

# しもつけ



「下野市ふるさとかるた」で  
かるた取り大会

## 今月の話題

**成人おめでとうございます**  
～582人が成人の仲間入り～

### 人口と世帯

※平成21年1月1日現在(住民基本台帳)

- 人口 / 59,869人 (-25)
- 男性 / 29,780人 (-13)
- 女性 / 30,089人 (-12)
- 世帯数 / 20,935世帯(-14)

### 税等の納期

**3月2日(月)**

国民健康保険税(普通徴収) 第8期  
介護保険料(普通徴収) 第8期  
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第8期  
国民年金保険料 1月分

## LINE UP

平成21年成人式	2
くらしの税情報	4
長寿医療制度(後期高齢者医療制度)からのお知らせ	6
国民年金だより	7
保健便り	8
男女共同参画/乳児紙おむつ購入券給付事業	11
健康 安心 みんなの国保	12
Let's SPORTS	14
環境トピックス	16
生涯学習だより/公民館	19
図書館/グリム絵画&童話作品展	22
今月のウリ場	24
下野市総合防災訓練を実施します	25
下野市障害者福祉計画(案)/障害福祉の窓	26
高齢者福祉ガイド/地域包括支援センター	27
まちの話題	28
下野市奨学金貸付制度を新設しました	30
くらしの情報	31
下野薬師寺梅まつりのご案内	36



# 成人おめでとうございます

～成人式で新たな門出を祝いました～

1月11日(日) 大人の仲間入りを果たす若者を励ます成人式が市内3会場で開催され、総勢582人が参加し大人の仲間入りを祝いました。会場では、艶やかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人たちが、大人になった喜びと懐かしい友人たちとの再会に明るい笑顔を浮かべながら、人生の節目となる大切な日を楽しみました。

新成人の皆さんのこれからのご活躍を期待しています。

## 石橋会場(グリムの館)



### 成人の日とは・・・

成人の日は、1948年に「1月15日は、おとなになったことを自覚し、みずから生き抜こうとする青年を祝いはげます日」と法律で定められました。(平成12年から1月の第二月曜日に改正)

一説によると、戦後、物資も食料も足りない時代で一番乏しいとされていたのが「人材」でした。良い「国家」を作っていくためには、国民自身が成長していかなくてはならないと考え「こどもから大人になった自覚をもってほしい」と願ってこの日を祝日にしたそうです。

【日本文化いろは辞典より】

### 新成人者の生まれた年はこんな年でした

昭和63年4月2日～平成元年4月1日

#### ●主な出来事

- 4月 瀬戸大橋開通
- 8月 潜水艦と漁船が衝突(なだしお事故)
- 9月 ソウル五輪開幕
- 12月 東証平均株価が初めて3万円台を突破
- 1月 昭和天皇崩御。皇太子明仁親王が即位

#### ●ベストセラー

村上春樹『ノルウェイの森』、川津祐介『こんなにヤセていいかしら』

#### ●流行語

しょうゆ・ソース顔、5時から男

国分寺会場（国分寺公民館）



次代を担う 582人の新成人

南河内会場（南河内公民館）



# くらしの税情報

問い合わせ先

税務課 市民税グループ ☎40-5554

## — 所得税・市県民税 — 申告相談のお知らせ

市では、所得税及び市県民税の申告相談を以下のとおり行います。申告を忘れてしまうと、各種証明書等を発行することができなかつたり、国民健康保険税等の軽減措置が受けられなくなるなど支障をきたすことがあります。必ず期限内に申告してください。

### ■ 受付会場

- ・南河内地区会場(市役所南河内庁舎北側別館会議室)
- ・石橋地区会場(市役所石橋庁舎3階会議室)
- ・国分寺地区会場(市役所国分寺庁舎隣 国分寺公民館IT研修室)

### ■ 受付期間

2月16日(月)～3月16日(月)まで(土・日を除く)

受付時間は、午前の部は9時～11時、午後の部は1時～3時30分です。(日程は下表のとおり)

### ■ 申告相談に必要なもの

- ・印鑑
- ・前年中の収入金額と必要経費のわかる書類(給与や年金の源泉徴収票や事業所得の収支内訳書 1)
- ・社会保険料(国民健康保険税、国民年金保険料等)の支払金額を証明するもの
- ・障害者控除を受ける方は、障害者手帳など障害を証明するもの
- ・その他各種控除を受ける方は、それらの証明書または領収書(医療費控除 2、住宅ローン控除など)
- ・銀行などの口座番号(還付を受ける場合に必要です)
  - 1 収支内訳書は帳簿等を基に事前に作成しておいてください。
  - 2 医療費控除を受ける方は、必ず平成20年中に支払った医療費の領収書の金額、補てん金の金額を集計しておいてください。また、介護保険サービスを受けた方が医療費控除の申告を行う場合は、その費用について医療費控除の該当の有無を事業所等に確認しておいてください。

### ■ その他

- ・青色申告をされる方、株式譲渡所得や一般譲渡所得がある方及び贈与等の申告をされる方は、栃木税務署(栃木商工会議所大ホール)で申告してください。
- ・税源移譲に伴う住民税の住宅ローン控除 3の適用を受ける方の申告についても受け付けています。
  - 3 税源移譲に伴う経過措置で、平成11年から平成18年までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税(所得割)からも控除できるものです。(控除を受けるためには、毎年申告が必要です。)

### ● 南河内会場

受付日	対象地区		受付日	対象地区	
	午前	午後		午前	午後
2/16(月)	下原・西区	薬師寺一丁目	3/2(月)	祇園四丁目・緑一丁目	祇園五丁目
17(火)	薬師寺二丁目・三丁目	薬師寺四丁目・五丁目	3(火)	緑二丁目	緑三丁目
18(水)	薬師寺六丁目	薬師寺六丁目	4(水)	緑四丁目	緑五丁目
19(木)	日生団地・成田	谷地賀上・谷地賀下	5(木)	祇園二丁目	祇園二丁目
20(金)	町田上・町田下	下文狭・東田中・西田中	6(金)	本吉田北	本吉田南
23(月)	地久目喜・祇園町	自治医大構内の住宅等	9(月)	絹板・絹板台	台坪山
24(火)	仁良川上	仁良川上	10(火)	的場・上坪山	東根・三王山
25(水)	仁良川下	仁良川下	11(水)	塚越・磯部	鯉沼
26(木)	祇園一丁目	緑六丁目	12(木)	川島・上吉田	西坪山
27(金)	祇園三丁目	祇園三丁目			

●石橋会場

受付日	対象地区（自治会）	受付日	対象地区（自治会）
2/16(月)～17(火)	上町・寿町	27(金)～3/2(月)	上古山・上原
18(水)	石町・旭町	3(火)～4(水)	下古山
19(木)～20(金)	本町	5(木)～6(金)	通古山・第2雇用団地
23(月)～24(火)	栄町	9(月)～10(火)	若林
25(水)	下石橋・入の谷・富士見町・ゲンゼ	11(水)	下長田・上台
26(木)	上大領・中大領・東前原・下大領・第1雇用団地	12(木)	細谷・橋本

●国分寺会場

受付日	対象地区	受付日	対象地区
2/16(月)～18(水)	駅東・医大前・烏ヶ森	25(水)～3/2(月)	川中子
19(木)～20(金)	笹原・箕輪	3/3(火)～3/9(月)	小金井
23(月)～24(火)	国分寺・紫	3/10(火)～3/12(木)	柴

※最初の1週間及び申告期限間際は大変混雑する傾向にあります。できるだけ対象地区の割り振りにご理解いただき、混雑緩和にご協力ください。

◆◆個人住民税の寄附金控除の対象となる団体が条例で指定されました◆◆

平成20年度税制改正において、地域に密着して公益活動を行う団体を一層支援するために、地方公共団体が条例により指定した団体等に対する寄附金を寄附金控除の対象とする制度が創設されたことに伴い、下野市では12月議会において以下のとおり決めましたので、お知らせします。

いままで

個人住民税の寄附金控除が受けられる団体は、

- ・都道府県及び市区町村
- ・住所地の都道府県共同募金会
- ・住所地の日本赤十字社支部

に限定されていましたが、

これから

左記に加え、下野市内に主たる事務所または施設を有する以下の団体が追加されました。

- ・公益社団法人及び公益財団法人
- ・学校法人(寄附金控除対象の知事の承認を受けている法人)
- ・社会福祉法人

◇寄附金控除の内容

改正前

対象となる寄附金  
×  
税率(10%)の軽減効果

改正後

対象となる寄附金のうち、5,000円を超える部分に、次の率を乗じた額が個人住民税額から軽減されます。

- 住所地の都道府県が指定した寄附金(4%)
- 住所地の市区町村が指定した寄附金(6%)

◇寄附金控除の適用

平成20年1月1日以後に行われた寄附から適用されます。(翌年度分の住民税から控除されます。なお、所得税については、寄附を行った年分から控除されます。)

◇寄附金控除の手続き

控除を受けるためには、寄附を行った方が、上記の団体等が発行する領収書等を添付の上、税務署へ確定申告をすることが必要となります。(所得税の確定申告をされる方は住民税の申告は不要です。住民税のみの控除を受ける方は、住所地の市区町村へ住民税の申告が必要となります。)

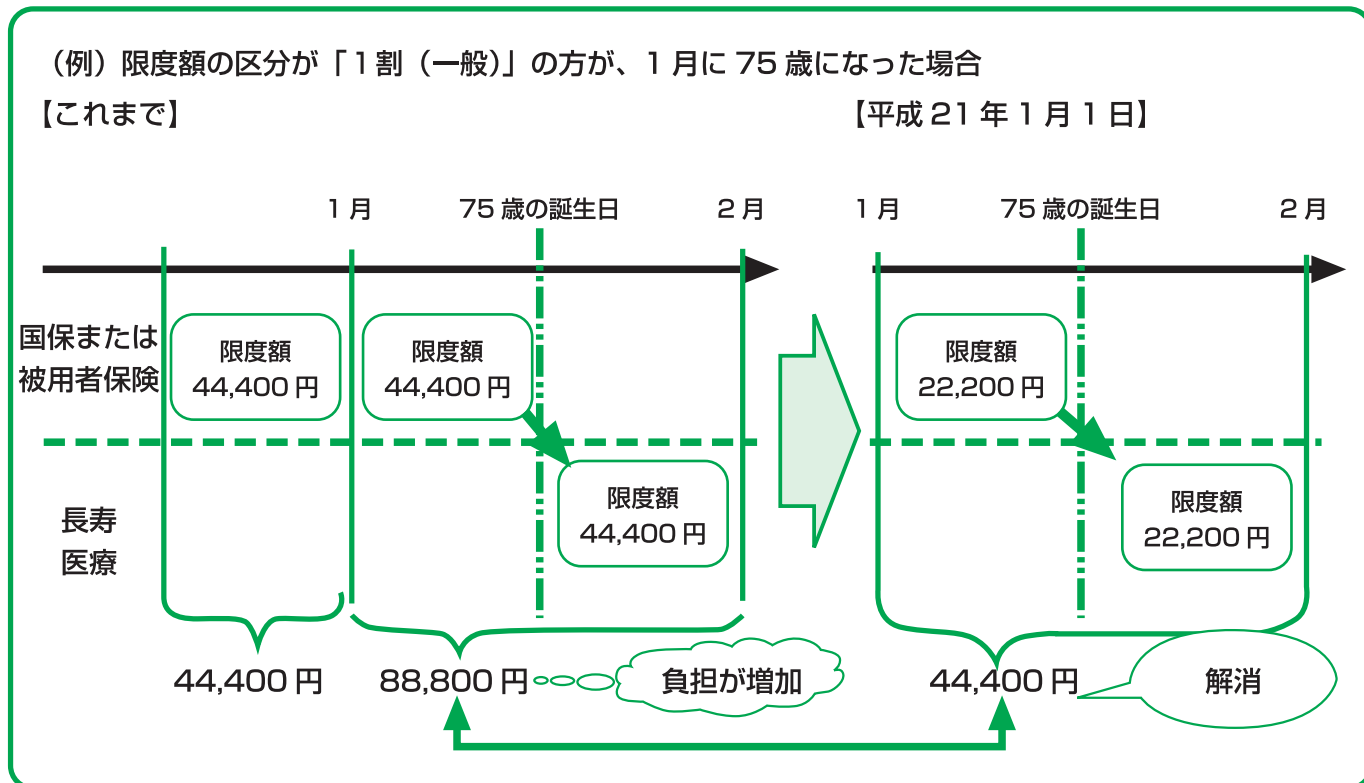
問い合わせ先

税務課 市民税グループ ☎40-5554

# 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)からのお知らせ

## 1月から75歳の誕生月の自己負担限度額が軽減になりました

これまで、75歳の誕生日を迎えられた方は、「誕生日以後の長寿医療制度(後期高齢者医療制度)」と「誕生日前の医療保険」と2つの制度に加入することになるため、ひと月の間にそれぞれの制度の限度額までお支払いいただくことがありました。今後は、それぞれの制度の限度額を半分にすることにより、誕生月の負担が増加するという問題が解消されました。



※毎月1日生まれの方は、誕生月に加入している制度が長寿医療制度のみであり、負担は増加しないため対象外となります。

### 保険料のお支払い方法について

保険料の納め方について、平成21年度より「年金からの自動納付」と「口座振替」の選択制になります。

口座振替に変更する際に、これまでは過去の納付状況や所得制限等の条件が設定されていましたが、こうした限定がなくなり、希望される方は年金からの納付を中止して、口座による振替納付が可能になりました。手続きは、金融機関窓口へ「口座振替依頼書」を、また税務課窓口へ「納付方法変更申出書」をそれぞれ提出していただきます。

