



Shimotsuke 6

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



市民活動補助事業が決定しました
原付バイク等の
オリジナルナンバープレート交付

互理町招待事業でふるまわれたかんぴょう汁

平成25年度 市民活動補助事業が決定しました

〜二次募集のお知らせ〜

市民活動補助事業は、市民活動を推進するため、地域や社会のために行う活動の経費の一部を補助するもので、公募型の補助制度です。

4月20日に補助事業選考会（会長 白鷗大学結城史隆教授）による審査会が公開プレゼンテーションの形式で開催され、厳正な審査の結果、平成25年度の補助事業として、7事業が決定しました。

補助が決定した市民活動団体は、いろいろな事業・イベントなどを協働で実施していきます。

昨年度の実績報告

今年度採択になった7事業のうち6事業は、昨年度に引き続きの「継続ステップアップ補助事業」です。審査会におけるプレゼンテーションで、昨年度の事業の実績も、同時に報告されました。

◆男女共同参画社会づくり啓発事業（とちぎつばさの会下野支部）
生涯学習情報センターまつりへの啓発パネル展示と、来場者の意識調査を実施し、模擬店を出店しました。また、「男女共同参画シンポジウム

in下野」を道の駅しもついで開催しました。

◆下野郷土芸能お囃子保存合同事業（下野郷土芸能お囃子保存会）
夏祭りや神社秋季例祭に参加し、お囃子を披露しました。また、薬師寺お囃子会と合同練習会を実施し、地域間の交流を深めました。



下野郷土芸能お囃子保存会 合同練習会の様子

◆「地域安全マップ」作成指導者養成講座（下野市グリーンタウンコミュニティ推進協議会）
「犯罪機会論」の講演会を開催しました。また、「地域安全マップ作成」の講義とフィールドワークを実施し、

■平成25年度 下野市市民活動補助事業

No.	事業名	団体名	事業概要	種類
1	男女共同参画社会づくり啓発事業	とちぎつばさの会 下野支部	若い世代の参加が得られるように若者・子育て世代の人たちの意見を聞きながら、男女共同参画に関する講演会・シンポジウム、男女共同参画啓発パネル展示と意識調査などを実施する	継続
2	下野郷土芸能お囃子保存合同事業	下野郷土芸能お囃子保存会	郷土芸能のお囃子を、子どもたちへ伝承し、技能向上と、人と人のつながりや礼儀作法の大切さを教えるとともに、薬師寺お囃子会と合同練習会を実施して地域間交流を活発にする	継続
3	「地域安全マップ」作成講座	下野市グリーンタウンコミュニティ推進協議会	子どもたちが危険予知、危険回避能力を向上させる「犯罪機会論」を学び、子ども向けの講義及びフィールドワークによる『地域安全マップ』づくり講座を開催する	継続
4	いしばしイベントめぐりスタンプラリー	石橋地区イベントめぐり実行委員会	かかしまつり、しもつけかんぴょうフェスティバル、グリムの森でなぞなぞ探検を巡るスタンプラリーを実施し、市民同士の交流を図り、地域再発見や地域の良さを体感する	継続
5	われらしもつけかんぴょう家族	かんぴょう家族運営委員会	ユウガオ栽培、収穫、干瓢生産などの体験、かんぴょう料理コンテスト、ふくべ細工出前教室、かんぴょう街道巡り等のイベントを通し、「かんぴょうの郷しもつけ」を県内外に発信する	新規
6	下野市内の特別支援児の身体機能向上を支援する事業	特定非営利活動法人日本心身機能活性化療法指導士会 下野市杏支部	特別支援児・特別支援者の運動神経・身体機能の発達刺激に有効であるフラハンド有酸素運動やフィンガースポーツ運動等を、継続的に実施する	継続
7	プチサンタ親子で楽しむ会	プチサンタ（親子会）	障がいを持つ乳幼児、学童児の親子を中心に、障がいの有無にかかわらず互いに声掛け合いができる地域づくりを目指して、講演会等を開催し、親同士の悩みを話し合える場を提供する	継続

ワークショップで実際に安全マップを作成して発表しました。



地域安全マップ作成講座
ワークショップの様子

◆いしばしイベントめぐりスタンプラリー（石橋地区イベントめぐり実行委員会）

同時開催されたかんぴようフェスティバル、古山かかしまつり、グリの森フェスティバルを巡るスタンプラリーを実施しました。完走者には会場独自の参加賞を配り、地域の魅力再発見や地域活性化につなげました。

◆下野市内の特別支援児の身体機能向上を支援する事業（日本心身機能活性化指導士会 下野市杏支部）

特別支援児の運動神経・身体機能の発達刺激に有効であるフラハンドや酸素運動やフィンガースポーツ運動、ゲーブルゲーム等を、継続的に実施しました。また、健常児との交

流も図りました。

◆プチサンタ 親子で楽しむ会（プチサンタ（親子会））

「交流会…みんなに会えてよかった」や映画鑑賞「幸せの太鼓を響かせて」を通して、親子で一緒に障がいを理解し、交流を深める場を設けました。また、映画「ちづる」上映会及び談話会では、同様の家庭を持つ人同士の意見交換がされました。



特別支援児の身体機能向上を支援する事業
ゲーブルゲームの様子

平成25年度新規事業紹介

◆われらしもつけかんぴよう家族

（かんぴよう家族運営委員会）

市内イベントでふくべ細工の指導等をしてきたグループが、ユウガオの栽培、収穫、干瓢生産から始まり、かんぴよう料理など、かんぴよの魅力情報を発信します。

市民活動補助事業 第二次募集を実施します

平成25年度市民活動補助事業第二次募集を実施します。

下野市内で実施される自主的な事業で、市民のみなさんが様々なコミュニティを通して、地域のため、社会のために行う、市民主体のまちづくりの原動力となるような市民活動が補助の対象となります。

例えば、環境保全、防犯活動、子育て支援、子どもの健全育成などをテーマにした活動です。

関心のある団体は、まず総合政策課にご相談ください。

■補助金額

◆新規スタート補助事業

補助率 2分の1

上限額 10万円

交付回数 1事業1回限り

◆継続ステップアップ補助事業

補助率 2分の1

上限額 30万円

交付回数 1事業2回まで

■補助の対象になる経費

補助事業に要する経費のうち、応募事業の実施に直接必要となる経費が補助の対象となります。

■補助対象となる期間

平成25年4月1日から平成26年3月31日の間に実施される事業が補助の対象となります。ただし、補助事

業の決定前に事業が完了する場合は、対象となりません。

■応募方法

申請に必要な書類をそろえて、6月28日(金)までに総合政策課（国分寺庁舎2階）の窓口へ直接提出してください。（メール・郵送・ファックス等は不可）

◆提出書類

- ①市民活動補助金交付申請書
- ②団体に関する調書
- ③市民活動事業計画書
- ④市民活動予算計画書
- ⑤市民活動事業予定表
- ⑥その他、団体や活動等の説明に必要な書類

※提出書類の様式等は、総合政策課窓口、または市ホームページで入手できます。

※補助事業に応募する団体は、総合政策課窓口で説明を受けていただきますので、事前に必ずご連絡ください。

■審査会（公開プレゼンテーション）

7月17日(水)午後4時～

ゆうゆう館会議室

応募団体が、補助事業選考会に事業内容を説明（プレゼンテーション）します。選考委員は、審査基準に基づき、総合的に判断し、応募団体・事業の適格性を審査します。

■問い合わせ先

総合政策課
（国分寺庁舎2階）☎（40）5550

原付バイク等の オリジナルナンバープレート

交付のご案内

市の知名度向上を目指し、原動機付自転車等のオリジナルナンバープレートの交付を始めます。

■交付開始日時

7月1日(月)午前8時30分から

■対象車種

- ・原付一種 (50cc以下)・・・白色
- ・原付二種乙(90cc以下)・・・黄色
- ・原付二種甲(125cc以下)・・・桃色
- ・ミニカー・・・水色

※小型特殊自動車(緑色)は除きます。

■ナンバープレートの交換

交換希望者には、現行のナンバープレートから無料で交換します。

■交付場所

市民課(国分寺窓口・南河内窓口・石橋窓口)

■申請に必要なもの

- ・所有者及び届出者の印鑑
- ・車両情報(車名、車台番号、排気量、型式認定番号など)
- ・本人確認ができるもの(運転免許証など)

※交換の場合は、現在のナンバープレート、名義変更の場合は、譲渡証

明書または旧所有者の印鑑も必要です。

■交付開始の番号「1」の対応

対象の4車種とも「1」番から交付開始します。希望者が多数いると思われるので、整理券を配付し抽選にて決定します。

○整理券配付日時

7月1日(月)

午前8時30分～9時45分

○抽選時間

午前10時

○整理券配付及び抽選場所

税務課窓口(国分寺庁舎1階)

■その他

- ・番号を指定することは、できません。
- ・これまでのナンバープレートも引き続き使用でき、従来のナンバープレートを交付することもできます。
- ・番号変更に伴い、自賠責保険等の手続きが必要になります。詳しくは、加入している保険会社にお問い合わせください。

■問い合わせ先

税務課 ☎(40)5554



平成25年度

敬老会のお知らせ

次のとおり敬老会を開催します。

●日時

9月18日(水)

午前9時～11時30分

●会場

南河内体育センター

●内容

式典、演芸観賞など

●対象者

75歳以上の高齢者

平成25年12月31日までに75歳

の誕生日を迎える方

●その他

バスの運行を予定しています。

詳しくは後日広報等でお知らせ

します。



敬老会とあわせて金婚夫婦を祝福する会を実施します



結婚以来50年の永きに亘り、お互いにいたわり合い、励まし合い、苦楽を共にし、家庭の隆昌に尽力し、社会に貢献してきたご夫婦を祝福します。

■日程

9月18日(水)

敬老会の式典時

■会場

南河内体育センター

■対象者

次の要件を全て満たす方

(1)住民基本台帳法により本市の住民票に記載されている方

(2)平成25年1月1日から12月31日までに結婚50年を迎える方(※昭和38年1月1日～12月31日に婚姻届を提出し、継続して50年を迎える夫婦が対象です。)

(3)市が行う金婚夫婦を祝福する会へご夫婦で参加することを希望し、会場に来られる方

■申込期間

6月3日(月)～28日(金)

■申込方法

市民課、高齢福祉課窓口または市ホームページから取得した「金婚夫婦祝福会参加申込書兼戸籍確認同意書」に必要事項を記入し、さらら館内高齢福祉課まで郵送または直接お持ちください。



■申し込み・問い合わせ先

〒329-0502 下野市下古山1220番地 高齢福祉課(きらら館内) ☎(52) 1115

まちの話題



春の危険業務従事者叙勲のお知らせ

第20回危険業務従事者叙勲で、本市からは4名の方々が受章されました。おめでとございます。

※受章者のうち2名の方は、本人の希望により掲載しませんでした。

瑞宝双光章（防衛功労）



石川 晃 氏（祇園）

元陸上自衛隊第六地对艦ミサイル連隊宇都宮駐屯地広報班長（二等陸尉）を務められ、国の自衛の発展に寄与されました。

瑞宝双光章（消防功労）



保坂 登 氏（石橋）

元石橋地区消防組合石橋消防署長を務められ、地域の消防の発展に寄与されました。

巨理町民を 天平の花まつりに 招待しました

4月23日～24日、市・国内交流協会・巨理町応援団が、震災被災地の宮城県巨理町の方々を天平の花まつりに招待しました。

巨理町の皆さんはかんばんを使う使った料理を味わったあと、天平の丘公園

の散策、しもつけ風土記の丘資料館や下野薬師寺歴史館の見学をして楽しみました。

参加された方からは「震災のことは忘れられませんが、私たちのことを応援してくれる人たちがいることを励みにしています。いつか下野市の人たちを招待したいです。」と感謝の声がかれました。

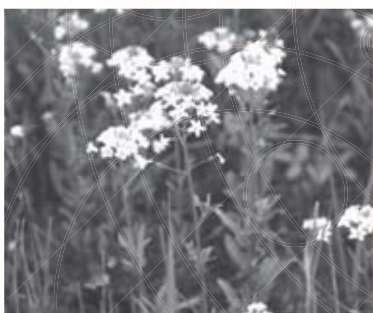


トウサワトラノオの 花が咲きました

5月上旬、本市の東部地区に生息する絶滅危惧種「トウサワトラノオ」の花が今年も咲き始めました。

トウサワトラノオは、環境省の絶滅危惧I類に指定され、全国でも生息地が本市のほかには愛知県しかない、希少な植物です。

下野市では、この植物の保護及び生息環境の保全を目的として、平成24年5月に「下野市トウサワトラノオ保存会」が発足し、保存会により生息地の管理が行われています。



生産者と消費者のふれあいの場 田植え体験を実施

5月11日、生産者と消費者が一緒になって、米の田植えから稲刈りまでを体験してもらおうと市農業公社主催の「田植え体験」が行われました。

当日は親子など約100人の参加者に広瀬市長も加わり、美味しいお米ができるようお願いながら手作業で苗を植えました。

今回の田植え体験参加者は、秋の「稲刈り体験」にも参加する予定です。



少年サッカー大会で 優勝!



南河内サッカースポーツ少年団主催による第7回Shinotsuke-CityCupが4月27日～29日に開催され、南河内FCがU12のクラスに出場し18チームの中、見事優勝に輝きました。

市東部運動公園で行われた上三川FC（上三川町）との決勝戦では、試合終了直前に同点に追いつかれる熱い戦いとなりましたが、PK戦により勝利しました。
おめでとうございます。

高齢者交通安全運動 開会式が行われました

5月10日、道の駅しもつけで高齢者交通安全運動開会式が行われ、第二愛泉幼稚園の園児たちによる交通安全への願いを込めた太鼓の演奏などがありました。

開会式後は、道の駅を訪れたドライバーへ交通安全を呼びかけが行われました。

「高齢者交通安全県民総ぐるみ運動」は5月11日から20日まで行われ、期間中は関係者による街頭での呼びかけなどが行われました。



ねりんピック栃木2014 下野市実行委員会が 設立しました!

4月26日、きらら館で「ねりんピック栃木2014下野市実行委員会」設立総会が開催されました。

ねりんピック（全国健康福祉祭）は、高齢者を中心とする国民の健康増進、社会参加、生きがいの高揚によりふれあいと活力のある長寿社会を目指すことを目的に毎年都道府県持ち回りで開催され、平成26年度は栃木県が開催地となり、下野市では囲碁競技が行われます。総会では、日本棋院栃木県本部長 戸塚和夫氏が競技最高顧問に委嘱されました。



官民協働による子育て 情報の発信のための 協定を結びました!

5月7日、市と㈱アスコエパートナーズが、子育て情報の発信を行う官民協働の取り組み協定を結びました。

この協定により、市が発信している子育てに関する行政サービス情報を市民の皆さんにわかりやすく紹介するウェブサイトを（ホームページ）やリーフレットを協働で制作します。

市が行政サービス情報を提供し、㈱アスコエパートナーズが広告の募集からウェブサイトの制作やリーフレットの企画・デザインを行います。

ウェブサイトの制作やリーフレットの企画等に関する費用は、ウェブサイトを等掲載の企業等の広告収入で賄うため、市の経費負担なしで行うことができます。

新たに制作されるウェブページは、8月頃公開予定です。

平成24年度下半期の財政状況

市では、皆さんに納めていただいた市税などの収入の状況や、それがどのように使われているか、また、市の財産や借入金の状況がどのようになっているかを、年2回に分けて公表しています。

今回は、平成25年3月末現在の財政状況についてお知らせします。なお、市の会計は出納整理のため、3月31日までに確定したものについては、5月31日までその収入・支出が認められています。出納整理期間を含めた平成24年度決算等の状況については、決算特集号にてお知らせします。

●一般会計予算執行状況●

【歳入】 予算総額246億9,176万円 収入済額203億6,778万円(収入率82.5%)		予算現額	収入済額	
		※()内は収入率		
市 税	市民の皆さんや市内に事務所を持つ法人などに納めていただく税金です。	88億4,407万円	83億0,306万円	(99.6%)
譲与税・交付金	地方譲与税、地方消費税交付金、自動車取得税交付金などです。	9億7,971万円	9億9,946万円	(102.0%)
地方交付税	国税の一定割合を財源として、国が一定基準により市に交付するものです。	34億7,936万円	38億1,935万円	(109.8%)
国庫支出金	国からの負担金や補助金などです。	29億3,256万円	19億8,781万円	(67.8%)
県支出金	県からの負担金や補助金などです。	14億7,028万円	9億3,482万円	(63.6%)
繰入金	基金の取り崩しなどです。	2億 568万円	2億 568万円	(100.0%)
繰越金	前年度で決算剰余金が生じたとき翌年度の歳入に繰り越すものです。	14億3,378万円	14億3,378万円	(100.0%)
市 債	政府・金融機構・銀行などから調達する長期的な借入金です。	42億2,590万円	11億 円	(26.0%)
その他	分担金及び負担金、使用料及び手数料などです。	11億2,041万円	10億8,082万円	(96.5%)
【歳出】 予算総額246億9,176万円 支出済額185億7,100万円(執行率75.2%)		予算現額	支出済額	
		※()内は執行率		
議会費	議員報酬や市議会運営のための経費です。	2億3,283万円	2億3,114万円	(99.3%)
総務費	庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などの経費です。	40億 780万円	23億8,196万円	(59.4%)
民生費	障がいのある方や高齢者に対する福祉の充実、子育て支援などの経費です。	60億7,887万円	54億4,757万円	(89.6%)
衛生費	感染症予防、健康増進、環境保全、清掃費などの経費です。	14億 663万円	12億7,269万円	(90.5%)
農林水産業費	農林水産業の振興を図るための支援や、生産基盤整備などの経費です。	13億5,978万円	8億9,250万円	(65.6%)
商工費	商工業や観光の振興などの経費です。	6億6,303万円	6億2,375万円	(94.1%)
土木費	道路、河川、公園などの整備や維持管理のための経費です。	30億1,815万円	19億6,999万円	(65.3%)
消防費	消防や火災予防などの災害対策のための経費です。	9億5,763万円	9億2,294万円	(96.4%)
教育費	学校教育・生涯学習の充実、文化・スポーツ振興などの経費です。	42億2,780万円	24億6,084万円	(58.2%)
災害復旧費	災害によって被害を生じた、施設の原形復旧に要する経費です。	1億5,910万円	1億2,980万円	(81.6%)
公債費	市債の元金・利子を支払うための経費です。	25億5,515万円	22億3,734万円	(87.6%)
その他	労働費、予備費などです。	2,501万円	48万円	(1.9%)

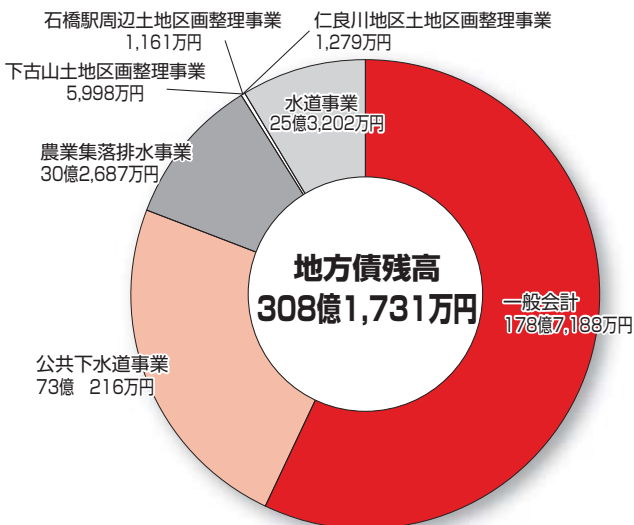
●特別会計・水道事業会計予算執行状況●

予算現額 収入済額 ※()内は収入率	歳 入		歳 出	予算現額 支出済額 ※()内は執行率
57億6,749万円 (93.1%) 53億6,753万円		国民健康保険		57億6,749万円 50億4,695万円 (87.5%)
4億6,951万円 (98.7%) 4億6,359万円		後期高齢者医療		4億6,951万円 4億5,463万円 (96.8%)
29億8,353万円 (96.8%) 28億8,704万円		介護保険 (保険事業勘定)		29億8,353万円 26億5,647万円 (89.0%)
522万円 (108.4%) 566万円		介護保険 (介護サービス事業勘定)		522万円 442万円 (84.7%)
16億5,940万円 (85.6%) 14億2,091万円		公共下水道事業		16億5,940万円 13億1,004万円 (78.9%)
4億8,564万円 (99.9%) 4億8,521万円		農業集落排水事業		4億8,564万円 4億4,993万円 (92.6%)
3,750万円 (100.3%) 3,762万円		下古山土地 区画整理事業		3,750万円 3,750万円 (100.0%)
3,207万円 (99.7%) 3,197万円		石橋駅周辺土地 区画整理事業		3,207万円 1,311万円 (40.9%)
5億9,101万円 (98.4%) 5億8,137万円		仁良川地区土地 区画整理事業		5億9,101万円 4億1,284万円 (69.9%)
8億3,215万円 (102.6%) 8億5,411万円		水道事業 (収益)		7億1,348万円 6億7,552万円 (94.9%)
1億7,164万円 (98.0%) 1億6,820万円		水道事業 (資本)		6億6,888万円 6億3,115万円 (94.4%)

