



しもつけ



市長2期目初登壇

今月の話題

道の駅 名称決定！ 広瀬市長 2期目スタート！

人口と世帯

※平成22年8月1日現在（住民基本台帳）

人口 / 59,640人 (+12)
 男性 / 29,670人 (+10)
 女性 / 29,970人 (+2)
 世帯数 / 21,170世帯 (+20)

税等の納期

9月30日(木)

国民健康保険税（普通徴収） 3期
 介護保険料（普通徴収） 3期
 後期高齢者保険医療 3期
 （普通徴収）

LINE UP

市長就任ごあいさつ	2
いきいきタウントーク開催／男女共同参画	3
道の駅名称決定／イメージキャラクター募集	4
天平の花まつり出店者募集	5
総合計画市民懇話会委員・行革推進委員募集	6
情報公開・個人情報保護	7
10月1日国勢調査を実施します	8
パスポート窓口開設／医療費助成登録手続き	9
国民年金だより	10
住基カードが無料で／国保保険証を発送します	12
保育園入園受付／子ども手当での申請	14
農地・水・環境保全活動瓦版／地産地消だより	16
学校だより	17
生涯学習情報センター通信／生涯学習だより	18
Let's SPORTS	20
まちの話題	22
環境トビックス	24
保健便り	26
図書館／地域包括支援センター／敬老会	31
語学講座／ドイツ語／夏まつり	34
くらしの情報	38
歴史ボランティア募集／ベニバナ染め体験	44



広瀬市長 2期目スタート

就任のびあつわり

下野市長 広瀬 寿雄



この度の市長選挙におきまして、多くの市民の皆様方からご支援をいただき、引き続き2期目の下野市政を担当させていただきますことになりました。

市民の皆様からお寄せいただきました大きな期待を思うと、その責任の重さに、改めて身の引き締まる思いでございます。

今般の選挙を通じ、多くの市民の皆様から市政に対する様々なご意見やご要望をいただき、改めて旧3町ごとの地域性や住民の思いに違いがあることを実感いたしました。

今後4年間、お寄せいただき

ました信頼と期待にお応えするため、市民の皆様とお約束した施策を着実に実施し、今までも増して誠心誠意、下野市発展のために精一杯の努力を重ねてまいる所存でございます。

さて、私の前任期中の4年間は、繰上償還の実施等による財政の健全化をはじめ、行財政改革に取り組み一方で、厳しい財政下におきましても、将来の下野市に必要と思われる「中学3年生までの子ども医療費の無料化」や「小学校6年生を対象とした子宮頸がんワクチンの無料接種」、「市内全小・中学校の耐震化・補強工事の実施」など、未来を担う子供たちが大切に育まれる施策を実施してまいりました。

また、「がん検診費用の無料化」や「市内全域に光ファイバー網を敷設することによる地域間情報格差の解消」など、市民の皆様が安心して安全に暮らせるための施策にも力を入れ、更には、市の一体感の醸成に全力で取り組み、新市の基礎づくりをしてまいりました。

2期目となります。これからの4年間は、第1期4年間の成果と課題を踏まえながら、今般の選挙におきましてマニフェストに掲げました「人・街・暮らしいきいき!!下野」の実現に向けて、主要政策を基本として、10年後の将来、20年後の未来に向かって、心の「絆」を育む「新生文化都市しもつけ」の全体像づくりをしてまいります。

具体的には、引き続き、限られた財源の中で最大の効果を生み出すための創意工夫、経費の節減や業務の見直しにより、更なる行財政改革に取り組んでまいります。

また、市民参画により「協働のまちづくり」を積極的に推進するとともに、市民の皆様の小さな声にもしっかりと耳を傾けてまいります。

そして、分散庁舎の解消のための新庁舎の建設や市内公共交通の充実など、下野市のおかれている現状を踏まえ、山積している諸課題にも柔軟に対応しながら、総合的な政策を進めてまいりたいと考えております。

下野市を取り巻く社会経済情勢は大変厳しく、決して容易に進められるものではありませんが、職員ともども知恵を出し合い、先頭に立って汗をかき、市民の皆様が「住んでよかった」・「住んでいることを誇りに思える」と言えるまちづくりに全力を傾注してまいる所存でございます。

最後になりますが、市民の皆様には、今後とも、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。市長就任のごあいさついたします。



平成22年7月11日執行 下野市長選挙投票結果

当日有権者数	投票者数	投票率
46,896	31,683	67.56%

各候補の得票数 (敬称略)

	候補者氏名	得票数
当選	広瀬 寿雄	16,688
	大垣 隆	14,493
	無効票	502
	計	31,683

平成22年度市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」開催

市民の皆さまが「住んでよかった」と思えるまちづくりを目指し、一人ひとりの率直な意見・要望・提言を伺い、今後のまちづくりに反映させるため、市政懇談会を開催します。

市内3か所の会場で開催しますので、下記の日程の中から都合のよい日にお越しください。

多くの方のご来場をお待ちしています。ぜひ、ご参加ください。



開催日程

開催日時	開催場所
10月14日(木) 午後7時～	保健福祉センターきらら館 検診室 (下野市下古山1220番地)
10月15日(金) 午後7時～	南河内公民館 ホール (下野市田中681番地1)
10月16日(土) 午前10時～	国分寺公民館 大ホール (下野市小金井1127番地)

<懇談会の内容>

○市政の近況報告 ○意見交換

ご意見等は会場にて直接承ります。

※スムーズにお答えできるよう事前にご意見等を提出していただくこともできます。その場合、**住所・氏名・電話番号・参加予定日を明記のうえ、意見等の内容を明瞭・簡潔にご記入**(様式自由)いただき、郵送・電子メール・FAX・直接持参のいずれかの方法で総合政策室まで提出してください。【10月12日(火)【必着】】事前に提出していただきましたご意見等については、当日会場で回答もしくは後日文書で回答させていただきます。

問い合わせ先

〒329-0492

下野市小金井1127番地

下野市総合政策室

☎40-5550 FAX40-5572

Email info@city.shimotsuke.lg.jp

男女共同参画社会

vol.2

知っていますか?この言葉

ジェンダー

～気付いてる?自分のジェンダー～

私たちは、生まれながらの「生物学的性別(身体的特徴)」とは別に、“男性はこうあるべき”、“女性はこうあるべき”といった、社会通念や慣習にもとづいた役割や行動、心理的な特性などに男女の違いが多くみられます。

このように、社会や文化によってつくられた男女の性差を「ジェンダー(社会的性別)」といいます。ジェンダーは、人が成長する過程で知らず知らずのうち意識の中に植えつけられていき、日常生活の隅々に溶け込んでいます。



ジェンダー意識は「男性は仕事、女性は家庭」というように、性別によって役割分担を固定的にする考えに繋がっていくことが数多くあります。

あなたの周りの男女の役割分担やイメージについて「どうしてかな?」と疑問をもつことから始め、そこに潜むジェンダーを見つけてみましょう。

問い合わせ先

総合政策室 ☎40-5550

道の駅の名称「道の駅 しもつけ」に決定!!

平成23年春オープン予定の道の駅の名称が、「道の駅 しもつけ」に決定しました。

7月1日から30日までの募集期間中に、817件のたくさんの応募をいただきありがとうございました。8月2日開催の道の駅建設協議会において、慎重審査の結果「道の駅しもつけ」が選定されました。

選定理由は、以下のとおりです。

- ①合併して約5年経ちますが、いまだに知名度が低く「下野市」を全国に広めるため選定しました。
- ②県外の方々にも読んでもらい易いように、ひらがなの「しもつけ」を選定しました。
- ③国指定史跡の下野薬師寺、下野国分寺などの全国に誇れる文化遺産が市内に多数存在していることから選定しました。

「道の駅 しもつけ」は「下野市の良さを伝えるふれあいの場づくり」をコンセプトに、市の歴史・文化、産業、景観・観光など様々な魅力を全国に伝え、道路利用者だけでなく、市民にも愛され、両者がふれあえる交流の場となるよう目指します。

なお、「道の駅 しもつけ」に応募してくださった105名の方から抽選で、次の方々賞が決定しました。

☆名付け親大賞 小金井 諸留拓郎さん

☆名付け親賞

下石橋 関本直美さん、上大領 池田和之さん、
薬師寺 白井亜美さん、小金井 山内保治さん

問い合わせ先 道の駅準備室 ☎48-2119



「道の駅 しもつけ」完成イメージ

イメージキャラクターを募集!

平成23年春に「道の駅 しもつけ」がオープンするにあたり、PR活動に役立て、お客様にも親しみをもって楽しんでいただけるキャラクターのデザインを募集します。デザインについては、皆様から愛され、訪れたい・利用したい・買ってみたい・食べてみたいと思われる道の駅を目指すために、訪れる方や市民が「しもつけ」をイメージすることができるキャラクターとします。

- 応募資格** どなたでも応募していただけます。
- 募集期間** 9月1日(水)～10月8日(金) (郵送の場合は当日消印有効)
- 応募方法** 紙または電子データで応募してください。

○紙による応募

- ①専用の応募用紙(道の駅ホームページよりダウンロードできます。また、南河内庁舎2階道の駅準備室に設置します。)
- ②A4版白色用紙(縦長で使用し、縦・横15cmの枠を書き、応募記載事項を記載してください。)

○電子データによる応募

CD-Rに記録し応募してください。データ形式は、JPEG、GIF、BMPのいずれかとし、容量は2MB以下としてください。応募の際には、A4サイズの出力見本を添付してください。

☆応募は、持参(南河内庁舎道の駅準備室)又は郵送とします。メール、FAX等での受付はいたしません。

<応募記載事項>

- ①キャラクターの図案(彩色・画材自由)
 - ②キャラクターの名前
 - ③デザインの概要・説明(100字程度)
 - ④住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業又は学校名(学年)、電話番号
- ※申込者の個人情報については厳正に管理し、他の目的には使用しません。

●**選定方法**

道の駅建設協議会において、審査・選定します。

●**賞金**

- ☆最優秀賞(採用) 1名(3万円分の商品券)
- ☆優秀賞 2名(1万円分の商品券)

●**応募にあたっての注意事項**

- ・応募はお一人何点でも応募できますが、応募用紙1枚に1点とし、未発表の本人作成のものに限ります。ただし、受賞はお一人1点とします。
- ・採用作品に関する一切の権利は、下野市及び(株)道の駅しもつけに帰属します。
- ・応募作品の著作権その他一切の権利に関わる問題が生じた場合は、全て応募者の責任となります。
- ・最優秀作品は、一部補正、修正して使用する場合があります。
- ・応募作品は返却しません。

●**応募先及び問い合わせ先**

送付先 〒329-0492 下野市小金井1127
下野市役所道の駅準備室あて

問い合わせ先 南河内庁舎内 道の駅準備室
☎48-2119

ホームページ <http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>

第32回

天平の花まつり出店者募集

「第32回天平の花まつり」

を平成23年3月19日から5月5日まで天平の丘公園において開催予定です。この花まつりを盛り上げ、市内外から訪れていただける多くの皆様に花まつりを楽しんでもいただくため、同公園内「花広場」で飲食物提供等を行う出店者を募集します。

申し込み受付期間及び場所 (問い合わせ先)

9月21日(火)から10月8日(金)まで(土・日・祝日を除く)

商工観光課 下野市田中681番地1(郵送不可)

☎(48) 21112

申し込み書類

1. イベント広場使用許可申請書

添付書類

①上・下水道料金納入証明書

②納税証明書

③店舗内レイアウト

④会員証明書発行願(兼)会員証明書

2. 使用人許可申請書

様式は、商工観光課、下野市内各商工会に置いてあります。

応募資格

次の全てを満たした方

1. 本市に引き続き10年以上住所を有する者、法人にあってはその代表。

2. 下野市内の商工会に3年以上加盟し、本市で営業を営む者。

3. 市税及び市に対する公共料金を滞納していない者。

4. 登記簿又は定款の目的欄に記載された業務に準じた出店であり、なおかつ営業許可を有している者。

個人事業にあっては営業許可を有している者。

5. 名義貸しはしない。また、出店者の家族(法人においても代表者及びその家族)が1名以上常駐すること。

6. 出店従事者は、出店申請書記載の代表者と使用人許可申請書記載の者であること。

従事者については、検便など必要な検査及び手続を行なうものとし、従事者を変更する場合も同様とする。

7. 市指定規格の小屋による出店であること。

8. 市主催の期間・出店会主催の期間(4月2日から5月5

日)ともに、連続して出店すること(3月19日から4月1日の淡墨期間の出店は、任意)

9. 出店者は花まつり期間中の運営が効率的に進行できるように、出店協力会に加入すること。

10. 食品を扱う場合は、食品衛生協会に加入すること。

※条件を満たす出店希望者が28店舗を超えたときは、下野市イベント広場使用審査会が抽選により決定する。

出店日時

・淡墨期間

3月19日(土)～4月1日(金)

午前10時～午後4時

4月2日(土)～4月8日(金)

午前10時～午後8時30分

・花しらべ

4月9日(土)～4月30日(土)

午前10時～午後9時

・5月連休

5月1日(日)～5月5日(木)

午前10時～午後8時30分

出店場所

天平の丘公園内 花広場

出店についての留意事項

出店には、次の各事項をご了解くださうえで出店をお願いします。

なお、次の事項以外でも必要に応じて対応をさせていたいただく場合がありますのでご協力ください。

・店舗には、店名や団体名、責任者名を明示し、販売用ポップなどについては各自ご用意ください。

・各商品の販売価格は通常の価格よりも安く設定していただき、良心的な価格に設定してください。

・食品(調理をした食品等)関係の販売で保健所の許可を含め、行政官庁の許可を要する場合は各出店者にて対応してください。

・出店場所については、出店者打ち合わせ会議において決定します。

・電気を利用した暖房は、使用しないでください。プロパンガスは各自ご用意ください。

・出店商品の管理、売上管理、破損、紛失、盗難、顧客とのトラブル、怪我、事故については、実行委員会等主催者は責任を負いかねます。

出店料等

・淡墨期間2000円/日

(時間延長者は、3000円/日)

・花しらべ3000円/日

・花まつり1,200円/日

・5月連休3000円/日

水使用料

基本料金は10㎡まで3000円、超過料金は1㎡につき300円(別途メーター使用料を負担)

農業集落排水使用料

基本料金は10㎡まで1000円、超過料金は30㎡まで1㎡につき100円、50㎡まで1㎡につき110円、100㎡まで1㎡につき120円、100㎡を超える場合は、1㎡につき130円

その他費用

・定額5,000円(冷蔵庫1台含)

・台数増加分2,000円/台

・清掃料35,000円以内

・駐車場使用料3,000円

(1店舗1台を確保。以外は有料駐車場)

天平の芋煮会 ボランティア募集

10月31日(日)に開催する芋煮会において、係員として協力いただけるボランティアを募集します。

前日の野菜の下ごしらえや、当日の配膳・運搬・駐車場係り等の手伝いをしていただきます。

個人・団体は問いません。参加していただける方は、9月24日(金)までに商工観光課へお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

商工観光課

☎(48) 21112

総合計画市民懇話会 行政改革推進委員会の委員を募集します。

～ 市政運営について、いっしょに考えてみませんか！ ～

総合計画とは
行政改革とは

- 総合計画 … 下野市のまちづくりの指針となるもので、まちづくりの基本理念を明確にし、実現すべき将来像、まちづくりの基本目標、施策の大綱などを掲げています。基本計画は、まちづくりの目標等を実現するための分野ごとの方向性や主要施策等を示したものです。
- 行政改革大綱 … 下野市が将来にわたり安定して市を運営するために、今後の市政のあり方などに対する改革の方向性を示したものです。
- 行政評価第三者評価 … 市が実施する内部評価が「行政内部に甘い評価になっていないか」などについて、市民の視点から評価をいただくものです。

