

# しもつけ



親子でリトミック(音楽教育)

## 今月の話題

### 防災情報・行政情報の 放送を開始しました

#### 人口と世帯

※平成21年4月1日現在(住民基本台帳)

- 人口 / 59,546人 (-264)
- 男性 / 29,609人 (-156)
- 女性 / 29,937人 (-108)
- 世帯数 / 20,774世帯 (-138)

#### 税等の納期

6月1日(月)

固定資産税・都市計画税 第1期 前期全納  
軽自動車税 第1期  
国民年金保険料 4月分

## LINE UP

防災情報・行政情報の放送開始	2
税務課からのお知らせ	4
介護保険料改正 / 高齢者福祉ガイド	8
定額給付金 / 各種手当等の申請	9
保健便り	10
健康 安心 みんなの国保	17
国民年金だより	18
地域包括支援センター	19
Let's SPORTS	20
生涯学習だより / 図書館	22
今月のウリ場	26
環境トピックス	28
学校だより	31
きらら館トレーニング室案内 / 障がい福祉の窓	32
まちの話題	33
くらしの情報	35
梅まつりを開催 / ドイツの中学生が来市	40



# 防災情報・行政情報の放送を開始しました

『屋外拡声器』及び『公共施設の館内放送』で4月から運用を開始しています

下野市では、防災情報伝達システムの整備により気象庁、国から発表される緊急情報（緊急地震速報、テロなどの有事情報）を、全国瞬時警報システム（Jアラート）を使って衛星で受渡し、すぐに市内に設置した屋外拡声器63箇所及び、学校施設等の館内放送設備49箇所から自動放送します。

また、市民の皆様にお知らせしたい市からの重要な事項を放送するほか定時に音楽も放送します。

## 防災情報伝達システムによる放送内容

### ■ 緊急放送

#### 1. 緊急地震速報

放送の概要	警報音	放送内容
屋外拡声器 県南部エリアが「震度5弱以上」の場合 公共施設館内放送 県南部エリアが「震度4以上」の場合	NHK報知音	<small>おおじしん</small> 大地震です。 <small>おおじしん</small> 大地震です。強い揺れに警戒してください。 (報知音+アナウンスの組合せを3回繰り返し) 以上、ぼうさいしもつけです。
誤報	チャイム (上り4音) (下り4音)	こちらはぼうさいしもつけです。先ほどの緊急地震速報は誤報です。 (アナウンス3回繰り返し)

緊急地震速報が流れたら 強い揺れに備えて、速やかに身の安全を確保しましょう。

#### 2. 国民保護情報

放送の概要	警報音	放送内容
弾道ミサイルに関する情報	有事サイレン (14秒)	ミサイル発射情報。ミサイル発射情報。当地域に着弾する可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。 (サイレン+アナウンスの組合せを3回繰り返し) 以上、ぼうさいしもつけです。
ゲリラ・特殊部隊攻撃情報	有事サイレン (14秒)	ゲリラ攻撃。ゲリラ攻撃。当地域にゲリラ攻撃の可能性がります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。 (サイレン+アナウンスの組合せを3回繰り返し) 以上、ぼうさいしもつけです。
航空攻撃情報	有事サイレン (14秒)	航空攻撃情報。航空攻撃情報。当地域に航空攻撃の可能性がります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。 (サイレン+アナウンスの組合せを3回繰り返し) 以上、ぼうさいしもつけです。
大規模テロ情報	有事サイレン (14秒)	大規模テロ情報。大規模テロ情報。当地域にテロの危険が及ぶ可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。 (サイレン+アナウンスの組合せを3回繰り返し) 以上、ぼうさいしもつけです。
誤報	チャイム (上り4音) (下り4音)	こちらはぼうさいしもつけです。先ほどの国民保護情報は誤報です。 (アナウンス3回繰り返し)

有事サイレンの音等は、総務省消防庁のホームページ ([http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/j\\_alert/index.html](http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/j_alert/index.html)) で聞くことができます。

3.消防・災害情報

放送の概要	警報音	放送内容
火災情報	消防サイレン 5秒吹鳴 6秒停止 6回吹鳴後停止	石橋地区消防組合から市内に発生した火災等について地区単位（石橋地区・国分寺地区・南河内地区）に情報を配信する。
災害等情報		災害に関する情報及び災害時の警報・避難勧告・指示に関する情報 こちらはぼうさいしもつけです。（…災害に関する放送内容…）以上で終わります。 こちらはぼうさいしもつけです。

■ 定時放送

放送の概要	警報音	放送内容
一般放送 市民の皆様にお知らせしたい市からの重要な事項を放送します。		こちらはぼうさいしもつけです。（…放送内容…）以上で終わります。 こちらはぼうさいしもつけです。 （1日3回 7時00分 12時30分 19時00分）
メロディー放送 定時に音楽を放送します。		毎日12時00分と17時00分にメロディーを自動放送

問い合わせ先

生活安全課

☎40-5555

薬師寺（48、47）局、  
延島（49、39）局内の皆さまへ

**お待たせしました！  
もうすぐ光ファイバーインターネット  
が利用できるようになります！！**

市ではNTT東日本と協定を結び、市が敷設した光ファイバー基幹線をNTTに有償で貸し出し、NTTがお住まいの地域の光ファイバーインターネットサービス（フレッツ光）を今年9月末までに提供する予定になっています。

NTTでは、需要の多さによっては、前倒しでの提供もできるとのことですので、皆さまが一日も早く光ファイバーインターネットサービスをご利用になれるよう、地元自治会を通じて「フレッツ光仮申込書」を集約しています。

なお、市ホームページからも仮申込書をダウンロードでき、メールでの受付もしています。ご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ先

総合政策室 ☎40-5550

**下野市地域イントラネットが  
完成しました！**

市では、市内の高度情報化による市内情報格差の解消、小中学校教育の質の向上、防災対策の高度化等といった市民サービスを実現するため、地域イントラネット（公共施設間を市有光ファイバーで結ぶネットワーク）の工事を進めてきましたが、3月末に完成しました。

施工にあたり、光ファイバー敷設沿線の市民の皆様におかれましては、電柱支線設置、光ファイバー架空横断へのご承諾等、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

問い合わせ先

総合政策室 ☎40-5550

# 固定資産税の土地評価替えについて

## 市町村合併により土地の評価方法を統一しました

平成21年度は、3年に一度の固定資産税の評価替えの年です。

今回の評価替えは、平成18年1月10日に南河内町、石橋町及び国分寺町が合併した後、初めての本格的な評価替えです。

税負担の公平のため、これまで、3町で異なっていた土地の評価を統一しました。市の重要政策として、今回の評価替えで何が統一されるのかをお知らせします。

固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)現在で、土地・家屋・償却資産を所有している人が納める税金です。

税額は、固定資産の評価額をもとに算出しますが、この評価を3年に一度見直します。

前回の評価替えでは、市町村合併直前であつたため、統一できなかった土地の評価方法を、今回の評価替えで統一しました。地域によって評価の方法に違いがあると、税額にも格差が生じてしまい、税負担の公平の観点から問題があります。

### 評価替えとは

評価替えとは、固定資産の価格の見直しのことをいいます。

本来であれば、毎年度、その資産の価値に応じて評価替えを行い、「適正な時価」をもとに課税を行うことが、納税者間の税負担の公平を図ることになります。しかし、膨大な量の土地について、その評価を毎年度見直すことは、実務的に不可能であることなどから、原則として3年間評価額を据え置く制度、つまり、3年ごとに固定資産の価格を見直す制度がとられています。

この3年に一度の評価替えを行う年度を「基準年度」といい、平成21年に評価替えが行われます。

### 評価のしくみ

土地の評価は、総務大臣が定めた「固定資産評価基準」によって、地目別に定められた評価方法により評価することとなっています。

#### 地目

固定資産税の評価上の地目は、田・畑・

宅地・鉱泉地・池沼・山林・原野・雑種地をいいます。

これは、登記簿上の地目にかかわらず、その年の1月1日(賦課期日)の現況の地目によります。

地目の認定は、現況と利用目的に重点をおいて土地全体で認定します。

#### 地積

地積は、原則として登記簿に記載されている地積により評価します。

#### 価格(評価額)

価格は、売買実例価格をもとに算出した、正常売買価格を基礎として求めます。

### 評価を統一した事項(主なもの)

合併前の南河内町・石橋町・国分寺町のこれまでの評価方法を整理し、次の事項を中心に、評価の統一を行いました。

また、旧3町境や隣接市町境付近では、評価の均衡を図るため価格の見直しを行いました。

#### 地目の認定

同じように利用している土地であっても地域によって異なった基準で地目認定がなされてきました。そこで、下野市として統一的な基準を定めて、改めて地目を認定することとしました。

地目認定の見直しによりこれまでの認定が変更された土地では評価額が見直されている場合があります。

#### 宅地の評価

宅地は商業地や住宅地などの利用状況に応じた地区(用途地区)や、これらをさらに細かく、街路等の状況に応じた地域(状況類似地域)に区分した上で評価しますが、

合併により旧来からの町界が消滅したこと等に伴い、今回評価替えにおいてこれらの区分を見直しました。

また、これに関連し、個別の宅地を評価するための固定資産税路線価(道路に接する土地の㎡当りの単価)の見直しも同時に行いました。

この結果、一部の地区では、路線価の価格が見直されました。

また、宅地は一体的な利用状況にもとづき「間口」、「奥行」、「形状」などそれぞれの宅地の個性を勘案した補正を行って評価しますが、今までは地域によって異なった基準で補正がなされていました。

そこで、下野市として統一的な基準を定めて、補正を行うこととしました。これら他にも、高圧線の下にある一部の宅地の評価についてもその補正方法を統一しました。

統一的な補正の実施により一部の宅地では評価額が見直されました。

#### 雑種地の評価

市街化調整区域内にある駐車場や資材置場などの雑種地は、旧町ごとに別々の評価方法となっていました。市内を公平で統一された評価とするため、評価方法を見直しました。

評価方法の統一により、市街化調整区域内にある宅地周辺の駐車場や資材置場などは、評価額が見直された土地もあります。

#### 山林の評価

市街化区域内にある山林も、旧町の各地域で別々の評価方法となっていました。評価方法を統一した結果、これらの土地についても評価額が見直されました。

田・畑の評価

市街化区域内にある田畑も、旧町の各地域で別々の評価方法となっていました。評価方法を統一した結果、これらの土地についても評価額が見直されました。

この評価方法の統一に伴い、旧石橋町地区の市街化区域内にある田畑の評価を路線価方式に変更しました。これまでは、おおむね状況が似ている地区ごとに区分し標準地を設け、その標準地の㎡当たりの価格に各筆の地積を掛けてそれぞれの田畑の評価をしていましたが、その筆に接している路線価を使い、それぞれの画地の「奥行・形状・間口」などの状況を価格に反映させる方法です。

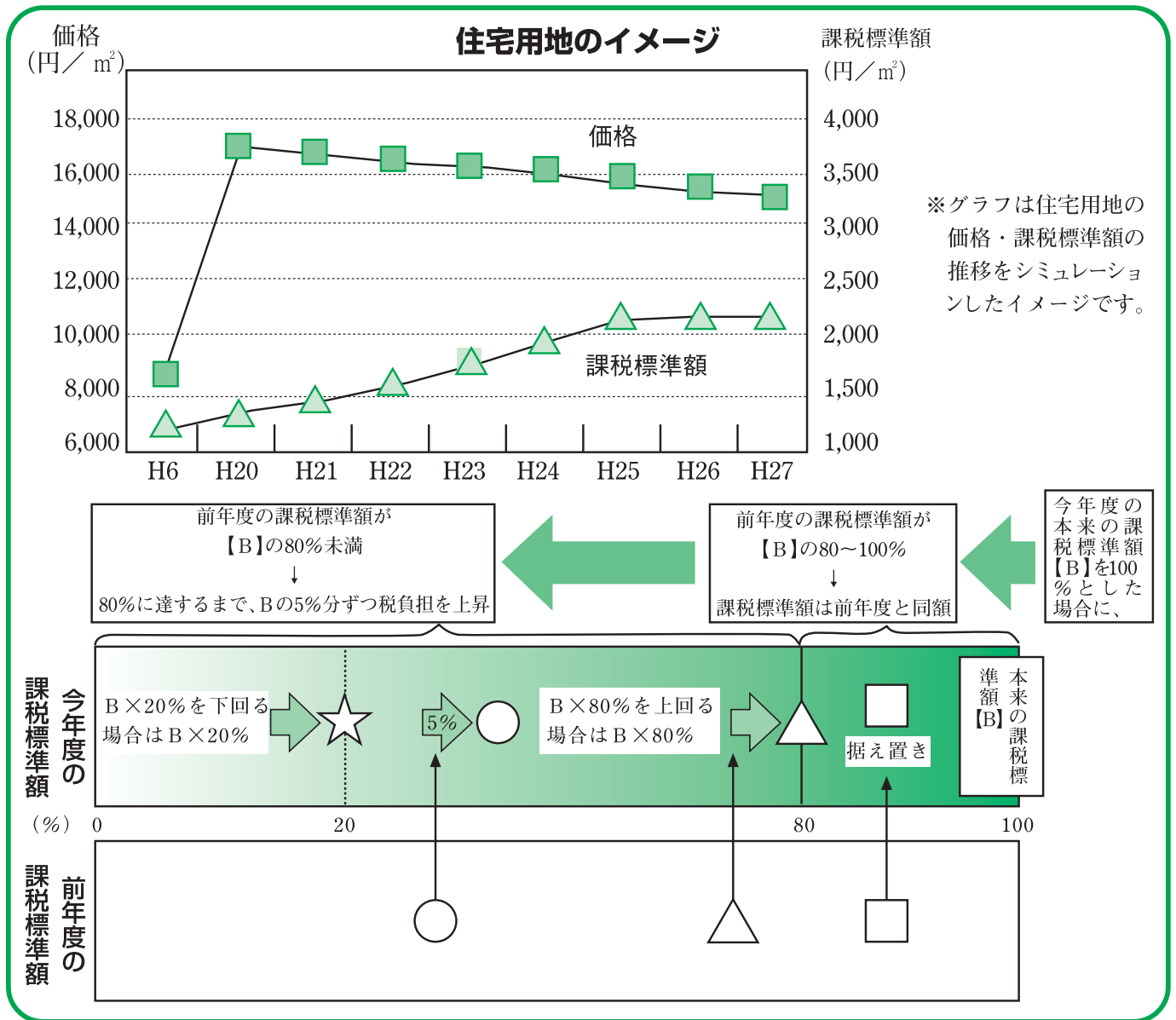
市街化調整区域内にある田畑も、状況類似地域区分の見直しを行い、一部の区域については評価額が見直されました。

宅地等の税負担の調整措置

今回の評価の統一により、一部の地域の宅地等（一部の雑種地を含む）については、昨年度の評価額と比較して価格が上昇することがあります。

ただし、宅地等には地方税法の定めによる税負担の調整措置があり、価格が大きく上昇しても、税額の算出に使用する課税標準額はなだらかに上昇します。

税額は課税標準額に税率（固定資産税1.4%）をかけて税額となりますので、課税標準額と同じようになだらかに上昇し、価格に対する前年度の課税標準額の割合が一定割合（住宅用地80%・商業地等60%）を超えると据え置きとなります。（下表参照）  
宅地等の税負担の調整措置の概要は次の図のとおりです。



