



しもつけ



生産者と消費者のふれあい場 田植え体験

今月の話題

平成21年度下半期の 財政状況をお知らせします

人口と世帯

※平成22年5月1日現在(住民基本台帳)

人口 / 59,606人 (+88)
男性 / 29,645人 (+47)
女性 / 29,961人 (+41)
世帯数 / 21,105世帯 (+148)

税等の納期

6月30日(水)

市県民税 1期
(普通徴収) 前納

LINE UP

平成 21 年度下半期財政状況	2
下野市データ放送 / 男女共同参画	4
地デジ化 / 庁舎建設基本構想(案)説明会	5
新市議会議員が決定 / 市長選挙のお知らせ	6
健康安心みんなの国保	7
国民年金だより	8
くらしの税情報 / 高齢者サロン紹介	10
地域包括支援センター	11
保健便り	12
DV ホットラインが開設されます	15
子育て支援センター / 子ども手当	16
まちの話題	17
Let's SPORTS	18
生涯学習だより	20
生涯学習情報センター通信	22
図書館	23
環境トピックス	24
ドイツを語るパトリック	26
学校だより	28
自治会長会議を開催しました	29
くらしの情報	30



平成21年度下半期の財政状況

市では、みなさんに納めていただいた市税などの収入の状況や、それがどのように使われているか、また、市の財産や借入金の状況がどのようになっているかを、年2回に分けて公表します。

今回は、平成21年度下半期（10月1日から3月31日まで）の財政状況についてお知らせします。

なお、市の会計は出納整理のため、3月31日までに確定したものについては、5月31日までにその収入・支出が認められています。

●一般会計予算執行状況●

【歳入】 予算総額215億1,762万円 収入済額199億6,469万円 (収入率92.8%)

科 目		予算額	収入済額	収入率
市 税	市民の皆さんや市内に事務所などをもつ法人などに納めていただく税金です。	90億6,326万円	90億1,750万円	99.5 %
譲与税・交付金	地方譲与税、地方消費税交付金、自動車取得税交付金などです。	10億4,434万円	11億 966万円	106.3 %
地方交付税	国税の一定割合を財源として、国が一定基準により市に交付するものです。	26億9,020万円	29億6,990万円	110.4 %
国庫支出金	国からの負担金や補助金などです。	36億2,810万円	30億5,381万円	84.2 %
県支出金	県からの負担金や補助金などです。	8億6,475万円	7億1,432万円	82.6 %
繰入金	基金の取り崩しなどです。	3億1,769万円	3億1,768万円	100.0 %
繰越金	前年度で決算余剰金が生じたときは、翌年度の歳入に繰り越すするものです。	10億 654万円	10億 654万円	100.0 %
市 債	政府・公庫・銀行などから調達する長期的な借入金です。	20億3,240万円	9億3,260万円	45.9 %
その他	分担金及び負担金、使用料及び手数料などです。	8億7,034万円	8億4,268万円	96.8 %

【歳出】 予算総額215億1,762万円 支出済額186億1,121万円 (執行率86.5%)

科 目		予算額	支出済額	執行率
議 会 費	議員報酬や市議会運営のための経費です。	1億5,136万円	1億5,056万円	99.5 %
総 務 費	人件費、庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などの経費です。	61億5,102万円	57億4,919万円	93.5 %
民 生 費	障害のある方や高齢者の方に対する福祉の充実、子育て支援などの経費です。	38億 111万円	35億2,860万円	92.8 %
衛 生 費	環境保全、疾病予防、健康増進などの経費です。	11億7,960万円	9億5,904万円	81.3 %
農林水産業費	農林水産業の振興を図るための支援や、生産基盤整備などの経費です。	11億7,925万円	9億5,109万円	80.7 %
商 工 費	商工業や観光の振興などの経費です。	5億1,107万円	4億5,338万円	88.7 %
土 木 費	道路、河川、公園などの整備や維持管理のための経費です。	27億9,124万円	16億8,402万円	60.3 %
消 防 費	消防や火災予防などの災害対策のための経費です。	9億6,647万円	8億8,770万円	91.8 %
教 育 費	学校教育・生涯学習の充実、文化・スポーツ振興などの経費です。	23億8,577万円	18億7,321万円	78.5 %
公 債 費	市債の元金・利子を支払うための経費です。	23億7,735万円	23億7,423万円	99.9 %
その他	労働費、予備費などです。	2,338万円	19万円	0.8 %

●特別会計・水道事業会計予算執行状況●

会 計	歳入歳出 予算額	歳 入		歳 出		
		収入済額	収入率	支出済額	執行率	
国民健康保険	53億5,164万円	49億9,709万円	93.4 %	47億5,790万円	88.9 %	
後期高齢者医療	3億8,364万円	3億8,240万円	99.7 %	3億6,993万円	96.4 %	
老人保健	1,515万円	1,515万円	100.0 %	706万円	46.6 %	
介護保険 (保険事業勘定)	26億 109万円	25億2,667万円	97.1 %	22億6,985万円	87.3 %	
介護保険 (介護サービス事業勘定)	354万円	340万円	96.0 %	223万円	63.0 %	
公共下水道事業	16億8,249万円	14億 121万円	83.3 %	13億9,827万円	83.1 %	
農業集落排水事業	4億8,490万円	4億 7,196万円	97.3 %	4億4,774万円	92.3 %	
下古山土地 区画整理事業	9,116万円	9,111万円	99.9 %	5,589万円	61.3 %	
石橋駅周辺土地 区画整理事業	1,575万円	1,555万円	98.7 %	1,506万円	95.6 %	
仁良川地区土地 区画整理事業	6億3,780万円	5億 3,474万円	83.8 %	4億1,206万円	64.6 %	
水道事業	収益	収入	8億2,056万円	8億2,579万円	100.6 %	
		支出	7億 1,257万円			
	資本	収入	1億 7,452万円	1億 7,157万円	98.3 %	
		支出	7億 552万円			

●市税の状況●

住基人口 59,518人 世帯数20,957世帯 (H22.3.31現在)

科 目	収入状況	市民の負担状況	
		1人あたり	1世帯あたり
市 民 税	41億 41万円	6万8,894円	19万5,658円
固 定 資 産 税	40億1,970万円	6万7,538円	19万1,807円
軽 自 動 車 税	7,989万円	1,342円	3,812円
市 た ば こ 税	3億4,626万円	5,818円	1万6,522円
都 市 計 画 税	4億7,124万円	7,917円	2万2,486円
合 計	90億1,750万円	15万1,509円	43万 285円

●地方債の残高●

会 計	残 高
一 般	167億 1,591万円
公共下水道事業	76億 7,030万円
農業集落排水事業	35億 5,848万円
下古山土地 区画整理事業	1億 5,519万円
石橋駅周辺土地 区画整理事業	2,964万円
仁良川地区土地 区画整理事業	2,096万円
水道事業	28億 3,483万円
合 計	309億 8,531万円

●市有財産の現在高●

(H22.3.31現在)

	区 分	内 訳
	土 地	行 政 財 産
普 通 財 産		18万 7,262㎡
	計	175万 3,941㎡
建 物	行 政 財 産	17万 6,852㎡
	財 政 調 整 基 金	17億 5,489万円
	減 債 基 金	6億 6,114万円
	地域づくり事業推進基金	4億 3,116万円
	公共施設整備基金	6億 918万円
	庁舎等整備基金	7億 2,249万円
	地域福祉基金	4億 3,194万円
	保健福祉施設整備基金	4億 4,587万円
	グリーン保存育成基金	443万円
	地域振興基金	15億 5,074万円
	土地開発基金	6億 7,526万円
	国民健康保険財政調整基金	7億 6,297万円
	高額療養費資金貸付基金	1,000万円
	介護給付費準備基金	2億 2,589万円
	介護従事者処遇改善特例基金	971万円
計	82億 9,567万円	

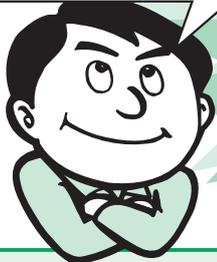
問い合わせ先

財政課 ☎ 40-5552

下野市データ放送

地上波デジタル3チャンネル（とちぎテレビ）でリモコンのdボタンを押すと、下野市データ放送をご覧いただけます。

今度、コミュニティでイベントやるんだけど…



そんなときは、

市データ放送にお任せください！
市データ放送「しもつけあれこれ」で
放映します！
市民の皆様へ伝えたい情報を無料で
テレビ放映します。
小学校区単位で放映できます。

今度、音楽サークルで発表会があるんだけど…



合言葉は
**3チャンネルで
dボタン!**

★放映できる情報は？

- 市内在住者または在勤者による団体・グループの情報です。ただし、以下の制限があります。
- 原則として6か月以上継続して活動している団体・グループであること。
- 活動場所が原則として市内の公的施設（公民館・コミュニティセンター・地区集会所など）であること。

★放映文字の修正

- 依頼記事は、下野市役所が見やすいように編集する場合がありますが、とちぎテレビにより放送禁止用語等の考査を行いますので、依頼いただいた記事を、内容が変わらない範囲で表現を修正する場合があります。ご了承ください。

- 受付方法 郵送、FAX、電子申込、又は総合政策室に直接お申し込みください。

★放映できない情報は？

- 営利目的の宣伝・広告活動、宗教的活動、政治的活動、個人の宣伝・個人活動。
- 掲載意図、内容が不明確なもの、その他、掲載することが不適当と思われるもの。

★放映を依頼するには

- 放映したい日の3日前（閉庁日を除く）までに、総合政策室まで所定の申込書でお申し込みください。

問い合わせ先 総合政策室 ☎ 40-5550

男女共同参画パネル展開催のお知らせ

6月23日から6月29日は
『男女共同参画週間』です!

～話そう、働こう、育てよう。
いっしょに。～
(平成22年度内閣府キャッチフレーズ)

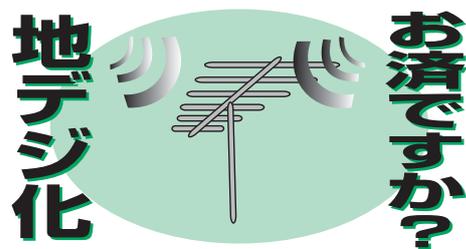
下野市では、国分寺庁舎及び市内図書館3か所において、パネル展を開催します。この機会にぜひご覧いただき、「家庭・職場・地域」などそれぞれの身近な場面で、「男性だから」「女性だから」と無意識に考えたり、行動していないか、あらためてチェックしてみませんか？

毎年6月23日から29日の1週間は、男女共同参画週間です。これは「男女共同参画社会基本法」が平成11年6月23日に施行されたことを踏まえたもので、男女共同参画社会への理解を深めるため、各地で様々な広報啓発活動が行われています。

- 期 間 6月23日(水)～29日(火)
- 場 所 国分寺庁舎1階ロビー
国分寺図書館2階展示コーナー
南河内図書館2階ロビー
石橋図書館1階展示コーナー

問い合わせ先 総合政策室 ☎ 40-5550

来年7月でアナログテレビ放送は終了します。
これ以降は、アナログテレビだけではテレビ放送を
ご覧いただけません。現在、アナログ放送をご覧の
方など、地デジ化にお困りの方はぜひご参加ください。



●開催時間

午前10時30分から午後3時まで
(正午から午後1時を除く)

◇午前10時30分からの約20分
間、午後1時からの約20分間
は、地デジ化の目的やメリット、
受信方法、受信環境などに関する
説明会を実施します。その後、
個別のご相談を承ります。

開催日	開催場所	部屋名
6月17日(木)	石橋公民館	201会議室
18日(金)		
19日(土)	スポーツ交流館	1階和室
21日(月)	石北コミュニティセンター2号館	ホール
22日(火)	国分寺公民館	IT研修室
23日(水)	コミュニティセンター友愛館	和室(ほたる)
24日(木)	姿西部考古台地コミュニティセンター	ホール
25日(金)	グリーンタウン コミュニティセンター	和室2・3
28日(月)		会議室
29日(火)	南河内公民館	ホール
30日(水)	南河内東公民館	学習室

●相談会に関する問い合わせ先

総務省 栃木県テレビ受信者支援センター(デジサポ栃木)相談会グループ
☎028-635-1152 (平日午前9時30分～午後5時30分)

庁舎建設基本構想(案)説明会を開催しました

4月27日(火)から29日(木)までの3日間、下野市庁舎建設基本構想(案)説明会が市内3会場で開催されました。

この説明会は、新庁舎建設についてのこれまでの経緯や市の考え方などについてまとめた基本構想(案)を説明し、市民の皆様のご理解をいただくとともに、ご意見・ご要望を得る目的で開催されたものです。



各会場では参加者から貴重なご意見等をいただきました。いただいたご意見・ご要望については、市民の皆様にとって利用しやすい庁舎とするため参考とさせていただき、今後策定される庁舎建設の基本計画、実施設計等に活かしていきます。

問い合わせ先

総合政策室 ☎40-5550

下野市議会議員選挙

21人の新市議会議員が決定

任期満了に伴う下野市議会議員選挙が4月25日(日)に行われ、即日開票の結果、21人の新市議会議員が決定しました。(敬称略)

開票結果

当日有権者数 46,618人(前回 45,711人) 投票率 57.7%(前回 67.8%)