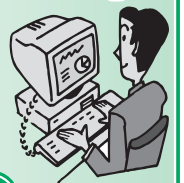
	総合計画市民懇話会	行政改革推進委員会
内 容	平成24年度からを計画期間とする総合計画後期基本計画の策定に際して、委員の皆さんが自ら議論を重ねながら策定に関する意見などをまとめ、市長に意見書を提出します。	第二次行政改革大綱の推進や行政評価第三者評価について、市民の視点から広く意見、提言をいただきます。
委員の構成	公募委員と学識経験者（16名以内）で構成します。	公募委員と学識経験者（10名以内）で構成します。
任 期	委嘱の日から市長に意見書を提出する日まで	委嘱の日から2年間
会議開催回数	7回程度 (平成22年11月から平成23年3月頃まで)	年7～8回程度
募集人数	6名以内	3名以内
報 酬	日額8,000円	
応募資格	①下野市に在住する20歳以上の方 ②原則として、下野市で設置する他の審議会、委員会等の委員でないこと。 ③会議に出席できる方 ④下野市議会議員及び下野市の職員でないこと。	
応募方法	総合政策室窓口（国分寺庁舎2階）、または市ホームページから応募用紙を取得し必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。 ・郵 送 〒329-0492 下野市小金井1127 下野市総合政策室政策推進グループあて ・F A X (40) 5572 ・電子メール sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp ・窓口提出 総合政策室政策推進グループ（国分寺庁舎2階）	
応募期間	9月13日（月）から24日（金）まで ※郵送、FAX、電子メール、窓口提出のいずれの場合も、9月24日（金）午後5時15分までに、総合政策室に提出されたものを有効とします。	
選考結果	書類審査を行い、10月上旬頃までに応募者全員に通知します。	

*** 多くの方のご応募をお待ちしています ***

問い合わせ先 総合政策室 政策推進グループ ☎ 40-5550

情報公開の推進で透明性の高い市役所へ！ 個人情報の保護を徹底します！

厳しい行財政状況の中、情報公開と説明責任の徹底により行政への市民参画を推進し、効率的で透明性の高い行財政システムを構築することが重要な課題となっております。
また、個人情報がコンピュータにより集中的に管理されるようになるなか、個人情報の有用性に配慮しつつ個人の権利利益を保護することが必要です。



問い合わせ先

総合政策室 情報広報グループ
☎40-5550

情報公開制度とは？

市が保有している行政情報を「行政と市民の共通の情報資産」として公開していく制度で、市民が公開請求する権利を保障するものです。

市民からの公開請求に基づき公開する「情報公開」と、市が自主的・積極的に公開する「情報の提供」という二つの公開方法がありますが、市では「情報の提供」を積極的に推進しています。

行政情報とは

職員が職務上作成・取得した文書・図面・電磁的記録で、組織的に用いるものとして保有しているものです。

誰でも公開請求できます。

原則すべて公開します。

ただし、個人情報や公共の安全と秩序の維持に支障がある

情報については、公開しないことがあります。

◆費用負担は

閲覧は無料です。コピーが必要な場合は実費負担です。

個人情報保護制度とは？

保有個人情報の適正な取扱いを規定し、保有個人情報の開示、訂正、利用停止を求める権利を保障する制度です。

市では、個人情報保護条例で不正に個人情報を提供・収集した職員に対する罰則を設けているほか、コンピュータで管理している個人情報の管理指針を定めた「市情報セキュリティポリシー」、秘密漏えい・個人の秘密情報の目的外収集・コンピュータの不正使用等に対する懲戒処分を定めた「市職員の懲戒処分の指針」を定めるなど、個人情報の適正な取扱いを徹底しています。

◆保有個人情報とは

職員が職務上作成・取得した個人情報で、情報公開条例で定める行政情報に記載されているものです。

◆個人情報の保護方法

- 個人情報取扱事務の登録
- 個人情報収集・利用・提供の制限
- 個人情報の適正な維持管理
- 電子計算機等の結合による提供の制限

◆個人情報の開示・訂正・利用停止請求

ご自分の情報の開示・訂正を請求することができます。また、ご自分の個人情報が条例に違反して収集・提供されていると思われるときは、利用停止を請求できます。

◆費用負担は

開示、訂正は無料です。コピーが必要な場合は実費負担です。

平成21年度情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況

●情報公開制度

1. 公開請求状況

公開請求件数	決定内容				
	公開	部分公開	請求拒否		
			非公開	不回答	不存在
5	2	2		1	

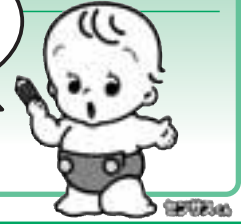
2. 実施機関別公開請求の状況

実施機関	件数	主な請求内容	決定内容	非公開理由	
市長	管財課	1	国分寺庁舎敷地内郵便ポストの公有財産目的外使用許可関係書類一式	不 存 在	
	生活安全課	3	防災行政ネットワークの協定・要綱、保守、通知	部分公開	公開することで関係当事者間の信頼関係が害されるおそれがある部分を非公開
			自衛隊からの通知、自衛官募集	部分公開	個人情報が含まれている部分を非公開
			市自転車駐車場の指定管理者指定に係る事業計画書及び収支計画書	全部公開	
農政課	1	平成20年度村づくり交付金下野市東部(五千石)地区の現地踏査調査図及び関連資料	全部公開		

● 個人情報保護制度 個人情報の開示・訂正・利用停止請求はありませんでした。

平成22年10月1日 国勢調査を実施します

ご理解を
お願い
いたします。



～わが国が人口減少社会となって実施する最初の国勢調査です～

- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。
- 調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 9月23日から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。
- 記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をした上で調査員に渡していただくか、市役所に郵送で提出していただきます。

前回 平成17年の国勢調査

栃木県の人口	2,016,631人
下野市の人口	
旧南河内町	20,873人
旧石橋町	20,494人
旧国分寺町	17,765人
合計	59,132人

※前回調査時は合併前のため、旧3町の各人口です。

前回(平成17年)調査からの大きな変更点

封入提出方式が全面導入されます

すべての世帯が調査票を封筒に入れ、封をして提出します。調査員が調査票の中身を見ることはありません。

郵送で提出できるようになります

皆さまが容易に調査票を提出できるように調査員に提出するか、郵送で提出するか世帯が選択します。

人口予想クイズに応募しよう!

問題「平成22年国勢調査で明らかになる
栃木県総人口は何人でしょう？」

- 1.応募は専用はがき(市役所設置)又は郵政はがきで郵送していただくか、電子メールで送ってください。
- 2.応募は1人1通とし、予想人口は1つとする。
- 3.はがき又はメールには、予想人口、住所、氏名、電話番号を記載してください。
- 4.締切は、10月7日(木)(はがき：当日消印有効 メール：当日受信まで)
(応募先) 〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20 栃木県県民生活部



県統計課マスコット
統計トリ子

22census@pref.tochigi.lg.jp

【入賞商品】

- 1等 県産品30,000円相当(1名)
- 2等 ≍ 20,000円相当(3名)
- 3等 ≍ 10,000円相当(5名)
- 4等 ≍ 5,000円相当(12名)
- トリ子賞 ≍ 500円相当(200名)

【入賞者の決定】

入賞者は人口速報値(平成23年2月予定)によって決定します。

【入賞者発表】

入賞者が決定次第、住所及び苗字を公表します。

クイズHPアドレス <http://www.pref.tochigi.lg.jp/pref/toukei/toukei/>

調査の流れ

9月23日～30日
調査票の配布



10月1日
調査期日



10月1日～7日
調査票の回収



国勢調査については、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査e-ガイド」をご覧ください。

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>



携帯サイトは
こちら!



問い合わせ先 総合政策室 情報広報グループ ☎ 40-5550

10月1日からパスポート窓口を開設します

これまでパスポートの手続きは県の旅券センター等で行っていましたが、10月1日（金）から市役所市民課の窓口で、申請受付・交付（受け取り）ができるようになります。

※下野市に本籍のある方は、申請に必要な戸籍の全部事項証明（謄本）または個人事項証明（抄本）が、同じ市民課の窓口で交付を受けられます。

※市役所では、写真を撮れませんので、パスポート用の写真を撮影のうえお越しください。

●申請・交付の場所

国分寺庁舎市民課窓口・南河内庁舎市民課窓口
石橋庁舎市民課窓口

●申請受付・交付の時間

月曜日から金曜日の午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日及び祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

次の延長窓口でも申請受付・交付を行います。

国分寺窓口…月曜日、南河内窓口…水曜日、

石橋窓口…金曜日

時間はいずれも午後5時15分～7時です。

●対象者

- ・下野市に住民登録をしている方
- ・県外に住民登録をしているが、学生・単身赴任等で下野市に居住している方

●県の窓口の取り扱い

県の窓口（10か所）は、9月30日（木）で申請の受付を終了し、10月1日（金）からは交付のみとなり、10月29日（金）で終了します。

旅券センターを除く窓口（9か所）で申請されたパスポートは、11月以降は旅券センター（JR宇都宮駅構内）で受領することになります。

旅券センターは、来年1月から県庁本館15階に移転します。

●問い合わせ先

栃木県旅券センター ☎028 (638) 3811
市民課 ☎(40) 5557



登録の申請手続きはお済みですか？

市では下記のとおり各種医療費の助成を行っています。

助成を受けるためには、あらかじめ登録の手続きをする必要があります。受給資格に該当する方は、お問い合わせのうえ、手続きをされますようお願いいたします。

手当の種類	受給資格等	制度の内容
子ども医療費助成制度	出生や転入した日から、15歳に到達後の最初の3月31日まで	各医療機関で支払った保険診療分の医療費から、高額療養費や附加給付金を控除した額を、申請により助成します。
妊産婦医療費助成制度	母子手帳交付月の初日から、出産や流産した月の翌月末日まで	
ひとり親家庭医療費助成制度	18歳に到達後の最初の3月31日までの子を扶養するひとり親家庭の親と子（所得制限があります）	
重度心身障がい者医療費助成制度	①1・2級の身体障がい者手帳をお持ちの方 ②A1・A2の療育手帳をお持ちの方 ③知能指数50以下かつ3・4級の身体障がい者手帳をお持ちの方	

問い合わせ先

社会福祉課

医療費助成グループ

☎52-1112

老齢基礎年金の 繰り上げ・繰り下げ支給 について

国民年金 だより

問い合わせ先
市民課国保年金グループ
☎40-5556
栃木年金事務所
☎0282-22-4134

国民年金の老齢基礎年金は65歳から受けるのが基本です。本人が希望すれば60歳からでも受けることができます。この場合、受ける年金額が65歳から受け始める年金額に比べ減額されます。

減額率は、受給を希望し請求した月から65歳になる月の前月までの月数に応じて1か月減るごとに0.5%ずつ低くなります。

つまり、繰り上げの請求を行う月によって減額率は異なります。なお、減額は一生続きますので注意が必要です。

年金を受ける手続きを裁定請求といい、国民年金の裁定請求の手続きは、市区町村役場の国民年金の窓口（第3号被保険者期間がある場合は年金事務所）で行います。

■老齢基礎年金繰り上げ受給・受取り総額（累計額）

単位：円

（65歳からの年金額を20歳から60歳まで40年間保険料を納めて満額792,100円受けるものとして計算しています。）

受給開始年齢 累計額	60歳 (70%)	61歳 (76%)	62歳 (82%)	63歳 (88%)	64歳 (94%)	65歳 (100%)
60歳時	554,500					
61歳時	1,109,000	602,000				
62歳時	1,663,500	1,204,000	649,500			
63歳時	2,218,000	1,806,000	1,299,000	697,000		
64歳時	2,772,500	2,408,000	1,948,500	1,394,000	744,600	
65歳時	3,327,000	3,010,000	2,598,000	2,091,000	1,489,200	792,100
66歳時	3,881,500	3,612,000	3,247,500	2,788,000	2,233,800	1,584,200
67歳時	4,436,000	4,214,000	3,897,000	3,485,000	2,978,400	2,376,300
68歳時	4,990,500	4,816,000	4,546,500	4,182,000	3,723,000	3,168,400
69歳時	5,545,000	5,418,000	5,196,000	4,879,000	4,467,600	3,960,500
70歳時	6,099,500	6,020,000	5,845,500	5,576,000	5,212,200	4,752,600
71歳時	6,654,000	6,622,000	6,495,000	6,273,000	5,956,800	5,544,700
72歳時	7,208,500	7,224,000	7,144,500	6,970,000	6,701,400	6,336,800
73歳時	7,763,000	7,826,000	7,794,000	7,667,000	7,446,000	7,128,900
74歳時	8,317,500	8,428,000	8,443,500	8,364,000	8,190,600	7,921,000
75歳時	8,872,000	9,030,000	9,093,000	9,061,000	8,935,200	8,713,100
76歳時	9,426,500	9,632,000	9,742,500	9,758,000	9,679,800	9,505,200
77歳時	9,981,000	10,234,000	10,392,000	10,455,000	10,424,400	10,297,300
78歳時	10,535,500	10,836,000	11,041,500	11,152,000	11,169,000	11,089,400
79歳時	11,090,000	11,438,000	11,691,000	11,849,000	11,913,600	11,881,500
80歳時	11,644,500	12,040,000	12,340,500	12,546,000	12,658,200	12,673,600

※表中の年金額は、受給開始年齢到達日（誕生日の前日の属する月）に繰り上げ請求した減額率により計算しています。

※実際には、請求した月に応じて、次の式で計算された減額率によって老齢基礎年金が減額されます。

$$\text{減額率} = 0.5\% \times \text{繰り上げ請求月から65歳になる月の前月までの月数}$$

繰り上げ請求の注意点

繰り上げ請求をするといくつかのデメリットがあります。十分理解した上で繰り上げ請求するかどうか決める必要があります。

- ① 請求時の年齢に応じて年金額が減額され、一生減額された年金を受けることになります。
- ② 繰り上げ請求後は、65歳になるまでの間に障害の状態になっても、原則として障害基礎年金は支給されません。
- ③ 繰り上げ請求後に遺族年金等が発生した場合は、65歳になるまでの間、老齢基礎年金と遺族年金のどちらか一方を選択することになります。65歳からは両方支給されますが、老齢基礎年金は減額支給のままです。
- ④ 寡婦年金を受ける権利がなくなります。
- ⑤ 国民年金の任意加入被保険者にはなれません。
- ⑥ 繰り上げ請求をした場合は、裁定の取消や変更はできません。

■老齢基礎年金繰り下げ受給

国民年金の老齢基礎年金は65歳から受けるのが基本です。本人が希望すれば、66歳から70歳までの希望するときから年金を受けることもできます。この場合、受ける年金額が65歳から受け始める年金額に比べ増額されます。増額率は、65歳になった月から繰り下げの申し出を行った月の前月までの月数に応じて1か月増すごとに0.7%ずつ高くなります。

つまり、繰り下げの請求を行う月によって増額率は異なります。ただし、昭和16年4月1日以前に生まれた方は、66歳で受け始めた場合は12%、67歳では26%、68歳では43%、69歳では64%、70歳では88%の増額となります。

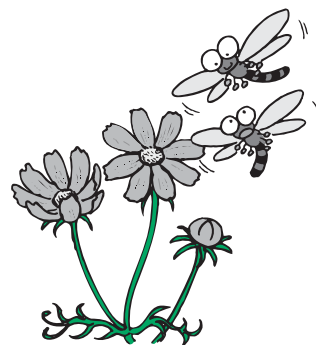
○昭和16年4月2日以降に生まれた方

支給の繰り下げを申し出た日の年齢	受取率
65歳	100%
66歳0か月～66歳11か月	108.4%～116.1%
67歳0か月～67歳11か月	116.8%～124.5%
68歳0か月～68歳11か月	125.2%～132.9%
69歳0か月～69歳11か月	133.6%～141.3%
70歳0か月～	142.0%



○昭和16年4月1日以前に生まれた方

支給の繰り下げを申し出た日の年齢	受取率
65歳（または65歳に達した日以後に受給権を取得したとき）	100%
66歳（または1年を超え2年に達するまでの期間のとき）	112%
67歳（または2年を超え3年に達するまでの期間のとき）	126%
68歳（または3年を超え4年に達するまでの期間のとき）	143%
69歳（または4年を超え5年に達するまでの期間のとき）	164%
70歳以上（5年を超える期間のとき）	188%



※表中の（ ）内は、65歳に達した日以後に受給資格期間を満たして老齢基礎年金の受給権を取得した方の場合。

住民基本台帳カードの交付手数料 500円が無料に!

