

しもつけ

式 印 調 携 提 市 下



ディーツヘルツタール市(ドイツ)との
姉妹都市提携の調印式を行いました

LINE UP

市民体育祭&スポーツフェスティバル……………	2
Let's SPORTS……………	4
環境トピックス……………	6
国民年金だより……………	8
健康・安心・みんなの国保……………	9
保健便り……………	10
生涯学習だより……………	13
図書館／公民館……………	16
学校だより……………	18
ドイツを語るパトリック……………	19
児童虐待防止／障がい福祉の窓……………	20
地域包括支援センター……………	21
下野市農業公社からのお知らせ……………	22
まちの話題……………	24
くらしの情報……………	27
姉妹都市提携の調印をしました……………	36

今月の話題

市民体育祭&スポーツフェスティバルを 開催しました

人口と世帯

※平成21年10月1日現在(住民基本台帳)

- 人口／59,716人 (+18)
- 男性／29,694人 (+11)
- 女性／30,022人 (+7)
- 世帯数／20,997世帯 (+16)

税等の納期

11月30日(月)

- 固定資産税・都市計画税 第3期
- 国民健康保険税(普通徴収) 第5期
- 介護保険料(普通徴収) 第5期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第5期
- 国民年金保険料 10月分



市民体育祭 ● スポーツフェスティバルを 開催しました

10月11日(日)、爽やかな秋晴れの中、市内3か所で市民体育祭・スポーツフェスティバルが盛大に開催されました。

この日は総勢約5,400名の参加があり、各地区特色ある競技が行われ、応援席からも盛大な声援が送られるなど、「スポーツの秋」が実感される一日となりました。

大会結果

南河内地区スポーツフェスティバル

インディアカ 優勝	グラウンドゴルフ 優勝
女子の部 ミックス	男子の部 岩崎 晋輔
混合の部 上昇気流風神	女子の部 舘野 スミ
ソフトバレーボール 優勝	フットサル 優勝
女子の部 フルーツポンチ	小学生の部 南河内A
混合の部 パワーパフZ	一般の部 SSC
ドッチービー(小学生) 優勝	(敬称略)
祇園5丁目西	

石橋地区 市民体育祭

優勝	栄町西
準優勝	下石橋
第3位	下大領

ライオンズ杯
自治会対抗リレー

優勝	栄町西
----	-----

国分寺地区 市民体育祭

優勝	仲町
準優勝	下町
第3位	川北
第4位	国分A
第5位	笹原
第6位	川東



南河内地区 (南河内体育センター 南河内球場他)



ナイスショット! 日頃の腕前を!!
ターゲットパードゴルフ



私にも投げられる!
スマイルボーリング



さわやかな青空のもと
グラウンドゴルフ



ナイスレシーブ!
ソフトバレーボール

石橋地区 (大松山球場)



ペットボトルを上級生へ
出前リレー



力の限り！
綱引き



上手く飛べるかな？
長縄飛び



転ばないように
2人3脚リレー



国分寺地区 (国分寺運動公園)



皆の息を合わせて
長下駄リレー



落とさないように
スパイダーリフト

幾つ入るかな？
紅白玉入れ



最後の競技！
自治会対抗リレー





Let's SPORTS

申し込み・問い合わせ先
スポーツ振興課
☎52-1124



新春のしもつけのまちを駆け抜けよう!

第4回下野市天平マラソン大会

参加者
大募集!!

下野市の冬の風物詩、「第4回下野市天平マラソン大会」が1月10日(日)に開催されます。厳冬の青空のもと、力いっぱいゴールを目指し思いっきり汗を流しましょう。皆さんも日頃のトレーニングの腕試しに、参加してみませんか? 天平マラソンで会おう!!

主催 下野市体育協会
後援 下野市・下野市教育委員会
下野市体育指導委員会
栃木県医師会・小山地区医師会
主管 下野市体育協会陸上部
日時 平成22年1月10日(日)(雨天決行)
受付 午前8時~9時
開会式 午前9時
スタート 午前10時~11時25分
コースごとに順次



会場 天平の丘公園
参加資格 アマチュアで健康な方
表彰 各区分とも1位から3位まで賞状とメダル、4位から6位までメダルが授与されます。(全員に参加賞あり)
参加料 一般・おやこペア……2,000円
小・中学生……1,000円
申込方法 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、郵便局で振り込むか、事務局(スポーツ交流館)へ直接持参してください。
申込締切 平成21年12月11日(金)(当日消印有効)
申込書はスポーツ振興課(スポーツ交流館)南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの各窓口、その他市役所関係施設に設置しております。

コース(距離)	区分	対象	スタート	ゼッケンNo.	色
ハーフマラソン (21.0975km)	HA	一般男子	10:00	1~	黄
	HB	一般女子		501~	
天平コース (10km)	10A	一般男子(39歳以下)	10:40	1001~	赤
	10B	一般男子(40~49歳)		1301~	
	10C	一般男子(50歳以上)		1501~	
	10D	一般女子		1801~	
うずずみコース (5km)	5A	一般男子(49歳以下)	10:25	5001~	青
	5B	一般男子(50歳以上)		5201~	
	5C	一般女子		5401~	
	5D	中学男子		5601~	
	5E	中学女子		5801~	
かんびょうコース (3km)	3A	小学生男子(5・6年生)	11:25	3000~	黄緑
	3B	小学生女子(5・6年生)		3500~	
むらさきコース (2km)	2A	小学生男子(3・4年生)	11:15	2000~	水色
	2B	小学生女子(3・4年生)		2500~	
おやこコース (1km)	1A	親子ペア (小学1~3年生とその父親)	11:00	7001~	ピンク
	1B	親子ペア (小学1~3年生とその母親)	11:05	7501~	

大会を支えるボランティアスタッフを募集しています。
ご協力頂ける方は事務局までご連絡ください。

問い合わせ先 下野市体育協会事務局 スポーツ振興課 ☎52-1124

市外の学校に在学する小中学生の保護者の皆さまへ

下野市教育委員会では毎年、文化・スポーツ活動において優秀な成績を収めた小中学生を表彰しています。今年から、市内に住所を有し、市外の学校に在学する小中学生も対象として加わりました。しかしながら、今まで学校長の推薦を経て教育委員会で決定したため、市外の学校に在学する小中学生の活躍を把握できないのが現状です。そこで、市外の学校に在学し、文化・スポーツ活動において優秀な成績を収めた小中学生の保護者の方は、教育総務課までお問い合わせください。

表彰の対象となる期間 平成21年1月1日～12月31日

連絡期限 12月7日(月)

問い合わせ先 教育総務課 ☎52-1117

表彰者とならない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

石橋体育センター改修工事のお知らせ

11月中旬から平成22年3月末までの約4か月間、改修工事のため、石橋体育センターが使用中止となります。

利用者の方々にはご不便をおかけいたしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

寄附をいただきました

このたび、一本松ソフトテニスクラブ(代表 増山義一様)より、テニスコート清掃用具(イージースイープ)1基を寄附いただきました。ありがとうございました。

第4回下野市ミックスダブルステニス大会 参加者募集

主催 下野市テニス協会
日時 12月6日(日) 予備日:12月13日(日)
種目 ミックスダブルス
試合方法 8ゲームマッチタイプブレーク
(ゼミナーアド/インターゼ方式)

ただし、参加申込者人数によっては、予選リーグ方式やコンソレマッチを取り入れることがあります。試合は全てセルフジャッジとします。

会場 国分寺運動公園テニスコート
参加資格 オープン
参加料 1組 2,500円(申込み時に納入)
受付期間 11月16日(月)午前9時から11月26日(木)午後5時まで
申込方法 下野市スポーツ振興課(スポーツ交流館)窓口で申込書に記入し参加料を添えて申し込んでください。

問い合わせ先 下野市テニス協会 井上和宏
☎090-1467-0265
HP:<http://homepege2.nifty.com/SCTA/>

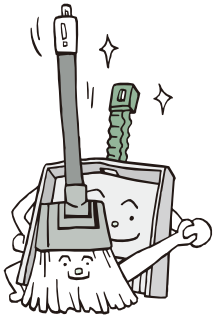
第5回下野市フットサル大会 参加者募集

主催 下野市サッカー協会
日時 11月22日(日) 予備日:11月23日(月)
会場 大松山運動公園 陸上競技場
参加資格 下野市在住の18歳以上の男女または下野市サッカー協会が認めた者のチーム(高校生は不可)
参加料 1チーム 3,000円(申込み時に納入)
受付期間 11月10日(火)午後5時まで
申込方法 下野市スポーツ振興課(スポーツ交流館)窓口で申込書に記入し参加料を添えて申し込んでください。
問い合わせ先 下野市サッカー協会 豊福充夫
☎53 2050(午後8時以降)

平成21年度 下野市レディースゴルフ教室開催

主催 下野市ゴルフ協会
日程 木曜コース 1月14日～2月25日(全7回)
日曜コース 1月17日～2月28日(全7回)
時間 午後7時30分～9時
場所 フラワーヒルズゴルフクラブ
(下野市国分寺1380)
募集人員 各コース24名まで
参加料 1名1,500円
対象 市内在住・在勤の女性
講師 日本プロゴルフ協会
ティーチングプロ
申し込み フラワーヒルズゴルフクラブ
TEL/FAX44 4433





環境トピックス

問い合わせ先 環境課 ☎40-5559



守ってください!!

飼い主のモラルとマナー

🐾 動物の習性等を正しく理解し最後まで責任をもって!

動物はそれぞれその種類に応じた生態、習慣をもちます。正しい飼い方など正しい知識をもち、健康・安全に気を配り「におい」「鳴き声」等が、ご近所の迷惑にならないよう、最後まで愛情と責任をもって飼養しましょう。

🐾 危害や迷惑の発生を防止しましょう。

散歩中の「ふん」など近隣の生活環境を悪化させないよう必ず持ち帰り、適切な方法で処分しましょう。また、しつけや訓練をして、人に危害を加えたり鳴き声など迷惑をかけないようにしましょう。

🐾 むやみに繁殖させないこと!

むやみに繁殖させてしまうと、一匹一匹を適正に飼養できなくなることがあります。きちんと飼養できるよう管理しましょう。

🐾 所有者を明らかにしましょう!

連絡先がわかる名札(標識)を付けましょう。また、犬を飼っている方は訪問者にわかりやすい場所に犬を飼っている旨の表示をしておきましょう。

🐾 動物による感染症の知識をもつこと。

動物から人にうつる病気(動物由来感染症)があることを知っておきましょう。正しい知識をもち、自分や他の人への感染を防ぎましょう。



汚泥発酵肥料(すくすく君)の配付

汚泥を有効利用したリサイクル肥料(すくすく君)を無料で配付しています。

● 申し込み 毎月1日(閉庁の場合は翌日)

午前8時30分から午後5時まで電話で受付します。※配付は翌月になります。

● 配付場所 申し込み人数により変わります。

● 配付方法 国分寺庁舎東車庫

● 受付後にお受け取りください。なお、受け取り多数のため、車への積み込みは、ご自身でお願いします。また、受け取り日においでになれなかったときはキャンセルとしますの

で、改めてお申し込みください。

● 不用品リサイクル情報 ●

市では、リサイクル社会の構築とごみの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの《譲ります》《譲ってください》情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

<譲ります>

- ステッパー ○ガスファンヒーター ○カワイ体操教室のウエア(150cm) ○レインコート(緑、水色)フリー ○リスの飼育かごセット ○足踏み健康器具 ○そば打ち用台

<譲ってください>

- 粉碎機(草、小枝) ○自転車(大人用、女児用20インチ、子どもを乗せるカゴ付) ○ホームベーカリー ○デスクトップパソコン(5年以内) ○犬猫用ゲージ(80cm×60cm) ○犬用ゲージ ○キャットタワー ○ベビーチェア(足長) ○チャイルドシート ○ジュニアシート ○学習机 ○エアロバイク ○シングルベッド ○木製シングルベッド ○冷蔵庫 ○ガス台 ○洗濯機 ○オープンレンジ ○カラーボックス ○カーテン ○ピアノ ○ピアノ用イス
- 絵本 ○緑小冬体操服(160cm)・体操服(140cm~150cm) ○女児洋服、浴衣(140cm~150cm) ○男児洋服(130cm) ○薬師寺幼稚園制服、体操服(女児用)・カバン ○南河内第二中体操服上下(M)

ステーションへのごみの出し方のお願い!

