

しもつけ



おいしい水が
できました!

「下野の水」の名前が「夕顔のしずく、下野のおいしい水」に決まりました

今月の話題

敬老会等のお知らせ
防災情報伝達システム

人口と世帯

※平成24年7月1日現在(住民基本台帳)

- 人口 / 59,800人 (+33)
- 男性 / 29,795人 (+18)
- 女性 / 30,005人 (+15)
- 世帯数 / 21,782世帯 (+27)

税等の納期

8月31日(金)

市県民税(普通徴収)第2期
国民健康保険税(普通徴収)第2期
介護保険料(普通徴収)第2期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)第2期
国民年金保険料 7月分



9/13 開催

敬老会等のお知らせ

● 問い合わせ先
高齡福祉課 ☎(52) 11115

敬老祝金贈呈のお知らせ

今年度75歳・80歳・85歳・90歳・95歳を迎える方と、100歳以上の方に次のとおり祝金の贈呈を行います。

◎9月6日(木)

午前9時～正午
グリーンタウン・コミュニティセンター研修室
午後1時30分～5時
南河内公民館 会議室

◎9月7日(金)

午前9時～正午
国分寺公民館 大ホール
午後1時30分～5時
石橋公民館 第一会議室

※以上の日時に来られない方については、9月8日(土)午前9時～正午まで、さらら館にて贈呈します。
※9月1日に本市に住所を有する方が対象です。
※対象者には、後日、贈呈の案内通知をします。

敬老会のお知らせ

今年度の敬老会を次のとおり開催します。演芸観賞を中心に一会場で行いますので、ご来場ください。

●開催日

9月13日(木)
午前9時～11時30分

●会場 聖武館 天平の丘公園内

●対象者 75歳以上の高齢者(平成24年12月)

31日までに75歳の誕生日を迎える方)

●内容

式典(金婚夫婦祝福会を含む)

演芸観賞

●交通手段

下野市敬老会会場まで送迎バスを運行します。当日、会場までの交通手段にお困りの方、どうぞご利用ください。
(帰りのバスは午前11時50分頃に出発予定です。)

●敬老祝金対象年齢と祝金額

年齢	平成24年度対象者の生年月日	金額
75歳	昭和12年1月1日～昭和12年12月31日生まれ	5,000円
80歳	昭和7年1月1日～昭和7年12月31日生まれ	5,000円
85歳	昭和2年1月1日～昭和2年12月31日生まれ	10,000円
90歳	大正11年1月1日～大正11年12月31日生まれ	10,000円
95歳	大正6年1月1日～大正6年12月31日生まれ	20,000円
100歳以上	大正元年12月31日以前生まれ	20,000円

石橋地区敬老会送迎バス運行表

●1号車(上古山・上原・下古山・通古山・上町・本町・寿町・石町・旭町・下石橋)

	発着所	出発時刻
1	野口栄一宅前	8時00分
2	上古山集落センター	8時02分
3	毛塚元一宅前	8時03分
4	上原コミュニティセンター	8時06分
5	(株)宇都宮自工前	8時08分
6	味処喜多原前	8時12分
7	おちあい眼科前	8時15分
8	石橋郵便局前	8時17分
9	増山酒店前	8時20分
10	小野口商店前	8時22分
11	味のさとう前	8時23分
12	関東アルミセンター前	8時26分

●2号車(若林・下古山・通古山・上町・栄町・本町・中大領・富士見町・東前原・下大領)

	発着所	出発時刻
1	ワンダーGOO駐車場入り口	8時00分
2	大槻自動車鉄金工場前	8時06分
3	新島内科前	8時08分
4	グリムの館入口前	8時10分
5	JA小山石橋支店下古山購買所前	8時12分
6	都丸整形外科前	8時14分
7	日新堂前	8時15分
8	石橋総合病院西口	8時16分
9	すみれ作業所前	8時18分
10	松香十字路	8時20分
11	下大領公民館生活センター	8時22分

●3号車(下長田・上台・上大領・細谷・橋本)

	発着所	出発時刻
1	下長田公民館	8時00分
2	小野商店前	8時03分
3	青木家具インテリア前	8時05分
4	揚子江向かい側	8時06分
5	大光寺児童公園西 鈴木邦彦宅前	8時08分
6	鶴見商店前	8時13分
7	細谷小学校東門前	8時15分
8	金田光夫宅北側Y字路	8時17分
9	岡田商店前	8時20分

国分寺地区敬老会送迎バス運行表

- 8号車〔柴南・旭ヶ丘・日の出町・駅東・下町・川東・川南・紫〕

	発着所	出発時刻
1	柴東部公民館	8時05分
2	のりこ理容店前	8時08分
3	田口豆腐店県道南側	8時09分
4	浄邦堂小金井店前	8時10分
5	お弁当ほっともつ前	8時12分
6	佐藤金物店前	8時16分
7	幸楽苑前(カンセキ駐車場内)	8時18分
8	永井康之宅向い	8時20分
9	紫橋西十字路	8時22分

- 10号車〔柴南・丸野町・柴北・下町〕

	発着所	出発時刻
1	柴南部公民館	8時05分
2	吉田建設前	8時07分
3	健康堂向い	8時09分
4	宮路神社道路南側	8時11分
5	ことぶき美容院前	8時12分
6	国分寺小学校北門前	8時15分
7	国分寺中学校西門前	8時16分
8	東企画資材置場向い	8時18分

- 11号車〔駅前・泉町・鈴効町・川北〕

	発着所	出発時刻
1	J R小金井駅西口広場(松屋前)	8時15分
2	柴橋	8時18分
3	駅西児童館西側向い	8時20分
※	東企画資材置場向い	8時22分
※	紫橋西十字路	8時26分

※は8号車, 10号車に乗り切れなかった方がいた場合

- 12号車〔医大前・小金井北・関根井・上町・仲町〕

	発着所	出発時刻
1	J R自治医大駅西口広場	8時10分
2	笹根公園北側	8時14分
3	関根井公民館向い	8時16分
4	給食センター正門	8時19分
5	仲町公民館	8時22分
6	小金井中央病院前	8時23分

- 13号車〔笹原・箕輪・川西・南国分・国分〕

	発着所	出発時刻
1	稲荷橋	8時10分
2	若林文雄宅前	8時14分
3	川西食堂向い	8時17分
4	国分集落センター向い	8時18分
5	陸軍歩兵団長前原武雄碑前	8時19分
6	調練場十字路	8時21分
7	二宮電設北側	8時23分
8	水沢自動車向い	8時25分

南河内地区敬老会送迎バス運行表

- 5号車〔成田・町田・磯部・吉田〕

	発着所	出発時刻
1	成田公民館前	8時00分
2	町田火の見下	8時03分
3	町田本田南口	8時06分
4	谷地賀野沢商店前	8時08分
5	さちこ美容室前	8時10分
6	鯉沼公民館入口(上野俊孝宅東側)	8時13分
7	東根公民館入口	8時17分
8	塚越消防第二分団跡地	8時19分
9	磯部集落西側入口	8時21分
10	吉田東小西門前	8時23分
11	吉田駐在所北側空き地	8時25分
12	秋商観光バス倉庫前	8時29分

- 6号車〔薬師寺・仁良川・台坪山〕

	発着所	出発時刻
1	六丁目北原ゲートボール場前	8時00分
2	六丁目公民館向い	8時02分
3	商工会館入口	8時04分
4	高山商店前	8時06分
5	市役所旧南河内庁舎南側正面前	8時09分
6	仁良川コミセン駐車場前	8時10分
7	仁良川下公民館前	8時12分
8	台坪山公民館前	8時16分
9	絹板台公民館前	8時18分
10	別処山公園駐車場(西入口)	8時19分
11	はなぶさ前	8時21分
12	仁良川十字路南	8時23分

- 7号車〔グリーンタウン〕

	発着所	出発時刻
1	下原十字路(川田宅裏)	8時05分
2	ピパリーヒルズ向い(ファミリーマート角向い)	8時06分
3	薬師寺鍼灸院向い	8時07分
4	炭やき亭えにし前	8時10分
5	マツモトキヨシ自治医大前店前	8時12分
6	スポーツアベニューリフレ前	8時13分
7	生涯学習情報センター前	8時14分
8	タンポポ広場前	8時15分
9	ダイアパレス5番館前	8時17分
10	グリーンタウンクリニック向い	8時19分
11	ショコラの食卓駐車場	8時22分

◆自治会名は参考までに記載しております。指定はありませんので、最寄りの発着所をご利用ください。

◆交通状況により出発時間に変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



防災情報伝達システムによる放送内容

■緊急放送

	放送の概要	警報音	放送内容
緊急地震速報	①屋外拡声器 県南部エリアが「震度5弱以上」の場合 ②公共施設館内放送 県南部エリアが「震度4以上」の場合	NHK報知音	おおじしん おおじしん 大地震です。大地震です。強い揺れに警戒してください。 (報知音+アナウンスの組合せを3回繰り返し) 以上、ぼうさいしもつけです。
	③誤報	チャイム (上り4音) (下り4音)	こちらはぼうさいしもつけです。先ほどの緊急地震速報は誤報です。 (アナウンス3回繰り返し)
国民保護情報	①弾道ミサイルに関する情報	有事サイレン (14秒)	ミサイル発射情報。ミサイル発射情報。当地域に着弾する可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。 (サイレン+アナウンスの組合せを3回繰り返し) 以上、ぼうさいしもつけです。
	②ゲリラ・特殊部隊攻撃情報		ゲリラ攻撃。ゲリラ攻撃。当地域にゲリラ攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。 (サイレン+アナウンスの組合せを3回繰り返し) 以上、ぼうさいしもつけです。
	③航空攻撃情報		航空攻撃情報。航空攻撃情報。当地域に航空攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。 (サイレン+アナウンスの組合せを3回繰り返し) 以上、ぼうさいしもつけです。
	④大規模テロ情報		大規模テロ情報。大規模テロ情報。当地域にテロの危険が及ぶ可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。 (サイレン+アナウンスの組合せを3回繰り返し) 以上、ぼうさいしもつけです。
	⑤誤報	チャイム (上り4音) (下り4音)	こちらはぼうさいしもつけです。先ほどの国民保護情報は誤報です。 (アナウンス3回繰り返し)
消防・災害情報	①火災情報	消防サイレン 5秒吹鳴 6秒停止 6回吹鳴後停止	石橋地区消防組合から市内に発生した火災等について地区単位(石橋地区・国分寺地区・南河内地区)に情報を配信する。
	②災害等情報	なし	災害に関する情報及び災害時の警報・避難勧告・指示に関する情報 こちらはぼうさいしもつけです。(・・・災害に関する放送内容・・・)以上で終わります。 こちらはぼうさいしもつけです。

有事サイレンの音等は、総務省消防庁のホームページで聞くことができます。

http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/j_alert/index.html

■定時放送

放送の概要	警報音	放送内容
①一般放送 市民の皆様にも市からの重要な事項を放送します。	なし	こちらは下野市役所です。 (・・・放送内容・・・) 以上で終わります。
②メロディー放送 定時に音楽を放送します。	なし	毎日正午と午後5時にメロディーを自動放送

※定時放送で放送する(した)内容は市ホームページにも掲載しています。緊急で放送した内容や土日祝日等に放送した内容は後日掲載となる場合もあります。あらかじめご了承ください。
市ホームページ <http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>

市では、防災情報伝達システムを整備し、気象庁、国から発表される緊急情報(緊急地震速報、テロなどの有事情報)を、全国瞬時警報システム(Jアラート)により受信し、市内に設置した屋外拡声器64か所及び、学校施設等の館内放送設備49か所から自動放送を行っています。また、市民の皆様にお知らせしたい市からの重要な事項を放送するほか定時に音楽も放送しています。

食品等の放射性物質 簡易検査開始

もの

・きのこ類（別途相談）

●検査申込方法

市では、市民の皆様への健康及び消費生活の安全・安心の確保を図るため、消費者庁及び独立行政法人国民生活センターから放射性物質検査機器（簡易型ガンマ線スペクトロメーター）1台の貸与を受け、次のおり食品等の放射性物質の簡易検査（無料）を実施します。

●検査内容

放射性セシウム（ ^{134}Cs ・ ^{137}Cs ）

●対象者

市内に住所を有する成人の方（身分証（免許証等）をご持参ください。）

●検査できる数

一人1回あたり1検体

●検査対象品

販売用農産物を除く食品及び農産物（主に自家消費野菜等）

※検査対象外品

・水、落ち葉、堆肥、土壌、飼料、稲わら等の食品以外
・県外製造品及び原産地が県外のもの
・販売、製造元、原材料の産地、採取場所等が不明なもの

●検査申込方法

①検査は予約制のため、消費生活センターに来庁のうえ、受付してください。

②検査受付にあたり、事前説明を受け、ご理解のうえで、検査日の予約を決めさせていただきます。

③検査予約日に、「放射性物質簡易検査の同意及び検査依頼書」と「検体」を持参してください。

④検査終了後に検体を返却するとともに、検査依頼者に口頭でお知らせします。

⑤検査結果に基づき、証明書等の発行は行いません。

⑥検査結果の公表は行いませんが、関係機関に情報提供をします。

●検査予約受付場所

下野市消費生活センター

（下野市役所国分寺庁舎2階生活安全課内）

☎(44)4883

●予約受付時間

月曜日～金曜日（土日、祝祭日及び年末年始を除く）

午前9時～午後5時

予約開始日は8月20日（月）からになります。

検査開始日は9月3日（月）からになります。

問い合わせ先
生活安全課
☎(40)5555

今後の水道水の放射性検査について

平成24年4月～6月の放射能測定結果におきまして、3か月連続して放射性セシウムが不検出だったため、平成24年3月5日付け厚生労働省通知「水道水中の放射性物質に係る管理目標値の設定等について」に基づき次回以降の検査を3か月に1回とします。

次回の検査は9月18日（火）予定です。なお、今後の検査において、放射性セシウムが検出された場合には検査頻度を増やします。

また、過去の測定結果は下野市ホームページにて掲載しています。

問い合わせ先
水道課 ☎(48)2121

放射線量測定・放射性物質検査結果

結果については市ホームページでも公表しております
☎ <http://www.city.shimotsuke.lg.jp>

市内放射線量測定結果

●問い合わせ先
環境課（庁舎） ☎(40)5559
児童福祉課（保育園） ☎(52)1114
学校教育課（学校） ☎(52)1118

●測定期間 7月1日（日）～7月15日（日）

単位：μSv/時

測定場所		最小値～最大値	測定場所		最小値～最大値
庁舎	国分寺庁舎	0.06～0.10	小学校	薬師寺小（月）	0.08～0.09
	南河内庁舎	0.06～0.08		吉田東小（火）	0.10
	石橋庁舎	0.08～0.11		吉田西小（水）	0.09～0.10
保育園	グリム（月）	0.10～0.11		緑小（木）	0.08～0.10
	薬師寺（火）	0.09		祇園小（金）	0.06～0.09
	吉田（水）	0.11～0.12		石橋小（月）	0.08
	しば（木）	0.07～0.08		古山小（火）	0.09～0.10
	こがねい（金）	0.07		石橋北小（水）	0.10～0.11
中学校	南河内中（木）	0.07～0.08		細谷小（金）	0.09～0.11
	南河内第二中（金）	0.06		国分寺小（月）	0.07～0.08
	石橋中（木）	0.07～0.09		国分寺西小（火）	0.09～0.11
	国分寺中（月）	0.07～0.08		国分寺東小（水）	0.09～0.10

●保育園、学校は曜日により測定場所が異なります。
庁舎・保育園・小学校は地上50cm地点。中学校は地上1m地点で測定。
●参考 県（保健環境センター（宇都宮市）の地上20m地点）の7月15日（日）の測定結果 0.04 μSv/時

7月6日から

住民基本台帳法が変わりました

引越後も住基カードの継続利用が可能になりました

引越しをしても住民基本台帳カード(住基カード)が継続して使えるようになりました。

これまででは、市外へ引越し(転出)する場合、一度住基カードを返納し、引越し先の市町村で新たに申請し交付を受ける必要がありました。法改正により引越し先の市町村に転入時に住基カードを持参し手続きをすれば、今まで持っているカードを継続して使用できるようになりました。(公的認証など付加機能は除く。)

