



Shimotsuke 2

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



委 嘱 状

瓜田 瑠梨 様



あなたを下野市観光大使に委嘱いたします

平成 28 年 12 月 25 日

一般社団法人 下野市観光協会
会長 広瀬 寿 雄

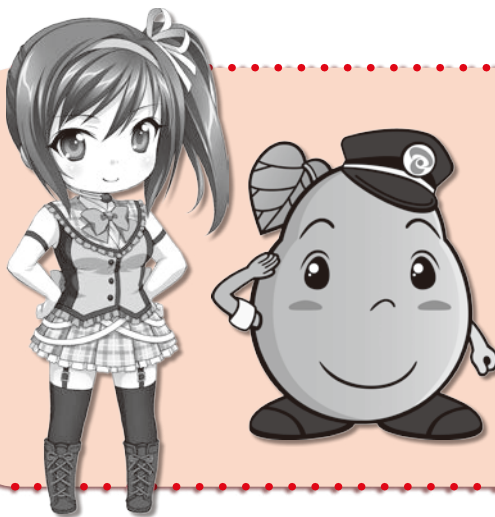


輝け下野エール大使

1月10日の下野市の誕生日に、本市の知名度アップ、イメージアップ、観光の振興を図ることを目的に、各方面で活躍している本市にゆかりのある方々に「輝け下野エール大使」を委嘱しました。6名のエール大使の皆さんには、下野市の顔として下野市を大いにPRしていただけることを期待しています。

また、エール大使の活動を下野市の皆さんが応援することで、下野市をより盛り上げ、一体感を醸成し、郷土愛を深めていただけることも期待しています。

今後も、本市にゆかりのある各方面で活躍している方に「輝け下野エール大使」を委嘱し下野市を応援していただき、知名度アップを図ってまいります。



下野市には「輝け下野エール大使」とは別に、「観光大使」がいます！道の駅しもつけのイメージキャラクター「カンピくん」と、とちぎテレビのアニメキャラクター、まろに☆えーるの「瓜田瑠梨」は下野市の魅力を日々PRしています。

委嘱状交付式を行いました！

下野市が合併により誕生した日1月10日に市役所で賀詞交歓会が行われ、その場で委嘱状交付式が行われました。

交付式には、能楽師の山中一馬様、彫刻家の宇賀地洋子様に出席をいただき、委嘱状を交付しました。

また、山中一馬様には式例小謡を披露して頂き、宇賀地洋子様にはエール大使としての今後の活動の抱負をお話しいただきました。



1月10日に「輝け下野エール大使」となられた方をご紹介します!

敬称略

うがち ようこ 宇賀地 洋子 (彫刻家)

下野市出身。作品「暁」にて「サロン・ド・プランタン賞」受賞、二科展にて「大海原」が「安田火災美術財団奨励賞」を受賞しました。

フランス国立エコール・デ・ボザールに留学し、本市児童表彰でのメダルのデザインを手掛け、母子をテーマに作品を制作していることから、「下野市教育のつどい」記念講演では「母は応援団長」と題し講演いただきました。



やまなか かずま 山中 一馬 (能楽師)

栃木県立石橋高等学校卒業生。平成26年5月下野国分寺跡での薪能や、新庁舎開庁後、復曲能「穴戸」を公演していただきました。

金春流シテ方であり、国の重要無形文化財総合指定保持者として認定され、金春会を中心に活動、自己研鑽及び後進の育成の場として「櫻詠会」を主催し、能楽の指導・普及に努めていらっしゃいます。



おちあい えいじ 落合 英二 (プロ野球コーチ)

下野市出身。作新学院高等部卒業後、日本大学に進学し、東都大学1部リーグでは150km/hのストレートを武器に活躍しました。その後、中日ドラゴンズに1位指名で入団し、投手として活躍。2006年に現役を引退した後は、野球解説者を経て、韓国の三星ライオンズで投手コーチとなり、2015年からは千葉ロッテマリーンズの一軍投手コーチを務めています。



たかとう なおひさ 高藤 直寿 (柔道選手)

下野市出身。パーク24(株)に所属。

小学1年生で柔道を始め、2011年世界ジュニア選手権60kg級優勝、2013年世界選手権60kg級に初出場で初優勝し、市民栄誉賞を受賞しました。リオデジャネイロオリンピックでは、銅メダルを獲得しました。得意技は小内刈、巴投げ、肩車など。



しもの ひろ 下野 紘 (声優)

平成26年に、名字と本市の名前が同じという理由で、ヒヤダイン(音楽プロデューサー)と人気DVDの撮影に訪れました。

多くのアニメや映画に出演しており、若者から絶大な支持を得ています。

【アニメ】進撃の巨人、うたのプリンスさまっ、ダイヤのA、弱虫ペダルなど
【吹き替え】ザ・スナイパー、ハリーポッターと炎のゴブレット、ファンタジー・ファクトリーなど



ザ・たっち(お笑い芸人)

下野市出身。(株)ホリプロコムに所属している双子の芸人で、「PON!」、Youtube「ホリプロコムのお笑いゲーム実況」などに出演中です。

双子であることを上手く使ったショートコントやモノマネ芸を得意とし、おすぎとピーコのモノマネや「ちょっと!ちょっとちょっと!」・「幽体離脱～」などのギャグで人気を博しています。





市政功労者表彰

おめでとうございます

1月10日、市役所において「下野市市政功労者表彰式」を開催しました。

この表彰は、下野市表彰条例に基づき、地方自治、教育、文化、社会その他各分野で活躍され、市及び地域の振興に寄与された方、または特に顕著な功績をあげられた方を表彰し、顕彰するものです。

今年度は33名の方が表彰を受けられました。

表彰の内容等につきましては、次のとおりです。

【功労表彰】

<自治会長> 清水 眞男 三輪 健治

<民生委員児童委員> 清水 美恵子・鈴木 禎二・庄司 信行・石田 浩一
黒須 智子・大越 信子・泉 俊之・花田 美枝・小林 彌榮子・長 美智子

<スポーツ推進委員> (故)中澤 幸弘

<消防団員> 牧野 和正・池田 正道・小平 英樹・新井 喜紀・手塚 優
小原 智・矢野 伸之右・斎藤 智美・石島 秀信

【一般表彰】

<私財寄付> 杉山 吉伸・伊沢 一郎・(株)誠和・1名(匿名希望)

【市民賞】

<スポーツ表彰> 藤沼 貴大・木下 歩・高山 凜子・田口 夢人・藤沼 竜矢
栃木下野リトルシニア

<文化活動表彰> 松本 真帆

※< >内は表彰理由。敬称略・順不同。



観光大使に委嘱しました

まろに☆えーる「瓜田瑠梨」

市の魅力を市内外に広く紹介し、市のイメージアップ及び観光振興を図るため、とちぎテレビまろに☆えーるのキャラクター「瓜田瑠梨」に下野市観光大使を委嘱しました。

12月25日にオリオンスクエアで開催された「まろに祭」のステージ上で、広瀬寿雄下野市長から瓜田瑠梨の声優である小林元子さんへ委嘱状が手渡されました。観光大使就任を記念して「ICカードステッカー」を作成し、下野市観光協会にて1枚500円で販売しています。



新聞スクラップで最高賞

第5回しもつけ新聞スクラップ作品コンクールで最高賞となる下野会長賞に選ばれた武藤里英さん(石橋北小3年)が受賞の報告に広瀬市長を訪れました。

市制10周年に関する記事を集めた作品が評価され、276作品の応募の中から最高賞となりました。おめでとうございます。





文化協会創立十周年記念

植樹式が行われました

12月8日、市役所市民ひろばにおいて、下野市文化協会創立十周年記念及び市役所新庁舎竣工記念として、「陽光桜」の記念植樹式が行われました。

「陽光桜」は、天城吉野（アマギヨシノ）と寒緋桜（カンヒザクラ）との交配により、寒さや暑さにも強い品種になっており、平和のシンボルとしても有名な桜です。

式典には、文化協会会員約50名が参列しました。主催者を代表して文化協会の中川賢一会長より、「この桜は、やがて成長し綺麗な花を咲かせることでしょう。下野市も文化協会も、桜と共に成長していけるよう努力していきたい。」とあいさつがありました。



足利小山信用金庫と連携協定

地域活動向上等に関する協定を締結

本市では、地域の経済情勢に精通した金融機関と連携を図り、お互いの知的・人的資源やネットワーク等を有効に活用し、地域課題の解決や地域の魅力向上等による地域活性化を目的として、昨年12月19日に足利小山信用金庫と「下野市と足利小山信用金庫との地域活力向上等に関する連携協定」を締結しました。

本協定により、本市の魅力向上につながる雇用環境の充実や生活環境の向上等に取り組む、本市の地方創生を推進します。



広瀬寿雄市長と富田隆理事長

百歳おめでとうございます

田口トク様、石井トク子様、稲葉フサ様が百歳を迎えられ、市長より祝詞とお祝いの品を贈呈しました。長生きの秘訣は「楽しく暮らすこと」だそうです。

皆様いつまでもお元気でお過ごしください。



田口 トク様
(大正5年12月生)



石井 トク子様
(大正5年12月生)



稲葉 フサ様
(大正6年1月生)



国分寺跡の落ち葉さらいをしました

国分寺西小学校の子どもたち

毎年恒例の里山活動の一環として、自然林を活かした史跡整備を実施した下野国分寺跡の落ち葉さらいを11月30日に行いました。今年は例年より多くの落ち葉を集めることができ、史跡が綺麗になりました。児童達は落ち葉さらいをしながら、昔から地域の人達によって守られてきた下野国分寺跡についての学習もしました。集めた落ち葉は腐葉土にして、西小学校の体験事業の肥料として使用する予定です。



災害協定を締結

トラック協会と締結しました

市と栃木県トラック協会下野支部は、「災害時における物資等の緊急輸送に関する協定」を締結しました。

12月9日に市村政行下野支部長、広瀬寿雄市長、(一社)栃木県トラック協会から近藤基了常務理事、鈴木宣行業務課長が出席し調印式を行いました。市または市外の地域が被災した際に、物資等の輸送を円滑に行うための手続きをまとめたものです。



下野市文化遺産フェスティバルが開催されました

12月3日、道の駅しもつけにおいて「下野市文化遺産フェスティバル」が開催されました。この催し物は、市内7カ所で開催している伝統文化親子教室で習った作法や技法を子どもたちが発表するためのイベントで、今回で6回目の開催となりました。我が国において大切に守り伝えられてきた伝統文化を将来にわたって継承・発展させるとともに、子供たちの豊かな人間性を涵養することを目的とし、文化庁の支援を受けて実施しています。

会場では、お茶のお点前や生け花、和装礼法、お琴の演奏、お囃子の演奏の発表が行われました。どの教室の子どもたちも日頃の練習の成果が存分に発揮され、訪れた人を楽しませました。小春日和の晴天の中、日本の伝統文化に触れる良い契機になった有意義な一日となりました。



ゴミ拾いを実施

竹の子クラブの子どもたち

12月10日に、南河内テニスコート及び周辺のゴミ拾いを行いました。練習前の時間を利用し、約15分間クラブ団員、保護者、コーチ約50名で作業を行いました。

日頃お世話になっているテニスコートに感謝の気持ちを込めて行い、空き缶、ビニールごみ、紙くず、ペットボトルなどをたくさん収集することができました。



市民活動等への補助制度のご案内

「市民が主役のまちづくり」を推進するため、市民団体が自主的に取り組む市民活動等の事業を2種類の補助制度で支援します。あなたも補助制度を活用して、まちづくりのために動き出してみませんか？

下野市市民活動補助事業

☆補助の対象となる事業

市内で実施され、地方創生のため、社会のために行う活動（例えば、婚活イベント、市の魅力発信、環境保全に関する活動、防犯活動、子育て支援、こどもの健全育成に関する活動など）に関する事業であり、新規事業が対象となります。

☆補助が受けられる団体

左記の要件に全て該当する団体

- (1) 公益活動を目的とする団体等であること
- (2) 市内で活動実績がある市民活動団体等であること
(今後において活動を予定する場合を含む。)
- (3) 5人以上の会員で組織され、継続して活動できる見込みがある市民活動団体等であること



☆補助事業の種類

補助事業は、申請1年目は「新規スタート補助」（トライコースまたはスタートコース）、申請2年目以降は「継続ステップアップ補助」と分けられています（詳細は下記の「表：補助区分・要件」とおり）。

新たに平成29年に申請する場合は、「新規スタート補助」となります。

☆補助の対象となる経費

補助事業に要する経費のうち、事業の実施に直接必要となる経費です。ただし、要綱によって認められたものに限ります。

☆具体的な事例・説明を受けたい方は：

次の日程で、平成29年度の募集説明会と平成28年度補助対象事業の実績報告会を開催しますので、ご参加ください（事前申込不要）。

■場所 ゆうゆう館 会議室

■日時 3月11日(土)

募集説明会 午前10時から

実績報告会 午後1時から（※）

※開始時間は、当日の状況により前後いたします。



表：補助区分・要件

補助区分	新規スタート補助		継続ステップアップ補助	
	トライコース	スタートコース	2～3年目	4～5年目
コース	10分の10	4分の3	4分の3	2分の1
補助率	5万円	10万円	30万円	30万円
補助上限	どちらかを選択、1事業につき1回限り			
交付回数	1事業につき4回まで			
申請条件	①自主的に取り組む事業で、市民主体のまちづくりの原動力となる効果があると認められる事業 ②市内で実施される事業 ③事業の財源として、市や市の外郭団体等から他の補助金等を受けていない、または受ける予定がないこと ④事業の実施計画が明確なこと ⑤単年度ごとに成果が出る事業		①新規スタート補助事業の要件に該当していること ②新規スタート補助事業の実績があること ③新規スタート補助事業の開始年度から起算して5年以内のものであって、補助事業としての継続性が認められるもの ④今後の事業の継続を予定していること	