	氏名	得票数
当	高山 利夫	2,023
当	須藤 勇	1,730
当	石田 陽一	1,631
当	小谷野 晴夫	1,588
当	塚原 良子	1,490
当	磯辺 香代	1,485
当	吉田 聡	1,440
当	大島 昌弘	1,412.038
当	大島 将良	1,375.961
当	秋山 幸男	1,358
当	目黒 民雄	1,178
当	松本 賢一	1,163
当	岩永 博美	996
当	坂村 和夫	996
当	倉井 賢一	966
当	高橋 芳市	934
当	若林 稔	915
当	岡本 鉄男	888
当	野田 善一	883
当	村尾 光子	857
当	伊澤 剛	668
	出口 芳伸	636

※得票順、小数点は按分票



開票作業の様子



下野市長選挙のお知らせ

8月5日に任期満了を迎える下野市長の選挙を以下のとおり行います。

【告示日】7月4日(日)

【投票日】7月11日(日)

●立候補予定者説明会

- ・日 時 6月8日(火)午後1時30分～
- ・場 所 国分寺公民館第1研修室

●立候補届出書類事前審査

- ・日 時 6月21日(月)午前9時～
- ・場 所 国分寺公民館IT研修室

※参議院議員通常選挙と同日に執行する予定ですので、参議院議員の選挙期日により日程を変更する場合があります。

市長選挙の投票立会人を募集します

- 応募資格** 下野市在住の有権者(下野市の選挙人名簿に登録されている方)
- 勤務日時** 7月11日(日)午前6時30分～午後8時
- 勤務場所** 市内の各投票所のうち、ご自分の投票区の投票所
- 報酬等** 報酬(10,700円)及び食事(昼夕の2回)を支給します。
- その他** 応募状況等により、投票立会人に選任されない場合があります。
- 応募方法** 6月21日(月)までに、電話・FAX・メールでご応募ください。また、市ホームページから応募することもできます。応募の際は、必ず、住所・氏名・年齢(平成22年7月11現在)・電話番号・所属政党(政党に所属している場合)をお知らせください。



●応募・問い合わせ先

下野市選挙管理委員会事務局

☎40-5562 FAX44-7900 メール senkan@city.shimotsuke.lg.jp

※電話での受付は、土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分



携帯サイトQRコード

国民健康保険からお知らせです

健康 安心 みんなの国保

Vol.21

特定健診（特定健康診査）の 申し込みはお早めに！

広報しもつけ及び行政カレンダーで、特定健診等の申し込み方法や検診日時、検診実施医療機関等についてお知らせしています。集団検診は定員が決まっています。都合の良い日時を決め、お早めに受診申し込みをしてください。

検診は必ず受けましょう

年に1回検診を受けることは、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直す絶好のチャンスです。でも検診受診となると、なかなか・・・

「仕事が忙しいから」
「家事で時間の余裕がないから」
「今は健康だから別に検診を受けなくてもいいよ」
「なんだか、面倒くさそうで」
「悪い結果が恐ろしいから行かない」
「検診は恥ずかしいから・・・」



などなどいろいろな理由で検診を敬遠したくなる方が少なくないと思います。職場で検診を受ける機会がある方は比較的受診しやすい状況ですが、自営業や専業主婦の方などは自分から検診を受けようと思わないと受診の機会を逃してしまいます。

自分の健康を守るための検診です。時間などのやりくりをして必ず検診を受けて、自分の健康に必要な健康情報を手に入れましょう。

5月下旬に、特定健診の対象となる方に「特定健康診査受診券」を送付しました。これまでお知らせしたとおり、集団検診あるいは個別検診のいずれかの方法で受診できます。年1回の受診（重複受診はできません）となりますので、忘れず、早めに受診申し込みをしてください。

検診を受診していますか？

検診は体の不調を感じて受診するわけではないので、自分では気付いていない、ましてや他人が見てもわからない健康上の異常や危険を科学的に調べることができます。

この結果、何か異常が見つければ、「やっぱり検診を受けてよかった」と思えます。異常がなければ「健康でよかった」と感じるはずです。さらに、特定健診・特定保健指導を受ければ、生活習慣病の危険を察知し、どうすれば生活習慣病にならずに健康に過ごせるのかがわかります。

あなたの健康のために、特定健診を忘れず受診
しましょう。



問い合わせ先

市民課 ☎ 40-5556



ご存知ですか？ 国民年金保険料免除制度

経済的な理由等で国民年金の保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される「保険料免除制度」があります。

国民年金 だより

問い合わせ先
市民課

☎40-5556

栃木社会保険事務所

☎0282-22-6074、4134

全額免除制度

◎保険料の全額(15,100円)が免除

全額免除された期間は保険料を全額納付したときに比べ、年金額が1/2として計算されます。

★★ 全額免除となる所得の「めやす」★★

前年の所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること
(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円

※申請者ご本人のほか、配偶者及び世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

※平成21年7月から平成22年6月分の申請については、前々年(平成20年)の所得で審査を行います。

※これまで保険料の全額が免除された期間の年金額は、保険料の全額を納付した場合と比較して3分の1として計算されていましたが、平成21年4月分からは2分の1として計算されるようになりました。

一部納付(一部免除)制度

◎保険料の一部納付、残りの保険料は免除

一部納付は3種類です。それぞれの納付額と年金額の計算は次のとおりです。

4分の1納付(3,780円) → 年金額 5/8 (平成21年3月分までは 1/2)

半額納付(7,550円) → 年金額 6/8 (平成21年3月分までは 2/3)

4分の3納付(11,330円) → 年金額 7/8 (平成21年3月分までは 5/6)

★★ 一部納付となる所得の「めやす」★★

前年の所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること

○4分の1納付 → 78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

○半額納付 → 118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

○4分の3納付 → 158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

※申請者ご本人のほか、配偶者及び世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

※平成21年7月から平成22年6月分の申請については、前々年(平成20年)の所得で審査を行います。

(注) 一部納付制度は、**納付すべき保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)**となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

申請の免除手続きが簡単になります!

国民年金保険料の免除申請の手続きが簡素化され、**全額免除または若年者納付猶予の承認を受けられた方が、翌年度以降も引き続き免除または猶予の申請を希望される場合は、申請書の提出が不要になります。**

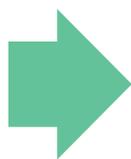
全額免除と若年者納付猶予に限り、引き続き申請を希望される場合には、申請の時に申し出ることにより、次の年改めて申請書を提出する必要がなくなり、申請手続きの負担が軽減されることになりました。

※失業者もしくは震災、風水害または火災による損害を受けたことを理由とした全額免除申請及び若年者納付猶予、若しくは半額免除申請の場合は、毎年の申請が必要となりますので、ご注意ください。

※所得要件の審査は、市町村民税の申告内容をもとに行いますので、所得申告を忘れずに行ってください。

免除された期間の保険料と年金はどうなるの?

◆保険料の全額免除や一部納付等の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。



◆そこで、これらの期間については、10年前の分（平成12年4月分は平成22年4月まで）さかのぼって納めることができ、年金額を満額に近づけることができるようになっていきます（追納といいます）。ただし、免除された年度も含めて3年度経過したものは、当時の保険料に加算額が上乗せされます。なお、平成22年度中に追納する場合の加算額を加えた追納額は下表のとおりです。

免除の承認を受けた年度の保険料を平成22年度に追納する場合の額

	全額免除	半額免除	4分の3免除	4分の1免除	(当時の月額)
平成12年度の月分	15,770円				(13,300円)
平成13年度の月分	15,180円				(13,300円)
平成14年度の月分	14,590円	7,300円			(13,300円)
平成15年度の月分	14,360円	7,180円			(13,300円)
平成16年度の月分	14,180円	7,090円			(13,300円)
平成17年度の月分	14,220円	7,110円			(13,580円)
平成18年度の月分	14,260円	7,130円	10,690円	3,560円	(13,860円)
平成19年度の月分	14,300円	7,150円	10,720円	3,570円	(14,100円)
平成20年度の月分	14,410円	7,200円	10,810円	3,600円	(14,410円)
平成21年度の月分	14,460円	7,330円	10,990円	3,660円	(14,660円)

※平成19年度分以前の保険料に加算額が上乗せされます

平成21年7月から平成22年6月までの期間の保険料の免除等申請の受付は、平成22年7月末までになります。

平成22年7月から平成23年6月までの期間の保険料の免除等申請の受付は、平成22年7月から平成23年7月末までになります。

申請先 国分寺庁舎市民課 石橋庁舎市民課窓口 南河内庁舎市民課窓口

問い合わせ先

市民課 ☎ 40-5556

平成22年中に新築された方へ 家屋調査のお知らせ

平成 22 年中に家屋を新築された場合、翌年度から固定資産税の課税対象となります。また、市街化区域内に新築された方は都市計画税も課税対象になります。

この税金は、家屋の固定資産税評価額に税率をかけて税額が決定されます。税率は、固定資産税が1.4%、都市計画税が 0.25%です。評価額は、その家屋の屋根、外壁、内壁、柱など各部分別に使用されている建築資材の種類や、バス、トイレなどの設備に点数を付設して求めます。

市では、適正な評価額を計算するため、地方税法に基づき、税務課資産税グループの職員が家屋全体を調査させていただいています。家屋調査は、事前に通知文を発送し、ご連絡をいただいた日で実施しますので、よろしくお願い致します。

※今年度より通知文の携帯用 QR コードを読み込むことにより、インターネットで希望日時を申し込みできるようになりました。

家屋を取り壊されたら 家屋滅失届を提出してください

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地や家屋等の状況に基づいて課税されます。家屋を全部または一部を取り壊した場合、その部分にかかる固定資産税は翌年度からは課税されませんので、お早めに『家屋滅失届』をご提出ください。

なお、滅失登記の済んでいる場合はこの届出の必要はありません。また、土地の利用状況に変更があったときは、税務課までご連絡ください。

「家屋滅失届」は国分寺庁舎1階税務課窓口に置いてあります。または、市ホームページ内「申請書ダウンロード」か「税務課／固定資産税・都市計画税／家屋を取り壊した時の届出」をご覧ください。

くらしの 税情報

問い合わせ先

税務課

☎ 40-5554

高齢者サロン紹介③【地域ふれあいサロン事業】

高齢福祉課では、高齢者の“健康づくり”、“生きがいづくり”のため、地域のお年寄りが集まって気軽におしゃべりやゲームなどをして楽しむサロンづくりを進めています。

『ふれあいサロン友愛』

4月にオープンしたばかりで、市内6番目のサロンになります。

このサロンは、地域のコミュニティセンター友愛館に開設されたもので、地元の方々に愛されるサロンになるよう期待されています。

オープン(4月7日)当日は、ご近所のお年寄りの方とボランティアが勢ぞろいし、にぎやかなひと時となりました。

ひとり暮らしの方、家族と一緒にだけども昼間はひとりでさびしい、つまらない、そんな方、友愛館でおしゃべり仲間をつくりませんか。

- 会場 コミュニティセンター友愛館
- 日時 第1・3水曜日(祝日は休み)
午前9時30分～11時30分
- 参加費 100円/1回(お茶菓子代)



オープン当日、多くの方が集まり
楽しく過ごしました。

問い合わせ先

高齢福祉課

☎ 52-1115

あなたの応援団

地域包括支援センター

高齢者の方が『元気で、快適に、自宅で安心して』生活できるよう私たちがお手伝いします！

せいかつふかっばつびょう

～ご存知ですか？生活不活発病～

◆『生活不活発病』とは「動かない」状態が長く続くことで「動けなくなる」ことを言います。

- ・段差につまずいて転んだ
- ・風邪をひいて寝込んだ

➡ 「もう年だから無理は禁物」
「まだまだ安静」

➡ **生活が不活発に！**

○その結果・・・

- ① ちょっと動いただけで疲れやすい。
- ② 疲れやすいから動かない。
- ③ 動かないから食欲もない。
- ④ 食欲もないから動く気力もない。
- ⑤ ますます体力が落ちて動けなくなる。



○生活不活発病は予防できます！

☆生活不活発病を防ぐことは介護予防にも繋がります。「無理は禁物」と思い込む前にどの程度なら動いてよいのか、かかりつけの医師などに相談してみましょう。

☆地域包括支援センターでも様々な講座を実施しています。このような講座に自ら興味をもち、参加することも生活不活発病の予防に繋がります。

【ほっと♡介護教室】

興味のある方はぜひご参加ください！

日 時	内 容	場 所	備 考
6月29日(火) 午前10時～11時30分	毎日できる介護予防体操	ゆうゆう館 会議室	申込締切り 6月25日(金)
7月8日(木) 午前9時～正午	もしもの時の応急手当	ゆうゆう館 会議室	申込締切り 7月1日(木) 定員20名

【家族介護者交流会】

市では、日ごろ介護している方、もしくは介護を終えて1年以内の方を対象に、リフレッシュや交流・情報交換のための家族介護者交流会を開催しています。介護者同士、同じ体験をしているからこそ分かってもらえることが沢山あります。お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください！

日 時	内 容	場 所	備 考
6月15日(火) 午後1時30分～3時	ヨガ体操	南河内公民館 ホール	申込締切り 6月10日(木)
6月17日(木) 午前10時～11時30分	絵手紙作り	ゆうゆう館 ボランティアルーム	申込締切り 6月10日(木) 参加費 100円
6月23日(水) 午前10時～正午	お菓子作り	きらら館	申込締切り 6月18日(金)

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターいしばし
地域包括支援センターこくぶんじ
地域包括支援センターみなみかわち