希望される方は、税務課までお問い合わせください。3月末日までに手続きを行われた方は6月の年金分から、それ以降は順次、口座振替への変更手続きを行います。

なお、口座振替に変更された場合の社会保険料控除は、納付された方に適用されます。

年金から自動納付された場合の社会保険料控除は、年金受給者ご本人に適用されます。

### 問い合わせ先

制度関係について	保険年金課 高齢者医療・年金グループ	☎40-5558
	栃木県後期高齢者医療広域連合事務局	☎028-627-6805
口座振替関係	税務課 市民税グループ	☎40-5554



# 年金特別便 Q & A

## 国民年金 だより

問い合わせ先  
保険年金課高齢者医療・年金グループ  
☎40-5558  
栃木社会保険事務所  
☎0282-22-6074、4134

### Q1 「ねんきん特別便」がまだ届きません。どうしてでしょうか？

**A1** 「ねんきん特別便」は、社会保険庁が把握している加入記録を全ての方にお知らせしています。平成19年12月以降、順次、送付しており、年金受給者や現役加入者の方にも平成20年10月までに送付しました。しかし、社会保険庁で登録している住所が現住所と違っている場合、「ねんきん特別便」をお届けすることができません。「ねんきん特別便」がまだ届いていない方は、至急、栃木社会保険事務所に問合せください。なお、住所の変更や訂正は、ご自身による手続きが必要となります。

お手数ですが、以下の窓口で手続きされますようお願いいたします。

#### ＜住所変更・訂正の手続き＞

- 国民年金に加入している方 ⇒ 市役所保険年金課へ
- 厚生年金や共済組合に加入している方  
及びその方の被扶養配偶者の方 ⇒ お勤めの会社へ
- 年金を受給されている方 ⇒ 市役所保険年金課へ



### Q2 「ねんきん特別便」の「ご回答のお願い」(勧奨はがき)が届きました。具体的に何をすればいいのでしょうか？

**A2** 「ねんきん特別便」の回答が、まだ社会保険庁に届いてない方に勧奨はがきをお送りしています。(すでに回答がお済みで行き違いの場合はご容赦願います。)

新たな記録が見つかるとう年金額が増える可能性がありますので、以前お送りした「ねんきん特別便」をご確認いただき、必ず、ご回答くださいますようお願いいたします。回答票に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で郵送してください。記録に漏れや間違いがない場合でも、ご確認いただいた結果のお返事をお願いします。

**「ねんきん特別便」について、わからないことや疑問な点があれば、まずは「ねんきん特別便専用ダイヤル」へ！**

## 0570-058-555

※IP電話・PHSからは「03-6700-1144」にお電話ください。

(受付時間) ・月～金曜日：午前9時～午後8時まで ・第2土曜日：午前9時～午後5時まで

祝日は、ご利用いただけません。

通話料金は一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず市内通話料金でご利用いただけます。

ただし、携帯電話の場合は、全額発信者負担となります。

## 新型インフルエンザ対策情報

### 個人対策のポイントは？

新型インフルエンザの感染拡大を防ぐには、個人が各種情報を収集して、正しい新型インフルエンザのリスク（危険度）を認識し、家庭内全員で情報を共有することが大切です。

まずは、家庭内で新型インフルエンザに関する話し合いをしましょう。リスクを知れば知るほど、食料品や日用品の備蓄の重要性がわかり、基本的な手洗い・うがいを含めた具体的な行動の励行につながります。

#### 新型インフルエンザに関する基本知識の理解

通常のインフルエンザとの違いや飛沫感染、接触感染といった感染経路などの新型インフルエンザを身近な問題として捉えることから始めましょう。

#### 基本的な感染予防策の理解

手洗い・うがいや咳エチケットの実施方法、マスクの着用方法など基本的な感染予防策を家族全員で確認しておきましょう。

#### 家庭における役割分担の確認

家族の誰かが感染した場合の看病や子どもの学校の休校となった場合の家事、学習指導など、家庭内における各人の役割を決めておきましょう。

#### 通常のインフルエンザワクチンの接種

通常のインフルエンザワクチンは鳥インフルエンザには効果がなく、新型インフルエンザにも無効と考えられますが、以下の理由から接種しておく意義があると思われます。

- ・通常の季節性のインフルエンザとの判別がしやすい。
- ・重症化を防ぐことができる。



#### 自己の健康管理

個人で習慣化しておきたい予防策は、手洗い・うがいの励行、バランスのよい食事と十分な睡眠を取るなど規則的な生活習慣を心がけることです。さらに、ヒトからヒトへの小さな感染が始まったら、人ごみを避けたり、アルコール消毒や清掃のほか、部屋の保温・保湿・換気にも注意するとよいでしょう。





### 手洗いの注意点

- ・手洗いは石鹸を用い、15秒以上洗いましょう。
- ・アルコール製剤によりウイルスの多くは死滅するため、手洗いとアルコール消毒を併用するとよいでしょう。



### 咳エチケット

- ・咳、くしゃみ際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- ・使用後のティッシュは、すぐにふた付のごみ箱に捨てましょう。
- ・症状のある人は、マスクを正しく着用し、感染防止に努めましょう。



## マスク着用について

咳や発熱などの症状がある人が、咳・くしゃみによる飛沫の飛散を防ぐために、不織布製マスクを積極的に着用することが推奨されています(咳エチケット)。高い密閉性が得られるN95マスクや防じんマスクDS2は、医療従事者等が適切に着用することで効果が得られます。日常生活で使用することは想定されていません。

不織布製マスクを着用しても飛沫を完全に吸い込まないように防止することはできません。症状のある人から2メートル以内には近づかない、流行時には人混みに立ち入らない、手指を清潔に保つなど、感染予防策を優先して実施することが推奨されています。

不織布製マスクのほとんどは海外で生産、輸入されているため、事前備蓄(一人あたり20~25枚程度)が推奨されています。

出典：新型インフルエンザ対策専門家会議「新型インフルエンザ流行時の日常生活におけるマスク使用の考え方(2008年9月22日より)」

## フッ素塗布のお知らせ

- 日 時 2月22日(日)  
午前9時30分~11時
- 場 所 保健福祉センター きらら館
- 対 象 市内在住の2歳6か月~  
小学校就学前の幼児
- 料 金 無料

歯をみがいてから、ご来場ください。  
フッ素塗布後1時間は飲食できません。  
概ね4~6か月の間隔でお受けください。  
駐車場が大変込み合いますので注意してお越しください。

## 「はたちの献血」キャンペーン月間

冬場から春先にかけては、年間で最も輸血用血液が不足しがちです。また、少子高齢化により、今、健康で若い皆さんの一層の献血への協力が求められています。

新成人の皆さん、「はたちの記念」に献血に行きましょう!!

キャンペーン期間中、たくさんの県民の皆さんのご協力をお待ちしています。

- 期 間 2月28日(土)まで
  - 会 場 栃木県赤十字血液センター、  
うつのみや大通り献血ルーム
- 献血バスの予定については、栃木県赤十字血液センターのホームページ(<http://www.jrcbc.jp/>)をご覧ください

- 献血のできる方
  - ・16歳から69歳までの健康な方(65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験がある方)
  - ・1980年~96年までの間にイギリス滞在歴のない方
  - ・海外から帰国後4週間が経過している方

問い合わせ先

栃木県保健福祉部薬務課  
☎028-623-3119

## ヘルシースタート教室のお知らせ

育児や家事に忙しい毎日、どうしても食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。

そこで、お弁当箱を使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。ぜひ、ご参加ください。

- 開催日 3月18日(水) 午前10時～11時30分
  - 場 所 ゆうゆう館 小ホール
  - 対象者 6～7か月児(平成20年8月・9月生)の親子20組
  - 持ち物 お米1合(弁当箱は不要です)
  - 内 容
    - レクリエーション
    - 自分・家族の食事バランスチェック
    - お弁当バイキング(ご飯やおかずを詰めながら、食事バランスをチェック。お持ち帰りになります!)
    - 離乳食アドバイス
- 申し込み先 健康増進課 ☎52-1116(定員になり次第締め切ります)



## 保健メモ

2月16日▶3月13日

開催日	内 容	受付時間	対 象 者	場 所
2月16日(月)	3歳児健診	13:00～13:30	平成17年11月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
2月17日(火)	4か月児健診	13:00～13:30	平成20年10月生(石橋)	きらら館
2月18日(水)	育児相談	9:30～11:00	就園前のお子さん	ゆうゆう館
	ポピーくらぶ	10:00～11:30	就園前のお子さん	きらら館
2月19日(木)	1歳6か月児健診	13:00～13:30	平成19年7月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
2月20日(金)	ポピーくらぶ	10:00～10:30	1歳6か月～就園前のお子さん、リトミックを行います	きらら館
2月23日(月)	フレッシュパパ・ママ教室	9:15～9:30	事前申し込みが必要です	ゆうゆう館
2月25日(水)	フレッシュパパ・ママ教室	9:15～9:30	事前申し込みが必要です	ゆうゆう館
2月26日(木)	4か月児健診	13:00～13:30	平成20年10月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
3月2日(月)	赤ちゃん広場	10:00～10:10	平成20年11・12月生	ゆうゆう館
3月3日(火)	9か月児健診	9:30～10:00	平成20年6月生(石橋)	きらら館
	3歳児健診	13:00～13:30	平成17年12月生(石橋)	きらら館
3月4日(水)	育児相談	9:30～11:00	就園前のお子さん	ゆうゆう館
3月5日(木)	9か月児健診	13:00～13:30	平成20年6月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
	ポピーくらぶ	10:00～11:30	就園前のお子さん	きらら館
3月9日(月)	3歳児健診	13:00～13:30	平成17年12月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
3月10日(火)	1歳6か月児健診	13:00～13:30	平成19年8月生(石橋)	きらら館
3月11日(水)	ポピーくらぶ	10:00～11:30	就園前のお子さん	きらら館
	ポリオ予防接種	13:30～14:00	生後3か月～90か月までのお子さんで2回接種していない方	きらら館
3月12日(木)	1歳6か月児健診	13:00～13:30	平成19年8月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
3月13日(金)	ポピーくらぶ	10:00～10:30	8か月～1歳6か月のお子さん、リトミックを行います	きらら館



## 男女共同参画 いきいきコラム

—男女がともに輝く社会の実現のために— Vol.1

あなたやあなたの周りでは「男性だから」「女性だから」というような思い込みや、アレ?と思ってもやり過ぎしてきたことはありませんか。

「男らしさ、女らしさ」に象徴される考え方は、生まれ育った環境や教育、また、社会のあらゆる分野の中で無意識のうちにつくられていき、性別により役割分担を固定的とすることにつながっていくことが数多くみられます。「男だから、女だから」というような考え方に縛られずに柔軟に考えることができると、私たちの普段の行動や生き方まで変わってくるのかもしれませんが。

このコーナーでは、子どもの誕生・成長、結婚・出産の場面や家庭、職場、地域など、人生の節目や日常の身近な場面で、「男性だから」「女性だから」などと無意識に考えて行動していないかを再確認していただくため、様々な項目を場面ごとに掲載していきます。

性別にとらわれずに「自分らしさ」を大切にして豊かな生活を送るため、みなさんもぜひ一緒に考えてみませんか。

今回は、「子どもの誕生・成長」の場面で、ありがちなことを紹介します。

### ～子どもの誕生・成長～

あなたはこれまで、このように考えたことはありませんか。

- ・男の子が生まれると、跡取りができてよかったと思う。
- ・女の子なら、老後の世話をしてくれるだろうから安心だ。
- ・女の子は優しく、男の子はたくましく育てたほうがよい。



これからは・・・

一人ひとりをもって生まれた能力やその人らしさがあります。子どもたちが自分の能力や個性を発揮して様々なことにチャレンジできるよう、見守っていきましょう。

このコーナーでは、市で発行した啓発パンフレット「一人ひとりが幸せに暮らす社会のために」より一部抜粋し紹介しています。

問い合わせ先

企画財政課 政策推進グループ ☎40-5552

## 乳児紙おむつ購入券給付事業提携店が追加になりました

地区	販売店名	所在地	電話
石橋	ヨークベニマルヨークタウン石橋	下古山3362番地1	53 - 8500
	マツモトキヨシヨークタウン石橋店(新規追加)	下古山3362番地1	53-8285
	カワチ薬品石橋店	石橋778番地	53 - 2660
南河内	日成メディカル はーと・らいふ自治医大店	祇園二丁目36番地3	44 - 8950
	かましん自治医大店	祇園一丁目1番地5	44 - 1491
	マツモトキヨシ自治医大店	緑一丁目9番地4	44 - 0013
	マツモトキヨシ自治医大駅前店	祇園一丁目25番地3	40 - 7745
国分寺	カワチ薬品自治医大店	祇園一丁目8番地	40 - 6891
	カンセキ小金井店	川中子3329番地85	44 - 5211

当事業では、平成20年4月1日以降に出生した第3子以降の乳児を養育する方に、乳児紙おむつ購入券を交付しています。

給付期間はお子様が1歳になる月までなので、まだ手続きをされていない方はお早めに申請書に必要事項を記入・押印のうえ、児童福祉課(石橋庁舎1階)で手続きを行ってください。