以上、固定資産税とは何か、平成21年度の評価替えで何が統一されるのかなどを特集として掲載しました。今回の評価方法の統一は、合併後の下野市として評価の均衡化、適正化、公平化を図ることを目的に、これまでの旧町ごとの評価基準の一元化を図るものです。統一を行うことにより一部の方では税額が上がる場合がありますが、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

# 固定資産税に関するQ & A

Q1 近年地価の下落が続いていますが、下野市でも、今回の評価替えにより、土地の税額は下がりますか？

A2 今回の土地評価方法の統一で、地目が変更された場合や状況類似地域が変更された場合などは地価の下落に関係なく税額が上がる場合があります。  
ただし、宅地等については税額が急増しないよう負担調整措置を講じています。

Q2 すべての駐車場が雑種地として評価されますか？

A2 宅地と一体的に利用されている場合は宅地として評価します。道路の向い側にある独立した駐車場や貸駐車場などは雑種地として評価します。  
また、この場合においても市街化区域にある雑種地は、宅地と同価額の評価額となり、調整区域にある雑種地は、宅地の50%（宅地比準）として評価します。

Q3 平成17年8月に木造2階建て住宅を新築しましたが、平成21年度分からの固定資産税が高くなるのですか？

A3 新築した家が一定の要件にあたる時は、居住部分120㎡までの税額が新たに課税されることになった年度から3年度分に限り、固定資産税額（家屋分）が2分の1に減額される特例があります。この場合、平成18・19・20年度分については、この特例に該当し減額されていましたが、平成21年度分からこの特例による減額がなくなります。なお、3階以上の中高層耐火住宅については、一定の要件にあたる時は5年間に限り、同様の減額措置があります。  
（平成21年度に減額期間が終了される方には、納税通知書とは別にハガキで通知します。）

## 納税通知書の発送について

平成21年度の固定資産税納税通知書（課税明細書）は、5月中旬の発送となります。  
また、全期前納及び第1期分の納期限は、6月1日（月）となります。

**問い合わせ先** 税務課 資産税グループ ☎40-5554

## 平成21年度 納税ごよみ

税目	納期	4月	5月 (6/1)	6月 (6/30)	7月 (7/31)	8月 (8/31)	9月 (9/30)	10月 (11/2)	11月 (11/30)	12月 (12/25)	1月 (2/1)	2月 (3/1)	3月
軽自動車税			1期										
固定資産税 都市計画税			1期 前納		2期				3期		4期		
市県民税 (普通徴収)				1期 前納		2期		3期		4期			
国民健康保険税 (普通徴収)					1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
介護保険料 (普通徴収)					1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)					1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

### \* 市税等の納付は便利な口座振替が便利です

納期を忘れたり、納めるのに金融機関に出向いたりする必要がないので、忙しい人・不在がちの人には大変便利です。次の取扱い金融機関窓口でお申込みください。

- 足利銀行      ○栃木銀行      ○足利小山信用金庫
- 三井住友銀行（介護保険料・後期高齢者医療保険料を除く）
- 宇都宮農業協同組合      ○小山農業協同組合      ○ゆうちょ銀行

## ■平成21年度軽自動車税納税通知書について

平成21年度軽自動車税の納税通知書は5月中旬に発送します。  
平成21年度軽自動車税の納期限は、6月1日(月)です。  
口座振替を依頼されている方は、振替日の前日までに預金残高の確認をお願いします。

## ■軽自動車税の減免申請について

### ◎減免対象軽自動車

- ・身体障害者、精神障害者が自ら使用する軽自動車
- ・身体障害者、精神障害者のために生計を一にする方が使用する軽自動車
- ・構造が身体障害者等の利用に供するものである軽自動車

軽自動車の減免申請は、昨年度以前減免を受けた方でも毎年申請することが必要となります。  
普通自動車で減免を受けている場合は、軽自動車で減免を受けることはできません。  
(障害者1人につき、1台の減免が可能です)

### ◎持参していただく物

身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳、運転する方の免許証、車検証のコピー、平成21年度軽自動車税納税通知書、印鑑

### ◎申請期間

5月18日(月)~5月25日(月) (土・日・祝日を除く)

### ◎申請場所

下野市役所 国分寺庁舎1階 税務課

申請書は税務課に備えてあるほか、市ホームページからダウンロードいただけます。



## ■間もなく車検を受ける車の軽自動車税を口座振替されている方へのお願い

軽自動車税を口座振替されている方への車検用納税証明書の送付は、毎年6月20日頃となります。車検は、車検有効期限の1か月前から受けることができます。誠に恐れ入りますが、車検有効期限が平成21年5月30日から6月20日頃の場合、平成20年度の車検用納税証明書(証明書の有効期限:平成21年5月29日)で5月29日までに車検を行ってください。なお、平成21年度車検用納税証明書(証明書の有効期限:平成22年5月28日)は、金融機関からの収税処理が確認され次第、各庁舎市民課窓口にて申請により無料で発行することができます。

## 市税等の滞納整理を強化しています

税金は皆さんが安心して暮らしていくための大切な財源です。下野市は、滞納の解消を図るために、栃木県に設置されている「地方税徴収特別対策室」と協働して滞納整理を強化しています。

税金を滞納すると、本来納めるべき税金のほかに督促手数料や延滞金を納めなければなりません。また、納税義務者が税金の滞納を放置していると、法律に基づき財産差押等の滞納処分を受けることとなりますので、納税は納期限内にさせていただきようお願いします。

【下野市では滞納整理のために、次のような取り組みを行っています】

- 納税相談・・・市税等を納期限内に納めることが困難な方の相談を受け付けています。
- 納税催告・・・納期限を過ぎても納付がない方に対し、催告書等の送付、電話催告、自宅訪問、勤務先訪問等を行います。
- 財産調査・・・滞納者の財産について、官公署、金融機関、保険会社、通信機関等に対し調査を行います。
- 給与調査・・・滞納者の給与を差押えするため、勤務先に対して給与の調査を行います。
- 差押処分・・・滞納者の財産(不動産、預貯金、生命保険、給与、自動車等)に対し差押えを行います。差押え後も納付にならない場合は、やむを得ず差押えた財産の公売や取立てを行います。

問い合わせ先 税務課 収納グループ ☎40-5554

## 65歳以上の人（第1号被保険者）の 介護保険料が改正されました

介護保険料は、介護サービス費や地域支援事業費から算出された費用をもとに3年ごとに見直しが行われています。

平成21年度は改正の年度になりますが、今後、3か年の年額保険料を下表のように決定しました。

今回の改正では、介護保険料は若干増額させていただくこととなりますが、保険料の段階区分は、所得が低い人の負担能力によりきめ細かく対応できるよう、6段階から7段階に変更しました。

また、介護報酬の引き上げに伴う、国の助成金が年度ごとに異なることから、介護保険料は毎年変更になる設定となっています。（国の助成は、H21年度が全額、22年度は半額、23年度はゼロとなります。）

被保険者の皆さまには、ご負担をおかけしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

段 階	区 分	基準額 ×負担率	21年度 年額	22年度 年額	23年度 年額
第1段階	生活保護受給者等 本人及び世帯全員が住民税非課税であつて、老齢福祉年金の受給者	0.5	22,100円	22,400円	22,800円
第2段階	本人及び世帯全員が住民税非課税であつて、合計所得金額＋課税年金収入が80万円以下の人	0.5	22,100円	22,400円	22,800円
第3段階	本人及び世帯全員が住民税非課税であつて、利用者段階第2段階以外の人	0.75	33,200円	33,600円	34,200円
第4段階	本人が住民税非課税であり、「合計所得金額＋課税年金収入」が80万円以下の人	0.85	37,600円	38,100円	38,700円
	上記以外で、本人が住民税非課税の人	1 (基準額)	44,200円	44,900円	45,600円
第5段階	本人が住民税課税で、本人の合計所得金額が125万円未満の人	1.15	50,900円	51,600円	52,400円
第6段階	本人が住民税課税で、本人の合計所得金額が200万円未満の人	1.25	55,300円	56,100円	57,000円
第7段階	本人が住民税課税で、本人の合計所得金額が200万円以上の人	1.5	66,400円	67,400円	68,400円

問い合わせ先

高齢福祉課 ☎52-1115

ひとり暮らし高齢者等、高齢者生活を支援します！

### 【地域ふれあいサロン事業 ④】

### 高齢者福祉ガイド 【第18回】

地域ふれあいサロン事業・・・地域のお年寄りなどが集まって、気軽におしゃべりやゲームをして楽しむことができる居場所：サロンづくりを支援しています。

#### ふれあいサロンぽっぽ

- 会 場 オアシスポッポ館（小金井駅西口）
- 日 時 原則第2・4木曜日（5月は14日・28日に開催予定）  
午前9時30分～11時30分  
事前の申し込み等は不要です。
- 参加費 1回100円（お茶菓子代）

昨年10月のオープン以来、健康体操で体をほぐしたり、歌を歌ったりして、集まったみなさんの楽しそうな笑顔が印象的なサロンです。



この日は小学生が折り紙を教えてくれました。始終和やかで楽しそうに「蝶」を折りました。

申し込み  
問い合わせ先

高齢福祉課 ☎52-1115

地域包括支援センターこくぶんじ ☎43-1229



## 「定額給付金」の申請書は届きましたか

平成21年2月1日(基準日)現在で、下野市に住民登録のある世帯主の方と外国人登録のある外国人の方に、定額給付金の申請書を郵送しました。

### 「定額給付金」の申請書が届いていない場合は・・・

- ご家族の方が、すでに受け取っているかもしれません。  
⇒ご家族によく確認してください。
- 転居などをされて、市に異動届を出していますか。  
⇒市民課窓口届けをしてください。
- 外国人の方は、在留期間が有効ですか。  
⇒基準日現在で在留資格を有していない(在留期間を経過している)方には、申請書を送付していません。  
在留期間の更新等の許可を受けた後に、市民課窓口届けをしてください。  
などの原因が考えられます。

まだ、届いていない場合は、以下までお問い合わせください。

★★★「定額給付金」の給付をよそおった振り込み詐欺等にご注意ください★★★

問い合わせ先 総合政策室 ☎40-5550

## 各種手当等の申請の手続きはお済みですか？

これらの手当等の申請は、いつでも受付けています。しかし、申請をせずに手当を受けていない方もいらっしゃるのではないのでしょうか。下の表をご覧ください。該当する項目がある方はお問い合わせの上、申請手続きをしてください。(凡例：有... 無...x)

手当等の名称	受給資格者等	手当額等(平成21年4月現在)	所得制限	入院時食事療養費	問合せ先
児童手当	満12歳到達後最初の3月31日(小学校6学年生)までの児童を養育している方	3歳誕生月まで 一律10,000円 3歳誕生月の翌月から 第1・2子 5,000円 第3子以降 10,000円(月額)			児童福祉課 TEL 52-1114
	児童手当は、6月から翌年5月までを1年間として認定しています。そのため、毎年5月申請(6月から支給開始)から判定する所得年度が変わりますので所得制限により児童手当の支給対象にならなかった方も、その後の所得額や扶養人数の変動などにより該当する場合がありますので、5月に新たに認定請求をしてください。 なお、現在受給中の方には、6月に現況届を郵送しますので、必要書類を添付のうえ、提出してください。				
こども医療費助成	満15歳到達後最初の3月31日(中学校3年生)までの児童を養育している方	各医療機関で支払った保険診療分の医療費から、高額療養費や附加給付金を控除した額を申請により助成します。	x		社会福祉課 TEL 52-1112
妊産婦医療費助成	母子手帳交付月の初日から出産(流産を含む)の翌月末までの妊産婦	薬局で支払った保険診療分も対象になります。(平成21年3月診療分までの3歳以上の方は、調剤以外の自己負担金(上限500円/月)を助成金から控除します。)	x	x	
ひとり親家庭医療費助成	満18歳到達後最初の3月31日までの児童を養育しているひとり親家庭の親と子(毎年8月更新有)	ひとり親家庭医療費助成及び重度心身障害者医療費助成においても、3歳未満の方は、栃木県内の医療機関の窓口で保険診療分の医療費が無料になるこども医療費助成が利用できます。		x	
重度心身障害者医療費助成	身体障害者手帳、診断書で1・2級、療育手帳、診断書でA1・A2、身体障害者手帳3・4級で知能指数50以下等の障害を有する方		x	x	



# Health Information

問い合わせ先

健康増進課 ☎52-1116 (きらら館)

## 平成21年度 下野市特定健診・がん検診の個別検診のお知らせ

市における以下の検診は、集団検診と個別検診（医療機関）の選択方式で実施します。  
今回は個別検診についてお知らせします。（集団検診については広報4月号をご覧ください）

### 検診内容

①特定健診【問い合わせ先 市民課 ☎40 - 5556（国民健康保険加入者の方のみ）】

対象者	検査内容	個人負担金	受診時必要なもの
下野市国民健康保険加入者で 40歳～75歳未満の方	問診、身長、体重、腹囲測定、血 圧、尿検査、血液検査、心電図	無料	特定健診受診券、保険証

年齢基準...平成21年度（平成21年4月1日～平成22年3月31日）に40歳に達する人から受診日に75歳未満の方です。

他の医療保険に加入している方は会社の担当者にご確認ください。

生活機能評価、がん検診と同時に受診できます。

実施期間...6月1日から11月30日（休診日除く）

②後期高齢者健康診査【問い合わせ先 社会福祉課 ☎52 - 1112】

対象者	検査内容	個人負担金	受診時必要なもの
後期高齢者医療制度に 加入している方	問診、身長、体重、血圧、 尿検査、血液検査、心電図	無料	後期高齢者健康診査受診券、 保険証

生活機能評価を同時に実施します。

実施期間...6月1日から平成22年1月31日（休診日除く）

③生活機能評価【問い合わせ先 高齢福祉課 ☎52 - 1115】

生活機能評価は、生活機能が低下し要介護状態になる恐れのある方を介護予防事業につなげることを目的として、65歳以上の方を対象に、健康診査時に実施します。

対象者	検査内容	個人負担金	受診時必要なもの
受診日に65歳以上の方（介 護保険の要介護・要支援者 を除く）	健康診査の検査内容の他、生活機能 評価問診、血清アルブミン（血液検 査により栄養状態を確認します）	無料	介護保険証

④がん検診【問い合わせ先 健康増進課 ☎52 - 1116】

検診名	対象者	検査内容	個人負担金	受診時必要なもの
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血反応検査（2日法）	400円	下野市がん検診 受診券（ハガキ）
前立腺がん検診	50歳以上の方	血液検査 （PSA腫瘍マーカー検査）	400円	下野市がん検診 受診券（ハガキ）