10月1日から平成23年3月31日まで、期間限定で交付手数料を無料化します。
※65歳以上の方は、平成23年4月以降も引き続き無料となります。

住民基本台帳カードとは

住民基本台帳カードは「顔写真あり」と「顔写真なし」の2種類があり、希望するカードを選択できます。

特に「顔写真あり」は、運転免許証などと同様に、公的な身分証明書としてご利用できます。



住民基本台帳カード(見本)

交付申請するには?

●申請できる人

本人または法定代理人(親権者や成年後見人)

●持参するもの

・運転免許証、パスポート、身体障がい者手帳、その他官公署発行の顔写真付きの身分証明書
※身分証明書をお持ちでない場合、郵便で本人確認を行いますので、交付までに数日かかります。
・顔写真1枚(縦4.5cm×横3.5cm、無帽無背景、頭から肩までの正面、6か月以内撮影のもの。)
※本人来庁の場合、窓口にて撮影いたしますので不要です。

自動交付機の利用がお得に!

10月1日から自動交付機を利用した場合の証明書交付手数料が100円減額になります。

- ・個人の住民票の写し
200円(窓口交付 300円)
- ・世帯全員の住民票の写し
300円(窓口交付400円)
- ・印鑑登録証明書
200円(窓口交付300円)

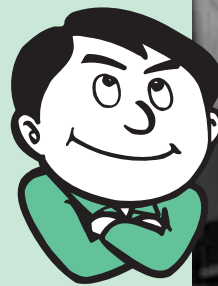
証明書自動交付機の稼働を臨時に 停止します。

10月9日(土)~11日(月・祝)は、住民基本台帳システムの更新のため、自動交付機の稼働を終日停止します。

自動交付機を利用されている方には、ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。



自動交付機



旧町の印鑑登録証をお持ちの方へ

旧町の印鑑登録証をおもちの方も、下野市民カードに移行をすることで自動交付機をご利用いただけるようになります。手数料は無料です。手続きは各庁舎市民課窓口で行っています。



旧町の印鑑登録証

【手続きに必要なもの】

- ①印鑑登録証(手続き後回収となります)
- ②本人確認ができる書類
(運転免許証・パスポート等官公署の発行したもので顔写真が付いているもの)
※本人以外の方が申請する場合は「代理人選任届」が必要になります。また、交付までに数日かかります。

問い合わせ先

市民課

☎ 40-5557

国民健康保険被保険者証(保険証)を発送します

9月下旬に、新しい国民健康保険被保険者証を世帯主の方に送付します。

70歳以上74歳以下の方の高齢受給者証は7月末に新しい受給者証を発送しています。



国民健康保険被保険者証		有効期限	年 月 日
記号	番号		
氏名			
生年月日	年 月 日	性別	
高齢受給(該当)年月日	年 月 日		
交付年月日	年 月 日		
世帯主氏名			
住所			
保険者番号		下野市	
保険者名		(市民課)	
一部負担金の割合		裏面参照	

見本

平成22年度 被保険者証裏面様式

※一部負担金(診療を受けるときに支払う金額)の割合

- 下記以外…保険診療の費用(入院時の食事に要する費用を除く。)の3割
- 70歳の誕生日以後の最初の3月31日(誕生日が4月1日である場合はその前日の3月31日)以前の…2割
- 70歳の誕生日の属する月の翌月(誕生日が月の初日である場合はその月)以後の場合…高齢受給者証に示す割合

※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で選んでください。

- 私は、脳死後及び心臓が停止した状態のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
- 私は、心臓が停止した状態に限り、移植の為に臓器を提供します。
- 私は、臓器を提供しません。

【又2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください】
【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・胆嚢】

〔署名〕 _____ 〔平成 年 月 日〕

臓器移植に関する法律の一部改正に伴い、被保険者証の様式裏面へ臓器提供に関する意思表示欄を設けることになりました。

臓器提供に関する意思の記入は任意ですが、記入の有無にかかわらず、「個人情報保護シール」を貼ってご使用ください。

個人情報保護シール様式

個人情報保護シール

- ・このシールは、記入の有無にかかわらず、臓器提供意思表示欄の上に貼ってご使用ください。このシールは一度はがすと再び貼ることはできません。
- ・社会保険等に加入した場合は、新しい保険証と国民健康保険証を市町国民健康保険担当課にお持ちいただき、必ず保険の切り替え手続きを行ってください。

臓器提供に関する意思について
保護シールを貼ったあとに、内容を訂正する場合は、シールをはがして、二重線を引くなどで訂正してください。新しい保護シールは各庁舎市民課窓口にあります。

問い合わせ先 市民課 国保年金グループ ☎40-5556

保育園《平成23年度4月入園》申込の受付をします

下野市では、平成23年4月に保育園入園を希望する児童を対象に、入園申込の受付を行います。

●受付期間 10月1日(金)～11月15日(月)

※なお、年度途中(平成23年5月以降)の入園を希望される方は、**入園希望月の6か月前**から申し込みの受付をいたします。

●入園基準

児童の保護者および同居の親族その他の者が次のいずれかに該当することにより、当該児童を保育することができないと認められる場合に入園ができます。

1. 日常的に、居宅外で労働している。
2. 日常的に、居宅内で当該児童と離れて家事以外の労働をしている。
3. 妊娠中であるか、又は出産後間もない。
4. 疾病にかかっている、負傷している、精神又は身体に障がい有している。
5. 長期にわたり疾病の状態にある、又は精神若しくは身体に障がい有する同居の親族を常時介護している。
6. 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっている。
7. その他市長が認める前各号に類する状態にある。

●申込書類の配付及び受付場所

児童福祉課(石橋庁舎1F)、市民課窓口(国分寺・南河内庁舎)、下野市内各保育園、のいずれか(市のホームページからもダウンロードできます。
<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>)

※「むつみ保育園」の申込用紙は他の園と異なりますので、むつみ保育園(☎32-6733)にご連絡のうえ、むつみ保育園に直接提出してください。

●審査結果

申込書類提出後、入園基準等の審査を行い、平成23年1月中旬に結果を通知します。

- ・入園が内定しても面接・健康診断の結果により集団保育に適さないと判断された場合は、入園承諾できない場合があります。
- ・申し込みの内容に虚偽があった場合は、入園(内定)を取り消すことがあります。
- ・保育園の入園申し込みは、年度内(平成24年3月まで)有効です。

●保育園一覧及び対象者

(平成17年4月2日以降生まれの就学前児童)

グリム保育園 (下長田69)	生後5か月～就学前
こがねい保育園 (小金井1249-1)	生後2か月～就学前
しば保育園 (駅東6-10-3)	生後2か月～就学前
薬師寺保育園 (薬師寺2362-5)	生後5か月～就学前
吉田保育園 (本吉田783-1)	生後5か月～就学前
あおば保育園 (薬師寺1584-6)	生後2か月～就学前
わかくさ保育園 (薬師寺3311-229)	生後2か月～就学前
むつみ保育園 (柴769-25)	生後2か月～2歳児

●開園時間

・平日 午前7時～午後6時(午後7時または午後8時まで延長保育あり)

・土曜日 午前7時～午後0時30分

※保育園により、一部開園時間に違いがあります。日曜日、祝日、年末年始は休園です。

●**保育料金** お子様の年齢と、世帯員の市町村民税額および所得税額により決定します。

●**申込方法** 下記の必要書類にご記入のうえ、受付期間内に提出ください。

■ 保育園入園申込書

■ 勤務証明書などの添付書類

・課税状況を確認する書類(市町村民税決定証明書、確定申告書・源泉徴収票の写し等)については、入園決定後に速やかに提出してください。

・申し込みは、下野市に住所がある方のみ受付対象です。他市町村に住所がある方は住所地の役所での申請となります。また、仕事の都合等で下野市外の保育園をご希望の方は、児童福祉課までご相談ください。

・やむを得ず勤務証明書を提出できない場合は、児童福祉課までご相談ください。

問い合わせ先

児童福祉課 保育支援グループ(石橋庁舎) ☎52-1114

平成22年度子ども手当の申請は済ませましたか？

平成22年4月1日より、児童手当にかわり子ども手当が創設されました。対象となる子どもが中学校修了前まで延長され、手当額も1人13,000円（月額）に増額されました。また、児童手当制度にあった所得制限が撤廃されました。

平成22年4月1日現在で受給資格がある方は、**平成22年9月30日までに申請することにより**、平成22年4月分からの支給となります。平成22年10月1日以降に申請した場合は、申請月の翌月からの支給となりますので、ご注意ください。

ご不明な点がありましたら、児童福祉課までご連絡ください。

●対象となる子どものいる世帯には、既に通知書を送付しています。（平成22年4月）

①平成22年3月31日まで児童手当を受給されていた方で、新中学2・3年生がいない場合

…申請の必要はありません。児童手当に引き続き子ども手当も認定となります。

②平成22年3月31日まで児童手当を受給されていた方で、新中学2・3年生がいる場合

…**額改定認定請求（増額）の申請が必要です。**

③児童手当を受給されていなかった方

…**認定請求の申請が必要です。**

※平成22年4月1日以降の出生、転入等の申請は…

子ども手当は、認定の場合、認定請求をした日の属する月の翌月分から支給されます。なお、災害などやむを得ない理由により認定請求ができなかった場合には、そのやむを得ない理由が止んだ後15日以内に請求すれば、理由の発生

した日の属する月の翌月分から支給されます。

・出生の場合は、出生日の翌日から数えて、15日以内に申請してください。

・転入の場合は、転出予定日の翌日から数えて、15日以内に転入先で申請してください。

※公務員の方は、職場での請求となりますので、職場の人事担当部署へ確認してください。

問い合わせ先 児童福祉課 子育て支援グループ ☎52-1114

子育て支援センター
つくしだより

子育て支援センター
ゆりかごだより



子育て支援センターつくしでは、7月7日（水）、きらら館で、石橋地区の親子を対象とした出前サロンを実施しました。

当日は8組の親子が参加し、手遊び、うた、紙芝居、製作、パネルシアター等の遊びをして緊張をほぐしたあと自由あそびの中、親同士の交流をもってもらい、育児相談などを受けました。

次回の出前サロンは平成23年1月21日（金）に予定しています。

●問い合わせ先

子育て支援センターつくし
☎(43) 1233

●出前サロン

石橋地区に出向き、出前サロンを実施します。お気軽にお越しください。

日時 9月17日（金）

場所 保健福祉センター
きらら館

時間 午前10時～正午

内容 エブロンシアター
手遊び、歌、育児相談等

●お父さんとアスレチックごっこをしよう！

今年度3回目の「お父さんと遊ぼう」を開催します。お子様と楽しいひとときを過ごしてみませんか？

日時 10月16日（土）

場所 子育て支援センター
ゆりかご

時間 0歳児
午前10時より（10組）
1、2歳児
午前11時より（15組）

内容 アスレチックごっこ

●申し込み方法

ゆりかごにある申込用紙で申し込みください。

●問い合わせ先

子育て支援センターゆりかご（あおば保育園内）
☎(48) 5530

農地・水・環境保全向上対策活動組織の活動瓦版

各地区で生きもの調査を実施しました。

7月25日(日)に笹原地域環境保全会(会長 大越一雄氏)と石橋南部環境保全会(会長 布施俊男氏)は、田んぼまわりの生きもの調査を、育成会や自治会の協力を得て各地区で開催しました。



笹原地域環境保全会



石橋南部環境保全会

この調査は、生きものの生息状況を把握して話し合いをすることにより、地域での環境保全の関心を高め、子供から高齢者まで多くの方が参加するなど、まとまりある地域づくりに役立っています。また、各活動組織からの報告に基づき結果が取りまとめられ、県下の水中動物や植物、昆虫の生息分布状況や絶滅危惧種の有無などが明らかになってきています。

水路の除草を行いました。

6月20日(日)仁良川の里保全会(会長 黒川英代氏)では、多くの地域住民が参加し、江川用水法面の除草を行いました。

活動区域の中央を流れる江川は片側2キロメートルもあり、保全会ではこの両側をきれいにし、アジサイでいっぱいになろうと計画しています。



当日は、住民が草刈機や鎌を持ち寄り、昨年植えたアジサイの周りや法面の草刈に汗を流しました。

平成20年度に植えたアジサイは今年から花を咲かせましたので、来年の6月頃はアジサイの花が見ごろになると思います。来年はぜひご覧ください。

地産地消だより

下野市地産地消推進協議会

◇猫の手援農隊がやってきた!

下野市のかんぴょう収穫作業をお手伝い

かんぴょうの収穫作業を手伝う援農隊が7月31日(土)から8月1日(日)までの1泊2日で開催されました。

猫の手援農隊は、社団法人全国農協観光が主催する収穫体験で、東京都や埼玉県などから集まった12名の参加者は、下野市のかんぴょう生産農家2軒と上三川町の農家1軒でかんぴょうの収穫作業をお手伝いしました。

作業が終了したあと、JAうつのみや女性組織みどり会南河内支部(高山洋子支部長)によるかんぴょうを中心とした12品目の手料理を食べながら、参加者と生産者との交流を深めました。



◇募集しています。

下野市の元気な農産物の情報
匠の技の情報・・・地産地消は食べ物だけではありません。
なんでも情報・・・食と農の情報
事務局:農政課

〒329-0493下野市田中681-1
FAX48-1424 ☎48-2143

しもつけ

学校だより

Vol.16 南河内第二中学校

所在地 下野市祇園四丁目16番地3

電話 40-6030

教育目標

自ら考え学ぶ生徒

思いやりのある生徒

体力と気力をきたえる生徒

知・徳・体の調和のとれた教育

学校長 板垣 博史 学級数 16クラス

生徒数 484名 職員数 37名

「生きる力」を育成



「文武両道」が伝統に！

開校してまだ17年目の本校ですが、南河内第二中学校の伝統が育ちつつあります。それは、「文武両道」です。学習面でも、運動面でも、さらに文化面でも生徒たちの活躍が定着してきています。

授業・部活動では

授業では、言語活動の充実を通して生徒の思考力・判断力・表現力の育成を目指しています。安定した学校生活に裏打ちされて、生徒たちは落ち着いて学習に取り組み、確かな学力を身につけています。

平成22年度の「県民の日」には、県内の多くの中学校の中で**学習指導部門の「優良学校」として本校が唯一校表彰されました。**

部活動もここ数年は、地区大会はもちろん県大会でも第二中の力を発揮し、サッカー部・卓球部・ソフトテニス部・体操・新体操・水泳等が関東大会・全国大会に出場しました。

さらに、文化面でも、各種美術・ポスター展、各種作文・感想文、合唱祭、英語スピーチコンテスト等々で実績をあげています。



学校行事では

全校生が意欲的に取り組む学校行事が二つ。「体育祭」と「二中祭(文化祭)」です。

本年度の体育祭は久しぶりに全学年5クラスとなったため、縦割りの色別対抗が加わり例年にも増して白熱した競技が行われました。朝、昼休み、放課後まで担任とクラスの生徒達が一体となって練習に励む姿が印象的でした。

「二中祭」は、10月29日(金)・30日(土)の2日間で行われます。昨年度はインフルエンザの影響で合唱コンクールだけしか行われませんでした。今年は昨年度の分も加えて盛り上げようと気合いが入っています。夏休み前から選曲をして臨む合唱コンクール。全学年を縦割りにして演劇、研究、装飾、イベント等を企画する部門発表。生徒会本部が企画運営する開会式と後夜祭。今から少しずつ準備をしていきますので、ぜひご覧になってください。



生徒会活動では

今年の生徒会スローガンは、「わ」です。そこには次の5つの願いが込められています。体育祭等で協力する「輪」。合唱で学級や全校が調和する「和」。授業でも生活の中でも話し合いを大切にする「話」。二中生一人ひとりが自分の個性を発揮し、それを認め合う「我」。これから未来に羽ばたいていける能力を身につける「羽」。このスローガンのもと昨年よりもさらによい第二中にしようと生徒会本部や専門委員会が活動に取り組んでいます。