外国人の方にも住民票が作成されるようになりました

在留期間が3か月を超える中长期在留者及び特別永住者等の皆様を対象として、日本人と同じように外国人の方々にも住民票が作成されるようになりました。

日本人と外国人とで構成される世帯も世帯全員が記載された住民票の写しが交付されます。なお、今後は外国人の方も市外へ転出する場合は転出届けをしていたくことになりました。転出証明書がないと転入の手続きはできません。在留カード・特別永住者証明書も必要です。

新しい証明書が発行されます

外国人には外国人登録証明書の代わりに在留カードか特別永住者証明書が交付されます。現在使っている外国人登録証明書は、在留カードや特別永住者証明書とみなされ、一定期間はそのまま使えます。みなされる期間は下記を参照してください。

●外国人登録証明書が各カードとみなされる有効期限

対象者		外国人登録証明書が各カードとみなされる有効期限	申請場所 交付場所
在留カード	3か月を超えない範囲に在留する外国人の方	永住者の方(16歳以上)	2015(平成27)年7月8日まで
		永住者の方(16歳未満)	2015(平成27)年7月8日または16歳の誕生日のいずれか早い日まで
		それ以外の在留資格の方(16歳以上)	在留期間の満了日
		それ以外の在留資格の方(16歳未満)	在留期間の満了日または16歳の誕生日のいずれか早い日まで
特別永住者証明書	特別永住者の方	16歳以上の方	外国人登録証明書の次回確認(切替)申請期間の初日(誕生日まで) (次回確認(切替)申請期間が2015(平成27)年7月8日までの方は7月8日当日まで)
		16歳未満の方	16歳の誕生日

※永住者の在留資格を持つ外国人の方は、左記有効期限までに入国管理局で「在留カード」の交付申請を忘れずに行ってください。

※みなされる有効期限は、現在お持ちの外国人登録証明書に記載されている「次回確認(切替)申請期間」よりも短い場合がありますのでご注意ください。

●問い合わせ先

在留カードについては、地方入国管理局(東京入国管理局宇都宮出張所)
 ☎028(600)7750へ、特別永住者証明書については市役所市民課
 ☎(40)5557へお問い合わせください。

国民健康保険「限度額適用認定証」が必要な方は申請を忘れずに

国民健康保険

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の更新時期です！(手続きが必要です)

現在、お使いの認定証の有効期限は7月31日(火)までです。

8月1日以降も認定証が必要なときは申請が必要です。

手続きするとなりが便利なの

病気やケガにより外来で高額になるときや入院した場合、入院費用の窓口負担を軽減することができます。

医療機関窓口で負担区分の限度額認定証を提示することにより、医療費の支払が自己負担限度額までになります。また住民税非課税世帯の人は食事負担額が軽減されます。

国民健康保険税の未納がない方が対象となります

住民税課税世帯の方は「限度額適用認定申請」に、住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定申請」となります。

なお、(食事療養費)標準負担額減額

認定申請は、資格証明書を除く住民税非課税世帯の方が対象となります。
申請開始は8月1日です

手続きは市民課各窓口で行えます。
70歳以上の方は

70歳以上の方が外来で高額になるときや入院した場合は、「限度額適用認定証」は発行されません。ただし、住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請することができます。

8月1日より高齢受給者証が新しくなります(手続き不要)

70歳から75歳未満の国民健康保険被保険者の方へ、8月1日より利用できる高齢受給者証を7月下旬に送付しました。病院等を受診する際は、国民健康保険被保険者証(保険証)とあわせて窓口にて提示してください。なお、新しい高齢受給者証は、23年中の所得の状況を参考に、一部負担金の割合が決定されています。平成24年7月31日有効期限の高齢受給者証は、市民課窓口へ返却してください。

もうすぐ70歳になるだけど…

〔適用時期〕

1日生まれの方は70歳になる誕生月の1日から、2日以降生まれの方は70歳になる誕生月の翌月1日から、適用月の前月末までに、受給者証を自宅に郵送します。

なお、住民税非課税世帯の方は、事前に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け、外来で高額になるときや、入院時にその証を病院等に提示すると、支払いが低所得世帯の限度額までとなります。

〔受給者証の有効期限〕

平成25年7月31日まで

ただし、75歳の誕生日をむかえる方は誕生日の前日。

●問い合わせ先

市民課 ☎(40)5556

■70歳以上75歳未満の方

保険診療の1か月の自己負担限度額表

区分	負担割合	外来	入院
現役並み所得者世帯	3割	44,400円	80,100円 + (医療費-267,000円) × 1% ※(44,400円)
一般所得者世帯	1割	12,000円	44,400円
低所得世帯(非課税世帯)	II	1割	8,000円
	I	1割	15,000円

※同じ世帯で過去12カ月に高額療養費の支給を3回受けている場合、4回目からの自己負担限度額

◎低所得世帯IIとは…

世帯主および国民健康保険被保険者全員が住民税非課税の世帯

◎低所得世帯Iとは…

世帯主および国民健康保険被保険者全員が住民税非課税で、その世帯の各種収入等から必要経費等(年金収入は控除額を80万円として計算)を差し引いた所得が0円となる世帯

国民年金 だより

■問い合わせ先
市民課 ☎40-5556
栃木年金事務所
☎0282-22-6074、4134

あなたも国民年金を
増やしませんか？

これから国民年金を受けよう
としている60歳以上65歳未満
の方へ

老齢基礎年金は、満額で786,500円(平成24年度・年額)ですが、これを受け取るためには20歳から60歳までの40年間(480月)の国民年金保険料を完納しなければなりません。

昭和61年3月以前のサラリーマン世帯の専業主婦や平成3年3月以前の学生については、国民年金に加入するかどうかはご本人の意思で決められています。国民年金に加入していなかった期間や、やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間がある場合は、その期間に

応じて年金額も少なくなります。

このため、国民年金にはご本人の申し出により60歳から65歳未満の5年間(65歳までに受給資格を満たせない場合は70歳になるまで)、保険料を納めることで老齢基礎年金を増やすことができる「任意加入制度」があります。(申し出のあった日から加入となり、その月分から保険料を納付いただきます。)

国民年金の任意加入の対象者は？(老齢基礎年金を増やした
い方など)

つぎの①～③のすべての条件を満たす方が任意加入の対象者となります。

- ① 国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ② 老齢基礎年金の繰り上げ受給を受けていない方
- ③ 20歳から60歳までの国民年金保険料の納付月数が480月未満の方

毎月の保険料はくいくいっ。

国民年金の保険料は月額14,980円(平成24年度)です。納付方法については、原則口座振替になります。

任意加入のメリットは？

納付月が多いほど年金額が多い

老齢基礎年金は、保険料の納付月数に応じて支給される仕組みになっています。このため、国民年金の任意加入により納付月数が多くなればなるほど老齢基礎年金を多く受け取ることができま

長生きするほどお得です

任意加入で納める保険料の総額とこれに見合う年金の受け取りに必要な期間は、65歳から年金を受け取った場合、任意加入期間の長短には関係なく一律に74.1歳(平成24年度ベース)です。これよりも長生きすればするほど生涯の受け取る年金額も多くなります。

たとえば、平成24年7月に任意加入し、加入年数を5年間と仮定した場合の保険料納付額と年金増加額は次のとおりです。

5年間の保険料納付額(総額)	898,800円(平成24年度ベース)
受け取る年金の増加額(年額)	98,300円

65歳から年金を受け取り、平均寿命(厚生労働省が公表した「平成22年簡易生命表」)まで長生きされた場合の年金の増加額はつぎのとおりです。

男性(平均寿命79.64歳) ↓	98,300円 × 14.64年 ≈ 144万円
女性(平均寿命86.39歳) ↓	98,300円 × 21.39年 ≈ 210万円

このように、国民年金の任意加入制度は我が国の長寿社会への適応としてより豊かな老後を過ごすうえでも有効な制度といえます。

一定の要件で障害基礎年金や遺族基礎年金も受け取れる

国民年金の任意加入は、老後の生活を支える老齢基礎年金の増額だけではなくありません。20歳以上60歳未満の第一号被保険者と同様、一定の要件を満たせば障害基礎年金や遺族基礎年金も受け取れます。

任意加入で納められた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、節税につながります。

- 手続き先
市民課(国分寺庁舎)
- 持参するもの
年金手帳、通帳(口座振替用)、印鑑(通帳の届出印)

※右記以外の書類が必要になる場合があります。事前に確認をお願いします。

高齢福祉サービス紹介

問い合わせ先 高齢福祉課 ☎52-1115

高齢者見守りネットワーク協定書
調印式が行われました

地域ふれあいサロン 事業

高齢者と地域住民（ボランティア等）が気軽に集まり、ふれあいを通じて、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを目指して身近な場所にサロンを開催しています。

集まった仲間たちでお茶飲みをしながらおしゃべりをしたり、時には体操や歌、昔ながらの遊びなどをしながら楽しく元気に過ごしています。

現在、市内には10か所のサロンが開かれています。お近くの方はお気軽にご参加ください。



【南河内地区】
・お茶の間健康クラブ
（南河内第二中ミーティングルーム）

・あつまり処駄菓子屋
（下野市磯部）

【石橋地区】
・ふれあいサロンいしばし
（石橋駅前コミュニティセンター）

・元氣かーいクラブ
（通古山自治会公民館）

・ふれあいサロンの見山
（ふれあいの郷見山館）

・ふれあいサロンひまわり
（上町コミュニティセンター）

・ふれあいサロン栄町
（栄町コミュニティセンター）

【国分寺地区】
・ふれあいサロンぼっほ
（オアシスポップ館）

・ふれあいサロン友愛
（コミュニティセンター友愛館）

・ふれあいサロンあゆみ
（姿西部考古台地コミュニティセンター）

・あつまり処駄菓子屋
（下野市磯部）

ふれあいサロン栄町 オープン！

平成24年6月に市内10番目のサロンとして新規オープンしました。

このサロンは、石橋地区の「栄町コミュニティセンター」に開設されたもので、地元ボランティアの方々により運営されています。



オープン（6月20日）当日は、仲間のハーモニカ演奏による「旅の夜風」高校三年生など懐かしい曲に合せ、全員で歌い楽しみました。その後、健康教室も併せて開催しました。

どなたでも参加できますので、健康づくりや気分転換に、サロンで楽しい時間を過ごしませんか。

●会場

栄町コミュニティセンター

●日時 第3水曜日（祝日は休み）

午前9時～11時30分

●参加費

100円/回（お茶菓子代）

●問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(52) 1115

地域包括支援センター

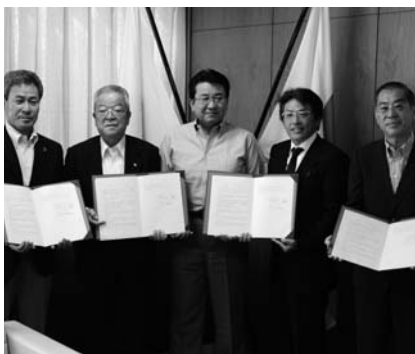
いしばし ☎(51) 0633

高齢者見守りネットワーク 協定書調印式が行われました

去る7月9日（月）、「高齢者見守りネットワーク協定書調印式」が行われました。

高齢者見守りネットワーク事業とは、地域のさりげない協力により、見守りを受ける側、見守る側、双方にあまり負担のかからない方法で高齢者の見守りを行うものです。平成22年度に開始し、市内の金融機関、新聞販売事業所を始め20事業所の協力によりネットワークを構築してきました。

今回、下野市商工会、石橋商工会、両毛ヤクルト販売（株）、宇都宮ヤクルト販売（株）の協力を得ることとなり、協定を結びました。これにより、さらに地域で密度の高い見守りを行うことができます。



●相談・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(52) 1115

熱中症に気を付けましょう

今年の夏も暑い日が続き、熱中症の発生が連日報道されています。

熱中症に対する備えを十分にして、今年の夏を乗り切りましょう。

●熱中症はどのようなときに起こるの？

熱中症は、激しい運動で体内に著しい熱が発生したとき、暑い環境に十分に慣れていないときに起こる可能性があります。高温、多湿、風が弱い等の環境下で熱中症は発生しやすくなります。(運動場、体育館、一般家庭の風呂場など)

●熱中症かなと思ったらどうすればいいの？

体温が高い、頭痛、めまい、吐き気があるなどは熱中症の危険信号です。

熱中症かなと思ったら次の応急措置をとり、重症の場合は救急隊を呼びましょう。

1. 風通しのよい日陰や、クーラーが効いている室内などに避難させましょう。

2. 衣服を脱がせて、皮膚に水をかけたり、うちわや扇風機などで扇ぎ、体を冷やしま



しょう。頭や脇の下を水のように冷やすのも有効です。

3. 水やスポーツドリンクの摂取で、水分や塩分を補給しましょう。

※吐いたり、意識障害があるなど、自分で摂取できない場合は、医療機関への搬送を最優先にしてください。

●熱中症を防ぐにはどうすればいいの？

日陰を歩く、ブラインドやすだれを垂らす、日傘をさすなど暑さを避けましょう。帽子をかぶる、速乾素材のものを着るなど、服装を工夫しましょう。

こまめに水分を補給しましょう。

※アルコールは尿の量を増やし、かえって水分を失ってしまいますので注意してください。

ヘルシースタート教室

育児や家事に忙しい毎日、どうしても食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。

そこで、お弁当箱を使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。

お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

●日時

9月12日(水)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時45分～10時)

●実施場所

きらら館

●対象者

生後6～7か月児(平成24年2月、3月生)を持つ保護者

●定員 約20名

●申し込み方法

電話または、QRコードで事前にお申し込みください。

●申し込み期間

8月15日(水)～9月5日(水)

●持ち物 特にありません

●内容

・食事バランスガイドを使って自分・家族の食事チェック
・バランスのよいお弁当の試

広報しもつけ 24・8月号

食(調理はしません)

・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

●申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)11116



申し込み QRコード

みんなの健康相談

誰にも相談できないつらさ・悩みを抱え込んでしまっているご本人・ご家族の方はいませんか？ぜひ、ご利用ください。

●相談日

8月7日(火)

9月4日(火)

午後2時～4時(月1回開催予定)

●場所

きらら館

●相談員

精神科医

●料金

無料です

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先
社会福祉課 ☎(52)11112



栃木県食生活改善 推進団体連絡協議 会総会にて永年 会員表彰受賞

6月19日(火)、「栃木県食生活改善推進団体連絡協議会総会」が栃木県庁において開催され、花の木の黒川静子さん、小島喜美子さんが食生活改善推進員としての長年の活動を認められ永年会員として表彰されました。

お二人は食育や料理教室など様々な活動を通して地域の食生活改善に貢献されてきました。
今後の活躍も期待しております。

メタボ予防教室の ご案内

この機会に内面から健康になりませんか。

●対象者

40歳以上で健診を受診した方で

①食生活を見直したい方

②健康づくりのための運動に興味がある方

ご家族・お友達の参加も可能です。お誘いのうえご参加ください！

●日程

8月28日(火)

●時間

午前9時30分～午後1時30分(受付：午前9時～9時30分)

●内容

- ・打倒メタボ！メタボについて学ぼう
- ・低カロリー食の試食
- ・自分の食事を見直そう！
- ・食事に関する耳寄り情報お伝えします。
- ・身近な飲み物に含まれる砂糖や油の量について知ろう！
- ・室内でできる楽々運動の紹介

介(講話、筋トレ、ストレッチ)

●持ち物

健診結果、筆記用具、運動できる服装、タオル

●申し込み

教室開催日の1週間前までにお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先

健康増進課

☎(52)11116



糖尿病予防教室 参加者募集

毎年11月14日は、全世界で拡大している糖尿病を予防しようと呼びかける日「世界糖尿病デー」です。日本にも2200万人の糖尿病と、その予備軍の人がいます。日本人40歳以上のうち3人に1人の割合です。

血糖値がやや高い状態が続いても自覚症状はほとんどなく放置しがちですが、糖尿病を発症して進行すると、失明などの深刻な合併症が起るため早めの対処が重要です。予防には、適正な食事と運動習慣の継続が重要ですが、なかなか実行できないのが現状です。そこで、この教室に参加して、自分にも出来そうな予防のヒントを見つけてみませんか。

●対象者

①糖尿病要指導者の方またはその家族

②糖尿病治療中で運動可能な方

③糖尿病予防に興味のある方

●募集人数 30名程度

●締め切り 9月21日(金)