申請書は、出生届時にお渡ししていますが、お持ちでない場合は市民課窓口か児童福祉課へ取りに来ていただくか、市ホームページよりダウンロードできます。

問い合わせ先

児童福祉課 ☎52-1114

# 健康 安心 みんなの国保

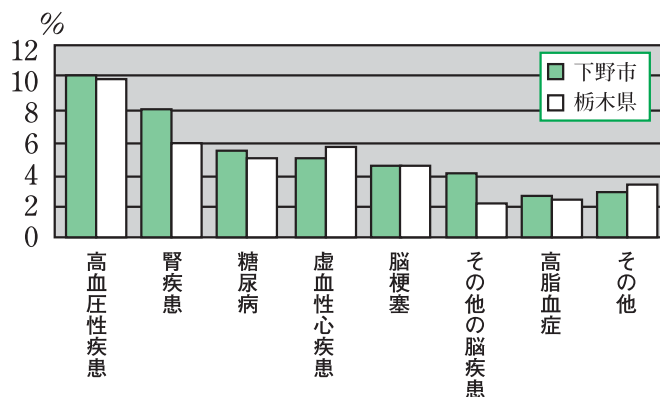
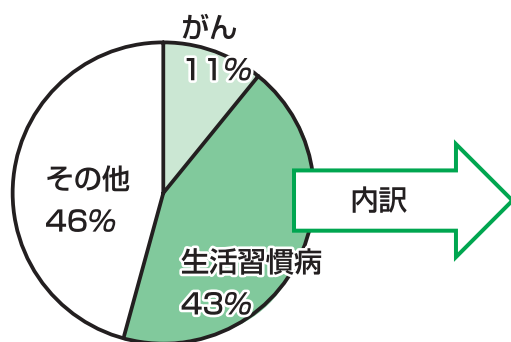
Vol.15

## どうして受けるの？特定健診・特定保健指導！

医療費の増加が大きな問題となっている現在、医療費の増加にブレーキをかけるため、生活習慣病など予防可能な病気の発症を抑え、重症化させないためです。

下の図は、下野市の平成19年5月診療分の医療費状況です。この状況を5年後には、少しでも改善できるよう、ぜひ、21年度の特定健診・特定保健指導を受けて、あなたの健康を守りましょう。

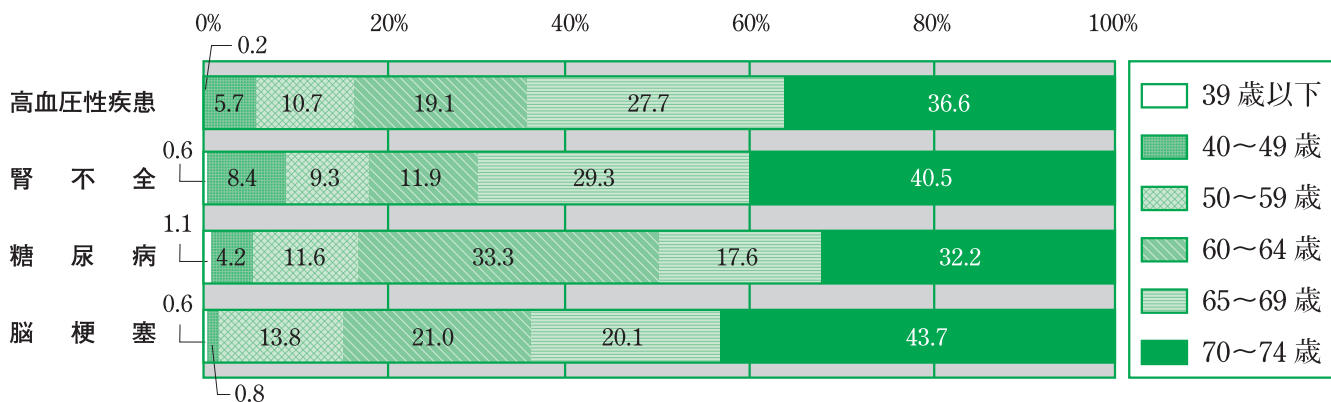
### 生活習慣病が占める費用額の割合



生活習慣病が占める費用額の割合は、前年より4%増加しています。

県と比較して、高血圧性疾患、腎疾患、糖尿病の占める割合が高くなっています。

### 年齢別割合



40歳以上から生活習慣病が急増する傾向にあります。

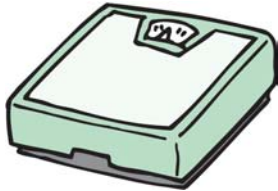
## どうすればメタボを解消し、生活習慣病を予防できるのでしょうか！

まず、何よりも大切なのは、内臓脂肪を減らすことです！

### ポイント1 適正体重を維持する（あるいは適正体重まで減量する）

適正体重の目安としてはBMIがあります。以下の計算式があります。あなたのBMIは？

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$



#### <BMIの判断基準>

やせ	正常	肥満
18.5未満	18.5以上25未満	25以上

では、どうしたらいいのでしょうか？

### ポイント2 栄養バランスと適量を心がけましょう

- ・動物性脂肪は控えめに、意識して野菜を取りましょう。
- ・1日3食を決まった時間に食べ、間食は控えましょう。
- ・よく噛んで食べ、腹八分目を守りましょう。
- ・過度の飲酒は控えましょう。



### ポイント3 ウォーキングなど日常生活での運動を習慣づけましょう

- ・1日1万歩を目指し、30分ウォーキングから始めてみませんか。  
（10分歩くと約1,000歩）



### ポイント4 休養を十分とりましょう

- ・適度な睡眠時間の確保が大切です。

### ポイント5 禁煙しましょう

・「百害あって一利なし」と言われても、やめたいと思っても、なかなか禁煙できず辛い思いをしている人も多いかと思えます。喫煙は動脈硬化進行の要因でもあることから、禁煙外来の受診や喫煙本数を減らす、喫煙間隔をあけるなど、試してはいかがでしょうか。

今からでも間に合います！

“あなたもできるところから、  
生活習慣の改善にチャレンジしてみませんか。”

国民健康保険では、特定健診後、生活習慣の改善が必要な方に特定保健指導利用券を発送し、昨年9月から特定保健指導を行っています。参加者の方は、それぞれの健康課題をもとに現在も生活習慣の改善に努めています。

「継続は力なり」メタボ脱出に向け特定保健指導は、これからも続けていきます。

問い合わせ先

保険年金課 国保グループ ☎40-5558



# Let's SPORTS



申し込み・問い合わせ先  
スポーツ振興課  
☎52-1124

## スポーツ講演会を開催します

事前申し込み不要  
入場無料  
定員300名

地域スポーツの普及と親睦の輪を広げるとともに、生涯スポーツとしての一層の振興を図れるように、24時間テレビマラソンで多くの有名人の指導をしてきた坂本さんを講師に向かえ講演会を行います。



と き 2月21日(土)午前10時~正午(午前9時30分開場)

と ころ 国分寺公民館 大ホール

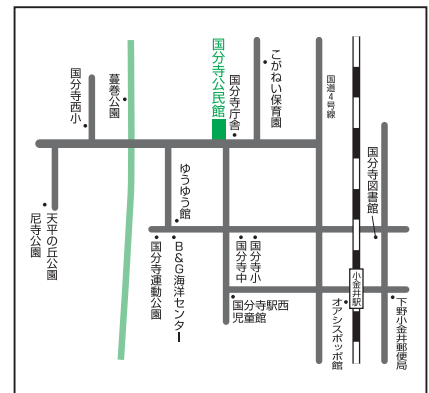
講 師 坂本 雄次氏(ランニングプロデューサー)

エドはるみさん、萩本欽一さん、丸山弁護士、アンガールズ、杉田かおるさん、研ナオコさんをプロデュース!

テーマ スポーツイベントで地域を元気に!

### ニュースポーツ体験コーナー

国分寺地区に設立される総合型地域スポーツクラブによる、楽しく健康を守る新しいスポーツの紹介コーナーです。お気軽に体験してみてください



## 参加者募集 第3回下野市インディアカフェスティバル大会

- 日 時 3月1日(日)午前8時30分集合 9時試合開始
- 会 場 南河内体育センター
- 競技種目 女子の部(ネットの高さ200cm) 混合の部(ネットの高さ215cm)
- 競技規則 社団法人日本インディアカ協会改定競技規則を適用する。
- 競技方法 リーグ戦2セット先取の3セットマッチとし21点先取のラリーポイント制で、3セット目は21点先取とする。(デュースの場合は、23点先取)
- 参加資格 市内在住及び在勤者(以外の方とのチーム構成を認める)・年齢制限なし
- チーム構成 交代競技者を含め4~8名以内のチーム構成とする。  
女子の部  
混合の部は、コート内で2名以上女子が常時プレーすること。  
審判は各チームで行なう。
- 参加料 1チーム 500円(当日持参してください)
- 受付期間 2月2日(月)~19日(木)午後5時まで
- 申込み先 スポーツ振興課(勤労青少年ホーム)・南河内体育センター・国分寺B & G海洋センターの各窓口で参加申込書の設置・受付を行います。
- その他 本大会の代表者会議は行わず、主管団体で組合せを行う。  
競技参加者は、背番号の付いたユニホーム、またはゼッケンを着用すること(ない場合は貸し出します)
- 問い合わせ先 下野市体育協会インディアカ部 海老原 栄造 ☎48-1640

# 第3回 下野市南河内地区一周駅伝競走大会

12月14日(日)、市内外から総勢36チーム、252名の選手が参加しました。この日はあいにくの雨が降る寒空の中、選手達は沿道の声援に応えるように、7区間(21.08km)のタスキを繋ぎました。大会結果は以下のとおりです。(敬称略)



## ■一般の部 5チーム

順位	チーム名	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区
優勝	自治医大陸上部現役チーム	武田 温	田村 大地	仲田麻依子	福原 伸彦	山田 修司	山下 匠	西 孝之
準優勝	石橋ライオンズクラブ	飯野 洋	佐藤 宏幸	石原 咲	谷中 貴夫	石原 大輔	橋本 安正	小池 隆男
第三位	ソクラテス	坂本 恵一	蛭田 幸友	谷田貝達也	永山 大	花田 剛	佐伯 恒徳	野口 将人

## ■中学生の部 6チーム

順位	チーム名	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区
優勝	国分寺中学校陸上部	大和田雅也	宮本 康平	山田 和海	諏訪 悠斗	吉田 知樹	丸茂 泰徳	朝倉 柊
準優勝	南河内中野球部A	田村 慧斗	山中 崇寛	三上 穂高	神戸 丈	福澄 健吾	野口 雅之	野口 尚稔
第三位	南河内第二中野球部A	石井 啓	東 晃一	山関 優	小池 悠豊	伊丹 崇人	大門 孝嗣	松崎 悠

## ■小学生の部 13チーム

順位	チーム名	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区
優勝	吉田西クラブA	阿部 聖	伊澤 昂大	矢口 孝祐	阿部 強	藤沼 竜矢	藤沼 卓巳	倉井 雄基
準優勝	薬師寺スポーツA	慶留間広亮	島崎 郁人	野口 皓貴	野口 亜月	山口 泰知	内木 拓海	角田 丈哉
第三位	祇園ライターズA	木村 北斗	菊地 詢	宮内 竜也	石澤 佑成	永杉 航輝	尾島 治暉	吉田 叡生

## ■オープンの部 12チーム

順位	チーム名	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区
優勝	力道	高根沢直也	川又 慎也	小野 愛香	横川祥之介	生井菜都美	小野 栄大	平石 直樹
準優勝	平塚ファミリー	上野 誠	寺内 由幸	町田 崇	上野 雄都	小林 悠華	山崎 千穂	上野 智靖
第三位	都賀陸上クラブ	倉持 裕一	天海 正	池沢 郁乃	長崎 清満	岩田 直樹	豊田 敏明	大木 信市

## ☆区間賞☆

部 門	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区
一般の部	武田 温	田村 大地	仲田麻依子	福原 伸彦	山田 修司	山下 匠	西 孝之
中学生の部	大和田雅也	宮本 康平	山田 和海	諏訪 悠斗	吉田 知樹	丸茂 泰徳	朝倉 柊
小学生の部	阿部 聖	島崎 郁人	宮内 竜也	山崎 隼人	後藤 圭祐	藤沼 卓巳	大関 寛太
オープンの部	高根沢直也	川又 慎也	野口 達哉	横川祥之介	岩田 直樹	小野 栄大	平石 直樹

# 新年の走り初め 第3回下野市天平マラソン大会

(通算35回目)



※全走者の着順とタイムは、市ホームページでご覧いただけます。  
 下野市の冬の風物詩「第3回下野市天平マラソン大会」が1月11日(日)、快晴のもと開催されました。  
 この日は市内外から多くのマラソン愛好家が参加し、6コース17種目で競技を行い、日頃の健脚を競い合いました。  
 市内の入賞者は以下のとおりです。  
 (敬称略、○数字は順位)

- ◆ ハーフ一般女子
- ② 横井 里子
- ◆ 5km一般男子 (49歳以下)
- ① 近藤 伸明
- ◆ 5km一般女子
- ⑤ 若林 春子
- ◆ 5km中学男子
- ① 丸茂 恭徳
- ② 諏訪 悠斗
- ◆ 5km中学女子
- ⑤ 山田 和海
- ◆ 3km小学生男子
- ⑥ 生井 菜都美
- ③ 藤沼 卓巳 (5・6年生)
- ③ 藤沼 卓巳
- ⑤ 倉井 知哉
- ⑥ 黒川 真範
- ◆ 3km小学生女子 (5・6年生)
- ⑤ 近藤 みひろ
- ⑥ 大塚 愛理
- ◆ 2km小学生男子 (3・4年生)
- ⑤ 佐川 公哉
- ◆ 2km小学生女子 (3・4年生)
- ④ 岡本 花梨
- ◆ 1km親子ペア (小学1〜3年生とその父親)
- ⑤ 三上 滉大・晃宏
- ◆ 1km親子ペア (小学1〜3年生とその母親)
- ⑥ 篠崎 諒太・麻子
- ⑥ 大塚 諒・由紀子