●市税の状況● 住基人口 60,034人 世帯数 21,996世帯

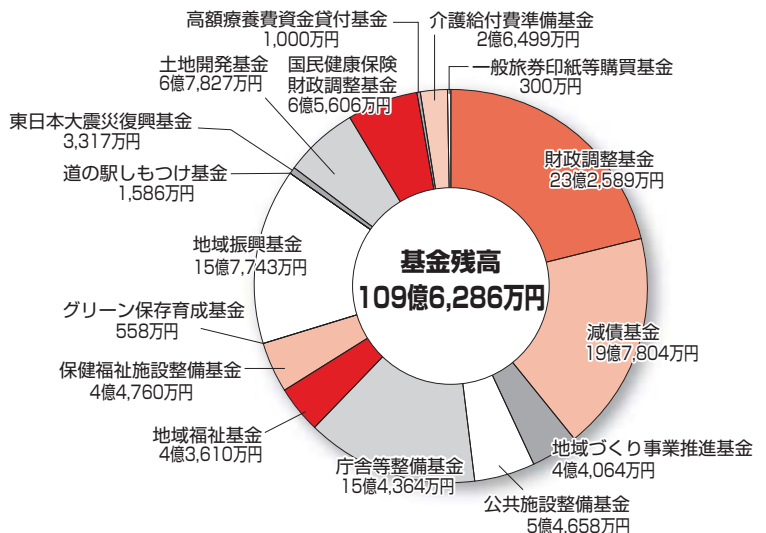
科 目	収入状況	市民の負担状況	
		1人あたり	1世帯あたり
市 民 税	40億 506万円	6万6,713円	18万2,082円
固 定 資 産 税	38億7,602万円	6万4,564円	17万6,215円
軽自動車税	8,663万円	1,443円	3,938円
市たばこ税	3億8,016万円	6,332円	1万7,283円
都市計画税	4億5,819万円	7,632円	2万 830円
合 計	88億 606万円	14万6,684円	40万 348円

●地方債の残高●



●市有財産の現在高●

土 地	区 分		内 訳
	行 政 財 産	普 通 財 産	
	計		
建 物	行 政 財 産	普 通 財 産	18万 295㎡
	計		183万4,448㎡



問い合わせ先 財政課 ☎(40)5552

木造住宅への耐震補助制度のご案内

平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、東北地方を中心に未曾有の災害が発生し、下野市でも建物に多くの被害をもたらしました。

地震は、いつ発生するかわかりませんので、被害を最小限に抑えるためにも、住宅の耐震化が必要です。

市では、震災に強い安全・安心なまちづくりの推進のため、昭和56年5月31日以前に着工された住宅（旧耐震基準の建築物）に対し、耐震アドバイザーの派遣や木造住宅耐震診断、木造住宅耐震改修を行う方に対して費用の一部を補助しています。

各事業・制度の主な内容は次のとおりです。事業の詳細な内容や申請については、都市計画課までお問い合わせください。

耐震アドバイザーを派遣します

耐震アドバイザー派遣事業

「耐震アドバイザー」は、栃木県の認定を受けた建築の専門家で、実際に建物を見たうえで建築物の耐震診断や耐震改修に関する技術的助言を行います。市が派遣費用をすべて負担するため、個人の費用負担はありません。

■対象となる住宅

店舗等併用住宅を含みますが、その場合は、店舗等の床面積が延床面積の2分の1未満とします。

■費用 無料



木造住宅の耐震診断費用を補助

木造住宅耐震診断等補助

木造住宅耐震診断は、建物の構造を確認したうえで、どれだけ地震に耐えられるか詳しく調査し、耐震性の有無を診断するほか、耐震診断結果をもとに補強計画を策定します。

■対象となる住宅

次の条件を満たす市内の住宅が対象です。

- ①木造2階建て以下の一戸建て住宅（併用住宅を含む）
- ②在来軸組工法（※）により建築された住宅
- ③賃貸を目的としない住宅

※在来軸組工法とは、コンクリート基礎の上に木材

で骨組みを組み、外壁材・内壁材を組み込んでいく工法です。

■補助対象者

次の条件を満たす方が対象です。

- ①補助対象住宅を所有する方で、その住宅に居住する方
- ②木造住宅耐震診断事業補助金を初めて受ける方（耐震診断士が行う耐震診断を実施した後に補強計画を策定する場合を除く）
- ③市税等の滞納のない方

■補助額

- ①耐震診断のみを行う場合 2万円（上限）
- ※診断費用は3万円ですが、住宅の図面がない場合は別途費用がかかります。
- ②補強計画策定のみを行う場合 8万円（上限）
- ③耐震診断と補強計画策定を同時に行う場合 10万円（上限）

※耐震診断等に要した経費の3分の2以内を市が補助しますが、診断等の料金は住宅の面積、図面の有無によって異なります。

木造住宅の耐震改修費用を補助

木造住宅耐震改修補助

木造住宅耐震診断を実施し、補強計画に基づいて実際に耐震補強工事を行う場合に補助します。

■対象となる住宅

次の条件を満たす市内の住宅が対象です。

- ①下野市木造住宅耐震診断事業を実施した住宅
- ②下野市木造住宅耐震診断事業の結果、耐震改修が必要と診断された木造住宅

■補助対象者

次の条件を満たす方が対象です。

- ①下野市木造住宅耐震診断事業を実施し、この診断結果に基づいて耐震改修を行う方
- ②対象住宅を所有し、市税等の滞納のない方

■補助額

耐震改修に要した経費の2分の1以内を市が補助します。ただし、上限は80万円です。

■問い合わせ先

都市計画課

☎(48)2114

国民健康保険から
お知らせです

健康 安心 みんなの国保

平成25年度の特定健診(特定健康診査)は、6月から始まります
皆さんの健康を守るために大切なものです。皆さんぜひ受診してください

5月下旬に「特定健康診査受診券」を送付しました

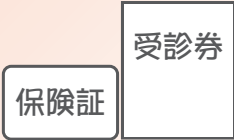
国民健康保険に加入している特定健診対象者に、市民課より5月下旬頃に受診券を送付しました。受診券の記載内容を必ず確認してください。

対象者とは、平成25年度中(平成25年4月1日から平成26年3月31日)に40歳に達する方から受診日に75歳未満の方です。

特定健診の申し込み方法について

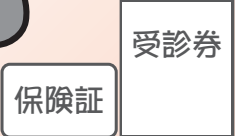
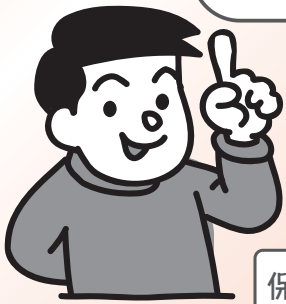
特定健診の申し込み

〇月〇日の検診を受けたいのですが



特定健診の受診

持ち物はこれで大丈夫!



◎**申し込みには受診券・保険証(国民健康保険被保険者証)が必要です。**

■**集団検診**をご希望の場合は、希望の日時・場所を決め、受診券・保険証をもって、直接健康増進課窓口へお越しいただくか、電話でお申し込みください。検診日の2週間前くらいまでに検診の間診票をお送りします。

■**申し込み先** 健康増進課(きらら館内) ☎(52)1116
※受診券と保険証をお手元にご用意ください。

■**医療機関での個別検診**をご希望の場合は、**検診実施医療機関**に直接お申し込みください。

■**受診券**がまだお手元に届いていない場合は、お申し込み時に**保険証**をご用意ください。

■**集団検診**を実施する日程(検診日・施設等)については行政カレンダーで、**個別検診**を実施する医療機関については広報しもつけでご確認ください。

◎**検査当日に準備するもの**
■**集団検診**を受ける方は、受診当日、**受診券・保険証**が必要です。忘れず検診会場にお持ちください。
■**医療機関での個別検診**を受ける方は、直接医療機関に**受診券・保険証**を持って受診してください。

■**受診券**を忘れると検診を受けることができません。
■**人間ドック**との重複受診はできませんので、注意してください。

■問い合わせ先 市民課 ☎(40)5556

ご存知ですか? 国民年金保険料 免除制度

国民年金 だより

問い合わせ先
市民課 ☎40-5556
栃木年金事務所
☎0282-22-6074、4134

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される「保険料免除制度」があります。所得額により全額免除と一部納付制度に分かれますので窓口でご相談ください。

全額免除制度

◎保険料の全額(平成25年度・月額15,040円)が免除になります

全額免除された期間は保険料を全額納付したときに比べ、年金額が1/2として計算されます。

※申請者ご本人のほか、配偶者及び世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

※平成24年7月から平成25年6月分の申請については前々年(平成23年)の所得で審査を行います。

※国民年金保険料が免除された期間の国庫負担割合は、平成21年度分から1/2へと引き上げられています。

●全額免除となる所得の「めやす」

前年の所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること
(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円

一部納付(一部免除)制度

◎保険料の一部納付をするにより、残りの保険料は免除になります

一部納付は3種類です。それぞれの納付額と年金額の計算は次のとおりです。

- 4分の1納付(3,760円)→
年金額5/8
(平成21年3月以前は3/6)
- 半額納付(7,520円)→
年金額6/8
(平成21年3月以前は4/6)
- 4分の3納付(11,280円)→
年金額7/8
(平成21年3月以前は5/6)

※上記納付額は平成25年度の納付額

(注)一部納付制度は、納付すべき保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障がいや死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

※平成24年7月から平成25年6月分の申請については、前々年(平成23年)の所得で審査を行います。

●一部納付となる所得の「めやす」

前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること

- 4分の1納付 → 78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- 半額納付 → 118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- 4分の3納付 → 158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

免除申請は、毎年忘れずに 手続きしましょう

免除申請手続き

●受付期間

平成24年7月から平成25年6月までの期間の保険料免除等申請の受付
平成25年7月31日(水)まで

平成25年7月から平成26年6月までの期間の保険料免除等申請の受付
平成25年7月1日(月)から
平成26年7月31日(木)まで

●必要なもの

印鑑、年金手帳、
失業した場合は、雇用保険離職票
または、雇用保険受給資格者証
ただし、離職日が平成24年3月31日以降の場合に限ります。

●申請先

国分寺庁舎市民課
石橋庁舎市民課窓口
南河内図書館2階市民課窓口

免除区分によっては翌年度以降の申請が継続審査になる場合があります。

●全額免除または若年者納付猶予

翌年度も同区分での免除、または納付猶予の申請を希望される場合には、**継続審査を受けることができます。**

希望する方は、申請書の継続審査希望の所定の欄に「○」を付けて申請書を提出してください。

※失業者もしくは震災、風水害または火災による損害を受けたことを理由とした全額免除および若年者納付猶予は継続審査の対象にならないため、翌年度も申請書を提出してください。

●一部免除

継続審査を受けることができません
翌年度も申請書を提出してください。

※所得要件の審査は、市町村民税の申告内容をもとに行いますので、所得申告を忘れずにおこなってください。

免除された期間の保険料と年金は どうなるの？

保険料の全額免除や一部納付等の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

それを満額に近づけるために追納という制度があります。

●追納できる期間

全額免除や一部納付等の承認を受けた期間10年以内
(例えば、平成25年6月分が納付できるのは、平成35年6月末まで)

●追納時の保険料額

免除された年度も含めて3年度経過したものは、当時の保険料に加算額が上乗せされています。

平成25年度中に追納する場合は加算額を加えた保険料額は下表を参照ください。

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	(当時の月額)
平成15年度の月分	14,860円		7,430円		(13,300円)
平成16年度の月分	14,640円		7,320円		(13,300円)
平成17年度の月分	14,690円		7,350円		(13,580円)
平成18年度の月分	14,750円	11,050円	7,370円	3,680円	(13,860円)
平成19年度の月分	14,780円	11,080円	7,390円	3,690円	(14,100円)
平成20年度の月分	14,890円	11,170円	7,440円	3,720円	(14,410円)
平成21年度の月分	14,970円	11,220円	7,480円	3,740円	(14,660円)
平成22年度の月分	15,240円	11,420円	7,620円	3,800円	(15,100円)
平成23年度の月分	15,020円	11,260円	7,510円	3,750円	(15,020円)
平成24年度の月分	14,980円	11,230円	7,490円	3,740円	(14,980円)

問い合わせ先

市民課 ☎40-5556

児童手当の手続きのお知らせ

■児童手当とは

児童手当とは、次代の社会を担う児童の健全な成長を目的として、児童を養育する父母などに手当を支給する制度です。

■受給対象者

中学校3年生(15歳到達後最初の年度末)までの国内居住の児童を養育監護している方が受給対象者となります。

父母のうち、生計を維持する程度の高い方で、一般的には、家計の主宰者(所得が高い方の方)となります。

※公務員の方は勤務先での受給となります。詳細は勤務先にお問い合わせください。

※児童が施設等に入所している場合には、施設等へ支給となります。



■支給対象となる児童及び手当額

支給対象となる児童の年齢	1人あたりの手当額(月額)	
	所得制限限度額内の方	所得制限限度額を超過する方
3歳未満	15,000円	5,000円
3歳以上から小学校修了前(第1・2子)	10,000円	
3歳以上から小学校修了前(第3子以降)	15,000円	
中学生	10,000円	

※養育する児童の数え方については、18歳に達する日以後、最初の3月31日までの間にある児童のうち、年長者から第1子、第2子...と数えます。

■所得制限について

児童手当には所得制限限度額が設定されており、受給者の所得が所得制限限度額以上の場合には、手当月額が、児童の年齢に関係なく、月額5,000円となります。

■所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円
以下、扶養親族等の数が1人増える毎に38万円を加算	

※配偶者、同居家族の所得は合算しません。

※会社員の方は源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」から、自営業の方は「事業所得額」から8万円を引いて、その他の所得を加えた合計額が審査対象額です(ただし、医療費控除、雑損控除など一部控除対象があります)。

■請求に必要なもの

- ・印鑑
- ・請求者(保護者)の健康被保険者証のコピー(ただし、国民年金加入者は不要)

- ・金融機関口座のコピー(請求者本人の名義に限ります。)

- ・児童と別居している請求者の方は、監護・生計同一申立書と児童の世帯全員の住民票(市内別居の場合は住民票は不要)

- ・平成25年1月2日以降に転入された方は、平成25年度の児童手当用所得証明書(請求者の配偶者が当該請求者の扶養親族となっていない場合など、生計を維持する程度の高い者の判定上、配偶者の所得状況の確認が必要な場合は、当該配偶者についても児童手当用所得証明書を提出していただくこととなります。)
- ※その他の書類が必要となる場合があります。

※児童手当は、申請した月の翌月分からの支給となります。ただし、出生日・前住所の転出予定日の翌日から起算して、15日以内に請求した場合は、事実のあった日の翌月分からになります。



家族みんなで 熱中症予防！

これからの季節、子どもを連れて外出する際に気を付けたいのが熱中症です。

炎天下の屋外はもちろん、屋内や日陰で過ごしていても知らず知らずのうちに汗をかいています。特に子どもは遊びなどに夢中になって、気が付くと脱水の状態になってしまうことがあります。

熱中症の予防には、水分補給が大切です。水分補給というと飲み物によるものばかりを考えがちですが、汗と一緒にビタミンやミネラルなどの栄養成分も体から失われているので、食事による水分補給も大切です。

夏野菜はビタミンや水分を多く含んでいるので、熱中症・夏バテ予防に適しています。家族みんなで夏野菜を食べて、夏を元気に過ごしましょう。

■受付場所

- ・児童福祉課(石橋庁舎1階)
- ・市民課国分寺窓口(国分寺庁舎1階)
- ・市民課南河内窓口(南河内図書館2階)

■手当の支給時期

支給月は6月・10月・2月で、それぞれ前月分までがまとめて支給されます。

各支給月の10日を支給日としていますが、その日が金融機関の休業日の場合は、直前の金融機関営業日となります。

平成25年度の支給予定日

- 6月10日(月) 2・3・4・5月分
- 10月10日(木) 6・7・8・9月分
- 2月10日(月) 10・11・12・1月分

——ご注意ください——

次の項目に該当する場合は、その都度手続きが必要です。

- ・養育している児童の数に増減があつたとき
- ・受給者が公務員になったとき
- ・児童と別居するとき
- ・振込口座を変更するとき
- ・(口座は請求者本人の名義に限りません)。
- ・結婚、離婚、死亡、退職等により、児童の養育者が変わるとき

※右記の手続きをしていないことにより、手当の支給ができなくなることや、該当される場合には、速やかに手続きをしてください。

■問い合わせ先

児童福祉課 ☎(52)1114

児童手当の現況届 6月中旬発送

平成25年5月31日現在、児童手当を受給していた方で、引き続き児童手当を受給するには、6月に更新の手続きとなる現況届の提出が必要となります。

対象の方には、6月中旬に現況届をお送りします。この届の提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

■届出に必要なもの

- ・印鑑
- ・現況届
- ・受給者の健康被保険者証のコピー(国民年金加入者の方は不要)
- ・児童と別居している受給者は、監護・生計同一申立書と児童の世帯全員の住民票(市内別居の場合には住民票は不要)

平成25年1月2日以降に転入された方は、平成25年度の児童手当用所得証明書(受給者の配偶者が当該受給者の扶養親族となっていない場合など、生計を維持する程度の高い者の判定上、配偶者の所得状況の確認が必要な場合には、当該配偶者についても児童手

当用所得証明書を提出していた
大きくことなります。)

※その他の書類が必要となること
があります。

■提出方法

同封する返信用封筒をご利用ください。

左記の窓口でも受付けますが、混雑が予想されますので郵送提出にご協力ください。

- ◎児童福祉課(石橋庁舎1階)
 - ◎市民課国分寺窓口(国分寺庁舎1階)
 - ◎市民課南河内窓口(南河内図書館2階)
- 提出期限
6月28日(金)まで



あなたの子育て応援します！

地域子育て支援センターに遊びに来ませんか？

地域子育て支援センターは、子育て家庭を支援するための施設です。下野市には、今年4月新規にオープンした「みるく」を加え3か所設置されています。子育て中の方に育児不安の相談指導、育児支援を行っています。

■対象者

市内外を問わず、保護者同伴で0歳～就学前までのお子さまがご利用になれます。

「みるく」石橋地区

「みるく」は、今年4月にオープンしました。子ども達の遊びを広げる場、保護者のふれあいの場、そして子育ての輪を広げる場として利用していただきたいと思っています。

お近くの方はもちろん、

近くにお越しの際には、ぜひ遊びに来てください。お待ちしております！

■活動内容

①育児相談
 栄養士、看護師、歯科衛生士など専門家による講演会（身体測定、看護師による発達相談を毎月行なっています。）

②毎日の活動

紙芝居、小麦粉粘土、エプロンシアター、季節の製作、音楽会、誕生会、親子



4月にオープンした「みるく」の外観



「みるく」でのベビーマッサージの様子

体操、エアビクス、骨盤体操、保護者の方の交流会としてママサークルなど。そのほか、保護者の方のリクエストなども取り入れ、親子が楽しめる活動となっています。

③特別活動

○出前サロン「ほほえみ」

年4回、石橋児童館にて、親子ふれあい遊び、製作遊び、楽器遊び、育児相談などをを行います。

○お父さんと遊ぼう

1月、6月の年2回開催。

④食事コーナー

基本的に飲食は禁止ですが、みるくでは午前11時30分～午後12時30分までは食事コーナーを設けますのでご利用ください。

■利用時間

午前9時～午後3時30分

■休館日

土日祝日、年末年始、年度始、年度末。保育園の行事等で一時閉館する場合があります。

■名札代300円（1年間有効）

不審者対策のため、来館時には必ず名札をつけていただきます。

■問い合わせ先

子育て支援センター

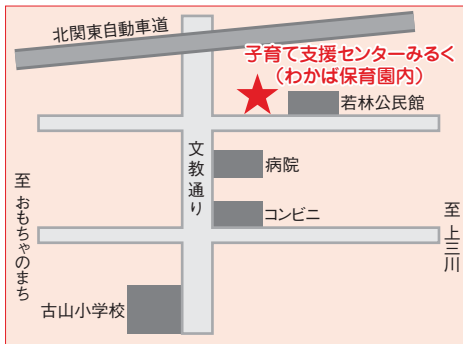
みるく

下野市下古山3025-

1（わかば保育園内）

☎（39）6305

わかば保育園ホームページに月の活動予定が載っています。また、毎日の活動



「ゆりかご」でのエプロンシアターの様子

の様子をブログで紹介しておりますのでご覧ください。

「ゆりかご」

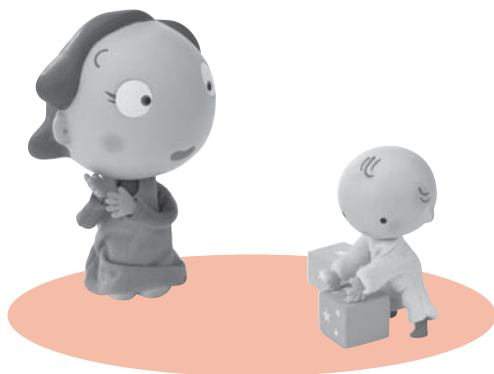
南河内地区

「ゆりかご」は、おかげさまで今年8年目を迎えました。たくさんの方にご利用していただき感謝しております。さらに親子が元気に充実した日々を過ごせませうよう支援していきたいと思っています。お気軽にお越しください。

■活動内容

①育児相談

栄養士、看護師、歯科衛生士等専門家による講演会（身体測定・看護師による発達相談を毎月行なってい



ます。)

② 毎日の活動

紙芝居、小麦粉粘土、リズム運動、エプロンシアター、季節の製作等。そのほか、保護者のリクエストも取り入れ、親子が楽しめる活動となっています。

③ ボランティアの先生による活動

親子クッキング、骨盤体操(毎月開催)
人数に制限がありますので申し込みが必要です。

④ 講師を招いての活動

音楽会と音楽遊び(毎月交互)、親子体操(年2回)

⑤ 特別活動

○お父さんと遊ぼう

1月、6月の年2回開催。

○出前サロン「ほほえみ」

年4回、南河内児童館にて親子の触れ合い遊び、育児相談等を行なっています。

■利用時間

午前9時～午後3時30分

■休館日

土日祝日、年末年始、年度末、年始。保育園の行事等で一時閉館する場合があります。

■名札代300円(1年間有効)

不審者対策のため、来館時には必ず名札を付けていただきます。

■問い合わせ先

子育て支援センター

ゆりかご

下野市薬師寺1584-

6(あおば保育園内)

☎(48)5530

ゆりかごでは、毎月25日以降に「ゆりかごだより」を発行しています。また、毎日の活動の様子をブログで紹介していますのでご覧ください。

「つくし」国分寺地区

「つくし」は、乳幼児健康などを行う保健福祉センターゆうゆう館内に設置さ



「つくし」でのにこにこタイム

れています。ぜひ遊びにきてください!