☎51-0633(石橋地区)
☎43-1229(国分寺地区)
☎47-2771(南河内地区)

特定不妊治療を受けた方に費用の一部を助成します

下野市では、特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）を受けた夫婦に治療費の一部を助成しています。

●対象者 法律上の婚姻をしている夫婦で、
次のすべてに該当する方

1. 栃木県が実施している「特定不妊治療費助成金」の交付決定を受けた方
2. 下野市に1年以上住所を有する方
3. 市税を滞納していない方

●助成の内容

治療1回につき上限額10万円まで、1年度あたり2回までとし、通算5年まで助成します。

●必要書類

1. 申請書（夫妻それぞれの印鑑）
2. 栃木県特定不妊治療費助成金交付決定通知書
3. 治療に係る領収書

●申請期限

栃木県助成金の交付決定日の翌年度末日

栃木県で行っています。

●栃木県特定不妊治療費助成事業

- ・ 特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）が必要であると医師に診断され、指定医療機関において特定不妊治療を受けた方
- ・ 栃木県内に居住している方
- ・ 夫婦の前年所得（1月から5月までの申請については、前々年の所得）の合計額が730万円未満である方
- ・ 治療1回につき上限額15万円まで、1年度あたり2回までとし、通算5年まで助成

■必要書類及び申請先等詳細は、
県南健康福祉センター 健康支援課まで
〒323-0811 小山市犬塚3-1-1
☎ 0285-22-0488

申請及び問い合わせ先

健康増進課 ☎ 52-1116

特定健康診査を受診される国民健康保険以外に加入されている方へ

★特定健康診査受診券

国民健康保険以外の医療保険（健康保険組合・協会けんぽ・共済組合・国保組合等）の加入者の家族の方が特定検診受診を希望される場合、加入保険より発行される「特定健康診査受診券」が必要となります。

40歳から74歳までの方は、加入する医療保険にお問い合わせください。

申し込みが必要な場合もありますので、ご自身で該当の医療保険にお問い合わせください。

★受診できる健診機関

下野市でも集団検診の日程で受診できます。集団健診申込み時、受診券をお手元に置いてお電話ください。健診受診時には、必ず「特定健康診査受診券」「保険証」をお持ちください。忘れますと受診できませんのでご注意ください。

なお、加入保険によっては、集団健診では対応できない場合もありますので、ご了承ください。

★加入する医療保険によって自己負担が発生する場合があります。

問い合わせ先

健康増進課 ☎ 52-1116

♪ヘルシーライフスタイル講座♪

子育て…仕事…家事…家族のために毎日忙しく過ごしていることと思います。

そんな忙しい生活の中で自分の身体やライフスタイルについて考えていますか？

日頃、頑張っている自分へのごほうびとして、おいしい食事をしながら内側から自分を見つめ直して健康づくりにチャレンジしてみませんか？

- 対象者 40歳代の女性
- 内 容 ・アラフォー世代 これからどう生きていく？
・しなやかな美しいカラダづくり（ピラティス）
・頑張っている自分へのご褒美♪ランチの試食（デザート付）
- 日 時 7月12日（月）
午前10時～午後1時30分
- 場 所 きらら館
- 持ち物 米1合、運動可能な服装、
タオル（運動時）
飲み物（運動時の水分補給 水またはお茶）
- 定 員 先着20名
- 申し込み 6月15日（火）受付開始 電話予約



申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎52-1116

喫煙と健康問題について簡単に理解したい方のために

●喫煙者本人への健康影響

・喫煙が健康に及ぼす悪影響については、長い研究の歴史があり、今日においては多くの研究成果が蓄積しています。その結果、喫煙者に、がん、心臓病、脳卒中、肺気腫、喘息、歯周病等、特定の重要な疾病の罹患率や死亡率等が高いこと、及びこれらの疾病の原因と関連があることは多くの疫学研究等により指摘されています。

●依存性

・たばこに依存性があることは確立した科学的知見となっています。依存の原因となる物質は、たばこ煙の成分に含まれるニコチンです。そして、ニコチン依存は世界的には独立した疾患として扱われています。

●妊娠中の健康への悪影響

・妊婦の喫煙による流産、早産、低出生体重児等などの発生率が上昇することも報告されており、妊娠中の喫煙が胎児の発育に悪影響を及ぼすことが指摘されています。

禁煙週間 5月31日（月）～6月6日（日）

テーマ

「女性と子どもをたばこの害から守ろう」

●周囲の非喫煙者への健康影響

・たばこの煙による健康への悪影響は喫煙者本人にとどまりません。他人のたばこの煙を吸わされる受動喫煙によって健康への悪影響が生じることも指摘されています。

●未成年者の喫煙

・未成年者の喫煙は法律で禁止されています。たばこには依存性があり、喫煙開始年齢が低ければ低いほど健康への悪影響が大きく現れるという問題があります。

●「噛みたばこ」、「嗅ぎたばこ」

・「噛みたばこ」、「嗅ぎたばこ」は無煙たばこと呼ばれており、たばこの一種です。「噛みたばこ」及び「嗅ぎたばこ」においても、紙巻きたばこによる喫煙と同様に口腔がんとの関連等、健康への悪影響が指摘されています。

《生きる喜び

分かち合い》

献血にご協力ください

- 日時
6月23日(水)
午前9時30分～正午/午後1時～2時30分
- 会場
石橋庁舎西側駐車場

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんの献血へのご理解ご協力をお願いします。

献血方法別の献血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
1回献血量	300mL～600mL (体重別)	400mL以下	200mL	400mL
年齢	18歳～69歳	18歳～54歳	16歳～69歳	18歳～69歳
体重	男性45kg以上・女性40kg以上			男女とも50kg以上

保健メモ 6月号 6月15日→7月15日

月 日	内 容	受付時間	対 象 者	場 所
6月15日(火)	1歳6か月児健診	13:00～14:00	平成20年11月生	ゆうゆう館
6月17日(木)	特定健診・がん検診 ヤング検診	8:20～10:00	事前申し込み必要(女性限定日)	ゆうゆう館
6月21日(月)	9か月児健診	13:00～14:00	平成21年8月生	ゆうゆう館
6月22日(火)	赤ちゃん広場	9:45～10:00	平成22年3月・4月生	きらら館
6月25日(金)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	1歳6か月～就園前のお子さん リトミックを行います	きらら館
6月28日(月)	4か月児健診	13:00～14:00	平成22年2月生	ゆうゆう館
6月29日(火)	ポリオ予防接種	13:30～14:00	生後3か月～90か月までのお子さん で2回接種していない方	ゆうゆう館
6月30日(水)	特定健診・がん検診 ヤング検診	8:20～10:00	事前申し込み必要	南河内公民館
7月 2日(金)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	8か月～1歳6か月のお子さん リトミックを行います	きらら館
7月 3日(土)	特定健診・がん検診 ヤング検診	8:20～10:00	事前申し込み必要	ゆうゆう館
		13:30～15:00	婦人科検診のみ	
7月 5日(月)	特定健診・がん検診 ヤング検診	8:20～10:00	事前申し込み必要	きらら館
	3歳児健診	13:00～14:00	平成19年4月生	ゆうゆう館
7月 6日(火)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	8か月～就園前のお子さん リトミックを行います	ゆうゆう館
7月 9日(金)	特定健診・がん検診 ヤング検診	8:20～10:00	事前申し込み必要	ゆうゆう館
	ポピーくらぶ	9:45～10:00	1歳6か月～就園前のお子さん リトミックを行います	きらら館
7月12日(月)	9か月児健診	13:00～14:00	平成21年9月生	ゆうゆう館
7月13日(火)	特定健診・がん検診 ヤング検診	8:20～10:00	事前申し込み必要	グリーンタウン コミュニティセンター
	1歳6か月児健診	13:00～14:00	平成20年12月生	ゆうゆう館
7月14日(水)	ポピーくらぶ	10:00～11:30	就園前のお子さん	きらら館
7月15日(木)	赤ちゃん広場	9:45～10:00	平成22年3月・4月生	ゆうゆう館

女性相談 (DV) ホットラインが開設されます

○ドメスティックバイオレンス (DV) を知っていますか？

夫や恋人など親密な関係にある男性から女性への暴力をいいます。DVには殴る・蹴るなどの身体的暴力の他に、経済的暴力、精神的暴力、性的暴力に分類できます



下野市では、ドメスティックバイオレンス (DV) の他に、夫婦のこと、家族のこと、離婚など女性のみなさまの様々な相談に応じるために、7月1日より女性相談 (DV) ホットラインを開設します。女性相談員が相談をうかがい、秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

女性相談 (DV) ホットライン ☎0285-52-1168

相談受付時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時

【DVチェックシート】夫や恋人などとの間で、こんな経験はありませんか？

<あなたは・・・>

- 彼の機嫌を損なうのを恐れ、彼に意見を言えなくなってしまう
- 彼が暴力を振るうのは自分にも悪いところがあるからだと思ってしまう
- 彼との暴力関係は終わらないと絶望的になっている

暴力によってあなた自身が打ち身や切り傷を負うだけではなく、やけどや骨折などの後遺症が残ることやうつ症状や人間不信、PTSD (心的外傷後ストレス障害) などの症状を呈することもあります。

また、DVを子どもに見せることは心理的虐待に該当し、子どもの成長への影響も懸念されます。

もしもDVの兆候があれば、早めに相談するなど対応をとることが大切です。

<夫や恋人は・・・>

- あなたを所有物のように考えている【精神的】
- 気に入らないことがあると、暴力をふるう【身体的】
- その暴力の原因はあなたにあると言う【精神的】
- 「お前は黙って言うことを聞いていればいいんだ」と言う【精神的】
- あなたが友人や家族と付き合うことを嫌がる【精神的】
- 「バカ、ブス」などあなたの嫌がることを繰り返し言う【精神的】
- 怒るとき「誰に食わせてもらってるんだ」と言う【精神的】
- あなたがどこで何をしたか、いちいち報告させる【精神的】
- セックスを強要したり、避妊に協力しないことがある【性的】
- あなたが自分の思いどおりにならないと無視したり、お金を渡さなかったりする【経済的】
- あなたの過去の失敗をいつまでも責め続ける【精神的】
- 不機嫌になると、物を壊したり、投げつけたりする【身体的】
- 暴力を、ちょっと手が出ただけだと軽視している【身体的】
- あなたの態度が気に入らないと子どもにあたり散らす【精神的】
- 嫉妬心が強く、あなたが他の男に関心があると疑う【精神的】
- 「別れたい」というと「死ぬ」と言って脅すことがある【精神的】
- 暴力をふるわないと約束しても、また同じことを繰り返す【身体的】



問い合わせ先

児童福祉課 ☎52-1114

地域子育て支援センターだより

市内にはつくし(ゆうゆう館内)とゆりかご(あおば保育園内)の2か所の地域子育て支援センターがあります。

地域子育て支援センターは、さまざまなイベントの実施や育児相談、子育てサークルの支援などを通して子育て家庭のお手伝いをしていますので、お気軽に遊びに来てください。

また、今後はそれぞれの支援センターからのお知らせを年数回掲載していきたいと思えます。第1回目として、今回はゆりかごから、簡単に作れるおやつと離乳食をご紹介します。

【10分でできるイチゴのトライフル】

〔材料〕 4人分
牛乳 250ミリリットル
卵黄 1個
砂糖 60グラム
オレンジジュース
小麦粉 大さじ1
コーンスターチ 大さじ1
バナラオイル 少々
イチゴ 14個
ビスケット 8本

〈作り方〉

- 1 鍋に牛乳を入れて、沸騰直前まで温める。
- 2 ボウルに材料を順番に入れて、滑らかになるまで泡立て器で混ぜ、1を加えてよく混ぜ、鍋に戻す。
- 3 中火にかけ、泡立て器で常に混ぜながら、ふつふつとしたら1分ほどで火を止める。
- 4 ボウルに移して、混ぜながら冷めます。
- 5 器に半分に切ったイチゴを並べ、4のカスタードクリームを少々入れる。
- 6 小さく折ったビスケットをオレンジジュースにくぐらせ、器に入れ、残りのカスタードクリームを盛り、上にイチゴを飾る。

【洋風茶碗蒸し】

〔材料〕
じゃがいも 15センチ角 1個
人参 厚さ1センチの輪切り 1枚
さやえんどう 1枚
野菜スープ 大さじ3
溶き卵 1 / 糎分

〈作り方〉

- 1 じゃがいもと人参は皮をむき柔らかく茹でて、粗みじんにする。さやえんどうは、すじをとり、柔らかく茹でてみじん切りにする。
- 2 ボウルに溶き卵とスープを入れてよく混ぜ、1を加えて耐熱器に移す。
- 3 湯気のたつた蒸し器に入れ、約10分蒸す。

口当たりが良いので、赤ちゃん好みだと思います。

地域子育て支援センターゆりかごは、平成17年に開所し、今年で6年目を迎えます。

これまでにたくさんの方にご利用いただき、元気いっぱいのお子さまたちの成長を、保護者の方々と見られたことに幸せを感じております。

今後、より一層充実していきたいと考えておりますので、興味のある方はぜひゆりかごに遊びに来てください。

子育て支援センターゆりかご

(あおば保育園内)
☎(48)5530

子ども手当の現況届について

6月1日現在の子ども手当受給者の状況(監護要件、被用者・非被用者の区分等)を確認するため、現況届を提出していただきます。対象の方には6月中旬に現況届をお送りしますので、よろしくお願ひします。

