



Shimotsuke 9

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



緊急速報メールの配信を開始

国分寺地区
コミュニティ盆踊り・花火大会が
開催されました

いざというとき 避難情報や災害情報メールを受け取れる 緊急速報メールの配信を開始しました

■問い合わせ先 生活安全課 ☎(40)5555

下野市では、8月1日より緊急速報メール（NTTドコモのエリアメール、au及びソフトバンクの緊急速報メール）を導入しました。

避難や災害など、緊急にお知らせすべき事態が発生した場合について携帯電話（スマートフォン、タブレットを含む。）に配信を行います。

■緊急速報メールとは？

携帯電話向けの災害情報伝達サービスで、下野市内に滞在し、かつ当該サービスの受信機能を持つ携帯電話に緊急情報をお知らせするものです。



市内に滞在する方にメールが配信されます

■緊急速報メールの特徴は？

- ・専用着信音とポップアップ画面から、いち早く情報を確認することができます。

- ・通信規制や回線混雑などの影響を受けずに配信されます。

- ・メールアドレス等の事前登録を必要とせず、通勤や通学など、一時的に下野市内にいる方の携帯電話に対しても配信することができます。
- ・月額使用料・通信料は無料です。

■配信を受けるには

- ・事前の申し込みなどは不要ですが、携帯電話への設定が必要な場合があります。

- ・携帯電話の機種や設定によっては、受信できない場合があります。また、マナーモードなどであっても、設定により着信音が鳴る場合があります。

■ご利用の際の注意事項

- ・下野市にいないと受信することはできません。ただし、他市町であっても下野市境界付近にいた場合は、受信することがあります。

- ・圏外、通話中、パケット通信中の場合は受信することができません。

対応機種や受信の設定方法などの詳細は、各携帯電話会社にお問い合わせください。

■各携帯電話会社の問い合わせ先（通話料・通信料等がかかる場合があります。）

【NTTドコモ：総合問い合わせ】 ☎0120-800-000（ドコモ携帯電話から局番なし151）

【au：総合案内】 ☎0077-7-111（au携帯電話から局番なし157）

【ソフトバンク：総合案内】 ☎0800-919-0157（ソフトバンク携帯電話から局番なし157）

■配信する情報と配信基準等

配信情報	配信基準等	配信元
◎緊急地震速報	大きな地震を検知し、震度4以上の揺れが推定される地域に対して配信	各携帯電話会社から直接配信されます。
1 避難準備情報	<ul style="list-style-type: none"> ・市域の広いエリアにおいて避難が必要な場合 ・多数の市民に危害が及ぶおそれがある場合 ・他の伝達手段による情報配信が行われない場合 など	下野市から配信されます。
2 避難勧告		
3 避難指示		
4 警戒区域情報		
5 噴火警報（レベル3以上）		
6 指定河川洪水警報（姿川・田川・鬼怒川）		
7 東海地震予知情報		
8 弾道ミサイル情報		
9 航空攻撃情報		
10 ゲリラ・特殊部隊攻撃情報		
11 大規模テロ情報		

屋外拡声器などを用いた全国一斉の緊急情報の伝達試験が実施されます

9月11日(水)

午前11時00分ごろ

午前11時30分ごろ

の2回実施します

地震などの災害時や武力攻撃時に、国の全国瞬時警報システム（J-A L E R T^{※1}）から送られてくる緊急情報を、確実に皆様へお伝えするため、上記の日時に全国一斉自動放送等試験が実施されることとなりました。

下野市でも、下野市防災情報伝達システム^{※2}の緊急情報伝達手段の試験を行います。

市民の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



■当日【9月11日(水)】に実施する試験は次のとおりです。

情報伝達手段	内 容
屋外拡声器及び 公共施設内・学校施設内の 試験放送	市内64か所に設置してある屋外拡声器及び市内の公共施設内、学校施設内計49か所より次の放送内容が <u>一斉に放送</u> されます。 【放送内容】 「これは、試験放送です。」×3回+下りチャイム

注) 下野市以外の地域でも、同日に全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。



※1 J-A L E R T（ジェイ・アラート）とは、地震等の災害時や武力攻撃時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

※2 下野市防災情報伝達システムとは、J-A L E R T（ジェイ・アラート）により受信した緊急情報を、市内に設置した屋外拡声器64か所及び、学校施設等の館内放送設備49か所から自動放送を行うシステムです。また、市民の皆様にお知らせしたい市からの重要な事項を放送するほか、定時に音楽も放送しています。

■問い合わせ先 生活安全課 ☎(40)5555

まちの話題



中学生がレスリングの アジア大会に出場！

7月26日、モンゴル共和国ウランバートル市で第13回アジアアカデットレスリング選手権大会が行われ、日本選手団として女子40kg級で出場した東川加奈選手（石橋中3年）が見事3位銅メダルに輝きました。

高校生が大勢を占める選手達の中で、数少ない中学生として出場した東川さんは、「初めてのアジア大会で結果が残せて満足している。」と試合後の喜びを表している。



銅メダルを手にした東川加奈選手（右から2人目）

ていました。
おめでとうございました。

肉牛枝肉の 最高賞を受賞！



7月5日に東京都中央卸売市場食肉市場で開催された「第15回全農肉牛枝肉共励会」において、名誉賞を受賞された江田明彦さん（小金井）が、7月18日、市長表敬に市役所を訪れました。

「和牛去勢の部」に出品された江田さんの枝肉が受賞した「名誉賞」は、全体の最高賞に当たり、15回開催された共励会で栃木県の生産者で5番目の名誉賞受賞となります。

おめでとうございました。

国分寺東学童が 県学童軟式野球大会 で準優勝！



8月4日、宇都宮市の県営本球場で149チームが参加した県学童軟式野球大会の決勝が行われました。

国分寺東学童は、旭町学童（小山）と対戦し、惜しくも破れましたが、見事準優勝を飾り、8月31日に埼玉県で開幕する第10回NPBCUP選抜学童軟式野球大会への出場権を得ました。

国分寺東は昨年到现在決勝に進出し2年連続準優勝となりました。

関東甲信越静ブロック 連絡協議会表彰を受章



7月5日、鴨川グラウンドホテル（千葉県鴨川市）において平成25年度関東甲信越静ブロック老人クラブ連絡協議会表彰の授与式が行われました。

下野市では、老人クラブの育成指導に尽力した功績が認められ、老人クラブ連合会会長の石嶋周三氏が受賞されました。

おめでとうございました。

ドナルド・マクドナルド・ハウスが 増室リニューアル



7月19日、ドナルド・マクドナルド・ハウスとちぎ（以下「とちぎハウス」）の増室お披露目会が行われました。年々利用者が増加し、ハウスを利用できない家族がいるという現状から、広く寄付を募り、増室工事を行いました。とちぎハウスは、自治医科大学とちぎ子ども医療センターで高度医療を受けるために、全国各地から訪れる患者とその家族が利用できる滞在施設で、その運営を多くの企業や個人の寄付金や募金、ボランティアで行っています。

かんぴようまつりで かんぴようをPR



7月27日、道の駅しもつけにおいて「第3回しもつけかんぴようまつり」が開催されました。会場では、かんぴようむき・ふくべ細工の体験コーナーや、ゆうがおの種飛ばし・ゆうがおふくべの重さ当てなどのゲームコーナー、かんぴよう汁の無料配布、ステージ発表などが行われました。また、今年度は「ゆうがおふくべコンテスト」が初開催され、生産者の方々が丹精込めて育てた自慢の特大ゆうがおふくべが展示されました。

下野市チャリティ ゴルフ大会を 開催しました



パーティー会場にて寄付金が贈呈されました

7月18日、アパリゾート栃木の森ゴルフコースで、下野市ゴルフ協会主催の下野市チャリティゴルフ大会が、猛暑の中105名の参加を得て盛大に行われました。皆様の温かいご協力により124,000円の寄付金を集めることができ、市社会福祉協議会の篠崎会長に贈呈しました。ゴルフ協会は、ゴルフを通して市民の健康づくり、交流と親睦を深める場を提供し、市に貢献して行くことを目的としています。今後も事業を計画しますので、市民の皆様のご協力をお願いいたします。

○下野市ゴルフ協会事務局
☎(38)7456

道金林遺跡の 発掘調査現地説明会 が行われました



7月28日、新庁舎建設予定地（笹原）において、「道金林（どうきんりん）遺跡発掘調査現地説明会」が開催されました。平成25年6月から行ってきた発掘調査により、縄文時代の落とし穴や、奈良時代の竪穴住居跡、中世の建物跡、井戸跡など様々な遺構が確認されたほか、土器なども多数出土しました。約60名の参加者は、確認された遺構や出土した遺物、それにより判明した当時の人々の生活などについての説明に熱心に耳を傾けていました。

小中学校出前講座開催 「税を学ぶ」



石橋小学校での租税教室

市内の13の小中学校で、税金の意義や役割を学習する「租税教室」が平成26年2月まで開催されています。どうして税金が必要なのか、税金が暮らしの中でどのように活用されているのかを理解し、税金とは「みんなが幸せに暮らすための会費」ということを学習します。

授業では、税金クイズなどを行い、児童が自ら税について考える時間が設けられました。児童からは「税は大切。もっと知りたい。」等の感想があり、税の必要性・使い道に対して関心が高まった様子でした。

**小規模特認校による
取り組みを紹介します**
 (少ない人数だからこそ誰もが主役になれる)

細谷小学校

問い合わせ先
 細谷小学校 ☎(52) 1133



○教育目標

「豊かな創造力と強い実践意欲をもち、
 自己実現する子の育成」
 自己実現する子の育成」
 1 自ら学ぶ子
 2 思いやりのある子
 3 健康で、働く子

- 学校長 上野 一成
- 児童数 28名
- 学級数 4クラス
- 職員数 14名
- 所在地 下野市細谷693番地

日々の授業では、細かい見取りを行い、一人一人の確実な成長を目指します

困ったときにはいつでも先生がいます。少ない人数だからこそ、教師の目が行き届きます。教え込む指導ではなく、温かく見守る指導を行います。



たくさんの体験を通して、心の成長を育みます



「オカリナ演奏」や「琴の演奏」などの活動を教育課程に位置づけ、活動の成果を老人ホームなどで発表するなど、体験を通すことで確かな学びや心の成長を促します。

日々の縦割り班活動を通して、自己有用感を育てます

活動の中心は縦割り班活動で行います。上級生から下級生へ細谷小の伝統を受け継いでいきます。下級生は、上級生の優しさやがんばりを、目を輝かせて見えています。



◎11月9日(土)に文化祭を開催しますので、ぜひ、ご来校ください。

小規模特認校とは

通常、児童の通う学校は、教育委員会が定めた通学区域により指定されています。

小規模特認校とはその通学区域を広げ、地域との交流や自然とのふれあい等、特色ある教育環境の中で、子どもを学ばせたいという保護者、学びたいという児童に対し、一定の条件のもと、市内全域から特別に入学・転入学を認める制度です。

**『下野市立小学校
小規模特認校実施要綱』が
制定されました**

平成25年7月25日に開催された、第4回教育委員会において「下野市立小学校小規模特認校実施要綱」が承認され、同日付で告示されました。

これまで、通学区域の変更の一部として位置付けられていましたが、要綱の制定により就学の申請や許可等が明文化され、新たに運用されることになりました。

農地の賃貸借・売買のことならご相談ください

公益財団法人 下野市農業公社からの

お知らせ

農業公社の役割と目的

農業公社は、農地利用集積円滑化事業（農地の貸借・売買等事業）、農作業受委託推進事業、その他の農業構造の改善に資するための事業を行うことにより、農業の生産性向上を図り農業振興に寄与することを目的として、県知事の認可を受けた公的な性格をもつ公益財団法人です。公社では行政機関や農協、農業団体と連携しながら効率的かつ安定的な農業経営の育成を図ってまいります。

■ 所在 下野市田中681番地1
南河内図書館2階

問い合わせ先

(公財)下野市農業公社
☎(48) 2117
☎(48) 1424

農業公社の主な業務

① 農地利用集積円滑化事業、

農地の売買等事業

農地の売買仲介、農地の賃貸借事業を推進し認定農業者等に農地を累積し、経営規模の拡大を支援します。

■ 農地の売買等事業 Ⅱ 農地の売買仲介（県農業振興公社が買入れして県農業振興公社が売り渡す）、または賃貸借。（農地の売買等事業の詳細は市農業公社にお尋ねください。）

こんなにある！
農業公社を使うメリット

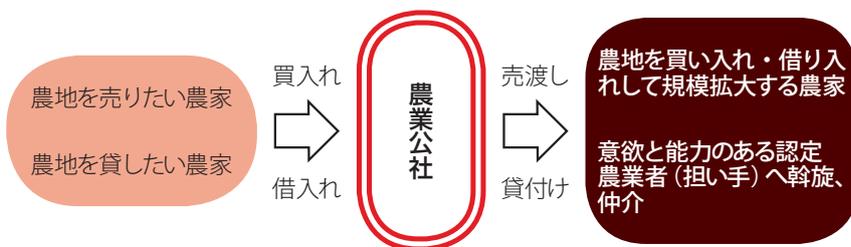
▼ 賃貸借のメリット

- ・ 農地法3条の手続きは不要となります。
- ・ 貸借期間が終了すれば離作料を払うことなく戻ります。
- ・ 貸借の事務手続きは公社が行います。
- ・ 借受者は安心して長期経営計画がたてられます。

▼ 売買のメリット（公社が買入れの認定農業者に売り渡す）

- ・ 譲渡所得の控除（売り手）。
- ・ 国民健康保険税の特別控除（売り手）。

■ 農地の売買等事業のイメージ



② 農作業受委託推進事業

米麦を中心とした農作業を営農集団、または担い手農家へ斡旋・仲介して農業機械の効率利用、コスト低減などを推進します。

※作業のうち耕起・代かき・田植え・刈取り乾燥調整などの作業委託を予定する方はお早めに市農業公社に相談ください。

③ 学校等農園・体験事業

小学校及び保育園体験農園の開設・管理に要する事業費助成により農業体験学習を通して、食料・農業・農村への関心を高めるとともに農業への理解を深め、子供たちの豊かな心を育成します。

④ 生産者・消費者交流事業

認定農業者、農園利用者、他団体の協力のもと、田植え・稲刈り体験、サツマイモ収穫体験事業や、農園まつり等、生産者と消費者の交流事業を実施し、農業に対する理解を深めるとともに、市農産物特産品のPRを行います。

⑤ 下野市市民農園管理業務

指定管理者制度により、市より市民農園の管理委託を受け、健康的でゆとりある生活に資するとともに都市と農村の交流を促進します。

※下野市市民農園の概要

所在地：下野市薬師寺2850番

地1

敷地面積…6,031㎡

貸し農園区画数…102区画

管理施設…クラブハウス

なお、来年4月からの利用については、広報11月号でお知らせします。

輝ける方を
表彰します

文化活動及びスポーツ活動における 表彰制度のご案内

市では、文化（芸術、科学）活動及びスポーツ活動において優秀な成績を取めた個人・団体を表彰しています。小中学生は学校長推薦、一般（高校・大学を含む）は推薦及び申し出になります。

詳細は下記までお問い合わせください。

■**対象期間** 平成25年1月～12月に開催される大会・展覧会等（年末までに結果が出るものも含む）

■**締切日** 11月15日（金）

締切日以降の大会等については随時受付ます。

■**表彰式**
市長表彰・教育委員会表彰

平成26年1月
体育協会会長表彰
平成26年4月

■**申請先**

【文化活動】教育総務課
【スポーツ活動】小中学生の学校長推薦は教育総務課、一般（高校・大学を含む）の推薦及び申し出はスポーツ振興課まで

【福祉活動】社会福祉課

※申請書様式は、市ホームページに用意してあります。

区 分		表 彰 の 基 準
市長表彰 ＜市民賞＞ 総合政策課 ☎(40)5550	文化活動	国の行政機関が主催、共催または後援する評価が定着している全国規模以上の展覧会、コンクール等において、最高位またはこれに準ずる成績を取めた市内に在住、在学、在勤する方
	スポーツ活動	下記に規定する全国規模以上の各種競技会（国内大会）において、優勝またはこれに準ずる成績（3位以上）を取めた市内に在住、在学、在勤する方 ・国民体育大会 ・財団法人日本体育協会加盟の中央競技団体が主催する大会 ・全国小・中・高等学校体育連盟が主催する大会 ・全国高等学校野球連盟が主催する大会 ・日本選手権大会 ・全日本学生選手権大会 ・日本障害者スポーツ協会が認めた障害者全国大会
市長表彰 ＜市民栄誉賞＞ 総合政策課 ☎(40)5550	文化活動	国を代表して参加する世界的な展覧会等において、特に本市の名声を高め、広く市民に敬愛されている市内に在住、在学または在勤する方及び本市出身の方
	スポーツ活動	下記に規定する各種競技会（国際大会）において活躍し、本市の名声を高め、広く市民に敬愛されている市内に在住、在学または在勤する方及び本市出身の方 ・オリンピック・パラリンピック・デフリンピック 入賞 ・ワールドカップ 入賞 ・世界選手権大会（ジュニア大会を含む） 入賞 ・ユニバーシアード大会 入賞

※表彰者の決定は、表彰ごとの基準により審査会の審議を経ての決定となります。そのため、申請者（申出者）全員が表彰の対象とならない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

