



しもつけ



第33回グリムの里新春書き初め大会が開催されました

今月の話題

- 防災訓練を実施します
- 成人おめでとうございます

人口と世帯

※平成23年1月1日現在（住民基本台帳）

人口／59,596人（-29）
 男性／29,662人（-25）
 女性／29,934人（-4）
 世帯数／21,212世帯（-6）

税等の納期

2月28日(月)

国民健康保険税(普通徴収) 8期
 介護保険料(普通徴収) 8期
 後期高齢者保険医療 8期
 (普通徴収)

LINE UP

総合計画後期基本計画／男女共同参画講演会開催	2
地デジ移行低所得世帯支援の拡大／総合防災訓練	4
新地方公会計制度による財務諸表を作成	6
国民年金だより	8
国保運営協議会委員公募／奨学生（高校・大学）追加募集	9
e-TAXで確定申告される方へ／税申告相談日程	10
保健便り／転倒骨折予防教室／家庭教育学級	12
まちの話題	16
成人おめでとうございます	18
地域包括支援センター	20
更生保護顕彰式／県議会議員選挙投票立会人募集	21
環境トピックス／地産地消だより	22
Let's SPORTS／図書館インフォメーション	26
生涯学習情報センター通信	29
学童保育／ファミサポ会員募集／乳児紙おむつ券給付廃止	30
グリム絵画童話作品展／ネイチャーゲーム／下野薬師寺跡史跡まつり	31
ドイツを語る／人権擁護委員啓発活動／人権教育講演会	32
くらしの情報／南河内地区駅伝／天平マラソン	33



下野市総合計画後期基本計画の策定

皆さまのご意見を お待ちしております

下野市では、平成20年3月に策定した「下野市総合計画」(基本構想・前期基本計画)に基づいて、市政の運営を行っています。

24年度から27年度までの、後期基本計画の策定に向けて、市民の皆さんからの意見を広く募集します。



後期基本計画を策定します

下野市総合計画は、平成27年度までを計画期間とする「基本構想」と平成23年度までを期間とする「前期基本計画」、さらに、その後の平成24年度から平成27年度までを期間とする「後期基本計画」で構成されています。

この内、前期基本計画が平成23年度をもってその計画期間が終了するため、引き続き基本構想に揚げる将来像「思いやりと交流で創る 新生文化都市」及び基本目標等の実現を図るため、平成24年度を初年度として基本的な施策を体系的に示す「後期基本計画」を策定します。

後期基本計画は、これまでのまちづくりの取り組みを踏まえて、市民の皆さんの意見や新たな視点を取り入れながら策定します。

まちづくりに、あなたの意見を聞かせてください

市では、総合計画後期基本計画策定の基礎資料とするため、平成22年8月に「市民意識調査」を実施しました。また、11月からは「総合計画市民懇話会」を開催し、市民同士が下野市の現状や課題、今後の対応などについて議論し、意見をまとめて市長に意見を提出いただく予定です。

このたび、更に幅広く市民の皆さんのまちづくりに関する考えなどご意見を募集します。

なお、意見に対する個別の回答は行いません。

誰でも応募できます

応募資格はありませんのでどなたでも応募できます。

募集する意見の内容

●これまでのまちづくりに対する評価や課題、及び今後のまちづくりで重点的に取り組むべき事項など

※様式は自由です。(参考様式を、総合政策室や各庁舎市民課窓口、市ホームページで配付します。)

※「総合計画前期基本計画」、「市民意識調査結果」は、市ホームページでご覧になれるほか、総合政策室(国分寺庁舎2階)でも閲覧できます。

意見の提出

2月28日(月)までに、次のいずれかの方法で提出してください。なお、電話での意見の受付はいたしません。

○郵送 〒329-0492

下野市小金井1127

下野市総合政策室

政策推進グループあて

○FAX (40) 5572

○Eメール

sougouseisaku@city.shimotsu

ke.kaj.jp

○窓口提出

総合政策室(国分寺庁舎2階)、及び3庁舎(国分寺・

南河内・石橋)市民課窓口

今後について

総合計画後期基本計画(案)ができた段階でパブリックコメントを実施します。

問い合わせ先

総合政策室

☎(40) 5550

男女共同参画講演会を開催しました

おつきあいが楽しくなる人間関係 ～聞き上手は伝え上手～

下野市と下野市女性団体連絡協議会の共催により、11月20日（土）に「男女共同参画講演会」を開催しました。

『おつきあいが楽しくなる人間関係 ～聞き上手は伝え上手～』をテーマに、僧侶であり、アナウンサーでもある川村妙慶さんを講師にお招きし、僧侶の視点から「聞く」ことの大切さと、アナウンサーの視点から「言葉の伝え方」についてお話をいただきました。



主な講演内容

人間の心には、『思い』があります

仏教に、『別体同心』（べったいどうしん）という言葉があります。私たちはどんなに仲のよい夫婦であっても、お友達関係であっても、別々の体を持って生きているのですよということです。男性と女性でも、ひとつのくりでは決めつけられず、一人ひとりにそれぞれの生き方があるのです。しかし、私たちは別々の体を持って生きているとは思えないので疲れるのです。

なぜ疲れるかという
と、人間の心には必ず『思い』があるからです。必ずあることを思って、思ったことを言葉で伝えるのです。しかし、自分の思いが受け止めてもらえないと、自分でこの思いをどんどん大きくし、重くするのです。

では、この『思い』を重くしないためにはどうしたらよいのでしょうか。それはつらいかもしれませんが、現実・事実に向けることなのです。その思いと現実との距離が長くなればなるほど、この悩みが深くなってしまふのです。



言葉は“心の使い”なのです

聞くという字は門に耳です。扉を開いて耳を澄ますということです。門というものは、自分の都合で開け閉めをしますが、そうではなく、どんな状態でも扉を開いて常に端っこで聞いていこうとするのが耳なのです。

耳はいつでも開いています。これは「どんな声も聞いていきなさい」ということなのです。まず聞いていく、そして次に伝えていきます。

聞き方の中で気をつけていただきたいのは、答えを持って聞かないということです。その言葉を素直に受け取って、また、その言葉を相手に届けましょう。言葉は技術ではありません。言葉は「心の使い」なのです。上手に言葉を伝えられなくても心でお話ができるために、心を通わせることをしてほしいと思います。

比べない・・・あなたは、あなたでいいのです

お釈迦様は、このような言葉を残しています。「あなたはあなたになればいい、あなたはあなたであればいい。なぜ人と自分を比べるのですか？命というものは比べるものは何一つない。お花でも、ゆりはゆりの人生。バラはバラの人生。それぞれの役割を果たしているのです。人間だけが、こんなの私じゃないとイライラしているのです。けれど、あなたがこの世に生まれてきた尊い事実がある。この事実に向き合って生きていきなさいよ」と教えてくれています。

男女が共に生きる社会へ

人間は男性、女性というくりでは決めつけられず、それぞれが個々の人間として生きていくものだという事です。お互いの声を聞き、そしてそれに呼応することが、男女が互いに認め合い、一人ひとりの個性を受け入れていく「男女共同参画社会」へとつながるのではないのでしょうか。

皆さんそれぞれが自信を持ち、自分らしい生き方を見つけるために、「聞くこと」そして「伝えること」の大切さをもう一度見つめ直してみたいかがでしょうか。

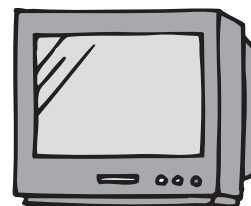
講演会の詳細については、市のホームページをご覧ください。

<アクセス方法>

トップページ→総合案内→組織から探す→総合政策室→男女共同参画→「男女共同参画社会の実現を目指して講演会を開催しています」

地上デジタル放送視聴のための低所得世帯支援の拡大について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送に移行することができない世帯に対して支援を行っていますが、今回、その対象を、「NHK放送受信料全額免除世帯」に加えて、「市町村民税非課税世帯」に拡大します。



新たな支援の対象は？

まだ地上デジタル放送に対応できていない世帯で、「世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯」が対象です。なお、支援を受けるにはNHKとの放送受信契約が必要ですが、まだ契約がお済みでない場合は、支援申込み以降に速やかに契約してください。

受けられる支援の内容は？

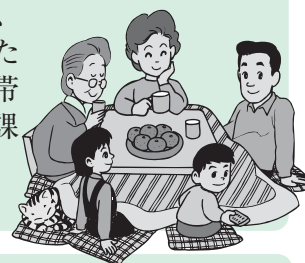
簡易なチューナー（1台）を無償で給付（配送）します。また、チューナーの設置方法や操作方法を電話でサポートします。チューナーの訪問設置、アンテナ改修等はありません。

申込方法は？

申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して総務省地デジチューナー支援実施センターへ送付してください。

申込書は、インターネット・電話等で総務省地デジチューナー支援実施センターからお取り寄せください。身近な公共機関やNHK放送局に置いてある場合もあります。

申し込みに当たっては、「世帯全員が記載された住民票の写し」と「世帯全員分の市町村民税非課税証明書」が必要です。



問い合わせ先

○支援制度について：総務省 地デジチューナー支援実施センター ☎0570-023724

○NHKの放送受信契約について：NHK ふれあいセンター ☎0570-077077

（※NHK放送受信料全額免除の世帯には、専用の支援があります。詳しくは、総務省 地デジチューナー支援実施センター（☎0570-033840）までお問い合わせください。

安全でおいしい水道への加入をおすすめします！

下野市では、市民のみなさまにいつでも安全でおいしい水を供給するために、厳しい水質検査を行い、24時間安定して届けられるよう水質管理に取り組んでいます。

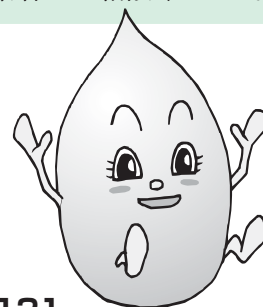
水道が利用できる地域の方に、井戸水から水道水への切り替えをおすすめします。

※近年、井戸水の汚染が心配されています。井戸水は、雨や家庭からの生活排水、農薬等の有害物質など、周辺環境からの影響を受けやすく、汚染される可能性があります。

※給水工事の申し込みについては、市指定給水工事事業者へご相談ください。

◆メーター口径別水道加入金と手数料一覧（税込み）

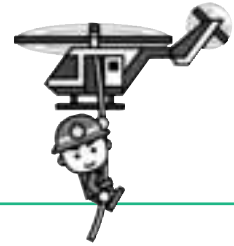
口径	加入金額	設計審査手数料	竣工検査手数料
13 mm	52,500円	1,000円	給水分岐 無 2,000円
20 mm	136,500円		有 4,000円
25 mm	241,500円		



問い合わせ先 水道課 業務サービスグループ ☎48-2121

総合防災訓練を実施します

下野市では消防・警察・自衛隊などの防災関係機関や民間団体との合同で総合防災訓練を実施します。当日は、市民の皆さんも消火体験や救命講習の受講などができるほか、災害対策車両の展示も行います。ぜひ、ご家族やご近所の方もお誘い合わせのうえ、ご来場ください。



【日時】2月22日(火)

午前9時30分より

(荒天の場合は中止)

【場所】保健福祉センター「ゆうゆう館」

(下野市小金井789番地)

☆駐車場の都合により、自家用車でのご来場はなるべくご遠慮願います。

【参加人数】約500名

【参加機関】

下野市 石橋地区消防組合 下野警察署
下野市消防団 陸上自衛隊宇都宮駐屯地
栃木県消防防災航空隊 下野市女性防火クラブ
下野市社会福祉協議会 下野市日赤奉仕団
下野市交通指導員 下野市こがねい保育園
下野市ボランティア連絡協議会
自治医科大学附属病院