なお、郵送で受付しますので同封の返信用封筒をご利用ください。

●届出に必要なもの

- ◎印鑑
- ◎現況届
- ◎国民年金以外の年金加入者の方は健康保険証のコピー
- ◎子どもと別居している受給者は、監護・生計同一申立書と子どもの世帯全員の住民票(市内別居の場合は、住民票は不要です)

●対象者

平成22年3月31日現在児童手当を受給していた方で、引き続き子ども手当を受給している方。(対象の方には6月中旬に現況届をお送りします)

※平成22年4月以降に新規で認定請求した受給者は対象ではありません。

●提出期限

6月30日(水)

●現況届受付場所

石橋庁舎：児童福祉課
国分寺庁舎：市民課窓口
南河内庁舎：市民課窓口

問い合わせ・郵送先

〒329-0594 下野市石橋552-4

児童福祉課 子育て支援グループ(石橋庁舎) ☎52-1114

まちの話題 まちの話題

SHIMOTSUKE-CITY TOPICS

交通安全の願いをこめて交通安全パレード

4月6日(火)、市役所国分寺庁舎前で交通安全協会やトラック協会、交通安全母の会などの団体が参加して交通安全パレード出発式が開催されました。



交通安全の願いを込めて、愛泉幼稚園児による演奏や交通安全空手演武が行われ、出発式を盛り上げました。

パレードでは、白バイによる先導で広報車やパトカーで市内を広報活動し、市民に交通安全を呼びかけました。



4月6日～4月15日 春の交通安全県民総ぐるみ運動が実施されました！

シルバー交通安全サイクリング大会にて 自転車免許証が交付されました

4月9日(金)、自転車の安全な乗り方を身につけてもらうため、国分寺地区の老人クラブから約40名が参加し、友愛館においてシルバー交通安全サイクリング大会が開催されました。

県警本部警務部長や市長らの挨拶を受けた後、自転車運転時に着用が推奨されているヘルメットを身につけ、見ごろとなった桜が咲く烏ヶ森公園までの4キロのサイクリングを楽しみました。



また、講習では警察署員から交通講話を聞き、参加者全員に終了証として写真入りの自転車免許証が交付されました。

交通安全街頭啓発を実施しました



交通事故死ゼロを目指して4月9日(金)、自治医大駅東口祇園交番前交差点において交通安全街頭啓発が行われました。

「交通事故死ゼロの日」は、交通安全に対する意識を高めるために2月20日と4月10日、及び9月30日の年3回を定めて啓発活動を実施するものです。

当日は、下野警察署員や交通関係団体の役員約30人が参加し、停止中の車にちらしを配付するなど、交通安全を呼びかけました。



Let's SPORTS



第5回下野市民ラージボール卓球大会 参加者募集

下野市卓球の技術レベル向上と卓球愛好者の親睦を目的に開催します。

- 日 時 7月25日(日) 午前8時30分集合 9時開始
- 場 所 国分寺B&G海洋センター (小金井277-2)
- 参加対象 40才以上の下野市在住在勤の一般社会人
- 種 目 ①男子S ②女子S ③男子W ④女子W
※ダブルスのペアは当日抽選です。誰と組むかはお楽しみに。
- 試合方法 3セットマッチ(11本) 予選リーグ・決勝トーナメント
- 参加料 1人500円(保険料等を含む) 当日会場受付で徴収します。
- 申込方法 6月14日(月) 午前9時から7月9日(金) 午後5時まで
各地区体育センター窓口に応し込んでください。
・下野市スポーツ振興課(スポーツ交流館内)
・南河内体育センター・国分寺海洋センター
※参加申込書は各地区体育センター窓口を用意してあります。
※電話での受付は行いません。
- その他 キャンセルは7月9日(金) 午後5時までとします。
卓球ラケット、体育館シューズは各自ご用意ください。
- 問い合わせ 下野市体育協会卓球部 理事長 水越 健次
☎44-2382 22:00 ~ 24:00 お願いします

第5回下野市ダブルステニス大会 参加者募集

- 日 時 7月11日(日) 予備日7月18日(日)
- 種 目 一般男子ダブルス 一般女子ダブルス ※下野市代表選手選考の対象
- 試合方法 8ゲームマッチタイプブレイク(セミノーアドバンテージ方式)
※試合は全てセルフジャッジとします。
- 場 所 ・国分寺運動公園テニスコート・大松山運動公園テニスコート
- 参加資格 下野市在住・在勤または、在学する者
- 参加料 1組2,500円(申込み時に納入)
- 受付期間 6月21日(月)~7月1日(木) 午前9時から午後5時まで
- 申込方法 下野市スポーツ振興課(スポーツ交流館内) 窓口で申込書に
記入し参加料を添えて申し込んでください。
- 問い合わせ 下野市テニス協会 井上和宏 ☎090-1467-0265
ホームページ: <http://homepege2.nifty.com/SCTA/>

第3回レディースビギナーズテニス大会 参加者募集

- 日 時 6月25日(金) 予備日7月2日(金)
- 種 目 女子ダブルス(初心者対象)
- 試合方法 参加人数により検討し当日発表
- 場 所 大松山運動公園テニスコート
- 参加資格 下野市内テニスコートを利用している初心者の方
- 参加料 2,000円(当日徴収します)
- 受付期間 6月10日(木)~17日(木) 午前9時から午後5時まで
- 申込方法 下野市スポーツ振興課(スポーツ交流館内)
- 問い合わせ 下野市テニス協会 大垣 ☎53-8208

第5回下野市ゴルフ協会ゴルフ主催コンペのご案内

- 日時 6月15日(火) 午前8時33分
スタート *雨天決行
- 会場 新宇都宮カントリークラブ
スタート30分前までに集合
- 競技方法 18ホールストローク
プレー 新ペリア方式
- 参加資格 市内在住・在勤者
- 参加費 3,000円(パーティー費
含む、プレー費は除く)
- プレー費 5,500円(乗用カート
セルフプレー、食事付)
- 申込方法 参加費3,000円を添えて
各地区受付窓口へ直接お申
下下さい。
申し込み後、6月7日以降のキャン
セルは返金いたしません。
- 受付窓口
石橋地区 小野瀬富男
☎53-5758
国分寺地区 須永嶺一
☎44-0099
南河内地区 伊澤 剛
☎48-0016
- 申し込み締め切り
6月7日(月)
- その他 組み合わせ、スタート順は
下記施設に掲示します。
「石橋スポーツ振興課」、「国分寺公
民館」、「南河内スポーツセンター」
- 問い合わせ 各地区受付窓口へ



★プールオープンのお知らせ★

★国分寺B&G海洋センタープール★

7月3日(土) 午前9時オープン

- 開放日** 7月3日(土)～7月16日(金) 土・日のみ開放
7月17日(土)～8月31日(火) 毎日開放
木・土曜は夜間開放
- 開放時間** 午前・・・午前9時～正午
午後・・・午後1時～5時
夜間・・・午後6時～9時
入替え制になります。
- 入場料** 幼児 無料 中学生以下100円
一般200円
お得な回数券あります。

※幼児のオムツ着用不可

海洋センター ☎44-5131

★大松山運動公園プール★

7月17日(土) 午前9時オープン

- 開放日** 7月17日(土)～8月31日(火)
毎日開放(天候による閉鎖あり)
- 開放時間** 午前9時～午後6時まで
入場料 幼児 無料
小・中学生 200円 一般 500円
お得な回数券あります。



※幼児のオムツ着用不可

プール直通 ☎52-0163

問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎52-1124

水泳教室(前期)参加者募集!

水泳を楽しもう♪Lets スイミング。

水泳を通じて健康の増進と体力の向上を目的とした水泳教室を実施します。

- 日時** 7月7、14、21、28日毎週水曜日全4回 開校式 初日(7日) 午後6時 2回目からは、午後6時30分より教室を開始
- 場所** 国分寺B&G海洋センタープール
- 参加対象** 市内に住所を有する小学生以上及び市内在勤者
- 参加費** 1,000円(保険料等を含みます)※1回目参加時納入 ※プール使用料は、実費個人負担
- 定員** 20名(先着順)
- 申込み** 7月1日(木)まで 官製ハガキにより申し込み。記載内容は、①プール教室参加希望②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤生年月日⑥性別⑦電話番号⑧勤務先名称・住所(在勤者のみ)
- 問い合わせ** 〒329-0519 下野市大松山1-7-1 スポーツ振興課 まで郵送ください。

総合型スポーツクラブ「夢くらぶ国分寺」からのお知らせ

「夢くらぶ国分寺」では次の事業の参加募集を行いますのでご応募をお願い致します。

森&湖のウォーキング参加者募集

- 日時** 6月27日(日) 午前7時30分海洋センター出発、午後5時帰着予定(雨天決行)
- 場所** 日光湯元～竜頭の滝(下りコース約3時間のウォーキング)
- 募集対象** 30名程度(先着順)19名以下では中止
- 交通** 貸し切りバスを利用
- 参加費** 会員3,300円、会員外3,500円(交通費、保険、諸経費)
- 申込み切** 6月17日(木)(先着順)、以降は定員まで随時受け付けます。

ニュースポーツ(カローリング他)体験教室参加者募集

- 日時** 7月9日(金) 午後2時～3時30分
- 場所** 国分寺B&G体育館
- 募集人員** 30名程度(申込不要、誰でも、お一人でも当日会場に集合)
- 参加費** 会員200円、会員外300円(当日会場受付に納入)

エアロビクス(昼間)教室の募集

- 昼間の開催日** 毎月2回 木曜日 午後2時～3時(当面日程6月10・24日、7月8・22日)
- 場所** 国分寺B&G体育館
- 募集人員** 30名程度(定員まで随時受け付けます)
- インストラクター** 内海恒治先生
- 参加費** 会員500円/回、会員外800円/回(参加時に受付に納入)

エアロビクス(夜間)教室の募集

- 夜間の開催日** 毎月2回 月曜日 午後7時30分～8時30分(当面日程6月7・21日、7月5・12日)
- 場所** 友愛館(場所は国分寺東小学校の東側広場の管理棟内)
- 募集人員** 30名程度(定員まで随時受け付けます)
- インストラクター** 渡辺綾美先生
- 参加費** 会員500円/回、会員外800円/回(参加時に受付に納入)

気功&太極拳(夜間)教室の募集

- 開催日** 毎月2回月曜日午後7時30分～午後9時(当面日程 6月14・28日、7月12・26日)
- 場所** 国分寺B&G体育館
- 募集人員** 30名程度(定員まで随時受け付けます)
- 講師** 高龍勝弘先生
- 参加費** 会員500円/回、会員外800円/回(参加時に受付に納入)

幼児・小学生サッカー教室の募集

- 開催日** 幼児は毎週水曜日午後3時～午後4時、小学生は毎週土曜日午前10時～正午
- 場所** 幼児:むつみ愛泉幼稚園グラウンド 小学生:箕輪古城公園
- 募集人員** 30名程度(定員まで随時受け付けます)
- 講師** 小倉雄飛先生、クラブ指導員
- 参加費** 会員1,500円/月、会員外500円/回(参加時に受付に納入)

〈申込み方法〉

- ☆海洋センターにある詳細の募集案内の申込書をご提出下さい。
- ☆ウォーキングだけは募集案内にある申込書に参加費を添えてご提出下さい。
- ☆提出先(問合せ)は海洋センター内のクラブ事務局(担当:増山0285-44-0849〈毎週火・水・木曜日午前8時30分～午後5時15分に在席〉)

しもつけまちづくり市民大学が始まります。

趣 旨

下野市では、「いきいき輝き 楽習のまち しもつけ」を目標に掲げ、生涯学習の推進によるまちづくりを進めています。
このため下野市では、市民の自己学習の支

援と市民活動を行うために必要な知識や技術を学び、市民自らが地域貢献する協働の担い手として、活躍するための学びの場として「しもつけまちづくり市民大学」を開校します。

概 要

1. 入学対象及び受講資格

本学の趣旨に賛同する方

2. 場所

生涯学習情報センター、公民館、図書館など市内各所

3. 授業科目及び時間数

1科目4回の授業を基本とし、1授業あたり90分～120分

4. 履修方法、受講申し込み方法

関心のある科目を自由にいくつでも選択できる個別履修(※)を基本としています。ただし「しもつけ市民力養成講座」は全員が必ず受講していただく共通科目となります。

※個別履修講座の受講申し込みは講座ごとに異なります。

5. 修了証の交付について

各講座とも6割の出席で修了証が交付されます。

6. 卒業要件について

共通科目、専修科目より1講座以上、特別科目より1講座以上を受講し、修了すること。

7. 受講料

基本的に無料(履修科目によって資料代等がかかる場合もあります)

8. その他

詳細については科目ごとに異なるので、それぞれの要項、チラシをご確認ください。

申し込み・問い合わせ先

生涯学習課 ☎52-1119

しもつけまちづくり市民大学のイメージ

共通科目

しもつけ市民力養成講座 7月

※開講月は予定です。

生涯学習科

「セカンドステージ支援講座」	7月
「ボランティアコーディネーター養成講座」	10月
「あそびの仕掛け人養成講座」	6月
「子育て支援グループ養成講座」	9月
「託児ボランティア養成講座」	6月
「朗読ボランティア養成講座」	8月
「音訳ボランティア養成講座」	6月
その他・・・	