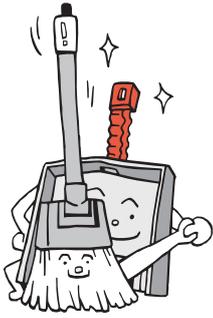


区 分	表 彰 の 基 準	
<p>教育委員会表彰 ＜優秀優良者＞ 教育総務課 ☎(52)1117 ※市長表彰者は除く</p>	文化活動	<p>下記の大会等において、いずれかの成績を取めた市内に在住する若しくは市内の小中学校に在籍する個人または市内に所在する団体 【小中学生(市外の学校へ通学する方も含む)】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 県大会や県コンクール 最優秀の成績 ・ 県、県教育委員会主催の作品募集 最優秀の成績 ・ 県代表として全国大会等 優秀な成績 ・ 全国規模以上の大会等 優秀な成績 <p>【一般(高校・大学生を含む)】 全国規模以上の大会等 優秀な成績</p> <p>※以上の大会等は、国または県の行政機関が主催、共催または後援するものに限ります。</p>
<p>教育委員会表彰 ＜優秀優良者＞ 教育総務課 ☎(52)1117 ※市長表彰者は除く</p>	スポーツ活動	<p>下記の大会等において、いずれかの成績を取めた市内に在住する若しくは市内の小中学校に在籍する個人または市内に所在する団体 【小中学生(市外の学校へ通学する方も含む)】 栃木県中学校体育連盟実施競技において</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 県大会 優勝 ・ 県大会より上位の大会 優秀な成績 <p>【高校生(市外の学校へ通学する方も含む)】 栃木県高等学校体育連盟または栃木県高等学校野球連盟実施競技において</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 県大会 優勝 ・ 県大会より上位の大会 優秀な成績 <p>【一般】 栃木県体育協会加盟競技団体実施競技において</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 県大会 優勝 ・ 県大会より上位の大会 優秀な成績
<p>体育協会会長表彰 ＜一般表彰＞ スポーツ振興課 ☎(52)1124 ※市長表彰者・教育委員会表彰者は除く</p>	スポーツ活動	<p>体育協会の加盟団体代表者から推薦のあった下記の大会に出場し、基準に該当する個人または団体</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 国民体育大会 出場 ・ 全国大会 出場 ・ 関東大会 準優勝以上 ・ 県民スポーツ大会 優勝 ・ スポーツ少年団交流大会：県大会(小学生) 優勝 ・ スポーツ少年団交流大会：県大会より上位の大会(小学生) 優秀な成績
<p>福祉事務所長表彰 社会福祉課 ☎(52)1112 ※この規定による表彰を受けた者は除く</p>	スポーツ活動 福祉活動	<p>福祉の振興発展に貢献し、その功績が顕著なもの及び他の模範となる業績または功績があった個人または団体</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 栃木県障害者スポーツ協会主催による大会 優勝 ・ 全国健康福祉祭 優勝・最優秀賞 ・ 地域福祉に貢献し、福祉事務所長が特に認めるもの



環境トピックス

問い合わせ先 環境課 ☎40-5559



リサイクルバスツアーを開催しました

8月7日に「リサイクルを考えよう！身近なところのリサイクルバスツアー」を開催しました。

市内の小学4年生から6年生を対象に施設見学会を開催しました。ごみ処理施設ではごみ処理の方法を見学し、その後訪問した会社では、工場の見学のほか、それぞれの会社におけるエコに対する取り組みなどの説明を受けました。



2013とちぎ動物愛護フェスティバル

テーマは「みんなで考えよう 人と動物のしあわせを」このフェスティバルは、命ある動物の愛護と正しい飼い方・接し方について、県民の関心と理解を深めることを目的に開催されます。

動物ふれあい広場、動物なんでも相談、各種展示コーナーなど、楽しい催し物が盛りだくさんです。ぜひご参加ください。

日時

9月22日(日)

午前10時～午後3時まで

会場

栃木県庁

(宇都宮市埴田1-1-20)

問い合わせ先

とちぎ動物愛護フェスティバル事務局(栃木県動物愛護指導センター普及指導課内)

☎028(684)5458

「エコもりフェア2013」開催のお知らせ

環境にやさしい暮らしや、森林の役割・大切さについて、楽しみながら学べるイベントです。楽しい催しや特典もいっぱいあります！

日時

10月5日(土)

午前9時30分～午後4時

場所

栃木県子ども総合科学館

(宇都宮市西川田町567)

内容

環境に関するゲーム、リサイクル工作・木工工作、エコライフ・再生可能エネルギー・森林に関する展示及び体験、クリーンエネルギー自働車の展示・試乗、苗木配布会、飲食物・農林産物の販売、ステージイベント等

入場料

無料

問い合わせ先

エコ・もりフェア実行委員会事務局(県地球温暖化対策課)

☎028(623)3297

第7期下野市分別収集計画を策定しました

市民の皆様には、ごみの分別にご協力いただきありがとうございますとございます。

下野市分別収集計画は「容器包装に係る分別収集及び再商品化の促進等に関する法律」に基づき、市民・事業者・行政それぞれの役割を明確化し、具体的な推進方法を明らかにするとともに、協働して取り組むべき方針を示したものです。

容器包装廃棄物(商品の容器および商品を包むもの)は排出されるごみの中で大きな比率を占めており、これらを分別収集することで、ごみ減量化やリサイクルを推進し、最終処分量の削減を図ります。

下野市ごみ減量化計画とあわせ、分別収集の徹底を図り、廃棄物そのものを減らすことを第一に、環境負荷の少ない循環型社会の構築を目指します。

■この計画における対象品目及びリサイクル見込数量(平成26年度)

対象品目		リサイクル見込数量
品目	内訳	
びん・缶類	スチール製、アルミ製、無色ガラス、茶色ガラス、その他ガラス	392 t
牛乳パック・紙パック	—	5 t
ダンボール	—	346 t
雑紙	「雑紙」として収集したもののうち、紙製容器包装に該当するもの	5 t
ペットボトル	—	171 t
ビニ・プラ	「ビニ・プラ」として収集したもののうち、プラスチック製容器包装に該当するもの	688 t

■取り組み方

・各戸に配付した「ごみのルールブック」を転入者に配付し、ごみの出し方の周知徹底を図ります。

・容器包装廃棄物が適正に排出されるように啓発を行います。
 ・自治会・子供会育成会等の資源集団回収実施団体に対し報奨金を交付し、継続支援を実施していきます。

・事業者が行う容器包装の自主的な回収と資源化を促進するための指導を行います。

※第7期下野市分別収集計画の全文は、環境課窓口にて閲覧していただくか、下野市ホームページをご覧ください。

ごみの正しい処分

Q テレビはごみとして出せないと聞きました。処分はどうしたらよいですか？

A テレビ・洗濯機(衣類乾燥機を含む)・エアコン・冷蔵庫(冷凍庫を含む)は家電リサイクル法によりリサイクルが義務付けられており、料金を払って引き取り依頼をすることになります。処分の依頼は、お近くの家電小売店へご相談ください。

Q パソコンを買い替えました。古いパソコンの処分はどうしたらよいですか？

A パソコンは資源有効利用促進法にもとづき、有益な資源として再利用するため、それぞれのメーカーで回収することになります。回収されるものは、デスクトップパソコン・ノートパソコン・ディスプレイです。回収申し込みは、パソコンメーカーへ直接お申し込みください。また、自作パソコン等、回収する

メーカーがないものは「パソコン3R推進協会」が受付窓口となります。
<http://www.pc3r.jp/>

いずれの制度も、有用な部品や材料をリサイクルし、廃棄物を減量するとともに、資源の有効利用を目的としています。ご協力をお願いします。



適正な管理をお願いします

最近、雑草・樹木の繁茂に関する苦情が市役所各課に寄せられています。

近所の方の迷惑にならないよう、定期的に草刈り、樹木の枝切りを行うなど、適正な管理を心がけ、近隣同士により良い関係を築いていきましょう。

第4回下野市フリーマーケット出店者募集

あなたの家で使われずに眠っている物、また、使えるけど不用になった物、そんな物を持ち寄りごみになりそうな物に再び命を与え、資源の有効利用やごみの減量化を図るのが目的です。

■日時

11月2日(土)(雨天決行)
午前10時～午後1時

■場所

道の駅しもつけイベント広場

■出店資格

市内在住の20歳以上の方

■参加料

無料

■出店区画

27区画(1区画2m×2m)

■申込方法

環境課(国分寺庁舎2階)に備え付けの申込用紙を記入のうえ提出してください。

■申込期間

9月17日～10月11日

(申し込み多数の場合は抽選)

■主催

下野市・下野市環境美化推進委員会

■問い合わせ先

環境課 ☎(40)5559

スズメバチに注意!

スズメバチが多く発生する時期となりました。

市では、駆除業者によりスズメバチの巣を駆除した方に費用の一部を補助します。

■補助金額

駆除に要した費用の2分の1(上限1万円。1000円未満の端数は切り捨て。)

■添付書類

- ・ 駆除に要した費用の領収書
- ・ スズメバチの巣の位置図
- ・ 写真(駆除前と駆除後)
- ・ 市税の滞納がないことを証明する書類

■申請先

駆除後、添付書類を添えて、環境課・南河内庁舎市民課窓口・石橋庁舎市民課窓口まで申請してください。

■市内で主に駆除を行っている業者

- ・ (株)県南環境 ☎(44)2518
- ・ (株)スマイテック ☎(44)9618
- ・ マコト技研(株) ☎(53)5434

※市内外問わず右記以外の業者でも補助対象となります。

野焼きは違法行為です!

ごみの焼却行為(野焼き)は違法行為です。一部の例外を除き、法律で禁止されています。違反した場合、5年以下の懲役若しくは1000万円(法人は3億円)以下の罰金またはこれらの併科に処せられます。また、例外とされた場合でも周辺環境への悪影響が認められるときには、行為を中止していただくこともあります。ごみは焼却せず、きちんと分別してごみステーションに出してください。

※例外となる場合

- ・ 廃棄物処理法の基準に適合した焼却炉で焼却する場合
- ・ どんど焼きなど社会の慣習上やむを得ないもの
- ・ 農業を営むためにやむを得ないもの
- ・ 焚き火などの周辺の生活環境に与える影響が軽微なものなど

油流出事故を防ぎましょう!

河川などに油が流入すると、水道や農業などに大きな影響を及ぼすことがあります。油流出事故は起こした人の責任であり、対策にかかった費用負担を求められます。

○油流出事故を起こさないよう、日ごろの点検や不要となった油の適正な処理をお願いします。

○貯油施設などを設置している事業者は、事故などで油が流出・地下浸透した場合、応急措置と事故の届出(連絡)を行う義務があります。事故を起こしてしまった場合は、直ちに連絡してください。

■連絡・通報先

- ・ 環境課 ☎(40)5559
- ・ 栃木県小山環境管理事務所 環境対策課 ☎(22)4309

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの『譲ります』『譲ってください』情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲ります〉

- ・ たんす・猫用トイレ
- ・ ギター
- ・ 折り畳み式ベッド
- ・ 夏用服(女兒130cm)

〈譲ってください〉

- ・ 自転車(16インチ)・おんぶも・リフレ水着(120～130)・リフレバッグ・キックボード・プラレール・リカちゃん・シルバニアファミリー・ジュニア布団・南河内第2中白体操着・チャイルドシート・ベビーゲイト・ベビーバギー・ベビーカー・自転車(幼児乗せ付き)

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

平成26年4月入園

保育園入園申し込みのご案内

申し込み受付のご案内

市では、平成26年4月に保育園入園を希望する児童を対象に、入園申し込みの受付を行います。

■受付期間

10月1日～11月15日
年度途中（平成26年5月以降）の入園を希望される方は、入園希望月の6か月前から申し込みの受付を行います。

■申込方法

左記の必要書類にご記入のうえ、受付期間内に提出してください。

▼保育園入園申込書

▼勤務証明書などの添付書類

・ 課税状況を確認する書類（市町村民税決定証明書、確定申告書・源泉徴収票の写し等）については、入園決定後に速やかに提出してください。

・ 申し込みは、下野市に住所がある方のみ受付対象です。他市町村に住所がある方は住所地の役所での申し込みとなります。

また、仕事の都合等で下野市外の保育園をご希望の方は、児童福祉課までご相談ください。

■問い合わせ先 児童福祉課 ☎(52)1114

ない場合は、児童福祉課までご相談ください。

■申込書類の配付及び受付場所

9月17日(火)より児童福祉課（石橋庁舎1階）、国分寺庁舎市民課窓口、南河内図書館2階市民課窓口、下野市内各保育園で配付・受付いたします。また、市のホームページからもダウンロードできます。

URL <http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>

※「認定こども園」の申し込み用紙は他の園と異なりますので、むつみ保育園、第二愛泉保育園にご連絡のうえ、直接提出してください。

入園基準

1. 日常的に、居宅外で労働している。
2. 日常的に、居宅内で当該児童と離れて家事以外の労働をしている。
3. 妊娠中であるか、または出産後間もない。
4. 疾病にかかっている、負傷している、精神または身体に障がいがある、精神または身体に障がいがある。
5. 長期にわたり疾病の状態にある、または精神若しくは身体に障がい

6. 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっている。
7. その他市長が認める前各号に類する状態にある。

審査結果

申し込み書類提出後、入園基準等の審査を行い、平成26年1月中旬に結果を通知します。

・ 入園が内定しても面接・健康診断の結果により集団保育に適さないと判断された場合は、入園承諾できない場合があります。

・ 申し込みの内容に虚偽があった場合は、入園（内定）を取り消すことがあります。

・ 保育園の入園申し込みは、年度内（平成27年3月まで）有効です。

開園時間と保育料

■開園時間

・ 月～金曜日 午前7時～午後6時（午後7時または午後8時まで延長保育あり）

・ 土曜日 午前7時～午後5時30分
※保育園により、一部開園時間に違いがあります。日曜日、祝日、年末年始は休園です。

■保育料

お子様の年齢と、世帯員の市町村民税額および所得税額により決定します。

■保育園一覧及び対象者

(平成19年4月2日以降生まれの就学前児童)

グリム保育園(下長田69) ☎(52)1127	生後5か月～ 就学前
こがねい保育園(小金井1249-1) ☎(44)3377	生後2か月～ 就学前
しば保育園(駅東6-10-3) ☎(44)2788	生後2か月～ 就学前
薬師寺保育園(薬師寺2362-5) ☎(48)0063	生後5か月～ 就学前
吉田保育園(本吉田783-1) ☎(48)5054	生後5か月～ 就学前
あおば保育園(薬師寺1584-6) ☎(48)5530	生後2か月～ 就学前
わかかさ保育園 (薬師寺3311-229) ☎(58)7438	生後2か月～ 就学前
わかば保育園 (下古山3025-1) ☎(39)6305	生後2か月～ 就学前
《認定こども園》 むつみ保育園(柴769-25) ☎(32)6733	生後2か月～ 2歳児
《認定こども園》 第二愛泉保育園(柴1403-12) ☎(40)1155	生後2か月～ 就学前

また、今年度（平成25年度）の申し込みをされている方（もしくはこれから申し込み予定の方）も、平成26年度の入園を希望される場合は、改めて申し込みが必要です。

国民年金 だより

問い合わせ先
市民課 ☎40-5556
栃木年金事務所
☎0282-22-6074、4134

「後納制度」とは

これまでは、国民年金保険料を納付できる期間は保険料の納期限(納付対象月の翌月末)から2年間となっていました。平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、10年間に延長されました。

これを「後納制度」といいます。

■後納制度のメリット

- ① 将来受け取る年金額が増額できます。
- ② 年金の受給資格が得られる可能性があります。
- ③ 第3号被保険者期間の不整合記録で2年以上前の保険料未納期間について、納付することができます。

■ご利用いただける方

- ① 20歳以上60歳未満で、10年以内に未納期間や未加入期間をお持ちの方
- ② 20歳以上65歳未満で、①の期間のほか国民年金の任意加入をしていた期間に未納期間がある方
- ③ 65歳以上で、年金受給資格がなく①や②の期間がある方

※すでに老齢基礎年金を受給している方は利用することができません。

■お申し込みいただく際の注意事項

- ① 古い月分から順番に納付することになります。
 - ② 保険料の追納と同様に、当時の保険料の額に一定の金額が加算されます。
- ※なお、後納制度を利用するためには、お申し込みが必要となり、利用できるか審査させていただくことになります。

■専業主婦(夫)の年金が改正されました

7月1日から専業主婦(夫)の年金が改正され、会社員の配偶者が退職した際などに年金の切り替えの手続きが遅れたりまたは漏れていたため、保険料が未納となっている主婦(夫)が手続きをすることにより、年金の受け取りが可能になったり、年金額を増やすことができる場合があります。

切り替えの手続きが2年以上遅れたことがある方は、今すぐ手続きを!

原則として20歳から60歳までの全ての人が「年金」に加入することになっていますが、会社員の配偶者(第2号被保険者)に扶養されている専業主婦(夫)(第3号被保険者)は、保険料を納める必要はありません。

ただし、配偶者が退職した場合や本人の年収が増えたときなどは、手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続き)をして、保険料を納めなくてはなりません。

この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦(夫)の年金が改正され、このような方は手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に参入することができるようになります。

■無年金や年金の減額を防ぐ

手続きをすることにより、無年金や年金の減額を防ぐことができます。

また、老齢年金だけではなく、万一の時の障害年金などの受給権の確保にもつながります。

■保険料納付で年金額アップ!

