



しもつけ



市内各所で市民体育祭が行なわれました

今月の話題

道の駅しもつけ秋の大収穫祭 ふれあいプラザのご案内

人口と世帯

※平成23年10月1日現在(住民基本台帳)

- 人口 / 59,657人 (-4)
- 男性 / 29,703人 (+2)
- 女性 / 29,954人 (-6)
- 世帯数 / 21,476世帯 (+2)

税等の納期

11月30日(水)

- 固定資産税・都市計画税 第3期
- 国民健康保険税(普通徴収) 第5期
- 介護保険料(普通徴収) 第5期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第5期
- 国民年金保険料 10月分



3月26日にオープンしました道の駅しもつけは、おかげさまで多くの方々にお立ち寄りいただき、利用者数並びに売上を順調に伸ばしております。

道の駅しもつけでは、11月26日(土)に秋の大収穫祭を開催します。

当日は、イベント広場において、天平の芋煮会で使用した大なべを使用し、地元産のトマトやかんぴょうを食材としたミネストローネを調理し、試食会を行います。

また、店内外で地元的新鲜野菜の販売、北関東自動車道の開通を記念した群馬県と茨城県の道の駅とのコラボレーションによる物品の販売も行います。

そのほか、子供たちに人気のフワフワや抽選会も予定していますので、ご家族揃ってのご来場をお待ちしています。

●問い合わせ先
道の駅しもつけ
☎(38)6631



イベント
ふれあいプラザのご案内

石橋商工会をはじめ各種団体と市民とのふれあい・交流を目的としたイベントです。

●日時
11月13日(日)
午前10時～午後2時30分

●会場
大松山運動公園ピクニック広場



昨年のイベントの様子



下野市共通商品券販売

午前10時より、会場内の石橋商工会テントにおいて、下野市共通商品券を販売します。

※同時刻に、旧南河内庁舎南側車庫(南河内地区)、国分寺商工会(国分寺地区)にて、販売します。商品券は売り切れ次第、販売終了となります。

(今月の広報28ページに詳しい記事を掲載しています。)



●苗木の無料配付
毎年好評いただいています。今年はずつじ科つつじ属の落葉低木のヤマつつじを配付します。

イベント

●幼稚園児による発表会
(午前10時30分～)、ヤマツツジ苗木の無料配付(午前11時30分～)があります。

●そのほか各種出店があります。

●問い合わせ先
ふれあいプラザ実行委員会事務局(商工観光課内)
☎(48)2112

ユビキタスタウンしもつけ展開中！ ご存知ですか デジタルサイネージで情報配信

デジタルサイネージとは

下野市では、公共施設にデジタルサイネージ（電子看板）を設置し行政情報を発信しています。

デジタルサイネージとは、表示と通信にデジタル技術を活用して、平面ディスプレイに映像や情報を表示する広告媒体です。

画面には市のPR映像のほか、市からのお知らせなどが流されます。

動画等でわかりやすく

デジタルサイネージを利用し、動きのある情報で、わかりやすく情報を伝えま

す。観光情報や名所のご案内など、現場の雰囲気などがより感じやすくなりました。

●問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)55550

どこにあるの？

市内10か所に設置しています。設置場所により配信する情報も様々です。いろいろな場所でご覧ください。

●設置場所

- ・ 国分寺庁舎
- ・ 石橋庁舎
- ・ 南河内図書館（2階）
- ・ ゆうゆう館
- ・ きらら館
- ・ ふれあい館
- ・ J R 小金井駅
- ・ J R 自治医大駅
- ・ J R 石橋駅
- ・ 道の駅しもつけ

ユビキタスとは

いつでも、どこでも、だれでもICT（情報通信技術）を利用できるといいう意味です。

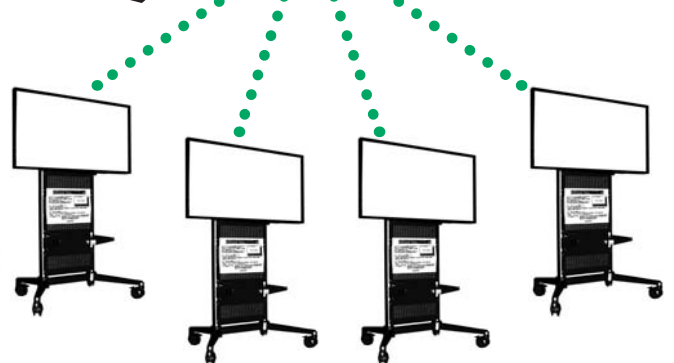


PR映像は市ホームページからもご覧いただけます



どうやって配信してるの

市の光ファイバ網を利用し、各端末に最新の情報を送信します。



※設置場所により端末の形状が異なります。

亘理町応援団活動報告

去る、9月20日(火)に初めて亘理町応援団支援活動として、隊員12名と職員7名により亘理町を訪問しました。

作業は、荒川地区と吉田地区の住宅2棟の泥出しであり、当隊員は2班に分かれ、それぞれの作業現場へ向かいました。

作業は、地元の大工ボランティアの方が床板を外した後、小スコップを使い、泥を取り出す作業であり、住宅床下の泥は乾燥しているため、作業は順調に行われ終了しました。



今後の活動については、主に仮設住宅へのコミュニケーションづくりなどが必要とされるため、現地と調整を行いニーズに沿った支援計画を進め、隊員の皆様には活動協力などの募集をさせていただきます。

●問い合わせ先

下野市社会福祉協議会
☎(43)1236

放射線量測定・放射性物質検査結果

結果については市ホームページでも公表しています
<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>

水道水放射性物質の検査結果

施設	採取日	採水場所	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
		暫定指標値 (乳児飲用暫定規制値)			300 (100)
水道施設	10月11日	南河内第1配水場	不検出	不検出	不検出
		石橋第1配水場	不検出	不検出	不検出
		国分寺第1配水場	不検出	不検出	不検出
	9月26日	南河内第2配水場	不検出	不検出	不検出
		石橋第2配水場	不検出	不検出	不検出
		国分寺第2配水場	不検出	不検出	不検出

[単位: Bq/kg]

市内放射線量測定結果

●測定期間 9月22日(木)～10月20日(木)

施設	測定場所	最小値～最大値	測定場所	最小値～最大値
			小学校	
庁舎	国分寺庁舎	0.07～0.09	薬師寺小 (月)	0.10
	南河内庁舎	0.06～0.10	吉田東小 (火)	0.11
	石橋庁舎	0.11～0.13	吉田西小 (水)	0.07～0.14
保育園	グリム (月)	0.12～0.13	緑小 (木)	0.08～0.09
	薬師寺 (火)	0.11	祇園小 (金)	0.09～0.10
	吉田 (水)	0.10～0.12	石橋小 (月)	0.09～0.12
	しば (木)	0.09～0.10	古山小 (火)	0.11～0.12
	こがねい (金)	0.08	石橋北小 (水)	0.09～0.12
中学校	南河内中 (木)	0.09～0.11	細谷小 (金)	0.11～0.12
	南河内第二中 (金)	0.06～0.09	国分寺小 (月)	0.09～0.10
	石橋中 (木)	0.08～0.11	国分寺西小 (火)	0.08～0.12
	国分寺中 (月)	0.08～0.09	国分寺東小 (水)	0.10～0.12
市内都市公園47か所 <測定期間10月14日(金)～19日(水)>				0.07～0.12

[単位: μSv/時]

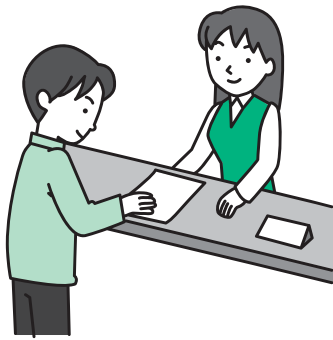
●保育園、学校は曜日により測定場所が異なります。

庁舎・保育園・小学校・公園は地上50cm地点、中学校は地上1m地点で測定。

●参考 県(保健環境センター(宇都宮市)の地上50cm地点)の10月20日(木)の測定結果 0.09 μSv/時

●問い合わせ先

環境課(庁舎) ☎(40)5559
児童福祉課(保育園) ☎(52)1114
学校教育課(学校) ☎(52)1118
都市計画課(公園) ☎(48)2114



国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、本年1月1日から12月31日までの間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要です。

国民年金 だより

■問い合わせ先
市民課 ☎40-5556
栃木年金事務所
☎0282-22-6074、4134

年末調整や確定申告には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を

11月上旬に送付

生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が、日本年金機構から11月上旬に送付されます。

証明内容は、本年1月から9月30日までの間に納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

2月上旬に 送付される場合

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方については、平成24年2月上旬に同様の証明書が送付されます。



国民年金保険料は世帯で連帯して納付

国民年金保険料は、被保険者本人だけではなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。

ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

この場合、ご家族分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」も申告する方の申告書に添付する必要があります。

過去の未納の保険料も控除の対象となります

過去の未納分の保険料や免除・納付猶予・学生納付特例期間の保険料を納付(追納)した場合は所得税等の控除対象になります。

控除証明書 専用ダイヤルの設置

紛失等により再発行が必要な場合や控除証明書に関することは、左記までご連絡をお願いします。

控除証明書専用ダイヤル

☎0570-070117

(IP電話、PHS電話の方は、☎03-6700-1130へおかけください。)

受付期間

11月1日(火)～平成24年

3月15日(木)

受付時間

月～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

ただし、月曜日(月曜が休日の場合は火曜日)は午後7時まで

・第2土曜日・午前9時30分～午後4時

※祝日、12月29日(木)～平成24年1月3日(火)はご利用いただけません。

日本年金機構ホームページ
<http://www.nenkin.go.jp/>

国民年金保険料の免除・納付猶予等の期間がある方へ 追納をお勧めします!

国民年金保険料免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するため、10年以内であればさかのぼって納めることができます。(追納といいますが)ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せられます。

また、追納する場合には先に経過した月の分から順次納めていただくこととなります。

●申し込み先

各庁舎市民課窓口

●持参するもの

年金手帳、印鑑(認め)

大震災における原子力発電所の事故による被害で避難を余儀なくされている皆様へ

地方税の軽減措置等を受けられます

大震災における原子力発電所の事故による被害を受けられた方は、地方税の軽減措置等を受けられます。

軽減措置等を受けるためには、手続きが必要となる場合もありますので、詳細については、栃木県税務所、又は下野市税務課にお問い合わせください。

なお、警戒区域・計画的避難区域・緊急時避難準備区域等のうち市町村長が指定する区域内の土地や家屋には平成23年度分の固定資産税・都市計画税は課されません。また、特段の手続きは不要です。

●問い合わせ先

栃木県税務所
市税務課

☎ 0282(23)3411
☎ 0285(40)5554

	税制上の措置	概要
共通	減免措置	被害にあわれた方の状況に応じて、住民税等の減免を受けることができます。避難元の市町村にご相談ください。
県税	自動車税等の非課税措置	警戒区域内にあった自動車で永久抹消登録がなされた自動車には、平成23年3月11日にさかのぼって自動車税は課されません。また、警戒区域内にあった自動車で永久抹消登録等がなされたものに代わる自動車を取得した場合、自動車取得税及び平成25年度分までの自動車税が非課税となります。
	不動産取得税の軽減措置	警戒区域内にあった家屋やその敷地に代わる家屋・土地を取得した場合、不動産取得税の軽減措置を受けることができます。
市税	固定資産税・都市計画税の軽減措置	警戒区域内にあった住宅用地や家屋に代わる土地・家屋を取得した場合、固定資産税・都市計画税の軽減措置を受けることができます。
	軽自動車税の非課税措置	警戒区域内にあった軽自動車で自動車検査証の返納等がなされた軽自動車には、平成23年3月11日にさかのぼって軽自動車税は課されません。また、警戒区域内にあった自動車・軽自動車で永久抹消登録等がなされたものに代わる軽自動車を取得した場合、平成25年度分までの軽自動車税が非課税となります。

平成24年度から前納報奨金が廃止になります

平成24年度から個人の市県民税及び固定資産税・都市計画税の「前納報奨金」が廃止になります。

この制度は、納税意識の高揚や税収の早期確保などを目的に創設されたものですが、市県民税を給与・年金から天引きされている特別徴収者には適用されないことや、一括納付したくても資力のない方には恩恵がなく、不公平感が生じていることから、すでに多くの自治体がこの制度を廃止しています。

このような状況を踏まえ、本市におきましても、平成24年度より前納報奨金を廃止することにしました。

制度廃止にご理解をいただき、今後とも、市税の納期内の納付にご協力をお願いいたします。

なお、前納報奨金制度は廃止いたしますが、今までどおり納付書又は口座振替による全期前納（一括納付）はできますので、引き続き、早期納税にご協力をお願いいたします。

◎口座振替の申し込みをさ

11月・12月は市町村税徴収強化月間です！

栃木県では、納税の公平と税収の確保を図るため、11月と12月を「市町村税徴収強化月間」として、各市町との協働により、全県下一斉に徴収の強化に取り組みます。県や市は、自主的な納税を期待しています。期限を過ぎても納付がない場合は財産の滞納処分（差押・公売など）をしなければなりません。納期限内の自主的な納付をお願いします。