■活動内容

①子育て相談(毎週月曜日(金曜日))

育児に不安や悩みをお持ちの方ご相談ください。

②にこにこタイム(毎週木曜日の午前10時からと午後1時30分から)

うた、手遊び、ダンスのほか月に毎月の誕生会、季節の行事・ふれあい遊び、製作などを取り入れた親子遊びです。

③絵本の読み聞かせと子育てサロン(毎月第1・3火曜日の午前10時から)

絵本の読み聞かせの後は、参加者間で情報交換をするなど交流の場となります。

④折紙あそび(毎月第2・4水曜日の午前10時から)

すぐ覚えられる簡単な折紙遊びです。

⑤特別活動

赤ちゃん教室、親子体操、親子ビクス、音楽鑑賞、クリスマス会、食育栄養講習会(親子クッキング)

国分寺東児童館にて、年4回、出前サロン「ほほえみ」を開催しています。

■利用時間

平日：午前9時～正午

午後1時～4時30分

土曜：午後10時～正午

午後1時～3時

■休館日

日曜日、祝日、特別活動の午前、年末年始、臨時休館(施設の都合により)

■問い合わせ先

子育て支援センター

つくし

☎(43)1233

(ゆうゆう館内) つくしの活動予定は下野市のホームページ「つくしカレンダー」で紹介していますので、ご覧ください。

お父さんと遊ぼう

子育て支援センターゆりかご・みるくでは、今年も「お父さんと遊ぼう」を2回開催します。お子さまと一緒に体を動かしたり、歌を歌ったりして楽しい時間を過ごしませんか?
また、子育て支援センターを知りたい方、子育てについて相談したい方、お父さん間でお友達を作りたい方など、お待ちしております。
第1回目は、次のとおりです。

■日時 6月15日(土)

・0歳児 午前10時より

「ベビーマッサージ」

・1・2歳児

午前11時より

「アスレチック遊び」

参加ご希望の方は、ゆりかご・みるくにある参加申込書でお申し込みください。

■場所 ゆりかご

■募集期間

6月3日(月)～13日(木)

■問い合わせ先

ゆりかご(あおば保育園内)

☎(48)5530

みるく(わかば保育園内) ☎(39)6305

保 健
便 り

HealthInformation

糖尿病の個別健康教育に参加しませんか

「健康しもつけ21プラン」のアンケート調査によると、糖尿病の検査で血糖値が高く治療を要すると診断を受けた人の割合は全体で5.7%、そのうち治療につながっている人は52.2%で約半数となっています。

糖尿病はそのまま放置しておくと合併症につながる病気ですが、食生活の改善によりコントロールが可能で、そこで下記のとおり、個人のライフスタイル等に合わせた健康教育を行います。血糖値が気になる方や生活習慣を改善したい方は、ぜひご参加ください。

■実施期間

6・7月／平成26年2月のうち、面接6回および血液検査3回（面接日は、受講者のご都合に合わせた日程になります。血液検査は指定日になります。）

■対象者

健康診断を受診した人で、①②③の条件のいずれかを満たす人

- ① 空腹時血糖 110 mg / 139 mg / d l
 - ② 随時血糖 140 ~ 199 mg / d l
 - ③ ヘモグロビンA1c 5.6 ~ 5.9 %
- （ただし、インスリン注射及び血糖値を下げる薬を内服している方を除きます）

■実施内容

保健師や管理栄養士が食生活や生活について調査を行い、そのライフスタイルに応じたアドバイスを血糖コントロールの支援を行います。

あなたの予定と調整しながら半年間の中で6回の面接と3回の血液検査を実施します。1回の面接時間は30分～1時間程度です。

※血液検査は石橋総合病院にて行い、面接はきらら館にて行います。

※申し込みされた方には、今後のスケジュールについて通知します。

■初回面接日

①日時：6月28日（金）
午前10時～正午
場所：きらら館

②7月1日（月）

午後1時30分～午後3時30分
場所：きらら館
※希望の日をお選びください。

■費用

無料（血液検査費用も無料）

■定員 10名程度

■申し込み期限

6月14日（金）まで

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課（きらら館内）

☎（52）11116

平成25年度受診券を送付しました

今年度からがん検診等を受けるための受診券が「圧着ハガキ」となりました。

受診できる項目が個人により異なりますので、中を開けて必ずご確認ください。

掲載スペースが大きくなりましたので、集団検診の日程や個別検診医療機関の一覧が掲載されています。

お手元に届いていない方につきましては、健康増進課までお問い合わせください。

忙しいあなたも
元気なあなたも
受けよう！
定期がんしん

あ

■問い合わせ先

健康増進課 ☎（52）11116

お詫びと訂正

広報5月号及び受診券等において、各種検診等を実施する医療機関をお知らせしましたが、グリーンタウンクリニックは、特定健診・後期高齢者健康診査・すべてのがん検診・予防接種を実施しないことになりました。

お詫びして訂正いたします。

健診結果説明会のお知らせ

～健康診査を受診される方へ～

健診の結果を手渡しでお返しし、きめ細やかな生活改善指導を実施することで、生活習慣病による病気の発症を予防するために、国民健康保険加入者で、集団健診にて特定健康診査を受診された方を対象に、健診の結果説明会を下記のとおり実施します。

結果の返却に合わせて保健師、栄養士が個別相談を行います。

■説明会受付時間
午前9時～10時

※結果説明会に来られない方
健康相談・他の結果説明会でもお返しできます。その際はご連絡ください。

※特定健康診査受診者以外で健康相談ご希望の方
健康相談（要予約）・結果説明会にて健康相談を実施しています。

■健康相談日

- きらら館（健康増進課）
月曜日～金曜日
午前9時～午後5時 要予約
- ゆうゆう館（健康増進課窓口）
火曜日・木曜日
午前9時～11時 要予約

■健診結果の通知方法

集団健診 (きらら館・ゆうゆう館・南河内公民館・南河内東公民館・グリーンタウンコミュニティセンターで受診)				個別健診 (医療機関で受診)
特定健康診査 (国民健康保険加入者)	特定健康診査 (社会保険加入者)	後期高齢者 健康診査	がん検診のみ ヤング健診	特定健康診査、肺がん検診、 大腸がん検診、前立腺がん検診 子宮頸がん検診
結果説明会にて返します	栃木県保健衛生事業団から直接郵送	下野市から郵送	下野市から郵送	医療機関より返却 (子宮頸がんのみ下野市から郵送)

■健診結果説明会の日程

検診日	検診会場及び説明会場	結果説明会	検診日	検診会場及び説明会場	結果説明会
6月 13日(木)	南河内公民館	7月 19日(金)	10月 1日(火)	きらら館	11月 19日(火)
6月 19日(水)	ゆうゆう館	7月 29日(月)	10月 8日(火)	GTコミセン	11月 22日(金)
6月 24日(月)	きらら館	7月 30日(火)	10月 10日(木)	ゆうゆう館	11月 29日(金)
6月 30日(日)	ゆうゆう館	8月 9日(金)	10月 25日(金)	きらら館	12月 9日(月)
7月 1日(月)	きらら館	8月 20日(火)	11月 1日(金)	ゆうゆう館	12月 16日(月)
7月 10日(水)	ゆうゆう館	8月 29日(木)	11月 7日(木)	南河内東公民館	12月 20日(金)
7月 23日(火)	GTコミセン	8月 30日(金)	11月 14日(木)	南河内公民館	12月 25日(水)
7月 27日(土)	きらら館	9月 13日(金)	11月 25日(月)	ゆうゆう館	1月 8日(水)
8月 7日(水)	ゆうゆう館	9月 20日(金)	11月 27日(水)	きらら館	1月 9日(木)
8月 23日(金)	南河内公民館	10月 1日(火)	12月 1日(日)	ゆうゆう館	1月 17日(金)
8月 26日(月)	きらら館	10月 11日(金)	12月 2日(月)	きらら館	1月 21日(火)
9月 4日(水)	きらら館	10月 11日(金)	12月 4日(水)	ゆうゆう館	1月 23日(木)
9月 6日(金)	ゆうゆう館	10月 18日(金)	12月 13日(金)	南河内公民館	1月 31日(金)
9月 12日(木)	南河内公民館	10月 23日(水)	12月 15日(日)	きらら館	2月 4日(火)
9月 17日(火)	GTコミセン	10月 28日(月)	1月 14日(火)	きらら館	2月 25日(火)
9月 25日(水)	きらら館	11月 11日(月)	1月 22日(水)	ゆうゆう館	2月 28日(金)
9月 30日(月)	ゆうゆう館	11月 13日(水)	1月 24日(金)	南河内公民館	3月 4日(火)
			1月 25日(土)	きらら館	3月 10日(月)

■健康相談の予約・問い合わせ先 健康増進課(きらら館内) ☎(52)1116

日本脳炎予防接種を受けましょう～新しいワクチンで接種が再開されています～

日本脳炎は、東日本での発症例は少数ですが、発症した場合、死亡率、障がいを残す率が大変高い病気です。
次の方は無料で接種できます。

■標準的な接種スケジュール

対象者	対象期間	標準的な接種スケジュール
平成19年4月2日 生まれ以降の方	1期：生後6～90月 2期：9～13歳未満	①1期初回1回目(3歳) ②1期初回2回目(3歳) ③1期追加(4歳) ④2期(9歳)

★発熱等により間隔が空いてしまった場合、その要因が解消された後速やかに実施すれば、無料で接種できます。

■積極的勧奨の差し控え(平成17～21年度)によって接種機会を逃した方のスケジュール例

対象者	対象期間	ケース	接種スケジュール
平成19年4月2日～ 平成21年10月1日 生まれの方	生後6～90月 または 9～13歳未満	①のみ終了	②③を6日以上おいて接種(間隔は接種医と相談)
		②まで終了	③を(可能であれば、おおむね1年後に)接種
		全く受けていない	①②を6～28日おいて接種し、③をおおむね1年後に接種
平成7年4月2日～ 平成19年4月1日 生まれの方 (特例対象者)	20歳未満 (13歳以上の女性で妊娠や妊娠の可能性がある場合は原則接種できません)	①のみ終了	②③を6日以上おいて接種(間隔は接種医と相談) ④を9歳以上に6日以上おいて(おおむね5年が望ましい★)接種 ★1～2回目が5年以上空いている場合、おおむね1年が望ましい
		②まで終了	③を6日以上おいて(可能な限りおおむね1年後に)接種 ④を9歳以上に6日以上(おおむね5年が望ましい)おいて接種
		③まで終了	④を9歳以上に6日以上おいて(おおむね5年以上が望ましい)接種
		全く受けていない	①②を6～28日おいて接種し、③をおおむね1年後に接種 ④を9歳以上に6日以上おいて(おおむね5年が望ましい)接種

■日本脳炎予防接種実施医療機関一覧(順不同)

医療機関名	電話番号
大栗内科	53-5850
大柳内科・眼科	51-2400
角田内科	53-5665
グリムこどもクリニック	51-1515
佐藤内科	53-1305
島田クリニック	53-8000
新島内科クリニック	53-8820
ふじたクリニック	51-2727
海老原医院	44-0163
岡田医院	44-0021
小金井中央病院	44-7000
宮澤クリニック	44-3309
おかべこどもクリニック	40-7300
カナザワアレルギークリニック	40-1337
すずき内科・循環器科	40-1260
南河内診療所	47-1070

★小山地区医師会(小山市・上三川町・野木町)の医療機関でも接種できます。

当日ご持参 いただくもの	<ul style="list-style-type: none"> ●母子健康手帳 ●保険証 ●予診票 (市内医療機関にもあります)
-----------------	--

■積極的勧奨(個別通知)状況

厚生労働省の指導により、平成22年度から段階的に個別通知が再開されています。

今年度の個別通知の対象者は次のとおりです。

- 3歳 (3歳児健診で説明配布します) 1期初回2回分
- 4歳 (3歳児健診で説明配布しました) 1期追加1回分
- 7、8歳 (H17.4.2～H19.4.1生) 1期初回2回分
- 9、10歳 (H15.4.2～H17.4.1生) 1期追加1回分
- 18歳 (H7.4.2～H8.4.1生) 2期1回分

なお、7～11歳(H14.4.2～H19.4.1生)のうち、積極的勧奨の差し控え期間中(H17.5.30～H22.3.31)に1期を完了した方は、9歳以降に2期の接種ができます。

また、個別通知の対象ではなくても希望する方(H7.4.2生以降の方)は、無料で接種できます。

上記スケジュールに従って接種してください。



風しんの抗体検査と 風しん予防接種費用助成事業の開始について

小山地区医師会による 風しん抗体検査費用の 一部助成

■対象者

19歳以上49歳以下の市民で、妊娠を望む女性とその配偶者及び妊婦の配偶者

■助成期間

6月1日～平成26年3月31日

■対象医療機関

医療機関に直接お問い合わせください。(下野市、小山市、上三川町、野木町)

■助成内容

風しんの抗体検査費用について、一律1,000円で検査できます。

下野市による風しん 予防接種費用助成

■対象者

19歳以上49歳以下の市民で、妊娠を望む女性とその配偶者及び妊婦の配偶者。(まず、風しんの抗体検査を受けてください。抗体の値が十分でない方が助成対象です。)

■助成期間

6月1日～平成26年3月31日

※平成25年4月1日～5月31日に予防接種を受けた方も対象になります。詳しくは、健康増進課へお問い合わせください。

■対象医療機関

医療機関に直接お問い合わせください。(下野市、小山市、上三川町、野木町)

■助成内容

風しんワクチンは3,000円、MR混合ワクチンは5,000円を助成します。(医療機関では、助成額との差額をお支払いください。)

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

栃木県の不妊・不育症治療について

5月号で市の制度を案内しましたが、今回は県の事業について案内します。

栃木県特定不妊治療費助成制度について

下野市の不妊治療費助成を受ける方は、県の制度を先に申請してください。

■対象者

法律上の夫婦で次のすべてに該当する方

- (1) 特定不妊治療(体外受精・顕微授精)が必要であると医師に診断され、指定医療機関で同治療を受けた方
- (2) 夫婦の一方又は双方が栃木県内に住所を有している方
- (3) 夫婦の前年の所得の合計が730万円未満である方

■内容

治療1回につき15万円まで、1年度目は年度3回、2年度目以降は年度2回を限度に、通算5年度(通算10回を超えない)まで助成します。

ただし、一部の治療については、上限額が75,000円となります。

■問い合わせ先

栃木県南健康福祉センター健康支援課
☎(22)0488

流産を繰り返す人の約85% が無事に出産をすることができます

妊娠はするけれど、流産や死産を繰り返し、子どもが持てない状態を「不育症」といいます。一般に2回以上連続した流産や死産などがあれば、不育症の検査などが勧められます。適切な検査と治療により、多くの方が無事に出産できることが報告されています。

あきらめる前に検査を行い、治療を受けましょう。まずは、かかりつけの産婦人科の医師にご相談ください。

不妊・流産に悩む方のグループ相談会

同じ悩みを持つ方々と気軽に話せる情報交換の場です。

対象は女性のみ、参加費は無料です。開催日前日までにお申し込みください。お子様連れのご参加はご遠慮ください。開催日は次のとおりです。

■不妊に悩む女性

7月20日(土)、10月17日(木)、平成26年1月18日(土)

■治療をやめた女性とやめようか悩んでいる女性

6月15日(土)、9月21日(土)、11月9日(土)、平成26年2月20日(木)

■流産に悩む女性

9月19日(木)、12月14日(土)

■二人目以降の不妊に悩む女性

6月20日(木)、11月21日(木)、平成26年2月15日(土)

この他、助産師による電話・面接・メール相談、産婦人科医師による面接相談、男性不妊専門の泌尿器科医師による相談も実施しています。(要予約)

■問い合わせ先

栃木県不妊専門相談センター(パルティ)
☎028(665)8099

■健康しもつけ21プランとは
市民の誰もが幸せである
と実感し、安心して生活を送
るためには、食生活や運動習
慣等の生活習慣を改善し、健
康上の問題で日常生活が制
限されることなく生活でき
る期間である「健康寿命」を
延ばすことが大切です。ま
た、家庭や学校、地域、職場
等、社会全体がその取組を支
援することが必要です。

この計画は、平成25年度
平成29年度の5か年計画で
す。すべての市民の健康増進
と幸せを実感できる地域社
会をつくるために、「自分の
健康は自分でつくる」といっ
た個人の取組に対し、社会全
体で「健康づくり」を総合的
に推進するための指針です。

また、生活習慣病などの慢
性疾患やその予備群の減少
を目指すために、一次予防
(生活習慣を改善して健康を
増進し、生活習慣病等の発生
そのものを予防すること)や
慢性疾患予備群へのケア等
を重点とした対策を示すも
のです。

次回は重点領域の
紹介をします。

■計画の体系図

基本理念

市民の一人ひとりが、積極的に健康づくりを実践し、
「幸せを実感できる生活」をめざします

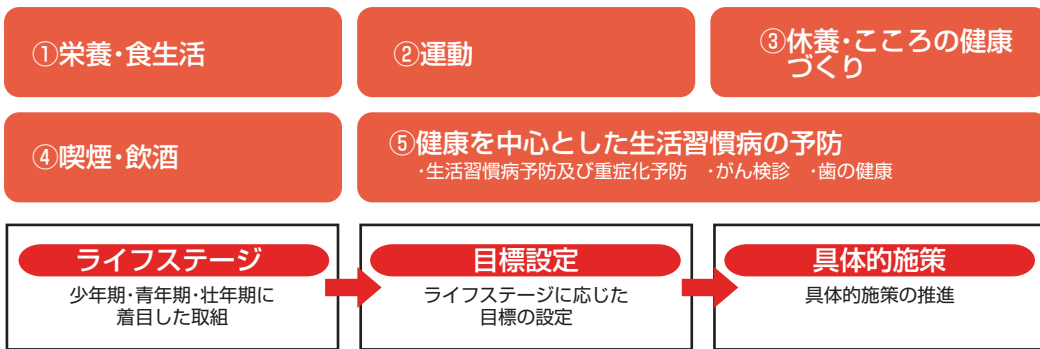
◆基本目標

- 1 健康週間を実践できる人の増加
健康的な生活習慣を実践し、幸せを実感できる人を増やします。
- 2 壮年期死亡の減少
働き盛りの人の死亡を減少させます。
- 3 生活の質(QOL)の向上
健康づくりを推進し、市民の生活の質を向上を図ります。
- 4 健康寿命の延伸
健康で幸せに自分らしく生活できる期間を延ばします。