年齢基準...平成21年度（平成21年4月1日～平成22年3月31日）にその年齢に達する人です。

個人負担金...上記のとおりですが、70歳以上または障害者手帳をお持ちの方は無料です。

（検診当日、障害者手帳をご提示ください）

特定健診と同時に受診できます。

実施期間...6月1日から11月30日（休診日除く）

●受診回数 年度内1回です。 集団検診との重複受診はできません。

●実施方法

大腸がんの検査容器と問診票等は医療機関にあります。

個人負担金は当日医療機関の窓口でお支払いください。

検査結果は、後日医療機関で確認し、結果通知書をお受け取りください。

**注意事項** 血液検査がありますので、受診当日は食事をとらないでください。

●受診医療機関

各医療機関の診察時間に受診してください。

医療機関名	電話番号	特定健診	後期高齢者健康診査	生活機能評価	大腸・前立腺がん検診	地区
伊澤外科整形外科	44-6100	○	○	○	○	南河内
石橋総合病院	53-1134	○	○	○	○	石橋
海老原医院	44-0163	○	○	○	○	国分寺
大栗内科	53-5850	○	○	○	○	石橋
大柳内科・眼科	51-2400	○	○	○	○	石橋
岡田医院	44-0021	○	○	○	○	国分寺
角田内科医院	53-5665	○	○	○	○	石橋
金井外科医院	53-6213	○	○	○	○	石橋
グリーンタウンクリニック	44-8311	○	○	○	○	南河内
小金井中央病院	44-7000	○	○	○	○	国分寺
国分寺さくらクリニック	40-0203	○	○	○	○	国分寺
ことうだ腎クリニック	44-8345	○	○	○	○	国分寺
佐藤内科	53-1305	○	○	○	○	石橋
島田クリニック	53-8000	○	○	○	○	石橋
しもつけ痛みのクリニック	40-0307	○	○	○	×	国分寺
しもつけクリニック	32-6331	○	○	○	○	南河内
しもつけ腎・内科クリニック	32-6681	×	×	×	○	石橋
ちば整形外科クリニック	40-0811	○	○	○	○	国分寺
新島内科クリニック	53-8820	○	○	○	○	石橋
ふじたクリニック	51-2727	○	○	○	○	石橋
南河内診療所	47-1070	○	○	○	○	南河内
宮澤クリニック	44-3309	○	○	○	○	国分寺
山本整形外科医院	44-6820	○	○	○	○	国分寺
若草クリニック	40-0123	○	○	○	○	南河内

## ヘルシースタート教室のお知らせ

育児や家事に忙しい毎日、どうしても食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。

そこで、お子さんの離乳食が本格的に始まる時期に併せて自分の食事バランスを考えてみましょう。

ぜひ、ご参加ください。

- 開催日 5月21日(木) 午前10時~11時30分(受付 午前9時45分~)
- 場所 きらら館
- 対象者 平成20年10月・11月生まれのお子さんがある方(お子さんと一緒にご参加ください。)
- 定員 約20名 事前に申し込みください。申込締切は5月15日(金)です。
- 持ち物 米1合
- 内容
  - ・食事バランスガイドを使って自分・家族の食事のチェック
  - ・バランスのよいお弁当の試食
  - ・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫



申し込み  
問い合わせ先

健康増進課 ☎52-1116

## 子宮頸がん個別検診のご案内

平成21年度の子宮頸がん検診を、集団検診と医療機関での個別検診の選択方式で実施します。受診回数は年度内1回ですので、どちらかを選択して受診してください。

個別検診をご希望の方は、以下の医療機関に直接予約申し込みの上、受診してください。

木村産婦人科医院は、予約の必要がありません。

●実施時期 平成21年6月1日～平成22年2月28日

●対象者・内容

検査名	対象者	個人負担金	検査内容
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	800円	・問診 ・視診 ・内診 ・子宮頸部細胞診

●実施医療機関

医療機関名	石橋総合病院	木村クリニック	中央クリニック	木村産婦人科医院
住所	石橋 628	祇園 1-7-7	薬師寺 3154-2	壬生町壬生甲 2349
電話番号	(53) 1134	(44) 8211	(40) 1121	0282 (82) 6136
検診受付時間	火 午前 8:30～12:00	月・金 午後 3:00～5:00	火・木 午後 3:00～4:30	午前 9:00～11:30 午後 4:00～ 5:30 (土の午後と第 2,4 土・水・日・祭日は休診)

●受診方法

平成21年度下野市がん検診(または青年期生活習慣病検診)受診券(はがき)を、必ず当日ご持参ください。

検診の結果、精密検査又は治療が必要となった場合は、それに関する費用は保険診療で自己負担となりますので、必ず保険証をご持参ください。

個人負担金は受診当日、直接医療機関の窓口でお支払いください。

(70歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方は無料です。手帳を窓口に提示してください。)

●受診に関する注意事項

現在妊娠している方、または妊娠の可能性のある方は受診できません。

現在婦人科で治療中、または治療終了後2週間以内の方は受診できません。

月経中(終了後3日以内も含む)の方は受診できません。

スカート等の支度が便利です。

生理用品(ナプキン)をご持参ください。

●検診結果

市は受診された方の検診結果と精密検査結果について、受診医療機関より提供を受けます。

検査結果は、医療機関からの結果が届き次第、健康増進課より郵送でお送りします。

## 《生きる喜び 分かち合い》献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病气やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんの献血へのご理解ご協力をお願いします。

●日時 5月26日(火) 午前10時～正午/午後1時～4時

●会場 石橋庁舎西側駐車場

献血方法別の  
献血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
1回 献血量	300mL～600mL (体重別)	400mL以下	200mL	400mL
年齢	18歳～69歳	18歳～54歳	16歳～69歳	18歳～69歳
体重	男性45kg以上・女性40kg以上			男女とも 50kg以上

## 歯周疾患検診のお知らせ

「80歳になっても自分の歯が20本！」高齢期を元気に過ごすために、平成21年度の歯周疾患検診を、医療機関での個別検診として次のように実施します。該当する方には、平成21年度下野市歯周疾患検診受診券（ハガキ）を送付しますので、受診時は必ず受診券と保険証をご持参ください。

### ● 検診実施方法

- ①対象者 40歳、50歳、60歳、70歳の方（平成22年3月31日基準日）  
勤務先で受けられる方、現在歯周疾患を治療中の方または総義歯の方は対象になりません。
- ②受診回数 年度内1回
- ③検査内容 問診、歯周組織検査（歯周ポケット測定等）
- ④受診方法 受診券を持参し、直接医療機関で受診してください。
- ⑤実施期間 6月1日から10月31日まで（休診日除く）
- ⑥個人負担金 1,000円  
歯科医院の窓口でお支払いください。ただし、70歳の方または障害者手帳をお持ちの方は無料です。（検診当日、窓口で障害者手帳をご提示ください。）
- ⑦検査結果 受診した歯科医院でお聞きください。

### ● 下野市歯周疾患検診受託医療機関

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
岩井歯科クリニック	緑 1-9-1	40-1177	原田歯科医院	石橋 362	53-0033
海老原歯科医院	祇園 5-7-3	44-8148	山崎歯科医院	石橋 284-21	53-0275
野口歯科クリニック	薬師寺 3383	44-8880	おがわら歯科医院	柴 1419-10	40-5525
山本歯科医院	薬師寺 1516-4	48-0058	おさの歯科医院	医大前 4-9-4	44-6188
飯野歯科医院	下古山 986-6	53-3223	川中子歯科医院	小金井 119	40-7464
伊澤歯科医院	下古山 497-3	53-0235	五月女歯科医院	駅東 5-12-15	44-8241
金田歯科医院	下古山 16-19	53-7475	高橋歯科医院	小金井 132-6	44-0101
さくら歯科医院	下古山 339	52-2522	ハラダ歯科医院	小金井 1-5-4	44-4182
鶴見歯科医院	石橋 1562	53-3692	山中歯科医院	小金井 2966	44-0401
豊田歯科医院	大松山 1-4-1	53-0307			

### 国民健康保険に加入している30歳から39歳までの方へ

国民健康保険事業として歯周疾患検診を行います。該当される方には受診券（ハガキ）を郵送しますので、上記の医療機関にて受診してください。

## フッ素塗布・歯の健康相談

- 日 時 6月3日（水） 受付時間 午後2時～4時
- 場 所 (小山会場) 栃木県立県南体育館  
(下野会場) 下野市保健福祉センター きらら館  
(野木会場) 野木町保健センター
- 対 象 2歳6か月～小学校入学前の幼児
- 料 金 無 料
- 注 意 歯をみがいてから、ご来場ください。フッ素塗布後1時間は飲食できません。当日は、ブラッシング指導やエプロンシアターも実施します。
- 主 催 (社) 小山歯科医師会 小山市・下野市・野木町

歯の衛生週間  
6月4日～10日

問い合わせ先

健康増進課 ☎52-1116

## 結核定期検診（南河内地区）のお知らせ

感染症法に定められた結核定期検診（胸部間接レントゲン検診）を次のように実施します。この検診の対象者は65歳以上（平成22年3月31日基準）の方で、毎年1回の検診となります。レントゲン検診車が市内を巡回しますので、市から郵送された受診票をご持参のうえ、最寄りの会場で受診してください。

検査結果は、異常のある方のみお知らせし、医療機関で精密検査を受診していただくようになります。（検診結果通知は、南河内地区検診終了後約1か月かかりますので、ご了承ください。）

なお、勤務先で受診される方や医療機関で定期的に結核検診を受診されている方、集団検診等で肺がん検診を受診される方は、この結核検診の必要はありませんので健康増進課までご連絡ください。

### ●結核検診日程

実施日	時 間	会 場
6月3日(水)	9:30～10:00	西坪山公民館
	10:20～10:50	台坪山公民館
	11:10～11:40	上坪山公民館
6月4日(木)	9:40～10:10	西区公民館
	10:30～11:00	薬師寺三丁目公民館
	11:20～11:50	谷地賀公民館
6月8日(月)	9:30～11:30	グリーンタウンコミュニティセンター
6月9日(火)	9:40～10:10	成田公民館
	10:30～11:00	薬師寺六丁目公民館
	11:20～11:50	南河内商工会館
6月11日(木)	9:40～10:20	南河内庁舎 南側駐車場
	10:40～11:40	仁良川コミュニティセンター
6月12日(金)	9:30～10:00	東根公民館
	10:20～10:50	南河内東公民館
	11:10～11:40	絹板台公民館
6月15日(月)	10:00～11:30	グリーンタウンコミュニティセンター
6月16日(火)	9:30～10:00	三王山公民館
	10:20～10:50	吉田東小学校体育館駐車場
	11:10～11:40	鯉沼公民館

※この期間に受けられない方は、国分寺地区（8月17日～9月3日）または石橋地区（9月15日～10月5日）の検診を受けてください。（詳細日程などについては、広報で随時お知らせします。）

## 男性の料理教室のお知らせ

初心者向け

毎日の食事は、健康な体の源です。「男だから食事に無関心でいいんだ」と思わずに、自分のために身体にいい食事を作ってみませんか？ 地域で食育活動をしている食生活改善推進員の指導で、煮物の作り方、魚の焼き方など基本の料理法を身に付けて、健康づくりのための食生活にいかしましょう。

参加希望の方は5月20日(水)までにお申し込みください。

- 日時・会場 5月25日(月) 午前9時30分～午後0時30分 ゆうゆう館調理室  
5月27日(水) " きらら館調理室
- 持ち物 エプロン、テキスト代300円、米1合

申し込み先

健康増進課 ☎52-1116

## 食生活改善推進員養成講習会のお知らせ

下野市では、ご家庭や地域で食生活を応援してくれるボランティアを募集します。バランスのとれた食生活と定期的な運動がメタボリック予防の鍵になります。そのため、健康づくりのサポーター「食生活改善推進員」が地区ごとに活躍し、さまざまな健康づくりに協力しています。あなたも食生活改善推進員養成講習会に参加してみませんか。

●内容・日程

- 6月5日(金) 開講式 健康しもつけ21について バランス食調理
- 6月12日(金) 生活習慣病予防について 肥満予防食調理実習 心の健康づくり
- 6月19日(金) 食事バランスガイドについて 貧血予防食調理実習
- 6月22日(月) 年代別食生活について 学童期の食事(調理実習) 運動体験
- 6月26日(金) 食品衛生について 下野市地区食改の活動紹介 閉講式

●時間

午前9時30分～午後3時

●場所

保健福祉センター きらら館

●対象者

下野市民(男性の参加もお待ちしています)

●持ち物

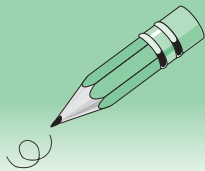
・テキスト代1,000円 ・米1合 ・エプロン(調理実習時) ・筆記用具

●定員

30名(定員になり次第締め切ります)

●申し込み

5月25日(月)までに健康増進課(☎52-1116)へお申し込みください。



# 保健メモ

5月18日▶6月11日

開催日	内容	受付時間	対象者	場所
5月18日(月)	3歳児健診	13:00～13:30	平成18年2月生(石橋)	きらら館
5月19日(火)	9か月児健診	13:00～13:30	平成20年7月生(石橋)	きらら館
5月20日(水)	ポピーくらぶ	10:00～11:30	就園前のお子さん	きらら館
5月21日(木)	1歳6か月児健診	13:00～13:30	平成19年10月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
5月25日(月)	3歳児健診	13:00～13:30	平成18年2月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
5月26日(火)	4か月児健診	13:00～13:30	平成21年1月生(石橋)	きらら館
5月27日(水)	ポピーくらぶ	10:00～11:30	就園前のお子さん	きらら館
	赤ちゃん広場	9:45～10:00	平成21年1月・2月生	ゆうゆう館
5月28日(木)	4か月児健診	13:00～13:30	平成21年1月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
5月29日(金)	ポピーくらぶ	10:00～10:30	8か月～1歳6か月のお子さん リトミックを行います	きらら館
	ポリオ予防接種	13:30～14:00	生後3か月～90か月までのお子さんで 2回接種していない方	ゆうゆう館
6月1日(月)	ポピーくらぶ	10:00～11:30	就園前のお子さん	きらら館
6月4日(木)	特定健診・がん検診 婦人科検診 青年期生活習慣病検診	8:30～10:00	事前申し込み必要	ゆうゆう館
6月5日(金)	ポピーくらぶ	10:00～10:30	1歳6か月～就園前のお子さん リトミックを行います	きらら館
6月8日(月)	3歳児健診	13:00～13:30	平成18年3月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
6月9日(火)	1歳6か月児健診	13:00～13:30	平成19年11月生(石橋)	きらら館
6月10日(水)	ポピーくらぶ	10:00～11:30	就園前のお子さん	きらら館
	育児相談	9:30～11:00	就園前のお子さん	ゆうゆう館
6月11日(木)	9か月児健診	13:00～13:30	平成20年8月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館