手続きをすることにより、本来は遡って払うことができなかつた期間の保険料を納付することができます(最大10年分)。保険料を納めることにより、年金額が増えます。

※平成27年4月から保険料の納付ができるようになります。手続きをされた方に、平成27年4月に向けて保険料納付のご案内を郵送する予定です。

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル、またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

◇国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570-0111-050

050または070からはじまる

電話でおかけになる方

☎03-6731-2015

〈受付日時〉

・月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

・※月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7時まで

・第2土曜日

午前9時30分～午後4時

(祝日及び12月29日～平成26年1月

3日はご利用いただけません。)

※お問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳等)をご用意ください。

保 健 便 り HealthInformation

目指せ！血液サラサラ！ 脂質異常症予防教室

コレステロールについて
気になる方向けに教室を開
催します。

普段、食事の量や塩分など
気を付けているけどなか
か改善しない方、これから生
活改善に取り組みたい方な
ど、ぜひご参加ください！

■対象者 下野市民で健康
診断を受診した方

■募集人数 30名程度(定員
になり次第締め切り)

■日時

10月30日(水)

午前9時30分～11時30分

■場所 さらら館 研修室

■内容 ①脂質異常症(高コ
レステロール)ってどうい
う病気？②脂質異常症を予防
する食生活って？③自分の食
事の傾向を知ろう！④脂質
異常症予防食の試食

■持ち物 筆記用具、健診結
果

■申し込み・問い合わせ先

10月23日までにお申し込
みください。

健康増進課 ☎(52)1116

メタボ予防教室に 参加しませんか？

気にはしてるけど、自分は
「まだ大丈夫」と目を背けて
いませんか？

健診結果がちよつと高め
かなと思つたら要注意！ま
ずは自分の体を知ることか
ら、そして無理のない食生活
と運動習慣を続けることが、
メタボ予防の秘訣です。

ぜひ、教室に参加して一緒
にメタボ予防に取り組みま
せんか？ご家族・お友達も参
加も可能です。お誘いのうえ
お申し込みください！

■対象者 下野市民で健康
診断を受診した方

■申し込み ご希望の日を
ご選択ください(教室開催日
の1週間前までにお申し込
みください)

■費用 無料

■コース内容

■食事コース

日時：12月6日(金)

午前10時30分～午後1時30
分(開始15分前から受付)

場所：ゆうゆう館大ホール

内容：①打倒メタボ！メタボにつ

いて学ぼう

②ヘルシー食の試食

③自分の食事を見直そう！
食事に関する耳寄り情報
お伝えします。

④味噌汁に含まれる塩分に
ついて

持ち物：健診結果・筆記用具

■食事・運動コース

日程・場所：

・9月10日(火)

ゆうゆう館大ホール

・11月12日(火)

さらら館研修室

時間：午前9時30分～午後1
時30分(開始15分前から受
付)

内容：食事コースの①～③と
同じ。

④室内でできる楽々運動

持ち物：健診結果・筆記用具・
運動できる服装・タオル

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116



献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持
するために欠かすことがで
きないもので、皆さんの善意
による無償の献血が、病気や
けがなどで輸血を必要とし
ている患者さんの尊い生命
を救います。皆さんご理解ご
協力をお願いします。

■日時 10月16日(水)

午後0時30分～4時30分

■会場 国分寺庁舎駐車場

献血方法	成分献血		全血献血	
	血漿成分 献血	血小板 成分献血	200mL 献血	400mL 献血
献血量	300～600mL以下 (体重別)	400mL以下	200mL	400mL
年齢	18歳～69歳	男性：18～69歳 女性：18～54歳	16歳～69歳	男性：17～69歳 女性：18～69歳
体重	男性45kg以上・女性40kg以上		男女とも 50kg以上	

※65歳以上の方は、60～64歳までの間に献血経験のある方に限ります。

ヘルシースタート教室

育児や家事に忙しい毎日、どうしても食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。そこで、食事バランスガイドを使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

■日時

9月27日(金)

午前10時～11時30分

(開始15分前から受付)

■場所

きらら館 研修室

■対象者

平成25年2月・3月生まれの、生後6～7か月児を持つ保護者

■定員

約20名(事前にお申込みください。)

■内容

・食事バランスガイドを使って自分・家族の食事チェック・野菜料理の試食(調理はしません。)

・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

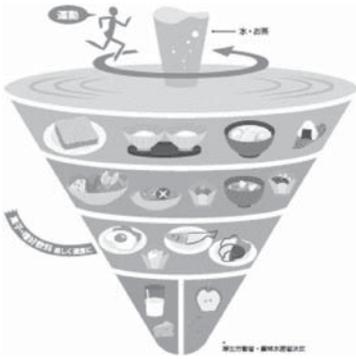
■申し込み方法

9月20日までに電話またはQRコードでお申し込みください。



申し込み
QRコード

自分たちの食事のこと、離乳食についての質問にもお答えします。



■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)11116

仕事帰りに健康づくりトレーニングはいかがですか

10月から市内に勤務する方も、きらら館トレーニング室を利用できるようになります

仕事帰りに健康づくりのためにトレーニングをして、気分も体もリフレッシュしませんか？

■目的

健康づくりのためのトレーニング施設

(スポーツトレーニングは対象としていません)

■対象者

16歳以上の下野市民及び市内に勤務する方

■利用方法

①講習会の受講が必要です。

※予約制

②利用申請と利用料金を納入していただきます。

③会員証が発行され利用開始となります。

■利用時間

平日：午前9時30分～午後1時/午後2時～8時

土日祝日：午前9時30分～午後1時/午後2時～6時

30分

■利用料金

	一般 (16～64歳)	シニア (65歳以上と 障がい者手帳保持者)
1回券	500円	300円
1か月券	4,000円	2,400円
3か月券	10,000円	6,000円
6か月券	15,000円	9,000円

■休館日

・毎週水曜日(祝日の場合は、その翌日)

・第2木曜日(祝日の場合は開館)

・祝日の翌日(土日の場合は開館)

・年末年始

トレーニング講習会

トレーニング室の利用に当たっては講習会の受講が必須となります。なお講義形式となっており、実技はありません。

■内容

施設の利用方法、マシンの取り扱い方、諸注意事項等について

■申込方法

予約制となっております。受講日の前日までにお電話か窓口にてお申し込みください

■料金

無料

■持ち物 筆記用具等、市内に勤務していることがわかるもの(保険証等)

■時間 午後0時40分～3時

■講習会開催日

10月6日(日)、11月4日(月・祝)、12月5日(木)、1月13日(月・祝)、2月11日(火・祝)、3月1日(土)

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)11116



■プランの重点領域の目標と取り組みの方向
「健康しもつけ21プラン」では①栄養・食生活②運動③休養・こころの健康づくり④喫煙・飲酒⑤検診を中心とした生活習慣病の予防、の5つを重点領域の目標と定め、取り組みの方向などを定めています。
今回は最終回として、重点領域目標⑤検診を中心とした生活習慣病予防を紹介し

5. 健診を中心とした生活習慣病の予防

健康目標

- ・自分の健康状態は定期健診(検診)などで把握しましょう。
- ・元気な歯を維持し、80歳になっても自分の歯が20本保てるようにしましょう。(8020運動推進)

個人や家庭、地域の取り組み

- 年1回は必ず健診(検診)を受診し、自分の健康状態を把握に努めましょう。
 - 精密検査が必要になった場合は必ず受診しましょう。
 - 食後の歯磨きを行い、むし歯・歯周病予防に努めましょう。
- など

重点施策

- 各種健診(検診)の受診推奨を推進します。
 - う歯・歯周病疾患に対する予防対策を充実します。
 - 定期的な歯科受診の必要性を啓発します。
- など

目標項目		現状値(H23年度)	目標値(H29年度)	
成人期	●下野市国民健康保険加入者の特定健康診査の受診率	37.3%	60%	
	●下野市国民健康保険加入者の特定保健指導の実施率	21.5%	60%	
	●糖尿病の検査を受けたことがある人の割合	男性 44.1% 女性 30.1%	男性 60%以上 女性 60%以上	
	●人間ドック受診率(市国民健康保険加入者)	(H22) 3.9%	4.5%	
	●市で実施する全てのがん検診受診率(平均)	30.0%	36%以上	
	●各種がん検診を受けている人の割合	胃がん(40歳以上)	17.2%	50%以上
		肺がん(40歳以上)	37.4%	50%以上
		大腸がん(40歳以上)	38.7%	50%以上
		子宮頸がん(20歳以上)	24.5%	60%以上
		乳がん(40歳以上)	27.7%	60%以上
●各種がん検診の精密検査受診率	胃がん(40歳以上)	87.5%	各がん検診 100%	
	肺がん(40歳以上)	個別)88.1% 集団)82.6%		
	大腸がん(40歳以上)	個別)61.5% 集団)80.9%		
	子宮頸がん(20歳以上)	個別)94.7% 集団)91.1%		
	乳がん(40歳以上)	個別)100% 集団)95.4%		
●歯科の定期受診をしている人の割合	男性 27.4% 女性 35.9%	男性 50%以上 女性 50%以上		
●歯周疾患検診を受けている人	120人	150人以上		

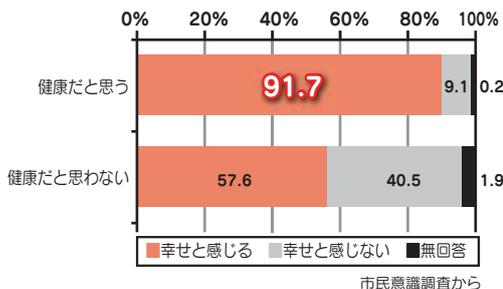
注)○は第1次計画からの継続目標 ●は第2次計画の新規目標

健康と幸せ感

「健康」と「幸せ感」は密接な関係があります。

現状値
91.7%

目標値
95%以上



■問い合わせ先 健康増進課 ☎(52)1116



健康しもつけ21プラン(第2次下野市健康増進計画)を策定しました(最終回)

禁煙教室のお知らせ

「しもつけ健康21プラン」のアンケート調査によると、男性の喫煙者は29.5%、女性は10.7%で女性の喫煙率は栃木県の平均よりも高い状況にあります。たばこは煙に含まれるニコチンが強い依存性をもたらし自分の意思の力だけで直すことは難しいと言われています。

この機会に禁煙して健康面・金銭面・美容面その他生活に関わる多くのメリットを味わってみませんか？

■実施期間 原則、10月から平成26年1月までの3か月間

■対象者 喫煙者(喫煙本数が今までに合計100本以上、または6か月以上吸っていて、かつ、この1か月間に、毎日もしくは時々吸っている方で、禁煙の実行を希望している方

■実施内容 保健師や管理栄養士が生活についてのアンケートを行い、そのライフスタイルに応じたアドバイス・禁煙の支援を行います。

初回指導は、スモーカーライザーを使い呼気中の一酸化



■申し込み問い合わせ先
健康増進課 ☎(52)1116

炭素濃度を調べて、ニコチン依存度をチェックした後、禁煙開始日を設定し、まずは3か月を目安に行います。その後、個別の状況に応じて面接・電話等での相談を行います。

■費用 無料

■定員 10名程度

■初回指導

希望の日をお選びください。
実施日：10月4日(金)、8日(火)、10日(木)

時間：午前10時～正午

場所：きらら館

■申し込み期間

9月30日まで

「11月の健康相談」開催のお知らせ

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。

■日程

11月26日(火)、1月21日(火)
午後2時～4時

■場所

保健福祉センターきらら館

■相談員 精神科医

■料金 無料

※予約制となりますので、相談日の一週間前までにご連絡をお願いします。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

■申し込み問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

9月10日から16日は自殺予防週間です

こころのサインに気づいたら…(悩んでいるあなたができること)

■こころの悩みに気づいていませんか？

- ・こころの悩みを抱えている人はいませんか？
- ・まずは気づいてあげることが大切です。

■悩んでいる人を安心させよう

- ・悩んでいる人の話はよく聴きましょう。
- ・安心できる情報を伝えましょう。

(※内閣府企画制作「ゲートキーパー」一般啓発用DVDより)

9月10日(火)、「かましん(自治医大店)」において、自殺予防県内一斉街頭キャンペーンを実施します。

当日は、栃木県南健康福祉センター職員、下野市職員等による自殺予防の広報活動を行います。

みんなで救急医療を守ろう

誰もがいつでも安心して救急医療を受けられるよう、次の3つを普段から心がけていただき、適正な利用にご協力ください。

①かかりつけ医(医科・歯科)をもちましょう

②出来るだけ診療時間内に受診しましょう

③救急車は本場に必要ない時だけ利用しましょう

夜間・休日の急な病気は、まず夜間休日急患センターまたは在宅当番医へ

小山地区では、夜間や休日の急病に対して安心して医療が受けられる体制が整っています。比較的状況が軽い場合は、まず「夜間休日急患センター」(歯科の場合は「休日急患歯科診療所」)・「在宅当番医(救急告示医療機関当番医)」を受診してください。詳しくは46ページをご覧ください。

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

ヘルシーライフスタイル講座〜ピラティスとヘルシーランチで体と心のリフレッシュ〜

子育て・仕事・家事…家族のために毎日忙しく過ごしていることと思います。

そんな忙しい生活の中で自分の身体やライフスタイルについて考えていますか？

日頃、頑張っている自分へのごほうびとして、おいしい食事をしながら内側から自分を見つめなおして健康づくりにチャレンジしてみませんか？

■対象者

下野市在住の女性(更年期の健康づくりに興味のある方)

■内容

①アラフォー世代、これからどう生きていく？②しなやかな美しいカラダ作り(ピラティスの実践)③頑張っている自分へのご褒美♪ヘルシーランチの試食

■日時

10月2日(水)

午前10時〜午後1時30分

(開始15分前から受付)

■場所

ゆうゆう館

■持ち物

米1合、運動可能な服装、タオル、飲み物(運動時の水分補給 水かお茶)

■申込方法

9月25日(水)までに電話またはQRコードでお申し込みください。
※申し込み人数が多数の場合は、初めて参加される方を優先します。



ヘルシーランチの一例



申し込み
QRコード

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

子宮頸がん個別検診のご案内

平成25年度の子宮頸がん検診を、集団検診と医療機関(個別検診)の選択方式で実施しています。受診回数は年度内1回です。どちらかを選択して受診してください。

医療機関(個別検診)をご希望の方は、下記の医療機関に直接予約申し込みのうえ、受診してください。

※木村婦人科医院は、予約の必要がありません。

※下野市では24年度より「細胞診」に加え、より精度の高い検診にするために「HPV(ヒトパピローマウイルス)検査」をあわせて実施しています。

細胞診・HPV検査ともに陰性(一)の場合は異常認めずとなり、少なくとも3年間は子宮頸がんになることはほとんどないため、次の検診は3年後となります。

■実施時期

平成26年2月28日まで

■対象者

20歳以上の女性(平成24年度に受診し、「異常認めず」と

なった方を除く)

■個人負担金 無料

■検査内容

問診、内診、子宮頸部細胞診、HPV検査

■受診方法

平成25年度受診券(圧着がき)を、必ず当日ご持参ください。

受診券が届いていない方も受診できますので、健康増進課 ☎(52)1116)までご連絡ください。

※検診の結果、「異常認めず」となった方は、次回3年後の受診となります。

※検診の結果、「精密検査」または「治療が必要」となった場合は、それに関する費用は保険診療で自己負担となりますので、必ず保険証をご持参ください。

■受診に関する注意事項

①現在妊娠している方、または妊娠の可能性がある方は受診できません。

②現在婦人科で治療中、または治療終了後2週間以内の方は受診できません。

③スカート等の支度が便利です。

④生理用品(ナプキン)をご

持参ください。

■検診結果

市は受診された方の検診結果と精密検査結果について、細胞検査機関、受診医療機関より提供を受けます。

検査結果は、細胞検査機関からの結果が届き次第、健康増進課より郵送でお送りします。(検診日から1か月半程度かかります。)

■実施医療機関(検診日・検診時間については、電話でご確認ください)

医療機関名	住所	電話番号
石橋総合病院	下野市石橋628	53-1134
木村クリニック	下野市祇園1-7-7	44-8211
中央クリニック	下野市薬師寺3154-2	40-1121
和田マタニティクリニック	下野市小金井1-30-6	40-5503
樹レディスクリニック	小山市神鳥谷5-18-15	20-5505
新小山市民病院	小山市若木町1-1-5	21-3823
やまなかレディースクリニック	小山市若木町2-11-20	37-8020
木村婦人科医院	壬生町壬生甲2349	0282-82-6136
クララクリニック	壬生町壬生甲3312-1	0282-83-1311

麻疹・風しん予防接種を受けましょう！

定期の麻疹風しん混合(MR)予防接種費用助成事業

対象者

○1歳児(生後12月～24月に至るまでの間にある方)
○年長児(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方、平成26年3月31日の間に接種)

助成内容

年長児の方に、予防接種の案内を4月下旬に送付しました。未接種の方は、期間内は公費負担(無料)で接種できますので、早めにきちんと受けましょう。

任意の風しん予防接種費用助成事業

妊娠初期に風しんにかかると胎児に感染して、先天性風疹症候群(難聴、先天性心疾患、白内障及び網膜症等)が高い確率で発生します。風しんの抗体検査と予防接種で、未来の赤ちゃんを守りましょう。

対象者

下野市に住所を有する19歳以上の方で、抗体検査により抗体値が低値であると判明している方のうち次のい

ずれかに該当する方が対象です。

①女性(妊娠を予定または希望している49歳以下の方)とその夫

②妊娠している女性の夫

※妊娠中は予防接種をうけることはできません。女性の方は、あらかじめ1か月間避妊した後に接種し、接種後は約2か月間の避妊をしてください。

※平成25年4月1日～5月31日に予防接種を受けた方も助成対象になりますので、健康増進課へお問い合わせください。

助成期間

平成25年6月1日～平成26年3月31日

助成内容

○風しんワクチン

1回 3,000円

○麻疹風しん混合(MR)

1回 5,000円

※MRワクチンでの接種をお勧めします。医療機関では、助成額との差額をお支払いください。

問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

赤ちゃんとお母さんの感染症予防対策5か条

サイトメガロウイルス、B型肝炎ウイルス、トキソプラズマなどの微生物は、妊娠中や産後にお母さんから赤ちゃんに病気をうつすことがあります。

1. 妊娠中は家族、産後は自分1人で予防しましょう

風疹、麻疹、水痘、おたふくかぜはワクチンで予防できます。

2. 手をよく洗いましょ

生肉調理、ガーデニング、ペットの糞の処理後等、特に食事前は手を洗いましょ。

3. 体液に注意

食べ物の口移しや歯ブラシの共有はやめよう。

4. しっかりと加熱したものを食べましょ

生ハム、未加熱のチーズは避ける。生野菜はしっかりと洗う。

5. 人ごみは避けましょ

感染症の流行時はマスク着用。熱や発疹のある子どもに注意。

○日本周産期・新生児医学会のホームページ
URL: <http://www.jspnm.com/to pics/data/topics20130515>

歩く健康ウォーキング教室

毎日のくらしの中に「歩く」ことを取り入れ、健康的な生活を手に入れましょ。

メタボや心臓病、脳卒中の予防改善、スタイルの改善、ロコモ予防、認知症の予防など、「歩く」ことのメリットはさまざまです。

この教室では、健康運動指導士による効果的なウォーキング方法を学びます。

日程・会場

・10月22日(火)

・ゆうゆう館大ホール

・平成26年3月18日(火)

・きらら館研修室

※各日とも同じ内容で実施します。ご希望の日を選んでください。

時間

午前9時45分～11時30分

対象者

下野市民で健康診断を受けた方

定員

30名(教室開催日の1週間前までにお申し込みください。)

内容

・血圧測定
・ウォーキングについての講話
・ストレッチ・ウォーキングの実践(室内・屋外)

※雨天時は室内のみ

参加費 無料

持ち物

運動可能な服装、タオル、運動靴、水分(水またはお茶)
(※ゆうゆう館は土足厳禁のため、室内用の運動靴もご持参ください)

