自治会の育成や活動促進に貢献された方の永年の功績を称え、表彰するものです。これからも地域のリーダーとして活躍ください。おめでとうございます。

人権擁護委員の ご紹介

平成25年1月1日付けで、生澤里美氏が法務大臣から人権擁護委員として委嘱(再任)されました。生澤氏には人権擁護委員として平成22年より人権擁護活動にご尽力いただいております。今後も活発な活動が期待されます。

人権擁護委員は、人権に関する様々な問題について、相談所で定期的に相談をお受けするほか、電話等でも相談に応じていますので、気軽にご相談ください。

全国统一電話番号

☎0570(003)

110(ゼロゼロみんなのひやくとおぼん)



柔道グランドスラム 3連覇

2月9日(土)パリで開催された柔道のグランドスラム・パリ大会で、1月に市民栄誉賞を受賞した高藤直寿選手が60キログ男子で見事優勝しました。高藤選手は市民栄誉賞受賞の際にコメントした「まずはグランドスラム・パリでの優勝を目指す」という言葉どおり1回戦から一本勝ちを決め、決勝戦では切れのある隅落としを決め韓国選手を破り、オール1本勝ちでの勝利となりました。

これで高藤選手はグランドスラム・モスクワ、グランドスラム東京に続く3大会での優勝となります。



下野市感謝状贈呈式を 開催しました

本市発展のためにご功勞いただいた17名の方々に感謝状を贈呈させていただきました。

感謝状の内容等につきましては、次のとおりです。
へ内は表彰理由。敬称略・順不同。

- 〔功勞表彰〕
- 〈自治会長〉
倉井 徳勇 山家 政勝
園部 保
- 〈農業委員〉
坂本 英希 五月女 茂
青柳 敏明
- 〈固定資産評価審査委員会委員〉
亀田 光重 星野 純夫
- 〈社会教育委員〉
海老原 新子 前原 保彦
- 〈公民館運営審議会委員〉
八木沢 和子
- 〈図書館協議会委員〉
久野 千鶴子
- 〈老人クラブ連合会会長〉
君島 武男

〔一般表彰〕

- 〈私財寄付〉
濱野 キヨ
- 北日本ガス(株)代表取締役社長
和田 博夫
- 〈シティーセールス〉
青柳 佳織
- (有)国分寺産業 本気家源天



技能検定合格者表彰式 が行われました

職業能力開発促進法に基づき技能検定で特級、1級、単1等級を合格された技能労働者に対し、市では表彰規程を設け、その卓越した技能をたたえ表彰しています。今年度は2月5日(火)に南河内公民館で11名の該当者を迎えて表彰式を行いました。

受賞者を代表して佐藤清華さんが表彰式のお礼とともに、「技術と技能をさらに磨き、産業の未来に向けてますます邁進いたします」と現在の心境を述べました。受賞者は次のとおりです。
(敬称略)

- 23年度後期
- 1級機械系保全
松田 亮介(緑)
- 1級油圧装置調整
藤田 寿(石橋)
- 24年度前期
- 1級平面研削盤作業
齋藤 知也(小金井)
- 1級平面研削盤作業
小針 利治(駅東)

- 1級マシニングセンター
寺内 匠(下石橋)
- 1級曲げ鋸金
佐藤 清幸(上古山)

- 1級工作機械用切削工具研削
田幡 翔(田中)
- 1級コールドチャンバダイ
カスト
稲川 達也(中川島)
- 1級コールドチャンバダイ
カスト
清水 良一(小金井)
- 1級建設機械整備
伊澤 良一(下坪山)
- 1級とび
柏崎 順一(文教)



第7回下野市教育のつどいを盛大に開催しました

下野市の教育・文化・スポーツの振興を図るため、「第7回下野市教育のつどい」が1月26日(土)、国分寺公民館大ホールで盛大に行われました。

教育委員会表彰では、文化活動やスポーツ活動で活躍された児童・生徒・一般の方に対する表彰と、中学生の善行篤行表彰、優れた教育実践を行っている教員に対するエキスペルテ教員賞の表彰が行われ、永山教育委員長より表彰状が授与されました。

受賞者は次のとおりです。
(敬称略)



表彰の様子

■優秀優良者

▼文化活動

- ・福田 彩乃 (緑小2年・理科研究)
- ・保坂 芽吹 (古山小3年・絵画)
- ・本田 千尋 (古山小5年・作文)
- ・田口 昂征 (国分寺東小3年・囲碁)
- ・田口 真由 (南河内中2年・書道)
- ・中道 衡貴 (南河内第二中3年・英語スピーチ)
- ・栗原 杏実 (国分寺中3年・作文)
- ・館野 結香 (石橋中3年時・理科研究)
- ・▼スポーツ活動
- ・根本 元太(細谷小6年・相撲)
- ・JHCいしばしスポーツ少年団 (ハンドボール)
- ・渡辺 光梨 (石橋小6年)
- ・古河 芳菜 (石橋小6年)
- ・伊澤 裕希 (石橋小6年)
- ・島崎 蘭吏 (古山小6年)
- ・荒井 琉花 (古山小6年)
- ・南河内第二中サッカー部(男子)
- ・佐藤 健一朗 増田 利音
- ・富士本 大貴 星 キョーワアン
- ・一戸 亮真 高橋 輝
- ・横田 健介 大野 大我
- ・井上 尚紀 森本 ヒマン
- ・篠崎 嵩大 森 雅博
- ・大関 俊哉 岡本 大史
- ・島崎 達哉 鴨下 正彦
- ・阿部 悠大 石島 滉太
- ・猪口 貴博 佐藤 寛泰
- ・大橋 亮太 鈴木 蓮
- ・松本 孟朗 海老原 秀我
- ・森 柁人 長谷川 直樹
- ・島田 慧悟 小藤田 真士
- ・南河内第二中新体操部(女子)
- ・小川 港 木下 萌乃
- ・大橋 恵 坂入 香里
- ・管谷 真生 坂入 友理愛

■津本 悟(南河内第二中3年・陸上)

- ・岡 奈古(南河内第二中1年・水泳)
- ・飯島 敦也(国分寺中3年・柔道)
- ・瀬内 龍虎(国分寺中3年・柔道)
- ・荒井 未空(国分寺中1年・柔道)
- ・江田 尋貴(国分寺中2年・陸上)
- ・石橋中ハンドボール部(男子)
- ・篠原 幸太朗 鈴木 志悠
- ・野口 寛生 池田 侑司
- ・富田 飛翔 渡辺 蓮
- ・菊地 孝太郎 古居 玲太
- ・坂田 勇希 稲葉 尉太
- ・倉井 陽彦 染谷 俊伸
- ・濱野 元春 下豊留 嵩
- ・小島 優太郎
- ・国分寺中柔道部(男子)
- ・飯島 敦也 桜井 世亮
- ・岡田 誠也 瀬内 龍虎
- ・塚原 雅也 諏訪 亘堂
- ・石川 智啓
- ・生井 彩由里
- ・(栃木商業高3年・ハンドボール)
- ・角田 美香
- ・(栃木商業高3年・ハンドボール)
- ・伊沢 伸吾
- ・(國學院栃木高3年・ハンドボール)
- ・蒔田 裕与(真岡高3年・ソフトテニス)
- ・坂本 学應(作新学院高2年・卓球)
- ・生井 美月(宇都宮文星女子高2年・剣道)
- ・野口 裕加里
- ・(宇都宮文星女子高3年・バスケットボール)
- ・松本 都由季
- ・(宇都宮文星女子高3年・バスケットボール)
- ・坂田 実香
- ・(宇都宮文星女子高1年・バスケットボール)
- ・倉井 亜季子
- ・(宇都宮文星女子高2年・新体操)
- ・生沼 玲佳
- ・(宇都宮文星女子高2年・新体操)

■星 ニヨンジャ (宇都宮文星女子高2年・新体操)

■善行篤行者

- ・佐藤 大樹 (南河内中3年)
- ・小口 隼人 (南河内中3年)
- ・中道 衡貴 (南河内第二中3年)
- ・中山 安祐子 (南河内第二中3年)
- ・大橋 一輝 (石橋中3年)
- ・新井 達己 (石橋中3年)
- ・稲葉 皓晟 (国分寺中3年)
- ・稲葉 瑛世 (国分寺中3年)
- ・(優秀優良教員(エキスペルテ教員賞))
- ・塚原 寿美子 (吉田西小教諭)
- ・増淵 敦子 (石橋小教諭)
- ・本田 純子 (細谷小教諭)
- ・塩沢 建樹 (南河内第二中教諭)
- ・猪瀬 敏男 (石橋中教諭)

記念講演は、石橋高等学校昭和51年の卒業生で、シテ方金春流の能楽師として現在ご活躍されている重要無形文化財総合指定保持者の山中一馬氏による「能楽に親しむ」と題した講演が行われ、能面を用いながら能楽について分かりやすく説明してくださいました。

また、学生時代に能を始めたきっかけや、日本文化を知る大切さなど、様々なお話をさせていただきました、皆さん聞き入っていました。



記念講演の様子

■問い合わせ先
教育総務課 ☎52-1117

グリム絵画展 グリム童話賞贈呈式 が行われました

2月16日(土)、グリムの館で第13回グリム絵画展並びに第13回グリム童話賞の入賞者贈呈式が行われました。入賞作品は17日(日)から24日(日)まで展示され、多く来場者が会場を訪れました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

■グリム童話賞

〈一般の部〉

*大賞

該当作品なし

*優秀賞

「クマがつくった橋」

天見 純二(神奈川県)

「赤い塗りばしと折り鶴」

紫藤 幹子(石川県)

*佳作

「キツネのかけた小さな橋」

つかはら みさ(埼玉県)

「ゆうたの大冒険」

佐竹 真保(神奈川県)

「銀河橋」

秋山 洋子(岩手県)

〈中学生以下の部〉

*大賞

「帽子」

田村 真璃子(フィリピン)

「パパの橋」

*奨励賞

岡田 知里(岐阜県)

「虹の橋」

学2年生

岩元 小袖貴(栃木県)

「バルグ アンド ダルグ」

小学6年生

咲 七波(神奈川県)

学1年生

「光りかがやく橋の口笛」

湯沢 滂央(東京都)

学3年生

■グリム絵画展

〈一般の部〉

*グリム大賞

「子宝橋の藤」

古島 淑子(下野市)

*グリム準大賞

「ゆうがおの咲く頃」

野口 八重子(下野市)

「グリムの広場」

高橋 利子(鹿沼市)

「せせらぎの森」

永井 キク(宇都宮市)

*白馬会賞

「蔓巻公園の散歩道」

平塚 末子(小山市)

*グリム賞

「薬師の松」

添野 章(下野市)

「ようこそグリムの館へ」

緒方 敏子(宇都宮市)

「秋、さらら館」

関谷 文夫(宇都宮市)

「木洩れ日(天平の丘)」

入澤 八重子(宇都宮市)

「満福寺」

篠崎 清(下野市)

*観光協会長賞

「初冬」

黒須 真知子(宇都宮市)

*特別賞

「上柴の実りの秋」

川勾 英雄(下野市)

「姿川風景」

大根田 登美子(宇都宮市)

「秋の天平丘」

菊地 理(宇都宮市)

「秋日和天平の丘」

石原 美子(小山市)

「銀杏の落ちる頃(華蔵寺)」

増野 喬(下野市)

〈幼少中の部〉

*グリム大賞

「うさぎのダンス」

すが りほ(宇都宮市)

*グリム準大賞

「わたしの顔」

柿本 心優(下野市)

「西の空」

糸川 桃帆(下野市)

「新緑の小道」

渡辺 美咲(下野市)

*グリム賞

「やさいばたけ」

小林 愛奈(宇都宮市)

「下野市の風景」

清水 菜々子(下野市)

「あめの日」

増山 輝(下野市)

「月と昆虫のおどり」

大塚 勝平(下野市)

*学び舎

田島 涼香(下野市)

*特別賞

「ぼくのかお」

田代 玲也(下野市)

「大きな木」

和地 七海(下野市)

「キャンプ」

仁平 帆乃花(上三川町)

「男体山」

難波 明珠子(下野市)

「薬師寺の風景」

飯野 晶子(下野市)

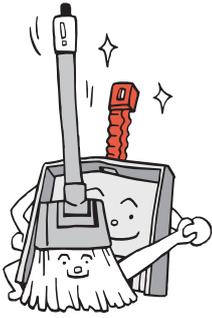
■問い合わせ先

グリムの森「グリムの館」

☎(52)1180



グリム絵画展 一般の部 グリム大賞「子宝橋の藤」



環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎40-5559

石橋地区のみなさまへ 平成25年4月から ごみの分別方法が 追加されます

4月から、これまで「燃えるごみ」として区分していた「ペットボトルのラベルやキャップ」、「コンビニ弁当の容器」、「お菓子を包んでいたプラスチックの包装」などを、新しく「プラスチック製容器包装」として分別収集します。これにより、これまで燃やすしかなかったごみが、リサイクルされるようになります。