平成21年度 下野市乳幼児健診・予防接種等カレンダー

事業名	会場	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H22-1月	2月	3月
4か月児健康診査 受付時間 13時～13時30分	きらら館	26日(火)	30日(火)	21日(火)	18日(火)	15日(火)	20日(火)	24日(火)	15日(火)	26日(火)	16日(火)	16日(火)
	対象児	H21.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生
9か月児健康診査 受付時間 13時～13時30分	ゆうゆう館	28日(木)	25日(木)	23日(木)	27日(木)	24日(木)	22日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	11日(木)
	対象児	H21.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生
9か月児健康診査 受付時間 13時～13時30分	きらら館	19日(火)	16日(火)	7日(火)	4日(火)	1日(火)	6日(火)	17日(火)	1日(火)	19日(火)	2日(火)	2日(火)
	対象児	H20.7生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	H21.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生
1歳6か月児健康診査 受付時間 13時～13時30分	ゆうゆう館	14日(木)	11日(木)	9日(木)	6日(木)	10日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	4日(木)	4日(木)
	対象児	H20.7生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	H21.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生
1歳6か月児健康診査 受付時間 13時～13時30分	きらら館	12日(火)	9日(火)	14日(火)	11日(火)	8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)	5日(火)	9日(火)	9日(火)
	対象児	H19.10月生	11月生	12月生	H20.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
3歳児健康診査 受付時間 13時～13時30分	きらら館	18日(月)	15日(月)	6日(月)	3日(月)	7日(月)	5日(月)	16日(月)	14日(月)	18日(月)	1日(月)	1日(月)
	対象児	H18.2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生
ゆうゆう館 受付時間 13時～13時30分	ゆうゆう館	25日(月)	8日(月)	27日(月)	10日(月)	28日(月)	26日(月)	30日(月)	21日(月)	25日(月)	15日(月)	8日(月)
	対象児	H18.2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生
赤ちやん広場 10時～11時30分 (受付時間9時45分～10時) ※ベビーマッサージ、交流	きらら館		24日(水)		26日(水)		28日(水)		16日(水)		17日(水)	
	ゆうゆう館	27日(水)		29日(水)		14日(月)		11日(水)		27日(水)		24日(水)
育兒サロン ポピーくらぶ(きらら館) 10時～11時30分 (リトミック受付時間 10時30分まで)	自由遊びと 相談など	7日・13日 20日・27日	1日・10日 17日・25日	8日・15日 22日・31日	12日・17日 25日・27日	2日・9日 16日・30日	7日・14日 19日・29日	4日・9日 18日・25日	2日・9日 24日	6日・13日 20日・27日	3日・10日 15日・24日	3日・10日 15日・24日
	8か月～ 1歳半	29日(金)	19日(金)	10日(金)	7日(金)	4日(金)	23日(金)	6日(金)	22日(火)	8日(金)	5日(金)	5日(金)
育兒相談 9時30分～11時 ※保健師・栄養士による相談	1歳半以上	8日(金)	5日(金)	3日(金)	4日(火)	11日(金)	16日(金)	13日(金)	11日(金)	22日(金)	19日(金)	12日(金)
	ゆうゆう館	13日(水)	10日(水)	15日(水)	12日(水)	9日(水)	14日(水)	4日(水)	9日(水)	6日(水)	10日(水)	3日(水)
フツ素塗布 (2歳6か月～就学前の幼児)	きらら館		3日(水) 14時 ～16時				18日(日) 9時30分 ～11時				21日(日) 9時30分 ～11時	
	ゆうゆう館											
ポリオ予防接種 受付時間 13時30分～14時 ※生後3か月～90か月児	きらら館		17日(水)			16日(水)			18日(金)			15日(月)
	ゆうゆう館	29日(金)		2日(木)	19日(水)		2日(金)	13日(金)		13日(水)	24日(金)	



国民健康保険からお知らせです

# 健康 安心 みんなの国保

Vol.16

平成21年度の特定健診(特定健康診査)は、6月から始まります。皆さんの健康を守るために大切なものです。目標の健診受診率65%に向けて、皆さんぜひ受診してください。

## 5月下旬に「特定健康診査受診券」が届きます

国民健康保険に加入している特定健診対象者に、市民課より5月下旬頃に受診券を送付します。受診券の記載内容を必ず確認してください。

対象者とは、平成21年度中(平成21年4月1日から平成22年3月31日)に40歳に達する方から受診日に75歳未満の方です。

## 特定健診の申し込み方法について

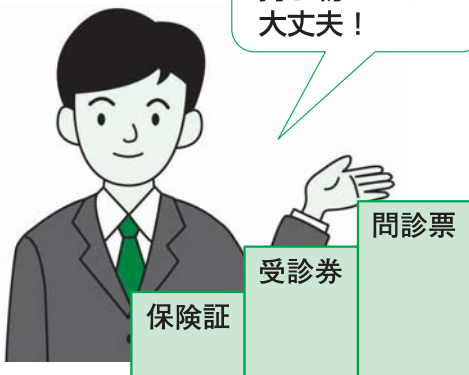
### 特定健診の申し込み

〇月〇日の検診を受けたいのですが



### 特定健診の受診

持ち物はこれで大丈夫!



◎申し込みには受診券・保険証(国民健康保険被保険者証)が必要です。

集団検診をご希望の場合は、希望の日時・場所を決め、受診券・保険証をもって直接お越しいただくか、電話でお申し込みください。検診日の2週間前くらいまでに検診の問診票をお送りします。[受付時間：月曜日から金曜日(祝祭日を除く)午前8時30分～午後5時]

●申し込み先 健康増進課(きらら館) ☎52-1116

※電話で申し込みをされる場合は、受診券と保険証をお手元にご用意ください。

個別検診をご希望の場合は、直接検診実施医療機関にお申し込みください。

■受診券がまだお手元に届いていない場合は、お申し込み時に保険証をご用意ください。

■特定健診を実施する日程(検診日・施設等)については、広報4月号8ページ「集団検診日程」でご確認ください。

集団検診を受ける方は、受診当日、受診券・保険証・記入した問診票が必要です。忘れずに検診会場にお持ちください。

個別検診を受ける方は、直接医療機関に受診券・保険証を持って受診してください。また、医療機関に問診票がありますので、検診時に記入し、提出してください。

■受診券を忘れると検診を受けることができません。

■65歳以上の方は、介護保険被保険者証も一緒にお持ちください。

■65歳以上の方は、生活機能評価に関する問診票の記入も必要です。



# 「ねんきん定期便」 をお届けします

## 国民年金 だより

問い合わせ先

市民課

☎40-5556

栃木社会保険事務所

☎0282-22-6074、4134

社会保険庁では、より身近でわかりやすい年金をめざして、年金加入記録や年金見込額などの情報を皆さまにお届けする「ねんきん定期便」の送付を開始しました。

●対象 国民年金・厚生年金の被保険者

●時期 平成21年4月～

●周期 毎年誕生月に送付

1日生まれの方は、誕生日の前月に送付

4月1日生まれの方は、平成22年3月が初回の送付となります



## 平成21年度「ねんきん定期便」の内容

年金加入期間

年金見込額

・50才未満の方...加入実績に応じた年金見込み額

・50才以上の方...ねんきん定期便作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込み額  
保険料の納付額

年金加入履歴

厚生年金のすべての期間の月毎の標準報酬月額・賞与額、保険料納付額

国民年金のすべての期間の月毎の保険料納付状況

お問合せは「ねんきん定期便」専用ダイヤルへ

**0570-058-555** (ナビダイヤル)

※IP電話・PHSからは 03-6700-1144

受付時間

○月～金曜日 9:00～20:00

○第2土曜日 9:00～17:00

## ご存知ですか？

### 国民年金保険料は、退職(失業)による特例免除があります！

会社を退職(失業)された方で、毎月の保険料14,660円を納めることが困難な場合、特例免除があります。特例免除とは、通常であれば審査の対象となる本人所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されるものです。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは保険料免除が認められない場合があります。この特例免除は、申請する年度又は前年度において退職(失業)がある場合が対象となります。

〔手続きに必要なもの〕 年金手帳 印鑑 雇用保険受給資格者証または離職票等

問い合わせ先

下野市役所市民課

☎40-5556

栃木社会保険事務所

☎0282-22-6074・4134



あなたの応援団

# 地域包括支援センター



高齢者の方が『元気で、快適に、自宅で安心して』生活できるよう私たちがお手伝いします！

☆地域包括支援センターのおしごと紹介①☆ ～地域で支えます編～  
ケアマネジャー・民生委員・警察・病院などと協力して支援します。

## ●入院中のAさん●

そろそろ退院。自宅でちゃんと生活できるかな…



病院、ケアマネジャーと協力して、ベッドの手配や、ヘルパーの利用手続き支援など、自宅でも安心して生活ができるよう、一緒に考えていきます。

## ●足腰が心配なBさん●

足腰が弱って、あまり外に出られないよ…

足腰のリハビリをしたり、デイサービスで交流したりするために、ケアマネジャーと協力しながら相談します。



## ●いつも元気なCさん●

これからもげんきでいたいな…



元気なままでいられるように、体操教室や栄養指導など、様々なサービスを提案します。

このように、高齢の方の心身状況や生活環境の変化に合わせて、ケアマネジャーや病院と一緒に、必要なサービスについて相談します。

また、民生委員、時には警察等と協力しながら支援していきます。



### 今月のひとこと

#### ◇ケアマネジャー（介護支援専門員）とは？

介護保険のご利用者、ご家族の相談をうけ、元気になれるように介護保険サービス利用の計画を一緒に立てる専門職です。

### ほっと♥介護教室

下野市在住の方を対象に「ほっと♥介護教室」を各地区で開催しております。興味のある方はぜひご参加ください！

日時	内容	場所	備考
5月20日(水) 午前10時～正午	講話 お口の寝たきりにご用心	ゆうゆう館	申込不要

### 家族介護者交流会

市では日ごろ、介護している方、もしくは介護を終えて1年以内の方を対象に、リフレッシュや交流・情報交換のための、家族介護者交流会を開催しています。介護者同士、同じ体験をしているからこそ分かってもらえます！お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください！

日時	内容	場所	備考
5月19日(火) 午前11時30分～午後1時	交流会 (食事)	南河内地区	5月14日(木)までに下記地域包括支援センターへお申込みください。 費用は自己負担となります。

### お問い合わせ・ご相談

地域包括支援センターいしばし 51-0633 (石橋地区)  
地域包括支援センターこくぶんじ 43-1229 (国分寺地区)  
地域包括支援センターみなみかわち 47-2771 (南河内地区)



# Let's SPORTS



申し込み・問い合わせ先  
スポーツ振興課  
☎52-1124

今年の市民体育祭ティーボール大会は

## 6月7日(日)に開催します!!

市民体育祭の競技種目「ティーボール大会」を今年6月に開催します。参加は各自治会からの参加となります。地域の親睦と融和を図る機会ですので、皆様奮ってご参加ください。自治会の都合で単独の自治会として参加が出来ない時は、自治会合同での参加もできます。当日は選手だけでなく多くの応援の方もぜひおいでください。

●会場 大松山運動公園、国分寺運動公園、別処山公園

組み合わせは5月13日(水)の代表者会議にて決定し、その後ホームページにてお知らせする予定です。

6月7日(日)が雨天の場合、14日(日)に順延予定です。

## 弓道教室の開催のご案内

日本古来の弓道を体験してみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

- 主催 下野市体育協会 弓道部
- 開催期間 5月23・30日、6月6・13・20日(毎週土曜日全5回)  
昼の部 午後2時~4時  
夜の部 午後7時~9時
- 募集人員 各部10名程度
- 開催場所 下野市石橋弓道場、国分寺弓道場(静思館)
- 参加料 1,000円(保険料込み)
- 参加資格 中学生以上の下野市に在住または在勤の方
- 申込み 5月15日(金)午後5時までに、参加料を添えてスポーツ振興課窓口(スポーツ交流館内)へ申し込んでください。なお、電話による受付はしません。

## フリークライミング講習会

フリークライミングの基本技術を習得するとともに、集中力、判断力、バランス感覚を養うことを目的として開催します。規定の回数参加された方には「クライミングウォール利用許可証」を発行します。

- 日時 6月20・27日、7月4・11・18日(雨天順延予定)  
毎週土曜日全5回 午前10時から正午
- 場所 国分寺運動公園クライミングウォール棟  
(B & G 海洋センター玄関横)
- 対象 市内在住の小学生以上の方及び市内在勤者  
(小学生は保護者の同伴が必要です)
- 参加費 1,000円(保険料等を含む) 申込時納入
- 定員 30名(先着順)  
キッズ(小中学生)と一般(高校生以上)にクラス編成
- 受付期間 6月5日(金)午前9時から  
6月12日(金)午後5時まで

## ニュースポーツ教室

ニュースポーツは楽しいぞ!!子どもから高齢者の方まで、誰でも気軽に楽しめる、ニュースポーツ教室を開催します。この機会にファミリーはもちろん、仲のいい友達をさそって、みんなでワイワイガヤガヤ色々なニュースポーツを楽しんでみませんか?

- 日時 6月4日・18日、7月2日・16日  
隔週木曜日全4回 午後7時から9時
- 場所 石橋体育センター
- 種目 キンボール・スマイルボーリング・ソフトベタンク・バランスステック他
- 対象 市内在住の小学3年生以上の方及び市内在勤者(小学生は保護者の同伴が必要)
- 参加費 500円(保険料等を含む) 申込時納入
- 定員 30名(先着順とし、15名に満たない場合は中止とします。)
- 受付期間 5月19日(火)午前9時から  
5月29日(金)午後5時まで

受付はスポーツ交流館、南河内体育センター、海洋センターの各窓口で行います。

各教室とも原則先着順になりますが、受付開始時点で参加希望者数を確認し、3窓口の合計が定員を上回る場合はその場で抽選となります。受付者には整理番号を配付し、抽選はスポーツ振興課で一括して行います。

整理番号配付後にお越しになった方については、抽選に参加できませんのでご了承ください。

## 第3回下野市長杯ソフトバレーボール大会参加者募集

- 主催 下野市ソフトバレーボール協会 ●日時 6月14日(日) 午前9時受付 9時30分開会
- 会場 南河内体育センター
- 参加対象 下野市ソフトバレーボール協会加入チーム及び、下野市在住・在勤の人で構成したチームに限ります。
- 競技規則 (財)日本バレーボール協会競技規定の2009年度ソフトバレーボール競技規則を準用します。
- チーム編成 女性の部 中学生以上の女性(4名から8名以内)  
混合の部 中学生以上の男女(各2名から4名以内) ただし競技中は男女各2名
- 参加費 ・協会加入チーム 1チーム 1,000円 ・協会未加入チーム 1チーム 2,000円  
大会当日徴収
- 試合方法 予選リーグ、決勝リーグ戦とし、組み合わせは主催団体の責任で抽選し決定します。
- 審判 競技参加者の相互審判とし、試合のないチームより審判団を結成し競技を運営します。
- その他 参加者は背番号のついたユニホーム又はゼッケンを着用する。  
得点版用チーム名札を作って大会当日持ち寄る。
- 申し込み 5月25日(月)午後5時までに、スポーツ振興課(スポーツ交流館内)に申し込んでください。  
(郵送またはFAX可)参加申込書は各地区体育センター窓口にて用意してあります。