# 環境トピックス



問い合わせ先

環境課 ☎40-5559

## 宇都宮市新斎場「悠久の丘」の利用料金について

宇都宮市上欠町に建設される新斎場「悠久の丘」の利用料金が決定しました。宇都宮市の斎場を利用する際、石橋地区にお住まいの方は火葬の利用料金がかかりませんでした。3月15日（日）から以下の利用料金がかかりますのでご注意ください。

なお、同日より下野市民が小山聖苑以外の斎場を利用する際、悠久の丘助成額を限度に利用料金の一部を助成します。ただし、式場、通夜控室、霊安室については、悠久の丘または小山聖苑を利用した場合のみ助成します（両施設とも管外料金と管内料金との差額を助成することになります）。悠久の丘予約方法や利用料金の助成方法などについては3月号に掲載します。

石橋地区にお住まいの方が小山聖苑をご利用される場合も助成の対象となり、小山広域保健衛生組合管外料金と管内料金との差額を助成します。

悠久の丘利用料金

種類	単位	利用料金	助成額	負担額		
火葬	13歳以上	1体	63,800円	58,800円	5,000円	
	13歳未満※	1体	47,850円	44,850円	3,000円	
	死産児	1胎	31,900円	29,900円	2,000円	
待合室	1室1回 2時間以内	21,400円	16,050円	5,350円		
式場 (式場控室含む)	1室 1回	告別式 3時間30分以内	150席室	65,200円	32,600円	32,600円
			100席室	55,000円	27,500円	27,500円
			50席室	44,500円	22,250円	22,250円
	1室 1回	通夜式 4時間30分以内	150席室	83,800円	41,900円	41,900円
			100席室	70,700円	35,350円	35,350円
			50席室	57,200円	28,600円	28,600円
通夜控室	1室 1回	翌日午前告別式：14時間以内	24,800円	12,400円	12,400円	
		翌日午後告別式：18時間以内	31,900円	15,950円	15,950円	
霊安室	1体1回 24時間以内	9,400円	4,700円	4,700円		

助成額については、小山広域保健衛生組合管内使用料金を基本としていますので、火葬者が12歳の場合は大人料金（13歳以上料金）の負担額5,000円が適用されます。火葬者が12歳未満の場合には小人料金（13歳未満料金）の負担額3,000円が適用されます。

## 不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの《譲ります》《譲ってください》情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

### <譲ります>

犬用ゲージ テレビ(25インチ) ホットカーペット  
学習机 百科事典 童話集 ベビーベッド  
子ども用つきみ・ブロック ミニ四輪駆動コース  
スノーブーツ(22センチ) 国分寺中女子用制服(冬用)

### <譲ってください>

エアコン 卓上エレクトーン ベビーベッド  
ベビースリング 子ども用ハイチェア 子ども用  
鉄棒(小学校低学年) 三輪車 自転車(大人用)  
薬師寺幼稚園女子用 制服・体操着(110センチ)  
薬師寺幼稚園ジャージ(男子用) 国分寺中女子用  
ジャージ上下 国学院栃木高校通学用かばん(女子用)  
南河内第二中男子制服上下(2Sサイズ) 南河内第二  
中女子制服上下(夏・冬 Mサイズ)

## 汚泥発酵肥料 (すくすく君)の配付

汚泥を有効利用したリサイクル肥料(すくすく君)を無料で配付しています。

- 申し込み 毎月1日(閉庁の場合は翌開庁日)午前8時30分から午後5時まで電話で受付します。(☎40-5559)  
配付は翌月になります。
- 配付袋数 申し込み人数により変わります。
- 配付場所 国分寺庁舎東車庫
- 配付方法 午後3時～5時の間に取りに来てください。

受付後にお受け取りください。なお、受け取り多数のため、車への積み込みは、ご自身でお願いします。

また、配付日においてになれなかったときはキャンセルとしますので、改めてお申し込みください。



## ウォーム・ビズ！ さあ、次は「うちエコ！」

家庭部門のCO2排出量が増加しています。この原因には、核家族化が進み、一人暮らしも増えて世帯数が増加したことや、一世帯あたりの家電保有数も増えて電気使用量が増加したことなどがあげられます。「みんなで集まれば うちエコ！」。家族団らんや友達同士で集まって、心も体も温かくして、楽しいエコライフを実践しましょう！

### その1

集まるときには…

自動車で移動するより、電車やバスを使ったり、自転車や歩きで集まろう！自動車で移動するよりもCO2の削減に繋がるし、迷惑駐車心配なし！

### その2

それでも自動車のときは…

ふんわりアクセル『eスタート』をしたり、アイドリングストップをするなど、人にも地球にも優しい運転を心がけよう！

### その3

集まるときの服装は…

外で手袋やマフラーなどをして身体の先端を温めると、体を冷やさずに屋内に入れるので、暖房の設定温度は上げずにすみます。また、室内が寒いときも上着を着よう！暖房の設定温度は20に！

### その4

集まるときの料理は…

野菜の下ごしらえに電子レンジを利用したり、ガスコンロの炎をなべ底からはみ出さないように調理するなどエコクッキングに挑戦してみよう。食べ終わった後も片づけまでがエコクッキング。給湯の温度は低めに。

## 2月は「省エネルギー一月間」です

## 困っています・・・

～こんな苦情が寄せられています～

花壇や家庭菜園を手入れしていたら、ねこの「ふん」がたくさんあった！荒らされた！など、ねこによる苦情が寄せられています。

また、ねこのおしっこによる被害など多数寄せられています。飼い主の分からない所で、近隣や周囲の人に迷惑をかけている場合があります。

専用のトイレを用意するなどして、決まった場所でさせるよう努めましょう。

みんなから、理解の得られるよう、飼い主は責任と自覚をもって飼いましょう。飼い主のモラルが問われています。楽しく快適にペットライフを送りましょう。逸走の防止、ふん尿の被害防止、交通事故などの危険防止などから屋内飼育を推奨しています。



## ルールを守って人にもねこにも優しい街づくり♪



第22回やっばり花が好き運動  
ソニーエナジー・デバイス(株)  
栃木事業所では、地域貢献の一環として11月8日(土)に社員、家族、協力会社152名の方々が参加し、工場敷地南側市道のグリーンベルトに5色のビオラ2,600本を植栽しました。また、鹿沼事業所においても102名が参加し、工場東側歩道にプランターを設置して1,750本の植栽を行いました。

## 収集委託事業者による地域貢献！



有限中間法人栃木県環境美化協会下野市支部（㈲アオキ・㈲協同サービス・㈲国分寺産業・㈲小堀正之商店・栃南産業㈱）において、地域貢献活動の一環として11月20日から12月5日にかけて、カーブミラー清掃、ミラー周辺の枝払い（市内40箇所）の清掃活動が行われました。



## 環境美化推進委員会ごみステーション調査報告！

可燃ごみの中に、資源物（雑紙）が多く混ざっている事に驚きました。

石橋地区（燃えるごみの日）



国分寺・南河内地区（燃やせるごみの日）



約4割は雑紙等です。分別を徹底しましょう！  
混ぜればごみ、分ければ資源！

11月～12月にかけて勤労青少年ホーム講座として、スーパーキット講座・人間力アップ講座が開催されました。スーパーキット講座では脂肪燃焼・身体のリメイクをテーマに全4回開催され、去年に引き続きゴムチューブを使用した楽しいトレーニングとなりました。2年連続での受講となった方からは去年よりも簡単だという声が聞かれましたが、普段は使わない体の奥の筋肉を刺激するというところで、多くの方が汗をかきながら眠っている筋肉を呼び覚まさせていました。年末年始で鈍ってしまった身体も、今回学んだ運動を続けることでリメイクしていけることでしょう。

勤労青少年ホーム講座が開催されました

一人ひとりが心豊かに  
生きがいのある人生を  
送れるように支援します

# 生涯学習だより

人間力アップ講座では自分の魅力アップをテーマに全3回開催され、各回ごとに違ったプログラムが展開されました。1回目のフェイスストレッチングでは自分を周囲に魅せること、2回目のカラーセラピーでは自分自身を見つめ直すこと、3回目のアロマキヤンドル製作では自分を癒すことをそれぞれテーマにし、3回通しての魅力アップを目指しました。特に3回目のアロマキヤンドル製作では2時間を越えてしまった作業時間にも関わらず、受講生の皆さんの集中力は途切れることなく、熱中して取り組まれていました。ご自分で作ったアロマキヤンドルをそのまま自宅に持ち帰り、アロマの香りで癒されたことと思います。

下野市市民人権講座 第4回開催日が変更になりました！

教えることは希望を信じること  
学ぶことは誠実さをきざむこと

入場無料

金

2/27

映画「こんばんは」上映会&講演会

13:30~16:30 会場 南河内公民館 ホール

映画視聴 「こんばんは」  
講演 「学ぶことは 生きること ~夜間中学校で出会った学び~」  
講師 映画監督 森 康行 氏



### 映画の紹介

映画の舞台は東京都墨田区立文花中学校の夜間学級。山田洋次監督の映画『学校』のモデルの一人でもある見城慶和先生らが教壇に立っている。

そこには様々な理由で『普通に学ぶ機会』を得られなかった人々が年齢・国籍に関係なく学んでいる。異年齢間の交流、教師と生徒の温かい人間関係、そして受験競争のための勉強ではなく、生きるために学ぶ真摯な姿。不思議なやさしさと温かさに包まれた、今まで出会ったことのないような学校があった...

(受賞歴など)

キネマ旬報2003年度ベストテン 文化映画第1位  
日本映画ペンクラブ賞日本映画ノンシアトリカル部門第1位  
第1回文化庁映画賞 文化記録映画大賞

- 入場無料(事前申し込みが必要です)
- 申込先 生涯学習課
- 電話 ☎52-1119
- 定員 300名

## 生涯学習情報センター通信(第11号)

生涯学習情報センター  
〒40 0911

### 託児ボランティア養成講座

を終えて

昨年、10月17日(金)から5回にわたり、託児ボランティア養成講座を開催しました。元宇都宮市保育園長の高橋由江先生に講師をお願いし、基本的な知識を学びながら、野ばら幼稚園で託児実習も行い、最終回にはサロンを開き、地域での託児の必要性や、子育て中のエピソードなどを楽しく語り合うことができました。

終了時のアンケートには、「託児の必要性や子どもの特性など色々な面で教わることができてよかった」「託児を通して社会に少しでもお役に立てたらと思う」「子ども達を見ていただけで、自分が楽しんでいた事がよくわかった」「実習は不安だったが、子どもたちの方から遊びに入れてくれた」「安心して育児ができる環境整備のために託児ボランティアが必要と感じた」「お母さんの息抜きできる場所があると、子どもが幸せに育つと思

った」等の回答をいただき、全員が託児ボランティア団体を登録していただきました。この小さな輪が少しずつ地域に広がっていく事を願い、来年度も講座を開催したいと思います。

つながる輪

託児ボランティア

養成講座に寄せて

野ばら幼稚園

副園長 佐藤麻矢子

子育て講座の開催にあたり、未修園児のいるお母様にも幼稚園での講座をゆつくり聞いていただける環境を作りたいという思いから、今回の託児ボランティア養成講座実習をお引き受けいたしました。

当日、受講生の方々も早々と集合していただき、いよいよ託児がスタート。お母さんとの離れ際に大泣きの子、キョトンとする子、玩具に走り出す子と様々で、最初は戸惑われたかと思いますが、当園スタッフと協力しながら、子

ども達のために手を変え、品を変え、声を変え、場所を変えながら、全力で取り組んでくださる姿が印象的でした。子ども達も徐々に落ち着き、まったりとした幸せな時間が流れました。

講演が終わると小走りで迎えに来てくださったお母さん。お母さんの姿を見つけた時のあの嬉しそうなお子さんの笑顔。無事に大切なお子さんをお手元にお戻しできたという安堵感で、ほっと一安心の笑顔。短時間ではありましたが、まるで本当の子ども、孫の様な可愛い子ども達でありました。子育ては地域の皆さんに支えられ、育てられていることを改めて実感し、「持ちつ持たれつ」の関係を築いておく大切さを感じています。

生涯学習情報センターをはじめ、参加協力いただいたすべての方々に心より感謝いたします。



託児実習の様子

## 公民館インフォメーション

### 石橋公民館「子育て講座」

- 日時 2月25日(水) 午後12時30分～2時
- 会場 のばら幼稚園 遊戯室
- テーマ 「子どもは必ず伸びる！」  
～幼児期の心身の発達について～
- 講師 体育教室講師 FC・JFCファイターズ  
代表監督 越雲政昭先生
- 対象 市内の乳幼児保護者及び一般  
石橋地区の幼稚園・保育園からチラシをお配りします。市内各公民館にチラシを置きますので、ご自由にお持ち帰りください。
- 問い合わせ先 石橋公民館 ☎(52)1157

### 南河内東公民館公開講演会

- 家族への思い・いのちの尊さから、一人ひとり、自らの人生を振り返り、「充実した人生とは、一緒に考えてみませんか。」
- 日時 3月7日(土) 午後1時30分～
  - 会場 南河内東公民館多目的ホール
  - 演題 「『無言館』のこと」
  - 講師 長野県上田市『無言館』館主 窪島誠一郎氏
  - 整理券(無料) 先着170名(1人3枚まで)  
2月12日から南河内東公民館で配付します  
<火曜～土曜日 午前9時～午後5時>
  - 問い合わせ先  
南河内東公民館 ☎(48)5511