人権教育科

市民人権講座 10月

青少年育成科

青少年育成支援者養成講座 6月

特別科目

市が主催、共催する講演会、研修会

- 受講生募集
「しもつけまちづくり市民大学科目」
下野市市民人権講座
「こどもを取り巻く育成環境と人権について」
今、こどもたちの生活、権利、学習はどうなっているのでしょうか。
本年度は「こどもの自己肯定感(力)」について学びます。
開催期日
第1回 10月15日(金)
第2回 12月3日(金)
内容「思春期の自己肯定力と大人のかかわりについて」
講師 自治医科大学名誉教授 医学博士 高村寿子 氏
第3回 平成23年1月21日(金)
内容「こどもとおとなの望ましい関係とは」
講師 社会福祉法人 カリヨン子どもセンター 理事長 坪井 節子 氏
第4回 2月18日(金)
内容「下野市児童表彰条例(子ほめ条例)と自己肯定力について」
講師 聖徳大学 教授 清水 英男 氏
- 定員 80名
●開催時間 午前10時
(受付は開催時間15分前)

●**受講料** 無料（一回のみの受講も可）

●**会場**

下野市生涯学習情報センター
GTCコミュニティセンター

●**申込期日**

10月8日（金）

（2回目以降は開催日の一週間前）

●**託児の必要な方はお申し出下さい。**

●**申し込み・問い合わせ先**

生涯学習課 ☎(52)11119

●**開催内容については、変更される場合もあります。**

**「しもつけまちづくり市民大学科目
青少年育成支援者養成講座
受講生募集のお知らせ」**

「あそびが作る、子どもの自主性と創造力」

めまぐるしい社会変化の中で生きている現代の子どもたちの子どもを養うため、子どもと目線で一緒に遊ぶ中で子どもの自主性を引き出す支援・指導の方法を学び、子ども本来の力を引き出すことができる支援者・指導者のスキルアップを図ります。

●**講師**

NPO 法人あそびの学校

校長 山崎 茂 氏

●**内容** 講話・体験

「ピカピカ光るどろだんご」

を作ろう！「オトナだつてどろ遊びがしたい」

●**会場** 南河内公民館

●**第2回** 9月4日（土）

●**講師**

NPO 法人あそび環境

Museumアフタフバーバン

代表 北島 尚志 氏

●**内容** 講演会

「あそびの中で育つ力」

●**会場** 響関者としての関わり方

●**第3回** 10月2日（土）

●**講師**

バルーンアートボランティア

●**内容** 体験

「意外とカンタン!? バルーンアート」風船とイメージを膨らませよう」

●**会場** 国分寺公民館

●**第4回** 10月23日（土）

●**講師**

栃木県総合教育センター

●**内容**

「目の前の子どもと向き合うために」

●**会場**

生涯学習情報センター

●**時間**

午前10時～正午

●**対象**（初回のみ午後0時30分まで）

子どもと関わる活動をしている方、子ども会や育成会の指導者の方や保護者

●**定員** 30名

●**受講料** 無料

●**申込締切** 6月18日（金）

●**内容**等は都合により変更になる場合もあります。

●**第1回目**はあそびの仕掛人養成講座と共催です。

●**申し込み・問い合わせ先**

生涯学習課 ☎(52)11119

**平成22年度自治医科大学
公開講座のご案内**

自治医科大学の教授などが、最先端の医療や専門技術を一般市民にもわかりやすく教えてくれる「自治医科大学公開講座」が開催されます。

●**今年**のテーマは『脳を科学する』です。昨年に引き続き下野市との連携事業として開催されますので、ぜひ、この機会に受講してください。

●**日程**

7月24日、31日、8月7日（土）

①午後1時30分～

②午後3時～

●**場所**

自治医科大学（地域医療情報研修センター）

●**受講料** 無料

●**テーマ及び講師**

●**第2回** 7月24日（土）

①「脳の基礎研究（仮題）」

神経脳生理学部門教授

尾仲 達史 先生

②「脳と高血圧」

附属病院長

島田 和幸 先生

●**第3回** 7月31日（土）

①「脳卒中と在宅医療」の現場から

おおい町国保名田庄診療所長

自治医科大学臨床教授

中村 伸一 先生

②「生命倫理の視点から脳死と臓器移植を考える」

総合教育部門教授

加藤 直克 先生

●**第4回** 8月7日（土）

①「認知症患者の問題行動と対応」

看護学部准教授

大塚 公一郎 先生

②「光トポグラフィでみる脳の機能（仮題）」

脳神経外科学講座教授

渡辺 英寿 先生

●**受講定員** 各回300名

●**申し込み・問い合わせ先**

①自治医科大学学事課

☎0285(58)7044

（ホームページ）

<http://www.jichi.ac.jp/>

②下野市生涯学習課

☎0285(52)11119

●**申し込み期限**

6月30日（水）午後5時

※ただし、定員に達した場合、早期に締切の場合があります。

※学習演題、講師、日程等は、都合により変更になる場合があります。

※子連れの入場は可能ですが、託児施設はありません。

●**前記**のほかに、第1回目が7月10日（土）に宇都宮市で、第5回目が8月21日（土）に小山市で開催されます。



託児ボランティア養成講座参加者募集

子ども好きな皆さん、託児ボランティアを始めてみませんか?

ちよっぴりまじめな基本と、さりげなくすぐできる気軽な遊びで、こどもたちとよい関係を作るコツを楽しく学びます。(託児付きです。)

●場所

ゆうゆう館会議室

●講師

山中 悟氏

(矢板市びっこ保育園長)

●参加費

無料(託児も無料)

●受講定員

20名(定員になり次第締め切り)

●申し込み

・生涯学習情報センター

☎(40)0911

・下野市社会福祉協議会

☎(43)1236

(電話申し込み可)



●開催日程と内容

第1回

6月16日(水)

午前10時～正午

「こどもっていい①」

第2回

6月23日(水)

午前10時～正午

「こどもっていい②」

第3回

6月30日(水)

午前10時～正午

「こどもっていい③」

第4回

7月10日(土)

時間未定

「びっこ保育園見学」

ウォーターパラダイスへ繰り出そう。五感をくすぐる手作りアトラクションをみんなで体験。

第5回

7月14日(水)

午前10時～正午

「講師・参加者の交流会」

びっこ名物・シユタイ

ナーの健康おやつを囲んで、

わいわいガヤガヤ!

地域活動はじめての一步「あそびの仕掛け人養成講座」

第1回

あそび…遊戯に興じること。

物事にゆとりがあること。

この講座では「あそび」をメインテーマに地域活動を考え、実践する人材を養成していきます。あそびの仕掛け人に資格も特別な技術もありません。ゆとりある大人のあそび心で子どもたちに元気を仕掛けていきましょう!



体験講座(青少年育成支援者養成講座と共催)

ピカピカ光るどろだんごを作ろう!

～オトナだっどろ遊びがしたい～

●日時 6月26日(土)

午前10時～10時30分 講話 南河内公民館

午前10時30分～午後0時30分 実習 南河内球場

●講師 山崎 茂氏(NPO法人あそびの学校校長)

どろだんごのおっちゃんと一緒に、童心に返ってどろだんごづくり。面白まじめに遊びましょう!

●参加費 無料

第2回～4回 ●時間 午前10時～午後0時30分 ●場所 生涯学習情報センター

7月10日(土)	講義「教育から遊育へ～遊びは生きる力」 冒険遊び場「羽根木プレーパーク」 日本初のプレーリーダー来館! プレーパークの仕掛け人の講義をたっぷり。	天野 秀昭氏 (大正大学教授 NPO法人 日本冒険遊び場 づくり協会副代表)
7月24日(土)	ミニ・シンポジウムと座談会 「大人がつくる子どものあそび」	遊び学びキャラバン隊 ワイワイプレーパーク
7月31日(土)	演習「企画書を作ろう」	下都賀教育事務所

●申込期間及び時間 6月1日(火)～19日(土) 午前9時～午後5時15分(水・日曜日を除く)

●参加費 無料 ●定員 20名

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習情報センター ☎40-0911

LIBRARY INFORMATION

図書館インフォメーション

ホームページへアクセス! (蔵書の予約と検索ができます)
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

6月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

★開館時間
午前9時30分～午後6時
石橋図書館 ☎(52)1136
国分寺図書館 ☎(44)3399
南河内図書館 ☎(48)23995
色字は全館休館日
○石橋図書館の休館日
□南河内・国分寺図書館の休館日

石橋図書館催し物のご案内

●読書会

6月9日(水)

柳田邦男著『恐怖の2時間18分』を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階研修室

●おはなし会

6月19日(土)

「だるまちゃんとかみなりちゃん」

「わたしのワンピース」

7月3日(土)

「世界でいちばんきれいな声」

「ターちゃんどペリカン」

時間 午後2時～

場所 1階おはなしコーナー

●親子ふれあい映画会

6月19日(土)

時間 午後3時～

場所 2階視聴覚室

●古典文学講座第2回

6月26日(土)

内容 「高市黒人の旅の歌」

時間 午後2時～3時30分

場所 2階研修室

●ご案内

石橋図書館は、蔵書点検のため6月23日(水)から7月2日(金)まで休館になります。

図書・紙芝居・雑誌はブックポストにご返却ください。

なお、CD・DVD・ビデオは、破損の恐れがありますので、開館日にご返却ください。

●おはなし会

6月12日(土)

丸谷才一著『輝く日の宮』

時間 午前10時～正午

場所 1階おはなしコーナー

●紙しばいと読み語り&パネルシアター

6月12日(土)

①午後2時～(幼児向け)

②午後3時～(低学年向け)

時間 午後2時～

場所 1階おはなしコーナー

紙しばい

「うみのおふろやさん」

「だあれだ」

「なんでもなおすおにいしゃさん」

宮本 輝著『春の夢』を読んでご参加ください。

6月12日(土)

時間 午前10時～正午

場所 2階視聴覚室

●読書会

6月26日(土)

「かっぱのてがみ」

①午後2時～(幼児向け)

②午後3時～(低学年向け)

時間 午後2時～

場所 1階お話コーナー

紙しばい

「あしながばち」

「あかいてぬぐいのおくさん」と7にんのなかま

「かっぱのてがみ」

「三びきのこぶた」

紙しばい

「こぎつねたつくん たなばたさま」

②午後3時～(低学年向け)

時間 午後3時～

場所 1階お話コーナー

紙しばい

「あめじよあじよあ」

「どうながのプレツェル」

紙しばい

「天の川にかかるはし」

場所 1階お話コーナー

図書館 購入図書のご案内 (一部)

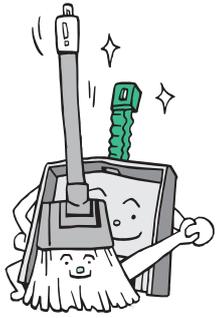
←一般書→

- 白と黒が出会うとき (石).....新堂 冬樹
- 存在の美しい哀しみ (石).....小池 真理子
- 家族トランプ (石).....明野 照葉
- 赤い森 (石).....折原 一
- もう二度と食べたくないあまいもの (石).....井上 荒野
- 指定席 (石・国).....赤川次郎
- 不等辺三角形 (石・国).....内田康夫
- 奇妙な賽銭 (石・国).....澤田ふじ子
- すれ違う背中を (石・国).....乃南アサ
- いいんだか悪いんだか (石・国).....林真理子
- 高く手を振る日 (南).....黒井千次
- 江戸・東京の歴史と地理 (南).....安藤雄一郎
- それいゆ (南).....生田紗代
- ものごとの「格付け」事典 (南).....安部直文
- いちばんよくわかるストレッチの教科書 (南) 山本利春

←児童書→

- 図書館ラクダがやってくる (石)・マーグリート・ルアーズ
- みんなで! どうろこうじ (石).....鈴木 まもる
- ぼくのブックウーマン (石).....デイビット スモール
- ねこじたなのにお茶がすき (石).....ささめや ゆき
- びんの悪魔 (石).....R.L. スティーブソン
- とどろヶ淵のメッケ (石・国).....富安陽子
- ぼくのかわいいおさるちゃん (石・国).....ウルフ・ニルソン
- かえうたかえうたこいのほり (石・国).....石井聖岳
- ひっこしだいさくせん (石・国).....たしろちさと
- 仕事ってなんだろう (南).....大原興三郎
- 玉子の卵焼き (南).....上条さなえ
- 青い目の王子 (南).....三田誠広
- どこまでも (南).....アンナ・ピンヤタロ

音訳ボランティア養成講座の参加者を募集します。詳細は30ページをご覧ください。



環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎40-5559

6月は「環境月間」です

6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では、日本の提案を受けて6月5日を「世界環境デー」と定めており、日本では「環境基本法」(平成5年)が「環境の日」を定めています。

空き地の雑草管理でお困りではありませんか?