庭で草むしりした草をごみ出しするとき

草は、根に土がついていると少量でも重量がかさんでしまいます。

ごみ減量化のため、草は乾燥させ水分を飛ばし、根についている土をよく落とし、燃えるごみ(生ごみ)の日に袋に入れて出してください。

有害ごみの出し方! 注意!

有害ごみはさらに分別が必要です。分け方・出し方は、行政カレンダーをご確認のうえ、一つの袋に混入しないようお願いいたします。また、スプレー缶は必ず使いきって穴を開けてから出してください。

ルール違反のごみは収集しません

分別されていないごみ
袋などの種類が違っているごみ
出す日が違っているごみ
収集終了後に出されたごみ
(朝8時までに出してください)



空き地を適正に管理していますか?

雑草が伸びることにより虫が発生したり、見通しが悪くなるなど近隣住民の方に迷惑をかけている空き地があります。また、これからの乾燥する季節では、枯れた雑草は燃えやすく、タバコの投げ捨てなどにより火災が発生する恐れがあります。

空き地を所有している方は、近隣住民の方々の安全で安心な暮らしのために定期的



な除草や清掃などを行い、適正に管理するようにお願いします。

野焼きは違法行為です!!

野外でのごみの焼却行為(野焼き)は違法行為です。一部の例外を除き、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。違反した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円(法人は1億円)以下の罰金またはこれらの併科に処せられます。また、例外に該当する場合でも周辺環境への悪影響が認められるときには直接指導に伺い、行為を中止していただくこともあります。ごみは焼却せず、きちんと分別してごみステーションに出してください。

※例外になる場合

- ・廃棄物処理法の基準に従って焼却炉等で廃棄物を焼却する場合
- ・どんど焼きなど社会慣習上やむをえないもの
- ・焚き火などの周辺の生活環境に与える影響が軽微なもの

マイバッグでお買い物

お買い物で何気なくもらっているレジ袋、買った商品を入れ家に持ち帰ったあとはどうしていますか? その役目が終わればごみ箱に直行、ということも多いのではないのでしょうか。このような使い捨てのライフスタイルを見直すために注目されているのがマイバッグです。最近はファッション性の高さでも注目されているようです。繰り返し使えるマイバッグを使い、ごみの減量化につながります。すでに実践している方はもちろん、これからという方も、マイバッグでごみの減量化にチャレンジしてみたいかがでしょうか。



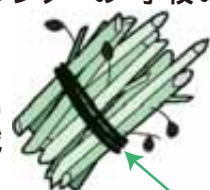
皆さまのご協力に感謝!! 資源収集

「小枝」

ごみの減量と循環型社会を目指し、焼却ごみとして収集していた剪定枝を「小枝の日」に分別収集しています。市内全域で4月から9月の収集量は約44トンです。

～“剪定枝”を紙もしくは麻ひもで束ねて!!～

剪定した枝は、行政カレンダーの“小枝の日”に束ねて出してください。なお、束ねる際はできるだけ紙・麻ひもでお願いします。引き続きごみ減量化と分別収集にご協力をお願いします。



紙ひも、麻ひも

社会保険料(国民年金保険料)



控除証明書について

国民年金
だより

問い合わせ先
市民課

☎40-5556

栃木社会保険事務所

☎0282-22-6074、4134

年末調整や確定申告には 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料の額を証明する書類の添付等が必要です。

毎年11月上旬に送付

生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が、社会保険庁から毎年11月上旬に送付されます。

証明内容は、本年1月から9月30日までの間に納付された国民年金保険料額と年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

2月上旬に送付される場合

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

国民年金保険料は世帯で連帯して納付

国民年金保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。この場合、ご家族分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」も申告する方の申告書に添付する必要があります。

控除証明書専用ダイヤルの設置

紛失等により再発行が必要な場合や控除証明書に関することは、以下までご連絡をお願いします。

控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117

(IP電話の方は、☎03-6700-1130へおかけください。)

●受付期間

平成21年11月2日～平成22年3月13日

●受付時間

・月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分

ただし、月曜日(月曜が休日の場合は火曜日)は午後7時まで

・第2土曜日：午前9時30分～午後4時

・11月は上記日時以外に

15日(日)・28日(土)・29日(日)：午前9時30分～午後4時

祝日はご利用いただけません。

社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>

国民健康保険からお知らせです

健康 安心 みんなの国保

Vol.19

特定健診の個別検診は11月30日(月)、集団検診は12月10日(木)で終了となります。まだ特定健診を受けていない方は、ぜひ受診をしてください。また、受診後保健指導の利用券が届きましたら、積極的な参加をお願いします。

今月は、8月から実施している保健指導の進め方を紹介します。

積極的支援〔メタボ該当者等〕

★初回(グループ) →体重・腹囲・血圧測定、日常の食生活をチェック、運動アドバイス
保健師や管理栄養士との話し合いの中で生活習慣の見直しができます。

「少し食べ過ぎているかもしれない。お茶わんを少し小さくしてみようかな。」

「早食いかもしれないので、ちょっと意識してゆっくり食べてみます。」

「毎日飲む缶コーヒーを無糖に変えてみるよ。」

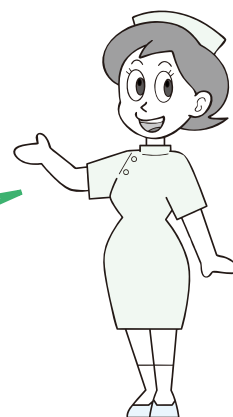
・・・無理はせず、できるところから始めましょう！

食事の改善の次は運動です。

筋肉量を増やすことで、基礎代謝の低下を防ぎ、太りにくいからだを目指します。

- ★2週間後 →電話で、個別に様子をお聞きします。
- ★3週間後 →血液検査の実施
- ★1か月半後 →個別の面談を実施します。
- ★3か月後 →電話で様子をお聞きします。相談にも応じます。
- ★4か月後(グループ) →日常の食生活をチェック、運動アドバイス
仲間との交流を図ります。
- ★5か月後 →血液検査の実施
- ★6か月後 →個別の面談を実施、半年間の成果を確認します。

これであなたは、メタボからの
脱出に成功です！



動機付け支援〔メタボ予備群〕

- ★初回(グループ) →体重・腹囲・血圧測定、日常の食生活をチェック、運動アドバイス
- ★6か月後 →個別の面談を実施、半年間の成果を確認します。

これらの支援を積極的に活用し、
生活習慣病の予防と健康の維持増進に努めていきましょう!!

問い合わせ先

市民課 国保年金グループ ☎40-5556

新型インフルエンザワクチン接種についてのお知らせ

優先的に接種する方々について

次の優先接種対象の方から順に接種が開始されます。(それぞれの接種開始時期は、目安で変更があり得ます)

- ①医療従事者(救急隊員を含む)：10月後半から
- ②妊婦及び基礎疾患を有する方(この中でも、1歳から小学校低学年(3年生まで)に相当する年齢の方の接種を優先)：11月前半から
基礎疾患を有する方で最優先以外の方は12月前半から
- ③1歳から小学校低学年(3年生まで)に相当する年齢の方：12月後半から
- ④1歳未満の小児の保護者及び優先接種対象者のうち身体上の理由により予防接種が受けられない方の保護者等：1月上旬から
- ⑤小学校高学年(4年生以上)：1月中旬から
- ⑥中学生、高校生に相当する年齢の方、65歳以上の高齢者：1月下旬から

接種場所について

内科、小児科、産婦人科等の医療機関で受けられます。接種を行わない医療機関もあります。

接種費用について

接種費用は実費を徴収させていただきます。2回接種の場合、全国一律で1回目=3,600円、2回目=2,550円(1回目と異なる医療機関で接種する場合は3,600円)となります。所得の少ない世帯等に対して、費用負担の軽減を予定しています。

詳しくは、下野市健康増進課(☎52-1116)にお問い合わせください。

「こころの健康づくり講演会」を開催

9月10日からの自殺予防週間の最終日の16日、自殺予防対策事業の「こころの健康づくり」講演会をグリームの館で開催しました。

第一部は、林家ライス・カレー子による夫婦漫才で、約100人の来場者に「笑いをとおしてこころの健康を」と強調しました。

第二部は、下野市障がい者相談支援センター管理者の高井正己氏が、「今年7月末現在で全国の自殺者は1万9,859人である、毎年3万人以上が自ら命を絶っており、これは他人事ではありません。かけがえのない大切な心といのちのために、一人ひとりができることとは、次のとおりです。」

- ①見守り：「いつもと違うな」という変化に早めに気づき家族・職場・誰でも様子を見守る。
- ②声かけ：変化に気がついたら、声かけをする。
相手の訴えを真摯に受け止める。「死ぬ気になれば何でもできる」などの励ましはしない。
→どのように声かけしてよいかわからない時は、専門機関に相談する。

③専門機関(行政・相談支援センター・医療機関)の受診をすすめる。

最後に、「一人ひとりが役割を感じて対応することで地域の力を発揮し、こころの健康づくりを進めてください。」と講演しました。



環境省エコチル調査のお知らせ —お子さまの健やかな成長のために—



自治医科大学とちぎ子ども医療センター長
桃井真里子

市民の皆さまによりお知らせです。「エコチル調査」は、環境省が、日本の将来のためには子どもの健全な成長発達が最も大事だ、として、「子どもの成長・発達と環境」について全国展開する調査研究のことで、子どもの成長・発達にどんな環境が良いのか、何が悪いのかは、実はあまりよくわかっていません。長い年月にわたる国家的研究をすることで、子ども達にとって良い環境を作りましょう、という、とても大事な研究なのです。

自治医科大学では全国に先駆けて、今年度からこの研究を開始することになりました。附属病院産科、木村クリニック、樹レディースクリニックで参加者を募ります。日本の子ども達にとってとても重要な研究ですので、市民の方々全員にご理解いただき、大勢のご家族が参加して下さることがとても重要です。ちょうど、世界的にもこのような研究が注目されていて、ニューヨーク市でも、準備が開始されたところなのです。調査研究は、妊娠が分かった時から産科担当医師とともに母体の健康を見守ることから開始されます。

もちろん、産科や母子健康手帳発行の時に、内容を十分に御説明して参加にご了解いただいた方々が対象ですが、ぜひ、これから妊娠出産されるご家庭全部にご参加いただきたいと願っています。無事出産後は、今度は小児科専門医を中心とする研究グループがお子さんを12歳になるまで、定期的に成長・発達について調査をさせていただき、育児についてのご意見を伺い、専門医とご両親が一緒になって子どもの成長・発達と見守ります。この間に得られた調査票のデータは、全国で6万人の子ども達と環境のデータとして解析されて、食べ物、環境、TV、その他いろいろな育児環境の中で、何が良くて何が悪いのかを見つけ出していくこととなります。もちろん、すぐには答はできません。全国調査に下野市が参加して、日本の子どもより良い成育環境作りに役立つんだ、というご理解をいただきたいと願っています。

参加される皆さんにさせていただくのは、調査票への記入になります。もちろん、参加していただくからには、小児科医専門医から育児に役立つ様々な情報を定期的にお送りして、安心の育児に役立てていただきたいと思っています。産科医、小児科医、小児神経科専門医、看護師、臨床心理士、環境医学研究者がこの研究に参加しています。このような研究者集団と皆さんが一緒になって、子どもの将来のために、大きな貢献をしようというこの調査研究にぜひご参加ください。詳しくは、市の広報などでこれから度々お知らせしますので、ぜひ、ご注目ください。

ヘルシースタート教室のお知らせ



育児や家事に忙しい毎日…。お元気に過ごしていますか？
お子さんの離乳食が本格的に始まるこの時期に併せて、自分の生活や食事を考えてみませんか？
おいしい大人向けの食事も、離乳食に早変わり…。そんな方法をお伝えします!!
ぜひ、お子さんと一緒にご参加ください。

開催日	11月18日(水) 午前10時~11時30分(受付 午前9時45分~)
場所	ゆうゆう館
対象者	平成21年4月・5月生まれのお子さんがある方(お子さんと一緒にご参加ください)
定員	約20組 事前に申し込みください。
申込締切	11月11日(水)
持ち物	米1合
内容	食事バランスガイドを使って自分と家族の食事のチェック バランスのよいお弁当の試食 大人の食事から離乳食への取り分けの工夫