【共通項目】申請・選考方法

申請に必要な書類をそろえて、3月1日（水）～31日（金）に市民協働推進課の窓口へ直接提出してください（メール・郵送・ファックス等は不可）。

※提出書類の様式等は、市民協働推進課窓口、または市ホームページで取得できます。

申請団体は、選考会で事業内容をプレゼンテーションしていただきます。選考委員が公益性や効果・成果等を審査し、適当であると認められた事業に対し、補助金を交付します。

■選考会日時

4月15日(土) 午後1時から

■場所

ゆうゆう館 会議室

■問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32) 8887



※補助金については、3月の議会において予算が承認された場合交付となりますので、ご了承ください。

市県民税・所得税申告相談のお知らせ

医療費の明細書はあらかじめご記入をお願いします

毎年申告件数の多い医療費控除の、「医療費の明細書」の記入例をお知らせします。医療費控除を受ける方は事前に領収書を計算しておきましょう。

「医療費の明細書」は税務課の窓口にて、確定申告書及び各種書類とともに用意しています。市と国税庁のホームページから入手することも可能です。

平成28年分 医療費の明細書

この明細書は、申告書と一緒に提出してください。

住所 下野市笹原26

氏名 下野 太郎

医療を受けた人	続柄	病院・薬局などの所在地・名称	控除の対象となる医療費の内訳		左のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
			治療内容・医薬品など	支払った医療費	
下野 一郎	父	下野市薬師寺〇〇 薬師寺病院	腰痛ほか	65,000 円	0 円
花子	妻	下野市川中子〇〇 国分寺病院	出産	480,000	420,000
緑	子	下野市石橋〇〇 石橋耳鼻科	花粉症	3,500	0
合 計				A 548,500	B 420,000

※上の明細については、便宜の用紙に記載の上、同封して提出していただいても差し支えありません。

【控除額の計算】

支払った金額	548,500 円	A	申告書第二表の「所得から差し引かれる金額」に関する事項」欄の医療費控除に転記します。
保険金などで補てんされる金額	420,000 円	B	
差引金額 (A) - (B)	128,500 円	C	申告書第一表の「所得金額」欄の合計を転記します。 (注)次の場合には、それぞれ次の金額を加算します。 ・退職所得及び山林所得がある場合……その所得金額 ・ほかに申告分離課税の所得がある場合……その所得金額(特別控除前の金額) なお、損失申告の場合には、申告書第四表(損失申告用)の「4繰越損失を差し引く計算」欄の〇の金額を転記します。
所得金額の合計金額	5,226,000 円	D	
(D) × 0.05	261,300 円	E	申告書第一表の「所得金額」の合計額をここに転記します
(E) と10万円のいずれか少ない方の金額	100,000 円	F	
医療費控除額 (C) - (F)	28,500 円	G	申告書第一表の「所得から差し引かれる金額」欄の医療費控除に転記します。

個人ごとに明細を記入します

出産育児一時金等が支給された場合

申告書第二表の「医療費控除」の欄に転記します

申告書第一表の「所得金額」の合計額をここに転記します

所得金額の合計額が200万円以上の場合は単に10万円を記入します

控除額を申告書第一表の「医療費控除」の欄に転記します

■注意事項

- 医療費は平成28年中に支払ったものが控除の対象になります。未払いの医療費は実際に支払った年の医療費控除の対象となります。
- おむつ代の医療費控除を受けることが2年目以降で、介護保険法の要介護認定を受けている人は、市町村長が交付する「おむつに係る費用の医療費控除証明書」を「おむつ使用証明書」に代えることができます。
- 人間ドックなどの健康診断や特定健康診査の費用は控除の対象になりませんが、健康診断の結果、重大な疾病が発見された場合で、引き続き治療を受けるとき、健康診断や特定健康診査の費用も医療費控除の対象となります。

平成28年分市県民税申告相談期間

2月16日(木)～3月15日(水)
(土日を除く)

地区ごとに受付日を設けているので、
詳しい日程を広報しもつけ1月号
13ページで確認してください。

■問い合わせ先

栃木税務署 ☎0282(22)0885
税務課 ☎(32)8891

国民年金 だより

問い合わせ先
市民課 ☎(32)8895
栃木年金事務所
☎0282(22)4131

国民年金保険料の納付は口座振替が便利です

国民年金の保険料は口座振替により納める事が可能です。

申込先は預貯金口座をお持ちの金融機関、郵便局または年金事務所になります。

お申し込みには基礎年金番号の記入が必要になりますので、年金手帳等で基礎年金番号をご確認ください。

また、金融機関等届出印の押印が必要となります。

※口座振替申出書については各金融機関の窓口準備されていますが、金融機関に無い場合には、市民課窓口にて受け取ることも可能です。

口座振替での前納は事前の 手続きが必要です

口座振替での平成29年度からの2年前納、1年前納及び平成29年4月～9月分の6か月前納のお申し込みは2月28日(火)までとなります。(すでに口座振替にて前納されている方は再度お申し込みの必要はありません。ただし、口座振替の引落方法を変更される場合は再度お申し込みが必要です。)

国民年金保険料はクレジットカード等でも納付できます

国民年金保険料を定期的にクレジットカード会社や立替払いし、クレジットカード会社からカード会員の方に請求する方法です。ただし、過去の未払い分の保険料についてはご利用いただけません。納付できる保険料は「定額保険料」及び「付加保険料込みの定額保険料」となります。(保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません。)

なお、カード会社でのお支払回数は1回払いのみとなります。

クレジットカードでの納付をご希望される場合は、「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」の提出が必要となりますので、お近くの年金事務所へお申し出ください。

各種納付方法ごとの割引額は次の表のとおりです。
※この表は平成28年度の保険料額による割引額です。

平成28年度における納付方法ごとの割引額比較表

納付方法		1か月分の割引額	6か月分の割引額	1年分の割引額	2年分の割引額
毎月	翌月末納付	割引なし	割引なし	割引なし	割引なし
	当月末納付 <small>※口座のみ</small>	50円	300円	600円	1,200円
前納 6か月	カード・現金	-	790円	1,580円	3,160円
	口座振替	-	1,110円	2,220円	4,440円
1年前納	カード・現金	-	-	3,460円	6,920円
	口座振替	-	-	4,090円	8,180円
2年前納 <small>※平成28年度は口座振替のみ</small>		-	-	-	15,690円

現金・クレジットカード納付による2年前納が始まります!

4月より、口座振替に加え現金・クレジットカード納付についても、割引額の大きな2年前納をご利用いただけるようになります。

◎**現金(納付書)による前納**
任意の月から翌年度末までの前納が可能になります。(最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります。)

希望される場合はお申し込みが必要になります。詳細については栃木年金事務所へお問い合わせください。

◎クレジットカードによる前納

1月より新たに2年前納が可能になりました。
現在の口座振替による2年前納と同じく、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に納付いただけます。
※2月28日(火)までにお申し込みください。間に合わなかった場合は、翌年3月まで毎月納付の取り扱いとなります。

■2年前納のメリット

◎2年間で15,000円程度の割引となります。(平成28年度の保険料による推計)
◎2年前納分の保険料全額が、その年の社会保険料控除の対象となります。

◎2年前納をご利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。



3月1日～7日

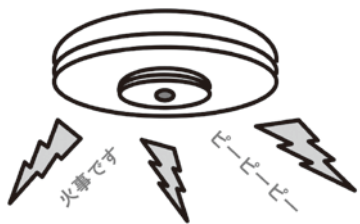
春の火災予防運動

----- 期間中 -----

下野市・壬生町は防災情報伝達システム等による屋外拡声器でお知らせします。(随時)
上三川町はサイレンを鳴らします。(夕方6時)

住宅用火災警報器は

設置していますか?



住宅用火災警報器は消防法・火災予防条例によりすべての住宅に設置が義務付けられています。

住宅火災で亡くなった方の約6割が「逃げ遅れ」です。火災警報器は火災の発生をいち早く知らせ、逃げ遅れを防ぐとともに素早い消火活動につなげて被害を小さくする効果があります。

※乾電池タイプの住宅用火災警報器は、電池の交換が必要です。電池が切れそうになると音やランプで知らせてくれますので、電池を交換してください。

第36回石橋地区少年消防クラブ防火標語展<春季 最優秀作品>



「火を消した？」家族で確認 火の用心

上三川町立上三川中学校 2年 たなあみ りん 棚網 倫



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



※※※消防署からのお知らせ※※※

石橋地区消防組合では、消防・災害情報メール配信を始めました。
登録の手順は、石橋地区消防組合ホームページに掲載されています。
お問い合わせ先 通信指令課 ☎0285 (53) 1119



石橋地区消防組合
<http://www.119-ifd.or.jp/>
下野市・壬生町・上三川町



石橋地区消防団連絡協議会
石橋地区危険物保安協会
石橋地区女性防火クラブ連絡協議会



火災と救急・救助は119番



しもつけタイムス

問4

第11回 下野薬師寺跡



史跡 まつり

日時：3月5日(日)

午前9時～午後1時

会場：下野薬師寺歴史館・
下野薬師寺跡・安国寺本堂

※雨天の場合、●マークのものは中止します。
また、一部内容が変更になる場合があります。



- 弓矢体験
- 梅のタネ飛ばし大会
- クイズラリー
- ミニ新幹線(観光協会)
- イースタージェグ作り
- ふくべ細工絵付け体験(国際交流員)
- お囃子(薬師寺六丁目・祇園町お囃子会)
- 薬師寺幼稚園児による演奏会
- 模擬店
- 梅ジュースの無料配布
- ボランティアによる解説(薩摩琵琶と朗読との「ひびき」)
- 薩摩琵琶遊英会と「ひびき」
- 薩摩琵琶と朗読との「ひびき」
- 雅楽演奏(雄琴神社雅楽会)
- 講和(安国寺住職)



主催：下野市教育委員会

共催：安国寺・下野薬師寺ボランティアの会

申し込み
問い合わせ

下野薬師寺歴史館

下野市薬師寺1636

☎0285-47-3121



市長といきいきランチパーク、はどんなタイミングで開催されているのでしょうか？
①気が向いたとき ②随時 ③年に一度

第1回 しもつけ福祉大会のご案内

多年にわたり本市の社会福祉の発展に貢献された方々を顕彰し、地域福祉の理解と向上を図るため「しもつけ福祉大会」を開催します。

講演会では、ベテラン人気声優の 増岡 弘さん（「サザエさん」のマスコ役など）をお迎えします！皆様のご来場をお待ちしております。

日時

2月18日(土)

開場・受付開始／午後1時～ 式典開会／午後1時30分～

会場

国分寺公民館 大ホール

定員

どなたでも参加できます

先着**200名** <入場無料>お気軽にご参加ください。

●会場の都合で立見席となる場合もあります。予めご了承ください。



「サザエさん」のマスコさん役や「それいけ!アンパンマン」のジャムおじさん役でお馴染みの人気声優。感動の朗読公演、小中学校等での読み聞かせ、東京アニメーター学院講師などで活躍。埼玉県岩槻市生まれ

大会プログラム

第1部（午後1時30分～）

《式典》 下野市社会福祉協議会長表彰
高額寄付者感謝状贈呈

第2部（午後2時10分～）

《講演》

「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」

講師：増岡 弘 さん（声優）

第3部（午後3時～）

《群読》 劇団東京ルネッサンス

「^{つのはず}角筈にて」（浅田次郎作品）

～ 劇団東京ルネッサンス～

声優・増岡弘を中心に、放送・演劇界で活躍する俳優・声優が多数所属し「人の心に届く演劇」を公演している。

※群読とは、観客の想像力によって素晴らしく豊かに変化する「聞く演劇」です。

■問い合わせ先 下野市社会福祉協議会 ☎(43)1236 FAX(44)5807

二月は終わりの月？

下野市教育委員会 生涯学習文化課

年末年始の休みが明けるとあつという間に年度末を迎え、二月がもう少し長ければいいのと思うことが時折あります。では、なぜ二月に三〇や三十一がなく二八日で、うるう年があるのでしょうか。この取り決めは、紀元前の古代ローマで使われていた暦が原因となっています。古代ローマでは、現在の二月にあたる月は「二番目の月」ではなく、一年の終わりの月でした。

一年という観念は、古代ローマ時代をさらにさかのぼり、およそ四七〇〇年前の古代エジプトに始まるといわれています。紀元前二七〇〇年頃には、南東地平線にソティスシリウス（大犬座）が現れるとナイル川が氾濫することを見つけます。この氾濫による水と土が麦を育てるための環境に適したのです。この氾濫が三六五と四分の一の周期で起きることを知ったのです。これに対して、紀元前八世紀のローマでは、新月を起点とした「ロムルス暦」を使用しています。当時、月の満ち欠けを見ている見張りが、新月が昇ると「出たぞー」と叫びました。「Calendar」の「Cal」は「叫ぶ＝ラテン語のコール」が語源となっています。しかし、この暦は一〇カ月しかなく、農作業を行

わない冬の期間は月がありませんでした。

紀元前七五〇年王位についたローマ王ヌマ・ポンピリウスが制定した「ヌマ暦」では、一〇カ月にIanuarius（ラニウアリウス：英語でJanuary）とFebruarius（フェブラリウス：英語でFebruary）を追加し一二月とし、平均日数を太陽年に近づける太陰太陽暦に似たような暦としました。この時の名残が実はあります。九月の「September」セプテンバーのセプは「七」のセブン、一〇月の「October」オクトーバーのオクトは、オクトパスと同じ「八」だったのです。