【主な訓練内容】

1. 災害対応訓練

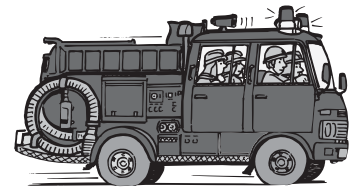
- ・災害対策本部の設置・運営訓練
- ・通報訓練
- ・避難訓練
- ・救助訓練
- ・吊り上げ救助訓練
- ・避難所設置訓練
- ・救援物資搬入訓練
- ・炊き出し訓練
- ・ボランティア受付設置訓練
- ・被害状況報告訓練

2. 防災啓発訓練(来場者が体験できます)

- ・初期消火体験
- ・救急救命講習
- ・煙道体験
- ・自衛隊車両展示
- ・はしご車搭乗体験
- ・パネル展示
- ・ドクターカー展示

3. 災害発生対応訓練

- ・火災防御及び放水訓練
- ・災害派遣出動訓練



昨年の防災訓練の様子

問い合わせ先 生活安全課 ☎40-5555

歴史とロマンのかんぴょう街道
開通記念イベントを開催します

栃木県がすすめている「食の回廊」に、県内で10番目の「歴史とロマンのかんぴょう街道」が誕生します。開通記念イベントを開催します。ぜひ、お越しください。

●期 日 2月20日(日)

午前10時から

●場 所 道の駅みぶ(ハイウェイオアシス)

※街道の起点となる場所

●内 容

(1)とちぎの「かんぴょう」あれこれ展示

(2)メインイベント

ア 開通セレモニー

イ 記念イベント

・円仁太鼓

・「えりのあ」(県内で活躍する歌手)によるライブ。

食の回廊の歌ほか、ステージショー。

(3)かんぴょうや地域の名産品の販売

(4)かんぴょうクイズラリー

(全問正解者に賞品あり)

●問い合わせ先

農政課 ☎(48) 21443

新地方公会計制度による平成21年度財務諸表を作成しました

貸借対照表(バランスシート)とは

地方公共団体の決算はその年度における収入・支出の状況を表しているのに対し、貸借対照表は今までに市が建設してきた学校や福祉施設、道路、公園などの資産【市民の財産】の状況と、そのために将来負担しなければならない借入金などの負債を把握することができます。

本市では、昨年より民間企業の考え方を取り入れた会計基準で皆様に財政状況をお知らせするため、総務省より示された「総務省方式改訂モデル」を用いて財務諸表4表を作成しています。なお、本誌においては財務4表のうち「貸借対照表(バランスシート)」のみ掲載し、それ以外の4表等は市のホームページに掲載しましたので、そちらをご覧ください。

普通会計バランスシート

(平成22年3月31日現在)

借方(資金の使われ方)		貸方(資金調達のされ方)		
学校、保育園、道路、公園などの社会資本の整備に使われたお金です。	1 公共資産 学校、福祉施設、庁舎、保育園、土地、建物などの有形固定資産 893億220万円 売却が可能な未利用地など 7,505万円 893億7,725万円	社会資本の整備のため、国や銀行等から借り入れているお金などです。	1 固定負債 地方債 158億3,604万円 長期未払金 8億3,670万円 退職手当引当金 37億5,935万円 204億3,209万円	
	関係団体への出資金や施設整備などの特定の目的のために積み立てられた基金、市税などの長期滞納額などです。		2 投資など 投資、出資金 1億1,870万円 基金など 65億767万円 長期延滞債権 4億5,683万円 回収不能見込額 △1億5,378万円 69億2,942万円	翌年度に市が返済する予定の借入金などです。
			必要なときに現金化できる基金や貯金、税などの未収金です。	
●負債合計 229億2,012万円				
●資産合計 999億3,994万円	3 純資産 公共資産等整備国県補助金など 139億98万円 その他一般財源など 631億1,884万円 ●純資産合計 770億1,982万円			
	●負債・純資産合計 999億3,994万円			

※普通会計とは一般会計と仁良川地区区画整理事業特別会計の一部を合算したものです。

資産合計 999億3,994万円【1人当たり168万円(167万円)】

負債合計 229億2,012万円【1人当たり39万円(39万円)】

純資産合計 770億1,982万円【1人当たり129万円(128万円)】()内は前年度

※平成22年3月31日現在 住民基本台帳人口 59,518人

平成21年度は学校の大規模改修や道の駅、道路整備により資産が約6億7,000万円増加し、そのための借り入れもりましたが、地方債や長期未払金の繰上げ償還もあって、負債が約3億2,000万円の減となっています。

連結財務諸表バランスシート

(平成22年3月31日現在)

借方 (資金の使われ方)	貸方 (資金調達のされ方)
1 公共資産 有形固定資産 (学校、福祉施設、庁舎、 保育園、土地、建物など) 1,395億1,166万円 無形固定資産 50万円 売却が可能な未利用地など 8,600万円 1,395億9,816万円	1 固定負債 地方債 288億3,320万円 長期未払金 8億3,670万円 退職手当引当金など 54億5,277万円 351億2,267万円
2 投資など 投資、出資金 5,854万円 貸付金 366万円 基金など 83億2,357万円 長期延滞債権 8億3,687万円 その他 14万円 回収不能見込額 △2億5,007万円 89億7,271万円	2 流動負債 翌年度償還予定地方債 39億9,691万円 未払金 2億3,952万円 賞与引当金 7億798万円 その他 1,053万円 49億5,494万円
3 流動資産 資金 62億8,592万円 未収金 4億949万円 販売用不動産 1億8,519万円 その他 4,789万円 回収不能見込額 △1億1,531万円 68億1,318万円	●負債合計 400億7,761万円
●資産合計 1,553億8,405万円	3 純資産 公共資産等整備国県補助金など 243億8,845万円 その他一般財源など 909億1,799万円 ●純資産合計 1,153億644万円
	●負債・純資産合計 1,553億8,405万円

資産合計 1,553億8,405万円【1人当たり261万円(259万円)】

負債合計 400億7,761万円【1人当たり67万円(69万円)】

純資産合計 1,153億644万円【1人当たり194万円(190万円)】()内は前年度

※ 連結対象団体は下記の一覧のとおりです。

水道事業会計

国民健康保険特別会計

老人保健特別会計

後期高齢者医療特別会計

介護保険特別会計 (保険事業・サービス勘定)

区画整理事業特別会計 (下古山・石橋駅周辺・仁良川)

下水道事業特別会計

農業集落排水事業特別会計

小山広域保険衛生組合

県南公設地方卸売市場事務組合

石橋地区消防組合

後期高齢者医療広域連合

財団法人グリムの里いしばし

財団法人下野市農業公社

社会福祉法人下野市社会福祉協議会

社団法人下野市シルバー人材センター

問い合わせ先 財政課 ☎40-5552

「平成22年分公的年金等の源泉徴収票」 を発送しました

日本年金機構から、平成22年中に厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受け取られた皆様に、平成22年中に支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「平成22年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されました。

「公的年金等の源泉徴収票」は、所得税の確定申告の際の添付書類として必要となります。

なお、障害年金や遺族年金は所得税の課税対象になっていないため（非課税）、障害年金や遺族年金を受けている人には源泉徴収票は送付されません。

万一、源泉徴収票を紛失された場合や未着の場合には、日本年金機構のねんきんダイヤルにおいて源泉徴収票の再交付の受付を行っています。

国民年金だより

問い合わせ先
市民課国保年金グループ
☎40-5556

栃木年金事務所
☎0282-22-6074、4134

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

☎03-6700-1165 (IP電話の方)

受付時間

午前8時30分～午後7時（月曜日）

※ただし、月曜日が休日の場合は火曜日

午前8時30分～午後5時15分（火～金曜日）

午前9時30分～午後4時（第2土曜日）

※祝日はご利用できません。

来訪による源泉徴収票の再交付の受付、その他の年金の相談については年金事務所及び年金相談センターで受付けています。お問い合わせ等の際は、年金証書等基礎年金番号・年金コードが分かるものをご用意ください。

年金の請求をお忘れではありませんか？

お心当たりのある方は
お早めにご相談ください。

●年金の加入期間が25年未満の方へ

- ・年金の加入期間が25年未満の方でも、カラ期間と合わせて25年以上あれば年金が受け取れます。（カラ期間の例：サラリーマンの配偶者であった期間のうち、昭和61年3月までの間で国民年金に任意加入していなかった期間など）
- ・生まれた年などにより、25年未満でも年金を受け取れる場合があります。

●厚生年金の加入期間のある方で、「65歳になってから年金を受け取ろう」と思っている方へ

- ・厚生年金の加入期間が1年以上あるなどの要件を満たす方に対して支払われる「特別支給の老齢厚生年金」については、65歳になる前に請求しても、年金額が減らされることはありません。速やかに請求を行ってください。（特別支給の老齢厚生年金：65歳前に受け取ることができる老齢厚生年金）

●厚生年金の加入期間のある65歳以上の方へ

- ・「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の2種類の年金が受け取れます。片方の年金だけを受け取っている方は、受け取っていない年金についても、あらためて請求を行ってください。
- ・片方の年金の受け取り開始を繰り下げている方は、70歳になるまでに年金の請求を行ってください。

●年金の受け取り開始期間を66歳以降に繰り下げている方へ

- ・70歳になっても、年金は自動的に支払われません。
- ・年金の受け取りを始めるためには、年金の請求が必要です。

●60歳以上で、会社にお勤めの方へ

- ・現在、会社にお勤めの方も、年金を受け取る資格を満たしている場合は、請求の手続きを行ってください。
- ・給与の額などに応じて、年金の支払額の調整が行われる場合がありますが、全額停止の場合を除き、年金を受け取ることができます。

相談は、栃木年金事務所またはねんきんダイヤル
(☎0570-05-1165) までお願いします。

国民健康保険運営協議会の委員を公募します

●協議会の内容

国民健康保険の運営に関する重要事項を審議します。

●委員の任期

平成24年3月末まで
(欠員補充のため、前任者の残任期間とします。)

●会議開催回数

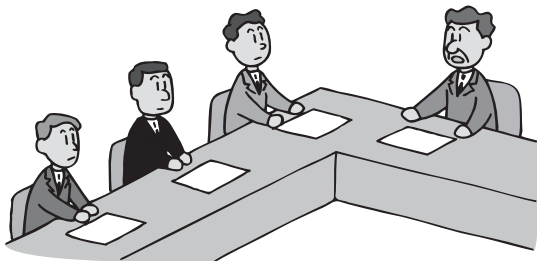
年4~5回程度

●報酬

日額8,000円

●応募資格

1. 市内居住で20歳以上の国民健康保険被保険者
2. 下野市で設置する他の審議会等の委員でないこと
3. 平日の会議に出席できる方
4. 下野市議会議員及び下野市職員でないこと



●募集予定人数

被保険者代表 1名(下野市国民健康保険被保険者)

●応募方法

市民課窓口または市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入し、市民課国保年金グループまで郵送、電子メールまたは直接お持ちください。なお、応募用紙は返却いたしません。

●応募期限

2月28日(月)午後5時15分まで(必着)

●選考結果等

地域性を考慮し、市内全域から選考します。選考結果は、3月下旬に応募者全員に通知します。

●その他

委員構成は全部で18名です。

●申し込み・問い合わせ先

〒329-0492 下野市小金井1127番地

下野市市民課 国保年金グループ

☎(40) 5556

Eメール shimin@city.shimotsuke.lg.jp

平成23年度 下野市奨学生(高等学校、大学等)を追加募集します

無利子の貸付です

●受付期間 3月1日(火)~3月22日(火)