~参加される方へお願い~

インフルエンザのまん延を防ぐために

教室内での感染を防ぐために、参加される方で発熱などの体調不良の方は、参加を控えてください。また、家族でインフルエンザにかかっている方がいる場合は、なるべく参加を控えてください。インフルエンザの感染の拡大を防ぐためにご協力をお願いします。

保健メモ ● 11月号 11月16日→12月15日

月 日	内 容	受付時間	対 象 者	場 所
11月16日(月)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要(女性限定日)	ゆうゆう館
	3歳児健診	13:00 ~ 13:30	平成18年8月生(石橋)	きらら館
11月17日(火)	9か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成21年1月生(石橋)	きらら館
11月18日(水)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要	南河内公民館
	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
11月19日(木)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年4月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
11月24日(火)	4か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成21年7月生(石橋)	きらら館
11月25日(水)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
	フレッシュパパママ教室 レッスン2	9:15 ~ 9:30	事前申し込み必要	ゆうゆう館
	フレッシュパパママ教室 レッスン2	13:15 ~ 13:30	事前申し込み必要	ゆうゆう館
11月26日(木)	4か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成21年7月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
11月27日(金)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要(女性限定日)	ゆうゆう館
	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要	きらら館
11月30日(月)	3歳児健診	13:00 ~ 13:30	平成18年8月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
	9か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成21年2月生(石橋)	きらら館
12月2日(水)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
12月3日(木)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要	ゆうゆう館
	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年5月生(石橋)	きらら館
12月9日(水)	育児相談	9:30 ~ 11:30	就園前のお子さん	ゆうゆう館
	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
12月10日(木)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要	きらら館
	9か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成21年2月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
12月11日(金)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 10:30	1歳6か月~就園前のお子さん リトミックを行います	きらら館
12月14日(月)	3歳児健診	13:00 ~ 13:30	平成18年9月生(石橋)	きらら館
12月15日(火)	4か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成21年8月生(石橋)	きらら館

インフルエンザ感染防止のために、発熱など体調不良の方は、受診を控えてください。

《生きる喜び分かち合い》献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんの献血へのご理解ご協力をお願いします。

●日 時 12月4日(金) 午前10時~正午/午後1時~4時 ●会 場 南河内庁舎北側駐車場

献血方法別の献血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
1回献血量	300mL~600mL(体重別)	400mL以下	200mL	400mL
年 齢	18歳~69歳	18歳~54歳	16歳~69歳	18歳~69歳
体 重	男性45kg以上・女性40kg以上			男女とも50kg以上

生涯学習だより

市民力養成講座受講生募集

「まちづくり・次の世代に残すもの」

講師 白鷗大学教育学部

教授 結城 史隆 氏

第2回 12月19日(土)

「自分たちの街を知ろう」

講師 市内各種団体代表

第3回 1月16日(土)

「まちづくりの魅力探し」

講師 宇都宮大学教育学部

教授 陣内 雄次 氏

この回のみ、時間が午前9時から午後4時まで

第4回 2月6日(土)

「まちづくりのノウハウ、まちづくりの計画書を作ろう」

講師 宇都宮大学教育学部

教授 陣内 雄次 氏

時間 午前10時～正午

定員 30名(定員を超え

る場合は抽選)

受講料 無料

会場 生涯学習情報セン

ター

申し込み 11月16日(月)

までに生涯学習課 ☎(52)1

119へ

第1回 11月21日(土)

「まちづくりの魅力を知ってき

「まちづくりの魅力を知ってき

「まちづくりの魅力を知ってき

「まちづくりの魅力を知ってき

都合により、講座内容を変更する場合があります。

学校支援地域本部事業
講演会開催

講演会開催

地域全体で学校教育を支援する体制として、学校支援地

域本部があります。これは、

いわば「地域につくられた学

校の応援団」で、地域の人々

や各種団体・ボランティアな

どが、学校が必要とする活動

について、お手伝いをする制

度です。様々な資格や技能、

得意分野や経験をもつ人や、

学校の小作業などを手伝える

人などに活躍の場を提供し、

学校側はとも助かるという

仕組みになっています。

みなさんにもっと地域と学

校のつながりを知ってもら

うために、講演会を開催しま

すので、ぜひ聴講してください。

日時 11月20日(金)午

後3時

場所 石橋中学校

受講料 無料

演題 「身近なことから

振り返れば、学校応援団」

講師

朝霞市立第二小学校

校長 金山 康博 氏

申し込み 11月13日(金)

までに生涯学習課 ☎(52)1

119へ

青少年育成支援者養成講座が

開催されました

9月15日(火)に早稲田大

学文学学術院教授、増山均氏

を講師にお迎えして、第1回

目の講座が開催されました。

「子育ては親育て、地域で

一緒に成長しよう」という

演題のもと、子どもとの関わ

り方や、子どもを取り巻く環

境、家庭内での「養育」の大

切さなど、改めて気付いたこ

と、新たに気付かされること

の連続で、90分の講演がとて

も短く感じられました。増山

先生の実生活をからめたこ講

演はとても楽しく、終始和や

かな雰囲気の中でお話がす

み、受講生からはもっとお話

を聞きたいという声が多くあ

がりました

また、9月29日(火)に県

総合教育センターの近藤正氏

をお迎えして、第2回目の講

座が開催されました。

ワークショップによる参加

型の講座に初めは戸惑ってい

た受講生も、時間とともに笑

顔が増え、いつしか話し合い

に熱中してしまい、普段の子

どもや地域との関わりにおけ

る悩みや不安などを打ち明け

合うことができ、とても実り

の多い90分となりました。



普段から子どもと関わって

いる方たちの悩みはやはり共

通しているようで、あいさつ

やコミュニケーションなど、

様々なことが話題にのぼり、

お互いに共感しあうことで気

持ちがとも楽になった、参

加してよかったという声が聞

こえてきました。

受講生のみなさんの今後ま

すますのご活躍を期待してお

ります。

平成22年 下野市成人式

輝かしい2010年の新春に
晴れて成人の日を迎えられます皆さま、
おめでとうございます。

新成人となる皆さまの門出を祝福すべく、
本年も下野市にて成人式を次のとおり挙ります。

- 日時 平成22年1月10日(日)
午前9時受付 10時開式
- 会場 国分寺地区：国分寺公民館
石橋地区：グリムの館
南河内地区：南河内公民館
- 対象 平成元年4月2日～
平成2年4月1日生まれの方

(案内状について) 市内在住の方に案内状を発送しました。9月1日現在、当市に住居のない方(市外転出者またはそれ以降の転入者)で、参加希望の方は、生涯学習課までご連絡ください。

【問い合わせ先】生涯学習課 ☎52-1119

** お詫びとお知らせ ** 第4回市民人権講座開催日の変更について

講師の都合により3月2日(火)になりました。
お間違えのないよう、お願いいたします。

第2回 子どもなんでも発表会

一発芸 歌 けん玉

子どもたちのなんでも発表!!
家族・友達みんなで見に来てね♪

手品 その他 ダンス

- 日時・会場
- 11月14日(土) 午前の部 10時～11時30分
午後の部 12時30分～2時
グリーンタウンコミュニティーセンター
ホール(生涯学習情報センターまつりも一緒にやっています)
- 11月29日(日) 午前のみ 10時～正午
国分寺公民館 大ホール

★スペシャルゲスト★

菊池 久美子 さん

みんなで一緒にペンシルバルーンで遊ぼう♪
<11月29日(日) 出演予定>

主催 下野市青少年育成市民会議
後援 下野市教育委員会 下野市子ども会育成会連絡協議会

【問い合わせ先】生涯学習課 ☎52-1119

下野市人権教育講演会

ありのまま そのままに生きる

「欽ちゃんのどこまでやるの」奥さん役

女優

ま や じゅん こ

真屋 順子 さん

「黒部の太陽」「ケンちゃんシリーズ」の

俳優・演出家

た か つ す み お

高津 住男 さん

- 日時 12月12日(土)
午後1時45分～3時30分(1時30分 開場)
- 会場 国分寺公民館大ホール
- 問い合わせ先 生涯学習課☎52-1119



入場無料

プロフィール

* 真屋 順子さん 昭和17年生
33年松竹音楽学校に入学し松竹歌劇団へ36年俳優座養成所に入所39年劇団雲、50年劇団円55年夫の高津住男さんと劇団樹間舎を結成平成12年脳出血で倒れる。3か月の入院後懸命のリハビリにより14年3月復帰。

* 高津 住男さん 昭和11年生
30年劇団青俳に入る。映画「あれが港の灯だ」(東映)でデビュー以後「暗殺」「黒部の太陽」に出演54年劇団青俳退団後劇団樹間舎を設立、俳優・演出家として活躍。

市民による手づくりのまつり

生涯学習情報センターまつり

－活動のカタチやカラーは様々だけど…思いはひとつ－

生涯学習情報センターまつりとは？

市民のための市民の手づくりのおまつり。

生涯学習情報センターで活動しているボランティア団体や社会貢献活動団体が自分達の日ごろの活動成果を発表するほか、模擬店やゲームコーナーなど楽しいイベントも盛りだくさんです。みんなで遊びに来てね

- 日時 11月14日(土)
午前10時～午後2時
雨天開催
- 会場 生涯学習情報センター
グリーンタウンコミュニティセンター
- 駐車場 南河内第二中学校・
緑小学校
生涯学習情報センター駐車場は利用不可

生涯学習情報センター通信(第21号)

☎ 40・0911
生涯学習情報センター

参加団体とイベント内容

イベント内容は、若干変更になる場合があります。

環境問題を考える会

- ・パネル展示による活動紹介
- ・フリーマーケット
- ・羽ばたき飛行機展示 他

日本心身機能栃木県指導士会下野市杏支部

- ・パネル展示による活動紹介
- ・認知症予防・改善プログラム実践紹介

青少年育成市民会議活動部会

- ・第2回子どもなんでも発表会
(GTコミセンホール)

下野市自然に親しむ会

- ・どじょう・ザリガニつかみ体験
- ・物品販売 他

食生活改善推進協議会南河内支部

- ・パネル展示による活動紹介
- ・模擬店

南河内地区子ども会育成会連絡協議会指導部

- ・喫茶店

非核平和を進める下野市の会

- ・パネル展示による活動紹介
- ・フリーマーケット

下野市中心身障害者父母の会南河内支部

- ・パネル展示による活動紹介
- ・手づくり品の実演販売 他

更生保護女性会

- ・広報活動 他

下野市を元気にする会

- ・パネル展示による活動紹介
- ・子ども向け昔遊び
- ・模擬店 他

下野市生活学校やよい会

- ・万華鏡作りと販売
- ・パネル展示による活動紹介 他

木を知ろう・森を知ろう会

- ・ゆうがお通樹木観察会(全2回開催)
- ・パネル展示による活動紹介

下野市ジュニアリーダースクラブ

- ・模擬店
- ・パネル展示による活動紹介

下野市グリーンクラブ

- ・パネル展示による活動紹介

下野市国際交流協会

- ・パネル展示による活動紹介
- ・模擬店

下野市PC愛好会

- ・パネル展示による活動紹介
- ・写真入カレンダー制作

親子サポート「未来」

- ・パネル展示による活動紹介

手話サークルめざめ

- ・パネル展示による活動紹介
- ・指文字解説展示

図書館インフォメーション

ホームページへアクセス! (蔵書の予約と検索ができます)
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

○石橋図書館の休館日
 □南河内・国分寺図書館の休館日

★開館時間
 午前9時30分～午後6時
 石橋図書館 ☎(52)1136
 国分寺図書館 ☎(44)3399
 南河内図書館 ☎(48)23995

石橋図書館催し物のご案内

●読書会

11月11日(水)

吉行 淳之介著

『男と女の子』を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階研修室

●おはなし会

11月21日(土)

絵本

「ねずみのいえさがし」

「おそばのくきはなぜあかい」

12月5日(土)

絵本

「たろのえりまき」

「アンディとライオン」

11月21日(土)

●親子ふれあい映画会

11月21日(土)

時間 午後3時～

場所 2階視聴覚室

●児童・生徒作品展

11月2日(月)～30日(月)

緑小学校・南河内第二中学校の児童・生徒の作品を展示します。

場所 1階展示コーナー

国分寺図書館催し物のご案内

●おはなし会

11月14日(土)

絵本 「いしぶたくん」

紙芝居 「さむいときにはね」

大型絵本「たまごねえちゃん」

時間 午後2時～

場所 1階おはなしコーナー

●読書会

11月21日(土)