## 石橋公民館まつり ～あしたに向かって、はつらつ生きよう～

石橋公民館で活動中の自主サークルと公民館講座生の1年間の成果の発表です。

●日 時 2月14日(土)～15日(日) 午前9時～午後3時 ●会 場 石橋公民館(石橋416番地)

《14日のイベント》

■開会式(午前10時～)

■サークルの作品展

グリムフォトクラブ 石橋俳句会 押し花会 石橋山草会 ちぎり絵 短歌クラブ 絵手紙  
花みどり 石心会 かな書道の会 ラベリスフラワー 墨絵の会 きるとの和 夕顔会  
糸の会 水彩画サークル

■受講生の作品展 刻字 子どもクラブ 子どもいけばな

■特別出展 下野市自然に親しむ会 グリム保育園 野ばら幼稚園

■ミニコンサート バイオリン演奏(KOSMOSグループによる)

■体験コーナー 花みどり ■模擬店 下野市生活友の会

《15日のイベント》

■サークル・受講生の作品展

■発表会(午前10時30分～)

琴邦会 イリマレイアロハイシバシ 花鳥風月 光梅友の会 若葉コーラス 紅千絵会  
3B体操 混声合唱団石宛 子ども太鼓 イリマレイアロハイシバシ及び3B体操は体験あり

■模擬店 オビニオン青い鳥 下野市生活友の会 ■閉会式(午後3時～)

問い合わせ先

石橋公民館 ☎52-1157

## 南河内東公民館まつり ～広げよう友情の輪 育てよう地域の文化と心～

●日 時 2月21日(土) 午後1時～4時(作品展示&エコ・フリマ&リサイクル本)

22日(日) 午前9時～午後3時(ステージ発表&作品展示)

●会 場 南河内東公民館(本吉田783)

[自主グループ作品展示]

陶芸クラブ 下野木版画クラブ フラワーアレンジ 絵画クラブ 南河内写友会

[公民館講座作品展示]

ゆうがお大学(吉田教室) 子ども陶芸教室 作品絵本 暮らしに役立つ楽しい書道 他

《21日のイベント》

くらしの環境展<エコ・フリーマーケット、リサイクル本、汚泥発酵肥料配付>

お隣さん参加<地場産農産物(苺・ほうれん草等)即売会(JA吉田倉庫前)>

《22日のイベント》

■ふれあいコンサート

オカリナコンサート～千の風になって・学生時代ほか～

■ステージ発表 フラダンス「マルヒア」 ウクレレ「ナニモアナ」

混声合唱「さくら合唱倶楽部」 カラフルビーンズ 「生命の

貯蓄体操秋桜道場」 「美咲歌謡クラブ」 「吉田ダンスクラブ」

■お茶席〔茶華道教室〕(午前10時30分～)

■押し花体験 「花はがきつくり」(午前10時30分～午後2時)<体験無料>

■チャリティーバザー〔陶芸クラブ 手づくり陶器販売〕(午前11時～)

■模擬店〔南河内農産物加工組合 赤飯・五目おこわ他〕(午前11時～)

■模擬店〔パン作りグループによる手づくりパン各種販売〕(午後0時30分～)

エコ・フリーマーケット  
出店(団体)募集中  
リサイクル本募集中  
読み終わった本を、読みたい方に

問い合わせ先

南河内東公民館 ☎48-5511

## 新年度公民館学級・講座のご案内

平成21年度公民館学級・講座のご案内については、3月中旬各ご家庭に、市内公民館学級・講座の一覧を配布します。なお、今年度から『公民館からこんにちは』の全戸配布はしませんので、お近くの公民館・図書館・市役所庁舎窓口等でお受け取りください。(3月中旬備え置き予定)

問い合わせ先

石橋公民館 ☎52-1157

南河内公民館 ☎48-2393

国分寺公民館 ☎40-5563

南河内東公民館 ☎48-5511

# 図書館インフォメーション

ホームページへアクセス! (蔵書の予約と検索ができます)  
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら  
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

## 2月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

△石橋・国分寺図書館のみ休館日  
 □石橋図書館のみ休館日  
 ○石橋図書館の休館日

★開館時間  
 午前9時30分～午後6時  
 石橋図書館 ☎(52)1136  
 国分寺図書館 ☎(44)3399  
 南河内図書館 ☎(48)2395

### 石橋図書館催し物のご案内

#### ●読書会

2月11日(水)

村田 喜代子著

『鍋の中』を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午  
 場所 2階研修室

#### ●おはなし会

2月21日(土)

絵本

「したきりすずめ」  
 「だるまちゃん」とてんくちゃん

3月7日(土)

絵本

「はなをくんくん」  
 「おおかみと七ひきのこやき」

時間 午後2時

場所 1階おはなしコーナー

#### ●親子ふれあい映画会

2月21日(土)

時間 午後3時

場所 2階視聴覚室

#### ●児童・生徒作品展

2月2日(月)～28日(土)

石橋中生徒の作品を展示します。

場所 1階展示コーナー

### 国分寺図書館催し物のご案内

#### ●おはなし会

2月14日(土)

### 紙芝居

「おにとおひやくしゅうさん」

絵本

「ゆきがやんだら」

「ディビットがやっちゃった!」  
 「ぼくとママのたからもの」

時間 午後2時

場所 1階おはなしコーナー

#### ●読書会

2月28日(土)

角田光代著『空中庭園』を  
 読んでご参加ください。

時間 午前10時

場所 2階視聴覚室

### 南河内図書館催し物のご案内

#### ●紙芝居と読み語り&パネルシアター

2月14日(土)

午後2時(幼児向け)

絵本

「ぶたさんちのひなまつり」  
 「ゆきだるまのあたま」

紙芝居

「いねんこては」

場所 1階お話コーナー  
 午後3時(低学年児童向け)

絵本

「おばあちゃんのひなまつり」  
 「あつ!ゆきだ」

紙芝居

「みんなでつくったおひなさま」

場所 1階お話コーナー

#### ●「人形劇」開催のお知らせ

人形劇団「ぼぼ」が南河内図書館にやってくる!

日時

2月28日(土)  
 午前10時30分～11時30分

題目 「したきりすずめ」

場所 2階視聴覚室

定員 80名(先着順)

#### ●読書会

2月14日(土)

芥川 龍之介著『羅生門』  
 を読んでご参加ください。

時間 午前10時

場所 2階会議室

### 石橋図書館 新着図書のご案内 (一部)

#### <一般書>

ACTION日本崩壊五つの難問を徹底追跡する...日本テレビ報道局  
 ガリレオがひらいた宇宙のとびら ..... 渡部 潤一  
 乾物事典いざというときのオタスケマン!...橋本通子・山田裕司  
 たいせつなことはみんな子どもたちが教えてくれた...きむらゆういち  
 壺霊 上下 ..... 内田 康夫  
 森に眠る魚 ..... 角田 光代  
 観月観世 或る世紀末の物語 ..... 曾野 綾子

#### <児童書>

深海魚摩訶ふしぎ図鑑 ..... 北村 雄一  
 考えるロボット ..... デイビット・ジェフリス  
 きらきら ..... 谷川 俊太郎  
 雨あがり ..... 稲本 昭治  
 おばけのゆびきり ..... 那須 正幹  
 気まぐれ少女と家出イヌ ..... ダニエル・ペナック  
 なぜ戦争はよくないか ..... アリス・ウォーカー  
 この世でいちばんすばらしい馬 ...チェンジャンホン

### 読み聞かせボランティア講座開催 『基本の確認(スタンスと選書と読み方)』

- 講師 大井むつみ氏(日本子どもの本連絡会会長 東京家政大学非常勤講師)
- 日時 3月3日(火)・10日(火)・17日(火)  
 午前10時～正午(会場:国分寺図書館)
- 定員 20名(読み聞かせボランティア経験者対象)
- 参加費 無料(事前申し込みが必要です)
- 申込み 問い合わせ先  
 国分寺図書館 ☎44-3399

### 国分寺図書館 新着図書のご案内 (一部)

<一般書>

ほんとうは恐ろしい結婚式 ..... 桐山 秀樹  
 サンタ・エクスプレス ..... 重松 清  
 ずっとママでいたい ..... 毎日放送  
 ウェルカムトゥーパールハーバー(上・下) .. 西木 正明  
 楽老抄 ..... 田辺 聖子  
 天国と地獄 ..... 赤川 次郎  
 殺人鬼フジコの衝動 ..... 真梨 幸子  
 仮想儀礼(上・下)..... 篠田 節子

<児童書>

おばけのゆびきり ..... 那須 正幹  
 あたしが部屋から出ないわけ ... A・クーチュール  
 ヘンリー・ブラウンの誕生日 ... エレン・レヴァイン  
 きずついたつばさをなおすには ... ボブ・グラハム  
 くもりガラスのむこうは ..... あまん きみこ  
 あいしてくれてありがとう ..... 宮西 達也

### 南河内図書館 新着図書のご案内 (一部)

<一般書>

はじめよう野菜づくり ..... 井原 英子  
 家康が最も恐れた男 直江兼続と関ヶ原の武将たち ... 加来 耕三  
 すずんでダメされる人たち ... ダミアン・トンブソン  
 たいせつなことはみんな子どもたちが教えてくれた ... きむら ゆういち  
 太田雄貴 騎士道 ..... 太田 雄貴  
 ゆる気持ちいい暮らし術 ..... 岸本 葉子  
 あなたを探して ..... マルク・レヴィ  
 俺だって子供だ! ..... 宮藤 官九郎

<児童書>

宇宙のふしぎがわかる! ..... 甲谷 保和  
 ドラゴンヒーロー ..... 茂市 久美子  
 小さな動物園のアイデア園長 ..... 漆原 智良  
 なつとうくん西へいく ..... 三輪 一雄  
 魔術師ニコロ・マキャベリ ..... マイケル・スコット

## 第25回企画展

歴史とロマンの  
下野市を描こう

## 第9回グリム絵画展入選作品展 及び グリム童話賞入賞作品展

2月15日(日) ~

2月22日(日)

午前9時 ~ 午後4時 (22日は午後3時まで)

- 休館日 2月17日(火) ■入場無料
- ◇会場 グリムの森「グリムの館」
- ◇主催 (財)グリムの里いしばし
- ◇問い合わせ先 グリムの館 ☎52-1180



第7回グリム絵画展 一般の部 大賞・渡辺安友賞作品  
「せせらぎ」山本敦久

第9回グリム絵画展は、下野市の風景画や下野市をイメージした絵画作品を募集しました。また、グリム童話賞については、「鳥」をテーマにした創作童話を広く募集し、全国各地から500点を超える多くの素晴らしい作品が寄せられました。今回の企画展では、それぞれの入賞作品を展示します。



皆さんこんにちは、お元気ですか？今月は、一番辛い1か月間、どうやって耐えますか？毎年、毎年、寒さを我慢するのならば、早めに一年中暖かい国へ引っ越した方がいいかと真剣に考えています。しかし、私は今も母国に住んでないのに、さらに別の海外に住むのは、どうでしょうか？

外国への移住について、皆さんは考えたことがありますか？日本ではなく、アメリカ、イタリア、メキシコ等に移住し、年をとるって、想像できますか？考えてみると簡単ではないでしょう！さて、今月のテーマは「ドイツにおける移民」。これをテーマにしようと思ったきっかけは、昨年11月に宇都宮大学での講演会に参加したことです。まずは、日本とドイツ、両国を比べ、統計を見てみましょう。

法務省での2007年12月の統計によると、日本の外国人登録者数は2,152,973人で、総人口の1.69%です。ドイツに関しての統計をみると、ドイツの人口は8,200万人。その中には730万人の外国人がいて、全体の9%近くに当たります。しかし、パスポート（ドイツ国籍でない人たち）ではなく、移民、または移民の背景を有する人たち（その人または両親が外国で生まれた人たち）を含めてみると違う数字が出てきます。その数字は19%。高いと思うかもしれませんが、ドイツの歴史をみるとよく分かると思います。

1950年代、第二次世界大戦が終わって、移住労働者たちが出てきました。その時「外国人労働者」と呼ばれた人たちの大部分は南ヨーロッパや東南ヨーロッパ出身で、労働不足対策が終わって、故郷へ帰っていききましたが、ドイツの生活と仕事のためにドイツに残った人たちも少なくありませんでした。あとから来たトルコ人のなかでもドイツに留まった人たちは多くいました。その結果、ドイツは外国人労働者の国から少しずつ管理統制された移民の国へ変わってきました。その上、ドイツにはもう1つの重要な移民グループ、旧ソビエト連邦からのドイツ系民族がいて、「異邦人」という呼称が付けられました。

これら2つのグループが移動してきたことにより、国民あたりの移住者の数が80年代には伝統的な移民国家であるアメリカ、カナダ、オーストラリアを越えるほどになりました。9%近くのドイツに住んでいる外国人（ドイツ国籍ではない人たち）に、ドイツ国籍を新たに取得した従来の在留外国人約150万人と帰還移住者450万人が加わっています。これは6人に1人の住民が移住してきたか移住者家系の出身であることを意味しています。外国人のほぼ95%が西ドイツ、大都市に暮らしています。一部の大都市では人口の30%以上が外国人です。外国人の中ではトルコ国籍の180万人が最大のグループです。それに次いで多いのはイタリア人（55万人）、セルビア/モンテネグロ人（50万人）、ギリシャ人（32万人）、そしてポーランド人（30万人）で、クロアチア人、ロシア人、ボスニア人、ウクライナ人、ポルトガル人、スペイン人がこれに続きます。100万人以上が難民だそうです。