生涯学習 (第30号)

情報センター通信

生涯学習情報センター ☎(40)0911

下野PC愛好会・
情報センター協働事業

パソコンワード 応用編講座

ワード基礎講座を修了、または同程度の操作技術をお持ちの方を対象にした講座です。

図形を使ったり、より実用的な文書作成を目指します。ご応募お待ちしております。

会場

生涯学習情報センター

コース及び日時

・Word2003応用コース

10月2日～12月11日(11月6日を除く)

毎週土曜日 計10回

午後1時30分～3時30分

・Word2007応用コース

10月5日～12月7日

毎週火曜日 計10回

午前9時30分～11時30分

定員

各コース 15名(先着順)

パソコン

両コースとも各自持ち込み ※2003コースのみ、お持ちのパソコンがデスクトップの場合は、ご相談ください。

テキスト

FORM出版「よくわかるWord2003応用」、「よくわかるWord2007応用」

参加費用

3,500円 (テキストを

お持ちの方は1,500円)

講師

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

応募方法

センターに来館の上、受講料を添えてお申し込みください。

受付期間

9月13日(月)から18日(土)まで

※受付は、水曜日を除く午前

9時～午後5時まで

申し込み先

生涯学習情報センター

(下野市緑3-5-1)

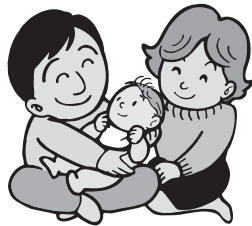
☎(40)0911

～完璧な親なんていない～

『親そだち講座』参加者募集

ちょっと聞いてみたい子育ての悩みや疑問などを、カナダで生まれた子育て応援プログラム『ノーバディズ・パーフェクトプログラム(NPプログラム)』に添って、子育て中の仲間と一緒に楽しく語り合いながら、自分に合った子育ての仕方を学びます。

託児付きですので、ホッと一息つける楽しい講座です。お気軽にご参加ください。



- 日時 10月7日(木)～11月11日(木)
毎週木曜日 計6回
午前10時30分～午後0時30分
- 会場 生涯学習情報センター
- 講師 高橋 衣寿美氏
(NP認定ファシリテーター)
- 受講料 無料【託児あり・無料】
ただし、飲み物代として600円徴収します(6回分として)
- 対象 就学前の乳幼児を育てている保護者
- 定員 15名(定員になり次第締め切り)

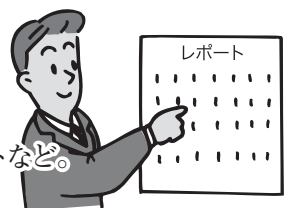
申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター(下野市緑3-5-1) ☎40-0911・Fax44-6644
社会福祉協議会・ボランティアセンター ☎43-1236・Fax44-5807

「生涯学習情報センターまつり2010」開催のお知らせ

生涯学習情報センターでは、登録団体の日頃の活動成果の発表の場として、「生涯学習情報センターまつり2010」を開催します。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

- 日時 11月6日(土)
午前10時～午後2時
- 会場 生涯学習情報センター
- 内容 登録団体によるボランティア活動等の展示発表や模擬店、フリーマーケットなど。
※詳細は10月号広報でお知らせします。



問い合わせ先

生涯学習情報センター(下野市緑3-5-1) ☎40-0911

生涯学習だより

研修会に参加してみませんか
↓下野市青少年育成市民会議↓

内閣府では、毎年青少年育成に係る各種研修会を開催しています。

市民会議では子どもの育成に携わる方々や子どもの育成に関心のある方々を支援するため参加者を募集します。

① 関東甲信越静岡ブロック研修会

● 日 程 10月1日(金)

● 場 所 茨城県水戸市

● 募集人員 2名

② 少年の主張発表全国大会

● 日 程 11月7日(日)

● 場 所 東京代々木オリピック記念青少年センター

● 募集人員 4名

③ 青少年育成指導者中央研修会

● 日 程 11月29日(月)

30日(火)

● 場 所 東京代々木オリピック記念青少年センター

● 募集人員 2名

開催の詳細は追って参加希望者にお知らせします。

また、交通費・宿泊費等は市民会議で負担します。

● 申し込み・問い合わせ先 生涯学習課

☎(52) 1119

担当 黒川・福田

10万時間をどう生きる
〜しもつけまちづくり
市民大学開校式〜

去る7月17日(土)、国分寺

公民館視聴覚室において、平成22年度新規事業「セカンドステージ支援事業、大人の課外授業」と「しもつけまちづくり市民大学」両講座の合同開校式が行なわれました。

会場には50名を超える市民

が詰め掛け、テレビ・雑誌等多数のメディアでご活躍されている、有限会社アリアの松本すみ子氏の講演を熱心に聴講しました。

「現役で働いていた時間と同じだけ、第2の人生はある。」

「これからは、地域社会に積

極的にかかわっていくことが大切」という先生のお話に、受講生からは次のような感想が寄せられました。

「正に団塊の世代の私達のためにこれから何をすべきか、したいか、情報を知ることができて、本当に勉強になりました。」

「主人が退職し、何かやらなければと思い、また、何か見つかるかなと思いい、参加しました。受講してよかったです。」

このあと、各講座の受講生は、来年の3月の開校式まで、それぞれのコースに分かれ卒業を目指します。両講座につきましては、途中参加も可能です。

興味のある方は、生涯学習課(☎(52) 1119)までお申し込みください。



《生きる喜び 分かち合い》 献血にご協力ください

● 日 時

9月15日(水)

午前9時30分～正午/午後1時～4時

● 会 場

国分寺公民館

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんの献血へのご理解ご協力をお願いします。

献血方法別の献血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL 献血	400mL 献血
1 回 献血量	300mL～600mL (体重別)	400mL 以下	200mL	400mL
年 齢	18 歳～69 歳	18 歳～54 歳	16 歳～69 歳	18 歳～69 歳
体 重	男性 45kg 以上・女性 40kg 以上			男女とも 50kg 以上

問い合わせ先

健康増進課 成人保健グループ ☎52-1116



Let's SPORTS



総合型スポーツクラブ 「夢くらぶ国分寺」からのお知らせ



<申し込み方法>

☆海洋センターにある詳細の募集案内をご覧ください。
☆募集案内にある申込書に参加費を添えてご提出ください。

☆提出先(問い合わせ)は海洋センター内のクラブ事務局 担当:増山 ☎44-0849<毎週火・水・木曜日 午前8時30分~午後5時15分に在席>

[1] 秋の駒止湿原ハイキング参加者募集

全山紅葉、湿原は紅褐色、鮮やかな秋を満喫しませんか。

●日時: 10月17日(日) 午前7時出発、午後6時帰着予定(雨天決行) ●場所: 国指定天然記念物(駒止湿原) 福島県南会津田島 ●募集対象: 小学生(保護者付き)以上 28名(先着順) ●引率: クラブの指導者 ●参加費: 会員3,300円、会員外3,500円(交通費、保険加入費、諸経費) ●申込締切: 10月6日(水)以降は定員まで随時受け付けます。

[2] 「エアロビクス教室」と「健康気功&太極拳教室」

参加者募集中です!

●両教室とも昼間の部、夜の部があります。 ●参加費: 会員500円/回、会員外800円/回 ●募集案内は海洋センターにあります、詳細は事務局に問い合わせください。

元気ワイワイ・スポーツクラブ南河内からのお知らせ

「那須、姥が平 紅葉ハイキングと板室温泉」参加者募集



茶臼の白煙と紅葉のコントラスト、雄大で絶景な那須。そんな姥が平の秋を感じながら山歩きの仲間と一緒に出かけませんか?

●日時: 10月3日(日) 午前5時30分 南河内公民館駐車場出発(小雨決行) ●場所: 姥が平ハイキングコース(那須)・板室温泉※約4時間のハイキング、帰路に温泉に立ち寄ります。 ●対象: 小学校4年生以上で約4時間ハイキングできる方(小学生は、保護者の同伴が必要になります。) ●参加費: 3,000円(保険料、バス代、諸経費を含みます。)※申込人数が20名に満たない場合は、料金が上がる場合があります。 ●定員: 先着30名 ●申込方法: 参加費を添えて南河内体育センター内スポーツクラブへ(申込書あり) ●申込期間: 9月6日(月) 午前9時~定員になり次第締め切り

●詳細については下記事務局およびクラブのホームページでご覧になれます。 ●申し込み・問い合わせ先、受付場所 南河内体育センター内 元気ワイワイ・スポーツクラブ事務局 ☎48-5401 ホームページ: <http://gyy-sports.a.la9.jp/>

ニッコニコ~ママといっしょ~体操教室参加者募集

親子体操教室に参加してみませんか?

幼児期に運動をすることで心身の発達を促し、また親子で体操することによってさらに絆を深めることを目的としています。

●日時: 10月6・13・20・27日、11月10・17・24日、12月1日(毎週水曜日全8回) 午前10時から11時30分まで ●場所: 石橋体育センター ●対象者: 満2~3歳(9月1日現在)の幼児とその保護者※託児施設はありません。参加者以外は入場できませんのでご了承ください。 ●参加費: 1組1,000円(保険料等を含みます。) ●定員: 20組 ●受付期間: 9月15日(水) 午前9時から30日(木) 午後5時まで※受付はスポーツ交流館内スポーツ振興課窓口で行います。

秋の市民ハイキング参加者募集

ゆっくりと山歩きが楽しめる国定公園

秋晴れの青い空に映える朱色に染まった景色の中、ミシュランの三ツ星に指定された山へ一緒にハイキングに出かけてみませんか?

●日時: 10月23日(土)※小雨決行 スポーツ交流館前午前6時30分集合・出発 ●場所: 高尾山ハイキングコース(東京) ●参加対象: 小学校4年生以上の市内在住者もしくは在勤者(小中学生の場合は、保護者の同伴が必要) ●参加費: 高校生以上3,500円、小中学生2,500円(バス代、保険料代含む) ●定員: 60名(本人を含めて1グループ4人までの受付になります。) ●受付期間: 9月20日(月)~30日(木)(申し込み後のキャンセルは実施日の3日前まで) ●申し込み: 郵便はがきによりお申し込みください。記載内容は、①秋の市民ハイキング参加希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧勤務先名称・住所(在勤者のみ) 〒329-0519 下野市大松山1-7-1 スポーツ振興課(スポーツ交流館内) 9月30日(木)まで郵送ください。

**あなたの体力年齢を測ってみませんか？
～平成22年度体力・運動能力調査を実施します～**

国では国民の体力・運動能力の現状を把握するために体力テストを毎年全国で実施しています。下野市でも下記のとおり体力テストを実施いたしますので、市民の皆様の参加お待ちしております。

- 日時：9月25日（土）午前9時～
（受付は午前10時30分まで）
- 場所：石橋体育センター（下野市大松山1-7-1）
- 対象者：下野市在住者 20歳～79歳
※年齢は平成22年4月1日現在の満年齢

●テスト項目

【成年・20歳～64歳】

握力・上体起こし・長座前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅跳び

【高齢者・65歳～79歳】

握力・上体起こし・長座前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行・ADL（日常生活活動テスト）※ADL（日常生活活動テスト）の結果により、体力テストを受けられないことがあります

●その他 運動ができる格好・体育館シューズ
タオル

体力に自信のない方、医師から運動を止められている方のご遠慮願います。また、当日の健康状態により、参加ができないことがあります。

●申し込み・問い合わせ先 電話で申し込みください。
（住所・氏名・生年月日）スポーツ振興課（スポーツ交流館内） ☎52-1124

第4回 下野市レディーステニス大会（ダブルス）

- 日時：9月17日（金）午前8時30分集合、9月24日（金）予備日 ●種目：レディースダブルス
- 試合方法：6ゲームマッチタイプブレイク（セミノーアドバンテージ方式）。ただし、参加申し込み者人数によっては、予選リーグ方式やコンソレマッチを取り入れることがあります。 ●会場：国分寺運動公園（オムニ6面） ●参加資格：下野市内で活動されている初・中級者の方 ●参加費：1組2,500円（大会当日に徴収します） ●申し込み：9月1日（水）～13日（月）申し込み用紙に記入して、スポーツ振興課に持参ください。スポーツ振興課：☎52-1124 ●主催：下野市テニス協会 ●後援：下野市体育協会 ●問い合わせ先 下野市テニス協会 井上和宏
☎090-1467-0265
ホームページ：<http://homepege2.nifty.com/SCTA/>
※ドローは当日に発表します。

柔道教室開催のお知らせ

- 主催：下野市体育協会柔道部
- 日時：9月28日、10月5日・12日・19日・26日（火曜日・全5回）午後8時から9時30分 ●場所：国分寺中学校体育館（1階柔道場） ●対象者：小学校3年生以上・中学生及び一般（未経験者・経験者共に可）
- 参加費：無料 ●申し込み：参加希望者は、9月28日（火）午後7時40分に国分寺中学校体育館柔道場に直接お越しください。※当教室では、傷害保険に加入しておりません。各自での加入をお願いします。
- 問い合わせ先：担当 若林 ☎090-1767-3253

**今年の国分寺・石橋地区市民体育祭（運動会）は
10月10日（日）に開催します!!**

今年の自治会対抗市民運動会は、国分寺地区・石橋地区の開催となります。国分寺地区・石橋地区参加は各自治会からの参加となります。地域の親睦と融和を図る機会です。自治会の都合で単独の自治会として参加ができない時は、自治会合同での参加もできますので、みなさん奮ってご参加ください。

- 会場 石橋地区大会 大松山運動公園
国分寺地区大会 国分寺運動公園
- 参加締切 9月10日（金）
- 参加申込 石橋・国分寺地区は、国分寺B&G海洋センター及びスポーツ交流館に自治会単位で申し込む

国分寺B&G海洋センター ☎44-5131

スポーツ交流館 ☎52-1124

※雨天の場合の予備日は翌日11日（月・祝）を予定しています。

**今年の南河内地区体育祭は10月10日（日）に
南河内スポーツフェスティバル
として開催します!!**

南河内地区においては、自治会対抗にこだわらず広く多くの年代層の参加を目指し、スポーツフェスティバル実行委員会を中心にスポーツフェスティバルとして交流大会7種目（ソフトバレー・インディアカ・グランドゴルフ・ドッチビー・フットサル・ハイハイよちよち競走・ソフトボール）とニュースポーツ体験6種目（ペタンク・ターゲットゴルフ・ディスクゴルフ・スマイルボーリング・カローリング・スポーツ輪投げ）ニュースポーツ用品紹介コーナーを実施しますので多くの方の参加をお願いします。

●参加締切 9月10日（金）南河内スポーツフェスティバル申し込みについては、南河内体育センターへ直接またはFaxでお申し込みください。

Fax 48-5385

※雨天の場合はソフトボールとグランドゴルフは中止します。

問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎52-1124

まちの話題

SHIMOTSUKE-CITY TOPICS

空手道選手権大会で見事入賞

(敬称略)

7月11日(日)、第18回全関東空手道選手権大会が東京武道館で開催され、見事入賞を果たしました。



小学3年生
男子の部
組手 第3位
大関 潤(祇園小)

ソフトテニス竹の子クラブの小学生が スポーツ少年団関東大会に出場!!

(敬称略)

県選考会の結果、竹の子クラブの2ペアが9月20日(月)に埼玉県熊谷市で行われる、スポーツ少年団関東大会に出場する事になりました。

- 男子5、6年生の部
小島 寛之・野口 和紀(薬師寺小6年)
 - 女子4年生以下の部
飯塚 柚稀(緑小4年)・溝口 涼香(薬師寺小4年)
- 竹の子クラブ問い合わせ先(代表)中西 090-9155-5212



南河内商工会青年部が 献血功労者として感謝状

7月26日(月)、とちぎ福祉プラザで行われた献血功労者表彰式で、南河内商工会青年部が25年に亘り献血推進運動に貢献してこられた功績が認められ、栃木県献血推進協議会より感謝状が贈られました。

この感謝状は特に献血事業に積極的に協力し、県民の模範となる功労のあった団体に贈られるものです。



女子卓球全国大会へ出場

7月16日(金)~19日(月)、青森県で第29回全日本卓球クラブ選手権大会が開催され伊澤恵さん(吉田西小3年、写真左)と増田早也香さん(吉田西小6年、写真右)が白鷺卓球クラブのメンバーとして出場しました。全国大会では惜しくも敗れましたが、今後に期待がもてる内容の試合でした。



小学生が一日図書館員を体験!