備考

高血圧、間接に痛みのある方等で運動に制限がある方はご相談ください。

申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116



結核定期健診(石橋地区)のお知らせ

感染症法に定められた結核定期健診(胸部間接レントゲン撮影)を次のように実施します。この健診の対象者は65歳以上(平成26年3月31日基準)の方で、毎年1回の健診となります。検診は医療法人 宇都宮東病院に委託しています。レントゲン検診車が市内を巡回しますので、市から郵送された受診票をご持参のうえ、最寄りの会場で受診してください。

健診の結果、要精密検査になった方は医療機関で精密検査を受診して

ただくようになります。(検診結果通知は石橋地区検診終了後約1か月かかりますので、ご了承ください。)

※勤務先で受診される方や医療機関で定期的に結核健診を受診されている方、医療機関や集団検診等で肺がん検診を受診される方は、この結核健診の必要はありませんので健康増進課 ☎(52) 1116までご連絡ください。

結核健診日程

実施日	時間	会場
9/17(火)	10:00~10:30	若林・石井佳子様宅
	11:00~11:30	石北コミュニティセンター1号館 (旧コミュニティセンター4号館)
	13:00~13:30	上古山集落センター
19(木)	10:00~11:00	大光寺・ふじたクリニック駐車場
	11:30~12:00	中大領構造改善センター
24(火)	9:30~10:00	若林公民館
	10:30~11:00	通古山・市村運輸様宅
25(水)	9:30~10:30	栄町・そうとめ皮膚科クリニック駐車場
	11:00~11:50	上大領・新井商店様宅
26(木)	9:30~10:30	テーマ館
	11:00~12:00	石橋公民館
27(金)	9:00~ 9:30	グリムの館駐車場
	10:00~10:30	下古山・児山館
	11:00~11:50	きらら館
30(月)	10:00~10:30	細谷集落センター
	11:00~11:30	橋本・岡田商店様宅
10/1(火)	10:00~10:40	開雲寺駐車場
	11:10~11:40	旭町・小野口商店様宅
	13:00~13:30	下石橋公民館
10/2(水)	10:30~11:30	石橋公民館

保健メモ 9月号 9月16日→10月15日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
9月17日(火)	8:00~10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ・子)	事前申し込み必要	グ
	13:00~14:00	1歳6か月児健診	平成24年2月生まれ	ゆ
9月18日(水)	9:45~10:00	ポピーくらぶ	育児相談:0歳~就学前のお子さん リトミック:1歳6か月~就園前のお子さん	ゆ
9月24日(火)	13:00~14:00	4か月児健診	平成25年5月生まれ	ゆ
9月25日(水)	8:00~10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ)	事前申し込み必要	き
	9:45~10:00	赤ちゃん広場	平成25年6月生まれ	ゆ
9月30日(月)	8:00~10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ)	事前申し込み必要	ゆ
10月1日(火)	8:00~10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ・子)	事前申し込み必要(女性限定日)	き
	13:00~14:00	3歳児健診	平成22年7月生まれ	ゆ
10月2日(水)	9:45~10:00	ポピーくらぶ	育児相談:0歳~就学前のお子さん リトミック:1歳6か月~就園前のお子さん	き
10月6日(日)	9:00~11:00	フッ素塗布	年中児~小学2年生(H17.4.2~H21.4.1生まれ)の下野市民	き
10月8日(火)	8:00~10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ)	事前申し込み必要	グ
	13:00~14:00	1歳6か月児健診	平成24年3月生まれ	ゆ
10月10日(木)	8:00~10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ・子)	事前申し込み必要(女性限定日)	ゆ

■内容:特・後・が・ヤ…特定健診・後期高齢者健康診査・がん検診・ヤング健診 子…子宮頸がん受診可能の日
■場所:ゆ…ゆうゆう館 き…きらら館 グ…グリーンタウンコミュニティセンター



Let's SPORTS

しもつけクイズ 【正解は○】
 下野薬師寺跡は、大正10年3月3日に国の史跡に指定されました。同日に下野国分寺跡・足利学校跡も指定され、この3史跡が栃木県で一番古い指定になります。

■テスト項目
 ○成年（20歳～64歳）
 握力・上体起こし・長座前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅跳び
 ○高齢者（65歳～79歳）
 握力・上体起こし・長座前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
 ※ADL（日常生活活動テスト）の結果により、体力テストを受けられない場合があります。

■その他
 運動着・体育館シューズ・タオル・飲物など

■注意事項
 体力に自信のない方、医師から運動を止められている方はご遠慮願います。また、当日の健康状態により、参加ができないことがあります。

■申し込み・問合せ先
 電話で申し込みください。スポーツ振興課
 ☎(52) 1124

■市民体育祭石橋・国分寺地区運動会開催のお知らせ
 今年も自治会対抗による

石橋・国分寺地区運動会を10月13日(日)に開催します。(予備日14日(月))
 それぞれの地区運動会の参加については、各自治会で出場者を募集しています。地域の親睦と融和を図る機会ですので、所属する自治会の体育部長などの役員さんに問い合わせのうえ、参加してみてください。

■会場
 ・石橋地区・大松山運動公園
 ・国分寺地区・国分寺運動公園

■問い合わせ先
 スポーツ振興課
 ☎(52) 1124

南河内地区では、多くの年代層の参加を目指すため、スポーツフェスティバル実行委員会を組織して、スポーツフェスティバル交流大会(バドミントン・インディアカ・グラウンドゴルフ・卓球・剣道・ソフトボール・テニス)とニュースポーツ体験(室内ペタンク・ターゲットバードゴルフ・ディスクゴルフなど)を実施します。

事前の参加申し込みが必要な交流大会と当日でも参加可能なニュースポーツ体験があります。

■申し込み
 9月26日までに南河内体育センター及びスポーツ交流館で受け付けます。(FAX可。スポーツ交流館 ☎(52) 1160)

■問い合わせ先
 スポーツ振興課
 ☎(52) 1124

■日時
 9月25日、10月2・9・16・23日、11月6・13・20日(毎水曜日全8回)
 午前10時～11時30分

■場所
 石橋体育センター

■対象者
 満2～3歳(9月1日現在)の幼児と保護者
 ※託児施設はありません。妊娠中の方はご遠慮願います。参加者以外は入場できません。

■参加費
 1組 1,000円

■定員
 20組(先着順)

■受付期間
 9月5～17日

■申し込み
 郵便・FAX・Eメールまたはスポーツ交流館窓口まで

※記載内容①親子体操教室参加希望②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号

■問い合わせ先
 スポーツ振興課
 ☎(52) 1124

国が国民の体力・運動能力の現状を把握するために毎年全国各地で実施している体力テストを下野市でも実施します。

■日時
 9月28日(土)午前9時～(受付は午前10時30分まで)

■場所
 石橋体育センター

■対象者
 下野市在住の満20歳～79歳(平成25年4月1日現在)

平成25年度体力・運動能力調査参加者募集

南河内地区スポーツフェスティバル開催のお知らせ

ニッコニコママといっしょに体操教室(後期)参加者募集

石橋にある兎山城跡はもともと、小山市に本拠地を持っていた小山氏が支配していたお城である。○か×か。

**第8回下野市
レディーステニス
大会出場者募集**

■主催 下野市テニス協会
■日時 9月20日(金)
午前8時30分集合
(予備日27日)

※開催可否は、会場で判断するので、お集まりください。

■種目

レディースダブルス

■試合方法

6ゲームマッチタイプ
レーク(セミノーアドバン
テージ方式)

■会場 国分寺運動公園

■参加資格

市内で活動されている
初・中級者の方

■参加費

1組2,500円

(大会当日に徴収します。)

■申し込み

9月2日~18日までにス
ポーツ交流館またはEメー
ルにて申込事項(氏名、ク
ラブ名、連絡先)を本文に
記載してください。

☐tennis_muraao@nifty.com

■問い合わせ先

下野市テニス協会
井上和宏

☎090(1467)0265

☐http://homepage2.nifty.
com/SCTA/

※ドローは当日発表。

**下野市ゴルフ教室
参加者募集**

■主催 下野市ゴルフ協会

■日程

①火曜シニアクラス(60歳
以上の男性)(毎週火曜日)

9月17日~10月29日

午後7時30分~9時

②木曜レディースクラス
(女性限定)(毎週木曜日)

9月19日~10月31日

午後7時30分~9時

③土曜一般クラス(男女混
合)(毎週土曜日)

9月21日~11月2日

午前10時30分~12時

■会場

フラワーヒルゴルフクラブ

■募集人数

①シニアクラス..16名
②レディースクラス..24名
③一般クラス..16名

■参加料

15,000円
(ボール代込み)

※会員14,000円

■申し込み・問い合わせ先

フラワーヒルゴルフクラブ

☎(44)4433

☎(44)4432

**女子親睦ゴルフ会
参加者募集**

■主催 下野市ゴルフ協会

■日時 9月25日(水)

午前8時30分集合

■会場 南摩城カントリー
クラブ(鹿沼市下南摩町)

982-2

■募集人数 30名

■費用 5,500円

(プレー代、昼食、パー
ティー含む)

■締め切り 9月18日

※定員になり次第締め切り。

■申し込み・問い合わせ先

下野市ゴルフ協会

☎(38)07456

フラワーヒルゴルフクラブ

☎(44)4433

NPO法人

**「夢くらぶ国分寺」
からのお知らせ**

■申し込み・問い合わせ先

国分寺B&G海洋セン
ター内のクラブ事務局

担当:田村(毎週火・水・
木曜日)☎(44)0849

■日時 10月21・28日、11
月11・18・25日、12月2・9
日(計8回)

■場所 国分寺B&G海洋
センター

■対象 開催中に2歳にな
る幼児~未就学児

■参加費(8回分)

会員 3,600円

会員外 4,000円

■申し込み

9月10日より先着順で定
員(20組)まで受付けます。

■その他

託児ボランティア(有料)
を紹介できます。

夢くらぶ

**クライミング教室2nd
シリーズ参加者募集**

技能習得認定者は後日実
施予定のアウトドアクライ
ミングを体験できます。

■日時

10月12・19・26日、11月9
日(計5回)

①Aコース(小学生、小学
生親子)..午前9時30分
~11時30分

②Bコース(中学生以上)..
午後1時~3時

■場所 国分寺運動公園ク
ライミング棟

■定員 各コース15名

■参加費(5回分)

・スポーツ安全保険加入済
みの会員は無料(定員制
のため、必ず申し込みを
してください。)

・会員外は

中学生以下 800円

高校生以上 1,850円

※1stシリーズ参加者は無料

・アウトドアクライミング
の詳細は別途案内します。

■申し込み

9月10日~17日午後5時
まで受付けます。

※定員超過の場合は、会員
を優先し、会員外は先着
順に受付けます。

児山城は宇都宮氏の一族である児山氏が支配していたと考えられます。宇都宮氏は、安土桃山時代まで宇都宮周辺を本拠として存続しました。



語学講座のご案内

■問い合わせ先
生活安全課 ☎(40)5555

下野市国際交流協会では、語学講座の受講生を募集します。いずれもネイティブの先生がわかりやすく教えます。ご希望の講座にお申し込みください。

■定員

各コースにより異なります。

■受付

9月9日～20日
(土日を除く)

■受講条件

下野市国際交流協会の会員であること。

(年会費1,000円。協会入会費は講座開講前に生活安全課窓口にて随時受け付けています。)

■受講料

各コースにより異なります。

9月27日(金)までに①または②で納付してください。

①現金納付…生活安全課窓口

②銀行振込…左記指定口座にお振込みください。※手数料各自負担

・ゆうちょ銀行からお振り込みの場合
ゆうちょ銀行記号10720

番号08281711

・他の金融機関からお振り込みの場合
ゆうちょ銀行 店番号078

口座番号 08281711

※口座名義は「下野市国際交流協会」で共通です。

増やしたい方など大歓迎！ネイ

英語講座

定員…各コース20名

◆初級コース

昨年から継続で、学校で習ったけど話せないという方、ちょっとは話せるが、英語を使う機会を増やしたい方など大歓迎！ネイ

増やしたい方など大歓迎！ネイ

◆中級コースI

語学のレベルは様々ですので、講座の内容も「いろいろ」というテーマにしたいと思います。発音や文法を復習しながら、知識・英会話能力のレベルアップを図ります。

増やしたい方など大歓迎！ネイ

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局
(市役所生活安全課内)

☎(40)5555

※注意 下野市国際交流協会の語学講座の受講は自動継続ではありません。前回から継続の方も必ずご希望のコースを事務局までご連絡ください。

また、災害等による開講不能以外につきましては、一旦入金された受講料は返金いたしません。

〔南河内会場〕

○期間…10月18日～3月14日(毎週金曜日。12月27日、1月3日は休講)

○時間…午前10時～11時30分

○場所…グリーンタウンコミュニティセンター

○受講料…10,000円(全20回)

増やしたい方など大歓迎！ネイ

○講師…トープ・ガナー先生

○期間…10月12日～3月22日(毎週土曜日。11月23日、12月28日、1月4日、2月15日は休講)

○時間…午前10時～11時30分

○場所…石橋公民館

○受講料…10,000円(全20回)

○講師…トープ・ガナー先生

○期間…10月17日～3月20日(毎週木曜日。12月26日、1月2日、2月13日は休講)

○時間…午後7時～8時30分

○場所…石橋公民館

○受講料…10,000円(全20回)

増やしたい方など大歓迎！ネイ

○講師…トープ・ガナー先生

○期間…10月17日～3月20日(毎週木曜日。12月26日、1月2日、2月13日は休講)

○時間…午後7時～8時30分

○場所…石橋公民館

○受講料…10,000円(全20回)

◆中級コースII

文法の復習をし、ディスカッションしながら知識・英会話能力のレベルアップを図ります。土曜日の中級コースIが物足りないと思う方向けの教室です。

○講師…トープ・ガナー先生

○期間…10月17日～3月20日(毎週木曜日。12月26日、1月2日、2月13日は休講)

○時間…午後7時～8時30分

○場所…石橋公民館

○受講料…10,000円(全20回)

増やしたい方など大歓迎！ネイ



ザブリーナ・リン先生
(下野市国際交流員・ドイツ出身)

モニカ・ペーレンターラー先生
(宇都宮市に滞在中・オーストリア出身)

宮田 京玉 (みや たきようぎょく) 先生
(中国出身)

石川 嘉玲 (いしか わかりん) 先生
(中国出身)

韓国語講座

定員：20名

◆初級コース

昨年からの継続で、ある程度の読み書きができる方を対象に、会話を中心とした正確な発音、読む練習、筆記のテスト等を指導します。

- 講師：金 賢淑先生
- 期間：10月22日～3月25日(毎週火曜日。11月5日、12月24・31日、1月14日、2月11日は休講)
- 時間：午後7時～8時30分
- 場所：国分寺公民館
- 受講料：9,000円(全18回)

◆初級コースII

1格と4格の違い、定冠詞と不定冠詞の使い分けをしっかりと身につけ、簡単な会話や文章作成ができる方にお勧めです。木曜日の授業よりも授業の進みが早いです。

- 講師：モニカ・ペーレンターラー先生
- 期間：10月22日～3月25日(毎週火曜日。11月5日、12月24・31日、1月14日、2月11日は休講)
- 時間：午後2時～3時30分
- 場所：国分寺公民館
- 受講料：9,000円(全18回)

中国語講座

定員：各コース15名

◆入門コースI

中国語の入門コース。中国語の発音や挨拶はもちろん、簡単な文章を作れるようになりたいという方にお勧めです。

- 講師：宮田 京玉先生
- 期間：10月22日～3月25日(毎週火曜日。11月5日、12月24・31日、1月14日、2月11日は休講)
- 時間：午後7時30分～9時
- 場所：国分寺公民館
- 受講料：9,000円(全18回)

適した内容です。

- 講師：宮田 京玉先生
- 期間：10月23日～3月26日(毎週水曜日。12月25日、1月1日、2月12日は休講)
- 時間：午後7時30分～9時
- 場所：国分寺公民館
- 受講料：10,000円(全20回)

◆初級コースII

中国語の基礎(発音や文法)が理解できる方を対象に、実践的な中国語を学びます。

- 講師：石川 嘉玲先生
- 期間：10月23日～3月26日(毎週水曜日。12月25日、1月1日、2月12日は休講)
- 時間：午前9時～10時30分
- 場所：国分寺公民館
- 受講料：10,000円(全20回)

ドイツ語講座

定員：各コース15名

◆初級コースI

1格と4格の違い、定冠詞と不定冠詞の使い分けをしっかりと身につけ、簡単な文章が作れる方にお勧めです。

- 講師：ザブリーナ・リン先生
- 期間：10月10日～3月27日(毎週水曜日。11月21日、12月26日、1月2日・9日・16日・23日、2月27日、3月20日は休講)
- 時間：午後7時10分～8時40分
- 場所：グリーンタウンコミュニティセンター
- 受講料：9,000円(全18回)

◆中級コース

「ドイツ語を学習したことがある」という方にお勧め！文法の基本はもちろん、ドイツ語の名詞の性や動詞の現在形変化、現在完了形などができる方に適した内容です。

- 講師：モニカ・ペーレンターラー先生
- 期間：10月22日～3月25日(毎週火曜日。11月5日、12月24・31日、1月14日、2月11日は休講)
- 時間：午後7時～9時
- 場所：石橋公民館
- 受講料：12,000円(全18回)

◆入門コースII

中国語の入門コース。中国語の発音や挨拶はもちろん、簡単な文章を作れるようになりたいという方にお勧めです。入門コースIよりも授業の進みが早いです。

- 講師：石川 嘉玲先生
- 期間：10月23日～3月26日(毎週水曜日。12月25日、1月1日、2月12日は休講)
- 時間：午前10時45分～午後0時15分
- 場所：国分寺公民館
- 受講料：10,000円(全20回)

◆初級コースI

基本的な中国語の知識を習得し、発音や簡単な会話はできる方で、もう少しレベルアップしたい方に



しもつけクイズ

【正解は〇】

甲塚古墳は、発掘調査により出土した遺物から6世紀後半に造られたと考えられます。下野国分寺は、8世紀中頃(741年)の聖武天皇による「国分寺建立の詔」によって建てられました。