この暦では、それぞれの月の日数を二九日か三一日としました。これは古代ローマでは、偶数は不吉とされたからだと考えられています。しかし、年末として加えられた月は例外で二八日しかありません。この年末の月は、祓い清めの月とされたため偶数でも構わなかったようです。ヌマ暦は、一年が三五五日しかないため数年で季節と日付がずれてしまうので、二年に一度、「うるう月」を入れ、その調整の際には「二の月」を二二日か二三日としてその翌日から二七日間のうるう月を挿入する方法をとりました。このうるう月の挿

入がうまくいかず混乱を招いたため、紀元前四五一年にユリウス・カエサル（ジュリアス・シーザー）が、エジプトで使用されていた太陽暦を改変し導入したのがユリウス暦で、彼は暦に自分の名前を付けました。この時（Januarius）を年の初めとしFebruariusを二番目の月とし、ヌマ暦では二九日だった日数も三〇・三十一日に変更しましたが、Februariusは宗教的な意味合いの強い祭礼が多く行われていたため、混乱を避けるため二八日のままとされたようです。

一五八二年、ユリウス暦による春分の日がずれてローマ・カトリック教会は無視できなくなり、改暦委員会を設置し「グレゴリオ暦」を制定しました。日本がグレゴリオ暦を導入したのは、明治五（一八七二）年で、「太陰太陽暦」を廃して太陽暦を採用することが布告されました。この事情には、当時参議であった大隈重信が深く関わっています。明治六年には閏月がありますが新暦に変え、当時月給制となった官吏の報酬を一カ月分減らせることから急いで暦を変更したと言われています。

（参考）国立天文台天文情報センター

保 健
便 り

ヘルスインフォメーション
Health Information

問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

しもつけクイズ

【正解は】ジクメキ

お知らせ

フッ素塗布・歯の相談

- 日時 2月19日(日)
午前8時50分～11時
(受付時間前の番号札等の配布はございません)
- 場所 ゆうゆう館
- 対象 年中児～小学2年生の市民の方(平成20年4月2日～平成24年4月1日生まれ)
- 料金 無料
- 注意
 - ・受付時間、対象年齢をご確認ください。
 - ・歯を磨いてからご来場ください。
 - ・フッ素塗布前後30分間は飲食できません。
 - ・発熱、せき、体調の悪い方はご遠慮ください。
- 案内
フッ素塗布後に、歯科医師による歯科相談も実施しています。

二歳児歯科検診

- 日時 2月19日(日)
午前8時50分～11時
- 場所 ゆうゆう館
- 対象 市民の平成26年7月～12月生まれのお子さん
- 料金 無料
- 持ち物 母子手帳・問診票
- 注意
 - ・歯を磨いてから来所してください。
 - ・二歳児を対象としたフッ素塗布は実施しません。
 - ・対象者には個別通知をいたしますので、詳細についてはそちらをご確認ください。

マイレージポイント
ためてますか？

- 健康マイレージのポイントが10ポイント貯まった方は、ポイントカードを健康増進課に提出してください。記念品をお送りします。
- 提出先
 - ・健康増進課窓口(郵送可)
 - ・各公民館(4館)に設置してある回収箱
- 提出期限 3月31日(金)

相談

ママの健康相談

- 「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？
- 市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。
- 日程 3月14日(火)
午後2時～4時
- 場所 市役所
- 相談員 精神科医
- 料金 無料
- ※3月7日(火)までにご予約をお願いします。
- ※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

子育て巡回相談

- 子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで、心理士・保育士等がお受けします。
- 日時 2月13日(月)
午前9時～11時
※偶数月に実施予定。
- 相談員 心理士・看護師・保育士
- 会場 子育て支援センターゆりかご(あおば保育園内)
- ※注意事項:「ゆりかご」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。
- ※子育て支援センターでは、相談日以外でも随時保育士が相談をお受けしています。



教室

脂質異常症予防
脂質異常症予防

脂質異常症を予防するための教室を開催します。

■対象者

健診を受診した市民で、次のいずれかに該当する方
①脂質項目で要指導がある方
②脂質異常症予防に興味のある方

■内容

・脂質異常症ってどういう病気？
・脂質異常症を予防する食生活って？自分の食事の傾向を知ろう！
・脂質異常症予防食の試食、野菜レシピの紹介

■場所 きらら館 研修室
■日時 2月22日(水)
午前9時30分～11時30分
(受付・午前9時15分～)

■持ち物 筆記用具、健診結果
■費用 無料
■定員 30名
(定員になり次第締め切り)

■申込締切 2月15日(水)

スマートチャレンジ教室

健診結果にちょっと高めの項目があったら要注意！

まずは自分の体を知り、無理のない運動と食生活の改善を始めてみませんか？

■日時 3月17日(金)

午前9時30分～午後1時30分
(受付午前9時10分～)

■会場 きらら館研修室

■対象者 市民で健診を受診した74歳以下の方で、次のいずれかに該当する方
①BMIが25以上(肥満)の方
②メタボリックシンドロームが気になる方

■内容
・打倒メタボ！メタボについて学ぼう
・自分の食生活、何が問題？
・室内でできる楽々運動の実践

■持ち物 健診結果、筆記用具、タオル、飲み物、運動靴(運動可能な服装でお越しください。)

■定員 約20名
■費用 無料

■申込締切 3月10日(金)

ヘルシーライフスタイル講座

女性のための健康づくり

～体と心のリフレッシュしませんか？

子育て・仕事・家事と家族のために毎日忙しく過ごされていることと思います。そんな慌しい生活の中で自分の身体について考えていますか？
日頃、頑張っている自分へのごほうびとして、ヘルシーおやつを食べながら、自分を見つめなおして健康づくりにチャレンジしてみませんか？

■日時 3月8日(水)

午前10時～午後0時15分
(受付 午前9時45分～)

■会場 ゆうゆう館大ホール

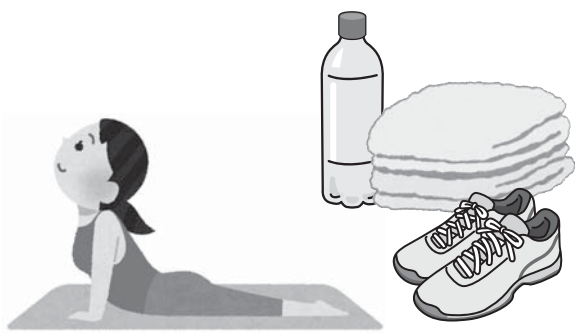
■対象者 30・40・50歳代の女性で、健康づくりに興味のある市民の方

■内容
・アラフォー世代 これからどう生きていく？
・ヘルシーおやつを食べながら…

・しなやかな美しいからだ作り(コアトレ)

■持ち物 筆記用具、運動可能な服装、タオル、室内用運動靴、水分(水またはお茶)

■定員 約20名
■費用 無料
■申込締切 3月1日(水)
■申込方法 電話から申し込み、QRコードを読み込み、案内に従って申し込み手続きを行ってください。



2月は全国生活習慣病予防月間です

今年度の健康診査の結果はいかがでしたか。

検査項目の中に、肥満の程度を示す体格指数として、「BMI」ボディマスインデックス」というものがあります。

BMIは18.5未満が「やせ」、18.5～24.9が「標準」、25以上が「肥満」となっています。

下野市国民健康保険加入者の特定健康診査結果では、肥満(BMI≧25以上)の該当者は県や国と比較して、高い傾向にあります。

肥満は、高血圧や糖尿病、脂質異常症を悪化させることや、脳卒中や心筋梗塞などの重大な病気につながる危険性があります。

体重やお腹まわりが気になる方、スマートチャレンジ教室に参加して、生活習慣を見直してみませんか？

市民講演会

～我が家で暮らし続けるために～

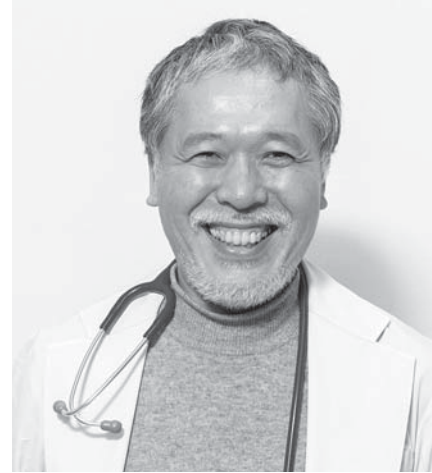
団塊の世代が75歳以上になる2025年を前に、本市においても高齢化率22.9%の超高齢社会を迎えています。病気があっても介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して最期まで暮らせるよう、これからの在宅医療について考えてみませんか！

在宅医療を専門とされ、外来診療を行いながら在宅患者さんの自宅を訪ね、かかりつけ医として患者さんや家族を身近で支えている鈴木央先生による講演会を開催します。

■日時 3月12日(日) 午後1時30分～3時

■会場 国分寺公民館大ホール

■講師 ^{すず} ^き ^{ひろし}
鈴木 央 先生
(東京都大田区 鈴木内科医院 院長)



■経歴

1987年 昭和大学医学部卒業
1996年 社会保険都南総合病院内科部長
1999年 鈴木内科医院 副院長
2015年 鈴木内科医院 院長
鈴木内科医院長 鈴木壮一氏が日本に紹介したボスピス、ターミナル・ケアの概念を引き継ぎプライマリ・ケア、特に在宅緩和ケアを専門としている。

■学会役職等

日本プライマリ・ケア連合学会理事 地域包括ケア委員会委員長、日本在宅医学会理事 倫理委員会委員長、全国在宅療養支援診療所連絡会 副会長、大田区医師会理事、昭和大学客員教授、東京医科歯科大学臨床教授

■申し込み・問い合わせ先
基幹型地域包括支援センター
☎(44)1118

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らし続ける高齢者のみなさんの身近な相談窓口です！

■問い合わせ先
地域包括支援センター

みなみかわち ☎(44)30002
こくぶんじ ☎(43)1229
いしばし ☎(51)0633

認知症の方を介護している 家族者交流会のお知らせ

認知症の方を介護している家族の交流会と情報交換の場として交流会を開催します。

■日時

2月24日(金)

午前10時30分～午後2時

■会場

生涯学習情報センター

ミーティング室

■対象者

現在、在宅や施設で認知症の方を介護している方または、認知症の介護経験者

■内容

情報交換他

■参加費

昼食代 500円

■申し込み・問い合わせ先

基幹型地域包括支援センター
☎(44)1118

認知症サポーター養成講座 座コーナ

下野市商工会女性部20名が認知症サポーターになりました。「改めて優しく接することが大切だと思っただ。」などの意見が聞かれました。

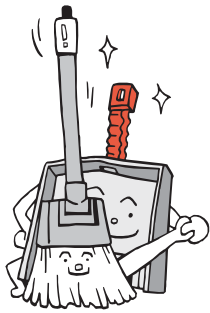


「地域包括支援センター」みなみかわちが移転します

4月1日より地域包括支援センターみなみかわちが、社会福祉法人あんずへ委託されることに伴い、所在地が変わります。

「4月1日からの住所と電話番号」

仁良川1651番地1
(特別養護老人ホームに
らがわの郷内)
☎(48)1177



環境トピックス



問い合わせ先

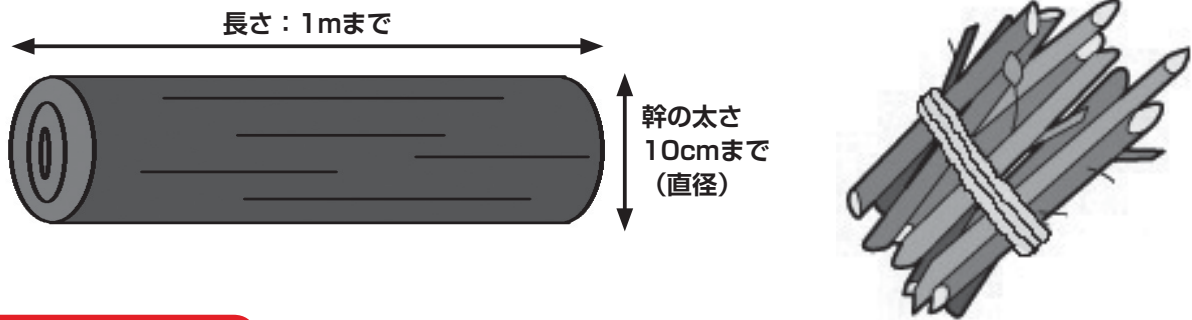
環境課 ☎ 32-8898

小枝のリサイクルにご協力をお願いします

市ではごみステーションから収集した剪定枝を小山広域保健衛生組合南部清掃センターに搬入しています。集められた剪定枝は破碎され、たい肥の原料や発電施設での燃料として有効活用されています。

ごみステーションへの出し方

- ・収集できる枝の長さは最大1m、幹の太さは最大直径10cmまでです。
- ・小枝は、麻ひもか紙ひもで束ねてください。(ビニールひもは資源化できないので不可)
- ・行政カレンダーで小枝の収集日を確認し、当日の朝8時までにお出してください。



注意点

下表の植物ごみはチップ・たい肥化ができないので、燃やせるごみとして出してください。

毒性のある植物	キョウチクトウ、あせび、うるし等
繊維質の多い植物	竹、籐などツル科の植物等
まとめられない細かい植物ごみ	木くず、草花、刈り草、落葉等
病虫害の付いた植物	松くい虫、赤星病、腐った樹木等
材木等	囲い木、角材等

収集できないもの

- ・基準値 (0.1 μ Sv / h以上) を超える放射線量の剪定枝
- ・木の根、切り株、シュロなどの処理困難物
- ・釘や針金などがついているもの

環境トピックスメモ

ごみは、収集日を行政カレンダーで確認して出しましょう。

「地球温暖化防止活動推進員」を募集します

「地球温暖化防止活動推進員」は、日常生活の中で環境に配慮した行動を実践し、仲間、行政、企業等と連携して、地域における温暖化防止等の普及啓発のお手伝いをしていただく方たちです。