高齢でなかなか草刈りがままならない、面積が大きくて手が回らないといった空き地の雑草の除去でお困りではありませんか。これからの季節は放っておくと、どんどん雑草が伸びてしまい、虫が発生したり、隣接する方々に迷惑をかけるかも知れません。空き地の適正な管理は所有者の責任です。



下野市では、所有者に代わり空き地の除草作業を実施しています

- ◆委託料金 年額84円/1㎡(平成22年度)
※例300㎡の場合、年額25,200円となります。
注意：年度途中の申し込み、解約も同額になります。
- ◆管理内容 年4回の雑草の刈払い
注意：刈り取った草の回収は行いません。希望する場合は個別に業者に依頼してください。
- ◆管理期間 5月1日から11月30日まで
ただし、刈り取りは雑草の繁茂する期間に行います。
- ◆受託条件
 - ①下野市の行政区域内であること
 - ②建物や工作物がなく、果樹、植木等の樹木が植えられていない更地であること
 - ③傾斜地や湿地等、通常の管理が困難でない土地であること
 - ④笹竹等の繁茂による荒廃がなく、昨年まで適正な管理が行われていた土地であること
- ◆委託方法 環境課に申請書を提出し、委託料を前払いして下さい。

問い合わせ先 環境課 ☎40-5559

ごみが引火!?混ぜるとキケンです

近年ごみ収集車の火災と中央清掃センターでの異物搬入事故が多発しています。大きな災害になる恐れがあり、作業員や住民の方の人命にかかわることもあります。施設が運転不能になると市民生活に重大な支障の恐れがあるため、もう一度、ごみの分別の再確認をお願いします。

- (原因)・スプレー缶や、ガスボンベの中に残っている可燃性ガスが引火
・ガスライターの未燃ガスが引火
・可燃物と不燃物の混入

等が考えられますので、可燃性容器は分別を徹底し、必ず使い切り、穴を開けてから出すようにしてください。また、乾電池が発火の原因になる場合がありますので、電化製品やおもちゃ等の乾電池は抜き取って出すようお願いいたします。また、プロパンガス容器等は絶対混入させないようお願いします。



私たちがごみの量ってどれくらい? 下野市のごみ収集量

平成21年度下野市のごみ収集量等の実績を地区別に示しました。今後も一層の減量化・資源化にご協力ください。

■南河内・国分寺地区

【家庭ごみ】

(単位：トン/年)

区 分	平成21年度	平成20年度	比較増減
①燃やせるごみ	4,718	4,831	△113
②不燃ごみ	879	890	△11
③資源物	1,789	1,864	△75
びん・缶・ペットボトル	485	532	△47
新聞・ダンボール・雑紙・紙パック・古布	1,304	1,332	△28
④ビニール・プラスチック	770	805	△35
⑤粗大ごみ	27	29	△2
⑥乾電池	22	18	4
⑦アスベスト含有物	44	43	1
⑧蛍光管	3	3	0
合 計	8,252	8,483	△231

【事業系ごみ】

(単位：トン/年)

区 分	平成21年度	平成20年度	比較増減
①燃やせるごみ	779	780	△1
②不燃ごみ	59	53	6
③資源物	7	15	△8
びん・缶・ペットボトル	4	15	△11
新聞・ダンボール・雑紙・紙パック・古布	3	0	3
④ビニール・プラスチック	101	99	2
⑤粗大ごみ	2	1	1
⑥乾電池	0	0	0
⑦アスベスト含有物	0	0	0
⑧蛍光管	0	0	0
合 計	948	948	0

■石橋地区

【家庭ごみ】

(単位：トン/年)

区 分	平成21年度	平成20年度	比較増減
①燃えるごみ	4,572	4,634	△62
②不燃ごみ	117	117	0
③資源物	999	965	34
びん・缶・ペットボトル	323	314	9
新聞・ダンボール・雑紙・紙パック・古布	676	651	25
④粗大ごみ	37	33	4
⑤有害ごみ	19	17	2
合 計	5,744	5,766	△22

【事業系ごみ】

(単位：トン/年)

区 分	平成21年度	平成20年度	比較増減
①燃えるごみ	1,015	1,079	△64
②不燃ごみ	3	3	0
③資源物	11	11	0
びん・缶・ペットボトル	11	11	0
新聞・ダンボール・雑紙・紙パック・古布	0	0	0
④粗大ごみ	1	1	0
⑤有害ごみ	1	0	1
合 計	1,031	1,094	△63

◇家庭ごみ1人当たりの排出量

(単位：g/人/日)

区 分	平成21年度	平成20年度	比較増減
南河内・国分寺地区	586	602	△16
石橋地区	750	754	△4

◇1人当たりのごみ処理経費(事業系含む)

(単位：円)

区 分	平成21年度	平成20年度	比較増減
南河内・国分寺地区	11,642	10,715	927
石橋地区	5,442	6,656	△1,214

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの《譲ります》《譲ってください》情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

《譲ります》

- ・座布団・柄高ワイシャツ・手押し車・脚付マットレス・女兒服(80~100)
- ・室内用木製すべり台・チャイルドシート・南河内第二中女子用制服
- ・エレクトーン・自動車用キャリア

《譲ってください》

- ・パソコン・ビデオ一体型テレビ・子供用サッカーシューズ
- ・(20センチ、25センチ)・子供用テニスラケット・冷凍庫・洗濯機
- ・薬師寺幼稚園男児園服・むつみ愛泉幼稚園女児園服・南河内第二中制服、体操着・デジカメ・書籍・ベビーベッド・オセロ・オカリナ

市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

野焼きは禁止されています!

毎年「近所で草を燃やしてけむたい」「煙と臭いで窓が開けられない」「洗濯物に臭いがついて困る」といった苦情が数多く寄せられます。

野焼きは、法律で禁止されています。ごみは燃やさずにルールに従って分別し、ごみステーションに出してください。



ドイツを語るパトリック

Vol.9

日本文化ブーム



たった10年前に若いドイツ人が、アメリカン文化とライフスタイルに憧れ、流暢な英語を話せるようになることは、ハリウッド映画をはじめ、アメリカンカルチャーのすべてを直接経験するために、欠かせないスキルであった。今でも、中高生の時に1年間アメリカに留学することが珍しくなく、アメリカ人と同じように英語を使いこなす人が少なくはない。英語は相変わらず一番人気がある外国語だが、若者の間で、日本語を勉強している人が年々増えている一方だ。その理由は、日本文化ブームである。

流行っているのは茶道や書道ではなく、空手と剣道でもない。日本語を学習する若い人のヒーローは、ハリウッドの俳優やサッカーのスター選手ではなく、ビデオゲームとアニメに登場する主人公である。ポケモンやマリオなどの一般的なキャラクターはもちろん、ファイナル・ファンタジーなどに登場するキャラクターの名前も若い人の間に知られている。

そのほかに、日本のアニメーションと漫画の文化もドイツの社会にしっかり根を下ろし、子供だけでなく、大人も少しずつ興味をもつようになった。若い人には、漫画やアニメーションの作者の名前まで知られ、ドイツは現代日本文化ブーム中と言えるだろう。

こうした流行の中で、ドイツの漫画家も生まれ、新しい話はまずは月刊誌として出版される。ドイツで一番人気があるのは「Daisuki (大好き)」という名称の月刊誌。漫画のほかに、日本の文化やライフスタイル、言葉などが紹

介されているのは読者の中で人気がある。日本と同じようにコスプレも人気があり、年中全国的にコスプレコンベンションが行われる。漫画の人気がさらに上昇するように出版社もこうしたコンベンションをサポートし、さまざまなイベントを主催する。参加者は「Daisuki」で覚えてきた日本語をドイツ語の文書と混ぜ、「すごいや格好いい」などのような言葉を使う。日本語の本来の意味だけでなく、独製日本語さえ出てきた。ビジュアル系のバンドも登場し、その中に「Tokio Hotel」というバンドはドイツだけでなく、ヨーロッパをはじめ、北米と南米でも人気があり、ハリウッドの映画にも「Tokio Hotel」の音楽が使われた。35年前にドイツで人気があった「みつばちマーヤの冒険」は今でも人気があり、マーヤ遊園地まで作られはじめています。

現代日本文化がドイツに侵入し、若い人に強い影響を与えている。将来、ゲームデザインやアニメーション・デザインのような仕事に就きたい若者が増えているとともに、漫画の日本語版が読めるように、そして、日本文化を直接経験できるように日本語を学ぶ人も増えている。

私のドイツ語授業には「ベートーヴェン氏とシューベルト氏」、大昔に亡くなった音楽家などに興味をもつ生徒が多く、それでドイツを勉強し始めた生徒が多いと言えるだろう。若い人の間で人気がある現代的な日本語がうらやましく、ドイツ語は大昔の人と大昔に流行っていた文化の言語であると感じている。

第10回

「波・トリック」

講演会

テーマ：「ドイツとヨーロッパのサッカーについて」

南アフリカにおける FIFA ワールドカップの際に、ドイツサッカー連盟をはじめ、現在ドイツのサッカーリーグの構成などを紹介します。

- 講師 パトリック・ルムラー
- 日時 6月19日(土) 午後1時30分～2時30分
- 場所 国分寺公民館 視聴覚室
- 参加費 無料
- 定員 50名
- 申し込み 6月7日(月)～18日(金)



問い合わせ先

生活安全課

☎40-5555

ホストファミリー大募集!!



下野市国際交流協会では、「第18回グリムの里夏期日本語講習会」を開催するにあたり、8月17日(火)から約2週間、ドイツ大学生をホームステイさせていただけるホストファミリーを募集します。ミュンヘン大学から8名の学生が下野市を訪れ、日本語や日本文化について学びます。大学生とのコミュニケーションは英語でも大丈夫です(中には日本語を多少話せる学生もいます)。基本的に1家庭につき1人受け入れていただきます。異文化交流に興味のある方は、この機会にぜひドイツ大学生を受け入れてみませんか!

<ホストファミリーの条件等>

- 1 原則として市内にお住まいで、平日の朝夕の送迎ができるご家庭に限ります(講習や体験のため市役所に集合していただくため)。
- 2 受け入れ学生の性別など、希望どおりの配置ができない場合がありますのでご了承ください。
- 3 学生は、平日の昼間は各種体験等のプログラムに参加します。土日は各家庭での対応となります。

※ホストファミリーは特別なもてなしをする必要はありません。日本の日常生活を体験することが大学生たちの真の目的です。

応募期間：6月14日(月)~25日(金)

応募方法：市国際交流協会事務局(市役所生活安全課内 ☎40-5555)までお電話ください。

決定方法：申し込み多数の場合は先着順とし、過去に受け入れをしていない家庭を優先させていただきます。

グリムの館イベント情報

<<お笑い爆笑ライブ>>

●日時 7月10日(土)午後4時30分開演
テレビや劇場で人気のお笑い芸人4組による、抱腹絶倒のステージ。

●出演者 U字工事、カブトムシ、あどばるーん、ふうらいぼう

5月7日から前売券を販売し、全席分完売いたしました。ありがとうございました。

ライブチケットプレゼント

データ放送開始記念クイズを実施します。詳しくは6月15日(火)~17日(木)のとちぎテレビデータ放送をご覧ください。(データ放送の視聴方法は4ページをご覧ください。)

<<第13回グリムのおはなしフェスト>>

●日時 6月6日(日)
午前10時から午後3時 入場無料

●内容

[屋内プログラム]

オープニング演奏の後、下野市内で活動している4つの団体による読み聞かせや紙芝居等の公演、ものづくり教室を行います。

[屋外プログラム]

模擬店が出店するほか、園内にミニ新幹線(有料)が走ります。

問い合わせ先

(財)グリムの里いしばし ☎52-1120

しもつけ

学校だより

Vol.13 祇園小学校

所在地 下野市祇園二丁目 21 番地 3

電話 44-5002

教育目標(めざす児童像)

新しい時代に共によりよく生きようとする、
心身ともに健康で知性に富み、
情操豊かな子どもの育成

○健康で明るい子 ○進んで学ぶ子 ○心の豊かな子

学校長 田中英男 学級数 19 クラス

児童数 569 名 職員数 34 名



祇園小学校は、「グリーンタウンしもつけ」の開発とともに誕生し、開校 23 年目をむかえました。保護者や地域の皆様と教職員が手を携え、未来を担う子どもたちを育てるために日々教育活動を積み重ねています。平成 22 年度は、「自ら考え解決する子どもの育成」を学校課題に掲げ、4 つの重点課題に取り組みながら、その具現化に取り組んでいます。今回はその取り組みのいくつかをご紹介します。

学校経営の重点化事項① 学力の保障

本校では、平成18年度から、児童相互の聴き合い学び合うかわりを育てることを重視した話し合い活動の充実を通して、児童の考える力を育成することをめざし、すべての教師が授業を公開しながら、研究を進めてきました。

平成19年度からは、宇都宮大学スクールサポートセンターから先生を招いて、授業研究を進めています。子どもたちの考えを深める力が着実に向上しつつある手応えを感じています。昨年度からは研究教科を国語科に絞り、さらなる深化を目指しています。



学校経営の重点化事項② 心の教育の推進

心の教育の基本として、「あいさつ運動」を推進しています。お互いが気持ちのよいあいさつができるよう、日々指導をする他、児童会が中心となり、上級生が朝、昇降口前に立って、あいさつを呼びかける活動に取り組んでいます。

努力の甲斐あって「子どもたちのあいさつがよくなりましたね」というお褒めの言葉が少しずつ届くようになってきました。さらによくするように、そして子どもたちの心の成長へとつながっていくようにがんばりたいと思います。



学校課題「自ら考え解決する子どもの育成」

学校経営の重点化事項③ 安全・安心な学校づくり

学級経営の充実に努めるとともに、誰もが自信をもって発表できるように「聴き合うかわり」を大切に授業実践を心がけ、児童一人ひとりにとって教室が安心できる場となることを目指しています。また、毎日の登下校時には、緑色のベストを着用した多くの保護者や地域の方々が「スクールガード・ボランティア」として、子どもたちを見守ってくださることが、祇園小の自慢です。今後も、安心・安全な学校づくりに、保護者や地域の皆様としっかり連携して取り組んでいきます。