●申請資格 下記のすべての条件を満たす方

- (1) 高等学校(高等専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修学校の高等課程を含む)、大学(短期大学及び専修学校の専門課程を含む)に在学し、又は入学しようとする方
- (2) 学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方
- (3) 経済的理由により修学が困難な方
- (4) 確実な連帯保証人を2名付することができる方(保護者及び県内在住者1名)
※連帯保証人は、独立の生計を営んでいる満20歳以上の方で、市民税を完納している方
- (5) 保護者が下野市に1年以上住所を有する方
- (6) 他の機関から奨学金その他これに類するものの給付又は貸付を受けていない方

●貸付額及び予定人数

- ・高等学校奨学生 月額15,000円(若干名)
- ・大学奨学生 月額30,000円(若干名)

●貸付期間

正規の修業期間 ※本人名義の口座に半年分まとめて年2回振込みます。

●償還方法

卒業後1年間据置。期間後、貸付期間の2倍の期間内に償還(年賦又は半年賦)

●募集要項配付場所

石橋庁舎2階教育総務課、国分寺庁舎・南河内庁舎市民課窓口、各図書館、各公民館
※市のホームページでもダウンロードできます。

問い合わせ先

教育総務課 ☎52-1117



e-TAXで所得税の確定申告をされる方へ ～電子証明書のご案内～

- 自宅のパソコンからインターネットを利用して手続きを行う際に、他人のなりすましや改ざん防止のため、電子証明書を交付しています。
- 所得税の確定申告をe-TAXで申告される方は、電子証明書の交付を受けてください。
- 受付時間** 午前8時30分～午後4時30分
(土・日・休日を除く)

- 電子証明書は、住民基本台帳カードに格納されますので、住民基本台帳カードをお持ちでない方は、あわせて申請してください。
- 住民基本台帳カードの発行及び電子証明書の手続きは、国分寺・南河内・石橋庁舎の市民課窓口で取り扱っています。

●新規で電子証明書の交付を受ける方へ

<対象になる方>

下野市に住民登録のある方

<必要なもの>

- ・住民基本台帳カード（お持ちでない方は、電子証明書の申請の際にあわせて申請してください）
- ・本人確認書類（顔写真入り住民基本台帳カード、運転免許証、旅券等顔写真の入った官公庁発行の身分証明書）
- ・手数料 500円

※本人確認書類がない方は、照会書により確認の手続きをします。住民基本台帳カード及び電子証明書の発行までに数日かかりますのでご了承ください。

●すでに電子証明書の交付を受けている方へ

・電子証明書の有効期限は3年間です。（氏名、住所等に変更があった場合は、有効期限内であっても失効します。）住民基本台帳カードの有効期限（10年間）と異なりますのでご注意ください。

・電子証明書が失効している場合、e-TAXでの確定申告等に使うことができなくなります。有効期限が分からなくなってしまった方は、確定申告をe-TAXで行う前に、電子証明書が有効かご確認ください。電子証明書の交付時に発行した電子証明書の写しや「公的個人認証ポータルサイト」（<http://www.jpki.go.jp/>）上に開設されている「オンライン窓口」を利用して確認することができます。

●電子証明の更新をする方へ

更新が必要な方は、有効期限が切れる3か月前から手続きができます。電子証明書は、更新の手続きをとった日から3年間有効になります。現在の電子証明書が有効期限経過により失効した後でも、新しい電子証明書の発行を受けることができます。

<必要なもの>

- ・住民基本台帳カード
- ・本人確認書類（顔写真入り住民基本台帳カード、運転免許証、旅券等顔写真の入った官公庁発行の身分証明書）
- ・手数料 500円

※本人確認書類がない方は、照会書により確認の手続きをします。電子証明書の交付までに数日かかりますのでご了承ください。

●暗証番号を間違えてロックがかかってしまったときは

電子証明書は、不正利用防止のために暗証番号を連続して5回間違えるとロックがかかるようになっています。入力を間違えてロックがかかってしまったり、暗証番号を忘れてしまった場合には、市民課窓口にてロックの解除やパスワードの再設定等の手続きが必要になります。

<必要なもの>

- ・住民基本台帳カード
- ・本人確認書類（顔写真入り住民基本台帳カード、運転免許証、旅券等官公庁発行の顔写真入りの身分証明書）

◆電子証明書は、インターネット上の身分証明書のようなものですので、発行には厳密な本人確認が必要です。申請には、ご本人が窓口にお越しくださるようお願いいたします。

◆確定申告時期は窓口が混雑することがありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

問い合わせ先 市民課 ☎40-5557



平成22年分所得税・住民税申告相談日程表

確定申告は正しく
お早めに

●南河内地区会場（南河内庁舎北側別館会議室）

受付日	対象地区		受付日	対象地区	
	午前の部	午後の部		午前の部	午後の部
2/16 (水)	下原・西区	薬師寺一丁目	3/1 (火)	台坪山	絹板・絹板台
2/17 (木)	薬師寺二丁目	薬師寺四丁目	3/2 (水)	的場・上坪山	東根・三王山
	薬師寺三丁目	薬師寺五丁目	3/3 (木)	鯉沼	塚越・磯部
2/18 (金)	薬師寺六丁目	薬師寺六丁目	3/4 (金)	川島・上吉田	西坪山
2/21 (月)	日生団地	谷地賀上	3/7 (月)	祇園一丁目	緑六丁目
	成田	谷地賀下	3/8 (火)	祇園二丁目	祇園二丁目
2/22 (火)	町田上	下文挾・東田中	3/9 (水)	祇園三丁目	祇園三丁目
	町田下	西田中	3/10 (木)	緑一丁目	祇園四丁目
2/23 (水)	祇園町	自治医大構内		緑四丁目	
		地久目喜	3/11 (金)	祇園五丁目	緑二丁目
2/24 (木)	仁良川上	仁良川上	3/14 (月)	緑三丁目	緑五丁目
2/25 (金)	仁良川下	仁良川下			
2/28 (月)	本吉田北	本吉田南			

●石橋地区会場（石橋庁舎3階会議室）

受付日	対象地区（自治会）	受付日	対象地区（自治会）
2/16 (水)～2/17 (木)	上町・寿町	3/1 (火)～3/2 (水)	上古山・上原
2/18 (金)	石町・旭町	3/3 (木)～3/4 (金)	下古山
2/21 (月)～2/22 (火)	本町	3/7 (月)～3/8 (火)	通古山
2/23 (水)～2/24 (木)	栄町		第2雇用団地
2/25 (金)	下石橋・入の谷 富士見町・ゲンゼ	3/9 (水)～3/10 (木)	若林
		3/11 (金)	下長田・上台
2/28 (月)	上大領・中大領 東前原・下大領 第1雇用団地	3/14 (月)	細谷・橋本

●国分寺地区会場（国分寺庁舎隣 国分寺公民館内IT研修室）

受付日	対象地区	受付日	対象地区
2/16 (水)～2/22 (火)	小金井	3/1 (火)～3/3 (木)	駅東・医大前・烏ヶ森
2/23 (水)～2/24 (木)	笹原・箕輪	3/4 (金)～3/9 (水)	川中子
2/25 (金)～2/28 (月)	国分寺・紫	3/10 (木)～3/14 (月)	柴

※ 国分寺地区会場の「青札」は、申告納税制度の本旨である「自書申告」が定着したため廃止しました。ご了承いただきますようお願いいたします。
 ※ 最初の一週間及び申告期限間際は大変混雑する傾向にあります。できるだけ対象地区の割り振りにご理解いただき、混雑緩和にご協力ください。

問い合わせ先 税務課 ☎40-5554

ヘルシースタート教室

育児や家事に忙しい毎日、どうしても食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。

そこで、お弁当箱を使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。**お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。**



申し込み用コード



- 日 時 3月9日(水)
午前10時～11時30分
- 場 所 保健福祉センターゆうゆう館
- 対象者 平成22年8月、9月生まれのお子さん
がいる保護者(お子さんと一緒にご参加ください)
- 持ち物 米1合
- 定 員 約20名(事前にお申し込みください)
- 内 容 食事バランスガイドを使って自分・家族の食事チェック。バランスのよいお弁当の試食(調理はしません)。大人の食事から離乳食への取り分けの工夫。
- 申し込み方法 申し込み開始 2月7日(月)
お申し込みは、お電話でもQRコードからでも可能です。QRコードは左のコードよりお申し込みください。
※なお、定員をこえてしまった場合は、ご予約をお断りする場合がありますのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ先 健康増進課(保健福祉センターきらら館内) ☎52-1116

市民公開講座のお知らせ

- 日 時 2月27日(日)
午後1時～3時
- 場 所 小山市立文化センター 小ホール
小山市中央町1-1-1 ☎22-9552
- 演 題 「えん下(飲み込み)障がいと肺炎」
～生涯食事を口から食べるには～
- 講 師 小山市市民病院耳鼻咽喉科医師 金沢英哲先生
言語聴覚士 柴本 勇先生(国際医療福祉大学保健医療学部言語聴覚学科准教授)
- 対象者 一般市民(えん下障がいのあるご家族をお持ちの方)、医療介護従事者・関係者、医療介護関係の学生
- 費 用 無料
- 主 催 小山歯科医師会

問い合わせ先

小山歯科医師会事務所 ☎22-5954
健康増進課 ☎52-1116

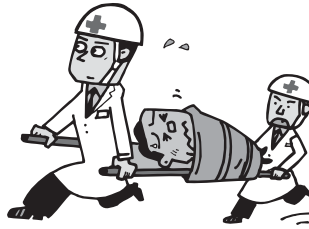
救急車を本当に必要とする人のために 皆様のご理解とご協力をお願いします



- ・今日は病院へ行く日だけれど車がないから
- ・タクシーはお金がかかってしまうから
- ・早く診察してもらえそうだから
- ・少し頭が痛い、のどが痛い、風邪をひいたかな? だけど、今日は日曜日なので診てもらえる病院がないから

こんな理由で救急車を利用する方が後を絶ちません。

緊急性の高い病気やケガで救急車を必要とする人のために救急車の適正利用のご協力をお願いします。



※詳しくは、石橋地区消防組合ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 石橋地区消防組合
消防本部警防課救急係 ☎53-6167

救急車を呼ぶときには

通報する前に確認してほしいこと

◎意識はありますか?

呼吸や心臓の動きはありますか?呼吸をしていないと思ったらすぐ心臓マッサージをしてください。

上記に異常がなかったら、かかりつけ医に相談してください。救急車が到着後スムーズに受診することができます。

食育講演会開催のお知らせ

入場無料

「食にまつわる深い話」

～みんなで一緒に考えよう!こころを育む食と絆について～

この度、下野市PTA連絡協議会では、幼稚園、保育園、小中学校、高校、大学などの学校関係をはじめ、市役所、各地域団体など、様々な場所で、食の大切さを伝える「食育の達人」としてご活躍中の真山政文さんをお招きし、食育講演会を開催します。この機会に、子どもから大人まで、自分の家庭を振り返り、できることは何かをご一緒に考えてみませんか。

ご家族、お友達やご近所の方など、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください!