平成29年度の「栃木県地球温暖化防止活動推進員」を募集します。皆様の応募をお待ちしております。

活動内容

温暖化防止、環境学習等の推進や、市町・県等と連携した普及啓発活動の実施

活動例

- ①自治会、子供会、PTA、小中学校などの地域における環境学習講座の支援や体験授業の実施または補助
- ②市町等が主催するイベント等への環境に係る出展または当日のお手伝い
- ③県が推進する学校での環境学習やエコドライブキャンペーン等への参加やご近所やお友達、職場の方への周知

応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送またはメールで応募

募集締切日

2月22日(水)必着

選考方法

応募書類をもとに選考委員会が選考

応募・問い合わせ先

栃木県環境森林部
地球温暖化対策課

☎028(623)3297

✉chikyu-ondanka@pref.tochigi.lg.jp

使用済の小型家電を回収しています

ご家庭で不要になった小型家電品等を、市内4か所で回収しています。使用済小型家電回収ボックスをどうぞご利用ください。

回収品目

家庭で使われなくなった、次にあげるような小型家電及び付属品で、回収ボックスの投入口に入るもの
携帯電話・PHS端末、ノートパソコン、電話機・ファクシミリ、ラジオ、デジタルカメラ・ビデオカメラ・フィルムカメラ、DV

D・HDDレコーダ、音楽プレーヤー、ICレコーダ、USBメモリ・メモリーカード、電子辞書・電卓、電子体温計・電子血圧計、ゲーム機(携帯型、据置型)・その他の電気玩具、カーナビ・カーステレオ、ドラ

イヤール・電気カミソリ・電動歯ブラシ、懐中電灯、時計等、及びこれらに付属するリモコン、ACアダプタ、ケーブル、プラグ・ジャック、充電器等

回収ボックス設置場所

市役所東側入口内、石橋公民館入口内、南河内図書館入口内、生涯学習情報センター入口内

注意事項

- ・一般家庭から出たものに限ります。事業所から出た小型家電は対象外です。
- ・家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は対象外です。
- ・電池、電球、蛍光灯などは取り外して指定の収集日にお出しください。
- ・携帯電話やノートパソコンなど、個人情報記録されているものについては、

あらかじめデータを消去してください。

一度回収ボックスに投入したものは、取り出すことはできません。

登録するワン!

犬の飼い主には、次のことが法律により義務付けられています。

- ①現在居住している市区町村に飼っている犬の登録をすること
- ②飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること
- ③犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着すること

鑑札・注射済票には番号が刻印されており、万が一迷子になった場合、どこで保護されても飼い主に連絡がきます。

市では、毎年4月に狂犬病予防集合注射を実施しています。登録済の飼い主には、実施日・会場をハガキでご案内いたします。

※その場で登録の手続きも行えますのでご利用ください。

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの『譲ります』『譲ってほしい』情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

「譲りたい」

- ・子ども用イス・電気オルガン・ペット用紙おむつ・幼児用補助便座・いす5脚・A型ベビーカー・IH炊飯ジャー(5合用)・和テーブル・水槽・佐野日大付属高校制服(男子用Mサイズ)・おもちゃ(ベイベレード改造セット&スタジアム付き)

「譲ってほしい」

- ・自転車各種(24〜26インチ、ロードバイク、折り畳み)・子供用自転車(20・22インチ、女児用18〜20インチ)・タープテント・ベビーベッド・祇園小学校体操着・電気ストーブ・幼児用布団セット・チャイルドシート・子供用イス(食事用)・子供用スキー用品・ピアノ・扉付きベビーゲート

しもつけ環境市民会議・環境課
協働プロジェクト

入場無料

しもつけ環境フォーラム2017

2/19 日

【開会】午前9時30分～（15分前開場）

【会場】市役所3階会議室

基調講演（午前9時45分～）

課題解決型協働とプラットフォーム組織

新聞・メディア等でおなじみの敏腕協働コーディネーター

講師 とちぎユースサポーターズネットワーク
代表理事 **岩井 俊宗 氏**



☆プロフィール☆ 岩井 俊宗（いわい としむね）

1982年生まれ。栃木県宇都宮市出身。2005年宇都宮大学国際学部卒業後、ボランティアコーディネーターとして宇都宮市民活動サポートセンター入職。NPO・ボランティア支援、個別SOSに従事。2008年より若者の成長の機会創出と持続的に取り組む人材を輩出し若者による社会づくりの促進を目的に、とちぎユースサポーターズネットワークを設立。2010年NPO法人化。代表理事を務める。

事例発表の部（午前11時10分～午後12時15分）

『ともに創る住みよいまち“しもつけ”』

・コーディネーター 宇都宮大学地域デザイン科学部 教授 中村 祐司 氏

●プロフィール

早稲田大学大学院政治学研究科博士課程、同人間科学部助手を経て、1993年4月に宇都宮大学へ赴任。2003年4月同国際学部教授。博士(政治学)
現下野市環境審議会会長

（事例発表）

- ①下野市自然に親しむ会 「希少種の保護活動について」
- ②下野市南河内東公民館 「環境学習によるまちづくり」
- ③下野市農政課「地域に根ざした環境保全活動について」

※内容は変更される場合もあります。

【主催】しもつけ環境市民会議・下野市

問い合わせ先 環境課 ☎ (32)8898



Let's SPORTS

第11回天平マラソン 大会開催

1月9日、天平の丘公園を会場として「第11回天平マラソン大会」が開催され、約1,500人のランナーが下野路を駆け抜けました。

■大会入賞者（下野市在住者）
敬称略

●ハーフマラソン40歳以上（女子）

第3位 松寄朋子

●10km高校生以上39歳以下（男子）

第1位 篠原寛明

第6位 石川大空

●10km50歳以上59歳以下（男子）

第2位 北野裕之

第5位 佐藤章

●10km60歳以上（男子）

第4位 千葉正二

●10km高校生以上39歳以下（女子）

第3位 柳沼香織

●10km40歳以上（女子）

第1位 上田美代子

第2位 福永真弓

第4位 横井里子

●5km高校生以上49歳以下（男子）

第1位 出口貴之

第2位 諏訪悠斗

●5km50歳以上（男子）

第2位 諏訪昌幸

第6位 清水光則

●5km高校生以上（女子）

第1位 上野妃織

第3位 橋本悠花

第5位 植田琴音

●5km中学生男子

第1位 小島悠生

第2位 伊澤渚

第4位 田中海也

●5km中学生女子

第2位 青木愛佳

第3位 小島櫻子

第6位 稲葉万実加

●3km小学5・6年生（男子）

第3位 秋山竜輝

第6位 佐藤昂輝

●3km小学5・6年生（女子）

第1位 海老原耶々

第6位 吉田雅

●2km小学3・4年生（男子）

第4位 森山樹羅

第5位 福永廉

第6位 島崎優次

●1km親子ペア（小学1・2年生とその父親）

第1位 上野時男・拓夢

第4位 川井英明・綾太

第6位 神戸友治・忍



道路クリーン作戦実施

1月7日に、市建設業協同組合によって、大会コース周辺のクリーン作戦が行われました。大会当日はあいにくの天気となりましたが、ゴミのないコースで気持ちよく走ることができました。ありがとうございました。



体育協会

スキー部

問い合わせ先

担当 梁島

☎(53) 4992

スキー教室参加者募集

体育協会では、スキーの普及と技術向上のためスキー教室を実施します。

■日時 3月5日(日)

■場所 スポーツ交流館前出発予定

■対象 小学4年生以上

※中学生以下の方には、保護者の同伴が必要です

■参加料

大人 6,000円

小学生 5,500円

※参加料内訳（交通費、保険料、リフト代、昼食代）

※レンタルスキー別料金

■申し込み

2月5日(日)～22日(水)までにスポーツ交流館窓口へお申し込みください。

スポーツ交流館

☎(52) 1124

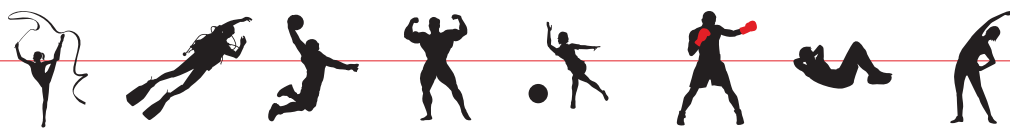
※旅行企画運営は(有)ワイズ

プランニングが行います。

広報しもつけ 2017.2

Shimotsuke

20



第11回下野市南河内地区二周駅伝競走大会 (通算35回)



12月11日に「第11回南河内地区二周駅伝競走大会」が開催され、27チーム総勢189名の選手達が、1本のタスキをつなぐために、力強い走りで私達に感動を与えてくれました。

大会結果は次のとおりです。

- 一般の部 7チーム
- 優勝 チームYDK
- 準優勝 石橋高校野球部A
- 第三位 石橋高校野球部B
- 中学生の部 8チーム
- 優勝 国分寺中A
- 準優勝 南河内第二中A
- 第三位 南河内第二中B

- 小学生の部 6チーム
- 優勝 緑小BOYS
- 準優勝 吉田西クラブ
- 第三位 石橋ジュニア陸上クラブ

- オープン部の部 6チーム
- 優勝 GYAKUSOU
- 準優勝 リフレ愛走会A
- 第三位 リフレ愛走会B

- ★特別賞
- 「市民の模範となったで賞」
- 下野市役所マラソン部
- 「冬の間に走り込みま賞」
- 石橋中野球部A
- 「もっと記録が伸ばせるで賞」
- 薬師寺スポーツ

「これでおいしくお酒が飲めるで賞」
まんまてい

「当日賞(総合11位)」
南河内中野球部



大会結果報告

全国大会優勝

11月26日から27日に、駒沢オリンピック公園総合運動場体育館において行われた、東京都都知事杯第7回全国中学選抜レスリング選手権大会において、下野サングターキッズレスリングより4名の中学生が出場し、高山凜子さん(石橋中3年)が、見事優勝を果たしました。おめでとうございます。今後の活躍に期待しています。



関東大会で活躍

12月4日に、茨城県武道館を会場にして行われた秋季関東極真空道選手権大会において、極真会館栃木県南支部雀宮道場の小学生が活躍しました。

- 小学6年生男子+40kg級 準優勝 中野佑月(古山小6年)
- 小学5年生女子35kg級 優勝 内藤麻琴(古山小5年)

中野さんは夏の関東大会ではベスト8、内藤さんは準優勝であり、二人とも前回を上回る結果となりました。おめでとうございます。



全国大会に出場決定!

11月に行われた全国小学生ソフトテニス大会栃木県予選会で、坂・近藤ペアが3位入賞し、12月に行われた栃木県小学生シングルス大会では木島凜翔さんが準優勝しました。竹の子クラブの3名が千葉県白子町で開催される全国小学生ソフトテニス大会に出場することになりました。頑張ってください!

- 県予選大会結果
- 5年以下男子の部(ダブルス) 第三位 坂涼太郎(薬師寺小5年)・近藤俊圭(薬師寺小5年)
- 6年男子の部(シングルス) 準優勝 木島凜翔(薬師寺小6年)



スポーツ推進委員 活動報告

●各種表彰受賞!

12月10日に、日産自動車栃木工場ゲストホールにおいて、栃木県スポーツ推進委員研究大会が行われました。今年度、私たち下野スポーツ推進委員会は、多くの皆様の協力により、栃木県スポーツ推進委員功労者表彰、関東スポーツ推進委員協議会表彰、全国スポーツ推進委員優良団体表彰など、たくさんの方の表彰を受けることができました。受賞した委員からの一言を紹介します。

「微力ではありますが、これからも下野市のため、スポーツ推進委員として役立てるよう、頑張っていきたいと思います。」(県功労者・平井)

「多くの方の支えによりここまで続けることができました。これからも頑張りたいと思います。」(県功労者・水橋)

「これからも自分なりに一杯活動していきたいと思いません。」(県功労者・前原)

「これからも、今まで以上にスポーツの推進に力を注ぎたいと思います。」(関東表彰・野口)



●新たな取り組み

このように、「下野市」となつてからの10年間の歩みを評価していただきました。私たちが推進委員は次の10年に向けて歩き出しています。その象徴的な取り組みが、2月12日に行われる「カンピくんカップ市内小学校交流キンポールズスポーツ大会」です。本大会は対象を市内の小学生に限定し、学校間の交流を目的としていた点が特徴です。

たくさん子どもたちがキンポールズスポーツに親しみ、市に根差したスポーツ

になつていくことを期待しています。

●下野オープンキンポールズスポーツ大会

そして、さらにその1か月後、3月12日には、「下野オープンキンポールズスポーツ大会2017」が開催されます。この大会には、全国からチームが集まり、ハイレベルな試合が繰り広げられます。私たち推進委員も、選手たちが気持ちよく試合に集中できるように、レフリーから裏方まで全力で取り組みます。キンポールズスポーツに興味がある方は、ぜひ会場である石橋体育センターに足を運んでみてください。



スポーツ少年団

スポーツ少年団の祭典、シツプス交流大会を開催!