●場所 きらら館

●問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)11116

●内容

回	日時	内容	持ち物
①回目	9月28日(金) 午前9時30分～11時30分	・糖尿病ってどんな病気？ ・身近な食品のカロリーを知ろう ・飲み物に含まれる糖分は？	筆記用具
②回目	10月4日(木) 午前9時30分～午後2時30分	・食品交換表を学ぼうPart1 ・自宅でできる簡単運動、ストレッチを体験しよう ・糖尿病予防食の簡単な調理と試食	筆記用具 運動可能な服装 筆記用具 エプロン 三角巾
③回目	10月16日(火) 午前9時30分～正午	・有酸素運動体験しよう ・食品交換表を学ぼうPart2 ・糖尿病クイズ ・食事バイキングをしよう	筆記用具 運動可能な服装 飲み物(水か茶)

●結核健診日程

実施日	時 間	会 場
8月20日(月)	10:00~10:40	箕輪・蔓巻公園管理棟隣
	11:00~11:30	川西公民館
8月21日(火)	10:00~10:40	国分寺聖武館玄関前
	11:00~11:30	国分研修センター
8月22日(水)	9:30~10:30	JAおやま国分寺支店駐車場
	11:00~11:40	柴北・大橋久也様宅
8月23日(木)	10:20~11:30	関根井公民館
8月27日(月)	10:00~10:40	川北集落センター
	11:00~11:30	川南集落センター
8月28日(火)	9:30~10:40	下町公民館
	11:00~11:40	生井保様宅北側敷地 (旧国分寺教育センター駐車場東)
8月29日(水)	10:00~11:00	柴南・東方館
	11:20~11:50	柴南公園
8月30日(木)	10:00~11:30	保健福祉センターゆうゆう館
	13:00~14:00	上町公民館
9月 3日(月)	10:00~11:30	国分寺図書館
9月 4日(火)	10:00~11:30	国分寺東児童館
9月 5日(水)	10:00~11:30	国分寺駅西児童館
(南河内地区や上記日程で受けられなかった方)		
9月 6日(木)	10:20~11:30	保健福祉センターゆうゆう館

※この期間に受けられない方は、石橋地区(9月24日~10月9日)の健診を受けてください。

結核定期健診(国分寺地区)のお知らせ

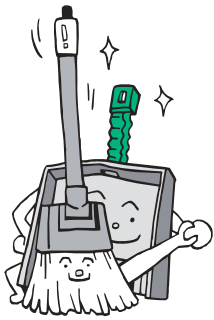
感染症法に定められた結核定期健診(胸部間接レントゲン検診)を次のように実施します。この健診の対象者は65歳以上(平成25年3月31日基準)の方で、毎年1回の健診となります。レントゲン検診車が市内を巡回しますので、市から郵送された受診票をご持参のうえ、最寄りの会場で受診してください。

検査結果は、異常のある方のみお知らせし、医療機関で精密検査を受診していただくようになります。(検診結果通知は、検診終了後約1か月かかりますので、ご了承ください。)

なお、勤務先で受診される方や医療機関で定期的に結核健診を受診されている方、医療機関や集団検診等で肺がん検診を受診される方は、この結核健診の必要はありませんので、健康増進課(☎52-1116)までご連絡ください。

保健メモ 8月号 8月20日→9月13日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
8月20日(月)	9:45~10:00	ポピーくらぶ(リトミック)	1歳6か月~就園前のお子さん	ゆうゆう館
8月21日(火)	13:00~14:00	1歳6か月児健診	平成23年1月生まれ	ゆうゆう館
8月22日(水)	9:45~10:00	ポピーくらぶ(リトミック)	8か月~就園前のお子さん	きらら館
8月24日(金)	8:00~10:00	特定健診・がん検診・ヤング健診	事前申し込み必要	南河内公民館
	9:45~10:00	赤ちゃん広場	平成24年5月生まれ	ゆうゆう館
8月27日(月)	13:00~14:00	9か月児健診	平成23年10月生まれ	ゆうゆう館
8月28日(火)	8:00~10:00	特定健診・がん検診・ヤング健診	事前申し込み必要	きらら館
	13:00~14:00	4か月児健診	平成24年4月生まれ	ゆうゆう館
8月29日(水)	13:15~13:30	フレッシュママ・パパ教室レッスン2	出産予定日が平成24年10月~12月の方(事前申し込み必要)	きらら館
9月3日(月)	9:45~10:00	ポピーくらぶ(リトミック)	8か月~1歳6か月のお子さん	ゆうゆう館
9月4日(火)	13:00~14:00	3歳児健診	平成21年6月生まれ	ゆうゆう館
9月5日(水)	8:00~10:00	特定健診・がん検診・ヤング健診	事前申し込み必要(女性限定日)	きらら館
	AM7~9:15~9:30 PM7~13:15~13:30	フレッシュママ・パパ教室レッスン3	出産予定日が平成24年10月~12月の方(事前申し込み必要)	ゆうゆう館
9月6日(木)	9:45~10:00	ポピーくらぶ	就園前のお子さん	きらら館
9月7日(金)	8:00~10:00	特定健診・がん検診・ヤング健診	事前申し込み必要(女性限定日)	ゆうゆう館
9月10日(月)	9:45~10:00	ポピーくらぶ(リトミック)	1歳6か月~就園前のお子さん	ゆうゆう館
9月11日(火)	13:00~14:00	1歳6か月児健診	平成23年2月生まれ	ゆうゆう館
9月12日(水)	8:00~10:00	特定健診・がん検診・ヤング健診	事前申し込み必要	ゆうゆう館
9月13日(木)	9:45~10:00	赤ちゃん広場	平成24年6月生まれ	ゆうゆう館



環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎40-5559

当月の使用量

ご利用いただきありがとうございます

電気ご使用量のお知らせ

ご使用場所

XX年 X月分 検針月日 X月XX日～X月XX日 (XX日間)

ご使用量 XXXkWh

請求予定金額 X,XXX円 (うち消費税等相当額 XXX円)

基本料金 電力量料金 X,XXX円XX銭

上記料金内訳

1. 1段料金 X,XXX円XX銭

2. 2段料金 X,XXX円XX銭

燃料費調整額 XXX円XX銭

太陽光促進付加金 X円

ご参考までに昨年 X月分はXX日間のご使用で、XXXkWh(約XXkWhあたり) X銭(燃料費調整のお知らせ 1kWhあたり)

今月分 支払期限日 X月XX日

次回検針予定日 X月XX日

地区番号 XX お客さま番号 XXXXX-XXXXX-X-XX

検針員 △△

お問い合わせ先/カスタマーセンター
お引越・ご契約の変更
XXXXXXXX-XXXX
その他の電気に関するご用件
XXXXXXXX-XXXX

東京電力株式会社
△△△支社(XXX)
計画停電を行う場合のグループは1-Aです

見本

昨年同月の使用量

節電にご協力 ありがとうございます

暑い日が続きますが、ご家庭において節電に取り組んでいただき、ありがとうございます。今後も、無理のない範囲で引き続き節電にご協力ください。

Q 家庭でどのくらい節電できているか、確認できるの？

A 毎月届く「電気使用量のお知らせ(検針票)」で、昨年同月の電気使用量が確認できますので、今回の使用量と比較してみましょう。

写真コンテスト「うちのこ(動物)見て見て!」 「コンテスト」の作品募集!

9月23日(日)に栃木県動物愛護指導センターで開催される「2012とちぎ動物愛護フェスティバル」で、ペットの写真コンテストが行われます。皆さんのご自慢のわんちゃん・ねこちゃん・その他のペットのベストショットをお送りください。

〈応募方法〉

● ペットの写真(1規格(127mm×89mm)以内)1枚

写真と併せて、郵便番号、住所、電話番号、応募者氏名、題名(15文字以内)を記載したものを、持参・郵送によりお申し込みください。

※申込用紙は動物愛護指導センターのホームページよりダウンロードすることもできます。

● 締め切り

8月31日(金)

● 申し込み先

〒321-0166 宇都宮市今宮4-7-8 栃木県動物愛護指導センター
「うちのこ(動物)見て見て」

て!コンテスト」係

● ペットの種類、写真に写っている頭数は問いません。

● 注意事項

● 応募は一人一枚でお願いします。

● 応募いただいた写真は返却いたしません。

〈審査方法〉

『2012とちぎ動物愛護フェスティバル』の来場者が審査員となり、気に入った写真に投票し、投票数が多い上位10名程度を入賞者とします。

〈審査結果の発表〉

フェスティバルの終了後、動物愛護指導センターホームページ上で発表し、入賞者には賞状と記念品を郵送します。

※入賞作品は来年度のフェスティバル会場に掲示します。

● 問い合わせ先

栃木県動物愛護指導センター
☎028(684)5458

石橋地区のみなさまへ

平成25年4月から
ごみの分別方法が追加されます



来年の4月から、これまで「燃えるごみ」として区分していた「ペットボトルのラベルやキャップ」、「コンビニ弁当の容器」、「お菓子を包んでいたプラスチックの包装」などを、新しく「プラスチック製容器包装」として分別収集します。新ごみ分別にご協力ください。

なお、10月中旬から石橋地区各自治会の説明会を予定しています。日程等、決まりましたら自治会にお知らせします。

●例えば

●問い合わせ先 環境課 ☎(40)5559

燃えるごみ

紙ごみ 菓子の袋 紙おむつ トレイ・パック

カップ麺容器 生ごみ 洗剤の容器 プラスチック製品(商品)



燃えるごみ

生ごみ 紙ごみ

紙おむつ プラスチック製品(商品)

プラスチック製容器包装

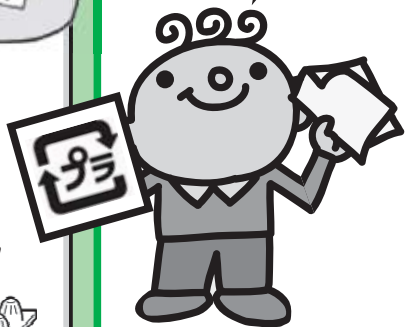
菓子の袋

カップ麺容器

洗剤の容器

トレイ・パック

平成25年度からは分別して、リサイクルされるんだね。



広報しもつけ 24・8月号

平成24年度下野市ごみ減量化ポスター コンテスト開催

下野市のごみ減量化を促進するため、市民のごみ処理に対する関心を高め、一人ひとりの日常生活を見直し、さらなるごみ減量化と環境への負担が少ない地域づくりを目指し、小中学生のポスターを募集します。

●応募作品の部及び題材

- 部門
 - 小学校低学年
 - (1から3年生)の部
 - 小学校高学年
 - (4から6年生)の部
 - 中学校の部
- 題材
 - 「マイバッグ」に関する
 - ポスターとする

●提出方法

各学校へ提出。市外に通学している児童・生徒は郵送又は持参してください。

(提出先 環境課)

●締切日

9月14日(金)

●表彰

各部とも	最優秀賞	1点
	優秀賞	2点
	佳作	5点
参加賞	応募者全員	

●問い合わせ先

環境課 ☎(40)5559
へお問い合わせください。



平成23年度小学校高学年の部
最優秀作品

ごみ減量化 「レジ袋削減」川柳コンテスト開催

下野市のごみ減量化を促進するため、市民と事業者とが一体となって実施されているレジ袋削減のための取り組みを応援し、更なるレジ袋の減量化を目指すため川柳を募集します。

●応募資格

下野市に在住・在勤・在学する方。

●応募方法

所定の応募用紙(別紙)またはA5またはA4サイズに川柳を記入し、下野市役所環境課にご持参いただくか、郵送、電子メール等により提出してください。(FAXは不可)

●応募期間

8月13日(月)～9月14日(金)

●表彰

最優秀賞1点、優秀賞2点以内、佳作3点以内、副賞として商品券

(各賞とも該当無しの場合もあります)

※入賞者は市で開催するイベント会場(期日、場所は未定)において表彰します。

●その他

このコンテストの入賞作品の著作権は下野市のものとし、レジ袋削減のためのPR用として使用します。

●申し込み・問い合わせ先

〒329-0492
下野市小金井1-2-7
下野市環境課
☎(40)5559
✉kankyou@city.shimotsuke.lg.jp

ごみ減量

暮らし見直す 良いチャンス

平成23年度最優秀作品

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの『譲ります』

『譲ってください』 情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲ります〉

- ランドセル(赤)・テーブル
- 高校の教科書・参考書・L型台車・パイプベッド・塾(クオリア)・テキスト・佐野日大附属中スラックス・赤ちゃん用布団・ジャングルジム

〈譲ってください〉

- ・ジュニアシート・高校生(女子)用コート・子供用自転車(女の子用16インチ)・宇短大附属高校女子制服(Lサイズ)・ピアノ・自転車(子供同乗用)・学習机・エレクトーン・iPod(2G以上)・南河内第二中体操着、ハーフパンツ(Lサイズ)、女子制服、ジャージ上下、一輪車(16インチ、女子用)
- ※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。



第6回
下野市長杯争奪ソフトバレーボール大会を
開催しました

6月10日(日)、南河内体育センターにおいて開催され、熱戦が繰り広げられました。
入賞チームは次のとおりです。

★混合の部

- 優勝 パレットD
- 準優勝 パレットA
- 3位 フェニックス・オールウェイズ

★女子の部

- 優勝 SOYSH
- 準優勝 マスカット
- 3位 LAKE



第28回関東少年少女
ハンドボール大会出場



6月10日に日立体育館(栃木市)で開催された「第28回関東少年少女ハンドボール大会県予選会」でJHCいしほしの女子チームが9年ぶりに優勝し、7月21日～22日に栃木県で開催の関東大会に出場しました。(あすか・まゆり・るか・ひかり・かな・ゆうき・あさか・まゆほ・まゆ・ありさ・ななせ)
毎週土曜日午後1時30分～5時に石橋体育センターで練習しています。常時クラブ員を募集しています。子どもから大人まで楽しんでいきます。

URL http://blogs.yahoo.co.jp/ishibashi_jhc

下野市代表になろう!!
郡市町対抗駅伝競走大会

来年の1月27日(日)に行われる平成24年度栃木県郡市町対抗駅伝競走大会の出場選手を募集します。次の日程で合同練習会兼選考会を行いますので、我こそはと思う方はぜひご参加ください。

●日時

9月1日(土)、10月14日(日)、11月17日(土)、12月8日(土)
午前9時～正午(小雨決行)

●会場

自治医科大学グラウンド

●対象

市内在住・在学の中学生以上男女・一般男女(高校生以上)

●連絡・問い合わせ先

下野市体育協会陸上競技部・江田守

☎(44)1911



第7回市民ふれあい卓球大会開催

卓球を通し、市民のふれあいを目的として大会を開催します。

主催 下野市体育協会卓球部

日時

9月16日(日)

午前9時集合／9時30分開始

場所

石橋体育センター

参加対象

小学3年生以上の学生／在住在勤の一般社会人

種目

硬式・混合ダブルス
ラージ・混合ダブルス

組み合わせ

当日初級レベルの人と中級以上の人で組み合わせさせていただきます。

参加費

1人500円(保険料等を含む)当日会場受付で徴収します。

定員

硬式80人(40組)、ラージ40人(20組)

申し込み

8月13日(月)午前9時～9月7日(金)午後5時

各地区体育センター窓口
に申し込んでください。

・スポーツ交流館・南河内
体育センター・国分寺B
&G海洋センター

※参加申込書は各地区体育センター窓口にて用意してあります。

※電話での受付は行いません。

その他

キャンセルは9月7日(金)午後5時までとします。

卓球ラケット、体育館シューズは各自ご用意ください。

問い合わせ先

下野市体育協会卓球部
水越 健次

☎(44)2382

22:00～23:00でお願いします

平成24年度下野市秋季テニス教室開催

下野市テニス協会では、春と秋のテニス教室を開催しています。テニスを楽しみたい、ステップアップを目指したい初心者から中級者の方のご参加をお待ちしております。

主催 下野市テニス協会

後援

下野市体育協会

日時

9月1日・8日・15日・22日・29日(毎週土曜日)

午後7時～9時

予備日：6月16日・23日

(集合時間：第1回のみ午後6時45分)

※天候等により、開催を変更する場合があります。

会場

国分寺運動公園 テニスコート

募集人員 50名

参加資格

下野市在住・在勤・在学(高校生以上)の方

参加費 3,000円

(参加費は第1回教室のみ)