そういう状況にあるドイツでは、皆さんが気になると思いますが、経済・社会・宗教的な問題がないわけではありません。移民に関する「統合」について来月議論したいと思いますので、しばらくお待ちください。どうぞよろしくお願いいたします。

## 国際交流員ウリさんのびっくい箱

第12回

### ～台湾の家庭料理・台湾のお話～

メニュー：焼米粉とワンタンスープ



- 日 時 2月21日(土)午前11時～午後1時
- 場 所 きらら館 調理室
- 講 師 野口 留美さん(台湾出身)
- 定 員 20名
- 参加費 1人500円
- 申込み 2月9日(月)から2月19日(木)までに生活課へお申し込みください。先着順ですので、定員になり次第受付を終了します。

2月9日(月)から2月19日(木)までに生活課へお申し込みください。先着順ですので、定員になり次第受付を終了します。

☎40-5555 E-mail : 50002@city.shimotsuke.lg.jp



# 下野市総合防災訓練実施及び 交通規制（通行止め）のお知らせ

市では、防災体制の充実と防災意識の向上を図り、災害に強い街づくりを推進するため、下野市総合防災訓練を実施します。興味のある方はぜひ見学にいらしてください。

また、実施にともない、きらら館周辺道路において交通規制を行いますので、大変ご迷惑をおかけいたしますが、趣旨をご理解のうえご協力くださいますようお願いいたします。

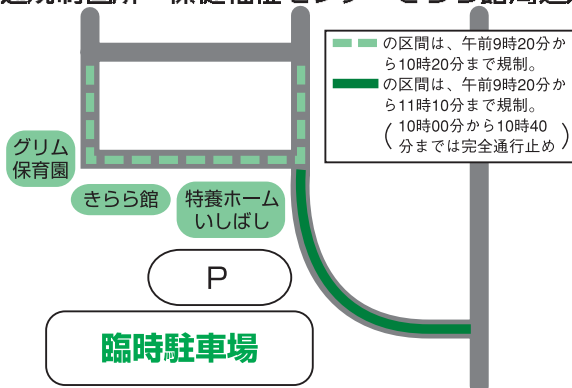
《日 時》 2月23日(月) 午前9時30分から正午頃まで（※雨天の場合は中止）

《場 所》 保健福祉センターきらら館

## ●訓練内容等

訓練種目	時間	訓練概要
炊き出し訓練	9:00~11:10	炊き出し訓練（おにぎり・みそ汁の炊き出しを行い避難した者へ配給する）
緊急通信訓練	9:32	119番通報・・・きらら館から消防本部へ 無線通信訓練・・・現場指揮本部へ
一斉通報訓練	9:33	サイレン吹鳴
避難訓練	9:33~9:45	館内放送により、園児等避難誘導及び緊急避難訓練の実施
エアテント設置訓練	9:34~9:40	エアテントを設置し、応急手当等を行う。
出動及び放水訓練 空中消火訓練	9:34~10:11	消防本部より火災発生と出動指令、消防隊による防 御行動及び一斉放水、防災ヘリによる空中からの消火 地震により市内各地で家屋の倒壊、火災が発生してい るため上空からの被害調査のため航空隊への出動要請
航空隊への出動要請	9:40	
偵察訓練	9:45~9:52	市内の被災状況報告を航空隊から現場へ
交通規制訓練	9:20~11:03	交通規制箇所等の誘導警備 通行止め：ヘリコプター空中消火・救助時
吊上げ救助訓練	10:20~10:30	逃げ遅れ者を防災ヘリコプターにより救助する。
避難所設置訓練	9:38~10:33	避難所（救援物資保管所）の設置
ボランティア受付所設置訓練	10:34	災害ボランティアの受付所を開設し、受付等を行う。
物資輸送搬入訓練	10:35~10:40	救援物資を輸送し救援物資保管所へ搬入する。給水車の配備
被害状況報告訓練	9:38~10:42	市内の被害状況を報告
災害派遣出動訓練	10:43~10:47	きらら館周辺にて緊急の復旧が必要な箇所があるため 自衛隊に出動要請
車両からの救助訓練	10:48~11:03	車両から要救助者を救出する。
各種体験・講習 煙道体験・救急救命講習 起震車体験・自衛隊車両展示 はしご車体験搭乗・初期消火訓練 住宅用火災警報器パネル展示	11:05~11:50	煙道の体験、自衛隊特殊車両の展示、起震車体験、 はしご車の搭乗を体験、血圧等の測定、水消火器で の消火模擬訓練の実施、住宅用火災警報器パネルの 展示

## ●交通規制箇所 保健福祉センターきらら館周辺道路



## ●注意事項

規制時には基本的に通行止めになるのできらら館周辺施設への入場を制限されることがあります。

午前9時20分から11時10分頃までは、きらら館駐車場には入場できません。

見学をする方は臨時駐車場をご利用ください。9時20分から11時10分の間は入退場を制限されることがあります。

11時5分からの各種体験・講習については見学者も参加いただけます。

はしご車体験搭乗と初期消火訓練については実施回数に限りがありますのでご了承ください。

問い合わせ先

生活課 消防交通防災グループ ☎40-5555

## 下野市障害者福祉計画（案）に関するパブリックコメントを実施します

市では、障害（児）者の自立と社会参加の促進等を図るため、平成19年3月に障害者計画と第1期障害福祉計画を策定し、障害者施策の推進に取り組んできました。本計画は、第1期障害福祉計画の見直しに伴い、下野市障害者計画及び第2期障害福祉計画を「下野市障害者福祉計画」として策定するものです。

これまでに、障害者団体や学識経験者等からなる「下野市地域自立支援協議会」において本計画にかかる意見・提言をいただき、計画の原案がまとまりましたので、市民の皆さまからのご意見を募集します。

パブリックコメントとは、市が政策等を決定する過程において、あらかじめその案を広く市民に公表しこれに対し提出された意見・情報を十分考慮して最終的な意思決定をするとともに、提出された意見等の概要とこれに対する市の考え方等を公表する一連の手続きを言います。

お寄せいただいたご意見は、それに対する市の考え方とともに整理したうえで、住所・氏名等の個人情報を除き、後日、意見の募集結果として公表させていただきます。また、個々のご意見に対して直接の回答はいたしません。

- 公表する資料 下野市障害者福祉計画（案）
- 資料の閲覧場所 (1)市ホームページ (2)文書閲覧  
[文書閲覧の場所] 社会福祉課（石橋庁舎1階） 秘書広報課（国分寺庁舎2階）  
南河内庁舎市民相談室（市民課窓口南側）
- 意見の募集期間 2月13日（金）～2月27日（金） 郵送の場合は27日（金）消印有効
- 意見の提出方法 必ず指定の「意見等記入用紙」に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。用紙は閲覧場所に配置してあるほか、ホームページからも取得できます。  
郵送 〒329-0594 下野市石橋552-4 下野市社会福祉課あて  
FAX 52-1137 Eメール syakaifukushi@city.shimotsuke.lg.jp  
直接持参 社会福祉課まで  
なお、ご意見をお寄せいただく際には、氏名（ ）・住所（ ）・年齢・性別・電話番号を記載してください。（ は必須です。これらの明記のないものは受付できません。）

問い合わせ先

社会福祉課 ☎52-1112

## 障害福祉の窓

～福祉の制度やサービスについての概要を紹介します～

問い合わせ先

社会福祉課 ☎52-1112

### ⑨特別児童扶養手当について

心身に障害のある20歳未満の児童を監護している父母または養育者に支給されます。父母または養育者の前年の所得が一定額以上である場合、または児童が障害を支給事由とする公的年金を受けている場合や施設等に入所している場合などは支給されません。

#### ●支給要件

1級に該当する障害程度

- ・身体障害者手帳1級及び2・3級の一部の児童（内部障害は診断書により判定）、療育手帳A1・A2の児童
- ・上記と同程度の障害があると認められた児童

2級に該当する障害程度

- ・身体障害者手帳3・4級の一部の児童（内部障害）、療育手帳B1の児童（診断書により判定）
- ・上記と同程度の障害があると認められた児童

#### ●手当月額等

障害の程度によって月額50,750円（1級）または33,800円（2級）が4・8・11月に口座振込で支給されます。

#### ●申請書類等

- ・認定請求書 ・戸籍謄（抄）本 ・住民票の写し
- ・認定診断書（身体障害者手帳又は療育手帳の所持者はその障害程度によっては手帳の写しでも可）
- ・その他必要な書類

## ひとり暮らし高齢者等、高齢者生活を支援します！ 【地域ふれあいサロン事業】

### 高齢者福祉ガイド 【第15回】

ご近所の高齢者の方が集まり、お茶を飲みながら気ままにおしゃべりを楽しむサロンです。送迎はありませんが、お近くの方は、一度お越しく下さい。新しい出会いと楽しみが待っています。

#### サロン紹介① ふれあいサロンいしばし

- 会 場 石橋駅前コミュニティセンター
- 日 時 2月9日(月)・23日(月)、3月9日(月)・23日(月)  
いずれも午前9時～11時30分 事前の申し込み等は不要です。
- 参加費 1回100円(お茶菓子代です)



この日は、バルーンアートに挑戦！  
かわいい子犬をみんなで作りました。

#### ★★協力員募集中！！★★

会場の準備や参加者の方とのお話しなど、協力員を募集しています。  
参加者と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

問い合わせ先

高齢福祉課 ☎52-1115  
地域包括支援センターいしばし ☎51-0633



あなたに元気と安心をお届けします！

## 地域包括支援センター



#### 【ほっと♥介護教室】

下野市在住で、テーマに興味のある方を対象に「ほっと♥介護教室」を、各地区で開催しています。

#### テーマ：「やさしい介護シリーズ③認知症について」

- 日 時 2月24日(火)午後1時30分～3時
- 会 場 きらら館
- 申し込み 不要

#### テーマ：「やさしい介護シリーズ④施設見学会」

介護保険施設等を見学します。

- 日 時 3月7日(土)午後1時30分～3時
- 集合場所 きらら館 定員 20名
- 申し込み 3月2日(月)までに各地域包括支援センターへお申し込みください。

#### 【家族介護者交流会】

市では日ごろ、介護に携わっている方を対象に家族介護者交流会を開催しています。介護者同士、同じ体験をしているからこそ分かってもらえます！お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください！

石橋会場	国分寺会場	南河内会場
2月12日(木) 3月6日(金) 午後2時～3時30分 グリムの館2階 喫茶室	2月24日(火) 3月24日(火) 午前10時～11時30分 ゆうゆう館ボランティア室	2月20日(金) 3月13日(金) 午前10時～正午 包括みなみかわち 相談室

#### 【健康教育事業】

下野市在住の65歳以上の高齢者を対象に、各地区で健康や生活に関する教室等を開催しています。市内在住であれば、自分のお住まいの地区以外への参加もOKです。ふるってご参加ください！

#### テーマ：「ヨガ教室～心も身体も若返り～」

- 日 時 2月25日(水)午後1時30分～3時
- 会 場 ゆうゆう館 大ホール
- 申し込み 地域包括支援センターこくぶんじへお申し込みください。

詳しくは以下の各地域包括支援センターへお問い合わせください。

地域包括支援センターいしばし 51-0633 (石橋地区)  
地域包括支援センターこくぶんじ 43-1229 (国分寺地区)  
地域包括支援センターみなみかわち 47-2771 (南河内地区)

# まちの話題

SHIMOTSUKE CITY

# TOPIX

## 稲見 タイさん 百歳おめでとございます

12月5日(金)、百歳の誕生日を迎えた稲見タイさん(下古山)を広瀬市長が訪れ、祝詞とお祝いを手渡しました。誕生日当日にあたる5日の朝は、家族のためにお茶を入れたそうで、日ごろから近所を散歩したり草むしりをするなどして元気に過ごしているそうです。

明治41年生まれのタイさんとは100歳差の彩芽(あやめ)ちゃん、98歳差の来春(こはる)ちゃんの2人のやしごに囲まれてのお祝いでご家族皆さんの笑顔もひとときわ輝いていました。

これからもお元気で過ごしてください。



## 犯罪のない街を目指して 防犯防火診断実施

12月1日(月)夜、地域の防犯防火意識を高めるために、防犯防火診断が実施されました。

この日は、市3役・下野警察署・下野市消防団幹部が、自治医大駅周辺を巡回し、防犯と防火を呼びかけました。また、市内全域で消防団によるパトロールが併せて行われました。



自治医大駅周辺を巡回する  
広瀬市長・警察署長・消防団長

## 農地・水・環境保全向上対策活動組織の活動瓦版



発表する「ホタル・カワセミの会」  
大橋会長

12月11日(木)、宇都宮市総合コミュニティセンターで開催された農村環境技術研修会において、柴地区環境保全会の事例発表が行われました。この研修会は、(社)農村環境整備センターが主催、農村自然再生活動に携わる職員や活動組織を対象として、今回栃木県を会場に開催し、全国より約100名の方が参加されました。

柴地区環境保全会では、この農村自然再生活動の先進的な事例として農地・水・環境保全向上対策の地域における共同活動の様子、カワセミの巣箱の設置、管理を含めた保全活動や写真展等の啓発活動、ゲンジボタルの育成、放流、観察会、学習会を通じた地域住民との交流活動の様子などの紹介を早瀬会長及び構成団体である「ホタル・カワセミの会」大橋会長両名が行いました。また、今後の課題としてホタルの自然発生を目指した飼育、放流活動を継続していくことやカワセミの餌場の整備が必要であり、このような保全活動を通じ、地域の良さを住民に知ってもらうこと、興味をもってもらうことが大切との発表がありました。