12月4日に大松山運動公園において、「下野市スポーツ少年団シツプス交流大会」を開催しました。

市内のスポーツ少年団19単位団、約500名の団員と関係者が参加し、競技の枠を超えて交流を深めました。

また、開会式の際には、模範となる団員へ送られるスポーツ少年団優良団員表彰が行われました。



■受賞された団員(敬称略)
▼早川大地(南河内サッカークラブ)

▼泉神叶(JBC男子)

▼高橋椿(南河内空手)

▼細野花(石橋バレーボールクラブ)

▼高橋美紗貴(古山ミニバスケットボール)

▼高山珠李(石橋シユーターズミニバスケットボール)

▼秋山和輝(石橋Jr陸上クラブ)

▼福田一華(石橋ジュニアバドミントン)

▼田野井飛羽(JHCいしばし)

▼一色利穂(国分寺イーグルス)

▼野澤美祐希(国分寺柔道会)

▼松本空奈(国分寺ミニバスケットボール)

▼光宗亜季人(アイセンスポーツクラブ)

▼本橋実大(下野サンダーキッズレスリング)

▼首藤悠華(祇園空手)

▼戸邊友里奈(石橋ジェムストーンズミニバスケットボール)

▼石橋ジェムストーンズミニバスケットボール

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

「ひと・まちづくり講演会」を開催します

当市では、市民と行政が一緒にまちの未来を創造していく「市民と行政の協働によるまちづくり」の実現に取り組んでいます。この講演会は、市民のまちづくりへの参加を応援するために平成25年度から開催しています。

講演では、現代社会の課題を踏まえて、これからのよくなまちづくりが必要となってくるのかを事例を交えてお話しいただきます。

すでにまちづくりに関わっている方だけでなく、まちづくりに興味がある方も是非ご参加ください。これからの地域づくりについて、一緒に考えましょう。

■**演題**
 (仮)「高齢化社会の地域づくりと市民の力」

■日時・場所

3月4日(土)
 午10時～正午まで

国分寺公民館大ホール

■定員 150名(入場無料)

■講師

宇都宮大学

地域デザイン科学部コミュニ

ニティデザイン学科 講師

呉^お世雄^せ氏

〈プロフィール〉

1980年、韓国生まれ。法政大学大学院博士課程修了(人間福祉学博士)。法政大学サステイナビリティ研究教育機構研究員、日本地域福祉研究所事務局長、常磐大学コミュニティ振興学部助教を経て、2016年10月より宇都宮大学地域デザイン科学部専任講師として赴任。

■問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)8919
 FAX(32)8610

講座「市民力で支える超高齢社会とは」を開催しました

この講座は、生涯学習情報センターに登録する市民活動団体・個人を対象に、地域活動の絆を深めること及び、今後の活動につなげることを目的に開催されました。第1部では下野市生活支援コーディネーター4名を講師に招き、自治会の高齢者割合、老人クラブ・サロンの有無、独居高齢者世帯数等の現状について、地図を用いた詳しい説明がされました。第2部ではグループに分かれ、必要な支援について提案と発表を行いました。講座終了後のアンケートでは、少子高齢化による課題を知り「市民力」の必要性について、今こそ学ばなければいけない、という声が多く聞かれました。



市生活支援コーディネーターによる講座の様子

なお、第2弾企画として、介護福祉関連のスペシャリストとして著名な永島徹氏を講師に招き、講座と意見交換会を予定しています。詳細については生涯学習情報センターまでお問い合わせください。

■講座と意見交換会ご案内
 「超高齢社会に向けていま私たちにできること」

■日時

2月14日(火)

午前10時～正午

■場所

生涯学習情報センター

■受付締切

2月10日(金)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

■パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアが相談に応じます。

○3月6日(月)

午後1時～2時

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

下野市青少年育成市民会議設立10周年記念「第9回子どもなんでも発表会」が開催されました

12月17日、市内の小学生(15組71名)が、ピアノや歌、ダンスなど、好きな事・やりたい事をそれぞれ発表しました。

この発表会は、発表を通して、子どもたちが自分のことを好きになってもらうために開催しています。

主催：第9回子どもなんでも発表会実行委員会
 (構成団体 下野市青少年育成市民会議・下野市子ども会育成会連絡協議会)





図書館

Library Information

利用案内

■2月の図書館カレンダー

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

■開館時間

午前9時～午後7時

■図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>携帯電話からのご利用
<https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/>

QRコード

南河内図書館

■読書会

2月11日(土) 午前10時～

テキスト／外山 滋比古 著「思考の整理学」

■赤ちゃんといっしょ～ママの笑顔が一番～

2月16日(木) 午前10時30分～

講師：大垣 玉枝先生(元こばと園園長)

対象：0歳児(生後2か月～)と保護者

定員：15組(※要申し込み)／参加無料

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

「ひなまつりスペシャル」

2月25日(土) 午後2時～

絵本「ひなまつりのちらしずし」

絵本「ずっといっしょ」

紙芝居「おひなさまがうまれたよ」ほか

■郷土の歴史講座「下野薬師寺縁起」

2月26日(日) 午前10時～11時30分

講師：谷萩 昌道 先生(安国寺住職)

定員：40人(一般) ※要申し込み

■リサイクル市・第2弾(一般書中心)

3月4日(土)・5日(日) 午前9時～午後5時

場所：2階視聴覚室

石橋図書館

■おはなし会

2月4日(土)・18日(土) 午前10時30分～

■読書会

2月8日(水) 午前10時～

テキスト／横山 秀夫 著「クライマーズ・ハイ」

■工作会「カラフルくるみボタン」

2月12日(日) 午後2時～

定員：先着10名

■スタッフによる本の修理講習会

①2月16日(木) 午前10時～11時

②2月18日(土) 午後2時～3時

定員：各回10名 ※申し込み受付中

内容：初心者向け本の修理体験

※当日は修理したい本をご持参ください

■ちいさなおはなし会

2月20日(月) 午前10時30分～

■新聞コラム書き写しの会

2月27日(月) 午前10時～11時30分

国分寺図書館

■新聞コラム書き写しの会(第1・3金曜)

2月3日(金)・17日(金) 午前9時～

持ち物：筆記用具 ※見学可

■読み聞かせボランティア養成講座

2月4日・18日・25日(土)(全3回)

午後2時～3時30分

講師：小林 直子 さん

定員：20名(高校生以上) ※要申し込み

■ぬいぐるみのおとまり会

2月11日(土) 午前11時集合

2月12日(日) 午前11時以降お迎え

定員：15名(小学生以下) ※要申し込み

■お話ポケットの会のおはなし会

2月11日(土) 午後2時～

絵本「ふたごのしろくま」ほか

■読書会

2月18日(土) 午前10時～

テキスト／湊 かなえ 著「告白」

■図書館探検

2月18日(土) 午前11時～

定員：20名(小学生以下) ※要申し込み

■ひなまつり会

2月25日(土) 午前11時～正午

内容：おはなし会とひなまつり工作会

定員：20名 ※要申し込み

図書館講座や催し物については、図書館ホームページでもご案内しています。くわしくは各図書館におたずねください。

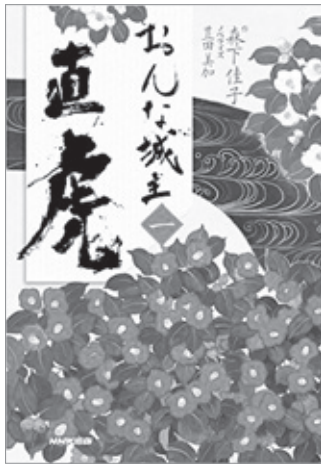
図書館購入図書のご案内(一部)

<一般書>

「茶の湯」の密室(石・国) …愛川 晶
落語とミステリーどちらの“通”もうならせる、神田紅梅亭寄席物帳シリーズの第5弾。前4作も所蔵あり。土の記(上・下)(石・国) …高村 薫
なんでわざわざ中年体育(南) …角田 光代
持ちよりゴハン(南) …ダンノ マリコ
あひる(南・石・国) …今村 夏子
ビジネスエリートの新論語(石) …司馬 遼太郎

<児童書>

パンダともだちたいそう(石・国) …いりやま さとし
モンスターホテルでそっくりさん(石・国) …柏葉 幸子
とりかえっことりかえっこ(南) …ふくだ じゅんこ仰げば尊し(南) …舟崎 泉美
かめんやさん(石) …まきうち れいみ
ふたりのカミサウルス(石) …平田 昌広
※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です



おんな城主直虎

森下 佳子 作
豊田 美加 ノベライズ
NHK 出版

時は戦国。遠江（静岡県西部）・井伊家は親族の男たちが皆死んでしまい、御家断絶の危機にあった。井伊家を救うため、当主のひとり娘・おとわ（のちの直虎）が立ち上がった。NHK大河ドラマの放送台本をもとにした小説。（国）

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ
NHK大河ドラマ
「おんな城主 直虎」

今年の大河ドラマの主人公は井伊直虎。井伊家のひとり娘として生まれながら、男名の直虎と名乗り、乱世に立ち向かい戦国を生き抜く、激動の生涯を描いています。図書館でも関連本を取り揃えていますので、ドラマと合わせてぜひ読んでみてください。



おんな城主
井伊直虎の生涯

洋泉社

井伊直虎の波瀾の人生と謎の生涯に迫る。NHK大河ドラマ「おんな城主直虎」の見どころ、キャスト、人物相関図などを紹介。事典「直虎をめぐる人物群像」も収録。（国）



井伊直虎
その生涯

不破 俊輔 著
明日香出版社

井伊直虎と直政の一生を、周辺人物などを含め知ることができる一冊。小説のように読みやすく、歴史も知ることができる。井伊家ゆかりの地の写真入り。（南）



城主になった女
井伊直虎

梓澤 要 著
NHK 出版

城を守りながら、後の「徳川四天王」となった井伊直政を育て上げた女城主、井伊直虎の生涯を詳しく紹介。史跡ガイド・年表も収録されている。（石）



剣と紅

高殿 円 著
文藝春秋

『紅はいらぬ。剣を持って。』今川義元公の庇護の下、繁栄を極めた駿府よりありとあらゆる贅沢品を用意した縁談相手を前に、彼女は一言こう言い放った。（南・国）



戦国の姫城主
井伊直虎

越水 利江子 著
株式会社
KADOKAWA

戦国時代。井伊家を継ぐことになった姫が名を「直虎」と替え、城を守る話。児童書なので読みやすい。ぜひ、親子で読んでほしい。（石）



るるぶ
浜松浜名湖三河

JTB パブリッシング

井伊直虎ゆかりの地、浜松、浜名湖周辺の情報を掲載。史跡と自然が楽しめる観光スポット、見どころ、グルメなどを紹介する。（国）

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(南) = 南河内 (石) = 石橋 (国) = 国分寺】
所蔵館以外でも予約をしていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
南河内図書館 ☎(48)2395 / 石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399



栃木暮らしに憧れた東京圏の女性がやってくる!

下野市 上三川町 壬生町
 第3回 連携婚活
 バスツアー

2017
 3.11(土)
 10:00~17:30
 (婚活・郷土セミナー8:45~10:00予定)

1市2町ならではのおもてなしで
 ふたりの距離が縮まる!

事前に婚活・郷土セミナー実施!

婚活を知り尽くしたコーディネーターが
 事前にセミナーを実施/
 さらに、各地の知ってお得な情報も紹介/
 東京圏から来た女性に地元をアピールしよう!

開催地: 上三川町役場 予定
 実施時間: 8:45~10:00 予定



1市2町を1日で満喫するバスツアー!

11:30~13:00 / 上三川町 13:30~15:00 / 壬生町 16:00~17:30 / 下野市



■上三川ホースパーク ■バンダイミュージアム ■竹園園和喜庵
 乗馬&記念撮影をしよう! ガンダムを見ながらランチ! 洗練された茶道を体験。

募集要項

男性
 参加者
 募集!

募集人数	男性21名
参加条件	20歳~45歳までの下野市・上三川町・壬生町の在住の方。 また、事前の「婚活・郷土セミナー」に参加できる方。
参加費	5,400円(税込)
応募方法	下記お問い合わせの電話番号または、 URL・メールアドレスからご応募ください。
応募締切	2017年2月26日(日)
決定通知	抽選後、メールおよび郵送にて 当選のご連絡をさせていただきます。
集合場所	上三川町役場 栃木県河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地

※掲載の写真はイメージです。※時間・内容が一部変更になる場合がございますので予めご了承ください。
 ※着衣が汚れる可能性がございますのでご了承ください。※雨天時の場合、会場が変更になる場合がございます。
 ※皆様に乗しんでいただきますよう、極力男女の人数差がないように設定しておりますので、キャンセルのないよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

詳しくは、下記にお問い合わせください!

募集中

お申込み <http://www.konkatsu-renkei.com>

TEL 050-3651-5511 Mail mmaster@happiness-tour.com



■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32) 8 8 8 6



ホームページ絶賛公開中

「しもサタどっどこむ」

<http://www.shimosata.com>

しもサタで検索してね!!

しもサタ 検索



取材ウラ話!



おようございます!しもサタリポーター2号のみさみさです。取材ウラ話!と題しまして、今までしもサタ取材であったことなどをしもサタメンバーがご紹介します。

しもサタチャンネルが始まったのが今年の4月。思えば新庁舎探検や天平の花まつり等、最初から食べ物で攻め続け、年末には大盛りカレーをペロリ!素晴らしい食べ伝説を残してきた私…。そして、今や立派な「食べキャラ要員」となったわけですが、実は食べキャラ嫌なんです。見た目も、食べ方も、立派な食べキャラそのものなんです…実は、そんなに食べないんですよ?本当ですよ~(笑)

でも、動画を見た方から「美味しそうに食べていて食べたくなる!」と言ってもらえるので、頑張っちゃいます!美味しいものは人を幸せにしてくれます!下野市には美味しいものが沢山ありますから、ぜひオススメを教えてくださいね!って…あれ?私ってやっぱり食べキャラ…!?