「プラスチック製容器包装の出し方」

- ① 中身を完全に使い切ってください
- ② 汚れがあるものは取り除いてください（ボトルのふたやシャンプーのノズルなどははずしてください。袋は同じで結構です）
- ③ 透明か半透明の袋に入れてください（袋は外側の1枚だけでお願いします）
- ④ プラスチック製容器包装の日（週1回）に出してください。

地下水（井戸水）を 飲用されている方へ

地下水を飲用する場合は、水質検査を実施することをお勧めします。

水質検査を希望される方は、県南保健所内の食品衛生協会またはその他の検査機関に直接お申し込みください。検査料金は検査機関によって異なります。

※市では水質検査の受け付けはしていませんので、ご注意ください。

問い合わせ先

食品衛生協会（県南保健所
（県南健康福祉センター）内）
☎（22）8814

小山市犬塚3-1-1

■その他の検査機関（栃木県
に本社等のある検査機関）

・ 社団法人栃木県薬剤師会
☎028-658-9879

・ 財団法人栃木県保健衛生事業団
☎028-673-9900

・ 平成理研株式会社
☎028-660-1700

・ 株式会社那須環境技術センター
☎028-645-2404

・ 財団法人栃木県環境技術協会
☎028-673-9083

・ 株式会社総研
☎028-622-9912

廃棄物の野外焼却は 原則禁止です

・ 洗濯物に煙の臭いがついてしまう

・ 煙の臭いで窓が開けられない

など、ごみを焼却した際に発生する煙や臭いで困っている人がご近所にいるかもしれません。

家庭から出るごみは焼却せず決められた日に、行政カレンダーの「家庭ごみの正しい分け方・出し方」に従って分別してごみステーションに出してください。

また、雑草等を排出する際にはごみ減量化のため、乾燥させて出してください。

思いやりの心を持って、みんなが住みよい環境づくりにご協力ください。



行政カレンダー

ごみを出す時は ルールを守って！

○きちんと分別し、決められた分け方で出してください。（分別方法のほか、出し方や出す日が違うと、左記のようなシールが貼られます）

ルール違反の為、収集できません。

- 分別して出してください。（ ）が混ざっています。
- 収集日違います。（ ）の日に出してください。
- ごみの出し方が違います。
- 粗大ごみです。環境課へ電話で予約し、出し直してください。
- 収集不可（建築廃材、車・バイクの部品、産業廃棄物）
- 専用の（カゴ・ネット）にバラに入れてください。
- スプレー缶は穴をあけて出してください。（備考欄）

下野市環境課 TEL40-5559 月 日

○カレンダーで収集日を確認してください。

○朝8時までに、決められた場所に出してください。

（収集が終わったあとに出した場合、ごみはステーションに残ってしまいますので、ご注意ください）

○自分の出したごみが収集されなかった時は、持ち帰り、分け方・出し方を再度確認して出し直してください。

○清潔なステーション管理にご協力ください。



A なにげなく生ごみと混ぜて捨てている、お菓子の箱・包装紙・カレンダー・ダイレクトメールなどがあります。ティッシュボックスもそうです。口の部分のビニールを外してくださいね。

混ぜて出して、燃やしてしまえばごみだけど、分別して出せば資源としてリサイクルされます。



Q 資源物の雑紙(ごみがみ)ってどんなものですか？

「ふん」の処理は飼い主の責任です

あなたの犬・ねこがご近所から好かれるために



・散歩中は「ふん」を片付ける道具を携帯し、必ず「ふん」を片付け自宅で処理してください。近隣住民や農地の所有者が困っていますので、汚さないようにしましょう。

・ねこは専用のトイレを用意し、決まった場所でさせましょう。



■ 放し飼いはやめましょう

・放し飼いをすると、人にかみついたり、物を壊してしまったりという危険性があり、みんなの迷惑となります。また、犬にとっても、交通事故など危険がいっぱいです。絶対にやめましょう。

・家の中やサークルで飼っている犬でも、カミナリや花火など大きな音がしたとき、驚いて外に飛び出すことがありますので注意しましょう。

・散歩の時はリード(引き綱)を付けましょう。

・ねこは、ご近所へのふん尿等の被害防止のほか、交通事故や感染症の危険から守るためにも、屋内飼育に努めましょう。

■ 「鳴き声」「におい」「吠え声」に注意しましょう

・鳴き声が近所の迷惑にならないよう、しつけをしましょう。

・飼っている場所、その周辺を常に清潔にすることを心がけましょう。

・飼犬が人に危害(人にかみつく等)を加えた場合は、届出が必要です。



【おべんの方へ】

■ 犬・ねこにエサだけ与えることはやめましょう

・飼うなら責任を持って、他人に迷惑をかけないように正しく飼いましょ。

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの「譲ります」「譲ってください」情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲ります〉

・スキーマの板とブーツのセット(女性用、23・5cm)・ブリタニカ英語教材(テープと本)・介護用ポータブルトイレ・おんぶひも・スリング・七段のひな人形・電動式ベット(二つ折りになる、シングルタイプ)・女子ランドセル対応レインコート(120)・女子ジャンパー(130)・白・ガソリン携行タンク(20ℓ)・灯油ポリタンク(20ℓ)

〈譲ってください〉

・マツサージチェア・家庭用ミシン・ジュニアシート・南河内第二中学校ジャージ上下、南河内第二体育館シューズ・自転車(14、24、26インチ程度)・補助輪付自転車・スノーボード板・ジャージの上下(XL)・女児用スーツ(120cm)・七五三(三歳女児用)着物一式・七五三(五歳男児用)着物一式・宇都宮文星女子高校制服160cm・体操着・コート・カバン等・子供乗せ自転車・愛泉系列の幼稚園リュック(緑色のチェックに桜の刺繍のもの)・第2薬師幼稚園制服(女児用)、体操着一式・石橋中制服(男子用上下・SまたはM)・チャイルドシート(新生児用)・むつみ愛泉、第2愛泉幼稚園の体操着・南河内第2中学校男子制服・ジャージ(上下一式)・女子カッパ上下(140)・女性用登山カッパ上下・新幹線のグッズや玩具、リカちゃん、シルバニアファミリー

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

国民健康保険高齢受給者証をお持ちの皆様へ
4月から、医療機関での窓口負担1割が継続されます

平成18年度の医療制度改正により、平成20年4月から医療機関での負担割合が、法律上は1割から2割に変更となりましたが、政府の負担割合凍結措置により、平成25年3月31日まで、患者の窓口負担が1割負担のまま据え置かれています。

この措置が平成26年3月31日まで再延長されたため、現在医療費が1割負担の方については高齢受給者証の差し替えが必要となりました。対象の方には新しい受給者証を3月下旬に送付しますので、医療機関に受診する際にお使いください。

国民健康保険高齢受給者証	
交付年月日 年 月 日	
記号	番号
世帯主	住所
氏名	性別
見本	
3月31日まで	一部負担金の割合 2割 (平成25年3月31日まで1割)
↓	発給年月日 年 月 日
	一部負担金の割合 2割 (平成25年7月31日まで1割)
	発効期日 年 月 日
4月1日から	有効期限 年 月 日
一部負担金の割合	2割 (平成25年7月31日まで1割)
名称及び印	

こちらの表示が変わります。なお、7月下旬に前年の収入により負担割合を決定後、8月から有効の受給者証を再送付します。

ジェネリック医薬品の利用と普及に

ご協力をお願いします

■ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先に開発された薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される医薬品で、厚生労働省が先発医薬品と同等と認めたものです。

○先発医薬品と有効成分が同じなので、同等の効果が得られます。
 ○製品によっては、大きさ、味、においの改善等、先発医薬品より工夫されたものもあります。
 ○開発コストが少ない分、先発医薬品より約3割〜7割安価です。

■留意していただきたいこと

- すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。
- 薬代が下がっても、患者負担金の計算には技術料なども含まれるため、自己負担額が先発医薬品を使用した場合と変わらない場合があります。
- ジェネリック医薬品を取り扱っていない場合や、取り寄せになることもあります。
- 医師が使用を認めない場合は、切り替えることができません。

■ジェネリック医薬品を利用するには

○薬局で処方薬をもらう場合…

品への「変更不可」欄に、医師の署名がなければ、切り替えることができません。
 ○病院内で薬をもらう場合
 診察券などと一緒に希望カードを出すか、お医者さんに相談してみてください。
 ジェネリック医薬品希望カードは市民課窓口にもございますので、ご利用ください。

ジェネリック医薬品には、どんな種類があるの？

高血圧や高脂血症、糖尿病、花粉症など、さまざまな病気や症状に対応するジェネリック医薬品が出ています。

ただし、すべての先発医薬品に対して、ジェネリック医薬品があるわけではありません。開発された医薬品には20年〜25年の特許期間があるため、特許期間が終わるまでは、他のメーカーが同じ成分の薬をつくることはできないことになっています。

■このページの問い合わせ先

市民課 ☎(40)5556

国民年金 だより

問い合わせ先
市民課 ☎40-5556
栃木年金事務所
☎0282-22-6074、4134

学生納付特例について のご案内

20歳以上の方は、学生であつても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

■対象となる人

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。なお、夜間・定時制課程や通信制課程を含みます。（一部対象外の学校があります）

■承認期間と更新手続き

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、次の年

20歳になったけど、学生なのでなかなか年金保険料が支払えない、という方へ

度も在学予定である場合、3月下旬にハガキ形式の更新用の申請書が送られてきますので、引き続き同一の学校に在学する場合は必要事項を記入のうえご返送ください。なお、申請書を紛失した場合は市役所市民課に申請をお願いします。

■申請受け

平成24年度分（平成24年4月分）平成25年3月分）の学生納付特例の受け付けは、平成25年4月30日（火）までとなります。申請がまだお済でない方は期限までに申請してください。

また、平成25年度分（平成25年4月分）平成26年3月分）の学生納付特例は平成25年4月1日（月）から受け付けとなります。

■将来の年金額を増やすために

承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。ただし、承認を受けた年度の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。

■申請先 各庁舎市民課
■必要なもの
年金手帳、印鑑、学生証または在学証明書の写、失業した場合は雇用保険の離職票または受給資格者証

■「納付」と「学生納付特例」と「未納」はこのように違います

		納 付	学生納付特例 (承認期間)	未 納
老齢基礎年金	受給資格期間	○ 入ります	○ 入ります	× 入りません
	年金額に計算	○ 入ります	× 入りません	× 入りません
障害基礎年金の受給資格期間		○	○	×
遺族基礎年金の受給資格期間		入ります	入ります	入りません

未納のままだと、障害基礎年金や遺族基礎年金に該当するような場合でも、納付要件が満たされず年金が受給できない場合があります。

年金ひとくちメモ

納付を忘れていた!?
納付書の使用期限について

過去10年以内に納め忘れた国民年金保険料については、平成24年10月から平成27年9月末まで、後納制度を利用して納付することが可能となりました。

後納保険料の納付期限は10年目の月の末日となっております（例えば、平成15年4月分は平成25年4月30日（火）です）。なお、国民年金保険料免除、学生納付特例等の承認を受けている期間の追納の納付期限も同様です。

納付書に記載されている使用期限を過ぎると納付できなくなってしまうので、ご確認ください。また、後納保険料および追納保険料の加算額は年度により定められます。

平成15年4月分～平成23年3月分の保険料の納付書の使用期限は、平成25年3月31日（日）です。期限までに納付できなかった場合は、再度申込みが必要となりますので、市役所市民課（国分寺庁舎）または栃木年金事務所までお問い合わせください。

保 健
便 り

HealthInformation



■主 催
日本医師会、日本小児科医
会、厚生労働省

■参 考
日本医師会ホームページ
URL [http://www.med.or.jp/
vaccine/](http://www.med.or.jp/vaccine/)

「子ども予防接種週間」
3月1日(金)～7日(木)
4月からの入園・入学に備
えて、必要な予防接種をすま
せ、病気を未然に防ぎましよ
う。

「献血にご協力ください」
日 時 3月21日(木)
午前9時30分～正午
午後1時～4時
会 場 国分寺公民館

■献血方法別の献血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分 献血	血小板 成分献血	200mL 献血	400mL 献血
1回献血量	600mL以下 (体重別)	400mL以下	200mL	400mL
年 齢	18歳～69歳	男性:18～69歳 女性:18～54歳	16歳～69歳	男性:17～69歳 女性:18～69歳
体 重	男性45kg以上・女性40kg以上		男女とも 50kg以上	

※65歳から69歳の方は、60歳
から64歳までの間に献血経
験のある方に限られます。

■問い合わせ先
健康増進課 ☎(52) 11116

「麻疹(はしか)に
かからないように
MR予防接種を受け
ましょう」

麻疹の感染力(空気感
染)は非常に強く、例えば広
い体育館に麻疹の患者が
いると、そこにいる多くの方
が感染します。免疫を持って
いない人は、ほぼ100%発
症します。

感染して約10日後に風邪
のような症状(発熱や咳、鼻
水)が現れ、その後39℃以上
の高熱と発疹がでます。患者
1,000人に1人の割合で
脳炎を発症し、死亡する方
は、先進国でも1,000人
に1人といわれています。

