

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんの身近な相談窓口です！

■問い合わせ先 地域包括支援センター

みなみかわち ☎(44)30002
こくぶんじ ☎(43)1229
いしばし ☎(51)0633

市民講座のお知らせ

「我が家で暮らし続けるために〜どう選ぶ自分の医療と介護〜」

「できるだけ、今の家で暮らし続けたいけど？」「最後までこの家で暮らしたい。」「どうしたらいいの？」そんな不安はありませんか。ご自分やご家族の今後の過ごし方や在宅医療、介護について考えてみませんか！

■日時・会場

- ①1月18日(水)
午後1時30分〜3時30分
薬師寺コミュニティセンター会議室
- ②2月16日(木)
午後7時〜9時
スポーツ交流館会議室

■講師 小山区医師会下野支部在宅医療介護連携推進委員会医師

■定員 80名

■参加費 無料

※小山区医師会より、参加者にボールペンとシヨップングバックが進呈されます。

どなたでも参加できます。事前に電話またはFAX(チラシの裏面)でお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

基幹型地域包括支援センター ☎(44)1118
高齢福祉課 ☎(32)8904

家族介護者交流会のお知らせ

「笑いヨガ」笑って日頃のストレス発散

介護している方の情報交換の場として家族介護者交流会を開催しています。介護者同士同じ体験をしているからこそ分かってもらえることがあります。お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

■日時 1月25日(水)

午後1時〜3時

■会場

地域包括支援センターいしばし(特別養護老人ホームいしばし内)

■対象者

現在介護している方又は、過去に介護していた方(1年未満)

■講師

とちぎ真岡笑いヨガクラブ

代表 早川 久子氏

■定員 20名

※動きやすい服装でお越しください。

※申込締切は、1月20日(金)

■申し込み・問い合わせ先

各地域包括支援センター
認知症の方を介護している家族者交流会のお知らせ

認知症の方を介護している家族の交流会と情報交換の場として交流会を開催します。

■日時 1月27日(金)

午前10時30分〜午後2時

■会場

生涯学習情報センター ミーティング室

■対象者

現在、在宅や施設で認知症の方を介護している方または、認知症の介護経験者

■内容

情報交換など

■参加費 昼食代 500円

■申し込み・問い合わせ先

基幹型地域包括支援センター ☎(44)1118

ほっと♥介護教室のお知らせ

「在宅での看取り」

自分の最期をどこで迎えるか？最愛の家族をどう見送るか？普段はあまり考えないことかもしれないが、自分で人生の最期を選択することが出来ます。在宅での現状を伺って、看取りについて考えてみませんか！

■日時 2月10日(金)

午前10時〜11時30分

■会場

薬師寺コミュニティセンター多目的ホール

■対象者

市在住で、興味のある方ならどなたでも参加できます。

■講師

とちぎ訪問看護ステーションおやま 所長 永井 恵子氏

■定員 30名

※申込締切は、2月6日(月)

■申し込み・問い合わせ先

各地域包括支援センター
「地域包括支援センターみなみかわち」の所在地が変更になります

平成29年4月1日より地域包括支援センターみなみかわちが社会福祉法人あんずへの委託に伴い、次のおり所在地が変わります。
【4月1日からの住所】
仁良川1651番地1 (特別養護老人ホームにらがわの郷内)