コーナー紹介

しもつけポタリング

ポタリング (pottering) は、自転車またはバイクであちこちを気楽にぶらつくことで、「のんびりする」事や「ぶらつく」事を言います。市内5か所にあるレンタサイクルステーションから出発をして市内をのんびり散策するコーナー。車だと見過ごしてしまうおもしろい物を発見できたり、街の人達の優しさに触れられたり、気の向くまま心地よい風を肌を感じながら下野市内を爽快に走り抜けます。

* レンタサイクルは1日300円で借りられます



よくてわりイね下野市

しもサタチャンネルのチャンネル登録をお願いします♪

<https://www.youtube.com/channel/UCeynh4gWTs9hns4FV8rW6gw>



「しもサタチャンネル」で検索♪

ユーチューブ内の検索で探すと一番上に出てきますよ!

↑ (こちらのQRコードからもアクセスできます)

■ 問い合わせ先 総合政策課 ☎ (32) 8 8 8 6

とくにおすすめ!

- 1 地域福祉計画パブリックコメント…P29
- 2 就学援助費受給申請…P30
- 3 特殊詐欺撃退器を貸し出します…P31
- 4 子どもの写真募集…P32
- 5 必ずチェック!最低賃金…P34

くらしの情報



一目でわかる 見逃さないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
		2/1 税務相談 (1.47)	2	3 ことちゃん	4 国分寺公民館まつり (1.18)	5
6 パソコン相談窓口 (1.17)	7 市民人権講座 (1.17)	8 みそ汁塩分測定会 (1.22) 司法書士相談会 (2.35)	9	10 介護教室 (1.25)	11 防災訓練 (1.20) 南河内公民館まつり (1.18) 市民活動補助報告会 (2.7)	12 クラブ対抗テニス大会 (1.30)
13 市民人権講座 (1.17) 子育て巡回相談 (2.14)	14 生活支援講座 (2.23)	15 そらくん	16 健康ウォーキング教室 (1.23) 市民講座 (1.25) 育児相談 (12.16)	17	18 福祉大会 (2.12) 議会意見交換会 (2.35) 石橋公民館まつり (1.18)	19 環境フォーラム (2.19) フッ素塗布 (2.14) クラブ対抗テニス大会 (1.30) 日本語スピーチ発表会 (2.40)
20	21 市民人権講座 (1.17)	22 脂っ得納得教室 (2.15)	23 健康ウォーキング教室 (1.23) 行政書士相談会 (2.35)	24 認知症介護者交流会 (2.16)	25 南河内東公民館まつり (1.18)	26
27 誕生日のみんな! おめでとう 道の駅しもつけイメージキャラクターカンピくん	28	3/1	2	3 	4 ひと・まちづくり講演会 (2.23)	5 史跡まつり (2.11)
6 パソコン相談窓口 (2.23)	7	8 ヘルシーライフスタイル講座 (2.15)	9 がん患者と家族のサロン (2.35) 「理解促進啓発事業」による講演会 (2.35)	10 ママパパ Englishサロン (2.40)	11 婚活バスツアー (2.26) あんぎん編み体験 (1.43)	12 在宅医療講演会 (2.16) キンボールスポーツ大会 (1.30)
13	14 こころの健康相談 (2.14)	15	16 育児相談 (12.16)	17 スマートチャレンジ教室 (2.15)	18	19

今月誕生日…誕生日の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真をご掲載ください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)および写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をmailto:shimotsuke.tb@city.shimotsuke.tg.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選・提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

お知らせ

ご寄付をありがとうございます ございました

■伊沢一郎様から金100万円の寄付をいただきました。
寄付金は国際交流事業に役立たせていただきます。ありがとうございます。

■山崎敏郎様から、金5万円の寄付をいただきました。ありがとうございます。

■宇津木徳規様から、金5万円の寄付をいただきました。ありがとうございます。



伊沢一郎様ご夫妻

人権擁護委員の ご紹介(再任)

1月1日付で布袋田正孝氏、中川賢一氏、津野田久江氏、永山登志子氏の4名が法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。中川氏は平成10年、布袋田氏、津野田氏、永山氏は平成20年から人権擁護委員として人権擁護活動にご尽力いただいております。今後も活発な活動が期待されます。人権擁護委員は、人権に関する様々な問題について、相談所で定期的に相談をお受けするほか、電話等でも相談にに応じておりますので、困りごとがある際には、お気軽にご相談ください。

■全国共通人権相談

☎0570(003)110

(ゼロゼロみんなのひやくとおばん)

■問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887

民生委員・児童委員 委嘱状交付・感謝状 贈呈式を行いました

平成28年12月1日付で全国の民生委員・児童委員が一期改選されました。市役所3階会議室で委嘱状の交付式が行われ、広瀬市長から就任される皆さんに対し、地域福祉向上のために活躍いただくことをお願いするとともに委嘱状が交付されました。また、退任された皆さんには、これまでのご活躍に対し、感謝状が贈られました。

■問い合わせ先

社会福祉課☎(32)8899



第2期下野市地域福祉計画及び活動計画 (案)に関するパブリックコメントを実施

市と社会福祉協議会では、様々な地域福祉の課題を解決し、住み慣れた地域で、安心した暮らしを続けられるようにするために、第2期下野市地域福祉計画及び活動計画を一体となって策定を進めていきます。

計画策定にあたっては、第2期下野市地域福祉計画及び活動計画策定委員会の委員の皆様からのご意見をいただき、案がまとまりましたので、市民の皆様からのご意見を募集します。

■公表する資料

第2期下野市地域福祉計画及び活動計画(案)

■資料の閲覧場所

市及び社会福祉協議会のホームページまたは次の場所で文書の閲覧が可能です。

- ① 社会福祉課
- ② 市民課石橋窓口
(石橋公民館)
- ③ 市民課南河内窓口
(南河内図書館2階)
- ④ 社会福祉協議会窓口

(ゆうゆう館)
※閲覧時間は土・日・祝日を
除く午前8時30分～午後5時
15分

■意見の募集期間

2月15日(水)～3月7日(火)
午後5時15分まで(必着)

■意見の提出方法

指定の「意見等記入用紙」に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

- ① 郵送
- ② FAX
- ③ 電子メール
- ④ 直接持参

なお、ご意見をお寄せいただく際には氏名、住所、性別、年齢、電話番号を記載してください。

※氏名・住所の明記がないものについては受付できません。

■問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)8899

FAX(32)8601

✉syakaitukushi@city.

shimotsuke.lg.jp

下野市社会福祉協議会

☎(43)1236

FAX(44)5807

✉info@shimotsuke-

syakyo.or.jp



新年度にむけた就学援助費受給申請の受付を開始

就学援助制度とは、経済的な理由のため就学困難と認められる児童生徒の保護者に対して学用品費の一部や給食費などを援助する制度です。

対象となる方は、生活保護法に基づく扶助を受けている方、またはそれに準ずる程度に生活が困窮している方です。

認定期間は、4月1日から3月31日までの一年間です。制度の利用を希望する場合には、学校教育課までご相談ください。制度の詳しい説明と、申請書、返信用封筒をお渡しします。

また現在、認定を受けている方で、引き続き援助を希望する方は、改めて申請が必要です。

申請方法は、申請書に必要な事項を記入し、地区の民生委員に返信用封筒とともに提出してください。民生委員が記入捺印後、教育委員会へ郵送します。教育委員会で受け付けし、認定判定をします。

援助費は7月、12月、2月に分けて、学校を通じて支給

されます。

申請は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

学校教育課 ☎(32) 8918

下野市森林整備計画(案)の縦覧について

渡良瀬川地域森林計画の樹立、森林法の改正に伴い、下野市森林整備計画を樹立するため、計画案の縦覧を行います。

この計画案に対してご意見等ありましたら、縦覧期間が満了する日までに、意見書様式は任意)を農政課まで提出してください。

縦覧期間

2月1日(水)～3月2日(木)

午前8時30分

～午後5時15分

(土・日曜日を除く)

縦覧場所・問い合わせ先

農政課

☎(32) 8906

☎(32) 8611

大規模小売店舗立地法に基づく縦覧について

県に大規模小売店舗立地法による変更の届出が、次のとおりありました。店舗所在地である本市において、届出の内容を縦覧することができ、意見のある方は、縦覧期間内に県へ意見書を提出することができます。

① たいらや自治医大店 (緑四丁目26番3外)

・変更内容

大規模小売店舗を設置する者の名称

・縦覧期間

4月5日(水)まで

② ワンダーグー下野店 (下古山2888番地4外)

・変更内容

駐車場の自動車出入口の位置、荷さばき施設の位置

・縦覧期間

4月26日(水)まで

縦覧時間

午前8時30分～

午後5時15分

(土・日・祝祭日を除く)

縦覧場所・問い合わせ先

農政課

☎(32) 8907

縦覧場所・問い合わせ先

農政課

☎(32) 8907

農業用軽油引取税免 税証の交付申請の追加受付について

1月に農業用免稅軽油の申請受付が行われました。期間中に何らかの事情で交付申請ができなかった方に対して、今回臨時に追加受付を行うことになりました。申請日時等は以下のとおりになりますので、よろしくお願ひします。

日時

3月6日(月)、7日(火)

午前9時～11時30分

午後1時～午後4時

場所

県庁下都賀庁舎

第2福利厚生棟2階会議室

■申請の際に持参するもの

(1) 免稅軽油使用者証

(2) 印鑑

(3) 免稅軽油の引取りに係る報告書(納品書または領収書を添付、写しでも可)

(4) 手数料420円

(5) 耕作証明書(新規申請及び耕作面積が増えた場合)

※更新のみの場合、耕作証明は不要です。ご注意ください。

注意事項

① 新規申請及び交付数量の見直しを希望される方は、後日の交付になります。

② 新規申請及び登録機械の入替えがある方は、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」をメモ等に控えてきてください。

③ 国税及び地方税の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。

※朝一番、午後一番の時間帯は混雑します。遅い時間帯が比較的スムーズです。

※更新手数料420円はつり銭のないようご協力をお願いします。

問い合わせ先

栃木県税務所

軽油引取税調査担当

☎0282(23)6882

農業委員会事務局

☎(32) 8915



特殊詐欺撃退機器を貸し出します！

振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害が市内で発生しており、市民生活に深刻な影響を及ぼしています。

このことから、市では特殊詐欺に対する取り組み強化を図るため、電話機に取り付けることで被害の未然防止に有効な特殊詐欺撃退機器を貸し出します。

特殊詐欺撃退機器とは、電話機に取り付け、発信者(犯人)に警告アナウンスを流し、会話を自動録音するもので、特殊詐欺に対して抑止効果があります。

■対象者

市内に住所を有し居住している、65歳以上の方のみの方または、日中65歳以上の方のみがいる世帯

■貸出期間 1年間

■負担費用 無料

■貸出台数 20台

■申込期限 2月20日(月)まで
(台数到達まで以降随時受付)

■申し込み・問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

路上駐車は大変危険です！

銀行や郵便局など、街中でよく見られる路上駐車、郊外や住宅地での長時間駐車は、他の通行者や地域住民にとって迷惑なばかりでなく、実は大変に危険な行為です。自分だけなら、ちょっとだけならという、安易な気持ちで排除して、安全安心な道路環境を確保しましょう。

■路上駐車に潜む危険性
・交通事故、渋滞の原因になっています
・救急車や消防車など緊急車両の活動を妨害しています

■駐車禁止場所
駐車禁止の標識・表示に関わらず次の場所では違法駐車となります。
・駐車場や車庫など自動車出入口から3m以内の部分
・消火栓から5m以内の部分など

■駐停車禁止場所
次の場所では駐車はもちろん、停車も禁止されています。
・交差点や横断歩道及びその側端から5m以内の部分
・道路の曲がり角から5m以内の部分など

道路は車庫ではありません。マナーを守り、モラルのある行動をお願いします。

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

認知症の高齢者の方にQRコードシールを配布しています

市では、認知症等により徘徊するおそれのある高齢者等に対し、QRコードを利用し名前、緊急連絡先等が分かるシールを配布しています。

■利用対象者

・徘徊行動の見られるおむね65歳以上の高齢者
・障害者自立支援法に規定する障害者および障害児で、所在が不明となるおそれがある方。
・その他市長が認める方

■利用料金

年間1,000円

■申請方法

窓口にて申請用紙を書いていただきます。印鑑、銀行の口座が分かる物を持参してください。

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

医療費助成額の推移について

市では、栃木県の補助制度に基づき各種医療費の助成を行っています。今回は、平成23年度から27年度までの過去5年度分の医療費助成額と助成件数についてお知らせします。

平成27年度の各種医療費助成総額は、前年度と比べ11.8%増の3億1,828万円となりました。また、助成件数は、前年度比14.9%増の15万3,200件となり、いずれも増加傾向にあります。

この内、こども医療費助成の助成額が前年度と比べ20.1%増の2億2,341万円となつています。平成27年7月受診分より、県内医療機関での一部負担金の支払いがない「現物給付」方式の対象年齢を中学生まで拡大したことにより、助成額が増加したと考えられます。

近年、軽い症状でも待ち時間が少ない等の理由で、休日や夜間に救急外来を受診するケースが増えていきます。かかりつけ医をもち、疾病を早期発見・治療することが医療費

の抑制につながります。医療機関の適正受診にご協力をお願いいたします。

医療費助成額の推移

助成額単位：万円

年度	こども医療費	妊産婦医療費	重度心身障がい者医療費	ひとり親家庭医療費	助成件数(件)
H23	17,680	1,522	6,620	1,336	117,159
H24	18,514	1,469	7,100	1,420	124,858
H25	17,346	1,482	7,528	1,659	121,644
H26	18,600	1,203	7,114	1,544	133,335
H27	22,341	1,164	7,023	1,300	153,200