時に納入ください)

※参加費は、参加回数に関わらず一律です。

申し込み方法

申込書に記入し、スポーツ振興課まで申し込んでください。

申込期間

8月20日(月)～30日(木)午後5時

問い合わせ先

下野市テニス協会 井上 まで ☎090(1467)0265

第7回下野市レディーステニス大会(ダブルス)

種目

レディースダブルス

試合方法

6ゲームマッチタイプ
レーク(セミノーアドバンテージ方式)

ただし、参加申し込み者人数によっては、予選リーグ方式やコンソレマッチを取り入れることがあります。
※ドローは当日に発表します。

会場

下野市国分寺運動公園(砂入り人工芝コート6面)

参加資格

下野市内で活動されている初・中級者の方

参加費

1組2,500円(大会当日に徴収します)

申し込み

9月3日(月)～19日(水)午後5時まで

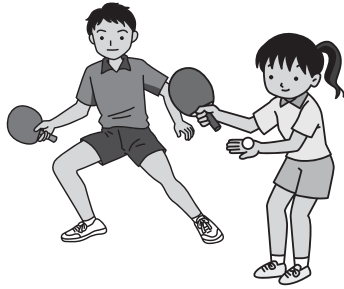
申し込み用紙に記入して、スポーツ振興課に持参ください。

問い合わせ先

下野市テニス協会 井上 まで ☎090(1467)0265

http://homepege2.nifty.com/SCTA/

広報しもけ 24・8月号



子どもから高齢者まで楽しめる！
ティールボール大会を盛大に開催

6月10日(日)、市内29自治会の参加でティールボール大会が開催され、市内3会場で行われました。大会結果は次のとおりです。

●国分寺会場

(国分寺運動公園)

優勝 笹原自治会

準優勝 石橋上町A自治会

第3位 富士見町自治会

●石橋会場

(大松山運動公園)

優勝 通古山自治会

準優勝 本町自治会

第3位 石橋上町B自治会



●南河内会場(別処山公園)

優勝 下古山自治会

準優勝 栄町西自治会

第3位 仁良川下自治会

今後、9月2日(日)にキンボールスポーツ大会、10月7日(日)に石橋地区・国分寺地区運動会、南河内スポーツフェスティバルを開催します。皆様奮ってご参加ください。

●問い合わせ先

スポーツ振興課
 ☎(52)1124



The スポ推

スポーツ推進委員会だより No. 2

●問い合わせ先 スポーツ推進委員会事務局
 (スポーツ振興課) ☎52-1124

📷 **活動の紹介**

今回は、私たちスポーツ推進委員の活動の一部をご紹介します。

スポーツ推進委員は市民体育祭ティールボール大会やキンボールスポーツ大会、運動会などの運営・競技役員として活動しています。

6月10日(日)に行われたティールボール大会では、事前に審判講習会を開催し、ルールや注意事項を確認し、本番に臨みました。

9月2日(日)に行われるキンボールスポーツ大会に向けても、講習会を開催し、審判員としての技術の向上に努めています。



キンボールスポーツ指導者資格認定講習会時の様子



また、スポーツ教室やマラソン大会など、市のスポーツ関連行事に関わっています。このように私たちはスポーツ推進委員が全力でサポートしますので、ぜひ一緒にスポーツを楽しみましょう！



水泳教室指導の様子



スキー教室指導の様子

広報しもつけ 24・8月号

LIBRARY INFORMATION

図書館インフォメーション

ホームページへアクセス!(蔵書の予約と検索ができます)
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

8月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4
5	⑥	7	8	9	⑩	11
12	13	14	15	16	⑰	18
19	20	21	22	23	⑳	25
26	27	28	⑲	30	⑳	

★開館時間
 午前9時30分～午後6時
 石橋図書館 ☎(52)1136
 国分寺図書館 ☎(44)33399
 南河内図書館 ☎(48)23395
 ○石橋図書館の休館日
 □南河内・国分寺図書館の休館日

図書館 購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

雲の王(石)……………川端裕人
 定義集(石)……………大江健三郎
 花宴(石)……………あさのあつこ
 悩むが花(南)……………伊集院静
 刻命(南)……………末浦広海
 御隠居忍法しのお恋(南)……………高橋義夫
 サムスン帝国の光と闇(国)……………裴淵弘
 別海から来た女(国)……………佐野真一
 方円の器(国)……………浅黄霞雲

<児童書>

ごちそうがいっぱい(石)……………あべ弘士
 クイクイちゃん(石)……………佐々木マキ
 やまねこせんせいのなつやすみ(石)……………末崎茂樹
 お父ちゃんの音や!(国)……………大野圭子
 夜明けの落語(国)……………みうらかれん
 タネオがきた(国)……………すとうあさえ
 日本まるごとガイドブック(南)……………池上彰
 シールのかくれんぼ(南)……………定岡フミヤ
 ニニのゆめたび(南)……………アニタ・ローベル

石橋図書館催し物のご案内

●読書会

8月8日(第2水曜日)

吉目木 晴彦著『寂寥郊野』を読んでご参加ください。

●おはなし会

8月4日(第1土曜日)
 七夕飾りつけ
 絵本読み聞かせなど
 8月18日(第3土曜日)
 絵本読み聞かせなど

●おはなし会

8月4日(第1土曜日)
 七夕飾りつけ

●おはなし会

8月4日(第1土曜日)
 七夕飾りつけ

●親子ふれあい映画会

8月18日(第3土曜日)
 絵本読み聞かせなど

国分寺図書館催し物のご案内

8月11日(第2土曜日)
 25日(第4土曜日)

時間 午後2時から

場所 2階視聴覚室

●古典文学講座(第4回)

8月26日(日)
 内容 「自慢話の数々」

時間 午後2時～

場所 2階研修室

●古書・雑誌リサイクル

8月18日(土)図書館まつり
 を開催します!

▼お話しポケットの会

時間 午前9時30分～

時間 午前10時30分～11時

石橋図書館催し物のご案内

8月25日(第4土曜日)

時間 午後2時～

場所 2階視聴覚室

●紙しばいと読み語り&パネルシアター

8月25日(第4土曜日)
 ①午後2時(幼児向け)
 絵本 「おばけのいちにち」
 「パンツのはきかた」
 紙しばい 「ばけねこやま」
 ②午後3時(低学年向け)

●朗読ボランティア養成講座

発音・発声の基礎、文章の意味・内容を聞き手に正確に伝えることを学びます。講座終了後は、読み語りなどのボランティアとしてご協力をお願いします。(5回)

●朗読ボランティア養成講座

発音・発声の基礎、文章の意味・内容を聞き手に正確に伝えることを学びます。講座終了後は、読み語りなどのボランティアとしてご協力をお願いします。(5回)

●朗読ボランティア養成講座

発音・発声の基礎、文章の意味・内容を聞き手に正確に伝えることを学びます。講座終了後は、読み語りなどのボランティアとしてご協力をお願いします。(5回)

日程 8月22日(水)・29日(水)・9月4日(火)・12日(水)・19日(水)

時間 午前10時～正午

場所 南河内公民館1階会議室

講師 宇佐美怜子先生

定員 20名

受付 8月3日(金)から電話または窓口でお申し込みください。

問い合わせ先 南河内図書館 ☎(48)23395

紙しばい 「ひやくものがたり」とゆうれい」

エプロンシアター 「たろうとかみなり」

場所 2階視聴覚室

▼図書館友の会

工作 みんなであそぼうほか

時間 午前11時10分～正午

場所 2階視聴覚室

▼子供映画会

「ドナルドダッグ」ほか

時間 午後1時30分～3時

場所 2階視聴覚室

絵本 「わがはいはのっぺらぼう」

「みんなおおきくなるだよ」

紙しばい 「ひやくものがたり」とゆうれい」

エプロンシアター 「たろうとかみなり」

場所 2階視聴覚室

▼図書館友の会

工作 みんなであそぼうほか

時間 午前11時10分～正午

場所 2階視聴覚室

▼子供映画会

「ドナルドダッグ」ほか

時間 午後1時30分～3時

場所 2階視聴覚室

●朗読ボランティア養成講座

発音・発声の基礎、文章の意味・内容を聞き手に正確に伝えることを学びます。講座終了後は、読み語りなどのボランティアとしてご協力をお願いします。(5回)

日程 8月22日(水)・29日(水)・9月4日(火)・12日(水)・19日(水)

時間 午前10時～正午

場所 南河内公民館1階会議室

講師 宇佐美怜子先生

定員 20名

受付 8月3日(金)から電話または窓口でお申し込みください。

問い合わせ先 南河内図書館 ☎(48)23395

紙しばい 「ひやくものがたり」とゆうれい」

エプロンシアター 「たろうとかみなり」

場所 2階視聴覚室

▼図書館友の会

工作 みんなであそぼうほか

時間 午前11時10分～正午

場所 2階視聴覚室

▼子供映画会

「ドナルドダッグ」ほか

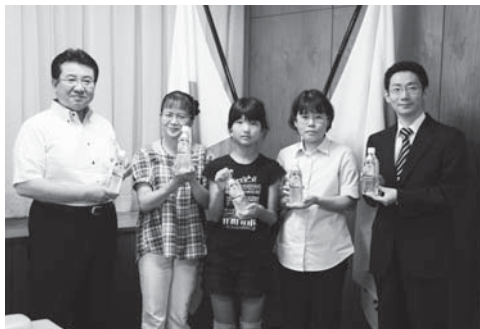
時間 午後1時30分～3時

場所 2階視聴覚室

まちの話題

SHIMOTSUKE-CITY TOPICS

下野市の水 「夕顔のしずく、 下野のおいしい水」 が完成しました



下野市では、災害備蓄用及び市のPR用のためにペットボトル（500ml）入りの「下野市の水」を製造しました。

また、「下野市の水」にふさわしい名称を市民の皆様から募集し、「夕顔のしずく、下野のおいしい水」に決定しました。

一部を道の駅しもつけにて1本100円で販売しています。皆様も「夕顔のしずく、下野のおいしい水」をご賞味ください。

● 問い合わせ先

水道課 ☎(48)2121

備えは万全！ 消防団夏季点検

6月30日(土)、国分寺運動公園で消防団の夏季点検が実施されました。

この夏季点検は、いつ起こるかわからない火災や災害に対し、常に万全な態勢で対応ができるように行われるものです。今年度も節電のため、照明を半分に減灯して開催されました。

当日は、市内全域から消防団員と24台の消防団



車両が集まり、大塚団長の指揮のもと服装点検・機械器具点検が行われました。

災害は人命や財産を一瞬で奪いかねない恐ろしいものです。その災害を最小限に防ぐための消防団ですが、市民の皆さんの協力が不可欠です。消防団の活動に対し皆様のご理解とご協力をお願いします。

● 問い合わせ先

生活安全課

☎(40)5555

日本歌謡音楽祭 全国決勝大会で優勝

6月17日(日)浅草公会堂で開催された「第20回日本歌謡音楽祭全国決勝大会」に出場した新村武司（小金井）さんが、シニア部門（71歳以上）で見事優勝しました。おめでとうございました。

新村さんは、南河内歌謡愛好会に所属し、毎週土曜日（夜間）南河内公民館で歌謡曲の練習をしています。

また、日々の練習にも余念がなく、下都賀大会に出場し優秀賞、県大会では優勝しています。



思いやりの心を 育てます 「人権の花」

児童が協力しながら花を育てることによって、やさしい思いやりの心を体得することや人権思想を育み、情操をより豊かなものにすることを目的に人権の花運動を毎年実施しています。

6月、国分寺西学校、石橋北小学校、吉田東小学校、吉田西小学校に百



日草やブルーサルビアの苗が贈呈されました。人権擁護委員より「花を育てると同時に思いやりの心を育てて欲しい。」とあいさつがあり、花の苗を受け取った児童からは「大事に育てます。」とのお礼の言葉がありました。

一人ひとりの思いやりが明るく差別のない社会を築きます。人権について家庭の中で話し合ってみましょう。

「命」を大切に… 人権教室

7月11日(水)、緑小学校にて、児童における人権教育としてひとり一人の存在を大切に、温かい環境の中で豊かな人間性また人権意識を養うことを目指し人権集会が実施されました。

人権擁護委員による生け花教室で、人権擁護委員から、花は人が、水を与えることにより育つことを説明し、育てる心の大切さを含め、児童への人権に対する啓発を行いました。「植物・生物すべてに命がある」「命の大切さ」を説明された児童は熱心に耳を傾けていました。



いしばし軽トラ市が 開催されました



下野市役所石橋庁舎北側の通りで「いしばし軽トラ市」が開催されました。二十数店が出店し、所せましと並べられた軽トラックの荷台で地元の新鮮野菜や果物、工芸品などが販売されました。

当日は天気にも恵まれ、多くの来場者でにぎわいました。

来客者からは「地元がにぎわって嬉しい。こんなお店があったのか、と再発見できた。ぜひ今後もう続けてほしい。」と喜びの声が聞こえました。

空手道大会で大活躍！

6月3日(日)、栃木県空手道交流試合が県立体育館で開催され、市内から出場した選手が見事入賞を果たしました。おめでとうございました！(敬称略)

▼〈6年生組手の部〉薄羽慎之介3位(祇園小) ▼〈5年生組手の部〉中嶋竜悠3位(祇園小) ▼〈5年生チャレンジクラス〉飯野雄雅3位(国分寺小) ▼〈3年生組手の部〉江戸哲心 優勝(薬師寺小) 高澤智哉 準優勝(緑小) ▼〈3年生チャレンジクラス〉関俣圭悟 準優勝(緑小) ▼〈2年生組手の部〉中嶋竜二郎4位(祇園小) ▼〈高学年中級型の部〉飯野雄雅3位(国分寺小5年)



生涯学習だより

しもつけ大人塾24を 開講しました

しもつけまちづくり市民大学共通講座である「しもつけ大人塾24」は、元気な退職者と子育てを終えた方のためのコミュニティ社会を学ぶおしゃべりサロンの講座です。

今年度も東北芸術工科大学の松田道雄先生を講師にお迎えし、6月2日(土)に第1回を開催しました。

世界規模のお話を身振り・手振り・小道具を交え身近な話題に結び付け、おとなの学び心を刺激するお話を聴かせていただきました。

先生からの差し入れで、



地元山形の果汁だけで作った「山ぶどう飴」や牛乳から作った「ミルクケーキ」を味わいました。残り時間で自分カード(自己紹介カード)を作成し、第2回時に集約版を配付することになりました。

第2回は、6月23日(土)に開催しました。

「ようこそ先輩」と題して、昨年度の受講生に当時の状況について1人ずつお話ししていただきました。皆さんそれぞれに印象深いところがあり興味深く聞くことができました。後半は、前回作成した「自分カード」を用いて自己紹介を行いました。短い時間でポイントを押さえ、上手に表現していました。

回を重ねるごとにこの緩やかな雰囲気、講座受講生の交流を活発にしており、講座の2時間はあっという間に過ぎてしまいます。

中でも話題にあがったものの一つが、「長寿社会に

おける生涯学習の在り方」で、これは文部科学省でとりまとめをしているようです。

紙面の都合でほんの一部しか掲載できませんでしたが、しもつけ大人塾24の雰囲気味わってみたい方、どんな内容か気になった方、ちよつとだけのぞいてみたい方、年齢問わず、途中からの参加も受け付けておりますので、ぜひお越しください。市民の皆様の参加をお待ちしております。

●問い合わせ先

生涯学習課
☎(52)1119

子ども司書養成講座 スタート

昨年度に引き続き、今年度も子ども司書養成講座を開催いたしました。

市内の小学生4～6年生を対象とした3回連続講座で、去る7月15日(日)に第1回を開催しました。

第1回は、「子ども司書図書館に行く」とし、石橋図書館を会場に行いました。

石橋図書館司書より、図

書の分類法や配架について学んだ後、図書館を見学しました。普段は入れない作業室や閉架書庫も見学した受講生たちは興味津々でした。



館内見学の様子

それからグループに分かれ、前半に学んだ分類法と配架について、実際にどこにどのような本があるのかを探すことで、調べ学習の基本を体験しました。皆さん、とても熱心に課題に取り組んでいる姿が印象的でした。

第2・3回は8月中に開催する予定です。

特に第3回は子ども司書候補生たちが市内3図書館で「一日図書館員体験」として、カウンター業務や書架整理などを行いますので、行きあうことがありましたら、どうぞ温かくお見守りください。