## 第4回下野市インディアカ大会

- 主管 下野市体育協会インディアカ部 ●期日 6月28日(日) 午前8時30分集合、9時試合開始
- 会場 南河内体育センター ●参加対象 市在住及び在勤者(以外の方とのチーム構成を認める)年齢制限無
- チーム編成 交代競技者を含め4~8名以内のチーム構成とする。 女子の部  
混合の部はコート内で2名以上女子が常時プレーすること。 審判は各チーム
- 参加費 1チーム500円(当日持参してください)
- 競技種目 女子の部(ネットの高さ200センチメートル) 混合の部(ネットの高さ215センチメートル)
- 競技規則 社団法人日本インディアカ協会改定競技規則を適用する。
- 競技方法 リーグ戦2セット先取の3セットマッチとし、21点先取のラリーポイント制で、3セット目は21点先取りとする。(デュースの場合は、23点先取とする)
- 表彰 優勝・準優勝・3位まで表彰
- 申込期間 6月1日(月)午前9時~6月18日(木)午後5時
- 申込先 スポーツ振興課(郵送・FAX可) 南河内体育センター、B&G海洋センターの窓口で参加申込書の設置・受付を行います。
- その他 本大会の代表者会議は行わず、主管団体で組み合わせを行う。 協議参加者は、背番号の付いたユニフォーム、またはゼッケンを着用すること。(ない場合は、貸出します。)
- 問合せ先 下野市インディアカ部 海老原栄造(☎48-1640)

## 平成21年度前期市民卓球教室開催

卓球を始める初心者と、初・中級者の技術の向上を目指し教室を開催します。

- 主催 下野市体育協会卓球部
- 日時 5月30日、6月6・13・20・27日(毎週土曜日全5回) 午後1時から4時まで
- 場所 国分寺B & G海洋センター体育館(小金井277-2)
- 対象 小学校3年生以上の市内在住・在勤・在学者(親子での参加大歓迎です!!)
- 参加費 1人1,000円(保険料等を含む)当日、会場受付で徴収します。
- 定員 70名
- 申込み 5月23日(土)午後5時までに各地区体育センター窓口<スポーツ交流館(旧勤労青少年ホーム)、南河内体育センター、国分寺B & G海洋センター>にお申し込みください。  
参加申込書は各地区窓口にて用意してあります。 電話での受付は行いません。
- その他 キャンセルは5月23日(土)午後5時までとします。  
卓球ラケット、体育館シューズは各自ご用意ください。
- 問合せ先 下野市体育協会卓球部 理事長 水越 健次 ☎44-2382 22:00~24:00でお願いします。

# 一人ひとりが心豊かに 生きがいのある人生を 送れるように支援します

## 生涯学習だより

### 女性教育指導者研修 参加者募集

一人ひとりの個性や能力を發揮することが男女共同参画社会の形成につながります。また地域では女性の視点での豊かな社会づくり、地域づくりが行われています。ここでは、地域活性化のための団体活動や男女共同参画社会のあり方について学び、指導者としての資質の向上を目指します。

- 主催・会場  
栃木県総合教育センター
- 期間  
6月から9月(7回開催)
- 研修時間  
午前10時～午後4時
- 対象者  
市内において女性団体の指導的立場にある方や、女性学級、家庭教育学級その他の学習グループにおける指導的立場の方
- 募集締切 5月22日(金)

### 親子習プログラム指導者研修 参加者募集

親同士が交流しながら、子育てに必要な知識やスキル等を学ぶ「親子習プログラム」の効果的な活用を促進する指導者を養成することを目指します。

- 募集定員 2名
- 申し込み・問い合わせ先  
生涯学習課 ☎(52)1119
- 主催・会場  
栃木県総合教育センター
- 日時  
時間は全て午後の予定
- 第1回 6月24日(水)
- 第2回 7月21日(火)
- 第3回 8月11日(火)
- 第4回 9月7日(月)
- フォローアップ研修あり  
会場 下都賀教育事務所
- 第1回 12月9日(水)
- 第2回 2月23日(火)
- 対象者  
家庭教育支援に携わっている方及び関心のある方、PTA指導者等

### 国分寺特別支援学校 学校支援ボランティア養成 講座受講者募集

広く一般の方々には本校の教育や児童生徒などを理解してもらうとともに、将来にわたり学校支援などを行ってくださるボランティアを育成するための講座を開催します。福祉、ボランティアに関心のある方の参加をお待ちしています。

- 日程・内容  
第1回 6月20日(土) 午前9時～正午
- 開講式
- 講話  
ボランティアについて  
本校の概要について
- 第2回 7月11日(土) 午前9時～正午
- 講話  
障害の具体例と対応について
- 実習  
PTA活動に参加しよう
- 第3回 9月16日(水) 午前9時～午後3時
- 実習

普段の授業をのぞいてみませんか?  
第3回 9月19日(土) 午前9時～正午

- 募集締切 5月22日(金)
- 募集定員 4名
- 申し込み・問い合わせ先  
生涯学習課 ☎(52)1119

- 第4回 11月14日(土) 午前9時～午後3時
- 実習  
車いすの体験をしよう  
構内施設、設備見学
- 第5回 12月5日(土) 午前9時～正午
- ワークシヨップ  
先輩のボランティアさんに体験談を聞こう
- 閉講式
- 対象者  
障害児・者へのボランティア活動に興味があり、本趣旨に賛同する高校生以上の学生及び一般の方で、全5回のうち3回以上参加できる方(20名程度)
- 応募者多数の場合抽選
- 申し込み締め切り  
5月22日(金)
- 費用 受講料無料  
交通費は各自負担
- その他  
全講座を受講された方には修了証を発行します。
- 申込み・問い合わせ先  
国分寺特別支援学校ボランティア係 ☎(44)5121

### 教育評論家 尾木直樹氏 教育講演会

下野市の青少年健全育成のための地域啓発活動として、下野市青少年育成市民会議、下野市PTA連絡協議会主催の教育講演会を開催します。講師にテレビでおなじみの教育評論家、尾木直樹氏をお招きしましたので、ぜひご参加ください。

- 日時 5月31日(日) 午後2時30分～4時
- (受付 午後2時～)
- 場所  
南河内公民館 ホール
- 講師  
教育評論家 尾木直樹氏
- テーマ  
子どもの現状と大人の役割
- 入場料 無料
- 定員 300人
- 問い合わせ先  
生涯学習課 ☎(52)1119



## 生涯学習情報センター通信(第15号)

生涯学習情報センター  
☎ 40 0911

### 下野市生涯学習情報センターの紹介

今号では、平成19年10月のオープンから早くも1年半が経過した当センターの役割について改めて紹介します。  
どこにあるの？

センターは、南河内児童館、グリーンタウンコミュニティセンターと同じ敷地の中にあります。

#### どんな施設？

#### ● ボランティア団体の支援

市内で活動するボランティア団体の支援を行う場所です。活動の相談や、活動のために研修室・ミーティングルームの貸し出しを行っています。

貸出し無料。要予約。ご利用に当たっては事前に登録団体となる必要があります。登録資格は、市内全域を対象としたボランティア活動を行っている団体、子ども会育成会に限らせていただきます。

#### ● 各種ボランティア講座の開催

ボランティアに興味のある方を対象とした講座を年に数回開催しています。

#### ● ボランティア活動をしたい方の支援

個人の特技を生かしたボランティア活動がしたい方に対しての相談を受け付けています。また、下野市ボランティアバンクへの登録を行うこともできます。ボランティアバンクに登録された方に対して、ボランティアの要望があった場合には、こちらから活動を依頼する場合があります。

また、特技は無いがボランティア活動がしたいという方に対してボランティア団体の紹介も行っています。

#### ● ボランティアが必要な方の相談

ボランティアを必要とする方に対して、依頼内容に応じたボランティアの紹介を行います。

例 育成会行事で工作教室をしたいので指導者を探している  
ご相談の内容によっては、お受けできない場合もありますのであらかじめご了承ください。

#### ● 印刷機やコピー機の利用

印刷機やコピー機は利用登録が無くてもどなたでも利用できます。

印刷機は開館時間中は何時でもご利用になれます。

コピー機の利用は日曜・祝祭日、休館日を除く午前9時から午後5時とさせていただきます。

#### ● ロビーの利用

2階ロビーは登録がなくてもどなたでも利用できます。

お茶などを持参して数人での打ち合わせなどにご利用いただけます。

#### ● 1階展示スペースの利用

事前に申し込みをいただければどなたでも無料で利用することが出来ます。

利用期間は2週間を限度とします。また、利用目的や内容によってはご利用をお断りする場合があります。

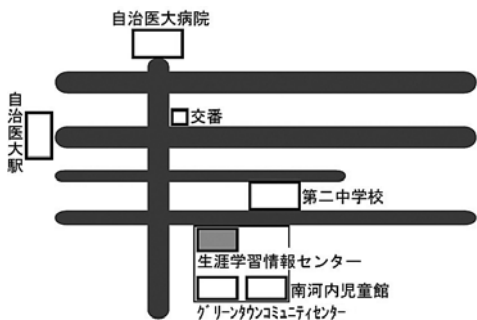
#### ● 開館時間

午前9時～午後9時  
(日曜・祝日は午後5時まで)

● 休館日  
毎週水曜日及び年末年始

#### 印刷機・コピー機の利用料金

印刷機	
原版代(原稿)	1枚につき50円
印刷代	1枚につき1円
用紙は持ち込みでお願いします。	
コピー機	
白黒	1枚につき10円
カラー	1枚につき50円
用紙持ち込みは不要ですが、同じものを大量に印刷する場合は、印刷機のほうがお得です。	



#### 「その木、なんの木？」

生涯学習情報センターに行けば、樹木の名前がわかります！

ゆうがお通り(約1.6km)の樹木(37科102種名)に木札(番号札)をつけました。

センター1階に「ゆうがお通りの樹木観察リスト」が設置されています。

新緑の季節をご家族で楽しんではいかかでしょうか。

木を知ろう・森を知ろう会

代表 吉田晴彦

#### 会員募集

#### ミドルストレッチ

合言葉は  
マイペースで無理なく！  
楽しい仲間と若々しい身体づくりをしましょう！

● 開催日時 毎週金曜日  
午後1時30分～2時30分

#### ● 場所

グリーンタウンコミュニティセンター ホール

#### ● 会費

月4回2,000円(会場使用料のみ)

● 連絡先 和久和子

☎(44)5605

# 図書館インフォメーション

ホームページへアクセス！ (蔵書の予約と検索ができます)  
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら  
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

## 5月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

★開館時間  
 午前9時30分～午後6時  
 石橋図書館 ☎(52)1136  
 国分寺図書館 ☎(44)3399  
 南河内図書館 ☎(48)2399  
 595  
 ○石橋図書館の休館日  
 □南河内・国分寺図書館の休館日

### 石橋図書館催し物のご案内

#### ●読書会

5月13日(水)  
 藤沢 周平著

『暗殺の年輪』を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午  
 場所 2階研修室

#### ●おはなし会

5月16日(土)

絵本  
 「くいしんぼうのはなごさん」  
 「くろねこあさん」  
 6月6日(土)

絵本  
 「タチヨウのくびはなぜながい？」  
 「ゆかいなかえる」

時間 午後2時  
 場所 1階おはなしコーナー

#### ●親子ふれあい映画会

5月16日(土)

時間 午後3時  
 場所 2階視聴覚室

### 国分寺図書館催し物のご案内

#### ●おはなし会

5月9日(土)

紙芝居

「おたまじゃくしの101ちやん」

絵本

「きょうはこどもをたべてやる」

「うしろにいるのだあれ」

大型絵本

「ポンタの自動販売機」

時間 午後2時

場所 1階おはなしコーナー

#### ●読書会

5月16日(土)

三浦哲郎『はまなす物語』  
 を読んでご参加ください。

時間 午前10時

場所 2階視聴覚室

### 南河内図書館催し物のご案内

#### ●紙しばいと読み語り&パネ

ルシアター

5月9日(土)

午後2時(幼児向け)

紙芝居

「おかあさんみつけた」

絵本

「ゆうこのキャベツぼうし」

「ちびっこぴいた」

午後3時(低学年児童向け)

紙芝居

「かえるケロスケ」

絵本

「ツバメのたび」

「いもつとがウサギいっぴきたべちゃった」

5月23日(土)

午後2時(幼児向け)

紙芝居

「あま〜いにおいのアメンボくん」

絵本

「はすかしがりのれんこんくん」

「うみやまがっせん」

午後3時(低学年児童向け)

紙芝居

「とうふこぞうとなつとうむすめ」

絵本

「ちよっとまって、きつねさん」

「フタさんカバさんふたりはなかよし」

場所 1階お話しコーナー

#### ●読書会

5月9日(土)

田辺聖子著『愛の幻滅』を

読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階会議室

### 石橋図書館 新着図書のご案内 (一部)

#### <一般書>

かくもみごとな日本人 ..... 林 望  
 皇族に嫁いだ女性たち ..... 小田部 雄次  
 メタボリック症候群 ..... 小田原 雅人  
 日本風景論 ..... 池内 紀  
 ゆうとりあ ..... 熊谷 達也  
 ステップ ..... 重松 清  
 新・野性の証明 ..... 森村 誠一

#### <児童書>

道は必ずどこかに続く ..... 日野原 重明  
 ジンクス ..... メグ・キャボット  
 赤毛のゾラ 上下 ..... クルト・ヘルト  
 ひみつのカレーライス ..... 田中 清代  
 オオカミのおうさま ..... 田島 征三  
 いつもぶうたれネコ ..... エム・ナマエ  
 ダッシュだ、フラッシュ! ..... ドン・フリーマン



### 国分寺図書館 新着図書のご案内 (一部)

<一般書>

富子すきすき ..... 宇江佐 真理  
砂冥宮 ..... 内田 康夫  
望郷の道 上・下 ..... 北方 謙三  
妻敵にあらず ..... 澤田 ふじ子  
佐保姫伝説 ..... 阿刀田 高  
三匹のおっさん ..... 有川 浩  
甘苦上海 1 ..... 高樹 のぶ子  
剣客春秋 ..... 鳥羽 亮

<児童書>

おばけのジョージでじなをする ..... ロバート・ブライト  
その気になった! ..... 五味 太郎  
ウサギとタマネギいつものさんぼみち ..... まめこ  
ネコのニャゴマロ ..... サム・ロイド  
たこやきようちえん ..... さいとうしのぶ

### 南河内図書館 新着図書のご案内 (一部)

<一般書>

キラキラ応援ブックトーク ... キラキラ読書クラブ  
二十四節気でわかる園芸作業 ..... 山田 幸子  
ま、いっか。 ..... 浅田 次郎  
子どもとでかける栃木あそび場ガイド ... メイツ出版  
アメリカの高校生が読んでいる 起業の教科書 ... 山岡 道男  
アニメーションの映画学 ..... 加藤 幹郎  
蠅男 ..... 田口 ランディ  
鳥のいない空 ..... ステラ・ミュラー・マディ

<児童書>

切り身の図鑑 ~ ..... こどもくらぶ編  
鎌倉・横浜がわかる事典 ..... 深光 富士男  
郷土料理のおいしいレシピ 東日本編 ..... 教育画劇  
博物館の秘密 ..... ヘンリー・チャンセラー  
その気になった! ..... 五味 太郎  
カバサンチとアドバルーン ..... 阿部 行夫

### ♪音訳ボランティア養成講座参加者募集♪

音訳ボランティアは、視覚障害者の方に市の広報紙等の活字を音に訳してテープに録音し、提供する活動をしています。講座では、初級～中級者向けに活字を音に訳す方法やデジター録音等を学びます。