■問い合わせ先
社会福祉課 ☎(32)8902

水道水放射性物質の検査結果

検査結果については、市のホームページでも公開しています。

採取日	採取場所	セシウム134	セシウム137
	基準値 (セシウム134及び137の合計)	10Bq/kg	
12月1日	南河内第1配水場	不検出	不検出
	石橋第1配水場	不検出	不検出
	国分寺第1配水場	不検出	不検出
	南河内第2配水場	不検出	不検出
	石橋第2配水場	不検出	不検出
	国分寺第2配水場	不検出	不検出

問い合わせ先
水道課 ☎(32)8911

広報しもつけを郵送しています

「広報しもつけ」は自治会をとおして配付しているほか、公共施設、金融機関、一部のコンビニなどで配付しており、市ホームページでもご覧いただけます。

市民の方を対象に、有償による広報の郵送を行っていますので、希望される方は次のとおりお申し込みください。高齢者のみの世帯や障がいなどにより、近くの設置場所へ行くことが困難な場合には郵送費の減免があります。

■申込方法

申込書「広報紙郵送依頼書」に切手を添えて、総合政策課の窓口または郵送でお申し込みください。申し込みは、年度ごとに必要となります。

申込書は総合政策課でお渡ししています。また、市のホームページからダウンロードして入手することもできます。
http://www.city.shimotsuke.lg.jp/hp/menu000012100/hpg000012050.htm

■対象者

市内に住所を有する方

■利用者負担

郵送実費分。1か月215円×希望月数分の切手(ゆうメールでお送りします。)

■申込期限

広報発行日(毎月1日)の15日前までにお申し込みください。(例・4月から希望する場合は3月15日)

■利用者負担減免

次のいずれかに該当する場合は郵送費の減免を受けることができます。その場合、「広報紙郵送依頼書」と併せて「広報紙郵送料免除申請書」を提出してください。

・全ての世帯員が65歳以上の場合

・障がいなどにより、世帯員のうちどなたも近くの公共施設等へ行くことが困難な場合(詳しくは総合政策課へご相談ください。)

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課
☎(32)8886



広報しもつけが「おもいで」づくりのお手伝い

誕生月の広報紙にお子さんの写真を掲載しませんか？

広報しもつけの暮らしの情報イベントカレンダーに、小学生までの、お子さんの写真を掲載させていただいております。

毎年応募して、子どもの成長の記録としても楽しいですよ。

■申し込み方法

- ①メール
- ②市ホームページから簡単申請
- ③総合政策課窓口

■締め切り

掲載月の前々月末日まで
※例 12月生まれは、10月末日まで

■記載事項

- ①申込者 (住所、氏名、電話番号)
- ②お子さんの誕生日
- ③お子さんのニックネーム

※敬称目で含む。記載がない場合は無記名となります。

※例 めぐみ、ひなちゃん
めいくん など

- ④写真(400キロバイト以

(上)紙でいただいた写真は返却いたしません。

■メール送信先

info@city.shimotsuke.lg.jp

■問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886

2月は「相続登記はお済みですか月間」です

県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記に関する無料相談会を開催しています。

■期間

2月1日(水)～28日(火)
(土日祝日を除く)

■会場

県内各司法書士事務所
(お近くの司法書士事務所に直接ご連絡ください。)

■問い合わせ先

県司法書士会
☎028(614)1122

道の駅しもつけ食のオープンスクール 実施中!

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。

四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。

■日時 3月10日(金)

1回目

午前10時30分～午後1時

2回目

午後2時30分～5時

■テーマ(メニュー)

「人気の塩レモン 上手に使う 自家製調味料」

・塩レモンチキンライス

・シーザーサラダ

■講師

料理研究家 白居芳美先生

■参加費 1,500円程度

(当日集金)

■定員 32名

■申込受付日 2月16日(木)

■受付方法

電話(午前9時30分～午後6時)

ホームページ内メールフォーム(午前9時30分～夜12時)

※定員に満たない場合には、延長して受付します。

※小学生未満のお子様の参

加・同伴はご遠慮ください。 ※応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局 ☎028(6335)2577

☎ <http://www.kanpi-shimotsuke.co.jp/open-school/index.html>

プレミアム付共通商品券の使用期限は2月28日まで

10月に発売しましたプレミアム付下野市共通商品券の使用期限は2月28日(火)までとなっております。使い忘れのないようご注意ください。

払い戻しや、使用期限後のご利用はできませんので、ご注意ください。

■問い合わせ先

石橋商工会 ☎(53)0463

下野市商工会 ☎(44)0202

下野市商工会南河内支所 ☎(48)0059

ふれあい館からのお知らせ

2017 新たな教室がスタートしました!

フィットネス×ボディメイク施設である「コンディショニングKスタジオ」が今年1月、ふれあい館1階にプレオープンしました!! 楽しく、キレイと健康を手に入れる場所です!

①「ピラティス」

マットの上で行うフィットネスです。全身の柔軟性を養いながら体幹を整え強化していきます。

②「ウエストライン」

ウエストラインをキレイにするためのピラティスです。

③「美脚・ヒップライン」

ヒップラインを引き上げ、美脚を作るためのピラティスです。

④「ダベンチボード」

最近メディアで注目を浴びているダベンチボード! チューブやバンドが取り付けられたボードの上で行う全身フィットネスです。短時間での脂肪燃焼効果を発揮します!

■開催日時

①毎週火曜、正午～午後1時
②毎週火曜、午後2時～3時

③毎週火曜、午後5時30分～6時30分

④3月より開催します。

■場所 ふれあい館内

■受講費 プレオープン価格

①②③ 1回1,500円

④ 1回2,200円

(ワンレッスン制)

※レッスンは開始前に受付で、お支払いをお願いします。

■対象

高校生以上 (性別不問)

■定員

15名 ④は、7名。

※予約優先、当日受付は先着順となります。予約の際、御氏名・電話番号・ご希望セッションをご連絡ください。

■持ち物 補給水・タオル。 ※マット(ヨガマット)をお持ちの方はご持参ください。

動きやすい服装でお越しください。

寒い冬こそプールで運動!

今年も冬でも絶賛営業中です!

スイミング系、エクササイズ系、ウォーキング系など目的に合わせた各種水泳教室も絶賛開催中です!

また3月には来年度に先駆けて、今まで小学生のみ対象

だった水泳教室に新たに幼児クラスをスタートします。お子様の水慣れから始めましょう!

詳細については、ふれあい館ホームページをご覧ください。QRコードからでもご覧になれます。



■問い合わせ先

コンディショニングKスタジオ(ふれあい館1階)

☎090(9835)1339

☐ conditioning.k.studio@gmail.com



体験コーナー開催中

粘土を使って簡単に体験できるコーナーを開催しています。来館記念に素敵な作品を作ってみませんか。

■内容

・勾玉づくり

・円筒埴輪づくり

※体験時間約20分

■場所

しもつけ風土記の丘資料館

■受講料 100円

■受付時間

午前9時～午後3時

(開館中開催)

■開催期間

2月28日(火)まで

■問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館



必ずチェック!
最低賃金
使用者も、労働者も。

栃木県最低賃金は、平成28年10月1日から時間額775円に改正発効されています。

栃木県内の特定最低賃金は、平成28年12月31日からのとおり改正発効されました。

○塗料製造業 904円

○はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業 851円

○電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 851円

○自動車・同附属品製造業 856円

○計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業

○各種商品小売業 817円

※金額はいずれも時間額

851円

817円

■問い合わせ先

栃木労働局労働基準部

☎028(634)9109

「大学生等の保護者のための就職ガイダンス」開催

県では、大学生等(大学・短大・専門学校等)の保護者で県内在住の方を対象に「大学生等の保護者のための就職ガイダンス」を開催します。

参加を希望する方は、事前申し込みが必要ですので、お問い合わせください。

■日時・内容

2月22日(水)

①全体会(午後1時～)
・大学生等の就職スケジュール

・就職に勝ち抜くポイント

・就職活動の事例紹介

・来年度の就職活動の見通し

②個別相談会(午後3時～)

(希望者のみ・申込時予約)

■場所

県庁 東館4階講堂

■定員 先着100名

■申し込み・問い合わせ先

栃木県労働政策課

☎028(623)3224

「第一回下野市美術家クラブ展」が開催されました

11月28日から市役所1階ロビーにて開催された「下野美術家クラブ展」が、12月9日盛況のうちに閉幕しました。

期間中は約1,300人の方に来場いただきました。初めて一同に会した市内の美術家たちの作品はいかがでしたでしょうか。当クラブは今後も市民の文化向上のため活動していきます。

同時に「熊本地震災援チャリティー展」が開催され、十三万二千円を下野市社会福祉協議会を通じて寄付させていただきました。皆様のご協力を心より感謝申し上げます。

下野市美術家クラブ

会長 増野喬



平成29年
3/1(水) 新築移転
石橋総合病院が新しく生まれ変わります!

石橋総合病院 お問い合わせ先 ☎0285-53-1134

2/19日 AM10:00~PM4:00
内覧会&開院記念イベント開催!

- 医療講演 ●ミニコンサート
- 医療福祉相談会
- 院内売店プレオープン ●模擬店

どうぞお気軽にお越しください

●詳細は当院HPまで!
<http://ishibashi-hp.jp/>

移転先

石橋総合病院 現在地

直線距離 約1km先となります。

石橋総合病院 移転先住所 栃木県下野市下古山1丁目15-4

議会意見交換会を開 催します

市議会では、開かれた議会を目指し、市民の皆様との情報の共有化を図るため、議会意見交換会を開催します。

議会改革への取り組みについて報告するとともに、市民の皆様から議会活動や市政へのご意見をお聞きするため、意見交換を行います。

今回の意見交換会は、3会場と同時に開催します。

事前申し込みは不要です。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

■日時

2月18日(土)

午前10時～正午

■会場

- ・スポーツ交流館
- ・薬師寺コミュニティセンター

1 国分寺駅西児童館

■問い合わせ先

議会事務局 議事課

☎(32) 8914

自治医科大学附属病院「がん患者と家族のサロン」

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていますか？

自治医科大学附属病院では、「がん患者と家族のサロン」を開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持つたりする場です。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

■日時

3月9日(木)

午後2時～4時

■場所

自治医科大学附属病院本館

地下1階スタッフルاونジ

■内容

- ・ミニ・レクチャー「抗がん剤の他にできること」
- ・自由な語り合い

・リラクゼーション体験

■参加費 無料

自治医科大学附属病院がん相談支援室

■問い合わせ先

☎(58) 7107

「理解促進啓発事業」による講演会のお知らせ

「困っている子ども達の支援について地域のみみなで考えよう」

「発達障がいを中心に」
様々なサポートが必要なお子さんを理解する上で大切なことは「困っているのは子ども自身」ということです。

今回、保護者、幼稚園・保育園・小中学校の先生方、そして地域の皆さんと一緒に、子ども達の支援のあり方、それぞれの役割について考える機会として講演会を開催します。

3月9日(木)
午後1時30分～3時

■日時

3月9日(木)

■場所

ゆうゆう館

■内容

「子どもを取り巻く環境を考えよう」

- ・兄弟をサポートする
- ・いじめを考える

柳川小児科医院(佐野市)
柳川 悦子 先生

■講師

柳川 悦子 先生

柳川 悦子 先生

相 談

■対象者

どなたでも参加できます。

■参加料 無料

■申込期限

3月6日(月)まで

■申し込み・問い合わせ先

こぼと園

☎(44) 6783

☎(44) 6783

行政書士 無料専門相談会

■相談内容

相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。また成年後見、離婚についての相談など。

■日時

2月23日(木)

午前10時～正午

■会場

ゆうゆう館会議室

■定員 4名

※事前予約が必要です。

■相談時間

1 相談者あたり概ね30分間

■予約問い合わせ先

行政書士会小山支部

生田目安夫 ☎(52) 2350

司法書士 無料法律相談会

■相談内容

不動産登記関係(相続、売買など)、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続き)、成年後見関係

■日時

2月8日(水)

午前10時～正午

■会場

ゆうゆう館会議室

■相談時間

1 相談者あたり概ね30分間(予約制)

■予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会小山支部

小杉孝一 ☎(21) 6312

就職

臨時保育士等の募集

■応募資格

・保育士資格所持者、保健師資格所持者、看護師(准看護師)資格所持者

■募集人員

■賃金等(時給)

保育士

①フルタイム 1,200円

②短時間勤務 1,100円

保健師 1,200円

看護師(准看護師)

1,100円

(通勤割増賃金・時間外勤務手当有)社会保険加入

■勤務日・勤務時間

平日 午前7時〜午後7時

①フルタイム

7時間45分(休憩時間60分)

②短時間勤務 4時間

※週5日勤務・日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有

■勤務先

市立保育園

■応募方法

履歴書に写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付)。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

児童館臨時職員及び学童保育支援員を募集します

■応募資格

①児童館臨時職員

②学童保育支援員

保育士資格所持者、幼稚園教諭資格所持者、乳幼児親子支援ができる学校教諭資格所持者(②は右記資格の有無に係わらず応募可)

■賃金等(時給)

①1,050円②資格有 1,050円 資格無 800円

①②共通 雇用保険・有給休暇あり。社会保険は要件を満たす場合には2年目以降適用。

■勤務日・勤務時間

①月曜日〜土曜日で月20日程度。午前8時30分〜午後7時の間で1日7時間45分

②月曜日〜土曜日で月17日程度。午後1時〜7時の間で1日5時間。長期休業中は午前7時30分〜午後7時。

■募集人員

①3人程度 ②10人程度

■応募方法

履歴書に写真を貼付し、提出してください(資格証の写しを添付)。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