●問い合わせ先

税務課 ☎(40)5554

●問い合わせ先

税務課 ☎(40)5554

栃木税務署からのお知らせ

平成23年分年末調整説明会のお知らせ

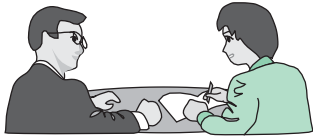
給与所得者に係る年末調整説明会を下記の日程により開催します。

出席の際には「年末調整のしかた」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」をご持参ください。

※都合により、指定された会場に出席できない場合には、他の会場に出席することができません。

●申し込み先

栃木税務署
☎0282(22)0885
自動音声案内の「2」
をお選びください。



開催日	開催時間	開催場所	対象
11月17日(木)	午前10時～11時45分 午後2時～3時45分	栃木市文化会館大ホール 栃木市旭町12-16	栃木市・岩舟町・壬生町
11月18日(金)	午前10時～11時45分 午後2時～3時45分	小山市文化センター大ホール 小山市中央町1-1-1	小山市・下野市・野木町

平成23年分青色申告決算等説明会のお知らせ

税務署では、青色申告決算書の作成方法や作成にあたっての注意点などについて、下記のとおり説明会を開催します。

なお、説明会で使用する資料は、当日、会場で配付します。

講師は、税務署職員又は税務署が依頼した税理士が行います。

※対象地区以外の会場にもご出席いただけます。

※各会場は、駐車場が狭いため、車でのご来場はご遠慮ください。

※不動産所得のある方の説明会の開催予定はありませんが、適宜、下記のいずれかの説明会にご出席いただけます。

●申し込み先

栃木税務署
☎0282(22)0885
自動音声案内の「2」
をお選びください。

対象者	開催日	開催時間	開催場所	対象
営業所得のある方	12月1日(木)	午後2時～4時	小山市立中央公民館 第1研修室 小山市中央町1-1-1 (小山市役所隣小山市中央市民会館内)	小山市・野木町
	12月6日(火)			栃木市・下野市・壬生町・岩舟町
農業所得のある方	12月6日(火)	午前10～正午	栃木市文化会館小ホール 栃木市旭町12-16	全市町

東日本大震災被災者のための所得税の申告相談

東日本大震災で住宅や家財などに損害を受けた方は、震災特例法の施行により、平成22年分の所得税の軽減または免除を受けることができます。また、平成23年分の雑損控除や雑損失の申告についての事前相談も受け付けていますので、あらかじめご予約のうえ栃木税務署までご相談ください。

●日時

平日の午前9時～午後4時
(土・日曜日、祝休日を除く)

●場所

栃木税務署(栃木市本町17番7号)

●対象

東日本大震災で住宅や家財などに損害を受けられた方

●申し込み

事前に電話予約が必要です。

※申し込みは、自動音声案内に従って、番号「2」を選択してください。

※電話による相談

税務署におかけいただいた電話は、すべて自動音声によりご案内しており、現在、東日本大震災に関する国税のご相談のための専用番号(0番)を設けています。

東日本大震災に関する国税のご相談は、番号案内に従って番号「0」を、それ以外の国税に関する一般的なご相談は番号「1」を、個別的なご相談のための事前予約手続きは番号「2」を選択してください。

●申し込み・問い合わせ先

栃木税務署 ☎0282(22)0885

財団法人 下野市農業公社からのお知らせ

農業公社の主な業務

農業公社は、農地利用集積円滑化事業（農地の貸借・売買等事業）、農作業受委託推進事業、その他の農業構造の改善に資するための事業を行うことにより、農業の生産性向上を図り農業振興に寄与することを目的として、県知事の認可を受けた公的な性格をもつ公益法人です。

農地利用集積円滑化事業

農地の売買仲介、農地の賃貸借事業を推進し認定農業者等に農地を集積し、経営規模の拡大を支援します。

農地の売買等事業

- ・譲渡所得の控除（売り手）
- ・国民健康保険税の特別控除（売り手）
- ・不動産取得税の軽減、登録免許税の軽減（買手）
- ・契約書の作成や登記等の事務手続きは公社が行う。
- ・農地法3条の許可は不要
- ・買入れ代金は速やかに支払われる。

農作業受委託推進事業

農地の売買仲介（県農業振興公社が買入れして県農業振興公社が売り渡す）、または賃貸借（農地の売買等事業の詳細は農業公社にお尋ねください。）

賃貸借のメリット

- ・農地法3条の手続きは不要となります。
- ・貸借期間が終了すれば離作料を払うことなく戻ります。
- ・貸借の事務手続きは公社が行います。
- ・借受者は安心して長期経営計画がたてられます。

売買のメリット

（公社が買入れの認定農業者に売り渡す）

認定農業者育成事業

市認定農業者連絡協議会の活動を通して経営技術の向上や経営改善計画の達成に向けて推進し、効率的、安定的な農業経営への転換と育成を図ります。



●平成22年度農地の利用権設定等事業 実績 (面積:ha)

貸借事業（公社が借入して貸付）				利用権等促進事業			
借入		貸付		利用権設定		所有権の移転(売買)	
件数	面積	件数	面積	件数	面積	件数	面積
144	69.7	144	69.7	117	43.6	48	22.1

公社では行政機関や農協、農業団体と連携しながら効率的かつ安定的な農業経営の育成を図っております。

学校等農園交流事業

学校等体験農園の開設及び管理に要する事業費助成により農業体験学習を通して、食料・農業・農村への関心を高めるとともに農業への理解を深め、子供たちの豊かな心を育成します。

下野市民農園管理業務

指定管理者制度により市より市民農園の管理委託を受け、健康でゆとりある生活に資するとともに都市と農村の交流を促進します。

問い合わせ先

下野市農業公社
 ☎(48)2117
 FAX(48)1424
 下野市田中681番地1
 (南河内図書館内2階)



下野市市民農園の利用者を募集します

市民農園は、野菜作りや花作りを通して自然とのふれあいや農業体験を行うことにより、健康的でゆとりのある生活を指すとともに、都市と農村の交流を促進し、「ふるさと意識や郷土愛」を育み、農業・農村の活性化を図ることを目的として、設置されました。

現在の利用期間（平成22年4月1日～平成24年3月31日）が終了しますので、次の利用期間（平成24年4月1日～平成26年3月31日）の募集を行います。

- **名称**
下野市市民農園
- **所在地**
下野市薬師寺2850番地1
- **管理主体**
財団法人 下野市農業公社
- **利用者組織**
市民農園利用者の会（入会が条件となります）
- **募集期間**
平成24年1月6日（金）～27日（金）

● 募集方法

下野市農業公社（南河内図書館2階）にて申込用紙に記入のうえ、提出願います。なお、申し込み多数の場合は抽選となります。

※抽選で引き続き利用する方々については、現在利用している区画を優先させていただきます。

● **使用期間**
平成24年4月1日～平成26年3月31日

● 募集区画数等

20㎡～45㎡までの8サイズ
102区画

● 使用料等

年額1㎡当たり2000円

※決定通知は、2月末日までに郵送します。利用者説明会は後日連絡します。

● 問い合わせ先

下野市農業公社

☎（48）2117



農地・水・環境保全向上対策活動組織の活動瓦版

石橋南部環境保全会の活動状況について

9月25日（日）にInahoh（いなほ）コスモス祭りを地域企業の協賛を受けて盛況に開催しました。

このコスモスは、景観形成活動として6月に種を蒔き、何回かの除草などを行い開花させました。

当日は、地域のみなさんが集まり、幅広い交流を持てた楽しい1日となりました。

（※Inahoh（イナホ）は石（い）橋（な）部環境保（ほ）全会の略称です。）



柴地区環境保全会の活動状況について

9月28日（水）に国分寺東小学校4年生が稲刈り体験を行いました。

6月に田植えをした児童が稲刈りを行い、稲刈り終了後には会員宅の乾燥施設を見学し、お米を乾燥させて食べられるようになるまでの説明を受けました。

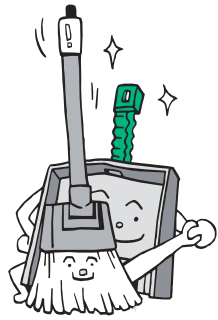
子供たちは、田植えから稲刈りまでの農作業について熱心に学んでいました。

出来たお米は、翌日学校に配りました。

● 問い合わせ先

農政課 ☎（48）2143





環境トピックス

問い合わせ先 環境課 ☎40-5559



クリーンパーク茂原 からのお知らせ

石橋地区の皆様へ

11月5日(土)～12日(土)

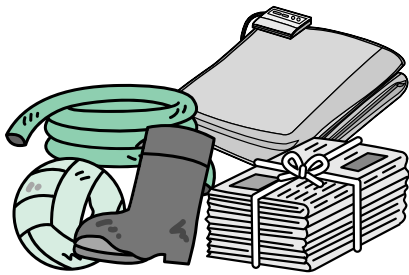
の間、クリーンパーク茂原で破砕機の工事が行われるため、家具類・布団・木の枝などの可燃性粗大ごみの直接搬入ができなくなりま
す。ご理解・ご協力のほど
よろしくお願いいたします。
※なお、6日と13日は休日
(日曜日)のためすべての
ごみが搬入できません。

●問い合わせ先

クリーンパーク茂原

☎028(654)0018

※持ち込む前に、電話で確認してください。



ステーションへのごみ の出し方のお願い!

庭で草むしりした草をごみ
出すとき

草は、根に土がついてい
ると少量でも重量がかさん
でしまいます。

ごみ減量化のため、草は
乾燥させ水分を飛ばし、根
についている土をよく落と
し、燃えるごみ(生ごみ)
の日に袋に入れて出してく
ださい。

有害ごみの出し方注意!

有害ごみの分け方・出し
方は、行政カレンダーをご
確認のうえ、一つの袋に混
入しないようお願いします。
また、スプレー缶は必ず
使いきって穴を開けてから
出してください。

ルール違反のごみは収集し
ません

- 分別されていないごみ
- 袋などの種類が違ってい
るごみ
- 出す日が違っているごみ
- 収集終了後に出されたごみ
(朝8時までに出してくだ

さい)

ビニ・プラをごみ出しする
とき

○国分寺・南河内地区の皆
様へ
洗って出しましょう!

国分寺・南河内地区のビ
ニ・プラ(軟質プラスチック
・ビニール)は、小山市
域保健衛生組合で圧縮梱包
された後、リサイクルセン
ターでリサイクル製品の材
料となります。

リサイクル工程の中で、
汚れていると品質の低下に
つながります。皆様一人ひ
とりのご協力により資源化
がされますのでよろしくお
願います。



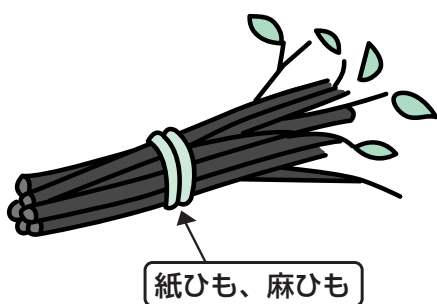
皆さまのご協力に感謝! 資源収集

「小枝」

ごみの減量と循環型社会
を目指し、剪定枝を「小枝
の日」に分別収集していま
す。市内全域で4月から9
月の収集量は約32トンです。

「剪定枝」を紙ひも、又は
麻ひもで束ねて!

剪定した枝は、行政カレ
ンダーの「小枝の日」に束
ねて出してください。なお、
束ねる際は紙ひも、又は麻
ひもでお願いします。引き
続きごみ減量化と分別収集
にご協力お願いします。



守ってください！ 飼い主のモラルとマナー

ワンちゃんを守ってください！
最近、野犬の苦情が県動物愛護指導センターに多数寄せられています。その中にはリードがはずれてしまったワンちゃんも含まれています。常日頃から鑑札や狂犬病予防注射済票を首輪につけ、綱(リード)の点検を心がけてください。

危害や迷惑の発生を防止し ましよう

散歩中の「ふん」など近隣の生活環境を悪化させないよう必ず持ち帰り、適切な方法で処分しましょう。また、しつけや訓練をして、人に危害を加えたり鳴き声など迷惑をかけるないようにしましょう。

むやみに繁殖させないこと！

むやみに繁殖させてしまうと、二匹二匹を適正に飼養できなくなる可能性があります。きちんと飼養できるように管理しましょう。

斎場使用料補助金に ついて

管外の斎場(火葬場)を使用し管外料金を支払った場合、補助金が交付されます。

一時、管外料金を全額支払っていたいただき、補助金申請・請求後に市より補助金が交付されます。

●対象者

亡くなられた方、又は斎場使用申請者が下野市民であること

●対象施設

全国全ての斎場での火葬及び待合室が対象になります。

※「宇都宮市 悠久の丘」「小山聖苑」に関しては式場、控室、霊安室等も補助対象になります。

●補助額

火葬については1体につき58,800円、待合室については1室1回につき16,050円を限度に補助金が交付されます。

式場等については管外料金と管内料金の差額になります。

●申請方法

補助金交付申請書に領収書を添付し、環境課又は市民課各窓口へ提出してください。

●管外斎場とは

- 石橋地区の方
- 国分寺・南河内地区の方
- 小山聖苑以外の斎場

空き地を適正に管理 していますか？

雑草が伸びることにより虫が発生したり、見通しが悪くなるなど近隣住民の方に迷惑をかけている空き地があります。また、これからの乾燥する季節では、枯れた雑草は燃えやすく、タバコの投げ捨てなどにより火災の発生する恐れがあります。

空き地を所有している方は、近隣住民の方々の安全で安心な暮らしの為に定期的な除草や清掃などを行い、適正に管理するようお願いいたします。



マイバッグでお買い物

お買い物で何気なくもらっているレジ袋、買った商品を入れ家に持ち帰ったあとはどうしていますか？その役目が終わればごみ箱に直行、ということも多いのではないのでしょうか。

このような使い捨てのライフスタイルを見直すために注目されているのがマイバッグです。最近ではファッショ性の高さでも注目されているマイバッグを使い、ごみになるレジ袋を断れば、ごみの減量化につながります。すでに実践している方ももちろん、これからという方も、マイバッグでごみの減量化にチャレンジしてみたいかがでしょうか。



不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの『譲ります』『譲ってください』情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。〈譲ります〉

- ・ブリタニカ百科事典・木製2段ベッド・ワープロ・たんす・ベッド・サイドテーブル・籐の回転いす・ブリタニカ英語教材・パイプ(折り畳み)・電動ベッド・車いす(ベットにも可変)・電子ピアノ・石橋幼稚園女児制服、女児体操着・バスケットのゴール・シニアカー・中型犬用のケージ・エアコン・ガスコンロ

〈譲ってください〉

- ・テレビ・エレキトーン・冷蔵庫・中型犬用サークル・洗濯機・第二薬師寺幼稚園園服(女子用)・体操着・電子ピアノ(三輪車(大人用)・チャイルドシート・ハイアンドローチェア・エアコン・ベビーカー・ベビーカー・ベビーチェア・ベビーカー・地デジチューナー・こたつ・剣道具式

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

Health Information

健康 便利

ヘルシーライフスタイル 講座(アラフォー世代) これからどう生きていく?

子育て…仕事…家事…家族のために毎日忙しくすごしていることと思います。そんな慌しい生活の中で自分の身体やライフスタイルについて考えていますか? 日頃、頑張っている自分へのごほうびとしておいしい食事をしながら内側から自分を見つめなおして健康

づくりをチャレンジしてみませんか?

●対象者

40歳以上の市民の女性

●内容

- ・しなやかな美しいカラダ作り(ピラティス)
- ・頑張っている自分へのこ褒美トランチの試食

●持ち物

米1合、運動可能な服装、タオル(運動時)、飲み物(運動時の水分補給 水又はお茶)

●日時

11月21日(月)

午前10時～午後1時30分

●場所

きらら館

●申込締切日

11月14日(月)

●申し込み方法

電話またはQRコードで受け付けております

●申し込み・問い合わせ先

健康増進課

☎(52) 1116



申し込みQRコード

メタボ予防教室のご案内 参加者募集のお知らせ

●対象者

40歳以上で健診を受診した方で

- ① 食生活を見直したい方
- ② 健康づくりのための運動に興味がある方

ご家族・お友達の参加も可能です。お誘いのうえご参加ください!

●食事コース

※食事を重点的に学んでいきます!

●日程

11月28日(月)

ゆうゆう館 大ホール

※集団健診終了後に行いますので右記の日に集団健診を受ける方はそのまま教室に参加できます。

●時間

正午～午後3時

受付 午前11時30分～正午

●内容

- ・低カロリー食事の試食
- ・打倒メタボ!メタボについて学ぼう
- ・自分の食事を見直そう! など

●持ち物

健診結果(最近の血液検査の結果)、筆記用具

※運動・調理実習は行いません

●食事・運動コース

※食事と運動の両方について学びます!

●日程

12月6日(火)

きらら館 研修室

●時間

午前9時30分～午後1時30分

受付 午前9時～9時30分

●内容

食事コースの内容に加えて運動の実践を行います
・室内でできる楽々運動の紹介講話、筋トレ、ストレッチ

●持ち物

健診結果、筆記用具、運動できる服装、タオル、運動用の水、エプロン、三角巾

●申し込み

教室開催日の1週間前までにお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先

健康増進課

☎(52) 1116

食生活改善推進協議会 主催「糖尿病予防教室」 参加者募集のお知らせ

40歳以上の日本人の糖尿病、糖尿病予備軍の人の割合は3人に1人と言われています。

糖尿病予防のために、バランスの良い食事と生活習慣を一緒に学んでみませんか。

●日程

- ・11月14日(月) ゆうゆう館(大ホール・調理室)
- ・12月4日(日) 道の駅しもつけ(調理室)
- ・12月20日(火) きらら館(研修室・調理室)

●内容

※内容は同じです。希望の日を選んでお申し込みください。

●時間

午前9時30分～午後3時

●内容

講話「糖尿病、肥満予防の生活習慣、食生活の改善について」、調理実習「糖尿病予防の食事」

●持ち物

エプロン、三角巾、筆記用具

●申し込み・問い合わせ先

下野市食生活改善推進協議会事務局(健康増進課)

☎(52) 1116

はつらつサロン運動教室 参加者募集のお知らせ

栃木県で実施された、県民健康・栄養調査結果によると栃木県人で運動習慣のある人（週2日以上、1回30分、1年以上継続している人）の割合は、男女とも20%程度で、全国平均を大きく下回っています。

生活習慣病予防の効果は、身体を動かす（運動の）強さと時間に従って上昇するといわれ、適度な運動は、食生活と並んで健康づくりに欠かせないものです。

「自分の健康は自分で守る」を目標に、積極的に運動にチャレンジしてみませんか？

●日時

- ① 11月24日（木）
- ② 12月27日（火）
- ③ 1月11日（水）
- ④ 1月26日（木）
- ⑤ 2月9日（木）
- ⑥ 2月23日（木）
- ⑦ 3月8日（木）
- ⑧ 3月22日（木）
- 全8回
- 午前9時45分～
- 11時30分

エアロビクス初心者の方も大歓迎です！
この機会に運動を始めませんか。



●対象者

40才以上で特定健康診査（健診）を受診した方

●場所

保健福祉センターきらら館

●持ち物

運動可能な服装、屋内用運動靴、タオル、飲み物（水又はお茶）等

●参加費

無料

●内容

血圧測定（実施開始前後）・エアロビクス・ストレッチ
高血圧の方・運動について制限のある方は健康増進課までご相談ください。

●申し込み・問い合わせ先

健康増進課
☎(52) 11116

子宮頸がん個別検診のご案内

平成23年度の子宮頸がん検診を、集団検診と医療機関（個別検診）の選択方式で実施しています。受診回数は年度内1回ですので、どちらかを選択して受診してください。

医療機関（個別検診）をご希望の方は、実施医療機関に直接予約申し込みのうえ、受診してください。

●実施期間

平成24年2月29日（水）まで

●対象者

20歳以上の女性

●個人負担金 無料

●検査内容

問診、視診、内診、子宮頸部細胞診

●受診方法

平成23年度下野市がん検診（またはヤング検診）受診券（はがき）、クーポン券（はがき）、クーポン券を、対象者の方はクーポン券を、必ず当日ご持参ください。

なお、受診券（はがき）が届いていない方でも受診できますので、健康増進課

までご連絡ください。

検診の結果、精密検査又は治療が必要となった場合は、それに関する費用は保険診療で自己負担となりませんので、必ず保険証をご持参ください。

●受診に関する注意事項

- ① 現在妊娠している方、または妊娠の可能性がある方は受診できません。
- ② 現在婦人科で治療中、または治療終了後2週間以内の方は受診できません。
- ③ 月経中（終了後3日以内も含む）の方は受診できません。

●検診結果

市は受診された方の検診結果と精密検査結果について、受診医療機関より提供を受けます。

検査結果は、医療機関からの結果が届き次第、健康増進課より郵送でお送りします。

●問い合わせ先

健康増進課
☎(52) 11116

●実施医療機関

（検診日・検診時間については、電話でご確認ください）

医療機関名	住所	電話番号
石橋総合病院	下野市石橋628	53-1134
木村クリニック	下野市祇園1-7-7	44-8211
中央クリニック	下野市薬師寺3154-2	40-1121
樹レディースクリニック	小山市神鳥谷5-18-15	20-5505
小倉産婦人科医院	小山市城東7-5-21	25-3322
※平成23年12月末までの診療となります。		
小山市民病院	小山市若木町1-1-5	21-3823
やまなかレディースクリニック	小山市若木町2-11-20	37-8020
木村婦人科医院	壬生町壬生甲2349	0282-82-6136
クララクリニック	壬生町壬生甲3312-1	0282-83-1311

任意予防接種費用の助成について

下野市では次の任意予防接種の費用を助成しています。ご希望の方は、対象年齢内に平成24年3月31日(土)までに接種してください。

●子宮頸がんワクチン予防接種
対象年齢
小学6年生から高校1年生

接種回数
3回
接種費用
指定医療機関では、15,939円を無料で接種できます。

●ヒブワクチン予防接種
対象年齢
生後2か月から5歳未満

接種回数
標準4回(初回接種年齢により接種回数異なります。)

接種費用
指定医療機関では、8,852円を無料で接種できます。

●小児用肺炎球菌予防接種
対象年齢
生後2か月から5歳未満

接種回数
標準4回(初回接種年齢に

より接種回数異なります。)
接種費用
指定医療機関では、11,267円を無料で接種できます。

●高齢者肺炎球菌予防接種
対象年齢
70歳以上

接種回数
1回
接種費用助成
接種費用のうち3,500円を助成します。市内の指定医療機関での接種は3,500円を引いた額でのお支払いとなります。

※市外の医療機関等で接種した方(特に、高齢者肺炎球菌予防接種を市外の入院・入所先などで接種した7歳以上の方)の、費用の還付は、接種日より1年以内となっておりますので、お早目に手続きをしてください。

●問い合わせ先
健康増進課
☎(52)1116

65歳以上の方に高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

下野市では65歳以上の方の高齢者インフルエンザ定期予防接種を次のとおり実施します。
なお、個別通知はしませんので、接種を希望する方は、市内の受託医療機関で接種してください。

●対象者
①下野市内に住所のある65歳以上(昭和21年12月31日以前生まれ)の希望者
②60歳～64歳までの心臓・腎臓・呼吸器疾患・免疫機能障がいに関する障がい者手帳を保持する希望者

●接種期間
平成24年2月29日まで
※流行前の10月下旬から12月中旬の接種をお勧めします。

●接種回数
公費による接種は、1人年1回

●自己負担額
1,500円
(接種時に医療機関へ直接お支払いください。)

●持参するもの

◎保険証

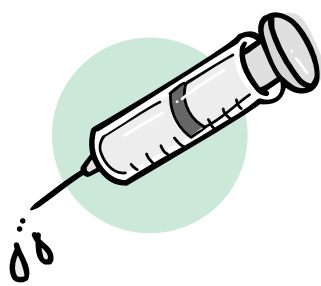
◎障がい者手帳(心臓・腎臓・呼吸器疾患または免疫機能障がい有する者)

●予診票等
予診票とインフルエンザについての説明書は各医療機関にあります。

●医療機関
受託医療機関については9月号広報をご覧ください。健康増進課までお問い合わせください。

事情により、下野市外の医療機関での接種を希望される方は、必ず事前に健康増進課へお問い合わせください。

●問い合わせ先
健康増進課
☎(52)1116



献血にご協力ください

●日時
12月15日(木)
午前9時30分～正午
午後1時～4時

●会場
道の駅しもつけ

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
1回 献血量	300mL～600mL (体重別)	400mL以下	200mL	400mL
年齢	18歳～69歳	男性:18～69歳 女性:18～54歳	16歳～69歳	男性:17～69歳 女性:18～69歳
体重	男性45kg以上・女性40kg以上		男女とも50kg以上	

●献血方法別の献血基準
※血小板成分献血の対象の男性で、65歳から69歳の方は、60歳から64歳までの間に献血経験のある方に限られます。

●問い合わせ先
健康増進課
☎(52)1116

「こころの健康相談」 開催のお知らせ

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？
市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施いたします。相談すること、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。

ぜひ、ご利用ください。

● **日程** (月1回開催)

11月1日(火)

12月27日(火)

午後1時30分～3時30分

● **場所**

保健福祉センターきらら館

● **相談員** 精神科医

● **料金** 無料

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いいたします。

● **申し込み・問い合わせ先**

社会福祉課

☎(52) 1112

保 健 メ モ 11月号 11月15日→12月15日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
11月15日(火)	13:00～14:00	9か月児健診	平成23年1月生	ゆうゆう館
11月16日(水)	9:45～10:00	ポピーくらぶ	就園前のお子さん	きらら館
11月17日(木)	8:20～10:00	特定健診、がん検診 ヤング健診	事前申し込み必要 (女性限定日)	きらら館
	9:45～10:00	赤ちゃん広場	平成23年7・8月生	ゆうゆう館
11月21日(月)	13:00～14:00	4か月児健診	平成23年7月生	ゆうゆう館
11月22日(火)	9:45～10:00	ポピーくらぶ リトミックを行います	1歳6か月～就園前のお子さん	きらら館
11月28日(月)	8:20～10:00	特定健診、がん検診 ヤング健診	事前申し込み必要	ゆうゆう館
	13:15～13:30	フレッシュママ・パパ 教室レッスン2	出産予定日が平成24年1～3月の方 事前申し込み必要	きらら館
11月29日(火)	9:45～10:00	ポピーくらぶ リトミックを行います	8か月～就園前のお子さん	ゆうゆう館
11月30日(水)	8:20～10:00	特定健診、がん検診 ヤング健診	事前申し込み必要	きらら館
12月2日(金)	9:45～10:00	ポピーくらぶ リトミックを行います	8か月～1歳6か月のお子さん	きらら館
12月4日(日)	8:20～10:00	特定健診、がん検診 ヤング健診	事前申し込み必要	きらら館
12月5日(月)	8:20～10:00	特定健診、がん検診 ヤング健診	事前申し込み必要	きらら館
	AMコース 9:15～9:30 PMコース 13:15～13:30	フレッシュママ・パパ 教室レッスン3	出産予定日が平成24年1～3月の方 事前申し込み必要	ゆうゆう館
12月6日(火)	13:00～14:00	3歳児健診	平成20年9月生	ゆうゆう館
12月7日(水)	8:20～10:00	特定健診、がん検診 ヤング健診	事前申し込み必要	ゆうゆう館
12月8日(木)	9:45～10:00	赤ちゃん広場	平成23年9・10生まれ	きらら館
12月9日(金)	9:45～10:00	ポピーくらぶ リトミックを行います	1歳6か月～就園前のお子さん	きらら館
12月13日(火)	13:00～14:00	1歳6か月児健診	平成22年5月生	ゆうゆう館
12月15日(木)	9:45～10:00	ポピーくらぶ	就園前のお子さん	きらら館

問い合わせ先

健康増進課 ☎52-1116

11月は「児童虐待防止推進月間」

増え続ける子どもへの虐待に対して、市では「児童の生命及び安全の確保を最優先にする」ことを基本に、虐待の防止と早期発見・早期対応による深刻化の防止に取り組んでいます。

「児童虐待」という言葉をニュースや新聞で見たり聞いたりすると、特別な事件に見えるかもしれませんが

が、虐待は皆さんの身近で起こっている行為です。

ここ数年、虐待による死亡事例は全国で年間50件を超えており、週に一人が犠牲になる計算です。

また、死亡に至らなくても体や心に傷を負っている子どもたち、助けを求められない子どもたちがとてもたくさんいます。

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に。



年間相談件数の約8割が虐待相談

児童虐待は深刻な社会問題で、その相談件数は年々増加の一途をたどっています。市への児童家庭相談件数の約8割が児童虐待相談となっています。

児童福祉課では、児童虐待を防止するため、社会福祉課、健康増進課、民生委員、主任児童委員や学校、医療機関、児童相談所、警察などの関係機関と下野市要保護児童対策地域協議会を組織し、連携して対応しています（P17図参照）。

また、児童虐待の早期発見や早期対応、虐待を受けた児童の保護などに適切に対応できるよう、児童虐待防止のための通告についてPRしています。

さらに、虐待を受けている疑いのある子どもを発見した方からの通報や、自分の行っていることは虐待ではないかと悩んでいる保護者などからの相談を家庭相談員や保健師が受け付けています。

なお、相談者や家庭の秘密は法律に基づいて守られます。

また、育児ストレスが児童虐待の大きな要因の一つとされていることから、健康増進課では母子健康手帳交付時にすべての妊婦を保健師が面接し、産後の不安に関してご相談を受けています。

妊娠中から継続してご相談いただくことにより、安心して出産や育児を行えるよう支援しています。

こんにちは赤ちゃん訪問

さらに、出産後の育児不安や孤立化を防ぐため、生後4か月までの乳児全戸訪問（こんにちは赤ちゃん事業）を行い、支援が必要な家庭を把握、必要な場合には、児童福祉課で行っている養育支援訪問の利用を勧めるなど、育児ストレスの軽減に努めています。

そのほか、家庭相談員と保健師が市内の保育園や幼稚園、学校、学童保育室、児童館などに出向き、虐待の防止と早期発見、早期対応に努めています。

虐待かな？と思ったら

「もしかして、虐待？」と思ったら、ためらわずにお知らせください。相談者の秘密は守ります。

児童福祉課 ☎(52)11114
受付時間/月～金・午前8時30分～午後5時15分

栃木県南児童相談所 ☎0282(24)6121
受付時間/月～金・午前8時30分～午後5時15分

児童虐待緊急ダイヤル ☎028(665)3677
受付時間/月～金・午後5時15分～午前8時30分

土・日曜日、祝日、年末年始・24時間
児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000
受付時間/年中無休・24時間

子育ての相談

子育ての悩みなどがあれば、どんなことでもかまいません。お気軽にご相談ください。

健康増進課(母子保健グループ) ☎(52)11116
児童福祉課 ☎(52)11114

子育て支援センターつくし ☎(43)12333

子育て支援センターゆりか ☎(48)5530



主任児童委員 下山 千恵子さん

地域で子育てを支える・見守る 主任児童委員の活動

私たち主任児童委員は、民生委員と協力して地域の子育てを見守り、身近な相談者として悩みを聞いたり、必要時は市へ情報をつなぐ活動をしています。

子育てを見守る立場として「地域の人に気軽に声をかけ、顔見知りを広げる」ようにしていて、次の2点を特に意識しています。

ひとつ目は、子どもや親などに声をかけ、いつも身近に相談者がいることを知ってもらい、地域で孤立させないということです。

ふたつ目は、「見守りの枝」を広げて地域全体で子どものSOSを見逃さないという地域づくりをすることです。

また、子育て支援センターに出向き、先輩ママとして育児相談を行い、育児不安の軽減に努めています。

すべての市民が安心して豊かな子育てができるように、児童虐待防止の活動を今後とも継続していきま

子どもへの虐待とは？

親などの養育者が、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長発達を害する、子どもの人権侵害にあたる行為です。

具体的には、次の4つのタイプがあります。

①【身体的虐待】身体に暴力をふるうこと。殴る、ける、かみつくなど。

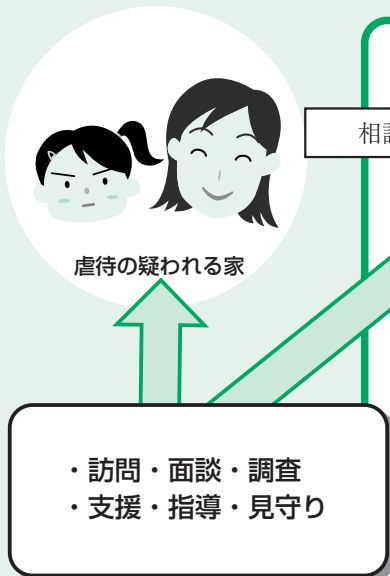
②【性的虐待】子どもに対して性的行為を強要すること。ポルノの被写体にするなど。

③【ネグレクト（養育の拒否・怠慢）】子どもの成長、発達のために必要な衣食住の世話をしないで放っておいたり、幼い子どもを家に残したまま、たびたび外出したりすること。

④【心理的虐待】子どもの心を傷つけるような言葉を言ったり、無視したりすること。また、子どもの目の前でドメスティックバイオレンス（DV）を行うこと。

虐待の発見から対応までの流れ

- ～虐待が疑われる兆候～
- ・泣き声や怒鳴り声、叩く音などが終始聞こえる。
 - ・不自然な傷跡がある。
 - ・幼い子どもだけで長時間過ごしている。
 - ・衣服や家が極端に不衛生。
 - ・子どもの意思に反して登校させないなど。



- 児童福祉課 子育て支援グループ ☎(52)1114
- ・法務局
 - ・福祉事務所
 - ・人権擁護委員
 - ・子育て支援センター
 - ・子ども発達支援センター
 - ・医療機関
 - ・教育委員会
 - ・学校・保育園・幼稚園
 - ・警察
 - ・民生・児童委員
 - ・児童相談所
 - ・健康福祉センター

下野市要保護児童対策地域協議会

まちの話題

SHIMOTSUKE-CITY TOPICS

高齢者叙勲に 大嶋 宏氏

旧南河内町議会議員を4期務められ、地方自治の発展に尽くされました大嶋宏氏（下野市田中在住）が、このたび、高齢者叙勲として「旭日単光章」を受章されました。誠におめでとうございました。

【略歴】
南河内町議会議員
昭和47年3月～昭和63年3月



柔道少年団が大活躍！



9月4日（日）に真岡市武道体育館で開催された第13回栃木県柔道少年団学年別選手権大会が開催され、南河内柔道部、国分寺柔道会から選手が参加し優秀な成績をおさめました。

- ・南河内柔道部
重量の部 3位
池田 悠稀（6年）
- ・国分寺柔道会
軽量の部 3位
根本 元太（5年）
- 形の部 優秀賞（投の形）
取 前原 正義（6年）
受 甲野藤 雅一（5年）

ソフトテニス大会で 大健闘！

8月20日（土）に日光市で第10回栃木県小学生ソフトテニス選手権大会が開催されました。

グリムの里スポーツクラブ加盟団体・一本松ソフトテニスクラブの林崇雅・梅山昇大ペアが低学年（4年以下）男子の部で優勝、大橋琉那・三好夏実ペアが低学年（4年以下）女子の部で準優勝しました。

また、高学年女子の部では星野楓華・猪野桜花ペアがベスト8入りを果たしました。



少年サッカー選手権 大会 県大会出場！



9月3日（土）・4日（日）に台風の悪天候の中行われた第40回栃木県少年サッカー選手権大会ジュニアの部において、パルサッカークラブが地区予選で見事優勝を果たしました。

同クラブは10月22日（土）に開催される県大会に、各地区の予選を勝ち抜いた他63チームと共に出場します。

**響け歌声！届け音楽！
下野市小中学校音楽祭が開催されました**

9月24日（土）に南河内



市長挨拶

第二中学校体育館にて、第2回「下野市小中学校音楽祭」が開催されました。音楽祭実行委員会の構成団体である、市PTA連絡協議会と市青少年育成市民会議が共同で運営にあたり、参加者と観客あわせて約1,200名が集いました。参加したすべての団体が、心をひとつにして児童・生徒の合唱や合奏に取り組んでいる姿に感動しました。



石橋高校特別出演

● 問い合わせ先
生涯学習課
☎(52) 1119



合奏の様子



合唱の様子

**民生委員児童委員の
伊澤さんと森さんに
県知事表彰**

9月1日（木）、宇都

宮市文化会館で行われた第17回栃木県民福祉のつどいで、民生委員児童委員の伊澤俊子さんと森キイさん（ともに石橋）が長年の活動功績が認められ、栃木県知事表彰を受賞されました。

お二人は現在も地域住民の立場に立って相談・援助を行い、社会福祉の増進に尽力されています。



**「下野暮らしの便利帳」
改訂版を官民協働事業
で作成**

下野市では、平成21年6月に市の仕事や窓口案内、施設の利用方法などを紹介する「下野市暮らしの便利帳」を発行しましたが、改訂時期を迎えるため、来年3月に2012年改訂版を発行、全戸配布する予定です。

下野市と（株）サイネックスとの官民協働事業により、市が行政情報を提供し、広告・出版会社の（株）サイネックスが広告の募集から編集・印刷・製本・配布まで全てを行います。

制作費用は紙面に掲載の事業所や団体の広告収入で賄うため、市の経費負担なしで発行することができます。



前回発行した暮らしの便利帳

● 問い合わせ先
総合政策課
☎(40) 5550



第6回下野市秋季インディアカ大会参加チーム募集

主催

下野市体育協会

主管

下野市インディアアカ部

期日

11月27日(日)

会場

南河内体育センター

午前8時30分集合

試合開始9時

参加資格

在住及び在勤者(以外の方とのチーム構成をみとめる)年齢制限なし

チーム構成

①交代競技者を含め4~8名以内のチーム構成とする。

②女子の部

③混合の部はコート内で2名以上女子が常時プレーする。

④審判は各チーム

参加費

1チーム500円とする。

(当日持参してください。)

競技種目

①女子の部

(ネットの高さ200cm)

②混合の部

(ネットの高さ215cm)

競技規則

社団法人日本インディアアカ協会競技規則を適用する。

競技方法

競技はリーグ戦3セットで行い2セットを先取したチームを勝者とする。ラリーポイント制で先に21点を得たチームをそのセットの勝者とする。

(ジュニアスの場合は、2点を勝ち越したチームを勝者とする。)

表彰

優勝・準優勝・3位まで表彰

申込期間

10月17日(月)~11月17日(木)

申し込み先

午後5時まで(期日厳守)

スポーツ振興課

〒329-0519

下野市大松山1-7-1

☎(52)1124

FAX(52)1160

(郵送・FAX可)

スポーツ振興課、南河内体育センター、B&G海洋センターの窓口で参加申込書の設置、受付を行います。

その他

本大会の代表者会議は行わず、主管団体で組み合わせを行う。

※競技参加者は、背番号の付いたユニホームまたはゼッケンを着用すること。(無

い場合は、貸し出したします)

問い合わせ先

インディアアカ部...
海老原 栄造
☎(48)1640

注意事項

申し込み締め切り後に参加を放棄した場合は、参加費を徴収致します。

第6回下野市ミックスダブルス大会のご案内

12月4日(日)

12月11日(日) 予備日

種目 ミックスダブルス

試合方法

8ゲームマッチタイプブレーク(セミノードバンテージ方式)とする。

ただし、参加申込者人数によつては、予選リーグ方式やコンソレマツチを取り入れることがあります。

試合は全てセルフジャッジとする。

会場

下野市国分寺運動公園

(砂入り人工芝 6面)

参加資格 オープン

申し込み

広報しもつけ 23・11月号

11月14日(月)~24日(木)

午後5時まで

申し込み先

スポーツ振興課

☎(52)1124

申し込み用紙に記入し、参加料と一緒に直接持参してください。

参加料

1組2,500円です。

問い合わせ先

テニス協会 井上和宏

☎090-1467-0265

ドローは下野市テニス協会のホームページで11月29日(火)に発表します。

アドレスは

http://homepage2.nifty.com/SCTA/です。

お詫びと訂正

広報しもつけ10月号、16ページに掲載した「第5回下野市長杯市民ゴルフ大会参加者募集」で、問い合わせ先の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

国分寺地区 大根田重美

☎(44)2691

☎(48)2691

誤)

誤)

誤)

誤)

誤)

誤)

誤)

誤)

誤)

誤)

誤)

誤)

誤)

誤)

誤)

第24回全国スポーツ・レクリエーション祭 キンボールリハーサル大会を開催しました

平成23年10月2日(日)、石橋体育センターにおいて、第24回全国スポーツ・レクリエーション祭キンボールリハーサル大会を開催しました。11月6日(日)に石橋体育センター(フレンドリーの部・ジュニアの部)と南河内体育センター(チャンピオンの部)で行われる第24回全国ス

ポーツ・レクリエーション祭キンボール大会のリハーサル大会ということで、本大会参加予定の県内参加チームが集い、本番さながらの熱い戦いが繰り広げられました。

●問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(52) 1124



●結果

フレンドリーの部
優勝 ZERRO1

準優勝 Grand Slam

第3位 ZERRO2

ジュニアの部
優勝 夢くらぶ国分寺

準優勝 ファイヤーキッズ

第3位 南河内サッカー

5年生 スポーツ少年団

第3位 石橋グリム

スポーツ少年団A

運動の秋・スポーツの秋 市内各所で市民体育祭が行われました



10月9日(日)、スポーツ日和の晴天の下、市内各所で市民体育祭・スポーツフェスティバルが行われました。

参加した会社社員の方も、「地元でもなかなか顔を合わせる機会がない。この機会にいろんな方と親睦を深めたい。」と話していました。競技に参加した人も、応援の人も一緒に各会場賑わいを見せました。

●第6回下野市民体育祭結果

国分寺地区大会(総合)

優勝 国分A自治会

準優勝 仲町自治会

第3位 下町自治会

石橋地区大会(運動会)

優勝 栄町西自治会

準優勝 若林南自治会

第3位 富士見町自治会

石橋地区大会(総合)

優勝 若林南自治会

準優勝 栄町西自治会

第3位 下古山自治会

第4位 本町自治会

第5位 富士見町自治会

第6位 若林北自治会



生涯学習だより

下野市人権教育講演会開催のお知らせ

入場無料

「命～被災地で生きるということ、生きているということ～」



2009年放送 TBS ドラマ
「ガラスの牙」原作者

講師

作家・保護司・ラジオ DJ
シンガーソングライター

大沼 えり子氏

※講師プロフィール※

東京、仙台を中心にテレビ・ラジオなどでシンガーソングライター、DJとして活躍しながら、保護司としても活動している。少年たちの更生を願い東北地方にある少年院に向けての院内放送『カントリーボーイ』をDJ.Rosyとして制作し送り続けているかたわら、少年の自立を応援するNPO法人「Rosy Bell」の代表を務め、自らの経験を基に全国で講演活動を行っている。また、今年3月の大震災で自宅が仙台空港の近くで被災したにも関わらず、いち早くボランティア活動を開始するなど、被災地での復興活動にも力を注いでいる。

- 日時 12月10日(土)午後1時30分開場 2時開演
- 場所 南河内公民館大ホール
- 問い合わせ先 生涯学習課 ☎52-1119

セカンドステージ支援講座 合同閉講式のお知らせ

退職され、第2の人生を歩んでいる方、もしくは近い位置にいる方を対象とした講座の合同閉講式が開催されます。講座受講生でなくてもご参加いただけますので、ご家族ご友人お誘い合わせのうえ、奮ってご参加ください。

●日時 12月10日(土)
午前10時～正午

●場所 南河内公民館大ホール

●演題 「7つの別れ、7つの出会い」

●講師 茨城大学准教授

長谷川 幸介氏
茨城まちづくりアドバイザー
外岡 仁氏

●参加費 無料

●申込締切 11月30日(水)
●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課

☎(52)11119

●その他 同日同場所の午後は上記の人権教育講演会が開催されます。ぜひ、両講演会へご参加ください。

第4回子ども何でも発表会 開催のお知らせ

子どもたちが自分に自信を持てるように、出来ること、好きなこと、やってみようことを何でも発表できる場として、子ども何でも発表会を開催します。子どもたちの素晴らしい発表をぜひ観に来てください。

●日時 11月23日(水・祝)
午前10時～

●会場 古山小学校体育館

●観覧 どなたでもご覧いただけます。

●その他 発表会終了後、ペンシルパルーンで遊ぶ企画もあります。

平成24年下野市成人式

輝かしい2012年の新春に晴れて成人の日を迎えられます皆さま、おめでとうございます。新成人となる皆さまの門出を祝福すべく、本年も下野市にて成人式を次のとおり挙行します。

●日時 平成24年1月8日(日)
午前9時受付 10時開式

●会場 国分寺地区…国分寺公民館
石橋地区…グリムの館

●対象 南河内地区…南河内公民館

●対象 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方

〈案内状について〉

9月1日現在、本市に住民票のない方(市外に転出した方、またはそれ以降に転入した方)で、参加を希望する方は、左記問い合わせ先までご連絡ください。案内状をお送りします。

●問い合わせ先 生涯学習課

☎(52)11119

Eメール: syougaiyakusyu@city.shimotsuke.lg.jp



昨年の様子

●問い合わせ先 生涯学習課

☎(52)11119

生涯学習情報センター通信 (第43号)

生涯学習情報センター ☎(40)0911

ボランティア入門講座 受講生募集

ボランティア活動に興味関心のある方、ボランティアについての基礎知識を学び、ボランティア活動を考えてみませんか。

第1回

●日時 11月26日(土)
午前10時～12時

会場

生涯学習情報センター

内容

ボランティアを始めよう

講師

市生涯学習課社会教育主事

第2回

●日時 12月10日(土)
午前10時～12時

会場

南河内公民館大ホール

内容

公民館との合同講演会

演題「7つの別れ」

7つの出会い」

講師

茨城大学生涯学習教育研究

センター准教授

長谷川 幸介氏

茨城まちづくりアドバイザー

外岡 仁氏

申し込み・問い合わせ先

11月25日(金)午後5時までに生涯学習情報センターへ

☎(40)0911

FAX(44)6644

これだけは知っておきたい！ インターネット安全教室

パソコンや携帯電話で
「パソコンや携帯電話で
思わぬトラブルや犯罪に
巻き込まれないために」

パソコンや携帯電話を使っ
て、誰でも手軽にインター
ネットに接続できるよう
になった今日、思わぬトラブ
ルや犯罪に巻き込まれる危険性
がますます高くなってきてい
ます。

生涯学習情報センターでは、
次のとおり、「インターネッ
ト安全教室」を開催します。
インターネットを安全快適に

活用するにはどうしたらよいか、被害にあったときにはどうしたらよいかといった情報セキュリティの基礎知識を学びます。

●日時 11月25日(金)

午後2時～4時

会場

生涯学習情報センター

対象者

・家庭や学校、職場等からインターネットにアクセスする方
・セキュリティ啓発に関わる方

●受講料 無料

●定員 30名(先着順)

※参加者には、「インターネット安全教室」の冊子とCD

・ROMを配付します。

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

FAX(44)6644

ブログをつくってみよう講座

ブログを制作して、街や身近な情報を発信してみよう！

日時

12月2日、9日、16日

全3回(すべて金曜日)

午後2時～4時

会場

生涯学習情報センター

対象者

・市内在住・在勤者

・ある程度パソコンのできる方

・パソコンとメールアドレスを所有の方で、デジタルカメラや携帯電話をお持ちの方。

・自分のパソコンを持参できる方。(当センターのパソコン貸出可)

●定員 8名(先着順)

●内容

・テーマを決めてブログを実際に作成します。

・SO・NETブログを使用します。

・記事の書き方、写真の掲載の仕方、撮影方法、著作権などを学びます。

●受講料 3,000円

●講師

NPO法人栃木県シニアセンター職員

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

FAX(44)6644

市民活動支援サイト 「YOUがおネット」 相談窓口

左記の日程により、「YOUがおネット」のパソコン操作について、専門のアドバイザーが相談、指導等に応じます。ぜひ気軽にご利用ください。

ただいま情報発信会員 募集中

●11月～12月の相談日

11月10日、17日

12月1日、8日、15日、22日

(すべて木曜日)

時間

午後1時30分～4時

会場

生涯学習情報センター

●お問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

URL: <http://shimotsuke.genki365.net>



YOUちゃん

国際交流員ザブリーナ・リンの「アドヴェント」

アドヴェントとは



アドヴェントとは

だんだん秋の季節になってきましたね。ドイツだと、11月は暗い季節の始まりです。夜の長い季節になってくると、ドイツ人は暖房で温めた部屋にクリスマス準備を始めます。スーパーに行くと、クリスマス限定のお菓子も山ほど売られています。11月末、12月に入ると、自分の家と入口あたりをライトアップする人も多いです。大人たちも嬉しそうで、子供たちも欲しい物リストを作って、まだかまだかとクリスマスを待っています。町に行くときクリスマスマーケットが開催されています。11月30日から12月24日までアドヴェントという期間です。

アドヴェント(Advent)という待降節は、イエス・キリストの降誕、あるいは来臨を待ち望む時間です。心を静め、普段以上にキリスト教の教えに従う期間とされています。アドヴェントの期間は、隣人愛(助け合いの精神)が大切になります。伝統的な儀式とし

カレンダーに24個の窓

他には、アドヴェントの間は楽しく過ごせるように、クッキーなどを手作りしたり、12月1日から子供たちは「アドヴェントカレンダー」(Adventskalender)の窓を開いたりします。「アドヴェントカレンダー」といわれてもピンとこない方もいるでしょう。ドイツのアドヴェントカレンダーは普通のカレンダーには1から24までの数字が記された窓があり、毎日一つずつ窓を開けていきます。中にはチョコレートなどの小さなお菓子やおもちゃなどが入っているのです。クリスマスまであと何日かな? と楽しみながら過ごすことができます。このカレンダーはお店に売っているのですが、自分で作る人はあまりいないと思います。みなさんこのドイツ

の「クリスマス・お楽しみカレンダー」を作ってみませんか? 広報しもつけ10月号にも記事を書きましたが、11月19日(土)に国分寺公民館でアドヴェントカレンダーづくりを開催します。興味があれば気軽にいらしてください。楽しみにお待ちしております! 最後は、これからは寒い季節になりますが、東北・東日本大震災で被災された東北の皆様をもっと応援したいという気持ちがあります。下野市のみなさんの中にも避難されてきた方がいらっしゃるかと思いますが、来年にはチャリティイベントを開催したいと思えます! 皆様のご協力をお願いいたします。アイディア等がある方はぜひ気軽に声を掛けてください!

問い合わせ先

生活安全課
☎(40)55555



国際交流員リンのイベント「お楽しみカレンダー作り」

クリスマス間近にドイツの「クリスマス・お楽しみカ

レンダー」を作ってみませんか? ドイツのアドヴェントカレンダーは普通のカレンダーにはありません。きつと12月を楽しく過ごすことができますよ。「クリスマスまであと何日?」という気持ちで楽しんでクリスマスを迎えます!

●日時 11月19日(土) 午前10時~正午

●場所 国分寺公民館

●定員 30名(年齢制限なし)

●募集期間 11月1日(火)~16日(水)

●材料費 1人500円 (当日集金します)

持ち物

はさみ、のり、クーピーペンシルあるいは水性・油性マーカー、持ち帰り用の大きな袋、お菓子あるいは小さい玩具等(好きなお菓子・玩具。24個以上の小袋に分けられる量で、毎日違うもの。例えば: グミ、小さいクッキー、チョコレートなど。)

楽しんでお待ちしております!

申し込み・問い合わせ先

生活安全課
☎(40)55555

メールでも申し込み可能
Eメール: 81022@city.shimotsuke.lg.jp

shimotsuke.lg.jp

ニュースレター送信再開 新しいFacebookの紹介

国際交流員イベント情報のニュースレターが新たに送信を再開します。パソコンメール、携帯メールともに可能です!

●言語: 日本、英、ドイツ語

●期間: 原則毎月1日に送信

●内容: 国際交流員のイベント、語学講座受講生募集、国際交流協会のイベント等

送信希望の方は、以下のメールアドレスに「ニュースレターをください」というメッセージを送ってください。

Eメール: shashimotsuke@gmail.com

※自分の名前、メールアドレスの記入を忘れないでください。

申し込みだけではなく、意見、アイディア、コメント、質問などもお待ちしております。

また、国際交流協会、各種イベントなどに興味を持たれた方は「下野市国際交流協会 Shimotsukeshi International Association (SIA)」の新しいフェイスブックのページをご覧ください。

shashimotsukeと申します。よろしければ友達になってください!

国際交流員リンより

国際交流員リンのコラム

24

広報しもつけ 23・11月号

LIBRARY INFORMATION

図書館インフォメーション

ホームページへアクセス!(蔵書の予約と検索ができます)
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

★開館時間
午前9時30分～午後6時
石橋図書館 ☎(52)1136
国分寺図書館 ☎(44)33399
南河内図書館 ☎(48)33395
○石橋図書館の休館日
□南河内・国分寺図書館の休館日

石橋図書館催し物のご案内

●読書会

11月9日(第2水曜日)
青山 七恵著『ひとり日和』

和』を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階研修室

●おはなし会

11月5日(第1土曜日)
絵本よみきかせなど

11月19日(第3土曜日)
絵本よみきかせなど

時間 午後2時から

場所 1階おはなしコーナー

●親子ふれあい映画会

11月19日(第3土曜日)

紙芝居

「よかつたねネッドくん」

ほかに「つきよのおふろ」

国分寺図書館催し物のご案内

●おはなし会

11月12日(第2土曜日)

絵本

「よかつたねネッドくん」

ほかに「つきよのおふろ」

大型絵本

「よかつたねネッドくん」

紙芝居

「よかつたねネッドくん」

ほかに「つきよのおふろ」

大型絵本

「よかつたねネッドくん」

紙芝居

「よかつたねネッドくん」

ほかに「つきよのおふろ」

大型絵本

「よかつたねネッドくん」

紙芝居

「よかつたねネッドくん」

時間 午後3時～
場所 2階視聴覚室



時間 午後2時～
場所 1階おはなしコーナー

●読書会

11月19日(第3土曜日)

高橋 たか子著『怪しみ』

を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階視聴覚室

南河内図書館催し物のご案内

●読書会

11月12日(第2土曜日)

向田 邦子著『あ・うん』

を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 南河内公民館

●紙しばいと読み語り&パ

ネルシアター

11月12日(土)

①午後2時(幼児向け)

絵本 「ぼくんちのゴリ」ほか

紙しばい 「七五三おめでとう」

②午後3時(低学年向け)

絵本 「えぞまつ」ほか

紙しばい 「ねこのきかんしゃ しゅっぱつしんこう」

11月26日(土)

①午後2時(幼児向け)

絵本 「にんじゃサンタ」ほか

紙しばい 「クリスマスなんかだ いっけらい!」

②午後3時(低学年向け)

絵本 「マドレーヌのクリスマス」ほか

紙しばい 「おたんじょうびはクリスマス」

●クリスマスカード作り教室

日時 12月4日(日) 午前10時～正午

場所 南河内公民館

定員 20名(市内在住、小学3年生以上)

参加費 100円

紙しばい 「クリスマスなんかだ いっけらい!」
②午後3時(低学年向け)
絵本 「マドレーヌのクリスマス」ほか
紙しばい 「おたんじょうびはクリスマス」
●クリスマスカード作り教室
日時 12月4日(日) 午前10時～正午
場所 南河内公民館
定員 20名(市内在住、小学3年生以上)
参加費 100円
持ってくるもの
カッター・はさみ・のり・マジックペン・18cm以上の定規
申し込み
電話または、図書館カウンターに申し込みください。
●図書リサイクル市
除籍された本や雑誌、寄贈本の「図書リサイクル市」を開催します。本を入れる袋をご用意ください。
日時 11月12日(土)・13日(日) 午前9時30分～午後5時
場所 別館会議室

くらしの情報

information



寄付

寄付をいただきました

このたび、(医)南河内診療所様より、夏祭り模擬店の売上金の一部として金61,231円をいただきました。ありがとうございました。

イベント

ふくべでお面を作ろう

ゆうがおの実(ふくべ)をむくと、市の特産品であるかんぴょうができます。また、ふくべをむかずにそのまま乾燥させると実が固くなるため、昔はお面や物入れ等に利用されてきました。これらはふくべ細工とよばれ、下野市周辺の副産物として売られていました。来年、下野市周辺にかんぴょうが伝来して300年になります。そこで、かん

ぴょうを知るきっかけとして、お面を作る講座を行います。

場所

テーマ館

日時

12月17日(土)

午前9時〜正午

講師

青柳 庄一氏

(しもつけ活性化委員会副委員長)

対象

市内小学校4〜6年生

定員10名

(親子の参加も可能です)

参加料

無料

申し込み

11月15日(火)から

※定員になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ先

文化課 ☎(52)1120

グリムの館 N響メンバーによる「ソロと室内楽名曲の午後」

N響メンバーによる「ソロと室内楽 名曲の午後」NHK交響楽団で活躍したフルート奏者・細川順三さんを中心とした弦楽アンサンブルによるコンサートです。

日時

11月27日(日) 午後2時開演

出演者

細川順三(フルート)、宇根京子(ヴァイオリン)、小野聡(ヴィオラ)、藤村俊介(チェロ)、石橋尚子(ピアノ)

プログラム

フルート四重奏曲ニ長調(モーツァルト)、ツイゴイネルワイゼン(サラサーテ)、白鳥(サン＝サーンス)、ピアノ四重奏曲ト短調より(モーツァルト) 他

前売入場券

1,500円(全席自由) 未就学児の入場はできません

問い合わせ先

グリムの森「グリムの館」 ☎(52)1180

第19回「ラリージュの会」ゆうゆうコンサート開催

秋の日の午後、ゆうゆう館がジャズ色に染まります。

日時

11月19日(土) 午後2時開演

会場

ゆうゆう館

メンバー

橋本 珠莉(ヴォーカル) 倉沢 秀明(サクセス) ※倉沢秀明さんは日本を代表するエレクトーン奏者、倉沢大樹さんのお父様です。

渡辺 真理(ピアノ)

人見 昌一(ベース)

篠原 文男(ドラム)

曲目

枯葉、フライミートウーザムーン、マイファニーバレンタイン、A列車で行こう、赤い靴もみじ、月の砂漠 ほか

ジャズのスタンダードナンバーを中心に、スクリーンミュージック、ボサノバ、日本の歌等をジャズ風アレンジしてお送りします。ジャズライブならではの即興、スイングをたっぷりとお楽しみください。

問い合わせ先

長田 ☎(44)2097 関口 ☎(44)5763

ぞうりをしくむ

わらぞうりを作って小金井宿を歩く講座です(全2回)

●対象

市内小学校5、6年生
(定員15名)

第1回「わらぞうり作り」

日時 11月26日(土)

午前9時～正午

場所 民俗資料館

夜明け前

※天平の丘公園内

講師

青木藤太さん

(下野市在住)

青木貞夫さん

(下野市在住)

第2回

「わらぞうりをはいて小金井宿散策」

日時 12月3日(土)

午前10時～正午

場所 国分寺公民館集合

参加費 無料

●申し込み

事前に電話でお申し込みください。
申込み開始は11月7日(月)午前8時30分から

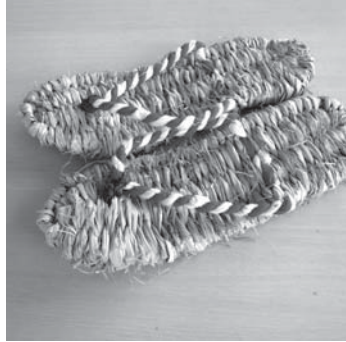
☎(52)1120

※定員になり次第、締め切

ります。
※2回両方参加できることが条件です。

●問い合わせ先

文化課 ☎(52)1120



第3回下野薬師寺周辺の伝説をめぐる健康ウォーキング

下野薬師寺周辺には今も残る伝説の舞台がたくさんあります。史跡公園の紅葉を楽しみながら、いにしへの寺や伝説に思いを馳せてみませんか?

当日は下野薬師寺の解説ボランティアが伝説の紹介

とガイドを行います。

散策後はボランティア手製の梅ジュースのサービスもありますので、ぜひご参加ください。

●集合場所

下野薬師寺歴史館

●散策場所

下野薬師寺周辺の伝説地(三味場、御鷲山古墳、藤磨墳、八幡宮、雷電神社、吉田ヶ池、道鏡塚等)約4km

●開催日時

11月20日(日)

午前9時30分～正午

集合は午前9時15分

※雨天の場合、散策は中止。歴史館内の解説を行います。

●対象

一般(小学校低学年以下の場合)は保護者同伴でご参加ください。

●参加費

無料

●募集人数

30名

●申し込み

11月1日(火)～18日(金)電話での受付(定員になり次第締め切り)

☎(47)3121

下野市薬師寺1636

下野市ふれあい館でフリーマーケットを開催します

毎月第3日曜日は、「ふれあい館フリーマーケット」の日

●場所

ふれあい館

●開催日時

11月20日(日)

午前10時～午後3時

●規模

手持ち出店のみ

●受付期間

11月1日(火)～14日(月)

申込者が区画数を超えた場合は、抽選による。

●受付方法

メールか電話で出店の申し込みをしてください。

電話の場合は、土・日曜日及び祝日を除く午前8時30分から午後5時まで

●出店申し込み

メールの場合は、申込書をダウンロードして添付してください。

携帯メールの場合は、お名前、フリガナ、ご住所、自宅電話番号、携帯電話番号を記入のうえ、「11月20日フリマ参加希望」として送信してください。ご記入いただく個人情報は行事の参加申込手続きと、その後の案内に使用させて頂きま

す。個人のお名前とご住所にてご登録ください。

e-mail: hureai@city.

shimotsuke.lg.jp

URL: <http://www.city.shimotsuke.lg.jp/page/000007200/hpg0000713.htm/>

●駐車場

ふれあい館第2駐車場をご利用ください。

●参加費

500円(1団体若しくは個人で2区画まで。1区画:約170cm×290cm)

●注意事項

- ・雨天中止となります。中止の決定は、午前8時30分に行いますので、確認は、ふれあい館へお問い合わせください。
- ・持ち込みテントの設営はできません。
- ・電気製品、高額ブランド商品、ゲームソフトは販売できません。
- ・飲食出店でのご参加ができません。

●申込先・問い合わせ先

ふれあい館

☎(47)1126

〒323-0101

下野市三王山698番地5

プレミアム付商品券 「下野市共通商品券」販売

今年も商工会では、市民の皆様が市内の商工業者(商品券取扱店)で利用できる、お得なプレミアム付(10%割増)商品券を発行します。ぜひ、お買い求めください。

●販売日時 11月13日(日)

午前10時～午後2時

●販売場所

大松山運動公園ピクニック広場

南河内庁舎南側玄関前
国分寺商工会館玄関前

●販売単位

千円券11枚入りを一万円
で販売します。限定9千
シートで、売り切れ次第終
了します。

●購入限度額

1人あたり5万円まで
小学生以上の下野市民

※商品券取扱店は、
11月9～12日の新聞折込
でお知らせします。

●問い合わせ先

石橋商工会

☎(53)0463

南河内商工会

☎(48)0059

クリスマスコンサート

グリーンタウンコミュニティ
ティ推進協議会によるクリ
スマスコンサートを開催し
ます。

今年第1部でバイオリ
ンとピアノ、第2部でジャ
ズバンドの演奏でお楽し
みいただきます。ご家族そ
ろってお気軽にお越しくだ
さい。

●出演者

永田 真彩(ピアノ)
モニカ・ベルンターラー
(バイオリン)

Route Four Jazz
Orchestra (自治医科大学
ジャズバンド)

●日時 12月3日(土)

午後2時～4時
(午後1時30分 開場)

●場所

グリーンタウンコミュニ
ティセンター

●入場料 無料

●主催・問い合わせ先

グリーンタウンコミュニ
ティ推進協議会

菊地 ☎(44)3618

国分寺商工会

☎(44)0202

※駐車場の収容台数が限ら
れています。自転車また
は徒歩での来場をお願
いいたします。

北桜祭の実施中止

今年度も小山北桜高等学
校では北桜祭を開催しま
す。ぜひお越しください。

●日時 (一般公開)

11月12日(土)

午前9時～午後3時

●場所

小山北桜高等学校
小山市東山田448-29

●内容

・展示(総合産業高校の学
習内容の紹介、ドイツ国
際交流活動など)
・農作物の即売(米、ダイ
コン、ハクサイ、ナシ、
シクラメン、ポインセチ
ア、植木、苗木など)
・櫻笑(さくらさく..よさ
こいソーラン部)による
演舞

●その他

JR宇都宮線小金井駅よ
りシャトルバスを運行しま
す。(無料)

●問い合わせ先

小山北桜高等学校

☎(49)2932

FAX(49)0908

小山北桜高等学校

☎(49)2932

栃木県立栃木特別支援学校 「こらさぎ祭」伸びゆく 子どもたちの作品展」開催

本校では今年度、恒例の
「しらさぎ祭」と「伸びゆ
く子どもたちの作品展」を
開催します。

●日時 11月19日(土)

午前9時30分～

午後2時30分

●会場

栃木県立栃木特別支援学校

●内容

(1)児童・生徒による演技・
学習発表
(2)全校児童・生徒の作品
展示
(3)中学部・高等部 作業製
品販売
(4)中学部・高等部生徒によ
る模擬店等

●問い合わせ先

栃木県立栃木特別支援学校

〒328-0067

栃木市皆川城内町1053

☎0282-2417575

「木を知ろう・森を知ろ
う会」では樹木観察会を開
催します。身近な木の名を
知りたいと思う人を対象と
したコースです。知ることは
喜びです。

歩いていく樹木観察会

「木を知ろう・森を知ろ
う会」では樹木観察会を開
催します。身近な木の名を
知りたいと思う人を対象と
したコースです。知ることは
喜びです。

●日時 11月26日(土)

午前の部10時～11時30分
午後の部1時30分～3時
(受付は10分前までに)

※雨天のときはセンター内
で学習

●集合場所

生涯学習情報センター

●コース

午前の部：ゆうがお通り
の北端まで約800m
午後の部：ゆうがお通り
の南端まで約800m

●ナビゲーター

木を知ろう・森を知ろう
会の会員

●参加費

100円(資料代として)

●定員 30名(先着)

●申し込み・問い合わせ先

11月19日(土)までに木を
知ろう・森を知ろう会(生
涯学習情報センター登録団
体)代表 吉田春彦

☎090-2179-0269

☎0282-2417575

☎090-2179-0269

JA農業まつり

11月20日(日)は市内3か

箇所で開催します。

地元農産物を販売するほか、催し物も盛りだくさん。お楽しみに。

JAうつのみや

南河内地区農業祭

●時間

午前9時～午後3時

●場所

JAうつのみや南河内
営農経済センター敷地内

●主な催し予定

◎新鮮な地場産野菜のチャリティ販売(売り上げの全額を社会福祉協議会へ寄付)

◎生バンド演奏、輪投げゲーム(小学生以下)

◎無料配付・試食

大鍋豚汁、干瓢卵とじ、ポップコーン、綿あめ、苺・野菜の試食

◎販売

つきたて餅、牛肉の串焼き、手打ちそば、ジャガバター、焼きそば、お饅頭、フランクフルト、焼きイカ、花、果物、日用雑貨など

◎JAうつのみや南河内地区組合員へのお楽しみ抽選会

●問い合わせ先

JAうつのみや南河内
営農経済センター営農課
☎(48)2215

JAおやま祭りin石橋

●時間

午前9時～午後2時30分

●場所

JAおやま石橋
青果物集荷所

●主な催し予定

◎日用雑貨品のバザーや甘酒のチャリティ販売(売り上げの全額を社会福祉協議会へ寄付)

◎カラオケ大会(午前10時から先着30名様)

◎無料配付

◎新米コシヒカリ、新鮮玉子

◎販売

地場産新鮮野菜、つきたて餅、おでん、赤飯、けんちんそば、鮎の塩焼き、焼きそば、フランクフルト、いもフライ、果物、花木、日用雑貨など

◎JAおやま石橋地区組合員へのお楽しみ抽選会

●問い合わせ先

JAおやま北部支援センター 営農課

☎(40)0401

JAおやま祭りin国分寺

●時間

午前9時～午後2時30分

●場所

JAおやま国分寺
ライスセンター

●主な催し予定

◎日用雑貨品のバザー(売り上げの全額を社会福祉協議会へ寄付)

◎農協守護神社大祭、愛泉童太鼓、柴北おはやし会、カラオケ大会

◎無料配付・試食

新米コシヒカリ、大根、ブロッコリー、豚汁

◎販売

地場産新鮮野菜、つきたて餅、天ぷらそば、焼きそば、日用雑貨、農業資材など

◎JAおやま国分寺地区組合員へのお楽しみ抽選会

●問い合わせ先
JAおやま北部支援センター 営農課

☎(40)0401

男子と女子のための婚活スキルアップ講座開催のお知らせ

す。講座最終日はランチパーティーも開催します。

●対象・定員・締め切り
おおむね20歳から40歳の

独身の男女各10名(先着順)。申し込み・11月15日まで

※応募少数の場合は中止

●費用

第2回のランチパーティーの軽食代1,000円(予定)

●開催日時など

第1回目 11月27日(日)
午前10時～正午

講話

「今どきの結婚事情」

会場 石橋公民館
第2回目 12月11日(日)
午前10時～正午

講話

「婚活コミュニケーション」

※講座終了後ランチパーティーとなります(午後2時終了予定)

会場 石橋商工会
アイリスホール

●詳しくは市ホームページ、生涯学習情報誌エールをご覧ください。詳細は受講者に直接通知します。

●申し込み・問い合わせ先
石橋公民館

☎(52)1157

●申し込み・問い合わせ先
下野市体育協会柔道部
担当 若林

☎090-1767-3253
11月15日(火)まで

ころび方教室の開催

骨折の予防には、骨を強く

くすること、転倒を防止するトレーニングを行うほかに、ころび方によっても防

防ぐことができます。転倒時の防御動作としての「ころび方」を習得し、ころぶ

ことへの恐怖心を取り除いて怪我の軽減に備えてみませんか。

●主催

下野市体育協会柔道部

●講師

倉井整骨院院長

●日時
11月22日・29日、12月6日・13日・20日(毎週火曜日 全5回)午後8時から

●場所

国分寺中学校体育館剣道場

●対象

成人

●定員

15名

●参加費

無料(保険にはご自身で

ご加入ください)

●申し込み・問い合わせ先
下野市体育協会柔道部
担当 若林

☎090-1767-3253
11月15日(火)まで

広報しもつけ 23・11月号

お知らせ

平美林会清掃奉仕計画

11月

(天平公園) JA小山女性会
国分寺支部

(花広場) お話ポケットの会

12月

(天平公園) 市勤労者協議会
(花広場) 下町たのしみ会

平成24年(2012年)版 県民手帳発売

11月上旬から県内コンビニエンスストア(セブンイレブン、ローソン)・一部書店・文具店等でお買い求めいただけます。(市役所での窓口販売は行いませんので、ご了承ください。)

●頒価・規格

小型判 定価400円
(税込) 12.4cm×7.6cm
大型版 定価520円
(税込) 14.7cm×8.9cm

●問い合わせ先

総合政策課
☎(40)5550

福島原発事故に伴う 賠償請求について

このたびの福島原子力発電事故に伴う風評被害等により、営業等の損失を被った場合には、東京電力株式会社に対して賠償を請求することが出来ます。

詳しくは、左記の窓口等にお問い合わせください。このほか、東京電力株式会社のホームページにおいて、請求手続き等をご案内しております。

原子力損害の賠償全般に関するご相談専用窓口について
東京電力 福島原子力補償相談室(コールセンター)
☎0120(926)404

※番号のおかけ間違いにご注意ください。
受付：午前9時～午後9時
※個別請求に関する相談は、右記の東京電力コールセンターにお問い合わせください。

●問い合わせ先

栃木県産業労働観光部
産業政策課
☎028(623)3168
市商工観光課
☎(48)2112

家族介護者交流会の お知らせ

●日時 12月1日(木)

午前10時～午後1時

●場所 きらら館

●内容 そば打ち～こだわりのそば打ち実演～

●対象者 ・現在実際に介護している方
・過去1年未満に介護をしていた方

●参加費 100円

●定員 20名

※先着順となります。
●申し込み・問い合わせ先
最寄りの地域包括支援センターまでお申し込みください。

●地域包括支援センター

いしばし ☎(51)0633

こくぶんじ ☎(43)1229

みなみかわち ☎(47)2771

あなたの手話を地域福祉に 役立ててみませんか?

小山市聴覚障害者協会では、小山市登録手話通訳者認定試験を実施します。費用は無料です。

●日時 12月10日(土)
午前10時～午後5時

●場所 小山市保健福祉センター

●対象 次の条件を満たす方

①下野市・小山市・野木町に在住の18～60歳の方

②おやま地区手話講習会「基礎講座」修了者、または「応用講座」以上修了者。または、県登録通訳者でないし相当の経験者

●試験

筆記(小論文)、実技(読み取り、聞き取り、場面通訳)、面接

●申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入し、FAX等で提出してください。締め切りは11月18日(金)です。

●申し込み・問い合わせ先
小山市聴覚障害者協会内
認定試験事務局
担当 皆川

☎0285-2319535

市社会福祉課
☎(52)1112

FAX(52)1137

後期高齢者健康診査 のお知らせ

6月1日から、後期高齢者の健康診査を実施していきます。まだ受診されていない方は、市内の指定医療機関(休診日を除く)に申し込みのうえ受診されますようお願いいたします。

●受診期限
平成24年1月31日(火)まで

●対象者 後期高齢者医療制度に加入している方

●検査内容
問診、身体計測、尿検査、血液検査、心電図

●個人負担金
無料です。

●持参するもの
健康診査受診券、保険証、

すでに生活習慣病等で医療機関に受診されている方は、必ずしもこの健診を受ける必要はありません。

●問い合わせ先
社会福祉課
☎(52)1112

生活のしづらなどに関する調査(全国在宅障がい児・者等実態調査)を実施します

障がい者に係る制度については、国において「制度の谷間」がない新たな福祉法制の検討がすすめられているところだ。

このような状況を踏まえ、在宅の障がい児・者(これまでの法制度では支援の対象とならない方を含む。)の生活実態やニーズを把握することを目的とし、次のとおり調査を行うこととなりました。

対象となる方については、本調査の趣旨をご理解いただいたうえで、調査にご協力いただけますようお願いいたします。

●調査対象者

①障がい者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方

②障がい者手帳は持っていないが、発達障がいのある方、難病、慢性疾患などの長引く病気やけが等により日常生活のしづらさが生じている方

③A・A1・A2の療育手帳をお持ちの方

④1級の精神障害者保健福祉手帳

⑤その他生活のしづらさを感じていて調査に協力を頂ける方

●調査方法

国より提示された対象調査区(国勢調査に準ずる)に「調査についてのお知らせ」を配付し、調査員が自宅に訪問のうえ調査対象者の方に調査用紙を配付します。

●調査実施時期

12月1日(木)～6日(火)

●問い合わせ先

社会福祉課
☎(52)1112

災害時要援護者調査を実施します

東日本大震災の経験を経て災害が発生した場合、被害を最小限にとどめるためには、市民一人ひとりが必要な情報を迅速、的確に把握し、的確な行動をとることが必要であると再確認したところです。

しかしながら、高齢者や障がいのある方等、ハンデ

イをお持ちの方には、災害時の行動に援護が必要となります。

市では、災害時に要援護者の生命や身体を保護することを目的として、援護を必要とする高齢者や障がいのある方等の実態を把握するため、民生委員のご協力をいただき次のとおり実態調査を行います。

対象となる方については、本調査の趣旨をご理解いただいたうえで、調査にご協力いただけますようお願いいたします。

●調査対象者

①65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯及び高齢者のみ世帯の方

②1・2級の身体障害者手帳をお持ちの方

③A・A1・A2の療育手帳をお持ちの方

④1級の精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

⑤特定疾患患者福祉手当を受給されている方

●調査方法

高齢者については地区担当の民生委員が直接伺います。

高齢者以外については、

前回の実態調査時に同意をいただいている方には民生委員が訪問しますが、それ以外の対象者の方には調査用紙が郵送されます。

●調査実施時期

11月中旬～12月中旬

●問い合わせ先

社会福祉課
☎(52)1112

高齢福祉課
☎(52)1115

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

栃木県最低賃金が時間額700円に改定されました。700円に改定されました。1日からとなります。

栃木県最低賃金は、栃木県の区域内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。一般労働者はもちろん、臨時、パート、アルバイト等にも適用されます。

なお、特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

●問い合わせ先

栃木県労働局労働基準部
賃金室 ☎028-634-

9109)または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

栃木県立学悠館高等学校 説明会の開催について

平成24年度入学生募集についての説明会を開催します。学悠館高校は定時制課程と通信制課程を併置した単位制高校です。生徒のライフスタイルを活かすことのできる新しい学校です。

●日時

第1回 11月30日(水)
第2回 1月25日(水)

午後3時～受付

午後3時15分～説明会

●場所

栃木県立学悠館高等学校
栃木市沼和田町2-2

駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

●対象者

本校入学・転入学・編入学希望者、保護者等

●申し込み方法

説明会前日までにFAXか電話で学校へ直接申し込みください。

●問い合わせ先

栃木県立学悠館高等学校

☎0282(20)7073

足利特別支援学校 第3回 学校見学会

足利特別支援学校(病弱)では、11月9日(水)に高等部、11月10日(木)に小・中学部の学校見学会を行います。皆様のおいでをお待ちしています。

本校の教育活動についてお知りになりたい方や、入学を希望される方もぜひおいでください。

●期 日

11月9日(水)・10日(木)
午前10時～午後0時30分

●会場・問い合わせ先

栃木県立足利特別支援学校
(足利市大沼田町)

☎0284(91)1110

労働保険適用促進強化期間

11月は労働保険適用促進強化期間です。

労働者が安心して働けるよう「労働保険(労災保険・雇用保険)」の加入手続きをされている事業主の方は、労働基準監督署又は公共職業安定所にお尋ねください。

『1人でも雇ったら、入ろう。労働保険』

●問い合わせ先

栃木労働基準監督署

☎0282(24)7766

小山公共職業安定所

☎(22)1524

相 談

借金で悩んでいませんか?

財務省関東財務局宇都宮財務事務所では、借金問題の相談をお受けしています。費用は無料で、個人の秘密は堅く守られます。相談をお聞きした後必要に応じ法律専門家をご紹介します。まずは「お気軽に」お電話ください。

●相談受付日時

月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～正午
午後1時～4時30分

●費用 無料

●問い合わせ先

財務省関東財務局宇都宮財務事務所(代表)

☎028(633)6221

無料調停相談会

栃木、小山調停協会では無料相談会を開催します。

●栃木調停協会

☎(22)1524

小山調停協会

●日 時

11月7日(月)

午前10時～午後3時30分

●会 場

宇都宮市役所
14階大会議室

●小山調停協会

☎(22)1524

●日 時

11月15日(火)

午前10時～午後3時

●会 場

小山市勤労者福祉会館

●内 容

交通事故、金銭の貸借(消費者金融、その他)、土地・建物の問題、相続、扶養、その他民事・家事に関する一切の相談

●費用 無料

●問い合わせ先

宇都宮地方法庭裁判所
栃木支部

☎0282(23)0225

●小山調停協会

(小山簡易裁判所内)

☎(22)0536

全国一斉「女性の人權ホットライン」強化週間

宇都宮地方法務局と栃木県人權擁護委員連合会では、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中の11月14日(月)～20日(日)の1週間を全国一斉「女性の人權ホットライン」強化週間として、配偶者・パートナー等からの暴力や職場等におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等様々な女性の人權問題をめぐる相談を受け付けます。

なお、強化週間中は、女性の人權問題に詳しい人權擁護委員が担当しますので安心してご相談ください。「女性の人權ホットライン」全国共通番号(ナビダイヤル)☎0570-070-810

●日 時

11月14日(月)～20日(日)

●時 間

午前8時30分から午後7時まで(土日は午前10時から午後5時まで)

●実施機関

宇都宮地方法務局 栃木県人權擁護委員連合会

法トラブルで困ったときは法テラス

●法テラスサポートダイヤル ☎0570-078374 (月～金曜日 午前9時～午後9時、土曜日 午前9時～午後5時)

法的な困りごとは、まず、法テラスにお電話ください。解決に役立つ情報を提供したり、法律相談の窓口を紹介いたします。また、資力の乏しい方に対しては、無料で法律相談を行い、裁判、調停、交渉の代理人として弁護士・司法書士を依頼する必要がある場合には、審査のうえ、弁護士等を紹介し、その費用を立て替えます。