手洗い、マスクのみでは予
防できません。予防接種が唯
一の予防方法です。十分な免
疫をつけるには、2回の接種
が必要です。初回
接種は生後12
か月に至るま
での間、2回目は
年長児(5～7歳
未満で小学校就
学前1年間に)
受けてください。



最近では、1歳のお子さんが
かかる割合が多くなっていま
す。また、海外で感染する方が
増加しています。「麻疹にか
かつてしまったかもしれない」と
いう場合、麻疹の診断には検
査が必要です。検体採取に
ご協力ください。

なお、中学1年生、高校3年
生相当の方の予防接種(平成
20～24年度の時限措置)は、間
もなく終了します。対象の方
はまだ接種されていない方は、
平成25年3月31日までに接種
してください。

麻疹に関する詳しい情報
は、厚生労働省ホームページを
ご覧ください。

URL [http://www.mhlw.go.jp/b
unya/kenkou/kekaku-kans
enshou21/](http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou21/)

■問い合わせ先
健康増進課 ☎(52) 11116

しもつけクイズ

問1

引越をした時は、実際に住み始めてから何日以内に手続きをする必要があるか？
 ①8日以内 ②14日以内 ③特にない



第2回子宮頸がん予防活動奨励賞を授賞しました

子宮頸がん予防への取り組みが評価され、「第2回子宮頸がん予防活動奨励賞」を授賞しました。子宮頸がん発症の原因となるHPVウイルスの有無を調べる「HPV-DNA検査」を併用する、精度の高い子宮頸がん検査を導入していることや、子宮頸がん予防ワクチンを県内でも早期に実施したことが評価されました。

子宮頸がん検査は、平成25年度も引き続き併用検査を導入します。今年度受診できなかった方は、ぜひ6月から実施するがん検診を受診してください。また、子宮頸がん予防ワクチンの接種年齢になったら、ぜひワクチンを接種しましょう。

栃木県全体で「脳卒中プロジェクト」に取り組んでいます

■毎日の食事で脳卒中を予防！塩分に注目

塩分の摂りすぎは高血圧の原因になり、その結果、脳卒中になりやすくなります。日本人の塩分摂取量は徐々に減ってきましたが、栃木県民の成人は1日男性12.4g、女性10.2g(平成21年度県民健康・栄養調査より)摂っており、目標上限の1日男性9g、女性7.5gを上回っています。

うす味を心がけ、味見をしないうちに食卓塩やしょうゆをかけないようにしましょう。また酢、レモン、こしょう、山椒などで工夫して味付けしましょう。塩漬けや練り製品、くんせいなど塩分の多い加工食品を控え、めん類の汁を飲みほさないようにしてください。外食や食品を買う時は、栄養成分表示に注意してください。

※ナトリウム(mg)で表示されている場合は、2.54÷1000をかけると食塩相当量(g)になります。

3月は自殺予防対策強化月間です

全国の1年間の自殺による死亡者数は平成10年度から3万人前後の高い水準で推移しています。これは、交通事故による死亡者(事故後30日以内)の約5倍となっています。

【あなたにもできる自殺予防のための行動】

- ◎気づき……家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。
- ◎傾聴……本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
- ◎つなぎ……早めに専門家に相談するよう促す。
- ◎見守り……温かく寄り沿いながら、じっくりと見守る。

「119」の健康相談開催のお知らせ

心の病気といっても、「こころのカゼ」と言われる「うつ病」等いろいろあります。が、「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？悩みを抱え込んでしまっているご本人・ご家族の方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施いたします。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

■相談日(月1回開催予定)
3月19日(火)
午後2時～4時

■場 所
保健福祉センターきらら館

■相談員 精神科医

■料 金 無料です

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。

■申し込み・問い合わせ先
社会福祉課 ☎(52)11112

■ 保健メモ ■ 3月号 3月15日→4月14日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
3月21日(木)	9:45~10:00	ポピーくらぶ	1歳6か月~就園前のお子さん	ゆ
3月25日(月)	13:00~14:00	9か月児健診	平成24年5月生	ゆ
3月26日(火)	13:00~14:00	4か月児健診	平成24年11月生	ゆ
4月9日(火)	13:00~14:00	3歳児健診	平成22年1月生	ゆ
4月10日(水)	9:45~10:00	ポピーくらぶ	1歳6か月~就園前のお子さん 育児相談は0歳~就学前のお子さん	き

■内容: 1…リトミック ■場所: ゆ…ゆうゆう館 1…きらら館



Let's SPORTS

しもつけクイズ

【正解は②】

14日以内。住所を変更した時は、実際に変更した日から14日以内に、新しい住所地の役所で手続きをする必要があります。届出期間内に届け出を怠った場合、罰せられることとなりますので、お早めに届出してください。

第8回 下野市シニ グルステニス大会の ご案内

下野市テニス協会の公式試合として首記大会を開催しますので、多数ご参加ください。

■主催

下野市テニス協会

■後援

下野市体育協会

■日時

4月7日(日)

午前8時30分 集合

4月14日(日) 予備日

■種目

・一般男子シングルス

・壮年男子シングルス(45歳以上 1968年(昭和43年)12月31日以前に出生の者とする。)

・女子シングルス

全種目、下野市代表選手選考の対象とします。

■試合方法

8ゲームマッチタイプ

リーグ(セミノーアドバンテージ方式)とする。

準決勝以後は、3セット

マッチ(セミノーアドバンテージ方式)とする。

45歳以上は全て8ゲーム

マッチ(セミノーアドバン

テージ方式)とする。

URL <http://homepage2.nifty.com/SCTA/>

マッチ(セミノーアドバンテージ方式)とする。ゲーム数は参加者の人数によって変更する場合があります。

試合は全てセルフジャッジとします。

■会場

国分寺運動公園テニス

コート(砂入り人工芝6面)

大松山運動公園テニス

コート(砂入り人工芝4面)

■参加資格

下野市に在住、在勤または在学中の者であること。

■申し込み

3月18日(月)～29日(金)午後

5時まで受け付け

■申し込み先

スポーツ振興課

申し込み用紙に記入し、

参加料と一緒に直接持参し

てください。

種目毎に分けて申し込んで

ください。参加料は1人

1,500円です。

ドローは下野市テニス協

会のホームページで4月2

日(火)以降、確認できます。

お問い合わせ先

下野市テニス協会 井上

090(1467)

0265

総合型地域スポーツ クラブ情報



「夢くらぶ国分寺」 からのお知らせ

夢くらぶ国分寺

四季ウォーキングと隅田川ク

ルージング」参加者募集

満開に咲く皇居の桜の下

を爽快にウォーキングと隅

田堤千本桜を浜離宮までの

クルージング目線で楽しみ、

昼食とお買い物は築地で！

■日時

4月7日(日)

午前7時海洋センター出

発、午後6時ごろ帰着予定

(雨天決行)

■コース

皇居一周ウォーキング

(約5km) 改装東京駅見

学 築地市場(昼食・買い

■問い合わせ先

下野市テニス協会 井上

090(1467)

0265

物) 隅田川クルージング(浅草 浜離宮) 恩賞庭園内散策

■募集対象

小学生(保護者付き)以

上 先着25名程度(19名未

満の場合は中止)

■交通 貸切観光バス

■参加費

会員4,200円、会員

外4,700円(バス代、

水上バス代、浜離宮入園料、

諸経費)

■持ち物

飲み物、折りたたみ傘、

保険証のコピー

※昼食は築地市場で自由に

取ります(自己負担)

■引率

クラブのスタッフ

■申し込み締め切り

3月9日より先着順で定

員まで受け付けます。

■申し込み・問い合わせ先

海洋センター内のクラブ

事務局 担当: 田村 ☎(44)

0849

毎週火・水・木曜日

午前8時30分～午後5時

15分在席

総合型地域スポーツクラブ 会員募集のご案内

しもつけクイズ

問2

下野市外に引越し（転出）する場合、引越し先の役所で転入の届出をする時に必要になるものとはなにか？
 ①転出証明書 ②住民基本台帳カード ③引越しそば

下野市の3地区にある総合型地域スポーツクラブのご案内をします。

運動が好きな方はもちろん、運動を始めるきっかけづくりとしても最適です。

この機会にぜひ入会してみませんか。

総合型地域スポーツクラブとは？

○地域に根ざした

総合型地域スポーツクラブとは、地域において、子どもからシルバー世代までさまざまなスポーツを愛好する人々が参加できる、みなさんのスポーツクラブのことです。

○みなさんが主役

「いつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも」をモットーにスポーツを楽しむことができるようにするために、その地域に住むみなさんが主役となって、自ら運営・管理をするみなさんのスポーツクラブです。

○みなさんのためのクラブです

いろいろな種目を様々な人たちが、それぞれのスタイルで楽しむことが出来ます。

地域コミュニティの形成にもつながるクラブを理想としています。

どうやって入会するの？ いくらぐらいかかるの？

入会方法は各クラブの問い合わせ先にご連絡してください。手続きの案内をさせていただきます。

費用の負担方法も各クラブにより異なります。

各種目・教室によっては保険の加入が必須な場合がありますのでご確認ください。

入会しないと 参加できないの？

イベント・教室によっては会員外でも参加することが可能です。お試しで参加したい方などにお勧めです。ただし会員の方より、若干の費用がかかる場合があります。

グリムの里スポーツクラブ

会員募集！

（総合型地域スポーツクラブ・石橋地区）

グリムの里スポーツクラブでは、「いつでも・どこでも・だれとでも」をキャッチフレーズに随時会員を募集しています。現在、約500名の会員により各種スポーツクラブやイベントが行われています。

また、シニアスポーツクラブ（40歳以上）やキッズスクール（小学3年生から6年生）での事業も実施しております。ぜひ、気軽にスポーツやレクリエーションを楽しめるグリムの里スポーツクラブに入会し、心地よい汗を流してみませんか！

■クラブ年会費 1,000円

（但し、保険料及び各クラブの別途参加費がかかります）

■実施予定される スポーツクラブ等

- ▼シニアスポーツ教室
- ▼キッズ教室 ▼グラウンドゴルフ ▼ソフトバレーボール



ル ▼バドミントン ▼テニス ▼ソフトテニス ▼卓球 ▼ラージボール卓球 ▼ペタンク ▼ゲートボール ▼バンドテニス ▼ターゲットバードゴルフ ▼バスケットボール ▼ティールボール ▼エアロビクス ▼スポーツ輪投げ ▼パークゴルフ ▼カローリング

■問い合わせ先

スポーツ交流館内グリムの里スポーツクラブ事務局
担当 有野

☎(52)1182
(月・水・金曜日)

総合型地域スポーツクラブ NPO法人「夢くらぶ国分寺」 会員募集

しもつけクイズ

【正解は①または②】

他市町村へ転出する場合、現住所地の市町村長に届出をする必要があり、それにより転出証明書が交付されます。また、住民基本台帳カード(住基カード)をお持ちになっている方は、転出証明書の代わりにカードによって転入届が行われます。

■対象

平成25年度に新規に会員登録を希望される方。

なお、平成24年発行の会員証をお持ちの会員は別途ご案内の更新手続きを行ってください。

登録会員には会員証を発行し、下表の教室に自由に参加いただけます。

■申込方法

海洋センターにある会

8時30分～午後5時15分
在席

火・水・木曜日の午前

担当：田村

☎(44)0849

海洋センター内事務局

問い合わせ先

■申し込み

次第締め切ります。

申込受付は定員になり

さい。

会員登録申込書に年会費と

保険料を添えて提出くだ

■年会費、スポーツ保険

条件	年会費	スポーツ安全保険料
中学生以下	1,000円	800円/年
成人	3,000円	1,850円/年
65歳以上のシニア	2,000円	1,000円/年
ファミリー(同居の家族)	7,000円	上記による
10名以上の団体	20%OFF	個別相談

