

保 健
便 り

ヘルスインフォメーション
Health Information

問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

しもつけクイズ

【正解は】ジクメキ

お知らせ

フッ素塗布・歯の相談

- 日時 2月19日(日)
午前8時50分～11時
(受付時間前の番号札等の配布はございません)
- 場所 ゆうゆう館
- 対象 年中児～小学2年生の市民の方(平成20年4月2日～平成24年4月1日生まれ)
- 料金 無料
- 注意
 - ・受付時間、対象年齢をご確認ください。
 - ・歯を磨いてからご来場ください。
 - ・フッ素塗布前後30分間は飲食できません。
 - ・発熱、せき、体調の悪い方はご遠慮ください。
- 案内
フッ素塗布後に、歯科医師による歯科相談も実施しています。

二歳児歯科検診

- 日時 2月19日(日)
午前8時50分～11時
- 場所 ゆうゆう館
- 対象 市民の平成26年7月～12月生まれのお子さん
- 料金 無料
- 持ち物 母子手帳・問診票
- 注意
 - ・歯を磨いてから来所してください。
 - ・二歳児を対象としたフッ素塗布は実施しません。
 - ・対象者には個別通知をいたしますので、詳細についてはそちらをご確認ください。

マイレージポイント
ためてますか？

- 健康マイレージのポイントが10ポイント貯まった方は、ポイントカードを健康増進課に提出してください。記念品をお送りします。
- 提出先
 - ・健康増進課窓口(郵送可)
 - ・各公民館(4館)に設置してある回収箱
- 提出期限 3月31日(金)

相談

ママの健康相談

- 「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？
- 市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。
- 日程 3月14日(火)
午後2時～4時
- 場所 市役所
- 相談員 精神科医
- 料金 無料
- ※3月7日(火)までにご予約をお願いします。
- ※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

子育て巡回相談

- 子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで、心理士・保育士等がお受けします。
- 日時 2月13日(月)
午前9時～11時
※偶数月に実施予定。
- 相談員 心理士・看護師・保育士
- 会場 子育て支援センターゆりかご(あおば保育園内)
- ※注意事項:「ゆりかご」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。
- ※子育て支援センターでは、相談日以外でも随時保育士が相談をお受けしています。