図書館の業務を実際に体験してもらい、本や、図書館への興味・関心を高め、また、子どもの読書活動の推進を図るため、8月3日から5日までの3日間、市内の小学生36名が、南河内・石橋・国分寺の図書館において、一日図書館員の体験をしました。



初めは、恥ずかしさから声も出せずにいましたが、慣れてくると、お客さんへの貸出業務、返却業務において、大きな声と笑顔で対応できるようになりました。また、本棚の整理、返却図書の本棚に戻す作業なども体験しました。

終了後は、子供達からは、普段体験できないカウンターの仕事が、「楽しかった。」「返却の勉強ができてよかった。」などの感想がありました。

下古山土地区画整理審議会委員へ感謝状

8月11日(水)、下古山土地区画整理事業審議会の委員として、多年にわたり事業の推進にご尽力されました23名に対し、その功労をたたえ感謝状を贈呈しました。



小山北桜高校生が市長に トウサワトラノオの研究成果を発表

8月3日(火)、市長に絶滅危惧種トウサワトラノオの研究、保護のための成果を、小山北桜高校農業科学部2年生が報告しました。



松本蘭 ヴァイオリン リサイタル

- 日時：9月25日(土)午後6時開場／6時30分開演
 - 会場：グリムの館 多目的ホール
 - 前売券：2,000円(全席自由)、当日2,500円
※未就学児の入場はできません
 - 取扱所：グリムの館、下野市内各公民館
- 【演奏予定曲目】** ツィゴイネルワイゼン／サラサーテ
タイスの瞑想曲／マスネ、夏の名残りのバラ／アイル
ランド民謡、アメリカの思い出／ヴェータン

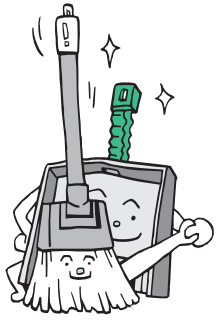
「高嶋ちさ子と12人のヴァイオリニスト」メンバーとして活躍後、09年にはソロデビューを果たした、松本蘭によるコンサート。

第41回ミス日本グランプリ決定コンテストで「ミス着物」を受賞するなど、才色兼備のヴァイオリニストです。



協力：日経CNBC©OKOZYO

問い合わせ先 **グリムの館** ☎52-1180



環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎ 40-5559

第6期 下野市分別収集計画を策定しました

この計画は「容器包装に係る分別収集及び再商品化の促進等に関する法律」に基づき、市民・事業者・行政それぞれの役割を明確化し、具体的な推進方法を明らかにするとともに、協働して取り組むべき方針を示したものです。

容器包装廃棄物(商品の容器および商品を包むもの)は排出されるごみの中で大きな比率を占めており、

これらを分別収集することで、ごみ減量化やリサイクルを推進し、最終処分量の削減を図ります。

下野市ごみ減量化計画とあわせ、分別収集の徹底を図り、廃棄物そのものを減らすことを第一に、環境負荷の少ない循環型社会の構築を目指します。

○取り組み方

- ・各戸に配付した「ごみのルールブック」を転入者に配付し、ごみの出し方の周知徹底を図る。
- ・容器包装廃棄物が適正に排出されるように啓発を行う。
- ・自治会・子供会育成会等の再資源集団回収実施団体に対し報奨金を交付し、継続支援を実施していく。
- ・事業者が行う容器包装の自主的な回収と資源化を促進するための指導を行う。

○この計画における対象品目及びリサイクル見込数量(平成23年度)

対 象 品 目		リサイクル 見込数量
品 目	内 訳	
びん・缶類	スチール製、アルミ製、無色ガラス、茶色ガラス、その他ガラス	358t
牛乳パック・紙パック		4t
ダンボール		412t
雑紙	「雑紙」として収集したもののうち、紙製容器包装に該当するもの	7t
ペットボトル		155t
ビニ・プラ	「ビニ・プラ」として収集したもののうち、プラスチック製容器包装に該当するもの	317t



第6期下野市分別収集計画の全文につきましては、環境課窓口にて閲覧していただくか、下野市ホームページをご覧ください。

「2010とちぎ動物愛護フェスティバル」

～テーマは「元気いっぱい 愛情いっぱい 動物と私!」～
このフェスティバルは、命ある動物の愛護と正しい飼い方・接し方について、県民の関心と理解を深めることを目的に開催されます。動物ふれあい広場、わくわく馬車試走、動物〇×クイズ大会、各種展示コーナーなど、楽しい催し物が盛りだくさんです。ぜひご参加ください。

- 日 時 9月23日(木) 午前10時から午後3時まで
- 会 場 栃木県動物愛護指導センター(宇都宮市今宮4-7-8)

問い合わせ先

栃木県動物愛護指導センター普及調査課内
とちぎ動物愛護フェスティバル事務局
☎ 028-684-5458

あなたの犬が迷子にならないために

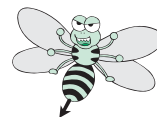
栃木県では、毎年多くの迷い犬が保護されていますが、ほとんどは飼い主が分からないために処分されてしまいます。

もしあなたの大切なペットが大きな音に驚くなどして逃げてしまったときでも、登録鑑札や注射済票、迷子札など飼い主が特定できる情報が首輪や胴輪についていれば、飼い主に連絡することができます。また、マイクロチップは体内に埋め込むため、万一首輪が抜けてもリーダー(マイクロチップの番号を読み取る機械)があれば飼い主を特定することができます。あなたの大切な犬・ねこを守るために、必ず飼い主明示をしてください。

※保護された犬は必ずリーダーでマイクロチップの有無を確認します。



スズメバチに注意!



スズメバチが多く発生する時期となりました。市では、駆除業者によりスズメバチの巣を駆除した方に費用の一部を補助します。

- 補助金の額 駆除に要した費用の2分の1
(上限1万円) 100円未満切捨
- 添付書類
 - ・駆除に要した費用の領収書
 - ・スズメバチの巣の位置図
 - ・**写真(駆除前と駆除後)**
 - ・市税の滞納がないことを証明する書類
- 申請先 駆除後、添付書類を添えて、環境課
または市民課各窓口まで申請してください。

●市内で主に駆除を行っている業者は次のとおりです。

名称	所在地	電話番号
(株) 県南環境	柴1063	44-2518
(株) スマイテック	駅東4-7-33	44-9618
マコト技研(株)	下石橋545	53-5434

※市内外問わず上記以外の業者でも、補助対象となります。

「ごみ処理を知ろう!エコ施設見学バスツアー」を開催しました



8月3日 クリーンパーク茂原コース

市内の小学4年生から6年生を対象に施設見学会を開催しました。ごみ処理施設ではごみ処理の方法を見学し、その後訪問した会社では、工場の見学のほか、それぞれの会社におけるエコに対する取り組みなどの説明を受けました。



8月6日 中央清掃センターコース

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの《譲ります》《譲ってください》情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

《譲ります》

- ・木製シングルベッド・編み機・そろばん・応接セット・男児長靴(22.5)・習字用下敷き・ガスコンロ・南河内第二中男子用ブレザー(サイズS、M)、スラックス(W70、76)・冷蔵庫

《譲ってください》

- ・ジュニアシート・チャイルドシート・自転車・キックボード・ベビーベッド・ベビーカー・パソコン・CDラジカセ
- ・8mビデオカメラ・デジカメ・南河内第二中女子用体操着・第二愛泉幼稚園男児用園服、体操着・薬師寺幼稚園女児用園服、体操着・小山西高夏制服、開襟シャツ、ズボン

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

油流出事故を防ぎましょう!

河川などに油が流入すると、河川水を利用する水道や農業などに大きな影響を及ぼすこともあります。油流出事故は起こした人の責任であり、対策にかかった費用負担を求められます。

●油流出事故を起こさないためには・・・日ごろの点検や不要となった油の適正な処理をお願いします。また、給油中の事故も多いため、給油中はその場を離れたたり、目を離したりしないよう注意してください。

●水質汚濁防止法に基づく通報を行う義務があります!貯油施設などを設置している事業者は、事故などで油が流出・地下浸透した場合、応急措置と事故の届出(連絡)を行う義務があります。事故を起こしてしまった場合は、直ちに市町または県の環境担当課に連絡してください。

●河川などで油を発見したら・・・市町や県の環境担当課に通報をお願いします。

■下野市 環境課 ☎40-5559
■県小山環境管理事務所 環境対策課 ☎22-4309

結核定期検診（石橋地区）のお知らせ

感染症法に定められた結核定期検診（胸部間接レントゲン検診）を次のように実施します。この検診の対象者は65歳以上（平成23年3月31日基準）の方で、毎年1回の検診となります。レントゲン検診車が市内を巡回しますので、市から郵送された受診票をご持参のうえ、最寄りの会場で受診してください。

検査結果は、異常のある方のみにお知らせし、医療機関で精密検査を受診していただくようになります。（検診結果通知は、石橋地区検診終了後約1か月かかりますので、ご了承ください。）

なお、勤務先で受診される方や医療機関で定期的に結核検診を受診されている方、集団検診等で肺がん検診を受診される方は、この結核検診の必要はありませんので、健康増進課（☎52-1116）までご連絡ください。

●結核検診日程

実施日	時 間	会 場
9月17日（金）	10：00～10：30	下古山・児山館
	11：00～11：30	保健福祉センターきらら館
9月21日（火）	10：00～10：30	若林・石井久様宅
	11：00～11：30	石北コミュニティセンター1号館 （旧コミュニティセンター4号館）
	13：00～13：30	上古山集落センター
9月22日（水）	10：00～10：50	大光寺・ふじたクリニック駐車場
	11：10～11：40	中大領構造改善センター
9月28日（火）	9：40～10：40	栄町・五月女商店様宅
	11：00～11：50	上大領・新井商店様宅
9月29日（水）	9：30～10：00	若林集落センター
	10：20～11：00	グリムの館駐車場
	11：20～12：30	通古山・市村運輸様
9月30日（木）	10：00～10：30	細谷集落センター
	11：00～11：30	橋本・岡田商店様宅
10月1日（金）	9：40～10：20	石橋小学校
	10：40～11：40	石橋公民館駐車場
10月4日（月）	10：00～10：40	開雲寺駐車場
	11：00～11：30	旭町・小野口商店様宅
	13：00～13：30	下石橋公民館
◎二次検診（南河内地区・国分寺地区・石橋地区で受けられなかった方）		
10月5日（火）	10：00～11：30	石橋公民館駐車場

65歳以上の方に新型インフルエンザ予防接種を実施します (旧 高齢者インフルエンザ)

今回から、新型インフルエンザ(A/H1N1)並びに季節性インフルエンザA型及びB型を混合した新しい「新型インフルエンザワクチン」をご利用いただけるようになりました。3種類のワクチンを一度に接種でき、通常は1回の接種で十分な効果が得られます。下野市では65歳以上の方の新型インフルエンザ定期予防接種を次のとおり実施します。

なお、個別通知はいたしませんので、接種を希望する方は、市内の下記医療機関で接種してください。

◆対象者

- ①下野市内に住所のある65歳以上(昭和20年12月31日以前生まれ)の希望者
- ②60歳～64歳までの心臓・腎臓・呼吸器疾患による障がい者手帳を保持する希望者

◆接種期間

10月1日(金)から平成23年3月31日(木)まで
※流行前の10月下旬から12月中旬の接種をお勧めします。

◆接種回数

公費による接種は、一人年1回

◆自己負担額

1,500円(接種時に医療機関へ直接お支払いください。)

◆持参するもの

◎保険証 ◎障がい者手帳(心臓・腎臓・呼吸器疾患に該当する者)

◆予診票等

予診票と新型インフルエンザについての説明書は各医療機関にあります。

◆受託医療機関

地区別になっていますが、どちらの医療機関でも受けられます。
事前に医療機関に電話予約をし、診察時間内に受診してください。



医療機関名		電話番号	医療機関名		電話番号
石橋地区	石橋総合病院	53-1134	南河内地区	グリーンタウンクリニック	44-8311
	大栗内科	53-5850		しもつけクリニック	32-6331
	大柳内科・眼科	51-2400		すずき内科・循環器科	40-1260
	角田内科医院	53-5665		ふじもとクリニック	44-3322
	グリムこどもクリニック	51-1515		南河内診療所	47-1070
	佐藤内科	53-1305		若草クリニック	40-0123
	島田クリニック	53-8000	国分寺地区	海老原医院	44-0163
	都丸整形外科	52-1010		岡田医院	44-0021
	新島内科クリニック	53-8820		ことうだ腎クリニック	44-8345
	ふじたクリニック	51-2727		小金井中央病院	44-7000
藤原整形外科	52-0755		しもつけ痛みのクリニック	40-0307	
南河内地区	伊澤外科・整形外科	46-6100		ちば整形外科クリニック	40-0811
	おかべこどもクリニック	40-7300		宮澤クリニック	44-3309
	カナザワ・アレルギー・クリニック	40-1337		山本整形外科医院	44-6820
	木村クリニック	44-8211		国分寺さくらクリニック	40-0203

◆なんらかの事情により、下野市外の医療機関での接種を希望される方は、必ず事前に健康増進課へお問い合わせください。

問い合わせ先

健康増進課 成人保健グループ ☎(52) 1116

糖尿病予防教室 参加者募集のお知らせ



糖尿病の予防には、適正な食事と運動習慣の継続が重要ですが、なかなか実行できないのが現状です。この教室に参加して、自分にも出来そうな予防のヒントを見つけてみませんか。

毎年11月14日は、全世界で拡大している糖尿病を予防しようと呼びかける日<世界糖尿病デー>です。日本にも2,200万人の糖尿病と、その予備軍の人がいます。

血糖値がやや高い状態が続いても自覚症状はほとんどなく放置しがちですが、糖尿病を発症して進行すると、失明などの深刻な合併症が起こるため注意が必要です。

【対象者】

- ①糖尿病要指導者の方またはその家族
- ②糖尿病治療中で運動可能な方
- ③糖尿病予防に興味のある方

【募集人数】

30名程度

※締め切りは9月29日(水)です。電話で健康増進課にお申し込みください。

【場 所】

保健福祉センター ゆうゆう館

回	日 時	内 容	持ち物
①	10月6日(水) 午前9時30分 ～午後2時30分	*糖尿病ってどんな病気? *予防するための生活習慣 *調理実習・・・ヘルシーな食事を作しましょう 食品交換表を使ってみましょう	エプロン 筆記用具 米1合
②	10月14日(木) 午前9時30分 ～午後2時30分	*予防のための食事は? *お弁当バイキング 自分の好きな料理は何カロリーでしょう *運動をしましょう 自宅のできる基本の運動、ストレッチ	運動可能な服装 筆記用具 飲み物(水か茶) 室内履き
③	10月26日(火) 午前9時30分 ～正午	*運動をしましょう 有酸素運動を体験しましょう *今日からできる目標は?	運動可能な服装 飲み物(水か茶) 筆記用具 室内履き

問い合わせ先

健康増進課 ☎ 52-1116

ヘルシースタート教室のお知らせ



育児や家事に忙しい毎日、どうしても食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。そこで、お弁当箱を使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

●開催日 9月27日(月) 午前10時～11時30分

●場 所 きらら館

●対象者 平成22年2月、3月生まれのお子さんがある保護者
(お子さんと一緒にご参加ください)

●内 容 ☆食事バランスガイドを使って自分と家族の食事のチェック
☆バランスのよいお弁当の試食(調理はしません)
☆大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

●申し込み方法 お電話または右のQRコードからお申し込みください。なお定員を超えた場合はお断りすることがありますのでご了承ください。

●定 員 約20名

※事前に申し込みください。

●申込締切 9月21日(火)