中学生以下は原則としてスポーツ安全保険加入が必要です。高校生以上の加入は任意です。

■教室・事業に参加する場合は参加費が必要になります。

■平成25年度実施予定の教室・事業

No	事業項目	基本曜日	基本時間	会場	募集対象	参加費		定員
						会員	会員外	
1	国分寺キッズクラブ	土日17回/年	9:30～11:30	B&G体育館	小学2～6年生	10,000円/17回 スケートは自己負担	実費負担	40
2	Jrソフトテニス教室	毎土曜日	13:00～15:00	B&Gコート	小学3～6年生	1,000円/月	500円/回	35
3	国分寺STAC	毎土曜日	15:30～17:30	B&Gコート	中学生以上	1,000円/月		20
4	キッズサッカー教室	毎土曜日 (夏は夜間)	8:30～10:00 17:00～18:30	箕輪古城公園	3歳幼児～ 小学1年			25
5	小学火曜サッカー教室	毎火曜日	18:30～20:30	箕輪古城公園	小学2～6年生	1,500円/月 (照明自己負担)	1,000円/回 (照明自己負担)	25
6	小学土曜サッカー教室	毎土曜日 (夏は夜間)	10:00～12:00 18:30～20:30	箕輪古城公園	小学2～6年生			25
7	フットサル教室	毎木曜日	19:30～21:30	南河内東体育館	中学生以上	1,500円/月	1,000円/回	20
8	親子体操教室	限定月曜 8回/シリーズ 2シリーズ/年	10:00～11:30	B&G体育館	2歳～ 未就学児	3,600円/8回	4,000円/8回	20組
9	小学クライミング教室	限定土曜 5回/シリーズ 2シリーズ/年	9:30～11:30	クライミング ウォール	小学生	無料 (保険加入必須)	中学以下800円/5回 高校以上1,850円/5回	15
10	大人クライミング教室		13:00～15:00		中学以上			15
11	昼エアロビ&ストレッチ教室	月2回火曜	15:00～16:00	B&G体育館	制約なし			25
12	夜エアロビ&骨盤エクササイズ	月2回月曜	19:30～20:30	友愛館	制約なし	500円/回	1,000円/回	25
13	昼気功&太極拳教室	月2回火曜	14:00～15:30	B&G体育館	制約なし			25
14	夜気功&太極拳教室	月2回月曜	19:30～21:00	B&G体育館	制約なし			25
15	カローリング教室	月1回金曜	13:30～15:30	B&G体育館	制約なし	100円/回	300円/回	20
16	カヌー体験教室	夏季限定 月曜日	19:00～21:00	B&G プール	小学5年以上	2,000円/4回 (保険加入必須)	中学以下2,800円/4回 高校以上3,850円/4回	10
17	キンボールスポーツ教室	月2回水曜	18:30～20:30	国小体育館	小学2～6年生	500円/月	500円/回	20
18	Jr女子ソフトボール教室	毎土/日曜	9:30～11:30	柴南グラウンド他	小学1～6年生	2,000円/月		20
19	ヒップホップダンスB教室		18:15～19:15					20
20	ヒップホップダンスR教室	月2回土曜	19:30～20:30	友愛館	小学2～6年生	1,000円/月	1,000円/回	20
21	Jrバレーボール教室	毎木曜日	19:00～21:00	国小体育館	小学2～6年生	1,500円/月	1,000円/回	20
22	春秋ハイキング	日曜日	7:00～18:00	県内外	小学生以上	200円/回 (経費自己負担)	700円/回 (経費自己負担)	25
23	四季ウォーキング	日曜日	7:00～18:00	県内外	小学生以上			25
24	スポーツフェスティバル	5月の日曜	10:00～13:00	運動公園	制約なし		無料	フリー

◆会員外の方がクライミング教室に両シリーズとも参加する場合、2シリーズ目は無料となります

総合型地域スポーツクラブ 「元気ワイワイ・スポーツクラブ南河内」会員登録募集

いつでも、どこでも、いつまでも、より多くの人が生涯を通じてスポーツを楽しむ地域コミュニティとして、「元気ワイワイ・スポーツクラブ南河内」の平成25年会員募集を開始します。

会員になると下表に記載のスポーツ教室・各種イベントにどれでもいくつでも参加できます。(ただし、下表の種目番号に※の付いているハイキング等は別途参加費が必要です。)

対象

①平成25年度に新たに会員登録を希望される方

②平成24年度発行の会員証をお持ちの方も更新する場合には必ず年会費納入を行ってください。

■会員になると下表の1~14のすべての教室に追加負担無しで参加できます。

申込方法

南河内体育センター内事務局で会員登録申込書に記入し、年会費と保険料を添えて提出ください。

継続会員は会員証に年会費の納入印を押しますので、事務局窓口においでください。

申し込み・問い合わせ先

南河内体育センター内事務局

☎(48)5401

下野市仁良川1141

総合型地域スポーツクラブの最大の特徴である、いつでも・どこでも・いつまでもを実践するために、年会費のみですべての教室に参加できるようになっています。地域の皆様に育てていただく、地域のためのクラブです。

ぜひご一緒にスポーツを楽しみ、健康を維持しましょう。



■年会費・傷害保険

会員は、全員に保険加入していただきます。

会員種別	年会費	スポーツ安全保険
一般	4,400円	1850円/年
シニア(65歳以上)	4,400円	1,000円/年
ジュニアA(高校生)	3,400円	1,850円/年
ジュニアB(中学生以下)	3,400円	800円/年
ファミリー(同居3人以上)	10,000円	上記年齢に応じて
夫婦(ふたり)	8,000円	上記年齢に応じて

ファミリー会員・夫婦会員の保険料は各年齢別の掛け金の合計となります。

■平成25年度実施予定の教室・事業

No.	スポーツ教室の種類	開催曜日	時間	会場	募集対象
1	剣道	毎週火・金曜日 第2・4日曜日	19:00~21:00 18:30~20:30	第二中柔剣道場 第二中体育館	小学1年生~一般
2	卓球(硬式とラージ)	毎週土曜日 (第5を除く)	13:00~15:00	南河内体育センター	小学3年生~一般
3	ミニバスケットボール	第2・4木曜日	19:00~21:00	薬師寺小体育館	小学3年生~中学3年生
4	バレーボール	毎週土曜日 (第5を除く)	10:30~12:30	南河内体育センター	小学2年生~中学3年生
5	バドミントン	毎週月曜日 (第4を除く)	19:00~21:00	南河内体育センター	小学4年生~一般
6	ストレッチ&リズム体操	第1・3火曜日	10:30~12:00	南河内公民館	年齢制限なし(子ども連れでどうぞ)
7	シニアテニスサークル	第1・3日曜日 毎週水曜日	13:00~15:00 9:30~11:30	南河内テニスコート	原則として45歳以上の初心者・初級者(水曜は自主練習)
8	キッズクラブ	年間3回の特別企画		南河内体育センター	小学生
9	ニュースポーツクラブ	第4月曜日	19:00~21:00	南河内体育センター	小学1年生~一般
10	社交ダンス	第1・3火曜日	19:00~21:00	南河内公民館	年齢制限なし
11	足腰元気アップ体操	第2・4木曜日	10:00~12:00	南河内公民館	シニア(原則60才以上)
12	フラダンス	第2・4金曜日	13:30~15:00	南河内東公民館	年齢制限なし
13	カローリング	第3水曜日	10:00~12:00	南河内体育センター	一般
14	ソフトバレーボール	第2・4土曜日	19:00~21:00	南河内体育センター	一般
15*	ハイキング&登山	自然散策に良い時期に、花のきれいな山等(年3回)			小学4年生~一般
16*	おためし教室	随時企画。親子体操、ランニング教室、サイクリング教室など新規企画をお試して			
17*	各種イベント・講習会等	随時	ワイワイフェスティバルやスキーの集いなど各種イベントや講習会を開催		

* 15~17のハイキング等は別途参加費が必要です。



「家庭の日」とは、家族が一緒に過ごし、家庭の大切さについて考えるきっかけとする日で、全国的に様々な取り組みがなされています。栃木県では、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定めています。

語学講座のご案内

下野市国際交流協会では、語学講座の受講生を募集します。いずれもネイティブの先生がわかりやすく教えます。ご希望の講座にお申し込みください。

■受講条件

下野市国際交流協会の会員であること。

(年会費1,000円。協会入会は講座開講前に生活安全課窓口にて随時受付しています。)

■受講料

各コースにより異なります。3月22日(金)までに①または②で納付してください。

①現金納付…生活安全課窓口

②銀行振込…左記指定口座にお振込みください。

※手数料各自負担

・ゆうちょ銀行からお振り込みの場合

ゆうちょ銀行記号10720
番号08281711

・他の金融機関からお振り込みの場合

ゆうちょ銀行 店番号078
口座番号 0828171

※口座名義は下野市国際交流協会
で共通です。

■定員

各コースにより異なります。

■受付

3月11日(月)～22日(金)

※定員になり次第締め切りますので、受講希望の方はお早目にお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局

(市役所生活安全課内)

☎(40)5555

※注意 下野市国際交流協会の語学講座の受講は自動継続ではありません。前回からご継続の方も必ずご希望のコースを事務局までご連絡ください。

英語講座

定員…各コース20名

◆初級コース

昨年から継続で、学校で習ったけど話せないという方、ちょっと話せるが、英語を使う機会を増やしたい方など大歓迎！ネイティブスピーカーの発音をしつかり学び、語学力アップを目指しましょう。

〔石橋会場〕

■講師…トープ・ガナー先生

■期間…4月13日～9月14日
(毎週土曜日・5月4日、7月27日、8月中は休講)

■時間…午前10時～11時30分

■場所…石橋公民館

■受講料…8,000円(全16回)

〔南河内会場〕

■講師…ジル先生

■期間…4月12日～9月13日(毎週金曜日。5月3日、7月26日、8月中は休講)

■時間…午前10時～11時30分

■場所…グリーンタウンコミュニティセンター

■受講料…8,000円(全16回)

■期間…4月9日～9月10日(毎週火曜日・4月30日、5月7日、7月16日、8月中は休講)

■時間…午後7時～8時30分

■場所…石橋公民館

■受講料…8,000円(全16回)

■期間…4月13日～9月14日(毎週土曜日・5月4日、7月27日、8月中は休講)

◆中級コースI

語学のレベルは様々ですので、講座の内容も「いろいろ」というテーマにしたいと思っています。発音や文法を復習しながら、知識・英会話能力のレベルアップを図ります。

■講師…トープ・ガナー先生

■期間…4月13日～9月14日(毎週土曜日・5月4日、7月27日、8月中は休講)

■時間…午後1時～2時30分

■場所…石橋公民館

■受講料…8,000円(全16回)

◆中級コースII

文法の復習をし、ディスカッションしながら知識・英会話能力のレベルアップを図ります。土曜日の中級コースIが物足りないと思う方向けの教室です。

■講師…トープ・ガナー先生

■期間…4月11日～9月12日(毎週木曜日・5月2日、7月25日、8月中は休講)

■時間…午後7時～8時30分

■場所…石橋公民館

■受講料…8,000円(全16回)

■期間…4月9日～9月10日(毎週火曜日・4月30日、5月7日、7月16日、8月中は休講)

■時間…午後7時～8時30分

■場所…国分寺公民館

■受講料…8,000円(全16回)

◆初級コース

昨年から継続で、ある程度の読み書きができる方を対象に、会話を中心とした正確な発音、読む練習、筆記のテスト等を指導します。

■講師…金 賢淑先生

■期間…4月9日～9月10日(毎週火曜日・4月30日、5月7日、7月16日、8月中は休講)

■時間…午後7時～8時30分

■場所…国分寺公民館

■受講料…8,000円(全16回)

講師紹介

トープ・ガナー先生
(下野市ALET
アメリカ・アラスカ
州出身)

シルバン・ジル・エ
レン先生
(英語講師
アメリカ・ワシントン
州出身)

金 賢淑 先生
(韓国出身)

ザブリーナ・リン
先生
(下野市国際交流員・
ドイツ出身)

モニカ・ペーレン
ターラー先生
(宇都宮市に滞在中・
オーストリア出身)

ヒロイ・エルサ先生
(メキシコ出身)

宮田 京玉 先生
(中国出身)

吳 亜涵 先生
(中国出身)

吳 亜涵 先生
(中国出身)

ドイツ語講座

定員：各コース15名

◆初級コースI

1格と4格の違い、定冠詞と不定冠詞の使い分けをしっかりと身につけ、簡単な文章が作れる方にお勧めです。

■講師：ザブリーナ・リン先生

■期間：4月4日～9月26日(毎

週木曜日・4月11日、5月2日、

8月中、9月5・12・19日は休講)

■時間：午後7時10分～8時40分

■場所：グリーンタウンコミュニ

ティセンター

■受講料：8,000円(全16回)

◆初級コースII

1格と4格の違い、定冠詞と不定冠詞の使い分けをしっかりと身につけ、簡単な会話や文章作成ができる方にお勧めです。木曜日のクラスよりも授業の進みが早いです。

■講師：モニカ・ペーレンターラー先生

■期間：4月2日～9月10日(毎

週火曜日・4月30日、5月7日、

6月25日、7月16日、8月中は休

講)

■時間：午後2時～3時30分

■場所：国分寺公民館

■受講料：8,000円(全16回)

◆中級コース

「ドイツ語を学習したことがあ

る」という方にお勧め！文法の基本はもちろん、ドイツ語の名詞の性や動詞の現在形変化、現在完了形などができる方に適した内容です。

■講師：モニカ・ペーレンターラー先生

■期間：4月2日～9月10日・火

曜日(毎週火曜日・4月30日、5

月7日、6月25日、7月16日・30

日、8月中は休講)

■時間：午後7時～9時

■場所：石橋公民館

■受講料：10,000円(全15回)

スペイン語講座

定員：15名

◆中級コース

スペイン語の発音や基礎(動詞の現在形)が理解できる方、もう少し上達したい方に適した内容です。

■講師：ヒロイ・エルサ先生

■期間：4月8日～9月9日(毎

週月曜日・4月29日、5月6日、

7月15日、8月中は休講)