◆基本的な方向性

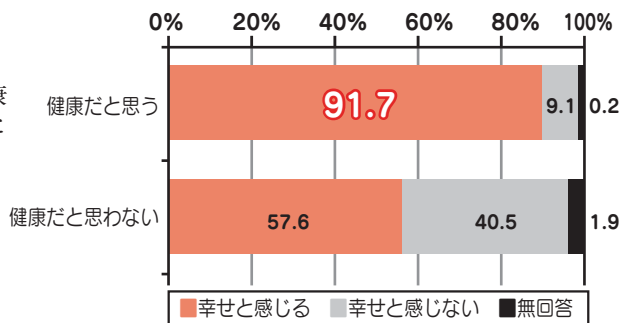
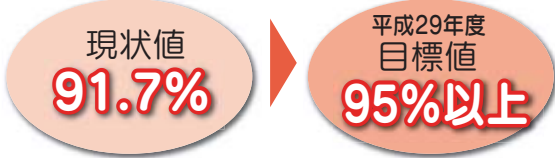
- 1 一次予防の重視
- 2 健康に関わる環境整備の推進
- 3 具体的目標設定による健康づくり
- 4 市民主体の健康づくり

5つの重点領域



健康と幸せ感

「健康」と「幸せ感」は密接な関係があります。
第二次計画では、5つの重点領域の取組を中心とした健康
づくりを推進していくことが市民の「幸せ感」につながる
と考え、プラン全体の目標値としています。



問い合わせ先 健康増進課 ☎(52)1116

市民意識調査から

「特定健康診査を受診される国民健康保険以外に加入されている方へ」

■ 特定健康診査受診券

国民健康保険以外の医療保険（健康保険組合・協会けんぽ・共済組合・国保組合等）の加入者の家族の方が特定健康診査を希望される場合、加入保険より発行される「特定健康診査受診券」が必要となります。

40歳から74歳までの方は、加入する医療保険にお問い合わせください。

申し込みが必要な場合もありますので、ご自身で該当の医療保険にお問い合わせください。

■ 受診できる健診機関

下野市でも集団検診の日程で受診できます。集団検診申込み時、受診券をお手元に置いてお電話ください。健診受診時には、必ず「特定健康診査受診券」「保険証」をお持ちください。忘れずと受診できませんのでご注意ください。なお、加入保険によっては、集団健診では対応でき

ない場合もありますので、ご了承ください。また、加入する医療保険によって自己負担が発生する場合があります。

■ 問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 1116

「協会けんぽ下野市共催健康づくりセミナー」

協会けんぽと市では、健康づくりについての共同セミナーを開催します。ご自身やご家族の健康管理の参考にぜひご参加ください。

■ 日時

7月30日(火)
午後1時30分～3時30分

■ 場所

保健福祉センターきらら館

■ 対象

下野市内にお住まいの方
またはお勤め先が下野市内の方

■ 内容

健康講話、県・市・協会けんぽの健康づくりについて

■ 定員 50名

■ 申し込み期限

7月19日(金)まで

■ 申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 1116

「心の健康相談」開催のお知らせ

心の病気といっても、「こころのカゼ」と言われる「うつ病」等いろいろありますが「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？
また、精神疾患によるつらさ・悩みを抱え込んでしまっているご本人・ご家族の方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。ぜひ、ご利用ください。

■ 日程

7月9日(火)、9月3日(火)
午後2時～4時

■ 場所

保健福祉センターきらら館

■ 相談員

精神科医

■ 料金

無料

※予約制となりますので、相談日の一週間前までにご連絡をお願いします。

※相談日以外でも、随時保健師が相談を受けています。

■ 申し込み・問い合わせ先

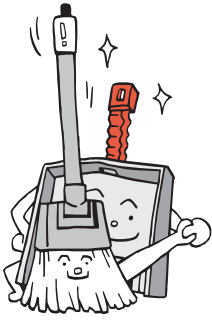
健康増進課 ☎(52) 1116

■ 保健メモ ■ 6月号 6月16日→7月15日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
6月17日(月)	13:00～14:00	9か月児健診	平成24年8月生まれ	ゆ
6月18日(火)	9:45～10:00	赤ちゃん広場	平成25年3月生まれ	ゆ
6月19日(水)	8:00～10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ)	事前申し込み必要	ゆ
6月24日(月)	8:00～10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ・子)	事前申し込み必要(女性限定日)	き
6月25日(火)	13:00～14:00	4か月児健診	平成25年2月生まれ	ゆ
6月26日(水)	9:45～10:00	ポピーくらぶ	育児相談:0歳～就学前のお子さん リトミック:1歳6か月～就園前のお子さん	ゆ
6月30日(日)	8:00～10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ・子)	事前申し込み必要	ゆ
7月1日(月)	8:00～10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ)	事前申し込み必要	き
7月2日(火)	13:00～14:00	3歳児健診	平成22年4月生まれ	ゆ
7月3日(水)	9:45～10:00	ポピーくらぶ	育児相談:0歳～就学前のお子さん リトミック:1歳6か月～就園前のお子さん	ゆ
7月9日(火)	13:00～14:00	1歳6か月児健診	平成23年12月生まれ	ゆ
7月10日(水)	8:00～10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ)	事前申し込み必要	ゆ

■ 内容: 特・後・が・ヤ…特定健診・後期高齢者健康診査・がん検診・ヤング健診 子…子宮頸がん受診可能の日

■ 場所: ゆ…ゆうゆう館 き…きらら館



環境トピックス

問い合わせ先 環境課 ☎ 40-5559



6月は「環境月間」です

6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。

国連では、日本の提案を受けて6月5日を「世界環境デー」と定めており、日本では「環境基本法」（平成5年）が「環境の日」を定めています。

不法投棄は犯罪です！

ごみの減量に取り組んでいる一方で、まちの中や山林、河川などへの不法投棄が目につきます。不法投棄は大きく分けて、集積場にレジ袋などでごみを捨てる場合と、空地や山林、河川などに粗大ごみや産業廃棄物などを捨てる場合があります。

市では、これらの不法投棄対策のためパトロール、



不法投棄された廃材（五千石球場）

看板の設置、排出者を特定するための調査などを行っています。また悪質なものは警察と連携して処置をとっています。

野焼きは違法行為です！

自宅の敷地内を含む野外でのごみの焼却行為（野焼き）は違法行為です。一部の例外を除き、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。違反した場合、5年以下の懲役もしくは1000万円（法人は3億円）以下の罰金またはこれらの併科に処せられます。また、例外に該当する場合でも周辺環境への悪影響が認められるときには直接指導に伺い、行為を中止していただくこともあります。ごみは焼却せず、きちんと分別してごみステーションに出してください。



※例外になる場合
 ・ 廃棄物処理法の基準に従って焼却炉等で廃棄物を焼却する場合
 ・ どんど焼きなど社会慣習上やむをえないもの
 ・ 焚き火などの周辺の生活環境に与える影響が軽微なものなど

ごみに関する研修会を実施しました！

4月19日、石橋公民館において石橋生活友の会（会長・松本典子）が、石橋地区で新しく分別の始まったプラスチック製容器包装について、環境課の職員を講師として招き、研修会を実施しました。

空き地の適正な管理をお願いします！

空き地の雑草管理でお困りではありませんか？

高齢でなかなか草刈りがままならない、面積が大きくて手が回らないといった空き地の雑草の除去でお困りではありませんか。これからの季節は放っておくと、どんどん雑草が伸びてしまい、害虫が発生するなど、隣接する方々に迷惑をかけるかもしれません。

空き地の適正な管理は所有者の責任です。

下野市では、所有者に代わり空き地の除草作業を受託しています。

■委託の料金(平成25年度)

年額90円/1㎡(税抜)
 ※例300㎡の場合、年額28,350円となります。
 注意：年度途中の申し込み、

解約も同額になります。

■管理の内容

年4回の雑草の刈払い(刈り取りは雑草の繁茂する期間に行います)

注意：刈り取った草の回収は行いません。希望する場合は個別に業者に依頼してください。

■受託の条件

①下野市の行政区域内であること

②建物や工作物が無く、果樹、植木等の樹木が植えられていない更地であること

③傾斜地や湿地等、通常の管理が困難でない土地であること

④笹竹等の繁茂による荒廃がなく、昨年まで適正な管理が行われていた土地であること

■委託の方法

環境課に申請書を提出し、委託料を前払いする。

■問い合わせ先

環境課 ☎(40)5559

除草剤・殺虫剤等を使用するときはご注意ください！

空き地等に除草剤を使用することを不安に思っている方もいます。除草や害虫を駆除するために除草剤・殺虫剤等を散布する場合は、農薬として登録されている適正なものを、説明書に記載されている使用方法を守り使用してください。
 また、事前に近隣の方々へ散布する旨を周知するようお願いいたします。

**あなたの犬・ねこが
ご近所から好かれる
ために**



**■「ふん」の処理は
飼い主の責任です**

散歩中は「ふん」を片付ける道具を携帯し、必ず「ふん」を片付け自宅で処理してください。ねこは専用のトイレを用意し、決まった場所ですませましょう。

■放し飼いはやめましょう

放し飼いをすると、人にかみついたり、物を壊してしまったりという危険性があり、みんなの迷惑となります。また、犬にとっても、交通事故など危険がいっぱいです。絶対にやめましょう。

**■「鳴き声」、「におい」、
「吠え」の傷事故に
注意しましょう**

鳴き声が近所の迷惑にならないよう、しつけをしましょう。

**■犬・ねこにエサだけ
与えるのはやめましょう**

飼うなら責任を持って、他人に迷惑をかけないように正しく飼いましょう。

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量のため、不用品リサイクルの情報提供をしています。

あなたの「譲ります」「譲ってください」情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲ります〉

- ・石橋高校ジャージ(L)・キャットフード・南河内第2中白体操着・サツカーパンツ(アシックス白S)・洋たんす(木調)・パソコンデスク(木製白)・自転車(26インチ・3段ギア・男用)・リフレ女児水着・ブリタニカ英語教材(テープと本)・ガラスケース入り羽子板・ガラスケース入破魔弓・ひな人形・ベビーベッド・ベビー布団一式・ベビー服(男児用・サイズ50~60)・哺乳瓶・搾乳機・スキューアー(155cm女子用)・スキー板・ストック付き(160cm女子用)・ベッド(シングルサイズ)・マットレス(シングルサイズ)

〈譲ってください〉

- ・自転車(大人用、24インチ、16~18インチ)・幼児用自転車(女児用・手押棒付)・第2薬師寺幼稚園制服(女児用)・体操着一式・チャイルドシート・南河内第2中学校男子制服、ジャージ(上下一式)・ジュニアシート・南河内二中女子制服・ジャージ等(M~L)・電車、自動車のおもちゃ・スキー板・ブーツ(女児23・5)・ベビーシート・愛泉幼稚園か第2愛泉幼稚園のプレザイ(120)・スーツ(女児用120)・子供用ヘルメット・子供服(110~130cm)・靴(16~20cm)・子供用鉄棒

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

しもつけクイズ

問1

6月15日が栃木県の県民の日になったのは、明治4年の廃藩置県に伴い栃木県の名称を初めて使用した日だからである。○か×か？



Let's SPORTS



しもつけクイズ

【正解は×】

明治6年に宇都宮県と栃木県が合併して、現在の県境がほぼ固まったことからこの日を県民の日にしました。

下野市体育協会剣道 教室生徒募集

少年少女を対象に剣道教室を通して礼儀や作法、正しい心、強い心を養うため剣道教室を開催します。

この機会に多くの生徒さんの参加をお待ちしています。

■日時 6月9・23・30日、7月7・14日(全5回)

■場所 国分寺武道館

■主催

下野市体育協会剣道部

■対象 小学生

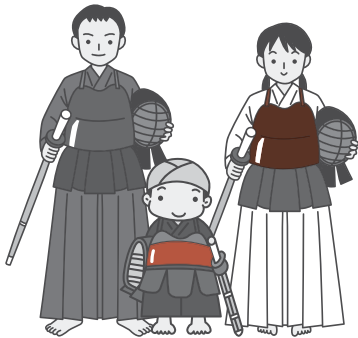
■参加料

無料(スポーツ安全保険未加入者は1,000円)

■申し込み・問い合わせ先

下野市体育協会剣道部
田口茂樹 ☎(53)0758

遠藤 透 ☎(44)8408
大山栄一 ☎(48)0734



第8回下野市 ダブルステニス大会

下野市テニス協会の公式試合として開催しますので、多数ご参加ください。

■主催

下野市テニス協会

■後援 下野市体育協会

■日時 7月7日(日)、7月14日(日)予備日

■種目

・一般男子ダブルス
・一般女子ダブルス

全種目、下野市代表選手選考の対象とします。

■試合方法

8ゲームマッチタイプ
レーク(セミノーアドバンテージ方式)とする。試合は全てセルフジャッジとする。

■会場 国分寺運動公園テニスコート(6面)

大松山運動公園テニスコート(4面)

■参加資格

原則として下野市に在住、在勤または在学する者

■申し込み

6月17日(月)

27日(木)午後5時

申込書に記入し、スポーツ交流館窓口に参加料を添えて申し込んでください。

種目毎に分けて申し込んでください。参加料は1組2,500円です。

ドロローは、下野市テニス協会のホームページで7月1日(月)以降、確認できます。

☎ <http://homepage2.nifty.com/SCTA/>

■問い合わせ先

下野市テニス協会 井上 まで ☎090(1467)0265

第6回 下野市レディース ビギナーズテニス大会

■主催

下野市テニス協会

■後援

下野市体育協会

■日時 6月21日(金) 午前8時30分集合

6月28日(金)予備日

当日天候不良の時は、テニスコートにて開催可否の判断をしますので会場にお集まりください。

■種目 女子ダブルス

■試合方法 参加人数により

り検討し当日発表します

■会場 大松山テニスコート(4面)

■参加資格 下野市内のコートを利用しての初心者の方、初めて試合に参加する方大歓迎です!

■参加費 1組2,500円 (大会当日に徴収します)

■申し込み 6月3日(月)13日(水)午後5時

申し込み用紙に記入して、スポーツ交流館窓口へ申し込んでください。

また、本年から電子メールによる申し込みも受け付けます。

・申込事項(氏名、クラブ名、住所、電話番号)をもれなく本文に記載してください。

☐ tennis_nurao@nifty.com

■問い合わせ先

下野市テニス協会 大垣 ☎(53)8208

<http://homepage2.nifty.com/SCTA/>

※ドロローは当日に発表します。

※ペアの変更は当日まで受け付けます

※キャンセルは受け付けません

※申し込みは受け付けません

せん(参加料は後日お支払いいただくことになりま

第8回下野市民
ラージボール卓球
大会開催

下野市卓球の技術レベル向上と卓球愛好者の親睦を目的に開催します。

主催

下野市体育協会卓球部

日時 7月21日(日)

9時集合/9時30分開始

場所 国分寺B&G海洋センター

参加対象 40才以上の下

野市在住在勤の一般社会人

種目 ①男子S ②女子S

③男子W ④女子W

※ダブルスのペアは当日抽選です。誰と組むかはお楽しみに。

試合方法 3セットマッチ

(11本) 予選リーグ・決勝トーナメント

参加費 1人500円

(保険料等を含む) 当日会場受付で徴収します。

申し込み

6月10日午前9時~7月

5日午後5時

各地区体育センター窓口

に申し込んでください。

・スポーツ交流館

・南河内体育センター

・国分寺B&G海洋センター

※参加申込書は各地区体育

センター窓口に用意してあ

ります。

その他

キャンセルは7月5日(金)

午後5時までとします。

ラケット、体育館シューズ

は各自ご用意ください。

問い合わせ先

下野市体育協会卓球部

理事長 水越 健次

☎(44)2382

22:00~23:00でお願いします。

ゴルフマナー&
ルール勉強会開催

主催

下野市ゴルフ協会

日程 6月19日(水)

受付:午後6時30分

午後7時~9時分

会場 フラワーヒルゴ

ルフクラブ1階特設会場

募集人員 50名

参加料 1,000円

(JGA規則解説書、マ

ナーポケット版プレゼント)

対象 下野市在住及び

在勤者、市民の紹介

申し込み・問い合わせ先

フラワーヒルゴルフクラ

ブ 下野市国分寺1380

☎(44)4433

☎(44)4432

〒(44)4432

平成25年度下野市
チャリティーゴルフ
大会開催

主催

下野市ゴルフ協会

日程 7月18日(木)

7時30分~スタート

会場 アパリゾート栃

木の森ゴルフコース

栃木市大久保町888

☎0282(30)3344

プレー代 6,000円

(昼食込み)

参加費 2,000円

(パーティー代、賞品代、

チャリティー含む)

募集人員 150名

参加資格 下野市在住及

び在勤者、市民の紹介

申し込み・問い合わせ先

下野市ゴルフ協会

☎(38)7456

フラワーヒルゴルフクラブ

☎(44)4433

石橋地区

小野口康一 ☎(53)1328

稲見勝雄 ☎(53)2458

平野長一郎 ☎(53)2732

本田忠義 ☎(53)5261

国分寺地区

大根田重美 ☎(44)2691

海老原 博 ☎(44)1534

矢野 洋 ☎(44)3166

岩淵利次 ☎(44)1400

南河内地区

館野嘉重 ☎(48)0191

入倉 求 ☎(48)1209

伊澤 剛 ☎(48)0016

伊澤 進 ☎(48)1049

※7月4日(木)までに参加費

を添えて申し込んでくださ

い。

水泳教室
参加者募集!

初心者、初級者対象に水

泳教室を開催します。

水に慣れよう♪水を楽し

もう♪水泳を楽しもう♪

レッツ エンジョイ スイ

ミング♪

日時

7月10、17、24、31日毎

週水曜日全4回

開校式 初日(10日)

午後6時

2回目からは、午後6時

30分より教室を開始

場所 国分寺B&G海

洋センタープール

参加対象 市内に住所を

有する小学生以上及び市内

在勤者

参加費 1,000円(保

険料等を含みます)

※1回目参加時納入

※プール使用料は、実費個

人負担

定員 20名(先着順)

申し込み・問い合わせ先

6月28日(金)までに郵便、

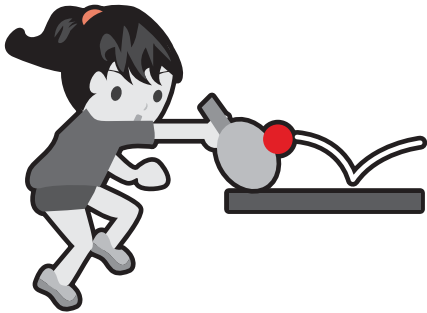
FAX、Eメールまたは直

接スポーツ交流館窓口にて

申し込み

しもつけクイズ

問2



下野ブランドとして認定された祇園原の松林の松は、
今から1,300年前の奈良時代からこの地域に自生していた。○か×か?