下野ジュニアリーダー スクラブ会員募集中

下野ジュニアリーダースクラブは、中学生・高校生ボランティアグループで、主に子ども会や学童クラブの活動のお手伝いをします。その他、県内外のボランティア研修に参加して他の地区のジュニアリーダーと交流したり、スキルアップしたり、情報センターや公民館まつりなどのイベントに参加して盛り上げに一役買ったりもしています。

平成23年度の活動の様子をY.O.Uがおネットでお知らせしていますので、興味があったららのぞいてみてください。

下野ジュニアリーダースクラブは、一緒に活動を盛り上げてくれる中学生高校生を随時募集しています。

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課

☎(52)1119

☎(52)2624

✉syougaiakusyu@city.

shimotsuke.jp

非核平和をすすめる下野市の会 8月の催し

ノーモア広島・長崎、
ノーモア福島

原爆と人間展

日時 8月24日(金)～28日(火)
午前10時～午後5時
(最終日4時)

場所 生涯学習情報センター1階ロビー

内容 原爆被害の実相と廃絶への願いを30枚のパネルで一被爆者団体協議会作成の新しいパネルです。
福島原発事故による健康被害および世界が恐れる福島の問題点のパネルも展示します。

DVD上映と講演会 パートI

日時 8月25日(土)午後2時～4時30分

場所 生涯学習情報センター2階研修室

内容 DVD「原爆の真実」

講演 「私の被曝体験と人生」

講師 青木 美枝 さん(小山市在住)

DVD上映と講演会 パートII

日時 8月26日(日)午後2時～4時30分

場所 生涯学習情報センター2階研修室

内容 DVD「低線量内部被曝」
ドイツTV作「フクシマ」

講演 「原発にふるさとを奪われて」

講師 安部 一 さん(泉田川漁協理事)
浪江町から下野市に避難中

入場無料、多くの皆さんの参加をおねがいします。

●問い合わせ先 非核平和をすすめる下野市の会 曾根宅☎(44)6528

生涯学習情報センター通信(第53号)

生涯学習情報センター ☎(40)0911

親子で講座参加者募集

ちよつと聞いてみたい子育ての悩みや疑問などを、カナダで生まれた子育て応援プログラム「ノーバディズ・パーフェクトプログラム(NPプログラム)」に沿って、子育ての仲間と一緒に楽しく語り合いながら、自分に合った育児方法を探してみませんか？

子育て中の気になることをゆつくり話し合いますように

●開催日程

- 第1回 9月13日(木)
- 第2回 9月20日(木)
- 第3回 9月27日(木)
- 第4回 10月4日(木)
- 第5回 10月11日(木)
- 第6回 10月18日(木)

●開催時間

午前10時30分～午後0時30分

●開催場所

生涯学習情報センター

●講師

高橋衣寿美氏(NP認定ファシリテーター)

●対象

就学前の乳幼児を育てている保護者

●定員 12名(先着順)

(託児付き)

●参加費 600円(お茶代)

(託児は無料)

●受付 8月20日(月)

午前9時から

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

☎(44)6644

幼児の乗れる竹幼馬
指導者講習会を見学して

6月10日(日)グリーンタワー
ンコミュニティセンターにおいて、下野市グリーンクラブが竹幼馬のとち木(ぎ)の会「自然親遊運動」昭和の孫／平成の孫へ「幼児の乗れる竹幼馬」考案の高橋^{あきのり}璋^{あきのり}暹^{あきのり}氏を講師に迎え、竹幼馬の指導者講習会を実施しました。参加された方は熱心で時間の過ぎるのも忘れて竹幼馬づくりを学んでいました。

グリーンクラブでは、今後の活動の中で、この竹幼馬を展示し、実際に子どもたちに乗って遊んでもらったり、希望があれば竹幼馬づくりをお父さんお母さんたちに教えたいと言っていました。

●問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

市民活動支援サイト
「Youがおネット」相談窓口

次の日程により、「Youがおネット」のパソコン操作について、専門のアドバイザーが相談、指導等に応じます。ぜひ気軽にご利用ください。

●8月の相談日

2・9・16・23・30日

●9月の相談日

6・13・20・27日
(すべて木曜日)

●時間

午後1時30分～4時

●会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

☎(44)6644

http://shimotsuke.

genki365.net

ただいま情報発信会員募集中

広報しもけ 24・8月号





くらしの情報

information

寄付

ご寄付をありがとうございました

▼しもつけ心の会代表 大塩富美子様から、金3万円の寄付をいただきました。青少年の健全育成に役立たせていただきます。ありがとうございます。

▼(株)サニーハウス・アダチ様から、CDラジカセ7台の寄付をいただきました。市の教育・研修関係に役立たせていただきます。ありがとうございます。

▼下野市グリーン保存育成基金に、次の方々から寄付をいただきました。ありがとうございました。

金10万円

花まつり出店協力会

金1万円

農生研国分寺支部

金5千円

農生研パンジー

金5千円

農生研セキネイ

金5千円

農生研柴北・川南

金5千円

農生研あざみ・笹原

イベント

下野市ふれあい館でフリーマーケット開催

毎月第3日曜日は、「ふれあい館フリーマーケット」の日

●場 所

下野市ふれあい館

●開催日時

8月19日(日)

午前10時～午後3時

●規 模

手持ち出店のみ

●受付期間

8月1日(水)～15日(水)

●受付方法

メールか電話で出店の申し込みをしてください。

電話の場合は、土・日曜日

及び祝日を除く午前8時30分

から午後5時まで

メールの場合は、お名前、フリガナ、ご住所、自宅電話番号、携帯電話番号を記入のうえ、「8月19日フリーマーケット」と明記して送信してください。
☒ hureai@city.shimotsuke.lg.jp

●参加費

500円(1団体若しくは

個人で2区画まで)

(1区画：約170cm×2

90cm)

※注意事項・雨天中止となります。中止の決定は、午前

8時30分。

●申し込み・問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47)1126

〒323-0101

下野市三王山698番地5

ドイツ・ミュンヘン大学 生と市民の交流会

下野市の特産品であるかんぴょうを使ったふくべ細工作りをしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？

●日 時

8月24日(金)

午前9時30分～正午

(午前9時受付開始)

●場 所

さらら館 研修室

(下野市下古山1220番地)

●参加費

500円(一人1作品)

●持ち物

絵筆(できれば大小2本)

●申込期間

8月6日(月)～16日(木)

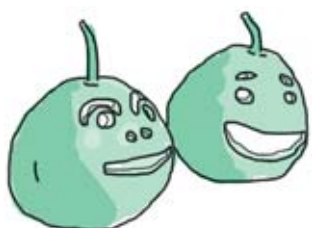
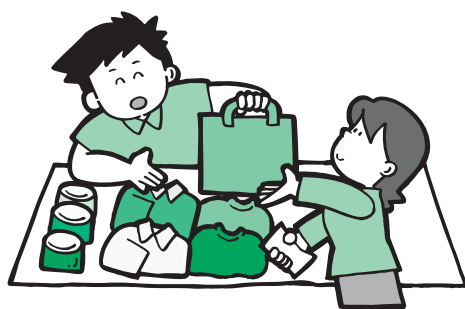
●定 員 10名

●申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局

(市役所生活安全課内)

☎(40)5555





ふれあい館プール講座受講生募集

ふれあい館では、健康増進のため、次のとおり講座を開催します。

● **申し込み**

8月6日(月)から受講申し込みの受付を開始します。(定員になり次第締め切ります。)

● **月会費**

各教室とも週1回コースで月当り4回開催。(各コース全24回開催)

月会費は、入場料を含む料金です。

● **申し込み・問い合わせ先**

ふれあい館

☎(47)1126

コースの内容	開催初日	開催曜日・時間	定数	月会費
成人(女性)Ⅰ(初心者水泳教室)	9月19日	水曜日 午前10時～11時10分	26	4,000円
成人(女性)Ⅱ(初心者水泳教室)	9月20日	木曜日 午前10時～11時10分	26	4,000円
成人 初心者水泳教室Ⅰ	9月19日	水曜日 午後7時～8時10分	26	4,000円
成人 初心者水泳教室Ⅱ	9月20日	木曜日 午後7時～8時10分	26	4,000円
成人 水泳教室	9月22日	土曜日 午前10時～11時10分	26	4,000円
小学生 水泳Ⅰ(初心者)	9月19日	水曜日 午後5時20分～6時30分	40	3,000円
小学生 水泳Ⅱ(初心者)	9月20日	木曜日 午後5時20分～6時30分	40	3,000円
小学生 水泳Ⅲ(初心者)	9月22日	土曜日 午前11時30分～午後0時40分	40	3,000円
アクアピクスⅠ	9月19日	水曜日 午前11時30分～午後0時40分	20	3,000円
アクアピクスⅡ	9月21日	金曜日 午後7時～8時10分	20	3,000円
ウォーキング	9月20日	木曜日 午前11時30分～午後0時40分	15	3,000円

イブニングライブ いしぼし

● **日時** 8月25日(土)

開場 午後2時40分

開演 午後3時

● **会場**

石橋中学校アトリウム

特設ステージ

● **出演者**

・ほたる日和

・Mye(マイ)

・石橋中学校吹奏楽部

・センバミュージックスクール

・ミートボールアドベンチャー

・ベントナー(お笑い漫才コンビ)

・マジシャン巳碧ーみたまー

● **入場料**

無料(軽食の売店あり・整理券なし)

● **主催**

石橋商工会青年部

● **後援**

下野市・石橋商工会

● **協力**

下野市商工会青年部・下野ライオンズクラブ(献血活動)

● **会場**

会場には下野ライオンズクラブの協力で献血車が来ています。また、会場にて東日本大震災義援金募金とペットボトルキャップ収集活動も行つ

ていますので、皆様のご協力をお願いします

● **問い合わせ先**

石橋商工会事務局

☎(53)0463

救急フェア開催

● **日時** 9月9日(日)

午前9時30分～11時30分

● **場所**

ジョイフル本田(上三川町) 正面入口北側付近

● **内容**

(1)救急救命士による救急講習会(AEDあなたも使えます。)

(2)自治医科大学附属病院救命救急センターの医師及び看護師による、健康相談コーナー・血圧測定コーナー及びドクターカーコーナー

(3)臓器移植コーナー(コーデイナーターによる説明)

(4)高規格救急車・救助工作車・支援車の展示

(5)住宅防火対策展示コーナー

● **主催・問い合わせ先**

石橋地区消防組合消防本部 警防課救急救助係

☎(53)6167

「第1回グリムの森フェスティバル」を開催します

グリムの森・館では、グリムにちなみドイツのビールや料理、またはドイツの遊び等を楽しむイベント「第1回グリムの森フェスティバル」を8月18日(土)から26日(日)まで開催します。

ご家族お友達お誘いあわせでお出かけください。

●8月18日(土)午前11時～
オープニングセレモニーの後、下野市内で活動している音楽団体の演奏を行います。

- 8月19日(日)
午前10時～
国際交流員・リンさんやドイツの大学生たちと、ゲームで楽しみながらドイツのことを学ぼう。
- ポニー馬車で森をまわろう(有料)
- ネイチャーゲームをしよう
- バルーン&マジックショー



●8月25日(土)午前10時～

グリムの森・館を背景に、コスプレイベントを開催します。

- ・アニメラッピングカー展示
- ・アニメダンスパーティー

※入場は無料ですが、衣装に着替える場合は有料です。

●8月26日(日)午前9時30分～
市民音楽家たちによる「りれー音楽会」で、一緒に盛り上がる。

・フラワーアレンジ教室
・かんぴょうフェスティバル、かかしまつり会場を繋ぐスタンプラリーを開催。

●8月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)

ドイツビール&料理を楽しむもう！
昼間は青空の下で、夕方からはバンド演奏を聴きながらドイツビールを味わおう！

園内には、ドイツグッズや新鮮な農産物など、いろいろな模擬店も出店します。

※シャトルバス(石橋駅西口⇄グリムの森)を運行します。

●8月11日(土)～26日(日)
バーナデット・ワッツ・グリム童話原画展
世界中で愛されているイギリスの絵本作家・ワッツが描いたグリム童話の原画約15点を、グリムの館2階ギャラリーに展示します。

●問い合わせ先
グリムの里いしばし
☎(52)1180
✉info@grimm-net

県の施設をみる 「県民バス」参加者募集

●日時 10月4日(木)

●第1集合地・県南体育館
(午前8時10分集合、午後5時30分散)

●第2集合地・道の駅しもつけ
(午前8時50分集合、午後4時40分散)

※どちらの集合地から参加されるかを、はがきに記入してください。

●見学施設 なす風土記の丘資料館、県央産業技術専門校

●対象 道の駅ばとう
●対象 小山市、下野市及び野木町にお住まいの方

●定員 50人
※応募多数の場合抽選

●申し込み
往復はがきに参加者全員(1枚で2人まで)の住所・氏名・電話番号・年齢・希望集合地を書き、〒320-18501県広報課県民プラザ室へ(住所不要)

●締め切り
9月14日(金)(当日消印有効)

●問い合わせ先
県民プラザ室
☎028(623)3766



リンク栃木ブレックス 公開練習を開催

この夏のブレックスを見逃すな！
普段見ることの出来ない練習風景を、どなたでも無料でご覧いただけます。

新シーズンを占うチームの状況をいち早く見ることができきるチャンスです！
お気軽にご来場ください。

●日程
・8月10日(金) 県立県南体育館(小山市)
・8月11日(土) ブレックスアリーナ宇都宮(宇都宮市体育館)
・8月12日(日) ブレックスアリーナ宇都宮(宇都宮市体育館)

・8月28日(火) 足利市民体育館
・8月31日(金) 県立県南体育館(小山市)

●問い合わせ先
詳細は、リンク栃木ブレックスのHP、またはお電話でお問い合わせください。
☎028(637)8132
(平日午前10時～午後6時)

《医療展》知って得する！知っとく？

医療展部門では心肺蘇生法とAEDの使い方が学べる救急救命講習会を開催しますので、興味のある方はぜひご応募ください。

- 日時 10月7日(日) 10:00~13:00
- 場所 自治医科大学看護学部校舎大教室 I
- 応募締切 9月20日(木)
- 応募方法・問い合わせ先

✉iryouten@jichi.ac.jp に氏名、参加の旨を書いてお送りください。

※医療展では救急救命講習会以外にもドクターフィッシュや鍼灸体験など楽しい医療系企画がいっぱいです！

責任者：医療展部門長
医学部4年 奥山 博仁

医療系志望の受験生必見！自治医科大学オープンキャンパス開催！！

- 日時 10月7日(日)薬師祭3日目受付開始 9:30 開始 10:30
- 場所 本学医学部教育・研究棟一階学生寮を見学したい方も大歓迎です！当日は学祭最終日でもあり、オープンキャンパス以外のイベントも盛り沢山なのでぜひとも参加ください！

- 入館料
一般 250円、大学高校生 午後1時30分～2時30分
9月2日(日)
午後1時30分～2時30分
8月12日(日)
午後1時30分～3時30分
展示解説(定員20名)

《中夜祭》ちょっとオトナな雰囲気、味わってみませんか？

- 日時 10月6日(土)
会場オープン 17:00、イベント開始 18:00、エンディング 21:35
- 場所 看護校舎1階玄関ホール
- 内容 今年の2日目夜のコンセプトはダイニングバーです！入場料はなんと無料！メインイベントはプロのマジシャンと大道芸！そして、ダイニングバーを盛り上げる音楽やダンス。みなさんでこのダイニングバーを盛りあげましょう！！会場にはカクテルや料理も売っています。抽選券をもらい豪華商品を当てましょう！机・椅子も用意してあるので、ゆっくりしたい人にもお勧めです。
- 問い合わせ先

✉m08108hy@jichi.ac.jp
責任者：中夜祭部門長
医学部5年 山本大夢

- 日時
9月17日(月)まで
記念講演会「とちぎのカエルとサンショウウオ」を調べる(定員150名 要電話予約)
8月19日(日)
午後1時30分～3時30分
展示解説(定員20名)

暑さに負けることなく今月も、薬師祭の情報をお伝えしていきたいと思います！
たくさんの方のご来場お待ちしております。

●薬師祭総合窓口
✉kusushi-info@jichi.ac.jp
薬師祭ホームページ
http://kusushi.jichi.ac.jp

《講演会》Dr.コトーがやって来る！

先月号にも掲載させて頂きましたが、講演会部門ではマンガやテレビで話題となった『Dr.コトー』のモデルこと瀬戸上健二郎先生を講師として鹿児島県よりお招きします。普段は語られない離島医療に関してや、マンガ・ドラマでは裏話など色々なお話をさせていただこうと思っております。参加料無料、車椅子でのご来場の方の席もご用意しています。

- 問い合わせ先
✉kouenkai@jichi.ac.jp
責任者：講演会部門長
医学部5年 村上力也

自治医科大学薬師祭

10月5日(金)～7日(日)開催！

栃木県立博物館
テーマ展

▼「栃木の平野の暮らし」
かんぴょう

かんぴょうの生産の方法と歴史をかんぴょうむきの機械の変遷を中心に紹介します。

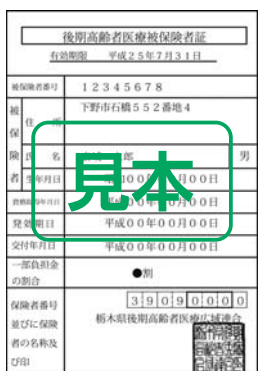
- 日時
9月17日(月)まで
展示解説(定員20名)
8月12日(日)
午後2時30分～3時30分

▼「とちぎのカエルとサンショウウオ」
今年の夏休みの自由研究にもピッタリです。

120円、中学生以下無料
●問い合わせ先
栃木県立博物館
☎028(634)1311
開館時間午前9時30分～午後5時(最終入館4時30分)、毎週月曜日休館日

お知らせ

後期高齢者医療被保険者証(保険証)を郵送します
保険証を7月下旬に郵送しました。8月1日からは、有効期限が平成25年7月31日までの後期高齢者医療被保険者証を(保険証)をお使いください。



●問い合わせ先
社会福祉課 ☎(52)1112

広報しもつけ 24・8月号

オレンジリボンキャンペーン

「みんなで守ろう！子どもの笑顔」

児童虐待防止講演会を行います

下野市を含め全国的に児童虐待に関する相談件数は増加しており、深刻な事件も後を絶たない状況です。児童虐待問題は、社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。子どもの心身の成長や人格の形成に重大な影響を与え、深刻な子どもの権利侵害である児童虐待問題に対応するため、児童虐待防止講演会を次のとおり開催します。

●日時

8月21日(火)午前10時～正午
(9時40分受付開始)

●会場

道の駅しもつけ 研修室

●内容

講演会テーマ「育ちについて」
講師 児童自立支援施設
国立きぬ川学院
調査課長 板垣 辰彦 氏

●参加費

無料

●予約

不要

●対象者

子どもに関わる方、子育て中の方、その他、児童虐待防止に関心のある方

☆きぬ川学院に入所している

子どもの現状や、入所前に子ども達を取り巻いてきた背景の実態を教えてください。子ども達が求めているものや、地域で子ども達とその保護者に何ができるのかを考える機会として、ぜひ、皆様のご参加をお待ちしています。

●問い合わせ先

児童福祉課 ☎(52) 1114

「オレンジリボン」とは

オレンジリボンには、児童虐待の現状を広く知っていただき、子どもへの虐待を防止するとともに、虐待を受けてしまった子どもが幸福になれるように、という気持ちをこめています。
オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。「児童虐待のない社会をつくりたい」「子どもへの虐待をなくしたい」との共感の輪を広げていくことを目的としています。

DV被害者の

児童扶養手当について

児童扶養手当は、離婚・死亡・遺棄などの理由で父又は母と生計を同じくしていない児童について手当を支給する制度です。

平成24年8月1日より、DV被害者の生活の安定と自立を促進するため、DV被害者の受給要件が緩和されました。DVにより保護命令が発せられた場合、従来の支給要件は保護命令日から1年経過後でした。

8月からは、保護命令が発せられれば、1年経過を待たずに支給要件に該当するようになりました。

なお、児童扶養手当受給には、本項目以外にも詳細な要件があるため、支給されない場合があります。必ず事前にご相談ください。

●問い合わせ先

児童福祉課 ☎(52) 1114

特別児童扶養手当の

所得状況届をお忘れなく

8月は特別児童扶養手当の「所得状況届」を提出する月です。届出をしないと受給資格がある人でも8月分からの手当が受けられなくなってしまう。また、2年間この現況届を提出しないと時効で受給権がなくなります。受給者には8月上旬に通知書を郵送しますので、必ず届出をしてください。

●受付日時

8月13日(月)～31日(金)

午前8時30分～午後5時

(正午から午後1時を除く)

●場所

社会福祉課窓口
(石橋庁舎一階)

●持ってくるもの

通知書、手当証書、印鑑、その他指定の書類

▼特別児童扶養手当制度

特別児童扶養手当は、心身に障がいのある20歳未満の児童を監護している父母または養育者に支給されます。父母または養育者の前年の所得が一定額以上である場合、または児童が障がいを支給事由と

広報しもつけ 24・8月号
する公的年金を受けている場合や施設等に入所している場合などは支給されません。

●児童の障がいの等級

(1) 手当1級相当

身体障害者手帳1・2級程度、療育手帳の判定がA程度、または精神障害者保健福祉手帳1級程度の児童

(2) 手当2級相当

身体障害者手帳3級程度、または日常生活が著しい制限を受ける程度の知的障がいもしくは精神障がいの児童

●支給額

1級：月額50,400円

2級：月額33,570円

●支給月

原則として毎年4・8・11月にそれぞれの前月分までが支給されます。(申請月の翌月から支給が開始されます。)申請手続きの方法など、詳細は社会福祉課までお問い合わせください。

●問い合わせ先

社会福祉課 ☎(52) 1112

下野市幼稚園連合会からのお知らせ 平成25年度幼稚園新入園児募集について

●案内書配付

9月3日(月)より

●受付開始

9月7日(金)より

●対象児

・3年保育

平成21年4月2日()

平成22年4月1日生まれ

・2年保育

平成20年4月2日()

平成21年4月1日生まれ

●申込方法

ご希望の幼稚園から入園願書を受け取り、それぞれご提出ください。

※満3歳のお誕生日を迎えれば、年度の途中からでも入園ができます。ただし、それぞれ

それぞれの幼稚園で対応が様々ですので、詳細は入園希望の幼稚園にお問い合わせください。

幼稚園とは？

「こどもがはじめて出会う学校です」

幼稚園は小学校、中学校と



国・県及び下野市が行う補助制度があります。満3歳のお誕生日から対象となり、補助額は市民税(所得割課税額)に応じた額となります。詳しくは教育総務課(52)1117にお問い合わせください。

幼稚園児の保護者に支給される補助金

子育て支援について

下野市幼稚園連合会では「子育て支援事業」を推進しています。各園にて未就園児親子教室(就園前のお子様対象)が行われています。各園とも親子で楽しめる内容となっております。詳しくお知りになりたい方は各園へお問い合わせください。

幼稚園名	未就園児親子教室名	住所	電話
薬師寺幼稚園	にこにこクラブ	薬師寺1584-2	48-0132
第二薬師寺幼稚園	わくわくクラブ	祇園4-6-3	44-9988
石橋幼稚園	こぼと教室	石橋535	53-0218
野ばら幼稚園	ラビットクラブ	中大領386	53-5508
むつみ愛泉幼稚園	ぴよぴよキッズ	柴769-17	44-0405
愛泉幼稚園	コアラクラブ	小金井4-12-8	44-7783
第二愛泉幼稚園	ニコニコクラブ	柴1403	44-2838

空間放射能測定器の貸出日を変更します

児童館では、子どもの生活環境の放射能を把握することができるよう、空間放射能測定器を貸し出しています。今回、より利用しやすいように8月1日(水)から貸出日を変更いたします。

●貸出日

変更前

月曜日から金曜日

変更後

月曜日から土曜日

貸出時間の変更はありません。

午前9時～11時30分

午後1時30分～4時

●貸出窓口

・南河内児童館

☎(44)8420

・石橋児童館☎(52)1129

・国分寺駅西児童館

☎(44)0786

●問い合わせ先

児童福祉課

☎(52)1114

道路に樹木が張り出していますか？

敷地から道路上に樹木の枝が伸びて、車道や歩道を覆っている光景がよくみかけられます。これら道路上に伸びた枝は、車の運転者や歩行者の視界をさえぎり、通行の妨げとなります。また、倒木などによって、思わぬ事故を招き、地主が管理責任を問われる場合もあります。

伸びすぎた枝はせん定するなど、適正な管理をお願いします。

●問い合わせ先

建設課☎(48)2113



しもつけクイズ

【正解は〇】

8月は食品衛生月間です。菓子、即席めん、缶詰などに表示してあり、おいしく食べられる期限です。短期間に品質が劣化する食品(食肉、弁当など)には「消費期限」が表示されています。

広報しもつけ 24・8月号

平成25年度下野市奨学生を募集します「高等学校・大学」無利子の貸付です

●受付期間

9月3日(月)～28日(金)

●申請資格

(1)～(6)すべての条件を満たす方

- (1)高等学校(高等専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修学校の高等課程を含む)、大学(短期大学及び専修学校の専門課程を含む)に在学、または入学しようとする方
- (2)学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方
- (3)経済的理由により修学が困難な方
- (4)確実な連帯保証人を2名付することができる方(保護者及び県内在住者1名)

※連帯保証人は、独立の生計を営んでいる満20歳以上の方で、市税を完納している方

- (5)保護者が下野市に1年以上住所を有する方
- (6)他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない方

●貸付額(無利子)及び予定人数

・高等学校奨学生
月額15,000円

(5名程度)

・大学奨学生
月額30,000円

(10名程度)

※人数に満たない場合は、3月に追加募集を行います。

●貸付期間

正規の修業期間

※本人名義の口座に半年分まとめて年2回振込みます。

●償還方法

卒業後1年間据置
据置期間後、貸付期間の2倍の期間内に償還(年賦または半年賦)

●募集要項等配付場所

教育総務課、各市民課窓口、各図書館、各公民館、生涯学習情報センター、スポーツ交流館

※市のホームページからもダウンロードできます。

●問い合わせ先

教育総務課 ☎(52)1117



ひとり親家庭等の就業支援

県ひとり親家庭等在宅就業支援事業の参加者募集

県ではひとり親家庭等の方々への在宅就業を支援する「IT業務訓練プログラム(約6か月間)」の受講者を募集しています。

●対象者

県内居住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方

●内容

- ①キャリアアカウンセリング
- ②就業訓練プログラム(WEB、CAD、オフィスソフトなどのPC訓練)
- ③就業体験、在宅などでの就業紹介

●費用

無料(参加者には一定額の訓練手当が支給されます。)

●募集期間

8月1日(水)～9月29日(土)

●募集人員

140名(募集人員に達した時点で締め切り)

●申し込み・問い合わせ先

(株)TBCスカット・キャリアサポート事業部
☎028(651)5633

市自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母が、就職につなげる能力開発のために教育訓練講座を受講した場合に、支払った受講料の一部を助成します。

助成額は受講料の20%で、上限は10万円です。なお、助成額が4千円を超えない場合は支給しません。

詳細な要件があるため、事前相談が必須です。ご検討の際は、児童福祉課まで必ずご相談ください。

●問い合わせ先

児童福祉課 ☎(52)1114

市母子家庭高等技能訓練促進費

母子家庭の母が、看護師や理学療法士等の資格を取得するために修業する場合、月額最高10万円が支給されます。

詳細な要件があるため、事前相談が必須です。ご検討の際は、児童福祉課まで必ずご相談ください。

●問い合わせ先

児童福祉課 ☎(52)1114

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です

電気は正しく安全に使いましょ!



ぼくは安全エレちゃん

関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp/

下水道の加入促進を 実施しています

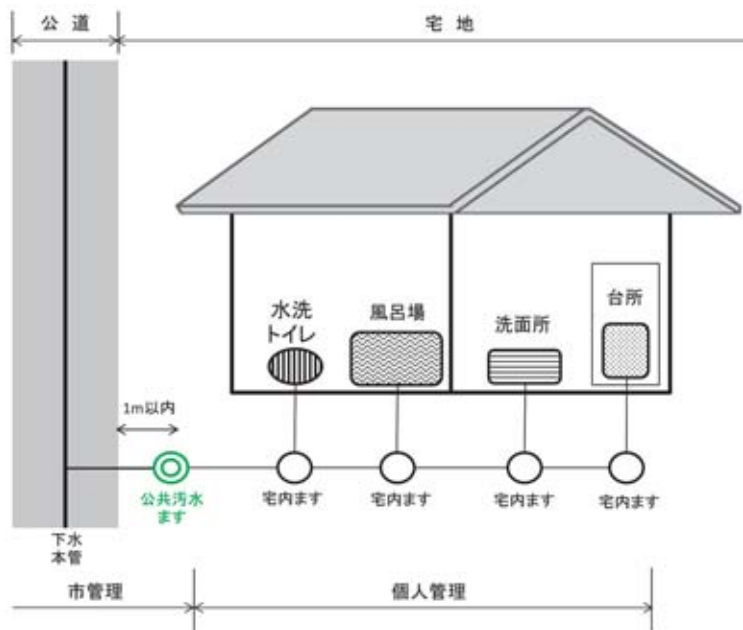
下野市の下水道普及率は平成23年度末の調査において72.3%となっており、これは宇都宮市、足利市に次いで県内第3位の普及率であります。市では、下水道整備計画に基づき順次整備を進めておりますが、まだ未整備地区が数多く残っている状況で、早期完成が望まれているところであります。

このような状況の中、すでに下水道が整備されても何らかの理由で加入されていない世帯に対して下水道加入のお願いを実施しています。

加入促進には、身分証明書を持参した市職員が伺いますので、今後ともご協力をお願いします。なお、公共汚水ますの点検作業も併せて実施しますので、よろしくお願います。

● 問い合わせ先

下水道課 ☎(48) 21123



小山栃木都市計画地区 計画決定に係る公聴会 の開催について

都市計画法第16条第1項の規定に基づき、小山栃木都市計画地区計画決定に係る公聴会を開催します。

● 都市計画の種類

地区計画

● 地区計画の名称

自治医大駅西地区地区計画

● 位置及び面積

位置 下野市笹原
面積 約2.5ha

● 公聴会の開催

日時 8月24日(金)
午後7時～

場所 国分寺公民館
大ホール

・ 傍聴される方は、当日直接会場へお越しください。

● 問い合わせ先

・ 都市計画課 ☎(48) 2114
・ 庁舎建設準備室
☎(40) 5568



旧日本赤十字社救護看護婦等の皆様へ内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等(事変地の区域又は戦地の区域)に派遣され戦時衛生勤務に従事された、旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

詳しくは左記の問い合わせ先までご連絡ください。

● 請求期限

平成25年3月31日まで

● 問い合わせ先

〒100-0189 26
東京都千代田区霞が関2-1-12
総務省大臣官房総務課
管理室 業務担当
☎ 03(5253) 5182
FAX 03(5253) 5190

傷病野生鳥獣救護ボランティア講習会のお知らせ

栃木県では、傷ついて保護された野生鳥獣を自然に返すお手伝いをしていただく「傷病野生鳥獣救護ボランティア」を募集しており、このボランティアになるための講習会を開催します。

● 場所

県民の森管理事務所森林展示館学習室

● 日時

8月19日(日)
午前10時～午後3時

● 対象 県内在住者

● 内容

栃木県の傷病野生鳥獣救護制度や傷病野生鳥獣の取扱方法などについて

● 申込期間

8月15日(水)まで

● 持ち物等

昼食、筆記用具、汚れてもいい服装

● 申し込み・問い合わせ先

県民の森管理事務所
☎ 0287(43) 0479

しもつけクイズ

問2

次の食品の中で、期限を表示しなくてもよいとされているものは?
①アイスクリーム ②レトルトパウチ食品 ③バター

小山栃木都市計画ごみ処理場の変更の原案の縦覧について

小山栃木都市計画ごみ処理場の変更の原案の縦覧を行います。

●都市計画の種類

ごみ処理場

●都市計画の名称

小山広域保健衛生組合マテリアルリサイクルセンター

●位置及び面積

・位置 下野市下坪山字榮
・面積 約27,000㎡

●縦覧場所及び期間等

・場所 都市計画課(下水道庁舎2階)
・環境課(国分寺庁舎2階)
9月3日(月)～18日(火)
(土・日曜日・祝日を除く)

午前8時30分から午後5時15分まで

なお、縦覧する小山栃木都市計画ごみ処理場の変更の原案について、縦覧期間満了の日までに、意見書を提出することができません。

●問い合わせ先

・都市計画課 ☎(48)2114
・環境課 ☎(40)5559

個人事業税の納税について

8月は、平成23年中に個人で事業を営まれていた方に、個人事業税が課税されます。

収める額は、原則として所得金額から290万円を引いた額に次の税率を乗じた額となります。

・第1種事業 物品販売業、製造業、不動産貸付業等：5/100
・第2種事業 畜産業、水産業、薪炭製造業：4/100
・第3種事業 医療、弁護士業、理美容業等：5/100

あんま・はり・きゅう等の業等：3/100
1期分の納期限は8月31日

金ですので最寄りの金融機関で納付してください。2期分の納付書は、11月上旬に発送となります。

口座振替による納税を希望される方は、今年度の2期分(11月)からご利用になれますので、お取引先の金融機関で手続きをお願いします。

●問い合わせ先

栃木県税事務所個人事業税担当 ☎0282(23)3414

普通救命(定期)講習会

●日時 9月15日(土) 午前9時～正午

●場所 石橋地区消防組合 消防本部3階大会議室

●内容

- ①心肺蘇生法実技
- ②AEDの取り扱い
- ③止血法等

●定員 30名(参加無料)

●申し込み・問い合わせ先 石橋消防本部警防課救助係 ☎(53)6167

わが社にも退職金制度!