### 第30回記念下野市青少年健全育成 剣道大会が開催されました

12月7日(日) 南河内東体育館にて第30回の記念大会が開催されました。この大会は旧南河内町と旧国分寺町の道場、中学校がライオンズクラブ等の協力により、子どもたちが礼儀を重んじ、健全な心と身体を育成できることを目的に開催され、下野市になってからは石橋地区の道場、中学校と一緒に3年目を迎え、今回、めでたく30周年を迎えました。



### パルサッカークラブ全国大会に出場

12月18日(木) パルサッカークラブの渡辺監督と選手11人の皆さんが、「第18回全日本少年フットサル大会」に県代表として出場するにあたり、広瀬市長を訪問しました。選手を代表して館野君と上原君が「代表として悔いのないプレーをし、優勝を目指して頑張ります。」とあいさつし、市長からも「思い切って、自分に恥ずかしくない試合をしてください。」と激励しました。



### 平成20年度しもつけロータリークラブ 優良児童表彰

12月3日(水) 石橋商工会アイリスホールにて市内各小学校6年生から12名の児童が表彰されました。これは家庭や地域社会にしっかりと軸足をもち、学校での勉学に熱心に取り組んでいる児童を表彰するものです。

■受賞者一覧(敬称略) 蓬田 結菜 海老原 寧々  
大谷内 悠華 三瀬 周 戸田 紗布子 安部 裕太  
渡部 俊耶 高田 菜生 楠 あゆみ 大竹 ひかり  
八巻 里奈 海老原 航



### JFCウイングが下都賀優勝

第16回栃木県ミニサッカーフェスティバル下都賀地区大会が12月20日(土)・21日(日)行われ、JFCウイングが地区優勝に輝き、県大会シード権を勝ち取りました。2月の県大会優勝に向け練習に励んでいます。

JFC WINGメンバー(敬称略)  
新海健 山本朋輝 小林旺太郎 長純聖  
高松啓介 大柿聖也 萩尾亮太 吉田孝太  
青柳匠

問い合わせ ☎090-8490-5852 監督 石井則男



### 小学生人権書道・中学生作文コンテスト

栃木人権擁護委員協議会では、人権思想の普及高揚の一環として、人権書道・作文コンテストを行いました。

このコンテストは、次代を担う小・中学生を対象に書道・作文を書いてもらうことにより、人権尊重の重要性、必要性について理解を深めてもらうと同時に、豊かな人権感覚を身に付けてもらうことを目的としたものです。

審査の結果、本市より次の方がそれぞれ各賞を受賞されました。(敬称略)

#### 小学生人権書道コンテスト

最優秀賞

佐山 直樹(石橋小4年)

優秀賞

関田 文香(緑小5年)

小嶋隆一郎(国分寺小3年)、田口真由(吉田東小4年)、丹羽 薫那(祇園小4年)、篠崎友美(国分寺西小5年)、松原 葵(古山小5年)、有野 由佳(石橋小6年)

奨励賞

小野美紗季(細谷小4年)、丸山 文崇(石橋北小5年)、渡辺 麻夏(薬師寺小5年)、恩田 天衣(国分寺東小6年)

中学生人権作文コンテスト

最優秀賞

幾見 夏子(南河内第二中2年)

優秀賞

なお、栃木県大会において奨励賞も受賞しました。

奨励賞

栗 美紀(国分寺中2年)

奨励賞

早乙女 明莉(石橋中2年)、井上 良太(国分寺特別支援学校1年)

# 下野市奨学金貸付制度を新設しました！！

## 緊急特別対策 平成21年度新入学生対象入学準備金貸付

急激な雇用状況悪化の中で、新入学生の保護者を応援するため、高等学校・大学等の入学金やその他入学に要する費用の一部を無利子で貸付する入学準備金臨時貸付制度を定めました。合格前でも申込みできます。

- 受付期間 2月10日(火)～3月6日(金)午後3時まで
- 申請資格  
以下の全ての条件を満たす方
  - (1)申請の日において、下野市に住所を有する保護者
  - (2)平成21年度に高等学校(高等専門学校及び専修学校の高等課程を含む)、大学(短期大学及び専修学校の専門課程を含む)に入学を予定している方の保護者
  - (3)市税を滞納していない保護者
  - (4)確実な連帯保証人を1名付することができる保護者
- 貸付額及び予定人数(1世帯1名)

高等学校等	10万円以内(20名程度)
大学等	30万円以内(30名程度)
- 貸付の可否  
収入状況や家庭状況等により、入学準備金貸付審査会において決定
- 返還方法  
1年据置きし、正規修学期間内に年賦により返還
- 募集要項配付場所  
教育総務課(石橋庁舎) 国分寺庁舎・南河内庁舎市民課窓口、市内各公民館・図書館及び市ホームページからもダウンロードできます。

## 平成21年度下野市奨学生(高等学校、大学等)募集

- 受付期間 2月25日(水)～3月31日(火)
- 申請資格  
以下の全ての条件を満たす方
  - (1)高等学校(高等専門学校及び専修学校の高等課程を含む)、大学(短期大学及び専修学校の専門課程を含む)に在学し、または入学しようとする方
  - (2)学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方
  - (3)経済的理由により修学が困難な方
  - (4)確実な連帯保証人2名を付することができる方  
連帯保証人は、独立の生計を営んでいる方で、市民税等を完納している方
  - (5)保護者が下野市に1年以上住所を有する方
  - (6)他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない方
- 貸付額及び予定人数
  - ・高等学校奨学生 月額 15,000円(5名以内)
  - ・大学奨学生 月額 30,000円(10名以内)
- 奨学生の選考  
選考委員会において、栃木県育英会基準を参考に書類審査を行い決定
- 貸付期間  
正規の修業期間
- 返還方法  
卒業後、1年据置期間後、貸付期間の2倍の期間内に返還
- 募集要項配付場所  
教育総務課(石橋庁舎) 国分寺庁舎・南河内庁舎市民課窓口、市内各公民館・図書館及び市ホームページからもダウンロードできます。

# くらしの情報

## information

### 「緊急金融特別相談窓口」のご案内

世界的な金融危機や原材料価格の高騰などにより、国や県が実施する緊急経済対策を受けて、多大な影響を受けている市内中小企業等を支援するため、商工観光課内(南河内庁舎)に「緊急金融特別相談窓口」を設置しています。

#### ●開設時間

月～金曜日(祝祭日を除く)  
午前8時30分～午後5時30分

#### ●業務内容

下野市中小企業融資制度の案内  
国・県制度融資の紹介  
セーフティネット保証の認定

各種相談窓口の紹介

市内3商工会においても、相談窓口を設置しています。

#### ●問い合わせ先

商工観光課 ☎(48)2112

### 「障がい者就職面接会」開催

県南地区のハローワーク(小山・栃木)合同で、障害のある方を対象にした企業面接会『小山・栃木障がい者合同

就職面接会』を開催します。

#### ●日時

2月13日(金)

午後1時30分～4時

(受付開始 午後0時30分)

#### ●会場

小山市文化センター小ホール

(小山市中央町1-1-1)

#### ●問い合わせ先

ハローワーク小山障害者担当

☎(22)1524

### 市立図書館の

臨時職員を募集します

4月から南河内・石橋・国分寺の各図書館に勤務できる臨時職員を募集します。

#### ●募集人数 若干名

#### ●勤務条件

45歳未満の方で、土日も交代で勤務できる方

#### ●賃金 時給750円

#### ●応募資格

下野市在住でパソコン操作(ローマ字力ナ入力程度)ができる方

#### ●勤務内容

図書の出庫・返却、図書整理

#### ●勤務場所

南河内・石橋・国分寺図書館

#### ●勤務時間

午前9時15分～午後6時15分

#### ●勤務日数

月14日以内の交代勤務

#### ●応募方法

2月24日(火)までに履歴書を石橋図書館へ提出してください。

### ふれあいイベントを

開催します

下都賀地区内で活躍する農業後継者を支援するため、地区内の各市町と合同で独身男女の出会いの場となるイベント「すてきな出会い2009ふれあいパーティー」を開催します。

#### ●日時

3月7日(土) 午後2時～

#### ●会場

JASもつげニューアプロント

#### ●参加資格

(JR栃木駅北口徒歩5分)

#### ●概ね25～40歳

#### ●参加人数

(男性は下都賀地区内に在住の農業後継者)

#### ●参加人数

男女 各20名

#### ●参加料

男性 3,000円

#### ●参加申込

女性 1,000円

#### ●参加申込

2月12日(木)までに申し込みください。定員になり次第締め切ります。(応募多数の場合は抽選)

#### ●申込み・問い合わせ先

農業委員会(南河内庁舎)

☎(48)2116

### 第2回子どもパソコンワールド

参加受講生に感想

パソコン作りを通して、楽しくパソコンの勉強ができました。

自分の女子きばいには、オリジナルの製作が出来るので、楽しかったです。

エッセイのプレゼントも作りました。おもしろかったです。

作ったお菓子を、お友達にあげる予定です。

作品にご興味のある方はお気軽に教室まで

ICTパソコン教室 初心者の方大歓迎です!!

〒329-0502 栃木県下野市下吉山北原 3362-1 (ヨークベニマル内)

TEL・FAX: 0285-51-1155 Mail: info@DISONAR.co.jp

**栃木共同高等産業技術学校  
訓練生募集**

栃木共同高等産業技術学校では、来年度の訓練生を次のとおり募集します。

**応募資格**

- ・中学卒業以上の学力を有し、大工・工務店等建設関係事業所に勤務している方。または、これから勤務を予定している方。
  - ・その他入学資格を有する方（若干名）
- 詳細はお問い合わせください。

**受付締切**

3月31日(火)

**申込み・問い合わせ先**

栃木共同高等産業技術学校  
(市民会館北隣技能センター内)  
栃木市日ノ出町16 6  
☎0282 23 2129

**3月31日で特別慰労品  
贈呈の受付が終了します**

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者のご本人に、特別慰労品を贈呈しています(ご遺族の方は対象になりません)。引揚者は、終戦の日まで

引き続き1年以上外地で生活してきて戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書等は、高齢福祉課窓口(きらら館内)にあります。未請求の方は、早急に申請してください。

資格要件等の質問は、次の独立行政法人平和祈念事業特別基金まで

(請求に関するお問い合わせやご相談は無料です。)

無料電話・・・0120 234

933(月)金、午前9時15分～午後5時15分、土日祝日休

**健康教室「いきいき健口教室」  
参加者募集**

口は「食べる」「息をする」「話す」「歌う」、表情を豊かにする」など、元気に自分らしく、いきいきと生活するために大切な機能を担っています。毎日使っている「口」について、改めて学んでみませんか。

**対象**

市内在住の65歳以上の方

**定員**

20名

**開催場所・開催日**

ゆうゆう館会議室

2月24日(火)  
3月5日(木)  
3月11日(水)  
南内公民館視聴覚室

2月27日(金)  
3月3日(火)  
3月13日(金)  
各会場3日間で1コース

**時間**

各会場共に午前10時～11時30分(受付時間 午前9時45分～10時)

**内容**

口の機能(だ液・えん下について)、口腔ケアの方法、高齢者の栄養等

**参加費**

無料

**募集期間**

2月9日(月)～2月18日(水)  
申込み・問い合わせ先  
高齢福祉課(きらら館)  
☎52) 1115

**転倒骨折予防教室  
参加者募集**

からだを動かして、いつまでも生き生きとした生活が送れるよう、簡単な「筋力アップトレーニング」や、音楽に合わせて楽しみながらできる「3B体操」による教室を実施します。

ご自身の健康維持のため、ぜひ参加ください。

**対象者**

概ね65歳以上の方で、医師から運動制限等を受けていない方

先着順に受け付けますが、新規参加者を優先します。

**定員**

各会場30名

**開催場所・日時**

4月2日(第1・3木曜日)  
午前10時～正午  
きらら館

4月2日(第1・3木曜日)  
午後1時15分～3時15分  
南内公民館

4月6日(第1・3月曜日)  
午前10時～正午  
祝日はこれに限りません。

**参加料**

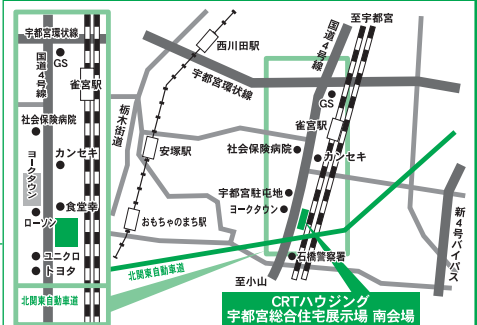
無料

ただし、教室で使用する用具代(1,000円)を初回に徴収します。

**募集期間**

2月18日(水)～  
3月13日(金)  
申込み・問い合わせ先  
高齢福祉課(きらら館)  
☎52) 1115

**CRTハウジング宇都宮南会場**



**2009年入居がチャンス。**

- 住宅ローン金利引き下げ!
  - 住宅ローン減税制度の延長拡大!
  - 近い将来予定される消費税のアップ! 住宅購入について今こそ、準備しませんか?
- CRTハウジングは「楽しく快適に過ごせる家」をご提案いたします。

**こども広場オープン!!**

「こども広場」がオープンしました。こどもたちが楽しく遊べる遊具や、ゆっくりと休めるスペースも備わっております。ご近所の方も是非ご利用下さい。



〒329-0502 下野市下古山2888-4 ●センターハウス TEL.0285-51-1520  
 場内センターハウスまで「広報しもつけを見た」と来場いただいた方に素敵な賞品をプレゼント!!  
 会場メーカーイベントについて詳しくはホームページまで!! → <http://www.e-a-site.com/>