朗読・発音の講座ではありません。

- 日 程 6月13日(土)・20日(土)・27日(土)  
7月3日(金)・10日(金)・17日(金)
- 時 間 午前10時～正午
- 場 所 南河内図書館2階会議室  
1回目のみ視聴覚室
- 講 師 福田裕恵先生(3回) 北澤則子先生(3回)
- 定 員 先着20名(市内在住・在勤者)
- 受 付 5月12日(火)～22日(金)までに、電話または窓口で申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先  
南河内図書館 ☎(48) 2395

### 古典文学講座 受講生募集

「万葉集」を熊倉茂先生に講義していただきます。

- 開講日と内容  
第1回 5月24日(日) 巻1 額田王の時代  
第2回 6月21日(日) 巻1 柿本人麻呂の時代  
第3回 7月26日(日) 巻2 「相聞」皇子・皇女の時代  
第4回 8月22日(土) 巻2 「挽歌」  
第5回 9月20日(日) 巻3 「雑歌」  
第6回 10月25日(日) 巻3 「挽歌」
- 時 間 午後2時～3時30分
- 場 所 石橋図書館2階研修室
- テキスト ワイド版岩波文庫「新訓万葉集」上巻  
講座初日にテキスト代として1,400円をお持ちください。
- 募集定員 30名(先着順、定員になり次第締め切ります。)
- 申し込み受付 5月11日(月)から受付を開始します。  
受講希望の方は石橋図書館まで、来館またはお電話でお申し込みください。
- 問い合わせ先 石橋図書館 ☎(52) 1136



## 男女共同参画 いまいきコラム

—男女がともに輝く社会の実現のために— Vol. 4

### ～家庭で～

あなたはこれまで、このように考えたこと(したこと)はありませんか。

- ・父親は一家の中心だから、大黒柱として家庭を支えるのは当然だ。
- ・家族の介護は、妻や娘の役割だ。
- ・料理や掃除など、家事全般は女性の方が向いている。
- ・男性が洗濯物を干したり、スーパーで買い物をしたりは格好悪い。



これからは・・・

「家事・介護は妻や娘、庭仕事は夫」のように、性別によって役割を固定していないでしょうか。  
家族一人ひとりの考えを尊重して認め合い、性別に関わりなく、家事・育児・介護など、家族全員で役割分担しましょう。

このコーナーでは、市で発行した啓発パンフレット「一人ひとりが幸せに暮らす社会のために」より一部抜粋し紹介しています。

問い合わせ先

総合政策室 政策推進グループ ☎40-5550

国際交流員ウルリーケ・シュラックの

# 今月のウリ場

最終回  
お世話になりました！  
いつかまた会えるように！



皆さんこんにちは、グーテン ターク！お元気ですか？実は、これは私からの最後の挨拶となります。私の下野市国際交流員としての任期は6月の中旬に終わります。あっという間に…寂しいという言葉では表現できない気持ちですが、心からの文章を書かせていただきます。

ご存知の通り、私の国際交流員としての仕事は今回2回目であり、仕事、職場、同僚などには慣れていて、よく知っていた環境へ戻ってきました。前回と比べて、もっと成長したい…もっと成長したかったと思いながら、結局は慣れすぎた一と反省しました。慣れたというよりも合わせすぎたというときもあって、やっぱり日本人じゃないのだと実感することもありました。それは悪いことだとは思いません。ドイツ人だからこそ下野市に来たのであり、姉妹都市関係がきっかけで、語学講座、びっくり箱（外国料理教室など）、保育園や学校訪問を通して、（デスクで仕事をしていた時間が割と少ない毎日…）いろいろな人々と接する機会がとても多い仕事でした。好きだったわ。

しかし、私は一人では何もできません、私は一人では何も実現できません、私は一人では国際交流もできませんし、皆さんのおかげで思い出がたくさん作れました。いい思い出はもちろん、書ききれないくらい多いですが、私の活動が役に立たないという思い出もあって、がっかりした時もありました。やはり慣れすぎたと…

または、5年間日本に住んでいても「お箸が上手ですね」と言われ続けていることに微笑んで、手でお箸を持ちながら、伸ばした指で手を顔の前で左右で振りながら「いいえ、いいえ」と答えたら、相手は納得の表情。そのようなエピソードがたくさんあります。しかし、それは明らかに“国際交流事業”という名前がつけられた事業以外で、もっと深いレベルの交流を生かしているエピソードだと思います…それは日常生活の上での「国際交流経験」。手を顔の前で振って「いいえ、いいえ」と言って会話を終わりにするのではなく、「お箸をうまく使うことができるのは日本人だけ？」という質問をしたら、議論、意見交換などがすぐに始まります。そのような会話も私の仕事でした。好きだったわ。いくら考えても国際交流員としての仕事はどんな仕事も全て好きでした。ここでの5年間は私の財産となりました。

現在住んでいる栃木県、私の大好きな第2のふるさとで、旦那さんとも2005年10月に宇都宮市内で知り合い、私たちのスペシャルな経験にもなった結婚式を和服姿で石橋の愛宕神社であげました。そこまで日本が大好き！

6月8日から私の後任者として新しいドイツ人の国際交流員が下野市に来ますが、下野市の皆様が、私の時と同じように、彼をやさしく受け入れてくれると思いますので、どうぞ、これからも楽しい国際交流を続けてください。

最後になりますが、私を支えてくれた、私の面倒を見てくれた、私の安全を守ってくれた、私を励ましてくれた、市民の皆様へ心から感謝を申し上げます。いつか必ず戻ってきたいと思います。それまで皆様のご健康とお幸せを心からお祈りします。どうぞよろしくお願い致します。

## お世話になりました…ウリさん！

2年間、下野市の国際交流活動にご尽力いただいた国際交流員のウルリーケ・シュラックさんが、任期満了のため6月下旬に帰国することになりました。帰国後のウリさんの更なるご活躍を期待します。長い間、大変お世話になり、ありがとうございました。

6月からは、新しい下野市国際交流員としてパトリック・ルムラーさんが生活安全課に勤務します。よろしくをお願いします。



## 下野市の新しい国際交流員を紹介します

国際交流事業の実施にあたっての協力と助言、外国からの訪問客の接遇、イベントなどの際の通訳、地域住民の異文化理解のための交流活動への協力などに活躍する国際交流員として、これまで活躍してこられたウルリーケ・シュラックさんにかわり、ドイツ人のパトリック・ルムラーさんが新たに着任します。6月8日(月)より市役所生活安全課(国分寺庁舎)にて勤務しますので、どうぞお気軽に声をおかけください。また、各種イベントでの講演や訪問などご希望があれば伺います。ご連絡をお待ちしています。



はじめまして。

パトリック・ルムラーと申します。私は1975年にドイツ連邦共和国(以下ドイツ)・ザールラント州に生まれました。このザールラント州は都市州のベルリン市、ハンブルク市、ブレーメン市に比べ国内で最も面積の少ない州であり、小国のルクセンブルクとフランスに隣接しているため、ヨーロッパでも割と国際的な地域です。第二次世界大戦の後にフランス軍に占領されましたが、1957年に国民審査の結果によりドイツと合併しました。

日本の近代文化である漫画とビデオゲームに興味をもったのをきっかけに、大学では経済の他に日本語を専攻しました。半年のつもりの日本留学は日本語をきちんと覚えるために15か月間延長し、岩手県盛岡市で東北弁の影響を受けながら勉強しました。卒業する前には京都にも3か月間留学をしていました。

卒業後は、鳥取県鳥取市で3年間国際交流員として働いた経験があります。昨年ドイツへ帰国してからは、TBS(東京放送)ベルリン支局に入社し、ニュースプロデューサーとして日本市場向けのニュースを制作していましたが、この度、下野市のドイツ国際交流員として採用通知を受け再来日することとなりました。今後は、今までの経験を生かし、さまざまな国際交流に関する仕事を通じて市民の皆さまのお役に立てればと思っています。

ドイツについての質問や、また学校などでドイツについて情報イベントを開催したいといった際には、ぜひご連絡ください。どうぞよろしく申し上げます。

## 国際交流員ウリさんの**びっくり箱**

特別編

### ～下野市国際交流員 ドイツ風歓送迎会～

国際交流員ウリさんの送別会と新国際交流員パトリックさんの歓迎会を開催します。ドイツ料理やドイツ生ビールで盛り上がりましょう！大勢のご参加をお待ちしています。

下野市国際交流員ウリです。今回の任期もあっという間に経ちました。6月にドイツへ帰国しますので、もう一回会いましょう！そして、新しい交流員のパトリックさんを盛大に迎えるように、皆さんぜひ来てください。

- 日 時 5月21日(木) ●時 間 午後6時30分～8時30分(午後6時から受付開始)
- 場 所 グリムの館 ●定 員 100名
- 会 費 大人2,000円 子ども(5歳～小学生)1,000円  
ドイツ生ビール・ジュース類飲み放題、ドイツ料理バイキング
- 申し込み 5月7日(木)～19日(火) 生活安全課 ☎40-5555  
Mail 50002@city.shimotsuke.lg.jp (名前、住所、電話番号をお伝えください)

## 下野市国際交流協会 平成21年度総会のご案内

平成21年度の下野市国際交流協会総会を以下の日程で開催します。当日は、平成20年度の事業や決算報告、平成21年度の事業計画や予算、規約の改正などを審議します。総会終了後、会員の意見交換・交流を兼ねて茶話会を行います。

- 日 時 5月10日(日) 午前10時～ ●場 所 スポーツ交流館 2階 大会議室



# 環境トピックス



問い合わせ先

環境課 ☎40-5559

## 4月から9月は光化学スモッグ対策期間です

### 光化学スモッグとは？

工場や自動車などから排出される窒素酸化物や揮発性有機化合物などが太陽の紫外線を受けて光化学反応により「光化学オキシダント」に変化し、空気中に停留しスモッグ状になることを言います。

光化学スモッグは、風が弱く、気温が高く晴れた日に発生しやすく、目がチカチカする、頭痛がする、息苦しいなどの症状を引き起こします。県では、光化学スモッグ情報を住民に提供し、被害の未然防止に努めています。

光化学スモッグ注意報が発令されたら

屋外での激しい運動は避けましょう。

目がチカチカしたり、のどが痛くなった時は、洗顔やうがいをし、しばらく安静にしましょう。

被害を受けた方は、環境課までご連絡ください。

### 光化学スモッグに関する情報を知りたい方は

#### ●とちぎの青空ホームページ

パソコン用：<http://www.pref.tochigi.lg.jp/eco/kankyuu/hozen/aozora.html>

携帯電話用：<http://www.pref.tochigi.lg.jp/m/aozora/>

光化学スモッグ発生予報や注意報発令情報などを確認できます。

#### ●携帯端末へメール配信を希望される方

防災メール提供システム

以下のQRコードを読み取り空メールを送信すると登録画面へのリンクURLが付与されたメールが返送されます。

メール配信を登録された方には、光化学スモッグ注意報が発令されるとその情報が自動配信されます。

登録時の注意

携帯電話でメールの受信拒否を行っている方は、栃木県防災メールが受け取れるよう、設定変更をお願いします。

(1) ドメイン [mail.anshin.dcm-dc.biz](mailto:mail.anshin.dcm-dc.biz) からのメールを受信許可として設定してください。

(2) RL付きメールを許可に設定してください。

(3) なお、携帯電話の設定変更、設定確認は各携帯電話会社のホームページで確認してください。

ドコモ携帯の場合

[bousai-tcgp-entry@mail-i.anshin.dcm-dc.biz](mailto:bousai-tcgp-entry@mail-i.anshin.dcm-dc.biz)

ドコモ携帯以外の場合

[bousai-tcgp-entry@mail.anshin.dcm-dc.biz](mailto:bousai-tcgp-entry@mail.anshin.dcm-dc.biz)



### 『とちぎの環境美化県民運動に参加・ご協力を！』

毎年5月30日(ゴミゼロの日)を中心に行われていた一斉清掃(とちぎの環境美化県民運動)を今年は5月31日(日)に実施します。

実施の方法は、自治会及び市内の企業を基本とし、それぞれの計画により実施をお願いします。なお、収集したごみの持ち帰り運動を実施していますので、収集されたごみはご自宅へ持ち帰り、分別したあと指定の収集日に出してください。

道路・公園など公共の場所のごみを収集し、民有地のごみについては収集しないでください。また、公共の場所にタイヤや廃家電などが投棄されている場合は収集しないで環境課までご連絡願います。

今年は市と県との連携により『国分寺庁舎～日酸公園北側交差点～国道4号小金井駅前交差点～国道4号小金井北交差点～国分寺庁舎』間の歩道のごみ拾いを実施することになりました。参加できる方(自治会、各種団体、個人等)は、5月15日(金)までに環境課へ参加人数をお知らせください。市民の皆さまのご参加をお待ちしています。

### 資源回収運動ご協力に感謝！

リサイクル社会の実現と、ごみ減量化のため、資源回収運動に20年度は、多くの団体のご協力をいただきました。

資源回収運動団体

南河内地区 16団体

石橋地区 29団体

国分寺地区 33団体

新聞・ダンボール・アルミ缶など830,315kgが資源化されました。

資源回収運動には、報奨金が交付されます。

・回収量1kgあたり5円

21年度もごみの再資源化と減量化のため、多くの団体の参加をお願いします。

### 野焼きは禁止されています！！

毎年「近所で草を燃やしてけむたい」「煙と臭いで窓が開けられない」「洗濯物に臭いがついて困る」といった苦情が数多く寄せられます。

野焼きは、法律で禁止されています。ごみは燃やさずにルールに従って分別し、ごみステーションに出してください。

### 「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画及びごみ処理施設建設基本構想」を策定しました

小山広域保健衛生組合では、平成21年3月に「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画及びごみ処理施設建設基本構想」を策定しました。

以下の方法で閲覧できます。

- ・小山広域保健衛生組合総務課、小山市環境課、下野市環境課、野木町生活環境課の窓口での閲覧
- ・小山広域保健衛生組合のホームページでの閲覧

ホームページアドレス  
<http://www.city.oyama.tochigi.jp/kouiki/>

### 不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの《譲ります》《譲ってください》情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

#### <譲ります>

ホットカーペット 石油ファンヒーター 学習機本箱 子ども用自転車 22インチ チャイルドシート ベビーチェア マタニティ(M・Lサイズ) 国分寺中制服女子用冬服 南河内第二中女子用制服 薬師寺幼稚園制服男子用(120センチ)

#### <譲ってください>

学習機 大人用自転車 女児用自転車(18~22インチ) 子ども用整理タンス 子供用おもちゃ・絵本(0~7歳対象) 童話集 チャイルドシート ベビーベッド 南河内第二中男子制服上下、女子制服上下、体操着 第二薬師寺幼稚園制服・体操着男子用 猫用ゲージ 犬用ゲージ

### 汚泥発酵肥料(すくすく君)の配付

汚泥を有効利用したリサイクル肥料(すくすく君)を無料で配付しています。

- 申し込み 毎月1日(閉庁の場合は翌日) 午前8時30分から午後5時まで電話(☎40-5559)で受付します。
- 配付袋数 申し込み人数により変わります。
- 配付場所 国分寺庁舎東車庫
- 配付方法 午後3時~5時の間に取りに来てください。