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

■問い合わせ先

生涯学習課 ☎(52)1119

「子ども司書体験講座」を開催しました

図書館業務の体験を通じて図書館や本に親しみをもってもらい、子どもの読書活動を推進することを目的とした「子ども司書体験講座」を全3回の日程で開催しました。

第1回(6月23日)では、「図書館ってどんなところ？」ということについて、クイズを交えながら改めて皆で考え学習しました。その後は本の分類法についても学び、調べ学習などの際に分類記号を手掛かりにして本を探し出す方法を身につけました。

第2回(7月7日)では、傷んでしまった本の修理と、オスメの本を紹介するためのPOP(広告)作りを行いました。参加者の皆さんは実際に修理をやってみて、本をより大切に扱おう

という感想をもったようでした。

第3回(8月7日)では一日図書館員体験として、カウンターに立って本の貸出・返却業務に携わったり、普段は見ることのできない内部の書庫に入っただけの作業などにも取り組みました。

また、第1回〜第3回の全ての講座に出席した子には、図書館と本にたくさん親しんだ証として、「子ども司書認定証」を授与しました。これからも図書館にたくさん足を運んで、読書を楽しんでほしいと思います。



講座の様子

南河内公民館・自主グループ共催講座
体験！ステンドグラス講座
〜アロマ・ランプスタンド〜

ランプとアロマポットの両方を兼ね備えたおしゃれなテーブルスタンドづくり挑戦しましょう。

■日時

10月11日(金)・25日(金)

午前10時〜正午

■場所 南河内公民館

■指導

・津崎 博行 氏

・グリーングラス

ステンド会員

■定員 20名

■教材費 9,500円

(材料費・用具レンタル料)

■持参するもの

エプロン・軍手・ハサミ

タオル1枚

■申し込み・問い合わせ先

南河内公民館

☎(48)2393

FAX(48)5447



しもつけ大人塾25
開催しています

しもつけ大人塾第3回及び第4回が修了しました。

第3回はメイン講師である松田道雄先生からハンズインカフェ(手作業とおしゃべりによる交流)の説明を受け、開催準備とチラシづくりを楽しく行いました。

第4回は「身近な薬剤師祭について知ろう」と題して、薬剤師実行委員を招き、薬剤師へ出店参加に向けた説明をいただきました。

※当講座生が第42回薬剤師祭に出店します。

■出店日時 10月12日(土) 午前10時〜午後3時

■出店内容 「だがしや縁日」(参加者の特技を生かした屋台。モノづくりなど内容は多彩。)



講座の様子

下野市小中学校音楽祭
開催のお知らせ

恒例となりました小中学校音楽祭が開催されます。どなたでも鑑賞できますので、児童生徒が一生涯命取り組む姿をぜひご覧ください。

■日時 9月21日(土)

午前9時30分〜午後2時(予定)

■場所 石橋中学校体育館

■持ち物

靴を入れる袋・上履き

■内容 市内小中学校の児童生徒による合唱・合奏

■主催 下野市小中学校音楽祭実行委員会(構成団体…

下野市青少年育成市民会議・下野市PTA連絡協議会)

■問い合わせ先

生涯学習課

☎(52)1119



昨年の音楽祭

**パソコン講座
(エクセル2010 基礎)
受講者募集**

また同等程度の操作技術をお持ちの方

テキスト

ＦＯＭ出版「よくわかるExcel2010基礎」
Microsoft Office用です。
他のバージョンでは対応できない操作もあります。

費用

4,500円(テキストをお持ちの方は、2,500円)

講師

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

受付期間・方法

コース及び日時
○火曜コース(毎週火曜計10回)
10月1日～12月3日
午前9時30分～11時30分
○土曜コース(毎週土曜計10回)
10月5日～12月14日
午後1時～3時
(10月19日は休講)

9月9日 午前9時～
生涯学習情報センターに
来館のうえ、費用を添えて
申し込みください。
※パソコンは各コースとも、
各自持ち込みとなります。
持込できない方は、ご
相談ください。

申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911

会場
生涯学習情報センター

定員
各コース15名(定員になり次第締め切ります。)

対象者

ワード基礎講座修了者、

**「生涯学習情報センター
まつり2013」開催の
お知らせ**

生涯学習情報センターでは、利用登録団体と生涯学習ボランティアバンク登録者が日頃の活動成果の発表の場として、「生涯学習情報センターまつり2013」を開催します。

今年も、市民の熱い思いを込めてさらに地域のぎずなを深めます。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日時

10月20日(日)雨天決行
午前10時～午後2時

会場

生涯学習情報センター
グリーンタウンコミュニティセンター

内容

利用登録団体と生涯学習ボランティアバンク登録者によるボランティア活動等の展示発表や模擬店、フリーマーケットなど。
※詳細は、10月号広報でお知らせします。

**「ゆーこの部屋」
月に一度の
コミュニティサロン**



「ゆーこの部屋」
月に一度の
コミュニティサロン

日時 9月27日(金)

午前10時30分～

9月はおもいきりおしゃべり企画!

「ねえねえねえ 聞いてよねえねえねえ 聞かせてよ」
好奇心と思いやりに満ちあふれた人たちの楽しいサロン場を、みんなで作りましょう♪参加するあなたも主役のひとり。聞いてほしいこと、おしゃべりしたい人、自由に参加OKです。

ファシリテーター

・下野市を元気にする会
菊地 喜平 氏
・生涯学習情報センター職員

場所

生涯学習情報センター
2階ロビー

問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911

問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911

**市民活動支援サイト
「Youがおネット」
バナーの新設について**

「Youがおネット」へのアクセスがさらに便利になりました。下野市ホームページのトップページ左に次のバナーを追加しましたのでご覧ください。



**市民活動支援サイト
「Youがおネット」は、
ただいま情報発信会員
募集中**

市民活動支援サイト「Youがおネット」は、パソコン(携帯電話・タブレット)で閲覧できます。

http://shimotsuke.

genki365.net

問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911



※子ども司書が読み聞かせにチャレンジします。ぜひ聞きに来てください!

◇旧保健センター改修工事のお知らせ◇

8月末より11月末までの約3か月間、国分寺図書館隣の旧保健センターの改修工事が行われます。期間中は工事車両の出入りがあり危険ですので、特に小さいお子さんと来館される際にはご注意ください。お車は南側の駐車場をご利用ください。

期間中は騒音等もありご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◇蔵書点検のお知らせ◇

国分寺図書館9月9日(月)～9月14日(土)
南河内図書館9月23日(月)～10月3日(土)

蔵書点検中の図書館のブックポストに入れた本は、館内の全資料の点検が終了するまで返却処理ができません。点検期間中は、市内の開館している図書館をご利用ください。

視聴覚資料はポスト返却ができません。必ず開館時間内にカウンターに返却してください。

ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、ご協力をお願い申し上げます。

※国分寺図書館の蔵書点検は11月に予定していましたが、旧保健センターの改修工事に伴い騒音が特に懸念される時期に合わせ、9月に実施することになりました。

◇返却忘れていませんか?◇

夏休み中に借りた自由研究の本や読書感想文の本、DVD、CD…返し忘れていませんか?

もう一度確認して、忘れていたらできるだけ早く返しに来てくださいね。

図書館 購入図書のご案内(一部)

<一般書>

サッカースターの少年時代(南)
風が草木にささやいた(南)…………池部 良
ゴブノイチ(南)…………木下半太
駅物語(石)…………朱野陽子
無垢の領域(石)…………桜木紫乃
喧嘩猿(石)…………木内一裕
季節七十二で候。(国)…………太田垣晴子
死神の浮力(国)…………伊坂幸太郎
太極拳養生法(国)…………帯津良一

<児童書>

きいのいえで(南)…………種村有希子
もしも宇宙でくらしたら(南)…………山本省三
おじさんとカエルくん(南)
…………クリスチャン・ロビンソン
お月見テンテン(石)…………蜂飼 耳
おまつりのねがいごと(石)…………たしろちさと
最初の質問(石)…………長田 弘
鳴く虫の科学(国)…………高嶋清明
ならびました(国)…………五味太郎
だってちゃん(国)…………中川ひろたか

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

図書館

Library Information

利用案内

■9月の図書館カレンダー

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■開館時間

午前9時～午後7時

■蔵書検索・予約システム

<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>
携帯電話からのご利用
<https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/>



QRコード

南河内図書館

■読書会

9月14日(第2土曜日) 午前10時～正午
ショーペンハウアー 著/鈴木芳子 訳
「読書について」を読んでご参加ください

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

1階 児童コーナー

9月14日(第2土曜日)①午後2時～②3時～

①絵本「でんしゃにのったよ」ほか

②紙芝居「十五夜さま」ほか

石橋図書館

■読書会 2階研修室

9月11日(第2水曜日) 午前10時～正午
松本 富生 著「風の通る道」を読んでご参加ください。

※特別ゲストとして、この本の著者である松本富生先生が参加します。一般の方の参加も募集しております。(5名様)

問い合わせ先 石橋図書館 ☎(52)1136

■おはなし会 1階おはなしコーナー

9月7日(第1土曜日) 午後2時～

絵本「だいくとおにろく」ほか

9月21日(第3土曜日) 午後2時～

絵本「ねずみのすもう」ほか

■親子ふれあい映画会 2階視聴覚室

9月14・28日(第2・4土曜日) 午後2時～

国分寺図書館

■文学講座受講者募集

日時 10月26日(土)、11月2日(土)・9日(土)全3回
午後1時30分～3時30分

講師 千明守 氏

国学院大学栃木短期大学教授

内容 「源氏物語を読む」

場所 国分寺図書館視聴覚室 定員30名

申し込み 国分寺図書館にて受付中

■おはなし会 1階おはなしコーナー

9月7日(第1土曜日) 午後2時～

絵本「おばけのばむけ」「いろいろたまご」

大型絵本「よかったねネッドくん」

※おたのしみカードをお持ちください。お持ちでない方は、お配りします。

※今月は第2土曜日が蔵書点検中のため、第1土曜日に開催します。

■しもつけブックベリー 生涯学習センター

9月13日(第2金曜日) 午前10時15分～

※図書館が蔵書点検のため、場所が変更になります。

■読書会 2階視聴覚室

9月21日(第3土曜日) 午前10時～正午

司修 著「紅水仙」を読んでご参加ください。

■スタッフお楽しみ会 おはなしコーナー

9月28日(第4土曜日) 午前10時30分～

芥川賞受賞作



爪と目

藤野 可織 著 新潮社
娘、義母、父、喪った実母。家族と呼ぶには少し足りない集団に横たわる嫌悪と快感を律動的な文体で描く純文学的ホラー。表題ほか全3編収録。(石・国)



ホテルローヤル

桜木 紫乃 著 集英社
北海道釧路市郊外のラブホテルを舞台に、客、経営者の家族、従業員がそれぞれに抱える問題を7篇から成る連作短編でつづる。(南・石・国)

直木賞受賞作

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

市図書館の司書オススメの図書を紹介する『読書人』。第2回目のテーマは『芥川賞・直木賞』です。

7月17日に平成25年度上半期受賞作品が発表されました。そこで受賞作を含むノミネートされた全作品をご紹介します。

※一部、発注中のもも含まます



巨鯨の海

伊東 潤 著
光文社

集団で鯨に立ち向かう「組織捕鯨」を確立し繁栄する紀伊半島の漁村を舞台に、江戸から明治へ、人々の劇的な人生を描いた渾身作。(南)



夜の底は柔らかな幻 (上・下)

恩田 陸 著
文藝春秋

国家権力の及ばない「途鎖国」。特殊能力を持つ者たちがこの地の山深くに集まる「闇月」。創造と破壊、歓喜と惨劇の幕が切って落とされる。(石・国)



ジヴェルニーの食卓

原田 マハ 著
集英社

名作「睡蓮」誕生に秘められたモネと家族や友人の苦悩と歓喜の日々が明かされる。ピカソやセザンヌらを描いた4編の短編からなる珠玉のアートストーリー。(石・国)



望郷

湊 かなえ 著
文藝春秋

愛すること、憎むこと、赦すこと、そして一闘うこと。日本推理作家協会賞短編部門受賞作「海の星」も収録された連作短篇集。(南・石・国)



ヨハネスブルグの天使たち

宮内 悠介 著
早川書房

日本製ロボット歌姫を軸に、内戦の続く近未来の南アフリカを舞台とした表題の他、世界5都市を巡り人間の業と本質に迫る連作短篇集。(南)

〈芥川賞候補作品〉

- ・想像ラジオ/いとうせいこう 著 (文藝 春号)
- ・すっぽん心中/戌井 昭人 著 (新潮 1月号)
- ・すなまわり/鶴川 健吉 著 (文學界 6月号)
- ・砂漠ダンス/山下 澄人 著 (文藝 夏号)

※雑誌「文藝」は市内の図書館では購読していませんが、「想像ラジオ」はすでに単行本化されており国分寺図書館で所蔵しています。その他の3作品も8月中に刊行、購入予定です。

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(南) = 南河内 (石) = 石橋 (国) = 国分寺】
所蔵館以外でも予約をしていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
南河内図書館 ☎(48)2395 / 石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399



新・下野市風土記

プロローグ



下野市教育委員会
文化課



下野薬師寺復元回廊

今回から紙面をお借りして市内の歴史や文化財について、ご紹介したいと思います。連載にあたり、タイトルとテーマを設定させていただきました。

まず、タイトルですが、表題にあるように「風土記」という用語を用いました。昭和六十一年の開館以来、「県立しもつけ風土記の丘資料館」には、多くの見学者が訪れてくださっています。下野市民にとって「風土記」という言葉は、耳慣れた単語かもしれません。今回、正確な意味を再確認したいと思います。

「風土記」とは、七一三年（和銅六・元明天皇の時代）、国ごとに編さんされた地誌（郷土のレポート）で、地名の起源・由来、産物、土地の肥沃状況、古老の伝承などを国庁（国府）で取りまとめ、平城京（宮）の太政官に報告した資料です。当時の六十余国のうち、現在は写本として五つが残っていますが、完本は出雲（島根県）国のみで、残り四か

国、常陸（茨城県）・播磨（兵庫県）・豊後（大分県）・肥前（長崎と佐賀県の一部）のものは、脱落や省略があります。

では、何のために「風土記」を編さんしたのでしょうか？この頃、全国を徐々に統一していた朝廷は、律令制を整備し、国内で同じ法律に則った政策を進めるため、各国の内情を知る必要がありました。そのため唐（中国）に倣い風土記を編さんし、地方統治の指針とした訳です。

今回の連載は、この表題に倣って市の名称となる「下野・下毛野」、市の歴史・伝承や市に縁のある歴史的人物などもご紹介したいと考えています。

ちなみに、この「律令制」の整備に関わったのが、当市を含む河内郡を本貫地とした下毛野朝臣古麻呂です。古麻呂や下毛野氏については、今後の連載の中で解説させていただきます。

用語解説

太政官…

律令政治において、中央・地方の全役所を統括する政治の中枢機関。このほか祭祀を行う神祇官があり、「二官八省一台五衛府」（日本古代律令制の官庁組織）がある。

当時の国の数…

その数は六十八とされるが、六十六といわれることもあった（この場合、対馬・壱岐が「嶋」として除外）。

Shimotsuke
Information
1

イベント

平成25年度
下野市敬老会のご案内

詳しくは32ページ →

Shimotsuke
Information
2

イベント

下野薬師寺跡灯明の会
を開催します

詳しくは34ページ →

Shimotsuke
Information
3

お知らせ

「下野市学校適正配置基本計画(案)」についてパブリックコメントを実施します

詳しくは38ページ →

Shimotsuke
Information
!くらし
の
情報

見逃せない! 今月特に注目情報5つ!

Shimotsuke
Information
4

募集

第12回
姿川クリーン作戦の
参加者募集

詳しくは40ページ →

Shimotsuke
Information
5

募集

第2回下野市産業祭
出展者の募集

詳しくは42ページ →

イベント

N響メンバーによる
「フルート・ハープ・
ファゴットの響演」

NHK交響楽団のメンバーとして活躍中のハープ奏者・早川りさこ氏、同じくN響のファゴット首席奏者である水谷上総氏、元N響メンバーの細川順三氏によるコンサート。秋の午後、静かなグリムの森で、木管とハープの醸し出す柔らかな響きのひとときをゆったりとお楽しみください。

■日時

10月13日(日)

午後2時開演

■前売入場券

2,000円(全席自由)

■前売券取扱所

グリムの館、下野市内公民館(国分寺、石橋、南河内、南河内東)、FKDインテールパーク店チケットぴあ、e+(イープラス)

○無料公演モニター募集
上記の公演を鑑賞し、懇談会に出席してくださる方を募集しています。

■対象

下野市に在住もしくは在勤している方

■定員

5名程度

■募集締め切り

9月30日必着

■その他

モニターに参加して下さる方は、公演に無料招待します。

詳しくはグリムの館のホームページ(<http://www.grimm-nonet/>)をご覧ください。だくか、直接お問い合わせください。

■問い合わせ先

グリムの森「グリムの館」
☎(52)1180



歌やおしゃべりで楽しいひとときをお過ごしください 平成25年度下野市敬老会のご案内

長年地域の発展にご貢献いただいた75歳以上の高齢者の方々をご招待し、ご長寿を祝福する下野市敬老会を開催します。

今年もプロ歌手による歌謡

ショーを予定しています。お友達等お誘いあわせのうえご参加ください。

■日時

9月18日(水)

午前9時～11時30分

■会場

南河内体育センター

(南河内公民館東側)

■対象者

75歳以上の方

■内容

(1)敬老会式典

・金婚夫婦の祝福

・8020運動の表彰

(2)演芸観賞

冠 二郎歌謡ショー

※各地区に送迎バスの運行を予定しています。

バスの運行表は、広報8月号に掲載していますのでご覧ください。

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(52) 11115



かんむり じろう
「冠 二郎さん」

「炎」の大ヒットにより「ネオ演歌」「J-Enka」「アクション演歌」の旗手と目された演歌歌手！平成3年、4年、7年NHK紅白歌合戦出場「酒場」「炎」「まごころ」などヒット曲多数！

イベント

お知らせ

募集

相

談

就

職

下野市ふれあい館でフリーマーケット開催

毎月第3日曜日は、「ふれあい館フリーマーケット」の日

■場所

下野市ふれあい館

■開催日時

9月15日(日)

■規模

午前10時～午後3時 手持ち出店のみ

■受付期間

9月2日～18日

■受付方法

メールか電話で出店の申し込みをしてください。

電話の場合は、土・日曜日及び祝日を除く午前8時30分から午後5時まで。

メールの場合は、お名前、フリガナ、ご住所、自宅電話番号、携帯電話番号を記入のうえ、「9月15日フリーマ参加希望」と明記して送信してください。

■参加費 500円

(1団体若しくは個人で2区画まで。1区画・約170cm×290cm)

※雨天中止となります。中止の決定は、午前8時30分。

■申し込み・問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47) 1126

☐hureai@city.shimotsuke.lg.jp

秋の味覚「さつまいも」の収穫体験 ご家族で楽しみませんか！

下野市農業公社では、市民の皆様には収穫体験をしていただくため、市民農園の一角でさつまいも(ベニアズマ)を育てています。

「さつまいも掘り」にぜひ、ご参加ください。

■日時 10月19日(土)

午前9時～(小雨決行)

■参加料 1,000円(二組・10株)

■参加者数 先着35組

■申し込み期間 9月17日～30日

土・日・祝日を除く

■申し込み方法

電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

下野市農業公社

☎(48) 2117

とちぎ木材フェスティバル もくもくまつり 2013

「木」と遊び触れ合い、「木」の素晴らしさを理解しながら楽しみませんか！ぜひ、ご来場ください。

■日時

9月28日(土)

午前9時30分～

午後3時30分

■場所

ろまんちっく村「にぎわい広場」(宇都宮市新里町丙254)

■主な催し物

チェンソーカービンゲショ

ー、風船プレゼント、木のボ

ウリング大会、木のストラッ

クアウト、木のサツカー、親

子丸太切り・コースター作り

森沢山丸太切り、木製品の販

売、木片・苗木の無料配布、

とちキャラクターイベント、パ

ンド演奏など

■主催・問い合わせ先

とちぎ木材フェスティバル

実行委員会

☎028(652)3687

自治医科大学 第42回薬師祭のお知らせ

■ファミリー&フレンズ
〜心肺蘇生講習会〜

医療従事者でない方々向けのアメリカ心臓協会の心肺蘇生プログラムです。自信を持って心肺蘇生ができるように、公式インストラクターが指導します。

○日時・10月12日(土)
午後2時〜4時30分
10月13日(日)
午前10時〜午後0時30分

○場所・記念棟6階シミュレーションセンター

○参加費・無料
○応募フォーム・左のQRコードからご応募できます。



QRコード
<https://www.secure-cloud.jp/sf/1373200895VuVWhYXx>

薬師祭ホームページからもご応募できます。

■小児アレルギー講演

日頃から保護者向けに講演をされている小児アレルギーの専門家をお招きし、日常生活の注意点や最新のトピックスをご講演されます。お父さん・お母さんをはじめ、保育園や幼稚園、学校の先生ばかりでなく、皆さん必見です！

○日時・10月13日(日)
午後3時30分〜5時

○場所・看護学部校舎 大教室Ⅲ

○参加費・無料
※こちらの事前募集はありません。

他にも「ブラックジャックになろう(医療手技体験)」や看護体験、献血など企画が盛りだくさんです。

■問い合わせ先

医療展部門長
医学部4年 塩澤 徹也

✉ iiryokusushi42@gmail.com

○薬師祭ホームページ
<http://kusushi.jichi.ac.jp/index.html>

「第2回グリムの森 フェスティバル」を開催します

グリムの森・館で秋の一日を森の音楽会、ビールまつり、アイドルコンサート、大道芸、ジャズ演奏などで楽しむイベント「第2回グリムの森フェスティバル」を9月28日(土)、29日(日)に開催します。ご家族お友達お誘いあわせ

グリムの森・館で秋の一日をお出かけください。また、グリムジャンボのり巻大会では5歳〜中学生までの30名の参加者を募集します。9月1日から受付開始。

※先着順



■問い合わせ先
グリムの里いしばし
☎(52)1180
✉ info@grimm-net

9月28日(土)

- ホール
 - 9:45~ 9:55 オープニングセレモニー
 - 10:00~10:25 オープニング演奏
 - 10:30~19:00 森の音楽会(合唱、楽器演奏、ダンスなど)
- 喫茶室
 - 11:00~20:00 ドイツビールまつり
- 広場
 - 午前1回 大道芸(2組)
 - 午後1回 餅つき体験(杵・臼で餅つき)
 - 11:00~13:00 餅つき体験(杵・臼で餅つき)
 - 10:00~15:00 日独交流コーナー(文化紹介や小物販売など)
- 森
 - 10:00~15:00 ミニ新幹線
 - 午前2回 グリム童話キャラクター探し
 - 午後2回
 - 模擬店も出ます

9月29日(日)

- ホール
 - 10:00~11:00 民話・グリム童話のおはなし会
 - 14:00~15:00 とちぎのアイドルユニット「ティップ」コンサート
 - 17:00~17:30 ベントナー「永井」のコント&ものまねショー
 - 17:50~19:00 館deジャズ、オカリナ演奏
 - 19:00~19:30 フィナーレ演奏
- 喫茶室
 - 11:00~20:00 ドイツビールまつり
- 広場
 - 10:00~15:00 日独交流コーナー(文化紹介や小物販売など)
 - 11:35~ グリムジャンボのり巻大会
 - 11:00、13:20 パフォーマンスショー
- 森
 - 10:00~15:00 ミニ新幹線
 - 午前2回 グリム童話キャラクター探し
 - 午後2回
 - 模擬店も出ます



下野薬師寺跡灯明の会を開催します

史跡整備に伴う下野薬師寺跡の発掘調査において、回廊跡から多くの灯明皿が出土しました。これらの灯明皿から、下野薬師寺では、仏に一万の坏に油を盛り燈を供養する法会である「万燈会」が行われていた可能性が考えられます。

灯明の会については、これにちなんで中秋の名月も近いこの時期に合わせて開催するものです。
今回使用する材料は、奈良・平安時代の油の原料として書



物にも記述のあるエゴマの油を燃料に灯明を灯します。使用する材料は、油はもろん

のこと、灯明皿、灯心にいたるまで、すべて下野薬師寺ボランテイアの会の手作りで行われます。ほの暗く幻想的な灯明の光の中に、在りし日の下野薬師寺の姿を想像してみ

てはいかがでしょうか。

■開催日 9月21日(土)

■開催場所

下野薬師寺歴史館

及び復元回廊

■内容

午後5時45分 開会

午後6時 点火

午後6時20分

回廊、六角堂ライトアップ

午後6時30分

下野のむかしばなし・

コーラス

午後7時10分 消灯

※雨天の場合は翌22日に順延

になります。

■問い合わせ先

下野薬師寺歴史館

☎(47)31211

イベント

お知らせ

募集

相

談

就

職

下野・壬生「はにわ作り教室」開催のお知らせ

壬生町立歴史民俗資料館では、わがまち協働推進事業に伴う広域連携事業の一環として、古墳文化を代表する「はにわ」を知っていただくために、下野市と壬生町合同で「はにわ作り教室」を開催します。自分だけの「はにわ」に挑戦してみませんか。

■日時

10月6日(日)

午前9時～午後3時

■会場

壬生町中央公民館・2階実技実習室

■対象

一般(小・中学生も可)

■参加料

1人300円(粘土代)

■講師

みぶ埴輪会

■定員

30名(定員になり次第締め切ります。)

■申し込み方法

9月11日から

壬生町歴史民俗資料館に直

接お申し込みください。

電話でも受付します。

☎0282(82)8544

■その他

皆さんが作成した「はにわ」は後日嘉陽が丘ふれあい広場(壬生町)において、焼きあげます。

■問い合わせ先

文化課☎(52)1120

海浜防災キャンプ

■開催期日

10月12日(土)～14日(月)

(2泊3日)

■内容

防災教育講話、救命救急法講習、野外調理、テント設営、ロケットストーブづくりなど

■募集人員

栃木県民一般10家族(参加者は全て小学4年生以上)

■基本参加費

●大人 6,000円

●高校生 5,400円

●中学生 5,000円

●小学生 4,800円

■申込方法

9月17日までにはがき・FAX・電話でお申し込みください。
※必要事項：郵便番号、住所、電話番号、代表者及び参加希望者全員の氏名・年齢・性別・学年。申し込み多数の場合は抽選。

■申し込み・問い合わせ先

〒311-1412

茨城県鉾田市玉田33612

とちぎ海浜自然の家

☎0291(37)4004

埴輪完成写真



第9回いしばしまちなか賑わいまつり開催

日時

9月8日(日)
午前9時45分～午後3時

会場

大松山運動公園ピクニック

出演者

愛泉童子太鼓、野ばら幼稚園、ヒーロー大集合(HAC)、よさこい、心音、shiny☆stone、Satoko+STK37

司会

その他

ビンゴ大会、ゲームコーナー、かき氷・焼きそばなど飲食コーナー多数

※ビンゴ大会では、ドイツ

ニーランド・ドイツニー

シーのペアチケットを5組

用意しています。また、豊

富な催しを用意しています。

ので、ぜひご来場ください。

主催

まちなか賑わいまつり

実行委員会

問い合わせ先

石橋商工会 ☎(53)0463

お知らせ

ご寄付をありがとうございました

下野そば打ちクラブ(代表 伊藤 重信様)から、

金11,683円の寄付をいただきました。

ありがとうございます。

高齢者無料奉仕治療のお知らせ

小山鍼灸マッサージ指圧師会では、高齢者の方を対象に次のとおり無料奉仕治療を行います。

日時

10月20日(日)

午前10時～午後2時30分

場所

ゆうゆう館

対象者

市内在住の65歳以上の方

定員

50名

※定員になり次第締め切り

申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(52)1115

国民健康保険被保険者証を発送します

国民健康保険被保険者証は

毎年10月1日に更新となります。

9月下旬に、新しい国民健康保険被保険者証を世帯主

の方に送付します。70歳以上

74歳以下の方の高齢受給者証は7月末に新しい受給者証を

発送しています。

10月1日を過ぎましたら、

今までの保険証は市民課窓口

へお返しいただくか、ご自身

で責任をもって破棄してください。

○臓器提供意思表示について

平成22年10月より臓器移植に関する法律の一部改正に伴

い、被保険者証の様式裏面へ

臓器提供に関する意思表示欄

を設けています。

臓器提供に関する意思の記

入は任意ですが、記入の有無

にかかわらず、「意思表示欄

保護シール」を貼ってご使用

ください。

保護シールを貼った後に、

内容を訂正する場合は、シー

ルをはがして、二重線を引く

などで訂正してください。新

しい保護シールは各庁舎市民課窓口にあります。

○国民健康保険被保険者証の

窓口交付について

国民健康保険被保険者証は

毎年10月1日に更新となりま

す。9月下旬に郵送での発送

準備をしておりますが、仕事

や旅行等で長期不在になる場

合など、お申し込みをいただ

ければ、市民課国分寺窓口に

て国民健康保険被保険者証を

交付します。

郵送ではなく、市民課窓口

で直接、受け取りになりたい

場合には、9月13日(金)までに

市民課国保年金グループまで

お申し出ください。

ただし、受け取りにつきま

しては、9月24日(火)から市民

課国分寺窓口(午前8時30分

～午後5時15分。土・日・祝

日除く)に限定させていただきます。

なお、保険証受け取りの際

は、本人確認ができる書類(免

許証等)、印鑑が必要です。

○問い合わせ先 市民課 ☎(40)5556

普通救命(定期)講習会

日時

9月21日(土)
午前9時～正午

場所

石橋地区消防組合 消防本部3階大会議室

内容

- ①心配蘇生法
- ②応急手当について
- ③AEDの使い方

定員 30名(参加無料)

申し込み・問い合わせ先

石橋地区消防組合消防本部 警防課救急救助係

☎(53)6167

広報8月号の訂正について

広報8月号29ページ「イブニングライズいしばし開催」

の記事において、献血活動の協力団体「下野ライオンズク

ラブ」とありましたが、正しくは「石橋ライオンズクラブ」

です。

お詫びして訂正いたします。

問い合わせ先

石橋商工会 ☎(53)0463

平成25年住宅・土地統計調査にご協力ください

10月1日、全国で住宅・土地統計調査が行われます。

この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査で、国や都道府県・市区町村が住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための大切な資料となります。

対象となった世帯には、知事が任命した調査員が調査票を持って伺いますので、調査票への記入をお願いします。

なお、調査内容は統計を作成するためのみに使用するもので、その他の目的に使用することは一切ありません。

問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)5550



市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」を開催します

市民の皆様が「住んでよかった」と思えるまちづくりを目指し、一人ひとりの率直な意見・要望・提言を伺い、今後のまちづくりに反映させるため、市政懇談会を開催します。

市内3か所の会場で開催します。都合のよい日にお越しください。

多くの方のご来場をお待ちしています。ぜひ、ご参加ください。

開催日時

- 10月17日(木) 午後7時～
- 10月18日(金) 午後7時～

会場：南河内公民館

10月19日(土) 午前10時30分～
会場：コミュニティセンター

友愛館

懇談会の内容

- 市政の近況報告
- 意見交換

ご意見等は会場にて直接承ります。

また、スムーズにお答えできるよう、事前にご意見等を提出していただくこともできます。

その場合は、住所・氏名・電話番号・参加予定日を明記のうえ、意見等の内容を明瞭・簡潔にご記入(様式自由)いただきます。郵送・電子メール・FAX・直接持参のいずれかの方法で総合政策課まで提出してください。

※9月27日【必着】

事前に提出していただきましたご意見等については、当日会場で回答もしくは後日文書で回答することとさせていただきます。

問い合わせ先

〒329-0492

下野市小金井1127番地

下野市総合政策課

☎(40)5550

FAX(40)5572

☐ sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp

shimotsuke.lg.jp

下野市ツイッターを開設します！

市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行うため、ツイッターを開設します。ぜひ、ご利用ください。

下野市公式アカウント

@city_shimotsuke

配信内容

- ①市ホームページの新着状況のお知らせ
- ②災害発生時には、災害関連情報(避難所情報など)

配信時間

平日午前9時～午後5時
※災害発生時及びイベント時などには右記の限りではなく随時配信します。

受信方法

パソコン、携帯電話、スマートフォンから以下のURL(ホームページアドレス)にアクセスし、「フォロー」をクリックまたは選択します。

URL https://twitter.com/city_shimotsuke

city_shimotsuke



携帯電話またはスマートフォンからは、QRコードからアクセス可能です。



QRコード

問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)5550



入場無料

人権講演会を開催します！ ふれあい人権フェスタしもつけ 人権について考えよう

- 日時 10月6日(日) 12時30分 開場
13時00分 開会
 - 場所 国分寺公民館 大ホール (下野市小金井1127番地)
 - 講師 杉尾 秀哉(すぎお ひでや)氏
(TBSテレビ報道局 解説・専門記者室長)
 - テーマ 「報道と人権 ～情報化社会を生きる～」
 - 主催 下野市、下野市教育委員会、栃木・真岡人権啓発活動
地域ネットワーク協議会
- ※オープニングイベントとして、愛泉童子太鼓のみなさんにより、和太鼓を演奏いただく予定です。
- 問い合わせ先 生活安全課 ☎40-5555

■杉尾秀哉氏プロフィール■

1957年 兵庫県生まれ。
1981年 東京大学文学部社会学科
卒業後、TBS入社。以後、
TBS報道局社会部、編集部、
政治部に配属となり活躍
1993年 「ニュースの森」キャスター
1998年 JNNワシントン支局・
支局長
2001年 「ニュースの森」キャスター
2004年 報道局社会部長
2006年～現在
「みのもんたの朝ズバッ」等
多数出演。



労働教育講座の開催

■テーマ

「これだけは知っておきたい『安全配慮義務』」

第一部 企業の「安全配慮義務」の基礎

第二部 知っておきたい「安全配慮義務」の実例

■講師

弁護士 高仲 幸雄 氏

■日時

10月18日(金)

午後1時30分～4時30分

■場所 栃木県庁小山庁舎

4階大会議室

■受講料 無料

■定員 100名

(どなたでも参加できます。)

■申し込み方法

10月4日までに電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

栃木県小山労政事務所

〒323-0811

小山市犬塚3-1-1

☎(22)4032

家族介護者交流会の お知らせ

介護者同士だからこそ分か
り合えることがあります。ひ
とときのリフレッシュで、大
切な家族の介護を続ける元氣
を養いませんか。



介護者仲間とほっと一息

■日時

10月9日(水)
午前9時～午後4時30分

■場所 茨城県那珂湊

■対象者

現在介護している方または
過去1年間に介護していた方

■定員 30名

(定員になり次第締め切り)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(52)1115

地域包括支援センター

いしばし ☎(51)0633

こくぶんじ ☎(43)1229

みなみかわち ☎(44)3002



「下野市学校適正配置基本計画(案)」についてパブリックコメントを実施します

■ **下野市学校適正配置基本計画**とは

市内小・中学校の児童・生徒のより良い教育環境の充実に図るため、平成23年10月に下野市学校適正配置検討委員会から提出された答申を踏まえ、平成24年6月に設置された下野市学校適正配置基本計画策定委員会において、地域の実情等を総合的に勘案しながら審議・作成された計画です。平成26年度から向こう10年間を展望した内容となっておりますので、市民の皆様からのご意見をお待ちしています。

■ 公表する資料

下野市学校適正配置基本計画(案)

■ 資料の閲覧

- ① 下野市ホームページ
- ② 教育総務課(石橋庁舎)
- ③ 石橋庁舎相談室(1階ロビー)
- ④ 総合政策課(国分寺庁舎)
- ⑤ 市民課南河内窓口

(南河内図書館2階)

※ 閲覧時間は午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

■ 意見の募集期間

10月1日～31日

午後5時15分までに教育総務課へ

■ 意見の提出方法

「意見等記入用紙」に氏名・住所等を明記のうえ、郵送・電子メール・FAX・直接持参のいずれかの方法で教育総務課へ提出してください。(電話不可)

■ 意見提出・問い合わせ先

〒329-10594
下野市石橋552番地4
下野市教育総務課
☎(52)11117
FAX(52)2624
✉kyouikusounmu@city.shimotsuke.lg.jp

下水道を使用する皆様へのお願い

下水道を使用される皆様へ次のことを守っていただきますようお願いいたします。

- ① **油を流さない**
下水道に油を流すと下水道

管が油で固着してしまい、マンホールから汚水が溢れたり、ひどい場合は一般住宅の敷地に汚水が溢れる事故も発生してまいります。

残った油は使い切るか、新聞紙等で吸い取り燃えるゴミで出しましょう。飲食店については、グリース阻集器を設置して適正な管理を心がけてください。

② 溶けないものを流さない

水に溶けない紙や紙おむつ等を流すと区域によっては、ポンプで汚水を中継している箇所があり、ポンプが停止してしまい、汚水が溢れる事故が発生してまいります。

③ 訪問営業に注意!