プールオープンのお知らせ

国分寺B&G 海洋センタープール

7月6日(土) 午前9時 オープン

■開園日

7月6日(土)～12日(金)…土・日のみ
7月13日(土)～8月31日(土)…毎日開園
ただし、7月16日(火)～19日(金)は休園
木・土曜は夜間開園

■開園時間 入替え制になります。

午前…午前9時～正午
午後…午後1時～5時
夜間…午後6時～9時

■入場料

幼児	無料
中学生以下	100円
一般	200円

お得な回数券あります。

※幼児のオムツ着用不可

■問い合わせ先 海洋センター ☎(44)5131



大松山 運動公園プール

7月13日(土) 午前9時 オープン

■開園日

7月13日(土)～8月31日(土)
…毎日開園(天候による閉鎖あり)。
ただし、7月16日(火)～19日(金)は休園

■開園時間 午前9時～午後6時まで

■入場料

幼児	無料
小・中学生	200円
一般	500円

お得な回数券あります。

※幼児のオムツ着用不可

■問い合わせ先 プール直通 ☎52-0163

しもつけクイズ

【正解はX】

祇園原の松林は、昔の書物などに記載はありませんが、松林付近の発掘調査で土壌の花粉分析をおこなったところ、江戸時代の堆積層から大量の花粉が確認されたため、江戸時代に植林されたと考えられます。

記載内容は、①プール教室参加希望②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤生年月日⑥性別⑦電話番号⑧勤務先名称・住所(在勤者のみ)

〒329-0519 下野市大松山1-7-1 スポーツ振興課

☎(52) 1124

FAX(52) 1160

✉sports@city.shimotsuke.lg.jp

shimotsuke.lg.jp

ウォータースポーツプロジェクトinしもつけの開催

トライアスロン体験教室・ミニトライアスロン大会

ウォータースポーツを通じて参加者相互の交流と親睦を深めましょう。

■日時 7月15日(月)

受付…午前8時30分

開会…午前9時

閉会…午後1時30分

■場所

大松山運動公園(下野市大松山1-7-1)

■対象

・小学4年生以上(要同意書)、親子(小学生以上)

■参加料

一人 500円

(傷害保険を含む)

■内容

ミニトライアスロン大会(トライアスロン教室・水辺の安全教室)

■申し込み

申込用紙に必要事項を記入のうえ、スポーツ交流館へ直接持参するか郵送またはFAXでお申し込みください。

■申込締切

7月5日(金)必着

※参加料は、当日持参ください。

■その他

- ①参加に必要なもの(携行物)
- 自転車(どのような自転車でもOK)
- ヘルメット(個人で用意ください) ※用意できない場合は、事務局までご相談ください。
- 運動靴(濡れる可能性があります)
- 水着
- スイミングキャップ
- ゴーグル(必要に応じて)
- 運動のできる服装
- 水分飲み物(事務局でも用意しますが、ご用意願います)

国分寺や薬師寺に置かれた瓦で丸い瓦を鑑（あぶみがわら）と呼びますが、この鑑瓦の文様は、菊の花である。○か×か？

ます。

○参加料（500円）

②教室参加中の事故や怪我等における補償については、主催者が加入する傷害保険内のみの補償とする。

■問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(52) 1124

◆◆◆
キンボールスポーツ
リーダー認定講習会

今回の講習会では、「リーダー認定講習会」を実施し、キンボールスポーツに触れ、ルールの確認を中心にキンボールスポーツ普及推進を図るために開催するものです。

この機会に多くの方にキンボールスポーツを知っていただければと思いますので、多くの方々の参加をお待ちしています。

■主催

下野市教育委員会

■協力 一般社団法人日本キンボールスポーツ連盟
栃木県キンボール連盟

■日時 7月7日(日)
午前9時～正午(予定)

※午前8時30分から受付を開始します。

■内容

開講式、概要説明、準備体操、リードアップゲーム・ヒット&レシーブ練習、交流大会（コンペティションゲーム）、閉講式（補足説明・質疑応答）、解散・リーダー資格登録受付

■場所

石橋体育センター
（下野市大松山1-7-1）

■参加対象 16歳以上

■参加料

会員 500円
一般 1,000円

（当日の受付時に納入してください。）

※資格取得費用は別途必要です。

①入会金 1,000円
（初年度のみ）

②年会費 3,000円
（リーダー同時取得初年度は免除）

③リーダー認定登録料
1,000円

■申込締切 6月23日(日)

■申込方法・問い合わせ先

参加申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツ振興課に郵送等（FAX、電子



私たちスポーツ推進委員の活動の一部をご紹介します

The スポ推

スポーツ推進委員会だより No.2

■問い合わせ先 スポーツ推進委員会事務局
（スポーツ振興課） ☎52-1124

●4月7日に行われたキンボールサントー（初回）

広く市民にキンボールスポーツを普及振興することにより、市民のスポーツ意欲向上、キンボールスポーツを通じて多くの人々との交流を図るため開催しています。

9月1日の市民体育祭キンボールスポーツ大会、3月9日の下野オープンキンボールスポーツ大会では、運営委員・競技役員として大会運営に関わります。

参加者楽しくゲームをしていただくために、講習会また、審判員としての技術向上に全力で取り組んでいます。

※下野オープンキンボールスポーツ大会は、チーム（4名）で誰でも参加できます。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。



●4月21日ティーボール初級公認指導者認定講習会

この講習会は、ティーボールの普及振興と指導者の育成及び資質向上の目的に実施するものです。

6月9日に開催される市民体育祭ティーボール大会の準備段階として、日本ティーボール協会公認指導者より受講しました。

審判法を理解して、ティーボールの楽しさを伝えるため、ティーボールティーチャーになるため取り組んでいます。

メール可)でお申し込みください。

〒329-0519

下野市大松山1-7-1

スポーツ振興課

☎(52)1124

FAX(52)1160

✉sports@city.

shimotsuke.lg.jp



**総合型スポーツクラブ
「夢くらぶ国分寺」
からのお知らせ**

■申し込み・問い合わせ先
海洋センター内のクラブ事務局
担当：田村

☎(44)0849

毎週火・水・木曜日 午前8時30分～午後5時15分
に在席



**夢くらぶ国分寺
親子体操教室(年少～年長)参加者募集**

幼児のときにスポーツに親しみ心身を鍛え、仲間意識を育むことは将来の成長過程には不可欠なことを考え、新たな視点の親子体操教室を立ちあげました。

■対象者

年少～年長に相当するお子さんとその保護者

■教室内容

準備運動、SAQ、基礎体操、器具を使った運動など

■開講日

6月10日から8月を除き年間を通して毎月3回(年間日程表があります)

■開講時間

毎月月曜日の午後2時45分から3時45分までの60分

■会場

国分寺海洋センター体育館

■参加費

1,500円/月(はじめに年会費、スポーツ安全保険料が必要です)

■定員

20組程度(募集中で定員まで受け付けます。)

**夢くらぶ国分寺
カヌー体験教室
参加者募集**

カヌー操艇技術を習得して爽快な思川リバーツーリングに挑戦しませんか。

■開講日

毎週月曜日
Aコース…7月1、8、15、22、29日の5回
Bコース…8月5、12、19、26、9月2日の5回

■時間

午後6時45分～8時45分
(開講10分前にB&Gプール入場口前に集合)

■場所

国分寺運動公園B&Gプール

■募集定員

小学5年生以上の男女、各コースとも10名程度(グループ申し込みは不認)

■参加費

各コースとも
会員 2,000円
会員外の中学生以下 2,800円
高校生以上 3,850円

■持ち物

水泳パンツ(ラッシュガードなどのTシャツ、キャップ、ゴーグルは自由)、飲料水、着替え
(カヌー、パドル、ヘルメット、ライフジャケットはクラブで準備します)

■申込受付期間

6月11日(火)～20日(木)、定員オーバーの場合は抽選

■思川リバーツーリングへの参加条件は、安全のため講師による操艇習得判定を行います。

・ツーリング日程は9月16日を予定(川の状態で変更あり)、詳細は別途。

**夢くらぶ国分寺
さくらんぼ狩りと
磐梯吾妻スカイライン
ウォーキング参加者募集**

季節の食べ放題のさくらんぼ狩りと広大な磐梯吾妻の景勝パノラマを楽しむながらの「福島復興支援ウォーキング」です、ぜひ参加ください!

■日時

7月7日(日) 午前7時海
洋センター出発、午後6時

ころ帰着予定(雨天決行)

■コース

東北道～福島市内観光農園で食べ放題のサクランボ狩り～磐梯吾妻スカイライン～吾妻小富士・浄土平で昼食～景勝地散策ウォーキング～帰路

■募集対象

小学生(保護者付き)以上
先着25名程度(19名未満の場合は中止)

■交通 貸切観光バス

■参加費
会員 4,900円
会員外 5,400円

(交通費、食べ放題さくらんぼ狩り入園料、諸経費)

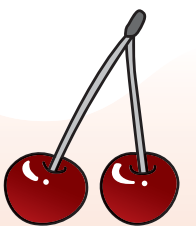
■持ち物

ハイキングスタイル、履き慣れたシューズ、雨具、お弁当、飲み物、保険証のコピー

☆昼食は磐梯吾妻スカイライン浄土平で各自とります(持参弁当または自己負担で外食)

■申し込み締め切り

6月11日より先着順で定員まで受け付けます。





■夢くらぶ国分寺
■日本百名山
■夏の安達太良山トレッキング参加者募集

高村光太郎の智恵子抄に詠われた絶景と夏山の高山植物を楽しみながら、約4時間の山岳登山の醍醐味を味わえるトレッキングです

■日時
7月28日(日)

午前5時30分海洋センター駐車場出発、午後7時帰着予定(雨天決行)

■コース

東北道二一本松〜奥岳〜ロープウェイで薬師岳〜安達太良山〜牛の背〜くろがね小屋〜奥岳〜東北道二一本松(コースは予定)

■募集対象

中学生以上で健脚な方25名程度(15名未満の場合は中止)

■交通 貸切観光バス

■参加費

会員 4,300円
会員外 4,800円
(交通費、ロープウェイ、保険、諸経費)

■持ち物

お弁当、飲み物、敷物、保険証のコピー

■装備

登山スタイル、登山靴、雨合羽、手袋、帽子(ストック、スパッツは自由)

■申し込み締め切り

6月11日より先着順で定員まで受け付けます。

■夢くらぶ国分寺

■教室の参加者募集

(第2弾)

昨年から今年にかけて立ち上げた新しい次の教室の募集をしています。ゲームやPCに熱中せず、健康で明るく元気になるスポーツを体験しましょう。

■ジュニア

バレーボール教室
毎週木曜日 夜

小学2〜6年生の男女

■ジュニア

女子ソフトボール教室
毎週土日曜日

小学生女子

■キンボールスポーツ教室

月2回水曜日 夜

小学2〜6年生の男女

◆詳細条項については事務局までお問い合わせください。

総合型地域スポーツクラブ
情報



■元氣ワイワイ・スポーツクラブ南河内「からのお知らせ」

■申し込み・問い合わせ先

南河内体育センター内
元氣ワイワイ・スポーツクラブ事務局
☎(48)5401
http://gyy-sports.alaj.jp/

■元氣ワイワイ・

■スポーツクラブ南河内

■奥那須、流石山ニッコウキスゲ観賞ハイキング
■登山参加者募集

流石山は那須の山々で随一の花の山といわれ、一般



的には福島県側から登られます。

栃木県側からのアクセスにはかなりの時間が掛かりますが今回は那須(峠の茶屋)より三斗小屋温泉を経由し大峠から流石山を目指す健脚向きの山歩きです(最後に待っている一面のニッコウキスゲに共に感動しませんか)。

■日時

7月14日(日)午前5時
南河内庁舎南ロータリー
出発(小雨決行)

■場所

奥那須(流石山)※諸事情で福島県側からのアクセスに変更する場合があります。

す。

約7時間30分の山歩き、帰路に温泉に立ち寄る計画です。

■対象

小学校4年生以上で約6時間以上の山歩きが出来る方(健脚の方)

(小学生は、保護者の同伴が必要になります。)

■参加費

会員 3,000円
非会員 3,300円

(保険料、バス代、諸経費を含みます。)

※申込人数が20名に満たない場合は、料金が上がる場合がございます。

■定員

先着38名(温泉入浴料は個人負担となります)

■申込方法

参加費を添えて南河内体育センター内スポーツクラブへ(申込書あり)。

■申込期間

6月17日(月)午前9時より受付開始(定員になり次第締め切ります)。

■詳細については事務局にお問い合わせいただくクラブのホームページをご覧ください。

平成25年度自治医科大学公開講座のご案内

自治医科大学の教授などが講師を務め、最先端の医療や専門技術を一般市民にもわかりやすく説明する「自治医科大学公開講座」が開催されます。

今年のメインテーマは『予防医療と最新医療』です。本年も下野市との連携事業として開催されますので、ぜひこの機会に受講してください。

- 場 所 自治医科大学 地域医療情報研修センター大講堂
 ■受講料 無料
 ■受講定員 各回500名
 ※会場には机がありません。予めご了承ください。

■申し込み期間 6月3日(月)～6月28日(金) 平日午前8時30分～午後5時

■申し込み先・問い合わせ

電話または自治医科大学ホームページから

①自治医科大学学事課 電話 0285(58)7044

URL <http://www.jichi.ac.jp/extension/index.html>

②生涯学習課 ☎ (52) 1119

※ただし、定員に達した場合、早期に締切の場合があります。

※日程、学習演題、講師等は、都合により変更になる場合があります。

※本講座は、とちぎ県民カレッジ登録講座です。

■日程、学習演題、講師 (全5日間のうち、3日間受講された方には修了証をお渡しします。)

日程	演 題	講 師	時 間
7/6 (土)	1 循環器疾患の 予防と最新医療	自治医科大学 学長 永井 良三 先生	午後1時30分～ 2時45分
	2 大動脈瘤診療における パラダイムシフト	血管内治療センター大動脈治療部 齋藤 力 准教授	午後3時～ 4時15分
7/13 (土)	3 自治医大での 最先端の医療と 研究	東京大学 大学院医学系研究科 生化学・分子生物学講座 間野 博行 教授	午後1時30分～ 2時45分
	4 iPS細胞が拓く新しい医療： 現状と課題	再生医学研究部 花園 豊 教授	午後3時～ 4時15分
7/20 (土)	5 新薬治療の最前線	内分泌代謝学部門 石橋 俊 教授	午後1時30分～ 2時45分
	6 関節リウマチ治療の最前線	アレルギー膠原病学部門 岩本 雅弘 准教授	午後3時～ 4時15分
7/27 (土)	7 ワクチンによる 予防医療	産科婦人科学講座 鈴木 光明 教授	午後1時30分～ 2時45分
	8 子どもの健康を守るワクチン	小児科学講座 河野 由美 准教授	午後3時～ 4時15分
8/3 (土)	9 こころの健康	看護学部 大塚 公一郎 教授	午後1時30分～ 2時45分
	10 ADHD(注意欠陥多動性障害) の理解と対応	小児科学講座 山形 崇倫 教授	午後3時～ 4時15分

■問い合わせ先
 南河内東公民館
 ☎(48)5511

講師プロフィール
 朝日新聞政治部記者時代、宮沢・細川首相の番記者、小泉官邸担当、鳩山・菅氏らも連日取材。社会部、生活部を経て採用担当部長に。多くの就活生に接し、小論文やエントリーシートを見て面接に立ち会った。就活力アップのための「朝日学生キャリア塾」を立ち上げ、講師も務める。

朝日新聞教育総合センター「朝日学生キャリア塾」
 木之本 敬介 氏

■場 所 南河内東公民館
 ■日 時 6月22日(出)
 午前10時～正午

親カツ
 今の就職事情
 就職活動が大変だという話を聞くようになりました。今の就職事情についての話や、親として子どもの就職にどんな応援ができるのか、など就活に関する話を聞いて見ませんか？みなさん、お出かけください。

生涯学習情報センター

登録団体紹介①

エコライフまつり実行委員会
代表 水上美紀

下野市自治医大前グリーンタウン地区でニュータウン開発の当初より続けられているおまつりがあります。毎年7月第3土曜日、自治医大駅東の祇園原公園が会場です。「明るく住みやすい街づくり」を願って始められました。

一方、ニュータウン開発計画段階で、今後、爆発的に増えるごみのため新しくごみ焼却場が必要となりました。当時の南河内町は新設ごみ焼却場に隣接する住民の方々と「ごみを減らし、環境を護るまちづくり」を約束して、新設焼却場の稼働後、全国に先駆けるごみの細分別と資源リサイクル推進に取り組みました。ニュータウン住民も住民感覚では「(正直)何だかよくわからない」行政の指示に従い、それでも「環境保護」の指標に共鳴して、日々ごみ細分別に取り組みました。「エコライフまつり」の命名には、下野市グリーンタウンの住民は「ごみを減らし環境を護る」約

束をしてできた街に暮らす住民だということをお忘れなように、という地域住民の高い志があります。

さて、現在のエコライフまつりは、商店・自治会の模擬店、自治会当番の協力により実施するおまつり会場のごみ分別、オリジナル空き缶子どもみこしと住民手づくりのおまつりとして地域に定着して参りました。これから名実ともにエコライフのおまつりを築くには多数ボランティアの協力が必須です。ボランティアご希望の方は、ぜひ、生涯学習情報センターまでお問い合わせください。(広報46ページにボランティア募集の記事が掲載されています。)

◆第23回エコライフまつり
日 時 7月20日(日)
午後2時～8時30分

■場 所 祇園原公園

■問い合わせ先

○ボランティア問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)09111
○おまつり問い合わせ先
グリーンタウンコミュニティセンター
☎(44)6301

生涯学習情報センター

登録団体紹介②

病児と家族の第二の我が家
ドナルド・マクドナルド・ハウス とちぎ

代表 齋藤 麻矢

自治医科大学とちぎ子ども医療センター近くの、ドナルド・マクドナルド・ハウス とちぎは、入院中の子どもと付き添う家族の滞在施設です。子どもが、難病等遠方からの長期入院が必要になると、家族は体も、経済的にも、精神的にも悩まされます。そんな家族の為にハウスは病院の近くで、1人1泊1,000円と安価で利用でき、ボランティアに支えられながら滞在できる「第二の我が家」として2006年9月

下野市にオープンしました。年間約300家族、延べ2,200家族を受け入れてきました。運営を支えているのは、地元の方々に由るボランティア活動と物品寄贈や寄付です。

2012年は210名のボランティア登録があり、月に2回、1回3時間の活動で延べ活動人数は3,373人にもなりました。一番多いのは地元下野市

の皆さんですが小山市、宇都宮市や日光市、矢板市、茨城県、埼玉県の方も活動しています。その活動内容は、共有部分の清掃、洗濯、物品整理、館内案内等です。

ボランティアさんは「早く元気になってね」の思いをこめて活動に汗を流しています。家族はその熱心な活動の姿と「いつてらっしゃい」、「お帰りなさい」の声かけに励まされ頑張れると話しています。ハウスのボランティア活動を通じて、ボランティア自身も励まされる事も多々あります。ボランティアさんと私たちの一番嬉しい事は、「退院が決まりました！」の利用者さんの笑顔です。

これからも病児と家族の笑顔の為、ご支援とご協力を宜しくお願いいたします。

■所在地
〒329-10434
下野市祇園2-36-13
自治医大2号館3階

■問い合わせ先

ドナルド・マクドナルド・ハウス とちぎ
☎(58)7551

ゆうがお通り(南北1.6km)

樹木マップのご案内

生涯学習情報センター登録団体「木を知ろう・森を知ろう会」では、この度、樹木マップ(改訂5版)を発行しました。1冊100円で頒布しています。

身近なところにある樹木の名前を知りたいと思う方にお役にたてれば幸いです。

■申し込み・問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)0911
☎(44)6644

「ゆーんの部屋」

5月からスタートした月に一度のコミュニティサロン。下野市で活躍するボランティアや市民活動団体の、特技や活動経験談を聞きませんか。

6月の予定

生涯学習ボランティアによる「煎茶のお点前体験」
日 時 6月28日(金)
午前10時30分～正午

■場 所

生涯学習情報センター
2階ロビー(申し込み不要)
■申し込み・問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)0911
☎(44)6644



しもつけクイズ

【正解は×】

薬師寺の創建の塔は火災により焼失しており、東にある塔は、その後建て替えたもので、同時にはなかったと考えられます。

下野市人権教育・啓発推進行動計画(改訂版)を策定しました

計画策定の背景

21世紀は、平和で人権が尊重される世紀を目指そうという願いを込めて「人権の世紀」とされ、人権教育・啓発に関し、今日の人権を取り巻く諸情勢を踏まえ、一人ひとりの積極的な取り組みが必要です。

一人ひとりの人権が尊重される平和で豊かな社会を実現するため、平成23(2011)年度をもって推進期間が終了した「下野市人権教育・啓発推進行動計画」を引き継ぎ、成果と課題を踏まえた「下野市人権教育・啓発推進行動計画(改訂版)」を策定しました。

目的

人権とは、人間の尊厳に基づき各人が持っている固有の権利であり、社会において幸福な生活を営むために欠かせない権利です。本市では、家庭、地域社会、学校、職場などあらゆる場における人権教育・啓発を推進するとともに、人権に関する個別の重要課題の解決に向け積極的に取り組みます。

基本目標

「市民一人ひとりが互いに人権を尊重し合い、共に生きる喜びを実感できる地域社会の実現」を基本目標とし、人権教育・啓発活動を推進します。

1 人権問題の現状と課題

1 同和問題

5 障がい者

9 その他の人権問題

人類普遍の原理である人間の自由と平等に関する問題であり、日本国憲法によって保障された基本的人権にかかわる重大な問題です。同和問題に関する市民の知識面での理解はかなり進んできたものの、日常的な人権感覚が十分身に付いていないという課題が残されています。

2 女性

6 外国人

慣習や固定的な性別役割分担の意識を改めるため、男女の人権が尊重される社会的機運の醸成を推進していく必要があります。育児・介護負担、ドメスティック・バイオレンス(DV)など、女性の人権に関する問題も男女共同参画社会の実現の妨げとなっているのが現状です。

3 子ども

7 HIV感染者等

少子化や核家族化の進行など社会情勢の変化により、家庭における児童虐待、学校におけるいじめ、不登校や体罰など、子どもの人権にかかわる問題が発生しています。主要要因として家庭や学校、地域社会の教育力の不足も考えられます。

4 高齢者

8 インターネットによる人権侵害

寝たきりや一人暮らし等社会的な援助を必要とする高齢者の増加が予想される中、高齢者に対する身体的・精神的な虐待など、高齢者の人権に関する問題や高齢者を対象とした悪徳商法等の犯罪が多発しています。

障がい者に対する偏見や誤解等があり、自立と社会参加等が困難な状況にあります。障がいのある人と障がいのない人がともに住みなれた地域社会で生活できるよう地域社会の人々が障がい者問題を自分のことと捉え、偏見や誤解を取り除く必要性があります。

別、刑を終えて社会復帰した人やその家族等に対する偏見や嫌がらせなど多様な人権問題がある中、福島第一原発事故による避難者に対し、放射能の影響を心配し根拠のない思い込みや偏見による差別が発生しています。

基本計画の推進

1 生涯学習のあらゆる場を通じての人権教育・啓発の実施

- (1) 就学前・学校教育における人権教育
- (2) 社会教育における人権教育
- (3) 家庭や地域における人権教育
- (4) 企業への人権教育・啓発活動への支援
- (5) 特定職業従事者への研修及び啓発

2 効果的な推進

- (1) 学習機会の拡大・充実
 - ：講演会、映画会等の実施
- (2) 情報の提供と啓発
 - ：啓発資料の作成や配布、広報活動の充実
- (3) 連携の促進
 - ：国、県、企業、団体等との連携・協力
- (4) 相談・支援・救済体制の充実
 - ：関係機関等による相談・支援・救済体制の整備

問い合わせ先

生活安全課 ☎(40)5555

図書館

Library Information

利用案内

■6月の図書館カレンダー
南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	⑦	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	⑧					

■国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■開館時間
午前9時～午後7時

■蔵書検索・予約システム
http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/
携帯電話からのご利用
https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/



QRコード

南河内図書館

■今年も人形劇団くぐつがやってくる!