学校経営の重点化事項④ 教育環境の整備

よりよい教育環境を整えるために、朝の読み聞かせを始めとして、地域のボランティアの方々の力を積極的に借りています。1年生の生活科ではグリーンクラブのお年寄りをお招きして、昔遊びを教わる活動を行っています。また、6年生の総合的な学習の時間では、様々な職種で活躍している方々から仕事の内容や喜び、苦勞などについての話を伺う「その道のプロに話を聴く会」を毎年行っています。昨年度は 10 名の方を講師にお招きし、6年生が自分の将来について考えるキャリア教育の貴重な機会となりました。開催に当たっては、保護者や市の生涯学習情報センター、しもつけロータリークラブなどのご協力をいただいています。



4月27日(火)、国分寺公民館において下野市自治会長会議が開催されました。市内145の自治会から自治会長をはじめ、市からは市長、各部長、課長等が出席しました。会議では、自治会に対する市からの各種協力依頼や連絡事項の説明後、質疑応答が活発に行われました。地域でお世話になる自治会長のお名前は以下のとおりです。



(敬称略)

自治会長名簿

自治会名		会長名		自治会名		会長名		
石橋地区	石橋上町1区	島倉 セツ	国分寺地区	駅前	柳 重吉	南河内地区	谷地賀下	本橋 宗三
	石橋上町2区	清水 眞男		下町	尾花 重吉		下文狭	杉山 正一
	石橋上町3区	高倉 久		仲町	岡本 忠士		東田中	野口 和雄
	寿町	園部 保		小金井上町	中村 徳彰		西田中	黒川 文義
	石町	高橋 征夫		関根井	黒川 敏夫		地久目喜	高橋 治芳
	旭町	中澤 幸弘		小金井北	小野塚 和康		仁良川上	蓬田 巖
	本町1区	篠原 春夫		笹原	五十嵐 智		仁良川下	坂本 寿一
	本町2区	藤沢 修一		箕輪	大垣 博志		祇園町	大武 勤治
	本町3区	野崎 征一		川東	高瀬 一男		自治医大職員住宅	村上 亜矢子
	本町4区	小林 経夫		泉町	高橋 義男		祇園一丁目北	岡田 邦彦
	本町5区	木村 てる子		川北	篠原 正雄		祇園一丁目	今村 陽子
	栄町1・2丁目	岩上 辰司		川南	熊倉 利夫		祇園二丁目	登坂 賢二郎
	栄町3丁目	田仲 英雄		川西	生井 政弘		祇園ダイアパレス	林 幸治
	栄町4丁目1区	中里 朝雄		南国分	篠崎 三昌		ミラセオ自治医大	磯 説応
	栄町4丁目2区	吉葉 武夫		国分1	和久井 幸男		祇園三丁目南	水上 美紀
	栄町4丁目3区	若林 幹雄		国分2	近藤 博志		祇園自治医大	小谷 恵子
	栄町4丁目4区	下蔵 勝治		国分3	八木 良雄		祇園三丁目東	落合 浩美
	栄町4丁目5区	角田 充		紫	大森 清美		アーバンコンフォート	遠井 翼
	栄町4丁目6区	岩永 博美		旭ヶ丘	高橋 洋		祇園四丁目	宮下 明枝
	上大領	増山 福二		柴南1	田部井 重雄		GT祇園五丁目	中川 琢司
	中大領	橋本 英明		柴南2	小川 博		緑一丁目	林 宏一
	東前原	大橋 勲		柴南3	玉造 紀雄		緑二丁目	小嶋 英史
	下大領	布施 五夫		柴南4	五十畑 春雄		緑三丁目北	海野 由美子
	入の谷	須崎 吉明		柴南5	本橋 恒雄		緑三丁目南	渡辺 欣宥
	下石橋1区	岡田 禎夫		柴南6	田中 政男		GT緑四丁目北	福田 幸子
	下石橋2区	鳥羽田 定男		柴北1	山家 政勝		緑四丁目南	木村 実
	富士見町	井坂 友治		柴北2	大橋 敏夫		緑五丁目	石崎 直樹
	グンゼ社宅	岩田 雅利		柴北3	手塚 潔		緑五丁目南	大関 孝夫
	第一雇用団地	前原 正美		柴北4	鈴木 勇		緑六丁目	洪田 唯弘
	上古山1区	福田 耕介		鈴荊町	松田 道雄		GT緑六丁目	水橋 芳子
	上古山2区	石島 洋光		日出町	鈴木 澄子		本吉田北	甲田 耕治
	上古山3区	杉山 敏治		丸野町	宮本 貞男		本吉田南	慶野 基一
	上原	武田 光市		駅東	久保田 巻男		絹板	宇賀持 武男
	下古山1区	古徳 勝		医大前	石川 鎮清		絹板台	伊澤 保
	下古山2区	倉井 徳勇		烏ヶ森1東	佐藤 克一		台坪山	大島 祥久
	下古山3区	所 隆平		烏ヶ森1西	新井 智子		の場	伊澤 善一
	通古山1区	猪瀬 富夫		烏ヶ森2	蒲生 素子		上坪山	野口 修
	通古山2区	三輪 健治		下原	横島 一夫		東根	山口 洋武
	通古山3区	青木 啓造		西区	永吉 末吉		塚越	星野 宏男
	通古山4区	三浦 昭男		一丁目	富永 二千雄		磯部	藤沼 薫
	通古山5区	倉井 賢一		二丁目	内木 勝男		川島	磯 宗次
	第二雇用団地	大隈 吉行		三丁目	櫻居 義臣		上吉田	小口 昇
	若林北部1区	滝沢 芳夫		四丁目	刀川 元治		鯉沼	上野 利久
	若林北部2区	折原 利吉		五丁目	高山 嘉雄		三王山	海老原 宗彦
	若林南	廣瀬 勤		六丁目	青 眞澄		西坪山	百武 亘
下長田	梅山 文男	日生団地	津谷 芳文					
上台	高山 恒夫	成田	園部 利男					
細谷	川中子 次雄	町田上	砂岡 三好					
橋本南	直井 道夫	町田下	砂岡 義久					
橋本北	倉井 由治	谷地賀上	館 通宏					



くらしの情報



information

**下野市食育推進計画策定
委員会の委員を公募します**

●委員会の内容

下野市の食育の基本方針となる「(仮称)下野市食育推進計画」を策定し、その計画に基づいた取り組みに関する事項を審議します。

●委員の任期

平成23年3月31日まで

●会議開催回数

年4回程度

●委員手当

月額8,000円

(ただし、委員長9,000円)

●応募資格

・下野市に住所を有し、4月1日現在で20歳以上の方(学生を除く)

・下野市で設置する他の審議会等の委員でないこと

・開催される会議に出席できる方

・国又は地方公共団体の議員又は職員でないこと

●募集人数

4名

●応募方法

下野市農政課で配付している応募用紙、もしくは市ホーム

ページから取得した応募用紙に必要な事項を記入のうえ、郵送、FAX、電子メールまたは直接提出ください。なお、応募用紙は返却いたしません。

●応募期限

6月1日(火)～25日(金)

(ただし郵送による場合は当日消印有効。農政課窓口受付は土・日・祝祭日を除く、午前9時30分から午後5時15分まで)

●選考期間

地域性を考慮し、市内全域から選考します。選考結果は、応募者本人に通知します。

●その他

委員の構成は公募委員の他、学校関係者・消費者・生産者の代表ならびに学識経験者を予定しています。

●申し込み・問い合わせ先

農政課 農業振興グループ

☎(48)2143

FAX(48)1424

〒329-0493

下野市田中681番地1

下野市役所南河内庁舎

E-mail nousei@city.shimotsuke.lg.jp

市ホームページURLは表紙に記載。

**音訳ボランティア養成講座
参加者募集**

音訳ボランティアは、視覚障害者の方に市の広報紙等の

活字を音に訳して資料を録音し、提供する活動をしています。講座では、初級～中級者向けに活字を音に訳す方法やデジ録音等を学びます。
※朗読・発音の講座ではありません。

●日程

6月19日(土)・26日(土)、

7月3日(土)・9日(金)・

13日(火)・23日(金)

●時間

午前10時～正午

●場所

南河内図書館2階会議室

●講師

福田 裕恵先生(3回)

北澤 則子先生(3回)

●定員

先着20名(市内在住・在勤者)

●受付

6月3日(木)から来館またはお電話で申し込みください。

●問い合わせ先

南河内図書館

☎(48)2395

※原則として全回(6回)参加できる方。なお、この研修終了後は図書館ボランティアとしてご活躍をお願いします。

**平成22年度 下野市教科用
図書選定委員会の開催**

市内小中学校で使用する教科用図書(小学校と特別支援学校)を採択します。

●第1回

●日時

6月7日(月)

午後2時より

●場所

石橋庁舎3階会議室

●第2回

●日時

7月15日(木)

午前9時より

●場所

石橋庁舎3階会議室

●問い合わせ先

学校教育課

☎(52)1118

なお、下野教科書センター(南河内図書館2階)では、小・中学校・高等学校・特別支援学校等の教科書を閲覧できますので、ご自由にご覧ください。

寄贈ありがとうございます

このたび、(株)サニーハウス・アダチ 代表 安達清様から、市の教育関係に役立ててほしいとデジタルカメラ5台を寄贈していただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

ありがとうございました

このたび、陶芸自主講座(代表 加藤芳江様)様より、花まつり期間中に行われた展示会での収益の一部をいただきました。

普通救命(定期)講習会

日時

6月19日(土)
午前9時〜正午

場所

石橋地区消防組合
消防本部3階大会議室

内容

- ①心肺蘇生法実技
- ②AEDの取り扱い
- ③止血法等

定員

30名(参加無料)

申し込み・問い合わせ先

石橋消防本部警防課救助係
☎(53) 6167

学校公開

足利特別支援学校(病弱)では、6月16日(水)に学校公開を行います。皆様のおいでをお待ちしています。なお、6月14日(月)から18日(金)まで学校を自由に見学できます。

本校の教育活動についてお知りになりたい方や、入学を希望される方もぜひおいでください。

日時

6月16日(水)
午後1時30分から

場所・問い合わせ先

栃木県立足利特別支援学校
(足利市大沼田町)
☎0284(91)1110

税務職員(三種)採用試験のお知らせ

受験資格

平成元年4月2日〜
平成5年4月1日生の方

試験の程度

高等学校卒業程度
最寄りの税務署(総務課)、

関東信越国税局人事第二課または人事院関東事務局

受付期間

6月22日(火)〜29日(火)
まで(土・日曜日は除く。)

受験申込書提出先

第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局

問い合わせ先

関東信越国税局
人事第二課 試験係
☎048-60003111
(内線2095又は2097)

ぼっはんカレッジ2010開催

広い地域、広い世代の県民が様々な防犯知識を学び、自主防犯活動のリーダーとなり得る人材を養成するための教室を開催します。

日時と内容

①6月5日(土)
午前9時〜午後3時
「身近な安全コース」

②6月12日(土)
午前9時〜午後4時
「マップ作成コース」

③6月19日(土)
午前9時〜午後3時
「防犯対策コース」

受講方法

各コース3講座(全9講座)のうち6講座以上を受講したものを修了者として。講座内容等は問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

県くらし安全安心課
☎02886232154

県民バス 参加者募集



栃木県の主催により、県の施設等を見学する「県民バス」の参加者を募集します。これは、発展しつつある県の姿や施設等を視察し、県政に対する県民の理解と認識を深めるために実施するものです。今回は日光田母沢御用邸、ろまんちっく村、栃木県防災館を見学します。みなさまぜひご参加ください。

- 日時 7月22日(木)
午前8時20分出発(10分前集合)
- 集合場所 大松山運動公園駐車場集合
- 見学コース 日光田母沢御用邸
ろまんちっく村(昼食、自由行動)
栃木県防災館
- 参加費 無料
- 募集人員 12名
(応募者多数の場合は抽選となります。)

- 申込方法 往復はがき(1枚で2名まで)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、栃木県県南県民センター(〒328-8504 栃木市神田町6-6)へ直接お申し込みください。6月21日必着。

- その他 昼食は、ろまんちっく村で各自自由に取っていただくことになります。小山市、壬生町との合同で実施し、壬生町と同一のバスになります。



問い合わせ先

栃木県南県民センター
☎0282-24-5665

市外の幼稚園に入園 している保護者の方へ

私立幼稚園就園奨励費補助金の書類は届きましたか？
承諾書等の書類を幼稚園に提出していない場合は補助金を受けられません。幼稚園に確認するか、教育総務課までご連絡ください。