「相続登記はお済みですか  
月間」無料相談会

相続登記とは、相続した不動産の登記上の名義を変更することをいいます。相続登記は期限が定められていないため、手続きが遅れがちであるばかりか、そのまま放置したり、うっかり忘れてしまうことがあります。

栃木県司法書士会では次のとおり無料相談会を開催します。

●期 間  
2月中(土・日・祝日を除く)

●場 所

県内各司法書士事務所

●相談内容

相続に関する事項

●問い合わせ先

栃木県司法書士会

☎ 028 614 1122

育児力アップ講座開催

●テーマ

子供のやる気を引き出すママになる

子供の自信を育てるには

●講師

(社)スコレ家庭教育振興

協会講師 鈴木 正子 氏

●日 時  
2月25日(水)

午前10時～11時30分

●会 場

栃木市保健福祉センター

2階大会議室

●受講料 無料

●対 象

乳幼児～小学生の父母

●定 員 100名

(保育定員30名、要予約)

●申込み・問い合わせ先

飯塚 ☎ 090 6478 4025

森田 ☎ 090 2439 9311

林原 ☎ 090 6948 1532

稲川 ☎ 090 2626 9604

下長田の民生委員

児童委員に梅山文男氏

このたび、石橋地区民生委員児童委員の下長田区域担当

として、梅山文男さんが就任

されました。民生委員児童委員は地域における身近な相談

相手です。お気軽にご相談く

ださい。

●氏 名 梅山文男氏

●住 所

下野市下長田4085

●電 話 (53) 5355

## 4月より市の組織機構が変わります

市では、厳しい財政状況の下、社会情勢や市民ニーズなどに対応できる効率的で柔軟な組織づくりを目指して、4月1日から以下のとおり、部課の見直しや部門の統合など組織機構の一部を再編します。

### 主な変更点

総合政策室(国分寺庁舎)の設置

総合政策室については、市長の特命事項に迅速に対応し、市長直下の様々な情報を管理できる体制を執るために、秘書広報課を総合政策室として再編成します。総合政策室が秘書、広報、聴取、政策推進、情報・統計の業務を担うこととなります。

企画財政課を財政課(国分寺庁舎)に改称

政策推進、情報・統計が総合政策室に編入されるため財政課とします。

生活課を生活安全課(国分寺庁舎)に改称

栃木県警察から公安実務経験者の警察官を配属することにより、防犯対策など安全・安心に関わる業務の充実及び防災・危機管理の強化を図るとともに、市民にわかりやすい課名とするため生活安全課とします。

保険年金課を廃止

全ての業務を以下のとおりの配置換えとし、保険年金課を廃止します。

・国民健康保険・国民年金に関すること 市民課(国分寺庁舎)

資格の取得・喪失、年金の学生納付特例申請、免除、手帳再交付申請、人間ドック申請の受付は、南河内・石橋窓口でも行います。

・こども医療費助成に関すること

・ひとり親家庭医療費助成に関すること

・重度心身障害者医療費助成に関すること

・妊産婦医療費助成に関すること

・後期高齢者医療に関すること

・児童手当に関すること 児童福祉課(石橋庁舎)

届出受付については、市民課国分寺・南河内窓口でも行います。

社会福祉課(石橋庁舎)

届出受付については、市民課国分寺・南河内窓口でも行います。

環境課(国分寺庁舎)の業務の配置換え

以下の業務を下水道課に配置換えします。

・浄化槽に関すること 下水道課(下水道庁舎)

## 子育て支援センター ゆりかご 行事予定

冷たい北風の中でも、木の枝の先には、少し赤みがかつた新芽が小さく膨らんできました。

●親子クッキング  
フルーツチョコプレートを作ります。  
日時 2月12日(木)  
午前10時～11時  
持ち物 エプロン・コップ・お箸セット  
定員 20組  
参加費 2000円  
申込み 2月9日(月)まで

●バレンタイン製作  
大好きなパパへのプレゼントを作りましょう。  
日時 2月13日(金)  
午前10時～11時

●音楽会  
季節の歌と一緒に歌い楽しみましょう。  
日時 2月16日(月)  
午前10時30分～11時30分  
●育原講座  
子育て相談を受付けます。気軽に遊びに来てください。  
日時 2月17日(火)  
午前10時～正午  
場所 勤労青少年ホーム

●風船遊び  
風船をたくさん飛ばして遊みましょう。  
日時 2月19日(木)  
午前10時～正午

●砂絵遊び  
日時 2月23日(月)  
午前10時～正午

●ボール遊び  
日時 2月26日(木)  
午前10時～正午

●ひな祭り製作  
かわいいひな人形を作りましょう。  
日時 2月27日(金)  
午前10時～正午

●手遊び・紙芝居  
手遊びをして楽しみましょう。  
日時 3月2日(月)  
1回目 午前10時～  
2回目 午前11時～

●ひな祭り  
楽しいひな祭りをしましょう。  
日時 3月3日(火)  
午前10時～11時

●はり絵  
和紙ではり絵を作ってみましょう。  
申込み 2月17日(火)まで

日時 3月4日(水)  
午前10時～11時

●身体測定  
月に一度の身体測定です。  
日時 3月6日(金)  
午前10時～11時

●下野市子育て支援センター  
「つくし」にある申込用紙にご記入の上、直接「つくし」に申込みください。

●募集開始 2月9日(月)～  
先着順による

●申し込み・問い合わせ先  
下野市子育て支援センター  
つくし ☎43) 1233  
開所時間 月曜日～金曜日  
午前9時～午後4時30分  
(土曜日午前10時～午後3時)

●親子教室参加者募集！  
日時 2月27日(金)  
午前10時～11時

●場所 ゆうゆう館入ホール  
●講師 宇賀神 博子先生  
●対象 2～3歳児の親子 20組

## 下野市子育て支援センター つくし 行事案内

### エクスパック500(定形小包)・ポストパケット(簡易小包)などの送金には注意を！！

ATMでの振込サギ事件から現在、定形小包にて送金させるサギ事件が発生しています。悪質なサギ事件が増加しています。注意が必要です。

現金は現金書留で送らなければなりません。エクスパック(定形小包)・ポストパケット(簡易小包)等現金を送る内容文書があなたのお宅に届いたら…一人で判断せず、家族に相談しましょう。

定形小包及び簡易小包を利用したサギ内容は…資格取得に伴う不正請求サギ 融資話をもちかける保証金請求サギ 電話や八ガキ、メールによるパソコンや携帯電話の有料サイトの登録料及び利用料の架空請求などです。一人で悩まないで！！家族・知人に相談しましょう！不安・疑問に感じたら消費生活センターに相談しましょう。まずは、相談です。

**下野市消費生活センター**  
下野市小金井1127番地(国分寺庁舎2階 生活課内)  
**直通ダイヤル (44) 4883**

開設日 月～金(土日・祝日及び年末年始を除く)  
相談時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)  
栃木県消費生活センターでは土曜日に電話相談のみ相談可能です。  
受付時間：午前9時から午後4時

### 「下野市共通商品券」を購入された皆さまへ

「商品券」の有効期限は、3月1日です。3月2日以降はご利用いただけませんので、ご注意ください。

下野市共通商品券実行委員会  
南河内商工会 ☎48-0059  
石橋商工会 ☎52-0463  
国分寺商工会 ☎44-0202

### お詫びと訂正

12月号でお知らせした平成20年度石橋菊花展入賞者の中で、お名前の誤りがありました。正しくは、知事賞受賞者 小川 清様です。訂正し、お詫び申し上げます。

### 山火事用心

これからの季節は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。特に、晴れの日が続いて乾燥しているときや、風が強いときには、山林やそのまわりでの火の取り扱いには十分注意が必要です。

山林火災予防のため、次のことを必ず守りましょう。

たき火のあとは、完全に消火する。  
たばこの吸がらを投げ捨てない。

強風時や枯れ草のある所では、火を使わない。

みんなでふるさとの美しい緑を火の手から守りましょう。

●問い合わせ先

農政課(48) 2143

### 平美林会清掃奉仕計画

二月

(天平公園) 花まつり協会の

(花広場) 心契会

三月

(天平公園) シルバー人材セン

(花広場) ター会員互助会

小山北ロータリー

クラブ・とちぎつ

ばさの会

### 心配ごと相談 2月の日程

- 国分寺会場(ゆうゆう館)  
3・10日(一般相談) 17日(総合相談) 24日(児童母子相談) 3月3・10日(一般相談)
- 石橋会場(きらら館)  
2・9日(一般相談) 12日(法律相談) 16日(総合相談) 23日(児童母子相談) 3月2・9日(一般相談)
- 南河内会場(ふれあい館)  
6・13日(一般相談) 20日(総合相談) 27日(児童母子相談) 3月6日(一般相談)
- 時間 午後1時30分~3時30分  
(法律相談のみ午後1時~4時30分)  
法律相談は事前に電話での予約が必要です。
- 問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎43-1236

### シルバー人材センター 刃物研ぎ

- 実施日  
2月10日(火)  
旧石橋中体育館南側  
2月17日(火)  
国分寺庁舎東駐車場
- 時間  
午前9時~午後2時
- 問い合わせ先  
シルバー人材センター  
☎47-1124

### おもちゃの図書館

- 日時  
2月14日(土) 28日(土)
  - 場所  
南河内児童館
  - 問い合わせ先  
社会福祉協議会  
☎43-1236
- おもちゃの図書館とは、ハンディをもつ子どももたない子ども、おもちゃを通して一緒に遊ぶ場所です。

### きらら館、ゆうゆう館、ふれあい館 2月の休館日のお知らせ

- きらら館【2月の休館日】2日(月) 9日(月) 10日(火) 12日(木) 16日(月) 23日(月) 3月2日(月) 9日(月) 10日(火)  
問い合わせ先 きらら館 下野市下古山1220番地 ☎52-3711
- ゆうゆう館【2月の休館日】3日(火) 4日(水) 10日(火) 12日(木) 17日(火) 24日(火) 3月3日(火) 4日(水) 10日(火)  
問い合わせ先 ゆうゆう館 下野市小金井789番地 ☎43-1231
- ふれあい館【2月の休館日】2日(月) 9日(月) 12日(木) 16日(月) 17日(火) 23日(月) 3月2日(月) 9日(月)  
問い合わせ先 ふれあい館 下野市三王山698番地5 ☎47-1126

### 救急告示医療機関当番表(平成21年2月分)

- 印: 当番医療機関(当番時間17:00~翌日17:00)
- 印: 当番医療機関(当番時間17:00~翌日9:00)

医療機関名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1 小金井中央病院	○	○				○						○			○			○		○			○			○		●
2 石橋総合病院			○		○			○	○					●						○						○		○
3 小山整形外科内科	○			○			●			●			○			○			○		●			○				
4 杉村病院					○		●		○		○						○			○		○			○			●
5 光南病院		○		○						●			○		○	○		○			●			○			○	
6 野木病院			○			○		○			○	○		●			○						○	○				○

### 医療機関名・住所・電話番号

- 小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
- 石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
- 小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
- 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533
- 光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
- 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

# 梅まつり

日時 3月15日(日)  
 午前10時～午後2時(雨天中止)  
 会場 下野薬師寺跡  
 主催 下野市教育委員会

薬師寺跡のPRと史跡地に親しんでいただきたく、今年も梅まつりを開催します。

史跡めぐりウォーキング、昔あそび、縁日屋台、模擬店、餅(古代米)、甘酒の無料サービスなど多くの体験・食べるコーナーを設置しています。その中で次の催しは、皆さまと一緒に楽しめるものとして企画しましたので、ご参加をお待ちしています。

## big かるた取り大会 (A3サイズ)

下野市内の児童・生徒が、史跡・行事等を描いた力作の取り札と感情あふれる読み札で「下野市ふるさとかるた」を昨年度作成しました。そのかるたを使用し、史跡地内の芝生の上でかるた取り大会を以下のとおり行いますのでふるってご参加ください。

### 1. 開催時間

- ① 小学校低学年(1年生から3年生) ……………午前11時
- ② 小学校高学年(4年生から6年生) ……………午前11時40分
- ③ 一般 ……………午後12時20分

2. 場所 薬師寺跡地内(復元回廊西側の芝生)

3. 参加料 無料

4. 申し込み 3月14日(土)までに下野薬師寺歴史館に電話で申し込みください。☎47-3121

5. その他 上位入賞者には貴重な賞品を用意しました。



## エコキャップで梅の花を咲かせよう

ブルーシート(6畳サイズ)に枯れ木の梅の木が描かれています。その梅の木に花に見立てたエコキャップを貼り付けます。(一つの花にキャップ5個)完成後、満開の梅の木の前で記念撮影をします。(終了後、リサイクルメーカーからエコキャップ推進協議会を經由してワクチン寄贈団体に贈られます)

また、エコキャップを集め「ごみ減量化」「地球温暖化防止」「子どもたちの命を救う」ことにもなります。

1. 作成時間 午前10時から午後1時

2. 参加者 自由

3. 記念撮影 作成者が午後1時20分からシートの前で撮影

4. 場所 下野薬師寺歴史館前

5. その他
- ・キャップは、当日持参してください。(キャップのみの回収も行います)
  - ・キャップは、飲料用で材質はプラスチック製のモノに限ります。アルミ製のキャップは対象外です。
  - ・キャップはキレイにしてお持ちください。(シール等もはがしてください)
  - ・大きさや色に制限はありません。



問い合わせ先

文化課 ☎52-1120・薬師寺歴史館 ☎47-3121