●問い合わせ先

法テラス栃木

☎050-3383-5395

募 集

国立障害者リハビリテーションセンター養成部生徒募集

国立障害者リハビリテ

シオンセンターでは自立支援局秩父学園附属保護指導職員養成所平成24年度養成部生徒を募集します。

●対象

知的障がい及び発達障がいの福祉分野に従事するために必要となる知識や技術の取得を希望する方

●資格

4年生大学を卒業(見込)の方・保育士資格を取得(見込)の方

●年限

1か年
(平成24年4月～25年3月)

●学費

授業料年額

345,000円

宿舍料年額

135,600円(予定)

●その他

10月12日(水) 説明会

11月5日(土)

オープンキャンパス

●問い合わせ先

秩父学園養成所

〒359-0004

所沢市北原町860

☎04(2992)4137

陸上自衛隊高等工科学校
生徒募集のお知らせ

●陸上自衛隊高等工科学校
生徒について

将来、陸上自衛隊において、高機能化する装備品・システムを駆使・運用する要員を養成するため、神奈川県横須賀市にある陸上自衛隊高等工科学校において、各種技術の専門教育とともに、高等学校普通科と同等の教育を受ける制度です。身分は特別職国家公務員であり、手当の支給を受けながら高等学校卒業の資格を得ることができます。

●応募資格

中学卒業者(見込み含)17歳未満の方(平成24年4月1日現在)

●受付期間

11月1日(火)～12月16日(金)(推薦)

11月1日(火)～平成24年1月6日(金)(一般)

●採用予定数

約60名(推薦)

約260名(一般)

※推薦と一般の併願可能

●試験期日

平成24年1月7日(土)～

9日(月)までの間の指定する1日(推薦)
平成24年1月14日(土)(一般)

●受付・問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所

☎(25)4763

講演会

DV防止啓発講演会
「自分らしく
生きるために」

NPO法人サバイバルネット・ライフの主催で講演会を開催します。

●開催日時

11月13日(日)
午後1時30分～3時

●開催場所

石井美術館2階ホール
(小山市犬塚1-2-2)

●講師

横山法律事務所
弁護士 横山幸子さん

●参加費

無料

●申し込み先

サバイバルネット・ライフ

☎(24)5192

「放射能についての講演会」
(自治連南河内支部主催)

自治会長連絡協議会南河内支部の主催による講演会のお知らせです。

福島原発事故発生以来、半年が経過し、空間放射線量や水道水、農作物等の放射性物質の測定数値は次第に減ってきていますが、依然として放射能に対する不安感は続いています。

そこで、放射能及び放射線に対する正しい理解を深めるため、講演会を開催します。

●演題

「福島原発事故に伴う放射線・放射能の健康影響に対する正しい知識と理解」

●講師

自治医科大学RIセンター
管理主任 菊池透氏

●日時

12月4日(日)
午後2時～3時30分

●場所

南河内公民館大ホール

●入場料

無料

質問につきましては事前
に住所・氏名・電話番号・
質問内容を明記のうえ、11
月18日(金)までに直接生活

安全課へ提出、またはFAX・メール等にて提出下さい。なお、当日の質問は進行の都合上お受けできません。あらかじめご了承ください。

●問い合わせ先

生活安全課

☎(40)5555

就職

合同就職面接会のお知らせ

栃木県内企業に就職を希望している平成24年3月新規大学・短大・高専・専修学校卒業予定者及び卒業後3年以内の既卒者を対象に、県内求人企業が出席した就職面接会を県内2会場において開催します。

●日時・場所

①大田原会場
11月22日(火)

午後1時30分～4時

カシマウエディングリゾート
(大田原市本町1-2714)

②小山会場

11月29日(火)

午後1時30分～4時

広報しもつけ 23・11月号

本来は塚と塚の間に道路が通っていました。全国の一里塚で、塚が2か所とも残っている史跡は少なく貴重な史跡となっています。

午後1時～4時
小山グランドホテル
(小山市神鳥谷202)

●参加対象者

平成24年3月新規大学・短大・高専・専修学校卒業予定者及び卒業後3年以内の既卒者

●参加企業

- ①大田原会場 20社程度
- ②小山会場 40社程度

●参加者の皆様へ

・当日は、履歴書を複数枚ご用意ください。事前申込不要、直接会場へお越しください。
・ハローワークカードをお持ちの方は、ご持参ください。

●問い合わせ先

・既卒の方は、事前にハローワークにて求職登録をお願いします。
ハローワーク大田原
☎0287(22)2268
ハローワーク小山
☎0285(22)1524
栃木労働局職業安定部
職業安定課
☎028(610)3555
栃木県産業労働観光部
労働政策課雇用対策担当
☎028(623)3224

職業能力開発講習会

●砥削砥石の取り換え業務

・定員 10名
・実施期間
12月6日(火)～7日(水)
午前8時30分～午後5時30分
・受講料 3,430円

●TIG溶接

・定員 10名
・実施期間
12月13日(火)～15日(木)
午前9時～午後4時
・受講料 4,820円

●定員になり次第締め切り
●申し込みは電話等で確認してからお申し込みください。

●問い合わせ先

栃木県立県南産業技術専門学校
☎0284(91)0803

お詫びと訂正

広報しもつけ10月号、7ページに掲載した「親子ふれあいコンサート」案内で、問い合わせ先の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

・子育て支援センターつくし
正 ☎(43)1233
誤 ☎(44)1233

女同画会
男共参社

Vol.2 家庭編

ジェンダーチェック!

次のように思うことはありませんか?

- 女の子は優しく従順に、男の子は活発でたくましく育てる方がよい。
- 父親は一家の大黒柱として家計を支えるのは当然だ。
- 育児、介護など人の世話をする仕事は、女性の方が向いている。

■ジェンダー(社会的性別)とは...

社会的、文化的につくられた「男らしさ」「女らしさ」などのことをいいます。



あなたのジェンダー意識
どうでしたか?

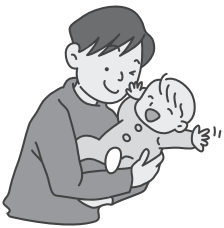
家庭の中に、男の役割、女の役割などの性別によるこだわりや、「男は仕事、女は家庭」という固定観念はありませんか。

私たちの生活の中には、言葉やしきたり、慣習などさまざまな分野にジェンダーが存在していますが、それを「当たり前」として見過ごしてしまうのではなく、男女の在り方に気づくことが大切です。

家族みんなが協力して、全員が「自分らしく」生きられる家庭をつくるために、まずは私たちの周りに何気なく取り込まれているジェンダーに気づき、身近なところから見直してみましよう。

●問い合わせ先

総合政策課
☎(40)5550



まずは相談

訪問販売による
勧誘には
十分注意しましょう

突然、あなたのお宅に知らない業者が来たことはありませんか?

床下点検、屋根瓦の修繕、布団販売など。

は住宅の施工業者に相談しましょう。また布団の訪問販売には一人で決めずに家族に相談しましょう。

契約書面に署名をする前に、考える時間を作りましょう。

疑問や、不安に感じるものがあつたら、消費生活センターに相談しましょう。

下野市消費生活センター

専用ダイヤル

☎(44)4883

国分寺庁舎2階

生活安全課内

●相談日時

月～金曜日
(土日祝日・年末年始を除く)
午前9時から午後5時
(正午から午後1時を除く)

●栃木県消費生活センター

電話相談は土曜日のみ
☎028-625-1222



きらら館、
ゆうゆう館、
ふれあい館
11月の休館日のお知らせ

●きらら館

☎(52) 3711

2日(水)・4日(金)・9日(水)・
10日(木)・16日(水)・24日(木)・27
日(日)・30日(水)、12月7日(水)・
8日(木)

●ゆうゆう館

☎(43) 1231

1日(火)・2日(水)・4日(金)・
8日(火)・15日(火)・22日(火)・
24日(木)・29日(火)、12月6日
(火)・7日(水)

●ふれあい館

☎(47) 1126

4日(金)・7日(月)・14日(月)・
15日(火)・21日(月)・24日(木)・
28日(月)、12月5日(月)

心配ごと相談
11月の日程

●国分寺会場(ゆうゆう館)
一般相談・総合相談
1・8・15日、12月6日

(いずれも火曜日)
児童母子相談 22日(火)

●石橋会場(きらら館)
一般相談・総合相談
7・14・21日、12月5日

(いずれも月曜日)
児童母子相談 28日(月)
法律相談 10日(木)※

●南河内会場(ふれあい館)
一般相談・総合相談
4・11・18日、12月2日

(いずれも金曜日)
児童母子相談 25日(金)
法律相談 12月8日(木)※

●時間
午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ午後1時
～4時30分)

※法律相談は事前に電話で
の予約が必要です。

●問い合わせ先

社会福祉協議会
☎(43) 1236

シルバー人材センター

●刃物研ぎ
実施日
11月8日(火)

旧石橋中体育館南側
11月15日(火)
小金井駅東口

●時間
午前9時～午後2時

●入会説明会(要事前申込)
11月16日(木)
午前10時～ ふれあい館

●問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47) 1124

おもちゃの図書館

おもちゃの図書館とは、
ハンディをもつ子も、もた
ない子も、おもちゃを通し
て一緒に遊ぶ場所です。

●日時
11月12・26日
(いずれも土曜日)

●場所
南河内児童館

●問い合わせ先
社会福祉協議会
☎(43) 1236

救急告示医療機関当番表 (平成23年11月分)

●印：当番医療機関 (当番時間 17:00～翌日 17:00)
○印：当番医療機関 (当番時間 17:00～翌日 9:00)

医療機関名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
1 小金井中央病院				○		○				○		●				○		○				●		○				○		○
2 石橋総合病院	○				●		○				○		○				○		●				○		○				○	
3 小山整形外科		●				○		○				●		○			○		○		○			○		●				○
4 杉村病院	○		○				○		○				○		○				●		○			○		○		○		
5 光南病院		●		○				○		○				○		○					○		●			●			○	
6 野木病院			○		●				○		○				○		○					○		○				○		○

医療機関名・住所・電話番号

○小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000 ○杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533
○石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134 ○光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
○小山整形外科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331 ○野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

市民による手づくりのおまつり

2011

生涯学習情報センターまつり

…強めよう 地域のきずな…

日時
11月13日(日)

(雨天決行)

午前10時～午後2時

会場

生涯学習情報センター

グリーンタウンコミュニティセンター

駐車場

南河内第二中学校

緑小学校

(生涯学習情報センター) 駐車場はイベント会場になりますので、駐車できません。

イベント内容

※若干変更になる場合があります。

●各団体等展示発表

環境にやさしい電気自動車・ミニお神輿もやっています。

●家族の絆エッセイ表彰式

「しもつけ心の会」より表彰式があります。

●模擬店

山菜おこわ、焼きそば、こんにゃく田楽、綿あめ、フランクフルト、豚汁、コーヒー、ポップコーン、けんちんうどん、サンドイッチ、具沢さん汁、米粉製菓、駄菓子…など

●体験教室

しおり(押し花)作成、プリザーブドフラワー、リフォーム、クレイクラフト

●ザリガニ釣り

ザリガニ釣りに挑戦してみよう。釣れたザリガニはおみやげになります。パパもママもびっくり。

●リフォームしてみよう

お父さんのネクタイが筆入れによみがえります。(不用なネクタイがありましたらご持参ください) タンスに眠っている着物(長着)が作務衣に変身。

●昔あそび

ストロートンボ 紙コマなどの昔のあそびを体験してみよう。

●オリジナルカレンダー

パソコンで作る顔写真入りのオリジナルカレンダーのプレゼント。

●物品販売

しおり、クレイクラフト作品、手づくり品、エコ用品、エコバック、匂い袋、手作りチリトリ、流木手芸品、草花しおり、鉛筆けずり、書籍、せっけん、樹木マップ、ミニ拍子木、等々。早い者勝ち!

●バルーンアートプレゼント

ジュニアリーダーズクラブのおにいさん・おねえさんからプレゼント。ジュニアの屋台で待っているね。

●農産物販売

●薬物乱用防止キャンペーン

●フリーマーケット

●人力発電機の特別展示

●認知症予防・改善プログラム

生涯学習情報センターまつりとは?

市民のための市民の手づくりのおまつりです。生涯学習情報センターで活動しているボランティア団体や社会貢献活動団体、生涯学習ボランティアバンク登録者が日ごろの活動成果を発表するほか、模擬店やフリーマーケット、体験コーナーなど楽しいイベントを通じ、地域のみなさんとのコミュニケーションの楽しさを学び、地域の絆を深めます。多くのメニューをご用意して、みなさまをお待ちしています。



参加団体

■ここにこまマン ■ハートベリー ■しもつけ心の会 ■更生保護女性会 ■生活学校やよい会 ■下野PC愛好会 ■青少年育成市民会議 ■下野薬師寺ボランティアの会 ■親子サポート「未来」 ■環境問題を考える会 ■国際交流協会 ■とちぎつばさの会下野支部 ■心身障害児者父母の会(南河内) ■下野市を元気にする会 ■非核平和をすすめる下野市の会 ■日本心身機能栃木県指導士会下野市杏支部 ■自然に親しむ会 ■グリーンクラブ ■木を知ろう森を知ろう会 ■食生活改善推進協議会南河内支部 ■ジュニアリーダーズクラブ

生涯学習ボランティアバンク登録者

■きものリフォーム…横溝トシ子 ■ヨーロピアンフラワー…天谷順子 ■クレイクラフト…坂才みつ代 ■押し花アート…海老原逸子 ■お神輿広場…小川政次

問い合わせ先 生涯学習情報センターまつり2011実行委員会 事務局 生涯学習情報センター ☎40-0911