◆講師
まやま まさふみ
真山 政文さん

◆講師プロフィール

北海道生まれ。昭和53年、室蘭工業大学・金属工学科に入学し昭和57年卒業。昭和61年、急病にて入院・療養中に玄米自然食を知りその食効により健康を回復。以後、多くの方に食改善で健康を取り戻してほしいという使命に燃え、年間200回を超える講演活動を行う。

一般財団「食と健康財団」理事、著書には「玄米力・酵素力」がある。

●期日 2月12日(土)
受付 午後0時30分～
開始 午後1時～3時

●会場 国分寺公民館大ホール

●主催 下野市PTA連絡協議会

※当日受付も可能ですが、準備の都合上予めお申し込みをお願いします。

申し込み・問い合わせ先

学校教育課 ☎52-1118
FAX52-2624

フッ素塗布のお知らせ



- 日時 2月20日(日)
午前9時15分～11時15分
- 場所 保健福祉センター きらら館
- 対象 下野市在住の年中児～小学校2年生
- 料金 無料
- 案内 フッ素塗布後に、歯科医師による歯科相談も受付けています



《注意》

- 歯をみがいてから、ご来場ください。
- フッ素塗布後1時間は飲食できません。
- 概ね4～6か月の間隔でお受けください。
- 駐車場が大変込み合うことが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。
- 発熱・せき・体調の悪い方はご遠慮ください。

問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116

保健メモ 2月号 2月16日→3月15日

月 日	内 容	受付時間	対 象 者	場 所
2月16日(水)	フレッシュパパママ教室 レッスン2	9:15～9:30	事前申し込み必要	ゆうゆう館
	フレッシュパパママ教室 レッスン2	13:15～13:30	事前申し込み必要	ゆうゆう館
2月18日(金)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	1歳6か月～就園前のお子さん リトミックを行います	きらら館
2月20日(日)	フッ素塗布	9:15～11:15	年中児～小学校2年生	きらら館
2月21日(月)	4か月児健診	13:00～14:00	平成22年10月生	ゆうゆう館
2月22日(火)	赤ちゃん広場	9:45～10:00	平成22年11月・12月生	きらら館
2月24日(木)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	就園前のお子さん	きらら館
3月2日(水)	赤ちゃん広場	9:45～10:00	平成22年11月・12月生	ゆうゆう館
3月4日(金)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	8か月～1歳6か月のお子さん リトミックを行います	きらら館
3月7日(月)	3歳児健診	13:00～14:00	平成19年12月生	ゆうゆう館
3月8日(火)	1歳6か月児健診	13:00～14:00	平成21年8月生	ゆうゆう館
3月11日(金)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	1歳6か月～就園前のお子さん リトミックを行います	きらら館
3月14日(月)	4か月児健診	13:00～14:00	平成22年11月生	ゆうゆう館
3月15日(火)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	8か月～就園前のお子さん リトミックを行います	ゆうゆう館

平成23年度転倒骨折予防教室の参加者を募集

からだを動かして、いつまでも生き生きとした生活が送れるよう、簡単な「筋力アップトレーニング」や、音楽に合わせて楽しみながらできる「3B体操」による教室を実施します。
健康維持のため、ぜひご参加ください。

3B体操とは、ボール、ベル、ベルトの用具を運動の助けとして使用しながら、全ての動きを音楽に合わせて集団で行う健康体操です。

●応募対象者

概ね65歳以上の方で、医師からの運動制限等を受けていない方
※1年間を通じて参加できる方を募集します。
※先着順に受け付けますが、新規参加者を優先します。

●定員

各会場40名程度

●参加料 無料

※ただし、教室で使用する用具代(1,000円)を初回に集めさせていただきます。

●募集期間

2月14日(月)～3月11日(金)まで

●開催場所と開催日時

【国分寺公民館】

4月7日～(第1・3木曜日)
午前10時～正午

【きらら館】

4月7日～(第1・3木曜日)
午後1時30分～3時30分

【南河内公民館】

4月4日～(第1・3月曜日)
午前10時～正午

※開催日が祝日の場合は翌週に変更になります。
※都合により日時の変更もあります。

申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課(きらら館)

☎52-1115



☎(40) 5563

国分寺公民館

●問い合わせ先

下野市内の乳幼児

保護者及び一般

●対象者

『今が大切、親子関係』

●テーマ

園長 山中 悟 先生

●講師

びっころ保育園(矢板市)

●場所

こがねい保育園・遊戯室

●日時

2月16日(水)
午前10時～11時30分

●日

をお待ちしています。

も。たくさんの方の参加

しを聴いてみませんか。

の園長先生の楽しいお話

せんか。びっころ保育園

困っていること等ありま

皆さん、悩んでること、

日々忙しく子育て中の

家庭教育学級の開催について

『下野市地域包括支援センター
みなみかわち』の介護支援専門員
を募集します

●募集人員 1名

●応募資格

①介護支援専門員の資格を有する方

②昭和36年4月1日以降に生まれた方

③自動車免許所持している方

④心身ともに健康な方

●任用期間
4月1日～平成24年3月31日まで(更新も可能です)

●勤務形態
非常勤特別職として、1か月20日程度勤務となります。(特別休暇及び年次有給休暇有)

●勤務時間
午前8時30分～午後5時15分

●報酬等
月額240,000円
社会保険加入有り

●業務内容
地域で暮らす高齢者が元気で快適に、自宅で安心して生活できるように生きがい活動支援や介護・健康に関する悩みなど相談事業を行います。

●応募期間
2月25日(金)午後5時(必着)

●応募方法
市販の履歴書に写真、資格者証の写しを添付して高齢福祉課(きらら館)まで提出してください。

●問い合わせ先
高齢福祉課 ☎(52) 1115

まちの話題

SHIMOTSUKE-CITY TOPICS

第19回グリムカップ学童野球大会で 国分寺イーグルスが優勝!

11月13日(土)から21日(日)にかけて行われた第19回グリムカップ学童野球大会において、全48チームの中、国分寺イーグルスがみごと優勝の成績を収めました。



国分寺西小学校が里山活動

毎年12月になると、国分寺西小学校の全児童が里山活動の一環として、下野国分寺跡の清掃を行っています。

今年度も12月17日(金)に、史跡についての話しを熱心に聞いた後で落ち葉さらいを実施しました。清掃活動をとおり、身近にある文化財を大切にする気持ちを後世に伝えていってほしいと思います。



下野国分寺シニアクラブ県大会で優勝 関東大会へ

下野国分寺シニアクラブ(久保田巻男監督ほか部員29名)は10月17日(日)から31日(日)まで、鹿沼市を会場に行われた第25回栃木県シニアソフトボール大会兼第15回関東シニアソフトボール大会栃木県予選会において優勝し、平成23年5月群馬県を会場に開催される第15回関東シニアソフトボール大会に栃木県代表として出場することが決定しました。



マクドナルド杯ユースサッカー大会で優勝!

(敬称略)

12月18日(土)・19日(日)に上三川町の日産グラウンドで、第13回南河内マクドナルドカップU15大会が開催され、見事に河南ジュニアユースチーム(下野市)が初優勝に輝きました。谷田部 晃輔、吉崎 有哉、安藤 健太郎、野沢 俊祐、大塚 宗親、高橋 亜輝、平川 飛雄馬、藤沢 俊吾、鈴木 佳春、入江 直、太田 和希、鈴木 直人、薄墨 凌平、石橋 亮、森本 セイチュルバル、石島 聖也、一戸 勇真



第33回グリムの里 新春書初め大会が行われました

1月6日（木）、石橋体育センターにおいて書き初め大会が行われました。

小学生から高校生の方まで、参加者が1年の願いを込めて筆を運びました。



レスリング東京都知事杯全国中学選抜選手権で優勝!

11月27日（土）・28日（日）に東京都の駒沢体育館にて第1回東京都知事杯全国中学選抜選手権が行われ、根本美優さん（石中1年）が見事に女子40kg級で全国1位となりました。セコンドについての船越光子コーチ（世界選手権で金メダリスト）は「緊張の中よくがんばりました」と喜びをあらわにしました。



高齢者サロンが3周年を迎えました

平成19年12月に石橋駅前コミュニティセンターに開設された高齢者サロンが、12月13日（月）に3周年を迎え、記念のお楽しみ会が開かれました。多くのボランティアの方々が集まり、参加者と楽しいひと時を過ごしました。腹話術やウクレレ演奏など、参加者みんなで楽しみました。



幻想的なイルミネーション!グリムの森

12月12日（日）から1月5日（水）まで、グリムの森でイルミネーションが輝きました。

期間中は多くの方が訪れ、その幻想的なイルミネーションを楽しみました。12月25日（土）にはクリスマスイベントも行われ、サンタクロースから子どもたちへのプレゼントが贈られました。



下野市共通商品券 を購入された皆様へ

「商品券」の有効期限は2月28日（月）までです。3月1日（火）以降はご利用いただけませんので、ご注意ください。



下野市共通商品券発行事業実行委員会

石橋商工会 ☎53-0463
国分寺商工会 ☎44-0202
南河内商工会 ☎48-0059



成人おめでとうございます

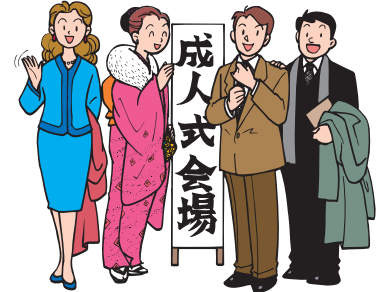
新たな門出を祝いました



1月9日（日）、成人式が市内3会場で開催され、総勢520人が参加し大人の仲間入りを祝いました。

各会場では、艶やかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人たちが、大人になった喜びと懐かしい友人たちとの再会に明るい笑顔を浮かべながら、人生の節目となる大切な日を楽しみました。

新成人の皆さんのこれからのさまざまな分野、場面でのご活躍を期待しています。



南河内会場



実行委員の皆さん

新成人者の生まれた年はこんな年でした

平成2年4月2日～平成3年4月1日

●主な出来事

4月 大阪で花の万博

5月 足利事件

11月 スーパーファミコン発売

1月 湾岸戦争勃発

●ベストセラー

真夜中は別の顔（シドニー・シェルダン）

愛される理由（二谷友理恵）

●流行語

「アッシーくん」、「おやじギャル」、「ボーダーレス」、
「成田離婚」

石橋会場



実行委員の皆さん

新たなスタートに立った新成人

国分寺会場



実行委員の皆さん

問い合わせ先

生涯学習課

☎52-1119

あなたの応援団


地域包括支援センター

高齢者の方が『元気で、快適に、自宅で安心して』生活できるよう私たちがお手伝いします！

転倒予防体操の紹介

●膝伸ばし●

椅子に座った状態で膝の先を上げ下げする。



●開眼片足立ち●

目を開いたまま片足で立つ。



●足指体操●


手で足の指をつまんで一本ずつぐるぐる回す。



手の指を足の指の間に入れてパツとぬく。



足の指でグーチョキパー体操。その時は指1本ずつが離れるように行う。



足腰の筋力、体のバランス機能を保つことで転倒予防となります。毎日行うことが元気の秘訣です！



【ほっと♡介護教室】

興味のある方はぜひご参加ください！

日 時	内 容	場 所	備 考
2月15日(火) 午前10時～正午	「私達の未来を考えよう～将来の介護に備えて～」 シンポジスト：自治医科大学名誉教授 赤坂 庸子 歯学博士	南河内公民館 大ホール	2月9日(水) 申し込み締め切り 参加費 無料

【家族介護者交流会】

市では日ごろ、介護している方、もしくは介護を終えて1年以内の方を対象に、リフレッシュや交流・情報交換のための家族介護者交流会を開催しています。介護者同士、同じ体験をしているからこそ分かってもらえることがたくさんあります。お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください！

日 時	内 容	場 所	備 考
2月16日(水) 午前10時～正午	お菓子作り	きらら館 研修室	2月14日(月) 申し込み締め切り 参加費 100円
3月3日(木) 午前10時～11時30分	ひな祭り	ゆうゆう館 ボランティアルーム	2月28日(月) 申し込み締め切り 参加費 100円