村田 喜代子著 『白山』

を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階視聴覚室

南河内図書館催し物のご案内

●読書会

11月14日(土)

辻 仁成著 『海峡の光』

を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階会議室

●図書リサイクル市

11月14日(土)・15日(日)

除籍された本や雑誌、寄贈本の「図書リサイクル市」を開催します。

時間 午前9時30分～午後5時30分

場所 2階視聴覚室

※1日目：1人10冊まで
 2日目：制限なし

本を入れる袋をご用意ください。

●紙しばいと読み語り&パネルシアター

11月14日(土)

①午後2時～(幼児向け)

紙芝居 「七五三おめでとう」

絵本 「こぶたのまーち」

「いやいやアゴマスク」

②午後3時～(低学年児童向け)

紙芝居 「くもの糸」

絵本 「どんぐりのき」

「むかしむかしとらとねこは」

11月28日(土)

①午後2時～(幼児向け)

紙芝居 「サンタクロースのおくりもの」

絵本 「クリスマスのおしぎなはこ」

「みんなでたのしいクリスマス」

②午後3時～(低学年児童向け)

紙芝居 「なぜ、クリスマスツリーをかざるの？」

絵本 「メリークリスマスお

さるのジョージ」

「クリスマスよ、ブルーカンガルー!」

場所 1階お話しコーナー

●クリスマスカード作り教室

12月5日(土)

時間 午前10時～正午

場所 会議室

定員 20名(市内在住、小学3年生以上)

参加費 100円

持ってくるもの カッター、はさみ、のり、マジックペン、18cm以上の定規

申し込み先

南河内図書館

☎(48)2395

図書館講座

自殺の現状と対策

(とちぎのデータをもとに)

●講師 中村 好一氏 (自治医科大学医学部 地域医療学センター公衆衛生学部門教授)

●日時 12月19日(土) 午前10時～正午

●会場 国分寺図書館 2階視聴覚室

●参加費 無料

●定員 30名程度

※受講者は事前に申し込みが必要です。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

申し込み・問い合わせ先

電話か直接 国分寺図書館
 ☎44-3399 へ

図書館 新着図書のご案内(一部)

<一般書>

捜査官.....未浦 広海
 かけら.....青山 七恵
 秘密への跳躍.....赤川 次郎
 蘭陵王.....田中 芳樹
 ダリア.....辻 仁成
 天に堕ちる.....唯川 恵
 悪霊の島 上・下.....スティーヴン・キング
 外事警察.....麻生 幾
 渇水都市.....江上 剛
 これでよろしくて?.....川上 弘美
 竜の道.....白川 道
 三人暮らし.....群 ようこ
 江戸悪党改め役.....森村 誠一
 親の入院・介護に直面したら読む本.....長岡 美代
 エコカー購入ガイド.....笠倉出版社
 水彩スケッチベからず集.....鈴木 新
 僕がノーベル賞をとった本当の理由.....益川 敏英
 ジャパン・プライド.....江波戸 哲夫
 ナポレオンの宝剣.....藤本 ひとみ

<児童書>

雪だるまの雪子ちゃん.....江國 香織
 やまのバス.....村田 エミコ
 みみかきめいじん.....かがくいひろし
 なすの与太郎.....川端 誠
 百万人にひとり・へんな子.....佐藤 さとる
 クッキー・オーケストラ.....野中 柊
 ホッタラケの島.....金治 直美
 ガリガリ君海へ行く.....高橋 俊之
 はなよりだんご.....いもと ようこ
 ペネロペたねをまく.....アン・グッドマン
 きゃべつばたけのいちにち.....甲斐 信枝
 ふたごのクマクマ.....岡林 ちひろ
 ポケモンをさがせ。金銀.....小学館
 どうして どうして.....トニー・ミトン
 さんせーい!.....宮西 達也
 トレリおばあちゃんのスペシャル・メニュー.....シャロン・クリーチ
 パーシーと気むずかし屋のカウボーイ.....ウルフ・スタルク
 ひあたり山とひつじのヒロシ.....高田 桂子
 ニュースの大研究.....P H P 研究所

シルクロード 写真展



- 主 催 栃木県シルクロードを歩く会
- 後 援 下野市教育委員会
- 会 場 下野市国分寺公民館ギャラリー
- 期 間 11月20日(金)~29日(日)
(休館日23日・24日)
- 時 間 午前9時~午後5時(29日は3時まで)
- 内 容 中国、中央アジア、インド、パキスタン、シリア、エジプト、トルコなどシルクロード沿いの遺跡や風景約110点。

特に下野市薬師寺戒壇院戒師を務めた中央アジア育ちの僧妙宝の奈良東大寺、下野薬師寺までの足取りを写真で追います。

展示に関連してシルクロード 紹介フォーラムを開催

- 会 場 下野市国分寺公民館視聴覚室
- 日 時 11月28日(土)午後1時~3時30分
- テーマ 「シルクロード、そして天平・下野薬師寺」
- 参加費 無料

問い合わせ先

とちぎ県シルクロードを歩く会
 代表 関根良雄 ☎0282-27-0517

石橋公民館「子育て講座」

子育て中の皆さん、忙しい毎日を送られていることと思いますが、「子育て講座」に参加してみませんか。経験豊かな先生のお話を聞いたり、子育ての悩みや喜びを語ったりしましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

- 日 時 11月10日(火)午前10時~11時30分
- 会 場 グリム保育園 遊戯室
- テーマ 「あなたにとって子育てとは」
~家庭教育チェックリストづくり~
- 講 師 下都賀教育事務所ふれあい学習課
秋山 貴子 先生
- 対象者 下野市内の乳幼児保護者及び一般

問い合わせ先 石橋公民館 ☎52-1157

文化体験

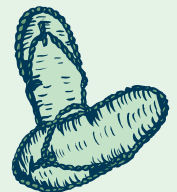
「草鞋を作ろう」

わらじを作って小金井宿を歩きます。

- 対 象 市内小学5・6年生 ※全2回参加できること
- 定 員 15名
 - ・第1回「わらじづくり」
11月28日(土)午前9時~正午
民俗資料館「夜明け前」(天平の丘公園内)
 - ・第2回「小金井宿散策」
12月5日(土)午前10時~正午
国分寺公民館玄関前集合
- 参加費 無料

申し込み・問い合わせ先

文化課 ☎52-1120



しもつけ

学校だより

Vol.7 吉田東小学校

所在地 下野市中川島7

電話 48-5007

教育目標(めざす児童像)

「心身ともに健康でたくましく、
創造性と実践力に満ちた
心豊かな児童の育成」

・思いやりのある子 ・進んで学ぶ子 ・明るく元気な子

学校長 村石 美知子 学級数 6クラス

児童数 106名 職員数 15名



「心の教育」の充実《草花栽培活動》

四季折々の草花が校内の花壇だけにとどまらず、学校に隣接する県道沿いにも咲き誇る環境が、本校の自慢の一つでもあります。

その草花は6年生が中心となって種子からピート盤で発芽させ、3・4・5年生も協力してポットへの移植から定植までを行い、その後は全学年交代で給水を分担して行っています。特に、10月後半からは、重要な学校行事である「卒業式」、また、次年度「入学式」の会場を彩るための「春咲花」(パンジー、ノースポールなど)の一連の作業が始まります。

この体験活動を通して、発達段階に応じて、互いに協力する心や生命に気づきそれを大切にする心、また、命を大切にする心の育成を目指しています。



◀ 除草活動

「家庭・地域」との連携《祖父母参観》

毎年、児童の祖父母等を中心とした授業参観を実施しています。地域柄、親子三世代、四世代で生活している家庭も多く、祖父母のみなさんが楽しみにしている学校行事の一つでもあります。

学年により内容はさまざまですが、祖父母と一緒に取り組める学習内容を設定することで、互いに家庭では味わえない緊張の中にも和気藹々とした雰囲気の中で、昔遊びを伝授していただいたり、お裁縫のコツを教えていただいたり、楽しい学習のひとつとなっています。写真は、本校学区に伝わる十三夜、十五夜に児童が各家庭を巡り、歌に合わせて地面を叩き、五穀豊穡を祈る地域行事に使用する「ぼうじぼ」作りの様子です。家庭とはちょっと違った雰囲気の中で、祖父母との豊かな関わりを通して、家族を敬愛する心の育成に役立っています。



ぼうじぼづくり▶

「我が国の伝統と文化を尊重する教育活動」



◀ 箏

伝統や文化は、長い間、その地域の人々の中に価値あるものとして受け継がれたものです。地域の伝統や文化をしっかりと認識し、それらを体験する活動や他文化と比較することを通して、自分の地域を愛したり誇りに思ったり、人々が伝えてきた伝統や文化を自分たちも受け継ぎ育てていこうとする児童の育成に取り組んでいます。

そのために、各教科の中で伝統や文化に関する学習内容の洗い出しや各学年の系統性を見通した学習計画の作成、さらには、地域の教育力を生かした体験的学習を工夫しながら実施しています。写真は、5年生の音楽の授業の様子です。「アジアの音楽に親しもう」を題材にした学習で、市内の講師を招聘し、「箏」の独特な音色や他の楽器との奏法の違いを学習しながら「さくらさくら」をクラス全員で演奏しました。その他にも「書道教室」「剣道教室」などに、地域の講師をお招きして、本物の伝統や文化に直接触れることを通して、そのよさを見つけて大切にしていこうとする児童の育成を目指しています。

→ 国際交流員パトリック・ルムラーの

ドイツを語るパトリック

Vol.6

緑色の波



スピード制限をしっかりと守りながら車で走り、信号が次々青になり、市内までの20キロをたったの15分で移動する。私を追い越していったスピード制限を守らない車は1分後、前に見えてくる信号で信号待ち中。近づいていくと信号がもちろん青に変わり、今度はさっき追い越された信号に引っかかっている車を追い越し、ストレスなく、燃費よく、騒音公害少なく目的地まで進行する。

ドイツで、上記のような信号の仕組みは「緑色の波」と称されている。それは、日本と違い、信号が青ではなく、赤から緑色に変化するからである。車を利用する、多くのドイツ人は気づかずに、緑色の波のおかげで毎日のようにストレスのない運転ができる。でも、同じドイツ人でも道路の構成が違う日本でいきなり運転すれば、かなりストレスが上がり、とにかく信号が多すぎると感じる。例えば、下野市から宇都宮市まで移動するだけで、何回も信号に引っかかると緑の波を恋しく思うだろう。

ドイツの人から見れば、下野市と宇都宮市を結ぶ、交通の大道脈である、わりと信号が少ない新4号線さえでも、信号が多すぎる。道路沿いに田んぼしかないところまで信号付きの横断歩道が設置してあり、信号が変わると、急にブレーキを踏みながら、「いったい誰がこんな所で渡るのだろう」と思うドイツ人が少なくはない。

ドイツでは、信号をなくし、代わりにロータリーを増加させる市町村が増えている。信号待ちがなく、移動ができることと車両の流れが早くなることは、ロータリーの利点である。でも、それだけではない。ロータリーの維持費は信号より安く、車両を停車させないまま移動すれば燃費がよくなり、環境の負担も減る。通過するときには車両の速度が一般の交差点より低いことと、大型車は安全に方向転換ができることと、交通参加者は交差点よりお互いのことをよく見ることができるとなどのため、事故の数が交差点より少ない。つまり、ロータリーは交通安全にも貢献する。でも、デメリットもある。ロータリーを作るために、交差点より広い場所が必要なので、土地が狭い日本で、実際に信号をロータリーに変更できる場所は限られているだろう。

緑色の波とロータリーがあまりない日本で運転すると個人的に運転の楽しさより運転でたまるストレスを感じる。職場まで歩くと30分弱。それでも、車で行こうと思わず、歩いて通勤する。途中、車で通りすぎる同僚に「可愛そうだ」と思われるかもしれないが、私は逆に職場から遠く離れて住んで、車で通勤しないとイケない人を可愛そうだと思う。



国際交流員 パトリックさんの 「波・トリック」 第4回

じゃがいもグラタンの基本
～実家風グラタンでスタミナ・アップ～

- 講師 パトリック・ルムラー
- 日時 11月29日(日)午前10時～午後1時
- 会場 きらら館
- 参加費 700円(10歳以下は半額)
- 申し込み 11月9日(月)～27日(金)