介護認定調査員を募集します

市では、介護保険制度の認定調査に従事する調査員を募集します。希望する方は2月20日(月)までに、高齢福祉課介護保険グループに申し込みください。

■募集人員

1名

■応募資格

・看護師、保健師もしくは介護支援専門員の資格を有する方または、介護認定調査員の経験のある方

・昭和37年4月1日以降に生まれた方

・自動車運転免許を所持し、家用車で活動できる方

・ノートパソコンを使用し、データ入力ができる方(ワード・エクセル)

・心身ともに健康な方

■任用期間

4月1日〜平成31年3月31日

(以降2年間毎の更新可)

■勤務形態

非常勤特別職として、1か月に20日程度の勤務となります

■勤務時間

午前8時30分〜午後4時30分(認定調査により時間がず

れることもあります)

■報酬等

12,000円/日

■内容

介護認定申請者の自宅、または入所施設等を訪問して、申請者の状態等を見る

とともに普段の様子などを聞き取る調査を行い、調査内容をパソコンにデータ入力します。

■必要書類

履歴書に写真を貼付してください。(資格証・免許証の写しを添付)

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

自衛隊幹部候補生募集 『未来を築く幹部自衛官の道』

3月下旬から4月上旬に入校する自衛隊幹部候補生を募集します。

■応募資格

20歳以上26歳未満の方(4月1日現在)

■受付期間

3月1日(水)〜5月5日(金)

■試験期日

一次 5月13日(土)・14日(日)
二次 6月13日(火)〜16日(金)

■試験会場

県内。別途お知らせします。

■問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所 ☎(25)4763

■予備自衛官補募集

『普段は社会人や学生、いざというときには自衛官』

所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用します。

■応募資格

①一般 18歳以上34歳未満の方

②技能 18歳以上55歳未満の方

※4月1日現在の年齢

※医師・建築士等免許の保有者、語学能力保有者等の保有技能により対象年齢が変わります。

■受付期間

4月7日(金)まで

■試験期日

4月14日(金)〜18日(火)のいずれか1日を指定します。

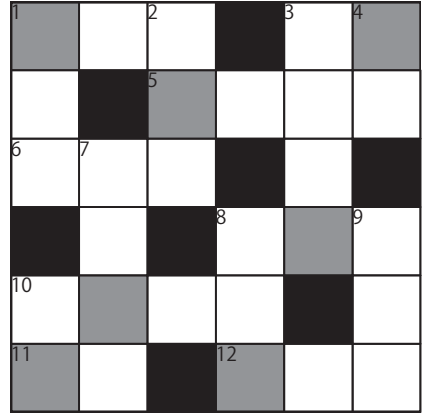
■試験会場

県内。別途お知らせします。

■問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所 ☎(25)4763

よくてわりーね しもつけ クロスワード



クロスワードの全てのマス
を埋めた後、色がついたマス
の文字を並び替えると下野市
ゆかりのワードになります。

タテのカギ

- 1 楊貴妃が好んだといわれ
ている果物。形は丸く、赤茶
色の皮に鱗状の模様がある。
- 2 核心となる大切な事柄。
奥義。神髄。
- 3 小説や漫画、ドラマ、ア
ニメなどを原作とした作品が
映画になること。
- 4 子どもはこれで遊ぶのが
大好き。丸めて作った玉を固
めて磨くことで光ります。
- 7 シャンプーやリンス剤、
育毛剤などを使って髪の手入
れを行うこと。
- 8 日——。——主。
- 9 単位は棹。クロゼット
のように服をしまう家具。

ヨコのカギ

- 1 「芝浜」「時そば」「まんじゅ
うこわい」。
 - 3 260年もの間幕府が置
かれ、政治の中心地となった
都市。
 - 5 青みがかった緑色。
 - 6 ——線。海と空の場合
は水平線。
 - 8 宴会や食事ができるよう
に屋根と座敷がある船。——
船。
 - 10 スマートフォンで動画を
よく見る人は注意。
 - 11 フロントの反対。——
タイヤ。
 - 12 一時的に使う水槽。寿司
屋や居酒屋で使われている。
- 答えは39ページ

Shimotsuke 男女共同参画宣言都市

知っていますか？
このマーク「くるみん」



結婚・出産後も働き続け
たい、子育てに積極的にか
かりたい等と考えている
方が、企業選びの際に参考
にしてほしい「くるみん」マ
ークです。

これは次世代育成支援対
策推進法に基づき、子育て
を積極的にサポートし、働
きやすい環境づくりを進め
ている企業として認定され
た証になります。

さらに、「プラチナくる
みん」もあります。プラチ
ナくるみんは、マントと王
冠をつけ、くるみんマーク
取得企業よりも子育て支援
の取組が進んでいることを
表現しています。

これから、企業ぐるみ、
社会ぐるみで仕事と子育て
の両立を応援していける
といいですね。

消費生活

電気ストーブの火災 にご注意ください！

電気ストーブは、手軽に使
えて暖かくとても便利です。
しかし、炎が出ていないため
安全に見えますが、熱がある
ので火災の危険があります。
電気ストーブを点けたまま
で就寝し、寝返りを打った際
に、足元に置いていた衣類に
接触して、出火してしまった
という事例があります。

寝るときやその場を離れる
ときは、必ずスイッチを切る
ようにしましょう。また、ス
トープの周囲には、物を置か
ないことが大切です。

電気ストーブの他、ハロゲ
ンヒーターや温風機などの使
用の際にも、十分に注意して
ください。

**下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)4883
市役所2階**

■相談日時 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事
前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は栃木県

消費生活センターへ

☎028(625)2227

わかるかな？

まちがいさがし

2枚の写真には違っている
ところが3つあります。
見つけてみてください。
(印刷の汚れは除く。)

※答えは39ページ

グリムの里
新春書き初め大会▶





2月



きさらぎ
如月

February

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館は
トレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

ゆうゆう館 ☎43-1231

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子ども、もたない子ども、一緒に遊ぶ場所です。

日時	2月25日
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ ■納期限 2月28日(火)

国民健康保険税	第8期
介護保険料	第8期
後期高齢者医療保険料	第8期
国民年金保険料	1月分

メール配信サービス下野インフォメーション



簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎32-8886

↑携帯電話用QRコード

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

14日(火)	旧下水道庁舎 (薬師寺1949)
21日(火)	旧やすらぎ荘

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

15日(水)	旧下水道庁舎 (薬師寺1949)
--------	---------------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

2月	天平の丘	花まつり協力会
	花広場	心契会
3月	天平の丘	社団法人下野市 シルバー人材センター
	花広場	小山北 ロータリークラブ

■問い合わせ先
商工観光課 ☎32-8907

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 2月7日・14日・21日 (いずれも火曜日)
	児童母子相談 2月28日(火) 会場:ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 2月6日・13日・20日 (いずれも月曜日)
	児童母子相談 2月27日(月) 法律相談 2月9日(木) 会場:石橋公民館
南河内会場	一般相談・総合相談 2月3日・10日・17日 (いずれも金曜日)
	児童母子相談 2月24日(金) 会場:ふれあい館

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
午後1時～4時30分

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分)17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土	番号・医療機関名・所在地
			1	2	3	4	①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
			①③	②④	③⑤	④⑥	②石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。
5	6	7	8	9	10	11	③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
12	13	14	15	16	17	18	⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011
19	20	21	22	23	24	25	
①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	
26	27	28					
②④	③⑤	④⑥					

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-600-0099)
月～土曜日:18時～翌朝8時 日曜日・祝休日:24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談)☎#7111
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-623-3344)毎日18時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～17時、
18時～21時
診療科目:内科、小児科
事前に電話で確認してください。

☎0285-39-8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285-39-8881
所在地:小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合
支援センター内)

しもつけシティガイド 観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がたっぷりの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



目次 Contents

- 2 輝け下野エール大使
- 4 Shimotsuke-CityTopics まちの話題
- 7 市民活動補助事業のご案内
- 8 市県民税・所得税申告相談
- 9 国民年金だより
- 10 春の火災予防運動
- 11 史跡まつり
- 12 しもつけ福祉大会
- 13 新・下野市風土記
- 14 保健だより  HealthInformation
- 16 地域包括支援センターだより
- 17  環境トピックス
- 20 **Let'sSPORTS**
- 23 **生涯学習**だより
- 24 図書館LibraryInformation
- 25 読書人
- 26 婚活バスツアー
- 27 しもサタ通信
- 28 くらしの情報(イベントカレンダー)
- 40 国際交流員マシアスのコラム

今月の表紙



市では、カンピくん続く2人目の観光大使として、まろに☆えーる「瓜田 梨」を委嘱しました。

かんぴょうの普及のためアイドルとなった瓜田さんに、市特産のかんぴょうをもっと応援していただくため今回選ばれました。

委嘱状は、12月25日にオリオンスクエアで開催された「まろに祭」で、広瀬市長から「瓜田 梨」の声を務める声優の小林元子さんに手渡されました。

37Pのクロスワードの答え

ラ	ク	ゴ	エ	ド
イ	ク	サイ	ロ	
チ	ヘ	イ	ガ	
	ア	ヤ	カ	タ
パ	ケ	ツ	ト	ン
リ	ア	イ	ケ	ス

答えは、カラクリドケイ (からくり時計)

今月の何の日 2月17日 記念日 天使の囁き

1978年2月17日、北海道幌加内町母子里では非公式ながら氷点下41・2度の国内最低気温を記録しました。この記録をもとに地元の有志による「天使の囁き実行委員会」が発足し、寒さを通して人々の出会いの場を提供するためのイベントとして「天使の囁きを聴く集い」を始めた。

天使の囁きとは「ダイヤモンドダスト」のことです。氷点下10度以下の良く晴れた日の朝に見ることができ、大気中の水蒸気が冷やされてできた微細な氷の結晶が、日光に照らされて輝きながらゆっくり降る現象です。

ダイヤモンドダストに似た現象として水霧(こおりぎり)があります。水霧は霧が冷やされて小さな氷晶となり大気中を浮遊する現象のことを指します。

どちらも特定の条件でしか見られない珍しい現象で、見慣れている人でないとどちらなのか区別がつかないようです。寒い所では見られない現象ですが、見に行つてはいかがですか

参考文献

気象庁 天気予報等で用いる用語
http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/yougo_hp/kousu.html



国際交流員マシアスのコラム 宗教改革500周年



早いもので新年になってからもう1ヶ月が経ちました。早すぎて先月起こったことをほとんど思い出せないほどです。しかし、私の覚えていることがひとつあります。それは、ちょうど500年前にドイツでキリスト教改革運動（宗教改革）が始まったことです。それに関連し、今年ドイツでは様々なイベントが開催される予定です。その宗教改革の火付け役として有名なのがマルティン・ルターです。彼は当時腐敗していたカトリック教会の行いを批判する「95か条の論題」を発表、これがカトリック教会に対して同じように不満を抱いていた人々の共感を呼び、やがてプロテスタントという新しい宗派が生まれることにつながりました。

しかし、かつて対立していたカトリック教会とプロテスタントは今日では共存し、ドイツのほぼすべての町にカトリックとプロテスタントの両方の教会があります。両者は共存するだけではなく、尊重しあい、一緒に生活を楽しんでいるのです。

またヨーロッパでは、今よりも多くの国々に細かく分かれ、戦争を繰り返していたのですが、昔は

敵同士だった国や人々が、今では手を取り合い、仲良く暮らしています。以前このコラムで書いたように、ドイツとフランスの関係はこの良い例の一つです。

ドイツとフランスといえば、最近、二国合作の映画が制作されました。ドイツの作家クライストによる「ミヒヤエル・コールハース」という小説を映像化したもので、領土の不正への憤りから反乱を起こした16世紀ドイツ商人の実話のもとになっています。実はこの作品中では、前述のマルティン・ルターが重要な役割を果たしているのです。

このように後世の作品でも取り扱われるほど、マルティン・ルターは大きな影響を残しています。宗教改革500周年を機会に皆さんもマルティン・ルターについて調べてみませんか。



マルティンルターは「95か条の論題」を教会の扉に貼りつけたと言われています。

外国籍住民の方による 第5回日本語スピーチ発表会を開催

市国際交流協会では、外国籍住民の方に日本語を教える日本語教室を開講しています。毎週2回、ボランティアがマンツーマンで外国人の方に日本語の指導をしていて、アジアを中心に様々な国籍の方が受講しています。

日本語スピーチ発表会では、受講した外国人の方々に日々学んでいる日本語を披露していただきます。日本人にとっても興味深い発表になると思いますので、皆さまぜひお越しください。

また、スピーチ発表後には、余興としてボランティア講師によるマジックショーがあるほか、発表者や来場者との交流の場として茶話会を開催しますので、併せてご参加ください。

■日時
2月19日(日)
午後2時～4時(午後1時30分開場)

■場所
グリーンタウンコミュニティセンター 多目的ホール

■申し込み
不要。直接会場にお越しください。

■問い合わせ先
下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内)
☎(32)8887

国際交流員マシアスさんによる ママバBEnglishサロン開催!

英語を勉強したいと思っても、育児中の方は英会話教室に通って英語に触れる機会をつくることはなかなか難しいと思います。そんな方々のために、子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを開催します。

国際交流員のマシアスさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか? もちろん、大人の方のみの参加もOKです。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎です!

■日時
① 3月10日(金)
午前10時～11時
② 3月23日(木)
午後2時～3時

■場所
薬師寺コミュニティセンター

■講師
国際交流員
マシアス・ブリッタスドーフ

■参加費
無料

ただし参加者は国際交流協会に入会していただきます(年会費1,000円)。

■定員
①、②それぞれ10名

■申し込み・問い合わせ先
下野市国際交流協会事務局
(市民協働推進課内)
☎(32)8887

■人口と世帯(1月1日現在)
人口/ 60,133人(±0)、男性/ 29,825人(-3)、女性/ 30,308人(+3)、世帯数/ 23,217世帯(-7)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課☎0285(32)8886情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ