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターいしばし
地域包括支援センターこくぶんじ
地域包括支援センターみなみかわち

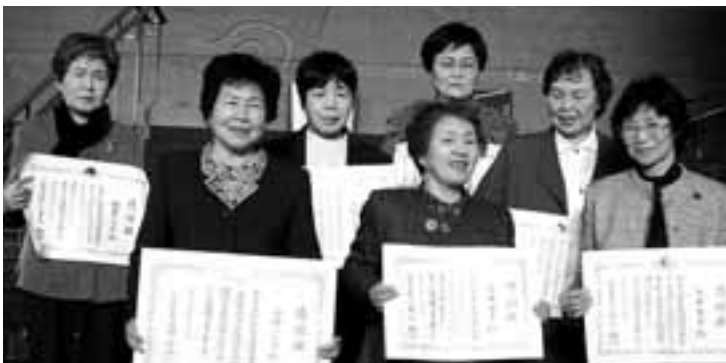
☎51-0633(石橋地区)
☎43-1229(国分寺地区)
☎47-2771(南河内地区)

平成22年度 栃木県更生保護事業関係者顕彰式

11月14日（日）、宇都宮市文化会館で行われた栃木県更生保護事業関係者顕彰式で、右記の方々がそれぞれ表彰を受けられました。更生保護活動に積極的に貢献された功績が認められ、今回の表彰となったものです。



写真左端 橋本さん、右端 小木曾さん



写真左から 稲葉さん、館野さん、小川さん、斉藤さん（手前）、田村さん（奥）、上野さん、大出さん

（敬称略）

- ◆法務大臣表彰
下野保護区 橋本 武夫
- ◆全国保護司連盟会長表彰
下野保護区 小木曾 恵美子
- ◆宇都宮保護観察所長表彰
下野保護区 青柳 充宣
高山 ミチ子
平石 勝美
- ◆栃木県保護司会連合会会長表彰
下野保護区 五月女 洪
松本 賢
- ◆栃木県知事感謝状
更生保護女性会員 館野 タネコ
- ◆宇都宮保護観察所長感謝状
更生保護女性会員 稲葉 ハツエ
上野 秋江
大出 郁子
小川 イク子
齋藤 由子
田村 ヒロ子

問い合わせ先

社会福祉課 ☎52-1112

栃木県議会議員選挙における投票立会人を募集しています！

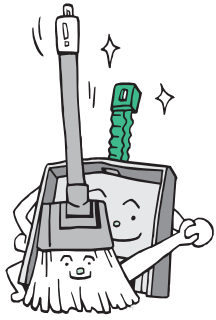
- 応募資格 下野市在住の有権者（下野市の選挙人名簿に登録されている方）
- 勤務内容 投票所において、投票が公正に行われているかチェックするため、投票に立ち会います。
- 勤務日時 4月10日（日）午前6時30分～午後8時
- 勤務場所 ご自分の投票区の投票所
- その他 報酬と食事を支給します。
- 応募方法 3月15日（火）までに、市選挙管理委員会へご連絡いただくか、市のホームページまたは携帯サイトよりお申し込みください。

※詳細は、市のホームページまたは携帯サイトをご覧ください。



問い合わせ先

下野市選挙管理委員会 ☎40-5562



環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎ 40-5559

登録するワン!

犬を飼い始めたら登録と狂犬病予防注射が義務付けられています。

鑑札・注射済票には番号が刻印されており、万が一迷子になって、どこかで保護されても飼い主に連絡がきます。

ぼくは、自分の住所や電話番号が
言えないワン



市では、毎年4月に狂犬病予防集合注射を実施しています。
登録済の飼い主には、実施日・会場をハガキでご案内します。
※その場で登録の手続きも行えますのでご利用ください。

レジ袋削減を目指し、店頭キャンペーンを実施

12月22日（水）午後3時から、下野市環境美化推進委員会によるレジ袋削減キャンペーンを実施しました。

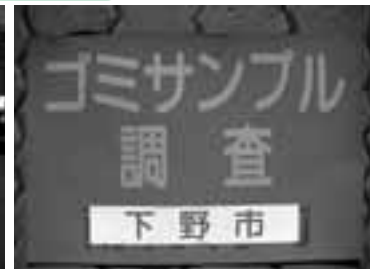
当日は、ごみ減量化川柳コンテストの入賞作品を印刷したポケットティッシュを用意し、下記市内のスーパーの協力のもと、店頭で配付しながらレジ袋削減を呼びかけました。



- ・エコス小金井店
- ・スーパーオータニ自治医大店
- ・かましん石橋店
- ・プライムマート自治医大店
- ・かましん自治医大店
- ・ヨークベニマル石橋店

～ごみステーションサンプル調査～

市環境課では、ごみステーションの環境美化とごみの分別徹底を更に図るため、ごみステーションの巡回及びごみ袋のサンプル調査を定期的に行っています。



引き続きごみステーションの美化と分別排出にご協力をお願いします。

ウォーム・ピズ! さあ、次は「うちエコ!」

「みんなで集まれば うちエコ!」。家族団らんや友達同士で集まって、心も体も温かくして、楽しいエコライフを実践しましょう!

家庭部門のCO2排出量が増加しています。この原因には、核家族化が進み、一人暮らしも増えて世帯数が増加したことや、一世帯あたりの家電保有数も増えて電気使用量が増加したことなどがあげられます。

その1

集まるときには…

自動車で移動するより、電車やバスを使ったり、自転車や歩きで集まろう!
自動車で移動するよりもCO2の削減に繋がるし、迷惑駐車
の心配なし!



その2

それでも自動車のときは…

ふんわりアクセル『eスタート』をしたり、アイドリングストップをするなど、人にも地球にも優しい運転を心がけよう!

その3

集まるときの服装は…

外で手袋やマフラーなどをして身体の先端を温めると、体を冷やさずに屋内に入れるので、暖房の設定温度は上げずに済みます。
また、室内が寒いときも上着を着よう!暖房の設定温度は20℃に!



その4

集まるときの料理は…

野菜の下ごしらえに電子レンジを利用したりガスコンロの炎をなべ底からはみ出さないように調理するなどエコクッキングに挑戦してみよう。
食べ終わった後も片づけまでがエコクッキング。
給湯の温度は低めに。

2月は「省エネルギー月間」です

地球温暖化防止活動推進員を募集します！

栃木県では、地域のリーダーとなり地球温暖化防止活動に取り組んでいただく推進員を募集しています。



●**応募資格** 次の①～③の事項を全て満たす方 ①栃木県内在住 ②年齢満20歳以上(平成23年4月1日現在) ③地球温暖化対策活動に熱意と識見を有し、地域で活動できる方

●**募集期間** 2月28日(月)まで

●**応募方法** 所定の応募用紙を下記問い合わせ先まで送付

●**問い合わせ先** 〒320-8501 宇都宮市埜田1-1-20
栃木県環境森林部 地球温暖化対策課
☎028-623-3187

ご注意ください！

最近、ごみの不法投棄が多発しています。不法投棄されたごみは、通りかかった業者に頼んだものであったり、知り合いの知り合いに頼んだものであったりと様々です。

ごみを業者等に依頼したあと不法投棄され、その業者等が分からない場合には、ごみの処理は排出者の責任となり、処理を依頼主が行なうこととなります。また、ごみの収集・運搬を行う者は市の許可を受けていなければなりません。

不適正な処理を行わないためにも、処分を依頼する場合はその業者等の許可証を確認したり、名称や所在、連絡先等が分かる名刺や領収書などをもらい保管しておきましょう。

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの《譲ります》《譲ってください》情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

《譲ります》 ・学習机・ガス台・エレクトーン・座卓・南河内第2中男子用ブレザー(Mサイズ)・ブラウン管テレビ(28インチ)・男児用洋服・パイプベッド・子供用イス(自転車用)・チャイルドシート・ミニコンポ・ガスレンジ・電気式生ごみ処理機・エレクトーン・木製2段ベッド・ソファー(2人がけ)・ハムスターのえさ・ハムスター飼育箱・小型冷蔵庫

《譲ってください》 ・南河内第二中女子用制服(夏用・冬用)、体操着、スカート(S~L)・南河内第二中男子用ブレザー、スラックス・国谷幼稚園男児用(制服・体操着)120~130・男児用服(130)・女児用服・男児長靴(22.5)・公文式英語用ペンシル・宇短付高女子用リボン・宇短付高オーバーコート・宇短付高男子用ネクタイ・宇短付高スクールバッグ・毛糸・本・DVDソフト・ソファー(2人がけ)・洗濯機・自転車(26、27インチ)・幼児用自転車・ノートパソコン・炊飯ジャー・長方形こたつテーブル・男児用洋服(90~95センチ)・子供用スキーウェア上下・DVDプレーヤー・ビデオデッキ・ハイアンドローチェア・生ごみ処理機・エレクトーン

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

利用者みんなの協力で

清潔なごみステーションに！

ごみステーションは、利用者全員の協力により、清潔に管理されています。

決められたステーション以外にはゴミは出せません。また、ごみ出しのルールを守らない方のために、ご苦労されている方がいることもお忘れなく！

行政カレンダーで回収日をご確認ください

- ・回収日を間違えると回収されず、ステーションに残ります。
- ・祝祭日等により回収曜日が変更されている月がありますのでご注意ください。(南河内・国分寺地区)

決められた分別で出しましょう

- ・分別がされていないと回収されず、ステーションに残ります。違反シールが貼られたごみは、一担もち帰り出し直しになります。

地域で決められたルールを守りましょう

- ・ステーション利用者で決めたルールがあれば、守りましょう。
- ・回収は種類ごとに行いますのでステーションにごみが残っていても、収集が終わっているものがあります。決められた日の朝8時までに出しましょう。

自分が出したごみが回収されたか確認しましょう

- ・特別なごみ、変わったごみを出したときは、回収されたか確認しましょう。
- ・前日に自分が出したごみが、翌日残っていたら持ち帰り出し直しましょう。

出し方・分け方が分からない時は

- ・行政カレンダーの「家庭ごみの正しい分け方・出し方」、もしくは「ごみのルールブック」をご利用ください。
- ・不安な場合や分からない場合は、環境課にご連絡ください。

地産地消だより

下野市地産地消推進協議会



下野市の地産地消を呼びかけるポスターやパンフレットを作るため、市内の小学生の皆さんから原画を募集しました。高学年の部81点、低学年の部58点の応募があり、下野市地産地消推進協議会の席上で選考の結果、次の方の作品が入選されました。(敬称略)

入選作品を公民館で巡回展示しています。
2月6日(日)まで石橋公民館
2月8日(火)から27日(日)まで国分寺公民館

	高学年の部			低学年の部		
	氏名	学校名	学年	氏名	学校名	学年
最優秀賞	大塚 諒	国分寺	4	田母神 日陽	薬師寺	3
優秀賞	水上 珠来	吉田東	6	大高 元喜	国分寺	3
優秀賞	中根 健太	国分寺	6	宮田 大雅	緑	2
佳作	原田 茉奈美	緑	5	鶴見 知世	国分寺	3
佳作	山田 彩生	国分寺	6	矢野 息吹	祇園	3
佳作	田村 実咲	国分寺	5	高橋里緒奈	国分寺	3
佳作	矢島 未季	国分寺	5	小嶋 優希	国分寺	2
佳作	菅井 駿胡	吉田西	5	山下 菜月	国分寺	2
佳作	横井 元晴	緑	5			
佳作	宮田 慈大	緑	6			
佳作	綱川 瑞希	国分寺	6			

