

平成 25 年 10 月発行（毎月1日発行） Shimotsuke City Public Relations



TAKE FREE

2013.10 No.93

Shimotsuke 10

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



自治基本条例ニュースレター
下野ブランド認定品募集

ドイツ大学生によるかんぴょうのふくべ細工

最終報告書の提出



中村会長(左)から広瀬市長に報告書を手渡しました

下野市自治基本条例検討委員会は、平成24年6月22日の設置以来、検討委員会や部会に分かれての検討、市民フォーラムの開催、さらに有志の委員により設置された広報チームによるニューズレターの発行、起草チームによる条例素案の検討など、様々な活動を通して市民の視点から条例素案の作成に取り組みました。これらの結果は、「下野市自治基本条例検討委員会報告書」としてまとめられ、平成25年8月8日に開催された第11回検討委員会において、中村会長から広瀬市長に提出されました。

この最終報告書をもとに、庁内検討委員会で条例制定に向けての検討を行っています。

下野市の特色は？

検討委員会では、条例素案の起草にあたって以下の項目を特色としてあげました。

- 子どもの参画（第11条）・・・子どもたちを下野市の未来を担う地域の宝として大切にしたいという強い想いと姿勢を示すために規定しました。
- 人材と組織の育成（第34条）・・・協働によるまちづくりを推し進めるための人材と組織の育成について規定しました。
- 国内交流（第36条）、国際交流（第37条）・・・合併前からの歴史や文化的な取り組みを発展させた下野市の特色として規定しました。
- 住民投票（第33条）・・・下野市誕生の過程で先立ち情報公開や対話の重要性などについても議論を行い、また、住民投票を行うような重要な案件については、個別条例として案件ごとに制定し行うという方向性を確認しました。
- 本条例の見直し（第38条）・・・「市民参画の下に検証していく」ことを、委員会を常設するのではなく、条例づくりの過程で行われた子どもや若者との対話や、市内の多様な市民団体などの対話の機会を、今後も協働事業として積極的に進めていくことが大切であることを確認しました。これは、条例の見直しに留まらず、子どもの参画（第11条）、人材と組織の育成（第34条）にもつながることと思われる。

なぜ自治基本条例が必要と

されているのでしょうか。

社会が成熟化し地方分権が進む中で、市政に対するニーズや地域社会の課題が多様化しています。

市民の誰もが「住んでよかった。子どもにも住み続けてもらいたい。」と思えるまちづくりを進めていくためには、「まちづくりの主役は市民」にあることを基本に、市民も市とともに自らの責任を果たし、地域や市の課題を一緒に考え、行動し、市民のためのまちをつくっていくことが求められます。

そのため、まちづくりや市政運営の基本ルールを形にして市民・議会・行政の役割と責任を明確にし、市政全体の方向性を示すために、条例により明確に定める必要があります。



起草チームの委員から報告書の内容を説明しました

この条例づくりをきっかけに自治体運営やまちのあり方を3つの地域を越えて、みんなで一体となって創り出していきたい。

最終案報告がまとまりました



検討委員の声 ～最終報告を迎えて～

分かりやすい条例を目指した。
若い世代にも広げていきたい。

検討の過程でいろいろな
意見を聞くことができたのが
大きかった。

住んでよかった下野市になるよう
条例を活用していきたい。

広く市民に
浸透させていかなければならない。

まずは我々検討委員から、
団体など周囲へ
広報していきたい。

若い人の意見を吸い上げる
機会を作りたい。

3地域がひとつになるような
条例になることを願う。

自治基本条例についての
出前講座を行ってほしい。

条例ができることで、
ますます魅力ある下野市に
なることを願う。

いろいろな世代の人と親睦を
図っていくことが重要。

長期間にわたる検討を
尊重してほしい。

最終報告書提出後に
意見交換を行い、
出席した全委員が、
条例に対する
思いを述べました!



●検討委員の声● 「起草チームに参加して」

全ての会議に出席できるかどうか不安でしたが、条例案を作ることに醍醐味を抱き希望して参加しました。立場が変わればいろんな見方・考え方があると実感し、意見交換を重ねることで相互理解が深まることも体感しました。自分の考えを明らかにし、人の意見を聞き、全体的にはどうするかを皆で考えること。話し合いの基本を改めて学ぶ場でした。

短期間で成文案がまとめられたのは、メンバーの熱意と事務局の後方支援の賜だと思います。

●検討委員の声● 「地域を越えた市民役のまちづくり」

旧南河内町まちづくり基本条例制定後、ほどなく3町対等合併により新市が設置され条例が廃止されました。それから8年近く経ち、下野市自治基本条例として、装い新に制定されようとしています。

検討委員会やワークショップ、ワーキングでの意見交換では、それぞれ地域特性や特色のある取組を知る場面がありました。それぞれの地域特性を活かしながら、地域を越えた活発な交流や、市民役のまちづくりが育つことを期待しています。

編集・発行

下野市自治基本条例検討委員会 広報チーム
問い合わせ先
総合政策課 ☎(40)5550

「下野市自治基本条例検討委員会報告書」は、総合政策課窓口で閲覧できるほか、市ホームページからもご覧いただけます。

URL <http://www.city.shimotsuke.lg.jp/hp/menu000008800/hpg0000008763.htm>

今後のスケジュールは？

市では、最終報告書を受けて庁内検討委員会において検討を行い、平成26年3月議会に条例案を提出することをめざしています。

12月には市民説明会を開催するほか、パブリックコメントを実施する予定です。

※私たち自治基本条例検討委員会によるニュースレターの発行は、今回で最後になります。

広報チーム近藤、鈴木、諏訪、中村が担当しました。

第2回

下野ブランド
認定品を募集します

かんびょうの五色餃子



干瓢の八幡巻

下野市では、市の知名度やイメージを高める「特産品」「文化財等地域資源」を「下野ブランド」として認定します。

第1回目は、平成25年3月に特産品6品、文化財等地域資源6件が認定され、現在、市内外に広くPRしているところです。

今回、これらに続く下野ブランド認定品を募集しますので、たくさんの応募をお待ちしています。

■問い合わせ先 商工観光課 ☎(48)2112

URL <http://www.city.shimotsuke.lg.jp>



あぶみ瓦



しもつけ丼



下野乃国 五千石



麦焼酎 下野

■審査方法

・1次選考……下野ブランド推進本部
専門部会による書類審査



・1次審査通過者によるプレゼンテー
ション実施



・2次選考……下野ブランド認定協議
会による審査



・最終決定……下野ブランド推進本部
による決定



・認定証交付

■ブランド認定品の取り扱い

認定証を交付し、「市ホームページや広
報紙への掲載」「市内外イベントへの出展」
「道の駅、観光協会等でのPRや販売」な
どを行います。

■認定期間

- ①特産品 平成29年3月まで
- ②文化財等地域資源 無期限

■申請書及び推薦書配付場所

商工観光課(南河内図書館2階)、国
分寺庁舎・石橋庁舎市民課窓口
※市ホームページでもダウンロードできま
す。

市民サポーター募集

下野市を盛りあげたい！と考えている方
なら、どなたでもサポーターになれます。
特典として会員証・ピンバッジ等を用意
しています。

登録・年会費は無料です。

詳しくは市ホームページまたは商工観光
課までお問い合わせください。

■認定の対象

①特産品……一次産品、加工品、工
芸品等

・下野市で生産、製造、加工された
もの及び本市の生産物を材料とし
て製造、加工されたもの

②文化財等地域資源……歴史的遺産、
文化的な行事・祭事・芸術・芸能・
施設、観光資源、自然、景観及び取
組等

・下野市に存するもの、または伝承
されているもの

■審査基準

①特産品

- ・下野らしさ(市内で生産された素材を
活用しているかなど)
- ・独自性・希少性
- ・信頼性・安全性(一定の品質を有し
ているかなど)
- ・市場性・将来性(生産・販路拡大等
に意欲的な取組みを行っているかな
ど)

②文化財等地域資源

- ・下野らしさ(下野ならではの自然・歴
史・伝統・文化等に根ざしているか
など)
- ・独自性・希少性
- ・信頼性・普遍性(誰もが立ち入るこ
とができ、満足度が高いかなど)
- ・将来性・話題性(下野市のイメージ
向上が見込まれるかなど)

■応募方法

申請書(特産品)及び推薦書(文化財等
地域資源)に必要な事項を記入し、商工観
光課へ直接持参のうえ提出してください。

■応募締切 11月29日(金)



第27回全国健康福祉祭とちぎ大会

ねんりんピック栃木 2014

咲かせよう！ 長寿の花を 栃木路で

平成26年10月4日(土)～7日(火)



道の駅しもつけ
イメージキャラクター
カンビくん

ねんりんピックって
なに？

ねんりんピックとは、60歳以上の方々を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができる総合的な祭典なんだ。

平成26年の第27回大会は、栃木県で開催され14市6町を会場に、スポーツ&文化交流大会が行われるんだ。

へえー全国規模の大会なんだ。すごいな～。
ところで、下野市では何か開催されるのかな～？

下野市では、文化交流大会として
「囲碁大会」が開催されるよ！



大会マスコット
とちまるくん

それでは、“ねんりんピック栃木2014”下野市情報をお知らせします！

今年は、本番1年前のプレ大会を開催します！

「ねんりんピック栃木2014下野市囲碁交流リハーサル大会」

平成25年11月16日(土) 10:00～ 石橋体育センター



☆囲碁大会☆

県内在住60歳以上のアマチュアの方であれば、どなたでも参加できます。石橋体育センターで囲碁を思う存分楽しみましょう！ ※参加申し込みにつきましては高齢福祉課までお問い合わせください。

☆プロ棋士来たる！☆

大会当日は、プロ棋士2名による指導対局・囲碁教室を予定しています。年齢制限はありませんので、お子様からお年寄りの方までの参加をお待ちしています！

☆健康づくり教室☆

測定機械を用いた、血管年齢測定、肌年齢測定及び健康相談を行います。この機会に、ご自分の健康状態について確認してみたいかがですか。

来年は、いよいよ本番！！ 予告…

「ねんりんピック栃木2014下野市囲碁交流大会」

平成26年10月5日(日)・6日(月) 石橋体育センター

全国の予選会を勝ち抜いた216名の強者が下野市に集結！いざ決戦！

日本を代表する有名プロ棋士5名が来場！挑戦者はあなた！

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(52) 1115

新庁舎建設

◆造成工事開始

市では、平成27年度末の完了を目指し、J・R自治医大駅西、国道4号西側に新庁舎建設事業を進めています。

本年5月には、関係地権者の方々のご協力により、新庁舎敷地の用地取得を完了しました。その後、埋蔵文化財調査を実施し、平成26年度の庁舎建築工事着工に向け、現在、庁舎関連周辺道路の整備工事や敷地造成工事に着手しています。

市民の皆様方には何かとご迷惑をおかけすることもあります。細心の注意を払いながらすすめて参りますので、事業へのご理解をよろしくお願いたします。



造成工事のようす(9月10日撮影)



国道4号南方より



用地北西方より

庁舎棟の構成概要

■庁舎棟

- ・地上4階建、地下階なし
- ・鉄筋コンクリート造、免震構造
- ・延床面積 約9,729㎡
- ・各階の主な構成
 - 1階 窓口部門(市民課・福祉部など)
 - 2階 一般執務室、市長室
 - 3階 一般執務室、教育長室
 - 4階 議会部門

◆窓口部門は1階フロアに集約

新庁舎は、効率的な行政サービスの提供はもちろんのこと、「市民の拠り所」となる、市民に開かれ親しまれる庁舎を目指し、市民ワークショップや市民アンケートなどを通じて市民の皆様の見も参考にしながら設計しました。

特に市民の皆様が多くが利用する「市民課」や「福祉関係課」の窓口を1階フロアに集約配置し、使い勝手の良い庁舎とします。

なお、市ホームページにて基本設計の概要は公表していますが、詳細な設計である実施設計内容については、年内に公表する予定です。

◆開庁までの予定

新庁舎建設事業予定表			
	平成25年度	平成26年度	平成27年度
造成工事	→		
本体工事		→	
開庁見込			●



新庁舎設計模型写真(国道4号南方より)

■問い合わせ先

庁舎建設準備室

☎(40)5568

まちの話題



民生委員児童委員の 鈴木禎二氏に 県知事表彰

8月28日、宇都宮市文化会館で行われた第19回栃木県民福祉のつどいで、民生委員児童委員の鈴木禎二氏（石橋地区）が長年の活動功績が認められ、栃木県知事表彰を受賞されました。鈴木氏は現在も地域住民の立場に立って相談・援助を行い、社会福祉の増進に尽力されています。



全建総連石橋支部の 皆さんによる奉仕活 動が行われました

8月18日、全建総連栃木県建設労働組合石橋支部の皆さんが、石橋中学校の1階廊下の補修及び石橋小学校のバックネット塗装をしてくださいました。

これは、同支部の皆さんが社会貢献活動の一環として石橋地区内の小学校等で行っているものです。児童生徒及び学校関係者はこの活動に対し感謝しております。ありがとうございました。



石橋中学校での活動



石橋小学校での活動

栃木県公衆衛生大会 にて県知事表彰受賞



9月3日、「栃木県公衆衛生大会」が栃木県総合文化センターにおいて開催され、森キイさん（石橋）が食生活改善推進員としての長年の活動を認められ、県知事表彰を受賞されました。

森さんは、理事としての会の運営をまとめ、子どもからお年寄りまでの幅広い世代へ活動をすすめる地域の食生活改善に貢献されてきました。今後の活躍も期待しております。

南河内中 男子ソフトテニス部 関東大会出場！

7月20日、つがスポーツ運動公園にて行われた下都賀地区大会で南河内中学校男子ソフトテニス部が団体戦で優勝しました。

その後、県大会において、団体では3位、個人では小島・野口ペアがベスト4に入賞し、関東大会への出場を決めました。8月6～8日に茨城県神栖市で開催された関東大会では、各県の強豪チームの前に惜しくも敗れたものの、最後まで「ねばり」のテニスを見せてくれました。



高藤選手 柔道世界選手権大会で金メダル

本市出身の高藤直寿（たかとう なおひさ）選手（東海大）が、8月26日（日本時間で27日）にブラジルのリオデジャネイロで行われた、世界柔道選手権大会の男子60キログラム級に出場し、見事初優勝しました。

高藤選手は昨年のグラノドスラムモスクワ大会や今年の同パリ大会など、多くの国際戦で優勝しており、平成24年度には本市初の市民栄誉賞を受賞しました。

本大会初出場となる高藤選手は5試合を勝ち抜き、決勝戦ではモンゴルの選手に優勢勝ちしました。おめでとうございました。



優勝を祝う懸垂幕



写真提供：共同通信社

少林寺拳法 栃木県大会

6月9日、鹿沼総合体育館で開催された少林寺拳法2013年栃木県大会に河内龍興寺道院の拳士が出場し、次のとおり優秀な成績を収めました。（敬称略）

○最優秀賞

単独演武

〔初級の部〕富永 柚奈
〔上級の部〕梅山 昇大

組演武〔中級の部〕

高橋 茉央、高橋 快斗

○入賞

単独演武

〔初級の部〕高橋 大空
〔中級の部〕佐藤 陽太

松本 愛花

組演武〔中級の部〕

藤田 健太郎、笠野 真生



空手道大会で大活躍

8月11日、茨城県武道館で2013茨城県空手道選手権大会JOSOカップが開催され、市内の小中学生選手が見事な成績を収めました。おめでとうございました。（敬称略）

○中学2・3年生

+55キロの部
第3位 古内 一成

○小学4年生

+30キロの部
優勝 高澤 智哉

○小学4年生

-30キロの部
第3位 江戸 哲心

○小学3年生

-30キロの部
第3位 中嶋 竜二郎



そろばん訪米使節団 参加中学生が帰国報告



9月5日、全国珠算教育連盟により結成された「日本小・中・高校生そろばん訪米使節団」に参加した間板祐貴さん（石橋中）が市長へ帰国報告のため市役所を訪れました。

同使節団は、8月10日から17日まで、アメリカカリフォルニア州アナハイムやサンディエゴで競技会や現地の生徒との交流を行いました。

間板さんは「友達がたくさんできて楽しかった。今後は、珠算10段を目指したい。」と感想と抱負を述べました。

JICA ボランティア隊員が 帰国

8月13日、JICA（ジャイカ）ボランティア事業の青年海外協力隊員として平成23年6月から2年間スリランカに派遣されていた高倉美幸さんが任期を終え帰国し、市長表敬訪問に市役所を訪れました。

高倉さんは、現地では教育事務所に配属され、現地の幼稚園の巡回指導や教師向けのセミナーの開催、手遊びや歌の制作・指導など、地域の幼児教育に貢献されました。

高倉さんは「スリランカでは、まだ幼児教育の必要性の認知度が低く、苦労することもあった。」
「現地の人々は皆、人柄が良く、温かく迎え入れてもらえた。」と感想を述べました。



現地の衣装で

石橋南部環境保全会 がまちをきれいに

8月24日、農地・水保全管理活動組織である石橋南部環境保全会（会長 布施俊男氏）において、多くの地域住民参加のもと、市道法面などの一斉草刈り作業を行いました。
また、景観形成活動として市道路肩に植栽したマリーゴールドたちが、色とりどりにきれいな花を咲かせていました。



いしばしイベントめぐり スタンプラリーが行われました

8月26日、市内3か所で、かんぴょうフェスティバル、かかしまつり、グリムの森なぞぞ探検が行われました。
今回はスタンプラリーをさらに楽しむため、各会場間をシャトルバスでつなぎ、多くの来場者でにぎわいました。



『ファミリエ下野市民運動』

啓発のための四コマ漫画を募集します!!

下野市青少年育成市民会議は、ファミリエ下野市民運動を推進しています。(従来啓発活動を行っています「ファミリエ下野教育運動」は、市民全体を進めていくために「ファミリエ下野市民運動」と名称を変更しました。)

「当たり前前」のことを当たり前前にやろう!」をスローガンに、地域・家庭・学校との絆を大切にして、市民が一丸となって以下のことに取り組みます。

テーマ

- ① あいさつから始めましょう!
- ② みんなで子どもたちを見守りましょう!
- ③ 家庭では子どもたちに話しかけましょう!



市民のみなさんにわかりやすい内容の広報活動を行うために、四コマ漫画を募集します。各テーマごとに1点ずつ応募できます。イラストを描くのが大好きな方、奮ってご応募ください!

応募資格

(該当するお子様にぜひこの趣旨をお伝えください)

下野市に在住・在勤・在学する小学校5年生以上の方

応募方法

所定の応募用紙(市ホームページの青少年育成市民会議のページからダウンロードできます) <http://www.city.shimotsuke.lg.jp/hp/page000010600/hpg000010579.htm> または

縦6・5センチ×横9センチの長方形4枚に上記①②③の内容をテーマにした四コマ漫画を作成し、住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ左記事務局にご持参いただくか、郵送してください。

(FAXは不可)

応募期間

10月10日～11月30日
(当日消印有効)



表彰

①～③の各テーマごとに、最優秀賞1点、優秀賞2点以内、副賞として図書カードを贈ります。

※下野市広報紙と下野市青少年育成市民会議広報紙「美薔」において結果を発表します。

その他

応募作品の著作権は下野市育成市民会議のものとし、ファミリエ下野市民運動推進のため、広報紙掲載及びPR用として使用させていただきます。掲載時は50%程度に縮小しますので、文字などは大きめに書いてください。

問い合わせ先

〒329-0594
下野市石橋552-4
下野市教育委員会
生涯学習課内

下野市青少年育成市民会議
☎(52)1119

コラム

子どもの豊かな成長を願って「当たり前前」の心と働きかけを!!

下野市の教育の基本は、「子どもの力」を信じて、応援することにあります。

子どもの「よさ」を認め、目をかけ、手をかけ、まっすぐ伸ばしてやろうという、意図的、積極的な応援です。

平成25年度全国学力・学習状況調査(小学6年、中学3年全員対象、国語、算数・数学、4月実施)の結果が公表されました。

市平均の学力レベルは、小6、中3とも全国平均を上回っています。特に、中3の国語Bと数学Bは大きく上回っています。(速報はホームページ上に掲載中。詳細な分析については12月に掲載予定)

【次表】生活状況調査の質問「自分には良いところがあると思いますか」についての回答「当てはまる、どちらかといえば当てはまる」を足したものを

中3	小6	
76.8	75.5	下野市
72.1	79.4	栃木県
66.4	75.7	全国

(考察)

・市の小6は、県・全国より低い

・中3は逆に高い

◎小6と中3では、県や全国では下がっているのに、市では上がっている。

子どもの「生きる力」の大本は「自己肯定感」です。市独自の「当たり前前」のことを当たり前前にやろう」という「ファミリエ下野市民運動」が、市青少年育成市民会議の手で更に大きく展開されようとしています。子どものために市民一人一人がすべきことを継続して実行していきましょう!

下野市教育長 古口紀夫

- 教育目標
「心豊かでたくましい子どもの育成」
・進んで学習する子ども
「かしこく」
・親切で助け合う子ども
「やさしく」
・健康でたくましい子ども
「たくましく」
- 学校長 田熊 克己
- 児童数 61名
- 学級数 5クラス
- 職員数 14名
- 所在地 川中子3278番地

小規模特認校とは

通常、児童の通う学校は、教育委員会が定めた通学区域により指定されています。

小規模特認校とはその通学区域を広げ、地域との交流や自然とのふれあい等、特色ある教育環境の中で、子どもを学ばせたいという保護者、学びたいという児童に対し、一定の条件のもと、市内全域から特別に入学・転入学を認める制度です。



全校組み体操



金管部の演奏

少人数だからできることを生かして、子どもたちののびのびと育てます



なかよし集会



朝の放送体験（全員）



楽しい英語の授業



まほろばの里訪問



里山活動
国分寺跡の清掃活動



西小まつり
子どものお店

- 少人数ならではのきめ細かな学習指導を実践しています。
- 地域を生かした豊かな体験活動を行っています。
…ふるさと活動、農園活動など
- 縦割り班活動が充実しています。
…ランチルーム給食、集会活動、全校なかよし体験活動など
- 外国語活動の充実を図っています。
…3、4年生の英語活動の時数が増加
ALT活用による指導の充実

学童保育が充実しています

国分寺姿西児童館

- 1年生～6年生まで、一緒に活動できます。
- 学校に隣接し、安全です。
(体育館南側)
- 経験豊かなスタッフが揃っています。
- 学習の時間があります。
- 対象児童 国分寺西小に在籍の児童
- 利用日 月曜日～金曜日
(土曜日は西児童館が利用可)
- 利用時間 放課後～午後7時

問い合わせ先

国分寺西小学校 ☎(44)0131

国分寺西小学校

国分寺西小学校が新たに
小規模特認校に指定されました
～何年生でも転入できます。ぜひご検討ください～

○いつでも見学できます。事前にご連絡ください。
○平成25年11月2日(土)西小まつりを開催します。
ぜひ、ご来校ください。
詳細は、ホームページをご覧ください。

平成26年度 学童保育入所希望受付けについて

放課後の留守宅児童をお預かりする学童保育の入所申し込み受付けを行います。

現在入所中の児童についても申し込み手続きが必要ですのでご注意ください。

■受付期間

11月5日(火)～29日(金)
(土・日・祝日を除く)

■入所基準

小学校に在籍する新1年生から6年生のうち、保護者が就労等により昼間家庭にいない児童が対象です。なお、感染症、身体虚弱その他の理由で集団保育の実施に支障があると認められる児童については、入所を承諾できない場合があります。

■市内学童保育室

地区	学童保育室	小学校	住所	電話
国分寺	国分寺東児童館	国分寺東	駅東7-4	44-2604
	国分寺駅西児童館	国分寺	小金井5-22-1	44-0786
	国分寺小		小金井4-2-3	
	国分寺姿西児童館	国分寺西	国分寺1599-2	44-9318
南河内	南河内児童館	祇園	緑3-5-4	44-8420
	薬師寺小	薬師寺	薬師寺713	48-1622
	吉田東小	吉田東	中川島7	48-1323
		吉田西		
緑小	緑	緑3-16-1	40-6335	
石橋	石橋小	石橋	花の木1-4	52-1175
		細谷		
	古山小(第1)	古山	下古山3-1-4	52-1174
	古山小(第2)	古山	下古山1-15-4	52-1334
石橋北小	石橋北	上古山1922	52-0087	

※国分寺駅西児童館、国分寺小学童保育室については、申し込み状況及び通学地域により振り分けさせていただきます。

※古山小学童保育室の第1・第2については、申し込み状況により振り分けさせていただきます。

※土曜日学童保育は、地区ごとに国分寺駅西児童館・南河内児童館・古山小(第1)学童保育室で開設します。

■申込手続き

入所申込書に必要事項を記入し、勤務証明書と一緒に提出してください。
・勤務証明書は、同一敷地内(別世帯含む)の18歳以上65歳未満の方の分が必要となります。

※就労以外での入所を希望される場合の添付書類(勤務証明書に代わるもの)

1. 母の出産・母子健康手帳の表紙と出産予定日のわかるものコピー
2. 傷病・介護・診断書等、保育ができないことを証明するもの
3. 就学・学生証のコピー、在学証明書、入学内定通知等
4. 求職中・誓約書
5. その他・児童福祉課にご相談ください

■保育料

- ・平日学童保育(祝日を除く) 月額 6,000円
- ・週2日以下利用(4年生以上対象) 日額 500円
- ・土曜日学童保育(祝日を除く) 月額 2,000円

■預かり時間

- ・平日学童保育 放課後～午後7時(長期休業中は、午前8時から午後7時)
- ・土曜日学童保育 午前8時～午後7時

■長期休業中のみ利用の申し込み期間

- 春休み…2月1日～15日
- 夏休み…6月1日～15日
- 冬休み…11月1日～15日
- (いずれも土・日・祝日を除く)

■書類の配付・提出、及び問い合わせ先

- ・児童福祉課 ☎(52)1114
- ・南河内児童館、国分寺東児童館、国分寺姿西児童館、国分寺駅西児童館、石橋児童館
- 市のホームページからもダウンロードできます。

<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>

平成26年度保育園入園申し込みの受付けをしています

市では、平成26年4月から保育園入園を希望する児童を対象に、入園申し込みの受付けをしています。

■申込受付期間

10月1日(火)～11月15日(金)

■申込先

- 石橋庁舎 児童福祉課
- 国分寺庁舎 市民課窓口
- 南河内図書館2階 市民課窓口
- 市内各保育園

※申込内容に関する詳しいことについては、9月号の広報または、市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

児童福祉課 ☎(52)1114

国民年金 だより

問い合わせ先
市民課 ☎40-5556
栃木年金事務所
☎0282-22-6074、4134

■老齢基礎年金繰り上げ受給

国民年金の老齢基礎年金は65歳から受け取るのが基本ですが、本人が希望すれば60歳からでも受け取ることが出来ます。この場合、受け取る年金額が65歳から受け始める年金額に比べ減額されます。

減額率は、受給を希望し請求した月から65歳になる月の前月までの月数に応じて1か月繰り上げることにより0.5%ずつ低くなります。

つまり、繰り上げの請求を行う月によって減額率は異なります。なお、減額は一生続きますので注意が必要です。

年金を受け取る手続きを裁定請求といひ、国民年金の裁定請求の手続きは、市区町村役場の国民年金の窓口（第3号被保険者期間がある場合は年金事務所）で行います。

■繰り上げ受給の注意点

繰り上げ受給をするといくつかのデメリットがあります。十分理解したうえで繰り上げ受給をするかどうか決める必要があります。

■老齢基礎年金繰り上げ受給総額(累計額)

(20歳から60歳まで40年間保険料を納めて、65歳からの年金額を満額786,500円受け取るものと単位:円として計算しています。)

受給開始年齢 累計額	60歳 (70%)	61歳 (76%)	62歳 (82%)	63歳 (88%)	64歳 (94%)	65歳 (100%)
60歳時	550,550					
61歳時	1,101,100	597,740				
62歳時	1,651,650	1,195,480	644,930			
63歳時	2,202,200	1,793,220	1,289,860	692,120		
64歳時	2,752,750	2,390,960	1,934,790	1,384,240	739,310	
65歳時	3,303,300	2,988,700	2,579,720	2,076,360	1,478,620	786,500
70歳時	6,056,050	5,977,400	5,804,370	5,536,960	5,175,170	4,719,000
75歳時	8,808,800	8,966,100	9,029,020	8,997,560	8,871,720	8,651,500
80歳時	11,561,550	11,954,800	12,253,670	12,458,160	12,568,270	12,584,000

※表中の金額は、受給開始年齢到達月(誕生日の前日の属する月)に繰り上げ請求した減額率により計算されています。
※実際には、請求した月に応じて、次の式で計算された減額率によって老齢基礎年金額が減額されます。
減額率 = 0.5% × 繰り上げ請求月から65歳になる月の前月までの月数

①繰り上げの請求をした場合は、裁定の取り消しや変更はできません。

②請求時の年齢に応じて年金額が減額され、一生減額された年金を受け取ることになります。

③繰り上げ受給後は、65歳になるまでの間に障がい状態になっても、原則として障害基礎年金が受給できません。

④繰り上げ受給後に遺族年金等が発生した場合、65歳になるまでの間、老齢基礎年金と遺族年金のどちらか一方を選択することになります。65歳からは両方支給されますが、老齢基礎年金は減額支給のままです。

⑤寡婦年金を受ける権利がなくなります。

⑥国民年金の任意加入ができません。

■老齢基礎年金繰り下げ受給

国民年金の老齢基礎年金は、本人が希望すれば66歳から70歳までの希望するときに年金を受け取ることが出来ます。この場合、受け取る年金額が65歳から受け始める年金額に比べ増額されます。増額率は、65歳になった月から繰り下げの申し出を行った月の前月までの月数に応じて1か月繰り下げごとに0.7%ずつ高くなります。

つまり、繰り下げの請求を行う月によって増額率は異なります。ただし、昭和16年4月1日以前に生まれた方は、66歳で受け取り始めた場合は12%、67歳では26%、68歳では43%、69歳では64%、70歳では88%の増額となります。

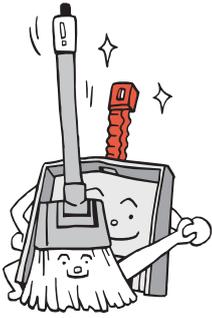
○昭和16年4月2日以降に生まれた方

支給の繰り下げを申し出た日の年齢	受取率
65歳	100%
66歳0か月～66歳11か月	108.4%～116.1%
67歳0か月～67歳11か月	116.8%～124.5%
68歳0か月～68歳11か月	125.2%～132.9%
69歳0か月～69歳11か月	133.6%～141.3%
70歳0か月～	142%



環境トピックス

問い合わせ先 環境課 ☎40-5559



消費者まつりに参加しました！

環境課では、下野市環境基本計画に掲げられた取組を推進する「(仮称)しもつけ環境市民会議」の設立に先立ち、今年度、情報発信や環境交流の輪を広げていくため、各種イベントへの参加を予定しています。

第1回目のイベントとして、9月1日に道の駅しもつけで行われた「第4回消費者まつり」において、市民、市民団体の方々にご協力いただき、盛大に開催することができました。

例年は、環境課で環境に関する展示やPR活動をしてきましたが、今回は準備の段階から、市民、市民団体の方々に参加いただき、展示内容等について詳細に打ち合わせを行い、進めてきました。

当日は、しもつけの環境を「守り・育み・創る」ための活動を実施している市内の環境関連団体の活動紹介やつながりを図式化し、各団体の取組が一目でわかるような

パネル展示や、市内に生息する動植物の写真展示を行いました。

また、来場者の方々に、日頃、実施している環境にやさしい取組について記入いただきパネルに貼付してもらったり、ボールペンの芯を再利用し作製した「松ぼくり」市内で収集した「松ぼくり」などを配布するなど、充実した内容となりました。

今後も環境課ではイベントを開催しながら、「(仮称)しもつけ環境市民会議」の体制づくりをしていく予定です。



つきましては、運営スタッフを募集しますので、ご協力いただける方は環境課までご連絡ください。主な内容は、市主催の環境ブースの運営になります。みなさんの参加をお待ちしております！

中央清掃センター土曜開場日の変更について

中央清掃センターでは毎月第2、第4土曜日に開場し、一般の直接搬入の受け入れを実施していますが、11月10日(日)に中央清掃センターを会場に「おやまエコリサイクルフェア」が開催される予定の為、前日の9日(土)が会場準備により一般の直接搬入の受け付けができなくなります。

つきましては、11月2日(土)に代替日を設けることとなりましたので、ご迷惑をお掛けしますがご理解・ご協力いただけますようお願いいたします。

適正な管理を お願いいたします

最近、雑草・樹木の繁茂に関する苦情が市役所各課に寄せられています。

近所の方の迷惑にならないよう、定期的に草刈り、樹木の枝切りを行うなど、適正な管理を心がけ、近隣同士により良い関係を築いていきましょう。

機械式生ごみ処理機 及びコンポスト容器 設置費補助

市では、市民のみならずが機械式生ごみ処理機及びコンポスト容器を購入し、家庭での生ごみを「堆肥化または減量化」する場合に、処理機及び容器購入費の一部を補助します。

■補助対象

生ごみを堆肥化、減量化するための機械式生ごみ処理機及びコンポスト容器を購入し設置した世帯。
・生ごみを堆肥化、減量化するための機器であれば機種・販売店の指定はありません。(販売店で各自購入してください。)

■補助金額

機械式生ごみ処理機1台につき 購入金額の1/2
(限度額20,000円)
・コンポスト容器1基につき 購入金額の1/2
(限度額4,000円)

(コンポスト容器は2基まで)
※「購入金額」とは、処理機及び容器の本体(付属品を含む)

む)と消費税です。

■申請方法

補助金交付申請書(各庁舎の市民課窓口・国分寺庁舎環境課で申請できます)

・領収書(購入者の氏名、金額、但し書きの入っているもの。レシートは不可)

・チラシ、カタログ等(設置機器を判別できるもの)

・補助金交付請求書

・口座番号など振込先がわかるもの

・印鑑

10月は

「3R推進月間」です!

3Rとは、資源の無駄遣いをなくし、ごみを減らす

【Reduce】、使えるものを再使用する【Reuse】、

そして資源を再生利用する【Recycle】のことで、

環境と経済を両立する循環型社会の構築にかかすこと

のできないものと言われています。

「買い物袋を持参する」「過剰包装を避ける」「分別回収を徹底する」など、環境に優しい生活を心がけましょう。

あなたの犬・ねこが ご近所から好かれる ために

誰もが犬・ねこを好きとはかぎりません。ルールを守らない犬・ねこの飼い方は誰もが不快です。

みんなから理解が得られるよう、飼い主は責任と自覚をもって犬・ねこを飼いま

しょう。飼い主のモラルが問われていきます。近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、

楽しく快適にペットと暮らしましょう。

『ふん』の処理は飼い主の責任です

・散歩中は「ふん」を片付ける道具を携帯し、必ず「ふん」

を片付け自宅で処理してください。道路や公園など、公

共の場所を汚さないようにしましょう。

・ねこは専用のトイレを用意し、決まった場所でさせま

しょう。



マイバッグ・ キャンペーンを実施!

県内において、身近な生活の中でできるごみ減量化のための具体的な行動として、消費者・事業者・行政による統一行動「マイバッグ・キャンペーン」が展開されています。

マイバッグを持参すれば

買い物でレジ袋をもらう必要がなくなり、ごみの減量化につながります。毎日の生活

の中から、ごみの減量化をはじめとした環境問題について考えてみましょう。

野焼きは法律で 禁止されています!

住宅の庭先を含む野外でのごみの焼却行為(野焼き)は違法行為です。一部の例外を除き、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。違反した場合は1000万円(法人は3億円)以下の罰金又はこれらの併科に処せられます。

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量化のため、不用品リサイクルの情報提供をしています。

あなたの『譲ります』『譲ってください』情報をお受けしは環境課までご連絡ください。

〈譲ります〉

・猫用トイレ・折り畳み式ベッド・夏用服(女児130cm)・ベビーカー・猫用バスケット・猫用室用遊具・パングスキー(プラスチック製スキー板)

〈譲ってください〉

・南河内第2中白体操着・チャイルドシート・ベビーカー・ベビーカー・自転車(幼児乗せ付き)・ギター・第二愛楽幼稚園制服(女児)

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

■ 小山地区医師会主催
の市民公開講座を
開催します

■ 日時

10月27日(日) 午前10時～

■ 場所

保健福祉センターきらら館

■ 入場料 無料(予約不要)

■ 定員

100名(粗品を進呈します)

■ 内容

【第1部】

小山地区医師会市民公開講座

時間…午前10時～11時

演題…胃がんハイリスク検

診(ABC検診)でピロリ

菌感染と胃がんをなくしま

しょう!

講師…自治医科大学 消化

器・肝臓内科准教授 佐藤

貴一先生

【第2部】

尿素呼気試験

・希望者(10名以内)に「尿

素呼気試験」無料で行い

ます。ピロリ菌の検査に

なり、30分程度の時間を

要します。希望される方

は、往復はがきに住所、

氏名を記入のうえ、郵送

してください。(宛先…

〒329-0502下野

市下古山88-1おちあ

い眼科「ピロリ菌係」あ

※10月15日消印有効
※希望者が10名を超えた場
合は抽選とさせていただきます。

なお、過去にABC検

診を受診された方、これ

から受診する予定のある

方はご遠慮願います。当

日は食事をとらずにお越

しく下さい。

■ 問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

■ 10月・11月は麻薬・
覚せい剤乱用防止
運動月間です

一人です。一人です。一人です。

■ 「11月の健康相談」
開催のお知らせ

ストレス社会と言われる

現代社会では、「こころの健

康」が大きな社会問題として

クローズアップされています。

「眠れない、食欲が落ちた、

体や頭が重い」など、誰にも

相談できずにつらい思いを

している方はいませんか?

市では、精神科医が対応す

る「こころの健康相談」を実

施します。相談することで、

今のつらさが少しでも軽く

なればと思います。

ぜひ、ご利用ください。

■ 日程

11月26日(火)、1月21日(火)

午後2時～4時

■ 場所

保健福祉センターきらら館

■ 相談員 精神科医

■ 料金 無料

※予約制となりますので、相

談日の一週間前までにご連

絡をお願いします。

※相談日以外でも随時保健

師が相談をお受けします。

■ 申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

健康増進課 ☎(52)1116

健康増進課 ☎(52)1116

健康増進課 ☎(52)1116

■ 目指せ!血液サラサラ!
脂質異常症予防教室

コレステロールについて

気になる方を対象に教室を

開催します。

普段、食事の量や塩分など

気を付けているけどなかなか

か改善しない方、これから生

活改善に取り組みたい方な

ど、ぜひご参加ください!

■ 対象者 下野市民で健康

診断を受診した方

■ 募集人数 30名程度(定

員になり次第締め切り)

■ 日時

10月30日(水)

午前9時30分～11時30分

■ 場所 保健福祉センター

きらら館

■ 内容 ①脂質異常症(高

コレステロール)ってどうい

う病気?②脂質異常症を予

防する食生活って?③自分

の食事の傾向を知ろう!④脂

質異常症予防食の試食

■ 持ち物 筆記用具、健診結

果

■ 申し込み・問い合わせ先

10月23日までにお申し込

みください。

健康増進課 ☎(52)1116

健康増進課 ☎(52)1116

健康増進課 ☎(52)1116

フッ素塗布のお知らせ

■日時 10月6日(日)

午前9時～11時

■場所 保健福祉センター
きらら館

■対象 下野市在住の年中
児・小学校2年生(平成17
年4月2日～平成21年4月
1日生まれ)

■料金 無料

■注意

・歯をみがいてからご来場
ください。

・フッ素塗布後30分は飲食
できません。

・概ね4～6か月の間隔で
お受けください。

・駐車場が大変混み合うこ
とが予想されますので、時間
に余裕を持ってお越しくだ
さい。(駐車場はきらら館南
側臨時駐車場をご利用くだ
さい。)

・発熱・せき・体調の悪い方
はご遠慮ください。

■案内 フッ素塗布後に、歯
科医師による歯科相談も受
付けています。

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

メタボ予防教室に 参加しませんか?

気にはしてるけど、自分は
「まだ大丈夫」と目を背けて
いませんか?

健診結果がちょっと高め
かなと思っただけに要注意!ま
ずは自分の体を知ることか
ら、そして無理のない生活
と運動習慣を続けることが、
メタボ予防の秘訣です。

ぜひ、教室に参加して一緒
にメタボ予防に取り組みま
せんか?ご家族・お友達の前
加も可能です。お誘いのうえ
お申し込みください!

■対象者 下野市民で健康
診断を受診した方

■申し込み ご希望の日を
ご選択ください(教室開催
日の1週間前までにお申し
込みください)

■費用 無料

■コース内容

日時:12月6日(金)

午前10時30分～午後1時30
分(開始15分前から受付)
場所:ゆうゆう館大ホール
内容:

①打倒メタボ!メタボにつ

いて学ぼう

②ヘルシー食の試食

③自分の食事を見直そう!
食事に関する耳寄り情報
お伝えします。

④味噌汁に含まれる塩分に
ついて

持ち物:健診結果・筆記用具

食事・運動コース

日時:

・11月12日(火)

午前9時30分～午後1時
30分(開始15分前から受付)

場所:きらら館研修室

内容:食事コースの①～③
と同じ。

④室内でできる楽々運動
持ち物:健診結果・筆記用具・
運動できる服装・タオル

■申し込み・問い合わせ先
健康増進課 ☎(52)1116

糖尿病予防教室 参加者募集

毎年11月14日は、全世界で
拡大している糖尿病を予防
しようと呼びかける日「世
界糖尿病デー」です。日本に
も2200万人の糖尿病と、
その予備軍の人がいます。日
本人40歳以上のうち3人に
1人の割合です。血糖値がや
や高い状態が続いても自覚
症状はほとんどなく放置し
がちですが、糖尿病を発症し
て進行すると、失明などの深
刻な合併症が起るため早
めの対処が重要です。

予防には、適正な食事と運
動習慣の継続が重要ですが、
なかなか実行できないのが
現状です。そこで、この教室
に参加して、自分にも出来そ
うな予防のヒントを見つけ
てみませんか。

■対象者
・糖尿病要指導者の方また
はその家族
・糖尿病治療中で運動可能
な方

■募集人数 30名程度

■場所 保健福祉センター
きらら館

■参加費 無料

■日程 (全2回)

①11月21日(木)

午前9時30分～午後2時30分
内容:

・糖尿病ってどんな病気?

・食品交換表を学ぼう Part1

・運動をしましょう(自宅で
できる簡単運動、ストレッチ)

・糖尿病予防食の簡単な調
理と試食

持ち物:筆記用具・運動可
能な服装・エプロン・三角
巾

②11月26日(火)

午前9時30分～午後2時30分
内容

・食品交換表を学ぼう Part2

・糖尿病クイズ

・食事バイキングをしよう
(試食)

持ち物:筆記用具

■申込期限 11月14日まで

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

健康増進課 ☎(52)1116

健康増進課 ☎(52)1116

健康増進課 ☎(52)1116

はつらつサロン

参加者募集

10月から始める月1回
のエアロビクス教室

栃木県で実施された、県民健康・栄養調査結果によると栃木県民で運動習慣のある人（週2日以上、1回30分、1年以上継続している人）の割合は、男女とも20%程度で、全国平均を大きく下回っています。生活習慣病予防の効果は、身体を動かす（運動）の強さと時間に従って上昇するといわれ、適度な運動は、食生活と並んで健康づくりに欠かせないものです。

「自分の健康は自分で守る」を目標に、積極的に運動にチャレンジしてみませんか？



■対象者 下野市民で健康診断を受診した方

■募集人数 約40名定員にない次第締め切り（要申込み）

■場所 国分寺公民館ホール

■持ち物 運動可能な服装、屋内用運動靴、タオル、飲み物（水かお茶）

■参加費 無料

■内容 血圧測定（実施開始前後）・エアロビクス・ストレッチ

■日程（全6回）

10月24日、11月14日、12月12日、1月16日、2月13日、3月13日

毎回木曜日、午前9時45分〜11時30分

■その他

・高血圧の方、運動について制限のある方は健康増進課までご相談ください。

・申し込み人数が多数の場合は、初めて参加される方を優先させていただきます。

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

ヘルシースタート教室

育児や家事に忙しい毎日、

どうしても食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。そこで、食事バランスガイドを使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

■日 時 11月15日（金）

午前10時〜11時30分

（開始15分前から受付）

■場所 ゆうゆう館

■対象者 平成25年4月・5月生まれの、生後6〜7か月児を持つ保護者

■持ち物 特にありません。

■定員 約20名

■内容

・食事バランスガイドを使って自分・家族の食事チェック
・野菜料理の試食（調理はしません）
・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

■申し込み方法

10月15日〜11月8日までに電話またはQRコードでお申し込みください。



申し込み
QRコード

■申し込み・問い合わせ先
健康増進課 ☎(52)1116

男の料理自主教室

参加者募集中！

「男子厨房に入ろう会」（男性の料理自主教室）を開催しています。

地域で食育活動をしている食生活改善推進員の指導で、野菜の料理、減塩の方法など基本の料理法を身に付けて、健康的な食生活をおくりませんか？

■日程 10月15日、12月10日、2月18日（毎回火曜日）

午前9時30分〜午後1時

■会場 きらら館研修室及び調理室

■持ち物 会費（おおむね500円）、エプロン、三角巾

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

「かかりつけ医」を もちましょう

「かかりつけ医」は、日常的な診療のほか、家族一人ひとりの病気の予防や健康管理のアドバイスをしてくれたり、病状によって入院や精密検査、高度な治療が必要な場合は、適切な医療機関や専門医を紹介してくれます。

また、比較的待ち時間が短く、受診の手続きも簡単で、病気以外でも何か健康に不安を感じた時には気軽に相談にのってくれます。

このように、日頃からなんでも相談できる「かかりつけ医」をもち、早めの受診を心がけましょう。

自治医科大学附属病院で受診する場合、三次医療機関なので、診療所等の紹介状が必要となります。紹介状なしで受診すると選定療養費（10月より5,250円）が別途かかります。

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

■医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
石橋総合病院	53-1134	島田クリニック	53-8000
海老原医院	44-0163	しもつけ痛みのクリニック	40-0307
大栗内科	53-5850	しもつけクリニック	32-6331
大柳内科・眼科	51-2400	しもつけ腎・内科クリニック	32-6681
岡田医院	44-0021	すずき内科・循環器科	40-1260
角田内科医院	53-5665	ちば整形外科クリニック	40-0811
カナザワ・アレルギー・クリニック	40-1337	都丸整形外科	52-1010
木村クリニック	44-8211	新島内科クリニック	53-8820
グリムこどもクリニック	51-1515	ふじたクリニック	51-2727
グリーンタウンクリニック	44-8311	ふじもとクリニック	44-3322
小金井中央病院	44-7000	藤原整形外科	52-0755
国分寺さくらクリニック	40-0203	南河内診療所	47-1070
ことうだ腎クリニック	44-8345	宮澤クリニック	44-3309
佐藤内科	53-1305	山本整形外科医院	44-6820
しおん診療所	40-7886	若草クリニック	40-0123

高齢者インフルエンザ
予防接種を実施します

高齢者インフルエンザ定期予防接種を次のとおり実施します。

個別通知はしませんので、接種を希望する方は、市内の次の医療機関で接種してください。なお、市外の医療機関での接種を希望する方は、必ず事前に健康増進課までご連絡ください。

■対象者

①下野市内に住所があり接種日において満65歳以上の希

望者

②接種日において満60～64歳の心臓・腎臓・呼吸器疾患による身体障害者手帳1級程度を保持する希望者

■接種期間

10月1日～2月28日

※流行前の12月中旬までの接種をお勧めします。

■接種回数

1回
公費による接種は、1人年

■自己負担額

1,300円（接種時に医療機関へ直接お支払いください。）

■持参するもの

保険証・障害者手帳（心臓・腎臓・呼吸器疾患に該当する方）

■その他

・事前に医療機関に電話予約をし、診察時間内に受診してください。

・医療機関により接種開始時期が異なります。

・予診票とインフルエンザに関する説明書は各医療機関にあります。

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

高齢者肺炎球菌予防
接種事業のお知らせ

高齢者の肺炎の原因でも頻度の高い肺炎球菌による、肺炎や髄膜炎などの病気を予防するワクチンです。全ての肺炎を予防できるわけではありませんが、肺炎球菌による感染症の約8割を予防できます。

■対象者

市内に住民登録がある次のいずれにも該当する方

①接種日に70歳以上の方

②当該予防接種について脾臓摘出等により保険適用とならない方

③5年以内に当該予防接種を受けていない方

■助成回数と助成額

1人（生涯）1回、接種費用のうち3,500円、生活保護受給者は8,000円を上限に助成します。

■接種方法

○小山地区医師会の医療機関（下野市、小山市、上三川町、野木町）で接種する場合

①事前に医療機関に予約をしてください。

②接種時には、医療機関にある予診票に記入し、年齢・住所を確認できる保険証等を提示してください。

③接種費用から3,500円を控除した額でのお支払いとなりますので、手続きは特にありません。

○小山地区医師会以外で接種する場合

本人の入院や通所の関係で、前述の医療機関以外で接種する場合は、書類が必要ですので事前に健康増進課へお問い合わせください。接種後、1年以内に市へ助成金の申請をしてください。

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

「がん検診・ヤング健診はお済みですか？」

「がん検診」「ヤング健診」を無料で実施しています。受診は年度内1回です。

■対象者

健診当日に下野市に住所を有する方（対象年齢は下表のとおり。）

■年齢基準

平成25年4月1日～平成26年3月31日にその年齢に達する人です。

■個人負担金 無料

■実施期間

5月に発送した平成25年度受診券（圧着はがき）または行政カレンダー、市ホームページをご覧ください。

■集団検診の申し込み

集団検診は予約制です。希望日の1か月前までにお申し込みください。

申し込み後、健診日の10日前までに問診票、大腸がん検診容器等をお送りします。

※受診定員（170名）になり次第締め切ります。

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 1116

■健診項目一覧

- ・健診受付時間：午前8時～10時（午前7時40分開場。番号札を用意します。）
- ・健診当日は、必ず「平成25年度受診券（圧着はがき）」をご持参ください。

検診名	対象者(H26.3.31現在)	検査内容
胃がん検診	40歳以上	胃間接レントゲン間接撮影(バリウム検査)
胃がんハイリスク(ABC)検査	40、45、50、55、60、65、70、75歳の方	血液検査：ペプシノゲン検査(PG検査)、ヘリコバクターピロリ抗体検査(HP)検査
肺がん検診	40歳以上	肺レントゲン撮影(必要に応じて喀痰細胞検査)
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(PSA腫瘍マーカー検査)
肝炎ウイルス検診(C+B型・C型のみ・B型のみ)	40、45、50、55、60、65、70歳で過去に受けたことがない方	C型・B型の肝炎ウイルス抗体検査(血液検査)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診検査・HPV検査等
乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィと超音波検査
	35歳以上40歳未満	超音波検査のみ
骨密度検査	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	超音波検査(かかと)
ヤング(青年期生活習慣病)健診	20～39歳	計測、血圧、血液検査(ヘモグロビンA1cなど)

歩くらすく健康ウォーキング教室

健康運動指導士による効果的なウォーキング方法を学びます。

■日程・会場

- ・10月22日(火)
- ・10月23日(水)
- ・10月24日(木)
- ・10月25日(金)
- ・10月26日(土)
- ・10月27日(日)
- ・10月28日(月)
- ・10月29日(火)
- ・10月30日(水)
- ・10月31日(木)
- ・11月1日(金)
- ・11月2日(土)
- ・11月3日(日)
- ・11月4日(月)
- ・11月5日(火)
- ・11月6日(水)
- ・11月7日(木)
- ・11月8日(金)
- ・11月9日(土)
- ・11月10日(日)
- ・11月11日(月)
- ・11月12日(火)
- ・11月13日(水)
- ・11月14日(木)
- ・11月15日(金)
- ・11月16日(土)
- ・11月17日(日)
- ・11月18日(月)
- ・11月19日(火)
- ・11月20日(水)
- ・11月21日(木)
- ・11月22日(金)
- ・11月23日(土)
- ・11月24日(日)
- ・11月25日(月)
- ・11月26日(火)
- ・11月27日(水)
- ・11月28日(木)
- ・11月29日(金)
- ・11月30日(土)
- ・12月1日(日)
- ・12月2日(月)
- ・12月3日(火)
- ・12月4日(水)
- ・12月5日(木)
- ・12月6日(金)
- ・12月7日(土)
- ・12月8日(日)
- ・12月9日(月)
- ・12月10日(火)
- ・12月11日(水)
- ・12月12日(木)
- ・12月13日(金)
- ・12月14日(土)
- ・12月15日(日)
- ・12月16日(月)
- ・12月17日(火)
- ・12月18日(水)
- ・12月19日(木)
- ・12月20日(金)
- ・12月21日(土)
- ・12月22日(日)
- ・12月23日(月)
- ・12月24日(火)
- ・12月25日(水)
- ・12月26日(木)
- ・12月27日(金)
- ・12月28日(土)
- ・12月29日(日)
- ・12月30日(月)
- ・12月31日(火)

■時間

午前9時45分～11時30分
受付：9時30分～
血圧測定：9時45分～10時

■対象者

下野市民で健康診断を受けた方

■定員

30名(教室開催日の1週間前までにお申し込みください。)

■内容

血圧測定、ウォーキングについての講話、ストレッチ、ウォーキングの実践(室内・屋外。ただし、雨天時は室内のみ。)

■参加費

無料

■持ち物

運動可能な服装、タオル、運動靴、水分(水またはお茶)

※ゆうゆう館は土足厳禁のため、室内用の運動靴もご持参ください。

■備考

高血圧、間接に痛みのある方等で運動に制限がある方はご相談ください。

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 1116



下野市内の保険診療による禁煙治療、禁煙指導を行っている医療機関

禁煙成功の秘訣は、「正しい方法」で禁煙することです。禁煙達成には「禁煙を開始する」「禁煙を続ける」という二つの難所があります。

我慢するつらい禁煙は過去の話、楽に禁煙する方法があるということを理解しましょう。

下野市内の保険診療による禁煙治療、禁煙指導を行っている医療機関は次のとおりです。

※診療受付時間や詳しい治療内容・費用については、直接医療機関へお問い合わせください。

問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

医療機関名	問い合わせ先	禁煙外来休診日
海老原医院	☎(44)0163	金・祝日 月曜午後
小金井中央病院	☎(44)7000	月・水・金・土・日・祝日
ことうだ腎クリニック	☎(44)8345	火・日 祝日
佐藤内科	☎(53)1305	木曜午後 日・祝日
自治医科大学附属病院 (完全予約制)	予約専用電話 (呼吸器内科直通) ☎(58)7467 午後2時～4時	火～日 祝日
若草クリニック	☎(40)0123	水 木曜午後 日・祝日

※事前にご予約のうえ、受診してください。

■ 保健メモ ■ 10月号 10月16日→11月15日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
10月21日(月)	13:00～14:00	9か月児健診	平成24年12月生まれ	ゆ
10月23日(水)	9:45～10:00	赤ちゃん広場	平成25年7月生まれ	ゆ
	13:15～13:30	フレッシュママ・パパ教室 レッスン1	出産予定日が平成26年1月～3月の方 事前申し込み必要	ゆ
10月25日(金)	8:00～10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ)	事前申し込み必要	き
10月28日(月)	9:45～10:00	ポピーくらぶ	育児相談:0歳～就学前のお子さん リトミック:1歳6か月～就園前のお子さん	ゆ
10月29日(火)	13:00～14:00	4か月児健診	平成25年6月生まれ	ゆ
11月1日(金)	8:00～10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ)	事前申し込み必要	ゆ
11月5日(火)	13:00～14:00	3歳児健診	平成22年8月生まれ	ゆ
11月7日(木)	8:00～10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ・子)	事前申し込み必要	南東公
11月12日(火)	13:00～14:00	1歳6か月児健診	平成24年4月生まれ	ゆ
11月13日(水)	9:45～10:00	ポピーくらぶ	育児相談:0歳～就学前のお子さん リトミック:1歳6か月～就園前のお子さん	き
11月14日(木)	8:00～10:00	集団検診 (特・後・が・ヤ・子)	事前申し込み必要(女性限定日)	南

■内容:特・後・が・ヤ…特定健診・後期高齢者健康診査・がん検診・ヤング健診 子…子宮頸がん受診可能の日

■場所:ゆ…ゆうゆう館 き…きらら館 南…南河内公民館 南東公…南河内東公民館



Let's SPORTS

たすきでつなぐ熱い思い! 第8回下野市南河内地区一周 駅伝競走大会(通算32回)

- 期日 12月8日(日)
小雨・小雪決行。
中止の決定は、午前6時
(チームから事務局へ確認
してください。)
- 開会式 午前8時30分
場所・南河内庁舎
正面玄関前(南側)
- 出発時間 午前10時
- 参加資格
 - ① 市内一般 市内在住、在勤者(高校生以上で編成)
 - ② 市内中学生 市内中学校生徒で編成
 - ③ 市内小学校 市内小学校の児童(4年生以上)で編成
 - ④ オープン 前記以外の者(小学4年生以上)で編成
(例) 市外チームまたは市内・外在住者を含むチーム
小学生・中学生・一般の混成チーム等
- ※出場チームは競技役員2名を出してください。
- 表彰
 - ① 各部門とも優勝・準優勝・第3位チームに賞状及びトロフィーを贈ります。
 - ② 各部門とも各区間の最高記録者に区間賞を贈ります。
 - ③ 特別賞を贈ります。
- 申し込み
 - ① 申し込み締め切り 10月31日必着
 - ② チーム数 70チーム以内(1団体2チームまでとする。)とし、超えた場合はオープンチームを抽選とします。
 - ③ 申し込み先 下野市体育協会事務局
(スポーツ交流館窓口)
 - ④ 申込書 スポーツ交流館・南河内体育センター・国分寺B&G海洋センターの各窓口に設置します。その他市ホームページからもダウンロードできます。

- 参加料
 - 市内小・中学生の部 4,000円
 - 市内一般・オープンの部 7,000円

問い合わせ先

下野市体育協会事務局
(スポーツ振興課)
☎(52)1124

市民ハイキング in日光参加者募集

《中禅寺湖畔・千住刀浜・西ノ湖ハイキング》

湖面を渡る秋風を全身に受け、雄大な男体山と中禅寺湖を満喫! 奥日光の紅葉狩りに出かけてみませんか?

日時

10月26日(土)午前5時

スポーツ交流館集合・出発

場所

募集対象

小学校4年生以上の市内在住・在勤者(中学生以下要保護者同伴)

参加費(保険料を含む)

中学生以上 3,000円

小学生 2,500円
定員 38名(先着順)
申し込み方法
郵便、FAX、電子メール、もしくはスポーツ交流館窓口で申し込みを受け付けます。

※窓口での申し込みは受付時に参加費を納入ください。

記載内容

- ① 市民ハイキング参加希望②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤生年月日⑥性別⑦電話番号⑧(在勤者のみ)勤務先名称・住所
- 申し込み受付期間 10月4日～17日
- ※郵便等は17日到着分有効
- 申し込み先 〒329-0519
下野市大松山1-7-1
スポーツ交流館
☎(52)1160
✉sports@city.shimotsuke.lg.jp

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(52)1124



いにしへのまちを駆け抜けよう!!
第8回下野市天平マラソン大会(通算40回)
参加者募集

下野市の冬の風物詩、「第8回下野市天平マラソン大会」が1月13日(月)に開催されます。

厳冬の青空のもと、力いっぱいゴールを目指し思いっきり汗を流しましょう!

皆さんも日頃のトレーニングの成果を試してみませんか?

■日時
 1月13日(月) 雨天決行



- ④かんぴょうコース(3km)
 - ・小学生男子(5・6年生)
 - ・小学生女子(5・6年生)
- ③うすずみコース(5km)
 - ・高校生以上49歳以下(男子)
 - ・50歳以上(男子)
 - ・高校生以上(女子)
 - ・40歳以上(女子)
 - ・中学生男子
 - ・中学生女子
- ②天平コース(10km)
 - ・高校生以上39歳以下(男子)
 - ・40歳以上49歳以下(男子)
 - ・50歳以上(男子)
 - ・高校生以上39歳以下(女子)
 - ・40歳以上(女子)
- ①ハーフマラソン(21・0975km)
 - ・高校生以上39歳以下(男子)
 - ・40歳以上(男子)
 - ・高校生以上39歳以下(女子)
 - ・40歳以上(女子)

- ⑤むらさきコース(2km)
 - ・小学生男子(3・4年生)
 - ・小学生女子(3・4年生)
- ⑥おやこコース(1km)
 - ・親子ペア(小学1・2年生とその父親)
 - ・親子ペア(小学1・2年生とその母親)

■参加資格
 アマチュアで健康な方

■参加料

- ①ハーフマラソン 2,500円
- ②一般・親子ペア 2,000円
- ③小・中学生 1,000円

■申込方法

所定の用紙に必要事項を記入のうえ郵便局にて振り込むか、または、大会事務局(スポーツ交流館)へ直接持参してください。

■携帯サイト

ランネット
<http://runnet.jp/>



QRコード

■締め切り

- ①郵便振替 11月14日消印有効
- ②インターネット・携帯サイト 11月22日

※申込書(パンフレット)はスポーツ交流館(スポーツ振興課)、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの各窓口、その他市役所関係施設に設置してあります。

■問い合わせ先

下野市体育協会事務局
 (スポーツ振興課内)
 ☎(52)1124

■マラソン大会ボランティア募集

各種スポーツ大会において、多くのボランティアの方に支えられ、大会を実施しています。

力走するランナーの大きな力になって一緒に大会を盛り上げていただけるボランティアを募集します。協力いただける方は、市スポーツ振興課にお問い合わせください。

■平成25年度下野市長杯ゴルフ大会参加者募集

■主催 下野市ゴルフ協会
■日時 11月18日(月)
 午前7時30分～スタート

■会場

新パークレイカントリークラブ(日光市長畑4172)

■プレー代 5,189円(昼食・パーティー込み)

■参加費

2,000円(賞品代)

■申し込み・問い合わせ先
 11月8日までに参加費を添えてお申し込みください。

・下野市ゴルフ協会
 ☎(38)7456

・フラワーヒルゴルフクラブ
 ☎(44)4433

・石橋地区

・小野口康一 ☎(53)1328

・稲見勝雄 ☎(53)2458

・平野長一郎 ☎(53)2732

・本田忠義 ☎(53)5261

・国分寺地区

・大根田重美 ☎(44)2691

・海老原博 ☎(44)1534

・矢野洋 ☎(44)3166

・岩淵利次 ☎(44)1400

・南河内地区

・館野嘉重 ☎(48)0191
 ・入倉求 ☎(48)1209
 ・伊澤進 ☎(48)1049

平安時代に書かれた「扶桑(ぶそう)略記(りやくき)」によると699年には545か所の寺院があったという記述があります。この時期に政府の政策により全国各地に多くの寺院が建立されました。

**第8回下野市秋季
インディアカ大会
出場者募集**

- 主催 下野市体育協会
- 日時 11月24日(日)
午前8時30分集合
9時試合開始
- 会場 南河内体育センター
- 参加資格 市内在住及び在勤者
※市外チームの参加を認める。
- チーム構成
 - ①交代者を含め4〜8名以内とする。
 - ②混合の部は、2名以上の女子が常時プレーする。
 - ③審判は各チームです。
- 参加費 (当日徴収します)
1チーム500円
- ※市外チーム1,000円
- 競技種目
 - ①女子の部
 - ②混合の部
- 競技規則 社団法人日本インディアカ協会競技規則を適用する。
- 競技方法
 - ①3セットマッチ
 - ②ラリーポイント制

- 組み合わせ 主催者で抽選を行います。
- 表彰 優勝・準優勝・第三位
- 申込期間 10月7日〜11月14日
- 申し込み先 スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センター窓口
〒329-0519
下野市大松山1-7-1
スポーツ交流館
☎(52)1160
※郵送・FAX可
- 注意事項
 - ①背番号の付いたユニフォームまたはゼッケンを着用すること。(貸出しあり)
 - ②申し込み締め切り後にキャンセルの場合は参加費を徴収します。
- 問い合わせ先 インディアカ部
海老原栄造
☎(48)1640

第8回下野市親善テニス大会出場者募集

主催 下野市テニス協会

- 日時 11月3日(日)
午前8時30分集合
※雨天中止
- 種目 チーム対抗戦(当日参加者を数チームに分け対抗戦とする。)
- 試合方法 6ゲーム先取(セミノーアドバンテージ方式)
- 会場 国分寺運動公園(6面)
- 参加資格 下野市内のテニスコートで活動をされている方
- 申し込み 10月21日〜30日午後5時
①窓口での申し込み
スポーツ交流館
②FAXでの申し込み
☎(53)7115 井上宅
- ③電子メールでの申し込み
✉tennis_murao@nifty.com
- 参加費 1,000円(当日徴収)
- 問い合わせ先 下野市テニス協会 井上
☎090(1467)0265

**市民卓球教室(後期)
参加者募集**

- 主催 下野市体育協会卓球部
- 日時 11月9・16・23・30、12月7日(毎週土曜日全5回)
午前9時30分〜正午
- 場所 南河内体育センター
- 参加対象 市内在住・在勤者(小学校3年生以上〜一般)
- 参加費 2,000円(当日徴収)
- 定員 40名(硬式)
- 申し込み 10月1日〜25日午後5時
まで次の窓口で受け付けします。(キャンセル25日まで)
・スポーツ交流館
・南河内体育センター
・国分寺B&G海洋センター
- ※電話受付不可。
- その他 ラケット、体育館シューズは各自ご用意ください。
- 問い合わせ先 下野市体育協会卓球部
理事長 水越健次

**全日本フットサル県大会
出場**

☎(44)2382
(22時〜23時)

JFCウイングスは、7月13日〜15日に開催された第23回全日本少年フットサル下都賀地区予選に出場し、予選リーグを1位通過し、栃木県大会に出場することになりました。

最終日の優勝決定リーグでは、敢闘賞にて下都賀予選を終えました。

11月の県大会では、更なる飛躍を見せてくれるでしょう。





「NPO法人夢くらぶ 国分寺からのお知らせ」

■申し込み・問い合わせ先
国分寺B&G海洋センター内の夢くらぶ国分寺事務局(火・水・木曜日午前8時30分～午後5時15分)
☎(44)0849

■夢くらぶ国分寺
紅葉の奥塩原新湯富士・大沼ハイキング参加者募集

■日時
10月20日(日)午前7時 海洋センター出発、午後6時 帰着予定(雨天決行)
■コース(約4時間)
奥塩原～新湯・大沼ハイキングコース(昼食)～塩原温泉～温泉入浴

※雨天時は変更あり。
■募集対象
小学生(保護者同伴)以上
■参加費
会員3,000円
会員外3,500円

■申込期間 先着順で定員(25名程度)まで。

■夢くらぶ国分寺
秋の紅葉榛名山
ウォーキング参加者募集

■日時 11月10日(日)午前7時 海洋センター出発、午後5時帰着予定(雨天決行)
■コース(約2時間)
榛名湖畔ウォーキング(水沢フリータイム(昼食・水沢観音参拝)) ※雨天時は変更あり。

■募集対象
小学生(保護者同伴)以上
■参加費
会員3,100円
会員外3,600円

■その他 昼食の希望者には「舞茸天ぷらざるうどん(1,260円)」を予約注文(自己負担)します。

■申込期間 10月2日～先着順で定員(25名程度)まで。

■元気ワイワイ・スポーツクラブ南河内からののお知らせ

■申し込み・問い合わせ先
南河内体育センター内の元

元気ワイワイ・スポーツクラブ事務局(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎(48)5401
<http://gyv-sports.sala9.jp/>

■元気ワイワイ・スポーツクラブ南河内

■日光湯元から五色山、前白根周回紅葉観賞ハイキング参加者募集

■日時 10月20日(日)午前5時 南河内庁舎南ロータリー出発(小雨決行)

■場所 日光前白根山&五色山温泉あり。入浴料実費。

■対象 小学校4年生以上で約6時間以上の山歩きができる方(小学生は保護者同伴)
■参加費
会員3,000円
非会員3,300円

■申込方法 参加費を添えて南河内体育センター窓口で申し込んでください。

■申込期間 10月7日午前9時～先着順で定員(38名)まで。

「グリムの里スポーツクラブからのお知らせ」

■問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブの事務局(月・水・金曜日午前8時30分～午後5時15分) ☎(52)1182

■グリムの里スポーツクラブ
第18回グリムの里
スポーツまつり開催

■主催
グリムの里スポーツクラブ

■日時 10月19日(土) 午前9時～午後4時

■場所 大松山運動公演ピクニック広場 ほか(雨天時は、石橋体育センター)

■イベント HIPHOPや幼稚園児の演技発表、太極拳模範演技

■交流大会 ティーボール

■参加型イベント 太極拳、スポーツ玉入れ

■体験スポーツコーナー ソフトテニス、スポーツ輪投げ、ゲートボール、ソフトバドミントン、ソフトバタンク、ダーツ

他にもビンゴゲーム等楽しいイベントが盛りだくさん!

誰でも参加できるお祭りです。ご近所やお知り合いの方も誘ってご参加ください。

■市民体育祭キンポールスポーツ大会を開催しました

9月1日、市内自治会チームの参加でキンポールスポーツ大会が開催されました。大会結果は次のとおりです。

■Aブロック
(石橋体育センター)

優勝 川南
準優勝 若林南
第3位 笹原

■Bブロック
(南河内体育センター)

優勝 国分A
準優勝 仁良川下
第3位 下古山

■Cブロック(国分寺B&G海洋センター)

優勝 仲町
準優勝 西坪山
第3位 本町



「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

■問い合わせ先

生涯学習課 ☎(52)1119

成人式運営スタッフ
募集

下野市の成人式では、毎年新成人が「成人式運営スタッフ」として活躍しています。

平成25年度も「成人式運営スタッフ」を募集します。

■対象

平成25年成人式に出席する成人者

■募集人数

国分寺・石橋・南河内地区 各4～5名

■内容

成人式式典における開式・閉式のことば、司会進行、謝辞、宣誓

■申し込み

10月25日までに、電話・FAX・メールのいずれかで生涯学習課までご連絡ください。

※打ち合わせやリハーサルのため、成人式当日前に1～2回集まっていたいただきます。

※詳細は後日連絡します。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習課

☎(52)1119

☎(52)2624

✉syougaiakusyu

@city.shimotsuke.lg.jp

市民インターネット
体験講座受講生募集の
お知らせ

パソコン初心者対象の講座を実施します。情報収集やメール、ネットショッピングの利用方法と注意点について学びます。手ぶらで気軽に学べますので、この機会にぜひご参加ください。

■日程 3コースから選択

①月曜コース

②木曜コース

③土曜コース

11月18日・25日、12月2日・9日 午前10時～正午

11月21日・28日、12月5日・12日 午前10時～正午

1月18日・25日、2月1日・8日 午前10時～正午

※各コース4回中3回以上の出席で修了証を発行します。

■場所 生涯学習情報センター（下野市緑3-5-1）

■定員 各コース18名

■参加費 500円（資料代）初回受講時に持参ください。

11月18日・25日、12月2日・9日 午前10時～正午

②木曜コース

11月21日・28日、12月5日・12日 午前10時～正午

③土曜コース

1月18日・25日、2月1日・8日 午前10時～正午

※各コース4回中3回以上の出席で修了証を発行します。

■場所 生涯学習情報センター（下野市緑3-5-1）

■定員 各コース18名

■参加費 500円（資料代）初回受講時に持参ください。

※受講決定後、11月12日以降にキャンセルする場合は、資料代500円を請求させていただきます。

■その他

受講者数等により実施内容の変更や講座を中止する場合があります。

■申し込み締め切り

10月31日

■申し込み方法 電話でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習課

☎(52)1119

平成26年下野市成人式開催のお知らせ

輝かしい2014年の新春、晴れて成人の日を迎えられます皆さま、おめでとうございます。皆さまの門出を祝福すべく、本年も成人式を次のとおり举行します。

- 日時 平成26年1月12日(日) 午前9時受付 10時開式
- 場所 国分寺地区：国分寺公民館／石橋地区：グリムの館／南河内地区：南河内公民館
- 対象 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

〈案内状について〉

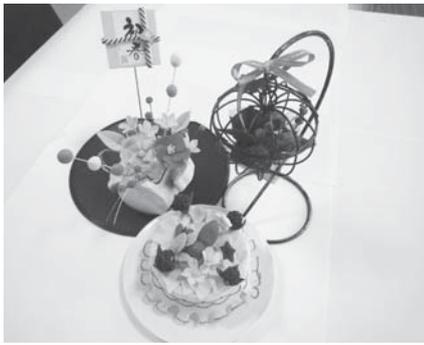
市内在住の方には、10月中に発送予定です。9月1日現在、当市に住民票のない方（市外に転出した方、またはそれ以降に転入した方）で、参加を希望する方は、電話またはメールでお申し込みください。

※メールの場合は、①氏名（ふりがな）②性別③参加会場（国分寺・石橋・南河内）④案内状送付先住所⑤電話番号を入力し、生涯学習課宛メールアドレスに送信してください。

■問い合わせ先 生涯学習課 ☎(52)1119 ✉syougaiakusyu@city.shimotsuke.lg.jp



生涯学習課
メールアドレス
QRコード



**生涯学習ボランティア
自主企画講座**
「香りの花せっけん講座」
受講生募集

インテリアとしてだけでなく香りも楽しめるアートをご存じですか？せっけんを創る新しいクラフトに挑戦してみましよう。

■日程・内容・参加費

第1回 10月24日(休)
ハロウィンデコレーション
1,500円

第2回 11月14日(休)
フラワーデコレーション
1,500円

第3回 11月28日(休)
お正月飾り2,000円

■時間
毎回 午前10時～正午

■場所
生涯学習情報センター

■講師 森 政美 氏
■定員 先着10名
■受付 10月15日(火)～21日(月)まで (日祝・水除く)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911

「コミュニティサロン」
「ゆーこの部屋」



7月には気象予報士の川上さんによる天気の話と雲のミニ実験を行いました。



雲と竜巻の発生メカニズムを実験

■10月のゆーこの部屋は

10月25日(金) 10:30～
「市小中学校音楽祭の模様鑑賞&フリートーク」

どうぞお気軽に遊びにきてください。

■問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911

**生涯学習ボランティア
バンクに登録している
皆様へ**

■自主企画講座を
開催しませんか？

この事業は、生涯学習ボランティアバンク登録者の活動機会の創出と、市民の皆様により多くの学習機会を提供することを目的としています。

ボランティア講師自らが企画運営する「お試し講座」としてご利用ください。

■開催要件

■講師要件

生涯学習ボランティアバンク登録者(個人・団体)であること。

■講師謝金

指導に対する謝金はありません。

■運営費用

材料費、テキスト代等は徴収可能。

■受講対象者

市内在住、在勤

■開催期間

一講座3か月以内

■開催会場

生涯学習情報センター

■講座開設者(講師)事務

募集チラシ・講座の資料

等の作成、申し込み受付、受講決定の連絡、開催通知発送、損害保険加入(作業や野外活動を伴う講座の場合)

■生涯学習推進本部支援

広報紙への掲載、問い合わせ対応、チラシや資料の印刷代免除(枚数に限定有)印刷場所は生涯学習情報センター印刷室

その他、講座開設にかかる指導・助言・支援

■問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911

■加入して頂けますか？

■ボランティア活動保険

ボランティア活動保険とは、ボランティア活動中に起こる様々な事故から、ボランティア活動者の傷害や賠償責任などについて補償する保険です。

【主な傷害事故補償例】

- ・活動中に、ケガをした
- ・活動に向かう途中、交通事故にあつてしまった。
- ・活動中に食べた弁当で、ボランティア自身が食中毒になつてしまった。

【主な賠償事故補償例】

- ・活動中、誤つて相手にケガをさせてしまった。
- ・活動中、誤つてものを壊してしまった。
- ・活動場所に向かう途中、誤つて他人にケガをさせてしまった。

数百円単位で加入できる保険です。ご自分の活動内容に最適な補償を選んで、加入されることをお勧めします。

■問い合わせ先

詳しくは各種保険会社、または
下野市社会福祉協議会
☎(43)1236 まで。

また、

**市民活動支援サイト
「Youがおネット」は
ただいま情報発信会員
募集中**

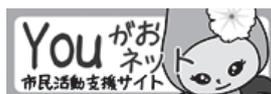
市民活動支援サイト「Youがおネット」は、パソコン(携帯電話・タブレット)で閲覧できます。

http://shimotsuke.

genki365.net

■問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911





図書館

Library Information

利用案内

■10月の図書館カレンダー

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
		①	②	③	4	5
6	⑦	8	9	10	11	12
13	⑭	15	16	17	18	19
20	⑳	22	23	24	25	26
27	㉘	29	30	㉛		

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	④	5
6	7	8	9	10	⑪	12
13	14	15	16	17	⑱	19
20	21	22	23	24	㉒	26
27	28	29	30	31		

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	⑦	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	⑳	22	23	24	25	26
27	㉘	29	30	31		

■開館時間

午前9時～午後7時

■蔵書検索・予約システム

http://www.library.
shimotsuke.tochigi.jp/
携帯電話からのご利用
https://www.e-tosho.
com/shimotsuke/mb/



QRコード

南河内図書館

◇南河内図書館蔵書点検のお知らせ

9月23日(月)から10月3日(木)まで蔵書点検のため休館します。返却は、開館している石橋・国分寺図書館をお願いします。南河内図書館のブックポストでも返却できます(※視聴覚資料はポスト返却不可)。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い申し上げます。

■読書会

10月12日(第2土曜日) 午前10時～正午
テキスト/吉田 満 著「戦艦大和ノ最期」

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

1階 児童コーナー

10月12日(第2土曜日)①午後2時～②3時～

①絵 本「わにわにとあかわに」 ほか

②絵 本「おおきなかばちゃ」 ほか

10月26日(第4土曜日)①午後2時～②3時～

①絵 本「あかいろうそく」 ほか

②絵 本「アントンせんせい」 ほか

※子ども司書が読み聞かせにチャレンジします。

石橋図書館

■下野学講座「歴史講座」のご案内

第1回:10月26日(土)「弓削道鏡 ①」

第2回:11月23日(土)「弓削道鏡 ②」

内容:終焉の地、下野の伝承から“天下の妖僧”と誹謗された漢(おとこ)の謎の実像を探る

講師:歴史研究家 船生史郎先生

場所:石橋図書館2階研修室

時間:午後2時～3時30分

定員:各回25名(先着申し込み順)、無料

受付:電話または窓口でお申し込みください。

問い合わせ先 石橋図書館 ☎(52)1136

■読書会 2階研修室

10月9日(第2水曜日) 午前10時～正午

テキスト/森 禮子 著「三彩の女」

■おはなし会 1階おはなしコーナー

10月5日(第1土曜日) 午後2時～

絵 本「さるとわに」 ほか

10月19日(第3土曜日) 午後2時～

絵 本「ブレーメンのおんがくたい」 ほか

■親子ふれあい映画会 2階視聴覚室

10月12日、26日(第2・4土曜日)午後2時～

国分寺図書館

■国分寺東小学校作品展 2階視聴覚室

10月1日(火)～10月31日(木)

※3日(木)、11日(金)、19日(土)の午前中、26日(土)の午後は講座等で使用のため入れません。

■おはなし会 1階おはなしコーナー

10月12日(第2土曜日) 午後2時～

絵 本「かくしたのだから」 ほか

■読書会 2階視聴覚室

10月19日(第3土曜日) 午前10時～正午
テキスト/吉田知子 著「無明長夜」

■千明守教授の文学講座 視聴覚室

10月26日(第4土曜日)午後1時30分～

■スタッフお楽しみ会 おはなしコーナー

10月26日(第4土曜日)午前10時30分～

■国分寺図書館寄席 2階視聴覚室

11月3日(第1日曜日)午前10時～11時半

出演:真岡落語研究会 (入場無料)

要申し込み(先着30名)

◇図書と雑誌のリサイクル市のご案内◇

南河内館・石橋館にて、除籍した資料等を無料で提供します。ぜひお出かけください。

※本を入れる袋をご用意ください

《石橋館》10月27日(日)～11月2日(土)

・開館時間中、カウンター前に設置

・提供資料は本とVHS

※汚破損やVHSのケース未付属等はご了承ください。

《南河内》11月9日(土)・10日(日)

・開催時間:午前9時30分～午後5時

・図書…別館会議室(図書館南駐車場内プレハブ)

・雑誌…図書館入口付近に設置

◇旧保健センター改修工事のお知らせ◇

現在、国分寺図書館隣の旧保健センターの改修工事が行われています。期間中は工事車両の出入りがあり危険ですので、特に小さいお子さんと来館される際にはご注意ください。お車は南側の駐車場をご利用ください。

期間中は騒音等もありご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※工事は12月末終了予定です。

図書館 購入図書のご案内(一部)

<一般書>

いつかかえるになる日まで(南)……………栗本 薫

一つ屋根の下の探偵たち(南)……………森川 智喜

スバラしきバス(南)……………平田 俊子

マツリカ・マハリタ(石)……………相沢 沙呼

とっておきの幽霊(石)……………赤川 次郎

生きる事はおもしろい(石)……………五木 寛之

よくわかる日本の国土と国境(国)……………吹浦 忠正

ムコシュウト問題(国)……………小谷野 敦

働かないの(国)……………群 ようこ

<児童書>

1はゴリラ(南)……………アンソニー・ブラウン

ネバーギブアップ!(南)……………くすのきしげのり

じごくのクイズショー(南)……………やまもとしょうぞう

どこかいきのバス(石)……………井上よう子

ハロウインの犬(石)……………村上しいこ

こくまのくうちゃん(石)……………黒井 健

しんかんくんでんしゃのたび(国)……………のぶみ

おにいちゃんといもうと(国)……………

……………シャーロット・ソロトウ

だっこだっこ(国)……………つちだよしはる

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

今月の
イチオシ



伊勢神宮の謎

稲田 智宏 著
学研パブリッシング

タイトル通り、伊勢神宮にまつわる謎の数々について多くの参考文献を取りあげながらとても丁寧に深い所にわたって考察されている一冊。随所に図や写真も掲載されているので、訪れたことのない方でも理解しやすい内容となっている。(石)



図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ
伊勢神宮と出雲大社

伊勢神宮では20年に一度、出雲大社では60年に一度のサイクルで遷宮が行われていますが、今年は奇しくも伊勢と出雲双方の神々がよみがえりの時を迎える、大いなる遷宮イヤーと言われています。

今回は、伊勢神宮と出雲大社に注目してみました。



開運! ガールズ
お伊勢まいり
伊勢神宮でMAX
パワーアップ!

主婦の友 編者
主婦の友社

伊勢神宮参拝に特化したガイド本。お参りをサポートする虎の巻のような本なので、観光地や飲食店、宿の情報はないが、女子向けにわかりやすく楽しくまとめられている。(石)



出雲大社の
暗号

関 裕二 著
講談社

出雲大社ではなぜ全てが“逆”なのか。なぜ“巨大”なのか。歴史本でもあり、人を惹きつけて止まない古代史の謎本でもある一冊。本書の中には出雲大社に関する著者なりの仮設が多分に語られている。(石)



IZUMOで
幸せ結び

松尾たいこ 著
小学館

イラストレーターが幸せを呼ぶといわれるスポットを巡り、心に残ったものや心象風景をイラストで表現する旅エッセイ。出雲の幸福スポット案内、口福美味情報、お土産情報、詳細地図も収録。(南)(国)



伊勢神宮に
行こう

学研ムック神社紀行
セレクション1
藺田 稔 監修
学研パブリッシング

全国の名だたる神社をビジュアル中心で紹介するシリーズの第1巻。式年遷宮の詳細や神社の歴史、各社殿や敷地内の摂社・末社などを紹介・解説。(南)



開運!
神社さんぽ 2
伊勢神宮・出雲大社を
めぐると利益満点の旅
上大岡トメ +
ふくもの隊 著
アース・スターエン
ターテインメント

人気イラストレーターの上大岡トメさんが実際に訪れて、神社の起源や神様の話、周辺の見所まで紹介する。他にも熊野、石清水八幡宮、伏見稲荷なども紹介。(南) ※1もあります



るるぶ
お伊勢まいり
2013

JTBパブリッシング

新しくなった聖地・伊勢神宮へ! 伊勢神宮おまいりガイドをはじめ、お伊勢まいりの基本、おまいり後に楽しむ門前町、おでかけプランなどを紹介。(国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(南) = 南河内 (石) = 石橋 (国) = 国分寺】
所蔵館以外でも予約をしていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
南河内図書館 ☎(48)2395 / 石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399



「下野市の名前の由来」——なんで？しもつけ——

平成一八（二〇〇六）年一月一〇日、下野市が誕生しました。それから少々時間が過ぎましたが、今でも時折、遠方の方からのお問い合わせで「しものし・したやし」などと読み違いをされることがあります。では、なぜ下野市なのか、ここでもう一度考えてみましょう。

皆さんご存知のように合併の時、新市の名前の由来に「当市には、三つの国指定史跡下野薬師寺・下野国分寺・尼寺跡があり、古代から下野国の中心部であった」と記されています。「下野国」栃木県・上野国「群馬県」というところまでは、多くの方がご存知かもしれないません。では、どのように上と下が決まったのでしょうか？当時の政治の中心地や都（藤原京・平城京）に近いところが「上」で、遠い方が「下」とされました。「上総」や「下総」も同様です。それでは、上下に二分割される前の地名はというと「毛野国」でした。ですから、「下野国」となる前は「下毛野国」と記す時代がありました。藤原京からは、大宝三年（七〇三）のものとして推定される「下毛野国足利郡波自可里」（現・葉鹿町付近か）の木簡が出土しています。

最近の研究では、毛野国の範囲について、現在の群馬県と栃木県を単純にあわせた範囲が「毛野国」ではなく、北武蔵地域を含む新たな毛野地域圏が想定されています。

また、古代から近世まで「鬼怒川」は、毛野国の東端と常陸国の国境を流れているため「毛野河・衣（絹）川」と記されています。

上下に分割された時期については幾つかの説がありますが、五世紀後半、六世紀初頭説が有力です。この頃は、摩利支天塚古墳や琵琶塚古墳が築造され、その後多くの古墳群が思川流域に形成される最初の時期と一致します。これは、旧来の毛野国の勢力ではなく、現下野市周辺に新たな新興勢力が出現したことを示しているのかもしれない。ちなみに「那須国造碑」で知られる旧湯津上村や那珂川町周辺は、毛野国の範囲ではなく「那須国」でした。

ではさらにいつ、「下毛野国」から「下野国」へと変わったのでしょうか？これは前回も記しましたが『続日本紀』和銅六年（七二二）の各国へ向けた『風土記』の提出指示にも関係します。記録提出の際、「国や郡・郷の名前によ字をつけよ」としています。その際

「毛」が削除され「下野」となりました。他の例では「三野国が美濃国」、「山背国が山城国」などがあります。この後、名前の付け替えや国の分割統合があり、最終的に国の数は六十六国、二島となり、「日本」という「国」の範囲がおおよそ決まりました。

では、「日本」（にほん・にっぽん）という国名が決まったのはいつかといえますと現在の研究では、持統三年（六八九）〜大宝元年（七〇一）の頃と考えられています。七〇二年に遣唐使の粟田真人が皇帝の則天武后に「日本」の使いであると述べた記録があります。この粟田真人はこの時、日本にもこのように優秀な人物がいるのかと褒められた人です。また、彼は下毛野古麻呂と一緒に「大宝律令」の編さん事業をした人でもあります。



写真は、下毛野の首長墓の一つと想定される甲塚古墳出土馬形埴輪

下野市教育委員会 文化課

用語解説

- 上総国……千葉県中央部の旧国名、市原市など
- 下総国……千葉県北部、茨城県の一部、結城市は旧下総国
- 吉備国……岡山県、広島県東部の旧国名
- 美濃国……岐阜県南部の旧国名
- 山城国……京都府南部の旧国名

Shimotsuke
Information
1

イベント

生涯学習情報センター
まつり2013を開催

詳しくは33ページ →

Shimotsuke
Information
2

イベント

第2回下野市産業祭を
開催

詳しくは34ページ →

Shimotsuke
Information
3

お知らせ

プレミアム付商品券
「下野市共通商品券」
発売

詳しくは39ページ →

Shimotsuke
Information
!くらし
の
情報

見逃せない! 今月特に注目情報5つ!

Shimotsuke
Information
4

募集

天平の菊まつり・
天平の芋煮会出店募集

詳しくは43ページ →

Shimotsuke
Information
5

募集

市営墓地使用
申し込み募集中

詳しくは46ページ →

イベント

「第7回しもつけふくし
フェスタ2013」を
開催します『「おもえ愛」をテーマとして、
「しもつけふくしフェスタ
2013」を開催します。皆
様お誘いあわせのうえご来場
ください。

■日時 11月30日(土)

午前9時30分〜午後3時30分

※雨天決行

■会場 ゆうゆう館

■内容

・オープニングセレモニー
・講演会「感謝〜出会いの素
晴らしさとささえ愛につい
て〜」佐野有美氏

- ・わくわくステージ
- ・ふくしスタンプラリー
- ・チャリティー模擬店他

■駐車場

国分寺運動公園グラウンド

※当日は混雑が予想されます
ので、車は相乗りで願いま
す。

■問い合わせ先

下野市社会福祉協議会

☎(43) 1236

FAX(44) 5807

ドナルド・マクドナルド・
ハウス支援事業ごども
フリーマーケット開催病氣と闘う子どもとその家
族を支える滞り施設ドナル
ド・マクドナルド・ハウスの
活動を支援するためフリーマ
ーケットを開催します。

■日時 10月20日(日)

午前11時〜午後1時

■会場 けんこう広場(国分
寺東小東側)■内容 フリーマーケット
(売上金は寄付金へ)

コスモス祭り同時開催

※フリーマーケット参加者も
募集しています。詳しくは問
い合わせください。

■問い合わせ先

柴北育成会長 土屋友里恵

✉yuririn.heartberry@

docomo.ne.jp

しもつけの文化の華を咲かせましょう

しもつけ市民芸術文化祭2013

文化活動の成果を発表する
絶好の機会である市民文化祭。
今年も10月19日を皮切りに11
月9日まで開催します。
日程などは次のとおりです。
文化祭を盛りあげるのは市民
の皆さんです。
幅広いジャンルの発表や展
示物で、多数の市民の皆様を
お待ちしております。



※「市民囲碁・将棋大会参加者募集」の
記事が45ページに掲載されています。

■舞台部門

会場：国分寺公民館

日程・内容：

- 10月19日(土)
芸能の祭典Ⅰ(吟詠、ダンス、邦楽、
洋楽、郷土芸能)
- 10月20日(日)
歌の祭典(歌謡、コーラス)
- 10月26日(土)
芸能の祭典Ⅱ(民謡、舞踊)
- 10月27日(日)
音楽の祭典(ロック、フォーク等)

■展示部門

会場：グリムの館

- ・茶華道展：10月19日(土)、20日(日)
- ・市民の書道展：10月23日(水)～27日(日)
- ・グリム♪ミュージックフェア♪：11月9日(土)
- ・人権書道絵画展：10月19日(土)～11月9日(土)

会場：南河内体育センター

- ・市民の作品展：10月26日(土)、27日(日)

※出展・出演団体数により日程・会場が一部
変更になる場合があります。

■問い合わせ先

「しもつけ市民芸術文化祭2013」

実行委員会事務局

(文化課内 ☎(52)1120)

グリム♪ミュージック
フェア♪開催のお知らせ

■日時

11月9日(土)

午前10時30分～

午後3時20分

■会場 グリムの館

■入場料 無料

■内容

○やえちゃんの

おはなしパレード

宇都宮市出身のストーリーリ

テラー・八重幡典子さんによ

る、グリム童話の素語りと歌

のコンサート。

みんなで一緒に秋の童話を

歌いましょう。



八重幡典子さん

○石井真由美コンサート

日光在住のソプラノ歌手・

石井真由美さん(とちぎ未来

大使)のコンサート。

その他、歌や合唱を中心と

したコンサートを開催します。

■問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180

■日時

10月27日(日)

午前10時～正午

■場所

グリムの森

■定員

30名程度

■対象

大人から子どもまで

■参加料

無料

■申し込み・問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180



市民による手づくりのおまつり

生涯学習情報センターまつり2013

—ここからはじめよう 地域のであい—

生涯学習情報センターまつりとは？

市民のための市民の手づくりのおまつりです。

生涯学習情報センターで活動しているボランティア団体や社会貢献活動団体、生涯学習ボランティアバンク登録者が日ごろの活動成果を発表するほか、模擬店やフリーマーケット、体験コーナーなど楽しいイベントを通じ、地域のみなさまとのコミュニケーションの楽しさを学び、地域の絆を深めます。

多くのメニューをご用意して、みなさまをお待ちしています。



- 日時 10月20日(日)(雨天決行) 午前10時～午後2時
- 会場 生涯学習情報センター・グリーンタウンコミュニティセンター
- 駐車場 南河内第二中学校駐車場・緑小学校駐車場
(生涯学習情報センター駐車場はイベント会場になりますので、駐車できません。)

参加団体とイベント内容

※若干変更になる場合があります。

下野市グリーンクラブ

「昔あそび」ストロートンボ・紙こま・けん玉・木こま ほか

とちぎつばさの会下野支部

パネル展示・資料配布、五目おこわ、サンドウィッチ、漬け物、おつまみ、野菜販売、バザー

下野ジュニアリーダーズクラブ

活動紹介(展示)、フランクフルト販売、バルーンアートプレゼント

南子連支援会(指導部)

コーヒーとパンの販売

下野市更生保護女性会

薬物防止キャンペーン(グッズ配布)、日用品・衣類・洗濯用棒せっけん販売

環境問題を考える会

活動紹介(展示)、フリーマーケット、新型人力発電機展示・実演 エコ用品と参考図書の紹介

ここにこまん

活動紹介(展示)、家庭内の不用品、野菜、鉢花球根などの販売

自然に親しむ会

ザリガニ釣り、竹鳥笛作り、葉脈標本しおり販売、鉛筆削り

下野市を元気にする会

コンニャク田楽、ホットコーヒー、古本販売

下野PC愛好会

写真付カレンダー製作及び配付

下野市中心身障児者父母の会 南河内支部

エッグキャンドル、きんちゃく袋、手づくり小物品等販売、福祉わかめ販売

日本心身機能活性療法指導士会 下野杏支部

おこわ、やきそば、ポップコーン、わたあめ販売、ゲーブルゲーム

食生活改善推進協議会 (ヘルスメイト)

活動紹介(展示)、けんちん汁、うどんの販売

非核平和をすすめる下野市の会

ポスター展示、1.福島原発の今 2.放射線、内部被曝による健康被害、3.原子力発電の今後

下野市国際交流協会

国際交流図画コンクール優秀作品展示、駄菓子屋、ウインナーの試食

下野薬師寺ボランティアの会

史跡地の紹介、活動紹介(会報による)

木を知ろう・森を知ろう会

活動紹介(展示)、ゆうがお通り等観察会

下野市生活学校やよい会

活動紹介(展示)、おめかしシュシュ・アームバンド作成・販売

下野市青少年育成市民会議

ポスター展示、PR活動、音楽祭のDVD放映

つるカフェ勉強会

ポスター展示、プレゼンテーション2回

ドナルド・マクドナルド・ハウスとちぎ

活動紹介、チラシ配布、募金集め

ボランティアバンク登録者とイベント内容

小川政次…ミニ神輿展示とミニ拍子木の販売

桑川裕子…使用済ペットボトルでできる緑化活動の展示と体験、エコグッズの販売、センター産ペットボトル稲刈り体験、ペットボトルにチューリップを植えよう(先着20名)

今井玲子…ラペリスフラワーの展示と体験コース(木の実の壁掛けorブドウの壁掛け)

須賀幸江・内田雅子…レザーと布のコラボレーション、革と布をくみあわせて楽しい作品を展示・販売、やさしい体験

川上政弘…手描き天気図等の展示

横溝トシ子…活動紹介(展示)・きものリフォーム作品展示・販売

問い合わせ先

生涯学習情報センターまつり2013 実行委員会 事務局：生涯学習情報センター ☎(40)0911



第2回下野市産業祭を開催

下野市産業祭は、市内の各分野の企業や小売店等が集結し、取扱商品などのPR、販売を行うほか、地元の農産物や特産品の販売、日ごろ接することの少ない工業製品の展示など多彩に繰り広げてまいります。

■開催日時
11月10日(日)
午前10時～午後2時30分

■会場
大松山運動公園陸上競技場

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(48)2112



下野スイーツ&ブレッドグルメフェアを開催

下野市には、特産品のかんぴょうを使ったクッキーや和菓子をはじめ、市内外の方々に人気の高い和洋菓子、パンが数多く揃っています。

■開催日時
11月16日(土)、17日(日)
午前10時～午後4時

■会場
道の駅しもつけ
コミュニティ施設



そこで下野市の新たな魅力・埋もれた魅力の発掘、ブランドイメージの定着を図るため、下野ブランド推進事業の一環として、「下野スイーツ&ブレッドグルメフェア」を開催します。

■開催日時
11月16日(土)、17日(日)
午前10時～午後4時

■会場
道の駅しもつけ
コミュニティ施設

アンケート

会場でお買いあげいただいた方には、アンケート用紙をお配りします。ご協力いただいた方には粗品を進呈します。(両日とも先着500名様)

参加店(予定)

- ・洋菓子店
- ・エクリュ(下古山)
- ・グリム工房(下長田)
- ・グリーンデルベルグ
- ・(道の駅、緑3丁目)
- ・シヨコラ(薬師寺)
- ・トラベルスウィーツ
- ・ブルージュ(道の駅)
- ・ふじゆう(柴)

和菓子店

- ・おかしのけやき(道の駅)
- ・国分ふるさとをつくる会(国分寺)

パン店

- ・松屋菓子店(小金井)
- ・エール(薬師寺)
- ・工房つばさ(箕輪)
- ・パンデパルク逢(道の駅)
- ・ブルーランジェリーリール(薬師寺)

問い合わせ先

・萬屋(石橋)

商工観光課 ☎(48)2112

秋の風物詩 天平の芋煮会・天平の菊まつりのご案内

天平の芋煮会

今年で16回目を迎える天平の芋煮会を11月3日(日)に天平の丘公園(花広場)で開催します。

北関東最大級の大鍋(直径2.5m)で作る3,000食分の芋汁は、下野市産のかんぴよう入りで、毎年短時間で完売するほど好評です。

当日は、平美林会主催によるふれあいコンサートや歌謡ショーなども開催しますので、ぜひお越しください。

■内容

- ・天平の芋煮会(午前11時～)
- ・ふれあいコンサート(午前10時～)
- ・あすかるうみ歌謡ショー(午後0時40分～1時30分)

食券の前売券を販売中

次の場所で販売しています。

○1食 180円

(当日券は200円です。)

○取扱窓口(閉庁・閉館日を除く)

- ・商工観光課
- (南河内図書館2階)
- ・オアシスポップ館
- (JR小金井駅西口)
- ・ゆうゆう館
- ・下野市観光協会
- (道の駅しもつけ内)



天平の菊まつり

(2会場で開催)

今年、11月1日(金)から10日(日)まで、天平の丘公園花広場(国分寺地区)と、11月2日(土)から12日(火)きらら館広場(石橋地区)の2つの会場で「天平の菊まつり」を開催します。国分寺会場では菊の展示を觀賞しながら、地元商店による模擬店での軽食も楽しめます。

石橋会場では、菊の展示のほか隣接したきらら館で日帰りの入浴も楽しめます。

ご来場お待ちしております。

■芋煮会・菊まつりの問い合わせ先

下野市観光協会
☎(39)6900

※イベントボランティア及び出店者を募集しています。詳しくは43ページをご覧ください。

「とちぎ元氣グルメまつり in 那須塩原」を開催します

県では、県内各地にある自慢のご当地グルメなどを一堂に集めた「とちぎ元氣グルメまつり in 那須塩原」を開催します。

当日は県内ご当地グルメの投票が行われ、下野市からは(株)道の駅しもつけがポリューム満点の「まんぞくバーガー」を出店します。生産量日本一の下野市産かんぴょうを具材にしたオリジナルコロッケに市内の丸大ハム工場が全国で唯一生産している「たまり漬けハム」を挟み込んだ20センチもある大満足のバーガーです。地元の味を皆さん応援してください。

■日程 10月13日(日)～14日(祝・月)(雨天決行)

■場所 那須野が原公園(那須塩原市千本松801-3)

■イベント内容 県内ご当地グルメ投票、県外ご当地グルメの出店、地域伝統芸能や栃木県内のゆるキャラを集めたステージイベント

ト、県北地域をまるごと満喫できるエリアなどを用意して、皆様のお越しをお待ちしています。

■お得な食券前売り券

当日のグルメ購入には食券が必要です。抽選によりプレゼントが当たる前売券を販売しますのでぜひご利用ください。

■交通案内

ご来場は駐車場の数に限りがございますので、公共交通機関の利用をお願いします(JR西那須野駅から無料シャトルバスを運行します)。なお、車でご来場の際は、会場内駐車場もしくは会場付近の臨時駐車場をご利用ください。臨時駐車場から会場まで無料シャトルバスを運行します。

また、会場付近の道路の一部、交通規制を実施しますのでご協力をお願いします。グルメの内容や前売券の販売所など、詳しくは「とちぎ元氣グルメまつり in 那須塩原」のホームページをご覧ください。

<http://www.tochigi-genkigourmet.jp/>

■問い合わせ先

とちぎ元氣グルメまつりin
那須塩原事務局（下野新聞社
営業局クロスメディア推進部）
☎028(625)5333

**■県央浄化センター
施設公開Day**

地域住民はもとより広く県
民に下水道への理解を深め、
普及啓発を行うため県央浄化
センター施設公開Dayを開
催します。

■日時 10月19日(土)

午前10時～11時30分

（受付：11時まで）

■会場

県央浄化センター

（上三川町多功1-159）

■主な催し物

下水道探検、下水道資料展
示、下水道クイズ、水質試験
にチャレンジ、中央監視室公
開、ポップコーン配布、輪投
げ、バルーンパフォーマンス
ショー

※ポップコーン配布以外は、
屋内でのイベントとなります。

■問い合わせ先

県央浄化センター

☎(53)6104

下水道課☎(48)2123

**■水道施設見学会
参加者募集**

普段なかなか見ることので
きない配水場の施設を見学し
ていただきます。「水道水の
水源は？」「どのように家庭
まで届くの？」など、身近な
疑問が解決します。この機会
にぜひご参加ください。

■日時 11月2日(土)

午前9時30分～11時30分

※雨天決行

■場所

下野市水道庁舎

（薬師寺1949）

■見学内容

・配水場の施設見学
・水に関するセミナーなど

■参加費 無料

■対象者

下野市在住・在勤・在学の方

■定員 20名

※定員になり次第締め切らせ
ていただきます。

■申込受付期間

10月7日(月)～24日(木)

■申し込み方法

事前に、電話かメールでお
申し込みください。

電話の場合、土・日曜日、
祝日を除く、午前8時30分～
午後5時15分まで。

メールの場合、氏名（フリ
ガナ）、住所、会社名または
学校名（下野市以外にお住ま
いの方のみ）、電話番号、年
齢を明記のうえ、件名を「施
設見学会参加希望」として送
信してください。

■申し込み・問い合わせ先

水道課☎(48)2121

✉suidou@city.

shimotsuke.jp

**■第8回市民農園まつり
収穫の喜びを一緒に
味わいませんか**

■日時

11月2日(土)雨天決行

午前10時～午後2時

■場所

下野市市民農園

（薬師寺2850番地1）

■内容

・薬師寺保育園児のかわいい
演技

・南河内中学生の吹奏楽演奏

・クイズ・ゲーム・じゃんけ
ん大会

・カンピくん撮影会

・ガーデニング講習会

・無料提供

ポップコーン、いも煮、
ふかし芋

販売品

手作り無添加加工品、
下野市産の新鮮野菜、
飲物、食べ物、駄菓子、
小山北桜高校生によるパン
や揚げピザ

■ガーデニング講習会

秋の草花5種類を寄せ植え
しましょう。（花苗・32cm
鉢・園芸用土付き）

参加費 1名1,000円

（まつり当日徴収）

時間 1回目午前11時～

2回目午後1時～

定員 各回とも30名

※事前予約が必要です。

申込期間

10月17日(木)～28日(月)

（土・日を除く）

午前8時30分から

午後5時まで

■申し込み・問い合わせ先

農業公社☎(48)2117

☎0283(23)1441

環境企画課

**■元氣な森づくりの日
記念イベント
参加者募集**

元氣な森づくりの日（10月
16日）を記念して、森づくり
体験や自然観察会などイベン
トを開催し、森づくりの大切
さを皆様に知っていただきた
く、次のとおり開催します。

■日時 10月20日(日)

午前9時30分～午後2時30分

■場所 小山市鉢形 憩いの森

H A C H I G A T A

■内容 竹林の間伐体験、竹とんぼ、
マイはし作り、自然観察会

■参加料 700円

■定員 40名

（定員になり次第募集締切）

■その他 昼食はピザ、やきいもをご
用意します。

■申し込み・問い合わせ先

県南環境森林事務所

☎0283(23)1441

環境企画課

毎月第3日曜日は、「ふれあい館フリーマーケット」の日

■場所 下野市ふれあい館

■開催日時 10月20日(日)

午前10時から午後3時

■規模 手持ち出店のみ

■受付期間 10月1日(月)～16日(水)

■受付方法 メールかお電話で。

電話の場合は、土・日曜日及び祝日を除く午前8時30から午後5時まで。

メールの場合は、お名前、フリガナ、ご住所、自宅電話番号、携帯電話番号を記入のうえ、「10月20日フリマ参加希望」と明記して送信してください。

■参加費 500円
(1団体若しくは個人で2区画まで。1区画…約170cm×290cm)
※注意事項・雨天中止となります。中止の決定は、午前8時30分。

■申し込み・問い合わせ先
ふれあい館 ☎(47)1126
fureai@city.shimotsuke.lg.jp

親子で考えよう！
家庭の日「秋の体験学習」のご案内

■日時 11月17日(日)家庭の日

午前10時～午後0時30分

■場所 動物愛護指導センター

愛護館

■対象 県内小学4年生～中学2年生及びその家族

■内容 ・動物愛護や正しい犬や猫の飼い方の講話
・子犬のシャンプー、爪切り、聴診体験など
※子犬の体調により内容が変更になる場合があります。

■申し込み方法 お電話にてお申し込みください。(申し込み順。5組15名まで)

■申込期間 10月28日(月)～11月1日(金)

■申し込み・問い合わせ先 動物愛護指導センター
普及指導課
☎028(684)5458

栃木県障害者文化祭
(カルフルとちぎ)を
開催します

障がい者の自立と文化活動への参加を促進するとともに、交流を通じ、県民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めることを目的として開催されます。参加・入場共に無料です。

■日時 11月1日(金)～2日(土)

■場所 とちぎ福祉プラザ

■お問い合わせ先
栃木県障害者文化祭
実行委員会事務局
☎028(623)3490
☎028(623)3052

■内容
① 絵画、工芸、書道、写真、文芸等の展示
② 演劇、音楽等芸能の発表
③ 製作品の販売、模擬店
④ 参加・体験型コーナーの実施等

わかさアリーナ
宇都宮市若草1-10-6

ヒューマンフェスタ
とちぎ
2013 in 大田原

■お問い合わせ先
栃木県立東北体育館
☎028(623)3027

■会場 栃木県立東北体育館
(大田原市美原三丁目2-62)

■日時 11月10日(日)
午前10時～午後4時30分

■出展(予定)
① メインステージ
・人権に関する作文・イラスト表彰式/受賞作品朗読
・香山リカ(精神科医)講演
・聴導犬デモンストレーション&講演会 ほか
② 関係団体等ブース展示(メインアリーナ)
③ 体験コーナー
④ ブース展示会場サブステージ(メインアリーナ)
⑤ 会場横断型イベント

民話語り部の会『ゆうがお』
8周年記念 自主口演の開催

■日時 11月4日(月、振替休日)
午後1時30～3時30分
(開場 午後1時)

■場所 道の駅しもつけ 研修室

■内容 一部:会員による民話語り
二部:安国寺住職(足利短期大学学長・民俗学者)による講演

■問い合わせ先 高田 ☎・☎(44)5566

入場無料



■お問い合わせ先
栃木県人権施策推進課
☎028(623)3027

お知らせ

ご寄付をありがとうございました

このたび、(株)サニーハウス・アダチ様から、市の施設で使用してほしいと電気掃除機4台を寄贈していただきました。市内公民館4館で大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

災害時要援護者調査を実施します

東日本大震災のような災害等が発生した場合、高齢者や障がいのある方等、ハンディをお持ちの方には、災害時の行動に援護が必要となります。市では、災害時等に要援護者の生命や身体を保護することを目的として、援護を必要とする高齢者や障がいのある方等の実態を把握するため、民生委員のご協力をいただき次のとおり実態調査を行います。

対象となる方については、本調査の趣旨をご理解いただいたうえで、調査にご協力くださいますようお願いいたします。

■調査対象者

- ① 65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯及び高齢者のみ世帯の方
- ② 1・2級の身体障害者手帳をお持ちの方
- ③ A・A1・A2の療育手帳をお持ちの方
- ④ 1級の精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ⑤ 特定疾患患者福祉手当を授けられている方

■調査方法

高齢者については地区担当の民生委員が直接伺います。高齢者以外については、前回の実態調査時に同意をいただいている方には民生委員が訪問しますが、それ以外の対象者の方には調査用紙が郵送されます。

■調査実施時期

10月上旬～11月下旬

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(52) 1115
社会福祉課 ☎(52) 1112

市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」を開催します

市民の皆様が「住んでよかった」と思えるまちづくりを目指し、一人ひとりの率直な意見・要望・提言を伺い、今後のまちづくりを反映させるため、市政懇談会を開催します。市内3か所の会場で開催しますので、都合のよい日にお越しください。

多くの方のご来場をお待ちしています。

■開催日時

- ・ 10月17日(木)午後7時
会場：南河内公民館
- ・ 10月18日(金)午後7時
会場：きらら館
- ・ 10月19日(土)
午前10時30分
会場：コミュニティセンター

友愛館

■懇談会の内容

- ・ 市政の近況報告
 - ・ 意見交換
- ご意見等は会場にて直接承ります。

■問い合わせ先

総合政策課 ☎(40) 5550

国民健康保険からお知らせ

特定健診の申し込み

平成25年度特定健診の医療機関(個別検診)での受診は12月31日(休診日を除く)までとなります。

また、集団検診での受診は1月25日(土)が最終受診日となります。お早目にお申し込みください。

人間ドック補助の申し込み

国民健康保険加入者の人間ドック補助の申し込みは、12月27日(金)が締め切りです。ドックの受診は平成26年3月31日(日)まで可能ですので、希望される方は期限までに申し込みをお願いします。

なお、12月28日(土)以降の補助の申し込みについては、国民健康保険からの補助は対象外となりますので、ご注意ください。

5月号または市ホームページをご覧ください。詳細は広報4月号をご覧ください。

※人間ドックの補助金制度を利用している方は、特定健診の受診はできません。

■問い合わせ先

市民課 ☎(40) 5556

住民票等自動交付機及び住民基本台帳カード関係業務停止のお知らせ

システムメンテナンスのため、次のとおり停止します。

○10月30日(水)

住民基本台帳システム(住民基本台帳カードの発行など)の業務を停止します。

○11月4日(月)

自動交付機が停止し、証明書(住民票・印鑑証明・所得証明)が発行できなくなります。

ご迷惑をおかけしますが、よろしく願います。

なお、住民基本台帳カードによる証明書のコンビニ交付については通常どおり利用できます。

■問い合わせ先

市民課 ☎(40) 5557



プレミアム付商品券 「下野市共通商品券」発売

商工会では、市民の皆様が市内の商工業者（商品券取扱店）で利用できる、お得なプレミアム付（10%割増）商品券を発行します。ぜひ、お買い求めください。

■日時

10月27日(日)午前10時～
(売り切れ次第終了)

■場所

- ・石橋商工会アイリスホール
- ・下野市商工会館玄関前
(旧国分寺商工会)
- ・南河内庁舎南側玄関前

■単位

千円券11枚入りを1万円で購入します。

■購入限度額

1人あたり5万円まで
(小学生以上の下野市民)

※商品券取扱店は、後日新聞折込でお知らせします。

■問い合わせ先

- 石橋商工会 ☎(53)0463
- 下野市商工会 ☎(44)0202
- 下野市商工会南河内支所 ☎(48)0059

個人事業税の納税について

平成24年中に個人で事業を営まれていた方に、個人事業税の第2期分の納付書を発送します。

■納期限

第2期分の納期限は、12月2日(月)です。最寄りの金融機関で納付してください。

■問い合わせ先

栃木県税務所
個人事業税担当
☎0282(23)3414

自衛隊記念日観閲式 実施に伴うお知らせ

10月27日(日)、自衛隊記念日観閲式を陸上自衛隊朝霞訓練場(埼玉県新座市)で実施することに伴い、9月下旬頃から訓練及び予行等を開始するため、航空機の飛行等により大きな音などが生じることがあります。

期間中の航空機の編隊飛行予定等については、陸上自衛隊東部方面隊のホームページでご確認いただけます。

周囲の皆様には、ご理解とご協力をお願いいたします。
■問い合わせ先
陸上自衛隊東部方面総監部
総務部地域連絡調整課
☎048(460)711
☐<http://www.mod.go.jp/gsd/ae/>

毎年10月は全国不正軽油撲滅強化月間です

不正軽油に関する情報をお寄せください。

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油代替燃料として灯油や重油を混和する等して使用するものです。知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油などを使用すると、罰則の適用

を受けることがあります。不正軽油に関わった者はすべて罰則の対象になります。

不正軽油に関する情報は、「不正軽油110番」にお寄せください。
■問い合わせ先
栃木県税務所
軽油引取税調査担当

事業主の皆さん、個人住民税は特別徴収で納めましょう

■個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が所得税の源泉徴収と同じように、従業員(納税義務者)に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を天引きし納入していただく制度で、下野市では3,903の事業所で取り組んでいます。

■事業主(給与支払者)は特別徴収義務者として、法人・個人を問わず、全ての従業員について、個人住民税を特別徴収していただく必要があります。

■特別徴収に関するQ&A

Q. 特別徴収はしなくてはいけないのですか？

A. 所得税の源泉徴収義務のある事業主(給与支払者)は、従業員(納税義務者)の個人住民税を特別徴収することが法律(地方税法第321条の4及び市条例)により義務づけられています。

Q. 特別徴収をするメリットはあるのですか？

A. ①事業主(給与支払者)は、個人住民税の計算を市が行いますので、所得税のように事業主(給与支払者)が税額を計算したり年末調整をする手間はかかりません。

②従業員(納税義務者)は、金融機関に出向いて納税する手間が省け、納付を忘れて滞納になったり、延滞金がかかる心配がありません。さらに特別徴収は納期が年12回なので、普通徴収(年4回)に比べ1回あたりの納税額が少なくて済みます。

■問い合わせ先 税務課 ☎(40)5554

公共下水道及び農業集落排水施設に接続して快適な生活環境を

下水道の接続はお早めに

下水道が使える区域（処理区域）に住んでいる方は、できるだけ早く水洗トイレ・台所などからの家庭排水を下水道に接続するよう法令等で定められています。

処理区域内の各家庭がくみ取り式トイレや浄化槽のままだと、生活環境はよくなりません。まだ、下水道へ接続されていない方は、少しでも早く接続（工事）するようお願いいたします。

また、接続工事をするときは、必ず市で指定した「排水設備指定工事店」へ申し込みください。

下水道を使用される皆さまへのお願い

良好な生活環境を守るため、次の点には注意して正しく使用してください。

- ・油や野菜くずなどを流さないでください。飲食店ではグリーストラップを設置してく

ださい。

- ・水洗トイレではトイレットペーパー以外のものは流さないでください。
- ・薬品、アルコール、ガソリン類を流さないでください。

問い合わせ先

下水道課 ☎(48)2123

平成26年(2014年)版 県民手帳発売

11月上旬から県内コンビニエンスストア（セブンイレブン、ローソン）、一部書店・文具店等でお買い求めいただけます。

なお、市役所での窓口販売は行いませんので、ご了承ください。

頒価・規格

● 小型判
定価 400円（税込）

● 大型版
定価 500円（税込）

14.7cm × 8.9cm

問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)5550

水道水放射性物質の検査結果

検査結果については市ホームページでも公開しています。

施設	採取日	採水場所	セシウム134	セシウム137
		基準値 (セシウム134及び137の合計)	10Bq/kg	
水道施設	9月6日(金)	南河内第1配水場	不検出	不検出
		石橋第1配水場	不検出	不検出
		国分寺第1配水場	不検出	不検出
		南河内第2配水場	不検出	不検出
		石橋第2配水場	不検出	不検出
		国分寺第2配水場	不検出	不検出

問い合わせ先

水道課 ☎(48)2121

大規模小売店舗立地法に基づく縦覧について

栃木県に大規模小売店舗立地法による新設の届出が、次のとおりありました。

新設予定地である本市において、届出の内容を縦覧することができ、意見のある方は、縦覧期間内に県へ意見書を提出することができます。

店舗名称及び所在地

テックランド小山北店

縦覧期間 12月27日まで

下野市川中子332916外
(土・日・祝祭日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所・問い合わせ先

商工観光課

(南河内図書館2階)

☎(48)2112

第25回

石高マラソン大会

日時

11月6日(水) (予備日7日)

・男子スタート
午前10時10分

・女子スタート
午前10時20分

距離

・男子 15.9km

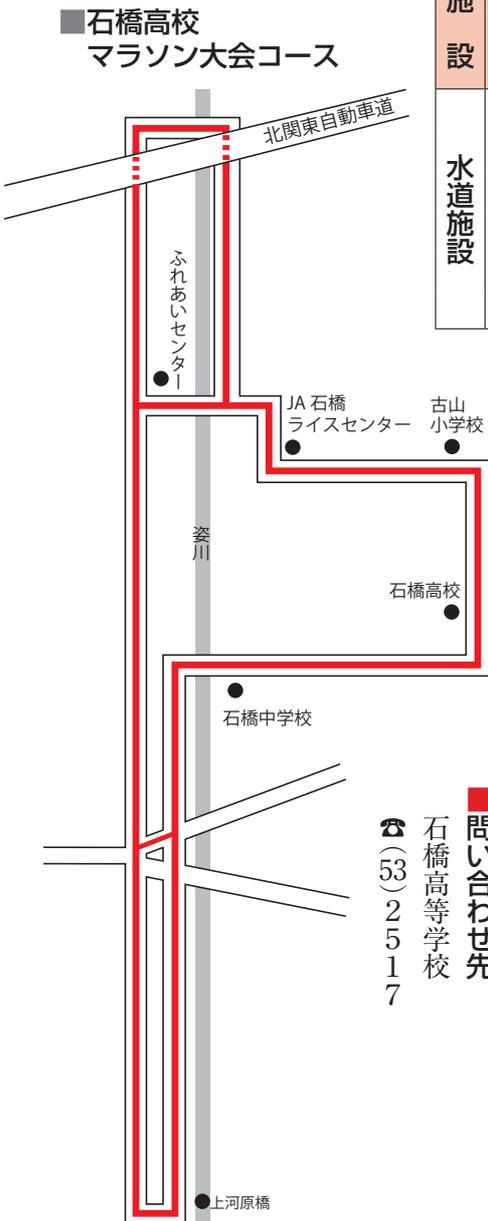
・女子 8.3km

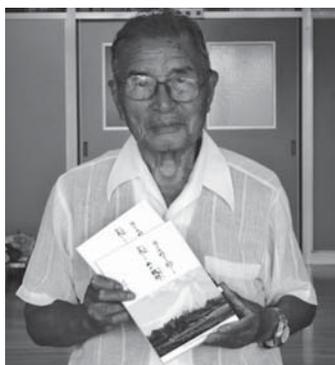
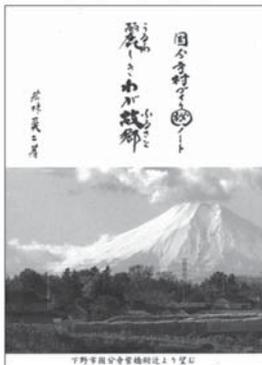
通行等にご迷惑をおかけすることになりますが、ご協力よろしくお願いたします。また、沿道からのご声援もよろしくお願いたします。

問い合わせ先

石橋高等学校

☎(53)2517





著者：若林 英二氏

新刊「麗しきわが故郷」 発刊のお知らせ

下野市の名誉市民であり、旧国分寺町長を7期28年勤められた若林英二氏が、自身の卒寿を記念し、旧国分寺の町づくりの苦心と職員の精励をたたえる文を、12冊目の本としてまとめられました。(141頁)

この本の版權は、社会福祉法人はくつる会に寄贈され、益金は利用者の工賃原資として使用される予定です。

■内容

○カラー写真集二十三頁

○文章

・序文 元栃木県知事 渡辺 文雄氏

・第一章 麗しきわが故郷 (大小公園二十九の故事 来歴など)

・第二章 人につくす喜び

金が無くては福祉は出来ぬ

基金づくりの方法

はくつる創立秘話

・第三章 国分寺村から町へ

国分寺村偉人伝

田村 宗三氏 高橋 佳良氏

藤貫 五郎氏 山田 千一氏

元木 作治氏 村上 亨氏

篠原 吉一氏 大橋 久次氏

大塚喜八郎氏

・第四章 随筆

ミヤコタナゴ物語

外

定価1,000円

送料1冊210円

■問い合わせ先

社会福祉法人はくつる会

工房つばさ

下野市箕輪425番地1

☎(40)0388

FAX(40)6700

医療費助成額の 推移について

下野市では、栃木県の補助制度に基づき各種医療費の助成を行っています。今回は、平成20年度から24年度までの過去5年度分の医療費助成額

と助成件数についてお知らせします。

医療費助成額は年々増加傾向にあり、平成24年度は、前年度と比べ5・0%増の2億8,503万円となりました。

医療費の助成方法については、ひとり親家庭医療費、重

度心身障がい者医療費、妊産婦医療費、こども医療費

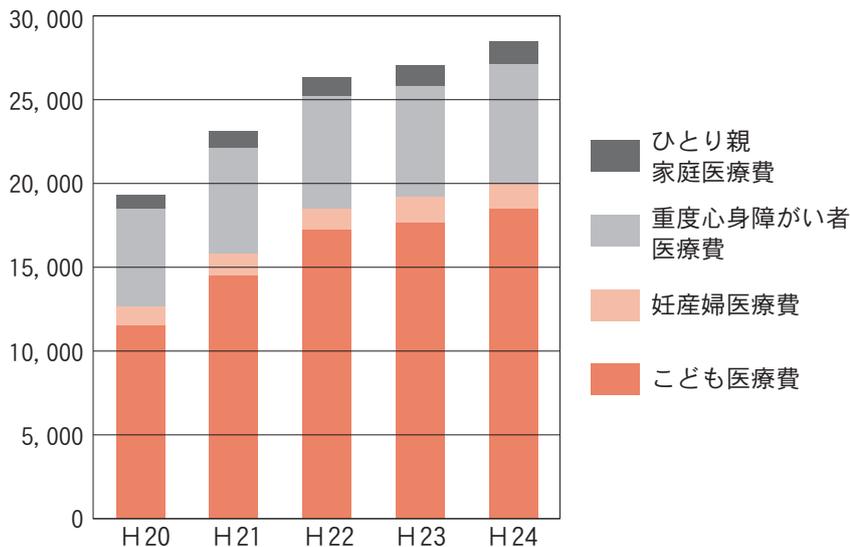
と助成件数についてお知らせします。

医療費助成額は年々増加傾向にあり、平成24年度は、前年度と比べ5・0%増の2億8,503万円となりました。

医療費の助成方法については、ひとり親家庭医療費、重

■医療費

助成額(万円)



年度	こども医療費 (万円)	妊産婦医療費 (万円)	重度心身障がい者医療費 (万円)	ひとり親家庭医療費 (万円)	医療費助成総額 (万円)	助成件数 (件)
H20	1億1,540	1,162	5,771	782	1億9,255	88,076
H21	1億4,560	1,248	6,343	983	2億3,134	103,533
H22	1億7,289	1,189	6,788	1,151	2億6,417	112,073
H23	1億7,680	1,522	6,620	1,336	2億7,158	117,159
H24	1億8,514	1,469	7,100	1,420	2億8,503	124,858

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(52)1112

度心身障がい者医療費、妊産婦医療費は「償還払い」、こども医療費の3歳未満は「現物給付」、3歳以上は「償還払い」により実施しています。

国分寺特別支援学校 オープンスクールを開催

栃木県立国分寺特別支援学校は、知的に障がいのある小学生から高校生までが学ぶ学校です。

地域の皆さんに子どもたちの学習の様子や校内の施設などをご覧いただき、特別支援教育や知的に障がいをもつ子どもたちについて知っていただくため、オープンスクール(学校開放)を行います。

■日時

10月22日(火)

午前9時～午後3時20分

(小学部・中学部の授業は午後2時25分まで)

■場所

栃木県立国分寺特別支援学校(下野市柴6-2)

■受付場所

小学部・小学部昇降口
中・高等部・中高等部昇降

■問い合わせ先

栃木県立国分寺支援学校
☎(44)5121

栃木県立特別支援学校 学校祭等開催の お知らせ

児童・生徒による演技・学習発表や作業製品販売、模擬店、作品展などを行います。

○国分寺特別支援学校交流学習発表会『おおぞら祭』

■日時

11月9日(土)

午前9時30分～午後2時25分

■会場

国分寺特別支援学校

(下野市紫6-2)

○栃木特別支援学校校祭『しらすぎ祭』

■日時

11月16日(土)

午前9時30分～午後2時30分

■会場

栃木特別支援学校

(栃木市皆川城内町1053)

■問い合わせ先

国分寺特別支援学校
☎(44)5121

・栃木特別支援学校

☎0282(24)7575

あなたの手話を地域福祉 に役立ててみませんか?

小山市聴覚障害者協会では、小山市登録手話通訳者認定試験を実施します。費用は無料です。

■日時

12月14日(土)

午前9時30分～午後5時

■場所

小山市保健福祉センター

■対象

次の条件を同時に満たす方

①下野市・小山市・野木町に在住の18歳以上の方

②次のいずれかに該当する方

・おやま地区手話講習会「基礎講座」修了者

・手話通訳者養成講習会「応用課程」「実践課程」の修了者

・栃木県登録通訳者のうち、

下野市・野木町の在住者

・相当の経験者(手話通訳学科卒業者、専従通訳経験者等)

●試験

筆記(小論文)、実技(読み取り・聞き取り・場面通訳)、面接

●申し込み方法

申込用紙に必要事項を記入

し、FAXまたは郵送で提出してください。締め切りは11月15日(金)です。

■申し込み・問い合わせ先

小山市聴覚障害者協会内

認定試験事務局 担当古橋

〒323-0012

小山市羽川86-15

FAX(22)0751

10月1日は「浄化槽の 日」浄化槽をお使いの 皆様へ

浄化槽は「保守点検」「清掃」「法定検査」を実施すること

が「浄化槽法」により定められて

ています。浄化槽法の規定

に違反すると処罰されること

があります。浄化槽が正しく

機能するために、適正な維持

管理をしましょう。

●保守点検を受けましょう

浄化槽の機能を維持するた

めに機器類の調整・消毒薬の

補充等を4か月に1回以上実

施しなければなりません。県

の登録業者に委託してください

い。(処理方式や対象人員に

よって回数は異なります)

●清掃を行いましょう

浄化槽内に汚泥がたまると、臭いや水質悪化の原因になります。市で許可されている業者に委託してください。

●法定検査を受けましょう

保守点検・清掃とは別に、指定検査機関による次の2つの検査を必ず受けなければなりません。保守点検業者に委託できません。

①使用開始後3～8か月以内に受ける水質検査

②年に1回の定期検査(保守点検や清掃が適正に行われているかを確認します。)

また、業者による維持管理のほかに次のようなことに気を付けて、浄化槽と上手に付き合いましょ。

○トイレットペーパー以外は流さない○浄化槽のマンホールの上に物を置かない○便器の清掃に塩酸などの劇薬を使

わない○浄化槽のブロワの電源は切らない○油や調理くずなどは排水口へ流さない

■問い合わせ先

下水道課☎(48)2123

栃木県浄化槽協会

☎028(633)1650

募集

天平の丘観光ガイドボランティアの会員登録募集

市の観光PRを積極的に行うために、主に春の花まつり、秋の菊まつり期間中に天平の丘周辺の観光ガイドを行っています。

そこで、当会では広く市内全体から会員を募集し、市のPRに積極的に関って行きたいと思しますので、入会を希望する方は左記の連絡先までご一報ください。

下野市天平の丘
観光ボランティアの会
会長 吉成 孝郎

■申し込み・問い合わせ先
担当 中村恭子
☎(40)6910



天平の菊まつり・天平の芋煮会 出店募集

天平の菊まつりを11月1日(金)から10日(日)まで、また、天平の芋煮会を11月3日(日)に開催します。この期間イベントを盛り上げるため出店者を募集します。

■出店申し込みについて

○出店日時

11月1日(金)～10日(日)

※1日だけでも出店できます。

午前10時～午後5時

○出店場所

下野市天平の丘公園花広場

10店舗※出店はテントまたは小屋による出店とする。

○出店資格

- ①下野市内の個人、法人及び公益団体
- ②法令等を厳守する者(食品関係の販売をする場合は必ず臨時出店届を県南健康福祉センターへ届出し、指導を受けること)
- ③公の秩序、風紀を乱す恐れのない者
- ④市税及び市に対する公共料金を滞納していない者
- ⑤下野市観光協会会員である

者
⑥次の項目のいずれかを満たし、その内容を店頭にて表示PRすることができる者

(ア)販売品目に下野市で生産された原材料を使用しているもの

(イ)販売品目が下野市で生産または加工が行われているもの

(ウ)販売品目の販売元が下野市内のもの

(エ)下野市内で独自に取り組んでいる事業やサービスや活動があること

⑦⑥の該当する項目について店頭にて表示PRすること

○出店料

場所使用料 500円/日

※場所使用料の他に、テント使用料、水使用料、農業集落排水使用料、電気使用料が使用した場合にかかります。

■申し込み・問い合わせ先

下野市観光協会
☎(39)6900

天平の芋煮会ボランティア募集

11月3日(日)に開催する天平の芋煮会において、係員として協力いただけるボランティアを募集します。

前日の野菜の下ごしらえや、当日の配膳・運搬・駐車場係り等の手伝いをしていただきます。

個人・団体は問いません。

参加していただける方は、10月15日(火)までに下野市観光協会へお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

下野市観光協会
☎(39)6900

第5回グリの森イルミネーション開催に伴うボランティア募集について

グリの森イルミネーション(下野ブランド認定)の飾りつけに皆さんも参加してませんか。

いろいろな作業があり、仲間との出会いもあります。ぜひこの機会にご応募ください。年齢・性別は問いません。

参加希望の方は申し込み先に住所・氏名・連絡先を電話で申し込みください。お待ちしております。

■作業場所 グリの森内

■作業期間

(飾りつけ)

11月上旬～12月上旬

(後片付け) 1月上旬

■主催・申し込み・問い合わせ先

下野市ウインター活性化推進協議会代表 有野一夫

☎(53)1829



イベント

お知らせ

募集

相

談

就

職

臨時保育士を募集しています

- 応募資格**
保育士資格をお持ちの方
- 募集人員** 若干名
- 賃金等**
時給1,050円
(通勤割増賃金・時間外勤務手当有)
- 勤務日・勤務時間**
月曜日～金曜日
午前7時～午後7時のうち7時間45分(休憩時間60分)
※週5日勤務・日・祝日休み
※土曜勤務・時間外勤務有り

- 応募方法**
市販の履歴書に写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付のこと)
- 申し込み・問い合わせ先**
〒329-0594
下野市石橋552番地4
下野市児童福祉課
☎(52)1114
FAX(52)1137
✉jidoufukushi@city.shimotsuke.lg.jp

介護施設見学会 参加者募集

日ごろ見る機会の少ない市内の介護保険施設を見学して、「介護」について考えてみませんか?

- 日時**
11月6日(水)
午後1時30～4時予定
- 見学施設(予定)**
・特別養護老人ホームいしばし
・グループホームふれんど下野

- 集合場所**
きらら館・国分寺庁舎・グリーンタウンコミュニティセンター・南河内図書館(バスで巡回送迎します)
- 対象者**
市内にお住まいの方ならどなたでも参加できます。
- 定員** 20名
- 締め切り**
10月25日
(定員になり次第締切)
- 申し込み・問い合わせ先**
高齢福祉課☎(52)1115

リレーコンサート 出演者募集

ご自慢の音楽を奏でてみませんか?

- 日時**
平成26年1月26日(日)
午前10時30分～午後3時30分
- 場所**
グリーンタウンコミュニティセンター ホール
- 条件**
年齢、レベル、楽器は問いませんが、マイク・アンプ類の使用は不可です。
- 持ち時間**
1組5分程度
- 参加費**
1人1,000円
- 申し込み締め切り**
11月末日まで
- 主催**
Music Make
- 申し込み・問い合わせ先**
代表 阿久津
☎090(4217)0204
✉chikuwan1122@docomone.jp

グリムの里リンガーズ ハンドベル演奏者募集

活動内容
平成4年4月に結成されたグループです。
平成5年度にグリムの里オータムコンサートでデビュー。その後関東地区定期演奏会、全国ハンドベルフェスティバルに参加する一方、市内内外の行事に参加、病院、福祉施設等でボランティア演奏活動を行っています。

- 募集期間**
10月1日～10月末日
- 活動日時**
木曜日(月2回)
午後7時～9時
- 場所**
スポーツ交流館
ミーティング室
- 申し込み・問い合わせ先**
石田 ☎(53)5195

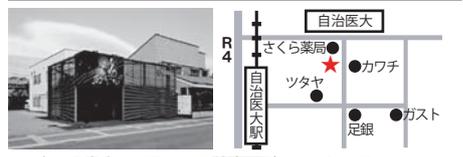
0歳からヤマハをはじめよう! 秋の音楽&英語 レッスン入会受付中!

<無料体験レッスン開催>
無料体験・見学は前日までに電話又はHPよりお申込ください。日程の体は体験、見は見学ができる日です。



	0歳～1歳	1歳～2歳	2歳～3歳
対象	H24.4.2～H25.4.1 生	H23.4.2～H24.4.1 生	H22.4.2～H23.4.1 生
コース	えいご☆デビュー	えいごでいっしょ	リズムポケット
英語	12日(土) 9:30 見 26日(土) 9:30 見	8日(火) 10:00 見 22日(火) 10:00 見	8日(火) 11:00 見 22日(火) 11:00 見
音楽		おどのおもちゃぼこ 3日(木) 10:00 見 17日(木) 10:00 見	赤りんごコース 3日(木) 11:00 見 17日(木) 11:00 見

ヤマハ音楽教室 ヤマハ英語教室
自治医大センター
下野市医大前3丁目8-7
TEL:0285-44-2066
◇受付時間 10:00～17:00 ◇駐車場完備



大人の音楽レッスンも開催中! バイオリン・フルート・サックス・ギター・ドラム・マリンバ・ピアノなど

栃木県育英会 奨学生等の募集

公益財団法人栃木県育英会では、平成26年度に進学予定の方を対象に、月額貸与奨学生、入学一時金奨学生及び東京学生寮入寮者を募集します。

■募集期間

11月15日まで

■願書等配布先

県内各中学校、高等学校、市町教育委員会等

○寄付金の募集

奨学金の貸付原資となる善意の寄付金を募集しています。寄付金の振込書等は市町教育委員会にあります。詳しくは、栃木県育英会までお問い合わせください。

■問い合わせ先

栃木県育英会事務局

☎028(623)3459

☎http://www16ocn.ne.jp/~tochiku/

平成26年度栃木県立衛生福祉大学校学生募集

区 分		募集人員	1次試験日	願書受付期間	
保健看護学部	保健学科	30人	1月10日(金)	11月26日 ~12月4日	
	看護学科	本科	1月8日(水)		
		専科昼間	40人		1月9日(木)
		専科夜間	40人		
歯科技術学部	歯科衛生学科	30人	1月23日(木)	12月11日~25日	
	歯科技工学科	15人	1月22日(水)		
臨床検査学部	臨床検査学科	20人	1月21日(火)	12月11日~19日	

■問い合わせ先

栃木県立衛生福祉大学校

☎028(645)9227

市民囲碁・将棋大会 参加者募集

市民囲碁大会

大会運営の都合上、事前に組み合わせ表を作成しますの
で、参加希望者は10月18日(金)
までに参加費を添えて申し込
みください。

■日時

11月2日(土)午前9時受付、
9時30分開始

■場所

国分寺公民館2階

■競技方法

棋力に応じ、各クラスに分
かれ段級差戦で競技します。
各4~5局ずつ対局予定。表
彰は各クラス4人まで。

■参加費

1,000円(昼食付き)

■申し込み先

しもつけ市民芸術文化祭
実行委員会事務局(文化課)

☎(52)1120

■問い合わせ先

国分寺囲碁会 土居

☎090(7942)6391

市民将棋大会

大会運営の都合上、事前に
組み合わせ表を作成しますの
で、参加希望者は10月18日(金)
までに段級位を添えて申し込
みください。(参加費は当日
大会場所で徴収します。)

■日時

11月3日(日)
午前9時~午後3時

■場所

国分寺公民館2階

■競技方法

棋力に応じ、各クラスに分
かれて段級差リーグ戦。表彰
は各クラス2位まで。

■参加費

1,000円(昼食付き)

■申し込み先

しもつけ市民芸術文化祭
実行委員会事務局(文化課)

☎(52)1120

■問い合わせ先

下野市将棋愛好会 千賀

☎(44)5534

※「しもつけ市民芸術文化祭
2013」の記事が32ページ
に掲載されています。

小学生から高校生のた めの冬休み海外派遣 参加者募集

■内容

ホームステイ、クリスマス
体験、ボランティア、文化交
流、地域見学、野外活動等

■派遣先

オーストラリア、サイパン、
フィジー

■日程

12月26日(木)~1月3日(金)の
内、7~9日間

■対象

小学3年生~高校3年生

■定員

各グループ20名

■参加費

248,000~
378,000円予定

■締め切り

11月5日(先着順)

※事業により内容、日程、対
象学年が異なります。詳細は
お問い合わせください。

■資料請求・問い合わせ先

公益財団法人
国際青少年研修協会

☎03(6459)4661

☎http://www.kskk.or.jp



市営墓地

募集中



すがた川霊園墓地（普通墓地）

下野市は、市内に6つの市営墓地を設置しています。使用申し込みを随時受け付けをしていますので、希望される方は申請してください。

■墓所共通内容

(1)使用料は、墓所を使用できる権利で、土地の所有権ではありません。

(2)管理料は、共用施設の除草等、墓地を管理するための費用です。

(3)使用料及び管理料は、墓地使用許可後に納入していただきます。

■下野市市営墓地

名 称	所在地	使用料	管理料(年間)	◎カロート設置
三 味 場 墓 地	薬師寺3024番地	80,000円	2,000円	無
※国分寺釈迦堂霊園墓地	国分寺993番地2	300,000円	850円	有
柴 南 霊 園 墓 地	柴77番地3	270,000円	850円	有
サイ川霊園墓地	国分寺367番地3	230,000円	850円	有
柴木間内墓地	柴77番地1	170,000円	850円	無
すがた川霊園墓地	中大領688番地	320,000円	3,000円(普通) 4,000円(芝生)	有

◎カロート：骨壺を収めるためのコンクリート製の設備



すがた川霊園墓地（芝生墓地）

■申し込みの資格

(1)本市に引き続き3年以上住所を有する方

(2)同一世帯に市営墓地の許可を受けている人がいない方（他の市営墓地からの改葬は除く）

■申し込みに必要なもの

(1)市営墓地使用許可申請書（市ホームページからもダウンロード可）

(2)申込者本人の住民票の写し（本籍記載のもの）

※国分寺釈迦堂霊園墓地については空区画が少ないため、次のとおり募集期間を設定します。なお、申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

【募集期間】

11月1日(金)～15日(金)

■申し込み先・問い合わせ先

生活安全課 ☎(40)55555

墓石・外柵 設計・施工

良質・安全・安心の石材

(有)若林組

(石材事業部)

代表取締役 若林 敏

箕輪 3 8 3 TEL 4 4 - 2 2 0 8

FAX 4 4 - 2 2 0 8

すがた川霊園より徒歩5分

伊沢石材

厚生労働大臣認定 一級技能士

伊澤 勝美

下野市上大領 2 1 4 工場 ☎ 5 3 - 1 7 0 3

自宅 ☎ 5 3 - 3 0 3 0

— 祖霊への祈りを込めて過去から未来へ —

石郷やまと石材

墓石・灯籠・石材一式

茨城県知事許可第 30994 号

(自治医大展示場) (本社・大和工場)

栃木県下野市薬師寺大阪 1192 茨城県桜川市東飯田 568

☎0285-48-5088 ☎0296-58-7605

3・11 東日本大震災に、耐震設計は生きていた。

地震安心・価格安心

耐震設計 間舘石材店

展示場/下野市薬師寺 2785-2

TEL.0285-48-5533

FAX.0285-48-5534

免震・耐震 安心 設計

広告

JICA ボランティア募集

青年海外協力隊、日系社会青年ボランティア、シニア海外ボランティア、日系社会シニアボランティアを募集しています。

■募集期間

11月5日まで（消印有効）
※海外から応募する場合は、11月7日必着。

■応募資格

・青年海外協力隊及び日系社会青年ボランティア
満20歳（平成26年4月1日時点）～満39歳（平成25年11月5日時点）の日本国籍を持つ方

・シニア海外ボランティア及び日系社会シニアボランティア
満40歳～満69歳まで（平成25年11月5日時点）の日本国籍を持つ方

■体験談&説明会

10月下旬まで、全国各地で「体験談&説明会」を開催しています。会場や日程等については、JICAボランティアウェブサイトをご覧ください。

■応募方法

所定の応募書類を郵送してください。

※応募書類や選考方法、合格後の研修等の詳細は、JICAボランティアウェブサイトをご確認ください。

○JICAボランティアウェブサイト

http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html

■問い合わせ先

青年海外協力協会 JICA
ボランティア募集関連業務担当
☎03(6261)0263

大あつまれ！ ボランティア広場

このコーナーでは、ボランティア募集をしている団体の記事を掲載しています。随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課
☎(40)55550

相談

栃木県労働委員会による労働相談会

■日時

・10月17日(木)
午後1時～7時

・10月18日(金)
午後1時～7時

・10月19日(土)
午前11時～午後5時

■場所

福田屋百貨店宇都宮店

3階大催事場前特設会場

■対応者

栃木県労働委員会の委員
(弁護士等)

■相談内容

労使関係のトラブル

■その他

費用無料、予約者優先（飛び込み可）、相談時間1時間以内（目安）

■予約・問い合わせ先

栃木県労働委員会事務局

☎028(623)3337

巡回住宅相談会の お知らせ

栃木県では、住宅問題に対するお悩みや不安について、建築関係専門の相談員がお答えする巡回住宅相談会を開催します。

些細なことでもお気軽にご相談ください。

■日時

11月15日(金)
午後1時30分～午後4時

■場所

南河内公民館 2階会議室

■相談料 無料

ただし、事前予約者を優先します。ご相談のある方はご予約をお願いします。

■相談内容

耐震、リフォーム、住宅購入、相続、業者トラブル等さまざまな住宅に関する相談等

■相談員

栃木県豊かな住まいづくり協議会会員（建築士・増改築相談員等）、司法書士等

■事前予約

(社)栃木県建築士会
☎028(639)3150

■問い合わせ先

栃木県国土整備部住宅課
☎028(623)2484

下野市都市計画課
☎(48)2114



相続と遺言でお悩みの方

行政書士久我法務事務所

にご相談下さい。

電話：028-678-9241

初回30分無料。

法務博士・代表行政書士 久我臣仁

住所：宇都宮市鶴田町507-10 マコトビル1

広告

法の日 合同無料相談会

行政書士・土地家屋調査士・司法書士による、合同無料相談会を実施します。

■日時 11月4日(月・祝)
午前10時～午後3時
受付は午後2時30分まで

■場所
道の駅思川 小山評定館

■相談内容
相続・贈与・売買の登記、会社法改正による登記、建物の登記、分筆・測量・地目変更等、農地転用・開発許可、各種許認可、外国人在留資格申請等、多重債務、裁判事務、成年後見等について

■問い合わせ先
司法書士会

小山支部長 飯島陽子

☎(44) 4917

土地家屋調査士会

小山支部長 白石憲治

☎(45) 8636

行政書士会

小山支部長 松本 伸一

☎(32) 3090

司法書士 無料法律相談会の開催

■相談内容

・不動産登記関係(相続、遺言、売買、贈与など)
・商業・法人登記関係(会社・法人設立、会社・法人変更、定款変更など)

・多重債務関係(債務整理、過払い金返還請求、民事再生、自己破産)

・裁判手続き関係(140万円を超える簡易裁判所の民事裁判手続き)

・成年後見関係

■相談日 10月23日(水)
午前10時～正午

■会場
ゆうゆう館会議室2

■相談時間
1相談者あたり概ね30分間

■予約先
小杉司法書士事務所

☎(21) 6312

■問い合わせ先
○下野市薬師寺3311番地23
栃木県司法書士会小山支部
監事 小杉孝一

小杉司法書士事務所

小杉司法書士事務所

○下野市医大前3丁目10-13
栃木県司法書士会小山支部
支部長 飯島陽子

飯島陽子司法書士事務所
☎(44) 4917

行政書士 無料専門相談

相続や遺言、農地転用、開

発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。また

成年後見、離婚についての相談を受けます。

■日時 10月24日(木)
午前10時～正午

■場所
ゆうゆう館会議室2

事前予約が必要です。定員4名

■予約・問い合わせ先
行政書士会小山支部
高山 久 ☎(53) 1672

■無料調停相談会のお知らせ

小山調停協会では次のおお

り調停相談会を開催します。

■日時 11月12日(月)

■無料調停相談会のお知らせ

午前10時～午後3時

■場所
道の駅思川 小山評定館

■相談内容
金銭、土地建物、交通事故その他民事に関する事項(秘密は厳守されます。)

■問い合わせ先
小山調停協会

(小山簡易裁判所内)
☎(22) 0536

フリーダイヤル「自殺 予防のちの電話」 毎月10日実施

■日時
毎月10日午前8時～翌11日
午前8時(24時間)

■相談内容
自殺予防相談(死にたい、死のうと思っている。生きて

いる意味がないなど。また、周囲にこのような人がいると

きなど。)

■相談番号(フリーダイヤル)
☎0120(738)556

※通話料金無料

■問い合わせ先
栃木いのちの電話事務局
☎028(622)7970

就職

大卒等就職面接会のお知らせ

小山職業安定所では、平成26年3月大学等卒業予定者、及び大学等卒業後3年以内の未就職者を対象に就職面接会を開催します。

■開催日時
10月25日(金)
午後1時～4時

※午後0時30分より受付

■開催場所
小山グランドホテル

(小山市神鳥谷202)

■参加予定企業数
40社(予定)

■参加対象者
平成26年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校等卒業

予定者及び既卒者(大学等卒業後3年以内の方)

■問い合わせ先
小山公共職業安定所

☎(22) 1524

か る た で し も つ け 再 発 見

『下野市ふるさとかるた』
今月は「せ」です



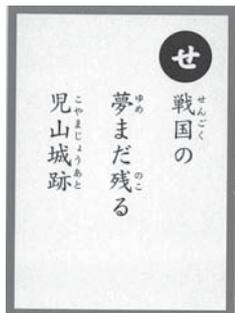
児山城は、約700年前に、多功・上三川城とともに宇都宮城の南方を守るため築城され約400年前まで存続しました。

現在も本丸跡を中心として堀や土塁が残っています。城郭の歴史は、宇都宮一族の多功宗朝の子朝定が築城したと言われています。朝定は児山氏を称し児山城も宇都宮城の南を守る支城として重要な位置にありました。永禄元年(1558)に越後の上杉謙信は下野に攻め込み、宇都宮城を攻めるのに先駆けて支城の多功城を攻撃しました。多功城主の多功長朝を救援するため児山兼朝も宇都宮一門とともに多功城の援軍に赴き

総勢2千の兵力で上杉勢を退けました。

しかし、宇都宮勢の損失も多く児山兼朝も活躍の末に討死したため児山氏は滅び児山城も廃城となったといえます。児山城址は石橋駅の北西1キロ半の行程にあります。グリの森から西へ行くと交差点に城址への道標が設置されている。地図上では児山城主の菩提寺である華蔵寺の左上一帯が城址ということになります。

入口には城址碑があり案内板や遊歩道も整備されています。周辺は農地化されていますが主郭周辺を中心にとっても良く残っています。また、児山城址は廃城当時の姿を良く伝えおり、雨続きの日などは水堀の景観を成すようです。



DVホットライン「ラム」

「誰に食わせてもらっているんだ!」と殴るふりをしたり、物に当たったり…。実際には暴力されてないし、相手を怒らせる私が悪いのかしら?」
でもちよつと待って。もしかして、それはDVじゃありませんか。

夫婦や恋人など親密な間柄で行われる暴力をドメスティック・バイオレンス(DV)といいます。これまでは「夫婦げんか」「カップルの問題であって他人が口出しすることではない」などと、たびたび見過ごされてきました。あなたが我慢することがあります。相談してください。

下野市DVホットライン
☎(52)111688

夫やパートナーなど親密な間柄で行われる暴力をDVといえます。相談してください。
相談日及び時間
月～金曜日
(土日祝日・年末年始を除く)
午前9時から午後5時
(正午から午後1時を除く)

問い合わせ先
児童福祉課 ☎(52)1114

男女共同 参画社会

ワークライフバランスを考える⑦
「企業における

ワークライフバランス」
女性が働きやすい環境の整備は、男性も含めた社員全体にとつても良い労働環境を整えることとなります。

- 企業が、仕事と生活の調和に取り組み利点として、次のようなことがあげられます。
- 従業員の満足度や仕事への意欲の向上
- 生産性や売り上げの向上
- 従業員の心身の健康の保持増進
- 企業イメージや評価の向上
- 優秀な人材の確保(採用)
- コスト削減(残業代など)

会社全体で意識改革をすることで、従業員が主体性をもって仕事と生活の調和に取り組むことができます。効率化の結果得られた成果を社員に還元する(効率的な業務遂行によって得られた「時間」を社員に還元し、プライベートの充実に使う)ことこそが、仕事と生活の調和・充実そのものになるのです。

問い合わせ先
総合政策課 ☎(40)5550

まずは相談

新聞の訪問販売トラブル：長期契約に気をつけて

新聞の訪問販売に関する相談が後を絶ちません。中でも、高齢の消費者に対する長期契約の相談が目立っています。期間の定めがある契約は、消費者の都合で一方的に解約できるものではありません。契約をすする前に慎重に考え、必要なければきっぱり断りましょう。

高額な景品はトラブルの元になりやすいため、受け取らないようにしましょう。クーリング・オフ等ができる場合もあります。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)48883
国分寺庁舎2階
生活安全課内

相談日時 月～金曜日
(土日祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

消費生活センターへ
☎028(625)2227

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日

ふれあい館 ☎47-1126

ゆうゆう館 ☎43-1231

きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10月

かなづき
神無月
October



おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	12・26日(土)
場所	12日 南河内児童館 26日 GTコミセン

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期 10月31日(木)

市県民税(普通徴収)	第3期
国民健康保険税(普通徴収)	第4期
介護保険料(普通徴収)	第4期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第4期
国民年金保険料	9月分

メール配信サービス下野インフォメーション

メールで気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などを配信します。



(↑携帯電話用QRコード) ■問い合わせ先
総合政策課 ☎40-5550

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

8日(火)	旧石橋町建設課車庫(石橋841-3)
15日(火)	やすらぎ荘(小金井1189)

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

16日(水)	ふれあい館
--------	-------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

10月	天平公園	柴工業団地協議会農生研国分寺支部
11月	花広場	シルバー大学同窓会
11月	天平公園	JA小山女性会国分寺支部
11月	花広場	お話ポケットの会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎48-2112

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 1・8・15日、11月5日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 22日(火) 法律相談 10日(木) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 7・21日(いずれも月曜日) 児童母子相談 28日(月) 会場：きらら館
南河内会場	一般相談・総合相談 4・11・18日、11月1・8日 (いずれも金曜日) 会場：ふれあい館

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
(午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

- 平日 17:00～翌日9:00
- 土曜日・祝日の前日()の部分
17:00～翌日17:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)
6	7	8	9	10	11	12
(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)
13	14	15	16	17	18	19
(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)
20	21	22	23	24	25	26
(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)
27	28	29	30	31		
(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)		

カレンダー内番号が当番医療機関となっています。事前に電話で確認してください。各医療機関では夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。



■小山地区夜間休日急患センター

新小山市市民病院とは、別の医療機関になります。
新小山市市民病院1階外来北西部
☎0285-23-6832

【診療日時】
平日 19時～22時(内科・小児科)
土曜日 19時～22時(内科・小児科・外科)
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時
18時～21時
(内科・小児科・外科)

とちぎ子ども救急電話相談 ☎028-600-0099(携帯電話とプッシュ回線は、局番なしの☎#8000)

【相談日時】 毎日、18時～23時

【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

しもつけシティーガイドは、観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



目次 Contents

自治基本条例ニューズレター vol.5 (最終)

2 最終案報告がまとまりました 最終報告書 提出!

「下野市自治基本条例検討委員会報告書」としてまとめられ、平成25年8月8日に開催された第11回検討委員会において、中村会長から広瀬市長に提出されました。

4 第2回
下野ブランド認定品を募集します

5 “ねんりんピック栃木2014”
下野市情報



6 新庁舎建設

7 まちの話題
高藤選手
柔道世界選手権大会で金メダル

10 ファミリエ下野市民運動啓発のための
四コマ漫画を募集します!

11 小規模特認校による取り組み紹介

12 平成26年度
学童保育入所希望受け付けについて

13 国民年金だより

14 環境トピックス

16 保健便り  HealthInformation

22 Let's SPORTS

26 生涯学習だより

28 図書館Library Information

29 読書人

30 新・下野市風土記

31 暮らしの情報

52 国際交流員ザブリーナ・リンのコラム

今月の表紙



8月19日から31日まで、ドイツミュンヘン大学生6名が本市にホームステイし、日本の文化を体験しました。
特産物のかんぴょうの大きさに驚く大学生。
ふくべを乾燥させたお面に、思い思いに絵付けを楽しみました。

今月の何の日

10月13日 豆の日

おいしく健康的な食品である豆類や豆加工品の消費拡大と、豆類関係業界の活性化を図ろうと、全国豆類振興会では、毎年この日を「豆の日」としました。

日本では古来、陰暦8月15日の「十五夜」と9月13日の「十三夜」の月を愛でて、月見をする風習があります。

月見のお供え物といえば「月見団子」が定番ですが、昔はその季節の収穫される作物として「十五夜」には里芋、「十三夜」には豆をお供えして食べる習慣がありました。「十五夜」は「芋名月」、「十三夜」は「豆名月」とも呼ばれています。

陰暦9月13日の「十三夜」は、新暦では年によって日付が変動してしまいうため、日付は月遅れの新暦10月13日とされました。

ここで豆の豆知識。大豆生産量の多い県は? 平成24年産は1位が北海道、2位が佐賀県です。栃木県でも平成21年産では3位になるほど盛んでした。

音声版広報(デザイン版CD及びテープ版)が無償でご利用できます。この音声版は音訳ボランティアさんのご協力をいただき作成しています。ご希望の方は、社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(43)1236までご連絡ください。

国際交流員ザブリナー・リンのコラム ドイツのブランド



身近にあるドイツ

ドイツのブランドといえば、おそらく車が一番有名でしょう。ただ、皆さんは知らないうちに毎日ドイツのブランドものを使っていますよ。最近はそのものも日本のCMに登場していますし、日独コラボレーションもあります。

以前の記事にも書きましたが、日本でも有名なNivea（ニベア）というブランドだけではなく、8×4（エイトフォー）やatrix（アトリックス）などはハンブルクのバイヤスドルフ社のブランドです。最近、ドバイや世界中のいろいろな街に、エステサロンのようなニベアハウスもできました！もし、ドラッグストアでatrixというハンドクリームを見かけたら、裏を見てください。一番下にBDF、ドイツバイヤスドルフ社と書いてあります。ちなみに、日本で販売されている美白のシリーズは、ドイツにはありません。代わりにセルフタニングのシリーズがあります。スポーツファッションで有名

なPuma（プーマ）とAdidas（アディダス）もドイツのメーカーですよ！実は、PumaとAdidasの創設者は兄弟らしいです。1948年に独立してからそれぞれのブランドを作ったそうです。

最近日本でも流行っているのは、環境に優しいドイツ製のFrosch（フロッシュ）の洗剤です。ちなみに「フロッシュ」の意味は「カエル」です。日本で放送されているCMでもカエルのキャラクターが登場していますよ！

グミって何語？

アジアで特に人気があるブランドは、健康のために非常に良いBirkenstock（ビルケンシュトゥック）の靴やサンダルです。ドイツ人は、靴を買う時には足へのフィット感を大事にします。そのため、日本でよく見かけるS、M、Lのような大まかなサイズは考えられませんし、足

に負担がかからないよう、サポートされているものを選びます。

ドイツの名物といえばHaribo（ハリボ）のグミです。これは何年も前から日本のスーパーやコンビニで販売されています。もちろんドイツの方が商品のバリエーションが多いですが、日本でもだんだん人気が出てきています。ちなみに日本語で使われている「グミ」という言葉は、ドイツ語からの外来語ですよ！

ドイツでは、日本のポッキーみたいなチョコレートのステイックが販売されています。名前はローマ字で「Mikado」と書かれています。グリコからドイツで販売されていて、ドイツ人にとってエキゾチックな感じがするよう、日本のものとは名前を変えています。



国際交流員コラム「おっぴん箱」 第17回

東ドイツ、ベルリンの壁時代の生活

10月3日はドイツ統一記念日の祝日となります。皆さんは、ベルリンの壁が壊された時のテレビの映像を覚えているでしょうか？ドイツの歴史の中で重大な出来事です。ドイツは、一つの国になった今の時代でも、西と東の意識が残っています。今回は、日本の皆さんに昔の東ドイツの生活、東西ドイツの統一について紹介したいと思います。

私は西ドイツの出身なので、東ベルリン生まれの茨城県守谷市のドイツ国際交流員、ベッカー・ヨーク氏に来ていただき、自分の経験に基づいた東ドイツでの生活や東西ドイツ統一について発表していただきます。昔の東ドイツは、今と全然違って、社会主義国でした。特別な機会ですので、ぜひ東ドイツに関連することを色々聞いて、質問してください！

■日時 10月18日(金)
午後6時30分～8時
(途中からの参加も構いませんが、お静かにご入場くださいますようお願いいたします。)

■場所 国分寺公民館 視聴覚室
(下野市小金井1-127番地)

■参加費 無料

■申し込み 不要(会場入口に受付簿を置いておきますので、お名前を書いていただければ幸いです。)

■問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局
(市役所生活安全課内)
☎(40)55555

■人口と世帯(9月1日現在)

人口/60,235人(+10)、男性/男30,004人(+16)、女性/30,231人(-6)、世帯数/22,276世帯(+10)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎ 0285 (40) 5550 情報広報グループまでご連絡ください。

携帯電話
市ホームページ