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。

掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立だから管理も簡単。退職金はぜひ中退共におまかせください。

●問い合わせ先

勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03(6907)1234

平成24年度 行政書士試験

●試験期日

11月11日(日) 午後1時～4時

●試験場所

宇都宮大学峰キャンパス (宇都宮市峰町350)

●申し込み

(1)郵送による申し込み
・受付期間 8月6日(月)～9月7日(金)消印有効
・受付場所 財団法人行政書士試験研究センターに簡易書留郵便で送付(宛先は願書に添付された封筒に印刷)

・願書の配付
①郵送での配付 8月6日(月)～31日(金)必着で、140円分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2号)を同封のうえ、封筒に「願書請求」と朱書きし、財団法人行政書士試験研究センター(〒100018779)

郵便事業(株)銀座支店留)に郵送で請求してください。
②窓口での配付 8月6日(月)～9月7日(金)、栃木県経営管理課、県民プラザ及び各県民相談室で配付

(2)インターネットによる申し込み
・受付期間 8月6日(月)午前9時～9月4日(火)午後5時(午後5時を過ぎると、入力中でもシステムが終了し、申し込みができなくなりますので注意してください。)

・受付方法 財団法人行政書士試験研究センターホームページ(<http://goseishiken.or.jp>)からインターネット出願画面に接続し、画面の項目に従って必要事項を漏れなく入力してください。

●受験手数料

7,000円(インターネットにより申し込み場合は、申込者本人名義のクレジットカード(VISA、Master及びVU)による決済のみ。)

●合格発表

平成25年1月28日(月) 午前9時

●問い合わせ先

財団法人行政書士試験研究センター ☎03(3263)7700

栃木県経営管理部文書事業課法規担当 ☎028(623)2067

アコーデオンのよる「歌声」1周年を迎え盛大に行われる!!

昨年6月より開催された「歌声」、皆様のご支援のもとに6月1日、78名の参加者により、楽しいひと時を過ごしました。終了後、講師の三好創(はじめ)先生への花束が、先生のご厚意により毎回(7回)参加されている方の中から、5名の花束贈呈者に贈られました。

今後の開催予定は南河内公民館において毎月第1金曜日、



時間は午後2時から4時、参加費は500円。
申し込みは不要ですのでお気軽にご参加ください。お待ちしております。

「グリムの館」にやってきました

●日 時 8月30日(木)
午後2時～4時

●参加費 1,000円(コーヒ―、茶菓子付き)

詳しくはお問い合わせください。皆様の来場をお待ちしています。

●問い合わせ先

歌声の会「はじめ」

代表 佐藤(48)1663

平成25年3月新規学校卒業生に対する求人提出のお願い

平成25年3月新規学校卒業生を対象とした求人について受け付けを開始したところですが、開始当初の求人数が非常に少ない状況となっており、今後も同様の事態となれば、平成23年度にも増して就職環境が厳しくなることが予想されます。

つきましては、採用計画に

今一度ご検討いただき、来年3月卒業生向けの求人をもっと多くご提出いただきますようお願いいたします。

●問い合わせ先

小山公共職業安定所学卒係
☎(22)1524

募集

下野市(仮称)三王山公園整備市民懇談会委員の募集

●懇談会の内容

(仮称)三王山公園整備に伴う基本設計について、検討及び意見交換を行います。

●任期

委嘱の日(平成24年9月)

から基本設計案策定まで(平成24年12月末を予定)

●会議

3～4回程度

●報酬

日額8,000円

●募集人数

4人以上

●応募資格

①下野市に在住する20歳以上の方
②原則として、下野市で設置する他の審議会、委員会等

の委員でないこと

③会議に出席できる方(原則として平日の夜間)

④下野市議会議員及び下野市職員でないこと

●応募方法

都市計画課窓口(下水道庁舎2階)または市ホームページから応募用紙を取得し必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、電子メールまたは直接提出してください。

●応募期間

8月6日(月)～24日(金)

●選考結果

書類審査を行い、9月中旬頃までに応募者全員に通知します。

●応募・問い合わせ先

〒329-0431
下野市薬師寺1949
下野市都市計画課
☎(48)2114
☎(47)3225
✉toshideikaku@city.shimotsuke.lg.jp

フォトコンテスト「しもつけフォト百選」を実施しています!

●テーマ しもつけの祭り

●応募方法

下野市観光協会ホームページからオンラインで応募するデジタル写真を対象とします。コンテストに応募された作品は、下野市のPRとして、下野市観光協会及び下野市の広報紙、ホームページなどに活用させていただきます。詳しくは、下野市観光協会ホームページをご覧ください。ご応募おまちしています。

●応募期間

7月10日(火)～平成25年1月31日(木)

●入賞

・最優秀賞 1名、賞金3万円、副賞

・優秀賞 1名、賞金1万円、副賞

・入選 若干名、副賞

●問い合わせ先

下野市観光協会事務局(商工観光課内)☎(48)2112
URL <http://www.shimotsuke-ta.com/>

しもつけクイズ

問3

栃木県の干瓢生産量は、全国の約90%以上占め下野市は栃木県全体生産量の46%を占めています。栃木県で干瓢生産がはじまって今年、300年目の年になる。○か×か?

広報しもつけ 24・8月号

しもつけクイズ

【正解は○】

栃木県におけるかびひょう生産の来歴には諸説ありますが、正徳2年(1712)近江水口城主であった鳥居忠英(のりいただ)が主産に野野(のり)ぼつとなつた際、特産品とするために近江国木津おつみ(くき)より多量の種子を取り寄せ、栽培を始めた(い)説が一般的に伝えられています。

しもつけ市民芸術文化祭2012 出演者及び作品募集

部門別

▼舞台部門

- ・開催日 10月21日(日)・27日(土)・28日(日)、11月4日(日)
- ・会場 国分寺公民館
- ・内容 歌謡、舞踊、吟詠、邦楽、民謡、ダンス、ロック、フォークなど
- ・出演料 1人につき1日500円(6人以上の場合は一律3,000円)

▼展示部門

- ・開催日 10月27日(土)、28日(日)
- ・会場 南河内体育センター
- ・内容 文芸、美術、手工芸、園芸、写真、陶芸など
- ・出展料 団体はパネル1面、長机1台につき500円、個人は1点につき500円

▼書道展

- ・開催日 10月27日(土)、28日(日)
- ・会場 南河内公民館
- ・内容 書道
- ・出展料 団体はパネル1面、長机1台につき500円、個人は1点につき500円

▼グリム音楽祭

- ・開催日 11月10日(土)
- ・会場 グリムの館
- ・内容 合唱、吹奏楽、管弦楽など



共通事項

●応募対象者

- ・市内在住、在勤、在学(高校生以上)の方
- ・市内で文化活動を行っている団体・サークル等

●申込期限 8月20日(月)

●申込方法 参加申込書を持参、郵送、FAX、Eメール

- その他 応募要領及び参加申込書は石橋庁舎文化課、国分寺公民館、石橋公民館、南河内公民館、南河内東公民館、グリムの館で配付するほか、市のホームページからもダウンロードできます。

●申し込み・問い合わせ先

〒329-1059 4
下野市石橋552番地4
しもつけ市民芸術文化祭2012 実行委員会事務局
(文化課内) ☎(52)1120
FAX(52)2624
☐ bunka@city.shimotsuke.lg.jp

下野スイーツ&ブレッド グルメフェア出店者募集

下野市では、市内の新たな魅力、埋もれた魅力を発掘し、市内外に広く発信することで、地域の活性化と人的交流の拡大を図るため、平成24年度から下野ブランド推進事業に取り組んでおります。

市の魅力発見のためのイベントとして、今回はスイーツとパンにジャンルを絞り、グルメフェアを開催することとなりました。多種多様な市内のスイーツとパンを集めました。多くの方に味わっていただき、市内外の方にアピールしていきます。そこで、市内の和洋菓子店、パン店、またはそれらを製造、販売している方の出店を募集します。

●開催期日

11月17日(土)・18日(日)

●会場

道の駅しもつけ 研修室

●主催

下野市、(株)道の駅しもつけ

●販売品目

和洋菓子、パン

●参加資格

市内で和洋菓子やパンを製

広報しもつけ 24・8月号

造・販売している方。

●出店料

売り上げの5%

●出店決定

出店希望者が多数の場合は、下野ブランド推進本部で選定。

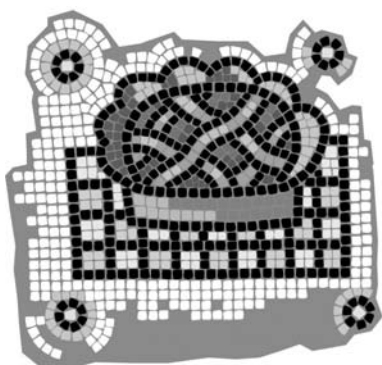
●申し込み

出店申込書を9月10日(月)までに商工観光課へ提出してください。(申込書は市ホームページからダウンロードできます。)

●申し込み・問い合わせ先

商工観光課

☎(48)2112



行政改革推進委員会 委員を募集します

市政運営について、一緒に考えていただく市民委員を募集します。

市では、厳しい財政状況や変動する地域経済を背景に、簡素で効率的な行政システムを構築し、自らの行政運営について透明性を高め、公共サービスの質の維持向上に努めるなど、積極的な行政改革に取り組んでいます。また、市が行う事務事業を対象に行政評価を導入し、評価の客観性と透明性、信頼性を確保するため、市民評価を実施しています。

委員の皆さんには、これらを検証し、市民の目線から広く意見・提言をしていただきます。

●委員の事務分掌

- ①第二次行政改革大綱及びその進捗状況について、意見、提言をする
- ②市が実施する行政評価の内部評価について、その妥当性を検証する

●構成

公募委員と学識経験者（10名以内）で構成

- 任期
委嘱の日（平成24年11月）から2年間

- 会議
年7～8回程度

- 報酬
日額8,000円

- 募集人数
3名以内

●応募資格

- ①下野市に在住する20歳以上の方

- ②原則として、下野市で設置する他の審議会、委員会等の委員でないこと
- ③会議に出席できる方（平日の昼間）

- ④下野市議会議員及び下野市職員でないこと

●応募方法

総合政策課窓口（国分寺庁舎2階）または市ホームページから応募用紙を取得し必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、電子メールまたは直接提出してください。

●応募期間

8月6日（月）～31日（金）

●選考結果

書類審査を行い、10月上旬頃までに応募者全員に通知します。

●応募・問い合わせ先

〒329-1049

下野市小金井1127
下野市総合政策課

☎(40)5550

☎(40)5572

✉sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp

臨時職員(保育士)を 募集しています

●応募資格

保育士資格をお持ちの方
保健師免許をお持ちの方
看護師免許をお持ちの方

●募集人員

若干名

●賃金等

時給 1,000～1,100円（通勤割増賃金・時間外勤務手当有）
社会保険加入

●勤務日・勤務時間

月曜日～金曜日
午前7時～午後7時のうち
7時間45分（休憩時間60分）
週5日勤務・日・祝日休み
土曜勤務・時間外勤務有

●勤務先

市立保育園

●応募方法

市販の履歴書に写真を貼付し提出してください（各免許・

資格証の写しを添付のこと）。

●申し込み・問い合わせ先
〒329-10594

下野市石橋552番地4

下野市児童福祉課

☎(52)1114

平成25年度採用 栃木県職員(看護師) 採用試験のご案内

●採用予定人員

45名程度（岡本台病院10名程度・がんセンター30名程度・とちぎリハビリテーションセンター5名程度）

●試験日

9月1日（土）または2日（日）

※11月にも試験実施を予定しております。

●試験会場

栃木県庁研修館（宇都宮市内）

●応募資格

昭和47年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許を有する方（平成25年春の国家試験で看護師免許を取得する見込の方を含む。）

●募集期間

8月16日（木）まで

●病院見学会

8月16日（木）まで

【3病院合同見学会】
7月23日（月）
【各病院単独見学会】
・岡本台病院
8月2日（木）、その他随時対応

応

・がんセンター…随時対応
・とちぎリハビリテーションセンター
8月1日（水）、その他随時対応

●問い合わせ先

栃木県医事厚生課

☎028(623)3158

☎http://www.pref.tchig.lg.jp/e02/welfare/iryuu/kenritsu/

kangoshosyuhm1



奈良・平安時代に下野市を通っていた道路は、東山道（とうざんどう）という道路ですが、栃木県内で発見されている東山道跡で一番南側の発見は下野市である。○か×か？

しもつけクイズ

【正解は〇】

栃木県内の発掘調査で、現在20箇所近く東山道跡が確認されておりですが、一番南側で発見されたのが北台遺跡(川中子地内)で現在、市の文化財に指定されています。

広報しもつけ 24・8月号

下野市長等倫理審査会委員兼下野市職員倫理審査会委員を募集します

●市長等倫理審査会及び職員倫理審査会の内容

「下野市長等倫理審査会」は、下野市の特別職(市長・副市長・教育長)が「下野市長等倫理条例」に規定する倫理基準に違反する疑いがあった場合、市民から調査請求があった場合に、また、「下野市職員倫理審査会」は、市の職員が「下野市職員倫理条例」に規定する倫理原則に基づき、職員から贈与等報告書または倫理審査案件報告書の提出がされた場合に、調査・審議する機関です。

- 日額 8,000円(ただし、委員長 9,000円)
- 募集人数 2名
- 応募資格

① 下野市に住所を有し、選挙権を有する方

② 下野市で設置する他の審議会等の委員でないこと

③ 開催される会議に出席できない方

④ 国又は地方公共団体の議員又は職員でないこと

● 応募方法

総務課(国分寺庁舎2階)

で配付している応募用紙、もしくはホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、電子メールまたは直接提出願います。

なお、応募用紙は返却いたしません。

● 応募期間

8月6日(月)～31日(金)

● 選考結果

選考委員会において、応募書類をもとに選考し、選考の結果につきまして、後日文書でお知らせします。

● 申し込み・問い合わせ先

〒329-0492
下野市小金井1127

● 報酬

調査請求等があった場合に開催します。

● 任期

2年(11月25日～平成26年11月24日)

● 会議

調査請求等があった場合に開催します。

下野市総務課
☎(40)5551
☎(40)5572
✉soumu@city.shimotsuke.lg.jp

「しもつけふくしフェスタ」での「チャリティ模擬店」の出店団体募集

しもつけふくしフェスタでの「チャリティ模擬店」出店団体を募集します。軽食販売やPRコーナー、バザーなどで一緒にふくしフェスタを盛り上げましょう。

● 日時

11月23日(金・祝)

午前10時～午後3時(予定)

● 会場

南河内公民館 周辺

● 出店種目

① 物品販売 ② 食品販売

● その他

● 募集店数

先着20店

● 対象団体

- ① 社会福祉協議会関連団体
- ② 過去に出店実績のある団体
- ③ その他、下野市民で構成し出店を希望する団体

● 出店料

無料(チャリティとして社会福祉協議会へ売り上げの一部のご寄付をお願いします)

● 発表
11月23日(金)に行われる「第6回しもつけふくしフェスタ」にて表彰

● 表彰

- ・ 最優秀賞(1点)
- ・ 優秀賞(2点)
- ・ その他、会長賞・ふれ愛賞など多数入賞を予定

なお、応募者全員に、参加賞を贈呈いたします。

● 申し込み

社会福祉協議会本所・支所の窓口にて申し込みください。応募票に記入いただき、写真を添えてお申し込みください。

● 問い合わせ先

下野市社会福祉協議会(本所) ☎(43)1236

「しもつけふくしフェスタ」展示「ふれ愛フォトコンテスト」作品募集

《テーマ》家族・仲間やペットとのおもしろ写真大募集!