最優秀賞作品



高学年の部 大塚 諒



低学年の部 田母神 日陽

表彰式の様子



南河内公民館展示の様子

問い合わせ先

農政課

☎48-2143



Let's SPORTS



第5回下野市インディアカフェスティバル大会開催

●日時 3月13日(日) 午前8時30分集合 9時開始 ●会場 南河内体育センター ●主催 下野市体育協会インディアカ部 ●参加資格 市内在住及び在勤者(以外の方とのチーム編成を認める)、年齢制限なし ●チーム編成 ①女性の部 ②混合の部(女子はコート内常時2名以上プレーすること) ※交代競技者を含め4~8名以内とし、審判は各チームから出す。 ●参加費 1チーム500円 ※大会当日に徴収します。注) 申し込み締切り後に参加を破棄した場合は、参加料を徴収します。

●競技規則 (社) 日本インディアカ協会改定競技規則を適用する。ネットの高さ 女子200cm 混合215cm ●競技方法 リーグ戦2セット先取の3セットマッチとし、21点先取のラリーポイント制で、3セット目は21点先取とする。(ジュースの場合は23点先取とする) ●表彰 優勝・準優勝・第3位を表彰 ●その他 代表者会議は行わず、主催者が組合せを行う。参加者は、背番号の付いたユニフォーム又はゼッケンを着用する。 ●申し込み スポーツ振興課(スポーツ交流館内)、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの窓口、下記の住所・FAX番号宛に郵送若しくはFAX 2月7日(月)~3月3日(木) 午後5時まで(期限厳守) 〒329-0519 下野市大松山1-7-1 下野市スポーツ交流館内スポーツ振興課 FAX 52-1160 ●問い合わせ 下野市体育協会インディアカ部 海老原栄造 ☎48-1640

柔道教室(後期)開催

●主催 下野市体育協会柔道部 ●日時 2月22日、3月1・8・15・22日(火曜日、全5回) 午後8時~9時30分 ●場所 国分寺中学校体育館(1階柔道場) ●対象者 小学生(3年生以上)、中学生及び一般 ※経験は問いません。 ●参加費 無料 ※傷害保険に加入していません。各自での加入をお願いします。 ●申し込み 参加希望者は、2月22日(火) 午後7時40分に、国分寺中学校体育館柔道場に直接お越しください。 ●問い合わせ 担当 若林 ☎090-1767-3253

第3回下野市クラブ対抗テニス大会

●日時 3月13日(日) 午前8時30分集合 9時試合開始 3月20日(日) 予備日 ●主催 下野市テニス協会 ●種目 一般男子団体戦・一般女子団体戦 ●試合方法 6ゲームマッチタイブレーク(セミノアアドバンテージ方式) 男子・女子ともダブルス2組の対抗戦(1勝・1敗の時は代表者戦を行う) 参加申し込みチーム数によって、リーグ方式やコンソレマッチを取り入れることがあります。 ●会場 下野市国分寺運動公園(砂入り人工芝コート6面) ●参加資格 下野市在住・在勤の方2名以上を含むチーム(1チーム4~5名) ●申込 2月21日(月)~3月10日(木) 午後5時まで。申し込み用紙に記入して、下野市スポーツ振興課に持参ください。下野市スポーツ振興課またはFAXでも受け付けます。FAX番号53-7115 ●参加費 1チーム4,000円(当日徴収) ●問い合わせ先 下野市テニス協会 井上和宏 ☎090-1467-0265 ※ドロー(組み合わせ)は当日に発表します。※代表者戦の方法につきましては、当日に発表します。※選手変更は、当日2名まで受け付けます。

スポーツ少年団が表彰

去る平成22年12月18日(土)に栃木県総合教育センターで開催されました、「栃木県スポーツ少年団指導者研修大会」で、以下の方々が普段からの熱心なスポーツ少年団活動が認められ、各種の表彰を受賞されました。

受賞された皆様、おめでとうございます。今後ともご活躍ください。

- 栃木県スポーツ少年団顕彰受賞者
大山 茂氏 南河内サッカースポーツ少年団所属(指導者表彰)
石橋ジュニアバドミントン(単位団表彰)



スポーツ少年団の祭典、SHIPS交流大会を盛大に開催！！

12月5日（日）、大松山公園グラウンドにてSHIPS交流大会が開催され、スポーツ玉入れ、大縄跳び、しっぽ取りゲームを行いました。下野市内のスポーツ少年団17単位団、約320名の団員と約40名の指導者たちが参加しました。

また、他の団員の模範となる団員へ送られる、スポーツ少年団優良団員表彰が開会式に行われました。おめでとうございます。



吉田西クラブ・館野 泰輝、南河内サッカー・石島 滉大、JBC男子・青木 佑磨、パルサッカークラブ・野澤 陸、石橋クラブ野球・高田 武、石橋バレーボールクラブ・工藤 伶美、古山ミニバスケットボール・梅山 莉奈、古山クラブ・増山 直翔、石橋Jr陸上・斎藤 静、石橋グリム・隅内 瞳、JHCいしばし・岸 裕里、国分寺イーグルス・北條 莉生、国分寺西学童・近藤 学、国分寺柔道会・人見 智拓、国分寺ミニバスケットボール・米井 亜妃乃、アイセンスポーツクラブ・小椋 祐弥、祇園空手・小林 樹（敬称略）

問い合わせ先

スポーツ振興課 ☎52-1124

市長杯小学生柔道大会が開催されました

第5回下野市長杯小学生柔道大会が、12月19日（日）、国分寺武道館にて開催されました。南河内柔道部・国分寺柔道会・石橋柔道会・上三川柔道クラブ・栃木市柔道教室・仁風館星野道場（小山市）の小学生66名が集まり、熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

また、市内の各柔道部では部員を募集中です。関心のある方はお問い合わせください。（南河内柔道部：☎48-1129古谷、国分寺柔道会：☎44-9799荒井、石橋柔道会：☎53-8577斎藤）



【大会の結果】（敬称略）

・団体戦 優勝 栃木市柔道教室 準優勝 南河内柔道部 第3位 国分寺柔道会・石橋柔道会
・個人戦

[幼・1年] 優勝 藤沼 竜輝（南） 準優勝 入江 諒（栃） 第3位 高橋 凌大（仁）、川越 鈴華（国）
[2年] 優勝 馬場 ことみ（栃） 準優勝 小池 花乃子（上） 第3位 峯 隆成（国）、豊田 海聖（南）
[3年] 優勝 角田 駿哉（南） 準優勝 森下 日勢（仁） 第3位 満身 捷（上）、餌取 昇（栃）
[4年] 優勝 羽木 琢真（仁） 準優勝 池田 京香（南） 第3位 板橋 聖波（仁）、豊田 健慎（南）
[5年] 優勝 下川 幸太（栃） 準優勝 大海 知磨（南） 第3位 入江 甫（栃）、上久保 茜（国）
[6年] 優勝 古水 祐輔（栃） 準優勝 富永 翔馬（南） 第3位 松本 桃佳（上）、人見 智拓（国）

図書館インフォメーション

ホームページへアクセス!(蔵書の予約と検索ができます)
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
[http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/!](http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/)



QRコード

2月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

★開館時間
 午前9時30分～午後6時
 石橋図書館 ☎(52)1136
 国分寺図書館 ☎(44)3399
 南河内図書館 ☎(48)23995
 ○石橋図書館の休館日
 □南河内・国分寺図書館の休館日
 14・21日 国分寺図書館
 休館(蔵書整理)

図書館 購入図書のご案内(一部)

<一般書>

- おくうたま(石)..... 岩井三四二
- 華竜の宮(石)..... 上田早夕里
- やぶへび(石)..... 大沢在昌
- モルフエスの領域(石)..... 海堂 尊
- 飛水(石)..... 高樹のぶ子
- PRIDE(国)..... 石田衣良
- ベッドの下のNADA(国)..... 井上荒野
- アンダスタンド・メイビー(上・下)(国) 島本理生
- 黄金の夢の歌(国)..... 津島佑子
- お順(上・下)(国)..... 諸田玲子
- 虹色の皿(南)..... 拓末 司
- ねむり(南)..... 村上春樹
- 糸杉の影は長い(南)..... ミゲル・デリーバス
- よくわかる省庁のしくみ(南)..... 林 雄介
- 信玄の軍配者(南)..... 富樫倫太郎

<児童書>

- すいすいたこたこ(石)..... とよたかずひこ
- お正月さんありがとう(石)..... 内田麟太郎
- どうぶつパレード100(石)..... せべまさゆき
- 1月のえほん(石)..... 長谷川康男
- まるごとわかる!地デジの本(石)..... マイカ
- 恋のキュービッド大作戦(国)..... 石崎洋司
- おじいちゃんが、わすれても(国)..... 大塚篤子
- すずちゃんと魔法のパパ(国)..... 柏葉幸子
- だががかし(国)..... 内田麟太郎
- ジャミーラの青いスカーフ(南)..... ルクサナ・カーン
- きせつの手づくり図鑑 春(南)..... 峯村良子
- にんじんさんとじゃがじゃがじゃん(南)..... 長野ヒデ子

石橋図書館催し物のご案内

●読書会

2月9日(第 水曜日)
 堺屋 太一著『油断!』を
 読んでご参加ください。

●おはなし会

2月19日(第3土曜日)

●絵本

「はなをくんくん」他

●時間

午後2時

●場所

1階おはなしコーナー

●時間

午後2時

●場所

1階おはなしコーナー

●親子ふれあい映画会

2月19日(第3土曜日)

●時間

午後3時

●場所

2階視聴覚室

国分寺図書館催し物のご案内

●おはなし会

2月12日(第2土曜日)

●絵本

「しんせつなともだち」他

●時間

午後2時

●場所

1階おはなしコーナー

●読書会

2月26日(第4土曜日)

大原 富枝著『珈琲館影絵』
 を読んでご参加ください。

●時間

午前0時～正午

●場所

2階視聴覚室

国分寺図書館蔵書点検のお知らせ

2月14(月)から16(水)

(月)までの間、蔵書点検のため休館となります。返却資料等は開館している石橋図書館・南河内図書館か、国分寺図書館ブックポストにご返却ください。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

南河内図書館催し物のご案内

●読書会

2月12日(第2土曜日)

田辺 聖子著『ここだけの女の話』を読んでご参加ください。

●時間

午前0時～正午

●場所

2階会議室

●人形劇

人形劇団「ぼぼ」が南河内図書館にやってくる!