飛込み営業の業者が、個人宅の「ます」を点検清掃をし、料金を請求されるといった事例が多数報告されています。

市役所から頼まれてきた等の説明をして営業をする業者もいるようですが、市では個人宅内の排水設備について業者には委託していませんので、くれぐれもご注意ください。

- **問い合わせ先**
下水道課 ☎(48)2123

平成26年度就学予定児就学時健康診断のお知らせ

平成26年度就学予定児(平成19年4月2日～平成20年4月1日生)を対象に健康診断を実施します。9月中旬に郵送する通知(ハガキ・食物アレルギー調査票)を持って受診してください。

■ 実施期日

- 石橋小学校…10月1日(火)
- 緑小学校・国分寺小学校・石橋北小学校…10月3日(木)
- 祇園小学校…10月9日(水)
- 古山小学校…10月17日(木)
- 国分寺西小学校…10月18日(金)
- 吉田東小学校…10月21日(月)
- 国分寺東小学校…10月24日(木)
- 吉田西小学校…10月28日(月)
- 細谷小学校・薬師寺小学校…10月29日(火)

■ 時間

午後1時30分(受付…午後1時～1時20分)

■ 注意

自動車での来校はご遠慮願います。

■ 問い合わせ先

学校教育課 ☎(52)1118

0歳からヤマハではじめよう! 秋の音楽&英語 レッスン入会受付中!

<無料体験レッスン開催>
無料体験・見学は前日までにお電話又はHPよりお申込ください。日程の体は体験、見は見学ができる日です。



	0歳～1歳	1歳～2歳	2歳～3歳
対象	H24.4.2～H25.4.1生	H23.4.2～H24.4.1生	H22.4.2～H23.4.1生
コース	えいご☆デビュー	えいごでいっしょ	リズムポケット
英語	7日(土) 9:30 体 21日(土) 9:30 体	10日(火) 10:00 見 17日(火) 10:00 見	10日(火) 11:30 見 17日(火) 11:30 見
コース		おとのおもちゃぼこ	赤りんごコース
音楽		12日(木) 10:00 見 19日(木) 10:00 体	12日(木) 11:00 体 19日(木) 11:00 体

ヤマハ音楽教室 ヤマハ英語教室
自治医大センター
下野市医大前3丁目8-7
TEL:0285-44-2066
◇受付時間 10:00～17:00 ◇駐車場完備



大人の音楽レッスンも開催中! バイオリン・フルート・サックス・ギター・ドラム・マリンバ・ピアノなど

国分寺特別支援学校 オープンスクールを開催

地域の皆さんに子どもたちの学習の様子や校内の施設などをご覧いただき、特別支援教育や知的に障がいをもつ子どもたちについて知っていたため、オープンスクール(学校開放)を行います。

■日時 10月22日(火)
午前9時～午後3時20分
(小学部・中学部の授業は午後2時25分まで)

■場所 栃木県立国分寺特別支援学校

受付場所

小学部・小学部昇降口
中・高等部・中高等部昇降口

問い合わせ先

栃木県立国分寺特別支援学校
☎(44)5121

災害ボランティア養成講座 成講座と手話講習会を開催します

【災害ボランティア養成講座】
災害時等のボランティアの必要性を理解し、地域での支え合いの意識を高めましょう。

■日時 9月20日(金)
午後1時30分～3時30分

■場所 ゆうゆう館会議室

■定員 30名程度

■申込期限 9月17日まで

【手話講習会】

手話を通じて聴覚障がい者を理解します。初めての方でも楽しく学べます。

■日時 10月1日～12月3日の
毎週火曜日(全10回)
午前10時～11時30分

■場所 ゆうゆう館会議室

■定員 15名

申込期間

9月2日～20日

いずれも受講料は無料です。受講を希望される方は、電話・FAXまたは窓口にてお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

下野市社会福祉協議会
ボランティアセンター
☎(43)1236
☎(44)5807

高次脳機能障がいに関する講演会を開催します

現代の先進医療の発達により、脳の病気や事故による脳損傷の患者の多くの命が救われますが、その後、患者の脳に様々な障がいが残るケースも少なくありません。この「高次脳機能障がい」については、その内容や対応への理解などは、一般的にはまだ十分に浸透していないのが現状です。そこで、この障がいの当事者や家族、その支援に携わる方々の苦悩やご負担を軽減していただくため、家族会主催の講演会を開催します。

■日時 10月19日(土)
午後1時30分～4時

■場所 石橋公民館第一会議室

内容

講演「高次脳機能障がいの特徴とその対応を学ぶ」
講師 塩原温泉病院リハビリテーションセンター言語聴覚課 緒方 啓一氏

定員

50名

※参加は無料ですが、申し込み

みが必要です。参加を希望される方は、10月10日(木)までにお電話またはFAXで申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先
とちぎ高次脳機能障害友の会
下野市後援会事務局 中野
☎・FAX(38)6485

栃木矯正展のお知らせ

矯正展とは、法務行政に対する理解を深めていただくために刑務所等で開催しているもので、刑務作業製品の展示即売、所内見学、性格診断等を行います。

■日時 10月6日(日)
午前9時30分～午後3時

■場所 栃木刑務所内

展示即売品例

バッグやエプロン等の洋裁製品、木工・皮革・金属製品、石けん、乾麺などの各地の刑務所製品

問い合わせ先

栃木刑務所
☎0282(27)9611

アコーデオンによる「歌声」2周年記念盛大に開催!

6月7日、南河内公民館で102名の参加者により行われ、終了後、三好先生よりお花のプレゼントを受け取り、笑顔が広がりました。

皆様のご来場をお待ちしております。

「歌声」今後の予定

グリムの館

9月19日(木)・12月19日(木)

南河内公民館

9月6日(金)

(毎月第1金曜日)

2会場共通

時間…午後2時～4時
参加費…500円

(歌集貸出・申し込み不要)
講師…三好 創(はしも)先生

問い合わせ先

佐藤 ☎(48)1663



「公開講座」のご案内

「栃木いのちの電話」は、悩みをもつ人々のよき隣人として電話相談の活動を行っているボランティア団体です。そうした活動のかたわら、毎年こころの問題に関する「公開講座」を開催しています。

日時 10月14日(月・祝日)
午後2時～4時
(受付開始：午後1時30分)

会場

栃木県青年会館コンセーレ
1階大ホール

テーマ

「子どもの命に寄り添って」

参加費

無料

定員

150名(先着順)

主催

社会福祉法人栃木いのちの電話

申し込み・問い合わせ先

栃木いのちの電話事務局

☎028(622)7970

☎028(902)1030

※申し込みの際は、お名前・電話番号・希望人数・何でお知りになったか、をお知らせください。

見逃さないで！ 子どもの心のSOS 親力アツプ講座

子どもの目がいきいきとしはじめると、そんな子育ての鍵は、お母さんの小さな「気づき」と、適切な言葉かけにあります。

ぜひ、講座にご参加ください。

日時

9月26日(木)

午前10時～11時30分

場所

道の駅しもつけ 研修室

講師

(社)スコレ家庭教育振興協会
首都圏講師 今井美代子氏

受講定員

30名(申し込み順・要予約)

保育定員

5名(申し込み順・要予約)

主催

(社)スコレ家庭教育振興協会
下野地区実行委員会

申し込み・問い合わせ先

平山 ☎080(4406)2176

水谷 ☎090(4054)4637

受付時間：午前9時～午後4時でお願いします。

リウマチ医療講演・療養相談会

「リウマチをもっとよく知りたい」「生活や福祉サービスの相談をしたい」「同じ病気の方々と交流をもちたい」患者さん・家族の方、一緒に勉強・交流の機会をもちませんか？

どなたでも無料、予約なしで参加できます。

日時

10月6日(日)

午後1時～4時

場所

道の駅しもつけ研修室

内容

①医療講演会
「最近の関節リウマチ治療」
講師：栃木リウマチ科クリニック院長 篠原 聡医師

②療養相談会
相談員：医師・難病相談支援員・保健師

③患者交流会

リウマチ友の会

渡辺 ☎028(625)3817

問い合わせ先

リウマチ友の会

渡辺 ☎028(625)3817

募集

第12回 姿川クリーン作戦 の参加者募集

河川美化活動を行うことで、河川への親しみを深めることを目的に各種団体の協力を得て、毎年実施しています。

今回から、昨年の参加者に加え広くボランティアを募集します。

日時 11月16日(土)

午前8時開始

※1時間程度

場所

下野市内の姿川サイクリングロード全線を11ブロックごとに作業

※作業場所は、希望ブロックで実施(原則)。

参加対象

市内在住者及び在勤、在学者

申込期間

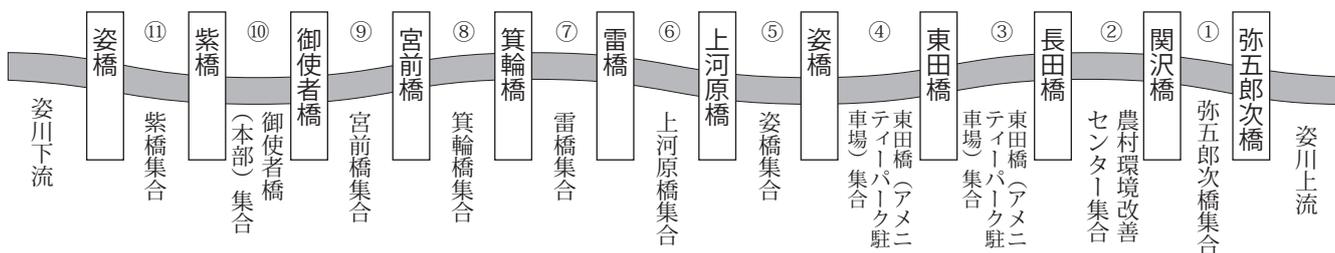
9月9日～10月11日

申し込み・問い合わせ先

建設課 ☎(48)2113

☐kenseisu@city.shimotsuke.lg.jp

姿川クリーン作戦 作業範囲エリア及び集合場所





ボランテニア登録にあたっては、下記の養成講座の受講が必要になります。全6回のうち4回以上の出席者には、修了証とボランテニア認定書を交付し、次年度からボランテニアとして活動していただきます(講座のみの受講も可)。今までの受講者は、下野薬師寺跡下野薬師寺跡ふるさと歴史の広場



史跡下野薬師寺跡ふるさと歴史の広場、下野薬師寺歴史館を拠点として活動していただくボランテニアを募集します。ボランテニア登録にあたっては、下記の養成講座の受講が必要になります。全6回のうち4回以上の出席者には、修了証とボランテニア認定書を交付し、次年度からボランテニアとして活動していただきます(講座のみの受講も可)。今までの受講者は、下野薬師寺跡下野薬師寺跡ふるさと歴史の広場

講座一覧

開催日時	講座内容	講師
第1回 10月17日(木) 午前10時	ボランテニアについて	生涯学習課
第2回 11月21日(木) 午前10時	下野市内の文化財について	文化課
第3回 12月19日(木) 午前10時	下野薬師寺について①	文化課
第4回 1月16日(木) 午前10時	下野薬師寺について②	文化課
第5回 2月13日(木) 午前10時	下野薬師寺について③	文化課
第6回 3月予定 午前8時30分	先進地視察研修	文化課

開催場所 下野薬師寺歴史館
 講座時間 1時間30分
 募集対象者 一般
 申し込み方法 電話・窓口
 申し込み・問い合わせ先 下野薬師寺歴史館
 ☎(47)3121(土日受付可。月曜・第3火曜日・祭日の翌日休館)

市営住宅の入居者を募集します

募集期間 9月9日～30日 (土・日・祝日を除く)
 ※なお、期間中に入居者が決定しない場合は、随時、募集します。
 受付時間 午前8時30分～午後5時15分
 募集住宅 下野市小金井2丁目1-1 B棟1(3DK 1戸)
 入居資格 原則として、同居または同居しようとする親族がある方。(ただし、老人・障がい者の方等は単身入居可)
 月額所得が基準額以内であること。(一般世帯:15万8千円・障がい者等の世帯:21万4千円)
 現に住宅に困窮していることが明らかであること。
 原則として、市内に住所を有する方または、勤務場所を3年以上有する方。
 市税及び市の収納金を滞納していない方。
 下野市に住所を有し、独立の生計を営み、申込者と同以上の収入を有する連帯保証人を立てられる方。
 申込者または同居し、もしくは同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
 申込書類 市営住宅入居申込書
 世帯全員の住民票謄本
 収入のある方の全員の税金の完納を証明する書類(完納証明書等)
 収入のある方の全員の源泉徴収票または所得証明書
 その他必要となる書類
 選考方法 住宅困窮度の高い方から優先します。ただし、困窮順位が定め難い場合は公開抽選とします。
 申し込み方法 都市計画課窓口へ持参してください。(郵送・メール等では受付できません)
 ※書類の不足や不備がある場合は受付できません。
 申し込み・問い合わせ先 都市計画課 ☎(48)2114

これから入学する方も、在学している方も
ご活用ください！

平成26年度

奨学生募集中

無利子

■募集期間：9月2日(月)～30日(月)

■貸付額：高等学校奨学生 月額15,000円
大学奨学生 月額30,000円

※申請資格等詳細は、市ホームページ、広報7・8月号または各公共施設にある募集要項をご覧ください。

■問い合わせ先 教育総務課 ☎ 52-1117

25年度ふれあい館プール講座 受講生追加募集

ふれあい館では、次のとおり水泳講座を開講します。

■月会費

各教室とも週1回コースで、月当たり4回開催(月会費には、プール入場料を含む)。

随時受け付けていますので、電話でお申し込みください。

プール入場料を含む)。

■申し込み・問い合わせ先

ふれあい館 ☎ (47) 1126

教室名	開催初日	開催曜日・時間	月会費
成人水泳	9月21日	土曜日 10:00～11:10	4,000円
女性初心者水泳 I	9月18日	水曜日 10:00～11:10	4,000円
女性初心者水泳 II	9月19日	木曜日 10:00～11:10	4,000円
成人初心者	9月19日	木曜日 19:00～20:10	4,000円
アクアビクス II	9月20日	金曜日 19:20～20:30	3,000円
水中ウォーキング	9月19日	木曜日 11:30～12:40	3,000円
小学生水泳 2(初心者)	9月18日	水曜日 19:00～20:10	3,000円

※各教室とも定数になりましたら、キャンセル待ちとなりますので、ご了承ください。



第2回下野市 産業祭出展者の募集

下野市では、市内外から集まる消費者の方々に対して、地域生産物、製品及び技術を広くPRし、地域産業への理解を深めてもらうことを目的に下野市産業祭を開催します。会場では、商工会員を中心とした商工業者や各工業団地からの出展、地元農畜産物のPR、販売等を行います。その他、市内で活動している公共性のある団体による出展も用意します。

日頃の活動状況を多くの皆様に知っていただくとともに、交流及び活動の場として出展する団体を募集します。

なお、商工会会員の出展受付は各商工会で行います。

■開催日時
11月10日(日)
午前10時～午後2時30分

■会場
大松山運動公園
陸上競技場

■主催
下野市産業祭実行委員会
下野市

■募集及び参加資格

- ・市内商工業者
市内に事業所を有していること
- ・公共性のある団体

市内で活動している公共性のある団体(ただし、宗教的・政治的活動団体は除く)

・併せて10団体程度

■出展内容

自社製品や取扱商品等の展示・販売又は活動状況のPR

■決定について

実行委員会にて審査のうえ決定。また、出展希望が多数の場合は実行委員会にて審査のうえ抽選により決定

■申し込み方法

「産業祭出展事業計画書」及び食品を調理・提供する場合は「取扱食品概要書」を9月20日までに商工観光課へ直接持参のうえ提出してください。(申込書は、ホームページからダウンロードできます。)

■申し込み・問い合わせ先

商工観光課
☎ (48) 2112

**防衛大学校等
入学試験のお知らせ**
平成26年3・4月に入学する防衛大学校等各種学生を募集します。

	防衛大学校学生 (一般前期)	防衛医科大学校 医学科学生	防衛医科大学校 看護学科学学生
応募資格	高卒(見込含)21歳未満の方		
受付期間	9月5日(木)~30日(月)		
試験日 (1次試験)	11月9日(土)・ 10日(日)	11月2日(土)・ 3日(日)	10月19日(土)
会場	國學院栃木 教育センター (栃木市)等		宇都宮地方合同庁舎 (宇都宮市)

※応募年齢は、平成26年4月1日現在です。
問い合わせ先
自衛隊小山地域事務所
☎(25)4763

**大あつまれ!
ボランティア広場**

このコーナーでは、ボランティア募集をしている団体の記事を掲載しています。随時募集していきます。詳しくはお問い合わせください。
申し込み・問い合わせ先
総合政策課
☎(40)5550

相談

**9月11日は
「警察相談の日」**

不急の相談が「110番」に寄せられると、事件や事故等の緊急通報に対する警察の対応を遅らせるなどして、結果として人の生命や身体等の保護に支障を生じる恐れがあります。
緊急性のない相談は「#

9110」番、または下野警察署☎(52)0110番まで。

司法書士無料法律相談会の開催

相談内容

- ・不動産登記関係(相続、遺言、売買、贈与など)
- ・商業・法人登記関係(会社・法人設立、会社・法人変更、定款変更など)
- ・多重債務関係(債務整理、過払い金返還請求、民事再生、自己破産)
- ・裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続き)
- ・成年後見関係

相談日 9月25日(水)
午前10時~正午

会場
ゆうゆう館会議室2
(下野市小金井789番地)

相談時間
1相談者あたり概ね30分間(予約制)