●持ち物 米1合



申し込み用QRコード

問い合わせ先

健康増進課 ☎ 52-1116

健診結果説明会のご案内

健診結果について分からない点や食生活の改善点（1日の食事を振り返り、バランスを簡単にチェックします）について保健師・管理栄養士が個別にアドバイスします。

- ★特定健診の結果をお持ちください。
- ※健診の結果がお手元に届いてからお越しください。（予約不要）
- ★受付時間：午前9時30分～11時

日 程	開催場所
平成22年 9月29日（水）	きらら館
11月 8日（月）	ゆうゆう館
12月 1日（水）	グリーンタウン コミュニティセンター
平成23年 2月 9日（水）	きらら館

健康相談のご案内

結果説明会の日程が合わない方や、生活習慣病が心配だ、食事療法がうまくいかない、ちょっと気になるからだやこころの事……。健康について、お気軽にご相談ください。

- ★要予約 健康増進課までお電話ください。
- 時 間 午前9時～11時
- 相談日 きらら館（毎週月曜日）
南河内庁舎（毎週火・金曜日）

支えあう いのち ところ

10月は「骨髄バンク推進月間」です。ドナー登録にご協力ください。
（ドナー登録は、毎月第2・4水曜日（祝日を除く）。予約制午前9時から10時まで。）

問い合わせ先 県南健康福祉センター健康対策課
感染症予防担当 ☎22-1219

保 健 メ モ 9月号 9月17日→10月15日

月 日	内 容	受付時間	対象者	場 所
9月17日（金）	ポピーくらぶ	9：45～10：00	1歳6か月～就園前のお子さん リトミックを行います	きらら館
9月22日（水）	特定健診 がん検診 ヤング検診	8：20～10：00	事前申し込み必要（女性限定日）	南河内公民館
9月24日（金）	ポリオ予防接種	13：30～14：00	生後3か月～90か月までのお子さん で2回接種していない方	きらら館
9月27日（月）	4か月児健診	13：00～14：00	平成22年5月生	ゆうゆう館
9月28日（火）	特定健診 がん検診 ヤング検診	8：20～10：00	事前申し込み必要	ゆうゆう館
9月29日（水）	ポピーくらぶ	9：45～10：00	就園前のお子さん	きらら館
10月4日（月）	特定健診 がん検診 ヤング検診	8：20～10：00	事前申し込み必要	きらら館
	3歳児健診	13：00～14：00	平成19年7月生	ゆうゆう館
10月5日（火）	ポピーくらぶ	9：45～10：00	8か月～就園前まで リトミックを行います	ゆうゆう館
10月6日（水）	フレッシュパパママ 教室レッスン1	9：15～9：30	事前申し込み必要	きらら館
10月8日（金）	ポピーくらぶ	9：45～10：00	8か月～1歳6か月まで リトミックを行います	きらら館
10月12日（火）	1歳6か月児健診	13：00～14：00	平成21年3月生	ゆうゆう館
10月13日（水）	ポピーくらぶ	9：45～10：00	就園前のお子さん	きらら館
10月15日（金）	特定健診 がん検診 ヤング検診	8：20～10：00	事前申し込み必要	南河内公民館

9月10日から16日は自殺予防週間です

全国の1年間の自殺による死亡者数は平成10年度から32,000人を超えています。これは、交通事故による死亡者(事故後30日以内)の約5,700人をはるかに上回っています。

あなたにも出来る自殺予防のための行動

- ◎気づき…家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。
- ◎傾聴……本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
- ◎つなぎ…早めに専門家に相談するよう促す。
- ◎見守り…温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

自殺予防対策講演会を開催します

「100人の村、あなたもここに生きています。生きにくい社会を生きる知恵を求めて」

「生きること」について学び・考え、そして誰もが住みよいまちづくりを目指して、講演会を開催します。皆様お誘いあわせのうえご来場ください。



池田香代子氏

●日時

10月1日(金) 午後1時30分～4時

●場所

グリムの館(下野市グリムの森内)
多目的ホール

●内容

第1部 田村友輝氏

有限会社 国分寺産業 取締役

第2部 池田香代子氏

ドイツ文学翻訳者、口承文芸研究家

問い合わせ先

健康増進課 ☎52-1116

「こころの健康相談」開催のお知らせ

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

心の病気といっても、「こころのカゼ」と言われる「うつ病」等いろいろありますが、「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」などといった症状で、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか?また、精神疾患によるつらさ・悩みを抱え込んでしまっているご本人・ご家族の方はいませんか?

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

●相談日(平成22年度の日程)

平成22年10月5日、11月9日、12月7日、平成23年1月11日、2月8日、3月1日

※月1回、いずれも火曜日

時間：午後1時30分～3時30分

●場所 保健福祉センター きらら館

●相談員 精神科医

●料金 無料です

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。

申し込み・問い合わせ先

社会福祉課障がい福祉グループ ☎52-1112

LIBRARY INFORMATION

図書館インフォメーション

ホームページへアクセス! (蔵書の予約と検索ができます)
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

★開館時間
午前9時30分～午後6時
石橋図書館 ☎(52)1136
国分寺図書館 ☎(44)3399
南河内図書館 ☎(48)2395
色字は南河内図書館の休館日
○石橋図書館の休館日
□南河内・国分寺図書館の休館日

石橋図書館催し物のご案内

●読書会

9月8日(第2水曜日)

岸恵子 著『30年の物語』を
読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階研修室

●おはなし会

9月18日(第3土曜日)

「ねずみのすもう」
「なら梨とり」

時間 午後2時

場所 1階おはなしコー
ナー

9月2日(第1土曜日)

「つきのぼうや」

時間 午後2時

場所 1階おはなしコー
ナー

「テレビくんいきをつけて」
「だれのパンツ」

●親子ふれあい映画会

9月18日(第3土曜日)

時間 午後3時

場所 2階視聴覚室

●古典文学講座第5回

9月18日(第3土曜日)

内容 「譬喩歌」

時間 午後2時から

場所 2階研修室

●南河内図書館催し物のご案内

9月28日(火)から10月7日(木)まで、特別整理期間(蔵書点検)のため休館となります。期間中返却する資料のある方は、石橋図書館、国分寺図書館、またはブックポストへご返却ください。なお、ブックポストには、破損の恐れのあるCD・DVD・ビデオ等はいれないでください。

●読書会

9月18日(第3土曜日)

畑山博 著『石の母』を
読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階視聴覚室

●読書会

9月11日(第2土曜日)

山本兼一 著『利休にたずねよ』を
読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階視聴覚室

●紙しばいと読み語り&パネルシアター

9月11日(第2土曜日)

①午後2時(幼児向け)
②午後3時(低学年向け)

絵本 「10ぴきかえるのおつきみ」
「おばけやしきにおひっこし」
「いもしのすもう」

絵本 「あきですよ」

「わたしのおじいちゃん」

「チャンピオン」

「なしとりきょうだい」

9月25日(第4土曜日)

①午後2時(幼児向け)

絵本 「やまのバス」

「ふしぎなナイフ」

紙しばい 「ホットケーキはみんなだいすき」

絵本 「ガラスめだまときんのつ」

「ぼくはたね」

紙しばい 「よくばり王さまのふしぎなかんむり」

図書館 購入図書のご案内(一部)

＜一般書＞

- 乙女の密告(石)..... 赤染晶子
- ひそやかな花園(石)..... 角田光代
- 悪の教典(上・下)(石)..... 貴志祐介
- 湖底の城 一卷(石)..... 宮城谷昌光
- あんじゅう(石)..... 宮部みゆき
- 闇彦(国)..... 阿刀田高
- 西巷説百物語(国)..... 京極夏彦
- 白砂(国)..... 鏑木蓮
- 三千枚の金貨(上・下)(国)..... 宮本輝
- 赦し(国)..... 矢口敦子
- 俺俺(南)..... 星野智幸
- ノーブルとの約束(南)..... 桜井昭生
- 世界一わかりやすい「速読」の教科書(南)..... 斉藤英治
- 大人の達人(南)..... 村松友視
- モノの最新テクノロジーがわかる本(南)

＜児童書＞

- 4ひきの子グマ物語(石)..... 前田菜穂子
- キッチンおもしろ自由研究(石)..... ガリレオ工房
- 海をわたる被爆ピアノ(石)..... 矢川光則
- 外国から来た魚(石)..... 松沢陽士
- だれかがぼくを(国)..... 内田麟太郎
- うがいライオン(国)..... ねじめ正一
- 青い風船(国)..... 宮内純子
- ここからどこかへ(国)..... 谷川俊太郎
- 冒険遊び大図鑑(南)..... かざまりんぺい
- 満月のさじかげん(南)..... 櫻崎茜
- 小さな王さまとかわるい竜(南)..... なかがわちひろ



地域包括支援センター



高齢者の方が『元気で、快適に、自宅で安心して』生活できるよう私たちがお手伝いします！

～福祉用具で閉じこもり予防を！～

歩行が困難な方は外出がおっくうになりがちです。そこで気軽に外出し、行動範囲を広げるのに役立つ福祉用具をご紹介します。

支えがあれば
歩行できる



【一本杖】
・ちょっとした支えが欲しい方へ



【手押し車】
・外出や買い物をもっと楽しみたい方へ



【歩行器】
・歩行に不安がある方へ

一人では
歩行できない



【車いす】
・歩行が困難でも行動範囲を広げたい方へ

福祉用具には、上記のほか様々なものがあり、個々の身体機能に合ったものを選ぶことが大切です。福祉用具をご希望の際は、かかりつけ医やケアマネジャー、地域包括支援センターまでご相談ください。また、今回の『ほっと♡介護教室』では、福祉用具の便利な使い方や介護保険での利用の方法をテーマに開催しますので、興味のある方はぜひ、ご参加ください。（どなたでも参加できます。）

【ほっと♡介護教室】

日 時	内 容	場 所	備 考
9月15日(水) 午前10時～正午	福祉用具ってなあに？	きらら館検診室	申込〳切 9月13日(月)

【家族介護者交流会】

市では、日ごろ介護している方、もしくは介護を終えて1年以内の方を対象に、リフレッシュや交流・情報交換のための家族介護者交流会を開催しています。今回は大洗・那珂湊方面への日帰り旅行を企画しました！お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

日 時	内 容	行き先	備 考
9月28日(火)	秋の鮮魚買い物ツアー	大洗・那珂湊方面	申込〳切 9月17日(金)

※お申し込みは、高齢福祉課（☎52-1115）、または各地域包括支援センターまでお電話ください。
※昼食代おみやげ代は個人負担になります。その他詳細は参加者の方にお知らせいたします。

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターいしばし ☎51-0633 (石橋地区)
 地域包括支援センターこくぶんじ ☎43-1229 (国分寺地区)
 地域包括支援センターみなみかわち ☎47-2771 (南河内地区)

♥ 歌や踊りで楽しいひと時をお楽しみください ♥

平成22年度下野市敬老会のお知らせ

●日 時 9月17日(金) 午前9時～11時30分

●会 場 南河内体育センター(南河内公民館東側)

長年地域の発展にご貢献いただいた75歳以上の高齢者の方々をご招待し、ご長寿を祝福する下野市敬老会を開催します。

今年もプロの歌謡ショーの他、市文化協会登録団体の出演による演芸を予定しています。お友達等お誘いあわせのうえご出席くださるようご案内申し上げます。

●内 容

(1) 式 典

※8020運動(80歳で歯20本)の表彰を併せて行います。

(2) 演 芸

①民 謡 (下野民謡研究会)

②フラダンス(イリマレイアロハ イシバシ)

③舞 踊 (鳳 会)

④神楽坂浮子歌謡ショー

●対 象 者 75歳以上の方

(昭和10年12月31日以前お生まれの方)

※各地区に送迎バスの運行を予定しています。

詳しくは、後日対象者にお知らせします。



かぐらざか うきこ

『神楽坂 浮子』さん

昭和32年「十九の春」大ヒット

昭和33年、36年、紅白歌合戦出演

問い合わせ先

高齢福祉課 ☎ 52-1115

高齢者サロン紹介⑥【地域ふれあいサロン事業】

高齢福祉課では、高齢者の“健康づくり”、“生きがいづくり”のため、地域のお年寄りが集まって気軽におしゃべりやゲームなどをして楽しむサロンづくりを進めています。

『ふれあいサロン元気かーいクラブ』

平成20年2月のオープン以来、2年半が経過したサロンです。このサロンは、通古山の「自治会公民館」に開設されたもので、地域の老人会や自治会のボランティアの方々により運営されています。

参加者も徐々に増え、毎回、にぎやかなサロンとなっています。ひとり暮らしの方、家族と一緒にだけども昼間はひとりで淋しい、つまらない、そんな方、元気かーいクラブに参加して、仲間と元気を見つけませんか。

●会 場 通古山自治会公民館

●日 時 第2水曜日(祝日も開催)午前10時～正午

●参加費 100円/1回 (お茶菓子代)



毎回、大勢の方が集まり、元気におしゃべりを楽しんでいます。

問い合わせ先

高齢福祉課 ☎ 52-1115

下野市国際交流協会 語学講座のご案内

下野市国際交流協会では、語学講座の受講生を募集します。いずれもネイティブの先生がわかりやすく教えます。ご希望の講座にお申し込みください。

受講条件：下野市国際交流協会の会員であること
(年会費1,000円。協会入会は開講前に生活安全課窓口にて随時受付)

受講料：各コースによって異なります。
9月30日(木)までに下記の指定口座へ受講料をお振込ください。
●ゆうちょ銀行からお振込をされる場合
ゆうちょ銀行(記号：10720)(口座番号：08281711)(口座名義：下野市国際交流協会)
●他の金融機関からお振込される場合
ゆうちょ銀行(店名〇七八 読み方：ゼロナナハチ)
普通預金(口座番号：0828171)(口座名義：下野市国際交流協会)
期限までに受講料の振込が確認できなかった場合には、講座の受講資格を失う可能性があります。

定員：各コース 15名(申し込みが6名以上で実施します)

受付：9月13日(月)～9月30日(木)

※定員になり次第締め切りますので、受講希望の方はお早めにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 国際交流協会事務局(市役所生活安全課内) ☎40-5555

ハングル講座

講師：金賢淑先生(韓国出身)

受講料：各コース5,000円(10回)

◆入門コース

ゼロから韓国語チャレンジ講座。韓国語の発音や挨拶はもちろん、簡単な文章を作れるようになりたいという方にお勧めです。

- 期間：10月4日～12月13日
(毎週月曜日、10月11日休講)
- 時間：午後7時30分～9時
- 場所：グリーンタウンコミュニティセンター

◆初級コース

基本文法と会話と読み書きがやっとならできる方を対象にします。

- 期間：10月6日～12月15日
(毎週水曜日、11月3日休講)
- 時間：午前10時～11時30分
- 場所：石橋公民館

◆中級コース

普通に読み書きができる方を対象に会話と正確な発音を指導します

- 期間：10月6日～12月15日
(毎週水曜日、11月3日休講)
- 時間：午後1時～2時半
- 場所：グリーンタウンコミュニティセンター

◆上級コース

韓国語の読み書きと基本会話ができる方を対象にする講座(一般的な会話、小説を読む、テーマによるディスカッションなど)。

- 期間：10月7日～12月16日
(毎週木曜日、11月4日休講)
- 時間：午後7時30分～9時
- 場所：国分寺公民館

ドイツ語講座

講師：パトリック・ルムラー先生
(市国際交流員、ドイツ出身)
モニカ・バーレンターラー先生
(宇都宮に滞在中、オーストリア出身)

◆初級コースI (パトリック先生)

簡単な文章が作れる、1格と4格の違いが分かる、定冠詞と不定冠詞の使い分けをしっかりと身につけた方にお勧めです。

- 期間：10月7日～12月9日(毎週木曜日)
- 時間：午後7時～8時半 ●受講料：5000円(10回)
- 場所：グリーンタウンコミュニティセンター

◆初級コースII (パトリック先生)

簡単な文章が作れる、1格と4格の違いが分かる、定冠詞と不定冠詞の使い分けをしっかりと身につけた、木曜日のクラスより早く進みたい方にお勧めです。

- 期間：10月5日～12月14日
(毎週火曜日、10月12日、11月23日休講)
- 時間：午後2時～3時30分
- 場所：国分寺公民館
- 受講料：4,500円(9回)