受付後にお受け取りください。なお、受け取り多数のため、車への積み込みは、可能な限りご自身でお願いします。

また、受け取り日においてになれなかったときはキャンセルとしますので、改めてお申し込みください。

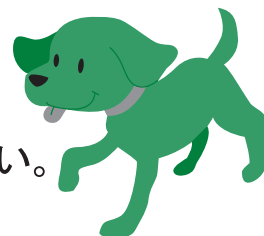
# 飼い犬・飼い猫の引取りは 平成21年6月1日より 有料となります。



ペットは家族の一員として大切に飼いましょう。  
どうしても飼えなくなった場合にだけお引取りします。  
年間約1,600匹もの命が悲しい最期をとげています。

## 引取りをたのむ前に…

- 新しい飼い主を探しましょう。
- 小さな命を奪わないために不妊や去勢の手術を受けましょう。  
避妊や去勢手術については、最寄りの動物病院にご相談ください。
- 自分の犬や猫がまわりの人達の迷惑にならないよう、  
しつけや飼育環境を考え整えてあげましょう。
- 犬や猫の命も大切な命です、飼い続ける努力をしてください。  
引取りをたのむのは最後の手段です。



犬や猫などの愛護動物をすてた人は  
50万円以下の罰金が科せられます。



犬・猫の引取り日、場所、時間など引取りに関する詳しいことは、事前に  
栃木県動物愛護指導センター(☎028-684-5458)へお問い合わせください。

引取り手数料 (引取りのときに栃木県収入証紙でお支払いいただきます。)

- |                        |         |
|------------------------|---------|
| ■ 生後91日以上 of 犬・猫 1頭(匹) | 3,000 円 |
| ■ 生後91日未満 of 犬・猫 1頭(匹) | 600 円   |
- 特別な理由などにより、犬や猫を自ら持ち込むことができないと県が認めた場合
- |                      |         |
|----------------------|---------|
| ■ 訪問による引取り 犬・猫 1頭(匹) | 5,000 円 |
|----------------------|---------|

しもつけ

# 学校だより

Vol.1 薬師寺小学校

所在地 下野市薬師寺1412

電話 48-0009

教育目標（めざす児童像）

- ・心ゆたかで 思いやりのある子ども（感謝）
- ・よく考え すすんで学習する子ども（自主）
- ・健康で 明るい子ども（明朗）
- ・責任をもって やりぬく子ども（忍耐）

学校長 武田 武夫 学級数 13クラス

児童数 279名 職員数 28名



## 薬小を支える3愛

### ①友だち愛

本校では、特色ある学校づくりとして、心豊かな薬小っ子を育む3愛活動を推進しています。

まずは、友だち愛。友だちとの「学びあい 喜びあい はげましあい」で共に伸びていくために、学年学級だけでなく、その枠を外した20年来続く異学年縦割り班活動があります。全校を24班に分けて、6年生がリーダーとなり下級生をまとめ、共遊を中心に、また運動会や縄跳び大会など行事を通して、集団の結束を強くしています。共遊の時間には、班ごとに思い思いの遊びをしたほか、全校での鬼ごっこやカルタとり大会もありました。こうした活動を通して、下級生への思いやりと、上級生への信頼感が醸成されています。



### ②地域愛

二つめは、地域愛。本校の学区には下野薬師寺跡をはじめ、史跡や文化財がたくさんあり、歴史と文化に恵まれています。また、かんぴょうやほうれん草作りなど、地域に根ざした農業も行われています。

社会科や総合学習を通して、これらを教材として扱うことで、郷土を知り誇りと愛着がもてるように心がけています。特に、5年生は、薬師寺探検隊として、地域の史跡や伝説などを調べ、紹介し合いました。グループ毎に現地を訪ね見学したり、寺院の住職さんから話を伺ったりと、ふるさと再発見の時間となりました。また、3年生はかんぴょうを取り上げ、JAや地元農家の方の協力で、栽培から収穫まで体験し、収穫した実を乾燥しふくべ細工作りまで行いました。かんぴょうの商品化や伝統工芸としてのふくべ細工など、かんぴょうを通して郷土の伝統的な産業を学ぶことができ、貴重な時間となりました。

### ③PTA愛

三つめは、PTA愛。保護者や地域の皆さんは、学校をよく理解し協力してくれます。そして、子どもたちの学習を支援し、教育活動をより効果的に展開するための大きな力となっています。例えば、生活科の校外学習や昔遊び支援、家庭科でのミシン縫い、図工科の木版画指導など、保護者や地域の皆さんの力は広がりつつあります。

1・2年生は生活科の昔遊びを通じて、地域の大先輩「高砂会」の20名余りの方と交流しました。寒い冬の日でしたが、熱心にアドバイスしてくれる皆さんから、たくさんの元気をもらいました。4年生は、本校の卒業生であり、版画家の菅沼みや子さんから木版画を指導していただきました。入門期の4年生にとって、下絵作成や彫りのポイントをわかりやすく指導いただき、子どもたちは根気強く作品作りに取り組みました。6年生は、家庭科のミシン縫いの学習で、保護者（母親）の力を借りました。学校では機械操作上のトラブルも多く、個々の活動支援という点で大きな力となり学習が円滑に展開できました。このように、保護者をはじめ地域の皆さんとのつながりを通して、心豊かな子どもたちを育てています。



今後も薬師寺小学校は、学校の伝統や地域の特色を生かしながら、地域に根ざし、地域に開かれた学校づくりを目指していきます。

# きらら館トレーニング室利用のご案内

気持ちは、外に向かって活動的な気分になる季節となりました。

市では、きらら館内のトレーニング室で、市民の皆様の健康づくりのために専門のトレーナーを配置した「トレーニング事業」を実施しています。運動は、生活習慣病予防や介護予防に不可欠です。気分転換や健康づくりのためにもご利用ください。利用希望の方は、事前に講習会の受講が必要です。電話でお申し込みください。



## 講習会

- 日 時 5月23日(土) 午後0時40分～3時
  - 場 所 きらら館トレーニング室
  - 内 容  
健康調査  
ストレッチ、トレーニング機器の使い方等
  - 持参するもの  
室内用運動靴、運動のできる服装、筆記用具、眼鏡等
- 講習会は毎月1回です。6月からの日程は、広報でお知らせします。

## 利用時間

- 平 日  
午前9時30分～午後1時及び午後3時～8時30分
- 土・日・祝祭日  
午前9時30分～午後1時及び午後2時～7時30分  
毎週月曜日、第二火曜日、祝日の翌日、年末年始は休館です。

## 利用料金

一般 16歳～64歳	1回券	500円	シニア 65歳以上と 障害手帳保持者	1回券	300円
	1か月券	4,000円		1か月券	2,400円
	3か月券	10,000円		3か月券	6,000円
	6か月券	15,000円		6か月券	9,000円

問い合わせ先

健康増進課

☎52-1116

# 障がい福祉の窓

～福祉の制度やサービスについての概要を紹介します～

問い合わせ先

社会福祉課

☎52-1112

## ⑫補装具費の支給について

身体上の障がいを補って日常生活や職業生活をしやすくするため、補装具費（交付・修理）の給付を行っています。

なお、原則として1割の自己負担があります。また、所得区分により負担上限額があります。

### ●障がい区分・給付種目

障がい区分	種 目
視 覚	盲人用安全つえ、義眼、眼鏡など
聴 覚	補聴器など
音声・言語機能	人工喉頭など
肢体不自由	義肢、装具、座位保持装置、車いす、電動車いす、歩行器、歩行補助つえ（T字状・棒状のつえを除く）、座位保持いすなど
重度両上肢及び音声言語機能	重度障がい者用意思伝達装置

### ●申請について

申請書、医師の意見書、印鑑、見積書をお持ちください。

### ●申請の際の注意事項

必ず購入前に申請・相談ください。

医師の意見書は省略できる場合もありますので、お問い合わせください。

介護保険が優先になります。介護保険が利用できる方は、種目（車いす、つえなど）によっては介護保険からレンタルいただくものもあります。

申請書等は、社会福祉課（石橋庁舎）にあります。



# まちの話題

## SHIMOTSUKE CITY TOPIX

### 高山利夫氏が知事感謝状を受賞

退職消防団長に対して贈られる知事感謝状の贈呈式が、3月31日（火）に栃木県庁で行われ、本市からは39年の永きに渡り在職された高山利夫氏に感謝状が贈呈されました。高山氏は3月31日をもって消防団を退団されました。長い間大変ありがとうございました。



### 自衛隊入隊予定者激励会を開催

3月26日（木）、下野市出身で新たに自衛隊に入隊する若者を励ます激励会を国分寺公民館にて開催しました。本市からは5人が新たに入隊し、当日は自衛隊員としての決意を述べ、自衛隊父兄会長や副市長の話に熱心に耳を傾けていました。

国防・災害派遣・国際貢献など、国の重要な任務を担う5人のこれからのご活躍とご健康をお祈りします。



### 農地・水・環境保全向上対策活動組織 の活動互版

3月20日（祝・月）仁良川の里保全会では、農地・水・環境保全向上対策の啓発・広報活動として、PR看板の設置作業を実施しました。当日はあいにくの雨に見舞われましたが、会員が手作業で江川沿い4箇所コンクリート基礎等の設置を行いました。看板には保全会の概要や活動目標、区域などがイラストや写真など用いて表示してありますので、ぜひご覧ください。



### JR石橋駅西口トイレ完成

バリアフリー環境整備事業の一環として工事を進めました西口トイレが完了しました。高齢者、身体障害者等誰もが利用しやすい、ユニバーサルデザインによる建て替えであり「栃木県ひとにやさしいまちづくり条例」の適合を受けました。どうぞご利用ください。



## 下野市第三セクター設立協定を締結

去る2月24日(火)、「(仮称)道の駅しもつけ」の管理・運営にあたって、第三セクター(株式会社)を設立することとして、下野市、宇都宮農協、小山農協、石橋商工会、国分寺商工会、南河内商工会、(株)足利銀行、(株)栃木銀行及び足利小山信用金庫による「下野市第三セクター設立協定」の締結が南河内庁舎202会議室で開催されました。この協定は、平成21年度中に第三セクター設立発起人会を設置すること、22年度を目途に株式会社を設立すること、運営計画、収支計画等をまとめるため、「下野市第三セクター設立構想」を策定すること、の3項目を柱としたものです。

締結式には、宇都宮農協の小島組合長、小山農協の組合長代理で田村課長、石橋商工会の中島会長、国分寺商工会の会長、南河内商工会の大島会長、(株)足利銀行、(株)栃木銀行及び足利小山信用金庫の各支店長、市からは、広瀬市長、小口副市長が出席し、協定書への署名が行われました。



## 藤野 子カさん 百歳おめでとうございます

3月25日(水)、広瀬市長が藤野子カさん(明治42年3月20日生まれ、特別養護老人ホーム天寿荘入所中)を訪れ、祝詞とお祝いを手渡しました。

この日、施設ではお祝いの会が開かれ、ホールに集まった大勢の入所者たちとご家族から祝福を受けられていました。これからもお元気でお過ごしください。



## スポーツ少年団 下野ジュニア卓球クラブ会員募集

吉沢久治先生をコーチに迎え、全国大会を目指して活動しています。

### ●参加資格

小学1年生～6年生

### ●活動日時・場所

月・水・木 南河内第二中学校

火・金・土 真岡西中学校

いずれも午後7時～8時30分

### ●連絡先

伊澤 ☎(48)2433 または 携帯090-8841-3743



# くらしの情報

## information

### しもつけ市民芸術文化祭 実行委員募集

平成21年度しもつけ市民芸術文化祭を開催するために実行委員会を組織します。その実行委員を募集します。

#### ●活動内容

しもつけ市民芸術文化祭の運営に必要な企画及び実施等

#### ●委員メンバー

下野市文化協会や関係機関・団体の役職員のほかに、公募により選ばれる委員を中心に構成する予定です。

#### ●任期

平成21年5月から平成22年3月31日までの1年間(予定)

#### ●報酬等

会議出席に要する旅費及び報酬の支給はありません。

#### ●応募資格

- 平成21年4月1日現在で、20歳以上の方
- 下野市に現在居住している方
- 任期中、3回程度の平日開催の会議に出席できる見込みのある方
- 会議は、原則として石橋庁舎で行います。
- 文化芸術活動、まちづくりイベントなどの実施について、実践経験のある方

#### ●募集人数 3名程度

#### ●応募方法

所定様式(市ホームページからダウンロードできます)により直接持参または郵送、ファクシミリ等で5月20日(水)【必着】までに応募してください。

#### ●選考結果等

書類審査により決定し、選考終了後、本人あてに郵送でお知らせします。

#### ●応募・問い合わせ先

下野市文化課(石橋庁舎2階)  
〒329 0594  
下野市石橋552番地4  
☎52)1120  
☎52)2624

### 道路敷地寄付分筆費用の補助制度を開始しました

市では、生活道路として日常的に利用されている市道の隣接地を道路敷地として寄付を受けた場合、市道として維持管理を行っています。

平成21年度から、道路幅員が4m未満の市道で中心線から2m以上後退し道路用地として寄付していただく場合には、後退用地の測量、分筆登記などの手続きに要する費用

について補助制度を開始しました。(補助限度額…30万円)詳しくは、建設課までご相談ください。

#### ●問い合わせ先

建設課 ☎48)2113

### 自動車税の納期限は 6月1日(月)です

納期限までにお近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで忘れずに納付しましょう。

心身障害者の方に対しては、障害の程度など、一定の要件のもとに減免制度があります。

#### ●問い合わせ先

栃木県税務所  
☎0282 23 3411

### 税務署からのお知らせ

納税者の皆さまからの電話による国税に関するご質問・ご相談は、平成20年11月4日から、国税局「電話相談センター」でお受けしています。

これに伴い、税務署の代表電話が自動音声案内に変わりました。

具体的な操作については、音声案内に従っていただきます

すようお願いいたします。

また、税務署での面接相談は、十分な相談時間をもって対応するため、「事前予約制」としていただきますので、あらかじめご了承願います。

(注) 予約の際にはお名前・ご住所・ご相談の内容等をお伺いします。なお、税金の納付相談や確定申告期において申告書作成会場へお越しいただく際には、事前の予約は必要ありません。

### 平成22年3月新規学校 卒業生求人説明会

小山公共職業安定所では、事業主の方を対象に、平成22年3月新規学校卒業予定者の求人申込み手続きや求人活動等について、次のとおり説明会を開催しますので、ぜひ、ご出席ください。

#### ●日時

5月27日(水)午後2時

#### ●会場

和田屋新館

(小山市本郷町1 5 12)

#### ●問い合わせ先

小山公共職業安定所(学卒担当)  
☎22)1524

**栃木県シルバー大学校  
第31期生を募集します**

高齢者の生きがいある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指している栃木県シルバー大学校の第31期生の募集が始まります。