予約先
小杉司法書士事務所
☎(21)6312

問い合わせ先

○下野市薬師寺3311番地23
栃木県司法書士会小山支部
監事 小杉孝一

小杉司法書士事務所
☎(21)6312

○下野市医大前3丁目10-13
栃木県司法書士会小山支部

支部長 飯島陽子
飯島陽子司法書士事務所
☎(44)4917

行政書士 無料専門相談

相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続きに関すること。また成年後見、離婚についての相談を受けます。
日時
9月26日(木)
午前10時~正午

場所
下野市ゆうゆう館会議室2
事前予約が必要です。定員4名(1相談者あたり概ね30分間)

予約・問い合わせ先
行政書士会小山支部
高山久 ☎(53)1672

高齢者・障がい者のための成年後見相談会

日時 9月16日(月)
午前10時~午後3時

会場 栃木県司法書士会館

相談方法 面談・電話

相談内容

成年後見(高齢者の財産管理)に関する相談

相談員 司法書士

費用 無料

問い合わせ先

リーガルサポートとちぎ支部
☎028(632)9420

相続と遺言でお悩みの方

行政書士久我法務事務所
にご相談下さい。

電話：028-678-9241

初回30分無料。

法務博士・代表行政書士 久我臣仁

住所：宇都宮市鶴田町507-10 マコトビル1

広告

無料調停相談会

栃木調停協会では無料相談会を開催します。

■日時 9月17日(火)
午前10時～午後3時

■会場

栃木公民館2階大会議室

■内容

(1)交通事故、土地・家屋、サラ金、隣家とのトラブルなど
(2)離婚、離縁、相続、家庭内・親戚とのトラブルなど

■費用 無料

※参考資料がある場合にはご持参ください。

■問い合わせ先

宇都宮地方・家庭裁判所
栃木支部

☎0282(23)0225

相談内容(1)については内線230、(2)については内線260

全国一斉！法務局 休日相談所の開設

登記・戸籍・供託・人権などに関する相談所を開設し、講演会も開催します。

■日時 10月6日(日)

○相談時間
午前10時～午後3時

○講演

午前10時30分～

テーマ「相続制度と遺言」

■場所

宇都宮地方法務局

栃木支局庁舎

(栃木市片柳1-22-25)

■費用

相談、講演会とも無料

※完全予約制

■申し込み・問い合わせ先

宇都宮地方法務局
栃木支局総務係

☎0282(22)1068

(受付時間：平日午前8時～午後5時15分)

http://houmukyokunoj.go.jp/utsunomiya/top.html

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」電話相談開設

宇都宮地方法務局と栃木県人権擁護委員連合会では、高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的に、9月9日(月)

15日(日)を全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、高齢者・障がい者の人権問題をめぐる相談をお受けします。

なお、相談の内容の秘密は厳守されますので、どうぞ安心してご相談ください。

■日時

9月9日(月)～15日(日)
午前8時30分～午後7時
(土曜・日曜については、午前10時～午後5時)

■実施機関

宇都宮地方法務局
栃木県人権擁護委員連合会

■相談電話番号

☎0570(003)110

就職

ひとり親家庭の 就業支援

巡回就業相談と就業支援セミナーを開催します。

■対象者

県内居住の母子家庭の母、

寡婦、父子家庭の父で、就職または転職を希望している方

■日時

10月3日(木)
午前10時～正午

■会場

下野市役所石橋庁舎

■申込期限

9月20日まで

■対象者

ひとり親家庭就職支援セミナー

県内居住の母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父で、就職または転職を希望している方

■日時

10月4日(金)
午前10時～

■会場

栃木県南健康福祉センター

■内容

ハローワークの活用、就職のための教育訓練

■定員

10名程度

■申込期限

9月20日(金)

※定員になり次第受付終了

■申し込み・問い合わせ先

児童福祉課 ☎(52)1114

秋からはじめるエクササイズ!

(料金) 月4回コース.....2,000円
月8回コース.....3,500円
(組み合わせは自由です)

無料体験実施中

エクササイズのご案内

- ◆ラテンダンス (60分)
有酸素運動でシェイプアップになります。
- ◆ピラティス (60分)
インナーマッスルを鍛えてウエストと背中まわりをひきしめます。
- ◆ストレッチ (60分)
柔軟性がアップし体力強化になります。
- ◆自カセイタイ (60分)
体を揺り動かしてコリとゆがみを解消します。

時間割	月	火	水	木	金	土
10~11	ラテン	ラテン	ピラティス		ピラティス	
11~12						ラテン
19~20	セイタイ	ピラティス		ピラティス		ピラティス
20~21	ラテン	ラテン				ストレッチ

ダンス スタジオ モリグチ

経営指導 森口薫・森口悦子
Tel. 0282-82-8852
下都賀郡壬生町至宝 3-8-6

■営業時間
AM10:00 ~ PM10:00
■日曜定休日
社交ダンスも募集中!



ラテンダンス



ピラティス

広告

か る た で し も つ け 再 発 見

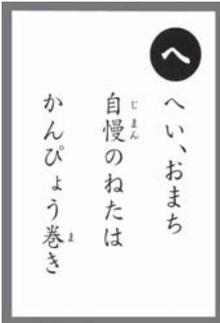
『下野市ふるさとかるた』

今月は「へ」です



栃木県のかんぴょうは、全国生産の97%を占め、その内、下野市は栃木県全体の46%を生産しています。

かんぴょう(干瓢、乾瓢)は、ふくべ(ウリ科ユウガオ)の果実をひも状に剥いて乾燥させた食品です。水で戻して煮て寿司の具材や、煮物、和え物などに使われています。低カロリーで食物繊維に富みます。全国的には、巻き寿司の干瓢巻き(木津巻き、鉄砲巻き)、巻き寿司の具、ちらし寿司の具、煮物の昆布巻きや揚げ巾着の結束に用います。



へい、おまち
自慢のねたは
かんぴょう巻き

【かんぴょう巻きレシピ】

- ① 寿司酢用の調味料を混ぜ合わせます。少し固めに炊いた温かいご飯に寿司酢をふりかけしゃもじで切るように混ぜ合わせます。
- ② かんぴょうは洗って、塩をふり手でもみ、水洗いします。鍋にかんぴょうとかぶるくらいの水を入れて強火で煮ます。沸騰したら弱火にして5〜6分ほど茹で、茹で上がったらザルにあげ、粗熱が取れたら水気を絞ります。
- ③ 鍋にかんぴょう・だし汁を入れて強火で煮ます。煮立ってきたら、砂糖を加えて5分ほど煮ます。次にみりん・しょうゆを加えて落とし蓋をして、煮汁が少なくなるまで煮ます。
- ④ 巻きすに海苔をひき、その上に酢飯を乗せます。このとき海苔の奥側にはご飯は乗せず、少しあけておきます。ご飯の中央にかんぴょうを乗せま
- ⑤ 手前から奥の方へ巻き、しっかりと巻きすで形を整えます。
- ⑥ 包丁を酢水で少しぬらし、食べやすい大きさに切り完成です。お試しください。

DVホットライン 「ラム」

ドメスティックバイオレンス(DV)を知っていますか?

夫や恋人など親密な関係にある男性から女性への暴力をいいます。DVは、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、経済的暴力、精神的暴力、性的暴力があります。

◆暴力によってあなた自身が心身に傷を負うだけでなく、子どもにDVを見せることは心理的虐待になります。

◆ひとりですぐに、相談を下野市では、DVや、夫婦のこと、家族のこと、離婚など女性の様々な相談に応じるために、ホットラインを開設しています。女性相談員が相談に応じます。もちろん、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

下野市DVホットライン
☎(52) 1168

相談日時 月〜金曜日

(土日祝日・年末年始を除く)
午前9時〜午後5時
(正午〜午後1時を除く)

問い合わせ先

児童福祉課 ☎(52) 1114

男女共同 参画社会

ワークライフバランスを
考える⑥

平成23年に市が行った市民意識調査では、「男性も女性も共に、家事、育児、介護、地域活動に積極的に参加するために、どのようなことがもっとも重要だと思えますか。」という問いに対して多かった回答は、「労働時間の短縮や休暇制度の普及などにより、仕事優先の考え方を直す」(29・9%)、「夫婦間や家族間でコミュニケーションをとる」(28・9%)でした。

ワーク・ライフ・バランスを意識し、時間を効率的に使うなど働き方を見直すことで、仕事以外の時間も少しずつ作り出すことができます。

皆さんの現時点での理想のバランスを考え、その理想に少しでも近づけるように、できることから始めてみませんか。

問い合わせ先

総合政策課 ☎(40) 5550

まずは相談

「被害金を取り戻せる」と勧誘する
探偵業者にご注意!

未公開株や架空請求などの被害に遭った人にも、「被害を回復する」などと勧誘し、手数料等を請求する探偵業者に関する相談が増えています。また、ボランティアやNPO法人を名乗る団体からの電話やインターネット上の広告などから、探偵業者を紹介されてトラブルに遭うケースもあります。

探偵業者には、「返還請求」や「解約交渉」等を行う権限は認められていません。簡単に被害回復できると思わせるような説明や広告をうのみにしないようにしましょう。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44) 4883
国分寺庁舎2階
生活安全課内

相談日時 月〜金曜日

(土日祝日・年末年始を除く)
午前9時〜午後5時
(正午〜午後1時を除く)

土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ

☎028(625) 2227

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日

ふれあい館 ☎47-1126

ゆうゆう館 ☎43-1231

きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	14日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

- 納期 9月30日(月)
- 国民健康保険税(普通徴収) 第3期
- 介護保険料(普通徴収) 第3期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第3期
- 国民年金保険料 8月分

メール配信サービス下野インフォメーション

メールで気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などを配信します。



(↑携帯電話用QRコード) ■問い合わせ先 総合政策課 ☎40-5550

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

10日(火) 旧石橋町建設課車庫(石橋841-3)

17日(火) 小金井駅東口

■入会説明会(要申し込み) 午前10時～

18日(水) ふれあい館

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

月	場所	団体
9月	天平公園	農生研国分寺支部
	花広場	天平の丘 観光ボランティアの会
10月	天平公園	柴工業団地協議会
	花広場	シルバー大学同窓会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎48-2112

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

会場	相談内容
国分寺会場	一般相談・総合相談 3・10・17日、10月1・8日(いずれも火曜日) 児童母子相談 24日(火) 法律相談 10月10日(木) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 2・9日、10月7日(いずれも月曜日) 会場：きらら館
南河内会場	一般相談・総合相談 6・13・20日、10月4日(いずれも金曜日) 児童母子相談 27日(金) 法律相談 12日(木) 会場：ふれあい館

■時間 午後1時30分～3時30分(法律相談のみ要予約) (午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

- 平日 17:00～翌日9:00
- 土曜日・祝日の前日()の部分 17:00～翌日17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

カレンダー内番号が当番医療機関となっています。事前に電話で確認してください。各医療機関では夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合があります。

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
②石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011



■小山地区夜間休日急患センター
新小山市市民病院とは、別の医療機関になります。
小山市若木町1-1-5 (新小山市市民病院1階外来北西部) ☎0285-23-6832
【診療日時】
平日 19時～22時(内科・小児科)
土曜日 19時～22時(内科・小児科・外科)
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日) 10時～12時、13時～17時
18時～21時(内科・小児科・外科)

とちぎ子ども救急電話相談 ☎028-600-0099(携帯電話とプッシュ回線は、局番なしの☎#8000)

【相談日時】 毎日、18時～23時

【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

しもつけシティーガイドは、観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



目次 Contents

緊急情報の伝達

いざというとき 避難や災害情報メールを受け取れる 緊急速報メールの配信を 開始しました

下野市では、8月1日より緊急速報メールを導入しました。避難や災害など、緊急にお知らせすべき事態が発生した場合について携帯電話等に配信を行います。

2

3 屋外拡声器などを用いた全国一斉の緊急情報の伝達試験が実施されます

14 国民年金だより

15 保健便り  Health Information

4 まちの話題

22 **Let's SPORTS**

6 小規模特認校による取り組み紹介

24 語学講座のご案内

農地の賃貸借・売買のことならご相談ください

26 **生涯学習**  より

7 財団法人下野市農業公社からのお知らせ

28 図書館Library Information

29 読書人

輝ける方を表彰します

8 文化活動及びスポーツ活動における表彰制度のご案内

30 歴史コラム

31 暮らしの情報

10 **環境トピックス**

48 国際交流員ザブリーナ・リンのコラム

13 平成26年4月入園保育園入園申し込みのご案内

今月の表紙



軽快なお囃子にあわせて、^{やぐら}櫓の周りを、円を描きながら踊ります。毎年恒例の国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会が今年も開催されました。久々に隣り近所で顔を合わせることのできるこの機会に、多くの地元の方が参加しました。太鼓と笛の音が、真夏の夜にいつまでも響いていました。

今月の何の日

9月16日

マッチの日

1948（昭和23）年のこの日、当時配給制だったマッチの自由販売が認められました。

日本のマッチは、フランスに留学していた清水誠が1875（明治8）年に東京で黄燐マッチを製造したことが始まりです。

マッチは1827年にイギリスで発明されましたが、黄燐を使用したマッチは毒性があり、35度くらいの温度で自然発火する危険なものでした。そこで1852年にスウェーデンで頭薬と側薬に発火部を分離した現在の「安全マッチ」が開発されました。

明治後期から大正前期までは国内で作られたマッチの8割が輸出されるほどの盛況となり、繊維製品（生糸）、銅と並ぶ3大輸出品となり、日本の黄金期でした。

第二次世界大戦になると、マッチも統制品となり、1日4〜5本の配給となりました。粗悪品も多く、火付きが悪かったため、当時の主婦などは大変苦労したといわれています。

国際交流員ザブリーナ・リンのコラム

地方の祭り… シュッツェンフェスト

ドイツ人も知らない祭り?!

日本にたくさんさんの祭りがあるように、ドイツにも様々な祭りがあります。以前にこのコラムでクリスマスやイースター、カーニバルなどについての記事を書きました。そのような祭りはドイツだけでなく、キリスト教を主に信仰している国々でも行っています。今回はドイツ国内の各地方で開催される民族祭を紹介いたします。祭りの名前はシュッツェンフェスト (Schützenfest) といいます。日本語訳は射撃祭です。もともとは中世に町で組織された自衛団から生まれた祭りだと考えられています。今は自衛団はありませんが、伝統ある祭りの習慣が残っています。

人もいると思います。ちなみに下野市の姉妹都市であるヘッセン州のデーツヘルツタールでも行われているそうですよ。



射撃王を目指す!

祭りの時には射撃クラブ会員や楽友協会によるパレード、射撃コンテストなどが行われます。地域によってはシュッツェンフェストに合わせて移動遊園地が来るところもあります。射撃コンテストでの優勝者はその年の射撃王(女性の場合は射撃女王)となります。射撃クラブの年間行事は射撃王や射撃女王を中心として行われます。射撃コンテストでは、参加者が木でできた鷲(プロイセン時代の国旗に書かれている王冠をかぶって宝珠、王笏^{おうしやく}をもった鷲)に向かって銃を撃ち、最後に鷲を打ち落としました人が今年の射撃王(または射撃女王)となり、鷲の持つ宝珠や王笏、王冠を打ち落としたり人には賞が与えられます。また、鷲を打ち落とす前に撃った人は第2位の射撃王となります。射撃王は周りの宮廷貴族も決めます。この貴族は射撃祭の時に、王や女王と一緒にパレード(ベイジエント)に参加します。男性は射撃クラブの制服、女性はお洒落なドレスを着てパレードに参加します。会場に着いたら、射撃クラブの人だけではなく、一般のお客さんも一緒に音楽を聴きながら料理を食べたり、おしゃべりしたり、お酒を飲んだり、踊ったり、皆で楽しめます。

※最後の一言…日本と同じくドイツではピストルが一般的に禁止されています。大半のドイツ人はピストルを持っていません!射撃祭で使うのは空気銃なんです!

シュッツェンフェストは各地方によって開催時期が違います。基本的には6月〜8月の間に開催されます。都会とか田舎に関わらず様々な地方で行われている祭りですが、ドイツでは全国的に有名な祭りというわけではありません。シュッツェンフェストを全く知らないドイツ

ち落としたり人には賞が与えられます。また、鷲を打ち落とす前に撃った人は第2位の射撃王となります。射撃王は周りの宮廷貴族も決めます。この貴族は射撃祭の時に、王や女王と一緒にパレード(ベイジエント)に参加します。男性は射撃クラブの制服、女性はお洒落なドレスを着てパレードに参加します。会場に着いたら、射撃クラブの人だけではなく、一般のお客さんも一緒に音楽を聴きながら料理を食べたり、おしゃべりしたり、お酒を飲んだり、踊ったり、皆で楽しめます。



©AndreasPraefcke

国際交流員Zabrina Linの「はっぴー」箱
 第16回
貴重なドイツグッズ

平成25年9月28日(土)、29日(日)のグリムフェスティバルでは、美味しいドイツビールとワイン、珍しいドイツグッズも販売します。ドイツ製の木のおもちゃ、可愛いキーホルダーなどがあります。おすすめですよ!

■日時 9月28日(土)〜29日(日)
 ■場所 グリムの館
 ■申し込み 不要
 ■問い合わせ先
 下野市国際交流協会事務局
 (市役所生活安全課内)
 ☎(40)55555

「日本どびっくりしたよ!」
 …は何ですか?とよく聞かれます。実はその質問で一番びっくりしたかも知れませんが、日本人は自国の文化に対して「世界の中でもちよっと変わっている」イメージを持っているのでしよう。どの国でも面白い、特別なものがあると思います。
 それは別に置いて、他のびっくりしたことを教えます。それはお手洗いです。日本の和式のお手洗いはシヨックでした。逆にドイツにもないウォッシュレットにも非常にびっくりしました。初めて使ったときはとても不安な気持ちでした。ボタンを押したらどうなるかな?そのため最初は全然ボタンを押さなかったですが、私のドイツの友達ももっと勇気を出して、シャワーボタンを押しました。ただ、トイレの方に向かって中を見てしまったので、背中がびしょびしょ。今でも笑っています。いい思い出です。

■人口と世帯(8月1日現在)
 人口/ 60,225人(-15)、男性/ 29,988人(+3)、女性/ 30,237人(-18)、世帯数/ 22,266世帯(+8)

TAKE FREE 広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎ 0285 (40) 5550 情報広報グループまでご連絡ください。

携帯電話
 市ホームページ