問い合わせ先

生活安全課 ☎40-5555
Email seikatsu@city.shimotsuke.lg.jp

子ども虐待をなくそう! 11月は「児童虐待防止推進月間」です

子ども虐待は、子どもの人権を著しく侵害するもので「こころ」と「からだ」に大きな傷を残し、子どもの将来に悪影響を及ぼします。市や児童相談所に寄せられる児童虐待相談件数も年々増加しており、児童虐待問題は、社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。

市では、深刻化する児童虐待に対応するため、11月の「児童虐待防止推進月間」に併せ児童虐待防止に向け、オレンジリボンの配付・着用をし、オレンジリボンキャンペーンによる啓発活動を実施します。



オレンジリボンキャンペーンとは、「子ども虐待防止」の象徴として「オレンジリボン」を広める市民運動です。「オレンジリボン」には、子ども虐待の現状を広く知らせ、子ども虐待を防止し、虐待を受けた子どもが幸福になれるように、という気持ちをこめています。

●児童虐待とは？

種 類	内 容
身体的虐待	殴る、蹴る、タバコの火を押し付ける、熱湯をかける、戸外に締め出す、異物を飲ませるなど
性的虐待	性的行為を強要する、性器や性交を見せる、ポルノの被写体にするなど
ネグレクト	適切に食事を与えない、ひどく不衛生なままにする、医者診察を受けさせない、登校させない、車内や室内に放置するなど
心理的虐待	言葉による脅かし、無視・拒否的な態度、子どもの目の前で配偶者への暴力、きょうだい間での著しい差別的態度

●ひとりで悩まないで

誰もが子育てに悩みをもっています。ひとりで悩まず、家族や友人、市の相談窓口、子育て支援センターや児童相談所などに相談しましょう。

●周囲の人の「気づき」から始まる虐待防止

あなたの周りに虐待を受けたのではないかとと思われるお子さんがいたら、迷わず児童福祉課や児童相談所などに通告してください。あなたの秘密は守られます。児童虐待を防ぐためには、一人ひとりが「子どもを虐待から守る」という意識をもって、地域や社会全体で子育て家庭を支えていくことが必要です。子育てしている人が孤立しないよう話し相手になるなど、皆さんの温かいまなざしと行動が、子どもたちを虐待から守り、子育ての悩みを抱える親たちをも救うことにつながります。

●児童虐待相談窓口

下野市児童福祉課子育て支援グループ ☎52-1114
 県南児童相談所 ☎24-6121

下野市要保護児童対策地域協議会

障がい福祉の窓

～福祉の制度やサービスについての概要を紹介します～

問い合わせ先

社会福祉課 ☎52-1112

⑩心身障がい者に係る自動車取得税の免除・自動車税の減免について

身体が不自由であったり、心身の発達や精神に障がいがあったりする方のために使用される自動車について、一定の要件のもとに自動車取得税・自動車税を免除（減免）しています。

（関連HP http://www.pref.tochigi.lg.jp/life/zeikin/zeikin/car_genmen01.html）

●対象者

- ・身体障がい者手帳の交付を受けている方のうち、免除（減免）を受けることができる方の範囲に該当する方
- ・戦傷病者手帳の交付を受けている方のうち、一定の要件に該当する方
- ・療育手帳の交付を受けている方のうち、障がいの程度の欄に「A」、「A1」又は「A2」と表示されている方
- ・精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている方のうち、障がいの程度が1級の方

●対象となる自動車

専ら障がいのある方のために使用される次の自動車

- ・障がいのある方が所有（登録）し、運転する自動車
- ・障がいのある方又は障がいのある方と生計を同じくする方が所有（登録）し、障がいのある方と生計を同じくする方が運転する自動車（障がいのある方が同乗して使用される必要があります）
- ・障がいのある方又は障がいのある方を常時介護する方が所有（登録）し、障がいのある方を常時介護する方が運転する自動車（障がいのある方が同乗して使用される必要があります）

●問い合わせ先 栃木県税事務所 ☎0282-23-3411 自動車税事務所 ☎028-658-5521



あなたの応援団



地域包括支援センター

高齢者の方が「元気で、快適に、自宅で安心して」生活できるよう私たちがお手伝いします！

☆地域包括支援センターのしごと⑦☆～ほっと♥介護教室編～

認知症って病気なの？

日ごろの生活で、こんなこと思いませんか？

介護保険ってどんな人が使えるの？

高齢者のお世話はどうすればいいの？

高齢者施設ってどんな所？

介護予防ってなあに？

私の栄養かたよっていいのかな？

こんな時には、ほっと♥介護教室！

高齢者の健康や介護、生活に関することなどの勉強会を行い、少しでもみなさんの介護や健康について【ほっと♥】できる情報を提供する教室です。下野市在住で、興味のある方ならば誰でも参加できます！みなさん一緒に【ほっと♥】しましょう！

《今までのほっと♥介護教室の内容》

介護方法について 認知症について 施設見学ツアー 介護をしている方の体験談
お口のケア 栄養について 悪質商法について 福祉用具について・・・など



【ほっと♥介護教室】

11月は以下の日程で行います。最寄りの地域包括支援センターにお申込ください。

日時	内容	場所	備考
11月27日（金） 午後1時～4時 （午後0時30分から受付）	高齢者の「やりたい」を守りたい ※高齢者の権利について考えます。	生涯学習情報センター（グリーンタウンコミュニティセンター隣）	佐野短期大学 社会福祉学科 准教授 大熊 信成 氏
申込締切り 11月25日（水） 定員 40名			

お問い合わせ・ご相談

地域包括支援センターいしばし ☎51-0633 （石橋地区）
地域包括支援センターこくぶんじ ☎43-1229 （国分寺地区）
地域包括支援センターみなみかわち ☎47-2771 （南河内地区）

財団法人 下野市農業公社からのお知らせ

農業公社は、農地保有合理化事業（農地の貸借・売買等事業）、農作業受委託推進事業、その他の農業構造の改善に資するための事業を行うことにより、農業の生産性向上を図り農業振興に寄与することを目的として、県知事の認可を受けた公的な性格をもつ公益法人です。

公社では行政機関や農協、農業団体と連携しながら効率的かつ安定的な農業経営の育成を図ってまいります。

下野市田中681番地1（下野市役所南河内庁舎1階）
☎ 48-2117 FAX 48-1424

農業公社の主な業務

① 農地保有合理化事業、農地の売買等事業

農地の売買仲介、農地の賃貸借事業を推進し認定農業者等に農地を集積し、経営規模の拡大を支援します。

平成20年度農地の利用権設定等事業実績

（面積：ha）

貸借事業（公社が借入して貸付）				利用権等促進事業			
借入		貸付		利用権設定		所有権の移転（売買）	
件数	面積	件数	面積	件数	面積	件数	面積
99	36.7	99	36.7	148	65.3	14	4.5

※ 農地の売買等事業

農地の売買仲介（県農業振興公社が買入れして県農業振興公社が売り渡す）または賃貸借（農地の売買等事業の詳細は農業公社にお尋ねください。）



● 賃貸借のメリット ●

- ・ 農地法3条の手続きは不要
- ・ 貸借期間が終了すれば離作料を払うことなく戻ります。
- ・ 貸借の事務手続きは公社が行います。
- ・ 借受者は安心して長期経営計画がたてられる。

● 売買のメリット ●

（公社が買入れの認定農業者に売り渡す）

- ・ 譲渡所得の控除（売り手）
- ・ 国民健康保険税の特別控除（売り手）
- ・ 不動産取得税の軽減、登録免許税の軽減（買手）
- ・ 契約書の作成や登記等の事務手続きは公社が行う。
- ・ 農地法3条の許可は不要
- ・ 買入れ代金は速やかに支払われる。

②農作業受委託推進事業

米麦を中心とした農作業を営農集団、又は担い手農家へ斡旋・仲介して農業機械の効率利用、コスト低減などを推進します。

※作業のうち耕起・代かき・田植え・刈取り乾燥調整などの作業委託を予定する方は、お早めに市農業公社にご相談ください。

③認定農業者育成事業

市認定農業者連絡協議会の活動を通して経営技術の向上や経営改善計画の達成に向けて推進し、効率的、安定的な農業経営への転換と育成を図ります。

④学校等農園交流事業

学校等体験農園の開設及び管理に要する事業費助成により農業体験学習を通して、食料・農業・農村への関心を高めるとともに農業への理解を深め、子供たちの豊かな心を育成します。

⑤下野市市民農園管理業務

指定管理者制度により市より市民農園の管理委託を受け、健康でゆとりある生活に資するとともに都市と農村の交流を促進します。



▲市民農園風景

問い合わせ先

下野市農業公社 ☎(48)2117



- 使用期間 平成22年4月1日～平成24年3月31日
- 募集区画数等 20㎡～45㎡までの8サイズ102区画
- 使用料等 年額1㎡当たり200円

※決定通知は、2月末日までに郵送します。利用者説明会は後日連絡します。

※抽選で引き続き利用する方々については、現在利用している区画を優先させていただきます。

下野市農業公社(南河内庁舎)にて申込用紙に記入のうえ、提出願います。なお、申し込み多数の場合は抽選となります。

- 名称 下野市市民農園
- 所在地 下野市薬師寺2850番地1
- 管理主体 財団法人 下野市農業公社
- 利用者組織 市民農園利用者の会(入会が条件となります)
- 募集期間 平成22年1月7日(木)～28日(木)
- 募集方法 下野市農業公社(南河内庁舎)にて申込用紙に記入のうえ、提出願います。なお、申し込み多数の場合は抽選となります。

市民農園は、野菜作りや花作りを通して自然とのふれあいや農業体験を行うことにより、健康的でゆとりのある生活を目指すとともに、都市と農村の交流を促進し、「ふるさと意識や郷土愛」を育み、農業・農村の活性化を図ることを目的として、設置されました。

現在の利用期間(平成20年4月1日～平成22年3月31日)が終了します。次の利用期間(平成22年4月1日～平成24年3月31日)の募集を行います。

下野市市民農園の利用者を募集します

まちの話題

SHIMOTSUKE-CITY TOPICS

下野市民生委員児童委員の9氏が受章

第15回栃木県民福祉のつどいが9月3日(木)宇都宮市文化会館にて行われ、民生委員児童委員の海老原静枝氏が12年以上の活動功績が認められ、栃木県知事表彰を受章されました。また、同じく民生委員児童委員の清水美恵子氏、森キイ氏、伊澤俊子氏、上野嘉彦氏、石岡圭介氏、松沼豊子氏、田村敬子氏、諏訪三義氏の8名が10年以上の活動実績が認められ、栃木県社会福祉協議会会長表彰を受章されました。

各委員におかれましては、現在も地域住民の立場に立って相談・援助を行い、社会福祉の増進に尽力されています。



生産者と消費者のふれあいの場 稲刈り体験を実施

9月26日(土)、生産者と消費者が一緒になって、米の田植えから刈り取りまでを体験して貰おうと、市農業公社主催の稲刈り体験が行われました。

参加された方は皆、今年5月に田植え体験をされた方々で、自分たちの植えた稲を丁寧に刈り取り、脱穀までを体験されました。また、最後には地元の方のご厚意で収穫祭が行われ、餅つきをはじめ、取れたたての新米で作ったおにぎりなどを召し上がり、秋の訪れを楽しまれました。



農地・水・環境保全向上対策 活動組織の活動瓦版

●各地区で生きもの調査実施

今年2回目となる田んぼまわりの生きもの調査が育成会や自治会の協力を得て各地区で開催されました。

栃木県では、農地・水・環境保全向上対策の生態系保全活動の必須項目として位置づけられ、生きものの生息状況を把握し話し合いをすることにより、地域での環境保全の関心を高めたり、子供から高齢者まで多くの方が参加するなど、まとまりある地域づくりに役立っています。また、各活動組織からの報告に基づき結果が取りまとめられ、県下の水中の動物や植物、昆虫の生息分布状況や絶滅危惧種の有無などが明らかになってきています。

●笹原コスモスまつり開催



9月27日(日)、笹原地域内外から多くの方が参加し、第2回笹原コスモスまつりが盛大に行われました。

このコスモスは、景観形成活動として休耕田5,500m²を利用し、笹原地域環境保全会の会員が種まき、除草など丹精こめて育て開花させました。また、今年度は、管理しやすいように蒔き方を研究したり、1日でも長く多くの方に楽しんでもらおうと花の種類を変えて開花時期をずらすなどの工夫を行いました。当日は、この祭りの前に通学道路沿線ほか数箇所の畑にポピーの種まきも行われ、会員総出の共同活動やコスモスまつりで幅広い交流のもてた楽しい1日となりました。