■時間：午後7時～8時30分

■場所：グリーンタウンコミュニ

ティセンター

■受講料：8,000円(全16回)

中国語講座

定員：各コース15名

◆入門コースI(宮田先生)

中国語の入門コース。中国語の発音や挨拶はもちろん、簡単な文章を作れるようになりたいという方にお勧めです。

■講師：宮田 京玉先生

■期間：4月9日～9月10日(毎

週火曜日・4月30日、5月7日、

7月16日、8月中は休講)

■時間：午後7時30分～9時

■場所：国分寺公民館

■受講料：8,000円(全16回)

◆入門コースII(吳先生)

中国語の入門コース。中国語の発音や挨拶はもちろん、簡単な文章を作れるようになりたいという方にお勧めです。入門コースIよりも授業の進みが早いです。

■講師：吳 亜涵先生

■期間：4月9日～9月10日(毎

週火曜日・4月30日、5月7日、

7月16日、8月中は休講)

■時間：午前10時45分～午後0時

15分

■場所：石橋公民館

■受講料：8,000円(全16回)

◆初級コースI

基本的な中国語の知識を習得し、発音や簡単な会話はできる方で、

もう少しレベルアップしたい方に適した内容です。

■講師：宮田 京玉先生

■期間：4月10日～9月11日(毎

週水曜日・5月1日、7月24・31

日、8月中は休講)

■時間：午後7時30分～9時

■場所：国分寺公民館

■受講料：8,000円(全16回)

◆初級コースII

中国語の基礎(発音や文法)が理解できる方を対象に、実践的な中国語を学びます。

■講師：吳 亜涵先生

■期間：4月9日～9月10日(毎

週火曜日・4月30日、5月7日、

7月16日、8月中は休講)

■時間：午前9時～10時30分

■場所：石橋公民館

■受講料：8,000円(全16回)



■申し込み・問い合わせ先
生活安全課 ☎(40)5555

しもつけクイズ

【正解はX】

起源は諸説ありますが、平安時代に貴族の間で人形使つて遊ばれていた「ひひな遊び」が、時代が経つにつれ豪華になり、江戸時代には現在のひな祭りになったと伝えられています。

大人の「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

■問い合わせ先

生涯学習課 ☎(52)1119
生涯学習情報センター ☎(40)0911

ボランティアバンクに

登録しませんか！

下野市では個々に培った特性や学習活動の成果を地域社会に生かしていただくためボランティアバンクを設置しています。

★生涯学習ボランティア

ご自分の経験や知識、技術を地域のボランティア活動に生かしていただける方。

★学校支援ボランティア

特別な知識や技能、資格を生かしての指導はもちろん、ご自分の自由な時間を活かして支援活動をしていただける方。

次のような支援があります。

○学習活動支援
(楽器演奏・スポーツ等)

新年度に向かつての学習会として活用してみませんか。

■対象

市内に在住、在勤、在学者の概ね5人以上のグループ・団体が対象です。

受講するために集まったグループでも対象になります。

■開催場所

申込者が手配してください。自治公民館、コミュニティセンター、その他公共施設等。

■開催時間

午前9時～午後9時まで。一つの団体(グループ)が1日2講座まで受講できます。所要時間は2時間以内です。

■講師料

無料です。ただし、講座によっては材料費がかかる場合があります。

■申し込み期限

日程等を調整のうえ、開催希望日の30日前までに申し込んでください。

参考【講座名(例)】

- ① 総合計画について
- ② 下野市の家計簿
- ③ 所得税・住民税のしくみ

み

④ 消費者講座 暮らし編

⑤ 国民健康保険のしくみ

⑥ ごみ問題を考えよう

⑦ 母子寡婦福祉資金貸付

⑧ と母子の自立に向けて

⑨ 発達障害とは

⑩ 高齢者への福祉サービスについて

⑪ 生活習慣病予防講座

⑫ 地産地消について

⑬ 下野市の観光について

⑭ 都市計画マスタープランについて

⑮ 区画整理によるまちづくり

⑯ 下野市の水

⑰ 快適！下水道のある暮らし

⑱ 議会の役割としくみ

⑲ 選挙に行こう

⑳ 教育委員会つて

㉑ 学校の教育活動と地域住民の連携について

㉒ 協働のまちづくりについて

㉓ グループ活動が10倍楽しくなる講座

㉔ 考古学的視点でみた下野市

㉕ 下野市のスポーツ

㉖ 申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911
FAX(44)6644

平成25年度版

「生涯学習情報誌エール」
発行のお知らせ

「生涯学習情報誌エール」は、自分らしく、充実した豊かな人生を送るために必要な生涯学習の機会と場所などの情報を広く提供するもので、「学びたい」「生きがいを持って暮らしたい」という市民の皆様の想いを応援するために発刊しました。

誌名の『エール』は声を出して応援することをイメージしています。

本誌には、生涯学習課・公民館・図書館・生涯学習情報センターが主催する講座の情報が掲載されています。

平成25年3月中旬から各戸配布するほか、先述の各窓口でも配布しております。また、市ホームページからもダウンロード可能となっておりますので、皆様の学習活動にご活用ください。

下野市市民人権講座 第3回「女性の貧困」 第4回「職場や家庭で役立つ コミュニケーション講座」 が開催されました

第3回は、NPO法人しんぐるまごーず・ふおーらむ理事長の赤石千衣子氏に、女性を支援する活動を通して感じた女性たちのつらい現状や、「日本のジェンダーギャップ指数は？」「女性の貧困が男性に広がった」など、いろいろな視点から女性の貧困に関する問題をテンポよく講義いただきました。



第3回講座の様子

第4回はアサーティブジャパン認定講師の中野満知子氏に、3つのコミュニケーションパターンや、自

分の気持ちや意見を相手の権利を侵害することなく誠実に率直に対等に表現する「アサーティブ」について講義いただき、実際に参加者でトレーニングをしました。



第4回講座の様子

青少年のためのチャダンス講座を開催しました

体を動かして自分を表現する楽しさを知るとともに、参加者同士が仲良くなることを目的としたチャダンス講座を、1月19日(土)・20日(日)・26日(土)の3回講座で開催しました。



チャダンス講座の様子

J・POPの曲に合わせてみんなで楽しく踊りました。限られた練習時間でしたが、バッチリ振り付けを覚えて、最後の発表では見事に参加者全員が一体となりました。

また、レッスン中YUKA先生からは、チャダンスは自分のためだけのダンスでなく、自分のダンスを見た人に元気になってもらえるよう相手のことを意識して踊るといってお話がありました。これは日常生活でも言えることで、参加者の皆さんにとつて今回のチャダンス体験が、自分を表現することや相手とのコミュニケーションについて改めて考えるきっかけとなりました。

第3回(26日)では館外学習として、リンク栃木ブレッक्सの試合でのBREXYの活躍を実際に観に行きました。YUKA先生をはじめ、BREXYの皆さんのキラのある動きに魅了されました。

インターネット体験講座 (全4回)が開催されました

パソコン初心者を対象にインターネットを利用しての情報収集やウェブメールのやりとりなど、安全に快適に使用できるように学習しました。

最初はキーボードやマウスの使い方もぎこちなかった受講生も回が進むにつれて30分前に入室し操作の練習をする姿も…。「楽しかったです!」と終了することができました。



インターネット体験



災害用伝言版サービス&スマホ体験

シニア向け災害用伝言板サービス及びスマートフォン体験教室が開催されました

災害が起こった時の連絡方法として災害用伝言板サービスの利用の仕方や振り込み詐欺被害防止の講話を聞き学習しました。また、大型のスマートフォン(タブレット)を使用し、地図検索やゲームを楽しく体験しました。

市民活動支援サイト 「Youがおネット」 相談窓口

左記の日程により、「Youがおネット」のパソコン操作について、専門のアドバイザーが相談、指導等に応じます。ぜひ気軽にご利用ください。

3月の相談日

7日、14日、28日
(すべて木曜日)

時間

午後1時30分～4時

会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

URL <http://shimotsuke.genki365.net>

genki365.net

ただいま情報発信会員募集中

しもつけクイズ

【正解は○】

昭和29年当時の国分寺村が町制施行する際、町名を国分寺町にするか小金井町にするかでまことまりませんでした。そこで住民投票で町名が決まるまで国分寺・小金井町にしようというところで、国分寺・小金井町ができました。その後住民投票により国分寺町に決まりました。

4月1日から指定管理者導入により

図書館が
変わります

下野市立図書館は、この4月より3館ある図書館のうち、石橋図書館と国分寺図書館の2館に指定管理者を導入します。

南河内図書館は、現状のまま、市直営幹事館として、指定管理者導入館と連携を図りながら運営をしてまいります。

今後、今まで以上に地域住民・団体と連携を図ると共に、施設の管理運営や、住民サービスの向上及び経費の削減に、民間ならではの柔軟な発想と創意工夫をもって図書館運営を進めていくこととなります。



だれが指定管理者になるの

指定管理者として、図書館流通センター・大高商事・藤井産業共同事業体が指定されました。

指定管理期間は平成25年4月1日から平成28年3月31日までの3年間です。

開館時間と休館日が
かわります

・開館時間が変わります。

(南河内・石橋・国分寺図書館)

現在、午前9時30分～午後6時の開館時間が午前9時～午後7時に変更されます。

・休館日を減らします。

(石橋・国分寺図書館)

・石橋図書館は金曜日、国分寺図書館は月曜日のみを休館日とします。(祝日の場合は開館。年末年始、特別整理期間を除く)

・年末年始の休館日が短くなります。

このことにより、現在と比較すると、開館日で最大8.8%、開館時間で28%増加します。

現在の利用者カードは
使えるの

現在登録いただいている利用者カードはそのまま使用することができます。特に手続きいただく必要はありません。

登録内容に変更が生じた方、利用者カードを紛失された方はお早めにご連絡ください。利用者カードの再発行手数料は1枚200円です。

今後、地元企業、地域の研究者団体などと連携をし、地域の魅力を再認識するような行事を推進してまいります。

民間ならではの創意工夫と新しい事業の提案をしながら図書館運営としてまいりますので、新しく変わった図書館に、ぜひおいでください。

知って得するお得情報

クラシック音楽が好きなあなたへ

南河内図書館はクラシックCDが豊富です。約1,500枚保有しており、県内公立図書館の中でも上位の保有数を誇ります。

探しても見つからなかったCDが見つかるかもしれません。

部屋の雰囲気を変えたいあなたへ

石橋図書館では「絵画」を貸し出ししています。好きな絵を楽しむのはもちろん、部屋の雰囲気を変えたい、特別なお客様を迎えるときなどにぜひご利用ください。

図書館

Library Information

石橋図書館
☎52-1136

国分寺図書館
☎44-3399

南河内図書館
☎48-2395

利用案内

3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

石橋図書館休館日

国分寺
南河内図書館休館日

開館時間
午前9時30分～午後6時

蔵書検索・予約システム
http://www.library.
shimotsuke.tochigi.jp/
携帯電話からのご利用
http://www.library.
shimotsuke.tochigi.jp/i/



QRコード

石橋図書館

■読書会 2階研修室

3月13日(第2水曜日) 午前10時～正午
東野 圭吾 著「カッコウの卵は誰のもの」
を読んでご参加ください

■おはなし会 1階おはなしコーナー

3月2日(第1土曜日) 午後2時～
絵本「いっすんぼうし」
「うりこひめ」

3月16日(第3土曜日) 午後2時～
絵本「はるかぜとぼう」
「ありこのおつかい」

■親子ふれあい映画会 2階視聴覚室

3月9日(第2土曜日) 午後2時～
3月23日(第4土曜日) 午後2時～
3月30日(第5土曜日) 午後2時～

国分寺図書館

■おはなし会 1階おはなしコーナー

3月9日(第2土曜日) 午後2時～
絵本「めんどりペニー」ほか
紙芝居「おなべとやかんとふらいばんのけんか」

■読書会 2階視聴覚室

3月16日(第3土曜日) 午前10時～
小川 洋子 著「博士の愛した数式」を読んでご参加ください。



南河内図書館

■読書会 南河内公民館

3月9日(第2土曜日) 午前10時～正午
川端 康成 著「眠れる美女」を読んでご参加ください。

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

3月9日(第2土曜日)
①午後2時～(幼児向け)
絵本「たんぼぼのおくりもの」
「いろいろおふろはいり隊」
紙しばい「そつえんしきのプレゼント」

②午後3時～(低学年向け)
絵本「あーちゃんのおにいちゃん」
「おやゆびひめ」
紙しばい「げんきなこうさぎピピン」

3月23日(第4土曜日)

①午後2時～(幼児向け)
絵本「ころわんどつきどき」
「あかいじどうしゃよんまるさん」
紙しばい「ふたごのゾウ ポボルとプル」

②午後3時～(低学年向け)
絵本「3びきのこぶた」
「テーブルだんしゃく」
紙しばい「わらわらないおひめさま」

図書館 購入図書のご案内

(一部)

<一般書>

ちようちんそで(石)……………江國香織
冬芽の人(石)……………大沢在昌
輝天炎上(石)……………海堂 尊
それを愛とまちがえるから(国)……………井上荒野
奥の奥の森の奥にいる(国)……………山田悠介
上手な医者のかかりかた(国)……………楊 浩勇
夢追い漫画家60年(南)……………藤子不二雄A
オツな日本語(南)……………金田一秀穂
残り火(南)……………小杉健治

<児童書>

おれはワニだぜ(石)……………渡辺有一
どどのろう(石)……………穂高順也
あいうえおのせきがえ(石)……………宮下すずか
ねこのたからさがし(国)……………さめぐさひろこ
おひなさまのいえ(国)……………ねぎしれいこ
四季をあじわう心が育つおはなし(国)主婦の友社編
王さまめいたんてい(南)……………寺村輝夫
とくとく(南)……………片山令子
サッカーがだいすき!(南)……………マリベス・ボルツ

高齢福祉サービス紹介

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎52-1115

～こんなときは相談を～



**見守り情報キットを
配付します**

ひとり暮らし等の高齢者や障がい者の安全と安心の確保を図ることを目的として、「見守り情報キット」を配付します。

一人で倒れたら、救急車を呼んでも家族の連絡先や持病をうまく伝えられない…



■見守り情報キットとは？

ひとり暮らし等の高齢者や障がい者の安全と安心の確保を図ることを目的として、「緊急連絡先」、「かかりつけ医療機関」、「持病」等の情報を記入した用紙を専用容器（キット）に入れ、保管するものです。

このキットを救急隊にわかりやすい場所（冷蔵庫）に保管し、冷蔵庫の扉にステッカーを貼って表示しておくことで、万一の救急時に対応するものです。

救急隊は、救急活動中に必要と判断した時に、キットの情報を迅速な救急活動に活用します。



救急搬送の際に、持病や普段使っている薬、かかりつけ医を確認したり、迅速に家族と連絡をとるために活用します。

**見守り情報キットを
設置しましょう！**

■配付内容

- ・保管容器（キット）
- ・ステッカー
- ・緊急医療情報シート



※見守り情報キットは、ご自分で管理、保管をお願いします。また、救急情報について変更がある場合は、その都度ご自分で内容を書き換えてください。

■配付対象者

下野市内に住所を有しており、現にお住まいで、原則として次のいずれかに該当する方。

- ① 65歳以上で、ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯にお住まいの方
- ② 障がいのある方
- ③ 65歳以上で、日中独居になる方

※災害時等要援護者実態把握調査時、「高齢者（障がい者）実態把握及び緊急時支援連絡票」をご記入いただいた方には民生委員を通して配付します。（申請不要）

■配付を受けるには

以下の窓口にご相談ください。
・高齢福祉課（きらら館内）

☎（52）11115

・社会福祉課（石橋庁舎1階）

☎（52）11112

・地域包括支援センター

いしばし ☎（51）0633

こくぶんじ ☎（43）1229

みなみかわち ☎（44）3002

■持参するもの

- ・印鑑
- ・高齢者は、年齢がわかるもの（高齢者本人の保険証等）
- ・障がいのある方は、身体障害者手帳等

Q&A

Q なぜ見守り情報キットが必要なの？

A 倒れたときに、高齢者や障がい者が意識を失って症状を説明できなくても、迅速な救命措置に結び付けられると考えられます。

Q なぜ冷蔵庫にキットを保管するの？

A かけつけた救急隊員がすぐにキットを探し出す必要があります。多くの家庭で冷蔵庫は台所にあるので、キットを探しやすい場所として、冷蔵庫に保管してください。

Shimotsuke Information 1

イベント

下野市文化遺産
フェスティバルを
開催します

詳しくはすぐ下 →

Shimotsuke Information 2

イベント

消費者啓発講演会が
開催されます

詳しくは 30 ページ →

Shimotsuke Information 3

お知らせ

「幼児 2 人同乗用自転車
購入費補助」の補助額
上限が 2 万円に変わ
ります

詳しくは 31 ページ →

Shimotsuke Information !

くらしの 情報

見逃せない! 今月特に注目情報 5 つ!

Shimotsuke Information 4

募集

ふれあい館温水プール
優待券設置協力店舗の
募集

詳しくは 33 ページ →

Shimotsuke Information 5

募集

25年度ふれあい館
プール講座(第 1 期)
受講生募集

詳しくは 35 ページ →

イベント

Shimotsuke Information 1

下野市文化遺産 フェスティバルを 開催します

平成 24 年度文化遺産を活かした観光振興・地域活性化事業として、下野市文化遺産フェスティバルを開催します。

地域の民俗文化財や伝統的な生活文化など、市民が体験できる事業の充実及び後継者を育成する事業です。これらの文化遺産を活かした地域活性化事業として、事業の成果を発表します。

■日時

3月9日(土)

午前10時～午後4時

■場所

道の駅しもつけ

イベント広場及び研修室

■内容

太鼓、茶道、華道、きもの、

礼法、お囃子

■問い合わせ先

文化課 ☎(52) 1120

グリムの森でネイチャー ゲームをしよう【春】

寒い冬が終わり、春の兆しが見え始める季節です。

グリムの森ではどんな「春」が見つかるかな？

一緒に森でゲームをしながら、自然の仕組みや不思議を知ろう！

■日時

3月24日(日)
午前10時～正午

■場所

グリムの森(天候等の状況によっては屋内でおこないます)

■定員

30名程度

■対象

大人から子どもまで

■参加料

無料

■申し込み・問い合わせ先

グリムの森「グリムの館」
☎(52) 1180



**消費者啓発
講演会が
開催されます**



インターネットの使用が身近な時代になりました。スマートフォンに関するトラブル内容や対策方法に関し、複雑化するネットサービスに耳を傾けてみませんか？

日 時 3月24日(日)

午前9時30分 開場

午前10時〜 講演

場 所

道の駅しもつけ 研修室大

演 題

「ネット・スマホを安心して使うために」

・講師 原田 由里氏

(一般社団法人ECネット

ワーク理事)

主 催

下野市・下野市教育委員会

同日開催!

消費者被害防止啓発劇

劇団らくりん座

公演名

「タスキとキツネがだまされた?」

「あれ?」「困ったなあ...」

そんな時は、ひとりで悩まず相談!

上演日時 3月24日(日)

①午前11時30分

②午後0時30分

場 所

道の駅しもつけ

東入口イベントスペース

問い合わせ先

生活安全課 ☎(40)5555

**下野市ふれあい館で
フリーマーケット開催**

毎月第3日曜日は、「ふれあい館フリーマーケット」の日

場 所

下野市ふれあい館

開催日時

3月17日(日)

午前10時〜午後3時

規 模

手持ち出店のみ

受付期間

3月1日(金)〜13日(水)

受付方法

メールか電話で出店の申し込みをしてください。

電話の場合は、土・日曜日及び祝日を除く午前8時30分から午後5時まで

メールの場合は、お名前、フリガナ、ご住所、自宅電話番号、携帯電話番号を記入のうえ、「3月17日フリマ参加希望」と明記して送信してください。

☐hureai@city.

shimotsuke.jp

参加費

500円(1団体若しくは個人で2区画まで)(1区画:約170cm×290cm)

※注意事項・雨天中止となります。中止の決定は、午前8時30分。

申し込み・問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47)1126

〒323-0101

下野市三王山698番地5

お知らせ

**ふるさと寄付を
いただきました**

このたび、浜野キヨ様(上三川町)より、金50万円の寄付をいただきました。ありがとうございました。

〔仮称〕三王山公園基本設計(案)に関するパブリックコメントを実施します

市では、市民懇談会や小学生によるアンケートを実施し「(仮称)三王山公園基本設計(案)」を作成しましたので、市民の皆様からのご意見を募集します。

公表する資料

(仮称)三王山公園基本設計説明書【概要版】(案)

資料の閲覧場所

市ホームページか次の場所で文書閲覧できます。

①総合政策課(国分寺庁舎2階)

②都市計画課(下水道庁舎2階)

③石橋庁舎相談室(1階ロビー)

④市民課南河内窓口(南河内図書館2階)

※閲覧時間は、土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

意見の募集期間

3月1日(金)〜19日(火)

※郵送、FAX、電子メール、直接持参のいずれの場合も、3月19日(火)午後5時15分までに都市計画課に提出されたいものとします。

意見の提出方法

都市計画課窓口(下水道庁舎2階) または市ホームページから意見書等記入用紙を取得し必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

① 郵送

〒329-0431

下野市薬師寺1949

下野市都市計画課公園緑地グループあて

② ☎(47)3225

③ 電子メール

☐toshikeikaku@city.

shimotsuke.jp

④ 窓口提出

都市計画課 公園緑地グループ(下水道庁舎2階)

※電話での意見提出はできません。なお、ご意見をお寄せいただく際は、氏名(※)、住所、(※)、性別、年齢、電話番号を記載してください。(※は必須とさせていただきます。これらの明記のないものについては受付できません。)

問い合わせ先

都市計画課 ☎(48)2114

「下野市配偶者等からの暴力対策基本計画(案)」パブリックコメントを実施しています

市では、配偶者等からの暴力(DV)を許さない社会の実現に向け、総合的で積極的な取組を推進することを目的として、「下野市配偶者等からの暴力対策基本計画」の策定を進めています。「男女共同参画推進委員会」、「男女共同参画推進本部」において審議し、計画案がまとまりましたので市民の皆様からのご意見を募集します。

公表する資料
下野市配偶者等からの暴力対策基本計画(案)

資料の閲覧場所
(1)市ホームページ
(2)文書閲覧

①総合政策課(国分寺庁舎2階)
②石橋庁舎相談室(1階口ビー)

③市民課南河内窓口(南河内図書館2階)
※閲覧時間は午前8時30分から午後5時15分まで(土日・祝日を除く)

意見の募集期限
3月11日(月)まで
※郵送、FAX、電子メール、直接持参のいずれの場合も3月11日(月)、午後5時15分まで

意見の提出方法
指定の「意見等記入用紙」に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

- ① 郵送
〒329-0492
下野市小金井1127
- ② FAX(40)5572
下野市役所総合政策課あて
- ③ 電子メール
☐sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp
- ④ 直接持参
総合政策課
(国分寺庁舎2階)

なお、ご意見をお寄せいただく際には、氏名(※)、住所(※)、性別、年齢、電話番号を記載してください。(※は必須とさせていただきます。これらの明記のないものについては受付できません。)

問い合わせ先
総合政策課 ☎(40)5550

手話講習会のお知らせ
下野市・小山市・野木町合同による手話講習会を開催します。受講を希望する方は、3月25日(月)までにお申し込みください。

入門講座(全25回)
日 時
4月20日～10月19日の土曜日、午前10時～正午

会場
小山城南市民交流センター

対象と定員
手話を段階的に継続して学びたい方10名(申込多数の場合は抽選)

受講料(テキスト代)
1,200円

基礎講座(全31回)
日 時
4月20日～12月14日の土曜日、午前9時30分～午後0時30分

会場
小山城南市民交流センター

対象と定員
入門課程または基礎課程の修了者、もしくは相応の経験者10名(事前面接有)

受講料(テキスト代)

「スキルアップ講座(全28回)」
日 時
5月18日～12月14日の土曜日、午前9時30分～午後0時30分(うち前期12回は午前10時～正午)

会場
小山城南市民交流センター

対象と定員
基礎講座修了者、もしくは相応の経験者(「基本」「応用」「実践」の各課程修了者)10名(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 実費
申し込み・問い合わせ先
社会福祉課 ☎(52)1112

「幼児2人同乗用自転車購入費助」の補助額上限が2万円に変わります

子育て支援事業「幼児2人同乗用自転車購入費補助」の補助額上限が2万円に変わります。

補助額
○変更後 購入金額の2分の1(100円未満の端数切捨)

問い合わせ先
学校教育課 ☎(52)1118

て)で、上限2万円
○変更前 購入金額の2分の1(100円未満の端数切捨て)で、上限3万円。
※平成25年4月1日購入分より適用されます。
※平成25年3月31日までに購入し、購入日から1年以内に申請された方は、変更前の補助額となります。

問い合わせ先
児童福祉課 ☎(52)1114

就学援助費受給申請の受付をします
就学援助とは、経済的な理由のため就学困難と認められる児童生徒の保護者に対して学用品費の一部や給食費などを援助する制度です。
対象者は、生活保護法に基づく扶助を受けている方、またはそれに準ずる程度に生活が困窮している方です。
制度の利用を希望する場合には、まず学校教育課までご相談ください。

問い合わせ先
学校教育課 ☎(52)1118

これから入学する方も…在学している方も…

平成25年度 第2回

ご活用ください!

奨学生募集中



募集期間:平成25年1月7日(月)～ 3月15日(金)

貸付額 :高等学校奨学生 月額 15,000円

大学奨学生 月額 30,000円

※申請資格等詳細は、市ホームページ、広報1月号
または各公共施設にある募集要項をご覧ください。

■問い合わせ先

教育総務課 ☎52-1117

シルバー大学校南校同窓会「第6回作品展」

卒業生の趣味と経験を活かした創作活動の発表の場として、第6回作品展を開催します。ぜひお越しください。

■日時(2日間)

・3月28日(木)

午前10時～午後4時

・3月29日(金)

午前10時～午後3時

■場所

栃木県シルバー大学南校
体育館

(栃木市神田町9-40)

☎0282(22)5325

■展示作品の種類

書道・絵画・日光彫・陶芸・
写真・絵手紙・手工芸・俳句等
その他、鉢(ポット) 植え
の草花即売コーナー、休憩所
などがあります。

■問い合わせ先

実行委員会委員長

齋藤 ☎0282(55)3062

実行委員会事務局長

田村 ☎0282(92)7437

または、

☎090(4825)0207

【地域ふれあいサロン事業】

高齢者サロン紹介⑩『塚越ふれあいサロン』

平成25年1月に市内11番目のサロンとして新規オープンしました。

このサロンは、旧南河内地区の「塚越自治会公民館」に開設されたもので、地元のボランティアの方々により運営されています。

オープン(1月17日)当日は、ご近所のお年寄りの方が集まり、ボランティアの永山さんの腹話術人形「けんちゃん」とゲームや歌を歌ったりして楽しみました。

どなたでも参加できますので、健康づくりや気分転換に、サロンで楽しい時間を過ごしませんか。

■会場 塚越自治会公民館

■日時 毎月第3木曜日 午前10時～11時30分

■参加費 100円/1回 (お茶菓子代)

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎52-1115

高齢福祉課では、高齢者の“健康づくり”、“生きがいづくり”のため、地域のお年寄りが集まって気軽におしゃべりやゲームなどをして楽しむサロンづくりを進めています。



オープン当日、「けんちゃん」と、和やかなひと時を過ごしました。

普通救命(定期)講習会

日時

3月16日(土)

午前9時～正午

場所

石橋地区消防組合

消防本部3階大会議室

内容

- ①心肺蘇生法実技
- ②AEDの取り扱い
- ③止血法等

定員

30名(参加無料)

申し込み・問い合わせ先

石橋地区消防組合消防本部

警防課救急救助係

☎(53)6167

3月1日から年金事務所内「協会けんぽ出張窓口」統合・縮小

郵送による申請・届出手続きが増加し、出張窓口に来訪される方が減少傾向となつて

いることから、平成25年3月1日より、宇都宮西・宇都宮東年金事務所内協会けんぽ窓口を閉鎖し、栃木支部窓口と

統合、大田原・今市の各年金事務所内協会けんぽ窓口につ

いては、隔日の開設に縮小さ

せていただくことといたしま

した。

ご利用いただく加入者の皆

様には、ご理解とご協力をお

願い申し上げます。

■3月以降の「協会けんぽ出張窓口」状況

・栃木年金事務所内「窓口」

↓月曜日～金曜日

・宇都宮西年金事務所内「窓

口」↓閉鎖・支部窓口と統合

・宇都宮東年金事務所内「窓

口」↓閉鎖・支部窓口と統合

・大田原年金事務所内「窓口」

↓月・水・金曜日

・今市年金事務所内「窓口」

↓火・木曜日

※各窓口の営業時間は午前8

時30分から午後5時15分ま

どとなります。

◎より詳しい内容は

☎ <http://www.kyoukaikempo.or.jp/>(ウェブ)確認ください。

■問い合わせ先

全国健康保険協会栃木支部

(協会けんぽ)

☎028(616)1691

アコーディオンによる「歌声喫茶」～うたごえグリム」の会発足！

この度、グリムの館での開

催は3回目となり、毎回好評

につき3か月位に一度定期的

に行うことになり、会を立ち

あげました。

今回の開催日は次のとおり

です。申し込み不要ですので

お気軽にご参加ください。

■日時

3月14日(木)

午後2時～4時15分

(休憩30分)

■場所

グリムの館多目的ホール

■参加費 1,000円

歌集貸出し・コピー外付

※なお、南河内公民館では、

毎月第1金曜日に開催して

いますが、5月3日(金)は祭

日のため、5月14日(火)に行

います。

■問い合わせ先

「うたごえグリム」の会・

歌声の会「はじめ」

代表 佐藤

☎(48)1663

広がれ！耳よりチャンス健康の輪

運動したいけど、その方法

がわからない？60代、50代、

40代、30代の方。氣のめぐり

を良くして、自律神経を安定

させます。さあ、健康長寿を

目指しましょう。

■主催

NPO法人

いのちの貯蓄体操普及会

■実施会場及び時間

①国分寺公民館2階

毎週水曜日

午後7時30分～9時

②国分寺駅西児童館2階

毎週木曜日

午前9時～11時

実施中いつでも体験無料

■問い合わせ先

NPO法人いのちの貯蓄体操

篠原 ☎(44)3354

軽自動車の廃車の手続きは3月31日までに！

軽自動車税は、毎年4月1

日時点の所有者の方に課税に

なります。軽自動車(農耕車、

原付バイクを含む)を所有し

なくなったときは、速やかに

廃車の手続きをしてください。

(月割課税ではありません。)

各種軽自動車廃車手続き場所

は次のとおりです。

■市役所各市民課窓口

▼原付(125cc以下のバイク)

▼農耕車

■関東運輸局 栃木運輸支局

▼二輪(側車付のものを含む)

▼二輪の小型自動車

■軽自動車検査協会 栃木事務所

▼三輪▼四輪(乗用・貨物、

家用・営業用)

▼ポーターレジャー

■問い合わせ先

税務課固定資産グループ

☎(40)5554

募集

ふれあい館

温水プール優待券

設置協力店舗の募集

ふれあい館では、平成25年の

夏に利用できる割引券を、5

月に「温水プール優待券」と

して発行を予定しています。

この優待券は、地域に密着

した商店等のご協力をいただき、多くの方にお配りしたいと考えています。

つきましては、ふれあい館温水プール優待券の設置協力店舗の募集を次のとおり行いますのでご協力くださるようお願いいたします。

■**応募先** 下野市ふれあい館

☎(47)1126

電話かEメールで申し込んでください。

※メールの場合、店舗等名称、住所、電話番号、担当者氏名を記入してください。

✉hureai@city.

shimotsuke.lg.jp

■**協力店舗募集期間**

3月1日(金)～4月12日(金)

■**協力店舗の行うこと**

・ポスター(ふれあい館作成)の掲示

・優待券及びチラシの配布

■**実施時期**

6月1日～9月30日

■**割引額**

大人及び65歳以上100円
小学生 50円

■**問い合わせ先**

ふれあい館☎(47)1126

平成25年度消費生活リリー
ダー養成講座受講生募集

栃木県消費生活センターでは、消費生活に関する普及啓発ができる消費生活リリーダーを養成することを目的として、消費生活リリーダー養成講座を開催します。

地域において、今後、消費者活動に積極的に取り組む意欲のある方、消費者活動に関心のある方のご応募をお待ちしています。

■**期間**

5月から11月までの12日間

■**時間**

午前10時～午後3時

■**場所**

栃木県庁本館会議室

(宇都宮市埴田1-1-20)

■**内容**

消費生活に関する基礎知識を習得するための講義、実習など

■**受講料** 無料

■**募集人員** 若干名

※応募者多数の場合は抽選となります。

■**申込締切** 3月18日(月)

■**申し込み・問い合わせ先**

生活安全課☎(40)5555

臨時保育士を
募集しています

保育士資格をお持ちの方
保健師免許をお持ちの方
看護師免許をお持ちの方
若干名

■**賃金等**

時給 1,000円

1,100円(通勤割増賃金・時間外勤務手当有)

■**勤務日・勤務時間**

月曜日～金曜日

■**勤務日・勤務時間**

午前7時～午後7時のうち

7時間45分

(休憩時間60分)

週5日勤務・日・祝日休み

■**勤務先**

市立保育園

■**応募方法**

市販の履歴書に写真を貼付し提出してください(各免許・資格証の写しを添付のこと)。

■**申し込み・問い合わせ先**

〒329-0594

下野市石橋552番地4

下野市児童福祉課

☎(52)1114
☎(52)1137
✉jidoutkushi@city.shimotsuke.lg.jp

下野市教育委員会点検
評価の外部評価委員を
公募します

■**評価委員の内容**

下野市教育委員会の事務管理及び執行状況について、点検評価及び意見をいただく。

■**任期**

1年(ただし、平成26年3月31日まで)

■**会議開催回数**

年2回程度 6月～7月

■**報酬** 日額6,000円

■**公募人数** 2名

■**応募資格**

①下野市に住所を有し、平成25年4月1日現在で20歳以上の方(学生を除く)

②下野市で設置する他の審議会等の委員でないこと

③開催される会議に出席できる方

④任期中継続できる方

⑤国または地方公共団体の議員及び職員でないこと

■**応募方法**

選考委員会で決定し、結果はご本人あて直接お知らせします。

■**応募・問い合わせ先**

〒329-0594

下野市石橋552番地4

下野市教育委員会
教育総務課

☎(52)1117

FAX(52)2624

✉kyouikusounu@city.shimotsuke.lg.jp



小学生 春 休み 短期 水泳教室

ふれあい館では、小学生の皆さんに水に親しんでいただくため、春休みを利用して短期水泳教室を開講します。

- 開催日時 3月27・28日 4月3・4日（全4回）
午後1時30分から午後2時40分
- 募集定数 40名
指導者を4名にして充実した指導を行います。
- 参加費 2,000円（プール入場料を含む）
- 受付開始 3月11日（月）午前9時から受付を開始します。
※定員になり次第締め切ります。
- 申し込み・問い合わせ先 ふれあい館 ☎47-1126

教室名	開催初日	開催曜日・時間	定員	月会費
成人水泳	4月20日	土曜日 10:00~11:10	12	4,000円
女性初心者水泳Ⅰ	4月17日	水曜日 10:00~11:10	26	4,000円
女性初心者水泳Ⅱ	4月18日	木曜日 10:00~11:10	26	4,000円
成人初心者	4月18日	木曜日 19:00~20:10	12	4,000円
小学生水泳1	I(初心者)	4月17日 水曜日 17:40~18:50	40	3,000円
	II(初心者)	4月18日 木曜日 17:40~18:50	40	3,000円
	III(初心者)	4月20日 土曜日 11:30~12:40	40	3,000円
小学生水泳2 (クロールで泳げる)	4月17日	水曜日 19:00~20:10	20	3,000円
アクアビクスⅠ	4月17日	水曜日 11:30~12:40	20	3,000円
アクアビクスⅡ	4月19日	金曜日 19:20~20:30	20	3,000円
水中ウォーキング	4月18日	木曜日 11:30~12:40	20	3,000円

※アクアビクスと水中ウォーキングは、人気講座のため、月会費の納入時に申し込み受けとします。

ふれあい館では、次のとおり水泳講座を開講します。

■受付開始
4月3日(水)午前9時から受付を開始します。

■月会費
各教室とも週1回コースで月当り4回開催。(月会費には、プール入場料を含む)

■申し込み・問い合わせ先
ふれあい館 ☎(47) 1126



25年度ふれあい館プール講座(第1期)受講生募集

相談

栃木県司法書士会総合相談センター無料相談のお知らせ

午前10時～午後3時
☎028(651)5008
予約・問い合わせ先
栃木県司法書士会
☎028(614)1122

司法書士無料法律相談会の開催

■相談内容

相続、不動産の売買・贈与、会社の設立・役員変更等、成年後見、債務整理など司法書士の業務に関する相談を無料で行っています。ぜひご利用ください。

■面談による相談

○宇都宮会場

開催日時：毎週土曜日
午前10時～午後3時

場所：栃木県司法書士会館
(宇都宮市幸町1番4号)

○小山会場

開催日時：毎月第3土曜日
午前10時～午後3時
場所：小山商工会議所
(小山市城東1丁目6番36号)

他、足利・日光・那須塩原会場で開催
相談は、事前予約が必要
です。(2日前締め切り)

■電話による相談

○毎週土曜日

小杉司法書士事務所

☎(21)6312

■問い合わせ先

○栃木県司法書士会

小山支部長 小杉孝一

小杉司法書士事務所

下野市薬師寺3311番地23

☎(21)6312

○栃木県司法書士会小山支部

副支部長 飯島陽子

飯島陽子司法書士事務所

下野市医大前3丁目10-13

☎(44)4917

行政書士無料専門相談

相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。また成年後見、離婚についての相談を受けます。

■日時 3月28日(木)

午前10時から正午

■場所

ゆうゆう館 会議室2

■定員 4名

事前予約が必要です。

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部

高山 久 ☎(53)1672

就職

**平成25年4月1日から
高年齢者雇用安定法が
施行されます**

急速な高齢化の進行に対応し、高年齢者が少なくとも年金受給開始年齢までは意欲と能力に応じて働き続けられる環境の整備を目的として、「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」(高年齢者雇用安定法)の一部が改正され、平成25年4月1日から施行されます。

○改正のポイント

1. 継続雇用制度の対象者を限定できる仕組みの廃止
2. 継続雇用制度の対象者を雇用する企業の範囲の拡大
3. 義務違反の企業に対する公表規定の導入
4. 高年齢者雇用確保措置の実施及び運用に関する指針の策定

・栃木労働局職業安定部

(職業対策課)

☎028(610)3557

平成25年度訓練生募集

栃木共同高等産業技術学校では、来年度の訓練生を次のとおり募集します。

■資格

- ・中学卒業以上の学力を有し、大工・工務店・建築設計事務所等の建設関係事業所に勤務している方、またはこれから勤務を予定している方。
- ・転職または再就職の準備のため認定職業訓練を受講することを希望する方。
- ・職場で、リフォーム・バリアフリー等に関する技術取得など希望する方。
- ・その他入学を希望する方(若干名、詳細は本校にお問い合わせください)

※お問い合わせは随時受け付けています。

■申し込み期間

3月31日(日)まで

■問い合わせ先

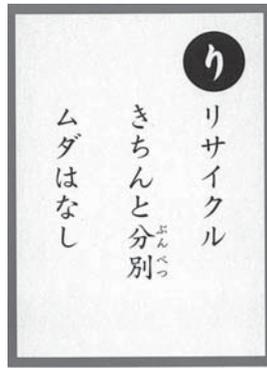
栃木共同高等産業技術学校

☎0282(23)2129

「か」「る」「た」で
しもつけ再発見

『下野市ふるさとかるた』

今月は「り」です



下野市では、「下野市ごみ減量化計画」を策定し、ごみの分別やリサイクルの推進による、環境にやさしいまちづくりを進めています。

■ごみ減量化の3R運動

■リデュース ↓
ごみを減らすこと

■リユース ↓
繰り返し使うこと

■リサイクル ↓
原材料などに再利用すること



4月から
石橋地区新ごみ分別

石橋地区では、4月から新たにプラスチック製容器包装の分別収集がスタートします。これまで「燃えるごみ」だった「シャンプーのボトル」「お菓子の袋」「卵のパック」などを新しく「プラスチック製容器包装(プラスチック製容器包装)」として分別収集し、資源化を図ります。ごみの分別と減量化にご協力をお願いします。



このマークが目印です



DVホットライン
「コラム」

妻の行動に対して

暴力は必要?

結婚した女性の96%以上は夫の氏にし、夫婦の代表は夫であるという考えや、「男は主、女は従」とする性別役割意識が日本の社会にはまだまだあります。夫は、家庭内で自分が優先されて当然と考え、そうならないのは妻が十分に役割を果たしていないからだと思うようです。

実際に、DVの多くが、こうした性別役割意識による不満を理由に行われています。「夫婦間での暴力は当たり前。妻は我慢したり、夫を怒らせないようにしなければならぬ」という意識は、社会全体の問題なのです。

下野市DVホットライン

☎(52)11688

■相談日時 月～金曜日

(土日祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

■問い合わせ先

児童福祉課 ☎(52)1114

男女共同
参画社会

春。もうすぐ、大きなランドセルを背負った1年生を見かける時期です。小学校へ入学するお子さんのいる家庭では、ランドセルを準備して、入学を心待ちにしていることでしょうか。

近年、「男は黒、女は赤」というかつての定番は崩れてきており、女の子はピンク系、男の子はブルー系、どちらからも人気があるのが水色だそうです。好きな色を選べばいいと理屈では理解していても、女の子が青とか、男の子が赤のランドセルを選択すると、「いじめられるのではないかと心配する保護者も多いようです。

そんなときは、「みんなと違うかもしれないが、間違っただけではない。その人らしさと受け止める。」という認識を持ち、子どもたちに伝えてみてはいかがでしょうか。

好きな色を選べることは良いですね。

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)5550

まずは相談

学習教材の勧誘には十分考えましょう!

「部活と学習の両立」「定期テストの点数がアップ」「苦手科目の克服」など、学力向上につながる内容を説明する業者。お子さんの成績に関することは、どこのご家庭でも気になることでしょうか。

でも、学習をするのはお子さん自身です。学習教材の勧誘販売には、家族で話し合い相談しましょう。一人で判断せず、周囲に相談することが重要です。

疑問や、不安に感じるものがあつたら、消費生活センターに相談しましょう。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)48883
国分寺庁舎2階
生活安全課内

■相談日時 月～金曜日

(土日祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

■栃木県消費生活センター

電話相談は土曜日のみ

☎028(625)2227

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日

ふれあい館 ☎47-1126

ゆうゆう館 ☎43-1231

きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

3月

やよい 弥生

March

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	9日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期 4月1日(月)
国民年金保険料 2月分

メール配信サービス下野インフォメーション

メールで気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などを配信します。



(↑携帯電話用QRコード) ☎40-5550

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

12日(火)	旧石橋中学校 体育館南側
19日(火)	小金井駅東口

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

13日(水)	ふれあい館
--------	-------

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎47-1124

平美林清掃計画

3月	天平公園	シルバー人材センター
	花広場	小山北ロータリークラブ
4月	天平公園	4月の清掃はありません
	花広場	

■問い合わせ先
商工観光課 ☎48-2112

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 5・12・19日、4月2・9日 (いずれも火曜日)
	児童母子相談 26日(火) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 4・11・18日、4月1・8日 (いずれも月曜日)
	児童母子相談 25日(月) 会場：きらら館
南河内会場	一般相談・総合相談 1・8・15日、4月5日 (いずれも金曜日)
	児童母子相談 22日(金) 法律相談 14日(木) 会場：ふれあい館

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
(午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日 17:00～翌日9:00

●休日・祝日の前日(■の部分) 17:00～翌日17:00

カレンダー内番号が当番医療機関となっています。事前に電話で確認してください。各医療機関では夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土	番号・医療機関名・所在地
					1	2	①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
					(2④)	(3⑤)	②石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
3	4	5	6	7	8	9	③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
(4⑥)	(1⑤)	(2⑥)	(1③)	(2④)	(3⑤)	(4⑥)	④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
10	11	12	13	14	15	16	⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
(1⑤)	(2⑥)	(1③)	(2④)	(3⑤)	(4⑥)	(1⑤)	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011
17	18	19	20	21	22	23	
(2⑥)	(1③)	(2④)	(3⑤)	(4⑥)	(1⑤)	(2⑥)	
24	25	26	27	28	29	30	
(1③)	(2④)	(3⑤)	(4⑥)	(1⑤)	(2⑥)	(1③)	
31							
(2④)							



■小山地区夜間休日急患センター
(小山市民病院とは、別の医療機関になります。)

小山市若木町1-1-5 (小山市民病院1階外来北西部)
☎0285-23-6832

【診療日時】

平日 19時から22時(内科・小児科)
土曜日 19時から22時(内科・小児科・外科)
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日から1月3日)
10時から12時 13時から17時
18時から21時
(内科・小児科・外科)

しもつけシティーガイドは、観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



2 行政カレンダーが新しくなりました

平成25年度行政カレンダーが新しくなりました。

内容はそのまま、サイズをコンパクトに抑え、いろいろな場所で使えるようになりました。

行政カレンダーのリニューアルのポイントと魅力をお知らせします。

- 3 転入・転出の届出をお忘れなく
市民課国分寺窓口を午前中開庁します
- 4 地方公会計制度による財務諸表を作成しました
- 6 区画整理事業地内の宅地公売
- 8 まちの話題
- 10 第7回下野市教育のつどいを盛大に開催しました
- 11 グリム絵画展・グリム童話賞贈呈式が行われました
- 12 **環境トピックス**
- 14 4月から、医療機関での窓口負担1割が継続
ジェネリック医薬品の利用と普及にご協力を
- 15 国民年金だより

- 16 保健便り  Health Information
- 18 **Let's SPORTS**
- 22 語学講座のご案内
- 24 **生涯学習** rより
- 26 4月1日から指定管理者導入により図書館が変わります
- 27 図書館Library Information
- 28 高齢福祉サービス紹介
- 29 暮らしの情報
- 30 暮らしの情報
- 40 国際交流員ザブリーナ・リンのコラム

今月の表紙



ゆうゆう館で消防・警察、各種団体、ボランティア等の関係各機関が集まり、大地震などを想定した、総合防災訓練が行われました。救助訓練や消火訓練、炊き出し訓練などが行われました。また消火器を使用した初期消火体験や火災の煙を疑似体験できる煙道体験のほか、はしご車搭乗体験などに多くの方が参加しました。

今月の何の日

3月11日

パンダ発見の日

クイズ！パンダのしっぽの色は？
1869（明治2）年のこの日、中国・四川省の奥地を伝道中のフランス人神父ダヴィットが、民家で奇妙な熊の毛皮を見せられました。

この白黒の毛皮がパンダで、世界中に知られることになりました。

日本にパンダが来たのは1972（昭和47）年9月。日中国交正常化を記念して、カンカン（オス2才）とランラン（メス2才）がやってきました。受け入れ先となった上野動物園は連日長蛇の列ができ、あつという間に人気物となりました。

おみやげ物や関連商品が沢山作られました。あなたの家のパンダグッズのしっぽの色は何色ですか？

パンダが来たばかりの当時、正面を向いた写真しか資料がなく、確認してからは間に合わない、と黒いしっぽのぬいぐるみ等が多く作られました。ジャイアントパンダのほとんどは白いしっぽだそうです。



国際交流員ザブリーナ・リンのコラム

Karneval カーニバルは何でしよう?



イースターはクリスマスと同じくキリスト教の大事な祭りですが、イースターを迎える前にも様々な行事が行われています。その中の一つに「カーニバル」と呼ばれるものがあります。地方によっては「ファッシング」、「ファストナハト」と呼ばれています。私の出身のノルトライン・ヴェストファーレン州だと、「カーニバル」(Karneval)という言葉を使う人が多いです。カーニバルが盛んな地域はライント地方(ドイツ西部、ライン川沿岸の1帯)です。特にマインツ、ケルン、デュッセルドルフ、ボンでは「カーニバル」を真剣にお祭り騒ぎしています。一般的に昔からカトリックの影響が強い地方だと、伝統的なカーニバルの風習がまだ残っています。



カーニバルは「5つ目の季節」だと言われます。11月11日の午前11時11分に始まり、「灰の水曜日」(Aschermittwoch)う四旬節の初日、復活祭の46日前にあたる日)に終わります。今年の「灰の水曜日」は2月13日でした。カーニバルは11月から2月までとても長い期間行われますが、11月、12月、1月は大体屋内のイベントです。ステージの上では様々な漫才、音楽演奏、ダンスの発表、社会や政治をテーマにした面白い講演会などが行われています。

カーニバルのハイライトは、いわゆる「木曜日の女性のカーニバル」から「灰の水曜日」までの週です。「バラの月曜日」には大規模なパレードが行われ、愉快的な仮装をし、伝統的な民族衣装や仮面をつけてパーティーやパレードを楽しみます。この伝統の起源は、冬を追い払うという古い風習から来ています。ところで、本当の話かどうかわかりませんが、カーニバルに関するうわさが耳に入りました。日本人の男性が丁度カーニバルの時にライントに行つたらしく、電車から降りようかという時に、ドイツの女性が突進してきて、日本人男性のネクタイを切っていました。大ショックを受けた日本人男性はすぐに帰国してしまいました。ドイツの習慣が分からないことも怖いだけでなく、失礼を感じてしまいそうですよね。でも、とても面白い習慣です。木曜日の「女性たちのカーニバル」の日は、この日だけは女性家事をしなくても良いという習慣が理由で、今では何をやるのも良い日、女性が天下の日となったそうです。この日の11時11分、女性は男性のネクタイを次々にハサミで切ります。男性たちはこの日に素敵なネクタイをしないように気を付けます。もし女性にネクタイを切られてしまったら、補償として頼にキスしてもらいます。

国際交流員リンの「イベント」 第10回

イースター・エッグ・イベント

ドイツの伝統的な飾り

in 下野薬師寺史跡まつり

イースターエッグを作りましょう!

イースターの風習

として最も有名なものに、イースター・エッグ(英Easter egg)があります。これは、復活祭のときに、殻に鮮やかな彩色をした、美しいゆで卵を出す習慣です。生卵の身を出して絵の具で染めたものを家の中に飾ります。

作り方を教えるのは私、ドイツ出身の国際交流員リンです。子どもはもちろん大人も大歓迎です!

■日時 3月3日(日)

■午前9時30分開会(雨天中止)

■場所 下野市歴史館 広場

■参加費 無料

(ただし、卵は1人2個まで)

※卵の数には限りがありますので、ご了承ください。

■申し込み 不要

■問い合わせ先

生活安全課 ☎(40)55550

✉siashimotsuke@gmail.com

(史跡まつりに関する問い合わせ先)

下野薬師寺歴史館

☎(47)31211



■人口と世帯(2月1日現在)

人口 / 60,314人(+12)、男性 / 30,042人(+6)、女性 / 30,272人(+6)、世帯数 / 22,082世帯(+27)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課☎0285(40)5550 情報広報グループまでご連絡ください。

携帯電話
市ホームページ