◆中級コースI (モニカ先生)

「ドイツ語を学習したことがある」という方にお勧め!文法の基本はもちろん、ドイツ語の名詞の性や動詞の現在形変化、現在完了形などができる方に適した内容です。

- 期間：9月28日～12月14日
- 開催日：9月28日、10月5、19、26日、11月9、16、30日、12月7、14日(火曜日)
(変則的になっておりますのでご注意ください)
- 時間：午後7時～9時 ●場所：石橋公民館
- 受講料：6,000円(9回)

◆マイスターコース (パトリック先生)

ドイツ語で日常会話ができる上級者向けの内容です。

- 期間：10月6日～12月15日
(毎週水曜日、11月3日休講)
- 時間：午後7時～8時半
- 場所：グリーンタウンコミュニティセンター
- 受講料：5,000円(10回)

平成22年度 宝くじ助成事業



宝くじは
縁の下の
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

(財)自治総合センターからの宝くじ助成事業により、下野市グリーンタウンコミュニティ推進協議会がエコライフ祭り用備品、卓球台などを整備しました。



この助成事業は財団法人自治総合センターが宝くじ普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。



スペイン語講座

講師：ガルデイス・ミゲル・マルセロ 先生
(アルゼンチン出身)
国際留学生(宇都宮大学国際学部3年生)
受講料：5,000円(10回)

◆中級コース

スペイン語の発音や基礎(動詞の現在形)が理解できる方、もう少し上達したい方に適した内容です。

- 期間：10月4日～12月13日
(毎週月曜日、10月11日休講)
- 時間：午後7時～8時30分
- 場所：グリーンタウンコミュニティセンター

中国語講座

講師：石川 嘉玲(イシカワ カリン)先生(中国出身)
受講料：各コース5,000円(10回)

◆入門コース

ゼロから中国語チャレンジ講座。中国語の発音や挨拶はもちろん、簡単な文章を作れるようになりたいという方にお勧めです。

- 期間：10月5日～12月21日
(毎週火曜日、10月12日、11月23日休講)
- 時間：午前10時～11時半
- 場所：国分寺公民館

◆入門コースII

7月からの継続で、中国語の発音や挨拶はもちろん、簡単な文章を作れるようになりたいという方にお勧めです。

- 期間：10月5日～12月21日
(毎週火曜日、10月12日、11月23日休講)
- 時間：午後7時30分～9時
- 場所：国分寺公民館

◆初級コースII

7月からの継続で、基本的な中国語の知識を習得し発音や簡単な会話はできる方で、もう少しレベルアップしたい方に適した内容です。

- 期間：10月6日～12月15日
(毎週水曜日、11月3日休講)
- 時間：午後7時半～9時
- 場所：国分寺公民館

◆中級コース

中国語の基礎(発音や文法)が理解できる方を対象に、実践的な中国語を学びます。

- 期間：10月6日～12月15日
(毎週水曜日、11月3日休講)
- 時間：午前10時～11時半
- 場所：国分寺公民館

問い合わせ先

生活安全課 ☎40-5555

ドイツを語るパトリック

Vol.11

家電製品



「作った人も、売った人も使った人も、みんなが協力しあう事がリサイクルに必要です」。こういったフレーズで、日本はリサイクルの意識を高めようとしている。昔、ほとんどの電化製品は使用後に捨てられたり、埋立地に使われたりした。でも、再生可能な資源がまだ多く含まれている。つまり、そのまま捨てられたら、資源の再生は難しくなる。その他に、電化製品に含まれている環境に悪影響をもたらす物質もいっしょに捨てられる。その物質は川や水で流れ、田んぼや魚の体内に入り、人間にも悪影響をもたらすことは問題であるので、家電ゴミのすべてをリサイクルする責任がある。

ドイツでは環境に対しての意識を高めることで、リサイクルに提出される家電ゴミの割合を高めようとしていた。でも、環境に対しての意識が高いといっても、全員がルールを守るわけではなく、使用済みの電化製品をそのまま捨てる人が昔たくさんいた。従って、使用済みの電化製品のリサイクル率は低かった。問題は、消費者が負担するリサイクル料金だった。お金がかかるならリサイクルに提出するよりも、家でリサイクルせずに古い電化製品をそのままにしておく人や、家庭ゴミと混ぜて捨てる人もいた。家庭ゴミと混ぜられたり、そこらに捨て置かれた電化製品は最後的には市町村が回収し、リサイクル料金を負担して処理しなければならなかった。

そこで、2006年3月から、製造者は電化製品を使用後に回収し、リサイクルしなければいけないという法律が制定された。消費者は使用後に電化製品を無料で提出できるようになったが、リサイクル料金が再び消費者の負担になるように、製造者は電化製品の価格に料金を含めた。つまり、商品の値段は少し高くなったが、消費者は製品を購入する時にリサイクル料金も払うという制度だ。一見するとリサイクル問題が簡単に解決できそうな制度だが、法律が制定されてからも、リサイクル率は相変わらず低いままであった。

各電化製品メーカーにリサイクルの責任があっても、実際に自らリサイクリングをする会社は少ない。代わりに専門リサイクル業者に頼み、リサイクルをしてもらうという形が一般だと言えるだろう。だが、業者はゴミの一番安い処分の仕方しか考えず、家電ゴミを第三世界に輸出することが多い。もちろん、こういった国では家電ゴミをきちんとリサイクルする施設がほとんどなく、つまりリサイクルを行わず、問題を他国に移すだけになる。せっかく回収したリサイクル料金は実際にリサイクルに使われず、業者の利益になるだけだ。

言うまでもなく、輸出されるゴミのチェックは厳しく行われず、チェックされても、問題にならないだろう。例えば、パソコンの場合だと壊れていても、業者は「まだ十分使える寄付品」としてゴミを偽装し、申告することもある。つまり、そもそも厳しくないチェックに引っかからず、そのまま輸出ができることが一般的だ。目的国に到着した家電ゴミは、どんな厳重な税関検査員にチェックされても、賄賂で入国させることもあるようだ。こうやって、環境先進国であると思われるドイツだけでなく、欧州連合の国々とアメリカ合衆国などは自分の国の環境だけを守り、リサイクル問題を輸出している。

電化製品を購入する時に、消費者がリサイクル料金を払うことになるのは当たり前だ。だが、消費者は使用後、実際に製造者がリサイクルの義務を果たしているかどうかチェックすることも必要である。

第9回波トリック 国際交流協会感謝祭

ドイツの料理と飲み物を味わいながら、楽しく時間を過ごしましょう。

●日時 10月9日(日) 午後1時～4時

●場所 グリムの館 ●会費制となります。

※詳しくは生活安全課までお問い合わせください。

問い合わせ先

生活安全課 ☎40-5555

- 参加費 材料費のみ (1,000円)
- 準備するもの エプロン、三角巾 タップ (持ち帰り用)
- 講師 (株)の本穀粉
- 参加募集人員 10名
- 受付時間 午前9時50分より
- 申し込み期限 9月13日(月)
- 申し込み時に、住所、氏名、連絡先を伝えてください。
- 申し込み・問い合わせ先 生活安全課市民生活グループ ☎(40) 5555

米粉使用のクッキング講習
(下野市消費生活リーダー協議会主催)

普段食しているお米から作られる粉(米粉)を使用した菓子類を作ってみませんか。この菓子類がお米から作られたもの?と思われるようなものができあがります。

●日時 9月16日(木) 午前10時から午後1時

●場所 保健福祉センターきらら館調理室

下野市の夏まつり

今年も、7月17日(土)に開催された、「エコライフ祭り」(祇園原公園)、「おみこし広場」(石橋庁舎北側、中央通り)等を皮切りに、8月7日(土)には「国分寺3地区コミュニティ盆踊り・花火大会」(国分寺運動公園)、「いしばし納涼踊り・花火大会」(きらら館前特設会場)が行われるなど、市内各地で夏の夜を楽しませてくれました。

エコライフ祭り



おみこし広場



国分寺3地区コミュニティ盆踊り・花火大会、いしばし納涼踊り・花火大会





くらしの情報



information

**平成22年度第1回
学校適正配置検討委員会を開催**

7月14日(水)、石橋庁舎において第1回目の検討委員会を開催しました。

この検討委員会は、市の学校教育をより質の高い教育環境に向けるため、平成20年度に設置、市教育委員会より学校適正配置・規模や通学区の適正についての基本的な考え方を、具体的方策についての諮問を受け、2年間に亘り審議検討し、平成22年2月に中間答申をしました。

今年度からは最終答申に向けた2年間として、18名の委員に委嘱状を交付、当日は経過報告、市内小中学校の現状、適正配置等について協議をしました。

次回は10月に開催する予定です。

●問い合わせ先

教育総務課
☎(52) 11117

平美林会清掃奉仕計画

9月

(天平公園) 下野市農生研

国分寺支部

(花広場) 国分寺設備業
協力会

10月

(天平公園) 柴工業団地
協議会

(花広場)

シルバー大学
同窓会



秋の味覚 「やまいも」ほりを募集

●家族で楽しみませんか!

(財)下野市農業公社では、市民の皆さまにとつま芋(ベニアズマ)ほりを体験していただくために、市民農園の一角に植え付けしました。

●期日

10月16日(土)

●参加料

1,000円(10株)

●募集数

先着50組

●申し込み

10月14日(木)までに電話で住所・氏名・電話番号をご連絡ください。

●申し込み・問い合わせ先

(財)下野市農業公社

(南河内庁舎内)

☎(48) 21117

親子サポート講座参加者募集

講師 山岡 祥子氏

「子どもの気になる行動と理解から対応へ」と題し、子どもの行動から問題を見出し、どう判断し対応したらよいか? 栃木県教育研究所で相談員として活躍され、主に発達障がいに従事されている、臨床心理士の山岡祥子先生をお招きし、講演会を開催します。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

●日時

10月23日(土)

午後1時30分～3時30分

●場所

下野市スポーツ交流館

2階大会議室(大松山17-1)

☎(52) 1124

●対象者

定員50名

●対象者

幼稚園、小学生の保護者および指導者

●参加費

500円(講師料)

・託児利用者は別途託児料300円が必要になります。(託児サポートに依頼)

●申し込み・問い合わせ先

親子サポート「未来」

代表 水田あけみ

電話・FAX

(53) 0319

電話の受付は午後6時～9時の間。FAXは終日受け付けます。FAXは①10月23日申し込み、②お名前、③電話番号を記入のうえお送りください。

道の駅出品記念「焼酎 販売に向けてネーミング (ラベル名前)を募集!

国分寺小売酒販組合では、オリジナル麦焼酎をただ今開発中です。地元農家の麦を使用した地産地消の商品を作りたい、市内の皆様はラベルの名前を公募します。

●応募資格

下野市内在住の方

●応募期間

9月1日(水)～10月1日(金)

●賞品

採用された方にはオリジナル焼酎6本。但し未成年者には相当のクオカードを進呈します。

●応募方法

郵政はがきに住所・氏名・年齢を記載し応募してください。

●あて先・問い合わせ先

下野市小金井2981-1

塩沢酒店

☎(44) 0068

防衛大学校等入学試験のお知らせ

平成23年4月に入学する防衛大学校等各種学生を募集いたします。

	防衛大学校学生	防衛医科大学校学生	看護学生
応募資格	高卒（見込含） 21歳未満の者	高卒（見込含） 21歳未満の者	高卒（見込含） 24歳未満の者
受付期間	9月6日（月）～10月1日（金）		
試験日（1次試験）	11月6・7日（土・日曜日）	10月30・31日（土・日曜日）	10月23日（土曜日）
会場	國學院栃木教育センター （栃木市）等	宇都宮地方合同庁舎 （宇都宮市）	宇都宮地方合同庁舎 （宇都宮市）

問い合わせ先 自衛隊小山地域事務所 ☎ 25-4763

自治医科大学 第39回薬師祭（くすしさい）のお知らせ

今年も自治医科大学では10月8～10日（金～日）の3日間の日程で学園祭（薬師祭：くすしさい）を開催します。多数のご来場をお待ちしています。

◇ライブ◇

バラエティーでも大人気！最近歌手としても活動を開始したベッキー♪＃が自治医大でライブを行います！この貴重な機会をお見逃しなく！！

- 日時：10月9日（土）18時開演（17時開場）
- 場所：自治医科大学体育館
- チケット発売日：8月10日（火）～
- 購入方法：チケットぴあ（Pコード：617-714）eプラス（<http://eplus.jp>）
- 問い合わせ先 医学部3年 内藤宏明
live@jichi.ac.jp

◇アミューズメント部門◇

- 日時：10月9（土）・10日（日）
- ミス自治医大コンテスト、ハンドベルコンサート、大道芸、ギネスに挑戦、シュシュ・キャンドル・デコレーションを作ろう！など様々な企画を予定しています。3日間にわたり薬師祭を盛り上げていきます！！様々なタイプの企画を準備していますので、子どもから大人まで楽しんで頂けると思います。皆さんの参加をお待ちしています。
- 問い合わせ先 医学部4年 梅村将成
m07021mu@jichi.ac.jp

◇フレンドパーク◇

- 開催日：10月9（土）・10日（日）
- フレンドパークとは、子ども向けの企画を中心としたイベントです。今年の目玉はカブトムシという、全長：11m、幅9.5m、全高：3.6m、重量：約17t（推定）の巨大なカブトムシのロボットです！乗ることもでき、子どもたちは大喜び間違いなし！なんとTVで取り上げられたこともあります。また、カブトムシの大きさ、精密さは大人の方も必見です！
- そのほかにも、女の子向けの紙粘土で作るお菓子の家や、なかがわ水遊園からやってきた水族館、地域の方とともに行う餅つき、ストラックアウト、ふわふわ、スライムや万華鏡などのおもちゃ作り、など様々なイベント盛りだくさんです！
- ぜひ、お子さん、お孫さんといらしてください！たくさんのご来場お待ちしております。
- 問い合わせ先 医学部3年 鶴川慎一郎
m08068st@jichi.ac.jp

◇講演会◇ 尾身茂講演会 入場無料

- 日時：10月10日（日）午前10時30分～正午
- 会場：自治医科大学研修センター1階・大会議室
自治医科大学公衆衛生学教授・元WHO西太平洋事務局長の尾身茂先生に『世界の尾身が教える！「健康であるために」』というテーマで講演していただきます。
- 問い合わせ先 医学部4年 中谷真豪
m07066mn@jichi.ac.jp

今年も、多数のご来場お待ちしております。
薬師祭についてご意見・ご質問などありましたら、総務または薬師祭ホームページまでお寄せください。
実行委員会総務 医学部5年 岩瀬麻以子 ☎ 090-9679-1362 E-mail:kusushi@jichi.ac.jp

薬師祭ホームページ <http://kusushi.jichi.ac.jp/top2.html>

法的トラブルで困ったときには
日本司法支援センター
「法テラス」

法的な困りごとは、まず、法テラスにお電話ください。解決に役立つ情報を提供したり、法律相談の窓口を紹介し、また、資力の乏しい方に対しては、無料で法律相談を行い、裁判、調停、交渉の代理人として弁護士・司法書士を依頼する必要がある場合には、審査のうえ、弁護士等を紹介し、その費用を立替えます。

●法テラスコールセンター

☎0570078374
おなやみなし
月～金曜日

午前9時～午後9時
土曜日
午前9時～午後5時

●問い合わせ

法テラス栃木（日本司法支援センター栃木地方事務所）
宇都宮市本町4-15 宇都宮NIビル2階
☎05033835395
（月～金曜日、午前9時～正午、午後1時～午後4時）

平成23年度養成部生徒募集
について

国立障害者リハビリテーションセンター・自立支援局秩父学園附属保護指導職員養成所では養成部生徒を募集します。

●対象

将来知的障がい関係福祉分野で仕事をしたい方

●資格

4年大学を卒業（見込み）の方・保育士資格を取得（見込み）の方

●年限

1か年（平成23年4月～平成24年3月）

●学費

入学金172,000円
授業料年額300,000円

●その他

原則として全寮制（個室8畳）

●問い合わせ先

秩父学園養成所
〒359-0004
所沢市北原町860
☎0429924137
E-mail: kyounu01@chichibu-gakuen.go.jp
http://www.chichibu-gakuen.go.jp