9月6日 柴地区環境保全会



9月26日 石橋南部環境保全会



9月27日 仁良川の里保全会

**食生活改善推進員
保健衛生事業功労者として表彰**

9月9日(水)に開催された「栃木県公衆衛生大会」において、保健衛生事業功労者として柴の平出文子さんが表彰されました。

平出さんは、長年にわたり国分寺地区食生活改善推進協議会会長として地域の食生活改善活動で活躍され、また栃木県食生活改善推進団体連絡協議会では副会長や理事として会員の指導・育成、会の発展に貢献され、公衆衛生行政に多大な功績を果たされました。



子どもの料理コンクールで最優秀賞

県内の小学校4～6年生を対象に行われた子どもの料理コンクールの小山地区選考会が7月30日(木)に開催され、緑小学校5年生の阿見美由希さんが最優秀賞を受賞しました。

「30分でできる野菜たっぷりランチ」という課題で、キャベツとえびのチーズリゾットを作りました。

阿見さんは、小山地区代表として県大会に出場しました。



8020運動表彰 敬老会の席上で14名が受賞

小山歯科医師会と下野市の共催により、平成21年度8020運動表彰式を9月18日(金)の敬老会の席上行ないました。

8020運動とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物をかみくだくことができ、おいしく食べることができます。また、しゃべることも歌うことも楽しくできるし、くいしばる力で元気よく活動ができるといわれています。心と体の健康を保ち豊かな人生を送るために、高齢になっても20本以上自分の歯を保ちましょうという主旨で提唱され、健康づくりの一つの目標とされています。今回は、8020達成者を広報紙や歯科医院で募集して歯科診査をし、14名の方が他の模範として表彰されました。

受賞者名簿

(敬称略・順不同)

砂岡 いく(81歳)	小林 芳夫(80歳)	福田 タキ(80歳)
上杉 芳江(80歳)	杉山 典也(80歳)	星 典子(80歳)
上野 静子(82歳)	五月女 キン(81歳)	宮武 功(81歳)
大垣 甚(87歳)	五月女 利夫(85歳)	向井 武子(80歳)
小川 サト(80歳)	濱地 勝太郎(80歳)	



健康的な生活習慣を実践している人は歯の健康状態もよい人が多いといわれており、健康づくり推進の目標であるといえます。若いうちからの健康づくりを実践しましょう!

秋の交通安全県民総ぐるみ運動を実施！

9月21日～30日の期間中、様々な行事が行われました。

交通事故ゼロを目指して 交通安全街頭キャンペーン

9月24日(木)朝7時30分から、秋の交通安全運動を周知する街頭キャンペーンが、国道4号線石橋駅前交差点で行われました。当日は、広瀬市長、下野警察署長をはじめ、トラック協会、市交通安全協会役員・女性部など関係者約40名が参加し、ドライバーや登校中の高校生に交通安全を呼びかけました。



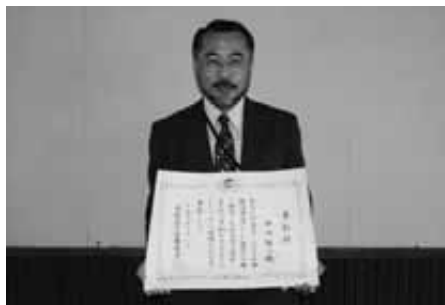
高齢者自転車運転免許講習会

9月29日(火)に下野警察署による自転車運転免許講習会が、国分寺運動公園で行われました。この講習は、自転車の正しい乗り方を学ぶことによって、高齢者の自転車事故を減少させることを目指して実施しているものです。当日は市内の高齢者20名ほどが参加し、講話を受けた後、自転車に乗って実技試験を行いました。その後、修了証として全員に写真入りの自転車運転免許証が交付されました。



交通事故死ゼロ街頭啓発

9月30日(水)ヨークタウン石橋で、交通事故死ゼロを目指した街頭啓発が行われました。この日は「交通事故死ゼロを目指す日」となっており、交通事故死がなくなることを願って、市交通安全協会役員及び女性部をはじめとする関係者約20名が集まりました。会場ではちらしや啓発グッズを配付し、交通安全を呼びかけました。



中川賢一氏が永年にわたり人権擁護委員として、人権擁護と人権思想の普及・高揚に努められ、その多大なる功績が認められ、法務大臣表彰を受賞されました。おめでとうございます。

人権擁護委員は、日頃地域の皆さんの中にあつて、人権思想を広め、人権侵害が起きないよう、相談事業を中心に積極的な活動を行っています。また、毎月第1、3週の月曜日(きらら館、火曜日)にゆうゆう館、金曜日(ふれあい館)にて午後1時30分～3時30分まで常設相談を行っています。お気軽にご相談ください。なお、電話での相談も可能です。

人権擁護委員表彰



くらしの情報

information

プレミアム付商品券 「下野市共通商品券」販売

今年も商工会では、市民の皆さまが市内の商工業者（商品券取扱店）で利用できる、お得なプレミアム付（10%割増）商品券を発行します。ぜひ、お買い求めください。

●販売日時

11月8日（日）

午前10時～午後2時

●販売場所

国分寺商工会館玄関前

南河内庁舎南側玄関前

大松山運動公園ピクニック広場

●販売単位

千円券11枚入りを1万円で購入します。限定9千シートで、売り切れ次第終了します。

●購入限度額

一人あたり5シート、5万円まで

●販売対象者

小学生以上の下野市民

※商品券取扱店は、11月3・7日の新聞折込みでお知らせします。

●問い合わせ先

国分寺商工会 ☎(44) 0202

南河内商工会 ☎(48) 0059

石橋商工会 ☎(53) 0463

平成22年(2010年)版 「県民手帳」販売中

県木のトチノキの葉と県旗の色の緑を基調にした深緑の表紙です。資料・名簿・生活便覧編、住所録は別冊です。

●頒価・規格

ポケット版 定価370円

(12・4cm×7・6cm)

大型版 定価520円

(14・7cm×8・9cm)

●販売時間

午前8時30分～午後5時30分（土日祝日を除く）

●販売場所

総合政策室(国分寺庁舎2階)

●問い合わせ先

総合政策室情報広報グループ ☎(40) 5550

道路に樹木が張り出していませんか？

敷地から道路上に樹木の枝が伸びて、車道や歩道を覆っている光景がよくみかけられます。これら道路上に伸びた枝は、車の運転者や歩行者の視界を遮り、通行の妨げとなります。

また、倒木などによって、

思わぬ事故を招き、地主が管理責任を問われる場合もあります。伸びすぎた枝は剪定するなど、適正な管理をお願いします。

●問い合わせ先

建設課維持管理グループ ☎(48) 2113



世界の架け橋になる人へ

（社）青年海外協力協会は、「青年海外協力隊」応募促進支援事業を全国で展開しています。

当会は、青年海外協力隊経験者によって組織され、JICAが行うボランティア事業の支援を積極的に行っています。青年海外協力隊事業の広報啓発のため、全国キャラバン隊や協力隊OBによる全国各地でのポスター掲示活動のキャンペーンを実施。また、webを活用した職種別相談サービスも展開しています

また、倒木などによって、

(<http://www.joca.or.jp>)

青年海外協力隊の募集は年に2回（春・秋）行っています（H21年度秋募集は11月9日（月）まで受付中！）。

詳細は、JICAホームページ

（<http://www.jica.go.jp/activities/jocv/>）、JICA

募集選考窓口 ☎03-3406-

9900（平日午前9時30分～午後5時45分）まで、お気軽にご連絡ください。

軽にご連絡ください。

軽にご連絡ください。

回収します！ あなたの家の古い電話帳！

NTT東日本では、地球環境保護と資源の有効活用のため、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。新しい電話帳を各ご家庭に11月中にお届けしますので、その際、古い電話帳を配達員へお渡しください。

ご不在等で古い電話帳を回収できなかったお客様へは、改めて回収にお伺いしますので、左記までご連絡いただけますようお願いいたします。

お問い合わせ先

タウンページセンター

フリーダイヤル

0120-506-309

0120-506-309

0120-506-309

0120-506-309

0120-506-309

第7回とちぎ福祉機器展

最新の福祉機器を紹介し、
らくらく介護技術のワンポイントセミナーや福祉用具や住宅改修の相談コーナーも開設します。(入場無料)

●日時

11月13日(金)

正午～午後4時30分

11月14日(土)

午前10時～午後3時

●会場

とちぎ健康の森
(宇都宮市駒生町3337-1)

●問い合わせ先

栃木県介護研修センター

☎028-621-7928

精神保健福祉家族会

●日時

11月19日(木)

午後1時30分～3時30分

●場所

きらら館研修室

●内容

(1) 講話
「生活保護制度」についての講話です。講師は下野市福祉事務所査察指導員です。

(2) 交流会

●申し込み・問い合わせ先

社会福祉課障がい福祉グループ
☎(52) 1112

あなたの手話を地域福祉に役立ててみませんか?

小山市聴覚障害者協会では、

小山市登録手話通訳者認定試験を実施します。(無料)

●日時

12月12日(土)

午前10時～午後5時

●場所

小山市保健福祉センター

●対象

次の条件を同時に満たす方
①小山市・下野市・野木町に在住の18～60歳の方

②おやま地区手話基礎講習会「基礎講習」修了者または、手話通訳者養成講習会「応用課程」以上修了者。または、県登録通訳者ないし相当の経験者

●試験

筆記試験／小論文
・実技試験(読取、聞き取り表現、場面通訳、面接)

●申し込み方法

申込用紙に必要事項を記入し、FAX・Eメール・郵送

等で提出してください。申し込み期限11月19日
(木・必着)

●申し込み・問い合わせ先

小山市聴覚障害者協会内
認定試験事務局

担当 皆川

FAX(23) 9535

メール oyama-kiso@freeml.com

NHK学園受講者募集中

NHK学園では、生涯学習通信講座の受講生を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

●募集内容

趣味から資格まで全200

●コース以上

●請求・問い合わせ先

NHK学園

案内書請求フリーダイヤル

0120-06-8881



65歳からの後期高齢者医療制度のご案内

～一定の障がいのある方へ～

65～74歳の方が、次に示す一定の障がいに該当するときは、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。加入前後の保険料の比較、自己負担割合、重度心身障害者医療費受給資格者は助成による補填など、総合的に判断された上で、加入するかどうかお選びください。

加入手続きは次のとおりとなります。

一定の障がいとは

- 身体障害者手帳 1級から3級と4級の一部
- 療育手帳総合判定 A1、A2
- 精神障害者保健福祉手帳 1級、2級
- 公的年金の障害年金証書 1級、2級 など

ご持参いただくもの

- 障がいの程度を示す書類(身体障害者手帳、公的年金証書など)
- 健康保険証
- 高齢受給者証(70～74歳の方)
- 印鑑

●受付場所 社会福祉課(石橋庁舎1階)

●受付時間 月～金曜の午前8時30分～午後5時30分(年末年始、祝祭日を除く)

※重度心身障害者医療費受給資格のある方が65歳になったとき、後期高齢者医療費制度に加入しない場合は、従来の全額助成から1割上限での医療費助成となりますので、ご注意ください。

問い合わせ先

社会福祉課 ☎52-1112

家族介護者日帰り交流会

市では家族介護者を対象に介護者相互の交流を図り、リフレッシュを図るためにバスを用いて日帰り交流会を実施します。事前にお申し込みのうえ、ぜひご参加ください。

内容

日光市 ベゴニア園「花いちもんめ」見学
※昼食はベゴニア園近辺にて予定しています。

対象者

・現在介護をされている方
・1年以内に介護をされた方

定員 40名

参加料 2,000円
(昼食代込み)

日程 12月15日(火)

当日はバスが送迎しますので、最寄の出発場所へお集まり下さい。

【行き】

午前9時30分 南河内庁舎北側駐車場発
午前9時45分 ゆうゆう館発
午前10時 きらら館出発

【帰り】

午後3時30分 きらら館着
午後3時50分 ゆうゆう館着
午後4時10分

南河内庁舎北側駐車場着
● **申込締切** 11月30日(月)
● **申込み・問い合わせ先**
高齡福祉課 ☎(52)11115

平成21年度「世界糖尿病デー」記念イベント

日時

11月14日(土)
午後1時～4時30分

会場

栃木県歯科医師会館大研修室等(宇都宮市一の沢2-2-5)