●対象者

下野市にお住まいで幼稚園、幼稚園類似施設に在園している満3歳～5歳児の保護者の方。

●手続き

申請・支払い等は全て幼稚園を通して行います。

年度途中から入園している場合も対象になります。

●問い合わせ先

教育総務課

☎(52) 11117

平美林会清掃奉仕計画

6月

(天平公園)・図書館友の会

・しあわせ奉仕団

下町支部

・国分寺商工会

女性部

(花広場) ・陶遊会

・下野市観光ガイド
ボランティアの会

7月

(天平公園) ・赤とんぼの会
(花広場) ・国分寺商工会

身体障がい者巡回相談の 実施について

とちぎリハビリテーションセンターの巡回相談が実施されます。補装具の適合判定や身体障がい者手帳申請のための診断書作成、その他相談等をお受けします。

ご希望の方は7月2日(金)までに電話で申し込みください。

●対象者

肢体に障がいのある方

●日時

7月15日(木)午後2時～

●場所

保健福祉センターゆうゆう館

●内容

①補装具等に関する相談及び処方並びに適合判定

②医学的な相談及び判定

③その他生活全般に係る相談

●申し込み・問い合わせ先

社会福祉課

☎(52) 11112

学校支援ボランティア養成講座

国分寺特別支援学校では、本校の教育や児童生徒等を理解していただくとともに、将来にわたり学校支援等を行っていただくボランティアを育成するためにこの講座を開催します。

福祉、ボランティアに関心のある方の参加をお待ちしています。

	日時	プログラム・講座案内
第1回	6月19日(土) 午前9時～正午	○開講式 ○講話①「ボランティアについて」 ②「本校の概要について」
第2回	7月10日(土) 午前9時～正午 第1回親子クラブ	○講話「障がいの具体例と対応について」 ○実習「PTA活動に参加しよう」
第3回	9月15日(水) 午前9時～午後3時	○実習「普段の授業をのぞいてみませんか」
	9月18日(土) 午前9時～正午	○実習「車いすの体験をしよう」 ○校内施設・設備見学
第4回	11月13日(土) 午前9時～午後3時 おおぞら祭	○実習「おおぞら祭に参加しよう」
第5回	12月4日(土) 午前9時～正午	○ワークショップ 「先輩のボランティアさんの体験談を聞こう」 ○閉講式



- 対象者 障害のある方たちへのボランティア活動に興味があり、本趣旨に賛同する高校生以上の学生および一般の方 20名程度。全5講座のうち3講座以上参加できる方。
- 申込方法 電話でお申し込みください。定員20名。6月15日(火)締め切り。
- 受講料 無料(交通費は各自負担です。ボランティア保険は本校で負担します。)
- 申し込み、問い合わせ先 国分寺特別支援学校 担当：室井 ☎44-5121

介護研修のお知らせ

●講座名

介護入門コース

●内容

認知症の高齢者との付き合い方や、食事の介助・身体への向きを変える介助・清潔を保つ介助の方法など在宅介護に必要な知識や技術について学びます。

●対象

介護に関心のある方

●日程

7月コース 7月7日・14日・21日・28日
(全て水曜日)

※4日間1コース

●時間

午前10時～正午

●会場

栃木県南介護研修センター
(下都賀庁舎東)

●受講料

無料

●定員

30名(申し込み順・随時受付)

●申し込み・問い合わせ先

栃木県南介護研修センター
0282(22) 7553

平成21年中に家屋を新築等により取得された方へ

平成21年中に家屋を新築、増築及び改築により取得された方に対し、7月に不動産取得税が課税になる予定です。

来月お手元に送付される納税通知書により、納期限(7月30日)までに、最寄りの金融機関又は県税事務所窓口にて納税してください。

●問い合わせ先

ご不明な点については、栃木県税事務所「不動産取得税担当」にお問い合わせください。

0282(23) 3413

栃木県政世論調査にご協力を

県では、県内にお住まいの20歳以上の方2,000名を対象に、5月17日(月)から6月8日(火)まで栃木県政世論調査を実施します。ご協力おねがいいたします。

●実施方法

調査票を郵送します。(秘密は厳守します。ぜひご協力ください。)

●問い合わせ先

栃木県広報課
02886232158

今朝も元気に！大松山運動公園で早朝ラジオ体操

朝の爽やかな空気の中、小鳥の声を聞きながら、みんなと一緒にラジオ体操をしましょう。

●日時

毎日(雨天中止)
午前6時30分～

●場所

大松山運動公園グラウンド

●申し込み

不要。入会等はありませんのでお気軽にご参加ください。

ポピーがみごろです

笹原自治会では、昨年からの道路脇の民地を利用して、ポピーを咲かせています。見ごろは6月上旬ごろまでです。



防衛大学校等入学試験及び自衛官採用試験のお知らせ

募集種目		資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生		高卒(見込含) 21歳未満の者	9月6日～10月1日	1次：11月6・7日
防衛医科大学校学生		高卒(見込含) 21歳未満の者	9月6日～10月1日	1次：10月30・31日
航空学生		高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日～9月10日	1次：9月23日
看護学生		高卒(見込含) 24歳未満の者	9月6日～10月1日	1次：10月23日
一般曹候補生		18歳以上 27歳未満の者	8月1日～9月10日	1次：9月18日
自衛官 候補生	男子	18歳以上 27歳未満の者	年間を通じて 行っています	受付時にお知らせします
	女子		8月1日～9月10日	9月26～29日

●問い合わせ先 自衛隊栃木地方協力本部 小山地域事務所 ☎25-4763

多重債務でお悩みの方へ

財務省関東財務局宇都宮財務事務所では、多重債務相談をお受けしています。

費用は無料で、個人の秘密は堅く守られます。相談をお聞きした後必要に応じ法律専門家を紹介します。まずは「お気軽に」お電話ください。

●相談受付日時

月～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～正午
午後1時～4時30分

●費用 無料

●問い合わせ先

財務省関東財務局宇都宮財務事務所

☎028-63336221（代表）

とちぎ求職者総合支援センター 巡回相談会のお知らせ

求職活動をされている方の就職や生活・就労相談、キャリアカウンセリング等に専門のスタッフが対応します。

●日時

6月17日（木）
午後1時から4時
（受付は午後3時30分まで）

●場所

栃木県勤労者総合福祉センター
栃本市今泉町 1-2-7

●相談内容

再就職に関すること、賃金・労働条件に関すること等

●問い合わせ先

とちぎ求職者総合支援センター

☎028-6004071

小山労政事務所

☎0285（22）4032

下野市国内交流会を設立します

協会の設立にあたり協力して頂ける会員を随時募集しています。

設立総会を開催します。

●日時

7月3日（土）
午前10時～

●場所

国分寺公民館視聴覚室

●申し込み・問い合わせ先

生活安全課
☎（40）5555
詳しくは市ホームページをご覧下さい。

あなたが契約している保険契約・・・だいじょうぶ????

近頃、保険会社の破綻また、経営統合等に関するトラブル、保険転換時のトラブル、配当金のトラブル、銀行窓口販売でのトラブルが続出しています。

私たちが任意で加入している保険は、かたちのない契約であるのに私たちが理解できない複雑難解になっています。保障内容も理解しがたい特約が付いたり保険が消費者の期待に合っていないケースが多く見られています。

保険とは、私たちが生活をする上で【万が一の時】を重視して加入するものと思われま。保険内容をきちんと理解し、保険契約の知識を十分にもつことが重要です。

疑問に感じるものがあたら、相談しましょう。ひとりで悩まないで。



下野市消費生活センター

（下野市役所国分寺庁舎 2階 生活安全課内）
専用ダイヤル 44-4883

- 相談可能日 月曜日から金曜日（土日・祝日及び年末年始を除く）
- 受付時間 午前9時から午後5時（正午から午後1時を除く）
- 平成22年4月1日より下野市消費生活センターの開所時間に変更になりました。
- 多重債務相談 受付しています。不安な日々の生活から一歩ふみだしてみましよう。

※栃木県消費生活センターでは土曜日に電話相談のみ相談可能です。

受付時間：午前9時から午後5時

※栃木県消費生活センターが平成22年4月1日より栃木県庁本館7階南（くらし安全安心課内）へ移転しました。新しい電話番号は028-625-2227です。

広報しもつけ ご意見・ご要望をお寄せください！

広報しもつけでは、わかりやすく、親しみやすい紙面づくりを目指す一環として、アンケート調査を実施します。

今号をご覧になった感想など、皆さまの率直なご意見をぜひお寄せください！

- 期間 6月1日(火)～30日(水)
- 方法 市ホームページ及び携帯サイト



http://www.city.shimotsuke.lg.jp/i_index.htm

市内の情報を募集しています！

市では、皆さまから市内の身近な情報を募集し、「広報しもつけ」で紹介していきたいと考えています。地域や団体・グループなどでの行事、隠れた名所などの情報を、ぜひ、ご連絡ください。取材に伺います。

連絡先 総合政策室 情報広報グループ
TEL 40-5550 FAX 40-5572
e-mail info@city.shimotsuke.lg.jp

心配ごと相談 6月の日程

- ◎国分寺会場（ゆうゆう館）
一般相談、総合相談：1・8・15日、7月6・13日
児童母子相談：22日
法律相談【要予約】：7月8日
- ◎石橋会場（きらら館）
一般相談、総合相談：7・14・21日、7月5日
児童母子相談：28日
- ◎南河内会場（ふれあい館）
一般相談、総合相談：4・11日、7月2・9日
児童母子相談：25日
法律相談【要予約】：6月10日
- 時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ午後1時～4時30分)
※法律相談は事前に電話での予約が必要です。
- 問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43) 1236

シルバー人材センター 刃物研ぎ

- 実施日
6月8日(火)
旧石橋中体育館南側
6月15日(火)
国分寺庁舎東駐車場
- 時間
午前9時～午後2時
- 問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47) 1124

おもちゃの図書館

- 日時
6月12・26日(土)
 - 場所
南河内児童館
 - 問い合わせ先
社会福祉協議会
☎(43) 1236
- ☆おもちゃの図書館とは、ハンディをもつ子も、もたない子も、おもちゃを通して一緒に遊ぶ場所です。

きらら館、ゆうゆう館、ふれあい館 6月の休館日のお知らせ

- きらら館 [6月の休館日] 7日(月)・8日(火)・14日(月)・21日(月)・28日(月)、7月5日(月)
問い合わせ先 きらら館 下野市下古山1220番地 ☎52-3711
- ゆうゆう館 [6月の休館日] 1日(火)・2日(水)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)、7月6日(火)・7日(水)
問い合わせ先 ゆうゆう館 下野市小金井789番地 ☎43-1231
- ふれあい館 [6月の休館日] 7日(月)・14日(月)・15日(火)・16日(水)・17日(木)・18日(金)・21日(月)・28日(月)、7月5日(月)
問い合わせ先 ふれあい館 下野市三王山698番地5 ☎47-1126

救急告示医療機関当番表 (平成22年6月分)

●印:当番医療機関(当番時間17:00～翌日17:00)
○印:当番医療機関(当番時間17:00～翌日9:00)

医療機関名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
1 小金井中央病院		○				○		○				●		○				○		○				○		●				○
2 石橋総合病院	○		○				○		○				○		○				●		○				○		○			
3 小山整形外科内科		○		○				○		○				○		○					○		○				●		○	
4 杉村病院			○		●				○		○				○		○					○		○				○		○
5 光南病院				○		○				○		●				○		○					○		○				○	○
6 野木病院	○				●		○				○		○				○		●				○		○					○

医療機関名・住所・電話番号

- 小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
- 石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
- 小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
- 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533
- 光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
- 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

天平の花まつり

今年も盛大に開催されました

4月30日まで開催していた天平の花まつりも、市民の皆様をはじめ、県内外からの多くのお客様で賑わい、大盛況のうちに幕を閉じました。



天装戦隊ゴセイジャーショー



渥美二郎ショー

ブランド商品・メニューの開発に最大50万円を助成!! 下野市ブランドの商品・メニュー開発を支援します。

「わがまち自慢推進事業」の一環として、市ブランドづくりを推進し、市の魅力を内外に効果的にアピールするため、下野市にふさわしい商品・メニュー（下野市ブランド）の開発を支援します。これは、市が新たな商品・メニューづくりを支援するもので、農業者・商工事業者の団体・組織を助成対象とし、以下のような申請等の手続きが必要となります。

●助成対象

市内に所在する団体又は市内に住所を有する個人3名以上で、本市の特色を活かした商品・メニューを開発しようとする場合、助成金を交付します。ただし、平成23年2月末までに終了する事業が対象となります。

●助成金額

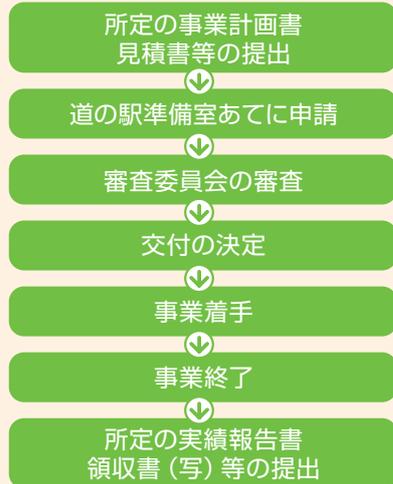
50万円を限度とします。ただし、原則として、1製品1年限りで、助成を受けられるのは一度限りとします。

●申し込み方法

下野市ブランドづくり支援事業要綱及び交付申請書様式・実績報告書様式は、市のホームページからご覧になれます。詳しくは、道の駅準備室までお問い合わせください。

●締め切り 7月30日（金）

【主な手続きの流れ】



問い合わせ先

道の駅準備室（南河内庁舎内）
☎ 48-2119

電話番号間違いにご注意ください!

最近、下野市役所あての電話が他の方にかかるという電話番号の掛け間違いが多数発生しています。お電話の際には、今一度、各部局の電話番号をお確かめの上、お掛け間違いのないようお願いいたします。