介護研修のお知らせ

●講座名

介護入門コース

●内容

認知症の高齢者との付き合い方や、食事の介助・身体への向きを変える介助・清潔を保つ介助の方法など在宅介護に必要な知識や技術について学びます。

●対象

介護に関心のある方

●日程

・10月コース
10月6日・13日・20日・27日
（全て水曜日）※4日間1コース

●時間

午前10時～正午

●会場

栃木県南介護研修センター
（下都賀庁舎東）

●受講料

無料

●定員

30名（申し込み順・随時受付ます）

●申し込み・問い合わせ先

栃木県南介護研修センター
☎0282(22)7553
（月～金 午前8時30分～午後5時30分）

栃木県青少年問題協議会
の委員募集

栃木県青少年問題協議会は青少年の指導、育成、保護及び矯正に関する総合的施策について、必要な重要事項を調査審議する機関です。

●募集人員 2名

●応募できる方

・県内に住居または通勤、通学している方で、平成22年12月1日現在、満年齢20歳以上の方

・青少年に関する活動や研究等実績がある方

・年2回程開催される当協議会に出席し、積極的な発言をしていただけの方

・公務員の方、当協議会の公募による委員として就任していた方、栃木県の他の審議会・協議会等の委員の方は除きます。

※任期は12月1日から平成24年11月30日までです。

※会議に出席された場合には、規程の報酬及び旅費をお支払いします。

●応募方法

次の応募書類を提出（持参・郵送・FAX・電子メールのいずれか）してください。

(1) 作文「これからの青少年育成に必要な取組について」
原稿用紙2枚、800字程度

(2) ①住所（電話番号）②氏名（ふりがな）③生年月日④年齢⑤性別⑥職業（勤務先・電話番号）⑦国、県、市町村

の審議会等の委員となられていた場合は、その略歴⑧応募の理由⑨「青少年に関する主な活動や研究等の実績内容」を記載した書類

※(1)、(2)とも指定の用紙はありません

※応募書類の返却はしません

●応募期間
9月1日（水）～30日（木）
郵送の場合は当日消印有効

●選考方法
選考委員会において書類及び面接により選考（来庁の費用は個人負担となります。）
面接の有無は面接日の1週間程度前に、最終選考は11月上旬ごろ本人あてに通知します。

●問い合わせ先
栃木県青少年男女共同参画課
〒320-8501
宇都宮市埴田1-1-20

☎02862333075
FAX0286233150
E-mail: seishonen-danjo@pref.tochigi.lg.jp

巡回住宅相談会のお知らせ

県では、アスベストやリフォーム、耐震等、住宅問題に対する県民の不安解消を図ることを目的とし、建築士・司法書士など建築関係専門の相談員がお答えする巡回住宅相談会を開催します。

相談料は無料で、事前予約の方が優先されます。予約がない方でも、当日おいでいただければ相談できますので、お気軽にご利用ください。

●日時

10月6日(水)
午後1時30分～4時

●会場

南河内公民館会議室

●相談内容

アスベスト、リフォーム、耐震、その他住宅に関する相談

●相談員

栃木県豊かな住まいづくり協議会会員(建築士・増改築相談員等)、司法書士等

●事前予約先

(社) 栃木県建築士会

☎028・639・3150

●問い合わせ先

栃木県県土整備部住宅課

☎028・623・2484

都市計画課
☎(48) 2114

全国・斉成年後見相談会
(無料)を実施します

●日時

9月18日(土)

午前10時～午後3時

●場所

栃木県司法書士会館

〒320・0848

宇都宮市幸町1-4

●相談方法

面談・電話(028・632・9420)

●相談内容

成年後見(高齢者の財産管理)に関する相談

●相談員

司法書士・社会福祉士

●連絡・問い合わせ先

リーガルサポートとちぎ支部

☎028・632・9420

高齢者無料奉仕治療
のお知らせ

小山鍼灸マッサージ指圧師会では、高齢者の方を対象に次のとおり無料奉仕治療を行います。

●日時

10月17日(日)

午前10時～午後3時

●場所

保健福祉センターゆうゆう館

●対象者

市内在住の65歳以上の方

●定員 50名

●申し込み・問い合わせ先

(定員になり次第申込終了)
高齢福祉課高齢福祉グループ

☎(52) 1115

平成22年度下水道排水設備
工事責任技術者試験

●日時・場所

11月12日(金)

午後2時～4時

栃木県自治会館

(宇都宮市昭和1-2-16)

●申込用紙の配付場所

(財)栃木県建設総合技術センター本部及び下野市下水道課

●申込期間

10月1日(金)～15日(金)

※当日消印有効

●受験申込先

(財)栃木県建設総合技術センター

〒321・0974

宇都宮市竹林町1030-2

☎028・626・3187

(研修課 菊池)

●その他

受験資格については、申し込み用紙をご覧ください。

試験講習は実施しませんので、ご了承ください。

普通救命(定期)講習会

●日時

9月18日(土)

午前9時～正午

●場所

石橋地区消防組合

消防本部3階大会議室

●内容

- ①心肺蘇生法実技
- ②AEDの取り扱い
- ③止血法等

●定員 30名(参加無料)

●申し込み・問い合わせ先

石橋消防本部警防課救助係

☎(53) 6167

行政書士電話無料相談

●日時

10月1日(金)

午前10時～午後4時

●相談内容

官公署の書類、その他権利義務、事実証明などの書類の作成、提出先・提出方法など

●相談料 無料

●相談窓口・問い合わせ先

栃木県行政書士会

☎028・635・1411

「広報しもつけ」への
掲載広告を募集しています

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、「広報しもつけ」に掲載する有料広告を募集しています。企業等のPRなどにご利用ください。

位置	規格	回数(月数)	掲載料
「くらしの情報」の下面	下面通し、2色 (50mm×180mm)	1回	20,000円
		3回連続	50,000円
		6回連続	90,000円
	下面2分の1、2色 (50mm×88mm)	1回	10,000円
		3回連続	25,000円
		6回連続	45,000円
		12回連続	85,000円

※市ホームページへのバナー広告も募集しています。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先
総合政策室

☎(40) 5550

フラダンスのお仲間募集

明るいハワイアンミュージックにあわせて、楽しいフラを踊りませんか。こちらでは随時お仲間を募集中。「フラつて楽しそう」と思われた方、ぜひ見学にお越しください。お待ちしております。

グループ名

アロハコナツ

(グリーンロケラニ)

練習日

毎週月曜日
午後1時30分～3時30分

場所

GTコミュニティセンター

問い合わせ先

小竹綾子

☎(44) 4392

～公証制度のご案内～ 遺言や契約は公正証書で

10月1日から7日までは、法務省等主催の「公証週間」です。高齢者問題・後見や相続・遺言等でお悩みの方は、ぜひお近くの公証役場にご相談ください。いつでも無料で受けています。

問い合わせ先

宇都宮公証役場

☎028-624-1100

小山公証役場

☎(24) 4599

とちぎ木材フェスティバル (もへもへまつり2010)

森林環境の重要性や「木」と遊び接することにより、「木の素晴らしさを理解すること」を目的とし開催します。

日時

9月19日(日)

午前9時30分～午後3時30分

場所

ろまんちっく村「にぎわい広場」

問い合わせ先

とちぎ木材フェスティバル実行委員会

☎028-652-3687

法の日無料相談会

土地家屋調査士・司法書士・行政書士による、合同無料相談会を実施します。

日時

10月3日(日)

午前10時～午後3時

場所

道の駅「思川」小山評定館

相談内容

相続・贈与・売買の登記、会社法改正による登記、建物の登記、分筆・測量・地目変更等、農地転用・開発許可、各種許認可、外国人在留資格申請等、多重債務、裁判事務、成年後見等について

問い合わせ先

土地家屋調査士会小山支部長

折本 茂 ☎(27) 1235

司法書士会小山支部長

小野 正夫 ☎(45) 9234

行政書士会小山支部長

松本 伸一 ☎(32) 3090

職業能力開発講座の開催について

シーケンサの基礎

定員 9名

実施期間

9月9日(木)～10日(金)

午前9時～午後4時

受講料 4,820円

第1種電気工事士試験 準備講習(学科)

定員 10名

実施期間

9月27日(月)～29日(水)

午前9時～午後4時

受講料 3,430円

2次元機械CAD

定員 10名

実施期間

10月4日(月)～6日(水)

午前9時～午後4時

受講料 3,430円

問い合わせ先

栃木県立県南産業技術専門学校

☎0284(91)0803

有料老人ホームに入居するにはよく確認を！！



介護サービスの質、食事内容、栄養管理、ホームの対応。入居金、保証金、利用料をめぐる様々な内容をもう一度、自分を含め、家族の目で確認して入居しましょう。

ホームによっては介護サービスの質(入居者の健康管理及び介助の質)が入居手続き前の説明と異なる、栄養管理面では食事内容が入居者の状況を踏まえてなかったり、入居契約解除申し出後の返金扱いが困難など様々なようです。

現在の社会情勢から高齢者向け介護施設等は多々開設されています。入居する際、契約する施設等の現状を見学されましたか? 実際の入居されている方の様子や、施設職員の入居者への対応を見られましたか?

契約は慎重に!!!! 疑問に感じたら相談しましょう。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)4883
(下野市役所国分寺庁舎2階 生活安全課内)

●相談可能日 月曜日から金曜日
(土日・祝日及び年末年始を除く)

●受付時間 午前9時から午後5時
(正午から午後1時を除く)

●4月1日より下野市消費生活センターの開所時間に変更になりました。

多重債務相談

受け付けています。不安な日々の生活から一歩ふみだしてみよう。

※栃木県消費生活センターでは土曜日に電話相談のみ相談可能です。

●受付時間 午前9時から午後5時
栃木県消費生活センターが4月1日より栃木県庁本館7階南(くらし安全安心課内)へ移転しました。新しい電話番号は028-625-2227です。

広報しもつけ ご意見・ご要望をお寄せください！

広報しもつけでは、わかりやすく、親しみやすい紙面づくりを目指す一環として、アンケート調査を実施します。

今号をご覧になった感想など、皆さまの率直なご意見をぜひお寄せください！

- 期 間 9月1日（水）～9月30日（木）
- 方 法 市ホームページ及び携帯サイト



http://www.city.shimotsuke.lg.jp/i_index.htm

市内の情報を募集しています！

市では、皆さまから市内の身近な情報を募集し、「広報しもつけ」で紹介していきたいと考えています。地域や団体・グループなどの、行事、隠れた名所などの情報を、ぜひ、ご連絡ください。取材に伺います。

連絡先 総合政策室 情報広報グループ
☎ 40-5550 FAX 40-5572
e-mail info@city.shimotsuke.lg.jp

心配ごと相談 9月の日程

- ◎国分寺会場（ゆうゆう館）
一般相談、総合相談：7・14・21日、10月5日
児童母子相談：28日
- ◎石橋会場（きらら館）
一般相談、総合相談：6・13日、10月4日
児童母子相談：27日
- ◎南河内会場（ふれあい館）
一般相談、総合相談：3・10・17日、10月1・8日
児童母子相談：24日
法律相談【要予約】：9月9日
- 時 間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ午後1時～4時30分)
※法律相談は事前に電話での予約が必要です。
- 問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43) 1236

シルバー人材センター 刃物研ぎ

- 実施日
9月14日（火）
旧石橋中体育館南側
9月21日（火）
小金井駅東駐車場
- 時 間
午前9時～午後2時
- 問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47) 1124

おもちゃの図書館

- 日 時
9月11・25日（土）
 - 場 所
南河内児童館
 - 問い合わせ先
社会福祉協議会
☎(43) 1236
- ☆おもちゃの図書館とは、ハンディをもつ子ども、もたない子ども、おもちゃを通して一緒に遊ぶ場所です。

きらら館、ゆうゆう館、ふれあい館 9月の休館日のお知らせ

- きらら館〔9月の休館日〕 6日(月)・13日(月)・14日(火)・21日(火)・24日(金)・27日(月)、10月4日(月)
問い合わせ先 きらら館 下野市下古山1220番地 ☎52-3711
- ゆうゆう館〔9月の休館日〕 1日(水)・7日(火)・14日(火)・21日(火)・24日(金)・28日(火)、10月5日(火)・6日(水)
問い合わせ先 ゆうゆう館 下野市小金井789番地 ☎43-1231
- ふれあい館〔9月の休館日〕 6日(月)・13日(月)・21日(火)・24日(金)・27日(月)、10月4日(月)
問い合わせ先 ふれあい館 下野市三王山698番地5 ☎47-1126

救急告示医療機関当番表（平成22年9月分）

●印:当番医療機関(当番時間17:00～翌日17:00)
○印:当番医療機関(当番時間17:00～翌日9:00)

医療機関名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
1 小金井中央病院				●	○					○	○				○		●					●	○					○	○	
2 石橋総合病院	○				○	○					●	○				○		●					○		●				○	
3 小山整形外科内科		○			○		○					○	○					●		○				○		○				○
4 杉村病院	○		○			○			○				○						●		○				●		○			
5 光南病院		○		●				○		○				○		○					○		●				○	○		
6 野木病院			○		○					○		●				○						○		○				○	○	

医療機関名・住所・電話番号

- 小金井中央病院 下野市小金井 2-4-3 ☎(44)7000
- 石橋総合病院 下野市石橋 628 ☎(53)1134
- 小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷 753 ☎(31)1331
- 杉村病院 小山市城山町 2-7-18 ☎(25)5533
- 光南病院 小山市乙女 795-4 ☎(45)7711
- 野木病院 野木町友沼 5320-2 ☎0280(57)1011

史跡下野薬師寺跡ふるさと歴史の広場 ボランティア養成講座の開催及び受講者募集

史跡下野薬師寺跡ふるさと歴史の広場、下野薬師寺歴史館を拠点として活動していただくボランティアを募集します。ボランティア登録にあたっては、下記の養成講座の受講が必要になります。全6回のうち4回以上の出席者には、修了証とボランティア認定書を交付し、次年度からボランティアとして活動していただきます(講座のみの受講も可)。

今までの受講者は、下野薬師寺歴史館の展示解説・勉強会、植木の剪定作業、梅の実の収穫作業などの活動を行っています。

※現在、下野薬師寺ボランティアの会が発足していますので、ボランティアとして活動する場合には、ボランティア保険料などで年会費1,000円が必要となります。

●募集期間 9月1日(水)から30日(木)まで

●募集対象者 一般(性別、年齢不問)

●申し込み方法 電話・窓口

申し込み・問い合わせ先

下野市教育委員会文化課(石橋庁舎内) ☎52-1120
(平日のみ)

下野薬師寺歴史館 ☎47-3121
(土日受付可。月曜・第3火曜日・祭日の翌日休館)

	開催日時	講座内容	講師
第1回	10月14日(木) 午前10時	ボランティアについて	特定非営利活動法人 日本ボランティアコーディネーター協会 福田 一也先生
第2回	11月18日(木) 午前10時	下野市内の文化財について	文化課
第3回	12月16日(木) 午前10時	下野薬師寺について①	文化課
第4回	1月13日(木) 午前10時	下野薬師寺について②	文化課
第5回	2月17日(木) 午前10時	下野薬師寺について③	文化課
第6回	3月予定 午前8時30分～	先進地視察研修	文化課

※講座開催場所：下野薬師寺歴史館・講座時間：1時間30分

ボランティア
研修



史跡案内
状況



ペニバナ染めを体験

夏休みの
1ページ



7月17日(土)、下野薬師寺歴史館において市内小学生により紅花摘み体験が行われました。今年は花が少なかったのですが、みんなで一生懸命紅花を摘みました。

摘んだ紅花を使って、8月21日(土)にはハンカチ染め体験を行いました。ハンカチは綺麗なピンク色に染まりました。



問い合わせ先 文化課 ☎52-1120