入学をご希望される方は、必ず説明会に参加する必要があります。

●説明会日時

中央校（宇都宮市）

5月25日（月）

6月15日（月）

☎028 643 3390

南校（栃木市）

5月13日（水）

6月17日（水）

☎0282 22 5325

北校（矢板市）

5月15日（金）

6月18日（木）

☎0287 43 9010

時間は全日 午前10時～

●参加方法

説明会当日、希望校へ直接来校ください。

●応募資格

・60歳以上で県内に在住で地域活動に意欲がある方  
60歳未満の方は一定要件が必要となります。

●応募期間

6月1日（月）～6月30日（火）

●入学願書の配付・提出先及び問い合わせ先

高齢福祉課高齢福祉グループ

（きらら館内）

☎52 1115

**介護研修のお知らせ**

●講座名 介護入門コース

●内容

認知症の高齢者との付き合い方や、食事の介助・身体への向きを変える介助・清潔を保つ介助の方法など在宅介護に必要な知識や技術について学びます。

●対象 介護に関心のある方

●日程

5月12日・19日・26日、6月2日（全て火曜）

4日間1コース

●時間 午前10時～午後4時

●会場

栃木県南介護研修センター

●受講料 無料

●定員 30名（申し込み順・随時受付ます）

●申し込み・問い合わせ先

栃木県南介護研修センター

☎0282 22 7553

（月）金 午前8時30分～午

後5時30分）

**伝統工芸士による  
「糸つむぎ講習会」**

栃木県産業技術センターでは結城紬の原料となる「手つむぎ糸」を製造する後継者を養成するために、伝統工芸士による講習会を開催しています。初めての方でも、講師が優しく丁寧に教えてくれます。

●開催日時

毎月第1・3木曜日（原則）

5月は第3・4木曜日

午前10時から午後1時

●場所

石橋公民館2階和室

●対象

結城紬の手つむぎ糸の技術

取得に関心のある方

●負担金等 無料

●募集人員 最大20名程度

●申し込み

不要です。当日直接会場へ

お越しください。

●問い合わせ先

栃木県産業技術センター 紬

織物技術支援センター

☎49 0009

**特定計量器定期検査を  
実施します**

●実施します

●商店で使うはかり、病院や

学校にある体重計、薬局で調

剤に使うはかりなど、取引や

証明に使うはかりなど取引や

証明に使う特定計量器は、2

年に1度の定期検査を受ける

こと計量法第19条第1項で

義務付けられています。市内

で計量器を取引する方は、必

ず定期検査を受けてください。

（検査には手数料がかかります。

す。）

●定期検査実施日

・6月9日（火）・10日（水）

石橋公民館

・6月11日（木）

下野市役所国分寺庁舎

・6月12日（金）

下野市役所南河内庁舎

●受付時間

午前10時から午後3時

●定期検査実施前に商工観光

課職員が各商店・病院・薬局

等に事前調査（はかりの種類

や数を確認する）に伺います。

ので、ご協力をお願いします。

●問い合わせ先

商工観光課 ☎48 2112

**プレミアム付のお得な  
「いきいき下野商品券」を発行します！**

商工会は、あなたの暮らしを応援します！何かと大変な家計を応援するため1万円につき千円（1割）のプレミアムがつく商品券を発行します。発行は6月14日（日）から、利用期間は9月末まで、総額1億6千5百万円、お一人様10万円まで購入できます。商品券は市内の大型店などを含む取扱い希望店舗で利用できます。お得な商品券を定額給付金が支給されるこの機会にご利用ください！

●販売日時

6月14日（日） 午前10時～

●販売場所

市役所南河内庁舎、国分寺商工会、大松山運動公園ピクニック広場

●問い合わせ先

南河内商工会 ☎48-0059 石橋商工会 ☎53-0463  
国分寺商工会 ☎44-0202 商工観光課 ☎48-2112

とちぎ海浜自然の家  
親子の集い参加者募集

●開催日

第1回

6月13日(土)～14日(日)

第2回

6月20日(土)～21日(日)

●内容

メロン狩り体験、砂浜活動、  
プール活動等

●参加費

大人(6,220円)、高校生  
(4,830円)、中学生(4,090円)、小学生(3,890円)、  
3歳以上学齢前(3,090円)、  
3歳未満(490円)

2日目の昼食・特別食を希望の場合には別料金

●申込み方法

ハガキまたはFAXで郵便番号・住所・電話番号・全参加者名・年齢(学年)を記載し、お申し込みください。

●電話申込み可

●締め切り

第1回 5月13日(水)

第2回 5月20日(水)

●申込み・問い合わせ先

とちぎ海浜自然の家

〒311 1412

茨城県銚田市玉田3362

☎0291 374004

(担当) 三浦 薫

### 新教育委員に前原 久氏 教育委員長に永山 伸一氏

3月の市議会において前原久氏の教育委員任命が同意され、4月1日付で教育委員に就任されました。また、4月1日に開かれた教育委員会において永山伸一氏が教育委員長に新任されました。

なお、教育委員会の構成は次のとおりです。(敬称略)

委員長 永山 伸一(祇園)  
職務代理 川口 桂子(祇園)  
委員 高桑 正克(烏ヶ森)  
前原 久(石橋)  
教育長 古口 紀夫(小山市)



永山 氏



前原 氏

### 行政相談委員の紹介

3名の行政相談委員が総務大臣から委嘱されました。(敬称略)

平成21年4月1日付

・前田 洋子 祇園五丁目 ☎40-6994 ・小平 勲 大光寺一丁目 ☎53-5134

平成21年5月1日付

・太田 文子 川中子 ☎44-0129

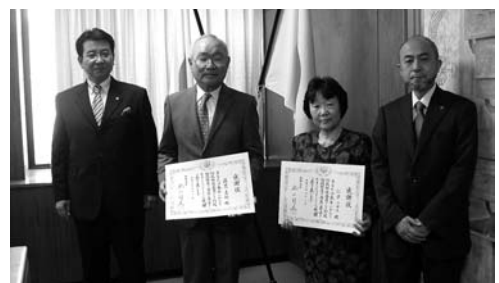
国の行政や特殊法人(NTT・公庫等)の仕事、その他行政に関する悩みや意見のある方はお気軽に行政相談委員に相談してください。相談は無料です。

なお、行政相談は次のとおり開設しています。

石橋地区	きらら館	毎月第3月曜日	} 開設時間 午後1時30分から 午後3時30分まで
国分寺地区	ゆうゆう館	毎月第3火曜日	
南河内地区	ふれあい館	毎月第3金曜日	

仁平フサエ氏、藤貫喜好氏が平成21年3月31日をもって行政相談員を退任されました。仁平氏は昭和62年度から、藤貫委員は平成9年度から、行政相談委員として多大なご尽力をいただきました。長年にわたり大変ありがとうございました。

また、お二人には、永年の功績を称え総務大臣より感謝状が贈呈されました。



記念講演  
「医療におけるボランティア」

下野市ボランティア連絡協議会では、次のとおり平成21年度定期総会の記念講演を実施します。どなたでも参加できますので、お問い合わせのうえ、お越しください。

●日時  
5月16日(土)  
午前10時30分～正午

●会場  
国分寺公民館ホール

●演題

「医療におけるボランティア」  
地域と連携した子ども医療センターを目指して」

●講師

とちぎ子ども医療センター長  
桃井 真理子 先生

●参加費 無料

●問い合わせ先

下野市社会福祉協議会・ボランティアセンター

☎(43) 1 2 3 6

子育て支援センターつくし  
「出前サロン」のご案内

ボール遊びや手遊び、絵本の読み聞かせなどを行った後に、育児相談を行います。お子さんの遊びのこと、育児で困っていることなど、気軽に保育士にご相談ください。

●日時  
6月26日(金)  
午前10時～11時30分

●会場

スポーツ交流館(旧勤労青少年ホーム) 2階集会室

●内容

・ボール遊び・手遊び・うた  
・絵本・おもちゃ遊び等  
当日は、ゆうゆう館内にある子育て支援センターつくしは、午前中が閉館となり、午後1時より開館しますのでご了承ください。

●申し込み・問い合わせ先  
下野市子育て支援センター  
つくし ☎(43) 1 2 3 3

開所時間 月曜日～金曜日  
午前9時～午後4時30分  
(土曜日午前10時～午後3時)

乳児紙おむつ購入券給付事業  
取扱販売店の終了について

次の販売店は、3月末日をもって取扱終了となりました。

・かましん自治医大店

●問い合わせ先

児童福祉課 ☎(52) 1 1 1 4

「地デジ対応」「工事が必要」「訪問販売」

地上デジタル対応工事と偽る訪問販売での業者

業者は総務省から依頼を受けたとの話の内容から、名刺を提示し消費者を安心させ自宅内にあがりこみ工事をしていないにも関わらず工事をしていると偽り高額な工事代金を請求します。

地上デジタル放送を可能にするには、地デジ対応テレビ及び地上デジタルチューナーが必要になります。また、地上デジタル対応UHFアンテナの取り付け工事が必要となります。

訪問販売による「地デジ対応工事」はありません。安易に、業者を自宅内に入れてはいけません。必ず、周囲に相談する等、毅然とした態度で対応するよう心がけをしながら生活しましょう。あなたの、対応一つで悪質な業者による被害が少なくも多くなるのです。必ず、周囲に相談しましょう。

下野市消費生活センター

下野市小金井1127番地(国分寺庁舎2階 生活安全課内)

直通ダイヤル (44) 4883

相談可能日 月～金(土日・祝日及び年末年始を除く)

受付時間 午前9時から午後4時(正午から午後1時を除く)

多重債務相談：受付しています。不安な日々の生活から一歩ふみだしてみましよう。

なお、栃木県消費生活センターでは土曜日に電話相談のみ相談可能です。

受付時間 午前9時から午後4時

平成21年度 前期  
小・中学校大運動会・体育祭

市内の各小・中学校が以下の日程で運動会を開催しますので、ご家族そろってお出かけください。

開催日	学校名	開始時刻
5月23日(土)	古山小学校	8:30
5月30日(土)	石橋北小学校	8:45
5月30日(土)	細谷小学校	8:45
5月30日(土)	南河内中学校	8:45
5月30日(土)	南河内第二中学校	8:40
6月6日(土)	祇園小学校	8:30
6月6日(土)	緑小学校	8:30
6月6日(土)	石橋小学校	8:30

雨天時はいずれも翌日に順延

下野市メール配信システム

下野インフォメーション



http://www.city.shimotsuke.lg.jp/i\_index.htm

登録方法

市携帯サイトトップページから「メール配信」を選択し、案内に従ってください。  
(バーコードリーダー付きの機種では左のQRコードを読み込ませることでアクセスできます)

平美林会清掃奉仕計画

- 5月  
(天平公園) 市老人クラブ連合会  
山野草愛好会  
(花広場) しろがねむつみ会
- 6月  
(天平公園) 図書館友の会、しあわせ奉仕団下町支部、国分寺商工会女性部  
(花広場) 陶遊会  
下野市講師会

心配ごと相談 5月の日程

- ◎国分寺会場(ゆうゆう館)  
12日(一般相談) 19日(総合相談) 26日(児童母子相談) 6月2・9日(一般相談)
- ◎石橋会場(きらら館)  
11日(一般相談) 14日(法律相談) 18日(総合相談) 25日(児童母子相談) 6月1・8日(一般相談)
- ◎南河内会場(ふれあい館)  
1・8日(一般相談) 15日(総合相談) 22日(児童母子相談) 6月5日(一般相談)
- 時 間 午後1時30分～3時30分  
(法律相談のみ午後1時～4時30分)  
法律相談は事前に電話での予約が必要です。
- 問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎43-1236

シルバー人材センター

刃物研ぎ

- 実施日  
5月12日(火)  
旧石橋中体育館南側  
5月19日(火)  
小金井駅東駐車場
- 時 間  
午前9時～午後2時
- 問い合わせ先  
シルバー人材センター  
☎47-1124

おもちゃの図書館

- 日 時  
5月9日(土) 23日(土)  
午前10時～正午
  - 場所  
南河内児童館
  - 問い合わせ先  
社会福祉協議会  
☎43-1236
- おもちゃの図書館とは、ハンディをもつ子どももたない子ども、おもちゃを通して一緒に遊ぶ場所です。

きらら館、ゆうゆう館、ふれあい館 5月の休館日のお知らせ

- きらら館【5月の休館日】7日(木) 11日(月) 12日(火) 18日(月) 25日(月) 6月1日(月) 8日(月) 9日(火)  
問い合わせ先 きらら館 下野市下古山1220番地 ☎52-3711
- ゆうゆう館【5月の休館日】7日(木) 12日(火) 19日(火) 26日(火) 6月2日(火) 3日(水) 9日(火)  
問い合わせ先 ゆうゆう館 下野市小金井789番地 ☎43-1231
- ふれあい館【5月の休館日】7日(木) 11日(月) 18日(月) 19日(火) 25日(月) 6月1日(月) 8日(月)  
問い合わせ先 ふれあい館 下野市三王山698番地5 ☎47-1126

救急告示医療機関当番表(平成21年5月分)

●印：当番医療機関(当番時間17:00～翌日17:00)  
○印：当番医療機関(当番時間17:00～翌日9:00)

医療機関名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1 小金井中央病院		●		●		○				○		○									○	○				○				●	
2 石橋総合病院			●		●		○					○		○							○		●		○		○				○
3 小山整形外科内科						○		○						○		●		○				○		○		○		○			
4 杉村病院	○						○		●		○				○		○		○				●				○		○		○
5 光南病院		●		●				○		○		○				●		○		○					○				○		●
6 野木病院	○		●		●				●		○		○				○		○		○				○				○		

医療機関名・住所・電話番号

- |          |             |          |      |              |               |
|----------|-------------|----------|------|--------------|---------------|
| 小金井中央病院  | 下野市小金井2-4-3 | ☎44-7000 | 杉村病院 | 小山市城山町2-7-18 | ☎25-5533      |
| 石橋総合病院   | 下野市石橋628    | ☎53-1134 | 光南病院 | 小山市乙女795-4   | ☎45-7711      |
| 小山整形外科内科 | 小山市雨ヶ谷753   | ☎31-1331 | 野木病院 | 野木町友沼5320-2  | ☎0280-57-1011 |

## 梅まつりを盛大に開催しました

3月15日（日）、下野薬師寺跡歴史の広場で「第3回下野薬師寺梅まつり」が盛大に開催されました。晴天に恵まれたこの日、会場内では「bigかるた取り大会」「駄菓子屋縁日」「昔遊び」「古代米の餅つき体験」等、多くのイベントが行われ、参加された皆さんは梅の花のもと、春の訪れを楽しみました。



## ドイツの中学生が来市しました

3月22日（日）から28日（土）の7日間、姉妹都市・ドイツヘルツタール市の中学生一行36名（中学生30名、引率者6名）が来市しました。

一行は昨年夏の下野市中学生海外派遣団員がホームステイした家庭の中学生で、今回はその時の団員であった生徒がホストファミリーとして受け入れました。

滞在中はホストファミリーの中学生と行動を共にし、一緒に市内や日光を見学したり、陶芸や書道、日本の昔遊びを体験したりと、様々な活動を通して交流を深めました。また、南河内第二中学校を訪問し、多数の生徒たちによる歓迎セレモニーを受けたあと、授業や給食、部活動体験などの交流プログラムに自由に参加しながら、生徒たちと楽しく交流しました。

短い期間で、文化や習慣の違い、言葉の壁もあるなか、国境を越えた心と心の交流を通して深い友情の絆とたくさんの思い出を作ることができました。一行は、一週間共に過ごしたホストファミリーや中学生との別れを惜しみつつ、再会を約束して、3月28日の早朝、下野市を後にしました。ホストファミリーの皆さまをはじめ、関係者の方々には大変お世話になりました。