皆様が撮影した写真作品を募集します。見た人が思わずニッコリほほえんでしまうような「ふれ愛」の瞬間を捉えて応募してみませんか?

● 応募期間

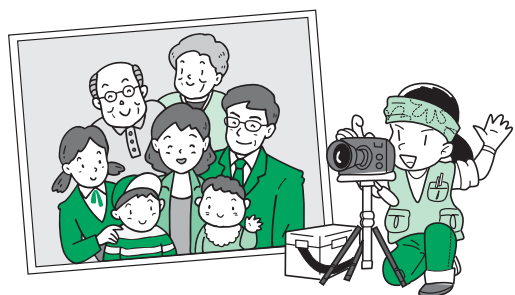
8月1日(水)～10月26日(金)

● 応募資格

下野市内在住、または在勤・在学の方(一人1点のご応募)

● サイズ

A4または四つ切サイズ



各種自衛官採用試験のお知らせ

平成25年3・4月に入隊する各種自衛官を募集します。

●航空学生

・応募資格 高卒（見込含）
21歳未満の方

・受付期間

8月1日(水)～9月7日(金)

・試験日（1次試験）

9月22日(土)

●一般曹候補生

・応募資格

18歳以上27歳未満の方

・受付期間

8月1日(水)～9月7日(金)

・試験日（1次試験）

9月17日(月)

●自衛官候補生（任期制）

・応募資格

18歳以上27歳未満の方

・受付期間

8月1日(水)～9月7日(金)

・試験日 9月下旬（受付時

にお知らせします）

※応募年齢は平成25年4月1日現在です。

●問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所

☎(25) 4763

相談

無料調停相談会

栃木調停協会では無料相談会を開催します。

●日時

9月18日(火)

午前10時～午後3時

●会場

栃木市栃木公民館2階大会議室（栃木市日の出14-36）

●内容

交通事故、土地・建物、サラ金、隣家とのトラブル、離婚、離縁、相続、家庭内・親戚とのトラブル など

●費用

無料 ※参考資料がある場合はご持参ください。

●問い合わせ先

宇都宮地方・家庭裁判所
栃木支部

☎0282(23)0225

「動く知更相」を実施します

遠隔地等のため、とちぎリハビリテーションセンターを利用することが困難な方に対して、リハビリテーションセンターの職員が来所し、療育手帳の再判定を行うほか、本人や保護者の方からの相談に応じ必要な助言を行います。相談等には事前の予約が必要です。ご希望の方は、電話でお申し込みください。

●日時

10月23日(火)

午前10時～

●場所

保健福祉センターきらら館

●内容

①療育手帳の再判定
②その他生活相談等

※新規の療育手帳の判定はできません。

●対象者

18歳以上の知的障がい者及びその保護者、関係機関等で相談を必要とする方

●申し込み締め切り

8月31日(金)

●申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(52) 1112

よりそいホットラインをご存知ですか？

暮らしの中で困っていること、気持ちや悩みを聞いてほしい、女性の相談、死にたいほどのつらい気持ちを聞いてほしい等、どんなひとのどんな悩みにもよりそって、一緒に解決する方法を探します。電話相談の専門員がお待ちしています。ひとりで抱え込まずにお電話ください。

●日時

8月30日(木)

午前10時～正午

●場所

ゆうゆう館 会議室2
事前予約が必要です。
定員4名

●予約先

行政書士会小山支部

☎(53) 1672 高山 久

●問い合わせ先

一般社団法人社会的包摂サポートセンター 地域とちぎ

☎028(612)0021

行政書士専門相談

●相談内容
遺言・相続・離婚・各種許認可申請など

●日時

8月30日(木)

午前10時～正午

●場所

ゆうゆう館 会議室2
事前予約が必要です。
定員4名

●予約先

行政書士会小山支部

☎(53) 1672 高山 久

●問い合わせ先

生活安全課 ☎(40) 5555



下野市出身の有名人で下野薬師寺の創建にも関係したと考えられる下野朝臣古麻呂（しもつけぬのあそんこまろ）が編纂にかかわった法律は飛鳥浄御原令（あすかきよみはらりょう）である。○か×か？

しもつけクイズ

問5

広報しもつけ 24・8月号

大宝律令(たいほうりつりょう)である。大宝律令編纂は19人に命じられ、そのなかの一人に下毛野朝臣古麻呂がいました。

就職

キャリアアップ ハローワークおやま わかもの支援窓口の開設について

キャリアアップハローワークおやまではフリーター等の支援のためにわかもの支援窓口を設置しました。

正規雇用を目指す若年者(おおむね45歳未満)の方を対象に一人ひとりの課題に応じ、就職活動に関する個別相談、継続的な求人情報の提供、面接会の開催、職業相談、職業紹介等を担当者制により一貫した支援を実施します。

●問い合わせ先

キャリアアップ ハローワークおやま
☎(37)7127
FAX(37)7128



職業能力開発講習会

●プレゼンテーションソフトの活用 (Powerpoint編)

・定員 15名
・実施期間
9月4日(火)～5日(水)
午前9時～午後4時

・受講料 3,430円

●第1種電気工事士筆記試験

・定員 10名
・実施期間

9月11日(火)～13日(木)
午前9時～午後4時

・受講料 3,430円

※開催日1週間前又は定員になり次第締め切ります。電話等で確認してからお申し込みください。

※受講料は栃木県収入証紙にてお支払いください。

●問い合わせ先

栃木県立県南産業技術専門学校
☎0284(91)0803



男女共同参画社会

あなたはどっすいますか？

言葉は異なるイメージを与えることがあります。例えば、「旦那、主人、亭主」には雇い主、経営者、財力のある人、目上の人といった意味もあり、上下、主従関係をイメージさせます。また「嫁、奥さん、家内」は、家に入った人、奥に居て表に出ない人、家の中で家事をする人といったイメージを含んでいます。そんなこと意識していないと言う人もいますが、繰り返し使われるうちこうしたイメージが固定的な家族観や夫婦像に結びついてしまうのです。「夫、妻、つれあい」という呼び方・・・最初はぎこちなく感じられるかもしれませんが、使い慣れれば大切なパートナーとしての新たな側面も広がり、より親しみも深まるのではないのでしょうか。

たかが言葉、されど言葉です。まずは身近な言葉を見直してみませんか。

●問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)5550

まずは相談

消費者教育講座実施中！

下野市消費生活センターによる市内小中学校での消費者教育講座が、今年度も祇園小学校を始め、巡回出前講座がスタートしました。

消費者教育は日頃、私たちの消費生活の中で身近な学習です。学齢期に必要な金銭知識を習得させることを目的とした学習内容に子供たちは熱心に耳を傾けていました。

情報化通信社会となった今、子供たちがパソコンまた携帯を使用するときは必ず家族の許可を得てから使用することが悪質トラブルまたは犯罪トラブル回避につながります。

疑問、不安に感じたら周囲へ相談しましょう。



契約(けいやく)ってなあに？

洋服を着る、食べ物を食べる、家に住む・・・これらのことを衣食住といえます。

その生活を消費生活といえます。普段、何げない私たちの生活の中で、営まれています。

「契約」とは買う消費者と、売る事業者の「意思の合致」により成り立ちます。

契約を解除したいとき、この契約は解除できるのだろうか？ と疑問に感じたら周囲に相談しましょう。契約トラブルは様々です。相談することは大切です。

下野市消費生活センター専用ダイヤル

☎(44)4883
国分寺庁舎2階 生活安全課内

●相談日時 月～金曜日

(土日祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時

●栃木県消費生活センター

(正午から午後1時を除く)
電話相談は土曜日のみ
☎028(625)2227

ふれあい館 ☎47-1126

日	月	火	水	木	金	金
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ゆうゆう館 ☎43-1231

日	月	火	水	木	金	金
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	金
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

きらら館、ゆうゆう館、ふれあい館 休館日



「広報しもつけき」を市内「コンビニエンスストア（一部）」設置しています。順次、設置店を拡張します。ぜひご利用ください。

心配ごと相談

- 国分寺会場（ゆうゆう館）
一般・総合相談 7・21日、
9月4日（いずれも火曜日）
- 児童母子相談 28日（火）
- 石橋会場（きらら館）
一般・総合相談 6・20日、
9月3・10日（いずれも月曜日）
- 児童母子相談 27日（月）

法律相談 9日（木）※

- 南河内会場（ふれあい館）
一般・総合相談 3・10・17日、
9月7日（いずれも金曜日）
- 児童母子相談 24日（金）

時間

午後1時30分～3時30分
（法律相談のみ午後1時～4時30分）

※法律相談は事前に電話での予約が必要です。

問い合わせ先

社会福祉協議会
☎(43) 1236

シルバー人材センター

刃物研ぎ

● 実施日時
7日（火） 旧石橋中体育館南側
21日（火） 旧やすらぎ荘
（小金井1189）

午前9時～午後2時

入会説明会（要申し込み）

22日（水）
午前10時～ ふれあい館

問い合わせ先

シルバー人材センター
☎(47) 1124

おもちゃの図書館

おもちゃの図書館とは、ハ
ンディをもつ子も、もたない
子も、おもちゃを通して一緒
に遊ぶ場所です。

期日 25日（土）

場所 南河内児童館

問い合わせ先

社会福祉協議会
☎(43) 1236

平美林会清掃奉仕計画

- 8月
・ 天平公園：市職員組合
・ 花広場：市職員組合
- 9月
・ 天平公園：下野市農生研
・ 花広場：下野市天平の丘
・ 国分寺支部

問い合わせ先

商工観光課 ☎(48) 2112

8月の一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番（一次急患）

● 平日 17:00～翌日 9:00

● 土・休日前（ の部分）17:00～翌日 17:00

カレンダー内番号が当番医療機関となっています。事前に電話で確認してください。各医療機関では夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	木	金	番号・医療機関名・所在地
			1	2	3	4	① 小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
			(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	② 石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
5	6	7	8	9	10	11	③ 小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	④ 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
12	13	14	15	16	17	18	⑤ 光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	⑥ 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011
19	20	21	22	23	24	25	
(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	
26	27	28	29	30	31		
(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)		



■小山地区夜間休日急患センター

（小山市市民病院とは、別の医療機関になります。小山市若木町1-1-5（小山市市民病院1階外来北西部）☎0285-23-6832

【診療日時】

- 平日 19時～22時（内科・小児科）
- 土曜日 19時～22時（内科・小児科・外科）
- 日曜、祝日、振替、年末年始（12月31日～1月3日）
10時～12時、13時～17時
18時～21時（内科・小児科・外科）



メール配信サービス「下野インフォメーション」は利用料無料（パケット通信料は登録者負担）。登録は簡単！左記のQRコードを読み込むか <https://service.sugumail.com/shimotsuke/member/> にアクセスしてください。

国際交流員ザブリーナ・リンの「コラム」

結婚式前の習慣



結婚するなら皿を割る!? ドイツの結婚

天気が良くなり、暑くなつてくると、ドイツでは結婚式が増えます。

日本では、欧米の雰囲気似せて教会で結婚式をしたりしますが、結婚式に関する習慣や伝統まではわからなさそうです。この間、初めて日本式の結婚式にお呼ばれし、明治神宮で素晴らしい雰囲気体験させていただきました。とても楽しかったですが、神道の結婚式は、ドイツの結婚式と全然違います。今回はドイツの結婚式に関連する習慣をお伝えたいと思います。

恋人の両親に

「ご挨拶」しにいかなくてもいい?」

昔は挨拶に行く習慣がありました。今でも相手の両親に挨拶に行く人は少なくないと思いますが、しなくても構わないと思う人も結構います。あと、昔は、結婚式にかかる費用は新婦側が支払ったようですが、今はもちろんそんな義務はなく、夫婦二人で結婚式の費用を支払うことが多いです。もちろん家族からの援助もあると思います。

また、日本と違ってドイツの場合は、恋人と付き合い始めると、お互

いに両親を紹介します。それは決して「この人が将来の結婚相手です」と親に伝える意味ではなく、これが普通です。親は自分の子供の恋人を知りたいと思うし、相手も恋人の家族を知りたいと思うでしょう。この時に、親が結婚相手を知ることができるので、プロポーズの前に改めて両親に挨拶をする必要があります。結婚式前には二つの習慣があります。一つはポルターアーベント (Polterabend)。これは、結婚式の前に、花嫁の家の前で古い陶器や皿を割る習慣です。人々がお皿を家の前で粉々に割り、花嫁・花婿となる若いカップルが掃除し続けます。陶器を割った時の煩い音に驚いてお化けが逃げるといふ昔からの言い伝えから、お祓いの意味があります。

結婚式前の独身パーティー

結婚式前には二つの習慣があります。一つはポルターアーベント (Polterabend)。これは、結婚式の前に、花嫁の家の前で古い陶器や皿を割る習慣です。人々がお皿を家の前で粉々に割り、花嫁・花婿となる若いカップルが掃除し続けます。陶器を割った時の煩い音に驚いてお化けが逃げるといふ昔からの言い伝えから、お祓いの意味があります。

結婚前夜は別々に

結婚前夜は花嫁、花婿は一緒に過ごす方がよいと言われています。また、できれば花嫁のドレス姿は結婚式まで見ないのが望ましいです。いかがだったでしょうか。今度は結婚式当日、つまりパーティーでの習慣についてもお話しますね！これも日本とは違います。ちなみに、ドイツでは共同生活をするカップルも多いです。結婚しなくても、実質夫婦のような生活をし、育児をする。これは全然問題ないのです。



ただし、この時にグラスを割ってしまうと不幸になると言われています。もう一つはユングゲゼレンアブシード (Junggesellenabschied) です。これのやり方はいろいろありますが、基本的には、結婚式を行う前にもう一度花嫁も花婿も同性だけで遊びます。気の合う友達と変装したまま飲み、道行く人に声をかけ、ゲーム等しながら、楽しい時間を過ごします。朝から夜遅くまでやるので、大体皆さんひどく酔っています。要するに、結婚する前のフリー最後の夜をいっぱい楽しむわけです。ドイツでの理想的な結婚といえば、結婚相手を選び、誠実でいることです。だから、結婚してからは、水商売のところには行かないはず。ちなみに、ドイツにはキャバクラやホストクラブのようなものはありません。話をしたければ、奥さんや旦那さん、家族や友達と話しますよ。

国際交流員リンの「びんぐらん箱」第4回 特別展覧会

at グリムの森フェスティバル

変革に挑むドイツ、ドイツのエネルギーシフト

平成23年3月11日に発生した福島原発事故の後、日本においても原子力やエネルギーの問題についての議論が活発になっていきます。ドイツのエネルギー政策に関する質問が非常に多く寄せられているので、ドイツ連邦共和国総領事館の協力のもと、環境先進国と言われるドイツにおけるエネルギーシフトの変革を紹介するパネル展を開催します。脱原発や再生エネルギーの利用促進に向けて、放射性廃棄物の処理、環境にやさしいエネルギーへの転換、そのための当市、ドイツ人の考え方などが22枚のパネルによって理解できるようになっています。日本、そして全世界にとって将来最も重要な問題となるエネルギー政策を考えるための絶好の機会となるでしょう。このパネル展は一般の方を対象に行われます。ぜひご来場ください！

日時

8月18日(土) 26日(日)

午前10時～午後6時

場所

グリムの館

問い合わせ先

生活安全課 ☎(40)5151515

✉sisa.shimotsuke@gmail.com