6月15日(土) 午後2時～(開場は10分前)

上演作品:人形芝居「きんたろう」

場所:南河内公民館 2階会議室

対象年齢:3歳以上

定員:80名(先着順)

■読書会 南河内公民館

6月8日(第2土曜日) 午前10時～正午

藤原 正彦 著「祖国とは国語」を読んで
ご参加ください

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

6月8日(第2土曜日)

①午後2時～(幼児向け)

絵本「あかちゃんかたつむりのおうち」ほか

②午後3時～(低学年向け)

紙芝居「雨の日のおまじない」ほか

6月22日(第4土曜日)

①午後2時～(幼児向け)

絵本「たなばたセブン」ほか

②午後3時～(低学年向け)

紙芝居「りゅうになったおむこさん」ほか

■音訳ボランティア養成講座のお知らせ

音訳ボランティアのスキルアップの講座です。
初心者も歓迎しますのでぜひご参加ください。

※朗読、読み語りの講座ではありません

開講日(全5回)

① 6月12日(水) ② 6月19日(水) ③ 6月26日(水)

④ 7月 3日(水) ⑤ 7月10日(水)

時間:午前10時～正午

場所:南河内公民館 会議室

募集定員:15名(先着順/市内在住・在勤者)

定員になり次第締め切ります

講師:田崎 浩子 先生

申し込み・問い合わせ先

南河内図書館 ☎(48)2395

石橋図書館

■読書会 2階研修室

6月12日(第2水曜日) 午前10時～正午

天童 荒太 著「悼む人」を読んで

ご参加ください

■おはなし会 1階おはなしコーナー

6月1日(第1土曜日) 午後2時～

絵本「わたしとあそんで」ほか

6月15日(第3土曜日) 午後2時～

絵本「おおかみと七ひきのこやぎ」ほか

■親子ふれあい映画会 2階視聴覚室

6月 8日(第2土曜日) 午後2時～

6月22日(第4土曜日) 午後2時～

調べる学習講座

図書館を使った調べる学習の簡単な講座です。

日時:7月6日(土)午後1時～2時

対象:小学4年生から6年生

定員:10名 ※6月6日(木)から募集開始

申し込み・問い合わせ先

石橋図書館 ☎(52)1136

◇石橋図書館蔵書点検のお知らせ

6月25日(火)から30日(日)まで蔵書点検のため休館となります。返却は開館している南河内・国分寺図書館か、石橋図書館のブックポストにお願いします(視聴覚資料はポスト返却不可)。ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、ご協力をお願い申し上げます。

国分寺図書館

■おはなし会 1階おはなしコーナー

6月8日(第2土曜日) 午後2時～

紙芝居「アマガエルまめた」ほか

■読書会 2階視聴覚室

6月22日(第4土曜日) 午前10時～正午

村上 春樹 著「1Q84 book 1」を読んで
ご参加ください。

■6月15日(土)講談社ブックキャラバン「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」がやってくる!

午前10時～10時30分……キャラバンカー見学

午前10時35分～11時5分……おはなし会

※当日、図書館玄関前駐車場にキャラバンカーがきますので、来館者は南側駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

図書館 購入図書のご案内(一部)

<一般書>

アフエンの森の物語(南)……………C. Wニコル
贈る、楽しむ切り絵はり絵(南)……………森 直美
本当に「英語を話したい」キミへ(南)……………川島永嗣
棺に跨がる(石)……………西村賢太
夢幻花(石)……………東野圭吾
世界中で迷子になって(石)……………角田光代
道を拓く力(国)……………今野泰幸
「余命3カ月」のウソ(国)……………近藤 誠
鯨そのほか(国)……………阿川弘之

<児童書>

こぎつねいちねんせい(南)……………斉藤 洋
ひみつの川(南)……………レオ・ディロン
ねこの郵便屋さん(南)……………中村翔子
からすのおかしやさん(石)……………かこさとし
からすのやおやさん(石)……………かこさとし
だいすきだっこ(石)……………ニック・ブランド
みそのひみつ(国)……………大岩ピュン
郵便局のひみつ(国)……………おぎのひとし
ちいさなはくさい(国)……………くどうなおこ
※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

くらしの 情報

Shimotsuke
Information
!

見逃せない! 今月特に注目情報5つ!

Shimotsuke Information 1

イベント

しもつけかんぴょうまつりを開催します!

詳しくはすぐ下 →

Shimotsuke Information 2

イベント

第5回いしばし軽トラ市開催

詳しくは37ページ →

Shimotsuke Information 4

お知らせ

ふれあい館優待券を発行します!

詳しくは41ページ →

Shimotsuke Information 3

お知らせ

住民票等のコンビニ交付サービスがますます便利に!

詳しくは38ページ →

Shimotsuke Information 5

募集

ミュンヘン大学ホームステイ先を募集しています

詳しくは46ページ →

イベント

男女共同参画
パネル展開催

◇「紅一点じゃ、足りない。」

(平成25年度内閣府キヤッチ
フリーズ)

6月23日～29日は、「男女
共同参画週間」です。

これは「男女共同参画社会
基本法」が平成11年6月23日
に施行されたことを踏まえた
もので、男女共同参画社会へ
の理解を深めることを目指し、
各地で様々な広報啓発活動が
行われています。

下野市では、国分寺庁舎の
ほか4か所でパネルの展示を
行います。

男性と女性が、職場で、学
校で、地域で、家庭で、それぞ
れの個性と能力を発揮できる
「男女共同参画社会」。その実
現のためには、みなさん一人
ひとりの取り組みが必要です。

私たちのまわりの男女のパ
ートナーシップについて、こ
の機会に考えてみませんか?

■期間

6月1日(土)～30日(日)

■場所

国分寺庁舎ロビー・南河内
図書館・国分寺図書館・石橋
図書館・道の駅しもつけ

■問い合わせ先

総合政策課
☎(40)5550

Shimotsuke Information 1
かんぴょう生産日本一!
第3回しもつけ
かんぴょうまつり

■日時

7月27日(土)
午前10時～午後2時

■場所

道の駅しもつけ

■主催

しもつけかんぴょうまつり
実行委員会

■内容

干瓢むぎの体験、ゲームを
楽しんでクイズやスタンプラ
リーで干瓢のことを勉強して、
干瓢製品・農産物加工品・農
産物の販売など、盛りだくさ
んのイベントでお待ちしてお
ります。

■問い合わせ先

農政課 ☎(48)2143

グリムの館イベント 「ザ・ジョイフルブラス」

聴いて楽しい！
見て楽しい！
それが、ザ・ジョイフルブラス。

ジャズの名曲からポップス、最新ヒット曲まで、オールスタンディングスタイルで演奏します。

ステージを所狭しと駆け巡り、ステージから飛び出して、客席を盛り上げます。

■日時

7月20日(土)

午後2時開演

■入場料

前売券：おとな1,500円、
こども(3歳以上中学生以下)
1,000円

前売券取扱：グリムの館、
下野市内各公民館、FKD宇
都宮インターパークチケット
ぴあ、e+(イープラス)

残り枚数が少なくなりましたら、グリムの館のみでの取り扱いとなります。

■問い合わせ先

グリムの森「グリムの館」
☎(52)1180

〈公演モニター募集〉

「ザ・ジョイフルブラス」をご鑑賞いただき、公演終了後の懇談会に参加していただける公演モニターを募集しています。

対象：高校生以上で下野市に在住、在勤している方

募集人数：5人

申込方法：往復葉書に、住所、氏名、年齢、電話番号、公演名を記入のうえ、送付

締め切り：6月20日(木)必着

送付先：下野市下古山747

公演モニター係

募集要項は、グリムの館公式サイトでご覧いただけます。



国分寺特別支援学校 オープンスクールを開催

栃木県立国分寺特別支援学校は、知的に障がいのある小学生から高校生までが学ぶ学校です。

地域の皆さんに子どもたちの学習の様子や校内の施設などをご覧いただき、特別支援教育や知的に障がいをもつ子どもたちについて知っていただくため、オープンスクール(学校開放)を行います。

■日時

7月11日(木)

午前9時～午後3時20分
(小学部・中学部の授業は午後2時25分まで)

■場所

栃木県立国分寺特別支援学校
(下野市柴6-2)

■受付場所

小学部：小学部昇降口
中・高等部：中高等部昇降口

■問い合わせ先

栃木県立国分寺特別支援学校
☎(44)5121

Shimotsuke Information 2 第5回いしばし 軽トラ市開催

石橋商工会による「いしばし軽トラ市」を開催します。軽トラック・テントに地元野菜や手作り和洋菓子、パン、衣料品、雑貨などが並びます。

また、小山工業高等専門学校によるロボットショーを行います。生徒が実際に操作しますので、どんなロボットが見られるのか、お楽しみに！(雨天時は展示のみとなります。)

■日時

6月16日(日)

午前9時～正午
「とちまるくん」も来場しますので、皆様お誘い合わせのうえお出かけください。

■場所

石橋駅前国道4号線西側
下野市役所石橋庁舎付近(車両通行止め)

■問い合わせ先

石橋商工会
☎(53)0463

お知らせ

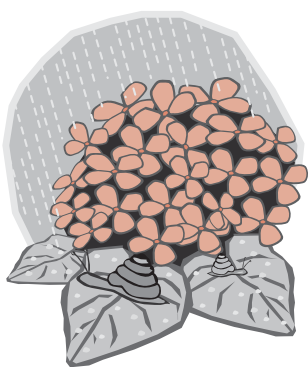
ご寄付ありがとうございます

ありがとうございました

伊沢一郎様から金100万円の寄付をいただきました。寄付金は国際交流事業に役立てさせていただきます。ありがとうございます。

石橋ライオンズクラブ(会長 宮沢 光一様)から金20万円の寄付をいただきました。

寄付金は、石橋小学校体育館整備に伴う備品購入に役立てさせていただきます。ありがとうございます。

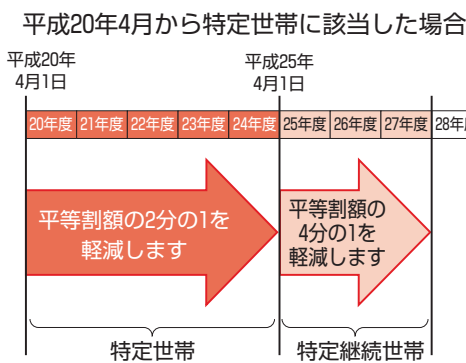


国民健康保険税平等割額軽減の継続について

同じ世帯の国民健康保険加入者が後期高齢者医療制度へ移行したことで、国民健康保険加入者が一人となった世帯が特定世帯です。

特定世帯は、5年間、医療分と後期高齢者支援金分の平等割額が2分の1軽減になります。5年経過後は、3年間「特定継続世帯」として、平等割額が4分の1軽減になります。

この軽減適用に関して、申請や手続きは不要です。



問い合わせ先
 税務課 ☎(40) 5554

市民税・県民税の納税通知書を発送します

市民税・県民税の納税通知書（普通徴収）を6月14日に発送します。第1期の納期限は7月1日です。なお、平成25年度所得証明等の発行は、6月14日以降に各庁舎市民課窓口で申請してください。

市税の納付は口座振替が便利です。

◆コンビニでも納付可能です。

問い合わせ先
 税務課 ☎(40) 5554

コンビニ交付サービスがますます便利になりました

これまでセブンイレブンで行っていただいた住民基本台帳カード（住基カード）を使用している「住民票の写し」や「印鑑登録証明書」発行サービスが、ローソンに設置してあるマルチコピー機でも利用することができるようになりました。

サービス提供時間

午前6時30分～午後11時

（12月29日～1月3日を除く）

交付手数料

住民票の写し・印鑑証明書
 1通200円

※コンビニ交付を利用する場合は住民基本台帳カード及び利用者登録が必要です。

問い合わせ先

市民課 ☎(40) 5557

住民票等自動交付機停止のお知らせ

7月6日(土)と7日(日)の2日間、住民基本台帳法の改正に伴うシステム改修のため、自動交付機が停止し、証明書（住民票・印鑑証明・所得証明）が発行できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。

なお、コンビニでの証明書（住民票・印鑑証明）の発行については、従来どおり利用できます。

問い合わせ先

市民課 ☎(40) 5557

石橋小学校校体育館・古山小学校校体育館 改築工事について

今年度、石橋小学校校体育館改築工事と古山小学校校体育館改築工事を行います。工事に際しましてはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

石橋小学校は、6月中旬から現体育館を解体し新築します。

古山小学校は、6月中旬からプールの北側の樹木や工作物を撤去し、新築します。旧体育館は平成26年1月頃から解体します。

また、工事箇所周辺にタイムカプセル等が埋まっていることも考えられますので、埋められた方、そのような事実をご存じの方は、各小学校または教育総務課までご連絡ください。

問い合わせ先

教育総務課 ☎(52) 1117
 石橋小学校 ☎(52) 1131
 古山小学校 ☎(52) 1132

お子さんが市外の幼稚園に入園している保護者の方へ

私立幼稚園就園奨励費補助金の書類は届きましたか？

市外の幼稚園に入園していても下野市に住所のある方は補助の対象になりますが、承諾書等の書類を幼稚園に提出していただかないと補助金が受けられません。

幼稚園から平成25年度の書類が届いていない場合は、幼稚園に確認していただくか、教育総務課までご連絡ください。

対象者

下野市に住所があり幼稚園に入園している満3歳～5歳児の保護者の方。

年度途中から入園している場合も対象になります。

手続き

書類の交付・提出・補助金の支払い等は全て幼稚園を通して行います。

問い合わせ先

教育総務課 ☎(52) 1117

「緑の募金」緑化ボランティア活動助成事業の実施について

公益社団法人とちぎ環境・みどり推進機構主催「緑の募金」緑化ボランティア活動助成事業への参加者を募集します。

■対象者
地域住民5名以上のグループで継続性のあるもの

■事業内容
①空地、街路等を利用しての緑や花づくり②緑地や並木の育成保護③歴史的・文化的由来のある森林・樹木・緑地またはそれらの施設の背景となつている森林等の育成保護

■助成額
1グループ4万円以内

■助成対象
苗木、草花、肥料、農薬、用具、標示板等資材など

■申請方法
①「緑の募金」緑化ボランティア活動助成事業計画書(様式1-1)
(※ホームページ及び農政課に用意してあります。)

③団体役員名簿を農政課まで提出してください。
■提出期限
6月14日(金)

■問い合わせ先
農政課 ☎(48)2143



栃木県政世論調査にご協力ください

■対象
県内に在住する20歳以上の方から2,000名を無作為抽出

■期間
6月17日(月)まで

■実施方法
調査票を郵送します。(秘密は厳守します。)

■問い合わせ先
栃木県広報課
☎028(623)2158

国分寺特別支援学校 見学会の御案内

お子様の就学でお悩みの方、国分寺特別支援学校についてもっとよく知りたい方、ぜひご参加ください。

■開催日
【小学部】
8月23日(金)、10月8日(火)

【中学部】
9月20日(金)、10月9日(水)

【高等部】
7月10日(水)、31日(水)、10月29日(火)

【その他】

運動会(6月1日(土))と学習発表会「おおぞら祭」(11月9日(土))は自由に見学できません。

■開催時間

【小学部・中学部】
午前9時～11時

【高等部】
午前9時～正午

■場所

栃木県立国分寺特別支援学校(下野市柴6-2)

■内容

授業参観、施設見学、授業参加、講話、体験発表、運動

会(学習発表会)見学、教育相談等
※必ず実施日の2週間前までにお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先
○栃木県立国分寺特別支援学校
☎(44)5121
FAX(44)6698

※就学前のお子様で来年度就学(年長児)の方は下野市役所学校教育課にお申し込みください。
○下野市役所学校教育課
☎(52)1118

栃木特別支援学校 体験学習の御案内

肢体不自由のあるお子様の就学や進学の参考にしていただくため体験学習を実施しています。入学を前提とするものではありませんのでお気軽にご参加ください。

■日時

【小学部】
7月10日(水)、10月15日(火)

【中学部】
7月10日(水)、10月21日(月)

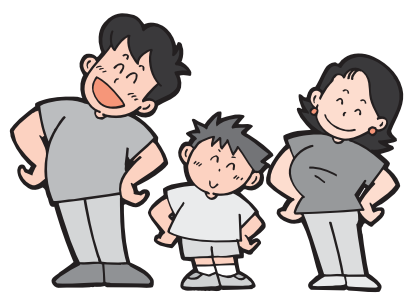
【高等部】
7月10日(水)、9月19日(木)

11月28日(木)
※11月28日は、中学3年対象

■場所
栃木県立栃木特別支援学校(栃木市皆川城内町1053)

■申し込み・問い合わせ先
○栃木県立栃木特別支援学校 地域支援部
☎0282(24)7575
FAX0282(25)1703

○下野市役所学校教育課
☎(52)1118



6月1日～7日は水道週間です

「復興の 未来と生命(いのち) 照らす水」

大切な水を、節水して上手に使いましょう！



水道が利用できる地域の方に、井戸水から水道水への切り替えをおすすめします

下野市の水道水は地下水を水源とし、深さ60mから200mの深井戸33本からみ上げています。市民のみな

さまに安全でおいしい水を24時間安定して供給するために、水道法により定められた項目の水質検査を行い、水質の管理に取り組んでいます。

また、水道水中の放射性物質については、国のモニタリング方針に基づき、定期的に測定検査を実施しています。これまでの測定検査では、すべて新基準値を下回っており、安全に飲用することができま

水道メーター検針にご協力をお願いします

下野市では、おおむねJR宇都宮線の東側は奇数月に、

西側は偶数月に、2か月に1回水道メーターの検針を行います。

■メーター口径別水道加入金と手数料一覧 (件/税込み)

口径	加入金額	設計審査手数料	竣工検査手数料
13 mm	52,500円	1,000円	給水分岐 2,000円
20 mm	136,500円		無 4,000円
25 mm	241,500円		有

※給水工事の申し込みについては、市指定給水工事事業者へご相談ください。

検針員が正確に、また効率的に検針できるように、ご協力をお願いします。

・メーターボックスの近くに

閉栓・開栓等は事前のご連絡をお願いします

犬をつないだり、放し飼いをしたりしないでください。
 ・メーターボックスの上には物を置かないでください
 (植木鉢、資材、車など)。
 ・メーターボックスの中は、いつもきれいにしておいてください。

引越等による閉栓・開栓のお申し込みは、4～5日前までにご連絡ください。

また、使用者や所有者の名称が変更(死亡や転居など)になった場合は、至急届け出てください。

※受付時間
 午前8時30分から午後5時15分(土・日・祝祭日を除く)

■問い合わせ先
 水道課 ☎(48)21121

農業者年金を受給されている方へ

○現況届は忘れずに提出してください

現況届は、年金を受給するために、毎年必要になる手続きです。農業者年金を受給されている方は、現況届を必ず提出してください。(なお、年金受給者ご本人が署名、記入することが困難である場合は、代理の方が署名、記入をしてください。)

■現況届が届く時期

現況届は毎年、5月末頃に農業者年金基金から直接、受給者ご本人に郵送されます。

■現況届の提出時期

現況届は、6月30日までに左記まで必ず提出してください。

- ・農業委員会事務局 (南河内図書館2階)
- ・市民課窓口 (国分寺庁舎・石橋庁舎)

■現況届の提出を忘れた場合

現況届の提出がない時は、11月から年金の支払いが差し止められます。支払いの差し止めは、現況届が提出される

まで継続されますので、ご注意ください。

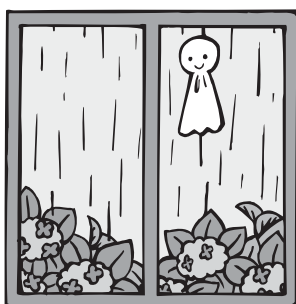
手元に現況届がある場合は、速やかに農業委員会事務局まで提出してください。

○農地を動かすの前に

農業者年金の経営移讓年金を受給されている方が、後継者などに貸付している農地を別の方に貸したり、転用をされた場合、年金の一部が支給停止になる可能性があります。経営移讓年金を受給されている方で、農地の貸し借りや売買、転用などの予定がある場合は、お気軽に農業委員会事務局までご相談ください。

■問い合わせ先

農業委員会事務局
 ☎(48)2116



ふれあい館優待券を 発行します！

ふれあい館は、「温水プール優待券」を発行します。

地域に密着した商店にご協力をいただき、ふれあい館温水プール優待券をお配りし、多くの方に「ふれあい館温水プール」にお越しいただきたいと願っております。



割引額

当日券購入につき、
大人・シルバー・・・1000円
小・中学生・・・50円

優待券有効期間

6月1日～9月30日

※優待券の配付は6月1日から行いますが、各協力店舗で優待券が無くなり次第終了します。

問い合わせ先

下野市ふれあい館 ☎(47)1126
☒ hureai@city.shimotsuke.lg.jp

はかりの定期検査 実施について

商店や会社・宅配便等の取引用（営業用）及び病院・学校・保育所等の証明用に使用しているはかりは、計量法で定められている定期検査（2年に1度）を受けなければなりません。

下野市における検査の日程は次のとおりです。最寄りの会場で必ず受けてください。この検査を受けないはかりは、取引・証明に使用できなくなりますのでご注意ください。

定期検査実施日

- ・6月6日(木)、7日(金)
場所…下野市テーマ館
(花の木3-8-21)
- ・6月10日(月)
場所…国分寺庁舎東車庫
・6月11日(火)
場所…南河内庁舎
南側駐車場

受付時間

午前10時～午後3時
(正午から午後1時は除く)

問い合わせ先

下野市商工観光課

☎(48)2112

栃木県計量検定所

☎028(667)9425

平成25年度 調理師試験

調理師試験を次のとおり実施します。

なお、受験には2年以上の調理業務など実務経験が必要です。詳しくは、県南健康福祉センターまでお問い合わせください。

試験日時

8月7日(水)
午前9時30分～正午

試験会場

宇都宮短期大学附属高等学校
(宇都宮市睦町1-35)

願書受付期間

6月19日(水)～21日(金)

問い合わせ先

県南健康福祉センター
(小山市犬塚3-1-1)

☎(22)4235

☒ <http://www.pref.tochigi.lg.jp/e07/shokuseikatsu/>

eisei/chorushi/shiken.html

優待券配付協力店舗一覧

店名	住所	電話番号	商品
萬屋	石橋570	53-0215	菓子・パン
はまの呉服店	石橋226	53-0211	衣料品
おかずのイケダ	小金井3-2-12	44-0307	お惣菜
大越カメラ	駅東2-8-6	44-7601	写真プリント・証明写真
菓子処 金子	小金井6-7-3	44-0218	和菓子
(有)川田油店	小金井1-6-7	44-0007	ガソリン
(有)甲賀屋酒店	小金井5-26-14	44-0016	お酒
小熊生花店	小金井5-11-10	44-0376	生花・アレンジフラワー
(株)サニーハウス・アダチ	小金井3009-61	44-3252	家電製品
塩沢酒店	小金井2981-1	44-0068	お酒
しのぎきショッピング	小金井2934	44-0121	食料品
理容 柴浦	小金井43-29	44-0343	理容
(有)家具の島村	小金井42	44-0209	家具
シャティールサラダ館 小金井店	駅東4-6-26	44-3778	ギフト品
上西酒店	小金井1-27-23	44-0030	お酒
鈴木薬局	小金井4-4-2	44-0252	くすり・クリーニング
手塚商事(株)	小金井2631-3	44-0142	ガソリン
肉の富田	駅東1-4-11	44-0560	お惣菜
とん究	医大前3-8-6	44-9829	お食事
(有)中澤精肉店	小金井5-26-1	44-0224	お惣菜
理容 二宮	国分寺505-3	44-2466	理容
フジドライ 小金井店	小金井3009-16	44-0617	クリーニング
洋菓子の不二家	小金井駅前	44-8181	菓子
松屋	小金井駅前	44-8181	和菓子
丸美屋	駅東2-8-24	44-3396	そば・お食事
(有)武藤商店	国分寺1323-2	44-1170	ガソリン
(有)ヤマサン	小金井3009-61	44-0169	くつ・カバン
力道寿司	小金井5-10-1	44-0319	寿司・お食事
ワタナベ電器	駅東4-6-26	44-3615	家電製品
ファミリーショップ いざわ	薬師寺1478	48-0016	衣料品
魚春	下坪山1591	48-1080	寿司・お食事
(有)大嶋米一商店	薬師寺1831	48-0022	ガソリン
(有)大島商店	下坪山1492	48-0460	ガソリン
さちこ美容室	三王山689-43	48-1075	美容
(有)大門商店	薬師寺1483	48-0012	ガソリン
金島酒店	下坪山1352-2	48-1079	お酒
古谷精肉店	田中683-54	48-1129	お惣菜

「ぼうはんカレッジ 2013」の開催について

栃木県が主催となり、幅広い地域や世代の皆様にも、様々な防犯知識を身につけてもらえるよう自由選択制の防犯講座を開催します。

全7講座のうち6講座以上の講座を受講した方は「安全で安心なまちづくりリーダー養成教室修了者」とし、知事名の終了証書及び修了章（バッジ）を交付します。安全で安心なくらしに役立つ全7講座、1講座からでも気軽に参加ください。

開催日

6月22日(土)、29日(土)の2日間

開催場所

南河内公民館

定員

各講座とも80名

(原則として先着順)

申し込み方法

(1)栃木県くらし安全安心課に、電話、FAX、電子メールのいずれかでお申込みください。

申し込みの際、「住所、氏名、

電話番号、受講講座」が必要となります。

☎028(623)2154

FAX028(623)2182

✉kurashi@pref.tchigi.jp

lg.jp

(2)開催日前日(土・日を除く)まで受け付けますが、先着順です。お早目にお申込みください。

問い合わせ先

生活安全課

☎(40)5555

栃木県くらし安全安心課

☎028(623)2154



防衛大学校等入学試験及び自衛官採用試験のお知らせ

問い合わせ先
自衛隊栃木地方協力本部
小山地域事務所
☎(25)4763

募集種目		資格	受付期間	試験期日	
防衛大学校生	推薦	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日～9日	9月28・29日	
	総合選抜		9月5日～30日	1次:9月28日	
	一般		前期	平成26年1月22日～31日	1次:11月9・10日
			後期	9月5日～30日	1次:平成26年3月1日
防衛医科大学校 医学科学生			9月5日～30日	1次:11月2・3日	
防衛医科大学校 看護学科学生(自衛官)			9月5日～30日	1次:10月19日	
航空学生		8月1日～9月6日	1次:9月21日		
一般曹候補生		8月1日～9月6日	1次:9月16・17日		
自衛官候補生	男子	18歳以上 27歳未満の者	年間を通じ おこなっております。	受付時に通知 (H26年3月高校卒業予定者は9月16日以降実施)	
	女子		8月1日～9月6日	9月22～26日 (いずれか1日)	

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

宇都宮地方方法務局と栃木県人権擁護委員連合会では、子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的に実施します。

「いじめ」、嫌がらせ、強制・強要、暴行・虐待等様々な子どもの人権問題をめぐる相談に応じます。悩みを持った児童・生徒および保護者の方々、お気軽にご相談ください。

日時

6月24日(月)～30日(日)
午前8時30分～午後7時
(土日は午前10時～午後5時)

実施機関

宇都宮地方方法務局 栃木県人権擁護委員連合会

相談先

「子どもの人権110番」
全国共通番号
(フリーダイヤル)
☎0120-007-110

農業機械の盗難に ご注意ください

昨年から下野市内で農業機械の盗難が多発しています。コンバイン、トラクター、トラックなど盗難も報告されています。

昼夜を問わず、目を離れたほんのわずかの間に盗まれることもあります。

大切な農業機械を盗難されない工夫をしましょう。

農機具の型式区分、車体番号等を控えておきましょう。

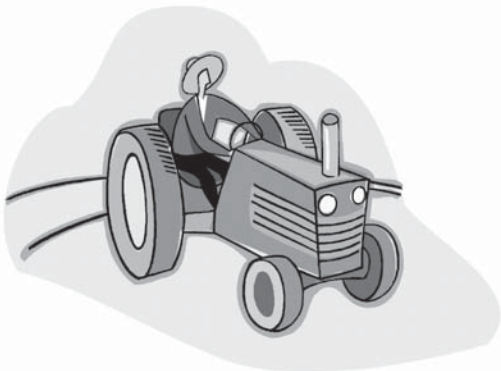
また、もしものために農機具共済制度がありますのでご案内します。

① 圃場に放置しないで、作業を終えたら必ず格納しましょう。

② 格納庫に保管する場合でも、エンジンキーを抜いて別の場所で管理しましょう。

③ 格納庫にも施錠したり、格納庫の前に障害物を置いて簡単に盗ませない工夫をしましょう。

④ ハンドルロックやシェフトロックなどの盗難防止器具



を利用して2重3重の防止策を講じましょう。

問い合わせ先

○河宇農業共済組合
(NOSA I河宇)
JAうつのみや管内
☎ 028(660)7300(代)
FAX 028(660)7667
URL <http://www.kawanu.nosai-tochigi.or.jp/>

○栃木県南農業共済組合
(NOSA I県南)
JAおやま管内
☎ (23)7771(代)
FAX (23)3392
URL <http://www.kennan.nosai-tochigi.or.jp/>

県南産業技術専門校 「技能講習会」の開催

栃木県立県南産業技術専門校では、次のとおり技能講習会を開催します。

講座名	定員	実施期間	受講料
表計算データ処理(Excel2007応用)	18名	6月11日(火)~12日(水) 午前9時~午後4時	3,430円 (栃木県収入 証紙にてお 支払いくだ さい。)
技能検定準備講習(旋盤2級)	4名	6月25日(火)~27日(木) 午前9時~午後4時	
技能検定準備講習(旋盤1級)	4名		
技能検定準備講習(フライス盤1級)	4名		
技能検定準備講習(フライス2級)	4名	7月2日(火)~3日(水) 午前9時~午後4時	
表計算データ処理 (Excel2007関数編)	15名		

締め切り
各講座開催日の1週間前
問い合わせ先
栃木県立県南産業技術専門校
☎ 0284(91)0803

普通救命(定期)講習会

日時
6月15日(土)
午前9時~正午

場所
石橋地区消防組合
消防本部3階大会議室

内容
① 心配蘇生法実技
② AEDの取り扱い
③ 止血法等

定員
30名(参加無料)

申し込み・問い合わせ先
石橋地区消防組合消防本部
警防課救急救助係
☎ (53) 6167



戦没者遺児による慰霊友 好親善事業のお知らせ

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

日程や訪問地域などの詳細は、日本遺族会事務局へお問い合わせください。

費用
参加費として9万円。
※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料等は含みません。また、参加費は燃料費の高騰等の事情により値上げする場合があります。

問い合わせ先
日本遺族会事務局
☎ 03(3261)5521

福祉職体験学習のご案内

■実施期間

平成26年3月10日(月)まで

■受付期間

平成26年2月28日(金)まで

■対象者

福祉の仕事に興味・関心がある方(高校生以上)

■体験内容

- ・利用者との交流(話し相手、レクリエーションなど)
- ・利用者の介護、介助(食事、入浴、着替え、移動等の介助など)
- ・業務補助(配膳、清掃、洗濯、作業手伝いなど)

■参加費

無料

※交通費、昼食代は自己負担。
※施設により健康診断費用の自己負担有り。

■申し込み方法

所定用紙に必要事項を記入し、直接持参または郵送、FAXによりお申し込みください。

※所定用紙は、各市町社会福祉協議会窓口にて配付しているほか、栃木県社会福祉

協議会のホームページからダウンロードすることができます。

■体験参加回数

施設分野(高齢者分野、障がい者分野、児童分野)毎に1回まで参加できます。

■その他

・実施施設や申し込み後の流れなどの詳細は、栃木県社会福祉協議会福祉人材・研修センターまでお問い合わせください。

・万一の事故に備え、体験者はボランティア行事用保険に加入することとします。(センターが加入手続きを行い、費用を負担します。)

■申し込み・問い合わせ先

〒320-8508

宇都宮市若草1-10-6

栃木県社会福祉協議会

福祉人材・研修センター

☎028(643)5622

FAX 028(623)4963

URL <http://www.tochigikenshaky.jp>

事業主の皆様へ 労働保険年度更新の 申告・納付時期です

平成25年度の労働保険年度更新の手続きは、6月3日から7月10日までの間に行ってください。

労働保険料の算定方法は、平成24年4月1日から平成25年3月31日までに支払った賃金総額に保険料率を乗じて得た額となります。

概算・確定保険料の申告・納付は栃木労働局労働保険徴収室・労働基準監督署において受け付けていますが、最寄りの日本銀行歳入代理店や郵便局等でも取り扱っています。

手続きの際は、申告書と納付書を切り離さないで、保険料を添えて窓口へ提出してください。(労働保険料申告等の事務を社会保険労務士や労働保険事務組合に委託する方法もあります。)

なお、申告書作成の結果、納付すべき保険料が発生しない場合や口座振替を利用されている場合は、金融機関で申

告書のお取り扱いができませんので、栃木労働局または労働基準監督署へ直接提出してください。

また、電子申請による労働保険の年度更新の申告もe-GOV(電子政府の総合窓口)からご利用いただけます。

詳しくは、栃木労働局労働保険徴収室までお問い合わせください。

■問い合わせ先

栃木労働局労働保険徴収室
☎028(634)9113

介護支援専門員 実務研修受講試験の ご案内

■試験日時

10月13日(日)

午前10時～正午まで

※試験時間は、解答免除等の状況により異なります。

■試験会場

・第1会場

宇都宮大学(峰キャンパス)

宇都宮市峰町350

・第2会場

とちぎ健康の森

宇都宮市駒生町3337-1

■試験案内書(申込書)の配付
・配付期間
6月10日(月)から
・配付場所
各市役所・町役場(介護保険担当窓口)、栃木県庁(保健福祉部高齢対策課)、各健康福祉センター、とちぎ福祉プラザ、栃木県シルバー大学校各校

【土・日の配付場所】

とちぎ健康の森 総合受付
※受験希望者は、お近くの配付場所にてお受け取りください。

■受験申し込みの受付

・受付期間

6月24日(月)～7月10日(水)

・受付方法

試験案内書に同封の封筒で簡易書留にて送付(7月10日当日消印有効)

※受付期間以外の受付は一切行いません。

■受験料

7,700円

■問い合わせ先

栃木県知事指定試験実施機関

〒320-8503

栃木県宇都宮市駒生町

3337-1

とちぎ健康の森2階
 社会福祉法人とちぎ健康福
 社協会 事業部事業企画課
 ☎028(650)5587
 028(627)2522

■問い合わせ先
 佐藤 ☎(48)1663

募集

アコーディオンによる
 「歌声」毎回好評！

■「うたごえグリム」の会

日時：6月13日(木)
 午後2時～4時
 場所：グリムの館

参加費：500円（歌集貸
 出・申し込み不要）
 講師：三好 創 先生

※リニューアルして開催！
 ■歌声の会「はじめ」
 開催日：毎月第1金曜日

※6月7日は2周年記念によ
 り素敵なプレゼントがあり
 ます。
 場所：南河内公民館
 参加費：500円（歌集貸
 出・申し込み不要）

講師：アコーディオン奏者
 三好 創 先生

■下野市地産地消応援
 団になりませんか？

「下野市地産地消応援団」
 とは、下野市で生産された農
 畜産物や加工品を積極的に販
 売・提供して、PRしていた
 だきます。

現在47事業所が認定されて
 います。ぜひ、皆さんも応援
 団になってください。
 どんなひとが応援団になれ
 るの？

下野市産農畜産物を販売・
 提供する店舗や給食を提供し
 たり、定期的にPRする事業
 所や個人の方です。

- ①店舗等 食料品店、飲食店、
 宿泊施設、食品加工業など
- ②地産地消関連団体 農産物
 直売所、農村レストラン、
 干瓢商店など
- ③一般事業所 企業、学校、
 公共施設、観光施設など
- ④医療・福祉施設等 病院、

社会福祉施設、児童福祉施
 設など

⑤その他 工芸品（ワラ細工、
 ふくべ細工など）の製作な
 ど

■経費
 無料です

■平成25年度第1期募集締め
 切り
 7月1日(月)

■認定期間
 （年3回、募集を行います）
 辞退の申し出をするまで継
 続します。

■申込用紙
 農政課（南河内図書館2階）
 窓口、市ホームページからダ
 ウンロードできます。

■お問い合わせ先
 下野市地産地消推進協議会
 事務局（農政課）
 ☎(48)2143

Q：応援団になって、どん
 なメリットがあるの？
 A：認定証とPR資料をお
 渡しします。
 皆様の取組を市のホーム
 ページ、広報紙や報道機関
 で紹介します。

■下野市老人保健福祉
 施設等の設置運営者
 を【再】募集します
 （整備地域を下野市全
 域に拡大します）

下野市では、下野市高齢者
 保健福祉計画に基づき、地域
 密着型特別養護老人ホーム
 （定員29人）の設置及び運営
 を行う事業者を再度、募集し
 ます。

■運営開始時期
 平成26年4月1日（予定）

■応募資格
 介護保険法第70条の2第4
 項の各号に該当しない者で、
 県内に事務所を有する社会福
 祉法人または県内に住所を有
 する社会福祉法人の設立可能
 な者とする。

■募集要項の配付
 6月3日(月)から土曜・日曜
 日を除き、高齢福祉課（きら
 ら館内）窓口で配付します。

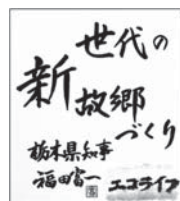
■申請書の受付
 ・受付期間
 7月1日(月)～10日(水)
 （土曜・日曜日を除く）

・提出場所
 高齢福祉課（きらら館内）

■提出方法
 責任者が直接、高齢福祉課
 へ持参してください。（郵送
 等不可）
 ■要件緩和
 整備地域を下野市全域に拡
 大します。

■問い合わせ先
 高齢福祉課 ☎(52)1115





エコライフまつり お世話役有志募集

子どもの心がよみがえる おまつりの一日
輝くあなたに きっと出会える！



実行委員会お世話役スタッフを募集します。

■内容 実行委員会補佐
実行委員会出席、まつり当日の本部実行委員他可能なこと

■報酬 若干額

■募集人員 20名まで
祇園・緑地区在住の方。20歳代～60歳代くらいまで。要運転免許。
地域の人と交流でき、地域の仲間が増えます。

■日程※土・日の作業が主です。

6月23日(日)午前10時～

説明会

7月13日(土)午前10時～

実行委員会事前打ち合わせ

7月20日(土)終日

おまつり当日 本部テント
(祇園原公園)

7月21日(日)午前8時～

後かたづけ 午前中

■申し込み・問い合わせ先

☎090-8179-4619

✉mikim@ga2.so-net.ne.jp

水上美紀

このコーナーでは、ボランティア募集をしている団体の記事を掲載しています。随時募集していますので、お気軽にご利用ください。

■記事掲載にあたって

掲載基準、掲載できないものがあります。詳細は記事掲載依頼時にお問い合わせください。(市内在住者または在勤者による団体、6か月以上継続して活動している団体であることなど。営利目的、宗教・政治的活動、個人の宣伝・活動などは掲載できません。)

また記事の内容、スペースの都合により必ず掲載できるものではありませんので、あらかじめご了承ください。

■記事の内容

日時・場所・目的・内容・費用・報酬・募集人員数・問い合わせ先ほか必要事項を記載し、メール・FAXまたは直接お申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課

☎(40) 55550

FAX(40) 55572

✉sougouseisaku@city.

shimotsuke.jp



ミュンヘン大学生 ホームステイ先募集

下野市国際交流協会では、

「第20回グリムの里夏期日本語講習会」を開催するにあたり、8月19日(月)から約2週間、ドイツ大学生をホームステイさせていただけるホストファミリーを募集します。ミュンヘン大学から6名の学生が下野市を訪れ、日本語や日本文化について学びます。大学生とのコミュニケーションは英語でも大丈夫です(中には日本語を多少話せる学生もいます)。

基本的に1家庭につき1人受け入れていただきます。異文化交流に興味のある方は、この機会にぜひドイツ大学生を受け入れてみませんか！

■ホストファミリーの条件等

原則として市内にお住まいで、平日の朝夕の送迎ができるご家庭に限ります(講習や体験のため市役所に集合していただくため)。

受け入れ学生の性別など、希望どおりの配置ができない場合がありますのでご了承ください。

学生は、平日の昼間は各種体験等のプログラムに参加します。土日は各家庭での対応となります。

※ホストファミリーは特別なもてなしをする必要はありません。日本の日常生活を体験することが大学生たちの真の目的です。

■応募期間

6月10日(月)～21日(金)

■決定方法

申し込み多数の場合は先着順とし、過去に受け入れをしていない家庭を優先させていただきます。

■申し込み・問い合わせ先

市国際交流協会事務局(市役所生活安全課内) ☎(40) 55555までお電話ください。

統計調査員の 登録者募集

国で定期的な実施される各種統計調査を行うため、地域の該当される方等を訪問する統計調査員を随時募集しています。

■応募資格

・20歳以上の方で、税務・警

察・選挙業務に従事していない方で、平日に開催する説明会等に参加できる方
 ・調査で知り得たことなどの秘密を保持できる方

手当

調査を行っていただいた場合、調査によって異なりますが概ね3〜5万円程度の手当を支給します。

応募方法

応募用紙（総合政策課または市ホームページで取得）に記入し提出してください。
 ※登録された調査員の方から優先に調査をお願いいたします。

応募・問い合わせ先

〒329-10492
 下野市小金井1127
 総合政策課
 ☎(40)5550
 FAX(40)5572
 sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp
 shimotsuke.lg.jp

臨時保育士を募集しています

応募資格

保育士資格をお持ちの方

募集人員 若干名
賃金等 時給1,050円（通勤割増賃金・時間外勤務手当有）
 社会保険加入

勤務日・勤務時間

月曜日〜金曜日
 午前7時〜午後7時のうち7時間45分（休憩時間60分）
 ※週5日勤務・日・祝日休み
 ※土曜勤務・時間外勤務有り

勤務先

市立保育園
応募方法 市販の履歴書に写真を貼付し提出してください（資格証の写しを添付のこと）。

申し込み・問い合わせ先

〒329-10594
 下野市石橋552番地4
 児童福祉課
 ☎(52)1114
 FAX(52)1137
 jidoufukushi@city.shimotsuke.lg.jp

栃木県育英会 奨学生・寄付金を募集しています

奨学生の募集

栃木県育英会では、平成25

年4月に高等学校（中等教育学校の後期課程及び特別支援学校の高等部を含む。）または修業年限2年以上の専修学校高等課程に在学している方を対象に奨学生を募集しています。

募集期間 6月20日(木)まで

貸与月額

国公立 18,000円
 私立 30,000円

願書等配布先

県内高等学校、市町教育委員会、県教育事務所、県民プラザ、県民相談室等

寄付金の募集

奨学金の貸付原資となる善意の寄付金を募集しています。寄付金の振込書等は市町教育委員会にあります。詳しくは、栃木県育英会までお問い合わせください。

問い合わせ先

公益財団法人栃木県育英会
 ☎028(626)3459
<http://www.16ocn.ne.jp/~tochiku/>

相談

司法書士無料法律相談会の開催

相談内容

・不動産登記関係（相続、遺言、売買、贈与など）
 ・商業・法人登記関係（会社・法人設立、会社・法人変更、定款変更など）
 ・多重債務関係（債務整理、過払い金返還請求、民事再生、自己破産）
 ・裁判手続き関係（140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続き）
 ・成年後見関係

行政書士無料専門相談

相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続きに関すること。また成年後見、離婚についての相談を受けます。

問い合わせ先

○下野市薬師寺3311番地23
 栃木県司法書士会小山支部
 監事 小杉孝一
 小杉司法書士事務所
 ☎(21)6312

○下野市医大前3丁目10-13
 栃木県司法書士会小山支部
 支部長 飯島陽子
 飯島陽子司法書士事務所
 ☎(44)4917

会場

ゆうゆう館会議室2
 （下野市小金井789番地）

相談時間

1 相談者あたり概ね30分間（予約制）

予約先

小杉司法書士事務所
 ☎(21)6312

場所

ゆうゆう館会議室2
 事前予約が必要です。
 定員4名（1相談者あたり概ね30分間）

予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部
 高山 久
 ☎(53)1672

福祉サービスに関する相談をお受けします

利用している福祉サービスが、事前に説明された内容や契約内容と違っていたり、職員の方の言動に傷つけられた等、サービスの内容に疑問や不満を感じていることはありませんか？

栃木県運営適正化委員会は、福祉サービスに関する苦情や相談をお受けし、事業所への調査や話し合いによるあつせんを行うなど、苦情の解決をはかります。

相談は電話や来所のほか、文書やメールでも受け付けています。(相談の秘密は、固く守られます。)

■相談日時

月曜日～金曜日(祝日・年末年始は除く)
午前9時～午後4時

■費用 無料

■相談・問い合わせ先

栃木県運営適正化委員会
(宇都宮市若草1-10-6
とちぎ福祉プラザ内)

☎028(622)2941
FAX028(622)2316

☐asusw@dream.ocn.ne.jp

経営相談会の開催について

栃木県信用保証協会では、中小企業の皆様の事業の安定的な継続や経営の向上を目的に専門家等による経営相談会を開催しています。

資金繰りのご相談等、経営全般に関するご相談に親身に対応いたしますので、お気軽にお申し込みください。(事前にお申し込みください。)

詳しくは栃木県信用保証協会ホームページ(☑http://www.cgc-tochigi.or.jp)をご覧ください。

■専門家による経営相談会

・相談員 専門家(中小企業診断士)

・開催日 5月、8月、11月、2月の第3木曜日
・相談内容 経営全般に関するご相談

■経営支援担当による経営相談会

・相談員 中小企業診断士の資格を有する職員等

・開催日 毎月2回(第1・

3木曜日)
・相談内容 資金繰りのご相談など

■申し込み・問い合わせ先

宇都宮市中央3-1-4
栃木県信用保証協会
総務部企画課

☎028(635)2121
※協会ホームページからもお申し込みいただけます。

無料調停相談会の開催

■相談内容

交通事故、金銭の貸借(消費者金融、その他)、土地・建物の問題、相続、離婚、扶養、その他民事・家事に関する一切の相談

■日時 6月14日(金)

午前10時～午後3時30分

■場所

宇都宮市役所14階大会議室

■問い合わせ先

・民事調停に関すること
宇都宮簡易裁判所
☎028(333)0030
・家事調停に関すること
宇都宮家庭裁判所

☎028(333)0042

借金で悩んでいませんか？

関東財務局宇都宮財務事務所では、借金問題の相談を無料でお受けしています。相談の秘密は固く守られます。

一人で悩まないで、まずはお気軽にお電話ください。

■相談受付日時

月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～正午、
午後1時～4時30分

■費用 無料

■問い合わせ先

関東財務局宇都宮財務事務所
(多重債務相談専用電話)
☎028(633)6294

就職

ひとり親家庭の自立支援・就業支援

県ひとり親家庭福祉連合会では、栃木県男女共同参画センターパルティ(宇都宮市野沢町4番地1)にて母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方を対象に次の研修会・講習

会を開催します。同連合会へ直接、お申し込みください。

○医療事務(医科コース)研修

■研修日 8月10日(土)～12月21日(土)

■募集人員 30名(面接選考)

■費用

無料(ただし、テキスト代のうち1万円と過去試験問題集(希望者)2千円、受験料約6千円は自己負担)

■応募期限 6月22日(土)

○パソコン講習

■講習内容

ワード入門講座・エクセル入門講座(1時間30分を基本単位とし1講座5回)

■研修日

毎週火・木曜日

午後1時30分～4時30分

■開催期間

平成26年3月末まで

■費用 受講料は無料

■受付 随時

■問い合わせ先

公益財団法人栃木県ひとり親家庭福祉連合会(宇都宮市野沢町4-1 パルティ内)
☎028(665)7801

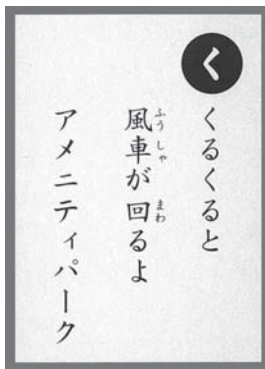


『下野市ふるさとかるた』
 今月は「く」です

くるくると
 風車が回るよ
 アメニテイパーク

アメニテイパークは、石橋中学校の西側、姿川に面する公園です。シンボルの風車展望台からは姿川や日光連山が見渡せます。春や桜や菜の花の名所です。広い園内には緑がたくさんあり、大きい池にはコイも泳いでいて、とても自然豊かなのんびりできる憩いの場所です。

風車には白雪姫などの童話に出てくる可愛らしいステンドグラスがあります。



か
 る
 た
 で
 し
 も
 つ
 け
 再
 発
 見



姿川沿いに、小川と風車がある公園。国道352号が姿川を渡るところから西へ100メートルほどで、北へ斜めに分岐され、姿川を渡る東端から、T字路を北へ入ります。角に案内表示により、川沿いの狭い道を北上していくと、700メートルほどで、30台分くらいの駐車場があります。その道は一方通行のためご注意ください。石橋駅前まっすぐ西へ行けば、公園の北端に行けます。姿川の手前で左へ入ってください。

※入場・駐車場とも無料。



DVホットライン
 コラム

DV被害者は
 女性ばかりではありません

DVというと「男性から女性への暴力」というイメージを持っていませんか？被害者は女性だけではありません。内閣府の調査では、配偶者から身体的暴行・心理的攻撃・性的強要のいずれかについて「被害を受けたことがある」と答えている割合は、女性が32.9%、男性が18.3%となっています。女性よりは少ない割合ですが、男性でも被害者になることがあるのです。

男性がDVの被害を受けることは、特別なことではありません。恥ずかしいことだなんて思わず相談してください。

*男性のための電話相談
 男性の相談員が相談をお受けします。

毎月第1・第3水曜日
 午後5時30分～7時30分
 パルティとちぎ
 男女共同参画センター
 ☎028(665)8724

男女共同
 参画社会

ワークライフバランスを考える③
 『就労による経済的自立』

内閣府調査によると、非正規雇用者の雇用者全体に対する割合は、2000年代半ば以降、男性は20%近く、女性は50%を超えて推移しています。また、非正規雇用労働者が現在の働き方を選択した理由のひとつとして、「正社員として働ける会社があったから」と回答した人の割合は22.5%で増加傾向にあります。

正規の従業員とならない働き方は、家庭との両立など多様な働き方のひとつとして自発的に選択される場合もありますが、希望する職に就けないためにやむを得ない場合もあります。

こうした現状を踏まえ、国では、地域の実情に応じた就職支援を行うことでフリーターの正規雇用化を支援したり、母子家庭の母親等に対して資格の取得を支援するなどの自立支援を推進するなどして、就労による経済的自立を目指し取り組みをしています。

■問い合わせ先
 総合政策課 ☎(40)5550

まずは相談

現金プレゼント？
 ポイント買わせる
 出会い系サイト！

携帯電話所持が増加する中で、携帯電話によりネット閲覧をしていたところ・・・不審なサイトへアクセスされ出会い系サイトから仮登録メールが届いてしまった。

「○○円当選しました。正会員になるように」とのメールが届き、会員登録後、入会金を支払わせ現金が受領できると思わせる悪質なサイトに注意！

携帯電話の普及に伴い、携帯の使用範囲が広がりつつあり日々使用している私たちも戸惑うことが多くなっています。疑問に感じたなら、必ず周囲に相談しましょう。

下野市消費生活センター
 専用ダイヤル(44)4883
 国分寺庁舎2階
 生活安全課内

■相談日時 月～金曜日

(土日祝日・年末年始を除く)
 午前9時～午後5時
 (正午～午後1時を除く)

■栃木県消費生活センター
 電話相談は土曜日のみ
 ☎028(625)2227

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日

ふれあい館 ☎47-1126

ゆうゆう館 ☎43-1231

きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

6月



みなづき

水無月

June

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	8・25日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期 7月1日(月)
市県民税(普通徴収) 第1期
国民年金保険料 5月分
5月号の納税ごよみに誤りがありました。
正しくは「納期5月31日(金)」です。

メール配信サービス下野インフォメーション

メールで気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などを配信します。



(↑携帯電話用QRコード) ☎40-5550

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

11日(火)	旧石橋町建設課車庫(石橋841-3)
18日(火)	旧やすらぎ荘(小金井1189)

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

19日(水)	ふれあい館
--------	-------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

6月	天平公園	図書館友の会 しあわせ奉仕団下町支部 下野市商工会女性部
	花広場	陶遊会
7月	天平公園	赤とんぼの会
	花広場	下野市商工会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎48-2112

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 4・11・18日、7月2・9日 (いずれも火曜日)
	児童母子相談 25日(火) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 3・10・17日、7月1・8日 (いずれも月曜日)
	児童母子相談 24日(月) 会場：きらら館
南河内会場	一般相談・総合相談 7・14・7月5日 (いずれも金曜日)
	児童母子相談 28日(金) 法律相談 13日(木) 会場：ふれあい館

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
(午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

- 平日 17:00～翌日9:00
- 土曜日()の部分
17:00～翌日17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1 (4・6)
2 (1・5)	3 (2・6)	4 (1・3)	5 (2・4)	6 (3・5)	7 (4・6)	8 (1・5)
9 (2・6)	10 (1・3)	11 (2・4)	12 (3・5)	13 (4・6)	14 (1・5)	15 (2・6)
16 (1・3)	17 (2・4)	18 (3・5)	19 (4・6)	20 (1・5)	21 (2・6)	22 (1・3)
23 (2・4)	24 (3・5)	25 (4・6)	26 (1・5)	27 (2・6)	28 (1・3)	29 (2・4)
30 (3・5)						

カレンダー内番号が当番医療機関となっています。事前に電話で確認してください。各医療機関では夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合があります。

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
②石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011



■小山地区夜間休日急患センター
新小山市市民病院とは、別の医療機関になります。
小山市若木町1-1-5
(新小山市市民病院1階外来北西部)
☎0285-23-6832
【診療日時】
平日 19時から22時(内科・小児科)
土曜日 19時から22時(内科・小児科・外科)
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日から1月3日)
10時から12時 13時から17時
18時から21時
(内科・小児科・外科)

とちぎ子ども救急電話相談 ☎028-600-0099(携帯電話とプッシュ回線は、局番なしの☎# 8000)

【相談日時】 毎日、18時から23時

【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

しもつけシティーガイドは、観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



目次 Contents

平成25年度 市民活動補助事業が 決定しました

～二次募集のお知らせ～

補助事業選考会（会長＝白鷗大学結城史隆教授）による審査会が公開プレゼンテーションの形式で開催され、厳正な審査の結果、平成25年度の補助事業が、7事業決定しました。

補助が決定した市民活動団体は、いろいろな事業・イベントなどを協働で実施していきます。

2

- 4 原付バイク等の
オリジナルナンバープレート
交付のご案内
- 5 平成25年度 敬老会のお知らせ
- 6 まちの話題
- 8 平成24年度 下半期の財政状況
- 10 木造住宅への耐震補助制度のご案内
- 11 国民健康保険からお知らせです
健康 安心 みんなの国保
- 12 国民年金だより



- 14 児童手当の手続きのお知らせ
- 16 あなたの子育て応援します！
地域子育て支援センターに遊びに来ませんか？
- 18 保健便り Health Information
- 24 **環境トビックス**
- 26 **Let's SPORTS**
- 32 **生涯学習** だより
- 34 下野市人権教育・啓発推進行動計画
(改訂版)を策定しました
- 35 図書館Library Information
- 36 暮らしの情報
- 52 国際交流員ザブリーナ・リンのコラム

音声版広報（デジタル版CD及びテープ版）が無償でご利用できます。
この音声版は音訳ボランティアさんのご協力をいただき作成しています。
ご希望の方は、社会福祉協議会ボランティアセンター（43）1236のまでご連絡ください。

今月の 表紙



亙理町招待事業も今年で2回目になります。
今回も50名を招待し、天平の花まつりや道の駅など市内の観光名所を1泊2日で楽しんでいただきました。
写真は天平の丘公園の民俗資料館「夜明け前」で昼食にかんぴょう汁を味わっていただきました。
亙理町応援団は今年も仮設住宅に住む方へのコミュニティづくりなど、現地とのニーズに沿った支援活動を行います。

今月の何の日

6月15日

暑中見舞いの日

「暑中お見舞い申し上げます。」

1950（昭和25）年のこの日、暑中見舞いはがきが初めて発売されました。

暑中見舞いは一般的に、梅雨明け後から立秋ごろまでに送るもので、それを過ぎると残暑見舞いとなります。

夏の暑い盛りに、暑気で体調を崩していないかなど、相手の体調などを気遣うのが一般的です。また、こちらの近況や、相手への日頃の感謝を伝える良い機会となります。

こういったことから、形式的になりがちな年賀状より、身近に思えて嬉しいと感じる人も少なくないようです。

簡単に暑中見舞いの書き方をご紹介します。①季節のあいさつ（「暑中お見舞い申し上げます」など）②相手の体調を気遣う言葉③自分の近況④相手の無事を祈る言葉④日付「拝啓」などの頭語や、「敬具」などの結語は使いません。

うちわで送るなどの工夫をする人も。相手に少しでも涼しくなって欲しいという優しい気遣いでしょう。

国際交流員ザブリーナ・リンのコラム

ケルン(Köln)

観光名所 ケルン大聖堂

夏が来るまでもう少しですね。ドイツで夏といえば旅行の時期ですので、4月のハンブルクに続いて観光スポットを紹介したいと思います。今回はケルンです。

有名な世界遺産があるだけでなく、特殊なビールがあることでも有名ですよ。賑やかで面白い街です。日本でいうと大阪のような雰囲気、ドイツの漫才師やコメディアンはケルンをはじめとするライン地方の出身者が多いそうですよ。

ケルンはドイツ連邦共和国・ノルトラインヴェストファーレン州で一番大きい都市で、ドイツだと四番目に大きい都市です。ケルンのシンボルは、ユネスコ世界遺産に登録されているケルン大聖堂 (Kölner Dom) です。ケルンの大聖堂は市民から愛されているお勧めの観光スポットで、長い歴史があります。1248年に着工しましたが、途中宗教改革で工事が中断、以来200年以上もの間手つかずの状態になってしまいました。その後、ゴ



シック・リバイバルの1880年によくやく完成しました。着工から実に500年以上の歳月が経っていました。

大聖堂はもちろんですが、ケルンには、他にも様々な博物館や美術館などの観光スポットがあります。ローマ・ゲルマン博物館を初め、ルートヴィヒ美術館、チョコレートミュージアム、ショッピングをするのに人気があるホーエ通り、賑やかなケルンメッセなどもあります。文化についていえば、ケルンと京都市が姉妹都市になっているので、ケルン



には日本文化会館もあります。

ケルンはモダンで多文化的な街だと思えます。ベルリンのように誰でも自由に、好きなままに生きていることができると思います。トルコから来ている移民が特に多く、宗教的な多彩さもあります。

おいしい海の幸

ケルンの食文化も面白いですよ！ケルンで伝統的に作られているケルンシュ (Kölsch) という地ビールがあるだけではなく、伝統的なパブも残っています。ライン風の料理もたくさんあります。昔から貿易が盛んだったこともあり、様々なスパイスがありますし、ライン川から海の幸が取れましたので、魚料理もあります。代表的なものだと、ライン地方風のムール貝などですね。ムール貝をシンブルにワインで蒸したのですが、とても美味しいですよ。もし時間があればケルンにもぜひ行ってみてください！夏の時期、ライン川に座り、美味しいケルンシュを飲んだり、料理を食べたりするのは最高です。ちなみに、大聖堂の塔の上まで登るとケルンの風景がとても良く見えて素敵です！

国際交流員コラム「おっぴろ〜ん」 第13回

外国人から見た日本の素晴らしい文化

私が初めて日本に来た時に、日本人でも茶道のことをあんまり知らないことにびっくりしました。趣味として茶道のお稽古を受ける外国人として、日本人また他の外国人の方に茶道の体験をしていただきたいと思い、今回のイベントを開くことにしました。

茶道「芳月会」の加藤先生やお弟子さんと一緒にお薄のデモンストレーションを行いたいと思います。お茶会の後にはお茶を点ていただく体験もあります！

着物、または浴衣を持っている方は着物姿で参加していただければ幸いです。もちろん洋服でも構いません。お茶会は2回行いますので、ご都合の良い時にいらしてください。

- 日時 6月22日(土)午後1時・午後2時
- 場所 国分寺公民館
- 定員 30名(15名×2回)
- 参加費 300円(一般)
- 持ち物 200円(国際交流協会会員) 足袋または白いソックス
- 申し込み期間 6月7日(金)〜17日(月)
- 問い合わせ先 生活安全課 ☎(40)5555
- E-mail: sashimotsuke@gmail.com

■人口と世帯(5月1日現在)

人口/ 60,210人(+176)、男性/ 29,963人(+74)、女性/ 30,247人(+102)、世帯数/ 22,216世帯(+220)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎ 0285 (40) 5550 情報広報グループまでご連絡ください。

携帯電話
市ホームページ