主催

栃木県、栃木県糖尿病予防推進協議会、日本糖尿病協会 栃木県支部

内容

・基調講演「糖尿病を重症化させないために」
・講師 小山イーストクリニック 大橋 博 氏
・体験発表
「私の糖尿病体験記」
食事コントロールの成功例
運動実践による成功例
長期間糖尿病と上手に付き合っている例 など
・個別相談等
・専門家からのアドバイス
(日本糖尿病協会栃木県支部、
栃木県歯科医師会、薬剤師会

等)

フットケアの実演

長期間糖尿病と上手に付き合っている事例 など

問い合わせ先

栃木県健康増進課
☎028-623-3096

市民公開講座

生活習慣病に関する市民公開講座を開催します。ぜひご参加ください。(入場無料)

日時 11月15日(日)

午前10時～

会場

保健福祉センターきらら館

演題

「生活習慣病と発癌について」

講師

小金井中央病院院長
田中昌宏 先生

主催 小山地区医師会

問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

石橋郷土史研究会歴史講演

日時 11月20日(金)

午後2時～4時

会場

石橋公民館201号室

演題

阪東武者の雄叫び「平将門のロマン」

講師 船生 史郎 先生

その他

「平将門」の吟詠
作 船生 史郎
吟 吟舞道西峰流
成師範 遠藤峰巖

※聴講自由

問い合わせ先

石橋郷土史研究会 事務局長
遠藤孝夫 ☎(53)3322

「県南市場まつり(感謝市)」を開催します

栃木県南公設地方卸売市場は、県南住民の生活に欠くことのできない生鮮食品流通の拠点市場として、重要な役割を果たしています。今後における市場の発展と日頃の利用に感謝し「市場まつり(感謝市)」を開催します。

普段は一般の方の入場はできませんので、この機会にぜひお越しください。

日時 11月22日(日)

午前7時～午後1時

会場

栃木県南公設地方卸売市場(小山市大字下河原田954)

番地)

催し物

・青果物、水産物、生花、関連商品の展示販売
・生まぐるの解体・模擬せり
・抽選会
・風船、ポン菓子の無料配付
・フラダンス など

問い合わせ先

栃木県南公設地方卸売市場
協力会 ☎(38)3330

**木材強度試験見学会
親子木工教室**

日時 11月29日(日)

午後1時30分～4時30分

会場

栃木県林業センター
(宇都宮市下小池町280)

定員 50組(先着順)

受講料 無料

内容
・スギ材による曲げ、座屈、引っ張り試験
・親子木工教室

※1家族に1セット木製品をプレゼントします!

申し込み・問い合わせ先
とちぎ木つかいプランナー協会
☎028-652-3687

グリムの館イベント案内

▼鉢植え講習会

正月向けの鉢植え講習会を行います。剪定ばさみをお持ちください。

●日時

12月2日(水) 午前9時～

●参加費(材料代)

1,000円

●講師

徳原真人(植栽デザイナー)

▼ファミリーコンサート

「小さな魔笛」

フルートやオカリナ、リコーダーなどさまざまな笛のコンサート。実際にいろいろな笛を演奏できる「笛さわり体験コーナー」も設置します。

●日時

12月12日(土) 午後2時開演

●演奏曲

コンドルは飛んでゆく、崖の上のポニョ、クリスマスメドレー ほか

●前売券

おとな 1,000円

こども(小学生以下) 500円

※グリムの館、市内各公民館で販売中

●問い合わせ先

グリムの館 ☎(52) 1180

クリスマスコンサート

●日時

12月6日(日)
午後1時30分～3時30分
(午後1時開場)

●会場

GTコミュニティセンター
(先着150席 以降立席)

●出演者

アンサンブル・ギオーネ(合唱)
Ren(キーナ奏者)

●入場料

無料

●問い合わせ先

GTコミュニティ推進協議会
稲葉 ☎(44) 6729

※できるだけお車でのご来場はご遠慮ください。
(駐車台数制限あり)

コラージュの会 ゆうゆう クリスマスコンサート

下野市若手女性演奏家による素敵で楽しいクリスマスコンサートです。

●日時

12月12日(土) 午後2時～

●会場

ゆうゆう館

●演奏

・フルート 小熊順子
・「G線上のマリア」 鈴木江利子
・ピアノ 野村敦子
・「亜麻色の髪の乙女」

「六段の調」

バイオリン 萩原かおり

「チゴイネルワイゼン」

・ピアノ 保沢麻里子

「宝島」

※お体の不自由な方・高齢者の方の席を用意しています。

入場は無料ですが、当会は皆

さまのお志で運営しています。

●問い合わせ先

倉澤 ☎(44) 7680
関口 ☎(44) 5763

歴史館オリジナル モビールを作ろう!!

下野薬師寺歴史館の瓦の文様をモチーフに、歴史館オリジナルモビールを作ってみませんか?

●場所

下野薬師寺歴史館

(下野市薬師寺1636)

●日時

12月13日(日)
午前の部 10時～正午
午後の部 2時～4時

●定員

各回10名

●参加費

無料

●申し込み

11月13日(金)から電話での申し込み(定員になり次第締め切り)

●対象

小学生以上(カッターナイ

フを使いますので、小さなお子様は保護者同伴でご参加ください)

●申し込み・問い合わせ先

下野薬師寺歴史館
☎(47) 3121



とちぎのふるさと 田園風景百選作品募集

～百年後にも誇れる田園風景をめぐして～

とちぎの美しい農村景観や伝統行事などの写真を募集しています。

●対象とする風景

栃木県内において、自然環境と一体となった農業生産・農村生活、およびこれに関連する伝統文化等にかかる風景で、美しい風情や歴史性、郷愁や地域の活力を醸し出すなど、百年後にも誇れる継承すべきふるさとの風景とします。

(例)

・農業生産に係る風景(農地、水路、作物、農作業)

・農村生活に係る風景(集落、屋敷林、里山、並木、生垣、花など)

・右記の風景に関連し、一体となったまつり、伝統行事や地域交流活動など

●主催

とちぎのふるさと田園風景百選実行委員会(事務局 栃木県農村振興課)

●応募締切

平成22年8月31日

●応募資格

個人、集落、各種団体、企業、いずれの応募も可とし、一応募者あたり2点までとします。

●応募方法・応募先

必要事項を記入した①応募用紙②写真(サイズは四つ切版又はA4)を風景の存する各市町農政担当課まで。下野市の風景は、農政課で受付します。

●その他

募集要項、応募用紙は農政課にあります。詳細は市ホームページにも掲載中です。

●問い合わせ先

同実行委員会事務局
☎028-623-2338

農政課農村整備グループ
☎(48) 2143

**陸上自衛隊高等工科大学
生徒募集案内**

将来、陸上自衛隊において、高機能化する装備品・システムを駆使・運用する要員を養成するため、神奈川県横須賀市にある陸上自衛隊高等工科大学において、各種技術の専門教育とともに、高等学校普通科と同等の教育を受ける制度です。

身分は特別職国家公務員であり、手当ての支給を受けながら高等学校卒業の資格を得ることが出来ます。今回から制度が変更されますので、詳しくはお問合せください。

●応募資格

日本国籍を有し、平成22年4月1日現在、15歳以上17歳未満（平成5年4月2日から平成7年4月1日までの間に生まれた者）の男子で、中学校卒業者又は平成22年3月に中学校卒業見込みの方

●応募締切

平成22年1月8日（金）まで

●採用予定者

約250名

●試験期日等

平成22年1月23日（土）
※受験会場は別途連絡します。

●受付・問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所
☎(25) 4763

**県立宇都宮高等学校通信制
課程学校説明会**

本校は、向学の志があれば、年齢等に関わりなく教育を受けることができる、自学自習を基本とした単位制による通信制課程（普通科）の高等学校です。学校の概要及び入学・転入学・編入学試験についての説明会を開催します。

●日時

12月20日（日）

受付 午前9時30分～10時

●会場

県立宇都宮高等学校（通信棟）

（宇都宮市滝の原3丁目5番70号）
※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

●対象

本校への入学・転入学・編入学希望者及び保護者、関係学校担当者

●申し込み・問い合わせ先

12月16日（水）までにFAX または電話でお申し込みください。
県立宇都宮高等学校（通信制）

☎028-633-1427
FAX 028-637-0026

**平成22年度栃木県立
衛生福祉大学校学生募集**

●募集学科

保健学科・看護学科本科・看護学科専科（昼・夜）・歯科衛生学科・歯科技工学科・臨床検査学科

※募集期間、人員、試験日等は学科により異なりますので、お問い合わせください。

●問い合わせ先

栃木県衛生福祉大学校
学生課
☎028-658-8521

**ズンバとストレッチサークル
会員募集**

●活動日時

月3回 土曜日
午後7時30分～8時45分

●会場

グリーンタウン
コミュニケーションセンター

●会費

継続参加
入会金1,000円
月 2,400円
・単発参加

入会金なし
1回 1,000円

●講師

永塚 志津江さん（筑西市在住）

●問い合わせ先

高岡久美子 ☎(40) 5974

**県民健康・栄養調査に
ご協力ください**

栃木県では11月～平成22年2月に県民健康・栄養調査を実施します。
この調査は、県内から抽出

された60地区にある世帯を対象に、皆さま方がどのような生活を送っているか、健康状態はどうかなどを調べて、県民の健康の目安としたり、健康づくりや各種行政施策を立案する際の基礎資料に役立てられるものです。

県民健康・栄養調査員が調査対象世帯をお訪ねして調査票の記入をお願いいたしますので、よろしくご協力ください。

●問い合わせ先
栃木県健康増進課
☎028-623-3094

**「とちぎの元気な森づくり県民税事業」の
実績と評価について**

栃木県では、平成20年度から「とちぎの元気な森づくり県民税」による森林の整備を実施しており、下野市でも、平成20年度に里山林整備事業で天平の丘において下草の刈払等4haを実施しました。

9月15日（火）、県民の代表者による「とちぎの元気な森づくり県民税評価委員会（委員長：笠原義人氏）」から、税事業の実施状況についての評価結果が発表になりましたが、概ね効果的・効率的に執行されているとの評価をいただきました。



下野市の実施状況

改善が必要との指摘のあった事項については、今後の取組の中で改善を図って行きたいと考えております。詳しくは、栃木県ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 農政課 ☎48-2143

労働時間適正化キャンペーン

栃木労働局では、11月を労働時間適正化キャンペーンとし、長時間労働の抑制等に関する相談に応じるための無料電話相談を実施しますので、ご利用ください。

●日時

11月21日(土)

午前9時～午後5時

●フリーダイヤル

0120017941713

●問い合わせ先

栃木労働局

☎028-634-9115

平美林会清掃奉仕計画

11月

(天平公園) JA小山女性会

国分寺支部

(花広場) お話ポケットの会

12月

(天平公園) 市勤労者協議会

(花広場) 下町たのしみ会



全国一斉「女性の権利ホットライン」電話相談開設

宇都宮地方方法務局と栃木県人権擁護委員連合会では、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中(毎年11月12日から25日まで)である11月15日(日)から21日(土)の1週間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間として、配偶者・パートナー等からの暴力や職場等におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等様々な女性の人権問題をめぐる相談を次のとおりお受けします。

強化週間中は、女性の人権問題に詳しい人権擁護委員が担当しますので、どうぞ安心してご相談ください。

●期日

11月15日(日)～21日(土)

●時間

午前8時30分～午後7時

(土日は、午前10時～午後5時)

●実施機関

宇都宮地方方法務局

栃木県人権擁護委員連合会

☎0570-070-810

(ナビダイヤル)

もっとイキイキ女と男

落語家の世界から

見つけた男女の個性

下野市男女共同参画講演会

**事前申込み不要
入場無料**

「男女共同参画」ってどういうことなんだろう!?・・・そんな声をよく聞きます。

今回の講演会は、そういう方たちや、もっと学びたい方たちのために、落語家の林家うん平さんをお迎えし、わかりやすく、楽しく講演いただき、落語もご披露いただきます。

どなたでも参加できますので、皆さんぜひお気軽にご参加ください。

- とき **11月28日(土)**
午前10時30分～正午
- ところ **下野市国分寺公民館 大ホール**
- テーマ **「もっとイキイキ女と男」**



講師 林家 うん平 氏

◎プロフィール
調理師時代の体験を活かした、職場の危機管理・コミュニケーション術・健康管理などの「みんなに役立つ落語付き講演会」が評判の落語家。随所に笑いを取り入れながらも、真に役立つエピソードを巧みに盛り込んだ内容が大好評!