日時 2月9日(土) 午前 1時

●題目

人形劇 「笑い風」

●場所

2階視聴覚室

●紙しばいと読み語り&パネルシアター

2月12日(第2土曜日)

●絵本

①午後2時(幼児向け)

「だいくとおにろく」他

紙しばい

「とんでったいばりんぼ王さま」

②午後3時(低学年向け)

「おばあちゃんのえほうまき」

他

紙しばい

「冬のわらたば」

2月26日(第4土曜日)

①午後2時(幼児向け)

「わにわにのおおけが」他

紙しばい

「おひなさまがうまれたよ!」

②午後3時(低学年向け)

「おむすびころりん」他

紙しばい

「むかしむかしのひなあられ」

生涯学習ボランティアバンクに登録のみなさま 自主企画講座を開催しませんか？

この事業は、生涯学習ボランティアバンク登録者の活動機会の創出と、市民のみなさまにより多くの学習機会を提供することを目的としています。ボランティア講師自らが企画運営し、新たな自主活動グループを立ち上げるきっかけ作り「お試し講座」として活用してみたいかがでしようか。



●講師要件

生涯学習ボランティアバンク登録者（個人・団体）であること（新規登録可）

●講師謝金

指導に対する謝金は課さない

●運営費用

材料費、テキスト代等は徴収可能

●受講対象者

市内在住・在勤

●開催期間

1講座3か月以内

●開催会場

生涯学習情報センター

●講座開設者（講師）事務

募集チラシ・講座の資料等の作成、申し込み受付、受講決定の連絡

開催通知発送、損害保険加入（作業や野外活動を伴う講座の場合）

●生涯学習推進本部支援

広報紙への掲載、問い合わせ対応、チラシや資料の印刷代免除（枚数に限度有、印刷場所は生涯学習情報センター印刷室）、その他、講座開設にかかる指導・助言

●その他

自主グループ移行後、公民館等に活動場所を移すことになります。

問い合わせ先

生涯学習情報センター ☎40-0911

生涯学習情報センター ☎(40)0911

生涯学習情報センター通信（第35号）

生涯学習ボランティア自主企画講座 「はじめての押し花アート講座」

忙しい日常にほっとこころ安らぐ「押し花」の世界にふれてみませんか？

●日時

2月19日・26日

3月5日・12日

午後1時30分～3時30分

（各回土曜日 全4回）

●場所

生涯学習情報センター

●講師

海老原逸子先生（押し花アート逸子・下野市生涯学習ボランティア）

●定員

15名（先着順）

●申込締切

2月15日（火）

●申込方法

電話またはファックスでお申し込みください。

●講座内容と材料費

1回目（2/19）

レースパーパーティーマット
&コースター 525円

2回目（2/26）

ウッドプレート 630円

3回目（3/5）

オーバーフレーム 630円

4回目（3/19）

押し花絵額 1,575円

※材料費は各回徴収します。

講座開催に先立ち2月13日（日）～26（土）まで生涯学習情報センター1階展示コーナーにて「押し花作品展示」を行います。ぜひ、ご覧ください。

申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター ☎40-0911 FAX44-6644

児童保育室週2日以下の利用について

通常、児童保育室の利用については、日常的に保育に欠けることが要件になっていますが、児童の下校時間の関係で、週数回程度利用したいとの要望がありましたので、平成29年度は試行期間として次のような形で実施します。

●入所要件

4年生以上の保育に欠ける児童で、利用日数が週2日以下であること

●利用方法

入所申込書に勤務証明書等保育に欠けることが確認できる書類を添付し、入所決定を受けてください。

●保育料

1回500円(利用実績により翌月納付書を発行します。)

●注意点

学校行事などで利用日数に変化があるときは、週2日を超える日数でもお預かりします。

●利用申し込み

平成29年4月からの利用については、2月8日までに入所申込書、勤務証明書等保育に欠けることが確認できる書類を以下へ提出してください。

●提出先

各児童館、児童保育室(石橋地区以外)、児童福祉課

※必要書類は、各提出先で受け取るか市ホームページよりダウンロードしてください。

※平成29年度入所申し込みをされている方で、週2日以下の利用に変更される方は、その旨を児童福祉課までお知らせください。

ファミリー・サポート・センターの提供会員を募集しています

ファミリー・サポート・センターとは、子どもを預けたい「依頼会員」と、子どもを預かることのできる「提供会員」による子育てを支えあう会員組織です。平成29年6月のファミリー・サポート・センター事業開始に向けて現在準備中です。今回は、センター開設に先だって提供会員のみ募集します。

●提供会員：下野市内に在住している、心身ともに健康で積極的に援助活動を行うことができる20歳以上の方

※依頼会員と提供会員の両方に登録することも可能です。

●援助内容

・保育園及び幼稚園の登園前後の送迎及び預かり。迎え及び帰宅後の預かり。学校の放課後、児童保育の迎え及び帰宅後の預かり。
・冠婚葬祭、病氣・ケガ、仕事、学校行事などで子どもの世話ができないとき

●利用料金

依頼会員が提供会員に直接支払います。

・月曜日から金曜日の午前7時から午後7時まで：1時間あたり700円
・土日祝日及び年末年始並びに右記以外の時間帯：1時間あたり800円
・交通費：1回あたり200円
・食事(ミルクを含む)の提供があった場合：実費

●提供会員の募集について

入会届出書の提出が必要になりますので、地域子育て支援センターつくし(ゆゆう館内)もしくは児童福祉課窓口(石橋庁舎1階)までお越しください。(入会届出時に、会員証用の写真を撮影します)
・必要なもの：印鑑(ゴム印以外)

●研修について

お子さんを預かるため、提供会員になるには下記のいずれかの研修を受ける必要があります。既にエンジェルさぼっとが実施する保育サポーター養成研修会を修了している方は、改めて研修を受ける必要はありません。

市が実施する研修会を受講される方で、保育士や看護師などの資格を有する方は、研修項目の免除がありますので、入会届出時に申し出てください。

△市が実施する研修会
小児看護の基礎知識、普通救命講習、保育実習

乳児紙おむつ券給付事業の廃止のお知らせ

事業見直しに伴い、乳児紙おむつ券給付事業が平成29年3月末日をもって廃止となります。

●対象乳児：平成29年3月末日までに出生等により対象になった乳児。

●有効期限：紙おむつ購入券に記載されている期限までに使用ください。

問い合わせ先 児童福祉課 ☎52-1114

栃木県女性医師支援センターシンポジウムの開催

栃木県女性医師支援センターの設置を記念しシンポジウムを開催します。ぜひご参加ください。

●開催日時

3月1日(火)
午後2時0分から

●会場

自治医科大学地域医療情報研修センター 中講堂

●内容

①講演
「女性医師が輝く日本こそ成熟した未来の証」
計と国家に役立つ戦略的経済学
講師 石原 謙 氏(愛媛大学大学院医療情報学教授)

②シンポジウム
・シンポジスト
栃木県、栃木県医師会、独協医科大学、自治医科大学、有識者の各位

●参加費 無料

●問い合わせ先

自治医科大学女性医師支援センター

☎(58)75611

Eメール: zyouseish@jichi.ac.jp

第29回企画展 第11回グリム絵画展入選作品展 並びに グリム童話賞入賞作品展



第10回グリム絵画展 一般の部 グリム大賞
「姿川'10」 鈴木章夫

2月12日(土)~20日(日)

午前10時~午後4時 (20日は午後3時まで)
休館日 2月15日(火)

入場無料

会場 グリムの森「グリムの館」
主催 (財)グリムの里いしばし

問い合わせ先 ☎52-1180

第11回グリム絵画展は、「下野市の風景」の絵画作品を募集しました。また、グリム童話賞については、「車」をテーマにした創作童話を広く募集し、全国各地から400点を超える多くの素晴らしい作品が寄せられました。今回の企画展では、絵画展の入賞・入選作品と童話賞の大賞作品を展示します。

グリムの森でネイチャーゲームをしよう!【冬】

「ネイチャーゲーム」は、ゲームを通して自然の不思議や仕組みを学ぶことのできる、体験プログラムです。冬の森にはどんな秘密が隠れているかな? 視覚、触覚、聴覚、嗅覚を使って、普段気が付かない自然の四季を体験しよう!

- 日時 2月26日(土) 午前10時から正午頃まで
- 参加料 無料
- 対象 おとなからこどもまで

申し込み・問い合わせ先 **グリムの館** ☎52-1180



第5回下野薬師寺跡史跡まつり

今年が発掘調査現地説明会を含め、下記の日程で開催しますので、お誘い合わせのうえお越しください。

●日時 3月6日(日)

午前0時~午後1時0分

●会場 史跡下野薬師寺ふるさと歴史の広場

●内容

・下野薬師寺ボランティアの会による紙芝居

・薬師寺幼稚園児による鍵盤ハーモニカ演奏

・安国寺住職による法話

・雄琴神社雅楽会による雅楽演奏

・文化課職員による発掘調査現地説明会

・昔あそび、ふるさとかるた取り、古代餅つき、クイズラリー、ミニ新幹線等

・南河内商工会等による模擬店

(雨天等で内容が変更になる場合も

ありますのでご了承ください)

●問い合わせ先

下野薬師寺歴史館
☎(47)31211



また会う日まで パトリックさん



下野市に来て、18か月が経ちました。18か月の間に、みんなのおかげでいろいろな良い経験ができ、とても充実した時間が過ごせました。みんなのサポートがあったので、仕事もうまくいったと思います。

下野市からいなくなってしまうのは残念ですが、またどこかで会えると信じています。

国際交流員のパトリック・ルムラーさんが1月14日（金）をもって、1年半の勤務を終了しました。1月9日（日）に開催された送別会では、市国際交流協会会員と最後のパーティーを楽しみました。



問い合わせ先 生活安全課 ☎40-5555

～考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心～ 人権擁護委員啓発活動

人権週間に先だち下野市人権擁護委員9名がJR石橋駅前、JR自治医大駅前、JR小金井駅前にて人権啓発PR活動を実施しました。

人権週間期間中には市内各小中学校を訪問し、人権教育活動の取り組み等について話し合いました。また、緑小学校では人権教育として人権書道や人権ポスターを用いて、こどもたちの身近な人権について考えました。



「人権」は難しいものではなく、だれでもが心で理解し、感じることのできるものです。人権擁護委員は、私たちの相談パートナーです。相談は無料で秘密は厳守します。なお、市内の相談所として「心配ごと相談」も実施しています。

問い合わせ先 生活安全課 ☎40-5555

人権教育講演会が開催されました

12月4日から10日の人権週間に合わせ毎年実施している下野市人権教育講演会が、12月11日（土）に国分寺公民館にて開催されました。「エリツトルの涙」「いのちのハードル」の著者である木藤潮香氏を講師にお招きして「難病の子どもと歩いた人生～エリツトルの涙～」と題し、ご講演をいただきました。



講演会の様子

講演では難病を患うこととなった娘・亜矢さんとの壮絶な10年間を語るとともに、命の尊さ、家族の大切さを訴えられていました。会場では涙を流す聴講者の姿もあるほど、心に響く講演会となりました。

●問い合わせ先

生涯学習課

☎(52) 11119



くらしの情報



information

寄贈ありがとうございます

このたび、柴南の諏訪幸子様から、水彩画（100号）を寄贈していただきました。ゆうゆう館に展示し大切にさせていただきます。ありがとうございました。

平美林会清掃奉仕計画

2月
（天平公園）花まつり協力会
（花広場）心契会

3月

（天平公園）シルバー人材センター会員互助会
（花広場）小山北ロータリークラブ

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では平成23年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。
放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い

分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

● 出願期間

2月28日まで
資料は無料で提供します。

● 問い合わせ先

放送大学栃木学習センター
☎028(632)0572
放送大学ホームページでも受け付けています。

「相続登記はお済みですか月間」無料相談会

相続登記とは、相続した不動産の登記上の名義を変更することをいいます。相続登記は期限が定められていないため、手続きが遅れがちであるばかりか、そのまま放置したり、うっかり忘れてしまうことがあります。

栃木県司法書士会では次のとおり無料相談会を開催します。

● 期間

2月中（土・日・祝日を除く）

● 場所

県内各司法書士事務所

● 相談内容

相続に関する事項

● 相談料

無料

● 問い合わせ先

栃木県司法書士会
☎028(614)1122

平成23年度高等産業技術 学校訓練生募集案内

栃木共同高等産業技術学校では、来年度の訓練生を次のとおり募集します。

● 資格

・中学卒業以上の学力を有し、大工・工務店等建設関係事業所に勤務している方。または、これから勤務を予定している方
・職場等で、建築資材・リフォームなどの担当のための技術取得
・その他入学資格を有する方（若干名）

※詳細はお問い合わせください。

● 申し込み期間

3月31日（木）まで

● 申し込み・問い合わせ先

栃木共同高等産業技術学校
（市民会館北隣 技能センター内）

〒328-0031

栃木市日ノ出町16-6

☎0282(23)2129

とちぎ求職者総合支援センター巡回相談会のお知らせ

求職活動をされている方の就職や生活・就労相談等に専門のスタッフが対応します。

● 日時

2月17日（木）
午後1時～4時まで
（受付は午後3時30分まで）

● 場所

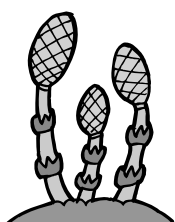
栃木市勤労者総合福祉センター
栃木市今泉町1-2-7

● 相談内容

①再就職に関すること
②公営住宅、生活資金、職業訓練に関すること
③賃金、労働時間など労働条件に関すること

● 問い合わせ先

小山労政事務所
☎(22)4032



**自衛隊幹部・曹候補生及び
予備自衛官補募集のお知らせ**

●応募資格

日本国籍を有し、平成24年4月1日現在、次の年齢に該当する方

○幹部候補生

22歳以上28歳未満

(細部条件により変わります)

○曹候補生

18歳以上27歳未満

○予備自衛官補

①一般：18歳以上34歳未満

②技能：18歳以上55歳未満

※医師・建築士等免許保有者・語学能力保有者等、保有技能により対象年齢が変わります。

●受付期間

○幹部・曹候補生

2月1日(火)～5月6日(金)

○予備自衛官補

1月11日(火)～4月6日(水)

●一次試験期日等

○幹部候補生 5月14日(土)

○曹候補生 5月21日(土)

○予備自衛官補

4月中旬(別途お知らせします。)

※受験開場は別途お知らせします。

●受付・問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所
☎(25) 4763

**必ずチェック 最低賃金
使用者も、労働者も**

栃木県最低賃金は、平成22年10月7日から1時間697円に改正されました。

栃木県内の6つの特定(産業別)最低賃金は、平成22年12月31日から改正されました。

●塗料製造業 1時間846円

●はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業、1時間789円

●電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 1時間789円

●自動車・同附属品製造業 1時間793円

●計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学器械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部品製造業 1時間789円

●各種小売業 1時間755円

●問い合わせ先

栃木労働局労働基準部賃金室
☎028(634)9109

ライターの火遊びに注意!! 大人の注意が必要!!

◇子ども達の手の届かないところにおきましょう

家中、車の中にライターを放置してはいけません。

◇子ども達に触らせず、火遊びの危険性を教えましょう

子ども達がライターで火遊びをしているのを見かけたら注意しましょう。理解できる年齢になったら、ご家庭で子ども達に火遊びの危険性を教えることも大切です。



◇不要なライターはきちんと捨てましょう

利用しなくなったライターがありませんか?ライターは使い切るか、ガス抜きをした後、ごみの正しい出し方で対応しましょう。(※注意 下野市では、ライターを家庭ごみとして出す場合、ライターを使い切り、透明もしくは半透明のビニール袋に入れて有害ごみとして出します。)

下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)4883
(下野市役所国分寺庁舎2階 生活安全課内)

- 相談可能日 月曜日から金曜日(土日・祝日及び年末年始を除く)
- 受付時間 午前9時から午後5時(正午から午後1時を除く)

多重債務相談

受け付けしています。不安な日々の生活から一歩ふみだしてみましよう。*栃木県消費生活センターでは土曜日に電話相談のみ相談可能です。
●受付時間 午前9時から午後5時 栃木県庁本館7階南(くらし安全安心課内) ☎028-625-2227

※ 下面通しでこの記事枠の大きさです

位置	規格	回数(月数)	掲載料
「くらしの情報」の下面	下面通し、2色 (50mm×180mm)	1回	20,000円
		3回連続	50,000円
		6回連続	90,000円
		12回連続	170,000円
	下面2分の1、2色 (50mm×88mm)	1回	10,000円
		3回連続	25,000円
6回連続		45,000円	
		12回連続	85,000円

※市ホームページへのバナー広告も募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**「広報しもつけ」への
掲載広告を募集しています**

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、「広報しもつけ」に掲載する有料広告を募集しています。企業等のPRなどにご利用ください。

●問い合わせ先
総合政策室
☎(40) 5550

広報しもつけ ご意見・ご要望をお寄せください！

広報しもつけでは、わかりやすく、親しみやすい紙面づくりを目指す一環として、アンケート調査を実施します。

今号をご覧になった感想など、皆さまの率直なご意見をぜひお寄せください！

- 期 間 2月1日(火)～2月28日(月)
- 方 法 市ホームページ及び携帯サイト



http://www.city.shimotsuke.lg.jp/_index.htm

市内の情報を募集しています！

市では、皆さまから市内の身近な情報を募集し、「広報しもつけ」で紹介していきたいと考えています。地域や団体・グループなどの、行事、隠れた名所などの情報を、ぜひ、ご連絡ください。取材に伺います。

連絡先 総合政策室 情報広報グループ
☎40-5550 FAX 40-5572
e-mail info@city.shimotsuke.lg.jp

心配ごと相談 2月の日程

- ◎ 国分寺会場 (ゆうゆう館)
一般相談、総合相談：1・8・15日、3月1・8日
児童母子相談：22日
- ◎ 石橋会場 (きらら館)
一般相談、総合相談：7・14・21日、3月7日
児童母子相談：28日
法律相談【要予約】：2月10日
- ◎ 南河内会場 (ふれあい館)
一般相談、総合相談：4・18日、3月4日
児童母子相談：25日
法律相談【要予約】：3月10日
- 時 間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ午後1時～4時30分)
※法律相談は事前に電話での予約が必要です。
- 問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43) 1236

シルバー人材センター 刃物研ぎ

- 実施日
2月8日(火)
旧石橋中体育館南側
2月15日(火)
国分寺庁舎東駐車場
- 時 間
午前9時～午後2時
- 問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47) 1124

おもちゃの図書館

- 日 時
2月26日(土)
 - 場 所
南河内児童館
 - 問い合わせ先
社会福祉協議会
☎(43) 1236
- ☆おもちゃの図書館とは、ハンディをもつ子ども、もたない子ども、おもちゃを通して一緒に遊ぶ場所です。

きらら館、ゆうゆう館、ふれあい館 2月の休館日のお知らせ

- きらら館 [2月の休館日] 7日(月)・8日(火)・14日(月)・21日(月)・28日(月)、3月7日(月)・8日(火)
問い合わせ先 きらら館 下野市下古山1220番地 ☎52-3711
- ゆうゆう館 [2月の休館日] 1日(火)・2日(水)・8日(火)・15日(火)・22日(火)、3月1日(火)・2日(水)・8日(火)
問い合わせ先 ゆうゆう館 下野市小金井789番地 ☎43-1231
- ふれあい館 [2月の休館日] 7日(月)・14日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)、3月7日(月)
問い合わせ先 ふれあい館 下野市三王山698番地5 ☎47-1126

救急告示医療機関当番表 (平成23年2月分)

●印:当番医療機関(当番時間17:00～翌日17:00)
○印:当番医療機関(当番時間17:00～翌日9:00)

医療機関名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
1 小金井中央病院	○		○				○		○				○		○				●		○				○		○		
2 石橋総合病院		○		○				○		●				○		○					○		○				●		○
3 小山整形外科内科			○		●				○		○				○		○				○		○					○	
4 杉村病院				○		○				●		●				○		○				○		○					○
5 光南病院	○				●		○				○		○				○		●				○		○				
6 野木病院		○				○		○				●		○				○			○			○			●		

医療機関名・住所・電話番号

- 小金井中央病院 下野市小金井 2-4-3 ☎(44)7000
- 石橋総合病院 下野市石橋 628 ☎(53)1134
- 小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷 753 ☎(31)1331
- 杉村病院 小山市城山町 2-7-18 ☎(25)5533
- 光南病院 小山市乙女 795-4 ☎(45)7711
- 野木病院 野木町友沼 5320-2 ☎0280(57)1011

第5回下野市南河内地区一周駅伝競走大会が開催

12月12日(日)に第5回下野市南河内地区一周駅伝競走大会が開催されました。選手宣誓では、和やかな雰囲気のもと、長谷川直樹選手(南河内サッカースポーツ少年団U-12)が力強く宣誓し、熱戦の火蓋が切られました。



当日晴天に恵まれ、一般チーム7チーム、中学生チーム7チーム、小学生チーム14チーム、オープンチーム19チーム、計47チーム総勢329名(補欠選手及び監督、チーム役員を入れると約500名)の選手達が、1本のタスキをつなぐために、力強い走りで、私達に感動を与えてくれました。



大会結果は次のとおりです。入賞されたチーム及び区間賞受賞の選手の皆様おめでとうございます。

参加チームの皆様、大会運営を支えていただいた競技役員の皆様、後援いただいた下野新聞社・下野ライオンズクラブ・しもつけロータリークラブ・交通指導員・下野警察署の皆様、また、当日温かいかんぴょう汁を作っていただいた南河内農産物加工センターの皆様、心から感謝申し上げます。(敬称略)

●一般の部 7チーム

順位	チーム名
優勝	自治医大
準優勝	石橋高等学校野球部Aチーム
第3位	石橋高等学校野球部Bチーム

●中学生の部 7チーム

順位	チーム名
優勝	国分寺中陸上競技部
準優勝	南河内第二中学校A
第3位	南河内第二中学校B

●小学生の部 14チーム

順位	チーム名
優勝	薬師寺スポーツB
準優勝	南河内サッカースポーツ少年団U-12
第3位	祇園ライターズA

●オープンの部 19チーム

順位	チーム名
優勝	K J T F
準優勝	コマツ 小山工場
第3位	本郷北 F C ・ A

走り初め!第5回天平マラソン大会

1月9日(日)、冬の風物詩「第5回天平マラソン大会」が快晴のもと開催されました。

今回はゲストに増田明美さんを招き、多くのランナーとマラソンを楽しみました。



おめでとございました。	10 km 一般男子(50歳以上)	4位 三橋武司
	5 km 一般女子	6位 石橋順子
	5 km 中学生男子	2位 黒川真範 4位 諏訪瑞貴
	5 km 中学生女子	1位 大塚愛理 2位 松浦麻美
	3 km 小学生男子(5・6年生)	3位 山田和海
	3 km 小学生女子(5・6年生)	4位 徳田真吾 6位 齊藤智
	2 km 小学生男子(3・4年生)	1位 岡本花梨 3位 野崎亜衣
	2 km 小学生女子(3・4年生)	2位 慶留問芳基 3位 佐山祐輔
	1 km 親子・ペア(小学1~2年生とその父親)	4位 石川大空 5位 石川大地
	1 km 親子・ペア(小学1~2年生とその母親)	3位 木村咲乃 5位 野沢美友
1 km 親子・ペア(小学1~2年生とその父親)	3位 齋藤真樹・貴大 4位 稲葉正臣・太陽 5位 野口俊英・翔大	
1 km 親子・ペア(小学1~2年生とその母親)	1位 福永真弓・琉妃 2位 篠崎麻子・優花 4位 生井明美・佑典 5位 碓井美智子・美穂 6位 原田由香・彩花	

天平マラソン大会入賞者(敬称略)

問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎52-1124

お詫びと訂正 12月25日(土)に配付しました、人権週間のチラシ中の掲載内容に以下のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。○女性の人権ホットライン電話番号(正)0120-070-810、(誤)0120-007-810