主催 下野市・下野市女性団体連絡協議会
問い合わせ先 総合政策室政策推進グループ
(☎40-5550)

新型インフルエンザの発生状況により、講演会を中止する場合がありますので、あらかじめご了承願います。なお、中止となった場合には、ホームページにてお知らせします。

あなたの税が支えます～市町村税徴収強化月間2009冬～

全県下一斉の取組

納税の公平と税収の確保を図るため、11～12月を「市町村税徴収強化月間」として、栃木県との協働により、全県下一斉の徴収の強化に取り組みます。

三位一体改革と税源移譲

平成19年度から三位一体の改革により国からの補助や負担金が削減され、その分が住民税に移し替えられました。しかし、財源ではなく税源の移譲なので、住民税の収入率が低いと、下野市の歳入は少なくなってしまう。(住民税が増えた分、所得税は減っています。)

このことは、下野市の予算に占める市税の割合が、大きくなったことを意味しています。税収が確保できない場合、予定していた事業が行えなくなったり、必要な住民サービスの提供に支障をきたすことになります。

一人ひとりが下野市を支える

これからは、市民の皆さん一人ひとりが、これまで以上に重要な役割を担うことになります。国ではなく、納税者である皆さんが自分たちの市を支えていくことになるのです。

自主的な納付

下野市は、自主的な納税を期待しています。しかし、期限を過ぎても納付がない場合は財産の滞納処分(差押・公売など)をしなければなりません。差押財産の調査のため、滞納者の住居や事業所の搜索、自動車差押のためのタイヤロック(写真)をすることもあります。滞納処分をしなくてもよいように、皆さんの自主的な納税をお願いします。



下野市では税収確保に向け、次のような取組みを行っています

納税相談：市税を納期限内に納めることが困難な方の相談を受け付けています。

納税催告：納期限を過ぎても納付がない方に対し、督促状・催告書の送付、電話催告、自宅訪問、勤務先訪問を行います。

財産調査：滞納者の財産について、官公署、金融機関、保険会社等に対し調査を行います。

給与調査：滞納者の給与を差押するため、勤務先に対し給与の調査を行います。

差押処分：不動産・預貯金や生命保険、給与のほか、自動車などの差押を行います。差押後も納付がない場合、差押財産の公売・取立を行います。

問い合わせ先

税務課 収納グループ ☎40-5554

納税は、安全・便利な口座振替で

市税等の口座振替納付は、手数料が不要で、納税に出向く必要や納め忘れの心配がありません。安全・便利・確実な、口座振替をぜひご利用ください。

口座振替ができる税金等	個人市県民税(普通徴収) 固定資産税・都市計画税 軽自動車税
	国民健康保険税(普通徴収) 介護保険料(普通徴収) 後期高齢者医療保険料(普通徴収)
取扱い金融機関	足利銀行 栃木銀行 ゆうちょ銀行 足利小山信用金庫 宇都宮農業協同組合 小山農業協同組合 三井住友銀行(※)
	※三井住友銀行のみ介護保険料、後期高齢者医療保険料の口座振替はお取り扱いしていません。

上記の取扱い金融機関の窓口で、預・貯金通帳とその通帳の届出印を持参のうえ、「下野市税等口座振替依頼書」(市内の金融機関に窓口備付)に必要事項を記入、押印してお申し込みください。

※市外の金融機関窓口でお申込みされるときは「下野市税等口座振替依頼書」を持参する必要がありますので、税務課へご連絡いただければ、用紙を送付します。

【ご注意】

- ・納期限の過ぎた市税等は口座振替の取扱いができません。
- ・申込された市税等の税目については、翌年度以降も口座振替となります。
- ・残高不足等により振替できない場合、税務課から送付される納付書で自主納付をしていただくことになります。

問い合わせ先

税務課 収納グループ ☎40-5554

育児・介護休業法が 改正されました

改正された点については次のとおりです。

- ①子が3歳に達するまでの短時間勤務制度及び所定外労働の免除の義務化
- ②父母ともに育児休業を取得する場合の休業可能期間の延長（1歳2か月まで）
- ③育児休業の取得等に伴う労働時間の紛争解決援助制度の創設等

相談・問い合わせ先

栃木労働局雇用均等室

☎028163312795

クレジット・サラ金100番
未払い貸金100番

日時

11月21日（土）
午前10時～午後3時

会場

栃木県司法書士会館

（宇都宮市幸町1番4号）

相談内容

多重債務問題、未払い貸金

問題

問い合わせ先

栃木県司法書士会

☎02816141122

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館の利用案内

皆さまにご心配・ご迷惑をおかけしましたが、3館は当面の間、これまでどおり運営します。

3館は、より多くの皆さまに利用いただけるような施設を目指します

ふれあい館・きらら館・ゆうゆう館は、地域の皆さまの健康と福祉の増進・安らぎの場を提供する施設として建設されました。しかし、利用者は年々減少している状況となっています。このため、スタンプラリーの見直しやポイント制度の導入、セット料金の設定など、より多くの方にご利用いただけるよう改善します。

●お風呂の利用

午前10時から午後8時30分までご利用いただけます。

ふれあい館のプールのフルオープン制度を試験的に実施します

これまで、衛生管理と利用者の健康面を考え、午前・午後・夜間の休憩時間ごとに総入れ替え制を実施してきましたが、好きな時間に利用できないなど不便な点が多いため、利用者からフルオープン制度導入の要望が寄せられています。

このため、平成21年11月から平成22年3月までフルオープン制度を試験的に実施し、問題がなければ平成22年4月からの本格導入に向けて検討します。

●プールの利用

- ・午前10時から午後8時30分までご利用いただけます。
- ・11月からフルオープン制でのご利用が可能となります。
- ・その他、休館日・利用料金等の変更はありません。

ふれあい館 ☎47-1126

きらら館 ☎52-3711

ゆうゆう館 ☎43-1231

個人年金保険の金融機関における販売トラブル —高齢者を中心に相談が急増—

経済状況の悪化により、個人年金保険契約における運用は厳しくなり、積立金額が支払った保険料の額を下回るものもあります。契約にあたり、金融機関はリスクなどを十分に説明する義務があります。しかし、金融機関ではリスクの説明を十分しないまま、消費者が本来希望している内容とは異なる商品を契約させるケースが生じています。

- 不意打ち的に勧誘する、断っているのに執拗に勧誘する
- 商品性やリスクについて、消費者が理解できるように説明していない
- 形式的に署名捺印を求めている
- クーリング・オフの説明不足、クーリング・オフ妨害
など疑問に感じるがあったら、
- 金融機関の販売員の説明だけで判断せず、必ず資料を確認すること
- 理解・納得できなければ書面に署名捺印しないこと
- トラブルにあったら、消費生活センターに相談すること
安心した生活を続けるには、相談と確認です。

下野市消費生活センター（市役所国分寺庁舎2階 生活安全課内）
専用ダイヤル (44)4883

相談可能日 月曜～金曜（土日・祝日及び年末年始を除く）

受付時間 午前9時から午後4時（正午から午後1時を除く）

栃木県消費生活センターでは土曜日に電話相談のみ相談可能です。
（受付時間 午前9時から午後4時）

多重債務者相談強化 キャンペーン

栃木県と栃木県弁護士会が共同で、多重債務の無料相談会を実施します。債務者や生活再建に向けて、この機会に相談会場にお越しください。

●日時

12月10日（木）
午後1時～5時

●場所

国分寺公民館
第一、二、三研修室

●費用 無料

●申し込み・問い合わせ先

予約が必要です。
11月27日（金）までに
生活安全課（☎40-5555）
までお申し込みください。

下野市メール配信システム **下野インフォメーション**



http://www.city.shimotsuke.lg.jp/
i_index.htm

登録方法

市携帯サイトトップページから「メール配信」を選択し、案内に従ってください。(バーコードリーダー付きの機種では左のQRコードを読み込ませることもアクセスできます)

市内の情報を募集しています！

市では、皆さまから市内の身近な情報を募集し、「広報しもつけ」で紹介していきたいと考えています。

地域や団体・グループなどで、行事、隠れた名所などの情報を、ぜひ、ご連絡ください。取材に伺います。

■連絡先 総合政策室 情報広報グループ
☎ 40-5550 FAX 40-5572
e-mail info@city.shimotsuke.lg.jp

心配ごと相談 11月の日程

- ◎国分寺会場（ゆうゆう館）
一般相談、総合相談：10・17日、12月1・8日
児童母子相談：24日
- ◎石橋会場（きらら館）
一般相談、総合相談：2・9・16日、12月7日
法律相談【要予約】：12日
- ◎南河内会場（ふれあい館）
一般相談、総合相談：6・13・20日、12月4日
児童母子相談：27日
法律相談【要予約】：12月10日
- 時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ午後1時～4時30分)
- ※法律相談は事前に電話での予約が必要です。
- 問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎43-1236

**シルバー人材センター
刃物研ぎ**

- 実施日
11月10日(火)
旧石橋中体育館南側
11月17日(火)
小金井駅東駐車場
- 時間
午前9時～午後2時
- 問い合わせ先
シルバー人材センター
☎47-1124

おもちゃの図書館

- 日時
11月14日(土)、28日(土)
午前10時～正午
- 場所
南河内児童館
- 問い合わせ先
社会福祉協議会
☎43-1236
- ☆おもちゃの図書館とは、ハンディをもつ子も、もたない子も、おもちゃを通して一緒に遊ぶ場所です。

きらら館、ゆうゆう館、ふれあい館 11月の休館日のお知らせ

- きらら館 [11月の休館日] 2日(月)・4日(水)・9日(月)・10日(火)・16日(月)・21日(土)・24日(火)・30日(月)、12月7日(月)・8日(火)
※11月21日(土)「しもつけふくしフェスタ」開催のため、入浴施設及びトレーニング事業は臨時休業となりますので、ご注意ください。
問い合わせ先 きらら館 下野市下古山1220番地 ☎52-3711
- ゆうゆう館 [11月の休館日] 4日(水)・10日(火)・17日(火)・24日(火)、12月1日(火)・2日(水)・8日(火)
問い合わせ先 ゆうゆう館 下野市小金井789番地 ☎43-1231
- ふれあい館 [11月の休館日] 2日(月)・4日(水)・9日(月)・16日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)、12月7日(月)
問い合わせ先 ふれあい館 下野市三王山698番地5 ☎47-1126

救急告示医療機関当番表 (平成21年11月分) ●印：当番医療機関 (当番時間 17:00～翌日 17:00) ○印：当番医療機関 (当番時間 17:00～翌日 9:00)

医療機関名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
1 小金井中央病院						○				○				●		○		○				●				○		●			
2 石橋総合病院			○				●		○		○				○		○		○					○				○		○	
3 小山整形外科内科		●		○					○		○							○		○			●		○				●		○
4 杉村病院	○		○		○						○		○		○				○		●		○		○						○
5 光南病院		●		○		○		○				○		●		○				○					○		○				○
6 野木病院	○				○		●		○				○				○					●				○		○		○	

医療機関名・住所・電話番号

- 小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
- 石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
- 小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
- 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533
- 光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
- 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011



ドイツ・ディーツヘルツタル市と 姉妹都市締結

〜友好と相互交流をより深め合い〜



9月29日(火)から10月2日(金)まで、姉妹都市締結のため
ドイツヘッセン州ディーツヘルツタル市の訪問団11名が
下野市を訪れました。

姉妹都市提携の経緯

姉妹都市交流は、昭和41年、旧石橋町と旧シュタインブリュッケン町が同じ名前をもつ縁をきっかけに、獨協医科大学名誉学長・故石橋長英博士の橋渡しにより始まりました。その後、両町の指導者が互いに親善訪問し、昭和50年4月、故ホフマン町長一行の石橋町訪問を機に姉妹都市締結をし、両町間の永遠の人間愛と発展を誓いました。

以来、長年にわたり両町の中学生や市民の公式訪問団の相互派遣、ホームステイなど文化交流を通して友好を深めてきましたが、市町村合併により双方とも区域が広がり、共通であった町名も変わっている状況にあるため、これまでの交流を今後も継承していくことを確認するために、今回、新たに姉妹都市提携の調印式が行われることになりました。



ディーツヘルツタル市 基礎データ

- 位置 ディーツヘルツタル市

- 人口 6,603人
- 面積 37.45km²

